

奈良 しみんだより

平成16年
12月
2004年
NO.1,009

12月1日に市立奈良病院が開院



備えあれば憂いなし。親子で防災意識を高めた「親子で防災体験」

12月

平成16年(2004年) NO.1,009

■市民のうごき (11月1日現在)
 総人口 365,856人
 (男174,127人・女191,729人)
 世帯 143,817世帯

〈奈良市のシンボル〉



目次

- 2 奈良まちかど博物館に新たな3館
- 4 市立奈良病院が開館ほか
- 5 人権週間
- 6 市民特派員レポート・奈良のあゆみ
- 7 虹のひろば
- 8 お知らせ
- 18 年末年始のごみ収集など
- 19 年末年始の市の業務
- 20 職員給与などの概要
- 22 生涯学習
- 24 健康
- 29 市政ニュース
- 31 今月のこよみなど
- 32 大気汚染防止月間など



新しい奈良を再発見
奈良まちかど博物館に新たな3館



10月28日に行った看板交付式から

奈良の北の玄関口として多くの旅人が行き交い、商業も発展した京街道沿いエリア。ここで、伝統の技や仕事場の一角など「良いもの」「誇れるもの」を地域の大切な財産として公開し、交流の輪を広げながらまちづくりを生かしていこうと、昨年十一月から「奈良まちかど博物館」を開館しています。

博物館の館長は、このまちに住む人たち。ボランティアの館長となって、仕事場の公開などに協力してもらっています。今回、まちかど博物館へ新たに3館が加わりました。

〈奈良テレビ放送UHF 55〉

ふれあいのまち奈良（5分番組）…毎週木曜日午後8時55分（再放送は土曜日午後8時55分）
いいききタウン（15分番組）…毎週土曜日午後10時（再放送は日曜日午前11時45分）

〈ならどっとFM78.4MHz〉

フロムなら（10分番組）…毎週月～木曜日午前11時半～11時40分、毎週金曜日午前11時半～11時50分、毎日午後6時35分～6時45分
防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

表紙写真



十月三十一日に防災センターで開催した「親子で防災体験」から、訓練用の消火器を使った消火体験（詳細は29ページ市政ニュース欄）。

新しく加わった3館

【問い合わせ】同館推進委員会（市役所観光課内 ☎34-1111代）へ。また、同館イラストマップを市役所観光課、市観光センター(上三条町)、JR奈良駅・近鉄奈良駅・猿沢の各観光案内所に設置しています。



⑪洋傘の仕立て、修理工房

橋本洋傘店

戦後すぐから営業。傘の仕立てや修理を館長自身が行っているため、日ごろの傘の扱い方やメンテナンスの方法をわかりやすく教えてくれます。

館長…高木ちひろさん ▶開館時間…午前11時～午後5時（日曜日、祝日は休館）。要予約 ▶所在地…〒630-8291西笹鉾町16・☎☎26-5472

⑫活版印刷の資料がいっぱい

関西印刷(株)資料コーナー「活版屋さん」

創業明治43年という、奈良では老舗の印刷会社の一つ。実際にこの会社で使われていた鋳造活字や組み版、印刷機、昭和初期の工場の写真などが展示されています。

館長…田中義也さん ▶開館時間…午前10時～午後4時（土・日曜日、祝日は休館）。要予約 ▶所在地…〒630-8281南半田中町19・☎26-2431、☎23-7304



⑬昔懐かしい飴づくり

いちのき菓子店

近所の子どもたちに愛された手づくり飴のお菓子屋さんが復活。心を込めて一粒一粒頑固に作り伝えた、昔懐かしい手づくり飴の工房を見学してください。

館長…樺木良夫さん ▶開館時間…水・金曜日の午後1時～4時（8月は休館）。受付は随時 ▶所在地…〒630-8275北半田中町13・☎24-5541

同館は、各館長の日常の仕事場や生活の場などを公開しているため、来館・見学に制限があります。見学の際は、マナーを守って見学してください。また、ほとんどの館には駐車場がないため、来館は公共交通機関を利用してください。

「安全で安心して、暮らしせるまち」をめざして

12月1日に市立奈良病院が開院



これまで移譲準備を進めてきた国立病院機構奈良病院が、市立奈良病院として生まれ変わりました。市立奈良病院では、新たに呼吸器科と消化器科を新設し、皮膚・泌尿器科を単独科として診療機能を充実します。また、入院診療を休止していた産婦人科を再開します。

病院の管理運営は、指定管理者として全国で公設民営の病院経営の実績を持つ(社)地域医療振興協会が行います。市は設置者として責任を持ち、これまでに以上に地域に密着し、市民のみなさんから信頼される病院として質の高い地域医療サービスの向上に努めます。

◆診療科目

内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、放射線科、麻酔科

◆診療受付時間

月～金曜日 午前8時半～11時半、午後1時～4時、土曜日 午前8時半～11時半。なお、月～金曜日の午後・土曜日の診療科目については、同病院医事課へお問い合わせください。

◆休診日

日曜日、祝日、12月29日～1月3日

【問い合わせ】 同病院 (〒630-8305 東紀寺町二丁目五〇一) ☎二四一一二五一(代) へ。

環境にやさしい自動車利用を！

毎月20日は

「ならマイカーひとやすみデー」

自動車社会の進展により、私たちの生活は便利で豊かなものになった反面、交通量の増加により交通渋滞や大気汚染など環境悪化の誘因となっています。

そこで、「環境にやさしい自動車利用運動」として5つの項目を柱に、公共交通機関の利用や歩いて行ける場所への自動車利用の自粛、通勤時の相乗り奨励などを進めています。環境への配慮と交通渋滞緩和のため、みなさんの協力をお願いします。

【問い合わせ】 市役所交通政策課 (☎34-1111(代) へ。



環境にやさしい自動車利用運動

- ①ならマイカーひとやすみデーの推進
- ②迷惑駐車 の 追放
- ③自動車の点検・整備の徹底
- ④車の急発進・空ぶかしの追放
- ⑤より低公害な自動車の使用

12月4日～10日は人権週間

「人権の尊重」について見詰め直そう



21世紀の奈良市に明るい未来を。市民のみなさんのイキイキとした姿を大切にします

一九四八年12月10日に国連第3回総会で「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利とについて平等である」とする世界人権宣言が採択され、国連はこの日を記念して12月10日を「人権デー」と決めました。

それ以降、世界各地で人権デーを記念して、あらゆる差別の解消に向けた取り組みを展開しています。日本においても12月4日から10日までの1週間を「人権週間」として、広く国民に人権意識の高揚を呼びかけています。

「21世紀は人権の世紀」と言われますが、戦争やテロ、国内でも殺人や虐待など、生命を軽んじる殺伐とした事件が頻発し、人権が踏みこじられています。今、まさに人権の尊重と確立が大切な時代になってきました。

そのためにも、「人権週間」を節目に今一度、身近なところから人権について考えてみませんか。

犯罪被害者等の人権を考えよう

▼誰もが犯罪被害者には…

私たちは、誰でも幸福に生きる権利を持ち、憲法でも保障されています。しかし、ある日突然、犯罪によって幸福に生きる権利を奪われ、被害を受けた人たちがいます。

この人たちが犯罪被害者と呼んでいます。このような被害は一部の特別な人たちに起こることではなく、誰にでも起こりうることです。

▼苦しめているのは加害者だけ？

犯罪被害者やその家族は、被害にあったという身体的・精神的な負担だけでなく、治療による医療や休業・休職で収入が減るなどの経済的負担や、捜査・裁判にかかる時間的負担など、重い負担に苦しんでいます。

さらに、マスメディアによる過剰な取材や報道によるプライバシーの侵害、名誉毀損など、二次的な被害も深刻な問題となっています。



犯罪被害者やその家族に対する理解や支援を



▼犯罪被害者やその家族に対する理解や支援を

社会的な関心の高まりや関係者の努力により、最近では、関連する法律の改正が行われ、犯罪被害者やその家族に対する配慮や保護などの支援体制が少しずつ改善されてきました。

こうした制度面での改善だけでなく、私たち一人ひとりが被害者の立場にたって考え、犯罪被害者やその家族に対する無責任な噂や中傷、興味本位の取材などが起こらない世論づくりが大切です。そして、そのことが私たち国民の幸福に生きる権利を守ることにつながると言えるのではないのでしょうか。

【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二一―一五二〇）へ。

明るく楽しく自分らしく

ならジェンダー会



浅木武彦さん

中央公民館で毎月第二火曜日午後六時半から四十五歳代の男性が集まり、勉強会を開いたりメンバーのいろんな体験・情報などを語り合うグループがある。同館をベースに活動している「ならジェンダー会」がそれ。現役の人は少数で大半は定年退職者。会社・肩書きに関係なく語り合えるので、年齢の割に元気と笑顔がいっぱい。例会には二十人前後が参加している。

「明るく楽しく自分らしく」がキャッチフレーズで、これは会の運営だけでなくメンバー



ならジェンダー会の例会から

の生活行動におけるモットーでもある。

同会は、平成十一年四月に市主催の「男性セミナー」受講生有志十四人によって産声を上げた。その後、毎年催される同セミナーのOBに呼びかけたり、メンバーの紹介などから加入があり、現在二十七人の男性が参加している。天理市や大和高田市から参加のメンバーもいる。

◆自分らしい生き方を見つめて

例会では、互いに「これまで歩んできた道や自分の考え」を紹介して会員間の理解を深めたり、男性の視点でジェンダーの実情について意見交換を行う。また、講師を招いて専門的な学習もあり、テーマも「高齢者家庭のあり方」「自分流の葬儀」などバラエティに富んでいる。固い座学だけでなく、見学会や懇親会、歩く会なども行っている。

平成十四年一月、メンバーの八木一巳さんが講師役になって毎月一回パソコン教室をスタートさせた。今では、素

人だった方も上手に使いこなせるようになり、会の連絡はパソコンを通じて行われる。会の事業を円滑に行うため、昨年三月から運営委員会を設けて年間行事や担当者を決めている。また、会員の様々な要望を吸い上げ、料理、囲碁、ペタンク、ダンス、なら燈花会サポーターなど、分科会活動も広がっている。

◆ジェンダーについての意識調査

今年四月に設立五周年を迎えたのを機に外部への情報発信をめざし、六月のなら男女共同参画週間イベントに参加した。イベントでは、「中高年のジェンダーフリーを考える」をテーマでパネル展示したり、エプロン姿でのお茶サービス、来場者に「男女共同参画についての意識調査」を行った。アンケート調査結果について、集計に携わった福井稔さんは「家庭を円満にするためには、夫婦の信頼と協力が基本。ありがとうと言える男女間でありたい」と述べ

6月の男女共同週間イベントから（ならジェンダー会提供）



る。昨年は会員にジェンダーへの意識調査を行い、今回は外部との違いを検証するため、貴重なデータを得たことで、今後の活動に反映していく方針とか。

今年四月に入会した梶浦哲夫さんは、「男女の特質を認め合いながら、男女の助け合いを学びたい。お友だちができて、会は楽しい」。設立当初からのメンバーである澤田悦男さんは、「レクリエーションを通じて健康に、そしてより親交を深めたい」と語る。最後に、喜多義昭会長へ今後の会の方向を伺うと、「男性と女性がお互いに尊重し助け合って共生社会をめざすとともに、地域のネットワーク作りに貢献したい」と答えられた。

奈良の「あゆみ」

日中友好の先覚者 阿倍仲麻呂

(六九八〜七七〇年)

中務大輔船守の子。遣唐留学生に選ばれ、七十七年（養老元）一九歳のとき、遣唐使多治比県守に従い、吉備真備とともに唐の長安に赴いた。俊才をもって聞こえ、科挙（官吏登用試験）に及第して唐の朝廷に仕官、秘書監兼衛尉卿にまで栄進した。中国名を朝衡、または晁衡と称し、日本からの遣唐使や留学生の世話にあたり、李白・王維など唐の文人と交友を深めた。七五三年、遣唐使の一行と帰国しようとして、大使藤原清河の第一船の客となったが、嵐にあってベトナムに漂着（副使大伴古麻呂の第二船に乗った鑑真の一行は薩摩にたどりつくことができた）、清河とともに陸路長安に戻った。のち安南都護などの重職に任じられたが、ついに故国をみることなく七十二歳でその生涯を閉じた。

天の原ふりさけ見れば春日なる三笠の山に出でし月かも

『古今和歌集』にとどめられたこの歌は、仲麻呂の望郷のうたとして知られる。

日中友好にその生涯を捧げた仲麻呂の遺業をたたえ、一九七八年（昭和五三）奈良に、ついで翌七九年西安にその顕彰碑が建てられた。

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

シリーズ 人権4コマまんが



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



大宮小学校
平田奈都美さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

エイズへの偏見や差別をなくそう！

◆12月1日は

「世界エイズデー」

WHO（世界保健機構）は12月1日を「世界エイズデー」と定め、エイズに関する啓発活動等の実施を提唱しています。日本でもこの日を中心に、エイズに関する正しい知識等についての啓発活動を推進し、エイズのまん延防止と患者や感染者に対する差別や偏見の解消等を図っています。

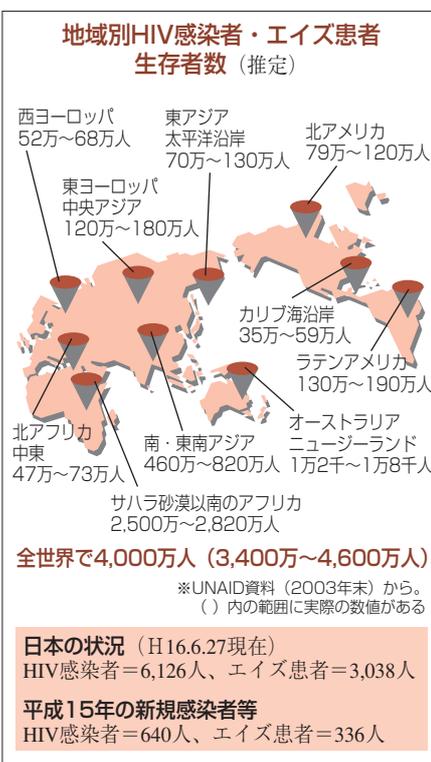
◆HIVとエイズの違い
知っていますか

HIVは、エイズの原因となるウイルスです。HIV感染者はHIVに感染していますが、エイズと認められる病気を発病していない患者のこ

とをいいます。また、エイズ患者は、HIV感染者の免疫力が低下し、エイズと認められる病気を発病した患者のことをいいます。

HIVの感染力は弱く、感

染経路も限られているため、日常生活ではHIVに感染す



ることはありません。

◆エイズやエイズ患者への
偏見・差別をなくそう

日本では、一九八六年からHIV感染者やエイズを発症した患者が出てきたことから、「エイズ」の恐ろしさばかり強調した報道や興味本位で取り上げた一部マスコミの偏った情報により、「エイズ」

という言葉の差別的なイメージが確立し、各地で差別が起こるようになりました。

過去、私たちは病気に対する無知・無理解などから、ハンセン病患者などの人々に対して偏見をもち、差別を行い、多くの人たちを長い間、苦しめてきました。

エイズ患者に対しても、また同じような行為を行うのか、正しい知識と予防方法を理解しながらエイズに対する偏見や差別をなくしていくのが、今私たちに問われているのではないのでしょうか。

【問い合わせ】市人権啓発センター (☎七二一一五一一〇) へ。なお、市保健所ではHIV抗体検査・エイズ相談実施しています (市保健所保健予防課・☎二三一六一七三)。

お知らせ



暮らし



イベント



スポーツ



講座



農業委員会委員 選挙人名簿登録申請を

市の農業委員会委員選挙人名簿作成のため、次に該当する人は平成17年1月10日までに選挙人名簿登録申請書を、市農業委員会を通じて市選挙管理委員会へ提出してください。申請書は平成17年1月1日現在で記入してください。

なお、平成17年は、農業委員会委員選挙を予定していませんので申請書は必ず提出してください。

○平成17年1月1日現在、奈良市内に住所があり、満20歳以上（昭和60年4月1日以前の出生）で10アール（1反3歩）以上の農地を耕作している人

○その同居の親族または配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事する人
※いずれも欠格事項に該当しない人
くわしくは、市選挙管理委員会

12月の移動図書館 巡回日程

（駐車時間） A = 午後0:30～2:00 B = 午後2:30～4:00

□ 中央図書館（☎26-6101）
□ 西部図書館（☎45-5669）

巡回日	時間	ところ
1(水)	A	東九条町モータープール（東松商店）
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
2(木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
2(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北（ロイヤルヒルズ富雄）
3(金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
3(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
7(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
8(水)	B	菅原町 やまや駐車場
9(木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	南永井町 第1号街区公園前
9(木)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
10(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
10(金)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
14(火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
14(火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
15(水)	B	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
16(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
16(木)	B	学園大和町一丁目 第1号街区公園
17(金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
21(火)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
21(火)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園（ABC公園）前
22(水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	法華寺町 法華寺駐車場
24(金)	B	桂木町 桂木団地多目的広場
24(金)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径

〈中央・西部・北部図書館 12月の休館日〉
6日、13日、20日、23日、26日～31日



市男女共同参画推進 審議会委員を募集

務局へ。

市男女共同参画推進条例に基づいて、男女共同参画社会の推進に関して市民みなさんの意見を反映させるため、重要事項の調査・審議をしてもらいます。



【任期】平成17年6月1日～19年5月31日。年2～3回程度会議を開催

【応募資格】審議会委員として責務を誠実に履行できる18歳以上2人。在勤・在学も可

【審査方法】書類、面接

【応募方法】「女性問題で日頃感じていること」または「男女共同参画社会の実現について」のいずれかをテ



東・西・北老春の家で ゆず湯をわかします

冬至の日、12月21日(火)に「ゆず湯」をわかします。利用していただき。利用時間は午前11時～午後3時です。



冬至の日に「ゆず湯」に入れば風邪をひかないといわれ、健やかに新年を迎えられるようにとの願いがこめら

れていきます。このゆずは、市公衆浴場組合から寄贈を受けたもので、市内の公衆浴場でも12月21日は「ゆず湯」となっています。

くわしくは、東老春の家（☎二四一三一五一）、西老春の家（☎四一三一五一）、北老春の家（☎七一一三五〇二）へ。



工業統計調査に 協力してください

製造業を営む事業所を対象に、その活動実態を明らかにすることを目的として、経済産業省が12月31日現在で実施します。12月から来年1月にかけて、県知事任命の調査員が訪問しますので協力してください。

なお、記入内容については統計法に基づき秘密が厳守され



ます。

くわしくは、市役所総務課へ。



外国籍市民との懇談会 出席者を募集

外国籍市民の日常生活や、市政への様々な意見を聞く懇談会の出席者を募集します。

とき：2月25日



（金）▼定員：市内に1年以上在住し、日本語を理解できる20歳以上の外国籍市民50人程度 ▼申し込み：住所、氏名、生年月日、電話番号、国籍、在日年数（うち市内在住年数）、奈良市に対する意見や質問を日本語で書いて、12月20日必着で市役所市

市議会9月定例会

9月14日に開会した9月定例会市議会は、32日間にわたって慎重審議し、10月15日に閉会しました。この議会に市長から提案し、可決または同意された案件は次のとおりです。

- 【報告】市長専決処分 ▼平成15年度市歳入歳出決算の認定 ▼平成15年度市宅地造成事業費特別会計決算の認定 ▼平成15年度市水道事業会計決算の認定
- 【議案】平成16年度市病院事業会計予算 ▼平成16年度市一般会計補正予算 ▼平成16年度市下水道事業費特別会計補正予算 ▼平成16年度市介護保険特別会計補正予算 ▼市行政組織条例の一部改正 ▼市実費弁償条例及び市教育職員の退職年金等に関する条例の一部改正 ▼市手

民生活課へ。多い場合は抽選。



法律相談 予約受付日を変更

毎週火・水曜日に市役所市民相談室で、法律相談を予約制で行っています。予約は、相談日の一週間前から受付していますが、1月4日（火）・5日（水）の予約受付を12月24日（金）から行います。

くわしくは、市役所市民生活課へ。



市役所国民年金室 からのお知らせ

国民年金基金

自営業等の人がサラリーマン並の年金を受け取ることができるよう、国民年金（老齢基礎年金）にプラス

数料条例の一部改正 ▼市営駐車場条例の一部改正 ▼市消防本部及び消防署の設置等に関する条例の一部改正 ▼市立奈良病院使用料及び手数料条例の制定 ▼財産の取得（4件） ▼奈良市、月ヶ瀬村及び都祁村の廃置分合 ▼奈良市、月ヶ瀬村及び都祁村の廃置分合に伴う財産処分に関する協議 ▼奈良市、月ヶ瀬村及び都祁村の廃置分合に伴う議会の議員の定数に関する協議 ▼奈良市、月ヶ瀬村及び都祁村の廃置分合に伴う農業委員会の委員の任期等に関する協議 ▼住居表示を実施すべき市街地の区域及び当該区域内の住居表示の方法 ▼町の区域の変更 ▼県市町村会館管理組合を組織する地方公共団体の数の減少 ▼県住宅新築資金等貸付金回収管理組合規約（案）の一部変更

する公的年金です。

加入できる人は、

国民年金加入者（第1号被保険者）

で20歳以上60歳未満の国民年金保険料を納付している人です。

5種類の年金タイプから、年金額や給付の型を自由に選択でき、月々の掛金を口数単位で自由に増減できます。掛金は全額社会保険料控除の対象となり、受け取る年金には公的年金等控除が適用されるので、所得税・住民税が軽減されます。

なお、国民年金基金は終身年金を基本としており、支払った掛金は将来確実に自分の年金につながります。資料請求等は、県国民年金基金（☎011-2101-6514・911）へ。



緑の相談窓口

緑化推進をめざし、樹木医の協力で樹木に関する無料相談を開きます。

とき：12月16日（木）午前9時

ところ：市役所農林課 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容の概略と希望日を書いて、12月13日までに同課へ。フ

ァクシミリ（☎三三五五五九九）も可。

母子家庭の母・寡婦を対象にIT講習会

とき：1月17日（月）～2月4日（金）（木曜日を除く）で12日間。時間は午前10時～午後5時 ▼ところ：奈

良マーチャントシードセンター（橋本町）

▼内容：インターネットの基礎知識と代表的な文書作成、表計算ソフトの使用方

法 ▼教材費：7千735円 ▼申し込み：12月20日までに市役所児童課へ。



児童扶養手当の支給は 今月10日です

児童扶養手当は、受給者が指定された金融機関の口座に4・8・12月の年3回振り込みます。12月10日が支給日です。必要な手続きをしていない場合は、手当が差し止められたり支給が遅れたりするので注意してください

◆児童扶養手当の支給額（月額）

【全部支給】児童一人 4万1千880円、児童二人 4万6千880円、児童三人 4万9千880円

【一部支給】児童一人 4万1千870円、児童二人 4万6千870円、児童三人 4万9千870円、児童が四人以上の場合、一人増えるごとに3千円加算

くわしくは、市役所児童課へ。



児童手当（0歳～小学3年生修了前の児童が対象・所得制限あり）

の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

12月20日は、水道料金等の口座振替日です。

市観光協会 写真コンクール

市内の四季や朝の美しい風景、伝統行事を紹介する作品を募集します。

応募規定：カラープリント（キヤビンex四つ切）。アマチュアカメラマンに限る。応募作品は未発表のものに限り、使用権が第三者に帰属していないこと。応募作品は返却しません。▼賞：推薦1点、特選2点、準特選10点、入選20点、特別賞（なら燈花会の写真限定）6点 ▼申し込み：1月31日までに(社)市観光協会（〒630-8228 上三条町二三一四 ☎二七一八八六六）へ。発表は来年3月上旬、入選者のみに通知。

大とんど 選別ボランティアを募集

春日大社と(社)市観光協会が、お正月明けの小正月の伝統行事「大とんど」を、1月15日(土)午前9時～午後3時(雨天時は16日)に奈良公園内「飛火野」で行います。この催しに際して、正月の縁起物の選別を手伝うボランティアを募集します。

3時 ▼定員：50人 ▼申し込み：12月20日必着で同協会（〒630-8228 上三条町二三一四 ☎二七一八八六六）へ。軽食は用意



します。交通費は自己負担。集合場所など詳細は後日案内します。

なら奈良館

〒630-8215 東中町八近鉄奈良駅ビル四・五階 ☎二二一七〇七〇

世界遺産講座

「現代に生きる奈良の文化資産」をテーマに、市の文化財行政に携わっている職員が講演します。

講座③ とき：1月16日(日)午後1時半～3時 ▼演題：「古都奈良の文化財」世界遺産登録の舞台裏 ▼締め切り：1月3日

講座④ とき：1月30日(日)午後1時半～3時 ▼演題：奈良の世界遺産を取り巻く風景「巨大古墳」と「天皇陵」 ▼締め切り：1月14日

【定員】各100人
【参加料】同館の入館料として一般240円(団体料金扱い)

【申し込み】往復はがきに講座名・③④の別、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切り日必着で同館へ。1枚に1講座限り、二人まで可。多い場合は抽選。来場は公共交通機関を利用してください。

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三條本町八一 ☎三四一五五五 ☎三三三六九三八

カップルクッキングセミナー
「二人で作れば相乗効果」とも
だちも誘ってクリスマスパーティー

男性が家庭生活へ積極的に参加するきっかけ作りのために、男女共同参画を考えるトークサロンと料理作りを体験してもらいます。

とき：①12月18日(土)②12月19日(日) 時間は午前9時～午後1時 ▼

講師：市男女共同参画推進審議会副会長の藤原好雄さん、なら女性ネットワーク副代表の藤原智代さん、管理栄養士の柘植美紀子さん ▼定員：未婚・既婚のカップル各12組。在勤・在学も可。無料託児(1歳～就学前)あり ▼参加料：1組千円。別に材料費(1組千500円程度)が必要 ▼持ち物：エプロン、三角巾、ハンディタオル ▼申し込み：はがきに講座名・①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前、年齢を書いて、12月12日までに同センターへ。電話、ファクシミリ、Eメール(asmara99@m4ken.jp)も可。多い場合は抽選。



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四 ☎三三五一一二〇六

防災講演会「あれから十年～阪神・淡路大震災の経験をいかして」

元神戸市立御蔵小学校長の岡本武利さんが、阪神・淡路大震災で学校が避難所となったときの様子などを話します。災害に備えて日頃から大事にしたいことについて、一緒に考えてみませんか。



とき：1月14日(金)午後1時半～3時 ▼定員：150人 ▼申し込み：往

復はがきに住所、氏名、電話番号(複数の場合は代表者のみ)、希望人数を書いて、12月15日までに同センターへ。多い場合は抽選

心急手当普及講習「あなたにもできる救命処置」 とき：12月8日(水)午後1時～4時 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼申し込み：講習日の前日までに電話で同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので問いあわせてください。

勤労者総合福祉センター (サン・アクティヴ奈良) 〒630-8106 佐保台町二五 ☎七七一四四四四

パソコン・表計算中級教室(金曜日コース) とき：1月14日～3月4日の毎週金曜日午後6時半～午後8時半。8回 ▼内容：エクセルによる統計関数・IF関数・照合関数などの関数と立体的なワークシート

▼定員：ワークシート10の作成、SUM関数等の操作のできる人15人。在勤も可 ▼受講料：8千600円(教材費を含む)



パソコン・文書作成中級教室(日曜日午後コース) とき：1月16日～3月6日の毎週日曜日午後1時～3時。8回 ▼内容：ワードによる段落書式・文字書式・表作成など高度なビジネス文書向きの機能 ▼定員：右寄せ等の段落書式を用いた簡単なビジネス文書を作成できる人15

1月15日～31日は市・県民税(第4期分)の納期です。納税は便利な口座振替を利用してください。

安全で安心して暮らせるまちづくりのために 「野焼き」は法律で禁止されています



「野焼き」は、一部の例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。建設廃材等の産業廃棄物を野焼きすると、法律により罰せられます。また、法律で定められた設備がない簡易焼却炉で焼却することも、野焼きをしていると見なされます。

その他、例外とされている日常生活上の通常行われる軽微な焼却であっても、ダイオキシン類を発生させるほか、周辺住民に「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛む」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んできて危険」などの被害を及ぼすことがあります。家庭ごみも焼却は行わず、ごみとして適正に分別し、決められた収集日に出してください。

なお、家庭で剪定した枝木は環境清美センターに自己搬入するか、「大型ごみ」として申し込んでください(申し込み専用☎71-9011)。

〈野焼きとは〉法律等で定められた焼却設備を用いず廃棄物を焼却する行為で、地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶での焼却、ブロックで囲んだ中での焼却等をいいます。

【問い合わせ】産業廃棄物(建設廃材等)については市役所産業廃棄物対策課、一般廃棄物(家庭ごみ・剪定した枝木等)については市企画総務課(☎71-3001)へ。

善意銀行

9月分 (敬称略)

吉岡耕藏(山陵町) 五千元 ▼(株)ファーマシー木のうた オムツカバ1等 ▼広瀬フミ(西大寺宝ヶ丘) 五千元 ▼中川たかゑ(西大寺南町) 二千元 ▼JA奈良県奈良市統括柏木支店 五千二百七十七円 ▼大宮まつり実行委員会 三万円 ▼廣田久義(山陵町) 五千元

指定寄付
ボーイスカウト奈良第十八団 四万二千七百二十一円 ▼朱雀なごみの会 二万円

人。在勤も可 ▼受講料：8千600円(教材費を含む)
【申し込み】往復はがきに教室・コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月14日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募は不可。多い場合は抽選。
多目的ホール抽選日の変更
 土・日・祝日分の多目的ホールの抽選会は、来年4月使用分については、12月21日(火)午前10時に行います。なお、平成17年5月使用分以降については、使用する月から4か月前の最終火曜日の午前10時に行います。

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217橋本町三丁目
☎二七一九四〇〇 庶二七一九四〇〇

インターネット・Eメール とき：1月14日(金)午後1時～5時(コース番号S11) ▼内容：ホームページ閲覧、Eメール操作と利用上の注意事項 ▼定員：20人 ▼受講料：2千500円(教材費を含む)
ラッピングセミナー とき：1月26日(水)午後2時～5時(コース番号K41) ▼内容：オリジナルティ溢れるラッピング ▼定員：25人 ▼受講料：千200円(教材費を含む)

なり工藝館

〒630-8346阿字万字町一丁目
☎二七〇〇三三三

1日デザイン教室「似顔絵・立体デッサンを学ぶ」
 奈良デザイン協会会員が講師となり、似顔絵の描き方から本格的な立体的デザインスケッチまで、基礎的な技術を学びます。
【申し込み】往復はがきに講習名・コース番号・開催月、住所、氏名、職業、電話番号を書いて、いずれも12月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一内容の講習での複数応募は不可。多い場合は抽選。
 とき：1月30日、2月20日、3月20日の日曜日午後1時～4時 ▼受講料：3千円。材料費は実費(千円程度)が必要 ▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月9日必着で同館へ。1枚に一人限り。直接来館する場合も同数の返信用はがきを持参。電話、ファクシミリは不可。多い場合は抽選。

12月15日～27日は国民健康保険料(第7期分)の納期です。納付は便利な口座振替を利用してください。



杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町三
番 四一四一一

書道文化講座

「関東のかな書・女流の系譜」

現在開催中の「関東女流かな五人

展」に併せ、日

展会員の高木厚

人さんによる同

展出品者のエビ

ソードや関東の

かな書の系譜と

女流かな書家が

担った役割・特

徴等に関する講演です。



とき：12月4日(土)午後2時

▼参

加料：観覧料として300円

▼申し込

み：不要。当日直接同館へ。



音声館

〒630-8335 鳴川町三一一
番 二七二七〇〇 ☎二七二七三三

エントランスコンサート「クリスマス

マス」とき：12月19日(日)午前11時

半

▼出演：まつぼっくりならまち

少年少女合唱団、荒井敦子同館館長

とスタッフ

▼曲目：クリスマスマメ

ドレー、アヴェ・ヴェルム・コルプ

スほか。終了後、同館お茶サークル

による薄茶体験コーナーあり(成人

100円、抽選で10人に創作和菓子を用

意)

12月の同館ギャラリー 期間・内

容：5日(日)～17日(金)・吉田明生・扶

美子「花器とまつり二人展」(陶芸

ときり絵)、19日(日)～25日(土)・山敷

美恵子 M・Y FLOWER'S 「ク

市展「なら」出展作品を募集

美術に関する知識を広め、美術作品の創作意欲を高めようと募集します。

【会期】

2月27日(日)～3月17日(木)午前10時～午後7時(入館は午後6時半まで)

【ところ】

奈良市美術館(二条大路南一丁目)

【出品規格】

日本画…10号以上50号以内で額装。50号を超える場合は横幅117cm・高さ180cm以内・額の幅11cm以内(マットを含む) ▶洋画…10号以上50号以内で額装。50号を超える場合は横幅117cm・高さ180cm以内・額の幅11cm以内(マットを含む)。版画はサムホール(22.7cm×15.8cm)以上。レリーフ状作品は額より前面に出ないこと ▶彫刻…横幅150cm・奥行150cm・高さ200cm・重さ100kg以内 ▶工芸…平面作品は縦180cm・横幅150cm以内、立体作品は横幅150cm・奥行150cm・高さ150cm・重さ100kg以内(魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除く) ▶書…仕上がり面積1.13㎡以内・縦180cm・横幅168cm以内。枠張りまたは額装(軸装は不可)。積文は規定の用紙に楷書で書き、封筒(出品者の氏名を記入)に入れ作品の裏に貼付 ▶写真…単作品は半切から全倍まで。組作品はプリントサイズが四つ切以上とし、仕上がり寸法が縦162cm・横幅130cm以内。すべての作品は、パネル装または額装

【注意事項】

- ①規格に合わないもの、破損しやすいもの、異臭を放つもの、高温を発するもの、動力源を必要とするもの、引火性の強いもの、腐敗しやすいもの、その他危険と思われるものは出展不可。
- ②額装の際は、裏面にヒートン、ひもを必ずつけ、ガラスははめないこと(アクリルは可)。
- ③作品の搬出入・展示の際に生じた作品の損傷、指定期日に搬出されなかった作品については、責任を負いません。

【応募資格】

平成17年1月1日現在で満16歳以上の人。一部門一人1点まで。未発表(個展・グループ展は除く)の作品に限る。他の公募展で入選・入賞した作品と同一名の応募は不可。「〇〇—1」「〇〇—2」のように区別し、明らかに同じ作品でないことが分かるようにしてください。入選後、未発表の作品でないことが判明した場合、入選、賞を取り消します

【出品料】

1点につき1,000円。18歳未満は無料(年齢を証明するものを持参)

【搬入出】

搬入は2月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時、官製はがきにあて名を書いたもの(審査結果通知用)を折らずに持参。入選の作品搬出は3月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時、選外の作品搬出は2月25日(金)・26日(土)午前10時～午後5時

【賞】

市展賞、市長賞、市議会議長賞、市教育委員長賞、市美術家協会賞、奨励賞(各部門ごと。該当作品がない場合もあります)

【問い合わせ】

奈良市美術館(☎30-1510)へ。作品募集要項は、同館、市役所文化振興課、各公民館、出張所、連絡所の窓口にあります。



昨年度の市展「なら」から

リスマス展」(フラワーアレンジ) 酉年(とり)に贈るめでたい話

とき: 1月10日(祝)午後3時半
内容: 酉年にちなんだ万葉集の話とミニコンサート
出演: 奈良大学教授の上野誠さん、興福寺貫首の寿川俊映さんほか
定員: 小学生以上90人
申し込み: 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢(えと)、電話番号を書いて、12月14日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。午後2時から(社)裏千家交流会奈良支部青年部・同知新会、同館お茶サークルによる野点風新春茶会(お茶券300円)。



市庁舎 ふれあいコンサート

とき: 12月24日(金)午後零時15分
ところ: 市役所玄関ホール
内容: 市国際音楽交流協議会団体会員「あゆみムジーク」によるピアノとファゴット他の演奏
くわしくは、市役所文化振興課へ。



ならまち探索ラリー

今回はクイズの数も倍増、ならまちを散策しながら答えて応募すると、抽選で賞品が当たります。

期間: 3月6日(日)まで
参加方法: ならまち界隈の各施設などにある探索ラリーパンフレットについて



いるはがきで応募
問い合わせ: (財)ならまち振興財団 ☎二七一一八二〇〇へ。



ならまち写生会作品展

小・中学生を対象に開いた写生会の、特選・準特選入賞作品を展示します。

とき: 12月4日(土) 23日(祝) 月曜日は休み
ところ: ならまち格子の家(元興寺町)
問い合わせ: (財)ならまち振興財団 ☎二七一一八二〇〇へ。



週末はならまちギターコンサートへ

(財)ならまち振興財団が開きます。「中南米の詩」をテーマに、熱いラテンのリズムをギター演奏で奏でます。



とき: 1月21日(金)午後6時半〜8時半
ところ: ならまちセンター(東寺林町)
定員: 小学生以上300人
申し込み: 往復はがきに住所、全員の氏名、電話番号を書いて、12月31日必着で同センター(〒630-8362 東寺林町三八) ☎二七一一一五(一)へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目二一-一 ☎七二一〇七七〇 西七二一〇七七三
みんなでつくる「ファミリークリスマス会」
とき: 12月19日(日)午

前10時〜正午
対象: 18歳以下の障がい児と家族
内容: ゲーム、サンタクロース登場など
申し込み: 不要。当日直接会場へ

はじめてのパソコン教室

とき: 1月13日〜28日の水・木・金曜日
6回。時間は午前10時〜正午
定員: 初心者でキーボードが打てる障がい者10人
内容: ウィンドウズXPとワードの基本指導
テキスト: 千円程度
持ち物: 筆記用具
申し込み: 同センター備え付けの用紙かほかはがき、ファクシミリに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの種別・等級を書いて、12月21日必着で同センターへ。多い場合は抽選



ふれあい宣言タイムマラソン大会

障がい者と健常者の交流を目的に、走行タイムを宣言してから走り、実際のタイムとの差を競います。

とき: 1月16日(日)午前9時半〜午後1時
小雨決行
ところ: 同センター周辺道
定員: 障がい者・児と健常者300人
内容: 宣言タイムマラソン ショートコース(約1.5km)、ミドルコース(約2.7km)、ロングコース(約5.2km)。雑煮・餅つきなどの振る舞いも有り
申し込み: 同センター体育館備え付けの用紙かほかはがき、ファクシミリに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級、走るコースとその宣言タイムを書いて

前10時〜正午
対象: 18歳以下の障がい児と家族
内容: ゲーム、サンタクロース登場など
申し込み: 不要。当日直接会場へ

て、12月21日必着で同センター体育館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は抽選



▼その他: 大会当日の参加申し込みは不可。60分で走れるコースを選択

冬期親子体操教室

とき: 1月22日〜3月5日の原則として毎週土曜日(①午後2時〜3時20分(楽しく体を動かす) ②午後3時半〜4時50分(基礎体力をつける)。6回
定員: 小学生以上の知的障がい児・者と肢体不自由児・者50家族。要体育館シューズ
申し込み: 同センター体育館備え付けの用紙かほかはがき、ファクシミリに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級、保護者名を書いて、1月13日必着で同センター体育館へ。多い場合は抽選

障がい者職業相談

とき: 1月14日(金)午後1時半
相談員: 奈良公共職業安定所専門相談員
申し込み: 同センター体育館備え付けの用紙かほかはがき、ファクシミリに相談名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて、1月4日必着で同センター体育館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。





写真美術館

〒630 8301 高畑町六〇〇一
☎三二一九八一 〃三二一九七三

津田洋南特別講演会

1月4日から同館で開く「津田洋南・四季百樹の詩」展にあわせ、写真家の津田洋甫さんが撮影エピソードや撮影方法などを講演します。

とき：1月9日(日)午後2時～4時

▼申し込み：往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月20日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



中央図書館

〒630 8362 東寺林町三八
☎二六六一〇一

手づくり絵本講習会 とき：1月23日(日)午前10時～午後3時半

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)
▼内容：絵本のやさしい製本
▼講師：絵本研究家の三浦照子さん
▼定員：45人 ▼材料費：一人500円
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月18日必着で同館へ。多い場合は抽選。



人権草の根講演会

北部(朱雀・左京・佐保台・右京・神功) とき：12月14日(火)午前10時～正午 ▼ところ：平城東公民

館 ▼講師・演題

：NPO法人夢街道・国際交流子ども館館長の比嘉治代さん・夢に向かつて咲きほこれ



▼申し込み：不要。当日直接会場へくわしくは、市役所社会教育課へ。



北老春の家

〒631 0805 右京一丁目一四
☎七一一三五〇

懐かしのオールデイズコンサート

とき：1月9日(日)午後1時～2時半 ▼出演：女性バンド「プリティイウーマン」 ▼対象：60歳以上 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。



母子福祉センター

〒630 8325 西木辻町一五九一二四
☎六一一三五五

母子家庭の「親子餅つき大会」

とき：12月26日(日)午前10時～正午。雨天決行 ▼ところ：同センターと春日保育園園庭 ▼定員：母子家庭の母と子(中学生まで) 300人 ▼申し込み：往復はがきに住所、母子の氏名、学年、電話番号を書いて、12月18日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



ならやま屋内温水プール

〒631 0801 左京五丁目二一
☎七一一〇七七四 〃七一一〇七七三

小学生の部 とき：1月12日～3月23日の毎週水曜日午後3時20分～4時15分。10回 ▼定員：小学4～6年生25人

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月10日までに同センターへ

女性の部 とき

：1月12日～3月23日の毎週水曜日
①午後1時～2時
②午後2時10分～3時10分。各10回



▼定員：18歳以上の女性各5人

【受講料】5千500円

【申し込み】往復はがきに教室名(女性の部は①②の別も)、住所、氏名、年齢(小学生の部は学年も)、電話番号を書いて、いずれも12月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者には健康診断証明書を提出してもらいます。



西部生涯スポーツセンター

〒631 0062 中町四八六〇
☎五一一〇二〇〇

市スポーツ振興事業団が開きます。

親子体操教室(第2期) とき：1月17日～3月28日の毎週月曜日午後2時～4時。10回 ▼内容：ストレッチ体操、マット、跳箱などによる体操の基本 ▼定員：4～5歳児と保護者二人1組で10組(第1期受講者は除く) ▼参加料：1組5千180円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月10日までに同センターへ



臨時休館のお知らせ

1月6日(木)～3月5日(土)はプール室内天井部分塗装工事のため、プールのみ休館します。



スポーツ施設を開放

〈学校5日制開放〉

中央体育館(法蓮町) とき：12月11日(土)午前9時半～11時半(受付は午前9時～9時半に直接会場へ)

▼種目：ソフトバレーボール
〈一般開放〉
鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：12月12日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目：陸上競技(投てきは無し)

中央体育館(法蓮町) とき：12月18日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ) ▼種目：バドミントン(用具のある人は持参)

【その他】競技場では運動靴、体育館では体育館シューズを必ず使用のこと
【問い合わせ】中央体育館(☎二四一五〇一)へ。



武道、坐禅教室

市武道振興会が開きます。

剣道教室(小学生の部) とき：1月14日(金)から毎週月・火・金曜日午後5時半～6時半 ▼定員：30人

剣道教室(中学生の部) とき：1月14日(金)から毎週月・火・木・金

曜日午後6時半～7時半 ▼定員：経験者20人

柔道教室(小学生の部) とき：

1月13日(木)から毎週火・木曜日午後5時～6時半と毎週土曜日午後1時半～3時 ▼定員：15人



柔道教室(中学生以上の部) と

とき：1月13日(木)から毎週火・木曜日午後6時～7時半と毎週土曜日午後2時半～4時 ▼定員：中学生～35歳15人

なぎなた教室 とき：1月13日(木)

から毎週火曜日午前10時～正午・毎週木曜日の午後4時半～6時・毎週土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：小学生20人

やり教室(宝蔵院流) とき：1

月15日(土)から毎週土曜日午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人

弓道教室 とき：1月8日(土)から

毎週土曜日午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

坐禅教室 とき：1月9日(日)から

毎週日曜日午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

【受講料】 3か月で2千円(傷害保険料含む)

【申し込み】 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名・学年も)、性別、電話番号を書いて、12月16日必着で同会(〒630-8113法蓮町一五三〇中央第二武

道場内)へ。多い場合は抽選

【問い合わせ】 剣道・なぎなた・やり・坐禅教室は中央武道場(☎二六一〇六〇)、柔道・弓道教室は中央第二武道場(☎二七一六一六三)へ。

スポーツ教室

市スポーツ振興事業団が開きます。

中央体育館(法蓮町)

ソフトテニス教室 とき：1月18日から火曜日午前9時半～11時半。9回 ▼定員：60人。初心者・高齢者歓迎

バドミントン教室 とき：1月18

日から火曜日午後1時半～3時半。9回 ▼定員：60人。初心者・高齢者歓迎

少年少女バドミントン教室 とき

：1月18日から火曜日午後4時半～6時。9回 ▼定員：小学3～6年生50人

勤労者バドミントン教室 とき

：1月18日から火曜日午後6時半～8時半。9回 ▼定員：50人(在勤も可)。初心者・高齢者歓迎

中央第二体育館(法蓮町)

健康体操教室 とき：1月18日から火曜日午前10時～11時半。9回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性80人

少年少女体操教室 とき：1月18

日から火曜日午後4時半～6時。9回 ▼定員：小学生50人

中央第二体育館小体育室

操体法教室 とき：1月18日から火曜日午後1時半～3時半。9回 ▼内容：自分でできる肩こり・腰痛などの手入れ法 ▼定員：30人。高齢者歓迎

【費用】 消耗品代は自己負担

【申し込み】 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年と保護者名)、性別、電話番号を書いて、12月15日必着で中央体育館(〒630-8113法蓮町一五一六☎二四一―一五〇一)へ。一人1教室限り。多い場合は抽選。

市スキースクール

市教育委員会と市スキー協会が開きます。

とき：2月24日(木)～27日(日)3泊4日 ▼ところ：白山一里野温泉スキー場(石川県尾口村) ▼定員：高校生を除く18歳以上70人(指導者養成講習会参加者を含む) ▼参加料：3万2千円 ▼申し込み：12月15日から市役所体育課備え付けの用紙に必要事項を書いて、参加料を添えて1月21日までに同課へ。



スキー指導者養成講習会

とき：2月24日(木)～27日(日)3泊4日 ▼ところ：白山一里野温泉スキー場(石川県尾口村) ▼定員：学

校・団体等で指導をめざす18歳以上70人(高校生は除く)。スキースクール参加者含む) ▼参加料：3万2千円 ▼申し込み：12月15日から市役所体育課備え付けの用紙で、参加料を添えて1月21日までに同課へ。

創作舞踊発表会(動きとリズムの発表会)

市教育委員会と奈良女子体育研究会が開きます。

とき：1月22日(土)午後2時～ところ：学園前ホール(学園南二丁目) ▼対象：幼稚園～大学・社会人の体育クラブ等 ▼内容：創作舞踊、リズムダンス、ジャズダンス、フォークダンス等1団体10分以内 ▼申し込み：団体名、代表者の住所、氏名、電話番号、作品名、学年、人数、所要時間を書いて、1月8日必着で、同研究会事務局(〒632-0071天理市田井ノ庄町八〇天理大学体育学部塚本研究室内 ☎〇七四三―一六三―一七〇五七・☎〇七四三―一六二―二九五(代)へ。



美しい奈良の自然を壊さないで！

止めましょう ごみの不法投棄

奈良は、世界遺産をはじめとする歴史的文化遺産や豊かな自然を有する国際文化観光都市です。

しかし、この奈良の空き地や道路、河川などに、家具・電化製品をはじめ、スーパーやコンビニエンスストアの袋に入った弁当がら・空き缶・ペットボトルなどの不法投棄がみられます。さらに、最近はタイヤ、自転車の不法投棄が目立ちます。

私たちのまちを美しく保つために、ごみは決められた方法で出し、不法投棄は絶対にしないでください。

なお、空き地、道路、河川などの所有者や管理者は、不法投棄防止のためフェンスや注意看板の設置を行うなど、不法投棄がされないようお願いいたします。



ごみの不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反しており、違反者はこの法律に基づき罰せられます。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」抜粋

第16条 何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。

第25条 第16条の規定に違反して、廃棄物を捨てた者は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金に処する。

【連絡先】 不法投棄ごみの問い合わせは市環境清美第二事務所（☎71-3003）へ。不法投棄をしている現場を見受けたり投棄者がわかった場合は、奈良警察署（☎33-0110）・奈良西警察署（☎49-0110）か最寄りの交番、駐在所に連絡してください。

東西南北

国・県、その他団体などの情報

●自衛隊生徒を募集

自衛隊の技術者として中堅隊員となる生徒を、来年1月11日まで募集します。

資格…平成17年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子 ▶**問い合わせ**…自衛隊奈良募集案内所（☎27-5701・http://www.nara.plo.jda.go.jp）へ。

●平成16年分譲渡所得の申告説明会

とき…12月16日(木)午前の部=10時～正午、午後の部=2時～4時 ▶**ところ**…中央公民館（上三条町） ▶**内容**…平成16年中に土地・家屋等を売った人を対象に、譲渡所得の計算方法など。譲渡に関する書類や筆記・計算用具を持参してください ▶**問い合わせ**…奈良税務署資産課税第1部門（☎26-1201）へ。

●奈良女子大学地域貢献特別支援事業講演会

とき…12月11日(土)午後1時半～4時 ▶**ところ**…奈良女子大学記念館講堂

（北魚屋西町） ▶**テーマ**…明日の奈良づくりを目指して・奈良女子大学と地域貢献「奈良と万葉故地」「ならの健康Stepアップ」「地域女性リーダー育成と奈良女子大学」 ▶**問い合わせ**…同大学研究協力課（☎20-3968）へ。

●自然食（キムチ漬）講習会

とき…1月19日～2月16日、3月2日～16日の水曜日午後1時半～3時 ▶**ところ**…自然食講習会館（北永井町県農協奈良南部支店内） ▶**内容**…白菜キムチ ▶**定員**…各30人 ▶**材料費**…1,000円 ▶**締め切り**…12月16日必着 ▶**問い合わせ**…県農協奈良市柏木支店（☎34-3033）へ。

●みんなで遊べる「あそびの城」

とき…12月25日(土)午後1時半～3時半 ▶**ところ**…グリーンホール（中登美ヶ丘三丁目） ▶**内容**…けん玉、かんけり、お手玉など ▶**問い合わせ**…県レクリエーション協会（☎33-1045）へ。

●家族で「しめ縄」づくり

とき…12月19日(日)①午後1時②午後

1時50分③午後2時40分 ▶**ところ**…奈良ユースホステル（法蓮町） ▶**定員**…家族30組 ▶**材料費**…実費が必要 ▶**締め切り**…12月16日 ▶**問い合わせ**…ユースホステル協会奈良市支部（☎22-0004 月・火・金・土曜日午後1時～5時）へ。

●奈良パイロットクラブチャリティーバザー

とき…12月19日(日)午前11時～午後3時 ▶**ところ**…市男女共同参画センター「あすなら」（三条本町） ▶**内容**…社会福祉作業所出店、手作品、衣料品、日用雑貨、食料品、園芸、装飾品など。収益金は脳関連障がい施設へ寄付 ▶**問い合わせ**…同会の奥田さん（☎35-2861）または堀河さん（☎61-0389）へ。



なら100年会館催し案内

〒630-8121三条宮前町7-1

☎34-0100 (番号のかけ間違いに注意してください)

◆ならを元気にするセミナー

10月20日に開催予定でしたが、台風のため中止した分を開きます。

とき…1月14日(金)午後6時半 ▶ところ…同館中ホール ▶講師・テーマ…ベンチャー学会理事の大野長八さん・「失敗しないやさしい起業のやり方」ベンチャー成功の条件 ▶入場料…1,500円。全席指定 ▶入場券…同館、学園前ホールで発売中



◆Every Little Thing

commonplace tour 2004~2005

とき…2月10日(木)午後6時半 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…6,300円、2歳以下は無料。全席指定 ▶入場券



…12月11日午前9時から同館、午前10時からローソンチケット(Lコード56207)チケットぴあ(Pコード183-049)、CNプレイガイド、e+で発売開始。同館の電話予約は12日午前9時から予約専用電話で ▶問い合わせ…キョードー大阪(☎06-6233-8888)へ

◆劇団衛星特別公演「珠光の庵～行の巻～」

とき…2月13日(日)午後2時 ▶ところ…同館中ホール ▶内容…奈良出身で侘び茶の開祖村田珠光の物語 ▶入場料…一般2,000円、大学生以下1,800円。お抹茶・おかし付き。全席自由、未就学児は不可 ▶入場券…12月4日午前



9時から同館、学園前ホール、市民サービスコーナー、北部会館市民文化ホール、午前10時から奈良市美術館、チケットぴあ(Pコード358-030)で発売開始。同館の電話予約は5日午前9時から予約専用電話で

◆スーホの白い馬

とき…2月20日(日)午後2時 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…2,300円(当日500円増)。全席指定、2歳以下は無料 ▶入場券…12月4日午前9時から同館、午前10時から

人形劇団クラルテ(☎06-6685-5601)、ローソンチケット(Lコード57205)で発売開始。同館の電話予約は5日午前9時から予約専用電話で ▶問い合わせ…(有)人形劇団クラルテへ



【電話予約番号】同館予約専用(☎34-0111)、電子チケットぴあ(☎0570-02-9999)、ローソンチケット(☎0570-00-0403)、CNプレイガイド(☎06-6776-1199)、e+(http://eee.eplus.co.jp)

◆スガシカオコンサート

とき…2月27日(日)午後6時半 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…5,250円。全席指定、未就学児は不可 ▶入場券…12月5日午前9時～午後5時に同館で先行発売。通常発売は12月19日午前9時から同館、午前10時からチケットぴあ(Pコード186-343)、イープラスで発売開始。同館の電話予約は20日午前9時から予約専用電話で



◆葉加瀬太郎 アコースティックコンサート2005

とき…3月13日(日)午後5時半 ▶ところ…同館大ホール



▶入場料…6,300円。全席指定 ▶入場券…12月12日午前9時から同館、午前10時からローソンチケット、チケットぴあ、CNプレイガイド、e+で発売開始(Pコード・Lコードは同館へ問い合わせてください)。同館の電話予約は13日午前9時から予約専用電話へ

なら100年会館サポーターを募集

(財)市文化振興センターが運営する同館のサポーターとして、ホールの活動に協力してもらえるボランティアを募集します。現在、67人がそれぞれの経験を生かし、「なら100年会館ファン」として幅広くホールの活動に協力してもらっています。

【役割と活動】活動に要する経費は原則として自己負担

- ①会館の公演情報や文芸情報を地域や職場等に伝える
- ②公演の反響や地域での文芸情報を報告
- ③同センター主催事業等での受付、観客誘導、チラシ配布、クロック業務の手助け
- ④公演種目チラシ、ポスター配送や配達等広報・宣伝活動の手助け
- ⑤インフォメーション受付業務、同センター主催事業での公演アナウンスなど

このほかにも、文化・芸術を深める講座や施設・観客対応の研修会等も予定しています。

定員…文化・芸術に関心があり、月2回以上活動できる20～64歳約30人 ▶登録期間…3年間 ▶選考方法…書類と面接 ▶申し込み…同館、学園前ホール、北部会館市民文化ホール、奈良市美術館、ならまちセンター、市民サービスコーナー、生涯学習センター、各公民館等の備え付けの用紙に必要事項を書いて、12月25日までに同館へ。



年末年始の ごみ収集・持ち込みなど

〈ごみの収集〉

▶**年末**…12月29日(水)はその他プラスチック、30日(木)は燃やせるごみ(月・木曜日の区域)、31日(金)は燃やせるごみ(火・金曜日の区域)を収集。

▶**年始**…1月4日(火)から平常どおり収集。通常よりごみが多いため、遅い地域は午後3時半ごろの収集になる場合があります。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎71-3012)へ。なお、(株)市清美公社(☎33-8782)収集区域はすでに配布済のカレンダーのとおり収集。

〈再生資源の収集〉

▶**年末**…12月29日(水)は区域番号21、30日(木)は区域番号22、31日(金)は区域番号1の各区域を収集。

▶**年始**…1月4日(火)から平常どおり業務。

【問い合わせ】市リサイクル推進課(☎71-9900)、一部地域は(株)市清美公社(☎33-8782)へ。

〈大型ごみの申し込み〉

▶**年末**…12月28日(火)まで平常どおり受付。

▶**年始**…1月4日(火)から平常どおり受付。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(申込専用電話☎71-9011)、一部地域は(株)市清美公社(☎33-8782)へ。

年末年始は、ごみが多くなる時期です。快適な生活環境を守るため、ごみ減量・リサイクルに協力してください。

〈犬・猫の死体収集〉

▶**年末**…12月29日(水)・30日(木)・31日(金)は平常どおり受付。

▶**年始**…1月4日(火)から平常どおり受付。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎71-3012)へ。

〈ごみ・再生資源の持ち込み〉

▶**年末**…12月29日(水)・30日(木)は午前9時～午後4時半、31日(金)は午前9時～11時に受付。

▶**年始**…1月4日(火)から平常どおり受付。

【問い合わせ】ごみの持ち込みは市環境清美工場(☎71-3000)、再生資源の持ち込みは市リサイクル推進課(☎71-9900)へ。

〈し尿の汲み取り〉

▶**年末**…12月29日(水)まで平常どおり業務。汲み取りの申し込みは12月24日(金)までをお願いします。

▶**年始**…1月5日(水)から平常どおり業務。

【問い合わせ】(株)市清美公社(☎33-8782)へ。

〈浄化槽清掃〉

次の業者へ問い合わせてください。

▶(株)市清美公社(☎33-8782) ▶大和清掃(☎61-4798) ▶(株)オクモト管理サービス(☎61-3979) ▶大和浄化槽管理センター(☎62-4809) ▶(有)松本清掃社(☎36-0523)。

◇ 大型ごみは専用電話へ申し込みを ◇

年末にかけては申し込み件数が増えるため、年末に申し込んでも年内に収集できない場合もあります。申し込みは早めをお願いします。

【申し込み】

市環境清美第一事務所(専用☎71-9011)

※(株)市清美公社の収集地域は(☎33-8782)へ

【受付時間】

月～金曜日の午前8時～午後3時

※休日明けや午前中は申し込みが集中し、電話がつながりにくくなることがあります。曜日や時間をずらすなど協力願います。

【申し込み点数】

1回に6点まで(有害ごみは含まず)

※申し込み以外のごみは収集できません。

申し込みの際は…

◇電話では、出す人の住所・名前・電話番号、出すごみの品物と数を伝えてください。係員が住所や内容を確認し、排出場所と排出日を伝えます。

※例：布団1くくり、自転車1台、小物は袋1つと箱1つ等

12月の燃やせないごみ収集日(株)市清美公社収集地域を除く)

◆燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**16日(木)に燃やせないごみを収集**します。

◆燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**17日(金)に燃やせないごみを収集**します。

※この日や「その他プラスチック」収集日は通常の倍の区域を収集するため、通常より収集に時間を要します。理解と協力をお願いします。

◎小物を入れる場合、袋は45リットルごみ袋、箱はミカン箱程度です(一人で持てる程度の重さでお願いします)。
◎石油ストーブ、ガスコンロなどは、必ず乾電池や石油を抜いてください。また、布団、じゅうたんなどは、1m程度にたたんで縛ってください。
◎せん定した枝や草は「一時多量ごみ」なので、束にするか箱や袋にまとめ、大型ごみで申し込んでください(長いものは30cm以下、太いものは10cm以下に切ってください)。
◎カニ・魚等を入れる大型の発泡スチロール箱や電化製品の発泡スチロール緩衝材は「一時多量ごみ」なので、束にするか袋にまとめ、大型ごみで申し込んでください。
◎家電リサイクル法の対象となるテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン、資源有効利用促進法の対象となるパソコンは申し込みできません。

◇収集日当日の午前7時半までに、指定した排出場所へ出してください。出すごみには「不用品」(有害ごみには「有害」と明示し、必ず名前も書いてください)また、周辺区域を順番に収集するため、件数が多い場合、収集が午後3時を過ぎることもありますので理解をお願いします。

◇12月は申し込み件数が増えるため、品物の追加・変更はできません。また、一人でも多く収集できるよう、申し込みは2か月に1回の割合にまとめて申し込んでください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎71-3012)へ。

年末年始の市の業務

12月29日～1月3日は一般業務を休みます

ヘアースプレー缶やカートリッジ式ガスボンベは、中身を使い切ってから穴を開けて再生資源に出してください。

市役所本庁 西部・東部・北部の各出張所 各連絡所	なら奈良館 ならまち振興館
12月29日(水)～1月3日(月)が休み。	12月29日(水)～1月3日(月)が休み。
市民サービスコーナー	なら工藝館 ならまち格子の家 杉岡華邨書道美術館 音声館 名勝大乘院庭園文化館 シルクロード博記念館 旧田中家住宅 昔のくらし館
12月29日(水)～1月3日(月)が休み。	
水道局	
12月29日(水)～1月3日(月)が休み。水道管の漏水・断水など緊急の場合は水道局(☎34-5200)または市の指定給水装置工事事業者へ連絡してください。	12月26日(日)～1月5日(水)が休み。
	写真美術館 奈良市美術館 史料保存館
	12月27日(月)～1月3日(月)が休み。
市立診療所(奈良・田原・柳生)	勤労者総合福祉センター
12月29日(水)～1月3日(月)が休診。	12月26日(日)～1月5日(水)が休み。
図書館(中央・西部・北部)	奈良マーチャントシードセンター
12月26日(日)～1月4日(火)が休み。	12月26日(日)～1月6日(木)が休み。
男女共同参画センター「あすなら」	青少年児童会館
12月26日(日)～1月5日(水)が休み。	12月28日(火)～1月5日(水)が休み。
防災センター	青少年野外活動センター
12月27日(月)～1月4日(火)が休み。	12月26日(日)～1月5日(水)が休み。
埋蔵文化財調査センター	青年の家交楽館
12月29日(水)～1月3日(月)が休み。	12月26日(日)～1月5日(水)が休み。
生涯学習センター 公民館(中央・南部・西部・三笠・田原・富雄・柳生・若草・登美ヶ丘・興東・春日・二名・京西・平城西・伏見・富雄南・平城・飛鳥・都跡・登美ヶ丘南・平城東)	児童館(古市・横井・東之阪・大宮)
12月26日(日)～1月5日(水)が休み。使用申請は1月6日(木)の使用を12月22日(水)から、1月7日(金)～12日(水)の使用を12月24日(金)から、1月13日(木)～19日(水)の使用を12月25日(土)から受付。西部公民館についてはこの日程と異なるため、直接同館(☎44-0101)へ問い合わせてください。	12月29日(水)～1月3日(月)が休み。
	人権啓発センター 人権文化センター(鼓阪・みかさ・佐保・あすか・古市・横井・大安寺・杏・辰市)
	12月29日(水)～1月3日(月)が休み。
	ならやま屋内温水プール
	12月25日(土)～1月9日(日)が休み。
社会福祉協議会事務局・音楽療法推進室	鴻ノ池陸上競技場 中央・中央第二体育館 弓道場 中央・中央第二武道場 鴻ノ池相撲場 鴻ノ池球場 南部・西部生涯スポーツセンター 南部体育館 柏木・黒谷・平城第一・平城第二の各コート・球技場 青山・佐保山・鴻ノ池の各コート
12月29日(水)～1月3日(月)が休み。	
東・西・北老春の家 母子福祉センター ボランティアセンター	
12月29日(水)～1月3日(月)が休み。	12月26日(日)～1月5日(水)が休み。
総合福祉センター・野鳥の森	旧柳生藩家老屋敷
12月29日(水)～1月3日(月)が休み(「みどり号」も運休)。	12月27日(月)～1月4日(火)が休み。
なら100年会館	市営火葬場
12月28日(火)～1月4日(火)が休み。	年末は12月31日(金)まで平常通り(31日に棺を受け付けたお骨は1月4日に引き渡し)、年始は1月4日(火)から受付。
ならまちセンター 北部会館市民文化ホール	
12月26日(日)～1月5日(水)が休み。	飼えなくなった犬・猫の引き取り
学園前ホール	犬(市保健所、東部出張所)、猫(市保健所)の引き取り業務は、12月17日(金)～1月5日(水)が休み。
12月27日(月)～1月4日(火)が休み。	

第8表 職員手当の状況

区分	奈良市			国			
期末手当・勤勉手当	(15年度支給割合)	期末手当	勤勉手当	(15年度支給割合)	期末手当	勤勉手当	
	6月期	1.55 (0.85) 月分	0.70 (0.35) 月分	6月期	1.55 (0.85) 月分	0.70 (0.35) 月分	
	12月期	1.45 (0.75) 月分	0.70 (0.35) 月分	12月期	1.45 (0.75) 月分	0.70 (0.35) 月分	
	計	3.00 (1.60) 月分	1.40 (0.70) 月分	計	3.00 (1.60) 月分	1.40 (0.70) 月分	
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有			職制上の段階、職務の級等による加算措置 有			
退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	
	勤続20年	21.0 月分	28.875月分	勤続20年	21.0 月分	28.0875月分	
	勤続25年	33.75月分	44.55 月分	勤続25年	33.75月分	43.335 月分	
	勤続35年	47.5 月分	62.7 月分	勤続35年	47.5 月分	60.99 月分	
	最高限度額	60.0 月分	62.7 月分	最高限度額	60.0 月分	60.99 月分	
	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)			
	退職時特別昇給 1号給			退職時特別昇給 1号俵			
	一人あたり	自己都合	勸奨・定年				
	平均支給額	11,444千円	26,886千円				
調整手当 (平成16年4月1日現在)	支給対象地域	市内全域		時間外勤務手当	15年度	支給総額	467,479千円
	支給率	7%			職員一人あたり支給年額	200千円	
	支給対象職員数	2,981人			14年度	支給総額	512,372千円
	国の制度(支給率)	3%			職員一人あたり支給年額	212千円	
	支給対象職員一人あたりの平均支給年額(15年度決算)	277,871円					

第9表 特別職の報酬等の状況

(平成16年4月1日現在)

*特別職(市長・助役・収入役)と議会議員の給料、報酬、期末手当の状況です。

区分	給料月額等	
給料	市長	1,017,000円
	助役	859,500円
報酬	収入役	756,000円
	議長	788,500円
	副議長	660,250円
	議員	610,850円
区分	15年度支給割合	
期末手当	市長	6月期 1.70月分
	助役	12月期 1.60月分
	収入役	計 3.30月分
	議長	6月期 1.70月分
	副議長	12月期 1.60月分
	議員	計 3.30月分

区分	全職種		区分	内容		国の制度との異同とその内容
特殊勤務手当(15年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合	41.6%	扶養手当	配偶者	13,500円	同じ
	支給対象職員一人あたり平均支給年額	156,780円		配偶者以外の扶養親族のうち二人まで	各6,000円	
	手当の種類(手当数)	31		(扶養親族でない配偶者がある場合の一人目	6,500円)	
	支給額の多い手当	出勤奨励手当、皆勤精励手当、大型ごみ収集手当、廃棄物収集作業手当		(配偶者がいない場合の一人目	11,000円)	
代表的な手当の名称	多くの職員に支給されている手当	年末年始勤務手当、皆勤精励手当、出勤奨励手当、廃棄物収集作業手当、保育手当	その他扶養親族一人につき	5,000円	※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子は、一人につき5,000円を加算する。	
住居手当		借家・借間居住者に対する手当については最高支給限度額27,000円。新築・購入については5,800円、その他は4,300円支給。			異なる(国は新築・購入については2,500円、自宅居住者については支給せず)	
通勤手当		交通機関利用者は6箇月定期券等の低廉な価格により一括支給。交通用具利用者については5kmごと10段階に手当を設定。			異なる(交通用具利用者については5kmごと13段階に設定)	

第10表 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	平成15年	平成16年			
一般行政部門	議会	23	23	0	
	総務	380	385	5	防災担当スタッフを企画課から防災課へ移管、欠員不補充(減) 合併対策室新設、写真美術館スタッフ充実、防災課新設、奈良市美術館新設(増)
	税務	104	99	△5	欠員不補充(減)
	民生	650	637	△13	健康相談スタッフを地域改善から保健所へ移管、年金スタッフ減員、欠員不補充(減) ケースワーカー充足(増)
	衛生	555	543	△12	欠員不補充(減) 産業廃棄物対策課スタッフ充実、健康相談スタッフ充実、欠員補充(増)
	労働	6	5	△1	欠員不補充(減)
	農林水産	25	24	△1	欠員不補充(減)
	商工	24	22	△2	欠員不補充(減)
	土木	307	294	△13	欠員不補充(減) 道路整備スタッフ充実(増)
小計	2,074(19)	2,032(20)	△42(1)		
特別行政部門	教育	610	584	△26	欠員不補充(減) 生涯学習センタースタッフ充実、北部図書館開館準備スタッフ(増)
	消防	336	336	0	
	小計	946(11)	920(9)	△26(△2)	
公営企業等	水道	198	192	△6	欠員不補充(減)
	下水道	58	58	0	
	その他	66	66	0	欠員不補充(減) 老人保健事業スタッフ充実(増)
	小計	322(6)	316(6)	△6(0)	
合計	3,342(36)	3,268(35)	△74(△1)		

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり退職者、派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員を除いています。

職員給与などの概要

市では、市職員の給与などについて市民のみなさんの理解を得るため、毎年概要を公表しています。



▶普通会計とは、一般会計・特別会計のうち、公営企業、下水道事業、国民健康保険などの公営企業等会計を除いたものです。
 ▶一般行政職とは、教育職、企業職、技能労務職、消防職等を除いたものです。
 ▶平成15年4月1日から平成18年3月31日の間は、特別職等の給料、議会議員の報酬、一般職の給料をそれぞれ10%、5%、4～2%減額しています。
 ▶第2・6・8・10表中の()内は、再任用短時間勤務職員にかかる内容を示したものです。
【問い合わせ】 市役所人事課 (☎34—1111代) へ。

第1表 人件費の状況(普通会計決算)

*平成15年度の歳出額に対する人件費の割合です。

区分	住民基本台帳人口 (年度末 16.3.31)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B) / (A)	(参考) 14年度の人件費率
15年度	363,416人	106,708,564千円	1,422,892千円	26,270,311千円	24.6%	26.5%

第2表 職員給与費の状況(普通会計予算)

*平成16年度の職員数と職員一人あたりの平均年間給与費です。

区分	職員数 (A)	給与費				一人あたり給与費 (B) / (A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
16年度	2,916人 (23)	千円 11,658,963	千円 3,353,168	千円 5,171,813	千円 20,183,944	6,868千円

第3表 一般行政職の平均給料月額と平均年齢の状況(平成16年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢	区分	平均給料月額	平均年齢
奈良市	355,890円	45.1歳	国	327,555円	40.2歳

第4表 職員の初任給の状況(平成16年4月1日現在)

区分	奈良市		国		
	決定初任給	採用2年経過日 給料額	初任給	採用2年経過日 給料額	
一般行政職	大学卒	173,852円	186,396円	170,700円	184,400円
	高校卒	140,434円	151,214円	138,800円	148,500円

第5表 職員の経験年数・学歴別

平均給料月額の状況(平成16年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数 5年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
		一般行政職	大学卒	215,646円
	高校卒	178,540円	228,420円	280,810円

第6表 一般行政職の級別職員数の状況(平成16年4月1日現在)

*一般行政職の級別職員数の状況と標準的な職務内容を示したものです。

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級	11級	計
標準的な職務内容	事務員 技術員	事務員 技術員	事務吏員 技術吏員	事務吏員 技術吏員	主任級	係長級	課長補佐級	主幹級	課長級	次長級	部長級	
職員数	5人	59人	79人	100(7)人	242人	493人	181人	39(1)人	68人	24人	16人	1,306(8)人
構成比	0.4%	4.5%	6.0%	7.7(87.5)%	18.5%	37.7%	13.9%	3.0(12.5)%	5.2%	1.8%	1.2%	100(100)%
1年前の構成比	0.3%	3.3%	7.1%	8.6(80.0)%	17.4%	39.8%	13.0%	2.8(20.0)%	4.8%	2.0%	1.1%	100(100)%
5年前の構成比	1.0%	6.9%	14.1%	4.6%	20.5%	34.1%	10.4%	1.4%	4.5%	1.4%	1.0%	100%

第7表 昇給期間短縮の状況

15年度	区分	一般行政職	14年度	区分	一般行政職
		職員数 (A)		1,318人	
	普通昇給期間(12月～24月)を短縮して昇給した職員数 (B)	0人		普通昇給期間(12月～24月)を短縮して昇給した職員数 (B)	0人
	比率 (B) / (A)	0%		比率 (B) / (A)	0%

生涯学習

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費、交通費等は自己負担。
※開催日は原則を記載しています。詳細は事前に問い合わせてください。

■南部公民館

〒630-8434 山町二七一
☎六二一五九三二

クレイアニメーションに挑戦！

とき：12月18日(土)、1月15日(土)・30日(日)、2月13日(日)。時間は午前10時～午後3時。4回 ▼内容：クレイアアニメでのオリジナル作品作り
▼講師：奈良NPOセンターの金井敬造さん ▼定員：中学生～30歳10人 ▼締め切り：12月10日

幕末を駆けぬけた志士「天誅組」

2/9 (水)	1/26 (水)	1/12 (水)	12/22 (水)	とき	内容
京都御所の政変と天誅組	天誅組の主要人物とその結末	安政の大獄・桜田門外の変など幕末の情勢	天誅組はなぜ起きたか		

〈中央公民館主催事業〉

〒630-8228 上三条町23-4 ☎26-6506

◆講演「障がい者スポーツについて」

とき…12月16日(木)午後1時半～3時半 ▶講師…県心身障害者福祉センター所長の橋本和典さん ▶定員…16歳以上100人。在勤・在学も可 ▶申し込み…不要。当日直接同館へ。手話通訳、要約筆記あり

◆障がい者スポーツの体験

目隠しをした1チーム3人のプレイヤー同士が、コート内で鈴入りボールを転がすように投球し、相手ゴールにボールを入れるゴールボール競技等をしてみませんか。
とき…1月13日(木)午後1時半～3時半 ▶講師…県心身障害者福祉センター所長の橋本和典さん ▶定員…16歳以上24人（在勤・在学も可）。三人一組でも可（申し込み時に代表者の住所と全員の氏名を記入） ▶持ち物…目隠しができるハンカチ ▶締め切り…12月18日。多い場合は12月21日午後2時から公開抽選



◆音楽のあふれる空間（ばしょ）シリーズ ギターとピアノ Duoコンサート

「地中海と日本の調べ」
とき…1月15日(土)午後2時～4時 ▶定員…16歳以上350人。1枚に二人まで可（申し込み時に全員の名前を記入） ▶出演…藤井敬吾（ギター）、藤井由美（ピアノ） ▶曲目…「ふるさと」の主題によるフーガ、アルハンブラ宮殿の想いで（タレガ）、ワルツ第一番（ショパン）ほか ▶締め切り…12月18日。多い場合は12月21日午後2時に同館で公開抽選



■京西公民館

〒630-6044 六条西二丁目三十四三二
☎四四一二六九九

時間：午後1時半～3時半 ▼講師…郷土史研究家の入野清さん ▼定員…16歳以上30人 ▼締め切り…12月15日。

地域ボランティア講座「はじめの一步」

ボランティア初心者を対象に、活動のきっかけにしてみようとお話を聞きます。



とき…1月20日・2月3日・17日の木曜日午前10時～11時半。3回 ▼内容…ボランティア活動家などによる解説 ▼定員…成人15人 ▼締め切り…12月24日
音楽講座「クラシック入門」と
とき…1月16日・23日の日曜日午後1

■飛鳥公民館

〒630-6306 紀寺町九八四
☎三三一八〇四

時半～3時半。2回 ▼内容…映像と音響を交えたクラシックの基礎 ▼講師…帝塚山大学人文科学部教授の藤原道從さん ▼定員…成人60人 ▼締め切り…12月24日。

親子野鳥観察教室

とき…12月18日(土)午前9時～正午 ▼内容…奈良公園周辺での野鳥観察 ▼講師…日本野鳥の会の柴田憲一さん ▼定員…小学生と保護者15組 ▼締め切り…12月11日

正月料理教室 とき…12月21日(火)午前9時～午後1時 ▼内容…おせち料理づくりを通して郷土への関心を深める ▼定員…成人16人 ▼材料費…千500円 ▼締め切り…12月11日
しめ縄づくり教室 とき…12月22

■登美ヶ丘公民館

〒631-0003 登美ヶ丘三丁目四二二一八
☎四三二七四三二

日(水)午後1時～3時半 ▼定員…成人20人 ▼講師…田原明誠会会長の東尾善弘さんほか ▼締め切り…12月14日。

親子でつくるう！クリスマスケーキ

とき…12月19日(日)午前10時～午後1時 ▼定員…小学生と保護者10人 ▼材料費…1組千円 ▼締め切り…12月11日。



■春日公民館

〒630-8141 南京終町二丁目八六一
☎六二一三二五三

春日おはなしのへや とき…1月29日、2月12日・26日の土曜日午前10時～11時半。3回 ▼内容…お話し

〈自主活動グループ紹介〉

市生涯学習情報提供システム「ならおと」の登録の中から、生涯学習センターや公民館で活動するグループを紹介します。

【学園前絵画クラブ】(内) 油絵 (入) 油絵を楽しみたい人、初心者大歓迎。毎月第1・3土曜 (数) 14人、男6人・女8人 (施) 西部公民館 (連) ☎44-9558 代表の佐竹敏夫

略字の説明…(内) = 活動内容 (入) = 入会情報 (数) = 会員数、男・女 (施) = 主な活動施設 (連) = 連絡先 ▶ 問い合わせ…各活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおと」に関する問い合わせは生涯学習センター(☎26-8811)へ。

〈生涯学習センターギャラリー展示案内〉

なら合同川柳作品展 (主催：同会) …12月7日(火)正午～12日(日)正午 (期間中は午前9時～午後4時半)

【問い合わせ】同センター (☎26-8811) へ。



サロンコンサート とき：12月18日(土)午後零時半～1時半 ▼ 内容：同館で活動する音楽グループによるコンサート ▼ 出演：ゴスペルクラブ ▼ 曲目：アメージング・グレイトス、きよしこの夜ほか ▼ 申し込み：不要。当日直接同館へ

＜生涯学習大学＞
パソコン「はじめてのデジタルカメラ講座」 とき：1月12日(水)～14日(金)午後2時～4時。3回 ▼ 内容：初歩的なデジタルカメラの使い

生涯学習センター

〒630-8357 杉ケ町三三
☎二六-八八一

(日本・世界の昔話など)、絵本の読み聞かせ ▼ 講師：奈良おはなしの会の中尾幸さんほか ▼ 定員：小学1～3年生20人。兄弟での申し込みも可 ▼ 締め切り：12月21日。



方、撮影データの取り込み・印刷方法など ▼ 定員：パソコンの基本操作ができる人24人 ▼ 材料費：2千円(テキスト代含む)
パソコン「資格取得講座(ワード編)」 10分間で350文字程度の入力作業、罫線を使った文書の作成、編集・校正などの基本文書作成等を行い、コンピュータサービス技能評価試験(ワープロ部門) 3級の合格をめざします (基本操作の説明はなし)。 とき：1月20日～2月10日の原則として毎週火・木曜日午後6時半～8時半。6回 ▼ 定員：ウインドウズの基本操作、10分間で300文字前後の文字入力、スムーズな編集作業や罫線操作が可能で、ビジネス文書の概要がある程度分かり、練習問題を自宅学習できる人24人 ▼ 費用：テキスト代として3千100円。他に受験料5千100円が必要



【締め切り】12月22日。申し込み時に生涯学習大学の受講証を持っていく人は受講証番号、託児希望(2歳～就学前)は幼児の年齢と性別を記入。多い場合は12月24日午前10時から同センターで公開抽選。

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目九一
☎七-一九六七

お父さんも一緒にすくすく広場 今回は、お父さんも一緒に子育てについて話し合いませんか。 とき：12月18日(土)午前10時～正午 (受付は9時半) ▼ 内容：助産師や保育士による相談、子どもと一緒にできる手遊びや絵本の読み聞かせ



伏見公民館

〒631-0841 青野町一九一
☎四五-一九八六

こどもクッキング

とき	内容
1/16 (日)	食べて楽しむ早春(花ずし、はなびらもち、れんこん蒸し)
12/19 (日)	手づくりクリスマス(ミートローフ、ミネストローネスープ、ケーキ)

時間：午前9時半～午後1時 ▼ 定員：小学4～6年生24人。申し込み時に学年を記入 ▼ 材料費：各回500円 ▼ 締め切り：12月11日。

生涯学習フェスタ イベント運営 ボランティアを募集します

同フェスタの一環として、中央公民館で開く「市民参加型交流イベント」の運営ボランティアを募集します。

とき…2月20日(日)午前10時～午後4時。1月中旬に事前説明会あり ▶ 活動内容…会場設営・撤収、会場内各種イベントの運営補助など ▶ 定員…16歳以上10人。在学・在勤も可 ▶ 申し込み…往復はがきに「ボランティア参加希望」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月18日必着で中央公民館(〒630-8228 上三条町23-4 ☎26-6506)へ。多い場合は12月21日午後2時から同館で公開抽選。

〈西部公民館主催事業〉

〒631-0034 学園南三丁目1-5 ☎44-0101

◆学園前コンサート「Rock and X'mas Song」

とき…12月22日(水)午後7時～8時半 ▶ 出演…バンド「カクテル」 ▶ 曲目…ベンチャーズナンバー、スクリーンミュージック、クリスマスソングメドレーほか ▶ 定員…300人。1枚に二人まで可(申し込み時に全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入) ▶ 締め切り…12月11日。



健康



ファミリー教室

これから赤ちゃんをむかえる家族へ

実施	講義	とき・ところ
1月29日(土)・保健センター	※いずれかの日を選択 1月15日(土)・西部公民館(学園南三丁目) *駐車場は車高155cmまで・台数制限有・有料 2月5日(土)・総合医療検査センター *駐車場有	

時間：午前9時半～正午 **▼内容**
 講義は助産師・保健師による講話と話し合い。実習は沐浴実習 **▼対象**：講義・実習とも受講できる初妊婦(妊娠16週以降)と家族(夫・祖母など) **▼テキスト代**：525円 **▼申し込み**：電話で1月7日までに市役所健康増進課へ。



市役所(二条大路南一丁目1-1)	☎34-1111
市保健所保健予防課(西木辻町200-46)	☎23-6173
保健センター(二条大路南一丁目1-30)	☎34-1111
奈良診療所(二条大路南一丁目1-28)	☎34-1111
総合医療検査センター(柏木町519-5)	☎33-7876



歯ついで・マミー教室

妊婦のための歯と栄養の教室と

き：1月13日(木) 午前9時半～正午
▼ところ：保健センター **▼内容**：歯科医師による歯科健診と講義「妊娠中に知っておきたい歯の知識」、ブラッシング実習、栄養士の講話「妊娠中に気をつけたい食生活のポイント」 **▼定員**：初妊婦45人 **▼申し込み**：電話で市役所健康増進課へ。



各種予防接種

◎個別方式で行います

接種名	対象	
	今月通知する子	以前に通知しなかった子
百日せき・ジフテリア・破傷風(三種混合)	平成16年8月生まれの子	7歳6か月未満の子
麻しん(はしか)風しん	平成15年12月生まれの子 *満1歳の誕生日を迎えた子に随時通知	7歳6か月未満の子

*麻しんの望ましい接種年齢は生後12～15か月です

【受け方】 通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください(日曜日、祝日と各医療機関の休診日を除く)。「予防接種と子どもの健康」を読み、通知



書・予診票・母子健康手帳を持って受けてください。通知書がないと受けられません。転入や他の事情で通知書がない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

◎ジフテリア・破傷風(二種混合) 予防接種

市内の各小学校で、小学6年生を対象に12月中旬まで実施しています。市外への通学者等で接種を希望する人は、市役所衛生課へお問い合わせください。

◎高齢者インフルエンザ予防接種(個別方式)

対象：①接種当日満65歳以上で奈良市に住民票のある人 ②接種当日満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器系の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級の人(市役所衛生課に問い合わせてください) **▼料金**：千円。回数は1回 **▼期間**：12月28日まで **▼必要なもの**：健康保険証等本人を確認できるものは発行しません。詳細は10月号に掲載〈問い合わせ〉市役所衛生課へ。



ツベルクリン反応検査 判定・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後の判定で陰性のときはBCG接種を行います。

乳幼児の健診・相談

【持ち物】 問診票、母子健康手帳。問診票は12月中旬に送付しますが、12月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は市役所健康増進課へ連絡) **【問い合わせ】** 市役所健康増進課へ。

健診名	とき	対象	内容	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成16年9月生まれの子	問診、身体計測、内科診察(料金は無料)	市内指定医療機関
乳児健康相談	1月5日・12日・14日・19日・26日・28日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成16年5月生まれの子	身体計測、運動発達の観察、育児相談、栄養相談、「ふれあいを絵本から」の話	保健センター
1歳7か月児健診	1月13日・20日・27日、2月3日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成15年5月生まれの子	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科相談、栄養相談、育児相談	
3歳6か月児健診	1月11日・18日・25日、2月1日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成13年6月生まれの子	視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科健診、内科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談	

ツベルクリン反応検査・判定
BCG接種日程
(受付は午後2時~2時45分)

ツベルクリン反応検査	判定・BCG	対象	実施場所
1/5(水)	1/7(金)	H16.8.1~8.15 生まれの子	保健センター
1/12(水)	1/14(金)	H16.8.16~8.31 生まれの子	
1/18(水)	1/20(木)	生後3か月~48か月 未接種の子	総合医療検査センター

対象：ツベルクリン反応検査判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、BCG未接種の子と陽性判定一回の子。今年7月以前生まれで未接種の子はいずれかの会場に来てください。▼**必要なもの**：母子健康手帳

【受けいれなご】 ①接種前の体温が37.5度以上の子 ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子 ③結核その他の疾病の予防接種、外傷等によるケロイドの認められる子 ④ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ⑤B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください ⑥麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病



各種がん検診

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶**料金**…35~69歳は1,000円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)。

1月 受付時間は午前9時半~10時半

とき	ところ	定員
11(火)	六条緑町集会所	40人
12(水)	春日公民館	
13(木)	帝塚山南集会所	
14(金)	休日夜間応急診療所	
19(水)	北部出張所(北部会館1階)	
20(木)	あやめ池小学校	
21(金)	杏人權文化センター	
24(月)	西奈良県民センター	
26(水)	松陽台二・三丁目集会所	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶**料金**…読影のみは1,000円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に600円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)。

1月 受付時間は午後2時~3時

とき	ところ	定員
14(金)	北部出張所(北部会館1階)	50人
21(金)	休日夜間応急診療所	
28(金)	西奈良県民センター	

受診間隔…年1回 ▶申し込み…電話で12月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください。



新生児・妊産婦訪問

内容：助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談 ▼**対象**：妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▼**申し込み**：母子健康手帳にある妊婦はがきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡してから行います。物品販売は一切ありません。

【問い合わせ】 市役所衛生課へ。

【その他】 来年4月から対象者が生後6か月未満になります。

気が治ってから4週間たっていない子(家族等の誰かがこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあげる必要があります) ⑦突発性発しんが治ってから2週間たっていない子 ⑧その他接種が不適当な状態にある子



成人歯科健康相談

とき：12月16日(木)午前10時~正午 ▼**ところ**：保健センター ▼**内容**：3~4歳児と保護者30組。託児は無し ▼**申し込み**：はがきに住所、全員の氏名、電話番号、年齢、生年月日を書いて、12月13日までに市役所健康増進課へ。ファクシミリ(☎三四一三四五)も可。多い場合は抽選。



知って得する健康講座

親から子どもに伝えたい生と性の話
「赤ちゃんはどうやって産まれてきたの?」「男の子と女の子の体のちがい」など、子どもの疑問への答え方・伝え方を子どもとともに学びます。

とき：12月16日(木)午前10時~正午 ▼**ところ**：保健センター ▼**定員**：3~4歳児と保護者30組。託児は無し ▼**申し込み**：はがきに住所、全員の氏名、電話番号、年齢、生年月日を書いて、12月13日までに市役所健康増進課へ。ファクシミリ(☎三四一三四五)も可。多い場合は抽選。



マンモグラフィ(乳房X線撮影)による乳がん検診

今年度から、乳がん検診(視触診)とあわせてマンモグラフィによる乳がん検診が始まっています。受診期間は来年2月28日までです。

定員：市の乳がん検診(視触診)で異常なしの結果を受けた40歳以上の女性2千人(妊婦を除く) ▼**受診できる医療機関**：総合医療検査センター1、済生会奈良病院(八条四丁目)、国立病院機構奈良病院(東紀寺町一丁目) ▼**受診料**：千200円。70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料(無料の検診通知票を交付するため申し込み時に申し出を) ▼**申し込み**：電話で市役所健康増進課へ。



献血受付時の「本人確認」に協力してください

日本赤十字社では、高感度検査法の導入や問診強化などウイルス等の感染対策を行ってきました。

しかし、最先端の検査法でも検出できない微量のウイルスの存在や、感染症に感染しているかを確認するために献血する一部の献血者がいるため、献血受付時に「本人を証明する証」で本人確認を行っています。



【必要なもの】運転免許証、保険証、パスポート、年金手帳、住民基本台帳カードなど本人を証明するもの

【提示が必要な人】

- ①過去に献血をしたことがあり、これまで証を提示していない人
 - ②初めて献血する人。次回からは提示は不要ですが、氏名、生年月日等を確認します。証を持参していただくため提示できない場合でも献血はできますが、次回献血時には提示が必要です
- 【問い合わせ】市保健所保健総務課（☎三三二一六一七一）または県赤十字血液センター（☎〇七四三二一五六―五九一六）へ。



医師、歯科医師、薬剤師、特定医療従事者の届出

2年に一度、法律に基づき12月31日現在における氏名・住所等の届出が必要です。今年はその年になるた

め、該当者は1月15日(土)までに市保健所保健総務課へ届け出てください。届出票は、12月中旬頃までに勤務先等を通じて配布しますが、ない場合は同課へ連絡してください。

対象：医師・歯科医師・薬剤師は就業の有無に関わらず全て。保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は就業者のみ ▼問い合わせ：同課（☎三三二一六一七一）へ。



からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談
とき：12月15日(水)午後1時半～4時
▼ところ：休日夜間応急診療所 ▼内容：医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布 ▼対象：成人 ▼申し込み：電話で市役所健康増進課へ。



健康講座 「肥満がもたらす病気」

とき：12月15日(水)午後2時～3時25分
▼ところ：総合医療検査センター ▼講師：内科医の河南昌樹さん ▼申し込み：不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ：同センターへ。手話通訳あり。



エアロビクス教室

とき：1月17日～3月28日の原則として毎週月曜日午後2時～3時半。10回 ▼ところ：総合医療検査センター ▼定員：35人 ▼受講料：5千円 ▼申し込み：はがきに教

12月1日は「世界エイズデー」

- ◆夜間HIV抗体検査・エイズ無料相談
とき…12月1日(水)～3日(金)午後6時～8時 ▶ところ…西部公民館（学園南三丁目） ▶内容…問診、相談、血液検査。匿名可。結果説明は12月10日(金)午後6時～8時に西部公民館、または毎週金曜日（12月10日含む）午前9時～11時に市保健所で実施
- ◆エイズ展
とき・ところ…12月24日(金)までの午前8時半～午後5時15分・市役所1階連絡通路。12月10日(金)までの午前9時～午後9時（月曜日は休み）・西部公民館
▶内容…パネル展示、パンフレット配布

＜HIV抗体検査・エイズ相談＞
市保健所では、エイズに関する相談やHIV抗体検査を無料で行っていきますので利用してください。感染の不安があるときは、まず相談・検査を受けましょう（匿名可、秘密厳守）。
とき…HIV抗体検査は毎週金曜日午前9時～11時、エイズ相談は電話・来所にて随時 ▶内容…問診、相談、血液検査（1週間後以降に医師による結果説明）

【問い合わせ】市保健所保健予防課へ。



楽しいサーキットトレーニング教室（初心者）

音楽にあわせて体を動かしながら脂肪を燃焼させる有酸素運動と、油圧式トレニングマシンを使って体を引き締める筋力トレーニングを交互に行います。
とき：1月19日～3月23日の毎週水曜日①午後1時45分～2時半②午後3時～3時45分。各10回 ▼ところ



結核住民検診

とき：12月18日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼対象：15歳以上。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申し込み：前日までに電話で市保健所保健予防課へ。



年末年始

「もしも」の時の応急診療

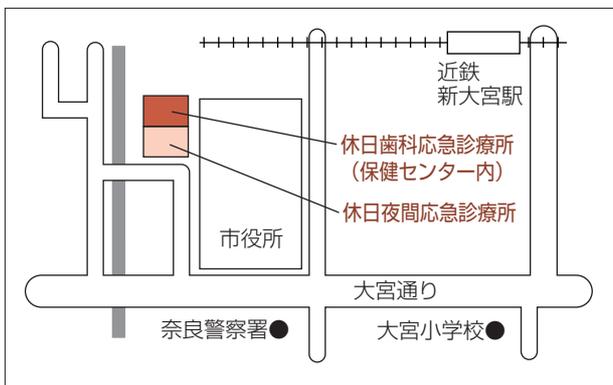
市では、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、年末年始の4日間診療を行います。内科・小児科は24時間体制で行います。

診療を受ける際は、健康保険証が必要です。また、急病・重症でない限り、できるだけ公共交通機関、マイカー、タクシーなどを利用してください。

【内科・小児科】 12月31日～1月3日は休日夜間応急診療所（二条大路南一丁目市役所西隣 ☎34-1228）と次の4指定病院で、それ以外の日も下記のとおり診療が受けられます。

【歯科】 休日歯科応急診療所（二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144）で12月30日～1月3日。受付は午前9時半～午後3時半

休日夜間応急診療所・休日歯科応急診療所



内科・小児科	6:00～ 13:00	13:00～ 19:00	19:00～ 22:00	22:00～ 6:00
	指定病院 (31日～3日)	休日夜間 応急診療所 (30日～3日)	指定病院 (31日～3日)	休日夜間 応急診療所
歯科	休日歯科応急診療所 (30日～3日) ※診療時間は午前10時～午後4時			

指定病院一覧

午前6時～午後1時、午後7時～10時（内科・小児科のみ）※見取り図は上方が北

12月31日	<p>沢井病院 (☎23-3086) 船橋町8 ※近鉄奈良駅から北西へ徒歩約10分</p>		1月1日	<p>春名病院 (☎62-1621) 南京終町一丁目176-1 ※JR奈良駅から大安寺・シャープ・王寺八木・北神殿・白土町行きバス「大安寺」下車東へ徒歩約10分</p>	
1月2日	<p>西の京病院 (☎35-1121) 六条町102-1 ※近鉄・JR奈良駅から法隆寺行きバス「西の京病院前」下車すぐ</p>		1月3日	<p>奈良公園中央病院 (☎26-0277) 今小路町2 ※近鉄奈良駅から青山住宅・州見台六丁目・柳生行きバス「今小路」下車すぐ</p>	

健康

奈良県医師会

在宅患者のための診診連携

患者の診療に関して、「診診連携」という言葉をよく耳に思うと思います。病診連携が病院と診療所の連携であるのに対し、診診連携は診療所間の連携を指し、機能別に大きく次の二つに分けられます。

- ① 専門の検査や診察に関する連携
- ② 在宅医療が必要な患者の、より安心な治療のための連携

①は診療所間で検査予約や専門診察の依頼を行うもので、②は複数の診療所で連絡を取りながら、在宅患者の訪問や往診を行うものです。診診連携は、在宅医療を進める上で十分な医療ができ、患者に安心してもらうための連携です。

在宅患者には、生活上で医療装置が必要な人や安らかな自然死を望まれる人など様々ですが、最近では入院よりも家庭での介護を希望する患者が増えています。「家族に看てほしい」という希望に応えられるほか、家と病院の二重生活を強いられる家族の負担を減らすメリットもあります。

しかし、自宅で治療を望む場合、病院のようにナースコールがないため、医師が訪問できて終日相談に応じてもらえる態勢が求められています。

その際、主治医が一人だけだと、在宅

患者の状態が急に悪くなっても、すぐ対応できない場合が生じます。そこで、複数の医師がカルテを共有することで患者の状態と変化を連絡し合い、連携して対処できるように準備します。

そのためには、日頃から患者を訪問してその生活・性格・状態をよく理解し、訪問看護・介護スタッフを含めて、看る側の連絡・相談を密にしなければなりません。

県内の地域・診療所グループ間では、在宅医療のための診診連携が進みつつあり、在宅患者や家庭で介護する家族が無理なく安らぎのある治療や介護を受けられるように努力しています。在宅医療を望む患者や家族は、かかりつけ医に相談してください。



肝臓病

肝臓におこる病気の多くは無症状です。肝硬変などは、腹部に水（腹水）がたまって張ってきたり皮膚が黄色くなる（黄だん）などの症状が出て、初めて気づくことがあります。

肝臓病には急性肝炎、慢性肝炎、肝硬変、肝臓がん、アルコール性肝障害、脂肪肝などがあります。現在、日本では約百三十万人が慢性肝炎、三十万人が肝硬変、二万人が肝臓がんにかかっています。

慢性肝炎の原因は、ほとんどがB型やC型の肝炎ウイルスによるものです。ウイルスによる肝炎は、慢性肝炎から肝硬変、時に肝臓がんへ進行することがあります。

慢性肝炎の段階で、インターフェロンなどの治療薬により肝炎ウイルスが体の中から消えると、肝臓の炎症が治まって肝硬変や肝臓がんへの進行を止められることがわかっていきます。

平成十四年度から、自治体でも肝炎ウイルスの検診が始まりました（奈良しみんだより九月号で告知）。自覚症状がなくても、過去に肝機能異常を指摘されたり輸血（血液製剤）を受けた人は、一度かかりつけ医に相談してください。



胃の調子が気になります

胸やけ・胃の痛み・胃もたれなど不快な胃の症状は、暴飲暴食などの生活習慣の乱れによって起こることがあります。しかし、これらの症状が胃炎・逆流性食道炎・胃潰瘍・胃がんなどの病気を知らせるサインだったという例も、決して少なくありません。

胸やけの原因の多くは胃酸の逆流で、胃酸の過剰や食道の機能異常によっておこるものです。胃もたれは、食後にお腹が重苦しく張ったような症状で、胃から腸に食物が移動しにくくなっている状態に多いと言われています。

気になる胃の症状が現れたときは、要注意です。まれに心臓や他の内臓の病気の場合もあるため、医師に相談して検査を受けることをお勧めします。

胃の検査は、胃透視検査と内視鏡検査の二つが代表的です。胃透視検査は、造影剤（バリウム）を飲んで、X線により胃や食道の状態や病気を調べます。内視鏡検査は、口から胃カメラを入れて、食道や胃などの内部を直接見る検査です。胃や食道の組織を採って調べることもできます。

日常生活で気をつけることは、生活習慣を整えて、定期的な検査を受けることです。



地域婦人団体連絡協議会による展示とマスコット帽子作り体験

「女性イキイキ宣言」と題し、市内の主な女性市民団体が一堂に会して、男女共同参画社会の実現を訴えるあすならフェスティバルを十月十六日・十七日の両日にわたって開きました。

会場となった男女共同参画センター「あすなら」では、参加した各団体が趣向を凝らした催しを展開。子育てに関するカウンセリング、児童虐待について考えるコーナー、女性差別を考えるトークをはじめ、手作り体験教室なども開きました。

男女共同参画社会の実現をめざして

あすならフェスティバル



音声館での大道芸から

響け、元気な歌声

ならまち

わらべうたフェスタ

十月十七日、「ならまちからわらべうたを発信」をテーマに、ならまちセンターをはじめ音声館、春日大社大宿所などならまち一帯を会場として、ならまちわらべうたフェスタを開きました。

昔懐かしい竹馬や竹トンボ、羽根つき、こま回しなどの遊び、大道芸、わらべうた遊びが、詰めかけた人を楽しませていました。

当日は天候にも恵まれ、多くの観光客がならまちを訪れる中、街のあちこちで子どもたちの歌声が響きました。



県新公会堂能楽ホールでの基調講演から

十月二十日から二十三日にかけて、県新公会堂において国際会議「有形文化遺産と無形文化遺産の保護」統一的アプローチをめざして」を開催（ユネスコ、文化庁、県、財ユネスコ・アジア文化センターと共催）。世界の権威が集まり、文化遺産、特に芸能文化など無形文化遺産の保護に関する意見が交わされました。また、十月十九日にはなら一〇〇年会館で公開シンポジウムを開催、先日世界遺産に認定された「紀伊山地の霊場と参詣道」の世界遺産認定書伝達式もありました。

文化遺産の

保護を討議

文化遺産国際会議



新潟県中越地震と同じ「震度7」を体験

「備えあれば

憂いなし」を

親子で防災体験

恐ろしい災害に備えて、親子一緒に防災に対する関心と知識を深めてもらおうと、「親子で防災体験」を十月三十一日に防災センターで開きました。

当日は、同センター内にある施設を使った消火・煙避難や台風・地震等の体験、消防車両の乗車体験、防災マンガのビデオ上映などがありました。

今年、台風が相次いで上陸したほか、先日の新潟県中越地震など災害が多く発生したこともあり、参加者は災害に対する備えを改めて痛感していました。

今すぐ始める

ごみ減量！

環境フェスティバル

十月は3R推進月間。そこで、ごみ減量・リサイクルへの意識を高めてもらおうと、十月三十一日に環境清美センターで環境フェスティバルを開きました。

会場では、リサイクルフリーマーケットをはじめ、環境清美工場見学会、市内の学校から寄せられたごみ減量・美化等啓発ポスター優秀作品展示などがありました。また、ごみ減量・リサイクルに取り組む二団体を「地球環境賞」として顕彰し、来場者はごみ減量の大切さを改めて認識していました。



賑わうフリーマーケット

大きくはばたけ

元気よく！

青少年フェスティバル



朱雀門の前でアゴラ太鼓を熱演

市内の青少年や青少年団体が交流とふれあいを深める場として、十月三十一日に平城宮跡朱雀門前で青少年フェスティバルを開きました。

会場では、障がいを持つ子どもたちと保護者で構成する和太鼓グループによるアゴラ太鼓、ジュニアフィットネス、リコーダーアンサンブル、一輪車の演技など、子どもたちの熱演が披露されたほか、工作教室や模擬店などもあり、終日賑わいを見せました。

共に手を

たずさえ五十年

金婚祝賀会

十一月三日、結婚五十年を迎える夫妻を祝う金婚祝賀会を中央体育館で開きました。今年は、昭和二十九年に結婚した百九十二組が申し込みました。

会場では、金春流の祝言能「高砂」が披露された後、参加者に市長夫妻から祝酒が振る舞われ、参加者代表によるウエディングケーキ入刀もありました。また、柳澤慎一とジャパンスイミングオールスタースターズによる懐かしの音楽演奏などもあり、苦楽を共にした五十年を振り返りながら、思い出話に花を咲かせていました。



50年の歩みにひたりながら、祝いのひとときを

伝統に学び

新しく創造を

奈良工芸フェスティバル



真剣なまなざしで伝統工芸に挑戦（織物）

「伝統の技 新しい美（秋を楽しむ）」と銘打ち、奈良の伝統工芸に親しみ、新しい様式・発想を生み出すことをテーマに、十一月六日から十四日にかけて奈良工芸フェスティバルを開きました。

会場となったなら工芸館では、一刀彫や陶芸、古楽面などの制作体験があり、工芸作家の指導のもと、参加者のみなさんは悪戦苦闘しながらも、普段は体験できない伝統工芸品づくりを楽しみました。また、奈良筆の制作実演や各種工芸品の販売などもあり、連日賑わいました。

今月のこよみ

大和の歳事記 春日若宮おん祭 (春日大社)



平安時代に五穀豊穡を祈って始められた摂社・若宮神社の例祭で、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

●12月の行事・市の催し●

※ ()内は担当課

- 1日(水) 市立幼稚園子ども作品展 (～3日 学校教育課)、人権教育地区別研修会 (・10日 社会教育課)
- 2日(木) なら教育の日、なら教育週間 (～8日)、「なら教育の日」記念集会 (学校教育課)
- 3日(金) 人権草の根講演会 (・14日 社会教育課)
- 4日(土) 一条高校市民公開フォーラム (一条高校)、ダンス・パラダイス (総合福祉センター)、ならまち写生会作品展 (～23日 ならまち振興財団)、尾崎豊フィルムコンサート (なら100年会館)、友好姉妹都市児童生徒交換作品展 (～7日 学校教育課)
- 5日(日) デッサン能 (ならまち振興財団)、大阪センチュリー交響楽団 (なら100年会館)
- 7日(火) 坂本冬美コンサート (なら100年会館)
- 11日(土) 人権を確かめあう日、ハートフルシアター (人権啓発センター)、ならまちクリスマスコンサート (ならまちセンター)
- 12日(日) 良弁僧正開山忌記念公演創作ミュージカル「二月堂良弁杉」(音声館)
- 14日(火) 仏名会 (東大寺二月堂)
- 15日(水) お身拭い (唐招提寺)、春日若宮おん祭 (～18日 春日大社)
- 16日(木) 方広会〈ほごえ〉(東大寺)、良弁僧正開山忌奉納公演大紙芝居「二月堂良弁杉」(音声館)
- 18日(土) ならを元気にするセミナー (なら100年会館)
- 19日(日) 親子・餅つきと正月飾り作り (青少年野外活動センター)、池宮正信ピアノリサイタル (なら100年会館)、エントランスコンサート (音声館)、みんなでつくろう「ファミリークリスマス会」(総合福祉センター)
- 20日(月) ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発 (環境保全課)
- 22日(水) 冬至祭〈中風封じ祈祷〉(正暦寺)、市立幼稚園・小・中・高等学校終業式 (学務課)
- 23日(祝) 親と子のためのクラシックコンサート (なら100年会館)
- 26日(日) 市民パワー結集! ゆく奈良・くる奈良 (なら100年会館)
- 29日(水) お身拭い (薬師寺)
- 31日(金) 大祓式 (奈良県護国神社)、除夜の鐘 (市内各寺院)、徹宵座禅 (～1/1 三松寺)、ライトアップ (～1/1 薬師寺)、御火焚祭 (～1/3 奈良県護国神社)

冬の大和路を走ってみませんか 市民マラソン大会



【とき】 2月11日(祝)午前8時35分スタート。雨天決行
【コース】 鴻ノ池陸上競技場→奈良加茂線→ならやま大通り折り返し

【種別資格】 第1部 (10km) = 中学生を除く15歳以上、第2部 (5km) = 中学生以上 (未成年者は要保護者承認)、第3部 (2.5km) = 小学4～6年生 (在学も可。要保護者承認)、中学校駅伝 (10km 5区間) = 男女各中学校2チーム以内 (要中学校長承認)

【参加料】 1,000円、小学生は500円、駅伝1,000円 (保険料、ナンバーカード、返信用はがき代含む)

【申し込み】 市役所体育課、各出張所・連絡所・公民館に備え付けの用紙に参加料を添えて、1月11日までに市役所体育課へ。



【とき】 2月27日(日)

【ところ】 白山一里野温泉スキー場 (石川県尾口村)

【参加資格】 市内在住・在勤・在学の人

【種目】 青年男女 (30歳未満)、成年男女1部 (30歳以上40歳未満)、成年男女2部 (40歳以上50歳未満)、壮年男女1部 (50歳以上60歳未満)、壮年男女2部 (60歳以上)、中学生男女、小学生男女、Sクラス男女 (S A J・S I A指導者、クラウン、テクニカルプライズ所持者、全日本B級競技大会出場経験者)

【費用】 傷害保険未加入者は600円必要

【申し込み】 12月15日から市役所体育課備え付けの用紙に住所、氏名、性別、生年月日、競技会当日の満年齢、所属、クラブ、出場種目、所持級、電話番号を書いて、1月21日までに同課へ。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。



日頃から 地球にやさしい行動を！

12月は大気汚染防止推進月間 地球温暖化防止月間

大気汚染や地球温暖化の問題は、私たち一人ひとりが真剣に考えなければならぬ地球規模の環境問題のひとつです。

一年で、特に12月の空気が一番汚れています。これは、車やバイクの排気ガス、暖房、冬特有の気象条件などによるものです。一人ひとりの日頃の心遣いが、地球に対するやさしさであり、大気汚染や地球温暖化を防止することにつながります。

〈次のことから始めてみましょう〉

- ◆暖房の設定温度を低め（20度以下）にし、電気製品や照明はこまめに主電源を切りましょう。
- ◆健康のためにも、自転車や徒歩、公共交通機関で出かけるようにしましょう。また、車やバイクを利用する時はアイドリング・ストップを励行しましょう。
- ◆風呂・洗濯機・掃除機などは、効率的な使用に努めましょう。
- ◆買い物には、マイバックを持参しましょう。また、グリーン購入を推進しましょう。

【問い合わせ】 市役所環境保全課（☎三四一―二二一代）へ。