

【記入例】●月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

1日(土)	あんかけ丼			みそおじや			煮こみうどん			
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
加熱開始時刻							13:40			
中心温度							95℃			
加熱終了時刻							13:48			
3日(月)	鶏のから揚げ		ポン酢あえ	かゆ	おでん風煮	すまし汁	かゆ	しらす炒め	大根のみそ汁	たこ焼き
調理開始時刻	10:02									
中心温度	85℃/88℃/92℃									
調理終了時刻	10:58									
冷却開始時刻			10:10							
冷蔵庫搬入時刻			10:25							
冷蔵庫温度			5℃							
冷蔵庫搬出時刻			11:23							

①「調理開始時刻」: 1回目の食材投入時刻
 ②「中心温度」: 測定した中心温度
 ③「調理終了時刻」: 消火時刻
 ※オープンや天ぷら鍋を使用した食品で、複数回食品を入れ替えて調理する場合は、その都度「②中心温度」の測定を行い、最後の調理終了時刻を記載してください。

調理作業で気付いたことがあれば記入する。(特にない場合は無記入でよい。)

①「加熱開始時刻」: 点火時刻
 ②「中心温度」: 測定した中心温度
 ③「加熱終了時刻」: 消火時刻

①「冷却開始時刻」: 冷却(粗熱とり)を開始した時刻
 ②「冷蔵庫搬入時刻」: 冷蔵庫へ搬入した時刻
 ③「冷蔵庫温度」: 冷蔵庫へ搬入したときの冷蔵庫温度
 ④「冷蔵庫搬出時刻」: 冷蔵庫から最終物を搬出した時刻

昼食

やつ

8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

2日(月)	チキンカレー	大根サラダ		きなこがゆ	紅白煮		おかゆ	マッシュポテト	わかめのみそ汁		わらびもち風
調理開始時刻											
中心温度											
調理終了時刻											
冷却開始時刻				☆コメント							
冷蔵庫搬入時刻											
冷蔵庫温度											
冷蔵庫搬出時刻											
3日(火)	夏野菜 チャンプルー	かきたまスープ		おかゆ	キャベツ煮		おかゆ	そばろ煮			
調理開始時刻											
中心温度											
調理終了時刻											
冷却開始時刻				☆コメント							
冷蔵庫搬入時刻											
冷蔵庫温度											
冷蔵庫搬出時刻											
4日(水)	すき焼き風煮	きゅうりの酢の物		おかゆ	炒り豆腐		しらすがゆ	磯煮			ハッシュドポテト
調理開始時刻											
中心温度											
調理終了時刻											
冷却開始時刻				☆コメント							
冷蔵庫搬入時刻											
冷蔵庫温度											
冷蔵庫搬出時刻											

昼食

離乳食

おやつ

8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

5日(木)	さわらの梅風味焼き	納豆和え	かぼちゃのみそ汁	おかゆ	かぼちゃのマッシュ	キャベツのみそ汁	おかゆ	おかか煮		
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
6日(金)	鶏のマーマレード焼き	リャンパンサンスー	青梗菜スープ	おじゃ			おかゆ	おいも煮		
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										

昼食

離乳食

おやつ

8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

7日(土)	野菜ラーメン			みそ煮込みうどん			おじや		
調理開始時刻									
中心温度									
調理終了時刻									
冷却開始時刻				☆コメント					
冷蔵庫搬入時刻									
冷蔵庫温度									
冷蔵庫搬出時刻									
加熱開始時刻									
中心温度									
加熱終了時刻									
10日(火)	豚のしゃぶしゃぶ風	しゃぶしゃぶの野菜	にゅうめん	おかゆ	トマト煮		おかゆ	そうめんのみそ汁	プリン
調理開始時刻									
中心温度									
調理終了時刻									
冷却開始時刻				☆コメント					
冷蔵庫搬入時刻									
冷蔵庫温度									
冷蔵庫搬出時刻									

昼食

離乳食

おやつ

8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

11日(水)	ハッシュドチキン	レモンサラダ		おかゆ	ポトフ風煮		おかゆ	ツナ煮込み		オレンジゼリー
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
12日(木)	鮭の塩こうじ焼き	ごまねーずあえ	ふのすまし汁	グリーンがゆ	ふのとふろとろ煮		おかゆ	鮭のみそ煮		
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
13日(金)	鶏のみそ焼き	ナムル	豆腐スープ	おかゆ	豆腐の野菜煮		おかゆ	やわらか煮		カルピスフルーツポンチ
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										

昼食

離乳食

おやつ

8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

14日(土)	和風あんかけ丼		みそおじや			煮込みうどん			
調理開始時刻									
中心温度									
調理終了時刻									
冷却開始時刻			☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻									
冷蔵庫温度									
冷蔵庫搬出時刻									
加熱開始時刻									
中心温度									
加熱終了時刻									
16日(月)	ウインナーカレー	大根サラダ	きなこがゆ 紅白煮			おかゆ マッシュポテト わかめのみそ汁			わらびもち風
調理開始時刻									
中心温度									
調理終了時刻									
冷却開始時刻			☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻									
冷蔵庫温度									
冷蔵庫搬出時刻									

昼食

離乳食

おやつ

8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

17日(火)	夏野菜 チャンプルー	かきたまスープ		おかゆ	キャベツ煮		おかゆ	そばろ煮	
調理開始時刻									
中心温度									
調理終了時刻									
冷却開始時刻				☆コメント					
冷蔵庫搬入時刻									
冷蔵庫温度									
冷蔵庫搬出時刻									
18日(水)	すき焼き風煮	きゅうりの酢の物		おかゆ	炒り豆腐		しらすがゆ	磯煮	ハッシュドポテト
調理開始時刻									
中心温度									
調理終了時刻									
冷却開始時刻				☆コメント					
冷蔵庫搬入時刻									
冷蔵庫温度									
冷蔵庫搬出時刻									
19日(木)	さわらの 梅風味焼き	納豆和え	かぼちゃのみそ汁	おかゆ	かぼちゃのマッシュ	キャベツのみそ汁	おかゆ	おかか煮	
調理開始時刻									
中心温度									
調理終了時刻									
冷却開始時刻				☆コメント					
冷蔵庫搬入時刻									
冷蔵庫温度									
冷蔵庫搬出時刻									

昼食

離乳食

おやつ

8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

23日(月)	白身魚の パン粉焼き	イタリアンサラダ	コンソメスープ	あけぼのがゆ	白身魚のうま煮		おかゆ	マッシュポテト	玉ねぎのみそ汁	
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
24日(火)	豚のしゃぶしゃぶ風	しゃぶしゃぶの野菜	にゅうめん	おかゆ	トマト煮		おかゆ	そうめんのみそ汁		プリン
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
25日(水)	ハッシュドチキン	レモンサラダ		おかゆ	ポトフ風煮		おかゆ	ツナ煮込み		オレンジゼリー
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										

昼食

離乳食

おやつ

8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

26日(木)	鮭の塩こうじ焼き	ごまねーずあえ	ふのすまし汁	グリーンがゆ	ふのとろとろ煮		おかゆ	鮭のみそ煮		
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										
27日(金)	鶏のみそ焼き	ナムル	豆腐スープ	おかゆ	豆腐の野菜煮		おかゆ	やわらか煮		カルピスフルーツポンチ
調理開始時刻										
中心温度										
調理終了時刻										
冷却開始時刻				☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻										
冷蔵庫温度										
冷蔵庫搬出時刻										

昼食

離乳食

おやつ

8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

28日(土)	和風あんかけ丼		みそおじや			煮込みうどん			
調理開始時刻									
中心温度									
調理終了時刻									
冷却開始時刻			☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻									
冷蔵庫温度									
冷蔵庫搬出時刻									
加熱開始時刻									
中心温度									
加熱終了時刻									
30日(月)	チキンカレー	大根サラダ	きなこがゆ	紅白煮		おかゆ	マッシュポテト	わかめのみそ汁	わらびもち風
調理開始時刻									
中心温度									
調理終了時刻									
冷却開始時刻			☆コメント						
冷蔵庫搬入時刻									
冷蔵庫温度									
冷蔵庫搬出時刻									

昼食

離乳食

おやつ

8月分 加熱加工及び温度管理の記録簿

31日(火)	夏野菜 チャンプルー	かきたまスープ		おかゆ	キャベツ煮		おかゆ	そばろ煮			
調理開始時刻											
中心温度											
調理終了時刻											
冷却開始時刻	昼食			離乳食	☆コメント						おやつ
冷蔵庫搬入時刻											
冷蔵庫温度											
冷蔵庫搬出時刻											