



3,17,31

火曜

## 8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	せんべい	せんべい				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
	夏野菜チャンプルー	豚肉スライス					豚肉	鶏肉	持参
		キャベツ					キャベツ	×	
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		ピーマン					ピーマン	×	
		にんじん					にんじん	×	
		なす					なす	×	
		しめじ					しめじ	×	
		しょうが					しょうが	×	
		油							
		さとう							
	しょうゆ				ひえしょうゆ				
	かきたまスープ	卵		除去					持参
		にんじん					にんじん	×	
		もやし					もやし	×	
オクラ						オクラ	×		
	中華スープ(乾燥)								
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	バナナ	バナナ(本)					バナナ	その他果物	
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	持参	

4.18

水曜

## 8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	オレンジジュース	オレンジジュース					柑橘類	お茶	
	ビスケット	ビスケット			※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
	すき焼き風煮	牛肉スライス					牛肉	鶏肉or豚肉	持参
		木綿豆腐					大豆・大豆製品	×	
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		にんじん					にんじん	×	
		白菜					白菜	×	
		えのきたけ					えのきたけ	×	
		糸こんにゃく					こんにゃく	×	
		油							
		酒							
		さとう							
		だし							
		しょうゆ					ひえしょうゆ		
		きゅうりの酢の物	きゅうり					きゅうり	
	にんじん						にんじん	×	
	ちりめんじゃこ						魚類・エビ・カニ	×	
	乾燥若布						若布	×	
	さとう								
	酢								
塩									
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	ハッシュドポテト	ハッシュドポテト(冷)					じゃがいも	ふかし芋or焼き芋 or中華ポテト (さつまいも)	持参
		油							
<p>※【ハッシュドポテト】【油】とも原料の一部に【大豆】を含む製品があります。 また、製品により含まれる原材料が異なりますので、納入される製品をご確認上ご対応ください。</p>									

5,19

木曜

## 8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
	さわらの梅風味焼き	さわら(切)					さわら	その他魚	持参
		うめぼし					うめ	×	
		しょうが					しょうが	×	
		酒							
		さとう							
		しょうゆ				ひえしょうゆ			
	納豆和え	挽きわり納豆					大豆・大豆製品	×	持参
		小松菜					小松菜	×	
		キャベツ					キャベツ	×	
		にんじん					にんじん	×	
		しょうゆ				ひえしょうゆ			
		糸鰹					鰹	×	
	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ					かぼちゃ	×	持参
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
ねぎ						ねぎ	×		
だし									
みそ									
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	いちごジャムサンド	食パン(10枚切・耳付き)			※米粉パン	米粉パン			持参
		いちごジャム					いちご	その他ジャム	

6.20

金曜

## 8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	クラッカー	リッツクラッカー				アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
		鶏のマーマレード焼き	鶏もも				鶏肉	豚肉	持参
			マーマレード				柑橘類	×	
			しょうゆ			ひえしょうゆ			
	リャンバンサンスー	酒							
		きゅうり					きゅうり	×	持参
		にんじん					にんじん	×	
		ロースハム		※除去	※除去	※除去	豚肉	×	
		春雨					緑豆・じゃがいも・さつまいも	×	
		しょうゆ				ひえしょうゆ			
		さとう							
		酢							
	ごま油					ごま	×		
	青梗菜スープ	チンゲンサイ					チンゲンサイ	×	持参
玉ねぎ						玉ねぎ	×		
にんじん						にんじん	×		
中華スープ(乾燥)									
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	オレンジ	オレンジ				オレンジ	その他果物		
	せんべい	せんべい				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	持参	

7.21

土曜

## 8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	ビスケット	ビスケット			※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	野菜ラーメン	中華めん(ゆで)				アレルギー用麺			持参
		豚肉スライス					豚肉	鶏肉	
		白菜					白菜	×	
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		にんじん					にんじん	×	
		生しいたけ					しいたけ	×	
		ねぎ					ねぎ	×	
	中華スープ(乾燥)								
バナナ	バナナ(本)					バナナ	その他果物		
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	カステラ	カステラ		※【蒸しパン】 か【アレルギー用ケーキ】	※【蒸しパン】 か【アレルギー用ケーキ】	アレルギー用ケーキ	※【蒸しパン】か【アレルギー用ケーキ】		持参

## 8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	せんべい	せんべい				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
		白身魚のパン粉焼き	白身魚(切)				白身魚	その他魚	持参
	しょうゆ				ひえしょうゆ				
	酒								
	パン粉				除去				
	乾燥パセリ					パセリ	×		
	油								
	イタリアンサラダ	黄パプリカ					パプリカ	×	持参
		キャベツ					キャベツ	×	
		にんじん					にんじん	×	
		ロースハム		※除去	※除去	※除去	豚肉	×	
		さとう							
	フレンチドレッシングセパレート								
	コンソメスープ	じゃがいも					じゃがいも	×	持参
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
にんじん						にんじん	×		
さやいんげん						さやいんげん	×		
コンソメ					アレルギー用コンソメ	アレルギー用コンソメ			
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	バナナ	バナナ(本)					バナナ	その他果物	
	ビスケット	ビスケット				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	持参	

10,24

火曜

## 8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
	豚のしゃぶしゃぶ風	豚肉スライス					豚肉	鶏肉	持参
		キャベツ					キャベツ	×	
		きゅうり					きゅうり	×	
		にんじん					にんじん	×	
		さとう							
		ポン酢		※しょうゆ	※しょうゆ	ひえしょうゆ			
	冷やしトマト	トマト					トマト	×【豚のしゃぶしゃぶ風を増量】	
	にゅうめん	そうめん				アレルギー用麺			持参
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
ねぎ						ねぎ	×		
みそ									
だし									
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	プリン	プリンの素 調整豆乳		※市販ゼリー	※市販ゼリー	※市販ゼリー			持参
						大豆・大豆製品	市販ゼリー		



11.25

水曜

## 8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	ビスケット	ビスケット			※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ロールパン	ロールパン		※食パンか米粉パン	米粉パン	米粉パン			持参
	ハッシュドチキン	鶏もも					鶏肉	豚肉	持参
		じゃがいも					じゃがいも	×	
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		にんじん					にんじん	×	
		しめじ					しめじ	×	
		グリーンピース(冷)					グリーンピース	×	
		油							
	ハヤシルウ				※アレルギー用ルウ	アレルギー用ルウ			
	レモンサラダ	ツナ水煮缶					鮪・鰹	×	持参
		大根					大根	×	
		きゅうり					きゅうり	×	
		にんじん					にんじん	×	
		油							
		塩							
レモン果汁						レモン	×		
酢									
さとう									
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	オレンジゼリー	オレンジジュース					オレンジ	市販ゼリー	持参
		ゼラチン					ゼラチン	市販寒天ゼリー	
		さとう							

12.26

木曜

## 8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	お茶	お茶							
	カップヨーグルト	カップヨーグルト			市販ゼリーor 豆乳ヨーグルト				持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
	鮭の塩こうじ焼き	生鮭(切)					鮭	その他魚	持参
		塩こうじ							
	ごまねーずあえ	干しひじき					ひじき	×	持参
		白菜					白菜	×	
		小松菜					小松菜	×	
		にんじん					にんじん	×	
		白ごま(すり)					ごま	×	
		しょうゆ					ひえしょうゆ		
	マヨネーズ	マヨドレ	マヨドレ						
	ふのすまし汁	ふ					アレルギー用麺		持参
		にんじん					にんじん	×	
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
ねぎ						ねぎ	×		
しょうゆ						ひえしょうゆ			
だし									
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	すいか	すいか					すいか	その他果物	
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参

13.27

金曜

## 8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	せんべい	せんべい				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	ご飯	米					米	持参	
	鶏のみそ焼き	鶏もも					鶏肉	豚肉	持参
		みそ							
		さとう							
		みりん							
	ナムル	ほうれんそう					ほうれんそう	×	持参
		にんじん					にんじん	×	
		もやし					もやし	×	
		ごま油					ごま	×	
		さとう							
		しょうゆ				ひえしょうゆ			
	豆腐スープ	木綿豆腐					大豆・大豆製品	×	持参
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		にんじん					にんじん	×	
えのきたけ						えのきたけ	×		
中華スープ(乾燥)									
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	カルピスフルーツポンチ	バナナ					バナナ	×	持参
		みかん缶					みかん	×	
		パイ缶					パイ	×	
		カルピスウォーター				除去【フルーツポンチ】			

14,28

土曜

## 8月こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	卵		乳	小麦	その他の食材		
			非加熱	加熱			食材・その加工品		その成分を含む製品
							アレルギー	代替食材	
10時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	ビスケット	ビスケット			※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子		持参
昼食	和風あんかけ丼	米					米	持参	持参
		豚肉スライス					豚肉	鶏肉	
		にんじん					にんじん	×	
		玉ねぎ					玉ねぎ	×	
		チンゲンサイ					チンゲンサイ	×	
		しょうゆ				ひえしょうゆ			
		酒							
		しょうが					しょうが	×	
		油							
		だし							
片栗粉						じゃがいも	×		
オレンジ	オレンジ					オレンジ	その他果物		
15時	牛乳	牛乳			豆乳かお茶				
	バウムクーヘン	バウムクーヘン		※【蒸しパン】か【アレルギー用ケーキ】	※【蒸しパン】か【アレルギー用ケーキ】	アレルギー用ケーキ	※【蒸しパン】か【アレルギー用ケーキ】		持参