

予定（実施）献立表・給食日誌

奈良市役所 保育総務課

園長	副園長

2021年8月2日月曜日				予定人員	離乳中期 3歳未満児 3歳以上児	人 人 人	実施人員	離乳中期 3歳未満児 3歳以上児	人 人 人		
区分	献立名	食品名	総購入量	一人当り使用量(g)						代替食品	
				離乳中期		3歳未満児		3歳以上児			
				使用量	可食量	使用量	可食量	使用量	可食量		
10時 離	きなこがゆ	米		25	25						
		きなこ		1	1						
	紅白煮	大根		47.06	40						
		玉ねぎ		26.6	25						
		にんじん		22.22	20						
	しょうゆ		0.5	0.5							
10時 *	牛乳	牛乳				75	75				
	クッキー	クッキー				10	10				
昼 食	ご飯	米				35	35	50	50		
	チキンカレー	鶏もも					30	30	20.1	20.1	
		じゃがいも					48.39	43.55	72.22	65	
		玉ねぎ					32.07	30.15	47.87	45	
		にんじん					16.38	14.74	24.44	22	
		グリーンピース(冷)					3.35	3.35	5	5	
		ホールコーン缶					7.37	7.37	11	11	
		油					0.67	0.67	1	1	
	大根サラダ	カレールウ					13.4	13.4	20	20	
		大根					27.59	23.45	41.18	35	
		乾燥若布					0.34	0.34	0.5	0.5	
にんじん						7.44	6.7	11.11	10		
	和風ドレッシング					5.36	5.36	8	8		
14時	おかゆ	米		25	25						
	マッシュポテト	じゃがいも		44.44	40						
	わかめのみそ汁	乾燥若布		0.4	0.4						
		大根		29.41	25						
		にんじん		16.67	15						
	みそ		3	3							
15時	牛乳	牛乳				75	75	120	120		
	わらびもち風	ゼラチン				1.47	1.47	2.2	2.2		
		水					57	57	85	85	
		さとう					3.35	3.35	5	5	
		きなこ					2.68	2.68	4	4	
		さとう					2.01	2.01	3	3	
		塩					0	0	0	0	
昼 食	検食時間		時		分		(所見)				
	主食	かたさ	かたい	ちょうどよい	やわらかい						
		異味異臭	有り		無し						
	副食	味付け	濃い	ちょうどよい	うすい						
		分量	多い	ちょうどよい	少ない						
		盛付	よい	てきとう	わるい						
		調理方法	よい	ふつう	わるい						
		異味異臭	有り		無し						
残食数		多い	少ない	ない							
お や つ	検食時間		時		分		(所見)				
	主食	かたさ	かたい	ちょうどよい	やわらかい						
		異味異臭	有り		無し						
	副食	味付け	濃い	ちょうどよい	うすい						
		分量	多い	ちょうどよい	少ない						
		盛付	よい	てきとう	わるい						
		調理方法	よい	ふつう	わるい						
異味異臭		有り		無し							
残食数	多い	少ない	ない								

印

印