

奈良 しみんだより

平成16年
9月
2004年
NO.1,006

奈良市の財政状況についてお知らせします



親子で川の環境について考えた、リバーウォッチング親子の集い

9月

平成16年(2004年) NO.1,006

■市民のうでき (8月1日現在)
 総人口 366,027人
 (男174,326人・女191,701人)
 世帯 143,641世帯

〈奈良市のシンボル〉



目次

奈良市の財政状況	2
9月は奈良市の福祉月間	4
わが家の地震対策!	5
市民特派員レポート・奈良のあゆみ	6
虹のひろば	7
お知らせ	8
市民スポーツのつどい	18
生涯学習	20
健康	24
市政ニュース	29
今月のこよみなど	31
健康増進普及月間・結核予防週間	32

奈良市の財政状況について

お知らせします



市民のみなさんの
元気が輝くまちを

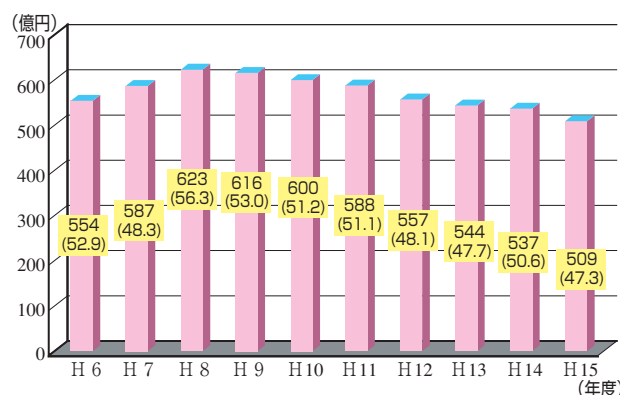
市では、7月に市総合計画に掲げる将来都市像実現に向け、新しく行財政改革大綱を策定しました。これは、景気低迷による厳しい財政状況の中、国や地方、奈良市においても、住民福祉の維持・向上のため行財政改革を進めようとするもので、財政面での健全化を大きな課題と考えています。今回は、大綱策定にあたって現在の奈良市の財政事情をお知らせします。

1 市税について

市税収入は、長期にわたる景気の低迷や住民税減税の影響を受けて、ピークの平成8年度に比べ約114億円も減少しています。

※グラフ上の数字で上段は市税額(億円)、
下段は一般会計に占める割合(%)

市税収入の推移





奈良市では「高齢者とともに歩みまち奈良」宣言の趣旨をふまえ、毎年九月を「福祉月間」とし、長年の経験と豊富な知識をもっておられる高齢者の方々が生きがいを持ち、安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを進めています。

長年社会のためにご尽力くださった高齢者の方々に、感謝のできる心を持ちましょう。

奈良市の高齢者人口（八月一日現在）

奈良市の人口 三十六万六千二百七十八人
 六十五歳以上 六万六千二百六十八人
 七十歳以上 四万五千二百五十一人
 百歳以上 七十一人

2 市債について

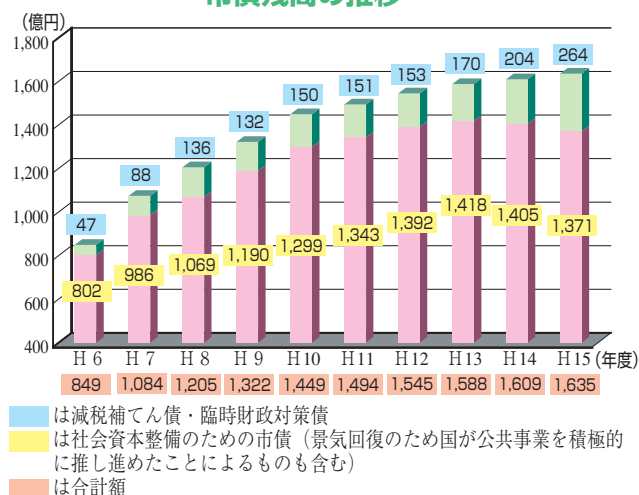
市債（借入金）は、将来の奈良市のまちづくりとしての駅前整備や、学校・文化体育施設、道路・河川・下水などの公共事業に必要な財源として借り入れるもので、現在奈良市での残高は1,635億円となっています。このなかには、

- ①平成6年度から国が実施した減税対策に伴う市税収入の不足分を補うための市債（減税補てん債残高156億円）
- ②本来国が負担すべき地方交付税が削減されたことにより、その減少分を補うための市債（臨時財政対策債残高108億円）

など、国の政策により発行した市債が264億円あり、また一方では、

- ③景気対策として国が公共事業の推進を打ち出し、それに基づき本市としても将来を見通した都市基盤整備事業等（学校や文化体育施設の建設、道路・公園・下水等の整備）を実施した市債があります。

市債残高の推移



3 歳出について

市税収入の減など厳しい財政状況のなか、行政全般の見直しを進めていますが、景気低迷の影響により生活保護費などの扶助費や介護保険にかかる市の負担などが増加しています。このような状況の中、市では独自の給与カット（一般職員2～4％、市長等の特別職10％、議員5％）や職員数の削減等で人件費を削減（16年度は前年度に比べ15億円削減）するなど、極力経費の抑制に努めています。

しかし、明日を担う子どもたちを育てるための教育施策や福祉施策など、今必要な施策については、その充実を図っています。そして、文化施設については、市民が質の高い文化に接する場として、また国内外の多くの人たちが集まることにより様々な波及効果も得られることなど、単なる採算性にとらわれることなく、市民文化の発信の拠点として提供していきます。



明日を担う子どもたちに
住みよい奈良市を

4 財政健全化について

歴史と伝統のある奈良のまちに新鮮な息吹を吹き込み、わかりやすく透明性の高い行政の実現に向け、新しい行財政の仕組みとして「奈良市行財政改革大綱」を策定しました。

今後は、行政に経営理念を積極的に取り入れ、施策の選択と重点化、事務事業の簡素効率化や経費の節減を基本として、行財政改革の取り組みを推進します。特に、財政健全化については数値目標を定め、着実に進めるとともに、2010年に向けたまちづくりを実施していきます。



9月は 奈良市の福祉月間

奈良市は、全国に先がけて昭和47年に福祉都市宣言を、平成6年には「高齢者とともに歩むまち奈良」宣言を行いました。

そして、その精神を広めようと、毎年9月を福祉月間として、さまざまな取り組みを行っています。少子高齢社会を迎えた今、福祉を一人ひとりに関わる重要な問題として考えましょう。

市民ふれあい福祉大会

福祉への関心を高め、やさしさとふれあいのある、明るく住みよいまちづくりをめざそうと開きます。

【とき】 9月20日(祝)午前9時半

【ところ】 中央体育館(法蓮町)

【内容】 感謝状贈呈、荒井敦子市社会福祉協議会音楽療法推進室長・音楽療法士・音楽療法ボランティアによるコンサート「祭りを楽しむ大和の四季」、ふれあいバザール(農業特産品等の即売会)、ふれあいリサイクルショップ(リサイクル商品の展示、即売＝中央第二体育館)、茶華道展(中央武道場、午前10時～午後4時)

【問い合わせ】 市役所福祉総務課、市民生活課へ。

万年青年大行進

9月20日(祝)午前8時に、市消防音楽隊、佐保・佐保川・都跡の各小学校マーチングバンド、ボーイスカウト、ガールスカウトの先導で県庁前公園を出発。近鉄奈良駅から高天交差点、やすらぎの道を通り、中央体育館までの約2.2kmを行進します(雨天中止)。

※通行規制に協力してください

行進コースは、午前8時～9時に一部通行規制しますので協力願います。

【問い合わせ】 市役所高齢福祉課へ。

長寿お祝い

今年12月末現在、85歳・88歳・99歳・101歳以上の高齢者を、9月中旬までに地区担当の民生児童委員が訪問し、長寿お祝い品を贈ります。

なお、お祝い品の一部は業者配送となります。また、市内の養護老人ホーム・特別養護老人ホームなどに入所している人には、施設を通じて贈ります。

【問い合わせ】 市役所高齢福祉課へ。

はり・マッサージの無料奉仕

市視覚障害者協会の協力で行います。

とき…10月1日(金)午前10時 ▶ところ…東老春の家(法蓮町) ▶定員…10月1日現在で70歳以上、はり10人・マッサージ90人 ▶申し込み…往復はがきに希望の施術名(はり、マッサージ)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月13日までに市役所高齢福祉課(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111代)へ。多い場合は抽選。



市消防局による、倒壊した建物からの救助訓練

9月1日は「防災の日」 わが家の地震対策！

「災害は忘れた頃にやってくる」とよく言われますが、災害を予測して回避することはできません。しかし、日頃から災害に対する備えを怠らなければ、被害の拡大を防ぐことはできます。

「自分の身は自分で守る」という心構えを強く持ち、普段から備えをしておきましょう。

〈地震を感じたら、とにかく落ち着いて行動しましょう〉

◆家にいるときは…

- ①最も怖いのは火災です。揺れがおさまったら、すぐに火の始末をしましょう。大きく揺れている最中に無理をして火を消そうとすると、大やけどをすることもあるので注意しましょう。
- ②大きな地震の場合、揺れている時間は数分間も続くことがあります。揺れを感じたら、丈夫な机やテーブルの下にもぐるなどして頭を守ります。まずは、落ち着いて身の安全を確保しましょう。
- ③あわてて外に飛び出さないようにしましょう。屋根瓦や看板などが落ちてきて、けがをする危険性があります。また、素足だとガラスなどの破片が刺さり危険です。
- ④揺れがおさまったら、扉を開けて出口を確保しましょう。動くときは、家の中でもスリッパなどを履きましょう。
- ⑤避難は徒歩で。必ず靴を履き、ヘルメットや防災頭巾をかぶりましょう。また、持ち物は非常持ち出し品など、必要最小限にしましょう。
- ⑥正しい情報を入手しましょう。ラジオなどから発表される信頼できる情報を頼りに、落ち着いて行動しましょう。

◆外にいるときは…

- ①狭い路地や塀際は、瓦などが落ちたりブロック塀やコンクリート塀が倒れてくる危険性があるので近寄らないようにしましょう。切れたりぶらさがったりしている電線も危険なので注意しましょう。
- ②大地震が発生すると、その後長く余震が続く場合があります。余震は、かなり大きな揺れになることもあります。崩れかけた建物の下などに近づかないようにしましょう。
- ③がけや川べりは、地盤が緩んで崩れやすくなっている場合があります。山崩れやがけ崩れにも十分注意しましょう。
- ④電車に乗っているときやデパート・映画館などでは、係員の指示に従って行動しましょう。

〈わが家の耐震化を進め、危険箇所は修理しておきましょう〉



鳥取県西部地震で死者が出なかった最大の理由は、家屋の倒壊が少なかったためとされています。これは、家屋の耐震化が最重要であることを示しています。

歳月が経過している家は積極的に耐震診断を受け、危険箇所などがあれば早急に修理しておきましょう。

〈ガラスには飛散防止フィルムを貼っておきましょう〉

大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にけがをする人が続出します。これらを防ぐために、窓ガラスや食器棚などのガラス部分には飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

〈家の中に逃げ場所となる安全なスペースを確保しましょう〉

家の中で避難路となる玄関や廊下などに家具や荷物を置かず、人の出入りの少ない部屋にまとめましょう。また、寝室やお年寄り・子どものいる部屋には大型の家具を置かないようにしましょう。

〈非常食を準備しておきましょう〉

いざ避難！という時のためにも、次のものを準備しておきましょう。また、できるだけ軽量でコンパクトにまとめましょう。



非常食（乾パン・缶詰など）、飲料水（ペットボトルなど）、懐中電灯・携帯ラジオ、救急薬品・常備薬、貴重品（現金・通帳など）、下着などの衣類・生活用品など

〈避難場所を確認しておきましょう〉

普段から家族でどこへ避難するか確認しておきましょう。また、その際には家族が離れ離れになった時の連絡方法も決めておきましょう。

◆広域避難地

地震災害が広範囲に及ぶ場合の避難地（5か所）

奈良公園（登大路町など）、鴻ノ池運動公園（法蓮町など）、平城宮跡（佐紀町など）、奈良国際ゴルフ倶楽部（宝来五丁目など）、飛鳥カンツリー倶楽部（二名七丁目など）

◆一次避難地

地域住民の集結場所や広域避難地への中継地（10か所）

青山近隣公園（青山三丁目）、柏木公園（柏木町）、大淵池公園（中山町西一丁目・大淵町）、登美ヶ丘近隣公園（北登美ヶ丘一丁目）、中登美ヶ丘近隣公園（中登美ヶ丘三丁目）、黒谷公園（中町）、平城第3号近隣公園（右京三丁目）、平城第2号公園（朱雀二丁目）、平城第1号近隣公園（左京二丁目）、佐保山近隣公園（佐保台二丁目）



※その他、市内104か所を避難所に指定しています（くわしくはしみんだより8月号に掲載）。

【問い合わせ】市役所防災課（☎34-1111代）へ。

私の好きな散歩道

高畑町から世界遺産を歩く



大谷 孝さん

私は会社を定年退職後、三十年ぶりに奈良へ戻って暮らし始めた。在職中は歩くことが少なかったのですが、奈良へ帰れば愛用のカメラを片手に、朝の奈良公園を散歩しようと思えていた。

「今日はこの辺を歩こう」と目標を定め、週三日は奈良公園や奈良町を散歩するのだが、これが結構楽しい。一時間歩くのもりが、つい二時間になることもある。長らく県外で生活してきた私にとって、改めて奈良は魅力豊かな街だと思ふ。京都もよく歩ける観光地化され過ぎていて、奈良のような静かで広々とした所は少なくなっている。そんな奈良の魅力伝えたく、今回は私の最も好きなコースを紹介したい。

まず県営高畑観光駐車場を東へ、穏やかな坂道を進むと、左右に時代劇の武家屋敷を思わせる大きな土塀の家が続く。何か和やかな気持ちにさせる場所である。少し歩くと志賀直哉旧居に着く。直哉本人が設計、昭和四年から約九年間生活し、大作「暗夜行路」が完成したのは有

名である。直哉を慕って多くの文化人が集まったとあるが、どのような話をしたのであろう。

高畑町を歩くと、土塀や石積が多く閑静な街並みが続く。高畑は昔、春日大社の神官が住んだ場所とされ、柳生街道へ続く道でもある。しばらく歩くと、仏堂風の建物が見える。写真美術館である。瓦屋根にガラス張りの壁、白石を敷いた人工池と白壁、後ろの新薬師寺と調和した建物である。特に、南角から見ると人工池と壁、室内の照明がうまく調和し、ついシャッターを切りたくなる風景だ。

平成四年に開設された同館は全国でも数少ない写真専門の美術館で、写真愛好家に心の安らぎを与えてくれる所でもある。大和路の風景を半世紀撮り続けた奈良の写真家・入江泰吉氏が全作品約八万点を奈良市に寄贈された。私は、特に秋の奈良の写真が好きである。ぜひみなさんも同館で美しい奈良を写真で見ていただきたい。何か感じていただけたらと思う。

次に鏡神社、新薬師寺を北へ。

左右に土塀が続く。実に高畑は土塀が多い街である。

春日大社へ向かう林に入ると左右に道標が。左の道標には「上の欄宜（ねぎ）道」とあり、高畑の社家町から春日の欄宜（神官）たちが通った道とある。朝、ここを散歩していると数人の巫女さんに出会う。

右の道標には「奥の院通り」とある。古木の間に光が輝く坂道を登りきると紀伊神社があり、さらに進むと小さな神社が

多くある。道案内を見ると、春日大社本殿までに若宮をはじめ十二の末社があり、病氣や商売など社ごとに役割がある。歴史好きの方にはお奨めのコースである。本殿に続く参道には約二千の石灯籠、本殿には千の釣灯籠があり、一斉に灯が灯る風景は幻想的である。

春日大社から、若草山のふもとを抜け東大寺へ。手向山八幡宮、法華堂、二月堂を東大寺裏参道へ。石畳と土塀が続く閑静な道は、私のお気に入りの道だ。そして、歩みは正倉院へと続く。みなさんもう一度、世界遺産のある美しい奈良を歩いてみませんか。必ず新しい発見があります。そして、古都奈良を全国に紹介してください。



奈良の「あゆみ」

猿沢池と采女と竜神と

奈良時代、天子の愛の衰えたのを悲しんだ采女が、猿沢池に身を投げて死んだ。『大和物語』という平安時代の書物に見える。のちに、衣掛柳や背向けの采女神社がその旧跡といわれて有名になる。これにはおまけの話がある。猿沢池に住んでいた竜神は、死人で池がけられたので、春日山の一峯の高山（香山）にうつった。しかし、ここにも人間が近づいてうろさいというので、室生寺の竜穴に隠居したという。興福寺が春日神社や室生寺の支配権を握ろうとした時代に生まれた話である。

わぎもこが
きぬかけやなぎ
みまくり
いけをめぐりぬ
かささしながら

会津八一



采女祭

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

シリーズ 人権4コマまんが



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



大安寺西小学校 佐伯遥香さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

互いの人権が守られ、安全に安心して暮らせる社会の実現をめざし、人権啓発誌「気づくこと、できること」を作成しました。身近なところから人権問題について考え、差別や偏見をなくしていく行動のきっかけにしてもらうため、シリーズでこの内容を紹介します。

*この冊子は各出張所・連絡所・公民館等に置いてあります。



気づきチェック⑥ 高齢者

歳をとるって寂しいこと!?

高齢者は人生の先輩です。長い道のりを歩んできた経験と知識を豊富にっています。高齢者の視点で考えてみましょう。

高 齢者がゆっくり
道路を渡れません



STEP1 〈気づきポイント〉

- ①道路を早く渡ってほしいと思ってい
ませんか?
- ②高齢者を邪魔者あつかいしていませ
んか?

高 齢者が一人で
座っています



STEP1 〈気づきポイント〉

- ①高齢者が一人だと寂しそうに見
えませんか?
- ②「何か話しかけよう」とは思いませ
んか?

STEP2 〈わたしのできること〉

人が歳をとることは、寂しくてかわいそうなことではありません。高齢者には長い道のりを歩んできた経験と知恵があり、子どもや青壮年者は、その多くの知識を高齢者から学ぶことが大切です。自分から話しかけて、高齢者の知識を学び、さらに考え方や習慣を理解するとともに、助け合う気持ちをもちましょう。

【シルバーハラスメント】 高齢者を対象とする虐待や介護拒否などがあり、虐待は介護する側のストレスや閉鎖的な人間関係が大きな要因といえます。高齢者を支える人が限定されることで、こうした状況が起こりやすくなっているのです。虐待をなくすには、いかに多くの人が介護に関わっていくかが大切です。



【問い合わせ】 市人権啓発センター（☎72—1510）へ。

お知らせ



暮らし



イベント



スポーツ



講座



新たに選挙人名簿に登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき…9月9日(木)～13日(月)午前8時半～午後5時(土・日曜日含む)

ところ…市選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)

くわしくは、同事務局へ。



市清掃業務審議会を傍聴できます

とき…10月1日(金)午後2時半～

ところ…市役所北棟6階第22会議室
内容…市一般廃棄物収集運搬許可業者に対する指示事項や処分・指導に関する基準の改正など

▼定員…50人
▼申し込み…はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、9月30日

9月の移動図書館 巡回日程

〔駐車時間〕 A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00

中央図書館 (☎26-6101)
西部図書館 (☎45-5669)

巡回日	時間	ところ
1(木)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
2(木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
2(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
3(金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
3(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
7(火)	B	菅原町 やまや駐車場
7(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
8(水)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	南永井町 第1号街区公園前
9(木)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舍駐車場
9(木)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
10(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
10(金)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
14(火)	B	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
14(火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
15(水)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
16(木)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
16(木)	B	学園大和町一丁目 第1号街区公園
17(金)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	法華寺町 法華寺駐車場
17(金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
22(水)	B	桂木町 桂木団地内多目的広場
24(金)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
28(火)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前

〈中央・西部・北部図書館 9月の休館日〉
6日、13日、20日、21日、23日、27日、30日



住宅耐震診断経費を一部補助

昨年12月、東南海・南海地震への防災対策が必要な地域として、県内全市町村が指定されました。また、平成7年の阪神・淡路大震災では、特に昭和56年以前の旧建築基準で建築された木造住宅に大きな被害が発生しました。

そこで、耐震改修の意識と安全性の向上をめざし、耐震診断経費の一部を補助します。

【補助内容】都道府県等が主催する木造住宅耐震診断講習会の修了者による簡易診断業務(目視での建物の外・内観調査や壁量の計算など)

【対象住宅】

昭和56年6月1日以前に建築され、柱・はり・桁・土台等の軸組部材に木材を用いた専用住宅や併用住宅。3階以上は不可

【補助額】簡易耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(千円未満の端数は切り捨て)。限度額は4万円

【件数】15件

【申し込み】市役所建築指導課または各出張所に備え付けの用紙に必要事項を記入し、9月15日必着で市役所建築指導課へ。多い場合は公開抽選。



法改正に伴う児童手当の手続きは9月末までに

児童手当法の改正で支給対象児童の年齢が小学3年生まで拡大されたことに伴い、請求手続きの必要人には市役所児童課から案内文書を送付しています。

今回の改正

の手続きは、9月30日まで受付したものに限って4月分までさかのぼって支給対象となります。

すので、まだの人は提出してください。また、児童手当受給者で現況届の提出がまだの人は、至急提出してください。

くわしくは、市役所児童課へ。



児童扶養手当・特別児童扶養手当「現況届」の提出を

児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に児童扶養手当現況届を提出する必要があります。提出がないと、8月分以降の児童扶養手当を受給できない場合がありますので、まだの



人は早く提出してください。
また、特別児童扶養手当現況届は9月10日が提出期限なので、まだの人は提出してください。

くわしくは、市役所児童課へ。

病没家庭等児童に 激励金を支給

病气などで父または母を亡くした義務教育修了前の児童の家庭へ、激励金にあらわして激励金(3万円)を支給します(事実発生後3か月以内に申請した場合に限る)。

くわしくは、市役所児童課へ。

県交通遺児等援護会 から激励金を支給

交通災害や自然災害で父や母を亡くした18歳未満の児童の保護者へ、激励金にあらわして激励金(児童一人につき10万円)を支給します(事実発生後1年以内に申請した場合に限る)。

くわしくは、市役所児童課へ。

子育て短期支援事業

短期入所生活援助事業(ショートステイ)：保護者が出産、疾病などの理由で一時的に家庭で児童を養育

奈良市長選挙

投票日 9月5日(日)

みんなそろって投票しましょう

9月21日は、水道料金等の口座振替日です。

できない場合、児童福祉施設で7日間を限度として24時間児童を預かります。

夜間養護等事業(トワイライトステイ)

：父子家庭などが仕事などで帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として午後2時～10時に利用できます。

いずれも、利用料金は所得に応じて決定します。

くわしくは、市役所児童課へ。

違反広告物を出さない 街づくり推進団体を募集

違反広告物撤去をあなたの手で電柱、街路樹などへ違法に掲出される広告物は、古都奈良の美しい街並みを著しく阻害しています。

そこで、ボランティアで違反広告物を除却する活動団体を募集します。

期間：9月1日～10月15日 ▼対象：18歳以上。在勤・在住も可

その他：二人以上でチームを組み、団体ごとに計画を定めて活動。申し込み後、講習会を受講してもらいます。

くわしくは、市役所景観課へ。

特定優良賃貸住宅の 入居者を募集

「特定優良賃貸住宅の供給の促進に関する法律」に基づき、市の認定を受けた良質の中堅所得者向けの民

間住宅で、世帯の収入が一定の基準の範囲内の人が入居する場合に、市が家賃の一部を一定期間補助します。

【募集住宅・戸数】グレイス新大宮

(法蓮町一七四)・空家10戸

くわしくは、市役所住宅課へ。

市立幼稚園児を募集

【対象】1年保育：平成11年4月2日～12年4月1日生まれの幼児 ▼2年保育：平成12年4月2日～13年4月1日生まれの幼児

【必要なもの】市内在住を証明できる書類(入園予定園児が記載された住民票、健康保険証など) 【入園願書】9月27日(月)以降(土・日曜日と祝日は除く)の午後1時から3時の間に各幼稚園で渡します。入園希望者は、10月4日(月)～8日(金)の午後1時～4時に希望する園へ提出してください。面接と健康診断は、後日各園で行います。

くわしくは、市役所学務課へ。



水道漏水調査に協力を

貴重な水資源を有効利用するため実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて行い

ます。市水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、協力してください。

とき：9月中旬～12月下旬(予定)の午前8時半～午後5時 ▼調査区

：登美ヶ丘、鶴舞、平城西、青和、あやめ池、西大寺北、平城、都跡、伏見、富雄南、伏見南、六条、佐保川、佐保、鼓阪、鼓阪北、大宮、椿井、飛鳥、大安寺西、大安寺、済美、済美南、辰市、明治、東市、帯解の各小学校区 ▼問い合わせ：市水道局漏水対策課(☎三四一五二〇〇代)へ。

全国青少年健全育成 強調月間はがき絵を募集

内閣府が提唱する「全国青少年健全育成強調月間(11月)」にちなみ、はがき絵を募集します。

テーマ：「温かいまなざしが温かい心を育てる」と題して、青少年の非行防止と健全育成に対する関心を高めることを目的とした作品 ▼対象：小・高校生、一般 ▼応募用紙：はがきまたは同サイズ(10cm×14・8cm)の画用紙。画材は自由

▼申し込み：住所、氏名、学年(年齢)、電話番号を書いて、10月15日必着で市役所少年指導センターへ郵送または持参ください。小・中学生はできるだけ学校を通じて応募してください ▼その他：出品作品の版權は市に帰属し、出品作品は返却しません。作品は、11月4日(木)～12日(金)に市役所1階連絡通路で展示するほか、リーフレットなどにも掲載予定。

9月15日～30日は国民健康保険料(第4期分)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

北部図書館が 9月1日に開館

北部会館(右京一丁目) 四階に新設した北部図書館が、9月1日から利用できます。

開館時間：午前9時半～午後7時
(日曜日は5時まで) ▼休館日：月曜日、国民の祝日、毎月末日、特別整理期間 ▼貸出：市民または在勤・在学の人に貸出券を発行。中央・西部図書館の貸出券も共通で利用可 ▼問い合わせ：北部図書館(☎七二二二九二)へ。

9月21日～30日は 秋の交通安全県民運動

交通事故のない
やすらぎの 大和路づくり

【運動の基本】高齢者の交通事故防止
【重点目標】夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進、シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の追放



正しい交通ルールとマナーを身につけ、交通事故を追放するため「マナーアップ大和路21実践運動」を推進しています。一人ひとりが正しい交通マナーについて考え、実践しましょう。

【主な行事】

交通安全運動市民決起大会 とき：9月19日(日)午前10時～11時半 ▼

ファミリー・サポート・ センター会員登録講習会

育児の援助を受けたい依頼会員と育児の援助をしたい援助会員が登録し、地域で子育ての相互援助活動を行う組織です。会員になるための講習会を行います。



【募集】依頼会員：1歳～小学生の子どもがいる人 ▼援助会員：育児経験があり、心身ともに健康で自宅ですべてを預かることができる20歳以上の人。いずれも、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑を持参。

【ところ・とき】

西部公民館(学園南三丁目)：9月16日(木)～18日(土)午後2時～4時半
(最終日は午前10時～正午)。

男女共同参画センター「あすなろ」(三条本町)：9月22日(水)・24日(金)・25日(土)午後2時～4時半(最終日は4時まで)

【内容】子どもの健康、安全と応急処置など。依頼会員は最終日(子ども)

もと子育て、同センター事業の説明・登録手続き)のみ受講
【申し込み】市役所児童課へ。託児(2歳～就学前)希望者は各開催日の一週間前までに申し出てください。

なら動物愛護 フェスティバル

とき：10月2日(土)午前10時～午後3時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

【内容】動物愛護の絵「楽しい作品」寸評付き上映(10時15分～11時)、訓練士の近藤伸江さんによる「犬のしつけ方講習会」(11時15分～午後零時15分)、人形劇団ココンによる公演「マリオネットの小さな作品集」(午後零時45分～1時半)、動物愛護の絵コンクール優秀作品表彰式(2時～2時半)、動物愛護の絵コンクール優秀作品展示、アニメバルーン、牛乳の試飲など



【問い合わせ】市保健所生活衛生課(☎三三二一六二二)へ。

音声館

〒630-8335 鳴川町三二一
☎二七二七〇〇 〆二七二七三三

開館10周年記念「永六輔講演会」とき：9月29日(水)午前10時半 ▼

講師：放送作家の永六輔さん、ゲストは薬師寺副住職の山田法胤さん、

歌手の小林啓子さん ▼定員：16歳以上90人 ▼申し込み：往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月17日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選



9月の同館ギャラリー 期間・内容：12日(日)・26日(日)・向井貞子「和紙ちぎり絵展(しゅんこう向井教室)」臨時休館日のお知らせ
館内清掃・舞台点検のため、9月28日(火)は臨時休館します。

名勝大乗院庭園文化館

〒6301 高畑町一〇八三
☎二四一〇八〇八

文化講演会「大乗院文化サロン」

とき	ところ	講師・内容
10/19(火)	興福寺本坊	興福寺貫首の多川俊映さん「大乗院について」
10/21(木)	興福寺会館	講演後、東金堂特別拝観 興福寺執事長の森谷英俊さん「奈良と興福寺」 講演後、五重塔特別拝観

時間：午後1時～3時 ▼定員：全回受講できる人100人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月30日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

正倉院展みどころ講座

とき：10月8日(金)午後6時半～8時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林)

児童手当(0歳〜小学3年生修了前の児童が対象・所得制限があり)の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。



奈良市文化祭

【入場券】 9月16日午前9時から市役所文化振興課、なら100年会館、ならまちセンター、学園前ホール、北部会館市民文化ホール、市民サービスコーナー、10時から奈良市美術館で発売。吉田正オーケストラコンサートはローソンチケット、電子チケットぴあでも発売中
【問い合わせ】 市役所文化振興課へ。

市美術家展

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・建築など市美術家協会会員の作品を展示します。

とき…10月2日(土)〜22日(金)午前10時〜午後7時(最終日は4時まで) **▶ところ**…奈良市美術館(二条大路南一丁目)

市民文化フェスティバル

舞踊・民謡・コーラスなど、芸能の日頃の練習の成果を発表します。

とき…10月9日(土)・10日(日)午前11時〜午後5時 **▶ところ**…ならまちセンター(東寺林町)

市ママさんコーラスフェスティバル

とき…10月29日(金)午後1時〜4時半 **▶ところ**…なら100年会館中ホール(三条宮前町) **▶共催**…市ママさんコーラス協議会

世界音楽のかけ橋「奈良と中国の音楽祭」

中国からの演奏家をゲストに迎え、市国際音楽交流協議会とのジョイントコンサートです。

とき…10月31日(日)午後2時〜4時 **▶ところ**…なら100年会館中ホール(三条宮前町) **▶入場料**…1,000円

秋☆音まつり「100年響宴」

とき…11月7日(日)午後3時〜6時 **▶ところ**…なら100年会館中ホール(三条宮前町) **▶出演**…アンサンブル・マーレ、あすか邦楽アンサンブル、Y. S. K. シンフォニックアンサンブル、なら楽友協会、奈良新堀ギター音楽院、奈良ジャズ協会 **▶入場料**…1,000円

吉田正記念オーケストラコンサート

とき…11月7日(日)午後3時〜5時 **▶ところ**…なら100年会館大ホール(三条宮前町) **▶入場料**…S席3,000円、A席2,000円

クラシック音楽リサイタル

オーディションによって選ばれた、クラシック音楽の若手演奏家によるデビューリサイタルです。

とき…11月20日(土)午後6時〜7時半 **▶ところ**…学園前ホール(学園南三丁目) **▶入場料**…1,000円



ならまち篝火コンサート

(財)ならまち振興財団が奈良町座の協力で開きます。
とき…9月18日(土)午後6時半〜8時。雨天中止 **▶ところ**…ならまちセンター前広場(東寺林町) **▶内容**…アカペラミュージック **▶問い合わせ**…同財団(☎二七一一八二〇)へ。



防災センター

〒630-8145八条五丁目四〇四一
☎三五一一二〇六

防災ポスター展

とき…9月15日(水)〜10月17日(日)午前9時半〜午後4時半(月曜日、9月21日、10月12日は休館)

内容…「地震災害について」をテーマに小学生から募集した作品を展示

応急手当普及講習

とき…9月8日(水)・26日(日)午後1時〜4時

内容…心肺蘇生法、大出血時の止血法 **▶申し込み**…講習日の前日までに同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので問いあわせてください。また、同センターでは各種災害の学習や疑似体験ができ



なら奈良館

〒630-8215東中町二八近鉄奈良駅北口四・五階
☎二二一七〇七〇

〈新コーナーを設置〉

「古(いにしえ)の奈良」写真コーナー

興福寺界限や薬師寺遠望など懐かしい奈良の原風景を楽しみながら、古都の情感到に浸ってください。

クイズコーナー

奈良に関するクイズにチャレンジして、遊び感覚で観光の知識を得ませんか。設問パネルをめくると解答が現れます(全24問)。



「采女祭」 お稚児さん募集

市観光協会と采女祭保存会が、「采女祭」稚児行列への参加者を募集します。

とき…9月28日(火)午後4時半〜6時

コース…JR奈良駅前から猿沢池

対象…3歳〜小学3年生 **▶参加料**…装束料として5千円。悪天候等で行列中止の場合でも返金しません **▶申し込み**…市観光センター備え付けの用紙に必要事項を書き、装束料を添えて9月21日までに直接同センター(上三条町二二一三九〇〇)へ。



10月15日～11月1日は市・県民税(第3期分)の納期です。納税は便利な口座振替を利用してください。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一番七号
☎77-007700 77-007713

市障がい者・児作品展の作品を募集

11月21日(日)～28日(日)に同センターで開く作品展の出品作品を募集します。優秀な作品は表彰します。

出品資格：障がい者・児。市内の学校、病院、各種施設に在籍している人も可

▼部門：写真、絵画、書道、工芸、手芸の5部門 ▼出品点数：過去1年以内に完成した作品で1部門1点とし、何部門でも可 ▼

搬入期間：11月2日(火)～14日(日)午前9時～午後8時半に所定の出品申込書を添えて同センターへ(水曜日は午前9時～午後4時半。4日・8日は休館) ▼作品規程：いずれも額装の場合は前面にガラス・アクリル板等を使用しないこと

◎写真：六つ切以上、半切以内
◎絵画：画用紙四ツ切以内
◎書道：縦書きは半切以内。横書きは半切2分の1以内。裏打ち、表装は不可。書いたそのままを手作りの台紙、仮巻き、額に貼るのは可

◎工芸・手芸：陶芸の立体作品は幅30cm・奥行き(直径)30cm・高さ30cm以内、陶芸の平面作品は縦30cm・横80cm以内、陶芸以外の立体作品は幅50cm・奥行き(直径)50cm・高さ50cm以内(織物など折りたたむためのものはこのサイズ内で展示、被服作品のサイズについてはこの限りではない)

▼その他：他の作品展で入選した作品、職業にしている人や指導に当た

っている人の作品、本作品展で同一部門で審査員奨励賞を過去2年連続受賞した人の作品は審査の対象になりません

館外見て歩く会

とき：9月28日(火)午前9時～午後6時。雨天決行

▼行き先：県立万葉文化館(橿原市)

▼定員：障がい者36人(介護者含む)。リフト付バスを使用 ▼参加

料：入場料、昼食代など千200円程度 ▼申し込み：同センター備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(フ

アクシミリ)番号、障がいの種別・等級・手帳番号、介護の有無(介護のある場合は介護者名と電話番号)を書いて、9月18日必着で同センターへ。多い場合は抽選

ふれあいハイキング
視覚障がい者と健常者がペアになり、一緒にハイキングを楽しみます。

とき：10月15日(金)午前10時15分～午後3時半。雨天時は別プログラムで実施 ▼コース

：同センターから鹿の資料展示室(春日野町)、浮見堂 ▼定員：視覚障がい者とボランティア(未経験者歓迎)各20人 ▼

申し込み：同センター備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(フ

アクシミリ)番号、視覚障がいの有無(有の場合は等級、無の場合はボランティア希望と記入)、弁当(500

円)希望者はその旨を記入し、9月30日必着で同センターへ。視覚障がい者のみ電話も可

歴史教室「あおによし奈良の歴史」
とき：9月25日～来年3月12日の月1回土曜日午前10時～正午。7回

▼定員：身体障がい者25人・健常者15人 ▼申し込み：同センター備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(フアクシミリ)番号、障がいの有無・種別・等級を書いて、9月18日必着で同センターへ。多い場合は抽選



趣味のフラワーアレンジメント教室
とき：9月30日～来年2月24日の月1回木曜日午後1時半～3時半。6回 ▼内容：季節の花や行事などをテーマにアレンジの基本指導。初心者向け ▼定員：障がい者10人 ▼費用：花代など毎回千800円程度。初回のみ3千800円 ▼申し込み：同センター備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(フ

アクシミリ)番号、障がいの種別・等級を書いて、9月21日必着で同センターへ。多い場合は抽選

中級パソコン教室
とき：10月7日～28日の火・木曜日で6回、時間は午前10時～正午 ▼内容：ワードの応用指導とホームページ作成など

▼定員：キーボードの基本入力と文書作成ができる障がい者10人 ▼テキスト代：千円程度 ▼申し込み：同センター備え付けの用紙かはがき

大規模な地震災害に備えるため、防災関係機関が連携して被害を最小限に食い止める体制を確立するとともに、市民のみなさんに防災意識を高めてもらおうと行います。

当日は、訓練車両通行に伴う交通混雑や、ヘリコプターでの訓練による騒音が予想されるため、協力願います。

【とき】9月3日(金)午前9時～11時15分。荒天中止

【ところ】鴻ノ池運動公園中央広場(法蓮町)

【内容】「マグニチュード7.2の地震が発生し、市の一部地域で震度7を記録、死傷者も多数出た」との想定で、広報、避難、救護、炊き出し、初期消火、救出救助、保健衛生、情報伝達、被害情報収集、救援物資搬送、空中偵察、水道・電気・ガス施設復旧の各訓練。防災用品などの展示

【参加機関】市、市消防団、奈良・奈良西警察署、奈良中央郵便局、西日本電信電話(株)奈良支店、大阪ガス(株)北東部導管部、関西電力(株)奈良営業所、県防災航空隊、県高圧ガス保安協会奈良支部、奈良レスキューサポートバイクネットワーク、日赤奈良市地区奉仕団、協定市(和歌山市・岐阜市・枚方市・大津市・四日市市)、協定企業(市民生活協同組合ならこっぴ、県タクシール協会奈良市内部会)、地区自治連合会など約800人が参加予定

【問い合わせ】市役所防災課へ。

防災訓練



ヘアースプレー缶やカートリッジ式ガスボンベは、必ず中身を使い切ってから穴を空けて、再生資源へ出してください。

9月の燃やせないごみ収集日

(株式会社清美公社収集地域を除く)

◆燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**16日(木)に燃やせないごみを収集**します。

◆燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**17日(金)に燃やせないごみを収集**します。

※この日や「その他プラスチック」収集日は通常の倍の地域を収集するため、通常より収集に時間を要します。理解と協力をお願いします。

ごみカレンダー・パンフレットを 活用してごみ分別・減量を

ごみカレンダーには、一般家庭ごみ、再生資源の収集日を記載しています。「燃やせるごみ」の収集曜日別に両面印刷していますので、地域にあわせて利用してください。

また、分別チラシ「ごみ・再生資源の分け方と出し方」やパンフレット「ごみ事典」は、ごみや再生資源の分別方法などを一覧にしたものです。



これらの冊子を参照し、ごみ減量・分別に協力願います。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎71-3012)へ。カレンダーについては市企画総務課(☎71-3001)へ。

き、ファクシミリに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(ファクシミリ)番号、障がい種別・等級を書いて、9月25日必着で同センターへ。多い場合は抽選

料理教室 とき：10月21日～来年2月17日の第3木曜日午前10時～午後1時半。5回 ▼内容：簡単な栄養学・調理実習(パスタ料理、ケーキ・パン・和菓子作りなど) ▼定員：障がい者9人・健常者6人 ▼材料費：5回で5千円 ▼申し込み：同センター備え付けの用紙かほかき、ファクシミリに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、障がいの有無・種別・等級を書いて、9月30日必着で同センターへ。多い場合は抽選

フライングディスク教室 とき：9月18日～11月20日の毎月第3土曜



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎二四一三二五

交通安全講習会

とき：9月25日

日午前10時～正午。3回 ▼定員：中学生以上の障がい児・者20人。要体育館シューズ ▼申し込み：同センター体育館備え付けの用紙かほかき、ファクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級、保護者名を書いて、9月11日必着で同センター体育館へ。多い場合は抽選

障がい者職業相談 とき：10月8日(金)午後1時半 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：同センター体育館備え付けの用紙かほかき、ファクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて、9月28日必着で同センター体育館へ。視覚障がい者のみ電話も可。多い場合は調整。



人権教育地区別研修会

くらしのなかに人権を

とき	地区名(時間)とところ
9/16(木)	朱雀(午前10時～正午) 平城東公民館
9/29(水)	左京(午後7時～9時) 左京地域ふれあい会館
10/6(水)	佐保台(午後1時～3時) 三井佐保山住宅地管理組合集会所
10/8(金)	清美南(午後7時～9時) 春日公民館清美南分館

研修方法：小グループによる話し



西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三
☎四一三二五

(土)午前10時～正午 ▼内容：交通安全講話、ビデオ上演、マジックショー、ハーモニカ演奏など ▼対象：60歳以上と家族 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ

秋季囲碁・将棋大会 とき：9月26日(日)午前10時～午後3時 ▼定員：60歳以上各60人 ▼申し込み：9月1日～12日に電話または直接来館してください。



子育てサークル

みんなで考えよう「親の役割」

思春期に入った子どもの反発に悩んでいる人を対象に、お互いの思いを受け止め合い、成長していく子どもとの関係について一緒に考えようと思えます。



とき	内容
9/28(火)	気持ちの扱い方について考えよう
10/14(木)	親自身の欲求に気づこう
10/19(火)	子どもの問題か親の問題かを考えよう
11/4(木)	親と子ども、その個性の違いについて考えよう
11/9(火)	親と子、その価値観の対立を解くためにできることを考えよう
11/18(木)	親にできることを考えよう

時間：午前10時～正午 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼講師：市女性問題相談員の上田宜子さん ▼定員：全回受講できる人30人 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、子どもの学年、電話番号を書いて、9月16日までに役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

犬・猫の不妊去勢手術補助金の申し込みを受付しています。くわしくは、市保健所生活衛生課（☎三三六七一）へ。

勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 奈良県奈良市二条大南一丁目1番1号
☎34-1111(代)

パソコン・表計算初級教室(金曜日コース) とき
10月1日～11月19日の毎週金曜日
午後6時半～8時半
8回 ▼定員
15人。在勤も可



▼内容：エクセルでの表計算 ▼受講料：8千600円(教材費を含む)
パソコン・文書作成初級教室(日曜日午後コース) とき：10月10日～11月28日の毎週日曜日午後1時～3時。8回 ▼定員：15人。在勤も可

▼内容：ワードでの文書作成 ▼受講料：8千600円(教材費を含む)
フラワーアレンジメント教室 とき：10月7日～11月25日の原則として毎週木曜日午後6時半～8時半。7回 ▼定員：15人。在勤も可

▼受講料：1万8千300円(教材費を含む)
【申し込み】 往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募は不可。多い場合は抽選。

奈良マイチャントシードセンター
〒630-8217 橋本町三丁目
☎二七一九四〇〇 FAX二七一九四〇一



インターネット・Eメール とき
10月1日(金)午後1時～5時(コース番号S11) ▼内容：ホームページ閲覧、Eメール操作と利用上の注意事項 ▼定員：20人 ▼受講料：

2千550円(教材費を含む)
インターネット検索 とき：10月8日(金)午後1時～5時(コース番号S21) ▼内容：各種検索サイトの利用方法と注意事項 ▼定員：20人 ▼受講料：800円(教材費を含む)

【申し込み】 往復はがきに講習名・コース番号・開催月、住所、氏名、職業、電話番号を書いて、いずれも9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一内容の講習での複数応募は不可。多い場合は抽選

経営相談 とき：9月8日(水)午後1時～4時 ▼内容：中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など経営関係の無料相談。秘密厳守

臨時休館のお知らせ
館内清掃・整備のため、9月25日(土)～10月3日(日)は臨時休館します。

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢(小学生の部は学年も)、電話番号、女性の部は①②の別も書いて、いずれも9月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断証明書提出してもらいます



ならやま屋内温水プール
〒631-0801 左京区五丁目二丁目
☎二七一九〇七四 FAX二七一九〇七三

小学生の部 とき：10月6日～12月22日の毎週水曜日午後3時20分～4時15分。10回 ▼定員：小学4～6年生20人

女性の部 とき：10月6日～12月22日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性各5人



【受講料】 5千500円

障がい児の部 とき：中・高校生
の部 10月6日～来年3月23日の毎週水曜日午後4時20分～5時、小学生の部 10月8日～来年3月25日の毎週金曜日午後4時55分～5時40分。各20回 ▼定員：小・高校生

の部 10月8日～来年3月25日の毎週金曜日午後4時55分～5時40分。各20回 ▼定員：小・高校生

の部 10月8日～来年3月25日の毎週金曜日午後4時55分～5時40分。各20回 ▼定員：小・高校生

の部 10月8日～来年3月25日の毎週金曜日午後4時55分～5時40分。各20回 ▼定員：小・高校生

の部 10月8日～来年3月25日の毎週金曜日午後4時55分～5時40分。各20回 ▼定員：小・高校生

の部 10月8日～来年3月25日の毎週金曜日午後4時55分～5時40分。各20回 ▼定員：小・高校生

の部 10月8日～来年3月25日の毎週金曜日午後4時55分～5時40分。各20回 ▼定員：小・高校生



県障害者(児)体育大会

とき：身体障害者体育大会 10月

10日(日)午前9時半、知的障害者・児体育大会 10月11日(月)午前10時 ▼ところ：県立高等養護学校。雨天時は県心身障害者福祉センター体育館 ▼申し込み：市役所障がい福祉課に備え付けの用紙で、9月10日までに同課へ。



スポーツ施設を開放

＜学校5日制開放＞
中央第2体育館(法蓮町) とき
9月11日(土)午前9時半～11時半。受付は午前9時～9時半 ▼対象：小・中学生 ▼種目：卓球

＜一般開放＞
鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) と
き：9月12日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目：陸上競技(投てきは無し)

【その他】 競技場では運動靴を、体育館では体育館シューズを必ず使用のこと。用具のある人は持参。学校のクラブ活動での使用は不可

【問い合わせ】 中央体育館(☎二四一五〇二)へ。



アーチェリー教室

とき：10月10日～11月7日の毎週日曜日午後1時～4時。5回 ▼ところ：市中ノ川屋外アーチェリー場(中ノ川町内) ▼定員：6人。経験は問わず ▼参加料：弓具使用

料は問わず ▼参加料：弓具使用



市政広報番組

〈奈良テレビ放送UHF⑤〉

ふれあいのまち奈良(5分番組)…毎週木曜日
午後8時55分(再放送は土曜日午後8時55分)

いきいきタウン(15分番組)……毎週土曜日
午後10時(再放送は日曜日午前11時45分)

〈ならどっとFM78.4MHz〉

フロムなら(10分番組)…毎週月～木曜日午
前11時半～11時40分、毎週金曜日午前11時
半～11時50分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ(1分番組)…毎日午前8時半、午後
零時半、午後4時半、午後6時半



婦人バレーボール 秋季ふれあい大会

料、消耗品費など4千500円 ▼申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月15日までに市アーチェリー協会の田邊稔さん(〒631-0062帝塚山六丁目一
一三 ☎四一―二六五七)へ。多
い場合は抽選。的中率の高いコンパ
ウンドボウを中心に行います。

市婦人バレーボール協会が開きます。

とき…9月20日(祝)午前8時半 ▼

ところ…南部生涯スポーツセンター
体育館(香町) ▼試合方法…グル
ープ・リーグ戦。50歳以上は二人以
上・40歳以上は三人以内参加し、そ
の他は45歳以上であること。個人参
加も可 ▼参加料…200円。同協会登
録者は無料 ▼申し込み…はがきに
住所、氏名、年齢、電話番号を書い
て、9月10日までに必着で市役所体

育課へ。



軽スポーツ教室

とき・ところ…10月～12月の毎月
第1・3土曜日・あやめ池小学校、
毎月第2・4日曜日・あやめ池幼稚
園。時間は午後1時～3時 ▼内容

…グラウンドゴルフ、ペタンク、タ
ーゲットバードゴルフ、囲碁ボ
ールなど ▼参加料…スポーツ保険料と
しての毎回100円 ▼申し込み…学園
南区軽スポーツクラブの福田さん
(☎四五―三九一九)へ。



オリエンテーリング 普及講習会

とき…10月9日(土)・10日(日)雨天決
行 ▼ところ…県青少年会館(半田
開町) ▼定員…満20歳以上20人

▼受講料…テキスト
代など2千円 ▼申し
込み…往復はがき
に住所、氏名、電話
番号、年齢、性別を
書いて、10月1日必
着で市野外活動協会
の久保繁樹さん(〒631-0033あやめ池
南一丁目七―五七 ☎四四―五二九
八・午後7時～9時)へ。



武道、座禅教室

市武道振興会が開きます。

剣道教室(小学生の部) とき…

10月1日(金)から毎週月・火・金曜日

午後5時半～6時半 ▼定員…小学
生30人

剣道教室(中学生の部) とき…

10月1日(金)から毎週月・火・木・金
曜日午後6時半～7時半 ▼定員…
中学生の経験者20人

柔道教室(小学生の部) とき…

10月5日(火)から毎週火・木曜日午後
5時～6時半と土曜日午後1時半～
3時 ▼定員…小学2年生以上15人

柔道教室(中学生以上の部) と
き…10月5日(火)から毎週火・木曜日
の午後6時～7時半と土曜日午後2
時半～4時 ▼定員…中学生～35歳
15人

なぎなた教室 とき…10月2日(土)
から毎週火曜日午前10時～正午・毎
週木曜日午後4時半～6時・毎週土
曜日午後1時～3時 ▼定員…小学
生以上20人。高校生以下は木・土曜
日のみ

やり教室(宝蔵院流) とき…10
月2日(土)から毎週土曜日午前10時～
正午 ▼定員…高校生以上の男性10人

弓道教室 とき…10月2日(土)から
毎週土曜日午後5時～7時 ▼定員…
高校生以上の初心者20人

座禅教室 とき…10月3日(日)から
毎週日曜日午前7時から8時半 ▼
定員…高校生以上10人

【受講料】3か月で2千円。傷害保
険料含む

【申し込み】往復はがきに教室名、
住所、氏名(ふりがな)、年齢、性
別、電話番号、学生は学校名・学年
を書いて、9月13日必着で同会(〒

630-8113法蓮町一五三〇中央第二武道
場内)へ。多い場合は抽選
【問い合わせ】剣道・なぎなた・や
り・座禅教室は、中央武道場(☎二六
―一〇六〇)。柔道・弓道教室は中央
第二武道場(☎二七―六一六三)へ。



善意銀行

6月分

(敬称略)

谷村光洋(北之庄町) おもちや百個
▼山崎恒二(国見町二丁目) 日用品
▼川口甚平(西紀寺町) 二万円 ▼吉
岡耕藏(山陵町) 五千元 ▼登美ヶ丘
地区社会福祉協議会 八千五百円 ▼
イオン(株)ジャスコ奈良南店 日用品
▼廣田久義(山陵町) 五千元
指定寄付

大宮町二丁目第三自治会 一万四千
二百十円 ▼イオン社会福祉基金 百
万円 ▼ボランティアグループウイン
ドウズ 一万円

第11回 奈良市・月ヶ瀬村・都祁村 合併協議会を開催

【第11回協議会で確認された合併協定項目】

◆合併の期日

合併の期日は、平成17年4月1日とする。

◆地方税（事業所税関係）の取り扱い

事業所税は奈良市の制度に統一する。ただし、2村所在の事業所は合併特例法第10条第1項を適用して平成19年度までは課税免除とし、平成20・21年度は税率を2分の1として課税する。

◆一般職の職員の身分の取り扱い

2村の定数内の職員は全て奈良市の職員として引き継ぎ、職員の任免・給与等の身分の取扱いについては、奈良市の職員と不均衡が生じないよう公正に取り扱う。

◆特別職の職員の身分の取り扱い

2村の常勤の特別職の職員（教育長を含む）は失職する。

◆事務組織・機構の取り扱い

合併後、2村の役場は行政センターとし、業務内容は現在奈良市に設置している出張所の業務に2村独自の業務等を加えたものとする。

◆広域行政事務の取り扱い

山辺広域行政事務組合関係

①2村は、合併の前日をもって山辺広域行政事務組合を脱退する方向で関係機関と調整。

②月ヶ瀬分遣所・都祁消防署の消防施設は、現状のまま引き継ぐ方向で山辺広域行政事務組合と調整。同施設の現有体制を維持するために必要な消防職員は、山辺広域行政事務組合の職員の割愛と、一定期間の派遣を受けることを基本として関係機関と調整。

③2村の消防団は、奈良市消防団に統合する方向で関係機関と調整。

一般廃棄物の処理事務委託関係

2村は、合併までに一般廃棄物の処理にかかる事務委託を廃止し、合併後は奈良市の制度に統一する。

◆公社・公共的団体の取り扱い

①(財)都祁村地域振興財団は現行のとおりとする。

②都祁村交流センターは奈良市に引き継ぐ。

◆補助金、交付金等の取り扱い（スポーツ団体関係）

①団体運営補助

活動内容を同じくする団体は組織統合の方向で調整を進め、補助金は原則として奈良市の制度による。

②事業補助

奈良市と同一か同種の制度は原則として奈良市の制度に統一し、2村が実施している制度は従来からの経緯・実情等に配慮し、原則として継続する。

◆国民健康保険事業の取り扱い

国民健康保険事業は、奈良市の制度に統一する。なお、保険料率・額のうち医療分は平成19年度まで不均一の賦課とする。

◆診療所（直営）事業

2村の国民健康保険直営診療所は、地域の医療施設として奈良市に引き継ぐ。

◆環境対策事業

都祁村が加入している山辺環境衛生組合は、合併の日をもって奈良市として引き続き加入する。また、2村のし尿の収集運搬・処分等は山辺環境衛生組合において行う。

◆商工・観光関係事業

針テラスの運営・管理事業は奈良市に引き継ぐ。

◆建設関係事業

都市計画関係

2村の都市計画区域は、合併後市民の意向をふまえて県と調整する。

開発・建築確認指導関係

2村の開発指導・許可等は、奈良市開発指導要綱等を基本に調整する。また、建築確認・建築指導等は従来のとおりとし、必要に応じ奈良市開発指導要綱等により調整する。

◆その他の事業

入札事務関係

入札制度は、奈良市の制度に統一する。

地域住民の協議組織関係

月ヶ瀬村、都祁村の区域に、まちづくり全般について協議を行う地域住民による協議組織を設ける。



合併協定調印式を開催

8月20日(金)、市役所正庁で合併協定調印式を行いました。過去の合併協議会で協議・確認された全ての合併協定項目について、3首長が合併協定書に調印し、改めてその内容を確認しました。

この調印を受け、今後は3市村の議会で、それぞれ合併関連議案が審議され、最終的な判断がされていくことになります。

【問い合わせ】

同協議会事務局（市役所合併対策室内 ☎34-4927・FAX34-4928・<http://www.city.nara.nara.jp/gappei/>）へ。合併問題や協議会に関する意見・質問も受付（ホームページ「ご意見箱」からも可）。

東西南北

国・県、その他団体などの情報

●チャリティーバザー出品物の寄贈を

市心身障害者（児）福祉協会連合会が、イトーヨーカドー奈良店と総合福祉センターふれあい大会で開くバザー出品物を求めています。

【受付】9月1日(水)～10月27日(水)に同会（総合福祉センター内 ☎71-0770・午前10時～午後3時）へ。

●日本リウマチ友の会奈良支部結成25周年記念大会

とき…9月26日(日)午後1時～4時 ▶ところ…県新公会堂（春日野町） ▶内容…医師の七川欽次さんによる講演「リウマチ今昔」、医師の高杉潔さんによる講演「リウマチ ア・ラ・カルト」 ▶問い合わせ…同会奈良支部の土谷さん（☎0744-27-9735）へ。

●ウラジオストックからやってきた舞踊団

とき…9月22日(水)午後6時半 ▶ところ…学園前ホール（学園南三丁目） ▶出演…国立極東工科大学舞踊団 ▶定員…150人 ▶締め切り…9月14日必着 ▶問い合わせ…平城公民館（☎48-3578）へ。

●奈良矯正展

とき…9月11日(土)午前10時～午後4時、12日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ…奈良少年刑務所（般若寺町） ▶内容…教科教育・職業訓練等の紹介、受刑者・被収容少年の文芸作品展示、刑務所作業製品の展示など ▶問い合わせ…奈良少年刑務所（☎22-4960）へ。

●市民法律講座

とき・内容…10月6日(水)・相続問題、13日(水)・離婚、27日(水)・裁判員制度など ▶ところ…修徳ビル（登大路町）ほか ▶定員…全回受講できる人40人 ▶締め切り…9月21日必着 ▶問い合わせ…奈良弁護士会（☎22-2035）へ。

●奈良ライオネスクラブチャリティーバザー

とき…9月12日(日)午前11時 ▶ところ…中央公民館（上三条町） ▶内容…衣料、食料品、日用雑貨などの販売 ▶問い合わせ…同クラブ（奈良ホテル内 ☎22-7711）へ。

●暴力団追放県民大会

暴力団追放キャンペーン とき…9月9日(木)午後2時 ▶ところ…なら100年会館中ホール（三条宮前町） ▶内容…暴力団追放決起集会、暴力団追放広報車両出発式 ▶問い合わせ…(財)県暴力団追放県民センター（☎27-0102）、市から暴力をなくす推進協議会（市役所地域振興課内）へ。

●平城宮跡「拓本づくり」

とき…9月26日(日)午後1時～3時半 ▶ところ…平城宮跡資料館（佐紀町） ▶定員…45人 ▶参加料…300円 ▶問い合わせ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク（奈良文化財研究所内 ☎30-6752）へ。

●不動産無料相談会

とき…10月1日(金)午前10時～午後3時 ▶ところ…県中小企業会館（登大路町） ▶内容…不動産一般相談、税務相談など ▶問い合わせ…(社)県不動産鑑定士協会（☎35-6964）へ。

●奈良フィルハーモニー管弦楽団

20周年記念定期演奏会 とき…9月12日(日)午後1時半 ▶ところ…県文化会館（登大路町） ▶曲目…ラヴェル：マ・メール・ロア、サン＝サーンス：ヴァイオリン協奏曲第3番、ビゼー：交響曲第1番。指揮＝秋山和慶、ヴァイオリン＝オリヴィエ・シャルリエ ▶入場料…大人3,500円、高校生以下2,000円。当日500円増 ▶問い合わせ…奈良フィル事務局（☎0743-57-2235）へ。

●奈良市民合唱団創立30周年記念演奏会

とき…9月26日(日)午後1時 ▶ところ…県文化会館（登大路町） ▶曲目…シ

ューベルト：ミサ曲、イン・ザ・ムードほか、石術真礼生：千の声、千の心。指揮＝岩城拓也、ピアノ＝小林かずみほか、ソプラノ＝井岡潤子、アルト＝福田かおり・森田亜紀、テノール＝小林正夫、ベース＝青木耕平 ▶入場料…1,000円 ▶問い合わせ…同合唱団の佐口さん（☎48-0559）へ。

●中国語・中国文化講座

10月～来年3月開催分 中国語講座…入門、初・中級講座。テキスト代など29,000円 ▶中国文化講座…漢文。テキスト代など18,000円 ▶中国語講座…テキスト代など17,000円 ▶胡弓講座…テキスト代など20,000円 ▶太極拳講座…テキスト代など月4,000円 ▶問い合わせ…奈良日中友好学院（☎34-9292）へ。

●竹炭と竹筒ごはん作りに挑戦

とき…9月26日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ…黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町） ▶定員…40人 ▶参加料…2,000円 ▶締め切り…9月12日 ▶問い合わせ…同所運営協議会（☎26-4777・水曜を除く平日と土曜日の午後1時～5時）へ。

●全国統一パイロットウォーク

とき…10月3日(日)午前10時県庁前集合、正午元興寺解散。雨天決行 ▶内容…脳関連障がい支援ウォークラリー ▶参加料…大人1,000円、学生以下500円 ▶問い合わせ…奈良パイロットクラブの奥田さん（☎35-2861）か滝さん（☎22-4809）へ。

●英語で遊ぼう

とき…9月14日(火)・16日(木)午後2時～7時。クラス別に1時間 ▶ところ…(社)まちづくり国際交流センター（大宮町六丁目） ▶内容…子ども英会話、親子・小・中・高校生でクラス分け。定員10人程度 ▶問い合わせ…同センター（☎33-5931）へ。

◆奈良市民の皆様へ

ご承知のとおり、去る五月二十二日念願でありました子供たちの帰国が実現し、一年七ヶ月ぶりに家族五人が揃い、私達の故郷にて新しい生活を始めることができました。



これもひとえに、今日まで手厚いご支援ご協力を賜りました多くの国民の皆様のおかげと、心より感謝いたしております。特に、小浜市と姉妹都市であります奈良市民の皆様には、私たち夫婦の帰国当初から今日に至るまで物心両面で並々ならぬ高配を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。

お陰さまで、私達夫婦は二十四年間の空白を乗り越え自立の道を着々と歩んでおりますし、子供たちも日増しに故郷での新しい生活に順応しながら日々元気に日本語の習得に励んでいます。

まだ時間は少なからず必要かと思いますが、一日も早く普通の家庭を築き、子供たちが地域社会に自由に溶け込んでいけるよう努めて参りたいと思っております。今後とも私達家族を温かく見守り、ご意見・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

奈良市民の皆様にお目にかかり、直接感謝の気持ちをお伝えするのが道義ですが、貴重な紙面をお借りして末筆ながらお礼に代えさせていただきます。

平成十六年八月
地村保志・富貴恵

【申し込み】 住所、氏名、年齢、電話番号（ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名）など必要事項を書いて、9月10日までに市役所体育課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111(代)）へ。水泳は、はがきで市水泳連盟事務局の厚井償美さん（〒631-0065 鳥見町四丁目1-2-8-302）へ。ゲートボールは市ゲートボール協会事務局の蔵垣良積さん（〒630-1233 邑地町2375）へ。心身障がい者・児ふれあいスポーツは希望種目、住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・種別・等級を書いて、9月28日までに市総合福祉センター体育館（〒630-0801 左京五丁目3-1 ☎71-0773）へ。

なお、当日雨天時の問い合わせは、午前7時半以降に同大会本部（☎22-0332）へ。

ミニバスケット

（中央体育館）

1 チームは原則として小学生10人以上で編成。トーナメント形式。抽選は主催者による責任抽選。

時間…受付は午前8時半、競技は午前9時～午後5時半

テニス

（鴻ノ池コート）

〈1部・中学生以上の男女各ダブルス〉 トーナメント方式。過去の市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者やこれら以上に相当する人は参加不可。試合球（ダンロップフォート・イエローニューボール2個）を持参

時間…受付は午前9時、開始は午後9時15分。雨天順延

〈2部・初心者テニス教室〉 午前は教室、午後はゲーム中心。一人でも参加可。ラケット・テニスシューズを持参

とき…10月11日(祝)。受付は午前9時半、開始は午前9時45分。雨天中止

【その他】 申し込み時には希望の部を明記。2部のみ当日参加も可

ソフトテニス

（柏木コート）

一般男・女、夫婦、シニア一部（男子45歳～59歳・女子45歳～49歳）、シニア二部（男子60歳～・女子50歳～）の5部門。シニアの部はミックスも可（申し込み時に生年月日を明記）

〈小学生ソフトテニススクール〉 教室形式での指導とゲーム（定員25人）

時間…受付は午前8時50分、競技は午前9時半～午後5時。雨天中止

サイクリング

（奈良ドリームランド入口～法隆寺往復、約40km）

時間…受付は午前9時。競技は午前9時半～午後3時。雨天中止 ▶**申し込み**…不要。当日直接会場へ。小学生以下は参加不可

バドミントン

（南部生涯スポーツセンター体育館）

〈レディースクラブ対抗（17日）〉 1チーム3ダブルス（6人）ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限る

〈小学生の男子・女子（17日）〉 個人戦。3年生以上で学年別の男女別トーナメント（参加人数によって学年を合わせる場合あり）

〈混合ダブルス講習会（10日）〉 親子・夫婦・男女のペアであれば年齢問わず

とき…10月10日(日)・17日(日)。受付は午前9時、競技は午前9時半～午後5時

ちびっこ野球

（鴻ノ池球場・投てき練習場ほか）

小学生の男女でスポーツ少年団、子ども会、町内などの単位。1チーム10～20人。ブロック別のトーナメント方式（Aブロックは6年生を含む。Bブロックは5年生以下）。9月13日(月)午後6時に市役所正庁で抽選会

開始時間…午前9時。雨天順延

水泳

（ならやま屋内温水プール）

〈種目〉 親子リレー（50・100m）、救助競技（親子・50m）、夫婦リレー（50・100m）、浮輪競技（子ども・25m）、おんぶ水歩競技（親子・25m）、2分間リレー（自由形・50m）、玉入れ競技（紅白）

時間…受付は午前9時、競技は午前9時50分～正午
▶**定員**…100人。当日参加も可

太極拳

（鴻ノ池運動公園中央広場）

年齢にあわせた太極拳カンフー体操。

時間…受付は午前9時半、競技は午前10時～正午。雨天中止 ▶**申し込み**…不要。当日直接会場へ

グラウンド・ゴルフ

（鴻ノ池陸上競技場）

時間…受付は午前10時、競技は午前10時40分～正午。小雨決行。1チーム4～5人、当日参加・個人参加も可

心身障がい者・児ふれあいスポーツ

（総合福祉センター体育館）

〈一部〉 バドミントン、卓球の開放。時間は午前10時～正午

〈二部〉 身体障がい者のスポーツ活動（車椅子ツインバスケット）の体験。時間は午後1時半～5時。



10月10日(日)は 市民スポーツのつどい

気軽にスポーツを楽しめるよう各種スポーツ広場を開設します。初心者歓迎、在勤・在学の人も参加できますので、職場やサークルで参加してください。

軽スポーツとスポーツテスト

(鴻ノ池陸上競技場)

〈囲碁ボール〉49個の目(穴)に白黒各10個のボールを打ち込む、五目並べとバターゴルフが一緒になったゲーム。

〈フライングディスク・ストラックアウト〉9分割の的を狙ってフライングディスクやボールを投げ、パネルを何枚抜けるかを競います。

〈スローイング・ビンゴ〉方眼の的にサンド・レットという袋を投げ、縦・横・斜めいずれか5つ並べます。

〈スポーツテスト・新体力テスト〉握力、上体起こし、反復横跳びなど年齢別に測定。

時間…受付は午前9時、競技は午前10時～正午。雨天中止。当日参加も可

ランニング

(鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース)

ジョギング(3km・6kmの各コース)と短距離トレーニング教室。小学生以上なら誰でも参加可。

時間…受付は午前9時、開始は午前10時。小雨決行

オリエンテーリング

(奈良公園・県庁南側芝生広場をスタート)

上級、中級、初心者に分けます(申し込み時に経験の有無を明記)。

時間…受付は午前9時、開始は午前10時。小雨決行。当日参加も可 ▶持ち物…昼食、帽子、タオル、雨具、赤ボールペン、健康保険証。コンパスは貸し出し有

バレーボール

〈一般の部(一条高校体育館ほか)〉市立小学校区単位で編成された男女混合チーム9人制(学生は除く)。女性は同校区在住25歳以上。男性は1～2人常時出場

〈小学生の部(二名小学校体育館)〉6人制男女別

〈ソフトバレーボールの部(二名小学校体育館)〉小学生と保護者が対象。1チーム4～8人(4人の場合は大人2人以内)

時間…受付は9時(一般は8時半)、競技は午前10時～午後3時(一般は午前9時15分～午後5時)。ソフトバレーボールのみ当日参加も可

卓球

(西部生涯スポーツセンター体育館)

〈小学生の部〉ブロックリーグとトーナメント

〈ダブルスの部〉どんなペアでも可(パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可)

〈ラージボール卓球〉初心者や高齢者のため、大きい球を使った競技



時間…受付は午前9時、競技は午前10時～午後4時半。当日参加も可。高校の卓球部員は参加不可

ゲートボール

(鴻ノ池補助競技場)

1チーム5～6人で参加。競技方法は参加チーム数によって決定。初心者コーナーも開設。

時間…受付は午前8時、競技は午前9時～午後4時。雨天時は16日に順延。初心者コーナーのみ当日参加可

柔道

(中央第二武道場)

時間…受付は午前9時、競技は午前9時半～午後1時半。当日参加も可

剣道

(中央武道場)

時間…受付は午前9時半、競技は午前10時10分～正午。当日参加も可

なぎなた

(佐保小学校体育館)

時間…受付は午前9時、競技は午前10時～午後2時。当日参加も可

弓道

(鴻ノ池弓道場)

初心者でも大的へ弓が引けます。経験者には、基本指導と競技も行います。

時間…受付は午前9時、競技は午前10時～午後5時。当日参加も可

ソフトボール

(柏木球技場)

成年男子、成年女子で編成されたチーム(男女混成、高校生は不可)。1チーム15人以内で2試合。

時間…午前9時～午後5時。雨天中止(午前7時半に会場で決定)

ミニサッカー

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム。

〈小学生一般の部・小学生市サッカー協会登録チームの部(大安寺西小・辰市小)〉小学2年生以下の8人制サッカー。

とき…10月9日(土)。受付は午前8時、開始は午前9時
〈中学生の部(帝塚山中第2グラウンド)〉45m×65mで行うミニゲーム形式。

時間…受付は午前9時、開始午前10時。小雨決行

生涯学習

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費、交通費等は自己負担。
※開催日は原則を記載しています。詳細は事前に問い合わせてください。

柳生公民館

〒630 1237 柳生町三四〇
☎九四一〇五〇四
初めての山野草教室

とき	内容
9/16 (木)	山野草の育て方・基礎の話
9/30 (木)	自然の中に見つけてみよう！野外に出て観察（柳生陣屋跡公園周辺）
10/16 (土)	鉢植えの作品を楽しもう！秋の山野草展観賞（県フラワーセンター）

時間：午前10時～正午 ▼定員：成人15人 ▼締め切り：9月10日

中央公民館

〒630 8228 上三条町三三〇
☎二六六五〇六

思春期セミナー「心のリラックスで子どもとうまくつきあってみませんか」
思春期の子どものもつ親が抱く悩みの解消に向けて専門家に学び、よ

りよい親子関係を考えます。

とき	テーマ（講師）
9/24 (金)	思春期の子を持つ親の心の持ち方（三笠公民館長）
10/5 (火)	学校の先生の立場から見た親と子の心（市役所少年指導センター職員）
10/15 (金)	心のストレスをほぐしませんか？（大安寺小学校養護教諭の中嶋昌代さん）
10/22 (金)	子どもの立場からみた親と子の心（あしなが育英会学生スタッフ）
11/5 (金)	館外学習・フリースクールから見た親と子の心（YMCA・心のフリースクール）
11/12 (金)	塾講師の立場から見た親と子の心（塾講師の山田義博さん）
11/26 (金)	新聞記者の立場から見た親と子の心（新聞社学芸部の大道寺峰子さん）
12/3 (金)	まとめ

時間：午前10時～正午。初回のみ9時半から、館外学習は午後1時半から ▼定員：18歳以上30人 ▼締め切り：9月15日。多い場合は9月16日午後2時から同館で公開抽選
うきうき発見スペース「むかし」の遊びから『いま』の遊びへ

とき	内容
10/2 (土)	家にある新聞紙や広告でいろんなものを作って遊ぼう！
10/23 (土)	うきうき！昔遊び体験①
10/30 (土)	お手玉を作って遊びましょ！
11/6 (土)	うきうき！昔遊び体験②

時間：午前10時～正午 ▼内容：昔の遊びの面白さを体験しながら世代を超えて交流を深める ▼定員：小

学生を含む家族10組 ▼締め切り：9月17日。多い場合は9月19日午後2時から同館で公開抽選

ミニミニ奈良学「カメラを手に奈良を歩こう」

写真を通じて、奈良の魅力や家族の良さを再発見しましょう。

とき：10月9日～来年2月5日の原則として毎月第2土曜日午前9時半～午後3時。5回 ▼ところ：東大寺、平城宮跡、奈良町など ▼定員：小学生を含む家族16組。申し込み時に全員の名前と年齢を記入 ▼費用：拝観料などが必要 ▼持ち物：カメラ（インスタント、デジタルも可） ▼締め切り：9月19日。多い場合は9月20日午後2時から同館で公開抽選。

〈音楽のあふれる空間（ばしよ）シリーズ〉
野上圭三とばちやま「風のふるさと」オカリナコンサート
10月から来年1月の毎月、いろいろな音楽があふれる「空間」を体感してもらいます。

とき：10月16日（土）午後2時～4時 ▼定員：16歳以上350人 ▼曲目：水生木ほか ▼締め切り：9月15日。1枚に二人まで可（申し込み時に全員の名前を記入）。多い場合は9月17日午後2時から同館で公開抽選



へパソコン教室」
エクセルはじめの一步 コース・

はじめてのワード コース・とき：Fコース・10月16日（土）・17日（日）午前9時～午後4時、Gコース・10月19日（火）・22日（金）午前9時～正午、Hコース・10月19日（火）・22日（金）午後1時～4時 ▼内容：パソコンやワードの基本操作など ▼定員：16歳以上の初心者各20人 ▼テキスト代：千100円程度

とき：Aコース・10月2日（土）・3日（日）午前9時～午後4時、Bコース・10月5日（火）・8日（金）午前9時～正午、Cコース・10月5日（火）・8日（金）午後1時～4時 ▼内容：エクセルの基本操作、表・グラフ作成など ▼定員：16歳以上の初心者各20人 ▼テキスト代：千円程度
パソコンで綴る「大切な人へ贈る言葉」 コース・とき：Dコース・10月9日（土）・10日（日）、Eコース・10月13日（水）・14日（木）。時間は午前9時～午後3時 ▼内容：パソコンやワードの基本操作（文字入力、文書装飾、イラスト等の挿入）など ▼定員：60歳以上の初心者各20人 ▼テキスト代：千100円程度
はじめてのワード コース・とき：Fコース・10月16日（土）・17日（日）午前9時～午後4時、Gコース・10月19日（火）・22日（金）午前9時～正午、Hコース・10月19日（火）・22日（金）午後1時～4時 ▼内容：パソコンやワードの基本操作など ▼定員：16歳以上の初心者各20人 ▼テキスト代：千100円程度
パソコンで家計簿をつ!! コース・とき：Iコース・10月23日（土）・24日（日）午前9時～午後4時、Jコース・10月26日（火）・29日（金）午前9時～正午、Kコース・10月26日（火）・29日（金）午後1時～4時 ▼内容：家計簿ソフトの基本操作・入力・集計・便利な機能の使い方など ▼定員：16歳以上各20人 ▼テキスト代：650円程度
【締め切り】9月14日。申し込み時に開催日・コース名を明記。一人1

コース限り。多い場合は9月16日午後1時半から同館で公開抽選
【その他】 エクセル・ワード・家計簿教室の各講座最終日は通常より1時間早く終了。無線LANを利用するため、心臓ペースメーカー利用者は事前に問い合わせてください。

都跡公民館

〒630-8032 五条町二〇四一
 ☎三三三・五九五四

心の健康づくり講座「知ろう！学ぼう！ストレス対処法」

とき	内容
9/25 (土)	あなたの心の元気度は？「ストレスの原因を探り、日々の生活をより豊かに」
10/16 (土)	家庭でも実践！「かんたん訓練法で毎日イキイキ」

時間：午後2時～4時 ▼講師：大阪樟陰女子大学人間科学部講師の佐久田祐子さん ▼定員：16歳以上30人。在学・在勤も可 ▼締め切り：9月18日

美の巡礼「美術館・博物館めぐり」

とき	ところ・展示内容
10/7 (木)	松伯美術館・特別展 (登美ヶ丘二丁目)
10/21 (木)	橿原考古学研究所附属博物館・秋季特別展 (橿原市)
11/4 (木)	大和文華館・特別展 (学園南一丁目)
11/18 (木)	県立美術館・国際交流美術館展 (登大路町)
12/2 (木)	天理大学附属天理参考館・企画展 (天理市)

時間：午後2時～4時。学芸員による解説付 ▼定員：成人40人 ▼

費用：入館料が必要 ▼締め切り：9月24日。

平城東公民館

〒631-0806 朱雀八丁目九一
 ☎七七一・九六七七

子育て思春期セミナー「思春期の子どもをより良くサポートするために」 知ろう、聴こう、向き合おう

とき	内容
10/2 (土)	思春期の子どもたちの心理「その危機と対応①」
10/9 (土)	思春期の子どもたちの心理「その危機と対応②」
10/16 (土)	パラサイト親にならないために「親と子の境界について」
10/30 (土)	子どもの声が聴こえますか「思春期の子どもたちの声に耳を澄ませよう」

時間：午前10時～正午 ▼講師：女性ライフサイクル研究所の津村薫さん、前村よう子さん ▼定員：16歳以上30人 ▼締め切り：9月22日

経済セミナー「くらしに活かす金融・経済の知識」

とき：9月24日 12月24日の毎月第4金曜日午後2時～4時。4回 ▼内容：年金・保険・税金などの面から金融・経済を学ぶ ▼講師：金融広報アドバイザ ▼定員：16歳以上50人 ▼締め切り：9月14日

すくすく広場 **とき：**9月28日(火) 午前10時～正午 (受付は午前9時半から) ▼対象：初妊婦、1歳までの乳児をもつ保護者 ▼内容：助産師、保育士による相談、乳幼児と一緒にできる手遊びや絵本の読み聞かせ ▼申し込み：不要。当日直接同館へ。

田原公民館

〒630-2175 荻荷町一〇七八一
 ☎八二一・〇八八八

今昔工房 **とき：**10月9日～11月27日の原則として毎月第2・4土曜日午後1時半～4時。4回 ▼内容：昔から伝わる竹細工、わら細工を地域の達人から学ぶ ▼定員：成人15人 ▼講師：竹細工伝承者の上畑勇さん、岡井稲郎さん ▼材料費：実費が必要 ▼締め切り：9月15日。

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目三三三
 ☎三三三・〇五一五

世界遺産めぐり **とき：**10月15日・29日、11月12日の金曜日午前10時～午後3時。3回 ▼定員：成人30人 ▼締め切り：9月25日

家庭料理教室 **とき：**10月～来年1月の第4金曜日午前9時半～午後

〈自主活動グループ紹介〉

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から、生涯学習センターや公民館で活動しているグループを紹介します。

【リトルリズム】(内) リズム体操、ボール、なわとび **(入)** 小学生女子。見学自由 **(数)** 25人、女25人 **(施)** 伏見公民館 **(連)** ☎45-9864 伏見公民館
【布花会】(内) 季節の花々を布を染めて造る **(入)** 体験入会可 **(数)** 8人、女8人 **(施)** 春日公民館 **(連)** ☎47-0886 代表の瀬口立子
【真美フレッシュ健康体操】(内) 健康体操 **(入)** 健康増進に関心のある人 **(数)** 10人、女10人 **(施)** 春日公民館 **(連)** ☎62-2253 春日公民館
【伏見編物グループ】(内) 手編(棒針・カギ針) **(入)** 初心者大歓迎 **(数)** 8人、女8人 **(施)** 伏見公民館 **(連)** ☎44-2177 代表の中島百合子

略字の説明…(内) =活動内容 **(入)** =入会情報 **(数)** =会員数、男・女 **(施)** =主な活動施設 **(連)** =連絡先 ▶問い合わせ…各活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおっと」に関する問い合わせは生涯学習センター(☎26-8811)へ。

〈生涯学習センター ギャラリー展示案内〉

ホエム会作品展覧会 (主催：同会) …9月7日(火) 正午～12日(日)午後3時。(期間中は午前9時～午後5時)

【問い合わせ】 同センター (☎26-8811) へ。

1時。4回 ▼講師：料理研究家の後藤千佐子さん ▼定員：成人女性24人 ▼材料費：全回分で4千円 ▼締め切り：9月25日
みかさオヤコのジカン

とき	内容(時間)
10/9 (土)	自己紹介ゲーム、親子で3B体操 (午後1時半～3時半)
10/23 (土)	奈良公園を探索しよう！ (午後1時半～3時半)
11/6 (土)	空き缶で私だけの作品を作ろう！ (午後1時半～3時半)
11/20 (土)	水餃子にチャレンジ！ (午前10時～午後1時)
12/4 (土)	「私のしごと館」を体験しよう！ (午後1時半～4時)

定員：小学3～6年生と保護者15組 ▼材料費：内容により実費が必要 ▼締め切り：9月22日。

生涯学習センター

〒630-8357 杉ケ町三
☎二六〇八八一

生涯学習大学

ネイルアートで健やかな生活を

「爪を磨いて心も体も美しく！」

とき：9月25日(土)午前10時～正午

▼定員：18歳以上の初心者20人 ▼材料費：500円 ▼締め切り：9月16日

家庭教育講座環境コース

「グリーンコンピューター講座」

講師・テーマ

10/3 (日) ならグリーンネットワーク会員「グリーンコンピューターって何？」

10/24 (日) 奈良環境ネットワークの谷口曉さんほか「グリーンエネルギーって何？」

11/7 (日) 奈良環境ネットワーク等「エコアツプしよう！環境ワークショップ体験」

時間：午前10時～正午 ▼内容：環境ワークショップを通して生活意識の改善を考える ▼定員：小学生以上30人。親子も可(申し込み時に全員の氏名等を記入) ▼材料費：600円 ▼締め切り：9月24日。1枚に1家族限り

パソコンワード講座 とき：10月6日～29日の毎週水・金曜日午前10時～正午。8回 ▼内容：パソコンの基本操作、表や図形を盛り込んだ文書作成 ▼定員：パソコンの基本操作と文字入力ができる人24人。初心者は不可 ▼材料費：3千200円 ▼締め切り：9月24日

【その他】生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳～就学前)は幼児の年齢と

性別を記入。原則として毎回受講できる人に限る。多い場合は各締め切り2日後の午前10時から同センターで公開抽選。

富雄南公民館

〒631-0052 中町五〇一三
☎四八二二〇六六

古典に学ぶ「十訓抄」

とき：9月22日～12月22日の第2・4水曜日午後1時半～3時半。7回 ▼内容：「十訓抄」から具体的・実際のな処世訓を学ぶ ▼定員：成人60人 ▼教材費：実費。すでに教材「十訓抄」(岩波書店)を持っている人は不要なので申し込み時に記入 ▼締め切り：9月10日

学習体験「フチ講座」

朗読：9月14日(火)・28日(火)午前10時～10人 ▼リビング体操：9月15日(水)午後1時半～4時・20人 ▼空手：9月16日(木)・30日(木)午後4時・4歳～小学生20人 ▼ニュースポーツ「ベタンク」：9月17日(金)・24日(金)午前9時半～正午・10人 ▼中国水墨画：10月3日(日)午前9時～正午・8人。体験希望種目を明記し、9月10日必着で申し込み。

平城公民館

〒631-0811 秋篠町一四六八
☎四八二二五七八

こどものびのびタイム

とき：10月16日(土)・紙ひこうきを飛ばそう、11月27日(土)・ビーズで作るオリジナル作品、12月18日(土)・英語で遊ぼう、来年1月22日(土)・韓国チヂ

ミにチャレンジ。時間は午前10時～正午。4回 ▼定員：小学生20人 ▼材料費：実費が必要 ▼締め切り：9月24日。

南部公民館

〒630-8434 山町二七一
☎六二一五九三二

おやこ☆ほんわかタイム

とき：9月16日・30日、10月21日の木曜日午後1時半～3時 15分。3回 ▼内容：ふれあいあそび、手作りおもちゃ、絵本 ▼定員：全回受講できる0～2歳児と保護者15組。託児希望の場合はその旨と子どもの名前・月齢を記入 ▼締め切り：9月10日



万葉集に学ぶ「くらしの草木」

とき：10月2日～12月4日の第1・3土曜午後1時半～3時半。5回 ▼定員：16歳以上50人 ▼内容：衣服などの生活、染色、薬用、食用、霊力の各テーマごとに万葉集の中から草木の歌を学ぶ ▼講師：帝塚山大学短期大学部名誉教授の猪股静彌さん ▼テキスト代：千890円 ▼締め切り：9月18日。

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町三三八四
☎四六九一九一三

フリーテニス教室

卓球の手軽さとテニスのダイナミックさを持つフリーテニスを楽しみましょう。

とき：10月1日～29日の毎週金曜

日午後1時半～3時半。5回 ▼定員：20人 ▼締め切り：9月15日。

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 登美ヶ丘三丁目四二六二一八
☎四三三七四三二

影絵ボランティア入門教室

影絵の基礎的手法を学び、ボランティアとして地域の施設等で影絵劇を上演する人材を育てます。

とき：9月22日～12月15日の原則として毎月第1・3水曜日午後1時半～3時半。6回 ▼定員：成人15人 ▼締め切り：9月15日

0歳児の子育て・登美ヶ丘すくすくサロン

とき：10月16日(土)・23日(土)午前9時半～11時半。2回



▼内容：0歳児のあそびと離乳食など ▼定員：0歳児と保護者10組。申し込み時に子どもの名前(ふりがな)性別、生年月日を記入 ▼材料費：実費が必要 ▼締め切り：9月24日。

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町九八四
☎二三二二八〇四

寧楽(なら)の歴史と文化を訪ねるとき・ところ

とき：9月24日(金)・東大寺周辺、10月22日(金)・佐保路の歴史、11月26日(金)・龍田大社周辺。時間は午前9時～午後3時。3回 ▼講師：郷土史家の細呂木千鶴子さん ▼定員：成人30人 ▼費用：交通費、拝観料が必要 ▼締め切り：9月14日

歴史ウォークと
き…9月30日(木)午前
9時～午後4時 ▼
コース…津島神社、
本誓寺、鏡作神社、唐古・鍵遺跡、
池神社(磯城郡田原本町) ▼講師
…歴史研究家の中島弘さん ▼定員
…成人50人 ▼費用…交通費、入場
料など ▼締め切り…9月17日。



子育てひろば「作って遊ぼう!紙のおもちゃ」 と き…10月1日(金)午前9時半～11時半 ▼内容…パクパクくまさん、おもしろめがね、走るきりんなど ▼定員…伏見中学校区の3歳～未就学児と保護者35組。申し込み時に親子の名前(ふりがな)・年齢を記入 ▼材料費…1組400円 ▼持ち物…はさみ、色えんぴつ、のりなど ▼締め切り…9月17日

登美ヶ丘南公民館
〒631-0013 中山町西三丁目九二一
☎四七六三三七五
こどもお菓子づくり教室 と き…
10月23日(土)～12月18日(土)の第2・4
土曜日午前9時半～正午。5回 ▼
定員…小学3～6年生24人 ▼材料費
…1回500円 ▼締め切り…10月7日。

おもしろ科学実験教室 と き…10
月2日(土)午前10時～正午 ▼内容…
身近にある材料を使った指紋の検出
液や消える魔法の墨汁作り ▼定員
…小学2～6年生20人 ▼締め切り
…9月21日。

伏見公民館

〒631-0841 青野町一九一
☎四五九八六四

なら100年会館催し案内

〒630-8121 三条宮前町7-1

☎34-0100・ホームページhttp://www.nara100.com

◆声藝舎オペラ公演・オペラ「仏陀」=求道の人=

と き…11月5日(金)午後6時半 ▶と
ころ…同館中ホール ▶出演…尾上和
彦(指揮)、田中純、吉岡せつ子ほか
▶入場料…5,000円。未就学児は不可
▶入場券…9月4日午前9時から同
館、声藝舎(☎0742-62-30
55)、10時から電子チケットぴあ(☎0570-02-9
966・Pコード179-947)で発売開始。同館の電話予約は5
日午前9時から専用電話で ▶問い合わせ…声藝舎へ



◆大駱駝艦・天賦典式「壺王〜つぼのおおきみ」奈良公演

と き…11月27日(土)午後3時 ▶ところ…同館大ホール ▶
内容…奈良出身の磨赤児が率いる大駱駝艦による舞踏公演
(奈良初) ▶入場料…4,000円、全
席指定。当日500円増 ▶入場券…
9月25日午前9時から同館、10時
からチケットぴあ(☎0570-02
-9966・Pコード335-711)、キ
ャメルアーツ(株)(☎0422-21
-4982)で発売開始。同館の電話
予約は26日午前9時から専用電話で
▶問い合わせ…キャメルアーツ(株)へ



◆クリスマス・スペシャルコンサート

「聖夜のトランペット」レオニド・コルキン

と き…12月13日(月)午後6時半 ▶ところ…同館中ホール
▶出演…レオニド・コルキン(トランペットほか)、マキシ
ム・パンコフ(ピアノ) ▶曲目…アヴェ・マリア、主よ人
の望みよ喜びよ、ディズニーメドレーほか ▶入場料…3,000
円。全席指定、未就学児は不可 ▶入場
券…9月10日午前9時から同館、10時
からローソンチケット(☎0570-00
-0403)で発売開始。同館の電話予
約は5日午前9時から専用電話で ▶問
い合わせ…光蘭社(☎03-3943-
7531)へ



◆なら100発・池宮正信ピアノリサイタル

「ラグタイムと万葉集の不思議な出会いコンサート」

と き…12月19日(日)午後3時 ▶
ところ…同館中ホール ▶出演…
池宮正信(ピアノ)、上野誠(万葉
学者)、牧野真之(写真提供) ▶
曲目…前奏曲(ショパン)、ラグタ 池宮正信さん 上野誠さん
イムダンス(スコット・ジョップリン)など ▶入場料…S席
3,000円、A席2,000円。全席指定、未就学児は不可 ▶入場券…
9月11日午前9時から同館、学園前ホール、市民サービスコー
ナ、北部会館市民文化ホール、10時から奈良市美術館、ローソ
ンチケット(☎0570-06-3005・Lコード55552)電子
チケットぴあ(☎0570-02-9966・Pコード178-261)
で発売開始。同館の電話予約は12日午前9時から専用電話で



◆親子のためのクラシックコンサート・音楽の絵本

「ズーラシアン(金管五重奏)と弦うさぎ(弦楽四重奏)」

と き…12月23日(祝)午後2時 ▶ところ…同館大ホール ▶
曲目…美しく青きドナウ、アイネクライネナハトムジーク
▶入場料…一般2,500円、中学生以下1,500円、全席指定。3
歳未満は無料(保護者の膝の上で鑑賞、席が必要な場合は有
料) ▶入場券…9月12日午前9時から同館、学園前ホール、
北部会館市民文化ホール、10時か
ら奈良市美術館、ローソンチケッ
ト(☎0570-00-300
5・Lコード55867)、電子チケッ
トぴあ(☎0570-02-99
66・Pコード603-123)で発売開始。同館の電話予約は13日
午前9時から専用電話で



◆市民パワー結集 ゆく奈良・くる奈良「大忘年会」

と き…12月26日(日)午後5時 ▶ところ…同館大ホール ▶
入場料…2,500円、全席指定 ▶入場券…9月8日午前9時
から同館、学園前ホール、北部会館市民文化ホール、10時から
奈良市美術館、ローソンチケット(☎
0570-00-0403)で発売開
始。同館の電話予約は9日午前9時
から専用電話で。



【電話予約番号】同館予約専用(☎34-0111)。

健康



市役所（二条大路南一丁目1-1） ☎34-1111
市保健所保健予防課（西木辻町200-46） ☎23-6173
保健センター（二条大路南一丁目1-30） ☎34-1111
奈良診療所（二条大路南一丁目1-28） ☎34-1111
総合医療検査センター（柏木町519-5） ☎33-7876



歯っぴい・マミー教室

妊婦のための歯と栄養の教室
と
き：10月14日(木)午前9時半～正午
▼ところ：保健センター ▼内容：
歯科医師による歯科健診と講義「妊
娠中に知っておきたい歯の知識」、
ブラッシング実
習、栄養士の講話
「妊娠中に気をつ
けたい食生活のポ
イント」 ▼定員
：初妊婦45人 ▼
申し込み：電話で
市役所健康増進課へ。



歯のフッ化物塗布

むし歯予防のためのフッ化物塗布
を実施します。
とき：10月中旬～下旬。日程は9



子どもの歯を守ろう 「歯っぴい教室」

とき・内容：10月4日(月)・生活習
慣やおやつについて、ふれあいあそ
び、歯みがき指導。10月7日(木)・歯
科医師の講義「こどもの歯を守るた
めに」、歯科健診、歯みがき指導。
時間は午前9時45分～正午 ▼とこ
ろ：保健センター
▼定員：両日受講
できる2歳児と保
護者36組 ▼申し
込み：往復はがき
に教室名、住所、
親子の氏名（ふりがな）、生年月日、
電話番号を書いて、9月15日までに
市役所健康増進課へ。多い場合は抽
選。



新生児・妊産婦訪問

対象：妊婦、出産後1年未満の産
婦、生後28日までの新生児 ▼内容
：助産師や保健師による妊娠、出産、
育児の相談 ▼申し込み：母子健康



各種予防接種

手帳にある妊婦はがきか新生児はが
きに必要事項を書いて郵送するか、
電話で市役所健康増進課へ。訪問は
事前に連絡してから行います。物品
販売は一切ありません。

＜次の予防接種を個別方式で行います＞

接種名	対 象	
	今月通知する子	以前に通知し た子で接種を 終了していな い7歳6か月 未満の子
三種混合 百日せき・ジフ テリア・破傷風	平成16年5月 生まれの子	
麻しん(はしか) 風しん	平成15年9月 生まれの子 ＊満1歳の誕 生日を迎えた 子に随時通知	

＊麻しんの望ましい接種年齢は
生後12～15か月です

【受け方】 通知書を持って取扱医療
機関で接種日を予約し、予約票をも
らってください（日曜日・祝日、休
診日を除く）。

「予防接種と子どもの健康」を読
み、通知書・予約票・母子健康手帳
を持って受けてください。通知書が
ないと受けられません。転入や他の
事情で通知書がない人は、市役所衛
生課へ連絡してください

＜ポリオ予防接種を

集団方式で行います＞

ポリオワクチンは、6週間以上の
間隔をおいて2回服用します。次回
は来春に実施します。

乳幼児の 健診・相談

【持ち物】 問診票、母子健康
手帳。問診票は9月中旬に送
付しますが、9月1日以降の
転入者などで届かない人は当
日直接会場へ（4か月児健診
は市役所健康増進課へ連絡）
【問い合わせ】 市役所健康増
進課へ。

健診名	と き	対 象	内 容	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か 月以内に受診してください	平成16年6月 生まれの子	問診、身体計測、内科診察（料 金は無料）	市内指定 医療機関
乳児健康相談	10月1日・6日・13日・15 日・20日・27日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成16年2月 生まれの子	身体計測、運動発達の観察、育 児相談、栄養相談、「ふれあい を絵本から」の話	保健 センター
1歳7か月児 健診	10月7日・14日・21日・28日 の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成15年2月 生まれの子	身体計測、内科診察、歯科健診、 歯科相談、栄養相談、育児相談	
3歳6か月児 健診	9月28日、10月5日・12日・ 19日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成13年3月 生まれの子	視聴覚問診、身体計測、検尿、 歯科健診、内科診察、歯科相談、 栄養相談、育児相談	

が37・5度以上の子
①服用前の体温
②重篤な急性疾

秋季ポリオ予防接種日程表

受付時間は午後2時～2時45分

とき	ところ	対象小学校区
10/1(金)	保健センター	右京・鼓阪北
10/4(月)	保健センター	あやめ池・大柳生・柳生
10/5(火)	総合医療検査センター	大安寺・東市
10/6(水)	保健センター	佐保川・鳥見
10/7(木)	総合医療検査センター	辰市・明治
10/8(金)	保健センター	富雄北・精華
10/12(火)	総合医療検査センター	都跡・帯解
10/13(水)	保健センター	伏見・鼓阪
10/14(木)	総合医療検査センター	済美・椿井
10/15(金)	西奈良県民センター	東登美ヶ丘・二名

とき	ところ	対象小学校区
10/18(月)	西奈良県民センター	青和
10/19(火)	総合医療検査センター	伏見南・富雄南
10/20(水)	保健センター	大宮・田原・相和
10/25(月)	西奈良県民センター	鶴舞・平城西
10/26(火)	総合医療検査センター	大安寺西・済美南
10/27(水)	保健センター	左京・西大寺北
10/28(木)	総合医療検査センター	六条
11/1(月)	西奈良県民センター	登美ヶ丘
11/5(金)	保健センター	飛鳥・朱雀
11/8(月)	保健センター	三碓・佐保

とき	ところ	対象小学校区
11/10(水)	保健センター	平城・佐保台
11/12(金)	保健センター	神功・富雄第三

(注意)

- ①会場で全員検温し、予診票を記入します。健康状態のよくわかる人が一緒にきてください。
②車での来場は遠慮してください

対象…生後3～90か月(7歳6か月)未満で2回服用していない子
▼必要なもの…母子健康手帳

各種がん検診

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く
料金…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)。

10月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
1(金)	西大寺北小学校	40人
5(火)	東市地域ふれあい会館	
6(水)	阪原町中央公民館	
13(水)	中央体育館前	
18(月)	休日夜間応急診療所	
19(火)	ならまちセンター	
25(月)	西奈良県民センター	
26(火)	富雄南公民館	
29(金)	都跡公民館	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く
料金…読影のみは1,000円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に600円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)。

10月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
8(金)	横井人権文化センター	50人
15(金)	平城東公民館	
22(金)	西奈良県民センター	
29(金)	休日夜間応急診療所	

受診間隔…年1回 ▶申し込み…電話で9月17日までに市役所健康増進課へ ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください。

患にかかっていることが明らかかな子
③ポリオワクチンに含まれる成分で、アナフィラキシー(服用後約30分以内におこるひどいアレルギー反応)をおこしたことがある子④2～3日前から下痢をしている子⑤麻しん(はしか)、BCG、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子⑥B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください⑦麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑧突発性発しん



が治ってから2週間たっていない子⑨その他医師が不適当と認めた子
△ジフテリア・破傷風(二種混合)
予防接種を集団方式で行います

対象…小学6年生。市内各小学校で12月中旬まで実施。市外への通学者等で接種を希望する人は、市役所衛生課まで問い合わせてください。

【問い合わせ】市役所衛生課へ。



知って得する健康講座
「子どもの救急法編」

子どもを事故から守ろう！ とき

…9月30日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター

▼内容…心肺蘇生法、異物を飲み込んだときの対処法など。動きやすい服装で来てくだ

さい ▼定員…乳幼児と保護者35組 ▼申し込み…はがきに講座名、住所、全員の氏名・生年月日、電話番号を書いて、9月22日までに市役所健康増進課へ。ファクシミリ(☎)

三四―三四五)も可。多い場合は抽選。なお、受講者には修了証を発行します。



すくすく相談

とき…9月24日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…保健センター

▼内容…心理相談員による子どもの成長や育児などの相談

▼対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼持ち物…母子健康手帳

▼申し込み…電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



成人歯科健康相談

とき…9月16日(木)午前10時～正午 ▼ところ…保健センター

▼内容…歯科医師による相談。歯科医師の紹介は無し ▼対象…成人 ▼申し込み…電話で市役所健康増進課へ。



楽しく体を動かして すっきりスリム教室

医師、保健師、管理栄養士、理学療法士が、「ダイエットに効く運動・食事の知識」をテーマに、栄養や運動に関する講義と実技を行います。

とき	内 容
9/29(水)	「始めが大切！知ってくださいこの教室」いいスタートをしよう！3か月間の教室を成功させるために
10/6(水)	個別相談「教室への意気込みを聞かせてください！」
10/13(水)	運動①「効果的な運動があなたを変える」、食事①「知っていますか、○○のカロリー」
10/27(水)	運動②「季節のいいこの時期にウォーキングしましょう！」、食事②「低カロリー食品・野菜を活用しよう！」
11/10(水)	運動③「筋力アップの方法を教えてください」、食事③「カロリーおさえておいしく食べるには？」
11/24(水)	運動④「ハリのある筋肉ついてきましたか？」、食事④「お弁当deダイエット」
12/8(水)	採血（血液検査）、運動⑤「締まった身体へもうひとがんばり！」、食事⑤「栄養バランスのうそほんと」
12/22(水)	「さあみなさん、無事に卒業できましたか？」あなたをリバウンドからガード！ダイエットを継続させるコツを教えます

時間：午後1時半～4時 **▼ところ**：総合医療検査センター **▼定員**：昭和15年4月1日～40年3月31日生まれで、BMI値が25以上の人30人。BMI値は体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で算出。医療受診者は要相談 **▼申し込み**：電話で9月15日までに市役所健康増進課



運動習慣づくり推進員 ボランティア養成講座

運動実技と講義、グループワークを通して、楽しく正しい運動を地域で広げる推進員を養成します。

とき	内 容
9/27(月)	運動と健康のいい関係
10/4(月)	身体を動かしてみんなで楽しもう
10/25(月)	自分の体力を知ってみよう （ところ…奈良女子大学）
11/8(月)	よく分かる運動の伝え方のコツ①
11/22(月)	よく分かる運動の伝え方のコツ②
12/6(月)	よく分かる運動の伝え方のコツ③
12/20(月)	地域での運動の広げ方を考えてみよう
来年1～2月	地域で運動を広める体験（臨地実習）
来2/28(月)	今日からあなたも、運動習慣づくり推進員

時間：午後1時半～4時半。最終回のみ午前9時半～正午 **▼ところ**：総合医療検査センター **▼定員**：原則全回受講でき、修了後地域で運動習慣づくり推進員として活動ができる人30人 **▼申し込み**：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加動機を書いて、9月15日



必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選 **▼共催**：市運動習慣づくり推進員協議会。



食生活改善推進員（ヘルスメイト）ボランティア養成講座

食事を通じて地域により良い食生活を広める食生活改善推進員を養成します。

とき	内 容
9/17(金)	ボランティア活動をみんなで話し合おう！
10/1(金)	日常生活で野菜はとれていますか？
10/8(金)	食生活改善推進員の活動ってどんなもの？
10/15(金)	やってみよう！食生活改善推進員活動（調理実習）
10/29(金)	食生活改善推進員との交流を楽しもう！
11/5(金)	ボランティア体験を話し合おう
11/12(金)	ご存知ですか？栄養成分表示の活用方法
11/17(金)	11・12月で調理実習1回「地域に出て野菜たっぷりメニューを作ろう！」
12/1(金)	体験してみよう！人に伝える楽しさ
12/17(金)	これであなたも食生活改善推進員！

時間：午後1時～4時。調理実習は午前9時～午後2時 **▼ところ**：保健センター、公民館 **▼定員**：全回受講でき、修了後に地域で食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人30人 **▼教材費**：2千円程度 **▼申し込み**：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、受講

動機を書いて、9月10日必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選 **▼協力**：市食生活改善推進員連絡協議会。



骨粗しょう症検診

対象：昭和29年4月1日～30年3月31日生まれ、39年4月1日～40年3月31日生まれの女性（個別に通知） **▼受診期間**：9月1日～12月20日 **▼受診場所**：総合医療検査センター **▼受診内容**：問診と骨塩定量検査 **▼料金**：千円。生活保護・市民税非課税世帯の人は無料（市役所健康増進課に申し出を） **▼受診方法**：事前に総合医療検査センターに電話で予約し、通知票を持参してください **▼問い合わせ**：市役所健康増進課へ。



基本健康診査、大腸がん検診、肝炎ウィルス検査

＜基本健康診査＞

内容：問診、検尿、血圧測定、内科診療、血糖検査、心電図検査、眼底検査。医師の判断で一部省く場合あり **▼対象**：昭和40年3月31日以前に生まれた人（個別に通知） **▼受診期間**：9月1日～12月20日 **▼受診料**：40～59歳は千500円、60歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の



人は無料（市役所健康増進課へ申し出を）

＜大腸がん検診＞

内容：便潜血検査（医療機関で容器を渡します） ▼対象：昭和40年3月31日以前に生まれた人（個別に通知） ▼受診期間：9月1日～12月20日 ▼受診料：40歳～69歳は800円、70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料（市役所健康増進課へ申し出を）

内容：C型肝炎検査（HCV抗体検査）、B型肝炎検査（HBs抗体検査）。選択可 ▼対象：基本健康診査受診者で平成17年3月31日現在40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人（個別に通知）。これ以外の人で、次に該当する40歳以上には通知がないので、市役所健康増進課へ申し込んでください。

＜肝炎ウィルス検査＞

①過去に肝機能異常を指摘されたことのある人
②広範な外科的処置を受けたことのある人や分娩時に多量に出血したことのある人で、定期的な肝機能検査を受けていない人
③基本健康診査でGPT値により要指導とされた人

▼受診期間：個別通知する人は9月1日～12月20日、それ以外の人9月1日～来年1月15日 ▼受診料：40～69歳は800円、70歳以上と生活保護



護、市民税非課税世帯の人は無料（市役所健康増進課へ申し出を）。基本健康診査と同時に受診してください ▼受診場所：市内の医療機関（県立奈良病院を除く）

＜訪問基本健康診査＞

40歳以上の寝たきりの人、常時家族の介護に従事され、医療機関での健康診査を受けられない人を対象に、医師が家庭に訪問し、基本健康診査を実施します。

申し込み：本人または代理（家族）の人が直接市役所健康増進課へ。



成人女性の健康相談（更年期）

とき：9月13日（月）午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ：保健センター ▼対象：更年期症状等女性特有の症状をもつ女性 ▼内容：助産師による個別相談 ▼申し込み：電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



健康講座「胃がんの話」

早期胃がんの内視鏡的治療 とき：9月28日（火）午後2時～3時25分 ▼ところ：総合医療検査センター ▼講師：内科医の金政和之さん ▼申し込み：不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ：同センターへ。手話通訳あり。



からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談 とき：9月15日（水）午後1時半～4時

健康

子どもの血管腫

子どもの皮膚にみられる血管腫の中でよく知られているものに、単純性血管腫と母状血管腫があります。

単純性血管腫は、生まれつきある盛り上がりがない赤い斑状のものです。この血管腫は、自然に消えることはありません。外観上の問題から早期にレーザー光線治療を行うことが多く、その場合は、なるべく早い時期に皮膚科専門医で受診しましょう。また、この血管腫がまぶたの部分に見られる場合、眼球や神経にも変化が及んでいることがあるため注意が必要です。

母状血管腫は、生後一～二週間目頃から淡い赤色斑がみられ、急速に大きくなる血管腫です。この血管腫は皮膚が盛り上がり、表面はまるで母のように赤くなります。治療しなくても六～八か月で自然消失することが多く、近年までは消失するのを待っていました。が、潰瘍を作ったり出血したりすることがあるため、最近ではレーザー光線治療を行うことが勧められています。



子どもたちの健やかな笑顔を…（本文とは関係ありません）

奈良県医師会



時 ▼ところ：保健センター ▼内容：医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布 ▼対象：成人 ▼申し込み：電話で市役所健康増進課へ。

の深い所に発生しますので赤くなりませんが、柔らかいコブができます。この血管腫は、レーザー光線治療ができませんので切開して切り取る必要があります。このように、血管腫はそれぞれ治療の時期や方法が違うので、かかりつけ医に相談するようにしましょう。

この機会にぜひ受診を！

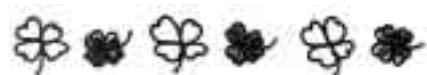
歯周疾患検診

対象…今年4月～来年3月に40歳、50歳、60歳、70歳になる人（個別に通知） ▶受診期間…9月1日～12月20日 ▶受診内容…歯、歯周組織等口腔内の状況検査 ▶料金…800円。70歳、生活保護、市民税非課税世帯の人は無料（市役所健康増進課に申し出を） ▶受診方法…通知票を持って、次の市内登録歯科医療機関で受診してください ▶問い合わせ…同課へ。

地区	医療機関名	電話番号
鼓阪	富森歯科医院（押上町）	22-3332
	細田歯科医院（雑司町）	27-1155
	松岡歯科医院（青山八丁目）	27-8118
飛鳥	稲田歯科医院（高畑町）	23-6020
	広畑歯科医院（毘沙門町）	22-3923
	佐川歯科クリニック（東紀寺町二丁目）	23-8249
	柴田歯科医院（高畑町）	22-3447
	中倉歯科医院（東紀寺町二丁目）	22-5065
	望月歯科医院（紀寺町）	23-2191
	明崎歯科医院（高畑町）	26-2402
	木村歯科医院（南紀寺町一丁目）	22-8148
	稲田デンタルクリニック（大森町）	22-5666
	永井歯科医院（西木辻町）	23-8670
済美	岡田歯科医院（中辻町）	24-3041
	三崎歯科医院（西木辻町）	23-8411
	松山歯科医院（高御門町）	22-3340
	壁谷歯科医院（大森町）	23-1616
	村井歯科医院（南京終町一丁目）	61-9650
	森本歯科医院（南京終町二丁目）	61-3048
	はしづめ歯科医院（角振町）	27-1881
	民上歯科診療所（西御門町）	22-3688
	横井歯科医院（光明院町）	22-3445
	加納歯科医院（餅飯殿町）	23-6480
済美南	寺田歯科診療所（高天町）	26-2158
	秋山歯科医院（橋本町）	26-7129
	小池歯科医院（西御門町）	24-5814
	西塔歯科医院（上三条町）	23-2200
	池尾小児歯科医院（登大路町）	23-7489
	東浦歯科医院（小川町）	22-2664
	楠原歯科医院（角振町）	22-4168
	薬師寺歯科高天診療所（高天町）	26-5389
	松岡歯科医院（高天町）	23-5522
	横田歯科医院（三条町）	26-8241
椿井	樽井歯科医院（三条町）	24-8100
	米本歯科医院（三条町）	26-5122
	掛樋歯科医院（法蓮町）	26-0694
	弓場歯科医院（内侍原町）	23-6011
	上林歯科医院（法蓮町）	35-6000
	杉中歯科医院（法蓮町）	22-3461
	西園歯科医院（法蓮町）	27-4460
	川井歯科医院（東向北町）	23-2658
	福岡歯科医院（鍋屋町）	22-4627
	木平歯科診療所（東向北町）	26-6670
佐保	和田歯科医院（法蓮町）	22-5458
	入部歯科医院（北市町）	27-6480
	林歯科医院（鍋屋町）	22-3192
	秋山歯科医院（大宮町六丁目）	34-1021
	ナカガワ歯科クリニック（大宮町四丁目）	35-8787
	にしだ小児歯科医院（三条添川町）	34-0118
	林小児歯科医院（三条本町）	27-1182
	岡西歯科医院（三条本町）	36-8041
	吉本歯科医院（大宮町五丁目）	35-1333
	橋本歯科医院（大宮町六丁目）	34-7418
大宮	山口歯科医院（大宮町六丁目）	34-1995
	山尾歯科診療所（大宮町二丁目）	34-8145
	小山矯正歯科クリニック（大宮町一丁目）	23-4331
	西山歯科医院（大宮町三丁目）	34-8558
	富森歯科油阪診療所（油阪町）	22-8692

地区	医療機関名	電話番号
大宮	堀田歯科医院（大宮町二丁目）	35-2840
	大谷歯科医院（三条大路一丁目）	34-1473
	佐保川	
佐保川	木村歯科医院（芝辻町四丁目）	34-7086
	三輪歯科医院（芝辻町二丁目）	33-2207
	かわはら歯科クリニック（法華寺町）	35-5510
	大安寺	
	まささ歯科医院（大安寺三丁目）	61-1000
	みねい歯科医院（恋の窪二丁目）	36-2020
	ほうたつ歯科医院（尼辻中町）	33-5353
	ファミリー歯科インプラント診療所（佐紀町）	35-8020
	六条	
	井戸西歯科医院（六条三丁目）	48-2898
平城	館野歯科医院（六条一丁目）	43-2324
	五条山いくま歯科医院（五条西一丁目）	47-8862
	西川歯科医院（六条緑町三丁目）	45-3375
	たちばな歯科医院（押熊町）	49-6258
	安田歯科医院（秋篠三和町一丁目）	43-7811
	中山町ひだ歯科医院（中山町）	52-5488
	渡辺歯科医院（中山町）	46-1760
	おだ歯科クリニック（押熊町）	41-8081
	伏見	
	有山診療所西大寺歯科診療所（西大寺国見一丁目）	45-7357
伏見	更谷歯科クリニック（西大寺芝町二丁目）	47-3377
	小野歯科医院（疋田町二丁目）	41-3263
	杉山歯科医院（西大寺南町）	41-1552
	長岡歯科医院（西大寺南町）	45-9134
	畑下歯科医院（疋田町四丁目）	43-4182
	下野歯科医院（西大寺南町）	49-1180
	伊熊歯科医院（宝来一丁目）	47-0625
	西川歯科医院（宝来一丁目）	46-1246
	西大寺北	
	あおき歯科医院（西大寺赤田町二丁目）	41-0820
西大寺北	有山よしのぶ歯科医院（西大寺栄町）	33-9279
	西井歯科医院（西大寺新町一丁目）	35-1084
	高木歯科医院（西大寺本町）	33-7854
	西大寺高橋矯正歯科医院（西大寺東町二丁目）	35-3566
	青山歯科医院（西大寺東町一丁目）	34-4618
	泉谷歯科医院（西大寺栄町）	36-5755
	中野歯科診療所（西大寺東町二丁目）	33-4423
	柏木歯科医院（西大寺本町）	33-7840
	あやめ池	
	栗原歯科診療所（あやめ池南一丁目）	45-0529
あやめ池	森本歯科医院（あやめ池南一丁目）	47-0061
	杉政歯科医院（あやめ池南六丁目）	45-0351
	竹村歯科医院（あやめ池南二丁目）	47-6543
	登美ヶ丘	
	YASデンタルクリニック登美ヶ丘本院（登美ヶ丘二丁目）	48-0181
	YASデンタルクリニック中登美ヶ丘診療所（中登美ヶ丘四丁目）	48-0818
	宮本歯科医院（登美ヶ丘三丁目）	46-5588
	池元歯科医院（中登美ヶ丘三丁目）	51-4182
	登美ヶ丘歯科医院（西登美ヶ丘二丁目）	45-6662
	藤田歯科医院（西登美ヶ丘一丁目）	48-3011
登美ヶ丘	浜田歯科医院（登美ヶ丘三丁目）	44-5207
	米田歯科医院（西登美ヶ丘二丁目）	40-3337
	福島歯科医院（松陽台二丁目）	48-2182
	青和	
	アップル歯科医院（学園北一丁目）	51-0004
	浦野歯科医院（百楽園一丁目）	44-9785
	有山歯科診療所（学園北一丁目）	45-0663
	学園前歯科（学園北一丁目）	45-8600
	森歯科医院（学園北一丁目）	44-1600
	浜中矯正歯科クリニック（学園北一丁目）	46-9410
平城西	林歯科医院（中山町西四丁目）	43-7517
	越智歯科医院（東登美ヶ丘一丁目）	46-4581
	竹村歯科医院（東登美ヶ丘四丁目）	47-1496

地区	医療機関名	電話番号
鶴舞	おかだ歯科医院（鶴舞東町）	46-8855
	森下歯科医院（学園北二丁目）	49-3633
	吉田歯科医院（学園北二丁目）	45-4024
	三原歯科医院（学園北二丁目）	46-0441
	貞光歯科医院（学園朝日町）	41-7000
	野阪歯科医院（鶴舞東町）	45-4457
	富雄	
	かわにし歯科医院（富雄北一丁目）	52-8841
	やまもと歯科医院（富雄元町二丁目）	41-0410
	牧石歯科医院（富雄元町二丁目）	47-8114
富雄	奥田歯科医院（富雄北二丁目）	45-0488
	高田歯科医院（富雄北一丁目）	41-5218
	松山歯科医院（三松一丁目）	43-6481
	西浦歯科医院（富雄元町二丁目）	43-7770
	藤本歯科医院（学園中四丁目）	44-9787
	馬場歯科医院（富雄元町二丁目）	47-6669
	クローバー小児歯科（富雄川西二丁目）	45-9608
	学園南	
	森田診療所（学園南一丁目）	45-0603
	富雄南	
富雄南	高岡歯科医院（藤ノ木台一丁目）	44-2038
	中村歯科医院（中町）	45-7977
	姫嶋歯科医院（菅野台）	46-3284
	鳥見	
	岡田歯科医院（鳥見町一丁目）	44-7965
	當座歯科医院（鳥見町三丁目）	47-1308
	富雄第三	
	加藤歯科医院（帝塚山中町）	47-6400
	池田歯科医院（帝塚山南三丁目）	46-2107
	学園三	
学園三	なるせ歯科医院（西千代ヶ丘二丁目）	52-5455
	福岡科学園前診療所（学園大和町五丁目）	44-8666
	倉田歯科医院（三碓二丁目）	48-2864
	狩山歯科医院（学園大和町二丁目）	44-3356
	河野歯科医院（学園大和町一丁目）	47-0646
	よしむら歯科医院（三碓六丁目）	49-0418
	神功	
	にしおか歯科医院（神功五丁目）	71-9012
	兼島歯科医院（神功四丁目）	71-4125
	瀧川歯科医院（神功二丁目）	71-5101
右京	てらだ歯科医院（神功五丁目）	70-1188
	いすみ歯科医院（右京四丁目）	71-8249
	しみず矯正歯科クリニック（右京一丁目）	70-3111
	肥田歯科医院（右京三丁目）	71-3873
	北折歯科医院（右京一丁目）	71-1029
	朱雀	
	横井歯科医院朱雀診療所（朱雀五丁目）	70-2223
	戸尾歯科医院（朱雀五丁目）	71-4033
	村尾歯科医院（朱雀六丁目）	71-5857
	よりた歯科クリニック（朱雀六丁目）	71-8848
左京	ハート歯科クリニック（朱雀三丁目）	71-4648
	左京	
	かじはら歯科医院（左京二丁目）	71-7074
	辰市	
	青山歯科医院（東九条町）	61-6980
	千崎歯科医院（東九条町）	62-6480
	明治	
	いつさき歯科医院（神殿町）	61-0015
	ひろせ歯科クリニック（神殿町）	64-2800
	おかもと歯科医院（神殿町）	63-1188
東市	岡井歯科医院（神殿町）	62-0375
	倉木歯科医院（古市町）	61-1056
	帯解	
	中川歯科医院（今市町）	61-7288
	木田歯科医院（窪の庄町）	61-7364
	柳生	
	今岡歯科医院柳生診療所（柳生町）	94-0218



中学生が

市議会を体験

子ども議会

七月十六日、市議会議場で十九市立中学校から代表の生徒三十八人が集まり、子ども議会を開きました。

これは、体験を通じて議会や行政の仕組みを理解してもらおうと平成八年度から行っているもので、子ども議員は本番の議会と同じ進捗で議事運営を体験しました。

子ども議員による一般質問では、学校施設や授業、クラブ活動に関する内容だけでなく、ボランティア活動やバリアフリー、伝統文化や地域活動への支援など、様々な分野から質問がありました。



子ども議員による質問

親子で

川の健康診断

リバーウォッチング



どんな生き物がいたのかな？

水生生物の観察を通じて、水質浄化の大切さを親子で感じてもらうと、七月二十七日に佐保川小学校でリバーウォッチング親子の集いを開きました。

水の汚濁状況によって、住む生き物の種類も変わってきます。参加者は、奈良産業大学名誉教授の御勢久右衛門さんによる解説を受けながら、佐保川に入って生物を採取し、川の汚れ具合を調べました。

参加した四十一人の親子は、晴天の下、自分たちが住む街の川の環境について、真剣に考えました。

奈良から世界に

響かせよう

平和の鐘

五十九年前、広島・長崎に原子爆弾が投下された八月六日午前八時十五分・九日午前十一時二分にあわせて、原爆で犠牲になった人たちのご冥福と世界の恒久平和を願い、市役所屋上塔屋で「平和の鐘」の撞鐘を行いました。また、市内の寺院・教会の鐘も一斉につき鳴らされ、古都奈良から世界へ平和の祈りをこめた鐘の音を響かせました。

この他、被爆記録写真展や被爆記録ビデオ放映など、「非核平和都市宣言」の主旨をふまえた非核平和啓発事業を行いました。



平和への祈りをこめて

楽しい夏の

思い出を

小学生ワイルドキャンプ



みんなで協力して夕食作り

八月五日から八日にかけて、青少年野外活動センターで夏休み小学生ワイルドキャンプを開催。小学五・六年生五十人が参加し、自然の中で野外活動を楽しみました。

三泊四日の日程で、自然観察、キャンプファイヤー、木などを使ったクラフトを体験しました。飯ごう炊きでは、慣れない手つきで鉋や包丁を持ち、薪の煙にむせながら夕食作りに汗を流しました。

参加した子どもたちは、自然の中で様々な活動を通じて、たくさんの友情と思い出をつくりました。

自分に負けない

熱き夏

市民体育大会夏季大会

七月十八日、「友情・健康・奉仕」をテーマに、五十八回目となる市民体育大会夏季大会（水泳競技）を県営プールで開き、学校・水泳クラブ等の団体や個人エントリーなど四百二十五人が参加しました。

当日は、男女別に中学・高校・年齢別一般に分かれ、距離や種目ごとに八十八の種別で熱戦が繰り広げられました。

競技では奈良市新記録も続出し、熱い日差しが照りつける下、参加者は自己ベスト記録をめざし力泳しました。



自己ベストめざして力泳！（背泳ぎ競技）

新しい

市民活動の拠点

北部会館が開館



右京保育園児による歌の披露

新しい市民活動の拠点として、出張所や文化ホールなどの公共施設を備えた北部会館が七月二十日に開館しました。

地域関係者等が参加した開館式では、右京保育園児による歌や手遊び、奈良市国際音楽交流協議会員による音楽演奏などで開館を祝いました。

同館には北部出張所が移転したほか、老人福祉センター「北老春の家」、市民文化ホールが新しく開館しました。また、九月一日から北部図書館が利用できるようになります。

新しく広がる

交流の輪

宇佐市と友好都市に

七月三十日、宇佐神宮で奈良市と大分県宇佐市が友好都市の盟約宣言調印を行いました。

宇佐市は大分県の北部に位置し、大陸文化が入る窓口として古くから密接な関係がありました。また、七四九年には大仏の造営に協力するために宇佐神宮から八幡神が奈良に迎えられ、大仏殿の近くにまつられました。これが、現在の手向山八幡宮で、この際使われた輿が日本の神輿の始まりとされています。

今後は、市民交流を中心に両市の友好を深めますので、みなさんの協力をお願いします。



直垂姿で調印を交わす両市長

夏の夜を彩る

幻想的な灯たち

なら燈花会



満天のエリア（浮雲園地会場）にて

今年で六年目を迎える「なら燈花会」が、八月五日から十五日までの十一日間にわたって行われました。

新公会堂前の浮雲園地でのオープニングイベントでは、オカリナ奏者の宗次郎さんや鉄の芸術家・篠原勝之さんをゲストに迎えて火入れ式がありました。また、会場となった奈良公園一帯では、各エリアごとに趣向をこらした灯が灯され、独自の世界を演出しました。期間中は関連イベントもあり、やわらかな灯火が織りなす幻想的な空間が、古都奈良を訪れた人々を魅了しました。

今月のこよみ

大和の歳事記 采女祭（采女神社）



午後5時から秋の七草で飾った約2mの花扇や、十二単の花扇使、姉妹都市・郡山市のミスうねめなどが市内を練り歩きます。

7時から花扇や花扇使を乗せた管絃船が猿沢池に練り出され、月明かりの池を廻った後、花扇を水面に浮かべます。

●9月の行事・市の催し●

- 1日(水) 市立小・中・高等学校・幼稚園始業式（学務課）、人権教育地区別研修会（・2日ほか 社会教育課）
- 3日(金) 防災訓練（防災課）
- 5日(日) 青年ボランティア養成講座（・18日ほか 社会教育課）
- 10日(金) ミュージカル「モモ」（・11日 なら100年会館）
- 11日(土) 人権を確かめあう日、芝能（県新公会堂）、展示作品解説（写真美術館）、ならを元気にするセミナー（なら100年会館）
- 12日(日) 書道文化講座（杉岡華邨書道美術館）、しまじろう「うみのだいまいけん」（なら100年会館）、創作ミュージカル「二月堂良弁杉」（音声館）
- 15日(水) あすなら市民講座（男女共同参画課）
- 17日(金) ならまちコンサート（ならまちセンター）
- 18日(土) 入江泰吉「大和しうるわし」展・「もう一度見たい入江泰吉作品」投票結果展（～12/23 写真美術館）、ならまち篝火コンサート（ならまち振興財団）
- 19日(日) ふれあいバドミントン大会（総合福祉センター）
- 20日(祝) 志貴親王御忌（白毫寺）、万年青年大行進（高齢福祉課）、市民ふれあい福祉大会（福祉総務課・市民生活課）
- 21日(火) ならマイカーひとやすみデー、秋の交通安全県民運動（～30日 交通政策課）、ポイ捨て防止街頭啓発（環境保全課）
- 26日(日) 開館6周年記念歌劇「コシ・ファン・トゥッテ」（なら100年会館）
- 28日(火) 采女祭（采女神社）、観月讃仏会（唐招提寺）、子育てサークル（・10/14ほか 社会教育課）、館外見て歩こう会（総合福祉センター）
- 29日(水) 開館10周年記念永六輔講演会（音声館）

写真美術館あんない

〒630-8301高畑町600-1 ☎22-98111 ㊟22-9722

9月18日(土)～12月23日(祝)の展示

入江泰吉「大和しうるわし」万葉の風景

万葉の故地がちりばめられた、「万葉のふるさと」大和路。万葉集を大きなテーマとして取り組み、入江が追い求めた万葉びとの心を、約40点の作品で紹介します。



「大和山（龍王山より）」

あなたが選ぶ「もう一度見たい入江泰吉作品～万葉の花～」投票結果展

入江が晩年精力的に撮影した「万葉の花」。今回は、4～6月開催の同候補展で投票のあった上位40点を展示します。

「ねむ」



開館時間…午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）
休館日…月曜日（9月20日、10月11日は開館）、祝日の翌日
観覧料…大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。土曜日は小～高校生は無料。第2土曜日午後2時から学芸員による作品解説。

◆初心者のためのデジタルカメラ教室

とき…午前の部＝講義は10月5日(火)・19日(火)午前10時～正午、撮影は24日(日)午前10時～午後3時、作品発表・質疑応答は11月2日(火)午前10時～正午。午後の部＝講義・撮影は10月5日(火)・19日(火)午後2時～4時、撮影は26日(火)午前10時～午後3時、作品発表・質疑応答は11月2日(火)午後2時～4時
撮影…浮見堂、ならまち界限ほか
定員…全回受講できる成人の初心者各24人。在勤も可
講師…関西インターネットコミュニケーション協会理事長の河野司郎さん
受講料…1,000円
持ち物…デジタルカメラ、メモリーカード、カメラの取扱説明書など。雨天決行
申し込み…往復はがきに教室名、午前・午後の別、使用カメラとパソコン名（デスクトップ・ノート型）、住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号を書いて、9月21日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

◆特別講演会「中村吉之介 風景写真を語る」

奈良県出身の写真家である同氏の撮影エピソードや技術などを、スライドを交えて講演します。

とき…10月11日(祝)午後2時～4時
定員…成人50人。在勤も可
講師…写真家の中村吉之介さん
受講料…500円（観覧料含む）
申し込み…往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号を書いて、9月21日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

あなたの健康、未来の活力!! 9月は健康増進普及月間



市では、市民のみなさんが元気で健康に暮らせるために生涯を通じた健康づくりをしてもらおうと、「奈良市21健康づくり計画」を推進しています。

その中でも、がん・脳卒中・心臓病などの生活習慣病による壮年期死亡の減少と健康寿命（健康で元気に生活できる期間）の延伸は、日々の生活習慣を改善することで実現できるものです。

健康は「守るもの」という従来の発想から積極的に「つくるもの」という視点に立ち、毎日の生活の中から健康づくりに取り組みましょう。

◇栄養

自分の適正体重を知り、量・質ともに適正な食事（例えば野菜は1日350g以上）をとるようにしましょう。また、外食や市販食品を利用するときは、栄養成分表示を参考にしましょう。



◇喫煙

たばこが及ぼす体への影響を理解し、子どもや妊婦をたばこの煙から守りましょう。



◇運動

普段から、ウォーキングなど息がはずむ程度の運動をする習慣をつけましょう。また、自分にあった運動方法を見つけ、一緒に運動する仲間を増やしましょう。



◇歯の健康

自分でむし菌や歯周病を予防するために、食後と寝る前に正しい方法で歯みがきをしましょう。

また、かかりつけ歯科医院で年2～3回は歯や歯ぐきの健康チェックをしてもらい、歯石除去や歯みがきのアドバイスを受けましょう。



【健康増進普及月間啓発展示】とき…9月1日(水)～30日(木) ▶ところ…市役所1階連絡通路 ▶内容…栄養・運動・喫煙・歯をテーマにしたパネル展示やパンフレットの配布、血圧・体脂肪の測定など。

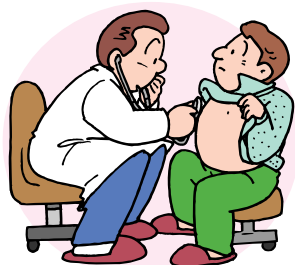
【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

9月24日～30日は結核予防週間

結核、無関心ではいけない!!

(2004年 奈良市結核予防週間標語)

～年に一度は健康診断を受けましょう～



奈良市では昨年は約110人の新患者が発生し、3人に1人が受診の遅れや検診の長期未受診で、重症化してから発見されています。

せき、たん、微熱、だるさなど、風邪のような症状が2週間以上続くときは、油断せず早めに受診しましょう。

【問い合わせ】市保健所保健予防課（☎23-6173）へ。

〈結核に関するパネル展示〉

とき…9月13日(月)～30日(木) ▶ところ…市役所庁舎1階連絡通路

〈結核住民検診〉

とき…9月18日(土)午前9時半～10時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶対象…15歳以上。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▶内容…胸部エックス線検査 ▶申し込み…電話で前日までに市保健所保健予防課へ。