

# 奈良 しみんだより

平成16年  
7月  
2004年  
NO.1,004

新しい市民活動の拠点、北部会館が開館



かけがえのない佐保川をみんなで力を合わせてきれいに。佐保川清掃

# 7月

平成16年(2004年) NO.1,004

■市民のうでき (6月1日現在)

総人口	366,183人
(男174,391人・女191,792人)	
世帯	143,523世帯

〈奈良市のシンボル〉



目次

北部会館が完成……………	2
参議院議員通常選挙……………	5
7月は差別をなくす強調月間……………	6
虹のひろば……………	9
市民特派員レポート・奈良のあゆみ……………	10
知ってますか?身体障害者手帳……………	11
お知らせ……………	12
生涯学習……………	22
健康……………	26
夏休み期間中の催し案内……………	29
市政ニュース……………	30
今月のこよみなど……………	31
育ちよう!こころからだと感じよう……………	32



近鉄高の原駅南側に完成した、新しい市民活動の拠点

## 新しい市民活動の拠点に 北部会館が完成

### 1階

### 北部出張所 (7月20日業務開始)

☎71-1017

#### 〈同所でできる手続き〉

- ①戸籍 (出生・死亡など)、住民基本台帳 (転出・転入など) に関する届けと戸籍の謄抄本、住民票の写し、登録原票記載事項証明書の交付
- ②印鑑登録・廃止、証明書の交付
- ③埋火葬の許可
- ④国民健康保険の資格取得・喪失手続、出産育児一時金、葬祭費の給付
- ⑤国民年金の資格取得、喪失手続
- ⑥母子健康手帳の交付 (妊娠届け)
- ⑦老春手帳・老人健康手帳・老人医療証の交付
- ⑧乳児 (0歳児) 医療証の交付
- ⑨住所変更に伴う転学手続き
- ⑩市税、国民健康保険料、介護保険料の収納
- ⑪市税関係の証明書の交付
- ⑫市民への通知、自治会など各種団体との連絡





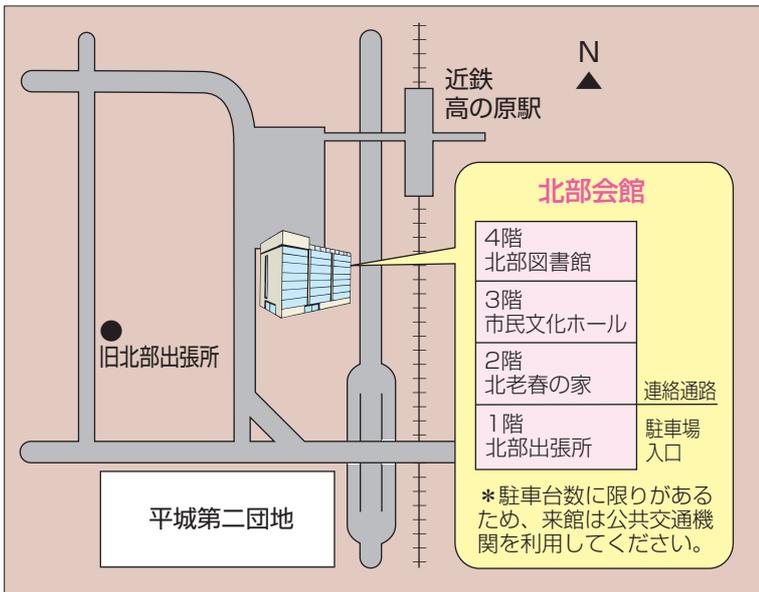
奈良市長  
大川靖則



古都奈良の鹿は、国の天然記念物で、その鳴き声は、残したい日本の音風景百選にも選ばれています。今年も、奈良公園に約二百頭の子鹿が誕生しました。豊かな自然の中で寄り添う親子鹿を見ると心が和みます。

古都奈良の鹿は、国内外から訪れるたくさんの方の観光客のカメラに収まり、奈良のシンボルとして愛され続けています。

古都奈良の鹿 千二百八頭



近鉄高の原駅前バスターミナルの南側に、文化活動の促進、教養向上と健康保持のための拠点として、北部会館が開館します。

同館には北部出張所が移転し、老人福祉センター「北老春の家」、市民文化ホール、北部図書館が新しく開館します。



**2階** **老人福祉センター「北老春の家」** ☎71-3501

(無料開放室は7月21日から、浴場・有料貸室は8月1日から利用開始)

市内在住の60歳以上の人を対象に、健康で明るい生活を営んでもらうための施設です。談話ホール、娯楽室、浴場、音響ビデオルーム、和室は無料で利用できます。健康増進や教養の向上、レクリエーションの場に活用してください。

**【開館時間】** 午前9時～午後5時  
 ※浴場の入浴時間は火・水・金・日曜日午前11時～午後4時（4月～10月）、午前11時～午後3時（11月～3月）  
**【休館日】** 月曜日、国民の祝日の翌日、年末年始

**＜有料貸室＞**

区分	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	全日 9:00～17:00
大集会室	1,800円	2,400円	4,200円
会議室1	360円	480円	840円
会議室2			

\* 大集会室を半分に分割して利用する場合、使用料は規定額の100分の50に相当する額



大集会室



浴室



和室

### 3階

## 北部会館市民文化ホール（8月1日使用開始） ☎71-5747

北部地域での自主的な学習・文化活動の拠点として、音楽発表会や講演会などに利用してください（最大210人）。



ホール  
(定員210人)



多目的室1 (定員60人)

**【開館時間】** 午前9時～午後9時半

**【休館日】** 月曜日（休日のときは翌日）、休日の翌日（日・土曜日、休日にあたるときを除く）、12月26日～1月5日

**【使用申し込み】** 所定の用紙で、午前9時～午後5時（休館日を除く）に直接来館して申請。電話、ファクシミリ、郵送は不可

**【申し込み期間】** ホールは、使用日の属する月の初日前6か月にあたる日から使用日前10日にあたる日まで。多目的室・会議室・和室は、使用日の属する月の初日前1か月にあたる日から使用日の前日まで。

※これまで市役所社会教育課で行っていた使用申し込み受付は、7月1日から同館3階事務室で行いますので注意してください。

区 分		午前 9:00～12:00	午後 13:00～16:30	夜間 17:30～21:30	午前・午後 9:00～16:30	午後・夜間 13:00～21:30	全日 9:00～21:30	
ホール (210人)	入場料を徴収しない場合	平日	6,000円	12,000円	18,000円	18,000円	33,000円	
		土・日曜日、祝日	7,200円	14,400円	21,600円	21,600円	39,600円	
	入場料を徴収する場合	平日	12,000円	24,000円	36,000円	36,000円	66,000円	
		土・日曜日、祝日	14,400円	28,800円	43,200円	43,200円	79,200円	
楽 屋		800円	800円	800円	1,000円	1,000円	1,200円	
控 室 1		800円	800円	800円	1,000円	1,000円	1,200円	
控 室 2		800円	800円	800円	1,000円	1,000円	1,200円	
多目的室	入場料を徴収しない場合	1 (定員60人)	3,200円	3,200円	3,200円	6,400円	8,000円	
		2 (定員24人)	2,400円	2,400円	2,400円	4,800円	6,000円	
	入場料を徴収する場合	1 (定員60人)	6,400円	6,400円	6,400円	12,800円	16,000円	
		2 (定員24人)	4,800円	4,800円	4,800円	9,600円	12,000円	
会議室	入場料を徴収しない場合	1 (定員12人)	1,000円	1,000円	1,000円	2,000円	2,500円	
		2 (定員30人)	2,400円	2,400円	2,400円	4,800円	6,000円	
		3 (定員30人)	2,400円	2,400円	2,400円	4,800円	6,000円	
	入場料を徴収する場合	1 (定員12人)	2,000円	2,000円	2,000円	4,000円	4,000円	5,000円
		2 (定員30人)	4,800円	4,800円	4,800円	9,600円	9,600円	12,000円
		3 (定員30人)	4,800円	4,800円	4,800円	9,600円	9,600円	12,000円
和室 (定員24人)	入場料を徴収しない場合	1,800円	1,800円	1,800円	3,600円	3,600円	4,500円	
	入場料を徴収する場合	3,600円	3,600円	3,600円	7,200円	7,200円	9,000円	

\* 附属設備・備品等の使用は別途料金が必要。ホールを準備・後片づけ等に使用する場合、使用料は規定使用料の100分の50に相当する額。

### 4階

## 北部図書館（9月1日利用開始）

児童・一般用図書、雑誌、新聞など約3万冊を所蔵します。

閲覧室の資料は、誰でも見ることができます。また、市内に住所のある人、市内在学・在勤者に貸出券を発行します（住所・氏名などを確認できるものを提示してください）。

**【開館時間】** 午前9時半～午後7時（日曜日は5時まで）

**【休館日】** 月曜日、祝日、国民の休日（月曜日のときはその翌日）、毎月月末（月曜日のときはその前日）、特別整理期間、年末年始

**【問い合わせ】** 中央図書館（☎26-6101）へ。



見晴らしの良い閲覧室

# 伝えよう みんなの声を 国政に 参議院議員通常選挙

## 投票日 7月11日(日)

第20回参議院議員通常選挙が、7月11日(日)投票の日程で行われます。

この選挙では、選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の2つの投票をしてもらいます。投票の順序は、先に選挙区選出議員選挙(候補者氏名を記載)、次に比例代表選出議員選挙(候補者氏名または政党等の名称もしくは略称を記載)となります。投票日には主権者の誇りと責任をもって、棄権することなく、みんなそろって投票しましょう。

### 〈投票できる人〉

昭和59年7月12日までに生まれた日本国民で、平成16年3月23日以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、かつ居住している人。

### 〈市内転居の人〉

平成16年6月16日以後に市内転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票してください。

### 〈市外から転入の人〉

平成16年3月24日以後に他市区町村から奈良市に転入届をした人は、前の住所地で選挙人名簿の登録の有無を確認のうえ、前住所地の投票所で投票してください。

### 〈選挙通知書〉

選挙通知書(はがき)は個人あてに郵便で送付します。

これは、投票所などのお知らせをするだけでなく、投票事務を円滑に行うためのものです。投票所へは必ず持参してください。

届かなかつたり紛失した場合、投票所へ持参するのを忘れたりした場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば、通知書を再発行します。

### 〈投票時間〉

投票日の午前7時から午後8時までです。

### 〈期日前投票〉

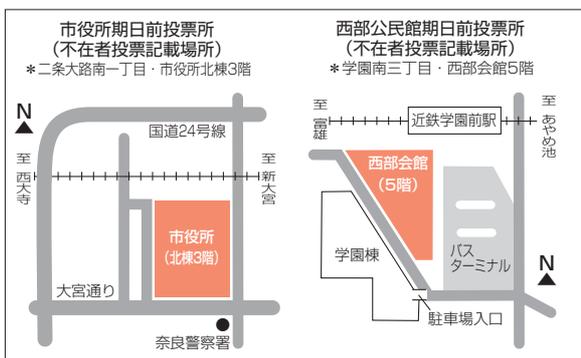
新しく始まった期日前投票では、これまでの「投票用紙を封筒に入れて署名する」といった手続きが不要となり、直接投票箱に入れてもらえます。投票日当日に仕事や用事

などがあると見込まれる人は、期日前投票ができます。

期間は7月10日(土)まで、毎日午前8時半から午後8時まで投票できますので、次のところで手続きしてください(選挙通知書が届いている場合は持参してください)。どちらの期日前投票所でも、市内全域の有権者が期日前投票できます。

### ◆市役所期日前投票所(北棟3階)

### ◆西部公民館期日前投票所(学園南三丁目・西部会館5階)



※西部会館には駐車場(高・車幅等の制限あり)があります。台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

※病院や老人ホームなどで不在者投票指定施設として指定された施設に入院、入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。

### 〈郵便等による不在者投票〉

「郵便等投票証明書」の交付を受けている人で、郵便等投票をする人は、7月7日(水)午後5時までに市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」を添付して投票用紙と投票用封筒を請求してください。

有効期間が満了している人は、新規の証明書に切りかえてください。切りかえには、現在手もとにある郵便等投票証明書と身体障害者手帳等を持参し、同事務局で手続きしてください。また、新たに交付を受けようとする人は、同事務局に問い合わせのうえ手続きしてください。

### 〈代理投票〉

身体の障がいなどにより、自分で字を書くことのできない人は、投票所の係員に申し出てください。係員が代筆します。

### 〈点字投票〉

目の不自由な人で点字投票する場合は、投票所の係員に申し出てください。

### 〈在外投票〉

奈良市の在外選挙人名簿に

登録されている人は、比例代表選出議員選挙の投票ができます。市選挙管理委員会事務局または在外公館(大使館・総領事館)へ問い合わせてください。

### 〈選挙公報〉

選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙とも選挙公報が発行され、投票日前2日までに配布することになります。届かない場合は、市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。

### 〈開票〉

即日開票で、午後9時30分から中央体育館(法蓮町)で行う予定です。選挙区選挙の開票結果は、市のホームページに掲載します。



【問い合わせ】市選挙管理委員会事務局(☎三四一一一代)へ。

# 心豊かなふれあいのある社会をめざして

## 7月は差別をなくす強調月間



「人権の世紀」21世紀を担う子どもたちに明るい未来を

現在、市では第3次総合計画において、「人権の尊重、文化の創造、教育の充実を進めるまちづくり」を市政の重要な柱の一つとしています。

また、「人権教育のための国連十年」奈良市行動計画では「あらゆる場を通しての人権文化の創造に向けた人権教育・啓発の推進」をめざしています。これは、人間の尊厳と自由と平等を守る人権尊重の精神を市民一人ひとりが正しく認識できるように、人権擁護活動や人権擁護思想の普及・高揚することで、国際化時代にふさわしい人権意識を培い、心豊かなふれあいのある社会を築いていくことにつながります。

特に、今年は同行動計画の最終年にあたります。以前にもまして人権侵害を許さない社会的雰囲気を広め、あらゆる差別をなくす世論づくりをより確かなものにする取り組みを進めていきます。

### 人権教育推進計画の実施

最終年度を迎えた「人権教育推進計画」に基づき、市民のみならず企業、関係機関、関係団体などの協力のもと、人権教育・啓発活動を行います。今年度の「重点目標」は次のとおりです。

#### ▼「人権を確かめあう日」の定着と差別をなくす強調月間の設定

県・県下各市町村では、昭和四十年八月十一日に同和对策審議会答申が出されたことを記念し、毎月十一日を「人権を確かめあう日」と定めています。

奈良市でも、この日をより定着さ

せるため、毎月十一日に主要ターミナルでの街頭啓発やしみんだより、市ホームページ、電光掲示板等による啓発活動を行います。



人権を確かめあう日街頭啓発

また、同和对策事業特別措置法が昭和四十四年七月に施行されたことを記念して設定された「差別をなくす強調月間」には、関係機関、関係団体と連携し、「人権ふれあいのつどい」をはじめ各種広報媒体を活用しての啓発活動や啓発パネル展、奈良人権擁護委員協議会の協力による特設人権相談などを行います。



昨年の「人権ふれあいのつどい」から

### ▼身元調査お断り運動の推進

身元調査は、本人の意志や能力に関係のない諸事情を調査し、差別的な扱いをするものであることから、人権問題として位置づけなければなりません。

この問題を解決するため、「身元調査お断り運動ステッカー」を公共施設に常置し、転入者へ配布していきます。また、人権草の根講演会など、あ



らゆる機会と場において「身元調査お断り」に対する理解を広め、ステッカー貼付を促進していきます。さらに、啓発冊子や広報誌等を通して「身元調査お断り運動」を進めていきます。

### ▼人権問題の正しい理解と認識を培うための教育・啓発

これまでも、人権問題を正しく理解するための事業を推進してきましたが、同和問題のほか、子ども・女性・障がい者・外国人・高齢者の問題など、まだまだ多くの課題があります。これは、人権問題に対する理解と認識を培うための教育・啓発が十分でないことが要因であると思われることから、手法や教材を研究・開発し、効果的な教育・啓発活動を推進していきます。

今年度は人権スポット探訪、ハートフルシアター、文化の夕べ、人権ふれあいカーニバル、なら外国文化交流のつどい、しみんだよりによる啓発や人権草の根講演会、関係団体の協力によるパネル展など、多種多様な教育・啓発活動を進めていきます。



### ▼地域住民による主体的な啓発活動の推進

市人権教育推進協議会など市民組織の活動の活性化にむけて、人権啓発推進委員による助言や支援を行います。そのためにも、人権啓発推進委員の交流や研修は必要であり、その充実を図ります。また、指導者養成と人権啓発講師団講師の活用により、市民組織を支援します。

### ▼市職員研修の充実

市民意識の現状を的確に把握した体系的・系統的な研修計画を推進するとともに、職場研修指導者用手引き等を活用し、職員が市民啓発のリーダーたりうる力量を培う研修を充実します。また、「差別をなくす強調月間」(7月)など、人権文化センター等で行われている各種の催し物などに参加し、人権意識を高めていきます。

### ▼関係機関、関係団体等との連携・推進の強化

県や奈良県市町村人権・同和問題啓発活動推進本部連絡協議会(「啓発連携」と連携のもと、ヒューマンフェスティバル、インターネット掲示板書き込みについて考えるプロジェクト会議など)に参加します。また、関係機関、関係団体等との連携を図り、情報交換、資料の提供などを通して教育・啓発活動を進

めていきます。さらに、NPO等の団体とも連携・協働して教育・啓発活動に取り組んでいきます。



みんなで力を合わせて、住みよい奈良市を

世界で起こっているテロ行為や戦争を目の前にして、世界遺産のあるまち奈良から多文化共生社会の実現をめざし、生命の大切さと人権の尊重を中心に据えた「平和の文化」を発信することは大変重要です。

そのためにも、私たちがこれまで日常生活の中で「あたりまえのこと」として考え、受け入れてきた事柄を、「人権という物差し」で考え行動していく地域社会を築きましょう。

【問い合わせ】市人権啓発センター(☎七二一五一〇)へ。

## 参加してください 強調月間中の催し

## ◇ 人権啓発ポスター・標語展 ◇

とき・ところ…7月1日(木)～9日(金)・市役所1階連絡通路(土・日曜日除く。3日(土)のみならまちセンターで展示)、7月13日(火)～16日(金)・生涯学習センター(杉ヶ町)、7月21日(水)～30日(金)・西部公民館(学園南三丁目・月曜日は除く) ▶内容…市内小・中学生のポスター・標語展示 ▶問い合わせ…市人権啓発センター(☎72-1510)へ。

## ◇ 人権擁護特設人権相談 ◇

とき…7月9日(金)午前10時～午後3時(市民相談室は4時まで) ▶ところ…市役所市民相談室、古市・みかさ・杏の各人権文化センター、中央・西部の各公民館 ▶相談員…人権擁護委員協議会第1部会の人権擁護委員 ▶問い合わせ…市役所人権・同和施策課へ。  
\*毎週金曜日午後1時～4時に市役所市民相談室で人権相談を実施(人権擁護委員が相談に応じます)

## ◇ 人権擁護街頭啓発 ◇

市と奈良人権擁護委員協議会第1部会の人権擁護委員のみなさんが、人権の大切さを訴えます。

とき…7月14日(水)午後2時～4時半 ▶ところ…市内一円 ▶問い合わせ…市役所人権・同和施策課へ。



## ◇ 2004奈良市人権啓発研究集会 ◇

【とき】8月1日(日)  
【ところ】勤労者総合福祉センター(佐保台西町)ほか。  
来場は公共交通機関を利用してください

## 【内容】

◆全体会(午前9時)

◆人権コーラス「ともに」(午前10時半)

◆人権講演会…イラクで拘束され、帰国したNGO活動家の渡辺修孝さんによる講演「イラクで今何が起きているのか」(午前11時)

◆分科会(午後1時)

## 第1分科会「保育と教育」

内容…都南中学校区奨励会議の実践報告発表

## 第2分科会「『地域福祉計画』策定から『人権のまちづくり』を考える」

講師…大谷大学の山下憲昭さん、福井県立大学の竹川俊夫さん

## 第3分科会「交流と連帯」(市人権啓発センター)

内容…シンポジウム「今、在日外国人は…。団体の取り組みと交流・連帯」

## 第4分科会「人権歴史散策」

内容…フィールドワーク、高畑ミステリーゾーン探訪  
※現地学習(バス移動)。雨天時は同センター内

## 第5分科会「人権問題入門」

内容…ワークショップ「絵図を見て」、日本ユニセフ協会の山藤エリザベスさんによる講演「外国人から見た日本」、人権交流

【問い合わせ】同集会実行委員会(☎72-0220)へ。



渡辺修孝さん

## 各人権文化センターでの強調月間事業(申し込み不要。当日直接会場へ)

とき	ところ	内容(問い合わせ)
7/2(金) 午後7時～9時	鼓阪人権文化センター	人権を考える鼓阪地区市民集会(同センター・☎22-7776) 映画「郡上一揆」上映
7/8(木) 午後7時～9時	梅園町集会所	あすか人権を考える集い(あすか人権文化センター・☎23-3448) 「架け橋・長島 奈良を結ぶ会」事務局長の鈴木京子さんによる講演 「ハンセン病を正しく理解するために」
7/9(金) 午後7時～8時半	佐保人権文化センター	ひと・まち・愛・ふれあいのつどい(同センター・☎27-3019) 映画「ありがとうハーナ」上映(出演:河原崎長一郎、大川栄子、松山栄太郎、なべおさみ他)
7/13(火) 午後7時半～9時	杏人権文化センター	杏・人権を考える集い(同センター・☎61-2029) 市立辰市小学校校長の臼井義成さんによる講演「人権が問いかける優しさ」
7/14(水) 午後7時～9時	大安寺人権文化センター	差別をなくす大安寺地区集会(同センター・☎61-2009) 京都府精華町立東光小学校教諭の今村克彦さんによる講演「学校に見える人権問題～子どもなんてよう育てん!共に生きることしか出来やへん!」
7/14(水) 午後7時～9時半	横井人権文化センター	人権文化の花を咲かすハートフル集会(同センター・☎61-1040) 映画「戦場のピアニスト」(2002年・ポーランド・フランス)上映
7/15(木) 午後7時半～9時	辰市人権文化センター	みんなで人権を考える集い(同センター・☎61-2016) 石田志芳さんによる講演とライブ「僕らはみんな生きている」
7/20(火) 午後零時半～3時	みかさ人権文化センター	サテライト集会(同センター・☎23-4356) 「日本の伝統文化を考える」(昔懐かしい遊び・食、人形劇、和太鼓など)
7/29(木) 午後7時半～9時	古市人権文化センター	ふれあいコンサート(同センター・☎61-2236) 稲岡満男&音楽工房「音と舞・世界の旅～音楽は国境を越えたメッセージ」

毎月11日は  
「人権を確かめあう日」

シリーズ 人権4コマまんが

## てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



富雄中学校 近藤姿月さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように  
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

互いの人権が守られ、安全に安心して暮らせる社会の実現をめざし、人権啓発誌「気づくこと、できること」を作成しました。身近なところから人権問題について考え、差別や偏見をなくしていく行動のきっかけにしてもらうため、シリーズでこの内容を紹介します。

\*この冊子は各出張所・連絡所・公民館等に置いてあります。



### 気づきチェック④ 同和問題

## 出身地で判断されるの！？

「ある地域で生まれた」ことで差別を受ける、それが同和問題です。「自分には関係ない」ではなく、一緒に考えてみましょう。

**就** 職の面接で不必要な質問をされています



#### STEP1 〈気づきポイント〉

- ①就職するのは本人なのに出身地などで判断していませんか？
- ②本人の適性や能力が採用の基準にならないのですか？

**出** 身地などを理由に結婚を反対されています



#### STEP1 〈気づきポイント〉

- ①出身地を理由に結婚を反対していませんか？
- ②本人同士の意味だけで結婚はできないのですか？

#### STEP2 〈わたしのできること〉

出身地を理由に、自由や権利を侵害されることが今でも身のまわりで起きています。私たちは、日々の生活の中で、偏見や世間体にとらわれた、差別につながる考え方に気づくことが大切です。日頃から人権意識を身につけ、身のまわりで差別を感じたら、その場で発言していきましょう。

**【全国统一応募用紙】** 就職活動の時、履歴書に「本籍」を記入させ、出身地が理由で採用を取り消されたり、就職ができたとしても職場で偏見や差別を受けることがあります。全ての人が公正な判断のもとで就職の機会が得られるよう、「本籍」「家族」などの記入欄が削除されています。



【問い合わせ】市人権啓発センター（☎72-1510）へ。

## 囲碁を通じて交流

### 総合福祉センターふれあい囲碁大会



浅木武彦さん

総合福祉センター主催の「ふれあい囲碁大会」が六月五日、同センター三階で催された。今回、健常者十七人、障がい者十三人、八級から五段の「碁好き人間」三十人が集まった。囲碁を通して、障がいを持たれた方がハンデを乗り越えて健常者と競い合い、交流を深めた。

大会は九時半に受付を開始、開会式は十時から行われた。谷中弘一同センター所長が「囲碁で勝ち負けを競うだけでなく、囲碁を介して交流を深めていただき、より一層お互いを理解し信頼できる機会にしていただけ

ればと思っています」とあいさつした。この後、扇田茂審判長から競技ルールや注意点の説明があり、十時十五分から第一局を開始した。競技はスイス方式、一局六十分で四局行う。段級位が同じか近い健常者と障がい者を組み合わせる。

対局者は碁盤に熱中。他大会に比較すると、競技と言うより日頃のペースで楽しみながら石を打っておられる方が目立ち、親睦交流がまず第一の印象。私自身もこの大会へ過去に参加した経験の持ち主だけに、十五面並んでいる対局者の一手一手を興味深く見つめる。

第二局は十一時十五分からスタート。二勝した人、二敗した人、一勝一敗の三つの成績に分かれ、十二時十五分から昼休みとなる。この時間を利用して、インタビュを開始した。

審判長の開始宣言で第三局は十三時十五分からスタート。三局終了時点で三勝が三人、二勝は十二人。四局は十四時十五分から開始、吉井正一四段と福岡雄大朗二段の三勝同士、三勝の山田正勝1級と二勝一敗の中博



今回の優勝者、吉井四段（左）

参加者の囲碁歴五十年・村田善作二段は、日焼けした顔をほころばせながら「碁が楽しみの一つ。速いスピードで打つので対局者に点を与えるだけだが、石を握るのが喜び」と述べる。

また、山田正勝1級は「勝ち負けよりもボケ防止に碁の効き目がある。これからも大会に参加するが、このことが健康のバロメーター」としている。

野田充建8級は「パソコンで囲碁の勉強をしているが、今日は調子が出ない…」、瀬戸要3級は「この大会に出るのが楽しみで、碁を打つだけで良い。みんなと会えるのも嬉しい」と感想を語る。

吉井さんは初参加で、中押し勝ち。喜びの同氏は「だいたい私は攻めの碁。最後に相手がミスをしたので勝てた」と語る。また、会場が礼儀正しく、職員さんの笑顔と応待にも心良い印象を持たれた。私も同感である。



競技に集中する参加者のみなさん

#### ◆勝負より親睦第一

扇田審判長は奈良県囲碁協会副会長で昭和六十二年から同大会の審判長を務める。「参加者同士でもめ事があつたら私の出

今年九月に開所二十周年を迎える。障がい者福祉の中心的役割を担う総合施設として、昨年は約十八万人が利用。囲碁大会のほか将棋大会、盆踊り大会が催され、市民の社会福祉活動の拠点となっている。

また、一九〇四年（明治三七）四月、二六年間にわたって東大で医学を講じ、日本近代医学の父といわれるドイツ人医師ベルツが奈良を訪れ、「奈良は、日本最古の文化の中心地である。特に日本の古代を愛好する者にとっては無比の重要な町だ」「奈良公園は日本で一番美しい公園だと思う。日光よりも好きだ」「しかしながら、公園や寺院よりも、さらに自分の心をひきつけたものは、貴重な美術品：およそ仏教美術を理解するためには、根本的の重要性をもつものである」などと、その日記に書きとめている（『ベルツの日記』）。



## 外国人から見た奈良

### 奈良の「あゆみ」

一八八四年（明治一七）、岡倉天心とともに奈良の古美術調査にあたったフェノロサは、日本を去る前年、八九年（明治二二）に「日本美術論」を書き、奈良がヨーロッパのギリシア・ローマにあたることを強調し「余ハ特ニ奈良ノ諸君ニ望ム。諸君ガ奮発率先シテ日本美術復古ノ唱導者トナランコトヲ」と呼びかけている。

また、一九〇四年（明治三七）四月、二六年間にわたって東大で医学を講じ、日本近代医学の父といわれるドイツ人医師ベルツが奈良を訪れ、「奈良は、日本最古の文化の中心地である。特に日本の古代を愛好する者にとっては無比の重要な町だ」「奈良公園は日本で一番美しい公園だと思う。日光よりも好きだ」「しかしながら、公園や寺院よりも、さらに自分の心をひきつけたものは、貴重な美術品：およそ仏教美術を理解するためには、根本的の重要性をもつものである」などと、その日記に書きとめている（『ベルツの日記』）。

# 知っていますか？ 身体障害者手帳

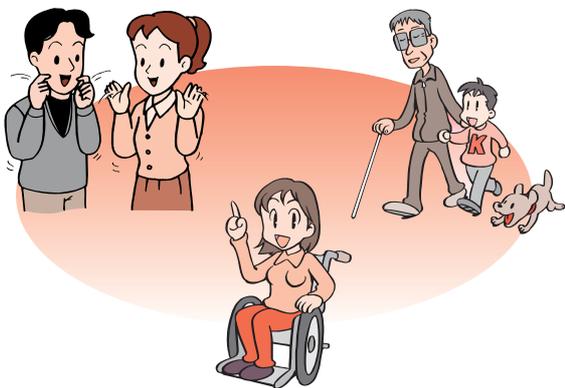
事故で手や足が動かなくなった。病気で眼が見えなくなった。生まれつき心臓が悪く、日常生活に制限がある…。

このように、身体の機能に障がいがある人が、自分の能力を最大限に発揮してより良く生きていくため、必要な援護を受けられる「証」となるのが「身体障害者手帳」です。この手帳は、身体障害者福祉法に定められた障がいの種類と程度に該当する場合、申請により交付されます。



## 〈対象になるのは…？〉

視覚、聴覚・平衡機能、音声・言語・そしゃく、肢体不自由、内部（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう・直腸、小腸）、免疫の各障がい、程度により等級が1級から6級まで分かれています。



## 〈どうやって申請するの？〉

まず、自分の障がいの状態が身体障害者手帳の等級にあたるかどうかを、医師に診断してもらってください（診断する医師や申請に必要な診断書には指定があるため、主治医に相談してください）。なお、市役所障がい福祉課の窓口では、県内の指定医師の名簿を閲覧できます。

**【必要書類】** 申請書、身体障害者診断書・意見書。顔写真2枚（縦4cm・横3cm、1年以内に撮影のものでスナップ写真可。インスタント写真は不可）。書類は市役所障がい福祉課の窓口や各出張所にあります

**【申請先】** 市役所障がい福祉課窓口へ。代理や郵送、各出張所・連絡所への提出もできます。

**【申請後】** 診断書に不明な点がなければ、約3週間程度で身体障害者手帳の交付が受けられます。交付時に利用できるサービスなどを説明しますので、本人または障がい者本人の状態をよく知っている人が来てください。

## こんなときはどうなるの？

### ◆転入・転出の時は…？

身体障害者手帳は日本全国で有効です。ただし、引越し等で住所が変わると、市内の場合は「住所変更届」市外の場合は転出時に「転出届」と、転入先の市町村の身体障害福祉の担当課で「転入届」を出してください。転入届がないと、転入先で身体障がい者としてのサービスを受けることができません。奈良市に転入してきた場合も同じです。

### ◆障害年金をもらっている場合は…？



障害年金の制度と身体障害者手帳の制度は別のものです。障害年金をもらっていても、身体障害者手帳交付の対象になる場合とならない場合があります。等級も違うので窓口で相談してください。

### ◆どんな制度が受けられますか…？

障がいの内容や等級によって異なりますが、市内のバスの無料乗車証がもらえたり、税金の控除、公共交通機関の運賃等の割引などがあります。

また、補装具や日常生活に必要な用具の支給、在宅での生活を支援するサービス（ホームヘルプ、ガイドヘルプ、デイサービス、ショートステイ、グループホーム）、施設を利用するサービス（入所・通所）があるほか、重度の場合は医療費の助成などもあります。

### ◆ほかにも障害者手帳があるのですか…？

知的な発達障がいによる「療育手帳」、精神の障がいによる「精神保健福祉手帳」があります。療育手帳は市役所障がい福祉課、精神保健福祉手帳は市保健所保健予防課が窓口です。

**【問い合わせ】** 市役所障がい福祉課（☎34-1111(代)）へ。

# お知らせ



暮らし



イベント



スポーツ



講座



## 法定外公共物が 市の財産に変わります

法定外公共物は、里道・国道・国有水路  
など道路法や河川法等の適用・準  
用を受けない公共物です。これまで、  
法定外公共物は国の財産でしたが、  
10月から市へ譲与されます。

そこで、法定外公共物を適正に利  
用するため、10月1日から「奈良市  
法定外公共物の管理に関する条例」  
を施行します。施行後は、法定外公  
共物に工作物を設置するなどの工事  
を行ったり占有しようとする場合、  
市の許可が必要となるため、市役所  
土木管理課で手続きしてください。

### 【手続きが必要な理由】

- ①里道・水路等の境界確定、用途廃止などに関すること
- ②里道・水路等の占用許可などに関すること

## 7月の移動図書館 巡回日程

〔駐車時間〕 A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

□中央図書館 (☎26-6101) □西部図書館 (☎45-5669)

巡回日	時間	ところ
1(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北 (ロイヤルヒルズ富雄)
2(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
6(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
7(水)	A	東九条町モータープール (東松商店)
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
8(木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
8(木)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
9(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
9(金)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
13(火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
14(水)	A	西九条町 西九条会館駐車場
15(木)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
15(木)	B	菅原町 やまや駐車場
15(木)	B	学園大和町一丁目 第1号街区公園
16(金)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	南永井町 第1号街区公園前
16(金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
21(水)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
22(木)	B	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
22(木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
23(金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
23(金)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園 (ABC公園) 前
28(水)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
29(木)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	法華寺町 法華寺駐車場
30(金)	B	桂木町 桂木団地内多目的広場

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉  
7月の休館日…5日、12日、19日、20日、26日、31日



## 自動車リサイクル法の解体業 破産業の許可申請・届出

10月1日以降占用  
等の許可を受けよう  
とする場合、8月か  
ら市で申請を受け付  
けます。また、条例  
制定に伴い、これまでの県の申請書  
等と様式が異なりますので注意し  
てください。



なお、法定外公共物の中には、引  
き続き国で管理されるものもあるた  
め、同課で確認してください。  
くわしくは、同課へ。

使用済自動車の再資源化等に関す  
る法律（自動車リサイクル法）が来  
年1月1日から施行されるにあた  
り、使用済自動車の解体業と破産業  
の許可申請・届出を受付します。  
現在これらの事業を行っていた



## 国民年金保険料 申請免除の受付

くわしくは、市役所産業廃棄物対  
策課へ。



所得が少なく、国民年金保険料の  
納付が困難な場合、免除を申請して  
承認されると、申請した月の前月分  
から平成17年6月分までの保険料が  
免除されます。

【受付】 7月1日から  
【免除】 保険料が全額（月1万3千

### 【その他】

①失業や事業休止・廃止により申請  
免除する場合、次の書類が必要です。

必要なもの…雇用保険の雇用保険  
受給資格者証また  
は雇用保険被保険  
者離職票の写し  
（平成15年4月1  
日以降の離職日に  
限る）、離職者支



300円）免除される「全額免除」と、  
半額（月6千650円）を納め半額免除  
される「半額免除」があります。半  
額免除の承認を受けても、半額の保  
険料を納付しないと、その期間は未  
納となります。

【必要なもの】年金手帳、印鑑、免  
除申請者・配偶者・世帯主の平成15  
年中の所得を証明するもの（課税証  
明・源泉徴収票または税務署の受付  
印のある確定申告書の写し）

7月20日は、水道料金等の口座振替日です。

## 古都奈良の 美しい街並みを保全するために 屋外広告物条例を改正



最近、歴史的景観にふさわしくない広告物が増え、街並みに影響を与えています。また、管理が行き届いていない広告物もあり、安全性への懸念が高まっています。

そこで、良好な景観を保つため、「奈良市屋外広告物条例及び屋外広告物条例施行規則」を改正し、9月1日から次のようになります。

### 【主な改正点】

- ▶ **色彩基準の改正**…派手な色を排除するため、高彩度色を規制します。
- ▶ **屋上広告物**…建物の規模に応じた面積の上限を設定します。
- ▶ **禁止地域の基準**…禁止地域では、一定規模の広告物の許可制を導入します。また、次の基準を設けます。
  - ①屋上広告物は設置できません
  - ②自立広告物の高さを規制します
  - ③集合広告物の面積を制限します
- ▶ **許可期間**…最長3年に延長します
- ▶ **管理者の設置**…一定規模以上の広告物には、資格を有する管理者が必要になります
- ▶ **審査手数料**…許可申請審査手数料を改定します
- ▶ **経過措置**…経過措置を3年に延長します

【問い合わせ】 市役所景観課へ。

援資金の貸し付けを受けた場合は、貸付決定通知書の写し（平成15年4月1日以降の貸付日に限る）

②平成16年1月1日現在、奈良市に住民登録をし、確定申告・市県民税申告済の人は所得の証明が不要です。

【審査・承認】 免除申請者、配偶者、世帯主の平成15年中の所得をもとに、社会保険庁が保険料の負担能力を審査し承認します。

【問い合わせ】 市役所国民年金室へ。



### 外国人重度障がい者 高齢者への特別給付金

外国人重度障がい者への特別給付金  
障害基礎年金を受けることができ  
ない外国人重度障がい者の福祉増進  
のため、特別給付金（月額2万円）

を支給しています。

**対象**：昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をし、同日前に重度心身障がい者（身体障害者手帳1～3級または療育手帳A所持者）で20歳に達していた人。ただし、次の人は対象となりません。

①生活保護を受けている人 ②社会福祉施設に入所している人 ③年額24万円以上の公的年金を受給している人（年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額） ④平成15年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人 ▼ **問い合わせ**：市役所障がい福祉課へ。

**外国人高齢者への特別給付金**  
国民年金の給付を受けることができ  
ない外国人高齢者の福祉増進のた

め、特別給付金（月額2万円）を支給しています。

**対象**：大正15年4月1日以前に生まれ外国人または外国人であった人で、昭和57年1月1日現在国内に居住地登録をしていた人。ただし、次の人は対象となりません。

①生活保護を受けている人 ②社会福祉施設に入所している人 ③年額24万円以上の公的年金を受給している人（年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額） ④平成15年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人 ⑤外国人重度障害者特別給付金を受給している



人 ▼ **問い合わせ**：市役所高齢福祉課へ



### 在宅重度障がい者等 日常生活用具給付を変更

これまで給付対象品目であった盲人用テープレコーダーに代わり、視覚障害者用ポータブルレコーダーが対象になりました。また、盲人用電卓は対象から外れました。  
くわしくは、市役所障がい福祉課へ。



### 排水設備工事責任 技術者の更新講習

とき：9月17日  
(金)午後1時半～4時  
▼ **ところ**：いかるがホール（生駒郡斑鳩町）  
▼ **対象**：来年1月31日に責任技術者証の有効期間が満了する人 ▼ **受講料**：3千円 ▼ **申し込み**：8月2日～10日に市役所下水道管理課へ。



7月15日～8月2日は固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

### 子育てサークルを支援します

乳幼児(保育所や幼稚園に在籍している場合を除く)を持つ保護者が集まり、子育て活動を行っているサークルに、子育てに関する学習や情報交換等の活動に要する費用の一部を補助しますので、市役所児童課で登録してください。



### 病没家庭等児童に 激励金を支給

病気などで父または母を亡くした義務教育修了前の児童の家庭へ、激励金(3万円)を支給します(事実発生後3か月以内に申請した場合に限る)。

### 子育て短期支援事業

短期入所生活援助事業(ショートステイ)：保護者が出産、疾病などの理由で一時的に家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で、7日間を限度として24時間児童を預かります。

夜間養護等事業(トワイライトステイ)：保護者が仕事などで帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に、児童福

祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として午後2時～10時に利用できます。

いずれも、利用料金は、所得に応じて決定します。

### 母子医療証・医療費 受給資格証の更新

8月1日からの新しい母子医療証または医療費受給資格証は、7月末に郵送します。

該当要件：母子家庭か母子家庭に

準ずる家庭で本市に居住し、18歳未満の児童(18歳になった日以降の最初の3月31日までの児童も含む)を扶養する人とその児童で、いずれも何らかの健康保険に加入していること

▼手続きに必要なもの：印鑑、健康保険証ほか

なお、老人保健法

医療受給者や生活保

護を受けている人は

該当しません。また、

母子家庭になってまだ手続きをして

いない人は手続きをしてください。

くわしくは、市役所児童課へ。



### 乳幼児医療費 受給資格証の更新

8月から、乳幼児医療費受給資格取得の対象となる所得が、平成15年

中の所得が変わるため、乳幼児医療費受給資格証(1・2歳児対象)を更新します。所得制限額(児童手当の特例給付所得制限額)内の人には、8月1日からの新しい証を7月末に郵送します。

なお、母子医療・心身障害者(児

医療や生活保護を受

けている人は対象と

なりません。また、

本市へ転入し、まだ

手続きをしていない

人は手続きをしてください。



【手続きに必要なもの】印鑑、健康保険証、平成15年中の所得を証明できるもの(7月以前の転入の人は平成14年中の証明も必要)

くわしくは、市役所児童課へ。

### 児童手当現況届は もう提出しましたか

児童手当を受けている人は、毎年6月が児童手当現況届の提出期限です。まだの人は早く提出してください。

この届は、毎

年6月1日での

状況を記載し、

児童手当を引き

続き受ける要件

があるかどうか

を確認するための大切な届です。期

日までに提出がないと、引き続き受

給資格があっても6月以降の手当が

受けられなくなる場合があります。

くわしくは、市役所児童課へ。



### 保育園の保育士 (臨時職員) を募集

市立保育園の保育士補充として、臨時的に子どもたちの保育を担当する保育士を募集します。

採用は臨時職員で、必要に応じて、登録者の中から随時選考します。保育士資格を持った45歳までの人で名簿に登録を希望する人は、履歴書に保育士資格証の写しを添えて市役所保育課へ提出してください。



くわしくは、同課へ。

### バンビーホーム指導員 (臨時職員) を募集

バンビーホームで子どもたちと楽しく生活できる熱意ある指導員を募集します。

採用は臨時職員で、必要に応じて、

登録者の中から随時選考します。保

育士資格または教員の免許があり、

子どもの好きな45歳までの人で名簿

に登録を希望する人は、履歴書に資

格証の写しを添えて市役所保育課へ

提出してください。

くわしくは、同課へ。

### 日本学書展の作品を募集

市、県、県・市教育委員会が開く日本学生・生徒・児童書道展覧会の

出展作品を募集します。

【つき】 11月25日(木)～28日(日)

【とんぼ】 中央公民館(上三条町)

【部門・出品作品】 題材は自由。作品はすべて毛筆。出

品作品は一人2点以

内。第1部Ⅱ小学生、

第2部Ⅱ中学生、第

3部Ⅱ高校・大学生の漢字、第4

部Ⅱ高校・大学生の仮名・漢字仮名

交じり

【褒賞】 文部科学大臣賞(賞状、カ

ップ、記念品) ほか

【出品料(1点につき)】 第1・2部

は500円、第3・4部は700円

【申し込み】 10月8日までに出品料を

添えて市役所学校教育課へ。郵送も可。



### 東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一  
☎二四一三二五

生きがい講座 とき：7月25日(日)

午後1時半～3時 ▼講師・テーマ

：奈良いのちの電

話協会副理事長の

中山文夫さん・電

話相談から考えさ

せられること ▼

対象：60歳以上と

家族 ▼申し込み：不要。当日直接

会場へ。



### 青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町二〇〇  
☎二二七〇三七

夏休み絵画教室 とき：7月29日

～8月26日の毎週木曜日。午前の

部Ⅱ9時半～11時半、午後の部Ⅱ1

時～3時。5回 ▼定

員：小学生各部40人

▼申し込み：はがきに

教室名、午前・午後の

別、住所、氏名、年齢、

電話番号、学校名、学

年を書いて、7月17日必着で同館へ。

多い場合は抽選。



### ならまち篝火コンサート

(財)ならまち振興財団が奈良町座の

協力で開きます。

とき：7月24日(土)午後6時半～8

時。雨天中止 ▼ところ：ならまち

センター前広場(東寺林町) ▼内

容：ブルーグラスミュージックとラ

テン音楽 ▼問い合わせ：同財団

(☎一七一八二〇)へ。天候不順

による開催の有無は午後3時以降に

問い合わせください。



### 杉岡華郵書道美術館

〒630-8337 脇戸町三  
☎二四一四二二

新収蔵作品を中心とした華郵展

開館5年目を迎え、新たに寄付さ

れた収蔵作品や同館未公開作品を中

心に、過去の代表作とともに紹介し

ます。

期間：7月24日(土)～10月3日(日)

▼開館時間：午前9時～午後5時

(入館は4時半まで) ▼観覧料：

300円。16歳未満、高校生、市内在住

の70歳以上と心身障がい者は無料

▼休館日：月曜日、休日の翌日

(土・日曜日、休日でない場合)。な

## 交通バリアフリー教室



ボランティア意識の醸成と、誰もが快く高齢者、障がい者をサポートできる社会をめざし、国土交通省近畿運輸局と共催し、市社会福祉協議会の協力で開きます。

とき…8月7日(土)午後1時～5時 ▶ところ…中央公民館(上三条町)。体験学習は近鉄奈良駅 ▶内容…高齢者、障がい者の疑似・介助体験等 ▶定員…50人。小学生は要保護者同伴 ▶申し込み…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月16日必着で市役所福祉総務課へ。多い場合は抽選。

お、同展開催に伴う展示替えのため、7月20日(火)～23日(金)は臨時休館

### 列品解説講座

同展に併せ、杉岡華郵館長が出展

作品を解説します。

とき：8月8日(日)午後2時 ▼参加

料：観覧料として300円 ▼申し込み：

往復はがきに住所、氏名、年齢、電話

番号を書いて、7月20日必着で同館へ。

Eメール(shodou@m3.kefne.jp)も可。

多い場合は抽選。



### 音声館

〒630-8335 鳴川町三二一  
☎二七七七〇〇 ☎二七七七三三

まごぼっくりならまち少年少女合唱団員募集

わらべうたを訪ねての合宿や国際

交流など、歌声を通したふれあいを

求めて活動しています。

とき：1日体験日Ⅱ8月28日(土)午

前10時半～午後2時、説明会Ⅱ28日

(土)午後1時～2

時、面接Ⅱ9月8

日(水)・15日(水)午後

4時、入団式：10

月2日(土)午後1時

半 ▼定員：小

中学生若干名 ▼

練習日：土曜日

エントランス小劇場 とき：7月

25日(日)午前11時半、午後2時 ▼内

容：奈良の民話の大紙芝居「二月堂

良弁杉」「飛鳥山の地蔵」 ▼出演

：劇団「良弁杉」 ▼入場料：一般

200円、小学生100円、幼児無料

7月の同館ギャラリー 内容・期

間：松元京子「書展」・9日(金)まで、

松田初代「油彩画展」・11日(日)～25

日(日) 臨時休館のお知らせ

館内清掃・舞台点検のため、7月

27日(火)は臨時休館します。





**埋蔵文化財調査センター**  
〒630-8135 大要寺西二丁目一八一  
☎三三二一八二二

**発掘調査速報展示**

平成15年度に市が行った発掘調査の主な出土遺物を展示し、文化財に親しんでもらおうと開きます。

とき：7月12日(月)～8月31日(火) 午前9時～午後5時(入場は4時半まで)。土・日曜日、祝日は休館



**内容**：西大寺旧境内で出土した埋蔵とその遺構、平城京の東堀河と出土した祭祀に関する遺物など。



**市民実技講座**

美術家協会と共催で開きます。

**彫塑講習会「ねんどで動物や昆虫をつくる」** とき：8月1日(日)午前9時15分

▼**ところ**：中央公民館(上三条町) ▼**定員**：幼稚園児～中学生30人。小学3年生以下は要保護者同伴 ▼**参加料**：一組千円。別に材料費2千円程度必要 ▼**指導**：同協会の瀬井徳司さん、吉沢榮敏さん ▼**持ち物**：粘土べら、タオル、ビニール袋(中ゴミ袋)、図鑑など参考となる資料



▼**締め切り**：7月15日  
空缶缶による造形 とき：8月14日(土)午後零時45分 ▼**ところ**：中央



**市民文化フェスティバル 出場者を募集**

公民館(上三条町) ▼**定員**：30人。小学3年生以下は要保護者同伴 ▼**参加料**：千円。別に材料費千円必要 ▼**指導**：同協会の遠藤賢治さん ▼**持ち物**：ラジオペンチ、クラフト鉗か万能鉗、大型カッターナイフ、錐かアイスピック、カラーマジック各色、雑巾、カラフルなアルミ缶5～6個 ▼**締め切り**：7月22日

【**申し込み**】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切り日までに市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。



【**とき**】10月9日(土)・10日(日)午前11時～午後5時  
【**ところ**】ならまちセンター(東寺林町)  
【**募集数**】団体の部(五人以上)、個人の部(四人以下)各30組。在勤も可。重複出場は不可  
【**出場時間**】団体の部は15分、個人の部は5分。いずれも舞台の出入時間を含む  
【**参加料**】団体の部3千円、個人の部千円  
【**申し込み**】市役所文化振興課備え付けの用紙で、7月30日までに直接同課へ。郵送は不可。多い場合は8月19日に市役所北棟6階第21会議室で公開抽選

【**その他**】会場：舞台備品使用料金を公開抽選



**なら工芸館**

〒630-8346 阿字方字町一  
☎二七〇〇三三

**工芸制作体験教室**

制作体験を通し、基礎的な技術・技法を学びます。

**陶芸** とき：8月17日～11月23日の原則として毎週火曜日①午後1時～3時②午後4時～6時。12回  
▼**内容**：手動ロクロや手びねりでの湯呑み、茶碗制作 ▼**定員**：各15人 ▼**受講料**：9千600円。他に材料費は実費が必要



**トンボ玉** とき：8月20日～11月26日の原則として毎週金曜日午後6時～9時。12回 ▼**内容**：ガラス細工の制作体験を通したバーナーワークの基礎 ▼**定員**：10人 ▼**受講料**：2万8千800円。他に材料費は実費が必要

【**申し込み**】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名(陶芸は①②いずれか)を書いて、7月18日必着で同館へ。1人1枚教室限り(直接来館する場合も同数の返信用はがきを持参)。電話、ファクシミリは不可。多い場合は抽選

【**その他**】7月30日(金)～8月1日(日) 午前10時～午後8時半に、一刀彫・

**金婚祝賀会 出席者を募集**

11月3日(祝)「文化の日」に、中央体育館(法蓮町)で結婚50年を迎える夫婦を祝います。今年は、昭和29年中に結婚(事実上の結婚を含む)した夫婦を招き、金春流の祝儀能や柳澤慎一とジャパンスイングオールスターズのみなさんによる歌などで祝います。



出席を希望する夫婦は、7月30日までに市役所高齢福祉課または各出張所・連絡所で申し込んでください。

【問い合わせ】市役所高齢福祉課へ。



**奈良マイチャントシールドセンター**

〒630-8217 橋本町三一  
☎二七一九四〇 ☎二七一九四〇

**ワードによるチラシ作成** とき：

8月2日(月)・3日(火)①午前10時～午後1時(コース番号P51) ②午後2時～5時(コース番号P52) ▼**内容**：ワープロソフトの機能を使った販売促進用チラシ作り ▼**定員**：各20人 ▼**受講料**：3千825円(教材費

を含む)

**パソコンを利用する会計** とき:

8月6日(金)午後1時~5時(コース番号A21) ▼内

容:会計ソフトを使った日常経理の学習 ▼定員:20人 ▼受講料:千800円(教材費を含む)

**インターネット・Eメール** とき

:8月13日(金)午後1時~5時(コース番号S11) ▼内容:ホームページ閲覧、Eメール操作と利用上の注意事項 ▼定員:20人 ▼受講料:2千550円(教材費を含む)

**インターネット検索** とき:8月

27日(金)午後1時~5時(コース番号S21) ▼内容:各種検索サイトの利用方法や注意事項 ▼定員:20人 ▼受講料:800円(教材費を含む)

【申し込み】往復はがきに講習名・コース番号・開催月、住所、氏名、職業、電話番号を書いて、いずれも7月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一内容の講習での複数応募は不可。多い場合は抽選

**経営相談** とき

:7月14日(水)午後1時~4時 ▼内 容:中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理などの無料相談。秘密厳守。



**総合福祉センター**

〒631-0801左京五丁目三十一番地  
☎71-10770 ☎71-10773

**盆踊り教室** とき:7月18日

(日)、30日(金)午前10時~正午 ▼内容:江州音頭、河内音頭 ▼申し込み:不要。当日直接会場へ

**インターネット教室** とき:8月

18日~26日の毎週水・木曜日午前10時~正午。4回 ▼内容:インターネット・メールの基本指導 ▼定員:キートボードの基本操作が可能で障がい者10人 ▼テキスト代:千円程度 ▼持ち物:筆記用具 ▼申し込み:



**第9回**

**奈良市・月ヶ瀬村・都祁村 合併協議会を開催**

6月1日(火)、市役所正庁で第9回協議会を開催しました。前回提出された使用料や補助金の取り扱いなど4項目の合併協定項目の協議確認と、新たに町名・字名の取り扱いなど7項目の合併協定項目の調整案が提出されました。引き続き、第7回協議会で報告された新市建設計画案について、委員の意見交換がなされました。

次回は、7月1日(木)に市役所正庁で開催する予定です。

**【第9回協議会で確認された合併協定項目】**

◆**使用料、手数料等の取り扱い**  
戸籍謄本等の窓口交付手数料、税務関係手数料、下水道使用料、保育料等は、原則として奈良市の制度に統一する。

◆**補助金、交付金等の取り扱い**  
団体運営補助…活動内容を同じくする団体は、組織統合の方向で調整を進める。また、補助金は、原則として奈良市の制度に統一する。

事業補助…奈良市と同一・同種の制度は、原則として奈良市の制度に統一する。また、2村が実施している制度は、従来からの経緯、実情等に配慮し、原則として継続する。

※経済、建設、教育関係の補助金、交付金等については、次回の協議会で確認の予定。

◆**広報公聴関係事業**

広報誌の編集・発行・配布方法は、奈良市の制度に統一する。

◆**建設関係事業**

公営住宅の家賃・家賃減免、維持修繕は、奈良市の制度に統一する。



**【問い合わせ】**

同協議会事務局(市役所合併対策室内 ☎34-4927・☎34-4928・http://www.city.nara.nara.jp/gappei/)へ。合併問題や協議会に関する意見・質問も受付(ホームページ「ご意見箱」からも可)。

はがきまたはセンター備え付けの用紙に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの種別と等級を書いて、7月27日必着で同センターへ。ファクシミリも可。多い場合は抽選

**施設開放(卓球)** とき:7月18日(日)午後1時~4時半 ▼定員:障がい者と健常者40人 ▼持ち物:体育館シューズ、ラケット(ある人)

▼申し込み:はがきまたは同センター体育館備え付けの用紙に住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級、保護者名(未成年の



み)を書いて、7月13日必着で同センター体育館へ。ファクシミリも可。多い場合は抽選

**障がい者職業相談** とき:8月13日(金)午後1時半 ▼相談員:奈良公

共職業安定所専門相談員 ▼申し込み:はがきまたは同センター体育館備え付けの用紙に住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて、8月3日必着で同センター体育館へ。ファクシミリ(視覚障がい者のみ電話)も可。多い場合は調整。





**男女共同参画センター「あすなら」**  
 〒630-8122 三條本町八一  
 ☎三四一五二五 〃三三六九三六

**あすなら市民講座**

「介護保険について」

男女共同参画グループ支援事業として、市国際婦人交流協会と共催で開きます。

とき：7月12日(月)午後1時半～3時

▼内容：市役所介護保険課職員による講演 ▼定員：150人 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ

「さあ、パパと一緒に作って楽しもう 小麦粉がおいしくへんしゅん！」

父親や子どもが家事へ積極的に参加することで、「男は仕事、女は家庭」といった固定的な性別役割分担意識をなくすため、楽しく簡単な料理作りを体験してもらいます。



とき：7月31日(土)、8月7日(土)午前10時～午後1時 ▼講師：管理栄養士の柘植美紀子さん ▼テーマ：餃子をおいしく「皮づくりからチャレンジ」

▼定員：父親と小学生各日12組。在勤も可。無料託児(2歳～就学前)あり

▼参加料：千円。材料費は別途必要

▼持ち物：エプロン・三角巾・ハンデایتオル ▼申し込み：はがきに講座名、希望日、住所、父子の氏名、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前、年齢を書いて、7月15日までにセンターへ。電話、ファクシミリ、Eメール

(asanara99@m4.kcn.ne.jp)も可。1組に1日限り。多い場合は抽選

**地婦連ふれあいフェスティバル**

市内各地域の婦人会が、市民相互のふれあいを深めようと開きます。

とき：7月18日(日)午前10時～午後2時

▼内容：腹話術「ドンちゃんズ」のアトラクション、フリーマーケット、模擬店、即売店。



**水泳教室**

**西部生涯スポーツセンター 肉湯プール**

〒631-0052 中町四八六〇  
 ☎五一一一五二二

部	コース	時間	定員	期間
小学生	金曜	午後5時～6時	小学生各コース40人在学も可	○月曜日コース…原則として9/6～12/13 11回 ○火曜日コース…原則として9/7～12/14 10回 ○木曜日コース…原則として9/2～12/16 13回 ○金曜日コース…原則として9/3～12/17 13回
	木曜	午後4時～5時	4・5歳児と小学生各コース40人在学・在園も可	
	火曜	午後3時～4時	4・5歳児各コース40人在園も可	
	月曜	午後1時～2時	18歳以上各コース35人在勤・在学も可	
園児・小学生	金曜	午後5時～6時	小学生各コース40人在学も可	○月曜日コース…原則として9/6～12/13 11回 ○火曜日コース…原則として9/7～12/14 10回 ○木曜日コース…原則として9/2～12/16 13回 ○金曜日コース…原則として9/3～12/17 13回
	木曜	午後4時～5時	4・5歳児と小学生各コース40人在学・在園も可	
	火曜	午後3時～4時	4・5歳児各コース40人在園も可	
	月曜	午後1時～2時	18歳以上各コース35人在勤・在学も可	
成人	金曜	午後5時～6時	小学生各コース40人在学も可	○月曜日コース…原則として9/6～12/13 11回 ○火曜日コース…原則として9/7～12/14 10回 ○木曜日コース…原則として9/2～12/16 13回 ○金曜日コース…原則として9/3～12/17 13回
	木曜	午後4時～5時	4・5歳児と小学生各コース40人在学・在園も可	
	火曜	午後3時～4時	4・5歳児各コース40人在園も可	
	月曜	午後1時～2時	18歳以上各コース35人在勤・在学も可	

受講料(全回分)：月曜コースは1万3千800円、火曜コースは1万2千600円、木曜・金曜コースは各1万6千380円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、園名、学校名、学年、電話番号、部・コース名(第

2希望まで記入)を書いて、7月16日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。

**西部生涯スポーツセンター**

〒631-0052 中町四八六〇  
 ☎五一一一〇〇〇

**スポーツ教室**

市スポーツ振興事業団が開きます。

教室名(回数)	とき(丸数字はコース番号)	定員(受講料)
中・高齢者水中ウォーキング教室(10回) *火曜コースは9回	9/6～12/6の原則として毎週月曜日 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半③午後2時～3時	50歳以上各15人 (8,500円。火曜コースは7,650円)
	9/7～12/14の原則として毎週火曜日 ④午前10時～11時⑤午前11時半～午後零時半⑥午後2時～3時	
	9/10～12/3の原則として毎週金曜日 ⑦午前10時～11時⑧午前11時半～午後零時半⑨午後2時～3時	
成人女性ダンベルチューブ体操教室(10回)	9/6～11/22の原則として毎週月曜日 ①午前11時～正午②午後1時～2時	成人女性各10人(5,500円) *ダンベルとチューブを使った簡単な体操(用具は用意します)
	9/7～12/7の原則として毎週火曜日 ③午前11時～正午④午後1時～2時	
	9/10～11/26の原則として毎週金曜日⑤午前11時～正午	
ソフトストレッチング教室(12回)	9/10～12/10の原則として毎週金曜日 ①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分	腰痛、肩凝り等を改善したい成人各15人(4,200円)

【申し込み】往復はがきに教室名・コース番号、住所、氏名(ふりがな)、

年齢、電話番号、勤務先名を書いて、7月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。

**平城・青山両プールが7月22日にオープン**

【開場期間】7月22日～8月31日。毎週水曜日・祝祭日の翌日は休み

【開場時間】午前9時～11時半、午後1時～4時半。切符販売は午前9時～11時・午後1時～4時

平城プール(右京三丁目平城ニータウン内)：競技用(25m・7コース)、ファミリー用、幼児用各プール。「右京三丁目」

または「右京小学校前」下車、徒歩5分。駐車場は無し ▼問い合わせ：同プール(☎七一一四一〇九)

か市スポーツ振興事業団(☎二一〇〇〇一)へ

青山プール(青山三丁目)：競技用(25m・7コース)、幼児用プール。「青山三丁目」下車、徒歩5分。「奈良阪」下車、徒歩10分 ▼問い合わせ：同プール(☎二六一一九九六)へ

プール入場料



区分	午前	午後	
個人	おとな	300円	400円
	子ども	150円	200円
団体	おとな	240円	320円
	子ども	120円	160円

【その他】①団体は30人以上で責任

者に引率されたもの②子どもは3歳以上中学生以下③ロッカー代は1回50円④青山プールは小学生以下、平成プールは小学4年生以下の子どもには要保護者同伴。

## スポーツ施設を開放

〈一般開放〉

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)と

き：7月11日(土)午前9時～正午・午後1時～4時 ▼種目：陸上競技(投てきは無し)

〈学校5日制開放〉

中央体育館(法蓮町)

とき：7月10日(土)午前9時～11時半(受付は午前9時～9時半)

▼対象：小・中学生 ▼種目：卓球

【その他】用具のある人は持参。競技場では運動靴を体育館では体育館



〈中央図書館主催事業〉

〒630-8362東寺林町38 ☎26-6101

## 夏休み子どもおとぎばなし大会

とき…8月8日(日)午後1時半～3時半 ▶  
ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶



内容…おはなし、人形劇、手品、スクリーン紙芝居、影絵、パネルシアターなど ▶定員…300人 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ。

## ごみ収集中に事故が発生しています

### ◆スプレー缶などは穴を開けて再生資源に

ヘアスプレーやカートリッジ式ガスボンベの穴を開けずに「燃やせないごみ」として出したために、収集車に火災が発生しています。これらのものは、必ず穴を開けて資源回収(空き缶)として出してください。

### ◆鋭利なものは新聞紙などに包んで

ごみ袋の中に竹串や刃物(カミソリ)、ガラスの割れた破片などがそのまま入れられたため、作業員が怪我をする事故が起っています。袋から出ないように必ず新聞紙などに包んで出してください。

### ◆生ごみはよく水を切ってから

これからの季節、生ごみには水気の多いものが増えてきます。しかし、水切りが十分でないと収集の際に汚水が飛び散り、周辺を汚したり通行人にかかったりします。必ず十分に水分を切って出してください。



### 7月の燃やせないごみ収集日

(櫛市清美公社収集地域を除く)

◆燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**15日(木)に燃やせないごみを収集**します。

◆燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**16日(金)に燃やせないごみを収集**します。

※ごみ収集カレンダーで確認してください。この日や「その他プラスチック」収集日は通常の倍の地域を収集するため、通常より収集に時間を要します。理解と協力をお願いします。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎71-3012)へ。

シューズを必ず使用のこと。学校のクラブ活動での使用は不可  
【問い合わせ】中央体育館(☎二四一五〇一)へ。

## 青空ラジオ体操会に参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開いてもらおうと参加を呼びかけています。自主参加をしようとする団体等は、7月9日までに市役所体育課へ届けてください。出席カードを7月15日以降に渡します。  
くわしくは、同課へ。

## 体操フェスティバル

県と市体操協会が開きます。  
とき：10月2日(土) ▼ところ：中央体育館(法蓮町) ▼種目：リズム



ム体操、トリム体操、エアロビクス、ジャズダンスなど。演技チームの人数制限は無し。演技時間は1チーム7分以内 ▼参加料：一般は一人千円、高校生以下は一人300円 ▼申し込み：全員の氏名、性別、年齢、代表者の住所、電話番号、チームの紹介コメントを書いて、8月17日までに同協会の河本興三郎さん(〒631-052中町四八六〇西部生涯スポーツセンター内 ☎五二一〇一〇〇)へ。

## トランポリン体験教室

とき：9月11日(土)午後1時～3時。 ▼ところ：中央第二体育館(法蓮町) ▼定員：成人10人 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電

## 土用稽古・参禅会

とき：7月16日(金)～18日(日)午前6時～7時(受付は5時半から) ▼ところ：剣道Ⅱ中央武道場、柔道Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ金・土曜日(中央体育館・日曜日は中央第二体育館、槍Ⅱ中央武道場(中道場)、坐禅Ⅱ青年の家交楽館) ▼対象：市在住・在勤・在学または市内の道場に通う小学生以上の経験者 ▼申し込み：不要。当日直接各会場へ ▼問い合わせ：市武道振興会(☎二七六一六三)へ。

話番号、性別、年齢を書いて、8月14日までに市体操協会の村井道徳さん(〒636-0144斑鳩町稲葉西一―三―八)へ。多い場合は抽選 ▼問い合わせ：同協会の村井さん(☎〇九〇―九〇九一―九五二六)へ。

# 老人医療制度についてのお知らせ

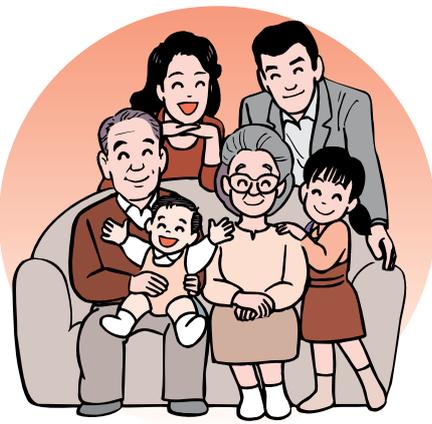
## 老人医療費助成制度 (65～69歳が対象)

8月1日から老人医療証または老人医療費受給資格証が新しく切り替わり、色が黄色からウグイス色にかわります(老人保健法医療受給者証を持っていない人は除く)。

引き続き医療費の助成を受けられることが確認できる人には、7月下旬に新しい医療証または受給資格証を郵送します。診療を受ける時は、必ず新しい医療証または受給資格証と健康保険証を医療機関の窓口に提示してください。

なお、古い医療証または受給資格証は、8月1日以降に市役所高齢福祉課または各出張所・連絡所へ返却してください。

また、現在の制度の対象となっ



ていない人でも、昭和9年8月2日～14年7月31日生まれで次の要件に当てはまれば助成の対象となりますので申請してください。

### 【該当要件】

本人、配偶者、扶養義務者のいずれも市町村民税所得割が非課税の人で何らかの健康保険に加入している人。なお、定率控除により市町村民税所得割が非課税になる世帯に属する人は、助成の対象となりません。

### 【申請に必要なもの】

①健康保険証②印鑑③平成16年1月2日以降に奈良市へ転入した人は、転入前の市町村が発行した転入者全員の平成16年度の市町村民税所得割が非課税であることがわかる証明書など④配偶者か扶養義務者が市外に居住する人については、その人の居住地の市町村が発行した平成16年度の市町村民税所得割が非課税であることがわかる証明書など

## 老人保健法医療受給者証の一部負担金割合が2割の人へ

8月1日からは、平成16年度市町村民税の課税内容により一部負担割合が変わります。変更になる人には、7月下旬に新しい医療受給者証を郵送します。2割負担の医療受給者証を持っている人で次の要件に該当する人は、申請すると1割負担になり

ますので申請してください。

### 【該当要件】

70歳以上の人(65歳以上で老人保健法の医療給付の障がい認定を受けている人も含む)が同一世帯に二人以上いる場合、70歳以上の人の合計収入額が67万円に満たない人。また、一人の場合は、収入額が45万円に満たない人

### 【申請に必要なもの】

医療受給者証、印鑑、収入額の確認できる書類(確定申告の写し等)

## 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

自己負担額等が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っていない人は、7月31日で有効期限が切れます。引き続き要件に該当することが確認できる人には、7月下旬に新しい減額認定証を送付しますので8月からは新しい減額認定証を使用してください。

また、現在減額認定証を持っていない人で、次の要件に当てはまる人は減額の対象になりますので、市役所高齢福祉課または各出張所・連絡所で申請してください。

### 【該当要件】

低所得者Ⅱ：老人保健医療受給者の属する世帯全員が市町村民税非課税である人

低所得者Ⅰ：低所得者Ⅱの要件に加え、その世帯の所得が一定基準以下(たとえば単独世帯で年金収入のみの場合、年収65万円以下)の人、

高齢福祉年金を受けている人

### 【申請に必要なもの】

健康保険証、医療受給者証、低所得者Ⅰに該当する人は公的年金等源泉徴収票等の所得が確認できる書類

### 【自己負担限度額(月額)】

限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けると、次の自己負担限度額になります。

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯合算)	食事療養費(1日につき)
一般	12,000円	40,200円	780円
低所得者Ⅱ(要認定証)		24,600円	過去1年間で入院が90日以下のとき…650円 91日以上るとき…500円(長期該当)
低所得者Ⅰ(要認定証)	8,000円	15,000円	300円

## 重度心身障害者老人等医療費助成制度

老人保健法の医療受給資格のある身体障害者手帳1・2級または療育手帳所持者は、一部負担金の助成が受けられます。該当者は市役所高齢福祉課へ申請してください。

【問い合わせ】市役所高齢福祉課へ。

## なら100年会館催し案内

〒630-8121三条宮前町7-1

☎34-0100・ホームページhttp://www.nara100.com

### ◆西日本医科学生軽音楽祭

とき…8月1日(日)午後2時、2日(月)午後1時 ▶ところ…同館大ホール ▶出演…県立医科大学、金沢医科大学、関西医科大学、岐阜大学医学部ほか ▶入場料…500円、高校生以下は無料。全席自由 ▶入場券…7月1日午前9時から同館で発同開始。同館の電話予約は2日午前9時から専用電話で ▶問い合わせ…奈良ジャズ協会の朝倉さん(☎0743-58-1616)へ。

### ◆夏休み子ども映画劇場「ファインディング・ニモ」

とき…8月8日(日)午前11時、午後2時半 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…高校生以上1,000円、3歳~中学生700円(おみやげ付)。3歳未満は無料(保護者の膝上で鑑賞)。全席自由 ▶入場券…7月3日午前9時から同館、学園前ホール、市民サービスコーナー、午前10時から奈良市美術館、ローソンチケット(Lコード54642)で発売開始。同館の電話予約は4日午前9時から専用電話で。



©DISNEY/PIXAR

### ◆ならを元気にするセミナー

#### 頑張れ!奈良「中小企業の経営者やあらゆる組織のリーダーたちの成功の条件」

とき…9月11日(土)午後2時 ▶ところ…同館中ホール ▶講師・テーマ…ホテル総支配人の横山健一郎さん・おもてなしの心 ▶入場料…1,500円。全席指定、未就学児は不可。3回以上参加した人は来年2月26日開催予定の第6回セミナーに招待 ▶入場券…7月10日午前9時から同館、学園前ホールで発売開始。同館の電話予約は11日午前9時から専用電話で。



### ◆宝くじ文化公演・開館6周年記念

#### ウィーンの森 バーデン市立劇場

#### モーツァルト オペラ「コシ・ファン・トゥッテ」

とき…9月26日(日)午後5時 ▶ところ…同館大ホール ▶出演…B.イエーガー、F.v.プウレツテンベルグ、D.ファリイー、ウィーン・モーツァルティアーデ管弦楽団、バーデン市立劇場合唱団ほか ▶入場料…S S席7,000円、S席5,000円、A席3,000円、B席1,500円。全席指定、未就学児は不可 ▶入場券…7月3日午前9時から同館、学園前ホール、市民サービスコーナー、午前10時から奈良市美術館、ローソンチケット(Lコード54463)、電子チケットぴあ(Pコード175-237)で発売開始。同館の電話予約は4日午前9時から専用電話で。



### ◆安倍なつみコンサートツアー2004

#### ~あなた色プレミアム~

とき…10月3日(日)午後3時半、7時 ▶ところ…同館大ホール ▶ゲスト(予定)…中澤裕子、保田圭 ▶入場料…一般・親子席とも6,300円。全席指定、2歳以下は不可 ▶入場券…7月18日午前9時~午後5時のみ同館で先行発売。8月1日午前9時から同館、午前10時からローソンチケット、電子チケットぴあで発売開始。同館の電話予約は8月2日午前9時から専用電話で ▶問い合わせ…サウンドクリエイター(☎06-6357-4400)へ。



### ◆“日本とイタリアの歌心”

#### トスティ・アンサンブル・イン・なら

とき…10月16日(土)午後3時 ▶ところ…同館中ホール ▶出演…山口佳恵子(ソプラノ)、延安昭一(テノール)、イザベラ・クリサンテ(ピアノ)、古都路会(邦楽) ▶曲目…平城山、帰れソレントへほか ▶入場料…S席4,000円、A席3,000円。全席指定、未就学児は不可 ▶入場券…7月16日午前9時から同館、学園前ホール、市民サービスコーナー、午前10時から奈良市美術館、ローソンチケット(Lコード53724)で発売開始。同館の電話予約は17日午前9時から専用電話で。



左から山口佳恵子さん、延安昭一さん、イザベラ・クリサンテさん。下は古都路会



### ◆2004沢田研二コンサートツアー

#### CROQUEMADAME&HOTCAKES

とき…10月16日(土)午後5時半 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…S席6,000円、A席5,000円。全席指定、未就学児は不可 ▶入場券…7月1日午前9時から同館、午前10時からローソンチケット(Lコード54353)、電子チケットぴあ(Pコード174-768)で発売開始。同館の電話予約は2日午前9時から専用電話で ▶問い合わせ…サウンドプロデュース(☎0744-23-1971)へ。



【電話予約番号】同館予約専用(☎34-0111)、ローソンチケット(☎0570-00-0403)、電子チケットぴあ(☎0570-02-9999)

# 生涯学習

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費、交通費等は自己負担。  
※開催日は原則を記載しています。詳細は事前に問い合わせてください。

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目一五五  
☎ 四四一〇一〇一

### せいぶ市民カレッジ

#### 「奈良大学文化講座」

「歴史の中の大和・奈良」をテーマに、奈良大学と共催で開きます。

とき	講師・テーマ
10/2 (土)	奈良大学文学部史学科教授の寺崎保広さん「飛鳥で最近出土した木簡について語る」
8/28 (土)	奈良大学文学部国文学科教授の藤本寿彦さん「幸田家の人々と奈良」
9/4 (土)	奈良大学文学部文化財学科教授の酒井龍一さん「歴史を創った考古学者達」
9/18 (土)	奈良大学文学部国文学科教授の柳田征司さん「『万葉集』の字余り」
10/2 (土)	奈良大学文学部地理学科助教授の酒井高正さん「地理情報システム（GIS）でみる奈良の歴史」

時間：午前10時～11時半 ▼ところ

る：学園前ホール（学園南三丁目）  
▼定員：30人 ▼締め切り：7月21日  
ふれあいパン工房 とき：7月25日、8月29日、9月12日の日曜日午前10時～午後1時半。3回 ▼定員：小学生と保護者18組 ▼材料費：全回分で一人千500円 ▼締め切り：7月13日

#### 初心者パソコン講座

一般向け講座 コース・とき：Aコース 7月24日(土)・25日(日)午前9時～午後4時、Bコース 7月27日(火)・30日(金)午前9時～正午、Cコース 7月27日(火)・30日(金)午後1時～4時 ▼定員：各20人

#### 65歳以上向け講座

コース・とき：①コース 7月31日(土)・8月1日(日)午前9時～午後4時、②コース 8月3日(火)～8月6日(金)午前9時～正午 ▼定員：65歳以上各20人

#### 【内容】 パソコンの基本操作

#### 【テキスト代】 千500円

#### 【締め切り】 7月14日

#### 夏休み親子でパソコン講座

コース・とき：Aコース 8月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時、Bコース 8月24日(火)・27日(金)午前9時～正午、Cコース 8月24日(火)・27日(金)午後1時～4時

#### ▼内容：アイロンプレプリント、プリンタ操作

#### ▼定員：小・中学生と保護者



護者各コース10組。申し込みは1組に1枚1コース限り ▼テキスト代：千円 ▼締め切り：7月21日

## 都跡公民館

〒630-8032 五条町二〇四一  
☎ 三四一五九五

### 生涯学習体験ウィーク

自主グループの協力で開きます。

とき	体験種目（開始時間・定員） *体験時間は約1～2時間
7/27(火)	体操〈実践体操〉（午前9時半・10人）、日本民謡〈乙葉流〉（午前10時・10人）、ソフトエアロビクス（午前10時45分・15人）、音楽（午後1時・10人）、朗読（午後3時・8人）
7/28(水)	自衛隊体操（午前9時半・20人）、ゆかたの着付（午前10時・10人）、コーラス（午前10時45分・20人）、ヨガ（午後1時・20人）、競技かるた（午後1時・10人）
7/29(木)	健康体操〈3B体操〉（午前9時半・25人）、日本舞踊〈若柳流〉（午前9時半・5人）、書道（午前10時・5人）、親子ふれあいらいずム体操（午前10時45分・25組）、ヨガ（午後1時・20人）、謡曲〈観世流〉（午後1時・6人）
7/30(金)	太極拳（午後1時・20人）、扇舞〈神心流〉（午後1時・5人）、詩吟〈哲斎流〉（午後1時・10人）、詩吟〈真風流〉（午後3時・5人）
7/31(土)	スポーツダンス（午前10時・10人）、フォークダンス（午後1時・30人）
8/1(日)	囲碁（午後1時・15人）、和食料理（午後1時・16人）

締め切り：7月17日。申し込み時は希望の体験種目を記入。材料費等

は体験種目により異なる

親子でつくる教室「カンタンおもしろ科学工作」 とき：8月1日(日)午前9時半～11時半 ▼内容：れんげの水飲み鳥・空き缶オカリナ

▼定員：小学生と保護者20組。申し込み時に全員の名前を記入 ▼持ち物：はさみ、セロハンテープ、アルミ缶、金づちなど ▼締め切り：7月21日。



## 春日公民館

〒630-8141 南京終町二丁目八六一  
☎ 六二一三三五

親子でわくわく体験!!「世界一周おもちゃ旅行」 とき：7月29日(木)午後1時～3時 ▼ところ：豆玩舎（おまげや）ズンズ（東大阪市）

▼内容：世界のおもちゃ見学とアイデア紙工作 ▼定員：小学生と保護者40人。家族単位で申し込み ▼参加料：入館料・材料費など大人700円、子ども500円。交通費は別途必要

▼締め切り：7月15日

ものづくり体験「楽しいロボット工作教室」 とき：8月7日(土)午前9時～正午 ▼内容：ラインを判別しながら進むロボットの作成

▼定員：小学3年生～小学生30人。小学生は要保護者同伴 ▼締め切り：7月15日。



〈中央公民館主催事業〉

〒630-8228上三条町23-4 ☎26-6506

◆どうぶつたちへのレクイエム  
～小さな命と、ともに生きるために～

人間の身勝手な都合で簡単に捨てられ、命をおとしている動物たちの現状と、命の尊さ・大切さ学びます(写真展も開催)。

とき…講演は7月28日(水)午前10時～正午、展示は7月27日(火)正午～31日(土)午後3時 ▶講師…写真家の児玉小枝さん。手話通訳・要約筆記あり ▶対象…16歳以上の人 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ

◆親子で探検!!パソコンワールド「世界にひとつだけのアイロンプリントを作ろう!!」

パソコンの基本操作や、ペイントソフトを使ったオリジナルアイロンプリント作りを行います。

コース・とき…Aコースは8月19日(木)・20日(金)、Bコースは8月21日(土)・22日(日)。時間は午前9時～午後3時 ▶定員…小学3～6年生と保護者各コース20人 ▶教材費…一人400円程度 ▶締め切り…7月14日。申し込み時に全員の氏名・年齢、コース名を明記。1組1コース限り。重複申し込みは不可。無線LAN使用のため、心臓ペースメーカーを使用している人は事前に問い合わせてください。多い場合は7月16日午後3時に同館で公開抽選

◆奈良学セミナー「万葉考古学こと始め」

多彩な文化や芸術を生んだ「万葉」の時代の魅力を探ります。

とき	講師・演題
8/22(日)	同志社大学教授の辰巳和弘さん 「万葉と神仙思想」
9/19(日)	奈良大学教授の水野正好さん 「巻頭歌の考古学」
10/10(日)	奈良女子大学教授の館野和巳さん 「万葉時代の旅」
11/14(日)	滋賀県立大学教授の菅谷文則さん 「万葉の都を掘る」
12/12(日)	万葉文化館 万葉古代学研究所総括研究員の松尾光さん「女帝の旅」
来年 1/9(日)	奈良大学教授の上野誠さん 「長屋王木簡と万葉集」

時間…午後1時半～3時半 ▶定員…全回受講できる成人400人 ▶資料代…1,500円程度 ▶締め切り…7月14日。多い場合は7月16日午後2時に同館で公開抽選。各回の講座を収録したビデオを各講座開催週の土曜日午前10時～正午に放映。

生涯学習センター

〒630-8357杉ケ町三三  
☎二六一八八一

生涯学習大学

家庭教育講座「子ども経済学」

「税金ってなぜ必要なの?」「物の値段って誰が決めるの?」みんなが「経済」について学びましょう。



とき…8月27日(金) 午後2時～4時 ▼定員…小学4年～中学生50人。グループ・親子でも可(全員の住所、氏名などを記入) ▼講師…ファイナンシャルプランナーの西出陽子さん ▼資料代…200円 はじめてのパソコン② とき…8月24日～9月2日の火・木曜日午後2時～4時。4回 ▼定員…60歳以上24人。過去の同センターパソコン

講座受講者は不可 ▼内容…パソコンの基本操作、文書の作成、インターネットや電子メールの利用方法模擬体験など ▼テキスト代…千500円



【締め切り】7月27日。申し込み時に生涯学習大学の受講証の有無(持っている人は受講証番号)を記入。原則として毎回受講できる人に限る。多い場合は7月29日午前10時から同センターで公開抽選

夏休みシネマシアター

とき・内容…7月27日(火)「ハロキーティーのシンデレラ」ほか、28日(水)「映画『忍たま乱太郎』」ほか、8月25日(水)「星の子」ほか、26日(水)「盲導犬クイルの一生」ほか。時間は午後1時半～4時 ▼

定員…120人 ▼申し込み…不要。当日直接会場へ。

飛鳥公民館

〒630-8306紀寺町九八四  
☎三三一八〇四

おもしろリサイクル実験教室

とき…7月27日(火)・29日(木)午後1時半～3時半。2回 ▼内容…飲料用紙パックでの紙すき体験、はがきコースター・空き缶の走馬灯づくり ▼定員…小学3～6年生20人 ▼締め切り…7月17日。



南部公民館

〒630-8434山町二七一  
☎六二一五九三

ゆったりほぐそう!子育ての「ツボ」 とき…7月15日・29日の木曜日午後1時半～3時15分。2回 ▼

内容…マツサージ、子育てミニ講座 ▼定員…全回参加できる3歳までの子どもをもつ母親15人。託児希望の場合はその旨と子どもの名前・月齢も記入 ▼締め切り…7月10日。



二名公民館

〒631-0027学園赤松町三三八四  
☎四六一九二二三

民謡体験講習 とき…7月22日(木)・29日(木)午後1時半～3時半。2回 ▼定員…小学3年生以上20人。小学生は要保護者同伴 ▼講師…日本民謡奈良県連合会の稲葉ひろ子さん ▼締め切り…7月11日。





### 〈自主活動グループ紹介〉

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から、生涯学習センターや公民館で活動しているグループを紹介します。

**【太極拳愛好会】** (内) 太極拳 (数) 10人、男2人・女8人 (入) 太極拳を基本からゆっくり楽しく始めましょう (施) 南部公民館 (連) ☎62-0783 代表の西村彊子

**【木葉会】** (内) コーラス (数) 30人、女30人 (入) 歌の好きな人大歓迎 (施) 中央公民館 (連) ☎44-8568 代表の原山トミ子

**【絵手紙「野の花】** (内) 絵手紙 (入) 絵手紙に興味のある人体験入会可 (数) 13人、女13人 (施) 生涯学習センター (連) ☎23-6050 代表の武田秀美

**【フラワーダンスサークル】** (内) 社交ダンス (入) 社交ダンスを基礎から勉強して健康と親睦を。体験入会可 (数) 10人、男5人・女5人 (施) 若草公民館 (連) ☎26-0130 若草公民館

**略字の説明…** (内) =活動内容 (入) =入会情報 (数) =会員数、男・女 (施) =主な活動施設 (連) =連絡先 ▶**問い合わせ**…各活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおっと」に関する問い合わせは生涯学習センター (☎26-8811) へ。

### 〈生涯学習センター ギャラリー展示案内〉

**体験！自然のチカラ作品展** (主催：同センター) …7月21日(水)午前9時～25日(日)午後5時 (期間中は午前9時～午後9時)

▶**平和のための戦争展** (主催：同展実行委員会) …7月29日(木)午前9時～8月1日(日)午後5時 (期間中は午前9時～午後8時半)

【問い合わせ】同センター (☎26-8811) へ。

### ■ 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西三丁目九二二-1  
☎四七-六三三五

#### 生涯学習セミナー

年 1/25 (火)	11/30 (火)	10/26 (火)	9/14 (火)	8/31 (火)	7/27 (火)	とき
奈良の地震の話	バイオリンミニコンサート	古典文学「万葉の心」	新撰組をテーマに現地学習	新撰組をテーマに講義	人間の尊さを日常生活の中に	テーマ

時間：午後1時半～3時  
▼定員

### ■ 平城東公民館

〒631-0806 朱雀八丁目九一-1  
☎七-一九六七

：成人60人 ▼締め切り：7月14日。

すくすく広場 とき：7月27日(火)

午前10時～正午 (受付は午前9時半から) ▼対象：初妊婦、1歳までの乳児をもつ保護者 ▼内容：助産師・保育士による相談、乳幼児と一緒にできる手遊びや絵本の読み聞かせなど

▼申し込み：不要。当日直接同館へ

親子クッキング「いっしょに作る」ともっとおいしいね! とき：7

月30日(金)午前9時半～正午 ▼定員

：平城東中学校区の小学生と保護者

28人 ▼材料費：1人300円 ▼締め切り：7月17日。

## 78年の歴史に幕 あやめ池遊園地が閉園

市民の憩いの場として長年親しまれてきた近鉄あやめ池遊園地が6月6日に閉園、大正15年6月11日の開園から78年にわたる歴史に幕を閉じました。



最終日当日は約2万人が来園し、賑わいを見せました。また、夕刻からはさよならセレモニーも行われ、従業員らがゲートに並んで来園者を見送りました。

【同園閉園に伴う友好動物について】同園内で飼育されていた、中国西安市からの友好動物レッサーパンダは長崎バイオパークへ、丹頂鶴は白浜アドベンチャーワールドへ移動しました。これらは「絶滅のおそれのある野生動植物の種の保存に関する法律」登録種であり、環境大臣の許可を得て移動しました。本市での飼育も検討しましたが、適切な取り扱いが求められることから断念せざるを得ませんでした。

いずれも、新天地で元気に暮らしています。長い間、市民のみなさんに可愛がっていただき、ありがとうございました。

## ◆ 大柳生町虫送りフェスティバル ◆

伝統行事の承継と保存、大柳生地区の活性化と住民相互のふれあいを通じて、うるおいとやすらぎのあるまちづくりを進めようと、同祭実行委員会が開きます。



とき…7月17日(土)午後7時。雨天の場合は7月25日(日) ▶ところ…大柳生営農組合交流館広場(大柳生町) ▶内容…大松明・提灯行列、虫送り太鼓、虫送り太鼓踊り、盆踊り、打ち上げ花火、こども交流会、模擬店 ▶問い合わせ…東部出張所 (☎93-0001) へ。

### 市政広報番組

〈奈良テレビ放送UHF55〉

ふれあいのまち奈良(5分番組)…毎週木曜日午後8時55分(再放送は土曜日午後8時55分)

いきいきタウン(15分番組)……毎週土曜日午後10時(再放送は日曜日午前11時45分)

〈ならどっとFM78.4MHz〉

フロムなら(10分番組)…毎週月～木曜日午前11時半～11時40分、毎週金曜日午前11時半～11時50分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ(1分番組)…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

# 東西南北

国・県、その他団体などの情報

## ●自衛隊各種学生を募集

期間…航空学生（高卒）・一般曹候補学生・曹候補士・二等陸海空士（18歳以上）＝8月2日(月)～9月8日(水)、防衛大学校学生・防衛医科大学校生・看護学生（高卒）＝9月10日(金)～10月1日(金)、防衛大学校推薦入学＝9月6日(月)～9月8日(水) ▶説明会…7月24日(土)午後1時～4時・中小企業会館 ▶問い合わせ…自衛隊奈良募集案内所(☎27-5701)へ。

●住宅金融公庫融資を利用している人へ  
マイホーム新築資金等の融資を受けた人で、収入の減少等により返済が困難になった場合、返済方法の変更などの返済相談を実施しています。

相談窓口…住宅金融公庫大阪支店返済相談室(☎06-6281-9284・土曜日でも受付)へ。

## ●職場でのトラブル解決を手伝います

奈良労働局では、解雇・労働条件、セクハラなど職場で生じた労働問題に関する無料相談・情報の提供を行っています。個別の労使間トラブル解決を援助する労働局長の助言・指導、紛争調整委員会によるあっせん制度も利用できます。

問い合わせ…同局総合労働相談コーナー(☎32-0202)、奈良労働基準監督署(☎23-0435)へ。

## ●再就職希望登録者支援事業

対象…出産・育児・介護等で退職し、将来再就職を希望する人 ▶内容…再就職準備セミナーへの参加、再就職準備に関する情報誌の提供・個別相談等の支援 ▶問い合わせ…(財)21世紀職業財団奈良事務所(☎36-6777)へ。

## ●親子ウォークラリー&懐かしのおもちゃ作り

とき…7月17日(土)午後零時半近鉄奈良駅前集合、午後6時解散 ▶内容…春日大社、東大寺エリアのウォークラリーと懐かしのおもちゃ作り ▶定員…小学生以上と保護者25組 ▶参加料…拝観料、材料費など1組3,500円。児童一人につき1,000円追加 ▶締め切り…7月9日 ▶問い合わせ…(社)奈良青年会議所(☎26-0112・http://www.nara-jc.or.jp/)へ。

## ●更生保護女性会員を募集

地域から非行や犯罪をなくし、過ちに陥った人たちの立ち直りを支援する全国組織の女性ボランティア団体です。人形劇による地域の子育て支援活動や施設での大正琴演奏会等を通して、楽しい輪を広げています。

問い合わせ…同会の田中さん(☎3

3-3617)へ。

## ●オリニサマーキャンプ

とき…7月30日(金)～8月1日(日) ▶ところ…生駒山麓公園ふれあいセンター(生駒市)など ▶内容…民族楽器・工作・文化体験など ▶参加料…幼児・小学生2,500円(1泊2日)、中高生・青年4,000円(2泊3日)、保護者5,000円 ▶締め切り…7月20日 ▶問い合わせ…在日外国人保護者の会の李さん(☎44-6634)へ。

## ●平和のための戦争展

とき…7月29日(木)～8月1日(日)午前9時～午後8時(1日は5時まで)、映画会は31日(土)午前10時と午後2時から上映 ▶ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶問い合わせ…同展実行委員会の中塚さん(☎0774-86-3114)へ。

## ●奈良の平和まつり

とき…7月31日(土)午後4時半～8時 ▶ところ…般若寺(般若寺町) ▶問い合わせ…同寺(☎22-6287)へ。

## ●奈良教育大学主催事業

### 木津川リバーツーリングキャンプ

とき…8月16日(月)～20日(金) ▶ところ…同大学、春日山・木津川周辺 ▶定員…小学4年～中学2年生30人

### 大峰山アドベンチャーキャンプ

とき…8月23日(月)～27日(金) ▶ところ…同大学自然環境教育センター(大塔村) ▶定員…小学5年～中学生30人

【参加料】15,000円

【締め切り】7月19日必着

【問い合わせ】同大学野外運動研究室の岡村さん(☎27-9199)へ。

## ●青少年赤十字サマースクール

ボランティアを体験しよう とき…8月3日(火)・4日(水)1泊2日 ▶ところ…青少年野外活動センター(阪原町) ▶内容…救急法、手話、車いす、アイマスク体験ほか ▶定員…小学5・6年生100人 ▶参加料…3,000円 ▶締め切り…7月26日 ▶問い合わせ…市青少年赤十字指導者協議会の榎原さん(☎62-4411・帯解小学校内)へ。

## ●ジュニア・サマー・キャンプ

市青少年活動振興協会とジュニア・アクト・クラブが開きます。

とき…8月7日(土)・8日(日)1泊2日。7月25日(日)に事前説明会 ▶ところ…黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▶定員…小学5年～中学1年生30人 ▶参加料…3,000円 ▶締め切り…7月15日 ▶問い合わせ…同会の木内さん(☎090-3722-9122)へ。

## ●ナイトウォーク「宇陀路を歩く」

とき…7月31日(土)午後9時半近鉄榛原駅前集合、8月1日(日)午前7時頃大野寺前駐車場(近鉄生口大野駅近く)解散。約20

km ▶定員…起伏の激しい行程でも大丈夫な、健康な人40人 ▶参加料…1,500円 ▶締め切り…7月24日 ▶問い合わせ…県ユースホステル協会奈良支部(☎22-0004・平日午後1～5時)へ。

## ●未知なる海への冒険

とき…8月7日(土)～11日(水)4泊5日 ▶宿泊先…国立室戸少年自然の家(高知県) ▶内容…ホエールウォッチング、カヤック体験、ビーチクリーンアップなど ▶定員…小学4年～中学生40人 ▶参加料…20,000円 ▶締め切り…7月14日必着 ▶問い合わせ…平城児童センター(☎34-2716・http://www.d1.dion.ne.jp/heijyoh/)へ。

## ●奈良ジュニア合唱団団員募集

対象…幼稚園児(年中組)～高校生。随時受付 ▶練習…毎週土曜日午後2時から三笠公民館(大宮町四丁目)で実施 ▶問い合わせ…同団の田中さん(☎70-3422)へ。

## ●自然観察と手作り工作

とき…7月25日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ…黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▶定員…40人 ▶参加料…2,000円 ▶締め切り…7月10日 ▶問い合わせ…同所運営協議会(☎26-4777・水曜日を除く平日と土曜日の午後1時～5時)へ。

## ●放送大学教養学部・大学院生を募集

今年度10月入学生 対象…学部全科履修生と大学院修士科日生は満18歳以上の人、学部選科・科日履修生は満15歳以上の人。入学試験はなし ▶締め切り…8月31日必着 ▶問い合わせ…同大学奈良学習センター(☎64-2695・奈良佐保短期大学内)へ。

## ●国際交流ならふれあいサマースクール

とき…8月29日(日)・30日(月) ▶ところ…国立曾爾少年自然の家(宇陀郡曾爾村) ▶定員…中学生以上50人 ▶参加料…7,000円 ▶問い合わせ…国際交流ならふれあいの会の野原さん(☎25-0223)へ。

## ●日本舞踊を楽しみませんか

とき…8月6日(金)午後1時～4時 ▶ところ…県女性センター(東向南町) ▶定員…小学2年～中学1年生50人 ▶締め切り…7月20日 ▶問い合わせ…(社)日本舞踊協会奈良ブロック事務局の水木さん(☎45-0288)へ。

### グリーンコンサート収益金を市アジア子ども協力基金に贈呈

5月15日(土)なら100年会館中ホールで開催した同チャリティーコンサートの収益金30万円が、同実行委員会から市アジア子ども協力基金に贈呈されました。みなさんの協力ありがとうございました。

# 健康



## すくすく相談

**とき**：7月30日(金)午後1時半～4時半(一人30分程度) **▼ところ**：保健センター **▼内容**：心理相談員による子どもの成長や育児などの相談

**▼対象**：1歳～就学前の幼児がいる保護者 **▼持ち物**：母子健康手帳 **▼申し込**み：電話で市役所健康増進課へ(時間は申し込み時に連絡)。



## 歯ぴぴ・マミー教室

**妊婦のための歯と栄養の教室** **と**き：8月5日(木)午前9時半～正午 **▼ところ**：保健センター **▼内容**：歯科医師による歯科健診と講義「妊娠中に知っておきたい歯の知識」。

市役所(二条大路南一丁目1-1)	☎34-1111
市保健所保健予防課(西木辻町200-46)	☎23-6173
保健センター(二条大路南一丁目1-30)	☎34-1111
奈良診療所(二条大路南一丁目1-28)	☎34-1111
総合医療検査センター(柏木町519-5)	☎33-7876



## ツベルクリン反応検査 判定・BCG接種

ブラッシング実習、栄養士の講話「妊娠中に気をつけたい食生活のポイント」 **▼定員**：初妊婦45人 **▼申し込み**：電話で市役所健康増進課へ。

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後の判定で陰性のときはBCG接種を行います。

## ツベルクリン反応検査・判定 BCG接種日程 (受付は午後2時～2時45分)

ツ反検査	判定・BCG	対象	実施場所
7/26(月)	7/28(水)	H16.3.1～3.15 生まれの子	保健センター
8/2(月)	8/4(水)	H16.3.16～3.31 生まれの子	
8/9(月)	8/11(水)	H16.4.1～4.15 生まれの子	
8/25(水)	8/27(金)	H16.4.16～4.30 生まれの子	

**対象**：ツベルクリン反応検査判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、BCG未接種の子と陽性判定1回の子。平成16年2月以前に生まれ たBCG未接種の子は、いずれかの会場に来てください **▼必要なもの**：母子健康手帳 **▼受けられない子**

①接種前の体温が37.5度以上の子  
②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子  
③結核その他の疾病の予防接種、外傷等によるケロイドの認められる子  
④接種前1年以内に



けいれん(ひきつけ)をおこしたことがある子(単純性熱性けいれんと診断された場合はこの限りではない) ⑤ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ⑥B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください ⑦麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等がこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあけてください ⑧突発性発疹が治ってから2週間たっていない子 ⑨その他接種が不適当な状態にある子

**【問い合わせ】** 市役所衛生課へ。



## 各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞ **【対象】** **\* 今月通知する子** ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)：平成16年3月生まれの子 **▼麻疹(はしか)・風しん**：平成15年7月生まれの子(満1歳の誕生日を迎えた子に随時通知) **\* 以前に通知した子** 各予防接種を終了していない7歳6か月未満の子。日本脳炎(第1期)

## 乳幼児の健診・相談

**【持ち物】** 問診票、母子健康手帳。問診票は7月中旬に送付しますが、7月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は市役所健康増進課へ連絡) **【問い合わせ】** 市役所健康増進課へ。

健診名	とき	対象	内容	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成16年4月生まれの子	問診、身体計測、内科診察(料金は無料)	市内指定医療機関
乳児健康相談	8月4日・11日・18日・25日・27日、9月1日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成15年12月生まれの子	身体計測、運動発達の観察、育児相談、栄養相談、ふれあい絵本の部屋	保健センター
1歳7か月児健診	7月29日、8月5日・19日・26日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年12月生まれの子	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科相談、栄養相談、育児相談	
3歳6か月児健診	8月3日・10日・17日・24日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成13年1月生まれの子	視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科健診、内科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談	

各種がん検診

●胃がん検診

**対象**…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶**料金**…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を） ▶**受診間隔**…年1回 ▶**申し込み**…電話で7月20日までに市役所健康増進課へ ▶**その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください。

8月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
2(月)	精華連絡所	40人
4(水)	大安寺町集会所	
10(火)	伏見南小学校	
11(水)	鼓阪小学校	
16(月)	西奈良県民センター	
17(火)	二名公民館西登美ヶ丘分館	
18(水)	興東公民館	60人
19(木)	西部公民館学園大和分館	
24(火)	秋篠台公民館	
30(月)	休日夜間応急診療所	40人
31(火)	南部公民館	

は平成13年4月1日以前生まれで7歳6か月未満の子  
**【料金】** 日本脳炎は有料（1回500円）、その他は無料  
**【受け方】** 通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもらってください（日曜・祝日と各医療機関の休診日、4月上旬を除く）。  
**【予防接種と子どもの健康】** を読み、通知書・予診票・母子健康手帳を持参して受けてください。  
 通知書がないと受けられません。転入や他の事情で通知書がない人は、市役所衛生課へ連絡してください。また、日本脳炎は、7月31日までに受けてください。  
**＜日本脳炎（第2・3期）を集団方式で行います＞**  
**【対象】** 第2期は小学4年生、第3期は中学3年生。市内各小・中学校

で実施中。市外への通学者などで接種希望者は、市役所衛生課へ問い合わせてください  
**【料金】** 500円  
**＜問い合わせ＞** 市役所衛生課へ。  
**新生児・妊産婦訪問**  
**内容**：助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談 ▼**対象**：妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▼**申し込み**：母子健康手帳にある妊婦はがきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡して行います。物品販売は一切ありません。  


**健康講座「よりよい生活のために」**  
**耳鼻科医からの提言** とき：7月28日(水)午後2時～3時25分 ▼**ところ**：総合医療検査センター ▼**講師**：耳鼻科医の川本浩康さん ▼**申し込み**：不要。当日直接会場へ ▼**問い合わせ**：同センターへ。手話通訳あり。  
**成人歯科健康相談**  
 とき：7月15日(木)午前10時～正午 ▼**ところ**：保健センター ▼**内容**：歯科医師による相談。歯科医師の紹介は無し ▼**対象**：成人 ▼**申し込み**：電話で市役所健康増進課へ。

**知って得する健康講座「乳幼児の生活習慣編」**  
**親子体操1・2・3**  
 親子のスキンシップや子どもの体づくりに役立つ体操を紹介します。  
 とき：7月29日(木)午前10時～11時 ▼**ところ**：保健センター ▼**定員**：3歳児と保護者50組。来年3月までに3歳になる子どもも可 ▼**申し込み**：はがきに住所、親子の氏名、子どもの生年月日、保護者の年齢、電話番号を書いて、7月22日必着で市役所健康増進課へ。ファクシミリ（FAX三四一三二四五）も可。多い場合は抽選。  


**マンモグラフィ（乳房X線撮影）による乳がん検診**  
**受診期間**：7月1日～来年2月末日 ▼**定員**：市の乳がん検診で異常なしの結果を受けた40歳以上の女性が希望者2千人（妊婦を除く） ▼**受診料**：千200円。70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料（無料の検診通知書を交付しますので申し込み時に申し出を） ▼**受診できる医療機関**：総合医療検査センター、済生会奈良病院（八条四丁目）、国立病院機構奈良病院（東紀寺町一丁目） ▼**申し込み**：電話で市役所健康増進課へ。  


**乳がん・子宮がん検診**  
**受診期間**：7月1日～来年2月末日 ▼**対象**：乳がん検診は30歳以上、子宮がん検診は20歳以上の女性。個別通知しますので、医療機関へ通知票を持参してください ▼**受診料**：乳がん検診（視触診）は800円。子宮がん頸部検診のみは2千円、頸部・体部検診は2千900円。70歳以上、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料（無料の検診通知書を交付しますので受診前に市役所健康増進課へ申し出を） ▼**問い合わせ**：同課へ。  




楽しく体を動かして  
元氣アップ教室

運動実技と講義・グループワークを通して、自分にあつた正しい運動を身につけてみませんか。

とき	内容
9/9 (木)	自分の体は変化してきた？
8/19 (木)	意外と知られていない正しいウォーキングの方法
8/5 (木)	足の筋力アップ くいつまでも自分の足で歩くために
7/29 (木)	体力測定で自分の体力を知ろう

時間：午後1時半～4時。初回は午後1時～4時半 ▼ところ：中央公民館（上三条町）

▼定員：65歳以上30人。医療を受けている人は主治医の許可が必要 ▼申し込み：はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加動機を書いて、7月15日必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。



結核住民検診

とき：7月17日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼対象：15歳以上の人。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申し込み：前日までに電話で市保健所保健予防課へ。



難病関係職員研修会

とき：7月16日(金)午後2時～4時半 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ▼講師・テーマ：独立行政法人国立病院機構西奈良病院医師の安東範明さん・パーキンソン病と知っておきたい関連情報 ▼対象：難病患者と関わりがあるヘルパー、看護師、ケアマネージャー、保健師、医師など ▼申し込み：電話で7月9日までに市保健所保健予防課へ。



からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談 とき：7月21日(水)午後1時半～4時 ▼ところ：保健センター ▼対象：成人 ▼内容：医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布 ▼申し込み：電話で市役所健康増進課へ。

善意銀行

4月分

(敬称略)

谷村光洋(北之庄町) おもちゃ百個 ▼匿名 四千五百五十円 ▼すぎなの会 三千円 ▼吉岡耕藏(山陵町) 五千円 ▼関西芸術文化振興協会 七千六百十六円 ▼ハイロイヤル西大寺子供会 一万三千三百十四円 ▼匿名 一万円 ▼廣田久義(山陵町) 五千円 指定寄付 井本英一(三松ヶ丘) 十五万円 ▼向野幾世(若葉台四丁目) 八十一万円

広げよう みんなの健康

世界禁煙デー街頭啓発



イトーヨーカドー奈良店内での啓発活動

禁煙への関心が高まる中、世界禁煙デーの5月31日にちなみ、市内各所で街頭啓発を行いました。

イトーヨーカドー奈良店での啓発活動では、パネルの展示やタバコの有害物質を測定する機材を使った「スモーカー度チェック」を行い、禁煙の大切さを訴えました。また、5月31日から6月6日までの禁煙週間に関連し、市役所で禁煙に関するパネル展示を行いました。

なお、6月1日から市役所庁舎内は全面禁煙になっています。市民のみなさんの協力をお願いします。

歯っぴいフェスティバル



モニターで歯の様子をチェック。歯みがき指導

6月4日から10日は歯の衛生週間。この期間にあわせ、歯の健康についてより考えてもらおうと、6月6日に「歯っぴいフェスティバル」を開催しました(共催：市歯科医師会)。

会場となったイトーヨーカドー奈良店では、歯科医師による相談やパネル展示のほか、市立小学生が描いた歯を守るポスター作品展も行い、来場者は楽しみながら歯のことを学びました。

なお、作品展は6月7日から11日にかけて市役所玄関ホールでも行いました。

## 写真美術館あんない

〒630-8301高畑町600-1 ☎22-9811 ㊟22-9722

7月3日(土)～9月12日(日)の展示

### 佐々木崑「小さい生命」

自然界への第一歩となる誕生の瞬間、新しい命を守るために自らの命をかける親の姿など、様々な生きものたちの誕生の姿を65点の作品で紹介しつづけます。撮影エピソードや誕生の瞬間などの解説もあります。

作品「ミズダコ」



### 入江泰吉の大和「夕焼けの情景」



奈良・大和路の夕陽は、歴史の深さが独特な情趣を含み、美しく輝いています。約30点の作品で、歴史を見つめ続けた大和の雄大な空景色を紹介しつづけます。

「暮色五重の塔（興福寺）」

**開館時間**…午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）。8月13日(金)～15日(日)は午後6時半まで開館（入館は6時まで） ▶ **休館日**…月曜日。7月20日（7月19日は開館） ▶ **観覧料**…大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。土曜日は小～高校生は無料。第2土曜日午後2時から学芸員による作品解説。

\*7月21日～8月31日は小・中学生観覧無料。

### ◆夏休み写真教室 「親子で作るピンホールカメラ」

ピンホールカメラ（針穴写真機）を通してカメラの基本原則と写真の楽しさを学びます。

**とき**…前期＝7月31日(土)午後2時～4時＝カメラ制作、8月1日(日)午後1時～4時＝撮影・プリント。後期＝8月7日(土)午後2時～4時＝カメラ制作、8月8日(日)午後1時～4時＝撮影・プリント ▶ **定員**…小学3～6年生と保護者各部15組 ▶ **材料費**…一人500円 ▶ **申し込み**…往復はがきに講座名、前期・後期の別、住所、全員の氏名、電話番号、子どもの年齢、学校名、学年を書いて 7月16日必着で同館へ。1枚に1組（大人一人・児童二人まで）限り。多い場合は抽選。

### ◆夏休み子どもイベント・高畑探検隊 「身近な昆虫をさがしてみよう」

奈良公園で昆虫を探しながら解説します。

**とき**…8月23日(月)午前9時半～正午 ▶ **定員**…小学生250人。3年生以下は要保護者同伴 ▶ **講師**…大阪産業大学講師の谷幸三さん ▶ **参加料**…一人100円 ▶ **申し込み**…往復はがきに催し名、住所、全員の氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、7月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。なお、同館有料駐車場は使用不可。

## 夏休み小学生ワイルドキャンプ

**とき**…8月5日(土)～8日(日)3泊4日 ▶ **ところ**…青少年野外活動センター ▶ **定員**…小学5・6年生50人 ▶ **内容**…キャンプファイヤー、飯ごう炊さん、自然観察、川遊び、クラフトほか ▶ **参加料**…5,000円 ▶ **申し込み**…はがきに住所・氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別、学校名、学年、保護者名を書いて、7月20日必着で同センター（〒630-1241阪原町25-1 ☎93-0029）へ。多い場合は抽選。



## 川の健康診断をしてみましょう リバーウォッチング親子の集い

**とき**…7月27日(火)午前9時半～正午 ▶ **ところ**…佐保川小学校（法蓮町） ▶ **定員**…小学生と保護者30組 ▶ **講師**…奈良産業大学名誉教授の御勢久右衛門さん ▶ **持ち物**…長ぐつ・筆記用具 ▶ **申し込み**…往復はがきに住所、親子の氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、7月15日必着で市役所環境保全課へ。多い場合は抽選。



## なら奈良館

〒630-8215東向中町28近鉄奈良駅ビル4・5階  
☎22-7070

### 夏休みクイズラリー

夏休み期間中、小・中学生を対象に、世界遺産や奈良の文化財について楽しみながら学んでもらおうと開きます。

入館時に配布する問題用紙を持って館内を見学し、展示の中からクイズの正解を見つけましょう（記念品あり）。クイズラリー参加と小・中学生の入館は無料です。

**【期間】**7月17日(土)～8月31日(火)午前9時～午後5時（受付は4時半まで）。月曜日、7月20日は休館（7月19日は開館）



### 世界遺産「公開講座」

「世界遺産とその周辺」を年間テーマに、奈良の世界遺産に親しんでもらおうと、奈良大学と共催で開きます。

**とき**…8月8日(日)午後1時半～3時 ▶ **講師・演題**…奈良大学文学部教授の上野誠さん・万葉びとの「洗濯」は…？ ▶ **定員**…100人 ▶ **参加料**…同館の入館料として一般240円（団体料金扱い） ▶ **申し込み**…往復はがきに講座名「上野講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月23日必着で同館へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は公共交通機関を利用してください。

## 美しい川を

### 自らの手で

#### 佐保川清掃

古くは万葉集にも詠まれた佐保川の清流を自分たちの手で復活させようと、五月二十三日に佐保川清掃（主催・佐保川清掃対策委員会）が行われました。

この活動は昭和三十五年から開始され、今年で四十五回目を迎えます。今回は地域住民約千四百人が参加し、若草橋からJR関西本線鉄橋まで約一・五kmで草刈りやごみ拾いなどの清掃活動を行いました。

参加者は、不法に捨てられたごみなどに悪戦苦闘しながらも、汗いっぱいになって清掃活動に取り組みました。



みんなで力をあわせて清掃活動

## 健康で明るい

### 生活のために

#### 知って得する健康講座



たばこが及ぼす影響を真剣に聞き入る受講者

先頃策定した「奈良市21健康づくり」において、健康づくり推進に必要な施策として正しい情報提供を掲げています。

そこで、市民のみなさんの健康づくりに役立ててもらおうと、五月二十七日に保健センターで「知って得する健康講座」を開きました。第一回目となる今回は「たばこのうそ？ほんと！」をテーマに、たばこが健康に及ぼす影響や禁煙について解説しました。

なお、同講座は今後も様々なテーマで開催しますので参加してください（詳細は随時告知）。

## 今すぐごみ減量!!

### ごみゼロの日

#### ならリサイクルフェスタ

五月三十日は「五三〇」で「ごみゼロの日」。この日にちなみ、ごみ減量・リサイクルへの意識を高めてもらおうと、同日に環境清美センターでならリサイクルフェスタを開き、約三千人が参加しました。

会場では、リサイクルフリーマーケットをはじめ、廃材等を利用したリサイクル機関車「一〇〇年号」も走り、大いに賑わいました。

また、奈良市のごみ処理の現状を見てもらおうと環境清美工場の見学会も行われ、来場者はごみ減量の大切さを改めて認識していました。



賑わうリサイクルフリーマーケット

## 手をつなごう

### みんなともだち

#### 園児のつどい



楽しくじゃんけん遊び

六月十二日、中央体育館に市立幼稚園の年長児約千六百人が一堂に集い、歌や踊りを通じて友だちの輪を広げる園児のつどいを開きました。

これは、園児の健全な発育と幼稚園教育の発展などを目的に開催しており、今年で十三回目となります。

会場では、市消防音楽隊によるアニメソングなどの演奏やわらべうた遊びなどを楽しんだ後、グループごとに練習してきた体操や踊りを披露。元気な歌声を響かせながら友だちと元気に遊ぶ園児たちの姿に、大勢の保護者は目を細めていました。

# 今月のこよみ

大和の歳事記 解除会 (東大寺)



大仏殿前に茅草で作られた直径約3mの輪が設けられ、僧がこれをくぐって厄除け法要を行い、疫病退散と家内安全を祈願します。

## ●7月の行事・市の催し●

- 2日(金) 人権を考える鼓阪地区市民集会 (鼓阪人権文化センター)
- 3日(土) 人権ふれあいのつどい (人権啓発センター)
- 4日(日) クリスタルコンサート「アンサンブル・プラネタ」(なら100年会館)、古市っ子祭 (古市児童館)
- 5日(月) 俊乗忌〈秘仏公開〉(東大寺俊乗堂)、トロカデロ・デ・モンテカルロバレエ団 (なら100年会館)
- 7日(水) 弁才天祭 (興福寺)
- 8日(木) あすか人権を考える集い (あすか人権文化センター)
- 9日(金) ひと・まち・愛・ふれあいのつどい (佐保人権文化センター)
- 10日(土) 市民実技講座「書」(文化振興課)、列品解説 (写真美術館)
- 11日(日) 人権を確かめあう日
- 12日(月) あすなら市民講座 (男女共同参画課)
- 13日(火) 杏・人権を考える集い (杏人権文化センター)
- 14日(水) 差別をなくす大安寺地区集会 (大安寺人権文化センター)、人権文化の花を咲かすハートフル集会 (横井人権文化センター)
- 15日(木) みんなで人権を考える集い (辰市人権文化センター)
- 16日(金) えんまもうで (白毫寺)、市立幼稚園終業式 (学務課)、武道士用稽古会 (～18日 体育課)、青少年を非行から守る市民の集い (少年指導センター)
- 17日(土) 蓮華会式 (法華寺)
- 18日(日) 市民実技講座「絵画」(文化振興課)、地婦連ふれあいフェスティバル (男女共同参画課)、市民体育大会夏季大会〈水泳競技〉(体育課)
- 19日(祝) 暁天講座 (～21日 喜光寺)
- 20日(火) ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発 (環境保全課)、市立小・中・高等学校終業式 (学務課)、サテライト集会 (みかさ人権文化センター)
- 23日(金) 地藏会〈着せ替法要〉(伝香寺)、地藏盆 (福智院)、地藏会 (十輪院)、夏祭地藏大会式 (・24日 龍象寺ほか)、帯解子安地藏会式 (・24日 帯解寺)
- 24日(土) 新収蔵作品を中心とした華彫展 (～10/3 杉岡華彫書道美術館)、ならまち篝火コンサート (ならまち振興財団)
- 25日(日) エントランス小劇場 (音声館)
- 27日(火) リバーウォッチング親子の集い (環境保全課)
- 28日(水) 解除会 (東大寺)
- 29日(木) ふれあいコンサート (古市人権文化センター)
- 30日(金) 納涼猿沢池盆踊り大会 (・31日 観光課)
- 31日(土) ならを元気にするセミナー (なら100年会館)、夏休み親子写真教室 (・8/1ほか 写真美術館)

## 世界の平和を願って 非核平和都市 — 奈良

世界の恒久平和は私たちみんなの願いです。市では、昭和60年12月に市議会が決議した「非核平和都市宣言」の主旨をふまえ、世界平和の実現に向けて次のような催しを行います。この機会に平和の大切さを今一度考えてみましょう。

### 平和映画劇場「火垂るの墓」

とき… 8月12日(木)午後1時半。上映時間88分  
▶ところ… 中央公民館 (上三条町) ▶定員… 300人 ▶申し込み… 電話で7月31日までに市役所市民生活課へ。来場は公共交通機関を利用してください。

昭和20年6月から9月の約3か月間、日本の敗戦をはさんで14歳の清太と4歳の節子の兄妹がどう生きたかを描いた作品 (原作:野坂昭如、監督:高畑勲、制作:スタジオジブリ)。



## 防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1  
☎ 35-1106

### ◆防災Q (キュ!?)

#### 「親子で防災クイズにチャレンジ!!」

とき… 8月1日(日)午後1時半～4時 ▶定員… 小学生と保護者50人 ▶内容… 防災○×クイズ・選択クイズ、各種災害の擬似体験 (消火・煙避



難・台風・地震)、防災まんがビデオ上映  
▶申し込み… 往復はがきに住所、全員の氏名、電話番号を書いて、7月15日までに同センターへ。多い場合は抽選。

### 〈応急手当普及講習〉

とき… 7月14日(水)、25日(日)午後1時～4時 ▶内容… 心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▶申し込み… 電話で講習日の前日までに同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので、問い合わせてください。



# 7月は「青少年の非行問題に取り組む」「社会を明るくする運動」強調月間 育てよう ころとからだと思いやり



## 今、親に求められるもの

子どもたちの一番の願いは「明るく楽しい家庭」です。家族のみんなが楽しく過ごす温かい家庭こそ、子どもが健やかに育つ根本です。

急激な社会の移り変わりによる子どもの思わぬ変化に、親は驚いたり悩んだりすることもあります。しかし、子育ては何にも代え難い大きな喜びをもたらすものです。

- ▶ 子どもの話をよく聞きましょう
- ▶ ルールを尊重する子どもに育てましょう
- ▶ 物より心を大切にしましょう
- ▶ 親が手本を示しましょう

## 地域を大切に

大人も子どもも、地域の中であいさつを交わしあうのはもちろん、地域の行事に積極的に参加しましょう。地域で子どもたちが温かく見守られ、励まされ、時には注意されたりして、健やかに育つ大きな力になります。

### 一人で悩まないで勇気を出して相談窓口へ

#### ◆ 青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・相談機関

ヤング・いじめ110番

(県青少年サポートセンター ☎22-0110)

すこやかテレホン

(奈良「いのちの電話」協会 ☎35-1002)

あすなろダイヤル

(県立教育研究所 ☎07443-4-5560)

子どもと家庭テレホン相談

(県中央こども家庭相談センター ☎23-4152)

ころの電話

(県精神保健福祉センター ☎0744-45-5611)

#### ◆ 地域での非行防止・健全育成活動、家出・シンナー吸引等に関する相談機関

奈良警察署生活安全課 ☎33-0110(代)

奈良西警察署生活安全課 ☎49-0110(代)

#### ◆ 学校生活・家庭生活・不登校に関する相談機関

県中央こども家庭相談センター ☎26-3788

市役所少年指導センター ☎34-4863

### 青少年を非行から守る市民の集い

とき…7月16日(金)午後1時半～4時 ▶ところ…市役所中央棟6階正庁 ▶講師・テーマ…前奈良大学教授臨床心理士の藤掛永良さん「青少年の健全育成に今、必要なこと—児童虐待を中心に考える」 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所少年指導センター(☎34-4863)へ。

#### ◆ 「社会を明るくする運動」夏のコンサート

同コンサート実行委員会が、奈良交響楽団の協力でいきます。

とき…7月25日(日)午後1時半 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶定員…先着300人 ▶曲名…アルカラの竜騎兵、スケーターズ・ワルツほか ▶問い合わせ…奈良保護観察所(☎23-8959)へ。