

奈良市21健康づくり計画がスタート



イキイキとした表情を見せてくれた新入生のみなさん

5月31日は世界禁煙デ 今月のこよみなど 市政ニュ お知らせ -成16年度奈良市の予算 再生資源の分け方と出し ゴス 奈良のあゆみ 方

-11

10

6

5

〈奈良市のシンボル〉

虹のひろば

奈良市21健康づくり」

がスタ

目

次





平成16年(2004年) NO.1.002

■市民のうごき(4月1日現在) 総人口 366,295人 (男174,539人·女191,756人) 世帯 143,052世帯



31 29 26 22 12





問 い合わせ 市 役所 (代) 健 康 増 進

取り入れた り組まなければいけません。 地域や関係機関が 習慣病が増えて 期、 そこで、 すためには生活習慣の改善を 近 を策定しまし 壮 中年期、京、乳幼児・ ・ジに応じた健康づくりを 市 が h 民 「奈良市21健 のみなさんの や います。 心疾患などの生活 高齢期と、 ·学童期 緒にな 健康に暮 康 意見を がら う ライ

基本的な考え方

健康づくりは、市民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくる」という 意識をもち、主体的に取り組むことが重要です。また、個人の健康づくり を社会全体で支援するために、幅広い関係者の協力を得た支援体制づくり が重要です。

生涯を通じた健康づくりをめざし、市民のみなさんとともに健康で明る く元気に生活できるまちづくりを進めます。

生活の質の向上

生活の中での満足感・幸 福感の向上

健康寿命の延伸

健康で元気に生活できる 期間を伸ばす

健康に 事らせるまち

壮年期死亡の減少

生活習慣病による働き 盛りの死亡者の減少

次世代の健やかな育成

次世代を担う子どもたち が健やかに育つ

市民一人ひとりが 取り組む 生涯を通じた 健康づくり

生活習慣の改善 正しい健康情報の収集 地域活動への積極的な参加 家族・地域・関係機 関・行政が社会全体 で健康づくりを応援 します

情報提供や健康を支 援する環境づくりを 行います

気汚染状況につい います。 地球温 |を平成十二年六月から稼報提供を行うシステム 未来のために、自分のために「地が生活習慣を見直すことが大切です。 球にやさし こうした環境問題は、 暖化 二年六月から稼働しています。 破壊が深刻な問題となっ いこと」をマメに行いま P 大気汚染、 一そらまめ 酸性 人ひとり 雨 地 情大 7 な





奈良市長 大川靖則

乳幼児の生活習慣 心の健康



◎生活リズムを整えましょう ◎育児の不安や悩みを軽減しま しょう

妊娠と性



◎望まれない妊娠や性感染 症を予防しましょう

飲酒

◎適正な飲酒を心 がけましょう



健康づくりの領域

歯の健康



◎むし歯を予防しましょう ◎歯周病を予防して歯の喪失を 防ぎましょう



生活習慣に関わる9つの領域に市民 の取り組みやすい目標を設定し、社会 全体で健康づくりを進めます。

◎不慮の事故を

防ぎましょう

健康管理



◎健康診査などを定期 的に受けましょう

喫煙

◎たばこを吸わない人を増や しましょう ◎受動喫煙を防ぎましょう

栄養

◎栄養バランスを考えて 食べましょう



<mark>○息がはずむ</mark>程度の運動をす る習慣をつけましょう ◎柔軟性を高め筋力を維持す るような運動をしましょう

推進期間

この計画の推進期間は、平成16年度から22年度ま での7年間です。

推進内容

①正しい健康づくり情報の提供

市民のみなさんの健康づくりに役立ててもらおう と、「知って得する健康講座 | を毎月保健センター で開きます (詳細は随時告知)。また、ホームペー ジや各種保健事業を通じて健康づくりに関する情報 を発信します。

〈今後の講座予定〉

とき	内 容
5 /27(木)	たばこのうそ・ほんと
6 /24(木)	歯周病・むし歯の予防
7 /29(木)	親子体操1・2・3
8 /26(木)	遊びで伸びる子どもの心
9 /30(木)	子どもの救急法
10/28(木)	たっぷり野菜を食べて生活習慣病予防
11/25(木)	効果的なウォーキング方法
12/16(木)	親から子どもに伝えたい生と性の話
来年 1 /27(木)	お酒の正しい飲み方
来年 2 /24(木)	生活習慣病を上手に予防する健康管理
来年 3 /24(木)	食品の表示の正しい見方

③市民と共に取り組む健康づくり運動の推進

地域で健康づくりを推進しているボランティアへ の情報提供など、住民主体の健康づくり運動を支援 します。

4環境整備の推進

関係機関と連携し、幅広い関係者の協力を得た支 援体制づくりを進めます。また、「奈良市21健康づ くり応援団 | を推進します。













②各種保健事業の実施

生活習慣病予防・疾病の早期発見のため、各種成人健 診、健康教育・教室、健康相談などを行っています。ま た、健やかな子どもを産み育てるため、各種乳幼児健診、 育児教室、育児相談・訪問などを行っています。

奈良市21健康づくり応援団を募集しています

外食などの栄養成分表示、ヘルシーメニ ユーの提供、禁煙・分煙の推進、健康づく り情報の提供など、市民のみなさんが健康 づくりに取り組みやすいような環境づくり を進めている店舗や施設・団体です。



参加してもらえる店舗・施設には、この ステッカーを配布します。

医師会をはじめ計 地域医療振興協へ 良市でも生活習慣 ・ はでも生活習慣 関係機 · 当 り ウ いりを推っ 前 ホ は、 1 強進しようと、 体による。 でい生振 ル 計画に関する概要を開きました。 とます。! 派興協会の で 計 「奈良 ・ディ 計 生 病 画 生活習慣を改造が原因で死亡 が原因で一般が原因で ハネルデ 策定に 市 21 健 策定にあ 三月 体と て考えることが なっ こ改善し、 こさんは -1 あ 康 スた説 わ 八 7 パッシ た関 日に ij 健 が、る気をというが、大地人奈という。 康

ン学づ民



活発な意見が交わされたパネルディスカッション

健康づくりシンポジウ

每月11日は

「人権を確かめあう日」

シリーズ 人権4コマまんが

飞瓜四兮先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



相和小学校 南真人さん

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように 互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

互いの人権が守られ、安全に安心して暮らせる社会の実現をめ ざし、人権啓発誌「気づくこと、できること」を作成しました。 身近なところから人権問題について考え、差別や偏見をなくして いく行動のきっかけにしてもらうため、シリーズでこの内容を紹 介します。



*この冊子は各出張所・連絡所・公民館等に置いています。

気づきチェック② 障がい者問題

まちのバリア!?心のバリア!?

私たちが何気なくしていることでも、様々な障がいをもつ人たちには障壁 (バリア)と感じることがあります。障がいをもつ人の立場で考えてみましょう。

覚障がい者が 自転車にぶつかりそうです



STEP1 〈気づきポイント〉

- ①点字ブロックの上に自転車が置かれ ①車が通っていて渡れずに困っている ていませんか?
- ②点字ブロックは視覚障がい者にとっ ②車いす利用者を避けようとしていま て大切なも<mark>のだと思い</mark>ませんか?

いす利用者が 横断歩道を渡れません



STEP1〈気づきポイント〉

- と思いませんか?
- せんか?

STEP2〈わたしのできること〉

障がいのある人たちが、一人の人間としてあらゆる社会の場に参 加し、当たり前の生活をするためには、障がいのある人もない人も お互い助け合うことが大切です。まちのバリアを取り除いていくこ とはもちろん、自分の周りに困っている人がいるときは、気軽に声 をかけていきましょう。

バリアフリー

現在では、「障がいをもつ人たちの社会参加を困難 にしている、社会的・制度的・心理的な障壁を取り除 く」という意味で使われるようになってきています。 つまり、バリアを取り除くことによって、誰もが平等 に参加できる社会がつくられるという意味です。



【問い合わせ】市人権啓発センター(☎72-1510)へ。

「やさしさとふれ 平成十六年度 奈良市の予算 **まちづくり」をめざして**

が、三月定例市議会で原案通り 関する協議を行っています。 昨年十月には月ヶ瀬村・都祁村 総額二千百二十三億五千六百七 別・公営企業各会計を合わせて、 可決・成立しました。一般・特 と合併協議会を設置し、 行し、三年目を迎えます。 は平成十四年四月に中核市へ移 べ五・二%の増となっています。 十万円で、前年の当初予算に比 平成十六年度の奈良市の予算 地方分権が進む中で、奈良市 合併に また、

は次のとおりです。 今年度の各目的別予算の概要

般会計

般会計 1,153億円

特別会計 812億4,770万円

公営企業 会 計 158億 900万円

2,123億5,670万円 総

歳 出

生活を送り、 策・年金対策の費用が含まれます。 まちの実現に向けた福祉や人権施 でき、市民すべてが手をとりあえる ても住み慣れた場所で暮らすことが 生費で、34億9千52万9千円と一 会計の29・6%を占めています。 gで、34億9千52万9千円と一般般会計の歳出で最も多いのが民 健康で生きがいのある 介護などが必要になっ

さしさとふれあいのあるまちづ

そのような状況において、

かなまちづくり、環境にやさし 福祉の向上と活力ある人間性豊 くり」を基本理念に掲げ、市民

めるための予算編成を行いまし い安心・快適なまちづくりを進

する自立支援対策の経費を計上して 保育園活性化対策、母子家庭等に対 な感性を育てる環境づくりのための 舎増築をはじめ、子どもたちの豊か 園舎増改築・神功バンビーホーム園 設の整備として二名バンビー ホー 4

北部会館内に設置する北老春の家の する経費も計上しています。 近年問題となっている児童虐待の防 る経費を計上しています。さらに、 じる地域保育センター開設等に関す するファミリーサポートセンターの 運営管理に関する経費を計上してい 止に向けたネットワークの設置に関 老人福祉については、7月開館 また、子育てと仕事の両立を支援 子育てに関する相談等に応 0

業の経費、 制度による障がい者福祉サービス事 障がい者福祉については、支援費 知的障がい者通所授産施 援護体制の拡充をめざし



子どもたちの豊かな感性を育てるために

関 た居宅介護従事者養成研修の実施に でする経費を計上しています。

啓発活動を一層推進します。 向け、積極的に取り組みます。また、 要な柱としてとらえ、課題の解決に 題を人権に関わるあらゆる問題の重 人権ふれあいのつどい等の開催を通 人権・同和施策としては、 あらゆる差別の解消をめざした 同和問

2%を占めています。 151 億 8千 - 95万円と一般会計の13

交通調査を実施します。 駅前整備計画策定と駅周辺における 路事業を進めるとともに、北地区の 近鉄西大寺駅南地区では都市計画道 0 土地区画整理事業を進めます。また、 整備を進めるとともに、 JR奈良駅周辺地区では区画道路 南地区の

0

ます。 バスライド・サイクルライドを進め 秋季の行楽シーズンにパークアンド た、交通渋滞緩和策として、春季・ にかかる経費を計上しています。ま 網の整備、河川改修、治水対策など 奈良駅付近連続立体交差事業、 都市基盤の整備を図るため、 道路 J R

るため、 全整備や、 的な町家の保全に向けた都市景観保 強化を図ります。 文化的・歴史的価値を有する伝統 奈良市の独自性を出した規 古都奈良の景観を保全す

义

0)

ア制度の活用による公園維持管理を 公園については、公園ボランティ

> りを進めるほか、 対策事業により、住みよい環境づく めます。また、市営住宅整備や浸水 市 义 震診断助成を新たに実施します。 民がより親しめる公園づくりを進 「り、公園利用の多様化に対応した、 既存木造住宅の耐

も計上しています。

0 10・5%を占めています。121億3千35万1千円で、一 般会計

する経費を計上しています。 計画に基づく施策を進めるととも います。その他、産業廃棄物対策に します。また、市役所庁舎の省エネ に、環境監査測定や啓発活動を実施 いては自動車リサイクル対策に関 ギー対策に関する経費を計上して 環境保全対策としては、 環境基本

ル

新たに実施します。 ウン計画を推進するほか、 交通の改善を図るため、ノンステッ としてのバスの利便性を高め、地域 プバスの導入助成などオムニバスタ 交通対策としては、公共交通機 (CNG) 導入等に対する助成を 天然ガス

なら一〇〇年会館や奈良市美術館を 生かした市民参加による文化振興を れる機会を提供するとともに、 中心に、より優れた芸術・文化にふ [ります。 時代にふさわしい奈良市の特徴を 文化芸術活動の振興については、

仮称平城ニュータウン地区センター 民の多様なニーズに応えるため、 市民交流・参加の場として、 地域

> ります。さらに、市民が主体となっ 拠点としての地域ふれあい会館につ ます。また、地域住民の交流活動の 平成14 ア・NPOの育成啓発に関する経費 た活動を育成するため、 いても、新たに一館の施設建設を図 北部会館) 15年に引き続き計上してい 建設に要する経費を、 ボランティ

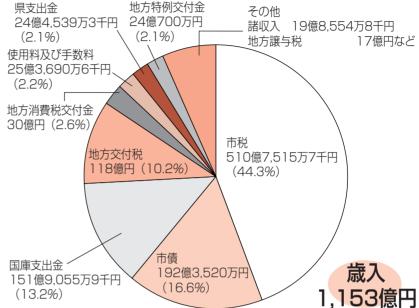
男女共同参画社会の実現に関する経 る経費、行財政改革の推進に関する ています。 流の推進のため友好・姉妹都市の代 費、平和祈念に関する経費、国際交 安心して暮らせるための防災対策経 費、しみんだよりなどの市政広報、 センター「あすなら」を拠点とした の推進に関する経費、 総合行政ネットワークなど情報技術 経費、住民基本台帳ネットワークや 表団の受け入れなどの経費を計上し このほか、市町村合併協議に関す 男女共同参画

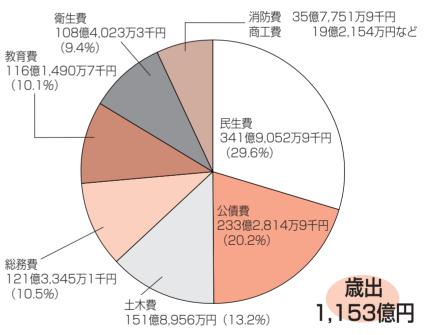


快適に暮らせるまちを 環境にやさしい安心

策事業を推進するとともに、 学校園づくりのため学校園活性化対 青少年教育に関しては、 活力ある

般会計予算1,153億円の構成





続き推進します。 育情報通信ネット よる情報活用能力の な整備とインター 学校教育については、 10 116 ・1%を占めています。 1 手 490万7千円と、 トワーク事業を引きのの育成のための教 ネット 施設の計 -の活用に 般会計

その他、各小学校区での青少年の健うための調査研究事業を行ります。 体制の充実や野外活動事業、 う学校教育活動支援事業を実施しま 学校活動全般に対するサポートを行 応した地域活動も支援します。 全育成活動や完全学校週五日制に対 大学等と連 一涯学習財団による公民館活動の 生涯学習の振興については、 童 ・生徒の状況に応じた指導を行 カウンセラー等による相談 いじめ・ 携して授業や部 不登校問題対策 個 回々の 動など (財) 市

るため、 さらに、世界遺産の啓発推進に向け、園整備基本構想の策定を行います。 旧化 る経費を計上しています。 館図 ネスコ奈良国際会議の開催に要す の継承に努めるほか、 文化財保護対策としては、 内に設置する北部 [ります。 境内の保存整備を引き続き行 ルと北部図書館の運営管理 。また、 平城京左京三条二坊宮跡庭 また、 宮跡庭園の保存整備を図 7月開館の北部会 学習機会の充実 史跡大安寺 市民 文化 伝統 、ます。 関 いま

市民一人に使われるお金と市民一人が負担するお金

市民 1 人に 使われるお金	民生費	土木費	総務費	教育費	衛生費	その他
314,774⊨	93,342⊨	41,468 _円	33,125н	31,709н	29,594円	85,536н
市民 1 人が 負担するお金	市民税	固定資産税	都市計画税	市たばこ税	事業所税	その他
139,437⊨	66,410⊨	55,390⊨	9,712⊨	5,083н	1,916円	926 _円

平成16年4月1日現在の奈良市の人口366,295人を基準に算出しました。小数点以下四捨五入。

別 計

特定事業など、一般の歳入・歳出と区分して 経理するため設けられるものです。全部で11会 計あり、総額は812億4,770万円。対前年度比は 4.6%の増となっています。

ここには、老人保健法により医療を実施する する「老人保健」、国民健康保険料によって運 営される「国民健康保険」、都市の根幹的施設 として必要になる「下水道事業費 | などがあり ます。

各会計の予算額は次のとおりです。

区分	予算額	前年度当初比
下水道事業費	110億7,700万円	4.0%
住宅新築資金等貸付金	1億 60万円	15.2%
国民健康保険	255億6,200万円	6.9%
老人保健	270億7,980万円	0.2%
土地区画整理事業	18億7,400万円	△9.4%
市街地再開発事業	2億9,920万円	29.5%
公共用地取得事業	3億9,450万円	35.6%
福祉資金貸付金	900万円	0.0%
駐車場事業	3億5,300万円	1.1%
介 護 保 険	144億2,860万円	11.1%
母子寡婦福祉資金貸付金	7,000万円	7.7%
合 計	812億4,770万円	4.6%

公営企業 会

公共の福祉増進のため、地方公共団体が企業 として経営する会計です。 奈良市には 2 会計が あり、総額158億900万円と対前年度比3.2%の 減となっています。

各事業会計は次のとおりです。

区分	予 算 額	前年度当初比
宅 地 造 成 費	20億7,600万円	1.0%
水 道 事 業	137億3,300万円	△3.7%
合 計	158億 900万円	△3.2%



健康で元気に暮らせるまちづくりを

署制 で快適なまちづくりをめざします。 出

他

体

経費を計上しています。 この の建設など消防施設整備に関する 充実や防災意識の高揚、 ほ か、 消 院費では救急救助 東消防

に関する経費を計上しています。 移譲に伴う市立奈良病院開設の準備 するほか、 設に伴う準備経費や国立奈良病院の 健施設の整備を図るため、 や妊産婦の健康診断を引き続き実施 資源化をより推進するため、 たに開始します。その他、 ごみ対策としては、ごみ減量・再 いても計画的に整備を行い、 の徹底を図ります。 また、母子衛生対策として乳幼児 不妊治療費助成事業を新 また、 保健所建 医療・保 施設に 分別排

応急診療などの救急医療体制の充

休日・夜間

総合医療検査センターの運営管

9・4%を占めています。 各種予防接種のほか、

4千

23万3千円で、

一般会計

衛生費

る経費を計上しています。

事業を引き続き行

災害復旧費、 産業費、 振興のための経費を計上した農林水 労働対策のための労働費、 公債費などを組み込ん

を計上した商工費、市議会運営のた 融資対策・伝統産業振興対策の費用 進としてビジットジャパンキャンペ めの議会費、土地基盤整備・農林業 などの経費を計上しています。 ーンによる外国人観光客誘致受入体 その他、 また、 の推進、「なら映像祭」 事業補

収入 で歳入全体の4・3%と中心的財 「税など) は、 など)は、50億7千55万7千円(市民税・固定資産税・都市計 入で最も高い割合を占める市

万円などとなっています。

観光費では、 商工振興・中小企業資金 観光開 発の 助

になって 億9千5万9千円、 見込んでいます。 千350万4千円で、 とする市の自主財源の総額は57億3 依存財源としては、 います。 この市税をはじめ 全体の50・1%を 市債的億3千 国庫支出金 520 151

明日を担う子どもたちに住みよい奈良市を

ごみ。 再生資源の分け方と出し方

◆再生資源の分け方と出し方 (ペットボトル・飲料用紙パック編)

ペットボトル・飲料用紙パックを 出すときは次のことを守って、収集 日の午前8時半までに出してくださ い。なお、集積場では持ってきた袋 などから再生資源だけを出し、回収 容器に入れてください。



【ペットボトル】

回収できるもの… 4マークのついている、飲料 用・酒類用・しょうゆ用のペットボトル ▶回収で きないもの…ソース、調味料、食用油、洗剤、液状 ハミガキ、シャンプー、医療用品、化粧品等の容器。 これらは、その他プラスチックに出してください

- ①中身を出し切って軽くゆすいでください。
- ②キャップは手で取れる範囲ではずし、プラスチック製 キャップはその他プラスチック、金属製キャップは燃や せないごみとして出してください(ラベルははがさなく て結構です)。

【飲料用紙パック】

回収できるもの…飲み物が入っていた500㎡以上 のもので内側が白い紙パック **▶回収できないもの** …500ml未満のもの、内側がアルミ箔や茶色のもの (酒パックや長期保存パックなど)。これらは、燃や せるごみに出してください

- ①中身を出し切って軽くゆすいでください。
- ②切り開いて乾かして、ひも等で束ねてください。

【問い合わせ】市リサイクル推進課 (☎71-99 $0.0) \sim_{\circ}$

5月の燃やせないごみ収集日(市清美公社収集地域を除く)

- ◆燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、13日休に 燃やせないごみを収集します。
- ◆燃やせるごみが月·木曜日の収集地域は、<u>14日金に</u> 燃やせないごみを収集します。

※収集カレンダーで確認してください。この日や「その他プラ スチック | 収集日は通常の倍の区域を収集するため、通常より 収集に時間を要します。理解と協力をお願いします。

◆燃やせないごみはこんなもの

化粧品や薬剤のびん、陶磁器、ガラス類、薬剤や 農薬の缶、殺虫剤の缶、スプレー缶(殺虫剤・整髪 ムース・潤滑油等)、使い捨てライター、小さな金 属類、金属などが一緒に混ざった複合品、小さな革 製品(ベルト、靴1足)、カセットテープ、ビデオテ ープ(1・2本程度)、ゴム・おもちゃ類(小さな物)、 電球 (球状のもの・蛍光灯は除く)、錠剤のシート (国マーク入りはその他プラスチックへ)、乾燥剤、 使い捨てカイロ、ボールペン、ナイロンストッキン グ、保冷剤、スチール製の容器のキャップなど

- ①小物類等をまとめて出す場合は、箱か袋に入れて大型 ごみで申し込んでください。また、半斗缶より大きいも の缶類は大型ごみとして出してください。
- ②刃物・ガラス類など鋭利な物は、作業員がケガをしな いよう布や紙などでくるんで出してください。
- ④使い捨てライターは爆発のおそれがあるため、石を取 り除くか、本体を砕いてください。
- ⑤スプレー缶は、必ず中身を使い切ってから穴を空けて ください(ヘアースプレー缶やカートリッジ式ガスボン べは再生資源へ)。
- ⑥石油ストーブの中の電池や灯油は抜いてください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎71-3 $0.1.2) \sim_{0}$

◆大型ごみ排出・一般持ち込みの自粛お願い

4月2日、市の粗大ごみ処 理施設で火災事故が発生しま した。その原因として、何ら かの発火しやすい危険物が燃 やせないごみや大型ごみに混 入していたと考えられます。 このような事故を防ぐために も、必ずごみ排出ルールを守 ってください。



なお、現在施設の復旧作業

により、ごみ処理能力に制限があります。大型ごみ 排出や一般持ち込みは控えてください。みなさんの 協力をお願いします。

【問い合わせ】市企画総務課(☎71-3001)へ。



茶畑の朝日

茶製造所が 古市 たが、 末古市に来住、 もと津藩士だが、 、習所・ 一八七九年(明台 一八七九年(明台 ・位、明治維新の れればれるを請いれればれ て茶 造所が焼けるなどの不幸にあった。眼が不自由になったり、紅茶伝習所をたて、村の人たちに その製品は岡田製、あ製造場を再建して各地 の人たちに伝えたかごや忠治しあげる」いわゆる宇治方式 一人であ て有名に 自由になった (明治一二) ? (明治一二) ? で教えに出 不幸にあっ たり、紅 二)私費 各地 に販 太郎兵山添地 る 私 た。求がは売





介護保険外のサービスとして、次の事業を行っています

利用してください 高齢者福祉サービス

1. 生活管理指導員派遣事業

おおむね65歳以上の単身世帯や高齢世帯等で、同居者も虚弱で介護保険の要介護認定が「非該当」相当の人に生活管理指導員を派遣し、家事援助等を行います。派遣回数は1週間に2回・1回2時間まで、1時間230円(生活保護受給者は免除)必要です。

2. 軽度生活援助事業

おおむね65歳以上の単身世帯や高齢世帯等で、同居者も虚弱で介護保険の要介護認定「要支援・要介護」の人に生活援助員を派遣し、介護保険の訪問介護サービス以外の軽易な日常生活上の援助(買物・健康増進に資する外出時の付添い、大物洗濯物の搬入出、朗読・代筆等)を行います。派遣回数は1週間に2回・1回2時間まで、1時間80円(生活保護受給者は免除)必要です。

3. 生活管理指導短期宿泊事業

おおむね65歳以上で、介護保険の要介護認定「非該当」相当の人を一時的に養護老人ホーム和楽園で養護し、生活習慣の指導や管理を行います。利用日数は1か月に7日以内で、1日380円の利用料(生活保護受給者は免除)と1食250円の食材料費が必要です。

4. 訪問理美容サービス事業

おおむね65歳以上で、心身の障がいや傷病等により理髪店や美容院へ出向くことができない人の居宅へ理美容師が訪問し、頭髪の刈り込みや顔そり(理容のみ)をします。利用回数は年6回まで、1回2,000円必要です。

5. 配食サービス事業

おおむね65歳以上の単身世帯や高齢世帯等で、同居者も虚弱で心身の障がいや傷病等により調理ができない人に昼食を配達し、安否の確認を行います(1食350円必要)。新規申請時と継続利用後おおむね6か月ごとに、利用者の実態把握調査を受けてもらいます(調査は在宅介護支援センターに委託、調査時に市から事前に連絡)。

6. 寝具乾燥消毒サービス事業

おおむね65歳以上の単身世帯や高齢世帯等で同居 者も虚弱で、寝たきりのため寝具類の衛生管理が困 難な人に寝具の水洗いや乾燥消毒を行います。水洗 いは年1回、乾燥消毒は月2回まで利用できます。

7. 緊急通報システム事業

おおむね65歳以上で、日常生活に常時注意が必要なひとり暮らし高齢者等の電話に緊急通報機器を設置し、緊急事態発生時に消防本部や協力員へ速やかに通報できるシステムです。市民税所得割課税世帯の場合は設置費用を負担してもらいます。

8. 日常生活保安用具給付事業

おおむね65歳以上で、痴呆等のために防火の配慮が必要なひとり暮らし高齢者等に、電磁調理器・火災警報器・自動消火器を給付します。生計中心者の所得税額に応じて費用を負担してもらいます。

9. 紙おむつ等支給事業

市制度…65歳以上で介護保険の要介護認定「要介護4・5」の市民税非課税世帯に属する人を在宅で介護している家族に、紙おむつ・おむつカバーを支給します。

県制度(市で受付)…在宅65歳以上の常時失禁状態にある寝たきりの人(市の紙おむつ等支給事業に該当しない人)に、紙おむつ・おむつカバーが支給されます(本人や扶養義務者等の所得制限あり)。

※これらの申請については、在宅介護支援センターで申請代行を行っています。

【問い合わせ】最寄りの在宅介護支援センターまた は市役所高齢福祉課(☎34-4754)へ。

〈高齢者福祉サービスの申請や介護相談などは 最寄の在宅介護支援センターへ〉

要援護高齢者などのための介護相談や必要なサービスの申請代行などの業務を、次の在宅介護支援センターに委託しています。要援護高齢者などの在宅介護について困っている人は、気軽に相談してください。

万葉苑 (川上町・同特別養護老人ホーム内) 27-3308	
	27-1354
やくしの里(高畑町・同老人保健施設内) 27-8002	27-8003
おかたに病院(西木辻町・旧病院内) 23-9483	23-7516
サンライフ奈良 (南肘塚町・同老人保健施設内) 22-1175	22-1178
沢井病院(船橋町・同病院内) 20-2811	23-2805
新大宮診療所(芝辻町四丁目・同診療所内) 33-7803	33-7823
ロイヤルフェニックス(六条町・同老人保健施設内) 35-1315	30-2212
西ノ京(六条西五丁目・同特別養護老人ホーム内) 52-0888	52-0889
平城園(秋篠町・同特別養護老人ホーム内) 45-9588	44-6567
ならやま園(山陵町・同特別養護老人ホーム内) 41-8882	41-8988
吉田病院(西大寺赤田町一丁目・同病院内) 45-6855	45-4979
あやめ池診療所(あやめ池南六丁目・同診療所内) 45-6772	41-1541
西奈良中央病院(百楽園五丁目・同病院内) 43-3013	43-3731
アップル学園前(中登美ケ丘四丁目・同老人保健施設内) 51-5622	51-5633
学園前西(二名三丁目・同特別養護老人ホーム内) 45-1243	45-1244
長曽根寮(大倭町・同特別養護老人ホーム内) 44-9346	46-0839
とみお診療所(三碓二丁目・診療所内) 45-7489	41-3153
ならやま診療所(右京三丁目・同診療所内) 72-4104	71-9475
サンタマリア (朱雀四丁目・同特別養護老人ホーム内) 71-7733	71-6272
谷掛整形外科(神殿町·同整形外科診療所内) 61-9980	62-8261
和楽園(古市町・同特別養護老人ホーム内) 63-5505	63-6051
あじさい園(茗荷町・同特別養護老人ホーム内) 81-0878	81-0373

お知









時半~午後5時(土・日曜日含む) た書面を、次のように縦覧できます。 選挙人名簿に登録された人を記載し ところ…市選挙管理委員会事務局 とき…6月3日休~7日月午前8 新しく奈良市の選挙人名簿と在外

くわしくは、 同事務局へ。

浄化槽清掃業の許可申請 一般廃棄物処理業と

人で、 があり、 業はリサイクルを目的としたものな は、登記された事務所または営業所) すでに3か月以上市内に住所 人。ただし、 申請者が自ら事業を実施する 申請者が、申請時において 引き続き市内に住所がある 新規の一般廃棄物処理 (法人

登録された人の名簿の縦覧 新たに選挙人名簿などに

市役所北棟3階

書以外にも必要な書類があるため問 い合わせてください。 問い合わせ】同課(☆七一一三○

事業所・企業統計調査等 元調査に協力を

営事業所を対象に6月1日現在で全総務省と経済産業省が、全ての民 国一斉に実施します。 企業統計調查 (簡易調査) 今回は、事業 ` 商

A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00 C=午後2:00~3:30

]中央図書館(☎26—6101) 🛛 ■西部図書館(☎45—5669) 富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場 6休 В 富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄) 東九条町モータープール(東松商店) 7金 В 大安寺人権文化センター駐車場 7金 富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前 11(火) В 四条大路南町 自治会館駐車場 Α 神功四丁目 平城西公民館駐車場 11伙 В 中登美ヶ丘一丁目中央集会所前広場 Α 西九条町 西九条会館駐車場 12% В 東九条町 宮ノ森住宅集会所前 В 13休 菅原町 やまや駐車場 Α 第1号街区公園 13休 В 14金 В 丁目 ライフストア西の京店駐車場 Α 一丁目 第1号街区公園 14金 В 帝塚山四・五丁目集会所 Α 奈良ハイタウン東入口 18火 В 第1号街区公園前 南永井町 Α 鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場 18火 В 三松ヶ丘 号街区公園 19冰 В 平城東公民館駐車場 朱雀六丁目 Α 秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場 20休 В 西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場 Α 富雄北三丁目 街区公園前 20休 В 富雄団地48号棟前 天の川小径 С 総合福祉センター玄関前 21金 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場 21金 В 第3号街区公園(ABC公園) Α 川上町 ケアハウス万葉駐車場 25(火) В 青山六丁目 集会所前 北登美ヶ丘 丁目 登美ヶ丘近隣公園駐車場 25伙 В 右京三丁目 平城3号近隣公園 26% В 集会所駐車場 佐保台二丁目 条町三丁目 Α 淺沼組社員寮 27休 В 法華寺駐車場 法華寺町

В 右京五丁目 18棟前公園(丸太公園) ・西部図書館からのお知らせ〉 〈中央

平城第2団地集会所

Α

5月の休館日…3日~5日、10日、17日、24日、30日、31

のに限る。 処理業の許可指針に適合するも

事項を記入し、5月6 除く)に同課へ。申請 日〜31日の午前9時 付けの申請書等に必要 正午・午後1時~4時 土・日曜日と祝日は 申請】市企画総務課 に備え (

左京五丁目)

容は、

り厳重に管理さ 的に使われること 統計以外の目

んので、 は絶対にありませ 安心して

協力してください。

くわしくは、 市役所総務課

福祉奨学生を募集

支給する福祉奨学金の奨学生を募集 します。 高校・大学などの在学者を対象に 受付は5月6日~31日 応募者の中から今年度の

票により同時に実施されます。 業統計調査 業基本調査の3調査が、一枚の調査 5月下旬、県知事任命の調査員 (簡易調 査 サー ・ビス

学生を決定します。

等専門学校、

短期

①学校教育法に定める高等学校、 【**受給資格者】**次の全てに該当する人

高

大学、大学

(大学

訪問します。調査票に記入された内 調査票記入依頼のため、 統計法によ 各事業所を

ものに限る)に在

らに準ずる学校

市長が指定した

院を除く)やこれ

手帳 むねこれに準ずる人で、 以前から引き続き市内に居住し、 ②学生の保護者が平成16年1月1日 学している人(最低修業年限を超え 活保護法に規定する被保護者やおお て在学している人を除く) (1·2級) または療育手帳を 身体障害者

生.

けていない人 ③市が支給する他の奨学金などを受

【支給金額(月額)】

高校生5千円

に該当する人 保持している人、

母子

(寡婦)

家庭

なかよし広場

5月18日は、 水道料金等の口座振替日です。

保護者名義の銀行口座のわかるも 〜31日に市役所児童課へ。 の、在学証明書を添えて、5月6日 【申し込み】印鑑、 続柄表示の世帯全員の写し)、 住民票 (世帯主

扶養手当の支給額を改定 児童扶養手当・特別児童

童扶養手

養手当の支給額 次のように変わ ~、4月分から



当·特別児童扶 (月額)〉

児童三人…4万9千88円 【全部支給】児童一人…4万1千 **〈児童扶養手当の支給額 ▼児童二人**…4万6千80円 880

童が四人以上の場合は、一人増える ···4万9千80円~1万7千80円。児 千870円~1万4千880円 円~9千88円 ▼児童二人…4万6 ごとに3千円加算されます。 【一部支給】児童一人…4万1千80 ▼児童三人

(特別児童扶養手当の支給額(月額)> **一級**::5万%円 ▼二級…3万3

くわしくは、 市役所児童課へ。

激励金を支給 病没家庭等児童に

を支給します(事実発生後3か月以 励慰問にあわせて激励金(3万円) 義務教育修了前の児童の家庭へ、激 病気などで父または母を亡くした

> 内に申請した場合に限る)。 くわしくは、 市役所児童課

大学生 7 千円

子育て短期支援事

を養育できない場 時的に家庭で児童 労などの理由で一 助事業(ショート ステイ) …保護者 が出産、疾病、疲



を預かります。 設で7日間を限度として24時間児童

イ)…保護者が仕事などで帰宅が恒 夜間養護事業(トワイライトステ

して午後2時~10時に利用できます。 月の範囲内で、一日4時間を限度と 施設への通所により生活指導、夕食 常的に夜間にわたり、児童の養育に の提供などを行います。 期間は6か 困難を生じている場合に、児童福祉 て決定します。 いずれも、利用料金は所得に応じ

水道漏水調査に協力を

くわしくは、市役所児童課

で、協力してください。 す。市水道局漏水調査業務委託の腕 庭のメータに音聴棒をあてて行いま 章をつけた調査員が訪問しますの 水道管の漏水を探知するため、各家 実施します。調査は道路に埋設した 貴重な水資源の有効利用を目的に

> 三、富雄南、 三碓、伏見南、伏見、六条、 鶴舞、あやめ池、西大寺北、 保川、佐保、鼓阪、大宮、椿井、大 名、登美ヶ丘、東登美ヶ丘、平城西、 8時半~午後5時 ▼調査校区…1 明治、東市、帯解の各小学校区 安寺西、大安寺、済美、飛鳥、辰市、 問い合わせ…市水道局漏水対策課 とき…5月初旬~8月下旬の午前 右京、朱雀、 鳥見、富雄北、 左京、佐 富雄第 青和、 都跡、



市営住宅入居者を募集

着で同課へ。抽選は5月24日 申込書に記入し、 出張所で5月6日~17日に配布する 単身者であっても申し込み可 18号市営住宅は高齢者等の場合は、 目)一般向1戸、第1号コミュニテ 号市営住宅(六条西一丁目)一般向 1戸、第20号市営住宅(松陽台一丁 寺町)一般向1戸、第5号市営住宅 イ住宅 (三条本町) 一般向1戸。第 【受付】市役所住宅課、西部・北 大安寺一丁目)一般向1戸、第18 募集住宅】第4号市営住宅(般若 郵送で 5月17日

5月9日田市民体育大会開催にあ 市民体育大会で交通規制

ます。 たり、 混雑が予想されま の利用に協力願い す。公共交通機関 公園内の駐車場は 会場の鴻ノ池運動 総合開会式



の案内については、 〇一八〇—九九七—〇〇三) しますので利用してください。 なお、 くわしくは、市役所体育課へ。 雨天時等 テレドーム (で案内

こどもエコクラブ 会員募集

学ぼう自然、守ろう環境

らおうと、環境省が募集します。 習を支援し、環境に関心をもっても 員には手帳、バッジ、 等を渡します。 子どもたちが主体的に行う環境学 ニュースレタ 会

など入会方法は自 由。事務局と連絡 対象…小・中学生。 家族、 友だち

年間。活動のきっ を取れるサポータ 来年3月までの1 (保護者) が必 ▼活動期間…

隊・交流事業)も開催予定 かけ作りとなるイベント くわしくは、市役所環境保全課 (自然探検

くわしくは、

市役所住宅課

奈良しみんだより 平成16年 (2004年) 5月

5月15日~31日は軽自動車税の納期です。 納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

従来の有料道路の障 障がい者割引証を廃止 有料道

ない人は、市役所障が くなります。まだ所定 の手続きを済ませてい は、5月31日で使えな がい者割引の割引証



くわしくは、

してください。 い福祉課で5月31日までに手続きを 同課へ。

費の請求窓口が変わります重度心身障害者老人等医療

医療費の請求は、今年度から市役所 受付していた重度心身障害者老人等 高齢福祉課で行っています。 これまで、市役所障がい福祉課で くわしくは、市役所高齢福祉課へ。



曜日 ▼ところ…生涯学習センター 環境などを考えます。 中央生活学校 とき::毎月第2水 主婦の立場から、消費生活や消費

園大和分館(学園大和町一丁目) 2水曜日 学園大和生活学校 ▼ところ…西部公民館学 とき…毎月第

2木曜日 ▼ところ…伏見公民館あ やめ池分館(あやめ池南一丁目) 申し込み】はがきに住所、 あやめ池生活学校 とき…毎月第 年齢、 電話番号、希望 氏名

> 役所商工労政課へ。 学校名を書いて、5月12日までに市

市民実技講座 「写真講習会.

明巳さん、吉住光司さん ▼持ち物 物館でミス奈良の撮影と作品講評 館(大和郡山市) …35 mカメラ、36枚撮りポジフイル 雨天決行 ▼ところ…県立民俗博物 川光三さん、田中眞知郎さん、中村 ▼申し込み…往復はがきに講座名 ム、三脚、レフ板(無くても可 て20円 ▼指導…市美術家協会の小 (現像料含む)、他に同館入館料とし ▼定員…50人
▼参加料…3千円 とき…6月19日出午前8時40分。 市と市美術家協会が開きます。 ▼内容…民俗博



課へ。多い場合は 電話番号を書い に市役所文化振興 て、5月20日まで



ならまちコンサートへ

が開きます。 関ならまち振興 財団と 市音楽協会

ミュージックアラカルト

時半 ▼ところ…ならまちセンター 30人 **▼申し込み**…往復はがきに住 のコンサート (東寺林町) とき…6月11日金午後6時半~8 全員の氏名、電話番号を書いて、 ▼内容…器楽・声楽 ▼定員…小学生以上

い場合は抽選。

デッサン能

演者による解説などもあります。 短い時間で演じる「能」の鑑賞会や、 観客の前で紋付き袴で面をつ

各40人 ▼鑑賞料::50円 番号、午前・午後の別を書いて、 剛流シテ方植田恭三さん ▼定員… らまち格子の家(元興寺町) ▼出 合は抽選。 月25日必着で)ならまち振興財団 み…往復はがきに住所、氏名、電話 田啓子さん、デッサン能「実盛」金 時、午後の部=1時 **▼ところ**…な 演…能管「五様乱曲」森田流笛方森 一〇) へ。1枚に一 〒630-8317井上町十一 とき…6月6日 旧午前の部= 人限り。多い ☎二七—一八 ▼申し込 5



音声館

☆二七-七七〇〇 M二七-七七三二 〒63-83號鳴川町三二十一

児は無料 堂良弁杉、不審ヶ辻子の鬼ほか 入場料…一般201円、小学生101円、 演…劇団「良弁杉」 23日 印午前 11時半、午後 2時 エントランス小劇場 とき…5月 **▼演目:**:二月 ▼出

2時 ▼出演…劇団 定員…各90人。4月1日現在で満5 とき…6月6日田午前11時、 創作ミュージカル「二月堂良弁杉」 「良弁杉」 、午後

5月30日必着でならまちセンター 一五一)へ。1枚に二人まで可。 (〒60-80東寺林町三八 ☎二七― 席とも前売り千 座布団席・椅子 歳未満は入場不 ▼入場料::



振興課、学園前ホールで発売開始 前から席を指定) 上の人と障がい者のみ(開演1時間 椅子席は65歳以 1日午前9時から同館、 円、当日千20円。 ▼入場券::5月 市役所文化

を書いて、6月10日必着で同館へ 声館備え付けの応募用紙に必要事項 休憩コーナーなど **▼申し込み**…音 ントランスホールの一部、1・2階 ▼展示場所…同館ショーケース、エ 式は自由。個人・団体を問わず 良、わらべうた、日本の四季など形 展示期間…年間20組、1組は13日間 同館ギャラリー募集 テーマ…奈 5月のエントランスギャラリー \blacksquare

り絵展「奈良の風物を描く」、23日 マリング展。 島眞由実(黒川祐企憲奈良教室)き 田~6月4日金・宮前まゆみロー **期間・内容**…9日田~21日金・中 ヹ

写真美術館

☎==-九八- ■==-九七== 〒36-80高畑町六○○--

でも相談室」 写真の日記念イベント「写真なん

影やカメラの使い方などを解説しま 「写真の日」にあわせて、写真撮

時~4時 直接会場 とき…5月29日 出・30日 旧午後 申し込み…不要。当日

クラシック音楽リサイタル 出演者募集

クラシック音楽家をめざす若 手音楽家に演奏の機会を提供し 将来の活躍を奨励しようと開 < リサイタルの出演者を募集し ま

【とき】11月20日生)午後6時 【ところ】学園前ホール(学園南 三丁目)

【募集部門】クラシック音楽洋楽 部門 (作曲を除く)

【**使用楽器**】楽器を使用する場合は、通常クラシック音楽に使 用する楽器とします

【応募資格】昭和49年11月21日~61年11月21日生まれの奈良市 に在住・在勤・在学または関係のある人で、40分以上の演奏 ができ、国内でソロリサイタルを行っていない人

【選考】一次選考は7月25日、二次選考は8月20日。いずれも 実技審査を学園前ホールで実施

【申し込み】市役所文化振興課に備え付けの申込書に必要事項 を記入し、6月1日~7月14日の午前9時~午後5時必着で 同課へ(土曜日、休日を除く)。



昨年のリサイタルから

P研究所研修担 ころ…同館中ホ

間の岩井虔さん

とき::8月7日

出午後5時

ع

宗次郎さん

5/27

(木)

枠組みからみる肯定的に受け止めてみよう~違

った

6/3

(木)

に納得自分の傾向を知ろう~他者との違

とき

容

5/20

(木)

在・未来のわたし

過

去

現

とき::7月31

日 (土)

午後2時

▼ لح

i ル

•

講師:PH

会シリー

ズの第1回です

(年6回開

ビジネスを手がける大野長八さん、 の横山健一郎さん、フランチャイズ

A・アルマゾフ米国総領事など

なら燈花会記念コンサート二〇〇

いにしへの祈り」

する社長等を講師に迎えた経営講演

ノウハウで、会社経営を実践・指導

…今後の講師予定=ホテル総支配人

予約は9日午前

9時から

専 •

電

ット(

☎○五七○一○六一三○

0

ド一六八—九九五)、

ローソンチ

〇五七〇一〇二一九九六六・Pコー

10時から電子チケットぴあ

他話

☎三四一○一一一)

で、

・その 用

五・Lコード五二〇三四)

で発売開

卓越した技術力や独自の経営管理

やあらゆる組織のリーダーの成功の

頑張れ!奈良「中小企業の経営者

ならを元気にするセミナー

入場料…千

始。 ら同館で発売開 8日午前9時 入場券::5月 全席 指定 か



同館の電話 500

16日午前9時から同館、

学園前

光課へ。多い場合は抽選。

み…電話で5月14日までに市役所観

全席指定

入場券::5月

ころ…同館大

ル

入場料::3

菊を実費

150

 $\ddot{\mathbb{H}}$

で 販売

申し込

岩井虔さん

名勝大乗院庭 〒630-830高畑町一○八三— □□-○八○八 文化

(木)

違いを活かして課題に挑戦自分も他者も大切にしよう

互.

いの

(木)

否定的メッセージの掃除をしよう

残すもの・捨てるもの

とき・ところ::5月22日出・ 菊づくり講習会

菊の栽培法や仕立 テキスト代… 希望者には苗 菊づくり

定員…各40人

技術講習会

てなど、

公民館、5月23日 (日・中央公民館) 間は午後1時~5時 ▼内容…大 西

> 談員の上 師…市女性問題相 半~3時半 時間…午後1時

時半~午後3時半

定員…先着

100 10

· お茶券::300

お茶席

とき…5月16日旧午前

· **定員**…女性 田宜子さ ▼ 講

b 30 h 同センターへ。電話、ファクシミリ、 前・年齢を書いて、5月15日までに 電話番号、託児希望者は幼児の名 し込み…はがきに住所、氏名、 (2歳〜就学前の幼児) 人。 在勤・在学 ▼参加料…千 岗。 あり 無料託児 年齢、 申

生きるために、自分の心や身体を大

自己尊重セミナー

切に思う気持ち、 に気づく体験をしてみませんか。 互いを尊重し、 各々の素晴らしさ 人一人が輝 13 7

から専用電話 (☆三四―○一一一 始。同館の電話予約は17日午前9

「あすなら」

多い場合は抽選。

(asnara99@m4.kcn.ne.jp)

5月3日「憲法記念日」・4日「国民の休日」・5日「こどもの日」も、 **ごみ・再生資源の収集業務は通常通り行います。**

インターネット・Eメール 奈良マーチャントシードセンター とき

…6月4日途午後

操作と利用上の注 ジ閲覧、Eメール 内容…ホームペー

ス番号S11) 1時~5時

() | |

2 千 550 円 意事項 **▼定員**…20人 (教材費を含む V 受講料…

S 21 を含む 員…20人 利用方法、 11日 金午後1時~5時(コース番号 インターネット検索 ▼内容…各種検索サイトの 利用上の注意事項 受講料:: 80円 とき::6月 ▼定

トを利用した経理 ▼定員…各20人 商業簿記の基本とパソコン会計ソフ 5時(コース番号A31) き…6月21日 川~23日 水午後 1時~ コース番号・開催月、 申し込み】往復はがきに講習名が ・受講料:3千%円(教材費を含む パソコンを利用する商業簿記 住所、 ▼ 内容:: 氏名、 ع

5月15日必着で同 センターへ。1枚 書いて、いずれも

電話番号を

習での複数応募は不可。 に一人1講習限 同一内容の講 多い

い場合は

1時~4時 とき…5月12日水午後 内容…中小企業診断

は不可。多い場合は抽選

安全管理など経営関係の無料相談 算機処理·POS導入、人材育成、 法人成りの手続き、融資、事務の電 士による経営・経理、 (秘密厳守)。 開業・転業、



勤労者総合福祉センター 〒33-106佐保台西町 二五 **4**七一 二 四四四 **(サン・アクティブ奈良)**

含む 勤も可 ▼内容…ワードでの文書作 成 ▼受講料::8千億円 後8時半。8回 月28日の毎週水曜日午後6時半~午 曜日コース) パソコン・文書作成初級教室 とき…6月9日~7 ▼定員…15人。在 (教材費を

講料…8千00円 時。8回 ▼定員::15人。在勤も可 7月31日の毎週土曜日午後1時~3 日午後コース) とき::6月12日~ ▼内容…エクセルでの表計算 ▼受 パソコン・表計算初級教室(土曜 (教材費を含む)

月 27 日 (日) · 7 月 10 時~8時45分、6 午後5時。10回 日出午前10時半~ 4日の原則として毎週水曜日午後6 **▼定員**::16人。在 陶芸教室 とき…6月2日~8月

勤も可 センターへ。1 勤務先を書いて、5月16日必着で同 …1万1千20円(教材費を含む ース限り。同一コースでの複数応募 コース名、住所、 (申し込み) 往復はがきに教室名。 ▼ 受講料 枚に一人1教室1コ 氏名、電話番号、



防災センター ☆ 三 63-145 三 五 — 一 一 ○ 六

日冰·23日旧午後1時~4時 応急手当普及講習 とき…5月12

その場で抽選

入門コース

とき…6月8日

1

等の要請に応じて も、各種グルー センターへ。他に 日の前日までに同 容…心肺そ生法、 大出血時の止血法 申し込み…講習

指導員を派遣しま

すので、問いあわせてください 体験学習

場合はその翌日)、祝日。 正しい知識と確かな技術を学べます。 要予約 ▼休館日…月曜日 火・煙避難・台風・地震)を通じて、 開館時間…午前9時半~午後4時 各種災害の学習や擬似体験 ▼入館料…無料。団体利用のみ (祝日



(At) - Otto Mt) - Otto 〒33-00左京五丁目三- I - STO - OTTO 〒33-00 - OTTO 〒33-00 - OTTO 〒31-00 - OTTO 〒01-00 - OTTO - OTTO

(手話奉仕員養成講座) 手話奉仕員養成入門講座

会話ができる人を養成します。 解し、手話で挨拶・自己紹介程度の 聴覚障がい者の生活等について理

1時40分~3時40分、午後6時45分 **象**…手話学習未経験者。在勤・在学 ~8時45分のいずれか。2回 火・6月1日火の両日。時間は午後 初めてコース とき…5月25日 ▼申し込み…不要。 当日直接 ▼ 対

> ス受講後に入門コー 会場へ。初めてコー ります(多い場合は スの受講希望者を募



分~8時45分 テキスト代…千円程度 **▼定員**…各40人 V

後1時40分~3時40分②午後6時45

月25日の原則として毎週火曜日①午

りがな)、年齢、電話番号、活動場 復はがきに講座名、住所、氏名(ふ 5月25日~3月8日の原則として毎 活動している健聴者20人 ▼テキス 会話が可能で、概ね2年市内で手話 分。 32 回 週火曜日午前10時10分~午後零時10 着で同センターへ。多い場合は抽選 ト代…千50円程度 ▼申し込み…往 話が理解でき、手話での簡単な日常 手話奉仕員養成基礎講座 活動年数を書いて、5月15日必 ▼定員…相手の簡単な手 とき:

〈ふれあい将棋・囲碁大会〉

め切り…5月20日 がい者・児と健常者・児48人 10時~午後3時半 将棋大会 とき…5月29日出午前 ▼定員…身体障 •

がい者・児と健常者・児48人 10時~午後3時半 め切り…5月27日 囲碁大会 とき…6月5日出午前 ▼定員…身体障

者にはセンターで弁当の注文を受付 【**その他**】 昼食は各自で用意。 一 食 500 円 希望

紙またははがきに大会名、 申し込み』センター備え付けの 氏用

障がいの種別と等級、 電話・ファクシミリ (ふりがな)、 障がいの有無、 年

棋力(段・級)、弁当 ~ ° て、 1 枚 各綿

段・級のない人は経験年数で自己判 め切り日必着で同センター を注文する人は個数を書い 断してください(最下級は8級 に1大会限り。ファクシミリも可。

〈障がい者対象の教室〉

き〜窯出し 作品形成~ 者10人 ▼ 半~3時半。5回 日出・7月8日休・ 陶芸教室 書道教室 素焼き〜釉薬掛け〜本焼 内容…陶芸の基本指導。 とき…6月11日~来年 とき…6月3日休~5 材料費::70円程度 ▼ 定員… 障がい 29日休午後1時

午。10回 日午前10時~正 して毎月第2金曜 3月11日の原則と

▼定員

卓球教室

とき…6月8日

(

29

的な技法 ▼持ち物…書道用具一式 ▼費用…紙類、手本用の書籍など …障がい者15人 ▼ 【申し込み】はがきまたはセンター 内容…書の基本

多い場合は抽選 同センターへ。ファクシミリも を書いて、いずれも5月25日必着で クシミリ番号、 名(ふりがな)、年齢、 備え付けの用紙に講座名、 障がいの種別と等級 電話・ファ 住所、 氏

(初心者対象の養成講座) 点訳ボランティア養成講座

ながら点字法を学びます。 視覚障がいについての理解を深め

号、障がいの有無・等級、保護者名

6月1日までに同センタ

として毎週木曜日午前10時~ 盤は期間中貸し出します ▼締め切 22回 ▼定員…20人。在勤・在学も り…5月20日 とき::6月3日 ▼テキスト代…50円程度。点字 ~ 12 月 16 \mathbb{H} の原 正午。

> [金午後1時半 障がい者職業相談

-体育館

定員:

中

とめ、普通の文章で書いて伝える要 約筆記を学びます。 耳の不自由な人々に話の内容をま 要約筆記ボランティア養成基礎講座

程度 ▼締め切り…5月29日 勤・在学も可 講座)。16回 土曜日午前10時~午後3時(1日2 とき…6月12日~7月31 ▼ テキスト代…二 ▼定員…20人。 日 0 毎 在 円

别、 場合は抽選 め切り日必着で同センターへ。 勤・在学者はその旨を書いて、 住所、氏名(ふりがな)、年齢、 【申し込み】往復はがきに講座名、 電話・ファクシミリ番号、 各締 多 在 性

20 人 実戦練習(硬式とラ 技術の習得・試合の がい児・者と健常者 後6時半~8時半。7回 紙に住所、氏名、生年月日、 ューズ、ラケット(ある人) 中学生以上の身体障 日· 10 月 12 日 〈 ージボール) **▼持ち物**:体育館 し込み…はがきまたはファクシミ 同センター体育館備え付けの用 内容:基本 26日の毎週火曜日午 ▼定員… 電話番 • 申

がい者のみ電話も可。多い場合は調整。 母子福祉センター

母子家庭の「母と子の潮干狩り」 とき…6月20日田午前8時半集 ☆六一十二五五二

合。小雨決行 ・ 行き先… 御殿場浜

がいの種別・等級を書いて、 所、氏名、生年月日、電話番号、 共職業安定所専門相談員 ▼申し込 日必着で同センター体育館へ。視覚障 センター体育館備え付けの用紙に住 **み…**はがきまたはファクシミリ、 ▼相談員…奈良公 場合は抽選 とき…6月 6 月 1 年齢、 同所へ。多い場合は抽選。 学生まで) 18人 ▼申 電話番号を書いて、6月4 に、住所、母子の氏名、 母子家庭の母と子 (三重 し込み…往復はがき 学校名、学年、

東老春の家 ☆二四十三一五一七〇二十

日必着で

申し込み…不要。 公演 ▼対象::0歳以上と家族 容…演劇サークル「集」による演劇 月23日间午後1時半~3時半 演劇ボランティア公演 とき…5 当日直接会場 ▼内

多奈良館

中学生は入館無料

奈良の文化財をより身近に感じ学んでもらおうと、小・ 中学生の入館料が無料になっています。奈良の文化財を目 で見て、手で触れ、聞いて学んでください。

なお、館内ではボランティアガイドの案内を受けること もできます。

▶世界遺産「公開講座」

「世界遺産とその周辺」を年間テーマに、奈良の世界遺 産に親しんでもらおうと、奈良大学と共催で開きます。同 大学教員が専門的な立場で講演します。

とき…6月20日(日)午後1時半~3時 ▶講師・演題…奈 良大学文学部教授の浅田隆さん「紀伊山地の霊場と参詣道 について」 ▶定員…100人 ▶参加料…同館の入館料と 般240円(団体料金扱い) ▶申し込み…往復はが 「浅田講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話



番号を書いて、6月4日必 で同館 (〒630-8215東向中 8 近鉄奈良駅ビル4 2 2 7070) 1 枚に二人まで可。多い場 合は抽選。 来場は公共交通 機関を利用してください。

A. 月 22 日 陸上競技 と。 時 9 では体育館シュ ··· 5月29日 出午前 9 時 〈学校5日制開放〉 (その他) き…5月16日 時(中央第二体育館 中央体育館 (鴻ノ池陸上競技場 学校のクラブ活動での 4 正午、 時 スポ 出午前9時~ (受付は午前9時 午前9時 2時に直接会場へ) (用具のある人は (投てきは 種目:卓 技場では運動 *種目:: 午後1 1 但午前 ▼ (法蓮 ーズを必ず使用 対象…小・中学生 ツ施設を開 ((法蓮 9時半に 正午 球 町 (法蓮 (用具のあ 半 靴、 町 使用は不可 (午後1 10 時 颤 とき::5 直接 体育 11 のこ 時

種 午 時

東西南北

月 12 日

0

土

曜 央武

H

午

前 場

10

時

中

道

法

蓮 正午

町

とき…5月

29

日

9

月

11

日

年

五.

0

少年剣道

い合わせ】

中央体育

館

国・県、その他団体などの情報

●優良運転者を表彰

問い合わせ…市武道振興会

一〇六〇)

申し込み…不要。

当日直接会場

対象…小 ところ…

中学生

 \overline{o}

剣

道

経

験

【対象】支部表彰…自動車(原付を含む) を継続して運転し6年以上無事故・無違 反か、すでに中級顕彰を受け、その後無 事故・無違反の人 ▶特別優良運転者顕 彰…上級顕彰受賞後1年以上経過し、顕 彰申請時点で10年以上無事故・無違反 で、免許停止処分を受けたことがない人 ▶緑十字銅章…特別優良運転者顕彰を受 けて10年以上無事故・5年以上無違反の ▶近畿交通栄誉章…すでに緑十字銅 章を受けている人で、20年以上無事故・ 10年以上無違反の人

【申請期限】5月28日

【問い合わせ】奈良警察署管内の人は安 協奈良支部協会窓口 (☎33-011 0)、奈良西警察署管内の人は安協奈良 西支部協会窓口(☎49-0110)へ。

●なかよしファミリー劇場

とき…5月5日 (税午前11時、午後1 時半 ▶ところ…音声館(鳴川町) ▶入場料…3歳以上300円 ▶問い合 わせ…奈良人形劇連絡協議会の舟田さ ん (43-7714) へ。

●3B体操奈良フェスティバル

とき… 5月27日(水)午前10時~正午 ▶ところ…中央体育館(法蓮町) 内容…親と子のふれあい体操、成人の 健康体操など ▶**持ち物**…上履き、運 動のできる服装 ▶問い合わせ…(社)日 本3B体操協会県支部の田村さん (☎ $47 - 0385) \sim_{\circ}$

●平城宮跡春の特別講演会 「発掘調査と平城宮跡」

とき…5月17日(月)午後3時~4時半 ▶ところ…平城宮跡資料館(佐紀町)

▶講師…元奈良国立文化財研究所所長 の田中啄さん ▶定員…300人 ▶参 加料…500円 ▶問い合わせ…NPO 法人平城宮跡サポートネットワーク (30-6752)

会 半

●自然食(キムチ漬)講習会

とき…6月9日・23日、7月7日~ 21日の水曜日午後1時半~3時 ▶と ころ…自然食講習会館(北永井町県農 協奈良南部支店内) ▶内容…6月は 白菜、7月はキュウリ ▶定員…各30 ▶材料費…1,000円 ▶締め切り … 5 月17日必着 ▶問い合わせ…県農協 奈良市柏木支店(☎34-3033)へ。

●福祉住環境コーディネーター 2級検定試験対策講座

とき…5月29日・6月5日・19日の 土曜日午前10時~午後5時 ▶ところ …奈良商工会議所(登大路町) ▶受 講料…25,000円。テキスト代は別途必 ▶締め切り… 5 月21日 ▶問い合 わせ…奈良商工会議所業務課 (☎26 -6222)

●さわやかキャンプ「ホタルに会えるかな?」 とき…6月19日(土)・20日(日)1泊2日 ▶ところ…平城野外活動研修センター ▶内容…野外自炊、キャン (歌姫町) プファイヤー、ホタル探しなど ▶定員 …小学生50人(15人未満の場合は中止) ▶参加料…3,500円 (保険料含む) 締め切り… 5 月28日必着 ▶問い合わせ …平城児童センター(☎34-271 6 · http://www.d1.dion.ne.jp/~heijyoh/) ~

●キャンプフィールド自然塾 「楽しく学ぶアウトドア」

アウトドアクッキングを楽しもう とき… 5月30日(日)午前 (野草料理) 10時~午後2時 ▶ところ…黒髪山キ ャンプフィールド (奈良阪町) 員…小学生以上40人 ▶参加料… 2,000円 ▶締め切り… 5月20日必着

▶問い合わせ…同キャンプフィールド 運営協議会(☎26-4777)へ **▶ 今後の予定と内容…** 6 月27日(日)・ネ イチャーゲームと草木染め、7月25日 (日)・自然観察と手作り工作、8月22日 (日)・紙すきとスケッチ、9月26日(日)・ 竹の炭焼きと竹筒でごはん炊き、10月

24日(日)・ネイチ ャーゲームと工 作、11月28日 (日)・つるし柿づ くりと落ち葉で 焼きいも



放

▼匿名 光洋 匿 県 吉岡耕藏 二万八十七円 2 名 中古自動車販売協会 (北之庄町) (青山七丁目) 3月分 五千百九十七円 車椅子 <u>山</u> [陵町) 銀 おもちゃ百個 ▼ F·G会 奈良市国際音楽交 マッ 万円 ▼匿名 (敬称略) 三十万 サ ĺ ▼ 奈 ジ

研 円 年円 指定寄付 匿名 奈良市ボランティア連絡協 ル 方六千九百七 究都市センター クラブ シゲ奈良店 • 廣田久義 関西文化学術 なら 九十四 一万五千 山方. 年青 厄 (株)

| 万八千五百四円 六千六百四 陵町) 五千円 十四 円

器 闩

Ŧî.

方

万円

+

平成16年 (2004年) 5月

救急車の適正な利用を!

救急車は緊急時に必要です

救急車は、交通事故やケガ、急病などからみなさんの大切な生 命を守るため、いつでも出場できる体制をとっています。

しかし、同時に出場できる救急車や人員には限りがあります。 急を要しないことで救急車を利用すると、重病・重傷患者の搬送 に救急車が回れなくなり、患者を運ぶのが遅れてしまうことがあ ります。緊急時以外の要請は控えてください。

【問い合わせ】市消防局(☎35-1191代))へ。



消火器を廃棄するときは 次のことに注意してください

不用となった消火器を廃棄する場合は、絶対に普通のごみとして捨てたり、放置したりしないでください。

◆個人で購入した消火器の場合

廃棄は、購入店または消火器専門業者に相談 してください (有料・メーカーや消火器の種類 によって価格は異なります)。絶対に分解したり、 放射したりしないでください。

◆奈良市が配備した消火器の場合

昭和48年以降に市が配備した消火器は、自治会で取りまとめた上で申し出により回収・廃棄します。

で年金 内であれば特例として受給できます。 問い合わせ】 6月初旬に文書で通知)。 成16年度現況届で更新の手続きを行 扶養親族等の数は税法上 お、 (厚生年金等) に加入して 現在児童手当を受けている人は、 得制限額 市役所児童課 ①を超えてい 0 数 です。 ても②の € √ いる場合に 1 ます

扶養親族等の数	児童手当 *国民年金·年 金末加入者	特例給付 *厚生年金等 加入者 ②
0人	3 0 9	4 6 8
1人	3 4 7	5 0 6
2人	3 8 5	5 4 4
3人	4 2 3	5 8 2
4 人	4 6 1	6 2 0
5人	4 9 9	6 5 8

*前年(平成15年中)の所得が上記額以上の 場合は児童手当を受けることができません。 所得制限額

から児童手当を受けることができます。 た人も含む) て所得制限超過等で受けることができなかっ 現在児童手当を受けていない人(以前申請し 得年 1変わります。対象児童を養育している人で 申請月の翌月分 度 月 前 申 年の 所得制限限度額未満であれ から児童手当 (5月申請であれば6月分 所得 (平成15年 一の対 -中所得)







所得年度が5月申請から変わります光童手当受給の対象となる

第7回

【第6回協議会で

確認された合併協定項目

◆財産の取り扱い

良市に引き継ぐ ②出資金・出捐金は、奈良市に引き継ぐ。 市有財産の管理経費として執行する。 の補助金は廃止し、管理の必要経費は 整して奈良市に引き継ぐ。同委員会へ 委員会との造林契約は、合併までに調 ③月ヶ瀬村の月瀬交流センターは、奈 ①都祁村と都祁村南地区共有造林管理

④月ヶ瀬文化センターは、奈良市に引 月ヶ瀬村公民館の利用は、 合

月ヶ瀬 き、第5回協議会で提出された24項目の合併協定項目の協議確認と、平成16頭、月ヶ瀬村婦人会の役員改選に伴う交代委員の紹介がありました。引き続4月5日川、都祁村交流センターで第6回協議会を開きました。会議の冒 年度事業計画・予算が承認されました。その後、新たに10の合併協定項目の

調整案が提出されました。 策定小委員会で検討した新市建設計画案の報告があり、意見交換がありまし また、4月16日金に市役所正庁で開いた第7回協議会では、新市建設計画

次回の第8回協議会は、5月6日休に市役所正庁で開く予定です。

併までに廃止し、地元自治会等へ移管 その他の2村の地区公民館、 公民館は、奈良市に引き継ぐ。また、 館と並松、都祁、吐山、六郷の4地区 併までに調整する。都祁村の中央公民 分館は合

◆広域行政事務の取り扱い

合は、合併後も奈良市が引き続き加入 都祁村が加入の奥山組合と神野山組

◆公社・公共的団体の取り扱い

の感謝状贈呈は、奈良市の制度に統 を4地区連合会とする。自治会長等へ 月ヶ瀬地域を1地区連合会、都祁地域 の補助金は存続する。 する。月ヶ瀬村の財産(月ヶ瀬観光会 館)は奈良市に引き継ぎ、 ◆自治会組織の取り扱い 3市村の観光協会は、現行どおりと 自治組織は奈良市の制度に統一し、 観光協会へ

◆諮問機関の取り扱い

は、奈良市の制度に統一する。 文化財保護審議会と社会教育委員

★広報公聴関係事業

ルテレビ整備事業完了後、速やかに移 奈良県農協と協議する。 行することを前提に、事業主体である 月ヶ瀬村の有線放送事業は、ケーブ

◆障がい者福祉事業

神障がい者優遇措置事業は、 制度により実施する。 市の制度に統一する。身体・知的・精 心身障がい者医療費の助成は、 奈良市の

◆高齢者福祉事業

①高齢者の在宅サービス

と緊急通報システム 老人友愛訪問員の新 度に統一する。 また、一人暮らし 奈良市の制

配食サービス事業

良市の制度に統一して運営する。 わず、すでに利用中の分については奈 規派遣、老人福祉電話の新規貸与は行

スと外出支援サービスは、両村で実施 ②高齢者の生きがい対策 の制度を当分の間存続する。 なお、いきがい活動支援通所サービ 長寿お祝い事業とふれあい事業、

老春大学への参加者の交通手段につい 続利用できることとする。 対象者は、70歳までは従前の制度を継 遇措置事業は奈良市の制度に統一し、 合併時に月ヶ瀬村「ことぶき乗車券. また、両村からの万年青年大行進や

は奈良市に引き継ぎ、地区の高齢者の ③月ヶ瀬村の老人憩の家、すこやか館 心身の健康の増進を図るための拠点と 22年度に廃止する。

補助は平成18年度から段階的に減額

なお、両村の地元開催の敬老会への

ては、当分の間市において確保する。

って就労できる軽作業場とする。 また、都祁村軽作業場は奈良市に引 地区の高齢者が生きがいを持



◆児童福祉事業

成は、奈良市の制度に統一する。 乳幼児医療費、 母子家庭医療費の助

◆その他の福祉事業

良市が開催する大 没者追悼式は、奈 ①ふれあい福祉大会や各市村主催の戦



おいて確保する。 また、合併後に

考慮して、当分の間補助する方向で調 は、これまでの経緯と地域の実情等を 各村の地区主催で開催予定の追悼式 整する。

により、慰霊塔公園内の合祀者慰霊碑 なお、両村の戦没者は遺族の申し出

◆農林水産関係事業

標準小作料は、現行のとおりとする。 業は奈良市の制度に統一し、3市村の ◆市村立の学校等の通学区域 水と農地活用促進事業、災害復旧事

◆学校教育事業

スクールバスは、

現行どおり運行す

に配慮し検討する。

等については合 るが、運行形態

村のバス通学生 併後関係機関等 で調整する。 また、月ヶ瀬

徒補助金は、当



童生徒通学費助成は奈良市の制度を適 分の間現行のとおりし、遠距離通学児

市の制度に統一する。 おりとし給食費・実施回数等は、 なお、2村の給食センターは現行ど 奈良

◆コミュニティー施策

次整備を進める。 間で格差が生じないよう、 情報通信基盤施設について、3市村 総合的に順

◆社会教育事業

奈良市の制度に統一する。 置き、事務組織と機構、管理運営等は 祁地区に地区公民館1館と分館4館を 1館(現月ヶ瀬文化センター)を、都公民館は、月ヶ瀬地区に地区公民館

社会福祉協議会

村の社会福祉協議会 の活動の内容や事情 きるよう、調整する。 社会福祉協議会は、 合併時に統合で 補助金は、 。 3 市

を尊重しながら調整

受託事業について は、3市村のそれぞれの事情を尊重し なお、自主事業や

ながら調整する。 「新しい協議会委員】

りとし、将来において児童・生徒数に

小・中学校の通学区域は現行のとお

著しく増減がある場合は、地域の実情

【問い合わせ】

(月ヶ瀬村婦人会長・田中久美)

新委員(職名·旧委員)::東有子

見ご質問」からも可)。 受け付けています(ホームページ「ご意 http://www.city.nara.nara.jp/gappei/) < ° ☎三四—四九二七· 國三四—四九二八· 合併問題や協議会に関する意見・質問も 同協議会事務局(市役所合併対策室内

市議会3月定例会

た。案件は次の通りです。 しました。この議会に市長から提出した案件 20日間にわたって慎重審議し、23日に閉会 3月4日に開会した3月定例市議会は: 全て原案どおり可決または同意されまし

【平成15年度関係】

〈報告〉市長専決処分(2件)

険条例の一部改正

▽市都市景観条例の一 別会計補正予算 ▽市土地区画整理事業特 市水道事業給水条例の一部改正 部改正 ▽市火災予防条例の一部改正 ▽ 基準を定める条例の一部改正 ▽市介護保 品衛生法の営業の施設に関する公衆衛生の 条例の一部改正 ▽市手数料条例及び市食 他非常勤の職員の公務災害補償等に関する 市表彰条例の一部改正 ▽議会の議員その ▽市宅地造成事業費特別会計補正予算 ▽ 補正予算 ▽市介護保険特別会計補正予算 別会計補正予算 > 市駐車場事業特別会計 康保険特別会計補正予算 >市老人保健特 水道事業費特別会計補正予算 ▽市国民健 めること ▽市一般会計補正予算 ▽市下 〈議案〉市長専決処分の報告及び承認を求

【平成16年度関係】

>側市生涯学習財団の事業計画 財団の事業計画 ▽ 財市防災センターの事業 写真美術財団の事業計画 ▽ 剛ならまち振興 ビスセンターの事業計画 ▽ 働入江泰 吉記念 センターの事業計画 > 財市勤労者福祉サー 市市街地開発㈱の事業計画 > 側市商業振興 開発公社の事業計画 > 賦市文化振興センタ 計画 > 財杉岡華邨書道美術財団の事業計画 事業計画 ▽ 財市駐車場公社の事業計画 ▽ ーの事業計画 ▽ 賦市スポーツ振興事業団の 〈報告〉 ㈱市清美公社の事業計画 ▽市土地

計予算 ▽市老人保健特別会計予算 金特別会計予算 >市国民健康保険特別会 費特別会計予算 >市住宅新築資金等貸付 〈議案〉市一般会計予算 ▽市下水道事業

> 金特別会計予算 ▽市駐車場事業特別会計 の委員の選任 士報酬の負担 ▽固定資産評価審査委員会 市道路線の認定 ▽住民訴訟における弁護 部監査契約の締結 ▽市道路線の廃止 ▽ の一部改正 マ市立学校設置条例の一部改 住宅条例の一部改正 ▽市屋外広告物条例 ▽市準用河川管理条例の一部改正 ▽市営 ▽市道路占用料に関する条例の一部改正 市法定外公共物の管理に関する条例の制定 の制定 ▽なら奈良館条例の一部改正 ▽ 条例の一部改正 マ市グリーンホール条例 ンター条例の一部改正 ▽市立図書館設置 張所設置条例の一部改正 ▽市老人福祉セ 止 ▽市ならまちセンター条例等の一部改 一部改正 ▽市史跡文化センター条例の廃 条例の一部改正 ▽市国民健康保険条例の 改正 ▽市廃棄物の処理及び清掃に関する 手数料条例の一部改正 ▽市税条例の一部 の退職手当に関する条例の一部改正 ▽市 ▽市行政手続条例等の一部改正 ▽市職員 業会計予算 ▽市行政組織条例の一部改正 宅地造成事業費特別会計予算 ▽市水道事 子寡婦福祉資金貸付金特別会計予算 ▽市 予算 >市介護保険特別会計予算 >市母 取得事業特別会計予算 ▽市福祉資金貸付 地再開発事業特別会計予算 >市公共用地 土地区画整理事業特別会計予算 一 ▽市北部会館条例の制定 ▽市役所出 ▽市公民館条例の一部改正 ▽包括外 ▽市市街

(諮問) 人権擁護委員の候補者の推薦

員と同補充員の選挙を23日の本会議で行いま した。当選者は次の通りです(敬称略)。 なお、任期満了に伴う市選挙管理委員会委

員が欠員となった場合、補充の順序は掲載順 丘三丁目)、德田幸子(大平尾町)、河村武 町)、南浦小糸(南京終町四丁目)、玉永進 管理委員会委員補充員…吉田恒俊(西千代ヶ (二条町一丁目)、西田浩 (帝塚山一丁目)。委 選挙管理委員会委員…吉田勝二(薬師堂

みあとキッズ探偵団 締め切り…5月19日

子どものための地 市民ネットワークを土台にした、

各教室への申し込みは、往復はがきに教室 住所、氏名(ふりがな)、年齢 -人1教室限り。多い場合は抽選。 交通費等は自己負担。

※開催日は原則を記載しています。詳細は事 前に問い合わせてください。

> 歴史や自然、現状 回は、平城宮跡の

への理解を深めま

電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ

☎三四一五九五四

ら、憩いと安らぎ 子育てについて情報交換をしなが 子育て"ホッと"スペース

水曜日午前10時~ ~7月21日の隔週 とき…5月26日

しましょう。 のひとときを過ご

2歳児と保護者15組。申し込み時に もちゃづくり(2~4回目は託児あ ラクゼーション、4回目=楽しいお 子育てミニ講座、3回目=ヨガでリ や育児相談、2回目=栄養士による 回=保育士による親子ふれあい遊び 正午。5回 ▼定員…都跡中学校区の0~ (ふりがな)、 ▼内容…初回と最終 年齢を記

アスタッフ10人 ▼締め切り…5月

学4~6年生20人、成人ボランティ

と校区内の現地

▼定員…団員は小

正午。8回 ▼ところ…都跡公民館 原則として毎月第2土曜午前9時 ボランティアを募集します。

小学生の団員と、指導する成

とき::6月12日~来年1月15日

生涯学習センター

☎二六一八八一一 〒630 8357 | 大一八八一一

〈生涯楽習大学〉

午前10時~午後4 を歩く」。時間は く」、7月18日(日) 西大寺・秋篠寺

き・内容::6月13日(1)

一東大寺を歩

古代史・見ながら聞きながらと

時半。2回 員…健脚な成人60 人 ▼講師…奈良大学教授の水野正 ▼定

第2・4金曜日午前10時~正午。 昼食は持参 好さん **▼参加料**…両回で千碗円。 11日~10月8日の原則として毎月 はじめての切り絵講座 とき::6 8

をめざします。今

域の受け皿づくり

…筆記用具 プ「木楽倶楽部」「陶筆会」 わり学ぶ **▼講師**…自主活動グルー **員**…小学3~6年生20人 **▼持ち物** 内容…自然の大切さ、 ▼ 材料費…3回分で千 生活との

明は無し)。

の合格をめざします(基本操作の説 技能評価試験 (表計算部門)」3級 を行い、「コンピューターサービス を用いて指示に従った基本的な作業

10時~正午 ん倶楽部」 家庭教育講座環境コース「お父さ **▼定員**…父親20人 とき…6月6日旧午前

物作り NPO法人森と人 内容…自然素材 皮)を使った小 ▼講師…

雄さん ▼材料費…千50円 奈良代表の京地秀 のネットワーク・

は不可 者24人。過去のパソコン講座受講者 基礎操作、インターネットや電子メ → 4時。 4回▼内容:パソコンの 月9日~30日の毎週水曜日午後2時 ・ルの模擬体験など ▼定員…初心 はじめてのパソコン① ▼ テキスト代…千 [∞]円 とき::6

動グループ奈良切り絵同好会 料費…千20円 ▼定員…23人 ▼講師…自主活

家庭教育講座環境コース 体験!自然のチカラ

7/3	6/5	5/29	とき
(土)	(土)	(土)	
(午後1時~4時)森のめぐみで陶芸体験!	て木工作を楽しもう!(午後1時~4時)森がヘンシン、木工体験!木切れを使っ	作ろう!(午後1時~4時) 自然環境保護ポスターをパソコンで	内容 (時間)

基礎的な関数や数式

料5千10円が別途必要 のスムーズな編集作業が可能な人24 ウインドウズの基本操作、 後6時半~8時半。11回 火・木曜日、7月13日火・15日休午 人 ▼**テキスト代**…3千10円。受験 30文字前後の文字入力、文書作成で とき…6月8日~7月6日の毎週 10分間に ▼ 定員::

前10時から同センターで公開抽選。 きる人に限る。多い場合5月18日午 ターで配布。 パソコン講座の年間予定表を同セン 性別を記入。原則として毎回受講で 望(2歳~就学前)は幼児の年齢と っている人は受講証番号)、託児希 に、生涯楽習大学受講証の有無(持 **【締め切り】** 5月15日。申し込み時

若草公民館 〒30-2001 上町五七五 〒100-2001 上町五七五

10月14日の毎月第2木曜日午前9時 写真入門教室 とき:6月10日~

パソコン「はじめてのエクセル入



路を題 午後3 V 対に写真を 内容…大和 時。 4

写真家の細川政之 ▼講師… 学ぶ

· 定員…成

介さん ▼費用…拝観料等は実費 · 締め切り…5月20日。 空上

〒630-845千条西一丁目三十

5 月 15 日 再度申し込みが必要 半部分の学習(昨年度から継続 半。8回 して毎月第4木曜日午前10時~11時 …5月27日~来年2月24日の原則と ・定員…成人60人。昨年度受講生も 古典文学講座「平家物語」 ▼内容…「平家物語」後 ▼ 締め切り… とき

とき…5月28日 花・華ワールド フラワーアレンジメントに挑戦 11月26日の原則

曜日午後1時半~ として毎月第4金 レンジメントの基 内容…フラワーア 6 回

月

12人 ▼材料費…1 ▼定員…成人 回約2千円

11 (日) (日) 18 …6月20日田・巻頭歌の意味、7月 締め切り…5月15日 ・人麻呂の泣血哀慟歌、 \exists 万葉講座「万葉集」 田・黒人と赤人と、9月19日 とき・内容 10 月 17

曜

•

月21日・家持と池主と。時間は午 ・女帝の時代(飛鳥ウォーク)、

> 笠井昇さん **▼締め切り**…5月20日。 人60人 ▼講師…太成学院大学教授の 10 時 11 時半。 5 回 V 定員…成

> > 半~

4 時。

10

口

内容:

匹

☎六二一五九三二 630-8434山町二七一

8 回 午後6時~7時。 21日の毎週水曜日 剣道教室 ▼定員…小 とき…6月2日

中学生20人 ▼締

し出しあり(数に制限あり) め切り…5月20 防具の無料貸

8 回 仲間づくり 月第2火曜日午後1時半~3時半。 8日~来年2月8日の原則として毎 の女性30人 古都奈良の文化財めぐり とき… 南部女性フォーラム とき…6月 ▼内容…様々な分野の学習と ▼定員…都南中学校区 締め切り…5月20日

5 回 月第3木曜日午前10時~午後4時。 6月17日~11月18日の原則として毎 20 日。 |定員…50人▼締め切り…5

西部公民館

として毎月第4金 ス = 5月28日~ 園芸初心者入門 とき…金曜コー ☆ 〒631-0034学園南三丁目――五 来年2月25日の原則

として毎月第4土 年2月26日の原則 ス=5月29日~来 日、土曜コー 時間は午後

中央公民館主催事業

〒630-8228上三条町23-4 **2**26-6506

●ちょこっとオペラ 「ドラマティックな歌劇の世界へ

「椿姫」などの映像を見ながら、オペラ の歴史や楽しみ方を学ぶ入門講座です。

とき… 5月22日(土)午後2時~4時 師…帝塚山大学教授の藤原道從さん 員…中学生以上200人 ▶締め切り…5月 12日。1枚に三人まで可(全員の名前と年 齢を記入)。多い場合は5月13日午後2時 ▶共催…イベント企 から同館で公開抽選 画15 (いちご) の会

●親子ひろば

とき…5月25日~来年3月22日の毎月第 4 火曜日午前10時半~午後3時 ▶対象… ~3歳児と保護者 ▶持ち物



弁当 (必要な人のみ) **▶申し込み**…不要。開 催時間中に随時受付。 車での来場は遠慮して ください **▶協力**…子 ども舎「宙」。

各30人。一人1コース1枚限り 5 月 21 日。 季折々の園芸の基本 材料費…実費が必要 締め切り… 定員…成

~ 7 月

☆六二十二三五三

子育て応援します!

仲間づくりの場にしてもらいます。 親同士・子ども同士の時間を設け、 での楽しい時間を過ごします。また、 とき…5月27日~7月22日の第 気軽にできる遊びを通して、親子 楽しい親子のふれあ いじかん

…1回千円 ▼締

絵本の読み聞か 2 · 4木曜日午前 士による手遊び、 10 時~11時半。5 ▼内容…保育

工作など

料理 した健康的な家庭 …旬の食材を生か 時。6回 午前10時~ 人 24 人 12月3日の原則として第1金曜日 ▼定員…成 ▼材料費 ▼内容 午後1

21 回。 2.4金曜日午後1時半~3時半。 め切り…5月16日 日~来年3月12日の原則として第 女声コーラス教室 最終日は成果発表コンサート ▼定員…80人 ▼テキスト代 締め切り…5月14日。 とき…6月

5月 し込み時に親子の名前 定員…1~2歳児と保護者 16 (月齢)を記入 (ふりがな)、 締め切り:

四季彩料理教室 とき…6月4日

10 組 申

登美ケ丘南公民館

☎四七一六三七五〒31-33中山町西二丁目九二二十一

自然で遊!ゆう!

7 /10 (土)	6 /26 (土)	6 /12 (土)	5 /29 (土)	とき
のを使って工作をしてみよう!)自然のぬくもりを感じる(自然のも	ある木と友だちになろう!) 身近な自然を体感する②(森の中に	ってスリルに満ちた追いかけっこをしよう!)身近な自然を体感する①(コウモリとガにな	(いろいろな植物の生態を知ろう!) 大渕池公園の植物を知る	題目

…小学3年生以上20人 ▼ …5月17日 …午前9時半~正午 締め切り V ·定員

名や生態を現地学習 ▼定員…成人 午前9時半~午後4時。7回 田〜来年3月10日の毎月第2木曜日 郷土植物探索講座 とき…6月10 容…山野をハイキングしながら植物 **締め切り**…5月20日。 ▼内

富雄公民館

〒63-68鳥見町二丁目九 ☎四三一五三八六

城宮跡等 同館とその周辺、矢田自然公園、 午前9時~正午。6回 12月の原則として毎月第1土曜日 自然との遊びに挑戦! ▼内容…野鳥の観察、 ▼ところ… とき::6 平

手作り工作など 校区の小学3~6 ▼定員…富雄中学 切り…5月20日。 ▼締め



とき

6/4 (金)

7/2

9/3 (金)

10/30

(土)

11/26

(金)

時間…午前9時半~

正午。

10 月

30

とき…5月22日~10月23日の毎月

〒631-84青野町一九一1-1

にこにこ親子体操 とき・クラス

ねんねクラス=午後 1時~2時②あんよ [の隔週金曜日。①



協会の大槻礼子さんほか 年齢を記入 **▼講師**…日本3B体操 3時。各5回 ラス名、親子の氏名(ふりがな)、 歳児と保護者20組。申し込み時にク クラス=午後2時~ 員::(1)0歳児と保護者10組21・2 ▼ 定 ▼締め切

興東公民館

り…5月21日。

〒63-122 大柳生町三六三三 ☆九三一〇四〇○

お茶研究教室「こだわりの大和茶

お茶についての基礎知識を得ましょう(講義)
茶畑に出かけましょう! 東雲共同製茶工場 (日笠町) でのお茶摘み体験
お茶を飲むだけでなく食べちゃおう!〜大和の养 粥体験 *青少年野外活動センター(阪原町)
大和茶ゆかりの地を訪ねて…(関西お茶品評会 見学ほか・貸切バス使用)
おいしいお茶を煎れましょう! (体験とまとめ・市内茶室を使用)

会

受講できる成人20 ▼材料費…全

必要(初回に徴収 回分で一人1万円 月 16 日。 し最終回に精算)



締め切り…5

平城東公民館

〒63-88朱雀六丁目九一 ☆七一一九六七七

子ども探偵クラブ

を通し、交流を広げます。 に、身近な自然や街の面白さの発見 「発見する面白さ」をキーワー

日は全日 用…交通費、入館料、 ▼締め切り…5月16日 **定員**…成人25人 材料費など実

園芸の達人養成講座

12/5 (日)	11/7 (日)	10/24 (目)	9/5 (日)	7/4 (目)	6/6 (目)	とき
実習・クリスマスリース作りまとめ・できることからはじめましょう!	実習・ハンギングバスケットまとめ・私のできることは?	(野外散策・要昼食)実習・蔓採りとリース&籠作り	実習・山野草のアレンジメント	実習・ミニ盆栽作り	実習・種から育てましょう講義・ボランティア活動とは…	内容

き方について学び、社会参加や仲間

生活に関連深いテーマや女性の生

女性セミナー

作りの意識を高めます。

半。9回 ▼定員…成人女性

50

締め切り…5月25日。

登美ヶ丘公民館

毎月第2木曜日午前9時半~11時

とき…6月10日~来年3月10日の

県フラワーアドバイザーFA奈良所 ランティア活動をめざす は全日 時間::午前10時~正午。 ▼内容…園芸を通してのボ ▼講師:: 10 月 24 日

を通して、親子のふれあいを深めます。

手づくりおもちゃやおやつづくり

あつまれ子ども☆ステーション

☆四三―七四三二

とき…5月15日出・22日出午前10

時~11時半。2回

に保護者・子ども の名前(ふりが 20組。申し込み時 て3歳児と保護者 定員…原則とし

な)、と年齢を記 め切り…5月9日。 ▼材料費…1組 500円程度 締

☆四六一九一二三 〒63-02学園赤松町三六八四

日~9月8日の第2水曜日午後1時 楽しい絵手紙教室 とき…6月9

8 回 学生20人 第2・4土曜日午 切り…5月14日 費…700円 城東中学校区の小 後1時半~4時。 **▼定員**…平 ▼材料 ▼締め





〈自主活動グループ紹介〉

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から、生涯学習センタ 公民館で活動しているグループを紹介します。

【フォトグループみあと】(内) 写真撮影技術の習得(数) 17人、男12人・女5人(入) 写真に興味のある人歓迎(施)都跡公民館(連)☎33-8138同会の藤田忠之 【奈良シニアダンス協会レンギョウ】(内)フォークダンス(数)19人、 女19人 (入) 楽しく身体を動かしてみませんか (施) 春日公民館 (連) ☎35-0547代表の堀 川矢ス子

【絆の会】(内)中国水墨画(数)12人、男10人・女2人(入)初心者見学歓迎、各月 第1日曜日 (施) 富雄南公民館 (連) ☎45-5767代表の古野敏夫

【土のこ】(内) 陶芸(数) 11人、男 5人・女 6人(入) あなたの趣味の1つに陶芸を 生涯学習センター(連) ☎33-6866代表の鶴丸博保

【優面美会】(内) 木彫能面(数) 6人、男6人(入) 能面に興味のある人歓迎、 可(**施**) 富雄南公民館(**連**) ☎71-7818代表の田中雄二

略字の説明…(内)=活動内容**(入)**=入会情報**(数)**=会員数、男・女**(施)**= ▶問い合わせ…各活動施設へ。この欄への掲載申請、 主な活動施設(連)=連絡先 「ならおっと」に関する問い合わせは生涯学習センター(☎26-8811)へ。



来年

…内容により材料費が必要

・締め

ギャラリー展示案内〉 〈生涯学習センター

紫雲会水墨画展(主催:同会)…5月18日火午後1時 23日(日)午後3時 (期間中の展示時間は午前9時~午後 5時) ▶**水彩画作品展**(主催:彩友会)…5月25日(火 午後1時~30日(日)午後4時(期間中の展示時間は午前9 時~午後5時)

【問い合わせ】同センター (☎26-8811)

も楽しめる小品盆 内容…手軽に誰で 3時半。5回 曜日午後1時半 月6日の第1水 小品盆栽教室 V 締め切り…5月22日 教材費…全回分で2千円 1本絵手紙協会の山田雅子さ Ś とき::6月2日

10

h

3

半。

4

口

定員…成

20

材料費…実費が必要 5 月 22 日 作 り方 •

ことの楽しさを学ぶ 内容…絵本や工作を通して本を読 6歳児と保護者15組 の土曜日午前10時~正午。 日、8月28日、9月11日、 しょう 連続講座 とき::6月26日、 |親子で絵本を楽しみ · **教材費**… 全 · 定員:: 4 5 回 10 月 16 7 月 24 む 日

定員…成人20人 ▼締め切り…

30 回 1分で 親子料理教室 日 1 組 300 円 V とき…6月5日 締め切り…5月

月4日の原則

日午前10時~ スを考えた四 容…栄養のバラン 1時。6回

して毎月第1 午後 内



折々の料理作り ▼ 定員

生以上の児童と保護者24人

小学3年 ▼材料

費…全回分で一人2千円

締め切

6 回 半~

▼講師…

午後5時。

り…5月22日。

平城公民館

ん ▼定員…成 長の上田倖弘さ 関西地図の会会

在学も可 人50人。在勤・

▼費用…交通費、

入場料

☆四八一三五七八三元3-81秋篠町一四六八

刈っ	知って得する雑学講座
き	講師・内容
	日にいていることを表してり、「丁」を生気ない

成人30人。在勤・在学も 来年 2/2 12/1 11/10 10/6 9/1 7/7 6/2 時間…午前10時~正午 1/12 (水) (水) (水) (水) (大) (水) (水) (水) 雀「ボランティアの心得」観光ボランティアガイドの 文芸評論家の嘉瀬井整夫さん 市役所文化財課 佳さん「香りで癒すアロマテラピー 日本アロマテラピー協会の小野友光 さん「ヨガで健康管理」 カラーリストの伊藤真理さん「あな ヨガインストラクター たの似合う色~カラーセラピー」 聞いて楽しい文化財 -華芸術院の魏麗玲さん 一足のわらじのはき方 本ないき盆栽協会の吉川隆憲さ 一胡の調べ」 ガー デニング_ の榎本佳子 定員:: 会 費用 朱

締め切り…5月14日。

飛鳥公民館

〒63-308紀寺町九八四

半~3時半。8回 原則として毎月第1金曜日午後1時 とき…6月4日~来年2月4日の 古典文学教室「枕草子(清少納言)」 **▼定員**…成人の

5 20 日。 ▼教材費::50 円 ▼ 締め切り:

切り…5月21 H

地形図を手に、 地形図と歩く Ш 歩きの楽しさを

時間は午前8時 洞川自然探究路、 7月28日冰・東大台、 を下る、6月 学びます。 とき・ 11 月 24 日 **内容**…5月 (水) 23日冰・大仏鉄道跡 10月27日水·鳴川 高取城と壷阪寺。 26 日 9月22日(水)・ 水・秋篠川



-丁目1-28

(柏木町519-5

申し込み時に連絡

増進課へ(時間は 電話で市役所健康

娠中に知っておきたい歯の知識」、 歯科医師による歯科健診と講義「妊 ▼ところ…保健センター 妊婦のための歯と栄養の教室 ▼ 内容:: ع

娠中に気をつけた 栄養士の講話「妊 ブラッシング実習、

い食生活のポイン 込み…電話で市役所健康増進課 妊婦45人 定員…初 ▼申し

保健センター ▼内容…心理相談員 時半(一人30分程度) すくすく相談 とき…5月21日金午後1時半~4 ▼ところ…

> の誕生日を迎えた子に随時通知 …平成15年5月生まれの子

*以前に通知した子

各予防接種を終了していない7歳

【対象】生後3~90か月

(7歳6カ

の子 ▼麻しん (はしか)・風しん

(満1歳

(三種混合) …平成16年1月生まれ

ジフテリア・百日せき・破傷風

(ポリオ予防接種を

* 今月通知する子

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

各種予防接種

による子どもの成長や育児などの相

…助産師や保健師による妊娠、出産、 対象…妊婦、 生後28日までの新生児 新生児・妊産婦訪問 出産後1年未満の産

▼内容

市保健所保健予防課(西木辻町200-46

保健センター(二条大路南一丁目1-30

条大路南

きに必要事項を書 がきか新生児はが 手帳にある妊婦は

電話で市役所健康 いて郵送するか、

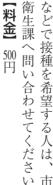
は一切ありません。 事前に連絡して行います。 増進課へ。訪問は

物品販売

育児の相談 ▼申し込み…母子健康

3期は中学3年 生。市内各小・ 小学4年生、 対象 第2期は 第

市外への通学者 旬~7月に実施。 中学校で5月中



市役所

りに掲載)。 ています(詳細は3月号しみんだよ を、5月上旬まで集団方式で実施し ポリオ予防のためワクチンの服用 集団方式で行います〉 歳6か月未満の子 は平成13年4月1日以前生まれで7 6か月未満の子。日本脳炎 (第1期)

223-6173)

☎34—1111)

☎34-1111)

就学前の幼児が

対象…1歳

ち物…母子健康手 いる保護者 ▼持

▼ 申し込み…

その他は無料 料金】日本脳炎は有料 ① 1 回 500円

を持って、受けてください。 機関で接種日を予約し、 らってください 療機関の休診日、4月上旬を除く)。 で、通知書・予診票・母子健康手帳 予防接種と子どもの健康」を読ん 受け方』通知書を持って取扱医 (日曜・祝日と各医 予診票をも

転入や他の事情で通知書がない人 は、市役所衛生課へ連絡してくださ でに受けてください。 い。また、日本脳炎は、7月31日ま 通知書がないと受けられません。

〈日本脳炎(第2・3期) 集団方式で行います〉

乳幼児の 健診・相談

【持ち物】問診票、母子健康 手帳。問診票は5月中旬に送 付しますが、5月1日以降の 転入者などで届かない人は当 日直接会場へ(4か月児健診 は市役所健康増進課へ連絡) 【問い合わせ】市役所健康増 進課へ。

健診名	とき	対 象	内 容	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か 月以内に受診してください	平成16年2月 生まれの子	問診、身体計測、内科診療(料金は無料)	市内指定医療機関
乳児健康相談	6月4日、9日、16日、18日、 23日、30日の水・金曜日 受付は午前9時半~10時半	平成15年10月 生まれの子	身体計測、運動発達の観察、育 児相談、栄養相談	
1歳7か月児 健診	6月3日・10日・17日・24日 の木曜日 受付は午後1時15分~2時15分	平成14年10月 生まれの子	身体計測、内科診察、歯科健診、 歯科相談、栄養相談、育児相談	保健 センター
3歳6か月児 健診	6月8日・15日・22日・29日 の火曜日 受付は午後1時15分~2時15分	平成12年11月 生まれの子	視聴覚問診、身体計測、検尿、 歯科健診、内科診察、歯科相談、 栄養相談、育児相談	

の予防接種、

外傷等によるケロイド

)認められる子④接種前1年以内に

とが明らかな子③結核その他の疾病

②重篤な急性疾患にかかっているこ ①接種前の体温が37・5度以上

一の子

要なもの…母子健康手帳 ずれかの会場に来てください に生まれたBCG未接種の

〈受けられない子〉

の子と陽性判定1回の

BCG未接種 -48か月未満

平成15年11月以前

3か月以上

反応検査判定当日生後

象…ツベル

クリン

が治ってから4週間たっていない

うそう、リンゴ病、

手足口病の病気

ん、風しん、おたふくかぜ、みずぼ 完了後1週間あけてください⑦麻し

かっている場合は、それぞれの潜伏 子、また家族等がこれらの病気にか

《間をあけてください ⑧突発性発し

んが治ってから2週間たってい

半

ところ…総合医療検査セン

ツベルクリン反応検査・判定 BCG接種 6月の日程 (受付は午後2時〜2時45分)					
ツ反応 検 査	判定· BCG	対象	実施場所	CG	
6/2(水)	6/4金	H15.12.1~12.15 生まれの子	保健センター	CG接種を行	
6/9(水)	6 /11金	H15.12.16~12.31 生まれの子			
6 /21(月)	6 /23(水)	H16.1.1~1.15 生まれの子	休度センター	います。	
6 /30(水)	7/2金	H16.1.16~1.31 生まれの子			

をおこしたことがあ いれんと診断された 'n ん(ひきつけ

〈問い合わせ〉市役所衛生課

ルクリン反応検査

・BCG接種

未満で、

2回服用して

いな **∼**

13 子

結核予防のため、

ツベルクリン反

2日後の判定で陰性の

風しん、おたふくかぜ、

みずぼうそ

とき…5月

20日休午前10時~正午

ところ…保健センター

内容:

場合はこの限りでは

その他の予防接種を受けてから1週 うの予防接種を受けてから4週間

ワクチンの接種を受けた子は、3回 間たっていない子⑥B型肝炎(HB)

ター

人。

中

ない)⑤ポリオ、麻しん (はしか)

問い合わせ

市役所衛生課

成人歯科健康相談

とき…5月15日出午前9時半~ (歯科医師の紹 結核住民検診 ▼ 対 10

込み…電話で市役 象…成人 ▼申し 所健康增進課 介は無し)

[科医師による相

相談。 健康手帳を配布 話で市役所健康 申し込み…電 希望者に

象…成人 ▼内容…医師による個別 とき…5月19日 水午後1時半 老人保健法に基づく成人健康相談 ▼ところ…保健センター 対 4

からだの悩みよろず相談 申し込み…電話で前 \mathbb{H}

は除く 高校生、 までに市保健所保健予防課へ。 妊婦、 対象::15歳以上の 内容:胸部エックス線検 事業所で受診する人

各種がん検診

子は、

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様 ▶料金…35~69歳は の検診を受診した人は除く 1,000円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世 帯の人は無料(申し込み時に申し出を)。

6月 受付時間は午前9時半~10時半

とき	ところ	定員
2 (水)	平城公民館	
4 (金)	大宮小学校	
8 (火)	二名公民館	
9 (水)	横井人権文化センター	
11金	桂木団地集会所	40人
21(月)	西奈良県民センター	
28(月)	休日夜間応急診療所	
29(火)	奈良県農協狭川支店	
30(水)	三碓小学校	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様 の検診を受診した人は除く ▶料金…読影のみは 1,000円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に 600円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯 の人は無料 (申し込み時に申し出を)。

6月 受付時間は午後2時~3時

とき	ところ	定員
4 (金)	富雄公民館	
11(金)	西奈良県民センター	50人
25(金)	平城西公民館	

受診間隔…年 1 回 ▶申し込み…電話で 5 月20日 までに市役所健康増進課へ ▶その他…検診の結果、 精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。 現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査 になった人は、主治医に相談してください。

奈良しみんだより 平成16年 (2004年) 5月

仲間とともに心と体を 動かしてみませんか

出訓練など ▼定員…脳卒中などの報交換ができる座談会や講演会、外 までに同課へ。 疾患により身体機能に障がいのある クリエーション、手作業など)、 主治医の意見書を添えて、 増進課備え付けの申込書・誓約書に 40歳以上20人(通所は各自でお願い 自主訓練と集団訓練 センター、 日で20回 とき…6月18日~11月26日の金曜 保健センター ▼内容… ▼申し込み…市役所健康 ▼ところ…総合医療検査 (集団体操、 5 月 31 日 情 レ

開始時期を変更 乳がん・子宮がん検診

がん・子宮がん検診は、制度改正等 からの開始予定です。 の事情により、 毎年5月1日から実施している乳 今年度は6月~7月

くわしくは、市役所健康増進課へ。

乳がんのウソ・ホント」

25 分 とき…5月26日水午後2時~3時 手話通訳あり。 申し込み…不要。当日直接会 ▼ところ…総合医療検査セン ▼問い合わせ…同センター ▼講師…外科医の山本克彦さ

奈良県医師会

基本健診の「要指導」と糖尿病

く糖尿病が疑われる人は八百八十万 は糖尿病患者数が七百四十万人、 人いるとされています。 平成十四年の統計では、 わが国に 強

糖尿病は、自覚症状がないことが

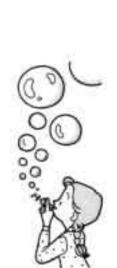
早期に発見できますが、受けないで よくあります。定期的な健康診断で

ことはありません。空腹時血糖値が百二十六m/d以上 いると知らない間に発症していることがあります。 尿病と診断されます。 では糖尿病型とされ、HbA1cが六・五%以上ではほぼ糖 定するので、尿糖が出ているだけでは糖尿病と診断する 値だけでなくHbA1c(グリコヘモグロビンA1c)も測 市で実施する基本健康診査(健診)では、 尿糖や血糖

見された時点ですでに眼や腎臓などに異常が出ているこ 法でよいのか飲み薬や注射などの薬物療法が必要なの とがあります。早めに検査を受けて、食事療法や運動療 か、医師に治療方針を相談してください。 糖尿病もその合併症も自覚症状に乏しく、 糖尿病を発

とされています。 です。「正常と糖尿病の境界線だからまだ大丈夫」と多 の合併症が出ることがあり、 くの人が軽く考えがちですが、この状態の時でも糖尿病 かな糖尿病でもない状態で「要指導」と判定された場合 しかし、問題なのは健診の結果が正常ではなく、明ら 特に動脈硬化になりやす

りつけ医に相談してください。 市役所健康増進課の保健師や栄養士に指導を受け、かか 食事、運動など、生活の中で改善するべき点がないか、



心因性視力低下 ~目は心の窓~

力検査の結果を持って外来にやってきます。 毎年五月から七月にかけて、子どもたちが学校での

含まれていることです。 い「心因性視力低下」と診断される子どもたちも中には しなければならないのは、心の悩みのために視力が出な メガネで対処できる場合がほとんどです。しかし、注意 視力の悪かった子どもたちは、近視や遠視、 乱視など

る以上に心のストレスが溜まっているのです。 うです。感受性の高い子どもたちには、大人が思ってい だけでなく、家庭に由来するものも少なくありません。 い影を落とし、子どもたちにも悪い影響を与えているよ 特に、長引く不況による大人社会の情勢が家庭の中に暗 最近の子どもたちを取り巻く環境は、学校でのいじめ

ていますが、この時間が十分に生かされているでしょう っと多く持つことが望まれています。 か。我々大人には、子どもたちとふれあう場をもっとも ンデー)」として、家族の絆とふれあいを深める日とし て、県は毎月第三日曜日を「家庭教育の日(いきいきサ 家庭教育を振り返り、家庭生活を見直すきっかけとし

無言の叫びに、 子どもたちが心を閉ざしてしまう前に、子どもたちの 今一度耳を傾けてあげてください





い時代に向けて出発

水間小学校が田原小学校に統合



年の歴史に幕を下ろしました。 校が田原小学校と統合され、百三十 数の減少により、 水間小学校は明治六年に「近思館 近年の少子化・過疎化に伴う児童 四月から水間小学

巣立っていきました。また、三月二 員に見送られて最後の卒業生六人が り、十三人の在校生と保護者、教職 市立水間小学校となりました。 として設置、明治二十二年には東山 村立水間小学校と改称し、 一年には奈良市への統合により奈良 三月十九日には最後の卒業式があ 昭和三十

> を惜しみました。 職員OBら約五百人が集まり、 職員OBら約五百人が集まり、名残十八日の統合式典では、卒業生や教

間の一貫カリキュラムを四・三・二 域として認定されました。平成十七 年のまとまりで実施するほか、九年 田原小学校・ 年度から小中一貫教育実施校となる この英会話科や七年間の情報科、 中一貫教育を行う構造改革特別区 なお、三月二十四日には奈良市が 田原中学校では、九年 科の設置などを

今日からはじまる 新

歩

市立小学校で入学式





(右)名前を呼ばれたら元気よく返事! (左)どんな教科書かな…。保護者と一緒に 配布物を確認

年生が誕生しました。 学式を行い、 四月八日、 三千二百十六人の新 市立小学校で一斉に入

臨みました。 られる中、少し緊張した様子で式に だ新入生が、上級生や保護者に迎え 小学校では、真新しい服に身を包ん 百九人の新入生を迎えた登美ヶ丘

の交通事故防止の願いを込めた黄色 だちと楽しそうに話していました。 気よく返事。 れると一人ひとりが「ハイ!」と元 ると緊張もほぐれ、新しくできた友 式では、 ワッペン贈呈式もありました。 また、当日は同小学校で、 担任の先生に名前を呼ば 式が終わって教室に戻 通学中



式が終わってホッと一息 さっそく友だちができました



高校生のボランティア

活動体験講座

ました。受講者は、車いすやアイマ 業体験などを行いました。 スクの体験、福祉作業所員らとの作 六日の両日にわたり体験講座を開き ティアセンターで三月二十五・二十 活動を体験してもらおうと、ボラン 高校生を対象に福祉ボランティア

だと分かりました」と話してくれま される側の気持ちになることが大切 です。介助する側だけでなく、介助 していなかった道の段差が怖かった 道路の段差を実感し、「普段は気に 車いすやアイマスクの体験では、



車いすで階段を降りる受講者のみなさん

発途上国の国づくり・人づくりに協

力する青年を支援する独立行政法人

月三十一日に市役所を訪問しました。

これは、技術や知識を活かして開

大川市長への出発あいさつのため三 んが四月から派遣されることとなり、 凝章さん、石田真美さん、前川修さ

さんの活躍を期待します。

ルで空手道の普及を行います。

術の提供、

石田さんはザンビアで理 前川さんはエルサルバド

熊凝さんはボツワナで自動車整備技 国際協力機構(JICA)の事業で、

体験して学ぶこと よりよい明日を 世界の人々と

趣を変えて

|通事故のない

青年海外協力隊

和服でならまちウォーク

ならまち散策

ら四日にかけて開きました。 服でならまちウォークを四月二日 てその良さを感じてもらおうと、 着物姿でならまちを歩いてもらっ 和

前川さん

ました。 ら好きなものを選び、着付を済ませ 参加者は、用意された衣装や小物か て思い思いにならまち散策を楽しみ 名勝大乗院庭園文化館に集まった

熊凝さん、

普段とは違った趣に感じられたこと た街並みも着物を着て歩くだけで、 桜の花びらが風に舞う中、見慣れ





西新屋町あたりを散策



一子どもと 春の交通

ました。また、期間中はチャイルド 様々な活動を展開しました。 啓発活動を行い、 や交通安全フェアなど、市内各地で ポリスによる交通安全キャンペーン 消防局音楽隊による演奏などがあり 日保育園児による交通安全宣言、 労のあった個人・団体の表彰式、 市民決起大会では、交通安全等に功 高齢者の交通事故防止」を基本に、 六日、ならまちセンターで行った 交通安全を訴えす 市 春



元気に交通安全宣言

春の交通安全県民運動

まちづくりを

今月のこよみ

大和の歳事記 薪御能 (春日大社・興福寺)



興福寺修二会で行われた薪猿楽に始まり、鎌倉・室町時代に能楽へと発展した野外能。11日に春日大社舞殿で「咒師(しゅし)走りの儀」、12日に若宮社で「御社上りの儀」がそれぞれ11時から行われ、午後5時半から興福寺南大門跡の般若の芝で「南大門の儀」が行われる。この両日に、観世・金春・宝生・金剛の能楽四座が競演する。

●5月の行事・市の催し●

1日(土) 献氷祭 (氷室神社)、平山郁夫画伯大唐西域壁画公開 (~ 6/13 薬師寺)、花をきれいに撮るためのワンポイントア ドバイス (~5日 写真美術館)

2日(日) 聖武天皇祭(東大寺)

4日紀 玄奘三蔵会大祭 (·5日 薬師寺)

5日紀 子供の日舞楽演奏会(春日大社神苑)

8日出 ならチェンバーアンサンブル定期演奏会(文化振興課)、 展示解説(写真美術館)

9日(日) 市民体育大会(体育課)

10日(月) 献茶祭(春日大社)

11日火 人権を確かめあう日、薪御能 (・12日 春日大社・興福寺)

15日(土) 珠光忌 (称名寺)、グリーンコンサート (市社会福祉協議会)

16日(日) 市民実技講座「風景写生講習会」(文化振興課)、お茶席 (名勝大乗院庭園文化館)

19日(水) うちわまき (唐招提寺)

20日休) ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発(環境保全課)

22日(土) 菊づくり講習会(・23日 観光課)

23日(日) エントランス小劇場(音声館)、演劇ボランティア公演(東老春の家)

28日金 業平忌〈開山忌〉(不退寺)

29日仕) 写真なんでも相談 (・30日 写真美術館)

30日(日) ごみゼロの日・ならリサイクルフェスタ(企画総務課)

ダム見学会

6月1日~7日の水道週間にちなみ、市水道局が奈良市の重要な水源「比奈知(ひなち)ダム」 (三重県名張市)を見学します。

とき…6月24日(水午前9時市役所6階正庁集合、午後5時解散 ▶コース…滝谷花しょうぶ園、比奈知ダム ▶定員…200人。過去の参加者は不可▶参加料…一人1,800円 ▶申し込み…往復はがきに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月24日必着で市水道局企画課(〒630-8001法華

寺町264-1 ☎3 4-5200代)へ。 1枚に二人まで可。多 い場合は抽選。車での 参加は不可。昼食は用 意します。



ごみ減量・リサイクルキャンペーン

ごみゼロの日 ならリサイクルフェスタ



とき… 5月30日(印)午前11時~午後 2 時 ▶とこ ろ…環境清美センター(左京五丁目) ▶内容… 環境清美工場見学会(午前11時半、午後 1 時)、リサイクルフリーマーケット、大型ごみ100円均 ーコーナー、パソコン○×クイズ

〈リサイクルフリーマーケット参加者を募集〉

【募集数】自治会、子ども会、PTAなどの市民団体や 友人、知人などの有志・グループ45団体程度

【出店商品】家庭内で眠っている不用品などで次のもの。

①衣類、雑貨類 (日用雑貨、装飾品など)

②子ども服・おもちゃ類

③手芸品(リフォーム商品や廃材を利用したものなど) *飲食物、石鹸などの肌に触れるもの、コピー商品、 違法商品、くじびきなどは出店不可

【出店寄付金】一組1,000円(全額善意銀行へ寄付) 【申し込み】往復はがきに代表者の住所、氏名、人数、電話番号、出店商品の該当番号と内容を書いて、5月12日必着で市企画総務課(〒631-0801左京五丁目2 ☎71-3001)へ。多い場合は抽選。

5月31日~6月6日は禁煙週間 5月31日は

さまざまな病気の原因となるたばこ

たばこには4,000種類の化学物質が含まれ、人体 の有害性については200種類、明らかに発がん性

> ても40種類含まれています。 がんはもちろんのこと、心 臟病、胃潰瘍、歯周病、低体 重児の出生など多くの病気の 危険因子です。





昨年の世界禁煙デー街頭啓発から

周囲の人の健康も考えましょう

たばこの先から出る「副流煙」には、直接吸い 込む「主流煙」以上に有害物質が含まれています。

受動喫煙(喫煙していない人でも、他の人の吸 うたばこの煙によって、健康への影響を受けるこ

と)を考えると喫煙していな い人でも、喫煙者の煙によっ て健康に影響を受けます。

健康増進法の中でも、受動 喫煙の防止が明記されていま す。周囲の人の健康も忘れず、 喫煙マナーを守りましょう。



禁煙を成功させよう!

たばこに含まれるニコチンにより、たばこ依 存になります。たばこ (ニコチン) 依存とは病 気です。治療のため、禁煙時のイライラや集中 困難などの症状を緩和するニコチン代替療法

(ニコチンパッチの使用で離脱症 状を軽くするもの)があります。

なお、ニコチンパッチは医薬 品なので医師の処方が必要です。 医師に相談して始めましょう。

〈禁煙週間に関するパネル展示〉 たばこのウソ?ホント!

とき… 5月31日(月)~6月4日 金 ▶ところ…市役所1階連絡 通路 ▶内容…禁煙に関するパ ネル展示やパンフレットの配布、 禁煙補助剤の展示など ▶問い 合わせ…市役所健康増進課へ。



6月から市役所庁舎内は 終日全面禁煙になります

これまで、市役所庁舎内では分煙対策として 喫煙コーナーに分煙機を設置していましたが、 6月1日火から庁舎内は終日全面禁煙となりま す。喫煙場所は、庁舎入口付近に灰皿を設置し ています。受動喫煙防止のため、市民のみなさ んの協力をお願いします。

【問い合わせ】市役所管財課へ。

知って得する健康講座 「たばこのうそ?ほんと!」

とき… 5月27日(木)午前10時~正午 ▶ところ…保 健センター ▶内容…①たばこが及ぼす体への影響 ②周囲の人の健康も考えましょう③禁煙を成功させ よう④たばこの豆知識 ▶定員…50人 ▶申し込み …はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、 5月20日までに市役所健康増進課へ。ファクシミリ (■34-3145)も可。多い場合は抽選。