

奈良 しみんだより

平成16年
4月
2004年
NO.1,001

平城遷都祭を4月29日に開催



表紙写真：世界遺産のある風景 薬師寺（撮影：中村公彦）

4月

平成16年(2004年) NO.1,001

■市民のうでき (3月1日現在)
 総人口 366,845人
 (男174,794人・女192,051人)
 世帯 143,076世帯

〈奈良市のシンボル〉



目次

平城遷都祭	2
市民特派員いきいきレポート・奈良のあゆみ	4
虹のひろば	5
お知らせ	6
鳥インフルエンザに関するお知らせ	20
生涯学習	21
市民体育大会	25
健康	26
市政ニュース	30
今月のこよみなど	31
ならの子どもたちに安全・安心を	32

4月29日(祝)

平城宮跡朱雀門前で開催



古今東西まほろば奈良
 平城遷都祭

平城京の時代、奈良は大陸文化を吸収しながら独自の文化を形成し、古代日本の首都として天平文化を華咲かせました。豊かな歴史と文化は、今も日本人の「心のふるさと」として息づき、平成10年に「古都奈良の文化財」として世界遺産に登録されました。

今年も、「新しい平城京」を現代に甦らせようと平城遷都祭を開きます。日本文化の基礎となった奈良時代を振り返り、歴史や文化を守ってきた古人に感謝し、奈良から世界へ、古今東西の十字路としての「新しい平城京」をみなさんと共に創りましょう。

【問い合わせ】平城遷都祭実行委員会（市役所観光課内〒630-8580二条大路南一丁目一一一三四一一一代）へ。雨天時のお知らせはテレドーム（☎〇一八〇一九九七—〇〇三）へ。



奈良市長
大川靖則



小さな体に大きなランドセル
そのランドセルには夢と希望が満ちあふれています。

春の訪れとともに、今年も初々しい小学一年生が誕生します。

二十一世紀を託す子どもたちの健全な育成に、家庭や学校だけでなく、地域社会全体で取り組みましょう。

◆市内の児童数

	平成十六年（見込み）	平成六年（十年前）
一年生	三四八三人	三七八九人
二年生	三四五三人	三九七八人
三年生	三三〇二人	四一〇一人
四年生	三五一六人	四二九四人
五年生	三四三三人	四三七一人
六年生	三四九五人	四五九九人
計	二〇六八二人	二五一四一人

イベント案内

■舞台イベント

◆オーブニング和太鼓演奏

（午前9時半～10時）
佐保山太鼓隊による和太鼓演奏でオーブニングを飾ります。

◆こども天平行列

（午前10時に朱雀門北側を出発）
天平衣装をまとった園児約千人、藤原不比等に扮した奈良市長や元明天皇役の女性が、朱雀大路を行進します。

◆産物献納（午前11時頃）

平城京跡から出土した木簡資料に基づき、小浜市や鳥羽市などの子どもたちが産物献納を再現します。

◆山野さと子&伊倉愛美ファミリコンサート（正午～午後零時40分）

人気アニメソングを歌う山野さと子さんと、NHK教育テレビの「まいちゃん」伊倉愛美ちゃんのコンサートです。

◆ファッションショー「万葉の風」

（午後零時45分～1時15分）
奈良時代の衣装をテーマに、新しい感覚で作った衣装を紹介します。



◆国際舞台（午後1時20分～2時半）

韓国、北朝鮮などの舞踊や音楽を披露します。

◆クイズ「万葉ロマン」

（午後2時半～3時）
奈良の歴史やシルクロードなどをテーマにしたクイズ大会。

◆天平朱雀コンサート

（午後3時～4時）
吹奏楽演奏、シルバークォラス、まつばっくりならまち少年少女合唱団がフィナーレを飾ります。

■会場内イベント

（午前10時～午後4時）

◆東市・西市

産物献納に参加する市・町からの物産展も同時に開催します。

事前に申し込みが必要なイベント

◆役人体験ツアー

天平装束を着た解説者の案内で、平城京時代の役人の生活様式の説明を聞きながら、平城宮跡を散策します。その後、東院庭園で古代食を食します。

時間…午前10時～午後零時半。

雨天中止 ▶ところ…平城宮跡朱雀門前から平城宮跡一帯を散策 ▶定員…50人 ▶参加料…1,000円 ▶申し込み…往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、4月12日までに同実行委員会事務局（市役所観光課内）へ。一人に1枚限り。多い場合は抽選



◆大和のわらべうた「お寺の花子さん」大会

じゃんけん遊びを通じて友だちをいっぱいつくろう。たくさん勝った人には賞品があります。

時間…午後1時～2時半 ▶定員…50組（三人1組）▶

申し込み…電話で同実行委員会事務局（市役所観光課内）へ。

◆親子そろって工作教室

時間…午前の部＝10時～正午、午後の部＝1時～3時

▶定員…親子各部20組 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望の部を書いて、4月18日までに奈良中央郵便局調整室（〒630-8799大宮町五丁目3-3 ☎35-51106）へ。多い場合は抽選

◆フリーマーケット（出店応募は終了）

◆天平衣装記念写真撮影会（有料）

平城京の当時の再現衣装を身につけて、記念撮影をします。

◆生活体験展示

モンゴルの住居であるゲルを展示し、伝統文化の紹介を行います。

◆平城宮探検隊

ボランティアガイドによる解説を聞きながら歩く、平城宮跡探検ツアー。

◆都のにぎわい展望台

市消防局の高所救助車に体験乗車できます。

◆自転車紙芝居

◆大道芸

◆天平の食の体験（有料）

赤米など、奈良時代の食生活を体験します。

男子厨房に入ろう！

「男性のための実践家事講座」



斎藤 昇さん

私は、男女共同参画センター「あすなろ」が主催した男性のための実践家事講座「料理編」に参加しました。この講座は、同センターで開催された「男の生き方セミナー」に関連した実践講座の一つで、「趣味」としてではなく「家事」としての料理を学びます。

昔は、「男子厨房に入らず」的な考えがありました。男が家庭で料理することなど全く考えてもみなかったし、休日に洗濯や料理を手伝うと、「あそこ」の家は主人に家事させてはる」と井戸端会議のネタにされてい

たような時代もありました。

奈良市では、平成十三年に男女共同参画計画を策定、十四年には同センターを開設し、施策展開の拠点ができました。十五年四月には男女共同参画推進条例を施行し、「女性問題は男性問題である」との視点から、男女共同参画社会の形成促進に向けて施策を展開しています。

この講座も、条例にいう男性の家庭参画のための講座の一環です。「男は仕事・女は家庭」といった固定的な役割分担を解消するため、男性が積極的に家庭参画できるよう家事の基本を学びます。家族とコミュニケーションをとりながら充実した家庭生活を築き、共に社会参画・家庭参画できる環境作りをめざしています。



(上) じゃがいもの皮むきに挑戦！

(右) 講師の吉田清彦さんに取材する斎藤さん

受講者は三十歳代から七十歳代まで三十名、私も特別に第三十回の講座に参加させてもらいました。初めてエプロン

姿になり、六名ずつに分かれて包丁の持ち方・使い方、お米の研ぎ方など基本から始まりました。最後は、できた料理をみんなで食べました。家庭の味とは少し違った味だと感じたのは私だけだったでしょうか？

今回の先生である、フリーライターの吉田さんに話を聞きました。以前は料理人をしてもらったそうで、料理人になったきっかけは子ども時代からの夢だったそうです。もともと、自分で料理ができるように手に職をつければ、「食べること」は心配しなくていいから、という気持ちもあつたそうです。

また、封建的な時代とされてきた江戸時代でも男性が料理をする機会が多く、「男子厨房に入らず」と言われるようになったのはそれ以降のほんの一時期に過ぎなかったそうです。むしろ、戦後に料理人という職業が確立され、第一期の「男の料理」ブームがあつたそうです。

最近では、自分一人になった時に備えて保険という意味で習いにくる人が多くなったそうで

すが、周りから言われてではなく自分から進んで来る人は熱心だし長続きするそうです。

ただ、料理をするにも、それぞれ家庭のルールがあるので、決して「先生に習ったから、その通りにしないと駄目だ」とは言わないでほしいそうです。「料理は経験により上達します。気軽に台所に立ち、数をこなしてください。また、美味しいものを食べて味を覚え、それに近づく努力をすることが必要です。味は奥が深いですから」と話されました。

生徒さんに感想を聞いてみると、「自分にもやれるという自信がついた」「疲れた」「妻に文句を言っていたが、自分でやり始めて大変なのが分かったのもう何にも言わない」等々。最後に先生から「料理は片づけが済んで初めて終わりです。最後まできちんとやり遂げてください」と言われました。作って食べて、散らかしたままでは家事になりませんから。

妻との二人暮らしや核家族が増えた今、料理を毎食作ってくれている妻に代わり、男性が一回でも多く台所に立てば、それだけ妻が楽になれる、それは妻に対する言葉だけでない大切な愛の形なのかもしれません。いつまでも二人が健康で長生きするためにも。

大仏鉄道

一八九八年（明治三二）、関西鉄道会社が奈良―加茂間に路線を通じた。いまの法蓮の所在の南あたりに大仏駅があり、そこからドリムランドの前を通り、黒髪山をトンネルでぬけて、加茂に通じたのである。そして翌年、大仏駅のすぐ南で佐保川を越え、いまのJR奈良駅まで路線を延ばした。世に大仏鉄道といわれたのがこれである。

いまとちがって大仏駅のあたりは一面の田んぼで、一条通りを鉄橋で越えて、ぼつんと駅があり、駅前に人力車の帳場と茶店があつた。四〇分の一の急勾配が多かつたので、関西鉄道が奈良―木津間を手に入れると、一九〇六年（明治三九）廃線が決まった。一九六〇年（昭和三五）ごろまでは、トンネルが残っていて、古い煉瓦造りのアーチ形の入り口に、関西鉄道の「関」のマークがきざまれていたのだが、惜しいことに取りこわされてしまった。



法蓮町内にある大仏駅の記念碑

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

シリーズ 人権4コマまんが



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



一条高校 斎藤あゆさん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

互いの人権が守られ、安全に安心して暮らせる社会の実現をめざし、人権啓発誌「気づくこと、できること」を作成しました。身近なところから人権問題について考え、差別や偏見をなくしていく行動のきっかけにしようというため、シリーズでこの内容を紹介します。

*この冊子は各出張所・連絡所・公民館等に置いてあります。



気づきチェック① 女性問題

本当の「らしさ」って何？

「女らしく」「男らしく」、そんな言葉を言ったり聞いたりしたことはありませんか？身近な女性問題として起こっていることから考えてみましょう。

女 性社員が
お茶くみをしています



STEP1 〈気づきポイント〉

- ①お茶くみは女性だけの仕事ですか？
- ②性別によって仕事を決めつけていませんか？

女 の子が
野球をしたがっています



STEP1 〈気づきポイント〉

- ①野球は男の子だけのスポーツですか？
- ②女の子が男の子と一緒にスポーツをするのはおかしいですか？

STEP2 〈わたしのできること〉

性別で役割を固定してしまう考え方は、人それぞれがもっている個性や能力を発揮できない原因につながります。

最近、男女に関係なく当番制でお茶くみをする企業や、男性が家事をこなす共働きの家庭などが増えてきています。一人ひとりが性別にこだわらず、自分らしさを出していくことが大切です。

男女共同参画センター「あすなら」

女性問題に関する相談や各種講座の開設、男女共同参画に関する情報提供などを行っています。また、センター内のスペースを提供し、女性団体・グループの交流、男女共同参画に関する調査研究・広報など様々な活動を支援しています。

開館時間…午前9時～午後9時 ▶休館日…火曜日、国民の祝日（祝日が火曜日のときはその翌日も） ▶電話番号…☎34-1525



【問い合わせ】市人権啓発センター（☎72-1510）へ。

お知らせ



暮らし



イベント



スポーツ



講座



行財政改革大綱策定に関する意見募集の結果

しみんだより2月号と市ホームページで、「奈良市行財政改革大綱」策定に関して市民のみなさんから意見を募集したところ、13人(団体含む)から39件の意見応募がありました。これらの意見は、行財政改革を進める上で今後の参考とします。貴重な意見ありがとうございました。

意見の分類別件数：新たな時代に向けて(将来性) 8件、市民参加による開かれた行政の推進(透明性) 4件、行政体制の整備と人材の育成(能率性) 1件、行政経営システムの推進(効率性) 6件、施策の選択と重点化(重点性) 2件、行財政改革の進め方に関する意見 8件、市政への要望 10件

くわしくは、市役所政策調整室へ。



食品衛生監視指導計画策定に関する意見募集の結果

しみんだより2月号と市ホームページで、「平成16年度市食品衛生監視指導計画」策定に関し、市民のみなさんに意見を募集したところ、期間中に意見・情報の提出はありませんでした。

なお、来年の策定時にも意見を募集する予定です。

【問い合わせ】市保健所生活衛生課(☎三三六二七二)へ。



市排水設備指定工事店指定の申請受付

平成16年度の市排水設備指定工事店の申請受付を5月6日(31日)に行

4月の移動図書館巡回日程

(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00
C=午後2:00~3:30

中央図書館(☎26-6101) 西部図書館(☎45-5669)

巡回日	時間	ところ
6(火)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
6(火)	A	神功四丁目 平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
7(水)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
8(木)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
8(木)	A	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
9(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
9(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
13(火)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	南永井町 第1号街区公園前
13(火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
14(水)	B	菅原町 やまや駐車場
15(木)	A	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
15(木)	A	学園大和町一丁目 第1号街区公園
	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
16(金)	B	朱雀六丁目 平城東公民館駐車場
16(金)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
20(火)	A	富雄北三丁目 街区公園前
	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
21(水)	C	左京五丁目 総合福祉センター玄関前
22(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
22(木)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
23(金)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
23(金)	A	北登美ヶ丘一丁目 登美ヶ丘近隣公園駐車場
	B	右京三丁目 平城3号近隣公園
27(火)	A	平城第2団地集会所 なかよし広場
	B	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
28(水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	法華寺町 法華寺駐車場

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
4月の休館日…5日、12日、19日、26日、29日、30日



高等学校等進学支度金を支給

います。申請用紙は、市役所下水道管理課へ取りに来てください。くわしくは、同課へ。

③本市以外の地方公共団体から同様の趣旨の給付金を受けていないこと

【支給金額】国公立の高等学校等 10万円、私立の高等学校等 20万円

【必要書類】申請書、在学証明書、奨学金または修学資金の貸与決定通知書の写し、世帯全員の住民票の写しまたは外国人登録済証明書

くわしくは、市役所学務課へ。



就学援助費の申請は5月7日までに

市教育委員会が、小・中学生への学用品費・給食費などの就学援助費を次の基準で支給します。希望者は、4月8日(5月7日)に子どもの就学している市立学校または市役所学務課へ申請してください。前年度に引き続き受給希望の家庭も、改めて申

4月19日は、水道料金等の口座振替日です。

東南海・南海地震 防災対策推進地域に 指定されました



起震車による地震体験を受ける右京地区のみなさん

東南海・南海地震は、おおむね100～150年の間隔で発生しており、今世紀前半での発生が懸念されています。また、東南海・南海地震が同時に発生した場合のマグニチュードは8.5と評価されており、死者数は全国で最大約1万8,000人～2万3,000人に達すると想定されています。

このため、昨年12月17日に「東南海・南海地震防災対策を推進する必要がある地域（東南海・南海地震防災対策推進地域）」として、奈良市を含め県内全市町村が指定されました（全国では21都府県652市町村）。

市では、総合的な防災対策を推し進めるために防災課を新設し、東南海・南海地震防災対策推進計画の策定と災害に対して、全庁をあげて対応できる体制を整えます。家庭や地域での被害を軽減するために、自らの身は自らが守り（自助）地域社会が互いに助け合う（共助）ことにより、地域の防災力を向上させる積極的な取り組みをお願いします。

◆「備えあれば憂いなし」災害への心構えを

◎木造住宅の耐震診断

地震災害を最小限に食い止めるために、木造住宅の耐震診断を受けましょう（問い合わせ＝市役所建築指導課へ）。

◎「もしも…」の場合に備えて

強い揺れに備えた家具の転倒防止や非常持ち出し品の準備、避難所の確認など、いつ災害が発生しても的確な行動がとれるように日頃からの備えが大切です。

なお、市ホームページ（<http://www.city.nara.nara.jp/>）では、「災害に備えて」「避難場所のご案内」等を掲載しています。

◆「防災MEMO」放送時間が変わります

現在、防災情報番組「防災MEMO」（1分番組）をならどっとFM78.4MHzで毎日放送していますが、4月から放送時間が午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半に変わります。

【問い合わせ】市役所防災課へ。



人権啓発 ポスター・標語を募集

あらゆる人権問題解決への取り組みや人権意識高揚の重要性を訴え、

【必要書類】各市立小・中学校、市役所学務課備え付けの就学援助費受給申請書ほか
くわしくは、市役所学務課へ。



人権尊重の意義などを表した作品を募集します。

ポスター 部門：小・中学生の部、高校生・一般の部 ▼大きさ：四つ切り画用紙、画材は自由

標語 部門：中学生の部（小学生についても応募希望のある場合は受付可）、高校生・一般の部 ▼作品

：はがきまたははがき大の用紙に2点以内とし、一人1枚限り

【作品提出】作品の裏面に住所、氏名、年齢、学校名、学年を書いて、小・中学生の部は5月14日までに市

人権啓発センター（〒630-8106佐保台西町一四一三）☎七二一―一五〇〇へ。高校生・一般の部は、5月

21日までに県人権施策課（〒630-8501



市自転車駐車場の 開業時間を延長

登大路町三〇 ☎二二―一一〇一（代）へ。応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品は原則として返却しません。

現在、市中筋・高の原自転車駐車場の開業時間は午前5時～午後11時ですが、4月1日から午前5時～翌日午前零時半になります。
自転車等の放置はやめ、自転車駐車を利用してください。
くわしくは、市役所交通政策課へ。



緑の相談窓口

緑化推進をめざし、樹木医の協力で樹木に関する無料相談を開きます。

とき：4月15日（木）、5月20日（木）午前9時～

ところ：市役所農林課 ▼申し込み

：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談希望日と内容の概略を書いて、4月12日までに同課へ。ファクシミリ（☎三五―五五五九）も可。



「お酒は20歳になってから」

4月は未成年者飲酒防止強化月間です。

**北部会館市民文化ホール
使用申し込み受付開始**

高の原駅南側に7月20日開館予定の同館ホールの使用申し込みの受付を、4月1日(木)午前9時から市役所社会教育課で行います。



受付…8月1日～10月31日使用分。電話、ファクシミリ、郵送は不可。多い場合は抽選 ▼休館日…月曜日、祝日の翌日、年末年始
くわしくは、同課へ。

恩給欠格者・引揚者のみなさんへ

恩給欠格者やその遺族、引揚者のみなさんに内閣総理大臣名の書状などを贈呈していますので、まだの人は請求してください。請求書類は市役所福祉総務課にあります。

なお、恩給欠格者の遺族と引揚者の請求期限は、来年3月31日までです。
【問い合わせ】独立行政法人平和祈念事業特別基金(☎0120-12334-9333)へ。

**戦傷病者手帳所持者は
乗車券類引換証の請求を**

戦傷病者手帳を持っている人は、平成16年度用戦傷病者乗車券類引換証の請求ができます。該当者は戦傷

病者手帳・印鑑を持って市役所福祉総務課または各出張所で手続きをしてください。

くわしくは、市役所福祉総務課へ。

**水道メータの検定期限に
ともなう取り替え**

各家庭に設置してある水道メータは、計量法において検定期限が8年と定められており、検定期限内に取り替えることが義務づけられています。市水道局の委託を受けた水道業者が、水道メータの取り替えを行いますので協力してください。



なお、業者は市水道局から委託を受けた旨を証明する書類を携帯していますので、不審な場合は提示を求めてください。

【問い合わせ】市水道局料金課(☎三四一五二〇〇代)へ。

**水道週間に
ちなんだ作品を募集**

6月1日～7日の水道週間にちなみ、「水道に対する関心を高めるもの」をテーマに市水道局が募集します。

【部門】ポスター…対象は小・中学生。四つ切り画用紙(低学年は文字はなくても可) ▼習字…題は「水道週間」。対象は小学4～6年生。半紙を使用(名前と学年を入れてください) ▼標語…対象は小・中学生・一般。一人1点

【申し込み】住所、氏名、学年(年齢)、電話番号を書いて、5月10日必着で市水道局企画課(〒630-8001法華寺町二六四一) ☎三四一五二〇〇(代)へ郵送または持参してください。在勤・在学も可。小・中学生はできるだけ学校を通じて、一般は官製はがきで応募してください。作品は未発表のものに限りです。

**「人権を確かめあう日」
記念集会**

奈良人権ゆかりの地を訪ねて
市人権教育・啓
発推進本部が開き
ます。



とき…4月11日
(日)午前10時～正午
▼ところ…中央公民館(上三条町)
▼内容…ビデオ
「なら人権スポーツ探訪」上映、講演。手話通訳・要約筆記あり ▼問い合わせ…市人権啓発センター(☎七二一五一一〇)へ。

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 二条本町八一
☎三四一五二二五 ☎三四一五二二五

パソコンステップアップ

セミナー(初級編)
女性の社会進出や再就職等に役立ててもらおうと、パソコンの操作方法や知識を身につけます。

とき…4月19日～5月13日の原則として毎週月・木曜日午後1時半～3時半、6回。5月下旬に21世紀職

業財団と開催する
Re・Be(再就職準備)セミナーにも参加してもらいます。



▼定員…女性10人。在学も可
▼参加料…3千円。無料託児(2歳～就学前)あり

▼申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前・年齢を書いて4月15日までに同センターへ。電話、ファクシミリも可。多い場合は抽選。

**市庁舎
ふれあいコンサート**

とき…4月16日(金)午後零時15分
▼ところ…市役所玄関ホール ▼内容…市国際音楽交流協議会団体会員「ロンダリア虹」によるフイリピン音楽の演奏 ▼問い合わせ…市役所文化振興課へ。

**市民実技講座
「風景写生講習会」**

市美術家協会と共催で開きます。
とき…5月16日(日)午前9時15分。
雨天順延 ▼ところ…薬師寺近辺
▼定員…30人。小学生以下は保護者同伴 ▼参加料…大人2千円、小・中学生500円 ▼指導…同協会の岡崎浩さん、辰巳文一さん、松井牧牛さん ▼持ち物…油彩、水彩、クレパス、その他用



具は自由（水彩、クレパス使用の場合は画板も）。画用紙（四つ切り）は用意します（無料）。▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月22日までに市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。



ならチェンバー アンサンブル定期演奏会

ボヘミアの風 とき：5月8日(土) 午後2時 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目） ▼曲目：ドヴォルザークⅡ弦楽四重奏曲第12番、ヘルトン作品96「アメリカ」第1楽章、森の静けさ、ユーモレスク、ソナチネト長調作品100第2・4楽章、スメタナⅡピアノ三重奏曲ト短調作品15第2・3楽章、ドヴォルザークⅡピアノ五重奏曲イ長調作品81 ▼出演：五十嵐由紀子・海田仁美（ヴァイオリン）、植田延江（ヴィオラ）、斎藤建寛（チェロ） 萬谷衣里・山田剛史（ピアノ） ▼入場券：千円、全席自由。市の老春手帳、障害者手帳を持っている人は無料 ▼入場券：4月8日から市役所文化振興課、北部出張所、なら一〇〇年会館、学園前ホール、ならまちセンター、市民サービスコーナーで販売開始。くわしくは、市役所文化振興課へ。



5月17日から 市街化調整区域での容積率等の規制が変わります



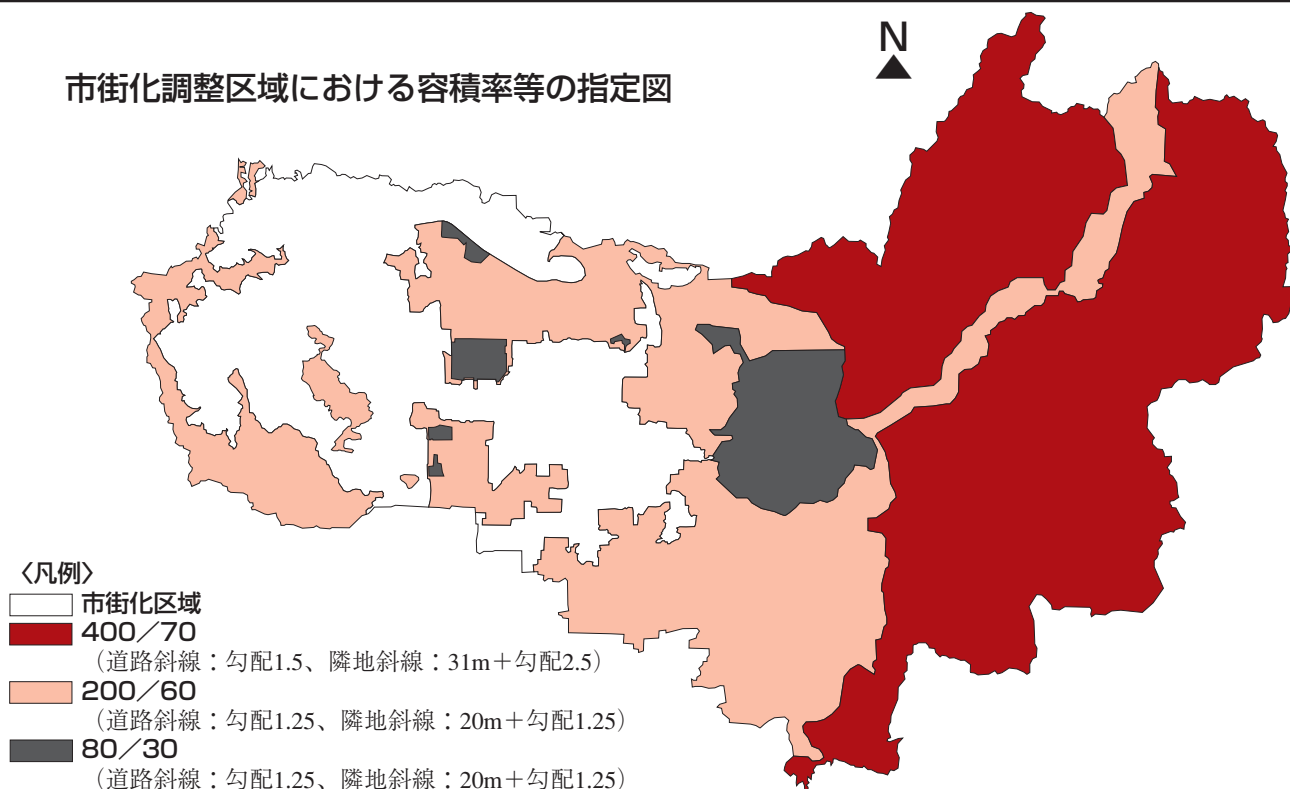
建築基準法の一部改正に基づき、市街化調整区域における容積率・建ぺい率・建築物の各部分の高さに関する規制値を新たに指定しました。

今回指定した規制値は5月17日から適用しますので、くわしい区域・規制値は、市役所建築指導課に備え付けの図書で確認してください。

5月16日までに都市計画法に基づく開発許可等の所要の手続き、建築基準法に基づく確認済証の交付を受けたうえで建築工事を着手する場合は従前の規制を受けますが、5月17日以降に建築工事を着手する場合は指定後の容積率等の規制を受けます。

【問い合わせ】市役所建築指導課（☎34-4750）へ。

市街化調整区域における容積率等の指定図





市美術家協会小品展

市美術家協会と(財)ならまち振興財団が開きます。

期間：5月22日(土)まで。月曜日、4月30日、5月6日は休館

▼内容：同協会所属会員が制作した洋画・日本画・書・写真・彫刻・工芸などの展示
▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼問い合わせ：同財団(☎二七一一八二〇)へ。



杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町三
☎二四一四一一

南都諸大寺名僧墨蹟展

奈良の仏教界を担ってきた諸師の書には、仏教哲学に裏打ちされた高い精神性が反映されています。元興寺(極楽坊・塔跡)・興福寺・西大寺・大安寺・唐招提寺・東大寺・法隆寺・薬師寺(50音順)の、近・現代の著名な僧侶の書を集め展示します。



期間：4月17日(土)～7月19日(祝)

▼開館時間：午前9時～午後5時(入館は4時半まで) ▼観覧料：300円。16歳未満、高校生、市内在住の70歳以上と心身障がい者は無料

▼休館日：月曜日、休日の翌日(土・日曜日、休日でない場合)なお、同展開催に伴う展示替えのため、4月12日(月)～16日(金)は臨時休館

書道文化講座「南都仏教のことわざ」

とき：5月15日(土)午後2時 ▼講師：東大寺長老の狭川宗玄さん ▼参加料：観覧料として300円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月1日必着で同館へ。

Eメール(shodou@m3.ke.ne.jp)も可。多い場合は抽選。



写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎三二九八二一 FAX 三二九七三三

写真道場入門・応用編

「写真撮影の基礎と応用」

【とき】

午前の部：講義は5月25日(火)・6月15日(火)午前10時～正午、撮影は6月20日(日)午前10時～午後3時、作品

講評は7月6日(火)午前10時～正午

午後の部：講義は5月25日(火)・6月15日(火)午後2時～4時、撮影は6月22日(火)午前10時～午後3時、作品

講評は7月6日(火)午後2時～4時

【ところ】講義と作品講評は同館。撮影はささやきの小径、春日大社、東大寺周辺

【内容】一眼レフカメラの使い方、撮影方法など

【定員】全日受講できる初心者約30人。在勤も可

【受講料】千円

【持ち物】一眼レフカメラ(デジタルカメラは不可)、筆記用具。撮影の機材・フィルム等は各自用意。雨天決行

【申し込み】往復はがきに講座名、



交通事故のない やすらぎの 大和路づくり

4月6日～15日は春の交通安全県民運動

「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本に、次の重点目標を掲げて運動を進めます。



①自転車の安全利用の推進



②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



③飲酒運転等悪質・危険な運転の追放

正しい交通ルールとマナーを身につけ、交通事故を追究するための「マナーアップ大和路21実践運動」を推進しています。この機会に、一人ひとりが正しい交通マナーについて考え、実践しましょう。

＜期間中の主な行事＞

交通安全県民運動市民決起大会 とき…4月6日(火)午前10時～11時半 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町)

みんな集まれ交通安全フェア とき…4月10日(土)午後1時半～4時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店(二条大路南一丁目)

チビッコポリス交通安全キャンペーン とき…4月10日(土)午前10時～正午 ▶ところ…近鉄学園前駅ほか

＜交通安全年間スローガン＞

「運転中 メールひと文字 事故一生」(運転者・同乗者向け)

「まだいける まだ大丈夫は もう危険」

(歩行者・自転車利用者向け)

「まあだだよ 信号青でも 右左」(子ども部門)

【問い合わせ】市役所交通政策課へ。

介護保険料が年金から特別徴収されている 65歳以上のみなさんへ

平成16年の4・6・8月に支給される年金から特別徴収される介護保険料額は、前年度最終期（平成16年2月分）と同額の保険料をそれぞれ徴収することになります（仮徴収）。その後、市民税の課税状況が確定する6月に年間保険料額を決定し、下の表の仮徴収期間中の合計保険料額を差し引いた上で、差額分を10・12・2月に支給される年金から徴収します（本徴収）。



なお、仮徴収額の通知は行いません。また、平成16年度の介護保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

年金支給月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
15年度保険料額	A円	A円	A円	B円	B円	B円

年金支給月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
16年度保険料額	B円	B円	B円	C円	C円	C円

			仮 徴 収		本 徴 収	
--	--	--	-------	--	-------	--

* 8月の保険料額（B）は減額変更になる場合があります。

10月の保険料額（C）は端数処理の関係で12月、2月と異なる場合があります。

【問い合わせ】市役所介護保険課へ。

午前・午後の別、住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号を書いて、4月20日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

はなの集い

「フラワーアーティストの饗宴」
参加アーティスト・展示期間：福

井道子（マナコフラワーアカデミー
奈良支部）4月2日（金）～4日（日）、梅
田佳良（一光流）4月6日（火）～11日
（日）、東尾晃司（花司）4月13日（火）
～18日（日）、岡本とよ甫（嵯峨御流）

4月20日（火）～25日（日）、山敷美恵子
（創作花）5月1日（土）～5日（祝）、川
本陽暉（安達流）5月7日（金）～9日
（日）、片岡寧豊（万葉の花）5月11日
（火）～16日（日）、迎田豊翹（小原流）5
月20日（木）～23日（日）。各初日に生け込
みパフォーマンス、最終日は午後4
時に撤花
花をきれいに撮るための
ワンポイントアドバイス
初心者でもすぐに役立つ技術や知
識を、写真と解説パネル、デジタル

カメラを使って指導します。
とき：5月1日（土）～5日（祝）午後1
時～4時 ▼申し込み：不要。当日
直接会場へ。



音声館

〒630-8335 鳴川町三二一
☎二七二七〇〇 ☎二七二七三三

ならまちわらべうた教室

5月開講分の受講生を追加募集

おかあさんといっしょクラスと

き：①花子さんクラス②木曜日午前

10時半～11時15分③こんこんさんク

ラス④水曜日午後2時半～3時15分

▼定員：①満1・2歳児と母親10組

②満3歳児と母親8組 ▼受講料：

1組年2千円。他に教材費として500

円が必要

幼児クラス（さくらクラス）と

き：木曜日午後2時45分～3時半

▼定員：満4・5歳10人 ▼受講料

：一人年千円。他に教材費として500

円が必要

小学生クラス とき：水曜日午後

3時45分～4時45分 ▼定員：小学

生5人 ▼受講料：一人年千円。他

に教材費として500円が必要

シルバークーラスクラス とき：

第1金曜日午後1時半～3時半 ▼

定員：ならまちに在住の満60歳以上

若干名 ▼受講料：一人年千円。他

に教材費として500円が必要

【申し込み】往復はがきに希望クラ

ス、住所、氏名（ふりがな。おかあ

さんといっしょクラスは母親名も）、

年齢、電話番号を書いて、4月14日

必着で同館へ。年齢は4月1日現在。

1枚に一人限り。多い場合は抽選。5
月1日（土）午後から開講式を行います

エントランス小劇場 とき：4月

25日（日）午前11時半、午後2時 ▼出

演：劇団「良弁杉」 ▼演目：二月

堂良弁杉、鯛の頭も信心から等 ▼

入場料：一般200円、小学生100円、幼

児は無料

エントランスギャラリー 期間・

内容：4月11日（日）～23日（金）川邊千

登世「一号の絵（はがき絵）展」

（水彩画）、25日（日）～5月7日（金）佐

野純子「写真展」。



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎三五一二〇六

応急手当普及講習 とき：4月14

日（水）、25日（日）午後1時～4時 ▼内

容：心肺蘇生

法、大出血時の

止血法 ▼申し

込み：講習日の

前日までに同セ

ンターへ。他に

も、各種グルー

プ等の要請に応

じて指導員を派遣しますので、問い

あわせてください。

体験学習

各種災害の学習や疑似体験（消

火・煙避難・台風・地震）を通じて、

正しい知識と確かな技術を学べます。

開館時間：午前9時半～午後4時

半 ▼入館料：無料。団体利用のみ

要予約 ▼休館日：月曜日（祝日の

場合はその翌日）、祝日。





なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町一丁目二七〇〇三三

＜工芸制作体験教室＞

制作体験を通して、基礎的な技術・技法を学びます。

トンボ玉 とき：5月7日～7月

30日の原則として
毎週金曜日午後6時～9時。12回

▼内容：トンボ玉等ガラス細工の制作体験を通してバーナーワークの基礎を学ぶ



▼定員：10人 ▼受講料：2万8千800円。他に材料費は実費が必要

▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月11日必着で同館へ。直接来館する場合は一人1枚1教室の返信用はがきを持参。電話、ファクシミリは不可。多い場合は抽選

＜1日デザイン教室＞

奈良デザイン協会会員が講師となり、様々な分野のデザインを楽しく勉強し、基礎的な技術、技法を修得します。

陶芸で「食卓小物をデザインしましょ」 とき：



5月16日(日)午後1時～4時

▼内容：オリジナル食卓小物作り ▼講師：鮎川功 ▼締め

切り：5月2日

お部屋の空気を美しくする材料で「飾り絵」を作りましょう とき：

6月20日(日)午後1時～4時 ▼内容：空気をきれいにする効果を持つ材料を使った壁飾り制作 ▼講師：細田茂 ▼締め切り：6月8日

フアインダーの中で「顔」をデザインしてみたら貴方も私も美男美女 とき：7月18日

(日)午後1時～4時 ▼内容：簡単できれいな写真の写し方 ▼講師：中村武嗣 ▼持ち物：

カメラ(機種は問わず) ▼締め切り：7月4日



柿渋「竹箆の一閑張り」① とき

：8月22日(日)午後1時～4時 ▼内容：和のインテリアエレメント制作

▼講師：細田泰彦 ▼締め切り：8月8日

柿渋「竹箆の一閑張り」② とき

：9月19日(日)午後1時～4時 ▼内容：和のインテリアエレメント制作

▼講師：細田泰彦 ▼締め切り：9月5日

インテリアコーディネートを楽しむ

もう とき：10月17日(日)午後1時～4時

▼内容：インテリアコーディネートネットの基本実習 ▼講師：近沢晴雄 ▼締め切り：10月3日

【定員】20人

【受講料】千円。他に材料費は実費が必要

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、締め切り日必着で同館へ。直接来館する場合は一人1枚1分野の返

信用はがきを持参。電話、ファクシミリは不可。多い場合は抽選

＜特別五月人形展＞
5月5日(水)まで、五月人形(兜・鎧・鍾馗・具足・桃太郎・金太郎)を題材にした奈良伝統工芸作品の数々を展示・販売しています。



奈良まちチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一

インターネット・Eメール とき

：5月21日(金)午後1時～5時 (コース番号S11) ▼内容：ホームページ閲覧・Eメール操作と利用上の注意事項 ▼定員：20人 ▼受講料：2千550円(教材費を含む)

エクセルによるデータ処理 とき

：5月24日(月)～26日(水)・28日(金)午前10時～午後1時(コース番号P11) ②午後2時～5時(コース番号P12)

▼内容：表の作成や編集、関数を使った計算、自動集計、グラフ作成、印刷など ▼定員：各20人 ▼受講料：4千500円(教材費を含む)

【申し込み】往復はがきに講習名・コース番号・開催月、住所、氏名、職業、電話番号を書いて、いずれも4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1

講習限り。同一内容の講習での複数応募は不可。多い場合は抽選。



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 佐保台西町二五 ☎二七一一四四四

多目的ホール(平日分) 抽選日の変更

8月分の多目的ホールの抽選会は、4月23日(金)午前10時(午前・午後分)・午後7時(夜間分)に変更して行います。



なら奈良館

〒630-8215 東中町二八近鉄奈良駅ビル四五階 ☎二七二七〇七〇

世界遺産「公開講座」

「世界遺産とその周辺」を年間テーマに、奈良大学と開きます。同大学教員が専門的な立場で講演します。 とき：5月16日(日)午後1時半～3時

▼講師・演題：奈良大学社会学部助教授の芹澤知広さん・世界遺産研究における中心と周辺・文化人類学からのアプローチ ▼定員：100人

▼参加料：同館の入館料として、一般240円(団体料金扱い)が必要 ▼申し込み：往復はがきに講座名「芹澤講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月30日必着で同館へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は公共交通機関を利用してください。

【申し込み】往復はがきに講座名「芹澤講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月30日必着で同館へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は公共交通機関を利用してください。

【申し込み】往復はがきに講座名「芹澤講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月30日必着で同館へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は公共交通機関を利用してください。

【申し込み】往復はがきに講座名「芹澤講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月30日必着で同館へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は公共交通機関を利用してください。



東老春の家

〒630-8113 法連町一七〇二一 ☎二四一三二五

陽気体操教室 とき：5月～来年3月の毎月第1・3火曜日午前10時～正午

▼内容：ヨガ式呼吸法を活用した健康体操 ▼定員：60歳以上



60人 ▼申し込み…往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて4月18日必着で同所へ。多い場合は抽選
交通安全講習会 とき…4月11日(日)午前9時半～正午 ▼内容…交通安全講話、ビデオ上映など ▼対象…60歳以上と家族 ▼申し込み…不要。当日直接会場へ

春季囲碁・将棋大会 とき…4月25日(日)午前10時～午後3時 ▼定員…60歳以上各60人 ▼申し込み…4月1日～13日に電話または直接来館してください

絵手紙教室 とき…5月～9月の毎月第2・4火曜日午前10時～正午 ▼定員…60歳以上25人 版画教室 とき…5月～9月の毎月第2・4火曜日午後1時～3時 ▼定員…60歳以上25人

【費用】教材費が必要

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて4月18日必着で同所へ。一人一教室限り。多い場合は抽選(初心者優先)。

交通安全講習会 とき…4月11日(日)午前9時半～正午 ▼内容…交通安全講話、ビデオ上映など ▼対象…60歳以上と家族 ▼申し込み…不要。当日直接会場へ

春季囲碁・将棋大会 とき…4月25日(日)午前10時～午後3時 ▼定員…60歳以上各60人 ▼申し込み…4月1日～13日に電話または直接来館してください

第5回奈良市・月ヶ瀬村・都祁村合併協議会を開催

3月1日(月)、市役所正庁で第5回協議会を開きました。前回の協議会で提出された17項目の合併協定項目の協議確認と、新たに24の合併協定項目の調整案が提出されました。

また、合併後の新市のまちづくりの方向性を定める新市建設計画の策定に当たり、委員から協議会規約に基づく小委員会の設置について提案があり、協議の上、設置が決定されました。

なお、次の協議会は、4月5日(月)に都祁村交流センターで開く予定です。



【確認された合併協定項目】

◆財産の取り扱い

月ヶ瀬村の梅の郷月ヶ瀬温泉と月ヶ瀬郷土資料館、都祁村の都祁温泉フィットネスバードと都祁村立歴史民俗資料館、両村の農林水産業振興施設は、奈良市に引き継ぐ。また、特定目的基金は全額を奈良市に引き継ぐ。

◆広域行政事務の取り扱い

2村は、「天理市・月ヶ瀬村・都祁村・山添村介護認定審査会」から合併までに脱退する方向で、構成団体と調整を図る。合併後は、奈良市介護認定審査会に一本化を図る。

◆公社・公共的団体の取り扱い

奈良商工会議所と2村の商工会、奈良市と月ヶ瀬村の漁業協同組合、奈良市と2村の森林組合は、いずれも現行のとおりとし、補助金についても存続する。また、(財)月ヶ瀬梅溪保勝会は、月ヶ瀬梅林の管理委託団体として現行どおり継続する。

◆姉妹都市

月ヶ瀬村の松原市との友好交流は、月ヶ瀬地域との交流事業として継続する方向で、松原市と調整する。

◆交通関係事業

2村の生活バス路線は唯一の公共交通機関であるため、現状通り維持する。今後の地域交通路線は、高齢者等の利便性を確保するため、交通路線と実施方法を検討する。

◆農林水産関係事業

2村の農業振興地域は現行のとおりとし、合併後速やかに奈良市の農業振興地域整備計画を基本に変更する。また、県営ため池整備事業、団体営ため池整備事業、単独土地改良整備事業補助金、市町村治山事業は、いずれも奈良市の制度に統一する。なお、都祁村単独土地改良整備事業は、廃止する。

◆文化振興事業

文化振興事業は奈良市の制度に統一する。ただし、2村の文化祭事業は、地域の文化事業として継続実施する。

◆社会教育事業

2村の指定文化財は、合併後旧村指定文化財とする。このうち、重要と認められるものは、基礎調査のうえ奈良市文化財保護審議会に諮り奈良市指定文化財に指定する。

【問い合わせ】

同協議会事務局(市役所合併対策室内) ☎34-4927・☎34-4928・<http://www.city.nara.nara.jp/gappei/>へ。合併問題や協議会に関する意見・質問も受け付けています(ホームページ「ご意見ご質問」からも可)。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎77-10770 77-10773

春期親子体操教室

とき：5月8日

日：7月10日の原則として毎週土曜日。1部（楽しく体を動かす）Ⅱ午後2時～3時20分、2部（基礎体力をつける）Ⅱ午後3時半～4時50分。

8回 ▼定員：小学生以上の知的障がい児・者と肢体不自由児・者50家族 ▼持ち物：体育館シューズ、運動着 ▼締め切り：5月1日

陸上教室

とき：5月8日

5月8日～12月11日の原則として毎月第2土曜日午前10時～正午。7回 ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者20人 ▼持ち物：体育館シューズ ▼締め切り：5月1日

バドミントン教室 とき：5月14日～6月4日・9月3日～9月17日の毎週金曜日午後6時半～8時半。7回 ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者と保護者20組、高校生以上のボランティア10人 ▼締め切り：5月7日

【申し込み】体育館備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種別・程度（体操教室は等級）、保護者名を書いて、各締め切り日必着で同センター体育館へ。多い場合は抽選。



西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三
☎47-11351

趣味文化教室

とき：6月～来年3月

囲碁初級教室（10級をめざして）と

き：6月～来年3月の毎月第1・3水曜

日午前9時15分～11時半 ▼定員：初心者20人

社交ダンス教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3火曜日。初心者コースⅡ午後1時～2時半、経験者コースⅡ午後2時50分～4時20分

▼定員：各40人（各パート20人）

絵手紙教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3木曜日午後1時半～3時 ▼定員：30人

太極拳教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3金曜日。初心者コース（入門）Ⅱ午後1時半～3時、経験者コース（簡化24式）Ⅱ午前10時～11時半 ▼定員：各60人

川柳教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3土曜日午前10時～正午 ▼定員：30人

生け花教室 とき：6月～来年3月の毎月第2・4土曜日午後1時～2時半 ▼定員：30人

囲碁教室（初級をめざして） とき：6月～来年3月の毎月第2・4火曜日午前9時半～11時半 ▼定員：1～4級の人24人

【申し込み】体育館備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種別・程度（体操教室は等級）、保護者名を書いて、各締め切り日必着で同センター体育館へ。多い場合は抽選。



市社会福祉協議会職員募集

平成16年度の同協議会職員を次の要領で募集します。国籍は問いません。

【職種・採用予定人員・採用予定日】

事務職3人、音楽療法士1人。平成16年7月

【受験資格】

◇事務職…大学、短大、高校を卒業した人または高校卒業程度の学力を有する人で、昭和49年4月2日以降に生まれた人

◇音楽療法士…次の①または②のいずれかの条件を満たし、かつ③④⑤の全ての条件を満たし、普通自動車第一種免許を有する人

- ①日本音楽療法学会が認定する音楽療法士の資格を有する人
- ②日本音楽療法学会が認定する音楽療法士（補）の受験資格を有する人又はそれと同等の基準を満たす4年制の養成機関を卒業した人
- ③養成期間中の実習を除いた3年以上の音楽療法臨床経験を有する人（コ・セラピストとしての経験も可）
- ④伴奏楽器（ピアノなど）の即興演奏能力を備えている人
- ⑤昭和40年4月2日～58年4月1日に生まれた人

《注意事項》日本国籍を有しない人で在留資格において就職などが制限されている人は受験できません。

【採用試験】

第1次試験＝5月23日(日)午前10時～正午に市立一条高等学校で筆記試験

第2次試験＝6月上旬に第1次試験合格者を対象に口述試験（面接）など。音楽療法士は実技試験を実施

【受験手続】

試験実施要項・受験申込用紙＝4月12日(月)から市役所中央棟5階人事課内奈良市外郭団体職員任用試験委員会で配布。郵便で受験申込用紙を請求する場合は、封筒の表の下に「受験用紙請求」と赤字で書き、120円切手（1部の場合）を貼ったあて先と郵便番号を明記した返信用封筒（角型2号＝長さ33.2cm、幅24.0cm程度。折りまげ可）を同封

受験申込受付期間・場所＝郵送の場合は4月13日(火)～20日(火)（4月20日消印有効）、直接持参する場合は4月26日(月)～27日(火)午前9時～午後5時に市役所中央棟6階第2研修室で受付

【問い合わせ】

奈良市外郭団体職員任用試験委員会（市役所人事課内 ☎34-4706・代表☎34-1111）へ。

国民年金

第1号被保険者
(自営業者・学生等)のみなさんへ

◆平成16年度分国民年金保険料納付案内書

4月初旬に、社会保険庁から各被保険者に直接送付されます(平成15年度全額免除承認者には7月に送付)。4月中旬を過ぎても届かない場合は、奈良社会保険事務所(☎35-1370)へ連絡してください。

なお、平成16年度分の保険料額は、月額13,300円です。

◆保険料の口座振替

口座振替による保険料納付を希望する場合は、納付案内書に同封の「口座振替納付申出書」に必要事項を記入・押印し、金融機関へ提出してください。

なお、保険料の納付窓口が、全国の金融機関・郵便局のほか、コンビニエンスストアにも拡大されました。

◆申請免除(毎年申請が必要)

経済的な理由等により保険料を納めることが難しい場合、申請して承認されると申請した月の前月分から次の6月分までの保険料が免除されます(本人、配偶者、世帯主のそれぞれの所得が一定額以下の場合に承認)。

平成15年度免除承認者(申請者)で引き続き免除を希望する場合は、7月1日～8月31日に申請してください。

◆学生納付特例(毎年申請が必要)

学生本人の所得が68万円以下の場合、申請して認められると申請した月の前月分から年度末(3月末)までの保険料納付が猶予され、10年以内なら後から納められます。

届出が遅れると、承認される前の期間は未納扱いとなり、その間に事故や病気で障がいが残っても、障害基礎年金・遺族基礎年金は支給されない場合があります。

〈対象となる学生〉20歳以上で、日本国内の学校教育法に定める教育機関や各種学校、その他の教育施設の一部等に通う人のことで、夜間・通信制・定時制の学生も対象。

〈申請に必要なもの〉年金手帳、学生証または在学証明書、印鑑。会社等を退職して学生になった人は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票のコピーを提示。

〈申請受付〉

20歳に達した場合…誕生月の翌月末(誕生日が1日の場合は誕生月の末日)までに申請

引き続き申請する場合…4月1日～5月31日に申請(今年1～3月に申請した人も改めて申請が必要)



【問い合わせ】市役所国民年金室へ。

茶道教室 とき…6月～来年3月の毎月第2・4火曜日午後1時～2時半 ▼定員…20人
カラオケ教室 とき…6月～来年3月の毎月2・4水曜日午後1時半～3時半 ▼定員…30人
書道教室 とき…6月～来年3月の毎月2・4土曜日午前10時～11時半 ▼定員…25人
手芸教室 とき…6月～10月の毎月第1・3木曜日午前10時～正午



▼定員…20人
【対象】60歳以上
【費用】教材費が必要
【申し込み】往復はがきに教室・コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、囲碁教室は棋力を書いて、4月15日必着で同所へ。一枚に1教室限り、一人2教室まで可。各教室別に昨年度受講者以外を優先して抽選。



グリーンコンサート

アジアの難民の子どもたちに温かい手を差しのべられた、市特別名誉市民の故アントニ・ジョアキム・グリーン神父の意志を継いで開きます。
とき…5月15日(土)午後4時 ▼ところ…なら一〇〇年会館中ホール(三条宮前町) ▼出演…荒井敦子市社会福祉協議会音楽療法推進室ほか ▼協力料…2千円 ▼協力券…4月5日から市社会福祉協議会事務局、同会音

音楽療法推進室、総合福祉センター、東・西老春の家、母子福祉センター、ボランティアセンター、なら一〇〇年会館で販売 ▼問い合わせ…同コンサート実行委員会事務局(市社会福祉協議会内 ☎三四一四七五八)へ。



グリーン神父



母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町一五九二四
☎六三〇一一二五五

ハワイアンダンス教室 とき：5

月～来年3月の毎月第2・4日曜日
午後1時～3時 ▼定員：母子家庭
の母と子・寡婦20人（中学生以上は
一人でも可）

絵日記・絵手紙教室 とき：5月

～来年3月の毎月第1日曜日午後1
時～3時 ▼定員：母子家庭の母と
子・寡婦20人（中学生以上は一人
でも可）

わくわく親子ク

ラブ とき：5月

～来年3月の毎月
第3日曜日 午後

1時～3時 ▼定

員：母子家庭の母と子20人（中学生
以上は一人でも可）

◆母子家庭の母・寡婦が対象

民踊教室 とき：5月～来年3月

の毎月第1・3金曜日午後1時～3
時 ▼定員：10人

茶・華道教室（裏千家・遠州流）

とき：5月～来年3月の毎月第
2・4木曜日午前10時～午後1時

▼定員：5人

太極拳教室 とき：5月～来年3

月の毎月第1・3金曜日午後1時～
3時 ▼定員：5人

民謡教室 とき：5月～来年3月

の毎月第1・3金曜日午後1時～3
時 ▼定員：5人

書道教室（かな） とき：5月～

来年3月の毎月第1・3土曜日午後



ヘアースプレー缶、カートリッジ式ガスボンベは、中身を使い切ってから穴を空け、再生資源に出してください。

1時～3時 ▼定員：5人

詩吟教室 とき：5月～来年3月

の毎月第2・4水曜日午後1時～3
時 ▼定員：10人

【費用】材料費が必要

【申し込み】往復はがきに教室名、
住所、氏名、年齢、電話番号を書い
て、4月20日までに同所へ。多い場
合は抽選。



とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西丁目二〇二二
☎五二一八三〇、五二〇二七八

同好会受講者を募集 とき・内容

：ゆる体操Ⅱ第1～3月曜日午前10
時～11時半、歌謡クラブ（カラオ
ケ）Ⅱ第1～4月曜日午後1時～3
時、ポピュラーヴォーカルⅡ第2・

4月曜日午前10時～正午、琴笛会
（大正琴）Ⅱ第4月曜日午後1時～
2時半（初心者歓迎）、なるほどと

思わせ！なるほど心を動かす話し
方Ⅱ第1～3火曜日午前10時～正
午、フラワーアレンジⅡ第2・4火

曜日 午後1時～4時、山村御流い
け花Ⅱ第1・3水曜日午前10時～正
午、実用書道（かな・漢字）Ⅱ第

1・3水曜日午前10時～正午、子ど
も習字（硬筆・毛筆・条幅、対象：小
・高校生）Ⅱ第1・3水曜日午後

2時～5時、幼児かきかた（対象：3
歳から）Ⅱ第

2・4水曜日午
後2時～5時、

シギーさんの英
会話（中級程
度）Ⅱ第1・3

度）Ⅱ第1・3

度）Ⅱ第1・3

度）Ⅱ第1・3

度）Ⅱ第1・3



民踊講習会

金曜日午前10時～正午、漢字・かな
書道（硬筆・条幅）Ⅱ第2・4金曜
日午前10時～正午、ツールペインテ
ィングⅡ第2・4金曜日 午前10時
～正午、サタデイクラブ（カラオ
ケ）Ⅱ第1～4土曜日午前9時50分
～11時50分・午後零時50分～2時50
分、社交ダンス（ハッピーステッ
プ）Ⅱ第1～4土曜日午後1時半～
4時半（初心者歓迎）。

とき：4月10日(土)午前10時～午後

3時 ▼ところ：中央第二体育館
（法蓮町） ▼持ち物：運動靴、手
ぬぐい、扇子など ▼申し込み：不
要。当日直接会場へ ▼問い合わせ

：市レクリエーション協会の永井さ
ん（☎二三一八六一五）へ。

（☎二三一八六一五）へ。

（☎二三一八六一五）へ。

（☎二三一八六一五）へ。

（☎二三一八六一五）へ。

（☎二三一八六一五）へ。

（☎二三一八六一五）へ。

（☎二三一八六一五）へ。

（☎二三一八六一五）へ。

（☎二三一八六一五）へ。

（☎二三一八六一五）へ。



スポーツ施設を開放

でに市野外活動協会の久保繁樹さん
（〒631-0033 あやめ池南一丁目七―五七
☎四四一五二九八・午後7時～9
時）へ。多い場合は抽選。

＜一般開放＞

鴻ノ池陸上競技場（法蓮町） と

き：4月11日(日)午前9時～正午、午
後1時～4時 ▼種目：陸上競技
（投てきは無し）

＜学校5日制開放＞

中央体育館（法蓮町） とき：4
月10日(土)午前9時半～11時半（受付
は午前9時～9時半） ▼対象：小・中
・中学生 ▼種目：バドミントン

【その他】競技場では運動靴、体育
館では体育館シューズを必ず使用の
こと。用具のある人は持参。学校の

クラブ活動での使用は不可
ソフトテニス教室 とき：5月23
日～7月4日の土・日曜日午後2時

～4時 ▼ところ

：鴻ノ池テニスコ
ート（法蓮町）

▼定員：小学生の
部20人、一般の部

60人、高齢者の部20人 ▼費用：消
耗品代が必要 ▼申し込み：往復は

がきに教室・部名、住所、氏名（ふ
りがな）、年齢（小学生は学年・保
護者名）、性別、電話番号を書いて、

4月30日必着で中央体育館（〒630-
8113 法蓮町一五一六 ☎二四一―一五〇

一）へ。多い場合は抽選。

一）へ。多い場合は抽選。

一）へ。多い場合は抽選。



「ボランティア・NPOとの協働のあり方に関する検討委員会」委員を募集

市民と行政とのパートナーシップを築き、市民参加のまちづくりを進めるための活動支援、協働のあり方を協議します。

対象…18歳以上若干名 **▶任期**…来年3月まで
▶応募方法…「ボランティア・NPOとのかかわり」をテーマにした800字程度の作文（様式不問）に住所、氏名、電話番号、性別、年齢、職業を明記し、4月23日必着で市役所市民生活課へ。Eメール（siminseikatu01@city.nara.nara.jp）、ファクシミリ（☎34-4825）も可。応募作文は返却しません。選考結果は応募者全員に通知。

違反広告物撤去をあなたの手で 違反広告物を出さない街づくり 推進団体を募集

電柱、街路樹などには紙や立看板を出すことは禁止されており、違法に掲出される広告物は、古都奈良の美しい街並みを著しく阻害しています。そこで、ボランティアで違反広告物を除却する活動団体を募集します。

募集期間…4月1日～5月14日 **▶対象**…18歳以上。在勤・在学も可 **▶その他**…二人以上でチームを組み、団体ごとに計画を定めて活動。申し込み後、講習会を受講してもらいます **▶問い合わせ**…市役所景観課へ。



大型ごみ収集の電話申し込み収集

【申し込み】

市環境清美第一事務所（専用☎71-9011）へ。

次の地域は㈱市清美公社（☎33-8782）へ

東部地域（田原・柳生・大柳生・東里・狭川）、県営売閑団地、西大寺近鉄ビル住宅、中登美ヶ丘三・四丁目、都市基盤整備公団のうち桂木・紀寺・西大寺住宅・西大寺駅前・西大寺駅前第二団地・学園前・鶴舞・中登美（B～F棟）・富雄・富雄職員宿舎（C・D棟）、ローレルスクエア登美ヶ丘

【受付時間】

月～金曜日の午前8時～午後3時

※祝日にあたる日も受付。休日明けや午前中は申し込みが集中し、電話がつながりにくくなることがあるため、曜日や時間帯をずらすなど協力願います。

【申し込み点数】

1回につき6点まで（有害ごみは含みません）

※申し込み以外のごみは収集できません。

4月の燃やせないごみ収集日（市清美公社収集地域を除く）

◆燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**15日（木）に燃やせないごみを収集**します。

◆燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**16日（金）に燃やせないごみを収集**します。

※収集カレンダーで確認してください。この日や「その他プラスチック」収集日は通常の倍の区域を収集するため、通常より収集に時間を要します。理解と協力をお願いします。

◆引っ越しごみは次の方法で処理してください

引っ越しなどで発生する不用品や包装材など、一時的に多量に出るごみの収集は行っていません。次の方法で処理してください。

①環境清美センターへの持ち込み

受付…月～金曜日午前9時～午後4時半 **▶料金**…100kgまでは無料、100kgを超える分は10kgにつき60円 **▶問い合わせ**…市環境清美工場（☎71-3000）へ。

②市一般廃棄物収集運搬業者に収集依頼（有料）

問い合わせ…市企画総務課（☎71-3001）へ。

＜申し込みの際は＞

出す人の住所、名前、電話番号、出すごみの品物と数を伝えてください。係員が住所や内容を確認し、排出場所と排出日を伝えます。

※例：布団1くくり、自転車1台、小物は袋1つと箱1つ等

◎小物を入れる場合、袋は45リットルごみ袋、箱はミカン箱程度です（一人で持てる程度の重さでお願いします）。

◎石油ストーブ、ガスコンロなどは、必ず乾電池や石油を抜いてください。また、布団、じゅうたんなどは、1m程度にたたんで縛ってください。

◎オートバイ（50ccまで）は、ナンバープレート、バッテリーをはずし、ガソリンやオイルは抜いてください。

◎せん定した枝や草は、長いものは30cm以下、太いものは5cm以下に切り、束にするか箱や袋にまとめて申し込んでください。

◎家電リサイクル法の対象となるテレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン、資源有効利用促進法の対象となるパソコンは大型ごみでは申し込みできません。

＜申し込みが済んだら＞

指定した排出場所へ、収集日当日の午前7時半までに出してください。出すごみには「不用品」（有害ごみには「有害」と明示し、必ず名前も書いてください。また、周辺区域を順番に収集するため、件数が多い場合、収集が午後3時を過ぎることもありますので理解をお願いします。

なお、一人でも多く収集できるように、申し込みは2か月に1回の割合にまとめてください。



【問い合わせ】

市環境清美第一事務所（☎71-3012）へ。

なら100年会館催し案内

〒630-8121三条宮前町7-1

☎34-0100・ホームページhttp://www.nara100.com

◆なら100年会館こども人形劇場

とき…6月6日(日)午前11時、午後2時 ▶ところ…同館小ホール ▶内容…気のいいおんどり、まてまて小僧 ▶入場料…1,000円。全席自由 ▶入場券…4月4日午前9時から同館、10時からローソンチケット(☎は通常番号・Lコード51403)で発売開始。同館の電話予約は5日午前9時から専用電話で



まてまて小僧

◆後藤真希コンサートツアー2004春 ～ 真金色に塗っちゃえ! ～

とき…5月29日(土)午後3時半、7時 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…一般席・親子席とも6,300円、全席指定。親子席は一人1枚必要。3歳未満は入場不可 ▶入場券…4月4日午前9時から同館、10時から電子チケットぴあ(初日のみ特電☎0570-02-9540、翌日から通常番号。Pコード一般席164-220・親子席164-221)、ローソンチケット(初日のみ特電☎0570-06-3053、翌日から通常番号。Lコード・59054)、CNプレイガイド(初日のみ特電☎06-6776-1440、翌日から☎06-6776-1199)、イープラス(http://eee.eplus.co.jp)で発売開始。同館の電話予約は5日午前9時から(初日で完売した場合は販売無し) ▶問い合わせ…サウンドクリエーター(☎06-6357-4400)へ



◆クリスタルコンサート 「アンサンブル・プラネタ」

クラシックの名曲やヨーロッパの民謡などを、清楚で個性溢れる五人の女声で表現します。

とき…7月4日(日)午後3時 ▶ところ…同館中ホール ▶入場料…4,000円。全席指定 ▶入場券…4月10日午前9時から同館、10時から電子チケットぴあ(☎は通常番号・Pコード167-123)、ローソンチケット(☎は通常番号・Lコード51405)で発売開始。同館の電話予約は11日午前9時から専用電話で



【予約電話番号】同館予約専用(☎34-0111)、電子チケットぴあ通常番号(☎0570-02-9966)、ローソンチケット通常番号(☎0570-06-3005)。

◆朗読会「水谷八重子 源氏物語を読む」

とき…6月26日(土)午後2時 ▶ところ…同館中ホール ▶演題…源氏物語(訳：瀬戸内寂聴) ▶入場料…2,500円。全席指定 4月10日午前9時から同館、学園前ホール、10時からローソンチケット(☎は通常番号・Lコード51404)、で発売開始。同館の電話予約は11日午前9時から専用電話で



◆芽夢ちさとリサイタル「出発(たびだち)」 ～ 宝塚から飛び立つとき ～



奈良市出身で、今春に宝塚歌劇団月組を退団。朗読と音楽によるコンサートです。

とき…6月18日(金)午後7時 ▶ところ…同館中ホール ▶入場料…S席3,000円、A席2,000円。全席指定 ▶入場券…4月16日午前9時から同館、学園前ホール、市民サービスコーナー、10時から電子チケットぴあ(☎は通常番号・Pコード167-699) ローソンチケット(☎は通常番号・Lコード51438)、で発売開始。同館の電話予約は17日午前9時から専用電話で

◆まほろばFantasy ミュージカル「モモ」 出演者・舞台スタッフ募集

青少年の教育とアーティスト育成をめざし、9月10日・11日に同館大ホールで3回の公演を行うミュージカルの、出演者と舞台スタッフを募集します。

【募集内容】出演者…主役モモと街の子ども(10～18歳)、時間泥棒(コーラスとダンス・16～30歳)、街の人々(コーラスとダンス・16～45歳) ▶制作スタッフ…ダンス振付・振付助手、音響(音出し)、演出助手 ▶運営スタッフボランティア…アシスタントプロデューサー

【選考】第1次＝書類選考(結果は合格者のみに連絡)、第2次＝5月14日～16日に実技テスト(歌唱、ダンス、演技、面接。受験料3,000円が必要)。5月下旬から舞台稽古開始。

【応募方法】住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、身体サイズを明記し、3か月以内に撮影した全身・顔正面写真を各1枚、保護者の同意書(未成年者のみ)、角2封筒に住所を記載し170円切手を貼った返信用封筒を同封して、郵送で4月30日までに同ミュージカル事務局(〒631-0006西登美ヶ丘一丁目7-4 NPO法人21世紀の舞台芸術振興会 ☎51-0547・issey@21-mtf.com)へ。応募書類は返却しません。

東西南北

国・県、その他団体などの情報

●楽しく韓国語を学びませんか

とき…週1回。午後・夜間の選択制
▶ところ…奈良韓国教育院（芝辻町一丁目・県韓国会館内）▶クラス…入門、初・中・上級▶問い合わせ…同院（☎34-5067・34-5994）へ。

●多文化理解・語学講座

時間…午前10時コース、午後9時コース▶内容…英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語・イタリア語で一般・小学生・幼稚園・シニア・親子等でクラス分け（定員10人）。年40回▶問い合わせ…4月10日までに(株)まちづくり国際交流センター（☎33-5931）へ。

●トスティに捧げる名曲コンサート

とき…4月9日(金)午後7時・10日(土)午後3時半▶ところ…秋篠音楽堂（西大寺東町）▶内容…2003年トスティ歌曲国際コンクール日本予選大会入賞者と参加者によるトスティ歌曲と日本歌曲の独唱▶入場料…2,000円、両日セット券3,500円。全席自由▶問い合わせ…古都奈良・イタリア・オルトーナ文化交流実行委員会事務局（☎35-7070）へ。

●市内の万葉歌碑

「石に刻まれた万葉歌」展

とき…4月20日(火)午後1時～25日(日)午後3時（期間中は午前10時～午後5時）▶ところ…奈良市美術館（二条大路南一丁目）▶内容…市内の万葉歌碑を書と拓本、写真で紹介▶問い合わせ…奈良市万葉歌碑の会の長岡さん（☎26-3920）へ。

●奈良弁護士会主催事業

無料法律相談 とき…5月13日(木)午前9時～正午、午後1時～4時。要予約（4月26日から受付）▶ところ…奈良弁護士会（登大路町）

裁判傍聴会 とき…5月11日(火)～13日(木)で1日午後から2～3時間▶ところ…奈良地方裁判所（登大路町）▶締め切り…4月30日【問い合わせ】同会（☎22-2035）へ。



●李広宏チャリティーコンサート

中国残留孤児支援「中国・日本の心の歌」 とき…5月9日(日)午後1時半▶ところ…なら100年会館中ホール（三条宮前町）▶入場料…2,500円▶問い合わせ…奈良中国帰国者支援交流会の井上さん（☎48-1860）へ。

●NPO法人平城宮跡

サポートネットワーク主催事業

平城宮跡クリーンフェスティバル とき…4月25日(日)正午に朱雀門前広場集合、午後4時まで。雨天中止▶締め切り…4月15日。ビニール袋などは支給。参加賞・抽選会あり

短歌祭り とき…6月6日(日)午後1時～4時▶ところ…平城宮跡資料館講堂（佐紀町）▶参加料…1,000円▶締め切り…5月7日。投稿は2首まで（平城宮跡に関するものと自由題各1首）【問い合わせ】同会（奈良文化財研究所内 ☎30-6752）へ。

●コンベンション・ボランティアを募集

内容…奈良で開催されるコンベンションで、通訳、事務局補助、ドリンクサービス、観光ガイド、日本文化の紹介などの手伝い▶定員…平日のボランティア業務に参加できる18歳以上50人。研修会あり▶締め切り…4月15日▶問い合わせ…(財)奈良コンベンションビューロー（☎26-7700）へ。

●自然食（キムチ漬）講習会

とき…4月21日・28日、5月12日・19日・26日の水曜日午後1時半～3時▶ところ…自然食講習会館（北永井町県農協奈良南部支店内）▶定員…各30人▶材料費…1,000円▶締め切り…4月12日必着▶問い合わせ…県農協奈良市柏木支店（☎34-3033）へ。

●市退職女教師会の会員を募集

保育・幼稚園、小・中・高・養護学校などで教育に関わる仕事をしてきた女性の会です。講演会、研修会、クラブ活動、ボランティア活動などを行っています。会費…年3,000円▶問い合わせ…

同会代表の阿片さん（☎71-9783）へ。

●夢のダンボールハウスをつくろう!!

とき…5月1日(土)～3日(祝)2泊3日▶ところ…平城野外活動研修センター（歌姫町）▶定員…小学生30人。20人未満の場合は中止▶参加料…8,000円（保険料含む）▶内容…ダンボールで家作りと宿泊、野外自炊、キャンプファイヤーなど▶締め切り…4月16日必着▶問い合わせ…平城児童センター（☎34-2716・http://www.d1.dion.ne.jp/heijyoh/）へ。

●家族でいちご狩りとハイキング

とき…5月16日(日)午前11時半「柳生」バス停（柳生町）集合～午後4時頃解散▶定員…50人▶参加料…小学生以上500円。小学生未満100円▶締め切り…4月20日▶問い合わせ…県ユースホステル協会奈良支部（☎22-0004・平日午後1～5時）へ。

●チェルノブイリ救援コンサート

とき…4月18日(日)午後2時▶ところ…ならまちセンター（東寺林町）▶定員…300人▶入場料…2,000円、障がい者・小中高校生は1,000円。要予約▶問い合わせ…同実行委員会の堀田さん（☎71-8795）へ。

●交楽館女声合唱団アンダンテ団員募集

応募資格…ボランティア活動にも参加できる20～65歳の女性。経験の有無は問わず▶練習…毎月第1・2・4金曜日午前10時～正午に青年の家交楽館（半田開町）▶会費…1か月3,000円▶問い合わせ…同団の水谷さん（☎23-4872）へ。



◆何かあったら「110番協力車両」へ

奈良中央・奈良西郵便局と奈良・奈良西警察署との間で、地域安全のための情報提供に関する協定が交わされました。

これは、郵便局員が日常業務を通じて、ひったくり・ひき逃げ交通事故や不審者等を発見した場合、徘徊老人・迷子など保護を必要とする人を発見した場合に110番通報し、事件・事故解決の手助けをするものです。郵便局の赤いバイクには「110番協力車両」のステッカーが貼られていますので協力してください。

【問い合わせ】奈良中央郵便局（☎35-1603）、奈良西郵便局（☎45-0913）へ。



鳥インフルエンザに関するお知らせ

今年1月以来、国内の鶏等に鳥インフルエンザが数例発生しています。
そこで、鳥インフルエンザウイルスの人への感染の可能性、飼っている鳥が死んでしまった場合の対処方法などについて、正しい知識を身につけましょう。

鶏肉、卵の安全性

これまで、鶏肉や鶏卵を食べて鳥インフルエンザが人に感染したという事例の報告はありません。

鶏卵を「生」で食べることで健康を損なうおそれがあるとの報告はこれまでありませんが、不安な人は加熱することをおすすめします。WHO（世界保健機関）では、食中毒防止のための加熱条件として、中心部を70度で瞬間加熱することとしています。

なお、鶏肉に関しては、十分加熱して食べてください。食中毒予防の観点から、未加熱・加熱不十分なまま食べることはおすすめできません。



鳥インフルエンザウイルスの人への感染

鳥インフルエンザは、この病気にかかった鶏と接触して、羽や粉末状になったフンを吸い込んだり、その鶏のフンや内臓に触れた手を介して鼻からウイルスが入るなど、人の体内に大量のウイルスが入ってしまった場合に、ごくまれにかかることがあることが知られています。

また、今年に入ってから人が鳥インフルエンザにかかったことが確認された例は、ベトナムとタイで計32例（3月5日現在）ありますが、これまで人から人への感染が確認された例はありません。

日本では、この病気にかかった鶏等が徹底的に処分されており、通常の生活で病気の鳥と接触したり、フンを吸い込むような機会が希なことから、鳥インフルエンザに感染する可能性はさきわめて低いと考えられます。

もし、鳥インフルエンザに感染したり感染が疑われる鳥と接触した後で、発熱などインフルエンザを疑う症状が出た場合には、医師にその旨を告げて受診してください。

〈鳥インフルエンザに関する情報〉

奈良県ホームページ

<http://www.pref.nara.jp>

厚生労働省・鳥インフルエンザに関する情報

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/0111/h1112-1f.html>

農林水産省ホームページ

<http://www.maff.go.jp>

国立感染症研究所感染症情報センターホームページ

<http://idsc.nih.gov.jp/others/topics/flu/toriinf.html>

飼っている鳥、野鳥が死んでいるのを見つけた場合など

◎鳥を飼っている人の留意点

国内で鳥インフルエンザが発生しても、直ちに家庭等で飼育している鳥に感染することはありません。鳥インフルエンザウイルスを持ち込まないために、次の点に留意してください。

○清潔な状態で飼育する

○ウイルスを運んでくる可能性がある野鳥が飼育している鳥の近くに来ないようにする

○鳥の排泄物に触れた後には、必ず手洗いとうがいをする

飼育中の鳥を野山に放したり、処分するようなことはせず、冷静に対応してください。



◎飼っている鳥が死んでしまった場合

鳥は生き物なので、人間と同じように寿命があり、様々な原因で死亡します。鳥が死んだからといって、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありません。

鳥インフルエンザが発生した場合、原因が分からないまま鳥が連続して死んでいくことが知られています。同じような状況が見受けられた場合には、その鳥に素手で触ったり土に埋めたりせず、獣医師や市保健所に相談してください。

◎野鳥が死んでいるのを見つけた場合

野鳥も飼われている鳥と同じように、エサが取れずに衰弱したり環境の変化に耐えられないなど、様々な原因で死亡します。

また、野鳥は鳥インフルエンザ以外にも様々な細菌や寄生虫を持っている場合があります。野鳥が死んでいるのを見つけた場合には、鳥インフルエンザだけでなく、こうした細菌や寄生虫が人体に感染することを防止することが重要です。死亡した鳥を素手で触らず、市役所農林課や市保健所に連絡してください。



【連絡先】人の健康に関すること…市保健所保健予防課

(☎23—6173)

▶食品に関すること…市保健所生活衛生課

(☎23—6172)

▶野鳥に関すること

…市役所農林課(☎34—1111代) ☎35—5559、休日・夜間☎34—3412)へ。

生涯学習



各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費、交通費等は自己負担。
※開催日は原則を記載しています。詳細は事前に問い合わせてください。

京西公民館

〒630-0044 六条西二丁目三十四番三
☎四四一六六九

こども土曜日講座「フラワーアレンジメント」
母の日に花を贈ってみませんか？
とき：5月8日
(土)午後1時半～3時半
▼定員：小学5年～中学生10人
▼材料費：千500円程度
▼締め切り：4月18日。



平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目九一
☎七二一九六七

平城東山野草愛好会「山野草の展示会」
とき：4月24日(土)・25日(日)
午前10時～午後4時
▼内容：春に咲く身近な山野草約250点の展示
▼

申し込み：不要。当日直接同館へ。
車での来館は遠慮してください。

春日公民館

〒630-8141 南京終町二丁目八六一
☎六二二二五三

春日山草会「春の山野草展示会」
とき：5月8日(土)・9日(日)午前9時～午後8時(9日は午後4時まで)

▼申し込み：不要。当日直接同館へ。
車での来館は遠慮してください。

富雄南公民館

〒631-0052 中野五〇一三
☎四八一三〇六六

山野草愛好会展示会
とき：5月9日(日)午前9時～午後5時

▼内容：珍しい山野草や豆盆栽の展示、育て方の相談など
▼申し込み：不要。当日直接同館へ。

平城公民館

〒631-0811 秋篠町一四六八
☎四八一三五七八

こどもわくわくアドベンチャー
時間・内容

とき	時間・内容
5/8 (土)	午前9時半～正午 はじめまして！みんなで遊ぼう
5/29 (土)	午前9時半～午後2時 自然で遊ぼう！自然を食べよう！ 協力：近畿大学
6/12 (土)	午前9時半～午後5時 東大寺で「未来遺産」を探そう！ 協力：奈良NPOセンター
7/10 (土)	午前9時半～正午 平城宮跡で「未来遺産」を探そう！
7/24 (土)	午前9時半～正午 地域のひと遊ぼう！

定員：小学生20人
▼参加料：交通費、材料費など千円程度
▼締め

〈自主活動グループ紹介〉

市生涯学習情報提供システム「ならおと」の登録の中から、生涯学習センターや公民館で活動しているグループを紹介します。

【しゅんこう和紙ちぎり絵美杉会】(内)和紙ちぎり絵(数)15人、女15人(入)手すき和紙を手でちぎり、花や風景などの作品作り。手本付き教材で誰でも簡単にできます(施)飛鳥公民館(連)☎48-7150 同会の杉浦幸子

【ナチュラルピクス】(内)エアロビクス、健康体操(数)10人、女10人(入)初心者大歓迎、気持ちいい汗をかいてストレス発散(施)二名公民館(連)☎47-0562 同会の山下京子

略字の説明…(内)＝活動内容(入)＝入会情報(数)＝会員数、男・女(施)＝主な活動施設(連)＝連絡先

▶問い合わせ…各活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおと」に関する問い合わせは生涯学習センター(☎26-8811)へ。



切り：4月24日。申し込み時に保護者の名前も記入。子どもたちと一緒に活動する青年ボランティア(おおむね30歳まで)も募集



生涯学習センター

〒630-8357 杉ケ町三
☎二六八八一一

生涯学習大学

パソコンワード講座①
とき：5月6日～6月1日の毎週火・木曜日
午後2時～4時。8回
▼内容：基本操作と文書作成など
▼定員：ウ

インドゥズの基本操作と文字入力ができる60歳以上24人
パソコンワード講座②
とき：5月7日～6月2日の毎週水・金曜日
午後2時～4時。8回
▼内容：基本操作と文書作成など
▼定員：ウ

インドゥズの基本操作と文字入力ができる60歳未満24人
【テキスト代】3千200円

市政広報番組

〈奈良テレビ放送UHF55〉

ふれあいのまち奈良(5分番組)…毎週木曜日午後8時55分(再放送は土曜日午後8時55分)
いきいきタウン(15分番組)……毎週土曜日午後10時(再放送は日曜日午前11時45分)
〈ならどっとFM78.4MHz〉

フロムなら(10分番組)…毎週月～木曜日午前11時半～11時40分、毎週金曜日午前11時半～11時50分(再放送は毎日午後6時35分～6時45分)

防災メモ(1分番組)…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

【締め切り】4月17日。申し込み時に性別、生涯学習大学の受講証の有無(受講証を持っている人は受講証番号)、託児希望者(2歳～就学前)は幼児の年齢と性別を記入。



生涯学習に参加しましょう

公民館 新年度の教室

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、各締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。複数で申し込む（子どもと保護者等）場合は全員の名前と年齢を記入。多い場合は抽選。材料費、交通費、入館料は自己負担。

※表中「とき」欄の（ ）内の数字は回数。開催日は原則を記載していますので、詳細は事前に確認してください。

田原公民館 ☎81-0888 〒630-2175 茗荷町1078-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
男性 手料理教室	男子厨房に入り 旬の料理と食味 を楽しむ	5/9～9/12 第2日曜（5） 10:00～13:00	成人15人 （前年度受講 者は不可）	4/24

富雄公民館 ☎43-5386 〒631-0065 鳥見町二丁目9

教室名	内 容	と き	定員	締切
大和路 植物探索	大和路の樹木や 草花を観察する	5/11～10/5 第1火曜（4） 9:00～12:00	成人50人	4/17
高齢者学級	生きがいのある 学習と仲間づく り	5/13～来年3/10 第2木曜（10） 13:30～15:30	富雄中学校 区の65歳以 上60人	
たのしい 幼児 ゆうぎ教室	お絵かきや遊戯 を通してみんな で楽しく遊ぶ	5/13～12/9 第2木曜（7） 9:30～11:00	富雄中学校区 のH12・4/2～13・ 4/1生まれの幼 児と保護者25組	
いにしえの 大和路を 訪ねて	大和の廃線跡に 残る史蹟を探索 し歴史を学ぶ	5/28～11/26 第4金曜（5） 10:00～16:00	成人50人 （約8km歩行）	

若草公民館 ☎26-0130 〒630-8202 川上町575

教室名	内 容	と き	定員	締切
楽しい パッチワーク キルト教室	パッチワークの 基本的技法	4/28～7/28 第2・4水曜（7） 9:30～11:30	成人20人	4/15
まちかど 博物館を 訪ねて	まちかど博物館 を訪ねて地域の 伝統文化にふれ る	5/8・6/12（2） 10:00～15:00	成人30人	4/20
女性講座	地域の仲間とと もに、女性の生 き方について考 える	5/11～来年3/8 第2火曜（10） 13:30～15:30	若草中学校 区の成人女 性50人	
若草学級	自主的な学習に よる教養向上と 仲間づくり	5/20～来年3/17 第3木曜（10） 13:30～15:30	若草中学校 区の65歳以 上50人	
チャレンジ 講座	異年齢層の仲間 づくりと様々な 体験から趣味、 特技を見つける	5/15～来年1/15 第3土曜（8） 9:30～11:30	若草中学校区 の小学3～6 年生30人	

中央公民館 ☎26-6506 ☎26-3263 〒630-8228 上三条町23-4

教室名	内 容	と き	定員	締切
生涯学習 セミナー	自主的な学級運 営と共同学習を 通じて仲間と生 きがいづくり	5/19～来年2/9 第3水曜（10） 13:30～15:30	成人30人 （西部公民館の寿 学級、女性講座 と重複受講不可）	4/22

西部公民館 ☎44-0101 〒631-0034 学園南三丁目1-5

教室名	内 容	と き	定員	締切
万葉講座	万葉集を通じて いにしえびとの 情にふれる	5/9～来年2/13 第2日曜（10） 10:00～11:30	成人80人	4/13
女性講座	自主的な学級運 営、教養と魅力あ ふれる女性として の生き方を学ぶ	5/13～来年2/10 第2木曜（10） 9:30～11:30	成人女性80人 （中央公民館の生涯 学習セミナー、同館の寿 学級と重複受講不可）	4/22
寿学級	楽しみや活力あ る暮らしをする ための学習と仲 間づくり	5/26～来年2/23 第4水曜（10） 13:30～15:00	65歳以上80人 （中央公民館の生涯 学習セミナー、同館の女性 講座と重複受講不可）	4/22

三笠公民館 ☎33-0515 〒630-8115 大宮町四丁目313-3

教室名	内 容	と き	定員	締切
家庭料理 教室 （前期）	日本・西洋・中 華料理とお菓子 づくりの基本	4/23～7/23 第4金曜（4） 9:30～13:00	成人女性 24人	4/15
高齢者学級	高齢者が生きが いを感じるテー マで学習	5/7～来年2/4 第1金曜（9） 13:30～15:30	三笠中学校 区の65歳以 上100人	
女性学級	地域の特性と生 活課題を生かし たテーマで学習	5/13～来年1/13 第2木曜（8） 13:30～15:30	三笠中学校 区の成人女 性50人	
親と子の 自然 ふれあい教室	自然に親しみな がら身近な動植 物を観察	5/15、7/3、 11/6、来年2/5 土曜（4） 9:30～11:30	小・中学生 と保護者 30組	4/30
子ども 習字教室	学年に応じた手 本で習字の基礎 を学ぶ	5/22～7/24 第2・4土曜（5） 9:30～11:30	小学3～6 年生20人	

京西公民館

☎44-2669
〒630-8044 六条西一丁目3-43-2

教室名	内 容	と き	定員	締切
女性 セミナー	教養・趣味などの学習を通して魅力的な女性の生き方を学ぶ	5/7～来年3/4 第1金曜(10) 9:30～11:30	京西中学校区 の女性60人	4/18
こども 自然観察隊	昆虫や植物を現地で学び、親子で生命や自然の豊かさを感じ取る	5/8～7/10 第2土曜(3) 9:30～11:30	小・中学生と 保護者30人 (家族単位で 申し込み)	
高齢者学級	喜びと生きがいのある生活を送るための学習と仲間づくり	5/13～来年3/10 第2木曜(10) 13:30～15:30	京西中学校区 の高齢者 60人	

伏見公民館

☎45-9864
〒631-0841 青野町191-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
伏見女性 フォーラム	自主的な企画を通して楽しく仲間づくり	4/20～来年3/8 第2火曜(12) 9:30～11:30	成人女性50人	4/13
高齢者 みやび学級	喜びと生きがいのある人生を送るための学習と仲間づくり	4/21～来年3/16 第3水曜(12) 13:30～15:30	伏見中学校区 の65歳以上 50人	
大和見て歩き	県内の史跡、古道、文化財、まちおこしの様子などを訪ねる	5/6～来年3/3 第1木曜(10) 8:30～17:00	成人55人	4/15

富雄南公民館

☎48-3066
〒631-0052 中町501-3

教室名	内 容	と き	定員	締切
大和の花を 訪ねて	奈良の美しい自然に親しみ、草花や樹木を観察(約10km歩行)	5/14～11/12 第2金曜(6) 9:30～16:00	成人60人	4/15
奈良の歴史 散策教室	奈良の豊かな文化財や史跡、社寺を訪ね、歴史を学ぶ(約10km歩行)	5/27～11/25 第4木曜(6) 9:30～16:00	成人60人	
いきいき クラブ	多彩な学習を通じて学ぶ喜びと生きがいを求める	5/21～来年3/18 第3金曜(10) 13:30～15:00	富雄南中学校区 の成人 50人	4/30

登美ヶ丘公民館

☎43-7431
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-76

教室名	内 容	と き	定員	締切
女性教室	様々なテーマを取り上げ、共に考え学びあう	5/11～来年3/8 第2火曜(10) 10:00～11:30	成人女性50人	4/18
ひとみ学級 (高齢者学級)	高齢者が学び合いながら交流を深める	5/28～11/26 第4金曜(6) 10:00～11:30	65歳以上50人	4/25

春日公民館

☎62-2253
〒630-8141 南京終町一丁目86-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
春日 女性学級	女性をとりまく問題を中心とした学習と仲間づくり	5/11～来年3/8 第2火曜(10) 13:30～15:30	成人女性60人	4/25
春日 高齢者 セミナー	生きがいのある健康で楽しい暮らしのための学習と仲間づくり	5/21～来年3/18 第3金曜(9) 13:30～15:00	春日中学校区 の60歳以上 40人	
自然と 遊ぼう	ゲームや観察を通じて身近な公園で自然とふれあう	5/22～9/25 第4土曜(6) 10:00～12:00	小学生30人 (1～3年生は保護者 同伴)	

平城西公民館

☎71-5711
〒631-0804 神功四丁目25

教室名	内 容	と き	定員	締切
子ども 絵画造形 教室	子どもの創造力を高める	5/8～来年2/26 第2・4土曜(19) 10:00～12:00	小学3～6 年生20人	4/16
さわやか 女性教室	より素敵な生き方をめざして教養を高める	5/14～来年2/18 第2金曜(9) 10:00～12:00	成人女性24人	
親子 料理教室	親子で健康を考えた食事の献立と料理づくりを学ぶ	5/16～12/19 第3日曜(7) 10:00～12:00	小学生と 保護者12組	
すこやか 学級	高齢者が心豊かに生きるために必要な学習と仲間づくり	5/21～来年2/18 第3金曜(9) 13:30～15:30	60歳以上40人	





平城公民館 ☎48-3578
〒631-0811 秋篠町1468

教室名	内 容	と き	定員	締切
すこやか体操	リズムにのり体を動かす健康体操	5/1～7/17 第1・3土曜(6) 9:30～10:30	60歳以上30人	4/23
3B キッドピクス 教室	親子が体操を通じてスキンシップを深める	5/1～7/17 第1・3土曜(6) 10:45～11:45	1～3歳児 と保護者15組	
子ども 囲碁入門 教室	囲碁の基礎知識を楽しく学ぶ	5/9～来年3/6 毎週日曜(30) 9:30～11:30	小学生10人	4/30
平城女性 セミナー	様々な学習体験を通して視野を広める	5/11～来年3/8 第2火曜(10) 9:30～11:30	平城中学校区 の成人女性50人	
高齢者の 集い	様々なことにチャレンジし、交流を深める	5/21～来年3/18 第3金曜(10) 13:30～15:30	平城中学校区 の60歳以上50人	5/11

二名公民館 ☎46-9113
〒631-0027 学園赤松町3684

教室名	内 容	と き	定員	締切
親子 3B体操	親子のふれあいと運動不足・ストレスの解消	5/6～7/15 第1・3木曜(6) 9:30～10:30	1～3歳児 (生年月日を記入)と 保護者20組	4/21
のんびり DE ウォーキング	山野草・樹木などの植物観察、名所・旧跡を訪ねる	5/19～11/17 第3水曜(5) 9:30～16:00	成人55人	4/25

都跡公民館 ☎34-5954
〒630-8032 五条町204-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
みあと 高齢者学級	様々な学習を通して見聞を広め仲間づくり	5/6～来年3/10 第2木曜(10) 13:30～15:30	都跡中学校区 の65歳以上60人	4/20
みあと女性 フォーラム	生活全般の知識や教養を高める女性向け月替わり講座	5/18～来年3/15 第3火曜(10) 10:00～12:00	都跡中学校区 の女性60人	

生涯学習センター ☎26-8811
〒630-8357 杉ヶ町23

教室名	内 容	と き	定員	締切
古典文学講座「伊勢物語」(前期)	平安時代の文学や文化を考える(手話通訳可、要事前連絡)	5/7～9/3 第1金曜(5) 10:00～12:00	120人	4/17

飛鳥公民館 ☎23-2804
〒630-8306 紀寺町984

教室名	内 容	と き	定員	締切
飛鳥 婦人学級	地域の課題と身近な問題を考え、女性の地位向上と仲間づくり	4/15～来年3/17 第3木曜(11) 10:00～12:00	成人女性20人	4/11
飛鳥 高齢者学級	高齢社会に対応した健康で心豊かな生きがいと仲間づくり	4/21～来年3/16 第3水曜(11) 13:30～15:30	飛鳥中学校区 の65歳以上20人	
小学生 書道教室	書道の基本的技法を学ぶ	5/8～来年1/8 第2土曜(8) 10:00～12:00	小学2～6 年生30人	4/20
3・4歳児 と母親 体操教室	体操を通して親子のふれあいと仲間づくり	5/13～来年2/10 第2木曜(10) 10:00～12:00	H12.4.2～ 14.4.1生まれの 幼児と保護者20組	

平城東公民館 ☎71-9677
〒631-0806 朱雀六丁目9-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
親子で 畑体験	土いじりを通して親子の絆を深め、収穫までの過程を楽しむ	5/9～9/26 第2・4日曜(8) 9:30～12:00	平城東中学校区 の小学生と保護者 15組	4/20
寿学級	高齢者の仲間づくりと健康で生きがいのある生活を広げる	5/11～来年3/8 第2火曜(8) 13:30～15:30	平城東中学校区 の65歳以上50人	
音楽の広場	歌う・聴く・感じることを通して、心を癒す音楽に親しむ	5/11、6/8、 8/17、9/14 火曜(4) 10:00～12:00	16歳以上20人	4/27
奈良大学 協力講座 「奈良と文化」	平城京や中世奈良の文化とくらしについて学ぶ	5/19～9/15 第3水曜(4) 10:30～12:00	成人70人	



総合開会式を午前7時35分から法蓮町の鴻ノ池陸上競技場で行い、36競技が市内の各会場で繰り広げられます。

【参加資格】 アマチュア競技。在勤・在学も可
【申し込み】

市役所体育課、各出張所・連絡所に備え付けの実施要項で内容をよく確認し、所定の申し込み用紙に必要事項を書いて、4月8日必着で同大会事務局（市役所体育課内）へ。電話は不可。

【問い合わせ】

市役所体育課（〒630-8580二条大路南一丁目1—1 ☎34—4862）へ。

競技と種別（種目）

●陸上競技

＜学校別＞

【男子】 小学1～4年…100m、走幅跳 ▶小学5年…100m、走幅跳 ▶小学6年…100m、走幅跳 ▶中学1年…100m、1,500m、4×100m、走幅跳 ▶中学2・3年…100m、200m、400m、800m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（4kg） ▶高校…100m、400m、1,500m、5,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（5.4kg）

【女子】 小学1～4年…100m、走幅跳 ▶小学5年…100m、走幅跳 ▶小学6年…100m、走幅跳 ▶中学1年…100m、200m、4×100m、走幅跳 ▶中学2・3年…100m、200m、800m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（2.7kg） ▶高校…100m、200m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（4kg）

＜年齢別＞

【男子】 12～17歳、18～24歳、25～34歳、35～44歳…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投（5.4kg） ▶45～54歳、55歳～…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投（4kg）
【女子】 12～17歳、18～24歳、25～34歳、35歳～…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投（4kg）

●軟式野球 一般、中学校、スポーツ少年団

●高校野球

●ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

●ソフトテニス 個人（ダブルス）…一般男子（35歳未満）、成年男子（55歳未満）、シニア男子（55歳以上）、成年女子（45歳未満、一般女子を含む）、シニア女子（45歳以上）、初級女子（経験年数6年未満）、高校男女 ▶団体…中学男女

●テニス（ダブルス） 一般・高校・中学の各男女

●卓球 個人…一般男女（高校男女含む）、小学生男女 ▶学校対抗…中学男女

●ハンドボール 一般・高校・中学の各男女

●バスケットボール 一般・高校・中学・少年の各男女

●サッカー 一般、高校（学校対抗）、中学（学校単位または中学生年代のクラブチーム）、少年（協会登録チーム）、少年（一般）

●バドミントン 一般（1部、2部）、中学（1・2年、3年）、小学の各男女、レディースの部

●柔道 個人…男子一般（初段・二段以上・段外）、高校（有段・段外）、中学（2年以下、3年の部、女子）、女子一般（高校生以上）、小学生（3・4・5・6年の各部） ▶団体…一般（有段・段外）、高校、中学（2年生以下、3年）、小学

●剣道 一般、高校・中学の各男女、少年

●相撲 個人…一般、高校、中学（1年、2年、3年）、小学（1～3年、4～6年） ▶団体…一般、高校、中学

●空手道 組手…青年男子、青年女子（中学以上）、高校・中学の各男子、小学（5・6年、3・4年、1・2年）の各男女 ▶型…青年男女（高校生以上）、中学男女、小学（5・6年、3・4年、1・2年）の各男女、新人戦（小学生、中学以上）、幼年の部（5歳以下）

●少林寺拳法 組演武…少年（白黄・緑・茶黒）、中学、高校、女子、段外、初段、二段、三段、四段以上 ▶団体…一般、少年

●体操 体操…ジュニア（小・中学生）の各男女（初級、中級、上級） ▶新体操…小学生（1～2年、3～4年、5～6年）、中学生 ▶一般…健康体操ほか

●アーチェリー 一般男女

●ライフル射撃 一般、少年

●クレール射撃 トラップ、スキート

●ウエイトリフティング ウエイトリフティングの部（スナッチ・ジャック）、パワーリフティングの部（スクワット・ベンチプレス・デットリフト）

●なぎなた 演技…大学・一般、高校・中学、小学の各部 ▶試合…中学生以上、小学生

●バレーボール 一般・中学・小学の各男女、婦人 ▶ソフトバレーボール…一般・小学の各男女

●弓道 団体・個人…一般・高校の男女（近的・遠的）

●ボウリング 成年男女（18～49歳）、シニア男女（50歳以上）、ジュニア男女（18歳未満）・協会登録の男女

●ラグビーフットボール 壮年（40歳以上）、一般、高校男子、中学男子、小学（4～6年、1～3年）

●銃剣道 個人…少年 ▶団体…一般

●ゲートボール 一般

●フェンシング 個人…一般・高校の各男女 ▶団体…高校各男女

●フォークダンス 一般

●レクリエーション（民謡・ニュースポーツ） ニュースポーツ…ターゲットバードゴルフ、フライングディスク

●グラウンド・ゴルフ 少年・一般（20歳～65歳）、シニア（66歳以上）の各男女

●太極拳 種目…初心者講習（入門初級）、練切十八番ほか

●ホッケー 一般（大学生含む）・中学の各男女

●軽スポーツ（バラエティゴルフ） 小学4年生～成人男女（4年生未満は保護者同伴）

●サイクリング 中学生以上（ドリームランド～法隆寺方面）

健康



ファミリー教室

これから赤ちゃんをむかえる家族へ

とき	ところ・定員
5/15 (土)	西部公民館(学園南三丁目)・80人 *駐車場は車高155cmまで・台数制限有・有料
5/22 (土)	総合医療検査センター・80人
6/12 (土)	平城東公民館(朱雀六丁目)・60人 *駐車場は台数制限有

時間：午前9時半～正午 ▼内容

：助産師・保健師による講義と話し合い ▼対象：初妊婦(妊娠16週以降)と家族 ▼テキスト代：525円

▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴家族の続柄と人数を書いて、4月20日までに市役所健康増進

課へ。多い場合は抽選。



市役所(二条大路南一丁目1-1)	☎34-1111
市保健所保健予防課(西木辻町200-46)	☎23-6173
保健センター(二条大路南一丁目1-30)	☎34-1111
奈良診療所(二条大路南一丁目1-28)	☎34-1111
総合医療検査センター(柏木町519-5)	☎33-7876



歯つばい・マミー教室

妊娠中を知っておきたい歯と栄養のこと とき：5月13日(木)午前9時半～正午 ▼ところ：保健センター

▼内容：歯科医師による歯科健診と講義「妊娠中を知っておきたい歯の知識」、ブラッシング実習、栄養士の講話「妊娠中に気をつけたい食生活のポイント」 ▼定員：初妊婦45人 ▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、年齢、出産予定日を書いて、4月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。



すくすく相談

とき：4月19日(月)午後1時半～4時半(一人30分程度) ▼ところ：保健センター ▼内容：心理相談員による子どもの成長や育児などの相談 ▼対象：1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼持ち物：母子健康手帳 ▼申し込み：電話で市役所健康増進課へ(時間は申し込み時に連絡)。



新生児・妊産婦訪問

内容：助産師や保健師による妊



歯のフッ化物塗布

娠、出産、育児の相談 ▼対象：妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▼申し込み：母子健康手帳にある妊婦はがきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡して行います。物品販売は一切ありません。



ポリオ予防接種

とき：5月中旬～下旬。日程は4月下旬に通知 ▼ところ：保健センター ▼対象：1回目＝平成12年10月1日～13年3月31日生まれの子、2回目＝昨年5月に保健センターで1回目の塗布を受けた子 ▼申し込み：往復はがきにフッ化物塗布、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて、4月15日までに市役所健康増進課へ。2回目の子は申し込み不要。

ポリオ予防のためワクチンの服用を、5月上旬まで集団方式で実施しています(詳細は3月号しみんだよりに掲載)。

対象：生後3～90か月(7歳6か月)未満で、2回服用していない子 ▼問い合わせ：市役所衛生課へ。

乳幼児の健診・相談

【持ち物】問診票、母子健康手帳。問診票は4月中旬に送付しますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は市役所健康増進課へ連絡) 【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

健診名	とき	対象	内容	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成16年1月生まれの子	問診、身体計測、内科診療(料金は無料)	市内指定医療機関
乳児健康相談	5月7日、12日、19日、21日、26日、6月2日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成15年9月生まれの子	身体計測、運動発達の観察、育児相談、栄養相談	保健センター
1歳7か月児健診	5月6日・13日・20日・27日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年9月生まれの子	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科相談、栄養相談、育児相談	
3歳6か月児健診	5月11日・18日・25日、6月1日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成12年10月生まれの子	視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科健診、内科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談	

成人歯科健康相談

とき…4月15日(木)午
前10時～正午 ▼ところ…保健センター ▼内容…歯科医師による相談(歯科医師の紹介は無し) ▼対象…成人 ▼申し込み…電話で市役所健康増進課へ。



からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談
とき…4月21日(水)午後1時半～4時 ▼ところ…保健センター ▼対象…成人 ▼内容…医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布 ▼申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

結核住民検診

とき…4月17日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ…総合医療検査センター ▼対象…15歳以上の人。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▼内容…胸部エックス線検査。無料 ▼申し込み…前日までに電話で市保健所保健予防課へ。

エアロビクス教室

とき…5月10日～7月12日の毎週月曜日午後2時～3時半。10回 ▼ところ…総合医療検査センター ▼

各種がん検診

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)。

5月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
6(木)	飛鳥公民館	40人
7(金)	富雄中学校	
7(金)	米谷町集会所	
10(月)	宮ノ森集会所	
14(金)	平城第二ショッピングセンター前	
21(金)	中山町西二丁目第一自治会集会所	
24(月)	休日夜間応急診療所	
26(水)	伏見公民館あやめ池分館	
28(金)	青垣台集会所	
31(月)	西奈良県民センター	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…読影のみは1,300円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(うち容器代310円)。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は容器代のみ(申し込み時に申し出を)。

5月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
14(金)	みかさ人権文化センター	50人
21(金)	西奈良県民センター	
28(金)	休日夜間応急診療所	

受診間隔…年1回 ▶申し込み…電話で4月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

楽しいサーキットトレーニング教室

初心者・初級者を対象に、音楽にあわせて体を動かしながら脂肪を燃焼させる有酸素運動と、油圧式トレーニングマシンを使って体を引き締める筋力トレーニングを交互に行います。
とき…5月12日～7月14日の毎週



健康講座「子宮がんについて」

とき…4月21日(水)午後2時～3時25分 ▼ところ…総合医療検査センター ▼講師…産婦人科医の寺本好弘さん ▼申し込み…不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ…同センター1へ。手話通訳あり。
水曜日①午後1時45分～2時半②午後3時～3時45分。各10回 ▼ところ…総合医療検査センター ▼定員…各18人 ▼受講料…5千円 ▼申し込み…はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、①②の別を書いて、4月16日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

善意銀行

1月分

(敬称略)

藤原台自治会 五千元 ▼(株)ムラキ 代表取締役社長村上幸伸・社員一同 九万七千九百四十三円 ▼(有)公友社 十万円 ▼東野テル子 五万円 ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ百個 ▼奈良大宮ロータリークラブ 百万円 軽自動車 ▼吉岡耕蔵(山陵町) 五千元 ▼墨翠会 十五万円 ▼廣田久義(山陵町) 五千元 ▼指定寄付 愛の園保育園 一万円 ▼(有)公友社 五十万円





各種予防接種

〈個別方式で行います〉

【対象】

＊今月通知する子

ジフテリア・百日せき・破傷風

(三種混合)：平成15年12月生まれ

の子 ▼麻しん(はしか)・風しん

：平成15年4月生

まれの子(満1歳

の誕生日を迎えた

子に随時通知)

▼日本脳炎(第1

期)：平成12年4

月2日～13年4月

1日生まれの子

＊以前に通知した子

各予防接種を終了していない7歳

6か月未満の子

【料金】日本脳炎は有料(1回500円)、

その他は無料

【受け方】通知書を持って取扱医療

機関で接種日を予約し、予約票をも

らってください(日曜・祝日と各医

療機関の休診日、4月上旬を除く)。

「予防接種と子どもの健康」を読ん

で、通知書・予約票・母子健康手帳

を持って、受けてください。

通知書がないと受けられません。

転入や他の事情で通知書がない人

は、市役所衛生課へ連絡してくださ

い。また、日本脳炎は、7月31日ま

でに受けてください。

【問い合わせ】市役所衛生課へ。



予防接種取扱医療機関

地区	医療機関名(所在地)	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎
鼓阪	奈良公園中央病院(今小路町)	26-0277	○	○	○	○
	岡谷会佐保川診療所(今在家町)	22-3201		○		
	柴田医院(佐保台三丁目)	71-2234		○	○	○
	植村医院(般若寺町)	26-5395	○	○	○	○
	相沢医院(青山四丁目)	27-4858		○		
飛鳥	東大寺整肢園(雑司町)	22-5577	○	○	○	○
	国分医院(南紀寺町五丁目)	22-2266	○	○	○	○
	国立奈良病院(東紀寺町一丁目)	24-1251	○	○	○	○
	松倉病院(川之上突抜町)	26-6941		○		
	西脇クリニック(東紀寺町二丁目)	27-3033		○		
済美	石崎内科病院(高畑町)	22-2186	○	○	○	○
	石崎内科天満診療所(高畑町)	27-3601	○	○	○	○
	矢追医院(高畑町)	22-2225	○	○	○	○
	はらだ医院(紀寺町)	22-6817	○	○	○	○
	坂口医院(瓦堂町)	22-4514	○	○	○	○
椿井	三宅医院(南京終町四丁目)	62-1661	○	○	○	○
	松岡医院(南城戸町)	22-5091	○	○	○	○
	森井小児科医院(元興寺町)	24-3161	○	○	○	○
	須基内科医院(南京終町一丁目)	61-5111	○	○	○	○
	奥医院(東城戸町)	22-6113	○	○	○	○
佐保	楠原クリニック(小川町)	26-0026	○	○	○	○
	久保産婦人科(椿井町)	22-5495	○	○	○	○
	佐野内科医院(小西町)	22-3277	○	○	○	○
	大西クリニック(漢国町)	27-3322	○	○	○	○
	竹村医院(椿井町)	22-4617	○	○	○	○
大宮	服部医院(角振町)	22-4567		○	○	
	岡田医院(西包永町)	22-4188	○	○	○	○
	斎藤医院(法蓮町)	26-5168	○	○	○	○
	つかもと整形外科(花芝町)	23-5680	○	○	○	○
	森田医院(高天市町)	22-3836	○	○	○	○
都跡	前田医院(西新在家町)	27-1233		○	○	
	あさお小児科医院(大宮町四丁目)	34-5433	○	○	○	○
	よしかわ小児科(大宮町四丁目)	35-3393	○	○	○	○
	永田医院(芝辻町四丁目)	34-7025	○	○	○	○
	吉本医院(大宮町六丁目)	33-5111	○		○	○
大安寺	山本内科医院(三条本町)	34-5577	○	○	○	○
	松井医院(三条松町)	35-1310	○	○	○	○
	村嶋小児科医院(芝辻町二丁目)	35-3327	○	○	○	○
	大和診療所(大宮町二丁目)	36-5600	○	○	○	○
	中井医院(大宮町三丁目)	33-7785		○	○	○
都跡	辻小児科医院(三条町)	27-1606	○	○	○	○
	飯田医院(三条添川町)	34-0333		○	○	○
	北山医院(芝辻町一丁目)	33-6383	○	○	○	○
	林皮膚科クリニック(芝辻町二丁目)	35-2054	○	○	○	○
	三条通診療所(三条町)	27-0228	○	○	○	○
都跡	済生会奈良病院(八条四丁目)	36-1881	○	○	○	○
	中畑医院(大安寺三丁目)	62-1046	○	○	○	○
	和田医院(恋の窪三丁目)	35-1771	○	○	○	○
	たけうち小児科医院(六条西一丁目)	43-1086	○	○	○	○
	伊藤医院(五条町)	35-5557		○	○	○
都跡	広岡西部診療所(赤膚町)	45-7451	○	○	○	○

地区	医療機関名(所在地)	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎
都跡	国立療養所西奈良病院(七条二丁目)	45-4591	○	○	○	○
	山崎医院(佐紀町)	34-3675				○
	西村クリニック(四条大路一丁目)	36-1241		○	○	○
	石洲会病院(四条大路一丁目)	34-6300		○	○	○
	辰巳内科医院(六条一丁目)	46-9330	○	○	○	○
平城	田村医院(四条大路一丁目)	33-0635	○	○	○	○
	田北クリニック(佐紀町)	36-5551	○	○	○	○
	白井内科医院(六条二丁目)	46-0657		○	○	○
	庄野整形外科(六条二丁目)	46-1235	○	○	○	○
	福山医院(尼辻中町)	33-5135	○	○	○	○
伏見	和田内外科医院(六条緑町三丁目)	41-2000	○	○	○	○
	おおもりクリニック(六条二丁目)	53-3955	○	○	○	○
	松井内科医院(秋篠早月町)	33-2163	○	○	○	○
	津田外科診療所(秋篠新町)	47-7082	○	○	○	○
	森村医院(秋篠町)	45-4722	○	○	○	○
あやめ池	平城園診療所(秋篠町)	52-3820		○	○	○
	いずみクリニック(西大寺国見町一丁目)	52-2601	○	○	○	○
	喜多野西大寺診療所(西大寺新町)	46-6347	○	○	○	○
	棕櫚医院(平松一丁目)	44-1735	○	○	○	○
	吉田病院(西大寺赤田町一丁目)	45-4601	○	○	○	○
学園	今井医院(西大寺北町三丁目)	45-7030	○	○	○	○
	森田内科循環器科クリニック(宝来三丁目)	47-5177	○	○	○	○
	秦医院(西大寺国見町二丁目)	45-0822	○	○	○	○
	中岡内科クリニック(西大寺東町二丁目)	32-3800	○	○	○	○
	西脇医院(菅原町)	44-8866	○	○	○	○
学園	鈴木内科クリニック(西大寺本町)	33-3786	○	○	○	○
	竹沢医院(西大寺北町三丁目)	44-0567		○		
	田村クリニック(西大寺小坊町)	41-2002	○	○	○	○
	入江診療所(西大寺新町一丁目)	30-5151	○	○	○	
	伏見診療所(西大寺赤田町一丁目)	49-9981	○	○	○	○
学園	西大寺セントラルクリニック(菅原町)	49-7523	○	○	○	○
	安田小児科医院(あやめ池南二丁目)	44-0385	○	○	○	○
	酒井クリニック(あやめ池北三丁目)	47-2366	○	○	○	○
	西尾外科医院(あやめ池南一丁目)	45-0002	○	○	○	○
	大西内科医院(あやめ池南二丁目)	46-5381	○	○	○	○
学園	中川内科医院(あやめ池南二丁目)	48-1509	○	○	○	○
	平和会あやめ池診療所(あやめ池南六丁目)	45-0460	○	○	○	○
	おがわ小児科診療所(鶴舞東町)	44-1155	○	○	○	○
	山家小児科医院(学園北一丁目)	44-5378	○	○	○	○
	岩佐クリニック(朝日町一丁目)	40-3331	○	○	○	○
学園	西奈良中央病院(百楽園五丁目)	43-3333		○		
	松尾医院(学園大和町一丁目)	46-3381		○	○	○
	森川診療所(鶴舞東町)	45-4877	○	○	○	○
	森内科クリニック(学園北一丁目)	49-6663	○	○	○	○
	辻本小児科医院(学園南一丁目)	49-0805	○	○	○	○
学園	東井医院(鶴舞東町)	44-3030	○	○	○	○
	中島クリニック(鶴舞東町)	47-3344	○	○	○	○
	八木医院(百楽園一丁目)	45-0937	○	○	○	○
	衛藤医院(学園南一丁目)	43-2525	○	○	○	○
	小山医院(中山町西三丁目)	49-2205	○	○	○	○

予防接種取扱医療機関（続き）

地区	医療機関名（所在地）	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎
登美ヶ丘	花本診療所（西登美ヶ丘三丁目）	46-0731	○	○	○	○
	斎藤医院（中登美ヶ丘二丁目）	44-3656	○	○	○	○
	松下クリニック（登美ヶ丘二丁目）	48-6022	○	○	○	○
	前川医院（東登美ヶ丘一丁目）	46-2246		○		
	中登美診療所（中登美ヶ丘一丁目）	45-7785		○	○	
	中平医院（中登美ヶ丘三丁目）	43-2468	○	○	○	○
	登美ヶ丘クリニック（中登美ヶ丘四丁目）	41-6556	○	○	○	○
	堀池医院（西登美ヶ丘五丁目）	43-3359	○	○	○	○
	鍛冶田クリニック（北登美ヶ丘三丁目）	52-3001	○	○	○	○
	ありまこどもクリニック（北登美ヶ丘四丁目）	43-2174	○	○	○	○
富雄	やすい小児科医院（富雄元町一丁目）	43-2587	○	○	○	○
	永野クリニック（鳥見町二丁目）	45-3550	○	○	○	○
	山田胃腸科肛門科（鳥見町一丁目）	47-3870	○	○	○	○
	小木外科内科医院（三碓一丁目）	48-2811	○	○	○	○
	折橋診療所（鳥見町三丁目）	45-4777	○	○	○	○
	前田小児科医院（富雄元町四丁目）	46-3113	○	○	○	○
	大倭病院（大倭町）	48-1515	○	○	○	○
	竹谷内科医院（富雄元町二丁目）	45-2011	○	○	○	○
	鳥田医院（富雄北一丁目）	44-8338		○	○	○
	富雄医院（富雄元町三丁目）	45-0178	○	○	○	○
	平和会とみお診療所（三碓二丁目）	45-7480	○	○	○	○
	三木クリニック（帝塚山一丁目）	41-8833	○	○	○	○
	村井整形外科（富雄北二丁目）	51-6788	○	○	○	○
	つるた内科（三碓三丁目）	51-3300	○	○	○	○
	梅谷内科クリニック（富雄川西二丁目）	47-1151		○	○	
神功	クレヨン小児科（三松一丁目）	52-5023	○	○	○	○
	江崎内科外科医院（神功三丁目）	71-3336	○	○	○	○
	竹田クリニック（神功二丁目）	71-3755	○	○	○	○

地区	医療機関名（所在地）	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎
右京	ならやま診療所（右京三丁目）	71-1000	○	○	○	○
	ひまわりクリニック（右京一丁目）	72-1583	○	○	○	○
	右京診療所（右京四丁目）	71-5338	○	○	○	○
	後藤医院（右京三丁目）	71-1180		○	○	○
	荒木小児科医院（右京四丁目）	71-0922	○	○	○	○
	田中小児科医院（右京四丁目）	71-6660	○	○	○	○
	まえた医院（朱雀四丁目）	71-1221		○	○	○
朱雀	清水内科医院（朱雀四丁目）	71-3599		○	○	○
	谷口医院（朱雀五丁目）	71-8001		○		
	平城診療所（朱雀三丁目）	71-5315	○	○	○	○
	左京辰市					
左京	塩谷内科診療所（左京一丁目）	71-3950	○	○	○	○
	奈良東九条病院（東九条町）	61-1118	○	○	○	○
	保田クリニック（東九条町）	61-2235	○	○	○	○
	明治					
伊藤医院（南永井町）		61-3677	○	○	○	○
	三谷医院（神殿町）	61-5057	○	○	○	○
	谷掛整形外科診療所（神殿町）	62-7577	○	○	○	○
	田原					
塩田医院（此瀬町）		81-0002	○	○	○	○
	田原診療所（横田町）	81-0027	○	○	○	○
柳生	柳生診療所（邑地町）	94-0210	○	○	○	○
大柳生	安田医院（阪原町）	93-0444	○	○	○	○



健康ですこやかな日々を送るため 年に一度は受診しましょう 国民健康保険 人間ドック・歯科ドック検診

○人間ドック検診

検診の種類	検 査 内 容	受診者負担額
基本ドック	聴打診、身体測定、視力・色神検査、血圧測定、聴力検査、眼圧・眼底検査、心電図検査、腹部超音波検査、胸部・胃部X線検査、尿検査、血液検査、大腸がん検査（便潜血反応2日法）ほか	11,025円

※基本ドックを受診すると、希望により次の検査を受けることができます。

検診の種類	検 査 内 容	受診者負担額
MR I 検査	頭部断層撮影（脳動脈瘤・脳梗塞・脳腫瘍等）	7,350円
骨密度検査	骨粗鬆症の早期発見	630円
婦人科検診	乳がん・頸部子宮がん	2,450円
	乳房X線検査（婦人科検診受診者の希望により実施）	1,720円
肺がん検診	ヘリカルCT撮影、喀痰細胞検査	5,810円

○歯科ドック検診

検診の種類	検 査 内 容	受診者負担額
歯科ドック	問診、検査（軟組織・顎関節の検査、歯の状態、歯周組織の状態、パノラマX線撮影）、指導（治療の必要性の判定、歯科衛生指導）	2,000円

4月から、婦人科検診に希望により乳房X線（マンモグラフィー）検査が加わりました。

【とき】

- 基本ドック、MR I 検査、骨密度検査＝毎週月～土曜日
- 婦人科検診（マンモグラフィー検査含む）＝毎週月・水・金曜日
- 肺がん検診＝毎週月～金曜日
- 歯科ドック検診＝毎週木曜日

【ところ】

総合医療検査センター（柏木町）

【対象】

奈良市の国民健康保険に1年以上加入している昭和40年3月31日以前に生まれた人で、前年度の国民健康保険料を完納している世帯の人

【申し込み】

はがきに希望の検査名、住所、氏名、満年齢、電話番号、国民健康保険証の記号番号を書き、市役所国民健康保険課へ。電話も可。受付して1～3週間後に助成決定通知書を送付。



であい・まなび・ひろがる

生涯学習フェスタ

生涯学習をより身近に感じてもらうと、「であい・まなび・ひろがる」をテーマに、二月二十一・二十二日の両日にわたり、中央公民館で生涯学習フェスタを開きました。

期間中は、「出会いから広がる私の生きかた」と題して、アナウンサーの三代沢康司さんによる記念講演を行ったほか、公民館等で活動する自主グループによる学習発表、作品展示、体験コーナー、コンサートなど様々な催しがあり、多くの参加者で賑わいました。



自主グループによる学習発表（グループ「寧鼓座」のみなさん）

国際理解を深め

人権を学ぶ

なら・外国文化交流のつどい



アフリカン・エクスプレスによる演奏

外国文化との交流を通して国際理解を深め、人権について学んでもらおうと、なら・外国文化交流のつどいを二月二十八日にならまちセンターで開きました。

会場では、外国の料理を集めたコーナーや展示、留学生による「国際交流集会」などがあり、様々な外国文化と相互理解を深めました。

また、「民族音楽と演劇のしらべ」として三笠中学校演劇部による人権劇とアフリカン・エクスプレスによる民族音楽コンサートもあり、来場者にとって世界の広がりを感じてくれる一日となりました。

わがまち自慢の

特産品をどうぞ

姉妹都市物産フェア

奈良市と姉妹都市提携している福井県小浜市、福島県郡山市の特産品を集めた姉妹都市物産フェアを、奈良マーチャントシードセンターを会場に三月五日から七日にかけて開きました。

毎年恒例となったこのフェア、今年は小浜市から小鯛のささ漬け、焼き鯖、鯖寿司などが、郡山市から薄皮饅頭、磐梯豆、民芸品などが出品されました。普段、奈良では手に入らない物産が一堂に会するとあって、各地の名産を求めて多くの人が詰めかけました。



美味しいもの勢ぞろい！

力作百九十四点を

一堂に展示

市展「なら」



会場に並んだ力作の数々

市民から公募した絵画などの入選作品を集めた市展「なら」を、二月二十二日から三月十一日まで奈良市美術館で開きました。

今回は、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の六部門に四百六十点の応募があり、その中から百九十四点の作品が入選し、会場に展示されました。期間中は、各部門別に市美術家協会による作品解説が行われたほか、三月七日には市展賞等を受賞した人の表彰式を行い、勢ぞろいした力作に来館者から感嘆の声ががりました。

今月のこよみ

大和の歳事記 灌仏会（興福寺）



南円堂前に様々な花で飾った花御堂をつくり、釈迦誕生仏を安置して甘茶を注ぎ、釈迦の誕生を祝います。

●4月の行事・市の催し●

- 1日(木) 雛会式（～7日 法華寺）
- 2日(金) 前田晃・前田真三「花あわせ」展・あなたが選ぶ「もう一度見たい入江泰吉作品〈万葉の花〉」候補展（～6/27 写真美術館）、和服でならまちウォーク（～4日 名勝大乗院庭園文化館）
- 4日(日) 書道文化講座（杉岡華邨書道美術館）
- 5日(月) 水谷神社鎮花祭（春日大社）
- 6日(火) 春の交通安全県民運動（～15日 交通政策課）、市立小・中学校始業式（学務課）、写真道場入門・基本編（20日ほか 写真美術館）
- 8日(木) 灌仏会〈仏生会〉（興福寺）、仏生会〈灌仏会〉（東大寺）、修二会（新薬師寺）、一切経法要（白毫寺）、市立幼稚園・高等学校始業式（学務課）、市立小学校入学式（学務課）
- 9日(金) 市立中学校入学式（学務課）
- 10日(土) 大茶盛（11日 西大寺）、上方舞鑑賞会（ならまち振興財団）、展示解説（写真美術館）
- 11日(日) 人権を確かめあう日、「人権を確かめあう日」記念集会（人権啓発センター）
- 12日(月) 市立幼稚園入園式・市立高等学校入学式（学務課）
- 13日(火) 十三まいり（弘仁寺）、講座「高畑写真倶楽部」（写真美術館）
- 16日(金) 歌って元気！いきいきコンサート（市社会福祉協議会）、市庁舎ふれあいコンサート（文化振興課）
- 17日(土) 放生会（興福寺）、南都諸大寺名僧墨蹟展（～7/19 杉岡華邨書道美術館）
- 19日(月) 饅頭祭（漢国神社〈林神社〉）
- 20日(火) ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発（環境保全課）
- 21日(水) 弘法大師正御影供（大安寺）
- 25日(日) 文殊会（般若寺・興福寺）、エントランス小劇場（音声館）
- 29日(祝) 平城遷都祭（観光課）、ならまち格子の家お茶席（ならまち振興財団）

奈良しみんだより

市民特派員を募集



市の施設や施策、地域のニュースを市民の目から取材し、しみんだより「市民特派員いきいきレポート」の記事を提供してもらいます。

定員…5人 **▶任期**…来年3月31日まで **▶応募方法**…住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号、応募動機と取材してみたいテーマなどを書いて、4月19日必着で市役所広報課へ。多い場合は選考。

写真美術館 展示あんない

〒630-8301 高畑町600-1 ☎ 22-9811 ㊟ 22-9722

4月2日(金)～6月27日(日)

前田晃・前田真三「花あわせ」 ～息子から父への手紙～

二人の作品が出会う展示空間には、花の表情を引き立て、観る人を夢中にさせる不思議な魅力があり、息子・晃から父・真三に宛てた思いが手紙のように綴られています。

花の淡く柔らかな印象を引き立てることをめざし、最新のインクジェットプリントで出力した112点から展示を行います。



前田晃
「煙の花の谷」



前田真三
「春雨やんで」

あなたが選ぶ「もう一度見たい 入江泰吉作品〈万葉の花〉」候補展

100点の候補作品から来館者に投票してもらい、上位作品を秋に展示します。今回は、同館開館のために入江自身が選んだ万葉の花を展示します。また、過去に選出された奈良市内外の風景から、上位各3作品も展示します。

開館時間…午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）

▶休館日…月曜日（祝日の場合は開館）、4月30日、5月6日 **▶観覧料**…大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。土曜日は小・中学生は無料。第2土曜日午後2時から学芸員による作品解説。

大人が守ろう 子どもたちに安全・安心を



学校園で元気な姿を見せる子どもたち

新学期が始まると、希望に胸をふくらませ、子どもたちが元気に登校園してきます。しかし、子どもたちのまわりには不審者・痴漢・通り魔など思わぬ危険がひそんでいます。子どもたちのがんばりを応援するために、まず、安全・安心して学び遊べる環境をプレゼントしたいものです。

これまでも、市民のみなさんの理解と協力を得ながら、地域の安全確保に努めてきました。今後もさらにその輪を広げ、安全なまちづくりに協力をお願いします。

【問い合わせ】市役所少年指導センター（☎34-4863）へ。

◆子どもが被害に遭わないために…

地域や学校では、子どもたちの安全確保のために様々な取り組みが行われていますので、積極的に参加をお願いします。



市立の学校園では、PTA（育友会）や少年指導協議会などの協力を得て、登下校時の安全指導・街頭指導を実施しています。

◆もし子どもが被害に遭ってしまったら…初期対応が大切です

- ①まず、子どもの心身の状態をよく見て適切な処置をしてください
- ②できるだけ早く、ためらわずに警察（110番）に通報してください
- ③学校園へ、正確に情報を伝えてください

◆二次的被害から子どもを守りましょう

風評が、子どもの人権・プライバシーを侵害します。情報が飛び交い氾濫する時代だけに、被害に遭った子どもの「心のケア」を忘れないようにしましょう。

また、大人の必要以上に過敏な反応は子どもたちの不安を一層あおってしまいます。落ち着いて、正確な情報収集と適切な対応をお願いします。

【学校園からのお願い】市立の各学校園では、子どもたちの安全確保のため登下校時間以外は主な門扉を閉めています。また、来校園時には名札（リボン）の着用をお願いしています。来校園の際には、必ず職員に声をかけてください。

奈良市のホームページ <http://www.city.nara.nara.jp> に奈良しみんだよりを掲載しています。