

奈良 しみんだより

平成16年
3月
2004年
NO.1,000

奈良しみんだよりは1,000号になりました



表紙写真：世界遺産のある風景・東大寺（撮影：中村公彦）

3月

平成16年(2004年) NO.1,000

■市民のうでき(2月1日現在)
 総人口 367,080人
 (男174,912人・女192,168人)
 世帯 143,130世帯

〈奈良市のシンボル〉



目次

春季火災予防運動	2
市民特派員いきいきレポート・奈良のあゆみ	4
虹のひろば	5
アイドリング・ストップ	6
STOP—子ども虐待	7
お知らせ	8
生涯学習	25
健康	26
市政ニュース	30
今月のこよみなど	31
やめましょう ごみの不法投棄	32

3月1日～7日は春季火災予防運動 その油断 火から炎へ 災いへ

(全国統一防火標語)

火災は、ひとたび起こってしまえば、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまうほど恐ろしいものです。
 「これぐらい大丈夫…」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないように、一人ひとりが火災予防に心がけましょう。

【問い合わせ】市消防局予防課(☎三五一一九二)へ。



万一火災が発生した場合に備え、地域住民や事業者のみなさんと市消防局等による合同訓練を実施しています。

しかし、何よりも「火災をおこなさい」ことが大事です。みなさんの協力をお願いします。



消防局
 マスコットキャラクター
 「なっぴい」

古都奈良の伝統行事である東大寺
二月堂の修二会が始まりました。
修二会は、奈良時代（七五二年）
から一度も絶えることなく続けられ
ており、今年で千二百五十三回を数
えます。
十一人の練行衆により、国家安泰
や五穀豊穡などを祈願して、一日か
ら十四日まで長日の本行がおこなわ
れます。
これが終われば、奈良も春を迎え
ます。



奈良市長
大川靖則

火の用心 7つのポイント



1. 家のまわりに燃えやすいものを置かないようにしましょう。



2. 寝たばこやたばこの投げ捨てをやめましょう。



3. てんぷらを揚げるときはそばを離れないようにしましょう。



4. 風の強いときは、たき火をしないようにしましょう。



5. 子どもがマッチやライターで遊ばないようにしましょう。



6. 電気器具は正しく使いましょう。特に、たこ足配線は危険なのでやめましょう。



7. ストブのそばに燃えやすいものを近づけないようにしましょう。

〈廃棄消火器に関するお知らせ〉

市が昭和48年～57年に自治会へ配布した消火器は、市消防局で回収していますので、最寄りの消防署に持参してください。また、自治会でとりまとめた場合は市が回収します。市で配備した消火器は、白で「奈良市」と印字されています。

【問い合わせ】東消防署（☎22-7051）、中消防署（☎35-1149）、西消防署（☎45-7621）、北消防署（☎71-9119）へ。なお、個々に購入した消火器が不用になった場合は、事故防止のために絶対に使用せず、必ず販売店かメーカー（職業別電話帳「消防機械器具設備」欄を参照）に相談してください。



昨年のイベントから

春休み特別企画
とき：3月26日（金）・27日
（土）①午後1時半②午後3時
▼内容：消火・煙避難・台風・地震体験、防災まんがビデオ上映、防災クイズへのチャレンジ ▼申し込み：不要。直接同センターへ。

応急手当普及講習「あなたにもできる救命処置」
命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと開きます。
とき：3月10日（水）・28日（日）午後1時～4時 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼申し込み：電話で講習日の前日までに同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますのでお問い合わせください。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎三五一一一〇六

館長の人柄にふれて

奈良まちかど博物館



中野知子さん

「奈良まちかど博物館」へはもう足を運ばれたでしょうか。昨年十一月にオープンしたばかりの観光スポットである。近鉄奈良駅の北側、やすらぎの道の東側、京街道沿いに奈良阪町までの地域に点在する。

「博物館」とあるが、一般的にイメージする博物館ではない。この地域で昔からの生業を今も営んでおられる商店や製造元、伝統工芸の工房など、様々な分野から十か所が認定され、博物館として一般に公開されるようになったのである。この周辺は江戸時代、京街道として旅籠や商店が立ち並び奈良の北の玄関口として大いに賑わった所。今でも昔の名残りをまちの中に見ることが出来る。

◆さりげなさを楽しみながら

近鉄奈良駅から東向き北通りを通るコースを歩いてみた。花芝商店街をぬけるあたりで、鏝節の「いい香り」が鼻をくすぐる。ここが西口鏝節商店だ。店構えのなんとシンプルなこと。仕切りの付いた大きなガラスケースとはかりが二台、ケースに

納まる削りたてのふわふわの鏝節、それだけである。気が付けば、店先の買い物客につられ、私も「削りたて」を買っていた。

西口鏝節商店さんから最初の取材先である一刀彫の大林杜壽園まで、東大寺の方へ向かって散策を楽しむ。途中、鍋屋町の四辻で、現在は使われていないレトロな交番跡を見つけた以外、寄り道するようなどころは他にはなく、道行く人もまばらだった。「まちかど博物館」の看板が目にとまった。これがなければ、ここが昭和四十二年の年賀切手「ひつじ」を作成した工房であることなど気づかなかつただろう。それ程さりげない佇まいなのである。

◆彩色豊かな作品の数々

一刀彫工房、春日大社有職「大林杜壽園」では、華やかな彩色の能人形や五段飾りの十五人揃雛、十二支などを間近にじっくりと鑑賞できるギャラリーを併設している。作品は高価な一級品ばかりだが、特別な採光を施した展示場とは違って親しみやすい。能人形などのような

極彩色をほどこすものはカツラ、十二支のようなワンポイントの彩色はクスノキ、雛人形はヒノキを使用し、木材が異なるということだ。いずれも日本画の岩絵の具による着色が見事なまでに緻密で、その美しい仕上げにしばし見とれてしまった。

◆今も生活の中に息づく技

木画工房の「坂本曲齋」は転害門の二筋北を東に入った所にある。訪れた居室は築百五十年の風情あるしつらいだ。館長の曲齋さんは三代目で、正倉院の御物の修復等も手がけておられる。「木画は奈良時代に盛んに



まちかど博物館を取材する中野さん。右は大林杜壽園、下は坂本曲齋。

〈奈良まちかど博物館の10館〉

西口鏝節商店（花芝町）、奈良女子大学記念館（北魚屋西町）、大林杜壽園（南半田東町）、ハタリ源角堂（東包永町）、向出醬油醸造元（手貝町）、坂本曲齋（雑司町）、植村牧場（般若寺町）、武田商店（奈良阪町）、奈良豆比古神社資料館（奈良阪町）、瓦道（奈良阪町）

※同館は各館長の日常の仕事場や生活の場を公開しているため、来館・見学に制限があります。

【問い合わせ】市役所観光課へ。市観光情報センターのホームページにも掲載しています。

用いられた木工技法で木肌の美しさを生かして箱などの装飾をするものです。正倉院の御物にその技が残っていますし、私たちの生活用品の中でもよく見られるもののようです」と話された。そう言えば、我が家の卓上机にも市松模様の木画がデザインされている。なるほど。館長さんのお話に思わず納得。

◆見どころ

文化財をめぐる観光とは、ひと味もふた味も違う「まちかど博物館」。できれば店主や作家の館長さんと、直にコミュニケーションするをお勧めしたい。人柄にふれることが、この博物館の大きな魅力のひとつだからである。

奈良の「あゆみ」

図書館の創始者―石上宅嗣



一条高校東側にある「芸亭伝承地」

石上宅嗣（七二九～七八一年）は、奈良朝後期の高官の一人であったが、学問に秀でるとともに書や詩文をよくし、淡海三船（七二二～七八五年）とならんで、文人としての名声をほしきままにした。仏教の教理を研究して『三藏讃頌』を著わし、その詩は『経国集』に収められている。宅嗣のやしきは、一条高校の南の方にあったらしい。宅嗣はその邸宅を阿闍寺とし、その一隅に「外典（仏教の教典以外の書籍）の院」を設け、ここに所蔵の儒書など外典を集めて、芸亭と名づけ、好学の徒の自由な閲覧に供した。これが、日本ではじめての図書館である。芸亭は、芸亭院・芸館・芸局ともよばれた。東宮学士・式部大輔・播磨守を歴任した賀陽豊年が、宅嗣に招かれてここで数年群書を学ぶとともに講義を行ったことは有名である。芸亭は九世紀のはじめまでつづいたようだが、やがて廃絶した。

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

シリーズ 人権4コマまんが



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



鳥見小学校
山本 奈央子さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

情報化社会に求められること

◆便利になった情報化社会の影で…

パソコンや携帯電話など通信機器の急速な普及により、インターネットや携帯電話のメールが身近なものになり、簡単にコンサートの予約や買い物ができるようになりました。また、多くの情報を自由に得たり、不特定多数の人へ瞬時に情報を発信することが可能になりました。

しかしその一方で、ネットストーカーや迷惑メールなどインターネットを利用した違法行為が、私たちの日常生活の中で様々な問題を引き起こしています。

さらに、インターネットの掲示板やホームページには、差別的な文言や特定の個人を中傷するもの書き込まれていて、どう対処すべきかが重要な課題となっています。

ここで一番の問題となるのは、面白半分で書き込まれた内容を見た人が嫌悪感を覚えたり、それを見た人たちが誤った認識を抱く恐れがあることではないでしょうか。



◆「見えない人権侵害」をなくすために…

なぜこのようなことが、堂々とまかり通っているのでしょうか。これは、匿名や顔が見えないことが大きな理由だと思われます。でも、自己主張や表現の自由はあっても、人権を侵害する自由はありません。

これらのインターネット上での人権侵害の解決に向けては、「プロバイダー法」による法的な対策がなされています。

しかし、根本的な解決のためには私たち一人ひとりが人権に関する正しい知識を習得するとともに、自分で考え判断する力を身につけることが重要であり、今求められているのではないのでしょうか。

【プロバイダー法】「特定電気通信役務提供者の損害賠償責任の制限及び発信者情報の開示に関する法律」でプロバイダーが違法情報を削除したり、発信者の個人情報を開示する手続きなどを規定した法律です。



【問い合わせ】市人権啓発センター（☎72—1510）へ。

駐車時にはエンジンをとめて

今すぐ始めよう

アイドリング・ストップ



奈良市には、世界遺産をはじめ多くの歴史的文化遺産があり、周辺には豊かな自然が広がっています。私たちは、自然と文化が調和した良好な環境を先人たちから受け継いでいます。

しかし、地球規模での大規模な環境問題は私たちの生活に影響を及ぼしており、奈良市でも例外ではありません。特に、自動車からの排出ガスは、地球温暖化や大気汚染、酸性雨の原因とされています。

奈良市には、世界遺産をはじめ多くの歴史的文化遺産があり、周辺には豊かな自然が広がっています。私たちは、自然と文化が調和した良好な環境を先人たちから受け継いでいます。



◆アイドリング・ストップ 促進重点区域

アイドリング・ストップ実践をより進めようと、重点区域を定めています。この区域内では、自動車の運転者にアイドリング・ストップを義務づけているほか、駐車場の管理者などにもアイドリング・ストップに関する周知や啓発に努めることを義務づけています。なお、アイドリング・ストップ実践は重点区域以外でも協力をお願いします。

〈指定区域〉

世界遺産「古都奈良の文化財」に指定されている東大寺・興福寺・春日大社・春日山原始林・元興寺・薬師寺・唐招提寺・平城宮跡の各エリア、県営大仏前駐車場、県文化会館地下駐車場、県営登大路観光駐車場、県営高畑駐車場、若草山山頂駐車場、県来庁者用駐車場、新公会堂駐車場、元興寺駐車場、ならまちセンター駐車場、薬師寺駐車場、唐招提寺駐車場、法華寺駐車場、イトーヨーカドー第1・2駐車場、奈良ファミリー中央・北・第2北・南の各駐車場

◆アイドリング・ストップ 実践乗務員休憩所

毎年多くの観光客が訪れる奈良市には、観光シーズンになると駐車場にたくさんの車が駐車します。

市では、春日大社・唐招提寺・薬師寺の観光駐車場に、路線・観光バスやタクシーなどの乗務員がエンジンを切って休むための休憩所を開設しています。



春日大社に
設置した
休憩所

環境にやさしい自動車利用を！ 毎月20日は「ならマイカーひとやすみデー」

自動車社会の進展により、私たちの生活は便利で豊かなものになった反面、交通量の増加により交通渋滞や大気汚染など環境悪化の誘因となっています。

- 環境にやさしい自動車利用運動
- ①ならマイカーひとやすみデーの推進
 - ②迷惑駐車への追放
 - ③自動車の点検・整備の徹底
 - ④車の急発進・空ぶかしの追放
 - ⑤より低公害な自動車の使用

そこで、「環境にやさしい自動車利用運動」として5つの項目を柱に、公共交通機関の利用や歩いて行ける場所への自動車利用の自粛、通勤時の相乗り奨励などを進めています。

環境への配慮と交通渋滞緩和のため、みなさんの協力をお願いします。

【問い合わせ】 市役所交通政策課へ。





明日を担う子どもたちの、幸せな笑顔にいっぱい出会うために…。みなさんの協力をお願いします。

写真は、市の行事などで元気な姿を見せる子どもたち（本文とは関係ありません）。

STOP！
子ども虐待

明るい笑顔を消さないために…

「そんなつもりではなかった…」
でも、子どもにとって有害なら
それは「虐待」です

【身体的虐待】

なぐる、ける、溺れさせる、
異物を飲ませる、戸外に締め出
すなど



【性的虐待】

子どもへの性交、性的行為の
強要、性器や性交を見せる、ポ
ルノグラフィーの被写体に子ど
もを強要するなど



【ネグレクト】

家に閉じこめる、病気やケガを
しても病院に連れて行かない、適
切な食事を与えない、ひどく不潔
なままにする、自動車内や家に置
き去りにするなど



【心理的虐待】

言葉による脅し、脅迫、無視、
兄弟間の差別的な扱いなど



子どもへの虐待が増えています。親の虐待によって
尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。

虐待が疑われるような事象に気づいた時は、県中央
こども家庭相談センター（紀寺町 ☎26—3788）
か市役所児童課に早めに連絡、相談してください。

Q どうしたらいいんだろう…？

◆自分の疑いや心配を、周りが分かってくれない

虐待は隠されていることが多いので、「もしや？」と
いう疑いはとても重要です。子どもを守るためにも、ま
ず相談してください。周囲の理解や協力を得るにはどう
したらよいかも、一緒に考えていきましょう。

◆虐待とも言い切れなくて、どうしようか迷っている

虐待でなくても、みなさんからの相談がきっかけで、
苦しい思いをしている親が「良き援助者」に出会える
はずです。「気になる親子がいる」「力になってあげてほ
しい」と気軽に話してみてください。

◆連絡したことが周りに知られてしまわないだろうか？

相談者が誰かを特定されてしまうような情報は、決し
て漏らしません。秘密は必ず守ります。

※県中央こども家庭相談センターでは、専門の職員が
調査、指導し、必要場合は子どもを緊急に保護し
たり施設入所させたりします。みなさんの一報が子
どもの命を救います。ぜひ協力してください。

お知らせ



暮らし



イベント



スポーツ



講座



**農業振興地域農用地指定
除外の手続きは4月中に**

農業振興（農振）地域内の農用地区域内農地に、やむを得ず農家住宅を建てたり植林したりする計画のある人は、4月1日～30日に除外手続きをしてください。除外申請書は市役所農林課に備え付けています。くわしくは、同課へ。



**市清掃業務審議会を
傍聴できます**

とき：3月29日(月)午前10時 ▼と
ころ：市役所北棟6階第22会議室
▼内容：平成16年度奈良市一般廃棄物処理計画について他 ▼定員：50人。在勤・在学も可 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、3月26日必着で市企画総務課（〒631-0801左京五丁目二 〇七一一三

3月の移動図書館 巡回日程

〔駐車時間〕 A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
C=午後2:00～3:30

□中央図書館（☎26-6101） □西部図書館（☎45-5669）

巡回日	時間	ところ
2(火)	A	神功四丁目 平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
3(水)	A	東九条町モータープール（東松商店）
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
4(木)	A	東九条町モータープール（東松商店）
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
4(木)	A	富雄北一丁目 第2号街区公園前（ロイヤルヒルズ富雄）
	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
5(金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
5(金)	A	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
	B	富雄北三丁目 街区公園前
9(火)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
10(水)	A	菅原町 やまや駐車場
	B	三条町 奈良ハイタウン東入口
11(木)	A	南永井町 第1号街区公園前
	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
11(木)	A	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
	B	学園大和町一丁目 第1号街区公園
12(金)	A	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
16(火)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
17(水)	A	朱雀六丁目 平城東公民館駐車場
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
18(木)	A	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
	B	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
18(木)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	左京五丁目 総合福祉センター玄関前
19(金)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園（ABC公園）前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
23(火)	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
	B	北登美ヶ丘一丁目 登美ヶ丘近隣公園駐車場
24(水)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
25(木)	A	佐保台二丁目 集会所駐車場
	B	右京五丁目 18棟前公園（丸太公園）
25(木)	A	右京五丁目 18棟前公園（丸太公園）
	B	平城第2団地集会所 なかよし広場
26(金)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	法華寺町 法華寺駐車場

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉

3月の休館日…1日、8日、15日、20日、22日、29日、31日



**国民健康保険証を
送付します**

〇〇へ。電話、ファクシミリ（☎七一一六二二）も可。多い場合は抽選。

平成16年度に利用できる保険証を、3月中旬に各世帯に郵送します。保険証の色は、国民健康保険被保険者証は「うぐいす色」、国民健康保険退職被保険者証は「オレンジ色」にかわります。ただし、特別な事情がないのに、保険料を滞納している世帯には、保険料の納付相談をしたうえで、保険証または資格証明書を交付する場合があります。資格証明書は、国



**福祉タクシー利用券を
交付**

重度心身障がい者・児に、4月からの福祉タクシー券（48枚綴）を交付します。

対象：身体障害者手帳所持者で、下肢、体幹、内部（心臓・腎臓・呼吸器など）、視力の障がい程度が各1・2級の人。療育手帳A所持者 ▼申し込み：身体障害者手帳または療育手帳、印鑑を持って、3月22日以降に市役所障がい福祉課へ。



**障がい者・児
バス優待乗車証を更新**

市では、身体障害者手帳・療育手帳や精神障害者保健福祉手帳を持っている人で希望者を対象に、奈良交通バス・エヌシーバス市内全線の優待乗車証を交付しています。すでに乗車証を持っている人は、引換日時や場所を記載した優待乗車証引換票（はがき）を送付します。で、持参のうえ引換えてください。なお、記載した日時に来れない場合や新たに優待乗車証の交付を希望する人で、身体障がい者・児と知的障がい者・児は、

身体障害者手帳または療育手帳を持って3月22日以降に市役所障がい福祉課で、精神障が



土地・家屋等の縦覧制度

◆土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

納付すべき平成16年度の固定資産税に係る土地や家屋の価格（評価額）を比較するため、期間中のみ土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。縦覧の際は印鑑（認め印）を持参してください。

〈土地価格等縦覧帳簿〉

奈良市内の土地の表示や価格を記載した帳簿

〈家屋価格等縦覧帳簿〉

奈良市内の家屋の表示や価格を記載した帳簿



【縦覧期間】 4月1日(木)～30日(金)午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

【縦覧場所】 市役所資産税課

【縦覧のできる人】 奈良市内に所在する土地、家屋に係る固定資産税の納税者本人と同居の親族、代理人（委任状か同意書が必要）

*土地を所有する人は土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ縦覧できます

◆固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳は、いつでも閲覧できます（閲覧手数料は1回300円。縦覧期間中は無料）。閲覧には印鑑（認め印）が必要です。

【閲覧できる人】

所有者本人と同居の親族、代理人（委任状か同意書が必要）、借地人・借家人（有料で土地、家屋を借りている人）、破産管財人等（資格を証明する書面が必要）

*借地人はその土地、借家人はその家屋と敷地である土地の閲覧ができます（権利関係を示す書類が必要。閲覧は使用または収益の対象となる部分に限る）

【閲覧場所】 市役所資産税課



なお、固定資産の価格（評価額）について、固定資産課税台帳に価格等を登録した旨の公示の日（4月1日）から、納税通知書の交付を受けた日後60日までの間に、固定資産評価審査委員会に対し、審査の申出をすることができます。

【問い合わせ】 市役所資産税課へ。



交通遺児等に 激励金を支給

い者・児は、精神障害者保健福祉手帳を持って。3月22日以降に市保健所保健予防課で引換えてください。くわしくは、各課へ。

交通災害や自然災害で父や母を亡くした18歳未満の児童の保護者へ、激励慰問にあわせて激励金（児童一人につき10万円）を支給します（事



子育て支援短期利用事業

実発生後1年以内に申請した場合に限る。くわしくは、市役所児童課へ。

短期入所生活援助事業（ショートステイ）：保護者が出産、疾病などの理由で一時的に家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で7日間を限度として24時間児童を預か

ります。

夜間養護事業 （トワイライトステイ）

：父子家庭などが仕事などで帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを



病没家庭等児童に 激励金を支給

行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として午後2時～10時に利用できます。いずれも、利用料金は所得に応じて決定します。くわしくは、市役所児童課へ。

病気などで父や母を亡くした義務教育修了前の児童の家庭へ、激励慰問にあわせて激励金（3万円）を支給します（事実発生後3か月以内に申請した場合に限る）。くわしくは、市役所児童課へ。



老春手帳優遇事業の入浴券・映画館入場券を4月から変更

70歳以上の人が使用できる入浴券と映画館入場券が4月から変わります。新券を3月22日から市役所高齢福祉課または各出張所・連絡所で交付します。で、希望者は老春手帳と印鑑を持ててください。入浴券と映画館入場券を利用する場合、4月1日からは必ず新しい券を使ってください。くわしくは、市役所高齢福祉課へ。



3月15日～31日は、国民健康保険料第10期分の納期です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。

市政広報番組の放送時間が変わります

現在、市政広報番組「ふれあいのまち奈良」を毎週木曜日午後9時50分から奈良テレビ放送で放送しています（再放送は毎週土曜日午後8時55分から）。4月から、同番組の放送時間が毎週木曜日午後8時55分に変わります。

なお、再放送の時間は変更ありません。くわしくは、市役所広報課へ。

奈良市美術館

市展「なら」表彰式

市展「なら」で、市展賞等を受賞した人の表彰式を行います。
とき：3月7日(日)午前10時半。

和服でならまちウォーク

同実行委員会と(財)ならまち振興財団が開きます。衣装から着付けまで用意しています。

とき：4月2日(金)4日(日)午前10時～午後4時
ところ：名勝大乗院庭園文化館(高畑町)
参加料：2千円 ▼申し込み：電話で同実行委員会の高木さん(☎三三―三三一五、〇九〇―五四六六―九九〇七)へ。



上方舞の鑑賞会

(財)ならまち振興財団が、山村流上方舞の鑑賞会を開きます。

とき：4月10日(土)①午後1時②午後4時
ところ：ならまち格子の家(元興寺町)
出演：「からり」ほか
鑑賞料：500円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、①②の別を書いて、3月27日必着で同財団(〒630-8317井上町十一 ☎二七―一八二〇)へ。1枚に一人限り。

多い場合は抽選。



音声館

エンタランスコンサート「みんな集まれ！春いっぱい」
とき：3月14日(日)午後2時～2時45分
内容：コンサート(曲目：「となりのトトロ」から「さんぽ」「春のうたメドレー」など)、奈良人形劇連絡協議会による「人形と遊ぼう！」。終了後、同館お茶サークルによる薄茶体験コーナーあり(成人は100円。抽選で10人に創作和菓子を用意)

音声館小劇場
とき：3月21日(日)午前11時半、午後1時半
出演：劇団「良弁杉」
演出：二月堂良弁杉、猿沢池の龍ほか
入場料：...

「水道ご使用水量等のお知らせ」の用紙が変わります

3月の水道メータの計量から、水道の使用量とあわせて使用料金も通知できるようになりました。



【問い合わせ】市水道局料金課(☎34-5200(代))、西部営業所(☎45-4471)へ。



名勝大乗院庭園文化館

お茶席
とき：3月14日(日)午前10時半～午後3時半
定員：先着100人
お茶券：300円。

杉岡華邨書道美術館

書道文化講座「文化財保存のあれこれ」
とき：4月4日(日)午後2時
講師：興福寺国宝館長の小西正文さん
内容：文化財保存実務の現状、興福寺の所蔵する宝物、古文書



史跡文化センター さよならコンサート

同センターが、3月31日で閉館するにあたり開きます。心に残る思い出のコンサートを楽しんでください。
とき：3月22日(月)・23日(火)正午
ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目)
内容：ジャズ・舞踊・コーラス・クラシックのコンサート、閉館式典
申し込み：不要。当日直接会場へ
問い合わせ：市役所文化振興課へ。



第4回奈良市・月ヶ瀬村・都祁村 合併協議会を開催

2月2日(月)、市役所正庁で第4回協議会を開きました。会議の冒頭、都祁村の議会議員選挙などに伴う交代委員の紹介がありました。引き続き、第3回協議会で提出された合併協定項目の調整内容が確認されたほか、新たな合併協定項目として、財産の取り扱いなどの調整案が提出されました。



なお、次回の協議会は、3月1日(月)に市役所正庁で開く予定です。

【確認された合併協定項目】

◆公社・公共的団体の取り扱い

都祁村土地開発公社は、合併までに清算し解散。

◆慣行の取り扱い

市の憲章、市章、市旗、市の花・木・鳥は、奈良市に統一。月ヶ瀬村と都祁村の憲章、村章、村旗、花・木は、両地域のシンボルとして継承。

◆介護保険事業の取り扱い

第1号被保険者の介護保険料は、平成20年度までは不均一の賦課とする。また、普通徴収の納期、介護保険料の減免は、奈良市の制度に統一。

◆消防防災関係事業

防災会議と地域防災計画は奈良市の制度を基本とし、防災行政無線は、奈良市の無線設備・通信体制を基本に現行施設・設備を利用し統一を図る。

◆健康づくり事業

月ヶ瀬福祉センターと都祁村保健センターは奈良市に引き継ぎ、それぞれ地区の保健活動の拠点とする。

◆建設関係事業

準用河川、国有・用悪水路関係…準用河川の占用許可と占用料、用悪水路関係の使用許可と使用料、国有水路の取り扱いは、奈良市の制度に統一。

急傾斜地崩壊対策事業関係…県施行急傾斜地崩壊対策事業に伴う受益地区負担金は奈良市の制度に統一し、月ヶ瀬村・都祁村の受益地区負担金制度は廃止。

屋外広告物事務事業関係…月ヶ瀬村と都祁村地域は、奈良市屋外広告物条例の許可を要する区域とする。ただし、既存の屋外広告物は合併後3年間の経過措置を設ける。

道路管理関係…道路管理にかかる手数料・占用料は、奈良市の制度に統一。

◆その他の事業

地籍調査事業については、継続して実施する。

【新しい協議会委員】新委員（職名・旧委員）…横井雄一（社奈良青年会議所理事長・松田英志）、福本房俊（月ヶ瀬村大字区長会長・森下清也）、福西三二（都祁村議長・北岡忠治）、北岡忠治（都祁村議員・中辻圭弘）、中尾長義（都祁村区長・総代会長・東武）

【問い合わせ】同協議会事務局（市役所合併対策室内 ☎34-4927・FAX34-4928・<http://www.city.nara.nara.jp/gappei/>）へ。合併問題や協議会に関する意見・質問も受け付けています（ホームページ「ご意見ご質問」からも可）。

〈新しい奈良を考える集い〉とき…3月28日(日)午後2時～4時 ▶ところ…ならまちセンター（東寺林町） ▶内容…関西学院大学教授の小西砂千夫さんによる基調講演、意見発表 ▶問い合わせ…(社奈良青年会議所) ☎26-0112・<http://www.nara-jc.or.jp/> へ。



写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎三三一九八一 FAX 三三一九七三

年間講座「高畑写真倶楽部」

受講者の作品を教材に、年間を通して基礎講座と作品講評を開きます
【とき】4月13日～来年1月12日の原則として第2火曜日午後2時～4時、10回。来年2月15日(火)・20日(日)に作品展を開催
【定員】作品展期間中を除く全回受講できる成人30人。在勤も可

【受講料】2千円

【持ち物】35ミリ一眼レフカメラ、取扱説明書など

【申し込み】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号を書いて、3月20日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

写真道場入門・基本編

「カメラの使い方基礎講座」

【とき】午前の部Ⅱ講義は4月6日(火)・20日(火)午前10時～正午、撮影は4月25日(日)午前10時～午後3時、作

品講評は5月18日(火)午前10時～正午。午後の部Ⅱ講義は4月6日(火)・20日(火)午後2時～4時、撮影は4月27日(火)午前10時～午後3時、作品講評は5月18日(火)午後2時～4時

【ところ】講義、作品講評は同館。撮影は浮見堂、奈良公園、東大寺周辺

【定員】全回受講できる成人30人。在勤も可

【受講料】千円

【持ち物】一眼レフカメラまたはコンパクトカメラ（デジタルカメラは不

可）。4月25・27日は撮影機材、フィルム、昼食は各自で用意。雨天決行

【申し込み】往復はがきに講座名、午前・午後のいずれか、住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号を書いて、3月20日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。





平城遷都祭フリーマーケット出店者募集

「平城遷都祭」会場内で開く、フリーマーケットの出店者を募集します。

とき：4月29日(祝)午前10時～午後4時。雨天中止 ▼ところ

：平城京朱雀大路跡(二条大路南三丁目) ▼出店料：千円 ▼その他：飲食物の出店は不可 ▼問い合わせ：3月22日までに同実行委員会事務局(市役所観光課内)へ。申込用紙等を送付します。



なら奈良館

〒630-8215 東高市(近鉄奈良駅)北四・五階 ☎二二一七〇七〇

＜特別企画「お水取り」＞

東大寺二月堂の修二会(お水取り)に合わせて行います。

「東大寺二月堂修二会」展

3月14日(日)まで、東大寺の協力で修二会の写真や二月堂本尊光背拓本、練行衆の紙衣・法具などを展示しています。また、大型スクリーンでビデオ「東大寺お水取り」を放映しています。



開館時間を延長します

3月2日(火)～14日(日)は、「おたい

まつ」が上堂される時間に合わせて、開館時間を午後6時まで延長します(入館は5時半まで)。

【入館料】一般300円、高校生200円、小・中学生100円。15人以上は団体割引あり

【休館日】月曜日

＜世界遺産「公開講座」＞

「世界遺産とその周辺」を年間テーマに、奈良大学と共催で開きます。同大学教員が専門的な立場で講演します。

とき：4月25日(日)午後1時半～3時 ▼講師・演題：奈良大学文学部

教授の水野正好さん・古都奈良のにざわいと文化遺産 ▼定員：100人 ▼参加料：同館の入館料として、一般240円(団体料金扱い)が必要 ▼申し込み：往復はがきに講座名「水

野講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月9日必着で同館へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は公共交通機関を利用してください。

今後の開講予定 (詳細はその都度お知らせします)

とき	演題(講師)
5/16(日)	世界遺産研究における中心と周辺／文化人類学からのアプローチ(芹澤知広)
6/20(日)	紀伊山地の霊場と参詣道(浅田隆)
7/18(日)	世界遺産ガラパゴス諸島／巨大なカメと小さな恐竜の島(高橋春成)
8/8(日)	万葉びとの「洗濯」は…?(上野誠)
9/19(日)	世界遺産都市は、天然記念物ワールド／天然記念物を作る奈良公園の自然(岩崎敬二)



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町一丁目 ☎二二一七〇〇三三

工芸制作体験教室

各分野を代表する工芸作家を講師に迎え、制作体験をとおして基礎的な技術・技法を学びます。

一刀彫 とき：

4月6日～6月29日の原則として毎週火曜日午後1時～4時。12回 ▼内容：木彫を楽しむながら一刀彫の基礎技術を学ぶ

彫塑(基礎造型) とき：4月7日～7月7日の原則として毎週水曜日午後1時～4時。12回 ▼内容：木彫、造型等の基礎技術を学ぶ



木工 とき：4月8日～7月8日の原則として毎週木曜日午後1時～4時。12回 ▼内容：木工の基礎技術を学ぶ

秋篠手織 とき：4月9日～7月8日の原則として毎週金曜日午後1時～4時。12回 ▼内容：手織布の制作を通して織物の基礎技術を学ぶ

【定員】各10人 【受講料】2万8千800円。材料費は実費が必要

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月14日必着で同館へ。直接来館する場合は一人に1枚1教室の返信用はがきを持参。電話、ファクシミリは不可。多い場合は抽選

【その他】今年度工芸教室受講生の作品を、3月2日(火)～7日(日)午前10時～午後9時に展示(入館は8時半まで。最終日は午後5時まで)。



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目 ☎二二一九四〇〇 ☎二二一九四〇一

商業相談 とき：3月10日(水)午後1時～4時 ▼内容：中小企業診断士による無料相談。経営・経理、開

業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など、経営関係の相談で応じます(秘密厳守)。



わくわく子どもフェスタ

仲間づくりの輪をひろげ、地域活動で学んだ一年間の成果を発表します。

とき：3月7日(日)午前9時～午後5時 ▼ところ：横井児童館(横井町) ▼内容：お化け屋敷などの遊びのコーナー、模擬店、近隣小学校による展示、劇・合唱などの学習発表会 ▼問い合わせ：同館(☎六二一〇三〇七・六二一〇三一二)へ。



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二丁目 ☎二四一三二五一

生きがい講座 とき：3月18日(木)午後1時半～3時 ▼内容：日本食

歌って元気！いきいきコンサート

奈良の四季を、映像と音楽、参加者からの思い出のリクエスト曲でつづります。音楽をともに楽しみ、心とからだのリフレッシュ！

【とき】 4月16日(金)午後1時半
【ところ】 なら100年会館大ホール（三条宮前町）

【内容】 第1部「四季を歌う～心のふるさと“奈良”」、第2部「思い出のあの一曲～懐かしのあの歌・この歌」。曲目は花、荒城の月、りんごの歌・川の流れのようになど。演奏は荒井敦子市音楽療法推進室長と市音楽療法士。手話通訳あり
【定員】 300人

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望人数、リクエスト曲と曲にまつわる思い出を書いて、3月15日までに市社会福祉協議会音楽療法推進室（〒630-8335 鳴川町37-4 ☎27-0101）へ。1枚に二人まで可。車椅子の場合はその旨を記入。多い場合は抽選。



健康増進と生きがいづくりをめざして

東・西老春の家 シルバーコーラス参加者募集



とき…5月～来年3月の毎月1回。東老春の家＝第3金曜日、西老春の家＝第2金曜日。いずれも午前の部は10時～正午、午後の部は1時半～3時半 ▶対象…60歳以上の人 ▶受講料…年1,000円 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、希望の時間帯を書いて希望の施設へ。受付は随時行っていますが、3月31日までに申し込んだ人は「歌って元気！いきいきコンサート」に参加可。詳細は後日連絡 ▶問い合わせ…東老春の家（〒630-8113法蓮町1702-1 ☎24-3151）、西老春の家（〒631-0024百楽園一丁目9-13 ☎41-3151）へ。なお、音声館シルバーコーラス（☎27-7700）もあります。



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二
☎二六二七〇

高校生のボランティア活動体験講座
とき…3月25日(木)午前10時～午後3時半、26日(金)午前10時～午後3時 ▼ところ…同所と市内福祉施設 ▼内容…ボランティア



市相撲教室

とき…4月4日～11月28日の毎週日曜日午後1時半～4時 ▼ところ…鴻ノ池運動公園相撲場（法蓮町） ▼対象…小学生以上 ▼費用…一年間の傷害保険料は自己負担 ▼問い合わせ…市相撲協会の更科さん（☎二四〇一一三）へ。



県民体育大会（水泳競技）出場者奈良市予選会

【とき】 4月24日(土)午前9時
【ところ】 ならやま屋内温水プール（左京五丁目）
【参加資格】 今年4月2日現在で16歳以上で、7月4日開催県民体育大会に出場できる人
【競技種目（一人1種目）】
16歳～19歳未満・19歳～30歳未満・30歳～40歳未満・40歳～50歳未満・50歳～60歳未満・60歳以上の各男女の自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー。各種目ごとで距



離等が異なるため、市役所体育課備え付けの実施要項で確認してください
【申し込み】 同課備え付けの申込書かはがきに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、参加種目（エントリータイム）を書いて、4月8日必着で同課へ
【問い合わせ】 市水泳連盟の厚井さん（☎四八八二九二）へ。



ならやま屋内温水プール

〒631-0801左京五丁目三十一
☎七二一〇七七四 〇七二一〇七七三

へならやま水泳教室

小学生の部 とき：1～3年の

部Ⅱ 4月9日～6月25日の毎週金曜日午後3時55分～4時50分、4～6年の部Ⅱ 4月7日～6月23日の毎週水曜日午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員：小学生各部5人

女性の部 とき：4月7日～6月

23日の毎週水曜日
①午後1時～2時
②午後2時10分～3時10分。各10回
▼定員：18歳以上の女性各5人



【受講料】 5千500円

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢（小学生の部は学年も）、電話番号、女性の部は①②の別を書いて、3月13日必着で同所へ。多い場合は抽選。受講者は健康診断証明を提出してもらいます

障がい児の部（前期分） とき：

中・高校生の部Ⅱ 4月7日～9月22日の毎週水曜日午後4時20分～5時、小学生の部Ⅱ 4月9日～9月17日の毎週金曜日午後4時55分～5時40分。各20回 ▼定員：小・高校生

の知的障がい児と保護者各10組

障がい者の部（前期分） とき：

4月9日～9月17日の毎週金曜日①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分。各20回 ▼定員：18歳以上の肢体、内部、聴覚言語、視覚

の障がい者（介添えの必要な人は同伴のこと）各コース20組

【申し込み】 同所備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに住所、氏名、年齢、電話番号、障がいの級別、障

がい者の部は①②の別を書いて、3月20日必着で同所へ。多い場合は抽選。なお、事前にかかりつけの医師と十分相談してください。



スポーツ施設を開放

＜一般開放＞

鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）

とき：3月14日（日）午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目：陸上競技（投てきは無し）

中央体育館（法蓮町）

とき：3月13日

（土）午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時） ▼種目：卓球

とき：4月3日（土）午前9時～正午、午後1時～4時（受付は、午前9時～10時、午後1時～2時） ▼種目：バドミントン

【申し込み】 不要。当日直接会場へ

【その他】 競技場では運動靴を、体育館では体育館シューズを必ず使用のこと。用具のある人は持参。学校のクラブ活動での使用は不可

【問い合わせ】 両開放とも中央体育館（☎二四一五〇一）へ。



シカと私たちが共存するために…

シカにエサを与えないでください

奈良公園の外辺部でシカにエサを与えると、シカを公園内から引き出してしまいます。そのため、地元の農地や家庭菜園・庭などを荒らしたり、ごみ収集日にごみを散らかすなど、たくさんの人が被害を受け、シカが嫌われる原因になっています。

シカは、一度市街地に出る習慣がつくと、毎日歩いたり市街地で住みついたりします。そして、エサを求めて道路を横断して交通事故で死傷したり、残飯を食べて中毒死するなど、かわいそうなシカが年々増えています。

「奈良のシカ」は、国の天然記念物に指定されている貴重な文化財です。シカの愛護のため、公園内から市街地に出さないよう協力をお願いします。また、花や植木鉢などはシカが食べられないような工夫をお願いします。

また、公園内の道路付近でも、交通事故の原因になるためエサは与えないでください。

【問い合わせ】 市役所観光課へ。





市ジュニア体操教室

とき：4月～来年2月で30回以上

▼ところ：①右京小学校②土曜日午後1時半～3時③佐保川小学校④土曜日午前9時～10時半⑤大宮小学校⑥日曜日午前9時～10時半 ▼定員：新小学2～6年生各会場30人 ▼内容：マット、跳箱、低鉄棒、ミニランポリン等で体操の基本を学ぶ ▼参加料：年額2万円（スポーツ安全保険、体育用具保全費など） ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、性別、学年、電話番号、希望会場を書いて、3月10日までに市体操協会の黒瀬秀雄さん（〒631-0006西登美ヶ丘七丁目八一ー ☎四七―五六九六）へ。多い場合は抽選（低学年を優先）。



武道、坐禅、茶華道教室

市武道振興会が開きます。

剣道教室（小学生の部） とき：

4月2日（金）から毎週月・火・金曜日午後5時半～6時半 ▼定員：新小学生30人



剣道教室（中学生以上の部） とき：4月2日（金）から毎週月・火・木・金曜日午後6時半～7時半 ▼定員：新中学生以上の経験者20人

柔道教室（小学生の部） とき：

4月6日（火）から毎週火・木曜日午後

5時～6時半・土曜日午後1時半～3時 ▼定員：新小学2年生以上15人

柔道教室（中学生以上の部） とき：

4月6日（火）から毎週火・木曜日午後6時～7時半・土曜日午後2時半～4時 ▼定員：新中



なぎなた教室（経験者の部） と

とき：4月6日（火）から毎週火曜日午前10時～正午・毎週木曜日の午後4時半～6時 ▼定員：新小学生以上20人。高校生以下は木曜日のみ

なぎなた教室（初心者の部） と

とき：4月3日（土）から毎週土曜日午後1時～3時 ▼定員：新小学生・大学生20人

やり教室（宝蔵院流） とき：4月

3日（土）から毎週土曜日午前10時～正午 ▼定員：新高校生以上の男性10人

弓道教室 とき：4月3日（土）から

毎週土曜日午後5時～7時 ▼定員：新高校生以上の初心者20人

坐禅教室 とき

：4月4日（日）から毎週日曜日午前7時～8時半 ▼定員：新高校生以上10人



茶道教室（裏千家） とき：4月

2日（金）から月2回金曜日午後1時～4時 ▼定員：20人

華道教室（嵯峨御流） とき：4

月2日（金）から月2回金曜日午後1時

～4時 ▼定員：20人

【受講料】 武道・坐禅教室は、3か月で2千円（傷害保険料含む）。茶華道は1年間で4千円（別に材料費が必要）

【申し込み】 往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名、新学年も）、性別、電話番号を書いて、3月15日必着で同

会（〒630-8113法蓮町一五三〇中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選

【問い合わせ】 剣道・なぎなた・や

り・坐禅教室は中央武道場（☎二六一〇六〇）、柔道・弓道教室は中央第二武道場（☎二七―六一六三）、茶道・華道教室は青年の家交楽館（☎三三―四二二二）へ。



スポーツ教室

市スポーツ振興事業団が開きます。

＜中央体育館（法蓮町）＞

ソフトテニス教室 とき：4月13日

から火曜日午前9時半～11時半。10回

▼定員：初心者60人。高齢者歓迎

バドミントン教室 とき：4月13日

から火曜日午後1時半～3時半。10回

▼定員：初心者60人。高齢者歓迎

少年少女バドミントン教室 とき

：4月13日から火曜日午後4時半～6時。10回

▼定員：小学3

～6年生50人

勤労者バドミントン教室 とき：

4月13日から火曜日午後6時半～8時半。10回 ▼定員：初心者の勤勞



者50人

＜中央第二体育館（法蓮町）＞

健康体操教室 とき：4月13日か

ら火曜日午前10時～11時半。10回

▼内容：音楽を使ったりリズム体操

▼定員：初心者の女性80人

少年少女体操教室 とき：4月13

日から火曜日午後4時半～6時。10

回 ▼定員：小学生50人

操体法教室 とき：4月13日から火

曜日午後1時半～3時半。10回 ▼内

容：自分でできる肩こり、腰痛などの

手入れ法 ▼定員：30人。高齢者歓迎

＜鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）＞

少年少女陸上競技教室 とき：4

月17日から土曜日午

後2時～4時。24回。

▼定員：小学生80人

【費用】 消耗品代は

自己負担

【申し込み】 往復は

がきに教室名、住所、氏名（ふりが

な）、年齢（小学生は学年と保護者

名も）、性別、電話番号を書いて、

3月15日必着で中央体育館（〒630-

8113法蓮町一五一六 ☎二四―一五〇

一）へ。1枚に一人1教室限り。多

い場合は抽選。



～ 市政広報番組 ～

〈奈良テレビ放送UHF55〉

ふれあいのまち奈良（5分番組）…毎週木曜日午後9時50分（再放送は土曜日午後8時55分）

いきいきタウン（15分番組）…毎週土曜日午後10時（再放送は日曜日午前11時45分）

〈ならどっとFM78.4MHz〉

フロムなら（10分番組）…毎日午前8時35分、午後零時35分、午後6時35分

防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午前10時半、午後4時半、午後7時半



県障がい者スポーツ大会

全国大会出場選手の選考会を兼ねています。

【競技・日程】

4月25日(日)：卓球Ⅱ県心身障害者福祉センター、バスケットボールⅡ県営福祉パーク、フライングデイスⅡ県立高等養護学校、ソフトボールⅡ県立教育研究所。5月16日(日)：水泳Ⅱ県営屋内温水プール、5月23日(日)：陸上競技Ⅱ県立橿原公苑陸上競技場（雨天決行）

【参加資格】身体障がい者手帳と療育手帳の交付を受けている、今年4月1日で満13歳以上の人

【申し込み】市役所障がい福祉課備え付けの用紙で、3月19日必着で同課へ。

東西南北

国・県、その他団体などの情報

●不動産一般の無料相談会

とき…4月1日(木)午前10時～午後3時 ▶ところ…県中小企業会館（登大路町） ▶内容…不動産一般相談、税務相談など ▶問い合わせ…(社)県不動産鑑定士協会（☎35-6964）へ。

●奈良筆まつり

とき…3月21日(日)午後1時～3時 ▶ところ…菅原神社（菅原町） ▶内容…蒙恬祭、競書会、筆交換、筆供養、筆づくりの実演など ▶問い合わせ…奈良毛筆協同組合（☎22-3024）へ。

●拓本づくり教室

とき…3月21日(日)午後1時～3時半 ▶ところ…平城宮跡資料館（佐紀町） ▶定員…35人 ▶参加料…300円 ▶問い合わせ…NPO平城宮跡サポートネットワーク（奈良文化財研究所内 ☎30-6752）へ。

●土地有効利用、土地建物売買などの無料相談会

とき…3月7日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ…西部公民館（学園南三丁目） ▶問い合わせ…NPO法人県不動産コンサルティング協会（☎34-8432）へ。

●アルコール問題市民セミナー

とき…3月14日(日)午後1時半～5時 ▶ところ…かしはら万葉ホール（橿原市） ▶内容…ビデオ上映、県精神保健福祉センター所長の猪原淳による講演「アルコール依存症が職場や家庭に及ぼす問題」、3時半から酒害相談コーナーを設置 ▶問い合わせ…県酒連合会の小池さん（☎0745-63-0134）へ。

●こころの講演会

とき…3月6日(土)午後1時15分 ▶ところ…ならまちセンター（東寺林町） ▶内容…中高齢を生きるコツ「あるがままを生きる」 ▶講師…木工作家の安田勝紀さん・博子さん、精神科医の藤原妙子さん ▶参加料…一般500円 ▶問い合わせ…寧楽ゆいの会事務局ピアステーション・ゆう（☎35-0726）へ。

●市女性ボランティア協会会員募集

活動内容…市が講座などを実施する際の託児保育、子供会や自治会などでの16ミリフィルムの映写、観光客への文化財の案内、国立療養所西奈良病院パンダ病棟（七条町）の筋ジストロフィー患者の介添えなど ▶問い合わせ…同会事務局長の松村さん（☎090-1715-9631）へ。

●合唱団パンダ定期演奏会

夢よはばたけ とき…3月28日(日)午後1時 ▶ところ…県文化会館（登大路町）。要整理券 ▶問い合わせ…同団の阪口さん（☎0743-55-3347）へ。

●文化の集い「あい・らぶ・フェア」

とき…3月14日(日)午前10時～午後5時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店（二条大路南一丁目） ▶内容…合唱、楽器演奏、盲導犬のデモンストレーションなど ▶問い合わせ…県視覚障害者の生活を守る会の柿本さん（☎0743-53-5659）へ。

●県身体障害者「ふれあいの集い」

とき…3月20日(祝)午前10時半 ▶ところ…かんばの宿奈良（二条町三丁目） ▶定員…未婚の身体障がい者男女各25人 ▶参加料…本人は無料、介護者は実費 ▶締め切り…3月10日 ▶問い合わせ…県身体障害者福祉協会連合会（☎0744-29-0179）へ。

●自然観察と野草を食べる会

とき…4月11日(日)午前9時奈良ユースホテル前（法蓮町）集合、午後2時頃黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町）解散。雨天中止 ▶定員…100人 ▶参加料…中学生以上1000円。小学生500円。交通費は自己負担 ▶締め切り…3月31日 ▶問い合わせ…県ユースホテル協会奈良支部（☎22-0004・平日午後1～5時）へ。

●奈良「いのちの電話」相談員養成講座 講座開始…4月から ▶問い合わせ…同協会（☎26-3600）へ。

●中国語・中国文化講座

3～9月開催分 中国語講座…入門、初・中級講座。テキスト代など29,000円 ▶中国文化講座…漢文。テキスト代など18,000円 ▶中国画講座…テキスト代など17,000円 ▶入門胡弓講座…テキスト代など20,000円 ▶太極拳講座…テキスト代など月4,000円 ▶問い合わせ…奈良日中友好学院（☎34-9292）へ。





◆ごみカレンダー・パンフレットを活用してごみ分別・減量を

ごみカレンダーは、一般家庭ごみ、再生資源の収集日を記載しています。「燃やせるごみ」の収集曜日別に両面印刷していますので、地域にあわせて利用してください。また、分別チラシ「ごみ・再生資源の分け方と出し方」やパンフレット「ごみ事典」は、ごみや再生資源の分別方法などを一覧にしたものです。これらの冊子を参照し、ごみ減量・分別に協力願います。

【これらの冊子等は次の施設にあります】

市役所、市民サービスコーナー（奈良ファミリー）、北部出張所、西部出張所、各連絡所（田原連絡所は除く）、各公民館（田原・柳生・興東公民館は除く）、各人権文化センター、生涯学習センター

3月の燃やせないごみ収集日

（市清美公社収集地域を除く）

- ◆燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、18日(木)に燃やせないごみを収集します。
- ◆燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、19日(金)に燃やせないごみを収集します。

※この日や「その他プラスチック」収集日は通常の倍の区域を収集するため、通常より収集に時間を要します。理解と協力をお願いします。

【問い合わせ】

市環境清美第一事務所（☎71-3012）へ。

再生資源の分け方と出し方 （空き缶編）

【再生資源として回収できるもの】

飲料缶、菓子缶（クッキー、あられなど）、缶詰缶（食品、ペットフードなど）、茶缶、のり缶、食用油缶、卓上コンロのカートリッジ式ガスボンベ、スプレー缶（ヘアースプレー、制汗スプレー、消臭スプレーなど）



【再生資源として回収できないもの】

燃やせないごみ（大きさ・量によっては大型ごみ）として出してください。

①殺虫剤、薬品、農薬などの缶やスプレー缶

収集後、手作業により選別を行うため、作業員の健康を害する恐れがあります。

②塗料、潤滑油、エンジンオイル、シンナー、ワックス、整髪ムースなどの缶やスプレー缶

空き缶処理機の故障の原因や、再生資源としての品質低下をもたらす原因となります。

③1斗（18リットル）缶

半斗缶以上の大きさのものは、「大型ごみ」として出してください。

【出すときの注意】

- ①中身を出し切って軽くゆすいでください。
- ②卓上コンロのカートリッジ式ガスボンベやスプレー缶は、中身を使い切ってから火気の無い風通しの良い場所で穴を開けて出してください。
- ③缶以外のふたや仕切りなどは取り除いてください。
- ④決められた再生資源収集日の朝8時半までに、持ってきた袋などから出し、缶だけを集積場の網袋に入れてください。網袋には、アルミ・スチール缶と一緒に入れてください。



【問い合わせ】

市リサイクル推進課（☎71-9900）へ。

公的個人認証サービス

今後、住民基本台帳カードを利用して、自宅のパソコンからインターネットを通じて行政機関へ様々な申請手続きなどができるようになります。

この際、他人による「なりすまし申請」や、送信データの途中改ざんを防ぐ必要があります。

そこで、利用者に電子証明書を交付することで、全国どこに住んでいても利用者が安心して手続きを行えるようにしたのが公的個人認証サービスです。

このサービスを利用するためには、あらかじめ住民基本台帳カードの中に電子証明書の格納が必要です。奈良市に住民登録している人で、電子証明書の新規発行を希望する場合は、原則として本人が市役所市民課で手続きしてください。

【必要な書類】

電子証明書新規発行・更新申請書、申請者名義の住民基本台帳カード、本人確認書類

①申請書は市役所市民課の窓口にあります。

②本人確認書類には、官公署が発行した写真付で有効期限内の証明書（写真付住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートなど）が必要です。

③電子証明書を発行の際、パスワード（暗証番号・英数字4桁以上16桁以内）の設定が必要です。

【有効期間と手数料】

発行日から3年間。今年3月31日までは手数料無料、4月1日以降は有料

【問い合わせ】市役所市民課（☎三四一四七三〇）へ。



みんなが住み良いきれいな街づくり 守ってますか？ 飼い主のマナー

最近、家族の一員としてペットを飼う家庭が増えるにつれ、ペットに関する苦情が増加してします。

しかし、その原因の多くが飼い主にあります。かわいがることも大切ですが、それだけでは飼い主として十分とは言えません。

みなさんは、きちんとペットを飼っていますか？もう一度、考えてみましょう。

犬の飼い主のみなさんへ

いつも飼い主の指示に従っていますか？

犬が人間より順位が高くなると、様々な問題行動をおこすことがあります。飼い主が犬の本能を理解し、リーダーとなることがしつけの上で最も大切なことです。



◎鳴き声で迷惑をかけていませんか

犬に散歩・食事などの催促をされている、あなたの順位は危険信号です。飼育環境が原因の場合もあるため、なぜ鳴くのか見極めて原因を取り除いてあげましょう。

◎フンは必ず持ち帰ってください

マナーの悪い一部の飼い主のために、周りの住民が大変不愉快な思いをしています。自分の家の前にフンが放置されていたら…。良識ある行動をお願いします。

◎放し飼いはやめましょう

飼い主は散歩中もリード等でつないで、常に犬を制御できなければいけません。一般の公園内でも同じです。思わぬ事態で人に危害を加えてしまうのを防ぐだけでなく、犬を事故から守ることも飼い主の役目です。

◎不妊去勢手術をしましょう

望まれない命を生み出さないために、繁殖のストレスや病気から守るために、不妊去勢手術をしましょう。

猫の飼い主のみなさんへ

猫も、人に迷惑をかけないように責任をもって飼わなければいけません。特に、屋外へ出てしまった猫は、近隣で大変迷惑になることがあります。

◎病気や事故から猫を守るためにも、屋内飼育に努めましょう

◎望まれない命を生み出さないよう、不妊去勢手術をしましょう

◎名札をつけましょう



【問い合わせ】市保健所生活衛生課（☎23-6172）へ。

必ず受けてください 狂犬病予防注射と犬の登録

狂犬病予防集合注射を次の日程で実施します。生後91日以上の子犬については、4～6月で1年に1回注射が必要です。犬の首輪、口輪をしっかりと付け、犬に慣れた人が連れてきてください。

犬の状態により注射ができない場合もあります。会場で注射ができない場合、期間中に受けられない時は動物病院で注射を受けてください。

また、注射会場では犬の登録も行っています。犬の生涯に一度は必要なので、必ず登録してください。登録は、会場以外でも市保健所や各出張所・連絡所で行っています。

【料金】 集団注射は3,200円、登録は3,000円

【持ち物】 登録している人は3枚綴りの狂犬病予防注射通知はがき、未登録の人は住所・氏名・電話番号・犬の種類・生年月日を書いたメモ用紙

【問い合わせ】 市保健所生活衛生課(☎23-6172)へ。

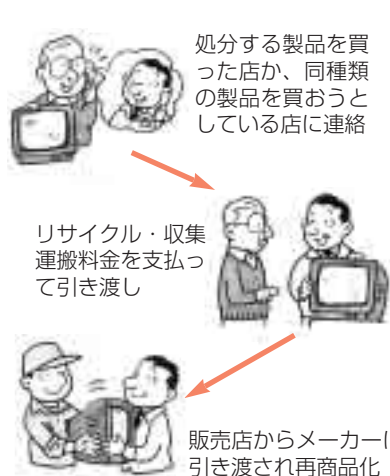


と き	と こ ろ
4/5(月)	9:15～10:30 都跡連絡所(四条大路五丁目)
	11:00～12:00 京西公民館平松分館(平松一丁目)
	13:30～14:30 北部出張所(右京一丁目)
	15:00～16:15 平城東公民館(朱雀六丁目)
4/6(火)	9:30～10:00 なら100年会館北側駐輪場(三条宮前町)
	10:30～11:00 県青少年会館(半田開町)
	11:30～12:00 鼓阪人権文化センター(川上町)
	13:30～14:45 ならまちセンター玄関前(東寺林町)
4/7(水)	15:15～16:30 春日公民館大安寺分館(大安寺四丁目)
	9:30～10:45 南部公民館(山町)
	11:15～11:45 精華連絡所(高樋町)
	13:15～14:30 東市連絡所(古市町)
4/8(木)	15:00～16:15 十津川村役場奈良出張所(紀寺町)
	9:30～11:30 二名公民館(二名中学校前)
	13:00～14:30 西部公民館学園大和分館(学園大和町三丁目)
	15:15～16:30 京西公民館(六条西一丁目)
4/12(月)	9:00～9:30 横井人権文化センター(横井一丁目)
	10:30～12:30 西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目)
	14:00～14:45 七条西町記念集会所(七条西町一丁目)
	15:30～16:45 奈良診療所前(市役所西隣)
4/13(火)	9:30～9:40 中ノ川バス停留所前
	10:00～10:15 北村バス停留所前
	10:30～10:50 興東公民館東里分館(須川町)
	11:05～11:25 県農協奈良東里支店狭川出張所(西狭川町)
	11:40～12:00 南明寺境内(阪原町)
	13:00～13:30 興東公民館(大柳生町)
	13:45～13:55 忍辱山公民館(忍辱山町)
	14:10～14:20 大慈仙町公民館(ポンプ格納庫前)

と き	と こ ろ
4/14(水)	9:30～10:15 田原公民館(茗荷町)
	10:30～10:50 田原公民館水間分館(水間町)
	11:20～12:00 柳生公民館(柳生町)
	13:00～13:10 尾羽根バス停留所前
	13:25～13:35 大保バス停留所前
	13:50～14:05 丹生町バス停留所前
4/15(木)	14:25～14:35 J A 邑地出張所前(邑地町)
	9:30～10:30 富雄南公民館(中町)
	11:00～12:00 丸山第二号街区公園(丸山一丁目)
	13:30～15:00 帝塚山中町第一号街区公園(帝塚山中町)
4/19(月)	15:30～16:30 鳥見第六号街区公園(富雄公民館前)
	9:15～10:45 伏見連絡所(西大寺芝町一丁目)
	11:15～12:15 みささぎ会館(山陵町)
	13:45～15:00 青山六丁目集会所
4/20(火)	15:30～16:30 佐保台集会所(佐保台二丁目)
	9:30～10:45 平城公民館(秋篠町)
	11:15～12:15 なかやま会館(中山町)
	13:45～14:45 学園朝日元町集会所(学園朝日元町)
4/21(水)	15:15～16:30 伏見公民館あやめ池分館(あやめ池南一丁目)
	9:15～10:15 辰市人権文化センター(杏町)
	10:45～12:00 明治連絡所(北永井町)
	13:30～15:30 市保健所(西木辻町)

【問い合わせ】 市企画総務課(☎71-1300)へ。

家電リサイクル法の流れ



なお、大型ごみとして申し込みできませんので注意してください。

撤去料が必要。

これから電気冷蔵庫が新たに加わります。これらの廃家電品を処分する際は、販売店に引き渡してください(リサイクル・収集運搬料が必要)。

これまで、この法律の対象品目はテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの4品目でしたが、4月1日から電気冷蔵庫が新たに加わります。これらの廃家電品を処分する際は、販売店に引き渡してください(リサイクル・収集運搬料が必要)。

電気冷蔵庫が
家電リサイクル法
対象品目に加わります

引っ越しのときは、必ず水道局へ連絡を！

- ◆水道の使用を開始するとき
- ◆水道の使用を中止するとき
- ◆使用者、所有者がかわるとき
- ◆長期間使用を中止するとき



転入や転出の3・4日前には、
必ず水道局に連絡してくださいね！

- ①連絡の時は、「使用者番号」または「水栓番号」を知らせてください。
- ②使用を中止するときは、必ず料金精算をしてください。
- ③受水槽を設置したマンションなどに住んでいる人は管理人に連絡してください。

【問い合わせ】市水道局料金課（☎34—5200(代)）、西部営業所（☎45—4471）へ。

わたしたちはいつも願っています 家族みんなが健やかで豊かな生活を！

国民健康保険



突然やってくる病気やケガ。そんな時、もし医療費全てを自分で支払うとしたら大変です。みんなでお金を出し合って互いに助け合い、安心して医療を受けられるのが国民健康保険制度です。

加入の届出が遅れると、保険証がないためその間の医療費は全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって（最長2年まで）納めなければならなくなります。

～こんなときには届け出を（世帯主が14日以内に）～

	こ ん な と き	必 要 な も の
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき（職場の健康保険などがない人）	印鑑、他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑、国保の保険証
国保をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	印鑑、国保の保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証
	生活保護を受けることになったとき	印鑑、国保の保険証、生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑、国保の保険証
その他の	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、国保の保険証、年金証書（年金加入期間の記載されたもの）
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、国保の保険証
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑、国保の保険証
	出稼ぎや長期の旅行で別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証
	修学のため子どもが他の市区町村に住所を定め、別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証、在学証明書
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑、使えなくなった国保の保険証

※40歳以上65歳未満の人で、身体障がい者療養施設など厚生労働省令で定める特定の施設に入所している人は、当分の間は介護分の保険料はかかりませんので、市役所国民健康保険課へ連絡してください。

届け出は市役所市民課または各出張所へ。退職者医療制度に関する届け出は市役所国民健康保険課または各出張所へ。

自転車の放置はやめましょう

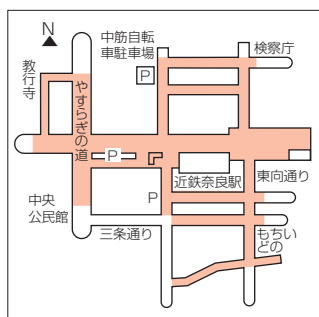
街角や歩道に放置されている自転車やミニバイクは、まちの景観を悪くするだけでなく、通行の妨げとなり歩行者にとってたいへん危険です。

そこで、放置自転車などをなくすため、鉄道主要駅周辺に自転車等放置禁止区域を設けています。

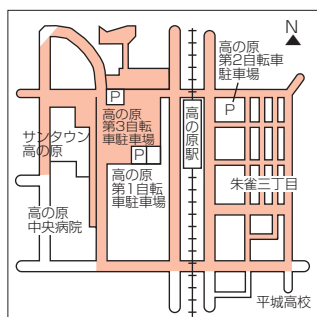
～禁止区域に放置すると～

奈良市自転車等の安全利用に関する条例及び施行規則により、即時移動・保管の対象となります。移動作業時、施錠などを切断することがありますが補償はしません。また、引取りに際しては移動費・保管費が必要です。移動後60日を経過しても引取りのないものは処分します。自転車などの駐輪には駅周辺の自転車駐車場を利用してください。

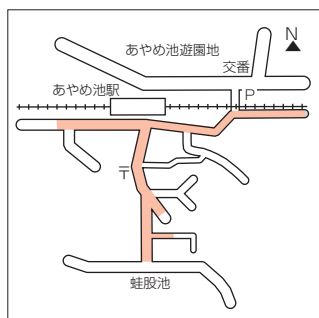
自転車等放置禁止区域



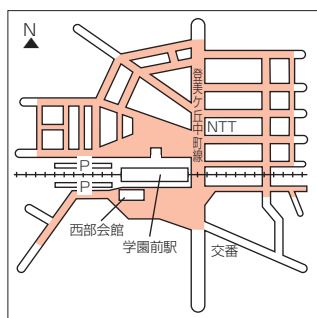
近鉄奈良駅周辺



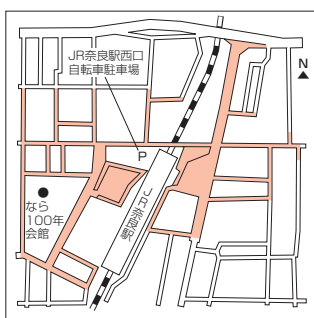
近鉄高の原駅周辺



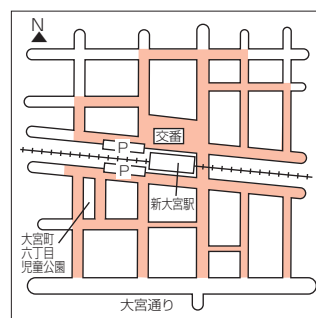
近鉄あやめ駅周辺



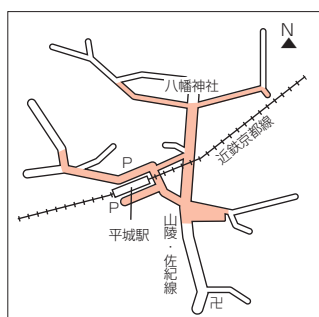
近鉄学園前駅周辺



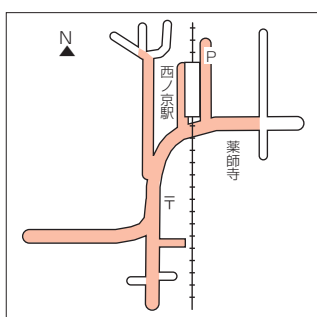
JR奈良駅周辺



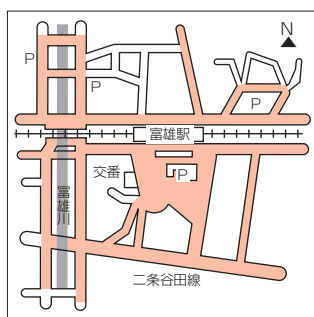
近鉄新大宮駅周辺



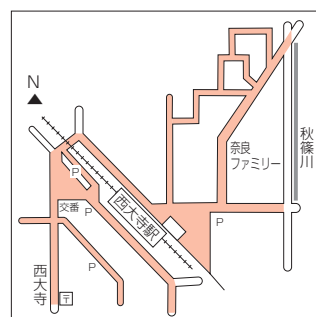
近鉄平城駅周辺



近鉄西ノ京駅周辺



近鉄富雄駅周辺



近鉄西大寺駅周辺

※  は自転車等放置禁止区域、Pは自転車駐車場です。



●放置自転車等を返還します●

【受付時間・場所】

月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後4時半
(祝日と12月28日～1月4日は除く)

大安寺西二丁目288-1 ☎34-4546

【返還時に必要なもの】

鍵、印鑑、引取人の住所・氏名が確認できるもの

【移動費・保管費】

移動費2,000円、保管費1,000円(保管費は移動の日から14日以内は無料)。利用者などが移動日前に警察署に盗難の被害届を提出している場合は徴収しません。



自転車等保管施設

【問い合わせ】市役所交通政策課へ。

紙上消費生活相談

(25歳男性からの相談)

無料サイトだと思って利用したのに請求が…

Q

携帯電話の利用料無料の出会い系サイトに登録した後、利用規約が表示され、入会金三万円を請求されました。

意味が分からなかったのですが、そのまま放っておいたら、数日後に電話があり「入会金三万円に遅延金が増算されて八万円になっていく。明日中に振りこまなければ、自宅や会社まで取り立てに行く」と脅かされました。



この場合、支払わなければいけないのでしょうか？

A

相談者は、無料だと思って利用しており、登録前に有料であるとの確認画面の表示がなかったとの話から、請求に応じる必要はありません。

自宅や会社まで押しかけると脅かされても、毅然とした態度で冷静に対処するようにしてください。このような請求で自宅に押しかけてきたという話は聞いたことがありません。不当請求が続くようならば、携

消費生活相談は、毎週月・金曜日
午前10時～午後4時（祝日は休み）
に、市役所北棟2階消費生活相談室
で行っています。

ここでは、同相談室に寄せられた
相談から主なものを紹介します。
相談電話：☎三四一四八九五
問い合わせ：市役所商工労政課へ。

(23歳女性からの相談)

「メル友」になってアクセサリーを売りつけるデイト商法

Q

自宅に男性から突然電話があり、その後何度かメールのやりとりをしていたところ、会おう約束をしました。

「宝石会社に勤めているが、宝石のデザインもしている。自分がデザインしたのを見て欲しい」などと言われ、事務所について行きました。そこでパールのネックレスを勧められ、断りきれずに契約しました。

その後もメールのやりとりが続き、同じように事務所に誘われ、今度はパールの指輪を勧められ契約しました。

でも、後でよく考えると百万円以上もするし、支払いが大変です。騙されたような気もするので解約したいのですが…。

A

デイト商法は、電話勧誘の際に商品販売する旨をきちんと告げなかったり、断っているにも関わらず長時間勧められ契約してしまったなど、問題の多い販売方法です。

しかし、このような販売方法上の問題を業者に指摘しても、業者は

販売員と相談者が親しくメールのやりとりをしていたことなどを挙げて、契約に問題はないとなかなか解約に応じません。

このケースも、契約に至った経緯を書面にして業者と信販会社へ送った後、業者、信販会社と交渉しましたが、相談者と販売員はメールで何度もやり取りをしており、納得して契約しているとして解約に応じませんでした。相談室で、業者も交えて話し合うことも提案しましたが、相談者はそれを望まず、解約についてこれ以上話し合いたいはず、終了になりました。

最近のデイト商法では、販売員が「メル友」とときには「恋人」になって契約させるケースがよく見られます。これらは業者の口で、問題のある販売方法ですが、消費者も慎重な態度が望まれます。



なら100年会館催し案内

〒630-8121三条宮前町7-1

☎34-0100・ホームページ<http://www.nara100.com>

◆フrendシップ・コンサート 金管バンド～吹奏楽～マーチング

とき…3月21日(日)午後2時 ▶ところ…同館大ホール
▶出演…小学校=俵口・あすか野・桜ヶ丘・桜井南、中学校=都南・登美ヶ丘北・平城・片桐・郡山南・河合第二・三郷・香芝東・香芝北・八木・生駒・緑ヶ丘、高校=畝傍・郡山・奈良工業・片桐・城内・育英・天理教校附属。23団体総勢約800人が参加
▶入場料…800円(当日1,000円)。全席自由
▶入場券…同館(予約専用☎34-0111)、天理楽器押熊本店(☎40-5510)で発売中。



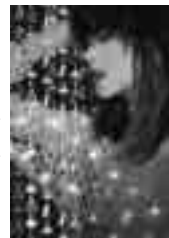
◆綾戸智絵 tour 2004

とき…5月9日(日)午後5時 ▶ところ…同館大ホール
▶入場料…6,500円、全席指定。未就学児の入場は不可
▶入場券…同館(予約専用☎34-0111)、電子チケットぴあ(☎0570-02-9966・Pコード163-347)、ローソンチケット(☎0570-06-3005・Lコード58402)、CNプレイガイド(☎06-6776-1199)、イープラス(<http://eee.eplus.co.jp>)で発売中
▶問い合わせ…キョードー大阪(☎06-6233-8888)へ。



◆中森明菜ライブツアー2004

とき…6月16日(水)午後6時半 ▶ところ…同館大ホール
▶入場料…6,500円、全席指定。未就学児の入場は不可
▶入場券…3月21日午前9時から同館で、午前10時から電子チケットぴあ(初日特電☎0570-02-9991、翌日からは☎0570-02-9966・Pコード165-509)、ローソンチケット(初日特電☎0570-06-3055、翌日からは☎0570-06-3005・Lコード59449)、CNプレイガイド(☎06-6776-1199)、イープラス(<http://eee.eplus.co.jp>)で発売開始。同館の電話予約は3月22日午前9時から予約専用電話(☎34-0111)へ。



◆トロカデロ・デ・モンテカルロ バレエ団 JAPAN TOUR 2004

伝統的なクラシック・バレエをパロディ化して楽しく、娯楽性の高い芸術性豊かなパフォーマンスが人気の公演です。

とき…7月5日(月)午後7時 ▶ところ…同館大ホール
▶演目…白鳥の湖(パ・ド・ドゥ)、瀕死の白鳥ほか(パキータ)
▶入場料…S席8,000円 A席7,000円、全席指定。未就学児の入場は不可
▶入場券…同館(予約専用☎34-0111)、チケットぴあ(☎0570-02-9966・Pコード351-963)、ローソンチケット(☎0570-06-3005・Lコード59055)で発売中。



◆六世版隅・浦田周社木版画展～東大寺修二会(お水取り)と大和の四季～

同氏は、江戸時代よりの浮世絵処「版隅」の伝統技法を受け継ぎ、その精巧な彫りと、摺りのすべてを制作する木版画家です。

千載の電燈“お水取りシリーズ”として20年来創作してきた修二会行法と大和路の風物を描いた作品を展示します。

とき…3月7日(日)～13日(土)午前10時～午後5時 ▶ところ…同館小ホール。入場無料。



帳上げ

なら100年会館利用あんない



大ホール



中ホール

【利用施設】大ホール…最大客席1,692席。利用内容に応じてステージ形式に変化できます ▶中ホール…434席。二重のガラス張りホールで、音の反響を考慮しています ▶小ホール…自由に舞台や客席を設けることができ、多目的に利用できます ▶時の広場…同館正面入口前の広場

【使用申し込み】大・中ホールは、使用日の属する月の1年前の初日から使用日の10日前まで。小ホールは、使用日の属する月の初日前6か月にあたる日から使用日の前日まで。時の広場は、使用日の属する月の初日前1か月にあたる日から使用日の前日まで。午前9時～午後5時に所定の用紙で申請してください。

空き缶やたばこの吸い殻、ガムの噛みかすなどを、みだりに捨てる「ポイ捨て行為」。道路や駅前広場などで投げ捨てられたり置き去りにされたごみは、まちの美化促進の妨げになっていきます。

自分は何気なく捨てたつもりでも、ポイ捨てされたごみで多くの人が迷惑を被ります。ポイ捨てを防止するためには、一人ひとりの心がけが大切です。

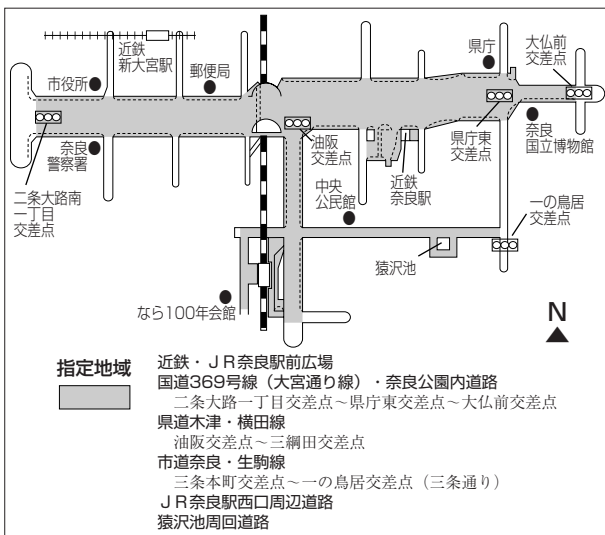
豊かな自然と文化にかこまれた奈良は、私たちみんなの財産です。これから暖かくなるにつれ、奈良には多くの観光客が訪れます。

奈良に住む人・訪れる人が協力して、美しいまちをつくりましょう。



知ってますか？ポイ捨て防止に関する条例

ポイ捨てによるごみの散乱は、市民や事業者のみなさんの理解と協力がなければ解消できません。そこで、心ないポイ捨てをなくし、国際文化観光都市としてまちの美観の維持増進をめざすため、平成7年1月から「奈良市ポイ捨て防止に関する条例」を施行しています。



◆きれいなまちをみんなの手で

美化推進啓発活動

ポイ捨て防止に向けた啓発活動として、奈良市手をつなぐ親の会のみなさんが美化促進重点地域の清掃活動を行っています。



◆美観保護のため重点地域を指定します

市内を代表する駅前広場や大通りは人が多く集まり、ポイ捨てされることも多くなります。

ポイ捨て防止による散乱防止を啓発するため、モデル地区として「美化促進重点地域」を定め、重点的な啓発活動を行っています。

◆条例には罰則があります

重点地域内で自動販売機等を設置して飲料を販売する場合、設置者は空き缶や空きびんなどを回収するための容器を設置し、その機能が十分発揮できるよう適正に管理しなければなりません。これに違反すると、違反した旨を公表したり50,000円以下の罰金が科せられることがあります。

また、重点地域内でポイ捨てをし、市の指定職員の是正命令に違反すると、30,000円以下の罰金が科せられることがあります。

～「ポイ捨て行為」は「心を捨てる行為」～

この条例は、ポイ捨て防止促進に向けた啓発の一環として制定しています。しかし、美化促進重点地域に限らず、市内全ての地域でポイ捨て行為は許されないものです。

ごみのポイ捨ては、自らの良心を捨てることと同じだと言えないでしょうか。美しいまちを次世代へ引き継ぐため、みなさんの協力をお願いします。

【問い合わせ】市役所環境保全課へ。

心まで
捨てていませんか…
美しいまちづくりのため、
ポイ捨てはやめましょう

生涯学習

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費、交通費等は自己負担。
※開催日は原則を記載しています。詳細は事前に問い合わせてください。

■平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目五
☎七一一五七二一

公民館活動の学習発表会

コーラスやダンス、古典芸能、歌謡教室など、日頃の学習活動の成果を発表します。

とき：3月13日(土)
午後零時半～4時
▼ところ：大和ハウスコミュニケーションホール（左京六丁目）



▼申し込み：不要。当日直接会場へ。来場は公共交通機関を利用してください。

■南部公民館

〒630-8434 山町二丁目一
☎六二一五九三二

公民館まつり

公民館で活動している自主グループ

の学習成果を発表します。

＜市長講話＞
とき：3月14日(日)午前10時～正午

＜学習発表・体験コーナー＞
とき：3月13日(土)午前10時～午後9時、14日(日)午前10時～午後3時

▼内容：自主グループによる発表・展示・絵手紙等の体験コーナーなど
【申し込み】不要。当日直接同館へ。車での来館は遠慮してください。

目指せ！地域子育てサポーター
明るく楽しく、子育て中のお母さんをサポートしませんか。

とき：3月17日、24日の水曜日
午後1時半～3時半
▼内容



＜自主活動グループ紹介＞

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から、生涯学習センターや公民館で活動しているグループを紹介します。

【和みの会】(内) 着物の着付けと立居ふるまいや作法 (数) 8人、女8人 (入) 第1・3火曜日午前10時～正午に活動 (施) 伏見公民館 (連) ☎45-2879 代表の池浦祥子

【奈良一刀彫会】(内) 一刀彫(奈良人形)の製作と学習を通じて会員相互の親睦めざす (数) 10人、男10人 (入) 一刀彫に興味のある人 (施) 生涯学習センター (連) ☎24-4418 代表の岩本恒夫

略字の説明…(内)＝活動内容 (入)＝入会情報 (数)＝会員数、男・女 (施)＝主な活動施設 (連)＝連絡先 ▶問い合わせ…各活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおっと」に関する問い合わせは生涯学習センター(☎26-8811)へ。

「ならおっと」は、生涯学習に関する情報をコンピューターを通じて市民のみなさんに提供するシステムです。みなさんの学習の案内役として、気軽に利用してください。

＜どんな情報が？＞ 公民館などで行う学習、活動団体・グループ、学習施設、伝統行事の情報などが検索できます。

＜どこにあるの？＞ 生涯学習センター、市役所市民ホール、中央・西部公民館、ならまちセンターに設置しています。



：講義・実習 ▼定員：0歳からの子育てを地域でサポートすることに
関心のある中・高年30人 ▼締め切り：3月10日。

＜生涯学習センター ギャラリー展示案内＞

フォトB.B写真展 (主催：同会) …3月2日(火)午前11時～7日(日)午後3時 (期間中は午前9時半～午後5時) ▶グループわかさ植物画展覧会 (主催：同会) …3月9日(火)午後1時～14日(日)午後3時 (期間中は午前9時半～午後5時) ▶フォト調作品展 (主催：同会) …3月16日(火)正午～21日(日)午後3時 (期間中は午前9時～午後5時。20日は休館)。

【問い合わせ】同センター (☎26-8811) へ。

「奈良・平城京」

歴史探訪イベント

平城京のロマンを現在によみがえらそうと、国土交通省奈良国道事務所・県・市・NHK奈良放送局が開きます。



【とき】 3月14日(日)

【内容】 NHKラジオウォーク

(午前10時～午後2時)
考古学研究者の水野正好さん、万葉学研究者の上野誠さんほかの解説で、古代首都「平城京」の規模や当時の都大路などと、現在の市街地を対比させながら歩きます(奈良公園登大路園地をスタート、平城宮跡朱雀門前でゴール)。

このウォークイベントにあわせて、平城京の広がりを感じてもらおうと、平城京の四隅、朱雀門・羅城門跡付近にアドバルーンをあげます。

平城宮跡朱雀門前イベント

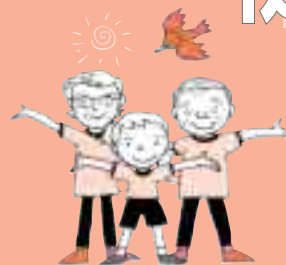
(午前10時～午後3時)

総合芸術家の野村万之丞さん演出による楽劇「大田楽」の上演、フリーマーケットなどがあります。なお、来場は公共交通機関を利用してください。

【問い合わせ】

県平城遷都千三百年記念事業準備室(☎二七二七二七二)へ。

健康



市役所（二条大路南一丁目1-1） ☎34-1111
 市保健所保健予防課（西木辻町200-46） ☎23-6173
 保健センター（二条大路南一丁目1-30） ☎34-1111
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28） ☎34-1111
 総合医療検査センター（柏木町519-5） ☎33-7876



新生児・妊産婦訪問

対象：妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日まで
内容：助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談 ▼**申し込み**：母子健康手帳にある妊婦はがきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡して行います。物品販売はありません。



すくすく相談

とき：3月26日(金)午後1時半～4時半。一人30分程度 ▼**ところ**：保健センター ▼**内容**：心理相談員による子どもの成長や育児などの相談



各種予防接種

▼**対象**：1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼**持ち物**：母子健康手帳 ▼**申し込み**：電話で市役所健康増進課へ（時間は申し込み時に連絡）。



＜次の予防接種を個別方式で行います（料金無料）＞

【対象】

* 今月通知する子

ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）：平成15年11月生まれの子 ▼**麻しん（はしか）・風しん**：平成15年3月生まれの子（満1歳の誕生日を迎えた子に随時通知）

* **以前に通知した子**
 いずれも、各予防接種を終了していない7歳6か月未満の子

【受け方】

通知書を持って

取扱医療機関で、

接種日を予約し予

診票をもらってく

ださい（日曜日、

祝日と各医療機関

の休診日を除く）。「予防接種と子ども

の健康」を読み、通知書・予診

票・母子健康手帳を持って受けてく

ださい。

通知書がないと受けられません。

転入等で通知書がない人は、市役所

衛生課へ連絡してください。



＜ポリオ予防接種を集団方式で行います＞
 ポリオ予防のためワクチンの服用を次の日程で行います。ポリオワクチンは6週間以上の間隔を置いて2回服用します。次回は秋に実施します。

春季ポリオ予防接種日程
 （受付は午後2時～2時45分）

とき	ところ	対象小学校区	とき	ところ	対象小学校区
4/2(金)	保健センター	神功・佐保台	4/19(月)	西奈良県民センター	青和
4/5(月)	保健センター	平城・富雄第三	4/20(火)	総合医療検査センター	都跡・帯解
4/6(火)	総合医療検査センター	六条・精華	4/21(水)	西奈良県民センター	東登美ヶ丘・二名
4/7(水)	保健センター	飛鳥・朱雀	4/23(金)	保健センター	西大寺北・田原・相和
4/8(木)	総合医療検査センター	大安寺西・済美南	4/26(月)	保健センター	大宮・柳生・大柳生
4/9(金)	西奈良県民センター	鶴舞・平城西	4/27(火)	総合医療検査センター	大安寺・東市
4/12(月)	西奈良県民センター	登美ヶ丘	4/28(水)	保健センター	富雄北・水間
4/13(火)	総合医療検査センター	伏見南・富雄南	4/30(金)	保健センター	佐保川・鼓阪北
4/14(水)	保健センター	伏見・鼓阪	5/6(木)	総合医療検査センター	辰市・明治
4/15(木)	総合医療検査センター	済美・椿井	5/7(金)	保健センター	鳥見・あやめ池
4/16(金)	保健センター	三碓・佐保	5/10(月)	保健センター	右京・左京

【対象】

生後3か月以上90か月（7歳6か月）未満で、2回服用していない子

【受けられない子】

①服用前の体温が37・5度以上の子
 ②重篤な急性疾患にかかっているこ

乳幼児の健診・相談

【持ち物】問診票、母子健康手帳。問診票は3月中旬に送付しますが、3月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は市役所健康増進課へ連絡）
 【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

健診名	とき	対象	内容	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成15年12月生まれの子	問診、身体計測、内科診療（料金は無料）	市内指定医療機関
乳児健康相談	4月12日、14日、19日、21日、26日、28日の月・水曜日 受付は午前9時半～10時半	平成15年8月生まれの子	身体計測、運動発達の観察、育児相談、栄養相談	保健センター
1歳7か月児健診	4月1日・8日・15日・22日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年8月生まれの子	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科相談、栄養相談、育児相談	
3歳6か月児健診	4月6日・13日・20日・27日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成12年9月生まれの子	視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科健診、内科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談	

これから赤ちゃんを迎えるみなさんへ 「ファミリー教室」と 「歯っぴい・マミー教室」

これまで実施してきた妊産婦歯科健診と母親教室が、4月から新しく2つの教室に生まれ変わります。

◆妊娠中の歯と食生活を学ぶ 「歯っぴい・マミー教室」

妊娠中は、歯科的に注意を要する時期です。そこで、「妊娠中のむし歯治療は?」「つわりで口の手入れが十分できない」「生まれてくる子どもの歯について知りたい」などの内容を、歯科医師による歯科健診と歯みがき指導、講義と一緒に学びます。



また、食生活については、妊娠中に気をつけたい食生活のポイントを栄養士が講話します。「鉄分やカルシウムは足りているかな?」「つわりだけど、赤ちゃんに必要な栄養がとれているかな?」など、妊娠したら気になる心配ごとを楽しく解決しましょう。

とき…4月8日(木)午前9時半～正午 ▶ところ…保健センター ▶定員…初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、年齢、出産予定日を書いて、3月19日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選

◆子育てを家族みんなで考える 「ファミリー教室」

「赤ちゃんとの暮らしって、どんなイメージなの?」「同じ時期に父親になる人と、心境を話し合ってみたい」「若い世代に子育てを頑張ってもらいたいけど、どんなふうに励ましたらいいのかしら…」

初めての妊娠は嬉しさ一杯だけど、出産を思うとどこか不安だったり…。赤ちゃんの誕生に胸をふくらませながらも、新しい生活への不安は出産する本人だけでなく家族みんなが抱いているものです。

この教室では、初妊婦だけでなく夫や祖父母など家族のみなさんが一緒に参加し、生まれてくる赤ちゃんの子育てについて考えてもらおうと開きます。

生まれてくる赤ちゃんのために、お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんになっていく心の準備を、少しずつしていきましょう(募集等の詳細は後日お知らせします)。



【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

とが明らかな子③ポリオワクチンに含まれる成分で、アナフィラキシー(摂取後約30分以内におこるひどいアレルギー反応)をおこしたことがある子④2～3日前から下痢をしている子⑤服用前1年以内にけいれん(ひきつけ)をおこしたことがある子。(単純性熱性けいれんと診断された場合はこの限りではない)⑥麻しん(はしか)、BCG、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子⑦B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください⑧麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、

リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子。また家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑨突発性発しんが治ってから2週間たっていない子⑩その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子

【必要なもの】

母子健康手帳
【その他】
会場で全員検温をし、予防票を記入するので、健康状態のよくわかる人が一緒にきてください。



車での来場は遠慮してください。
【問い合わせ】市役所衛生課へ。

成人歯科健康相談

とき…3月18日(木)午前10時～正午
ところ…保健センター ▶内容…歯科医師による相談(歯科医師の紹介は無し) ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

妊産婦歯科健診

とき…3月25日(木)午前10時～正午
ところ…保健センター ▶内容…歯科健診、歯科指導 ▶定員…妊婦、産後1年未満の人20人。市実施の母

健康講座 「中高年のための運動」

とき…3月29日(月)午後2時～3時25分 ▶ところ…総合医療検査センター ▶講師…ヘルスケアトレーナーの嶋崎昌浩さん ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…同センターへ。手話通訳あり。



各種がん検診

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶
料金…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶**受診間隔**…年1回 ▶**申し込み**…電話で3月19日までに市役所健康増進課へ ▶**その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

4月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
8(木)	登美ヶ丘南公民館	40人
9(金)	古市児童館	
19(月)	西奈良県民センター	
20(火)	西大寺南区画整理事務所	
21(水)	済美南小学校	
27(火)	右京小学校	
28(水)	みかさ人権文化センター	
30(金)	休日夜間応急診療所	

とき…3月13日(土)午前9時半～10時半
ところ…総合医療検査センター
対象…15歳以上の人。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く
内容…胸部エックス線検査。無料
申し込み…不要。当日



結核住民検診

老人保健法に基づく成人健康相談
とき…3月17日(水)午後1時半～4時
ところ…保健センター
対象…成人
内容…医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布
申し込み…電話で市役所健康増進課へ。



からだの悩みよろず相談



精神保健福祉ボランティア講座

直接会場へ ▼問い合わせ…市保健所保健予防課へ。

とき	ところ・内容
3/27(土)	午後1時～4時・中央公民館 ボランティアの体験・交流会
3/13(土)	午後1時半～4時半・市役所6階正庁 講義「精神障がい者への理解と地域生活を支えるために」 (講師…精神科医の平尾文雄さん、精神保健福祉士の中倉有子さん)

対象…ボランティア活動を希望し全回受講できる人 ▼**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望動機を書いて、3月8日必着で(社)奈良ゆいの会地域生活支援センター1歩つと(〒630-824三条町五一二三カーサフクムラニ〇二)へ ▼**問い合わせ**…市保健所保健予防課または同センター(☎二〇一五九八八)へ。



医療機関で使用する輸血用血液製剤(血液をもとにした製剤)は、まだ人工的に造ることができません。

また、血液は生きた細胞なので、全血製剤・赤血球製剤で21日間、血小板製剤では72時間と、長期の保存ができません。

そのため、病気やけがなどで輸血を必要としている患者へ、常に十分に血液製剤を提供するためには、絶えず健康なみなさんの血液が必要です。

献血は、健康な人なら誰にでもできる身近なボランティア活動です。寒い時期は、特に献血者が減少します。この機会に献血に協力してください。

献血に協力をお願いします

採血基準

◆全血献血

献血の種類	200ml献血	400ml献血
1回採血量	200ml	400ml
年齢	16～69歳	18～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上

◆成分献血

献血の種類	血しょう	血小板
1回採血量	300～600ml	400ml以下
年齢	18～69歳	18～54歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	

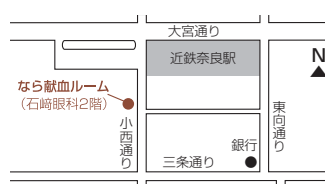
※65～69歳の方は、60～64歳に献血経験がある人に限る。上記以外にも血圧、血液比重等に基準があり、服薬中の方は献血できないなどの条件があります。

【次の場所で定例献血を行っています】

なら献血ルーム(小西町石崎眼科
医院2階 ☎22-2122) ▶

受付…午前10時～午後1時、午後2時～6時(成分献血は5時まで)。
毎月第1日曜日、6月1日は休み。

イトーヨーカドー奈良店(二条大
路南一丁目) ▶**受付**…毎月第4土曜日午前10時～正午、午後1時～4時



【問い合わせ】市保健所保健総務課(☎23-6171)へ。献血に関する詳細は、県赤十字血液センターホームページ(<http://www5.ocn.ne.jp/~nara-bc/>)も参照してください。

健康

奈良県医師会

月経前症候群

月経前二週間以内に次のような症状が現れ、日常生活や対人関係に差し支えることがあり、月経開始後もなく消失する病態を「月経前症候群」または「月経前緊張症」といいます。

〈身体症状〉

下腹部痛、腰痛、乳房緊満、乳房痛、腹部膨満感、便秘、食欲不振または過食、嘔気、頭痛、めまい、アレルギー性疾患の悪化、にきび、じんましん、顔面四肢のむくみ、尿量減少

〈精神症状〉

いらいら、憂鬱、怒りやすい、集中力低下、不安、疲労感、不眠、傾眠

〈社会的適応障害〉

夫や近親者との不仲、育児ができない、仕事や学校生活がうまく行えない、社会的に孤立している、身体症状を過度に気にする

月経のある女性の約六～七割がこのような症状を経験し、そのうちの約三割が何らかの治療を受けています。病気の原因として様々なものが考えられていますが、どの説も決定的でなく、原因不明と言わざるをえません。

治療には、症状に合わせた療法のほか、ビタミン剤、漢方薬、ホルモン療法、各種の向精神薬療法、運動・心理療法などがあります。中には、精神症状や身体症状によく効く向精神薬もあり、以前よりは治療効果もあがっているようです。症状に心当たりのある人は、婦人科、精神科、心療内科や、かかりつけの医師に相談してください。

アレルギーマーチ

気管支喘息やアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎等のアレルギー性疾患は、最近増加傾向にあります。これは、遺伝による体質と環境が重なって発症すると言われ、乳児期から成人期にかけて、発症時期を異にして次々と発症することが知られています。

アレルギー性疾患の素因を持つ子どもは、胎児の頃からすでに何らかの刺激を受け、新生児から乳幼児期にはアトピー性皮膚炎や乳児湿疹が出現します。また、三歳から七歳頃には気管支喘息、学童期から成人期にかけてはアレルギー性鼻炎やアレルギー性結膜炎を発症しやすくなります。これが「アレルギーマーチ」と言われるものです。

このように、アレルギーマーチはすでに生まれる前から始まっていますが、母親の妊娠末期から誕生後八か月頃までの食事内容、ペットやタバコの禁止等、環境に気をつけることによって、かなりのアレルギーマーチを抑えることができますとされています。また、発症したアレルギーマーチの進行を防ぐのには、抗アレルギー剤の服用が有効ともいわれています。

小児アレルギー性疾患の治療において、アレルギーマーチを防ぐことはきわめて重要です。その対策や治療については、ぜひかかりつけの医師に相談してください。



善意銀行

12月分

(敬称略)

千六百四十円 ▼奈良仏教徒・キリスト教徒有志一同 二十万円

指定寄付

平城地区万年青年クラブ連

合会 三十七万七千二百八十一

円 ▼あやめ池公民館主催

チャリティードンスパティ

ー 五万七千四百四十円 ▼東市

地区万年青年クラブ連合会

十八万五千三百七十七円 ▼

飛鳥地区自治連合会・飛鳥地

区婦人会 一万円 ▼椿井地

区自治連合会 三万円 ▼塩

谷進(西登美ヶ丘二丁目)九

千六百四十円 ▼あやめ池地区

民生委員児童委員協議会 一

万七千八百三十七円 ▼あや

め池ボーリングセンター 一

万三千九百五十七円 ▼ボー

イスカウト奈良第二団 五万

円 ▼ガールスカウト奈良県

第三十二団 二万円 ▼(株)シ

ードコンサルタント 十万円

▼ボーイスカウト奈良第十八

団 三万七千二百四十円

ダイヤモンド・テニスクラ
ブ学園前 四万二千円 ▼青
山七丁目第二自治会第三班
一万四千円 ▼中井昭義(左
京三丁目) マッサージ器 ▼
吉岡耕藏(山陵町) 五千円
▼伏見南小学校育友会 千七
百二十円 ▼谷村光洋(北之
庄町) おもちゃ百個 ▼寺坂
美智子(敷島町一丁目) 八万
円 ▼奈良市建設技術協会
十六万円 ▼海下玉枝(宝来
二丁目) 十万円 ▼国際ゾン
タ・二十六地区エリア四奈良
ゾントクラブ 二十万円 ▼
奈良自動車学校卒業生一同
七万円 ▼平城地区婦人会
五万円 ▼西部公民館自主グ
ループ連絡会 十万円 ▼航
空自衛隊奈良基地大和会 五
万円 ▼川口甚平(西紀寺町)
二万円 ▼飛鳥地区自治連合
会・飛鳥地区婦人会 九万円
▼奈良ポールルームダンス協
会 三万八千円 ▼鍵田富子
(雑司町) 一万一千円 ▼廣
田久義(山陵町) 五千円 ▼
(株)新陽石油 一万二百一円
▼奈良新堀ギター合奏団 八
万七千六百二十三円 ▼(株)シ
ードコンサルタント 四十万
円 ▼イオン(株)ジャスコ奈良
南店 日用品 ▼三寿会 四



貴重な文化財を 火災から守るため

消防合同訓練



春日大社での合同訓練

一月二十六日の「文化財防火デー」を中心に、全国的に文化財防火運動が展開されます。この期間にあわせ、一月二十三日に市消防局と春日大社の合同消防訓練を行いました。

訓練では、春日大社本殿から出火したと想定、春日大社自衛消防隊が初期消火や所蔵品の搬出などを、続いて消防署と消防団若草分団による放水訓練などを実施しました。

防火運動期間中は、霊山寺、元興寺、奈良国立博物館でも合同訓練を行ったほか、二十六日には興福寺で文化財防火ゼミナールを開催し、火災予防への意識を高めました。

みんなで奏でる ハーモニー

中学校合同音楽会



三笠中学校のみなさんによる合唱

市立中学校十九校が参加し、中学校合同音楽会を県文化会館で一月二十三日と二十四日の両日にわたって開きました。

第一部となる二十三日は七校が合唱を披露、「風になりたい」「浪漫飛行」などの合唱曲を力いっぱい歌いました。

また、第二部となる二十四日は十六校による合唱やギター・マンドリン演奏、吹奏楽があり、各校の生徒のみなさんは、日頃から頑張って練習した成果を披露しました。

個性あふれる 作品を展示

幼稚園こども作品展



個性豊かな作品にビックリ

市立幼稚園児が、普段の生活の中から生みだした絵や製作物などを展示し、奈良市の幼稚園教育をより理解してもらうと、幼稚園こども作品展を一月二十九日から三十一日まで中央公民館で開きました。

会場では、日常生活での遊びや物語などを題材にした絵をはじめ、粘土や菓子箱、牛乳パックで作られた造形物など三百十五点が所狭しと並びました。

来場した園児や保護者からは、色彩豊かで個性あふれる作品に感心と驚きの声があがりました。

冬空の下 健脚を競う

市民マラソン大会



もうすぐゴール、ラストスパート！

二月八日、鴻ノ池陸上競技場を起点に市民マラソンを開催、七百三十一人のランナーが参加しました。

開会式では、選手を代表して伏見中学校の浅井健介さんが元気に選手宣誓。その後、小学四・六年生（二・五km）、中学駅伝（十km）、一部（十km）、二部（五km）の順にスタート。小学生は競技場から補助競技場周辺を、その他はならやま大通りの折り返しコースを走りました。

ならやま大通りの折り返しコースでは、アップダウンの激しい難コースに苦戦しながらも、沿道からの声援を受け力走しました。

今月のこよみ

大和の歳事記 修二会（東大寺二月堂）



二月堂の本尊・十一面観音に、僧侶が人々に代わって罪を懺悔し、国家の安泰と万民の豊楽を祈る悔過法要。天平年間に、僧実忠が笠置の竜穴で菩薩たちの行法を見て始めたのが起こりとされています。

●3月の行事・市の催し●

- 1日(月) 修二会（～14日 東大寺二月堂）、西塔内陣特別拝観（～21日 薬師寺）、春季火災予防運動（～7日 消防局予防課）、市立高等学校卒業式（学務課）
- 4日(木) 二の午厄除法要（慈眼寺）、人権草の根講演会（～6日 社会教育課）
- 5日(金) 姉妹都市物産フェア（～7日 商工労政課）
- 7日(日) わくわく子どもフェスタ（横井児童館）、母子センター祭り（母子福祉センター）、浦田周社木版画展（～13日 なら100年会館）
- 9日(火) 人形供養（正暦寺）
- 10日(水) 初午厄除祈願会（西大寺）、ならまちおもしろ講座（～12日 ならまち振興財団）、講話「お水取りについて」（写真美術館）
- 11日(木) 人権を確かめあう日、ウルフルズ'04ツアー（なら100年会館）
- 13日(土) 春日祭〈申祭〉（春日大社）、展示解説（写真美術館）
- 14日(日) お茶席（名勝大乗院庭園文化館）、エントランスコンサート（音声館）、地球環境キャンペーンイベント（なら100年会館）
- 15日(月) 御田植祭〈御田植神事〉（春日大社）
- 16日(火) 市立幼稚園修了式（学務課）
- 17日(水) 市立中学校卒業式（学務課）
- 18日(木) 市立幼稚園終業式（学務課）、生きがい講座（東老春の家）
- 19日(金) 市立小学校卒業式（学務課）、市立高等学校終業式（学務課）、都はるみコンサート（なら100年会館）
- 20日(土) 若草山山開き記念鹿せんべいとばし大会（若草山）
- 21日(日) フレンドシップ・コンサート（なら100年会館）、音声館小劇場（音声館）
- 22日(月) ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発（環境保全課）、史跡文化センターさよならコンサート（・23日 文化振興課）
- 24日(水) 市立小・中学校終業式（学務課）
- 25日(木) 筆祭り（菅原天満宮）、市立保育園卒園式（保育課）、高校生のボランティア活動体験講座（ボランティアセンター）
- 28日(日) 奈良市21健康づくりシンポジウム（健康増進課）、市美術家協会小品展（～5/22 ならまち振興財団）
- 30日(火) 花会式（～4/5 薬師寺）

姉妹都市物産フェア

姉妹都市である福井県小浜市と福島県郡山市の合同物産展です。特産物の展示即売や観光パンフレットの配布などを行います。

小浜市からは小鯛のささ漬、焼き鯖、鯖寿司など、郡山市からは薄皮饅頭、磐梯豆、民芸品などが出品されます。



とき… 3月5日(金)～7日(日)午前10時～午後6時
(最終日は5時まで) ▶ところ… 奈良マーチャントシードセンター（橋本町） ▶問い合わせ… 市役所商工労政課へ。

奈良市21健康づくりシンポジウム ～広げよう みんなの健康～

市民のみなさんの意見を取り入れ、妊娠期から高齢期まで生涯を通じた健康づくりをめざした「奈良市21健康づくり計画」を策定しました。

これにあわせ、みなさんとともに関係機関、行政が一体となって健康づくりを推進していこうと開きます。



【と き】 3月28日(日)午後1時半～4時
【と ころ】 学園前ホール（学園南三丁目）

※ホールの有料駐車場は利用制限（車種、台数）があるため、来場は公共交通機関を利用してください。

【内 容】 講演「広げようみんなの健康」、パネルディスカッションなど。手話通訳あり

【申し込み】 不要。当日直接会場へ

【問い合わせ】 市役所健康増進課へ。

やめましょう ごみの不法投棄

美しい奈良の自然を壊さないで！



大人は手本を示していますか…？

奈良は、世界遺産をはじめとする多くの文化財や豊かな自然を有する国際文化観光都市で、春の観光シーズンになると多くの観光客が訪れます。

しかし、空き地や道路・河川などに家具・電化製品などや、スーパーやコンビニエンスストアの袋に入った弁当がら・空き缶・ペットボトルなどの不法投棄がみられます。また、最近はタイヤ・自転車の不法投棄が目立ちます。

さらに、この時期は引っ越しが多く、たくさんのごミが発生します。私たちのまちをいつまでも美しく保つために、不法投棄は絶対にせず、ごみは決められた方法により出してください。

なお、空き地・道路・河川・山林などの所有者や管理者は、不法投棄防止のためフェンスや注意看板の設置を行うなど、不法投棄がされないようお願いします。

※ごみの不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反しており、違反者はこの法律に基づき罰せられます。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」抜粋

第16条 何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。

第25条 第16条の規定に違反して、廃棄物を捨てた者は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金に処する。

【連絡先】 不法投棄のごみについての問い合わせは市環境清美第二事務所（☎71—3003）へ。不法投棄をしている現場を見受けた場合や投棄者がわかった場合は、奈良警察署（☎33—0110）・奈良西警察署（☎49—0110）か最寄りの交番、駐在所へ。