

奈良 しみんだより

平成16年

2月

2004年

NO.999

みんなで創ろう 奈良市の行財政改革大綱



表紙写真：雪の東大寺（撮影：中村公彦）

2月

平成16年(2004年) NO.999

■市民のうでき (1月1日現在)

総人口 367,276人

(男175,008人・女192,268人)

世帯 143,182世帯

〈奈良市のシンボル〉



目次

奈良市行財政改革大綱	2
市民特派員いきいきレポート・奈良のあゆみ	4
虹のひろば	5
所得税、市・県民税の申告を	6
お知らせ	8
生涯学習	18
生涯学習フェスタ二〇〇四	20
健康	22
市政ニュース	26
今月のこよみなど	27
ごみの分別と減量・リサイクルに協力してください	28



市民のみなさんの意見を募集します みんなで創ろう 奈良市の行財政改革大綱

奈良市では、これまで三回にわたり「奈良市行財政改革大綱」を策定し、事務事業の見直し・改善、効率的な行政体制の整備、職員数の適正管理などを進めてきました。平成十四年四月、奈良市は全国で二十九番目の中核市となりました。市民生活に関連の深い福祉、保健衛生など幅広い分野の事務権限が拡充され、より個性的で活力ある地域社会の実現に取り組んでいます。

本格的な地方分権時代を迎えた今、自治体は自らの責任で施策を決定することが求められています。そのためには、職員一人ひとりの

能力を高め、意識を改革することはもちろん、市民のみなさんとともに、これからの奈良市を創りあげていく必要があります。

長引く景気低迷などにより、奈良市の財政は厳しい状況にあります。しかし、将来の奈良市を見据えたとき、行政に停滞はゆるぎません。未来の奈良市民に魅力ある住みやすい街を残すには、今まで以上に無駄を省いた効率的な行財政運営が求められています。

そこで、新しい行財政改革大綱基本方針案がまとまりましたので、みなさんの意見を募集します。

【対象】

①市内在住・在勤・在学の人
②市内に事務所または事業所を有する個人・法人その他の団体

【内容】

行財政改革大綱基本方針案に関する意見・提言

【応募方法】

意見内容を原稿用紙またはA4用紙1枚に記載し、住所、氏名、性別、年齢、職業、団体の場合は所在地・団体名・代表者名を書いた

【その他】

同大綱の基本方針案は、市のホームページに全文を掲載。市役所政策調整室や情報公開室でも閲覧できます。応募された意見は集約し、その概要を改めてお知らせします。

て、2月20日までに市役所政策調整室(〒630-8580二条大路南一丁目一―一 ☎三四四六〇一)へ。ファクシミリ(☎三四四四八五六)、市ホームページでも可。電話は不可

梅は、奈良時代に中国から九州太宰府を経て奈良にもたらされたと言われ、古くから祝事を飾る花として用いられています。

二月は一年で最も寒い月ですが、梅は、この寒さに耐えてつぼみをふくらませ、暖かい春の訪れを告げるように、百花に先がけて咲き、芳香を放ちます。

奈良市は、この二月一日で市制施行百六周年を迎えます。



奈良市長
大川靖則

奈良市行財政改革大綱基本方針案（抜粋）

【基本理念】 5つの改革の柱を掲げます。

- ①新たな時代に向けて～将来性～
- ②市民参加による開かれた行政の推進～透明性～
- ③行政体制の整備と人材の育成～能率性～
- ④行政経営システムの推進～効率性～
- ⑤施策の選択と重点化～重点性～

【緊急課題】

- ①教育の充実～未来の礎～
- ②財政の健全化～行財政基盤の整備～
- ③意識の改革～危機感の共有～

【期 間】 平成16～25年度の10年間

【目 標】 第3次奈良市総合計画における都市の将来像「世界遺産に学び、ともに歩むまち—なら」を推進するための行財政システム構築を第一の目標とします。

行財政改革の5つの柱と施策体系

1. 新たな時代に向けて — 将来性 —

①都市のにぎわい【楽しめるまちづくり】

- (1)観光の充実—未来にのびゆく国際文化観光都市—
- (2)景観の整備—古都として調和のとれたまち—
- (3)交通環境の創出—人が動き交流できるまち—

②都市の向上【未来に向けたまちづくり】

- (1)行政運営のレベルアップ—政令指定都市への序章—
- (2)構造改革特別区域の検討—知恵と工夫で個性あるまちへ—
- (3)産業の振興—活気にあふれるまち—
- (4)教育環境の整備・充実—子どもたちに夢と希望を—
- (5)新しい福祉都市の創造—幸せな生涯をおくるために—
- (6)災害に強い都市づくり—安全で安心に暮らせるまち—

2. 市民参加による開かれた行政の推進 — 透明性 —

①市民の参加と協働の推進

市民の参加機会の拡充、市民との協働の推進

②公正で透明性の高い行政運営の推進

情報公開及び個人情報保護制度の充実、外部監査機能の活用、市民への情報提供等の充実

3. 行政体制の整備と人材の育成 — 能率性 —

①組織・機構の再編・整備

簡素で効率的な組織機構の形成、機動的な組織の運用

②新たな人事制度の構築

新たな人事管理システムの確立、多様で質の高い人材の確保、職員の勤労意欲の向上と組織の活性化、人材の計画的な育成・能力開発の推進



4. 行政経営システムの推進 — 効率性 —

①健全な財政運営の確保

中長期的な視野に立った財政運営、歳入の確保、経費の節減・合理化

②市民サービスの向上

各種市民サービスの充実、情報技術（IT）を使った行政サービスの提供



③事務効率の向上と行政コストの縮減

行財政運営の効率化・迅速化、民間活力の導入、公共工事コストの見直し、新たな入札・契約方式の導入

④公共施設の効果的・効率的な配置と運営

公共施設の見直し、学校教育施設の適正配置、遊休施設等の効果的な活用

⑤外郭団体の経営の健全化

管理運営の改善、土地開発公社の健全化、統廃合の推進

5. 施策の選択と重点化 — 重点性 —

①事務事業の整理・合理化

事務事業や補助金の見直し

②投資的事業の重点化

既定事業の見直し、新規事業の検討

③行政評価システムの活用

事業評価の活用、市民への説明責任

④危機管理体制の構築・強化

危機管理体制の構築、情報システムの危機管理、保健衛生体制の強化

⑤環境保全への対応

環境保全活動の推進、循環型社会の構築

生涯学習

自分らしさを生かすために



白井ヒロミさん

みなさんは、生涯学習という言葉にどのような印象をお持ちでしょうか。自由な時間を持つ女性や高齢者、あるいは趣味・サークル活動に熱心な一部の人を中心に持っているものというイメージをお持ちではないでしょうか。今回、社会教育の現場で様々な立場から生涯学習に関わる方の声を聞かせていただきました。

最初に、実際に数多くの生涯学習の機会と場所を提供している中央公民館で館長のお話を伺いました。現在、奈良市には地域住民の学習と地域作りの拠点としての役割を担う二十二の公民館（生涯学習センターを含む）があり、年間利用者はのべ約六十九万人、人口の約二倍です。利用者は、これまで多かった女性や高齢者に加え、最近では子どもの利用も増えています。今後は、これまで利用が少なかった現役の勤労者にも対象を広げ、より活発な地域に密着した活動支援を行いたいそうです。また、生涯学習情報システム「ならおっと」に登録している



楽しく集うナラ・ファミリー&フレンドのみなさん

自主グループをネットワーク化し、柔軟でダイナミックな市民参加型活動が推進されることも期待したいと話されました。次に、同館で自主グループ活動をされている三人にお話を伺いました。

奈良県在住の外国人に、日本語を教えたり生活相談に応じるなどの活動を行う「ナラ・ファミリー&フレンド」。その一員である森静香さん（高校一年生）は、先に参加されていた父親の影響でこの活動を始めました。彼女は、このグループに集ってくる主にアジア系外国人の子どもに、日本語を教えたり宿題の指導をしています。様々な外

国人との家庭的な交流を通じ、これまで抱いていた固定観念を取り払われ、真の国際交流はとも身近なものだということを実感したそうです。将来は留学して、自分の目で生の外国文化を見たいと話されました。

このグループの前身は、十三年前に発足した外国人対象の日本語教室です。その設立に関わられた、ならNPOプラザ代表の仲川順子さんにお話を伺いました。日本語を教えることを通じ、異文化の奈良で暮らす外国人が抱える様々な悩みや問題を知ったそうです。それらに耳を傾け対応する中で、草の根レベルからの国際交流が必要だと感じ、自然に現在のグループの形に発展したとおっしゃいます。

別の自主グループで活動する方にも取材しました。廣嶋嘉昭さんは、同館主催の奈良学セミナーに三年前から参加する傍ら、「イベント企画一五の会」の一員として活動されています。これは、同館主催の「イベント企画講座」受講者が集まり、講座修了後に発足しました。



廣嶋さんに取材する白井さん

受講の動機は、定年退職後に自分が暮らす地域やそこで暮らす人々との関わりをどのように持つかということを考え、学ぶことで何かを再発見できるのではないかという好奇心と興味から参加を決められたそうです。教えや学びを生涯にわたる過程として捉える考え方は以前からありますが、世界最長寿命国である日本人の長い一生を充実して過ごすため、また劇的に変化する国際化・情報化社会に適応していくため、近年特に生涯学習の重要性が叫ばれています。

でも、社会の中で自分らしさを表現・発見し、生かすための学びと考えると、「いつでも・誰でも・どこでも・何からでも」自分が興味を持てる身近なところから始めればいいのかもありません。

興味の深まりや広がりに応じて、他の人との交流も生まれてきます。こういった交流があってこそ、生涯学習という言葉が生きてくるような気がします。

奈良の「あゆみ」

平城宮跡の保存―棚田嘉十郎

奈良市東笹鉾町の植木屋。奈良公園の御用達をつとめていた。奈良県技師・関野貞の話を聞いて平城宮跡の保存顕彰に一生を捧げた。はじめ、平安寛都千百年記念に京都に平安神宮ができたのにならって、平城宮跡に平城神宮をつくることを考え、平城神宮建設会をおこしたが、かれの思うとおりには事は運ばなかった。一九〇六年（明治三九）平城宮跡保存会をつくり、その後は保存顕彰運動に熱中する。私財をつかい果たし、病気でひどく両眼を悪くしてもその志をまげなかった。一九二二年（大正一〇）八月、自刃した。六十一歳であった。

その為す所を見るに、事議に中り、志忠誠に存す。その溝辺氏と共に、私を捐て、公に奉ぜんとするの意気、真に欽すべきなり。

棚田を紹介した木本奈良市長らの文である。

なお、鹿野園温泉は、資金集めに苦しんでいた棚田が、一九〇七年（明治四〇）に発見したものだという。



平城宮跡保存記念碑

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

シリーズ 人権4コマまんが



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



富雄中学校
東綾香さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

知ってますか？奈良市男女共同参画推進条例

◆今なぜ必要？「男女共同参画社会」

憲法には、個人の尊重、法の下での男女平等がうたわれています。奈良市においても男女平等の実現に向け、様々な施策に取り組んできました。

しかし、大事な意思決定の場に女性が参画していなかったり、男女間の不平等を感じたりすることも、まだまだ多いようです。

社会のあらゆる分野で男女が対等に参画し、性別にとらわれず一人ひとりが個性と能力を発揮できる社会の実現が求められています。

◆奈良市男女共同参画推進条例

昨年4月に施行したこの条例では、男女共同参画社会の実現に向けた6つの基本理念と果たすべき役割を定めています。

●6つの基本理念

- ①男女の人権の尊重
- ②社会の制度及び慣行への配慮
- ③方針の立案及び決定に対等に参画する機会の確保
- ④家庭生活における活動とその他の活動を共にできること
- ⑤性と生殖に関する自己決定の尊重と生涯を通じて健康に配慮
- ⑥国際的な取組と協調

●それぞれの役割

【市】市民・事業者・教育に携わる人たちとの協働による男女共同参画の推進

【市民】社会のあらゆる場における男女共同参画の推進

【事業者】事業活動に男女が対等に参画する機会を確保
仕事と家庭が両立できる職場環境の整備

【教育に携わる者】基本理念にのっとった教育の実施

●性別による人権侵害の禁止

セクシュアル・ハラスメント（性的いやがらせ）やドメスティック・バイオレンス（配偶者等による精神的、身体的暴力）など、性別による人権侵害を行ってはならないことを定めています。

●基本的施策

市は、男女共同参画施策を総合的・計画的に推進するために計画を策定します。また、効果的に実施するための調査研究と情報提供、啓発を行います。

さらに、家庭生活と職業生活等の両立支援、男女共同参画に関する活動団体の支援、苦情・相談に対する必要な措置を行います。



【問い合わせ】男女共同参画については市男女共同参画課（☎34-1525）、このコーナーについては市人権啓発センター（☎72-1510）へ。

所得税、市・県民税の申告を

受付は2月16日～3月15日

※所得税の還付申告相談受付は
2月2日から始まります。



平成15年分の所得税と市・県民税の申告の受付が2月16日から始まります。申告期限は3月15日ですが、期限間近になると会場が混雑しますので、申告はできるだけ早くしてください。

◆所得税の確定申告（税務署へ提出）を

しなければならない人

○事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人などで、平成15年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。

○サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人。

◆所得税の確定申告で

所得税が還付されるサラリーマン

○マイホームをローンなどで取得した人で、住宅借入金等特別控除を受ける人。

○病気やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人。

○災害や盗難などにより資産に損害を受けた人。

○配当所得があるため配当控除を受けることができる人。

◆市・県民税の申告（市役所へ提出）を

しなければならない人

○平成16年1月1日現在、奈良市内に住所のある人。○奈良市内に住所はないが、市内に事務所・事業所または家屋敷を持っている人。

*該当する人には原則として申告用紙を送付しますが、次の人は申告の必要はありません。

○所得税の確定申告をした人。

○平成15年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先で確認してください）。

*申告は、一年間の所得を自分で計算し、申告書を提出する制度です。一回に受け取る金額の少ない収入や、「収入を得た」という感覚が少ない所得でも、「申告をする必要がない」と判断しないでください。

▼所得税の還付申告は自分で作成し 郵送で早めに提出してください

所得税の還付申告は、2月13日以前でも提出できます。2月2日から開設される、還付申告相談センターを利用してください。また、確定申告中は大変混雑します。また、郵送で奈良税務署（〒630-8567登大路町八一）へ早めに提出してください。

▼消費税の申告

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は、3月31日までです。



ミニバイク・軽自動車等の 変更手続きを

市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃車したとき、盗難にあったときは、住所変更（標識変更）や廃車等の手続きをしてください。軽自動車税は、4月1日現在に軽自動車等を所有する人に課税されます。

なお、4月1日から軽自動車税の申告書の様式が変わります。

【手続・申告場所】原動機付自転車・小型特殊自動車は市役所市民税課、軽自動車は軽自動車検査協会（☎61-2011）、二輪の小型自動車は奈良運輸支局（☎61-6435）へ。



▼自分の確定申告書などは自分で記入を し、自書申告のお知らせ

税務署では、全ての納税者が自分の責任において適正な申告と納税を行う「申告納税制度」の趣旨で、納税者が自分の確定申告書などは全て自分で書く「自書申告」を推進しています。

そこで、確定申告書や収支内訳書を自分で作成してもらったため、税務署や各相談所では、これまでの個別の申告相談を行う方法から、申告書作成の説明のみを行う方法へと変更しています。「確定申告書の手引き」や「前年分の申告書控え」などを参考に、自分で正しく確定申告書を作成し、早期に提出してください。

なお、所得税の確定申告書は国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）からも作成できます。



申告相談所を開きます

申告書の記入や計算方法について、税理士が相談に応じます。相談所では自分で記載して申告する「自書申告」の推進のため、申告書作成の説明を行います。

なお、近鉄学園前駅近くに還付申告相談センターが開設されるため、奈良市役所での所得税の申告相談は行いません。

また、西部地区周辺での所得税の申告納税相談と市・県民税の申告受付は、旧西部公民館（学園北二丁目）で行います。現在の西部公民館（学園南三丁目・西部会館内）ではないのでご注意ください。

●所得税 申告・相談会場 開設日程

開設場所	開設期間	開設時間
申告 奈良税務署（登大路町）	2月16日(月)～3月15日(月) (土・日曜日を除く。なお、2月22日・29日は受付します)	午前9時～午後5時 (昼休みを除く)
申告相談所 旧西部公民館（学園北二丁目）	3月1日(月)～5日(金)	午前9時半～午後3時半 (昼休みを除く)
税理士会館（登大路町 奈良納税協会）	2月16日(月)～3月5日(金) (土・日曜日を除く)	

〈奈良税務署を臨時開庁します〉

確定申告期間中、奈良税務署では2月22日・29日の日曜日に限り、確定申告の相談・申告書の受付を行います。その他の土・日曜日は閉庁していますのでご注意ください。

なお、この両日は大変混雑が予想されます。また、税務署には駐車場がないので、来場は必ず公共交通機関を利用してください。

●所得税 還付申告相談会場 開設日程

開設場所	開設期間	開設時間
旧西部公民館（学園北二丁目）	2月2日(月)～20日(金) (土・日曜日、祝日を除く)	午前10時～午後4時

〈大阪市内でも所得税の還付申告相談ができます〉

所得税の還付申告は、勤務先からも便利な次の還付相談センターも利用できます。

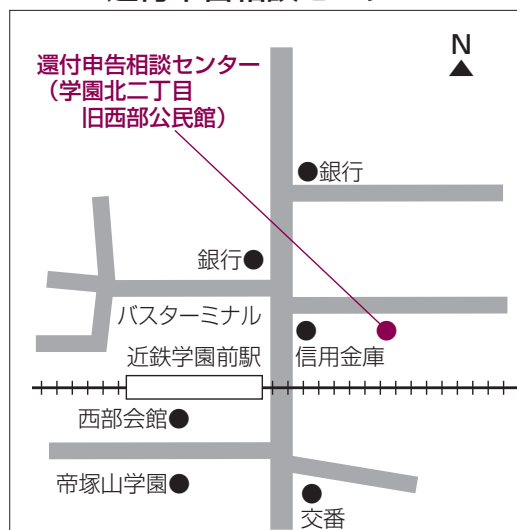
キタコーナー…大阪駅前第2・第3ビル間の地下歩道（JR東西線・北新地駅下車東改札口を出て右）▶**近畿税理士会館**…地下鉄谷町線天満橋駅下車

【開設期間】 2月2日(月)～27日(金)（土・日曜日、祝日を除く）午前10時～午後4時。各会場とも来場者が多い場合には、受付時間を短縮する場合があります。

●市・県民税 申告受付会場 開設日程

開設場所	開設期間	開設時間
奈良市役所（北棟6階）	2月16日(月)～3月15日(月) (土・日曜日を除く)	午前8時半～午後5時15分
北部出張所（右京一丁目）	2月26日(木)・27日(金)	
旧西部公民館（学園北二丁目）	3月1日(月)～5日(金)	午前9時半～午後3時半

還付申告相談センター



【注意】

- ①会場によって開設する日時が異なるので注意してください。
- ②各会場とも、混雑状況により受付時間を短縮する場合があります。
- ③各会場とも駐車場がないので、来場は必ず公共交通機関を利用してください。
- ④譲渡所得（株式を含む）や贈与税等の申告は、奈良税務署で行ってください。
- ⑤筆記用具、電卓等を必ず持参ください。



【問い合わせ】 所得税の確定申告は奈良税務署（☎26—1201）、市・県民税の申告は市役所市民税課へ。

お知らせ



暮らし



イベント



スポーツ



講座



新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき…3月3日(水)～7日(日)午前8時半～午後5時(土・日曜日含む)

▼ところ…市選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)

くわしくは、同事務局へ。



農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿を次のように縦覧できます。有権者の人は名簿を確かめてください。

とき…2月23日(月)～3月8日(月)午

とき…3月8日(月)午



2月の移動図書館 巡回日程

(駐車時間) A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
C=午後2:00～3:30

□中央図書館(☎26-6101) □西部図書館(☎45-5669)

巡回日	時間	ところ
3(火)	A	神功四丁目 平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
5(木)	A	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
6(金)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
6(金)	A	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
	B	富雄北三丁目 街区公園前
10(火)	B	四条大路南町 大安寺西幼稚園北側
10(火)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
12(木)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
12(木)	A	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
	B	学園大和町一丁目 第1号街区公園
13(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
17(火)	B	菅原町 やまや駐車場
17(火)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
18(水)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	南永井町 第1号街区公園前
19(木)	B	朱雀六丁目 平城東公民館駐車場
19(木)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
20(金)	A	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
	B	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
20(金)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
24(火)	C	左京五丁目 総合福祉センター玄関前
	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
24(火)	B	北登美ヶ丘一丁目 登美ヶ丘近隣公園駐車場
	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
25(水)	B	青山六丁目 集会所前
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
26(木)	A	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
	B	平城第2団地集会所 なかよし広場
27(金)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	法華寺町 法華寺駐車場

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
2月の休館日…2日、9日、11日、16日、23日、29日



障害者控除の認定

身体障害者手帳・療育手帳などを持つ人は、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。これらの手帳を持っていない場合でも、65歳以上の人で「身体・知的障がい者に準ずる人」と認められるときは、障害者控除を受けることができます。

この場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。認定には一定の基準があるため、希望者は市役所高齢福祉課へ相談してください。

くわしくは、同課へ。



おむつ代の医療費控除

これまで、確定申告の際におむつ代の医療費控除に毎年医師の証明が必要でしたが、2年目以降の申告については、介護保険の主治医意見書でおむつ使用が確認できる場合、医師の発行した証明書に代えて市の確認書で控除が受けられますので、必要な人は申し出てください。

なお、おむつ代の医療費控除を初めて申告する人や要介護認定を受けていない人は、これまで通り医師の証明書が必要です。

くわしくは、市役所介護保険課へ。



中央・西部図書館からのお知らせ

両館・移動図書館は、蔵書点検のため毎年2月は休館・運休しています。



市営住宅入居者を募集

館(☎四五一五六六九)へ。

募集住宅…第4号市営住宅(般若寺町) 母子向1戸、第18号市営住宅(六条西一丁目) 一般向1戸、第20号市営住宅(松陽台一丁目) 一般向2戸、第1号コミュニティ住宅(三条本町1番) 一般向1戸。第18号市営住宅は高齢者等の場合は単身者であっても申し込み可 ▼申し込み…



2月18日は、水道料金等の口座振替日です。

2月は水質改善強化月間

わたしたちの手で大和川に清流を

市内を流れる佐保川などの本川となる大和川は、国土交通省が発表した平成14年の全国一級河川の水質状況でワースト2という結果になりました。



大和川流域の汚濁原因の8割以上は、家庭から排出される生活排水です。一人ひとりが家庭で行うちょっとした心がけで、大和川に清流を取り戻すことができます。万葉の清流を取り戻し次世代に引き継ぐために、みなさんの協力をお願いします。

- 洗剤は適量を使用しましょう。
- 食用油は使い切りましょう。
- 浄化槽は適正に使用し、法律で義務づけられた定期点検・清掃・法定検査は、決められた回数を行いましょう。
- 下水道が整備された区域でまだ接続していない家庭は、早期に下水道へ接続しましょう。

【問い合わせ】市役所環境保全課へ。

聞こえますか？ 子どもからのSOS

子どもへの虐待が増えています。親の虐待によって尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。次のようなことに気づいたら虐待が疑われます。

- 叩く音や叫び声が聞こえる
- 不自然な傷が多い
- 衣服や体がいつも極端に汚れている
- 小さな子どもを置いて頻繁に外出している

このような時は、県中央子ども家庭相談センター（紀寺町 ☎26-3788）か市役所児童課に早めに連絡、相談してください。「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じる必要はありません。同センターでは、専門の職員が調査、指導し、必要な場合は子どもを緊急に保護したり施設入所させたりします。連絡した人の秘密は守ります。あなたの一報が子どもの命を救います。ぜひ協力してください。



子どもたちの明るい笑顔を絶やさないために



国民健康保険料の納付は 口座振替が便利です

うっかり保険料を納め忘れることはありませんか？

みなさんが指定した預金口座から、金融機関が自動的に国民健康保険料を振替えて納付する方法です。納期ごとに銀行等に行く手間が省け、納め忘れの心配もなく便利な制度です。

納付通知書が保険証、預貯金の通



市役所住宅課、西部・北部出張所で2月2日～16日に配布する申込書に記入し、16日必着で同課へ郵送してください（抽選は2月23日）。
くわしくは市役所住宅課へ。



外国人の元軍人・遺族などに 弔慰金・見舞金を支給

朝鮮半島・台湾出身の元軍人軍属等であった人や、その遺族で日本に永住している人に、弔慰金・見舞金等が支給されますので、3月31日までに市役所福祉総務課で手続きしてください。

対象：昭和12年7月7日以降の公務傷病により、①昭和16年12月8日以降死亡した人の遺族②重度の障がい

帳、通帳の印鑑をもって、その口座のある金融機関か郵便局へ申し込んでください。
くわしくは、市役所国民健康保険課へ。



市立奈良病院の開設 準備が進んでいます

状態にあった人の遺族 ▼受給内容
：①③は弔慰金として260万円、②は見舞金等として400万円
くわしくは、同課または県福祉政策課（☎22-1101(代)）へ。

市議会12月定例会において、病院の名称（市立奈良病院）・診療科目（15科目）・病床数（300床）等を定めた「奈良市病院事業の設置等に関する条例」が可決され、市立奈良病院の管理運営を行う指定管理者として、「社団法人地域



宮跡庭園を臨時休園

特別史跡・特別名勝宮跡庭園（三条大路一丁目）は、保守点検修理のため2月2日(月)から3月31日(水)の間は臨時休園します。
くわしくは、市役所文化財課へ。

医療振興協会」が指定されるなど、市立奈良病院に関する2つの議案が可決されました。
この病院は、国立奈良病院の経営移譲を受けて開設することから、今年12月1日の開設に向け、現在国においても移譲前の事前整備が進められています。
くわしくは、市役所病院開設準備室（☎34-14872）へ。

2月15日～3月1日は、国民健康保険料第9期分の納期です。納付には便利な口座振替を利用してください。



春日中学校夜間学級で 夜間中学生を募集

市立春日中学校夜間学級では、4月に入学する生徒を募集します。入学を希望する人は、申請手続きをしてください。

入学資格：満16歳以上で義務教育未修了の市内居住者（県内在住の入学希望者は問い合わせてください）
修業年限：3年 **募集人員**：40人
申請：2月2日～3月31日の午後4時～午後9時（土・日曜日、祝日を除く）に同学級（西木辻町 六二二二六二九）へ。



老春大学受講生を募集

高齢者を対象に、諸問題に対する理解と認識を深め、生活上の参考にしてもらうために開きます。

とき：2月23日(月)午後1時半～4時
ところ：史跡文化センター（三条大路一丁目）
内容：奈良大学文学部国文学科助教授の上野誠さんによる講演「万葉びとのまち・奈良」、大川奈良市長の講演「奈良市政について」
定員：60歳以上150人
申し込み：往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月10日までに市役所高齢福祉課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



男女共同参画センター「あすなろ」 授乳室を利用してください

親子で外出する際に気軽に利用してもらえるよう、授乳室を開放しています。



利用時間：午前9時～午後9時。毎週火曜日、国民の祝日（祝日が火曜日に当たる場合はその翌日も）は休館

女性のための 身近な法律活用セミナー

女性に身近な問題である税や年金について、正しい法律の活用方法を身につけます。

とき・内容：3月4日(木)・知っておきたい税と法律、11日(木)・年金制度。時間は午後1時半～3時半
講師：社会保険労務士の宮本眞樹子さん
定員：女性40人。在勤・在学も可
受講料：千円。無料託児（2歳～就学前）あり
申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前、年齢を書いて、2月20日までに同センターへ。電話、ファクシミリ、Eメール（asuna99@m4.kcn.ne.jp）も可。多い場合は抽選。



人権草の根講演会

人権意識を高め、さまざまな人権問題の解決に向けて、各地区で「人権」をテーマに開きます。

地区	とき・ところ	講師・演題
あやめ池 学園南	3/4(木) 午後1時半～3時半 伏見公民館 あやめ池分館	(助)県教育公務員弘済会顧問の 辻井誠行さん 「次代に遺したいもの」
済美南	3/5(金) 午後7時～9時 春日公民館 済美南分館	市人権啓発講師団講師の 田淵五十生さん 「外国人と共に生きる 地域社会をめざして」
精華	3/6(土) 午後7時～9時 南部公民館 精華分館	奈良子どもの本連絡会前代表の 白須洋子さん 「巣立つ」



家庭教育講演会

家庭での教育の悩みや不安を解消し、楽しく子育てをしてもらおうと開きます。

とき・ところ
 ①2月16日(月)・男女共同参画センター「あすなろ」(三条本町) ②2月19日(木)・西部公民館(学園南三丁目)。
 時間は午前10時～正午 **講師・内容**：元YMCA国際高等学校教師の堀井幸子さん・育もう子どもたちの未来力 **定員**：各80人 **申し込み**：往復はがきに講座名、①②



市議会十二月定例会

12月1日に開会した市議会12月定例会は、8日間にわたって慎重審議し、8日に閉会しました。

この議会に市長から提出した案件は、全て原案どおり可決または同意されました。市長提出案件は次のとおりです。

【報告】市長専決処分(2件)

【議案】平成十五年度市一般会計補正予算
 △平成十五年度市下水道事業費特別会計補正予算 △平成十五年度市国民健康保険特別会計補正予算 △平成十五年度市土地画整理事業特別会計補正予算 △平成十五年度市介護保険特別会計補正予算 △平成十五年度市水道事業会計補正予算 △市報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正
 △市特別職の職員の給与に関する条例等の一部改正 △市一般職の職員の給与に関する条例の一部改正 △市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部改正 △市地域ふれあい会館条例の一部改正 △市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正 △市病院事業の設置等に関する条例の制定 △工事請負契約の締結 △財産の取得 △本市流域関連公共下水道施設を大和郡山住民の使用に供すること △公の施設の指定管理者の指定(3件)

【諮問】人権擁護委員の候補者の推薦



児童手当（0歳～義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります）の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

環境保全と安心・快適なまちづくりのために

「野焼き」は 法律で禁止されています



「野焼き」は、一部の例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。建設廃材等の産業廃棄物を野焼きすると、法律により罰せられます。また、法律で定められた設備がない簡易焼却炉で焼却することも、野焼きをしていると見なされます。

その他、例外とされている日常生活上の通常行われる軽微な焼却であっても、ダイオキシン類を発生させるほか、周辺住民に「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛む」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んできて危険」などの被害を及ぼすことがあります。家庭ごみも焼却は行わず、ごみとして適正に分別し、決められた収集日に出してください。

なお、家庭で剪定した枝木は環境清美センターに自己搬入するか、「大型ごみ」として申し込んでください（申し込み専用☎71-9011）。

＜野焼きとは＞ 法律等で定められた焼却設備を用いず廃棄物を焼却する行為で、地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶での焼却、ブロックで囲んだ中での焼却等をいいます。

【問い合わせ】 産業廃棄物（建設廃材等）の野焼きについては市役所産業廃棄物対策課、一般廃棄物（家庭ごみ・剪定した枝木等）の野焼きについては市企画総務課（☎71-3001）へ。



春咲きコンサート

音楽の楽しみを多くの方へ

社会的自立をめざし、作業所・福祉施設に通う仲間たちの元気あふれるコンサートを開きます。

とき：2月29日(日)午前11時

ところ：なら一〇〇年会館（三条宮前町）

▼内容：コンサート（手話通訳あり）、オリジナルクラフト販売、作品展示など

▼入場料：千500円

▼問い合わせ：市役所障がい福祉課

の別、住所、氏名、電話番号、託児希望（1歳～就学前）の人は幼児の氏名、年齢を書いて、2月12日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。受講者には講座案内を送付。



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎351-1206

または同運営委員会事務局（総合福祉センター内 ☎71-0770）へ。

応急手当普及講習 とき：2月18日(水)・29日(日)午後1時～4時

▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法

▼申し込み：講習日の前日までに同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので、問いあわせてください

体験学習

各種災害の学習や疑似体験（消火・煙避難・台風・地震）を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。

開館時間：午前9時半～午後4時半

▼入館料：無料。団体利用のみ



「奈良市民の船」 市民訪問団員募集

奈良市・別府市・宇佐市・太宰府市観光交流事業

国際観光温泉都市・別府市、東大寺と縁のある宇佐市、友好都市・太宰府市を訪ねます。

とき：3月4日(木)～6日(土)現地1泊船中1泊

▼定員：80人

▼参加料：3万円

▼申し込み：往復はがきに「奈良市民の船」と明記し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月18日までに(社)市観光協会（〒630-8228上三条町二三四 ☎二七七八六六）へ。多い場合は抽選。



奈良・菅原の里盆梅展

奈良時代、中国から奈良の都にもたらされたといわれる、梅の花に縁の深い菅原の里で開きます。

とき：2月7日(土)～3月14日(日)午前9時～午後4時

▼ところ：菅原天満宮・喜光寺（菅原町）

▼入場料：各500円

▼その他：期間中の金・土・日曜日・祝日は、西大寺で大茶盛が体験できます

▼問い合わせ：市観光センター（☎二二二三九〇〇）へ。



なら奈良館

〒630-8215 東向町八近鉄奈良駅ビル四・五階
☎227-7070

世界遺産特別講座 とき：①3月9日(火)・②3月10日(水)

時間：午後1時半～3時

▼講師・演題：奈良大学文学部教授の水野正好さん・関西に春の訪れ「二月堂修二会と若草山」

▼定員：80人

▼参加料：同館の入館料として一般240円（団体料金扱い）

▼申し込み：往復はがきに講座名「水野講座」、①②のいずれか、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月20日必着で同館へ。

1枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は公共交通機関を利用してください。

2月11日「建国記念日」も、ごみ・再生資源の収集業務は通常通り行います。

市庁舎 ふれあいコンサート

とき…2月20日(金)午後零時15分
▼ところ…市役所玄関ホール ▼内
容…市国際音楽交流協議会団体会員
(市ママさんコーラス協議会「西大
寺北PTAコーラス」)による合唱
くわしくは、市役所文化振興課へ。

奈良市美術館

〒630-8012 奈良市東大寺町三丁目
☎34-1111-1510
市展「なら」
応募された美術作品の中から、入
選作品を一堂に展示します。

期間…2月22日(日)～3月11日(木)午
前10時～午後5時半(入館は5時ま
で) ▼作品解説(講師)…2月28
日(土)午後1時～日本画(安藤康行)、
午後2時～工芸(古瀬堯三)、午後
3時～写真(合田光男)、29日(日)午
後1時～洋画(白石道夫)、午後2
時～彫刻(杉村仁)、午後3時～書
(西橋香峰)

開館時間の変更
同館の開館時間は午前10時ですが、
2月10日(火)のみ正午に変更します。

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町三
☎24-4111

列品解説講座

開催中の「華邨の書の歩み―円熟
純化の時代―」展に合わせて開きます。
とき…2月29日(日)午後2時 ▼講
師…大東文化大学助教授の高木厚人
さん ▼内容…華邨作品の様式が完

成するまでの書風の変遷と特徴 ▼
参加料…観覧料として300円 ▼申し
込み…不要。当日直接会場へ。

写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎24-9811 FAX 24-9733

講話「東大寺二月堂お水取り」

現在開催中の「入江泰吉写真集を
たどる―お水取り―」展の展覧会に
合わせて開きます。

とき…3月10日(水)午後2時～3時

▼講師…東大寺長
老の筒井寛秀さん

▼定員…25人 ▼

申し込み…往復は
がきに住所、氏名、
年齢、電話番号を
書いて、2月17日
必着で同館へ。多い場合は抽選。



なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町七
☎34-1010

ゴスペラーズ坂ツアー二〇〇四

「号泣」 とき…5月30日(日)午後5時
半 ▼ところ…同館大ホール ▼入

場料…5千500円。全席指定 ▼入場
券…2月29日午前9時から同館、午
前10時から電子チケットぴあ(初日
のみ特電 ☎〇六六四五〇一二二三

三・Pコード不要、翌日から通常番
号 ☎〇五七〇一〇二一九九六六・P
コード一五九一九三〇)、ローソンチ
ケット(初日のみ特電 ☎〇五七〇一

〇六三〇一〇五一・Lコード不要、翌
日から通常番号 ☎〇五七〇一〇六
三〇〇五・Lコード五七二五三)で

発売開始。同館の
電話予約は3月1
日午前9時から専
用電話(☎三四一

〇一一)へ ▼

問い合わせ…サウ
ンドクリエーター
(☎〇六六三三七一四四〇〇)へ。



名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町(〇八三一)
☎24-1080

ヨシミチガボエム画紀行「ならま

ち界限」展 とき…2月1日(日)～3
月31日(水)午前9時～午後5時(2月
12日は休館)

お茶席 とき…2月8日(日)午前10
時半～午後3時半 ▼定員…先着100
人 ▼お茶券…300円。

音声館

〒630-8335 鳴川町三二
☎27-7700 FAX 27-7733

エントランスコンサート「春咲く」

とき…2月8日(日)午後2時～2時
45分 ▼出演…ハッピーフラワーバ

ンド ▼曲目…「なごり雪」「早春賦」
など。終了後、同館お茶サークルに
よる薄茶体験コーナーあり(成人100
円、抽選で10人に創作和菓子を用意)

エントランス小劇場 とき…2月22
日(日)午前11時半、午後1時半 ▼出演
…劇団「良弁杉」 ▼演目…「二月堂

良弁杉」「博打の神様」ほか ▼入場
料…一般200円、小学生100円、幼児無料

2月の同館ギャラリー 期間・内容
…8日(日)～20日(金)伊田和子「鳳伊の
集」、(繡仏展(日本刺繡)。22日(日)～

3月5日(金)・松本寿一「ステンドグラ
スで古都奈良を描く。筑前琵琶で歴史
とロマンを語る(ステンドグラス)」。
29日(日)午後1時～2時半・筑前琵琶コ
ンサート(出演…田中旭泉さん)。

小路栄治「路地の魅力」 スケッチ展

春日山から地獄谷などを通るハイ
キングコースに点在する、石仏画を
展示します。

とき…2月22日(日)～3月21日(日)午
前9時～午後5時。月曜日休館、3
月20日は開館 ▼ところ…ならまち
格子の家(元興寺町) ▼問い合わせ
せ…(財)ならまち振興財団(☎二七一
一八二〇)へ。

ならまちおもしろ講座

とき…3月10日(水)～12日(金)午後1
時半～3時。3回 ▼ところ…10・
11日はならまちセンター(東寺林
町)、12日は元興寺(中院町) ▼

講師…元興寺住職の辻村泰善さん、
元興寺文化財研究所職員 ▼定員…
全回受講できる人90人 ▼受講料…
千円 ▼申し込み…往復はがきに講
座名、住所、氏名、電話番号を書い
て、2月28日必着

で(財)ならまち振興
財団(〒630-8317 井
上町十一 ☎二七
一八二〇)へ。

1枚に一人限り。
多い場合は抽選。



元興寺



音楽療法講演会

とき…3月18日(木)午後2時
ところ…中央公民館(上三条町)

講師…神戸大学教授の岩井正浩さん
▼内容…音楽と人間との関わり
▼定員…300人 ▼申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月20日必着で市社会福祉協議会音楽療法推進室(〒630-8335鳴川町三七一四 ☎二七〇一〇一)へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選。



母子福祉センター

〒630-8325西木辻町一五九一二四
☎六二一五五二

発表交流会(母子センター祭り)

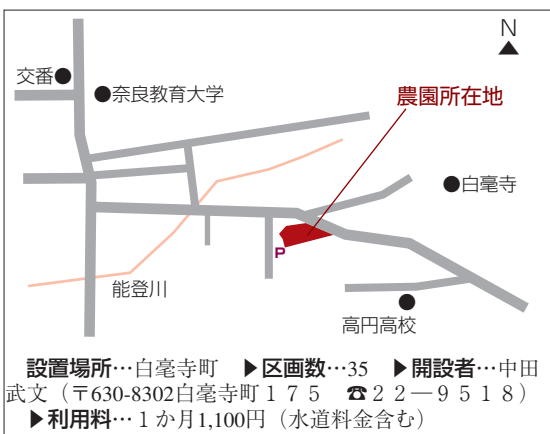
とき…3月7日(日) 午前11時〜午後3時
▼内容…民謡・民謡・民謡・太極拳演技発表、華道・書道・和裁作品

市民農園の入園者を募集



米の生産調整と遊休田活用のため、市民農園を奨励しています。

4月1日から開園を予定している農園の入園者を募集します。



【申し込み】往復はがきに設置場所名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月20日必着で各開設者へ。多い場合は抽選

【その他】利用料は1年分先払い。1区画は約30m²(約9坪)

【問い合わせ】各開設者または市役所農林課へ。



総合福祉センター

〒631-0801左京五丁目二一
☎七二〇七三〇 ☎七二〇七三三

インターネット教室

とき…3月18日〜26日の木・金曜日午前10時〜正午。4回
▼内容…インターネットとメールについての基本指導
▼定員…キーボードの基本操作が可能
な障がい者10人 ▼テキスト代…千円程度 ▼持ち物…筆記用具 ▼申し込み…同センター備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・フアクシミリ番号、障がいの種別と等級を書いて、3月4日必着で同センターへ。

1へ。多い場合は抽選

ふれあいアーチエリー大会

とき…3月6日(土)午前9時〜正午 ▼定員…18歳以上の身体障がい者、健康者の経験者20人 ▼持ち物…体育館用靴、用具(ある人) ▼申し込み…同センター体育館備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級、経験年数を書いて、2月28日までに同センター体育館へ。多い場合は抽選

障がい者職業相談

とき…3月12日(金)午後1時半 ▼相談員…奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み…同センター体育館備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに相談名、住所、氏名、電話番号、障がいの種別・等級、生年月日を書いて、3月2日必着で同センター体育館へ。視

覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整

ふれあいスポーツフェスティバル

日時…利用する人や初めての人が交流できる場として開きます。

とき…3月14日(日)1部11午前9時半〜正午、2部11午後1時〜4時半

▼対象…障がい者、健康者。1部はグラウンドゴルフ大会(定員20人、多い場合は抽選)、2部はバドミントン・卓球・盲人卓球の開放(定員は調整) ▼持ち物…用具(ある人)、体育館用靴(一部の人は雨天時) ▼申し込み…同センター体育館備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・種別・等級、参加種目を書いて、2月29日必着で同センター体育館へ。

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町一
二七〇〇三三

特別難展

雛祭りを題材にした奈良工芸作品の数々を、3月3日(水)まで展示・販売しています。

ギャラリー阿字

万字(あぜまめ)を利用してください

彫刻、絵画、工芸品、写真、書等、美術作品の個展、グループ展など、気軽に利用してください。

開館時間：午前10時～午後9時
(入館は8時半まで)

休館日：月曜日(その日が祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(その日が土・日曜日、祝日にあたる場合を除く)。



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三一
二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一

商業相談 とき

2月18日(水)午後1時～4時

▼内容：中小企業診断士による相談(無料、秘密厳守)。



スポーツ施設を開放

へ一般開放

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)と

き：2月15日(日)午前9時～正午、午後1時～4時

▼種目：陸上競技(投てきは無し)

(投てきは無し)

中央体育館(法蓮町) とき：2

月7日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時)

▼種目：バドミントン

【学校5日制開放】

中央体育館(法蓮町) とき：2

月14日(土)午前9時半～11時半(受付は午前9時～9時半)

▼対象：小学生

▼種目：ソフトテニス

中央体育館(法蓮町) とき：3

月6日(土)午前9時半～11時半(受付は午前9時～9時半)

▼対象：小学生

▼種目：ソフトテニス

【申し込み】不要。当日直接会場へ

【その他】競技場では運動靴を、体育館では体育館シューズを必ず使用のこと。用具のある人は持参。学校のクラブ活動での使用は不可

【問い合わせ】中央体育館(二四一五〇一)へ。

とき：2月28日(土)午前9時。雨天時は3月6日

▼ところ：済美南小学校(南京終町)

▼種目：バレーボール

ティールゴルフ

▼対象：中・高齢者。在勤も可

▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月18日必着で済美南小学校の中矢好實さん(〒630-8141 南京終町六七六)へ。車での参加は遠慮してください。用具は用意します

市軽スポーツ講習会

とき：2月28日(土)午前9時。雨天時は3月6日

▼ところ：済美南小学校(南京終町)

▼種目：バレーボール

ティールゴルフ

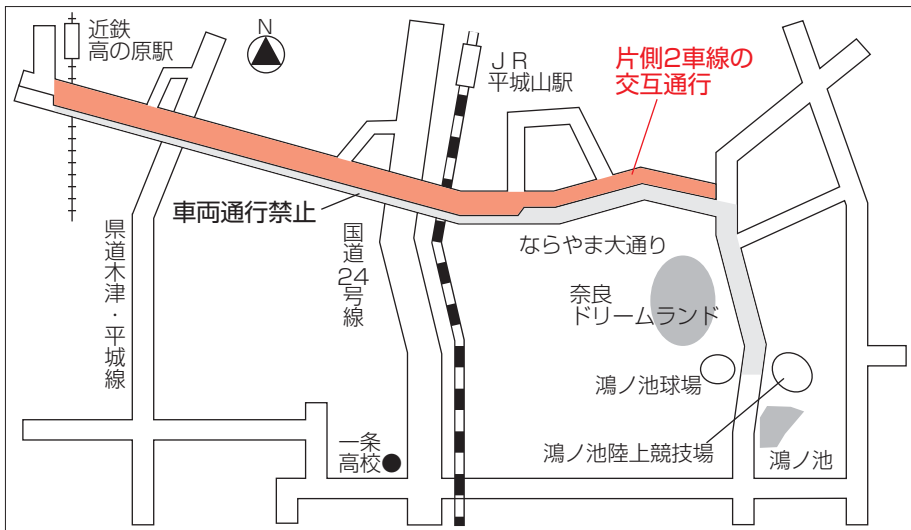
▼対象：中・高齢者。在勤も可

▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月18日必着で済美南小学校の中矢好實さん(〒630-8141 南京終町六七六)へ。車での参加は遠慮してください。用具は用意します

2月8日

市民マラソンで交通規制

2月8日(日)に市民マラソン大会を開催するにあたり、コース(鴻ノ池陸上競技場スタート、ならやま大通り折り返し)となる道路では、午前9時～11時は車両通行禁止となります。また、ならやま大通りの通行規制区間は一部片側2車線の交互通行となります。現場の警察官の指示に従ってください。



教室名(回数)	とき(丸数字はコース番号)	定員(受講料)
中・高齢者 水中 ウォーキング 教室(10回)	4/12～6/21の原則として毎週月曜日 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半③午後2時～3時 4/13～6/22の原則として毎週火曜日 ④午前10時～11時⑤午前11時半～午後零時半⑥午後2時～3時 4/9～6/18の原則として毎週金曜日 ⑦午前10時～11時⑧午前11時半～午後零時半⑨午後2時～3時	50歳以上各15人 (8,500円)
成人女性 ダンベルチューブ 体操教室(10回)	4/12～6/21の原則として毎週月曜日 ①午前11時～正午②午後1時～2時 4/13～6/22の原則として毎週火曜日③午前11時～正午④午後1時～2時 4/9～6/18の原則として毎週金曜日⑤午前11時～正午	成人女性各10人(5,500円) *ダンベルとチューブを 使った簡単な体操 (用具は用意します)
ソフトストレッチ ング教室(10回)	4/9～6/18の原則として毎週金曜日 ①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分	腰痛、肩凝り等を改善した い成人各15人(3,500円)

▼問い合わせ：市教育委員会・市体育指導委員協議会委員の西村さん
(☎三三八〇五五)へ。
〒631-0052 中町四八六〇
☎五二一〇一〇〇
西部生涯スポーツセンター
スポーツ教室
市スポーツ振興事業団が開きます。

小学生	園児・小学生	園児	成人	部
金曜 木曜 火曜 月曜	金曜 木曜 火曜 月曜	金曜 木曜 火曜 月曜	金曜 木曜 火曜 月曜	コース
午後5時～6時	午後4時～5時	午後3時～4時	午後1時～2時	時間
小学生 各コース30人 在学も可	4・5歳児と 小学生 各コース30人 在学・在園も可	4・5歳児 各コース30人 在園も可	18歳以上 各コース30人 在勤・在学も可	定員
○月曜日コース…原則として4/5～7/12 14回 ○火曜日コース…原則として4/6～7/13 14回 ○木曜日コース…原則として4/1～7/15 14回 ○金曜日コース…原則として4/2～7/16 15回				期間

申し込み：往復はがきに教室名・コース番号(第3希望まで記入)、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、2月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。
水泳教室
〒631-0052 中町四八六〇
☎五二一〇一〇〇
西部生涯スポーツセンター屋内プール
15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。

とコース名(第2希望まで記入)を書いて、2月17日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書を提出のこと。
小・中学生を対象に スキースクール
とき：3月25日(木)～29日(月)車中1泊現地3泊 ▼ところ：梅池スキー場(長野県) ▼定員：小学3年生～中学生60人 ▼参加料：4万2千円。貸スキー・リフト代は別途必要 ▼申し込み：はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号、保護者名(捺印)を書いて、2月25日までに市スキー協会の峰崎れい子さん(〒630-8144 東九条町一七五―六)へ。兄弟姉妹・グループでの参加は1枚のはがきに連名で記入。多い場合は抽選 ▼その他：参加者には説明会を開催。高校生以上を対象にジュニアリーダーも募集 ▼問い合わせ：同協会事務局の中谷さん(☎〇七四三―五六―四八四五)へ。
市民硬式テニススクール
とき：3月14日(日)・20日(祝)・21日

～ 市政広報番組 ～
〈奈良テレビ放送UHF 55〉
ふれあいのまち奈良(5分番組)…毎週木曜日午後9時50分(再放送は土曜日午後8時55分)
いきいきタウン(15分番組)……毎週土曜日午後10時(再放送は日曜日午前11時45分)
〈ならどっとFM78.4MHz〉
フロムなら(10分番組)…毎日午前8時35分、午後零時35分、午後6時35分
防災メモ(1分番組)…毎日午前8時半、午前10時半、午後4時半、午後7時半



(日)午前9時～午後3時 ▼ところ：柏木テニスコート(柏木町) ▼定員：小学4年生以上120人。経験は問わず、在勤・在学も可 ▼受講料：一般3千円、小・高校生2千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数、所属クラブ・学校名を書いて、2月25日必着で市テニス協会の杉江啓雄さん(〒631-0013 中山町西三丁目五三五一五三四 ☎四七―〇九九五)へ。一人1枚限り。多い場合は2月28日午後5時から平城東公民館で公開抽選。

あなたの疑問にお答えします 「奈良市の合併」

Q 合併協議は、具体的にどのように進められているのですか？

A 昨年4月に月ヶ瀬村、5月に都祁村から奈良市に対して合併協議の申し出があり、これに基づいて合併協議を開始しました。7月には任意の合併協議会を、10月には各市村の議会の議決を経て法定の合併協議会を設置しました。

合併協議会は、各市村の首長、議員、住民代表などから構成し、住民の意見を聴きながら、各市村の行政サービスなどについて協議をしています。また、市議会でも昨年6月に特別委員会が設置され、協議会と併行して合併について審議が行われています。

Q 合併しなければならない必要があるのですか？

A 市町村は、住民に身近な立場から、自らの判断と責任において政策を決定しなければいけません。そのため、市町村はこれまで以上に、行政や財政の基盤を充実させることが必要です。

奈良市の財政は非常に厳しい状況ですが、合併特例法の期限内に合併することで、国や県の支援を受けながら行財政改革を行い、効率的な行政運営を行うことができます。また、将来の奈良市の更なる発展のためには、恵まれた自然環境や広域幹線道路を活用した新たな産業の振興などが期待できる両村との合併が望まれるところです。

Q 3市村の合併は、もう決まったのですか？

A 3市村が合併するかどうかの決定は、各市村の議会の議決を経て行われます。そのため、合併協議会などにおいて、合併の是非について判断資料をそろえ、方向づけの議論をしている段階です。



3市村の協議を行う合併協議会

奈良市は、月ヶ瀬・都祁両村からの申し出により、3市村で合併協議を進めています。

今回は、合併に関して市民のみなさんからの質問を紹介します。

Q 合併協議では、どのようなことが決まったのですか？今後の協議内容はありますか？

A 合併協議会はこれまで3回開催され、合併する際は「合併の方式は編入合併とする」「合併の期日は平成17年3月31日までとする」「新市の名称は奈良市とする」「新市の事務所の位置は現奈良市役所の位置とする」ことが確認されました。また、各市村の市民生活に関わりの深いサービスなどの事務事業に関して、調整を開始しています。

これからは、この事務事業の調整を引き続き行うとともに、合併後のまちづくりの方向性などを示す新市建設計画について協議を行います。

Q もし、合併することになった場合、現在の奈良市民にとって影響はあるのですか？

A 合併協議会において、合併する場合は奈良市に月ヶ瀬村と都祁村を編入することなどが確認されています。そのため、市民のみなさんへのサービス低下や負担の増加などはないと考えられます。

また、2村は自然環境に恵まれた地域で、奈良市にはない温泉などの公共施設を市の施設として利用できるほか、奈良市の水源地の環境保全の一体的な取り組みや、広域幹線道路を活用した新たな産業の振興など、奈良市にとって将来的に発展する可能性が広がるものと思われます。

Q 合併協議の内容は、どうやって知ることができますか？

A 合併協議の内容は、奈良しみんだよりや合併協議会ホームページでお知らせしています。今後、これらの広報のほか、「協議会だより」の発行も予定しています。また、月1回程度の割合で開催している合併協議会は、自由に傍聴することができます。

Q 3市村の合併協議について、市民が意見を述べる機会ありますか？

A 奈良しみんだよりや合併協議会ホームページで告知のとおり、合併についての市民のみなさんからの意見を募集しています。意見内容は、合併協議会で紹介し、合併協議に反映させています。気軽に意見を寄せてください。



▼奈良県内の最低賃金

奈良県における平成15年度の最低賃金は、特定の産業に適用される「産業別最低賃金」の一部が時間額表示のみとなりました。あわせて金額も改正されています。

最低賃金は最低賃金法に基づき決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含むすべての労働者に適用されます。また、使用者は適用される最低賃金額等を周知し、この金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、奈良県最低賃金と産業別最低賃金が同時に適用される場合には、最低賃金額の高い方が適用されます。産業別最低賃金の具体的な適用にあたっては、適用除外業種・業務がありますので注意してください。

	日額	時間額
奈良県最低賃金	—	647円
産業別最低賃金	一般機械器具製造業	751円
	電機関係製造業	751円
	自動車小売業	751円
	木材・木製品 家具・装備品製造業	6,527円 816円

【問い合わせ】奈良労働局賃金室（☎三三〇二〇六）、奈良労働基準監督署（☎三三〇四三五）へ。

東西南北

国・県、その他団体などの情報

●オストメイト個別相談会

とき…2月17日(火)午前9時 ▶ところ…県文化会館（登大路町） ▶内容…専門看護師などによる無料相談 ▶問い合わせ…(社)日本オストミー協会県支部事務局（☎0745-44-2890）へ。

●日本ユニセフ協会奈良県支部

3周年記念行事「今できること～奈良から世界の子どもたちへ平和のメッセージ」 とき…3月27日(土)正午～4時 ▶ところ…なら100年会館（三条宮前町） ▶締め切り…3月10日必着 ▶問い合わせ…同支部（☎22-3005 月・水・金曜日午前11時～午後4時）へ。

●慶州さくらマラソン&ウォーク大会

とき…4月3日(土) ▶ところ…慶州市（韓国） ▶種目…フル（18歳以上）・ハーフ・10km・5km各マラソン（各男女）、桜並木ウォーク（10km・5km） ▶締め切り…3月1日 ▶問い合わせ…同大会事務局（☎092-434-6288）へ。

●外国人医療相談会

とき…2月18日(水)午後1時半～3時半 ▶ところ…シルクロード博記念国際交流財団（春日野町） ▶内容…医療相談会、歯科チェック。要予約、英・スペイン・ポルトガル・中国語の通訳有 ▶問い合わせ…(社)まちづくり国際交流センター（☎0744-23-9908・niec-02@m4.kcn.ne.jp）へ。

●女性保健医療相談

とき…毎週水曜日午後1時～3時。要予約 ▶ところ…県立奈良病院（平松一丁目） ▶内容…女性の心身の諸問題に関する女性医師の個別相談 ▶

持ち物…健康保険証 ▶問い合わせ…同病院産婦人科外来（☎46-6001・平日午後1時～4時）へ。

●なかよしファミリー劇場

とき…2月11日(祝)午前11時、午後1時半 ▶ところ…音声館（鳴川町） ▶入場料…3歳以上300円 ▶問い合わせ…奈良人形劇連絡協議会の舟田さん（☎43-7714）へ。

●「奈良親と子の劇場」主催事業

桂吉朝の「上方落語を聴く会／ファミリー版」 とき…3月7日(日)午後2時 ▶ところ…史跡文化センター（三条大路一丁目） ▶参加料…4歳以上3,500円 ▶問い合わせ…NPO法人県青少年文化振興協会（☎36-1955）へ。

●平城児童センター主催事業

はじめてのおとまりキャンプ とき…3月27日(土)・28日(日)1泊2日 ▶内容…野外自炊、じゃんぼカルタ、キャンプファイヤーなど ▶定員…新小学1～3年生30人 ▶参加料…4,000円 ▶締め切り…2月29日必着

遊びと冒険の夢工房 とき…4月～来年3月の原則として毎月2回日曜日午前9時半～午後3時 ▶内容…キャンプ、農作業体験、お祭りなどの行事の企画運営など ▶定員…新小学1～新中学3年生60人 ▶参加料…年額25,000円（保険料を含む。兄弟割引有） ▶締め切り…2月22日必着 ▶問い合わせ…同センター（☎34-2716・http://www.d1.dion.ne.jp/~heijyoh/）へ。

●スキースクール

とき…3月25日(木)～29日(月)現地2泊車中2泊 ▶ところ…戸狩スキー場（長野県） ▶定員…小学3年～高校生40人 ▶参加料…42,000円。貸スキー・リフト代等は自己負担 ▶締め切り…3月2日必着 ▶問い合わせ…ユースホステル協

会奈良市支部（☎22-0004・月～土曜午後1～5時）へ。

●青少年のための自然観察

市青少年指導員連絡協議会が開きます。野鳥の観察もします。

とき…2月29日(日)午前9時春日大社表参道バス停集合、奈良公園～高円山麓、正午高畑町バス停解散（距離約6km） ▶対象…小・中学生。保護者の参加も可 ▶問い合わせ…市役所社会教育課へ。

●奈良中央郵便局展示コーナーを無料貸出

絵、書、手芸品など個人・サークルで作成した作品を展示できます。使用期間は原則として10日間まで（土・日曜日、祝日を含む）。展示ボード、机、いすは貸し出します

【問い合わせ】同局（☎35-1603）へ。

善意銀行

11月分

（敬称略）

奈良東ロータリークラブ 一万五千五百五十円 ▼匿名 二十万円
▼日本ボイスカウト奈良県連盟わかさ地区協議会 車椅子
吉岡耕蔵（山陵町） 五千円 ▼奈良市保育会 二十六万四千五百円
▼匿名 一万六千円 ▼廣田久義（山陵町） 五千円 ▼前田てつへ
（六条西二丁目）ホームカバー・ひざ掛け・ベスト・ズボン
指定寄付
あやめ池地区婦人会 四万円

生涯学習

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費、交通費等は自己負担。
※開催日は原則を記載しています。詳細は事前に問い合わせてください。

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 登美ヶ丘三丁目四一六二一七六
☎四三二七四三二

管理栄養士に学ぶ食事 とき・コ

ース①卵・牛乳アレルギーのコースⅡ3月5日(金)②糖尿病のコースⅡ3月18日(木)。時間は午前9時半～午後1時半、申し込み時に①②のいずれかを記入 ▼内容：調理実習と講義 ▼講師：管理栄養士の内山典子さん ▼定員：成人各15人 ▼材料費：千円 ▼締め切り：2月15日



高齢者健康づくり講座「体をつかってボケ防止」 とき：2月27日(金)・3月12日(金)午後1時半～3時半。2回 ▼内容：簡単な体操と講義、座談会 ▼講師：市役所健康増進課保健師・理学療養士 ▼定員：

30人 ▼締め切り：2月15日。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目一五
☎四四一〇一〇一

パソコン基礎講座 コース・とき

①コースⅡ3月2日(火)～5日(金)、②コースⅡ3月9日(火)～12日(金)、時間は午前9時～正午、各4回。①コースⅡ3月6日(土)・7日(日)、②コースⅡ3月13日(土)・14日(日)、時間は午前9時～午後4時。各2回 ▼内容：ワード、エクセルの基礎 ▼定員：キー・マウス操作ができる人各20人 ▼教材費：千円 ▼締め切り：2月20日。一人1コース1枚限り。



富雄南公民館

〒631-0052 中町五〇一三
☎四八三三〇六六

初めての押し花アート とき：2

月18日・25日、3月3日の水曜日午前9時半～11時半。3回 ▼内容：押し花を使ったはがき、ティッシュボックス、ウエルカムボードなどの制作 ▼定員：15人 ▼材料費：実費が必要 ▼締め切り：2月12日。

南部公民館

〒630-8434 山町一七一
☎六二一五九三三

くらしを彩る色えんぴつ講座 と

き：2月25日～3月17日の毎週水曜日午前10時～正午。4回 ▼内容：色えんぴつの基本を学ぶ ▼定員：16歳以上30人 ▼材料費：500円程度

＜中央公民館主催事業＞

〒630-8228 上三条町23-4 ☎26-6506

春野由利 “フィーリング・オブ・スプリング” ジャズナイト ～春・感・空間～



【とき】 3月14日(日)午後6時半～8時
【出演】 春野由利さん（ボーカル&ピアノ）
【曲目】 アズ・タイム・ゴーズ・バイ、シャドー・オブ・ユア・スマイルほか
【定員】 小学生以上350人。小・中学生は保護者同伴
【締め切り】 2月18日。1枚に二人まで可（全員の氏名、住所を記入）。多い場合は、2月25日午後2時から同館で公開抽選。

春日公民館

〒630-8141 南京終町二丁目八六一
☎六二一三三三三

食卓にメリハリ！料理教室 と

き・内容：2月24日(火)・ピンチのときのクイック料理、3月16日(火)・家庭で楽しむ会席料理。時間は午前9時半～午後1時。2回 ▼定員：全回受講できる成人24人 ▼材料費：2回で2千円 ▼締め切り：2月13日



女声コーラス「フルフル」弥生コンサート

日頃の練習成果を披露します。童謡（春の小川・故郷など）や手話を用いての合唱があります。とき：3月13日(土)午後2時～3時 ▼ところ：中央公民館（上三条町）

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目九一
☎七二一九六七

なるほど身近な福祉講座 とき：

2月28日・3月6日の土曜日午前9時半～11時半。2回 ▼内容：生活に身近な福祉を学ぶ ▼定員：16歳以上20人 ▼締め切り：2月17日

子ども探偵クラブ「冬編」
「発見する面白さ」をキーワードに、街や科学について調べます。



とき：2月28日(土)午後1時半～4時、3月13日(土)午前10時～午後4時 ▼定員：小学生20人 ▼参加料：交通費、材料費など700円 ▼締め切り：2月17日。

〈自主活動グループ紹介〉

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から、生涯学習センターや公民館で活動しているグループを紹介します。

【あきしの友の会】(内) 社交ダンスの練習
(数) 11人、男5人・女6人 (入) 初心者から基礎を重視した練習 (施) 平城公民館 (連)
☎45-3627 同会の中野操

【伏見公民館あやめ池分館カラオケ教室】(内) 歌謡学習と交流 (数) 53人、男10人・女43人 (入) 見学可。第2・4火曜日で1部=午後1時・2部=午後3時。各10人募集 (施) 伏見公民館あやめ池分館 (連) ☎44-2287 同会の石井淳一

略字の説明…(内)=活動内容 (入)=入会情報 (数)=会員数、男・女 (施)=主な活動施設 (連)=連絡先 ▶問い合わせ…各活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおっと」に関する問い合わせは生涯学習センター(☎26-8811)へ。

〈生涯学習センター ギャラリー展示案内〉

スケッチ画展 (主催:ポエム会) …2月3日(火)~8日(日)午前9時~午後9時 (初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

【問い合わせ】同センター(☎26-8811)へ。

パソコン入門コース「パソコン講座⑩」とき:3月2日~11日の火曜・木曜日午後2時~4時。6回 定員:初心者24人。今年度同講座①500円

▼講師:管理栄養士の柘植美紀子さん ▼テーマ:骨を丈夫にするカルシウム たっぷりのメニュー ▼定員:小学生を含む親子24人 ▼材料費:一人500円



3月14日(日)午前10時~午後1時 ▼講師:管理栄養士の柘植美紀子さん ▼定員:中学生以上24人 ▼材料費:一人200円 春のわくわくクッキング とき:

生涯学習センター

〒630-8357 杉ケ町三
☎二六八八一

生涯学習センター

⑨受講者は不可 ▼テキスト代:千500円

パソコンでシール作り講座 とき:3月10日~17日の水・金曜日午前10時~正午。3回 ▼内容:



ワードの基本操作を活用したネームシール作成 ▼定員:ウインドウズの基本操作とワードによる文書作成ができる人24人。基本操作の説明は無し ▼材料費:実費が必要(テキスト代含む) 【締め切り】2月14日。申し込み時に性別、生涯学習大学の受講証の有無(受講証を持っている人は受講証番号)、託児希望者(2歳~就学前)は幼児の年齢と性別を記入。1枚に1講座、パソコン講座は原則として毎回受講できる人に限る。多い場合は2月18日午前10時から同センターで公開抽選。

豊かな人間関係と共生の社会を築き、共に人権文化を創造するために

なら・外国文化交流のつどい

外国文化との交流を通して国際理解を深め、人権について学んでもらおうと開きます。

【とき】2月28日(土)午前10時

【ところ】ならまちセンター(東寺林町)

【問い合わせ】同つどい実行委員会(〒630-8106佐保山西町114-3市人権啓発センター内 ☎72-1510)へ。来場は公共交通機関を利用してください。



【内容】

◆オープニング・大道芸の披露 (午前10時)

◆世界の食べ物 (午前10時~午後1時半)

カレー(スリランカ)、中国料理、コリアン料理、外国の鍋料理、日本の食べ物、子どもコーナー(綿菓子、ポップコーン、ポン菓子。無料)

◆国際交流集会「世界のなかま」(午前11時~正午) 留学生による交流会

◆展示コーナー「戦争と平和展」(午前10時~午後3時) イラク・アフガニスタン等の写真展示など

◆民族音楽と演劇のしらべ (午後2時~4時)

三笠中学校演劇部による人権劇、「アフリカン・エキスプレス」によるコンサート(要申し込み、手話通訳あり)

定員…300人 ▶申し込み…往復はがきに全員の住所、氏名、電話番号、託児(乳幼児)希望者はその旨を明記して子どもの氏名、年齢を書いて、2月16日必着で同つどい実行委員会へ。多い場合は抽選



〈アフリカン・エキスプレス〉

アフリカの大地から生まれた伝統音楽にオリジナル曲を加え、リズミカルなアフリカン・ミュージックを披露します

【と き】2月21日(土)・22日(日)

【ところ】中央公民館

☎26-6506 FAX26-3263



昨年のフェスタから



近鉄奈良駅から南へ約400m（徒歩約5分）、JR奈良駅から東へ約700m（徒歩約10分）。車での来館は遠慮してください。

タイムスケジュール

21日(土)

22日(日)



----- 2月22日(日) -----

自主グループによる体験コーナー

シャドーボックス作り（3Dアートサークル）…午前10時～11時半。定員中学生以上15人 ▶ちぎり絵のお便りセット作り（和紙ちぎり絵美杉会）…午後1時～2時半。定員20人。いずれも開始30分前から整理券を配付。

学習発表

発表内容…コーラス、フラダンス、大正琴、詩吟、太極拳、バレエ

みんなで学ぼう！人権ひろば

◎三世代交流ひろば

- ◆遊びのコーナー
 - ◆作って遊ぼうコーナー
 - ◆万華鏡で不思議な世界を作ろう
- 材料費…300円。なくなり次第終了

◎お話の部屋

影絵とパネルシアターで、温かい気持ちいっぱいになってね。

◎子どもの人権について考えるパネル展示とビデオ上映

◎絵本で発見！子どもと大人のもっといい関係

◎とどけ！メッセージ

休憩コーナー

作品展示

館・施設紹介コーナー





生涯学習フェスタ

LIFE LONG LEARNING FESTA 2004

～ であい・まなび・ひろがる ～

市内21の公民館と生涯学習センターが一堂に会し、「生涯学習」を身近に感じてもらうと、市教育委員会と財市生涯学習財団が開きます。

----- 2月21日(土) -----

作品展示

各公民館や生涯学習センターで活動している自主グループなどの作品（絵画・書道・刺繍・俳句など）を展示します。

館・施設紹介コーナー

各公民館や生涯学習センターをより身近に知ってもらうと、館施設紹介パンフレットの配布やマップを掲示します。

自主グループによる体験コーナー

あなたに合った生涯学習を見つけてみませんか。

おもしろ手品（奈良マジッククラブ）…午後1時～2時
▶きんちゃく作り（興東パッチワーク教室）…午後3時半～5時。開始30分前から整理券を配付。定員20人



昨年のフェスタから

学習発表

各公民館や生涯学習センターで活動している自主グループによる発表。会場で一緒に体験できる発表もあります。

発表内容…和太鼓、フォークダンス、日本舞踊、

詩吟・剣舞、歌謡教室、太極拳、フラダンス、ハーモニカ、コーラス、大正琴、民謡、ロックソーラン、ファッションショー。手話通訳、要約筆記あり。



昨年のフェスタから

休憩コーナー

セルフのお茶を用意しています。公民館で活動している自主グループによる菓子販売などもあります（売り切れ次第終了）。

みんなで学ぼう！人権ひろば

～見つけてみよう！子どもと大人のいい関係～

子どもたちのいきいきした姿に出会える社会や子育てを楽しめる環境は、大人にとっても過ごしやすい社会です。

パネル展示や世代間交流を通して、「子どもと大人のいい関係」を探します。



◎**三世代交流ひろば**（時間…午前11時～午後7時）

遊びや物作りを通して交流し、お互いにたくさんのことを伝え合い、学び合いましょう。思いやり、優しさ、好奇心と元気になる素がいっぱいです。

◆遊びのコーナー

昔の遊び（伝承遊び）から今の子どもたちの遊びまで、いろいろな遊びが待っています。

◆作って遊ぼうコーナー

牛乳パックやストローを使って、身近なものが大変身！

◆ビーズで作る星のキーホルダー

ビーズで星のキーホルダーを作ります（材料費300円が必要、なくなり次第終了）。

◎**子どもの人権について考えるパネル展示とビデオ上映**

内容…「子どもの人権と児童の権利に関する条約」について学ぶ展示・上映 ▶**協力**…人権啓発センター

◎**絵本で発見！子どもと大人のもっといい関係**

内容…家族のふれあい等を描いた作品や子どもに親しまれている絵本の展示・紹介 ▶**協力**…中央図書館

◎**とどけ！メッセージ**

子どもから大人へ、大人から子どもへ、それぞれ伝えたいメッセージを募集しています。みなさんで言葉のプレゼントを交換してみませんか。

健康



母親教室

3月

時間は午前9時半～正午

とき	内容
4(木)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
11(木)	妊娠中の歯の衛生と食事(実習・健診)
12(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
14(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

ところ：保健センター ▼定員：…

予定日が6・7月で原則として3回受講できる初妊婦45人。14日は今回の参加者のうち夫婦で受講できる人

▼テキスト代：500円 ▼申し込み：…

往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、2月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選



市役所(二条大路南一丁目1-1)	☎34-1111
市保健所保健予防課(西木辻町200-46)	☎23-6173
保健センター(二条大路南一丁目1-30)	☎34-1111
奈良診療所(二条大路南一丁目1-28)	☎34-1111
総合医療検査センター(柏木町519-5)	☎33-7876

4月から内容が変わります

母親教室は、妊婦の歯と栄養のための「歯っぴい・マミー教室」と、家族で子育てについて考えてもらう「ファミリールーム」に分かれます。詳細については後日しみんだよりに掲載します。



ツベルクリン反応検査 判定・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後の判定で陰性のときはBCG接種を行います。

ツベルクリン反応検査・判定 BCG接種日程

(受付は午後2時～2時45分)

ツ反応検査	判定・BCG	実施場所	対象小学校区
3/1(月)	3/3(水)	保健センター	飛鳥・富雄南・朱雀
3/8(月)	3/10(水)	保健センター	佐保川・明治・鼓阪北・水間
3/9(火)	3/11(木)	総合医療検査センター	全校区
3/16(火)	3/18(木)	総合医療検査センター	全校区

対象：ツベルクリン反応検査判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、BCG未接種の子と陽性判定1回の子 ▼必要なもの：母子健康手帳

＜受けられない子＞

- ①接種前の体温が37.5度以上の子
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな子
- ③結核その他の疾病の予防接種、外傷等によるケロイドの認められる子
- ④1年以内にけいれ

ん(ひきつけ)をおこしたことがある子(単純性熱性けいれんと診断された場合はこの限りではない) ⑤ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ⑥B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください ⑦麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等がこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあけてください ⑧突発性発しんが治ってから2週間たっていない子 ⑨その他接種が不適当な状態にある子

【問い合わせ】市役所衛生課へ。



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います(料金無料)＞

【対象】

*今月通知する子

ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)：平成15年10月生まれの子

▼麻疹(はしか)・風しん：平成15年2月

生まれの子(満1歳の誕生日を迎える子)



乳幼児の健診・相談

【持ち物】問診票、母子健康手帳。問診票は2月中旬に送付しますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は市役所健康増進課へ連絡) 【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

健診名	とき	対象	内容	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成15年11月生まれの子	問診、身体計測、内科診療(料金は無料)	市内指定医療機関
乳児健康相談	3月3日、8日、10日、15日、17日、24日の月・水曜日 受付は午前9時半～10時半	平成15年7月生まれの子	身体計測、運動発達の観察、問診、育児相談、栄養相談	保健センター
1歳7か月児健診	3月4日・11日・18日・25日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年7月生まれの子	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科相談、栄養相談、育児相談	
3歳6か月児健診	3月9日・16日・23日、30日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成12年8月生まれの子	視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科健診、内科診療、歯科相談、栄養相談、育児相談	

た子に随時通知)

*以前に通知した子

いずれも、各予防接種を終了していない7歳6か月未満の子

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で、接種日を予約し予診票をもたせてください(日曜日、祝日と各医療機関の休診日を除く)。「予防接種」と子どもの健康」を読み、通知書・予診票・母子健康手帳を持って受けてください。

通知書がないと受けられません。転入等で通知書がない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

【問い合わせ】市役所衛生課へ。



すくすく相談

とき…2月27日(金)午後1時半～4時半(一人30分程度) ▼ところ…保健センター ▼内容…心理相談員

による子どもの成長や育児などの相談

▼対象…1歳

就学前の幼児がいる保護者 ▼持

ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

新生児・妊産婦訪問



新生児・妊産婦訪問

対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▼内容…助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談 ▼申し込み…母子健康



各種がん検診

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)。

3月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
3(水)	明治小学校	40人
5(金)	西奈良県民センター	60人
9(火)	辰市連絡所	40人
11(木)	学園前団地集会所	
12(金)	富雄南公民館	
18(木)	都跡公民館	
19(金)	休日夜間応急診療所	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…読影のみは1,300円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(うち容器代310円)。70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は容器代のみ(申し込み時に申し出を)。

3月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
5(金)	休日夜間応急診療所	50人
12(金)	西奈良県民センター	
19(金)	春日公民館	

【受診間隔】年1回

【申し込み】電話で2月20日までに市役所健康増進課へ

【その他】検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

とき…2月26日(木)午前10時～正午 ▼ところ…保健センター ▼内容…



妊産婦歯科健診

とき…2月19日(木)午前10時～正午 ▼ところ…保健センター ▼内容…歯科医師による相談。歯科医師の紹介は無し ▼対象…成人 ▼申し込み…電話で市役所健康増進課へ。



成人歯科健康相談

手帳にある妊婦はがきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡して行います。物品販売は一切ありません。



とき…2月18日(水)午後1時半～4時



からだの悩みよろず相談

とき…2月26日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ…総合医療検査センター ▼講師…眼科医の黒田真一郎さん ▼申し込み…不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ…同センターへ。手話通訳あり。



健康講座「糖尿病から起る目の病気」

歯科健診、歯科指導 ▼定員…妊婦、産後1年未満の人20人。市実施の母親教室受講者は除く ▼申し込み…電話で市役所健康増進課へ。



骨髄バンクドナー 休日集団登録会

とき…3月7日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ…県骨髄データセンター(大和郡山市・県赤十字血液センター内) ▼申し込み…電話で2月2日～3月5日の平日午前9時～午後5時に同センター(☎〇七四三―五六―五九一六)へ。当日受付も可(人数制限あり) ▼問い合わせ…市保健所保健予防課へ。



結核住民検診

結核の早期発見をめざし、レントゲン車が巡回します。年に一度は必ず検診を受けましょう。

対象…15歳以上の人。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く。
無料 ▶**申し込み**…不要。当日直接会場へ ▶**問い合わせ**…市保健所保健予防課へ。

とき	受付時間	ところ
2/3 (火)	9:45～10:30	奈良地方方法務局前
	10:45～11:30	あすか人権文化センター
	13:15～14:00	南紀寺三丁目集会所前
	14:15～15:00	J R 京終駅前
	15:15～16:00	市保健所前
2/4 (水)	9:45～10:30	帯解小学校運動場前
	10:45～11:30	南永井新町第2児童公園西側
	13:15～14:00	売間団地集会所前
	14:15～15:00	東九条宮ノ森集会所前
	15:15～16:00	三条栄町奈良ハイツ公園前
2/5 (木)	9:45～10:30	辰市小学校西側
	10:45～11:30	辰市人権文化センター
	13:15～14:00	杏人権文化センター
	14:15～15:00	大安寺人権文化センター
	15:15～16:00	大安寺小学校前
2/6(金)	9:45～10:30	三松ヶ丘第1号街区公園南側

とき	受付時間	ところ
2/6 (金)	10:45～11:30	富雄団地管理事務所前
	13:15～14:00	富雄公民館
	14:15～15:00	帝塚山総合集会所前
	15:15～16:00	富雄泉ヶ丘第3号児童公園前
2/9 (月)	10:10～10:40	中畑町公民館
	10:50～11:20	虚空蔵町集荷場前
	11:30～12:00	精華連絡所
	13:15～14:00	横井人権文化センター
2/12 (木)	13:15～14:00	みかさ人権文化センター
	14:15～15:00	ならまちセンター東側
	15:15～16:00	青山六丁目バス停付近
2/13 (金)	13:15～14:00	鼓阪人権文化センター
	14:15～15:00	佐保台三丁目バス停付近
2/16 (月)	9:45～10:30	学園前保育園北側集会所前
	10:45～11:30	東登美ヶ丘三丁目児童公園
	13:15～14:00	登美ヶ丘公民館
	14:15～15:00	西登美ヶ丘南街区公園西側
	15:15～16:00	西奈良県民センター前付近
2/17 (火)	9:45～10:30	学園大和第1号児童公園前
	10:45～11:30	奈良女子大附属小学校前
	13:15～14:00	伏見公民館あやめ池分館前
	14:15～15:00	疋田町五丁目南公園前
	15:15～16:00	伏見小学校前
2/18 (水)	9:45～10:30	千代ヶ丘二丁目バス停付近
	10:45～11:30	藤ノ木台公民館前
	13:15～14:00	青垣台集会所前
	14:15～15:00	七条西町記念集会所前
	15:15～16:00	都跡公民館

とき	受付時間	ところ
2/19 (木)	9:45～10:30	京西中学校前
	10:45～11:30	伏見南小学校前
	13:15～14:00	西大寺国見児童公園東側
	14:15～15:00	平城宮跡バス停付近(佐紀東町)
	15:15～16:00	奈良診療所前
2/20 (金)	9:45～10:30	平城第2ショッピングセンター前広場
	10:45～11:30	平城東公民館
	13:15～14:00	右京三丁目平城プール南側
	14:15～15:00	押熊町公民館前
	15:15～16:00	奈良工業高校前
2/21(土)	9:30～10:30	総合医療検査センター
2/23 (月)	10:00～10:20	中の川バス停付近
	10:50～11:10	南の庄バス停付近
	11:30～11:50	J A 東里支店
	13:00～13:20	J A 狹川支店
	13:40～14:00	広岡バス停付近
2/26 (木)	10:00～10:20	忍辱山公民館
	10:40～11:00	J A 大柳支店
	11:20～11:40	阪原中央公民館
	13:00～13:20	柳生中学校
	13:40～14:00	柳生公民館邑地分館
2/27 (金)	14:20～14:40	丹生消防会館前
	10:00～10:20	須山町三叉路
	10:40～11:00	長谷町ポンプ庫付近
	11:20～11:40	日笠町集荷所前
	13:00～13:20	誓多林町大誓橋横
2/27 (金)	13:40～14:00	大保バス停付近
	14:20～14:40	尾羽根共同製茶工場前

2月1日～7日は

生活習慣病予防週間

毎日の心がけが 予防の一步

市では、市民のみなさんが日々元気で健康に暮らせるために「奈良市21健康づくり計画」を策定中です。健康は、日々の運動、栄養、休養などの生活習慣の積み重ねが大切です。毎日の生活の中で健康づくりに取り組み、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病、歯周病などの生活習慣病を予防しましょう。

◇運動習慣

～無理なく自分のペースで体を動かしましょう～

健康づくりのための運動の基本は、生活の中で意識的に体を動かすことです。積極的に階段を利用したり、買い物は歩いて行くなどしてみましょう。普段からウォーキングなどの運動をして、意識的に体を動かす時間を増やしましょう。



◇食習慣

～腹八分目で、栄養バランスを考えて～

食べ過ぎや偏食からおこる肥満は、生活習慣病を招く危険因子の一つです。腹八分目を心がけ、1日3食いろいろな栄養素をバランスよく食べることが、食生活の基本です。



◇休養

～生活リズムを整えて～

疲労回復の鉄則は、1日の疲れはその日のうちに、1週間の疲れは休日にとるようにすることです。食事や入浴、睡眠などの生活のリズムを意識的に整えましょう。



◆生活習慣病予防週間啓発展示

とき…2月2日(月)～6日(金) ▶ところ…市役所1階連絡通路 ▶内容…生活習慣病、栄養、運動をテーマにしたパネル展示やパンフレットの配布

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

健康

奈良県医師会

風疹の予防接種を受けましょう

現在、風疹の定期予防接種は、生後十二か月から九十か月（一歳～七歳六か月）の間に接種することになっています。

風疹の主な症状は、全身に「あせも」のような発疹、発熱、頸などのリンパ節が腫れるなどがありますが、ときに関節炎を起こし、まれに血小板減少性紫斑病が三千人に一人程度、脳炎が五千人に一人程度の割合で起こることがあります。大半の人は軽い症状で済みますが、妊娠初期の妊婦がかかると、先天性風疹症候群と言って、生まれてきた赤ちゃんに白内障、先天性心疾患、難聴などがみられることもあります。

これを予防するために、妊娠可能な年齢になるまでに予防接種を受けておく必要があります。接種を受けると、九十五%以上の人に免疫ができ、大きな効果があります。

以前は、妊娠可能年齢である十四歳以上の男女で風疹の予防接種を受けていない人を対象に、市町村で経過措置として定期予防接種が行われていました。現在では七歳六か月を過ぎると任意接種となります。必ず、七歳六か月になるまでに予防接種を接種するとともに、風疹にかかったことがない人（児童・生徒を含む）は、妊娠時期にうつったり妊娠している人にうつしたりするのを避けるためにも、男女ともに医療機関へ相談してください。また、特に妊娠している人やこれから妊娠する可能性がある人は、医療機関でその旨を告げて、よく相談してください。

ガーゼマスクの効用

～人にうつさないために～

最近、花粉やホコリ、他人がひびいている風邪などから自分を守るため、マスクを着用する人を多く見受けられます。ガーゼマスクではウイルスそのものを防ぐことはできませんが、感染を防ぐためには有効なものです。

多くの呼吸器感染症は、患者の咳やくしゃみ、会話の際に飛び散るしぶきの中に病原体が含まれており、それを吸い込むことで感染します。十枚以上のガーゼを重ねて市販されているマスクで口と鼻を完全に覆えば、このしぶきを防ぐことができます。口や鼻に手を触れる癖を防止することによっても、感染から身を守る効果があります。

最も効果的なのは、患者本人がガーゼマスクをすることです。患者の口元でしぶきが防がれ、周囲に飛び散るウイルス量を少なくできます。患者にとっても、呼吸する空気の湿気や温度を保つことで気道を保護する効果があります。

「自分を守る」ためだけでなく、「他人にうつさない」ためのマスクも重要です。特に、病院や医院は身体の弱った人が集まる場所なので、咳やくしゃみがひどい人は、マスクをつけて受診しましょう。マスクがない場合は、ティッシュやハンカチで口元を覆いましょう。



膝関節水症



これは、膝関節に水がたまった状態を指すもので病名ではありません。原因には様々あり、どの年代でも起こります。

小学生では、主に先天的な異常、中でも膝の関節でクッションの役割をする軟骨（半月板）の形の異常や関節の袋の異常によって起こります。

中学生や高校生では、先天的な病気に加えて長時間の激しい運動、つまり運動のしすぎで起きることがよくあります。

三十～四十歳代ではあまり多くは見られないものの、原因不明の「特発性膝関節水症」と呼ばれる病気が女性にみられ、リウマチとの区別が必要になります。

五十歳頃になると老化現象が始まり、関節の軟骨が弱くなります。同時に、筋肉の力が落ちて関節の安定性が悪くなり、水がたまります。それ以降の年代になると、関節の軟骨がすり減り、変形性膝関節症となって水がたまりやすくなります。女性や肥満気味の人に多く見られます。

いずれの状態でも、水そのものを気にかける必要はありません。関節に炎症が起きたときに水がたまるので、例えて言うところ「風邪を引いて鼻の粘膜に炎症を起こし、鼻水が出る」ようなものです。治療は、「風邪を治す」との同じように、原因となる病気そのものに対する処置が重要となります。特に若い人の場合には手術を必要とするものが多く、それ以外の年代でも正しい診断のもとに治療を受ける必要があります。膝が腫れた時には、かかりつけ医や整形外科医に相談してください。

災害や事故のない

安心・快適なまちづくりをめざして

消防出初式



一月八日、鴻ノ池運動公園で消防出初式を行い、消防職・団員など約千二百五十人が参加、消防車両二十九台が出動しました。冒頭には、消防音楽隊を先頭に幼年消防クラブ、女性防災クラブ、消防車両などによる分列行進がありました。引き続き、中央体育館で行った式典では大川市長が「備えあれば憂いなしの精神で、市民の生命と財産、文化財を守ってください」と訓示。最後は、消防車両や小型動力ポンプによる一斉放水訓練で幕を閉じました。その他、会場では消防車両や防災用品の展示、リサイクルショッ

(右) 鴻ノ池での一斉放水訓練
(中央) 幼年消防クラブのみなさんが「火の用心」を呼びかけました
(下) 消防団員による分列行進



連携プレーで

男性を救助

市民応急手当者に感謝状

昨年十二月二十九日、中消防署は家族で連携して応急処置を行い人命を救助した平谷博さん・嘉基さん・百合子さんに感謝状を贈りました。

三人は昨年十二月、餅をのどに詰まらせ心肺停止になった男性を偶然に見、人工呼吸や心臓マッサージをし、救急救命士に引き継ぎました。救助された男性は、その後回復しました。三人は講習会などで応急手当の知識を学んでおり、博さんは「救急救助の知識は大切。家族で対処したのでできたことかもしれません」と話してくれました。



感謝状を贈られた平谷さん一家

新成人

はばたきの時

成人式



中央体育館での成人式から

本市では、四千六百八十二人の若者が大人の仲間入りを果たしました。今年の成人式は一月十二日に中央体育館で行い、約三千人の新成人が祝福を受けました。会場では、式典を始め奈良少年少女合唱団やアカペラグループ等によるコンサートがあり、新成人たちは友人たちと成人の喜びを分かち合いました。また、この日は総合福祉センターでも市心身障害者・児福祉協会連合会主催の新成人の集いがあり、二十二人の門出を祝いました。会場では、親子でこれまでの二十年間を振り返り、互いに感謝の言葉を贈っていました。

今月のこよみ

大和の歳事記 節分万燈籠（春日大社）



祭典後に舞楽が奉納され、参道に並ぶ石燈籠と朱塗りの回廊を飾る釣燈籠約3,000基に点火されます。

ほのかに照り映える社殿の荘厳さと調和して、南門付近や若宮神社に続くあたりは神秘的な光景に彩られます。また、回廊沿いの御手洗川には、水面に映る幻想世界が現出し、毎年多くの参拝者でにぎわいます。

●2月の行事・市の催し●

- 1日(日) 粥占い〈筒粥祭〉(登弥神社)、新春厄除祈願法会(伝香寺)、ヨシミチガボエム画紀行「ならまち界限」展(～3/31 名勝大乗院庭園文化館)
- 2日(月) 行基會大祭(喜光寺)
- 3日(火) 星祭り(薬師寺)、お田植祭(手向山八幡宮)、節分柴燈護摩会(元興寺)、豆まき〈節分星まつり〉(東大寺二月堂)、節分星祭祈願会(西大寺)、節分万燈籠(春日大社)、追儼会〈鬼追い式〉(興福寺)、星祭(帯解寺)、開運星まつり(大安寺)、矢井田瞳ライブツアー(なら100年会館)
- 5日(水) 玄奘三蔵会(薬師寺)
- 8日(日) 市民マラソン大会(体育課)、お茶席(名勝大乗院庭園文化館)、エントランスコンサート(音声館)
- 9日(月) 初午厄除法要(慈眼寺)
- 11日(水) 人権を確かめあう日
- 13日(金) 星供祈願会(弘仁寺)
- 15日(日) 涅槃会(興福寺・三松寺)、目の健康講座と近藤嘉宏ピアノ演奏会(なら100年会館)
- 16日(月) 家庭教育講演会(・19日 社会教育課)
- 17日(火) ならまち奈良学講座(～19日 ならまち振興財団)
- 19日(木) 市スキースクール(～22日 体育課)
- 20日(金) ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発(環境保全課)、市庁舎ふれあいコンサート(文化振興課)
- 21日(土) 生涯学習フェスタ(・22日 中央公民館)
- 22日(日) 市民体育大会冬季大会スキー競技会(体育課)、市展「なら」(～3/11 奈良市美術館)、小路栄治「路地の魅力」スケッチ展(～3/21 ならまち振興財団)、エントランス小劇場(音声館)
- 23日(月) 老春大学(高齢福祉課)
- 25日(水) お田植祭〈おんだまつり〉(菅原天満宮)
- 28日(土) なら・外国文化交流のつどい(人権啓発センター)
- 29日(日) 春咲きコンサート(障がい福祉課)、列品解説講座(杉岡華邨書道美術館)

市食品衛生監視指導計画案に関する意見を募集

来年度に市保健所が実施する食品衛生に関する監視指導の計画案がまとまりましたので、市民のみなさんの意見を募集します。



食中毒防止の監視指導

【対象】

- ①市内に在住、在勤、在学の人
- ②市内に食品等事業所を有する個人・法人

【内容】

平成16年度奈良市食品衛生監視指導計画案に対する意見

【提出】

A4サイズの用紙に、個人の場合は住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を、法人の場合は法人名、所在地、電話番号を記載し、1月28日～2月20日必着で市保健所生活衛生課(〒630-8325 西木辻町200-46 ☎23-6172)へ。ファクシミリ(FAX 23-3270)、市ホームページでも可。電話は不可

【その他】

監視指導計画案は市のホームページに全文を掲載していますが、市役所情報公開室と市保健所生活衛生課でも閲覧できます。また、応募のあった意見内容は、氏名、住所、電話番号を除き公開する場合があります。なお、提出された意見への個別対応はできません。

公園ボランティアを募集



市民のみなさんに身近に親しんでもらえる、「より良い公園」づくり活動の参加者を募集しています。具体的な活動内容として、花壇づくりや木々の管理などを予定しています。個人、団体など資格は問いません。

なお、すでに登録し、来年度も引き続き活動を希望する人は、手続き不要です。

くわしくは、2月27日までに市役所街路公園課へ。

ごみの分別と減量・リサイクルに協力してください

◆ごみは必ずごみ袋に入れて出しましょう

現在、市では家庭ごみの排出には中身の見える透明または半透明のごみ袋を使用しています。しかし、最近ではごみ袋の代わりにクリーニング返却時に使う薄いナイロンカバーにごみを入れる人が増えています。

収集作業は、一度に片手で複数の袋を指に引っ掛けて収集車に投入します。クリーニング袋などの強度のない袋は破れやすいため、作業中にごみが散乱することがあり、収集作業に支障をきたすだけでなく、ごみ集積場付近の人にも迷惑がかかります。ごみは、必ずごみ袋（透明または半透明）に入れ排出してください。



◆集積場にごみを散乱させないために

ごみを収集日以外の日に出したため、集積場でごみが散乱し、周辺の人に迷惑をかけるケースがあります。ごみ排出のルールを守り、ごみは収集当日の午前7時半までに集積場へ排出してください。

また、地域によってはごみ集積場がカラスに荒らされ、袋に入ったごみが散乱したため周辺の人は何回も掃除をするなどの被害が発生しています。このような地域では、ネットやシートを購入して被害に対応してもらっています。

限られた収集車と人員で、事故のないようできるだけ早く収集するよう努めていますので、みなさんの理解と協力をお願いします。

ごみ収集詐欺に注意してください…市が家庭ごみを収集する際、料金を徴収することはありません。

【問い合わせ】 市環境清美第一事務所（☎7 1—3 0 1 2）へ。

2月の燃やせないごみ収集日

（市清美公社収集地域を除く）

◆燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**19日(木)に燃やせないごみを収集**します。

◆燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**20日(金)に燃やせないごみを収集**します。

※この日や「その他プラスチック」収集日は通常の倍の区域を収集するため、通常より収集に時間を要します。理解と協力をお願いします。

ごみ減量・リサイクル学習会の受講生を募集

「ごみ」について

一緒に考えてみませんか？

ごみに対する理解を深め、実践活動の輪を広げてもらおうと開きます。ごみについて話し合ってみたい人や、ごみ・再生資源の分別がよく分からない人もどうぞ。

【内容】年4回程度の開催、詳細は開催時に連絡。

第1回Ⅱごみ処理とリサイクルの現状

第2回Ⅱごみ処理施設の見学

第3回Ⅱ事業所のごみ減量活動

第4回Ⅱこれからの実践活動

【定員】20人程度。多い場合は選考

【申し込み】住所、氏名、年齢、性別、連絡先、職業、簡単な受講の動機を書いて、3月1日までに市企画総務課（〒631-0801 左京五丁目二 ☎七一一三〇〇一）へ。

ごみ減量・リサイクル関連ビデオの貸し出し

ごみの減量化やリサイクル促進に関する、啓発ビデオを貸し出しています。自治会や子ども会などで、ごみに関する取り組みをするなどに活用してください。

【問い合わせ】

市企画総務課（☎七一一三〇〇一）へ。市ホームページに貸し出しビデオの詳細を掲載。