

奈良 しみんだより

平成15年
10月
2003年
NO.995

特集 家庭系パソコンの回収・リサイクル



表紙写真：世界遺産 薬師寺（撮影：岩井雄二）

10月

平成15年(2003年) NO.995

■市民のうでぎ(9月1日現在)

総人口 367,636人

(男175,202人・女192,434人)

世帯 142,986世帯

〈奈良市のシンボル〉



目次

家庭系パソコンの回収・リサイクル	2
奈良県知事選挙	4
なら・人権ふれあいカーニバル・ 国民健康保険	5
市民特派員いきいきレポート・ 奈良のあゆみ	6
虹のひろば	7
お知らせ	8
生涯学習	20
インフルエンザ予防接種	23
健康	24
市政ニュース	26
今月のこよみなど	27
市保健所からのお知らせ	28

10月から

家庭系パソコンの
回収・リサイクルが始まります



今年10月から、パソコンメーカー等による家庭系パソコンの自主回収・リサイクルが始まります。
対象となる機器は、家庭から排出されるデスクトップ本体、ディスプレイ(ブラウン管式または液晶式)、ノートブックパソコン(ワープロは対象外)で、パソコンと一体として販売されたキーボード、マウス、ケーブル等の付属品も、パソコンと一緒に排出された場合に併せて回収します。

パソコン排出手順

①メーカーに回収を申し込みます

当該製品の製造・販売メーカー受付窓口へ、電話またはWebで回収を申し込みます。受付窓口は、各社のホームページなどに公開されます。

②リサイクル費用を支払います

PCリサイクルマークの付いていない製品の場合、各社所定の方式(銀行振込、Web支払等)で支払ってください。支払いに必要な帳票等は、申し込みに基づいてメーカーから送付されます。

PCリサイクルマークの付いている製品の場合は、支払い不要です。



PCリサイクル
マーク

③ゆうパック伝票が送付されます

PCリサイクルマークの付いていない製品の場合、リサイクル費用を支払った後、専用のゆうパック伝票が送付されます。

PCリサイクルマークの付いている製品の場合は、回収申し込みをすると伝票が送付されます。

柿くへば 鐘が鳴るなり 法隆寺
この俳句は、歌人正岡子規の代表作で、明治二十八年十月二十六日から二十九日にかけて奈良の旅館対山楼（今小路町）に宿泊し、出された柿を食べようとした時、東大寺の国宝奈良太の鐘の音がゴーンと鳴り響き、その想いが次に訪れた法隆寺に結びつけられた句ともいわれています。

「鐘が鳴るなり・・・」
この俳句に詠まれた法隆寺は平成五年に、そして東大寺は平成十年に世界遺産に登録されています。



奈良市長
大川靖則

パソコンリサイクルは一人ひとりのチカラから

使用済みパソコンを回収・再資源化するためには、費用がかかります。消費者が負担するリサイクル費用は、循環型社会をめざすために活用されます。

また、メーカーでは再資源化とともに、環境負荷の少ない製品の開発を進めています。みなさんの協力をお願いします。

回収されたパソコンはメーカーごとに選別され、各メーカーのリサイクル工場へ運ばれて再資源化されます。

④ パソコンを梱包して排出します

排出品を梱包し、送付された伝票を見やすい場所に貼ります（無梱包での輸送は不可）。梱包したものは、次の方法で排出してください。

◆郵便局に持ち込む場合

梱包した排出品を、最寄りの郵便局の小包窓口に出してください。

◆戸口集配を希望する場合

ゆうパック伝票に記載されている連絡先の郵便局に電話し、集荷日時を決めると、その日時に集荷されます。

※輸送料金は不要です。なお、法定規格以上の重量、大きさの場合、ゆうパックでは輸送できないので、申し込み時にメーカーへ相談してください。

ごみ減量・リサイクルキャンペーン 環境フェスティバル

とき…10月26日(日)午前11時～午後2時。小雨決行 ▶ところ…



環境清美センター（左京五丁目） ▶内容…環境清美工場見学会、リサイクルフリーマーケット、100円均一コーナー、パソコン〇×ゲーム大会、リサイクルクイズ大会、ごみ減量・美化等ポスター優秀作品とごみ減量・リサイクル実践優良団体「地球環境賞」表彰式（表彰式は手話通訳あり）

----- リサイクルフリーマーケット参加者募集 -----

【募集数】自治会、子ども会、PTAなどの市民団体や友人、知人などの有志・グループ45団体程度

【出店商品】家庭内で眠っている不用品などで①衣類、雑貨類（日用雑貨、装飾品など）②子ども服・おもちゃ類③手芸品（リフォーム商品・廃材を利用したものなど）

※申し込み時に該当番号を記入。飲食物、石鹸などの肌に触れるもの、コピー商品、違法商品、くじびきなどは出店不可

【その他】チャリティー出店料として1組1,000円（全額善意銀行へ寄付）

【申し込み】往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の該当番号と内容を書いて、10月10日必着で市企画総務課（〒631-0801左京五丁目2 ☎71-3001）へ。同一住所で1組1枚限り、多い場合は抽選。

パソコンリサイクル参加メーカー

（J E I T Aパソコン3 R推進事業参加会社）

（株）東芝、富士通（株）、（株）日立製作所、日本電気（株）、日本アイ・ビー・エム（株）、三菱電機インフォメーションテクノロジー（株）、沖電気工業（株）、ソニー（株）、セイコーエプソン（株）、松下電器産業（株）、シャープ（株）、三洋電機（株）、（株）リコー、カシオ計算機（株）、日本ヒューレット・パカード（株）、日本ユニシス（株）、（株）ソーテック、NEC三菱電機ビジュアルシステムズ（株）、（株）ナナオ、アップルコンピュータ（株）、デルコンピュータ（株）、東京特殊電線（株）、日本ビクター（株）、日本サムスン（株）、LG電子ジャパン（株）、アイシーエムカスタマーサービス（株）、（株）アイ・オー・データ機器、（株）イーヤマ、（株）アドテック、ロジテック（株）、九十九電機（株）、（株）メルコ、（株）エムシージェイ*、（株）神代*

（平成15年8月現在；順不同）

*一部広域指定が取得可能となるまで、独自の回収を実施

【問い合わせ】市企画総務課（☎71-3001）へ。参加メーカー等については、J E I T Aパソコン3 Rホームページ（<http://it.jeita.or.jp/perinfo/pcgreen/>）でも掲示しています。

奈良県の未来
あなたが決める その一票で！

奈良県知事 選挙

投票日 11月9日(日)



奈良県知事選挙が、10月23日(木)告示、11月9日(日)投票日の日程で行われる予定です。

この選挙は、今後4年間の県政をまかせる人を選ぶ極めて重要な意味を持つ選挙です。

私たちが地方政治に対して意思表示のできるこの機会をのがさず、投票日には主権者の誇りと責任をもって、大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

投票できる人

昭和58年11月10日までに生まれた日本国民で、平成15年7月22日以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、かつ居住している人。

市内転居の人

平成15年10月11日以後に市内転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票してください。

県内転出の人

平成15年7月9日以後に奈良市から県内の他の市町村へ転出した人(転出先の新住所地で選挙人名簿に登録された人を除く)は、転出先住所地等の市町村長の「引き続いて住んでいることの証明書」が

あれば、転出前の住所地の投票所で投票できます。

ただし、県内の市町村を2回以上移動した人は、どちらの住所地でも投票できません。

県外転出の人

この選挙は県の選挙なので、投票日までに県外へ転出した人は投票できません。

選挙通知書

選挙通知書(はがき)は、個人宛に郵送します。この通知書は、投票所などをお知らせするだけでなく、投票事務を円滑に行うためのものですので、投票所へは必ず持参してください。

もし届かなかったり、紛失した場合、投票所へ持参するのを忘れた場合は、投票所で

投票時間

申し出てください。選挙人名簿に登録されている人は通知書を再発行します。

投票日の午前7時から午後8時までです。

不在者投票

投票日当日に仕事や用事などがあると見込まれる人は、10月23日(木)から11月8日(土)まで不在者投票ができます。

不在者投票は、前記の期間中、曜日に関係なく毎日午前8時半から午後8時まで投票できますので、選挙通知書(届いている場合)を持って次の場所ですぐ手続きをしてください。どちらの不在者投票記載場所でも、市内全域の有権者が不在者投票できます。

▼市役所不在者投票記載場所(北棟3階)

▼西部公民館不在者投票記載場所(学園南三丁目・西部会館5階)

※西部会館には駐車場(車高・車幅等の制限あり)はありますが、台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

〈指定施設での不在者投票〉

病院や老人ホームなどで不在者投票指定施設として指定された施設に入院、入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。

〈郵便による不在者投票〉

「郵便投票証明書」の交付を受けている人で、郵便投票をする人は、11月5日(水)午後5時までに、市選挙管理委員会へ投票用紙と投票用封筒を請求してください。

証明書の有効期間は、交付の日から7年です。有効期間が満了している人は、新規の証明書に切りかえてください。切りかえには、現在手もとにある郵便投票証明書と身体障害者手帳等を持参し、市選挙管理委員会ですぐ手続きをしてください。

また、新たに交付を受けようとする人は、障がい程度の等が法で定められているた

め、市選挙管理委員会事務局に問い合わせのうえ手続きしてください。

代理投票

身体の障がいなどにより、自分で字を書くことのできない人は、投票所の係員に申し出てください。係員が代筆します。

点字投票

目の不自由な人で点字投票をされる場合は、投票所の係員に申し出てください。

選挙公報

この選挙は、選挙公報が発行され、投票日前2日までに配布することになっています。届かない場合は、市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。

開票

即日開票で午後9時20分から市中央体育館(法蓮町)で行う予定です。

なお、開票結果については、奈良市のホームページに掲載する予定です。

【問い合わせ】

市選挙管理委員会事務局(☎三四一一一一代)へ。

育てよう

一人ひとりの人権意識

なら・人権ふれあいカーニバル

多くの人が人権について学び、交流する文化の祭典です。豊かな人間関係と共生の社会を築き、共に人権文化を創造していこうと開きます。発表会や展示、体験コーナーをはじめ、音楽など感性に訴える啓発活動を通して人権について考えてもらうコンサートも行います。

【とき】 10月13日(祝)午前11時 【ところ】 なら100年会館（三条宮前町）

タイムスケジュール

11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
			オープニング (午後零時50分) 和太鼓と吹奏楽演奏、大道芸		ふれあい発表会 (午後2時半) マーチングバンド、民謡・日本舞踊、人権作文発表、中学生による劇とバンド演奏			2003 かがやきコンサート (午後6時半)  Toshi (元XJapan) さんのソロコンサートと、人権コーラス「ともに」コンサート (要申し込み)					
作品展示と体験コーナー (午後1時) イラク戦争パネル展、小・中学校の人権学習取り組み展示、防災グッズ展示、福祉体験コーナー (車椅子、アイマスク等による疑似体験)、ユニセフや各人権団体の活動紹介													
			チャレンジコーナー (午後1時) ふわふわバルーン、キーホルダー・紙ひこうきづくり										
模擬店 (おでん、やきそば、お菓子屋さん、当てものなど) フリーマーケット、ミニばたづくり (午前11時)													

【問い合わせ】 同カーニバル実行委員会（市人権啓発センター内 ☎ 7 2 — 1 5 1 0 ）へ。

わたしたちはいつも願っています
家族みんなが健やかで豊かな生活を！

国民健康保険

突然やってくる病気やケガ。そんな時、もし医療費全てを自分で支払うとしたら大変です。みんなでお金を出し合って互いに助け合い、安心して医療を受けられるのが国民健康保険制度です。

加入の届出が遅れると、保険証がないためその間の医療費は全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって（最長2年まで）納めなければならなくなります。

～こんなときには届け出を（世帯主が14日以内に）～

こ ん な と き		必 要 な も の	
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき(職場の健康保険などがない人)	印鑑、他の市区町村の転出証明書	すでに国保に加入している世帯の人は、国保の保険証
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書	
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書	
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、生活保護廃止決定通知書	
	子どもが生まれたとき	印鑑、国保の保険証	
国保をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	印鑑、国保の保険証	
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証	
	生活保護を受けることになったとき	印鑑、国保の保険証、生活保護開始決定通知書	
	死亡したとき	印鑑、国保の保険証	
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、国保の保険証、年金証書（年金加入期間の記載されたもの）	
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、国保の保険証	
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑、国保の保険証	
	出稼ぎや長期の旅行で別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証	
	修学のため子どもが他の市区町村に住所を定め、別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証、在学証明書	
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑、使えなくなった国保の保険証	

※40歳以上65歳未満の人で、身体障がい者療養施設など厚生労働省令で定める特定の施設に入所している人は、当分の間は介護分の保険料はかかりませんので、市役所国民健康保険課へ連絡してください。

届け出は市役所市民課または各出張所へ。退職者医療制度に関する届け出は市役所国民健康保険課または各出張所へ。

特別養護老人ホーム

平城園を訪ねて



有川三千代さん

介護が必要な人をみんなで支えようと、平成十二年四月から介護保険が導入され、保険による居宅・施設サービスが受けられるようになった。

私は、介護の現場がどのような状況なのか知りたいと思い、特別養護老人ホーム平城園を訪問した。

ご多忙の中、理事長で医学博士の林健蔵先生と副施設長の中川あやこさんに、介護の実状を伺った。昭和五十六年に社会福祉法人福寿会を設立され、翌年に同園を開設。今日まで、地域の高齢者福祉に携わってこられている。



園内を取材する有川さん

同園には、常時介護が必要で在宅での生活が困難な人が入所する特別養護老人ホームのほか、ショートステイや県内で最初に設けられたデイサービスセンター、在宅介護支援センター、広い機能訓練室、訪問介護、配食サービスなどの施設がある。

園内を、中川さんに案内していただいた。思いのほか、どの部屋も明るく、独特の臭いもない。スタッフの方々も、てきぱき仕事されている。花や観葉植物の緑も嬉しい。

ある部屋には、かわいいプリント柄の粹なれんが掛けられ、思わず中から「いらっしやい」の声が聞こえそう。全て職員の方の手作りだとか。また、あるフロアーでは間仕切り扉を開放し、個々の生活状況に応じてユニットに分け、少人数の家庭的な雰囲気の中で生活してもらうユニットケアに力を注いでおられる。

入所者の要介護度は平均三・七。入所している百十人のうち九十一人が女性。お声

をかけても、ひたすらベッドで虚ろな目の老人もおられたが、お元気そうなおばあさんにお話を伺った。私の母と同じ九十二歳と聞いて、つい長話をさせていただいた。

この園でケアワーカーをしている友人曰く、「園では床擦れの方は皆無。それに食事食なんか最高！」。介護が、かつての措置から契約へと様変わりする中、同園でも様々な検討を重ねてサービス向上に努められている。このことは、我々の一番期待して止まないところである。現在、介護サービス事業者の評価に、利用者評価や第三者機関評価を導入する動きがある。しかし、優良事業所にはなかなか入所できない。同園でも、現在四百五十人が入園待機中で、検討会議で優先順位が決められる。

他に、同園での生活をより豊かにしてもらおうと、大勢のボランティアの方が活動されている。喫茶室の心優しい

絵手紙、琴の演奏、車椅子ダンスパーティー、餅つき等々、ボランティアに支えられている。それに、近くの幼稚園児が来てくれる時は、どの方も笑顔が絶えないとか。

園内を取材していると、デイサービスを受けている方々が私たちのために「まつきの小唄」を合唱してくださった。リズムに合わせて手拍子を打ち、左右に首を振ってとても愛しく思えた。音楽はアルツハイマー病の抑制に効果があるとか。理屈抜きで琴線にふれる。

この日は快晴で、西の生駒山、東は春日原生林の山々がくつきりと。子どもが小さい頃、同園の隣にあるリトルリーグの球場へよく出かけた。

人生は、長いようで短い？ 老いは、時に重く頭によぎる。しかし、誰も避けて通れない道。全国に多くの痴呆の方がおられる。最近では、若年性痴呆もマスコミ等に取り上げられている。倒れた時、誰もが家族に迷惑をかけたくない思いで施設へと向かわれる。それがまた、保険料アップにつながる。

福寿会の基本理念は、利用者の人権尊重と自立支援、老いの心を癒す。終の住処はここ？ 自問自答。終焉の介護とは？ 看取られ方……。まだ解からない。

名産のおいり



室町時代、京都で有名になった奈良の名産の第一に酒があり、ついで西ノ京の火鉢があった。春日若宮社に属する酒の座が四座あったことが知られている。酒は寺でもつくられ、とくに菩提山（正暦寺）のが名酒とされた。西ノ京の火鉢は、古くからこのあたりで土器づくりがおこなわれていたためで、茶の湯がおこると西ノ京の奈良風炉が名産となり、一六世紀の中ごろ西村善五郎宗印が活躍した。杜寺の需要が大きかったので、早くから油煙墨もつくられたが、このころはまだあまり上質のもではなかったらしい。

奈良から京都へ売りに出た名物に、法論味噌と豆腐があった。夜中に歩いていったのだろう。味噌売りの絵の横に「われらもけさ奈良よりきてくるしや」と書かれている。また、一五世紀の末ごろから堺に送られた商品に、刀剣・蒔絵・団扇・人形などがあつた。貿易品として外国に輸出されたのであろう。



ほうろ味噌うり
（「七十一番職人歌合」から）

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

シリーズ 人権4コマまんが



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



佐保小学校 幸田 真悠子さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

知ってますか？身体障害者補助犬法

身体の不自由な人の手足や目、耳となる補助犬を社会的に認めていく「身体障害者補助犬法」が昨年10月に施行されています。

この法律は、盲導犬、介助犬、聴導犬の同伴を公共の施設や交通機関が拒むことを禁じた法律で、国民の協力も義務づけられています。あわせて訓練事業者や使用者の義務も定めています。

また、今年10月1日からは、ホテルや百貨店、スーパー、飲食店などの民間施設にも、補助犬の受け入れが義務づけられます。

身体障がい者に対するバリアフリーへの大きな一歩となる画期的な法律ですが、この法律を実効あるものにするかどうかは受け入れ側の理解が必要です。

「すべての人にやさしい社会」「人権が確立された社会」の第一歩となるこの法律をすべての人が知り、他人事としてでなく自分のものとしてとらえ、補助犬に対する理解をお願いします。



障がい者の生活を支え可能性を広げる補助犬

- ◆盲導犬…視覚障がい者の歩行誘導を行う
 - ◆介助犬…身体障がい者のために物の拾い上げなどをする
 - ◆聴導犬…聴覚障がい者に電話やブザー音などを伝える
- ※補助犬に関する問い合わせは、市役所障がい福祉課へ。

昨年10月から同伴が自由になった施設



昨年10月から使用が自由になった施設



※民間の事業所・住宅は努力義務

今年10月から同伴が自由になる施設



【問い合わせ】市人権啓発センター（☎72—1510）へ。

お知らせ



暮らし



イベント



スポーツ



講座



市街化調整区域の容積率等の指定案に係る公聴会

市街化調整区域における容積率等の指定案に関する公聴会を、次のとおり開きます。

とき：11月10日(月)午後1時半
ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目)

この公聴会で意見を述べることを希望する人(市民、利害関係者に限る)は、住所、氏名、年齢、職業、電話番号と意見の要旨とその理由を記載した公述申出書を、11月4日必着で市役所建築指導課へ提出してください。

また、容積率等の指定案の概要を、10月17日(金)～11月7日(金)午前8時半～午後5時15分(土、日曜日・祝日を除く)に市役所建築指導課で閲覧できます。その他、公述申出書用紙

10月の移動図書館巡回日程

(駐車時間) A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
C=午後2:00～3:30

中央図書館(☎26-6101) 西部図書館(☎45-5669)

巡回日	時間	ところ
1(水)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
2(木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
	A	西九条町 西九条会館駐車場
3(金)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	A	神功四丁目 平城西公民館駐車場
7(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
	B	菅原町 やまや駐車場
8(水)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	南永井町 第1号街区公園前
9(木)	A	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
10(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	A	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
10(金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
	B	朱雀六丁目 平城東公民館駐車場
15(水)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
17(金)	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	A	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
21(火)	B	学園大和町一丁目 第1号街区公園
	A	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舍駐車場
22(水)	B	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
	C	左京五丁目 総合福祉センター玄関前
23(木)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
24(金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
24(金)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター・球技場駐車場
28(火)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
28(火)	B	北登美ヶ丘一丁目 登美ヶ丘近隣公園駐車場
	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
29(水)	B	法華寺町 法華寺駐車場
	A	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
30(木)	B	平城第2団地集会所 なかよし広場

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉

10月の休館日…6日、13日、14日、20日、27日、31日



JR奈良駅南地区土地区画整理事業計画の変更(案)の縦覧

JR奈良駅南特定土地地区画整理事業の事業計画の変更案の縦覧を、次のとおり行います。

縦覧期間：10月15日(水)～28日(火)午前8時半～午後5時15分 ▼縦覧場所：JR奈良駅周辺開発事務所(三条本町) ▼意見書の提出：意見の要旨と具体的な理由を書いて、住所、氏名、職業を併記した県知事あての文書を、同事務所または県都市計画課(登大路町)へ11月11日必着で提出してください ▼問い合わせ：同事務所(☎三六〇三六〇)へ。



土地区画整理審議会委員の選挙

JR奈良駅周辺・近鉄西大寺駅南の各土地地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、12月21日(日)午前7時～午後8時に選挙を行います。これにあたり、選挙人名簿の縦覧と立候補届の受付を次の日程で行います。

【選挙人名簿の縦覧】

11月4日(火)～11月17日(月)午前8時半～午後5時15分

【立候補届の受付】

11月25日(火)～12月4日(木)午前8時半～午後5時15分

今回の選挙では、各地区の土地地区画整理事業施行区域内の宅地の所有者と借地権者が、選挙・被選挙権を行使できます。

なお、所有者や借地権者が共有の場合には代表者選任通知書を、死亡



精神障がい者バス優待乗車証の交付

精神障害者保健福祉手帳を持っている人に、奈良交通バス・エヌシーバス市内全線の優待乗車証を交付しています。優待乗車証は10月1日から使えます。



10月20日は、水道料金等の口座振替日です。

10月は 仕事と家庭を考える月間



仕事と家庭の両立について社会一般の理解を深めるための月間です。

少子・高齢化が進む中、労働者の仕事と育児・介護との両立が大きな課題です。男女とも育児・介護休業が取得しやすく、就業しながらでも子どもの養育や家族の介護を行いやすい労働者の環境づくりが重要です。

〈仕事と家庭を考えるセミナー〉

奈良労働局、県、(財)21世紀職業財団奈良事務所と共催で開催します。

とき…11月4日(火)午後1時半～4時 ▶ところ…春日野荘(法蓮町) ▶内容…厚生労働省雇用均等・児童家庭局育児・介護休業推進室長による「次世代育成支援対策推進法」の説明、ファミリー・フレンドリー企業表彰 ▶定員…150人 ▶申し込み…電話で10月23日までに市役所商工労政課へ。



水道漏水調査に 協力してください

貴重な水資源の有効利用を目的に行います。調査は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメータに音聴棒をあてて行います。市水道局漏水調査業務委託の腕

手続きがまだの人は、送付した引換票と精神障害者保健福祉手帳(引換票が届いていない人は精神障害者保健福祉手帳)を持って、市保健所保健予防課で手続きしてください。なお、精神保健福祉手帳の申請手続きも同課で行っています。
【問い合わせ】同課(☎二三一六七七三)へ。



章をつけた調査員が訪問します。で、協力してください。
とき…10月中旬～来年1月下旬頃の午前8時半～午後5時 ▼調査校
区…都跡、大宮、大安寺西、大安寺、辰市、左京、佐保台、佐保川、佐保、鼓阪北、鼓阪、椿井、済美、済美南、明治、飛鳥、東市、帯解、精華の各小学校区 ▼問い合わせ…市水道局漏水対策課(☎三四一五二〇〇)へ。



外国人の元軍人・遺族などに 弔慰金・見舞金を支給

朝鮮半島・台湾出身の元軍人軍属

【問い合わせ】奈良社会保険事務局(☎三三〇五〇五)へ。

本人所得制限額

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	(単位:円)
老齢福祉年金	1,595,000	1,975,000	2,355,000	2,735,000	一人増すごとに380,000円加算
障害基礎年金	全額停止	4,621,000	5,001,000	5,381,000	5,761,000
	半額停止	3,604,000	3,984,000	4,364,000	4,744,000

配偶者・扶養義務者所得制限額

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	(単位:円)
老齢福祉年金	全額支給停止	6,287,000	6,536,000	6,749,000	6,962,000
	一部支給停止	3,401,000	3,650,000	3,863,000	4,076,000

(老齢福祉年金と他の公的年金の併合限度額は712,000円です)



老齢福祉年金・障害基礎年金 (無拠出分)の所得制限

市役所国民年金室からのお知らせ
8月から、老齢福祉年金・障害基礎年金(無拠出分)の支給に関する所得制限額が左表のとおり決定されました。



住宅・土地統計調査に 協力してください

10月上旬、県知事任命の統計調査員が住宅・土地統計調査の調査票を回収に伺います。記入もれがないか再確認して渡してください。
くわしくは、市役所総務課(☎三四七二二)へ。



新築・増築家屋調査に 協力してください

この調査は、固定資産税の課税に必要なものです。市役所資産税課の職員が伺いますので協力願います。



係員は調査員証を携帯していますので、不審な場合は掲示を求めてください。
くわしくは、同課へ。

児童手当（0歳～義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります）の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

土地取引には届出が必要

提出期限は
契約締結日から2週間以内に

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。土地取引に係る契約（予約を含む）をしたときは、買主などの権利取得者は、2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

【届出が必要な土地の面積】

市街化区域：2千㎡以上 ▼市街化調整区域：5千㎡以上 ▼都市計画区域外：1万㎡以上

【届出先】

届出書に必要事項を記入し、添付書類（契約書の写し、地図など）とともに、土地の所在する市町村役場へ。届出書は市役所企画課、県のホームページ（<http://www.pref.nara.jp>）で入手できます

【審査内容】

土地の利用目的が土地利用の計画に適合しない場合、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。



【罰則】届出をしなかったり虚偽の届出をすると、6か月以下の懲役か100万円以下の罰金に処せられることがあります。

くわしくは、県資源調整課（☎二二二一〇一代）または市役所企画課へ。

里親制度

親の病気、家出、離婚等の事情により、家庭での養育に欠ける子どもを預かり、温かい愛情と家庭的環境の中で育てていく制度です。

【里親の種類】里親には、大別して次の二種類があります。

養子縁組里親：将来、自分の養子にしようという意思で子どもを預かるもの ▼養育里親：養子縁組を目的としないで、一定の期間、実親に代わって子どもを養育するもの。

【里親の認定基準】①里親申込者とその家族が児童の養育に理解と熱意と豊かな愛情を有すること②家庭生活が、精神的物質的にも健全に営まれていること

【子どもの養育委託】県中央子ども家庭相談センター

は、認定された里親の中から子どもに適した家庭を選定し、子どもの養育を委託します。養育を委託された里親には、里親手当等の養育費が支給されます。



くわしくは、同センター（☎二二三七八八）または市役所児童課へ。

浄化槽は正しく使いましょ

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、微生物の働きを利用して水洗トイレの汚水や炊事、洗濯の

排水を処理する装置です。

しかし、管理を怠ると機能が低下し、処理水が悪くなります。その結果、悪臭の発生や、ハエ・蚊の大量発生につながり、地域の環境汚染の原因となります。

そこで、浄化槽法では設置者に対して次の事項が義務づけられています。浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

○浄化槽の清掃

浄化槽は、適正に使用しても約1年経過すると微生物の死骸や汚泥が溜まり、働きがおとろえてきます。そのため、年1回以上の清掃をすることが法律で義務づけられていますので、市長の許可を受けた浄化槽清掃業者に依頼してください。

○浄化槽の保守点検

浄化槽の機能を点検し、設備の調整・修理、スカム・汚泥の引き抜きや清掃時期の判定、消毒剤の補充などを行います。市長または県知事の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託してください。

○浄化槽の法定検査

浄化槽が適正に管理され、その働きが正常に維持されているかを検査します。この法定検査には、使用開始から6～8か月後に受ける「7条検査」と、7条検査実施後に毎年1回受ける「11条検査」があります。

【問い合わせ】保守点検業者については市役所環境保全課または（社）環境保全協会（☎〇七四五―二二一五一六一）、清掃については市企画総

務課（☎七一一三〇〇一）、法定検査については（社）県環境保全協会へ。

マンション管理基礎セミナー

マンションの良好な居住環境を確保してもらおうと開きます。

【とき】10月26日（日）午後1時～4時半

【ところ】中央公民館（上三条町）

【講師・テーマ】

（財）マンション管理センター主任研究員の村井忠夫さん・管理組合の運営と標準管理規約、全国マンション管理組合連合会事務局長の谷垣千秋さん・大規模修繕工事等への取り組み、住宅金融公庫担当者・マンション共用部分の維持管理への支援



【定員】150人

【申し込み】はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、10月15日までに市役所住宅課へ。ファクシミリ（FAX 三四―八二三六）も可

【その他】当日は午前9時半からマンション個別相談会も開催。問い合わせは、県マンション管理適正化推進協議会（県土木部住宅課内 ☎二七―七五四〇）へ。

ハッピーフラワーライブ

福祉施設、福祉作業所職員による「ハッピーフラワーバンド」のコンサートです。春咲きコンサートのプ

◆ 奈良市美術館展示案内 ◆

奈良市美術家展

同館オープニング記念イベントとして、市美術家協会会員の力作90点を展示します。

【とき】10月2日(木)～11月16日(日)午前10時～午後5時半(入館は5時まで)。月曜日は休館(月曜日が休日の場合はその翌日)。

市美術家協会会員による ギャラリートークを行います

と き		部門(講師)
10月12日 (日)	午後1時	写真(小川光三)
	午後3時	日本画(安藤康行)
10月19日 (日)	午後1時	洋画(白石道夫、辰巳文一)
	午後3時	書(新井蒼雨、山本高邨)
10月26日 (日)	午後1時	彫刻(杉村仁)
	午後3時	工芸(今西方哉)

定員…50人 ▶申し込み…往復はがきに希望の部門、住所、氏名、電話番号を書いて、10月8日必着で同館(〒630-8012二条大路南一丁目3-1イトーヨーカドー奈良店5階 ☎30-1510)へ。1枚に一人1部門限り。多い場合は抽選。

世界遺産講座「平城京の世界」
市内の研究機関の協力で開きます。今回は「税を知る週間(11月11日～17日)」期間中のため、税にも関連した講演です。
とき…11月16日(日)午後1時半～3時
▼講師・演題…奈良女子大学文学部教授の館野和己さん・平城京の



レイベントとして開きます。みなさんの笑顔が入場料です。
とき…10月12日(日)午後5時～7時
▼ところ…なら一〇〇年会館大ホール(三条宮前町) ▼申し込み…不要。当日直接会場へ。くわしくは、市役所障がい福祉課へ。



なら奈良館

〒630-8215 東中町八近鉄奈良駅北口四・五階 ☎二二一七〇七〇

経済活動 ▼定員…100人 ▼参加料…同館の入館料として一般240円(団体料金扱い) ▼申し込み…往復はがきに、講座名「館野講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月31日必着で同館へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は、公共交通機関を利用してください。
男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8122 三条本町八二 ☎三四一五五五 ☎三三六九三八
アサティフ・トレーニング(自己主張) セミナー
自分も相手も尊重しながら、気持ちを素直に表現するために実践的な練習を行い、新しい自分の行動パターンを身につけます。
とき・内容…10月23日(木)・自己表現のエネルギーとは?、30日(木)・手に自分を届けるための場作り、11月6日(木)・自分に自分の夢が届いて



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八二 ☎三四一五五五 ☎三三六九三八

いますか?。時間は午後1時半～3時半。3回 ▼講師…プレイバックシアター劇団「シアター・ザ・フェンス」代表の橋本久仁彦さん ▼定員…女性30人。在勤も可。無料託児(2歳～就学前)あり ▼参加料…千円 ▼申し込み…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前、年齢を書いて、10月15日までに同センターへ。電話、フアクシミリも可。多い場合は抽選。
青少年児童会館
〒630-8325 西木辻町二〇〇 ☎三三三七〇三七
茶道教室(池坊) とき…10月24日～12月12日の毎週金曜日午後6時半～8時半。8回 ▼定員…15～25歳15人。在勤も可
華道教室(池坊) とき…10月24日～12月12日の毎週金曜日午後6時半～8時半。8回 ▼定員…15～25歳17人。在勤も可
【教材費】実費が必要
【申し込み】はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月16日必着で同館へ。多い場合は抽選。
中央図書館
〒630-8362 東寺林町三八 ☎二六六二一〇一
児童文学講演会 とき…12月5日(金)午後1時半～3時 ▼ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▼講師・演題…子どもの本研究家の高山



中央図書館

〒630-8362 東寺林町三八 ☎二六六二一〇一



智津子さん・子どもと本との楽しい出会い「読み聞かせのコツと選書について」 ▼定員…成人100人 ▼申し込み…往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、10月25日必着で同館へ。多い場合は抽選。
平城宮跡菊花大会
県菊花連盟と共催で開きます。
とき…10月22日(水)～11月21日(金)
▼ところ…市庁舎玄関前広場
この大会に出品する菊花作品(大菊3本立て一人1鉢)を募集します。申し込みは、電話で10月14日(火)までに市役所観光課へ。
青年の家交楽館
〒630-8111 半田開町一八二 ☎三三三二四三二
青空コンサート とき…10月26日(日)午前11時～午後零時半。雨天の場合は同館ブレイ室 ▼内容…Y.S.K.シンフォニックアンサンブルの演奏、交楽館女声合唱団アンダンテの合唱、イントロクイズなど ▼曲目…六甲おろしほか ▼申し込み…不要。当日直接会場へ。
名勝大乗院庭園文化館
〒630-8301 高畑町二〇八三三 ☎二四一〇八〇八
お茶席 とき…10月12日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員…先着100人 ▼お茶券…300円。



名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町二〇八三三 ☎二四一〇八〇八



10月15日～31日は、国民健康保険料第5期分の納期です。納付には便利な口座振替を利用してください。

10月31日は、市・県民税第3期分の納期限です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

クラシック音楽 リサイタル

栗山奈津(ヴァイオリン) & 田中聖子(ソプラノ) ジョイントリサイタル
クラシック音楽家をめざす若い人の活躍を奨励しようと、公募で選ばれた音楽家のデビューリサイタルを開きます。

【とき】 11月16日

(日)午後6時

【ところ】 学園前ホール(学園南三丁目)

【内容】 第1部Ⅱ
栗山奈津による



学園前ホール

ヴァイオリン演奏(ピアノ伴奏…堤奈緒) ヴァイオリンの為の無伴奏ソナタ、第2番、BWV1003(J・S・バッハ)ほか。第2部Ⅱ田中聖子によるソプラノ演奏(ピアノ伴奏…石幸千照) たんぽぽ(中田喜直)ほか

【入場料】 千円。全席自由
【入場券】 10月6日午前9時から市役所文化振興課、北部出張所、市民サービスコーナー、なら一〇〇年会館、史跡文化センター、ならまちセンター、学園前ホールで発売

【問い合わせ】 市役所文化振興課へ。



市庁舎 ふれあいコンサート

とき…10月17日(金)午後零時15分

▼ところ…市役所玄関ホール ▼内容…市国際音楽交流協議会団体会員「コンツェルトクライス」によるピ

アノ連弾
くわしくは、市役所文化振興課へ。



ならまち わらべうたフェスタ

ならまちからわらべうたを発信

【とき】 10月19日

(日)午前11時～午後5時

【ところ】 餅飯殿

センター街マイ

ンズ広場、春日

大社大宿所(餅

飯殿町)、ならまちセンター(東寺

林町)、奈良町物語館(中新屋町)、

未来工房奈良オリエント館(西新屋

町)、杉岡華郵書道美術館(脇戸町)、

音声館(鳴川町)

【内容】 賑わい部門…各会場での模

擬店や物産展など ▼遊び部門…竹

トンボや竹馬作り、羽根つきやこま

回し、折り紙教室やお手玉づくりな

ど昔の遊び ▼その他…10月5日(日)

～19日(日)にならまち格子の家でわら

べうた版画展

【問い合わせ】 同実行委員会(財な

らまち振興財団事務局内 ☎二七一

一八二〇)へ。



ならまち合同大学祭

(財ならまち振興財団と奈良町座が、市内の大学・短期大学と合同で開催します。

とき…10月12日(日)・13日(祝)午前11

時 ▼ところ…ならまちセンター



ならまち写真会

(東寺林町)、名勝大乘院庭園文化館(高畑町)ならまち格子の家(元興寺町)、▼内容…演劇や軽音楽コンサート、写真部・美術部の作品展、能楽や田楽の観賞、人形劇や各種ゲームコーナーなど ▼問い合わせ…同財団(☎二七一・一八二〇)へ。

エイズコーナー

奈良HIV情報センターと共催で開きます。

とき…10月12日(日)・13日(祝)正午～

午後4時 ▼ところ…ならまちセン

ター(東寺林町) ▼内容…パネ

ル・キルト展示、パンフレット・コ

ンドーム配布、相談コーナーなど

▼申し込み…不要。当日直接会場へ

▼問い合わせ…市保健所保健予防課

(☎三三・六一七三)へ。



ならまち篝火コンサート

(財ならまち振興財団が、奈良町座の協力で開きます。

とき…10月18日(土)午後6時半～8

時。雨天中止 ▼ところ…ならまち

センター前広場(東寺林町) ▼内

容…アメリカンポップスコンサート

▼問い合わせ…同財団(☎二七一・一

八二〇)へ。天候不順による開催の有無は午後3時以降に問い合わせてください。



ならまち写生会

とき…11月15日(土)受付は午前8時半～9時、午後3時までに作品提出。



雨天順延 ▼ところ…元興寺極楽坊境内とならまち一円。小学校5年生以下は元興寺境内のみ ▼持ち物…画板、クレヨンまたは絵の具など。画用紙は当日配布 ▼申し込み…はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、10月31日必着で(財ならまち振興財団(〒630・8317井上町十一 ☎二七一・一八二〇)へ。小学校2年生以下は要保護者同伴。



上方舞の鑑賞会

とき…11月9日(日)①午後1時②午後4時 ▼ところ…ならまち格子の家(元興寺町) ▼演目…神楽初め、傾城 ▼演者…立方Ⅱ山村若女さん、地方Ⅱ菊央雄司さん、菊寺智子さん ▼定員…各40人 ▼鑑賞料…500円 ▼申し込み…往復はがきに住所、氏名、電話番号、①②の別を書いて、10月27日必着で(財ならまち振興財団(〒630・8317井上町十一 ☎二七一・一八二〇)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



和服で ならまちウォーク

同実行委員会と(財ならまち振興財団が開きます。衣装から着付けまで用意しています。

とき…10月31日(金)～11月2日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ…名勝

大乘院庭園文化館（高畑町）

▼参加料：2千円 ▼申し込み

：電話で同実行委員会の高木さん（☎三三三三三三三三三三）へ。

一五四六六〇九〇七）へ。



写真美術館

〒630-8301高畑町六〇〇一
☎三三三三三三三三三三

入江泰吉の眼を歩く「斑鳩の里」

入江泰吉の撮影場所（斑鳩の里）を訪ね、写真家の心を探索します。

とき：11月1日（土）午前9時45分～午後4時。雨天決行。 ▼集合：法隆寺iセンター（生駒郡斑鳩町）

▼内容：法隆寺長老の高田良信さんによる講話、井岡重信前写真美術館館長と写真家の上鍵隆さんによる現地解説 ▼定員：成人40人。在勤も可 ▼参加料：500円。拝観料、交通費などは各自負担。昼食は各自持参

▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

中級編一眼レフカメラ教室

「状況に応じた正しい露出の決め方」

とき：午前の部：講義は11月18日（火）午前10時～正午、撮影は11月20日（木）午前10時～午後4時、作品講評は12月2日（火）午前10時～正午。午後の部：講義は11月18日（火）午後2時～4時、撮影は11月21日（金）午前10時



なら100年会館催し案内

〒630-8121三条宮前町7-1

☎34-0100・ホームページhttp://www.nara100.com

2003～2004年 モーニング娘。おとめ組初公演 ～おとめチック～

「モーニング娘。」の2つに分かれたユニットのうち、飯田圭織をリーダーとする石川梨華、辻希美ら「おとめ組」の初公演です。

とき…11月30日（日）①午後3時②午後6時半 ▶ところ…同館大ホール ▶

入場料…5,500円（一般席・ファミリー席）、3歳以下は入場無料（保護者一人につき一人まで膝の上で）。全席指定 ▶入場券…10月11日午前9時から同館、10時からチケットぴあ、ローソンチケット他で発売開始。同館の電話予約は12日午前9時から専用電話（☎34-0111）で ▶問い合わせ…キョードー大阪（☎06-6233-8888）へ。



萬狂言奈良公演

狂言をおとなから子どもまで幅広く楽しみ、親しんでもらおうと、親しみやすい演目で上演します。



とき…10月18日（土）午後1時 ▶ところ…同館中ホール ▶出演…野村万之丞、萬狂言一門から ▶演目…萬はなし（レクチャー&デモンストレーション）、狂言「盆山」、狂言「萩大名」 ▶入場料…一般3,500円、小・中高生1,000円。全席自由。同館で発売中。

午後4時、作品講評は12月2日（火）午後2時～4時 ▼ところ…講義と作品講評は同館、撮影は高畑・滝坂の道周辺 ▼定員…全回受講できる成人各30人。在勤も可 ▼指導…写真家の森本康則さん ▼受講料…おとな一人千円 ▼持ち物…一眼レフカメラ、レンズ、リバーサルフィルム、筆記用具、ノート。昼食、交通費は自己負担。雨天決行 ▼申し込み…往復はがきに講座名、希望の部、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月25日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い時は抽選。



音声館

〒630-8335鳴川町三二一
☎二七二七〇〇 〇二七二七三三

エントランスコンサート「秋まつり」

とき：10月12日（日）午後2時～2時45分。入場自由 ▼出演…同館スタッフ、劇団「良弁杉」 ▼曲目…里の秋、もみじ、群読「お祭」など

エントランス小劇場 とき：10月26日（日）午後1時～2時、午後3時～4時 ▼出演…劇団「良弁杉」 ▼内容…奈良の民話の大紙芝居「二月堂良弁杉」

「鯛の頭も信心から」ほか ▼入場料…一般200円、小学生100円、幼児無料

創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

とき：12月7日（日）午前11時、午後3時 ▼出演…劇団「良弁杉」

定員…90人。今年4月1日現在で満5歳未満は入場不可 ▼入場料…前売千円、当日千200円（椅子席は65歳以上の人と障がい者のみ。開演1時間前から席を指定） ▼入場券…10月1日午前9時から同館、市役所文化振興課、学園前ホールで発売開始

10月の同館ギャラリー

「わらべうた写真展・音声館物語 二〇〇二～二〇〇三」 期間：10月12日（日）～11月7日（金）。入場自由（撮影…平岡雅之ほか）。





杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町三
番地二四一四一一

柴舟・五鳳・華邨 かな三人展

散らし書きを得意とし、平安朝の格調高い書風を現代に蘇らせた尾上柴舟。清澄簡素な中に、かなと漢字が調和した独創的で深みのある書を展開した日比野五鳳。書風の異なる両師から学び、格調高く深遠な雅趣に富む独自の書風を確立した杉岡華邨。一時代を築いた、現代かな書の偉大なる先人の功績を展示します。



期間：10月12日(日)～来年1月18日(日)
▼開館時間：午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで) ▼観覧料：300円。16歳未満、高校生、市内在住の70歳以上と心身障がい者は無料 ▼休館日：月曜日、休日の翌日(土・日曜日、休日でない場合)。同展開催に伴う展示替えのため、10月6日(月)・11日(土)は臨時休館

▼同展の開催に合わせ開きます
書道文化講座「かなの美」とき：10月25日(土)午後2時 ▼講師：日展常務理事の日比野光鳳さん ▼参加料：観覧料として300円 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で同館へ。Eメール(shodou@m3.kei.ne.jp)も可。多い場合は抽選

文化講演会「師弟の書の系譜」

とき：11月9日(日)午後1時半
ところ：ならまちセンター(東寺林町)

▼講師：書道評論家の田宮文平さん ▼申し込み：往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月25日必着で同館へ。Eメールも可。多い場合は抽選。



なら工芸館

〒630-8346 阿字方字町一
番地二七〇〇三三

奈良工芸フェスティバル制作体験
参加者を募集

一刀彫 とき：11月7日(金)・8日(土)午前10時～午後1時、午後の部11時～5時 ▼内容：来年の干支(申)づくり ▼定員：各25人 ▼材料費：2千円。参加者に桐箱を贈呈



陶芸 とき：11月7日(金)・8日(土)午前の部10時～午後1時、午後の部11時～5時 ▼内容：手回しロクロで手びねりによる茶碗、湯呑み等の制作 ▼定員：各20人 ▼材料費：2千円

織物「秋篠手織(綿織物)・奈良晒(麻織物)」 とき：11月7日(金)・8日(土)午前の部10時～11時半、午後の部10時～4時 ▼内容：コースターの制作 ▼定員：各24人(秋篠手織・奈良晒各12人、30分毎に三人ずつ入替) ▼材料費：500円
トンボ玉 とき：11月7日(金)・8日(土)・9日(日)午前の部10時～午後

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎35-1106

防災センター

親子で防災体験

恐ろしい災害に備えて、いざというときあわてないように、防災に対する関心と知識を深めてもらおうと開きます。

とき…10月25日(土)午後1時～4時半 ▶定員…小学生と保護者100人。園児も可 ▶内容…消火・煙避難・台風・地震体験、消防車両見学(雨天時は簡単な応急手当の実技体験に変更)、防災まんがビデオ上映 ▶申し込み…往復はがきに住所、全員の氏名と年齢、電話番号を書いて10月10日までに同センターへ。多い場合は抽選。

応急手当普及講習
「あなたにもできる救命処置」

とき…10月8日(水)、26日(日)午後1時～4時 ▶内容…心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▶申し込み…講習日の前日までに電話で同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので問いあわせてください。

零時10分、午後の部11時20分～4時40分 ▼内容：トンボ玉(ガラス玉アクセサリ)の制作 ▼定員：高校生以上午前の部20人、午後の部30人(1時間毎に10人ずつ入替) ▼材料費：2千円

古染面 とき：11月9日(日)午前の部10時～午後零時半、午後の部11時半～4時 ▼内容：阿修羅の彩色 ▼定員：各15人 ▼材料費：2千円

茶約 とき：11月9日(日)午前の部10時～午後零時半、午後の部11時半～3時 ▼内容：茶道具の茶約づくり ▼定員：各10人 ▼材料費：千500円

【申し込み】往復はがきに希望分野、希望日と午前午後別の別、住所、氏名

年齢、電話番号、織物は秋篠手織か奈良晒のいずれかを書いて、10月26日必着で同館へ。1枚に一人限り。直接来館する場合は1分野に一人1枚の返信用はがきを持参。電話、ファクシミリは不可。多い場合は抽選
展示「古技新様 正倉院からのメッセージ」

同フェスティバル特別企画として、数々の奈良工芸の作品を10月31日(金)～11月9日(日)に展示します。
開館時間：午前10時～午後9時(入館は8時半まで) ▼休館日：月曜日、祝日の翌日。

なお、同展開催準備のため、10月29日(水)・30日(木)は臨時休館します。

成人式 実行委員会メンバー募集

来年1月12日に実施する市成人式を手伝ってもらえるボランティアスタッフを募集します。

【定員】

10月中旬～12月の夜間に5回開催する実行委員会と、成人式前日の作業・当日の従事に参加できる19歳以上10人

【活動内容】

成人式第2部でのアトラクションの検討、「新成人のメッセージ」発表者の選出方法などの検討、成人式前日の準備と当日の会場整理など

【申し込み】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別を書いて、10月10日必着で市社会教育課へ。多い場合は抽選。



今年の成人式から

「なら教育の日・なら教育週間」企画

文化財教室

世界遺産「古都奈良の文化財」研究最前線



世界遺産「古都奈良の文化財」の登録5周年を記念し、世界遺産研究の第一線で活躍する専門家から最新の研究成果をわかりやすく解説します。

とき	講師・演題
11/25(火) 午前10時15分～正午	テーマ：東大寺 県立橿原考古学研究所調査第一課長の中井一夫さん「大仏鑄造の謎にせまる」
11/30(日) 午前10時半～正午	テーマ：興福寺 興福寺境内管理室長の数中五百樹さん「伽藍発掘調査から中金堂再興へ」
12/7(日) 午前10時半～正午	テーマ：元興寺 元興寺文化財研究所研究部長の狭川真一さん「582年伐採！禅室に使われていた最古の建築部材をめぐって」
12/14(日) 午前10時半～正午	テーマ：薬師寺 奈良文化財研究所飛鳥藤原宮跡発掘調査部主任研究官の花谷浩さん「移築か非移築か？発掘調査成果から検証」
12/21(日) 午前10時15分～正午	テーマ：唐招提寺 県教育委員会文化財保存事務所唐招提寺出張所主任の植田哲司さん「速報—金堂・平成大修理—最新情報」

ところ…中央公民館（上三条町） ▶定員…全回受講できる人200人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月4日必着で市役所文化財課へ。一人1枚限り。多い場合は抽選。



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目
☎二七一九四〇〇 ㊟二七一九四〇一

ショーイングセミナー とき：11月12日(水)午後2時～5時（コース番号K31） ▼内容：実技やワークを交え、店・商品の魅力的な見せ方を学ぶ ▼定員：25人 ▼講師：ショーイングインストラクターの高梨倫子さん ▼テキスト・材料代：千200円 ▼インターネット・Eメール とき：11月7日(金)午後1時～5時（コース番号S11） ▼内容：ホームページ閲覧、Eメールを使うための操作と利用上の注意事項 ▼定員：20人 ▼受講料：千250円（教材費を含む） 顧客管理とはがき作成 とき：11

月10日(月)・11日(火) ①午前10時～午後1時（コース番号P31） ②午後2時～5時（コース番号P32） ▼内容：タックシール、往復はがきの印刷、宛先の名簿管理、案内状などの作成 ▼定員：各20人 ▼受講料：千2650円（教材費を含む） 仕事に生かすインターネットセミナー とき：11月14日(金)午後6時～9時（コース番号A11） ▼内容：インターネットの活用方法、パソコンの選び方や使い方、ネットワーキ化・情報化など ▼定員：20人 ▼受講料：千100円（教材費を含む）



ホームページの画像加工 とき：11月21日(金)午後1時～5時（コース番号S31） ▼内容：画像データの加工方法 ▼定員：20人 ▼受講料：千2795円（教材費を含む） 【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、職業、電話番号を書いて、いずれも10月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一内容の講習での複数応募は不可。多い場合は抽選 商業相談 とき：10月8日(水)午後1時～4時 ▼内容：中小企業診断士による相談 ▼申し込み：不要



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎二四一三二五

初心者向け教室（基本指導） 絵手紙教室 とき：11月～来年3月の毎月第2・4火曜日午前10時～正午 ▼定員：25人 手芸教室 とき：11月～来年3月の毎月第2・4火曜日午後1時～3時 ▼定員：25人 【対象】60歳以上 【費用】教材費は自己負担 【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、10月19日必着で同所へ。一人1教室限り、初心者の人を優先。多い場合は抽選。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎71-0770 71-0771

手芸教室 とき：10月24日、11月14日・28日、12月5日の金曜日午前10時～正午。4回

▼内容：ステンスルでプリントしたエプロンの製作

▼定員：障がい者10人 ▼材料費：3千円程度 ▼締め切り：10月15日

版画教室 とき：

11月5日～19日の毎週水・土曜日午後1時半～3時半。5回

▼内容：版画（年賀状大）の基本的指導 ▼定員：障がい者14人 ▼材料費：200円程度 ▼締め切り：10月25日

【申し込み】センター備え付けの用紙はがき、ファクシミリに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの種別・等級を書いて、各締め切り日必着で同センターへ。ファクシミリも可。多い場合は抽選

障がい者職業相談 とき：11月14日（金）午後1時半 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：同センター体育館備え付けの用紙はがき、ファクシミリに住所、氏名、電話番号、障がいの種別・等級、生年月日を書いて、11月1日必着で同センター体育館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整

ふれあいゲートボール大会 とき：10月25日（土）午前9時～午後零時半。雨天時は同所体育館 ▼定員：

半。雨天時は同所体育館 ▼定員：

半。雨天時は同所体育館 ▼定員：

半。雨天時は同所体育館 ▼定員：

半。雨天時は同所体育館 ▼定員：

半。雨天時は同所体育館 ▼定員：

半。雨天時は同所体育館 ▼定員：

半。雨天時は同所体育館 ▼定員：

半。雨天時は同所体育館 ▼定員：

ごみカレンダー・チラシを活用してごみ分別・減量を



ごみカレンダーは、一般家庭ごみ、再生資源の収集日程を記しています。「燃やせるごみ」の収集曜日別に両面印刷していますので、地域にあわせて利用してください。

また、分別チラシ「ごみ・再生資源の分け方と出し方」やパンフレット「ごみ事典」は、ごみや再生資源の分別方法などを一覧にしたものです。

これらの冊子を参照し、ごみ減量・分別に協力願います。

これらの冊子等は次の施設にあります

市役所、市民サービスコーナー（奈良ファミリー）、北部出張所、西部出張所、各連絡所（田原連絡所は除く）、田原・柳生・興東を除く各公民館、各人権文化センター、生涯学習センター

10月の燃やせないごみ収集日

◆燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**16日（木）に燃やせないごみを収集**します。

◆燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**17日（金）に燃やせないごみを収集**します。

※収集カレンダーで確認してください。（株）市清美公社の収集地域は、公社のカレンダーで確認してください。なお、この日や「その他プラスチック」収集日は通常の倍の区域を収集するため、通常より収集に時間を要します。理解と協力をお願いします。

▶ごみ収集詐欺に注意してください…市が家庭ごみを収集する際、料金を徴収することはありません。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所（☎71-3012）へ。



母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町一五九二四
☎61-1551

母子家庭の秋の行事「柿狩り」

とき：11月3日

（祝）午前9時 ▼行

き先：湯川観光協

会柿園（吉野郡西

吉野村） ▼定員

：母子家庭の母と



とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目二〇二二
☎51-1830、51-0278

ふれあい会館文化祭 とき・内容

：10月29日（水）午後1時～5時、30日

（木）31日（金）午前10時～午後5時、11

月1日（土）午前10時～正午Ⅱ絵画・習

字・表装・写真などの作品展、11月

2日（日）午前10時～正午Ⅱ詩吟・民

謡・大正琴の発表会、同日午後1時

～5時Ⅱカラオケ発表会

同好会受講者を募集 内容・とき

：漢字習字Ⅱ第1・3月曜日午前10

時～正午、ゆる気功体操Ⅱ第1・3

月曜日午前10時～正午、歌謡クラブ

（カラオケ）Ⅱ第1・4月曜日午後

子（中学生まで）230人 ▼申し込み

：往復はがきに住所、母子の氏名、

子どもの学校名・学年、年齢、電話

番号を書いて、10月15日必着で同所

へ。多い場合は抽選。



市民軽スポーツ大会

市教育委員会と市体育指導員協議会が開きます。

とき：11月16日（日）午前9時15分

▼ところ：中央体育館（法蓮町）

▼種目：インディアカ（赤い羽根の

ついたボールを手で打ち合います）

▼対象：小学4年生以上（4年生未

満は要保護者同伴）。在勤・在学も

可 ▼持ち物：体育館シューズ ▼

申し込み：はがきに住所、全員の氏

人権教育ブロック別研修会（後期）

「くらしのなかに人権を」をテーマに、市教育委員会と市人権教育推進協議会が開きます。日常生活の人権に関する問題について話し合い、くらしの中に生かすことによって、住みよい豊かなまちづくりをめざします。



研修方法…小グループによる話し合い学習

とき	ところ	ブロック	地 区 名
10/30(木)	田原公民館	東部Ⅰ	田原、水間
10/31(金)	興東公民館	東部Ⅱ	柳生、大柳生、東里、狭川
11/5(水)	辰市人権文化センター	南部Ⅰ	大安寺、済美南、辰市、明治
11/6(木)	東市地域ふれあい会館	南部Ⅱ	常解、精華、東市
11/12(水)	中央公民館	中部Ⅰ	椿井、飛鳥、済美、大宮
11/13(木)	若草公民館佐保分館	中部Ⅱ	鼓阪、佐保、佐保川、鼓阪北
11/14(金)	都跡公民館	中部Ⅲ	都跡、六条、伏見南、大安寺西
11/18(火)	西部公民館	西部Ⅰ	青和、二名、登美ヶ丘、東登美ヶ丘、鶴舞、平城西
11/19(水)	西部公民館	西部Ⅱ	あやめ池、学園南、平城、伏見、西大寺北
11/20(木)	富雄公民館	西部Ⅲ	富雄、富雄南、鳥見、富雄第三、学園三碓
11/21(金)	平城東公民館	北部	朱雀、左京、佐保台、右京、神功

時間は11/5・6・19・20は午後2時～4時、11/14は午後6時半～8時半、その他の日は午後7時～9時。

人権草の根講演会

人権意識を高め、さまざまな人権問題の解決に向けて、各地区で「人権」をテーマに開きます。

地区	とき・ところ	講師・演題
佐保 佐保川	10/16(木) 午前10時～正午 若草公民館佐保分館	市人権啓発講師団講師の青木嘉子さん 「出会いを豊かなものにするために」 ～自分に問う人権意識～
伏見 西大寺北	10/16(木) 午後2時～4時 伏見公民館	NPO法人夢街道・国際交流子ども館館長の比嘉治代さん「人の心に国境はない」 ～北京で暮らした三年間と今～
登美ヶ丘・二名・青和 平城西・東登美ヶ丘 鶴舞・富雄南 学園三碓	10/17(金) 午前10時～正午 西部公民館	市人権啓発講師団講師の リングホーファー・マンフレッドさん 「異文化理解とは何か」
明治・辰市	10/17(金) 午後7時～9時 辰市人権文化センター	NPO法人奈良NPOセンター理事長の 仲川順子さん 「国際理解と人権のまちづくり」
佐保台・神功 右京・朱雀 左京	10/21(火) 午前10時～正午 平城東公民館	NPO法人奈良NPOセンター事務局長の 村上良雄さん 「障害のある人たちの芸術文化活動」

【申し込み】 不要。当日直接会場へ。

【問い合わせ】 市役所社会教育課へ。



スポーツ施設を開放

〈学校5日制開放〉

中央体育館（法

蓮町）とき：10

月11日(土)午前9時

半～11時半。受付

は午前9時～9時

半に直接会場へ。▼種目：ソフトバ

レーボール（要体育館シューズ）

▼対象：小学生とその保護者

▼申し込み：不要。当日直接会場へ



名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月6日必着で市役所体育課へ。



西部生涯スポーツセンター

〒631-0052中町四八六〇
☎五二一〇一〇〇

着衣泳法講習会

市スポーツ振興事業団が開きます。

とき：10月25日(土)午前10時～正午

▼定員：小学生以上50人。小学3年

生以下は要保護者同伴 ▼費用：保

険代として50円 ▼申し込み：同セ

ンター備え付けの用紙に必要事項を

書いて、10月20日までに同センターへ。

臨時休館のお知らせ

10月25日(土)～11月3日(祝)は、プー

問い合わせ：中央体育館（☎二四一五〇一）へ。



平城京 軽スポーツチャレンジ

市教育委員会、市体育指導委員協

議会（西部第1ブロック）が開きます。

とき：10月19日(日)午前9時～11時

半 ▼ところ：朱雀門広場（二条大

路南三丁目） ▼種目：ダーツ、ペ

タンク、クロリテイル、グラウンド

ゴルフ、ターゲットバードゴルフ、

ストライクアウト、フリスビー、ス

ローイングビンゴ（用具は準備しま

す） ▼対象：小学生以上 ▼申し

ル施設点検・整備等のため休館しま



おどりの発表会

とき：10月25日(土)正午

：中央公民館（上三条町） ▼問い

合わせ：市レクリエーション協会の

広本さん（☎二二一〇八一六）へ。

申込み：はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月15日までに市役所体育課へ ▼問い合わせ：同委員の安達さん（☎三四一三七四七）へ。



学生以下300円。交通費は自己負担
▶締め切り…10月25日 **▶問い合わせ**
 …県ユースホテル協会奈良支部 (☎22-0004・平日午後1～5時) へ。

●じどうかんジャンボリー@北海道

とき…来年1月10日(土)～12日(祝)2泊3日。別途事前活動あり **▶ところ**…北海道夕張市周辺 **▶内容**…歩くスキー体験、バター作り体験、交流プログラムなど **▶定員**…事前活動にも参加できる小学～高校生15人 **▶参加料**…67,000円。保険料含む **▶締め切り**…10月31日必着 **▶問い合わせ**…平城児童センター (☎34-2716・http://www.d1.dion.ne.jp/heijyoh/) へ。

◆一日合同行政相談所

とき…10月16日(木)午前10時～午後4時 **▶ところ**…イトーヨーカドー奈良店(二条大路南一丁目) **▶内容**…登記、税金、年金、保険など行政全般に関する相談 **▶問い合わせ**…奈良行政評価事務所 (☎24-1100) へ

◆ハローワーク障がい者面接会

とき…10月15日(水)午後1時～3時半 **▶ところ**…なら100年会館(三条宮前町) **▶対象**…就職を希望する通勤可能な障がい者 **▶持ち物**…履歴書2～3通、障害者手帳 **▶問い合わせ**…ハローワーク奈良 (☎36-1601) へ。

◆財奈良コンベンションビューロー 設立10周年記念県民講座

光・出する時！奈良から **とき**…11月3日(祝)午後1時20分～5時10分 **▶ところ**…県新公会堂(春日野町) **▶講師**…大阪大学教授の河田聡さんほか **▶定員**…500人 **▶締め切り**…10月22日 **▶問い合わせ**…同財団 (☎26-7700) へ。

◆食品表示110番

食品の購入にあたって重要な情報源となる食品の表示に関して、食品の不正・偽装表示や食品表示に関する素朴な疑問など、情報提供を受け付けています。

専用番号…☎23-1290 **▶問い合わせ**…近畿農政局奈良農政事務所 (☎23-1283) へ。

◆10月から「水資源開発公団」は 独立行政法人「水資源機構」へ

水資源をめぐる新たな状況に対応し、安全で良質な水の安定供給と、流域の水環境保全や地域活性化への貢献をめざします。

問い合わせ…布目ダム管理所 (☎94-0231・http://www.water.go.jp) へ。

「武蔵」奈良・柳生ものがたり

武蔵ゆかりの奈良・柳生の里の魅力にふれてもらおうと同祭実行委員会が開きます。「峠の茶屋」をイメージさせる「武蔵茶屋」をはじめ、「柳生の里に参上！武蔵と記念撮影」などイベント盛りだくさんです。

【とき】10月11日(土)～11月3日(祝)の土・日曜日、祝日午前10時～午後4時。10日間。雨天時は内容を一部変更

【ところ】旧柳生藩陣屋跡、芳徳寺、正木坂道場ほか

〈主なイベント〉

とき・内容(ところ)
10/11(土)～11/3(祝)の土・日曜日、祝日 武蔵茶屋(旧柳生藩陣屋跡)、柳生の里に参上！武蔵と記念撮影(各会場)
10/11(土)・12(日)・26(日)、11/1(土) 大江戸大道芸(芳徳寺、正木坂道場ほか)
10/18(土)午前11時～午後3時で3回(1回30分程度) 体験スポーツチャンバラ(正木坂道場)
10/19(日)午前11時～午後3時で3回(1回30分程度) 宝蔵院流槍術模範演武披露(旧柳生藩陣屋跡)
10/24(金)～11/3(祝)の連日 NHK大河ドラマ「武蔵MUSASHI」展(関西電力旧柳生営業所ほか)
11/2(日)午前11時～午後3時で3回(1回30分程度) 柳生新陰流兵法模範演武披露(正木坂道場)



芳徳寺

【問い合わせ】同祭実行委員会事務局(市役所観光課内)へ。

健康 前立腺がん



「前立腺がん」は、最近、日本人男性に急激に増えてきた病気で、食生活の欧米化が原因のひとつと考えられています。前立腺は、膀胱の出口に尿道を取り囲むようについている男性の臓器で、クルミぐらいの大きさです。前立腺がんの初期には、他のがんと同じように自覚症状はありません。しかし、がんが大きくなって尿道まで達すると「おしっこ回数が増えたり尿道まで達すると「おしっこが間に合わずに漏れる」などの症状が起きます。これらの症状は「前立腺肥大症」と非常に似ていますが、前立腺がんとは前立腺肥大症は全く違います。前立腺がんが進行すると、骨に転移しやすく、腰痛か

ら前立腺がんが見つかることもあります。このがんは、腫瘍マーカー検査という非常に簡単な検査で診断することができ、腫瘍マーカーとは、がんができることと血液や尿中に出現する特殊な物質のことです。血液中の前立腺特異抗原(PSA)という物質を測ることで、がんを調べることができ、PSA値が異常に高くなれば、前立腺がんの確率が高いと言えます。このがんの治療には、主に手術・薬・放射線がありますが、症状や年齢・病気の進み具合や患者の希望によって変わってきます。また、前立腺がんは男性ホルモンと深い関係があり、このホルモンがあると、がんが進行するという性質があるので、男性ホルモンの供給を断つ「内分泌療法」が、極めて有効な治療法として用いられるようになってきました。がんは早期に発見できれば、ほとんど完治できます。早期前立腺がんの8割は、PSA異常値で発見できます。五十歳を過ぎれば、かかりつけ医でこの血液検査を受けましょう。

奈良県医師会

東西南北

国・県、その他団体などの情報

●世界の食卓交流（インド編）

とき…10月12日(日)正午～午後3時
▶ところ…中央公民館（上三条町）
▶定員…30人 ▶材料費…1,000円。
小学生以下は半額 ▶問い合わせ…(社)まちづくり国際交流センター（☎33-5931）へ。

●けいはんな女声コーラスの集い

ふれあいコンサート とき…11月9日(日)午後零時半 ▶ところ…けいはんなプラザ（京都府相楽郡精華町）▶問い合わせ…幹事の江口さん（☎24-2986）へ。

●市ママさんコーラス協議会

加盟グループ募集

年に一度、会員が一堂に会して発表会を開催しています。

問い合わせ…同協議会の小國さん（☎45-6405）へ。

●奈良市民合唱団団員募集

来年秋の30周年記念演奏会に向けて募集します。

対象…16歳以上の歌の好きな人なら誰でも可 ▶練習…毎週土曜日（午後6時～8時半）に西部公民館（学園南三丁目）で実施 ▶問い合わせ…同団の佐口さん（☎48-0559）へ。

◆10月11日～20日は全国地域安全

運動「犯罪の被害にあわないために」

①車上荒しに注意！

犯人は、必ず車の中を見えています。たとえ、かばんの中から財布を取り出し、ドアの施錠を確実にして車を離れても、車内にかばんなどがあれば貴重品を狙って、鍵穴を壊したり窓ガラスを破って車内に侵入します。

◎貴重品の有無に関わらず、かばん類や衣類（特に上着など）、スペアキーなどを車内に置かないでください。

②ひったくりに注意！

ひったくり犯は、かばんなどを手に持って歩いている高齢の女性や、前かごにかばんなどを積んでいる自転車利用の女性を狙っています。ひったくりに遭うと、転倒してケガをするなど他の被害も受けてしまいます。

◎かばんは、道の右側を歩く際は右手に、左側を歩く際は左手に持つなど、バイクなどが通り抜けできない側の手で持ちましょう。

●全国統一パイロットウォーク

脳関連障がいを持つ人々への支援をアピールします。

とき…10月19日(日)午前10時県庁前集合、正午頃若草山で解散 ▶参加料…おとな1,000円、学生以下500円 ▶問い合わせ…同会の野村さん（☎46-7130）か川島さん（☎22-6950）へ。

●県歯科保健フェスティバル

とき…11月9日(日)午後零時半～4時 ▶ところ…県歯科医師会館（二条町二丁目）▶内容…歯科保健啓発に関するイベント、フッ化物塗布（満3～12歳200人。往復はがきで要申し込み、10月15日必着）▶問い合わせ…県歯科医師会（☎33-0861）へ。

●行政書士会の無料相談

電話相談…10月1日(木)～24日(金)午前10時～午後4時（相談番号…☎0744-25-6339、☎0744-25-6340）▶相談…10月10日(金)～12日(日)午前10時半～午後5時・近鉄百貨店橿原店（橿原市）▶問い合わせ…県行政書士会（☎0744-25-6339）へ。

●自然食（キムチ漬）講習会

とき…11月5日・12日・19日、12月3日・10日・17日の各水曜日午後1時半～3時 ▶ところ…自然食講習会館（北永井町県農協明治支店内）▶定員…各30人 ▶材料費…1,000円 ▶締め切り…10月15日必着 ▶問い合わせ…県農協

◎自転車の前かごにカバンを載せる際は、ひったくり防止カバー（ネット）をかけましょう。

【問い合わせ】奈良警察署（☎33-0110(代)）、奈良西警察署（☎49-0110(代)）、市生活安全推進協議会（市役所地域振興課）へ。

◆郵便局職員を装い、保険料等を騙し取る事件が発生しています

郵便局の制服を着用しない不審者が簡易保険の集金等に訪問した場合、職員証の提示を求めてください。職員であることが確認できない場合は、現金等を提出せず、郵便局や警察にすぐ連絡してください。

郵便局の簡易保険では、現金を預る場合は所定の預り証（兼引換証）や保険料領収証を、また保険証書等を預かる場合は受付証を必ず渡しますので注意してください。

【問い合わせ】奈良中央郵便局保険課（☎35-1609）へ。

奈良市柏木支店（☎34-3033）へ。

●年金・雇用・労務無料相談会

とき…10月26日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店（二条大路南一丁目）、サントウ高の原店（右京一丁目）▶問い合わせ…県社会保険労務士会事務局（☎35-9100）へ。

●市心身障害者・児福祉協会連合会

チャリティーバザー とき…10月23日(木)午前10時～午後5時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店（二条大路南一丁目）

ふれあい大会 とき…11月1日(土)午前10時～午後3時 ▶ところ…総合福祉センター（左京五丁目）▶内容…ミニコンサート、チャリティーバザー、模擬店、リサイクルショップ、授産品販売【問い合わせ】同連合会（総合福祉センター内 ☎71-0770）または市役所障がい福祉課へ。

●福祉住環境コーディネーター

2級検定試験対策講座

とき…11月2日(日)・9日(日)・15日(土)午前10時～午後5時 ▶ところ…奈良商工会議所（登大路町）▶受講料…25,000円。テキスト代は別途必要 ▶締め切り…10月24日 ▶問い合わせ…同会議所（☎26-6222）へ。

●大和とくとく朝市「大朝市」

とき…10月26日(日)午前8時～午後3時 ▶ところ…県営競輪場第5駐車場（秋篠町）▶問い合わせ…奈良商工会議所青年部（☎26-6222）へ。

●風変わりなコンサート

二胡と揚琴、ヴァイオリンとアコーディオン、狂言（茂山千之丞ほか）

とき…10月30日(木)午前10時 ▶ところ…県新公会堂（春日野町）▶参加料…4,000円。小学生以下は入場不可 ▶問い合わせ…NPO法人県青少年文化振興協会（☎36-1955）へ。

●黒髪山からならを駆けぬけよう

とき…10月19日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ…黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町）▶内容…自転車に関する講義、サイクリング。自転車貸出有 ▶参加料…1,000円。保険料含む ▶定員…小学4年～中学生30人 ▶締め切り…10月10日 ▶問い合わせ…同所運営協議会（☎26-4777・午後1時～5時）へ。

●親子でハイキングと芋掘り

とき…11月2日(日)午前10時近鉄郡山駅集合、午後3時現地解散（JR大和小泉駅まで徒歩約15分）▶定員…40人 ▶参加料…中学生以上500円、小

生涯学習

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費、交通費等は自己負担。
※開催日は原則を記載しています。詳細は事前に問い合わせてください。

生涯学習センター

〒630-8357 杉ケ町三
☎二六〇八八一

生涯学習大学

奈良で育まれた日本の「食と文化」
一流ホテルから講師を招き、食と文化について食べながら学びます。

とき：10月26日(日)午後1時～3時
▼定員：50人 ▼講師：ホテル副総支配人の野田樹さん ▼材料費：2千円

家庭教育講座環境コース

「のびのび土曜すくーる」木工ラフト体験隊 とき：10月25日(土)午後1時～4時 ▼定員：小学3～6年生20人。申し込み時に全員の氏名を記入 ▼材料費：一人600円 ▼持ち物：筆記用具

時間：午前10時～正午 ▼内容：からくりおもちゃの世界「昔の遊びを体験しよう・管人形編」とき：11月8日(土)午前10時～正午 ▼内容：江戸時代のからくりおもちゃ「管人形」を作って遊ぶ ▼定員：30人。小学2年生以下は要保護者同伴 ▼講師：奈良大学講師の安田真紀子さん ▼材料費：一人700円

とき 内容
11/7(金) 二条の後①(4・5段)
12/5(金) 二条の後②(6・76段)
来年1/9(金) 在原業平と二条の後(物語の背景)
来年2/27(金) 二条の後③(65段)
来年3/12(金) 二条の後④(65段)

時間：午前10時～正午 ▼内容：からくりおもちゃの世界「昔の遊びを体験しよう・管人形編」とき：11月8日(土)午前10時～正午 ▼内容：江戸時代のからくりおもちゃ「管人形」を作って遊ぶ ▼定員：30人。小学2年生以下は要保護者同伴 ▼講師：奈良大学講師の安田真紀子さん ▼材料費：一人700円

中央公民館主催事業

〒630-8228 上三条町23-4 ☎26-6506

●シルバーのためのパソコン講座 「手づくりのお年玉袋」

とき・コース…11月18日(火)～21日(金)。午前コース＝午前9時～正午、午後コース＝午後1時～4時 ▶内容…パソコンの基本操作、お年玉袋づくりなど ▶定員…60歳以上各20人

●今年こそパソコン年賀状づくり

コース・とき…午前コース＝11月11日(火)～14日(金)午前9時～正午(最終日は11時)、午後コース＝11月11日(火)～14日(金)午後1時～4時(最終日は3時)、土日コース＝11月15日(土)・16日(日)午前9時～午後4時(最終日は3時) ▶内容…ワードの基本操作、年賀状の作成など ▶定員…16歳以上各20人

【締め切り】10月12日。一人1コース限り。重複申し込みは不可。多い場合は10月15日午後2時から同館で公開抽選。なお、無線LANを使用するため、心臓ペースメーカーを利用している人は事前に問い合わせてください。

●世界の音楽シリーズ②

「♪あなたといっしょに♪」

午後のティータイム・ジャズ・ライブ

とき…11月29日(土)午後2時～4時 ▶定員…16歳以上350人 ▶曲目…スウィングしなけりゃ意味がない、アフター・ユーヴ・ゴーンほか ▶出演…演奏＝クレイバース・田中洋一＋4、ボーカル＝Ma S a K o ▶締め切り…10月22日。1枚に二人まで可(全員の名前を記入)。多い場合は、10月29日午後2時から同館で公開抽選。



クレイバース

「伊勢物語」を通して平安時代の文学や文化を学ぶ。手話通訳可 ▼講師：関西大学教授の山本登朗さん ▼定員：120人 ▼費用：テキスト代として960円、資料代として240円

奈良を考える講座「奈良市民のくらし・生活・よこび・楽しみ」

とき	内容
11/8(土)	大阪市立大学教授の谷直樹さん「奈良の町並み」
12/13(土)	奈良大学講師の安田真紀子さん「奈良の旅」
来年1/24(土)	帝塚山大学講師の岡本彰夫さん「霊場奈良」
来年2/14(土)	帝塚山大学講師の前田誠子さん「香りの文化」
来年3/6(土)	大分県立歴史博物館館長の岩井宏貴さん「奈良のご利益さん」

時間：午後2時～4時 ▼内容：かつての庶民の知られざる文化に焦点をあてる。手話通訳可 ▼定員：120人 ▼資料代：400円

120人 ▼資料代：400円

【申し込み】10月15日必着。申し込み時に、生涯学習大学の有無(受講証を持つている人は受講証番号)、託児希望(2歳・就学前)は幼児の年齢と性別を記入。1枚に1講座、原則として毎回受講できる人に限る。多い場合は10月16日午前10時から同センターで公開抽選。なお、パソコン講座の年間開催予定表を同センターで配布

＜サロンコンサート＞

同センターで活動する自主グループの協力で開きます。

とき・内容：10月5日(日)・和太鼓演奏、25日(土)・マジックショー。時間は午後5時～5時半 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ

＜ギャラリー展示案内＞

県高齢者作品展(主催：県高齢者連絡会)：10月29日(水)～11月2日(日)午前9時～午後5時

時：午後5時（最終日は午後1時まで）。

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目九二二
☎四七七一六三七五

親子で自然体験

とき	ところ・テーマ
10/26 (日)	大湖池公園の植物探索（クイズでいろいろな植物を知ろう！）
11/9 (日)	身近な自然を体感する①（スリルに満ちた追いかっこをしよう！）
11/16 (日)	身近な自然を体感する②（森の中にある木と友だちになろう！）
11/30 (日)	リース作り（集めた実や葉でクリスマスリースを作ろう！）

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：大湖池公園（中山町西二丁目・大湖町）とその周辺。最終日は同館

▼定員：小学3～6年生と保護者15組 ▼材料費：500円 ▼締め切り：10月16日

はじめてエアロビクス とき：10月25日～12月13日の毎週土曜日午前10時半～正午。8回 ▼定員：成人20人 ▼締め切り：10月15日。

伏見公民館

〒631-0841 青野町一九一
☎四五九八六四

講演会シリーズ「古代史発掘」

とき	講師・テーマ
10/22 (水)	奈良大学教授の水野正好さん「奈良は古代史のひのき舞台」
10/23 (木)	（財）元興寺文化財研究所研究部長の狭川真一さん「律令国家成立前後の日本～古代山城と7世紀の国防構想～」

時間：午前10時～正午 ▼内容：奈良の古代史にふれ、教養と愛着を養う ▼定員：成人70人 ▼締め切

＜西部公民館主催事業＞

〒631-0034 学園南三丁目1-5 ☎44-0101

●西部公民館文化祭

自主グループ連絡会と共催で開きます。

料理バザー・喫茶コーナー とき…10月24日(金)～26日(日)午前11時～午後3時。食券は各日午前10時から販売、売り切れ次第終了

リサイクルバザー とき…10月24日(金)午前10時。売り切れ次第終了

作品展示会 とき…10月24日(金)～26日(日)午前9時～午後5時（26日は午後3時まで） ▶内容…書道、手芸、絵画、和裁、拓本、俳句、川柳、盆石など

学習発表会 とき…10月26日(日)午前9時半～午後3時 ▶内容…合唱、合奏、舞踊、ダンス、太極拳、詩吟、着付けなど。手話通訳・要約筆記あり

体育発表会 とき・内容…10月30日(木)・卓球、31日(金)・バドミントン、11月1日(土)・バレーボール。時間は午前9時～午後5時

●プロフェッサーの時事講座

とき…11月7日、12月5日、来年1月9日の金曜日午前10時～11時半。3回 ▶ところ…学園前ホール（学園南三丁目） ▶内容…現在の社会現象を解説 ▶講師…同志社大学名誉教授の杉江雅彦さん ▶定員…成人300人 ▶締め切り…10月17日

●中級エクセル講座

コース・とき…A＝11月5日(水)～7日(金)、B＝11月12日(水)～14日(金)、C＝11月19日(水)～21日(金)。時間は午後1時～5時。申し込み時にコース名を記入 ▶内容…エクセルを使った表計算 ▶定員…キー操作・マウス操作ができる人各20人 ▶教材費…1,600円 ▶締め切り…10月15日。重複申し込みは不可

●せいぶ市民カレッジ「奈良大学文化講座・都の風景」

とき・内容…10月18日(土)・同大学文学部地理学科助教授の三木理史さん「水の都の暮色―大和の商品流通をめぐって」、11月29日(土)・同大学講師(金春円満井会理事)の金春穂高さん「能楽への誘い」、12月20日(土)・同大学文学部文化財学科教授の東野治之さん「木簡からみた日本と韓国」。時間は午前10時～11時半 ▶ところ…学園前ホール（学園南三丁目） ▶定員…300人。詳細は同館へ問い合わせてください ▶共催…奈良大学。

り：10月11日。

富雄南公民館

〒631-0052 中町五〇一三
☎四八八一三〇六六

シルクロードに学ぶ

とき	講師・テーマ
10/18 (土)	滋賀県立大学人間文化学部教授の菅谷文則さん「日本にのこるシルクロード文化」
11/15 (土)	同志社大学文学部非常勤講師の中村潤子さん「東北アジアのシルクロード」
11/22 (土)	天理大学附属天理参考館学芸員の小田木治太郎さん「草原のシルクロード」

時間：午前10時～正午 ▼内容：シルクロードの自然環境や交通路、

人々の生活と文化など ▼定員：全回受講できる成人120人 ▼締め切り：10月11日。

若草公民館

〒630-8202 川上町五七五
☎二六〇一三三〇

男性クッキング入門教室 とき：

11月1日・22日、12月6日・20日、来年1月17日の土曜日午前9時半～午後零時半。5回 ▼内容：基礎から料理を学ぶ。実習後に試食あり ▼定員：初心者・成人男性20人 ▼食材費：各回千円程度 ▼締め切り：10月17日。

京西公民館

〒630-8044 六条西二丁目三二四三二
☎四四一二六六九

地域ボランティア講座

「住みよい地域は自分たちの手で」地域にある様々な施設・組織などの役割を知り、「地域でできるボランティア」を実行する方法を考えることでボランティア精神を育ててもらうとうと開きます。

とき：11月5日～12月3日の毎月第1・3水曜日午前10時～正午。3回 ▼定員：全回受講できる成人25人 ▼締め切り：10月15日。

都跡公民館

〒630-8032 五条町二〇四一
☎三三〇一五九五四

作家の半生 その光と影
「与謝野晶子・人と作品」

とき	内容
11/6 (木)	「みだれ髪」の虚実（講義）
11/20 (木)	「君死にたまふことなかれ」の発表（講義）
12/4 (木)	生涯を賭けた「源氏物語研究」（講義）
12/11 (木)	晶子の生地・堺 ※現地学習（貸切バス使用）

時間：午後2時～4時（12月11日は終日） ▼定員：成人45人 ▼講師：元大谷女子大学教授の入江春行さん ▼費用：交通費、入館料等
▼締め切り：10月18日

床の上のカーリングに挑戦！
「ユニカール入門教室」

専用のストーンをカーペットの上に滑らせて得点を競う軽スポーツで、年齢問わず楽しめます。
とき：11月18日
12月16日の毎週火曜
日午後2時～4時
5回 ▼講師：県ユニカール協会の安井誠さん ▼定員：20人 ▼締め切り：10月24日



平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目九一
☎七二一九六七七

公民館まつり

「グラウンドゴルフ交歓会」

11月15日・16日に開く公民館まつり

自主活動グループ紹介

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から、生涯学習センターや公民館で活動しているグループを紹介します。

【エントアール】（内）女声合唱団（入）1か月体験入会可（会費免除）、学生も歓迎（数）35人、女35人（施）中央公民館（連）☎22-7871 同会の山路福美

【書の会】（内）書道（入）漢字、かな、実用書道、ペン字を楽しく稽古（数）12人、男1人・女11人（施）登美ヶ丘南公民館（連）☎44-5138 同会の東久保幸江

【ギターサークルセシリア】（内）クラシックギターの練習（入）ギターを楽しみませんか？初心者歓迎（数）10人、男3人・女7人（施）中央公民館（連）☎44-3764 同会の高田章代

【虹の会】（内）絵画クラブ（入）油絵、水彩、金曜日の午後（数）24人、男4人・女20人（施）登美ヶ丘南公民館（連）☎44-4424 同会の宮崎道子

略字の説明…（内）＝活動内容（入）＝入会情報（数）＝会員数、男・女（施）＝主な活動施設（連）＝連絡先 ▶問い合わせ…各活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおっと」に関する問い合わせは生涯学習センター（☎26-8811）へ。



指定寄付

ボランティアグループウインドウズ
一万円 ▼日本料理協同組合中村一議
浴衣三百七十八枚 ▼天平倶楽部盆踊り
実行委員会 五万円 ▼朱雀なごみの会
五万三千元

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目三三三
☎三三一〇五一五

親と子の自然ふれあい教室 とき
：10月25日、11月22日、12月6日の

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町三六八四
☎四六一九一一三

英語で話そう とき：10月25日～
来年3月13日の原則として第2・4
土曜日午前10時～11時半。10回 ▼
内容：あいさつなどの簡単な英会話
▼定員：小学4～6年生15人 ▼教
材費：全回分で3千円 ▼締め切り
：10月12日

土曜日午前9時半～11時半。3回
▼内容：親子で自然に親しみ、奈良公園で動植物の観察 ▼講師：環境科学博士の谷幸三さん ▼定員：小・中学生と保護者30組 ▼締め切り：10月15日
世界遺産めぐり とき・ところ：
10月31日（金）興福寺、東大寺、春日大社。11月14日（金）平城宮跡、法華寺。11月28日（金）薬師寺、唐招提寺。
時間は午前9時半～正午。3回
▼講師：元斑鳩中学校長の溝辺文昭さん ▼定員：成人30人 ▼締め切り：10月18日



東大寺

善意銀行

7・8月分

（敬称略）

イオン（株）ジャスコ奈良南店 日用品
▼吉岡智津子（法蓮町）三万円 ▼登美ヶ丘地区婦人会 タオル類 ▼吉岡耕藏（山陵町）一万円 ▼大安寺西小学校六年生児童・保護者一同 清拭布 ▼幾田明（大宮町二丁目）百万円 ▼谷村光洋（北之庄町）おもちゃ二百個 ▼増田才英（若葉台四丁目）一万円 ▼井堀一枝（学園北一丁目）五万円 ▼廣田久義（山陵町）一万円 ▼岩本潤三（右京四丁目）百万円 ▼藤岡清（紀寺町）南瓜 ▼大宮町三丁目第二自治会二十周年チャリティーパーザー 一万六千円 ▼大和高原野菜研究会 一万三千七百六十六円 ▼満恵川賢治（帝塚山南三丁目）六万四千元 ▼生涯学習センターならっ子ストア受講者 七万三千三百三十三円 ▼天平倶楽部盆踊り実行委員会 十六万円 ▼大安寺西部地区社会福祉協議会 二万二千九百二十二円

インフルエンザ予防接種（個別方式）

【期間】10月14日～12月27日（日曜日、祝日と医療機関の休診日を除く）

【対象】市内に居住し①昭和13年10月1日以前生まれの接種を希望する人（個別通知）②昭和13年10月2日～18年10月1日生まれで、心臓・じん臓・呼吸器系の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人で厚生労働省令で定める人（市役所衛生課に問い合わせてください）

受けられない人…①接種前の体温が37.5度以上の人②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人③インフル

エンザ予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応）をおこしたことがある人④その他、予防接種が不適当な状態にある人

【料金】1,000円。接種回数は1回

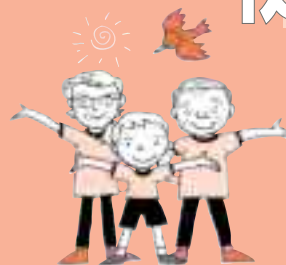
【受け方】通知書を持って取扱医療機関へ行き、接種日を予約してください。接種前に、医療機関から予診票と一緒に渡される説明書をよく読んでください。通知書がないと全額自己負担になります。転入や他の事情で通知書のない人は市役所衛生課へ連絡してください。

【問い合わせ】市役所衛生課へ。

インフルエンザ予防接種取扱医療機関一覧

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
鼓阪	相沢医院（青山四丁目）	27-4858	大宮	中井医院（大宮町三丁目）	33-7785	伏見	西脇医院（菅原町）	44-8866	富雄	梅谷内科クリニック（富雄川西二丁目）	47-1151
	植村医院（般若寺町）	26-5395		永田医院（芝辻町四丁目）	34-7025		泰医院（西大寺国見町二丁目）	45-0822		大倭病院（大倭町）	48-1515
	佐保川診療所（今在家町）	22-3201		永谷耳鼻咽喉科（大宮町六丁目）	34-5322		伏見診療所（西大寺赤田町一丁目）	49-9981		折橋診療所（鳥見町三丁目）	45-4777
	柴田医院（佐保台三丁目）	71-2234		なら新大宮クリニック（芝辻町四丁目）	35-0022		棕棒医院（平松一丁目）	44-1735		くさち耳鼻科（富雄元町二丁目）	45-8733
	奈良公園中央病院（今小路町）	26-0277		西浦クリニック（三条本町）	23-0865		森田内科循環器科クリニック（宝来三丁目）	47-5177		小木外科内科医院（三碓一丁目）	48-2811
飛鳥	みどりがおかクリニック（奈良飯町）	26-0150		藤川内科放射線科（油阪町）	26-5522		吉田病院（西大寺赤田町一丁目）	45-4601		島田医院（富雄北一丁目）	44-8338
	石崎内科医院（高畑町）	22-2186	大安寺	松井医院（三条松町）	35-1310	あやめ池	あやめ池診療所（あやめ池南六丁目）	45-0460	竹谷	竹谷内科医院（富雄元町二丁目）	45-2011
	石崎内科天満診療所（高畑町）	27-3601		松田内科医院（大宮町六丁目）	35-2202		打田内科医院（あやめ池南一丁目）	43-0535		竹林メンタルクリニック（富雄北二丁目）	40-0101
	国分医院（南紀寺町五丁目）	22-2266		村嶋小児科医院（芝辻町二丁目）	35-3327		大西内科医院（あやめ池南二丁目）	46-5381		つるた内科（三碓三丁目）	51-3300
	高畑診療所（高畑町）	23-3202		大和診療所（大宮町二丁目）	36-5600		酒井クリニック（あやめ池北三丁目）	47-2366		富雄医院（富雄元町三丁目）	45-0178
	西脇クリニック（東紀寺町二丁目）	27-3033		山本内科医院（三条本町）	34-5577	学園	中川内科医院（あやめ池南二丁目）	48-1509		富雄産婦人科（三松四丁目）	43-0381
済美	はらだ医院（紀寺町）	22-6817	都跡	よしかわ小児科（大宮町四丁目）	35-3393		西尾外科医院（あやめ池南一丁目）	45-0002	神功	とみお診療所（三碓二丁目）	45-7480
	松倉医院（川之上突抜町）	26-6941		吉本医院（大宮町六丁目）	33-5111		平岡整形外科（あやめ池北三丁目）	41-0641		富雄セントラルクリニック（二名平野二丁目）	48-2525
	矢追医院（高畑町）	22-2225		済生会奈良病院（八条四丁目）	36-1881		安田小児科医院（あやめ池南二丁目）	44-0385		永野クリニック（鳥見町二丁目）	45-3550
	稲田医院（大森町）	23-8815		中畑医院（大安寺三丁目）	62-1046		やまぐちクリニック（あやめ池南一丁目）	52-6225		西奈良中央病院第一診療所（富雄元町二丁目）	45-0316
	おかたに病院（南京終町一丁目）	63-7700	椿井	和田医院（恋の窪三丁目）	35-1771	登美ヶ丘	安達耳鼻咽喉科（鶴舞東町）	48-0377	朱雀	ひばりメディカルクリニック（三碓六丁目）	49-8700
椿井	坂口医院（瓦堂町）	22-4514		秋岡耳鼻咽喉科医院（七条西一丁目）	45-6532		阿部クリニック（学園南一丁目）	44-5155		前田小児科（富雄元町四丁目）	46-3113
	須基内科医院（南京終町一丁目）	61-5111		伊藤医院（五条町）	35-5557		岩佐クリニック（朝日町一丁目）	40-3331		三木クリニック（塚塚山一丁目）	41-8833
	竹田医院（南城戸町）	22-8806		岩井整形外科・内科（三条大路一丁目）	33-7950		衛藤医院（学園南一丁目）	43-2525	右京	村井整形外科医院（富雄北二丁目）	51-6788
	にしで整形外科（南京終町二丁目）	63-2500		おおもりクリニック（六条二丁目）	53-3955	伏見	おがわ小児科診療所（鶴舞東町）	44-1155		やすい小児科医院（富雄元町一丁目）	43-2587
大宮	八軒町診療所（西木辻町）	22-8235	平城	片岡診療所（二条町二丁目）	33-5385		学園前診療所（学園北一丁目）	43-2551		山田胃腸科・肛門科（鳥見町一丁目）	47-3870
	春名病院（南京終町一丁目）	62-1621		こうあん診療所（三条大路一丁目）	32-0510		小鳥診療所（学園南三丁目）	49-1287		渡部医院（千代ヶ丘一丁目）	51-6565
	東谷医院（南魚屋町）	22-5731		国立療養所西奈良病院（七条二丁目）	45-4591		小山医院（中山町西三丁目）	49-2205	神功	江崎内科・外科医院（神功三丁目）	71-3336
	松岡医院（南城戸町）	22-5091		庄野整形外科（六条二丁目）	46-1235		田中医院（百楽園二丁目）	44-6669		竹田クリニック（神功二丁目）	71-3755
	三宅医院（南京終町四丁目）	62-1661	伏見	白井内科医院（六条二丁目）	46-0657		辻野医院（学園朝日町）	44-2435	京	右京診療所（右京四丁目）	71-5338
大宮	森井小児科医院（元興寺町）	24-3161		石洲会病院（四条大路一丁目）	34-6300	登美ヶ丘	辻本小児科（学園南一丁目）	49-0805		門野内科胃腸科医院（右京四丁目）	71-6885
	大西クリニック（漢国町）	22-7203		田北クリニック（佐紀町）	36-5551		東井医院（鶴舞東町）	44-3030		後藤医院（右京三丁目）	71-1180
	奥医院（東城戸町）	22-6113		たけうち小児科医院（六条一丁目）	43-1086		長崎医院（学園北一丁目）	45-4114		高の原中央病院（右京一丁目）	71-1030
	金田内科医院（南市町）	26-6170		辰巳内科医院（六条一丁目）	46-9330	伏見	中島クリニック（鶴舞東町）	47-3344		田中小児科医院（右京四丁目）	71-6660
	金田内科クリニック（西御門町）	26-2255	伏見	田村医院（四条大路一丁目）	33-0635		仲宗根医院（学園北二丁目）	43-8686	京	ならやま診療所（右京三丁目）	71-1000
大宮	橘原クリニック（小川町）	26-0026		市立奈良診療所（二条大路南一丁目）	34-1111		なかた整形外科（中山町西四丁目）	53-0051		西川耳鼻咽喉科医院（右京三丁目）	71-9470
	久保産婦人科（椿井町）	22-5495		西の京病院（六条町）	35-1121		西奈良中央病院（百楽園五丁目）	43-3333		ひまわりクリニック（右京一丁目）	72-1583
	佐野内科医院（小西町）	22-3277		西村クリニック（四条大路一丁目）	36-1241	登美ヶ丘	浜田クリニック（学園南一丁目）	45-9000		いがらし整形外科（朱雀三丁目）	71-5553
	三条通診療所（三条町）	27-0228		広岡西部診療所（赤膚町）	45-7451		ひかりクリニック（学園北一丁目）	51-0051	朱雀	しき地診療所（朱雀六丁目）	71-0034
大宮	竹村内科医院（椿井町）	22-4617	平城	福山医院（尼辻中町）	33-5135		牧野医院（学園北二丁目）	46-0453		清水内科医院（朱雀四丁目）	71-3599
	玉木耳鼻咽喉科（橋本町）	26-6587		山崎医院（佐紀町）	34-3675		松尾医院（学園大和町一丁目）	46-3381		谷口医院（朱雀五丁目）	71-8001
	坪村診療所（南市町）	22-2756		和田内科医院（六条緑町三丁目）	41-2000		森内科クリニック（学園北一丁目）	49-6663		平城診療所（朱雀三丁目）	71-5315
	荒木医院（法蓮町）	27-1281		おしくまクリニック（押熊町）	53-1700		森川診療所（鶴舞東町）	45-4877		まえた医院（朱雀四丁目）	71-1221
	飯田医院（北市町）	23-0701	伏見	角能整形外科医院（押熊町）	52-2525	登美ヶ丘	森田診療所（学園南一丁目）	45-0603		松井内科クリニック（朱雀一丁目）	71-8088
大宮	岡田医院（西包永町）	22-4188		木村内科医院（中山町）	43-1110		八木医院（百楽園一丁目）	45-0937	京	矢倉内科クリニック（朱雀三丁目）	72-1102
	喜多野診療所（中筋町）	22-6041		津田外科診療所（秋篠新町）	47-7082		山家小児科医院（学園北一丁目）	44-5378		塩谷内科診療所（左京一丁目）	71-3950
	斎藤医院（法蓮町）	26-5168		平城園診療所（秋篠町）	52-3820		糸井医院（西登美ヶ丘一丁目）	45-5710	辰市	奈良東九条病院（東九条町）	61-1118
	沢井医院（船橋町）	23-3086		松井内科医院（秋篠早月町）	33-2163		稲垣内科医院（西登美ヶ丘四丁目）	49-0777		保田クリニック（東九条町）	61-2235
	田中医院（中筋町）	22-3193	伏見	みやざわ内科クリニック（押熊町）	43-5508		鍛冶田クリニック（北登美ヶ丘三丁目）	52-3001	明治	伊藤医院（南永井町）	61-3677
大宮	つかもと整形外科（花芝町）	23-5680		森村医院（秋篠町）	45-4722		河原医院（中登美ヶ丘二丁目）	44-1795		谷掛整形外科診療所（神殿町）	62-7577
	林医院（奥芝町）	22-3022		いずみクリニック（西大寺国見町一丁目）	52-2601		斎藤医院（中登美ヶ丘二丁目）	44-3656		つるはら耳鼻科（神殿町）	64-3033
	前田医院（西新在家町）	27-1233		今井医院（西大寺北町三丁目）	45-7030		鈴木医院（登美ヶ丘三丁目）	46-2678	東市	三谷医院（神殿町）	61-5057
	森田医院（高天市町）	22-3836		岩崎耳鼻咽喉科医院（西大寺南町）	46-3357	登美ヶ丘	田守医院（登美ヶ丘四丁目）	51-0066		薄葉医院（古市町）	61-2072
	やすらぎ診療所（法蓮町）	23-9893	伏見	門野医院（西大寺国見町二丁目）	48-9267		辻口医院（西登美ヶ丘二丁目）	53-1851		奈良春日病院（鹿野園町）	24-4771
大宮	あさ小児科医院（大宮町四丁目）	34-5433		かなもり耳鼻咽喉科（西大寺東町二丁目）	36-0500		登美ヶ丘クリニック（中登美ヶ丘四丁目）	41-6556	帯解	吉川診療所（柴屋町）	61-7913
	飯田医院（三条添川町）	34-0333		喜多野大寺診療所（西大寺新田町）	46-6347		中登美診療所（中登美ヶ丘一丁目）	45-7785		塩田医院（比瀬町）	81-0002
	大橋耳鼻咽喉科（大宮町二丁目）	35-6860		きたまちクリニック（西大寺北町四丁目）	48-8255		花本診療所（西登美ヶ丘三丁目）	46-0731	豊生	田原診療所（横田町）	81-0027
	柏井クリニック（芝辻町四丁目）	34-5451		西大寺セントラルクリニック（菅原町）	49-7523		日吉耳鼻咽喉科クリニック（中登美ヶ丘三丁目）	52-3871		柳生診療所（邑地町）	94-0210
	かづきクリニック（大宮町五丁目）	32-3201	伏見	清水整形外科（宝来三丁目）	44-2247		ファミリークリニック戸田（登美ヶ丘一丁目）	52-5500	大塚	安田医院（阪原町）	93-0444
大宮	加藤内科医院（三条町）	24-2048		鈴木内科クリニック（西大寺本町）	33-3786	登美ヶ丘	堀池医院（西登美ヶ丘五丁目）	43-3359			
	北山医院（芝辻町一丁目）	33-6383		竹澤医院（西大寺北町三丁目）	44-0567		前川医院（東登美ヶ丘一丁目）	46-2246			
	新大宮診療所（芝辻町四丁目）	33-7800		田村クリニック（西大寺小坊町）	41-2002		松下クリニック（登美ヶ丘二丁目）	48-6022			
	高井レディースクリニック（油阪町）	26-0551		藤耳耳鼻咽喉科（西大寺本町）	33-0067		森田内科クリニック（登美ヶ丘三丁目）	48-6433			
	辻小児科医院（三条町）	27-1606		中岡内科クリニック（西大寺東町二丁目）	32-3800		後昌医院（藤ノ木台三丁目）	46-8666			

健康



母親教室

とき	内容
11月	
6(木)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
13(木)	妊娠中の歯の衛生と食事(実習・健診)
20(木)	沐浴実習と産後の過ごし方
23(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

時間：午前9時半～正午 **▼ところ**：保健センター **▼定員**：予定日が来月2・3月で原則として3回受講できる初妊婦45人。23日は今回の参加者のうち夫婦で受講できる人

▼テキスト代：500円 **▼申し込み**：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、10月20日まで市役所健康増進



市役所(二条大路南一丁目1-1)	☎34-1111
市保健所保健予防課(西木辻町200-46)	☎23-6173
保健センター(二条大路南一丁目1-30)	☎34-1111
奈良診療所(二条大路南一丁目1-28)	☎34-1111
総合医療検査センター(柏木町519-5)	☎33-7876



新生児・妊産婦訪問

課へ。多い場合は抽選。

内容：助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談 **▼対象**：妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 **▼申し込み**：母子健康手帳にある妊婦はがきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡して行います。物品販売はありません。



すくすく相談

とき：10月24日(金)午後1時半～4時半(一人30分程度) **▼ところ**：保健センター **▼内容**：心理相談員による子どもの成長や育児などの相談 **▼対象**：1歳就学前の幼児がいる保護者 **▼持ち物**：母子健康手帳 **▼申し込み**：電話で市役所健康増進課へ(時間は申し込み時に連絡)。



妊産婦歯科健診

とき：10月23日(木)午前10時～正午 **▼ところ**：保健センター **▼内容**：歯科健診、歯科指導 **▼定員**：妊婦、産後1年未満の人20人。市実施の母親教室受講者は除く **▼申し込み**：電話で市役所健康増進課へ。



予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います(料金無料)＞

【対象】

* 今月通知する子

ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)：平成15年6月生まれの子 **▼麻しん(はしか)・風しん**：平成14年10月生まれの子(満1歳の誕生日を迎えた子に随時通知) *** 以前に通知した子**

いづれも、各予防接種を終了していない7歳6か月未満の子

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で、接種日を予約し予防票をもらってください(日曜日、祝日と各医療機関の休診日を除く)。「予防接種」と子どもの健康」を読み、通知書・予防票・母子健康手帳を持って、受けてください。

通知書がないと受けられません。転入等で通知書がない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

＜ジフテリア・破傷風(二種混合)＞

予防接種を集団方式で行います

小学6年生を対象に、市内各小学校で10月30日から12月15日まで実施します。市外への通学者等で接種を希望する人は、市役所衛生課まで問い合わせてください。

＜ポリオ予防接種を

集団方式で行います

ポリオ予防のためワクチンの服用を11月中頃まで実施しています。日

乳幼児の健診・相談

【持ち物】問診票、母子健康手帳。問診票は10月中旬に送付しますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は市役所健康増進課へ連絡) **【問い合わせ】**市役所健康増進課へ。

健診名	とき	対象	内容	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成15年7月生まれの子	問診、身体計測、内科診療(料金は無料)	市内指定医療機関
乳児健康相談	11月5日、10日、12日、17日、19日、26日の月・水曜日 受付は午前9時半～10時半	平成15年3月生まれの子	身体計測、運動発達の観察、問診、育児相談、栄養相談	保健センター
1歳7か月児健診	10月30日、11月6日・13日・20日の水曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年3月生まれの子	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科相談、栄養相談、育児相談	
3歳6か月児健診	11月4日・11日・18日・25日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成12年4月生まれの子	視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科健診、内科診療、歯科相談、栄養相談、育児相談	

各種がん検診

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く
▶料金…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護、市町村民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）。
11月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
4(火)	柳生小学校	40人
7(金)	精華連絡所	
10(月)	西奈良県民センター	
11(火)	平城第二ショッピングセンター前	
12(水)	法華寺町集会所	
14(金)	中登美ヶ丘中央集会所	
17(月)	休日夜間応急診療所	
20(木)	若葉台二丁目集会所	
21(金)	都跡公民館	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く
▶料金…読影のみは1,300円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円（うち容器代310円）。70歳以上と生活保護、市町村民税非課税世帯は容器代のみ（申し込み時に申し出を）。
11月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
7(金)	西奈良県民センター	50人
21(金)	興東公民館	
28(金)	休日夜間応急診療所	

受診間隔…年1回 **▶申し込み**…電話で10月20日までに市役所健康増進課へ
▶その他…検診の結果、精密検査の必要な方は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

〈乳がん検診登録医療機関の追加〉

すでに個別通知している乳がん検診について、次の機関が新しく登録されました。診療時間等は直接問い合わせください。

医療機関…楠原クリニック（小川町4 ☎26-0026）

【お詫びと訂正】9月号掲載の「歯周疾患検診」市内登録歯科医療機関で、福島歯科医院（松陽台二丁目）の地区は「富雄」ではなく「登美ヶ丘」でした。

ハ〇二〇運動・ハ〇歳で二〇本の歯を保とう！「いきいき健口ライオン」をすくすため **とき・内容**…10月30日(木)午前9時半～正午・歯科医師の講義、歯磨き実習。11月5日(水)午前10時～正午・唾液の検査、歯磨き実習 **▼ところ**…保健センター **▼対象**…20歳以上 **▼申し込み**…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日までに市役所健康増進課へ。



成人歯科健康教室

程などは、9月号「奈良しみんだより」に掲載しています。
対象…生後3か月以上90か月（7歳6カ月）未満で、2回服用していない子
【問い合わせ】 市役所衛生課へ。

老人保健法に基づく成人健康相談
とき…10月15日(水)午後1時半～4時 **▼ところ**…保健センター **▼対象**…成人 **▼内容**…医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布 **▼申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。



結核住民検診

とき…10月18日(土)午前9時半～10時半 **▼ところ**…総合医療検査センター **▼対象**…15歳以上の人。中・



からだの悩みよろず相談

とき…10月16日(木)午前10時～正午 **▼ところ**…保健センター **▼内容**…歯科医師による相談（歯科医師の紹介は無し） **▼対象**…成人 **▼申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。



成人歯科健康相談

シエーグレン症候群医療講演会
とき…10月18日(土)午後2時～4時 **▼ところ**…中央公民館（上三条町） **▼内容**…県立医科大学の藤本隆さんによる講演「シエーグレン症候群とは」、患者交流会 **▼対象**…シエーグレン症候群の患者と家族 **▼申し込み**…電話で10月10日までに保健所保健予防課へ。



健康講座「禁煙から始める新しい生活スタイル」

禁煙マラソンに学ぶ **とき**…10月



シエーグレン症候群医療講演会

高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く **▼内容**…胸部エックス線検査。無料 **▼申し込み**…不要。当日直接会場へ **▼問い合わせ**…市保健所保健予防課へ。



～ 市政広報番組 ～

〈奈良テレビ放送UHF55〉

ふれあいのまち奈良（5分番組）…毎週木曜日午後9時50分（再放送は土曜日午後8時55分）

いきいきタウン（15分番組）…毎週土曜日午後10時（再放送は日曜日午前11時45分）

〈ならどっとFM78.4MHz〉

フロムなら（10分番組）…毎日午前8時35分、午後零時35分、午後6時35分

防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午前10時半、午後4時半、午後7時半

29日(水)午後3時～4時25分 **▼ところ**…総合医療検査センター **▼講師**…内科医の高橋裕子さん **▼申し込み**…不要。当日直接会場へ **▼問い合わせ**…同センターへ。手話通訳あり。



夏休み最後の 思い出に

夏休み親子・工作教室



力を合わせて工作作りを楽しむ親子

夏休み最終日となる八月三十一日、木を使った様々な工作作りを親子で楽しんでもらおうと、野外活動センターで夏休み親子・工作教室を行いました。

当日は、会場に並んだ見本や図鑑を参考に、動物や昆虫をあしらった置物など、親子で力を合わせて作品を作り上げました。

もともと、子どもより大人の方が工作に熱中していたようですが…。

古都奈良に広がる 踊りの熱気

バサラ祭り



多くの観客の前、三条通りを踊り歩く参加者

「踊る・なら・そらっ!」を合言葉に、思い思いの衣装で奈良の街を踊り歩くバサラ祭り（主催・同祭実行委員会）が八月三十・三十一日の両日にわたって行われました。

期間中は、近鉄西大寺駅・奈良駅周辺で参加者による踊りが披露されたほか、三十一日には県庁前登大路園地に特設ステージを設けてコンテストも行われ、猛暑にもかかわらず、エネルギーが溢れる踊りが観客を魅了しました。

「音楽の力で まちづくり」を

音楽療法講演会



熱弁を振るう永六輔さん（右）

奈良市で推進している音楽療法について広く知ってもらおうと、九月一日、なら一〇〇年会館中ホールで、タレントの永六輔さんを招いて音楽療法講演会を開きました。

永さんは「音楽には魂を動かす力がありますが、親から伝え聞かされた思い出の歌も、寺の鐘や声明など五線譜に書けない音も音楽。一般に音楽療法はドレミを中心としているが、奈良の音楽療法は一人ひとりが心に持つ音楽を大切にしています。奈良からこの療法への関心を喚起させてほしい」と語りました。

歌を交えた永さんの熱い講演に、会場いっぱい詰めた観客も熱心に聞き入っていました。

阪神・淡路大震災の 経験を生かして

防災講演会



震災当時の様子を語る北村さん

九月一日の「防災の日」にちなみ、市民のみなさんに防災意識を高めてもらおうと、九月二日に防災講演会を学園前ホールで開きました。

講演では、「阪神・淡路大震災を体験して」と題して、震災当時に芦屋市長として復興に努められた北村春江さんが、自らの体験を語りました。

被災の経験を通し、北村さんは「震災で最も大きな被害をもたらしたのが家屋の倒壊、これを防げば被害を減少できます」と建物の耐震補強の重要性を訴えたほか、自分の命と財産は自分で守る自主防災意識と近隣住民みんなで助け合う防災組織づくりの必要性を訴えました。

また、会場では市・防災関係機関による展示や応急手当普及講習も行われました。

今月のこよみ

大和の歳事記 鹿の角きり（鹿苑）



江戸時代に、危険防止と樹木保護のために始められました。1回に3・4頭の雄鹿を入れ、十数人余りの勢子（せこ）たちが取り押えながら、のこぎりで角を伐り落とします。

●10月の行事・市の催し●

- 1日(水) 住宅・土地統計調査期日（総務課）
- 2日(木) 子育てサークル（・16日ほか 社会教育課）
- 3日(金) 光明真言土砂加持法要（～5日 西大寺）、正倉院展みどころ講座（ならまち振興財団）、加藤登紀子コンサート（なら100年会館）
- 4日(土) 塔影能（興福寺）、鹿の角きり（鹿苑）、市民環境講座（環境保全課）、わらべうた版画展（～19日 ならまち振興財団）、鼓童 ONE EARTH TOUR（なら100年会館）
- 5日(日) 転害会（手向山八幡宮〈転害門〉・東大寺〈勧進所〉）、鹿の角きり（鹿苑）
- 7日(火) 写真道場初級編「一眼レフの基礎と応用」（・21日ほか 写真美術館）
- 8日(水) 翁舞（奈良豆比古神社）、天武忌〈万燈会〉（薬師寺）
- 11日(土) 人権を確かめあう日、鹿の角きり（鹿苑）、市民文化フェスティバル（・12日 文化振興課）、作品解説（写真美術館）
- 12日(日) 大茶盛（西大寺）、鹿の角きり（鹿苑）、市民スポーツのつどい（体育課）、柴舟・五鳳・華邨 かな三人展（～来年1/18 杉岡華邨書道美術館）、エントランスコンサート（音声館）、ならまち合同大学祭（・13日 ならまち振興財団）
- 13日(祝) なら・人権ふれあいカーニバル（人権啓発センター）
- 14日(火) 市戦没者追悼式（福祉総務課）
- 15日(水) 大仏さま秋の祭り（東大寺）
- 16日(木) 人権草の根講演会（・17日ほか 社会教育課）
- 17日(金) 大般若転読会（興福寺）、市庁舎ふれあいコンサート（文化振興課）、ふれあいハイキング（総合福祉センター）
- 18日(土) ならまち篝火コンサート（ならまち振興財団）、萬狂言奈良公演（なら100年会館）
- 19日(日) ならまちわらべうたフェスタ2003（ならまち振興財団）、近畿少年剣道優勝大会（体育課）
- 20日(月) ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発（環境保全課）
- 24日(金) 市ママさんコーラスフェスティバル（文化振興課）
- 25日(土) 正倉院展（～11/10 奈良国立博物館）、ふれあいゲートボール大会（総合福祉センター）、書道文化講座（杉岡華邨書道美術館）、沢田研二 CONCERT TOUR 2003（なら100年会館）、市民環境講座（環境保全課）
- 26日(日) エントランス小劇場（音声館）

写真美術館 展示案内

〒630-8301高畑町600-1 ☎ 22-9811 FAX 22-9722

10月4日(土)～来年1月12日(祝)

竹内敏信

「天地 守り伝えたい日本の風景」

日本を代表する風景写真家である同氏は、「日本の風景は世界で一番魅力的だ」と語っています。

同氏の三大テーマである「櫻・滝・富士」を軸に、かけがえのない日本の風景を後世にも守り伝えたいという思いが込められた日本各地の風景、四季の自然を含むカラー作品約100点で展示構成します。



「北海道弟子屈町」

あなたが選ぶ

「もう一度見たい入江泰吉作品
（大和の風景）」投票結果展

今春行った同作品展の投票を集計し、上位作品30点を大きなプリントで展示します。今回のテーマは、「奈良市以外の大和の風景をとらえたカラー作品」です。

なお、今回は前回を上回る総数2,957通の投票をいただき、ありがとうございました。



第1位「斑鳩の里落陽（法隆寺塔）」

～ フラワーアーティスト饗宴〈はなの集い〉秋の部 ～

参加アーティストと展示期間…田中ます幸（池坊）10月9日(木)～13日(祝)、花村沙羅（ドライフラワー）10月15日(水)～19日(日)、吉川春美（創作フラワーデザイン）10月21日(火)～26日(日)、京條幸子（野の花コーディネーター）10月28日(火)～11月3日(祝)、川本陽瞳（安達流）11月5日(水)～9日(日)、太田啓甫（未生流）11月14日(金)～16日(日)、須山法香斎（大和未生流）11月21日(金)～24日(祝)、中白柳翠（春日流）11月26日(水)～30日(日)。各初日は生け込みパフォーマンス、最終日は午後4時に撒花。観覧料は無料。

開館時間…午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）

▶休館日…月曜日（祝日の場合は開館）、10月14日、11月4日、11月25日、12月24日、12月27日～来年1月3日 ▶観覧料…一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円（毎週土曜日は小・中・高校生は無料）、団体（20人以上）は2割引。第2土曜日午後2時から学芸員による作品解説。

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

薬を使用するときは、こんなことに気をつけましょう

薬は、私たちの生活に欠かせないものですが、取り扱いや服用方法を誤ると、効果が出ないばかりか身体に害をもたらすこともあります。身近なことから薬について考えてみましょう。

〈薬局やドラッグストアでの薬選び〉

薬局やドラッグストアで、どの薬を買おうか迷ったことはありませんか？

多くの同じような薬の中から自分の症状に適したものを選り出すのは難しいものです。薬を使う目的、症状、持病、他に服用している薬などをお店の薬剤師に伝え、アドバイスしてもらいましょう。

〈市販薬を使うときは〉

市販薬は添付文書（説明書）に書いてあるとおりに使用しましょう。何種類かの薬を同時に使用する場合には副作用等の可能性があるため、あらかじめ医師や薬剤師に相談しましょう。

また、薬を飲むときはコップ一杯程度の水かぬるま湯で飲みましょう。水なしで飲むと薬がのどや食道にはりつき、炎症や潰瘍を起こすことがあります。

〈お年寄りや妊娠中の人は〉

年齢とともに肝臓や腎臓などの内臓の機能が弱ってきますので、薬が効きすぎたり副作用が出やすくなることがあります。用法、用量には十分な注意が必要です。

また、妊娠時に薬を使用する場合は、胎児への影響が心配されます。しかし、薬を使用しないためにかえって病状が悪化し、胎児に悪影響を及ぼす場合もありますので、自己判断せず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。



〈医薬分業〉

病院や診療所などの医療機関を受診したとき、その医療機関内で薬をもらうかわりに処方せんを受け取り、薬局で薬を調剤してもらう場合が増えてきています。これを医薬分業と言います。

医薬分業では、薬の専門家である薬剤師から十分な説明を受けることができます。また、自分のかかりつけ薬局を決めていれば、複数の医療機関からたくさんの種類の薬が出されても、同じ薬が出ていないかなどをチェックしてもらうこともできます。

【問い合わせ】市保健所保健総務課（☎23—6171）へ。このほか、薬の正しい使い方に関するパンフレットを市保健所で配布しています。

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄バンクは

あなたの愛を待っています

白血病、再生不良性貧血、先天性免疫不全症などの血液難病は、骨髄移植で治すことができます。



しかし、骨髄液を提供してもらえる人が不足しているため、移植を受けられない患者が大勢います。

そのため、広く善意の骨髄提供をよびかける「骨髄バンク事業」が始まり、これまで3,000人以上の患者を救う実績をあげています。

〈骨髄移植を待つ患者はどのくらいいますか？〉

白血病などの病気は毎年約6,000人発病し、うち約2,500人が骨髄移植を望んでいます。この中で骨髄バンクを通して移植を待つ人は、年間1,500人程度と予想されます。

〈ドナー登録できる人〉

骨髄提供の内容を十分理解している20～50歳の健康な人なら、誰でも登録できます（家族の同意が必要）。

〈登録手続き（予約制）〉

毎週月曜日午前9時～11時に市保健所で行っています。登録は10ccの採血で済みます。

あなたの贈った愛が誰かの生命となってふくらみます。骨髄バンクは、あなたの勇気と優しさを待っています。

【問い合わせ】市保健所保健予防課（☎23—6173）へ。