

奈良 しみんだより

平成15年
9月
2003年
NO.994

特集 9月は奈良市の福祉月間



9月

平成15年(2003年) NO.994

■市民のうでぎ (8月1日現在)
 総人口 367,517人
 (男175,175人・女192,342人)
 世帯 142,871世帯

〈奈良市のシンボル〉



目次

9月は奈良市の福祉月間	2
美術館が10月2日開館	3
わが家の地震対策！	4
市街化調整区域における 容積率・建ぺい率等の指定	5
市民特派員いきいきレポート・ 奈良のあゆみ	6
みんなでひらいて心の扉	7
お知らせ	8
市民スポーツのつどい	18
生涯学習	20
健康	24
市政ニュース	30
今月のこよみなど	31
守ろう！地域の子どもたち	32

9月は奈良市の福祉月間

奈良市は、全国に先がけて昭和47年に福祉都市宣言を、平成6年には「高齢者とともに歩むまち奈良」宣言を行いました。

そして、その精神を広めようと、毎年9月を福祉月間として、さまざまな取り組みを行っています。

少子高齢社会を迎えた今、福祉を一人ひとりに関わる重要な問題として考えましょう。

市民ふれあい福祉大会

福祉への関心を高め、やさしさといえあいのある、明るく住みよいまちづくりをめざそうと開きます。

【とき】 9月15日(祝)午前9時半
 【ところ】 中央体育館(法連町)



昨年の市民ふれあい福祉大会から

【内容】

感謝状贈呈、荒井敦子音楽療法推進室長らによるコンサート、懐かしのあの歌この歌など

※コンサート曲目のリクエストを募集。はがきにリクエスト曲とそれにつわる思いなど書いて、9月10日までに市役所福祉総務課(〒630-8580二条大路南一丁目一一一 公三四一一一(一代)へ

大会終了後、ふれあいバザール(農業特産品等の即売会)、ふれあいリサイクルショップ(リサイクル商品の展示、即売)中央第二体育館)、茶華道展(中央武道場、午前10時～午後4時)も実施

【問い合わせ】 市役所福祉総務課、市民生活課へ。

万年青年大行進

9月15日(祝)午前8時に、市消防音楽隊、佐保・佐保川・鼓阪・都跡の各小学校マーチングバンド、ボーイスカウト、ガールスカウトの先導で県庁前公園を出発。近鉄奈良駅から高天交差点、約2.2kmを行進します。(雨天中止)

※通行規制に協力してください

行進コースは、午前8時～9時に一部通行規制しますので協力願います。くわしくは、市役所高齢福祉課へ。



昨年の万年青年大行進から

はり・マッサージの無料奉仕

市視覚障害者協会の協力で行います。
 とくき：9月26日(金)午前10時
 ところ：東老春の家(法連町) ▼定員

：9月1日現在で70歳以上、はり20人、マッサージ80人 ▼申し込み：往復はがきに希望する施術名(はり、マッサージ)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに市役所高齢福祉課(〒630-8580二条大路南一丁目一一一 公三四一一一(一代)へ。多い場合は抽選。

長寿お祝い

今年12月末現在、85歳・88歳・99歳・101歳以上の高齢者を9月中旬までに、地区担当の民生委員が訪問し、長寿お祝いの品を贈ります。

お祝い品の一部は、9月中旬以降に別に送ります。また、市内の養護老人ホーム、特別養護老人ホームなどに入所している人には、施設を通じて贈ります。

くわしくは、市役所高齢福祉課へ。



奈良市長
大川靖則



九月は奈良市の福祉月間

高齢者の方々は、多年にわたり社会の進展に寄与し、今日の日本の繁栄に努力なされてきました。

奈良市は、平成六年には「高齢者とともに歩むまち奈良」宣言を行い、高齢者の方々の豊かな知識と経験を生かしたまちづくりを進めています。いつまでもお元気でいてください。

奈良市の高齢者人口(平成十五年八月一日現在)
六十五歳以上 六万四千八百八十九人
七十歳以上 四万三千三百六十七人
百歳以上 五十二人
(男七人、女四十五人)

奈良市美術館

Nara City Museum of Art

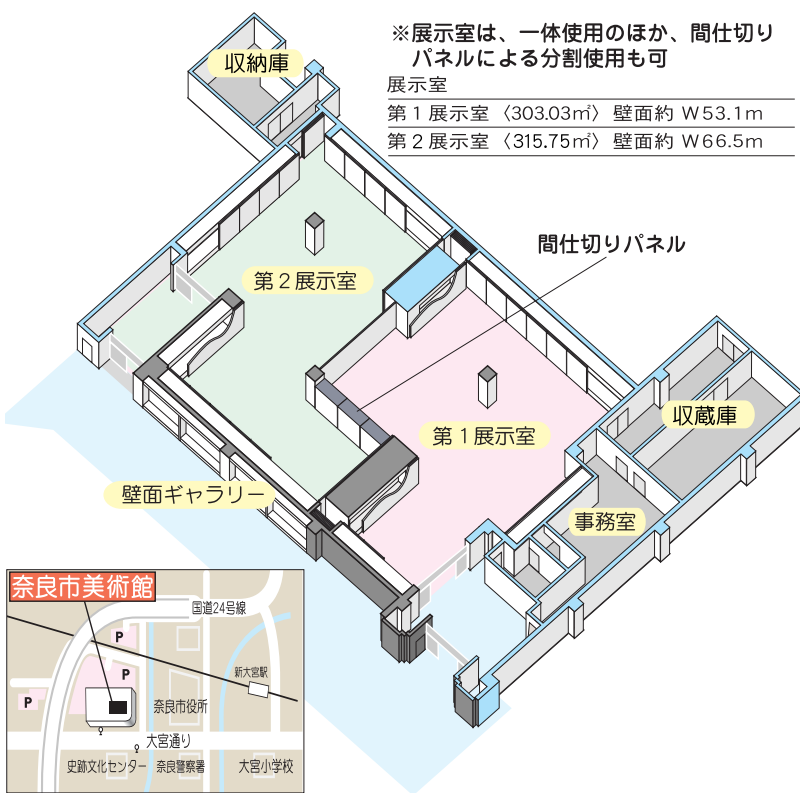
10月2日
開館

※展示室は、一体使用のほか、間仕切りパネルによる分割使用も可

展示室

第1展示室〈303.03㎡〉壁面約 W53.1m

第2展示室〈315.75㎡〉壁面約 W66.5m



27日～翌年1月3日。展示替えの期間

〈展示室の使用〉

【使用単位】火曜日を初日とする6日間を限度としますが、週前半・後半の3日間での使用も可(祝日が含まれる週は変則)

【使用受付】

使用日から逆算して1年前にあたる月の第1日曜日午前11時に受付開始。使用する催しの入場料が、原則として無料(徴収する場合は千円以下)のものに限りま。

受付開始時に使用希望者が複数の場合、1か月分の使用希望をまとめて抽選し、使用者を決定します。受付開始

今年度の展示予定

◆市美術家展

10月2日(木)～11月16日(日)。市美術家協会会員の作品約90点を展示

◆世界遺産登録5周年記念写真展

12月2日(火)～12月25日(木)。世界遺産登録5周年を記念した写真パネル展示

◆市展「なら」

来年2月22日(日)～3月11日(木)。市民公募作品の展示

区分	料金(1日につき)	
	平日	土・日曜日・祝日
展示室 (618.75㎡)	30,000円	40,000円
分割使用するとき	第1展示室 (303.03㎡)	15,000円
	第2展示室 (315.75㎡)	20,000円

【展示室の使用料】

時間までに来られない場合、抽選には参加できません。抽選後、申し込みのなかった期間は先着順に随時受付します(使用日の前日まで申請可)。
最初の抽選は、10月5日(日)午前11時から同館で行います。今回の抽選での貸し出し期間は次のとおり(休館日を除く)です。

※11月26日～28日、来年3月16日～5月16日、来年6月1日～8月8日、来年8月24日～8月26日、来年9月1日～9月26日

【問い合わせ】市役所文化振興課(☎三四一一一一代)へ。

わが家の 地震対策！

「災害は忘れたころにやってくる」とよく言われますが、現在災害を完全に予測したり回避することはできません。しかし、日頃から災害に対する備えを怠らなければ、被害の拡大を防ぐことはできます。「自分の身は自分で守る」の心構えを強く持ち、普段から備えをしておきましょう。

〈地震からのサバイバル〉

地震を感じたら…、とにかく落ち着いて行動しましょう。

◇家にいるときは…

- ①地震の後で最も怖いのは火災。揺れがおさまったらすぐ火の始末をしましょう。大きく揺れている最中に無理をして火を消そうとすると、大やけどをすることもあるので注意しましょう。
- ②地震で揺れている時間は、大きな地震の場合で数分間続くことがあります。揺れを感じたら、丈夫な机やテーブルの下に入るなどして頭を守ります。落ち着いて、まずは自分の身の安全を確保しましょう。
- ③あわてて外に飛び出さないようにしましょう。屋根瓦や看板などが落ちてきてケガをする危険性があります。また、裸足だとガラスなどの破片が足にささり危険です。
- ④揺れがおさまったら、ドアを開けて出口を確保しましょう。動くときは家の中でもスリッパなどをはきましょう。
- ⑤避難するときは、徒歩で必ず靴を履き、ヘルメットや防災ずきんをかぶりましょう。また、持ち物は非常持ち出し品など、必要最小限の物にしましょう。
- ⑥正しい情報を入手しましょう。ラジオなどから発表される信頼できる情報を頼りに、落ち着いて行動しましょう。

◇外にいるときは…

- ①狭い路地や塀際には、瓦などが落ちてきたり、ブロック塀やコンクリート塀が倒れてくる危険性があるので近寄らないようにしましょう。切れたりぶらさがったりしている電線も危険なので注意しましょう。
- ②余震に注意しましょう。大きな地震が発生すると、その後長く余震が続く場合があります。余震はかなり大きな揺れになることもあるので、崩れかけた建物の下などに近づかないなど注意しましょう。
- ③がけや川べりは地盤のゆるみで崩れやすくなっている場合があるので注意しましょう。山崩れやがけ崩れにも十分注意しましょう。
- ④電車に乗っているときやデパート、映画館などでは係員の指示に従って行動しましょう。

〈わが家の耐震化を進め、危険箇所は修理しておきましょう〉

鳥取県西部地震で死亡者が出なかった最大の理由は、家屋の倒壊が少なかったためと言われています。これは、家屋の耐震化が最重要ポイントであることを示しています。歳月が経過している家などは積極的に診断を受けて、危険箇所などがあれば早急に改修し、地震対策に努めましょう。



市消防局による、倒壊した建物からの救助訓練

〈ガラスには飛散防止フィルムを貼っておきましょう〉

大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にケガをする人が続出します。窓ガラスや食器棚などのガラス部に飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

〈家の中に地震時の逃げ場所となる

安全なスペースを確保しましょう〉

家の中での避難路となる玄関や廊下などに家具や荷物を置かず、家具などは人の出入りの少ない部屋にまとめて置きましょう。また、寝室やお年寄り、子どものいる部屋には大型の家具を置かないようにしましょう。

〈非常食を準備しておきましょう〉

いざ避難！という時のために、次のものを準備しておきましょう。また、できるだけ軽量でコンパクトにしておきましょう。

非常食（カンパン・缶詰など）、飲料水（ペットボトルなど）、懐中電灯・携帯ラジオ、救急薬品・常備薬、貴重品（現金や通帳など）、下着などの衣類や生活用品など

〈避難場所を確認しておきましょう〉

普段から、家族でどこへ避難するか確認しておきましょう。また、家族が離れ離れになった時の連絡方法も決めておきましょう。

◆広域避難地

地震災害が広範囲に及ぶ場合の避難地（5か所）

奈良公園（登大路町など）、鴻ノ池運動公園（法蓮町など）、平城宮跡（佐紀町など）、奈良国際ゴルフ倶楽部（宝来五丁目など）、飛鳥カンツリー倶楽部（二名七丁目など）

◆一次避難地

地域住民の集結場所や広域避難地への中継地（10か所）

青山近隣公園（青山三丁目）、柏木公園（柏木町）、大渕池公園（中山町西一丁目・大渕町）、登美ヶ丘近隣公園（北登美ヶ丘一丁目）、中登美ヶ丘近隣公園（中登美ヶ丘三丁目）、黒谷公園（中町）、平城第3号近隣公園（右京三丁目）、平城第2号公園（朱雀二丁目）、平城第1号近隣公園（左京二丁目）、佐保山近隣公園（佐保台二丁目）

※市内104か所を避難所に指定しています。くわしくは8月号のしみんだよりに掲載しています。

【問い合わせ】市役所企画課（☎34-1111代）へ。

良好な住環境の確保のために

市街化調整区域における容積率・建ぺい率等の指定

これまで、用途地域の指定のない区域（奈良市の場合は市街化調整区域）では、容積率の限度、建ぺい率の限度、建築物の高さに係る道路斜線・隣地斜線の制限（形態制限）については、原則として法律において一定の数値が規定されていました。

このたび、平成12年5月の建築基準法の改正を受けて、奈良市が区域内の形態制限の内容を、法律で規定された複数の数値（メニュー）の中から独自に選定し、平成16年5月17日までに指定する必要があります。これにより、住居系用途並みの形態制限も可能になりました。



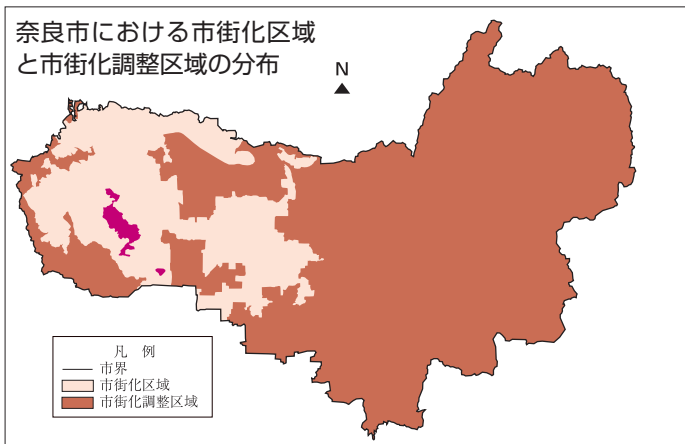
〈現行法での規制値〉		〈法改正後の適用可能な規制値〉	
容 積 率	400%	容 積 率	50、80、100、200、300、400%
建ぺい率	70%	建ぺい率	30、40、50、60、70%
道路斜線	勾配 1.5	道路斜線	勾配 1.25、勾配 1.5
隣地斜線	31m+勾配 2.5	隣地斜線	20m+勾配 1.25、31m+勾配 2.5

◆指定についての基本的な考え

奈良市の市街化調整区域では、周辺の住環境に支障がないよう、都市計画法によって建築物の用途や大きさや高さなどを規制する立地規制や形態規制等を行っています。そのため、良好な住環境が保たれていることから、一律の規制強化は行いません。

しかし、次に該当する地域については、他法令の規制と整合を図りつつ、既存不適格建築物が極力発生しないように配慮した規制値メニューから選択します。

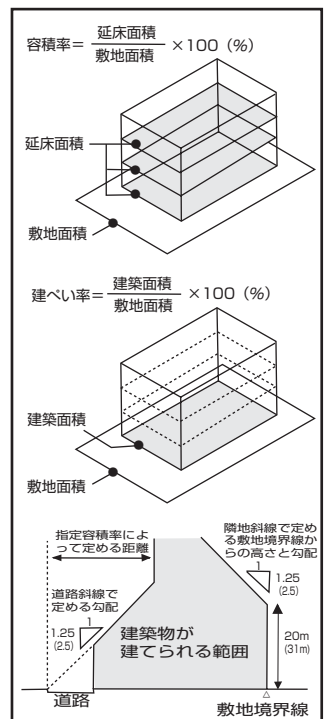
- ①市街化区域と連続性を図る地域
- ②風致地区条例に定められた風致地区
- ③自然公園法で定められた大和青垣国定公園
- ④自然環境保全条例に定められた環境保全地区



市街化調整区域の容積率等の指定に向けたスケジュール

【H13・14年度】実態調査→指定方針と素案の作成

【H15年度】建築基準法改正の趣旨・概要に関する公聴会→市素案の縦覧→公聴会→原案の作成・公告・縦覧→市国際文化観光都市建設審議会での審議→告示→施行



市街化区域と連続性のない地域



市街化区域と連続性のある地域



風致地域

【問い合わせ】市役所建築指導課（☎34-1111代）へ。

男女が共に築く社会を

男女共同参画センター「あすなら」



白井ヒロミさん

みなさんは、「あすなら」の愛称で親しまれている奈良市の男女共同参画センターをご存知でしょうか？

昨年九月、JR奈良駅西側の再開発第一ビル二階にオープンしてちょうど一年。「あすなら」という愛称は、広く市民から募集し「男女が一緒に」になって明日の奈良を創っていく」という願いを込めてつけられた名前です。

一九九九年（平成十一年）に男女共同参画社会基本法が



荒木所長に取材する白井さん

施行され、男女が共に参画して責任を担い、誰もが自由に個性と能力を伸ばし、自分らしく生きられる社会の実現をめざして様々な方面で制度が整備されつつあります。

そこで、具体的・实际的に男女共同参画を推し進めていくため、「あすなら」では様々な啓発活動、各種相談、情報提供、支援活動などを行っています。

そこで、開設後一年の様子について荒木所長にお話を伺いました。

まず、センターの立地がJR奈良駅のすぐそばであるということから、会議室や視聴覚室は女性グループをはじめ市民団体、各種グループ、会社、自治会など幅広く利用されており、開設半年間の月平均利用者は三千人、それ以降も毎月増加傾向にあるそうです。

交通の利便性もよく、誰でも気軽にフラッと立ち寄れるという印象の「あすなら」は、施設面でも自由さを感じるオ

ープン設計。そのため、特に男女共同参画の意識を持って訪れる人ばかりでなく、気軽に立ち寄った先がたまたま「男女共同参画センター」だったという場合もあるようです。

交流室のテーブルや通路の壁に、さりげなく貼られたチラシやポスターに目を向けるうちに、自然と「男女共同参画」の意識を持つようになってほしい、この「気付き」に始まり、その先へと広がっていくことが大切だと所長はお話されました。

センター主催の講演会や各種講座は、年間で延べ五十講座。市民の自主グループで開催される講座も数多くあることから、毎週何らかの講座が開かれ、講座室は活気に満ちています。施設内には調理室もあり、自主活動として男性グループの料理教室も活発に開催されています。

また、入学前の子どもと保護者の方が気軽に利用できるキッズスペースは、現在月・水・金・日曜日の週四日開放

されています。親同士、子ども同士の交流、情報交換の場所として喜ばれており、今後はお母さんだけでなくお父さんやおじいちゃん、おばあちゃんにもっと足を運んでいただき、子どもたちと関わっていただきたいとお話でした。

女性問題相談室の利用については、圧倒的に女性側からの相談件数が多く、月平均百三十件前後の相談が寄せられているそうです。相談内容も、女性の生き方や夫婦・家族関係、人間関係の悩みなど、複雑な現代社会の様相を反映していると言えます。中でもDV（ドメスティック・バイオレンス）の相談件数は年々増加傾向にあります。こうした問題についても男女が共に考え、解決の糸口を探るためにDVに関するセミナーも開催されています。

今後、日本はますます少子高齢化の道を辿る中で「男女が対等な立場で協力し合い、それぞれの個性や能力を生かせることができる社会が求められている」と、このことを今回の取材で痛切に感じました。「あすなら」は、これからもより多くの方にぜひ足を運んでいただきたい場所です。

南都八景

奈良の「あゆみ」



美しい景色とそれにとけこんだ風物を選んで何々八景などと名付けるのは、中国の有名な瀟湘八景をまねたものであろう。日本でも近江八景がよく知られている。南都八景の名は、室町時代の一四六五年（寛正六）、將軍足利義政について春日もうでにきた禅僧真業軒主が記録した公用日記『蔭涼軒日録』に出ているのがはじめである。東大寺の鐘・南円堂の藤・佐保川の螢・猿沢池の月・春日野の鹿・三笠山の雪・雲井坂の雨・轟橋の行人が南都八景だとある。このことから、奈良を訪れた京都の貴族たちの間で、もてはやされるようになったのだろう。江戸時代、奈良見物の客たちに親しまれて、いつそう広く知られるようになった。南都八景のうち、雲井坂は博物館前の十字路を奈良阪の方に向かう下り坂のこと、そこを下ったところ吉城川にかかっていた橋が轟橋である。佐保川の螢は見られなくなつたし、南都八景といっても、いまはもうそのころのおもむきとはずいぶん変わってしまったている。

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

シリーズ 人権4コマまんが



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



大宮小学校
西本 舞さん

みんなでひらこう 心の扉

— 暮らしのなかに人権を — ⑤

身近なところから人権問題について考え、差別や偏見をなくしていく行動のきっかけにしておうと作製した人権啓発誌の内容を、シリーズで紹介しています。



エイズやハンセン病、O157... 「偏見のない心」



願って病に侵される人は誰もいません。

避けられない事実、いかにして共存し暮らしていけるかを見つけること、いつも正しい知識をもって受け入れる心が大切です。

差別や偏見で多くの患者さん達が、PTSD（心的外傷後ストレス障害）に苦しんでいる事実をあなたはご存知でしょうか。

このコーナーでは、これまでプライバシー、ジェンダー、差別と区別、偏見について紹介してきました。

高度情報化社会の中、私たちの個人情報がたくさん流出し、もう一人の「私」ができてしまっています。その中で、知られたくない事や差別につながるような情報が知らない間に誰かに渡ってしまうなど、あなたの個人情報は密かに、しかも確実に狙われています。

そして、このような状況とともに、まだいわれのない迷信や因習、偏見が、社会的差別のもととなっている現状があります。あなたの何気ない日常の一言や行動が、相手の人権を侵していませんか。正しい知識と理解が、お互いを尊重しあえる心をつくれます。

この冊子は、各出張所・連絡所・公民館などにあります。互いに人権を守り、安全で安心して暮らせる社会の実現をめざしましょう。

【問い合わせ】市人権啓発センター（☎72-1510）へ。

お知らせ



暮らし



イベント



スポーツ



講座



家庭系パソコンの リサイクルが始まります

今年10月から、パソコンメーカー等による家庭系パソコンの自主回収・リサイクルが始まります。

「リサイクルの対象機器」家庭から排出されるデスクトップ本体、ディスプレイ（ブラウン管式または液晶式）、ノートブックパソコン。ワープロは対象外。パソコンと一体として販売されたキーボード、マウス、ケーブル等の付属品については、パソコンと一緒に排出された場合に併せて回収。

「リサイクル料金」今年9月末までに販売されたパソコンは、リサイクルに関する費用負担が行われていないため、排出時に消費者がリサイクル料金を負担。料金はメーカーにより異なりますが、ブラウン管式ディスプレイがおおよそ4千円、デスク

9月の移動図書館 巡回日程

〔駐車時間〕 A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
C=午後2:00～3:30

中央図書館（☎26-6101） 西部図書館（☎45-5669）

巡回日	時間	ところ
2(火)	A	東九条町モータープール（東松商店）
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
2(火)	A	神功四丁目 平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
3(水)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
4(木)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
4(木)	A	富雄北一丁目 第2号街区公園前北（ロイヤルヒルズ富雄）
	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
5(金)	B	菅原町 やまや駐車場
5(金)	A	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
	B	富雄北三丁目 街区公園前
9(火)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	南永井町 第1号街区公園前
9(火)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
10(水)	B	朱雀六丁目 平城東公民館駐車場
	A	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
11(木)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
	A	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
11(木)	B	学園大和町一丁目 第1号街区公園
	A	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
12(金)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
17(水)	C	左京五丁目 総合福祉センター玄関前
18(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
18(木)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
19(金)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園（ABC公園）前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
24(水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	法華寺町 法華寺駐車場
25(木)	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
	B	北登美ヶ丘一丁目 登美ヶ丘近隣公園駐車場
26(金)	A	右京五丁目 18棟前公園（丸太公園）
	B	平城第2団地集会所 なかよし広場

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
9月の休館日…1日、8日、15日、16日、22日、23日、29日、30日



住宅・土地統計調査に 協力してください

10月1日現在で、総務省が全国一斉に行います。この調査は住宅・土地に関する調査で、その結果は、これからの街づくりの大切な基礎資料となります。9月下旬、県知事任命の統計調査員が調査対象住戸を訪問し、世帯ごとに調査票を配布します。調査内容は、統計を作るためだけに使うもので、目的以外に使用する

ことは、法律で固く禁じられています。安心して記入してください。調査票は、後日調査員が回収します。くわしくは市役所総務課（☎三四一四七二一）へ。



史跡文化センターを 閉館

同センターは、老朽化による雨漏りのほか、音響、照明、舞台装置等にも経年劣化が著しく、今後の使用が困難になりました。

ついては、平成16年4月から閉館します。長年のご利用、誠にありがとうございました。



緑の相談窓口

樹木医の協力で開きます。
とき…9月14日(日)、10月12日(日)午



県心身障害者作品展の 出品作品を募集

12月6日～11日に県文化会館で開かれる同展の出品作品を募集します。

出品資格…県内在住の心身障がい児・者 ▼作品種目…絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイプアート ▼作品の大きさ…縦1.2m、横1.8m、奥行1.5m以内 ▼出品点数…一人1点 ▼申し込み…9



児童手当（0歳～義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります）の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

奈良市・月ヶ瀬村・都祁村 任意合併協議会 第2回協議会を開催



都祁村の施設、針テラスを見学する協議会委員

8月4日、奈良市・月ヶ瀬村・都祁村任意合併協議会の第2回協議会が、奈良ロイヤルホテルで開かれました。

今回は、7月1日以来の協議会の事業報告として、3市村の行政制度等の現況調査の中間報告や、7月25日に多くの委員の参加のもと、月ヶ瀬村・都祁村の地理的状況などの理解を深めた第1回構成市村見学会の実施概要、幹事会や専門部会の開催状況について報告がされました。

そのあと、本格的に協議を進めるため、任意協議会から法定協議会への移行についての提案があり、承認されました。

引き続き、法定協議会への移行に向け、3市村の議会に提案する規約案をはじめ、合併協議の基本となる4項目や、法定協議会の平成15年度事業計画案・予算案について協議が行われました。規約案は原案どおり承認され、その他の案件は10月に設置予定の法定協議会で改めて協議することを確認しました。

なお、協議会のホームページを開設しました。アドレスは、次のとおりです。

<http://www.city.nara.nara.jp/gappei/>

【問い合わせ】市役所合併対策室（☎34-4927）へ。

県交通遺児等援護会から激励金を支給

交通災害や自然災害で父又は母を亡くした18歳未満の児童の保護者へ、激励慰問にあわせて激励金（児童

月11日までに市役所障がい福祉課に備え付けの用紙で同課へ。

児童扶養手当・特別児童扶養手当「現況届」の提出

児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に児童扶養手当「現況届」を提出する必要があります。提出がないと、8月以降の児童扶養手当を受給できない場合があるので、まだの人は早く提出してください。また、特別児童扶養手当の「現況届」は9月10日が提出期限なので、まだの人は提出してください。

くわしくは、市役所児童課へ。

短期入所生活援助事業（ショートステイ）：保護者が出産、疾病などの理由で一時的に家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で、7日間を限度として24時間児童を預

子育て支援短期利用事業

病気などで父または母を亡くした義務教育修了前の児童の家庭へ、激励慰問にあわせて激励金（3万円）を支給します（事実発生後3か月以内に申請した場合に限る）。

くわしくは、市役所児童課へ。

病没家庭等児童に激励金を支給

病気で父または母を亡くした児童一人につき10万円）を支給します（事実発生後1年以内に申請した場合に限る）。

くわしくは、市役所児童課へ。

母子家庭等就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦を対象に、訪問介護員（ホームヘルパー）2級課程の養成講座を開きます。

母子家庭の母や寡婦を対象に、訪問介護員（ホームヘルパー）2級課程の養成講座を開きます。

くわしくは、市役所児童課へ。

夜間養護事業（トワイライトステイ）：父子家庭などが仕事などで帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として午後2時～10時に利用できます。

いずれも、利用料金は所得に応じて決定します。

くわしくは、市役所児童課へ。



宮跡庭園仲秋茶会

仲秋の季節、奈良時代の庭園をながめながらお茶を味わいませんか。

とき：9月28日（日）午前10時～午後4時

ところ：特別史跡・特別名勝宮跡庭園（三条大路一丁目史跡文化センター南隣）

定員：500人

申し込み：往復はがきに住所、全員の氏名、電話番号、人数を書いて、9月16日までに市役所文化財課へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。車での来場は不可。

防災センター

〒630-8145八条五丁目四〇四一 ☎351-1106

応急手当普及講習 とき：9月10日（水）28日（日）午後1時～4時

定員：30人

内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法

申し込み：講習日の前日までに同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので問いあわせてください。また、同センターでは各種災害の学習や疑似体験（消火・煙避難・台風・地震）もできますので利用してください。

とき：10月1日～来年3月1日まで31日間

ところ：県社会福祉総合センター（橿原市）ほか

教材費：3千400円

締め切り：9月19日

くわしくは、市役所児童課へ。



9月18日は、水道料金等の口座振替日です。



名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三
☎二四一〇八〇八

文化講演会「大乗院文化サロン」

10/28(火)	10/21(火)	とき
興福寺 会館	興福寺 本坊	講師・内容
講演後、五重塔特別拝観 「奈良と興福寺」	講演後、菩提院大御堂特別拝観 「興福寺貴首の多川俊映さん 「興福寺と大乗院」	

時間は午後1時半～3時半

定員…全回受講できる人100人

申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月30日必着で同館へ。1枚一人限り。多い場合は抽選

お茶席 とき…9月14日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員…先着100人 ▼お茶券…300円。



史跡文化センター

〒630-8013 三條大路二丁目五三三七
☎三三九〇二二

ミュージカル「モモ」 とき…11月15日(土)・16日(日)①午後2時②午後6時 ▼入場料…シングル券3千円、ペア券5千円。全席自由 ▼入

場券…9月1日から同センター、なら一〇〇年会館、学園前ホール、ならまちセンター、北部出張所、市民サービスコーナー、チケットぴあ、NPO法人21世紀の舞台芸術振興会事務局(☎五一〇五四七)で発売開始 ▼問い合わせ…同振興会または同センターへ。

奈良市文化祭

【ところ】 史跡文化センター(三條大路一丁目)。市美術家展は市美術館(二条大路南一丁目)

【入場券】 10月1日午前9時から市役所文化振興課、北部出張所、市民サービスコーナー、なら100年会館、史跡文化センター、ならまちセンター、学園前ホールで発売

【問い合わせ】 市役所文化振興課へ。

市美術家展

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・建築など市美術家協会員の作品の展示を、市美術館のオープニングイベントとして行います。

とき…10月2日(木)～11月16日(日)午前10時～午後5時半

市民文化フェスティバル

舞踊、演芸など、日頃練習した芸能の成果を発表します。

とき…10月11日(土)～12日(日)午前11時～午後5時



市ママさんコーラスフェスティバル

市ママさんコーラス協議会と共催で開きます。

とき…10月24日(金)午後1時～4時半

秋まつり～音楽の祭典～

奈良ジャズ協会、なら楽友協会、Y. S. K. シンフォニック・アンサンブルによる、ジャズとクラシックの異なるジャンルによる演奏家の共演です。

とき…11月9日(日)午後6時～8時 ▶入場料…1,000円

曲水のひびき

県音楽芸術協会による、様々なジャンルの音楽を集めたコンサートです。

とき…11月22日(土)午後4時～午後6時

世界音楽のかけ橋「奈良とフランスの音楽祭」

フランスからの演奏家をゲストに迎え、市音楽国際交流協議会とのジョイントコンサートです。

とき…11月24日(祝)午後4時～7時 ▶入場料…1,000円



音声館

〒630-8335 鳴川町三三二
☎二七〇七三〇〇 ㊟二七〇七三三三

エントランスコンサート「歌は世代を超えて～懐かしの童謡・唱歌」

とき…9月14日(日)午後2時～2時45分。入場自由 ▼出演…同館

スタッフ、まっぼつくりならまち少年少女合唱団 ▼曲目…赤とんぼ、からのすの赤ちゃん、浜辺の歌など。

終了後、同館お茶サークルによる薄茶体験コーナーあり(成人は100円。抽選で10人に創作和菓子を用意)

エントランス小劇場 とき…9月28日(日)①午後1時②午後3時～4時 ▼内容…奈良の民話の大紙芝居「二月堂良弁杉」「猿沢池の龍」



杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町三
☎二四一四二二

書道文化講座「木簡や正倉院文書の文字が語る歴史の裏側②」

とき…9月20日(土)午後2時 ▼講師…奈良学研究家の青山茂さん ▼定員…60人 ▼参加料…観覧料として300円

ほか ▼出演…劇団「良弁杉」入場料…一般200円、小学生100円、幼児無料

9月の同館ギャラリー 内容・期間…松田初代「木目込み人形展」

9月12日(金)まで。小谷和子「油絵展」

9月14日(日)～26日(金) 横山せん、珠英「手芸、陶芸展」

9月28日(日)～10月10日(金) 入場自由。



写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎三三二九八二 ㊟三三二九七三三

写真道場初級編「一眼レフの基礎と応用」

とき…午前の部…講義は10月7日(火)・21日(火)午前10時～正

午、撮影は10月26日(日)午前10時～午後3時、作品講評は11月11日(火)午前10時～正午。午後の部…講義は10月

7日(火)・21日(火)午後2時～4時、撮影は10月28日(火)午前10時～午後3時、作品講評は11月11日(火)午後2時

▼申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月10日必着で同館へ。Eメール(shodon@m3.keu.ne.jp)も可。多い場合は抽選。

9月15日～30日は、国民健康保険料第4期分の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

奈良市・キャンベラ市 姉妹都市提携10周年記念

◆「奈良市民友好の翼訪豪団」 団員を募集

キャンベラでの記念行事や市民との友好マラソン(希望者のみ)、交流会に、大川市長とともに参加します。

とき	行程(予定)
11/10 (月)	夜、関西空港発(機内泊)
11/11 (火)	午前：シドニー着後キャンベラへ移動 夜：豪外相主催歓迎レセプション(キャンベラ泊)
11/12 (水)	カウラ訪問 夜：歓迎行事(キャンベラ泊)
11/13 (木)	キャンベラ市内見学 駐豪日本国大使館訪問(キャンベラ泊)
11/14 (金)	キャンベラシドニーへ移動 (シドニー泊)
11/15 (土)	世界自然遺産(ブルーマウンテン等) 見学(シドニー泊)
11/16 (日)	昼、シドニー空港発 夜、関西空港着

定員…80人 **参加料**…27万円(食事、ビザ、送迎バスの費用を含む) **申し込み**…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、9月19日までに市国際交流協会事務局(市役所国際交流室)へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。後日説明会あり。

◆記念コンサート

とき…9月28日(日)午後2時 **ところ**…一条高校講堂(法華寺町) **内容**…キャンベラ高校生選抜吹奏楽団と一条高校吹奏楽部によるジョイントコンサート **申し込み**…不要。当日直接会場へ。車での来場は不可
【問い合わせ】市役所国際交流室(☎34-1965)へ。

く4時 **ところ**…講義と作品講評は同館、撮影はささやきの小径・春日大社参道・東大寺周辺 **内容**…一眼レフカメラの使い方、写真の基礎知識・効果など **定員**…全回受講できる初心者・成人各30人。在勤も可 **受講料**…千円 **持ち物**…35mm一眼レフカメラなど。撮影機材、フィルム、昼食は各自用意。交通費は自己負担。雨天決行 **申し込み**…往復はがきに講座名、希望の部、住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号を書いて、9月16日必着で同館へ。1枚に一人かぎり。多い場合は抽選



に、写真家が被写体と向き合う時の心境や、撮影技術、風景写真の楽しみ方などを紹介します。
とき…11月23日(祝)午後1時～2時半 **ところ**…ならまちセンター(東寺林町) **定員**…300人 **参加料**…500円 **申し込み**…往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日までに同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選(結果は11月初旬に通知)。



ならまち篝火コンサート

(財)ならまち振興財団が奈良町座の協力で開きます。

とき・内容…9月6日(土)・オリジナルポップスコンサート。時間は午後6時半～8時 **ところ**…ならまちセンター(東寺林町) **申し込み**…不要。当日直接会場へ **問い合わせ**…



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三ー一
☎二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一
POP広告作成セミナー **とき**…



正倉院展みどころ講座

せ…同財団(☎二七一九二〇)へ。天候不順による開催の有無は午後3時以降に問い合わせてください。

とき…10月3日(金)午後6時半～8時 **ところ**…ならまちセンター(東寺林町) **講師**…宮内庁正倉院事務所の田中陽子さん **内容**…同展の宝物の解説や見どころ、保存や公開にまつわる話など **定員**…90人 **申し込み**…往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、9月20日必着で(財)ならまち振興財団(〒630-8317 井上町十一 ☎二七一九二〇)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

10月8日(水)午後2時～5時(コース番号K21) **内容**…販売促進活動に役に立つチラシ作り(POP広告の描き方の基本) **定員**…40人 **テキスト・材料費**…3千円 **インターネット・Eメール** **とき**…10月3日(金)午後1時～5時(コース番号S11) **内容**…インターネットの仕組み、ホームページ閲覧、Eメール操作と利用上の注意事項 **定員**…20人 **受講料**…2千550円(教材費を含む)

表計算によるデータ処理 **とき**…10月6日(月)～8日(水)①午前10時～午後1時(コース番号P11) ②午後2時～5時(コース番号P12) **内容**…表の作成や編集、関数を使った計算、自動集計、グラフ作成、印刷など **定員**…各20人 **受講料**…3千900円(教材費を含む)

インターネット検索 **とき**…10月10日(金)午後1時～5時(コース番号S21) **内容**…各種検索サイトの利用方法や利用上の注意事項 **定員**…20人 **受講料**…800円(教材費を含む)

申し込み…往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、職業、電話番号を書いて、いずれも9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一内容の講習での複数応募は不可。多い場合は抽選。
商業相談 **とき**…9月10日(水)午後1時～4時 **内容**…中小企業診断士による相談。



市民環境講座

救おう地球！ストップ温暖化

市民の環境への関心と理解を深め、地域やグループでの環境保全に取り組みリーダーとして率先して行動してもらおうと開きます。

とき	内容
10/4(土)	知ろう、気づこう、考えよう 地球温暖化！
10/25(土)	ストップ温暖化は 我が家、我が地域から
11/8(土)	ストップ温暖化をめざす、環境都市 奈良を市民参加型でつくろう！ (ワークシヨップ)
11/29(土)	環境都市奈良を市民参加型でつくろう！ (パネルディスカッション)

時間は午後2時～4時

ところ…中央公民館(上三条町)

▼総合コーディネーター…奈良産業大学教授の木村優さん ▼講師…県ストップ温暖化推進員の会(NASSO) ▼定員…高校生以上100人。在勤も可 ▼申し込み…はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月19日までに市役所環境保全課へ。ファクシミリ(☎三六―五四六六)も可。多い場合は抽選。



東老春の家

〒630-8113法蓮町一七〇二―
☎二四―三二五―

交通安全講習会 とき…9月27日

(土)午前10時～正午 ▼内容…交通安全講話、ビデオ上映など ▼対象…60歳以上の人と家族 ▼申し込み…不要。当日直接会場へ

秋季囲碁・将棋大会 とき…9月

28日(日)午前10時～午後3時 ▼定員…囲碁・将棋で60歳以上各60人 ▼申し込み…9月2日～14日に電話または直接来館してください。



総合福祉センター

〒631-0801左京五丁目二―
☎七二―〇七七〇 ☎七二―〇七七三

市障がい者・児作品展の作品募集

11月16日(日)～23日(日)に開く同展の出品作品を募集します。優秀な作品は表彰します。

出品資格…障がい者・児。市内の学校、病院、施設に在籍している人も可 ▼部門…写真、絵画、書道、工芸、手芸の5部門 ▼出品点数…過去1年以内に完成した作品で1部門1点、何部門でも可 ▼作品搬入…10月28日(火)～11月9日(日)午前9時～午後8時半(水曜日は午前9時～午後4時半。月曜日休館)に所定の出品申込書を添えて同センターへ ▼作品規定…どの部門も額装の場合は、前面にガラス・アクリル板などを使用しないこと

◎写真…六つ切以上半切以内
◎絵画…画用紙四つ切以内
◎書道…半切以内、表装したものは原則として受付不可(裏打ち、仮巻きは可)
◎工芸・手芸…陶芸の立体作品は幅30cm×奥行き(直径)30cm×高さ30cm以内、陶芸の平面作品は縦30cm×横80cm以内、陶芸以外の立体作品は幅50cm×奥行き(直径)50cm×高さ50cm以内、陶芸以外の平面作品は縦

1m×横1m以内(織物等、折りたためるものはサイズ内で展示)。被服作品のサイズについてはこの限りではありません
▼その他…他の作品展で入賞した作品、職業にしていたり指導にあたっている人の作品、同展の同一部門で審査員奨励賞を過去2年連続受賞した人の作品は、賞の審査の対象となりません
館外見て歩く会 とき…9月30日(火)午前9時～午後6時40分。雨天決行 ▼行き先…東映太秦映画村(京都市) ▼対象…障がい者36人。介護者含む(リフト付きバスを使用) ▼参加料…2千600円(入園料、昼食代含む) ▼申し込み…センター備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの種別と等級、介護の有無(ある場合は介護者名と電話番号も)を書いて、9月19日必着で同センターへ。多い場合は抽選

ふれあいハイキング とき…10月

17日(金)午前10時15分～午後3時半。雨天時は内容変更



コース…同センターと歌姫史跡公園(朱雀四丁目)を往復、全行程約2km ▼定員…視覚障がい者・児20人、ボランティア20人(経験は問わず) ▼持ち物…弁当、水筒、タオル、雨具など ▼申し込み…センター備え付けの用紙かはがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの有無・等級を書いて、9月30日必着で同センターへ。多い場合は抽選

氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの有無・等級を書いて、9月30日必着で同センターへ。弁当(500円)希望者はその旨を記入。視覚障がい者のみ電話申し込み可。多い場合は抽選

華道教室(山村御流) とき…9

月25日～来年3月25日の原則として第4木曜日。第一部11時半～2時半、第二部11時半～2時半、各7回 ▼定員…障がい者各9人 ▼費用…花代として各回800円程度 ▼締め切り…9月14日



パソコン教室 とき…10月2日(木)・3日(金)、9日～30日の木曜日午前10時～正午。6回 ▼定員…キーボードの基本操作が可能な障がい者10人 ▼内容…ワードの応用指導、ホームページ作成 ▼テキスト代…千円程度 ▼持ち物…筆記用具 ▼締め切り…9月18日

【申し込み】同センター備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに教室名(華道教室は希望の部も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの種別・等級、を書いて、各締め切り日必着で同センターへ。多い場合は抽選

秋期親子体操教室 とき(内容)…原則として9月13日～12月13日の毎週土曜日。一部11時半～2時、3時20分(楽しく体を動かす)、二部11時半～4時50分(基礎体力をつける)。各12回 ▼定員…小学生

9月24日～30日は結核予防週間

結核、無関心ではいけない!!

(2003年市結核予防週間標語)



～年に一度は健康診断を受けましょう～

奈良市では、毎年約130人の新患者が発生し、10人弱の人が結核で死亡しています。

せき、たん、微熱、だるさなど、風邪のような症状が2週間以上も続くときは、風邪だと油断せず早めに受診しましょう。

結核予防週間関連イベント とき…9月22日(月)～30日(火) ▶ところ…市役所庁舎1階連絡通路 ▶内容…結核に関するパネル展示

結核住民検診 とき…9月20日(土)午前9時半～10時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶対象…15歳以上の人。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▶内容…胸部エックス線検査。無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ。

【問い合わせ】市保健所保健予防課(☎23-6173)へ。

以上の知的障がい児・者と肢体不自由児・者50家族 ▼持ち物…上靴、運動着 ▼締め切り…9月10日
卓球教室 とき…9月30日～11月18日の毎週火曜日(11月4日は休み) 午後6時半～8時半。7回 ▼定員…中学生以上の身体障がい児・者と健常者20人 ▼内容…基本技術の習得、試合の実戦練習(硬式とラージボール) ▼持ち物…上靴、ラケットト(ある人) ▼締め切り…9月23日
【申し込み】同センター体育館備え付けの用紙がはがき、フアクシミリに教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級、未成年の場合は保護者名を書いて、各締め切り日必着で同センター体育館へ。多い場合は抽選

障がい者職業相談 とき…10月10日(金)午後1時半 ▼相談員…奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み…同センター体育館備え付けの用紙がはがき、フアクシミリに住所、氏名、電話番号、障がいの種別・等級、生年月日、職業相談希望と書いて、10月1日必着で同センターへ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は抽選。



なら工芸館

〒630-8346阿字万字町一丁目二七〇〇三三

1日デザイン教室

デザインに興味のある人を対象に、奈良デザイン協会会員が講師となり、基礎的な技術、技法を修得してもらいます。

簡単な土を使わないインテリアガーデン とき…10月19日(日)午後1時～4時 ▼内容…ハイドロカルチャーによる趣味の園芸 ▼講師…布施耕造 ▼締め切り…10月5日

癒しのあるインテリアを考えよう とき…12月14日(日)午後1時～4時 ▼内容…紙上にデザインされた画面にモチーフを描きこみ、独創的な住空間の構成を学ぶ ▼講師…中村博幸 ▼締め切り…11月30日

我が家の服飾アドバイザーをめざして とき…来年1月18日(日)午後1時～4時 ▼内容…服飾の基礎知識を学ぶ ▼講師…柴田和男 ▼締め切り…12月21日

【定員】各20人

【受講料】千円。材料費は実費

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切り必着で同館へ。直接来館する場合は1教室に1枚の返信用はがきを持参、電話、フアクシミリは不可。多い場合は抽選。詳細は後日連絡。

【受講料】千円。材料費は実費

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切り必着で同館へ。直接来館する場合は1教室に1枚の返信用はがきを持参、電話、フアクシミリは不可。多い場合は抽選。詳細は後日連絡。

【受講料】千円。材料費は実費

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切り必着で同館へ。直接来館する場合は1教室に1枚の返信用はがきを持参、電話、フアクシミリは不可。多い場合は抽選。詳細は後日連絡。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106佐保(西町二五) ☎七二一四四四

パソコン・文書作成初級教室(日曜日コース) とき…9月28日～11月16日の毎週日曜

日午後1時～3時。8回 ▼定員…15人。在勤も可

▼内容…ウインドウズ二〇〇〇とワ



ードでの文書作成 ▼受講料…8千600円(教材費を含む)

パソコン・表計算初級教室(土曜日コース) とき…10月4日～11月22日の毎週土曜日午後1時～3時。8回 ▼定員…15人。在勤も可

▼内容…ウインドウズ二〇〇〇とエクセルでの表計算 ▼受講料…8千600円(教材費を含む)

フラワーアレンジメント教室 とき…10月9日～11月20日の毎週木曜

日午後6時半～8時半。7回 ▼定員…15人。在勤も可 ▼受講料…1万8千300円(教材費を含む)

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募は不可。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募は不可。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募は不可。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募は不可。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募は不可。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募は不可。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募は不可。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募は不可。多い場合は抽選。



県障害者・児体育大会

知的障害者・児体育大会 とき…10月5日(日)午前10時 ▼申し込み…市役所障がい福祉課に備え付けの用紙で、9月9日までに同課へ(団体除く)

身体障害者体育大会 とき…10月19日(日)午前9時 ▼申し込み…市役所障がい福祉課に備え付けの用紙で、9月12日までに同課へ。

【ところ】県立高等養護学校(橿原市)。雨天時は県心身障害者福祉センター体育館(橿原市) かわしくは、同課へ。

【ところ】県立高等養護学校(橿原市)。雨天時は県心身障害者福祉センター体育館(橿原市) かわしくは、同課へ。

【ところ】県立高等養護学校(橿原市)。雨天時は県心身障害者福祉センター体育館(橿原市) かわしくは、同課へ。

オリエンテーリング
普及指導員講習会市教育委員会と市野外活動協会が
開きます。

とき・ところ…10月11日(土)午前10

時・県青少年会館(半田開町)、12
日(日)午前9時・奈良公園県庁前広場

▼定員…20人 ▼

受講料…3千円

▼申し込み…はが

きに住所、氏名、

電話番号、年齢、

性別を書いて、9

月30日必着で市野外活動協会の久保

繁樹さん(〒631-0033あやめ池南一丁

目七―五七 ☎四四―五二九八・午

後7時～9時)へ。



ならやま屋内温水プール

〒631-0801左京五丁目三十一

☎七二―〇七七四 팩セー―〇七七三

臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため、9月23日

(火)27日(土)は臨時休館します。

へならやま水泳教室

障がい者の部 とき…10月3日

来年3月26日の毎週金曜日①午後1

時半～2時20分②午後2時半～3時

20分。各20回 ▼定員…18歳以上の

肢体、内部、聴覚言語、視覚の障が

い者各コース20人。介添の必要な人

は同伴

障がい児の部 とき…中・高校生

の部①10月1日～来年3月24日の毎

週水曜日午後4時20分～5時、小学

生の部①10月3日～来年3月26日の

毎週金曜日午後4時55分～5時40
分。各20回 ▼定員…小・高校生の
知的障がい児と保護者各10組

【申し込み】同プール備え付けの申

込書かはがきに住所、氏名(ふりが

な)、年齢、電話番号、障がいの種

別・等級、障がい者の部は①②の別

を書いて、9月13日必着で同プール

へ。ファクシミリも可。多い場合は

抽選。初めて受講する人は必ず医師

の入水許可を得てください

小学生の部 とき…10月1日～12

月17日の毎週水曜

日午後3時20分～

4時15分。10回

▼定員…小学4

年生5人

女性の部 とき

…10月1日～12月17日毎週水曜日①

午後1時～2時②午後2時10分～3

時10分。各10回 ▼定員…18歳以上

の女性各5人

【受講料】5千500円

【申し込み】往復はがきに住所、氏

名(ふりがな)、年齢(小学生の部

は学年も)、電話番号、女性の部は

①②の別を書いて、9月13日必着で

同プールへ。多い場合は抽選。受講

者には健康診断証明を提出してもら

います。



武道、坐禅、華道教室

市武道振興会が開きます。

剣道教室(小学生の部) とき…

10月3日(金)から毎週月・火・金曜日

人権草の根講演会

人権意識を高め、さまざまな人権問
題の解決に向けて、各地区で「人権」
をテーマに開きます。

地区	とき・ところ	講師・演題
伏見南	9/17(水) 午後2時～4時 伏見南小学校	NPO法人夢街道・国際交流子ども館館長の比嘉治代さん 「夢を紡ぐ」～人の心に国境はない～
椿井・飛鳥 済美・大宮	9/18(木) 午前10時～正午 中央公民館	県重症心身障害児(者)を守る会会長の品川清美さん 「最も弱いものを一人ももれなく守る」をめざして
大安寺 大安寺西	9/19(金) 午前10時～正午 三笠公民館大安寺西分館	市人権啓発講師団講師の向野幾世さん 「共に生きるよろこびを」
鼓阪 鼓阪北	9/19(金) 午後7時～9時 鼓阪人権文化センター	(財)県教育公務員弘済会顧問の辻井誠行さん 「次代に遺したいもの」
帯解・東市	9/19(金) 午後7時～9時 南部公民館	奈良子どもの本連絡会前代表の白須洋子さん 「巣立つ」
富雄・鳥見 富雄第三	9/24(水) 午前10時～正午 富雄公民館	元市同和教育研究会副会長の郡瑠三さん 「人権」～身のまわりで考えること～
平城	9/26(金) 午後2時～4時 平城公民館	県人権教育研究会顧問の田中正紀さん 「いのち」と「人権」～「生命の手渡」～

申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所社会教育課へ。

柔道教室(小学生の部) とき…

10月7日(火)から毎週火・木曜日の午

後5時～6時半・土曜日午後1時半

～3時 ▼定員…小学2年生以上15人

柔道教室(中学生以上の部) と

き…10月7日(火)から毎週火・木曜日

の午後6時～7時半・土曜日午後2

時半～4時 ▼定員…中学生～35歳

15人

なぎなた教室 とき…10月2日(木)



から毎週火曜日午前10時～正午、毎週木曜日の午後4時半～6時 ▼定員：小学生以上20人（高校生以下は木曜日のみ）

やり教室（宝蔵院流）とき：10月4日（土）から毎週土曜日午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人

弓道教室 とき：10月4日（土）から毎週土曜日午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

坐禅教室 とき：10月5日（日）から毎週日曜日午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人



華道教室（石州流）とき：10月3日（金）から月2回金曜日午後1時～4時 ▼定員：5人

【受講料】 武道・坐禅教室は3か月で2千円（傷害保険料含む）。華道は3か月で千円（別に材料費が必要）

【申し込み】 往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、学生は学校名・学年、電話番号を書いて、9月20日必着で同会（〒630-8113法蓮町一五三〇中央第二武道場内 ☎二七七一六六三）へ。多い場合は抽選

【問い合わせ】 剣道、なぎなた、やり、坐禅教室は中央武道場（☎二六〇一〇六〇）。柔道、弓道教室は中央第二武道場（☎二七七一六六三）。華道教室は青年の家交楽館（☎二三一四二二一）へ。

犬・猫の不妊去勢手術補助事業（2次募集）

【対象】 市内に住所があり、市内で生後6か月以上の犬や猫（犬は登録済みで今年度の狂犬病予防接種を受けていること）を飼育している市税滞納のない人

【補助額】

不妊手術（犬猫のメス）…5,000円

去勢手術（犬猫のオス）…4,000円

【申し込み】

往復はがきに次の必要事項を書いて、市保健所生活衛生課（〒630-8325西木辻町200-46 ☎23-6172）へ。一世帯につき1頭の応募に限る（複数頭の応募があった場合は無効）。先着順に受け付け、予算に達し次第締め切り（達しない場合は11月30日まで受付）。決定者に交付決定通知書を随時送付

往復はがきの裏面に記入する必要事項 （記入もれ等は無効）

- ①飼い主の住所、氏名、電話番号、生年月日
飼い主が未成年の場合、飼い主の親（同一世帯で世帯主）の内容を記入
- ②手術を希望する動物の種類（犬か猫）、性別、年齢、名前
- ③犬の場合のみ記入
登録番号（鑑札番号）、今年度狂犬病予防注射済票番号
- ④「市税納税状況を調査することに同意する㊦」
※市税納税状況を調査することへの同意を確認します。
記入・捺印のない場合は補助対象となりません
- ⑤「この補助制度がなくても不妊去勢手術を行いましたか？」のアンケートに協力してください（はい・いいえのいずれかを記入）

【補助金申請の流れ】

交付決定通知書だけでは、補助金の交付はされません。後日郵送する必要書類を持って指定動物病院で健康診断を受け、今年12月31日までに不妊去勢手術を実施してください（翌年1月1日以降の手術は補助対象になりません）。手術実施後30日以内に、申請書類を同課へ郵送してください。書類審査の後、補助金を指定口座に振り込みます。

【指定動物病院】

県獣医師会所属の指定動物病院で行います。

診療所名	電話番号
アーニーベッククリニック（三碓四丁目）	43-2015
あや動物病院（藤ノ木台四丁目）	41-8257
あやめ池動物病院（疋田町二丁目）	51-1444
イブ動物病院（鳥見町二丁目）	49-6066
岩松獣医科医院（東九条町）	62-5250
大宮どうぶつ病院（三条添川町）	34-5035
おしくま動物病院（押熊町）	40-5025
こいずみ動物病院（押熊町）	48-4870
小島獣医科医院（四条大路二丁目）	34-0016
佐保山動物病院（法蓮町）	23-0708
獣医科青山医院（登美ヶ丘四丁目）	44-1724
獣医科井上医院（西大寺国見町二丁目）	43-0661
高の原動物病院（朱雀三丁目）	71-2545
谷野獣医科医院（芝辻町二丁目）	33-1100
てらい動物病院（三碓六丁目）	52-1515
富雄獣医科病院（鳥見町一丁目）	44-8145
中山獣医科病院（南袋町）	25-0007
西の京もと動物病院（六条西四丁目）	47-5333
村江獣医科医院（学園大和町二丁目）	44-2620
森田動物病院（学園中三丁目）	51-1124
山尾獣医科病院（押熊町）	48-2501
やまね動物病院（西大寺赤田町一丁目）	43-7225
吉田動物病院（西登美ヶ丘三丁目）	44-4111
たかはし動物病院（大和郡山市）	0743-52-0048
竹島愛犬病院（大和郡山市）	0743-52-1100
こおりやま動物病院（大和郡山市）	0743-58-5112
西川愛犬病院（生駒市）	0743-73-6177
鹿ノ台動物病院（生駒市）	0743-78-4637
東生駒動物病院（生駒市）	0743-73-2685
西谷獣医科（生駒市）	0743-73-4635
ダクタリ動物病院（生駒市）	0743-76-5055
シンシアベッククリニック（生駒郡三郷町）	0745-33-6789
三郷動物病院（生駒郡三郷町）	0745-31-2555
田原本動物病院（磯城郡田原本町）	07443-3-0278
おおが動物病院（磯城郡川西町）	0745-43-1422



【注意事項】

指定動物病院で、健康上の理由などで不妊去勢手術が、獣医師に適当でないと判断された場合は、補助金交付決定通知書を同課へ返送してください。

なお、この事業に関する案内の書類は、市役所受付と各出張所、市保健所、指定動物病院に置いています。



スポーツ施設を開放

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)と

き…9月21日(日)午前9時～正午、午後1時～4時
▼種目…陸上競技(投てきは無し)。
運動靴を使用のこと



中央体育館(法蓮町)

とき…10

月4日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ)
▼種目…バドミントン。用具のある人は持参、体育館シューズを使用のこと
【その他】学校のクラブ活動での使用は不可

【問い合わせ】中央体育館(☎二四一五〇一)へ。



婦人バレーボール 秋季ふれあい大会

市婦人バレーボール協会が開きます。

とき…10月26日(日)午前8時半

ところ…西部生涯スポーツセンター(中町)
▼対象…40歳以上の女性。チーム参加の場合は50歳以上一人以上、45歳以上三人を含むこと。個人参加も可
▼試合方法…グループ、リーグ戦
▼参加料…協会未登録者は200円
▼申し込み…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月17日必着
で市役所体育課へ。



東西南北

国・県、その他団体などの情報

◆奈良矯正展

とき…9月13日(土)午前10時～午後4時・14日(日)午前10時～午後3時
▶ところ…奈良少年刑務所(般若寺町)
▶内容…教科教育・職業訓練等の紹介、受刑者・被収容少年の文芸作品展示など
▶問い合わせ…奈良少年刑務所(☎22-4960)へ。

◆9月11日は「警察相談の日」

警察相談窓口「ナボくん相談コーナー」
警察本部…プッシュ回線(☎9110)、ダイヤル回線(☎23-1108)、ファックス(☎24-0874)
▶奈良警察署…ダイヤル回線(☎33-0110)、ファックス(☎35-0402)
▶奈良西警察署…ダイヤル回線(☎49-0110)、ファックス(☎46-4840)へ。

●韓国語入門講座

とき…9月から毎週月曜日(夜間)、金曜日(午後)
▶問い合わせ…奈良韓国教育院(芝辻町一丁目在日本韓国民団奈良県地方本部内☎34-5994)へ。

●世界の食卓交流(ポーランド編)

とき…9月13日(土)正午～午後3時
▶ところ…中央公民館(上三条町)
▶定員…30人
▶材料費…1,000円。小学生以下は半額
▶問い合わせ…(社)まちづくり国際交流センター(☎33-5931)へ。

●不動産の無料相談会

とき…9月28日(日)午前10時～午後3時
▶ところ…経済会館(東向中町)
▶内容…土地有効利用、土地建物売買など
▶問い合わせ…NP

O法人県不動産コンサルティング協会(☎34-8432)へ。

●不動産無料相談会

とき…10月1日(水)午前10時～午後3時
▶ところ…県中小企業会館(登大路町)
▶内容…不動産一般相談、税務相談など
▶問い合わせ…(社)県不動産鑑定士協会(☎35-6964)へ。

●奈良ライオネスクラブチャリティーバザー

とき…9月28日(日)午前11時
▶ところ…中央公民館(上三条町)
▶内容…食料品、日用雑貨などの販売
▶問い合わせ…同クラブ(☎22-7711)へ。

●無料法律相談

とき…10月2日(木)午前9時～正午、午後1時～4時。要電話予約(9月16日から受付、先着順)
▶ところ…奈良弁護士会(登大路町)
▶問い合わせ…同会(☎22-2035)へ。

●市民法律講座

とき…内容…10月9日(木)・交通事故の基礎知識、10月16日(木)・賃貸人と賃借人の権利、10月23日(木)・離婚など
▶ところ…修徳ビル(登大路町)
▶定員…全回受講できる人40人
▶締め切り…9月20日必着
▶問い合わせ…奈良弁護士会(☎22-2035)へ。

●観光ボランティアガイド養成講座

とき…10月11日～来年3月27日の第2土曜・第3水曜日午後1時半～5時。12回
▶ところ…ボランティアセンター(法蓮町)
▶定員…修了後は月～金曜日で3日以上活動できる人30人
▶参加料…5,000円
▶締め切り…9月14日
▶問い合わせ…NPO法人なら観光ボランティアガイドの会(なら奈良館内☎27-9889)へ。

●リレー講演とシンポジウム

とき…9月20日(土)午後1時～4時
▶ところ…なら100年会館小ホール

(三条宮前町) ▶内容…万葉集、民俗学、江戸時代に関するフォーラム
▶定員…100人 ▶締め切り…9月10日
▶問い合わせ…奈良大学総務課(☎41-9501)へ。

●リウマチ友の会医療講演会・相談会

とき…9月21日(日)午後1時～4時
▶ところ…県文化会館(登大路町)
▶内容…整形外科医の神谷正人さん、内科医の加藤則之さんによる講演「関節リウマチの病態と手術のタイミング、内科的治療」
▶問い合わせ…同会奈良支部の土谷さん(☎0744-27-9735)へ。

●竹炭とくん製づくりに挑戦しよう

とき…9月28日(日)午前10時～午後3時
▶ところ…黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)
▶参加料…おとな2,000円、小学生1,000円
▶定員…40人 ▶締め切り…9月10日
▶問い合わせ…同所運営協議会(☎26-4777・午後1時～5時)へ。

●秋の柳生へ遊びに行こう!

とき…10月4日(土)・5日(日)1泊2日
▶ところ…市青少年野外活動センター(阪原町)
▶定員…小学3年～中学生40人
▶参加料…6,000円 ▶締め切り…9月15日必着
▶問い合わせ…平城児童センター(☎34-2716・ホームページ<http://www.d1.dion.ne.jp/heijyoh/>)へ。当日の応援スタッフ、同センター事業の企画運営サポーターも随時募集。

●チャリティーバザー出品物の寄贈を

心身障害者(児)福祉協会連合会が、イトーヨーカドー奈良店と総合福祉センターふれあい大会で開くチャリティーバザーの出品物を求めています。寄贈は、9月2日～10月29日に(総合福祉センター内☎71-0770・午前10時～午後3時)へ。

男女共同参画センター「あすなら」

「あすなら」開館1周年記念事業

【とき】9月27日(土)午前9時～28日(日)午後4時

【内容】

女性団体作品展と活動内容の紹介

一般利用団体作品展

女性フェスティバル in なら (主催：なら女性ネットワーク)

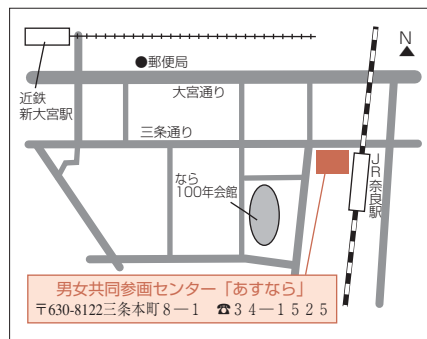
(ワークショップ、ビデオ上映、作品展示、調理実習)

市主催パネル展

「ジェンダーストーリー」

「明治から昭和の時代に奈良市で活躍した女性たち」

「男女共同参画のあゆみ」



「キッズ・スペース」利用時間を拡大

親子で自由に遊び、情報交換と交流の場として活用してください。利用できる日と時間を拡大します。

とき…毎週月・水・金・日曜日午前10時～午後4時
 ▶定員…就学前までの子どもと保護者30人

なら100年会館催し案内

〒630-8121三條宮前町7-1

☎34-0100・ホームページhttp://www.nara100.com

小椋佳コンサート「デジャヴー」～赤のあとさき～



とき…10月26日(日)午後6時 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…6,500円。全席指定。未就学児の入場は不可 ▶入場券…9月7日午前9時から同館、午前10時からチケットぴあ、ローソンチケットで発売開始。同館の電話予約は8日午前9時から予約専用電話で。

ナマで楽しむレクチャー・コンサート

クラシック音楽の名曲を、分かりやすい解説と生演奏で楽しんでください(3回シリーズ)。

とき・テーマ…①11月1日(土)・シュベールティアードに寄せて、②12月13日(土)・ピアノを軸に、室内楽!、③来年1月31日(土)・室内弦楽オーケストラを楽しむ。時間は午後2時 ▶ところ…同館中ホール ▶



講師…音楽評論家の日下部吉彦さん ▶演奏…奈良フィルハーモニー管弦楽団ほか ▶入場料…1,200円、全回セット券3,000円。全席自由(未就学児の入場は不可) ▶入場券…9月5日午前9時から同館、学園前ホール、市民サービスコーナー、午前10時からローソンチケットで発売開始。同館の電話予約は6日午前9時から予約専用電話で。

なら100年会館こども人形劇場

とき…11月2日(日)①午前11時②午後2時 ▶ところ…同館小ホール ▶内容…ぶたのたね、たまごまごまご ▶入



場料…1,000円。全席自由 ▶入場券…9月6日午前9時から同館、ローソンチケットで発売開始。同館の電話予約は7日午前9時から予約専用電話で。

Something ELse TOUR 2003

とき・ところ…11月26日(水)午後7時・学園前ホール、11月28日(金)午後7時・同館中ホール ▶入場料…4,200円、全席指定(未就学児の入場は不可) ▶入場券…



9月28日午前9時から同館、学園前ホール、午前10時からチケットぴあ、ローソンチケットほかで発売開始。同館電話予約は9月29日午前9時から予約専用電話で。

桂南光と河田健のほのぼのジャズ倶楽部

とき…12月7日(日)午後3時 ▶ところ…同館中ホール ▶入場料…3,000円、全席指定(未就学児の入場は不可) ▶入場券…9月5日午前9時から同館、学園前ホール、市民サービスコーナー、午前10時からチケットぴあ、ローソン



チケットで発売開始。同館の電話予約は6日午前9時から予約専用電話で

奈良大宮ロータリークラブ創立25周年記念チャリティーさだまさし トークと音楽の夕べ



とき…12月16日(火)午後6時半 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…5,000円。全席指定 ▶入場券…9月6日午前9時から同館で発売開始。同館の電話予約は7日午前9時から予約専用電話で。

松浦亜弥コンサートツアー 2003 秋

とき…12月6日(土)①午後3時半②午後7時 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…6,300円、全席指定(2歳以下の入場不可) ▶入場券…9月20日午前9時から同館窓口で先行発売(同日のみ)。先行発売での親子席の販売は無し。



【予約専用番号】同館予約専用(☎34-0111)、チケットぴあ(☎0570-02-9999)、ローソンチケット(☎0570-00-0405)

【申し込み】 住所、氏名、年齢、電話番号（ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名）など必要事項を書いて、9月12日までに市役所体育課（〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111代）へ。水泳は、はがきで市水泳連盟事務局の厚井償美さん（〒631-0065鳥見町四丁目1-8-302）へ。ゲートボールは市ゲートボール協会事務局の蔵垣良積さん（〒630-1233邑地町2375）へ。心身障がい者・児ふれあいスポーツは、希望種目・時間、住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・程度を書いて、9月28日までに市総合福祉センター体育館（〒630-0801左京五丁目3-1 ☎71-0773）へ。

なお、当日雨天時の問い合わせは、午前7時半以降に同大会本部（☎22-0332）へ。

ソフトボール

（柏木球技場）

成年男子、成年女子で編成されたチーム。1チーム15人以内で2試合を行います（男女混成は不可）。

開始時間…午前9時。雨天中止（午前7時半に会場で決定）

ミニバスケット

（中央体育館）

1チームは原則として小学生10人以上で編成。トーナメント形式。9月12日（金）午後6時から辰市小学校で抽選会を実施（問い合わせ＝辰市小の井岡さん・☎61-3737）へ。

時間…受付は午前8時半、開始は午前9時から

テニス

（鴻ノ池コート）

〈1部＝中学生以上の男・女各ダブルス〉 トーナメント方式。前回までの市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者、これら以上に相当する人は参加不可。試合球（ダンロップフォート・イエローニューボール2個）を持参。

〈2部＝初心者テニス教室〉 午前はテニス教室。午後にはゲーム中心（13日のみ午前9時半から開始）。当日参加も可。

とき…10月12日（日）・13日（祝）受付は午前9時、開始は午前9時15分。雨天順延。申し込み時に希望の部を記入。

ソフトテニス

（柏木コート）

一般男・女、夫婦、シニア一部（男子45～59歳・女子45～49歳）、シニア二部（男子60歳以上・女子50歳以上）の4部門（シニアの部はミックスでも可）。

〈小学生ソフトテニススクール〉 教室形式での指導とゲーム（定員25人）

時間…受付は午前8時50分、開始は午前9時半。雨天中止

サイクリング

（奈良ドリームランド入口～一休寺往復、約40km）

時間…受付は午前9時、開始は午前9時半。雨天中止 ▶**申し込み**…不要。当日直接会場へ。小学生以下は不可。弁当、水筒を持参

バドミントン

（南部生涯スポーツセンター体育館）

〈レディースクラブ対抗（19日）〉 1チーム3ダブルス（6人）ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限る。

〈小学生の男子・女子（19日）〉 個人戦。3年生以上で学年別の男女別トーナメント（参加人数によって

学年を合わせる場合あり）。

〈混合ダブルス講習会（12日）〉 親子、夫婦、男女のペアであれば 年齢不問。

とき…10月12日（日）・19日（日）受付は午前9時、開始は午前9時半

ちびっこ野球

（鴻ノ池球場・投てき練習場ほか）

小学生の男女でスポーツ少年団、子ども会、町内などの単位。1チーム10～20人。ブロック別のトーナメント方式（Aブロックは6年生を含む。Bブロックは5年生以下）。9月17日（水）午後6時から市役所第22会議室で抽選会。

開始…午前9時。雨天順延。

水泳

（ならやま屋内温水プール）

〈種目〉 親子リレー（50・100m）、救助競技（親子・50m）、夫婦リレー（50・100m）、浮輪競技（子ども・25m）、おんぶ水歩競技（親子・25m）、2分間リレー（自由形・50m）、玉入れ競技（紅白）

開始…午前9時 ▶**定員**…100人。当日参加も可

太極拳

（鴻ノ池運動公園中央広場横）

年齢にあわせたカンフー体操、中国武術を実施。

時間…受付は午前9時半、開始は午前10時。雨天中止 ▶**申し込み**…不要。当日直接会場へ。運動のできる服装、帽子、タオル、飲料等を持参

グラウンド・ゴルフ

（鴻ノ池陸上競技場）

時間…受付は午前10時、開始は午前10時40分。1チーム4～5人。当日参加・個人参加も可

心身障がい者・児ふれあいスポーツ

（総合福祉センター体育館）

〈一部〉 バドミントン、卓球。時間は午前10時～12時

〈二部〉 身体障がい者のスポーツ活動（車椅子ツインバスケット）の体験。時間は午後1時半～5時

～ 市政広報番組 ～

〈奈良テレビ放送UHF 65〉

ふれあいのまち奈良…毎週木曜日午後9時50分～9時55分（再放送は土曜日午後8時55分～9時）

いきいきタウン…毎週土曜日午後10時～10時15分（再放送は日曜日午前11時45分～正午）

〈ならどっとFM78.4MHz〉

フロムなら…毎日午前8時35分～45分、午後零時35分～45分、午後6時35分～45分の10分間

防災メモ…毎日午前8時半～31分、午前10時半～31分、午後4時半～31分、午後7時半～31分の1分間

10月12日(日)は 市民スポーツのつどい

気軽にスポーツを楽しめるよう
各種スポーツ広場を開設します。

初心者歓迎、在勤・在学の人で
も参加できますので、職場やサー
クルで参加してください。

軽スポーツとスポーツテスト

(鴻ノ池陸上競技場)

〈囲碁ボール〉49個の目(穴)に白黒各10個のボールを打ち込む、五目並べとパターゴルフが一緒になったゲーム。

〈フライングディスク・ストラックアウト〉9分割の的を狙ってフライングディスクやボールを投げ、パネルを抜けるかを競います。

〈スローイング・ビンゴ〉方眼の的に向かって、サンド・レッドという袋を投げ、縦・横・斜めのいずれか5つ並べます。

〈スポーツテスト(新体力テスト)〉握力、上体起こし、反復横跳びなど年齢別に測定します。当日参加可

時間…受付は午前9時、開始は午前10時から。雨天中止。

ジョギング

(鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース)

時間…受付は午前9時、開始は午前10時から。小雨決行 ▶コース…3km、6km ▶申し込み…不要。当日直接会場へ

オリエンテーリング

(奈良公園・県庁南側芝生広場をスタート)

上級、中級、初級者に分けます(申し込みには経験の有無を記入のこと)。

時間…受付は午前9時、開始は午前10時から。小雨決行。当日参加も可 ▶持ち物…帽子、タオル、赤ボールペン。コンパスは貸し出し有

バレーボール

〈一般の部(一条高校体育館ほか)〉市立小学校区単位で編成された9人制。女性は同校区在住の既婚または35歳以上、男性は同校区に在住・在勤者の男女混合チームとする(男性は1~2人常時出場)。各チームの監督・コーチが選手として参加する場合は、市在住・在勤であること。学生は除く。

〈小学生の部(二名小学校体育館)〉6人制男女別。

〈ソフトバレーボールの部(二名小学校体育館)〉小学生とその保護者を対象とし、1チーム4~8人(4人の場合は、大人2人以内)。

時間…受付は午前9時(一般は8時半)、開始は午前10時(一般は9時10分)から。ソフトバレーボールのみ当日参加も可

卓球

(西部生涯スポーツセンター体育館)

〈小学生の部〉ブロックリーグとトーナメント。

〈ダブルスの部〉どんなペアでも参加可。パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可。



〈ラージボール卓球〉初心者や高齢者のため、大きい球を使った競技。

時間…受付は午前9時、開始は午前10時から。当日参加も可。高校の卓球部員は参加不可

ゲートボール

(鴻ノ池補助競技場)

1チーム5~8人で参加、競技方法は参加チーム数によって決定。初心者コーナーも開設。

時間…受付は午前8時、開始は午前9時から。雨天中止。初心者コーナーのみ当日参加も可

柔道

(中央第二武道場)

時間…受付は午前9時、開始は午前9時半から。当日参加も可

剣道

(中央武道場)

時間…受付は午前9時半、開始は午前10時10分から。当日参加も可

なぎなた

(佐保小学校体育館)

時間…受付は午前9時、開始は午前10時から。当日参加も可

弓道

(鴻ノ池弓道場)

時間…受付は午前9時、開始は午前10時から。当日参加も可

ミニサッカー

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム。

〈小学生一般の部・小学生奈良市サッカー協会登録チームの部(大安寺西小・辰市小予定・11日)〉小学3年生以下の8人制サッカー。

〈中学生の部(二名中・12日)〉ミニゲーム形式。

とき…10月11日(土)・12日(日)受付は午前9時、開始は午前10時。小雨決行

生涯学習

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費、交通費等は自己負担。
※開催日は原則を記載しています。詳細は事前に問い合わせてください。

中央公民館

〒630-8226 上三条町三二一四
☎二六・六五〇六

子どもいろいろ探検くらぶ

とき	内容
10/12 (日)	自然の中を探検しよう！ 場所：黒髪山キャンプフィールド
11/2 (日)	おまつりを探検しよう！ 場所：なら出合いウィーク（水門町）
11/30 (日)	小さなおもちゃ博物館を探検しよう！ 場所：豆玩舎ズンズ（東大阪市）
12/14 (日)	いろいろな探検を振り返ろう！

時間：午前10時～午後4時
定員：小学生20人 ▼参加料：千500円。交通費、材料費、入場料含む
▼締め切り：9月17日。多い場合は9月19日午後2時から同館で公開抽選。子どもたちと一緒に活動する青年ボランティア（おおむね30歳まで）も募集

世界の音楽シリーズ①

「まり遥々秋の想い」 シャンソン&ポップスコンサート
10月から来年1月の各月1回、全4回にわたって、ジャンルにこだわらない世界中の音楽を、毎回違うアーティストトを迎えて楽しんでもらいます。



まり遥さん

とき：10月18日（土）午後2時～4時
▼定員：350人 ▼出演：まり遥（ヴォーカル）、小室弥寿彦（ピアノ）
▼曲目：愛は限りなく、枯葉、テネシ1ワルツほか ▼締め切り：9月17日。1枚に二人まで可。多い場合は9月19日午後2時から同館で公開抽選
ヘルシー&ハッピー講座

とき	テーマ
10/2 (木)	元気な歌声で夏の疲れを回復し、からだをほぐして心身とも軽やかに *歌やリズム楽器を使ってからだほぐし
10/16 (木)	リズムミカルな体操やストレッチで、みんな楽しく笑いながら運動しましょう *ストレッチ運動、楽しいゲーム
10/23 (木)	音楽のリズムに乗って、みんなで思いっきりからだを動かしましょう *音楽に心を動かして、いろいろな動きに挑戦
10/30 (木)	秋の空気をいっぱい吸い込んでリズムエアロビクスに挑戦 *弾む呼吸を感じる、少し持続的な運動
11/6 (木)	リズムミカルな表現エアロビクスでヘルスアップしよう *イメージを膨らませて、楽しい酸素運動
11/13 (木)	音楽に合わせて心からだのエネルギー・アップ *元気がでる音楽、そして安らぐ音楽と共に

時間：午前9時半～11時半
内容：仲間と楽しく体を動かすこと

とを通じて心身の健康づくりをめざす
▼講師：奈良女子大学文学部人間行動科学科スポーツ科学教室院生
▼定員：全回受講できる成人50人。
昨年の受講者は不可 ▼締め切り：9月17日。多い場合は9月19日午後2時から同館で公開抽選
思春期セミナー
「子どもたちからのメッセージ」

とき	講師・テーマ
10/3 (金)	奈良YMCA心理カウンセラーの山田静代さん「カウンセラーからのメッセージ」
10/17 (金)	元高田こども家庭相談センターの上田庄一さん「子ども家庭相談センターからのメッセージ」
10/28 (火)	NPO法人夢街道・国際交流子ども館「フリースタイルからのメッセージ」 （施設見学）
11/11 (火)	平安女学院大学助教授の深江誠子さん「家庭からのメッセージ」
11/21 (金)	あしなが学生募金事務局学生スタッフ「青年からのメッセージ」
12/5 (金)	田原小学校養護教諭の中村昌代さん「保健室からのメッセージ」
12/12 (金)	「私たちが送るメッセージ」 今回の思春期セミナーを企画する

時間：午前9時半～正午
内容：思春期の子どもを取り巻く状況を学ぶ ▼定員：全回受講できる18歳以上20人 ▼締め切り：9月17日。多い場合は9月19日午後2時から同館で公開抽選
エクセルはじめの一步 コース・とき：A 9月30日（火）10月3日（金）午前9時～正午（最終日は11時）、B 9月30日（火）10月3日（金）午後1時～4時（最終日は3時）、C 10月4日（土）5日（日）午前9時～午後4時

時間：午前9時半～正午
内容：思春期の子どもを取り巻く状況を学ぶ ▼定員：全回受講できる18歳以上20人 ▼締め切り：9月17日。多い場合は9月19日午後2時から同館で公開抽選
エクセルはじめの一步 コース・とき：A 9月30日（火）10月3日（金）午前9時～正午（最終日は11時）、B 9月30日（火）10月3日（金）午後1時～4時（最終日は3時）、C 10月4日（土）5日（日）午前9時～午後4時

春日公民館

〒630-8141 南京終町二丁目八六一
☎六二・二二五三

春日山草会「秋の山野草展示会」

とき：10月4日（土）5日（日）午前10時～午後7時（5日は4時まで）
▼申し込み：不要。当日直接公民館へ。車での来館は遠慮してください
子育て応援します！「楽しい親子のふれあいじかん」 とき：10月16日・30日、11月13日、12月4日・18日の木曜日
午前10時～11時半。5回 ▼内容：保育士に



よる手遊び、絵本の読み聞かせ、工作など（親・子ども同士の時間を設け仲間づくりの場にする）▼定員：2〜3歳児と保護者10組。申し込み時に親子の名前（ふりがな）、年齢を記入 ▼締め切り：9月21日。

■平城公民館

〒631-0811 秋篠町一四六八
☎四八八―三三七八

こ・ど・ものびのびタイムと
き・テーマ：10月25日（土）・竹細工（竹馬・竹とんぼ）、11月22日（土）・秋篠の町を知ろう、12月20日（土）・昔遊び（お手玉・メンコなど）、来年1月24日（土）・和楽器の魅力（大正琴・民謡）。時間は午前9時半〜11時半。4回 ▼内容：昔遊びを通して手作りの遊びの面白さを体験 ▼定員：小学2〜6年生20人 ▼締め切り：9月30日。

■西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目一五
☎四四一―〇一〇一

ふれあいパン工房 とき：9月21日、10月19日、11月16日の日曜日午前10時〜午後1時半。3回 ▼定員：小学生と保護者18組。申し込み時に全員の名前を記入 ▼材料費：一人500円 ▼締め切り：9月11日
せいぶ正倉院講座

とき 講師・テーマ

10/10 (金)	9/26 (金)	とき
宮内庁正倉院事務所保存課調査室長の尾形充彦さん「正倉院染織の多様性」	杉本一樹さん「今年の正倉院展から」	講師・テーマ

時間は午後7時〜8時半

定員：成人50人 ▼締め切り：9月17日

せいぶ市民力レτζ

「帝塚山大学公開講座」

「地域福祉とコミュニケーション」をテーマに、帝塚山大学と共催で開きます。

とき	講師・テーマ
10/11 (土)	帝塚山大学人文科学部助教授の宮川治樹さん「コミュニケーション心理学と不登校問題への対応事例」
10/25 (土)	帝塚山大学人文科学部助教授の杉本正さん「福祉の街のすみずみへ」高齢者・障がい者が住みよい街に」
11/8 (土)	帝塚山大学人文科学部助教授の才村真理さん「児童虐待と子育てサポート」
11/22 (土)	関西福祉科学大学教授の神澤創さん「精神保健コミュニケーション（PACTモデル）」

ところ：学園前ホール（学園南三丁目） ▼定員：300人 ▼締め切り：9月24日

中級ワード講座

とき：①10月8日（水）②10月15日（水）③10月29日（水）④10月31日（金）。時間は午後1時〜5時。申し込み時に①②③のいずれかを記入 ▼内容：ワードによる写真、イラスト入り文書の作成 ▼定員：ワードで文書作成のできる人各20人 ▼テキスト代：千600円 ▼締め切り：9月30日。一人1コース1枚限り。重複申し込みは不可。

■若草公民館

〒630-8202 川上町五七五
☎二六〇―〇一三〇

大仏鉄道の浪漫をおつて とき：内容：10月5日（日）午前10時〜午後3時・幻の大仏鉄道についての学習と

ウォーキング（JR奈良駅解散）、11月2日（日）午前9時半〜午後3時・大仏鉄道廃線跡周辺の探索ウォーキング（JR加茂駅解散）。2回 ▼定員：成人50人 ▼教材費など：300円。交通費等は実費 ▼締め切り：9月16日

想いをペンに「初めてのカリグラフィ」 とき：9月27日〜12月13日の毎月第2・4土曜日午前10時（初回は9時半）〜正午。6回 ▼内容：カリグラフィ（西洋書道）でのクリスマスカード・年賀状作り ▼定員：成人15人 ▼教材費など：千円 ▼締め切り：9月16日。

■田原公民館

〒630-2175 荻町二〇七八
☎八二一―〇八八八

昔なつかし物作り伝承者養成講座 とき：10月11日〜11月22日の第2・4土曜日・12月6日（土）午後1時半〜4時。5回 ▼内容：竹・わら細工の技法を地域の達人から学ぶ ▼講師：竹細工伝承者の上畑勇さん、岡井稲郎さん ▼定員：成人15人。昨年度の受講者は不可 ▼材料費：1回約500円 ▼持ち物：軍手、小刀 ▼締め切り：9月13日。

■飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町九八四
☎三三二―二八〇四

絵手紙教室 とき：9月24日〜来年1月28日の毎月第4水曜日午後1時半〜3時半。5回 ▼定員：成人20人 ▼教材費：3千250円 ▼講師：日本絵手紙協会の増原ユリ子さん

▼締め切り：9月13日

寧楽（なら）の歴史と文化を訪ねるとき 内容：10月10日（金）大和朝倉から大神神社へ、11月14日（金）奈良町歴史探訪、時間は午前9時〜午後3時。2回 ▼講師：郷土史家の細呂木千鶴子さん ▼定員：成人30人 ▼費用：拝観料が必要。昼食は各自用意 ▼締め切り：9月20日。

■富雄南公民館

〒631-0052 中町五〇一三
☎四八八―三〇六六

古典に学ぶ とき：9月24日〜来年1月14日の第2・4水曜日午後1時半〜3時半。7回 ▼内容：貝原益軒著「養生訓」を通じて「本当の健康とは」を探る ▼定員：成人60人 ▼テキスト代：実費。教材「養生訓」がある人は不要（申し込み時にその旨を記入） ▼締め切り：9月10日。

■南部公民館

〒630-8434 山町二七一
☎六二二―五九三二

手話で話そう「はじめの一步」 とき：10月10日〜来年3月12日の第2・4金曜日午後1時半〜3時半。10回 ▼内容：聴力障がい者と交流しながら手話の基礎を楽しく学ぶ ▼定員：16歳以上20人 ▼講師：市聴力障害者協会。手話通訳あり ▼テキスト代：300円 ▼締め切り：9月20日。



都跡公民館

〒630 8032 五条町二〇四一
☎ 三四一五九五四

生涯学習一日体験教室

自主グループの協力で開きます。

とき	体験種目と内容	時間	定員
9月26日(金)	健康体操(3B体操)…ストレッチ、ヨガ・ダンスの要素を盛り込んだ体操	10:00～12:00	25人
	扇舞(神心流)…基本的な所作と代表的な詩で振り付け	10:00～12:00	10人
	ヨガ…心身の調和を図る呼吸法などヨガの基礎実習	13:30～15:00	20人
	詩吟(哲斎流)…漢詩の学習と吟詩錬成	13:30～15:00	10人
	囲碁…対局	13:30～15:00	10人
9月27日(土)	競技かるた…初心者向け百人一首競技かるたの練習	13:30～15:00	10人
	太極拳…真向法、練功十八法、太極拳入門	15:30～17:00	20人
	スポーツダンス…ラテン系社交ダンス	10:00～12:00	10人
	日本舞踊(若柳流)…「夕暮れ」のお稽古	10:00～12:00	5人
	日本民謡(乙葉流)…三味線に合わせて代表的な民謡の歌唱練習	10:00～12:00	10人
	フォークダンス…世界のいろんな音楽に合わせて踊る	13:30～15:00	10人
	詩吟(真風流)…漢詩の学習と発声の練習	13:30～15:00	5人
	生け花(小原流)…伝統的な生け花と残り花で作るアレンジメント	13:30～15:00	20人
	合唱…ジャンル・新旧を問わず。「地上の星」「大きな古時計」ほか	15:00～16:30	15人

締め切り：9月17日。申し込み時に希望の体験種目を記入。一枚に一人1教室限り。材料費等は体験種目により異なる

カウンセリング体験講座「心の健康を進めるために」

とき：10月4日

11月15日の第1・3土曜日午前10時～正午。4回 ▼内容：臨床心理士の講義や体験型学習でコミュニ

ケーションを充実させるための秘訣を学ぶ ▼定員：16歳以上20人 ▼締め切り：9月20日。

登美ヶ丘南公民館

〒631 0013 中山町西三丁目九二一
☎ 四七二六三七五

男性料理教室

とき：10月1日

12月3日の第1・3水曜日午前9時半～午後1時。5回 ▼内容：和・洋・中の料理で手軽にできるおいしいものを楽しむ作る ▼定員：成人男性20人。多い場合は初めての人を優先 ▼材料費：一回千円 ▼締め切り：9月17日。

平城東公民館

〒631 0806 朱雀丁目九一
☎ 七二一九六七七

地域福祉を考える

とき	内容
10/17(金)	今地域で何が求められているのか？
11/21(金)	疑似体験 車椅子で街に出てみる
12/19(金)	疑似体験 目や耳が不自由だったら
来年1/16(金)	レクリエーション支援
来年2/20(金)	施設見学 奈良市総合福祉センター

定員：16歳以上30人 ▼費用：内容により実費が必要 ▼締め切り：9月24日。

のびのび広場

とき：9月19日(金)

午前10時～正午 ▼内容：助産師と保育士による相談、手遊び、絵本の読み聞かせ ▼対象：1歳未満の乳

児をもつ保護者 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ

大和文華館協力講座「文化財の見方

大和文華館の協力を得て、文化財の様式や変遷・特徴を学びます。

とき	内容
9/24(水)	近世絵画 現代における見方
10/22(水)	仏像について
11/26(水)	仏画について
12/24(水)	工芸(金工・陶磁)について
来年1/28(木)	大和文華館(現地学習) 「雪村と水墨画」

講師：(財)大和文華館の学芸員 ▼定員：16歳以上50人 ▼費用：入館料など ▼締め切り：9月13日。

柳生公民館

〒630 1237 柳生町三四〇
☎ 九四一〇五〇四

花と緑がいっぱい

とき：内容：10月16日(木)・ハンギングバスケット、11月20日(木)・クリスマスリース、12月18日(木)・ミニ盆栽、来年1月15日(木)・果樹の剪定(講義)。時間は午前10時～正午 ▼定員：成人20人 ▼材料費：全回で6千円程度 ▼締め切り：9月18日。

二名公民館

〒631 0027 学園赤松町三六八四
☎ 四六一九一三三

つくってあそぼう

とき：10月2日

12月4日の毎月第1木曜日午前10時～11時半。3回 ▼定員：平成

自主活動グループ紹介

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から、生涯学習センターや公民館で活動しているグループを紹介します。

【きつつき会】(内) 木版画の自由制作(数) 9人、男7人・女2人(入) 自分流の木版画を制作してみませんか。初めての人歓迎。見学・体験入会可。(施) 富雄南公民館(連) ☎ 4 3—8 2 0 2 代表の清原弘幸

【ジュニアフィットネス学園前】(内) ダンス(数) 10人、女10人(入) 幼稚園～小学6年生の元気な女の子集合。ダンスをしましょう(施) 西部公民館(連) ☎ 4 8—7 7 7 5 代表の杉山香代子

【南部コーラス】(内) コーラスの練習(数) 14人、男1人・女13人(入) コーラスに興味のある人、初心者大歓迎(施) 南部公民館(連) ☎ 4 3—5 7 3 6 代表の白木和子

【茶道同好会】(内) 茶道(数) 4人、

女4人(入) 奈良にゆかりのある石州流(施) 二名公民館(連) ☎ 4 3—2 1 0 2 代表の南ひろみ

略字の説明…(内) = 活動内容(入) = 入会情報(数) = 会員数、男・女(施) = 主な活動施設(連) = 連絡先 ▶問い合わせ…各活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおっと」に関する問い合わせは生涯学習センター(☎ 2 6—8 8 1 1)へ。

減らしましょう!!レジ袋

レジ袋というのは、薄くて、軽くて、丈夫で買物をするのに非常に便利なものです。

しかし、市の調査では昨年大手スーパーで5,000万枚以上のレジ袋が使用され、ごみ総量の13%（容積比）を占めています。また、レジ袋に使われているポリエチレンやポリプロピレンは、石油からできています。



市内スーパーでは、レジ袋を辞退した人に買物ポイント制やスタンプ制など様々なサービスを行い、レジ袋の削減に努力しています。マイバックなどを買物に持参するなど、資源節約やごみ減量のために、レジ袋の使用を控えてみませんか。

【問い合わせ】市企画総務課（☎71-3001）へ。

9月の燃やせないごみ収集日

◆燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**18日(木)**に燃やせないごみを収集します。

◆燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**19日(金)**に燃やせないごみを収集します。

※収集カレンダー（㈱市清美公社の収集地域は公社のカレンダー）で確認してください。この日や「その他プラスチック」収集日は通常の倍の区域を収集するため、通常より収集に時間を要します。理解と協力をお願いします。

9月15日「敬老の日」、23日の「秋分の日」も、ごみ・再生資源の収集業務は通常通り行います。

〈燃やせないごみはこんなもの〉

化粧品のびん、薬剤のびん、陶磁器、ガラス類、薬剤缶、塗料缶、スプレー缶（殺虫剤・整髪ムース・潤滑油等など）、使い捨てライター、小さな金属類、金属などが一緒に混ざった複合品、小さな革製品（ベルト、靴1足程度）、カセットテープ、ビデオテープ（1～2本程度）、ゴム・おもちゃ類（小さな物）、電球（球状のもの。蛍光灯は除く）、錠剤のシート（「その他プラスチックリサイクル」マーク 入りはその他プラスチックへ）、乾燥剤、使い捨てカイロ、ボールペン、ナイロンストッキング、保冷剤、スチール製の容器のキャップなど

①缶類は半斗缶以下です。それ以上は大型ごみとして出してください。

②スプレー缶は、必ず中身を使い切ってから穴を開けてください（ヘアースプレー缶、カートリッジ式ガスボンベは再生資源へ）。

③使い捨てライターは爆発のおそれがあるため、石を取り除くか本体を砕いてください

④刃物・ガラス類など鋭利な物は、作業員がケガをしないよう布や新聞紙などでくるんで排出してください。

⑤陶器類、ガラス類、革製品、おもちゃ類等をまとめて出す場合は、箱か袋に入れて大型ごみで申し込んでください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所（☎71-3012）へ。

12年4月～13年9月生まれの幼児と保護者15組 ▼締め切り：9月20日
シニア健康体操 とき：10月1日
～来年3月3日の毎月第1水曜日午前9時～10時。6回 ▼内容：ストレッチを中心に無理なく楽しく身体を動かす ▼定員：60歳以上20人
▼締め切り：9月20日。

生涯学習センター

〒630-8357 杉ケ町三
番二六八八一

生涯学習大学

開館5周年記念講演会

「笑いと元気で生涯学習」

思いきり笑い、毎日元気に生きがいを持って生活してもらおうと開きます。

とき：10月12日(日)午後2時～4時
定員：120人 ▼講師：生涯学習開

発財団認定コーチの大谷由里子さん
家庭教育講座環境コース

「森の講座」～森林まもり隊～

森林の構造や植生・循環を体験を通して、森林の大切さを学びます。

とき・内容：10月5日(日)午後1時半～4時・講義「森林の大切さとその必要性」、10月19日(日)午前8時～午後4時・国有林で間伐・枝打ち等の体験。2回 ▼定員：親子を含む50人 ▼材料費：実費が必要

からくりおもちゃの世界「昔のあそびを体験しよう・紙つばめ編」

とき：10月11日(土)午前10時～正午
内容：江戸時代のからくりおもちゃ「紙つばめ」を作って遊ぶ ▼講師：奈良大学講師の安田真紀子さん ▼定員：小学生以上30人。2年生以下は要保護者同伴 ▼材料費：500円

季節の手作りお菓子②「ハロウィン編」 とき：10月16日(木)午後1時半～4時半 ▼講師：家庭料理研究家の栢植美紀子さん ▼定員：成人24人 ▼材料費：千200円

若宮御出現一千年・奉祝おん祭を迎えて とき・内容：10月18日(土)・日本人と神社、11月22日(土)・春日大社御祭事、12月7日(日)・文化の継承・おん祭。時間は午後2時～4時。3回 ▼講師：春日大社神職 ▼定員：120人

パソコン講座入門コース とき：講座⑥ 10月24日～11月28日の金曜日午後6時半～8時半、講座⑦ 10月29日(水)・30日(木)・11月5日～26日の水曜日午前10時～正午。各6回 ▼定員：全回受講できる30・40歳代の初心者女性24人。同コース①～

からくりおもちゃ展：9月6日(土)～14日(日)午前9時～午後5時 ▼ふれあい作品展：前期 10月1日(水)～5日(日)、中期 10月8日(水)～12日(日)、後期 10月16日(木)～21日(火)、アンコール 10月23日(木)～26日(日)。時間は午前9時～午後5時。

⑤を受講した人は申し込み不可 ▼テキスト代：千500円。パソコン講座の年間開催予定表を同センターで配布

【締め切り】9月17日必着。申し込み時に生涯学習大学の受講証の有無（持っている人は受講証番号）、託児希望者（2歳～就学前）は幼児の年齢と性別を記入。原則として毎回受講できる人に限る。多い場合は9月19日午前10時から公開抽選

へギャラリー展示案内

からくりおもちゃ展：9月6日(土)～14日(日)午前9時～午後5時 ▼ふれあい作品展：前期 10月1日(水)～5日(日)、中期 10月8日(水)～12日(日)、後期 10月16日(木)～21日(火)、アンコール 10月23日(木)～26日(日)。時間は午前9時～午後5時。

パソコン講座入門コース とき：講座⑥ 10月24日～11月28日の金曜日午後6時半～8時半、講座⑦ 10月29日(水)・30日(木)・11月5日～26日の水曜日午前10時～正午。各6回 ▼定員：全回受講できる30・40歳代の初心者女性24人。同コース①～

季節の手作りお菓子②「ハロウィン編」 とき：10月16日(木)午後1時半～4時半 ▼講師：家庭料理研究家の栢植美紀子さん ▼定員：成人24人 ▼材料費：千200円

若宮御出現一千年・奉祝おん祭を迎えて とき・内容：10月18日(土)・日本人と神社、11月22日(土)・春日大社御祭事、12月7日(日)・文化の継承・おん祭。時間は午後2時～4時。3回 ▼講師：春日大社神職 ▼定員：120人

パソコン講座入門コース とき：講座⑥ 10月24日～11月28日の金曜日午後6時半～8時半、講座⑦ 10月29日(水)・30日(木)・11月5日～26日の水曜日午前10時～正午。各6回 ▼定員：全回受講できる30・40歳代の初心者女性24人。同コース①～

からくりおもちゃ展：9月6日(土)～14日(日)午前9時～午後5時 ▼ふれあい作品展：前期 10月1日(水)～5日(日)、中期 10月8日(水)～12日(日)、後期 10月16日(木)～21日(火)、アンコール 10月23日(木)～26日(日)。時間は午前9時～午後5時。

健康



母親教室

10月

時間は午前9時半～正午

とき	内 容
9 (木)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
16 (木)	妊娠中の歯の衛生と食事(実習・健診)
23 (木)	沐浴実習と産後の過ごし方
26 (日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

ところ：保健センター ▼定員：30名

予定日が来月1・2月で原則として3回受講できる初妊婦45人。26日は今回の参加者のうち夫婦で受講できる人 ▼テキスト代：500円 ▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、9月19日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。



すくすく相談

とき：9月19日(金)午後1時半～4時半(一人30分程度) ▼ところ：保健センター ▼内容：心理相談員による子どもの成長や育児などの相談 ▼対象：1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼持ち物：母子健康手帳 ▼申し込み：電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



予防接種

次の予防接種を個別方式で行います(料金無料) ▼対象：*今月通知する子

ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)：平成15年5月生まれの子 ▼麻しん(はしか)・風しん：平成14年9月生まれの子(満1歳の誕生日を迎えた子に随時通知) *以前に通知した子

いづれも、各予防接種を終了していない7歳6か月未満の子 【受け方】通知書を持って取扱医療機関で、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜日、祝日と各医療機関の休診日を除く)。「予防接種」と子どもの健康」を読み、通知書・予診票・母子健康手帳を持って、受けてください。

通知書がないと受けられません。転入等で通知書がない人は、市役所健康課へ連絡してください。

＜風しん予防接種(任意接種)＞

平成6年10月の予防接種法改正により、接種対象者が中学2年生女子から乳幼児期に変更されました。奈良市では、経過措置として平成13年度まで中学2年生を対象に風しんの予防接種を集団接種で実施しましたが、今年9月30日で法的な経過措置が終了します。

昭和54年4月2日～62年10月1日生まれの人で、期間中に受けていない人は風しんに感染する恐れがありますので最寄りの医療機関で予防接種を受けることをお勧めします(すでに風しんにかかったことがある人、MMRの予防接種を受けている人は除く)。接種料金は個人負担となります。



なお、成人女子が接種する場合は、接種時に妊娠していないことと、接種後2カ月間は避妊が必要です。＜ポリオ予防接種を＞

集団方式で行います

ポリオ予防のためワクチンの服用を次の日程で行います。ポリオワクチンは、6週間以上の間隔をおいて2回服用します。次回は来春に実施します。

対象：生後3～90か月(7歳6か月)未満で、2回服用していない子 ▼持ち物：母子健康手帳 ▼その他：会場で検温をし、予診票を記入しますので健康状態のよくわかる人が一緒にきてください。また、車での来場は遠慮してください。

乳幼児の健診・相談

【持ち物】問診表、母子健康手帳。問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は市役所健康増進課へ連絡) 【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

健診名	とき(10月実施分)	対 象	内 容	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成15年6月生まれの子	問診、身体計測、内科診療(料金は無料)	市内指定医療機関
乳児健康相談	10月8日、15日、20日、22日、27日、29日の月・水曜日 受付は午前9時半～10時半	平成15年2月生まれの子	身体計測、運動発達の観察、問診、育児相談、栄養相談	保健センター
1歳7か月児健診	10月2日・9日・16日・23日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年2月生まれの子	身体計測、内科診療、歯科健診、歯科相談、栄養相談、育児相談	
3歳6か月児健診	10月7日・14日・21日・28日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成12年3月生まれの子	視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科健診、内科診療、歯科相談、栄養相談、育児相談	

▼受けられない子…①服用前の体温が37.5度以上②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな子③ポリオワクチンに含まれる成分でアナフィラキシー（服用後約30分以内に

秋季ポリオ予防接種日程表

受付時間は午後2時～2時45分

とき	ところ	対象小学校区
10/1(水)	保健センター	明治
10/2(木)	田原公民館	田原・水間
	平城東公民館	佐保台・左京
10/3(金)	保健センター	三碓
10/6(月)	西奈良県民センター	二名・平城西
10/7(火)	富雄公民館	鳥見・富雄第三
10/8(水)	保健センター	鼓阪・佐保川
10/9(木)	春日公民館	済美
10/10(金)	保健センター	平城・鼓阪北
10/14(火)	総合医療検査センター	辰市・大安寺西

とき	ところ	対象小学校区
10/15(水)	富雄公民館	富雄北
10/16(木)	南部公民館	東市・精華・帯解
10/17(金)	西奈良県民センター	青和
10/20(月)	西奈良県民センター	鶴舞・東登美ヶ丘
10/21(火)	興東公民館	柳生・大柳生・相和
	平城西公民館	神功
10/22(水)	保健センター	伏見
10/23(木)	京西公民館	六条
	平城東公民館	右京・朱雀
10/24(金)	総合医療検査センター	大安寺

とき	ところ	対象小学校区
10/27(月)	西奈良県民センター	登美ヶ丘
10/28(火)	総合医療検査センター	都跡
10/29(水)	保健センター	大宮
11/5(水)	保健センター	西大寺北
11/7(金)	保健センター	佐保・伏見南
11/10(月)	保健センター	あやめ池・済美南
11/11(火)	中央公民館	椿井・飛鳥
11/12(水)	保健センター	富雄南

9月は健康増進普及月間 だれでも、どこでも 健康ライフ

5月1日、国民みんなの元気をめざして健康づくりをより強く進める健康増進法が施行されました。



また、市では市民のみなさんが元気で健康に暮らせるために、2010年までに達成したい目標と取り組むべき方向を示した健康づくり計画を策定中です。

健康は「守るもの」という従来の発想から、積極的に「つくるもの」という視点に立ち、毎日の生活の中から健康づくりに取り組みましょう。

◇**栄養**…1日3食、腹八分目でバランスよく食べましょう。

◇**運動**…普段からウォーキングなどの息が弾むような運動をして、意識的に体を動かす時間を増やしましょう。

◇**心の健康**…ストレスをためず、趣味や生きがいのある充実した生活を送りましょう。

◇**喫煙**…大人の喫煙者を減らすとともに、子どもや妊婦をたばこの煙から守りましょう。

◇**飲酒**…健康への影響を知り、適量飲酒を心がけましょう。

◇**歯の健康**…普段から歯の健康に注意し、年1回は歯の健康診断を受けましょう。

＜健康増進普及月間啓発展示＞ とき…9月1日(月)～30日(火) ▶ところ…市役所1階連絡通路 ▶内容…栄養、運動、歯科、健診・検診をテーマにしたパネル展示やパンフレットの配布、フードモデル・歯間ブラシなどの展示

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

おこるひどいアレルギー反応（をおこしたことがある子④2～3日前から下痢をしている子⑤服用前1年以内にけいれん（ひきつけ）をおこしたことがある子（単純性熱性けいれん）⑥麻疹（はしか）、BCG、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子⑦B型肝炎（HB）ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください⑧麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑨突発性発しんが治ってから2週間たっていない子⑩その他接種が不適当な状態の子。

【問い合わせ】市役所衛生課へ。

妊産婦歯科健診

とき…9月25日(木)午前10時～正午

▼ところ…保健センター ▼内容…

歯科健診、歯科指導 ▼定員…妊婦、産後1年未満の人20人。市実施の母親教室受講者は除く ▼申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

歯のフッ化物塗布

むし歯の予防のためのフッ化物塗布を行います。

とき…10月中旬～下旬。9月下旬

に直接通知 ▼ところ…保健センター ▼対象…1回目⇨平成12年4月1日～9月30日生まれの子、2回目⇨昨年10月に保健センターで1回目の塗布を受けた子 ▼申し込み…

往復はがきにフッ化物塗布、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて、9月16日までに市役所健康増進課へ。2回目の子は申し込み不要。

「歯っぴい教室」

とき・内容…9月22日(月)午後零時45分～3時・生活習慣について、ふれあいあそび、おやつについて、歯みがき指導。9月25日(木)午前9時45分～正午・歯科医師の講義「こどもの歯を守るために」、歯科健診、歯みがき指導。2回 ▼ところ…保健センター ▼定員…全日受講できる2歳児と保護者36組 ▼申し込み…往復はがきに教室名、親子の氏名（ふりがな）、住所、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。



運動習慣づくり推進員 ボランティア養成講座

運動実技と講義、グループワークを通して、楽しく正しい運動を地域で広げる推進員を養成します。

とき	内容
9/30(火)	ボランティア活動をみんなで話し合おう
10/15(水)	身体を動かしてみんなで楽しもう！
10/29(水)	安全に運動をしてもらうためのコツ、教えます
11/19(水)	筋力アップで、健康もレベルアップ①
12/1(月)	筋力アップで、健康もレベルアップ②
12/17(水)	リラックスで、心が癒されて気分も爽快
来年1/6(火)	始めよう！健康づくりボランティア
来年3/2(火)	今日からあなたも、運動習慣づくり推進員

時間は午前10時～正午

▼定員：修了後、地域で普及ボランティア活動ができる人30人

▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、今後地域でボランティアとしてやってみようことを書いて、9月16日必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。



楽しく体を動かして すっきりスリム教室

医師、理学療法士、管理栄養士、保健師が、「ダイエットに効く運動・食事の知識」をテーマに、栄養・運

動に関する講義と実技を行います。

とき	内容
9/24(水)	「始めが大切！知ってくださいこの教室」いいスタートをしよう！3か月間の教室を成功させるために
10/1(水)	個別相談「教室への意気込みを聞かせてください！」
10/8(水)	運動①「効果的な運動があなたを変える」食事①「知っていますか、○○のカロリー」
10/22(水)	運動②「季節のいいこの時期にウォーキングしましょう！」、食事②「低カロリー食品・野菜を活用しよう！」
11/5(水)	運動③「筋肉を鍛えて筋力アップ入門編」、食事③「カロリーおさえておいしく食べるには？」
11/19(水)	運動④「ハリのある筋肉ついてきましたか？」、食事④「栄養バランスのうそほんと」
12/3(水)	採血（血液検査）、運動⑤「締まった身体へもうひとがんばり！」、食事⑤「お弁当deダイエット」
12/17(水)	「さあみなさん、無事に卒業できましたか？」あなたをリバウンドからガード！ダイエットを継続させるコツを教えます

時間は午後1時～4時

▼定員：昭和14年4月1日～39年3月31日生まれの医療未受診者でBMI値が25以上の人30人。BMI値は体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出してください。医療受診者は要相談。多い場合はBMI値の高い人が優先

▼申し込み：電話で9月10日までに市役所健康増進課へ。



成人歯科健康相談

とき：9月18日(木)午前10時～正午

▼ところ：保健センター ▼内容：歯科医師による相談（歯科医師の紹介は無し） ▼対象：成人 ▼申し込み：電話で市役所健康増進課へ。



子育て広場 「みんなで子育て講座」

子育てに自信が持てなかったり、しんどいと感じている人を対象に開きます。

とき	内容
10/23(木)	出合いの場（二人じゃないよ）
11/6(木)	自己尊重感を取り戻そう（みんなでエンパワーメント）
11/20(木)	自信を取り戻そう（自分をほめよう）
12/11(木)	話すことの効用（聴き方の練習をしよう）
12/18(木)	みんなで子育て

時間は午前9時半～11時半

▼ところ：市男女共同参画センター「あすなろ」（三条本町） ▼定員：全回受講できる入園前の子どもがいる保護者30人

▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの氏名、生年月日を書いて、9月19日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。



基本健康診査、大腸がん 検診、肝炎ウイルス検査

内容：問診、検尿、血圧測定、内科診療、血糖検査、心電図検査、眼

底検査（医師の判断により一部省くことがあります） ▼対象：昭和39年3月31日以前に生まれた人（個別に通知） ▼受診期間：9月1日～12月20日 ▼受診料：40～59歳は千500円、60歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料（市役所健康増進課へ申し出を）



大腸がん検診

内容：便潜血検査（医療機関で容器を配布） ▼対象：昭和39年3月31日以前に生まれた人（個別に通知）

▼受診期間：9月1日～12月20日 ▼受診料：40歳～69歳は800円、70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料（市役所健康増進課へ申し出を）

肝炎ウイルス検査

内容：C型肝炎検査（HCV抗体検査）、B型肝炎検査（HBs抗体検査）。選択可 ▼対象：基本健康診査を受診する人で平成16年3月31日現在40歳～45歳・50歳～55歳・60歳～65歳・70歳の人（個別に通知）。これ以外で次に該当する40歳以上の人には通知はないため、市役所健康増進課へ申し込んでください。

過去に肝機能異常を指摘されたことのある人

・ 広範な外科的処置を受けたことのある人や分娩時に多量に出血したことのある人で、定期的な肝機能検査を受けていない人

・ 基本健康診査でGPT値により要

各種がん検診

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く
▶料金…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護、市町村民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）。

10月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
1(水)	奈良女子大講堂前	40人
2(木)	富雄南公民館	
6(月)	休日夜間応急診療所	
7(火)	春日公民館	
8(水)	西大寺北小学校	
14(火)	二名城ヶ丘公民館	60人
14(火)	六条緑町集会所	
15(水)	阪原町中央公民館	40人
20(月)	西奈良県民センター	
24(金)	押熊町公民館	
28(火)	七条西町記念集会所	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く
▶料金…読影のみは1,300円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円（うち容器代310円）。70歳以上と生活保護、市町村民税非課税世帯は容器代のみ（申し込み時に申し出を）。

10月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
3(金)	休日夜間応急診療所	50人
10(金)	西奈良県民センター	
17(金)	横井人権文化センター	
24(金)	平城東公民館	

【受診間隔】年1回

【申し込み】電話で9月19日までに市役所健康増進課へ

【その他】検診の結果、精密検査の必要な方は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。



骨粗しょう症検診

対象…昭和28年4月1日～29年3月31日、38年4月1日～39年3月31日

医師が家庭に訪問し、基本健康診査を実施します。
対象…40歳以上の寝たきりの人、常時家族の介護に従事され、医療機関での健康診査を受けられない人
▼申し込み…本人または代理（家族）の人が直接市役所健康増進課へ。

日常生活の女性（個別に通知）

受診期間…9月1日～12月20日

受診場所…総合医療検査センター

▼受診内容…問診と骨塩定量検査

▼料金…千円。生活保護・市民税非課税世帯の人は無料（市役所健康増進課に申し出を）

▼受診方法…事前に総合医療検査センターに電話予約をし、通知はがきを持って受診してください

▼問い合わせ…市役所健康増進課へ。

女性健康相談（更年期）

とき…10月6日(月)午後1時半～4時（1人30分程度）

▼対象…更年期症状をもつ女性

▼内容…助産師による個別相談

▼申し込み…電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



とき…9月12日(金)午後1時半～4時

▼ところ…市医師会館（柏木町）



難病関係職員研修会

健康講座「肩こりについて」
とき…9月26日(金)午後2時～3時25分
▼ところ…総合医療検査センター
▼講師…整形外科医の宮崎和躬さん
▼申し込み…不要。当日直接会場へ
▼問い合わせ…同センター1へ。手話通訳あります。



健康講座

老人保健法に基づく成人健康相談
とき…9月17日(水)午後1時半～4時
▼ところ…保健センター
▼対象…成人
▼内容…医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布
▼申し込み…電話で市役所健康増進課へ。



からだの悩みよろず相談

▼講師・テーマ…国立療養所西奈良病院の安東範明さん・脊髄小脳変性症を理解する
▼対象…難病患者と関わるヘルパー、看護師、ケアマネージャーなど
▼申し込み…電話で9月10日までに保健所保健予防課へ。

善意銀行

6月分

（敬称略）

廣岡せい（法蓮町）▼吉岡耕藏（山陵町）五千元 ▼匿名 千五百円
 谷村光洋（北之庄町）おもちゃ百個
 ▼西井康二（南京終町五丁目）百万円
 ▼廣田久義（山陵町）五千元
指定寄付
 ボーイスカウト奈良第十八団 二万八千六百五十円



この機会にぜひ受診を！

歯周疾患検診

対象…昭和28年4月1日～29年3月31日、38年4月1日～39年3月31日生まれの人（個別に通知） ▶受診期間…9月1日～12月20日 ▶受診内容…歯周組織検査（歯、歯周組織等口腔内の状況検査） ▶料金…800円。生活保護、市民税非課税世帯の人は無料（市役所健康増進課に申し出を） ▶受診方法…通知票を持って、次の市内登録歯科医療機関で受診してください ▶問い合わせ…同課へ。

地区	医療機関名	電話番号
鼓阪	富森歯科医院（押上町）	22-3332
	細田歯科医院（雑司町）	27-1155
	松岡歯科医院（青山八丁目）	27-8118
飛鳥	稲田歯科医院（高畑町）	23-6020
	広畑歯科医院（毘沙門町）	22-3923
	佐川歯科クリニック（東紀寺町二丁目）	23-8249
	柴田歯科医院（高畑町）	22-3447
	中倉歯科医院（東紀寺町二丁目）	22-5065
	望月歯科医院（紀寺町）	23-2191
	明崎歯科医院（高畑町）	26-2402
	木村歯科医院（南紀寺町一丁目）	22-8148
	林小児歯科医院（杉ヶ町）	27-1182
	稲田デンタルクリニック（大森町）	22-5666
済美	永井歯科医院（西木辻町）	23-8670
	岡田歯科医院（中辻町）	24-3041
	三崎歯科医院（西木辻町）	23-8411
	松山歯科医院（高御門町）	22-3340
	森本歯科医院（南京終町二丁目）	61-3048
	村井歯科医院（南京終町一丁目）	61-9650
	壁谷歯科医院（大森町）	23-1616
	はしづめ歯科医院（角振町）	27-1881
	民上歯科診療所（西御門町）	22-3688
	横井歯科医院（光明院町）	22-3445
椿井	加納歯科医院（餅飯殿町）	23-6480
	寺田歯科診療所（高天町）	26-2158
	秋山歯科医院（橋本町）	26-7129
	小池歯科医院（西御門町）	24-5814
	西塔歯科医院（上三条町）	23-2200
	池尾小児歯科医院（登大路町）	23-7489
	東浦歯科医院（小川町）	22-2664
	楠原歯科医院（角振町）	22-4168
	薬師寺歯科高天診療所（高天町）	26-5389
	松岡歯科医院（高天町）	23-5522
佐保	掛樋歯科医院（法蓮町）	26-0694
	弓場歯科医院（内侍原町）	23-6011
	上林歯科医院（法蓮町）	35-6000
	杉中歯科医院（法蓮町）	22-3461
	西歯科医院（法蓮町）	27-4460
	川井歯科医院（東向北町）	23-2658
	福岡歯科医院（鍋屋町）	22-4627
	木平歯科診療所（東向北町）	26-6670
	和田歯科医院（法蓮町）	22-5458
	入部歯科医院（北市町）	27-6480
大宮	林歯科医院（鍋屋町）	22-3192
	秋山歯科医院（大宮町六丁目）	34-1021
	ナカガワ歯科クリニック（大宮町四丁目）	35-8787
	にしだ小児歯科医院（三条添川町）	34-0118
	横田歯科医院（三条町）	26-8241
	岡西歯科医院（三条本町）	36-8041
	吉本歯科医院（大宮町五丁目）	35-1333
	橋本歯科医院（大宮町六丁目）	34-7418
	三輪歯科医院（芝辻町二丁目）	33-2207
	山口歯科医院（大宮町六丁目）	34-1995

地区	医療機関名	電話番号
大宮	堀田歯科医院（大宮町二丁目）	35-2840
	木村歯科医院（芝辻町四丁目）	34-7086
	まさき歯科医院（大安寺三丁目）	61-1000
大安寺	山崎歯科医院（恋の窪二丁目）	35-0158
	ほうたつ歯科医院（尼辻中町）	33-5353
	井戸西歯科医院（六条三丁目）	48-2898
都跡	館野歯科医院（六条一丁目）	43-2324
	吉田歯科医院（三条大路四丁目）	33-1861
	五条山いくま歯科医院（五条西一丁目）	47-8862
平城	西川歯科医院（六条緑町三丁目）	45-3375
	大谷歯科医院（三条大路一丁目）	34-1473
	林ファミリー歯科医院（二条町一丁目）	33-7101
伏見	ファミリー歯科インプラント診療所（佐紀町）	35-8020
	おだ歯科クリニック（押熊町）	41-8081
	あおき歯科医院（西大寺赤田町二丁目）	41-0820
あやめ池	有山よしのぶ歯科医院（西大寺栄町）	33-9279
	伊熊歯科医院（宝来一丁目）	47-0625
	有山診療所西大寺歯科診療所（西大寺国見町一丁目）	45-7357
学園	更谷歯科クリニック（西大寺芝町二丁目）	47-3377
	高木歯科医院（西大寺本町）	33-7854
	小野歯科医院（疋田町二丁目）	41-3263
あやめ池	杉山歯科医院（西大寺南町）	41-1552
	西井歯科医院（西大寺新町一丁目）	35-1084
	西川歯科医院（宝来一丁目）	46-1246
学園	西大寺高橋矯正歯科医院（西大寺東町二丁目）	35-3566
	青山歯科医院（西大寺東町一丁目）	34-4618
	泉谷歯科医院（西大寺栄町）	36-5755
あやめ池	中野歯科診療所（西大寺東町二丁目）	33-4423
	長岡歯科医院（西大寺南町）	45-9134
	柏木歯科医院（西大寺本町）	33-7840
学園	畑下歯科医院（疋田町四丁目）	43-4182
	下野歯科医院（あやめ池南一丁目）	49-1180
	栗原歯科診療所（あやめ池南一丁目）	45-0529
学園	森本歯科医院（あやめ池南一丁目）	47-0061
	杉政歯科医院（あやめ池南六丁目）	45-0351
	竹村歯科医院（あやめ池南二丁目）	47-6543
学園	アップル歯科医院（学園北一丁目）	51-0004
	おかだ歯科医院（鶴舞東町）	46-8855
	浦野歯科医院（百楽園一丁目）	44-9790
学園	有山歯科診療所（学園北一丁目）	45-0663
	河野歯科医院（学園大和町一丁目）	47-0646
	学園前歯科（学園北一丁目）	45-8600
学園	吉田歯科医院（学園北二丁目）	45-4024
	三原歯科医院（学園北二丁目）	46-0441
	狩山歯科医院（学園大和町二丁目）	44-3356
学園	森歯科医院（学園北一丁目）	44-1600
	森田診療所（学園南一丁目）	45-0603
	貞光歯科医院（学園朝日町）	41-7000
学園	浜中矯正歯科クリニック（学園北一丁目）	46-9410
	福岡歯科学園前研究所（学園大和町五丁目）	44-8666
	野阪歯科医院（鶴舞東町）	45-4457
学園	林歯科医院（中山町西四丁目）	43-7517
	森下歯科医院（学園北二丁目）	49-3633
	越智歯科医院（東登美ヶ丘一丁目）	46-4581
登美ヶ丘	YASデンタルクリニック登美ヶ丘本院（登美ヶ丘二丁目）	48-0181

地区	医療機関名	電話番号
登美ヶ丘	YASデンタルクリニック中登美ヶ丘診療所（中登美ヶ丘四丁目）	48-0818
	宮本歯科医院（登美ヶ丘三丁目）	46-5588
	池元歯科医院（中登美ヶ丘三丁目）	51-4182
登美ヶ丘	竹村歯科医院（東登美ヶ丘四丁目）	47-1496
	登美ヶ丘歯科医院（西登美ヶ丘二丁目）	45-6662
	藤田歯科医院（西登美ヶ丘一丁目）	48-3011
登美ヶ丘	浜田歯科医院（登美ヶ丘三丁目）	47-5743
	米田歯科医院（西登美ヶ丘二丁目）	40-3337
	かわにし歯科医院（富雄北一丁目）	52-8841
富雄	なるせ歯科医院（西千代ヶ丘二丁目）	52-5455
	やまもと歯科医院（富雄元町二丁目）	41-0410
	牧石歯科医院（富雄元町二丁目）	47-8114
富雄	奥田歯科医院（富雄北二丁目）	45-0488
	岡田歯科医院（鳥見町一丁目）	44-7965
	加藤歯科医院（帝塚山中町）	47-6400
富雄	高岡歯科医院（藤ノ木台一丁目）	44-2038
	高田歯科医院（富雄北一丁目）	41-5218
	松山歯科医院（三松一丁目）	43-6481
富雄	西浦歯科医院（富雄元町二丁目）	43-7770
	倉田歯科医院（三碓二丁目）	48-2864
	池田歯科医院（帝塚山南三丁目）	46-2107
富雄	中村歯科医院（中町）	45-7977
	藤本歯科医院（学園中四丁目）	44-9787
	馬場歯科医院（富雄元町二丁目）	47-6669
富雄	姫嶋歯科医院（菅野台）	46-3284
	福島歯科医院（松陽台二丁目）	48-2182
	當座歯科医院（鳥見町三丁目）	47-1308
富雄	クローバー小児歯科（富雄川西二丁目）	45-9608
	にしか歯科医院（神功五丁目）	71-9012
	兼島歯科医院（神功四丁目）	71-4125
神功	瀧川歯科医院（神功二丁目）	71-5101
	いずみ矯正歯科クリニック（右京一丁目）	70-3111
	しみず矯正歯科クリニック（右京一丁目）	70-3111
右京	肥田歯科医院（右京三丁目）	71-3873
	北折歯科医院（右京一丁目）	71-1029
	横井歯科医院朱雀診療所（朱雀五丁目）	70-2223
朱雀	戸尾歯科医院（朱雀五丁目）	71-4033
	村尾歯科医院（朱雀六丁目）	71-5857
	よした歯科クリニック（朱雀六丁目）	71-8848
朱雀	ハート歯科クリニック（朱雀三丁目）	71-4648
	かじはら歯科医院（左京二丁目）	71-7074
	青山歯科医院（東九条町）	61-6980
左京	千崎歯科医院（東九条町）	62-6480
	いつさき歯科医院（神殿町）	61-0015
	ひろせ歯科クリニック（神殿町）	64-2800
明治	おかもと歯科医院（神殿町）	63-1188
	岡井歯科医院（神殿町）	62-0375
	倉木歯科医院（古市町）	61-1056
東市	中川歯科医院（今市町）	61-7288
	木田歯科医院（窪之庄町）	61-7364
	今岡歯科医院柳生診療所（柳生町）	94-0218



なら動物愛護フェスティバル

【と き】 9月27日(土)
午前10時～午後3時

【ところ】 ならまちセンター (東寺林町)

【内 容】

動物愛護の絵コンクール優秀作品展示、アニマル・バルーン、牛乳の試飲など (午前10時～午後3時)

犬の訓練士の阿部明子さんによる講演「犬の飼い方1歩、第2歩…」 (午前10時15分～午前11時。家庭でできる簡単なしつけと外出時におけるマナーについて模範犬を使って実演)

日本補助犬協会による寸劇「補助犬 (盲導犬、介助犬、聴導犬) って何なの？」 (午前11時15分～11時45分)

奈良女子大学演劇部による子ども向け舞台「ノラの家」 (午後1時～1時45分)

動物愛護の絵コンクール優秀作品表彰式 (午後2時～2時半)

【問い合わせ】 市保健所生活衛生課 (☎23-6172) へ。



なら・人権ふれあいカーニバル 2003 かがやきコンサート

～人と人とのつながりの大切さを感じ取ってください～

Toshiさん自らの経験から、「大切なことにお互いが気づいていけるような…」という思いを、アコースティックギターの弾き語りにより感性に訴えます。

とき…10月13日(祝)午後6時半 ▶ところ…なら100年会館大ホール (三条宮前町) ▶内容…Toshiさん (元X Japan) のコンサート、人権コーラス「ともに」のコンサート ▶定員…1,500人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児 (乳幼児) 希望者は子どもの氏名、年齢を書いて、9月20日必着で

同コンサート実行委員会 (〒630-8106佐保台西町114-3 市人権啓発センター内 ☎72-1510) へ。1枚に四人まで可。多い場合は抽選。要約筆記あり。来場は公共交通機関を利用してください。なお、同日はなら100年会館で午前11時から「なら・人権ふれあいカーニバル」を開催 (詳細は後日掲載)。

〈プロフィール〉

【Toshi】元X Japanメンバー。当時の経験から、「本来の純粋な生き方を取り戻していけるコンサート」をめざし、1999年3月からソロとして活躍中。

【人権コーラス「ともに」】今年7月に都南校区の歌声サークルとして誕生。愛・平和・自由をテーマに活動する市内唯一の人権コーラス。



引っ越しや事業所のごみはこのように処理してください

引っ越しなどで一時的に多量のごみが出る場合や、会社や商店から出る事業系ごみについては市では収集していません。これらのごみは、自分で環境清美センター (左京五丁目) へ持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者 (有料) に処理を依頼してください。

〈一般廃棄物収集運搬許可業者〉

業者名	電話番号	業者名	電話番号
(株)米澤組	26-3615	南部環境開発(株)	22-0117
池田衛生(有)	62-4152	新奈良環境衛生	62-9102
奈良市エコロジー事業協	32-5115	中谷衛生工業所	61-9711
平城掃	26-2701	(株)良金興業	34-2282
(有)よろずや商店	22-3689	(株)奈良保健衛生社	33-2564
(有)杏環境	61-0317	中央開発(株)	51-4554
大奈運輸(株)	61-3646	光環境開発	62-3618
大奈開発	36-3558	奈良産廃(株)	27-7890
新日本工業(株)	27-1025	環境衛生	62-3829
(有)松本清掃社	36-0523	(株)南部	62-3993
(株)三奈クリーン	34-7701	ホームケルン(株)	95-0818
南都ビルサービス(株)	33-7305	(株)シティサービス	36-7600
(株)ヤマゼン	62-7141	(有)アイ・ティ・オー	95-0804
北和商事(株)	23-4416	(株)岡岡工務店	24-3672
村田商店	34-1836	満宝設計(有)	63-2951
山口商店	61-3733	新和開発(有)奈良支店	24-5037
源開発(株)	64-3553	北川開発	64-1525
(有)丸進商会	62-7106	西口商店	61-4093
青木環境サービス	27-5420	(株)赤膚山ゴルフガーデン	44-0944
(有)日出産業	35-6788	(株)マックス商事	26-1681
システム開発	71-4032	(株)米澤開発	26-7345
武田清掃	63-2552	大和エンタープライズ(株)	70-3533
大和清掃	61-4798	南和開発(株)	64-3373
(株)川本商店	62-2731	東都環境	61-4143
(株)大和美装	62-8431	松矢商店	47-1994

【問い合わせ】 市企画総務課 (☎71-3001) へ。

〈環境清美センターへの持ち込み〉

受付時間…月～金曜日の午前9時～午後4時半 (祝日にあたる日も受付。土・日曜日は持ち込みできません) ▶処理料金

…一般家庭ごみ=10kgにつき60円 (100kgまでは無料。越える分は100kgを差し引いて計算)。事業系ごみ=10kgにつき100円。せん定した枝木などは30cm程度に切ってください ▶問い合わせ…市環境清美工場 (☎71-3000) へ。

※センターでは再生資源 (空き缶、ガラスびん、ペットボトル、飲料用紙パック) も持ち込みできます (受付時間は同じ)

問い合わせ…市リサイクル推進課 (☎71-9900) へ。

※引っ越しごみについて、家庭の事情で自己搬入等ができない場合、引越請負業者が代わって環境清美センターに引き渡す旨を、書面で委任してください。これに従って、引越請負業者が同センターに「引越ごみ」を搬入することができます。

〈浄化槽の清掃〉

浄化槽法で毎年1回 (全ばっき式の浄化槽はおおむね6か月ごとに1回以上) 実施することが義務づけられています。市の許可を受けた浄化槽清掃業者へ依頼してください。

業者名 (電話番号) …(株)市清美公社 (☎33-8782)、(株)オクモト管理サービス (☎61-3979)、(有)松本清掃社 (☎36-0523)、大和浄化槽管理センター (☎62-4809)、大和清掃 (☎61-4798)

中学校十九校の代表が市長に質問

子ども議会

七月十五日、市議会議場で十
九市立中学校から代表の子ども
たち三十八人が集まり、子ども
議会を開きました。

まず、米澤保奈良市議会議長
が「今日一日、存分に市議会を
体験してください」と激励、続
いて大川市長も「奈良のまちに
誇りを持ち、二十一世紀を担っ
てください」と招集あいさつを
しました。

また、子ども議員による一般
質問では、学校施設や授業に関
する内容だけでなく、世界遺産
保護や地域活性化、福祉、環境
問題、税など様々な分野から質
問がありました。



一般質問する子ども議員
(右)。真剣なまなざしで
答弁を聞く議員(上)や、
熱心にメモを取る議員
(下)



夏の夜を彩る

灯りたち

なら燈花会

今年で五年目を迎える「なら燈花
会」が、八月六日から十五日までの
十日間、奈良公園一帯の8か所で行
われました。

新公会堂前の浮雲園地でのオープ
ニングイベントでは、ピアノ奏者の
加古隆さんをゲストに迎えて火入れ
式がありました。

期間中は、関連イベントも行われ、
やわらかな灯火が織りなす幻想的な
空間が、古都奈良を訪れた人々を魅
了しました。



奈良から平和の

願いを世界に

ヒロシマ原爆展



被爆資料の展示に見入る保育園児たち

八月七日から十日にかけて、広島
市、(財)広島平和文化センター・平和
記念資料館との共催による「ヒロシ
マ原爆展」を中央公民館で開きました。
五十八年前、広島・長崎に投下さ
れた原子爆弾の悲惨さと平和の尊さ
を、世界遺産のあるまち奈良から訴
えようというもので、写真パネルや
被爆資料、市民が描いた原爆の絵な
どを展示し、親子連れをはじめ多く
の見学者が訪れました。

また、七日のオープニングセレモ
ニーでは、被爆体験者である松本都
美子さんの講演もあり、核兵器の恐
ろしさと平和の大切さを、改めて痛
感しました。

今月のこよみ

大和の歳事記 芝能（県新公会堂）



能舞台を設けず、文字通り自然の芝の上で古式ゆかしく行われる能行事。春日山を背景に、雄大な自然の中で繰り広げられる伝統の舞は、見る人を幽玄の世界へと引き込みます。

●9月の行事・市の催し●

- 1日(月) 市立小・中・高等学校・幼稚園始業式（学務課）
- 2日(火) 防災講演会（企画課）
- 6日(土) ならまち篝火コンサート（ならまち振興財団）
- 7日(日) 史跡名作映画会「阿弥陀堂だより」（史跡文化センター）
創作ミュージカル「二月堂良弁杉」（音声館）
- 11日(木) 人権を確かめあう日
采女祭（采女神社）、観月讀仏会（唐招提寺）
- 12日(金) ならまちコンサート（ならまちセンター）
- 13日(土) 作品解説（写真美術館）
- 14日(日) お茶席（名勝大乗院庭園文化館）
エントランスコンサート（音声館）
東市子どもまるごとフェスタ（古市人権文化センターほか）
- 15日(祝) 志貴親王御忌（白毫寺）、芝能（県新公会堂）
万年青年大行進（高齢福祉課）
市民ふれあい福祉大会（福祉総務課・市民生活課）
- 17日(水) 人権草の根講演会（18・19・24・26日 社会教育課）
高畑写真倶楽部（写真美術館）
- 18日(木) 子育てサークル（社会教育課）
- 20日(土) ならマイカーひとやすみデー
書道文化講座（杉岡華邨書道美術館）
ならまち篝火コンサート（ならまち振興財団）
- 21日(日) 秋の交通安全県民運動（～30日 交通政策課）
- 22日(月) ポイ捨て防止街頭啓発（環境保全課）
- 23日(祝) 新垣勉ふれあいコンサート（なら100年会館）
- 27日(土) 男女共同参画センター「あすなら」開館1周年記念事業（28日 男女共同参画課）
ふれあい囲碁大会順位決定戦（総合福祉センター）
なら動物愛護フェスティバル（市保健所生活衛生課）
- 28日(日) 宮跡庭園仲秋茶会（文化財課）
秋季囲碁・将棋大会（東老春の家）
エントランス小劇場（音声館）
- 30日(火) 館外見て歩こう会（総合福祉センター）

市立幼稚園の園児を募集

【対象】

1年保育＝平成10年4月2日～11年4月1日生まれの幼児

2年保育＝平成11年4月2日～12年4月1日生まれの幼児

【必要なもの】

市内在住を証明できる書類（入園予定園児が記載された住民票・健康保険証など）

【入園願書】

9月22日(月)以降（土・日曜日と祝日は除く）の午後1時～午後3時の間に各幼稚園で渡します。入園希望者は、9月29日(月)～10月3日(金)の午後1時～4時に希望する幼稚園へ提出してください。面接と健康診断は、後日各幼稚園で行います。

【問い合わせ】

市役所学務課へ。



交通事故のない

やすらぎの 大和路づくり

9月21日～30日は秋の交通安全県民運動

重点目標

- ①高齢者と子どもの交通事故防止
（特に薄暮時における歩行中の事故防止）
- ②シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- ③飲酒運転の追放

正しい交通ルールとマナーを身につけ、交通事故を追放するための「マナーアップ大和路21実践運動」を推進しています。この機会に、一人ひとりが正しい交通マナーについて考え、実践しましょう。



〈期間中の主な行事〉

交通安全県民運動市民決起大会 とき…9月21日(日)午前10時～11時半 ▶ところ…学園前ホール（学園南三丁目）

家族ぐるみの交通安全フェア とき…9月23日(祝)午後1時半～3時半 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店（二条大路南一丁目）

高齢者のつどい とき…9月26日(金)午後1時半～4時 ▶ところ…学園前ホール（学園南三丁目）

〈交通安全年間スローガン〉

「スタートは ベルトのカチャリ 聞いてから」（運転者・同乗者向け）
「反射材 夜道のあなたが 光ってる」（歩行者・自転車利用者向け）
「ルールだよ とびださないこと とまること」（子ども部門）

【問い合わせ】 市役所交通政策課へ。

守ろう！地域の子どもたち

一学期が始まり、子どもたちが元気に登校園し始めます。しかし、子どもたちのまわりには、痴漢・変質者・通り魔・交通事故・水の事故など、日々、思わぬ危険がひそんでいます。地域のかけがえのない子どもたちを事件や事故から守るため、市民のみなさんに、次のような心かけをお願いします。



市立学校園では、PTA（育友会）や少年指導協議会などの協力を得て、登下校時の安全指導・街頭指導を実施しています。

愛の一声は まずあいさつから

地域ぐるみで、子どもたちに「おはよう」「こんにちは」「さようなら」などの声かけをしてください。

愛の一声をどの子にも

他の子どもの夜遊び・気になる遊び・危険な遊びを見かけたら、自分の子どもと同じように積極的に注意してください。

「ちょっと変だぞ！」と感じたら

不審な行動・車を見かけたら、ためらわず警察（110番）へ通報してください。



子どもが助けを求めたら

- ①まず、おとなが落ち着いて
- ②次に、子どもを落ち着かせ
- ③どうしたのかを聞いてください

「知らない人に声をかけられた」
「知らない人に後をつけられた」
「車に乗せられそうになった」
「身体をさわられた」 など

- ④すぐに、警察（110番）や学校、幼稚園、保育園に連絡してください



子どもの安全確保や注意喚起を目的に、このような旗を設置しています。

【問い合わせ】市役所少年指導センター（☎34-4863）へ。

全国青少年健全育成強調月間 はがき絵を募集

内閣府が提唱する「全国青少年健全育成強調月間（11月）」にちなんで募集します。テーマ：「育てる心、がんばる勇氣」と題して、青少年の非行防止及び健全育成に対する関心を高めることを目的とした作品 ▼対象：小・高校生、一般 ▼応募用紙：はがきかほかがきサイズ（10cm×14・8cm）の画用紙。画材は自由 ▼申し込み：住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、10月17日必着で市役所少年指導センターへ郵送または持参してください。小・中学生は、できるだけ学校を通じて応募してください ▼その他：出品作品の版權は市に帰属し、出品作品は返却しません。作品は11月5日（水）～14日（金）に市役所1階連絡通路で展示するほか、リーフレットなどにも掲載を予定しています。

家庭教育講演会

家庭での教育の悩みや不安を解消し、楽しく子育てをしてもらおうと開きます。とき・ところ：①10月15日（水）・西部公民館（学園南三丁目）②10月17日（金）・生涯学習センター（杉ヶ町）。時間は午前10時～正午 ▼講師・内容：教育評論家の田中くにおさん・心のかよう子育てを家庭教育のあり方 ▼定員：各80人 ▼申し込み：はがきに講座名、①②の別住所、氏名、電話番号、託児希望（2歳（就学前）の人は幼児の氏名、年齢を書いて、9月30日までに市役所社会教育課（☎34-1111代）へ。多い場合は抽選。受講者には講座案内を送付。