

奈良 しみんだより

平成15年
6月
2003年
No.991



新市議会議員に44人



表紙写真：世界遺産 興福寺（撮影：岩井雄二）

6月

平成15年(2003年) NO.991

■市民のうごき (5月1日現在)
 総人口 367,154人
 男 174,906人
 女 192,248人
 世帯 142,352世帯

目次

- 市議会関係記事……………2
- 情報公開・個人情報保護制度の運用状況……………4
- 6月は環境月間……………5
- 介護保険料額の決定・奈良のあゆみ……………6
- みんなのでひらひら心の扉……………7
- お知らせ……………8
- 生涯学習……………20
- 食中毒予防のポイント……………22
- 健康……………23
- 市政ニュース……………26
- 今月のこよみなど……………27
- 水害に備えて……………28

市政広報番組

〈奈良テレビ放送UHF⑥〉
 ●ふれあいのまち奈良
 毎週木曜日 午後9:50~9:55
 (再)土曜日 午後8:55~9:00
 ●いきいきタウン
 毎週土曜日 午後10:00~10:15
 (再)日曜日 午前11:45~正午
 〈ならどっとFM78.4MHz〉
 ●フロムなら
 毎日 午前8:35~8:45/午後0:35~0:45
 午後6:35~6:45
 ●防災メモ
 毎日 午前8:30~8:31/午前10:30~10:31
 午後4:30~4:31/午後7:30~7:31

市民の代表

市議会議員に四十四人が当選

奈良市議会議員選挙が四月二十七日に行われ、四十四人の新市議が決まりました。今回の選挙では、五十七人が立候補、うち現職三十二人、新人十二人が選ばれました。
 投票は、午前七時から午後八時まで市内八十六か所の投票所で行われ、午後九時二十分から中央体育館で即日開票されました。
 投票率は四十六・〇一％(男四十五・一二％・女四十六・七九％)、当日有権者数は二十八万七千七百五人(投票者数十三万二千三百六十四人)でした。

氏名	年齢	当選回数	所属	氏名	年齢	当選回数	所属
浅川 仁	46	1	無所属	中西 吉日出	50	1	無所属
幾田 邦夫	47	1	無所属	中村 篤子	45	4	日本共産党
池田 慎久	34	3	無所属	橋本 和信	68	9	無所属
井上 昌弘	49	1	日本共産党	原田 栄子	66	5	日本共産党
上原 雋	55	4	無所属	藤本 孝幸	46	2	民主党
大国 正博	39	1	公明党	船越 義治	60	5	公明党
大谷 督	76	10	無所属	堀田 征男	62	5	無所属
大坪 宏通	33	1	無所属	松石 聖一	53	7	社会民主党
大橋 雪子	52	2	公明党	松田 末作	61	5	無所属
岡田 佐代子	46	4	社会民主党	松村 和夫	55	3	民主党
岡本 志郎	61	6	公明党	三浦 教次	52	1	無所属
奥田 正治	52	1	無所属	森田 一成	44	3	無所属
金野 秀一	55	3	公明党	矢追 勇夫	73	5	無所属
榎木 義秀	64	3	無所属	矢野 兵治	62	2	無所属
北村 拓哉	33	1	日本共産党	山口 裕司	37	3	日本共産党
小林 照代	63	6	日本共産党	山口 誠	47	4	民主党
佐藤 亨	44	1	無所属	山中 益敏	47	1	公明党
高杉 美根子	51	2	公明党	山本 清	65	6	自由民主党
高橋 克己	52	2	公明党	横井 健二	67	9	無所属
土田 敏朗	57	2	無所属	吉田 文彦	74	6	無所属
峠 宏明	67	5	無所属	米澤 保	74	6	無所属
内藤 智司	44	1	無所属	和田 晴夫	66	6	無所属

(氏名は50音順。年齢は4月27日現在。敬称略)





奈良市長
大川靖則



太陽の光が恋しくなる梅雨の六月。しかしこの雨がないと作物の実りがなく、夏の水不足をもたらします。

紫陽花の 八重咲く如く
弥つ代にを いませわが背子
見つつ 偲はむ

(万葉集卷二十 四四四八 橘諸兄)

梅雨空に映えるあじさいは日本固有の花で万葉集にも歌われており、いつの時代も多くの人に親しまれてきました。あじさいが美しく色づく環境を大切に守っていききたいものです。

市議会五月臨時会

議会役員を選出

四月二十七日の統一地方選挙で選ばれた新議員による、奈良市議会五月臨時会が五月十二日から十五日まで開かれました。

今臨時会では、議長・副議長の選挙が行われ、十三日の本会議で議長に米澤保氏が、副議長に船越義治氏が選ばれました。

また、常任委員会の委員をはじめ、議会だより編集委員会、市議会情報公開審査会の委員の選任と正副委員長の互選が行われました。

議長に米澤保氏



昭和五十八年四月
初当選以来六期目。
この間、副議長、企画建設委員長、予算特別委員長、監査委員などを歴任。

昭和三年八月五日生まれの七十四歳。
現住所は川之上町十二番地

副議長に船越義治氏



昭和六十二年四月
初当選以来五期目。
この間、経済水道委員長、企画建設委員長、産業文教委員長、監査委員などを歴任。

昭和十八年四月八日生まれの六十歳。
現住所は中登美ヶ丘一丁目四一六二番地
の一中登美団地E十二の二〇三号

なお、この臨時会に市長から提出された議案は、原案どおり承認・同意されました。

【議案】市長専決処分報告及び承認を求めることについて(三件) ▼監査委員の選任(二件)

◆常任委員会(敬称略)

総務水道委員会 委員長：矢野兵治 ▼副委員長：中村篤子 ▼委員：船越義治、岡本志郎、横井健二、矢追勇夫、米澤保、山本清

◆産業文教委員会

委員長：山口誠 ▼副委員長：大坪宏通 ▼委員：山中益敏、大橋雪子、森田一成、上原篤、峠宏明、北村拓哉、中西吉日出

◆厚生委員会

委員長：岡田佐代子 ▼副委員長：井上昌弘 ▼委員：高橋克己、土田敏朗、和田晴夫、松田未作、小林照代、藤本孝幸、奥田正治

◆環境防災委員会

委員長：大谷賢 ▼副委員長：三浦教次 ▼委員：金野秀一、堀田征男、吉田文彦、山口裕司、内藤智司、池田慎久、石聖一

建設委員会 委員長：榎木義秀 ▼副委員長：幾田邦夫 ▼委員：大國正博、高杉美根子、橋本和信、原田栄子、松村和夫、浅川仁、佐藤亨

◆議会運営委員会(敬称略)

委員長：上原篤 ▼副委員長：高橋克己 ▼委員：大橋雪子、金野秀一、大坪宏通、矢野兵治、森田一成、三浦教次、松田未作、井上昌弘、原田栄子、内藤智司、中西吉日出、浅川仁

◆議会だより編集委員会(敬称略)

委員長：高杉美根子 ▼副委員長：浅川仁 ▼委員：山中益敏、大坪宏通、矢野兵治、三浦教次、榎木義秀、中村篤子、藤本孝幸、幾田邦夫

◆市議会情報公開審査会(敬称略)

委員長：山本清 ▼副委員長：中西吉日出 ▼委員：大國正博、高杉美根子、金野秀一、森田一成、土田敏朗、和田晴夫、峠宏明、矢追勇夫、吉田文彦、山口裕司、小林照代、山口誠

◆監査委員(敬称略)

議会選出の監査委員として、土田敏朗・金野秀一両議員の選任に同意されました。

就任ごあいさつ

市民の皆様には、平素から市議会の活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。私、このたびの奈良市議会五月臨時会におきまして、第六十九代奈良市議会議長に就任いたしました。その責任の重さをひしひしと感じるとともに、微力ながら、さらなる市政の推進と公正円滑で開かれた議会運営に誠心誠意取り組んでまいり所存でございます。

さて、奈良市は、昨年四月、全国二十九番目の中核市に移行し、福祉、保健衛生、都市計画、環境保全、教育など幅広い分野で事務権限が移譲され、地域の実情に即したきめ細かな行政サービスが市民の皆様提供できるようになりました。

奈良市議会議長 米澤 保

しかし、本市の財政状況は大変厳しいのが現状であり、歳出全般にわたって見直しを図るとともに、使用料や手数料の一部改定によって、市民の皆様にも財政の健全化にご協力をいただいているところであります。

市議会といたしましても、このような状況を真摯に受け止め、より効率的で民意が反映された市政の推進に向け、全議員四十四名が一丸となり、市民の皆様への負託にこたえ、奈良市のさらなる飛躍、発展を目指し、その使命を果たす所存でございます。

今後とも、なお一層のご支援をお願い申し上げます。

〈情報公開制度〉

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

1. 行政文書開示請求の件数と処理状況 (単位：件)

実施機関	開示請求 件数	処 理 状 況					取下げ
		開 示	部分開示	不開示	却 下	拒 否	
市長	90	29	41	0	18	0	2
水道事業管理者	15	13	2	0	0	0	0
消防長	1	1	0	0	0	0	0
教育委員会	16	7	4	1	0	1	3
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
計	122	50	47	1	18	1	5

2. 行政文書任意開示申出の件数と処理状況 (単位：件)

実施機関	開示申出 件数	処 理 状 況				取下げ
		開 示	部分開示	不開示	不存在	
市長	15	6	2	1	6	0
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0
消防長	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
計	15	6	2	1	6	0

*不服申立てはありませんでした。

市情報公開条例第18条と市個人情報保護条例第32条の規定により、昨年4月1日から今年3月31日までの各実施機関におけるこれらの条例の運用状況についてお知らせします。
 なお、運用状況については、情報公開・個人情報保護制度の適正な運用と制度の健全な発展を推進するため、年1回その内容をとりまとめ公表します。

〈個人情報保護制度〉

1. 個人情報取扱事務の届出件数

(平成15年3月31日現在)

実施機関	件数
市長	786
水道事業管理者	41
消防長	78
教育委員会	108
選挙管理委員会	23
公平委員会	3
監査委員	4
農業委員会	24
固定資産評価審査委員会	13
計	1,080

2. 開示請求の件数と処理状況 (単位：件)

実施機関	書面による開示請求					口頭による 開示請求件数
	開示請求 件数	処 理 状 況			取下げ	
		開 示	部分開示	却 下		
市長	15	13	1	1	0	40
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0
消防長	1	1	0	0	0	0
教育委員会	20	19	0	0	1	82
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
計	36	33	1	1	1	122

3. 外部提供の中止請求の件数と処理状況 (単位：件)

実施機関	外部提供の 中止請求件数	処 理 状 況			取下げ
		中 止	部分中止	不中止	
市長	2	0	0	1	1
水道事業管理者	0	0	0	0	0
消防長	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
計	2	0	0	1	1

*個人情報の訂正請求、削除請求、目的外利用の中止請求、不服申立てはありませんでした。



【問い合わせ】市役所情報公開室 ☎ 34-1111(代)へ。

6月は「環境月間」

(今年度の統一テーマ)

はじめています 地球にやさしい新生活



「地球温暖化」が、私たちの暮らしに深く関わっていることを知っていますか？

二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの多くが、私たちの普段の生活から発生しており、その量は年々増えつづけています。

このままでは、地球全体の気温が上昇しつづけば、世界各地で様々な異常現象が発生すると予想されます。今ある環境を少しでも良いものにし、後の世代へ引き継いでいくために、もう一度今までのライフスタイルを見直し、地球にやさしい新生活を始めませんか。

【問い合わせ】 市役所環境保全課 (☎34-1111代) へ。

家庭でできる温暖化対策を始めましょう

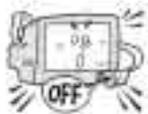
市では、「奈良市地球温暖化対策庁内実行計画」を策定し、環境にやさしいオフィスづくりに取り組んでいます。みなさんも次の取り組みを実践し、地球温暖化にも財布にもやさしい新生活を始めましょう。

◎居間では…

- ・電灯のスイッチをこまめに消しましょう。
- ・テレビを見ないときは、主電源を切りましょう。

◎台所では…

- ・冷蔵庫の中をすっきりとしましょう。
- ・ごみは、きちんと分別して出しましょう。



◎お風呂では…

- ・お風呂は冷めないうちに続けて入りましょう。
- ・シャワーはこまめに止めましょう。
- ・風呂の残り湯を洗濯に使いましょう。



◎洗面所では…

- ・水の出っぱなしはやめましょう。

◎車に乗るときは…

- ・アイドリング・ストップを実践しましょう。
- ・近距離の移動には徒歩や自転車を利用しましょう。



◎買い物に行くときは…

- ・マイバッグで買い物をしましょう。
- ・エコマーク製品等の環境にやさしい商品を買きましょう。

〈市役所はエコスタイルを実施します〉

省エネルギーによる地球温暖化防止のため、6月1日から全職場において「夏のエコスタイル」に取り組みます。みなさんの理解と協力をお願いします。

〈適正冷房を推進します〉

市庁舎では、冷房の目安を概ね28℃とします。その他の公共施設でも、冷房が過度にならないよう温度調整します。

〈軽装で勤務します〉

職員は、暑さをしのぎやすい軽装（ノー上着・ノーネクタイ）で勤務します。

環境家計簿を

つけてみましょう！

みなさんの家庭で、どれくらいの二酸化炭素を排出されているのかを計算するためのものです。

環境家計簿をつけ続けることで、どれくらい二酸化炭素の排出量が減少したのかが分かります。次の表を使って、あなたの家庭の二酸化炭素排出量を計算してみましょう。

	家庭の月消費量	係数	家庭の月CO ₂ 量 (係数をかける)	一人あたり 月CO ₂ 量 (家族人数で割る)	日本平均一人あたり 月CO ₂ 量 (2001年)
電気	kWh	×0.36	kg-CO ₂	kg-CO ₂	60kg-CO ₂
都市ガス (LPガス)	m ³	×2.2 (×6.3)	kg-CO ₂	kg-CO ₂	21kg-CO ₂
灯油	ℓ	×2.5	kg-CO ₂	kg-CO ₂	25kg-CO ₂
ガソリン (軽油)	ℓ	×2.3 (×2.6)	kg-CO ₂	kg-CO ₂	35kg-CO ₂
水道水	m ³	×0.58	kg-CO ₂	kg-CO ₂	6kg-CO ₂
ごみ	kg	×0.50	kg-CO ₂	kg-CO ₂	9kg-CO ₂
あなたの家庭から出るCO ₂ 排出量合計			kg-CO ₂	kg-CO ₂	156kg-CO ₂

※ごみは家庭からの「燃やせるごみ」の量としてください

65歳以上の
みなさんへ

平成15年度の介護保険料額が決まりました

介護保険料決定通知書は6月20日ごろに送付します

特別徴収の人は、すでに4月から
仮徴収が始まっています。
普通徴収の人の納付は、
6月から始まります。



平成15年度介護保険料額

前年中の所得とそれに基づいて決まる今年度（平成15年度）の市町村
民税課税状況により、次の5段階の区分に応じて個々に決まります。

所得段階区分	対 象	年間保険料額
第1段階	生活保護受給者等、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税	18,700円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税	28,000円
第3段階	本人が市町村民税非課税（同一世帯に課税されている人がいる）	37,400円
第4段階	本人が市町村民税課税で本人の合計所得金額が200万円未満	46,700円
第5段階	本人が市町村民税課税で本人の合計所得金額が200万円以上	56,100円

【合計所得金額】 地方税法第292条第1項第13号に規定する合計所得金額です。所得金額は、所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額から、その収入を得るために要した経費などを差し引いて算出します。例えば、公的年金等収入の場合は、年金収入額ではなく公的年金等控除額を差し引いた額です。

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。制
度の趣旨を理解いただき、保険料の納付に協力をお願いします。

保険料の支払方法と納期

納付方法	対 象	支払方法	納 期
特別徴収	平成15年4月1日現在65歳以上で老齢・退職年金を年間18万円以上受給している人	原則として年金から天引き (注)	4月、6月、8月、10月、12月、翌年2月
普通徴収	上記の特別徴収に該当しない人	納付書または口座振替により 個別に金融機関などで納付	6月から翌年3月までの毎月(10回/年度)

(注) 平成15年度特別徴収となる人でも、平成14年度に納付書または口座振替により納付した人については、引き続き6～9月は普通徴収、10月から特別徴収となります。

普通徴収の人は、保険料決定通知書に納付書を添付しています。ただし、口座振替の人は前年度から引き続き6月以降も口座振替で納めてもらうため、特別徴収の人と同様に納付書は添付していません。

【問い合わせ】 市役所介護保険課（☎34-1111(代)）へ。

南都と西ノ京



都が京都に移ってしばらくたってから、平安京の貴族たちが、奈良を南京または南都と呼ぶようになった。藤原氏をはじめ京都の貴族たちと、奈良に残された社寺との結びつきが強かった関係で、古都奈良への親しみをこめて、こうとなるようになったのであろう。

はじめは、奈良の社寺をさし、興福寺が全盛期を迎えると、興福寺だけをさして「南都の大衆」（興福寺の僧兵のこと）という風に使われたりもした。南都はいわば「社寺の都」というイメージをあらわしていた。

奈良の町が発展してくる鎌倉時代から、奈良地方という意味に用いられ、南京よりも南都が一般化した。江戸時代になって、奈良町の別称として南都が使われるようになる。

西ノ京は、南都の名がおこったころ、薬師寺がとなえたものである。興福寺が南都、薬師寺が西ノ京というわけだった。西方の丘陵が奈良からみて、西山と呼ばれていたことにもよる（なお、北山は般若寺、南山は吉野山のことだった）。



薬師寺

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



富雄中学校
中濱みなみさん

みんなでひらこう 心の扉

くらしのなかに人権を ②

身近なところから人権問題について考え、差別や偏見をなくしていく行動のきっかけにしてみよう。と作製した人権啓発誌の内容を、シリーズで紹介しています。

この冊子は、各出張所・連絡所・公民館などにあります。互いに人権を守り、安全で安心して暮らせる社会の実現をめざしましょう。



男女共同参画社会は 【自立と支援がキーワード】



人が互いに支えあって生活することで、社会は成り立っています。その中での「自立」は、「支援」がなければあり得ません。男女ともお互いの「自立」を「支援」することが大切です。男性の「家庭での自立」は女性の支援が大きな味方となるように…。

「女性の自立」も男性の支援が必要なのです。

「男らしく」「女らしく」から「自分らしく」の社会へ

育児や介護を社会が支援する。それは、女性の仕事と決めつけずに家庭で支え合うことから始まります。

教育の場においては、ジェンダーにとらわれない正しい学習をし、一人ひとりが個性を發揮できることが大切です。

そして、「女性ならではの」「男性ならではの」を生かしながら、お互いを理解し合える社会をめざしましょう。



■男女ともお互いの「自立」を「支援」することが大切。



■人生の選択を自分らしく。



■仕事と家事・育児の両立。

【問い合わせ】市人権啓発センター（☎72-1510）へ。

お知らせ



暮らし



イベント



スポーツ



講座



地区計画変更(案)の縦覧

建築基準法と同法施行令、都市計画法が改正されたことに伴い、改正以前の規定を引用している部分の変更を行います。

また、三碓五丁目地区計画では、開発行為の変更に伴い、地区計画の一部内容を併せて変更します。

対象地区計画の名称：東登美ヶ丘

一丁目地区計画、富雄川西二丁目地区計画、西大寺東町一丁目地区計画、

三碓五丁目地区計画、百楽園五丁目地区計画、押熊町地区計画、登美ヶ丘北住宅地高

度利用地区計画

縦覧期

間：6月16日

(月)～30日(月)午

前8時半～午



6月の移動図書館巡回日程

〔駐車時間〕 A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
C=午後2:00～3:30

□中央図書館(☎26-6101) □西部図書館(☎45-5669)

巡回日	時間	ところ
3(火)	A	神功四丁目 平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
4(水)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	八条町 大安寺人權文化センター駐車場
5(木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
5(金)	A	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
6(金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
6(金)	A	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
	B	富雄北三丁目 児童公園前
10(火)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号児童公園
11(水)	B	菅原町 やまや駐車場
12(木)	A	奈良ハイタウン東入口
	B	南永井町 第1児童公園前
12(木)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
13(金)	A	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	B	千代ヶ丘一丁目 集会所前
17(火)	A	学園大和町一丁目 第1号児童公園
	B	朱雀六丁目 平城東公民館駐車場
18(水)	A	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
19(木)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	あやめ池南一丁目 伏見公民館あやめ池分館
19(木)	A	総合福祉センター玄関前
	B	富雄泉ヶ丘 第3号児童公園(ABC公園)前
20(金)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	右京三丁目 平城3号近隣公園
24(火)	A	北登美ヶ丘一丁目 登美ヶ丘近隣公園駐車場
	B	川上町 ケアハウス万葉駐車場
25(水)	A	青山六丁目 集会所前
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
26(木)	A	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
	B	平城第2団地集会所 なかよし広場
27(金)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	法華寺駐車場

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
6月の休館日…2日、9日、16日、23日、29日、30日



都市計画道路変更(案)の縦覧

後5時15分(土・日曜日を除く)
▼縦覧場所：市役所都市計画課
なお、今回の変更案について意見を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名、職業、電話番号を併記した文書一通を、市長あて(市役所都市計画課)に6月30日必着で提出してください。

くわしくは、市役所都市計画課へ。

都市計画法の改正により、道路に

関する都市計画の決定事項に「車線の数」が追加されました。これにより、2車線の市町村道は市町村の都市計画の範囲となります。今回、県・市町村ではこの法改正に伴う都市計画の手続きを行っています。奈良市域における都市計画道路で

は、全65路線中で41路線が対象となり、その変更案の縦覧を行います。なお、今回の変更は、都市計画道路の区域変更など実質的な変更は伴いません。

縦覧期間：6月10日(火)～24日(火)午前8時半～午後5時15分(土・日曜日を除く) ▼縦覧場所：県決定の道路(代表幅員16m以上の道路と国道・県道と重複する道路) 〓県都市計画課、市役所都市計画課、市決定の道路 〓市役所都市計画課

なお、今回の変更案について意見を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名、職業、電話番号を併記した文書一通を、県決定については県知事あて(県都市計画課)に、市決定については市長あて(市役所都市計画課)に、6月24日必着で提出してください。



違反広告物を出さない 街づくりモデル地区を募集

くわしくは、県都市計画課(☎二七―七五二二)または市役所都市計画課へ。

屋外で広告物を掲出するときは、許可が必要です。電柱、街路樹などにはり紙や立看板を出すことは禁止されています(市屋外広告物条例)。氾濫する違反広告物を地域ぐるみでなくし、都市

美観の保持と向上を図るため、景観形成に関する活動を行うモデル地区を募集します。

【対象】

①地区計画、建築協定、緑地協定など法令に基づく



6月18日は、水道料金等の口座振替日です。

推薦してください 素晴らしい建築物！ 建築文化賞

奈良にふさわしい伝統と調和のとれた都市環境をつくろうと、昭和63年から地域の特性に調和した建築物などを表彰しています。

みなさんが日ごろ目にする建築物やまちなみで、印象に残る素晴らしいものを推薦してください。

【受付】6月2日～7月1日

【対象建築物】

奈良らしい素敵なまちづくりに役立っている次の建築物（市が建築した建築物や過去の受賞建築物を除く）

◎市内で建築された建築物や工作物、古い建築物で5年以内にリニューアルされた建築物

◎奈良らしい都市景観で私たちが誇りに思うもの、また美しいと感じられるもの

◎庭、広場、通路など豊かな共用空間を設けているもの

【推薦方法】市役所建築指導課、各出張所・連絡所・公民館に備え付けの用紙で同課へ。

【問い合わせ】市役所建築指導課（☎34-1111(代)）へ。

〈昨年の受賞建築物〉



景観賞

左：医療法人（財団）岡谷会
おかたに病院
右：帝塚山大学7号館中庭



町並み賞

左：樺邸
右：トヨタ センチュリー ストリート



奨励賞

左：ピアッツァコート 西大寺
右：山崎屋宝来店

計画や協定を定めているか、これから定めようとしている地区
②まちづくり協定等住民独自の計画、協定などを定めているか、これから定めようとしている地区
③地区でのまちづくり団体等による景観形成に関連する活動を行っているか、これから行うとしている地区
【その他】モデル地区に指定後、指定地区からの推薦により、都市美観に関心があり違反広告物の追放に積極的に取り組む意志のある人に、違反広告物追放推進員として活動してもらいます。

【締め切り】6月30日

【問い合わせ】市役所景観課へ。



産業廃棄物多量排出 事業者のみなさんへ

処理計画書・実施状況報告書の提出は6月30日までに

廃棄物処理法と「奈良市産業廃棄物処理計画作成指導要綱」に基づき、市内の産業廃棄物多量排出事業者は昨年度に提出した産業廃棄物処理計画書にかかる実施状況報告書と今年度の処理計画書を市長あてに提出してください。

【多量排出事業者】

①前年度の産業廃棄物の総排出量が50トン以上の事業場を市内に有するもの
②資本金が4千万円以上の建設業者

であって、市内で工事を行うもの
③前年度の特別管理産業廃棄物の総発生量が50トン以上の事業場を市内に有するもの
④医療法に定める許可病床数が150床以上ある病院を市内に有するもの
昨年度新たに多量排出事業者となつた場合は、今年度の処理計画書を提出してください。



ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物の保管について

「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適

策課へ。



市清掃業務審議会を 傍聴できます

とき：6月25日(水)午後4時半

ところ：勤労者総合福祉センター（佐保山西町） ▼定員：20人 ▼

申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、6月23日必着で市企画総務課（〒631-0801左京五丁目二 ☎七一一三〇〇）へ。ファクシミリ（☎七一一六二二）も可。多い場合は抽選。なお、当日の審議事項である「一般廃棄物処理業及び浄化槽清掃業の許可について」は傍聴不可、その他の事項については傍聴可。



在宅重度障がい者等 日常生活用具給付の変更

現在の給付対象品目である文字放送デコーダーに代わり、聴覚障がい者用情報受信装置が給付対象になりました。また、盲人用はかり、盲人用タイムスイッチが給付対象から外れ、新たに視覚障害者用活字文書読上げ装置が給付対象になりました。くわしくは、市役所障がい福祉課へ。



正な処理の推進に 関する特別措置 法」に基づき、PCB廃棄物を保管する市内の事業者は、その保管状況等を市長あてに届け出てください。くわしくは、市役所産業廃棄物対策課へ。

児童手当(0歳)義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります)の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。



児童手当の現況届は 今月中に提出を

5月31日現在、児童手当(特例給付・就学前特例給付)を受けている人は、市から送付する「児童手当(特例給付・就学前特例給付)現況届」に必要事項を記入して、6月30日までに市役所児童課へ提出してください。期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。



平城・青山両プール アルバイトを募集

なお、勤務先で年金(厚生年金保険等)に加入している人は、年金加入証明書欄に勤務先で証明を受け提出してください。

くわしくは、市役所児童課へ。
期間：7月11日～8月31日。毎週水曜日と祝祭日の翌日は休み ▼勤務時間：7月11日～20日は午後零時半～午後5時、7月21日～8月31日は午前8時半～午後5時 ▼ところ：平城プール(右京三丁目)、青山プール(青山三丁目) ▼募集人員：監視員25人・入場係4人(ともに40歳まで)、看護師(要免許)6人 ▼賃金(1日あたり)：監視員 6千800円、入場係 5千600円、看護師 8千600円 ▼面接日：6月21日



小学校入学前等の 教育相談

▼申し込み：履歴書に写真を貼り、6月10日までに(財)市スポーツ振興事業団(〒630-8113法蓮町一五三〇鴻ノ池陸上競技場内 ☎三二〇〇〇一)へ。
見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、知恵づきが遅れている、言葉がはっきりしない、まわりの子どもとの関わりが持ちにくいなど、来年少学校に入学する子どものことなどで心配している保護者のために、教育相談を行います。



高齢者美術展 出品作品を募集

8月29日～9月3日に県文化会館で開かれる同展への、出品作品を募集します。
資格：満60歳以上のアマチュア
▼種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6種目で出品点数は一人1点 ▼申し込み：市役所高齢福祉課、各出張所・連絡所に備え付けの用紙で6月20日までに申し込んでください。作品の搬入等については、



排水設備工事責任 技術者の更新講習

8月中旬頃に申込者に連絡。くわしくは、同課へ。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三條本町八一
☎三二四一五二五

男女共同参画に関するパネル展示
6月23日(月)～29日(日)の「男女共同参画週間」にちなみ、同期間中に男女共同参画のあゆみ等を紹介します(入場自由)

男女共同参画推進条例制定記念講演会
テーマ「愛と勇気と感動と」～明治人・加藤シツエが遺したもの～
シヨビジネス・コオーディネーター

をはじめ、テレビなど多岐にわたって活躍中の加藤タキさんを講師に招き、一〇四歳で亡くなった母シツエさんの精神や意欲などを語り伝えます。
とき：6月26日(木)午後1時～4時

▼定員：170人。無料託児あり ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、6月16日必着で同センターへ。Eメール



加藤タキさん



第20回古市っ子祭

(asaru98@n4.kcn.ne.jp)も可。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。

輝け 未来へ！～おとなも子どももひとつになつて～
古市児童館の開館を記念し、部落解放の担い手となる子どもの育成と仲間づくりをめざした交流の場として、同館と同祭実行委員会が開きます。

▼とき・内容：7月5日(土)・催し物コーナー、都南中学校吹奏楽部による演奏、一輪車演技など。6日(日)・ビンゴゲーム、模擬店、バザー、風船とばしなど。時間は午前10時～午後4時 ▼問い合わせ：同館(☎六二一七三〇〇)へ。



なら工藝館

〒630-8346 阿字方字町一
☎二七〇〇三三

臨時休館のお知らせ

常設展示作品入替等のため、6月5日(木)～8日(日)は臨時休館します。6月10日(火)から新たな作品を公開します。

開館時間：午前10時～午後9時(入館は8時半まで) ▼休館日：月曜日(祝日の場合翌日)、祝日の翌日(土・日曜日は除く)

工芸教室

各分野を代表する工芸作家を講師に、基礎的な技術などを学びます。

ロウケツ染 とき：7月～来年3月の原則として月2回水曜日午後1時～4時。10回 ▼内容：スカート、

6月15日～30日は国民健康保険料第1期分の納期です。国民健康保険料の決定通知書は6月中旬に発送する予定です。

の納期です。

国民健康保険料の決定通知書は6月中旬に発送する予定です。

風呂敷等の制作
基礎造形 とき

：7月～来年3月の原則として月2回木曜日午後1時～4時。10回



内容：デッサンから始め、石膏造形（古楽面）の基礎を学ぶ

木工 とき：7月～来年3月の原則として月2回日曜日午後1時～4時。

10回 ▼内容：くりぬきの小箱の制作

【定員】 10人

【受講料】 2万4千円

【申し込み】 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月15日必着で同館へ。電話、ファクシミリは不可。直接来館する場合は1教室に1枚の返信用はがきを持参。多い場合は抽選。



ふれあいカーニバル

市内の公私立保育園の5歳児が一堂に集い、シルバークーラスのみなさんや保護者と楽しいひとときを過ごします。



とき：6月28日

（土）午前10時 ▼ところ：中央体育館（法蓮町） ▼申し込み：不要、当日直接会場へ

くわしくは、市役所保育課（☎三三五七〇九）へ。

平成15年度の国民健康保険料（医療分と介護分）の算定方法が決定

※国民健康保険法施行令の改正により、今年度から国民健康保険料の所得割の計算方法が次のとおり変わりました。

- 総所得金額から控除していた給与所得特別控除（2万円）と公的年金等特別控除（17万円）が廃止され、基礎控除（33万円）のみとなります。
- 営業所得等に加算されていた専従者給与は、専従者それぞれの給与収入として計算します。
- 譲渡所得については、特別控除後の課税所得で計算します。



区分 内訳	国民健康保険料	
	医療分	介護分（40～65歳未満の人が対象）
所得割	①所得割賦課標準額×100分の9	⑤所得割賦課標準額×100分の1
資産割	②平成15年度固定資産税額×100分の25 （土地・家屋対象）	⑥平成15年度固定資産税額×100分の2 （土地・家屋対象）
均等割	③被保険者一人あたり 21,600円	⑦被保険者一人あたり 4,800円
平等割	④1世帯あたり 21,600円	⑧1世帯あたり 4,200円
保険料	①+②+③+④の合計	⑤+⑥+⑦+⑧の合計
限度額	530,000円	70,000円

◆年度途中で資格を取得・喪失した時
年度途中で資格を取得した時はその月分から、また、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

◆納付の方法
医療分と介護分は、国民健康保険料として1枚の納付書で納めてもらいます。今までの国民健康保険料と同じく10回に月割りして、6月中旬に送付します。



◆年度途中で40歳に到達する人と65歳に到達する人の介護保険料

平成15年4月以降に40歳の誕生日になる月分（ただし1日が誕生日の人はその前月分）から、保険料を納めてもらいます。平成15年6月2日以降で40歳に到達する人は、加入資格ができた翌月に介護分を含めた国民健康保険料をお知らせします。平成15年4月以降に65歳になる人は、65歳到達月の前月分（ただし、1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料を納めてもらいます。

なお、65歳到達後の介護保険料については、市役所介護保険課からお知らせします。

【問い合わせ】 市役所国民健康保険課へ。

6月30日は市・県民税(第1期分)の納期限です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

市民実技講座

市美術家協会と共催で開きます。

写真講習会 とき：6月21日(土)午前9時。雨天決行 ▼ところ：県立民俗博物館(大和郡山市) ▼内容

：民俗博物館でミナス奈良の撮影と作品講評 ▼定員：50人 ▼参加料：3千円(現像料含む)。他に同館入館料として200円 ▼指導：小川光三さん、田中真知郎さん、中村明巳さん、吉住光司さん ▼持ち物：35mmカメラ、36枚撮りポジフィルム、三脚、レフ板(無くても可) ▼締め切り：6月10日



ガラスの造形 とき：6月29日(日)午前10時～午後3時半 ▼ところ：奈良ガラス工房(出屋敷町) ▼内容：吹きガラスによる制作、色ガラスのフュージング(溶着)による小物制作 ▼定員：高校生以上15人 ▼参加料：3千円。他に材料費として6千円 ▼指導：ガラス工芸家の新倉晴比古さんなど ▼持ち物：軍手、長袖、長ズボン(化繊衣料は不可) ▼締め切り：6月19日

書の講習会 とき：7月13日(日)午前10時～午後5時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼内容：「漢字」と「かな」の講習 ▼定員：高校生以上各部門20人 ▼参加料：2千円。他に教材費が必要 ▼指導：

「漢字」部門 深井万象さん、「かな」部門 山本高邨さん



▼持ち物：筆、硯、墨、下敷き、文鎮、半紙など一式、色紙、画仙紙(半切)なども使用(手持ちがあれば持参) ▼締め切り：7月3日
【申し込み】往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切りまでに市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。

写真美術館

〒630高畑町六〇〇-1 ☎三二九八二一 三二九七三三

夏休み写真教室「親子で作るピンホールカメラ教室」 とき：午前の部 7月21日(祝)カメラ制作、26日(土)現像・プリント、時間は午前10時～正午。午後の部 7月21日(祝)カメラ制作、26日(土)撮影・現像・プリント、時間は午後2時～4時。撮影が雨天の場合は翌日の同時刻に順延 ▼内容：ピンホールカメラ(針穴写真機)を通してカメラの基本原理と写真の楽しさを学ぶ ▼定員：小学3～6年生と保護者15組 ▼材料費：児童一人につき500円 ▼申し込み：往復はがきに講座名、午前・午後の別、全員の氏名、住所、電話番号、児童の年齢、学校名、学年を書いて、6月20日必着で同館へ。1枚におとな一人・児童一人まで可。多い場合は抽選。



音声館

〒630鳴川町三二一 ☎二七七七〇〇 二七七七三三

エントランスコンサート 雨時々晴

れのち夏 とき：6月8日(日)午後2時～2時45分。入場自由 ▼出演：ハッピーフラワーバンド、同館スタッフ ▼その他：コンサート終了後、同館お茶サークルによる薄茶体験コーナーあり(成人以上は100円必要。抽選で10人に創作和菓子を無料で用意)。

エントランス小劇場 とき：6月29日(日)午前11時②午後2時 ▼演目：二月堂良弁杉(ろうべんすぎ)、不審ヶ辻(ふしがずし)の鬼 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼入場料：200円、小学生100円。幼児無料。

まっぼっくりならまち少年少女合唱団員募集

わらべうたを訪ねる合宿や国際交流など、歌声を通してふれあいを求めて活動しています。



とき：見学会 7月12日(土)・26日(土)午後2時～4時、1日体験日 8月9日(土)午前10時半～午後2時、説明会 8月9日(土)午後1時～2時、面接 8月30日(土)午前10時、入団式 9月13日(土)午後1時半。練習は原則として毎週土曜日 ▼対象：小・中学生

劇団「良弁杉」団員募集

同館創作ミュージカル「二月堂良弁杉」公演などを通じ、昔から伝わる奈良の民話を小学生から70歳代までの仲間とともに楽しく伝えます。



とき：見学会 6月15日(日)・22日(日)午前10時半～午後3時半、説明会 同日の午後3時半～4時半、オーディション 6月28日(土)午後1時半、入団式 6月29日(日)午後3時半 ▼対象：小学生以上。

ミュージカル「モモ」出演者・スタッフを募集

(財)市文化振興センターとNPO法人21世紀の舞台芸術振興会が、史跡文化センターで11月14日～17日に6回の公演を行うミュージカルの出演者とスタッフを募集します。

【募集内容】いずれも、市内での練習に参加できること。性別は問わず。出演者：主役「モモ」二人・子役約20人(対象年齢10～18歳)、街の人々約25人(対象年齢16～60歳)、ダンス・コーラスでの応募可 ▼スタッフ：ダンス振付、メイク(ヘアも含む)、衣装デザイナー

【応募方法】履歴書に芸歴、顔・全身写真各1枚を同封(スタッフは履歴書のみ)し、6月30日までに同ミュージカル事務局(〒631-0006西登美ヶ丘一丁目七・四・同法人内 ☎五一一〇五四七)へ。選考は第1次(書類)、第2次(実技)、第3次(面接)。

杉岡華邨書道美術館

〒630藤戸町三 ☎二四一四一一

書道文化講座「かなの周辺」

現在開催中の「奈良県実力作家展」に合わせ、出品作家から奈良教育大学教授の吉川美恵子さんによる芸術

シカたちと私たちが共存するために…

シカにエサを 与えないでください

奈良公園の外辺部でシカにエサを与えると、シカを公園内から引き出してしまいます。そのため、地元の農地や家庭菜園・庭などを荒らしたり、ごみ収集日にごみを散らかすなど、たくさんの人が被害を受け、シカが嫌われる原因になっています。

シカは、一度市街地に出る習慣がつくと、毎日出歩いたり市街地で住みついたりします。そして、エサを求めて道路を横断し、交通事故で死傷したり、残飯を食べて中毒死するなど、かわいそうなシカが年々増えています。

「奈良のシカ」は、国の天然記念物に指定されている貴重な文化財です。シカ愛護のため、公園内から市街地に出さないよう協力をお願いします。また、花や植木鉢などはシカが食べられないような工夫をお願いします。



なお、公園内の道路付近でも、交通事故の原因になるためエサは与えないでください。

【問い合わせ】市役所観光課へ。

大型ごみのふれあい収集

通常的大型ごみ電話申込み収集では、収集の際に収集車(2トン車両)が通行可能な場所にごみの排出をお願いしていますが、次の場合に限り、代理者の立ち会いのもとで家の前や中に入って収集します。

【対象】

- ①体の不自由な高齢者のみの世帯や重度障がい者のみの世帯で、ホームヘルパーを派遣されている世帯
- ②市職員や民生委員などが、大型ごみを戸外まで搬出できないと思われる世帯

【申し込み】ホームヘルパー、民生委員、市職員などの代理者が電話で市環境清美第一事務所(☎71-3012・午前8時～午後3時まで)へ。収集点数は通常的大型ごみと同様6点まで。



6月の燃やせないごみ収集日

◆燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**19日(木)に燃やせないごみを収集**します。

◆燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**20日(金)に燃やせないごみを収集**します。

※収集カレンダーで確認してください。(株)市清美公社の収集地域は、公社のカレンダーで確認してください。

【週末は
ならまちコンサートへ
開きます。】
とき…6月20日(金)午後6時半～8時半
▼ところ…ならまちセンター



吉川美恵子さん

【週末は
ならまちコンサートへ
開きます。】
とき…6月14日(土)午後6時半～8時半
▼ところ…ならまちセンター



なら奈良館

〒630-8215 東高野二八近鉄奈良駅北口四・五番
☎34-17070

世界遺産「公開講座」

「世界遺産を学ぶ」をテーマに、奈良大学と共催で開きます。同大学の教員が、専門的立場で講演します。

とき…7月13日(日)午後1時半～3時

▼講師・演題…奈良大学文学部講師の土平博さん・世界遺産と都市のかたち

▼定員…100人

▼参加料…同館の入館料として一般240円(団体料金扱い)

▼申し込み…往復はがきに講座名「土平講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書い



3級課程ホームヘルパー養成講座

【社市シルバー人材センターが開きます。】
とき…7月1日～9月2日(12日間)

▼ところ…市シルバー人材センターほか

▼定員…全講座受講でき、終了後に会員登録してホームヘルパーの仕事ができる無職の60歳以上20人

▼申し込み…センター備え付けの用紙で、6月13日までに同センター(〒630-8012二条大路南一丁目1-1三〇)

☎33-14004)へ。多い場合は抽選。



防災センター

〒630-45八条五丁目四〇四一
☎三三五一二〇六

応急手当普及講習

とき：6月11日(水)・22日(日)午後1時～4時

▼定員：30人

▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法

▼申し込み：講習日の前日までに同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので、問い合わせてください。



体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・煙避難・台風・地震を通して、正しい知識と確かな技術を学べます。)

開館時間：午前9時半～午後4時半

▼入館料：無料。団体利用のみ要予約

▼休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎七二一〇七七〇 〇七二一〇七七三

障がい者職業相談

とき：7月11日(金)午後1時半

▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員

▼申し込み：当館備え付けの用紙がはがき住所、氏名、電話番号、障がいの種別・等級、生年月日、職業相談希望と書いて、6月28日必着で同センターへ。ファクシミリも可。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。

ふれあい車椅子テニス大会

：6月28日(土)午前9時～午後5時
▼定員：16歳以上の経験者で車椅子使用者と健常者各10人
▼持ち物：ラケット、体育館シューズ、昼食(シングルス出場者)など
▼締め切り：6月18日
▼その他：ニューミックス出場の健常者は午後1時からの参加となります
ふれあい囲碁大会
とき：予選は7月5日(土)・19日(土)。予選17～32位は9月6日(土)開催の敗者順位決定戦に、1～16位は9月27日(土)開催の決勝大会に進みます。時間は全て午前10時～午後3時半
▼定員：身体障がい者・児と健常者・児32人
▼締め切り：6月20日
▼その他：申し込み時に棋力(段・級)・予選の参加希望日(どちらでもよい場合はその旨明記)を記入。段・級の無い人は経験年数などで自己判断してください(最下級は8級)。昼食は各自で用意、希望者はセンターで弁当の注文を受付(1食500円)
ふれあいバドミントン大会
とき：7月6日(日)午前9時半～午後4時
▼定員：中学生以上の知的障がい者・児と保護者20組、高校生以上のボランティア(健常者)10人
▼持ち物：体育館シューズ・ラケット(ある人)、昼食など
▼締め切り：6月26日
▼その他：試合はダブルゲームとし、申し込みは親子単位。ただし、個人で参加できる知的障がい者・児は個人単位で受付(その場合はボランティアとペア)

人権教育ブロック別研修会(前期)

「くらしのなかに人権を」をテーマに、市教育委員会と市人権教育推進協議会が開きます。日常生活のさまざまな人権に関する問題について話し合い、それをくらしの中に生かすことによって、住みよい豊かなまちづくりをめざします。

研修方法…小グループによる話し合い学習 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所社会教育課へ。

とき	ところ	ブロック	地区名
7/2(水)	田原公民館	東部I	田原、水間
7/3(木)	興東公民館	東部II	柳生、大柳生、東里、狭川
7/9(水)	中央公民館	中部I	椿井、飛鳥、済美、大宮
7/11(金)	若草公民館佐保分館	中部II	鼓阪、佐保、佐保川、鼓阪北
7/16(水)	都跡公民館	中部III	都跡、六条、伏見南、大安寺西
7/17(木)	春日公民館済美南分館	南部I	大安寺、済美南、辰市、明治
7/18(金)	南部公民館	南部II	帯解、精華、東市
7/23(水)	二名公民館	西部I	学園北、青和、二名、登美ヶ丘、東登美ヶ丘、鶴舞、平城西
7/23(水)	西部公民館	西部II	あやめ池、学園南、平城、伏見、西大寺北
7/24(木)	富雄公民館	西部III	富雄、富雄南、鳥見、富雄第三、学園三確
7/25(金)	平城東公民館	北部	朱雀、左京、佐保台、右京、神功

時間は午後7時～9時(7/16のみ午後6時半～8時半)

い者・児は個人単位で受付(その場合はボランティアとペア)
絵画教室
とき：7月12日・26日、9月20日、10月4日・18日、11月1日の土曜日午後1時半～3時半。6回
▼定員：障がい者15人
▼費用：水彩用具一式と画材費等で千円程度
▼締め切り：6月24日
【申し込み】センター備え付けの用紙がはがきに催し名、住所、氏名



(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの有無(絵画教室は不要)・種別・等級、バドミントン大会は経験の有無を書いて、各締め切り日必着で同センターへ。ファクシミリも可。多い場合は抽選。



東老春の家

〒630-1113 法蓮町一七〇二一
☎二四一三二五

生きがい講座

とき：6月22日(日)午後1時半～3時

▼講師・演題：高取町教育長の大西照雄さん・価値

6月は男女雇用機会均等月間

トップは決断 女性もチャレンジ
—ポジティブ・アクションで男女ともに活躍を—



職場における男女均等について、労使をはじめ社会一般の認識と理解を深めるための月間です。

実質的な男女均等取扱いを実現するには、企業は性別によることなく、個々人の意欲・能力・適性に基づく雇用管理を行うだけでなく、女性労働者が能力発揮できるようにするための積極的な取り組み（ポジティブ・アクション）が求められています。

----- 男女雇用機会均等セミナー -----

県、奈良労働局、(財)21世紀職業財団奈良事務所と共催で開きます。

とき…6月27日(金)午後1時半 ▶ところ…春日野荘(法蓮町) ▶内容…東京大学社会科学研究所助教授の玄田有史さんによる講演「個性は性を超えて～一人ひとりが活きる職場をつくる～」、均等推進企業表彰 ▶定員…150人 ▶申し込み…電話で6月17日までに市役所商工労働課へ。多い場合は抽選。

ある人生を求めて
演劇ボランティア公演 とき…6月29日(日)午後1時半～3時半 ▼内容…演劇サークル「集」による演劇公演
【対象】60歳以上の人とその家族
【申し込み】不要。当日直接会場へ。



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 奈良県高市郡二五(七)一四四四

パソコン・文書作成初級教室(土曜日午後コース) とき…7月5日



二〇〇〇とワードでの文書作成 ▼
受講料…8千600円(教材費を含む)
▼申し込み…往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。一人に1枚限り。多い場合は抽選。

奈良マイチャントシードセンター
〒630-8217 橋本町三十一
☎二七一九四〇〇 機二七一九四〇一

奈良商人塾「商店経営に生きる現代マナー」 とき…7月9日(水)午後7時～9時(コース番号K41) ▼
定員…50人 ▼講師…ビジネスマナーインストラクターの中尾光子さん
インターネット・Eメール とき…7月4日(金)午後1時～5時(コース番号S11) ▼内容…ホームページ



青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町二〇〇
☎二二七三〇三七

卓球教室 とき…7月6日～10日

ジ閲覧・Eメール操作方法や利用上の注意事項など ▼定員…20人 ▼
受講料…2千550円(教材費を含む)
顧客管理とはがき作成 とき…7月7日(月)・8日(火)①午前10時～午後1時(コース番号P31) ②午後2時～5時(コース番号P32) ▼内容…タックシール、往復はがきの印刷、宛先名簿の管理、案内状などの文面作成など ▼定員…各20人 ▼受講料…2千650円(教材費を含む)
仕事に活かすインターネットセミナー とき…7月11日(金)午後6時～9時(コース番号A11) ▼定員…20人 ▼内容…インターネット活用方法、パソコンの選び方と使い方、ネットワーク化・情報化など ▼受講料…千100円(教材費を含む)
ホームページの画像加工 とき…7月25日(金)午後1時～5時(コース番号S31) ▼定員…20人 ▼内容…画像データの加工方法 ▼受講料…2千795円(教材費を含む)
【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、職業、電話番号を書いて、いずれも6月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一内容の講習での複数応募は不可。多い場合は抽選。



12日の原則として毎週日曜日午前9時半～11時半。8回 ▼
定員…小学4～6年生26人 ▼申し込み…はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて、6月24日必着で同館へ。多い場合は抽選。

とみの里地域ふれあい会館
〒631-0013 中山町西三丁目二〇二一
☎五一一一八三〇、五二一〇二七八

ふれあいみずえ展(平城西小週五日制児童教室水彩画展) とき…6月9日(月)～14日(土)午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
同好会受講者を募集 とき…内容…ポピュラーヴォーカルⅡ第2・4月曜日午前10時～正午、なるほどと思わせ!なるほどと心を動かす話Ⅱ方Ⅱ第1～3火曜日午前10時～正午、フラワールアレンジ同好会Ⅱ第2・4火曜日午後1時～4時、子ども習字(硬質・毛筆・条幅。小・高校生対象)Ⅱ第1・3水曜日午後2時～5時、3歳からの幼児かきかたⅡ第2・4水曜日午後2時～5時、漢字・かな書道(硬筆・条幅)Ⅱ第2・4金曜日午前10時～正午、水墨画第1・3土曜日午前10時～正午。





なら燈花会 当日サポーター募集

8月6日(水)・15日(金)の午後7時～10時に、奈良公園内の会場を中心に「なら燈花会」を開きます。この期間中、主にろうそくの点灯から消灯までを手伝ってもらえる当日サポーターを募集します。

とき：期間中の午後5時～10時半で希望日。何日でも可 **▼募集人数**：16歳以上各日200人。16歳未満の人は要保護者同伴 **▼申し込み**：はがきに参加できる日、住所、氏名、年齢、電話番号(携帯電話も可)を書き、7月20日必着で「なら燈花会の会」事務局(〒630-8253内侍原町十二-二)読売奈良ライフ三階 ☎二一七五一一へ。ファクシミリ(☎二一七五二〇)も可。多い場合は調整 **▼その他**：集合場所等の詳細は後日案内。軽食は用意します。交通費は自己負担 **▼問い合わせ**：同事務局(午前10時～午後4時 土・日曜日と祝日は休み)へ。イベントの企画や運営スタッフとして携わる会員も募集(18歳以上、年会費3千円)。



麗生マリンセンター 屋内プール 水泳教室

小学生		園児・小学生		園児		成人		部
金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜	コース
午後5時～6時	午後5時～6時	午後4時～5時	午後4時～5時	午後3時～4時	午後3時～4時	午後1時～2時	午後1時～2時	時間
小学生各コース30人在学も可	小学生各コース30人在学も可	4・5歳児と小学生各コース30人在学・在園も可	4・5歳児と小学生各コース30人在学・在園も可	4・5歳児各コース30人在園も可	4・5歳児各コース30人在園も可	18歳以上各コース30人在勤・在学も可	18歳以上各コース30人在勤・在学も可	定員
○月曜日コース…原則として9月1日～12月15日 11回 ○火曜日コース…原則として9月2日～12月16日 10回 ○木曜日コース…原則として9月4日～12月11日 14回 ○金曜日コース…原則として9月5日～12月12日 14回								期間

受講料：月曜コース(11回) 1万3千860円、火曜コース(10回) 1万2千600円、木・金曜日コース(14回) 1万7千640円 **▼申し込み**：往復はがきに住所、氏名、年齢、園名、学校名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで記入)を書いて、6月20日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書を提出のこと。



スポーツ施設を開放

〈中央体育館(法蓮町)〉
学校5日制開放 とき：6月14日

(土)午前9時半～11時半(受付は午前9時～9時半) **▼種目**：卓球、ビーチボールバレー **▼対象**：小・中学生



一般開放と
き：7月5日(土)
午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時)
▼種目：卓球。用具のある人は持参
【問い合わせ】 中央体育館(☎二四一五〇一)へ。体育館シューズを必ず使用のこと。学校のクラブ活動での使用は不可。



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京区千代田三二一 ☎七二一〇七七四 ☎七二一〇七七三
小学生の部 とき：小学1～3年の部 7月4日～9月19日の毎週金曜日午後3時55分～4時50分、小学4～6年の部 7月2日～9月17日毎週水曜日午後3時20分～4時15分。
▼定員：小学生各5人
女性の部 とき：7月2日～9月17日の毎週水曜日。1コース 11時～2時、2コース 11時～2時10分、3時10分。各10回 **▼定員**：18歳以上の女性各5人
【受講料】 5千500円
【申し込み】 往復はがきに住所、氏



名、年齢(小学生の部は学年)、電話番号、女性の部は希望コースを書いて、いずれも6月14日必着で同所へ。多い場合は抽選。受講者は健康診断証明書を提出のこと。



アーチェリー教室

とき：6月14日～7月12日の毎週土曜日午後1時～4時。5回 **▼ところ**：市中ノ川アーチェリー場(川上町内) **▼内容**：的中率の高いコンパウンドボウを中心に実施。経験の有無は問わず **▼定員**：10人 **▼参加料**：弓具使用料、消耗品費などで5千円 **▼申し込み**：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、身長、電話番号を書いて、6月10日までにアーチェリー協会の田邊稔さん(〒631-0062 帝塚山六丁目十一-三) ☎四一二六五七)へ。多い場合は抽選。



水泳指導者養成講習会

とき：6月21日～7月13日の毎週土・日曜日午後1時～4時 **▼ところ**：登美ヶ丘中学校(東登美ヶ丘三丁目) **▼定員**：18歳以上で児童・生徒を対象とした水泳教室で指導者をめざす人、市内の小・中学校の校長やPTA会長などが推薦する人30人 **▼申し込み**：往復はがきに住

所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、6月10日必着で市役所体育課へ。



女性水泳教室

とき：6月21日～7月13日の毎週土・日曜日午後1時～4時 ▼ところ：登美ヶ丘中学校(東登美ヶ丘三丁目) ▼定員：女性30人 ▼受講料：三千元 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、6月10日までに必着で市水泳連盟の厚井償美さん(〒631-0065鳥見町四丁目1-2181-302 ☎四八八二九一・午後7時以降)へ。多い場合は抽選。



武道、坐禅教室

市武道振興会が開きます。 剣道教室(小学生の部) とき：7月4日(金)から毎週月・火・金曜日午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人



剣道教室(中学生以上経験者の部) とき：7月4日(金)から毎週月・火・木・金曜日午後6時半～7時半 ▼定員：中学生

なら100年会館催し案内

〒630-8121三條宮前町7-1

☎34-0100・ホームページhttp://www.nara100.com

～なら燈花会記念コンサート～ 加古隆 祈りのピアノ

とき…8月7日(木)午後7時 ▶ところ…同会館大ホール ▶入場料…4,000円(全席指定)。未就学児の入場は不可 ▶入場券…6月7日午前9時から同館、学園前ホール、市民サービスコーナーで、午前10時からチケットぴあ(☎0570-02-9999)、ローソンチケット(☎0570-00-0405)で発売開始。同館の電話予約は8日午前9時から予約専用電話(☎34-0111)で。



ニューヨーク・シンフォニック・アンサンブル特別演奏会 ～ニューヨークの精鋭達と

まつぼっくりならまち少年少女合唱団 夢の共演～

とき…7月30日(水)午後6時45分 ▶ところ…同会館大ホール ▶演奏…指揮＝高原守、管弦楽＝ニューヨーク・シンフォニック・アンサンブル、合唱＝まつぼっくりならまち少年少女合唱団。入場は無料ですが、座席指定引換券が必要 ▶申し込み…往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢を書いて、7月11日までにNHKサービスセンター「奈良公演」係(〒540-8528大阪市中央区常盤町1-3-8 ☎06-6944-1366)へ。1枚の引換券で、二人まで入場可(未就学児の入場は不可)。



指揮の高原守さん(左)とニューヨーク・シンフォニック・アンサンブル(右)

◆中国「東方歌舞団」一民音創立40周年記念公演(8月4日開催)は、都合により中止となりました。

【問い合わせ】MIN-ON予約センター(☎06-6762-6130)へ。

生以上の経験者20人 柔道教室(小学生の部) とき：7月1日(火)から毎週火・木曜日午後5時～6時半、土曜日午後1時半～3時 ▼定員：小学2年生以上15人

とき：



柔道教室(中学生以上の部) とき：7月1日(火)から毎週火・木曜日午後6時～7時半、土曜日午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上～35歳15人 なぎなた教室 とき：7月3日(木)から毎週火曜日午前10時～正午、木

曜日午後4時半～6時、土曜日午後1時～3時 ▼定員：小学生以上20人(高校生以下は木、土曜日のみ) やり教室(宝蔵院流) とき：7月5日(土)から毎週土曜日午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人

弓道教室 とき

：7月5日(土)から毎週土曜日午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人



坐禅教室 とき：7月6日(日)から毎週日曜日午前7時～8時半 ▼定

員：高校生以上10人 【受講料】3か月で2千円(傷害保険料含む)。

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学生は学校名、学年を書いて、6月20日必着で同会(〒630-8113法蓮町一五三〇中央第二武道場内 ☎二七七一六一六三)へ。多い場合は抽選。

【問い合わせ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室は中央武道場(☎二六一〇六〇)、柔道・弓道教室は中央第二武道場(☎二七七一六一六三)へ。



市民体育大会夏季大会 (水泳競技)

【とき】7月20日(日)午前9時から開会式

【ところ】県営プール(三条大路一丁目)

【参加資格】中学生以上

【種別・種目】

◆中学・高校男子=自由形100・400m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレーリレー400m

◆中学・高校女子=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100・200m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

◆30歳未満男子=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

◆30歳未満女子=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

◆30・40・50・60歳代、70歳以上の男女=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m(30歳代男子は自由形・平泳ぎは100m)

【出場制限】リレー・メドレーリレーを除き、1人1種目。団体からの出場は、1種目二人以内(リレー・メドレーリレーを除く)とし、超える人については個人参加とします。各種リレーは1団体1組

【申し込み】市役所体育課備え付けの用紙に必要事項を書いて、7月3日必着で同課へ。なお、個人の場合ははがきも可(住所、氏名、年齢、性別、電話番号、中・高校生は学年、勤務先名または通学先名とその住所・電話番号、出場種目・種別・エントリータイムを記入)

【問い合わせ】市水泳連盟の厚井償美さん(☎48-8291・午後7時以降)へ。



◆**たくさんのお善意ありがとうございました**
昨年度の市善意銀行にいただいた寄付は次のとおりです。

〈寄付金〉千二百九十万三千三百三十三円
(一般寄付)八百九十六万二千六百五十六円、指定寄付二百九十四万六百七十七円)

〈寄付物品〉五十一件(福祉機器、日用品等)

これらの寄付金品は、車椅子貸与・心配ごと相談・地域福祉活動推進の各事業をはじめ、福祉団体や施設で有効に活用されるよう配分しました。

指定寄付
美香会もりた歯科医院 宝塚歌劇宙組
公演チケット

県・市体操協会が開きます。
とき：10月18日(土) ▼ところ：中央体育館(法蓮町) ▼種目：リズム体操、トリム体操、エアロビクス、ジャズダンスなど。演技チームの人数制限はなし。演技時間は1チーム7分 ▼参加料(一人)：一般千円、高校生以下300円 ▼申し込み：全員の氏名、性別、年齢、代表者の住所、電話番号、チームの紹介コメント



体操フェスティバル

ントを書いて、9月1日までに市体操協会の河本興三郎(〒630-2175茗荷町一〇七八―一田原公民館 ☎八八一〇八八八)へ。ファクシミリ(FAX)八一一〇〇〇一)も可。

親子のキャンプ

市教育委員会と市野外活動協会が開きます。

とき：7月12日(土)・13日(日)1泊2日。小雨決行 ▼ところ：市野外活動センター(阪原町) ▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、川の生き物の観察など ▼定員：5歳以上

の児童と保護者の30組 ▼参加料：4千円(小学生以下は3千円) ▼申し込み：往復はがきに参加者全員の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いて、6月20日までに市野外活動協会の池西正治さん(〒639-1054大和郡山市新町三〇五―七〇 ☎〇七四三―五二―三七六九・午後6時以降)へ。多い場合は抽選。参加者に要項等を通知。



善意銀行

(敬称略)

3月分

一般寄付

売間団地連絡会 一万九千十円 ▼奈良市国際音楽交流協議会 車椅子 ▼吉岡耕藏(山陵町) 五千円 ▼なら山万年青年クラブ 一万円 ▼山本さんを送る会 二千三百四十円 ▼済美南地区民生委員児童委員協議会 五千円 ▼奈良県立奈良病院看護部自治会 十万円 ▼細川登喜二(南登美ヶ丘) 百万円 ▼奈良アマチュア歌謡祭実行委員会 三万五千四百三十八円 ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ百個 ▼関西文化学術研究都市センター(株) 十三万二千九十八円 ▼廣田久義(山陵町) 五千元 ▼佐藤博子(三松一丁目) ビスケツト

東西南北

国・県、その他団体などの情報

●万年青年クラブ(老人クラブ) 会員募集

おおむね60歳以上なら誰でも参加できます。教養の向上や健康の増進、社会奉仕、友愛活動など様々な活動を通じて、あなたの力をみんなのために生かしませんか。

【問い合わせ】同連合会事務局(東老春の家内 ☎24-3151)へ。

●西の京養護学校体験学習

とき…小学部=①6月9日(月)・16日(月)②9月29日(月)・10月6日(月)③10月6日(月)~11月4日(火)で調整。中学部=①6月12日(木)②10月3日(金)。時間は午前9時~午後零時20分 ▶対象…知的障がいのある子どもと保護者、学校・施設等の関係者

教育相談 とき…土、日曜日を除く希望日時(要電話予約) ▶内容…小学~高等部の就学、療育、教育等に関する相談

【問い合わせ】同校(☎44-0112)へ。

●危険物取扱者試験予備講習会

とき・ところ…7月12日(土)・県社会福祉総合センター(橿原市)、7月19日(土)・県中小企業会館(登大路町)。危険物取扱者試験は7月27日(日) ▶受付期間…7月1日~7月3日 ▶問い合わせ…(社)県危険物安全協会連合会(☎22-2119)へ。

●赤十字水上安全講習会

とき・定員・教材費…救助員養成コース=6月26日(木)~29日(日)午前9時半~午後4時半・50人・1,500円。一般コース(初心者救助法)=6月28日(土)・20人・1,000円 ▶ところ…県営プール(三条大路一丁目) ▶締め切り…6月13日 ▶問い合わせ…日本赤十字社奈良県支部事業推進課(☎61-5666)へ。

●奈良文化財同好会創立30周年 記念講演会

とき…7月12日(土)午後1時半~4時 ▶ところ…中央公民館(上三条町) ▶講師・演題…県立橿原考古学研究所附属博物館館長の河上邦彦さん「高取城の発掘調査報告・転用石材について」。入場自由 ▶問い合わせ…同会の北条さん(☎45-0230)へ。

●けいはんな女声コーラスの集い

第10回ふれあいコンサート参加者募集 とき…11月9日(日) ▶ところ…けいはんなプラザメインホール(京都府相楽郡精華町) ▶締め切り…6月20日 ▶問い合わせ…けいはんな女声コーラスの集いの江口さん(☎24-2986)へ。

●楽しく韓国語を学びませんか

とき…毎週月・水・木曜日の午後・夜間(年齢制限なし、随時受付。要参加料・教材費)。小学生を対象にした無料の土曜学校も開催 ▶問い合わせ…奈良韓国教育院(芝辻町一丁目在日本大韓国民団奈良県地方本部内 ☎34-5994)へ。

●世界の食卓交流(ネパール編)

とき…6月21日(土)正午~午後3時 ▶ところ…中央公民館(上三条町) ▶定員…30人 ▶参加料…材料費として1,000円。小学生以下は半額 ▶問い合わせ…(社)まちづくり国際交流センター(☎33-5931)へ。

●日商文書技能検定3級試験 合格対策講座

とき…6月11日~7月2日の月・水・金曜日午後1時半~4時。10回 ▶ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▶定員…10人 ▶受講料…32,000円。テキスト代含む ▶問い合わせ…同所(☎26-6222)へ。

●ジュニア・サマー・キャンプ

市青少年活動振興協会とジュニア・アクト・クラブが開きます。 とき…8月8日(金)~10日(日)。7月20日(日)に事前説明会 ▶ところ…黒髪山キャンプフィールド ▶定員…小学5年~中学1年生30人 ▶参加

料…5,000円 ▶締め切り…7月12日 ▶問い合わせ…市役所社会教育課(☎34-4764)へ。

●平城児童センター主催事業

輝くホテルに会いにいこう とき…6月28日(土)・29日(日)1泊2日 ▶ところ…ふるさと村(東吉野村) ▶内容…ホテル観察、自然環境学習など ▶参加料…11,000円 ▶定員…小学3年~中学生40人 ▶締め切り…6月15日 自然体験キャンプ とき…8月9日(土)~13日(水)4泊5日 ▶ところ…国立立山少年自然の家(富山県) ▶内容…小屋作り、清掃ハイキングなど ▶参加料…21,000円 ▶定員…小学3年~中学生40人 ▶締め切り…6月30日 【問い合わせ】同センター(☎34-2716・http://www.d1.dion.ne.jp/heijyo/)へ。

●人形劇フェスティバル

とき…8月10日(日)午前10時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶締め切り…7月22日 ▶問い合わせ…同実行委員会の舟田さん(☎43-7714)へ。

●ボーイスカウト隊員募集

対象…小学生。女子、中・高校生も可 ▶締め切り…6月13日 ▶問い合わせ…同団わかき地区協議会(西木辻町・市青少年児童会館内 ☎26-4777)へ。

●放送大学10月生募集

対象…学部全科履修生、大学院修士科目生=満18歳以上の人、学部選科・科目履修生=満15歳以上の人。入学試験はなし ▶募集期間…6月15日~8月31日 ▶問い合わせ…同大学奈良学習センター(奈良佐保短期大学内 ☎64-2695)へ。

◆みんなでつくろう 安全・安心のまち奈良

昨年は、奈良県下では32,017件、奈良署管内でも6,134件の刑法犯罪が発生し、特に空巣狙いやひったくり、車上狙いが多発しました。

今年も同様の傾向があり、奈良市も例外ではありません。自主防犯対策を心がけましょう。

【問い合わせ】奈良警察署(☎33-0110)または市生活安全推進協議会(市役所地域振興課)へ。

◆不法就労の防止に協力を

外国人の不法就労をあっせんするブローカーや、就労が認められない外国人を雇用する事業主の取り締まりを強化しています。来日外国人を雇用する場合は、旅券(パスポート)、外国人登録証明書、就労資格証明書で在留資格と期間を必ず確認してください。

【問い合わせ】奈良警察署(☎33-0110)、奈良西警察署(☎49-0110)へ。

〈自主防犯対策〉

【車上狙い】車内にカバンや貴重品を残さずカラッポに。

【ひったくり】前カゴには、防犯カバー・ネットを。

【空き巣】戸締まりはもちろん、主な出入口に錠前を2つ取り付ける等「ワンドア・ツーロック」を。ガラス窓にも補助錠を。

生涯学習

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費、交通費等は自己負担。
※開催日は原則を記載しています。詳細は事前に問い合わせてください。

■南部公民館

〒630 8434 山町二七一
☎六二一五九三二

親子ひろば とき：6月19日～来
年3月18日の毎月第1・3・5木曜
日午後1時～2時半 ▼内容：第1
(木)フリースペースとして同館和室
を開放。第3(木)保育士による親子
遊び、育児相談。第5(木)子育てミ
ニ講座 ▼対象：3歳までの乳幼児と
保護者 ▼申し込み：不要。当日直接
同館へ。乳幼児の飲み物は各自で持参。

■平城東公民館

〒631 0806 朱雀六丁目九一
☎七一一九六七七

女性セミナー とき：7月10日
来年3月11日の毎月第2木曜日午前
9時半～11時半。8回 ▼内容：女
性の社会参加・仲間作りに向けた生
活に関連深いテーマや女性の生き方

中央公民館主催事業

●男性こだわりの料理教室

有名料理店のシェフの指導で各種料理に挑戦し、料理にあったお酒の話も聞きます。

とき	テーマ・メニュー
6/29 (日)	プロの技にチャレンジ (プレーンオムレツ、きのこのソース、サラダ) …すっきりとした白ワインとともに
7/13 (日)	潮騒の彩り (スズキの洗い、サザエのつぼ焼き、温泉玉子のソーメン) …きりりとした辛口の日本酒を添えて
7/20 (日)	女房殿に隠れて (砂ズリの炒め物、鶏肉のピリカラ煮、ハツの漬け焼き、玉ひもの旨煮) …よく冷えたビールで
8/3 (日)	これぞ男の料理 (ローストビーフ、グレービーソース、ポテトリヨネーズ) …軽やかな赤ワインを囲んで

時間は午前9時半～午後1時半。メニューは変更する場合があります

講師…粉末料理研究家の倉橋俊郎さん ▶定員…全回参加でき、ある程度料理のできる男性16人。過去の受講者は不可 ▶材料費…4回分で4,800円

●親子でチャレンジ！エコキャンプ

空き缶での炊飯や自作のソーラークッカーを利用したエコキャンプを中心に、環境やリサイクルについて親子で学びます。

とき	内容
6/28(土) 午前10時～正午	「リサイクルって何だろう？」 (場所=木津町リサイクル研修ステーション)
7/12(土) 午前10時～正午	「ソーラークッカー (太陽熱調理器) を 作ろう！」
7/19(土) 午前10時～午後3時	「エコキャンプにチャレンジ！」 (場所=黒髪山キャンプフィールド)
8/2(土) 午前10時～正午	「キャンプの体験をまとめよう」

定員…全回参加できる小学生を含む家族10組。申し込み時に全員の名前、年齢を記入 ▶材料費…500円 ▶その他…子どもたちと一緒に活動する青年ボランティア (おおむね30歳まで) も募集。

【申し込み】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、いずれも6月15日必着で同館(〒630-8228 上三条町2-3-4 ☎26-6506)へ。多い場合は、6月17日午後2時から同館で公開抽選。

等の学習

▼締め切り：6月24日。

のびのび広場

とき：6月24日(火)
午前10時～正午 ▼内容：助産師や
保育士による相談、手遊び、絵本の
読み聞かせなど

▼対象：1歳前後
の乳児がいる保護
者 ▼申し込み：
不要。当日直接会
場へ。



■伏見公民館

〒631 0841 青野町一九一
☎四五一九八六四

乳幼児親子体操

とき：6月24日
来年2月24日の原則として毎月第
4火曜日午前9時半～10時半。7回

▼定員：1～3歳児と保護者15組。
申し込み時に親子の氏名(ふりが
な)、年齢を記入 ▼講師：日本3

B体操協会の大槻礼子さんほか
▼締め切り：6月15日。

■生涯学習センター

〒630 8357 杉ケ町三
☎二六七八八一

〈生涯学習大学〉

家庭教育講座講演会

「絵本で育つ子どものこころ」

絵本が子どもの発育に与える働きか
けについて、実例を交えて紹介します。
とき：6月28日(土)午後1時～3時

▼講師：絵本作家の徳永満理さん
▼定員：100人

家庭教育講座講義養学コース

「ライフスタイル改善講座」健康
をテーマにビフォー・アフター」

身体的な生活習慣問題を抱える人
を対象に開きます。改善に向けての個
人徹底指導と、体にいい食事を栄養士
の手作りで実際に食べてもらいます。

とき：6月28
日、7月19日、9
月20日の土曜日午
前9時～午後1
時。3回 ▼講師
：健康運動指導
士、栄養士、歯科衛生士 ▼定員：
20人 ▼材料費：2千円

▼材料費：2千円
▼申し込み：7月1日(火)～3(木)午後2時～4時。
3回 ▼内容：ワードの基本操作を
活用したオリジナル名刺の作成 ▼
定員：マウス・キーボード操作、文
字入力、ファイル操作が可能な人24
人 ▼材料費：実費が必要(テキスト
ト代も含む)

▼材料費：実費が必要(テキスト
ト代も含む)
▼申し込み：7月9日～25日の毎週水・金曜日
午後6時半～8時半。6回 ▼内容
：基本操作から簡単な文書作成(ワ

パソコン講座④入門コース とき
：7月9日～25日の毎週水・金曜日
午後6時半～8時半。6回 ▼内容
：基本操作から簡単な文書作成(ワ



▼締め切り：6月20日。

▼定員：成人30人 ▼材料費：500円

内容：ソーラークッカー作りなど

進員の会の西田三千男さんほか

▼講師：地球温暖化防止活動推進員の会の西田三千男さんほか

▼締め切り：6月20日。

我が家の「省エネ」を考える

とき：7月3日～17日の毎週木曜日午後1時半～3時半。3回

▼講師：地球温暖化防止活動推進員の会の西田三千男さんほか

内容：ソーラークッカー作りなど

▼定員：成人30人 ▼材料費：500円

▼締め切り：6月20日。



富雄南公民館

〒631-0052 中町五〇一三
☎四八三〇六六

おはなしのやかた『けいたとあすか』の世界を体感しよう！（主催…同センター）：6月17日（火）午後1時～29日（日）午後9時

▼歯の衛生週間になんだ展示（主催…同センター）：6月3日（火）午後1時～15日（日）午後5時

▼時の記念日ポスター展（主催…社会教育課）：6月5日（木）午前9時～11日（水）午後5時（期間中の展示時間は午前9時～午後9時）。

＜ギャラリー展示＞

おはなしのやかた『けいたとあすか』の世界を体感しよう！（主催…同センター）：6月17日（火）午後1時～29日（日）午後9時

▼歯の衛生週間になんだ展示（主催…同センター）：6月3日（火）午後1時～15日（日）午後5時

▼時の記念日ポスター展（主催…社会教育課）：6月5日（木）午前9時～11日（水）午後5時（期間中の展示時間は午前9時～午後9時）。

（ド使用）まで。過去の同講座入門編と内容は同じ

▼定員：24人。すでに同講座①③を受講した人は申し込み不可

▼テキスト代：千500円

【締め切り】6月15日。申し込み時に生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望者（2歳～就学前）は幼児の年齢と性別を記入。原則として毎回受講できる人に限る。多い場合は6月18日午前10時から同センターで公開抽選。

とき：Aコース 6月19日（木）・20日（金）、Bコース 6月24日（火）・25日（水）、Cコース 6月26日（木）・27日（金）、Dコース 7月1日（火）・2日（水）、Eコース 7月3日（木）・4日（金）。時間

家庭教育講座「応急手当普及講習」

とき：6月28日（土）午前9時～正午

▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法

▼定員：中学生以上50人。修了証発行のため、申し込み時に生年月日を記入

▼締め切り：6月13日

インターネットチャレンジ講座

とき：Aコース 6月19日（木）・20日（金）、Bコース 6月24日（火）・25日（水）、Cコース 6月26日（木）・27日（金）、Dコース 7月1日（火）・2日（水）、Eコース 7月3日（木）・4日（金）。時間

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目一五
☎四四〇一〇一

定員：40人

▼締め切り：6月12日。

とき	内容
6/21 (土)	午前9時半～11時半 体力測定、健康維持について
7/19 (土)	午前9時半～11時半 ウォーキングの基礎知識・実習
9/20 (土)	午前9時半～正午 実践①・ならまち方面を歩く
10/18 (土)	午前9時半～正午 実践②・西の京方面を歩く
11/15 (土)	午前9時半～午後2時 ウォーケラリーに挑戦

春日公民館

〒630-8141 南京終町二丁目八六一
☎六二二二五三

初めてのウォーキング講座

楽しく歩いて健康作り

親子そば栽培体験教室

とき：7月26日～10月25日の毎月第4土曜日

午前10時～正午。5回

▼ところ：大柳生町（初回のみ同館）

▼内容：種まき、除草、刈り取りなど

▼定員：親子2組

▼材料費：500円程度

▼締め切り：6月15日

あつまれ子ども☆ステーション

3歳児の遊びいろいろ

とき：7月5日（土）・12日（土）午前10時～11時半。2回

▼内容：おやつづくり、絵本、手あそびなど

▼定員：原則として3歳児と保護者20組。申し込み時に子どもの名前も記入

▼材料費：500円程度

▼締め切り：6月15日

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 登美ヶ丘三丁目四二六丁七六
☎四三二七四三

初級ワード講座

とき：①コース 7月16日（水）・18日（金）、②コース 7月23日（水）・25日（金）、③コース 7月30日（水）・8月1日（金）、④コース 8月6日（水）・8日（金）。時間は午後1時～5時

▼定員：キー・マウス操作ができる人各20人

▼教材費：千400円

▼締め切り：6月28日。一人1コース1枚限り。重複申し込みは不可。

は午後1時～4時

▼内容：音やアニメーションの入ったメールを楽しむ

▼定員：各20人

▼テキスト代：500円

▼締め切り：6月11日。一人1コース1枚限り。重複申し込みは不可

員：小学生と保護者20組

▼講師：専業農家の南垣内貞史さん

▼締め切り：6月30日。

自主活動グループ紹介

市生涯学習情報提供システム「ならおと」の登録の中から、生涯学習センターや公民館で活動しているグループを紹介いたします。

【ファン アンド イージー イングリッシュ】（内）英会話（入）外国人指導者による英会話講座（日本語をほとんど使わず楽しく学習）（数）11人、男3人・女8人（施）生涯学習センター（連）☎23-5184 同会の竹中佐重美

【Little Kids Club】（内）ダンス、読み聞かせ（入）英語の曲に合わせて親子でダンス（数）36人、男8人・女28人（施）京西公民館（連）☎47-6910 同会の金子真由美

略字の説明…（内）＝活動内容（入）＝入会情報（数）＝会員数、男・女（施）＝主な活動施設（連）＝連絡先

▶問い合わせ…各活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおと」に関する問い合わせは生涯学習センター（☎26-8811）へ。

平城公民館

〒631-0811 秋篠町一四六八
☎四八三三五七八

ほくもわたしもパンしょくじん！

とき：7月16日（水）午後1時半～3時半

▼定員：小学4～6年生16人

▼講師：パン職人の菱本幸子さん

▼締め切り：7月1日。

食中毒が多発するシーズンです

家庭でできる 食中毒予防 6つのポイント

食中毒は、最近では1年を通して発生していますが、夏場に最も多く集中しています。

食中毒の発生は、給食や飲食店での食事が原因と思いがちですが、家庭にも食中毒が発生する危険性がたくさん潜んでいます。家族一人ひとりが食中毒から身を守る具体的な方法を知り、毎日の生活のなかで実践しましょう。



ポイント1 食品の購入

■肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮な物を購入し、表示のある食品は消費期限などを確認しましょう。

■購入したら、肉汁や魚などの水分がもれないように、それぞれ別のビニール袋などに分けて持ち帰りましょう。特に、冷蔵・冷凍など温度管理の必要な食品は買い物の最後に購入し、すぐ持ち帰りましょう。



ポイント3 下準備

■タオルやふきんは、乾いた清潔なものと交換し、必ず手を洗いましょう。また、生の肉や魚、卵を取り扱った後、調理中のトイレやおむつ交換、動物に触ったり鼻をかんだりした後も、必ず手洗いしましょう。

■生の肉や魚を切った後、包丁やまな板を洗わずに、野菜など生で食べる食品や調理の終わった食品を切ることはやめましょう。必ず包丁やまな板を洗い、熱湯をかけてから使いましょう。肉用、魚用、野菜用に使い分けるとより安全です。

■冷凍食品など凍結している食品の解凍は、調理台に放置せず、冷蔵庫の中や電子レンジで行います。水を使って解凍する場合には、気密性の容器に入れ、流水を使います。冷凍・解凍を繰り返すのは危険なので、必要な分だけ解凍しましょう。

■調理器具、食器、ふきん、たわし、スポンジなどは、使った後すぐに洗剤と流水で良く洗いましょう。漂白剤に1晩つけ込むと消毒効果があります。洗った後、熱湯をかけたり煮沸すればなお確実です。



ポイント5 食事

■食事前は手を洗い、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつけましょう。

■温かく食べる料理は常に温かく（目安は65℃以上）、冷やして食べる料理は常に冷たく（目安は10℃以下）しておきましょう。また、O157は室温で15～20分間放置すると2倍に増えるため、室温に長時間放置してはいけません。



【問い合わせ】市保健所生活衛生課（☎23-6172）へ。

ポイント2 家庭での保存

■冷蔵・冷凍などの温度管理が必要なものは、持ち帰ったらすぐに保存しましょう。

■細菌の多くは、10℃で増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃では増殖が停止しています。冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫ではマイナス15℃以下を目安に維持しましょう。また、冷却効果を保つためにも、食品を詰めすぎず収納は7割程度にしましょう。

なお、増殖が止まっても細菌は死んでいません。食品は早めに使いきるようにしましょう。

■食品を流し台の下に保存する場合は、水漏れなどに注意しましょう。また、直接床に置いてはいけません。



ポイント4 調理

■加熱する時は、食品の中心部を目安として75℃で1分以上加熱しましょう。料理を途中でやめてそのまま室温に放置すると、細菌が食品に付いたり増えたりします。いったん冷蔵庫に入れ、再び調理をする時は十分に加熱しましょう。

■電子レンジを使う場合は、電子レンジ用の容器・ふたを使い、調理時間に気をつけましょう。熱の伝わりにくい物は、時々かき混ぜることも必要です。



ポイント6 残った食品

■残った食品を保存する場合は、まず手を洗い、早く冷えるよう浅い容器に小分けして保存しましょう。

■再度温める時は十分に加熱（目安は75℃以上、味噌汁やスープなどは沸騰するまで）しましょう。

■時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思う食品は、口に入れず処分しましょう。

健康



母親教室

7月 時間は午前9時半～正午

とき	内容
10(木)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
17(木)	妊娠中の歯の衛生と食事(実習・健診)
24(木)	沐浴実習と産後の過ごし方
27(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

ところ：保健センター ▼ **定員**：予定日が10・11月で原則として3回受講できる初妊婦45人。27日は今回の参加者のうち夫婦で受講できる人

▼ **テキスト代**：500円 ▼ **申し込み**：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、6月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。



市役所 (二条大路南一丁目1-1)	☎34-1111
市保健所保健予防課 (西木辻町200-46)	☎23-6173
保健センター (二条大路南一丁目1-30)	☎34-1111
奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28)	☎34-1111
総合医療検査センター (柏木町519-5)	☎33-7876

新生児・妊産婦訪問

内容：助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談 ▼ **対象**：妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▼ **申し込み**：母子手帳にある妊婦はがきか新生児はがきで郵送するか、電話で直接市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡して行います。物品販売はありません。

すくすく相談

とき：6月27日(金)午後1時半～4時半(一人30分程度) ▼ **ところ**：保健センター ▼ **内容**：心理相談員による子どもの成長や育児などの相談 ▼ **対象**：1歳～就学前の幼児がいる保護者



子どもの歯を守ろう

「歯っぴい教室」

とき・内容：6月30日(月)・生活習慣について、ふれあいあそび、おやつについて、歯みがき指導。7月3日(木)・歯科医師の講義「こどもの歯を守るために」、歯科健診、歯みがき指導。時間は午前9時45分～正午 ▼ **ところ**：保健センター ▼ **定員**：市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

妊産婦歯科検診

とき：6月26日(木)午前10時～正午 ▼ **ところ**：保健センター ▼ **内容**：歯科医師による歯科健診、歯科指導 ▼ **定員**：妊婦、産後1年未満の人20人。市実施の母親教室受講者は除く ▼ **申し込み**：電話で市役所健康増進課へ。

成人歯科健康相談

とき：6月19日(木)午前10時～正午 ▼ **ところ**：保健センター ▼ **内容**：歯科医師による相談(歯科医師の紹介は無し) ▼ **対象**：成人 ▼ **申し込み**：電話で市役所健康増進課へ。



からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談
とき：6月18日(水)午後1時半～4時 ▼ **ところ**：保健センター ▼ **対象**：成人 ▼ **内容**：医師による個別相談。希望者に健康手帳を配付 ▼ **申し込み**：電話で市役所健康増進課へ。

乳幼児の健診・相談

持ち物…問診表、母子健康手帳。問診票は送付しますが、6月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は市役所健康増進課へ連絡) ▶ **問い合わせ**…市役所健康増進課へ。

健診名	とき	対象	内容	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成15年3月生まれの子	問診、身体計測、内科診察(料金は無料)	市内指定医療機関
乳児健康相談	7月7日(月)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、23日(水)、28日(月) 受付は午前9時半～10時半	平成14年11月生まれの子	身体計測、運動発達の観察、問診、育児相談、栄養相談	保健センター
1歳7か月児健診	7月3日・10日・17日・24日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成13年11月生まれの子	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科相談、栄養相談、育児相談	
3歳6か月児健診	7月1日・8日・15日・22日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成11年12月生まれの子	視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科健診、内科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談	

■ 予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

【対象】

* 今月通知する子

ジフテリア・百日せき・破傷風

(三種混合) : 平成15年2月生まれ

の子 ▼ 麻しん(はしか)・風しん

: 平成14年6月生まれの子(満1歳の誕生日を迎えた子に随時通知)

* 以前に通知した子

ジフテリア・百日せき・破傷風

(三種混合)、麻しん(はしか)・風

しん : 各予防接種を終了していない

7歳6か月未満の子 ▼ 日本脳炎

(第1期) : 平成12年4月1日以前

の生まれの子で7歳6か月未満の子

【料金】 日本脳炎は1回500円、その他は無料

【受け方】

通知書を持って取扱医療機関で、接種日を予約し予診票をもらって下さい(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く)。「予防接種と子どもの健康」を読み、通知書・予診票・母子健康手帳を持って、受けてください。

①通知書がないと受けられません。

転入等で通知書がない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

②日本脳炎は、7月末日までに受けてください。

〈日本脳炎(第2期・第3期)を

集団方式で行います〉

【対象】 第2期 小学4年生、第3

期 中学3年生。市内各小・中学校で

7月まで実施しています。市外への通

学者などで接種を希望する人は市役所衛生課へ問い合わせてください

【料金】 500円

〈ツベルクリン反応検査・判定

BCG接種を集団方式で行います〉

結核予防のためツベルクリン反応

検査をし、2日後の判定で陰性のと

きはBCG接種を行います。

ツベルクリン反応検査・判定

BCG接種日程 (他校区は順次掲載)

(受付は午後2時~2時45分)

ツ反検査	判定・BCG	実施場所	対象小学校区
6/17(火)	6/19(木)	総合医療検査センター	都跡・大安寺西
6/23(月)	6/25(水)	保健センター	西大寺北・右京・東登美ヶ丘
6/30(月)	7/2(水)	保健センター	大安寺・辰市・伏見南
7/9(水)	7/11(金)	保健センター	六条・あやめ池・帯解・精華

対象 : ツベルクリン反応検査判定

当日生後3か月以上48か月未満の子

で、BCG未接種の子と陽性判定1

回の子 ▼ 持ち物 : 母子健康手帳

〈受けられない子〉

①接種前の体温が37・5℃以上の子

②重篤な急性疾患にかかっているこ

とが明らかなき子 ③結核その他の疾病

の予防接種、外傷等によるケロイド

の認められる子 ④1年以内(けいれん

(ひきつけ)をおこしたことがある

子(単純性熱性けいれん)と診断さ

れた場合はこの限りではない) ⑤求

りオ、麻しん(はしか)、風しん、

おたふくかぜ、みずぼうそうの予防

6月4日~10日は わたしの歯 みらいへつづく たからばこ 歯の衛生週間

(2003年歯の衛生週間標語)



~歯からはじめる健康生活を実践しましょう~

歯のもっとも大きな役割は、食べ物を噛むことです。口は「第一消化器官」と言われるように、食べ物を噛み砕き、唾液と混ぜ合わせ消化吸収を助けます。

しかし、歯が無くなると食べ物を噛めないだけでなく、生活の質や顔、容貌にも大きく影響します。

80歳になっても20本の自分の歯を保つことをめざす「8020運動」で、体全体と大きく関係する「歯」を生涯大切にしましょう。

〈歯を守るポスター作品展〉

とき… 6月2日(月)~6日(金)午前8時半~午後5時15分 (最終日は3時まで) ▶ところ…市役所玄関ホール ▶内容…市立小学校の児童が描いたポスターの展示

〈歯っぴいフェスティバル〉

市歯科医師会と共催で開きます。歯のことを楽しみながら学びましょう。とき… 6月8日(日)午前10時~午後5時 ▶ところ…サントウン高の原(右京一丁目) ▶内容…歯科医師の相談、パネル展、歯を守るポスター作品展など。入場自由 ▶問い合わせ…市歯科医師会事務局(☎33-0861)へ。



【問い合わせ】

市役所健康増進課へ。

各種がん検診

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く
▼料金…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護、市町村民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）。

7月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
3(木)	邑地消防会館	40人
4(金)	西大寺南区画整理事務所(明光第5ビル)	
14(月)	西奈良県民センター	
15(火)	大安寺集会所	
16(水)	富雄公民館	
22(火)	二名公民館西登美ヶ丘分館	
23(水)	三碓小学校	
24(木)	東市地域ふれあい会館	
25(金)	休日夜間応急診療所	
28(月)	中央体育館前	
29(火)	田原公民館	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く
▼料金…読影のみは1,300円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円（うち容器代310円）。70歳以上と生活保護、市町村民税非課税世帯は容器代のみ（申し込み時に申し出を）。

7月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
4(金)	鼓阪人権文化センター	50人
11(金)	休日夜間応急診療所	
25(金)	西奈良県民センター	

【受診間隔】年1回

【申し込み】電話で6月20日までに市役所健康増進課へ

【その他】検診の結果、精密検査の必要な方は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。



接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子⑥B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください⑦麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等がこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあけてください⑧突発性発しんが治ってから2週間経っていない子⑨その他接種が不適当な状態にある子。
【問い合わせ】市役所衛生課へ。

■献血併行型 骨髓バンク登録会

とき…6月30日(月)午前9時半～11時半
▼ところ…市保健所
▼内容…骨髓バンクに関するビデオと説明、10ccの採血
▼定員…5人
▼申し込み…電話で市保健所保健予防課へ。

■結核住民検診

とき…7月19日(土)午前9時半～10時半
▼ところ…総合医療検査センター
▼対象…15歳以上の人。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く
▼内容…胸部エックス線検査
▼申し込み…不要。当日直接会場へ
▼問い合わせ…市保健所保健予防課へ。



■移動献血

とき…6月30日(月)午前9時半～正午
▼ところ…市保健所。会場は公共交通機関を利用してください
▼問い合わせ…市保健所保健総務課(☎三三六一七一)へ。

■楽しく体を動かして健康。パワーアップ教室

とき	内容
6月7日(水)・9日(水)のうち1日	体力測定・個別面接「まずは体力チェックから」(6月25日(水)・7月2日(水))
7/8(水)	みんなで体を動かすことって、ほんとに楽しくて爽快
7/22(水)	正しく効果的なウォーキングにチャレンジ
8/5(水)	運動開始1か月。運動の効果が出てきましたね
8/19(水)	筋力パワーアップで健康パワーアップ大作戦!
9/2(水)	運動の継続で生活習慣病を予防する
9/16(水)	運動の総復習。修了後も運動を続けるぞ
10月	体力測定・個別面接「体力がついて健康になりましたね」(6日(月)・20日(月)のうち1日)
11/4(水)	運動は続いていますか?

時間…午前9時半～11時半。体力測定は継続して実施します。

■健康講座

「水虫・たむしの話」

とき…6月20日(金)午後2時～3時25分
▼ところ…市医師会館(総合医療検査センター東隣)
▼講師…皮膚科医の飯田正男さん
▼申し込み…不要。当日直接会場へ
▼問い合わせ…総合医療検査センターまたは市役所衛生課へ。手話通訳あり。

測定と個別面接は別途連絡
▼ところ…総合医療検査センター
▼内容…運動実技と講義、交流会
▼定員…全回受講できる40～65歳30人
▼申し込み…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加動機を書いて、6月13日必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。



古今東西まほろば奈良

平城遷都祭に約五万人のにぎわい



こども天平行列では、市内の園児が天平風の衣装をまとって参加しました。



藤原不比等に扮した大川市長に産物を献納する子どもたち(上)、平城遷都祭の最後を飾った天平朱雀コンサート(左)



新しい平城京をよみがえらせようと、四月二十九日に平城宮跡朱雀門前周辺を会場として平城遷都祭を開き、約五万人が集いました。
当日は、模擬店等の市が会場いっぱいになったほか、朱雀門をステージにコンサート等のイベントが行われ、終日賑わいをみせました。



雨の中を力走する陸上競技

互いのスキを狙う剣道



精神統一して的を射る(弓道・中央)、フルスイング!(高校野球・左下)、激しい組手争い(柔道・右下)



五月十一日、鴻ノ池運動公園を中心に市内各所で市民体育大会春季大会を開きました。
雨のため、鴻ノ池陸上競技場での総合開会式は中止となりましたが、大会期間中は約一万五千人が熱戦を繰り広げ、交流を深めました。

市内各所で熱戦 市民体育大会

今月のこよみ

大和の歳事記 竹供養とがん封じの祈禱法要(大安寺)



中国の故事に伝わる「竹酔日」に、古くから生活に密着してきた竹の徳を称える法要です。

本尊・十一面観音の前に青竹を置いて供養した後、境内の竹林にしめ縄を張って祭壇を設け、育成を祈願します。がん封じに薬効があるとされる笹酒の接待もあります。

●6月の行事・市の催し●

- 1日(日) 水道週間(～7日 水道局企画課)、鑑真和上坐像・御影堂障壁画特別開扉(～8日 唐招提寺) 母と子の潮干狩り(母子福祉センター)、デッサン展(ならまち振興財団)、「写真の日」記念イベント(写真美術館)、開館50周年記念日伊国際交流オペラ公演「椿姫」(なら100年会館)
- 5日(木) 開山忌舎利会・鑑真大和上御諱法要(・6日 唐招提寺)
- 7日(土) 園児のつどい(学校教育課)
- 8日(日) 危険物安全週間(～14日 消防局予防課) エントランスコンサート(音声館)、なら100年会館子ども人形劇場(なら100年会館)
- 11日(水) 人権を確かめあう日
- 13日(金) 黄金ちまき会式(弘仁寺)
- 14日(土) 書道文化講座(杉岡華邨書道美術館)、ならまち篝火コンサート(ならまち振興財団)
- 15日(日) 中学校総合体育大会(学校教育課)
- 17日(火) 三枝祭(ゆり祭)(率川神社)
- 20日(金) ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発、市庁舎ふれあいコンサート(文化振興課)、ならまちコンサート(ならまち振興財団)
- 21日(土) 市民実技講座「写真講習会」(文化振興課)
- 22日(日) ならチェンバーアンサンブル定期演奏会(文化振興課)
- 23日(月) 竹供養とがん封じの祈禱法要(大安寺)、男女共同参画に関するパネル展示(～29日 男女共同参画センター「あすなら」)
- 26日(木) 比奈知ダム見学会(水道局企画課)、奈良市男女共同参画推進条例制定記念講演会(男女共同参画センター「あすなら」)
- 27日(金) 堀内孝雄リサイタルツアー(なら100年会館)
- 28日(土) ふれあい車椅子テニス大会(総合福祉センター)
- 29日(日) 市民実技講座「ガラスの造形」(文化振興課)、エントランス小劇場(音声館)

奈良・青森・大津・尾道 子ども4市交流事業 友だちの輪をひろげよう

平成10年に市制100周年を迎えた4市の小学6年生が毎年順番に各市を訪問し、交流を深めます。今年は



奈良市へ招待します。他市のみなさんに私たちの街を紹介しながら共に過ごし、小学生最後の夏休みに思い出作りをしませんか。

昨年の交流事業(大津市)から

【と き】8月5日(火)～7日(木)2泊3日。7月13日(日)・27日(日)に事前研修(わらべうた練習など)を実施。

【内 容】ミニ鬼瓦作り、なら燈花会観賞、東大寺見学、わらべうた交流会、「私のしごと館」(関西文化学術研究都市)見学など

【定 員】事前研修も参加できる小学6年生15人(男女各7～8人)

【申し込み】往復はがきに4市交流と明記し、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、学校名、学年を書いて、6月20日必着で市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。



人権ふれあいのつどい

歌を通して、補助犬に対する心のバリアフリーについて考えてみましょう。

とき…7月6日(日)午後1時 ▶ところ…史跡文化センター(三条大路一丁目) ▶内容…「紙ふうせん」によるトークとコンサート、人権啓発ポスター・標語展 ▶定員…800人 ▶申し込み…往復はがきに全員の住所、氏名、年齢、電話番号、託児(乳幼児)希望者は子どもの氏名、年齢を書いて、6月20日必着で人権啓発センター(〒630-8106佐保台西町114-3 ☎72-1510)へ。多い場合は抽選。手話通訳、要約筆記あり。来場は公共交通機関を利用してください。

〈紙ふうせんプロフィール〉

後藤悦治郎さんと平山泰代さんによるデュエット。1974年にグループ「赤い鳥」を解散後に結成、シングル「冬が来る前に」がミリオンセラーとなる。昨年、身体障害者補助犬法の応援歌として「あなたの風になりたい」「補助トリオ」を発表。



今年も梅雨の時期が やってきました 水害に備えて!

この時期には、集中豪雨や長雨に注意が必要です。特に、集中豪雨は短時間のうちに狭い地域に集中して多くの雨が降るため、水害をはじめ土砂災害などによる大きな被害も予想されます。

豪雨や長雨の威力は計り知れない反面、みなさんの事前の対策次第で被害を最小限に抑えることができます。日ごろから家庭はもちろんのこと、地域ぐるみで対策を立てておきましょう。



● 家屋の対策 ●

屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁などを点検し、異常がある箇所は修理、補強などをおきましょう。

● 屋内での対策 ●

気象情報に注意しましょう。停電や断水また避難する場合に備えて、生活用品の確保や貴重品や非常食などをすぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。浸水の恐れがある場合は、家財道具などを高い場所に移しておきましょう。



● 災害時の相談窓口 ●

市では、地域防災計画で災害時の対応について、次のように担当部局を定めています。問い合わせは、担当部局をお願いします（直通電話が話し中の場合は代表番号34-1111から各部局へ）。なお、電話で連絡・相談する場合は、名前・住所・電話番号も合わせて通知してください。

① 災害発見時の通報先		連絡・相談の内容
市役所企画課 (☎三四一四七二四)		部局・課・機関名と電話番号
平日の午前八時半～午後五時十五分		
市役所庁舎管理係 (☎三四一四七一)		
土・日曜日、祝日と右記時間外		
市消防局 (☎一九・☎三五一一一九)		
二十四時間対応		
② 災害発生時の対応 (※を除き、土・日曜日、祝日、夜間は、☎三四一一二一代へ)		
被害情報収集	市役所企画課 (☎三四一四七二四)	
市道に関する被害	市役所道路管理課 (☎三三一四一四一六)	
下水道に関する被害	市役所下水道管理課 (☎三四一四七五二)	
市管理河川・水路に関する被害	市役所河川課 (☎三五一三六〇二)	
農林漁業に関する被害	市役所農林課 (☎三四一四七四〇)	
※火災、救急、救助事故	※市消防局 (☎一九・☎三五一一一九)	
※水道管被害	※市水道局 (☎三四一五二〇〇)	
③ 災害後の対応		
り災証明の発行 (火災事故を除く)	市役所市民課 (☎三四一四七二五)	
被災家屋調査	市役所資産課 (☎三四一四七二六)	
火災・浸水家屋調査	市役所地域振興課 (☎三四一四七三二)	
	西部出張所庶務課 (☎四四一〇〇五)	
	東部出張所 (☎九三〇〇〇一)	
	北部出張所 (☎七一〇〇一七)	
浸水家屋の消毒	市役所衛生課 (☎三四一四七三三)	
見舞金などの支給	市役所福祉総務課 (☎三四一四七五六)	
水害ごみの収集	市環境清美第一事務所 (☎七一三〇〇三)	
	市企画総務課 (☎七一三〇〇一)	
天災または火災ごみの搬入	市環境清美工場 (☎七一三〇〇〇)	
浸水家屋のし尿汲取料金の減免	市企画総務課 (☎七一三〇〇一)	
火災事故によるり災証明の発行	市消防局予防課 (☎三五一一一九二)	
④ 市以外の機関による対応		
ガス漏れ事故	大阪ガス株 (☎〇二一〇一五一一九四二四)	
停電事故	関西電力株 (☎三六一二二〇一)	
電話の不通	NTT西日本 (☎一一三)	
一般国道・県道、一級河川に関する被害	県奈良土木事務所 (☎二二一八〇一一)	