

4月号

2003/No.989

奈良

しみんだより

市民のうごき(3月1日現在)



人口367,302人
(前月比44人減)

男174,974人 女192,328人



世帯数141,850

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶ 「奈良しみんだより」は今月から月1回の発行になります。



春の朱雀門

市政広報番組	ふれあいのまち奈良	
	毎週木曜日 午後 9:50 ~ 9:55	
	(再)土曜日 午後 8:55 ~ 9:00	
	いきいきタウン	
	毎週土曜日 午後10:00 ~ 10:15	
	(再)日曜日 午前11:45 ~ 正午	
	奈良テレビ放送UHF 56	
	フロムなら	
	毎日 午前 8:35 ~ 8:45	
	午後 0:35 ~ 0:45	
午後 6:35 ~ 6:45		
防災メモ		
毎日 午前 8:30 ~ 8:31		
午前10:30 ~ 10:31		
午後 4:30 ~ 4:31		
午後 7:30 ~ 7:31		
ならどっとFM78.4MHz		

介護保険制度が一部変わります	2
奈良市巨樹等の保存及び 緑化の推進に関する条例	4
女性特派員いきいきレポート	6
虹のひろば	7
保健所だより・輪をひろげよう	8
お知らせ	9
健康のコーナー	22
平城遷都祭	24

第2期介護保険事業計画を定めました

介護保険制度では、高齢者が充実した生活をできるだけ長く営んでもらうため、必要な介護サービスの量や保険料負担などを、各市町村が3年ごとに5年を計画期間とする介護保険事業計画の中で定めることになっています。

奈良市においても、平成15年度から5年間を計画期間とする第2期介護保険事業計画を定め、新たな事業計画のもとで制度を運営します。よりよい高齢社会を築くため、引き続き理解と協力をお願いします。



介護保険料が決まりました

65歳以上の方が負担する第1号介護保険料は、介護保険事業計画に基づき3年ごとに見直しを行います。今回、第2期介護保険事業計画に基づき、平成15~17年度の介護保険料が次の表のとおり決まりました。

平成15~17年度の介護保険料(年額)

所得段階区分	対象	年間保険料額
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税	18,700円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税	28,000円
第3段階	本人が市町村民税非課税(同一世帯に課税されている人がいる)	37,400円
第4段階	本人が市町村民税課税で本人の合計所得金額が200万円未満	46,700円
第5段階	本人が市町村民税課税で本人の合計所得金額が200万円以上	56,100円

第4段階と第5段階を区分する基準所得金額が、250万円から200万円に改定されました。奈良市では、今までに積み立てた介護給付費準備基金から次の3年間に4億円を取崩し、保険料の上昇を極力抑えました。

なお、平成15年度の介護保険料決定通知(納付)書は、6月20日頃に送付します。
【介護保険料が年金から特別徴収されているみなさんへ】

今年4・6月に支給される年金から特別徴収される介護保険料は、前年度最終期(今年2月)と同額を徴収(仮徴収)することになります。今年8月以降に特別徴収する介護保険料は、今年度介護保険料決定時に調整します(仮徴収の通知は再度行いません)。

介護保険制度が一部変わります



高齢化が急速に進む中で、寝たきりや痴呆の高齢者が増える一方、介護する人も高齢になるなど、介護の問題は老後に大きな不安を与えています。
そこで、介護を社会全体で支えていくため、みんなで保険料を出し合い、保健・福祉・医療にわたる総合的なサービスを安心して受けられる仕組みとして、平成十二年四月から介護保険制度が始まっています。
制度開始から三年が経過し、平成十五年度から開始する新しい事業や制度の改正点などを紹介します。

桜は日本を代表する花で、江戸時代末期に江戸染井村の植木職人が何種かの桜を掛け合わせてつくったとされる染井吉野は、当時有名だった奈良原産の吉野桜を意識して命名されたと言われ、現在、全国各地で親しまれています。

「サイタ サイタ」
「サイタ ガ サイタ」
この時期になると、懐かしい小学校の国語読本を思い出し、新しい気持ちで新年度に邁進していかねばと決意しております。



奈良市長
大川靖則

低所得の人の介護保険料を軽減する市独自の制度が始まります

一定の要件を満たしている低所得の人の介護保険料を軽減するための市独自の制度が始まります。介護保険料所得段階区分が第1段階（生活保護受給者は除く）と第2段階で次の全ての要件に該当する人は、平成15年度分から申請に基づき、介護保険料が軽減されます。



対象

- 4月1日時点での世帯全員に、前年中の所得がないこと
 - 市町村民税を課される人と生計を同一にしていないこと
 - 市町村民税を課される人の税法上の被扶養者になっていないこと
 - 申請日時点での世帯全員の所有する預貯金等が、一人世帯であれば90万円（世帯人数が一人増えるごとに45万円を加算した額）未満であること
 - 4月1日時点での世帯全員の前年中の収入の合計額が①または②であること
 - ①45万円（世帯人数が一人増えるごとに22.5万円を加算した額）以下
 - ②90万円（世帯人数が一人増えるごとに45万円を加算した額）以下
- （減額の内容）

- ①の場合...第1・2段階の保険料を、第1段階の保険料の半額に減額
- ②の場合...第2段階の保険料を、第1段階の保険料に減額

この制度の適用を受けようとする人は、毎年度「介護保険料決定通知書」を受け取った後、その年度の3月末までに減額の申請をしてください。

介護保険が定着してきています

平成12年4月の開始以来、介護サービスを利用する高齢者は年々増え、介護の必要性や重要性もますます高まっています。

	H12.4月	H15.2月
高齢化率	15.1%	17.2%
要介護等認定者数	5,074人	8,451人
介護サービス利用者数	3,598人	6,840人 (H14.10月利用)
介護給付費 (年度の月平均)	695,133千円	965,300千円
訪問介護事業所数	36	61
デイサービス事業所数	16	27



【問い合わせ】市役所介護保険課へ。

介護保険制度が見直されました

介護保険制度の開始から3年が経過し、これまでの実績をふまえて平成15年度から次の点が改正されました。

介護報酬の改定

近年の賃金・物価の下落傾向や介護保険施行後の介護事業者の経営実態等をふまえ、在宅重視と自立支援の観点から介護報酬が改定されます。主な具体的事例として、訪問介護の「複合型」が廃止され、「家事援助」から「生活援助」に名称変更するとともに、短時間のサービスや生活援助が評価されました。

要介護認定システムの改正

要介護認定の調査項目が85項目から79項目に集約され、痴呆状態の人の介護の手間がより正確に認定システムに反映されるようになりました。

介護老人福祉施設の優先入所制度の創設

介護保険制度施行後、施設への入所希望者が増えたため、在宅生活が困難で緊急に施設入所を必要とする人が入所にしにくい状況となっています。そこで、国は昨年度に介護老人福祉施設の運営基準を改正し、真に施設入所を必要とする人に対する優先入所制度を設けました。

この改正を受けて、県が中心となって介護老人福祉施設の入所指針を策定しました。今年度からこの指針を受けて、各施設において真に入所を必要とする人の優先入所制度がスタートします。

素晴らしい奈良の自然を次世代に引き継ぐために



「奈良市巨樹等の保存及び緑化の推進に関する条例」を4月1日から施行

奈良市は、世界遺産をはじめ多くの文化遺産があり、歴史と自然が調和した都市として発展してきました。そして、私たちの周りには数多くの樹木や緑があり、生活にうるおいと安らぎを与えています。

これらの樹木等を保存し、緑化を推進することにより、うるおいと安らぎのある生活を保全するとともに、この良好な自然環境を次世代に継承するため、条例を制定しました。

「保存」や「推進」って どうすればいいの？

条例では、市・事業者・市民それぞれの立場で責務を設けています。

みなさんの普段の暮らしの中で、緑を増やすため樹木等の植栽などに協力してください。また、身近にある樹木の果たしている役割について考えてみましょう。

～それぞれの責務（条例より抜粋）～

市の責務

市は、巨樹等の保存及び緑化の推進を図るために必要な施策を実施するとともに、巨樹等の保存及び緑化の推進に関し、市民及び事業者への啓発に努めなければならない。

事業者の責務

事業所を設置している者は、事業所その他の施設内に緑地を確保し、樹木を植栽するなど緑化に努めるとともに、巨樹等の保存及び緑化の推進を図るために行う市の施策に協力しなければならない。

市民の責務

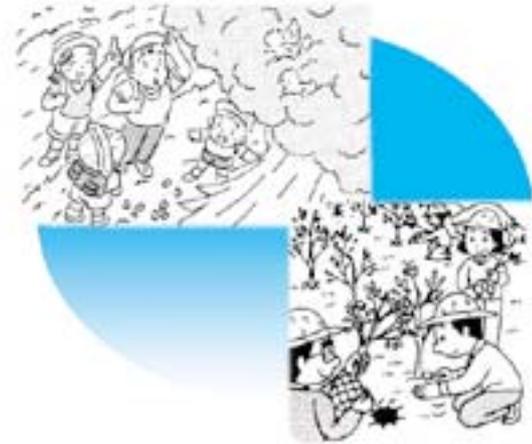
市民はその、所有し、又は占有する土地に樹木又は花を植栽するなどその緑化に努めるとともに、巨樹の保存及び緑化の推進を図るために行う市の施策に協力しなければならない。



市が行う具体的な施策は？

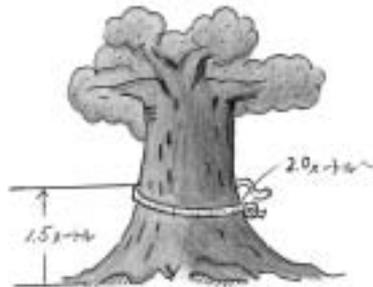
保存が必要な樹木や、地域の象徴的な存在にある樹木等で、次の基準のいずれかに該当するものを審議会で審議し、保存樹等に指定します。

また、市の施設等への植栽等で緑化を推進するとともに、事業者等へも緑化の推進を積極的に働きかけます。



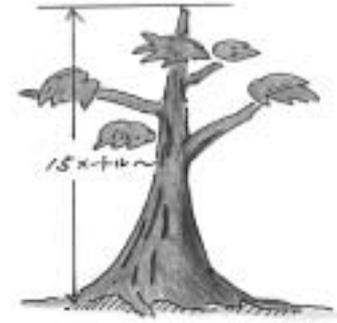
保存樹の指定基準（次のいずれかに該当する樹木）

1.5mの高さにおける幹の周囲が2m以上あること



学術上、特に貴重な樹木

高さが15m以上あること



推定樹齢100年以上の樹木
由緒ある象徴的樹木



水越神社（邑地町）の杉

保存樹に指定されるには どうすればいいの？

- ①連絡があれば、立入調査員（市職員）がその樹木の調査を行います。その際、指定申請書の提出が必要になります（申請書は調査時に持参します）。木の樹容や健全性を確認するため、樹木医等が同行する場合があります。
- ②調査書を作成し、審議会で指定について審議します。その結果は、書面で申請者に通知します。

保存樹に指定されると...

指定標識を設置し、広く市民のみなさんに啓発します。
また、指定された樹木は、所有者が枯死や損傷の防止に努め、適正に管理しなければなりません。そのため、市は指定された樹木が枯死等にならないため、樹木医等による）指導を行うことがあります。

【問い合わせ】市役所農林課へ。

～ 緑の相談窓口～



緑化推進をめざし、樹木医の協力で樹木に関する無料相談を毎月開いています。「最近、家の樹木が元気がないみたいなんだけど...」など、気になることがあれば気軽に利用相談してください。専門家による適切なアドバイスや指導を行います。

とき... 4月13日(日)午前9時～正午 ▶ところ... 県林業会館（内侍原町） ▶申し込み... 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容の概略を書いて、4月9日までに市役所農林課へ。ファクシミリ（☎35 5559）も可。来場は公共交通機関を利用してください。5月以降の相談については随時募集します。



教育改革

スタートから一年を経て



山地満子さん

みなさんは、今、日本の学校教育が大きく変わろうとしていることをご存知でしょうか。

数年来、教育改革が叫ばれながらも、具体的な方向性がなかなか見えてこなかったという現状がありました。

しかし、平成十四年度は学習指導要領の改訂などを受けて、日本全体で教育改革に向けた取り組みが進められ、ほぼ一年が経過しました。平成十四年度は、まさに「教育改革実行元年」であったと言えます。

奈良市でも、教育改革の実行に向け、平成十四年度から「奈良市教育改革プログラム」が進められています。二月五日に開催された、市教育委員会主催の第一回教育改革推進フォーラムでは、その全体像が報告されました。紙面に限りがありますが、ここで十分に説明できないのが残念ですが、教育改革推進モデル校に指定された学校園による研究結果の発表や、教育関係者による実に具体的に綿密な提言がなされました。

また、この教育改革は広く市民の参加を願うものであり、明日の奈良の教育について一人ひとりが考え、学校・家庭・地域がそれぞれの役割を担い、助け合いながら進めていく大きな改革なのだ、という提言がありました。

奈良市教育改革プログラムでは、教育改革をより具体的に確かな歩みとするために必要なアクションとして、次の三つの項目を掲げています。

- ①豊かな心とたくましい体をはぐくむ教育の推進
- ②確かな学力をはぐくむ教育の推進
- ③信頼される学校・園づくりの推進

子ども自身と親の立場から考えると、②と③が特に大きな関心のある課題だと思えます。そこで、平成十四・十五年度の教育改革推進モデル校を訪れ、その実情を取材させていただくことにしました。

まず、暖かい早春の日差しの中、市立登美ヶ丘中学校を訪問しました。同校の研究テーマは、基礎・基本的な内容を確実に定

着させるとともに、「生きる力」を育む「確かな学力の定着」です。

教育改革における「本当の学力」とは、「生きる力」を身につけることです。単に知識を習得するだけでなく、いろいろな力を総合的に活かしていくことが「本当の学力」と言えるのではないかと、いうことでした。

その力をつけるための新しい施策の一つ、総合的な学習の時間についてお聞きしましたが、生徒の職場体験学習や、保護者の中から様々な経歴を持つ人材活用など、かつてなかった新しい試みを取り入れ、その成果を上げているそうです。

次に、市立三笠中学校に向かいました。同校では、「評価方法研究」をテーマに、新しい学習指導要領のもとで生徒の学習状況等の評価のあり方について研究しています。

つまり、通知票の評価方法をこれまでの絶対評価から絶対評価に変更した訳ですが、同校ではすでに二年前から実施しており、生徒や保護者にも好意的に受け入れられているとのこと。

評価方法を変えることで、テストの点数による評価だけでなく、授業に対する積極性など日頃の学習姿勢も評価の対象になります。そのため、教員にとっても授業改善が進み、新しい学習指導要領に対する理解も深ま

奈良市の教育の現状を知ってもらおうと開かれた教育改革推進フォーラム



ったそうです。

いずれも新しい取り組みなので、今後に向けて課題も残されていますが、時が経つのも忘れるほど内容豊富で説得力のあるお話しに、これらの取り組みは必ず子どもたちのためになるはず、と明るい希望を彼方に感じながら、両校を後にしました。

新しい教育制度に、保護者側は戸惑いがあるものの、今までと違った教育が展開されるという期待もいっばいだと思います。しかし、教職員のみならず、とっては、大変な重責がかかってくるであろうと思われます。

この教育改革は、まさに学校・保護者・地域・行政など全ての市民の手によって、開かれたものとして、推進されていくものでなければならぬと実感いたしました。



各中学校での取材。上が登美ヶ丘中学校、下が三笠中学校



各中学校での取材。上が登美ヶ丘中学校、下が三笠中学校

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんがが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



右京小学校 中川裕斗さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

もう一年生、まだ一年生…

ナナ…ねえララちゃん、隣のうちのマークくんがね、今年の四月から小学一年生になったんだよ。

ララ…そうなんだー。

ナナ…それでマークくんが、お母さんやお父さんから「小学生になったんだから、何でも自分でしなさい」と言われたり、「子どもは親の言うことを黙って聞いていたらいいの」と言われたりするし、どうしたらいいのって感じだよ。

ララ…よくあるよね、そういうこと。でもね、ナナちゃん、本当はそう言うのはよくないと思うよ。

ナナ…わたしもそう思うなー。

ララ…というのね、この間、私のお兄ちゃんが同じような話をしていたことがあったの。

ナナ…どんな話なの？

ララ…難しい話になるんだけど、ナナちゃんは「子どもの権利条約」って知ってる？

ナナ…聞いたことはあるよ。

ララ…私もお兄ちゃんから聞いただけだけど、この条約にはね、「子どもも自分の考えをはっきり言う権利がある」とって決めているんだって。

ナナ…ということは、大人と同じように自分の考えや意見を言うっていい、ということなのかな。

ララ…そうだと思うよ。それに大人も、そういう子どもの権利を守るよう努力しないとイケないってことも決めているんだって。

ナナ…「何でも言うていいよ」と言われても、子どもだから大人みたくにいろいろのことを知

っているわけじゃないしね。

ララ…そうそう。それで思い出したけど、ある子どもが「草むしりをしなさい」と言われて、一生懸命していたんだけどね、ところが…

ナナ…どうしたの？

ララ…育てていた花もいつしよに抜いてしまったらしいよ。それで、ものすごく叱られたんだって。あまり目立たない花だったんで、草だと思って抜いてしまったんだよね。

ナナ…かわいそうね。その子はちゃんと教えられていなかったのよね。

ララ…たぶんそうよね。その子は、草と花の違いがよく分かっていなかったんだらうけど、草むしりをしなさいと言った大人も、子どものことが十分に分かっていなかったんだよ。

ナナ…叱られてから、その子はどうしたんだらう？

【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二 一五〇）へ。



ララ…どうしたのかな…。でも、子どもも大人の言うことを聞くことは大切だけど、大人ももっと子どものことを理解しないとイケないと思うの。

ナナ…大人も昔は子どもだったんだから、自分が子どもだった時のことを思い出して、もっと子どもの声をよく聞いて欲しいよね。

保健所 だより

エイズに対して 正しい知識を 持ちましょう

あなたは、「エイズ」は自分と無関係のことだと思ってい
ませんか？
世界で多くの患者がいるエイズ。正しい知識と理解を持つ
ことが、エイズ予防の第1歩です。

致命的な病気になります。

HIV感染は予防できます

エイズとはどんな病気か？
エイズは、正式な病名を「後
天性免疫不全症候群」と言い、
HIVと言うウイルスで引き起
こされる性感染症です。体に備
わっている免疫機能が働かなく
なる病気で、全世界で四千二百
万人以上の感染者がいます。

HIV感染が急増しています

日本ではエイズ患者は二千四
百八十八人、HIV感染者は四
千九百八十二人います（平成十
四年九月末）。

特に、日本人が国内で性行為
によってHIVに感染するケー
スが増加しています。

感染するとどうなる？

HIVに感染してもすぐに発
症するとは限りません。多くの
場合、約十年は症状がないため、
自覚症状がなく、感染に気づか
ずに大切な人につつしてしまつ
危険があります。

HIVは徐々に免疫機能を弱
め、様々な感染症を発症させ、

致命的な病気になります。
HIVに感染する危険のある
行為として、性行為による感染、
母から子への感染、血液による
感染がありますが、感染者の約
八割は性行為による感染です。
HIVの感染予防は、性行為
をしないか、する場合はより安
全な性行為を守って行動するこ
とです。より安全な性行為は、
コンドームを正しく使用して、
精液・膣分泌液・血液などが直
接触れない
ようにする
こと、信頼
できるパー
トナーを選
ぶことで
す。HIV
は、人を選びません。
感染の不安があるときは？
まず、相談・検査を受けまし
よう。血液中にHIVの抗体が
できるようになるまで、少なく



とも六〜八週間かかります。心
配なことがあった日から三か月
以上経過して検査を受けると、
より確実な結果が得られます。

市保健所では、エイズに関
する相談や検査を無料で行つ
ていますので利用してください
（匿名でも可、秘密厳守）。

HIV抗体検査・相談
とき：毎週金曜日午前9時
〜11時。申し込み不要
エイズ電話相談
とき：毎週月〜金曜日午前
9時〜午後5時（祝日は休み）

レッドリボン運動
レッドリボン、エイズを正しく理解し、
偏見や差別をなくして、今
世界に広がりをみせています。
あなたも、レッドリボンを身につ
けてみませんか？

【問い合わせ】市保健所保健予
防課（☎二三 六一七三）へ。



何の知識も技術もない私
たちが、ボランティア養成講座
で知り合つて、平成十二年二
月に発足しました。少人数の
グループですが、個人それぞ
れ自由に自己に適したボラン
ティア活動を模索しながら、
障がい者施設への訪問、介助、
行事の際の補助などの活動に
参加しています。

続けていけば実績が生まれ、
実績ができれば繋がりができ、
声をかけていただけるように
なってきました。

また、全員参加で何かでき
ないかということで、月一回
公園ボランティアに取り組ん
でいます。これは、誰もが親
しめる公園づくりをめざすも
ので、奈良市から委嘱され、
富雄川西二丁目街区公園で清
掃や花壇づくりなどの活動し
ています。一時間半足らずの
作業ですが、四季を肌で感じ
ながら汗を流しています。

ごみ収集、落葉かき、除草

と私たちのできる限りの範囲
ではあります。地域の方々
に少しでも気持ち良く使つて
いただければ、そして関心を
持っていたいただければ私たち
の活動も活かされるのではない
かと思えます。

きれいになった公園で、情
報交換とか親睦を深めるため
の計画とかを真面目に楽しく
話し合っています。

そして、公園ボランティア
をきっかけに、奈良市ボラン
ティア連絡協議会のクリーン
活動にも参加し、奈良公園の
清掃を行いました。

たくさんの人たちとする公
園ボランティアもまた違った
達成感が得られて、良い気持
ちで家路につくことができます。
公園ボランティアの参加
だけでも大歓迎です。第二木
曜日に行っています。気軽に
声をかけてください。

【問い合わせ】
岩戸良雄（☎三四 五八一三）



5月11日(日)は
みんなで参加しましょう

市民体育大会



総合開会式を午前7時35分から法蓮町の鴻ノ池陸上競技場で行い、36競技が市内の各会場で繰り広げられます。

【参加資格】アマチュア競技者。在勤・在学も可

【申し込み】市役所体育課備え付けの申込書に必要事項を書いて、4月10日必着で同大会事務局（市役所体育課内）へ。電話での申し込みは不可。市役所体育課に実施要項がありますので、内容をよく確認してください。

【問い合わせ】市役所体育課（☎34 4862）へ。

～競技と種別（種目）～

陸上

学校別

【男子】小学1～4年...100m、走幅跳 ▶小学5年...100m、走幅跳 ▶小学6年...100m、走幅跳 ▶中学1年...100m、1,500m、4×100m、走幅跳 ▶中学2・3年...100m、200m、400m、800m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（4kg）▶高校...100m、400m、1,500m、5,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（5.4kg）

【女子】小学1～4年...100m、走幅跳 ▶小学5年...100m、走幅跳 ▶小学6年...100m、走幅跳 ▶中学1年...100m、200m、4×100m、走幅跳 ▶中学2・3年...100m、200m、800m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（2.7kg）▶高校...100m、200m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（4kg）

年齢別

【男子】12～17歳・18～24歳・25～34歳・35～44歳の各年代別...100m、5,000m、走幅跳、砲丸投（5.4kg）▶45～54歳・55歳以上...100m、5,000m、走幅跳、砲丸投（4kg）

【女子】12～17歳・18～24歳・25～34歳・35歳以上の各年代別...100m、5,000m、走幅跳、砲丸投（4kg）

軟式野球 一般、中学校、スポ・ツ少年団

高校野球

ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

ソフトテニス 個人（ダブルス）...一般男子（35歳未満）成年男子（55歳未満）シニア男子（55歳以上）成年女子（45歳未満・一般女子を含む）シニア女子（45歳以上）初級女子（経験年数6年未満）高校男女 ▶団体...中学男女

テニス（ダブルス）一般・高校・中学の各男女

卓球 個人...一般男女（高校男女含む）、小学生男女 ▶学校対抗...中学の各男女

ハンドボール 一般・高校・中学の各男女

バスケットボール 一般・高校・中学・少年の各男女

サッカー 一般、高校（学校対抗）、中学（学校・クラブチーム対抗）、少年（協会登録チーム）、少年（一般）

バドミントン 一般・中学（1・2年、3年）・小学の各男女、レディースの部

柔道 個人...男子一般（初段、二段以上、段外）高校（有段、段外）中学（2年以下、3年、女子）女子一般（高校生以上）小学生（3・4・5・6年の各部）▶団体...一般、高校、中学（2年以下、3年）小学

剣道 一般、高校・中学の各男女、少年

相撲 個人...一般・高校・中学（1年、2年、3年）

小学（低学年、高学年）▶団体...一般、高校、中学

空手道 組手...青年・高校・中学の各男子、小学（5・6年、3・4年、1・2年）の各男女、青年女子（中学以上）▶型...青年（高校生以上）・中学・小学（5・6年、3・4年、1・2年）の各男女、新人戦（小学生、中学生）幼年の部（5歳以下）

少林寺拳法 組演武...少年（白黄、緑、茶黒）中学、高校、女子、段外、初段、二段、三段、四段以上 ▶団体...一般、少年

体操 体操...ジュニア（小中学生）の各男女（初級、中級、上級）▶新体操...小学生（1～2年、3～4年、5～6年）・中学生 ▶一般...健康体操

アーチェリー 各男女

ライフル射撃 一般、少年

クレ射撃 トラップ、スキート

ウェイトリフティング ウェイトリフティングの部（スナッチ・ジャーク）、パワーリフティングの部（スクワット・ベンチプレス・デットリフト）

なぎなた 演技...大学・一般、高校・中学、小学 ▶試合...中学生以上、小学生

バレーボール 一般・中学・小学の各男女、婦人 ▶ソフトバレーボール...一般・小学の各男女

弓道 団体・個人...一般・高校の男女（近的・遠的）

ボウリング 成年男女（18～49歳）・シニア男女（50歳以上）・ジュニア男女（18歳未満）・協会登録の各男女

ラグビーフットボール 壮年（40歳以上）一般、高校男子、中学男子、小学（4～6年、1～3年）

銃剣道 個人...少年 ▶団体...一般

ゲートボール 一般

フェンシング 個人...一般・高校の各男女 ▶団体...高校男女

フォークダンス 一般

レクリエーション 民踊...一般 ▶ニュースポーツ（室内ペタンク、ターゲットバードゴルフ、フライングディスク）...一般

グラウンド・ゴルフ 少年・一般（20歳～65歳）・シニア（66歳以上）の各男女

太極拳 初心者講習、24式太極拳ほか

ホッケー 一般（大学生含む）・中学の各男女

軽スポーツ（インディアカ）一般

サイクリング 中学生以上（ドリームランド～京田辺市・一休寺方面）

4月18日は、水道料金等の口座振替日です。

統一地方選挙
奈良県議会議員選挙は、
4月13日(日)投票予定
奈良市議会議員選挙は、
4月27日(日)投票予定
みなそろって投票しましょう

行政

市自転車駐車場 使用料を改定

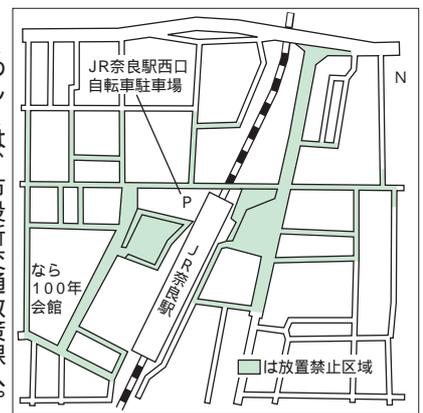
5月1日(定期使用受付は4月25日)から、市自転車駐車場使用料を次のとおり改定します。

利用の区分	一時使用料 *1日1回につき	定期使用料 *1か月につき	
		市内 在住	市外 在住
自転車	一般	120円	2,300円
	学生	100円	1,700円
原動機付自転車	220円	3,300円	3,500円
自動二輪車	300円	5,000円	5,700円

定期使用の申請をする時は、住所が確認できる書面を提示してください。

JR奈良駅周辺の自転車等 放置禁止区域を拡大

市では、放置自転車等をなくすため、鉄道主要駅周辺に自転車等放置禁止区域を設けています。このうち、4月1日からJR奈良駅周辺の放置禁止区域を別図のとおり拡大します。自転車等は放置せず、新設のJR奈良駅西口自転車駐車場(4月1日開業)を利用し



てください。その他の駅周辺の放置禁止区域は、従来どおりです。

図書は 返却予定日までに返却を

4月から、返却予定日を6か月以上過ぎた図書を持っている人は、新たに図書の貸出しができなくなります。図書は必ず返却予定日までに返してください。

【問い合わせ】中央図書館(☎二六六一〇一)、西部図書館(☎四五六六九)へ。

消費生活相談室を移転

これまで、マーチャントシードセンターと市役所市民相談室で行っていた消費生活相談は、4月から市役所北棟2階の消費生活相談室で行います

相談日：毎週月曜日(金曜日の午前10時～午後4時) 電話番号：☎三三四四八九五

くわしくは、市役所商工労働課へ。悪質商法に気をつけよう

被害にあわないために、次の点に注意しましょう。おかしいと思ったら、

- ① 要らないものは「要りません」とはっきり断りましょう。
- ② その場ですぐ契約せず、よく確かめて家族や友人など信頼できる人に相談しましょう。
- ③ 個人情報(住所、氏名、電話番号、口座など)を容易に提供しないようにしましょう。
- ④ 納得できない請求への支払いは慎重に。



就学援助費の申請は 5月9日までに

市教育委員会が小・中学生への学用品費・給食費などの就学援助費を次の基準で支給します。支給希望者は、4月9日～5月9日に子どもものの就学している市立学校または市役所学務課へ申請してください。前年度に引き続き支給希望の家庭も改めて申請が必要です。

認定基準：平成14年度市民税所得割課税額5千円(定率控除後)以下の市内の世帯(特別事情により生計が困難な場合は相談してください) 必要書類：各市立小・中学校、市役所学務課備え付けの就学援助費支給申請書ほか

高等学校等 進学支度金を支給

教育機会均等のため、経済的理由により高等学校等への進学が困難な人に進学支度金を支給します。次の全てに該当する人は、6月30日までに申請してください。

- ① 高等学校、中等教育学校の後期課程
- ② 受給資格

または高等専門学校へ進学し、本市に住所を有していること

- ② 奈良県高等学校等奨学金、生活福祉資金の修学資金、母子・寡婦福祉資金の修学資金のいずれかの貸与の決定を6月30日までに受けていること
- ③ 本市以外の地方公共団体から同様の趣旨の給付金を受けていないこと

【支給金額】国公立の高等学校等=10万円、私立の高等学校等=20万円

【必要書類】申請書、在学証明書、奨学金または修学資金の貸与決定通知書の写し、世帯全員の住民票の写しまたは外国人登録簿証明書



人権啓発ポスター 標語を募集

あらゆる人権問題解決への取り組みや人権意識高揚の重要性を訴え、人権尊重の意義などを表した作品を募集します。

ポスター 部門：小・中学生の部、高校生・一般の部 大きさ：四つ切り画用紙、画材は自由

標語 部門：中学生の部(小学生についても応募希望のある場合は受付可)、高校生・一般の部 作品：はがきまたははがき大の用紙に2点以内とし、一人1枚限り

【作品提出】作品の裏面に住所、氏名、年齢、学校名、学年を書いて、小・中学生の部は5月16日までに市人権啓発センター(〒630-8106佐保台西町一四三 ☎七二一一五〇)へ、高校生・一般の部は、5月23日までに県人権施策課(〒630-8501登大路町三〇 ☎三一一一〇

一代へ。応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品は原則として返却しません。

水道週間にちなんだ 作品を募集

6月1日～7



日の水道週間にちなみ、「水道」に対する関心を高めるものをテーマに、市水道局が募集します。

【部門】ポスター：対象は小・中学生。四つ切り画用紙に絵の具がクレヨンで習字：題は「水道週間」。対象は小学4～6年生。半紙を使用 標語：対象は小・中学生・一般。一人2点以内
【申し込み】住所、氏名、学年、年齢、電話番号を書いて、5月8日必着で市水道局企画課（〒630・801法華寺町二六四一） ☎三四 五二〇〇へ郵送または持参してください。在勤・在学も可。小・中学生はできるだけ学校を通じて、一般は官製はがきで応募してください。作品は未発表のものに限ります。

戦傷病者手帳所持者は 乗車券類引換証の請求を

戦傷病者手帳を持っている人は、平成15年度用戦傷病者乗車券類引換証の申し込みができます。該当者は戦傷病者手帳、印鑑を持って、市役所福祉総務課または最寄りの出張所で手続きをしてください。

市排水設備指定工事店 指定の申請受付

平成15年度の奈良市排水設備指定工事店の申請受付を5月1日～30日に行

います。申請用紙は、市役所下水道管理課にあります。

支援費制度・サービス実施 事業者一覧を配付

4月から新たに開始した。障がい者・児支援費制度に関して、奈良市において各種福祉サービスを行う居宅支援事業者等の一覧を、市役所障がい福祉課で配付しています。また、市のホームページにも掲載しています。

大和北道路公聴会

京奈和自動車道大和北道路（京奈道路）（西名阪道）の計画について提言を取りまとめるにあたり、市民のみならずの意見を聞くため、大和北道路有識者委員会が開きます。

とき：5月10日（土） ところ：県新公会堂（春日野町） 公述人数：20人 公述申出方法：住所、氏名、職業、年齢、電話番号、意見の要旨（タイトルを記入し800字以内）を記載した文書を郵送で、4月17日必着で同委員会事務局（〒630・816大宮町三丁目五一 国土交通省奈良国道事務所調査第二課内 ☎三三 一三九一）へ。公述希望者が多い場合は、意見を同じくする希望者から委員会が選定。

労働保険の年度更新

労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新の手続きは、毎年4月1日から5月20日までです。労働保険に加入している事業主は、この期間内に平成

14年度概算保険料の確定精算を行い、平成15年度の概算保険料の申告・納付の手続きをしてください。また、一人でも労働者を雇用し、まだ労働保険に加入されていない事業主は必ず加入手続きをしてください。

なお、昨年10月から雇用保険の料率が、今年4月から労災保険の料率がそれぞれ改定されています。

【問い合わせ】奈良労働局労働保険徴収室（☎三三 〇二〇三）または奈良労働基準監督署（☎三三 〇四三五）へ。

奈良地方務局訴訟部門と 人権擁護課が移転



【問い合わせ】同局人権擁護課（☎二二 五五三七）へ。

催し・教室

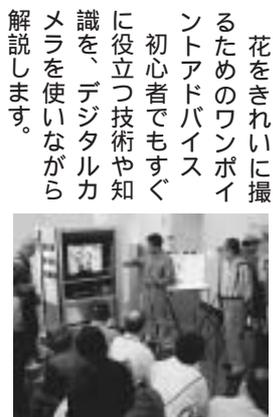
写真美術館

〒630・8301高畑町六〇〇一
☎二二 九八一 〇二二 九七三

高畑写真倶楽部
参加者の作品を教材に、35ミリ一眼レフカメラ基礎講座と作品講評です。

とき：5月14日、7月23日、9月17日、11月12日、来年1月21日の水曜日午後2時～4時 定員：全回

参加できる成人30人。在勤も可
講料：千500円 持ち物：35ミリ一眼レフカメラ、取扱説明書など 申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号を書いて、4月20日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。なお、受講者作品展を来年2月に開催。



花をきれいに撮るためのワンポイントアドバイス
初心者でもすぐに役立つ技術や知識を、デジタルカメラを使いながら解説します。

とき：4月26日（土）・27日（日）・29日（祝）、5月3日（祝）、5日（祝）午後1時～4時 申し込み：不要。当日直接同館へ。初心者のためのデジタルカメラ教室
デジタルカメラの使い方やきれいに撮るコツなどを学びます。

とき：A班：講義・撮影は5月17日（土）午前10時～午後4時、作品講評は27日（火）午前10時～正午。B班：講義・撮影は5月18日（日）午前10時～午後4時、作品講評は27日（火）午後2時～4時

ところ：講義と作品講評は当館講義室、撮影は浮見堂・飛火野ほか
定員：初心者の成人各30人。在勤も可

講師：写真家の西川和利さん
講料：千円。交通費などは自己負担
持ち物：デジタルカメラ、メモリーカード、取扱説明書など。雨天決行

申し込み：往復はがきに教室名、希望の班、住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号、在勤の人は勤務先も書いて、4月14日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

申し込み：往復はがきに教室名、希望の班、住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号、在勤の人は勤務先も書いて、4月14日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

児童手当（0歳）義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります（の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

4月15日～30日は固定資産税・都市計画税(第1期分)の納期です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎三五一二一〇六

応急手当普及講習 とき：4月9日(水)、27日(日)午後1時～4時 定員：30人 内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 申し込み：講習日の前日までに同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので、問いあわせてください。また、同センターでは各種災害の学習や疑似体験もできますので利用してください。

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-1222 三条本町八一
☎三四一五二五

パソコンステッパップセミナー「パソコンをおおれずに使ってみよう」



女性の社会進出や再就職等に役立ててもらおうと、パソコンの基本操作方法や知識を身につけます。

とき	内容
4/24(木)	パソコンを使ってみよう
4/28(月)	文字を入力してみよう
5/1(木)	文章を作成しよう
5/8(木)	作成した文書を活用しよう インターネットを見てみよう
5/12(月)	インターネットで探してみよう
5/15(木)	ハガキ(裏面)を作成してみよう

時間は午後1時半～3時半
定員：就職をめざす女性10人 締め切り：4月14日

自己尊重セミナー「互いを尊重し合うために『わたし』を大切にしよう」
自分と他の人との違いの素晴らしさに気づき、自分を尊重することで身近な人との関係を良くしていきます。

とき	内容
5/22(木)	自分の内にある心の力に気づこう
5/29(木)	役割を全部演じなくてもよいのですよ
6/5(木)	肯定的なメッセージを肯定的に読み替えよう
6/12(木)	互いの違いの素晴らしさに気づこう
6/19(木)	心と体を大切にすることを考えよう

時間は午後1時半～3時半
講師：市女性問題相談員の山上宣子さん 定員：女性30人。在勤も可
締め切り：5月15日

【参加料】千円
【その他】2歳～就学前の無料託児あり
【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前、年齢を書いて、各締め切り日までに同センターへ。ファクシミリ(☎三三三六九三八)も可。多い場合は抽選。

世界遺産「公開講座」

年間テーマ「世界遺産を学ぶ」

奈良の世界遺産に親しんでもらおうと、奈良大学と共催で開きます。同大学の教員が専門的な立場で講演します。とき：5月11日(日)午後1時半～3時
ところ：なら奈良館(近鉄奈良駅ビル4・5階) 講師・演題：奈良大学文学部教授の西山要一さん・大仏さんの保存と環境 定員：100人 参

加料：同館の入館料として一般240円(団体料金扱い) 申し込み：往復はがきに講座名「西山講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月27日必着で同館(〒630-8215 東向中町二八近鉄奈良駅ビル ☎二二七〇七〇)へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は公共交通機関を利用してください。

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三一
☎二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一

マナーアップセミナー
接客マナー、電話対応など店員・社員としてのマナーを学びます。

とき：5月9日(金) 午後1時～5時(コース番号K11)
定員：20人 講師
企業アドバイザーの青木慶子さん



表計算によるデータ処理
データを効率よく処理するために表の作成や編集、関数を使った計算、自動集計、グラフ作成、印刷などの機能を学びます。

とき：5月12日(月)～14日(水)①午前10時～午後1時(コース番号P11) ②午後2時～5時(コース番号P12)
定員：各20人 受講料：3千900円(教材費を含む)

インターネット・Eメール
インターネットの仕組みを理解し、ホームページ閲覧やEメールを使った操作と、それらを利用する上での注意事項を学びます。
とき：5月16日(金)午後1時～5時(コース番号S11) 定員：20人

受講料：2千550円(教材費を含む)

【申し込み】往復はがきに講座名、コース番号、開催月、住所、氏名、職業、電話番号を書いて、いずれも4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一内容の講習での複数応募は不可。多い場合は抽選。



市庁舎ふれあいコンサート

とき：4月18日(金)午後零時15分
ところ：市役所庁舎玄関ホール
内容：市国際音楽交流協議会団体会員「サンパギーナ」のみなさんによるフイリピン音楽の演奏
くわしくは、市役所文化振興課へ。

市美術家協会小品展

市美術家協会と(財)ならまち振興財団が開きます。同協会所属会員が制作した書道、彫刻、洋画などの工芸作品を展示します。

とき：4月13日(日)～5月10日(土)午前9時～午後5時(27日(日)から展示入替)。月曜日と4月30日、5月6日は休館
ところ：ならまち格子の家(元興寺町) 問い合わせ：同財団(☎二七一八二〇〇)へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三一
☎二四一〇八〇八
お茶席 とき：4月13日(日)午前10時半～午後3時半 定員：先着100人
お茶券：300円。

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 膳戸町三
☎二四一四一一

奈良県実力作家展

現在書道界で活躍中の、奈良県在住で昭和生まれの書家の作品を集めました。

期間：4月20

日(日)7月21日

(祝) 開館時間

：午前9時～午

後5時(入館は

4時半まで)

出品作家：天

野静代、佐伯華

水、杉山玉翠、中川裕皓、中野南風、

中村象谷、西橋香峰、新谷泰鵬、藤岡

都逕、豊散山、松塚玲糸、三岡天邑、

宮崎葵光、森嶋隆鳳、森田彦七、安原

山遥、山本高邨、吉川美恵子(五十音

順・順不同)

観覧料：300円。16歳

未満と高校生、市内在住の70歳以上と

心身障がい者は無料 休館日：月曜

日、休日の翌日(土・日曜、休日でない

場合)。なお、同展開催に伴う展示

替えのため、4月14日(月)～19日(土)は臨

時休館。

書道文化講座「書の古典の見方」

同展の開催に合わせ、出品作家から

奈良教育大学名誉教授の宮崎葵光さん

を迎え、書の古典の鑑賞や自身の書に

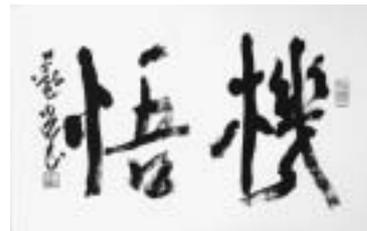
対する考えなどを講演します。

とき：5月18日(日)午後2時 参加

料：観覧料として300円 申し込み：

往復はがきに住所、氏名、年齢、電話

番号を書いて、5月2日必着で同館へ。



多い場合は抽選。

なら100年会館催し案内

グリーンコンサート

アジアの難民の子供たちに温かい手を差し伸べた、奈良市特別名誉市民の故アントニ・ジョアキム・グリーン神父をしのいで開きます。

とき...5月17日(土)午後2時 ▶ところ...同館中ホール ▶出演...荒井敦子音声館館長ほか ▶入場料...2,000円、全席自由。未就学児の入場は不可 ▶入場券...4月4日午前9時から同館、音声館、学園前ホール、ならまちセンター、市民サービスコーナー、市役所文化振興課で発売。



なら100年会館こども人形劇場

とき...6月8日(日)①午前11時②午後2時 ▶ところ...同館小ホール ▶内容...わくわくドッキン!こぶたのりんご。森のちいくまちゃん ▶入場料...1,000円。全席自由 ▶入場券...4月5日午前9時から同館、ローソンチケットで発売。同館電話予約は4月6日午前9時から専用電話で。



森のちいくまちゃん

ニューヨーク・フィル・プラス・クインテット奈良公演

とき...7月10日(木)午後7時 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...S席2,800円、A席2,000円、B席1,000円。全席指定 ▶入場券...4月11日午前9時から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、学園前ホール、市民サービスコーナー、北部出張所、午前10時からチケットぴあ、ローソンチケットで発売。同館電話予約は4月12日午前9時から専用電話で。



なお、同館窓口で入場券を購入した人に、7月30日開催の「ニューヨーク・シンフォニック・アンサンブル日本公演」入場券を購入枚数分プレゼント(限定300枚)。

予約専用番号...同館予約専用(☎34 0111)、チケットぴあ(☎0570 02 9999)、ローソンチケット(☎0570 00 0405) ▶問い合わせ...同館(三条宮前町 ☎34 0100・ホームページ <http://www.nara100.com>)へ。

鬼太鼓座ライブツアー2003 2004

「同心連心(トンシン・リエンシン=心のコミュニケーション)」

とき...7月12日(土)午後6時半 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...5,000円。全席指定 ▶入場券...4月5日午前9時から同館、午前10時からチケットぴあ、ローソンチケット、ジェイコムピー(☎0774 73 2764)で発売。同館電話予約は4月6日午前9時から専用電話で。



コロッセサマーコンサート

とき...7月21日(祝)午後6時 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...S席7,000円、S席6,000円、A席5,000円、グリーンズ席3,000円。全席指定 ▶入場券...4月12日午前9時から同館、午前10時からチケットぴあ、ローソンチケット、サウンドプロデュース(☎0774 23 1971)で発売。同館電話予約は4月13日午前9時から専用電話で。



民音創立40周年記念・日中平和友好条約締結25周年「東方歌舞団」

とき...8月4日(月)①午後2時②午後6時半 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...S席6,900円、A席5,900円、B席4,900円。全席指定 ▶入場券...4月5日午前9時から同館、午前10時からチケットぴあ、ローソンチケット、MINION予約センター(☎06 6762 6130)で発売。同館電話予約は4月6日午前9時から専用電話で。



NHK公開セミナー「空海と高野山」～至宝への誘い～

とき...4月26日(土)午後3時半 ▶ところ...同館中ホール ▶講師・テーマ...元高野山大学学長の高木神元さん・山に入って仏を念う～空海の自然観～ ▶定員...400人 ▶申し込み...往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、4月18日までにNHK奈良放送局(〒630-8540・住所不要 ☎26 3411)へ。一人1枚限り。多い場合は抽選。参加者に「空海と高野山」京都展の招待券を一人1枚プレゼント。

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎七二一〇七七〇 西七二一〇七七三

ふれあい将棋大会 とき：5月10日
(土)午前10時～午後3時半 定員：身体障がい者・児と健全者・児48人
申し込み：センター備え付けの用紙がはがき、フアクシミリに催し名、住所氏名(ふりがな)、年齢、電話とフアクシミリ番号、障がいの有無・種別・等級、棋力(段・級)を書いて、4月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選。その他：段・級のない人は経験年数で自己判断してください
(最下級は8級)。昼食は各自用意



障がい者職業相談 とき：5月9日(金)午後1時半 相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 申し込み：同センター備え付けの用紙がはがき、フアクシミリに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、障がいの種別・等級、生年月日を書いて、4月29日必着で同センターへ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。

春期親子体操教室 とき：5月10日、7月12日の毎週土曜日(6月28日は除く)。1部(楽しく体を動かす) 午後2時～3時20分、2部(基礎体力をつける) 午後3時半～4時50分。9回
定員：小学生以上の知的障がい児・者と肢体不自由児・者50家族 持ち物：上靴、運動着 申し込み：センター備え付けの用紙がはがき、フアクシミリに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・フアクシミリ番号、障がいの種別・等級、保護者名を書いて、5月3日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

パドミントン教室 とき：5月16日～6月27日の毎週金曜日午後6時半～8時半。7回 定員：中学生以上の知的障がい児・者と保護者20組、高校生以上の学生・社会人のボランティア10人 内容：基本技術の習得、ゲーム実践 持ち物：体育館シューズ、ラケット(ある人) 申し込み：同センター備え付けの用紙がはがき、フアクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無・等級、保護者名を書いて、5月9日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎四一三二五

初心者向け教室(基本指導)
陽気体操教室 とき：5月～来年3月の毎月第1・3火曜日午前10時～正午 定員：50人 内容：ヨガ式呼吸法を活用した体が本来もっている元気を呼び覚ます健康体操
手芸教室 とき：5月～9月の毎月第2・4火曜日午後1時～3時 定員：25人
絵手紙教室 とき：5月～9月の毎月第2・4火曜日午前10時～正午 定員：25人
マイ・リフレッシュ教室
歴史文化、生涯教育、高齢者福祉を中心とした教養体験学習です。
とき：5月～来年3月の毎月第3水曜日午後1時～3時 定員：50人



【対象】60歳以上の人
【費用】教材費は自己負担
【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、4月20日必着で同

所へ。一人1教室限り。多い場合は抽選、初心者優先します。
春季囲碁・将棋大会 とき：4月27日(日)午前10時～午後3時 定員：60歳以上各60人 申し込み：4月1日～13日に電話または直接来館してください。

西老春の家

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎四一三二五

趣味文化教室
歌謡舞踊教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3火曜日午後1時半～3時 定員：30人
囲碁入門教室 とき：6月～来年3月の毎週水曜日午前9時半～11時半 定員：これから囲碁を覚えたい人18人
社交ダンス教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3水曜日。初心者コース 午後1時～2時半、経験者コース 午後2時50分～4時20分 定員：各60人(各パート30人)
絵手紙教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3木曜日午後1時～2時半 定員：30人
太極拳教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3金曜日。初心者コース(入門・初級) 午後1時半～3時、経験者コース(簡化24式) 午前10時～11時半 定員：各60人。段・級の所持者は不可
川柳教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3土曜日午前10時～正午 定員：30人
生け花教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3土曜日午後1時～2時半 定員：30人
詩吟教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3土曜日午後1時～2時半 定員：30人

【対象】60歳以上の人
【費用】教材費は自己負担
【申し込み】往復はがきに教室名(コース名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、囲碁教室は棋力を書いて、4月15日必着で同所へ。1枚に1教室限り、一人2教室まで可。多い場合は抽選。

囲碁教室(初段をめざして) とき：6月～来年3月の毎月第2・4火曜日午前9時半～11時半 定員：1～4級の人24人
茶道教室 とき：6月～来年3月の毎月第2・4火曜日午後1時～2時半 定員：20人
カラオケ教室 とき：6月～来年3月の毎月第2・4日曜日。1部 午前10時～正午、2部 午後1時半～3時半 定員：各30人



音声館

〒630-8335 鳴川町三二一
☎二七七〇〇 西二七七七三三

音声館ギャラリー 作品募集 テーマ：奈良、わらべうた、日本の四季など。個人・団体を問わず 展示期間：13日間 展示場所：ショーケース、エントランスホールの一部など 申し込み：同館備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、4月30日必着で同館へ。

スポーツ

民踊講習会

とき：4月12日(土)午前10時～午後3時
ところ：中央第二体育館(法蓮町)

持ち物：運動靴、手ぬぐい、扇子など
 申し込み：不要。当日直接会場へ
 問い合わせ：市レクリエーション協会の
 永井さん ☎二三 八六一五へ。

少年剣道講習会

とき：4月12日、6月28日、10月4日、12月6日、来年2月7日の土曜日午前10時～正午 と
 ところ：中央武道場
 (法蓮町) 対象
 ・小・中学生の剣道
 経験者 申し込み
 ・不要。当日直接会場へ
 問い合わせ：市武道振興会 ☎二六 一〇六〇へ。



スポーツ教室

中央第二体育館(法蓮町)
 少年少女体操教室 とき：4月15日から火曜日午後4時半～6時。10回
 定員：小学生50人 申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、保護者名を書いて、4月14日必着で中央体育館(〒630-8113 法蓮町一五一六 ☎二四 一五〇一)へ。

ソフトテニス教室

とき：5月17日、6月22日の土・日曜日午後2時～4時
 とところ：鴻ノ池テニスコート(法蓮町)
 定員：小学生の部20人、一般の部60人、



高齢者の部20人 費用：消耗品代など
 申し込み：往復はがきに教室名・部、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、小学生の部は学年・保護者名も書いて、4月30日必着で中央体育館(〒630-8113 法蓮町一五一六 ☎二四 一五〇一)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

スポーツ施設を開放

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき
 ・一般開放 4月20日(日)午前9時～正午、午後1時～4時。学校5日制開放(小学生) 4月26日(土)午前9時半～11時半(受付は9時半までに直接会場へ) 種目：陸上競技(投てきはなし) その他：運動靴を使用すること。学校のクラブ活動での使用は不可
 問い合わせ：中央体育館 ☎二四 一五〇一へ。

公民館

富雄南公民館

〒631-0052 中町五〇一三
 ☎四八 一三〇六六

山野草愛好会展示会 とき：4月27日(日)午前9時～午後5時 内容：会員が育てた珍しい植物や豆盆栽の展示
 申し込み：不要。当日直接同館へ。

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目九一
 ☎七二 一九六七

平城東山野草愛好会「山野草の展示会」 とき：4月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時 内容：会員が育てた春に咲く身近な山野草約250点の展示
 申し込み：不要。当日直接会場へ。



交楽館女声合唱団アンダンテ団員募集

対象：20～65歳の女性で経験の有無は問わず。ボランティア活動にも参加できる人
 練習：毎月第1・2・4金曜日の午前10時～正午に青年の家交楽館(半田開閉) 会費：月3千円 問い合わせ：同団の水谷さん ☎二三 四八七二へ。

いちご狩りとハイキング

とき：5月11日(日)午前11時半～「柳生」バス停前集合。雨天決行 ところ：神田さん農園(柳生町) 内容：いちご狩り、ハイキング、お茶工場見学 定員：40人 参加料：500円 締め切り：4月24日 問い合わせ：ユースホテル協会奈良市支部 ☎二二 〇〇〇四・平日午後1時～5時へ。

珠玉のピアノコンサート

とき：5月17日(土)午後4時 ところ：学園ホール(学園南三丁目) 定員：250人 問い合わせ：関西芸術文化振興協

会の三柴さん ☎五一 四六七一へ。

市女性ボランティア協会会員募集

活動内容：公民館などが講座を実施する際の託児保育、子供会や自治会などでの6ミリフィルム映写、観光客への文化財の案内、国立療養所西奈良病院バンド病棟(七条町)の筋ジストロフィー患者の介添えなど 問い合わせ：同会事務局長の松村さん ☎〇九〇 一七二五 九六三二へ。

市退職女教師会会員募集

学校・園などで教育に関わる仕事をしてきた女性の会です。
 活動内容：講演会、研修会、クラブ活動(書道、茶道、音楽、写真、製本、着付)、ボランティア活動など 会費：年3千円 問い合わせ：同会代表の阿片さん ☎七 一九七八三へ。

無料法律相談

とき：5月9日(金)午前9時～正午、午後1～4時。要予約(4月21日から受付) ところ：奈良弁護士会館(登大路町) 問い合わせ：奈良弁護士会 ☎二二 一〇三五へ。

裁判傍聴会

とき：5月13日(火)15日(木)で1日、午後から2～3時間 ところ：奈良地方裁判所(登大路町) 締め切り：5月2日 問い合わせ：奈良弁護士会 ☎二二 一〇三五へ。

善意銀行

2月分

(敬称略)

奈良新堀ギター合奏団 十万九百三十二円
 吉岡耕蔵(山陵町) 五千円 マルシゲ 一万一千八百四十一円 谷村光洋(北之庄町) おもちゃ百個 奈良商業高



等学校二年四組 千七百円
 ラーメン・ギョーザ専門店 ふくちゃん 三千四百七十二円 加藤武(右京一丁目) Tシャツ 廣田久義(山陵町) 五千円 指定寄付
 大柳生地区自治連合会 二十一万四千元

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、各締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。複数で申し込む(子どもと保護者等)場合は全員の名前と年齢を記入。多い場合は抽選。材料費、交通費、入館料は自己負担。

表中「とき」欄の()内の数字は回数。開催日は原則を記載していますので、詳細は事前に確認してください。

三笠公民館

☎33-0515
〒630-8115 大宮町四丁目313-3

教室名	内容	とき	定員	締切
子ども習字教室	習字の基礎的練習と講義	4/19～7/12 土曜(4) 9:30～11:30	小学3～6 年生20人	4/10
高齢者学級	高齢者が生きがいを感じるテーマで学習	5/2～来年1/9 第1金曜(8) 13:30～15:30	三笠中学校区の65歳以上100人	
女性学級	地域の特性と生活課題を生かしたテーマで学習	5/8～来年1/8 第2木曜(8) 13:30～15:30	三笠中学校区の成人女性50人	
家庭料理教室	日本・西洋・中華料理とお菓子づくりの基本	5/9～来年2/13 第2金曜(8) 9:30～13:00	成人女性24人	4/15

田原公民館

☎81-0888
〒630-2175 茗荷町1078-1

教室名	内容	とき	定員	締切
インディアカ教室	ニュースポーツに親しむ	5/7～6/18 第1・3水曜(4) 19:00～21:00	成人20人	4/22
男性料理教室	男子厨房に入り楽しく料理を学ぶ	5/18～10/19 第3日曜(5) 10:00～12:00	成人15人	
田原歩いて探訪教室	石仏めぐりから田原の歴史を知る	5/25・9/21・11/16 日曜(3) 9:30～16:00	成人30人	4/30

富雄公民館

☎43-5386
〒631-0065 鳥見町二丁目9

教室名	内容	とき	定員	締切
高齢者学級	生きがいのある学習と仲間づくり	5/8～来年3/11 第2木曜(10) 13:30～15:30	富雄中学校区の65歳以上60人	4/18
親子リズム体操教室	リズムののって親子で楽しく踊る	5/10～11/8 第2土曜(6) 10:00～11:30	小学1～4年生と保護者30組	
たのしい幼児ゆうぎ教室	お絵かきや遊戯を通してみんなで楽しく遊ぶ	5/14～12/10 第2水曜(7) 10:00～11:30	富雄中学校区の平成11年4/2～12年4/1生まれの幼児と保護者30組	
いにしえの大和路を訪ねて	大和の古寺や古墳を訪ね、歴史を学ぶ(現地学習)	5/16～12/19 第3金曜(6) 10:00～16:00	成人50人(約8km歩行)	

生涯学習に参加しましょう

公民館 新年度の教室

中央公民館

☎26-6506
〒630-8228 上三条町23-4

教室名	内容	とき	定員	締切
生涯学習セミナー	セミナーの自主運営と共同学習を通して仲間づくりと生きがいづくり	5/21～来年2/4 第3水曜(10) 13:30～15:30	成人150人(西部公民館の寿学級、女性講座と重複受講不可)	4/18

南部公民館

☎62-5931
〒630-8434 山町27-1

教室名	内容	とき	定員	締切
剣道教室	剣道を通しての豊かな人間形成と仲間づくり(防具貸出有)	5/14～7/9 水曜(8) 18:00～19:00	小～中学生20人	4/25
古代の大和路を歩く	古代の大和路を歩き、当時の面影を追う(現地学習)	5/15～11/20 第3木曜(5) 10:00～16:00	成人50人	4/20

西部公民館

☎44-0101
〒631-0034 学園南三丁目1-5

教室名	内容	とき	定員	締切
女性講座	教養と魅力あふれる女性としての生き方を学ぶ	5/8～来年2/12 第2木曜(10) 9:30～11:30	成人女性80人(中央公民館の生涯学習セミナー、同館の寿学級と重複受講不可)	4/18
ふれあいパン工房	パンづくりを通じて親子のふれあいを深める	5/11・6/1・7/6 日曜(3) 10:00～13:30	小学生と保護者18組	4/22
寿学級	楽しみや活力ある暮らしと仲間づくり	5/28～来年2/25 第4水曜(10) 13:30～15:00	65歳以上80人(中央公民館の生涯学習セミナー、同館の女性講座と重複受講不可)	4/30

登美ヶ丘公民館

☎43-7431
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-76

教室名	内容	とき	定員	締切
あつまれ子どもステーション	遊びを通じて親子で楽しむ	5/10・5/24 土曜(2) 10:00～11:30	3歳児と保護者20組	4/15
女性教室	女性をとりまく問題、生き方について考える	5/13～来年3/9 第2火曜(10) 10:00～12:00	成人女性50人	
ひとみ学級(高齢者学級)	高齢者を対象に、楽しい学習で心のふれあいを深める	5/23～10/24 第4金曜(5) 10:00～12:00	65歳以上50人	

都跡公民館

☎34-5954
〒630-8032 五条町204-1

教室名	内容	とき	定員	締切
ボランティア 「はじめの一歩」	これからボランティアを始めたい人のための入門講座	4/27、5/11・18、 6/1 日曜(4) 10:00~12:00	成人30人	4/19
みあと 高齢者学級	様々な学習を通して見聞を広め仲間づくり	5/8~来年3/11 第2木曜(10) 13:30~15:30	都跡中学校区 の65歳以上 60人	
みあと女性 フォーラム	生活全般の知識や教養を高める女性向け月替わり講座	5/20~来年3/16 第3火曜(10) 10:00~12:00	都跡中学校区 の女性60人	

登美ヶ丘南公民館

☎47-6375
〒631-0013 中山町西二丁目921-1

教室名	内容	とき	定員	締切
郷土植物 探索講座	山野をハイキングしながら植物名や生態を学ぶ	5/8~12/11 第2木曜(7) 9:30~16:00	成人40人	4/24
こども お菓子づくり 教室	学校週5日制を生かし、友だちと協力して楽しくお菓子づくり	5/10~7/12 第2・4土曜日(5) 9:30~12:00	小学3~6 年生20人	4/23
古典文学 「小倉 百人一首」	各首の解釈と背景などを楽しく学ぶ	5/21~来年1/21 第3水曜(8) 13:30~15:30	成人50人	4/30

平城公民館

☎48-3578
〒631-0811 秋篠町1468

教室名	内容	とき	定員	締切
知って 得する 雑学講座	暮らしに関わりの深いテーマに沿って専門家から知識を得る	5/9~来年1/9 第2金曜(8) 19:00~21:00	成人30人	4/30
3B キッドピクス 教室	親子で一緒に運動し、スキンシップを強め愛情を深める	5/9~10/24 第2・4金曜(10) 11:15~12:15	1~3歳児 と保護者20 組	
子ども 囲碁入門 教室	囲碁の基礎知識を得るとともに行儀作法を学び集中力を養う	5/11~来年3/7 日曜(30) 9:30~11:30	平城中学校区 の小学3~ 中学生20 人	
平城女性 セミナー	様々な分野の学習に取り組み、知識を増やし視野を広める	5/13~来年3/9 第2火曜(10) 9:30~11:30	平城中学校区 の成人女 性50人	5/2
高齢者の 集い	様々な学習テーマをもとに向学心を高め、交流を深める	5/16~来年3/19 第3金曜(10) 13:30~15:30	平城中学校区 の65歳以上 50人	
地形図と 歩く	地形図の見方を学び、山歩きの楽しさを学ぶ	5/28~11/26 第4水曜(6) 8:30~16:30	成人50人	5/10
町の良さを 知ろう	地域の大人との交流を通して地域の魅力を探り様々な体験をする	5/24~来年3/27 第4土曜(10) 9:30~11:30	平城中学校区 の小学3~6 年生30人	

伏見公民館

☎45-9864
〒631-0841 青野町191-1

教室名	内容	とき	定員	締切
伏見女性 フォーラム	自主的な企画を通して楽しく仲間づくり	4/15~来年3/9 第2火曜(12) 9:30~11:30	成人女性50人	4/10
高齢者 みやび学級	喜びと生きがいのある人生を送るための学習と仲間づくり	4/23~来年3/10 第3水曜(12) 13:30~15:30	伏見中学校区 の65歳以上 50人	4/15
大和見て歩き	県内の史跡、古道、文化財、まちおこしの様子などを訪ねる	5/1~来年2/5 第1木曜(10) 8:00~17:00	成人55人	
歴史探訪 教室	先人が残した豊かな歴史と有形・無形の文化財を訪ねる	5/8~来年2/12 第2木曜(7) 9:00~16:00	成人55人	
子ども 料理教室	料理を作る楽しみを体験して仲間づくり	5/10~来年2/14 第2土曜(8) 9:00~13:00	小学4~6 年生24人	4/20

春日公民館

☎62-2253
〒630-8141 南京終町一丁目86-1

教室名	内容	とき	定員	締切
子ども工作 たまたまばこ	身近にある材料を使い、科学を楽しみながら工作を行う	5/10~6/14 第2・4土曜(3) 10:00~12:00	小学5・6 年生15人	4/25
春日 女性学級	女性をとりまく問題を中心とした学習と仲間づくり	5/13~来年3/9 第2火曜(10) 13:30~15:30	成人女性60人	
春日 高齢者 セミナー	生きがいのある健康で楽しい暮らしのための学習と仲間づくり	5/16~来年3/19 第3金曜(9) 13:30~15:00	春日中学校区 の60歳以上 40人	

富雄南公民館

☎48-3066
〒631-0052 中町501-3

教室名	内容	とき	定員	締切
大和路の 万葉歌	万葉の故地に立って万葉歌を鑑賞する(約10km歩行)	4/25~11/28 第4金曜(6) 9:30~16:30	成人60人	4/15
大和の花を 訪ねて	奈良の美しい自然に親しみ、草花や樹木を観察(約9km歩行)	5/9~11/14 第2金曜(6) 9:30~16:00	成人60人	
奈良の歴史 散策教室	奈良の豊かな文化財や史跡、社寺を訪ね、歴史を学ぶ(約10km歩行)	5/22~11/27 第4木曜(6) 9:30~16:00	成人60人	
お話の部屋	童話の語り聞かせを通して感性を豊かにする	5/10~来年1/10 第2土曜(8) 10:00~11:00	5歳児~小学 2年生30 人(保護者 同伴)	5/1
いきいき クラブ	多彩な学習を通じて学ぶ喜びと生きがいを求める	5/16~来年3/19 第3金曜(8) 13:30~15:00	富雄南中学校区 の成人 50人	

平城西公民館

☎71-5711
〒631-0804 神功四丁目25

教室名	内 容	と き	定員	締切
さわやか女性教室	より素敵な生き方をめざして教養を高める	5/9～来年2/13 第2金曜(9) 10:00～12:00	成人女性24人	4/15
ネバーランド(幼児わらべうた教室)	わらべうたを中心とした親子ふれあい遊び	5/9～来年2/20 第2・4金曜(18) 10:00～12:00	平成11年4/2～12年4/1生まれの幼児と保護者20組	
子ども絵画造形教室	子どもの創造力を高める	5/10～来年2/28 第2・4土曜(19) 10:00～11:30	小学3～6年生15人	
親子であそぼう自然体験	親子でネイチャーゲームなど野外活動を中心に行う	5/11～11/9 第2日曜(6) 10:00～12:00	小学4～6年生と保護者17組	
すこやか学級	高齢者が心豊かに生きるために必要な学習と仲間づくり	5/16～来年2/20 第3金曜(9) 13:30～15:30	60歳以上40人	
親子料理教室	健康を考えた食事の献立と料理実習で楽しく学ぶ	5/18～12/21 第3日曜(7) 10:00～12:00	小学生と保護者12組	

平城東公民館

☎71-9677
〒631-0806 朱雀六丁目9-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
寿学級	高齢者の仲間づくりと健康で生きがいのある生活を広げる	5/13～来年3/9 第2火曜(9) 13:30～15:30	平城東中学校区の65歳以上50人	4/15
親子で畑あそび	土いじりを通して親子の絆を深め、収穫までの過程を楽しむ	5/18～9/21 第1・3日曜(7) 9:30～12:00	平城東中学校区の小学生と保護者20組	4/30
奈良大学協力講座「奈良と文化」	平城京や中世奈良の文化とくらしを学ぶ	5/21～9/17 第3水曜(4) 10:30～12:00	成人70人	
こどもの習字教室	毛筆の基本と正しい姿勢やマナーを学ぶ	5/24～来年1/24 第2・4土曜(12) 9:30～11:30	平城東中学校区の小学2年生以上20人	

飛鳥公民館

☎23-2804
〒630-8306 紀寺町984

教室名	内 容	と き	定員	締切
飛鳥高齢者学級	高齢社会に対応した健康で心豊かな生きがいと仲間づくり	4/16～来年3/17 第3水曜(11) 13:30～15:30	65歳以上20人	4/11
飛鳥婦人学級	地域の課題と身近な問題を考え、女性の地位向上と仲間づくり	4/17～来年3/18 第3木曜(11) 10:00～12:00	成人女性20人	
3・4歳児と母親体操教室	体操を通して親子のふれあいと仲間づくり	5/8～来年3/11 第2木曜(10) 10:00～12:00	H11.4.2～13.4.1生まれの幼児と保護者20組	4/22

京西公民館

☎44-2669
〒630-8044 六条西一丁目3-43-2

教室名	内 容	と き	定員	締切
大自然見てある紀行	野山を歩きながら自然の豊かさや尊さを学ぶ	5/1～7/3 第1木曜(3) 9:30～16:00	成人50人	4/15
女性セミナー	教養・趣味などの学習を通して魅力的な女性の生き方を学ぶ	5/2～来年3/5 第1金曜(10) 9:30～11:30	京西中学校区の女性60人	
高齢者学級	喜びと生きがいのある生活を送るための学習と仲間づくり	5/8～来年3/11 第2木曜(10) 13:30～15:30	京西中学校区の高齢者60人	
生きものばんざい!!講座	昆虫や植物について現地で学びながら親子で生命や自然の豊かさを感じる	5/10～7/12 第2土曜(3) 9:30～11:30	小・中学生と保護者50人	
古典文学講座～平家物語～	「平家物語」を題材に、古典文学に親しむ	5/22～来年2/26 第4木曜(8) 10:00～11:30	成人60人	

若草公民館

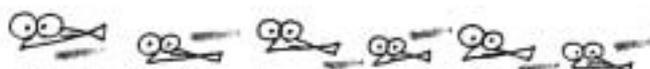
☎26-0130
〒630-8202 川上町575

教室名	内 容	と き	定員	締切
カメラをベンに歴史を語る	写真を通じて奈良の歴史を語る	5/8～11/13 第2木曜(6) 9:30～15:00	成人40人	4/20
女性講座	地域の仲間とともに、女性の生き方について考える	5/13～来年3/10 第2火曜(10) 13:30～15:30	若草中学校区の成人女性50人	
若草学級	自主的な学習による教養向上と仲間づくり	5/15～来年3/12 第3木曜(10) 13:30～15:30	若草中学校区の65歳以上50人	
チャレンジ講座	異年齢層の仲間づくりと様々な体験から趣味、特技を見つける	5/17～来年1/17 第3土曜(8) 9:30～11:30	若草中学校区の小学3～6年生30人	

二名公民館

☎46-9113
〒631-0027 学園赤松町3684

教室名	内 容	と き	定員	締切
親子3B体操	親子のふれあいと運動不足の解消	5/15～9/18 第1・3木曜(7) 9:30～10:30	未就園児と保護者25組	4/22
ワイワイ家族クラブ	いろんな体験を通して心の交流と仲間づくり	5/17～8/9 第3土曜(4) 10:00～12:00	小学生と保護者25組	
野山を歩こう	山野草を中心に自然に親しみ名所旧跡も訪ねる	5/21～11/19 第3水曜(6) 9:00～16:00	成人55人	



生涯学習センター

生涯学習大学



パソコン講座(資格取得コース)「ワード講座」(全6回)
 ビジネス文書作成等、専門的知識を学び、「コンピュータサー
 ビス技能評価試験(ワープロ部門)3級」の合格をめざします。
 定員...マウス操作・タイピングが可能でビジネス文書の
 概要が分かり、練習課題を自宅学習できる人24人 ▶テキ
 スト代など...3,000円。受験料5,100円は別途必要

とき	内容(キーボードからの説明は行いません)
5/7(水)	文字入力(IME文字入力説明)
5/9(金)	文書編集、ページスタイル設定、ファイル操作
5/14(水)	ビジネス文書・罫線を使った表作成、印刷
5/16(金)	罫線表付ビジネス文書作成、質疑応答
5/28(水)	筆記・実技試験対策
5/30(金)	模擬実技試験対策
6/1(日)	試験実施日

時間は午後6時半～8時半

パソコン講座(入門コース)「パソコン講座①」(全6回)
 パソコンの基本操作から簡単な文書作成(ワード使用)
 まで、はじめてパソコンにふれる人のための講座です(過
 去の「パソコン講座入門編」と内容は同じ)。なお、今年
 度は、高齢者や女性などを対象にしたコースも予定してい
 ます(重複受講は不可)。

とき...5月8日(木)～27日(火)の毎週火・木曜日午後2時～
 4時 ▶定員...24人 ▶テキスト代...1,500円

初めてのスケッチ画講座

～サツと楽しくスケッチするコツ、覚えませんか～(全8回)

一風景の全体像を短時間で掴み、描くコツを学びます。

定員...25人 ▶持ち物...鉛筆(4B)、消しゴム、練り
 消し、スケッチブック、絵の具

とき	テーマ	講師
5/17(土)	技法講義(速描目的、手法、仕上げ)	ポエム画家の ヨシミチガさん
5/24(土)	奈良町天神社からの眺め(風景写生)	
6/7(土)	奈良町天神社からの眺め(作品仕上げ)	
6/14(土)	浮見堂・荒池のほとりで(風景写生)	
7/5(土)	浮見堂・荒池のほとりで(風景写生)	
7/12(土)	浮見堂・荒池のほとりで(作品仕上げ)	
9/6(土)	猿沢池から五重塔へ(風景写生)	
9/20(土)	猿沢池から五重塔へ(作品仕上げ)・発表会	

時間は午前10時～正午

【申し込み】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、
 年齢(小学生は学年も)、性別、電話番号、生涯学習大学の
 受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳
 ～就学前)の人は幼児の年齢と性別、手話通訳希望の
 人はその旨を書いて、4月16日必着で同センター(〒630-
 8357杉ヶ町23 ☎26 8811)へ。1枚に一人1
 講座、原則として毎回受講できる人に限ります。多い場
 合は4月18日午前10時から同センターで公開抽選。なお、
 屋外で実施するものについては、天候により日程・時間
 を変更する場合があります。

【その他】パソコン講座の年間開催予定表を同センターで
 配付しています。

家庭教育講座環境コース「米作り」体験
 ～奈良にダッシュ村をつくろう!～(全8回)
 「米」をテーマに、数々の体験学習を行います。
 定員...小学生と保護者50人 ▶材料費...実費が必要

とき	内 容
5/10(土)正午～午後3時	種まき
6/7(土)午後1時～3時	田植え
7/19(土)午後1時～3時	水質調査～雑草と農薬の関係～
8/9(土)午後1時～3時	かかしづくり～みんなで作ってかかしコンテスト～
8/23(土)午前10時～午後4時	農業・食料の現地学習
9/27(土)午後1時～3時	稲刈り
11/15(土)午前10時～午後2時	人々の命を守る備蓄米～玄米のおいしさ発見～
12/20(土)午後1時～3時	もちつき大会・収穫祭

古典文学講座「伊勢物語」(全5回)

代表的な古典文学である『伊勢物語』を味読しながら、
 平安時代の文学や文化について考えます(手話通訳可)。

定員...120人 ▶資料代...1,400円

とき	テーマ	講師
5/16(金)	「かいまみ」の意味するもの 「伊勢物語」入門	関西大学教授の 山本登朗さん
6/6(金)	「伊勢物語」の成立と諸本①	
7/4(金)	「伊勢物語」の成立と諸本②	
8/1(金)	初冠(初段・41段)	
9/5(金)	西の京の女(2・3段)	

時間は午前10時～正午

奈良を考える講座

「奈良市民の暮らし・生活・よこび・楽しみ」(全5回)

かつての庶民の、知られざる文化に焦点をあてます(手
 話通訳可)。

定員...120人 ▶資料代...400円

とき	テーマ	講 師
5/17(土)	奈良の甘党・辛党	奈良教育大学名誉教授の赤井達郎さん
6/14(土)	奈良の風俗	奈良大学学長の鎌田道隆さん
7/12(土)	奈良の花街	帝塚山大学講師の勝部月子さん
8/2(土)	奈良の民謡とわらべ歌	奈良教育大学教授の真鍋昌弘さん
9/20(土)	奈良の学び	奈良教育大学教授の梅村佳代さん

時間は午後2時～4時

～ 自主活動グループ紹介 ～

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の
 中から、生涯学習センターまたは公民館で活動している
 グループを紹介します。入会手続きなど詳細については、
 それぞれの連絡先へお願いします。

【草野派系東流拳法空手道健志館】(活動内容)空手(会
 員数)8人、男5人・女3人(入会情報)3歳から一般
 まで気軽に見学・無料体験練習できます(主な活動施設)
 飛鳥公民館(連絡先)☎22 0654 代表の中嶋輝博

【問い合わせ】各活動施設へ。この欄への掲載申請、「な
 らおっと」に関する問い合わせについては同センターへ。

予防接種

個別方式で行います

【対象】



今月通知する子
ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
：平成14年12月生まれの子
麻しん(はしか)・風しん：平成14年3月生まれの子、4月生まれの子(満1歳の誕生日を迎えた子に随時通知)
日本脳炎(第1期)：平成11年4月2日～12年4月1日生まれの子
以前に通知した子
各予防接種を終了していない7歳6か月未満の子
【料金】日本脳炎は有料(1回500円)、その他は無料
【受け方】

通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日、4月上旬を除く)。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳を持って、受けてください。
①通知書がないと受けられません。転入や他の事情で通知書がない人は、市役所衛生課へ連絡してください。
②日本脳炎は、7月末日までに受けてください。
日本脳炎予防接種(第2期・第3期)を集団方式で行います
【対象】第2期：小学4年生 第3期：中学3年生。市内の各小・中学校において、4月中旬から7月まで実施します。市外への通学者などで接種を希望する人は、市役所衛生課へ問い合わせてください。
【料金】500円
問い合わせ 市役所衛生課へ。

予防接種取扱医療機関

地区	医療機関名	所在地	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎	地区	医療機関名	所在地	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎	
岐阜	奈良公園中央病院	今小路町2	26-0277					都跡	辰巳内科医院	六条一丁目3-39	46-9330					
	岡谷会佐保川診療所	今在家町38	22-3201						田村医院	四条大路一丁目7-19	33-0635					
	柴田医院	佐保台三丁目902-22	71-2234						田北クリニック	佐紀町2 ならファミリー別館3号館2-3F	36-5551					
	植村医院	般若寺町170	26-5395						白井内科医院	六条二丁目10-20	46-0657					
	相沢医院	青山四丁目2-3	27-4858						庄野整形外科	六条二丁目19-8	46-1235					
	東大寺整肢園	雑司町406-1	22-5577						福山医院	尼辻中町11-3	33-5135					
飛鳥	岡谷会高畑診療所	高畑町716-8	23-3202					平城	和田内科外科医院	六条緑町三丁目8-48	41-2000					
	国分医院	南紀寺町五丁目53-1	22-2266						おおもりクリニック	六条二丁目18-36	53-3955					
	国立奈良病院	東紀寺町一丁目50-1	24-1251						松井内科医院	秋篠早月町9-1-104 秋篠サンバレス1F	33-2163					
	松倉病院	川之上突抜町15	26-6941						津田外科診療所	秋篠新町269-4	47-7082					
	西脇クリニック	東紀寺町二丁目7-13	27-3033						森村医院	秋篠町922	45-4722					
	石崎内科病院	高畑町1116	22-2186						平城園診療所	秋篠町1567	52-3820					
	石崎内科天満診療所	高畑町1073 中尾ビル102	27-3601						伏見	いずみクリニック	西大寺国見町一丁目 西大寺近鉄ビル1F	52-2601				
	矢追医院	高畑町1112	22-2225							喜多野西大寺診療所	西大寺新町1-12	46-6347				
	はらだ医院	紀寺町607	22-6817							棕櫚医院	平松一丁目31-24 池田ビル2F	44-1735				
	清美	坂口医院	瓦堂町18	22-4514							吉田病院	西大寺赤田町一丁目7-1	45-4601			
三宅医院		南京終町四丁目378-57	62-1661					今井医院	西大寺北町三丁目1-1	45-7030						
松岡医院		南城戸町67	22-5091					森内科循環器科クリニック	宝来三丁目16-2	47-5177						
森井小児科医院		元興寺町32	24-3161					秦医院	西大寺国見町二丁目1-13	45-0822						
須基内科医院		南京終町一丁目109-1	61-5111					中岡内科クリニック	西大寺東町二丁目1-63 サンワシティ-西大寺3F	32-3800						
橿井	奥医院	東城戸町53	22-6113					西脇医院	菅原町506	44-8866						
	久保産婦人科	橿井町37	22-5495					石田内科クリニック	西大寺本町5-8	33-3786						
	佐野内科医院	小西町10	22-3277					竹沢医院	西大寺北町三丁目4-6	44-0567						
	大西クリニック	漢国町10	22-7203					田村クリニック	西大寺小坊町5-1	41-2002						
	竹村医院	橿井町33	22-4617					入江診療所	西大寺新町一丁目6-7	30-5151						
	服部医院	角振町15 ハットリビル2F	22-4567					伏見診療所	西大寺赤田町一丁目4-6	49-9981						
	佐保	岡田医院	西包永町24	22-4188					西大寺セントラルクリニック	菅原町192	49-7523					
斎藤医院		花蓮町969	26-5168					あやめ池	安田小児科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル2F	44-0385					
つかもと整形外科		法芝町28 丸谷ビル1F	23-5680						酒井クリニック	あやめ池北三丁目1-26 エミールあやめ池1F	47-2366					
森田医院		高天市町32	22-3836						西尾外科医院	あやめ池南一丁目7-7	45-0002					
前田医院		西新在家町2-6	27-1233						大西内科医院	あやめ池南二丁目2-8	46-5381					
大宮	あさお小児科医院	大宮町四丁目303-1 パークテラス新大宮1F	34-5433						中川内科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル1F	48-1509					
	よしかわ小児科	大宮町四丁目250 西岡第一ビル1F	35-3393					平和会あやめ池診療所	あやめ池南六丁目1-7	45-0460						
	永田医院	芝辻町四丁目13-1	34-7025					学園	おがわ小児科診療所	鶴舞東町2-26 第二岡田ビル1F	44-1155					
	吉本医院	大宮町六丁目5-15	33-5111						山家小児科医院	学園北一丁目16-30-124	44-5378					
	山本内科医院	三條本町9-1 三條通りガーデンハイイツ1F	34-5577						若佐クリニック	朝日町一丁目3-1	40-3331					
	松井医院	三條松町19-4	35-1310						西奈良中央病院	百楽園五丁目2-6	43-3333					
	村嶋小児科医院	芝辻町二丁目11-7 大島ビル2F	35-3327						松尾医院	学園大和町一丁目26	46-3381					
	大和診療所	大宮町二丁目6-9	36-5600						森川診療所	鶴舞東町1-46-101	45-4877					
	中井医院	大宮町三丁目4-33	33-7785						森内科クリニック	学園北一丁目114 エル・アベニュー学園前3F	49-6663					
	辻小児科医院	三條町512-3 カーサクムラ1F	27-1606						辻本小児科医院	学園南一丁目1-2	49-0805					
	飯田医院	三条添川町3-3	34-0333						東井医院	鶴舞東町2-26 第二岡田ビル1F	44-3030					
	北山医院	芝辻町一丁目9-5	33-6383						中島クリニック	鶴舞東町2-11 松下ビル1F	47-3344					
	林皮膚科クリニック	芝辻町二丁目10-26-102 新田村ビル1F	35-2054						八木医院	百楽園一丁目5-11	45-0937					
	三条通診療所	三條町472	27-0228						衛藤医院	学園南一丁目1-17	43-2525					
	大安寺	済生会奈良病院	八条四丁目643	36-1881						小山医院	中山町西三丁目444-1	49-2205				
中畑医院		大安寺三丁目10-13	62-1046						花本診療所	西登美ヶ丘三丁目18-3	46-0731					
和田医院		恋の窪三丁目7-3	35-1771						斎藤医院	中登美ヶ丘二丁目1984-58	44-3656					
都跡	たけうち小児科医院	六条西一丁目12-59	43-1086					登美ヶ丘	松下クリニック	登美ヶ丘二丁目5-21	48-6022					
	伊藤医院	五条町9-43	35-5557						前川医院	東登美ヶ丘一丁目12-3	46-2246					
	広岡西部診療所	赤膚町1032	45-7451						中登美診療所	中登美ヶ丘一丁目1194-3 中登美団地D-16-1	45-7785					
	国立療養所西奈良病院	七条二丁目789	45-4591						中平医院	中登美ヶ丘三丁目2	43-2468					
	山崎医院	佐紀町2762-4	34-3675						登美ヶ丘クリニック	中登美ヶ丘四丁目3	41-6556					
	西村クリニック	四条大路一丁目1-30 東亜シティプラザ2F	36-1241						堀池医院	西登美ヶ丘五丁目3-8	43-3359					
	石洲会病院	四条大路一丁目9-4	34-6300						鍛冶田クリニック	北登美ヶ丘三丁目12-15	52-3001					

予防接種取扱医療機関（続き）

地区	医療機関名	所在地	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎	地区	医療機関名	所在地	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎
奈良	ありまこどもクリニック	北登美ケ丘四丁目1-18	43-2174					右京	後藤医院	右京三丁目19-1	71-1180				
富雄	やすい小児科医院	富雄元町一丁目12-1 オルサム富雄4F	43-2587						荒木小児科医院	右京四丁目12-8	71-0922				
	永野クリニック	鳥見町二丁目11-8	45-3550						高の原中央病院	右京一丁目3-3	71-1030				
	山田胃腸科肛門科	鳥見町一丁目1-1	47-3870						田中小児科医院	右京四丁目14-14	71-6660				
	小木外科内科医院	三碓一丁目3-13	48-2811					朱雀	まえだ医院	朱雀四丁目1-5	71-1221				
	折橋診療所	鳥見町三丁目11-1-56-102	45-4777						清水内科医院	朱雀四丁目1-26	71-3599				
	前田小児科医院	富雄元町四丁目8-14	46-3113						谷口医院	朱雀五丁目3-8	71-8001				
	大倭病院	大倭町5-5	48-1515						平城診療所	朱雀三丁目8-2	71-5315				
	竹谷内科医院	富雄元町二丁目1-19 奥川ビル2F	45-2011					左京	塩谷内科診療所	左京一丁目13-37	71-3950				
	島田医院	富雄北一丁目2-23	44-8338					辰市	奈良東九条病院	東九条町752	61-1118				
	富雄医院	富雄元町三丁目1-2	45-0178						保田クリニック	東九条町718-3	61-2235				
	平和会とみお診療所	三碓二丁目1-6	45-7480					明治	伊藤医院	南永井町377-5	61-3677				
	三木クリニック	帝塚山一丁目1-33 ツインコート帝塚山1F	41-8833						三谷医院	神取町171-4	61-5057				
	村井整形外科	富雄北二丁目3-3	51-6788						谷掛整形外科診療所	神取町644-1	62-7577				
	つるた内科	三碓三丁目11-1	51-3300					帯解	吉川診療所	柴屋町4	61-7913				
	梅谷内科クリニック	富雄川西二丁目170-5	47-1151					田原	塩田医院	此瀬町358-1	81-0002				
神功	江崎内外科医院	神功三丁目7-29	71-3336						田原診療所	横田町336-1	81-0027				
	神功診療所	神功二丁目14-11	71-5158					柳生	柳生診療所	邑地町2786-1	94-0210				
	竹田クリニック	神功二丁目4-18	71-3755					大柳生	安田医院	阪原町577	93-0444				
右京	ならやま診療所	右京三丁目2-2	71-1000												
	ひまわりクリニック	右京一丁目4 ひまわり館4F	72-1583												
	右京診療所	右京四丁目14-24	71-5338												

～ 健康ですこやかな日々を送るため、年に一度は受診しましょう ～

国民健康保険人間ドック・歯科ドック検診に 4月から肺がん検診が加わりました

人間ドック検診

検診の種類	検査内容	受診者負担額
基本ドック	聴打診、身体計測、視力・色神検査、血圧測定、聴力検査、眼圧・眼底検査、心電図検査、腹部超音波検査、胸部・胃部X線検査、尿検査、血液検査、大腸がん検査（便潜血反応2日法）ほか	11,025円

基本ドックを受診すると、希望により次の検査を受けることができます。

検診の種類	検査内容	受診者負担額
MRI検査	頭部断層撮影（脳動脈溜・脳梗塞・脳腫瘍等）	7,350円
骨密度検査	骨粗鬆症の早期発見	630円
婦人科検診	乳がん・頸部子宮がん	2,450円
肺がん検診	ヘリカルCT撮影、喀痰細胞検査	5,810円

歯科ドック検診

検診の種類	検査内容	受診者負担額
歯科ドック	問診、検査（軟組織・顎関節の検査、歯の状態、歯周組織の状態、パノラマX線撮影）指導（治療の必要性の判定、歯科衛生指導）	2,000円

【とき】

基本ドック、MRI検査、骨密度検査
肺がん検診＝毎週月～土曜日
婦人科検診＝毎週月・水・金曜日
歯科ドック検診＝毎週木曜日

【ところ】

総合医療検査センター（柏木町）

【対象】

奈良市の国民健康保険に1年以上加入している昭和39年3月31日以前に生まれた人で、前年度の国民健康保険料を完納している世帯の人

【申し込み】

はがきに住所、氏名、満年齢、電話番号、国民健康保険証の記号番号を書き、市役所国民健康保険課へ。電話も可。受付後に助成決定通知書を送付します（1～3週間後になります）。

～ 国保の保険証がかわります ～

4月1日からは、新しい保険証で受診してください。3月14日に各世帯あてに郵送しましたが、届いていない場合は市役所国民健康保険課へ連絡してください。
▶ 国民健康保険被保険者証...水色 ▶ 国民健康保険退職被保険者証...ピンク色
うぐいす色・オレンジ色の保険証は古い保険証となりますので、市役所国民健康保険課または各出張所・連絡所に返してください。

保険証を大切に

国民健康保険被保険者証（保険証）は国保の加入者であることの証明であり、国保で医療を受けるための受診券なので大切にしましょう。交付されたら記載内容を確認し、間違いがあれば届け出ましょう。勝手に書き直すと無効になります。医師に預けたままにせず、必ず手元に保管しましょう。紛失したり、破れて使えなくなったときはすぐに届け出て、再交付を受けましょう。

【問い合わせ】市役所国民健康保険課へ。



市保健所保健予防課(西木辻町200 46 ☎23 6173)
 保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

生後28日までの新生児 ▶申し込み...母子健康手帳に付いている妊婦はがき、新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ ▶その他...訪問は事前に連絡してから行います。物品販売はありません。

結核住民検診

▶とき...4月19日(土)午前9時半~10時半
 ▶ところ...総合医療検査センター ▶対象...15歳以上の人。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▶内容...胸部エックス線検査 ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...市保健所保健予防課へ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます(歯科医師の紹介はできません)。
 ▶とき...4月17日(木)午前10時~正午 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

胃がん検診

▶対象...35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶受診間隔...年1回 ▶料金...35~69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で4月18日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検

診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人、精密検査になった人は、主治医に相談してください。

5月 受付時間は午前9時半~10時半

とき	ところ	定員
1(木)	富雄中学校	40人
2(金)	三笠人権文化センター	40人
6(火)	青垣台集会所	40人
12(月)	休日夜間応急診療所	40人
16(金)	西奈良県民センター	60人
19(月)	桂木団地集会所	40人
20(火)	登美ヶ丘南公民館	40人
22(木)	伏見公民館あやめ池分館	40人
23(金)	平城第二ショッピングセンター前広場	40人
26(月)	横井人権文化センター	40人
30(金)	飛鳥公民館	40人

肺がん検診

▶対象...40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶受診間隔...年1回 ▶料金...読影のみは1,300円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(うち容器代310円)。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で4月18日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人、精密検査になった人は、主治医

に相談してください。

5月 受付時間は午後2時~3時

とき	ところ
9(金)	西奈良県民センター
23(金)	休日夜間応急診療所
30(金)	三笠人権文化センター

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

医師による個別相談です。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき...4月16日(水)午後1時半~4時
 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

健康講座「腰痛~予防と治療~」

▶とき...4月24日(木)午後2時~3時25分
 ▶ところ...市医師会(総合医療検査センター東隣) ▶講師...整形外科医の岩井浅二さん ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あり。

エアロビクス教室

▶とき...5月12日~7月14日の毎週月曜日午後2時~3時半。10回 ▶ところ...総合医療検査センター ▶定員...40人 ▶受講料...5,000円 ▶申し込み...はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、を書いて、4月9日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

引っ越しのごみはこのように処理してください

引っ越しなどで発生する不用品や包装材など、通常より一時的に多量に出るごみは市で収集しません。自分で環境清美センター(左京五丁目)へ持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者に処理を依頼してください(有料)。

環境清美センターへ持ち込む場合 受付時間...月~金曜日の午前9時~午後4時半(祝日も受付) ▶処理料金...10kgにつき60円(100kgまで無料、超える分は100kgを差し引いて計算) ▶問い合わせ...ごみの持ち込みは市環境清美工場(☎71 3000)、再生資源の持ち込みは市リサイクル推進課(☎71 9900)へ。

一般廃棄物収集運搬業者へ依頼する場合 問い合わせ...市企画総務課(☎71 3001)へ。収集に要する料金は業者に確認してください(収集運搬業者の一覧は市のホームページにも掲載しています)。

空き缶の盗難防止に協力してください

最近、再生資源集積場に市民のみなさんが分別排出した空き缶が、市が回収する前に盗まれる出来事が頻発しています。

空き缶は、市が配付した収集用網袋に入れられた時点で市の財産となります。そのため、警察に盗難の被害届を提出していますが、市の収集車以外の車に空き缶を積み込んでいるなど、盗難現場を見かけた場合は、市リサイクル推進課(☎71 9900)または所轄の警察署まで連絡してください。

4月の燃やせないごみの収集日

燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は17日(木)に燃やせないごみを収集します。

燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は18日(金)に燃やせないごみを収集します。

収集カレンダーで確認してください。この日や「その他プラスチック」収集日の水曜日は、通常の倍の区域を収集するため、通常より時間がかかります。理解と協力をお願いします。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎71 3012)へ。



4月29日の「みどりの日」も、ごみ・ごみ・再生資源の収集業務は通常通り行います。

健康のコーナー

ヘアースプレー缶やカートリッジ式ガスボンベは、中身を使い切ってから穴を開けて、「再生資源」として出してください。

母親教室

▶対象...予定日が8・9月で原則として3回受講できる初妊婦45人。25日は今回の参加者から夫婦で受講できる人 ▶ところ...保健センター ▶テキスト代...500円 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、4月18日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

5月 時間は午前9時半～正午

とき	内容
8(木)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
15(木)	妊娠中の歯の衛生と食事(実習・健診)
22(木)	沐浴実習と産後の過ごし方
25(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

4か月児健診

▶対象...平成15年1月生まれの子 ▶受診期間...満4か月になった日から1か月以内。問診票を送りますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は市役所健康増進課へ ▶内容...身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所...市内指定医療機関 ▶持ち物...問診票、母子健康手帳 ▶料金...無料。

乳児健康相談

▶対象...平成14年9月生まれの子。問診票を送りますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶

内容...身体計測、運動発達の観察、問診、育児相談、栄養相談 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

5月 受付は午前9時半～10時半

とき	ところ
12日、14日、19日、21日、26日、28日	保健センター

1歳7か月児健診

▶対象...平成13年9月生まれの子。問診票を送りますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶

内容...身体計測、内科診察、歯科健診、歯科相談、栄養相談、育児相談 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

5月 受付は午後1時15分～2時15分

とき	ところ
8日、15日、22日、29日	保健センター

3歳6か月児健診

▶対象...平成11年10月生まれの子。問診票を送りますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科健診、内科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

5月 受付は午後1時15分～2時15分

とき	ところ
6日、13日、20日、27日	保健センター

歯のフッ化物塗布

▶とき...5月中旬～下旬(日程は4月下旬に直接通知) ▶ところ...保健センター ▶対象...1回目=平成11年10月1日～12年3月31日生まれの子、2回目=昨年5月に保健センターで1回目の塗布を受けた子 ▶申し込み...往復はがきにフッ化物塗布、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて、4月15日までに市役所健康増進課へ。2回目の子は申し込み不要。

妊産婦歯科健診

▶とき...4月24日(木)午前10時～正午 ▶ところ...保健センター ▶内容...歯科医師による歯科健診、歯科指導 ▶定員...妊婦、産後1年未満の人20人。市の母親教室受講者は除く ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

すくすく相談

子どもの発育に関して、心理相談員が相談に応じます。

▶とき...4月25日(金)午後1時半～4時半。一人30分程度 ▶ところ...保健センター ▶対象...1歳～就学前の幼児 ▶持ち物...母子健康手帳 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

新生児・妊産婦訪問

妊娠、出産、育児について、助産師や保健師が相談に応じます。

▶対象...妊婦、出産後1年未満の産婦、

写真美術館 展示あんない

4月1日(火)～6月29日(日)

奈良・薬師寺大講堂復興記念

白鳳 香りたつ み仏と堂塔のある風景

崇高な美しさを備える薬師寺のみ仏を、入江泰吉の作品で紹介しします。

また、奈良の風物を象徴する「堂塔のある風景」を、入江泰吉、小川光三、井上博道、牧野貞之、矢野建彦、森本康則の作品で構成します。

【薬師寺僧侶による法話】4月29日(祝)午後2時～3時=執事長の山田法胤さん、5月16日(金)午後2時～3時=録事の松久保伽秀さん。



入江泰吉「宵月薬師寺伽藍」

あなたが選ぶ「もう一度見たい入江泰吉作品 (大和の風景)」候補展

今回は、奈良市以外の大和の風景をとらえたカラー作品をテーマに、同館所蔵のプリント作品から100点の候補を決め、インクジェット方式で出力したものを展示します。観覧したみなさんに投票してもらい、上位約30点を投票結果展(10月4日～来年1月12日)で展示します。

フラワーアーティスト饗宴 はなの集い

参加アーティストと展示期間...梅田佳良(一光流)4月1日(火)～6日(日)、東尾晃司(花司)4月8日(火)～13日(日)、吉川春美(創作フラワーデザイン)4月15日(火)～20日(日)、迎田豊翅(小原流)4月24日(木)～27日(日)、岡本とよ甫(嵯峨御流)4月29日(祝)～5月5日(祝)、浜田恭子(フラワーデザイン)5月7日(水)～11日(日)、片岡寧豊(万葉の花)5月13日(火)～18日(日)、岩本知星(草月流)5月20日(火)～25日(日)。各初日は生け込みパフォーマンス。各最終日は午後4時に撒花。観覧料は無料。

開館時間...午前9時半～午後5時(入館は4時半まで) ▶休館日...月曜日(5月5日は開館)、4月30日、5月6日 ▶観覧料...大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。毎週土曜日は小～高校生は無料。第2土曜日午後2時から学芸員による作品解説。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。

古今東西まほろば奈良

平城遷都祭

4月29日(祝)
平城宮跡朱雀門前で開催



平城京の時代、奈良は大陸文化を吸収しながら独自の文化を形成し、古代日本の首都として天平文化を華咲かせました。豊かな歴史と文化は、今も日本人の「心のふるさと」として息づき、平成10年に「古都奈良の文化財」として世界遺産に登録されました。

今年も、「新しい平城京」を現代に甦らせようと平城遷都祭を開きます。日本文化の基礎となった奈良時代を振り返り、歴史や文化を守ってきた古人に感謝し、奈良から世界へ、古今東西の十字路としての「新しい平城京」をみなさんと共に創っていきましょう。

9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
舞台イベント	和太鼓演奏	産物献納	坂田おさむファミリーコンサート お姉さんも出演!	国際舞台 大韓民国、朝鮮民主主義人民共和国、スリランカ、ベトナム、中国のみなさんによる演奏会などが繰り広げられます。	天平朱雀コンサート	会場内外でのイベント	
	こども天平行列 幼稚園・保育園児など1,300人が天平時代の衣装をまとい、平城宮跡大極殿跡から朱雀門をめざし行進します。	平城京跡から出土した木簡資料に基づき、子どもたちが産物献納を再現します。	市内中学・高校・社会人の吹奏楽演奏、シルバークラス、まつぼっくりならまち青少年少女合唱団の計600人が、フィナーレを飾ります。	<ul style="list-style-type: none"> 東市・西市(産物献納に参加する7市町による特産品の即売など) フリーマーケット(出店応募は締め切り済) 役人体験ツアー(要申し込み・有料) 天平衣装記念写真撮影会(有料) 未来宅急便(有料) 親子そろって工作教室(要申し込み) 消防自動車(高所救助車)の体験乗車(人数限定あり) 野点(有料) 平城宮探検隊 天平の食の体験(有料) 			

役人体験ツアー参加者募集

天平装束を着た解説者の案内で、平城京時代の役人の生活様式の説明を聞きながら、平城宮跡を散策します。その後、東院庭園で古代食を食します。

とき... 4月29日(祝)午前10時~午後零時半。雨天中止 ▶ところ...平城宮跡朱雀門前から平城宮跡一帯を散策 ▶定員...50人 ▶参加料...1,000円 ▶申し込み...往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、4月11日までに同実行委員会事務局(市役所観光課内)へ。一人に1枚限り。多い場合は抽選。

親子そろって工作教室参加者募集 親子で参加できる、紙を使った工作教室です。とき... 4月29日(祝)午前の部=10時~正午。午後の部=1時~3時 ▶定員...親子15組 ▶申し込み...往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望の部を書いて、4月18日までに奈良中央郵便局調整室(〒630-8799大宮町五丁目3 3 ☎35 5 1 0 6)へ。多い場合は抽選。

奈良しみんだより平成十五年四月号 編集・発行 奈良市役所広報課 電話代表 ☎三四 一一二六三〇 八五八〇 奈良市一条大路南一丁目二番号 印刷: 関西美術印刷株式会社