

# 3.1

2003/No.987

## 奈良

# しみんだより

市民のうごき(2月1日現在)



人口367,346人  
(前月比162人減)

男175,024人 女192,322人



世帯数141,862

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶ 「消す心 置いてください 火のそばに」3月1日～7日は春の火災予防運動。



柳生のねこやなぎ

3.1

2003/NO.987

目次

ニュース ..... 2

女性特派員いきいきレポート ..... 4

虹のひろば ..... 5

保健所だより・輪をひろげよう ..... 6

万葉歌碑を巡る・東西南北 ..... 7

お知らせ ..... 8

健康のコーナー ..... 15

春の火災予防運動 ..... 16

市政広報番組

ふれあいのまち奈良

毎週木曜日 午後 9:50 ~ 9:55

(再)土曜日 午後 8:55 ~ 9:00

いきいきタウン

毎週土曜日 午後10:00 ~ 10:15

(再)日曜日 午前11:45 ~ 正午

奈良テレビ放送UHF<sup>55</sup>

フロムなら

毎日 午前 8:35 ~ 8:45

午前11:35 ~ 11:45

午後 6:35 ~ 6:45

防災メモ

毎日 午前 8:30 ~ 8:31

午前10:30 ~ 10:31

午後 4:30 ~ 4:31

午後 7:30 ~ 7:31

ならどっとFM78.4MHz



冬空のもと健脚を競いました

市民マラソン大会

二月十一日、第三十七回市民マラソン大会を開催し、小学生から八十歳まで九百四十九人のランナーが参加しました。

開会式では、大川市長が「みなさん、最後まで力いっぱい頑張ってください」と参加者を激励。また、選手代表として都南中学校の数田あつびさんが宣誓を行いました。

そのあと、小学校四～六年生(二・五km)、中学駅伝(十km)、一部(十km)、二部(五km)の順に鴻ノ池陸上競技場をスタートし、小学生は競技場から補助競技場周辺を、その他はならやま大通りの折り返しコースを走りました。

中でも、幅広い年齢層が参加したならやま大通りの折り返しコースでは、アップダウンの激しい難コースに苦戦しながらも、沿道からの声援を受け、力いっぱい走りました。



奈良市長  
大川靖則



桃は、七世紀末に中国から渡来し、奈良時代には魔よけの木として尊ばれ、果実もよく食されていたようです。平城京跡内の発掘調査では、当時の桃の種子も数多く出土しています。今年も春を告げるかの様に桃の花が咲き始めました。皆様、暖かい春を迎えられる準備はもうお済みでしょうか。

## みんなで取り組み

### 人権教育

#### 人権教育推進研究集会

市人権教育推進協議会と市教育委員会の人権教育に対する今年度の取り組みの総括として、「女性と人権」をテーマに人権教育推進研究集会を二月六日に中央公民館で開催し、三百五十人の市民が参加しました。

県解放センター事務局長の田和貞保さんによる基調講演では、女性問題に関する歴史的背景や現状、課題、今後必要な具体的施策について解説があり、「男女共同参画社会の実現に向け、共に越える峠道」の意識を持ちましよう」と訴えました。

また、シンポジウムでは女性の社会参画やドメスティック・バイオレンスなどについて事例が発表され、「人権教育は様々な場面で、できることから始めなければなりません。そのスタートは、まず家庭からです」と家庭教育の必要性を訴えて締めくくりました。



## 許すな 不法投棄!

### 産業廃棄物

#### 合同監視活動



昨年四月、奈良市が中核市へ移行したことに伴い、産業廃棄物収集運搬業の許認可等、産業廃棄物に関する業務が県から移譲されています。

そこで、府県境を越えて広域に移動する産業廃棄物の不法投棄等を未然に防止し、廃棄物の適正処理を指導するため、昨年九月二十日に引き続き、二月五日に市と県、京都府が京都府木津町の京奈和自動車道木津料金所で合同の監視活動を実施しました。

この日の監視活動では、市・県の関係課や京都府警木津署から職員が、産業廃棄物を積んだ車両十四台をチェックし、適正処理を指導しました。また、この日は大阪など二府二県のほか関東八都県でも広域路上検問を一斉実施しました。

## 貴重な文化財を

### 火災から守るため

#### 消防合同訓練

一月二十六日の「文化財防火デー」を中心に、全国的に文化財防火運動が展開されます。この期間にあわせ、世界遺産「古都奈良の文化財」の一つである興福寺の貴重な文化財を火災から守るとともに、市民の防火意識を高めようと、一月二十八日に市消防局と興福寺の消防合同訓練を行いました。

訓練は興福寺東金堂と五重塔周辺で実施。東金堂内の灯明が倒れて出火し、五重塔にも延焼のおそれがあるとの想定で行われました。

開始とともに、興福寺自衛消防隊のみなさんが初期消火や避難誘導、重要物品の搬出などを、続いて東・北消防署から出動したはしご車など車両九台による人命救助や放水訓練を行い、火災予防に対する意識を高めました。





## 市保健所訪問記

(生活衛生課編)



郡山薫さん

奈良市は、昨年四月に中核市になり、数多くの業務が奈良県から奈良市に移りました。その多くは福祉、特に保健所の業務です。西木辻町にある市保健所の建物には、現在三つの課がありますが、今回は生活衛生課でお話を伺いました。

まず、市保健所に足をふみ入れた感想「きれいになった」業務内容をお聞きして、余りにも多くてびっくりしました。まず、旅館・ホテル、公衆浴場・温泉、理容・美容院、クリーニング、お墓、火葬場、プール、水道関係の施設、食品営業の施設、などの営業許可があります。

また、飼えなくなった犬猫の引取り、犬の登録と狂犬病予防注射、野犬の捕獲もあります。もっとあります。食中毒予防のための講習会や発生した場合の要因究明、さらには赤ちゃんの肌着にホルマリンが一定以上残っていないかどうかや、強力洗剤に法律に定められた以上の有毒な物が入っていないかなど、有害な物質が含まれる家庭用品の監視指導もあります。

茫然、目が点！  
ああ、なんと難しい所へ来てしまったのだろう！  
しかし、来たからには市民の視点で質問してみよう！  
お風呂屋さん

日本人はお風呂好き、家にお風呂があってもたまには大きな浴槽でのんびりとお風呂に入りたいものです。最近では、市内にも駐車場付の大型公衆浴場がありますが、公衆浴場の営業許可と衛生管理の指導を生活衛生課が担当しています。家庭用の二十四時間



改装され、新しくなった市保健所

風呂で、肺炎の原因となるレジオネラ菌が出たというニュースを聞いたことがあります。衛生管理などについて聞いてみました。

元来、レジオネラ菌は土の中や河川にも生息して、普通に存在しているそうです。しかし、入浴施設に持ち込まれ、衛生管理が悪いと繁殖し、肺炎などを引き起こします。

お風呂屋さんではお湯を循環させていますが、きれいに循環したり、塩素消毒で殺菌をするなどしてから浴槽に戻しているそうです。ですから、まず病気の原因となるような菌は大丈夫だと、考えてよさそうです。

もうひとつ、一般に言う「お風呂屋さん」と「温泉」の違いを訪ねてみました。どちらも公衆浴場法に基づいて管理されていますが、その中で温泉水を利用する施設については特に温泉法が適用されるそうです。

野良犬・迷い犬  
保健所に保護されたワンちゃん、どれぐらいここでお世話になれるのでしょうか。びっくりしました、なんと三日間。この日数は法律で定められているそうです。

短いように感じられましたが、飼い犬の場合はいなくなった時点で連絡が入ることが多く、たいていはスムーズに飼い主のところに帰ることが多いそうです。もし、飼っているワンちゃんが迷子になったら、まずは保健所と警察に連絡してみましょう。

保健所で現場に立つ獣医さんから、飼い主の方へお願いがあります。「動物を飼う」ことに対するマナーやペットのしつけの向上です。具体的には、次の三つがあります。

- ①糞は必ず持ち帰り
  - ②放し飼いをしない
  - ③飼い主の言うことを聞かせる(あまり甘やかしては×)
- 人が少ない早朝や深夜、広い場所でワンちゃんを放している方を見かけます。でも、人が少ない分、通りかかる時は余計に怖い思いをします。絶対にやめてください。

冬の食中毒  
食中毒の原因には、サルモネラ菌、腸炎ヒブリオ、黄色ブドウ球菌など、細菌によるものが多い、夏によく発生します。ところが、冬によく発生する小型球形ウイルス(SRSV)という食中毒があります。一般的に、生力キヤ生の貝類を介して感染するウイルス性食中毒です。

この食中毒は、実際には昔から発生していたのですが、細菌が出てこないために原因が分からず、発生数が不明でした。しかし、研究の結果、ウイルスが原因と分かり、冬の食中毒としてその発生が明らかになりました。

俗に「カキなどの貝にあたりと怖い」と言われていますが、カキ自体が悪いのではなく、本当はこのウイルスが原因です。食中毒は、一年中油断できないなあ、と感じました。お話を伺って、市保健所の三階にある検査室を案内していただきました。ほんと！きれいです。最新式の分析用機材やコンピュータが並び、手作業では大変な分析も、すばやく、大量に、正確に分析できるようになっています。



検査室を見学する郡山薫さん

私たちの生活を守るため、これからもどうぞよろしく願います。

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

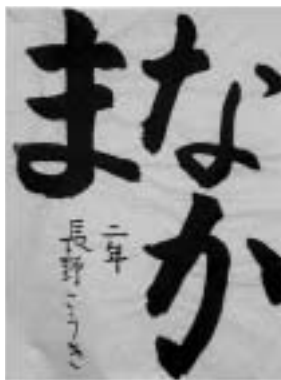
シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



飛鳥小学校  
長野公費さん

ナナちゃんとならちゃん、さっそく「ちょボラ」をはじめたことにしました。さあ、あなたは、どんな「ちょボラ」からはじめますか。【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二 一五一〇）へ。



ララ.. ナナちゃんと私も支えあっているの？  
ナナ.. そうよ、ララちゃんと支えあっているのよ。その支えあいが社会を作っているのよ。  
ララ.. そうか、難しく考えないで「ちょボラ」でいいんだね。  
ナナ.. そうよ、どんどん「ちょボラ」をしていこうよ。



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように  
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

「ちょボラ」からはじめませんか

ララ.. 昨日、駅前で高校生の兄さんたちが話してたのを偶然聞いたんだけど、「ちょボラ」って知ってる？  
ナナ.. 前に、お母さんから聞いたことあるわ。ちょっとした、ささやかなボランティアのことでしょ。ボランティアってはっきりと意識しなくても、自分たちの身の回りのできることをしていくことらしいわ。  
ララ.. たとえば、どんなこと？  
ナナ.. そうねえ、学校へ行く道で空き缶を拾ったり、バス停でゴミがあふれてたら、きれいに掃除をしたりすることなんかじゃないかしら。

ナナ.. ねえララちゃん、よく遊びに行く町内の児童公園を知っているでしょ。いつもきれいになっているとかわらない？  
ララ.. そうね。いつもきれいだから、ちょっと不思議に思ってたんだ。誰が掃除をしてくれているのかな？  
ナナ.. あるおじいさんが、毎朝一人でゴミ拾いを続けてくれたの。町内の人がその姿を偶然見かけて、みんな一緒にゴミを拾うようになったって。  
ララ.. だからいつもきれいだっただのね。そのおじいさんはどの人のなの？  
ナナ.. それが、いくら聞いても教えてもらえなかつたって、お母さんが言ってたわ。たぶん、そのおじいさんのお孫さんがいつも遊びに来てるので、そのお

礼のつもりだったんじゃないかしら。  
ララ.. そういつボランティアのやり方もあるんだ。  
ナナ.. そうね、ちょっとしたことでもいいから自分でできることを見つけて、それを続けていくことが大切なのね。  
ララ.. ボランティアって、もっと大変なことだと考えてたわ。  
ナナ.. 何でもいいと思うの。自分のできる範囲のことをすればいいんじゃない。  
ララ.. そうね、でもどうしても福祉施設での介護や震災の救援を考えてしまっわね。  
ナナ.. それも大事なことなの。お手伝いしているうちに、お互いに相手のことを考えて行動するようになるのね。それがボランティアの精神だと思うわ。私たちは一人では生活できないから、みんなで支えあって生きてるんだもの。

# 保健所 だより

忍び寄る「狂犬病」を予防しよう

あなたのためにも  
動物のためにも

動物に「いやし」を求めるペットブームで、様々な動物を身近に飼う人が増えました。しかし、間違った飼育方法や接し方により、動物からうつる感染症（動物由来感染症）になる人も増えています。

動物由来感染症には、キタキツネから室内犬に感染し、人への感染が心配されたエキノコックスをはじめ、松江市の鳥展示施設で感染したオウム病など、多くの種類があります。その中でも、世界的に多数の死者を出しているのが狂犬病です。

あなたでない狂犬病  
日本国内においては、昭和三十

**動物由来感染症予防のための心構え**

節度あるスキンシップを！  
口移しでエサを与えないようにしましょう。  
身の回りをきれいに！  
ふん、尿を放置しないようにしましょう。  
手洗をしっかりと！  
動物にさわったり、土いじり等をした後には必ず手を洗いましょう。

十二年以降に発症例はありませんが、インドでは年間二万人もの死亡者が報告されています。また、狂犬病は犬に限らず、猫、アライグマ、キツネ、スカンクなど、ほとんど全ての哺乳動物に感染します。

最近のペットブームで、希少動物等が検疫を受けずに密輸入され、国内に流通しています。そのため、狂犬病が日本に侵入し、人に感染する危険性も高まっています。

狂犬病を発症すると…  
狂犬病ウイルスは唾液に含まれ、咬まれることによつて感染します。狂犬病が発症すると、一〇〇%死亡します。

みなさんの飼い犬が、狂犬病を保有した動物と接触するかも知れません。

かわいい犬が苦しむのを防ぎ、飼い主である人間に再



～ 犬の飼い主のみなさんへ～  
ペットの**フン**は必ず持ち帰りましょう

ペットのフンの後始末は、飼い主として当然のマナーです。でも、マナーを守らない一部の人のために、近隣住民だけでなく愛犬家も迷惑しています。飼い主の責任として、マナーを守りましょう。

び狂犬病が流行するのを防ぐためにも、狂犬病予防注射は欠かせません。

予防注射は必ず接種を法律により、生後三か月以上の犬は、登録（生涯に一回）と年一回の狂犬病予防注射をしなければなりません。今年の狂犬病予防集合注射は四月に行いますので、犬を連れて必ず接種しましょう（日程は後日掲載）。

【問い合わせ】市保健所生活衛生課（☎二三 六一七二）へ。



誰もがいきいきと生活し、快適な長寿をおくることのできることを願って、この協会は平成十二年十月に設立されました。快適な長寿とは心身共に健康で、生きがいのある日々をおくっている九十歳以上だと思っています。はじめは十二名だった会員も今では四十七名の支援と協力の下、高齢者を対象に文化教育事業と介護福祉事業を柱に積極的に取り組んでいます。

文化教育事業では、地域の方々の協力を得て、健康で活力ある生活をしてもらうための講演会、保育園児や幼稚園児とともに行うハーブによる園芸療法などを企画しています。また、介護福祉事業では、訪問介護やヘルパー研修などを行い、地域の実情にあつた有意義な活動にしたいと考えています。そして地域の活性化に貢献できたらと思っています。

例えば、協会の一グループ

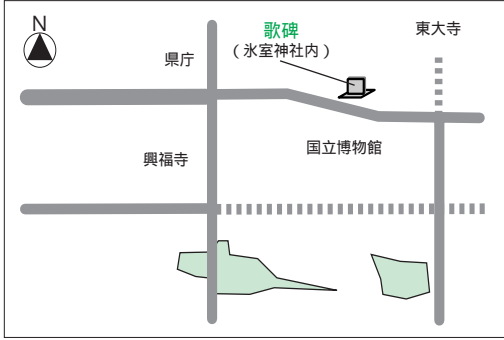


地域で行う学習会

で地域に根ざした活動をしている「ひばり介護フォーラム」では、より良いコミュニケーションづくりをテーマに、介護保険の学習からはじめ、講演会や説明会などに参加し勉強しています。そこで、「地域でしっかり取り組むこと」によって介護保険は生かされる」ということを実感し、早速地域の方々に協力を呼びかけ、学習会や介護の相談会などを行うことができました。また、「ひばりおしゃべりサロン」と題して会話を楽しむことのほか「友愛チップ」と呼ぶ地域通貨を利用し助け合いを行っています。このような活動を通して自分自身も健康になるような気がします。

興味を持たれた方は気軽に声をかけてください。

【連絡先】  
橋爪勝次（☎四四 六五八八）



藤岡都巡書

# 万葉歌碑を巡る

つらつらに照れる春日にひばりあがり

情悲しもひとりしおもへば

(万葉集 巻一九 四二九二 大伴家持)

-その23-

万葉集巻一九の最後を飾る、大伴家持の歌三首の中の一首です。  
 「おぼおぼ(ぼんやりと)として物憂いような春の日、ほんのりと霞んだ春の光にひばりが舞い上がっているのを見ると、何といたくともなく悲しみがこみ上げてくる」と、歌によってしか表現できない人間の心のひだ、胸の内の淋しさ、ゆらぎなど、景を借りて象徴した家持最高の傑作といわれます。皇親政治と藤原氏、みにくい政争の世、衰退していく大伴氏、苦しく眺める家持の春愁の歌です。  
 氷室神社では和銅四年(七一一年)献氷の勅祭が始まり、毎年平城京に氷を献上されたと伝えられます。その後途絶えていたこの制度を再興し、現在に継承されています。  
 由緒ある境内の見事なしだれ桜の下に、この歌碑は建立されました。  
 文・奈良市に万葉歌碑を建てる会  
 長岡玲子



- 世界の食卓交流(イタリア編)**  
 とき: 3月13日(水)正午〜午後3時  
 ところ: 中央公民館(上三奈町)  
 定員: 30人 材料費: 千円、5歳以下は半額 問い合わせ: (株)まちづくり国際交流センター(☎三三三 五九三三)へ。
- 国際協力の広場**  
 とき: 3月16日(日)午前9時半〜午後4時  
 ところ: 中央公民館(上三奈町)  
 内容: 国際協力に関するフォーラム、民俗舞踊や音楽演奏など 問い合わせ: 県JICAボランティアグループの京兼さん(奈良工業高等専門学校内 ☎〇七四三 五五 六〇九三)へ。
- 不動産の無料相談**  
 とき: 4月1日(火)午前10時〜午後3時  
 ところ: 県中小企業会館(登大路町) 問い合わせ: (株)県不動産鑑定士協会(☎三三五 六九六四)へ。
- トスティに捧げる名曲コンサート**  
 とき: 4月9日(水)午後7時  
 ところ: 秋篠音楽堂(西大寺東町) 入場料: 2千円。全席自由 問い合わせ: 古都奈良 イタリア・オルトーナ文化交流実行委員会(☎三五五 七〇七〇)へ。
- 秋篠音楽祭**  
**イメック・チャリティコンサート**  
 とき: 3月9日(日)午後2時
- 木を植えよう(地球温暖化防止活動)**  
 とき: 3月16日(日)午前10時〜午後2時。雨天時は23日  
 ところ: 北椿尾町山林 定員: 50人 問い合わせ: 3月7日までに緑の会(市森林組合内 ☎三三三 二〇〇三)へ。
- 自然食(キムチ漬)講習会**  
 とき: 4月2日、9日、16日、5月14日、21日の水曜日午後1時半〜3時  
 ところ: 県農協明治支店(北永井町) 定員: 各30人 材料費: 千円 問い合わせ: 3月14日までに県農協奈良地区統括奈良市柏木支店(☎三三四 三〇三三)へ。
- 市退職女教師会(美杉会)**  
**20周年記念生涯学習総合展覧会**  
 とき: 3月6日(水)〜9日(日)午前10時〜午後5時(9日は4時まで)  
 ところ: 生涯学習センター(杉ケ町) 問い合わせ: 同会の阿片さん(☎七七一 九七八三)へ。
- 平城児童センター主催事業**  
**はじめてのおとまりキャンプ**  
 とき: 3月29日(土)・30日(日)泊2日  
 ところ: 平城野外活動研修センターI(歌姫町) 参加料: 4千円
- 木を植えよう(地球温暖化防止活動)**  
 とき: 4月13日(日)午前9時〜午後2時。雨天中止 コース: 奈良ユースホテル、黒髪山キャンプフィールド 定員: 100人 参加料: 中学生以上千円、小学生500円 問い合わせ: 3月31日までにユースホテル協会奈良市支部(☎二二〇〇〇四・平日午後1時〜5時)へ。
- 桂吉朝の上方落語を聴く会**  
 とき: 3月15日(土)午後3時  
 ところ: やまと郡山城ホール(大和郡山市) 参加料: 3千300円 問い合わせ: NP 法人県青少年文化振興協会(☎三三六 一九五五)へ。
- 「いのちの電話」相談員養成講座**  
 講座開始: 4月から 問い合わせ: 奈良「いのちの電話」協会(☎二六 三六〇〇)へ。
- 中国語・中国文化講座**  
 3〜9月開催分 中国語講座: 入門、初・中級、購読講座。テキスト代など2万9千円 中国文化講座: 漢文。テキスト代など1万8千円 中国語・書道・書道講座: テキスト代など各1万7千円 太極拳講座: テキスト代など4千円 問い合わせ: 奈良日中友好学院(☎三三四 九二九二)へ。

3月15日～31日は、国民健康保険料第10期分の納期です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。

# 行政

## 市議会議員選挙

### 立候補予定者への説明会

市選挙管理委員会では、4月27日(日)に予定している奈良市議会議員選挙の立候補予定者に対する説明会を開きます。立候補を予定している人は参加してください。この時、立候補届出に必要な書類を渡します。

とき：3月20日(木)午後1時  
ところ：市役所中央棟6階正庁  
くわしくは、市選挙管理委員会事務局へ。

## JR奈良駅西口地下駐車場の駐車料金を改定

4月1日から、JR奈良駅西口地下駐車場の駐車料金が30分までごとに150円になります。また、新たに定期券も発売します(1か月1万5千円)。

## 市清掃業務審議会を傍聴できます

とき：3月25日(火)午前10時  
ところ：市水道局4階大会議室 内容：平成15年度奈良市一般廃棄物処理計画について 定員：50人。在勤・在学も可 申し込み：はがきに住所・氏名、電話番号を書いて、3月18日必着で市企画総務課(〒631-0801左京五丁目二 ☎七三〇〇一)へ。



なお、電話、ファクシミリ(☎七三一六二二)も可。多い場合は抽選。なお、市水道局の駐車場が少ないため、市役所の駐車場を使用してください。

## 男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三條本町八一  
☎三三四一五二五

「キッズ・スペース」がオープンしました  
親子で自由に遊べ、親同士の情報交換や交流できる場所です。自由に利用できます。  
とき：毎週月曜 日午前10時～正午  
定員：就学前までの子どもと保護者30人。



## 大和北道路PIEプロセス周知キャンペーン

国土交通省では、京奈和自動車道大和北道路の計画策定の早い段階から、市民のみなさんの意見を具体的な計画づくりに反映させるため、新しい計画決定手続「PIEプロセス」を導入しています。大和北道路有識者委員会で審議されている同プロセスの進め方や検討状況、今後予定しているアンケートについての趣旨等を理解してもらおうと開きます。

とき・ところ：3月8日(土)・学園前ホール(学園南三丁目)、10日(月)・なら一〇〇年會館(三條宮前町)。時間は午後6時半～8時半 問い合わせ先：同委員会事務局(国土交通省奈良国道事務所調査第二課内 ☎三三三三九一)へ。

## 病没家庭等児童に 激励金を支給

病気などで父または母を亡くした義務教育修了前の児童の家庭へ、激励慰問にあわせて激励金(3万円)を支給します(事実発生後3か月以内に申請した場合に限る)。



## 交通遺児等に激励金を支給

交通災害や自然災害により、父や母を亡くした18歳未満の児童の保護者へ、県交通遺児等援護会から激励慰問にあわせて激励金(児童一人につき10万円)を支給します(事実発生後1年以内に申請した場合に限る)。

## 子育て支援短期利用事業

市では、次の事業を実施しています。利用料金は、所得に応じて決定します。短期入所生活援助事業(ショートステイ)：保護者が出産、疾病などの理由で一時的に家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で7日間を限度として24時間児童を預かります。



## 催し・教室

### 写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一  
☎三二九八一 ㊟三二九七三二

#### 写真道場入門編

「超初心者カメラ基礎講座」カメラの使い方、写真の基礎知識、撮影方法などを解説します。

【とき】午前の部：講義は4月8日(火)午前10時～午後3時、撮影は20日(日)午前10時～午後3時、作品講評は5月13日(火)午前10時～正午。午後の部：4月8日(火)・15日(火)午後2時～4時、撮影は22日(火)午前10時～午後3時、作品講評は5月13日(火)午後2時～4時



【ところ】撮影は 浮見堂、奈良公園、東大寺周辺  
【定員】初心者で全日参加できる成人各30人。在勤も可  
【受講料】千円  
【持ち物】カメラ(レンズ付きフィルム、デジタルカメラ、大型・中型カメラは不可)、筆記用具、ノート。撮影機材、フィルム、昼食は各自用意。交





軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。廃車の申告をする場合はお早めに。くわしくは、市役所市民税課へ。

## 姉妹都市物産フェア

姉妹都市である福井県小浜市と福島県郡山市の合同物産展です。特産物の展示即売や観光パンフレットの配布などを行います。



小浜市からは小鯛のささ漬、焼き鯖、鯖寿司など、郡山市からは薄皮饅頭、磐梯豆、炒め玉こんにやく、民芸品などが出品されます。

とき：3月7日(金)～9日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後5時)  
 ところ：奈良マーチャントシードセンター(角振町)  
 くわしくは、市役所商工労政課へ。

## 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)  
 〒630-8106 佐保台西町二五 ☎七二二四四四  
 テニスコート抽選日の変更  
 5月分のテニスコートの抽選会は、3月29日(土)午後2時に変更します。

## 「私のしごと館」プレオープン見学会

様々な職業について学び体験できる施設として、厚生労働省と雇用・能力開発機構が関西文化学術研究都市内に建設中です。奈良市民も利用できます。3月30日からプレオープンとして一部施設を開館するにあたり、見学会を開きます。

とき：3月30日(日)A班 午後2時半～4時、B班 午後4時～7時 ところ

：関西文化学術研究都市 定員：千人  
 申し込み：はがきに催し名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加人数、A・B班のいずれかを書いて、3月10日必着で同館運営準備推進本部(〒619-0282 関西文化学術研究都市・京都府精華・西木津地区 ☎0774 98 6121)へ。ファクシミリ(FAX)0774 98 6120(0)も可。多い場合は抽選。

## 若草山

若草山の山びらき記念として、直径20cm程度の特大鹿せんべいを一枚ずつ飛ばして距離を競います。参加者全員に参加賞があります。

とき：3月21日(祝)午前10時から受付、予選会は11時から。雨天時は23日に延期 ところ：若草山麓1番ゲート 定員：先着500人 問い合わせ先：奈良若草山観光振興会(☎221-三六二六)へ。

## 鹿せんべいとばし大会

## 世界遺産「公開講座」

「世界遺産を学ぶ」を年間テーマに、奈良の世界遺産に親しんでもらおうと、奈良大学と共催で開きます。同大学教員が専門的な立場で講演します。

とき：4月13日(日)午後1時半～3時 ところ：なら奈良館(近鉄奈良駅ビル4・5階) 講師・演題：奈良大学文学部教授の寛久美子



## 国民健康保険証を送付します

平成15年度に利用できる保険証を、3月中旬に各世帯に郵送で送ります。保険証の色は、国民健康保険被保険者証は「水色」、国民健康保険退職被保険者証は「ピンク色」にかわります。ただし、特別な事情がないのに、保険料を滞納している世帯には、保険料の納付相談をしたうえで、保険証または資格証明書を交付する場合があります。資格証明書とは、国民健康保険の被保険者であることを証明するだけのもので、保険証のように受診券とはなりません。そのため医療を受けるときは医療費を一旦全額自己負担していただき、後日申請により払い戻しを受け取ることになります。



【問い合わせ】市役所国民健康保険課へ。

## 健康増進と生きがいづくりをめざして

## 東・西老春の家 シルバーコーラス参加者募集



とき...5月～来年3月の毎月1回。東老春の家=第3金曜日、西老春の家=第2金曜日。いずれも午前の部=10時～正午、午後の部=1時半～3時半 ▶対象...60歳以上の人 ▶受講料...年1,000円 ▶申し込み...往復はがきに住所、氏名(ふりがな)年齢、性別、電話番号、希望の時間帯を書いて、3月25日までに希望の施設へ。

なお、締め切り後も随時受付を行っています  
 【問い合わせ】東老春の家(〒630-8113法蓮町17021 ☎24 3151)、西老春の家(〒631-0024百楽園一丁目9 13 ☎41 3151)へ。

さん・長安と奈良のえにし さまざまな伝説 定員：100人 参加料：同館入館料として一般240円(団体料金扱い) 申し込み：往復はがきに講座名「算講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月30日必着で市世界遺産室(〒630-8215 東向中町二八近鉄奈良駅ビルなら奈良館内 ☎二二七〇七〇)へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は公共交通機関を利用してください。

今後の開講予定(応募方法等は、その都度お知らせします)

とき	演題(講師)
5/11(日)	大仏さんの保存と環境(西山要一)
6/15(日)	古代の石碑文化(東野治之)
7/13(日)	世界遺産と都市のかたち(土平博)
8/10(日)	あそびよしの奈良の都は咲く花のほふがごとく 万葉びとの宴(上野誠)
9/14(日)	世界文化遺産 古都奈良の文化財(水野正好)

## 近畿青年洋上大学

国際的視野を持つ人材を育成しようと、近畿の青年450人が、地域・年齢を超えて交流します。

とき：8月11日(月)22日(金)12日間 派遣先

：中華人民共和国(北京、天津、



大同) 内容：船内での洋上セミナー、中国青年との共同体験、中国人家庭へのホームステイ、黄土高原緑化に取り組む植樹体験、万里の長城など歴史的遺産の視察など 定員：4月1日現在で20〜35歳80人 参加料：14万5千円 募集期間：4月1日〜30日。3月下旬から県青少年課(☎二二二一〇一〇)で応募用紙を配布。3月30日(日)午後2時から県文化会館(登大路町)で説明会を開催。

## 防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一 ☎三五五一一〇六

応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと開きます。

とき：3月12日(水)、23日(日)午後1時〜4時 定員

：30人 内容

：心肺蘇生法、大出血時の止血法 申し込み

：講習日の前日までに同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので、問いあわせてください。



体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・煙避難・台風・地震)を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。

開館時間：午前9時半〜午後4時半 入館料：無料。団体利用のみ要予約

休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日。

## スポーツ

### 県障がい者スポーツ大会

全国大会出場選手の選考会を兼ねています。

【競技・日程】4月27日(日)：卓球〓県心身障害者福祉センター、バスケツトボール〓県営福祉パーク、フライングディスク〓県立高等養護学校、ソフトボール〓県立教育研究所。5月18日(日)：水泳〓県営屋内温水プール、5月25日(日)：陸上競技〓県立橿原公苑陸上競技場(雨天決行)

【参加資格】身体障がい者手帳と療育手帳の交付を受けている、今年4月1日で満13歳以上の入

【申し込み】市役所障がい福祉課備え付けの用紙で、3月20日必着で同課へ。

### スポーツ施設を開放

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：3月16日(日)午前9時〜正午、午後1時〜4時 種目：陸上競技(投てきは無し) 中央体育館(法蓮町) とき：3月22日(土)午前9時〜正午、午後1時〜4時。受付は午前9時〜10時、午後1時〜2時 種目：卓球(用具のある人は持参)

【その他】学校のクラブ活動での使用は不可

【問い合わせ】中央体育館(☎二四四)



### 市ジュニア体操教室

とき：4月〜来年2月で30回以上

ところ：①右京小学校〓土曜日午後1時半〜3時、大宮小学校〓日曜日午前9時〜10時半、佐保川小学校〓土曜日午前9時〜10時半 定員：新小学2〜5年生30人 内容：マット、跳び箱、低鉄棒、ミニトランポリン等による体操基本技術の習得

参加料：年2万円(スポーツ安全保険、体育用具保全費・Tシャツほか)

申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、新学年、学校名、保護者名、希望会場を書いて、3月10日までに市体操協会の坂元たみさん(〒631-0024 百楽園二丁目三八 ☎四五五〇三〇)へ。多い場合は抽選(低学年を優先)。



### 軽スポーツ教室

とき：ところ：毎月第1・3土曜日〓あやめ池小学校、毎月第2・4日曜日〓あやめ池幼稚園。時間は午後1時半 内容：グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ターゲットボードゴルフ、囲碁ボールなど 参加料：スポーツ保険として100円 申し込み：電話で学園南地区軽スポーツクラブの吉本さん(☎四五五〇三〇)へ。

11 奈良しみんだより 2003年3月1日号

## 西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町四八六  
☎ 五一一一五二二

### スポーツ教室

市スポーツ振興事業団が開きます。  
中・高齢者水中ウォーキング教室

4/7～6/16の 毎週月曜日 (5/5を除く) 10回	①午前10時～11時
	②午前11時半～午後零時半
	③午後2時～3時
4/8～6/24の 毎週火曜日 (4/29、5/6を 除く) 10回	④午前10時～11時
	⑤午前11時半～午後零時半
	⑥午後2時～3時
4/11～6/13の 毎週金曜日 10回	⑦午前10時～11時
	⑧午前11時半～午後零時半

とき・コース番号  
定員：50歳以上各10人 受講料：8千500円

成人女性ダンベル・チューブ体操教室  
ダンベルとチューブを使った簡単な体操です(道具は用意します)。  
とき：4月7日～6月16日の毎週月曜日(5月5日を除く) ①午前11時～正午 ②午後1時～2時 4月8日～6月24日の毎週火曜日(4月29日、5月6日を除く) ③午前11時～正午、4月11日～6月13日の毎週金曜日 ④



午前11時～正午、各10回  
定員：成人女性各7人 受講料：5千500円

ソフトストレッチング教室 とき：4月11日～6月20日の毎週金曜日(5月16日を除く) ①午後1時半～2時半

②午後2時45分～3時45分、各10回  
定員：腰痛、肩凝り等を改善したい成人各15人 受講料：3千500円

【申し込み】往復はがきに教室名、コース番号、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先名を書いて、3月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選

【その他】全教室とも印鑑が必要。ウォーキング教室とダンベル教室は、受付時に健康診断書を提出してもらいます。

## 武道、坐禅、茶華道教室

市武道振興会が開きます。

剣道教室(小学生の部) とき：4月1日(火)から毎週月・火・金曜日午後5時半～6時半 定員：新小学生以上30人  
剣道教室(中学生以上の経験者の部) とき：4月1日



(火)から毎週月・火・木・金曜日午後6時半～7時半 定員：新中学生以上の経験者20人  
柔道教室(小学生の部) とき：4月1日(火)から毎週火・木曜日午後5時～6時半・土曜日午後1時半～3時 定員：新小学2年生以上15人

柔道教室(中学生以上の部) とき：4月1日(火)から毎週火・木曜日午後6時～7時半・土曜日午後2時半～4時 定員：新中学生、35歳以上  
なぎなた教室 とき：4月1日(火)から毎週火曜日午前10時～正午・毎週木曜日午後4時半～6時・毎週土曜日午後1時～3時 定員：新小学生以

## 子どもの詩

はげましてくれた  
お手玉



伏見南小学校四年  
西山 佳奈さん

おばあちゃんの手の上で  
いつも仲良しお手玉が  
なぜかわたしの手の上じゃ  
いつもいつもけんかする。  
「今日こそはけんかをとめてやる。」  
いっしょうけんめいがんばった  
でも、けんかはなかなかとまらない。  
とうとう、わたしは悲しくて、  
つつい、なみだがでてきたよ。  
すると「なかないで。」と、お手玉が、  
笑ってはげましてくれた。  
わたしはなくのをやめて、  
お手玉と仲良く遊んだよ。

上20人。高校生以下は木、土曜日のみ  
やり教室(宝蔵院流) とき：4月5日(土)から毎週土曜日午後5時～7時 定員：新高校生以上の男性10人



弓道教室 とき：4月5日(土)から毎週土曜日午後5時～7時 定員：新高校生以上の初心者20人

坐禅教室 とき：4月6日(日)から毎週日曜日午前7時～8時半 定員：新高校生以上10人  
茶道教室(石州流) とき：4月11

日(金)から月2回金曜日午後1時～3時 定員：20人  
華道教室(石州流) とき：4月11日(金)から月2回金曜日午後1時～4時 定員：20人



【受講料】武道・坐禅教室は3か月で2千円(傷害保険料含む)。茶華道教室は3か月で千円(別に材料費が必要)

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名・学年)、性別、電話番号を書いて、3月14日必着で同会(〒630-8113

法蓮町一五三〇中央第二武道場内へ。原則として全回受講できる人に限りま  
す。多い場合は抽選。

【問い合わせ】剣道・なぎなた・やり・  
坐禅・茶道・華道教室は中央武道場  
(☎二六 一〇六〇)、柔道・弓道は中  
央第二武道場(☎二七 六一六三)へ。

### ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三十一  
☎71-0774 ☎71-0773

小学生の部 とき：新小学1〜3年  
の部 4月4日〜6月20日の毎週金曜  
日午後3時50分〜4時50分、新4〜6  
年の部 4月2日〜6月18日の毎週水  
曜日午後3時20分〜4時15分。各10回  
定員：小学生各5人



女性の部 と  
き：4月2日、  
6月18日の毎週  
水曜日。1コー  
ス 午後1時〜  
2時、2コー  
ス 午後2時10  
分〜3時10分。各10回 定員：18歳  
以上の女性各5人

【受講料】5千500円

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、  
年齢(小学生の部は学年も)、電話番  
号、女性の部は希望コースを書いて、  
3月15日必着で同所へ。多い場合は抽  
選。参加者には健康診断証明書を提出  
してもらいます。

障がい者の部(前期分) とき：4  
月4日〜9月19日の毎週金曜日。1コ  
ース 午後1時半〜2時20分、2コー  
ス 午後2時半〜3時20分。各20回  
定員：18歳以上の肢体、内部、聴覚

言語、視覚障がい者各コース20人(介  
添えの必要な人は同伴のこと)。医師  
の入水許可がない場合は参加不可

障がい児の部(前期分) とき：中  
学・高校生の部 4月2日〜9月17日  
の毎週水曜日午後4時20分〜5時、小  
学生の部 4月4日〜9月19日の毎週  
金曜日午後4時  
55分〜5時40  
分。各20回  
定員：小学〜高  
校生の知的障が  
い児と保護者各  
10組



【申し込み】同所備え付けの用紙かは  
がき、フアクシミリに住所、氏名、年  
齢(障がい児の部は学年も)、電話番  
号、障がい者の部は障がいの種別・等  
級と希望コース、障がい児の部は障が  
い級別を書いて、3月20日必着で同所

### なら100年会館催し案内

## フレンドシップ・コンサート 金管バンド〜吹奏楽〜マーチング

とき... 3月23日(日)  
午後2時 ▶ところ  
...同館大ホール ▶  
出演...第1部=さか  
え保育園、生駒台・  
鳥見・桜井南の各小  
学校合同、飛鳥・片  
桐・河合第二の各中  
学校合同、畝傍・西の京・片桐の各高校合同、鴨公小  
学校、桜ヶ丘小学校。第2部=畝傍高校コーラス、緑  
ヶ丘・三郷の各中学校合同、香芝東・登美ヶ丘北・郡  
山南の各中学校合同、依口・あすか野の各小学校合同、  
生駒・都南・鹿ノ台の各中学校合同。総勢800人が参加  
▶入場料...前売800円、当日1,000円。全席自由  
▶入場券...同館、同コンサート実行委員会(☎41  
5161)で発売中。



堀内孝雄コンサートツアー  
とき... 6月27日(金)午後6時半 ▶ところ...同館大ホ  
ール ▶入場料...6,000円。全席指定 ▶入場券... 3  
月8日午前9時から同館、10時から(株)JMP(☎07  
74 73 2764) チケットぴあ(☎0570  
02 9999) ロ  
ーソンチケット(☎0  
570 00 040  
5)で発売開始。同館  
の電話予約は9日午前  
9時から専用電話(☎  
34 0111)で。



【問い合わせ】同館(三条宮前町 ☎34 0100  
ホームページhttp://www.nara100.com)へ。

## 公民館

へ。多い場合は抽選。

### 春日公民館

〒630-8141 南京終町二丁目八六一  
☎62-22253

女声コーラス教室「フルフル」  
〜音楽玉手箱〜  
日頃の練習成果を披露します。童謡  
や手話を用いての合唱です。  
とき：3月15日(土)午後2時〜3時  
ところ：ならまちセンター(東寺林町)  
申し込み：不要。当日、直接会場へ。

### 富雄南公民館

〒631-0052 中町五〇一三  
☎48-13066

自主グループ発表会  
同館で活動している自主グループに  
よる学習発表です。体験コーナーもあ

ります。

【とき】3月30日(日)午前9時半〜午後4時  
【体験コーナーの内容】  
着付(午前10時〜正午。要申し込み)、  
お茶(煎茶・濃茶。午後1時〜4時。  
要申し込み、実費300円)、テニス(体  
験レッスン 午前10時〜正午、要申し  
込み。親善試合 午後1時〜4時、申  
し込み不要)、社交ダンス会(午後2  
時半〜3時半、申し込み不要) 申  
し込み：往復はがきに体験名、住所、  
氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を  
書いて、3月14日必着で同館へ。1枚  
に一人1つ限り。多い場合は抽選

【その他】発表  
分野の時間帯等  
は同館へ確認し  
てください。車  
での来館は遠慮  
してください。



# パンフレットを活用して ごみの分別と減量・リサイクルをすすめましょう

## ごみ・再生資源の分け方と出し方



奈良市のごみや再生資源の分別方法などを一覧にしたチラシです。



## ごみカレンダー

定期的に収集する家庭ごみ（燃やせるごみ、その他プラスチック、燃やせないごみ）や再生資源（ガラスびん、空き缶、ペットボトル、飲料用紙パック）の収集日程を記載しています。



## ごみ事典（冊子）

ごみの分別と減量化をすすめてもらおうと、ごみの種類別に分け方や排出方法などを、よりくわしく解説しています。



これらのパンフレットはここに置いています  
市役所、市民サービスコーナー（奈良ファミリー）、北部出張所、西部出張所、各連絡所（田原連絡所は除く）各公民館（田原・柳生・興東公民館は除く）各人権文化センター、生涯学習センター

### 3月の燃やせないごみ収集日

燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**13日**（**木**）に燃やせないごみを収集します。  
燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**14日**（**金**）に燃やせないごみを収集します。  
収集カレンダーで収集日を確認してください。

【問い合わせ】家庭ごみの収集、動物の死体収集については市環境清美第一事務所（☎71 3012）、再生資源の収集については市リサイクル推進課（☎71 9900）、パンフレット等については市企画総務課（☎71 3001）へ。  
なお、奈良市のホームページにも、ごみに関する情報を掲載しています。

## 引っ越しの時は、必ず水道局へ連絡を！

転入や転出のときは、必ず3・4日前に水道局へ連絡してくださいね！

水道の使用を始めるとき  
水道の使用を中止するとき  
使用者、所有者が変わるとき  
長期間使用を中止するとき など



- ①連絡の時は、「使用者番号」または「水栓番号」を知らせてください。
  - ②使用を中止するときは、水道料金を精算してください。
  - ③3階建以上のマンション（受水槽等を設置）などの建築物に住んでいる人は、管理人に連絡してください。
- 【連絡先】市水道局料金課（法華寺町 ☎34 5200(代)）、市水道局西部営業所（学園南三丁目 ☎45 4471）へ。

## 不審・悪質な訪問販売に注意してください

最近、水道局職員を装って家庭を訪問し、言葉巧みに水質検査などを行い、高額な浄水器などを売りつける悪質な訪問販売が多数報告されています。

水道局では、浄水器などの訪問販売や直接販売は行っていませんので注意してください。また、依頼がない限り各家庭へ水質検査に伺うことはありません。

不審に思う場合は職員証の提示を求め、水道局職員であるかどうかを確認してください。

【問い合わせ】市水道局給水課（☎34 5200(代)）へ。



# 健康のコーナー

市保健所保健予防課(西木辻町200 46 ☎23 6173)  
 保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)  
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)  
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

## 母親教室

▶定員...予定日が7・8月の初妊婦45人(原則として3回受講できる人)。20日は今回の参加者のうち夫婦で受講できる人  
 ▶ところ...保健センター ▶持ち物...母子健康手帳、筆記用具 ▶テキスト代...500円 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて3月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

4月 時間は午前9時半～正午

とき	内容
3(木)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
10(木)	妊娠中の歯の衛生と食事(実習・健診)
17(木)	沐浴実習と産後の過ごし方
20(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

## 新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児の悩みに、助産師や保健師が応じます。

▶対象...妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み...母子健康手帳には含まれている妊婦はがきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ ▶その他...訪問は必ず事前に連絡して行います。物品販売はありません。

## 予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子で7歳6か月未満の子
三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)	平成14年11月生まれの子	
麻疹(はしか)風疹	平成14年2月生まれの子	

▶受け方...通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く)予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態の分かる人が同行してください。

通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

各予防接種を受ける前に『予防接種と子どもの健康』を読んでください。持っていない人は、各予防接種取扱医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

## 胃がん検診

▶対象...35歳以上の人。妊婦、勤務先な

どで同様の検診を受診した人は除く ▶受診間隔...年1回 ▶受診料...35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で3月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

4月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
7(月)	休日夜間応急診療所	40人
8(火)	中山西二丁目集会所	40人
9(水)	四条大路南町自治会館	40人
10(木)	右京小学校	40人
11(金)	宮の森集会所	40人
21(月)	清美南小学校	40人
28(月)	古市児童館	40人
30(水)	西奈良県民センター	60人

## 結核住民検診

▶とき...3月15日(土)午前9時半～10時半

▶ところ...総合医療検査センター ▶対象...15歳以上の人。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▶内容...胸

来年度から、学校での結核定期健康診断の内容が変わります。これまでは、小学1年生の時に加えて中学1年生でもツベルクリン反応検査をし、陰性であればBCGという結核の予防接種を受けました。しかし、来年度からはこれがなくなり、BCGを接種できるのは乳幼児期の1回になります。この変更でより重要になるのが、乳幼児期のBCG接種です。乳幼児に初回BCG接種をすると、結核の発病率は接種しなかった場合の4分の1になり、髄膜炎や粟粒結核という重症化を防ぐ効果もあります。生後6か月までに受けるのが望ましく、主治医から禁止されている場合を除き、乳幼児期に必ずBCGを受けましょう。小・中学校では、自覚症状・本人や家族の結核罹患歴・BCG接種歴等を問診し、必要な処置を行います。本人や保護

## 健康

### 結核の予防と早期発見

者が結核に対する正しい知識を持つことも大切です。

結核は、重症の結核患者のせきやくしやみを介してうつる飛沫感染です。痰に結核菌が混ざるほどの重症の患者からしかうつりません。また、菌が体内に入っても発病しない人が、成人では8～9割います。発病した場合は6か月以上の治療が必要ですが、早期であれば人にうつす可能性が低く、外来での治療が可能です。乳幼児期に確実にBCG接種を受けるとともに、本人・保護者とも2週間以上せき、痰、発熱などが続くときは、早めに医師の診断を受けましょう。成人は症状がなくても、年に1回は胸部エックス線を含めた健康診断を受けましょう。

奈良県医師会



# 3月1日～7日は春の火災予防運動 「消す心 置いてください 火のそばに」

(全国統一防火標語)



消防局マスコットキャラクター「なっぴい」

火災は、ひとたび起こってしまえば、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまう恐ろしいものです。「これくらい大丈夫...」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないように、一人ひとりが火災予防に心がけましょう。

## 火の用心 7つのポイント

1 家のまわりに燃えやすいものを置かないようにしましょう。



4 風の強いときは、たき火をしないようにしましょう。

2 寝たばこやたばこの投げ捨てをやめましょう。



5 子どもがマッチやライターで遊ばないようにしましょう。

3 てんぷらを揚げるときは、そばを離れないようにしましょう。



7 ストープのそばに、燃えやすいものを近づけないようにしましょう。



6 電気器具は正しく使いましょう。特に、たこ足配線は危険なのでやめましょう。



### 廃棄消火器に関するお知らせ

市が昭和48～57年に自治会へ配付した消火器は、市消防局で回収していますので、最寄りの消防署に持参してください。また、自治会でとりまとめた場合は市が回収します。なお、市で配備した消火器は白で「奈良市」と印字しています。

### 【問い合わせ】

東消防署 (☎22 7051)、中消防署 (☎35 1149)、西消防署 (☎45 7621)、北消防署 (☎71 9119)へ。

なお、個々に購入した消火器が不要になった場合は、事故防止のために絶対に使用せず、必ず販売店かメーカー(職業別電話帳「消防機械器具設備欄」を参照)に相談してください。

【問い合わせ】市消防局予防課 (☎35 1192)へ。