

# 2.15

2003/No.986

編集・発行

奈良市役所広報課  
〒630 奈良市二条大路  
-8580 南一丁目1番1号  
TEL. 34-1111

# 奈良

# お知らせ号

# しみんだより

## 奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶ 予防しよう！インフルエンザ。うがい、手洗いを心がけましょう。



雪の朱雀門

# 行政

2月28日は固定資産税・都市計画税（第4期分）の納期限です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

## 新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき：3月3日(月)～7日(金)午前8時半～午後5時 ところ：市選挙管理委員会事務局（市役所北棟3階）  
くわしくは、同事務局へ。

## 農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿を次のように縦覧できます。有権者の人は名簿を確かめてください。

とき：2月23日(月)～3月9日(日)午前8時半～午後5時（土・日曜日含む）  
ところ：市選挙管理委員会事務局（市役所北棟3階）  
くわしくは、同事務局へ。

## 公園ボランティアを募集

市民のみなさんに身近に親しんでもらえる、「より良い公園」づくり活動の参加者を募集しています。

具体的な活動内容として、花壇づくりや木々の管理などを予定しています。個人、団体など資格は問いません。

なお、すでに登録し、来年度も引き続き活動

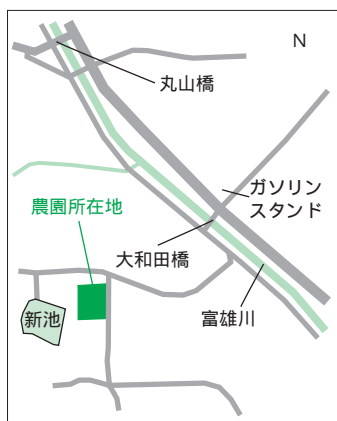


を希望する人は、手続き不要です。くわしくは、3月14日までに市役所公園緑地課へ。

## 市民農園の入園者を募集

米の生産調整と遊休田活用のため、市民農園を奨励しています。今年度開設する農園の入園者を募集します。

設置場所：大和田町 区画数：60  
区画 開設者：奥戸憲一（〒631-0055 大和田町五六五） ☎四五 四一四七



設置場所：石木町 区画数：20区  
画 開設者：藤本芳次（〒631-0054 石木町一六八） ☎四五 二二三六



【入園料等】1か月千円（1年分先払い）。1区画は約30㎡  
【申し込み】往復はがきに設置場所名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月

## まちづくり講演会

～ダニエルの奈良見聞録  
「人・まち・文化」～

「学ぶ・楽しむ・好きになる」をキーワードに、奈良市の「まちづくり」に関する講演です。  
とき... 3月25日(火)午後2時～3時半 ▶ところ... 学園前ホール（学園南三丁目） ▶定員... 300人 ▶講師... タレントのダニエル・カールさん ▶申し込み... 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月5日までに市役所企画課へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。

### 講師プロフィール



高校時代に智弁学園の交換留学生、大学時代には関西外国語大学への短期留学や京都でのホームステイ、佐渡島での文弥人形使い弟子入りなどの経験を持つ。卒業後、文部省英語指導主事助手として山形県で英語教育に従事。現在は東京で翻訳・通訳サービス会社を営むほか、山形弁を話す外国人タレントとしても活動中。

## 聞こえますか？

## 子どもからのSOS

子どもへの虐待が増えています。親の虐待によって尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。次のようなことに気づいたら虐待が疑われます。

- ・叩く音や叫び声が聞こえる
- ・不自然な傷が多い
- ・衣服や体がいつも極端に汚れている
- ・小さな子どもを置いて頻繁に外出している

このような時は、県中央子ども家庭相談センター（紀寺町 ☎26 3788）が市役所児童課に早めに連絡、相談してください。「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じる必要はありません。同センターでは、専門の職員が調査、指導し、必要な場合は子どもを緊急に保護したり、施設入所させたりします。連絡した人の秘密は守ります。

みなさんの一報が子どもの命を救います。ぜひ協力してください。





28日必着で各開設者へ。多い場合は抽選【問い合わせ】各開設者または市役所農林課へ。

### 「ごみ減量・リサイクル」学習会の受講生を募集

市民や事業者が取り組む「ごみ減量・リサイクル活動」の拡大と、そのリーダーとなる人材の育成をめざして開きます。すでに多くの卒業生が地域や職場などで活躍しています。

【内容】年4回程度の開催で、日時や場所は開催時に連絡。第1回「ごみ処理とリサイクルの現状」、第2回「ごみ処理施設の見学」、第3回「事業所のごみ減量活動」、第4回「これから



これから取り組んでみたいという意思のある、通年で受講できる人20人程度。【申し込み】住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、受講の動機やこれまでの活動実績、これから取り組みたいと思っていることを書いて、3月3日までに市企画総務課(〒631-0801左京五丁目一 ☎七七一三〇〇一)へ。多い場合は選考。

## 催し・教室

### 市展「なら」

### 入選作品を展示

とき：3月5日(水)～9日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)。

入場自由

ところ：中央公民館(上三条町)

作品解説：9日午後1時から  
日本画「松井牧牛、工芸「古瀬堯三。午後2時から洋画「久保晃、書「西橋香峰。午後3時から彫刻「杉村尚、写真「小川光三。



### ならまち「路地の魅力」スケッチ展

街角の風景や石仏を描き続けている奈良市在住の画家、小路栄治さんの作品を展示します。

とき：2月23日(日)～3月23日(日)午前

## 3月 移動図書館 巡回日程

つぎのとおり巡回しますので利用してください。

[ 駐車時間 ] A = 午後0:30～2:00 B = 午後2:30～4:00  
 □ は、中央移動図書館 □ は、西部移動図書館  
 ( ☎26-6101 ) ( ☎45-5669 )

巡回日	時間	場 所
3/ 4 (火)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	八条町 八条人権文化センター駐車場
3/ 4 (火)	A	神功四丁目 平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
3/ 5 (水)	A	四条大路南町 自治会館駐車場
	B	西九条町 西九条会館駐車場
3/ 6 (木)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
3/ 6 (木)	A	富雄北一丁目 第2街区公園前北ロイヤルヒルズ富雄)
	B	奈良ハイタウン 東入口
3/ 7 (金)	A	南永井町1-3 第一児童公園前
	B	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
3/ 7 (金)	A	富雄北三丁目 児童公園前
	B	帝塚山一丁目 第1号児童公園
3/ 11 (火)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	菅原町 やまや駐車場
3/ 12 (水)	A	朱雀六丁目 平城東公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
3/ 13 (木)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
3/ 14 (金)	A	学園大和町一丁目 第1号児童公園
	B	千代ヶ丘一丁目 集会所前
3/ 18 (火)	A	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
	B	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
3/ 18 (火)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号児童公園ABC公園前
3/ 19 (水)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
3/ 20 (木)	A	奈良市総合福祉センター駐車場
	B	あやめ池南一丁目 伏見公民館あやめ池分館
3/ 20 (木)	A	北登美ヶ丘一丁目 登美ヶ丘近隣公園駐車場
	B	右京三丁目 平城3号近隣公園
3/ 25 (火)	A	佐保台二丁目 集会所駐車場
	B	二条町三丁目2番地 浅沼組社員寮
3/ 27 (木)	A	法華寺駐車場
	B	平城第2団地集会所 なかよし広場
3/ 27 (木)	A	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
	B	

中央・西部図書館からのお知らせ

3月の休館日は3日、10日、17日、21日、24日、30日、31日

9時～午後5時。月曜日は休館。ところ：ならまち格子の家(元興寺町)【問い合わせ】(財)ならまち振興財団(☎二七一八二〇)へ。

### 音声館

〒630-8335 鳴川町三十一 ☎二七二七〇〇 ☎二七二七三三

エントランスコンサート「卒業」

とき：3月2日(日)午後2時～2時40分。入場自由。出演：荒井敦子音声館館長と同館スタッフ、劇団「良弁杉」

曲目：また会える日まで、みんなもだちなど。その他：コンサート前後、淡交会奈良支部青年部による「薄茶無料体験コーナー」(抽選で10人に和菓子を用意)もあります。

### サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三十一 ☎七二一〇七七五 ☎七二一〇七七三

障がい者職業相談。とき：3月14日

(午後1時半)

相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 申し込み：同館備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに住所、氏名、電話番号、障がいの種別・等級、生年月日を書いて、3月4日必着で同所へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。



### 東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一 ☎二四一三二五

生きがい講座。とき：3月9日(日)午後1時半～3時。講師・演題：元天理よろづ相談所病院副院長の今中孝信さん・健やかな老い、健やかな死

対象：60歳以上とその家族。申し込み：不要。当日直接会場へ。

2月28日は国民健康保険料第9期分の納期限です。保険料は医療費を支払う大切な財源です。

## 人権草の根講演会

人権意識を高め、さまざまな人権問題の解決に向けて、各地区で「人権」をテーマに開きます。

地区	とき・ところ	講師・演題
精華	3/1(土) 午後7時～9時 南部公民館精華分館	市人権啓発講師団講師の 向野幾世さん 「みんな同じ空の下に生きている」
伏見 西大寺北	3/5(水) 午後2時～4時 伏見公民館	市人権啓発講師団講師の 青木嘉子さん 「必要とされて生きる喜び」～視覚障がい者と共に生きた26年の体験～
あやめ池 学園南	3/6(木) 午後1時半～3時半 伏見公民館あやめ池分館	平城西小学校長の山岡莊平さん 「異文化にふれて」～知って、理解して、認め合える心を...～
済美南	3/7(金) 午後7時～9時 春日公民館済美南分館	県人権教育研究会顧問の 田中正紀さん 「『いのち』と人権」～人を讃えて～

## 杉岡華邨書道美術館

書道文化講座「木簡や正倉院文書の文字が語る歴史の裏側」  
木簡や古文書の文字が語る歴史に関する講演です。

とき：3月15日(土)午後2時 定員 70人  
参加料：観覧料として300円  
講師：奈良学研究者の青山茂さん  
申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月1日必着で同館へ。Eメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)も可。多い場合は抽選。

## なら奈良館

〒630-8215 東向中町二八近鉄奈良駅ビル四・五階 ☎二二七〇七〇

特別企画「お水取り」  
東大寺二月堂の修二会(お水取り)の開催に合わせて行います。  
「東大寺二月堂修二会」展  
2月15日(土)から  
3月15日(土)の間、  
東大寺の協力を得て、「修二会」の  
写真パネル、「二月堂大観音光背拓本」などを展示します。また、大型スクリーンにてビデオ「東大寺お水取り」を放映します。  
開館時間を延長します



## 世界遺産講座「元興寺」

世界遺産に登録された各社寺や関係機関の協力で開きます。

とき：3月23日(日)午後1時半～3時  
ところ：なら奈良館(近鉄奈良駅ビル4・5階) 講師・演題：元興寺住職の辻村泰善さん・智光マンダラが伝えるもの 定員：100人 参加料：同館入館料として一般240円(団体料金扱い) 申し込み：往復はがきに講座名「元興寺講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月

## いきいきコンサート

～歌って元気！シルバー世代～

大正から平成時代の音楽で、シルバー世代のみなさんが歩んできた人生や“ふるさと・奈良”の歴史を振り返ります。また、みなさんから募集した思い出の曲もつづります。

とき... 4月18日(金)午後1時半 ▶ところ...なら100年会館大ホール(三条宮前町) ▶内容...第1部=歌は世につれ、世は歌につれ～大正・昭和・平成の歌をたずねて～、曲目は春の小川、青山脈、川の流れのようになど。第2部=わたしが選んだあの歌～この歌～人生の応援歌～ ▶演奏...荒井敦子市社会福祉協議会音楽療法推進室室長と音楽療法士、音声館スタッフ ▶申し込み...往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、リクエスト曲とその思い出を書いて、3月14日までに市社会福祉協議会音楽療法推進室(〒630-8335鳴川町37-4 ☎27-0101)へ。1枚に一人限り。車椅子の場合はその旨を記入。多い場合は抽選。



去年のコンサートから

9日必着で市世界遺産室(〒630-8215東向中町二八近鉄奈良駅ビルなら奈良館内 ☎二二七〇七〇)へ。1枚に一人まで可。多い場合は抽選。来場は、公共交通機関を利用してください。

## 世界文化遺産 国際シンポジウム

東西の巨石文化を考える

ユネスコ・アジア文化センター文化遺産保護協力事務所が開きます。

とき：3月21日(祝)午後1時～4時半  
ところ：県新公会堂(春日野町)  
内容：九州大学名誉教授の西谷正さん、パリ第一大学教授のJ・ドゥムールさんによる基調講演、韓国国立光州博物館研究室長の趙現鐘さんほかによるパネルディスカッション。日英同時通訳 定員：500人 申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、2月28日

## 埋蔵文化財調査センター

発掘調査報告会

埋蔵文化財発掘調査の成果を紹介し、埋蔵文化財に親しんでもらおうと開きます。

現在、同センターで開催中の平城京展「平城京に眠る弥生文化」の展示や調査を担当した職員が、「奈良市の弥生遺跡」・水間遺跡の調査」と題して概要を発表



埋蔵文化財調査センター

します。

とき：3月8日(土)午後1時半～3時  
 定員：50人 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月28日までに同センターへ。多い場合は抽選。

## 春咲きコンサート

音楽の楽しみを多くの方へ  
 社会的自立をめざして作業所・福祉施設に通う仲間たちのコンサートなどを開きます。

とき：2月23日(日)午前11時～とこ  
 ろ：なら一 年会館(三条宮前町)  
 内容：コンサート(手話通訳あり)、オリジナルクラフト販売、美術作品展示、体験コーナーなど 入場料：千500円 問い合わせ：市役所障がい福祉課または同運営委員会事務局(総合福祉センター内 ☎七七一 七七)へ。

## スポーツ

### スポーツ施設を開放

学校5日制(小学生のみ)・一般開放  
 中央体育館(法蓮町) とき：3月



8日(土)午前9時～  
 11時半(受付は午前9時半までに直接会場へ) 種目：ソフトテニス  
 (用具のある人は持参のこと)、体育館シューズを必ず使用のこと。学校のクラブ活動の使用は不可 問い合わせ：中央体育館(☎四一五〇一)へ。

## 西部生涯スポーツセンター 属温水プール

〒631-0052 中町四八六  
 ☎五二一五二二

プールの一般開放について  
 2月23日(日)は水泳競技大会開催のため、午前10時から午後6時まで利用できません。午後6時から一般開放します。

### 水泳教室

小学生		園児・小学生		園児		成人		部
金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜	コース
午後5時～6時		午後4時～5時		午後3時～4時		午後1時～2時		時間
小学生各コース30人在学も可		4・5歳児と小学生各コース30人在学・在園も可		4・5歳児各コース30人在園も可		18歳以上の人各コース30人在勤・在学も可		定員
月曜日コース... 4月7日～7月14日(5月5日を除く)		月曜日コース... 4月7日～7月14日(5月5日を除く)		月曜日コース... 4月7日～7月14日(5月5日を除く)		月曜日コース... 4月7日～7月14日(5月5日を除く)		14回
火曜日コース... 4月8日～7月15日(4月29日、5月6日を除く)		火曜日コース... 4月8日～7月15日(4月29日、5月6日を除く)		火曜日コース... 4月8日～7月15日(4月29日、5月6日を除く)		火曜日コース... 4月8日～7月15日(4月29日、5月6日を除く)		13回
木曜日コース... 4月10日～7月17日		木曜日コース... 4月10日～7月17日		木曜日コース... 4月10日～7月17日		木曜日コース... 4月10日～7月17日		15回
金曜日コース... 4月11日～7月18日(5月3日を除く)		金曜日コース... 4月11日～7月18日(5月3日を除く)		金曜日コース... 4月11日～7月18日(5月3日を除く)		金曜日コース... 4月11日～7月18日(5月3日を除く)		15回
								期間

受講料：月曜コース(14回) 1万7千640円、火曜コース(13回) 1万6千380円、木・金曜日コース(15回) 1万8千900円 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、園名、学校名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで記入)を書いて、2月27日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書を提出してもらいます。

## 善意銀行

12月分

(敬称略)

ダイヤモンド・テニスクラブ学園 前 六万円 増田才英(若葉台四丁目) 一万円 西部公民館自主グループ連絡会 十万円 伏見南小学校育友会 二千二百五十五円 福西泰市郎(大柳生町) 五万円 奈良市帝塚山中町シルバークラブ有志 一万円 (財)市勤労者福祉サーピスセンター感謝デー青空市出店者一同 二万九千円 谷村光洋(北之庄町) おもちゃ百個 佐藤博子(三松一丁目) ビスケッツ 小西商事(株) テレビ 奈良女子師範学校附属高等科昭和十七年卒業同窓会 一万四千三百円 仲谷千代二郎(帝塚山南四丁目) 一万円 ガーリスカウト奈良県第五十団 衣類 奥田英光・京子(学園大和町二丁目) おもちゃ・救急箱等 吉岡耕藏(山陵町) 五千元 若草公民館自主グループ連絡協議会 二万円 海下玉枝(宝来二丁目) 十万円 カーポイントグループビッグモーター 奈良 おもちゃ等 奈良ボールルームダンス協会 三万五千元 (有)公友社 十万円 飛鳥地区自治連合会・飛鳥地区婦人会 九万円 (株)シードコンサルタント 四十万円 鍵田富子(雑司町) 一万五千元 奈良自動車学校卒業生一同 八万円 平城地区婦人会 五万円 (株)今小路薬局 五千五百六十一円 三寿会 六千二百九十五円

オン(株)ジャスコ奈良南店 日用品 (株)新陽石油 一万五千四百円 奈良仏教徒・キリスト教徒有志一同 二十万円 廣田久義(山陵町) 五千元

### 指定寄付

平城地区万年青年クラブ連合会 三十五万三千七百五十九円 大同生命社会貢献の会 二十万円 あやめ池公民館チャリティーダンスパーティー 五万三千五百五十八円 東市地区万年青年クラブ連合会 十七万七千七百七十七円 ポーイスカウト奈良第十八団 三万三千三百九十八円 あやめ池ボウリングセンター主催クリスマスフェスティバルチャリティー 五千二百五十六円 (有)公友社 二十万円 飛鳥地区自治連合会・飛鳥地区婦人会 一万円 (株)シードコンサルタント 十万円 あやめ池地区民生委員児童委員協議会 二万二千三百三十円 ポーリスカウト奈良第二団 九万円 ガーリスカウト奈良県第三十二団 二万五千元 椿 井地区自治連合会 三万円 愛の園 保育園 一万円





## 市一輪車教室

市教育委員会が開きます。  
 とき：3月16日(日)午前9時 ところ：南部生涯スポーツセンター 体育館(杏町) 定員：一輪車の指導に意欲のある人30人。在勤も可 申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、乗車経験の有無を書いて、3月7日までに市役所体育課へ。

## 公民館

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。材料費・交通費等は自己負担。

## 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目四二六二七六 ☎四三二七四三二  
 誰もがいざれ直面する『家庭介護』について、病気を持った高齢者の食事について(講義・実習) (社)なら女性フォーラムの協力で開きます。毎日の食事を見直し、高齢者の糖尿病の献立についても学びます。  
 とき：①3月15日(土)②3月22日(土) 前9時～午後3時半。申し込み時に①②のいずれかを記入 定員：成人各20人 材料費：実費が必要 締め切り：2月28日。



## 柳生公民館

〒630-1237 柳生町三四〇 ☎九四一〇五〇四  
 柳生家菩提寺住職が語る「武蔵と柳生」～剣と生きざま～ 奈良・柳生にゆかりのある宮本武蔵について、講演と柳生新陰流の武道の実演を交えて開きます。  
 とき：3月16日(日)午後2時～4時 ところ：正木坂道場(柳生下町) 定員：成人100人。1枚に五人まで可 (全員の名前を記入) 講師：芳徳 寺住職の橋本紹尚さん 締め切り：2月27日。

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目一五 ☎四四一〇一〇一  
 水墨画作品展 立鼎社水墨画協会会長の高橋直人さんと門弟の作品を、3月2日(日)9日(日)午前9時～午後5時に展示します (月曜日は休館)。

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目二五 ☎七七一五七一  
 学習発表会 主催講座の受講生と自主グループが、日ごろの多彩な学習活動の成果を発表します。  
 とき：3月8日(土)午後零時半～4時 ところ：大和ハウスコミュニケーションホール(左京六丁目) 内容：子ども部：琴、わらべうた(親子)。一般部：琴、コーラス、クラシックギター、日本舞踊、民謡、歌謡、社交ダンス、フォークダンス、エアロビクスほか 申し込み：不要。当日直接会場へ。駐車場の台数に限りがあるため、会場は公共交通機関を利用してください。

## 生涯学習センターだより

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から、生涯学習活動をしているグループを紹介します。入会手続きなど詳細はそれぞれの連絡先へお願いします。

- 【しゅんこう和紙ちぎり絵の会(美杉会)】(内)手すき和紙を手でちぎり、花や風景、静物などの作品作り(数)10人、女10人(入)高齢者歓迎、男性も入会可(施)飛鳥公民館(連)☎48 7150 代表の杉浦幸子
- 【教育書道クラブ】(内)楷書、行書、草書、かな、硬筆(数)11人、男5人・女6人(入)毛筆や硬筆書道に興味のある人歓迎、体験入会可(施)富雄公民館(連)☎43 2520 代表の中意運(なか よしかず)
- 【絆の会】(内)中国水墨画(花鳥画・山水画)(数)14人、男10人・女4人(入)見学可(施)富雄南公民館(連)☎45 5767 代表の古野敏夫

▶略字の説明...(内)=活動内容、(数)=会員数、男・女、(入)=入会情報、(施)=主な活動施設、(連)=連絡先 ▶問い合わせ...それぞれの活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおっと」に関する問い合わせは、同センター(☎26 8811)へ。

ギャラリー展示案内 市退職女教師会(美杉会)総合美術展覧会(主催：同会)...3月6日(木)午前10時～9日(日)午後4時(期間中の展示時間は午前10時～午後5時) ▶グループわかかさ植物画展(主催：グループわかかさ)...3月11日(火)正午～16日(日)午後3時(期間中の展示時間は午前9時半～午後5時)

## 中央公民館主催講座

### 世界の子どもたち

～アフガニスタンの子どもたちは、今～



混乱が続くアフガニスタンなど、世界中の子どもたちへの支援活動を行うNGO団体の講演を通して、子どもたちの厳しい状況や国際条約「子どもの権利条約(児童の権利に関する条約)」について学びます。

とき...3月15日(土)午後1時半～3時半 ▶講師...社セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン 会員。手話・要約筆記あり ▶定員...16歳以上100人 ▶申し込み...往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月2日までに同館(〒630-8228 上三条町234 ☎26 6506)へ。多い場合は3月4日午後2時から同館で公開抽選。

# 健康のコーナー

市保健所(西木辻町200 46 ☎23 6171)  
 保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)  
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)  
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

## 4 か月児健診

▶対象...平成14年11月生まれの子 ▶受診期間...満4か月になった日から1か月以内。問診票を送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は市役所健康増進課へ ▶内容...身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所...市内指定医療機関 ▶持ち物...問診票、母子健康手帳 ▶料金...無料。

## 乳児健康相談

▶対象...平成14年7月生まれの子。問診票を送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

3月 受付は午前9時半～10時半

と き	と ころ
5日、10日、12日、17日、19日、24日	保健センター

## 1 歳 6 か月児健診

▶対象...平成13年7月生まれの子。問診票を送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

3月 受付は午後1時15分～2時15分

と き	と ころ
6日、13日、20日、27日	保健センター

## 3 歳 6 か月児健診

▶対象...平成11年8月生まれの子。問診票を送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

3月 受付は午後1時15分～2時15分

と き	と ころ
4日、11日、18日、25日	保健センター

## ツベルクリン反応検査 判定・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をして、2日後の判定で陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象...ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、BCG未接種の子と陽性判定1回の子

受けられない子

①接種前の体温が37.5 以上の子②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子③結核その他の疾病の予防接種、外傷等によるケロイドの認められる子④1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合はこの限りではない)⑤ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、

みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子⑥B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください⑦麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑧突発性発疹が治ってから2週間たっていない子⑨その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子

▶とき・ところ・対象小学校区...下表(他校区は順次掲載) ▶持ち物...母子健康手帳 ▶問い合わせ...市役所衛生課へ。

受付は午後2時～2時45分

ツ反応検査	判定・BCG	実施場所	対象小学校区
3/3(月)	3/5(水)	保健センター	諫養部 平野 藤原
3/4(火)	3/6(木)	総合医療検査センター	全校区
3/11(火)	3/13(木)	総合医療検査センター	全校区

## 講演会「脳卒中を予防する日常生活」

県臨床衛生検査技師会が開きます。

▶とき...3月9日(日)午後2時 ▶ところ...橿原文化会館(橿原市) ▶講師...県立医科大学附属病院第一内科講師の山野繁さん ▶問い合わせ...同会事務局(☎07443 2 0230)へ。

# 健康フェスティバル 広がれ！みんなの健康

～奈良市から健康をプレゼントします...あなたへ～

健康をテーマにした、体験型フェスティバルです。妊娠期から高齢期までを対象に、生涯を通じた健康づくりをめざした「奈良市21健康づくり計画」を策定中です。

【と き】3月2日(日)午前10時～午後3時

【と ころ】西部会館(学園南三丁目)。同館の有料駐車場は利用制限(車種、台数)があるため、来場は公共交通機関を利用してください。



【内 容】

学園前ホール(同会館3階)

第1部(午前10時～11時40分)＝オープニングセレモニー、講演「広がれ！みんなの健康」

第2部(午後1時～3時)＝「楽しく身体を動かそう」をテーマに運動指導士による健康体操など

西部公民館(同会館6階・午前11時40分～午後3時)

健康チェックコーナー＝体力測定(要上靴)、骨健康測定、足裏健康測定、脳活性度健康測定、体脂肪測定、アルコール体質測定、歯の衛生状態のチェックなど

体験コーナー＝老化の疑似体験、健康体操コーナー、親子でつくる「かんたんおやつ」(正午～午後1時。5～10歳の児童と保護者先着18組)

その他＝着ぐるみと一緒に写真を撮ろう！(午後1時～2時半。写真を健康宣言カードにしてプレゼント。先着100人)健康づくり情報の展示

【申し込み】不要。当日直接会場へ

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

# 来月の こよみ

# 3 月



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。



## 修二会 (東大寺二月堂)

二月堂の本尊十一面観音に東大寺の僧侶がすべての人の罪をざんげし、国家の安泰と人々の豊樂を祈る法要です。天平年間に、僧実忠が菩薩たちの行法を見て始めたのが起こりとされています。

13日のお水取りは、午前2時頃練行衆がお松明に案内され、本尊に供える香水を若狭井からくみとる行です。その後、松明を持った練行衆が内陣をかけまわる達陀という妙法が行われます。15日には達陀に使用された達陀帽を幼児にかぶせると健康に育つと言われている行事があります。

### おもな行事予定

1 土	春季火災予防運動(～7日) 修二会(～14日 東大寺二月堂) 市立高等学校卒業式(学務課) 人権草の根講演会(社会教育課)	17 月	市立幼稚園修了式(学務課)
2 日	健康フェスティバル(健康増進課) エントランスコンサート(音声館)	18 火	市立幼稚園終業式(学務課)
3 月		19 水	市立小学校卒業式(学務課)
4 火	写真教室作品展(～16日 写真美術館)	20 木	ならマイカーひとやすみデー ボイ捨て防止街頭啓発(環境保全課) 市立高等学校修了式(学務課)
5 水	市展「なら」(～9日 文化振興課) 人権草の根講演会(社会教育課)	21 金	春分の日 鹿せんべいとばし大会(若草山) サン・アビフェスティバル(サン・アビリティーズ奈良) 南こうせつ CONCERT TOUR 2003(なら100年会館)
6 木	家庭教育講演会(・13日 社会教育課) 人権草の根講演会(社会教育課)	22 土	
7 金	姉妹都市物産フェア(～9日 商工労政課) 人権草の根講演会(社会教育課)	23 日	フレンドシップ・コンサート(なら100年会館)
8 土	ふれあいアーチェリー大会(サン・アビリティーズ奈良) 作品解説(写真美術館)	24 月	市立小・中学校修了式(学務課)
9 日	人形供養(正暦寺) 車椅子バスケット交流試合(サン・アビリティーズ奈良) お茶席(名勝大乗院庭園文化館) なら100年会館子ども人形劇場スペシャル「おばけのパーバババ」(なら100年会館)	25 火	筆祭り(菅原天満宮) まちづくり講演会(企画課) 市立保育園卒園式(保育課)
10 月	二の午法要(慈眼寺) 初午厄除祈願会(西大寺)	26 水	
11 火	人権を確かめあう日	27 木	
12 水	ならまちおもしろ講座(～14日 ならまち振興財団)	28 金	
13 木	春日祭 申祭(春日大社)	29 土	
14 金		30 日	花会式(～4/5 薬師寺) 市美術家協会作品展(～5/24 ならまち振興財団)
15 土	御田植祭 御田植神事(春日大社) 市立中学校卒業式(学務課) 書道文化講座(杉岡華邨書道美術館)	31 月	
16 日			