

1.15

2003/No.984

奈良

お知らせ号

しみんだより

編集・発行

奈良市役所広報課
〒630 奈良市二条大路
-8580 南一丁目1番1号
TEL. 34-1111

奈良市のシンボル



▶ インフルエンザの季節です。うがい、手洗いを心がけましょう。



冬の若草山

1月31日は市・県民税(第4期分)の納期限です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

市議会十二月定例会

12月9日に開会した12月定例会市議会は、8日間にわたって慎重審議し、12月16日に閉会しました。この議会に市長提案した案件はすべて可決または同意されました。案件は次のとおりです。

議案 平成十四年度市一般会計補正予算 平成十四年度市下水道事業費特別会計補正予算 平成十四年度市国民健康保険特別会計補正予算 平成十四年度市老人保健特別会計補正予算 平成十四年度市土地区画整理事業特別会計補正予算 市総合福祉センター条例の一部改正 市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部改正 市営駐車場条例の一部改正 市巨樹等の保存及び緑化の推進に関する条例の制定 市水道事業給水条例の一部改正 工事請負契約の締結 公共施設所有権移転登記手続に関する訴えの提

行政

春日中学校夜間学級で夜間中学生を募集

市立春日中学校夜間学級では、4月に入学する夜間学級生を募集します。入学を希望する人は申請書を



起 市有地明渡し等請求に関する訴えの提起 調停の合意及び損害賠償の額の決定 土地改良事業の施行 大和高原北部地区基幹水利施設管理事業に関する事務の事務委託に関する協議 市介護保険特別会計補正予算 市水道事業会計補正予算 市一般職の職員の給与に関する条例等の一部改正 市助役の選任

助役に吉田豊彦氏

市議会十二月定例会最終日の十六日の本会議に提案、元守口市助役の吉田豊彦氏の選任に同意され、十二月二十日に就任しました。



吉田豊彦氏 昭和三十五年六月守口市役所に入り、同市市長室長、水道事業管理者、

収入役を経て、平成七年十二月から同市助役、十四年三月退任。現住所は生駒市高山町。六十四歳。

続きをしてください。

入学資格：満16歳以上で義務教育未修の市内居住者(県内在住の入学希望者は問い合わせてください) 修業年限：3年 募集人員：40人 申請受付：1月20日(土)3月31日(土)・日曜日、祝日を除く(午後4時～9時に同学級(西木辻町 ☎六二二六二九九)へ。

図書館・移動図書館の休館

中央・西部図書館は、図書整理のため2月15日(土)～28日(金)は休館します。

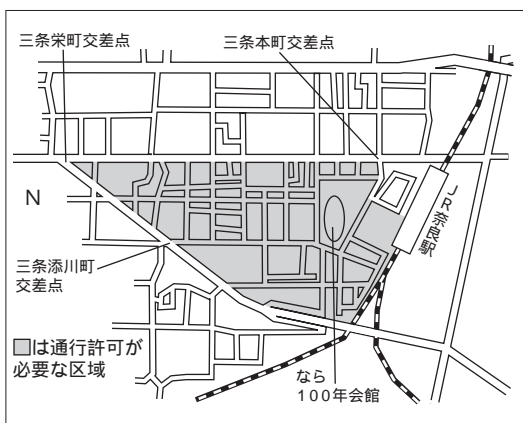
また、中央・西部移動図書館は図書整理のため、2月は運休します。



【問い合わせ】 中央図書館 ☎二二六六一〇二、西部図書館 ☎四五五六九九)へ。

1月24日・25日交通規制に協力してください

1月25日(土)なら一〇〇年会館(三条宮前町)において大きな行事が開かれます。これに伴い、1月24日・25日に周辺道路で交通渋滞が予想されるため、必要に応じて、同館周辺で車両の通行規制等があります。みなさんの協力をお願いします。



【問い合わせ】奈良県警察本部警備対策室(☎二三三〇一〇〇)、奈良警察署警備対策室(☎二三三〇一〇〇)へ。

法定調書の提出は期限内に

提出期限は1月31日 法人と個人の事業主は、平成14年中の支払にかかる法定調書を期限内に提出してください。

税務署に提出するもの：①平成14年分の法定調書合計表②法定調書(給与所得の源泉徴収票、退職所得の源泉徴収票、報酬・料金・契約金や賞金の支払調書、不動産の使用料等の支払調書、不動産等の譲受けの対価の支払調書、不動産等の売買または貸付のあつせん手数料の支払調書) 問い合わせ 奈良税務署(☎二二六一二二〇一)へ。

市役所に提出するもの：給与支払報告書(総括表)、給与支払報告書(個人別明細書) 問い合わせ：市役所市民税課へ。

所得税・消費税 確定申告説明会

平成14年分の所得税と消費税の確定申告について、所得税法の改正事項や確定申告書の書き方など説明します。

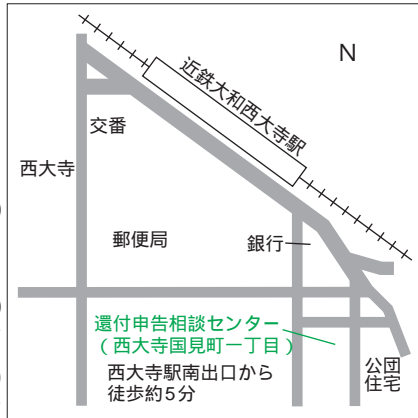


とき・ところ： 1月30日(木)午後1時半～3時半・学園前ホール(学園南三丁目)、31日(金)午後1時半～3時半・ならまちセンター(東寺林町) その他：会場が満席の場合、入場できないことがあります。申告書は自分で作成し、郵送で早めに提出してください。確定申告期間中は奈良税務署に駐車場がないた

め、来場は公共交通機関を利用して
ださい。問い合わせ：奈良税務署
(☎二六 一一〇一)へ。

所得税の還付申告をする みなさんへ

奈良税務署が、還付申告相談センタ
ーを開設します。医療費控除、住宅借
入金等特別控除、年金所得、途中退職
等で還付の確定申告や所得税の確定申
告書の提出受付を行います。
なお、昨年と場所が変わっています
ので注意してください。



とき：2月3日(月)～21日(金)午前10時
～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
その他：午前10時までは会場に入れ
ません。混雑状況によっては、受付を
早く終了する場合があります。駐車場
がないので、来場は公共交通機関を利
用してください。問い合わせ：奈良
税務署(☎二六 一一〇一)へ。

心身障がい児の歯科検診

市歯科医師会と県歯科衛生士会の協
力で、市内在住の心身障がい児を対象

に行きます。

とき：2月16
日(日)午前9時～
正午 ところ
：みどりの家歯
科診療所(左京
五丁目総合福祉
センター内) 申し込み：1月31日
までに電話で市役所障がい福祉課へ。



あやめ池、こだま 両保育園が4月に開園

あやめ池北三丁目にあやめ池保育園
(定員60人)、あやめ池北二丁目にこだ
ま保育園(定員60人)が、それぞれ民
営により開園されます。対象児童は0
歳～小学校入学前の児童です。
入園受付は、2月1日(土)・2日(日)は
西部公民館(学
園南三丁目)で
午前10時～午後
3時に行い、3
日(月)以降は市役
所保育課で受付
します。



なお、申し込み時に必ず印鑑を持参
してください。
くわしくは、市役所保育課へ。

催し・教室

ならまち文化講演会

ならまち奈良学講座
歴史ある神社仏閣や数多くの遺構が
点在する奈良で生まれた「奈良学」を
通じて、奈良の魅力を再発見してもら

消火器を廃棄するときは 次のことに注意してください

個人で購入した消火器の場合

廃棄は、購入店または消火器専門業者に相
談してください(有料・メーカーや消火器の
種類によって価格は異なります)。
廃棄しようとする消火器は、絶対に分解し
たり放射したりしないでください。

奈良市が配備した消火器の場合

昭和48年～57年に市が配備した消火器
については、使用期限が過ぎているため、自
治会で取りまとめた上で申し出により回収・
廃棄します。

不用となった消火器を廃棄する場合は、
絶対に普通のごみとして捨てたり、放置し
たりしないでください。



おつと、(財)ならまち振興財団が開きます。
とき：2月18日(火)～20日(木)午後2時
～3時半。3回 ところ：ならまち
センター(東寺林町) 講師：帝塚
山大学短期大学部名誉教授の青山茂
さん 定員：全回受講できる人90人

申し込み：往復はがきに住所、氏名、
電話番号を書いて、1月31日必着で同
財団(〒630 8317 井上町十一 ☎二七
一八二〇)へ。1枚に一人限り。多い
場合は抽選。

【問い合わせ】市消防局予防課(☎35 1192)または東消防署(☎22 7051)、中消
防署(☎35 1149)、西消防署(☎45 7621)、北消防署(☎71 9119)へ。

老春大学の受講生を募集

高齢者を対象に、諸問題に対する理解と認識を深め、生活上の参考にしてもらおうと開きます。

とき：2月24日(月)午後1時半～3時40分
ところ：史跡文化センター(二条大路一丁目)



昨年の老春大学から

内容：市社会教育委員の高橋史郎さんによる講演「高齢者は地域のリーダー」、大川奈良市長の講演「奈良市政について」
申し込み：往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月7日までに市役所高齢福祉課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三十一番地
☎七二〇七七五 〇七二七三

障がい者職業相談 とき：2月14日(金)午後1時半
相談員：奈良公共職業安定所専門相談員
申し込み：当館備え付けの用紙はがき、フアクシミリに住所、氏名、電話番号、障がいの種別・等級、生年月日を書いて、2月4日必着で同所へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。

瀬戸内海環境保全市民講座

内陸にある奈良市でも、海につながる川があります。川の汚染と海への影

響について、(社)瀬戸内海環境保全協会が開きます。

とき：2月26日(水)午後2時
ところ：学園前ホール(学園南三丁目) 講師：テーマ：撰南大学工学部教授の海老瀬潜一さん・生活排水の河川汚濁と閉鎖性水域(瀬戸内海)への影響
定員：300人
申し込み：はがきに催し名、住所、氏名、電話・フアクシミリ番号、参加人数を書いて、2月20日までに市役所環境保全課へ。電話、フアクシミリ(☎三三六 五四六六)も可。



ならまち写生会作品展

(財)ならまち振興財団が、小・中学生を対象にならまちで行った写生会の入賞作品(特選・準特選)を展示します。
とき：1月22日(水)～31日(金)午前8時半～午後5時15分(最終日は正午まで)
ところ：市役所庁舎1階北棟連絡通路。

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町三二番地
☎二四一四一一

書道文化講座「書と筆」
墨・紙・硯と共に「文房四宝」と呼ばれ、書表現する上で無くてはならない道具である筆に関する講座です。
とき：2月8日(土)午後2時 講師：奈良毛筆協同組合会長の水谷悦郎さん
定員：60人 参加料：観覧料として300円
申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月1日必着で同館へ。Eメール(shopou@m3.kcn.ne.jp)も可。多い場合は抽選。

写真美術館 展示案内

〒630-8301 高畑町600-1 ☎22-9811 〇二二-9722

1月18日(土)～3月23日(日)

新鋭展2003 「プリントワークの美」

プリント制作(プリントワーク)を自身の手で一貫して行う窪田臣一、樋口裕昭、中田聡一郎のモノクロとカラーの作品で構成します。年齢、撮影地、プリント技法は違えど、入江泰吉と同様に自身の思いを暗室作業で高め、作品に発表しようとする共通の信念を持っています。展示では、写真家による「光のタッチ(筆遣い)」が描く、新しい感性豊かなプリントワークの美を紹介します。



入江泰吉・あなたが選ぶリクエスト展《投票結果発表》「もう一度見たい入江作品」を見る

昨年、「奈良市内の風景をとらえたカラー作品」をテーマに候補を選び、投票によるリクエスト作品を募集しました。その結果、総数2,287票の投票があり、今回はその中の上位30点を展示します。

開館時間...午前9時半～午後5時(入館は4時半まで) ▶休館日...月曜日、2月12日 ▶観覧料...大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円(毎週土曜日は小～高校生は無料) 団体(20人以上)は2割引。第2土曜日午後2時から学芸員による作品解説。

音声館

〒630-8335 鳴川町三十一番地
☎二七二七〇〇 〇二七二七三三

エンタランスコンサート「春よ来い」
とき：2月2日(日)午後2時～2時40分
入場自由 出演：荒井敦子音声館館長と同館スタッフ 曲目：早春賦、春よ来い、豆まきなど その他

なかよしファミリー劇場

ならまちわらべうたフェスタ実行委員会と奈良人形劇連絡協議会奈良支部が開きます。
とき：3月9日(日)①午前11時～正午 ②午後1時半～2時半
ところ：ならまちセンター(東寺林町)
内容：人形劇団「大きなかぶ」による「じごくのそうべい」、「ピピネラ」による「なむくしやどろ〜ん」など
申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、①②の別、人数を書いて、2月

15日必着で同協議会の権藤ゆうさん
(〒631-0006西登美ヶ丘五丁目五 二〇〇)
へ。1枚に五人まで可。多い場合は抽選。

世界遺産講座

世界遺産に登録された各社寺や関係
機関の協力で開きます。

とき：2月23日(日)午後1時半～3時
ところ：なら奈良館(近鉄奈良
駅ビル4・5階) 講師・演題：奈
良大学文学部教授の浅田隆さん・文学
からみる奈良の世界遺産 定員：100
人 参加料：同館入館料として一般
240円(団体料金扱い) 申し込み：
往復はがきに講座名「浅田講座」、全
員の住所、氏名、
年齢、電話番号
を書いて、2月
9日必着で市世
界遺産室(〒
630-8215東向中町
二八近鉄奈良駅
ビルなら奈良館
内 ☎二二七
〇七〇)へ。1枚に二人まで可。多い
場合は抽選。来場は公共交通機関を利
用してください。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122三條本町八一
☎三四一五二五

女性のための身近な法律活用セミナー
(DV編)
DV(ドメスティック・バイオレン
ス)の現状や背景を伝えながら、D
V法の活用方法を身につけます。
とき・内容：2月6日(木)・なぜDV
が発生し、ますます深刻になっている

のか、14日(金)・
DV防止法の活
用方法を考え
る。時間は午後
1時半～3時半
講師：弁護士
の川村容子さん
定員：女性40人。在勤可。無料託
児(2歳)就学前)あり 申し込み
：はがきに住所、氏名、年齢、電話番
号、託児希望者は幼児の名前、年齢を
書いて、2月1日までに同センターあ
すならへ。電話またはファクシミリ
(☎三三三 六九三八)も可。多い場合
は抽選。



北方領土問題研修会

2月は北方領土返還要求運動全国強
調月間、2月7日は「北方領土の日」
です。この一環として、同問題への理
解を深めてもらおう
と開きます。
とき：2月14日(金)
午後1時～3時半
ところ：男女共同
参画センター「あす
なら」(三條本町)
講師：元駐ロシア
大使の枝村純郎さん 定員：120人
申し込み：はがきに研修名、住所、
氏名、電話番号を書いて、2月10日必
着で同運動県民会議事務局(〒630-8501
登大路町三〇泉広報広聴課内 ☎三三
一〇一(代)☎三三 六九〇四)へ。
ファクシミリも可。多い場合は抽選。
会場は公共交通機関を利用してくだ
さい。



善意銀行

11月分

(敬称略)

カラオケ恵(邑地町) 一万五千七
百九十五円 奈良大学附属高等学
校文化祭実行委員会 十九万五千百
四十六円 大川清正(法華寺町)
手押し車 谷村光洋(北之庄町)
おもちゃ百個 匿名 二十万円
航空自衛隊奈良基地大和会 六万
五千元 日本ボーイスカウト奈良
県連盟わかさ地区協議会 車椅子
吉岡耕蔵(山陵町) 五千元 七
万九千五百 七万九千五百
円 奈良県プロダンスインストラ

クーター協会 九万
二千五百十四円
ならりサイクル
フェスタフリーマ
ーケット出店者一
同 四万六千円
佐藤博子(三松
一丁目)ビスケッ
ト 廣田久義
(山陵町) 五千元
指定寄付
奈良商工会議所青年部 車椅子
平城高校PTA人権教育部 タオ
ル・雑巾 あやめ池地区婦人会
六万円



平城京展「平城京に眠る弥生文化」 速報展「水間の古墳と総柱建物群」

埋蔵文化財発掘調査の成果を
紹介し、埋蔵文化財に親しんで
もらおうと開きます。

近年、奈良市の調査では弥生
時代の遺構・遺物が多く見つか
っています。今回の平城京展で
は弥生土器や遺構写真を展示し、
弥生文化を知ってもらいます。



市内の発掘現場

また、速報展は6月から発掘調査を実施してきた水間遺跡
の成果を展示します。この調査では古墳2基、建物16棟など
を検出し、武器・古墳の副葬品など多くの貴重な遺物が出土
しました。

【とき】2月1日(土)～3月
31日(月)午前8時半～午後5
時。2月1日、2日を除く
土・日曜日、祝日は休館。
【ところ】埋蔵文化財調査
センター(大安寺西二丁目)
【問い合わせ】同センター
(☎33 1821)へ。



埋蔵文化財調査センター

教育改革フォーラム



子どもたちに充実した教育を全ての学校園が、教育改革推進モデル校園の研究成果を共有し、市民のみなさんに広く知ってもらおうことで教育内容の充実を図ろうと開きます。

とき：2月5日(水)午後2時～4時半
 ところ：なら一〇〇年会館大ホール(二条宮前町) 内容：推進校園の取組発表、シンポジウム

くわしくは、市役所学校教育課へ。

菅原の里盆梅展

奈良時代、中国から奈良の都にもたらされたとされる、梅の花に縁の深い菅原の里で開きます。

とき：2月8日(土)～3月9日(日)午前9時～午後4時 ところ：菅原天満宮、喜光寺(菅原町) 入場料：各500円。両社寺共通前売券800円を1月31日まで市観光センターで発売中。その他：この期間中の土・日曜日、祝日は、西大寺で大茶盛が体験できます(午後2時25分西大寺本堂前集合、拝服料千円) 問い合わせ：市観光センター(上三条町 ☎二二-三九〇〇)へ。

姉妹都市小浜市の「お水送り」を体験してみませんか

(社)市観光協会が、東大寺二月堂「お水取り」に先立ち、福井県小浜市神宮寺で行われる「お水送り」に参加する市民訪問団を募集します。

とき：3月2日(日)・3日(月) 泊2日 行き先：小浜市(神宮寺、海産物市場ほか) 定員：40人 参加料：2万円 申し込み：往復はがきに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月7日までに同協会(〒630-828上三条町二三四 ☎二七-八八六六)へ。多い場合は抽選。

寺で行われる「お水送り」に参加する市民訪問団を募集します。



鵜の瀬のお水送り行事

スポーツ

スポーツ施設を開放

学校5日制開放(小学生のみ)
 中央体育館(法蓮町) とき：2月8日(土)午前9時半～11時半。受付は午前9時半までに直接会場へ 種目：ソフトテニス(用具のある人は持参。体育館シューズを使用してください)。学校のクラブ活動での使用は不可 問い合わせ：中央体育館(☎二四一五〇一)へ。

公民館

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人

1教室。多い場合は抽選。材料費・交通費等は自己負担。

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目九一-一 ☎七〇一-九六七七

手作りパレンタイン、ハート型チョコケーキを作るそう、街のパティシエ(菓子職人)がチョコケーキ作りを直接指導します。

とき：2月8日(土) 午後1時半～3時半 講師：ケーキシヨップ店主の山下昌孝さん 定員：中学生以上16人 材料費：一人600円 締め切り：1月25日 手作りひなまつり、かわいい「ポットアレンジ」を作るそう、ドライフラワーを小型のポットの中アレンジし、小さなひな人形の飾りに



二名公民館

〒631-0027 学園赤松町三六八四 ☎四六一九-一一三

我が家の「省エネ」教室 みんなで家庭内の「省エネ」を考えましょう。ソーラーカーづくりも楽しみます。

とき：2月18日(土) 3月4日の毎週 火曜日午前9時～11時。3回 定員：成人30人 材料費：200円 締め切り：1月31日。



生涯学習センターだより

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から、生涯学習活動をしているグループを紹介します。入会手続きなど詳細はそれぞれの連絡先へお願いします。

【花くらぶ】(内)押花(数)8人、女8人(入)押花に興味のある人は大歓迎(施)生涯学習センター(連)☎61-3528 代表の萱野せつ子

【奈良フォークダンス研究会】(内)フォークダンス(数)28人、男3人・女25人(入)フォークダンスに興味のある人は大歓迎。体験入会可(施)中央公民館(連)☎36-0180 代表の中井秀子

▶略字の説明... (内)=活動内容、(数)=会員数、男・女、(入)=入会情報、(施)=主な活動施設、(連)=連絡先 ▶問い合わせ...それぞれの活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおっと」に関する問い合わせは、同センター(☎26-8811)へ。

入札参加資格審査申請

市・市水道局が発注する物品をはじめ、建設工事や委託業務の競争入札に参加するための資格審査申請書は、次の要領でそれぞれ提出してください。

【受付期間】 2月12日(水)～28日(金)午前9時半～正午、午後1時～4時(土・日曜日は除く。市外業者は郵送も可)

【受付場所】 市水道局4階大会議室北側(来客用駐車スペースがないため、なるべく市役所の駐車場を利用してください)

【入札参加者の資格】

①成年被後見人や被保佐人、破産者で復権を得ない者でないこと②平成13・14年度分の市民税(法人市民税にあっては入札参加資格審査申請時において平成14年度分が確定していない場合は平成12・13年度分)と固定資産税の滞納税額がないこと③平成13・14年度分の国民健康保険料の滞納額がないこと④法令などの規定により営業に関し免許、許可、登録などを要する場合は、申請時において当該免許、許可、登録などを受けていること⑤申請者から提出された提出書類およびその添付書類の審査によりその内容が適正と認められること。

【問い合わせ】 市役所関係は市役所監理課(☎34 4743)、水道局関係は市水道局経理課(☎34 5200代)へ。

市役所関係

区分	物品購入関係	建設工事関係	測量・建設 コンサルタント等	建設工事関係の 物品供給関係
受付対象者	登録しようとする全ての業者 (基準年度)	建設業法第3条第1項の規定する建設業者で、かつ経営事項審査(平成13年10月1日から平成14年9月30日の間に審査基準日を有するもの)を受けている業者のうち ・市内業者=平成14年度に登録しなかった人 ・市外業者=登録しようとする全ての人	①建設コンサルタント業者(建設コンサルタント登録規程による登録業者)②測量業者(測量法による登録業者)③建築設計業者(建築士法による登録業者)④地質調査業者(地質調査業者登録規程による登録業者)⑤補償コンサルタント業者(補償コンサルタント登録規程による登録業者)⑥その他(①～⑤以外で調査業務などについて営業する者)の市内業者および市外業者で、平成14年度に申請しなかった人	・市内業者=平成14年度に登録しなかった人 ・市外業者=登録しようとする全ての人
登録有効期間	2年間	市内業者=1年間(平成15年度) 市外業者=2年間(平成15・16年度)		
提出書類	①指名競争入札参加資格審査申請書 入札参加資格審査申請書一式(指定様式)は市役所監理課窓口にあります。	①建設工事入札参加資格審査申請書(奈良市の様式または国土交通省の統一様式)②建設業許可申請書(写)③経営事項審査結果通知書(写)④経営事項審査申請書類のうち、技術職員名簿および工事経歴書(写)	①一般競争(指名競争)参加資格審査申請書(国土交通省の統一様式)②営業所一覧表③測量等実績調査④技術職員名簿または技術者経歴書⑤営業に関し法律上必要とする登録の証明書(写)⑥財務諸表(建設コンサルタント業者、地質調査業者および補償コンサルタント業者にあっては、現況報告書を必ず提出すること)	①申請書(任意様式)②取扱品目一覧表③年間平均取扱高・製造高(販売・納入先等実績) 経営規模(自己資本金、職員数、営業年数)などを示す書類
添付書類	①印鑑証明書(原本で法人・個人とも発行日から3か月以内のもの)②法人の場合のみ商業登記簿謄本(写)③納税証明書...市内業者=平成13・14年度分の市民税(法人市民税にあっては平成14年度分が確定していない場合は平成12・13年度分)および固定資産税(写)、市外業者=個人は所得税、法人は法人税(写) 最近2か年分のもの④納付証明書...市内業者個人のみ=平成13・14年度分の国民健康保険料⑤委任状(原本で支店などに権限を委任する場合に限る)			

物品購入関係以外の書類は、ひもとじまたはファイルとじにして提出してください。

水道局関係

▶受付対象、登録有効期間、提出・添付書類...市役所関係と同じ。なお、物品購入関係の申請書一式は市水道局経理課窓口にあります。書類は、ひもとじまたはファイルとじにして提出してください。

【と き】2月22日(土)・23日(日)

【ところ】中央公民館

〒630-8228上三條町234
☎26 6506 FAX 26 3263



マークのついたイベントは
申し込みが必要です

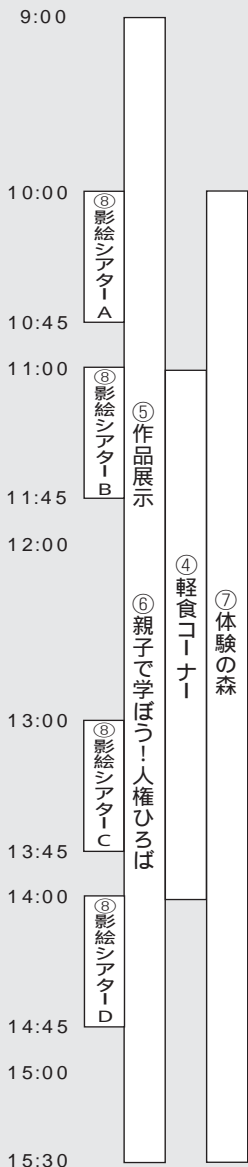
申し込み...往復はがきに希望するイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。1枚に1イベント限り。多い場合は2月7日午後2時から同館で公開抽選。



近鉄奈良駅から南へ約400m(徒歩約5分)、JR奈良駅から東へ約700m(徒歩約10分)。車での来館は遠慮してください。

2月23日(日)

タイムスケジュール



④ 軽食コーナー

⑥ 親子で学ぼう！人権ひろば ～沖縄をテーマに 人権・平和・環境問題を考えましょう～

人権・平和・環境について考えるパネル展示とビデオ上映(協力:人権文化センター、人権啓発センター、ジュゴン保護キャンペーンセンター)

ジュゴンのマスコットづくり(協力:ジュゴン保護キャンペーンセンター。材料がなくなり次第終了)

沖縄の手作りおもちゃづくり(協力:奈良沖縄県人会。材料がなくなり次第終了)

かんから三線(さんしん)づくり
終戦直後のモノが不足していた時代の沖縄で生まれた、空き缶とパラシュートの紐を材料にした楽器「かんから三線」をつくります。

時間...①午前10時②午後1時 ▶定員...各回先着10人 ▶材料費...700円

沖縄のお菓子「サターアングギー」試食(時間は当日確認してください。数量限定)

⑧ 子ども影絵シアター

公民館の主催講座で影絵の技法を学んだ自主グループのみなさんと財団職員による手作りのステージです。実際に手を使った影絵の体験もできます。

時間...A = 午前10時～10時45分、B = 午前11時～11時45分、C = 午後1時～1時45分、D 午後2時～2時45分。申し込み時に希望する公演の記号を記入 ▶定員...A・B = おおむね3～6歳児と保護者各20組、C・D = おおむね6～8歳児と保護者各20組。申し込み時に全員の名前を記入。

⑤ 作品展示

⑦ 体験の森 ～Try & Enjoy～ 子どもおとなも みんなでつくろう！楽しもう！

体験コーナー

リサイクル工作
手話体験
ユニカール(軽スポーツ)
ドライフラワーアレンジ
ストーンペインティング
かまぼこ板で作る
ネームプレート
パソコンを使った
カレンダー作り

ブローチにできる
マスコット人形
子どもチャレンジ
ランキング
折り紙
かがくの実験
手作り玩具
バルーンアート
パントマイム

小ステージ

自主活動グループなどによるステージ
(人形劇、マジック、子ども和太鼓)

フィナーレ

ビンゴ大会

実施する内容・順番は、時間帯により異なります。



生涯学習フェスタ

LIFE LONG LEARNING FESTA 2003

～ 広げよう 学びの輪 ～

市内21の公民館と生涯学習センターが一堂に会し、「生涯学習」を身近に感じてもらおうと、市教育委員会と(財)市生涯学習財団が開きます(昨年までの「公民館フェスタ」が「生涯学習フェスタ」になりました)。

2月22日(土)

①開会行事と記念講演

時間...午前10時 ▶ 記念講演...「逆説の日本史がおもしろい」 ▶ 講師...作家の井沢元彦さん ▶ 定員...350人。1枚に一人限り。手話通訳、要約筆記あり。

【プロフィール】1954年名古屋市生まれ。記者として勤務した放送局を退社後、文筆活動に専念。推理小説「猿丸幻視行」で第26回江戸川乱歩賞を受賞。日本史から宗教、マスコミ論まで幅広い分野に精通するマルチ作家として活躍中。



②学習発表

各公民館の自主グループが、琉球舞踊、英語歌唱をはじめ、ダンス、コーラス、合奏など多彩な活動の成果を発表します(手話通訳、要約筆記あり)。

③新たなる響き

Backstage 公演

津軽三味線、和太鼓、パーカッション、シンセサイザーによる邦楽の未来のサウンドで、「津軽じょんから新節」ほか無限の音空間をくり広げます。



出演...津軽三味線 = 大野敬正さん、和太鼓・パーカッション・シンセサイザー = 一色洋輔さん ▶ 定員...350人。1枚に二人まで可。申し込み時に全員の名前を記入。

④軽食コーナー

公民館等で活動している自主グループが軽食を販売します。

⑤作品展示

各公民館や生涯学習センターで活動している自主グループなどの作品(書道・絵画・陶芸など)を展示します。

体験コーナーもあります(絵手紙、布花、七宝焼、ブロンズアート。1時間程度。時間は当日確認してください)。

⑥親子で学ぼう! 人権ひろば

～ 沖縄をテーマに
人権・平和・環境問題を考えましょう～

人権・平和・環境について考えるパネル展示とビデオ上映(協力:人権文化センター、人権啓発センター、ジュゴン保護キャンペーンセンター)

ジュゴンのマスコットづくり(協力:ジュゴン保護キャンペーンセンター)

沖縄のマーメイド「ジュゴン」のマスコットを作りながら、環境保護を考えましょう。

時間...午前11時～午後7時。

沖縄の手作りおもちゃづくり(協力:奈良沖縄県人会)

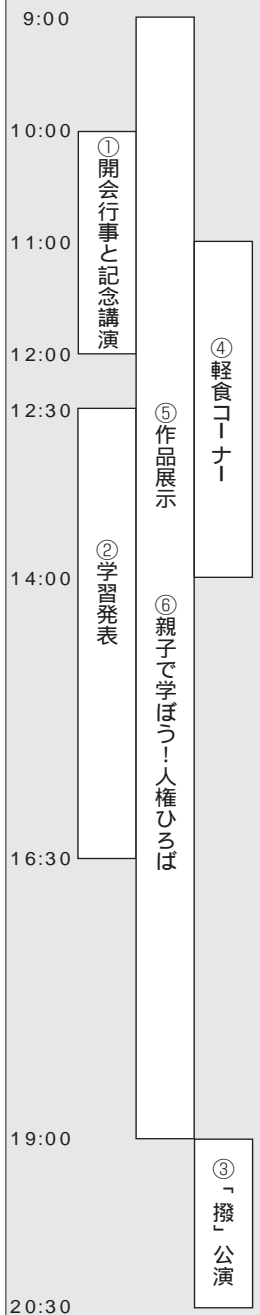
アダンの葉を使って、かざぐるまを作ります。時間...午前11時～午後7時。

バルーンアート「あつまれ! こどもたち! バルーンでゴーヤ、シーサーなどをつくろう!」

時間...①午後1時②午後2時15分。各45分

沖縄のお菓子「サターアングギー」試食(時間は当日確認してください。数量限定)

タイムスケジュール



1月31日は国民健康保険料第8期分の納期限です。納付には便利な口座振替を利用してください。

わたしたちはいつも願っています
家族みんなが健やかで豊かな生活を！

国民健康保険

病気やケガは突然やってきます。そのようなとき、もしすべての医療費を自分で支払うとしたら大変です。みんなでお金を出し合って互いに助け合い、安心して医療を受けられるのが国民健康保険制度です。

国保に加入しなければならないのに届出が遅れると、保険証がないためその間の医療費は全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって(最長2年まで)納めなければならなくなります。

～こんなときには届け出を(世帯主が14日以内に)～

	こ ん な と き	必 要 な も の
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき(職場の健康保険などがない人)	印鑑、他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑、国保の保険証
国保をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	印鑑、国保の保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証
	生活保護を受けることになったとき	印鑑、国保の保険証、生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑、国保の保険証
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、国保の保険証、年金証書(年金加入期間の記載されたもの)
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、国保の保険証
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑、国保の保険証
	出稼ぎや長期の旅行で別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証
	修学のため子どもが他の市区町村に住所を定め、別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証、在学証明書または学生証
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑、使えなくなった国保の保険証

40歳以上65歳未満の人で、身体障がい者療養施設など厚生労働省令で定める特定の施設に入所している人は、当分の間は介護分の保険料はかかりませんので、市役所国民健康保険課へ連絡してください。

届け出は市役所市民課または各出張所へ。
なお、退職者医療制度に関する届け出は市役所国民健康保険課または各出張所へ。

国民健康保険法施行令の改正により

平成15年度から国民健康保険料の所得割の計算がかわります

総所得金額から控除していた給与所得特別控除(2万円)と公的年金等特別控除(17万円)が廃止され、基礎控除(33万円)のみとなります。営業所得等に加算されていた専従者給与は、専従者それぞれの給与と収入として計算します。譲渡所得については、特別控除後の課税所得で計算します。

日本人の死因で、がん・心疾患・脳卒中に次いで第四位は肺炎です。特に、冬はかぜをこじらせたリインフルエンザにかかるなど、高齢者の肺炎が多い季節です。高血圧、動脈硬化、心疾患、糖尿病などの持病のある人が肺炎になると極めて危険です。肺炎を起こす病原体の研究では、肺炎球菌が二十四%で最も多く、インフルエンザ菌、マイコプラズマ、クラジミア等の菌が報告されています。しかも、一九八〇年代後半から、抗生物質が効きにくい肺炎球菌が増えています。

インフルエンザウイルスが気道の粘膜細胞を壊すと、その破壊された粘膜より肺炎球菌が進入して副鼻腔炎、中耳炎、肺炎などを起こし、血流に入ると髄膜炎という重大な病気を起こすこともあります。

欧米では、高齢者にはインフルエンザワクチンと、時期をずらして肺炎球菌ワクチンを接種するのが普通で、これで肺炎による入院や死亡が大幅に減ったと報告されています。

奈良県医師会

健康

冬、高齢者がかかりやすい肺炎対策



健康のコーナー

市保健所(西木辻町200 46 ☎23 6171)
 保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

4 か月児健診

▶対象...平成14年10月生まれの子 ▶受診期間...満4か月になった日から1か月以内。問診票を送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は市役所健康増進課へ ▶内容...身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所...市内指定医療機関 ▶持ち物...問診票、母子健康手帳 ▶料金...無料。

乳児健康相談

▶対象...平成14年6月生まれの子。問診票を送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

2月 受付は午前9時半～10時半

と き	と ころ
10日、12日、17日、19日、24日、26日	保健センター

1 歳 6 か月児健診

▶対象...平成13年6月生まれの子。問診票を送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

2月 受付は午後1時15分～2時15分

と き	と ころ
6日、13日、20日、27日	保健センター

3 歳 6 か月児健診

▶対象...平成11年7月生まれの子。問診票を送りますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

受付は午後1時15分～2時15分

と き	と ころ
1/28、2/4、2/18、2/25	保健センター

ツベルクリン反応検査 判定・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をして、2日後の判定で陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象...ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、BCG未接種の子と陽性判定1回の子
受けられない子

①接種前の体温が37.5 以上の子②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子③結核その他の疾病の予防接種、外傷等によるケロイドの認められる子④1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない)⑤ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各

4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子⑥B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください⑦麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑧突発性発疹が治ってから2週間たっていない子⑨その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子

▶とき・ところ・対象小学校区...下表(他校区は順次掲載) ▶持ち物...母子健康手帳 ▶問い合わせ...市役所衛生課へ。

受付時間は午後2時～2時45分

ツ反 応 検 査	判定・ BCG	実施場所	対象小学校区
2/3(月)	2/5(水)	保健センター	あやめ池・辰市・西大寺北
2/12(水)	2/14(金)	保健センター	平城・神功・伏見南
2/18(火)	2/20(木)	総合医療検査センター	大安寺西・都跡
2/24(月)	2/26(水)	保健センター	清美・鶴舞・鼓阪・佐保台

健康講座「中高年の膝の痛み」

総合医療検査センターが開きます。

▶とき...1月29日(水)午後2時～3時25分
▶ところ...総合医療検査センター ▶講師...整形外科医の三馬正幸さん ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あり。

奈良市21健康づくり計画

すこやかフェスタinなら

国の示す「健康日本21」「健やか親子21」の市町村計画として、妊娠期から高齢期までを対象に生涯を通じた健康づくりをしておうと、市薬剤師会と共催で開きます。



【とき】1月26日(日)午前11時～午後4時
 【ところ】なら100年会館中ホール(三条宮前町)
 【内容】オープニングセレモニー(午後1時) たばこをテーマとした市民公開講座「喫煙と健康」、薬の相談、健康チェックと相談、パネル展示
 【問い合わせ】市役所健康増進課または市薬剤師会(☎26 2624)へ。

「風しん」の予防接種

(任意接種)

平成6年10月の予防接種法改正により、接種対象者が中学2年生女子から乳幼児期に変更されました。

それに伴い、経過措置として中学2年生を対象に風しんの予防接種を集団接種で実施しましたが、昨年で終了しています。

当時、中学2年生であった人で実施期間に受けていない人は風しんに感染する恐れがありますので、最寄りの医療機関で予防接種を受けることをお勧めします(接種料金は個人負担)。



【対象】昭和54年4月2日～62年10月1日生まれの人。風しんにかかったことがある人、MMRの予防接種を受けている人は除く。また、成人女子が風しん予防接種を受けるときは、接種時に妊娠していないことや、接種後2か月間は避妊する必要があります。

【問い合わせ】市役所衛生課へ。

来月の こよみ

2月



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。



粥占い 筒粥祭 (登弥神社)

粥の中に竹を入れ、その中に入った粥の状態、新しい年の五穀や野菜の出来、不出来を占います。

占いの後でいただく小豆粥が、中風予防のまじないになるとされており、遠方から参詣する人も多いようです。昭和57年3月1日に、奈良市の無形民俗文化財に指定されました。

おもな行事予定

1 土	粥占い 筒粥祭 (登弥神社) 新春祈願法会 (伝香寺) ウィーン・セレナーデ (なら100年会館)	15 土	涅槃会 (興福寺)
2 日	初午厄除法要 (慈眼寺) 行基會大祭 (喜光寺) エントランスコンサート (音声館)	16 日	ならまちわらべうた教室閉講式 (音声館)
3 月	星祭り (薬師寺) お田植祭 (手向山八幡宮) 節分柴燈護摩会 (元興寺) 豆まき 節分星まつり (東大寺二月堂) 節分星祭 祈願会 (西大寺) 節分万燈籠 (春日大社) 追儺会 鬼追い式 (興福寺) ホシマツリ (帯解寺) 開運星まつり (大安寺)	17 月	
4 火		18 火	ならまち奈良学講座 (~20日 ならまち振興財団)
5 水	玄奘三蔵会 (薬師寺)	19 水	
6 木	市人権教育推進研究集会 (社会教育課) 女性のための身近な法律活用セミナーDV編 (・14日 男女共同 参画センター「あすなら」) THE HIGH-LOWS TOUR 2002-2003 (なら100年会館)	20 木	ならマイカーひとやすみデー ポイ捨て防止街頭啓発 (環境保全 課) 市スキースクール (~23日 体育課)
7 金	市庁舎ふれあいコンサート (文化振興課)	21 金	
8 土	書道文化講座 (杉岡華邨書道美術館) 作品解説 (写真美術館)	22 土	生涯学習フェスタ2003 (・23日 中央公民館)
9 日	お茶席 (名勝大乘院庭園文化館)	23 日	市民体育大会冬季大会スキー競技会 (体育課) 小路栄治「路地の魅力」スケッチ展 (~3/23 ならまち振興財団)
10 月		24 月	
11 火	建国記念の日 人権を確かめあう日 市民マラソン大会 (体育課)	25 火	お田植祭 おんだまつり (菅原天満宮)
12 水		26 水	
13 木	星供祈願会 (弘仁寺) 市民環境講座 (環境保全課)	27 木	暗室1日体験教室 (・28日・3/1 写真美術館)
14 金	氷川きよしコンサート (なら100年会館)	28 金	