

1.1

2003/No.983

奈良

しみんだより

市民のうごき 12月1日現在)



人口367,490人
(前月比46人増)

男175,160人 女192,330人



世帯数141,790

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶ あけましておめでとうございます



平城宮跡の朝

おめでとうございます



奈良市長

大川靖則

万代よろづよに 年としは来経きふとも 梅うめの花はな

絶たゆることなく 咲さきわたるべし

(万葉集 卷五の八三〇)

この歌は、時は流れ、年も変わっても、梅の花の美しさは変わらないでほしいという歌です。

わたしたちのまち奈良は、千二百年の時を経て、いつの時代にも絶えることなく美しく咲き誇る梅の花のように栄えつづけています。

奈良市は中核市二年目を迎えました。今まさに地方の時代、市民の皆様の豊かなご意見をいただき、市政を推進し、「世界遺産に学び、ともに歩むまち なら」をめざして、世界に誇れるまちづくりを進めてまいります。

本年もよろしくお願いいたします。



頌春



ウグイスは奈良市のシンボルの一つです(花=ナラヤエザクラ、木=イチガシ、鳥=ウグイス)

2003年 あけまして



奈良市議会議長

橋本和信

謹んで新年の ご祝詞を申し上げます

市民皆様には、輝かしい新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

二十一世紀が着実に歩みを進め、未年であります本年の隆昌に大きな期待が寄せられる中で、新年を迎えました。各ご家庭のご繁栄、地域と奈良市の発展、わが国の躍進を心からお祈りするものでございます。

ただ、実態はご承知のとおり、経済の低迷から各処に閉塞感が充満しており、昨年中核市に移行した奈良市としても例外ではありません。しかし、こうした苦境を乗り越えてこそ、足腰の強い体勢が培われるものであります。

市議会といたしましても、昨年九月定例会におきまして、全会一致で制定しました奈良市議会議員の政治倫理に関する条例により、私たち議員は自らを厳しく律し、自覚を高め、奈良市の新たな飛躍に向け、その使命を果たしてまいります。

なお一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます、年頭のご挨拶といたします。



和景作

大川市長 新春メッセージ

市民と共に、さらなる飛躍をめざす 中核市奈良



さらなる飛躍をめざし、躍進する「世界遺産のあるまち」奈良

中核市移行一年目を振り返って

新たな飛躍の第一歩

「中核市 奈良」

奈良市は、平成十年二月一日に市制百周年を迎え、同年十二月には古都奈良の文化財が世界遺産に登録されました。そして、この活気が冷める間もなく、去年の四月一日には全国に六百七十五の市がある中で、二十九番目の中核市となりました。

これにより、民生・保健衛生・環境・都市計画・産業経済・文教行政に関する事務など二千三百五件の権限が、県から市に移譲されました。「奈良市保健所」が誕生

中核市移行に伴い、昨年四月に市保健所を開設しました。今まで、県の保健所と奈良市が分担していた保健サービスが市の事務として一元化され、より身近で充実したサービスの提供が可能となりました。

従来の保健所と違い、例えば市民のみなさんの健康に関する相談、苦情等に対しても、即座に市役所の中の各課と連携して対応できるということと

るが非常に大きなメリットではないかと思っています。市民に身近できめ細かなサービスができるということが、中核市として一番のメリットなので、それを目標に今後さらに努力していきたいと思

います。奈良の地域性を生かして 大気汚染や騒音、振動、悪臭の防止など、県と市が分担していた環境保全事務が一貫した体制のもとで行われるようになり、奈良市の実情に合った総合的な環境対策が進められるようになったのも、中核市のメリットの一つです。

また、まちづくりに関する権限や屋外広告物の規制などの事務が市に移り、奈良市の



中核市として新たな決意を誓った記念式典

地域特性を生かした、より個性あるまちづくりができるようになりました。

私は、市長就任当初から「やさしさとふれあいのあるまちづくり」を行政理念に置き、「人にやさしく、事にやさしく、物にやさしく」の三本柱をもって市政を推進させていた

ています。今は「地方の時代」と言われており、それを先取りしたのが中核市制度です。中核市のメリットを最大限に生かしながら、市民のみなさんと直接ふれあい、意見を十二分に聞かせていただいて行政に反映していきたいと思

います。さらに、中核市になって半年が経過した十月二十七日に、我が奈良のまちは中核市であるということ、そのまちで自分たちが生活しているということ、市民のみなさんにより知ってもらうため、永六輔さんを講師に招いて中核市記念講演会を開催しました。

多くの方に来場していただき、行政が身近に感じていただける、とても素晴らしい講演会でした。中核市へ移行して一年目の

昨年も、多くの出来事がありました。

天皇・皇后両陛下が「来寧
五月二十七日から二十九日にかけて、地方実情視察で天皇・皇后両陛下が十二年ぶりに奈良へ来られました。

天皇陛下から「奈良は何度来ても、いいところですね」というお言葉をいただいた時、私たちは奈良に住んでいて本当によかった、これからももっとしっかりやらなくてはいけないなど、大きな活力をいただきました。

太宰府市と友好都市に

六月二十七日、奈良市と太宰府市が友好都市になりました。平城京の時代、小野老という役人が大宰府に赴任した時、「あをによし 奈良の都は咲く花の 薫ふがごとく 今盛りなり」と詠みました。

古くから関係の深い両市です。さらには市民交流や文化交流を図りたいと思います。

観光客の増加

奈良市は平成十一年以降、観光客が増えています。平成十二年は二十万一千人の増加で千三百二十六万一千人、平成十三年の観光客総数は、三十四万二千人増加の千三百六十万三千人でした。

その理由として、世界遺産登録や「なら燈花会」「平城遷都祭」などの新しいイベントの効果などが考えられます。
四月二十七日・二十八日、朱



男女共同参画センター開館式

雀門前で開催した平城遷都祭は四回目になりますが、多くの園児たちが天平風の衣装をまとい、参加してくれました。天気にも恵まれ、大変な賑わいを見せました。

また、八月六日から十五日まで開催された「なら燈花会」では、奈良公園一帯にろうそくの明かりが灯り、三十九万人も観光客が訪れました。

幻想的な夜の奈良公園を見て、改めて奈良の良さを感じていただけたのではないかと思います。

男女共同参画センター「あすなら」が開館

女性も男性もそれぞれの能力を生かし、一緒になって社会をつくっていく、その拠点としてららおうと、九月十四日、JR奈良駅前前の再開発第一ビルの二階に男女共同参画センターをオープンしました。

そして、センターの愛称を一般公募したところ多くの応募をいただきました。その中から「あすなら」が選ばれました。

さらなる飛躍をめざして

日本の心のふるさと「奈良」

募をいただきました。その中から「男女が一緒になって明日の奈良を創っていく」という願いを込めて「あすなら」と名付けました。

センターでは様々な講習を開催しており、市民一人ひとりが豊かに暮らせる社会をめざし、より利用しやすい施設にしていきたいと思っています。

千三百年前、シルクロードの東の終着点として国際色豊かな文化の花が咲いた「奈良のまち」には、国宝や重要文化財をはじめ、数多くの文化財があります。

みなさんも、多くの文化財と豊かな自然に恵まれた、歴史の深い奈良に住んでいることに大きな誇りを持っているだけではないと思います。

そんな「奈良のまち」なんです。昔を思い、次の時代をどんな形で自分たちが担っていくかを親子で考え、子どもたちに学んでいただきたいと思います。

市民のノウハウを生かしたまちづくり

昨年四月に中核市となったことは、奈良が飛躍・発展するチャンスでもあります。

自然、歴史、文化。奈良には、他市にない非常に大きな財産があります。だから、こ

れにあやかるだけでなく、新しいものを自分たちで創造していかなければいけないと思います。市の財政事情は非常に厳しいものがありますが、市民のみなさんが持っている、すばらしいノウハウを生かし

た奈良のまちづくりをしていきたいと思っています。みなさんにとって、今年が温かい良い年になりますよう努力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



市民一人ひとりが築くまちづくりを

新春市長インタビュー「市民と共に...さらなる飛躍をめざす 中核市奈良」が1月1日 午前9時半～10時（再放送は1月2日 午前9時半～10時）に奈良テレビ放送UHF 55チャンネルで放送されます（手話通訳あり）。



中核市移行2年目を迎え、今年の抱負を語る大川市長（なら奈良館にて）。

2002 奈良市の主な出来事



写真は左上から、①4月から新たに業務を開始した市保健所、②天皇・皇后両陛下ご来県、③奈良・太宰府友好都市盟約宣言調印式、④観光大使ボランティアに委嘱されたみなさん、⑤奈良・トレド姉妹都市提携30周年記念コンサート、⑥東大寺大仏殿で行われた「二月堂良弁杉」、⑦中核市移行記念講演会で熱弁を振るう永六輔さん、⑧消防音楽隊による市民ふれあいコンサート。

2月

28日 畑中地区小規模改良住宅竣工式

3月

17日 左京地域ふれあい会館が竣工
30日 JR奈良駅付近連続立体交差事業が起工

4月

1日 中核市への移行、記念式典を開催。市保健所が開所
27～28日 平城遷都祭

5月

16日 佐保人権文化センター・老人憩の家が開所
27～29日 天皇・皇后両陛下がご来県

6月

27～28日 東大寺サミット 東大寺建立に関わった全国の14市町村や市民など約400人が参加しました。
27日 奈良・太宰府友好都市盟約宣言調印式

7月

8日 アイドリング・ストップ実践乗務員休憩所が薬師寺に開所
14日 青和地域ふれあい会館が竣工
26日 防災センターの来館者数が15万人を突破

8月

5日 住民基本台帳ネットワークが稼働
6～15日 なら燈花会

9月

12日 観光大使ボランティア委嘱 奈良の良さを県外でも伝えてもらおうと、公募の11人に委嘱しました。
14日 男女共同参画センター「あすなら」が開館
25日 奈良・トレド姉妹都市提携30周年記念ピアノコンサート

10月

13日 東大寺大仏開眼1250年慶讃行事奉納公演創作ミュージカル「二月堂良弁杉～大仏開眼篇」
15～19日 東大寺大仏開眼1250年慶讃大法要
20日 田原コミュニティスポーツ広場が開所
27日 中核市移行記念講演会

11月

9日 市消防音楽隊15周年記念・市民ふれあいコンサート

12月

2日 「なら教育の日」制定記念式典・講演会

「教育のまち 奈良」をめざして

「なら教育の日」制定記念式典・講演会

教育のあり方が議論されている昨今、市民一人ひとりが教育について考える機会として、十二月二日を「なら教育の日」と定めました。

これを記念して、なら一〇〇年会館で記念式典と講演会が行われ、教育関係者や一般市民約千四百人が参加しました。

式典で大川市長は、「人生の出発点に立つ子どもたちにとって大切なものは教育です。子どもの健全育成は、その街の発展にもつながります」とあいさつしました。

また、「なら教育の日」の制定にあ

わせた新たに定められた奈良市教育憲章も発表されました。

式典の後には記念発表が行われ、済美幼稚園年長児のわらべうた、大宮小学校五年生の合唱、三笠中学校吹奏楽部の演奏が披露されました。

続いて行われた記念講演では、「教育の大切さ」をテーマに文化庁長官の河合隼雄さんの講演が行われました。

講演では、家庭教育の大切さについて「教育という言葉を聞くと難しく考えがちですが、子どもは家族や親戚など多様な人間関係の中で、いろいろなことを覚えていきます」と、学校の授業

だけでなく、家庭や地域ぐるみでの子どもたちとのふれあいが教育に不可欠であることを強調しました。

平成十年十二月二日に「古都奈良の文化財」がユネスコの世界遺産に登録され、千年以上にわたり国民的な文化遺産が継承されてきた事には教育の大きな力があつたとの思いから、同日が選ばれました。二十一世紀の奈良市を担う子どもたちの教育を、みんなで考えていきましょう。

奈良市教育憲章

奈良は、国際文化観光都市、世界遺産のあるまちです。

平城京の昔から、悠久の歴史を経て、今に受け継がれてきた多くの文化財や伝統に大きな誇りをもち、大切に守り、未来に引き継ぐ責任があります。

歴史や文化そして伝統が正しく受け継がれ、さらに新しい文化を創造するには、教育の力が重要です。

私たち奈良市民は奈良の教育を考え、未来に羽ばたく子どもたちの心身の健全な発達を支えなければなりません。

そのためには家庭・学校・地域の連携が何よりも大切です。

奈良市は、ここに教育憲章を制定して「教育のまち 奈良」をめざします。

家庭は、教育の原点です。

親は、人生最大の教師です。

私たちは、家庭を大切に、子どもに対して責任をもちます。

学校は、学びの場です。

子どもたちは、はつらつと学びます。

教職員は、保護者や地域に信頼される学校をつくります。

地域は、かけ橋です。

地域は、家庭と学校をつなぎます。

私たち奈良市民は、子どもたちを見守ります。

記念講演につめかけた市民



三笠中学校吹奏楽部による記念発表



式典では教育憲章が朗読されました





男女が力を合わせて 明日の奈良を創るために



西尾悦子さん

以前、奈良市ではJR奈良駅に隣接する再開発第一ビルの二階の店舗を一階にまとめ、二階を美術館にする案などが新聞紙上を賑わせていましたので、どんな施設ができるのかと期待を持って見守っていました。

今回、同ビル二階に新しくできた施設を取材するため、久しぶりにこの建物を訪れました。一階中央のエスカレーターを上がると、明るく清潔で、そして何か温かな雰囲気を持つフロアに出ました。そこが、奈良市男女共同参画センター「あすなら」でした。

取材の時間まで少し間がありましたので、一人でゆっくりと館内を一回りしたり、仕切りのない開放された図書室に座り、フロアを通られる人や講座に来られた方々を見ていました。

男女が共に責任を担う社会

平成十四年二月十四日に開設の記者発表があったから七か月後の九月十四日、このセンターはオープンしました。「あすなら」という名称には、男女が一緒にあって明日の奈良を創っていく、という願いが込められ

ています。

社会・経済環境は、この十年ほどの間に著しく変化しました。少子・高齢化が進み、雇用情勢の変化、高度情報化社会の進展、そして家族形態や地域社会の変化など、どれをとっても現実には深刻です。今までのように「これは男性の仕事、それは女性の仕事」という考え方はなく、男女が自らの意思によって社会のあらゆる分野に参画し、能力を発揮して共に責任を担う社会が求められています。

そのような状況を受け、国では平成十一年六月二十三日に「男女共同参画社会基本法」が施行されました。

奈良市では、女性問題の解決に向け、平成五年度に「奈良市女性行動計画」を策定しましたが、男女共同参画社会の実現に向けた施策をより進めるため、平成十三年度に「奈良市男女共同参画計画」を策定しました。そして、その施策を推進する拠点として、この「あすなら」がオープンしました。

人にやさしいセンター

しみんだよりに、オープン

事業に関する記事や女性のためのパソコン教室、男の生き方セミナーなどの募集が載っていました。応募者が多くて、当たるのが大変です。

センターには、オープンスペースとして図書室と交流室が二つ、十二人の小会議室から百二十人が入れる大会議室まで会議室が五つあります。

また、パソコン室、視聴覚室、親子のふれあいや子育ての交流に使用できるプレイルーム、授乳室のほか、市庁舎から移転した女性問題相談室もあります。

調理室には調理器具が完備され、料理実習後にゆっくり試食ができるテーブルもありました。改装前は喫茶店だったらしく、内装や設備が上手に再利用されていました。

ギャラリースペースも全て壊して造り変えるのではなく、調理室と同様に太い梁や陳列棚、装飾など、以前あったものを大切に上手く生かされています。部屋ごとに特徴があって、使いやすいそうです。

そんな工夫が、一回りした時に私が感じた温かく人間的で

やさしい雰囲気だったのだと思います。男女共同参画に関する活動に使う場合は使用料も安価に設定されており、その他の場合でも使用できます。気軽に訪ねてみてはいかがでしょうか。

センターのオープンにより、市庁舎の中にあつた男女共同参画課がこの場所に引っ越してきて、「あすなら」職員として市民に対応しておられます。

男女共同参画課長で同センター所長の荒木恵子さんのお話で特に印象的だったのは、「女性も能力や実力を埋もれさせるのではなく、活かして社会に貢献してほしい。そのことによって、より豊かな社会を築くことができます」という言葉です。

高齢者や子どもが住みやすい社会は若い人やおとなにも住みやすく、女性に住みやすい社会は男性にも住みやすいのです。老若男女を問わず、みんな一人の人間です。「男だから...、女だから...」という見方ではなく、お互いに一人の人間として、その生き方や存在を認めあうことが基本なのだと思います。

お互いを支え合い、信頼し、尊敬できる人間関係、自己実現ができる環境、人が人として大切にされる社会をめざして、男女が協力しなきゃいけないですね。

そんな社会の実現に少しでも役立つことを、新しい年の目標にしたいと思いました。



館内を取材する西尾さん。上は交流室、下は調理室。

【ところ】〒630-8122三条本町 8 1
☎ 34 1525・☎ 33 6938
【開館時間】午前9時～午後9時
【休館日】毎週火曜日、国民の祝日（祝日が火曜日に当たるときはその翌日も）、年始は1月5日(日)まで。

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



東市小学校
榎木美佳さん

【問い合わせ】市人権啓発センター
（☎七二 一五〇）へ。




七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

外国人にとって住みやすいまち

ナナ…ララちゃん、あけましておめでとございます。
ララ…おめでとございます。
ナナ…昨年はいろんな出来事があったけど、印象に残ったことは何？
ララ…そうですね、サッカーのワールドカップかな。
ナナ…日本と韓国が、初めて共同で開催したワールドカップだったね。そして、たくさんの方の国の人や日本や韓国にやってきて、サッカーを応援していたよね。
ララ…関西で開催していたとき、奈良でも多くの外国人を見かけたよ。
ナナ…観光に来る外国人だけじゃなくて、最近は日本に住んでいる外国人も増えているよ。
ララ…日本は、外国の人にとっ

て住みやすい国かな？
ナナ…以前、「日本語が話せない」という理由で、賃貸住宅の申し込みができなかった」という記事が新聞のついでだよ。
ララ…ひどいね、でもどうしてなの？
ナナ…「入居した後、住民とトラブルになる可能性が高いから」だって。
ララ…もっと、ほかに困っていることってあるのかな？
ナナ…就職だって、希望する仕事につくことが難しい場合もあるんだよ。
ララ…どうしてかな？会社にとってその人が必要かどうかが一番問題だと思っただけだね。
ナナ…そうだよ、今では奈良市役所の採用試験は、ほとんど国籍を問わないようになってい

るんだよ。
ララ…外国の人が暮らすには、いろんな問題があるんだね。ところで、奈良市には外国の人たちが何人くらい住んでいるの？
ナナ…奈良市には、三千人ほどいるんだけど、その人たちの意見や思っていることを聞かせてもらうために、「外国籍市民との懇談会」をやっているんだよ。
そこでは、日常生活で不便を感じないように外国語で書いたハンドブックを置いてほしいとか、公共施設にも漢字の表示だけでなく、ローマ字が英語で表示してほしいとかの話が出ているんだよ。それに、文化の異なる国の人たちとの交流も望んでいるんだよ。
ララ…困った時は、どうしたらいいの？
ナナ…普段から、いろんな人たちと知り合いになって、日本のことを知っておくことが一番い

いんだけど、困った時は、市役所の市民生活課に相談したら、それぞれ担当するところを紹介してくれると聞いたわ。
ララ…私たちも外国の人たちのことをもっと知らなければいけないね。
ナナ…そうよ、国際化が進むなかで、私たちも国際感覚をもつて身につけないとね。
平成14年4月から中核市になった奈良のまちが、外国人にとっても、今までもっと住みやすいまちになるようにみんな考えてみようよ。


保健所 だより

「正月太り」を防ぐために…

年末年始は上手に 体重コントロールを

「こちそつを食べる、お酒を飲む、生活が不規則になる、運動不足になる…」。年末年始は、体重管理が最も難しい時期です。上手に体重をコントロールしましょう。

お酒のエネルギーに
気をつけましょう

料理とお酒を楽しむ宴会でも、多くの人は、酒からとるエネルギー量に無頓着です。例えば、ビール大びん1本は大福もち1個、ハンバーガー1個に相当します。

体重増加を防ぐために、宴会の前後は普段の量を半分にすると

BMI法であなたの適正体重を
計算してみましょう
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
適正体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22



BMI指数が18.5未満では「やせ」、18.5~25.0未満が正常値、25.0以上では「肥満」。BMI指数22が、成人で生活習慣病になりにくい健康的な体重です。

など、酒の量や飲む回数をきちんとコントロールしましょう。

飲み方のポイントは、二次会では場の雰囲気を楽しむ程度にし、ウーロン茶などエネルギーの少ない飲み物を選びます。また、日本酒、ビール、ウイスキーなどを「ちゃんぼん」にして飲むと、自分で量が把握できなくなり、つい飲み過ぎるので気をつけましょう。

おもちの食べ過ぎに
注意しましょう

おちは、丸もち1つ(80g)でごはん軽く1杯(約200kcal)のエネルギーがあり、おやつ代わりに食べるのは太る原因にもなります。

また、正月は夜更かしなどで生活時間が不規則になり、1日2食になることがあります。朝からガラガラと食べたり飲んだりしがちですが、夜遅く食事をとると太る原因になるので、夕

食だけはきちんと時間を決めてとりましょう。

正月は1年に1回の特別なお祝いです。少量ずつ食べて、正月料理を楽しみましょう。



「こたつにしがみついてもばかりいませんか？」

ただでさえ冬はエネルギーを消費しにくい時期なのに、運動もせずにじっとしていると脂肪はたまるばかりです。

近年は正月でもスーパーなどが開いているので、買いだめをして家に閉じこもってしまったり、毎日買い物に行ってみるなど、小まめに体を動かす機会を作ってみましょう。

【問い合わせ】市保健所保健予防課(☎二三 六一七三)へ



私たちのグループは、特別養護老人ホーム平城園にて毎週水曜日に活動をしています。活動を始めて八年になります。

一九九四年に、市の家庭看護の講座を受けた仲間が、何かお役にたてればということでグループを作ったのが出発点です。

会の名称もなら「ボランティア94で「なほら」になりました。

二か月に一度例会を持ち、情報交換等を行っています。

活動の内容は、シート交換や清掃、喫茶活動、食事介助、話し相手など園の行事にも参加しています。

会員は、自分の持っている時間を、喜んでくださる人のた

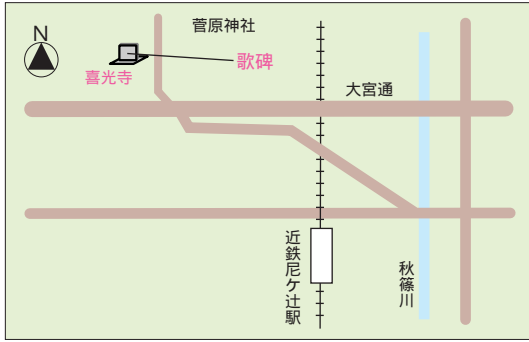


めに使うことができたらいいなと、そんな気持ちでさせていたれています。仲間の存在も活動を楽しめるものになっています。食事会や日帰りバスツアー、ハイキング等で親睦を深めています。

今、私たちとともに活動していただける仲間を募集中です。もっともつと楽しい仲間を増やしたいと思っています。

志を共にしてくださる方はご連絡ください。

【連絡先】今倉尚子(☎四四 二二七四)



山田得治書

万葉歌碑を巡る

大きな海の水底ふかく思ひつつ

（万葉集 巻二〇 四四九一 石川女郎）

—その21—

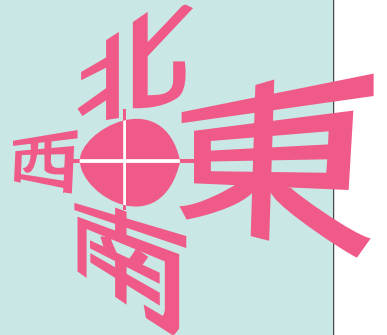
菅原の里は平城京右京三条あたりで、今もその地名が残ります。この歌を歌った石川女郎の家があった所でしよう。万葉集の左注には、「藤原宿奈麻呂の妻、石川女郎は夫の愛が薄れて離別させられ、その悲しみと恨みをよんだ歌」とあります。

「大きな海の水底のように深く私の心の底に思いを込めながら、美しい色の裳の裾（現在のロングスカート）を引いて、あなたをお待ちして行ったり来たりした菅原の里よ、そんな幸せな時もあったのに、今はあゝ」と歌います。

当時、夫は妻のもとへの通い婚でした。妻はひたすら待つのです。藤原宿奈麻呂は不比等の孫、式家宇合の二男、のちに良継と改名しました。

喜光寺は行基菩薩によって養老五年（七二二）に建立され、古くは菅原寺と言いましたが、兵火に焼かれ、室町時代に再建されました。行基は八十二歳でこの地で没したようです。

文・奈良市に万葉歌碑を建てる会
長岡玲子



奈良少年少女合唱団 新入団員募集

コンサート開催、社会福祉施設などへの慰問、各種行事への参加などの活動を行っています。

応募資格：市内またはその近郊に住む幼稚園・保育園児（高校生 練習日：毎週土曜日午後1時～3時（シニアは5時まで） 練習場所：青少年児童会館（西木辻町） 締め切り：1月15日 問い合わせ：同団の大西さん（☎九四〇〇一六）か吉田さん（☎四四〇八〇八）へ。

ガールスカウト 子育て支援セミナー

子どもと親が一緒に集まり、楽しみながら新しいことに挑戦したり、子育て中の悩みなどを話し合ってもらおうと開きます。

とき：1月25日（土）午前10時～午後3時
ところ：西部公民館（学園南三丁目）

定員：就学前～小学2年生の女子と保護者15組 問い合わせ：ガールスカウト奈良県第10団の倉員良子（くらかずながこ・☎四四一五一八）へ。

ニュー・イヤヤー ファミリー・クラシック コンサート「夢」

NP 法人奈良県青少年文化振興協会が、子どもとおとなのためのやさしいクラシックコンサートを開きます。

とき：1月19日（日）午前11時、午後2時
ところ：史跡文化センター（三条大路一丁目）
出演：「アムジー・ソロイ スツ」ヴァイオリン「高瀬真理、チエロ」野村朋亨、ピアノ「藤井智文」 曲目：「金と銀」「白鳥」「ユーモレスク」ほか
入場料：前売券千500円、当日券2千円 問い合わせ：同協会（☎三六一九五）へ。

秋篠音楽堂伝統芸能 公演「大和の神楽」

伝統芸能の源流である神楽の公演を、より広く知ってもらおうと開きます。

とき：2月9日（日）午後3時
ところ：秋篠音楽堂（西大寺東町二丁目ならファミリア6階）
内容：「春日大社の神楽」「曾爾の獅子舞」（長

野妻舞会）ほか
入場料：前売券千500円、前売ペア券2千円、当日券2千円
その他：5人を招待。はがきで1月30日まで申し込み
問い合わせ：同音楽堂運営協議会事務局（☎三五七〇七〇）へ。

新春奈良かるた大会

百人一首歌かるたを3～5人のグループで取り合い、取った数で勝者を決定します。誰でも参加できます（全日本かるた協会公認有段者の参加は不可）。

とき：1月18日（土）午前9時～午後1時
ところ：春日大社（春日野町）
参加料：高校生以下300円、一般800円
締め切り：1月15日
問い合わせ：県かるた協会の大槻さん（☎二六四四七八・☎二三七九六二）へ。

ビジネスコンピューティング 3級検定試験合格対策講座

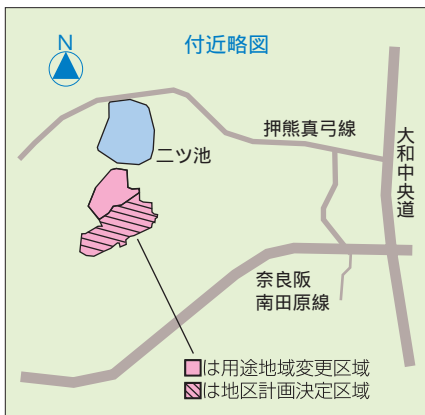
とき：2月3日～3月7日の月・水・金曜日（2月24日、26日、28日を除く）午後1時半～4時
ところ：奈良商工会議所（登大路町）
定員：10人 受講料：4万2千円（テキスト代含む）
問い合わせ：同会議所（☎二六六三三三）へ。

ヘアースプレー缶やカートリッジ式ガスボンベは、中身を使い切ってから穴を空けて、「燃やせないごみ」ではなく「再生資源」として出してください。

行政

都市計画(案)の縦覧

押熊町において、用途地域(建ぺい率と容積率)の変更案と地区計画の決定案を作成したので、次のとおり縦覧します。



縦覧期間：1月7日(火)～21日(火)午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、13日を除く) 縦覧場所：用途地域の変更案については県都市計画課(登大路町県分庁舎6階)または市役所都市計画課、地区計画の決定案については市役所都市計画課。

なお、今回の変更案や決定案について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所氏名、職業、電話番号を併記した文書1通を、用途地域の変更案については県知事あて(県都市計画課)に、地区計画の決定案については市長あて(市役所都市計画課)に、いずれも1月21日必着で提出してください。

くわしくは、県都市計画課(☎二二二-1111)または市役所都市計画課へ。

奈良市都市計画マスタープランを公表

市では、これからの都市計画(まちづくり)の基本的な指針となるマスタープランを定めました。

これは、市の基本的なまちづくりの目標を示す「全体構想」と市域を7地域に区分し、それぞれの地域のまちづくりの方針を示す「地域別構想」で構成しています。

このマスタープランの閲覧を、市役所都市計画課、東部・北部・西部出張所で行っています。

なら奈良館

〒630-8215 東向町二八近鉄奈良駅ビル四・五階 ☎二二七〇七〇

「若草山焼き」で開館時間を延長年に一度しか見られない「若草山焼き」を、若草山を一望できる暖かい館内から見学できます。

とき：1月12日(日)午後7時まで(入館は6時半まで)。山焼きが順延の場合と同じく順延 入館料：小・中学生100円、高校生200円、一般300円。15人以上は団体割引あり。

住宅用地の異動申告を

住宅用地について、住宅を新築・増築したり家屋の用途を変更した場合、住宅を取り壊した場合は、税負担を軽減する特例措置がありますので、1月31日までに住宅用地の異動申告をしてください。

また、現在建替中の人も、一定の要件を満たす場合は同様の特例措置がありますので申告してください。

くわしくは、市役所資産課へ。

消防出初式

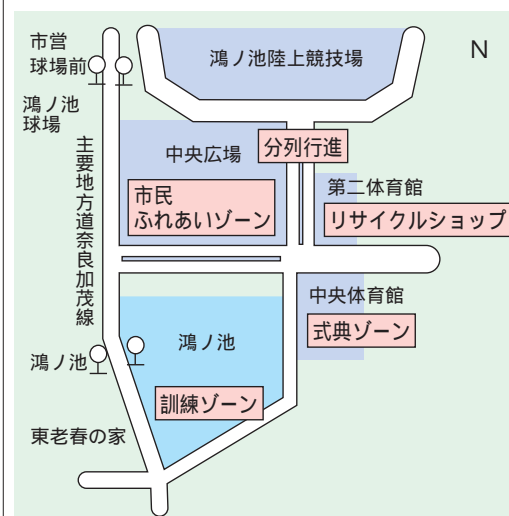
～災害や事故のない 安心・快適なまちをめざして～

消防車両の展示・搭乗体験やリサイクルショップを設けています。ぜひ、みなさんで参加してください。



【とき】1月8日(休)午前9時半～午後1時
【ところ】鴻ノ池運動公園一帯(法蓮町)
【内容】

第1会場・式典ゾーン(中央体育館、第二体育館前道路)…分列行進=幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、消防職・団員や消防車などの行進。
第2会場・訓練ゾーン(鴻ノ池池畔)…消防隊の一斉放水。
第3会場・市民ふれあいゾーン…中央広場=高所放水車の搭乗体験、消防車両、防災用品の展示。第二体育館=リサイクルショップ。
交通機関等=駐車場あり。最寄りのバス停は鴻ノ池または市営球場前
【問い合わせ】市消防局総務課(☎35 1199)へ。



償却資産の申告を

対象：市内で事業を営んでいる人で、平成15年1月1日現在、その事業用に供する償却資産の所有者 申告期限：1月31日 申告先：市役所資産課へ。

子育て支援短期利用事業

市では、次の事業を実施しています。利用料金は、所得に応じて決定します。短期入所生活援助事業(ショートステイ)：保護者が出産、疾病などの理由で一時的に家庭で児童を養育できない

い場合に、児童福祉施設で、7日間を限度として24時間児童を預かります。夜間養護事業(トワイライトステイ)：父子家庭などが仕事などで帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として午後2時～10時に利用できます。



病没家庭等児童に 激励金を支給

病气などで父または母を亡くした義務教育修了前の児童の家庭へ、激励慰問にあわせて激励金(3万円)を支給します(事実発生後3か月以内に申請した場合に限る)。くわしくは、市役所児童課へ。

奈良県内の最低賃金

奈良県における平成14年度の最低賃金は、県内全ての産業に適用される「奈良県最低賃金」が時間額表示のみで改正されました。また、特定の産業に適用される「産業別最低賃金」も改正されています。

最低賃金は、最低賃金法に基づき決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含むすべての労働者に適用されます。また、使用者は適用される最低賃金額等を周知し、この金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、奈良県最低賃金と産業別最低賃金が同時に適用される場合には、最低賃金額の高い方が適用されます。産業別最低賃金の具体的な適用にあたっては、適用除外業種・業務がありますので注意してください。

	日額	時間額
奈良県最低賃金		647円
産業別最低賃金		
一般機械器具製造業	5,993円	750円
電機関係製造業	5,989円	750円
自動車小売業	5,994円	750円
木材・木製品 家具・装備品製造業	6,527円	816円

【問い合わせ】奈良労働局賃金室(☎三二二〇二〇六)、奈良労働基準監督署(☎三三〇四三五)へ。

催し・教室

市立幼稚園こども作品展

市立幼稚園の幼児の生活から生まれた、絵や製作物などの作品を展示します。とき：1月30日(水)午後1時～4時半、31日(金)午前9時半～午後4時半、2月1日(土)午前9時半～午後4時、2月2日(日)午前9時半～午後4時、中央公民館(上三条町) 問い合わせ：済美幼稚園(☎二二七〇七七)へ。



小・中・高等学校児童生徒 図画工作・美術作品展

市立小・中・高等学校児童生徒の図画工作・美術作品(絵画、版画、彫刻、構成、デザイン、工作、工芸)約900点を展示し、日ごろの学習の成果を市民に紹介します。とき：1月25日(中)～27日(月)午前9時～午後4時半(27日は午後3時まで) ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) くわしくは、市役所学校教育課へ。

新年こども大会

とき：1月26日(日)午後1時～2時半 ところ：ならまちセンター(東寺林町) 内容：紙芝居、おはなし、影絵、人形劇ほか 定員：幼児・小学生と保護者300人 申し込み：不要。当日直接会場へ。くわしくは、市役所社会教育課へ。

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三三一 ☎二七九四〇〇 歴二七九四〇一 マナーアップセミナー 接客マナーや電話対応など、店員・社員としてのマナーを学びます。とき：2月7日(金)午後1時～5時 講師：企業アドバイザーの青木慶子さん 定員：20人 申し込み：往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、1月24日必着で同センターへ。ファクシミリも可。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



パソコンによる商業簿記 商業簿記の仕組みを理解し、会計ソフトの設定、会社期首の設定、勘定科目の設定、仕訳データの入力や日次・月次、決算などの処理を実務に即して学びます。



とき：2月3日(月)～5日(水)午後1時～5時(コース番号A41) 定員：20人 受講料：3千900円(教材費を含む) 顧客に訴えるプレゼンテーション 分かりやすく情報を伝えるために、視覚に訴える資料の作成方法や訴える項目のまとめ方などを学びます。

とき：2月17日(月)・18日(火)午前10時～午後1時(コース番号P41) ②午後2時～5時(コース番号P42) 定員：各20人 受講料：3千300円(教材費を含む) 【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、いずれも1月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一 ☎三三五一〇六 応急手当普及講習 とき：1月26日(日)午後1時～4時 定員：30人 内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 申し込み：講習日の前日までに同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣します。センターでは各種災害の学習や疑似体験(消火・煙避難・台風・地震)もできます。

市役所児童課へ。

児童手当(0歳)義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります(の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

1月15日～31日は国民健康保険料第8期分の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 藤戸町三
☎二四一四一一

華邨が書く「冬から春へ」展
新春にあわせ、冬から春にかけて季節を感じさせる杉岡華邨作品を集めました。春を待ち焦がれる気持ちを歌った「春来ぬ」(会津八一詩)をはじめ、約40点を展覧します。



期間：1月7日(火)～4月13日(日)
開館時間：午前9時～午後5時(入館は4時半まで) 観覧料：300円。16歳未満と高校生、市内在住の70歳以上と心身障がい者は無料 休館日：月曜日、休日の翌日(土・日曜日、休日でない場合)

列品解説講座
同展の開催にあわせて開きます。
とき：1月25日(土)午後2時 講師
：大東文化大学助教授の高木厚人さん
参加料：観覧料として300円 申し込み：不要。当日直接会場へ。

なら・町家研究会パネル展

(財)ならまち振興財団となら・町家研究会が開きます。ならまちを作った大工と木材について、残されている記録や木材店への聞き取り調査により、その実態を紹介します。
また、この展示に合わせた公開講座や、同研究会が携わる市指定文化財徳融寺毘沙門堂の保存修理を解説する説明会も開きます。
ならまち今確かな時をみる「町家と

木材 町家をつくった大工と木材
とき：1月11日(土)～31日(金)午前9時～午後5時。月曜日、14日は休館。13日は開館。ところ：ならまち格子の家(元興寺町)
公開講座 とき：1月12日、19日、26日の日曜日午後1時半～2時半
ところ：ならまち格子の家(元興寺町)
申し込み：不要。当日直接会場へ
現場説明会 とき：1月11日(土)午前11時～午後2時で随時 ところ：徳融寺(鳴川町) 申し込み：不要。当日直接会場へ

【問い合わせ】同財団(☎二七一八二〇)へ。

ならまち探索ラリー

散策しながらクイズに答えると抽選で素敵な賞品が当たるクイズラリーを、(財)ならまち振興財団が行っています。
期間：3月16日(日)まで 参加方法
：ならまち界隈の各公共施設にあるパンフレットについているのがきで応募
問い合わせ：同財団(☎二七一八二〇)へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町二〇八三二一
☎二四一〇八〇八

お茶席 とき：1月12日(日)午前10時半～午後3時半 定員：先着100人
お茶券：300円。

大乗院庭園の歴史を掘る
日本ナショナルトラストの活動を紹介します。旧大乗院庭園を発掘し、出土した遺物・遺構のパネル写真などを展示します。
とき：1月15日(水)～2月28日(金)午前9時～午後5時。月曜日、2月12日は休館。

今年1月13日
大人の喜びをみんなで分かちあおう
成人式に参加しよう

成人の日は「成人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます」祝日です。案内状を送付していますが、届いていない人や成人になったことを共に祝ってもらえる人も直接会場へ来てください。
【とき】1月13日(成人の日)午前11時～正午
【ところ】中央体育館(法蓮町・鴻ノ池運動公園内)
【対象】昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの人
【内容】ウェルカムコンサート(Y.S.K.シンフォニックアンサンブル・午前10時45分から)、新成人を祝うことば、新成人に贈ることば、新成人のメッセージ、記念アトラクション「二十歳のあなたに歌の贈りもの」(新成人に贈る歌声、世代を越えてともに歩もう)、舞台に向かって左側に手話通訳があります。
【その他】アトラクション終了後(正午～午後1時頃)まで、陸上競技場前広場で記念写真(30人程度の集合写真・無料)を撮影します。写真は大きく引き伸ばし、後日送付します。
【問い合わせ】市役所社会教育課へ。

青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町二〇〇
☎二二七〇三三七

歴史教室
自分たちの住む奈良の町の移り変わりを、現在の生活との関わりの中で実践的に学びます。
とき：1月26日～3月16日の日曜日
午前9時半～11時半(現地学習は午後2時頃まで)。5回 定員：小学3～6年生25人。保護者同伴も可 費用：交通費などは実費 講師：市立飛鳥小学校教諭の中澤静男さん 申し込み：往復はがきに住所、氏名、学年、学校名、電話番号を書いて、1月18日までに同館へ。多い場合は抽選。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目二一
☎七一〇七七七〇 福七一〇七七三

将棋教室 とき：2月4日(火)、5日(水)、18日(火)、19日(水)、25日(火)、26日(水) 午後1時半～3時半。6回 定員：障がい者10人 内容：将棋入門 申し込み：センター備え付けの用紙かがき、フアクシミリに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・フアクシミリ番号、障がいの種別・等級を書いて、1月25日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二二一
☎二四一三二五二

くらめきのアンサンブルニユーイヤールコンサート とき：1月26日(日) 午後1時半～3時 出演：アンサンブル・エレウテリア室内合奏団(大阪

フィルハーモニー交響楽団 B) 第1ヴァイオリン 外池香代、第2ヴァイオリン 外池寿義、ヴィオラ 吉井昌、チェロ 山崎隆、ピアノ 川島和子
内容：トロイメライ、美しく青きドナウ、荒城の月、大きな古時計、慕情、ポールモーリアメドレーなど、オリジナル編集による演奏 対象：60歳以上とその家族 申し込み：不要。当日直接会場へ。

奈良市民の船 市民訪問団員を募集

奈良・別府市観光交流事業
国際観光温泉都市・別府市との観光交流を図るつと、(社)市観光協会が募集します。

とき：2月16日(月) 18日(火) 2泊3日
(船中1泊、別府市内1泊) 行き先：別府市(地獄めぐり)、宇佐八幡、太宰府 定員：80人 参加料：2万8千円 申し込み：往復はがきに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月15日までに同協会(〒630-8228 上三條町二三 四 ☎二七 八八六六)へ。多い場合は抽選。

月ヶ瀬・天理 バス&ウォーク

天理市・月ヶ瀬村との地域間交流事業として、京・伊賀 大和広域観光推進協議会が募集します。

とき：2月9日(日)午前8時45分近鉄奈良駅集合、午後4時40分頃解散
内容：長岳寺での法話、黒塚古墳展示館見学、こんにやく作り体験など 定員：30人 参加料：千500円(昼食代など)



1月15日、31日は市・県民税(第4期分)の納期です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

なら100年会館催し案内

なら100年会館 こども人形劇場スペシャル 「おばけのバーバパパ」

大きくてあったかいバーバパパと少年フランソワ君のほのぼのとした物語を楽しんでください。

とき... 3月9日(日)①午後1時半 ②午後3時半 ▶ところ...同館中ホール ▶入場料...2,000円、全席指定。2歳以下の子どもは、膝上に座らせる場合のみ無料 ▶入場券... 1月11日午前9時から同館、10時からローソンチケット(☎0570 000405)で発売開始。同館の電話予約は12日午前9時から専用電話(☎34 0111)で。



TOYOTA Presents LA STRADA 宝石心 SHINJI TANIMURA CONCERT TOUR 2003

全国ツアーを今回で休業します。今の熱い想いを込めた歌声に期待してください。

とき... 4月2日(水)午後6時半 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...6,500円。全席指定 ▶入場券... 1月11日午前9時から同館、午前10時から(株)JMP(☎0774 732764) チケットぴあ(☎0570 02 9999) ローソンチケット(☎0570 00 0405)で発売開始 ▶問い合わせ...(株)JMPへ。



【問い合わせ】同館(三條宮前町 ☎34 0100) ホームページhttp://www.nara100.com)へ。

スポーツ

スポーツ施設を開放

中央体育館(法蓮町) とき：1月18日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時) 種目：卓球(用具のある人は持参してください)。体育館シューズを使用してください。学校のクラブ活動での使用は不可 問い合わせ：中央体育館(☎二四 一五〇一)へ。



野外活動体験教室

冬の自然に親しむ自然観察ハイキング(若草・春日の山を訪ねて) 市教育委員会と市野外活動協会が開きます。

とき：2月1日(土)午前9時～午後2時頃。小雨決行 コース：東大寺南大門前集合、二月堂、若草山頂上(春日山周遊道)～大仏前交差点 持ち物：双眼鏡(ある人のみ)、雨具、軍手、ビニール袋、筆記用具、保険証など 定員：18歳以上30人。在勤・在学、親子(子どもは5歳以上)も可 参加料：一人300円、幼児、中学生200円。当日徴収します 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月25日までに市野外活動協会の久保繁樹さん(〒631-0033 あやめ池南一丁目七 一〇 三二二)へ。

動きとリズムの発表会

市教育委員会と奈良女子体育研究会が開きます。

とき：2月1日(土)午後2時 ところ：学園前ホール(学園南三丁目) 対象：幼稚園、大学、社会人の体育クラブ、一般 内容：創作舞踊、リズムダンス、ジャズダンス、健康体操など。1団体10分以内 申し込み：団体名、代表者の氏名、住所、電話番号、作品名、学年、人数、所用時間を書いて、1月20日必着で同研究会事務局(〒635-8530 大和高田市東中一七奈良文化女子短期大学藤善研究室内 ☎〇七四五 五一〇四五)へ。☎〇七四五 五二〇四五・〇七四五 五二二三 三五七七)へ。

寒稽古・参禅会

とき：1月24日(金) 26日(日) 午前6時
7時 ところ：剣道 中央武道場、柔道 中央第二武道場、なぎなた 中央体育館、槍 中央武道場(小道場)、坐禅 中央武道場(小道場)
対象：市在住・在勤・在学、市内の道場に通っている小学生以上の経験者
申し込み：不要 当日直接会場へ 問い合わせ：市武道振興会(☎二七 六一六三)へ。



公民館

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に1教室。多い場合は抽選。材料費・交通費等は自己負担。

中央公民館

〒630-8228 上三條町三三四
☎二六一六五〇六

胡弓の調べと茶藝
伝統的な中国の弦楽器である胡弓の調べと、中国茶のおいしく飲む様式である茶藝を楽しみます。

とき：1月25日(土)午後2時～4時
出演：胡弓演奏 魏麗玲(ウエイ・リン)さん、



魏麗玲さん

ピアノ伴奏 中島陽子さん。茶藝家の洪雅龍さん 定員：成人100人。1枚に二人まで可(申し込み時に全員の名前、年齢を記入) 締め切り：1月15日。多い場合は1月16日(木)午後2時から同館で公開抽選。

チャレンジ！親子で懐かし竹クラフト
親子で協力して、昔懐かしい竹のおもちゃづくりにチャレンジします。

とき：2月2日(日)午後1時～4時
定員：小学生と保護者10組 講師 夢づくり遊び屋の橋本高志さん
締め切り：1月18日。多い場合は1月19日(日)午前10時から同館で公開抽選。

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西一丁目九二一
☎四七七一六三七五

春をよぶ花づくり教室
初心者を対象に開きます。

とき	内容
1/28(火)	ハンギングづくり
2/4(火)	こけ玉づくり
2/18(火)	フラワー・アレンジメント
3/4(火)	リースづくり
3/18(火)	寄せ植え

時間：午前10時～正午
定員：全回受講できる成人20人
材料費：毎回千～2千円 締め切り：1月15日。

都跡公民館

〒630-8032 五条町一〇四一
☎三四一五九五四

お天気のように憲法を語ろう
お互いのプライバシーの尊重について、各国の個人情報保護制度や報道のあり方を通して考えます。また、基本

生涯学習センター 生涯楽習大学

家庭教育講座環境コース「のびのび土曜すくーる」～サイエンス発見隊～

ペットボトルや牛乳パックなどリサイクル品を使って、工作や実験をします。科学の不思議を楽しく学びましょう。

とき...2月15日(土)午前9時半～午後零時半 ▶定員...小学生を含む家族、小学生同士60人 ▶持ち物...筆記用具、のり、はさみ、牛乳パック。

パソコン講座初級コース(4回シリーズ)

ワードの機能を活用して、さまざまな操作を学びます(罫線処理、文書スタイル設定など)。

定員...同センターのパソコン講座を(初級編・入門編)受講し、全回出席した人24人 ▶テキスト代...1,500円。

講座名	とき
パソコン講座14-1	2/22、3/1、3/8、3/15の土曜日

時間は午後2時～4時

【申し込み】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな。のびのび土曜すくーるは全員の名前を記入) 年齢(小学生は学年も) 性別、電話番号、生涯楽習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳～就学前)の人は幼児の年齢と性別を書いて、1月19日必着で同センター(〒630-8357 杉ヶ町2-3 ☎26 8811)へ。1枚に1講座、原則として毎回受講できる人に限ります。多い場合は1月22日午前11時から同センターで公開抽選。

的人權の保障や21世紀の憲法のあり方について、憲法調査会の中間報告を通して考えます。

とき	講師・内容
2/8(土)	帝塚山大学法政策学部教授の渡辺賢さん 「情報化社会の中でプライバシーをどう守るか」
2/15(土)	帝塚山大学法政策学部助教授の大島佳代子さん 「知る権利・報道の自由と報道被害」
3/1(土)	帝塚山大学法政策学部助教授の大島佳代子さん 「別名は"人権カタログ"」
3/15(土)	帝塚山大学法政策学部教授の渡辺賢さん 「お天気のように憲法を語ろう」

定員：30人
時間：午後2時～4時
締め切り：1月28日

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目一五
☎四四一〇一〇一

渡る世間は「ストレス」ばかり
カウンセリング体験入門講座、臨床心理士による講義や体験型学習を通して、コミュニケーションを充実させるための秘訣を考えます。

とき：2月1日～3月1日の第1・3土曜日午前10時～正午。3回
定員：16歳以上20人 締め切り：1月21日。

ホームページ作成講座
イラストや写真の入った、ホームページづくりにチャレンジしましょう。

とき：コースQ 1月22日(水) 24日(金)、コースR 1月29日(水) 31日(金)。

市展「なら」出展作品を募集

美術に関する知識を広め、美術作品の創作意欲を高めることで文化振興をめざした同展への出展作品を募集します。

【会期】3月5日(水)～9日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

【ところ】中央公民館(上三条町)

【出品規格】

日本画...10号以上50号以内で額装。50号を超える場合は横幅117cm・高さ180cm・額の幅11cm以内(マットを含む) ▶洋画...10号以上50号以内で額装。50号を超える場合は、横幅117cm・高さ180cm・額の幅11cm以内(マットを含む)。版画はサムホール(22.7cm×15.8cm)以上。レリーフ状作品は額より前面に出ないこと ▶彫刻...横幅150cm・奥行150cm・高さ200cm・重さ100kg以内 ▶工芸...平面作品は縦180cm・横幅150cm以内、立体作品は横幅150cm・奥行150cm・高さ150cm・重さ100kg以内(魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除く) ▶書...仕上げり面積1.13㎡・縦180cm・横幅168cm以内で裱張りまたは額装(軸装は不可)。釈文は規定の用紙に楷書で書き、封筒(出品者の氏名を記入)に入れ、作品の裏に添付 ▶写真...単作品は半切から全倍まで。組作品は四つ切以上とし、仕上げり寸法が縦162cm・横幅130cm以内。全ての作品はパネル装または額装。

【注意】

- ①規格に合わないもの、破損しやすいもの、異臭を放つもの、高温を発するもの、動力源を必要とするもの、引火性の強いもの、腐敗しやすいものや、その他危険と思われるものは出展できません。
- ②大きい作品の搬入、搬出にはエレベーター(入口幅88cm×高さ210cm×奥行150cm)を使用できない場合があります。
- ③額装の際は裏面にヒートン、ひもを必ずつけ、ガラスははめないこと(アクリルは可)。
- ④作品の搬入出・展示の際に生じた作品の損傷、指定期日に搬出されない作品については責任を負いません。

【注意】

①規格に合わないもの、破損しやすいもの、異臭を放つもの、高温を発するもの、動力源を必要とするもの、引火性の強いもの、腐敗しやすいものや、その他危険と思われるものは出展できません。

②大きい作品の搬入、搬出にはエレベーター(入口幅88cm×高さ210cm×奥行150cm)を使用できない場合があります。

③額装の際は裏面にヒートン、ひもを必ずつけ、ガラスははめないこと(アクリルは可)。

④作品の搬入出・展示の際に生じた作品の損傷、指定期日に搬出されない作品については責任を負いません。

【応募資格】満16歳以上の人で一部門一人2点まで。未発表(個展・グループ展は除く)の作品に限ります。他の公募展で入選・入賞された作品と同一名の応募は不可。「1」「2」のように区別し、明らかに同じ作品でないことが分かるようにしてください。入選後、未発表の作品でないことが判明した場合、入選、賞を取消します。

【出品料】1点1,000円。18歳未満は無料(年齢を証明するものを持参)

【搬入出】搬入は2月28日(金)・3月1日(土)午前10時～午後4時、官製はがきにあて名を書いたもの(審査結果通知用)を折らずに持参。搬出は3月11日(火)・12日(水)午前10時～午後4時。



【賞】市展賞、市長賞、市議会議長賞、市教育委員長賞、市美術家協会賞、奨励賞(各部門ごと。該当作品が無い場合もあります)。

【問い合わせ】市役所文化振興課へ。なお、作品募集要項は、市役所文化振興課、各公民館・出張所・連絡所の窓口にあります。



コースS 2月5日(水)～7日(金)。時間は午後1時～5時。3回。定員:各20人。教材費:千400円。親子でつくるホームページ講座。親子で協力しながら、楽しいホームページを作りましょう。とき:コースT 1月25日(土)・26日(日)。コースU 2月1日(土)・2日(日)、コース 2月8日(土)・9日(日)。時間は午前9時～午後4時。2回。定員:小学生4年生以上と保護者各10組。教材



費:一組千400円。【締め切り】1月15日。申し込み時にコース名を記入。一人1コース限り。重複申し込みは不可。なら歴史探訪「早春の京都を訪ねて」社寺・史跡などの歴史的文化について、現地で学びます。とき・ところ:1月30日(木)・木津方面、2月27日(木)・山城方面、3月20日(木)・八幡方面。3回。講師:郷土史家の中島弘さん。定員:全回受講できる成人60人。締め切り:1月17日。家庭看護(介護)入門。高齢者の健康維持や日常生活をサポートするため、家庭でできる看護(介護)の知識や技術を身につけます。

とき:1月28日(火)・31日(金) 午前9時半～午後3時半。4回。講師:日本赤十字社奈良県支部家庭看護教師。定員:全回受講できる人30人。教材費:千円。締め切り:1月21日。若草公民館。〒630-8202 川上町五七五。☎261-0130。「気功太極拳」入門教室。気功太極拳を通じて、健康になります。とき:1月25日～3月8日の毎週土



曜日(2月22日を除く)午後1時半～3時。6回。定員:成人25人。締め切り:1月16日。大仏鉄道の浪漫をおって。今や幻となった大仏鉄道にスポットをあて、その歴史を学びます。とき:2月2日(日)・幻の大仏鉄道についての学習会とウォーキング、3月2日(日)・大仏鉄道軌道周辺の探索ウォーキング(JR加茂駅に現地集合)。時間は午前10時～午後3時。定員:成人30人。締め切り:1月16日。



1月15日～21日は 「防災とボランティア週間」 家族とまちを 災害から守るために

この週間は、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災の記憶を風化させず、防災に対する意識を高めるために定められました。

「災害は、忘れた頃にやってくる」といいますが、「私たちは大丈夫」「災害のことは明日考えればいい」といった認識の甘さが、いざ災害、特に地震が起こったときに大きな被害を生む一因となります。こういった被害を最小限にとどめるには、自分たちの安全だけを考えるのではなく、地域社会が一体となって防災について考え、行動することが大切です。ここで紹介する自主防災組織を例に、地域社会の防災活動について考えてみましょう。

自主防災組織を結成しましょう

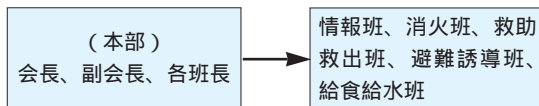
個人レベルでは対応できないような災害時に、地域住民が一体となって対処できるように自発的に結成された防災組織です。この組織は、地域住民の理解と協力のもとに結成される組織であり、決して強制的なものではありません。

平成15年1月現在、市内では済美、済美南、神功、朱雀、右京の5地区で自主防災組織が結成されています。自主防災組織の結成については、市役所企画課か市消防局警防課（☎35 1193）へ相談してください。

自主防災組織の結成まで

- ①主に自治連合会単位で自主防災組織の必要性について議論します。
- ②自主防災組織の結成を決定します。
- ③自主防災組織の規約を作成し、組織を編成します。
- ④年間の活動計画を作成し、活動を開始します。

組織の編成例



活動内容例

	平常時	災害時
本部	年間活動計画の作成 防災関係機関との連絡調整	災害状況の集約 防災関係機関との連絡調整 各班への指示
情報班	地震に関する正しい知識の習得 映画、講演、印刷物による啓発 情報収集、伝達訓練の実施	被害状況の収集・集約 防災関係機関からの災害情報の伝達 デマや出火防止の広報
消火班	初期消火についての講習会開催 初期消火訓練の実施 消火機材の点検	防災関係機関が現場に到着する までの初期消火 防災関係機関到着後の協力
救助 救出班	地域内災害弱者の把握 応急手当の技術習得 救助救出に関する講習会開催	負傷者の救助救出と搬送 防災関係機関が開設する避難所 での協力
避難 誘導班	地域内災害弱者の把握 地域住民の集合場所、避難場所 の確認、点検 避難訓練の実施	地域住民の避難誘導 避難場所の安全確認 避難住民の確認
給食 給水班	炊出し訓練の実施 炊出し機材の点検	炊出しの実施 防災関係機関が実施する給水、 炊出し、救援物資の配付などに 協力

非常持ち出し品の準備を

万一の災害に備えて、非常食や必要なものをリュックサックなどにまとめておきましょう。市では、10万食を目途に備蓄食糧の確保をすすめていますが、最低でも3日間は自力でしのげる準備をしておきましょう。



消火訓練を行う市民のみなさん

防災写真・防災用品展

「防災とボランティア週間」にあたり、防災への関心を高めるとともに災害時の備えとボランティア活動について考えてもらおうと開きます。関東大震災から阪神・淡路大震災までの主な地震災害の写真パネルや「避難21点セット」などの防災用品を展示します。

とき... 1月15日(水)～21日(火)午前8時半～午後5時15分(21日は午後4時まで) ▶ところ... 市役所1階北棟連絡通路

FMラジオで

「防災MEMO」を放送しています

市では、火災や地震などの災害に備えるため、防災情報番組「防災MEMO」をFMラジオで放送しています。「火災を出さないポイント」「119番通報の仕方」など身近な防災知識をお知らせしています。

放送時間... 毎日午前8時半、10時半、午後4時半、7時半からの1分間 ▶放送局... ならどっとFM78.4MHz

また、大規模災害が発生した時には、緊急放送を同じFM78.4MHzで流します。災害時に備えてFM放送も聴けるラジオがあれば、いざという時に役立ちます。

健康のコーナー

市保健所保健予防課(西木辻町200 46 ☎23 6173)
 保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

1月13日の成人の日も、ごみ・再生資源の収集は通常通り行います。

母親教室

▶定員...原則として3回受講できる、予定日が5・6月の初妊婦45人。23日は今回の参加者のうち夫婦で受講できる人 ▶ところ...保健センター ▶持ち物...母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、1月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

2月 時間は午前9時半～正午

とき	内容
7(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
13(木)	妊娠中の歯の健康(実習・健診) 食事
21(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
23(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

新生児・妊産婦訪問

助産婦、保健師が相談に応じます。
 ▶対象...妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み...母子健康手帳にはさまれている妊婦はがきが新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。訪問は事前に連絡して行います。物品販売はありません。

すくすく相談

子どもの発育や育児に関して、心理相談員が相談に応じます。
 ▶とき...1月24日(金)午後1時半～4時半。一人30分程度 ▶ところ...保健センター ▶対象...1歳～就学前の幼児 ▶持ち物...母子健康手帳 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に伝えます。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子で7歳6か月未満の子
三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)	平成14年9月生まれの子	
麻しん(はしか) 風しん	平成13年12月生まれの子	

▶受け方...通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜日、祝日と各医療機関の休診日を除く)。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

各予防接種を受ける前に「予防接種と

子どもの健康」をよく読んでください。持っていない人は、各予防接種取扱医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶定員...35歳以上40人(27・28日分は50人)。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶受診間隔...年1回 ▶受診料...35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で1月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

2月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
3(月)	学園前団地集会所
14(金)	三松ヶ丘集会所
18(火)	辰市連絡所
21(金)	平城東公民館
24(月)	杏南人権文化センター
26(水)	六条緑町集会所
26(水)	鶴舞小学校
27(木)	休日夜間応急診療所
28(金)	西奈良県民センター

結核住民検診

▶とき...1月18日(土)午前9時半～10時半 ▶ところ...総合医療検査センター ▶対象...15歳以上の人。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▶内容...胸部エックス線検査 ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...市保健所保健予防課へ。

からだの悩みよろず相談(老人保健法に基づく成人健康相談)

医師による無料の個別相談です。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき...1月15日(水)午後1時半～4時 ▶と

ころ...休日夜間応急診療所 ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

こどもの歯を守ろう「歯っぴい教室」

▶とき・内容...2月3日(月)・生活習慣について、おやこあそび、おやつについて、歯みがき指導。6日(木)・歯科医師の講義「こどもの歯を守るために」、歯科健診、歯みがき指導。時間は午前9時45分～正午。2回 ▶ところ...保健センター ▶定員...両日参加できる2歳児と保護者36組 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、全員の氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、1月15日必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

成人歯科教室

“8020運動”80歳で20本の歯を保とう!
 ▶とき...1月30日(水)午前9時半～正午 ▶ところ...保健センター ▶定員...20歳以上20人 ▶内容...歯科医師の講義(歯周病・むし歯) 検査(調べよう自分の口の様子と唾液の性質) 歯みがき実習(歯みがきで守れる自分のお口の健康) ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月17日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます(健診と医院の紹介はできません)。
 ▶とき...1月16日(木)午前10時～正午 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

妊産婦歯科健診

▶とき...1月23日(水)午前10時～正午 ▶ところ...保健センター ▶定員...妊婦、産後1年未満の人20人。市実施の母親教室受講者を除く ▶内容...歯科医師による歯科健診、歯科指導 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

1月の燃やせないごみ収集日

燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は16日(木)に燃やせないごみを収集します。燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は17日(金)に燃やせないごみを収集します。

収集カレンダー(株)市清美公社の収集地域は公社の収集カレンダー)で収集日を確認してください。

なお、この日は燃やせるごみの収集も行うため、通常より収集に時間がかかります。また、1月6日(月)～8日(水)は正月のごみがあるため通常の倍の量が排出されます。昨年は収集時間が午後4時を過ぎた地域もあり、できるだけ早く収集作業を行います。車両と人員にも限りがあるため、理解と協力をお願いします。ごみ排出については、作業員に事故のないよう分別のルールを守ってください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎71 3012)へ。



