

10.15

2002/No.978

奈良

お知らせ号

# しみんだより

編集・発行

奈良市役所広報課  
〒630 奈良市二条大路  
-8580 南一丁目1番1号  
TEL. 34-1111

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶ 10月は「仕事と家庭を考える月間」です。



深まりゆく秋

10月31日は市・県民税(第3期分)の納期限です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

## 市議会九月定例会

9月4日に開会した9月定例会市議会は、21日間にわたって慎重審議し、9月24日に閉会しました。この議会に市長提案した案件はすべて可決または同意、認定されました。案件は次のとおりです。

また、議員提案で「市議会議員の政治倫理に関する条例」が可決されました。

報告 市長専決処分の報告 平成十三年度歳入歳出決算の認定(一般会計及び下水道事業費特別会計外 特別会計) 平成十三年度宅地造成事業費特別会計決算の認定 平成十三年度水道事業会計決算の認定 平成十三年度簡易水道事業会計決算の認定

## 行政

### 「物持ち大賞」を募集

耐久消費財長期間使用自慢

「物」を大切に  
 する心を見直して  
 もらおう  
 と、長年愛用している  
 自慢の一品を募集します  
 (個人・団体、自・他薦は問わず)。  
 11月23日(祝)に開く「ならりサイクルフェスタ」で紹介し、  
 来場者の投票で  
 大賞を決定します。



【申し込み】はがきに住所、氏名、電話番号、長年愛用している物の名称と使用年数、その物にまつわる思い出や

議案 市長専決処分の報告及び承認を  
 求めること 一般会計補正予算 下  
 水道事業費特別会計補正予算 老人保  
 健特別会計補正予算 土地区画整理事  
 業特別会計補正予算 介護保険特別会  
 計補正予算 手数料条例の一部改正  
 老人医療費の助成に関する条例等の一  
 部改正 自動車駐車場条例の一部改正  
 改良住宅条例の一部改正 火災予防  
 条例の一部改正 コミュニティスポー  
 ツ施設条例の一部改正 国民健康保険  
 条例の一部改正 財産の取得(2件)  
 固定資産評価員の選任  
 諮問 人権擁護委員の候補者の推薦  
 なお、「市議会議員の政治倫理に関す  
 る条例」の詳細については11月1日発行  
 の「奈良市議会だより」に掲載されます。

### 「エコライフ達人」を募集

日常生活において、ちょっとした工夫をこらしてごみ減量やエネルギー節約などの「環境にやさしい生活」に取り組んでいる内容を募集します(個人・団体、自・他薦は問わず)。実践内容は、11月23日(祝)に開く「ならりサイクルフェスタ」などで紹介します。

【申し込み】住所、氏名、電話番号、具体的な実践内容を書いて、10月31日必着でリサイクルフェスタ実行委員会(〒631-0801左京五丁目二市企画総務課内 ☎七二一三〇〇一)へ。

### 老人保健法医療給付の自己負担限度額の減額

次の要件に該当する人は、自己負担額が減額されますので、手続きをしない人は申請をしてください。

申請して認められると、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます(申請をした月の初日から適用)。また、現在減額認定証を持っている人で、低所得者に該当する人も申請をしてください。

自己負担限度額(月)

対象	外来+入院 世帯合算		食事療養費	申請に必要なもの
	外来(個人ごと)			
低所得者 その属する世帯全員が市町村 民税非課税である人	8,000円	24,600円	過去1年間で入院が 90日以下るとき...650円 90日を超えるとき...500円 (長期該当)	健康保険証 医療受給者証 印鑑
低所得者 の要件に加え、その 世帯の所得が判定基準以下の人、 老齢福祉年金を受けている人	8,000円	15,000円	300円	長期該当の申請 については90日 の入院が確認で きる書類
人工透析治療を行う必要のある 慢性腎不全、血友病等の特定 疾病治療を受けている人	10,000円	10,000円	780円	健康保険証 医療受給者証 医師の意見書
認定証がない場合(一割負担)	12,000円	40,200円	780円	

判定基準の例：単独世帯で年金収入  
 のみの場合、年収65万円以下  
 くわしくは、市役所高齢福祉課へ。

### 里親制度

親の病気、家出、離婚等の事情により家庭での養育に欠ける子どもを預かり、温かい愛情と家庭的環境の中で育てていく制度です。

【里親の種類】里親には、大別して次の2種類があります。

養子縁組里親：将来、自分の養子にしようという意思で子どもを預かるもので、養育里親：養子縁組を目的としないで、一定の期間、実親に代わって子どもを養育するもの

【認定基準】①里親申込者とその家族が、児童の養育について理解と熱意と豊かな愛情を有すること②家庭生活が、精神的・物質的にも健全に営まれていること

【子どもの養育委託】県中央子ども家庭相談センターは、認定された里親の中から子どもに適した家庭を選定し、子どもの養育を委託します。養育を委託された里親には、里親手当等の養育費が支給されます。

【問い合わせ】同センター(☎二六三七八八)へ。



### 年金・雇用・労務無料相談

とき：10月27日(日)午前10時～午後4時  
 ところ：サントウ高の原(右京一丁目)、ジャスコ奈良南店(南終町)  
 問い合わせ：県社会保険労務士会(☎三五九一〇〇)へ。



# 催し・教室

## リサイクルフリーマーケット 参加者募集

「ごみ減量・リサイクルキャンペーン  
「ならりサイクルフェスタ」で行うリ  
サイクルフリーマーケットの参加者を  
募集します。

とき：11月23日(祝)午前11時～午後2  
時 ところ：環境清美センター(左  
京五丁目) 募集数：自治会、子ど  
も会、PTAなどの市民団体や友人、  
知人などの有志・グループ50団体程  
度。10月27日の環境フェスティバルに  
出店する人は申し込みできません  
出店商品：家庭の不用品などで次のよ  
うなもの。なお、飲食物、石鹸などの  
肌に触れるもの、コピー商品、違法商  
品、くじびきなどは出店できません。

- ①衣類、雑貨類(日用雑貨、装飾品など)
- ②子ども服・おもちゃ類
- ③手芸品(リフォーム商品・廃材を利  
用したものなど)

費用：チャリティー出店料として一  
組千円。この出店料は全額善意銀行へ  
寄付 申し込み：往復はがきに、人  
数、代表者の住所、氏名、電話番号、  
出店商品の該当  
番号と内容を書  
いて、10月31日  
必着で市企画総  
務課(〒631-0801  
左京五丁目二  
番七-三〇〇  
一)へ。一組に  
一枚限り。多い  
場合は抽選。



## 東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一  
☎二四一三二五

演劇公演 とき：11月3日(祝)午後1  
時半～3時 内容：演劇ボランティア  
ア劇団「集」による演劇ほか 対象  
：60歳以上とその家族 申し込み：  
不要。当日直接会場へ。

## サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三一  
☎七二〇七五五 ☎七二〇七七三

ふれあい卓球大会 とき：11月24日  
(日)午前9時半～午後4時 定員：中  
学生以上の身体障がい児・者と健常者  
40人 持ち物：体育館シューズ、ラ  
ケット(ある人)、昼食など 競技  
方法：立位・車椅子の混合個人戦(ラ  
ーボール含む) 申し込み：同館  
備え付けの用紙かほかき・ファクシミ  
リに、住所、氏名、電話番号、生年月

# 11月 移動図書館

つぎのとおり巡回しますので  
利用してください。

[ 駐車時間 ] A = 午後0:30～2:00 B = 午後2:30～4:00  
□ は、中央移動図書館 □ は、西部移動図書館  
(☎26-6101) (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
11/1(金)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	八条町 八条人権文化センター駐車場
11/5(火)	A	神功四丁目 平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
11/6(水)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
11/7(木)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
11/7(木)	A	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
11/8(金)	A	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	B	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
11/8(金)	A	富雄北三丁目 児童公園前
	B	帝塚山一丁目 第1号児童公園
11/12(火)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	奈良八木タウン 東入口
11/13(水)	A	南永井町1-3 第一児童公園前
	B	菅原町 やまや駐車場
11/14(木)	A	三松ヶ丘 第1号街区公園
	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
11/15(金)	B	朱雀六丁目 平城東公民館駐車場
11/19(火)	A	学園大和町一丁目 第1号児童公園
	B	千代ヶ丘一丁目 集会所前
11/20(水)	A	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
	B	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
11/21(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
11/21(木)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号児童公園 ABC公園前
11/22(金)	B	奈良市総合福祉センター駐車場
11/22(金)	B	右京三丁目 平城3号近隣公園
11/27(水)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
11/28(木)	A	二条町三丁目2番地 浅沼組社員寮
	B	法華寺駐車場
11/28(木)	A	あやめ池南一丁目 伏見公民館あやめ池分館
	B	北登美ヶ丘一丁目 登美ヶ丘近隣公園駐車場
11/29(金)	A	平城第2団地集会所 なかよし広場
	B	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)

中央・西部図書館からのお知らせ  
11月の休館日は3日、4日、11日、18日、23日、25日、30日



日、障がいの有無・  
種別・等級、試合球  
(40ミリ球かラージ  
ボール)を書いて、  
11月15日必着で同所  
へ。多い場合は抽選。  
障がい者職業相談 とき：11月8日  
(金)午後1時半 相談員：奈良公共職  
業安定所専門相談員 申し込み：同  
館備え付けの用紙かほかき・ファクシ  
ミリに住所、氏名、電話番号、障がい  
の種別・等級、生年月日を書いて、10  
月29日必着で同所へ。視覚障がい者の  
み電話受付可。多い場合は調整。

## 中央図書館

〒630-362 東寺林町三八  
☎二六六一〇一

成人文学講演会 とき：11月24日(日)  
午後1時半～3時 ところ：ならま  
ちセンター(東寺林町) 定員：成

## 市庁舎ふれあいコンサート

とき：10月18日(金)午後零時15分  
ところ：市役所玄関ホール 内容：  
市国際音楽交流協議会団体会員「アン  
サンブル・マール」のみなさんによる  
マンドリンの演奏  
くわしくは、市役所文化振興課へ。



10月31日は国民健康保険料第5期分の納期限です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。





## 10月は 仕事と家庭を考える月間

仕事と家庭の両立について社会一般の理解を深めるための月間です。少子・高齢化が進む中、労働者の仕事と育児・介護との両立が大きな課題です。男女とも育児・介護休業が取得しやすく、就業しながらでも子どもの養育や家族の介護を行いやすい労働者の環境づくりが重要です。



### 21世紀の働き方を考えるセミナー

奈良労働局、県、(財)21世紀職業財団奈良事務所などと共催で開催します。

とき...11月8日(金)午後1時半～4時 ▶ところ...市男女共同参画センター「あすなら」(三条本町)  
▶内容...東京家政大学教授の樋口恵子さんの講演「いい企業、仕事と家庭の両立支援」、毎日新聞社奈良支局次長の相原洋さんによる事例発表『『オトコの育児日記』より』、ファミリー・フレンドリー企業の表彰 ▶定員...150人 ▶申し込み...電話で10月24日までに市役所商工労政課へ。多い場合は抽選。

入場自由 出演：荒井敦子同館館長と同館スタッフ 曲目：旅愁、もみじ、オーシャンゼリーゼなど その他：コンサート前後に、淡交会奈良支部青年部による薄茶無料体験コーナー(抽選で10人に和菓子を用意)があります。

### 杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町三  
☎二四一四一一

書道文化講座「今井凌雪と書について」現在開催中の「奈良県代表作家展」に合わせ、出品作家から芸術院賞・恩賜賞受賞者の今井凌雪さんを迎えて開きます。



とき：10月27日(日)午後2時  
参加料：観覧料として300円 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢

電話番号を書いて、10月19日必着で同館へ。Eメール(shodou@m3ken.ne.jp)も可。多い場合は抽選。

### 世界遺産講座

#### 「唐招提寺講座」

世界遺産に登録された各社寺の協力で開きます。

とき：11月24日(日)午後1時半～3時  
ところ：なら奈良館(近鉄奈良駅ビル4・5階) 講師・演題：唐招提寺執事の西山明彦さん・鑑真和上乗朝の意義 定員：100人 参加料：同館入館料として一般240円(団体料金扱い) 申し込み：往復はがきに講座名「唐招提寺講座」、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月10日必着で市世界遺産室(〒630-8215 東向中町二八近鉄奈良駅ビルなら奈良館内 ☎二二七〇七〇)へ。一枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は、公共

交通機関を利用してください。

### 奈良マーチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三一  
☎二七一九四〇〇 西二七一九四〇一

奈良商人塾「ツリリズムと地域」ホスピタリティを実現するには」とき  
11月13日(水)午後7時～9時 講師：奈良県立大学助教授の遠藤英樹さん  
定員：50人 申し込み：往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月6日必着で同センターへ。ファクシミリも可。多い場合は抽選。

### 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)  
〒630-8106 佐保西町二五 ☎七二二四四四

青空市出店者を募集  
サン・アクティブ奈良感謝DAY二〇〇二で行う青空市(フリーマーケット)出店参加者を募集します。  
とき：11月23日(祝)午前10時半～2時

## 市消防音楽隊15周年記念 市民ふれあいコンサート



様々な舞台上で活躍する音楽隊。上は全国消防音楽隊フェスティバル、右は万年青年大行進

昭和61年に発足以来、様々なイベントに参加して市政や防火予防PRを行ってきた同音楽隊の創立15周年を記念して開きます。

とき...11月9日(土)午後1時 ▶ところ...史跡文化センター(三条大路一丁目) ▶定員...800人。全席自由 ▶出演...市消防音楽隊、県警察音楽隊、まつぼっくりならまち少年少女合唱団 ▶曲目...イン・ザ・ムード、ルパン三世のテーマ、翼をください、ドリル演奏ほか ▶問い合わせ...市消防局総務課(☎35 1199)へ。

ところ：同センターテニスコート内。雨天の場合は、センター内多目的ホールとロビー  
募集数：約60グループ程度(1グループ3m x 3m)  
出店商品：家庭で不要になった日用雑貨、衣類、子ども服、装飾品、おもちゃ、手芸品など。コピー商品、くじびき等は出店できません 費用：チャリティー出店料として一組500円。この出店料は全額善意銀行へ寄付します 申し込み：往復はがきに催し名、グループ名、代表者の住所、氏名、出品物の内容、電話番号を書いて、10月29日必着で同センターへ。多い場合は抽選 その他：机、いす等の設備は出店者で準備してください。



男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8122 三條本町八-1  
☎34-11525

男の生き方セミナー

男性が家庭的な生活自立をし、豊かに生きる方法を探ってもらおうと開きます。

とき	テーマ
11/7(木) 午後7時～8時45分	「男らしさ」から「自分らしさ」へ 「会社人間」から「生活人間」になるために
11/15(金) 午後7時～8時45分	コミュニケーション上手になろう！ 自分の気持ちをすなおに人に伝えるために
11/24(日) 午前10時～午後2時	家事としての料理の達人になろう！ 切り方上手編：包丁の持ち方・切り方のコツを学ぶ
11/30(土) 午前10時～午後2時	家事としての料理の達人になろう！ 味付け上手編：だしの取り方・煮物のコツを学ぶ

講師：フリーライターの吉田清彦さん  
定員：男性24人。在勤も可。無料託児(2歳・就学前)あり。費用無



調理実習の材料費が必要。申し込みはがきに住所、氏名、電話番号、託児希望者は幼児の名前、年齢を書いて、10月31日までに同センターへ。電話：ファクシミリ(☎三三三六九三八)も可。多い場合は抽選。

地婦連

ふれあいフェスティバル

とき：10月26日(土)午前10時半～午後2時  
ところ：なら一〇〇年会館時の広場(三條宮前町) 内容：漫才

# 奈良工芸フェスティバル2002

～この手の温もり、伝わりますか...～

奈良工芸の振興と発展を図ろうと開きます。伝統の技にふれ、工芸の心を感じてください。

【とき】11月15日(金)～17日(日)

【ところ】なら工芸館(阿字万字町)

## 奈良伝統工芸に親しむ

### 体験

一刀彫(来年の干支・未づくり)

とき...15日・16日午前の部=10時～午後1時、午後の部=2時～5時 ▶定員...中学生以上各25人 ▶材料費...1,500円。参加者には桐箱をプレゼント

陶芸(手回しロクロで手びねり体験)

とき...15日・16日午前の部=10時～午後1時、午後の部=2時～5時 ▶定員...各20人 ▶材料費...2,000円

秋篠手織(コースターの制作体験)

とき...15日・16日午前の部=10時～午後1時、午後の部=2時～5時(45分毎に5人ずつ入替) ▶定員...各20人 ▶材料費...300円

古楽面(来年の干支・未の守護神、大日如来面の彩色)

とき...17日午前の部=10時～午後零時半、午後の部=1時半～4時 ▶定員...各15人 ▶材料費...1,500円

茶杓(茶道具の茶杓づくり)

とき...17日午前の部=10時～正午、午後の部=1時～3時 ▶定員...各10人 ▶材料費...1,500円。参加者には桐箱をプレゼント

トンボ玉(トンボ玉の制作体験)

とき...17日午前の部=10時～午後零時10分、午後の部=1時20分～4時40分(1時間毎、10人ずつ入替) ▶定員...高校生以上。午前の部は20人、午後の部は30人 ▶材料費...2,000円

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、実施日、希望の種目(午前・午後の部のあるものはどちらか)を書いて、10月31日までに同館(〒630-8346阿字万字町1-1)へ。多い場合は抽選。

カンナ削り ～申し込み不要～

木をカンナで削り、その切れ味と薄さを体験。宮大工によるヤリガンナの実演も見学できます。

とき...17日午前10時～午後3時

握り墨(握り墨の制作体験) ～申し込み不要～

とき...17日午前10時～午後3時 ▶材料費...2,000円。参加者には箱、制作手順の説明書をプレゼント。

制作実演 ～申し込み不要～

筆...15日～17日午前10時～午後3時

## 奈良の工芸品販売

現代の奈良工芸品を販売します。

とき...15日～17日午前10時～午後5時(17日は4時まで)

## 工芸相談

工芸の作り手になりたいと思っている人や、工芸品に関する相談に応じます。

とき...15日～17日午前10時～午後5時

## 展示

作品に込められた作り手の情熱を多くの人に伝えようと、数々の奈良工芸の作品を展示します。なお、フェスティバル開催期間以外でも代表的な作品の展示を常設展示室で行っています。

開館時間...午前10時～午後9時(入館は8時半まで)。月曜日、祝日の翌日は休館

【問い合わせ】同フェスティバル実行委員会事務局(同館内・☎27-0033)へ。



昨年のフェスティバルから

師のT・K・Oによるコント、曲芸師のMrアパッチによるジャグリングのアトラクション、フリーマーケット、模擬店、即売展、お茶席 問い合わせ：男女共同参画センター「あすなろ」(☎三四 一五二五)へ。

### とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目一〇二二一  
☎五二一八三〇、五二一〇二七八

ふれあい会館文化祭 とき・内容：10月27日(日)午前10時～正午 詩吟・民謡・大正琴の発表会、午後1時～5時 カラオケ発表会、28日(月)31日(木)午前10時～午後5時(28日は午後1時から。31日は午後3時まで) 絵画・習字・表装・写真その他の作品展。

同好会受講者を募集 とき・内容：①漢字習字 第1・3月曜日午前10時～正午 ②ボビュラーヴォーカル 第2・4月曜日午前10時～正午 ③琴苗会(大正琴) 第4月曜日午後1時～2時 ④筆ペン字同好会 第1・3火曜日午前10時～正午 ⑤心豊かな話し方入門 第1・3火曜日午前10時～正午 ⑥子供習字(硬筆・毛筆・条幅、小・高校生対象) 第1・3水曜日午後2時～5時 ⑦ふれあい川柳同好会 第2・4水曜日午前10時～正午 ⑧幼児かきかた(3歳以上対象) 第2・4水曜日午後2時～5時 ⑨はがき絵 第1・3金曜日午前10時～正午 ⑩シギーさんの英会話(中級程度) 第1・3金曜日午前10時～正午 ⑪教育書道(漢字・かな・ペン習字・条幅) 第2・4金曜日午前10時～正午 ⑫ゆる気功 第1・3月曜日午前10時～11時半。



## スポーツ

### スポーツ施設を開放

学校5日制・一般開放

中央体育館(法蓮町) とき：11月9日(土)学校5日制開放 午前9時～11時半(受付は午前9時半まで)。一般開放 午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時)



種目：卓球(用具のある人は持参してください)。学校のクラブ活動は使用できません。問い合わせ：同館(☎二四 一五〇一)へ。

### 市民軽スポーツ大会

市教育委員会と市体育指導員協議会が開きます。種目は、赤い羽根のついたボールを手で打ち合う「インディアカ」です。初心者でも参加できます。とき：11月17日(日)午前9時半

ところ：中央第2体育館(法蓮町) 対象：小学4年生以上の人。在勤・在学も可。4年生未満は保護者同伴で参加可。持ち物：体育館シューズ 申し込み：はがきに住所、全員の氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月5日必着で市役所体育課へ。

### 初心者レクリエーション テニス教室

とき：説明会 11月2日(土)午前9時～正午、練習 11月5日～16日の火・

木・土曜日午前10時～正午。7回。雨天順延。ところ：平城西公民館テニスコート(神功四丁目) 定員：成人20人。高齢者歓迎。用具のある人は持参してください。申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月22日までに市教育委員会(市体育指導員協議会)の梶野哲さん(〒631-0904 神功二 九 二二三 ☎七一 三三九五)へ。

### 平城京新春マラソン大会

市陸上競技協会と市民走ろう会が開きます。

とき：来年1月5日(日)午前10時スタート。雨天決行



集合場所：平城宮跡資料館東 対象：小学生以上 参加料：小学生300円、一般千円 種目：2.5km(小学生)、5km、10km

申し込み：12月5日までに所定の用紙で 問い合わせ：同協会の池部勝美さん(☎四四 九二四九)へ。

## 公民館

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。材料費・交通費等は自己負担。

### 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町三六八四 ☎四六一九一一三

はじめての太極拳 全身に気をめぐらし、心身の健康づくりをしましょう。

とき：11月17日(来)年2月16日の毎月第1・3日曜日(11月、来年1月は第3日曜日のみ) 午前9時半～11時 6回 定員：成人25人 締め切り：10月31日。

### ごみ減量・リサイクルキャンペーン

## 環境フェスティバル

あなたもリサイクルを楽しみませんか



とき...10月27日(日)午前10時～午後3時。小雨決行 ▶ところ...なら100年会館時の広場(三条宮前町) ▶内容...リサイクルフリーマーケット(50組出店) リサイクルクイズ&ビンゴ大会、ごみ減量・美化等ポスター優秀作品とごみ減量・リサイクル実践優良団体「地球環境賞」表彰式(手話通訳あり) ごみ減量・美化等ポスター優秀作品展など ▶問い合わせ...市企画総務課(☎71 3001)へ。



コース名	と き	回数	コース名	と き	回数
①シルバーコース	11/26(火)～29(金)午前9時～正午	4回	⑨シルバーコース	12/10(火)～13(金)午前9時～正午	4回
②午後コース	11/26(火)～29(金)午後1時半～4時半	4回	⑩午後コース	12/10(火)～13(金)午後1時半～4時半	4回
③夜間コース	11/26(火)～29(金)午後6時～9時	4回	⑪夜間コース	12/10(火)～13(金)午後6時～9時	4回
④土日コース	11/30(土)・12/1(日)午前9時～午後4時	2回	⑫土日コース	12/14(土)・15(日)午前9時～午後4時	2回
⑤シルバーコース	12/3(火)～6(金)午前9時～正午	4回	⑬午前コース	12/17(火)～20(金)午前9時～正午	4回
⑥午後コース	12/3(火)～6(金)午後1時半～4時半	4回	⑭午後コース	12/17(火)～20(金)午後1時半～4時半	4回
⑦夜間コース	12/3(火)～6(金)午後6時～9時	4回	⑮夜間コース	12/17(火)～20(金)午後6時～9時	4回
⑧土日コース	12/7(土)・8(日)午前9時～午後4時	2回	⑯土日コース	12/21(土)・22(日)午前9時～午後4時	2回

**中央公民館**  
 〒630-8228 上三條町三十四  
 ☎二六一六五〇六  
 初めてのパソコン教室  
 「インターネットにチャレンジの巻」  
 パソコンを使ったことがない人を対象に開きます。

11月2日。多い場合は11月5日に同館  
 定員：18歳以上20人 締め切り：11月2日  
 時間は午前10時～正午

来年 2/7(金)	来年 1/31(金)	来年 1/17(金)	12/13(金)	11/29(金)	11/15(金)	とき
総括・私たちがから送るメッセージ	NP 法人ならCAP 家庭で伝えたい性と生② 中学生暴力防止プログラムから	田原小学校養護教諭の中村昌代さん 家庭で伝えたい性と生① 保健室からのメッセージ	奈良家庭裁判所見学と広報担当者・ 家裁調査官による説明 家庭裁判所からのメッセージ	天理大学助教授の千原雅代さん 現在の子どもの心を知る② カウンセラーからのメッセージ	三笠公民館長 現在の子どもの心を知る① 学校の現場からのメッセージ	講師・内容

内容：パソコンの基本操作・インターネットや電子メールの利用方法など  
 定員：成人  
 (①⑤⑨)は65歳以上)各20人 テキスト代：千円  
 締め切り：10月24日。申し込み時に開催日とコース名を記入。一人1コース限り。重複申し込みはできません。  
 多い場合は10月25日午後2時から同館で公開抽選。  
 思春期セミナー  
 「子どもたちへのメッセージ」  
 思春期の子どもたちを取り巻く状況を知り、子どもたちの気持ちを理解してもらおうと開きます。



## 生涯学習センターだより

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から、生涯学習活動をしているグループを紹介します。入会手続きなど詳細はそれぞれの連絡先へお願いします。

- 【長月(ながつき)会】(内)拓本、軸装裏打(数)17人、男5人・女12人(入)初心者歓迎(施)生涯学習センター(連)☎23-9307 代表の引原悦子
- 【どんぐり会】(内)男性料理教室(数)6人、男6人(入)おいしい料理に関心のある男性大歓迎(施)平城公民館(連)☎71-4510 代表の佐藤修

▶略字の説明... (内)=活動内容、(数)=会員数、男・女、(入)=入会情報、(施)=主な活動施設、(連)=連絡先 ▶問い合わせ...それぞれの活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおっと」に関する問い合わせは、同センター(☎26 8811)へ。

- ギャラリー展示案内 MOA 児童作品展(主催:同展実行委員会)...10月26日(土)午前9時～27日(日)午後5時(期間中の展示時間は午前9時～午後5時)
- ▶水墨画遊覧会(主催:水墨画遊覧会)...10月29日(火)正午～11月2日(土)午後4時(期間中の展示時間は午前10時～午後5時) ▶杉ヶ町パレットクラブ展(主催:杉ヶ町パレットクラブ)...11月12日(火)午後1時～17日(日)午後5時(期間中の展示時間は午前9時～午後9時)
- 秋の夕暮れコンサート 同センターで活動する自主グループの協力で開きます。とき...10月26日(土)午後5時～6時 ▶内容...マンドリンのコンサート。

**善意銀行**  
 8月分 (敬称略)  
 山本辰雄(南城戸町)二千五百九十二円  
 谷村光洋(北之庄町)おもちゃ百個 丸山自治会 一万五千七百十五円  
 大森町西自治会 一万一千三百円  
 大柳生地区婦人会 一万九千二百五十円  
 浄土宗吉水会奈良支部 六万円  
 葛木神社 五万二千八百円

百十六円 吉岡耕藏(山陵町)五千円  
 匿名 五千円 大安寺西地区社会福祉協議会 三万七千二百四十四円  
 満恵川賢治(帝塚山三丁目)六万三千円  
 廣田久義(山陵町)一万五千四百円  
 指定寄付  
 (財)奈良YMCA 八万円  
 柳瀬一清(古市町)シューズボックス 天平俱樂部盆踊り実行委員会 五万円



なら100年会館催し案内

新春ビッグステージ2003  
～日本・韓国の新時代がはじまった！～  
羅勲児・尾崎紀世彦・石原詢子コンサート

21世紀日韓大交流時代の幕開けとなるステージをおくります。

とき...来年1月15日(水)①午後2時②午後6時半 ▶  
ところ...同館大ホール ▶



入場料...S席6,500円、A席5,500円、B席4,500円 尾崎紀世彦さん 石原詢子さん  
円(全席指定) ▶入場券...同館、MIN ON予約センター(☎06 6762 6130)、チケットぴあ(☎06 6363 9999)、ローソンチケット(☎0570 00 0405)で好評発売中。

仮面ライダースーパーライブ  
～龍騎・アギト大激突!!～



大人気の仮面ライダー龍騎やアギトをはじめ、人類を救うため歴代ライダーが集結します。終了後は撮影会もあります。

とき...12月22日(日)①午後1時半②午後4時半 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...S席2,500円、A席2,000円(全席指定) ▶入場券...10月19日午前9時から同館、10時からチケットぴあ(☎06 6363 9999)、ローソンチケット(☎0570 00 0405)で発売開始。同館の電話予約は20日午前9時から専用電話(☎34 0111)で。

©石森プロ・テレビ朝日・ASATSU-DK・東映

エントランスコンサート

とき...11月2日(土)午後4時半 ▶ところ...同館エントランスホール ▶出演...奈良YMCA音楽院「タリス室内オーケストラ」(指揮:高田能人)

奈良ギターフェスティバル10周年記念演奏会



日本を代表する女流ギタリスト田中順子さんを迎えて、今回のために作られた山田耕太郎・作曲「パガニーニの主題によるファンタジア」の発表披露のほか、多数団体有志による合同演奏、各



団体による演奏発表など多彩なコンサートです。  
とき...11月23日(祝)午後1時半 ▶ところ...同館中ホール ▶問い合わせ...同フェスティバル実行委員会事務局の岡本さん(☎090 8381 3942)へ。

倉木麻衣

Mai Kuraki FAIRY TALE TOUR 02-03

3rdアルバムリリース後の全国ツアーで初の奈良ライブが実現。このチケットを希望する人は、次のとおり申し込んでください(限定70枚)。  
とき...11月6日(水)午後6時半 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...6,000円(全席指定) ▶申し込み...往復はがきに住所、氏名、年齢を書いて、10月20日必着で同館へ。はがき1枚につきチケット1枚限り。多い場合は抽選。

【問い合わせ】同館(☎630-8121三条宮前町7 1 ☎34 0100・ホームページhttp://www.nara100.com)

で公開抽選  
その他: 託児あり(2歳)就学前)。申し込み時に子どもの年齢と性別を記入。託児ボランティアも募集。



富雄南公民館

〒631-0052 中町五〇一三  
☎四八三〇六六

絵手紙教室  
絵手紙の書き方や表現方法を学びな

春日公民館

〒630-8141 南京終町二丁目八六一  
☎六二二二二五三

春日山草会「山野草の展示会」  
日頃、丹精込めて育てた山野草を展示します。

から、手作りの年賀状を作りましょう。  
とき: 11月7日～12月5日の毎週木曜日午後1時半～3時半。5回 講師: 日本美術家連盟正会員の岡美智子さん 定員: 全回受講できる成人15人 教材費: 実費が必要 締め切り: 10月25日。

11/24 (日)	11/17 (日)	とき
絵本を選ぶ・読む(絵・おはなし・ことば)	絵本の楽しさを知る(子どもと同じ喜びの共有)	とき: 10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時 申し込み: 不要。当日直接同館へ。車での来館は遠慮してください。 すばらしい絵本の世界「楽しみ方・選び方」 絵本の読み聞かせを通してふれあいを深めましょう。
内容	内容	

12/1 (日)	とき
絵本が育てるもの(好奇心を満たして)	とき: 10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時 申し込み: 不要。当日直接同館へ。車での来館は遠慮してください。 すばらしい絵本の世界「楽しみ方・選び方」 絵本の読み聞かせを通してふれあいを深めましょう。
内容	内容



# 来年4月から「支援費制度」が始まります

## 11月1日から申請受付を始めます

来年4月からの利用に向けて、身体、知的障がい者・児のみなさんが受けられる福祉サービスの、申請から開始までの流れについてお知らせします。

### サービス開始までの流れ

**1.情報提供・相談サービスの情報提供や相談ができます**  
市役所障がい福祉課のほか、次の施設でも相談を行っています。また、身体障害者相談員や知的障害者相談員も相談に応じます。

障害者生活支援センター「こすもす」 (今在家町3)	☎27 5778 ☎27 5778
たんぼぼ生活支援センター (六条西三丁目25 4)	☎40 1030 ☎49 5523
障害児(者)療育等支援施設「仔鹿園」 (古市町1 2)	☎62 5811 ☎62 5812
障害児(者)療育等支援施設「東大寺整肢園」 (雑司町406 1)	☎22 5577 ☎23 0198

**2.利用したいサービスが決まったら支給申請をします**

現在サービスを受けている人には、10月中旬に申請について案内をしますので、市役所障がい福祉課へ申請してください。また、新たにサービスを受けたい人は、その都度相談してください。

**3.支給(不支給)を決定します**

市では、障がい者や家族等から受けようとするサービス、障がいの種類や程度、他のサービスの利用状況、生活環境などを聞き、決定します。決定内容に不服のある場合は、異議申立てができます。



決定する内容

居宅サービス = 支給期間、支給量、利用者負担額  
施設サービス = 支給期間、障がい程度区分、利用者負担額  
支給期間...居宅サービスは1年(知的障がい者グループホームは3年)、施設サービスは3年を限度として決定し、期間終了後も継続してサービスを希望する場合は改めて申請が必要 ▶支給量...サービスごとに月単位で時間、日を決る ▶障がい程度区分...サービスごとに区分を決る、支援費の額を決定 ▶利用者負担額...利用者や扶養義務者の負担能力に応じて決定(本人の所得や税額、扶養義務者の税額により決定)



**4.市から受給者証を交付します**

受給者証には、支給決定の内容が記載されます。利用の際は、事業者や施設に提示してください。

**5.利用したい施設と契約し、サービスの提供を受けます**

受給者証を提示し、利用者が直接申し込みます。

**6.利用者負担を支払います**

サービスを受けた後、利用者は事業者や施設に利用者負担額を支払います。支援費の支給は、利用者に代わって事業者や施設と市の間で行います(代理受領)。

【問い合わせ】市役所障がい福祉課へ。

## 健康

### C型慢性肝炎とは 検査と治療

C型慢性肝炎は、C型肝炎ウイルス(HCV)が原因で肝炎を起す状態です。急性肝炎と違い、肝臓の機能が急激に悪化しませんが、五、三十年という長い期間をかけて肝硬変や肝がんへ進行すると言われていて、そのため、C型慢性肝炎と診断されたら、肝機能の精密検査を受け、早めに適切な治療を受ける必要があります。肝臓の検査には、主に血液検査と超音波などの画像診断があります。

超音波を利用して体内を調べる腹部エコー検査では、肝臓の中まで観察できます。さらに専門的になると、診断を確定するためや病気の程度、治療の効果を知るために、肝臓から非常に小さな組織片を採取する肝生検(かんせいけん)という検査も行われます。

C型慢性肝炎の治療では、インターフェロンという薬で治療できる場合が多く、肝臓からウイルスを取り除いて肝硬変の進行を防ぎ、肝がんの発生も減少させるようにします。

近年、インターフェロンと他の薬と一緒に使用したり、新しい種類のインターフェロンが開発されたことで、治療の成績がよくなってきました。インターフェロンによる治療が適さない人でも、肝臓を守る注射や飲み薬で肝細胞の破壊を軽くさせ、肝がんの発生を遅らせる治療を行います。

健康診断の血液検査などで、異常値が見つかったら医師に相談しましょう。

奈良県医師会





# 健康のコーナー

市保健所(西木辻町200 46 ☎23 6171)  
 保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)  
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)  
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

## ツベルクリン反応検査 判定・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をして、2日後の判定で陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象...ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子でBCG未接種の子と陽性判定1回の子 ▶持ち物...母子健康手帳 ▶問い合わせ...市役所衛生課へ。

受付時間は午後2時～2時45分

ツ反応検査	判定・BCG	実施場所	対象小学校区
11/27(水)	11/29(金)	保健センター	六条・鳥見・鼓阪北
12/4(水)	12/6(金)	保健センター	三碓・明治・二名
12/9(月)	12/11(水)	保健センター	右京・佐保川・帯解・東市
12/16(月)	12/18(水)	保健センター	青和・大安寺
12/17(火)	12/19(木)	総合医療検査センター	全校区
1/8(水)	1/10(金)	保健センター	伏見・醍醐北・鶴ヶ岡・大塚・藤
1/15(水)	1/17(金)	保健センター	飛鳥・登美ヶ丘・富雄第三
1/20(月)	1/22(水)	保健センター	富雄北・済美南
1/27(月)	1/29(水)	保健センター	大宮・富雄南・精華・椿井
2/3(月)	2/5(水)	保健センター	あやめ池・辰市・西大寺北
2/12(水)	2/14(金)	保健センター	平城・神功・伏見南
2/18(火)	2/20(木)	総合医療検査センター	大安寺西・都跡
2/24(月)	2/26(水)	保健センター	済美・鶴舞・鼓阪・佐保台
3/3(月)	3/5(水)	保健センター	左京・朱雀・佐保・平城西・西原・水
3/4(火)	3/6(木)	総合医療検査センター	全校区
3/11(火)	3/13(木)	総合医療検査センター	全校区

## 4か月児健診

▶対象...平成14年7月生まれの子 ▶受診期間...満4か月になった日から1か月以内。問診票を送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は市役所健康増進課へ ▶内容...身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所...市内指定医療機関 ▶持ち物...問診票、母子健康手帳 ▶料金...無料。

## 乳児健康相談

▶対象...平成14年3月生まれの子。問診票を送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

11月 受付は午前9時半～10時半

と き	と ころ
11日、13日、18日、20日、25日、27日	保健センター

## 1歳6か月児健診

▶対象...平成13年3月生まれの子。問診票を送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ

...市役所健康増進課へ。

受付は午後1時15分～2時15分

と き	と ころ
10/31、11/7、11/14、11/21	保健センター

## 3歳6か月児健診

▶対象...平成11年4月生まれの子。問診票を送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ ▶内容...視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

受付は午後1時15分～2時15分

と き	と ころ
10/29、11/5、11/12、11/19	保健センター

## 成人歯科教室

▶とき...11月14日(木)午前9時半～正午 ▶ところ...保健センター ▶定員...20歳以上20人 ▶内容...検査、歯みがき実習、歯科医師の講義 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月30日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

## 妊産婦歯科健診

▶とき...11月28日(木)午前10時～正午 ▶ところ...保健センター ▶対象...妊娠中

または産後1年未満の人 ▶内容...歯科健診、歯科指導 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

## こども健康フェア～こどもとスポーツ～

日本小児科学会奈良地方会が開きます。  
 ▶とき...10月26日(土)午後2時～4時20分  
 ▶ところ...ならまちセンター(東寺林町)  
 ▶講師・テーマ...奈良教育大学保健体育科教授の岡澤祥訓さん・スポーツを楽しむために必要な運動の自信、整形外科医の三馬正幸さん・成長期のスポーツ傷害、浦和レッドダイヤモンズ強化本部スカウト担当の西野努さん・サッカー選手の素顔 ▶問い合わせ...同フェア事務局(国立奈良病院小児科内 ☎24 1251)へ。

## メンタルヘルスセミナー

▶とき...11月2日(土)午後1時半～3時 ▶ところ...県婦人会館(登大路町) ▶講師・テーマ...奈良県立医科大学精神科教授の岸本年史さん・身近な病気、精神分裂病(統合失調症)について ▶申し込み...往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加人数を書いて、県医師会精神神経科部会(〒634-8502橿原市内膳町5 5 8 ☎0744 22 8502)へ。

# 人権教育ブロック別研修会(後期)

「くらしのなかに人権を」をテーマに、市教育委員会と市人権教育推進協議会が共催で開きます。日常生活のさまざまな人権に関する問題について話し合い、くらしの中に生かすことによって、住みよい豊かなまちづくりをめざします。

研修方法...小グループによる話し合い学習 ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...市役所社会教育課へ。



と き	と ころ	ブロック	地 区 名
10/30(水)午後2時～4時	田原公民館	東部	田原、水間
10/31(木)午後7時～9時	興東公民館	東部	柳生、大柳生、東里、狭川
11/1(金)午後2時～4時	中央公民館	南部	大安寺、済美南、辰市、明治
11/5(火)午後7時～9時	南部公民館	南部	帯解、精華、東市
11/6(水)午後7時～9時	中央公民館	中部	椿井、飛鳥、鼓阪、済美、佐保、大宮、鼓阪北、佐保川
11/7(木)午後7時～9時	西部公民館	西部	学園北、青和、二名、登美ヶ丘、東登美ヶ丘、鶴舞、平城西
11/12(火)午後2時～4時	西部公民館	西部	あやめ池、学園南、平城、伏見、西大寺北
11/13(水)午後6時半～8時半	都跡公民館	中部	都跡、六条、伏見南、大安寺西
11/14(木)午後7時～9時	平城東公民館	北部	朱雀、左京、佐保台、右京、神功
11/19(火)午後2時～4時	富雄公民館	西部	富雄、富雄南、鳥見、富雄第三、学園三碓

# 来月の こよみ

# 11 月



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。



## 文化の日舞楽演奏会 (春日大社神苑)

春日大社神苑の池に張り出された舞台で行われる演奏会です。管絃と舞楽が奏でられ、舞が池に映る様子は典雅そのものです。

5月5日にも行われ、「子供の日舞楽演奏会」と言われています。

### おもな行事予定

1 金	和服でならまちウォーク(～3日 名勝大乗院庭園文化館) 佐保ふれあいフェスタ(・2日 佐保人権文化センター) 人権教育ブロック別研修会(社会教育課)	15 金	七五三(市内各神社) 古市ふれあい人権フェスティバル(～17日 古市人権文化センター) 奈良工芸フェスティバル2002(～17日 なら工藝館) 劇団四季ミュージカル「壁抜け男...恋するモンマルトル」(なら100年会館)
2 土	ならまち写真会(ならまち振興財団) エントランスコンサート(なら100年会館)	16 土	市民環境講座(環境保全課) 文化の夕べ 琵琶演奏(人権啓発センター) ボランティアフェスティバル(ボランティアセンター)
3 日	文化の日 市表彰式(広報課) 金婚祝賀会(高齢福祉課) 文化の日舞楽演奏会(春日大社 神苑) 113コンサート(文化振興課) 北島三郎コンサート(なら100年会館) 演劇公演(東老春の家)	17 日	写経会(唐招提寺) クラシック音楽リサイタル(文化振興課) 須川展也サクソフォン・リサイタル(なら100年会館) 杏南文化祭(・18日 杏南人権文化センター) 市障がい者・児作品展(～24日 総合福祉センター)
4 月	世界音楽のかけ橋・奈良とウイグルの音楽祭(文化振興課) 講座「入江泰吉の眼を歩く」(写真美術館) 母子家庭の秋の行事「柿狩り」(母子福祉センター)	18 月	
5 火	人権教育ブロック別研修会(・6・7日 社会教育課)	19 火	一眼レフカメラ教室中級編(・26・28日、12月10日 写真美術館)
6 水	倉木麻衣 Mai Kuraki FAIRY TALE TOUR 02-03(なら100年会館)	20 水	ならマイカーひとやすみデー ポイ捨て防止街頭啓発(環境保全課)
7 木	男の生き方セミナー(・15・24・30日 男女共同参画センター「あすなら」)	21 木	全国物価統計調査期日(総務課)
8 金	文化財教室(・15・22・29日、12月6日・13日 文化財課) 八条文化祭(・9日 八条人権文化センター)	22 金	
9 土	秋季火災予防運動(～15日 消防局予防課) 市消防音楽隊15周年記念演奏会(消防局総務課) 東之阪人権・文化フェスタ(～11日 東之阪人権文化センター) あすか人権ふれあいフェスタ(・10日 梅園人権文化センター) 上方舞(ならまち振興財団) 展示作品解説(写真美術館) エイズシンポジウム(市保健所保健予防課) エイズ相談・キルト展(・10日 市保健所保健予防課) 母子家庭の「親子遊び」(母子福祉センター)	23 土	勤労感謝の日 横井解放文化祭(～25日 横井人権文化センター) 生きがい講座(東老春の家) 書道文化講座(杉岡華都書道美術館) 奈良ギターフェスティバル10周年記念演奏会(なら100年会館)
10 日	人権文化のつどい(・11日 西之阪人権文化センター) 杏南文化祭(～12日 杏南人権文化センター) エントランスコンサート(音声館) お茶席(名勝大乗院庭園文化館) こども人形劇場(なら100年会館)	24 日	ふれあい卓球大会(サン・アビリティーズ奈良)
11 月	人権を確かめあう日	25 月	
12 火	人権教育ブロック別研修会(・13・14・19日 社会教育課)	26 火	人権草の根講演会(・28日 社会教育課)
13 水	慈恩会(薬師寺)	27 水	
14 木		28 木	
		29 金	市美術家展(～12/4 文化振興課)
		30 土	SPITZコンサート(なら100年会館) ハートフルシアター「映画・愛の黙示録」(人権啓発センター)