

10.1

2002/No.977

奈良

しみんだより

市民のうごき(9月1日現在)



人口367,462人
(前月比71人減)

男175,169人 女192,293人



世帯数141,564

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶10月は「リサイクル推進月間」です。



平城宮跡

市政広報番組	
ふれあいのまち奈良	毎週木曜日 午後 9:50 ~ 9:55 (再) 土曜日 午後 8:55 ~ 9:00
いきいきタウン	毎週土曜日 午後10:00 ~ 10:15 (再) 日曜日 午前11:45 ~ 正午 奈良テレビ放送UHF 55
フロムなら	毎日 午前 8:35 ~ 8:45 午前 11:35 ~ 11:45 午後 6:35 ~ 6:45 ならどっとFM78.4MHz

救急車の適正な利用を！	20
健康のコーナー	19
お知らせ	8
万葉歌碑を巡る・東西南北	7
保健所だより・輪をひろげよう	6
虹のひろば	5
女性特派員いきいきレポート	4
ならまちわらべうたフェスタ	2

目次

10.1

2002/NO.977



ならまちから わらべうたを発信
ならまちわらべうたフェスタ
2002



奈良市長
大川靖則



かぼちゃ（南瓜）は、十六世紀にポルトガル船によってカンボジアから日本へ伝えられ、食用として重用されてきました。近年は、形が球形、とっくり形、梨形など、色も白色、橙色、緑色などオモチャカボチャといわれる観賞かぼちゃ（右絵）もできています。

今年の夏は、例年に比べ、ことのほか暑かったようですが、実りの秋を迎え、かぼちゃを食べてご健康にご留意ください。

とき 10月20日(日)午前10時～午後4時

マーチャントシードセンター

愛知県犬山市魚屋町からのからくり人形実演・展示、昔なつかしいおもちゃ・からくりおもちゃで遊ぼう！（展示と昔のおもちゃで遊びを体験）

マインズ広場

もちいどのセンター街秋のイベント（昔なつかしの駄菓子販売）、福祉作業所・施設の授産品販売や物産展、スタンプリリー景品引き換え所

春日大社大宿所

模擬店、お話し広場、人形劇、演芸、大縄跳び大会、羽つき遊び、作って遊ぼう（小麦粉粘土・スライム）、乗って遊ぼう（竹馬）、おしえてもらおう（けん玉・あやとり）

大縄跳び大会 参加者募集

春日大社大宿所で午後1時半から行います。1チーム5人以上（縄を回す人も含む）のグループで「一羽のからす」の曲に合わせて跳びます。今回から「跳んだ人数×回数」で点数を計算し、高得点のチームを勝ちとします（賞品・参加賞あり）。【申し込み】はがきにチーム名と人数、代表者の住所、氏名、電話番号を書いて、10月17日必着で同財団（〒630-8317井上町11）へ。ファクシミリ（☎27 8656）も可。人数不足の場合はスタッフが手伝います。当日参加も可。

西寺林会場

落書きコーナー、マジック風船、しやぼん玉遊び、模擬店

ならまちセンター

習ってつくる！折り紙クラフトコーナー、ステージイベント、わらべうたコンサート、わらべうたあそび、物産展、フィナーレイベント・抽選会（午後3時半）



昨年のフィナーレから

脇戸町会場

模擬店（餅つき・餠細工・ポップコーン・うどん）、つくって遊ぶ！竹トンボコーナー

杉岡華郵書道美術館駐車場

下北山物産展

奈良町物語館

モノづくり教室「小・中学生の縫い

ぐるみ作り」（申し込み必要）、ホットドック作りと販売

未来工房奈良オリエント館

紙芝居、昔話、絵本の読み聞かせ、縁日風フリーマーケット

音声館

わらべうたワイワイ茶会、山口信子と仲間たちによる変わりお手玉作りとディスプレイ

ならまち格子の家ギャラリー

中村寿志「わらべうた版画展」（10月6日(日)～20日(日)）

南都銀行本店観光ウインドー

山口信子と仲間たちによるわらべうたディスプレイ（10月15日(火)～20日(日)）
インフォメーション

親愛幼稚園正面広場、杉岡華郵書道美術館に設置しています。スタンプリリーのカードも配付しています。

【問い合わせ】(財)ならまち振興財団（☎二七 一八二〇）へ。





姉妹都市・小浜市と

奈良市の子どもたちが交流



山地満子さん

八月五、七日の三日間、奈良市の姉妹都市である福井県小浜市から、姉妹都市の親善交流事業として、小浜市子ども会育成連合会の子どもたちや役員など、総勢三十六人が奈良市を訪れました。

この交流事業は、次代を担う子どもたちの交流を深めようといわれているもので、今年で二十三回目となります。昨年は奈良市の子どもたちが小浜市を訪れて交流を深めました。この事業の奈良市側のお世話をし

ているのが、奈良市子ども会育成連絡協議会（市子連）です。

市子連は、子どもたちの健やかな成長を願って、子どもを持つ親が互いに協力し、子どもたちの活動をサポートする組織です。全市的な視野から、子ども

会育成のために地域交流や活動の活性化を進め、子どもたちの自主性や協調性、創造力、公德心などを養うことをめざしています。また、協議会の運営は各子ども会育成委員の中から推薦された役員理事の協力奉仕によって支えられています。

小浜市との交流事業は、市子連の年間の大きな行事の一つで、子どもたちの「夏のお楽しみイベント」となっています。

ところで、奈良市と小浜市は昭和四十六年の姉妹都市提携以来、教育・文化・経済・観光・スポーツ等、各方面で活発な交流が行われていますが、両市がなぜ姉妹都市の関係を結んだのか、知らない人も多いのではないのでしょうか。

こんな言い伝えがあります。小浜の「鵜の瀬」という泉から

東大寺の「若狭井」まで、「お水送り」の水が毎年十日間かかっていたり着く、この「お水」が「お水取り」の水として、天平の世以来ずっと使われてきたそうです。

このお話は、いにしえより都人（みやこびと）と若狭人（わかさびと）との間に神秘的な温かい交流が途切れなく行われてきたことを伝えるものであり、奈良市と小浜市が歴史的に深い縁で結ばれていることを物語っています。ちなみに、東大寺大仏開眼千二百五十年を迎える今年、この奇しき関係は、慶讃行事として奉納される音声館ミュージカル「二月堂良弁杉」でも知ることが出来ます。

さて今回、小浜からの大切なお客様である小浜市の子どもたちは、奈良市でどのような三日間を過ごして帰られたのでしょうか。

いろんな遊びやゲームを通じて交流を深める両市の子どもたち



テルで宿泊し、夕食後には子どもたちの交流会もありました。

夏真っ盛りの時期、彼ら「海の子」がこの奈良の暑さにどう耐えてくれるかしらと、二日目に同行した私は心配しましたが、要らぬお世話でした。

今年から見学先として新しく加わった音声館では、小浜市と奈良市の子どもたちが、わらべうたを歌いながら、元気いっぱいお手玉や鞠つき、縄跳びなどの昔遊びを楽しみました。質問にも元気に答えてくれ、はつらつとした声が館内のおちこちで聞かれました。

最後の日、小浜市の子どもたちのまとめ役になるリーダーにインタビューしましたところ、「とても楽しい旅行でした。も



つと奈良の子と遊びたい気持ちです。これからも、奈良のみならず仲良くしたいです」との答えが返ってきました。

また、帰り際、お見送りの時に奈良市子連の依本会長がさわやかな笑顔で語られました。

「小浜のみなさんの熱気で、奈良の気温が上昇しました。すばらしい思い出を持って帰ってください。来年は奈良の子どもたちが小浜を訪れます。きれいな海を見せてくださいね。」

これからの時代を支える子どもたちの成長にとって良い経験となるよう、この交流事業が長く続くよう願います。関係者のみなさん、本当にお疲れさまでした。



市役所を表敬訪問した小浜市・奈良市の子どもたち一行

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



済美南小学校 古田明日香さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

あだ名について考えてみよう

ナナ…ねえララちゃん、あだ名のことってどう思う？
 ララ…どうしたの、急に？
 ナナ…実はね、Aさんが学校に来なくなると、どうしたの？
 ナナ…思ったって、あだ名が嫌だったんだって。アレルギー体質でみんなと同じ給食が食べられないから特別扱いされるといふことで、「姫ちゃん」て呼ばれてたんだけど、それがすごく悲しかったんだって。私たち、ちょっとも気づかなかったわ。
 ララ…そうだったの。Aさんはみんなと同じでないことをいつも気にしていたから、そう呼ばれるのが嫌だったんだね。
 ナナ…他にもあだ名のついてる人はいっぱいいるけど、みんなはどう思っているのかしら。
 ララ…名前を短くして ちゃ

んていうのや、体が太っている・やせている、背が高い・低い、それにその人のくせや家の仕事からあだ名のついた人もいろいろだよ。
 ナナ…さんと名字で呼ばれて、みんなに好かれていないのかなって気にしている人もいるのよ。
 ララ…それならいっそ、あだ名はダメってことにすればいいのかしら。
 ナナ…そうかな、あだ名がすべて悪いとは思わないわ。
 ララ…そうよね。呼ばれる人が気に入っているあだ名はいくらだわ。でも一人ずつ聞いてみるの？
 ナナ…太っていて、「プー子さん」て言われるB子さんはいつも「フン！」ってそっぽ向くし、

「チビ太」って言われるC太君は「何やて！」って言い返して。悲しそうにする人もいるし、返事しない人もいるわ。その人の態度からわかるわね。
 ララ…それに誰が聞いても悪口っぽいあだ名は良くないわね。
 ナナ…問題は、「姫ちゃん」のように一見何ともないあだ名がすごく相手を傷つけていることよね。その人の気持ちや事情も理解しないで何気なくみんなで呼んでいたんだもの。
 ララ…あだ名が良いか悪いかというのとはとても難しい問題だと思っわ。だって、あだ名を呼ばれてうれしい時も嫌な時もあるわ。それに、あだ名を呼ばれても気に入らない人もあれば、あの人からは絶対いやっていうこともあるしね。どう考えればいいのかなあ。
 ナナ…ますます難しいわね。
 ララ…呼ぶ人も照れくさかった

り、ついうっかりしてることもあるけれど、呼ばれる人のことも考えて欲しいわね。
 ナナ…悪気やわざとじゃなくても、相手の気持ちを良く知らずにあだ名で呼ぶことは注意しなければいけないわ。相手がどう感じているか、普段の付き合いでもわかってくると思うの。いやがっていたら、「ごめんね」って言えるといいわね。
 ララ…そうね。でも少し照れくさいわ。
 ナナ…私ね、Aさんが学校に来たら、「知らなかったの。ごめんさい」って謝るわ。
 ララ…ナナちゃん、えらいのね。みんながナナちゃんみたいだと楽しく過ごせるのね。私も友だちのあだ名についてももう一度考えてみるわ。
 【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二 一五一〇）へ。

保健所 だより

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

知っていますか？

「くすり」のこと

薬は私たちの生活に欠かせないものですが、取扱いや服用方法を誤ると、効果が出ないばかりか、体に害をもたらすこともあります。身近なことから薬について考えましょう。

最近問題になっている「ダイエット用健康食品」って、どんなものがありますか？

やせチャイナ、美一番、美麗瘦身…。これらは、厚生労働省が健康被害の原因となる未承認医薬品として公表しているダイエット用健康食品です。

通常、医薬品は品目ごとに有効性、安全性などについて厳重な審査を経て承認を受け、薬局や薬店において販売されるものです。

しかし、これらの製品は承認を得ていないため未承認医薬品と呼ばれ、健康被害が多数発生し、問題となりました。

これらは原材料表示と異なる成分が使用されている



「医薬分業」ってよく聞きますが？

これは、病院や診療所の医師、歯科医師が診察を行って処方せ



【問い合わせ】市保健所保健総務課（☎二三 六一七一）へ。



街の薬局の薬剤師が処方せんに基づいて調剤する分業システムのことで、この方式だと、医薬品の専門家である薬剤師から十分な説明を受けることができます。

また、自分のかかりつけ薬局を決めていけば、複数の医療機関からたくさんの種類の薬が出されても、同じ薬が出ていないかなどをチェックしてもらったこともできます。

医薬分業は、患者にとって多くのメリットがあります。



はなみずき

輪

をひろげよう

ボランテア

サークル紹介

平成五年五月、花水木の花が咲き乱れる季節に、子どもから少し手が離れ、自分の時間が持てるようになったお母さんたち五人で「はなみずき」は発足しました。

現在、第二・五木曜日の午後一時から、特別養護老人ホーム・サンタマリアで喫茶のサーブスをしていきます。入所者の方々とほんのひとつきでも楽しい時間が持てたらと思いつきながら活動しています。

活動している中ではいろいろな事がありますが、いつもなら一番にお茶を飲みに来られる方の姿が見えないと思っていると、亡くなられたとの事。お茶やお菓子の好みも覚え、私たちの名前も覚えてもらったのに…。こんな寂しい気持ちで終わる一日もあれば、さつきコーヒーを飲みに来ら

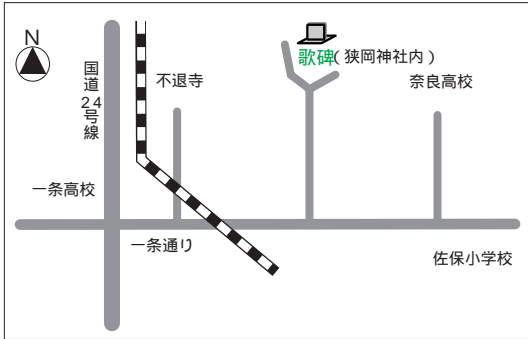
れたのに、また「コーヒーをください」と嬉しそうに来られる方もおられ、「さん、さつき飲んだからまた明日ね」とみんなのやさしい笑顔と言葉にほのぼのとする一日もあり、こんな時は活動していい良かったと思います。

在宅の活動では、ボランテアセンターに寄せられるボランテアの要請（手びき、車椅子での通院、話し相手など）にも対応しています。

私たちの地域も高齢化が進んでいます。幸い会員たちは近くに住んでいるため、いずれば地域での在宅介護ができればと思っています。

【問い合わせ】
藤井恵子 ☎四七 三九三六





岩井紀枝書

万葉歌碑を巡る

君に恋ひいたもすべなみ奈良山の

小松が下に立ち嘆くかも

(万葉集 巻四 五九三 笠女郎)

-その18-

奈良山は平城京北部に位置し、佐保山に続く低い山並をさす、万葉集の故地です。天平時代、笠氏一族の娘は「あなた恋しさの思いをどうすることもできず、美しい松の木の下で只ただあなたを待ちつつ、苦しい思いをしているのです」と訴えます。君は大伴家持彼の住む佐保のあたりを思いつつ歌ったでしょうが、この恋は悲恋に終わったようです。この歌は、彼女が家持へ送った恋の贈歌二十四首一連のうちの一首です。歌はわかりやすく単純に述べていますが、心に迫る秀歌です。歌碑を建立した狭岡神社は、佐保の地に鎮座します。古事記には夫と兄の戦いで、兄とともに死を選んだ沙本比売の物語があり、境内には比売の姿見の池の伝説もあります。歌人の北見志保子は、奈良山を廻る悲恋を作歌しました。古代から現代まで、悲しい恋が歌われた奈良山です。長岡玲子



Y. S. K. シンフォニック
アンサンブル駅前コンサート
とき：10月14日(祝)午後1時～1時45分②午後3時～3時45分。雨天中止。ところ：近鉄奈良駅行基噴水前広場。問い合わせ：同会の北野さん(☎〇九〇 三六七六 八九四八)へ。
奈良ライオネスクラブ
チャリティーバザー
とき：10月6日(日)午前11時
ところ：中央公民館(上三条町)
内容：衣類、花、食料品、日用雑貨などの販売。問い合わせ：同クラブ(☎二一 七二二)へ。
なら出会いウィーク
国際協力、開発教育・人権教育、多文化共生、地球環境等のグループが集まって開きます。
とき：11月2日(土)午前11時～午後4時、3日(祝)午前10時～午後3時。ところ：旧東大寺学園講堂ほか(東大寺南大門横)。費用：ワークショップなどで参加料が必要。問い合わせ：地球市民フォーラム事務局(☎二一 八二二)月・木・土の午後1時～5時)へ。
北和ロック解放祭
全国水平社創立80周年を記念し、地域内外の人々との交流や相互理解をめざし、部落解放同盟奈良県連合会が開きます。
とき：10月26日(土)午前11時～午後5時。ところ：南部生涯スポーツセンター(香町)。内容：バザー、フリーマーケット、ビンゴ大会、素人演芸会、盆踊り大会など。問い合わせ：同会(☎六一 一六三二)へ。
チャリティーバザー
とき：10月17日(木)。ところ：奈良ファミリア(西大寺東町二丁目)。問い合わせ：心身障害者(児)福祉協会連合会(総合福祉センター)内(☎七一 〇七七〇・午前10時～午後3時)へ。
自然食(キムチ漬)講習会
とき：11月6日・20日、12月4日・11日の水曜日(午後1時半～3時)。ところ：自然食講習会館(北永井町農協明治支店内)。材料費：千円。定員：各30人。締め切り：10月15日必着。問い合わせ：県農協奈良地区統括奈良市柏木支店(☎三四 三〇三三)へ。
木とふれあい祭
とき：10月19日(土)午前10時～午後3時。ところ：奈良森林管理事務所(赤膚町)。会場は公共交通機関を利用してください。内容：木工教室、丸太切り体験、森林教室、つるかこ作りなど。問い合わせ：奈良森林管理事務所(☎五三 一五〇〇)へ。
全国統一パイロットウォーク
脳関連障がいを持つ人々への支援をアピールしようとおきます。
とき：10月20日(日)午前10時～正午。ところ：県庁前(若草山)参加料：おとな千円 学生以下500円

問い合わせ：同会の岩城さん(☎・☎二一 〇三二〇)か橋元さん(☎四六 一四三三・☎五一 〇九〇)へ。
朱雀大市
奈良商工会議所青年部設立25周年記念事業として開きます。
とき：10月19日(土)午前11時～午後6時・20日(日)午前10時～午後5時。雨天決行。ところ：平城宮跡朱雀門前。内容：フリーマーケット、世界交流市、チャリティーオークション、抽選会、ミニSLなど。問い合わせ：同部(☎二六 六二二二)へ。
親子でハイキングと芋掘り
とき：11月10日(日)午前10時近鉄郡山駅集合。ところ：郡山城跡、芋掘り畑(大和郡山市)。定員：40人。参加料：中学生以上500円、小学生以下300円。締め切り：10月31日。問い合わせ：ユースホステル協会奈良支部(☎二二 〇〇〇四・平日午後1時～5時)へ。
平城児童センター催し
さわやかキャンプ「どんどこどんぐり」とき：11月2日(土)・3日(祝)泊2日。ところ：平城野外活動研修センター(歌姫町)。参加料：4千円。定員：小学生35人。遊びに行こう！秋のそと。とき：11月9日(土)・10日(日)泊2日。ところ：国立首爾少年自然の家(宇陀郡首爾村)。定員：小・中学生50人。参加料：1万円。【締め切り】10月13日。【問い合わせ】同センター(☎三四 二七一六)へ。

来年4月から「支援費制度」が始まります

身体、知的障がい者・児福祉制度の一部が変わります

来年4月から始まる「支援費制度」について、身体・知的障がい者・児のみさんが受けられる福祉サービスの主な支給申請の手続きなどをお知らせします。

受付開始...11月1日(金) ▶ 受付場所...市役所障がい福祉課 ▶ 申請に必要なもの...申請書、添付書類(利用者負担額を決定するための本人と扶養義務者の収入や課税状況等が把握できる書類等)、医師の診断書(提出が必要な場合)、印鑑(代理または代行者の場合)。申請書は市役所障がい福祉課にあります。



対象となるサービス

これらのサービスは、利用の前に支援費の支給申請の手続きが必要となります。なお、すでにこれらの福祉サービスを受けている人には、10月以降に案内を送付します。

居宅生活支援《身体、知的障がい者・児》

- ▶ 居宅介護...ホームヘルパーを派遣し、家事や身体に関する援助を受けます。
- ▶ デイサービス...施設に通所し、入浴や給食サービスを受けたり機能訓練等を行います。
- ▶ 短期入所...家族の病気等の理由で介護ができない場合などで、短期間施設に入所して生活します。
- ▶ グループホーム...地域で共同生活する知的障がい者が、日常生活の援助の利用を受けます(知的障がい者のみ)。

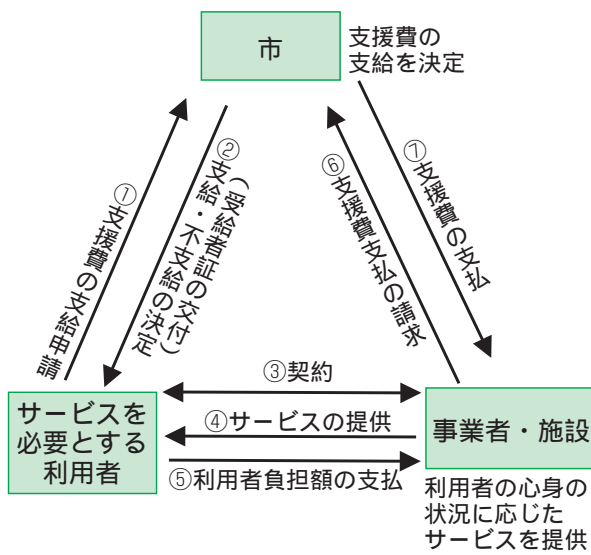
施設訓練等支援《身体、知的障がい者》

- ▶ 更生施設...自立した生活を行えるよう、入所等により施設で身体機能訓練等を受けます。
- ▶ 療護施設...重度の人が入所等して、日常生活の援助を受けます。
- ▶ 授産施設...自立した生活を行えるよう、入所等により施設で訓練や職業の提供を行います(身体障がい者のみ、小規模授産施設を除く)。
- ▶ 通勤寮...自立就労している人が、入居により日常生活の援助を受けます(知的障がい者のみ)。

【問い合わせ】同課へ。

従来の「措置制度」では、利用者がどの事業者・施設で、どのような福祉サービスを利用するかを市が決定しています。

新たな「支援費制度」では、利用者が必要とする福祉サービスを、どの事業者・施設を利用するかを選択し、契約を結んでサービスを利用することになります。



10月の燃やせないごみの収集日

燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**10月17日(木)に燃やせないごみを収集**します。

燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**10月18日(金)に燃やせないごみを収集**します。

* 収集カレンダーで収集日を確認してください。

燃やせないごみの収集日には、燃やせるごみの収集も行っているため、通常より収集に時間がかかります。理解と協力をお願いします。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎71 3012)へ。

なお、次の地域は(株)市清美公社(☎33 8782)の収集地域です。公社配布の収集カレンダーで日程を確認してください。

東部地域(田原・柳生・大柳生・東里・狭川)、県営売間団地、西大寺近鉄ビル住宅、都市基盤整備公園のうち桂木団地・紀寺団地・西大寺住宅・西大寺駅前団地・西大寺駅前第二団地・学園前住宅・鶴舞団地・中登美団地(B~F棟)・富雄団地・富雄職員宿舎(C・D棟)・中登美ヶ丘三・四丁目

行政

老齢福祉年金・障害基礎年金 (無拠出分)の所得制限

今年8月から、老齢福祉年金・障害基礎年金(無拠出分)の支給にかかる所得制限額が変更されています。

本人所得制限額 (単位：円)

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	一人増すごとに 380,000円 加算
老齢福祉年金	1,595,000	1,975,000	2,355,000	2,735,000	
障害基礎年金	全額停止	4,621,000	5,001,000	5,381,000	5,761,000
	半額停止	3,604,000	3,984,000	4,364,000	

配偶者・扶養義務者所得制限額 (単位：円)

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	一人増すごとに 213,000円 加算
老齢福祉年金	全額支給停止	6,287,000	6,536,000	6,749,000	
	一部支給停止	3,401,000	3,650,000	3,863,000	4,076,000

(老齢福祉年金と他の公的年金の併合限度額は712,000円です)

【問い合わせ】奈良社会保険事務局
(☎三三〇五〇五)へ。

用途地域(建ぺい率に係る 内容)の都市計画案を縦覧

建ぺい率を都市計画で指定します
都市計画法、建築基準法の改正を受

10月18日は水道料金等の口座振替日です。

け、第一種住居地域、第二種住居地域、準住居地域、近隣商業地域、準工業地域、工業地域の用途地域における建ぺい率の選択肢が拡充されたことに伴い、都市計画で定めることが必要となりました。

今回指定する建ぺい率の案は、用途地域の種別により建築基準法で定められている現行の建ぺい率の数値を引き続き都市計画で指定しようとするもので、実質的な変更は伴いません。

縦覧期間：10月8日(火)～22日(火)
また市役所都市計画課(登大路町)

なお、今回の都市計画案について意見を提出する人は、意見の要旨とその理由を具体的に書き、住所、氏名、職業、電話番号を併記した県知事への文書1通を、10月22日必着で県都市計画課へ提出してください。

くわしくは、県都市計画課(☎三三〇一〇一)または市役所都市計画課へ。

まちづくり活動を支援

住みよい魅力あるまちづくりを推進するために、市民のみなさんのまちづくり活動を支援します。

【対象となる活動の例】まちをより良い環境にするための勉強会やイベント(建物や生け垣などへのルールづくりなど)、まちをより良く知るための勉強会やイベント(子どもの「まち探検」など)

【主な支援内容】まちづくりに関する専門家の派遣、まちづくり活動に要する費用の助成
くわしくは、市役所都市計画課へ。

ハローワーク 障がい者面接会

就職希望の障がい者を対象に、ハローワーク奈良・大和郡山が開きます。
とき：10月17日(木)午後1時～3時半

ところ：なら一〇〇年会館(三条宮前町) 対象：就職を希望している
通勤可能な障がい者 持ち物：履歴書2～3通、障害者手帳 問い合わせ：ハローワーク奈良(☎三三六一六〇一)へ。



住民基本台帳 ネットワークシステム

住民基本台帳法に基づき、8月5日から住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)が稼働しています。

これは、全国の市区町村、都道府県、国(指定情報処理機関)を専用回線で結び、住民基本台帳法に規定された事務処理を行う場合に、区域を越えて全国共通の本人確認を行うシステムです。住基ネットで扱う本人確認情報は、氏名、生年月日、性別、住所、住民票コード、付随情報(これらの事項を変更した年月日と理由)のみです。

なお、住基ネットは法律で定めた事務に限定して、行政機関のみが利用します。

住民票コードの変更申請をするときは

住基ネットの稼働に伴い、奈良市に住民登録されている市民のみなさんに、住民票コードを通知しました。

この住民票コードは、無作為に付番された11桁の番号で、行政機関が住基ネットを利用する場合に、正確・迅速に処理するために使用するものです。

住民票コードは申し出により変更ができます。変更する場合は、本人または法定代理人が身分

証明証(運転免許証・パスポートなど)を持参し、市役所市民課または各出張所に申請してください。身分証明証がない場合は、確認のための照会文書を郵送しますので、その回答書を出した時点で変更申請を受付けます。

また、変更申請は郵送で行うこともできますが、この際は申請人の身分証明証のコピーを同封してください。

【問い合わせ】市役所市民課へ。

児童手当(0歳)義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります)の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

緑の相談窓口

緑化推進をめざし、樹木医の協力で樹木に関する無料相談を開きます。

とき：10月13日(日)、11月10日(日)午前10時～午後3時
ところ：果林業会館(内侍原町) 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容の概略、相談希望日を書いて、10月9日までに市役所農林課へ。ファクシミリ(☎三五五五九九)も可。来場は公共交通機関を利用してください。



一日合同行政相談所

奈良行政評価事務所が開きます。登記、税金、年金・保険のほか行政全般に関する相談に応じます。

とき：10月22日(火)午前10時～午後4時
ところ：県女性センター(東向南町) 問い合わせ：同事務所(☎二四一一〇〇)へ。

土地取引には届出が必要です

提出は契約締結日から2週間以内に国土利用計画法では、適正で合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約(予約を含む)をしたとき、買主などの権利取得者は2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。土地の利用目的が土地利用計画に適合しない場合、利用目的の変更を勧告し、是正を求めると

とがあります。なお、届出をしなかったり虚偽の届出をする、6か月以下の懲役か100万円以下の罰金に処せられることがあります。



届出が必要な土地の面積：市街化区域は2千㎡以上、市街化調整区域は5千㎡以上、都市計画区域外は1万㎡以上
届出先：届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市町村役場に届けてください。届出の用紙は市役所企画課や県のホームページ(<http://www.pref.nara.jp/>)などでも入手できます。

くわしくは、県資源調整課(☎二二一〇一)または市役所企画課へ。

催し・教室

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎三五五一一〇六
応急手当普及講習
命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと開きます。

とき：10月9日(水)・27日(日)午後1時～4時 定員：各30人 内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 申し込み：講習日の前日までに同センターへ。また、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので問いあわせてください。

体験学習
各種災害の学習や疑似体験(消火・

煙避難・台風・地震)を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。
開館時間：午前9時半～午後4時半
入館料：無料。団体利用のみ要予約
休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日。

人権草の根講演会

人権意識を高め、さまざまな人権問題の解決に向けて、各地区で「人権」をテーマに開きます。

佐保台・神功・右京・朱雀・左京地区
とき：10月17日(木)午前10時～正午
ところ：平城西公民館(神功四丁目) 講師：テーマ：
県人権教育推進協議会事務局次長の飯田美和さん・自分らしく生きていくために 申し込み：不要。当日直接会場へ。



上方舞の鑑賞会

(財)ならまち振興財団が、山村流上方舞の鑑賞会を開きます。

とき：11月9日(土)①午後1時②午後4時 ところ：ならまち格子の家(元興寺町) 内容：演目は地歌舞「鏡ヶ岬」「うつぼ猿」、古典創作演奏「猿蟹昔物語」。演者は立方が山村若女さん、三絃が菊重精峰さん、箏が菊笠穂見奈さん 定員：各40人 申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、①②の別を書いて、10月20日必着で同財団(〒630-8317 井上町十一) ☎

音声館

二七 一八二〇)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。
〒630-8335 鳴川町三丁一
☎二七七七〇〇 ☎二七七七三二
まつぼっくりならまち少年少女合唱団員募集
わらべうたを訪ねる合宿や国際交流など、歌声を通してふれあいを求めて活動しています。



とき：1日体験 10月26日(土)午前10時～午後2時・説明会 午後1時～2時、面接 11月2日(土)午前9時
対象：小・中学生
わらべうた写真展「音声館物語二〇〇一～二〇〇二」
同館の一年間の催しを紹介します。
とき：10月5日(土)・11月10日(日)午前9時～午後5時 撮影：平岡雅之 入場：自由。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三一
☎二四一〇八〇八
お茶席 とき：10月13日(日)午前10時半～午後3時半 定員：先着100人
お茶券：300円。

ならまち篝火コンサート

(財)ならまち振興財団が奈良町座の協力で開きます。

とき：10月12日(土)午後6時半～8時半。雨天中止 ところ：ならまちセンター(東寺林町) 内容：ビッグバンドによるジャズコンサート 申

申し込み：不要。当日直接会場へ 問い合わせ：同財団 ☎二七 一八二〇へ。天候不順による開催の有無は午後3時以降に問い合わせてください。

ならまち合同大学祭

（財）ならまち振興財団、市内の大学・短期大学、奈良町座が開きます。
 とき：10月13日(日)午前11時～14日(祝)午前11時 ところ：ならまちセンター（東寺林町）、名勝大乗院庭園文化館（高畑町） 内容：演劇、写真部展示、競技カルタ、スタンブラリー、金魚すくい、クイズゲームなど 問い合わせ：同財団 ☎二七 一八二〇へ。

高石ともや うたとおしゃべり

高石ともやさんによる、うたとおしゃべりの「癒しの時」をおくります。
 とき：10月27日(日)午後6時～7時半 ところ：元興寺（中院町） 定員：300人



申し込み：往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で（財）ならまち振興財団（〒630 8317 井上町十一 ☎二七 一八二〇）へ一枚に一人限り。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒631 0801 左京五丁目三十一 ☎七二 〇七七〇 〇七二七
 版画教室 とき：11月6日(水) 20日(水)の毎週水・土曜日午後1時半～3時

半。5回 定員：障がい者14人 内容：版画（年賀状大）の基本的指導 費用：材料費として200円程度



ほか 申し込み：センター備え付けの用紙かほか、ファクシミリに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話（ファクシミリ）番号、障がいの種別・等級を書いて、10月25日必着で同センターへ。視覚障がい者のみ電話申し込み可。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630 8113 法蓮町一七〇二一 ☎二四 一三二五

初心者向け教室（基本指導）
 水墨画教室 とき：11月～来年3月の毎月第2・4火曜日午前10時～正午 手芸教室 とき：11月～来年3月の毎月第2・4火曜日午後1時～3時
 【定員】60歳以上25人
 【費用】教材費は自己負担

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、10月15日必着で同所へ。一人1教室限り（初心者優先）。多い場合は抽選。

母子福祉センター

〒630 8325 西木辻町二五九一～二四 ☎六一 一五五二

母子家庭の秋の行事「柿狩り」と
 とき：11月4日(休) 午前8時半同センター
 集合 行き先
 湯川観光協会柿園（吉野郡西吉野村） 定員：母



子家庭の母と子（中学生まで）230人 持ち物：昼食など 申し込み：往復はがきに住所、母子の氏名、子の学校名、学年、年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で同所へ。多い場合は抽選。

フォーラム「古都21世紀 明日香・斑鳩・奈良」

塔のある風景～聖徳太子の夢翔る地～
 【第1会場】とき：11月9日(土)午後3時～5時15分 ところ：いかるがホール（斑鳩町） 内容：奈良国立博物館資料管理研究室長の西山厚さんによる講演「聖徳太子への遥かなる旅」、俳優の児玉清さんによる講演「魂の森の中にある想い、斑鳩の里」
 定員：700人 申し込み：往復はがき

に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月21日必着で斑鳩町役場企画財政課「古都21世紀」係（〒636 0198 住所不要）へ。一枚に一人限り。多い場合は抽選。

【第2会場】とき：11月10日(日)午前10時半～午後2時半 ところ：明日香村中央公民館キトラ古墳 内容：滋賀県立大学教授の菅谷文則さんによる講演「キトラ古墳・飛翔する朱雀へ」と明日香ウォーク 定員：250人 持ち物：イヤホン付FMラジオ、昼食 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月21日必着で明日香村役場企画課「古都21世紀」係（〒634 0111 高市郡明日香村大字岡五五）へ。一枚に一人限り。多い場合は抽選。くわしくは、市役所企画課へ。

史跡文化センター主催事業

懐かしの名作映画会

12月7日(土)午後2時

「晩春」

上映時間...約1時間50分
 ▶監督...小津安二郎 ▶出演...笠智衆、原節子、月丘、夢路ほか



12月8日(日)午後2時

「華岡青洲の妻」

上映時間...約1時間40分
 ▶監督...増村保造 ▶出演...市川雷蔵、若尾文子、高峰秀子ほか



入場料...各500円。全席指定 ▶入場券...10月3日から同センター、なら100年会館、学園前ホール、北部出張所、ならまちセンター、市民サービスコーナーで発売開始。電話予約は4日から同センター（☎34 9021）で ▶問い合わせ...同センター（三条大路一丁目）へ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 佐保台町二五 ☎七二一四四四

フラワーアレンジメント教室 とき

11月7日～12月19日の毎週木曜日
午後6時半～8時半。7回 定員15人。在勤も可



受講料：1万8千300円(教材費を含む) 申し込みは往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月16日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募はできません。多い場合は抽選。

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三一
☎二七九四〇〇 ㊟二七一九四〇一

POP広告作成セミナー

商品の値札やワンポイントセールス、販促チラシやポスターを作成するときのPOP文字の描き方、レイアウトなどを学びます。

とき：11月6日(水)午後2時～5時
テキスト・材料代：3千円 定員40人 締め切り：10月23日

ラッピングセミナー

物品販売に伴う業務包装と販売促進としてのギフトラッピング、過剰な包装にならないラッピングの基礎を理解し、各々の業務に見合った考え方とテクニックを学びます。

とき：11月13日(水)午後2時～5時
テキスト・材料代：千200円 定員25人 締め切り：10月30日

【申し込み】往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切り日必着で同センターへ。フ

アクシミリも可。多い場合は抽選。

Webページ検索・オークション

検索サイトを利用して目的の情報を探し出す方法と、ショッピング・オークションサイトを利用する上での注意事項を学びます。

とき：11月8日(金)午後1時～5時
(コース番号S21) 定員：20人

受講料：千215円(教材費を含む) 表計算によるデータ処理応用

データ分析などの応用的な使い方を身につけるために、使用頻度の高い関数、データベース機能、グラフの活用、簡単なマクロの利用方法などを学びます。

とき：11月11日(月)～13日(水)①午前10時～午後1時(コース番号P21) ②午後2時～5時(コース番号P22) 定員：各20人 受講料：3千900円(教材費を含む)

パソコンによる事務OA化セミナー

仕事を省力・機械化しつつ情報化を進めるために、仕事に活かせるインターネットの活用方法を事例を紹介しながら学びます。パソコンの選び方、使い方、ネットワーク化、情報化などの相談時間もあります。



とき：11月15日(金)午後6時～9時
(コース番号A11) 定員：20人

受講料：千100円(教材費を含む) インターネット・Eメール

インターネットの仕組みを理解し、Webページの閲覧やEメールを使うための操作と、利用上の注意事項を学びます。

とき：11月22日(金)午後1時～5時

(コース番号S11) 定員：20人

受講料：千2千785円(教材費を含む)

【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、いずれも10月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。



紅葉の旧柳生街道を歩きませんか

柳生観光協会が開きます。旧柳生街道を歩きながら、興福寺東金堂での宝蔵院槍術見学や、正木坂道場での柳生新陰流剣術見学があります(約9km)。

とき：11月23日(祝)午前8時半集合
参加料：おとな2千500円、小学生以下千500円 持ち物：昼食、飲み物、雨具など 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、11月8日までに市柳生観光協会(〒630-1237 柳生町一五五) ☎・㊟九四〇〇二二へ。

平城宮跡菊花大会

県菊花連盟と共催で開きます。
とき：10月22日(火)～11月22日(金)
ところ：市庁舎玄関前広場

この大会に出展される市民の菊花作品(大菊3本立て一人1鉢)を募集します。申し込みは、10月11日までに電話で市役



所観光課へ。

青年の家交楽館

〒630-8111 半田開町一八一二
☎二三四三二二

青空コンサート とき：10月27日(日) 午前11時～午後零時半。雨天の場合は同館プレース 内容：Y.S.K.シンフォニックアンサンブル



の演奏、交楽館女声合唱団アンダンテの合唱、イントロクイズ、ピンゴゲームなど 申し込み：不要。当日直接会場へ。

ハッピーフラワーライブ

福祉施設、福祉作業所職員によるバンド「ハッピーフラワーバンド」のコンサートです。春咲きコンサートのプレイベントとして開きます。

とき：10月6日(日)午後5時～7時
ところ：なら一〇〇年会館大ホール(二条宮前町) 申し込み：不要。当日直接会場へ

なら・ヒューマン

ならゆる人権問題について考えてもらおうと、県と各市町村が開きます。

とき：10月12日(土)午前10時～午後4時
ところ：大淀町文化会館

内容：歌手の岡林信康さんによるライブコンサート、ムヨンとチャンクの会マシナムによる韓国伝統芸能、人権劇「宝船がやってきた」、アトラクション(猿回し、保育園児による演技、リフォームファッションショー)、アニメ

なら100年会館催し案内

ウィーン・セレナーデ



アントン・ブリククスさん

映画「第三の男」のテーマ曲で知られる“チター”最後の巨匠アントン・ブリククスとハンガリーのヴァイオリン奏者デチイデア・ツルチャニの競演です。
 とき...来年2月1日(土)午後2時 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...2,400円。全席指定 ▶入場券...10月4日午前9時から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、北部出張所、学園前ホール、市民サービスコーナー、チケットぴあ、ローソンチケットで発売開始。同館の電話予約は5日午前9時から。



デチイデア・ツルチャニさん

SPITZ HAYABUSA JAMBOREE TOUR
 “スゴロク双六2002 2003”

ストレートに心へ届く歌詞と、優れたポップ・センスで次々と楽曲を生み出してきたバンドも結成15周年。待望の奈良でのライブが実現しました。



とき...11月30日(土)午後6時 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...4,600円。全席指定 ▶入場券...10月20日午前9時から同館、チケットぴあ(Pコード=236 797・発売初日のみ特電06 6363 9911で受付) ローソンチケット(Lコード=55482・発売初日のみ特電0570 00 0086で受付)で発売開始。同館の電話予約は21日午前9時から。

なら見仏記②Special Exhibition

みうらじゅんフェロモン画廊

イラストレーター、エッセイスト、漫画家、ミュージシャンなど様々な分野で活躍中の同氏が、これまでマイブームとしてコレクションした自慢の品々や、自ら描いた絵画など躍動する集大成の展示会です。

とき...10月19日(土)①午前9時~正午②正午~午後3時③午後3時~7時、20日(日)①午前9時~11時②午前11時半~午後1時半③午後4時~6時半。入場は各回とも終了時間の30分前までで全入替制 ▶ところ...同館小ホール ▶入場料...前売500円。当日600円 ▶入場券...同館、チケットぴあで発売中。

「エネルギー体験館」会場スタッフ募集

「みよう、ふれよう科学の広場」をテーマにした参加・体験型イベントで、会場整理や展示物の操作説明を行うスタッフを募集します。

期間...研修=12月5日(木)午後2時~5時、実施=12月6日(金)~8日(日)午前9時~午後4時半(8日は午後5時まで) ▶募集人数...女性25人、男性3人 ▶条件...時給850円(昼食代、交通費含む) ユニホーム(ポロシャツなど)は貸与 ▶申し込み...同館備え付けの用紙に必要事項を書き、10月18日までに封書で郵送または持参してください。

電話予約番号...同館予約専用(☎34 0111) チケットぴあ(☎06 6363 9999) ローソンチケット(☎0570 00 0405) ▶問い合わせ...同館(三條宮前町 ☎34 0100・ホームページhttp://www.nara100.com)へ。

スポーツ

スポーツ施設を開放

学校5日制開放(小・中学生) 中央体育館(法蓮町) とき: 10月12日(土)午前9時半~11時半。受付は午後

ビデオ上映、クラフトコーナー、市町村・県・奈良地方事務局啓発パネル展示、介助犬との交流コーナー、物産展、模擬店、抽選会。託児あり 問い合わせ: 同実行委員会事務局(県人権施設課 ☎22-111-1代)へ。

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき: 10月20日(日)午前9時~正午、午後1時~4時 種目: 陸上競技(投てき

バドミントン(用具のある人は持参してください)

中央体育館(法蓮町) とき: 10月19日(土)午前9時~正午、午後1時~4時(受付は午前9時~10時、午後1時~2時) 種目: 2時) 種目: バドミントン(用具のある人は持参してください)



前9時半までに直接会場へ 種目: バドミントン、ビーチボールバレー 一般開放

水上安全法講習会 とき: 10月26日(土)午前10時~午後5時 対象: 満15

着衣泳法講習会 とき: 10月26日(土)午後1時~5時 対象: 小学校4年生以上

西部生涯スポーツセンター屋内温水プール 問い合わせ: 中央体育館(☎22-1501)へ。

【その他】体育館では体育館シューズ、競技場では運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません

臨時休館のお知らせ 10月26日(土)11月4日(日)は、プール施設点検・整備等のため休館します。

【申し込み】同センター備え付けの用紙に必要事項を書き、10月20日までに同センターへ。

【定員】両方で50人 【費用】保険代として50円

歳以上。全課程受講者には日本赤十字社から受講証が交付されます



公民館

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に1人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費等は自己負担。

都跡公民館

〒630-8032 五条町二〇四一
☎三四一五九五四

国際ボランティア「最初の一步」
これからボランティアを始めたい人のための入門講座です。今後求められる国際貢献とは何かを考えます。

とき	テーマ
10/27(日)	国際交流とは ボランティア活動とは
11/10(日)	地域に暮らす外国人の思い
11/24(日)	国際相互理解をめざして
12/8(日)	奈良から広がる国際協力
12/22(日)	異文化交流 「楽しもう」ラテンのクリスマス
来年1/12(日)	一人ひとりが活動を始めるために

時間は午後2時～4時

講師：国際交流
コーディネーター

の仲川順子さん、
奈良在住の外国人、
各種団体スタッフなど
定員 成人30人 締め切り：10月16日。



中央公民館

〒630-8228 上三條町三三四
☎二六一六五〇六

初めてのパソコン教室、年賀状を作ってみようの巻！
パソコンを始めてみたいと思う人対象に開きます。

コース名	とき
A 土日コース	11月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後3時。2回
B シルバーコース	11月12日(火)～15日(金) 午前9時半～11時半。4回
C 午後コース	11月12日(火)～15日(金) 午後1時半～3時半。4回
D 土日コース	11月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後3時。2回
E 午前コース	11月19日(火)～22日(金) 午前9時半～11時半。4回
F 午後コース	11月19日(火)～22日(金) 午後1時半～3時半。4回

定員：成人(Bは65歳以上)各20人

内容：パソコンの基礎知識と基本操作・簡単な文章入力(年賀状作成)など
ト代：千円 締め切り：10月9日。一人1コース限り。重複申し込みは不可。多い場合は10月10日午後2時から同館で公開抽選。



平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目二五
☎七七一五七一

同館自主活動グループ作品展
絵画、書道、水墨画、洋裁、フラワアレンジメントなど、日頃の活動の成果を発表します。入場は自由です。
とき：10月26日(土)午前9時～午後7時・27日(日)午前9時～午後3時半。

自主グループ連絡会創立30周年記念

西部公民館文化祭

自主グループ連絡会と共催で開きます。

記念式典 = 10月25日(金)午前10時～11時

学園前コンサート「ROCK'n ROLL! なつかしのサウンド再び!」(出演：カクテル) = 10月25日(金)午後2時～3時半
▶定員...300人 ▶申し込み...往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな) 年齢、電話番号を書いて、10月16日必着で同館(〒631-0034 学園南三丁目1-5)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

料理バザー・喫茶コーナー = 10月25日(金)～27日(日)午前11時～午後3時

リサイクルバザー = 10月26日(土)午前10時

作品展示会 = 10月25日(金)～27日(日)午前9時～午後5時(27日は午後3時まで) ▶内容...書道、華道、手芸、絵画、和裁、拓本、俳句、川柳、俳画、盆石、絵手紙、てん刻など

学習発表会 = 10月27日(日)午前10時～午後4時 ▶内容...合唱、合奏、舞踊、ダンス、体操、太極拳、詩吟、着付けなど

体育発表会 = 10月29日(火)バドミントン、31日(木)卓球、11月9日(土)バレーボール。時間は午前9時～午後5時

【その他】記念式典と学習発表会は手話通訳と要約筆記あり

【問い合わせ】同館(☎44 0101)へ。

子どもの詩

けんか



登美ヶ丘小学校六年 泉 都奈さん

友達とけんかして
おたがいに 謝れず
家へ帰る事は 少し苦勞する
いつもの顔で
「たがいま」
と言いにくい
自分が今
どんな顔をしているのか わからない
友達の家へ行き 謝った
「ごめんね」
ちよっとはずかしかったけれど
うれしかった

生涯学習センター 生涯学習大学

家庭教育講座環境コース「のびのび土曜すくーる」～自然探検隊～
世界遺産を学びつつ奈良公園へ。公園では自然の恵みを体感しながら、小枝や木の実でおもちゃを作ります。
とき...10月26日(土)午前9時半～午後零時半。雨天の場合は同センターで実施
▶定員...小学生を含む家族、小学生同士60人 ▶持ち物...弁当、水筒など

パソコン講座入門編(4回シリーズ)
パソコンの基本操作から簡単な文書作成(ワード使用)まで、はじめてパソコンにふれる人のための講座です。
定員...24人。過去に受講した人は申し込みできません ▶テキスト代...1,500円

講座名	とき
パソコン講座10	11/20、11/27、12/4、12/11の各水曜日
パソコン講座11	11/22、11/29、12/6、12/13の各金曜日

時間は
午後2時～4時

古典文学講座「源氏物語」(5回シリーズ)
源氏物語をひもとき、平安人の心情を味わいます。

とき	テーマ	講師	定員
11/15(金)	恋の始まり	帝塚山大学短期大学部教授の清水婦久子さん	120人
12/13(金)	恋のかけひき		
来年1/17(金)	別れと旅立ち		
来年2/14(金)	孤独と悲しみ		
来年3/7(金)	再会・巡り会い		

時間は
午前10時～正午

奈良を考える講座「奈良を彩る人々」～男性編～(5回シリーズ)
奈良の男性に焦点をあてて学び、これからの奈良について考えます。

とき	講師・テーマ	定員
11/30(土)	奈良大学教授の水野正好さん 「興福寺の学僧たち」	120人
12/7(土)	帝塚山大学短期大学部名誉教授の青山茂さん 「東大寺を支えた重源と公慶・隆光」	
来年1/11(土)	奈良県立図書館の大宮守友さん 「奈良の御奉行さま」	
来年2/8(土)	帝塚山大学教授の岩本次郎さん 「平城京を守った人びと」	
来年3/8(土)	奈良教育大学名誉教授の赤井達郎さん 「奈良の茶人たち」	

時間は
午後2時～4時

もっと身近に楽しく、おいしく、ワインを感じませんか!

普段の食事を引き立てる飲み物について、選び方から飲み方までを学びます。
とき...11月10日(日)午後2時～4時 ▶定員...50人 ▶講師...ソムリエの神崎庄一朗さん ▶材料費...1,500円

【申し込み】往復はがきに講座名(パソコン講座は講座番号も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年も)、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳～就学前)の人は幼児の年齢と性別を書いて、10月13日必着で同センター(〒630-8357杉ヶ町23 ☎26 8811)へ。1枚に一人1講座(のびのび土曜すくーるは全員の氏名を記入)、原則として毎回受講できる人に限ります。多い場合は10月16日午前11時から同センターで公開抽選。

若草公民館

〒630-8202 川上町五七五
☎二六〇一三〇

男性クッキング入門教室

全く料理をしたことのない男性を対象に、基礎から楽しく学びます。
とき: 11月2日
日: 来年2月15日の毎月第1・3土曜日午前9時半～午後零時半 8回 定員: 成人男性20人
材料費: 各回千円程度



締め

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町三六八四
☎四六一九二二三

迎春寄せ植え教室

迎春用松竹梅の寄せ植えなどの飾り物を作ります。
とき: 11月5日～12月17日の毎月第1・3火曜日午前9時半～11時半。4回 材料費: 全回で8千円程度
定員: 成人20人 締め切り: 10月18日
菓子作り教室
クリスマスケーキ、雛祭りケーキなど菓子作りの基礎を学びます。

切り: 10月18日。

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目三三三三
☎三三三〇五一一五

世界遺産めぐり

私たちのまちにある世界遺産を歩いて訪ねませんか。
とき: 11月15日～12月13日の隔週金

とき: 11月14日～来年3月13日の毎月第2

木曜日午前9時半～正午。5回 材料費: 全回で2千円 定員: 成人24人 締め切り: 10月25日。



曜日午前10時～午後4時。3回 定員: 成人30人 締め切り: 10月10日
奈良公園の巨樹探訪
奈良公園から春日山原始林にかけての巨樹を巡り、その雄大さを実感しましょう。
とき: 11月17日
12月8日の毎週日曜日午前9時半～11時半。4回 定員: 成人30人 締め切り: 10月10日。



地区	医療機関名	所在地	電話番号	地区	医療機関名	所在地	電話番号	
都跡	和田内科外科医院	六条緑町三丁目8-48	41-2000	登美ヶ丘	斎藤医院	中登美ヶ丘二丁目1984-58	44-3656	
	国立療養所西奈良病院	七条二丁目789	45-4591		鈴木医院	登美ヶ丘三丁目3-1	46-2678	
	石洲会病院	四条大路一丁目9-4	34-6300		田守医院	登美ヶ丘四丁目3-5	51-0066	
	西の京病院	六条町102-1	35-1121		辻口医院	西登美ヶ丘二丁目1-28	53-1851	
平城	おしくまクリニック	押熊町547-1忍熊ビル1F	53-1700		登美ヶ丘クリニック	中登美ヶ丘四丁目3	41-6556	
	角能整形外科医院	押熊町1070-2	52-2525		中登美診療所	中登美ヶ丘一丁目1994-3 中登美団地D16-1	45-7785	
	木村内科医院	中山町51-1	43-1110		花本診療所	西登美ヶ丘三丁目18-3	46-0731	
	津田外科診療所	秋篠新町269-4	47-7082		日吉耳鼻咽喉科クリニック	中登美ヶ丘三丁目2 ロールスクエア登美ヶ丘東館II101	52-3871	
	平城園診療所	秋篠町1567	52-3820		ファミリークリニック戸田	登美ヶ丘一丁目1-13	52-5500	
	松井内科医院	秋篠早月町9 秋篠サンパレス1F	33-2163		堀池医院	西登美ヶ丘五丁目3-8	43-3359	
	森村医院	秋篠町922	45-4722	前川医院	東登美ヶ丘一丁目12-3	46-2246		
	伏見	棕棒医院	平松一丁目31-24池田ビル2F	44-1735	松下クリニック	登美ヶ丘二丁目5-21	48-6022	
		石田内科クリニック	西大寺本町5-8	33-3786	森田内科クリニック	登美ヶ丘三丁目1-9	48-6433	
		いずみクリニック	西大寺国見町一丁目1 西大寺近鉄ビル1F	52-2601	富雄	後島医院	藤ノ木台三丁目2-12	46-8666
今井医院		西大寺北町三丁目1-1	45-7030	梅谷内科クリニック		富雄川西二丁目170-5 富雄川西メディカルビル1F	47-1151	
岩崎耳鼻咽喉科		西大寺南町二丁目41-105 明光第二ビル1F	46-3357	折橋診療所		鳥見町三丁目11-1	45-4777	
門野医院		西大寺国見町二丁目3-17	48-9267	小木外科内科医院		三碓一丁目3-13	48-2811	
喜多野西大寺診療所		西大寺新田町1-12	46-6347	島田医院		富雄北一丁目2-23	44-8338	
西大寺セントラルクリニック		菅原町192	49-7523	西奈良中央病院附属 第一診療所		富雄元町二丁目1-22 白井ビル1F	45-0316	
清水整形外科		宝来三丁目7-38	44-2247	竹谷内科医院		富雄元町二丁目1-19 奥川ビル2F	45-2011	
竹澤医院		西大寺北町三丁目4-6	44-0567	竹林メンタルクリニック		富雄北二丁目1-4 中里ビル1F	40-0101	
田村クリニック	西大寺小坊町5-1	41-2002	つるた内科	三碓三丁目11-1		51-3300		
藤医院	西大寺本町4-26 山中ビル1F	33-0067	富雄医院	富雄元町三丁目1-2		45-0178		
あやめ池	西脇医院	菅原町506	44-8866	とみお診療所	三碓二丁目1-6	45-7480		
	秦医院	西大寺国見町二丁目1-13	45-0822	永野クリニック	鳥見町二丁目11-8	45-3550		
	伏見診療所	西大寺赤田町一丁目4-6	49-9981	前田小児科医院	富雄元町四丁目8-14	46-3113		
	森田内科循環器科クリニック	宝来三丁目16-2	47-5177	三木クリニック	帝塚山一丁目133-101 ツインコート帝塚山1F	41-8833		
	吉田病院	西大寺赤田町一丁目7-1	45-4601	村井整形外科医院	富雄北二丁目3-3	51-6788		
	あやめ池診療所	あやめ池南六丁目1-7	45-0460	やすい小児科医院	富雄元町一丁目12 オルサム富雄4F	43-2587		
	打田医院	あやめ池南一丁目3-10	43-0535	山田胃腸科肛門科	鳥見町一丁目1-1	47-3870		
	大西内科医院	あやめ池南二丁目2-8	46-5381	渡部医院	千代ヶ丘一丁目3-7	51-6565		
	酒井クリニック	あやめ池北三丁目1-26 エミールあやめ池1F	47-2366	大倭病院	大倭町5-5	48-1515		
	中川内科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル1F	48-1509	神功	江崎内科外科医院	神功三丁目7-29	71-3336	
西尾外科医院	あやめ池南一丁目7-7	45-0002	神功診療所		神功二丁目14-11	71-5158		
平岡整形外科	あやめ池北三丁目1-26 エミールあやめ池2F	41-0641	竹田クリニック		神功二丁目4-18	71-3755		
学園	安田小児科医院	あやめ池南二丁目2-9 賀川ビル2F	44-0385	右京	右京診療所	右京四丁目14-24	71-5338	
	やまぐちクリニック	あやめ池南一丁目1-14	52-6225		門野内科胃腸科医院	右京四丁目13-21	71-6885	
	阿部クリニック	学園南一丁目2-20	44-5155		後藤医院	右京三丁目19-1	71-1180	
	岩佐クリニック	中山町西三丁目444-1	40-3331		田中小児科医院	右京四丁目14-14	71-6660	
	衛藤医院	学園南一丁目1-17	43-2525		ならやま診療所	右京三丁目2-2	71-1000	
	おがわ小児科診療所	鶴舞東町2-26 第二岡田ビル1F	44-1155		西川耳鼻咽喉科医院	右京三丁目23-6	71-9470	
	学園前診療所	学園北一丁目15-8	43-2551		ひまわりクリニック	右京一丁目4 ひまわり館4F	72-1583	
	小島診療所	学園南三丁目4-24	49-1287		高の原中央病院	右京一丁目3-3	71-1030	
	田中医院	百楽園二丁目1-1	44-6669		朱雀	いがらし整形外科	朱雀三丁目14-1 プロムナード高の原2F	71-5553
	辻野医院	学園朝日町2-15	44-2435			しき地診療所	朱雀六丁目21-8	71-0034
辻本小児科医院	学園南一丁目1-2	49-0805	清水内科医院	朱雀四丁目1-26		71-3599		
東井医院	鶴舞東町2-26 第二岡田ビル1F	44-3030	谷口医院	朱雀五丁目3-8		71-8001		
長崎医院	学園北一丁目3-17	45-4114	平城診療所	朱雀三丁目8-2		71-5315		
中島クリニック	鶴舞東町2-11 松下興産ビル1F	47-3344	まえだ医院	朱雀四丁目1-5		71-1221		
仲宗根医院	学園北二丁目16 セブンスターマンション1F	43-8686	松井内科クリニック	朱雀一丁目18-10		71-8088		
なかつ整形外科	中山町西四丁目456-1 TSビル1F	53-0051	矢倉内科クリニック	朱雀三丁目3-6		72-1102		
浜田クリニック	学園南一丁目3-4	45-9000	左京	塩谷内科診療所		左京一丁目13-37	71-3950	
ひかりクリニック	学園北一丁目8-8 サンライトビル5F	51-0051		辰市		保田クリニック	東九条町718-3	61-2235
牧野医院	学園北二丁目16 セブンスターマンションB F	46-0453			奈良東九条病院	東九条町752	61-1118	
松尾医院	学園大和町一丁目26	46-3381	明治		伊藤医院	南永井町377-5	61-3677	
森内科クリニック	学園北一丁目11-4 エル・アベニュービル3F	49-6663		谷掛整形外科診療所	神殿町644-1	62-7577		
森川診療所	鶴舞東町1 鶴舞団地46-101	45-4877		つるはら耳鼻科	神殿町297-2 シティコート広芝2F	64-3033		
森田診療所	学園南一丁目2-1	45-0603		三谷医院	神殿町171-4	61-5057		
八木医院	百楽園一丁目5-11	45-0937		東市	薄葉医院	古市町1823	61-2072	
山家小児科医院	学園北一丁目16-30-124	44-5378	奈良春日病院		鹿野園町1212-1	24-4771		
登美ヶ丘	西奈良中央病院	百楽園五丁目2-6	43-3333	帯解	吉川診療所	柴屋町4	61-7913	
	系井医院	西登美ヶ丘一丁目6-13	45-5710		田原	塩田医院	此瀬町358-1	81-0002
	稲垣内科医院	西登美ヶ丘四丁目5-14	49-0777	田原診療所		横田町336-1	81-0027	
	鍛冶田クリニック	北登美ヶ丘三丁目12-15	52-3001	柳生	柳生診療所	邑地町2786-1	94-0210	
河原医院	中登美ヶ丘二丁目1981-105	44-1795	大柳生		阪原町577	93-0444		

インフルエンザ予防接種

個別方式で行います。料金は千円です。

【期間】10月15日～12月28日まで（日曜日、祝日と医療機関の休診日を除く）

【対象】

- ①昭和12年10月1日以前の生まれで接種を希望する人（個別通知）
- ②昭和12年10月2日～17年10月1日生まれで、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある人のうち一定条件を満たしている人（市役所衛生課に問い合わせてください）



受けられない人

- ①接種前の体温が37.5度以上の人
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- ③インフルエンザ予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応）をおこしたことがある人
- ④その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した場合

【受け方】通知書を持って取扱医療機関へ行き、接種日を予約してください。接種前に、「インフルエンザ予防接種説明書」をよく読んでください。

なお、通知書がないと全額自己負担になります。転入や他の事情で通知書のない人は衛生課へ連絡してください。

【問い合わせ】市役所衛生課へ。

～インフルエンザ予防接種取扱医療機関一覧～

地区	医療機関名	所在地	電話番号	
鼓阪	相沢医院	青山四丁目2-3	27-4858	
	植村医院	般若寺町170	26-5395	
	佐保川診療所	今在家町38	22-3201	
	柴田医院	佐保台三丁目902-22	71-2234	
	みどりがおかクリニック	奈良阪町2271-3	26-0150	
飛鳥	奈良公園中央病院	今小路町2	26-0277	
	石崎内科医院	高畑町1116	22-2186	
	石崎内科天満診療所	高畑町1073 中尾ビル102	27-3601	
	国分医院	南紀寺町五丁目53-1	22-2266	
	高畑診療所	高畑町716-8	23-3202	
済美	西脇クリニック	東紀寺町二丁目7-13	27-3033	
	はらだ医院	紀寺町607	22-6817	
	矢追医院	高畑町1112	22-2225	
	松倉病院	川之上突抜町15	26-6941	
	京終クリニック	南京終町19-1	26-7272	
	坂口医院	瓦堂町18	22-4514	
	須基内科医院	南京終町一丁目109-1	61-5111	
	竹田医院	南城戸町21-2	22-8806	
	にしで整形外科	南京終町二丁目1201-14 エービスビル1F	63-2500	
	八軒町診療所	西木辻町110-4	22-8235	
	東谷医院	南魚屋町37	22-5731	
	松岡医院	南城戸町67	22-5091	
	三宅医院	南京終町四丁目378-57	62-1661	
	森井小児科医院	元興寺町32	24-3161	
	稲田病院	大森町46	23-8815	
椿井	おかたに病院	南京終町一丁目25-1	63-7700	
	春名病院	南京終町一丁目176-1	62-1621	
	大西クリニック	漢国町10	22-7203	
	奥医院	東城戸町53	22-6113	
	金田医院	南市町6	26-6170	
	金田内科クリニック	西御門町28 北川ビル2F	26-2255	
	楠原クリニック	小川町4	26-0026	
	久保産婦人科	椿井町37	22-5495	
	佐野内科医院	小西町10	22-3277	
	嶋田クリニック	東向中町12	22-2277	
	竹村医院	椿井町33	22-4617	
	玉木耳鼻咽喉科	橋本町5 好生ビル2F	26-6587	
	坪村診療所	南市町25	22-2756	
	佐保	荒木医院	法蓮町635-1 デュエット山末ビル1F	27-1281
		飯田医院	北市町36	23-0701
岡田医院		西包永町24	22-4188	
喜多野診療所		中筋町15	22-6041	
田中医院		中筋町13	22-3193	
つかもと整形外科		花芝町28 丸谷ビル1F	23-5680	
斎藤医院		法蓮町969	26-5168	
林医院		奥芝町2-1	22-3022	

地区	医療機関名	所在地	電話番号
佐保	前田医院	西新在家町2-6	27-1233
	森田医院	高天市町32	22-3836
	やすらぎ診療所	法蓮町1247-1	23-9893
	沢井病院	船橋町8	23-3086
大宮	あさお小児科医院	大宮町四丁目303-1 パークテラス新大宮1F	34-5433
	飯田医院	三条添川町3-3	34-0333
	大橋耳鼻咽喉科	大宮町二丁目3-4-101	35-6860
	柏井クリニック	芝辻町四丁目13-3	34-5451
	かづきクリニック	大宮町五丁目1-10-1	32-3201
	北山医院	芝辻町一丁目9-5	33-6383
	新大宮診療所	芝辻町四丁目7-2	33-7800
	高井レディースクリニック	油阪町1-66	26-0551
	辻小児科医院	三条町512-3 カーサフクムラ1F	27-1606
	中井医院	大宮町三丁目4-33	33-7785
	永田医院	芝辻町四丁目13-1	34-7025
	西浦クリニック	三条本町7-21	23-0865
	藤川内科放射線科	油阪町14 住友生命ビル5F	26-5522
	松井医院	三条松町19-4	35-1310
	松田内科医院	大宮町六丁目9-6 新大宮ハイツ2F	35-2202
	大和診療所	大宮町2丁目6-9	36-5600
	山本内科医院	三条本町9-1 三条通ガーデンハイツ1F	34-5577
	よしかわ小児科	大宮町四丁目250 西岡第一ビル1F	35-3393
	吉本医院	大宮町六丁目5-15	33-5111
	加藤内科医院	三条町606-98	24-2048
三条通診療所	三条町472	27-0228	
大安寺	中畑医院	大安寺三丁目10-13	62-1046
	和田医院	恋の窪三丁目7-3	35-1771
	済生会奈良病院	八条四丁目643	36-1881
都跡	秋岡耳鼻咽喉科医院	六条西一丁目1-7	45-6532
	伊藤医院	五条町9-43	35-5557
	岩井整形外科	三条大路一丁目1-36	33-7950
	おおもりクリニック	六条二丁目18-36	53-3955
	片岡診療所	二条町二丁目3-10	33-5385
	かなもり耳鼻咽喉科	佐紀町2 ならファミリー別館3号館3F	36-0500
	こうあん診療所	三条大路一丁目1-90 奈良セントラルビル1F	32-0510
	庄野整形外科	六条二丁目19-8	46-1235
	白井内科医院	六条二丁目10-20	46-0657
	田北クリニック	佐紀町2 ならファミリー別館3号館2・3F	36-5551
	たけうち小児科医院	六条西一丁目12-59	43-1086
	辰巳内科医院	六条一丁目3-39	46-9330
	田村医院	四条大路一丁目7-19	33-0635
	西村クリニック	四条大路一丁目1-30 東亜シティプラザ2F	36-1241
	広岡西部診療所	赤膚町1032	45-7451
	福山医院	尼辻中町11-3	33-5135
	山崎医院	佐紀町2762-4	34-3675
奈良市立診療所	二条大路南一丁目1-28	34-1111	

10月15日(土) 31日は国民健康保険料第5期分の納期です。保険料は医療費を支払う大切な財源です。

わたしたちはいつも願っています
家族みんなが健やかで豊かな生活を！

国民健康保険

病気やケガは突然やってきます。そのようなとき、もしすべての医療費を自分で支払うとしたら大変です。みんなでお金を出し合って互いに助け合い、安心して医療を受けられるのが国民健康保険制度です。

国保に加入しなければならないのに届出が遅れると、保険証がないためその間の医療費は全額自己負担となり、保険料もさかのぼって(最長2年まで)納めなければならなくなります。

～こんなときには届け出を(世帯主が14日以内に)～

	こ ん な と き	必 要 な も の
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき(職場の健康保険などがない人)	印鑑、他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑、国保の保険証
国保をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	印鑑、国保の保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証
	生活保護を受けることになったとき	印鑑、国保の保険証、生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑、国保の保険証
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、国保の保険証、年金証書(年金加入期間の記載されたもの)
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、国保の保険証
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑、国保の保険証
	出稼ぎや長期の旅行で別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証
	修学のため子どもが他の市区町村に住所を定め、別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証、在学証明書
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑、使えなくなった国保の保険証

40歳以上65歳未満の人で、身体障がい者療養施設など厚生労働省令で定める特定の施設に入所している人は、当分の間は介護分の保険料はかかりませんので、市役所国民健康保険課へ連絡してください。

▶ 届け出は市役所市民課または各出張所へ。なお、退職者医療制度に関する届け出は市役所国民健康保険課または各出張所へ。

京西公民館主催事業

介護ボランティア講座

～“あったかハート”をめざして～

地域で暮らす障がい者の声を聞いたり、擬似体験を交えながら介護ボランティアについて学び、人と人との「ふれあい」や「つながり」を大切にする心を育てます。

とき	内 容	講 師
11/6(水)	「福祉って何？」 福祉、ボランティア介護など	NP 法人自立生活支援センターフリーダム21の久田義之さん、竹内信人さん、矢野真子さん
11/20(水)	「介護概論」 介護技術、ホームヘルパー業務など	
12/4(水)	「障がい者理解①」 障がい者を取り巻く環境や日常生活など	
12/18(水)	「障がい者理解②」 筋ジストロフィー(ホフマン病) Yさんの生活スタイルを通して ほか	

時間は午前10時～正午

定員...全回受講できる成人20人

国際交流講座

～世界まるごといただきま～っす!!～

外国人講師とともに料理を作りながら、各国の文化や特色、習慣を学び、コミュニケーションをしましょう。

とき	内 容
11/9(土)	ブラジル料理
12/14(土)	スペイン料理
来年1/11(土)	韓国料理
来年2/8(土)	インド料理
来年3/8(土)	中国料理

時間は午前9時半～午後1時半



定員...小学4年生以上20人。家族での申し込みも可

費用...教材費等は自己負担 ▶ 申し込み...往復はがきに講座名、住所、氏名(国際交流講座は全員の氏名) 年齢(国際交流講座は学年も) 電話番号を書いて、10月16日必着で同館(〒630-8044六条西一丁目3 43 2 ☎44 2669)へ。介護ボランティア講座は1枚に一人限り。多い場合は抽選。

健康のコーナー

市保健所保健予防課(西木辻町200 46 ☎23 6173)
 保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

母親教室

▶対象...原則として3回受講できる、予定日が2・3月の初妊婦45人。17日は今回の参加者のうち夫婦で受講できる人
 ▶ところ...保健センター ▶持ち物...母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、10月18日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

11月 時間は午前9時半～正午

とき	内容
1(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
7(木)	妊娠中の歯の衛生と食事
15(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
17(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

新生児・妊産婦訪問

妊娠、出産、育児に関する相談に、助産師が応じます。

▶対象...妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み...母子健康手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ ▶その他...訪問は事前に連絡してから行きます。物品販売はありません。

すくすく相談

子どもの成長で気になることについて、心理相談員が相談に応じます。

▶とき...10月25日(金)午後1時半～4時半(一人30分程度) ▶ところ...保健センター ▶対象...1歳～就学前の幼児 ▶持ち物...母子健康手帳 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込み時に伝えます。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子で7歳6か月未満の子
三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)	平成14年6月生まれの子	
麻しん(はしか) 風しん	平成13年9月生まれの子	

受け方

通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く)。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態

のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は、各予防接種取扱医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

結核住民検診

結核の早期発見をめざして行います。結核は、感染する病気です。年に一度は検診を受けましょう。

▶とき...10月19日(土)午前9時半～10時半 ▶ところ...総合医療検査センター ▶対象...15歳以上の人。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...市保健所保健予防課へ。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し健康に努めましょう。

▶対象...40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶受診間隔...年1回 ▶料金...読影のみは700円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(内容器代310円)。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は容器代のみ(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で10月18日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は主治医に相談してください。

11月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ
1(金)	西奈良県民センター
8(金)	平城第2ショッピングセンター前広場
15(金)	休日夜間応急診療所

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象...35歳以上の人(妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く) ▶受診間隔...年1回 ▶受診料...35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で10月18日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になっ

た人は、主治医に相談してください。

11月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
1(金)	休日夜間応急診療所
5(火)	都跡小学校
8(金)	押熊町公民館
11(月)	奈良女子大学講堂前
12(火)	法華寺集会所
13(水)	二名城ヶ丘公民館
14(木)	若葉台二丁目集会所
15(金)	阪原町中央公民館

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が無料で受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき...10月16日(水)午後1時半～4時 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

成人歯科健康相談

歯に関する相談に歯科医師が応じます(健診と医院の紹介はできません)。

▶とき...10月17日(木)午前10時～正午 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

アルコール関連問題懇談会市民大会

酒害に悩む人・家族のために

▶とき...10月24日(木)午後1時半～4時半 ▶ところ...生涯学習センター(杉ヶ町) ▶講師...医学博士の植松直道さんほか ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...奈良市アルコール関連問題懇談会事務局の貝田さん(☎23 3159)へ。

瞳いきいき 明るい世界

10月10日は 「目の愛護デー」



目の衛生に注意し、目の病気に対する予防意識を高めましょう。

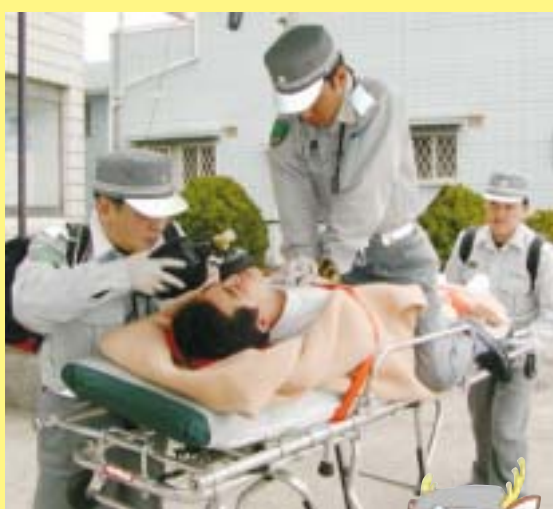
救急車の適正な利用を！

救急車は緊急時に必要です



救急車は、交通事故やケガ、急病などからみなさんの大切な生命を守るため、いつでも出場できる体制をとっています。

しかし、同時に出場できる救急車や人員には限りがあります。急を要しないことで救急車を利用すると、重病・重傷患者の搬送に救急車が回れなくなり、患者を運ぶのが遅れてしまうことがあります。緊急時以外の要請は控えてください。



年々増加する救急件数に対応し、救命率向上のため訓練を行っています



【問い合わせ】市消防局（☎三五 一一九一代）へ。