

8.1

2002/No.973

奈良

しみんだより

市民のうごき(7月1日現在)



人口367,560人
(前月比73人増)

男175,219人 女192,341人



世帯数141,472

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶ 8月6日～15日「なら燈花会」を開催します。



空に向かって力いっぱい伸びるひまわり

8.1

2002/NO.973

目次

なら燈花会	2
女性特派員いきいきレポート	4
虹のひろば	5
保健所だより・輪をひろげよう	6
万葉歌碑を巡る・東西南北	7
お知らせ	8
健康のコーナー	18
台風・豪雨期に備えて	20

市政広報番組	
ふれあいのまち奈良	毎週木曜日 午後 9:50 ~ 9:55 (再)土曜日 午後 8:55 ~ 9:00
いきいきタウン	毎週土曜日 午後10:00 ~ 10:15 (再)日曜日 午前11:45 ~ 正午
奈良テレビ放送UHF 55	
フロムなら	
毎日	午前 8:35 ~ 8:45 午前 11:35 ~ 11:45 午後 6:35 ~ 6:45
ならどっとFM78.4MHz	

古都奈良の夏の風物詩

なら燈花会

とき 8月6日(火) ~ 15日(木)
午後7時点灯、9時半消灯
*雨天・強風の場合、中止になることがあります。

ところ 奈良公園一帯
猿沢池と五十二段、浮見堂と鷺池
新公会堂前の浮雲園地、浅茅ヶ原

きらめく夜が今年もやってきます。今年も、メイン会場である浮雲園地のデザインが新しくなります。新しい奈良に出逢える10日間に、みなさんも出かけてみませんか。

オープニングセレモニー

【とき】8月6日(火)午後6時45分
【ところ・内容】浮雲園地西側
オープニング火入れ式(特別ゲスト・山下洋輔さん、平野公崇さん)と平野公崇さんによる演奏
浮雲園地東側
音と灯りの風景(ユニット「音鳥籠」によるシンセサイザー、チェロ、笛、フルートの随時演奏)

一客一燈

一人500円で、ろうそくの点灯を体験できます。

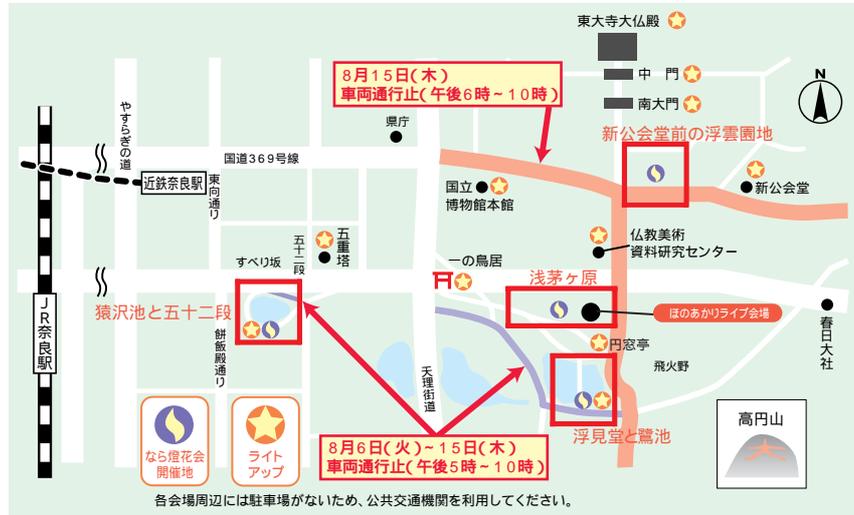
ほのあかりライブ

夜の散策道として最適な「竹灯りのエリア」で、幻想的なムードを盛り上げるミニライブを開きます。

【とき・内容】8月8日(木)
NATURE VOICES(シンセサイザー=張智仁、フルート=住本絵更)
8月10日(土)
土の響き・弦の響き(オカリナ=小林達夫、ギター=増井一友)
8月12日(月)
心を彩る悠久の音色(シタール=田中峰彦、タブラ=田中理子)

*時間は①午後7時半②8時25分
【ところ】奈良公園浅茅ヶ原

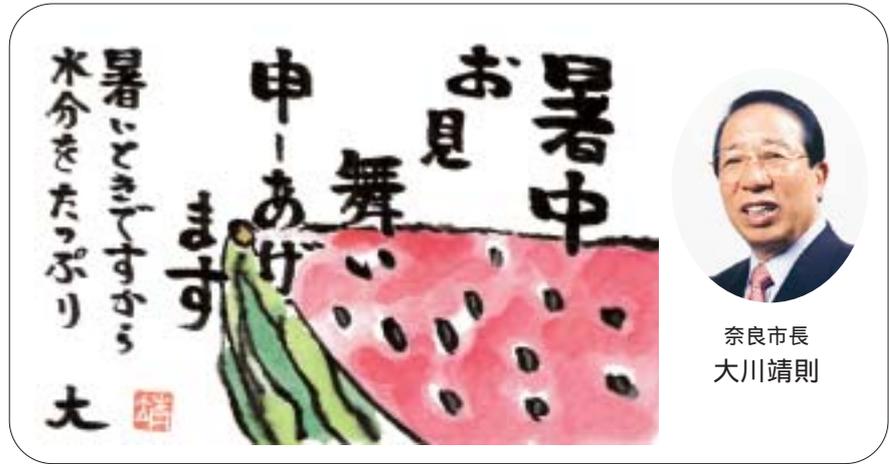
期間中、次の場所でも
ろうそくの灯りを楽しんでもらえます
▶期間・ところ(主催)...6日~15日・下御門町(同食遊会) 中新屋町(同自治会)。11日~15日・勝南院町(同自治会)。12日~14日・鶴福院町(同商店会)。鶴町(同商栄会・自治会)。脇戸町(同商和会)。12日~15日・今御門町(同商店街) 西寺林町(同商交会)。多聞城跡で「幻燈会(げんとうえ)」
ろうそくの灯りで幻の多聞城を浮かび上げさせます。
とき...8月11日(日)午後7時~9時 ▶ところ...若草中学校 ▶問い合わせ...奈良街道まちづくり研究会(☎27 5443)へ。
その他、奈良公園周辺では春日大社中元万燈籠、東大寺大仏殿万燈供養会、奈良大文字送り火などの年中行事やライトアッププロムナード・なら2002などのイベントも開かれています。



真夏の果実の代表であるスイカは、四〇〇年以前からエジプトで栽培され、中国を経て日本へ渡来し、室町時代から納涼の味として食べられていたようです。

スイカの果肉の九〇%以上は水分ですが、果汁には利尿、腎臓病の薬としての効果があるとされています。

八月は一年をとおして最も暑く、体力を消耗します。夏バテをしないよう健康に十分注意しましょう。



奈良市長
大川靖則



幻想の世界への入り口「猿沢池と五十二段」エリア

ほとりのしだれ柳がライトアップされた猿沢池の周囲350mにろうそくの灯りが並び、水面に映る興福寺五重塔の風景が絵画のように美しい夜景になります。猿沢池北東畔から興福寺へ登る石段「五十二段」には、ろうそくの灯りを両端に配し、人々を燈花会の世界に導く道になります。



木立ちの中でミニライブが開かれる「浅茅ヶ原」エリア

万葉の歌にも詠まれたこの地の迷路状に伸びる小道に沿って竹灯りが並び、木立ちにも灯りがともります。神々しい間に浮遊する灯りにより、幻想的な空間を生み出します。

期間中、次の施設では開館時間を延長します

- ▶ 8月6日～15日...なら奈良館 = 午後7時(入館は6時半)まで、写真美術館 = 午後6時半(入館は6時)まで、なら工芸館 = 午後9時(入館は8時半)まで。休館日はいずれも8月12日。
- ▶ その他の期間...大乘院庭園文化館 = 8月8日～17日・午後9時まで(12日は休館)。杉岡華郵書道美術館 = 8月12日～14日・午後8時(入館は7時半)まで。

ゆらめく灯り ゆったりとした時間 燈花会4つのエリア



水面に揺れる灯りが美しい「浮見堂と鷺池」エリア

ライトアップされた浮見堂のある鷺池の周囲と蓬莱橋上にろうそくの火がともり、舳先に灯りをともしたボートが浮かんで、池全体が灯りの舞台となります。



4,000個の灯りと一客一燈のメイン会場「浮雲園地」エリア

いにしえより受け継がれてきた、古都奈良の歴史的・文化的景観に囲まれた地に約4,000のろうそくの火がともり、その一つひとつが訪れる人々の祈りを照らし出します。

【問い合わせ】市役所観光課(☎34 1111(代))へ。

オープニングセレモニー、ほのあかりライブ、ろうそくの点灯は、天候により中止になる場合があります。実施の問い合わせは、NTTテレドーム(☎0180 997-003)へ。



奈良市の水道水が

できるまで



仲西紀子さん

奈良市に長く住んでいながら、水道水はどこから来て、どういう行程を経て私たちの家庭へ給水されているのかほとんど知りませんでした。

それに、最近では水への関心から浄水器が普及したり、ニュースで水源の汚染等が報道されたりしています。私自身、水道水の質は本当に確かなものか、また汚染などからはどのように守られているのか、ぜひ知りたいと以前から思っていました。そこで、水道水ができるまでを見学させていただきました。



緑ヶ丘浄水場（右は沈でん池・下は中央制御室）

まず、奈良市の水をつくる水道局の緑ヶ丘浄水場を見学しました。広々とした施設内によく手入れの行き届いた芝生が広がり、池がいくつもあります。

奈良市には、布目川を水源とする緑ヶ丘浄水場と木津川を水源とする木津浄水場のほか、県営桜井浄水場・御所浄水場からも水道水が送られています。最も広い範囲を供給しているのが緑ヶ丘浄水場です。

水源となる川やダムには取水口があり、ここから原水を取り入れます。この時、川より浄水場の方が高い位置にある場合はポンプで水をくみ上げますが、奈良市の場合は水源となる川が浄水場より高い位置にあるため、自然流下という方式で水が送られてきます。



浄水場には、取水口から浄水場までの約十キロを、六時間かけて水を運ぶ導水管の断面が展示されています。人の背丈より高い口径に驚きました。浄水処理は、沈

でん・ろ過・消毒の三段階に分かれます。

まず、水に混じっている細かい砂や土などを沈めるため、凝集剤（ポリ塩化アルミニウム）を混ぜます。すると、フロックと呼ばれる粒状の固まりになります。これを、沈でん池で沈めていきます。

次に、ろ過池で水をこしてきれいにしたあと、次亜塩素酸ナトリウムを入れて消毒します。そして、きれいになった水は、浄水池に貯められます。この池は、埃などが入らないように地下にあります。

最後は、市内四十六か所にある配水池（こんなにあるとは全く知りませんでした）に送られ各家庭へ、となります。

水の濁度（濁り具合）は、国の基準値である〇・一度未満を十分にクリアしています。途中、フロックなど肉眼でも見える汚れなどが浮いているのを見て、こんな水がよくここまできれいになるものだなあと感じしました。

さらに感心したのは、甲子園球場の約二・八倍ある敷地には計量器の建物が点在するだけで

人影がなく、全て中央制御室で監視できることです。コンピュータのすこさを実感しました。また、不審者が侵入できないように浄水場の周りを赤外線探知器が取り囲み、安全管理がなされています。

さらに、原水に危険物が混入していないかを監視するため、農薬をはじめいろいろな水質検査をしていますが、少し意外だったのが金魚の泳ぐ水槽に原水を入れる方法です。原水に異常があれば金魚が反応するそうです、少しかわいそうな気もしますが確かな方法だとも思いました。これまで一度も金魚に異常はないそうです。

次に、緑があざやかな森の中を、奈良市の水がめ・布目ダムへ。奈良市の東端にあり、近くに工場など一切なく森と湖のみ。環境は抜群です。

布目ダムは、水資源開発公団によって建設され、水道用水の確保や、台風で大水が出た際に洪水を防ぐための水量調整などを目的とした多目的ダムです。

奈良市の水不足に対処するため、予備調査も入れて実に二十五年という歳月をかけて建設されました。その陰には、湖底に水没した四十八戸の方々の並々ならぬ協力があることを知り、感動しました。また、工事関係の方々に犠牲者がなかったというのも救いです。

また、水没地には縄文時代草創期（一万二千年前）などの遺跡があります。ダムの説明ホー

今回は、特別にダム内部も案内してもらいました。



ルに出土品が展示されていて大変興味深いものがありました。エレベーターでダムの底へ。厚いコンクリートの向こうは湖と聞いて、泳げない私は少し不安になりました。

ひんやりとしたダムの内部を歩くと、四方八方を取り囲む巨大なコンクリートにたくさんの導線、機械。これだけのものが造れるのだなあと感服しましたが、この全てがコンピュータで管理されています。ここにも人間の頭脳の結果を感じました。今回の取材で、奈良市の水がいかに安全かを知り、水道水に対する信頼感が深まったように思います。

私たちが使った水は、汚れた水となって再び川へ流れていきます。汚れたものを出さないよう、水を上手に使って環境を守りましょう。それが、清潔な水道水につながります。

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



平城中学校

磯田 奈佑さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

このステッカーは……



ナナ…奈良市に引っ越してきた友だちから聞かれて気づいたんだけど、あちこちの家の玄関に大きな手の絵が描かれた緑色のステッカーが貼ってあって、「身元調査お断り」って書いてあるよね。
ララ…私の家にも貼ってあるわよ。この間は車にも貼ったわ。
ナナ…あのステッカーはいつたいて何だろうって聞かれたんだけど、うまく答えられなくて。
ララ…あれは、個人のプライバシー

ナナ…会社も、頑張ってくれる人がいないと大変なものね。
ララ…ところがね、仕事の向き不向きを調べるのならば分かるんだけど、それは全然関係のないことを調べる場合があったりするの。
ナナ…どんなことを調べるの？
ララ…その人の家柄とか生い立ちとか、家族のことなんかよ。
ナナ…そんなこと、仕事と全然関係ないじゃない。なのに、なぜそんなことを調べるんだろ。
ララ…ほんとに変でしょ。でも、昔はそれが平気で行われていたのよ。でも、「これはいけない

ことだ」とはつきり言える人が多くなってきて、「身元調査お断り運動」が広がってきたの。
ナナ…市民から広がってきた運動ね。みんな、心のどこかではおかしੀと思っていたのよね。
ララ…それでも、してはいけない身元調査なのに、「調査するのは当たり前だ」という考えが今でも残ってるの。
ナナ…そんな考えを持つていたら、結局みんなが不幸になるだけでしょう。
ララ…そうなのよ。就職や結婚の時に悩んだり悲しんだりする人が出ないように、市役所も身元調査をなくしていくことと呼びかけているのよね。
ナナ…それがあのステッカーっていうわけね。
ララ…いろいろ試みのうちの一つね。ほかに、生まれたところや育ったところが、差別を受けているところかどうかを調

べるのはいけないことだから、それをなくすために条例を作っているところもあるの。
ナナ…条例まで作るの。大切なことなんだ。
ララ…人の一生と関係のあることだからね。
ナナ…じゃあ、明日から私の家にも貼ることにしようって。

【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二 一五〇〇）へ。
身元調査お断り運動ステッカーを玄関や車などに貼って、この運動に協力してください。
このステッカーは、市役所市民課のほか各出張所にも置いてあります。



保健所 だより

暑い夏にひと泳ぎ・プールの衛生管理

プールで楽しく 泳ぐためのママ知識

夏のレジャーの代表であるプールは、手軽に行くことができるスポーツ施設です。水泳は、全身を使う有酸素運動で、最近では足や腰の負担が少ないということからリハビリなどにも利用されています。

多くの人が利用するプールの水をきれいに保つためには、みなさんのちょっとした心がけが大切です。

①水はどうなっているの？
プール水は定期的に検査機関に持ち込まれ、管理者が衛生状態を確認しています。
ウイルスや細菌は塩素で消毒

②施設の状態は
されていますが、塩素についても毎日検査が行われ、結果が記録されています。プール水の管理には、特に気を配っています。

③プールに入る時の注意
また、プールに入る前に化粧を落とし、日焼け止めは使わないようにしましょう。シャワーを浴び、準備体操をしたら楽しいプールは目の前です。

④ルールを守ってみんなで楽しいプールに
プールサイドはゆっくり歩き、飛び込みも事故が起きやすいので注意しましょう。



施設の管理も重要です。更衣室、トイレなどは毎日清掃されています。屋内プールの場合、温度や湿度が管理され、換気も適切に行われています。

注意書きの掲示板などは必ず読みましょう。また、プールサイドには必ず監視員がいますので、指示に従いましょう。

③プールに入る時の注意
体調の悪い時や、中耳炎・結膜炎の時などは遊泳を控えてください。

【問い合わせ】市保健所生活衛生課（☎二三 六一七二）へ。



その後ボランテニアサークルとなり、さまざまなボランテニア活動に力を注がれている他のサークルのみなさんに刺激を受けながら、年二・三本の作品をつくり、東老春の家・西老春の家などで上演させていただいています。

作品は、「はだかの王様」「奇跡の人」「夕鶴」「噂の二人」「ベッカノコ鬼」「雪女風土記」「いつぼんの木」「アンチゴーン」……。老春の家で公演する際はしみんだよりでも案内をしていただいておりますので、ぜひ見てください。

また、演劇に興味をお持ちの方、どうかサークルに加わってください。お待ちしております。

サークル自身の成立は、平成四年五月に故小島清典先生が登美ヶ丘南公民館で演劇講座を開かれたことから始まります。

その講座の受講者の方と小島先生とで、平成五年一月に演劇サークル「集」が誕生。その後、メンバーが増え、他の劇団とも連絡をとり、その年の十二月に第一回アマチュア演劇祭を生駒市で開催しました。

平成六年六月・七月には、和楽園と大倭病院長首根寮で、「にんじん」「ああスチュワードス」を上演させていただきました。照明器具や舞台セットを持ち込み、役者も裏方の仕事をしたりでバタバタと動きまわりましたが、真剣に観ていただいているお顔や、終わってからの励ましの言葉を今も思い出します。

メンバー一同本当に感謝しました。



【問い合わせ】
中川弘子（☎四八 九四二三）

万葉歌碑を巡る

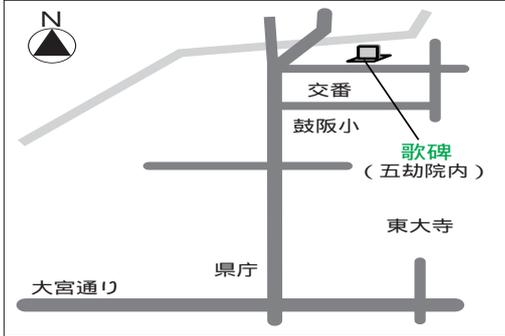
水沫なす微き命も拷縄の
千尋にもがとねがひ暮しつ

(万葉集 巻五 九〇二 山上憶良)

-その16-



西橋香峰書



山上憶良は、年老いて病を重ね、長年苦しみます。決して裕福でない我が子等を守らねばならぬと、間近に迫る死を見つめ、死ぬにも死ねないと苦悶する姿と、一方では無常を覚っている心。その揺れを自らに問う形で、泣きながら長歌一首短歌六首を詠みます。この歌はその中の一首です。

「水の沫のようにもろくてはかない命だけれど、楮で作った縄のように、長く長くと願いながら毎日を過ごしているのです」。尋とは長さの単位で、およそ両手を上げたほどです。それが千倍もということとは、即ち千年も生きたいという強い願望なのです。憶良はこの年、七十四歳で没します。建立地五劫院の五劫は仏道で永遠の長さを表わします。憶良の佛心と煩惱を表現する歌が、仏縁を願う人々に語りかけることでしょう。

文・奈良市に万葉歌碑を建てる会
長岡玲子

北東 西南

しごと・センター

支店 (☎三四 三〇三三)へ。

宋茜来日10周年記念
ソプラノリサイタル

日中国交正常化30周年記念

とき：9月23日(祝)午後1時半

ところ：秋篠音楽堂(西大寺)

東町ならファミリー6階)

出演：ソプラノ＝宋茜、古箏＝

葵愛琴、ギター＝小野剛藏

入場料：3千500円 問い合わせ

せ：後援会事務局の木村さん

(☎〇七七四 八六 四八七四)へ。

絵本ギャラリー in 奈良

とき：8月24日(土)・25日(日)午

前10時～午後5時半 ところ

：奈良教育大学(高畑町)

内容：おはなしのへやなどの絵

本イベント(無料)、絵本作家

の講演会・コンサート(有料・

要予約) 問い合わせ：同実

行委員会(☎二六 一三三五)へ。

平城児童センター催し

さわやかキャンプ「夏休みの

宿題を仕上げよう！」とき：

8月25日(日)・26日(月)泊2日

参加料：4千円 定員：小

学生30人 内容：夏休みの宿

題、野外料理、レクリエーショ

ンなど 締め切り：8月15日

平城こども夏祭り とき：8

月30日(金)午後4時半～8時。雨

天決行 内容：カレーやおで

んなどの屋台、パネルシアター、

ミニライブ、工作コーナーなど

【問い合わせ】同センター(☎

三四 二七一六)へ。

技術講習会

パソコン とき：9月2日(

10月1日の毎週月～金曜日(祝

日を除く)午前9時半～午後3

時半。20回 ところ：奈良し

ごとセンター(西木辻町エル

トピア内) 定員：エクセル

3級程度の知識がある人30人

内容：エクセル2級、ホーム

ページ作成 受講料：一万

円。教材費、受験料は別途必要

問い合わせ：8月17日に同セ

ンター(☎三三 五七三〇)へ。

バサラ祭り

鳴子や面を使用したダンスシ

ンクパフォーマンスパレードです。

とき・ところ：8月24日(土)午

後4時～6時 近鉄西大寺駅南

口周辺、午後4時～7時 近鉄

奈良駅周辺商店街(東向・小西

さくら・もちいどの) 通り。25

日(日)午後3時～6時 三条通

り、午後2時～8時15分 県庁

前登大路園地 問い合わせ：

同実行委員会(☎〇九〇 四〇

三八 九九五三)へ。

自然食(キムチ漬)講習会

とき：9月18日・25日、10月

9日・16日・23日の水曜日の午

後1時半～3時 ところ：自

然食講習会館(北永井町農協

明治支店内) 定員：各30人

材料費：千円 締め切り：

8月20日必着 問い合わせ：

県農協奈良地区統括奈良市柏木

住宅無料相談室

とき：毎月第1土曜日午前9

時～正午(1月は除く)・第3

木曜日午後1時～4時。要電話

予約 ところ：(社)県建築士会

(二条大路南二丁目第2松岡ビ

ル) 相談内容：住宅の新築、

増改築など 問い合わせ：同

会(☎三〇 三一一一)へ。

マンション問題の無料相談

とき：8月10日(土)午後1時～

5時 ところ：中央公民館

(上三条町) 相談内容：マ

ンションに関する全ての問題

問い合わせ：NPO法人県マ

ンション管理組合連合会(☎四

八 四三三二)へ。

受給資格者の
所得制限を大幅に改正

児童扶養手当の所得制限が変わります

政令改正により、平成14年度児童扶養手当の所得制限と一部支給の額が8月から次のように変更になります。主な変更点は、所得の計算方法における所得額に養育費等の8割分が追加されたことと、一部支給の額が受給者の所得により10円単位で幅広く設定されたことです。



所得の計算方法
 所得額 = 所得 + 養育費等の8割分(受給者が母の場合のみ) - 80,000円 - 諸控除
 養育費等とは、前夫が受給資格者(母に限る)に対し支払う金銭等です。
 諸控除の額
 勤労学生控除 = 270,000円 老年者控除 = 500,000円 障害者控除 = 270,000円
 特別障害者控除 = 400,000円 寡婦(夫)控除 = 270,000円 寡婦控除(特例) = 350,000円
 住民税で控除された額(配偶者特別控除・雑損控除・医療費控除)
 *寡婦(夫)控除・寡婦控除(特例)は、受給者が養育者であれば控除されます。
 なお、受給者が母の場合、寡婦控除は控除されなくなりました。

所得制限限度表(政令で定める額)

扶養親族等の数	本人		孤児等の養育者 配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給停止	
0人	190,000円未満	1,920,000円未満	2,360,000円未満
1人	570,000円未満	2,300,000円未満	2,740,000円未満
2人	950,000円未満	2,680,000円未満	3,120,000円未満
3人	1,330,000円未満	3,060,000円未満	3,500,000円未満
加算額	老人控除対象配偶者・老人扶養親族 1人につき100,000円、特定扶養親族 1人につき150,000円		老人扶養親族(扶養親族と同数の場合は1人を除く) 1人につき60,000円

*扶養親族等の数が4人以上のときは、1人増えるごとに380,000円加算。なお、扶養親族等とは、所得税法で定める控除対象配偶者と扶養親族のことです。

児童扶養手当の額
(8月分から)

所得制限により、次のいずれかの額になるか、全額が支給停止されます。
 一部支給は、受給者の所得により10円単位で決定されます。



区分	児童1人	児童2人	児童3人
全部支給	42,370円	47,370円	50,370円
一部支給	10,000~42,360円	15,000~47,360円	18,000~50,360円

*児童が4人以上のときは、1人増えるごとに3,000円加算。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請

児童扶養手当と特別児童扶養手当の受給資格は次のとおりです。該当者でまだ受給されていない人は、早急に市役所児童課で手続きしてください。事情により、必要な書類が異なります。

【児童扶養手当】死亡、離婚、未婚、1年以上生死不明、1年以上遺棄・拘禁などの理由で父と別れて生活している児童や、父が重度の心身障がい(身体障害者手帳1・2級の一部)の状態にある児童を養育している人で、次の各項目を満たしている場合。

- ①国民年金(老齢福祉年金を除く)、厚生年金などの公的年金の支払いを受けていない
- ②児童が福祉施設に措置入所していない
- ③昭和60年8月1日以降にこの手当の支給要件に該当した場合、その日から5年を経過していない

受給資格者として認定されれば、申請の翌月から手当の支給を受けることができます。ただし、前年の所得が制限額を超過した年度については、手当の一部または全額が支給されません。

児童とは、18歳に達する日以降最初の3月31日までの人のことをいいますが、心身に一定の障がいがある場合は20歳までになります。

【特別児童扶養手当】心身に重度(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A)あるいは中程度(身体障害者手帳3・4級の一部、療育手帳Bの一部)の障がいのある20歳未満の児童を養育している人で、つぎの各項目を満たしている場合。

- ①児童が福祉施設に措置入所していない
- ②児童が障がいを理由とする公的年金を受けていない

受給資格者として認定されれば申請の翌月から手当の支給を受けることができます。ただし、前年の所得が制限額を超過した年度については、手当は支給されません。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続き

児童扶養手当または特別児童扶養手当の受給資格者の人に、今年度も資格が継続するかを確認するため、事前に市役所児童課から手続きの方法などの案内文書を送付します。

全額支給停止の人も手続きが必要ですので、児童扶養手当は8月1日~31日、特別児童扶養手当は8月12日~31日に必ず手続きをしてください(特別児童扶養手当のみ2年連続所得制限超過の人に限っては必要ありません)。



【問い合わせ】市役所児童課へ。

児童手当(0歳)義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります。の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

行政

奈良市農業委員が 決まりました

任期満了による農業委員会委員の選挙が行われ、公選委員30人が選出されました。また、農業協同組合・農業共済組合・市議会推薦の選任委員7人とあわせ、37人の新しい委員が決まりました。平成14年7月20日から平成17年7月19日までの間、農業委員として活動されます。

公選委員：大西崇夫、吉田能己、永尾一郎、辰己好三、大井康守、中島信男、萩原征二、谷村秀雄、塚本昭治、中西正義、寺川茂夫、大野完治、米田利昭、中村成男、岩本吉雄、竹村健、松田直嗣、山田正春、宮下明弘、巽義

晴、中室美壽男、林宇平治、徳田隆、軽井隆大、大西英征、藤澤久男、池之畑耕治、福岡裕行、勝坂俊男、松本孝志、選任委員：山口正治、森本賢司、榎木義秀、大井国崇、西本守直、森純男、中西義次。

特別土地保有税(平成14年度取得分)の申告納付を

申告対象：平成13年7月1日～14年6月30日に市内で合計面積5千㎡以上の土地を取得した人(法人を含む) 申告納付期限：9月2日 申告場所：市役所資産税課 納付場所：市指定金融機関か収納代理金融機関 問い合わせは、同課へ。



世界の平和を願って 非核平和都市 奈良

世界の恒久平和は私たちみんなの願いです。私たちは、戦争の悲惨さや平和の尊さを訴え、この美しい地球を次の世代に引き継いでいかなければなりません。

私たちの住む奈良市には、緑豊かな自然や世界に誇る歴史的文化遗产が数多くあります。これらを守り伝えていくためにも、戦争の惨禍を二度と繰り返さない努力が必要です。

戦争の記憶が次第に薄れつつある中、戦争や平和について今一度考え、世界平和の実現のため、私たち一人ひとりの心の中に平和を大切にす気持ちを持っていきましょう。

広島原爆被爆の日 8月6日(火)午前8時15分
長崎原爆被爆の日 8月9日(金)午前11時2分
*被爆記録写真展、ビデオ放映なども実施中

【問い合わせ】市役所市民生活課へ。

8月15日～9月2日は国民健康保険料第3期分の納期です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。

住民基本台帳 ネットワークシステムの 運用がはじまります

全国民を対象にした住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)が、8月5日から一部稼働し、来年8月には全てが稼働する予定です。

これは、各種行政手続の基礎となる情報をネットワークで結び、市区町村の枠を越えた事務処理や、国の行政機関などに対する本人確認情報の提供を行うための全国規模のネットワークシステムです。

なお、本人確認情報は①氏名②生年月日③性別④住所⑤住民票コード⑥付随情報(①～⑤についての変更年月日など)に限定されています。

住民票コードをお知らせします

住基ネットで情報をやりとりするための番号(住民票コード)が、市民のみなさんに付番されます。

このコードは、無作為に作成された11桁の番号です。みなさんには世帯単位で、今月中にお知らせします。また、子どもが産まれたなどの理由で新たにコードを付番したときも、その都度連絡します。



このシステムが導入されると

今年8月からは...
市民のみなさんに住民票コードが付番され、国の行政機関などに本人確認情報が提供されます。これにより、各種行政手続で住民票の写しの添付が不要になります。
本格稼働すると...
住民基本台帳カードを持っていると、全国どこでも市区町村でも住民票の写しの交付が受けられます。また、転入・転出に伴う手続きが簡略化されます。

【問い合わせ】市役所市民課へ。なお、9月13日まで専用電話を開設しています(☎32 1671・午前8時半～午後5時15分。土・日曜日は除く)。

8月19日は水道料金等の口座振替日です。

家庭の日ポスターを募集

毎月第3日曜日を家庭で過ごすという「家庭の日」にちなんだポスターを募集します。

対象：小・中学生。在学も可。応募

募様式：用紙は四つ切り画用紙で画材は自由（はがれやすいものや変色しやすいものはさけてください）。作品には、小学3年生

以下は「かてい

の日」、4年生以

上は「家庭の日

毎月第三日曜日

（小学生はかな混

じりの標記「か

ていの日まい月だい3日よう日」も可）

と必ず入れてください。応募方法：

住所、氏名、学校名、学年を裏面に書

いて、9月11日までにできるだけ学校

を通じて市役所社会教育課へ。

くわしくは、同課へ。



有朋・愛語

バス優待乗車証を更新

身体障害者手帳または療育手帳を持つている人に、奈良交通バス・エヌシーバス市内全線の優待乗車証を交付しています。

以前から継続して乗車証を持ってい

る人や、身体障

害者手帳または

療育手帳を持つ

ている70歳以上

の人で、老春手

帳のバス優待乗



車証の交付を受けている人には、8月末までに乗車証を送付します。なお、新たに後期分（10月～来年3月）優待乗車証の交付を希望する人は、印鑑と身体障害者手帳または療育手帳を持って、9月3日以降に市役所障がい福祉課へ。

緑の相談窓口

緑化推進をめざし、樹木医の協力で樹木に関する無料相談を開きます。

とき：8月25日(日)、9月8日(日)午前

10時～午後3時

ところ：県林業会

館（内侍原町）

申し込み：往復は

がきに住所、氏

名、年齢、電話

番号、相談内容

の概略、相談希

望日を書いて、

8月15日までに

市役所農林課

へ。ファクシミリ（☎三五 五五五九）

も可。来場は公共交通機関を利用して

ください。



奈良県警察官 警察職員を募集

試験区分：①警察官B ・ ②警察

職員（初級） 受験資格：①昭和48

年4月2日～60年4月1日生まれで警

察官A以外の人②昭和56年4月2日～

60年4月1日生まれの人 受付期間

：①8月21日(水)～9月6日(金)②8月21

日(水)～9月11日(水) 試験：①9月22

日(日)県立大学・県警察学校②9月29日

(日)県立大学 問い合わせ：県人事委

老春手帳バス優待乗車証等を更新



現在使用されているバス優待乗車証の有効期限は9月30日です。10月から利用できる乗車証は、市役所高齢福祉課、連絡所、公民館などで交付します。

交付の際は混雑が予想されるため、住んでいる場所ごと

に交付場所と日時を指定します。現在乗車証を持っている人には、8月中頃に交付場所と日時を通知します。前回と交付場所が異なる場合があるため注意してください。

なお、このバス優待乗車証制度は10月から次のとおり見直しをします。みなさんの理解をお願いします。

①利用者負担

年間2千円の利用者負担をお願いします（生活保護受給者は免除）。

②有効期間が変わります

現在の6か月から1年間（10月1日～翌年9月30日）になります。

③障がい者の場合は...

現在、老春手帳による優待乗車証を持ち、障害者手帳も持っている人は、障がい者に対する優待乗車制度（有朋・愛語優待乗車）に切り替わります。該当者には個別に通知します。なお、有朋・愛語優待乗車の有効期間はこれまでどおり6か月です。

その他

①公衆浴場の入浴券

10月分から1か月あたりの交付限度枚数が15枚になります。新しい券は、市役所高齢福祉課、各出張所・連絡所で9月20日以後に渡します。なお、今の券は来年3月31日まで使えます。

②映画館入場券

交付限度が年間20枚（20回分）になり、10月以後3か月で5枚を交付します。なお、今の券は10月以降も使えます。



【問い合わせ】市役所高齢福祉課へ。

員会事務局（☎二五 〇七七）か最寄りの警察署へ。

市営住宅入居者を募集

募集住宅：第4号市営住宅（般若寺町）一般向2戸、第18号市営住宅（六条西一丁目）一般向1戸、第20号市営住宅（松陽台一丁目）一般向2戸。第18号市営住宅は、高齢者等の場合、単身者であっても申し込み可。受付：8月12日～14日、抽選は15日。申込書は市役所住宅課、西部・北部出張所で8月1日～14日に配布。
くわしくは、市役所住宅課へ。

心身障がい児の歯科検診

市歯科医師会と県歯科衛生士会の協力でを行います。
とき：9月1日（日）午前9時～正午 ところ：みどりの家歯科診療所（左京五丁目総合福祉センター内） 申し込み：8月19日までに電話で市役所障がい福祉課へ。



「戦争体験文庫」に資料を提供してください

県立図書館では、計画中の新県立図書館に「戦争体験文庫」を開設するにあたり、戦争に関わる体験を後世に伝えるための資料を集めています。
収集資料：満州事変の頃から第二次世界大戦終結後の頃までの、戦争に関

わる体験や当時の社会・生活の様子がわかる資料（図書、手記、雑誌、チラシ、文集、日記、手紙など） 問い合わせ：同館（☎二七 〇八〇）へ。

催し・教室

少年交流事業

山口県徳地町を訪ねて

鎌倉時代の初め、戦火で焼けた東大寺に再建用材を送ったという山口県徳地町を、奈良市の子どもたちが訪ねて交流します。
とき：8月21日（水）23日（金）2泊3日 ところ：山口県佐波郡徳地町（山口徳地少年自然の家ほか） 定員：小学5年生10人
内容：鎌倉時代に東大寺再建に活躍した重源上人にまつわる史跡見学、石風呂体験、野外体験活動など 申し込み：はがきに事業名、住所、氏名、生年月日、学校、学年、性別、保護者氏名、電話番号を書いて、8月12日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。



夏休み親子映画会

家庭教育を支援し、親子のふれあいを深めてもらおうと開きます。
とき：8月20日（火）午前10時～正午 ところ：中央公民館（上三条町） 内容：映画「風のかけ橋」、「忍たま

乱太郎」 定員

：親子30人 申し込み：往復はがきに住所、全員の氏名、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の氏名、年齢を書いて、8月13日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。



サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三十一 ☎七二〇七七五 〇七七一〇七七三

秋期親子体操教室 とき：9月7日～12月14日の毎週土曜日（9月28日、11月2日・23日を除く）。一部（楽しく体を動かす）午後2時～3時20分、二部（基礎体力をつける）午後3時半～4時50分。各12回 定員：小学生以上の知的障がい児・者と肢体不自由児・者50家族 持ち物：上靴 申し込み：当館備え付けの用紙かほかき・ファクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級、保護者名を書いて、9月1日必着で同所へ。多い場合は抽選。

卓球教室 とき：9月10日～10月29日の毎週火曜日（10月1日を除く）午後6時半～8時半。7回 定員：中学生以上の身体障がい児・者と健常者20人 内容：基本技術の習得・試合の実践練習（ラージボール含む） 持ち物：上靴、ラケット（ある人） 申し込み：当館備え付けの用紙かほかき・ファクシミリに住所、



氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級、保護者名（未成年の人）を書いて、8月31日必着で同所へ。多い場合は抽選。

写真美術館

〒630-8300 高畑町六〇〇一 ☎三二九八一 〇三二二九七三二

燈花会ギャラリー展 「なら燈花会」の開催にあわせて開きます。また、この期間中は同館の開館時間を延長します。
とき：8月6日（火）～15日（休）午前9時半～午後6時半（入館は6時まで）。専用駐車場は午前9時20分～午後6時40分（入場は6時まで）。月曜日は休館。



写真美術館

青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町二〇〇 ☎二二七〇三七

英語教室 自然な形で、英語表現や基礎的な文法を学びます。
とき：8月25日～12月15日の毎週日曜日午前10時～11時半。15回 定員：小学3～6年生35人 申し込み：はがきに住所、氏名、学年、学校名、電話番号を書いて、8月13日まで同館へ。多い場合は抽選。



8月15日～9月2日は市・県民税（第2期分）の納期です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町一-一
☎二七〇〇三三

工芸教室(前期) 受講生作品展

一刀彫、彫
塑、陶芸、秋
篠手織などの
伝統的な技法
と、ものづく
りに向かう厳
しい姿勢を学
んだ受講生の
作品を見てく
ださい。



なら工芸館

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠倉町二五 ☎七二四四四

絵画教室(油絵・初心者) とき:

9月3日、11月26日の毎週火曜日(9月17日・24日、10月15日、11月5日を除く)午後6時半~8時半、11月3日(祝)午前10時~午後1時。10回
定員:16人。在勤も可 受講料:
9千600円(教材費を含む) 持ち物:
油絵用具一式



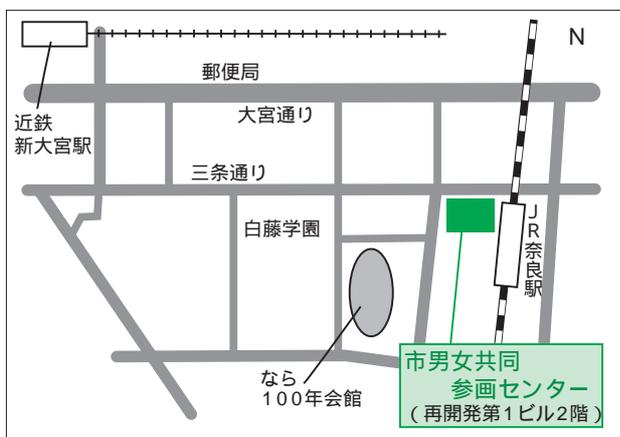
英会話教室 とき:9月4日、12月11日の毎週水曜日午後6時半~8時半。15回 定員:20人。在勤も可

受講料:1万200円(教材費を含む)
【申し込み】往復はがきに教室名、コ

8月5日(月)から

市男女共同参画センター

「あすなら」の利用受付を開始



同センターは、JR奈良駅西口出てすぐのJR奈良駅前再開発第1ビル2階に、9月14日(土)開館します。

そこで、8月5日(月)から同センター施設の利用受付を行います。



利用あんない

【利用開始】9月22日(日)から

【開館時間】午前9時~午後9時

【休館日】毎週火曜日、祝日(祝日が火曜日の時はその翌日も)、年末年始(12月26日~1月5日)

【受付期間】使用日の属する月の初日の6月前~使用日5日前

【使用できる施設・使用時間】

施設=大会議室、会議室4室、調理室、パソコン室、視聴覚室、ギャラリー2室、プレイルーム2室

時間=午前(9時~12時半) 午後(1時半~5時) 夜間(5時半~9時) 調理室は10時~14時と16時~20時。ギャラリーは1日単位

【利用申請】市役所男女共同参画課備え付けの使用申請書に記入し、平日の午前8時半~午後5時15分に同課へ。受付は先着順。電話・ファクシミリでは申請できません。使用料などは同課へ問い合わせてください。なお、9月2日以降は同センターへ申請してください。

【問い合わせ】市役所男女共同参画課へ。

女性問題相談室の日時・場所が変わります

市役所北棟2階で行っている同相談室の場所が、9月2日(月)から同センターに変わります。なお、相談日は次の通りです。



【相談日】9月2日~13日は毎週月・火・水・金曜日の午前10時~午後4時、16日からは毎週月・水・金・土曜日の午前10時~午後4時



開館に伴い、同センターの愛称を募集したところ多数の応募があり、選考の結果「あすなら」に決定しました。ありがとうございました。

1人名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、8月11日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一教室での複数応募はできません。多い場合は抽選。

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三一
☎二七九四〇〇 西二七九四〇一

経営活性化セミナー

モノよりコトの魅力演出 拡大せず

ブランド育成 とき：9月4日(水)午後6時半～8時 講師：洋菓子製造・販売会社社主の蟻田尚邦さん

定員：70人 申し込み：往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、8月21日必着で同センターへ。ファクシミリも可。

インターネット・Eメール

インターネットの仕組みを理解し、Webページの閲覧やEメールを使うための操作と、それらを利用する

上での注意事項を学びます。

とき：9月6日(金)午後1時～5時

(コース番号S11) 定員：20人

受講料：2千785円(教材費を含む)

表計算によるデータ処理

データを効率よく処理するために表の作成や編集、関数を使った計算、自動集計、グラフ作成、印刷などの機能を学びます。

とき：9月9日(月)～11日(水)①午前10時～午後1時(コース番号P11) ②午後2時～5時(コース番号P12)



定員：各20人 受講料：3千900円(教材費を含む)

財務諸表の見方と資金繰りセミナー

財務諸表の見方を理解し、キャッシュ・フロー計算

書による資金の流れを知り、それを

経営に生かすキャッシュ・フロー経

営のすずめと資金計画表の作成ポイントを学びます。

とき：9月13日(金)午後1時～5時

(コース番号A31) 定員：20人

受講料：千800円(教材費を含む)

【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、いずれも8月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

夢のトライアングル
それぞれの三重奏を聴きながら、音の響きの違いを楽しんでください。

ならまちエンバール アンサンブル定期演奏会

夢のトライアングル

とき：9月23日(祝)午後2時

ところ：学園前ホール(学園前南三丁目)

曲目：ドビュッシー「ピアノ三重奏曲」

曲ト長調、バルトーク「コントラソツ

プラムス「クラリネット三重奏曲」

短調作品114 出演：ピアノ「小坂圭

太、ヴァイオリン「五十嵐由紀子、チ

エロ」斎藤建寛、クラリネット「鈴木

豊人 入場料：千円(全席自由)。

奈良市の老看手帳、障がい者手帳を持



つている人は無料入場券を

券：8月8日

から市役所文

化振興課、北

部出張所、な

ら一〇〇年会

館、学園前ホ

ール、史跡文

化センター、ならまちセンター、市民

サービスコーナーで発券。なお、当日

券は同ホールで正午から発券(有料・

無料あわせて50席分)。

名勝大乗院庭園文化館

くわしくは、市役所文化振興課へ。

とき：8月8日(木)～17日(土)午後6時

半～午後9時。月曜日は休館。

同館内や庭園で、赤膚焼の燈火器に

火を灯します。

週末は

ならまちコンサートへ

(財)ならまち振興財団と市音楽協会が

開きます。

とき：9月13日(金)午後6時半～8時

半 ところ：ならまちセンター(東

寺林町) 定員：小学生以上300人

内容：ピアノ・フルートの独奏、ソプラノ独唱など

発表会形式のセミナーコンサート

申し込み：往復



はがきに住所、全員の氏名、電話番号を書いて、8月30日必着で同センター

(〒630-8362 東寺林町三八 ☎二七一一

五二)へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。

ならまち篝火コンサート

(財)ならまち振興財団が奈良町座の協

力で開きます。

とき：8月10日(土)午後6時半～午後

8時半 ところ：ならまちセンター

(東寺林町) 内容：出口煌怜さん

による龍笛演奏と沙弥音(しゃみおん)

によるポップスコンサート。午後1時

から、さんが俵座による「まちと里の

交流市・互娛市(ごいち)も開催

申し込み：不要。当日直接会場へ

問い合わせ：同財団(☎二七一一

二〇)へ。

青少年野外活動センター

夏休み親子・工作教室

親子で小枝等を使ったクラフトを作

ります。

とき：8月25

日(日)午前9時～

午後3時 定

員：小学生とそ

の家族80人

参加料：一人500

円(3歳以上)

申し込み：往復はがきに住所、電話



野外活動センター

スポーツ

スポーツ施設を開放

中央体育館（法蓮町） とき：8月17日（土）午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時） 種目：バドミントン（用具のある人は持参してください）
鴻ノ池陸上競技場（法蓮町） とき



：8月18日（日）午前9時～正午、午後1時～4時 種目：陸上競技（投てきはなし）
【その他】体育館では体育館シューズ、競技場では運動靴を使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。
【問い合わせ】中央体育館（☎二四一五〇一）へ。

スポーツ教室

市スポーツ振興事業団が開きます。

中央体育館（法蓮町）

ソフトテニス教室

とき：9月10日

日から火曜日午前

9時半～11時半。

9回 定員：初

心者60人。高齢者歓迎

バドミントン教室 とき：9月10日から火曜日午後1時半～3時半。9



定員：初心者60人。高齢者歓迎

少年少女バドミントン教室 とき：9

月10日から火曜日午後4時半～6時

9回 定員：小学3～6年生50人

勤労者バドミントン教室 とき：9

月10日から火曜日午後6時半～8時半。9回

定員：初心者の勤労者50人。在勤も可

中央第一体育館（法蓮町）

健康体操教室 とき：9月10日から

火曜日午前10時～11時半。9回 内

容：音楽を使ったリズム体操 定員

：初心者の女性80人

少年少女体操教室 とき：9月10日

から火曜日午後4時半～6時。9回

定員：小学生50人

女性バレーボール教室 とき：9月

6日から金曜日午前9時半～11時半。

10回 定員：初心者の女性40人

卓球教室 とき：9月6日から金曜

日。①女性の部（初心者）＝午後1時

半～3時半 ②高齢者の部（初心者）＝

午後4時～5時

半 ③小学生の部

（小学3～6年

生）＝午後4時

半～6時 ④勤労

者の部（初心

者）＝午後6時半～8時半。各10回

定員：①④は40人、②③は20人

【費用】消耗品代は自己負担

【申し込み】往復はがきに教室名、住

所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生

者）を記入し、〒630-8580 法蓮町

1-1 市役所 市民生活課 受付係 まで

送付してください。



リサイクルを進めるために
次のことを守りましょう

再生資源の分け方と出し方 空き缶編

回収できるもの

飲料缶（ジュース、ビール、茶、酒など）、菓子缶（クッキー、あられなど）、缶詰の缶（食品、ペットフードなど）、茶缶、のり缶、食用油缶、卓上コンロのカートリッジ式ガスボンベ、スプレー缶（ヘアースプレー、制汗スプレー、消臭スプレーなど）



回収できないもの

- ▶ 殺虫剤、薬品、農薬などの缶... 収集後に手選別を行うため、作業にあたる職員などの健康を害する原因になります
- ▶ 塗料、潤滑油、エンジンオイル、シンナー、ワックス、整髪ムースなどの缶... 空き缶処理機の故障の原因になります
- * これらのものは、中身を使い切ってから燃やせないごみ（大きさや量によっては大型ごみ）として出してください。
- ▶ 1斗（18リットル）缶... 半斗缶以上の大きさのものは、大型ごみとして出してください。

出すときの注意

- ① 中身を出し切って軽くゆすいでください。

- ② 卓上コンロのカートリッジ式ガスボンベやスプレー缶は、中身を使い切ってから火気のない風通しのよい所で穴をあけてください。
- ③ 缶以外の、プラスチックのふたや仕切りなどは、取り除いて、その他プラスチックとしてください。
- ④ 決められた再生資源収集日の当日の午前8時半までに、持ってきた袋などから出して缶だけを集積場の網袋に入れてください。

【問い合わせ】市リサイクル推進課（☎71 9900）へ。

8月の燃やせないごみの収集日

燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**8月15日（土）に燃やせないごみを収集**します。

燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**8月16日（金）に燃やせないごみを収集**します。

* 収集カレンダーでよく収集日を確認してください。
最近、燃やせないごみや大型ごみ収集の際に、ごみ収集車の火災事故が多発しています。分け方と出し方には十分注意してください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所（☎71 3012）へ。

は学年と保護者名、性別、電話番号、を書いて、8月15日までに必着で中央体育館（〒630-8113 法蓮町一五一六 ☎二四 一五〇〇）へ。一人1教室限り。多い場合は抽選。

市民硬式テニススクール

市テニス協会が開きます。

とき：9月8日(日)・15日(日)・22日(日)

午前9時～午後3時 3回 ところ

：柏木テニスコート(柏木町) 定

員：小学4年生以上120人。在勤・在学

も可。経験は問いません 受講料：

一般3千円、小学・高校生2千円

申し込み：往復はがきに住所、氏名、

年齢、電話番号、

テニス経験年

数、所属クラブ

名を書いて、8

月21日必着で同

協会事務局の杉

江啓雄さん(〒

631-0013 中山町西

三丁目五三五 五三四 ☎四七 〇九

九五)へ。1枚に一人限り。多い場合

は8月31日午後5時から平城東公民館

で公開抽選。



西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町四八六
☎五十一一五二二

スポーツ教室

高齢者水中ウォーキング教室 とき

：①9月9日～12月9日の毎週月曜日

(9月16日・23日、10月14日、11月4

日を除く)午後2時～3時 ②9月13日

～11月22日の毎週金曜日午前10時～11

なら100年会館催し案内

心休まるコンサート 須川展也サクソフォン・リサイタル

詩情あふれる感性で、艶っぽさや人間臭さがうかがえる、日本を代表するサクソフォン奏者による演奏を楽しんでください。

とき...11月17日(日)午後2時 ▶ところ...同館中ホール ▶曲目...ハーライン=星に願いを、ピアソラ=リベル・タンゴ、ムソルグスキー(長生淳編曲)=組曲「展覧会の絵」ほか ▶入場料...A席3,000円、B席2,000円。全席指定 ▶入場券...8月2日午前9時から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、北部出張所、学園前ホール、10時から市民サービスコーナー、チケットぴあ(☎06 6363 9999)、ローソンチケット(☎06 6387 1900)で前売開始。会館電話予約は3日午前9時から専用電話(☎34 0111)で。



時③9月13日～11月22日の毎週金曜日
午前11時半～12時半。各10回 定員
：50歳以上各10人 受講料：8千500
円
成人女性ダンベル・チューブ体操教
室 とき：9月9日～12月9日の毎週
月曜日(9月16日・23日、10月14日、
11月4日を除く)午前11時～正午。10
回 定員：成人女性7人 受講料

：5千500円 その他：ダンベル、チ
ューブは用意します
ソフトストレッチ教室 とき：9月
13日～11月22
日の毎週金曜
日午後2時～
3時。10回
定員：腰
痛、肩凝り等



ナマ演奏で楽しむレクチャー・コンサート 「望郷の詩人、ドヴォルザーク」

クラシック音楽の名曲を、分かりやすい解説と生演奏で楽しんでください。

とき...9月8日(日)午後2時 ▶ところ...同館中ホール ▶講師...音楽評論家の日下部吉彦さん ▶演奏...奈良フィルハーモニー管弦楽団メンバー ▶入場料...1,200円。全席自由 ▶入場券...同館、史跡文化センター、ならまちセンター、北部出張所、学園前ホール、市民サービスコーナー(奈良ファミリー5階)、ローソンチケットで発売中。



日下部吉彦さん

奈良フィルハーモニー管弦楽団



を改善したい成人15人 受講料：8千500円
【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて、8月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。全教室とも印鑑が必要。ウォーキング教室とダンベル教室は、健康診断書を提出してもらいます。

【問い合わせ】同館(三条宮前町 ☎34 0100・ホームページ<http://www.nara100.com>)へ。

バレーボール教室

小学生を対象に、市教育委員会（体育指導委員協議会）が開きます。

とき：8月10日(土)・11日(日)・18日(日)
午前8時～午後1時 3回 ところ
：登美ヶ丘小学校（西登美ヶ丘四丁目）
定員：30人 申し込み：はがきに



住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者名を書いて、8月9日必着で市役所体育課へ。当日参加も可
その他：体育館シューズを必ず使用してください
問い合わせ：同委員の中尾さん（☎二六 二八四七・育英小学校）へ。

公民館

各教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費等は自己負担。

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目八六六一
☎六七一三三三三

親子でわくわく体験！

「リサイクル工作にチャレンジ」

京西公民館と共催で開きます。リサイクル工作（ペットボトルシャツ）ほ

か）を通して、親子で自然・環境・ごみ問題等について学びましょう。

とき：8月29日
(木)午後1時～4時
定員：小・中学生と保護者40人。全員の名前を記入
締め切り：8月17日



初心者のための奈良写真入門講座
初めてカメラを手にする人を対象に、写真の基礎や楽しさを学びながら、フリンダーを通して市内に残る多くの自然、文化財と世界遺産にふれます。
とき：8月31日～12月21日の原則として毎月第3土曜日午後1時半～4時半。5回 定員：40人 講師：写真家の長棟道雄さん 持ち物：カメラ、リバーサルフィルム（スライド用）。使用するカメラの種類（一眼レフ、コンパクトカメラなど）を書いてください
締め切り：8月17日。

京西公民館

〒630-8044 六条西二丁目三十四三一二
☎四四二二六六九

ええとこどり教室

いろいろなやつてみよう

アートフラワーや草木染めなどを「ええとこどり」で学び、仲間作りをしながらみんなで楽しもう。

とき：9月10

日～来年1月28日の原則として毎月第2・4火曜日午前9時半～正午。10回
定員：全回参



子どもの詩

花火



平城小学校六年
吉岡 里恵さん

ドーンとなって
ヒュルヒュルヒュル
大きな音をたてて飛ぶ
花火
まるで、
空飛ぶくらげのようだ。
とてもきれいな
夏の代表選手。

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目九
☎四三二五三八六

秋の大和路植物探索

生駒・矢田山方面の樹木や草花を観察します（行程約4km）。

とき：9月11月の毎月第1火曜日午前9時～正午。

3回 ところ
ろ：生駒山麓、竹林寺、矢田山方面（現地集合・解散）
定員：全回



南部公民館

〒630-8434 山町二七一
☎六二二五九三二

ふれあいホームクッキングもう一度学んでみませんか、料理の基本を家族の絆を

より深めるため、味覚と栄養面に配慮した料理を学びます。

とき：9月6日～12月20

日の原則として毎月第1・3金曜日午前10時～午後2時。8回 定員：成人24人 講師：料理研究家の安藤従



子さん 締め切り：8月15日。

中央公民館

〒630-8228 上三條町三三四
☎二六一六五〇六

ヘルシー&ハッピー講座

仲間と楽しく体を動かし、心身の健康づくりをしてみらおうと開きます。

とき	テーマ・内容
9/5(木)	歌やリズム運動で、夏の疲れを元気に回復しましょう * 歌や合奏を取り入れた音楽プログラム運動
9/12(木)	食欲の秋です。みんなと楽しくからだを動かしましょう * 気軽にできるストレッチと仲間と楽しむ体ほぐし
9/19(木)	心弾む、からだも弾む、みんなて笑って美しく、格好よく！ * みんなで体を動かすゲーム
10/2(水)	秋風に乗って爽やかに リズムカルからだを動かしましょう!!! * リズムエアロビクスとストレッチで有酸素運動の方法を体験
10/9(水)	声と声の赤い糸、耳を澄ませば聞こえてくるよ！ * 声を出して互いの交流を深める運動など
10/16(水)	芸術の秋です！音楽で心とからだをほぐしましょう * 音楽にのって軽やかにリズムダンス

13日(火)午後2時から同館で公開抽選。
締め切り：8月11日。多い場合は8月の受講者は申し込みできません
定員：全回参加できる成人50人。昨年の受講者は申し込みできません

若草公民館

〒630-8202 川上町五七七
☎二六一〇一三〇

ストレッツチ健康体操教室 とき：9月4日～11月6日の毎週水曜日午後1時～3時。10回 定員：成人女性25人 締め切り：8月18日。

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町九八四
☎三三一八〇四

夏休み親子の写生会
自然に親しみ、親子が互いに絵を描きながら、親子の絆を深めましょう。

とき：8月24日(土)午前10時～午後2時

ところ：奈良公園浮見堂

良公園浮見堂 定員 小学生と保護者20組 締め切り：8月15日。



都跡公民館

〒630-8032 五条町一〇四一
☎三四一五九五四

子育てママの“ホッと”スペース
子どもの成長や育児について、臨床

心理士や保育士と語り合いませんか。その間、子どもたちには3B体操講師による運動あそびを行います。



とき：9月7日～10月19日の第1・3土曜日午後2時～3時半。4回 定員：3～5歳児と母親15組 締め切り：8月20日。

生涯学習センター 生涯学習大学

パソコン講座エクセル初級編(4回シリーズ)
エクセルの基礎から簡単な表作成までデータ入力中心に学びます(セル、ブック、ワークシートの設定など)。
定員...同センターのパソコン講座を全回受講した人24人 ▶テキスト代...1,500円

講座名	とき
パソコン講座7(エクセルコース)	9/18、9/25、10/2、10/9の各水曜日

時間はいずれも午後2時～4時

パソコン講座入門編(4回シリーズ)
パソコンの基本操作から簡単な文書作成(ワード使用)まで、はじめてパソコンにふれる人のための講座です。
定員...24人。過去に受講した人は申し込みできません ▶テキスト代...1,500円

講座名	とき
パソコン講座8	9/20、9/27、10/4、10/11の各金曜日

時間はいずれも午後2時～4時

お勤め帰りのクッキング講座(3回シリーズ)
「今夜の一品～クイッククッキングのすすめ～」
手間ひまかけずに簡単に健康を考えた家庭料理を学びます。
定員...24人 ▶講師...家庭料理研究家の柘植美紀子さん ▶材料費...2,000円 ▶持ち物...エプロン、三角巾、ハンディタオル

とき	テーマ
9/19(木)	市販の食品にひとてまを ～足りない栄養を手軽に～
10/17(木)	電子レンジで本格料理 ～手間を省いてスピード調理～
11/21(木)	ひとつの鍋で簡単レシピ ～お料理上手・片づけ上手～

時間はいずれも午後6時半～8時半

【申し込み】往復はがきに講座名(パソコン講座は講座番号も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳～就学前)の人は幼児の年齢と性別を書いて、8月20日必着で同センター(〒630-8357 杉ヶ町2-3-8811)へ。1枚に一人1講座、原則として毎回受講できる人に限ります。多い場合は8月23日午前10時から同センターで公開抽選。

健康のコーナー

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
 ▶対象...予定日が12月・1月の初妊婦45人(原則として3回受講できる人)。29日は今回の参加者から夫婦で受講できる人
 ▶ところ...保健センター ▶持ち物...母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、8月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。
 9月 時間は午前9時半～正午

とき	内 容
6(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
12(木)	妊娠中の歯の衛生と食事
20(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
29(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

すくすく相談

子どもの心や体の発達について、心理相談員が相談に応じます。
 ▶とき...8月26日(月)午後1時半～4時半。一人30分程度 ▶ところ...保健センター
 ▶対象...1歳～就学前の幼児 ▶持ち物...母子健康手帳 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ(時間は申し込み時に連絡)。

新生児・妊産婦訪問

出産や育児の悩みに助産師が応じます。
 ▶対象...妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み...母子健康手帳にはさまれている妊婦はがきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ ▶その他...訪問は事前に連絡してから行います。物品販売はありません。

予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対 象 の 子	
	今月通知する子	以前に通知した子で7歳6か月未満の子
三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)	平成14年4月生まれの子	
麻疹(はしか) 風しん	平成13年7月生まれの子	

▶受け方...通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約して予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く)。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役

所衛生課へ連絡してください。

接種前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。持っていない人は、各予防接種取扱医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

肺 が ん 検 診

年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶対象...40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶受診間隔...年1回 ▶料金...読影のみは700円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(内容器代310円)。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は容器代のみ(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で8月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

9月 受付時間は午後2時～3時

とき	と ころ
13(金)	八条人権文化センター
20(金)	休日夜間応急診療所
27(金)	平城東公民館

胃 が ん 検 診

検診車の巡回検診です。

▶対象...35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶受診間隔...年1回 ▶料金...35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で8月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。
 9月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	と ころ
6(金)	西奈良県民センター
9(月)	六条小学校
10(火)	興東公民館
11(水)	東市連絡所
12(木)	七条西町記念集会所
20(金)	帝山荘
24(火)	奈良少年刑務所前
30(月)	休日夜間応急診療所

結 核 住 民 検 診

結核の早期発見をめざす住民検診を行います。レントゲン車が巡回しますので直接来てください。

▶対象...15歳以上の人。中・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▶料金...無料 ▶問い合わせ...市保健所保健予防課へ。

とき	受付時間	と ころ
8/7 (水)	10:50～11:20	田原公民館袖ノ川分館
	11:40～12:00	大保バス停付近
	13:20～13:50	尾羽根共同製茶工場前
	14:10～14:40	柳生中学校前
	15:00～15:30	阪原中央公民館
8/12 (月)	10:00～10:30	丹生消防会館前
	10:45～11:15	柳生公民館邑地分館
	11:30～12:00	J A大柳生支店
	13:20～13:50	忍辱山公民館
8/13 (火)	10:00～10:20	広岡バス停付近
	10:40～11:10	J A狭川支店
	11:30～12:00	J A東里支店
	13:20～13:50	南之庄バス停付近
8/14 (水)	14:10～14:40	中ノ川バス停付近
	10:00～10:30	誓多林町大誓橋横
	10:50～11:20	日笠町集荷所前
	11:40～12:00	長谷町ポンプ庫付近
8/17 (土)	13:20～13:50	田原公民館前
	14:10～14:40	須山町三差路
8/17 (土)	9:30～10:30	総合医療検査センター

楽しいサーキットトレーニング教室

総合医療検査センターが開きます。エアロビクス運動(有酸素運動)と油圧式トレーニングマシンを使って行なう筋力トレーニングを交互に行います。

▶とき...9月4日～11月6日の毎週水曜日①午後1時45分～2時30分②午後3時～3時45分。10回 ▶ところ...総合医療検査センター ▶定員...①は日頃運動をしている人、②は日頃運動をしていない人。各部20人 ▶受講料...5,000円 ▶申し込み...はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、①②の別を書いて、8月14日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

医師による個別無料相談です。希望者に健康手帳を渡します。
 ▶とき...8月21日(水)午後1時半～4時 ▶ところ...休日夜間応急診療所 ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

女性の健康(更年期)セミナー

いつまでも輝いていたいあなたへ
 更年期の上手な過ごし方を、同年代の人たちと学びませんか。
 ▶とき...9月2日(月)・9日(月)午後2時～

市保健所保健予防課(西木辻町200 46 ☎23 6173)
 保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

4時 ▶ところ...総合医療検査センター
 ▶内容...医師や助産師による講義と体操、グループワーク ▶定員...40~50歳代の女性50人 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、質問事項を書いて、8月16日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます(健診と医院の紹介はできません)
 ▶とき...8月22日(木)午前10時~正午 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

県高齢者いい歯のコンクール

県、県歯科医師会が開きます。
 ▶とき...9月5日(木)正午~4時半 ▶ところ...県歯科医師会館(二条町二丁目)
 ▶応募資格...70歳以上で歯の健康な人(若干の欠損歯、かぶせ等は可)。第7~9回の最優秀者は応募できません ▶応募方法...はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、年齢を書いて、8月16日までに県歯科医師会(〒630-8002二条町二丁目9 2 ☎33 0861)へ。

医療講演会・相談会

(社)日本リウマチ友の会奈良支部が開きます。

▶とき...9月8日(日)午後1時~4時10分
 ▶ところ...県文化会館(登大路町) ▶内容...県立医科大学整形外科の植田百合人さんの講演「慢性関節リウマチの脊椎病変」、天理よろづ相談所病院内科の八田和太さんの講演「関節が痛んだら リウマチの鑑別診断と治療」、整形外科・内科の相談会 ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...同会の土谷さん(☎0744 27 9735)へ。

増大する透析患者 いま腎臓病を考える

県腎臓病患者連絡協議会が開きます。
 ▶とき...9月1日(日)午後1時~5時 ▶ところ...やまと郡山城ホール ▶内容...東京女子医科大学教授の佐中孜さんの講演「慢性腎不全保存期のケアを考える」県立医科大学助教授の吉田克法さんの講演「腎不全治療の現状とその展望」▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...同会の吉川さん(☎26 4675)へ。

オストメイト個別相談会

専門の看護師などが、人口肛門や人口膀胱に関する相談に応じます。
 ▶とき...8月27日(火)午前9時半~正午 ▶ところ...県文化会館(登大路町) ▶問い合わせ...社)日本オストミー協会県支部事務局(☎44 2890)へ。

エイズ相談 HIV抗体検査



市保健所では、エイズに関する相談やHIV抗体検査を無料で行っています(匿名でも可、秘密厳守)。

なお、検査はいつでも受けることができますが、感染の機会があってから数週間後では抗体がまだ十分にできていないことがあるため、3か月以上経ってから受けてください。

とき...HIV抗体検査は毎週金曜日午前9時~11時(申し込み不要) エイズ相談は電話・来所にて随時 ▶内容...保健師による問診、相談、検査(採血)を行い、2週間後以降に医師による結果説明 ▶その他...C型肝炎相談・検査も行っています ▶問い合わせ...市保健所保健予防課へ。

親子で防災体験

恐ろしい災害に備えて、防災に対する関心と知識を深めてもらおうと開きます。
 【とき】8月18日(日)午後1時~4時半
 【ところ】防災センター
 【定員】園児・小学生と保護者100人
 【内容】地震・台風・煙避難・消火体験、はしご車試乗、防災マンガビデオ上映
 【申し込み】往復はがきに住所、全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、8月10日までに同センター(〒630-8145八条五丁目404 1 ☎35 1106)へ。多い場合は抽選
 【その他】はしご車試乗体験は人数制限を設ける場合があります。なお、雨天時は簡単な応急手当の実技体験に変更します。



応急手当普及講習

~あなたにもできる救命処置~

命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと開きます。

【とき】8月14日(水)・25日(日)午後1時~4時
 【ところ】防災センター(八条五丁目)
 【定員】30人
 【内容】心肺蘇生法、大出血時の止血法
 【申し込み】講習日の前日までに同センターへ。他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので、問い合わせください。



台風・豪雨期に備えて



予知が困難とされる地震と違い、台風や豪雨は進路や規模などをある程度予測することができます。しかし、梅雨や台風期に発生しやすい突発的な局地的豪雨は予測が難しく、毎年各地で大きな被害が出ています。

最近では、1時間に100mm近い雨が降ることもあり、市街地が冠水する都市型水害も増える傾向にあります。これから秋にかけて、油断することなく万全の対策をしておきましょう。

今年も台風6号が上陸し、東日本を中心に大雨による被害が発生しました。
台風や集中豪雨に対する備えは万全ですか？家の中や周囲をしっかりとチェックしましょう。

屋外

- ・屋根...瓦のひび割れ・ズレ・はがれ、アンテナのがたつきは大丈夫ですか。
- ・雨どい・雨戸...雨どいのつまりや雨戸のぐらつきは大丈夫ですか。
- ・外壁...亀裂や板壁の腐りなどは大丈夫ですか。
- ・窓ガラス...ひび割れや窓枠のがたつき、飛来物への備えは大丈夫ですか。
- ・ベランダ...鉢植えや物干し竿など、飛びやすい物は室内へ入れていますか。



屋内

- ・停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備をしておきましょう。
- ・断水に備えて飲料水の確保をしておきましょう。
- ・避難に備えて貴重品などの非常持出品を準備しておきましょう。
- ・台風などの気象情報を注意深く聞き、正しい情報を入手しましょう。
- ・家族で最寄りの避難場所を事前に確認しておきましょう。



都市型水害に備える5つの心得

- ①水害発生時を想定して、日頃から土のうなどを準備しておきましょう。
- ②水が出たら、急いで高い所へ移動しましょう（地下空間は危険です。建物なら2階以上へ移動しましょう。）
- ③避難するときは、エレベーターや車を使用しないようにしましょう。
- ④水圧でドアが開かなくなることもあるので、戸外への避難は早めに。
- ⑤日頃から側溝などの掃除をしておきましょう。

【台風マメ知識】台風の進路の右側は風が強く、災害が発生しやすいので注意が必要です。雨に関しては進路の左側も警戒が必要です。



市内の避難所一覧

市内104か所を避難所に指定しています。利用については、市職員の指示に従ってください。

田原小学校（横田町）	済美南小学校（南京終町）	大安寺西小学校（大安寺西一丁目）	平城公民館（秋篠町）	二名小学校（二名一丁目）
田原中学校（横田町）	飛鳥小学校（紀寺町）	三笠中学校（三条川西町）	伏見小学校（菅原町）	二名中学校（二名一丁目）
田原公民館（茗荷町）	飛鳥中学校（高畑町）	防災センター（八条五丁目）	伏見中学校（西大野神町一丁目）	富雄北小学校（富雄北一丁目）
水間小学校（水間町）	飛鳥公民館（紀寺町）	東市小学校（古市町）	伏見公民館（青野町）	鳥見小学校（鳥見町三丁目）
柳生小学校（柳生下町）	梅園人權文化センター（紀寺町）	古市人權文化センター（古市町）	西大寺北小学校（西大寺赤田町一丁目）	富雄公民館（鳥見町二丁目）
柳生中学校（柳生町）	鼓阪小学校（雑司町）	横井人權文化センター（横井一丁目）	伏見南小学校（宝来五丁目）	三碓小学校（西千代ヶ丘一丁目）
柳生公民館邑地分館（邑地町）	若草公民館（川上町）	古市児童館（古市町）	京西中学校（平松四丁目）	富雄中学校（三碓二丁目）
柳生公民館（柳生町）	東之阪人權文化センター（川上町）	横井児童館（横井五丁目）	六条小学校（六条二丁目）	富雄第三小学校（帝塚山二丁目）
大柳生幼稚園（忍辱山町）	東之阪児童館（川上町）	明治小学校（北永井町）	京西公民館（六条西一丁目）	富雄南小学校（中町）
大柳生小学校（大柳生町）	鼓阪北小学校（青山九丁目）	都南中学校（南永井町）	あやめ池小学校（あやめ池南九丁目）	富雄南中学校（藤ノ木台一丁目）
興東中学校（大柳生町）	佐保人權文化センター（畑中町）	辰市小学校（西九条町一丁目）	西部公民館（学園南三丁目）	富雄南公民館（中町）
興東公民館（大柳生町）	佐保小学校（法蓮町）	杏中人権文化センター（杏町）	平城西小学校（東登美ヶ丘三丁目）	神功小学校（神功二丁目）
興東公民館大平尾分館（大平尾町）	若草中学校（法蓮町）	杏南人權文化センター（杏町）	登美ヶ丘中学校（東登美ヶ丘三丁目）	平城西中学校（神功二丁目）
相和小学校（須川町）	佐保川小学校（法蓮町）	帯解小学校（柴屋町）	登美ヶ丘南公民館（中山町西二丁目）	平城西公民館（神功四丁目）
興東公民館狭川分館（下狭川町）	一条高校（法華寺町）	南部公民館（山町）	鶴舞小学校（鶴舞東町）	右京小学校（右京四丁目）
椿井小学校（椿井町）	大宮小学校（大宮町四丁目）	南部公民館精華分館（高樋町）	青和小学校（百楽園四丁目）	朱雀小学校（朱雀六丁目）
中央公民館（上三条町）	三笠公民館（大宮町四丁目）	都跡小学校（四条大路五丁目）	二名公民館（学園赤松町）	平城東中学校（朱雀六丁目）
済美小学校（西木辻町）	西之阪人權文化センター（西之阪町）	都跡中学校（柏木町）	東登美ヶ丘小学校（東登美ヶ丘四丁目）	平城東公民館（朱雀六丁目）
春日中学校（西木辻町）	大宮児童館（西之阪町）	都跡公民館（五条町）	登美ヶ丘北中学校（北登美ヶ丘一丁目）	左京小学校（左京三丁目）
春日公民館（南京終町一丁目）	大安寺小学校（大安寺二丁目）	平城小学校（秋篠町）	登美ヶ丘小学校（西登美ヶ丘四丁目）	佐保台小学校（佐保台三丁目）
生涯学習センター（杉ヶ町）	八条人權文化センター（八条一丁目）	平城中学校（秋篠町）	登美ヶ丘公民館（中登美ヶ丘三丁目）	

（ ）内の町名は避難所のある所です。

【問い合わせ】市役所企画課へ。