

7.1

2002/No.971

奈良

しみんだより

市民のうごき(6月1日現在)



人口367,487人
(前月比77人減)

男175,193人 女192,294人



世帯数141,321

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶ 7月は差別をなくす強調月間です。



水辺で戯れる鹿

市政広報番組	
ふれあいのまち奈良	毎週木曜日 午後 9:50 ~ 9:55 (再) 土曜日 午後 8:55 ~ 9:00
いきいきタウン	毎週土曜日 午後 10:00 ~ 10:15 (再) 日曜日 午前 11:45 ~ 正午
奈良テレビ放送UHF 55	
フロムなら	毎日 午前 8:35 ~ 8:45 午前 11:35 ~ 11:45 午後 6:35 ~ 6:45
ならどっとFM78.4MHz	

人権尊重の まちづくりをめざして	2
虹のひろば	5
保健所だより・輪をひろげよう	6
万葉歌碑を巡る・東西南北	7
女性特派員いきいきレポート	8
お知らせ	9
健康のコーナー	19
育てよう	20
「ここから」と思いやり	20

目次

7.1

2002/NO.971



二十一世紀を担う子どもたちに明るい社会を

7月は差別をなくす強調月間
人権尊重のまちづくりをめざして

現在、市では第三次総合計画において「人権の尊重、文化の創造、教育の充実を進めるまちづくり」を市政の柱の一番目にあげ、あらゆる機会、あらゆる場において人権意識の高揚を図り、差別の解消にむけて取り組みをすすめています。

これまでも、平成六年九月には「奈良市部落差別等あらゆる差別をなくすことを目指す条例」を制定し、積極的に施策を推進してきました。十一年三月には「人権教育のための国連十年」奈良市行動計画を、また、十二年三月にはこの行動計画を具体化した「人権教育推進計画」を策定し、これらに基づいて広く市民のみなさんがあらゆる人権問題を正しく理解・認識し、差別をなくす意欲と行動（実践）を積み重ねてもらえるよう、積極的に人権教育・啓発活動を展開しています。

しかしながら、今なお差別事象が発生しています。特に、インターネットを悪用したものや差別落書きが横行し、差別を払拭する取り組みがまだまだ定着していないことがうかがえます。

このような状況の中で、一昨年十二月に「人権教育及び人権啓発の推進に関する法律」が施行されました。この法律は、国と地方公共団体や国民が責務として、「人権が尊重される社会の実現に努めなければならない」と定められています。

このことから、私たちは、以前にもましてあらゆる差別をなくす世論づくりをより確かなものとするため、人権感覚を高める取り組みを進めていきます。

古都奈良の鹿は国の天然記念物であり、その鳴き声は「残したい日本の音風景百選」にも選ばれています。今年も、奈良公園で約百七十頭のバンビが誕生しました。母鹿と寄り添う子鹿を見ていると、心の和む思いがします。先人たちが大切にしてきた古都奈良のシンボル「鹿」をみんなで見守っていききたいものです。



奈良市長
大川靖則

人権教育推進計画の実施

この計画にもとづき、人権教育・啓発活動を進めていきます。そして、これらの実施にあたっては、市民のみならず企業、関係機関、関係団体などと連携してまいります。今年度の「重点目標」は次のとおりです。

①「人権を確かめあう日」の定着と

差別をなくす強調月間の設定

県内四十七市町村では、昭和四十年（一九六五年）八月十一日に同和对策審議会答申が出されたことを記念し、毎月十一日を「人権を確かめあう日」と定めています。そして、この定着を図るため、記念集会の開催や街頭啓発などの広報活動を行います。

また、同和对策事業特別措置法制定が、昭和四十四年（一九六九年）七月に施行されたことを記念して設定された「差別をなくす強調月間」には、県や各種関係団体等と連携し、「人権ふれあいのつどい」をはじめ様々な取り組みで市民運動を盛り上げます。



人権を確かめあう日記念集会



人権擁護街頭啓発

②「身元調査をしない、させない、許さない」運動の推進

身元調査は、本人の意志や能力に関係のないこと、本人の努力ではどうすることもできないこと（出身地、家庭状況など）を調べて評価したり、排除しようとするものです。それにより、就職や結婚ができないとしたら、身元調査は、差別を許し増長させる許されない行為です。そこで、市民一人ひとりにこの運動を実践してもらうため、「身元調査お断り運動ステッカー」の配布や啓発冊子、広報誌等での啓発活動など、あらゆる機会を通じて運動を進めます。



身元調査お断り運動ステッカー

③人権問題の正しい理解と認識を 培うための教育・啓発

私たちのまわりには、同和問題、子ども、女性、障がい者、在日外国人、高齢者など、さまざまな人権問題があり、多くの課題が残されています。これは、人権問題に対する正しい理解と認識を培うための教育や啓発が十分でないことが要因であると思われることから、手法や教材を研究・開発し、効果的な教育・啓発活動を推進します。

特に今年度は、「ハートフルシアター」「文化のタペ」「人権スポット探訪」「なら・ひゅーまん祭」やしみんだよりによる人権啓発記事「虹のひろば」での啓発、企業の協力による「パネル展」など、多種多様な活動を進めていきます。



④ 地域住民による

主体的な啓発活動の推進

市民組織の活動の活性化にむけて、人権啓発推進委員（市立の幼稚園長、小・中学校長、市役所の課長級で担当地域を決めて啓発活動を推進）による助言や支援を行います。また、オピニオン・リーダーの養成と人権啓発講師団講師の活用により、市民運動組織を支援します。

⑤ 市職員の研修体制の充実

市民意識の現状を的確に把握した体系的・系統的な研修計画を推進するとともに、職場研修指導者用手引等を活用し、職員が市民啓発のリーダーとしての力量を培う職場研修を充実します。また、人権に関わる各種の催し物などにも現地研修として参加します。

⑥ 「人権関連法」制定運動の推進

「部落解放基本法」をはじめとする人権関連法の制定に向けた取り組みの一環として、差別に対する禁止措置や人権救済機関の設置等を盛り込んだ「人権救済法」の制定と「人権教育基本計画」の内容を充実させる取り組みが進められています。本市としてもこの取り組みに積極的に参加します。

⑦ 関係機関、関係団体等との

連携・推進の強化

県、区市町村人権・同和問題啓発活動推進本部連絡協議会をはじめ関係機関・団体等との連携により、人権教育・啓発体制をさらに強化し、活動を推進します。



「世界遺産のあるまち」奈良から、多文化共生社会の実現をめざし、生命の大切さと人権の尊重を中心に据えた「平和の文化」を発信することは大変重要なことです。

そのためにも、私たちがこれまで日常生活の中で、「あたりまえのこと」として受け入れてきた事柄を「人権という物差し」で考え、行動していく地域社会を築いていきましょう。

ぜひ参加してください 「差別をなくす強調月間」中の催し

人権啓発ポスター・標語展

市内の小・中学生が、ポスターや標語で人権尊重を訴えます。

とき・ところ...市役所1階連絡通路 = 7月1日(月)~5日(金)、史跡文化センター(三條大路一丁目) = 7月7日(日)、生涯学習センター(杉ヶ町) = 7月9日(火)~18日(木)(月曜日を除く)、西部公民館(学園南三丁目) = 7月19日(金)~31日(水)(祝日、月曜日を除く) ▶問い合わせ...市人権啓発センター(☎72 1510)へ。

人権擁護街頭啓発

市と奈良人権擁護委員協議会第1部会の人権擁護委員が人権の大切さを訴えます。

とき...7月4日(木)午後2時~4時半 ▶ところ...市内一円 ▶問い合わせ...市役所人権・同和施策課(☎34 1111(代))へ。

人権擁護特設人権相談

人権に関わるどんなことでも相談に応じます。

とき...7月12日(金)午前10時~午後3時(市民相談室は午後4時まで) ▶ところ...市役所市民相談室、横井人権文化センター、佐保人権文化センター、杏南人権文化センター、中央公民館、西部公民館 ▶相談員...人権擁護委員協議会第1部会の人権擁護委員 ▶問い合わせ...市役所人権・同和施策課へ。

毎週金曜日午後1時~4時に市役所市民相談室で人権相談を行っています。人権擁護委員が相談に応じます。

地域住民集会

市内10か所(東之阪、西之阪、佐保、梅園、南紀寺、古市、横井、八条、杏中、杏南)の各人権文化センター・集会所で開きます。

問い合わせ...市役所人権・同和施策課へ。

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



興東中学校

山本 あゆみさん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

シャクシャインって？

ララ…ナナちゃん。北海道旅行はどうだった？
 ナナ…林や牧草地がどこまでも広がって、やっぱり広いなあって思ったわ。それと北海道でも夏はやっぱり暑かった。
 ララ…北海道に行く前は、ずいぶんアイヌについて勉強していたみたいね。私なんかアイヌって言えば「ユーカラ」という言葉くらいしか浮かばなくて。
 ナナ…私も調べただんだけど、「ユーカラ」って英雄叙事詩のことよ。シャクシャインの戦いのことを歌っているという説もあるの。
 ララ…シャクシャイン？
 ナナ…えーっとね、アイヌと和人とはずいぶん昔から交易していたの。

ララ…その和人って、私たちのことでしょうか？
 ナナ…そう。それから、江戸時代になって北海道に松前藩という藩ができると、家臣に対して一定の地域でアイヌ民族と交易する権利を与え、交易の利益を給与としたの。
 ララ…ふーん、そうなんだ。
 ナナ…アイヌの人たちはそれまで広く自由な交易をしていて、和人とは対等な立場だったのが、いつの間にか不利な交易をさせられ、和人がアイヌの人たちを支配することになってきたの。おまけに交易の品の値段を大きく下げさせられたから、アイヌの大首長だったシャクシャインが武力で立ち上がったの。
 ララ…自分たちに有利なルール

を相手が勝手に決めちゃって、これに従えって言うんだから頭にきちゃうよね。
 ナナ…シャクシャインは道東を束ねる大首長だったうえ、樺太や千島のアイヌにまでこの戦いに加わるように訴えたから、松前では大変だったみたい。でも、同じアイヌの中でも考えの違う人たちもいて、結局、和人に負けてしまったの。それ以後アイヌの人たちは、ますます政治的にも経済的にも和人に支配されていったの。
 ララ…ふーん、そんな事件があったのか。
 ナナ…その後、明治になると政府が北海道の開発を進め、アイヌの人たちが自由に鹿や鮭を獲ったりすることを禁止したの。それで、生活はめちゃくちゃに破壊され、生きていこうとすれば、和人に同化するしかなかっ

たんだって。
 ララ…以前ナナちゃんが、アイヌが日本語をしゃべってるって言った観光客がいたっていう話をしていたけど、その人って、きつとそんなことを知らなかったんでしょね。
 ナナ…今、アイヌの人たちは自分たちの民族の誇りを取り戻すため、アイヌ語教室とかいろいろ活動をしているけど、私たちは少なくともアイヌと私たち和人の間にこんな歴史があるってことくらいは知っておくべきだって思うの。
 ララ…うーん、ナナちゃんが急に大きくみえてきちゃった。北海道の大地みたいだ。
 ナナ…もう、つぎはララちゃんの勉強の成果を教えてね。
 【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二 一五〇）へ。

保健所 だより

食中毒の中で強い感染力の持ち主
「腸管出血性大腸菌」

オー
157は

こうして防ぼう

食中毒が発生しやすい時期です。一人ひとりが基本的な予防法を知り、O157の感染から自分自身や大切な家族の身を守りましょう。

数年前、「腸管出血性大腸菌・157」は過去に例のない大規模な食中毒を起こすなど全国的に猛威をふるい、一躍有名となりました。

現在は予防が行われ、以前ほど大きな発症事例は少なくなりましたが、157に対する意識が次第に薄れつつあるかも恐れられません。油断は禁物です。

特徴
もともとは、牛などの腸管内に存在します。非常に感染力が強く、わずか百個足らずで感染します。

人の体内に入ると、その多くは大腸でベロ毒素という猛毒を出します。そのため、まれに死に至ることもあります。また、潜伏期間が4〜9日と長い

をもよおすこともあります。

治療方法

下痢の原因がO157等の腸管出血性大腸菌であるかどうかを確認するために、必ず医師の診察を受けましょう。そして、指示された薬の服用、安静と水分補給、消化のよい食事を心がけます。

なお、下痢止め薬や痛み止め薬は、ベロ毒素を体外に排出されにくくしてしまうため、独自の判断で使用しないようにしましょう。

海外旅行をするときは
次のことに注意しましょう

【要注意食品】生水、氷、川魚生野菜などの生もの類、ヨーグルトなど。

【その他】河川や湖での水泳や水遊びは避けましょう。病気になる可能性が高く極めて危険です。

【問い合わせ】市保健所保健予防課（☎二三 六一七三）へ。

食べ物の生食は
避けましょう！
特に、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は少量の菌でも発症し、重症になりやすいので注意しましょう。



こんなことから始めましょう

- ①十分な加熱、十分な消毒
- ②調理した食品は速やかに食べ、保存するときは冷蔵庫で
- ③調理前や排便後は、石けんでしっかり手を洗いましょう

原因の特定が難しく、感染が広がる危険があります。菌が口に入るとで感染するため、食べ物や水、汚れた手を介して菌が口の中に入らないようにすることが大切です。

主な初期症状
腹痛や下痢を起すこと、便に血が混ざることがあります。発熱や吐き気



夢工房ともしびの会

私たちは、主として障がい者や一人暮らしの高齢者を対象にした家屋の小修理・生活環境の改善などに取り組んでいるグループです。

「スロープを作ってほしい」「蛇口の水滴を修理してほしい」その他簡単な塗装や器具の修理など、様々な依頼が寄せられます。暑さ寒さにかかわらず、皆で助け合ってきた。実績を積み重ねてきました。

また、奈良市の委嘱を受けて、公園ボランティアも行っていきます。さらに募金活動など、地域・団体への協力も積極的に行っていきます。

この様な活動の仲間には、他のボランティアグループと一緒に近郊のウォーキングを楽しんでいます。これが明るいコミュニケーションの場ともなっています。

私たちはプロの集団ではありません。社会のお役に立つ



ことはいかという思いをこめて集まった中高年の元気な二十余名の素人の集まりです。一人ではできない仕事も協力してやればすばらしい結果が生まれます。

このグループも、今年四月に発足以来十年の節目を迎えました。記念に何か残そうと、「夢工房ともしびの会十年史」を素人編集で作りました。わずか二十二ページの小冊子ですが、私たちの会に寄せる気持ちの伝わる思い出の記念誌となりました。

毎月第二土曜日の午後一時からボランティアセンター内で例会を開いています。自由な雰囲気での会です。是非気軽にご参加下さい。

【問い合わせ】
上野昌稔（☎四四 七四六五）

万葉歌碑を巡る

月立ちてただ三日月の眉根搔き

日長く恋ひし君に逢へるかも

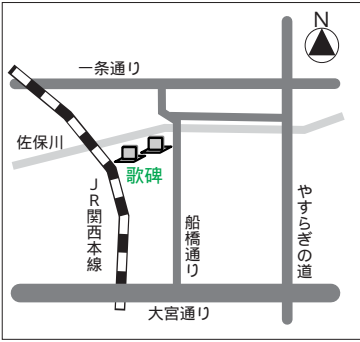
(万葉集 巻六 九九三 大伴坂上郎女)

ふりさけて三日月見れば一目見し

人の眉引き思はゆるかも

(万葉集 巻六 九九四 大伴家持)

-その14-



山本佳代 書



東野洋子 書

万葉集を代表する女性歌人の一人である大伴坂上郎女とその甥大伴家持が、「初月」を詠題とする席で歌ったものと思われる。

「新月後の三日月の月のようにほつそりとした私の眉、かゆくなってきたのは長らく待ち焦がれていたあなたに逢えるしるしだったのでしょか、やつとあなたにお逢いできました」。当時、眉がかゆくなるのは、愛する人に逢えるしるしと言われていました。大伴一族の女主的な存在であった坂上郎女は、この頃十六歳の家持に歌の手ほどきをし、やがて人生も導きました。娘の坂上大嬢は家持の婚約者でしたので、娘に成り代わって呼びかけたのでしよう。

これに添えて「遠くふり仰いで三日月を見ると、一目見ただけの、あの人のはつそりと美しい眉が思われてなりません」と歌います。単純に詠まれていますが、情がこもり艶のある美しい歌です。

後々、家持は大伴家の長として要職につきますが、万葉集編纂の大役も果たしました。大伴家の邸宅は、佐保の地を豊かに流れる佐保川近く、平城京の外京にあったようです。

文・奈良市に万葉歌碑を建てる会
長岡玲子

北東 西南

秋篠交流コンサート

子どもの司会による夏の夕ぐれコンサート
とき：8月17日(土)午後4時
ところ：秋篠音楽堂(西大寺東町二丁目ならファミリ1-6階)
入場料：千円 問い合わせ：同音楽堂運営協議会(☎三五七〇七〇)へ。

ビジネスコンピューティング3級検定試験合格対策講座

とき：8月5日～9月6日の月・水・金曜日(8月12日、18日を除く)午後1時半～4時。12回
ところ：奈良商工会議所(登大路町) 定員：10人 受講料：4万2千円(テキスト代含む) 問い合わせ：同所(☎二六六二二二)へ。

奈良の平和まつり

とき：7月27日(土)午後4時半～8時
ところ：般若寺(般若寺町) 問い合わせ：同寺(☎二二六二八七)へ。

平和のための戦争展

とき：7月25日(木)～28日(日)午前9時～午後9時(28日は午後5時まで)
ところ：生涯学習センター(杉ヶ町) 問い合わせ：

同実行委員会の中塚さん(☎〇七七四 八六 三二一四)へ。

無人島体験キャンプ

とき：8月8日(木)～11日(日)3泊4日
ところ：龍王島自然体験村(広島県豊田郡安芸津町)
参加料：2万円 定員：小学4年～中学生40人 締め切り：7月15日 問い合わせ：平城児童センター(☎三四二七二一六)へ。

サマーキャンプ

とき：8月17日(土)・18日(日)1泊2日
ところ：市青少年野外活動センター(阪南町) 定員：小学3～6年生20人 参加料：4千円 締め切り：8月3日 問い合わせ：ユースホステル協会奈良市支部(☎二一〇〇〇四・平日午後1時～5時)へ。

木津川

リバーツーリングキャンプ

とき：8月19日(月)～23日(金)4泊5日
ところ：奈良教育大学、春日山、木津川周辺 定員：小学5年～中学2年生30人 参加料：9千円 締め切り：7月19日必着 問い合わせ：同大学野外運動研究室(☎二七 九一九九)へ。

親子いきいき

リフレッシュユキキャンプ

とき：8月27日(火)～29日(木)2泊3日
ところ：県青少年野外活動センター(都祁村) 定員：小学1～3年生と保護者20組 参加料：1組につき1万5千円、一人増えるごとに5千円追加 締め切り：7月26日必着 問い合わせ：県キャンプ協会(☎〇七

四五 八二 一六六二)へ。

ジュニアサマーキャンプ

市青少年活動振興協会とジュニア・アクト・クラブが開きます。
とき：8月16日(金)～18日(日)2泊3日。8月3日(土)に事前説明会
ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) 定員：小学5年～中学1年生30人 参加料：5千円 締め切り：7月24日 問い合わせ：市役所社会教育課へ。

青少年赤十字サマースクール

ボランティアを体験しよう
とき：8月6日(火)～8日(木)2泊3日
ところ：青少年野外活動センター(阪南町) 定員：小学5・6年生100人 参加料：5千円 締め切り：7月31日 問い合わせ：市青少年赤十字指導者協議会の榎原さん(☎六二 四四一一 帯解小学校内)へ。

オリニサマーキャンプ

とき：8月9日(金)～11日(日)
ところ：生駒山麓公園ふれあいセンター(生駒市)ほか 参加料：小学生以下2千500円、中・高校生4千円、保護者5千円 締め切り：7月31日 問い合わせ：在日外国人保護者の会の李由子さん(☎四四 六六三四)へ。

放送大学10月生募集

対象：全科履修生(満18歳以上の人)、選科・科目履修生(満15歳以上の人)。入学試験はなし 締め切り：8月15日必着 問い合わせ：同大学奈良学習センター(☎六四 二六九五 奈良佐保短期大学内)へ。



市民文化創造の場として

「なら一〇〇年会館」「学園前ホール」



西尾悦子さん

中核市として四月から動き始めた私たちの奈良市では、さらに魅力あふれる国際文化観光都市へ飛躍するため、二〇一〇年を目標年次とする「第3次総合計画」が進められています。

この計画の大綱の一つに、「人権の尊重、文化の創造、教育の充実を進めるまちづくり」があり、歴史や文化・自然を生かしながら、新しく個性的な市民文化の創造や生涯学習の充実をめざしています。

その拠点となる施設として、

JR奈良駅前にはなら一〇〇年会館、近鉄学園前駅前には学園前ホールがあります。

私は、今年三月末までなら一〇〇年会館の第一期サポーターとして、同館主催事業の運営に参加していました。今回は特派員として、改めて二つのホールを訪ね、市民文化創造への活動についてお伺いしました。

奈良に浮かぶ「文化の船」

なら一〇〇年会館
平成十一年に開館してもう四年目、職員・サポーターが丸

となつて、文化事業に携わる使命感とやりがいを持って活動しておられます。

一口に「文化」と言っても、その内容や対象は様々です。そこで、館長の植村さんに事業方針を伺いました。

同館では、今年度は「世界的レベルのもの」「子ども向けも含めて誰でも楽しめる庶民的なもの」「大都市でしか聴けないもの」「奈良な

らではの地域性を生かしたものの「四つの方針を掲げ、自主事業を展開しています。」
他方、全国・近畿規模での大会や集会の誘致にも力を入れ、今年は十団体が開催を予定されています。これらの大会で多くの人が奈良に集まると、宿泊や食事、観光などで、地元のホテルやレストランにも経済的な波及効果が期待でき、市にとってもありがたいことです。

同館には、他の会館にはない移動可能な三十五面大マルチビジョンや八つに変化できるステージなど、最新機能を生かしたハード面があります。またソフト面でも、利用者の使いやすさを第一に考えた柔軟な対応がなされています。このような努力のためか、大ホールの稼働率は全国の公営会館の中でも上位に入るそうです。

また、七月から毎週水曜日を「レイトサービスデー」として、これまで午前九時から午後五時までだったチケットインフォメーションの受付時間が、午後八時まで延長されます。これは、来館者からのアンケートで一番多かった要望で、全国の公立文

化施設でもあまり例のない試みだそうです。

一周年を迎えた学園前ホール
奈良市西部の文化や芸術の拠点として昨年開館した同ホールも、七月一日で一周年を迎えました。二百五十七名の応募から決まった「学園前ホール」とい

う愛称とともに市民に愛され、地域住民のふれあいと交流の場として根付いてきた感があります。

開館時には、クラシックや講演会、舞踏など、多彩なオープニングイベントが行われました。これで「この会館はいろいろなことに使える」という認識を持たれたのが、各種講演会、ピアノを中心に洋舞、日舞、邦楽、民謡などの発表の場にと多岐にわたっています。

中には、終わると同時に次の予約を希望されるリピーターがいる一方で、入場者はもうすぐ五万人を超えるそうです。館長の徳田さんにお話を伺うと、

「これからもみなさんに愛され、親しまれ、また来たくなるホールにするため、職員一人ひとりが利用者の立場で対応することを徹底しています」とのことでした。

一周年を迎えて、これからの目標も伺いました。今秋、クラ



西部地域の文化発信拠点、学園前ホール

シック音楽家をめざす若い人のためのデビューリサイタルが開かれます（出演者募集などの詳細は市役所文化振興課）。「学園前ホールから世界の檜舞台へ」奈良出身の人の巣立ちの場としてのお手伝いや、地域に密着した市民フォーラムをはじめ、未来に広く、深く、グローバルに視野を持って運営していきたいと語ってくださいました。

（財）市文化振興センターが運営する施設には、今回紹介した二館と史跡文化センターがあります。この三施設がそれぞれの持ち味や特徴を生かせば、国際会議も誘致できるのではないかと希望を持ちました。

人が集い、心をつなぐ、みんなを夢を奏でるまち。これから、そんな奈良の市民でいたいと思います。そのためにも、文化の創造と充実の場として大いに素晴らしいものを発信し続けてほしいと願いながら帰途につきました。



なら100年会館で話を伺う西尾さん

史跡文化センター主催事業

夏休み子ども映画会
「シュレック」
(ドリームワークス作品)



とき... 8月4日(日)①午前10時②午後2時(上映時間:約1時間半) ▶定員...各800人 ▶申し込み...往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号、①②の別を書いて、7月15日までに同センター(〒630-8013三條大路一丁目5 37 ☎34 9021)へ。1枚で二人まで可。多い場合は抽選。

なら100年会館催し案内

池宮正信&松本真理子ジョイントコンサート

世界的なラグタイムピアニストの池宮正信さんとマリンバ奏者の松本真理子さんによる、「愛」をテーマにした魅力あふれる演奏と楽しいトークをおくります。

とき... 9月28日(土)午後4時 ▶ところ...同館中ホール
▶内容...第1部=池宮正信ラグタイムの悦しみ、第2部=松本真理子マリンバの世界、第3部=池宮正信・松本真理子「出会い・First Session」 ▶入場料...A席3,000円、B席2,000円。全席指定 ▶入場券...7月5日午前9時から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、北部出張所、学園前ホール、10時からローソンチケット(☎06 6387 1900)で発売開始。同館の電話予約は6日午前9時から専用電話(☎34 0111)で。



池宮正信さん



松本真理子さん

毎週水曜日は「レイトサービスデー」

これまで、同館のチケット窓口販売の受付時間は午前9時から午後5時まででしたが、7月3日からは毎週水曜日を「レイトサービスデー」として、受付時間を午後8時まで延長します。

【問い合わせ】同館(三條宮前町 ☎34 0100・ホームページ <http://www.nara100.com>)へ。

写真美術館

〒630-8301高畑町600 1 ☎22 9811・☎22 9722

7月6日(土)~9月1日(日)

入江泰吉 写真集をたどる
日本の美 現代日本写真全集第3巻『四季大和路』
(1978年)

入江泰吉は1976年に第24回菊池寛賞を受賞し、大和路の写真家として認められました。そして、2年後に出版した同写真集によって、全国に大和のイメージを定着させました。今回は、掲載作品73点の中から24点を展示します。



「石舞台古墳」

村田泰隆 飛ぶ宝石 蝶の情景



「アケボノアゲハ」

写真家としてだけでなく蝶の研究者でもある同氏は、様々な環境に適応する蝶を撮影しています。

多様な進化をとげた蝶が大自然と織り成す素晴らしい情景と自然に目を向けることの大切さを、カラー作品40点と色鮮やかな蝶の標本で紹介いたします。

入江泰吉・あなたが選ぶリクエスト展
「もう一度見たい入江作品」

同館でプリントした入江作品約2,000点の中から、インクジェット方式で出力したものを展示し、来館者による投票を行います。

作品数が多いため、展示・投票は複数回に分けて行います。今回は、カラー作品100点で奈良市内の風景を集めています。

なお、投票の結果、上位作品約30点を来年1月18日~3月23日にプリントで展示します。

開館時間...午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)。なら燈花会開催期間中の8月6日~15日は6時半閉館(入館は6時まで) ▶休館日...月曜日 ▶観覧料...大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。毎週土曜日は小~高校生は無料。第2土曜日午後2時から学芸員による作品解説。

行政

奈良市ホームページに「防災気象情報」を追加

注意報や警報、台風、地震（各地の震度）などの気象

情報をいつでも容易に入手してもらおうと、奈良市ホームページの防災ページに「防災気象情報」を追加しました。各家庭での災害予防・災害対策に役立ててください。



【アクセス方法】奈良市ホームページ（<http://www.city.nara.nara.jp>）「防災」

「防災気象情報」

くわしくは、市役所企画課へ。

チャイルドシート 貸出希望者を追加募集

これまで貸出していたチャイルドシートのうち、返却されたものを無料で再度貸出します。

対象：本市に住居登録または外国人登録をしている6歳未満の乳幼児の保護者、今年8月31日までの出産予定者

貸出シート：体重2.5～18kg使用可能な汎用タイプ 貸出台数：140台。原則として1世帯1台。期間：平成16年6月30日まで。申し込み：市役所交通政策課備え付けの用紙で、7月4日～10日午前9時～午後5時（土・日曜日は除く）に同課へ。多い場合は抽選。その他：6歳未満の乳幼児であっても身長、体重によりシートの着用ができない場合や、車種によ

外国人の重度障がい者や高齢者へ特別給付金を支給

外国人重度障がい者への特別給付金障害基礎年金を受けることができない外国人の重度障がい者の福祉増進を図るため、特別給付金（月額2万円）を支給しています。

対象：昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をし、同日前に重度心身障がい者（身体障害者手帳1～3級または療育手帳A所持者）で20歳に達していた人。ただし、次の人は対象となりません。

- ①生活保護を受けている人
 - ②社会福祉施設に入所している人
 - ③年額24万円以上の公的年金を受給している人（年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額）
 - ④平成13年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人
- くわしくは、市役所障がい福祉課へ。外国人高齢者への特別給付金 国民年金の給付を受けることができないう外国人の高齢者の福祉増進を図るため、特別給付金（月額2万円）を支給しています。

対象：大正15年4月1日以前に生まれた外国人または外国人であった人で、昭和57年1月1日現在国内に居住地登録をしていた人。ただし、次の人は対象となりません。

- ①生活保護を受けている人
- ②社会福祉施設に入所している人
- ③年額24万円以上の公的年金を受給している人（年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額）

救急車の適正な利用を！

救急車は緊急時に必要です

救急車は、交通事故やケガ、急病などからみなさんの大切な生命を守るため、いつでも出場できる体制をとっています。



年々増加する救急件数に対応し、救命率向上のため訓練を行っています



しかし、同時に出場できる救急車や人員には限りがあります。急を要しないことで救急車を利用すると、重病・重傷患者の搬送に救急車が回れなくなり、患者を運ぶのが遅れてしまうことがあります。緊急時以外の要請は控えてください。

【問い合わせ】市消防局（☎35 1191(代)）へ。

市役所は 7月から エコスタイルを 実施します

省エネルギーによる地球温暖化防止と、環境と共生するビジネススタイルの定着をめざし、7月1日から全職場において「夏のエコスタイル」に取り組みます。市民のみなさんの理解と協力をお願いします。



適正冷房を推進します

市施設では、冷房の目安を概ね28とし、冷房が過度にならないよう温度調整を行います。

軽装で勤務します

職員は、暑さをしのぎやすい軽装（ノー上着・ノーネクタイ）で勤務します。

【問い合わせ】市役所環境保全課へ。

④平成13年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人
 ⑤外国人重度障害者特別給付金を受給している人
 くわしくは、市役所高齢福祉課へ。

【申し込み】障がい者は市役所障がい福祉課、高齢者は市役所高齢福祉課に備え付けの用紙に、外国人登録済証明書または住民票の写し、本人・配偶者と扶養義務者の平成13年中の所得を証明できる書類をつけ、印鑑を持参して申請してください。

なお、現在給付を受けている人は、更新申請書を送りますので、書類をつけて7月末までに申請してください。

障がい者福祉サービス 支援費制度の事業者指定

来年4月から、障がい者福祉サービスにおいて支援費制度が始まります。



この制度で福祉サービスを提供する事業者は、市内に事業所がある場合、サービスの種類や事業所ごとに、奈良市長の指定を受ける必要があります（所在地が市外で奈良県内にある場合は、県知事の指定が必要）。

事業者指定に関する説明会

とき・ところ：7月5日(金)午後1時半・県社会福祉総合センター（橿原市）、8日(月)午後1時半・史跡文化センター（三奈大路一丁目）

事業者指定申請の受付

受付期間：8月8日(木)～22日(木)午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）

7月15日～31日は国民健康保険料第2期分の納期です。国保はみなさんの保険料で支えられています。

受付場所：市役所庁舎北側倉庫棟2階第1北会議室、県庁舎3階31会議室（登大路町）
 くわしくは、市役所障がい福祉課へ。

日本学書展の作品を募集

市、県、市教育委員会が開く日本学生・生徒・児童書道展覧会の出品作品を募集します。

とき：11月13日(水)～17日(日) ところ：中央公民館（上三条町）
 部門・出品作品：第1部 小学生、第2部 中学生、第3部 高校・大学生の漢字、第4部 高校・大学生の仮名・漢字
 題材は自由、作品はす



精神障がい者への 居宅生活支援事業が始まります

精神に障がいのある人が、地域でより良く生活できるよう支援するサービスです。各個人に応じたサービスが提供できるよう、サービス提供者と利用者で契約を行います。

ホームヘルプサービス

精神障がい者の自立と社会復帰の促進をめざします。ヘルパーが、生活に必要な家事などを手伝います。

対象...精神障害者保健福祉手帳の所持者または精神障がい事由とする年金の受給者で、ホームヘルプサービスが必要とする人 ▶内容...家事援助（調理、買い物、洗濯、掃除、整理整頓等）、身体介助（身体の清潔の保持等の援助、通院の介護、公共交通機関の利用等の援助等）、生活・身上・介護に関する相談助言など

ショートステイ

本人と家族の福祉向上をめざし、生活を共にする家族が不在の間、施設で生活して身の回りのことを手伝います。

対象...家族の社会的理由（疾病、冠婚葬祭等）や私的理理由（介護疲れ、旅行等）により、単身での生活が困難と思われる人 ▶内容...生活訓練施設等での生活（原則として7日以内）

グループホーム

身の回りのことはほぼ自分でできるが、一人で生活するには不安が伴う精神障がい者の自立助長をめざします。

対象...一定程度の自活能力があり、日常生活を維持するに足る収入がある等、一定の要件を満たす人 ▶内容...精神障がい者数人が、世話人のもと生活相談・指導等の援助を受け、地域で共同生活を営むことを支援します。



【問い合わせ】市保健所保健予防課（☎23 6173）へ。

緑の相談窓口

緑化推進をめざし、樹木医の協力で樹木に関する無料相談を開きます。

とき：7月14日(日)～28日(月)、8月11日(日)～25日(日) 午前10時～午後3時
 ところ：県林業会館（内侍原町） 定員：各10人



自衛隊員を募集

時間は後日連絡 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容の概略、相談希望日（第2希望まで）を書いて、7月11日までに市役所農林課へ。ファクシミリ（☎三五五五九）も可。多い場合は抽選。

募集期間：航空学生高卒・一般曹候補生・曹候補士・二等陸海空士 8月5日(月)～9月6日(金)、防衛大学校学生高卒・防衛医科大学校学生高卒・看護学生高卒 9月12日(木)～10月11日(金)、防衛大学校推薦入学 9月5日(木)～9日(月) 募集説明会：7月27日(土)午後1時～4時に県中小企業会館で実施 問い合わせ：自衛隊奈良募集案内所（☎二七 五七〇一）へ。

7月18日は、水道料金等の口座振替日です。

児童手当の現況届はもう提出しましたか

児童手当を受けている人は、毎年6月に児童手当の現況届を提出する必要があります。



提出がないと、6月分以降の児童手当を受給することができなくなる場合がありますので、まだの人は早く提出してください。くわしくは、市役所児童課へ。

病没家庭等児童に 激励金を支給

病気などで父または母を亡くした義務教育修了前の児童の家庭へ、激励慰問とあわせて激励金(3万円)を支給します(事実発生後3か月以内に申請した場合に限る)。くわしくは、市役所児童課へ。

子育て支援短期利用事業

市では、次の事業を実施しています。利用料金は、所得に応じて決定します。短期入所生活援助事業(ショートステイ)：保護者が出産、疾病などの理由で一時的に家庭で児童を養育できない場合、児童福祉施設で7日間を限度として24時間児童を預かります。



夜間養護事業 (トワイライト)

ごみ収集車の火災事故が多発しています

ごみ分別のルールを正しく守りましょう

昨年から、ごみ収集車の火災事故が多く発生しています。1月には消防車を要請するほど大きな火災が発生し、5月にも大きな火災が起きました。

この原因として最も多いのが、卓上コンロ用のカートリッジ式ガスボンベを廃棄する際に、穴を開けずに出したため、収集車の中で爆発を起こしたケースです。

カートリッジ式ガスボンベや整髪用スプレー缶は「燃やせないごみ」ではなく、必ず中身を使い切ってから穴を開け、「再生資源」として出してください。また、石油ストーブを大型ごみとして出す際、中の石油や乾電池が残っていると火災の原因になります。出すときはこれらのものを必ず抜いてください。

収集する作業員の安全のためにも、ごみ分別のルールを正しく守りましょう。



必ず中身を使い切ってから、穴を開けて出してください。奈良市への転入者を対象にガス抜き器を配付しています。くわしくは、市企画総務課(☎71 3001)へ。

ごみの収集時間

定期的に収集している家庭ごみの収集時間について、「収集に来る時間が早すぎる、遅すぎる」、「指定した時間帯に取りに来てほしい」などの要望を受けることがあります。

収集車は、できるだけ午前中にごみを収集できるよう午前7時40分頃に出発します。2トン収集車は1回で約500～600世帯分のごみを収集し、1台当たり約2,000世帯の区域を担当しています。

そのため、交通事情などの諸事情にもよりますが、収集時間の早い地域では午前8時頃、遅くなる地域は午前11時～正午前になる場合があります。また、1日で市内全域を収集する「その他プラスチック(水曜日)」や「燃やせないごみ(月1回指定された木・金曜日)」などはそれ以降に時間がずれる場合があります。

交通事故・停滞のない限り、同じような時間帯に収集できるよう努力しています。理解と協力をお願いします。

7月の燃やせないごみの収集日

- ▶ 燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、7月18日(木)に燃やせないごみを収集します。
 - ▶ 燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、7月19日(金)に燃やせないごみを収集します。
- ごみカレンダーでよく収集日を確認して排出してください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎71 3012)へ。

催し・教室

市民実技講座

書の講習会 とき：7月28日(日)午前10時～午後4時半 部門・指導：漢字の部は深井万象、かなの部は山本高

絵画講習会 とき：8月4日(日)午前10時半～午後4時半 部門・指導：人物写生(ヌードの部、コスチューム

郵 定員：高校生以上各部20人
参加料：2千円。教材費は実費が必要
持ち物：筆、硯、下敷き、文鎮、半紙など一式。色紙、画仙紙(半切)なども使用します 締め切り：7月18日

の部)指導は久保
晃、白石道夫、高
瀬善明、南城守
定員: 21歳以上
各部35人 参加
料: 3千500円
持ち物: 油彩(10
20号)、水彩、素描(B2まで)。そ
の他描画材料は自由。イーゼル、床の
汚れ防止用の敷物など 締め切り:
7月24日



空き缶による造形 とき: 8月4日
(日)午後1時~4時 指導: 遠藤賢治
定員: 30人。小学生3年生以下は保
護者同伴 参加料: 千円。材料費千
円 持ち物: ラジオペンチ、クラフ
トはさみか万能はさみ、大型カッター
ナイフ、錐またはアイスピック、カラ
ーマジック各色、カラフルなアルミの
空き缶5~6個、雑巾など 締め切
り: 7月24日

【ところ】中央公民館(上三条町)
【申し込み】往復はがきに住所、氏名、
年齢、電話番号、希望講座名と部門を
書いて、各締め切り日までに市役所文
化振興課へ。

**週末はならまち
ギターコンサートへ**

ギターデユオの世界
日曜日の午後のひとときを、ギター
の音色でくつろいでもらおうと、(財)な
らまち振興財団
が開きます。

とき: 8月17
日(土)午後2時~
4時 ところ
ならまちセンター(東寺林町)
定員: 小学生以上30人 申し込み:



往復はがきに住所、氏名、電話番号を
書いて、7月30日必着で同センター
(〒630-8302東寺林町三八 ☎二七一一
五一)へ。多い場合は抽選。

**ならまちわらべうた
フェスタお手玉大会**

(財)ならまち振興財団が開きます。わ
らべうたを口ずさみながら、子どもか
らお年寄りまでいっしょに楽しめま
す。個人戦と、三人で1チームの団体
戦を行い、成績優秀者は9月1日(日)に
熊本県で行われる全国大会に出場でき
ます。

とき: 8月3日(土)午後1時 ところ:
ならまちセンター(東寺林町)
申し込み: 音声館、ならまち振興館、
ならまちセンター、市役所文化振興課、
各公民館などに備え付けの参加申込書
に記入し、7月20日必着で音声館(〒
630-8335鳴川町三一 ☎二七 七七
〇〇)へ。ファクシミリ(☎二七 七
七三三)も可。

列品解説講座
現在開催中の「良寛に魅せられて
華那が書く良寛
の詩歌」展に
合わせ、同館館
長の杉岡華那さ
んが、かな書を
鑑賞するポイン
トや作品制作の
考え方などを交
えて、陳列作品
を解説します。

とき: 7月14日(日)午前11時 参加



料: 観覧料として300円 申し込み:
不要。当日直接会場へ。

写真美術館

〒630-8301高畑町六〇〇一
☎二二九八一 西二一九七三二

夏休み写真教室
「親子で作る日光写真」
一八四二年に発明された「青写真」
(サイアノタイプ)は、一般に「日光
写真」と呼ばれています。日光写真の
原理を体験し、オリジナルの絵葉書な
どを作ってもらいます。

とき: ①8月24日(土)②8月25日(日)い
ずれも午後1時~4時 定員: 小学
3~6年生とその保護者15組 申し
込み: 往復はがきに講座名、①②の別
住所、全員の氏名、児童の年齢、学校
名、学年、電話番号を書いて、7月11
日必着で同館へ。1枚に1組(おとな
一人と児童二人まで)限り。多い場合
は抽選。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301高畑町一〇八三一
☎二四一〇八〇八

建築家・岩崎弘 旅のスケッチ展
「まちの表層。建物は美しい。民家
も美しい。自然は一層美しい」
民家などのスケッチ約50点を展示し
ます。

とき: 7月2日(火)~8月7日(水)午前
9時~午後5時。月曜日は休館。

防災センター

〒630-8145八条五丁目四〇四一
☎三五五一一〇〇六

応急手当普及講習
命を救う応急手当の正しい知識や技
術を身につけてもらおうと開きます。

とき: 7月10日(水)・28日(日)いずれも
午後1時~4時 定員: 30人 内

容: 心肺生
法、大出血時
の止血法
申し込み: 講
習日の前日ま
でに同センタ
ーへ。

他にも、各
種グループ等
の要請に応じ
て指導員を派遣しますので、問いあわ
せてください。

体験学習
各種災害の学習や疑似体験(消火・
煙避難・台風・地震)を通じて、正し
い知識と確かな技術を学べます。

開館時間: 午前9時半~午後4時半
入館料: 無料。団体利用のみ要予約
休館日: 月曜日(祝日の場合はその
翌日)、祝日。



金婚祝賀会の出席者を募集

11月3日(祝)「文化の日」に、中央体
育館(法蓮町)で金婚祝賀会を
開きます。

今年は、昭和
27年中に結婚
(事実上の結婚
を含む)した夫
婦を対象に、柳
澤慎一とジャパ
ンスイングオールスターズのみなさん
による歌などでお祝いします。

出席を希望する夫婦は、7月31日ま
でに市役所高齢福祉課または各出張
所・連絡所で申し込んでください。
くわしくは、同課へ。



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五一
☎九三〇〇二九

夏休みワイルド・キャンプ とき：7月30日(火)～8月2日(金)3泊4日
定員：小学5・6年生50人 内容：飯ごう炊さん、キャンプファイヤー、川遊び、クラフトなど 参加料：5千円



申し込み：はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、学校名、保護者名、電話番号を書いて、7月16日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 佐保台西町二五 ☎七二二四四四

パソコン・文書作成中級教室(土曜日午後コース) とき：7月27日～9月21日の毎週土曜日(8月10日を除く) 午後1時～3時 8回 定員：15人 在勤も可 内容：ウインドウズ二〇〇〇とワードでの文書作成、ホームページ作成 受講料：8千600円(教材費を含む)

パソコン・表計算中級教室(日曜日午後コース) とき：7月28日～9月22日の毎週日曜日(8月11日を除く) 午後1時～3時 8回 定員：15人 在勤も可 内容：ウインドウズ二〇〇〇とエクセルでの表計算 受講料：8千600円



円(教材費を含む)

【申し込み】往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、7月11日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三一
☎二七九四〇〇 ☎二七九四〇一

会社案内のWebページ作成 Webページのサイト管理方法を身につけ、わかりやすく見やすい会社案内のWebページの作り方を学びます。 とき：8月5日(月)・6日(火)①午前10時～午後1時(コース番号P51) ②午後2時～5時(コース番号P52) 定員：各20人 受講料：3千720円(教材費を含む)

財務会計のコンピュータ化と経理セミナー 経理の事務作業を効率化するために、コンピュータ化による事務作業の改善と、機器の導入、勘定科目の設定、期中・決算の仕訳など、経理の仕事と簿記について学びます。 とき：8月9日(金)午後1時～5時 (コース番号A21) 定員：20人 受講料：千800円(教材費を含む)



【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、いずれも7月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、いずれも7月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

奈良のまちを美しく まちが泣いています ごみの不法投棄!

最近、空き地や道路、河川などに家具、電化製品や、スーパーやコンビニエンスストアの袋に入った弁当がら、空き缶、ペットボトルなどの不法投棄がみられます。さらに、バス停留所のごみカゴにも、家庭からのさまざまなごみが捨てられています。

奈良は、世界遺産をはじめとする多くの文化財や豊かな自然がある国際文化観光都市で、多くの観光客が訪れます。ごみの不法投棄はやめ、家庭ごみは正しく分別し、決められた収集日に地域で定めた場所に出しましょう。また、事業者のみなさんはルールに従ってごみを処理してください。

なお、空き地や道路、河川などの所有者・管理者は不法投棄防止のために、フェンスや注意看板の設置などの協力をお願いします。

奈良のまちを美しく保つために、みなさんの協力をお願いします。



ごみの不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反しており、違反者はこの法律に基づき罰せられます。
「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」抜粋
第16条 何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。
第25条 第16条の規定に違反して、廃棄物を捨てた者は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金に処する。

【連絡先】不法投棄のごみについては市環境清美第二事務所(☎71 3003)へ。不法投棄をしている現場を見つけた場合や投棄者がわかった場合は、奈良警察署(☎33 0110(代))・奈良西警察署(☎49 0110(代))か最寄りの交番・駐在所へ。

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町二一
☎二七〇〇三三

子ども夏休み工芸教室

陶芸 とき：7月27日(土)・28日(日)午
前の部 10時～正午、午後の部 1時
～3時 内容：お茶碗、湯呑み、貯
金箱等の制作

透かし彫り 8月3日(土)・4日(日)午
前の部 10時～正午、午後の部 1時
～3時 内容：ペン立て、写真立て
の透かし彫り

【定員】午前の部 小学1～3年生各
回20人、午後の部 小学4～6年生各
回20人

【材料費】800円

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、
学年、年齢、電話番号、希望教室名と
希望日、保護者
名を書いて、7
月14日必着で同
館へ。直接来館
する場合は、返
信用はがきを持
参してくださ
い。低学年は保
護者の同伴が必
要。1枚に一人
1教室限り。電話、ファクシミリは不
可。多い場合は抽選。



中央図書館

〒630-8362 東寺林町三八
☎二六〇一〇一

夏休み子どもおとぎばなし大会 と
き：7月30日(火)午後1時半～3時
ところ：ならまちセンター(東寺林町)
内容：おはなし、人形劇、幻燈紙芝
居、パネルシアター、手あそびなど
申し込み：不要。当日直接会場へ。

青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町二〇〇
☎二七〇〇三七

夏休み絵画教室 とき：7月27日

8月24日の土曜日午前9時半～11時
半。5回 定員：小学生40人 申
し込み：はがきに教室名、住所、氏名、
年齢、電話番号、学年、学校名を書い
て、7月12日までに同館へ。多い場合
は抽選。

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎七一一〇七七〇 ☎七一一〇七七三

盆踊り教室 とき：7月18日(木)・27
日(土)いずれも午後1時半～3時半
内容：江州音頭、河内音頭、きよしの
ズンドコ節 申し込み：不要。当日
直接会場へ。

スポーツ

土用稽古・参禅会

とき：7月12日(金)～14日(日)午前6時
～7時(受付は5時半から) とこ
ろ：剣道 中央武道場、柔道 中央第
二武道場、なぎなた 中央体育館、
槍 中央武道場
(小道場)、坐
禅 中央武道場
(小道場)



対象：小学生以
上の経験者。在
勤、在学、市内
の道場に通って
いる人も可 申し込み：不要。当日
直接各道場へ 問い合わせ：市武道
振興会(☎二七 六一六三)へ。

なら奈良館 〒630-8215 東向中町2-8 近鉄奈良駅ビル4・5階 ☎22 7070

夏休みクイズラリー

夏休みの期間中、小・中学生を対象に、世界遺産や奈良の文化財について楽しみながら学んでもらおうと開きます。
入館時に渡す問題用紙を持って館内を見学し、展示の中からクイズの正解を見つけることができます。参加者には記念品を用意しています。
期間... 7月20日(祝)～9月1日(日)午前9時～午後5時(受付は4時半まで)。8月6日(火)～15日(木)は午前9時～午後7時(受付は6時半まで)。月曜日は休館 ▶入館料...100円。15人以上は一人80円

なら燈花会期間中は午後7時まで利用できます

8月6日(火)～15日(木)に開催する「なら燈花会」にあわせ、同館の開館時間を午後7時(入館は6時半)まで延長します。
また、期間中に「なら夏のイベント推進委員会」が作成したチラシを持参した人は、入館料を2割引します。
なお、「なら燈花会展」も開催します。



川の健康診断をしてみましょう リバーウォッチング 親子の集い



佐保川に入って生き物を観察し、川の汚れ具合を調べます。
とき... 7月23日(火)午前9時半～正午 ▶ところ...佐保川小学校(法蓮町) ▶定員...小学生とその保護者30組 ▶持ち物...長ぐつ、筆記用具 ▶講師...奈良産業大学名誉教授の御勢久右衛門さん ▶申し込み...往復はがきに住所、親子の氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、7月12日必着で市役所環境保全課へ。多い場合は抽選。

平城・青山両プールが 7月11日にオープン

【期間】7月11日～8月31日。毎週水曜日
曜日は休み



【開場時間】7月11日～20日は午後1時～4時半、7月21日～8月31日は午前9時～11時半・午後1時～4時半（切符販売は午前9時～11時・午後1時～4時）

平城プール（右京三丁目平城ニュータウン内）…競技用（25m7コース）
ファミリー用、幼児用各プール。「右京三丁目」または「右京小学校前」下車、徒歩5分。駐車場はありません
問い合わせ：同プール（☎七二四〇九）または市スポーツ振興事業団（☎二二〇〇〇一）へ

青山プール（青山三丁目）…競技用（25m7コース）、幼児用プール。「青山三丁目」下車、徒歩5分。「奈良阪」下車、徒歩10分。問い合わせ：同プール（☎二六二九九六）へ

区分	午前		午後	
	個人	おとな 300円	子ども 150円	おとな 240円
団体				

【その他】①団体は30人以上で責任者に引率されたもの②子どもは3歳以上中学生以下③ロッカー代は1回50円④平城プールは小学4年生以下、青山プ

スポーツ施設を開放

ールは小学6年生以下の子どもについては必ず保護者が引率してください。

中央体育館（法蓮町） とき：7月13日（土）午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時） 種目：卓球（用具のある人は持参してください）

鴻ノ池陸上競技場（法蓮町） とき：7月14日（日）午前9時～正午、午後1時～4時 種目：陸上競技（投てきはなし）



【その他】体育館では体育館シューズ、競技場では運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。
【問い合わせ】中央体育館（☎二四一五〇一）へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費等は自己負担。

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目四一六二七六
☎四二二七四三三

早期シルバー太極拳（楊名時）教室
健康のために自分の体を動かし、楽しい時間を過ごしてみませんか。
とき：7月28日～12月8日の毎月第2・4日曜日午前9時～10時15分。10

中央公民館主催事業

男性こだわりの料理教室

有名料理店のシェフの指導で各種料理に挑戦し、今回はそば打ちも体験してもらいます。また、料理にあう酒の話も聞きます。

とき	テーマ・メニュー
8/4 (日)	プロの技にチャレンジ...フライパンを使いこなす *オムレツとソース作り・白ワインとともに
8/25 (日)	スタミナをつけよう...安価に旨く *肝やスジを使って・ビールとともに
9/1 (日)	鯛をまるごと料理...1匹の鯛を余すところなく利用 *造り、アラ炊き、鯛めし・日本酒とともに
9/22 (日)	これぞ男の料理...豪快に肉を食おう *ローストビーフ・赤ワインとともに
10/6 (日)	男のロマン！そば...その道の達人を招いて *手打ちそば・日本酒とともに

時間はいずれも午前9時半～午後1時
メニューは変更になる場合があります

講師...粉末料理研究家の倉橋俊郎さんほか ▶定員...全回参加でき、ある程度料理のできる男性16人。前回参加した人は申し込みできません ▶材料費...5回分で6千円 ▶申し込み...往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）年齢、電話番号を書いて、7月14日必着で同館（〒630-8228上三条町234 ☎266506）へ。多い場合は、7月16日午後2時から同館で公開抽選。

子どもの詩

初夏

夏が来た
青空に入道雲
右手に宝地図
さあ
冒険の仲間を集めて
いざ出発
輝く瞳
流れる汗
冒険の夏の始まり



鼓阪北小学校六年
西本 めぐみさん

生涯学習センター 生涯学習大学

家庭教育講座・地域福祉コース

「みんな一緒に住める街づくり」(3回シリーズ)

さまざまな体験を通して、バリアフリーについて考えてみませんか。

定員...小学4年～高校生40人。在学も可

とき	テーマ
7/30(火)	みんな一緒に住める街づくりとは? ~バリアフリーの基本を考える~
8/6(火)	いつもと違う自分で街に出る いくつかの発見?! ~疑似体験を通して~
8/20(火)	わたしたちの主張 ~夏休みの自由研究からの発信~

時間はいずれも午前9時半～午後零時半

親子エコクッキング講座

「地球にやさしい食生活 ~夏休みの自由研究に!~」(2回シリーズ)

食材をムダなく使う調理方法(エコクッキング)を体験し、親子で楽しく環境について考えてみませんか。

定員...小学生と保護者24人。児童は二人まで可 ▶材料費...一人600円

▶持ち物...エプロン、三角巾、ハンディタオル

とき	テーマ	講師
8/3(土) 午前10時～午後2時	エコクッキングにチャレンジ ～身近にできる環境問題～	自然食研究家の 深川真美さん
8/10(土) 午前10時～11時半	未来ヘリサイクル ～循環型社会を考えよう～	市企画総務課

夏休み!わくわくクッキング 親子編

「手打ちうどんに挑戦! ~野菜を使った三色うどん~」

親子でふれあひながら料理を楽しみ、夏休みの思い出にしましょう。

とき...8月7日(水)午前10時～午後1時 ▶定員...小学生と保護者24人。

児童は二人まで可 ▶講師...家庭料理研究家の柘植美紀子さん ▶材料費...

...一人500円 ▶持ち物...エプロン、三角巾、ハンディタオル

夏休み!わくわくクッキング 子ども編

「野菜入りパン作りにチャレンジ! ~夏野菜のおいしい秘密~」

子ども同士で手作りパンに挑戦し、楽しく仲間作りをしましょう。

とき...8月21日(水)午後1時半～4時 ▶定員...小学生24人。二人まで可

▶講師...家庭料理研究家の柘植美紀子さん ▶材料費...一人500円 ▶持

ち物...エプロン、三角巾、ハンディタオル

パソコン講座初級コース(4回シリーズ)

ワードの機能を活用して、さまざまな操作を学びます(罫線処理、文書スタイル設定など)

定員...同センターのパソコン講座(初級編・入門編)を受講し、全回出席した人24人 ▶テキスト代...1,500円

講座名	とき
パソコン講座6 1	8/17、8/24、8/31、9/7の各土曜日

時間はいずれも午後2時～4時

【申し込み】往復はがきに講座名(パソコン講座は講座番号も)、住所、全員の氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年も)、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳～就学前)の人は幼児の年齢と性別を書いて、7月14日必着で同センター(〒630-8357杉ヶ町23 ☎26 8811)へ。1枚に一人1講座、原則として毎回受講できる人に限ります。多い場合は7月17日午前10時から同センターで公開抽選。

回 定員: 60歳以上25人 締め切り: 7月12日
親子パン作り教室
初心者を対象に、パンやピザ作りを親子で楽しく学びます。
とき: Aコース 7月23日(火)・25日(水) Bコース 7月30日(火)・8月1日(水) Cコース 8月6日(火)・8日(水) いずれも午前10時～午後1時
定員: 両日受講できる小・中学生とその保護者各コ



1ス10組 材料費: 2千500円程度
締め切り: 7月12日
南部公民館
〒630-8434 山町二七一
☎六二一五九三二
夏休み絵画教室「親子で絵を描きあう」
親子で絵を描きあうことで、親子の絆を深めましょう。
とき・内容: 8月2日(金)・子どもが親を描く、7日(水)・親が子どもを描く、9日(金)・みんなの作品鑑賞と合評。いずれも午後1時半～3時半。



3回 定員: 全回参加できる小学生とその保護者10組 講師: 一水会の増井清さん 締め切り: 7月16日
富雄南公民館
〒631-0052 中町五〇一三
☎四八一三〇六六
パソコン・文書作成初級教室
パソコンの基本操作から簡単な文書作成(ワード使用)まで、初めてパソコンにふれる人のための講座です。
とき: 7月30日(火)・8月2日(金)午前9時半～午後零時半 定員: 成人10人 テキスト代: 千円 締め切り: 7月14日。

飛鳥公民館
〒630-8306 紀寺町九八四
☎三二一二八〇四
高齢者と子どもをつないで
高齢者と子どもを対象に、手品を見たり簡単な技術を学びながら、ふれあひを深めましょう。
とき: 7月25日(木)午後1時～3時 定員: 高齢者と小学生各30人 締め切り: 7月10日。





IT講習 受講者を募集

中央公民館（上三条町 ☎26 6506）
車イス用トイレあり

内容...パソコンの基本操作、文書作成、インターネットや電子メールの利用方法など ▶対象...初心者の成人 ▶テキスト代...1,000円 ▶申し込み...往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望会場と開催日、コース番号、コース名を書いて、7月15日必着で市役所情報管理課へ。第2希望まで記入可。一人1枚限り。車イスの場合はその旨を記入。グループで申し込む場合は全員の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入。多い場合は抽選（8月初旬までに通知します） ▶その他...来場は公共交通機関を利用してください（交通機関については各会場へ問い合わせください） ▶問い合わせ...同課（☎34 4768・聴覚障がい者専用☎34 6674）へ。

IT推進センター（西大寺本町 ☎36 8046）

開催日	コース番号	コース名	時間	期間	定員
8/20(火)～23(金)	E 67	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	E 68	午後コース	13:30～16:30	4日	
8/24(土)・25(日)	E 69	土日コース	9:00～16:00	2日	
8/27(火)～30(金)	E 70	午前コース	9:00～12:00	4日	
	E 71	午後コース	13:30～16:30	4日	
8/31(土)・9/1(日)	E 72	土日コース	9:00～16:00	2日	
9/3(火)～6(金)	E 73	午前コース	9:00～12:00	4日	
	E 74	午後コース	13:30～16:30	4日	
9/7(土)・8(日)	E 75	土日コース	9:00～16:00	2日	
9/10(火)～13(金)	E 76	午前コース	9:00～12:00	4日	
	E 77	午後コース	13:30～16:30	4日	
9/14(土)・15(日)	E 78	土日コース	9:00～16:00	2日	
9/17(火)～20(金)	E 79	午前コース	9:00～12:00	4日	
	E 80	午後コース	13:30～16:30	4日	
9/21(土)・22(日)	E 81	土日コース	9:00～16:00	2日	
9/24(火)～27(金)	E 82	午前コース	9:00～12:00	4日	
	E 83	午後コース	13:30～16:30	4日	
9/28(土)・29(日)	E 84	土日コース	9:00～16:00	2日	
10/1(火)～4(金)	E 85	午前コース	9:00～12:00	4日	
	E 86	午後コース	13:30～16:30	4日	
10/5(土)・6(日)	E 87	土日コース	9:00～16:00	2日	

聴覚障がい者向け講習

（身体障害者手帳を持っている人とその家族）

西部公民館（学園南三丁目 ☎44 0101・☎44 0103）

車イス用トイレあり

開催日	コース番号	コース名	時間	期間	定員
8/31(土)・9/1(日)	E 88	土日コース	10:00～17:00	2日	10人

西部公民館（学園南三丁目 ☎44 0101）
車イス用トイレあり

開催日	コース番号	コース名	時間	期間	定員
8/20(火)～23(金)	E 49	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	E 50	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E 51	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/24(土)・25(日)	E 52	土日コース	9:00～16:00	2日	
8/27(火)～30(金)	E 53	午前コース	9:00～12:00	4日	
	E 54	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E 55	夜間コース	18:00～21:00	4日	
9/3(火)～6(金)	E 56	午前コース	9:00～12:00	4日	
	E 57	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E 58	夜間コース	18:00～21:00	4日	
9/7(土)・8(日)	E 59	土日コース	9:00～16:00	2日	
9/10(火)～13(金)	E 60	午前コース	9:00～12:00	4日	
	E 61	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E 62	夜間コース	18:00～21:00	4日	
9/17(火)～20(金)	E 63	午前コース	9:00～12:00	4日	
	E 64	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E 65	夜間コース	18:00～21:00	4日	
9/21(土)・22(日)	E 66	土日コース	9:00～16:00	2日	

健康のコーナー

市保健所保健予防課(西木辻町200 46 ☎23 6173)
 保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
 ▶対象...予定日が11月・12月の初妊婦45人(原則として3回受講できる人)。25日は今回の参加者のうち夫婦で受講できる人 ▶ところ...保健センター ▶持ち物...母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、7月19日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

8月 時間は午前9時半～正午

とき	内容
2(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
8(木)	妊娠中の歯の衛生と食事
23(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
25(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

新生児・妊産婦訪問

助産師が妊娠、出産、育児の相談に応じます。
 ▶対象...妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み...母子健康手帳にはさまれている妊婦はがきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ ▶その他...訪問は事前に連絡して行います。物品販売はありません。

すくすく相談

子どもの心や体の発達で気になることや育児の悩みについて、心理相談員が相談に応じます。
 ▶とき...7月19日(金)午後1時半～4時半。一人30分程度(時間は申し込み時に連絡)
 ▶対象...1歳～就学前の幼児 ▶ところ...保健センター ▶持ち物...母子健康手帳 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。日本脳炎は有料(1回500円)。その他は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子(日本脳炎は平成11年4月1日以前の生まれの子)で7歳6か月未満の子
三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)	平成14年3月生まれの子	
麻疹(はしか) 風しん	平成13年6月生まれの子	
日本脳炎		

▶受け方...通知書を持って取扱医療機関

に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く。日本脳炎は7月末日までに受けてください)。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。また、接種前に「予防接種とこどもの健康」をよく読んでください。持っていない人は、各予防接種取扱医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

結核住民検診

結核の早期発見をめざして行います。
 ▶とき...7月13日(土)午前9時半～10時半
 ▶ところ...総合医療検査センター ▶対象...15歳以上の人。中学・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く ▶料金...無料 ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...市保健所保健予防課へ。

からだの悩みよろず相談(老人保健法に基づく成人健康相談)

医師による無料個別相談です。希望者に健康手帳を渡します。
 ▶とき...7月17日(水)午後1時半～4時
 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。
 ▶対象...35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶受診間隔...年1回 ▶受診料...35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で7月19日

までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。
 8月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
1(木)	伏見南小学校
2(金)	中央体育館前
6(火)	鼓阪小学校
6(火)	二名公民館西登美ヶ丘分館
9(金)	西奈良県民センター
16(金)	秋篠台公民館
19(月)	京西中学校
23(金)	休日夜間応急診療所
26(月)	県農協富雄支店
26(月)	大安寺町集会所
28(水)	平城公民館
30(金)	東登美ヶ丘四・五・六丁目集会所

子どもの歯と栄養教室

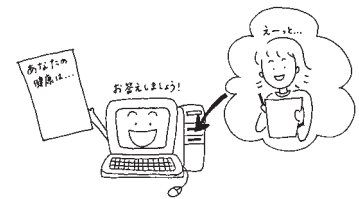
日頃の食生活や歯(乳歯とこれからはえてくる永久歯)について学びます。
 ▶とき...7月26日(金)午後1時半～3時
 ▶ところ...保健センター ▶内容...管理栄養士による講話、歯科衛生士による講話と歯磨き実習 ▶定員...4～6歳児とその保護者30組 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、全員の氏名、電話番号、幼児の年齢を書いて、7月15日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます(健診と医院の紹介はできません)。
 ▶とき...7月18日(木)午前10時～正午 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

若い頃から生活習慣病予防を!

コンピュータ健康診査受診者を募集



国民健康保険の保健事業として、生活習慣病の予防をめざして行います。申込者に郵送する「生活習慣に関するアンケート」に記入して返送すると、コンピュータで生活習慣を診断し、生活習慣改善に向けた具体的なアドバイス票を送付します。

定員...国民健康保険加入者の昭和13年4月1日～58年3月31日生まれの人2,000人 ▶申し込み...はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、国民健康保険の記号番号を書いて、7月15日必着で市役所健康増進課へ。電話またはファクシミリ(☎34 1978・☎34 3145)も可 ▶問い合わせ...同課または市役所国民健康保険課へ。

育てよう 心とからだと思いやり



家庭はすべての教育の出発点です

家庭は、基本的な生活習慣や生活能力、自制心や自立心、豊かな情操や他人に対する思いやり、善悪の判断などの基礎・基本を育む場です。

- ▶ 明るい円満な家庭をつくり、家族一緒の食事をしましょう
- ▶ 悪いことは悪いとしっかりしつけましょう
- ▶ 家庭で守るべきルールをつくりましょう
- ▶ 思いやりの心を育てましょう
- ▶ 子どもの個性を大切にし、未来への夢を育みましょう

子どもたちの心の成長には

地域での豊かな体験が不可欠です

地域社会で多くの人々と交流し、さまざまな体験を積み重ねていくことが重要です。ボランティア活動や自然体験、青少年団体活動、文化・スポーツ活動など、子どもたちの体験を充実させるための地域社会の環境づくりを進めましょう。

一人で悩まないで相談窓口へ 家庭教育を支援します

青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・相談
ヤング・いじめ110番

(県警少年サポートセンター) ☎22 0110

すこやかテレホン

(奈良「いのちの電話」協会) ☎35 1002

あすなろダイヤル

(県立教育研究所) ☎07443 4 5560

子どもと家庭テレホン相談

(県中央こども家庭相談センター) ☎23 4152

教育心理相談室

(奈良少年鑑別所) ☎22 4829

地域での非行防止・健全育成活動、家出・シンナー吸引等に関する相談

奈良警察署生活安全課 ☎33 0110(代)

奈良西警察署生活安全課 ☎49 0110(代)

学校生活・家庭生活・不登校に関する相談

県中央こども家庭相談センター ☎26 3788

市役所少年指導センター ☎34 4863

青少年を非行から守る市民の集い

とき... 7月16日(火)午後1時半～4時 ▶ところ...史

跡文化センター(三条大路一丁目) ▶

講師・テーマ...園田学園女子大学国際文

化学部教授の野口克海さん・子どもは地

域の宝 ▶申し込み...不要。当日直接会

場へ ▶問い合わせ...市役所少年指導セ

ンター(☎34 4863)へ。



野口克海さん

社会を明るくする運動 夏のコンサート

犯罪や非行のない明るい社会を築こうと、保護司会、更生保護婦人会、BBS会などが、奈良交響楽団の協力で開きます。

とき... 7月14日(日)午後1時半 ▶ところ...ならまち

センター(東寺林町) ▶曲目...春の声、南国のバラ、

アンネン・ポルカほか ▶定員...先着300人 ▶問い合

わせ...奈良保護観察所(☎23 8959)へ。