

6.1

2002/No.969

奈良

しみんだより

市民のうごき(5月1日現在)



人口367,564人
(前月比280人増)

男175,209人 女192,355人



世帯数141,196

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶ 6月1日～7日は水道週間。「いつまでも 残し伝える 清き水」



深緑に包まれた浮見堂

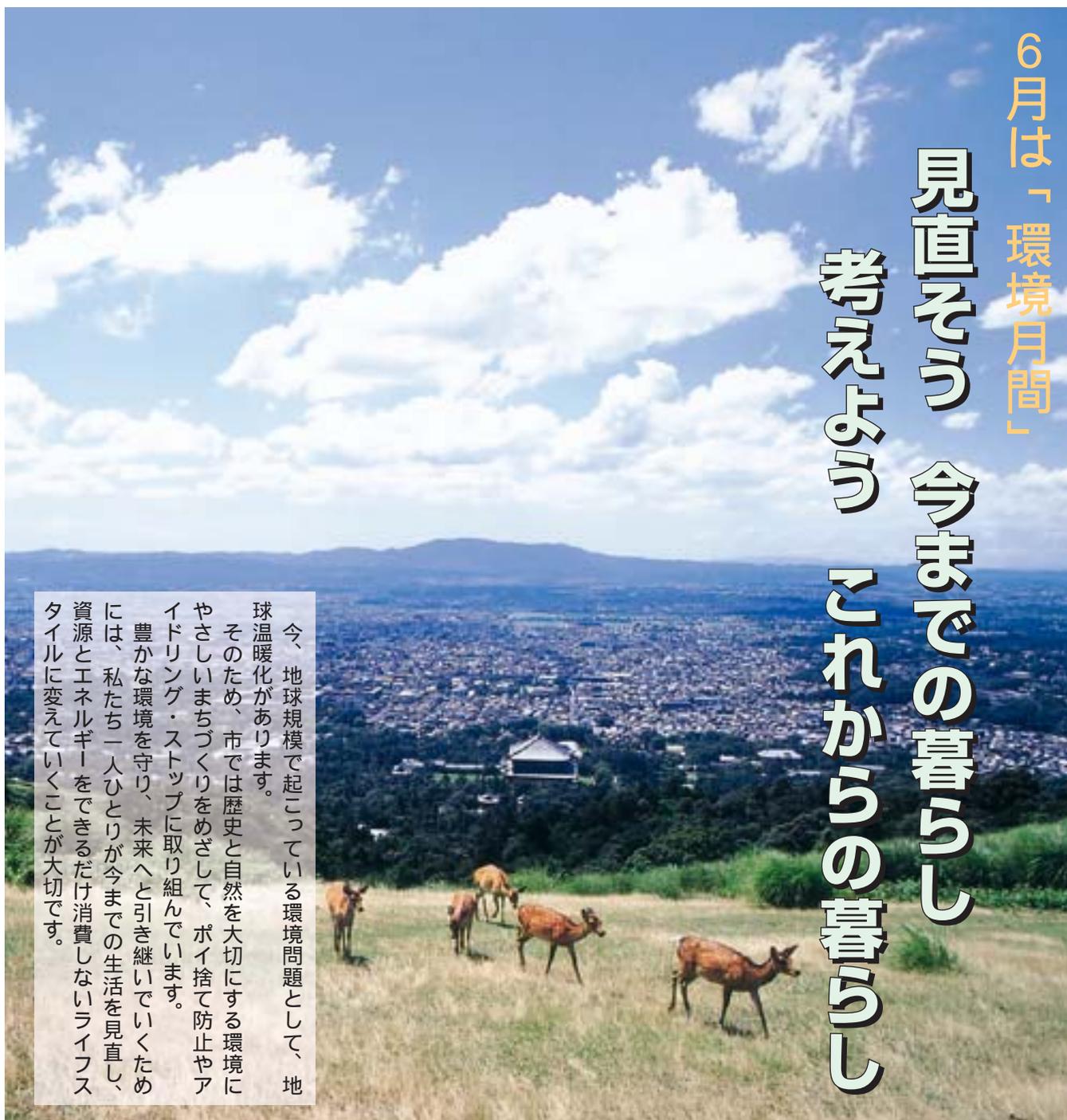
6.1

2002/NO.969

目次

6月は環境月間	2
ニュース	4
虹のひろば	5
保健所だより	6
万葉歌碑を巡る・東西南北	7
お知らせ	8
水害に備えて!	18
健康のコーナー	19
自転車の放置はやめましょう	20

市政広報番組	
ふれあいのまち奈良	
毎週木曜日	午後 9:50 ~ 9:55
(再) 土曜日	午後 8:55 ~ 9:00
いきいきタウン	
毎週土曜日	午後 10:00 ~ 10:15
(再) 日曜日	午前 11:45 ~ 正午
奈良テレビ放送UHF 55	
フロムなら	
毎日	午前 8:35 ~ 8:45
	午前 11:35 ~ 11:45
	午後 6:35 ~ 6:45
ならどっとFM78.4MHz	



6月は「環境月間」

見直そう 今までの暮らし
考えよう これからの暮らし

今、地球規模で起こっている環境問題として、地球温暖化があります。そのため、市では歴史と自然を大切にす環境にやさしいまちづくりをめざして、ポイ捨て防止やアイドリング・ストップに取り組んでいます。豊かな環境を守り、未来へと引き継いでいくためには、私たち一人ひとりが今までの生活を見直し、資源とエネルギーをできるだけ消費しないライフスタイルに変えていくことが大切です。

カサブランカはユリの一種で、
 花弁は大きく開き、香りの高い花
 です。
 花の香りは周囲千里まで匂い、
 人徳は万年薫るといわれているよ
 うに日頃から社会のため人のため
 尽くすようにしたいものです。



奈良市長
大川靖則

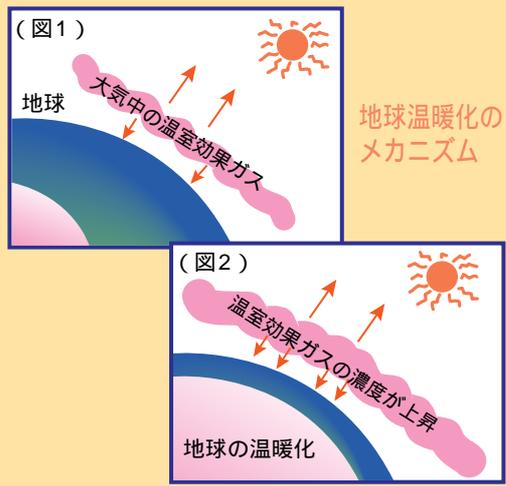
地球温暖化とは？

私たちは豊かで快適な生活のために、多くの石油やガスなどを消費しています。それにより、二酸化炭素やメタン、亜酸化窒素など温室効果ガスの排出量が急激に増えています。

温室効果ガスには、太陽から放射された熱を逃さない性質があり、地球を適度な温度に保つ効果があります（図1）。

しかし、現在では必要以上に濃度が上昇したため熱が逃げにくくなり、地球史上まれな速さで平均気温が上がっています（図2）。そのため、全世界で異常気象などの異変が発生し始めています。

今の状態が続くと、氷河の氷解による海面の上昇、気候の変化による集中豪雨や干ばつの増加、生態系の変化、マラリアに代表される亜熱帯・熱帯系の病気や害虫の発生など、さまざまな影響がでると予測されています。



私たちのできることから始めよう！

～地球温暖化防止のための生活チェックリスト～

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの発生は、私たちの日常生活の中からも抑えることができます。簡単なことから取り組んでみましょう。

電気の使用量を減らそう

- 電灯のスイッチをこまめに消しましょう。
- テレビを見ないときは主電源を切りましょう。
- 冷蔵庫の中を整理して開閉の回数を減らしましょう。
- 電気製品を買い換えるときは省エネタイプの購入を。

ガスの使用量を減らそう

- シャワーはこまめに止めましょう。
- お風呂は冷めないうちに続けて入りましょう。



水道の使用量を減らそう

- お風呂の残り湯を洗濯に使いましょう。
- 洗濯ものはまとめて洗いましょう。
- 水の出っぱなしはやめましょう。
- 食器は水をためて洗いましょう。



ガソリンの使用量を減らそう

- 不必要なアイドリングをやめましょう。
- 急発進・急加速をやめましょう。
- 近くの外出は徒歩か自転車です。



「分ければ資源 まぜればごみ」 ごみ減量と分別排出に努めましょう

- 買い物に行くときは、マイバッグを持参しましょう。
- 過剰な包装は断りましょう。
- 食べ物は必要なものを必要な分だけ買いましょう。

【問い合わせ】市役所環境保全課へ。



平城遷都祭

新しい平城京をよみがえらせようと、四月二十七日・二十八日の両日にわたり、「古今東西まほろば奈良」をテーマに平城遷都祭を開きました。
会場となった平城宮跡朱雀門前周辺では、模擬店などがならぶ東・西市をはじめ、二十七日にはこども天平行列や万葉エッグコンサート、二十八日には役人体験ツアーや万葉ウォーク、天平朱雀コンサートなど数多くの催しを開催。家族連れなど約七万五千人で賑わいました。



天平風の衣装を身にまとった
かわいい園児たちが、第2次
大極殿跡から朱雀門をめざし
て歩いたこども天平行列

藤原不比等に扮した大川
市長に産物を献納する9市
町の子どもたち



朱雀門を舞台に、いろんな民族
舞踊などが披露されました



都の役人になって平城宮跡を
散策した役人体験ツアー



平城遷都祭の最後を飾っ
た天平朱雀コンサート

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



平城東中学校

岡村 隆広さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

迷信や慣習、風習について

考えてみよう

ララ…私ね、病気のお友だちのお見舞いに植木鉢のお花を持って行こうとしたら、お母さんから「植木鉢は根つくから花束にしたら」と言われたの。
ナナ…植木鉢に根があるからと言って、本当に「病気で寝つく」ことはないと思うんだけどね。
ララ…そう言えば、科学的に根拠のないことや不合理な言い伝えがあるわね。
ナナ…それを迷信と言って、時には人権を侵害することもあるのよ。
ララ…じゃあ、大安や仏滅、友引などはどうかしら。結婚式は大安の日が多いとか、お葬式は友引を避けるのか言っわね。
ナナ…そうね。でも、あまりそれ

にこだわりすぎると社会生活を束縛したり、個人の自由なものの考え方を抑えついたりしてしまふことがあるわ。誤った風習にとらわれない生き方が大切だと思っの。ところで、古くから守られてきた正月や端午の節句などの年中行事はどうかしら？
ララ…お正月にはお雑煮、端午の節句は柏餅、お盆はおはぎ、お月見にはおだんごを食べるのを楽しみにしているわ。
ナナ…あらララちゃん、くいしんぼうね。日本には、食事や生



活習慣の中に昔から伝承されてきた行事やしきたりがあるけど、どう思う？
ララ…それぞれの時代で受け継がれてきた伝統的な文化だと思っから、日本人として大切にしなければならぬわ。
ナナ…中には、昔は守られていたけれど、現代にはすぐわれないものもあると思っわ。でも、これからも残ってほしい慣習や風習が、たくさんあるわね。
ララ…世界中にはたくさんのお国や民族があつて、それぞれに独自の生活様式や慣習があるわ。でも、その違いが原因で、対立や紛争が起こっていることもあるわね。
ナナ…民族や国の生活様式や慣習は、伝統として支持され、現在に伝わってきたものよ。だから、お互いの共通点や違いを認めあうことが大切だわ。現代は、

「共生の時代」だと言われているじゃない。違いがあるからといって対立しないで、理解するように努めたいわね。
ララ…このまえ、学校で「二十一世紀は人権の世紀」だと聞いたわ。文化の違いを認めることが、人権尊重にもつながることなのね。
ナナ…人の生活や人権が侵される迷信や風習を見直して、人々がお互いに尊重しあう世の中をつくらなくね。
【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二 一五〇）へ。



保健所 だより

6月から9月は食中毒が多発します

家庭で夏場の食中毒を

予防しましょう

毎年夏期になると、「腸炎ビブリオ」という食中毒菌による食中毒が多発しています。正しい知識で、家庭での食中毒発生を防止しましょう。



腸炎ビブリオは海水や海泥に存在し、水温が17度以上になると活動が活発になり、海水中で大量に増殖します。沿岸海域で捕れる魚介類は、腸炎ビブリオに汚染され、家庭まで持ち込まれる可能性があります。

腸炎ビブリオによる食中毒は、魚介類を生食する習慣のある日本では従来から大きな問題となっており、その防止対策が進められています。

ワンポイント アドバイス

1. 購入後はすばやく保存
腸炎ビブリオは、発育条件がそろえば10分ぐらいで分裂し、3〜4時間で食中毒をおこす菌数が増加しています。そのため、店頭に陳列している刺身などは、10度

以下で保存するよう基準が定められています。

また、腸炎ビブリオは4度以下では発育が止まるので、商品の品質上問題がない場合は、4度以下で保存することが望ましいとされています。



2. 真水に弱い好塩菌
腸炎ビブリオは食塩を好みますが真水では生息できないので、水道水で洗浄すると菌は減少します。生の魚介類は、流水で十分に洗って調理しましょう。また、熱にも弱いので、加熱調理で菌は死滅します。

購入後はすぐ持ち帰り、2時間以内に食べるか冷蔵庫で保存しましょう。

食中毒予防3原則

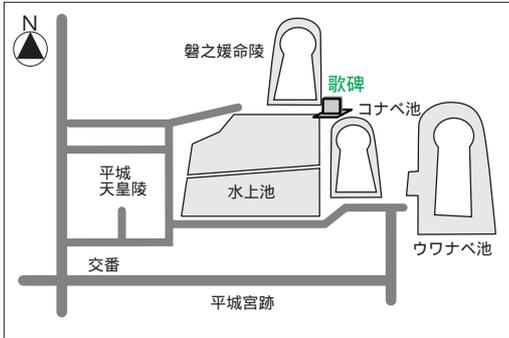
- 清潔（つけない）
ついている菌をきれいに落とそう
- 迅速・冷却（ふやさない）
調理はすばやく、室温放置は短く
- 加熱（こらす）
食中毒菌は75 以上は苦手です

3. 洗った布巾で2次汚染
魚介類を調理すると、使用したまな板や包丁などは菌で汚染されます。それを消毒しないと他の食品の調理に使つと、汚染が広がつてしまいます。また、使用後に水洗いしただけの布巾を使つて、洗ったまな板などを拭いても同じです。

使用した布巾はきちんと殺菌し、清潔にしておきましょう。



【問い合わせ】市保健所生活衛生課（☎三三 六一七二）へ。



山田勝香書

万葉歌碑を巡る

をみなへし佐紀沢に生ふる花かつみ

かつても知らぬ恋もするかも

(万葉集 卷四 六七五 中臣女郎)

—その14—

「佐紀沢」は、平城京北一帯の水上池あたりが湿地帯であつたところからこのように呼ばれていました。「花かつみ」はその沼沢地に咲く花あやめのことと思われます。をみなへしと歌い出すのは、佐紀の語への掛ことばです。

「をみなへしが咲くという佐紀沢に生い茂る花かつみではないが、私はかつて経験したこともないような苦しい切ない恋をしているのです」と述べます。

序ことばや掛ことばを使うだけでなく地名も読み込み、技巧的に歌われています。作者の恋の相手である大伴家持への獨詠歌の一つです。

水上池の北側に建つこの歌碑の周辺には、仁徳天皇の皇后磐之媛命陵やウワナベ・コナベ古墳があり、古代を偲ばせる道遥地です。

文・奈良市に万葉歌碑を建てる会
長岡玲子

北東 西南

ボランティア団体です。
問い合わせ：同会の田中仁美さん(☎三三三 三六一七)へ。

母子家庭・寡婦の集い
母子福祉会(梅華会)が、情報交換や仲間づくりの場にしてもらおうと開きます。

母子家庭のお母さんの集い「ともたち」 とき：毎月第3日曜日午後1時〜4時。希望者は託児あり。6月16日は家庭での救急法を学びます

寡婦の集い とき：毎月第2日曜日午後1時〜3時。6月は第3日曜日 内容：リサイクル手芸、詩吟などのサークル活動

【問い合わせ】母子福祉センター(西木辻町) ☎六一二五五二へ。

なら燈花会の会会員募集

対象：18歳以上の人
内容：8月6日〜15日に開催する「なら燈花会」の準備、期間中の運営手伝い 年会費

：保険料など3千円 問い合わせ：同会の岩井さん(☎〇九〇 六九二二 六九九七)か宮西さん(☎〇九〇 八二一三 五五九四)へ。

西の京養護学校体験学習

知的障がいのある子どもと保護者、学校・施設などの関係者を対象に開きます。

とき：小学部①6月10日(月)②10月10日(木)③10月15日(火)④11月1日(金)の希望日、中学部①6月

13日(木)②10月4日(金) 時間はいずれも午前9時〜午後零時20分
教育相談 とき：土・日曜日を除く希望日時(要電話予約)

内容：小学〜高等部の就学や療育・教育などに関する相談
【問い合わせ】同校(☎四四〇一一二)へ。

ボーイスカウト隊員募集

対象：小学生。女子、中・高校生も可 問い合わせ：ボーイスカウトわかかさ地区協議会(☎二六 四七七七・市青少年児童会館内)へ。

さわやかキャンプ

とき：6月29日(土)・30日(日)泊2日 ところ：平城野外活動研修センター(歌姫町)
定員：小学生50人 内容：野外料理、レクリエーション、キャンプファイヤーなど 参加料

：4千円 締め切り：6月15日 問い合わせ：平城児童センター(☎三四 二七一六)へ。

就職を希望する方のための講習会

パソコン とき：6月28日〜7月25日の毎週月〜金曜日午前9時半〜午後3時半。20回 ところ

：奈良しごとセンター(西木辻町エルトピア奈良内) 定員：初心者30人 内容：ワード、インターネット、メール、エクセル3級 受講料：1万円。教材費 受験料は別途必要 問い合わせ：6月10日までに同センター(☎二三 五七二九)へ。

65歳以上の みなさんへ

平成14年度の 介護保険料額が決まりました

～ 介護保険料決定通知書は6月20日ごろに送付します～

特別徴収の人は、すでに4月から
仮徴収が始まっています。
普通徴収の人の納付は、
6月から始まります。



平成14年度介護保険料額

前年中の所得とそれに基づいて決まる今年度（平成14年度）の市町村民税課税状況により、次の5段階の区分に応じて個々に決まります。

所得段階区分	対 象	年間保険料額
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税	17,300円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税	26,000円
第3段階	本人が市町村民税非課税（同一世帯に課税されている人がいる）	34,700円
第4段階	本人が市町村民税課税で本人の合計所得金額が250万円未満	43,400円
第5段階	本人が市町村民税課税で本人の合計所得金額が250万円以上	52,000円

合計所得金額...地方税法第292条第1項第13号に規定する合計所得金額です。所得金額は、所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額から、その収入を得るために要した経費などを差し引いて算出します。例えば、公的年金収入の場合は、年金収入額ではなく公的年金等控除額を差し引いた額です。

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。制度の趣旨を理解いただき、保険料の納付に協力をお願いします。

保険料の支払方法と納期

納付方法	対 象	支 払 方 法	納 期
特別徴収	平成14年4月1日現在65歳以上で老齢・退職年金を年間18万円以上受給している人	原則として年金から天引き (注)	4月、6月、8月、10月、12月、翌年2月
普通徴収	上記の特別徴収に該当しない人	納付書または口座振替により 個別に金融機関などで納付	6月から翌年3月までの毎月(10回/年度)

(注) 平成14年度特別徴収となる人でも、平成13年度に納付書または口座振替により納付した人については、引き続き6月～9月は普通徴収、10月から特別徴収となります。

普通徴収の人は、保険料決定通知書に納付書を添付しています。ただし、口座振替の人は前年度から引き続き6月以降も口座振替で納めてもらうため、特別徴収の人と同様に納付書は添付していません。

【問い合わせ】市役所介護保険課へ。

老人保健法の 医療制度



老人保健法医療給付の 患者負担額を減額します

(健康手帳・老人保健法の医療受給者証を持っている人)

次の内容に該当する人で手続きをしていない人は、市役所高齢福祉課または各出張所・連絡所で申請してください。一部負担金などの減額が受けられます(申請をした月の初日から対象)。

入院時一部負担金の月額上限

入院したときに支払う一部負担金の1か月の限度額(37,200円)が次のとおり減額されます(認定証が必要)。

対象者の要件	月額上限	申請に必要なもの
平成14年度市町村民税非課税世帯に属する人	24,600円	健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成14年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成14年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
平成14年度市町村民税非課税世帯でかつ老齢福祉年金受給者	15,000円	老齢福祉年金証書、健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成14年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成14年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
人工透析治療を行う必要のある慢性腎不全、血友病などの特定疾病治療を受けている人	10,000円	医師の意見書、健康保険証、医療受給者証、印鑑

入院時食事療養費に係る標準負担額

入院したときに支払う食事代(780円)が次のとおり減額されます(認定証が必要)。

対象者の要件		1日当りの食事代	申請に必要なもの
平成14年度市町村民税非課税世帯に属する人	過去1年の入院期間が90日以下のとき	650円	健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成14年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成14年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
	過去1年の入院期間が90日を超えるとき(長期該当)	500円	健康保険証、医療受給者証、印鑑、入院日数が90日以上であることがわかる書類、平成14年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成14年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類
平成14年度市町村民税非課税世帯でかつ老齢福祉年金受給者		300円	老齢福祉年金証書、健康保険証、医療受給者証、印鑑、平成14年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成14年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類

食事療養費の長期認定日は申請日の翌月の1日となります。

高額医療費の支給

入院して1か月に同じ医療機関において30,000円以上の一部負担金を支払った老人医療受給者が同一世帯に複数いるときなどは、合算して37,200円を超える額(市町村民税非課税世帯に属する人などの場合、21,000円以上の一部負担金を合算して24,600円を超える額)の払い戻しを行いますので申請をしてください。



なお、老齢福祉年金受給者(市町村民税非課税世帯)・公費負担医療・特定疾病に係る療養を受けたり、同一月に2か所以上の病院に入院した場合、払い戻しが受けられる場合があります。

申請に必要なもの...健康保険証、医療受給者証、印鑑、領収証、本人の銀行口座のわかるもの、非課税世帯であって平成14年1月2日以後転入者のいる世帯については、その人が平成14年度の市町村民税が非課税であることがわかる書類

(注)月の1日から月末までの1か月間で計算します。なお、保険診療費の自己負担額が対象となります(食事代、差額ベッド代は含みません)。

転入により市町村民税の非課税証明書などを添付する場合は、医療を受ける月が平成14年1月から5月までは平成13年度、平成14年6月からは平成14年度の市町村民税非課税証明書などが必要です。

【問い合わせ】市役所高齢福祉課へ。

児童手当（0歳～義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります）の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

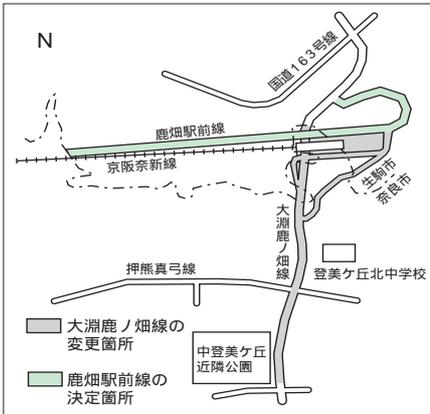
行政

農業委員会委員一般選挙の 立候補予定者説明会

7月7日(日)に予定している奈良市農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会を開きます。立候補の届出に必要な書類を渡しますので、立候補を予定している人は必ず出席してください。
 とき：6月17日(月)午後1時 ところ：市役所中央棟6階正庁
 くわしくは、市選挙管理委員会事務局へ。

都市計画道路の変更(案)等の縦覧

京阪奈新線の整備等に伴い計画中の、都市計画道路奈良阪南田原線と大淵鹿ノ畑線の変更案(県決定)、鹿畑駅前線の決定案(生駒市決定)を縦覧します。



奈良市域における奈良阪南田原線は路線番号等表示の変更のみで道路区域の変更はありません。また、大淵鹿ノ畑線は駅前広場の新設と道路区域の変

更です。

なお、鹿畑駅前線は生駒市決定ですが、一部奈良市域を通過するため、奈良市でも縦覧します。

【縦覧期間】

6月11日(火)～25日(火)午前8時半～午後5時15分(土・日曜日は休み)

【縦覧場所】

奈良阪南田原線・大淵鹿ノ畑線：市役所都市計画課と県都市計画課、生駒市都市計画課
 鹿畑駅前線：市役所都市計画課と生駒市都市計画課

【意見書の提出】

意見の要旨とその理由を具体的に書き、住所、氏名、職業、連絡先を併記した文書一通を、奈良阪南田原線・大淵鹿ノ畑線については県知事あてで県都市計画課(〒630・8501登大路町三〇番二二―一〇一(代)、鹿畑駅前線については生駒市長あてで生駒市北部開発課(〒630・0251生駒市谷田町三八一―〇七四三 七四 九八七六)へ。

優良運転者を表彰

奈良県交通安全協会奈良・奈良西両支部では、優良運転者を選考し、秋の交通安全県民運動期間中に表彰します(表彰人員には制限があります)。

対象：各支部安全協会の会員で次の条件に該当する人。①支部表彰：自動車(原付を含む)を継続して運転し、6年以上無事故・無違反か、すでに中級顕彰を受けその後、無事故・無違反の人②特別優良運転者顕彰(ベストドライバ)：上級顕彰受賞後1年以上

6月は男女雇用機会均等月間

一人ひとりが輝く
 ポジティブ・アクションで
 男女が共に活躍できる職場づくりを

職場における男女均等について労使をはじめ社会一般の認識と理解を深めるための月間です。

男女均等な職場の実現には、特に、女性労働者の能力が発揮できるよう、男女労働者間に事実上生じている格差を解消するための積極的取組(ポジティブ・アクション)が求められています。

男女雇用機会均等セミナー

奈良労働局、県、(財)21世紀職業財団奈良事務所と共催で開きます。

とき...6月25日(火)午後1時半 ▶ところ...春日野荘(法蓮町) ▶内容...均等推進企業表彰、「育児・介護雇用安定助成金」の説明、厚生労働省「女性の活躍推進協議会」ワーキンググループメンバーの田中恭代さんによる講演「ポジティブ・アクションのための提言」▶定員...150人 ▶申し込み...電話で6月17日までに市役所商工労政課へ。多い場合は抽選。



児童手当の現況届は 今月中に提出を



5月31日現在、児童手当(特例給付・就学前特例給付)を受けている人は、市から送付する「児童手当(特例給付・就学前特例給付)現況届」に必要な事項を書いて、7月1日までに市役所児童課へ提出してください。期日までに提出がないと、引き続き支給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。

なお、勤務先で年金(厚生年金保険など)に加入している人は、同封の年金加入証明書に勤務先で証明を受け、現況届と一緒に提出してください。

くわしくは、市役所児童課へ。

6月15日～7月1日は国民健康保険料第1期分の納期です。国民健康保険料の決定通知書は6月中旬に発送する予定です。

経過し、顕彰申請時点で10年以上無事故・無違反で、免許停止処分を受けたことがない人③緑十字銅章¹¹すでに特別優良運転者顕彰を受け、10年以上無事故・5年以上無違反の人④近畿交通栄誉章¹²すでに緑十字銅章を受けている人で、20年以上無事故・10年以上無違反の人申請：所定の申請書と無事故・無違反証明書（申請日から1か月以内に安全運転センターが発行したもの）などを添えて、6月20日までに奈良警察署管内の人は安協奈良協奈良支部協会窓口（☎三三三 〇一一〇）、奈良西警察署管内の人は安協奈良西支部協会窓口（☎四九 〇一一〇）へ。

（仮称）市男女共同参画条例
 についての意見交換会
 市では、誰もが性別に関わらず人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会を実現するための条例づくりに取り組んでいます。この条例に盛り込むべき内容についての意見交換会を開きます。



とき：6月27日（木）午後2時 ところ

：生涯学習センター（杉ヶ町） 定

員：100人。在勤も可。託児あり（2歳

～就学前） 申し込み：往復はがきに

住所、氏名、電話番号、託児希望者は

幼児の名前、年齢を書いて、6月20日

までに市役所男女共同参画課へ。電話、

Eメール（danjyokyoudou@city.nara.nara.jp）

も可。多い場合は抽選

国保に加入している人の国民健康保険料が決定

平成14年度の国民健康保険料（医療分と介護分）の算定方法は次のとおりです。
 なお、平成12年度から据え置いていた介護分の均等割額と平等割額を次のとおり改訂します。

保険 内訳	国民健康保険料	
	医療分	介護分（40～64歳の人を対象）
所得割	①所得割賦課標準額×100分の9	⑤所得割賦課標準額×100分の1
資産割	②平成14年度固定資産税額×100分の35 （土地・家屋対象）	⑥平成14年度固定資産税額×100分の2 （土地・家屋対象）
均等割	③被保険者一人あたり 19,800円	⑦被保険者一人あたり 4,800円
平等割	④1世帯あたり 21,600円	⑧1世帯あたり 4,200円
保険料	①+②+③+④の合計	⑤+⑥+⑦+⑧の合計
限度額	510,000円	70,000円

所得割賦課標準額は、平成13年中の総所得金額から33万円を控除した額。給与所得の場合は2万円、65歳以上の公的年金受給者は最高17万円までを控除した金額。

年度途中で資格を取得・喪失した時
 年度途中で資格を取得した時は
 その月分から、また、年度途中で
 資格を喪失した時はその前月分ま
 での保険料を納めてもらいます。



納付の方法

医療分と介護分は、国民健康保
 険料として1枚の納付書で納めてもらいます。今までの
 国民健康保険料と同じく10回に月割りして、6月中旬に
 送付します。

年度途中に40歳に到達する人と65歳に到達する人の
 介護保険料

平成14年4月以降に40歳の誕生日になる月分（ただし

1日が誕生日の人はその前月分）
 から、保険料を納めてもらいま
 す。平成14年6月2日以降で40
 歳に到達する人は、加入資格が
 できた翌月に介護分を含めた国民
 健康保険料をお知らせします。
 平成14年4月以降に65歳になる
 人は、65歳到達月の前月分（た
 だし、1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料
 を納めてもらいます。



なお、65歳到達後の介護保険料については、市役所介
 護保険課からお知らせします。

【問い合わせ】市役所国民健康保険課へ。

6月15日～7月1日は市・県民税（第1期分）の納期です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

在宅重度障がい者等へ 日常生活用具を給付

現在の給付対象品目であるワードプロセッサに代わり、パーソナルコンピュータが対象になりました。



なお、すでにワードプロセッサの給付を受けて6年以内の人には給付できません。くわしくは、市役所障がい福祉課へ。

中途失明者の 生活訓練希望者を募集

県が中途失明者の社会復帰の促進を図るため、(社)日本ライトハウス職業・生活訓練センターに委託して実施しています。

対象者の家庭に指導員を派遣し、歩行訓練や日常生活動作訓練などを行います。訓練希望者は、市役所障がい福祉課備え付けの用紙で、随時同課へ申し込んでください。

くわしくは、同課へ。

県高齢者美術展の 出品作品を募集

8月30日～9月4日に県文化会館で開催される同展への出品作品を募集します。

資格：満60歳以上のアマチュア

種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6種目で、出品点数は一人1点

申し込み：市役所高齢福祉課、各出張所・連絡所に備え付けの用紙で、6月21日まで申し込んでください。作

品の搬入などについては、8月中旬頃に申込者に連絡します。くわしくは、同課へ。

住宅ローンの返済が 困難な人への返済条件変更

住宅ローンの返済が困難な人に、返済方法の変更などの相談を行っています。返済に不安を感じている人は早めに相談してください。



なお、返済条件の変更は平成15年3月31日まで行っています。

相談窓口：返済中の公庫取扱金融機関または住宅金融公庫大阪支店（専用 ☎〇六 六二八一 九五六九）へ。

催し・教室

ホームヘルパー養成講座

介護支援推進事業に取り組む(社)シルバー人材センターが、3級課程ホームヘルパー養成講座を開きます。

とき：7月2日～8月27日(11日間) ところ：市シルバー人材センターほか

定員：全講座受講でき、終了後に会員登録してホームヘルパーの仕事ができる無職の60歳以上20人 申し込み：センター備え付けの用紙で、6月10日～17日に同センター（〒630 8012 二条大路南一丁目一 三〇 ☎三三四〇〇四）へ。多い場合は抽選。

大型ごみのふれあい収集

通常的大型ごみ電話申し込み収集では、収集の際に収集車（2トン車両）が通行可能な場所にごみの排出をお願いしていますが、次の場合に限り、代理者の立ち会いのもとで、家の前または中に入って収集します。

【対象】

- ①体の不自由な高齢者のみの世帯または重度障がい者のみの世帯で、ホームヘルパーを派遣されている世帯
- ②市職員、生活保護ケースワーカー、民生委員などが大型ごみを戸外まで搬出できないと思われる世帯



【申し込み】

ホームヘルパー、民生委員、市職員などの代理者が電話で申し込み（☎71 3012・午前8時～午後3時）。収集点数は通常的大型ごみと同様6点まで。

生ごみはよく水を切って 出してください

これからの季節、生ごみには水気の多いものが増えてきます。

しかし、十分に水切りされていないと、収集の際に汚水が飛び散って周辺を汚したり通行人にかかったりします。また、走行中に収集車から汚水が道路上に飛び散ってしまいますので、生ごみを出す場合は、必ずよく水を切ってください。



6月の燃やせないごみの収集日

- ▶燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、6月13日(木)に燃やせないごみを収集します。
 - ▶燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、6月14日(金)に燃やせないごみを収集します。
- 収集カレンダーで確認して出してください。

【問い合わせ】家庭ごみの収集については市環境清美第一事務所（☎71 3012）、再生資源の収集は市リサイクル推進課（☎71 9900）へ。

6月18日は、水道料金口座振替日です。

IT講習 受講者を募集

中央公民館（上三条町 ☎26 6506）
車イス用トイレあり

開催日	コース番号	コース名	時間	期間	定員
7/23(火)～26(金)	E01	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	E02	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E03	夜間コース	18:00～21:00	4日	
7/27(土)・28(日)	E04	土日コース	9:00～16:00	2日	
	E05	午前コース	9:00～12:00	4日	
7/30(火)～8/2(金)	E06	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E07	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/3(土)・4(日)	E08	土日コース	9:00～16:00	2日	
	E09	午前コース	9:00～12:00	4日	
8/6(火)～9(金)	E10	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E11	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/10(土)・11(日)	E12	土日コース	9:00～16:00	2日	
	E13	午前コース	9:00～12:00	4日	
8/13(火)～16(金)	E14	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E15	土日コース	9:00～16:00	2日	

西部公民館（学園南三丁目 ☎44 0101）
車イス用トイレあり

開催日	コース番号	コース名	時間	期間	定員
7/23(火)～26(金)	E16	午前コース	9:00～12:00	4日	各20人
	E17	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E18	夜間コース	18:00～21:00	4日	
7/27(土)・28(日)	E19	土日コース	9:00～16:00	2日	
	E20	午前コース	9:00～12:00	4日	
7/30(火)～8/2(金)	E21	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E22	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/3(土)・4(日)	E23	土日コース	9:00～16:00	2日	
	E24	午前コース	9:00～12:00	4日	
8/6(火)～9(金)	E25	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E26	夜間コース	18:00～21:00	4日	
8/10(土)・11(日)	E27	土日コース	9:00～16:00	2日	
	E28	午前コース	9:00～12:00	4日	
8/13(火)～16(金)	E29	午後コース	13:30～16:30	4日	
	E30	土日コース	9:00～16:00	2日	

内容...パソコンの基本操作、文書作成、インターネットや電子メールの利用方法など ▶対象...初心者(の成人) ▶テキスト代...1,000円 ▶申し込み...往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望会場と開催日、コース番号、コース名を書いて、6月15日必着で市役所情報管理課へ。第2希望まで記入可。一人1枚限り。車イスの場合はその旨を記入。グループで申し込む場合は全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入。多い場合は抽選(7月初旬までに通知します) ▶その他...来場は公共交通機関を利用してください(交通機関については各会場へ問い合わせてください) ▶問い合わせ...同課(☎34 4768)へ。

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎71-0775 西71-0773

療育キャンプ

自然の中で楽しみながら交流を深め、心身のやすらぎと健康の増進を図ると、奈良YMCAの協力で開きます。



肢体不自由児・療育キャンプ とき: 8月5日(月)・6日(火)泊2日
定員: 身体障害者手帳を所持する6歳以上の肢体不自由児・者15人(付き添

いの保護者は除く)

知的障がい児・者親子療育キャンプ

とき: 8月8日(木)・9日(金)泊2日

定員: 療育手帳を所持する12歳以上の知的障がい児・者と保護者15組

【ところ】京都府立南山城少年自然の家(相楽郡南山城村)

【申し込み】同所備え付けの用紙に必要事項を書いて、6月30日必着で同所へ。多い場合は抽選。

ふれあい車椅子テニス大会 とき: 6月29日(土)午前9時～午後5時 定員: 16歳以上で車椅子使用者の経験者10人、健康者10人 参加種目: シングルスの部(車椅子使用者)、ニユーミックスの部(車椅子使用者と健康者)

持ち物: ラケット、上靴、昼食(シングルス出場者)など 申し込み: 同所備え付けの用紙はがき、フアクシミリに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級を書いて、6月22日必着で同所へ。多い場合は抽選 その他: ニューミックス出場の健康者は午後1時からの参加となります。

ふれあいバドミントン大会 とき: 7月7日(日)午前9時半～午後4時 定員: 中学生以上の知的障がい者・児と保護者20組、高校生以上のボランティア

IA(健康者)10人 持ち物: 体育館用靴、ラケット(ある人)、昼食など 申し込み: 同所備え付けの用紙はがき、フ



アクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級を書いて、6月30日必着で同所へ。多い場合は抽選 その他: 試合はダブルス。申し込みは親子単位。ただし、個人で参加できる知的障がい者・児は個人単位で受付。なお、その場合はボランティアとペア。

IA(健康者)10人 持ち物: 体育館用靴、ラケット(ある人)、昼食など 申し込み: 同所備え付けの用紙はがき、フ



子ども会育成者スクール

市教育委員会と子ども会育成連絡協議会が、子ども会活動の充実を図るため、育成者を対象とした研修会を開きます。

とき・ところ	主題・内容
6/25(火) 午前9時～正午 青年の家交楽館	仲間づくり活動体験 アイスブレイキングから 課題解決型ゲームまで
7/6(土) 午前10時～午後3時 墨江山キヤンパイルト	デイキャンプ入門 火をつくる、野外炊事、 つるで編む器
7/16(火) 午前10時～正午 中央第二体育館	作って遊べるクラフト 厚紙飛機 厚紙飛機
7/26(金) 午前10時～正午 サン・アクティブ奈良	音の出るクラフト 竹筒、ストロー笛
8/12(月) 午後6時半～9時 奈良公園	夏の夜のつどい 流星群とムササビを 観察しよう

定員：子ども会の育成者やそれをめざす人50人
費用：交通費、食料費等は自己負担
申し込み：はがきに事業名、住所、氏名、電話番号、子ども会の育成者は子ども会名を書いて、6月17日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

市庁舎ふれあいコンサート

お昼のひととき、音楽を楽しんでもらおうと開きます。

とき：6月7日(金)午後零時15分
ところ：市役所庁舎玄関ホール 内容：市国際音楽交流協議会団体会員「アコーディオンアンサンブル」による演奏。

くわしくは、市役所文化振興課へ。

週末はならまちコンサートへ

(財)ならまち振興財団と市音楽協会が開きます。

とき：7月12日
(金)午後6時半～8時半
ところ：ならまちセンター(東寺林町)



定員：小学生以上300人
内容：市音楽協会によるアンサンブルコンサート
申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、6月30日必着でならまちセンター(〒630-8362 東寺林町三八 二二七一～二二五一)まで。1枚につき二人まで可。多い場合は抽選。

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三一
☎二七一九四〇〇 西二七一九四〇一

パソコンによる商業簿記
商業簿記の仕組みを理解し、会計ソフトの設定、会社期首の設定、勘定科目の設定、仕訳データの入力、日次・月次、決算などの処理を実務に即して学びます。

とき：7月1日(月)～3日(水)午後1時～5時(コース番号A41)
定員：20人
受講料：3千900円(教材費を含む)

Webページの画像加工
Webページを作る上で必要になる画像データの加工方法を学びます。
とき：7月5日(金)午後1時～5時

(コース番号S31) 定員：20人
受講料：2千995円(教材費を含む)
顧客管理とDM作成

タックシール、往復はがきの印刷や宛先の名簿管理の仕方と案内状などの文面を見栄えよく作成する方法などを学びます。

とき：7月8日(月)・9日(火)①午前10時～午後1時(コース番号P31) ②午後2時～5時(コース番号P32)
定員：各20人 受講料：2千650円(教材費を含む)

インターネット・Eメール
インターネットの仕組みを理解し、Webページの閲覧やEメールを使うための操作と、それらを利用する上での注意事項を学びます。



とき：7月12日(金)午後1時～5時
(コース番号S11) 定員：20人
受講料：2千785円(教材費を含む)
【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、いずれも6月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 佐保西町二五 ☎七二二四四四

Eアロピクス教室
とき：7月3日～9月11日の毎週水曜日(8月14日を除く)午後6時半～8時 10回 定

員：30人。在勤も可 受講料：4千円
申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月13日必着で同センターへ。1枚に一人限り。同一教室での複数応募はできません。多い場合は抽選。



文化遺産セミナー

テーマ「荒廃する遺産を守る」
ユネスコ・アジア文化センター文化遺産保護協力事務所が開きます。破壊されたアフガニスタンのバミヤン石窟や、アジアで初めて国際的な修復が行われたインドネシアのポロブドール遺跡についての専門家による講演です。
とき：7月7日(日)午後1時～4時
ところ：県新公会堂(春日野町)
講師：榎原考古学研究所所長の樋口隆康さん、都留文科大学教授の野口英雄さん
定員：50人
申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、6月19日までに同事務所(〒630-8113 法蓮町七七五 法蓮法蓮行舎内) ☎二〇五〇〇一へ。ファクシミリ(☎二〇五七〇一)、Eメール(nara@acur.or.jp)も可。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎三五一一一〇六

応急手当普及講習
命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと開きます。

なら100年会館催し案内

一般見学会

同館の施設を知ってもらおうと開きます。大・中・小の各ホールを自由に見学でき、大ホールでは35面マルチビジョンによる映像上映も行います。

とき...6月17日(月)午後1時～3時 ▶申し込み...不要。当日直接同館へ。

北島三郎コンサート ～この道ひとすじ感謝～



1962年に歌手デビュー、昨年芸道40周年を迎えました。演歌ひとすじで女シリーズ、任侠シリーズ、一文字シリーズをはじめ、ヒット曲を多数発表。長年にわたる舞台公演やTV時代劇などに出演し、役者としても高い評価を受けています。奈良では5年ぶりとなる待望のコンサートです。

とき...11月3日(祝)①午後2時半②午後6時 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...S席8,000円、S席7,000円、A席5,000円。全席指定。 ▶入場券...6月8日午前9時から同館、サウンドプロデュース、午前10時からチケットぴあ、ローソンチケットで発売開始。同館の電話予約は9日午前9時から専用電話で。なお、同館ではA席の販売はありません。

～奈良燈花会記念コンサート～

Mahoroba Music Wave

Looking for a spiritual Ray

火の祈り 平野公崇 meets 山下洋輔

古都奈良の夏の風物詩「なら燈花会」の時期にあわせ、若手サクソ奏者の平野公崇さんと日本を代表するジャズピアニスト山下洋輔さんが、奈良を舞台にコラボレーション。舞台上で「燈花(火)」を再現、幻想的な行事に華を添えます。ジャズ、クラシック、現代音楽というあらゆる可能性を秘めたジャンルを越えたライブを熱く繰り広げます。

とき...8月7日(水)午後7時 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...S席2,500円、A席2,000円、B席1,500円。全席指定 ▶入場券



平野公崇さん



山下洋輔さん

...6月7日午前9時から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、北部出張所、学園前ホール、午前10時からチケットぴあ、ローソンチケットで発売開始。同館の電話予約は6月8日午前9時から専用電話で。

予約電話番号...同館予約専用(☎34 0111) サウンドプロデュース(☎0744 23 1971) チケットぴあ、(☎06 6363 9999) ローソンチケット(☎06 6387 1900) ▶問い合わせ...同館(三条宮前町 ☎34 0100・ホームページhttp://www.nara100.com)へ。

とき：6月12日(水)・23日(日)いずれも午後1時～4時 定員：30人 内容：心肺生手法、大出血時の止血法 申し込み：講習日の前日までに同センターへ。 各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので、問い合わせてください。 体験学習 各種災害の学習や疑似体験(消火・煙避難・台風・地震)を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。



スポーツ

開館時間：午前9時半～午後4時半。団体利用は要予約 休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日。

水泳指導者養成講習会

とき：6月22日～7月14日の毎週

土・日曜日午後1時～4時 ところ：登美ヶ丘中学校(東登美ヶ丘三丁目) 定員：18歳以下



上で児童・生徒を対象とした水泳教室の指導者をめざしたり、市内の小・中学校長、PTA会長などが推薦する人30人 申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、6月10日必着で役所体育課へ。

ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三十一 ☎71-10774 ☎71-10773

ならやま水泳教室 女性の部 とき：7月10日～9月25日の毎週水曜日。1コース〃午後1時～2時、2コース〃午後2時10分～3時10分。11回 定員：18歳以上の女性各5人 小学生の部 とき：小学1～3年

生 7月5日、9月27日の毎週金曜日午後3時50分～4時50分、小学4～6年生 7月10日～9月25日の毎週水曜日午後3時20分～4時15分。 定員：小学生各コース5人



【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、小学生の部は学年を書いて、6月15日必着で同所へ。多い場合は抽選。なお、受講者には健康診断証明を提出してもらいます。

武道、坐禅教室

市武道振興会が開きます。

剣道教室（小学生の部） とき：7月1日(月)から毎週月・火・金曜日午後5時半～6時半
定員：小学生30人



剣道教室（中学生以上の経験者の部）
とき：7月1日(月)
から毎週月・火・木・金曜日午後6時半～7時半 定員：中学生以上の経験者20人

柔道教室（小学生の部） とき：7月2日(火)から毎週火・木曜日午後5時～6時半と土曜日午後1時半～3時
定員：小学2～6年生15人

柔道教室（中学生以上の部） とき：7月2日(火)から毎週火・木曜日午後6時～7時半と土曜日午後2時半～4時 定員：中学生～35歳15人

なぎなた教室 とき：7月2日(火)から毎週火曜日午前10時～正午、木曜日午後4時半～6時と土曜日午後1時～3時 定員：小学2年生以上20人（高校生以下は木・土曜日のみ）

やり教室（宝蔵院流） とき：7月6日(土)から毎週土曜日午前10時～正午 定員：高校3年生以上の男性10人

弓道教室 とき：7月6日(土)から毎週土曜日午後5時～7時 定員：高校生以上の初心者20人
坐禅教室 とき：7月7日(日)から毎週日曜日午前7時～8時半 定員：高校生以上10人

【受講料】3か月で2千円

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、（学生は学校名・学年）、性別、電話番号を書いて、6月15日必着で同会（〒630 8113 法蓮町一五三〇中央第二武道場内 ☎二七 六一六三）へ。多い場合は抽選。

【問い合わせ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室は中央武道場（☎二六一〇六〇）、柔道・弓道教室は中央第二武道場（☎二七 六一六三）へ。

女性水泳教室

市水泳連盟が開きます。

とき：6月22日～7月14日の毎週土・日曜日午後1時～4時 ところ：登美ヶ丘中学校（東登美ヶ丘三丁目）
定員：女性20人
受講料：3千円



申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月10日必着で同連盟の厚井備美さん（〒631 0065鳥見町四丁目一 二八 三〇 二 ☎四八 八二九一）へ。多い場合は抽選。

親と子のキャンプ

市教育委員会と市野外活動協会が開きます。

とき：7月13(土)・14日(日)泊2日。小雨決行 ところ：市野外活動センター（阪原町） 内容：野外炊事、

キャンプファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、クラフトなど 定

員：5歳以上の児童とその保護者100人
参加料：4千円。小学生以下は3千円
申し込み：往復はがきに住所、全員の氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月20日までに市野外活動協会の池西正治さん（〒639 1054大和郡山市新町三〇五 七〇 ☎〇七四三 五二 三七六九・午後6時以降）。多い場合は抽選。参加者には、要項を送付します。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

二名公民館

〒631 0027学園赤松町三六八四 ☎四六一九二二三

手話で話そう
楽しく学びながら手話の魅力を知りましょう。



とき：7月5日～10月18日の毎月第1・3金曜日（8月は第1・4金曜日）午前9時半～11時。8回 定員：成人15人
締め切り：6月20日。

都跡公民館

〒630 8032五条町一〇四一 ☎三四一五九五四

建築家が語る「良い住まいの条件」
「すまいづくりは、まちづくり」
終の棲家となりうる、真に暮らした

すまいの条件を学ぶとともに、町並みや景観を住宅の視点から考えます。午前に講義を行い、午後はならまち等市内各地での住宅等を見学します。

とき	講師・内容
9/1 (日)	建築家の藤岡龍介さん 「伝統民家の魅力と再生について」
8/4 (日)	建築家の秩父治征さん 「木の家・土の家」
7/7 (日)	建築家の養原信次さん 「すまいづくりは 施主と建築家の共同作業」

伏見公民館

〒631 0841青野町一九一四 ☎四五一九八六四

乳幼児親子体操
幼児期にいろいろな運動遊びを体験することは大切です。親子で楽しく遊びましょう。

とき：6月25日～11月26日の毎月第4火曜日（8月は休み、9月は第4金曜日）午前9時半～10時半。5回
定員：0歳～小学校入学前の児童とその保護者15組 講師：日本3B体操協会の大槻礼子さんほか 締め切り：6月15日。

南部公民館

〒630 8434山町二七一 ☎六二一五九三三

手話入門教室
手話の基礎を学び、聴力障がい者と交流するきっかけをつくりましょう。

とき：6月25日、12月10日の原則として第2・4火曜日（8月は休み）午前10時～正午。10回 定員：成人20人 講師：市聴力障害者協会。手話通訳あり 費用：テキスト代は自己負担 締め切り：6月15日
小倉百人一首にみる人間模様
百人一首をモチーフに、現代に通じると思われる往時の世相、人間模様について学びます。

9/25 (水)	9/11 (水)	7/24 (水)	7/10 (水)	とき
王朝貴族の抗争	女性歌人群像	天皇の悲歌	小倉百人一首の構造	内容

時間：午後1時半～3時半
定員：成人50人 講師：帝塚山大学短期大学部名誉教授の猪股静彌さん
締め切り：6月18日。

京西公民館
〒630-8044 六条西二丁目三十一番四三二
☎四四一六六九

はじめよう中国語講座
中国語の基礎学習を通じて、その歴史・背景や文化を感じ取ります。

とき：6月25日、12月10日の毎月第2・4火曜日午後1時半～3時半。10回
講師：大阪府立泉北高校中国語講師の林青さん 定員：初心者成人15人 締め切り：6



月15日。

登美ヶ丘公民館
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目四一六二七六
☎四三二七四三二

あつまれ子ども ステーション
3歳児の遊びいろいろ
手作りおもちゃやペインティングなどで、親子のふれあいを深めましょう。
とき：6月29日(土)、7月6日(土)・13日(土)午前10時～11時半。3回 定員：原則として3歳児と保護者15組
材料費：500円
締め切り：6月21日。



生涯学習センター 生涯学習大学

家庭教育講座（栄養学コース）

「お口からの健康投資を考える～血糖値とダイエット～」
(2回シリーズ)

今話題の、血糖値があがりにくい食生活（G.I値）をとり入れた栄養学と調理実習、口腔ケアを学びます。

定員...24人 ▶材料費...700円

とき	テーマ	講師
6/29(土) 午前10時～正午	楽しいダイエットへの近道 ～血糖値と食事の組み合わせ～	(社)県栄養士会 地域活動職域会 会長の 砂村幸子さん
7/6(土) 午前10時～午後2時	からだスッキリ・おくちスッキリ ～調理実習と口腔ケア～	生涯学習センター館長

パソコン講座入門編（4回シリーズ）

パソコンの基本操作から簡単な文書作成（ワード使用）までの、はじめてパソコンにふれる人のための講座です。

定員...各24人。過去に受講した人は申し込みできません ▶テキスト代...1,500円

講座名	とき
パソコン講座4	7/17、7/24、7/31、8/7の各水曜日
パソコン講座5	7/19、7/26、8/2、8/9の各金曜日

時間はいずれも午後2時～4時

子どもの詩

風

強い風
弱い風
こまらせる風
気持ちよくさせる風
風は吹く
止まらない風
ぼくは
やさしい風が好きだ



大柳生小学校六年
植出 秀樹さん

【申し込み】往復はがきに講座名（パソコン講座は講座番号も）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望（2歳～就学前）の人は幼児の年齢と性別を書いて、6月12日必着で生涯学習センター（〒630-8357杉ヶ町23 ☎26 8811）へ。1枚に一人1講座、原則として毎回受講できる人に限ります。多い場合は6月13日午前11時から同センターで公開抽選。

今年も梅雨の時期が やってきました 水害に備えて！



この時期には、集中豪雨や長雨に注意が必要です。特に集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して多くの雨が降るため、水害をはじめ土砂災害などによる大きな被害も予想されます。

豪雨や長雨の威力は計り知れない反面、みなさんの事前の対策次第で被害を最小限に抑えることができます。日ごろから家庭はもちろんのこと、地域ぐるみで対策を立てておきましょう。



家屋の対策

屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁などを点検し、異常がある箇所は修理、補強などをおこなしましょう。



屋内での対策

気象情報に注意しましょう。停電や断水、避難する場合に備えて、生活用品の確保や貴重品や非常食などをすぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。また、浸水の恐れがある場合は、家財道具などを高い場所に移しておきましょう。



災害時の相談窓口

市では、地域防災計画で災害時の対応について、次のように担当部局を定めています。問い合わせは、担当部局をお願いします（直通電話が話し中の場合は代表番号34 1111から各部局へ）。
なお、電話で連絡、相談する場合は、名前、住所、電話番号も合わせて通知してください。

連絡・相談の内容		部局・課・機関名と電話番号
① 災害発見時の通報先		市役所企画課（☎三四 四七一四） 平日の午前八時半～午後五時十五分 市役所庁舎管理係（☎三四 一一一一代） 土・日曜日、祝日と右記時間外 市消防局（☎一九・☎三五 一一九二） 二十四時間対応
② 災害発生時の対応（を除き、土・日曜日、祝日、夜間は、☎三四 一一一一代へ）	被害情報収集	市役所企画課（☎三四 四七一四）
	市道に関する被害	市役所道路管理課（☎三三 一四一六）
	下水道に関する被害	市役所下水道管理課（☎三四 四七五一）
	市管理河川・水路に関する被害	市役所河川課（☎三五 三六〇二）
	農林漁業に関する被害	市役所農林課（☎三四 四七四〇）
	火災、救急、救助事故	市消防局（☎一九・☎三五 一一九二）
	水道管被害	市水道局（☎三四 五二〇〇）
③ 災害後の対応	り災証明の発行（火災事故を除く）	市役所市民税課（☎三四 四七二五）
	被災家屋調査	市役所資産税課（☎三四 四七二六）
	火災・浸水家屋調査	市役所地域振興課（☎三四 四七三一） 西部出張所庶務課（☎四四 一〇〇五） 東部出張所（☎九三 〇〇〇一） 北部出張所（☎七一 一〇一七）
	浸水家屋の消毒	市役所衛生課（☎三四 四七三二）
	見舞金などの支給	市役所福祉総務課（☎三四 四七五六）
	水害ごみの収集	市企画総務課（☎七一 三〇〇一） 市環境清美第二事務所（☎七一 三〇〇三）
	天災または火災ごみの搬入	市環境清美工場（☎七一 三〇〇〇）
	浸水家屋のし尿汲取料金の減免	市企画総務課（☎七一 三〇〇一）
	火災事故によるり災証明の発行	市消防局予防課（☎三五 一一九二）
④ 市以外の機関による対応	ガス漏れ事故	大阪ガス（株）（☎〇二〇 五一 九四四）
	停電事故	関西電力（株）（☎三六 一一〇一）
	電話の不通	NTT西日本（☎一一三）
	一般国道・県道、一級河川に関する被害	県奈良土木事務所（☎二三 八〇一一）

健康のコーナー

市保健所(西木辻町200 46 ☎23 6171)
 保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

母親教室

▶対象...予定日が10・11月の初妊婦45人(原則として3回受講できる人)。21日は今回の参加者のうち夫婦で受講できる人
 ▶ところ...保健センター ▶持ち物...母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、6月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

7月 時間は午前9時半～正午

とき	内 容
5(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
11(木)	妊娠中の歯の衛生と食事
19(金)	沐浴実習と産後の過ごし方
21(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

新生児・妊産婦訪問

妊娠や出産、育児の相談に助産師が応じます。

▶対象...妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み...母子健康手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ ▶その他...訪問は必ず事前に連絡して行きます。物品販売はありません。

予 防 接 種

個別方式で行います。日本脳炎は有料(1回500円)。その他は無料です。

予防接種名	対 象 の 子	
	今月通知する子	
三種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風)	平成14年2月生まれの子	以前に通知した子(日本脳炎は平成11年4月1日以前の生まれの子)で7歳6か月未満の子
麻疹(はしか) 風しん	平成13年5月生まれの子	
日本脳炎		

受け方

通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日を除く。日本脳炎は7月末日までに受けてください)。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

事前に「予防接種と子供の健康」をよく読んで接種してください。持っていない人は、各予防接種取扱医療機関または

市役所衛生課で受け取ってください。

子どもの歯を守ろう「歯っぴい教室」

むし歯が増えてくる2歳児とその保護者を対象に開きます。

▶とき・内容...7月1日(月)午後零時45分～3時・生活習慣について、ふれあいあそび、おやつについて、歯みがき指導。
 4日(木)午前9時45分～正午・歯科医師の講話「こどもの歯を守るために」、歯科健診、歯みがき指導 ▶ところ...保健センター ▶定員...両日参加できる2歳児とその保護者36組 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、全員の氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、6月15日必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

医師による無料の個別相談です。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき...6月19日(水)午後1時半～4時 ▶ところ...休日夜間応急診療所 ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます(健診と医院の紹介はできません)。

▶とき...6月20日(木)午前10時～正午 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

歯っぴいフェスティバル

6月4日～10日は「歯の衛生週間」市歯科医師会と共催で開きます。

▶とき...6月9日(日)午前10時～午後5時 ▶ところ...奈良ファミリー6階ラウンジ(西大寺東町一丁目) ▶内容...「歯を守るポスター」作品展、パネル展、クイズラリー、歯科医師の相談など ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...市役所健康増進課または市歯科医師会事務局(☎33 0861)へ。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見に努めましょう。

▶対象...40歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診間隔...年1回 ▶料金...読影のみは700円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(うち容器代310円)。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は容器代のみ(申し込み時に申し出を)。▶申し込み...電話で6月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、

精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受けた人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談して受けてください。

7月 受付時間は午後2時～3時

とき	と ころ
12(金)	東之阪人権文化センター
19(金)	杏中・杏南人権文化センター
26(金)	西奈良県民センター

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象...35歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診間隔...年1回 ▶受診料...35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で6月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診した人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談して受けてください。

7月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	と ころ
3(水)	県農協東里支店
4(木)	帝塚山総合集会所
5(金)	西奈良県民センター
12(金)	明治小学校
15(月)	姫寺団地集会所
16(火)	田原公民館
17(水)	東之阪人権文化センター
18(木)	邑地消防会館
19(金)	平城東公民館
22(月)	大倭滝の峯荘
23(火)	休日夜間応急診療所
25(木)	西部公民館学園大和分館
26(金)	県農協東市支店
29(月)	県農協狭川支店

子宮がん・乳がん検診 登録医療機関の削除

すでに個別通知している登録医療機関に変更がありました。

▶医療機関名...石田内科クリニック(西大寺本町)、富雄産婦人科(乳がん検診のみ・三松四丁目)。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき...6月11日(火)午後2時～3時 ▶ところ...県医師会館(橿原市) ▶問い合わせ...同会(☎0744 22 8502)へ。診察、検査等はありません。

自転車の放置はやめましょう

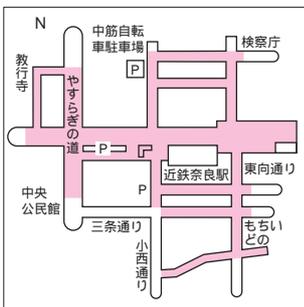
街角や歩道に放置されている自転車は、まちの景観を悪くするだけでなく、通行の妨げとなり歩行者にとってたいへん危険です。市では、放置自転車などをなくすため、鉄道主要駅周辺に自転車等放置禁止区域を設けています。

～禁止区域に放置すると～

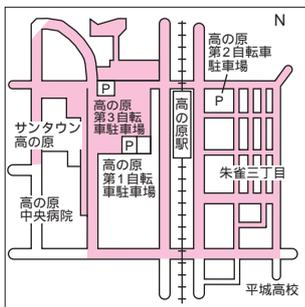
奈良市自転車等の安全利用に関する条例及び施行令により、即時移動・保管の対象となります。移動作業時、施錠などを切断することがありますが補償はしません。また、引取りに際しては移動費・保管費が必要です。移動後60日を経過しても引取りのないものは処分します。自転車などの駐輪には駅周辺の自転車駐車場を利用してください。



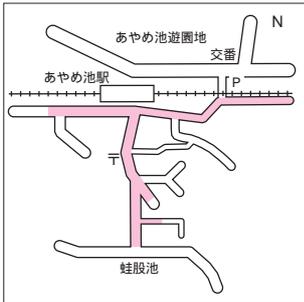
自転車等放置禁止区域



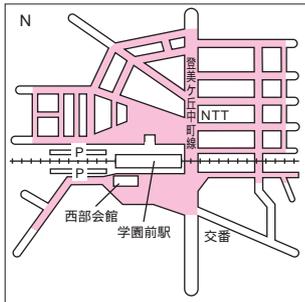
近鉄奈良駅周辺



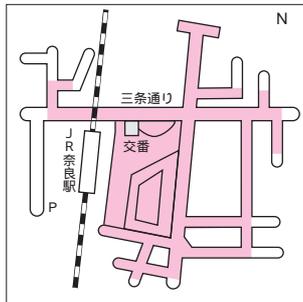
近鉄高の原駅周辺



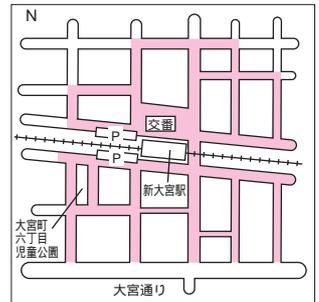
近鉄あやめ駅周辺



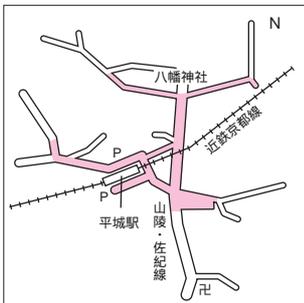
近鉄学園前駅周辺



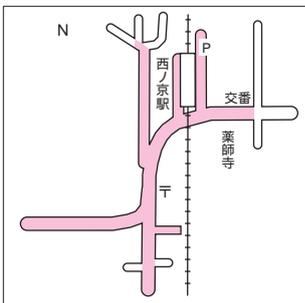
JR奈良駅周辺



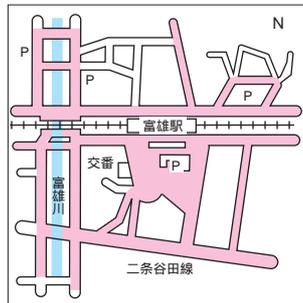
近鉄新大宮駅周辺



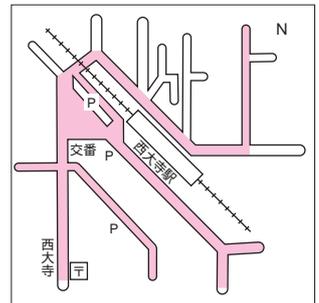
近鉄平城駅周辺



近鉄西ノ京駅周辺



近鉄富雄駅周辺



近鉄西大寺駅周辺

■ は自転車等放置禁止区域、P は自転車駐車場です。

【問い合わせ】市役所交通政策課(☎34 1111代)へ。

放置自転車等を返還します

【受付時間・場所】
月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後4時半
(祝日と12月28日～1月4日は除く)
大安寺西二丁目288 1 ☎34-4546

【返還時に必要なもの】
鍵、印鑑、引取人の住所・氏名が確認できるもの

【移動費・保管費】
移動費2,000円、保管費1,000円(保管費は移動の日から14日以内は無料)。利用者などが移動日前に警察署に盗難の被害届を提出している場合は徴収しません。

自転車等保管施設