

4.15

奈良

お知らせ号

2002/NO.966

編集・発行

奈良市役所広報課

〒630 奈良市二条大路

-8580 南一丁目1番1号

TEL. 34-1111

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶ 平城遷都祭を4月27日・28日に開催



世界のいろいろなおもちゃを使い、友だち同士で楽しく遊びました。



4月27日(土)・28日(日)
平城宮跡朱雀門前で開催



☆平城遷都祭

古今東西まほろば奈良



天平風の衣装をまとい、朱雀門まで行進

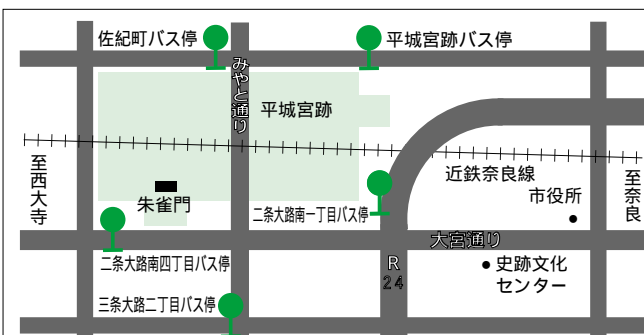
平城京の時代、奈良は大陸文化を吸収しながら独自の文化を形成し、古代日本の首都として天平文化の華を咲かせました。豊かな歴史と文化は、今なお日本人の心のふるさととして息づいています。

約千三百年の時間が流れ、奈良は平成十年「古都奈良の文化財」として世界遺産に登録されました。

今年も、新しい平城京を甦らせようと「古今東西まほろば奈良」と題して平城遷都祭を開きます。

日本文化の基礎となった奈良時代を振り返り、歴史や文化を守ってきた古人に感謝し、奈良から世界へ、古今東西の十字路として「新しい平城京」をみなさんと共に創っていきましょう。

【問い合わせ】同祭実行委員会（市役所観光課内 ☎三四一一一一）へ。



※4月27日はこども天平行列実施のため、午前9時半～午後零時半にみやと通りは通行止めになります。

会場へは公共交通機関を利用してください

J R 奈良駅⑩番のりばから 三条大路二丁目下車 徒歩10分
近鉄奈良駅⑪番のりばから 二条大路南四丁目下車 徒歩1分
二条大路南一丁目下車 徒歩7分
近鉄大和西大寺駅北口のりばから 佐紀町下車 徒歩15分
平城宮跡下車 徒歩15分
近鉄学園前駅南・西登美ヶ丘五丁目・学園大和町五丁目・赤膚山から 二条大路南四丁目下車 徒歩1分

会場には駐車場はありません。

【雨天時の問い合わせ】

テレドーム（☎0180-997-003）へ。

4月27日(土) かわいいこども天平行列など、家族でイベントに参加！



保育園児・幼稚園児たち1,000人が、天平時代の衣装をまとい、平城宮跡大極殿跡から朱雀門をめざして行進します。遷都祭の幕開けにふさわしい雅楽演奏、平城京跡から出土した木簡資料に基づいて、子どもたちが産物献納を再現します。また、オープニングセレモニーや国際舞台、万葉エッグコンサートも開きます。

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
こども天平行列 (雨天中止)		産物献納	オープニングセレモニー	国際舞台	万葉エッグコンサート	

雨天の場合、 史跡文化センターで開きます	
遷都の詔・遷都宣言	10:30
産物献納	10:35
オープニングセレモニー	10:55
国際舞台	11:15
万葉エッグコンサート	12:30

4月28日(日) コンサートなど、楽しいイベントいっぱい！

天平衣装をまとった解説者の案内で、都の役人になって平城宮跡を散策する「役人体験ツアー」(申込制・募集は終了)佐保山保育園による和太鼓パフォーマンス「四神」、ならどっとFMの中継放送と共に、大和郡山市の九条公園から平城宮跡まで歩く「万葉ウォーク」(当日、九条公園で受付)を開きます(参加者はビンゴ大会にも参加できます)。また、万葉歌人の雰囲気いっぱいの短歌・俳句・川柳会やシルバーコーラスの合唱など盛りだくさんのイベントも開きます。

フィナーレは、朱雀門を背景にスケールある市民参加の野外コンサート「天平朱雀コンサート」です。吹奏楽コンクールで実力を認められている市内の中学校・高校・社会人の演奏に、まつぼっくりならまち少年少女合唱団も加わり、遷都祭の幕を閉じます。

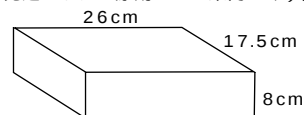
10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
雨天時は中止 (一部小雨決行)	万葉ウォーク			ゲーム大会	シルバーコーラス	天平朱雀コンサート
	役人体験ツアー					
	国際舞台	和太鼓パフォーマンス	短歌・俳句・川柳会			



27日(土)・28日(日)の両日

朱雀大路の東西では「東市」「西市」として多数の店を出店し、産物献納に参加する8市・町からも各地の特産品(海産物等)の即売も行います。そのほか、国際色豊かな国際舞台や天平衣装を着ての記念撮影会、野点、絵手紙教室や缶バッチのプレゼントがあります。また、モンゴルの住居「ゲル」の展示、ボランティアガイドによる「平城京探検隊」、未来の自分自身や家族等にメッセージを届ける「未来宅急便」など、子どもから大人まで参加できる新しい平城京が待っています。

未来宅急便(1,000円)
当日用意するこの箱に入れてください
(発送エリアは原則として県内のみ)。



4月30日は固定資産税・都市計画税(第1期分)の納期限です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

市議会三月定例会

3月7日に開会した3月定例会市議会は、20日間にわたって慎重審議し、26日に閉会されました。この議会で市長提案した74案件はすべて原案通り可決または同意されました。

【平成13年度関係】

議案 市一般会計補正予算 市下水道事業費特別会計補正予算 市国民健康保険特別会計補正予算 市土地地区画整理事業特別会計補正予算 市市街地再開発事業特別会計補正予算 市公共用地取得事業特別会計補正予算 市駐車場事業特別会計補正予算 市介護保険特別会計補正予算 市宅地造成事業費特別会計補正予算 市水道事業会計補正予算 市情報公開条例の一部改正 市土地開発基金条例の一部改正 市住宅新築資金等貸付条例の廃止 市附属機関設置条例の一部改正 市総合老人ホーム条例の廃止 市中心障害児手当支給

条例の廃止

寄附金

【平成14年度関係】

報告 (株)奈良市清美公社の事業計画 奈良市土地開発公社の事業計画 (財)奈良市文化振興センターの事業計画 (財)奈良市スポーツ振興事業団の事業計画 (財)奈良市駐車場公社の事業計画 (株)奈良市商業振興センターの事業計画 (財)奈良市勤労者福祉サービスセンターの事業計画 (財)入江泰 記念写真美術財団の事業計画 (財)ならまち振興財団の事業計画 (財)奈良市防災センターの事業計画 (財)杉岡華邨書道美術財団の事業計画 (財)奈良市生涯

学習財団の事業計画

議案 市一般会計予算 市下水道事業費特別会計予算 市住宅新築資金等貸付金特別会計予算 市国民健康保険特別会計予算 市老人保健特別会計予算 市土地地区画整理事業特別会計予算 市市街地再開発事業特別会計予算 市公共用地取得事業特別会計予算 市福祉資金貸付金特別会計予算 市駐車場事業特別会計予算 市介護保険特別会計予算 市母子寡婦福祉資金貸付金特別会計予算 市宅地造成事業費特別会計予算 市水道事業会計予算 市簡易水道事業会計予算 市職員定数条例の一部改正 市職員の再任用に関する条例の一部改正 公益法人等への市職員の派遣等に関する条例の制定 市職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部改正 市職員の育児休業等に関する条例及び市企業職員の給与の種類及び基準に関する条例の一部改正 市報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正 市体

育施設条例等の一部改正

市手数料条例等の一部改正 市総合福祉センター条例の一部改正 市隣保館条例の全部改正 市立保育所設置条例の一部改正 市児童館条例の一部改正 市老人憩の家条例の一部改正 市地域ふれあい会館条例の一部改正 市自転車駐車場条例の一部改正 市営住宅条例の一部改正 市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例及び市住宅地高度利用地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正 市下水道条例の一部改正 市火災予防条例の一部改正 市立学校の学校医、学校歯科医及び学校薬剤師の公務災害補償に関する条例の制定 市集会所条例の一部改正 包括外部監査契約の締結 市道路線の廃止 市道路線の認定 教育委員会の委員の任命 監査委員の選任 固定資産評価審査委員会の委員の選任 諮問 人権擁護委員の候補者の推薦

行政

水道漏水調査に協力してください

貴重な水資源の有効利用のために実施します。

調査は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメータに音聴棒をあてて行います。市水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので協力してください。



とき：5月初旬～8月下旬の午前8時半～午後5時 ▼調査校区：東登美ヶ丘、登美ヶ丘、平城西、鶴舞、青和、あやめ池、平城、西大寺北、伏見、伏見南、富雄南、六条、都跡、右京、朱

水道週間になんだ 作品を募集

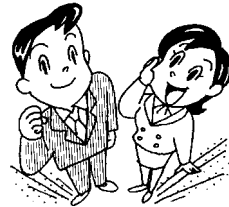
6月1日～7日の水道週間にちなみ、市水道局がポスター、習字、標語を募集します。

テーマ：水道に対する関心を高めるもの ▼部門：ポスター 対象は小・

中学生、四つ切り画用紙に絵の具がクレヨンで。習字は「水道週間」対象は小学4～6年生。半紙を使用。標語は対象は小・中学生、一般。一人2点以内 ▼申し込み：住所、氏名、学年、年齢、電話番号を書いて、5月8日必着で市水道局企画課(〒630-8001 法華寺町二六四一 三三二四一五二〇〇)へ郵送または持参してください。在勤・在学も可。小・中学生はできるだけ学校を通じて、一般は官製はがきで応募してください。なお、作品は未発表のものに限ります。

(仮称)市男女共同参画センターの愛称を募集

男女の権利が尊重され、個性と能力が発揮できる男女共同参画社会の実現をめざし、その活動拠点となる(仮称)市男女共同参画センターを、JR奈良駅西側再開発ビル内のシルキア奈良2階に開設します。同センターがみなさんに親しみ活用してもらえよう、愛称を募集します。



応募方法：はがきに愛称名と簡単な説明、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月30日必着で市役所男女共同参画課へ。ファクシミリ(☎三五四八五六)、Eメール(URL: danjo-kyoudou@city.nara.nara.jp) も可。

市排水設備指定工事店の指定の申請受付

平成14年度の奈良市排水設備指定工事店の申請受付を5月1日(水)31日に行います。申請用紙は、市役所下水道管理課に取りに来てください。くわしくは、同課へ。

催し・教室

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 佐保台西町二五 ☎七二二四四四

パソコン・表計算初級教室(水曜日コース) とき：5月15日、7月3日の毎週水曜日午後6時半～午後8時半。8回 ▼定員：15人。在勤も可

児童手当(0歳)義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります(の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

5月 移動図書館

つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

[駐車時間] A=午後 0:30～2:00 B=午後 2:30～4:00
□ は、中央移動図書館 □ は、西部移動図書館
(☎26-6101) (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
5/7(火)	A	平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
5/8(水)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	南永井町1-3 第一児童公園前
5/8(水)	A	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
5/9(木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
5/9(木)	A	三松ヶ丘 第1号街区公園
	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
5/10(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
5/10(金)	A	富雄公民館駐車場
	B	富雄北三丁目 児童公園前
5/14(火)	A	学園大和町一丁目 第1号児童公園
	B	千代ヶ丘一丁目 集会所前
5/15(水)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 八条人権文化センター駐車場
5/16(木)	A	奈良ハイタウン 東入口
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
5/17(金)	B	菅原町 やまや駐車場
5/17(金)	A	帝塚山一丁目 第1号児童公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
5/21(火)	B	朱雀六丁目 平城東公民館駐車場
5/22(水)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
5/23(木)	A	秋篠早月町 秋篠サンパレス駐車場
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
5/23(木)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号児童公園(ABC公園)前
5/24(金)	B	奈良市総合福祉センター駐車場
5/24(金)	A	平城第2団地集会所 なかよし広場
	B	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
5/28(火)	B	右京三丁目 平城3号近隣公園
5/29(水)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
5/30(木)	A	二条町三丁目2番地 浅沼組社員寮
	B	法華寺駐車場
5/30(木)	A	伏見公民館あやめ池分館
	B	北登美ヶ丘一丁目 登美ヶ丘近隣公園駐車場

中央・西部図書館からのお知らせ

5月の休館日は3日、6日、13日、20日、27日、31日。

▼内容：ウインドウズ二〇〇〇とエクセルでの表計算
▼受講料：8千600円(教材費を含む)
パソコン・文書作成初級教室(土曜日午後コース) とき：5月18日、7月6日の毎週土曜日午後1時～3時。8回 ▼定員：15人。在勤も可
▼内容：ウインドウズ二〇〇〇とワードでの文書作成とインターネット
▼受講料：8千600円(教材費を含む)
陶芸教室 とき：5月15日、7月17日の毎週水曜日(6月12日・26日を除く) 午後6時～8時45分、6月9日(日)22日(土)午前10時半～午後5時。10



世界遺産公開講座

奈良の世界遺産に親しみ、認識を深めてもらおうと奈良大学と共催で開きます。今年は、「世界遺産のある風土」をテーマに、同大学教員が専門的な立

回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼受講料：1万1千円(教材費を含む)
中国語教室(初級) とき：5月16日、8月22日の毎週木曜日午後6時45分～8時45分。15回 ▼定員：20人。在勤も可 ▼受講料：1万円(教材費を含む)
【申し込み】往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、4月29日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

場で講演します。とき：5月26日(日)午後1時半～3時 ▼ところ：なら奈良館(東向中町) ▼講師・演題：奈良大学名誉教授の笠置侃一さん・奈良の世界遺産と雅楽 ▼定員：100人 ▼費用：同館の入館料として240円(団体料金扱い) ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月12日必着で市世界遺産室(〒630-8215 東向中町二八近鉄奈良駅ビルなら奈良館内 ☎二二七〇七〇)へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。来場は、公共交通機関を利用してください。

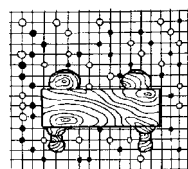


総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一番七〇七七〇 〆七七一〇七七三

ふれあい囲碁大会 とき：5月25日

(土)午前10時～午後3時半 ▼定員：身体障がい者・児と健常者48人 ▼申し込み：センター備え付けの申し込み用紙かはがきに催し



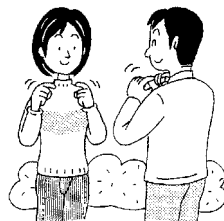
名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの有無とその種別・等級、棋力(段・級)を書いて、5月5日必着で同センターへ。ファクシミリも可。多い場合は抽選 ▼その他：全員に昼食と参加賞があります。段・級の無い人は経験年数で自己判断してください(当大会での最下級は8級)。当日参加はできません。

書道教室(入門編) とき：5月、来月1月の原則として第3火曜日午後1時半～3時半(8月は休講)。8回 ▼定員：障がい者20人 ▼持ち物：書道用具一式 ▼その他：半紙などは自己負担 ▼申し込み：センター備え付けの申し込み用紙かはがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの種別・等級を書いて、4月30日必着で同センターへ。ファクシミリも可。多い場合は抽選。

手話奉仕員養成基礎講座 聴覚障がいや聴覚障がい者の生活と関連する福祉制度等を理解し、手話で日常生活できる人を養成します。

とき：5月28日(来月2月25日の火曜)午前10時～正午。30回 ▼定員：相手の簡単な手話が理解でき、手話で

あいさつ、自己紹介程度の会話が可能ならレベルで概ね2年、市内で手話活動をしている健聴者40人 ▼テキスト



ト代：千550円 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、活動年数を書いて、5月2日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

手話通訳者養成講座 とき：5月21日(来月3月1日の火曜)午後1時半～3時半・土曜日午前10時～正午。20回 ▼定員：市内の手話サークルで活動し手話通訳をめざす人20人 ▼費用：テキスト、資料代など ▼申し込み：往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、所属サークル、活動年数を書いて、5月2日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三十一番七〇七七五 〆七七一〇七七三

障がい者職業相談 とき：5月10日(金)午後1時半 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：同所備え付けの申し込み用紙かはがき、ファクシミリに住所、氏名、電話番号、障がいの種別・等級、生年月日を書いて、5月1日必着で同所へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。バドミントン教室 とき：5月17日～6月28日の毎週金曜日午後6時半～8時半。7回 ▼定員：中学生以上の知的障がい者・児と保護者30組、高校生以上の学生・社会人のボランティア20人 ▼内容：基本技術の習得、ゲー

史跡文化センター主催事業

(財)市文化振興センターが運営する史跡文化センターでは、今年度は次の催しを予定しています。ご期待ください。

とき	公演名	入場料	発売日
6/7(金)～9(日)	史跡文化センター20年のあゆみポスター展 (展示ロビーで開催、入場無料) 時間...午前9時～午後5時(入場は4時まで)		
8/4(日) ①午前10時 ②午後2時	夏休み子ども映画会	要整理券 7/1～15に往復はがきで申し込み	
10/20(日) 午後2時	曲水亭寄席 桂米朝独演会	2,000円	8/22
12/7(土) 12/8(日) 午後2時	懐かしの名作映画会	各500円	10/3
来年 1/12(日) 午後2時	ニューイヤーコンサート ウィーン交響楽団 ヨハン・シュトラウスアンサンブル	4,000円	11/7

入場券発売場所...同センター、なら100年会館、学園前ホール、ならまちセンター、北部出張所。詳細は奈良しみんだより、史跡文化センターだよりで順次お知らせ ▶問い合わせ...同センター(三條大路西一丁目 ☎34-9021)へ。

グリーンコンサート

人々を愛し、とりわけアジアの難民の子どもたちに温かい手をさしのべられた、奈良市特別名誉市民の故アントニ・ジョアキム・グリーン神父への追慕と感謝をこめて開きます。

とき：5月11日(土)午後2時 ▼ところ：史跡文化センター(三條大路西一丁目) ▼内容：音声館スタッフと市社会福祉協議会音楽療法推進室音楽療法士による演奏、荒井敦子音声館館長の

市美術家協会小品展

近代詩文・禅語・春歌などを書いた書、風景写真、彫刻、油彩洋画など12点の作品を展示します。

とき：4月28日(日)～5月11日(土)(4月30日、5月7日は休館) ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼問い合わせ：(財)ならまち振興財団(☎二七一一八二〇)へ。



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町二一
☎二七〇〇三三

工芸教室

奈良の工芸に興味がある人や初心者
を対象に、各分野を代表する工芸作家
を講師に迎え、基礎的な技術・技法を
学びます。

一刀彫 とき：5月14日(火) 7月30
日(火) 午前10時～午後3時 12回 ▼内
容：木彫を楽しむながら一刀彫の基礎
を学ぶ ▼定員：15人 ▼受講料：1
万9千200円

彫塑 とき：5月15日(水) 7月31日
(水) 午後2時～午後4時 12回 ▼内
容：動植物等をモチーフとした石膏造形
▼定員：10人 ▼受講料：9千600円
陶芸 とき：5月17日(金) 8月2日
(金) 午前10時～12時 午後3時～5時
12回 ▼内容：手
動口コロや手びね
りで湯呑み、茶碗
等を作りながら焼
き物の基礎を学ぶ ▼定員：各15人
▼受講料：9千600円



デザイン とき：5月12日(水) 6月
9日(日) 7月14日(日) 午前10時～正午
▼内容：デザイン全般における基礎的
な講義と実技 ▼定員：10人 ▼受講
料：2千400円

【申し込み】往復はがきに教室名、住
所、氏名、年齢、電話番号を書いて、
4月27日必着で同館へ。直接来館する
場合は返信用はがきを持参。電話やフ
ァクシミリでは申し込みできません。
材料費は実費。1枚に一人限り。多い
場合は抽選。

なら100年会館催し案内

松山千春 コンサートツアー 2002 egoist ~ エゴイスト ~ [自己中心主義者]

1977年にシングル「旅立ち」でデビュー。78年にリリース
したシングル「季節の中で」がヒットチャートの1位となる大ヒ
ット。卓越した歌唱力とメッセージ性の高い楽曲、そして強烈な
個性が、幅広い年齢層に人気を集めています。今回待望のコンサ
ートが実現しました。

とき... 6月30日(日) 午後5時半 ▶ところ... 同館大ホール ▶入
場料... 6,800円。全席指定 ▶入場券... 4月20日午前9時から同
館で1日のみ窓口先行発売。一般発売は27日午前10時からチケッ
トぴあ、ローソンチケットで発売開始。



タンゴメトロポリス ~ ダニエル・ビネリ楽団 ~



タンゴの都、ブエノスアイレスを大きなスケールで描いた「タンゴ・ショ
ー」。世界的バンドネオン奏者、ダニエル・ビネリ率いる「五重奏団」の哀愁
と激情と感興のメロディーが漂うなか、ステージを所狭しと踊りまくる10人
のタンゴダンサー。これまでの「タンゴ・ステージ」の概念を越えた新しい
タンゴショーです。

とき... 7月27日(土) 午後4時 ▶ところ... 同館大ホール ▶入場料... S席
5,000円、A席4,000円、B席2,500円。全席指定 ▶入場券... 4月26日午前9
時から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、北部出張所、学園前ホ
ールで、10時からチケットぴあ、ローソンチケットで前売開始。同館の電話
予約は27日午前9時から専用電話で。

予約専用電話... 同館 (☎34-0111) チケットぴあ (☎06-6363-9999) ローソンチケット (☎06-
6387-1900) ▶問い合わせ... 同館 (三条宮前町 ☎34-0100・ホームページ <http://www.nara100.com>) へ。

週末は ならまちコンサートへ

週末のゆったりとした気分の中で音楽を楽しんでもらおうと、市音楽協会と(財)ならまち振興財団が開きます。

とき：5月17日(金)午後6時半～8時半

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

▼定員：小学生以上300人

▼申し込み：往復はがきに住所、全員の氏名、電話番号を書いて、4月30日必着でならまちセンター(〒630-8362 東寺林町三八 ☎二七一一一五)へ。1枚に二人まで。多い場合は抽選。



写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇ー一
☎二二九八一一 FAX二二九七三三

花をきれいに撮るためのワンポイントアドバイス

写真の解説パネルを使って質問や相談に答えます。また、デジタルカメラを使って花を撮影し、その場で作品指導を行います。

とき：4月28日(日)・29日(祝) 5月3日(祝) 6日(休)の午後1時～4時

▼申し込み：不要。コンパクトカメラ教室「失敗しない操作法、コンパクトカメラの基礎知識」コンパクトカメラの基本的な使い方と、簡単な撮影のコツを学びます。

とき：講義・撮影は5月14日(火)午前10時～午後4時、作品講評は21日(火)午後2時～4時

音楽館

〒630-8335 鳴川町三十一
☎二七二七〇〇 FAX二七二七三三

ならまちわらべうた教室受講生を追加募集
5月からの同教室の受講生を追加募集します。

おかあさんといっしょクラス とき：毎週木曜日①午前10時20分～11時②午前11時10分～11時50分

▼定員：1～3歳児と母親各10組
幼児(さくら)クラス とき：毎週木曜日午後2時45分～3時半

▼定員：4～6歳児10人
小学生クラス とき：毎週水曜日午後3時45分～4時半

▼定員：小学生12人
【申し込み】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望クラスと時間を書いて、4月30日必着で同館へ。多い場合は抽選。

ならまちわらべうた教室

(大人クラス)受講生を新規募集

5月から成人を対象に開きます。大和のわらべうたを通して、四季を感じ、歴史や文化に触れ、わらべうたあそびのリーダーとして活躍してもらえ、人を募集します。

とき：第3金曜日午前10時～11時半

▼定員：20～50歳10人程度

生涯学習センターだより

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から生涯学習活動をしているグループを紹介します。入会手続きなど詳細はそれぞれの連絡先へお願いします。

- 【女声合唱団 エコーフローラ】(内)コーラス、演奏会(数)39人、男1人・女38人(入)12月8日の25周年記念演奏会で一緒に歌いませんか(施)西部公民館(連) ☎33-5701 代表の中村聖子
- 【奈良尚武館】(内)剣道(数)138人、男95人・女43人(入)剣道に興味のある小学生から大人まで大歓迎。体験可(施)西部公民館(連) ☎45-2582 代表の中本まさ子
- 【AMY5(えいみ-ず)】(内)英会話学習(基礎)(数)6人、女6人(入)平均60歳の仲間で楽しく英語のやり直しをしています(施)平城東公民館(連) ☎71-4950 同会の西山佐代子

▶略字の説明... (内)=活動内容、(数)=会員数、男・女、(入)=入会情報、(施)=主な活動施設、(連)=連絡先 ▶問い合わせ...それぞれの活動施設へ。この欄への掲載申請、「ならおっと」に関する問い合わせは、生涯学習センター(☎26-8811)へ。

ギャラリー展示案内

- ▶切り絵展示会(主催：奈良県切り絵同好会) ... 4月23日(火)午後1時～28日(日)午後5時(期間中の展示時間は午前9時～午後5時)
- ▶水曜会油絵作品展(主催：水曜会) ... 5月14日(火)正午～19日(日)午後5時(期間中の展示時間は午前10時～午後5時)

スポーツ

ソフトテニス教室

とき：5月18日～6月30日の土・日曜日午後1時半～4時

▼ところ：鴻ノ池テニスコート(法蓮町)

▼定員：小学生の部20人、一般の部60人、高齢者の部20人

▼費用：消耗品代は自己負担

▼申し込み：往復はがきに教室・部名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年と保護者名)、性別、電話番号を書いて、4月30日必着

公民館

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目九一
☎七一九六七

平城東山野草愛好会、山野草の展示会、日頃丹精込めて育てた、春に咲く身近な山野草約25点を展示します。

とき：4月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時

▼申し込み：不要。当日直接会場へ。なお、車での来館は遠慮してください。



生涯学習に参加しましょう 公民館 新年度の教室

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、各締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費、交通費、入館料は自己負担。
表中「とき」欄の（ ）内の数字は回数。また、開催日は原則を記載していますのであらかじめ確認してください。

登美ヶ丘南公民館 ☎47-6375
〒631-0013 中山町西二丁目921-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
郷土植物 探索講座	日ごろ歩く道端に咲く草花の名前や生態を学ぶ	5/9～来年3/13 第2木曜（8） 9:30～16:00	成人40人	4/26
古典文学 「小倉百人一首」	各首の解釈と背景など現地学習を交えて楽しく学ぶ	5/15～来年1/15 第3水曜（8） 13:30～15:30	成人40人	5/1
心の探求 「仏像古寺巡礼」	物質文明の中で心の安らぎを求め仏像を訪ねる	5/23～11/28 第4木曜（5） 9:30～16:00	成人40人	5/8

富雄南公民館 ☎48-3066
〒631-0052 中町501-3

教室名	内 容	と き	定員	締切
お話の部屋 と 子育て相談	童話の語り聞かせを通して感性を豊かにする。子育て相談あり	5/11～来年1/11 第2土曜（8） 10:00～11:00	5歳児～ 小学2年生 30人	5/1
リコーダー 教室	リコーダーの練習を通して音楽の楽しさを感じる	5/18～12/21 第3土曜（7） 9:30～11:00	小学5年～ 中学生30人	
子ども テニス教室	テニスを楽しく学びながら体力づくり	5/25～来年1/25 第4土曜（7） 9:30～11:00	小学5・6 年生30人	5/10
親子で 野外学習	自然観察や社会探歩を通して、親子の心の交流を深める	6、7、10、11月 第1土曜（4） 9:30～12:30	小学3・4 年生と保護 者30組	

西部公民館 ☎44-0101
〒631-0034 学園南三丁目1-5

教室名	内 容	と き	定員	締切
寿学級	楽しみや活力ある暮らしと仲間づくり	5/22～来年2/26 第4水曜（10） 13:30～15:00	65歳以上80人	4/28
園芸 初心者入門	講義と実習を通して四季折々の園芸の基本と草木花を楽しむ	5/24～来年2/28 第4金曜（10） 13:30～16:00	成人60人	5/2
万葉講座	万葉集を通していにしえびとの情にふれ、心を豊かにする	5/26～来年2/16 第4日曜（10） 10:00～11:30	成人80人	5/7

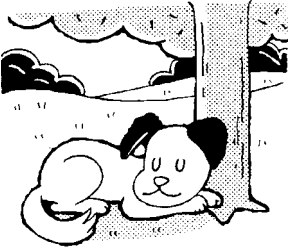
伏見公民館 ☎45-9864
〒631-0841 青野町191-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
シニア 健康体操	簡単な体操を習得し、健康の維持管理に努める	5/21～来年3/4 第3火曜（10） 9:00～10:15	60歳以上40人	5/1
古典文学 講座 「大鏡に親しむ」	歴史の代表的な作品を通して、当時の世界にふれる	6/14～来年2/28 第2・4金曜（13） 13:30～15:30	成人60人	

平城公民館 ☎48-3578
〒631-0811 秋篠町1468

教室名	内 容	と き	定員	締切
地形図と 歩く	地形図を手に大和各地の自然や歴史、地理を訪ねる	5/15～11/13 第2水曜（6） 8:30～16:00	成人50人	5/1
子育て 支援講座	子育てについて発達段階ごとに専門家の話を聞き、子育てに生かす	5/15～12/18 第3水曜（6） 9:30～11:30	3歳～小学 3年生の保 護者30人	
町の良さを 知ろう	学校完全週5日制に伴い、地域の大人との交流を通して自分たちの住む町の良さを知る	5/25～来年2/8 第4土曜（9） 9:30～11:30	平城中学校区 の小学4～6 年生30人	5/10

必ず受けてください 狂犬病予防注射



狂犬病予防注射を次の日程で行いますので、犬を飼っている人は最寄りの会場へ連れてきてください。料金は、集合注射料金3,200円です。犬の首輪、口輪をしっかりとつけ、犬になれた人が連れてきてください。

なお、業務を円滑に運ぶため、犬を登録している人は狂犬病予防注射のお知らせ、犬を登録していない人はメモ用紙に、飼い主の住所、氏名、電話番号、犬の種類、犬の生年月日（わからないときは飼い始めてからの年数）、毛色、呼び名、オス・メスの別を書いて持参してください。期間中に受けられない場合は、獣医師のところで受けてください。

犬の登録は、犬の生涯に一度で、注射会場または市保健所、各出張所・連絡所です。登録には、別に3,000円必要になります。

くわしくは、市保健所生活衛生課（☎ 23-6172）へ。

と き	と こ ろ
5/7 (火)	9:30～10:00 旧三笠公民館跡地（大宮町一丁目）
	10:30～11:00 県青少年会館（半田開町）
	11:30～12:00 東之阪人権文化センター（川上町）
	13:30～15:00 ならまちセンター玄関前（東寺林町）
5/8 (水)	15:30～16:30 春日公民館大安寺分館（大安寺四丁目）
	9:30～10:45 南部公民館駐車場（山町・帯解小学校前）
	11:15～11:45 精華連絡所（高樋町）
	13:15～14:30 東市連絡所（古市町）
5/9 (木)	15:00～16:15 十津川村役場奈良出張所（紀寺町）
	9:30～10:45 都跡連絡所（四条大路五丁目）
	11:15～12:30 みささぎ会館（山陵町）
	14:00～15:00 杏南人権文化センター駐車場（杏町）
5/14 (火)	15:30～16:30 明治連絡所（北永井町）
	9:30～10:30 学園朝日元町公民館（学園朝日町）
	11:00～12:00 京西公民館平松分館（平松一丁目）
	13:30～15:00 伏見連絡所（西大寺芝町一丁目）

と き	と こ ろ
5/15 (水)	9:15～10:15 平城連絡所（秋篠町）
	10:45～12:00 なかやま会館（中山町）
	13:30～14:30 北部出張所（右京一丁目）
	15:30～16:30 平城東公民館（朱雀六丁目）
5/16 (木)	9:30～9:40 中ノ川バス停留所前
	10:00～10:15 北村バス停留所前
	10:30～10:50 興東公民館東里分館（須川町）
	11:05～11:25 興東公民館狭川分館（狭川幼稚園前）
	11:40～12:00 南明寺境内（阪原町）
	13:30～13:45 大慈仙町公民館（ポンプ格納庫前）
	14:00～14:15 忍辱山公民館（忍辱山町）
5/21 (火)	14:30～15:00 興東公民館駐車場（大柳生町）
	9:30～10:15 田原公民館（茗荷町）
	10:30～10:45 田原公民館水間分館（水間町）
	11:15～11:45 柳生公民館（柳生町）
	13:00～13:10 尾羽根バス停留所前
	13:25～13:35 大保バス停留所前
	13:55～14:05 丹生町バス停留所前
5/22 (水)	14:25～14:35 J A 邑地出張所前（邑地町）
	9:30～11:30 二名公民館（二名中学校前）
	13:00～14:30 西部公民館学園大和分館（学園大和町三丁目バス停留所前）
5/23 (木)	15:15～16:30 奈良診療所（市役所西隣）
	9:30～11:30 西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）
	13:00～15:00 京西公民館（六条西一丁目）
5/28 (火)	15:30～16:30 七条西町記念集会所（七条西町一丁目）
	9:30～11:00 帝塚山中町第一号街区公園（富雄高校バス停留所南東）
	12:30～13:30 鳥見第六号街区公園（富雄公民館前）
5/29 (水)	14:00～15:00 富雄南公民館（中町）
	15:30～16:30 丸山第二号街区公園（若草台バス停留所東側）
	9:30～10:30 佐保台集会所駐車場（佐保台二丁目）
5/30 (木)	10:50～12:20 青山六丁目集会所
	13:50～15:00 伏見公民館あやめ池分館（あやめ池南一丁目）
	10:30～11:30 横井人権文化センター（横井一丁目）
	13:00～16:00 市保健所（西木辻町）

海外旅行などで短時間に遠距離を移動すると、生体リズムと実際の生活リズムとの間にズレが生じます。東の方向へ行く場合には昼が長くなり、西の方向へ行く場合には夜が長くなります。生体リズムが昼であつても実際は夜というように、生活の環境が逆となり、一致しなくなります。

これが「時差ボケ」で、昼は体がだるく眠くなり、夜がきても眠れなくなります。時差ボケを解消するためには、生体リズムと現実のリズムのズレを調節しなければなりません。

予防策としては、旅行に出かける1週間ほど前から、東の方向へ行く場合は、早寝・早起きをする「朝型」を心がけ、西の方向へ行く場合は、夜遅く就寝し、朝も遅めに起きる「夜型」に調整します。

また、飛行機は早朝便よりも午後の便を利用して、無理のないスケジュールを組み、機内では適度な水分補給を行うとよいでしょう。アルコール飲料の飲み過ぎは、逆に脱水を助長するので気をつけてください。

さらに、筋肉をほぐすためにストレッチなど軽い運動を機内で行うとよいでしょう。

奈良県医師会

健康 時差ボケ



健康のコーナー

市保健所(西木辻町200-46) ☎ 23-6171
 保健センター(二条大路南一丁目1-30) ☎ 34-1111
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28) ☎ 34-1111
 総合医療検査センター(柏木町519-5) ☎ 33-7876

ツベルクリン反応検査 判定・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に判定し陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象...ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、BCG未接種の子と陽性判定1回の子 ▶持ち物...母子健康手帳 ▶問い合わせ...市役所衛生課へ。受付時間は午後2時～2時45分(柳生公民館は午後2時～2時半。興東公民館は2時45分～3時15分)

ツ反反応検査	判定・BCG	実施場所	対象小学校区
5/28(水)	5/30(木)	総合医療検査センター	全校区
6/3(月)	6/5(水)	保健センター	六条・鳥見・鼓阪北
6/10(月)	6/12(水)	保健センター	三碓・明治・二名
6/19(水)	6/21(金)	保健センター	右京・佐保川・帯解・東市
6/24(月)	6/26(水)	保健センター	青和・大安寺
7/3(水)	7/5(金)	保健センター	伏見・東登美ヶ丘
7/10(水)	7/12(金)	保健センター	飛鳥・登美ヶ丘・富雄第三
7/16(水)	7/18(金)	総合医療検査センター	都跡・大安寺西
7/22(月)	7/24(水)	保健センター	富雄北・済美南
7/29(月)	7/31(水)	保健センター	大宮・富雄南・精華・橋井
8/5(月)	8/7(水)	保健センター	あやめ池・辰市・西大寺北
8/19(月)	8/21(水)	保健センター	平城・神功・伏見南
8/27(水)	8/29(金)	田原公民館	田原・水間
8/28(水)	8/30(金)	保健センター	済美・鶴舞・鼓阪・佐保台
9/2(月)	9/4(水)	保健センター	左京・朱雀・佐保・平城西
9/3(水)	9/5(金)	柳生公民館	柳生
9/3(水)	9/5(金)	興東公民館	大柳生・相和
9/10(水)	9/12(金)	総合医療検査センター	全校区
9/17(水)	9/19(金)	総合医療検査センター	全校区

日本脳炎予防接種

市内の各小学校・中学校で5月～7月上旬に行います。

▶集団接種対象...第2期=小学校4年生、第3期=中学校3年生。市外への通学者で接種を希望する人は市役所衛生課に問い合わせてください ▶料金...500円 ▶その他...対象年齢以外で接種する場合は、保護者の意志にもとづき、任意接種(全額個人負担)として医療機関で受けてください。各小学校・中学校の日程など、くわしくは同課へ。

新生児・妊産婦訪問

妊娠、出産、育児の悩みについて、助産婦が伺います。

▶対象...妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み...母子健康手帳にはさまれている妊婦はがきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ ▶

その他...訪問は必ず事前に連絡してから行います。物品販売はありません。

4か月児健診

▶対象...平成14年1月生まれの子 ▶受診期間...満4か月になった日から1か月以内。問診票を送りますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は市役所健康増進課へ ▶内容...身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所...市内指定医療機関 ▶持ち物...問診票、母子健康手帳 ▶料金...無料。

乳児健康相談

▶対象...平成13年9月生まれの子。問診票を送りますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容...身体計測、運動発達観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

5月	受付は午前9時半～10時半
と き	と ころ
8日、13日、15日、20日、22日、27日	保健センター

1歳6か月児健診

▶対象...平成12年9月生まれの子。問診票を送りますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容...身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

5月	受付は午後1時15分～2時15分
と き	と ころ
9日、16日、23日、30日	保健センター

3歳6か月児健診

▶対象...平成10年10月生まれの子。問診票を送りますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容...視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ...市役所健康増進課へ。

5月	受付は午後1時15分～2時15分
と き	と ころ
7日、14日、21日、28日	保健センター

妊産婦歯科健診

妊娠中や産後は歯科的に注意を要する時期です。歯科医師の健診を毎月第4木曜日に行っています。

▶とき...5月23日(木)午前10時～正午 ▶ところ...保健センター ▶対象...妊娠中～産後1年未満の妊産婦 ▶内容...歯科健診、歯科指導 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

女性健康診査

女性の健康を守るため行います。

▶対象...昭和38年4月1日～60年3月31日生まれの主婦や自営・従業者50人未満の事業所に働く女性(妊婦は除く) ▶期間...5月1日～9月30日 ▶内容...問診、診察、血圧測定、血液検査、検尿、身体計測、骨塩定量検査 ▶受診方法...市が交付する受診票により骨塩定量検査を総合医療検査センターで、それ以外の検診を指定医療機関で受診してください ▶料金...1,000円。生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申込時に申し出を) ▶定員...2,000人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。4月22日から受け付けますが、問診票は月末に発送します。

機能訓練教室

仲間といっしょに、心と体を動かしてみませんか。

▶とき...6月14日～11月29日の毎週金曜日午後1時～4時。24回 ▶ところ...総合医療検査センター ▶内容...自主訓練と集団訓練(集団体操・レクリエーション・手作業など) 情報交換ができる座談会や講演会、外出訓練など ▶対象...40歳以上で脳卒中などの疾患により、身体機能に障がいのある人(通所は各自でお願いします) ▶定員...20人 ▶申し込み...市役所健康増進課に備え付けの申込書・誓約書に主治医の意見書を添えて、5月31日までに同課へ。多い場合は次回にまわってもらう場合があります。

大柳生地区自治連合会 四十六万四千円

指定寄付

▼佐藤博士(三松一丁目)ビスケット 五万九千円

▼庄町)おもちゃ百個 一万円

▼廣田久義(山陵町)五千円

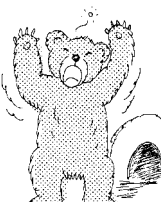
▼匿名 十万円

二月分

善意銀行

(敬称略)

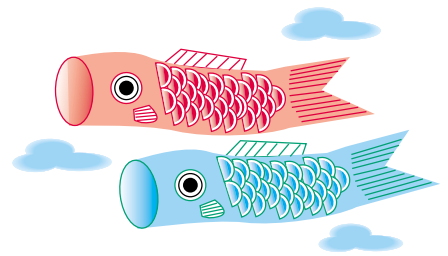
奈良新堀ギター合奏団 十二万三
千九百六十九円 ▼坂谷定太郎(邑
地町)八千円 ▼柿の葉すし本舗たなか 五万九千円
▼佐藤博士(三松一丁目)ビスケット 五万九千円
▼庄町)おもちゃ百個 一万円



来月の こよみ

5

月



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。



薪御能 (春日大社・興福寺)

薪御能は、興福寺修二会で行われた新猿楽から生まれ、鎌倉・室町期には能楽へと発展した野外能です。

11日は、春日大社本殿で「呪師走りの儀」、
12日は若宮社で「御社上りの儀」が行われた後、両日興福寺南大門跡の般若の芝で「南大門の儀」が行われ観世・金春・宝生・金剛の能楽四座による能と、狂言が演じられます。

おもな行事予定

1 水 献氷祭(氷室神社)	17 金 ならまちコンサート(ならまちセンター)
2 木 八十八夜 聖武天皇祭(東大寺) 「はなの集い」フラワーアーティストの饗宴(~ 6/30 写真美術館)	18 土
3 金 憲法記念日 花をきれいに撮るためのワンポイントアドバイス(~ 6日 写真美術館)	19 日 うちわまき(唐招提寺) お茶席(名勝大乗院庭園文化館) エントランスコンサート(音声館)
4 土 休日 玄奘三蔵会大祭(~ 5日 薬師寺)	20 月 ならマイカーひとやすみデー ポイ捨て防止街頭啓発(環境保全課)
5 日 こどもの日 子供の日舞楽演奏会(春日大社神苑) ならまち篝火コンサート(ならまちセンター)	21 火 小満
6 月 振替休日 立夏	22 水
7 火	23 木
8 水	24 金
9 木	文化講演会(杉岡華邨書道美術館) ハートフルシアター人芝居 「地面の底がぬけたんです」(人権啓発センター) ならまちこどもウォークラリー(ならまち振興財団) ふれあい囲碁大会(総合福祉センター)
10 金 献茶祭(春日大社)	25 土
11 土 人権を確かめあう日 ふれあい将棋大会(総合福祉センター) 薪御能(~ 12日 春日大社・興福寺) グリーンコンサート(音声館) 作品解説(写真美術館)	26 日 ごみ減量・リサイクルキャンペーン「ごみゼロの日・ならリサイクルフェスタ」(企画総務課)
12 日 市民体育大会春季大会(体育課)	27 月
13 月	28 火 業平忌 開山忌 (不退寺)
14 火 コンパクトカメラ教室(・21日 写真美術館)	29 水
15 水 珠光忌(称名寺)	30 木
16 木	31 金

奈良市のホームページ <http://www.city.nara.nara.jp>に奈良しみんだよりを掲載しています。