

4.1

2002 No.965

奈良

しみんだより

市民のうごき(3月1日現在)



人口367,636人
(前月比99人減)

男175,089人 女192,547人



世帯数140,529

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 4月1日、「中核市 奈良」誕生



青空の下、平城宮跡で元気に駆ける子どもたち

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

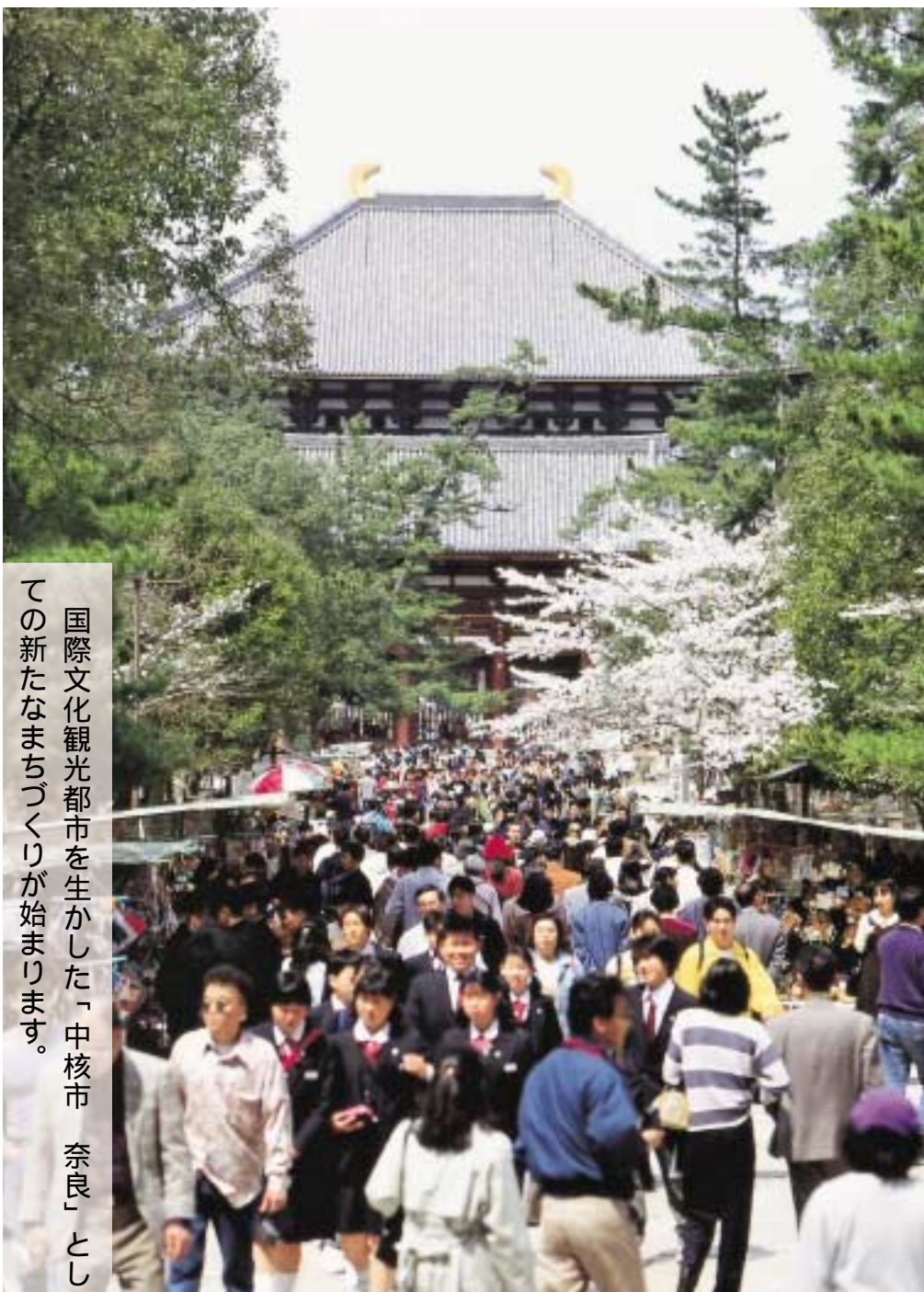
奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

「中核市 奈良」誕生	2
女性特派員いきいきレポート	4
虹のひろば	5
世論調査結果	6
すこやか百科・輪をひろげよう	8
万葉歌碑を巡る・東西南北	9
お知らせ	10
公民館新年度の教室	18
市民体育大会	21
健康のコーナー	22
春の交通安全運動	24

4.1

2002/NO.965



国際文化観光都市を生かした「中核市 奈良」としての新たなまちづくりが始まります。

二〇〇二年四月一日
「中核市 奈良」誕生

平城京の時代より万葉集で詠み歌われ、連綿と栄えてきた奈良市はいよいよ四月一日から全国六百七十五市の中で二十九番目の中核市として新たにスタートしました。

これを契機に「世界の奈良」としてさらに大きく飛躍・発展をめざして参りたいと存じますので、皆様のご協力をよろしく願いたします。

万葉集 卷三の三八



奈良市長
大川靖則

みなさんとともに 新たなる飛躍を



市制施行当時の市庁舎

奈良市は、明治31年に市制を施行。昭和25年の奈良国際文化観光都市建設法の施行により、その後大きく発展を遂げてきました。

さらに、平成10年に市制100周年を迎え、同年に「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録されました。

そして、今月から奈良市は新たに中核市としてスタートします。この大きな節目を新しい飛躍へのステップとして、市民のみなさんと手を携えながら、世界に誇れるよりすばらしい都市をめざして市政を進めていきます。



奈良国際文化観光都市建設法の住民投票を伝える当時のしみんだより



市制100周年記念式典



「古都奈良の文化財」
世界遺産登録決定



真のゆとりを求めて これからの学校教育



近藤智美さん

四月から、新学期指導要領による授業が開始されます。学校は完全週五日制になり、授業時間は週あたり二時間削減されます。同時に「教科書のない授業」として各校が独自に取り組む「総合的な学習の時間」も本格的に始まります。

新学期指導要領に対しては、学力の低下を招くのではないかなど、様々な議論が交わされており、これからの教育はどうなるのかと期待と不安を抱いて、教育現場を取材しました。

最初に、教育委員会事務局指導課・四月から学校教育課で新学期指導要領や教科書など



新しい学習指導要領や教科書について説明を受ける近藤さん

を見せていただきました。

授業時間の削減に伴い、教科書の内容も約三割減っています。大きさは昔より一回り大きくなっていますが、まず驚いたのはその薄さで、ノートぐらいの厚さでした。ページをめくると、カラーで字も大きく、とても見やすくなりましたが、びっしりと字で埋めつくされていた昔の教科書と比べると、随分と違いを感じました。

でも、算数の教科書を見ると、マスコミでよく言われた円周率も、練習問題には「およそ三として計算してみましょう」とあるものの、ちゃんと三・一四と書かれています。削減にあたっては学習内容を整理し、同じ内容を学年をまたがって学ぶ重複部分や応用問題の部分が減ったことで、公式や基礎の部分が減った訳ではないそうです。

基礎はきちんと残っていると聞いてホッとしましたが、この基礎や公式を自分のものとして修得するのに十分な量の問題や授業時間はあるのだろうかという疑問を持ちました。

そして、分かりやすい教科書とゆとりのある教え方で授業中

にしっかりと理解しても、自分で予習復習して深めていかなければ本当の力は身につきません。今まで以上に家庭学習が大切になるだろうと感じました。

そんな中で、次に取材させていただいた佐保小学校の総合的な学習の時間への取り組みは、新しい希望が感じられるものでした。

総合的な学習の時間は、地域や学校、子どもたちの実態にあわせて各校が独自に取り組む時間で、「自ら課題を見つけ、学び、考え、行動し、問題を解決していく」能力を身につけ、自己の生き方を考えることができ、ことをめざしています。

同校では、小学校の授業に組み入れられた生活科で約十年前から独自の取り組みをされ、その経験を生かして、「佐保に生きる」をテーマに、研究指定校として様々な試みを行っています。

学習の題材や進め方などは、子どもたちが話し合いながら考えていきます。その成果として、三年生の子どもたちが自分たちの街の商店街や生き物の生態などを調べたレポートを見せていただきました。そのどれもが、小学三年生がここまでやれるの

か、と驚かされる出来栄でした。そして、ファイル一冊がパンパンになるほど調べた児童のレポートに、毎回細かくコメントされている先生方にも頭が下がった感じがしました。

また、校舎の廊下に、身の丈をはるかに超えるケナフと六年生の子どもたちの写真がありました。そして校長先生の机の上には、そのケナフで作られ、校長先生自らが一枚一枚書かれた卒業証書がありました。各々の紙には、紙をすいた子ども判がすき込まれています。自ら育て、自分で書いた紙に書きさされた卒業証書。何だかとても温かい気持ちになりました。

子どもたちと一緒に総合的な学習の時間を進めるにあたり、先生方も入念に準備されたそうので、大変なご苦労があったと思います。このレポートやケナフに示されるように、同校の総合的な学習の時間には、児童の自主性をバックアップする先生方の本当に熱心な姿勢が感じられました。

総合的な学習の時間がめざすような能力はすぐに身につくものではないかもしれません。しかし、先生方のお話を伺っていると、確かな手応えを感じておられるのが伝わってきました。

実際に、発表する能力などは昔と比べて格段に上がったそうなので、コミュニケーション能力について、子どもたちが進んで話しあって役割分担や行き先、持ち物などを決めるんですよ」と話してくださいました。



佐保小学校では、総合的な学習の時間での子どもたちの力作に感動しました

街のインタビューやクラスでの発表の際に自らの国語力のなさに気づき、勉強の大切さを再認識する子もいるそうです。

「子どもたちが学ぶ楽しさを知り、自らもつと深く学びたいと思うようになれば、減ってしまった授業よりもっと多くのものをえられると思います」と校長先生はおっしゃいました。

これからは、学校の独自性が出る授業なので、学校間格差が開くことが考えられます。子どもたちの活動の場が広がる分、考慮しなければいけないことも増えるのではないかと思います。

しかし、それらもふまえて、家庭や地域と連携してみんなで子どもたちを育てていこうという同校の姿勢に大きな可能性を感じました。

「ゆとり」とは、勉強に追われるのではなく、自ら学びたいことを追うときに初めて生まれてくるものなのかもしれません。

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

人権擁護啓発作品から



都跡中学校

今西 佑介さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

男は外、女は家庭？

ララ…エーン、エーン。お母さん、痛いよ。こけちゃった。
お父さん…ララは泣き虫だな。お父さんが小さいときは、ちょっとしたケガでは泣かなかったよ。泣いたらおじいちゃんに、「男の子だから泣くな」って怒られたからな。
ララ…でも、痛いときは涙が出ちゃうでしょ。女の子も男の子も同じと思うけど、なぜ男の子は泣いたら怒られたの。
お父さん…昔から、「男の子はちよつとしたことで泣くもんじゃない」と教えられていたからかな。お母さん…お母さんもおばあちゃんに、「女の子だからもっとおうちのお手伝いをしなさい」と言われたわ。お兄ちゃんは何にも言われないのに、なぜ女の子の私だけが、お手伝いをしな

やいけないのって思っていたわ。ララ…そうだわ。女の子だけに、おうちの手伝いをさせるのはずるいわ。
お父さん…お父さんは、小さいときからちゃんとおうちのお手伝いをしていたよ。おばあちゃんのかわりに食事を作ってたんだよ。ララ…だから、お父さんは料理ができるのね。でも昔の人はなぜ「女の子はおうちのことをする」と決めていたの。
お母さん…そうね。昔は「男は仕事、女は家庭と育児」と、ほとんどの人が思っていたのよ。それに、女の子が働ける場所が少なかったし、働けるような環境も整っていなかったからでしょうね。
お父さん…お父さんの家ではおばあちゃんが働いていたから、仕事から帰ってきてみんなの食事

の用意をしたり洗濯したり、とても大変だったのを見ていて、お父さんも手伝うようになったんだ。ララ…そういえば、お友だちのナナちゃんのおうちでは家族みんなで相談して、ごみを出したり、お風呂を洗ったり、食器を洗ったりふいたり、何をお手伝いするか決めてるんだって。私も今日から何かおうちのお手伝いしたいな、何がいいかな？
お母さん…そうね、お風呂洗いを手伝ってくれる。
ララ…うん。でも、お父さんは昔おばあちゃんを手伝っていたと言ってたけど、今はほとんどしていないね。
お父さん…全部お母さんがしてくれてたから、甘えていたのかな。お父さんも、ララと一緒に



今日からがんばるね。

「人権を確かめあう日」

記念集会

市人権教育・啓発推進本部
が開きます。

とき：4月11日(木)午後1時半

▼ところ：ならまちセ

ター(東寺林町) ▼内容：

人権啓発アニメ「てんいち先生といっしょ」、人権朗読劇

「ぎりぎりの義理チョコ」、パ

ネル展。手話通訳、要約筆記

あり ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

【問い合わせ】市人権啓発セン

ター(☎七二一五一〇)へ。

平成13年度

世論調査結果

その2

奈良市では、住みよいまちづくりをめざすため、毎年世論調査を行っています。

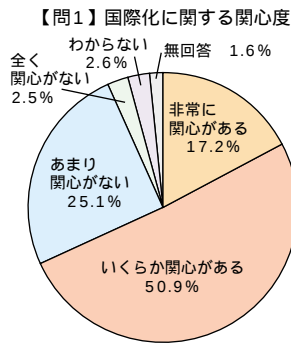
今回は、生活環境・将来像・情報化・国際交流・男女共同参画社会・人権啓発について、無作為に抽出した20歳以上の3,000人を対象に昨年8月に調査を行い、1,889人（回収率63%）から回答をいただきました。

くわしくは、市役所市民生活課へ。

百分比の合計は少数点第2位を四捨五入しているため、100%にならない場合があります。

国際交流について

【問1】最近、テレビや雑誌などで「国際化」という言葉が盛んに使われるようになりましたが、「国際化」ということについて関心がありますか。

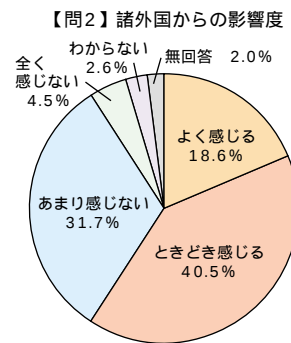


約7割の人が、国際化に関心を持っています。

関心度を性・年齢別で見ると、男性では50歳代が最も高く、20歳代が低い反面、女性では20歳代が最も高く、70歳代が低くなっています。

【問2】日頃の生活の中で、諸

外国との結びつきや影響をどの程度感じていますか。



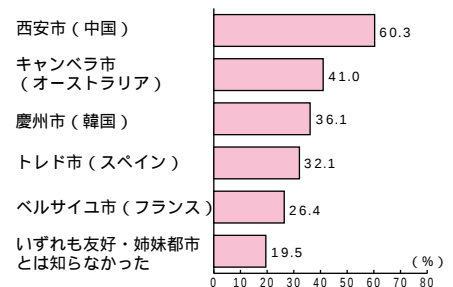
約6割の人が、何らかの影響を感じています。

【問3】奈良市は国際文化観光都市として世界の国々との友好親善に努め、特に歴史的に関係の深い都市と友好・姉妹都市関係を結び文化・学術・スポーツなどの交流を行っています。次の都市が奈良市と友好・姉妹都市であるのを知っていますか（全てを選択）。

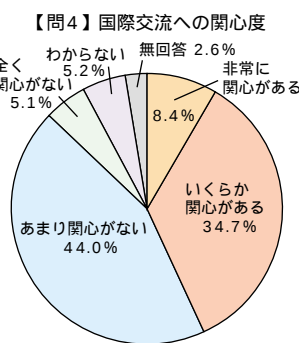
友好・姉妹都市の中では、西安市の認知度が最も高くなって

います。

【問3】友好・姉妹都市の認知状況



【問4】奈良市は友好・姉妹都市をはじめとする諸外国との国際交流を積極的に推進しています。このような国際交流にどの程度関心がありますか。



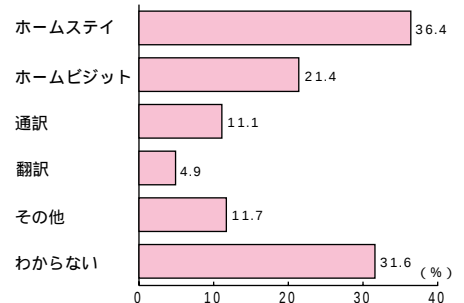
4割以上の人が、国際交流について関心を持っています。また、男女とも20歳代の関心度が高くなっています。

【問5】問4で「非常に関心がある・いづれか関心がある」と答えた人に聞きました。国際交流事業に参加するとして、どのように参加したいですか（複数回答可）。

【問6】推進すべき国際交流事業

「ホームステイ」「ホームビジット」といった、諸外国との

【問5】参加したい国際交流事業

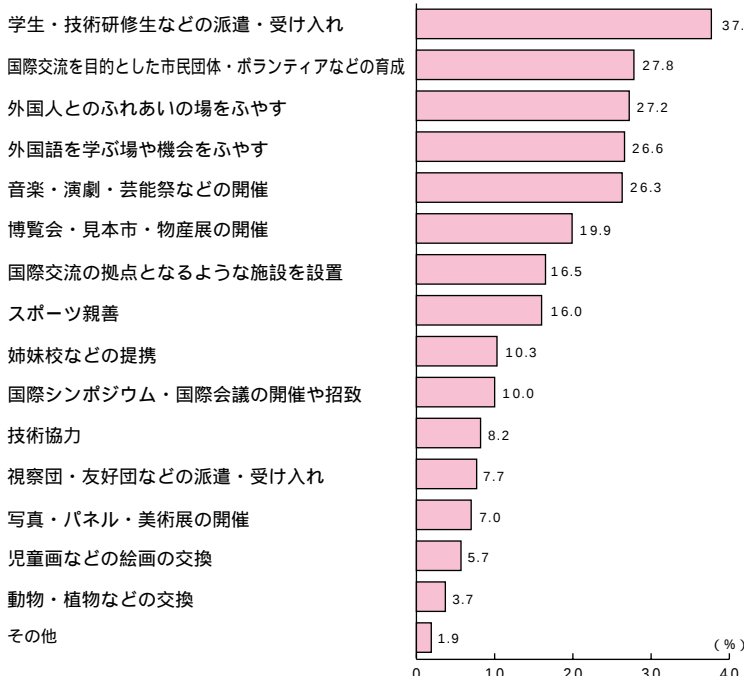


実体験を望む声が多くなっています。また、上位の2項目については、男性より女性の関心度が高くなっています。

【問6】今後一層の国際交流を図るためには、どのような国際交流事業を行うべきだと思いますか（複数回答可）。

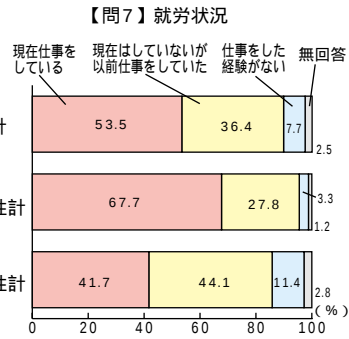
「学生・技術研修生などの派遣・受け入れ」「国際交流を目的とした市民団体・ボランティアなどの育成」「外国人とのふれあいの場をふやす」など、イベントより人材の交流が望まれています。

【問6】推進すべき国際交流事業



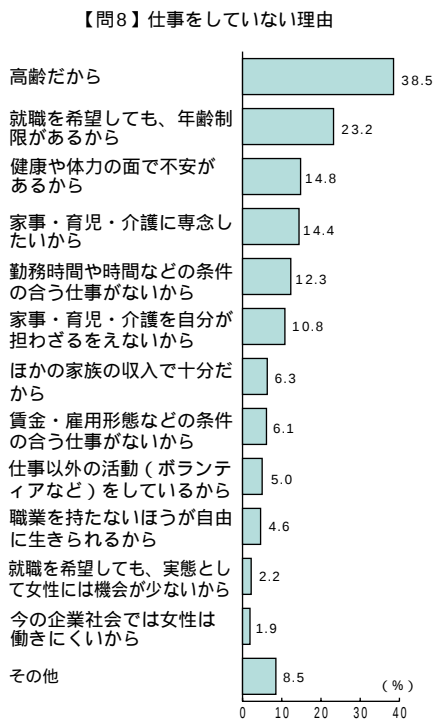
男女共同参画社会について

【問7】あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。また、経験はありますか。



女性の30歳代では、以前仕事をしていない人が5割以上を占めています。

【問8】問7で「現在はいないが以前仕事をしていました・仕事をした経験はない」と答えた人に聞きました。現在、仕事をしていない理由はなんですか(複数回答可)。



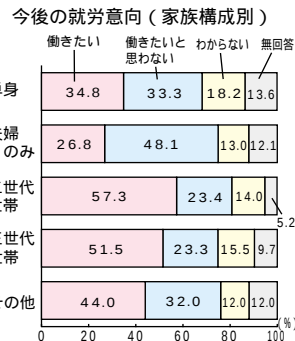
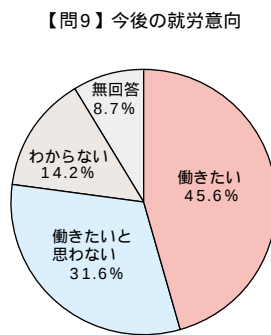
対象は、女性が男性の倍以上あり、特に20～50歳代の男性は少なくなっています。

男女ともに40～50歳代は「就職を希望しても年齢制限があるから」、60歳以上では「高齢だから」が最も多くなっています。

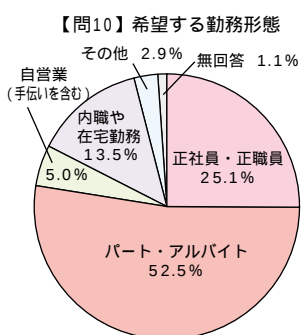
が、男女間で大きく異なる点として、20～50歳代では、女性が「家事・育児・介護に専念したいから」「家事・育児・介護を自分が担わざるをえないから」が多いのに対し、男性ではその回答はほとんど見られません。それを家族構成別で見ると、夫婦のみの世帯については「家事・育児・介護に専念したいから」が多いのに対し、「二世帯・三世帯世帯」では、「家事・育児・介護を自分が担わざるをえないから」が多くなっています。

【問9】あなたは、今後適当な仕事があれば働きたいと思いますか。男女ともに「働きたい」が最も多くなっています。

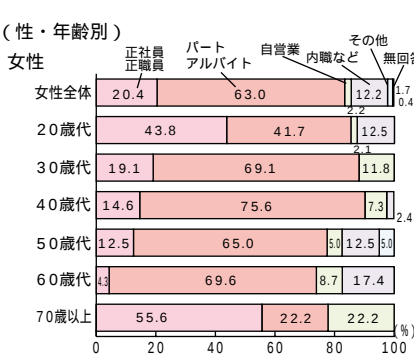
も多くなっています。家族構成別に見ると、夫婦のみの世帯では「働きたいと思わない」が最も多くなっています。が、逆に他の世帯では「働きたい」が最も多くなっています。



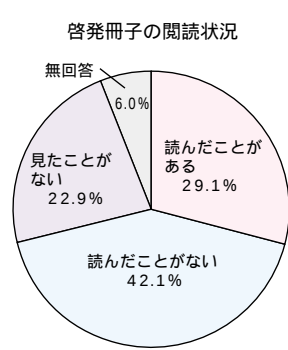
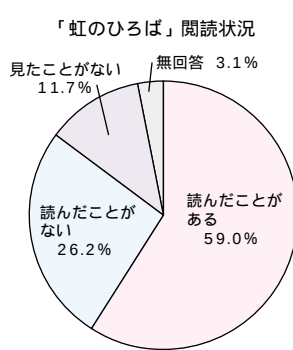
【問10】問9で「働きたい」と答えた人に聞きました。働くとしたらどのような形で働きたいですか。



「パート・アルバイト」が最も多く、「正社員・正職員」「内職や在宅勤務」と続きます。性・年齢別に見ると、男女ともに60歳以上は「パート・アルバイト」が最も多くなっていますが、50歳代以下では男性は「正社員・正職員」が大半を占めるのに対し、女性は「パート・アルバイト」が多くなっています。



【問11】広報紙「しみんだより」の人権啓発記事「虹のひろば」や啓発冊子などで人権問題の啓発を行っています。読んだことはありますか。



「読んだことがある」と答えた人は、しみんだよりについては約6割、啓発冊子については約3割となっています。【問12】毎月11日を「人権を確かめあう日」と定め、様々な啓発活動を行っています。毎月11日が「人権を確かめあう日」であることを知っているか。32.7%に対して、「知らない」が64.1%となっています。

すこやか 百科

みんなすくすく大きくなーれ!!

乳幼児健診を

上手に活用しましょう

子どものからだは、日々成長しています。それにもなつて、からだの機能や心も発達し、成熟していきます。子どもの健康を守り健やかに育てるために、子どもが健康に育っているかどうかの確認をするのが乳幼児健診です。

人間の体重・身長が増え方や運動機能などの発達には一定の特徴や順序があります。

しかし、乳幼児期は個人差も大きく、体重一つをとっても同じ月齢の子どもの発達を比べるとありません。生まれたときの体重も違えば、活動量も食事量も様々です。

乳幼児健診では、保健師による問診・相談や身体計測、医師による診察、歯科



医師による歯科健診、栄養士による食事相談や離乳食相談、歯科衛生士による歯科相談や歯みがき指導などを行っています。これらを通じ、一人ひとりの成長の節目にあわせて、子どもの発達発達を保護者と一緒に確認しながら、健康な成長と発育を見守っていくことを重視しています。

健診は、育児についての疑問や心配の相談に応じ、悩みや不安を軽減する機会です。みなさんが日ごろから気になっていることや、ちょっとした悩みがあれば気軽に相談してください。

また、同じ月齢で住所が近い子どもを対象に行っているの、他の子どもとのふれあいや情報交換の場としても活用してください。

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

健康増進課では子どもの健やかな成長にあわせて
次の乳幼児健診・乳児相談を行っています

健診名	対象・通知方法	内容	実施場所
4か月児健康診査	生後4～5か月未満の子どもが対象、4か月の頃に個別通知します	問診、計測、診察など。市内の委託医療機関で受診してください	市内指定医療機関
7～8か月児乳児健康相談	生後7～8か月の子どもの対象、7か月の頃に個別通知します	問診、計測、育児相談、栄養相談など	保健センター
1歳6か月児健康診査	1歳7～8か月の子どもの対象、1歳6か月の頃に個別通知します	問診、歯科健診、計測、口腔衛生指導、診察、育児相談、栄養相談など	
3歳6か月児健康診査	3歳7～8か月の子どもの対象、3歳6か月の頃に個別通知します	検尿、問診、歯科健診、計測、口腔衛生指導、診察、育児相談、栄養相談など	

輪をひろげよう ボランティアサークル紹介

昭和六十三年に社会福祉協議会が開いた老人介護ボランティア養成講座の受講者が中心となつてその年の十月に結成しました。

ボランティア同士が友達になるとともに、お年寄りとも親しくなつて人生の先輩にいろいろ教えてもらおうということからグループ「友」という名称にしたのです。

ちょうどそのころ春日病院から要望があつて活動をはじめ、今年で十四年を迎えることになりました。

現在の活動内容は、入院患者さんの散歩、話し相手、リハビリのためにされている手芸折紙、ちぎり絵、編物などの手助け、また四季折々に企画されている桜まつり、七夕さま、クリスマス、院内リハビリマーケットなどの催しに参加・協力することで、わたしたちも楽しい時間をともに過ごさせてもらっています。

活動日は、第一週金曜日、

第二週水曜日、第三週水曜日、第四週金曜日の月四回となっています。各々が都合のつく曜日にローテーションを組んで活動しています。

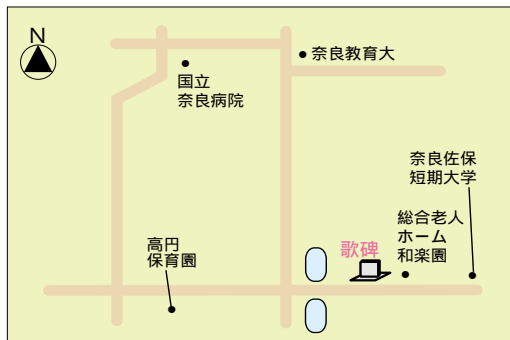
病院側の理解ある受け入れとともに、わたしたちを待つてくださる患者さんたちの笑顔に励まされ続けることができるのです。

現在の会員数は十二名です。どなたでも病院ボランティアをしたい方がありましたらわたしたちやお年寄りとお友達になつて楽しくボランティアをしませんか。

【問い合わせ】

西村広子 ☎二七四九五ー





大川靖則書

万葉歌碑を巡る

春の野にすみれ採みにと来し吾ぞ
野をなつかしみ一夜宿にける

(万葉集 巻八 一四一四 山部赤人)

—その12—

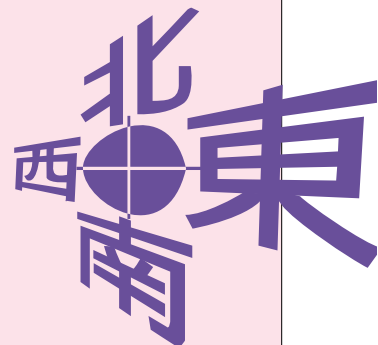
平城の都の時代、元正・聖武朝に宮廷歌人であった山部赤人は野遊びの場でみやびた歌を誦詠しました。

「春の野に野遊びですみれの花を摘みに来た私はあまりに美しいその野に心ひかれて思わず一夜をここに宿ってしまったよ。心ときめく自然に触れて感動し、歌われたこの万葉歌は、のちの平安朝でも愛誦され、古今集や源氏物語にも書かれています。

すみれは食用や染料に使われ、乙女らが摘み草したようです。大宮人たちは春の野山を心ゆくまで楽しんだのです。

この歌碑は総合老人ホーム和楽園の前にありますが、千三百年の時を経て、平城の人々が、春日・高円の山々を背景としたこの起伏ある野を訪れるということに意義があるのではないかと、この地を選びました。

文・奈良市に万葉歌碑を建てる会
長岡玲子



●万年青年クラブ会員募集

あなたの力をみんなのために生かしませんか
高齢者の生活を健全で豊かなものにするため、教養の向上、早期体操などを通じた健康の増進、地域の清掃などの社会奉仕、孤立を防ぎ、自立を支える友愛活動などの活動を行っています。60歳以上なら誰でも入会できます。

問い合わせ：同クラブ連合会事務局(東老春の家内) ☎二四一三二五(一)へ。

●日本赤十字社奈良市地区奉仕団員募集

赤十字運動標語「人道は限りない力」を合言葉に、赤十字の人道的諸活動を身近な社会で実践しようとする人が集まるボランティア団体です。

活動内容：災害救護や献血の推進、救急法・水上安全法・家庭看護法等の普及、赤十字事業の推進、社会福祉活動など
問い合わせ：同委員長の廣岡せいさん(☎二二一三三〇)へ。

●市退職女教師会会員募集

保育・幼稚園、小・高・養護学校などで教育に関わる仕事をしてきた女性の会です。

活動内容：研修会、講演会、クラブ活動(書道、茶道、音楽、写真、製本、着付)、ボランティア活動など
▼年会費：3千円
▼問い合わせ：同会の阿片敏子さん(☎七一九七八三)へ。

●市女性ボランティア協会会員募集

明るい豊かな地域社会を築くため、4グループに分かれてボランティア活動を行っています。

活動内容：①公民館などで講座を受講するときの託児保育 ②子供会や自治会などの16ミリフィルムの映写 ③観光客への文化財の案内 ④国立療養所西奈良病院パンダ病棟(七条町)の筋ジストロフィー患者の介添えなど
▼問い合わせ：同協会の松村啓子さん(☎九〇一七七一五九六三)へ。

●輝くホテルに会いに行こう

とき：6月8日(土)・9日(日)
一泊二日 ▼定員：小学生45人 ▼ところ：ほたるの森資料館(滋賀県)ほか ▼内容：ホテルについての学習と鑑賞、野外実習、忍者体験など
▼参加料：1万円(保険料含む)
▼申し込み：はがきに催し名、住所、氏名、電話番号、性別、学校名、学年、保護者の氏名を書いて、4月30日必着で平城児童センター(〒631-0802歌姫町一〇〇) ☎三

四二七二六)へ。ファクシミリ(☎三三二四二二七)またはホームページ(<http://www.d1.dion.ne.jp/heijoh/>)も可。多い場合は抽選。

●無料法律相談

奈良弁護士会が開きます。
とき：5月10日(金)午前9時～正午、午後1時～4時。相談時間は一人30分間
▼ところ：同会(登大路町) ▼申し込み：4月22日～5月2日に電話で同会(☎二二二二〇三五)へ。

●県奈良しごとセンター開設

就業支援と職業情報の提供のため、インターネットによる求人情報の検索、内職の紹介、就業に役立つ技術講習など、職業に関する広範な相談、指導を行う総合的な機関として4月から開設します。

【しごと相談ダイヤル】

就業全般にわたる相談・情報提供を行います。
相談電話番号：☎二二二五七三〇 ▼相談日時：月・土曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

【その他】県婦人就業サービスセンターと西奈良県民センターで行っていた巡回婦人就業相談窓口は、3月末で廃止しました。

【問い合わせ】同センター(西木辻町エルトピア奈良内 ☎二二二五七二九)へ。

老人医療費の 外来一部負担金等が変わります



老人保健法医療給付と老人医療助成制度を受けている人の医療機関の窓口で支払う外来一部負担金等の額が、4月から次のように変わります。

改定前

改定後

外来（医療機関ごとに支払います）

	負担額	院外処方せんにより 薬局で薬剤を受けたとき
診療所	1割負担（月額上限3,000円）または1日800円（月4回まで）	診療所と薬局で各1割負担（月額上限各1,500円）
病院	ベッド数が200床未満の病院 = 1割負担（月額上限3,000円）	病院と薬局で各1割負担（月額上限各1,500円）
院	ベッド数が200床以上の病院 = 1割負担（月額上限5,000円）	病院と薬局で各1割負担（月額上限各2,500円）

	負担額	院外処方せんにより 薬局で薬剤を受けたとき
診療所	1割負担（月額上限3,200円）または1日850円（月4回まで）	診療所と薬局で各1割負担（月額上限各1,600円）
病院	ベッド数が200床未満の病院 = 1割負担（月額上限3,200円）	病院と薬局で各1割負担（月額上限各1,600円）
院	ベッド数が200床以上の病院 = 1割負担（月額上限5,300円）	病院と薬局で各1割負担（月額上限各2,650円）

老人訪問看護療養費基本利用料

1割負担（月額上限3,000円）または1日600円（月5回まで）

1割負担（月額上限3,200円）または1日640円（月5回まで）

入院時一部負担金は変更ありません（定率1割負担）

に該当する人は認定証等が必要となるため、市役所高齢福祉課に問い合わせてください。

対象者の要件	月額上限
一 般	37,200円
市町村民税非課税世帯に属する人など	24,600円
市町村民税非課税世帯などでかつ老齢福祉年金受給者	15,000円
人工透析治療を行う必要のある慢性腎不全、血友病などの特定疾病治療を受けている人	10,000円

【問い合わせ】市役所高齢福祉課へ。

介護保険料が年金から特別徴収されている 65歳以上の方へ

平成14年の4・6・8月に支給される年金から特別徴収される保険料額は、前年度最終期（平成14年2月分）と同額の保険料額をそれぞれ徴収することになっています（仮徴収：介護保険法第140条）。年間保険料額が決定した時点で、年間保険料額と仮徴収期間中の合計保険料額の差額を10・12・2月に支給される年金から徴収します（本徴収）。

なお、平成13年度介護保険料決定通知書でお知らせしたとおり、保険料の仮徴収の通知は行いません。平成14年度の年間保険料額の決定は、市民税の課税状況が判明する6月に通知します。

年金支給月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
13年度保険料額	A円	A円	A円	B円	B円	B円

年金支給月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
14年度保険料額	B円	B円	B円	C円	C円	C円

	仮徴収			本徴収		
--	-----	--	--	-----	--	--



10月の保険料額は端数処理の関係で12月、2月と異なる場合があります。

【問い合わせ】市役所介護保険課へ。

わたしたちはいつも願っています！
家族みんながすこやかで豊かな生活を！

国民健康保険

病気やケガは突然やってきます。そんなとき、すべての医療費を自分で支払うのは大変なことです。
みなさんでお金を出し合い、おたがいに助け合い、安心して医療を受けられるのが国民健康保険制度です。

国保の保険証がかわります

4月1日からは、新しい保険証で受診してください。

国民健康保険被保険者証（うぐいす色）
国民健康保険退職被保険者証（オレンジ色）
3月15日に各世帯あてに郵送しましたが、届いていない場合は市役所国民健康保険課へ連絡してください。水色・ピンク色の保険証は古い保険証となりますので同課が各出張所・連絡所まで返してください。

保険証は大切にしましょう

国民健康保険被保険者証（保険証）は国保の加入者であることの証明であり、国保で医療を受けるための受診券なので大切にしましょう。

- 交付されたら記載内容を確認し、間違いがあれば届け出ましょう。勝手に書き直すと無効になります。
- 医師に預けたままにせず、必ず手元に保管しましょう。
- 他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。
- 紛失したり、破れて使えなくなったときはすぐに届け出て、再交付を受けましょう。

..... こんな時には届け出を（世帯主が14日以内に）.....

国保に加入しなければならないのに届け出が遅れると、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって（最長2年まで）納めなければならなくなります。

	こ ん な と き	必 要 な も の
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき（職場の健康保険などがない人）	印鑑、他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑、国保の保険証
国保をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	印鑑、国保の保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証
	生活保護を受けることになったとき	印鑑、国保の保険証、生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑、国保の保険証
その他の	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、国保の保険証、年金証書（年金加入期間の記載されたもの）
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、国保の保険証
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑、国保の保険証
	出稼ぎや長期の旅行で別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証
	修学のため子どもが他の市区町村に住所を定め、別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証、在学証明書
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑、使えなくなった国保の保険証

40歳以上65歳未満の人で、身体障がい者療養施設など厚生労働省令で定める特定の施設に入所している人は、当分の間は介護分の保険料がかかりませんので、市役所国民健康保険課へ連絡してください。

届け出は市役所市民課または近くの出張所へ。なお、退職者医療制度に関する届け出は市役所国民健康保険課または各出張所へ。

引っ越しのごみはこうに処理してください

引っ越しなどで発生する不用品や包装材など、一時的に多量に出るごみは市で収集しません。自分で環境清美センター（左京五丁目）へ持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者に処理を依頼してください（有料）。

【環境清美センターへの持ち込み】 受付時間...月～金曜日の午前9時～午後4時半（祝日も受付） ▶処理料金...10kgにつき60円（100kgまで無料。超える分は100kgを差し引いて計算） ▶問い合わせ...市環境清美工場（☎71—3000）へ。

センターへは再生資源の持ち込みもできます（受付時間は同じ）。くわしくは、市リサイクル推進課（☎71—9900）へ。

【一般廃棄物収集運搬業者】 問い合わせ...市企画総務課（☎71—3001）へ。

4月の燃やせないごみの収集日

▶燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**4月18日(木)に燃やせないごみを収集**します。

▶燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**4月19日(金)に燃やせないごみを収集**します。

収集カレンダーでよく収集日を確認して出してください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所（☎71—3012） 一部地域は(株)市清美公社（☎33—8782）へ。

児童手当（0歳）義務教育就学前の児童が対象・所得制限がありますの申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

行政

市の就学援助費の申請は 5月10日までに

市教育委員会が、小・中学生への学用品費・給食費などの就学援助費を、次の基準で支給します。



受給希望者は4月10日～5月10日に子どもが就学している市立学校または市役所学務課へ申請してください。前年度に引き続き受給希望の家庭も改めて申請が必要です。

認定基準：平成13年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別事情により生計が困難な場合は相談してください）▼必要書類：各市立小・中学校、市役所学務課備え付けの就学援助費受給申請書ほか。くわしくは、市役所学務課へ。

屋外広告物設置の 禁止地域を指定

中核市移行に伴い、県で行っていた屋外広告物の許可事務を4月から市役所都市計画課で行います。

そこで、条例で屋外広告物の設置を禁止する地域を次のとおり指定しました（禁止地域は同課で見ることが出来ます）。また、大きさなどの基準はありますが、禁止地域でも自己の店舗の名称などを表示した自己用広告物を設置することはできません。

禁止地域：①国宝、重要文化財建造



証明等の発行手数料の 一部を改定

4月から住民票の写し、印鑑証明、戸籍の附票、登録原票記載事項証明、納税証明、市税賦課証明、固定資産課税台帳登録事項証明、固定資産課税台帳閲覧、その他証明等の手数料が200円から300円になります。

【問い合わせ】住民票・戸籍・印鑑の証明などについては市役所市民課、税に関する証明などについては市役所市民税課へ。

課の設置・名称変更

中核市移行に伴う機構改革等により、4月から次の課を設置または名称変更しています。電話番号については、市役所の代表以外に、次の直通電話を設置しています。

【課名と直通電話番号】
広報課（旧広報公聴課）： ☎ 34-1111

毎週土曜日に子どもたちが無料で 次の施設を利用できます

4月から公立の小・中学校、高等学校の完全学校週5日制が実施されます。

学校週5日制は、学校、家庭、地域が一体となって子どもたちが社会体験などを行う場や機会を増やし、豊かな心やたくましさ育てようと平成4年9月から始まったもので、今年4月から毎週土曜日が休みになります。

そこで、子どもたちに少しでも多くの体験をしてもらおうと、次の施設を4月から毎週土曜日は無料で利用できます。

- ▶写真美術館（高畑町 ☎ 22-9811）
・奈良の風物を約半世紀にわたって撮り続けた写真家・故入江泰氏の作品を中心に展示する写真専門の美術館です。
- ▶なら奈良館（東向中町近鉄奈良駅ビル内 ☎ 22-7070）
・世界遺産に登録され、人類共有の宝となった市内の文化財を紹介し、文化遺産への理解と認識を深めることができます。
- ▶旧柳生藩家老屋敷（柳生町 ☎ 94-0002）
・豪壮な石垣が見事で、江戸時代の資料も見学できます。付近には現在は歴史公園になっている旧柳生藩陣屋跡もあります。

【対象】小・中学生、高校生とそれに準ずる児童、生徒

なお、杉岡華邨書道美術館（脇戸町 ☎ 24-4111）は従来から小・中学生、高校生の無料入場を実施しています。

- 四七一〇 ▼総務課（旧文書課）： ☎ 34-1111
- 三四四二二 ▼交通政策課（旧環境交通課）： ☎ 34-1111
- 境保全課（旧環境交通課）： ☎ 34-1111
- 四五九一 ▼産業廃棄物対策課（旧環境交通課）： ☎ 34-1111
- 域振興課（旧自治振興課）： ☎ 34-1111
- 四七三二 ▼市民生活課（新設）： ☎ 34-1111
- 三四四五六 ▼国民健康保険課（旧保険課）： ☎ 34-1111
- 人権・同和施策課（旧同和对策課）： ☎ 34-1111
- （旧女性政策課）： ☎ 34-1111
- ▼福祉総務課（旧厚生課）： ☎ 34-1111
- 四七五六 ▼障がい福祉課（旧厚生課）： ☎ 34-1111
- 三四四四九三 ▼高齢福祉課（旧高齢者福祉課）： ☎ 34-1111
- 四四七五 ▼営繕課（旧建築課）： ☎ 34-1111
- 四七四五 ▼住宅課（旧住宅管理課・住宅建設課）： ☎ 34-1111
- 都市計画課（旧計画課）： ☎ 34-1111
- 七四八 ▼市街地整備課（旧区画整理課）： ☎ 34-1111
- 会教育総務課（旧教育委員会総務課）： ☎ 34-1111
- 三四四七六一 ▼教育委員会学校教育課（旧教育委員会指導課）： ☎ 34-1111
- 三四四七六三 ▼教育委員会人権・同和教育推進室（旧教育委員会同和教育推進室）： ☎ 34-1111
- 中核市推進室、保健所準備室、畑中住環境整備事務所は廃止されました。また、教育委員会施設課を廃止し教育総務課施設係になりました。
- なお、市保健所（西木辻町）の電話

4月18日は、水道料金口座振替日です。

奈良公園では、国の天然記念物である鹿の交通事故が多発し、昨年度も82頭の鹿が死亡し、20頭の鹿が負傷しています。事故の原因として、最近道路



鹿の交通事故が多発しています

これまで、療育手帳Bの介護者に対してバスカードを給付する療育バス事業と、障がい者を対象に実施していた心身障がい者・児へのはり・きゅう等施術料の助成事業は、3月31日をもって廃止しました。

療育バス、はり・きゅう等 施術料助成事業の廃止

戦傷病者手帳を持っている人は、平成14年度用戦傷病者乗車券類引換証の申し込みができます。該当者は戦傷病者手帳、印鑑を持って、市役所福祉総務課または最寄りの出張所で手続きをしてください。

戦傷病者手帳所持者は 乗車券類引換証の請求を

番号については次のとおりです。
保健総務課：☎ 33-16171
生活衛生課：☎ 33-16172 ▼ 保健予防課：☎ 33-16173
【問い合わせ】課名変更については市役所総務課、電話番号については市役所管財課へ。

付近で鹿にパンくずや野菜くずを与える人が増えたため、鹿がエサを欲しさに道路へ飛び出したり道路脇に群がるようになったことがあげられます。
もともと鹿は警戒心の強い動物なので、普段は車に注意して道路を横断しますが、エサを見ると車のことが目に入らなくなるため事故が発生します。特に、夜間は見通しが悪くなるため、道路脇に群がる鹿が道路に飛び出すと、避けることができません。
可愛い鹿にエサを与えたいという愛情が、結果として鹿の交通事故を増やしている原因になっています。鹿を交通事故から守るためにも徐行運転し、公園内では「鹿せんべい」以外は与えないようにしてください。
くわしくは、市役所観光課へ。

催し・教室

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎ 35-11106

応急手当普及講習

4月から心肺そ生法（気道確保・人工呼吸・心臓マッサージ）が一部改正されました。応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと開きます。

とき：4月10日（水）28日（日）午後1時～4時 ▼ 定員：30人 ▼ 内容：心肺そ生法、大出血時の止血法 ▼ 申し込み：講習日の前日までに同センターへ。

他にも、各種グループなどの要請に応じて指導員を派遣しますので、問い合わせてください。また、同センターでは、各種災害の学習や疑似体験（消火・煙避難・台風・地震）もできますので利用してください。



写真美術館

〒630-8301 高畑町 6 0 0 — 1 ☎ 2 2 — 9 8 1 1 FAX 2 2 — 9 7 2 2

4月2日（火）～6月30日（日） 色のシンフォニー「入江泰吉・前田真三」展



入江泰吉
「山の辺の道崇神天皇陵付近」
（1975年）



前田真三「ラベンダーの園」
（北海道美瑛町・1977年）

入江泰吉（1905～92）は奈良大和路に香る「歴史の気配」を表現してきました。花の彩りや霧、霞、雨などで陰影を意識した作品には、鮮やかさよりも、むしろ侘び寂びの抒情が伝わってきます。

一方、前田真三（1922～98）は日本各地の風景を撮影し、中でも北海道美瑛町の丘の自然美を紹介した先駆者です。「季節の瞬間を描く」信念で写された作品には、自然が織りなす無限の色彩芸術の感動を感じることができます。

今回は、入江の「大和の風景」と前田の写業をまとめた「ふるさとの山河」、「丘の四季」、「出合いの瞬間」から風景写真が奏でる色の世界を紹介します。

はなの集い フラワーアーティストの饗宴 花の美しさに心と時間を楽しんでください（観覧は無料）

参加アーティストと展示期間... 東尾晃司（花司）4月2日（火）～7日（日）、須山法香斎（大和末生流）4月9日（火）～14日（日）、梅田佳良（一光流）4月16日（火）～21日（日）、迎田豊翅（小原流）4月23日（火）～29日（日）、田中ます幸（池坊）5月2日（木）～6日（日）、片岡寧豊（万葉の花）5月8日（水）～12日（日）、吉川春美（創作フラワーデザイン）5月14日（火）～19日（日）、岩本知星（草月流）5月21日（火）～26日（日）、中塚香華（春日流）5月28日（火）～6月2日（日）、太田啓甫（末生流）6月7日（金）～9日（日）、岡本とよ甫（嵯峨御流）6月11日（火）～16日（日）、花村沙羅（ドライフラワー）6月18日（火）～23日（日）、京條幸子（野の花コーディネーター）6月25日（火）～30日（日）

開館時間... 午前9時半～午後5時（入館は4時半まで） ▶ 休館日... 月曜日（祝日の場合は開館）4月30日、5月7日 ▶ 観覧料... 大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。土曜日は小学～高校生とそれに準ずる児童、生徒は無料。第2土曜日午後2時から学芸員による作品解説。

4月15日～30日は固定資産税・都市計画税(第1期分)の納期です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎七二一〇七七〇 ㊟七二一〇七七三

ふれあい将棋大会 とき: 5月11日
(土)午前10時～午後3時

半 ▼定員: 身体障がい者・児と健常者48人
▼申し込み: センター

備え付けの申し込み用紙またはがきに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの有無とその種別・等級、棋力(段・級)を書いて、4月21日必着で同センターへ。ファクシミリも可。



多い場合は抽選 ▼その他: 参加者全員に昼食と参加賞があります。段・級の無い人は経験年数で自己判断してください(当大会での最下級は8級)。当日参加はできません。

点訳ボランティア養成講座

初心者を対象に、点字法などを学びます。

とき: 5月23日～10月31日の毎週木曜日午前10時～正午(8月8日～29日は休講) ▼定員: 20人。在勤・在学も可 ▼費用: テキスト代として500円程度。用具は貸し出します ▼申し込み: 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話・ファクシミリ番号、在勤・在学者はその旨を書いて、4月28日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎七二一〇七七五 ㊟七二一〇七七三

春期親子体操教室

基礎体力づくりと親睦をめざして開きます。

とき: 4月27日～7月13日の毎週土曜日。1部(楽しく体を動かす) 午後2時～3時20分、2部(基礎体力をつける) 午後3時半～4時50分(5月4日、6月29日は休講)。10回 ▼定員: 小学生以上の知的障がい児・者と肢体不自由児・者50家族 ▼持ち物: 上靴 ▼申し込み: 同所備え付けの申し込み用紙またはがき、ファクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級・保護者名を書いて、4月21日必着で同所へ。多い場合は抽選。

西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三
☎四一三三二五

趣味文化教室

歌謡舞踊教室 とき: 6月～来年3月の毎月第1・3火曜日午後1時半～3時 ▼定員: 20人

囲碁入門教室 とき: 6月～来年3月の毎週水曜日午前9時半～11時半 ▼定員: これから囲碁を覚えたい人16人

社交ダンス教室 とき: 6月～来年3月の毎月第1・3水曜日。初心者コース 午後1時～2時半、経験者コース 午後2時50分～4時20分 ▼定員: 各60人(各パート30人)

絵手紙教室 とき: 6月～来年3月の毎月第1・3木曜日午後1時～2時半 ▼定員: 30人

太極拳教室 とき: 6月～来年3月の毎月第2・3金曜日。経験者コース(簡化24式) 午前10時～11時半、初心者コース(入門・初級) 午後1時～2時半 ▼定員: 各60人

川柳教室 とき: 6月～来年3月の毎月第1・3土曜日午前10時～正午 ▼定員: 30人

生け花教室 とき: 6月～来年3月

の毎月第1・3土曜日午後1時～2時半 ▼定員: 30人

詩吟教室 とき: 6月～来年3月の毎月第1・3土曜日午後1時～2時半 ▼定員: 30人

囲碁教室 とき: 6月～来年3月の毎月第2・4火曜日午前9時半～11時半 ▼定員: 1・4級の人24人

茶道教室 とき: 6月～来年3月の毎月第2・4火曜日午後1時～2時半 ▼定員: 20人

カラオケ教室 とき: 6月～来年3月の毎月第2・4日曜日。1部コース 午前10時～正午、2部コース 午後1時半～3時半 ▼定員: 各30人

【対象】60歳以上の人

【費用】教材費は自己負担

【申し込み】往復はがきに教室名(コース名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、囲碁教室は棋力を書いて、4月15日必着で同所へ。1枚に1教室、一人2教室まで。多い場合は抽選

東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎二四一三二五

初心者向け教室(基本指導)

水墨画教室 とき: 5～9月の毎月第2・4火曜日午前10時～正午 ▼定員: 25人

手芸教室 とき: 5～9月の毎月第2・4火曜日午後1時～3時 ▼定員: 25人

陽気体操教室 とき: 5月～来年3月の毎月第1・3火曜日午前10時～正午 ▼定員: 50人 ▼内容: ヨガ式呼吸法を活用した健康体操

【対象】60歳以上の人



【費用】教材費は自己負担

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、4月20日必着で同所へ。一人1教室限り。初心者優先。多い場合は抽選。

マイ・リフレッシュ教室

歴史文化、生涯教育、高齢者福祉を中心に、見て、聞いて、楽しんで仲間作りの教養体験学習です。

とき: 5月～来年3月の毎月第3水曜日午後1時～3時 ▼定員: 60歳以上50人 ▼費用: 教材費は自己負担

▼申し込み: 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、4月20日必着で同所へ。多い場合は抽選。

春季囲碁・将棋大会 とき: 4月28日(H)午前10時～午後3時 ▼定員: 60歳以上各60人 ▼申し込み: 4月2日～14日に電話または直接来館してください。

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三十一
☎二七九四〇〇 ㊟二七九四〇一

表計算によるデータ処理

データを効率よく処理するために表の作成や編集、関数を使った計算、自動集計、グラフ作成、印刷などの機能を学びます。

とき: 5月13日(月) 15日(水) 午前10時～午後1時(コース番号P11) ② 午後2時～5時(コース番号P12) ▼定員: 各20人 ▼受講料: 3千900円(教材費を含む)

インターネット・Eメール

インターネットの仕組みを理解し、



Webページ閲覧やEメールを使うための操作と、それらを利用する上での注意事項を学びます。

とき…5月17日(金)午後1時～5時
(コース番号S11) ▼定員…20人
▼受講料…2千785円(教材費を含む)
【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、いずれも4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

市庁舎ふれあいコンサート

お昼のひととき、音楽を楽しんでもらおうと開きます。

とき…4月19日(金)午後零時15分～▼
ところ…市役所庁舎玄関ホール ▼内容…市国際音楽交流協議会団体会員「まほろばフルートアンサンブル」のみなさんによるフルート演奏 ▼問い合わせ…市役所文化振興課へ。

和服でならまちウォーク

(財)ならまち振興財団と同実行委員会が開きます。着物姿でならまちを歩きます。衣裳から着付けまで(肌着、ぞうり、バッグ)を用意しています。普段着のまま来てください。

とき…4月12日(金)14日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ…名勝大乗院庭園文化館(高畑町) ▼参加料…2千円 ▼申し込み…電話で同会の高木さん

(☎333-1133)へ。



なら100年会館催し案内

なら100年会館こども人形劇場

絵本や童話を題材にした楽しさいっぱいの人形劇です。今回は、アフリカン・ポリフォニーという独特の歌声にのせて物語がすすむ「カマキリと月」と、かわいらしい木彫りの小さな虫たちがたくさん登場し、広い大地に住む小さな生命の歌を表現した「ずんぐりイモムシの夢」です。

とき…6月9日(日)①午前11時②午後2時 ▶ところ…同館小ホール ▶出演…人形劇団クラルテ ▶入場料…1,000円。全席自由。2歳以下は無料 ▶入場券…4月6日午前9時から同館、10時からローソンチケットで前売開始。同館の電話予約は7日午前9時から。



綾戸智絵

JAZZ SINGER CHIE AYADO CONCERT 2002



デビュー以来、絶妙なライブ・パフォーマンスとサービス精神あふれるエンターティナーとして、絶大な人気を誇るジャズシンガーです。大好評だった一昨年のコンサートに続いて、会館では二度目のライブです。圧倒的なボーカル、エネルギッシュな彼女の歌声で、最高の感動をおくります。

とき…6月15日(土)午後5時 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…S席5,500円、ジーンズ席1,500円。全席指定 ▶入場券…4月6日午前9時から同館、10時からローソンチケット、チケットぴあで前売開始。同館の電話予約は7日午前9時から。

津軽三味線 吉田兄弟

LIVE TOUR “SOUL”

茶髪に紋付き袴姿でのダイナミックな演奏と世界の音楽との融合が、新しさに敏感な若者から脚光を浴びている二人の、待望の奈良公演です。若者の心をつかんだ津軽三味線の音色を堪能してください。

とき…6月22日(土)午後5時 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…S席6,800円、S席5,800円、A席4,800円。全席指定 ▶入場券…4月13日午前9時から同館、10時からローソンチケット、チケットぴあ、CNプレイガイドで前売開始。



予約専用電話…同館(☎34-0111) ローソンチケット(☎06-6387-1900) チケットぴあ(☎06-6363-9999) CNプレイガイド(☎06-6776-1199) ▶問い合わせ…同館(三条宮前町 ☎34-0100・ホームページhttp://www.nara100.com)へ。

市美術家協会小品展

同協会会員の作品を展示します。今回は、油彩・水彩・銅版画などで描く洋画、書、木の彫刻や民家再生の写真パネルなど12点の作品が並びます。
とき：4月14日(日) 27日(土)午前9時～午後5時 ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼問い合わせ：(財)ならまち振興財団(井上町 ☎二七一八二〇)へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町二〇八三十一 ☎二四一〇八〇八

奈良の風景展

奈良の四季の風景、伝統行事などの写真展を4月27日(土)まで行っています(月曜日は休館)。展示時間は午前9時～午後5時です。

お茶席 とき：4月21日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：先着100人
▼お茶券：300円。

音声館

〒630-8335 鳴川町三十一 ☎二七二七〇〇 内 ☎二七二七三三

音声館ギャラー募集

ならまちに面したウインドーギャラーです。個人・団体は問いません。テーマ：奈良、わらべうた、日本の四季ほか ▼展示期間：13日間 ▼展示場所：シヨークース、エントランスホールの一部 ▼申し込み：同館備え付けの応募用紙に必要事項を



書いて、4月30日必着で同館へ。

とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目一〇二二 ☎五一〇一八三〇、五一〇二七八

同好会受講者を募集 とき・内容：
①ボビュラーヴォーカル 第2・4月曜日午前10時～正午 ②エント・アーニ(社交ダンス) 入門・初級クラスは第1・4月曜日午後3時～4時15分、初・中級クラスは第2・4月曜日午後1時～2時半 ③さわやか体操 第2・4火曜日午前10時～11時半 ④実用書道のびのびサークル(成人健康体操) 第1・4水曜日午前10時～正午 ⑤水壘画 第1・3土曜日午前10時～正午 ⑦山野草同好会 第3土曜日午前10時～正午 ⑧ハッピーステップ(社交ダンス) 初級・中級クラス 第1・4土曜日午後2時半～4時半 ⑨ゆる気功体操 第1・3月曜日午前10時～正午 ⑩シギさんの英会話 第1・3金曜日午前10時～正午 ⑪ふれあい川柳 第2・4水曜日午前10時～正午 ⑫教育書道 第2・4金曜日午前10時～正午 ⑬子供習字 第1・3水曜日午後2時～5時 ⑭幼児かきかた 第2・4水曜日午後2時～5時。
くわしくは、同館へ。

スポーツ

県民体育大会(水泳競技) 出場者奈良市予選会

とき：4月20日(土)午前9時 ▼ところ：ならやま屋内温水プール(左京五丁目) ▼参加資格：今年の4月2日現在で16歳以上の県民体育大会(7月

中央公民館

奈良学セミナー

奈良仏教を考える ―仏法東帰より1450年―

仏教文化と美術をテーマに開きます。

とき	講師・演題
5/12(日)	九州大学名誉教授の田村園澄さん「仏教伝来(1)―古代朝鮮の仏教―」
5/26(日)	九州大学名誉教授の田村園澄さん「仏教伝来(2)―仏教伝来と飛鳥仏教―」
6/9(日)	九州大学名誉教授の田村園澄さん「仏教伝来(3)―学問僧の往来―」
6/23(日)	法隆寺長老の高田良信さん「聖徳太子と法隆寺」
7/7(日)	奈良学研究家の青山茂さん「飛鳥寺の仏教と奈良仏教」
7/21(日)	駒沢女子大学教授の長谷川誠さん 「白鳳の仏教文化―薬師寺金堂薬師三尊の世界―」
9/8(日)	興福寺貫首の多川俊映さん「法相唯識の仏教」
9/22(日)	早稲田大学教授の大橋一章さん「奈良美術の成立」
10/13(日)	奈良国立博物館館長の鷲塚泰光さん「法華堂の諸仏」
10/27(日)	奈良文化財研究所文化遺産研究部長の黒崎直さん「古代寺院伽藍配置の変遷」

時間…午後1時半～3時半 ▶定員…400人 ▶資料代…2,000円程度 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名(ふりがな) 電話番号を書いて、4月18日必着で中央公民館(〒630-8228上三条町2-3-4 ☎26-6506)へ。多い場合は4月21日午後2時から同館で公開抽選。各回の講座を収録したビデオを各講座開催週の土曜日午前10時～正午に放映します。

合わせ：市水泳連盟の厚井さん(☎四八八二九一)へ。

スポーツ施設を開放

7日開催)に出場できる人 ▼競技種目(一人一種目)：16～19歳未満・19～30歳未満・30～40歳未満・40～50歳未満・50～60歳未満・60歳以上の各男女の自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー。各種目ごとで距離等が異なるため、市役所体育課備え付けの実施要項を見て申し込んでください ▼申し込み：所定の申込書かはがきに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、参加種目(エントリタイム)を書いて、4月10日必着で同課へ ▼問い



中央体育館(法蓮町) とき：4月13日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時) ▼種目：バドミントン(用具のある人は持参してください。体育館シューズを必ず着用してください) 鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：4月21日(日)午前9時～正午、午後1時～



生涯学習センター 生涯楽習大学

パソコン講座入門編（4回シリーズ）

パソコンの基本操作から簡単な文書作成（ワード使用）までの、はじめてパソコンにふれる人のための講座です。

定員...各24人 ▶テキスト代...1,500円 ▶その他...学習内容が同じため、これまでに同センターのパソコン講座を受講した人は応募できません。

講座名	と き
パソコン講座 1	5/15、5/22、5/29、6/5の各水曜日
パソコン講座 2	5/17、5/24、5/31、6/7の各金曜日

時間はいずれも午後2時～4時

古典文学講座「源氏物語」（5回シリーズ）

源氏物語をひもとき、平安人の心情を味わう講座です。

定員...120人

と き	テーマ	講師
5/17 (金)	源氏物語の成立	帝塚山大学短期 大学部教授の 清水婦久子さん
6/14 (金)	桐壺巻（きりつばのまき）と 長恨歌（ちょうごんか）	
7/19 (金)	帚木三帖（ははきぎさんじょう）の 女君（おんなぎみ）	
8/16 (金)	若紫（わかむらさき）と 末摘花（すえつむはな）	
9/13 (金)	須磨の光源氏	

時間はいずれも午前10時～正午

クッキング講座「食の美を楽しむ」

～健康の長寿は、毎日の食卓から～（3回シリーズ）

食することは、人間にとって最も大切なことのひとつです。料理に知恵をめぐらせ工夫をこらして、食文化を追求する調理実習講座です。

定員...24人 ▶材料費...3,000円 ▶持ち物...エプロン、三角巾、ハンディタオル

と き	テーマ	講 師
5/16 (木)	緑深まる大和の自然の中に ～郷土の食材を使って～	家庭料理研究家の 柘植美紀子さん
6/20 (木)	あなたの骨は大丈夫？ ～カルシウムをバランス良くとる～	
7/18 (木)	食べて旅して沖縄へ ～長寿のルーツを探る～	

時間はいずれも午前10時～午後1時

【申し込み】往復はがきに講座名（パソコン講座は講座番号も）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、生涯楽習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望（2歳～就学前）の人は幼児の年齢と性別を書いて、4月13日必着で生涯学習センター（〒630-8357 杉ヶ町2-3 ☎26-8811）へ。1枚に一人1講座限り。原則として毎回受講できる人に限ります。多い場合は4月17日午前10時から同センターで公開抽選。

民踊講習会

4時 ▼種目：陸上競技（投てきは無し。運動靴を必ず使用してください）
【その他】学校のクラブ活動では使用できません
【問い合わせ】中央体育館（☎二四一五〇一）へ。

市レクリエーション協会が開きます。
とき：4月13日（土）午前10時～午後3時
▼ところ：中央第二体育館（法蓮町）

持ち物：運動靴、手ぬぐい、扇子、弁当など
▼申し込み：不要。当日直接会場へ



少年剣道講習会

場へ ▼問い合わせ：同協会の永井澄子さん（☎三三八六一五）へ。

市武道振興会が開きます。

とき：4月20日、5月18日、6月22日、9月28日、10月12日、11月16日、12月14日、来年1月18日、2月8日、3月8日の土曜日
午前10時～正午
▼ところ：中央武道場（法蓮町）

対象：小・中学生の経験者 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ：同会（☎二六一〇六〇）へ。



子どもの詩

春の草原

春の花を見ると
心がそつと落ちつく
春風がくると
花がそよそよと
動いてきれい
心がまるで
花のように
そよそよ動く



飛鳥小学校四年
加藤 和也さん

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、各締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。材料費、交通費、入館料は自己負担。

表中「とき」欄の（ ）内の数字は回数。また、開催日は原則を記載していますのであらかじめ確認してください。

平城公民館

☎48-3578

〒631-0811 秋篠町1468

教室名	内 容	と き	定員	締切
お母さんの集い	料理実習と講義 託児可（3・4歳児のみ10人）	5/8～11/13 第2水曜（6） 9:30～11:30	母親20人 *託児希望者は幼児の氏名・性別・生年月日を記入	4/20
平城女性セミナー	女性共通の問題について学ぶ	5/14～来年3/11 第2火曜（10） 9:30～11:30	平城中学校校区の成人女性50人	
高齢者の集い	様々な学習と学級生相互の良き人間関係を育む	5/17～来年3/14 第3金曜（10） 13:30～15:30	平城中学校校区の65歳以上50人	4/30

都跡公民館

☎34-5954

〒630-8032 五条町204-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
万葉散歩教室	万葉集の歌碑を訪ねる文学・歴史教室	5/2～12/5 第1木曜（7） 10:00～15:00	成人50人	4/20
みあと高齢者学級	様々な学習を通して見聞を広め仲間づくり	5/9～来年3/13 第2木曜（10） 13:30～15:30	都跡中学校校区の65歳以上60人	
みあと女性セミナー	生活全般の女性向け月替わり講座	5/21～来年3/18 第3火曜（10） 10:00～12:00	都跡中学校校区の女性60人	

富雄公民館

☎43-5386

〒631-0065 鳥見町二丁目9

教室名	内 容	と き	定員	締切
楽しい幼児遊戯教室	お絵かきや遊戯を通してみんなで楽しく遊ぶ	5/1～11/6 第1水曜（6） 10:00～11:30	富雄中学校校区の未就園の3歳児30人（保護者同伴）	4/17
高齢者学級	生きがいのある学習と仲間づくり	5/9～来年3/13 第2木曜（10） 13:30～15:30	富雄中学校校区の65歳以上60人	
親子体力づくり教室	リズムののって親子で楽しく踊る	5/11～来年3/8 第2土曜（9） 10:00～11:30	富雄中学校校区の小学生と保護者30組	
大和の文学の地を訪ねて	古典から現代文学にゆかりのある地を訪ねる（現地学習）	5/15～9/18 第3水曜（3） 10:00～16:00	成人50人（約6km歩行）	
いにしえの大和路を訪ねて	大和の仏像や古墳を訪ね、歴史を学ぶ（現地学習）	5/29～来年1/22 第4水曜（6） 10:00～16:00	成人50人（約8km歩行）	

生涯学習に参加しましょう

公民館 新年度の教室

中央公民館

☎26-6506

〒630-8228 上三条町23-4

教室名	内 容	と き	定員	締切
生涯学習セミナー	健康で楽しく有意義に過ごすための知識や技術を学ぶ	5/15～来年3/19 第3水曜（10） 13:30～15:30	成人150人（西部公民館の女性講座と重複受講不可）	4/14

西部公民館

☎44-0101

〒631-0034 学園南三丁目1-5

教室名	内 容	と き	定員	締切
女性講座	教養と魅力あふれる女性としての生き方を学ぶ	5/9～来年2/13 第2木曜（10） 9:30～11:30	成人女性80人（中央公民館の生涯学習セミナーと重複受講不可）	4/14
着付作法入門	着付と作法を通して着物文化の心を学ぶ	5/14～9/17 第2・4火曜（10） 13:30～15:30	成人女性35人	4/20

南部公民館

☎62-5931

〒630-8434 山町27-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
剣道教室	剣道を通しての豊かな人間形成と仲間づくり	5/15～10/23 水曜（15） 18:00～19:00	小学3年～中学生20人	4/16
飛鳥路を歩く	古代の歴史とロマンの宝庫、飛鳥路を訪ねる（現地学習）	5/16～12/19 第3水曜（6） 9:30～16:00	成人50人	

登美ヶ丘公民館

☎43-7431

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-76

教室名	内 容	と き	定員	締切
川柳教室	川柳を作る楽しさを味わう	5/9～10/24 第2・4木曜（10） 13:30～15:30	成人30人	4/16
女性教室	女性をとりまく問題、生き方について考える	5/14～来年3/11 第2火曜（10） 10:00～12:00	成人女性50人	
古典の薫りを訪ねる歴史散策	県内を中心にあまり知られていない神社などを訪ね、その歴史や文化を学ぶ	5/15～11/20 第3水曜（6） 9:00～16:00	成人30人	
ひとみ学級	高齢者を対象に、楽しい学習で心のふれあいを深める	5/24～11/22 第4金曜（6） 10:00～12:00	65歳以上50人	

● 公民館新年度の教室

京西公民館 ☎44-2669
〒630-8044 六条西一丁目3-43-2

教室名	内 容	と き	定員	締切
大自然 見てある 紀行	野山を歩きながら自然の豊かさや尊さを学ぶ	5/2～10/3 第1木曜(5) 9:30～16:00	成人50人	4/16
高齢者学級	喜びと生きがいのある生活を送るための学習と仲間づくり	5/9～来年3/13 第2木曜(10) 13:30～15:30	京西中学校区の高齢者60人	
女性 セミナー	教養・趣味などの学習を通して魅力的な女性の生き方を学ぶ	5/10～来年3/7 第1金曜(10) 9:30～11:30	京西中学校区の女性60人	
生きもの ばんざい!! 講座	昆虫や植物について現地で学びながら親子で生命や自然の豊かさを感じる	5/11～10/12 第2土曜(5) 9:30～11:30	小・中学生と保護者50人	
古典文学 講座 ～今昔物語～	「今昔物語」を題材に、古典文学に親しむ	5/23～来年3/27 第4木曜(10) 10:00～12:00	成人60人	

若草公民館 ☎26-0130
〒630-8202 川上町575

教室名	内 容	と き	定員	締切
歴史散歩	県内の知られていない仏像等を訪ねる	5/9～10/10 第2木曜(4) 9:30～15:00	成人40人	4/20
やさしい 旅行英会話 教室	旅行に役立つ初歩的な英会話を学ぶ	5/10～7/12 金曜(9) 13:00～15:00	成人30人 (新受講者を優先)	
小学生 書道教室	書道の基礎から学年に応じて学ぶ	5/11～10/12 第2・4土曜(8) 9:30～11:30	若草中学校区の小学2～6年生20人	
写真入門 教室	現地で写真撮影の技術を学ぶ	5/12～11/10 第2日曜(6) 9:30～15:00	成人30人	4/16
女性講座	地域の仲間とともに、女性の生き方について考える	5/14～来年3/11 第2火曜(10) 13:30～15:30	若草中学校区の成人女性50人	
若草学級	自主的な学習による教養向上と仲間づくり	5/16～来年3/13 第3木曜(10) 13:30～15:30	若草中学校区の65歳以上50人	
親子 クッキング 教室	親子のふれあいと料理を作る楽しさを知る	5/18～7/6 第1・3土曜(4) 9:30～12:30	小学2～6年生と保護者12組	4/20
チャレンジ 講座	異年齢層の仲間づくりと様々な体験から趣味、特技を見つける	5/18～来年1/18 第3土曜(8) 9:30～11:30	若草中学校区の小学3～6年生30人	
日曜 水彩画教室	水彩画の技法を学ぶ	5/19～10/6 第1・3日曜(8) 9:30～11:30	成人20人	

平城西公民館 ☎71-5711
〒631-0804 神功四丁目25

教室名	内 容	と き	定員	締切
幼児 わらべうた 教室	わらべうたを中心とした幼児教室。子育て応援講座あり	5/10～来年2/28 第2・4金曜(16) 10:00～11:30	平成10年4/2～11年4/1生まれの幼児と保護者25組。乳児の同伴不可	4/16
子ども 絵画造形 教室	子どもの創造力を高める	5/11～来年2/22 第2・4土曜(15) 10:00～11:30	小学3・4年生15人	
子ども 琴教室	琴にふれ、演奏できる楽しさを味わう	5/11～来年3/8 第2・4土曜(16) 10:00～12:00	小・中学生15人(琴がなくても可)	
親子 料理教室	健康を考えた食事の献立と料理実習で楽しく学ぶ	5/12～12/8 第2日曜(7) 10:00～12:00	小学生と保護者15組	
男性 料理教室	和食を中心に料理の作り方を楽しく学ぶ	5/15～11/20 第3水曜(6) 10:00～12:00	成人男性20人 (初心者歓迎)	
さわやか 女性教室	より素敵な生き方をめざして教養を高める	5/10～来年2/14 第2金曜(9) 10:00～12:00	成人女性24人	4/16
すこやか 学級	高齢者が心豊かに生きるために必要な学習と仲間づくり	5/17～来年2/21 第3金曜(9) 13:30～15:30	60歳以上40人	
親子 歴史散策	寺院や遺跡を散策し、歴史や文化を学ぶ	5/19～11/17 第3日曜(6) 9:30～15:00	小学1～4年生と保護者20組	

三笠公民館 ☎33-0515
〒630-8115 大宮町四丁目313-3

教室名	内 容	と き	定員	締切
女性学級	地域の特性と生活課題を生かしたテーマで学習	5/9～来年2/13 第2木曜(8) 13:30～15:30	三笠中学校区の成人女性50人	4/10
高齢者学級	高齢者が生きがいを感じるテーマで学習	5/10～来年2/7 第1金曜(8) 13:30～15:30	三笠中学校区の65歳以上100人	
家庭料理 教室	日本・西洋・中華料理とお菓子づくりの基本	5/10～9/27 第2・4金曜(8) 9:30～13:00	成人女性24人	4/16
子ども 習字教室	習字の基礎的練習と講義	5/11～来年2/8 第2土曜(7) 9:30～11:30	小学3～6年生20人	
メルヘンを 楽しむ つどい	童話の読み聞かせと仲間づくり	5/25～7/6 第4土曜(3) 10:00～11:30	幼児・小学生60人(保護者同伴)	
親と子の 自然ふれあい 教室	自然に親しみながら身近な動植物の様子を観察	6/1～11/30 土曜(5) 14:00～16:00	小・中学生と保護者30組	

富雄南公民館

☎48-3066
〒631-0052 中町501-3

教室名	内 容	と き	定員	締切
大和路の 万葉歌	万葉の故地に立 って万葉歌を鑑 賞する	4/26～来年1/24 第4金曜(7) 9:30～16:30	成人60人	4/16
大和の花を 訪ねて	奈良の美しい自 然に親しみ、草 花や樹木を観察 する	5/10～12/13 第2金曜(7) 9:30～16:00	成人60人	
街道への 誘い	奈良とゆかりの 街道が政治、経 済、文化に果た した役割を学ぶ	5/16～7/18 第1・3木曜(5) 13:30～15:30	成人60人	5/1
いきいき クラブ	多彩な学習を通 して学ぶ喜びと 生きがい求める	5/17～来年3/14 第3金曜(7) 13:30～15:00	富雄南中学 校区の成人 50人	
奈良の歴史 散策教室	奈良の豊かな文 化財や史跡、社 寺を訪ね、歴史 を学ぶ	5/23～来年1/24 第4木曜(7) 9:30～16:00	成人60人	

二名公民館

☎46-9113
〒631-0027 学園赤松町3684

教室名	内 容	と き	定員	締切
親子 3B体操	親子のふれあい と運動不足の解 消	5/2～11/21 第1・3木曜(12) 9:30～10:30	1歳～未就 園児と保護 者25組	4/16
英会話 入門教室	英語圏助手も交 えて初歩からの 英会話を学ぶ	5/10～12/20 第2・4金曜(14) 9:30～11:30	成人30人	4/23
大和路 自然散策	四季折々の自然 に親しみ、みん なで元気を養う	5/15～来年1/15 第3水曜(5) 9:00～16:00	65歳以上60人	
親子 軽スポーツ 教室	グラウンドゴル フ等を通して親 子のふれあいを 深める	5/18～11/16 第1・3土曜(11) 9:30～11:30	小学生と 保護者30組	
菊作り教室	菊作りの基礎を 学び、秋の見事 な開花を楽しむ	5/19～来年3/16 第3日曜(11) 9:30～11:30	成人30人	

春日公民館

☎62-2253
〒630-8141 南京町一丁目86-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
女声 コーラス 教室	さわやかな歌声 とともに心と体 をリフレッシュ	5/10～来年3/14 第1・2・4 金曜(27) 13:30～15:30	成人女性80人	4/16
子ども 料理教室	子どもたちの交 流を中心に、調 理の基礎やマナ ーを学ぶ	5/11～来年3/8 第2土曜(10) 10:00～12:30	小学5・6 年生30人	
春日 婦人学級	女性をとりまく 問題を中心とし た学習と仲間づ くり	5/14～来年3/11 第2火曜(10) 13:30～15:30	成人女性60人	4/23
春日 高齢者 セミナー	生きがいのある 健康で楽しい暮 らしのための学 習と仲間づくり	5/17～来年2/21 第3金曜(9) 13:30～15:00	春日中学校 区の60歳以 上40人	

飛鳥公民館

☎23-2804
〒630-8306 紀寺町984

教室名	内 容	と き	定員	締切
飛鳥 婦人学級	地域の課題と身 近な問題を考え、 女性の地位向上 と仲間づくり	4/18～来年3/20 第3木曜(11) 10:00～12:00	成人女性30人	4/13
3・4歳児 と母親 体操教室	体操を通して親 子のふれあいと 仲間づくり	5/9～来年2/27 第2・4木曜(16) 10:00～12:00	H10.4.2～ 12.4.1生ま れの幼児と 保護者20組	4/18
古典文学 教室	王朝文学「土佐 日記」に親しむ	5/17～来年3/7 第1・3金曜(12) 13:30～15:30	成人50人	

平城東公民館

☎71-9677
〒631-0806 朱雀六丁目9-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
こどもの 習字教室	毛筆の基本と正 しい姿勢やマナ ーを学ぶ	5/11～来年3/8 第2・4土曜(16) 9:30～11:30	平城東中学校 区の小学2年 生以上20人	4/16
寿学級	高齢者の仲間づ くりと健康で生 きがいのある生 活を広げる	5/14～来年3/11 第2火曜(8) 9:30～11:30	平城東中学 校区の65歳 以上50人	
奈良大学 協力講座 「奈良と文化」	平城京や中世奈 良の文化とくら しを学ぶ	5/15～10/16 第3水曜(5) 10:30～12:00	成人70人	

伏見公民館

☎45-9864
〒631-0841 青野町191-1

教室名	内 容	と き	定員	締切
伏見女性 フォーラム	会員たちが自主 的な企画を通し て楽しく仲間づ くり	4/16～来年3/11 第2火曜(12) 9:30～11:30	成人女性50人	4/10
高齢者 みやび学級	喜びと生きがい のある人生を送 るための学習と 仲間づくり	4/24～来年3/19 第3水曜(12) 13:30～15:30	伏見中学校 区の65歳以 上50人	4/14
大和見て歩き (PART.1)	県内の史跡、古 道、文化財、町 おこしの様子な どを訪ねる	4/25～来年3/6 第1木曜(12) 8:00～17:00	成人55人	
歴史探訪 教室	先人が残した豊 かな歴史と有 形・無形の文化 財を訪ねる	5/16～来年2/13 第2木曜(9) 9:00～16:00	成人55人	
子ども 料理教室	料理を作る楽し みを体験して仲 間づくり	5/18～来年2/8 第2土曜(9) 9:00～13:00	小学4～6 年生24人	



第56回市民体育大会を5月12日(日)に開きます。総合開会式を午前8時から法蓮町の鴻ノ池陸上競技場で行い、37競技が市内の各会場で繰り広げられます。

5月12日(日)は

市民体育大会

【参加資格】市在住・在勤・在学の人

【申し込み】市役所体育課備え付けの実施要項を見て、所定の申込書に次の必要事項を書いて、4月11日(軟式野球競技のスポーツ少年団は10日)必着で市役所体育課内市民体育大会事務局(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111(代))へ。電話での申し込みはできません。

①団体参加者...参加競技、種目、種別、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加メンバーの住所・氏名

②個人参加者...参加競技、種目、種別、住所、氏名、電話番号

～競技と種別(種目)～

● 陸上競技

クラブ対抗競技

【男子】一般...100m、400m、1,500m、5,000m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ ▶中学1年...100m、1,500m、400mリレー、走り幅跳び ▶中学2・3年...100m、200m、400m、800m、3,000m、800mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ

【女子】一般...100m、200m、3,000m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ ▶中学1年...100m、200m、400mリレー、走り幅跳び ▶中学2・3年...100m、200m、800m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ

年齢別対抗競技

【男子】9～11歳...100m、走り幅跳び ▶18～24歳・25～34歳・35～44歳・45～54歳・55歳以上の各年代別...100m、5,000m、走り幅跳び、砲丸投げ

【女子】9～11歳...100m、走り幅跳び ▶18～24歳・25～34歳・35歳以上の各年代別...100m、5,000m、走り幅跳び、砲丸投げ

● 軟式野球競技 一般、中学校、スポーツ少年団

● 高校野球

● ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

● ソフトテニス 個人(ダブルス)...一般男子(35歳未満)、成年男子(35～55歳未満)、シニア男子(55歳以上)、成年女子(45歳未満・一般女子を含む)、シニア女子(45歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、高校男女 ▶団体...中学男女

● テニス(ダブルス) 一般・高校・中学の各男女

● 卓球 個人...一般男女(高校男女含む)、小学生男女 ▶学校対抗...中学の各男女

● ハンドボール 一般・高校・中学の各男女

● バスケットボール 一般・高校・中学・少年の各男女

● サッカー 一般、高校(学校対抗)、中学、少年(協会登録チーム)、少年(一般)

● バドミントン 一般・中学(1・2年、3年)・小学の各男女、レディースの部

● 柔道 個人...男子一般(初段・二段以上・段外)・高校(有段・段外)・中学(2年以下・3年の部)、女子一般(高校生以上)・中学、小学生(3・4・5・6年の部)

● 剣道 一般・高校・中学の各男女、小学生

● 相撲 個人...一般、高校、中学(1年・2年・3年)、小学(低学年・高学年) ▶団体...一般、高校、中学

● 空手道 組手...青年・高校・中学の各男子、小学(5・6年)・(3・4年)・(1・2年)の各男女、青年女子(中学以上) ▶型...青年男女(高校生以上)、中学男女、小学(5・6年)・(3・4年)・(1・2年)の各男女、新人戦(小学生・中学生)

● 少林寺拳法 組演武...少年(白黄、緑、茶黒)、中学、高校、女子、段外、初段、二段、三段、四段以上 ▶団体...一般、少年

● 体操 一般(健康体操) 中学(個人)、小学男女(個人) ▶新体操...中学・小学(3～4年・5～6年)

● アーチェリー 一般・少年の各男女

● ライフル射撃 一般、少年

● クレー射撃(トラップ・スキート) 一般

● ウェイトリフティング ウェイトリフティング(スナッチ・ジャーク)、パワーリフティング(スクワット・ベンチプレス・デットリフト)

● なぎなた 演技...大学、一般、高校・中学、小学 ▶試合...中学生以上、小学生

● バレーボール 一般・中学・小学の各男女、婦人 ▶ソフトラレーボール...一般・小学の各男女

● 弓道 団体・個人...一般・高校の男女(近的・遠的)

● ボウリング 成年(18～49歳)・シニア(50歳以上)・ジュニア(18歳未満)・協会登録の各男女

● ラグビーフットボール 壮年(40歳以上) 一般、中学、小学(4～6年・1～3年)

● 銃剣道 個人...少年 ▶団体...一般

● ゲートボール 一般

● フェンシング 個人...一般・高校の各男女 ▶団体...高校男女

● フォークダンス 一般

● レクリエーション 一般

● グラウンド・ゴルフ 少年・一般(20歳～65歳)・シニア(66歳以上)の各男女

● 太極拳 種目...入門・初級、24式太極拳ほか

● ホッケー 一般(大学生含む)・高校・中学の各男女

● ターゲットバード・ゴルフ 一般(20～49歳)・シニア(50歳以上)・少年の部の各男女

● サイクリング 中学生以上(ドリームランド～三輪神社方面)

健康のコーナー

市保健所保健予防課(西木辻町200—46 ☎23—6173)
保健センター(二条大路南一丁目1—30 ☎34—1111)
奈良診療所(二条大路南一丁目1—28 ☎34—1111)
総合医療検査センター(柏木町519—5 ☎33—7876)

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
▶対象...予定日が8・9月の初妊婦45人(原則として3回受講できる人)。26日は今回の参加者で夫婦で受講できる人
▶ところ...保健センター ▶持ち物...母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、4月19日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。
5月 時間はいずれも午前9時半～正午

とき	内 容
10(㊤)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
16(㊤)	妊娠中の歯の衛生と食事
24(㊤)	沐浴実習と産後の過ごし方
26(㊤)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

すくすく相談

子どもの心や体の発達について、心理相談員が相談に応じます。
▶とき...4月22日(㊤)午後1時半～4時半(一人30分程度。時間は申し込み時に連絡)
▶対象...1歳～就学前の幼児 ▶ところ...保健センター ▶持ち物...母子健康手帳 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。
▶対象...40歳以上の人(妊婦は除く)
▶受診間隔...年1回 ▶料金...読影のみは700円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(内容器代310円)。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は容器代のみ(申し込み時に申し出を)
▶申し込み...電話で4月19日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受けた人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。
5月 受付時間は午後2時～3時

とき	と ころ
10(㊤)	休日夜間応急診療所
17(㊤)	西奈良県民センター
24(㊤)	休日夜間応急診療所
31(㊤)	西之阪隣保館

胃がん検診

検診車の巡回検診です。
▶対象...35歳以上の人(妊婦は除く)
▶受診間隔...年1回 ▶受診料...35～69

歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で4月19日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受けた人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

5月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	と ころ
1(㊤)	桂木団地集会所
2(㊤)	休日夜間応急診療所
7(㊤)	六条小学校
13(㊤)	大宮小学校
17(㊤)	西之阪隣保館
20(㊤)	六条緑町集会所
21(㊤)	ならまちセンター前
23(㊤)	米谷町集会所
24(㊤)	伏見連絡所
28(㊤)	富雄中学校
29(㊤)	登美ヶ丘南公民館
30(㊤)	休日夜間応急診療所
31(㊤)	西奈良県民センター

歯のフッ化物塗布

むし歯予防のため行います。
▶対象...1回目の塗布は平成10年10月1日～平成11年3月31日生まれの子。2回目の塗布は昨年5月に保健センターで1回目の塗布を受けた子 ▶とき...5月中旬～下旬(日程は4月下旬に直接通知)
▶ところ...保健センター ▶料金...無料 ▶申し込み...往復はがきにフッ化物塗布、住所、世帯主名、幼児名、生年月日、電話番号を書いて、4月15日までに市役所健康増進課へ。2回目の子は申し込み不要。

結核住民検診

結核の早期発見をめざして行います。
▶とき...4月20日(㊤)午前9時半～11時 ▶ところ...総合医療検査センター ▶対象...15歳以上の人(中学・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く) ▶料金...無料 ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...市保健所保健予防課へ。

健康講座「日常動作が不自由になったら」

リハビリテーションの実際
総合医療検査センターが開きます。
▶とき...4月23日(㊤)午後2時～3時半 ▶ところ...総合医療検査センター ▶講師...理学療法士の仲川安弘さん ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合

わせ...市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あります。

からだの悩みよろず相談(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康についての医師による無料個別相談です。希望者に健康手帳を渡します。
▶とき...4月17日(㊤)午後1時半～4時 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます(健診と医院の紹介はありません)。
▶とき...4月18日(㊤)午前10時～正午 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

エアロビクス教室

総合医療検査センターが開きます。
▶とき...5月13日～7月15日の毎週月曜 日午後2時～3時。10回 ▶ところ...総合医療検査センター ▶定員...40人 ▶受講料...5,000円 ▶申し込み...はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、4月12日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

予 防 接 種

個別方式で行います。日本脳炎は有料(1回500円)。その他は無料です。

予防接種名	対 象 の 子	
	今月通知する子	
三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)	平成13年12月生まれの子	以前に通知した子で7歳6か月未満の子
麻疹(はしか)風しん	平成13年3月生まれの子	
日本脳炎	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの子	

受け方

通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日、4月上旬を除く。日本脳炎は7月末日までに受けてください)。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

接種前に「予防接種と子供の健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は、各予防接種取扱医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

予防接種取扱医療機関一覧

地区	医療機関名	所在地	電話番号	三種混合	麻疹	風しん	日本脳炎
阪阪	奈良公園中央病院	今小路町 2	26-0277	○	○	○	○
	柴田病院	佐保台三丁目902-22	71-2234	○	○	○	○
	植村医院	般若寺町170	26-5395	○	○	○	○
	相沢医院	青山四丁目 2-3	27-4858	○	○	○	○
	東大寺整肢園	雑司町406-1	22-5577	○	○	○	○
飛鳥	岡谷会高畑診療所	高畑町716-8	23-3202	○	○	○	○
	国分医院	南紀寺町五丁目53-1	22-2266	○	○	○	○
	国立奈良病院	東紀寺町一丁目50-1	24-1251	○	○	○	○
	松倉病院	川之上突抜町15	26-6941	○	○	○	○
	西脇クリニック	東紀寺町二丁目 7-13	27-3033	○	○	○	○
	石崎医院	高畑町1116	22-2186	○	○	○	○
	矢追医院	高畑町1112	22-2225	○	○	○	○
	はらだ医院	紀寺町607	22-6817	○	○	○	○
済美	坂口医院	瓦堂町18	22-4514	○	○	○	○
	三宅医院	南京終町四丁目378-57	62-1661	○	○	○	○
	松岡医院	南城戸町67	22-5091	○	○	○	○
	森井小児科医院	元興寺町32	24-3161	○	○	○	○
椿井	須基内科医院	南京終町一丁目109-1	61-5111	○	○	○	○
	奥医院	東城戸町53	22-6113	○	○	○	○
	久保医院	椿井町37	22-5495	○	○	○	○
	佐野内科医院	小西町10	22-3277	○	○	○	○
佐保	大西クリニック	漢国町10	22-7203	○	○	○	○
	竹村医院	椿井町33	22-4617	○	○	○	○
	服部医院	角振町15 ハットリビル2F	22-4567	○	○	○	○
	つかもと整形外科	花芝町28 丸谷ビル1F	23-5680	○	○	○	○
大宮	岡田医院	西包永町24	22-4188	○	○	○	○
	斎藤医院	法蓮町969	26-5168	○	○	○	○
	森田医院	高天市町32	22-3836	○	○	○	○
	前田医院	西新在家町 2-6	27-1233	○	○	○	○
大宮	三条通診療所	三条町472	27-0228	○	○	○	○
	あさお小児科医院	大宮町四丁目303-1 パークテラス 新大宮1F	34-5433	○	○	○	○
	よしかわ小児科	大宮町四丁目250 西岡第一ビル1F	35-3393	○	○	○	○
	永田医院	芝辻町四丁目13-1	34-7025	○	○	○	○
大宮	吉本医院	大宮町六丁目 5-15	33-5111	○	○	○	○
	山本内科医院	三条本町 9-1 三条通りガーデンハイツ1F	34-5577	○	○	○	○
	松井医院	三条松町19-4	35-1310	○	○	○	○
	村嶋小児科医院	芝辻町二丁目11-7大島ビル2F	35-3327	○	○	○	○
大宮	大和診療所	大宮町二丁目 6-9	36-5600	○	○	○	○
	中井医院	大宮町三丁目 4-33	33-7785	○	○	○	○
	辻小児科医院	三条町512-3 カサフムラ1F	27-1606	○	○	○	○
	飯田医院	三条添川町 3-3	34-0333	○	○	○	○
大宮	北山医院	芝辻町一丁目 9-5	33-6383	○	○	○	○
	林皮膚科クリニック	芝辻町二丁目10-26-102新田村ビル1F	35-2054	○	○	○	○
	済生会奈良病院	八条四丁目643	36-1881	○	○	○	○
	中畑医院	大安寺三丁目10-13	62-1046	○	○	○	○
都跡	和田医院	恋の窪三丁目 7-3	35-1771	○	○	○	○
	たけうち小児科医院	六条西一丁目12-59	43-1086	○	○	○	○
	伊藤医院	五条町 9-43	35-5557	○	○	○	○
	広岡西部診療所	赤膚町1032	45-7451	○	○	○	○
都跡	国立療養所西奈良病院	七条二丁目789	45-4591	○	○	○	○
	山崎医院	佐紀町2762-4	34-3675	○	○	○	○
	西村クリニック	四条大路一丁目 1-30 東垂ステイプラザ 2F	36-1241	○	○	○	○
	石洲会病院	四条大路一丁目 9-4	34-6300	○	○	○	○
都跡	辰巳内科医院	六条一丁目 3-39	46-9330	○	○	○	○
	田村医院	四条大路一丁目 7-19	33-0635	○	○	○	○
	田北クリニック	佐紀町 2 ならファミリー別館 3 号館 2-3 F	36-5551	○	○	○	○
	白井内科医院	六条二丁目10-20	46-0657	○	○	○	○
都跡	庄野整形外科	六条二丁目19-8	46-1235	○	○	○	○
	福山医院	尼辻中町11-3	33-5135	○	○	○	○
	和田内科外科医院	六条緑町三丁目 8-48	41-2000	○	○	○	○
	おおむクリニック	六条二丁目18-36	53-3955	○	○	○	○
平城	松井内科医院	秋篠早月町 9-1-104 秋篠サンパレス 1F	33-2163	○	○	○	○
	津田外科診療所	秋篠新町269-4	47-7082	○	○	○	○
	森村医院	秋篠町922	45-4722	○	○	○	○
	平城園診療所	秋篠町1567	52-3820	○	○	○	○
伏見	椋樟医院	平松一丁目31-24池田ビル2F	44-1735	○	○	○	○
	いずみクリニック	西大寺国見町一丁目 1 西大寺近鉄ビル 1F	52-2601	○	○	○	○
	喜多野西大寺診療所	西大寺新田町 1-12	46-6347	○	○	○	○
	吉田病院	西大寺赤田町一丁目7-1	45-4601	○	○	○	○
伏見	今井医院	西大寺北町三丁目 1-1	45-7030	○	○	○	○
	森田内科循環器科クリニック	宝来三丁目16-2	47-5177	○	○	○	○
	泰医院	西大寺国見町二丁目1-13	45-0822	○	○	○	○
	西脇医院	菅原町506	44-8866	○	○	○	○
伏見	石田内科クリニック	西大寺本町 5-8	33-3786	○	○	○	○

交通事故のないやすらぎの大和路づくり

4月6日～15日は春の交通安全運動

大和の交通マナーを高めよう



昨年の交通安全運動市民決起大会から

市では、次の重点目標を掲げ、交通安全運動を展開しています。

重点目標

- ① 高齢者と子どもの交通事故防止
 - ② 飲酒運転等悪質・危険な運転の追放
 - ③ シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- また、現在交通マナーの低下によって事故が増加していることから、市民すべてが正しい交通ルールとマナーを身につけ、交通事故を追放するための交通安全マナーアップ実践運動を推進しています。この機会に、一人ひとりが正しい交通マナーについて考え、実践しましょう。



交通安全年間スローガン

- 「安全運転 若葉のころから 紅葉まで」
(運転者・同乗者向け)
- 「その違反 小さな瞳が 見つめてる」
(歩行者・自転車利用者向け)
- 「そこちがう ししまマークが ついてない」
(子ども部門)

期間中の主な行事

- 春の交通安全県民運動市民決起大会
とき：4月6日(土)午前10時～11時半 ▼ところ：なら一〇〇年会館中ホール(三条宮前町)
交通安全大会
とき：4月7日(日)午前10時～正午 ▼ところ：なら一〇〇年会館大ホール(三条宮前町)
交通安全ゲートボール大会
とき：4月8日(月)午前8時半～午後4時半 ▼ところ：鴻ノ池陸上競技場補助競技場(法蓮町)
違法駐車追放キャンペーン
とき：4月12日(金)午後2時～3時半 ▼ところ：JR奈良駅、近鉄奈良駅・学園前駅・富雄駅
高齢者交通安全大会
とき：4月13日(土)午前10時～正午 ▼ところ：東老春の家(法蓮町)
親子で一緒に交通安全とき：4月14日(日)午前9時～午後3時半 ▼ところ：あやめ池遊園地屋外劇場



【問い合わせ】市役所交通政策課へ。