

3.1

奈良

しみんだより

2002/NO.963

市民のうごき (2月1日現在)



人口367,735人
(前月比11人減)

男175,098人 女192,637人



世帯数140,582

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

ウグイス

イチイガシ

▶ 「たしかめて。火を消してから次のこと」 3月1日～7日は春の火災予防運動



大きな作品にビックリ。幼稚園子ども作品展につめかけた園児たち。

目次

ニュース.....2

女性特派員いきいきレポート.....4

虹のひろば.....5

すこやか百科・輪をひろげよう.....6

万葉歌碑を巡る・東西南北.....7

お知らせ.....8

健康のコーナー.....15

春の火災予防運動.....16

市政広報番組

●ふれあいのまち奈良

毎週木曜日 午後 9:50～ 9:55
(再) 土曜日 午後 8:55～ 9:00

●いきいきタウン

毎週土曜日 午後10:00～10:15
(再) 日曜日 午前11:45～正午

奈良テレビ放送UHF 55

●フロムなら

毎日 午前 8:35～ 8:45
午前 11:35～ 11:45
午後 6:35～ 6:45

ならどっとFM78.4MHz

4月1日「中核市 奈良」誕生

中核市移行に向けて

「筑紫哲也講演会」に千七百人

市民のみなさんに、間近にせまった中核市移行への理解を深めてもらおうと、2月10日、なら一〇〇年会館で「筑紫哲也講演会」を開きました。ニュース番組のメインキャスターをつとめる筑紫さんは、「多事争論奈良版・関西復興と中核市へ移行する古都奈良の針路」をテーマに、これからの奈良のあり方について熱く語ってくれました。

なお、中核市移行に伴い、県から移譲される仕事や市保健所の事務については、しみんだよりと同時に配布する「新たな飛躍『中核市奈良』」をご覧ください。



これからの奈良市について語る筑紫さんと(右)大川市長

中核市移行記念式典 参加者500人を募集

中核市への移行を市民のみなさんとともに迎えようと開きます。

とき…4月1日(月)午後1時半～3時半 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶内容…第1部＝記念式典、第2部＝記念イベント「浜村淳トークショー」 ▶定員…500人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日までに市役所中核市推進室(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111(代)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



浜村淳さん

講演会では、まず主催者として大川靖則奈良市長が「中核市になれば、多くの権限が移譲されますが、それを市民サービスの向上につなげていく必要があります。これから、誇りと勇気と自信をもって、みなさんとともに世界一の奈良にしていきたいと思います」と呼びかけました。

では、地方からおこっています。地域活性化とは、そこに住んでいる人たちが住んでよかったとお国自慢のできるまちづくりを市民自らの手で創りあげていくことにより実現します。これからは、そこに住む市民との良好な関係をどのように創っていくかが行政にとってますます重要となります。市民のみなさん一人ひとりが、この地域で自分の生き方を見つけていくって、だいじ」と語ってくれました。



奈良市長
大川靖則



桃の節句

もともと五節句（正月、三月三日、五月五日、七月七日、九月九日）は総じて「女性のための日」でした。

女性は普段よく働いているから、この日ぐらいい十分に休養し、男性がその日はかわって、家事などをするということになっていったようです。

男女がともに個性と能力を十分発揮できる男女共同参画社会を構築しましょう。

個性あふれる作品を展示

幼稚園こども作品展



多くの来場者で賑わいました

市立幼稚園の子どもたちが作った、普段の生活の中から生まれた絵や製作物などの作品を展示し、奈良市の幼稚園教育についてより理解してもらうと、幼稚園こども作品展が一月三十一日から二月二日まで中央公民館で行われました。

物など、五百四十五点の作品が展示されました。また、一般的な作品のほかに、幼児の絵の発達や表現の特質が示された特徴ある作品も展示されました。期間中は園児や保護者らも多数来場し、会場いっぱいになべられた子どもたちの色彩豊かな個性あふれる作品に、感心と驚きの声をあげていました。



大きな作品を見てビックリ

寒風の中、

健脚を競う

市民マラソン大会

二月十一日、第三十六回市民マラソン大会が開催され、小学生から七十九歳まで九百三十七人のランナーが寒風の中、健脚を競いました。

開会式では、大川市長が「みなさん、最後まで力いっぱい頑張ってください」と参加者を激励。また、選手代表として東大寺学園中学校の田中裕也くんが宣誓を行いました。

部（五）の順に鴻ノ池陸上競技場をスタートし、小学生は競技場から補助競技場周辺を、その他はならやま大通りの折り返しコースを走りまし



力走する参加者

中でも、幅広い年齢層が参加したならやま大通りの折り返しコースでは、雪が舞う厳しいコンディションの中、アップダウンの激しい難コースに苦戦しながらも、沿道からの大きな声援を受けながら力

開会式のあと、小学校四年生（二・五）、中学二年（十）、一部（十）、二



鴻ノ池陸上競技場をスタート



新しい歴史の幕開け ～まもなく中核市「奈良」誕生～



林かづみさん

今年の四月一日、奈良市は中核市に移行します。でも「中核市って何なのか？」や「中核市になるとどうなるのか？」と思う方も多いと思います。

そこで私は、中核市移行に向けて準備を進められてきた中核市推進室取材しました。

一月十七日の午後、中核市推進室を訪ねると、まず目に入ったのが大詰めになった中核市移行の準備に追われている職員の方の姿でした。このような状況の中で、市役所総務部の村理事に

お話を伺いました。

中核市とは、規模や能力が比較的大きな市に対して、大阪市や京都市、神戸市など全国に十二市ある政令指定都市に準じた事務権限を都道府県から市へ移譲し、できる限り市民に身近なところで事務を行えるように創設された都市を指します。全国で二十八の市、近畿では堺市、姫路市、和歌山市が中核市になっています。

中核市になるには、人口が三十万人以上、面積が百平方キロメートル以上という二つの条件が必要で、奈良市はこれらの条件を満たしています。平成十一年度から準備を進め、法律に基づく一連の手続きを経て、昨年の十月に政令が公布され、中核市移行が決定しました。

中核市になることのメリットとして、市民生活に関わりの深い福祉や保健衛生、環境保全などの事務権限が奈良市へ移譲されることで、事務権限が拡充され、一括して事務処理が出来るようになります。市民にとって市役所がより身近な窓口になり、地域の実情に合った施策の

展開も可能となつて、市民へのサービス向上につながります。また、奈良市独自で保健所を設置することになり、より身近で充実した保健サービスを受けられるようになります。

さらに、奈良市の地域特性を活かした個性のあるまちづくりの推進や総合的な環境保全（大気汚染・騒音・振動・悪臭の防止など）が実施できるようになるほか、中核市は政令指定都市に次ぐ都市として位置づけられますので、奈良市のイメージアップにつながります。

県から市へ移譲される事務量は二千三百十件にものぼり、奈良市の事務量は大幅に増加します。しかし、移譲される権限が増えるということは、市独自でできる裁量が広がる反面、権限を扱う側としてその責任も重大になります。

各職場とも、四月に備えて移行準備を進めたり業務研修のために職員を県へ派遣するなど大変ですが、「中核市になることを契機に、改めて奈良市職員として気持ちを引き締めて頑張っていかなければ」とお話

されています。次に、我々の生活に大変関わりの深い福祉がどうなるのか、その準備の状況などを取材しました。

中核市になることで、従来から行っていた乳幼児の健診に加えて、県が行っていた未熟児への訪問指導なども市で行います。そこで、担当課になる健康増進課の前田係長にお話を伺いました。

「健康づくりの仕事には、勉強と経験の積み重ねが必要で」と話されていましたが、未熟児の取り扱いにはより専門的な知識が必要のため、職員を業務研修で県へ派遣したり職場内で勉強会を開くなど、準備に追われているそうです。

今までも健康診断や相談などで市民と接する機会が多い課ですが、「今まで以上に利用しやすい窓口になるように努力しますので、気軽に相談に来ていただければ嬉しく思います」と話されていました。

また、障がい者福祉の面でも、大きな事務移譲があり、現在の担当課である厚生課を分離して新たに障がい福祉課を設置するなどの対応がなされます。そこで、厚生課の森田補佐にもお話を伺いました。

移譲事務の一つに身体障害者手帳の交付があり、数多くの事務手続を処理しなければなりません。さらに、手帳の交付申請の際に必要な診断書を作成する

市内各所に掲示された、中核市移行を告げる横断幕



医師の指定も行いますが、この診断書を見てランクを判断する能力も養わねばなりません。

そのため、県へ職員を業務研修のために派遣したそうですが、目に見えない部分の業務というものも考え合わせると、その量は莫大なもので、事務権限を扱う職員の資質も今まで以上に問われるようになります。

でも、「課題は山積みですが精一杯頑張ります」と話してくださいました。

取材してみると、中核市「奈良」はもう足元まで来ているのがよく分かりました。市役所が一段と身近な市民の窓口となり、地域特性が活かされた、より美しい個性豊かな奈良市を脳裏に描きながら、取材現場を後にしました。

中核市の概要について話を聞く林さん



毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

人権擁護啓発作品から



鶴舞小学校 村上郁さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

相手を思いやる気持ちを大切にしよう

ナナ..ねえララちゃん。「ボランティア」という言葉を聞いて、どんなことを考える？

ララ..いきなりナナちゃん、どうしたの？

ナナ..昨日、「指一本でできるボランティア」というテレビの広告を見ていて、ボランティアのことにについて家族で話をしてたの。それで聞いたのよ。
ララ..そうね。「ボランティア」といえば「障がいのある人やお年寄りのための活動」を思い浮かべるわ。

ナナ..それも大切なボランティア活動だよ。でもそれ以外にも、たとえば募金活動や自然保護、平和の実現のための活動、災害にあった人たちを助けたら、ほかにもいっぱいあるのよ。

ララ..そうそう。阪神・淡路大震災に全国から多くの人がボランティアにかけつけたよ。

ナナ..「自分にもなにかできないか、役に立てないか」という思いでかけつけた人の多くは、ボランティア活動が初めての人だったのよ。

ララ..ボランティア活動って、特別なことのように思っていたけどそうじゃないのね。私たちにもできるボランティアってなんだろう。やってみよう。

ナナ..ララちゃん、そんなに難しく考えず、できることから始めればいいのよ。たとえば、小さな子どもを連れた人がエレベーターのボタンを押せずに困っている、その人のためにそっとボタンを押すこともボランティア

アなのよ。それから電車やバスの中で座席をゆずることや、困っているお年寄りに出会ったら声をかけるとか、初めはちょっとと勇気がいるかもしれないけれど、これもボランティアなの。



ナナ..誰もがいつでもやることができるけれど、それがボランティアだと気づかなかっただけなの。

ララ..大切なのは相手のことを大事に思う心なんだね。

ナナ..それに、ボランティア活動をしたほとんどの人がボランティアをすることに生きがいを感じたり、相手のことを思っていたつもりが自分のためにもな

ったと感じているの。ボランティアは自分のやりたいことを自発的にやることだけど、結果的にはお互いに思いやる気持ちをやりとりしているのね。こういう気持ちを大事にしていきたいね。

ララ..なるほど。私たちはみんな、お互いに助け合い、支え合って生きているんだね。

ナナ..そこには、ボランティアをする人、受ける人、という区別など、最初からないのよ。

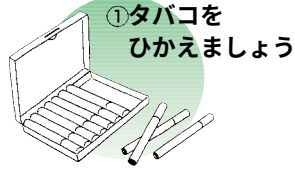
ララ..私も無理せず、自分のできることから始めてみるわ。それにしても、今日のナナちゃん、とても大きく輝いて見えたわ。

ナナ..ウフフ、本当は私もララちゃんと同じ。今日から私たちにできるボランティアを始めよう。

【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二一五〇）へ。

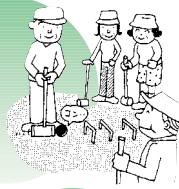
長寿のための健康習慣7か条

「国際長寿科学シンポジウム」1990年



①タバコを
ひかえましょう

②定期的な
運動をしましょう



③お酒は飲み過ぎず
適量で



④適正な体重を
保ちましょう



⑤7～8時間の睡眠を
とりましょう



⑦間食を
ひかえましょう



⑥朝食は毎日とりましょう



豊かなシルバーライフを自分の手で『生きがいの発見』

①仲間づくり

何でも話し合える友人を持ちましょう。

②趣味を掘り下げてみる

趣味をもっと深く追究してみましょう。

③60の手習いもまた楽し

新しいことに挑戦してみましょう。

④ボランティア活動に参加してみる

地域福祉の一翼を担いましょう。

⑤自分史を書いてみる

記憶をたどりながら楽しんで書きましよう。

健康増進課では、保健師、理学療法士、栄養士、歯科衛生士などの専門スタッフが相談に応じています。気軽に相談してください。

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

すこやか 百科

人生八十年時代を

すこやかに生きよう

長い高齢期を心身ともにすこやかに送るためには、若いうちからの準備が必要です。日々のくらしを改善して老化のカーブがゆるやかになるよう、健康づくりを始めましょう。

輪 をひろげよう

●女性センターHMY奈良

ボランティア
サークル紹介

ケーキを楽しみに待ってられます。

火曜日は「平城園」です。

リハビリ室へ誘導したり、手をつないだり、車椅子を押したりしています。お年寄りが顔をほころばせた様子を見ると私たちまでうれしくなります。

水曜日は「やくしの里」で

喫茶サービスをしたり、デイサービスに来られる方の昼食介助を行っています。

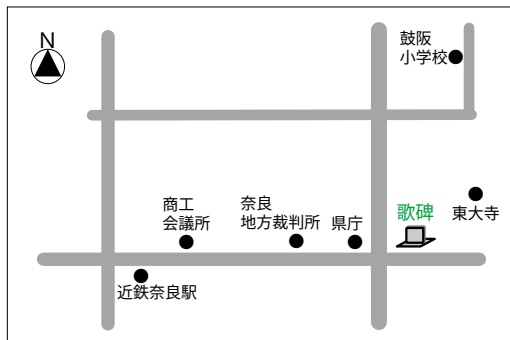
土曜日は「万葉苑」で時に応じて掃除をしたり、家庭的な雰囲気づくりのお手伝いをしています。

高齢の方や体の不自由な方々が明るく楽しく過ごせるよう話し相手をしたり、ともに歌ったり、少しでも支えになればと頑張っています。

【問い合わせ】

松村啓子 ☎二五〇二九三





元暦校本

万葉歌碑を巡る

見渡せば春日の野辺に霞立ち

咲きにほへるは櫻花かも

(万葉集 巻一〇 一八七二 作者未詳)

—その11—

万葉集巻一〇には「花を詠める」歌が二十首並び、その中の桜を詠んだ一首です。

「遠くを見渡すと、春日の山裾の野辺一帯に霞が立ち込めて、その中に美しく照り映えて咲いている花、何と美しい、あれは桜花であろう」。この桜は今のソメイヨシノではなく山桜です。

当時の大宮人は、一幅の絵でも見るように、野や花を誉め讃えています。万葉人の美に寄せる感性が伝わってきますが、今も昔も同じ日本の春の風景です。

春日の野辺は現在よりもっと広い地域を指したようですが、この歌碑は奈良公園の入口ともいえる県庁の東側、雲井坂と呼ばれたあたりにあります。雲井坂は名所奈良八景の一つに数えられています。碑面は「元暦校本」(平安時代末期の写本)から採った美しい万葉仮名で、古寺の礎石を模した石の上に建てられています。

文・奈良市に万葉歌碑を建てる会
長岡玲子

北東 西南

●自然食(キムチ漬)講習会

とき：4月3日・10日・17日、5月15日・22日の水曜日午後1時半～3時 ▼ところ：自然食講習会館(北永井町農協明治支店内) ▼定員：各30人 ▼材料費：千円 ▼締め切り：3月15日必着 ▼問い合わせ：県農協奈良地区統括奈良市柏木支店(☎三四一三〇三三)へ。

●緑の会が森林ボランティア活動参加者募集

とき：3月17日(日)午前10時～午後3時半(雨天時は24日) ▼ところ：矢田原口バス停集合。近鉄奈良駅午前9時14分発「下水間」行きバス ▼内容：さくら、もみじ等の植樹 ▼問い合わせ：市森林組合(☎二二二二〇〇三)へ。入会希望者も募集中。

●合唱団パンダ定期演奏会

夢よはばたけ とき：3月24日(日)午後1時。要整理券 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼問い合わせ：同団の阪口さん(☎七四三三五五―三三四七)へ。

●まほろば・楽市・楽座

とき：3月9日(土)・17日(日) ▼ところ：ならまち界わい ▼内

容：福祉作業所などで作った作品の販売 ▼問い合わせ：同実行委員会(☎二二六二一八八三〇)へ。

●不動産の無料相談

とき：4月1日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：県中小企業会館(登大路町) ▼内容：不動産一般相談、税務相談など ▼問い合わせ：(株)県不動産鑑定士協会(☎三五五九六四)へ。

●奈良ロータリークラブ創立五十周年記念コンサート

とき：3月28日(木)午前10時～11時 ▼ところ：なら一〇〇年会館(三条宮前町) ▼出演：まっぼっくりならまち青少年少女合唱団、多田恵美子トリオ ▼定員：200人 ▼締め切り：3月10日 ▼問い合わせ：同会(☎二六二一三〇〇)へ。

●奈良ゾンタクラブチャリティーコンサート

チャリティーコンサートとヤンシン 楊興新・胡弓コンサート とき：4月5日(金)午後6時半 ▼ところ：やまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼入場料：5千円 ▼問い合わせ：同会の中塚さん(☎二二八五八〇)へ。

●犯罪被害一〇番

とき：3月9日(日)午前10時～午後5時 ▼相談電話番号：☎二五二一〇七九 ▼問い合わせ：奈良弁護士会(☎二二二二〇三三)へ。

●自然観察と野草を食べる会

とき：4月14日(日)午前9時奈良ユースホステル前集合、午後2時解散。雨天中止 ▼定員：100人 ▼参加料：中学生以上千

円、小学生700円、幼児300円 ▼講師：県立奈良商業高校教諭の谷幸三さん ▼締め切り：3月30日 ▼問い合わせ：ユースホステル協会奈良市支部(☎二二二〇〇四)平日午後1時～5時へ。

●公民館問題講座

とき：3月30日、4月20日、5月18日、6月15日、7月27日の土曜日午後1時半～4時 ▼ところ：生涯学習センター(杉ケ町) ▼内容：生涯学習活動の意味や公民館の役割など ▼定員：70人 ▼資料代：1回500円 ▼締め切り：3月15日 ▼問い合わせ：奈良市公民館等のあり方を考える会(県教育会館内 ☎二二一〇七三三)へ。

●平城児童センター会員募集

遊びと冒険の夢工房 とき：原則として毎月2回日曜日午前9時半～午後3時 ▼定員：小・中学生60人 ▼参加料：2万5千円 ▼内容：自然体験活動など

どろんこの森 とき：原則として毎週木曜日午後2時半～4時半 ▼定員：4～6歳児と保護者50組 ▼参加料：1万5千円 ▼内容：キャンプなどの自然体験はじめのいっぽ とき：月・火・木・金曜日で毎週1回午前10時半～正午 ▼定員：乳児と保護者各曜日50組 ▼参加料：1万5千円 ▼内容：ハイキングなどで親子のふれあい遊び

【締め切り】3月14日必着 【問い合わせ】同センター(☎三四二二七一六)へ。企画・運営ボランティアスタッフも募集(高校生以上)。

行政

引越しの時は 水道局へ連絡を



転入、転出
などで水道の
使用を始めた
り中止する
とき、所有者や
所有者が変わるとき、長期間使用を中
止するときは、必ず3～4日前に水道
局へ連絡してください。

連絡先：水道局料金課（法華寺町
三四一五二〇〇代）、西大寺以西の
人は水道局西部営業所（学園南三丁目
西部会館内 ☎ 四五一四四七二）へ。

①連絡時には「使用者番号」か「水せ
ん番号」を知らせてください。
②使用を中止するときは、料金の精算
をお願いします。

③3階建て以上のマンション（受水槽
などを設置）などの建築物に住んでい
る人は、管理人に連絡してください。

軽自動車税の課税対象 となる車両の廃車

軽自動車税は、原動機付自転車、軽
自動車、小型特殊自動車、二輪の小型
自動車を課税対象として、市で課税を
しています。

最近、ナンバープレートをつけたま
ま廃棄したり盗難にあったために、廃
車手続きがされず課税台帳に搭載され
たままになっている車両が増えています。
課税対象車両を廃車しようとする
所有者は、賦課期日（その日に所有さ
れていると1年間の税金が課税される

ことの判定をする
日の4月1日まで
に手続きを行なっ
てください。なお、4
月1日に廃車した場
合は、その年度から
課税されません。



廃車の申告：原動機付自転車と小型 特殊自動車は市役所市民税課、軽自動 車は軽自動車検査協会奈良事務所（☎ 六一二〇一一）、二輪の小型自動車は 奈良陸運支局（☎六一一六四三五）へ。

市民農園の入園者を募集

米の生産調整と遊休田活用のため、
市民農園を奨励しています。今年開設
する農園の入園者を募集します。

地区	区画数	開設者
秋篠	40	秋篠町八四八 早瀬求 ☎ 四五三三三八
八条	50	八条一丁目五八 小橋一智 ☎ 六一一八七七六

入園料：月千円、一区画は約30㎡
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、
電話番号を書いて、3月15日必着で各
開設者へ。多い場合は抽選。

くわしくは、各開設者または市役所
農林課へ。

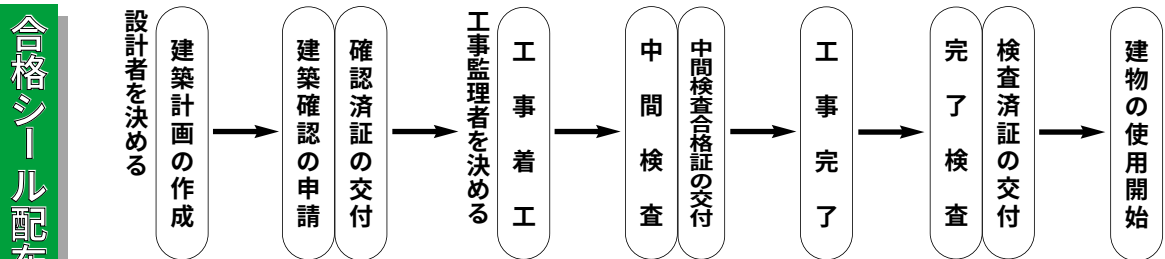
奈良市ケアハウス和楽園 入居者を募集

同園は、高齢者ができる限り自立し
た生活を送れることを基本とした軽費
老人ホームです。

ところ：古市町一八八六一市総合
老人ホーム内 ▼入居の資格：市在住
の60歳以上の人（夫婦で利用する場合
はどちらかが60歳以上）で、自炊がで

安全な住まいは合格シールから

4月1日以降に建築基準法に基づく中間検査や完了検査に合格した建築物には、適法に建築されていることを
建築主や住宅購入者に分かりやすくするため、合格したことを表示する「合格シール」を配付します。



合格シール配布の流れ



確認表示板を
現場に掲示する

中間検査「合格シール」



確認表示板に貼る

完了検査「合格シール」



建築物の見やすい場所に貼る

※中間検査の必要な建築物は、木造の分譲住宅または
木造の3階建住宅が対象になります。
※完了検査は、確認済証の交付を受けた建築物全てに
必要です。

【問い合わせ】市役所建築指導課へ。

きない程度の身体機能の低下などが認められるが入浴等が自力でできる人や、独立して生活するには不安が認められるが共同生活になじむ人（個別の入浴介助、食事介助は行いません）利用料と光熱水費等の負担が可能で、市在住の保証人が必要 ▼募集人員：一人用居室2室（一人）、二人用居室（夫婦部屋）1組 ▼費用：収入に応じ月額約16～28万円（夫婦）、約10～15万円（単身）。事務費、生活費、管理費を含む ▼申し込み：3月1日～15日午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）に同園（☎六三・五〇六）へ。



戦没者等の遺族へ 特別弔慰金

平成7年4月1日～11年3月31日に恩給などを受給する人がいなくなった戦没者等の遺族に、国債（額面24万円で6年償還）が支給されます。受給できる人は、3親等内の遺族（戦没者と1年以上生計関係があった人に限る）までで先順位者一人です。4月1日が請求期限ですので、まだの人は市役所厚生課で手続きをしてください。くわしくは、同課へ。

ボランティアセンターの 休館日を変更

現在、同センターの休館日は毎週日曜日ですが、4月2日からは毎週月曜日が休館日となります。くわしくは、市役所厚生課へ。

国民健康保険証を送付

平成14年度に利用できる保険証を、3月中旬に各世帯に郵送で送ります。保険証の色は、国民健康保険被保険者証は「うぐいす色」、国民健康保険退職被保険者証は「オレンジ色」に変わります。



ただし、特別な事情がないのに、保険料を滞納している世帯には、保険料の納付相談をしたうえで、保険証または資格証明書を交付する場合があります。資格証明書とは、国民健康保険の被保険者であることを証明するだけのもので、保険証のように受診券とはなりません。そのため、医療を受けるときは医療費を一旦全額自己負担していただき、後日申請により払い戻しを受け取ることになります。くわしくは、市役所保険課へ。

奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三十一
☎ 二七・九四〇〇 FAX 二七・九四〇一

ホームページを開設しています

センターの案内や貸館状況、セミナー・講習会の案内、消費生活Q&Aなどの情報を発信しています。

【アドレス】 <http://www.nmsc.or.jp/>

パソコン研修室を利用してください

社員のパソコン研修室やグループ勉強会に利用できます。作成した文書をものでプリンタで印刷できるほか（用紙は持参）、インターネットにも接続できますので問い合せてください。

なら100年会館催し案内

ウィーン・オペレッタ劇場 「サウンド・オブ・ミュージック」

「ドレミの歌」「エーデルワイス」など、数々の名曲が流れるミュージカルの最高傑作「サウンド・オブ・ミュージック」。映画でジュリー・アンドリュースが扮したマリア役を、“オペレッタの女王”と言われるメラニー・ホリデイが演じます（日本語字幕スーパー付き。歌＝英語、セリフ＝ドイツ語）。



とき…6月24日（月）午後6時 ▶ところ…同館大ホール
▶演奏…ウィーン・オペレッタ劇場管弦楽団 ▶入場料…S席14,000円、S席13,000円、A席11,000円、B席8,000円、C席6,000円（全席指定） ▶入場券…3月9日午前9時から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、学園前ホール、午前10時からチケットぴあ、ローソンチケットで、11日午前9時から北部出張所で前売開始。同館の電話予約は3月10日午前9時から。

斉藤和義 Kazuyoshi Saito LIVE TOUR 2002 「35 STONES」

テレビ番組のテーマ曲やCMソングなどを次々とリリース。素朴な暖かさや孤独感、強さを感じさせる人柄、歌に託された弾き語りの曲が大好評です。大胆さと緻密さを兼ね備えた新作を手し、待望の奈良でのライブが決定しました。



とき…4月3日（水）午後6時半 ▶ところ…同館大ホール ▶入場料…5,250円（全席指定） ▶入場券…3月3日午前9時から同館、10時からチケットぴあ、ローソンチケットで前売開始。

予約専用電話…同館（☎34-0111）、チケットぴあ（☎06-6363-9999）、ローソンチケット（☎06-6387-1900） ▶問い合わせ…同館（三条宮前町 ☎34-0100・ホームページ<http://www.nara100.com>）へ。

子育て支援短期利用事業

市では、次の事業を実施しています。
利用料金は、所得に応じて決定します。

短期入所生活援助事業（ショートステイ）：保護者が出産、疾病などの理由で一時的に家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で7日間を限度として24時間児童を預かります。

夜間養護事業（トワイライトステイ）：父子家庭などが仕事などで帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として午後2時～10時に利用できます。



くわしくは、市役所児童課へ。

病没家庭等児童に

激励金を支給

病気などで父または母を亡くした義務教育修了前の児童の家庭へ、激励慰問にあわせて激励金（3万円）を支給します（事実発生後3か月以内に申請した場合に限る）。

くわしくは、市役所児童課へ。

老春手帳バス優待乗車証を
更新

70歳以上の人が利用できるバス優待乗車証が、4月1日から変わります。3月31日まで有効の乗車証を持っている人には、3月下旬に新しい乗車証を自宅に郵送します。（今回ははがきに

歌って元気！ いきいきコンサート ～シルバーコーラスとともに～

懐かしいあの歌・この歌を歌って、心とからだの“健康づくり”をしませんか。会場ではあなたが主役の参加型コンサート。シルバーコーラスのみなさんと一緒に歌いましょう。



とき…4月11日(木)午後1時半～3時

ところ…なら100年会館大ホール（三条宮前町）

曲目…奈良の大仏さん、花、青い山脈、リンゴの歌など
演奏…荒井敦子音楽療法推進室長と音楽療法士、音声館スタッフ
定員…350人
申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月20日までに市音楽療法推進室（〒630-8335鳴川町37-4 ☎27-0101）へ。1枚に一人限り。車椅子の場合はその旨を記入。多い場合は抽選。

東・西老春の家 シルバーコーラス参加者募集



健康増進と生きがいづくりをめざしたシルバーコーラスのメンバーを募集します。指導は、荒井敦子音楽療法推進室長と音楽療法士です。

とき…4月～来年3月の毎月1回。
東老春の家＝第3金曜日。西老春の家＝第1金曜日。いずれも午前の部＝10時～正午、午後の部＝1時半～3時半

対象…60歳以上の人
申し込み…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、希望の時間帯を書いて、東老春の家（〒630-8113法蓮町1702-1 ☎24-3151）、西老春の家（〒631-0024百楽園一丁目9-13 ☎41-3151）のうち参加希望の施設へ。受付は随時行っていますが、3月20日までに申し込んだ人は上記の「いきいきコンサート」に参加できます
問い合わせ…各所へ。

催し・教室

横井児童館子ども会大会

テーマ「来て、見て、知って、友だちつくる」

子どもたちも計画・運営に参加し、仲間づくりの輪をひろげ、地域活動で

よる引き換えはしません。

新しい乗車証は届いた日から使えますので、古い乗車証は、市役所高齢者福祉課または最寄りの出張所・連絡所へ返してください。

くわしくは、市役所高齢者福祉課へ。

ボランティアセンター

〒630-8113法蓮町一七〇二一
☎二六二二七〇

高校生のボランティア活動体験講座
ボランティア活動を体験したい高校生を募集します。

とき：3月27日(木)午前9時半～午後3時半、28日(木)午前9時半～午後3時

東老春の家

〒630-8113法蓮町一七〇二一
☎二四一三一五

生きがい講座 とき：3月16日(土)午後1時半～3時
講師・演題：奈良大学・佐保短期大学講師の向野幾世さ



▼ところ：同所と市内の福祉施設
▼定員：高校生30人。在学も可
▼内容：ボランティア活動の体験と福祉施設での実習
▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、3月20日必着で同センターへ。電話も可。多い場合は抽選。

ん・今日も「ありがとう」の一日を
▼対象：60歳以上の人とその家族
申し込み：不要。当日直接会場へ。

市展「なら」 入選作品を展示

とき：3月6日(水)10日(土)午前10時
午後7時(最終日は午後5時まで)。
入場自由 ▼

ところ：中央
公民館(上三
条町) ▼作
品解説：10日
午後1時から
日本画Ⅱ安藤
康行、工芸Ⅱ
豊住和廣、午
後2時から洋
画Ⅱ辰巳文
一、書Ⅱ西橋香峰、午後3時から彫
刻Ⅱ小川清彦、写真Ⅱ中村明巳
なお、今回は20回を記念し、3月15
日(金)20日(水)午前10時～午後7時に受
賞作品(奨励賞以上)を西部公民館
(学園南三丁目)で巡回展示します(最
終日は午後5時まで。3月18日は休館。
くわしくは、市役所文化振興課へ。



ならまち 歴史ふれあいウォーク

過去から現在に続く「町家」につい
ての講演と、ならまちに残る「格子」
を見学します。

とき：3月23日(土)午後1時～4時
▼ところ：ならまち振興館(井上町)
▼内容：「なら・町家研究会」代表の
建築家・増田明彦さんによる講演と町
家の格子見学 ▼定員：30人 ▼申し
込み：往復はがきに住所、氏名、電話

番号を書いて、3月14日必着で(郵)なら
まち振興財団(〒630・8317井上町十一
番二七〇一八二〇)へ。1枚に一人限
り。多い場合は抽選。

名勝大乗院庭園文化館

〒630
8301高畑町一〇八三十一
番二四一〇八〇八

お茶席 とき：3月17日(土)午前10時
半～午後3時半 ▼定員：先着100人
▼お茶券：300円

鹿せんべいとばし大会

若草山の山びらき記念として、特大
の鹿せんべいを一枚ずつ飛ばして距離
を競います。参加者全員に参加賞があ
ります。また、先着500人にのっぺ汁の
ふるまいもあります。

とき：3月21日(祝)予選会Ⅱ午前11
時、決勝大会Ⅱ午後(雨天時は24日)

▼ところ：若草山麓一番ゲート ▼定
員：500人。当日入山料は無料 ▼申し
込み：不要。当日直接会場へ(午前10
時から受付) ▼問い合わせ：奈良若
草山観光振興会(☎二二二三六二六)へ。

とみの里地域ふれあい会館

〒631
0013中山町西二丁目二〇二二一
番五一一八三〇、五一一〇一七八

同好会受講者を募集 とき・内容：

①筆ペン字同好会Ⅱ第1・3火曜日午
前10時～正午 ②はじめてのヨガⅡ第1
～4火曜日午前10時～11時半 ③ふれあ
い俳画Ⅱ第1火曜日午後1時～3時か
第2木曜日午前10時～正午の1回 ④と
みの里民謡同好会Ⅱ第1・3水曜日午
後1時～3時 ⑤心豊かな話し方入門Ⅱ
第1～3木曜日午前10時～正午 ⑥フラ
ワーアレンジ同好会Ⅱ第2・4木曜日
午後1時～4時 ⑦はがき絵Ⅱ第1・3金

曜日午前10時～正午 ⑧トルペインテイ
ングⅡ第2・4金曜日午前10時～正午
くわしくは、同館へ。

防災センター

〒630
8145八条五丁目四〇四一
番三五一一一〇六

応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技
術を身につけてもらおうと開きます。

とき：3月13日(水)24日(土)午後1時
～4時 ▼定員

：30人 ▼内容
：心肺蘇生法、
大出血時の止血
法 ▼申し込み
：講習日の前日
までに同センタ
ーへ。



他にも、各種
グループなどの
要請に応じて指導員を派遣しますので
問いあわせてください。

体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・
煙避難・台風・地震)を通じて、正し
い知識と確かな技術を学べます。

開館時間：午前9時半～午後4時半

▼入館料：無料。団体利用のみ要予約
▼休館日：月曜日(祝日の場合はその
翌日、祝日)。

スポーツ

県障害者スポーツ大会

全国大会出場選手の選考会を兼ねて
います。

【競技・日程】 4月28日(土)：卓球・バ

スケットボールⅡ県心身障害者福祉セ
ンター、フライングディスクⅡ県立高
等養護学校、ソフトボールⅡ県立教育
研究所。5月19日(土)：水泳Ⅱ県宮内
温水プール、アーチェリーⅡ県立高等
養護学校(小雨決行)。5月26日(土)：
陸上競技Ⅱ鴻ノ池運動公園陸上競技場
(雨天決行)

スポーツ施設を開放

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき

：3月17日(土)午前9時～正午、午後1
時～4時 ▼種
目：陸上競技

▼内容：陸上競
技(投てきはな
し) ▼その他



：運動靴を必ず
使用してください。
学校のクラブ活動は使用できません
▼問い合わせ：中央体育館(☎二
四一一五〇二)へ。

一輪車教室

市教育委員会が開きます。

とき：3月24日(土)午前9時 ▼とこ

ろ：中央第2体育館(法蓮町) ▼定
員：青少年に一輪車を指導する意欲の
ある人30人。在勤も可 ▼申し込み：

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、
乗車経験の有無を書いて、3月15日ま
でに市役所体育課へ。

ジュニア体操教室

市体操協会が開きます。

とき・ところ・定員：4月～来年2月、30回以上。①右京小学校Ⅱ土曜日午後1時半～3時・新2～5年生30人②大宮小学校Ⅱ日曜日午前9時～10時半・新2～5年生30人③佐保小学校Ⅱ土曜日午前9時～10時半・新2～5年生30人
▼内容：マット、跳び箱、低鉄棒、ミニトラップリン等による体操基本技術の習得
▼参加料：年額2万円(スポーツ安全保険、体育用具保全費他) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、性別、学校名、学年、保護者名、電話番号、希望会場を書いて、3月10日までに同会の黒瀬秀雄さん(〒631-0006西登美ヶ丘七丁目八一 ☎ 四七―五六九六)へ。多い場合は抽選。低学年を優先します。



アーチェリー教室

市アーチェリー協会が、的中率の高いコンパウンドボウを中心に開きます。経験の有無は問いません。

とき：4月13日～5月11日の毎週土曜日午後1時～4時、5回 ▼ところ：中ノ川アーチェリー場(中ノ川町)

▼参加料：

弓具使用料と消耗品代として3千円(弓具持



参加者は千円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、4月6日までに同会の田邊裕さん(〒631-0062帝塚山六丁目十一 ☎ 四一―二六五七)へ。

武道、坐禅、茶華道教室

市武道振興会が行います。

剣道教室(小学生の部) とき：4月1日(月)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人

生以上経験者の部) とき：4月1日(月)から毎週月・火・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人
柔道教室(小学生の部) とき：4月2日(火)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時半 ▼定員：小学2年生以上15人
柔道教室(中学生以上の部) とき：4月2日(火)から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時半 ▼定員：中学生、35歳の人15人
なぎなた教室 とき：4月4日(木)から毎週火曜日の午前10時～正午、毎週木曜日の午後4時半～6時、毎週土曜日の午後1時～3時 ▼定員：小学2年生以上20人(高校生以下は木・土曜日のみ)
やり教室(宝蔵院流) とき：4月6日(土)から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校3年生以上の男性10人
弓道教室 とき：4月6日(土)から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人



奈良のまちを美しく ストップ・ザ・不法投棄

最近、奈良の空き地や道路・河川などに家具・電化製品などや、スーパーやコンビニエンスストアの袋に入った弁当がら・空き缶・ペットボトルなどの不法投棄がみられます。さらに、バス停留所のごみ籠には、家庭の生ごみなどが捨てられています。

奈良は、多くの文化財と豊かな自然を残す国際文化観光都市で、多くの観光客が訪れます。ごみの不法投棄はやめ、ごみは決められた方法により、決められた日・場所に出し、奈良のまちがいつでも美しく保てるようにしましょう。また、空き地や道路、河川などの所有者や管理者は、不法投棄防止のためフェンスや注意看板の設置を行い、不法投棄をされないよう協力願います。

なお、ごみの不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反しており、違反者はこの法律に基づき罰せられます。



「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」抜粋

第16条 何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。

第25条 第16条の規定に違反して、廃棄物を捨てた者は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金に処する。

【連絡先】 不法投棄のごみについては市環境清美第二事務所(☎ 71-3003)へ。不法投棄をしている現場を見受けた場合や投棄者がわかった場合は、奈良警察署(☎ 33-0110)か奈良西警察署(☎ 49-0110)または最寄りの交番、駐在所に連絡してください。

坐禅教室 とき：4月7日(日)から毎週日曜日午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

茶道教室(裏千家) とき：4月12日(金)から月2回午後1時～4時 ▼定員：20人

華道教室(芳山流) とき：4月12日(金)から月2回午後1時～4時 ▼定員：20人

【受講料】武道・坐禅教室は3か月で2千円。茶華道教室は3か月で千円(別に材料費が必要)



【申し込み】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名・学年)、性別、電話番号、希望教室名を書いて、3月15日必着で同会(〒630、813法蓮町一五三〇中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選。茶華道教室については初めての受講者を優先

【問い合わせ】剣道・なぎなた・やり・坐禅・茶道・華道教室は中央武道場(☎二六〇一〇六〇)、柔道・弓道教室は中央第二武道場(☎二七二六六三)へ。

西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町四八六〇
☎五二一五二二

スポーツ教室

高齢者水中ウォーキング教室 とき：4月12日～6月21日の毎週金曜日(5月3日を除く) 午前10時半～11時半。10回 ▼定員：50歳以上の人10人 ▼受講料：1万2千600円

ダンベル体操教室 とき：4月8日～6月24日の毎週月曜日(4月29日、5月6日を除く) 午前11時～正午。10回 ▼定員：成人女性10人。ダンベルやゴムチューブを使った簡単な体操で

す(ダンベルは各自持参) ▼受講料：9千500円

ソフトストレッチ教室 とき：4月12日～6月21日の毎週金曜日(5月3日を除く) 午後2時～3時。10回 ▼定員：腰痛や肩凝り等を改善したい成人10人 ▼受講料：9千500円

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて、3月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選

【その他】各教室とも印鑑が必要。ウォーキングとダンベル教室は、受付時に健康診断書を提出してもらいます。

公民館

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目五
☎七二一五七二

主催講座と自主グループの学習発表会

主催講座の受講生と自主グループが、日ごろの多彩な学習活動の成果を発表します。

とき：3月17日(日)午後1時～4時

▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼内容：子どもの部：琴、日本舞踊、わらべうた

(親子)、コーラス。一般の部：琴、コーラス、クラシックギター、日本舞踊、民謡、歌謡、社交ダンス、エアロビクス他 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。



ごみの分別排出と減量化に協力してください

◆スプレー缶などの排出には注意してください

ヘアスプレーやカートリッジ式ガスボンベを排出するときに、穴を開けずに「燃やせないごみ」として排出されたため、収集車の火災事故が多発しています。

これらのものは、必ず穴を開けて「再生資源(空き缶)」に出してください。毎日収集を行う作業員の安全確保のためにも、ごみの適切な分別排出に協力してください。

◆まもなくダイオキシン削減対策工事が終わります

平成11年から行ってきた環境清美工場のダイオキシン削減対策工事がまもなく終了します。4炉ある焼却炉を順次止めて工事を行ってきたため、工事期間中に焼却しきれなかった大型ごみが工場に山積みになっています。引き続き、ごみ減量と自己搬入の自粛に協力してください。

3月の「燃やせないごみ」の収集日

- ▶燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、**3月14日(木)に燃やせないごみを収集**します。
- ▶燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、**3月15日(金)に燃やせないごみを収集**します。



分別チラシ「ごみ・再生資源の分け方と出し方」

収集カレンダーを利用してください

ごみ・再生資源の収集は、分別チラシに記載した分け方に基づき、収集カレンダーの日程で行っています。カレンダーは「燃やせるごみ」の収集曜日別に両面に印刷していますので、曜日にあわせて利用してください。

〈チラシ・カレンダーは次の公共施設に置いています〉

市役所(受付・市民課・広報公聴課)、市民サービスコーナー、北部・西部出張所、各連絡所(田原は除く)・公民館(田原・柳生・興東は除く)、生涯学習センター、隣保館

【問い合わせ】ごみの収集については市環境清美第一事務所(☎71-3012)、ごみの持ち込みについては市環境清美工場(☎71-3000)、再生資源の収集・持ち込みについては市リサイクル推進課(☎71-9900)、収集カレンダー・分別チラシについては市企画総務課(☎71-3001)へ。

奈良市の宅地分譲

青山六丁目の分譲地 先着順4区画

(近鉄奈良駅バス約15分)

分譲地の所在地・面積と譲渡価格

物件番号	位置	地積 (㎡)	価格 (円)
⑨	青山六丁目3番12	253.18	46,428,148
⑮	青山六丁目3番18	259.64	46,714,428
⑯	青山六丁目3番19	263.12	47,340,550
⑱	青山六丁目3番21	283.24	52,920,561

富雄川西二丁目の分譲地 先着順10区画

(近鉄富雄駅徒歩5分)

分譲地の所在地・面積と譲渡価格

物件番号	位置	地積 (㎡)	価格 (円)
①	富雄川西二丁目1122番	235.92	37,455,000
②	富雄川西二丁目1123番	179.77	30,760,000
③	富雄川西二丁目1124番	179.75	30,440,000
④	富雄川西二丁目1125番	179.93	30,470,000
⑥	富雄川西二丁目1127番	180.88	30,312,000
⑬	富雄川西二丁目1140番	202.45	34,821,000
⑮	富雄川西二丁目1142番	202.51	34,832,000
⑯	富雄川西二丁目1143番	202.40	34,813,000
⑰	富雄川西二丁目1144番	202.50	34,830,000
⑲	富雄川西二丁目1146番	202.33	34,801,000



子どもの詩

青空

とっても自分がつらい時、
はげましてくるのが空の色
青空ははげましの色、
夕日を見てまたあした。



六条小学校四年
泉 雄太さん

近鉄西大寺駅南 土地区画整理事業の 保留地を抽選で売却

保留地3画地を抽選により売却します。申込書の配布とくわしい説明は、西大寺南区画整理事務所で行います。

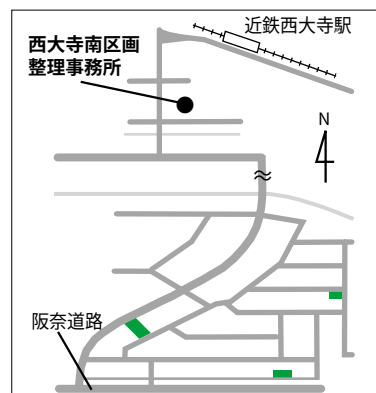
物件番号	位置	地積 (㎡)	価格 (円)
①	宝来町66街区6号	144.49	19,700,000
②	菅原町60街区8号	409.94	65,500,000
③	横領町52街区1-1	229.36	32,300,000

【抽選参加の申し込み】

3月1日(金)～15日(金)
午前9時～午後5時
(土・日曜日を除く)
に同事務所へ持参してください

【抽選】

3月25日(月)午後1時から同事務所で
【問い合わせ】同事務所(西大寺南町 ☎4
3-6388)へ。



健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111）
奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111）
総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎ 33-7876）

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
▶対象…予定日が7・8月の初妊婦45人（原則として3回受講できる人）。21日は今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講できる人 ▶ところ…保健センター ▶持ち物…母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、3月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

4月 時間はいずれも午前9時半～正午

とき	内 容
5 (㊞)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
11 (㊞)	妊娠中の歯の衛生と食事
19 (㊞)	沐浴実習と産後の過ごし方
21 (㊞)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産師に相談してみませんか。助産師が伺いますので、気軽に利用してください。
▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母子健康手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ ▶その他…訪問は必ず事前に連絡してから行います。物品販売はありません。

予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対 象 の 子	
	今月通知する子	
三種混合 (百日せき・ジフテ リア・破傷風)	平成13年11月 生まれの子	以前に通知した 子で7歳6か月 未満の子
麻疹(はしか) 風しん	平成13年2月 生まれの子	

〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください（日曜・祝日と各医療機関の休診日、4月上旬を除く）。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。
※通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。
※各予防接種を受ける前に「予防接種と

子供の健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は、各予防接種取り扱い医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

結 核 住 民 検 診

結核の早期発見をめざして行います。結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっています。自分のため、またみんなのために年に一度は必ず検診を受けましょう。
▶とき…3月16日(土)午前9時半～11時 ▶ところ…総合医療検査センター ▶対象…15歳以上の人（中学・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く） ▶料金…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

胃 が ん 検 診

検診車の巡回検診です。
▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く） ▶受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を） ▶申し込み…電話で3月20日までに市役所健康増進課へ。

4月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	と ころ
5 (㊞)	都跡小学校
8 (㊞)	休日夜間応急診療所
9 (㊞)	中山町西集会所
10 (㊞)	宮の森集会所
12 (㊞)	済美南小学校
12 (㊞)	飛鳥公民館
23 (㊞)	伏見小学校
26 (㊞)	右京小学校
30 (㊞)	古市児童館

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受けた人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

楽しいサーキットトレーニング教室

総合医療検査センターが開きます。エアロビクス運動（有酸素運動）と油圧式トレーニングマシンを使って行う筋力トレーニングを交互に行います。

コース	定 員	時 間
1	日ごろ運動をしている人20人	午後1時45分～2時半
2	日ごろ運動をしていない人20人	午後3時～3時45分

▶とき…4月3日～6月5日の毎週水曜日。10回 ▶ところ…総合医療検査センター ▶受講料…5,000円 ▶申し込み…

はがきに住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号、教室名、コース番号を書いて、3月13日必着で同センターへ。多い場合は抽選。くわしくは、参加者に連絡します。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください（健診と医院の紹介はできません）。
▶とき…3月14日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

健康講座「アルコールと健康」

総合医療検査センターが開きます。
▶とき…3月26日(水)午後2時～3時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶講師…精神科医の植松直道さん ▶申し込み…不要。当日会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。手話通訳あります。

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が無料で受けられます。希望者に健康手帳を渡します。
▶とき…3月20日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…保健センター ▶対象…成人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

目 の 健 康 相 談 日

県眼科医会が無料で開きます。
▶とき…3月12日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会センター（橿原市） ▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会（☎0744-22-8502）へ。診察、検査等は行っていません。

メンタルヘルスセミナー

県医師会がメンタルヘルスや精神障がいへの正しい理解を深めてもらおうと開きます。
▶とき…4月6日(土)午後1時半～3時 ▶ところ…県婦人会館（登大路町） ▶講師・テーマ…県立医科大学精神科講師の中村祐さん・ものわすれと痴呆 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、人数を書いて、同会精神神経科部会（☎634-8502橿原市内膳町5-5-8 ☎0744-22-8502）へ。

「たしかめて。火を消してから次のこと」
(全国统一防火標語)

3月1日～7日は春の火災予防運動

火災は、ひとたび起こってしまえば、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまうほど恐ろしいものです。

「これぐらい大丈夫…」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないように、一人ひとりが火災予防に心掛けましょう。



消防局マスコットキャラクター
「なっぴい」

1. 家のまわりに燃えやすいものを置かないようにしましょう。



3. てんぶらを揚げるときは、そばを離れないようにしましょう。



5. 子どもがマッチやライターで遊ばないようにしましょう。



火の用心 7つのポイント

2. 寝たばこやたばこの投げ捨てをやめましょう。



4. 風の強いときは、たき火をしないようにしましょう。



6. 電気器具は正しく使いましょう。特に、たこ足配線は危険なのでやめましょう。



7. ストープのそばに、燃えやすいものを近づけないようにしましょう。



【問い合わせ】市消防局予防課（☎35-1192）へ。

〈廃棄消火器に関するお知らせ〉

市が昭和48年～57年に自治会へ配付した消火器は、消防局で回収していますので、最寄りの消防署に持参してください。また、自治会でとりまとめた場合は職員が回収します。市で配付した消火器は白色で「奈良市」と印字しています。

【問い合わせ】東消防署（☎22-7051）、中消防署（☎35-1149）、西消防署（☎45-7621）、北消防署（☎71-9119）へ。

なお、個々に購入した消火器が不要になった場合は、事故防止のために、絶対に使用せず販売店かメーカー（職業別電話帳「消防機械器具設備」欄を参照）に渡してください。