

2.1

奈良

しみんだより

2002/NO.961

市民のうごき(1月1日現在)



人口367,746人
(前月比68人増)

男175,128人 女192,618人



世帯数140,503

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 4月から奈良市保健所を開所します。



消防出初式で元気に行進する中登美保育園幼年消防クラブの子どもたち

2.1

2002/NO.961

目次

奈良市保健所を開所します	2
ニュース	4
虹のひろば	5
民生委員・児童委員	6
所得税、市・県民税の申告を	10
すこやか百科・輪をひろげよう	12
万葉歌碑を巡る・東西南北	13
個人情報保護制度	14
女性特派員いきいきレポート	15
お知らせ	16
健康のコーナー	22
きれいな川を取り戻そう	24

市政広報番組

- ふれあいのまち奈良
毎週木曜日 午後 9:50 ~ 9:55
(再) 土曜日 午後 8:55 ~ 9:00
- いきいきタウン
毎週土曜日 午後 10:00 ~ 10:15
(再) 日曜日 午前 11:45 ~ 正午
奈良テレビ放送 UHF 55
- フロムなら
毎日 午前 8:35 ~ 8:45
午前 11:35 ~ 11:45
午後 6:35 ~ 6:45
ならどっと FM 78.4 MHz



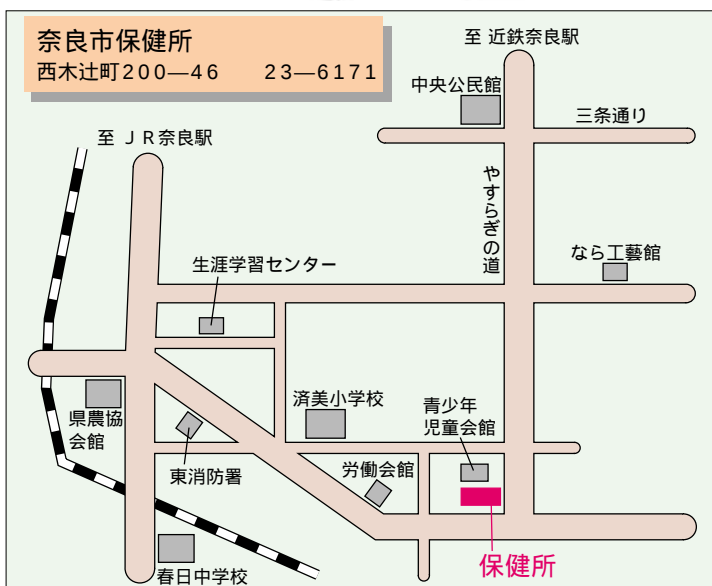
奈良市保健所を開所します

4月1日から保健所の業務が

県から市へ移ります

四月一日に奈良市が中核市へ移行することに伴い、市独自の保健所を開所します。当面の間、市保健所は現在西木辻町にある奈良保健所を借用し、業務を行います。

今後は、市がこれまで行ってきた業務と県が行ってきた業務を合わせ、市保健所において一貫した体制で地域保健行政を行います。



今年は二月三日が節分。
節分の翌日は立春で、この日から春と
なります。日本人は農耕民族で農作業は
立春から始まるといわれており、八十八
夜や二百十日はこの日を基準に数えたも
のです。
節分には、新しい年を迎えるにあたり、
不幸や悪疫をはらい、健康や招福を祈っ
て豆まきをします。
今年も、みなさんの家に福が舞込むよ
うに、福は内・・・。



奈良市長
大川靖則

奈良市保健所が行う主な業務

医事指導

診療所、助産所の開設許可
病院、診療所の医療監視
医師、歯科医師、保健師などの免許申請の受付

薬務

医薬品一般販売業の許可
毒物劇物販売業の登録



試験検査

飲料水、プール水などの水質検査
食中毒検査

生活衛生

理髪店、理容所、クリーニング所などの開設届、監視指導
墓地、公衆浴場、旅館業などの許可

狂犬病の予防

犬の捕獲、引き取り



食品衛生

飲食店の許可、監視指導
食中毒の防止

結核の予防

結核患者届出、訪問指導
医療費の公費負担

感染症の予防

O-157など発生時の対策
感染症のまん延防止

エイズの予防

エイズに対する相談、抗体検査

栄養改善

集団給食施設の指導
国民栄養調査の実施
食生活改善相談指導

保健所に出す多くの許認可等の
申請や届出は、3月31日までは
県知事宛で、4月1日以降は市
長宛に変わります。



精神保健福祉

心の病気や悩みの相談
精神保健福祉手帳の交付

難病対策

特定疾患医療費の申請受付
難病の訪問指導

被爆者対策

原子爆弾被爆者の相談



母子保健

未熟児に対する訪問指導
未熟児養育医療、身体障害児育成医療
小児慢性特定疾患の医療の給付

【問い合わせ】市役所保健所準備室（☎34—1111(代)）へ。

県保健所の廃止に伴う業務終了

県奈良保健所が3月31日に廃止されますので、次の受付業務は3月途中で終了します。その他の業務については県奈良保健所（☎23—6171）へ確認してください。なお、4月以降これらは市の業務となります。

業務内容	最終受付日時	最終日以降3月末までの実施機関
一般クリニック	3月4日(月)午前9時～11時	総合医療検査センター (受付は月～土曜日・要予約) ☎33—7876
腸内細菌検査	3月12日(火)午前9時～午後3時	
水質検査	3月12日(火) 飲料水...午前9時～正午 プール水...午後1時～2時	県衛生研究所(大森町) (受付は3月19日(火)・26日(火)・要予約) ☎23—6175
犬・猫の引き取り	3月22日(金)午前9時～11時	

安心・安全なまちづくり 消防出初式



消防車両による一斉放水演習



市消防出初式が一月八日に鴻ノ池運動公園（法蓮町）で行われ、消防職員・団員、ならまちポンプ隊、幼年消防・女性防災クラブ員ら約千五百人、消防車両三十四台が出動しました。

当日は、幼年消防・女性防災クラブ員や消防車などの分列行進、消防業務に精励してきた消防職員・団体の表彰、消防車両や小型動力ポンプによる一斉放水演習が行われました。

また、さつま汁の提供や防災用品の展示、消防車両・消防資器材の展示と消防自動車試乗体験、リサイクルショップも開かれました。

消防音楽隊を先頭に元気いっぱいの分列行進を行った幼年消防クラブの子どもたち（上からみずほ・愛の園・佐保山・学園前の各保育園）。

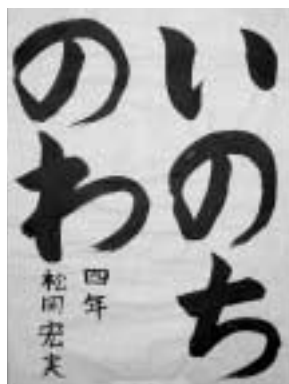
毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

人権擁護啓発作品から



明治小学校
松岡 宏実さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

多文化共生のまちに

ナナ…2月1日は何の日か知ってる？
ララ…知らないわ。何の日？
ナナ…明治三十一年のその日に奈良市は市制を施行したの。奈良市の誕生日ってところね。それに、昭和四十九年に中国の西安市と友好都市になった日でもあるの。
ララ…友好都市って何なの？
ナナ…奈良市では友好都市と姉妹都市があって、どちらも教育・文化・スポーツなどを通じてお互いが積極的に交流している都市のことを言うのよ。
ララ…じゃあ他にもあるの？
ナナ…うん、国内では郡山市（福島県）と小浜市（福井県）があるのよ。
ララ…外国にもあるの？
ナナ…西安市はもちろん、慶州

市（韓国）、トレド市（スペイン）、ベルサイユ市（フランス）、キャンベラ市（オーストラリア）がそうだよ。
ララ…そうか、奈良市は国際文化観光都市だもんね。外国の人にもたくさん来てもらって、奈良のすばらしさを知ってほしいね。
ナナ…そうね、奈良には世界遺産もあるし、観光するのも住むのにもいい所だものね。
ララ…奈良には外国の人たちは何人ぐらい住んでいるのかしら？
ナナ…約三千人が私たちと一緒に暮らしているよ。
ララ…生活するのはいいところだけど、言葉の問題や生活習慣の違いで困っている人もいるでしょうね。
ナナ…いろんな国の人たちが生活しているけど、街の中で見か

ける表示は、日本語と英語がほとんどだね。
ララ…でも、英語は世界の共通語だから仕方ないんじゃない？
ナナ…何言っているの、世界中すべての人が英語を知っているわけではないのよ。もし、ララちゃんも外国で住むことになったら、日本語の表示に出会ったり現地の人に親切にしたら、この国は自分たちを温かく受け入れてくれるんだな。って思うでしょう。
ララ…そうね。言葉が十分に通じないから、誤解を受けたり友だちができなくて悩んでいる人がいるんじゃないかな。
ナナ…私たち一人ひとりが、ちょっとした心遣いをするだけで解決できることもたくさんあるでしょうね。
ララ…いろんな国の人がいて、いろんな文化があって、いろんな考え方があっていいのね。お

互いに違いを認め合うことが大切だし、また、知らないことが分かって楽しいよね。これからは恥ずかしがらずに、もっと積極的にいろんな国の人に触れあっていこうという気になってきたわ。
ナナ…そうすれば、相手の人だって一人で悩まないで、気軽に相談できるだろうし、こちらも何に困っているのがよくわかるものね。
ララ…同じ奈良市民として、みんなと一緒に暮らせるまちであってほしいね。
市では、市内在住の外国籍の人から意見を聞く「外国籍市民との懇談会」を実施しています。日常生活での不自由さや市政に対する意見を聞くことで、外国人のニーズをつかみ、国際文化観光都市として、お互いの違いを認めあって共に生きていく多文化共生のまちづくりをめざしています。
【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二一五〇〇）へ。

困ったときのよき相談相手

奈良市民生委員・児童委員七〇二名

昨年十二月一日付けで厚生労働大臣より委嘱された奈良市民生委員・児童委員（任期三年）の委嘱状伝達式が、十二月三日に史跡文化センターで行われました。

民生委員・児童委員は、住民がかかえている生活上の諸問題の解決や児童の健全な育成を図るため、地域住民のよき相談相手として社会福祉の増進を図る大切な役割を担っています。今回委嘱を受けた人は次のとおりです（カッコ内は氏名・住所。敬称略・順不同）。

椿井地区

松田銀四郎（樽井町） ▼ 内山圭司（椿井町） ▼ 末廣（下三条町） ▼ 浅岡貞夫（油阪地方町） ▼ 赤井知代（登大路町） ▼ 飯田善之（三条町） ▼ 中尾清司（西寺林町） ▼ 菅川秀信（奥寺守町） ▼ 佐原房子（三条町） ▼ 植田（東向南町） ▼ 西山明彦（小川町） ▼ 梅木宣子（漢国町） ▼ 北島義孝（阿字万字町） ▼ 岡本令子（光明院町） ▼ 坪内良江（高御門町） ▼ 藤井久子（油阪地方町）

飛鳥地区

増田俊子（高畑町） ▼ 岡 偉子（南紀寺町五丁目） ▼ 竹安博三（紀寺町） ▼ 中尾寛玄（高畑町） ▼ 山下君江（高畑町） ▼ 佐長久美（東紀寺町一丁目） ▼ 米田嘉宏（紀寺町） ▼ 田邊美佐子（紀寺町） ▼ 南畑昇（南紀寺町四丁目） ▼ 福田尹希子（紀寺町） ▼ 大西昇（紀寺町） ▼ 藪良子（高畑町） ▼ 吉田榮美子（紀寺町） ▼ 入江文江（高畑町） ▼ 八木宗子（高畑町） ▼ 奥進（高畑町） ▼ 吉田英次（高畑町） ▼ 梶原義一（東紀寺町二丁目） ▼ 更科欣嗣（白毫寺町） ▼ 武内良子（十輪院町） ▼ 酒井宏和（不審ヶ辻子町） ▼ 上手康弘（鶴町） ▼ 桐山清子（高畑町） ▼ 宮前富美子（東紀寺町三丁目） ▼ 久保英雄（南紀寺町二丁目）

鼓阪地区

寺町二丁目 ▼ 平野いその（南紀寺町三丁目） ▼ 米澤照代（南紀寺町一丁目） ▼ 前田昭（高畑町） ▼ 中井敏明（公納堂町） ▼ 小野鎌一（紀寺町） ▼ 熱田昭江（高畑町） ▼ 奥田晴子（高畑町）

松石康之亮（今在家町） ▼ 扇田定子（川上町） ▼ 楠田千之助（東笹鉾町） ▼ 水谷美和子（押上町） ▼ 勝矢陽子（川上町） ▼ 上司永照（雑司町） ▼ 伊藤美知子（東之阪町） ▼ 井倉亀代司（青山七丁目） ▼ 松村一郎（東之阪町） ▼ 横田シゲ子（雑司町） ▼ 島本由紀子（青山八丁目） ▼ 田中清江（青山七丁目） ▼ 村田伊代子（奈良阪町） ▼ 渡邊良憲（北御門町） ▼ 村好弘（今小路町） ▼ 春田充代（般若寺町） ▼ 植村泰子（般若寺町） ▼ 山村けい子（東之阪町） ▼ 井出恵美子（油留木町） ▼ 荒木道博（手貝町） ▼ 川合光夫（中ノ川町） ▼ 山田エミ子（青山一丁目） ▼ 松村明（奈良阪町） ▼ 山本孝（川上町） ▼ 中村信子（般若寺町） ▼ 岩井和子（奈良阪町） ▼ 花井廣子（手貝町）

佐保地区

藤原多恵子（佐保台三丁目） ▼ 前田やよひ（佐保台三丁目） ▼ 堤君子（佐保台一丁目） ▼ 日 勝彦（佐保台二丁目）

済美地区

川口理一郎（南京終町） ▼ 岩井宏彦（北京終町） ▼ 梶田歌子（西木辻町） ▼ 稲葉幸子（中辻町） ▼ 飯田温子（京終地方西側町） ▼ 西林政次（元興寺町） ▼ 川繁男（杉ヶ町） ▼ 和田 夫（大森町） ▼ 稲田康次（西木辻町） ▼ 森田和子（西新屋町） ▼ 岡本享子（南魚屋町） ▼ 西田史都子（杉ヶ町） ▼ 今中陽子（西木辻町） ▼ 中田福之助（京終地方東側町） ▼ 増森茂樹（東木辻町） ▼ 中 良子（南京終町一丁目） ▼ 北岡明（西木辻町） ▼ 中島千鶴子（南京終町） ▼ 藤村幸司（南袋町） ▼ 杉本素子（南城戸町） ▼ 北郁代（大森町） ▼ 松井善子（肘塚町） ▼ 宮川絢子（肘塚町） ▼ 塩井由男（南魚屋町） ▼ 中川鈴枝（瓦堂町）

済美南地区

田勝亮（南京終町） ▼ 岡本 永（南京終町七丁目） ▼ 中田亮（桂木町） ▼ 西岡和子（南京終町五丁目） ▼ 畑野弘子（南京終町四丁目） ▼ 小幡睦子（桂木町） ▼ 田中幸子（南京終町三丁目） ▼ 萩原三子（南京終町四丁目） ▼ 大西元雄（南京終町二丁目） ▼ 杉原久美子（南京終町） ▼ 石井和代（南京終町）

佐保地区

金澤洋子（法蓮町） ▼ 河原ミナ子（法蓮町） ▼ 長岡玲子（法蓮町） ▼ 宮本欣哉（北市町） ▼ 田村美子（芝辻町） ▼ 富岡才晏（法蓮町） ▼ 福岡京子（法蓮町） ▼ 阪原芳子（法蓮町） ▼ 野崎善男（東向北町） ▼ 八木富造（鍋屋町） ▼ 三好英夫（西包永町） ▼ 佐藤昌幸（法蓮町） ▼ 田中義也（南半田中町） ▼ 辻本昭

夫（押小路町） ▼ 嶋田昌之（高天市町） ▼ 鍋木益（半田開町） ▼ 上垣博俊（北市町） ▼ 井田梅子（法蓮町） ▼ 島津幸男（北袋町） ▼ 北條幹二（北小路町） ▼ 山中力ヨ子（半田開町） ▼ 大島國裕（法蓮町） ▼ 寺口二三子（芝辻町） ▼ 廣岡和代（法蓮町） ▼ 山中亘（法蓮町） ▼ 松尾文雄（法蓮町） ▼ 岡原昌美（法蓮町） ▼ 豊田元一（法蓮町）

大宮地区

奥田順美（油阪町） ▼ 艸香和子（大宮町四丁目） ▼ 森山昇（大宮町三丁目） ▼ 伊藤千勢子（大宮町二丁目） ▼ 植原敏子（大宮町二丁目） ▼ 楠本八重子（三条大宮町） ▼ 橋本幸美（油阪町） ▼ 北浦啓子（三条大路一丁目） ▼ 谷口正浩（大宮町四丁目） ▼ 宮本慈代（三条添川町） ▼ 武田政子（三条宮前町） ▼ 櫻井寛明（油阪町） ▼ 北邨學（三条町） ▼ 岡寄英子（大宮町四丁目） ▼ 今中千枝子（大宮町二丁目） ▼ 岡田健一郎（三条大路一丁目） ▼ 吉川健太郎（三条本町） ▼ 中窪克（大宮町三丁目） ▼ 田律子（大宮町二丁目） ▼ 中村榮子（大宮町七丁目） ▼ 牧之内幸子（三条本町） ▼ 迫田繁樹（大宮町四丁目） ▼ 赤坂幸子（三条添川町）

佐保川地区

奥森一章（芝辻町三丁目） ▼ 塚本健司（法華寺町） ▼ 福井清高（法蓮町） ▼ 伊東美代子（法華寺町） ▼ 鈴木賢二（法華寺町） ▼ 慶田あをい（佐紀町） ▼ 久野陽子（法華寺町） ▼ 木田好子（芝辻町三丁目） ▼ 長谷川透（法華寺町） ▼ 島田正一（芝辻町三丁目） ▼ 涌田雅子（芝辻町二丁目）

目) ▼川崎 司(法華寺町) ▼水野耐子(芝辻町二丁目) ▼西田昌子(芝辻町二丁目) ▼小久保美紗子(芝辻町二丁目) ▼本田愛子(法華寺町)

都跡地区

豊田勝子(佐紀町) ▼城本悦子(佐紀町) ▼軽野正男(佐紀町) ▼岡本潤一(佐紀町) ▼西村延江(佐紀町) ▼城本雅之(二条町一丁目) ▼山本已規男(二条町三丁目) ▼寺山弘行(尼辻中町) ▼坂本泰通(尼辻北町) ▼堀井康男(二条大路南四丁目) ▼吉田兼雄(二条大路南五丁目) ▼敷内竹雄(四条大路二丁目) ▼永井四郎(四条大路三丁目) ▼辰巳尚代(三条大路三丁目) ▼増田恵美子(三条大路四丁目) ▼川璋(四条大路四丁目) ▼森井郁郎(四条大路五丁目) ▼堀内敬子(西ノ京町) ▼堀江治之(西ノ京町) ▼岡田幸治(五条町) ▼南隆子(六条町) ▼釜山哲子(柏木町) ▼田嶋きぬ子(七条町) ▼河村允子(二条町一丁目) ▼安達俊弘(三条大路五丁目)

六条地区

井岡靖司(六条二丁目) ▼富士原恵美子(六条西二丁目) ▼澤田宗利(六条二丁目) ▼前田千萬喜(五条西二丁目) ▼川和(六条緑町二丁目) ▼松田日出子(六条一丁目) ▼藤田裕康(六条西四丁目) ▼鈴木英夫(六条三丁目) ▼中西定雄(六条西四丁目) ▼今谷悦子(六条西五丁目) ▼藤原忠雄(六条西一丁目) ▼田繁子(七条一丁目) ▼坂多壽子(七条西町一丁目) ▼伊東孝(七条西町一丁目) ▼村貢(七条西町一丁目) ▼児島孝夫(赤膚町) ▼

松本高(六条一丁目) ▼植田量子(七条一丁目) ▼北川時男(七条一丁目) ▼西田至圭信(六条西三丁目) ▼佐々木秀雄(六条西三丁目) ▼名迫美野里(六条西六丁目) ▼田花嘉則(五条三丁目) ▼福田康夫(五条二丁目) ▼藤井達子(六条緑町二丁目) ▼土岐美智子(六条西二丁目)

大安寺地区

西口譲一(八条一丁目) ▼前本義一(八条一丁目) ▼米田忠(大安寺七丁目) ▼大西岩次(大安寺四丁目) ▼市川將(大安寺二丁目) ▼大西敏成(大安寺二丁目) ▼武野美知子(大安寺四丁目) ▼市川ゆかり(大安寺七丁目) ▼楠木仁子(大安寺五丁目) ▼荒堀勉(大安寺七丁目) ▼大西喜美代(大安寺七丁目) ▼片山俊博(大安寺二丁目) ▼谷村律子(大安寺七丁目) ▼佐野力ズ子(大安寺五丁目)

大安寺西地区

増井満利子(恋の窪二丁目) ▼稲留トシエ(四条大路南町) ▼中井久子(四条大路一丁目) ▼中島建日子(恋の窪三丁目) ▼泉きぬ子(三条松町) ▼久保田ヤヨミ(大森西町) ▼久萬那枝(四条大路二丁目) ▼木村稜孔(恋の窪一丁目) ▼橋勝子(四条大路一丁目) ▼田村英子(三条栄町) ▼豊住榮信(三条川西町) ▼野基之(大安寺西一丁目) ▼辻圭子(恋の窪東町) ▼田中仁美(三条松町) ▼岩井博子(三条栄町) ▼勝島啓司(大森西町) ▼栗野照美(四条大路南町)

東市地区

宮本安正(古市町) ▼山下恵子

(古市町) ▼藤本佳代(古市町) ▼藤本正勝(古市町) ▼中川多香子(古市町) ▼中尾榮子(古市町) ▼川本京子(古市町) ▼中尾エツ子(古市町) ▼中村正治(古市町) ▼南畑光男(古市町) ▼櫻木和雄(古市町) ▼西口信子(古市町) ▼紀平寛治(古市町) ▼森下信夫(古市町) ▼松浦寛(藤原町) ▼浅田枅夫(藤原町) ▼木本馨(鹿野園町) ▼宮本昌代(八島町) ▼岡本幸子(横井三丁目) ▼久堀周子(横井二丁目) ▼田良秋(古市町) ▼嶋田昌子(横井一丁目) ▼田勝美(横井二丁目) ▼大門裕子(藤原町) ▼川北和子(古市町)

明治地区

辰巳雅則(北永井町) ▼藤次弘(北永井町) ▼桐山政雄(北之庄町) ▼福井義博(横井六丁目) ▼古川貞男(南永井町) ▼三木敬子(南永井町) ▼喜多靖郎(神殿町) ▼斎藤由紀子(神殿町) ▼難波しず子(神殿町) ▼宮川敏(神殿町) ▼中岡千代子(神殿町) ▼天野將夫(南永井町) ▼山岡要之(出屋敷町) ▼西田壽子(神殿町) ▼坂本紀美子(北永井町)

辰市地区

坪井和枝(東九条町) ▼木野下克己(東九条町) ▼小橋京(東九条町) ▼江口司(東九条町) ▼寺北光弘(東九条町) ▼野村清子(東九条町) ▼杉浦清(東九条町) ▼田太三(東九条町) ▼辻ノ内久義(西九条町) ▼堀井尚子(西九条町) ▼松田憲二(杏町) ▼森田安彦(杏町) ▼北川捷治(杏町) ▼清水照美(東九条町) ▼中野佳秀(東九条町) ▼富山晃(東九条町) ▼野村壽志

(東九条町) ▼上杉繁信(杏町) ▼岡玉枝(杏町) ▼米原綾子(東九条町) ▼藤本智恵子(杏町)

帯解地区

中川加年子(今市町) ▼森川楷弘(今市町) ▼大西トモ子(今市町) ▼鈴木啓之(柴屋町) ▼牧田統(山町) ▼中井慶一郎(山町) ▼堀川嘉次(窪之庄町) ▼鳥居昌野(田中町) ▼松井ヒロ子(池田町) ▼橋本清(田中町) ▼服部明(田中町)

精華地区

裏野秀嗣(米谷町) ▼奥田喜美代(北椿尾町) ▼鈴木裕子(中畑町) ▼西森良純(高樋町) ▼増田進(興隆寺町) ▼下裏菊子(米谷町) ▼橋本眞智子(菩提山町)

平城地区

笹尾正道(押熊町) ▼米澤美代子(押熊町) ▼大島谷博之(中山町) ▼吉田俊章(中山町) ▼馬場稔子(中山町) ▼廣岡喜夫(中山町) ▼井上修子(山陵町) ▼太田克子(山陵町) ▼松田健一(山陵町) ▼阪本收(山陵町) ▼片岡時子(山陵町) ▼富本安雄(山陵町) ▼木村孝照(秋篠町) ▼山口清晴(秋篠町) ▼松谷彰久(秋篠三和町一丁目) ▼坂井昌子(秋篠町) ▼徳田公子(中山町) ▼山中澤子(秋篠町) ▼冷水紀子(秋篠早月町) ▼中村史郎(秋篠早月町) ▼梶谷昭子(秋篠三和町一丁目) ▼永原君代(秋篠三和町二丁目) ▼溝邊好宣(敷島町二丁目) ▼富村又イ(敷島町二丁目) ▼山本眞弓(歌姫町) ▼中谷美恵子(押熊町) ▼村照代(歌姫町)

伏見地区

橋本利子(西大寺小坊町) ▼ 西田清吉(西大寺南町) ▼ 岸昇平(西大寺新田町) ▼ 今中正夫(西大寺野神町二丁目) ▼ 下樓圭子(西大寺野神町二丁目) ▼ 岡本恵美子(西大寺芝町二丁目) ▼ 真鍋清美(西大寺芝町二丁目) ▼ 原田正雄(菅原町) ▼ 松千恵子(菅原町) ▼ 中川志鶴子(菅原町) ▼ 日下部昌子(若葉台二丁目) ▼ 小澤健一(若葉台三丁目) ▼ 玉置和子(若葉台四丁目) ▼ 仲井美智代(青野町) ▼ 中西ヒサ子(正田町二丁目) ▼ 窪田邦雄(正田町四丁目) ▼ 渡辺功(正田町五丁目) ▼ 齋藤佳代(西大寺国見町二丁目) ▼ 山岸清太郎(西大寺国見町二丁目) ▼ 和田雅子(西大寺国見町二丁目) ▼ 松本恵美子(足田町二丁目) ▼ 藤村陽子(西大寺新町) ▼ 中島百合子(西大寺小坊町)

伏見南地区

歌川修(宝来一丁目) ▼ 池田春美(宝来二丁目) ▼ 吉村昭年(宝来三丁目) ▼ 藤岡清(宝来四丁目) ▼ 向川基男(平松一丁目) ▼ 山田良子(平松二丁目) ▼ 河井文子(平松三丁目) ▼ 柳 房子(平松四丁目) ▼ 米良祝子(平松五丁目) ▼ 高木恵子(五条一丁目) ▼ 森田春海(五条畑一丁目) ▼ 小川恵子(平松三丁目) ▼ 河田由加里(宝来三丁目)

西大寺北地区

上田セツ子(西大寺赤田町二丁目) ▼ 榊芳子(西大寺北町三丁目) ▼ 村田武子(西大寺新町一丁目) ▼ 飯田順子(西大寺北町一丁目) ▼ 山口和男(西大寺新町一丁目) ▼ 尾 岩重(西大寺新町二丁目) ▼ 上田良子

(西大寺竜王町一丁目) ▼ 大森 子(西大寺東町二丁目) ▼ 安静代(西大寺赤田町一丁目) ▼ 中谷茂(西大寺本町) ▼ 池田利賢(西大寺宝ヶ丘) ▼ 笹岡佳恵子(西大寺本町) ▼ 小林瑞枝(西大寺北町三丁目)

あやめ池地区

森本義 (あやめ池南一丁目) ▼ 谷艶子(あやめ池南二丁目) ▼ 國分昭則(あやめ池南三丁目) ▼ 西川絹子(あやめ池南四丁目) ▼ 源貴美子(あやめ池南五丁目) ▼ 杉政千佳子(あやめ池南六丁目) ▼ 池垣香代子(あやめ池南七丁目) ▼ 金戸康子(あやめ池南八丁目) ▼ 大橋學(あやめ池北二丁目) ▼ 北野きよ美(あやめ池北三丁目) ▼ 稲葉慶子(あやめ池南六丁目) ▼ 伊藤章子(あやめ池南五丁目)

鶴舞地区

生水正男(学園朝日町) ▼ 望月弘子(学園朝日元町二丁目) ▼ 小山次子(鶴舞東町) ▼ 輕部美智子(学園朝日町) ▼ 宮内順子(鶴舞東町) ▼ 竜田和子(鶴舞東町) ▼ 安喜順子(学園朝日元町一丁目) ▼ 北山昌子(鶴舞東町) ▼ 富澤幸代(学園朝日元町一丁目) ▼ 藤田佳壽子(鶴舞東町) ▼ 大倉多恵(学園朝日元町一丁目) ▼ 佐々木成子(学園朝日元町二丁目) ▼ 加野幸男(学園朝日元町二丁目) ▼ 木村澄恵(学園北二丁目) ▼ 竹内輝美(学園朝日町) ▼ 小林晴美(学園朝日元町二丁目)

学園南地区

熊澤信(学園南一丁目) ▼ 兼松佳子(学園南二丁目) ▼ 森田仁司(学園南二丁目) ▼ 駒谷精久(学園南二丁目) ▼ 井上生子(学園南三丁目)

学園三碓地区

▼ 梶浦きわみ(学園南三丁目) ▼ 水本秀(学園南二丁目) ▼ 小川一人(西千代ヶ丘二丁目) ▼ 村上明子(学園大和町二丁目) ▼ 小裕則子(学園大和町五丁目) ▼ 荒川ひろみ(西千代ヶ丘三丁目) ▼ 八木黎次(学園大和町三丁目) ▼ 有司信幸(学園大和町四丁目) ▼ 川上志郎(三碓一丁目) ▼ 小野啓子(学園大和町二丁目) ▼ 榊原昌子(西千代ヶ丘三丁目) ▼ 大野都(三碓一丁目) ▼ 菊地加陽子(学園中三丁目) ▼ 津田和美(学園大和町四丁目) ▼ 奥西利子(三碓七丁目) ▼ 奥野侑子(学園大和町一丁目) ▼ 宮武成夫(学園大和町六丁目) ▼ 関戸三枝子(三碓一丁目) ▼ 奥田ひろみ(三碓三丁目) ▼ 前山邦子(西千代ヶ丘一丁目)

登美ヶ丘地区

野邊セツ子(登美ヶ丘一丁目) ▼ 藤村秀子(登美ヶ丘二丁目) ▼ 栗山和義(登美ヶ丘三丁目) ▼ 嶋津英夫(西登美ヶ丘一丁目) ▼ 安井玲子(西登美ヶ丘二丁目) ▼ 大畑憲造(西登美ヶ丘三丁目) ▼ 工藤益子(西登美ヶ丘四丁目) ▼ 大野純豊(松陽台一丁目) ▼ 藤田渺子(松陽台二丁目) ▼ 白石雅紀(中登美ヶ丘一丁目) ▼ 佐藤彪(中登美ヶ丘二丁目) ▼ 土屋あや子(中登美ヶ丘二丁目) ▼ 中島勝利(中登美ヶ丘二丁目) ▼ 村田知子(中登美ヶ丘二丁目) ▼ 増谷節子(中登美ヶ丘二丁目) ▼ 田頭光世(中登美ヶ丘二丁目) ▼ 坂本京子(西登美ヶ丘二丁目) ▼ 杉本文子(中登美ヶ丘二丁目) ▼ 高島廣行(中登美ヶ丘四丁目) ▼ 曾谷和子(西

富雄地区

登美ヶ丘一丁目) ▼ 清水幸子(中登美ヶ丘二丁目) ▼ 島岡成子(登美ヶ丘一丁目) ▼ 片山小夜(中登美ヶ丘二丁目) ▼ 橋恵子(富雄北三丁目) ▼ 砂野秀碩(富雄元町三丁目) ▼ 松山基則(三松三丁目) ▼ 宮西 雄(富雄元町四丁目) ▼ 細川俊弘(富雄北二丁目) ▼ 平井親司(学園中四丁目) ▼ 川正美(富雄元町一丁目) ▼ 山本久夫(富雄北三丁目) ▼ 楠田久美(富雄北一丁目) ▼ 貝本龍彦(富雄川西一丁目) ▼ 西村武(富雄北三丁目) ▼ 細井重弘(富雄北一丁目) ▼ 岡本涼子(富雄元町一丁目) ▼ 古賀敬子(三松二丁目) ▼ 松村雅代(学園大和町六丁目) ▼ 吉田章二(富雄北一丁目) ▼ 上城戸栄子(富雄元町一丁目) ▼ 中島節子(富雄川西一丁目)

富雄南地区

榊野博司(中町) ▼ 廣淵常彦(中町) ▼ 坂本好延(中町) ▼ 青井國(中町) ▼ 辰巳由文(中町) ▼ 木村宥之(中町) ▼ 生駒富一(石木町) ▼ 奥戸憲一(大和田町) ▼ 津田忠 (学園中一丁目) ▼ 築部陽一(青垣台二丁目) ▼ 藤原サチ子(千代ヶ丘一丁目) ▼ 松本光司(千代ヶ丘二丁目) ▼ 富岡進(千代ヶ丘三丁目) ▼ 松井宏彰(藤ノ木台三丁目) ▼ 松田巧(藤ノ木台三丁目) ▼ 三谷禎弘(藤ノ木台四丁目) ▼ 渡邊光英(藤ノ木台三丁目) ▼ 中港暉一(藤ノ木台二丁目) ▼ 中川衛(丸山一丁目) ▼ 中西千恵子(丸山二丁目) ▼ 安村美江(菅野台) ▼ 吉田昌子(千代ヶ丘二丁目) ▼ 金森美貴子(中町)

富雄第三地区

小川ヒロミ（富雄ヶ丘） ▼ 南村
としみ（帝塚山南二丁目） ▼ 森田秀
子（帝塚山南二丁目） ▼ 瀧澤慶子
（帝塚山南三丁目） ▼ 阪井良子（帝
塚山南四丁目） ▼ 芳村洋子（帝塚山
南五丁目） ▼ 秋山優子（帝塚山中町）
▼ 丸山孝子（帝塚山二丁目） ▼ 梶光
子（帝塚山二丁目） ▼ 波多野伸江
（帝塚山二丁目） ▼ 菊池紀美子（帝
塚山三丁目） ▼ 竹本博亮（帝塚山五
丁目） ▼ 竹内承子（帝塚山六丁目）
▼ 宮本恵美子（帝塚山六丁目） ▼ 湯
川有子（帝塚山六丁目） ▼ 福井幸子
（帝塚山南二丁目）

鳥見地区

谷本薫（鳥見町二丁目） ▼ 宮本宏
子（鳥見町二丁目） ▼ 渡邊尚子（鳥
見町二丁目） ▼ 筒江之子（鳥見町三
丁目） ▼ 榎本純子（鳥見町三丁目）
▼ 栗根友子（鳥見町三丁目） ▼ 西村
アヤ子（鳥見町四丁目） ▼ 阿部香代
子（鳥見町四丁目） ▼ 保津満子（鳥
見町四丁目） ▼ 福岡里子（鳥見町二
丁目） ▼ 駒田鈴代（鳥見町三丁目）
▼ 青木亮（三松二丁目） ▼ 土生文則
（三松ヶ丘） ▼ 藤野恵三子（鳥見町
一丁目） ▼ 梶野真紀（三松二丁目）

二名地区

奥村強（大淵町） ▼ 村田淳子（二
名平野二丁目） ▼ 多喜廣子（二名東
町） ▼ 森田功（二名三丁目） ▼ 藤
本文代（西登美ヶ丘五丁目） ▼ 宮
久子（西登美ヶ丘六丁目） ▼ 田中敏
夫（西登美ヶ丘六丁目） ▼ 中川直子
（西登美ヶ丘七丁目） ▼ 谷口勢子
（西登美ヶ丘八丁目） ▼ 極里久榮

（西登美ヶ丘八丁目） ▼ 野口富士江
（松陽台三丁目） ▼ 大木博（二名平
野二丁目） ▼ 曾宮伊佐恵（大淵町）

青和地区

西山ミサ（鶴舞西町） ▼ 梅谷弥生
（鶴舞西町） ▼ 杉本康男（学園赤松
町） ▼ 山田三千子（南登美ヶ丘）
▼ 中本ますゑ（南登美ヶ丘） ▼ 村
定男（百楽園三丁目） ▼ 多田滋（百
楽園二丁目） ▼ 大上賀津子（学園緑
ヶ丘二丁目） ▼ 部芳枝（学園緑ヶ丘
三丁目） ▼ 日夏寛次郎（百楽園一丁
目） ▼ 矢田部鐵美（百楽園五丁目）
▼ 南千秋（学園新田町） ▼ 津上泰城
（学園北二丁目） ▼ 西田友子（鶴舞
西町） ▼ 北原加壽美（南登美ヶ丘）
▼ 森山節子（鶴舞西町）

平城西地区

竹本輝男（中山町西二丁目） ▼ 氏
家敬子（中山町西四丁目） ▼ 伊藤實（中
山町西三丁目） ▼ 山本典之（朝日町二丁
目） ▼ 西村昌子（中山町西四丁目）
▼ 平尾定代（朝日町二丁目） ▼ 田邊駿（学
園朝日元町二丁目） ▼ 今 弘子（中山町
西三丁目） ▼ 安田和子（朝日町二丁目）

東登美ヶ丘地区

濱本恵美子（登美ヶ丘四丁目） ▼
石川洋（登美ヶ丘五丁目） ▼ 村益
一（登美ヶ丘六丁目） ▼ 永通富美子
（東登美ヶ丘二丁目） ▼ 大湊博子（東
登美ヶ丘二丁目） ▼ 吉川昌三（東登
美ヶ丘四丁目） ▼ 高橋澄子（東登美
ヶ丘五丁目） ▼ 弓倉典子（東登美ヶ
丘六丁目） ▼ 小林隆三（北登美ヶ丘
一丁目） ▼ 嶋貞夫（北登美ヶ丘五
丁目） ▼ 金田絹枝（中登美ヶ丘二丁
目） ▼ 大道久美子（東登美ヶ丘二丁
目）

目） ▼ 霧林紀予（北登美ヶ丘四丁目）

田原地区

東尾淳（長谷町） ▼ 山口節子（矢
田原町） ▼ 森崎隆弘（大野町） ▼
西窪勉子（杣ノ川町） ▼ 西岡一朗
（大野町） ▼ 大東俊郎（誓多林町）
▼ 森本勝（水間町） ▼ 山中良之（日
笠町） ▼ 浦辻潤子（中之庄町）

柳生地区

奥田睦夫（柳生町） ▼ 岸野勉（柳
生下町） ▼ 阿部司朗（興ヶ原町）
▼ 向川石穂（邑地町） ▼ 佃正次（大
保町） ▼ 山田昌平（丹生町） ▼ 北
村勝美（北野山町） ▼ 井倉きみ子
（北野山町） ▼ 中西由佳（邑地町）
▼ 神田孝子（柳生町）

大柳生地区

日口正保（阪原町） ▼ 岡田博文
（阪原町） ▼ 谷口修也（大柳生町）
▼ 上岡昭（大柳生町） ▼ 谷手芳秀
（大平尾町） ▼ 谷手喜代子（大平尾
町） ▼ 前田昌宏（忍辱山町） ▼ 坊
正弘（大慈仙町） ▼ 中西弘文（大柳
生町） ▼ 植田玲子（阪原町）

東里地区

西窪弘之（須川町） ▼ 仲野幸子
（須川町） ▼ 其山進（南庄町） ▼
今中悟（法用町） ▼ 奥田安彦（平清
水町） ▼ 山本美智子（須川町） ▼
中村年子（須川町）

狭川地区

前田實美（下狭川町） ▼ 上嶋實
（下狭川町） ▼ 中西邦宏（西狭川町）
▼ 山口恵子（下狭川町） ▼ 奥田雅代
（西狭川町） ▼ 辻怜子（下狭川町）

神功地区

志智英子（神功一丁目） ▼ 宮地厚
子（神功三丁目） ▼ 松木健次（神功
四丁目） ▼ 池田徳雄（神功五丁目）
▼ 竹本千鶴（神功三丁目） ▼ 矢野和
世（神功二丁目）

右京地区

杉田環子（右京三丁目） ▼ 松添康
江（右京三丁目） ▼ 東山幹子（右京
四丁目） ▼ 三國良子（右京五丁目）
▼ 西村美佐子（右京五丁目） ▼ 谷口
澤子（右京五丁目） ▼ 田村富美子
（右京二丁目） ▼ 谷川ヤス子（右京
二丁目） ▼ 加藤博（右京二丁目）
▼ 蓮尾志枝美（右京二丁目） ▼ 阪田
景子（右京二丁目） ▼ 石孝子（右
京五丁目） ▼ 谷野麗子（右京二丁目）

朱雀地区

古川千鶴子（朱雀一丁目） ▼ 友納
朝夏（朱雀二丁目） ▼ 田遠信明（朱
雀三丁目） ▼ 新保圭子（朱雀三丁目）
▼ 奥宮美恵子（朱雀四丁目） ▼ 奥谷
滋（朱雀五丁目） ▼ 山下雄司（朱雀
五丁目） ▼ 小山寛子（朱雀五丁目）
▼ 塩見馨（朱雀六丁目） ▼ 鈴木幸子
（朱雀五丁目） ▼ 大石和子（朱雀五
丁目） ▼ 梯志乃夫（朱雀一丁目）

左京地区

辻悟（左京一丁目） ▼ 安達行雄
（左京二丁目） ▼ 中村優子（左京二
丁目） ▼ 守屋香代子（左京二丁目）
▼ 藤井恵美子（左京三丁目） ▼ 荻野
末子（左京三丁目） ▼ 今澤悠紀枝（左
京四丁目） ▼ 鶴岡知子（左京一丁目）

【問い合わせ】市役所厚生課へ。

所得税、市・県民税の申告を

受付は2月18日～3月15日

一部は2月1日から
始まります。



平成13年分の所得税
と市・県民税の申告の
受付が、2月18日から
始まります。申告期限
は3月15日ですが、期
限間近になると会場が
混雑しますので、申告
はできるだけ早くして
ください。

平成13年分の確定申
告書は、新しい様式に
変更されましたので、
作成にあたっては注意
してください。

【所得税の確定申告（税務署へ提出）をしなければならない人】

- 事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人などで、平成13年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。
- サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、給与と所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人。
- 【所得税の確定申告で所得税が還付されるサラリーマン】
- マイホームをローンなどで取得した人で、住宅借入金等特別控除を受ける人。
- 病気やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人。
- 災害や盗難などにより資産に損害を受けた人。
- 配当所得があるため配当控除を受けることができる人。
- 一定の通勤費・引っ越し費用など、特定支出の額の

合計額が給与所得控除額を超える人。

【市・県民税の申告（市役所へ提出）をしなければならない人】

- 平成14年1月1日現在、奈良市内に住所のある人。
- 奈良市内に住所はないが、市内に事務所・事業所または家屋敷を持っている人。

＊該当する人には原則として申告用紙を送付します。ただし、次の人は申告の必要はありません。

○ 所得税の確定申告をした人。

○ 平成13年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先で確認してください）。
＊申告は、一年間の所得を自分で計算し、申告書を作成する制度です。一回に受け取る金額の少ない収入や、「収入を得た」という感覚が少なく所得でも、「申告をする必要がない」と判断しないようにしてください。

所得税の還付申告は自分で作成し、
郵送で早めに提出してください。

- ・ 所得税の還付申告は、2月15日以前でも提出できます。開設される還付申告相談センターを利用してください。
- ・ 確定申告中の税務署は大変混雑しますので、郵送で早めに奈良税務署（〒630-8567 登大路町八一）へ提出してください。

・ 確定申告期限（3月15日）間際に申告すると、還付金の支払に2～3か月かかる場合があります。

消費税の申告について

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は、4月1日までです。

ミニバイク・軽自動車等の 変更手続きを

市外に転居したとき、人に譲渡したとき、廃車したとき、盗難にあったときには、次の場所で問い合わせのうえ、住所変更（標識変更）等の手続きをしてください。軽自動車税は、4月1日現在に軽自動車等を所有する人に課税されます。

車 種	申 告 場 所
原動機付自転車（125cc以下のバイク等） 小型特殊自動車	市役所市民税課
軽自動車（軽三輪・軽四輪）	軽自動車検査協会奈良事務所 （南京終町三丁目） ☎ 61-2011
二輪の小型自動車 （125ccを超えるバイク）	奈良陸運支局 （南京終町二丁目） ☎ 61-6435

今年から所得税の 確定申告書の様式が 新しくなりました

様式は2種類になり、用紙はA4サイズ
2枚になります。

給与や年金の所得
がある人など



事業や不動産の所
得がある人など



申告相談所を開きます

申告書の記入や計算方法についての相談所を開きます。相談所では自分で記載して申告する「自書申告」の推進のため、申告書作成の説明を行っています。筆記用具、電卓などを持参してください。

所得税確定申告の相談所では税理士が相談に応じます。また、近鉄大和西大寺駅近くに還付申告相談センター（旧正強高等学校）が開設されますので、奈良市役所での所得税の申告の相談は行っていません。

なお、西部地区周辺における所得税の申告納税の相談と市・県民税の申告受付の会場は、西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）で行っています。西部公民館では行いませんので注意してください。

● 所得税 申告・相談会場 開設日程

開設場所	開設期間	開設時間
申告 奈良税務署	2月18日(月)～3月15日(金) (土・日曜日を除く)	午前9時～午後5時
申告相談所 西奈良県民センター (登美ヶ丘二丁目)	2月20日(水)～22日(金) 2月27日(水)～3月1日(金) 3月6日(水)～8日(金)	午前9時半 ～午後3時半
税理士会館 (登大路町 奈良納税協会)	2月18日(月)～3月8日(金) (土・日曜日を除く)	

● 所得税 還付申告相談会場 開設日程

開設場所	開設期間	開設時間
還付申告相談センター (西大寺東町一丁目 旧正強高校)	2月1日(金)～22日(金) (土・日曜日、祝日を除く)	午前10時 ～午後4時

大阪市内でも所得税の還付申告相談ができます

所得税の還付申告は、勤務先からも便利な次の還付相談センターを利用してください。

キタコーナー...大阪駅前第二・第三ビル前曾根崎地下広場（ＪＲ東西線北新地駅下車）

ミナミ会場...大阪市精華学習ルーム（元精華小学校・なんば戎橋商店街入る）

近畿税理士会館3階...地下鉄谷町線天満橋駅下車

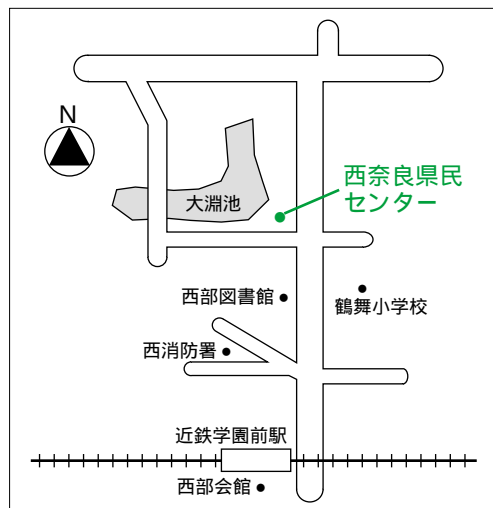
【開設期間】2月1日（近畿税理士会館は5日から）～28日の午前10時～午後4時

土・日曜日、祝日を除く。各会場とも来場者が多い場合には、受付時間を短縮する場合があります。

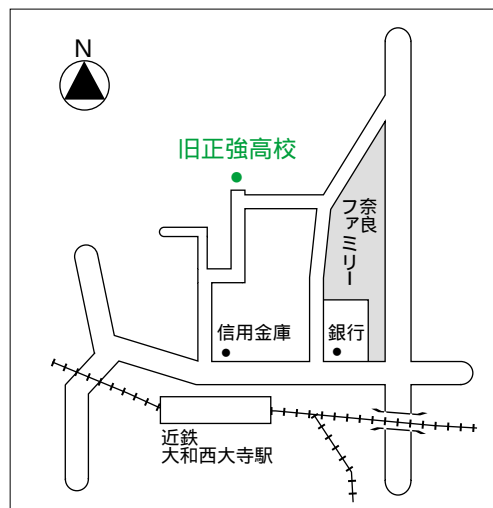
● 市・県民税 申告受付会場 開設日程

開設場所	開設期間	開設時間
奈良市役所（北棟5階）	2月18日(月)～3月15日(金) (土・日曜日を除く)	午前8時半 ～午後5時15分
北部出張所（右京一丁目）	2月21日(木)・22日(金)	
西奈良県民センター (登美ヶ丘二丁目)	2月20日(水)～22日(金) 2月27日(水)～3月1日(金) 3月6日(水)～8日(金)	午前9時半 ～午後3時半

西奈良県民センター



還付申告相談センター



【注 意】

①会場によって開設する日が異なるため、間違いのないようにお願いします。②各会場とも混雑状況により、受付時間を短縮する場合があります。③譲渡所得や贈与税等の申告は奈良税務署でお願いします。④奈良税務署には駐車場がありません。また各会場とも駐車場が狭いため、来場は公共交通機関を利用してください。

【問い合わせ】

所得税の確定申告は奈良税務署（☎26—1201）、市・県民税の申告は市役所市民税課（☎34—1111(代)）へ。

すこやか百科

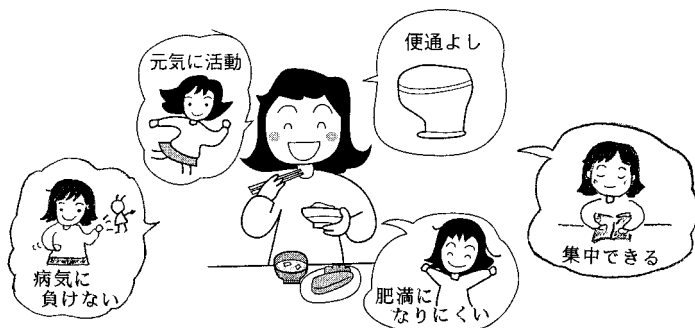
子どものころから健康的な生活習慣を

朝ごはんは

子どもの元気の素

朝ごはんは、発育が盛んな子どもにとって大切な栄養源で、午前中に元気いっぱい活動するためのエネルギー源です。でも、バランスよく毎日きちんと食べさせたくても忙しくて用意する時間がなかったり、せっかくなっても子どもが食べてくれないということはありませんか。毎日のことだからこそ、ちょっとした意識と工夫で、子どもは元気で楽しい一日をスタートできます。

◆朝ごはんは
子どもの心と体へのパワー



◆おいしくつかり
朝ごはんを食べるために

- ①食べやすくするアイデアを早く食べさせようと急がせるより、食べやすくするひと工夫で子どもは大喜びです。例えば、爪楊枝に刺したり、ハムやチーズのりに巻いてみたり、ロールサンドイッチにするなどの工夫をしてみよう。
- ②野菜や果物を忘れずに風邪予防など体調を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富な野菜や果物は積極的に取りたいものです。果物はそのまま添えて、野菜は具たくさんのみそ汁やスープなどで取り入れましょう。
- ③手早く作れるもので食品の数を増やして慌ただししい朝に手早く作ることができ、子どもに必要なエネルギーを摂れる料理のアイデアを知っていれば、朝食づくりがとても

楽になります。例えば、スクランブルエッグに牛乳やチーズを入れるなどで食品の数が増えます。

④体が温まる一品を

寒い時期には、温かい汁物やホットミルクなどを飲むと、体が温まって脳や体が目覚め、ちよいといウオーミングアップになります。

⑤生活リズムも大切

朝は早く起きて、昼はたっぷり遊び、夜は早く寝るという習慣は、子どもの朝の食欲を引き出してくれます。まずは、生活リズムの見直しをしてみましょう。

⑥家族で食べるからおいしい朝ごはん

平日には無理でも、休日には家族みんなで楽しく食卓を囲んでみましょう。きっと子どもの食への楽しみや関心を広げる場になります。

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

●美杉会

輪をひろげよう ボランティア サークル紹介

以前教職についていた者が、退職後何か役にたつことがあればと発足した私たちの会も二十周年を迎えます。平均年齢六十五歳の私たちでできることは何だろうと日ごろ話し合っています。

活動内容は、老人施設や共同作業所で、次の五本の柱を軸に活動しお手伝いすることです。

一つ目は音楽療法です。歌いながらの手遊び、お手玉、布ボール渡しをしたり、タンパリン、カステネット、トライアングルなどの打楽器で器楽合奏をしています。

二つ目は、紙芝居、ペープサート劇、人形劇を手作りで演じます。

三つ目はお茶会です。お前を披露し入所している方々にお菓子と抹茶で楽しんでいただく、話し合いの場を持つよう心がけています。

四つ目は習字です。季節や行事に合った言葉で手本を作り、月に一回は説明も加えて

練習しています。

五つ目は、誕生日会のプレゼントを届けることです。一針一針に思いを込めて縫い上げた巾着袋やティッシュカバーなどのプレゼントには、メッセージカードも添えています。

このような活動も現在では自然にできるようになりました。各施設との連絡を密にし、訪問の日時内容を決定する中で、前もって練習しておかなければならない音楽や劇はボランティアセンターを拠点に年齢を忘れ喜々として励んでいます。

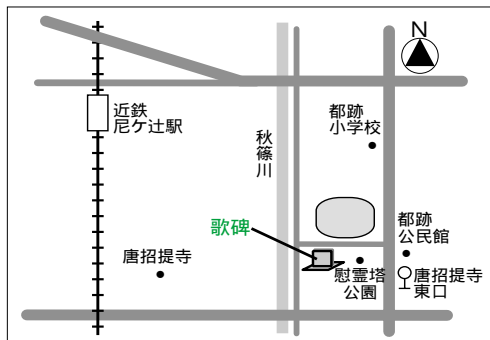
昨年末には、鳥見小学校六年生の「総合的な学習の時間」に協力し、和楽園で歌を披露しました。老いも若きも手をつなぎ支えあう姿こそボランティアの真髄であると実感し明日からもこうありたいと願っています。

【問い合わせ】

藤中道子 ☎四四一九五九一



七夕会での短冊づくり



網干善教書

万葉歌碑を巡る

あわゆき
沫雪のほろほろに降りしけば

みやこ
平城の京師し思ほゆるかも

(万葉集 巻八 一六三九 大伴旅人)

—その10—

大宰帥大伴A(だざいのそち)のおおもとのまえつぎみ・大宰府長官である大伴旅人のこと)が「冬の日に雪を見て京師を憶ふ歌」と記されています。大宰府は九州地方におかれた特殊な地方行政機構で、古来大陸への外交・交通上の重要な役所でした。

聖武神亀五年(七二八年)はじめ、旅人は長官として着任し、間もなく西下した妻を亡くします。

「沫のように白くこまかい雪がうつすらとまだらに降り積もると、心淋しくしみじみと平城が思われてならない」と歌います。妻と暮らした日を思い出すのでしょうか。流れるような美しさの中にあわれを表現した、大伴旅人らしさのある歌です。

この碑は、平城京の右京五条にあたる唐招提寺の東、秋篠川のほとりにあります。

文・奈良市に万葉歌碑を建てる会
長岡玲子



●青少年のための バードウォッチング

水辺や雑木林の鳥を観察しながら早春の生きものの暮らしを探ろうと、市青少年指導員連絡協議会が開きます。

とき：3月3日(日)午前9時～午後1時 ▼対象：小・中学生。保護者の参加も可

コース：平城宮跡バス停前(売店横広場)集合→水上池→ウナベ→黒髪山→ドリームランド前解散。約5km ▼申し込み：不要。当日直接会場へ

▼問い合わせ：市役所社会教育課(☎三四一―一一一)へ。

●スキースクール

ユースホステル協会奈良市支部が開きます。

とき：3月22日(金)夜26日(火)朝(現地2泊車中2泊)

▼行き先：戸狩スキー場(長野県) ▼定員：小学3年～高校生40人 ▼参加料：4万2千円。貸スキー・ウェア、リフト代は別途必要 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生

年月日、学年、スキー経験の有無を書いて、3月1日までに同支部(〒630-8113法蓮町一七六一 ☎二二―〇〇〇四・平日午後1時～5時)へ。

●ガールスカウト奈良市協議会が新入団員を募集します。

ガールスカウト奈良市協議会が新入団員を募集します。

応募資格：幼稚(保育)園

年長～高校在学中か、その年齢に該当する女性 ▼問い合わせ：同協議会奈良市東地区の伏見さん(☎三三―七二五三)か奈良市西地区の角谷さん(☎四二―二三三三)へ。

●自然食(キムチ漬)講習会
食文化を通じて姉妹都市慶州市との交流を深めようと県農協が開きます。

とき：3月6日・13日・20日の水曜日午後1時半～3時 ▼ところ：自然食講習会館(北永井町県農協明治支店内) ▼定員：各30人 ▼費用：材料費として千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて、2月15日必着で県農協奈良地区統括奈良市柏木支店(〒630-8031柏木町一八五 ☎三四―三〇三三)へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選。

●奈良市民合唱団団員募集
誰でも参加できる混声合唱団です。次の演奏会に向けた練習を始めます。

練習日時：毎週土曜日午後6時半～8時半 ▼練習場所：西部公民館(学園南三丁目) ▼指揮：岩城拓也。ピアノは小林かずみ ▼問い合わせ：同団の吉村さん(☎四六―一九八一)へ。

●秋篠音楽祭

秋篠新進演奏家コンサート

とき：2月10日(日)・17日(日)午後3時

和楽器演奏による「春の歌声」とき：2月24日(日)午後1時半

秋篠シリーズ「吉岡紘子等の春」とき：3月3日(日)午後2時

フェスティバルチャリティコンサートとき：3月10日(日)午後2時

【入場料】2千円(秋篠シリーズのみ3千円)。全席自由

【問い合わせ】秋篠音楽堂運営協議会(☎三五―七〇七〇)へ。

●中国語・中国文化講座

3～9月に開きます。

中国語講座：入門、初・中・上級、会話講座。テキスト代など2万8千円 ▼中国文化講座：漢文。テキスト代など1万8千円 ▼中国画・書道講座：テキスト代など1万7千円 ▼太極拳講座：テキスト代など4千円 ▼問い合わせ：奈良日中友好学院(☎三四―九二九二)へ。

わたしとあなたの

プライバシーを守るために 市個人情報保護条例を4月1日から施行

個人情報保護制度がスタートします

市では、市民のみなさんの個人情報をさまざまな形で保有しています。

情報化の進展によって、これらの情報を短時間で大量に処理することができるようになり、市民サービスの向上に役立っている反面、その取り扱いによってはプライバシーなど個人の権利や利益を侵害するおそれもあります。

そこで、みなさんの個人情報をこれまで以上に保護するため、4月1日から個人情報保護制度がスタートします。

市個人情報保護条例はこんな条例です

市の機関が保有する個人情報を適正に取り扱うためのルールを定めています。

市の機関が保有する自己に関する個人情報について、本人またはその法定代理人などが開示請求等を行うことができることを定めています。

企業など民間事業者に対しても、個人情報の適正な取り扱いを求めています。



個人情報とは？

個人の住所、氏名、年齢、学歴、家族構成など特定の個人が分かるような情報をいいます。また、それだけでは誰のものか分からない情報であっても、ほかの情報と組み合わせることで特定の個人がわかるものも含まれます。

制度を実施する機関

市長、水道事業管理者、消防長、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会の行政機関（実施機関）が行います。

実施機関が個人情報を取り扱うときのルール

①個人情報取扱事務の届出

実施機関は、個人情報の取り扱い状況を明らかにするために、個人情報を取り扱う事務の名称や目的などを記載した個人情報取扱事務登録簿を作成し、情報公開総合窓口（市役所情報公開室）で閲覧できるようにします。

②個人情報の収集

個人情報を収集するときには目的を明らかにし、必要な範囲内で原則として本人から収集します。なお、思想、信条、信教などの個人情報は原則として収集しません。

③個人情報の利用・提供

個人情報を収集した目的の範囲を超えた利用や外部への提供は、原則として禁止します。

④個人情報の適正管理

個人情報は正確で最新のものに保ち、紛失などの事故防止のために必要な措置を講じます。また、必要がなくなった情報は速やかに廃棄または消去します。

自己情報の請求

自分の個人情報について、次のような請求ができます。

開示の請求＝自分の情報を見たいとき

訂正の請求＝自分の情報について事実の誤りがあるとき

削除の請求＝自分の情報が条例に違反して収集されたとき

利用等の中止の請求＝自分の情報が条例に違反して利用・提供されたとき

請求ができる人

開示などの請求ができる人は、市が保有する行政文書に記録されている個人情報の本人またはその法定代理人などです。

請求の窓口と方法

自己情報の開示などの請求の窓口は、市役所北棟5階情報公開室内の「情報公開総合窓口」となります。ここでは職員が請求者の相談を受けたり、担当課を調べたりします。

請求しようとする自己情報の内容などが特定できたら、請求書に必要事項を記入し、運転免許証などの本人であることを確認できるものなどを提示のうえ窓口に出してください。

開示などの決定

請求があったときは、実施機関は原則として開示の請求の場合は15日以内、訂正・削除・利用等の中止の請求の場合は30日以内に開示などをするかしないかの決定をし、その結果を書面で通知します。

民間事業者の責務など

企業など民間事業者は個人の権利や利益を侵害しないよう、個人情報を適正に取り扱うとともに、市の施策に協力しなければなりません。

【問い合わせ】市役所情報管理課（☎34-1111(内)）へ。
なお、4月1日以降は市役所情報公開室で取り扱います。



気軽に相談してください

女性問題相談室



灰原千鶴子さん

みなさんは、奈良市が行っている各種の市民相談の窓口をご存知でしょうか。私は、今回そのうちの一つである女性問題相談室取材しました。

この相談室では、結婚、子育て、性、家庭の問題や自分の生き方など、女性が抱える問題に女性相談員が応じています。相談は無料で、電話相談もできます。予約も不要で、もちろん秘密は厳守されます。

相談内容は、家庭や職場等での人間関係に関することが多く、内容自体は昔とそう大きく変わらないそうです。

でも、去年は流行語大賞に「ドメスティック・バイオレンス（DV）」という言葉がノミネートされたように、夫や恋人からの暴力事件やDV防止法の制定、また幼児虐待など女性に深く関係する事柄が大きな話題になり、DV等に関する相談がクローズアップされてきたそうです。

昔は、夫や恋人からの暴力にも「私がいたらない女だから」と黙って耐えていた状況が、「ドメスティック・バイオレンス」という言葉が使われるようになって、その行為が暴力であると社会的に認識されるようになったため、相談しやすくなったのかとも思いますが、複雑化する現代においては、相談件数も増える傾向にあるようで、女性問題相談室の果たす役割は大き

いと思います。

相談室では、相談に来られた人の全てを受け入れて話を聞き、本人の意志を尊重して、自分の意志で決定をするまでのサポートをしています。決して、このようにしなさいと命令するものではありません。

相談者の中には、最初は非常に混乱していて、自分が何に悩んでいるのか分からない人もいます。そうですが、ゆっくりと話を聞き、どこに問題があるかを共に考えていきます。

相談員は、自分の中に理想として描いている「良き母親・妻」の姿と比べて、「自分はダメなのだ」と自信をなくしている人に対して、「あなたはあなたのままでいいですよ。あなたには、この相談室へ相談に来ようという自分の意志や力があるでしょう」と話し、少しずつ自信を回復させていきます。

そして、あそこだと指図するのではなく、相談者本人が自分の意志で生き方を選び、自ら生きていく力をつけることが

できるように、選択肢の幅を広げるお手伝いをしていきます。

自分で生き方を選ぶというのは非常に大変だと思います。決定するまでに何度も考え直したり、状況の変化で心変わりしたりすることだってあります。ずいぶん時間がかかることもあります。お話を伺った相談員は、「何回でも相談に来てください。緊急を要する場合は別ですが、まずは急がずにやっていきましょう」とおっしゃっていました。

それに、相談員は何度も「あのままの自分でいい」ということを言われています。たとえば、家庭の中で自分らしさを素直に出していけば、夫や子どもたちも自然な姿で接してくれる。強い部分だけでなく弱い部分を見せあうことで、お互いの関係が変わってくるかもしれない。また、自分自身を出すことによって自分を冷静に見つめ、自己を反省する力も出てくると思います。

いろいろな話を聞いて、私は思わず「大変なお仕事ですね」と言ってしまう。でも、「全然大変じゃないですよ。人の人生を決めるのだったら大変ですが、私たちはあくまでも本人が自分の意志で決めるためのお手伝いするだけです」と、淡々と話されていたのが印象的でした。

女性問題相談

【とき・ところ・電話番号】

毎週月・火・水・金曜日午前10時～午後4時
市役所北棟2階女性問題相談室（☎34—1378）
毎週月・水曜日午前10時～午後4時
西部会館2階相談室（☎46—3978）

【問い合わせ】

市役所女性政策課（☎34—1111（代））へ。

今、何か悩んでいる人はどうぞ安心して相談してください。家族や友人以外にも、ありのままの自分を受け入れてくれる人がいるのです。相談員と話をすることによって勇気が湧いてくるでしょう。

私も取材をして元気が出てきました。お忙しい中ご協力ありがとうございました。

なお、奈良市のホームページには市民相談の一覧表があります。参考にしてください。

【女性問題相談】

<http://www.city.nara.jp/kouhou/soudan/zyosei.html>

【市民相談の一覧】

<http://www.city.nara.jp/citizen/kouchou/soudan.html>



明るい雰囲気の中で話をうかがいました。

明るい雰囲気の中で話をうかがいました。

2月18日は水道料金口座振替日です。

行政

市役所事務室の移動

4月1日からの中核市移行による機構改革に伴い、一部事務室を移動します。移動が多数の課にわたるため、2月から随時事務室を変更します。

なお、当日の事務室の場所などについては、中央棟・北棟1階エレベーター前、中央棟東入り口に表示し、中央棟1階受付でも案内しますので、協力をお願いします。

くわしくは、市役所管財課へ。

特別土地保有税(平成13年度取得分)の申告納付を

申告対象：平成13年1月1日～12月31日に市内で合計5千㎡以上の土地を取得した人(法人を含む) ▼申告納付期限：2月28日 ▼申告場所：市役所資産課 ▼納付場所：奈良市指定金融機関・収納代理金融機関
くわしくは、市役所資産課へ。

固定資産課税台帳の縦覧

台帳には、土地・家屋・償却資産の表示、所有者、価格(評価額)などが登録されています。縦覧のできる人は、納税義務者本人とその家族です。縦覧には印鑑(認め印)を持参してください。代理人の場合は、委任状が同意書が必要です。

とき：3月1日



(金) 20日(水)午前9時～午後5時(土・日曜日は除く) ▼ところ：市役所北棟6階第21会議室

なお、固定資産の価格(評価額)について、縦覧の初日から納税通知書の交付を受けた日後30日までの間に、固定資産評価審査委員会に対し、審査の申出をすることができます。

くわしくは、市役所資産課へ。

市営住宅入居者を募集

募集住宅：第5号市営住宅(大安寺一丁目) 一般向1戸、第20号市営住宅(松陽台一丁目) 一般向2戸。単身で申し込める住宅はありません ▼受付：2月12日～14日で抽選は15日。申込書は市役所住宅管理課、西部・北部出張所で2月1日～14日に配布します。

くわしくは、市役所住宅管理課へ。

〒631-0052 中町四八六
☎51-1511

臨時休館のお知らせ

2月17日(日)まで、プール内工事のため臨時休館します。

国民健康保険料の納付は口座振替が便利です

ついつい保険料を納め忘れることはありませんか。このような場合に備え、簡単に便利な口座振替をおすすめします。

みなさんの指定した預金口座から、金融機関が自動的に国民健康保険料を振替えて納付する方法です。納期ごとに銀行などに行く手間が省け、納め忘れの心配もなく便利な制度です。納付通知書が保険証、預貯金の通帳、通帳

の印鑑をもって、その口座のある金融機関が郵便局へ申し込んでください。くわしくは、市役所保険課へ。

催し・教室

老春大学の受講生を募集

高齢者を対象に、諸問題に対する理解と認識を深め、自らの生活の向上の参考にしてもらおうと開きます。

とき：2月26

日(火)午後1時半～3時半 ▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目)

▼内容：大川奈良市長の講演「奈良市政について」、元大阪市保健婦の菊川きく子さんの講演「健康管理に関して」 ▼定員：60歳以上の人150人 ▼申し込み：往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月15日までに市役所高齢者福祉課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



昨年の老春大学から

姉妹都市小浜市の「お水送り」を体験しませんか

(社)市観光協会では、東大寺二月堂神宮寺で行われる「お水送り」に参加する市民訪問団の団員を募集します。

とき：3月2日(土)・3日(日)泊2日

▼行き先：小浜市(神宮寺、海産物市場、明通寺ほか) ▼定員：80人 ▼参加料：2万円 ▼申し込み：往復は

がきに催し名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月15日までに同協会(〒630-8228 上三條町三三四・二七八八六)へ。多い場合は抽選

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三十一 ☎71-0775 FAX 71-0773

ふれあいアーチエリー大会 とき：3月9日(土)午前9時半～正午 ▼定員：18歳以上で経験のある身体障がい者と健常者14人 ▼持ち物：体育館用靴、用具(ある人) ▼申し込み：同所備え付けの申し込み用紙またははがき、フアクシミリに住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・種別・程度、経験年数を書いて、2月28日必着で同所へ。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一 ☎71-0770 FAX 71-0773

ふれあいハイキング

修二会の行が行われている二月堂周辺を訪れます。

とき：3月8日(金)午前10時15分～午後3時半。雨天時はセンター内で催しを行います ▼コース：同センター集合。みどり号で春日大社へ、約2kmのハイキングの後、二月堂からみどり号で同センターへ ▼定員：視覚障がい者・児とその家族本人のみの参加可) 30組、ボランティアとして一般30人 ▼持ち物：水筒、タオル、雨具など(昼食は用意します) ▼その他：運動靴で参加してください ▼申し込み：センター備え付けの用紙またははがきに住所、氏



名（ふりがな）、年齢、電話番号、障がいの有無・程度を書いて、2月23日必着で同センターへ。視覚障がい者のみ電話申し込み可。多い場合は抽選。

西老春の家

〒631-0024 百楽園一丁目九一二三
☎四一三二五

お楽しみ講座 とき：2月17日（日）午後1時半 ▼内容：演劇グループ『集』による「ぼくは君の夢をみた」、サチコ・ナブアランほかによるフラダンスショーなど ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

同和教育推進研究集会

テーマ「みんなのために、みんなで取り組む同和教育」
市同和教育推進協議会と市教育委員会の同和教育に対する取り組みのまとめとして開きます。

とき：2月6日（水）午後1時～4時20分 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目） ▼内容：基調提案とシンポジウム「子どもと人権」。手話通訳、要約筆記あり ▼講師など：基調提案講師・シンポジウムコーディネーター



「県解放センター事務局長の田和貞保さん、シンポジウムパネラー「県中央児童相談所児童福祉司の豊田裕美さん、龍谷大学非常勤講師・子どもの権利ファシリテーターの浜田進士さん、市同和教育研究会事務局次長の関東利幸さん ▼申し込み：不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ：市役所社会教育課へ。

人権・ふれあいフェスティバル

県隣保館協議会が開きます。

とき：2月24日（日）午後1時～3時10分 ▼ところ：やまと郡山城ホール（大和郡山市） ▼内容：作家の立松和平さんの講演「緑の里に生まれて」、各地域で人権啓発などの活動をしているグループのバンド演奏、踊りなど

▼定員：先着千人 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ：古市隣保館（☎六二二二二二）または県隣保館協議会事務局（県同和对策課内 ☎二二二二二二）へ。

市障がい児学級・学校等合同作品展

市内障がい児学級・養護学校の児童・生徒の作品を展示します。

とき：2月7日（木）11日（日）ところ：奈良ファミリー6階円形ドーム広場（西大寺東町二丁目） ▼問い合わせ：市教育協議会障がい児教育部（済美南小学校内 ☎六二二二二二）へ。

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町七一
☎三四一〇一〇〇

フレンドシップ・コンサート

金管バンド、吹奏楽、マーチング

保育園から高校生まで、総勢800人・21団体の出演者が繰り広げる満足度200%のオン・ステージです。

とき：3月21日（日）午後1時半 ▼ところ：同館大ホール ▼出演団体：さかえ保育園、生駒台・河合第三・俵口・あすか野・桜ヶ丘の各小学校、都南・飛鳥・鹿ノ台・香芝東・三笠・登美ヶ丘北・緑ヶ丘・片桐・生駒・三郷の各中学校、畝

傍・西の京・添上・郡山・天理教校附属の各高校 ▼入場料：前売800円、当日千円（全席自由） ▼入場券：2月8日から同館、同実行委員会（☎四一五一六一）で発売開始。同館の電話予約は9日から専用電話（☎三四一〇一一）へ。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎三五一一一〇六

応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと開きます。

とき：2月13日（水）24日（日）午後1時～4時 ▼定員：30人 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼申し込み：講習日の前日までに同センターへ。

他にも、各種グループなどの要請に応じて指導員を派遣しますので、問い合わせください。

体験学習

各種災害の学習

や擬似体験（消

火・煙避難・台

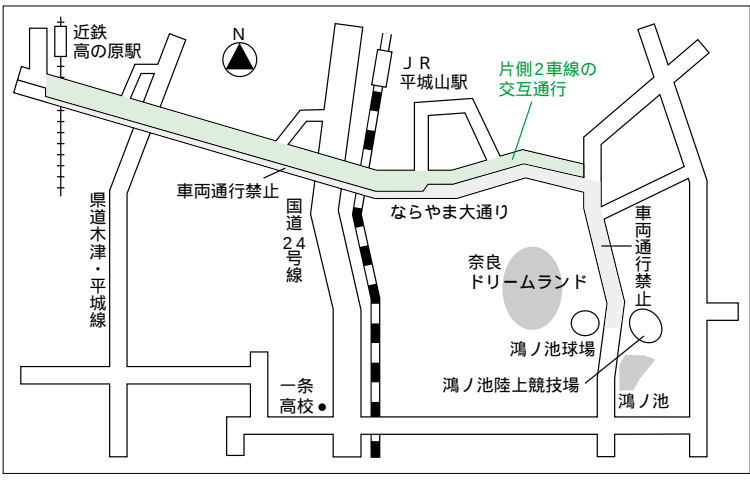
風・地震）を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。

開館時間：午前9時半～午後4時半 ▼入館料：無料。団体利用のみ要予約 ▼休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）、祝日。



2月11日 市民マラソンで交通規制

市民マラソン大会を2月11日の「建国記念の日」に開きます。コース（鴻ノ池陸上競技場スタート、ならやま大通り折り返し）となる道路では、午前9時から11時の間は車両通行禁止となります。また、ならやま大通りの通行規制区間は一部片側2車線の交互通行となります。現場の警察官の指示に従ってください。くわしくは、市役所体育課へ。



2月1日、28日は下水道事業受益者負担金(第3期)の納期です。

デッサン能

能楽を気軽に鑑賞してもらおうと、(財)ならまち振興財団が開きます。観客の目の前で紋付き袴で面を付け、短い時間で演じるデッサン能の鑑賞や、演者による解説などもあります。

とき：3月3日(日)午前の部 10時、午後の部 1時 ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼内容：森田流笛方の森田啓子さんの能管演奏「神楽」、金剛流シテ方の植田恭三さんのデッサン能「花月」 ▼定員：各40人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、午前・午後の別を書いて、2月20日必着で同財団(〒630-8317井上町十一 ☎二七一一八二〇)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三一 ☎二四一〇八〇八

高橋襄輔写真展

「続・万葉の故地を訪ねて」奈良市に万葉歌碑を建てる会理事高橋襄輔さんの協力により開きます。

とき：2月26日(火) 3月30日(土) 午前9時～午後5時(月曜日、3月22日(金)は休館)

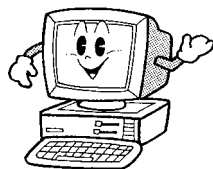
お茶席 とき：2月17日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：先着100人 ▼お茶券：300円

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 佐保台西町二五 ☎七二二四四四

パソコン初級教室(土・日曜日午前午後コース) とき：3月9日、17日の土・日曜日午前10時～正午、午後1時～3時。8回 ▼定員：15人。在勤

も可 ▼内容：ウィンドウズ二〇〇〇とワードでの文書作成とインターネット ▼受講料：7千500円(教材費を含む) ▼申し込み：往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、2月17日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。



暮らしに役立つ

市民消費生活講座

消費知識・生活設計などを主題に開きます。

とき：2月20日(水)午前10時～正午 ▼ところ：市役所中央棟6階第1研修室 ▼講師：テーマ：ファイナンシャルプランナーの、いちのせかつみさん・預金保険制度について：ペイオフ(預金の払い戻し) ▼定員：50人。在勤可 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月8日までに市役所商工労政課へ。多い場合は抽選。

スポーツ

スポーツ施設を開放

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：2月17日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目：陸上競技(投てきはなし) ▼その他：運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません ▼問い合わせ：中央

体育館(☎二四一五〇一)へ。

ソフトバレーボールカーニバル

ソフトバレーボールに親しんでもらおうと、市バレーボール協会と小学生バレーボール連盟、家庭婦人バレーボール協会が開きます。

とき：3月3日(日)午前9時半～午後3時 ▼ところ：中央体育館(法蓮町) ▼種別：女子の部(成人女子4～8人)、男女混合の部(成人男子1～2人を含む4～8人) ▼参加料：一人100円 ▼申し込み：チーム代表者の住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名を、2月15日までに電話またはファクシミ



公民館

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目九一 ☎七二一九六七

初級写真講座

カメラを持っていない初心者を対象に、使い方から写真の基礎知識、撮影方法を分かりやすく楽しく学びます。

とき：2月20日～3月27日の毎週水曜日午後1時半～4時。6回 ▼講師：全日本写真連盟所属の田辺修二さん ▼定員：18歳以上の成人40人 ▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月13日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

生涯学習センター 生涯学習大学

パソコン講座入門編(4回シリーズ)

パソコンの基本操作から簡単な文書作成(ワード使用)までの、はじめてパソコンにふれる人のための講座です。

講座名	と き
パソコン講座14	2/23、3/2・9・16の土曜日

時間はいずれも午後2時～4時

定員...全回受講できる人24人 ▶テキスト代...1,500円 ▶その他...学習内容が同じため、これまで同センターのパソコン講座を受講した人は応募できません ▶申し込み...往復はがきに講座名(パソコン講座は講座番号も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳～就学前)の人は幼児の年齢と性別を書いて、2月10日必着で生涯学習センター(〒630-8357杉ケ町23 ☎二六—8811)へ。1枚に一人1講座限り。原則として毎回受講できる人に限ります。多い場合は2月14日午前10時から同センターで公開抽選。

児童手当（0歳）義務教育就学前の児童が対象・所得制限があります）の申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

名称	場所	電話番号	名称	場所	電話番号
飛鳥	飛鳥小学校内	二二〇五六七	青和	青和小学校内	四七一七八三
済美	済美小学校内	二六〇一〇三九	神功	神功小学校内	七一六三九二
佐保	佐保小学校内	二二八五八五	大安寺西	大安寺西小学校内	三三二七七八二
鼓阪	鼓阪小学校内	二二三八八三	朱雀	朱雀小学校内	七一二二四四
大宮	大宮小学校内	三三三三三八一	三碓	三碓小学校内	四四二〇二〇六
東市	東市小学校内	六二一四三三三	済美南	済美南小学校内	六二一七五九一
鶴舞	鶴舞小学校内	四四一三〇八〇	あやめ池	あやめ池小学校内	四八二二八四
伏見	伏見幼稚園横	四四一三三二二	伏見南	伏見南小学校内	四八二二五五
都跡	都跡小学校内	三三二〇七六一	平城西	平城西小学校内	四九一一九七二
平城	平城小学校内	四二二二〇〇七	鼓阪北	鼓阪北小学校内	二二一四五〇二
富雄北	富雄北小学校内	四二二四七二四	佐保北	佐保北小学校内	七一四六〇二
鳥見	鳥見小学校内	四二二四七二二	富雄第三	富雄第三小学校内	四一〇二五五
辰市	辰市小学校内	六二一一二六〇	二名	二名小学校内	四九一〇六三八
六条	六条小学校内	四二二九〇六六	佐保川	佐保川小学校内	三六二五六五四
右京	右京小学校内	七一〇八三五	椿井	椿井小学校内	二二二四六四五
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校内	四六〇三三三九	左京	左京小学校内	七一〇六三二
大安寺	大安寺小学校内	六一七八五〇	富雄南	富雄南小学校内	四一三三五五五
西大寺北	西大寺北小学校内	四六二二二五五	東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校内	四二二二〇二四
明治	明治小学校内	六二二七三三八	帯解	帯解小学校内	六四二二〇三七



バンビーホーム入所児童を受付

バンビーホームは、放課後児童健全育成事業として、仕事などで昼間保護者などがない家庭の小学生を放課後から午後5時まで預かり、集団生活の中で、遊びや自主的な学習を通じて仲間づくりや基本的な生活習慣を身につけることを目的に開設しています。

入所は年間を通じて受け付けていますが、新年度をひかえて4月1日から入所を希望する保護者は、2月12日～26日に希望のホームへ直接申し込んでください。

くわしくは、各バンビーホームまたは市役所保育課へ。

ならチェンバーアンサンブル ～時を越えて～

サロンミュージックから現代音楽へと、時代が音楽にどのように反映されたのか。曲を通してそれぞれの「時」を楽しんでください。



とき... 3月16日(土)午後

2時 ▶ところ...なら100年会館中ホール（三条宮前町）
▶曲目...ロッシェニ＝弦楽のためのソナタ第2番イ長調、ペンデレツキ＝クラリネット四重奏曲、クロイツァー＝七重奏曲作品62 ▶出演...五十嵐由紀子（ヴァイオリン）、植田延江（ヴィオラ）、斎藤建寛（チェロ）、南出信一（コントラバス）、鈴木豊人（クラリネット）、片寄伸也（ファゴット）、猶井正幸（ホルン） ▶入場料...1,000円（全席自由）。奈良市の老春手帳、障害者手帳を持っている人は無料 ▶入場券...市役所文化振興課、北部出張所、なら100年会館、学園前ホール、史跡文化センター、ならまちセンターで発売中。

くわしくは、市役所文化振興課へ。

男の生き方セミナー

男性が自立した生活と豊かに生きる方法を探ろうと開きます。これからの男の生き方を身につけてみませんか。

と き	テ ー マ
2/20(水) 午後7時～8時半	「男らしさ」から「自分らしさ」へ ～「会社人間」から「生活人間」になるために～
2/26(火) 午後7時～8時半	コミュニケーション上手になろう！ ～自分の気持ちをすなおに人に伝えるために～
3/2(土) 午後1時半～4時半	調理実習 ～家事としての料理の達人になろう！ キホンのキから一緒に～

ところ...生涯学習センター（杉ヶ町） ▶定員...男性30人。在勤可 ▶講師...フリーライターの吉田清彦さん ▶費用...調理実習の材料費が必要 ▶その他...託児（2歳～就学前）あり ▶申し込み...はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前、年齢を書いて、2月14日までに市役所女性政策課へ。電話も可。多い場合は抽選。



使わない家具などを譲ってください

障がい者とボランティアたちが自立と社会参加の一環として家具などのリサイクルに取り組んでいます。

買替えなどにより不用になった家具などで、まだ新しい品物があれば無償で譲ってください。イベントなどで展示販売し、障がい者福祉に役立てます。
【譲ってほしい品物の例】たんす、食卓セット、応接セットなどで、傷や汚れの少ない物

【連絡先】市リサイクル推進課（☎71—8018・71—9900）へ。



ごみはごみ袋に入れて出しましょう

現在奈良市では、家庭ごみの排出には中身の見える透明または半透明のごみ袋を使用しています。しかし、最近ではごみ袋の代わりに、クリーニング返却時に使う薄いナイロンカバーにごみを入れる人が増えています。

収集作業は、一度に片手で複数の袋を指に引っ掛けてパッカー車に投入します。クリーニング袋など強度のない袋は破れやすいため、作業中にごみが散乱します。ごみが散乱した場合は、集積場付近の人に迷惑がかからないようごみを片付けていますが、時間がかかるため収集作業に支障をきたしています。



ごみは必ずごみ袋（透明または半透明）に入れて排出してください。ごみの分別排出と減量・リサイクルに協力をお願いします。

2月の燃やせないごみの収集日

▶燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、2月14日(木)に燃やせないごみを収集します。

▶燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、2月15日(金)に燃やせないごみを収集します。

収集カレンダーでよく収集日を確認して排出してください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所（☎71—3012）、一部地域は（株）市清美公社（☎33—8782）へ。

杉岡華邨書道美術館

書道文化講座「墨の不思議」



書道美術館

奈良の伝統産業である墨は「五彩」とも「七彩」とも言われ、微かな色の変化を書作品に与えます。墨製造に長年たずさわっている松井重憲さんによる、イメージどおりの墨色を作るために知っ

ておくべき墨の性質についての講演です。

とき... 2月23日(土)午後2時 ▶定員...60人 ▶参加料...観覧料として300円 ▶申し込み...往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月15日必着で同館（〒630-8337 膳戸町3 ☎24—4111）へ。Eメール（shodou@m3.kcn.ne.jp）も可。多い場合は抽選。

子どもの詩

おみせまつり

もうすぐ、
おみせまつりです
いま、
じゅんびちゅうです
わくわくします
おばあさん、
おじいさんが、
いっぱいいます
おみせのものを
いっぱいくらなきゃ
いけません



青和小学校一年
南川拓也さん

テント泊ができるキャンプ場が今年も4月から使用できます 黒髪山キャンプフィールド 利用申し込みを受付

自然の環境の中での野外活動、レクリエーションなどを通じて青少年の健全な育成をめざしてつくられた「黒髪山キャンプフィールド」が4月から無料で使用できます。



【ところ】

奈良阪町1731

【交通】

近鉄奈良駅（高天交差点北）から近鉄高の原行、南加茂台行、JR加茂行、JR平城山行に乗り。黒髪奈保町バス停下車北西へ徒歩20分

【概要】

キャンプサイト17張、デイキャンプ場（10人用テーブル8）、キャンプファイアールーム2カ所、トイレ・シャワー棟、多目的研修棟。駐車場は20台駐車可能。一部利用できないエリアがあります。キャンプ用品の貸出はありません。

【使用できる人】

青少年（3歳以上25歳以下）、青少年を含む家族と青少年を主たる構成員とする団体、青少年の指導者

【使用できる日】

4月～10月の土・日曜日と祝日（振替休日を含む）。7月21日～8月31日は毎日。

【申し込み】

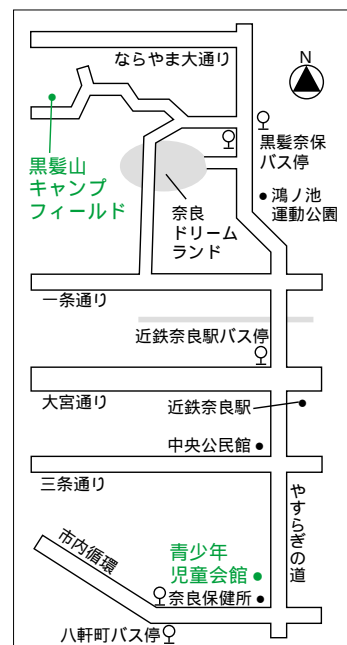
使用したい日の3か月～14日前の午後1時～5時に、所定の申請用紙で市黒髪山キャンプフィールド運営協議会（西木辻町200 市青少年児童会館2階 ☎26-4777）へ直接申し込んでください。

次の日は受付できません。

水曜日、日曜日

国民の祝日の翌日（水曜日にあたるときはその翌日）

水曜日の前日、翌日が国民の祝日にあたる週の土曜日



保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

講話「こどもの歯を守るために」、歯科健診、歯みがき指導 ▶ところ...保健センター ▶定員...2歳児とその保護者36組 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、2月13日必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など、口に関する心配のある人は気軽に相談してください(健診と医院の紹介はできません)。

▶とき...2月21日(木)午前10時~正午 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶対象...40歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診間隔...年1回 ▶料金...読影のみは500円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に810円(内容器代310円)。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯

の人は容器代のみ(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で2月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診した人は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

3月 受付時間は午後2時~3時

とき	ところ
15(金)	春日公民館
22(金)	休日夜間応急診療所
29(金)	西奈良県民センター

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象...35歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診間隔...年1回 ▶受診料...35~69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み...電話で2月20日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診した人は必要ありません。

また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

3月 受付時間は午前9時半~10時半

とき	ところ
1(金)	大安寺西小学校
4(月)	学園緑ヶ丘集会所
5(火)	帝塚山総合集会所
6(水)	明治小学校
7(木)	四条大路南自治会館
8(金)	休日夜間応急診療所
11(月)	精華連絡所
12(火)	春日公民館
14(木)	辰市連絡所
15(金)	ならまちセンター前
18(月)	鶴舞小学校
20(水)	平城東公民館
22(金)	西奈良県民センター

内科疾患に関する相談

県医師会内科部会が無料で開きます。

▶とき...2月19日(火)午後2時~3時 ▶ところ...県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶申し込み...2月12日までに電話で同会(☎0744-22-8502)へ。診察、検査などはありません。



写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎22-9811 FAX 22-9722

2月2日(土)~3月24日(日) 開館10年記念 大和礼讃

- 入江泰吉・杉本健吉・須田剋太三人展 -

東大寺観音院に集った日々の作品



杉本健吉「大佛殿興福寺遠望」



入江泰吉「薬師寺東塔遠望」



須田剋太「東大寺」

入江泰吉は戦後まもなく、幼友達だった東大寺観音院住職上司海雲と二十数年ぶりに再会しました。その後観音院に出入りするようになり、そこで画家の杉本健吉と須田剋太に出会いました。そして、同じ奈良に取り組む良きライバルとして刺激しあい、多大な影響を受けることとなったのです。

今回、開館10年記念として、三人が東大寺観音院に集い、美の創造者として競いあった若き日々の未発表作品を含め、入江約40点、杉本、須田各約30点の合計約100点で展示構成し、三人の作品に対する情熱と思いを紹介します。

▶開館時間...午前9時半~午後5時(入館は4時半まで) ▶休館日...月曜日(祝日の場合は開館。翌日休館) ▶観覧料...大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円(春休み期間中を除く第2・4土曜日は小・高校生無料) 第2土曜日午後2時から学芸員による作品解説。

健康のコーナー

母 親 教 室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
▶対象...予定日が6・7月の初妊婦45人
(原則として3回受講できる人)。17日は
今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講
できる人 ▶ところ...保健センター ▶
持ち物...母子健康手帳、筆記用具 ▶申
し込み...往復はがきに教室名、住所、氏
名、年齢、電話番号、出産予定日を書い
て、2月20日までに市役所健康増進課へ。
多い場合は抽選。

3月 時間はいずれも午前9時半～正午

とき	内 容
1 (火)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
7 (水)	妊娠中の歯の衛生と食事
15 (金)	沐浴実習と産後の過ごし方
17 (土)	お父さんになる人も一緒に 沐浴実習・出産前後の心と体の変化

す く す く 相 談

子どもの心や体の発達で気になること
について、心理相談員が相談に応じます。
▶とき...2月22日 (金) 午後1時半～4時半
(一人30分程度)。時間は申し込み時に連
絡します ▶ところ...保健センター ▶
対象...1歳～就学前の幼児 ▶持ち物...
母子健康手帳 ▶申し込み...電話で市役
所健康増進課へ。

新生児・妊産婦訪問

妊娠、出産、育児で悩んでいるお母さ
ん、助産婦に相談してみませんか。助産
婦が伺います。気軽に利用してください。
▶対象...妊婦、出産後1年未満の産婦、
生後28日までの新生児 ▶申し込み...母
子健康手帳にはさまれている妊婦はがき、
あるいは新生児はがきに必要事項を書い
て郵送するか、電話で市役所健康増進課
へ ▶その他...訪問は事前に必ず連絡し
て行います。物品販売はありません。

予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。
接種料金は無料です。

予防接種名	対 象 の 子	
	今月通知する子	
三種混合 (百日せき・ジフテ リア・破傷風)	平成13年10月 生まれの子	以前に通知した 子で7歳6か月 未満の子
麻しん(はしか) 風しん	平成13年1月 生まれの子	

受け方
通知書を持って取り扱い医療機関に行
き、接種日を予約し予診票をもらって
ください(日曜・祝日と各医療機関の休診日、

4月上旬を除く)。予約日には、通知書と
予診票、母子健康手帳を持って、子ども
の健康状態のよくわかる人が同行してく
ださい。

通知書がないと受けられません。転入
者や他の事情で通知書のない人は、市役
所衛生課へ連絡してください。

各予防接種を受ける前に「予防接種と
子供の健康」をよく読んでください。持
っていない人は、各予防接種取り扱い医
療機関が市役所衛生課で受け取ってく
ださい。

結 核 住 民 検 診

結核は、感染する病気でまだ完全には
なくなっています。自分のため、また
みんなのために年に一度は必ず検診を受
けましょう。結核の早期発見をめざす住
民検診を次の日程で行います。レントゲ
ン車が巡回しますので直接来てください。
▶対象...15歳以上の人(中学・高校生、
妊婦、事業所で受診する人は除く) ▶
料金...無料 ▶問い合わせ...市役所衛生
課へ。

とき	受付時間	と ころ
2/7 (水)	9:45～10:30	奈良地方務局前
	10:45～11:30	梅園隣保館
	13:15～14:00	南紀寺三丁目集会所前
	14:15～15:00	J R 京終駅前
	15:15～16:00	奈良保健所前
2/8 (木)	9:45～10:30	常解小学校運動場前
	10:45～11:30	南永井新町第2児童公園西側
	13:15～14:00	売間団地集会所前
	14:15～15:00	東九条宮ノ森集会所前
	15:15～16:00	三条栄町奈良ハイツ公園前
2/12 (火)	13:15～14:00	西之阪隣保館
	14:15～15:00	ならまちセンター東側
	15:15～16:00	青山六丁目バス停付近
2/13 (水)	13:15～14:00	東之阪隣保館
	14:15～15:00	佐保三丁目バス停付近
2/14 (木)	9:45～10:30	辰市小学校西側
	10:45～11:30	杏南隣保館
	13:15～14:00	杏中隣保館
	14:15～15:00	八条隣保館
	15:15～16:00	大安寺小学校前
2/15 (金)	10:10～10:40	中畑町公民館
	10:50～11:20	虚空蔵町集荷場前
	11:30～12:00	精華連絡所
	13:15～14:00	横井隣保館
2/16 (土)	14:15～15:00	古市児童館
	9:30～11:00	総合医療検査センター
2/19 (火)	9:45～10:30	三松ヶ丘第1号街区公園南側
	10:45～11:30	富雄団地管理事務所前
	13:15～14:00	富雄公民館
	14:15～15:00	帝塚山総合集会所前

とき	受付時間	と ころ
2/19 (火)	15:15～16:00	富雄泉ヶ丘第3号児童公園前
2/20 (水)	9:45～10:30	学園前保育園東側
	10:45～11:30	東登美ヶ丘三丁目児童公園
	13:15～14:00	中登美団地バス停付近
	14:15～15:00	西登美ヶ丘南街区公園西側
	15:15～16:00	西奈良県民センター前
2/21 (木)	9:45～10:30	西部公民館学園大和分館前
	10:45～11:30	奈良女子大附属小学校前
	13:15～14:00	伏見公民館あやめ池分館前
	14:15～15:00	足田町五丁目南公園前
	15:15～16:00	伏見小学校前
2/22 (金)	9:45～10:30	千代ヶ丘二丁目バス停付近
	10:45～11:30	藤ノ木台公民館前
	13:15～14:00	青垣台集会所前
	14:15～15:00	七条西町記念集会所前
	15:15～16:00	都跡公民館
2/26 (火)	9:45～10:30	京西中学校前
	10:45～11:30	伏見南小学校前
	13:15～14:00	西大寺国見児童公園東側
	14:15～15:00	平城宮跡バス停付近(佐紀東町)
	15:15～16:00	奈良診療所前
2/27 (水)	9:45～10:30	平城東公民館
	10:45～11:30	平城第2ショッピングセンター前広場
	13:15～14:00	右京三丁目平城プール南側
	14:15～15:00	押熊町公民館前
	15:15～16:00	奈良工業高校前

からだの悩みよろず相談

(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について悩みのある人は利用して
ください。医師による無料個別相談です。
希望者に健康手帳を渡します。

▶とき...2月20日 (水) 午後1時半～4時
▶ところ...保健センター ▶対象...成人
▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

健康講座「冬の皮膚病」

乾燥とかゆみ

総合医療検査センターが開きます。

▶とき...2月7日 (木) 午後2時～3時半
▶ところ...総合医療検査センター ▶講
師...皮膚科医の北村弥さん ▶申し込み
...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ
...市役所衛生課または同センターへ。手
話通訳あります。

子どもの歯を守ろう 歯っぴい教室

子どもの歯の疑問や悩みはありません
か。むし歯が増えてくる2歳児とその保
護者を対象に開きます。

▶とき・内容...2月25日 (月) 午後零時45分
～3時・生活習慣について、ふれあいあ
そび、おやつについて、歯みがき指導、
28日 (木) 午前9時45分～正午・歯科医師の

きれいな川を取り戻そう

2月は水質改善強化月間

大和川は平成12年の全国一級河川の水質調査でワースト1という結果になりました。その原因のほとんどが家庭からの生活排水といわれており、私たちの流す水が川を汚しています。

私たちのちょっとした心がけで、虫や魚がすみ、心安らぐ川を取り戻すことができます。きれいな川を取り戻すために私たちに何ができるかを考え、一人ひとりの心がけを大きな輪にしてきれいな川を取り戻しましょう。

- 食用油は使い切りましょう。
- 流しに細かい網をつけるなど、できるだけ汚れた水を流さないようにしましょう。
- 洗剤は、適量を使用しましょう。
- 浄化槽は、定期的に点検しましょう。
- 下水道が整備された地域でまだ接続していない家庭は、早期に下水道へ接続しましょう。
- ごみや空き缶を川に捨てないようにしましょう。

【問い合わせ】 市役所環境交通課へ。

