

1.1

奈良

しみんだより

2002/NO.959

市民のうごき(12月1日現在)



人口367,678人
(前月比149人減)

男175,087人 女192,591人



世帯数140,447

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ あけましておめでとうございます



世界遺産 興福寺からのぞむ朝日

おめでとうございます



奈良市長 大川靖則

輝かしい新年を

奈良市民の皆さんとお迎えできましたことを

心よりお祝い申し上げます。

あたら
新しき 年のはじめの 初春の

今日降る雪の いやしけ吉事よごと

(万葉集巻二十の四五一六)

新年に、雪がこんこんと降り積もるように

市民の皆さんにとつて今年も良いことが

重なりますようお願いいたします。

いよいよ、今年の四月一日から奈良市は

中核市となり、奈良県より多くの権限が

移譲されます。したがって、今までより以上に

市民の皆さんと身近になります。

この吉事をもつて、本市のさらなる

飛躍・発展の好機となりますよう

決意を新たにしておりますので、

本年もよろしくお祝い申し上げます。



2002年 あけまして



奈良市議会議長

山本 清

すがすがしい初春を迎え

皆様のご清福を

お祈り申し上げます



人生には、楽しいことばかりでなく、辛いことや悲しいこともございますが、それら乗り越える原動力は何でしょう。それは、家族をはじめ、周囲の人たちとの「絆」ではないかと考えます。

人は決して一人だけで生きていけるものではなく、生涯を通して、多くの方々の協力や支援があればこそ、力強く生き抜けるのであります。

こうしたことは行政にも通じるのではないのでしょうか。

四月に中核市に移行します奈良市が、名実ともに中核市となり、さらなる発展を遂げるには、行政努力はもとより、市民皆様との心の結びつきが最も大切であると存じます。

世界遺産とともに、個性溢れる豊かな奈良市をみんなで築いていきましょう。

市長新春インタビュー

大川市長が語る ～新たな飛躍 中核市奈良～

第3次総合計画がスタート

司会 明けましておめでとう
ございます。昨年は二十一世紀最初の年でしたが、奈良市にとってどのような年でしたか。

市長 奈良市では、二十一世紀のはじまりとなる平成十三年度から、平成二十二年度までのまちづくりの方向を示す第3次総合計画がスタートしました。

この総合計画は、地方分権の時代を迎えている今日、市民みなさんのご協力をいただき、共に手を携えながら奈良市を活性化していこうというものです。この中で、都市の将来像を「世界遺産に学び、ともに歩むまち なら」としました。

世界遺産というのは、先人たちが学術・芸術・技術の粋を集めて創り上げ、今まで受け継がれてきた人類共通の貴重な宝です。先人たちの知恵に学び、新しい時代に向かっ



四月一日からの中核市移行を控え、奈良市の今年の抱負を語る大川市長
(西部会館内西部公民館にて)

てしっかりとしたまちづくりを進めるため、これを指針としたのです。
司会 平成十三年は、奈良市にとって大変重要な節目の年だったですね。

生涯学習

司会 昨年、西部地域の新しい拠点として西部会館が開館しましたね。

市長 西部会館は、西部出張所、西部公民館、水道局西部営業所、学園前ホールが入り、地域の中心施設となります。今、西部地域には十一万七千人の方々が住まいますが、地域のみなさんの活動拠点として西部会館を大いに活用していただきたいと思います。懸案だった西部会館が建って



西部地域の新しい活動拠点として昨年開館した西部会館

この模様は1月1日 午前8時半～9時(再放送は1月2日 午後1時半～2時)に奈良テレビ放送UHF55チャンネルで放送されます(手話通訳あり)。

「見る観光」から「学ぶ観光」へ。なら奈良館を訪れる修学旅行生。



「見る観光」から「学ぶ観光」へ。なら奈良館を訪れる修学旅行生。

修学旅行生や一般の方には、まずここで奈良のかけがえのない文化財をパネルや模型映像などでしっかりと見て学んでいただきたいと思っています。そうすると、自分の気持ちも豊かになって印象も変わると思います。司会 予備知識を持って観光に行くと、また見る目が変わってきますね。

うれしい限りです。ご協力いただいた方々に感謝しています。司会 奈良市では、地域の公民館を中心に生涯学習も盛んですね。市長 公民館は、市民のみなさんにとつて、もっとも身近な地域の公共施設です。生涯学習の拠点として従来のイメージを変え、市民のみなさんがより気軽に使ってもらえる「みんなでつくる館」にしていきたいと考えています。そのために、昨年の三月一日に生涯学習財団を設立し、

十一月一日付で新たに生涯学習の指導や助言ができる職員も採用しました。学習の場としてのほかに、みなさんの活動の成果を発表する場としても、もっと気軽に利用していただきたいですね。

世界遺産の情報発信源 なら奈良館

市長 奈良の世界遺産や文化財を、単に「見る」だけでなく「勉強」していただく、つまり「見る観光」から「学ぶ観光」へ変えていこうというところで、昨年の三月二十八日に「なら奈良館」をオープンしました。

市長 また、修学旅行生が自分たちの思い出を残すために市内の学校に記念植樹をしていただいています。大きくなって、自分たちが植えたあの木はどんな形で大きくなったのかなあと考えていただけたらと思うのです。司会 それはすばらしい試みですね。修学旅行生がおとなになってリピーターとして帰ってくる可能性もあるわけですね。

市長 なら奈良館をはじめ、観光ボランティアの方が誠意、奈良の観光案内をしていただけており、非常に観光客に喜んでいただいています。ボランティアのみなさんは、自分たちで随分と勉強しながら観光案内をしていただいております。大変ありがたいと思っています。

観光対策

司会 地元の人が地元を盛り上げるといことですね。

司会 近年観光客が増えているようですが、観光対策はどのようにお考えですか。市長 ありがたいことに、奈良には世界遺産登録を機に、平成十一年から観光客が増え

てきています。それに、多くの文化財があるうえに平成八年七月一日に、「残したい日本の音風景百選」に、春日野の鹿と諸寺の鐘が

選ばれ、加えて昨年の十一月十二日、環境省が実施した「かおり風景百選」になら燈花会のろうそくとならの墨づくりが選ばれました。これは、将来に残したい風景を全国から選ぶもので、かおり風景は奈良公園一帯で三年前から始めた燈花会のろうそくの灯に祈りをこめた心のかおりとその風景、そして奈良の伝統産業として今も受け継がれている墨のかおりと歴史あるまちなみの風景が認定されました。

司会 今年が国際文化観光都市としてさらに充実した年になればいいですね。市長 世界遺産に登録された古都奈良の文化財をはじめ多くの歴史的文化遗产やすばらしい自然環境、そして音風景百選やかおり風景百選、こういったものを総体的に取り入れて、日本だけでなく世界の人々に奈良を愛していただき、奈良に来ていただければいいと思っています。



観光客でにぎわう奈良公園周辺

中核市・奈良として

司会 さて、四月一日には中核市奈良が誕生しますね。
市長 全国で六百七十一の市があります、奈良市の人口は約三十六万八千人と全国で四十六番目となっております。

そして、奈良市は今年四月に中核市へ移行しますが、中核市になると、今まで県で行っていた福祉、保健衛生、都市計画、環境保全など幅広い分野の事務権限が奈良市に移譲されます。
これまで県と市で分担して



二十一世紀の奈良市を担う子どもたち

いた事務を市で一括して行うことになり、よりきめ細やかな施策の展開が可能となり、市民サービスの向上につながります。

また、今まで県で行っていた保健所業務を奈良市が行うことで、地域保健の推進が図れます。さらに、大気汚染や騒音、振動、悪臭の防止対策を一貫して行うことで、総合的な環境保全対策が実施できるほか、都市計画や土地区画整理事業などの権限移譲や、屋外広告物の規制を行うことにより、個性豊かなまちづくりを推進できます。

それに、都市としてのイメージアップも図れます。自分たちのまちが中核市になったというところで、市民のみなさんにも、自分たちのまちに勇気と自信を持っていただけないじゃないかと思えます。
地方分権の時代に、中核市ということを得たものではないかと思えます。

二十一世紀の新たなスタートを

司会 最後に、今年にかける気持ちをお聞かせください。
市長 昨年は二十一世紀の初頭の年ということで、次の千年に向かって奈良市も大きく飛躍できるようにと願いを込めてスタートしました。
そして二年目に入った今年

は、奈良市が世界へ向かって大きく飛躍していくために、二〇〇一年をしつかりと振り返り、地に足をつけてもう一度今世紀のスタートをきる年であると思えます。

奈良市にはかけがえない文化財がたくさんあり、国宝だけでも百二十五あります。重要文化財で五百六十九、市、県指定のものも全部合わせると九百五十五件の文化財を有しています。

このように、たくさん文化財に囲まれたまちに住んでいるということ、市民のみなさんに大きな誇りを持っていただけるのではないかと思います。先人たちが築きあげたそれらのものを大きな礎にしながらし政を進めていきたいと思えます。

平成十年二月一日に奈良市制が百周年を迎え、十二月二日には古都奈良の文化財が世界人類共有の宝である世界遺産に登録されました。

そんな歴史のあるまちに、市民のみなさんも随分と勇気づけられ、心が大きくなったかと思うのですが、その熱が冷めないうちに今年の四月一日には中核市への移行という



世界に向かって飛躍するまち・奈良をめざして

大きな節目の時を迎えるということは、非常にすばらしい出会いではないかと思えます。

ですから、市民のみなさんと手を携えながら、中核市にふさわしいまちづくりをやっつけていきたいと決意を新たにしております。みんなでこの奈良のまちを育んでいくんだという意気込みを持っていただけたら、大変ありがたいと思えます。

わが奈良のまちが世界に誇れる奈良のまちとして一層発展するよう、市民のみなさんのご協力をお願い申し上げます。

2001

奈良市の主な出来事

1月

1日 冬の燈花会 新世紀の幕開けを祝い、奈良公園一帯で開きました。
17日 一条高等学校複合施設が竣工

2月

4日 なら100年会館の来館者が50万人を突破 平成11年2月1日の開館以来、約2年で達成しました。
23日 オムニバスタウン・なら推進シンポジウム 「人・まち・環境にやさしいバス交通」の社会的意義の意識高揚とバス利用促進を図ろうと開きました。

3月

4日 奈良市・小浜市姉妹都市提携30周年記念式典を小浜市で開催
28日 なら奈良館が開館
29日 パスロケーションシステムの運用を開始 市庁舎前を経由する東行き路線バスの接近を知らせます。



なら奈良館開館式

4月

1日 奈良市第3次総合計画がスタート
11日 公共車両優先システム（PTPS）の運用を開始 県警の交通管制システムとバスの車載機が相互連動してバスを優先させ、バスの走行時間の短縮を図ります。
13日 国際消防救助隊発隊式 海外で大規模な災害が発生した際に人命救助活動を行うため、奈良市から8人が総務省消防庁に登録されました。
16日 アイドリング・ストップ実践乗務員休憩所を唐招提寺に開設
17日 中央公民館などでIT講習を開始
28・29日 平城遷都都祭 約5万5千人の観客でにぎわいました。
29日 ならまち格子の家の入館者が50万人を突破 開館10年目で達成しました。



平城遷都祭

5月

1日 奈良市ホームページに奈良市例規集と奈良しみんだよりを掲載
30日 音楽療法ボランティア認定 昨年11月から研修を受けていた31人を認定しました。

6月

21日 修学旅行記念植樹開始 修学旅行で奈良市を訪れた、さいたま市立植水中学校生が飛鳥中学校で奈良市の木「イチイガシ」を植樹しました。

7月

1日 西部会館開館式、同館内の学園前ホールがオープン
10日 精華地区浄化センターが完成

8月

7～15日 なら燈花会期間中、約28万人が訪れました。



なら燈花会

9月

15日 書家の杉岡華邨氏を奈良市名誉市民として顕彰
22・23日 姉妹3都市親善体育大会 スポーツを通じて奈良市、慶州市、西安市の交流を深めようと、鴻ノ池運動公園で開かれました。



10月

5日 「奈良市・倉敷市を中核市に指定する政令」が公布され、今年4月1日から中核市移行が正式に決定
杉岡華邨氏を名誉市民に顕彰

11月

12日 環境省「かおり風景100選」に「なら燈花会のろうそく」「ならの墨づくり」が認定される



埋蔵文化財の

発掘現場を訪ねて



井東由里子さん

約千三百年前、奈良に都が遷

され平城京ができました。

奈良盆地の北部にすっぽり納まる平城京は、北は現在の西大寺駅や平城宮跡付近から南は大和郡山市の九条付近、西は六条小学校付近から東は旧二十四号線付近にまで広がり、東側に張り出す形で興福寺や元興寺のあたりに外京が作られました。平城宮の正門である朱雀門か

ら南へ道幅七十メートルもある朱雀大路がまっすぐに伸び、その西側が右京、東側が左京と呼ばれていました。

都の中は、百三十メートル四方のきっちりとした宅地が並び、その間を大路・小路が東西南北に碁盤の目のように整然と整備されていました。

この平城京の遺跡をはじめ、市内のあちこちに数多くの埋蔵文化財があるわけですが、その調査機関として、奈良文化財研究所と県立橿原考古学研究所、そして

奈良市の調査機関として今回私がおじゃました埋蔵文化財調査センターがあります。

県の文化財保存課で奈良県全体の遺跡地図を作っており、奈良市内の遺跡分布を示す台帳もあります。その台帳に搭載されたところ土木工事をする時には、埋蔵文化財発掘届出書を出さなくてはなりません。それが年間約四百件ほどあるそうです。その中から特に重要な遺跡があるとされる地域での工事や、

地下の埋蔵文化財が壊れるおそれのある工事については発掘が必要となり、それが約百件ほどあります。これを先ほどの三つの調査機関が分担して行うそうで、市で担当するものは五十件ほどになります。

したものは、センターへ持ち帰って一つひとつ丁寧に洗って泥を落とし乾かします。

次に、その出土品がどの発掘調査のどの場所から出てきたものが分かるように、出土品全てにマークをつけます。それから、ジグソーパズルを合わせるように合うものを探し、接着していきます。

中には完全な形になるものもあるそうですが、ある程度まとまった形になったものは、外面・内面・断面と細かく実測図を取ります。土器以外にも、木簡、瓦、木製品、遺構など出土したもの全てを図面や写真にし、資料として蓄積します。センターでは、発掘調査の結果を毎年埋蔵文化財発掘調査概要報告書という一冊の本にまとめているそうです。

今回見学した京西中学校付近の現場は、平城京の西端にあたる丘陵地で、当時は宅地がほとんどなかったのではないかと考えられていたそうです。しかし、今回の調査で柱や井戸跡、土器片、瓦片などが出土し、このあたりも宅地として利用されていたことが分かったそうです。

さて、今回はこの丘陵地が宅地利用されていたことが分かりましたが、平城京全体の調査はまだ進んでおらず、その全貌は明らかではありません。

「平城京」という大きなパズルがあるとすれば、発掘調査は大きなパズルのピースを作

埋蔵文化財調査センターで出土品の説明を受ける井東さん



つていく作業に似ています。小さなものを一つひとつ積み上げていくことは大変の長い作業ではありますが、奈良市における古代史の解明のために日々地道な努力を重ね、尽力されています。

平城宮のすぐ東側に藤原不比等邸、旧さかづきのところには長屋王邸など、宮の近くには鮮やかな奈良三彩の瓦を載せた有力貴族の大邸宅があり、宮から遠くなるにつれ小さな宅地が広がっていたそうです。

右京には西大寺や唐招提寺、薬師寺、左京には興福寺や元興寺、法華寺、大安寺、東の外京の外側には東大寺といった大寺院が伽藍を誇り、十万人もの人々が住んでいたと言われる古代の大政治都市はどんな景色であったか、頭の中でも思いを馳せてみたいものです。

あをによし 奈良の都は咲く花の薫心が如く 今盛りなり



奈良時代に栄華を誇った平城京（平城京復元模型）。下は京西中学校付近の発掘現場

遺構を検出して出土

下げていきます。

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

人権擁護啓発作品から



伏見南小学校
小山 靖代さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

知っていますか、
ハンセン病のこと？

ナナ.. ナナちゃん、昨年の出来事で何が一番印象に残った？
ナナ.. ハンセン病の元患者が、国を相手に裁判をして言い分が認められて首相が謝ったことかな
ララ.. へえー。でも、ハンセン病ってどんな病気なの？
ナナ.. 昔は「らい病」と呼ばれて、菌によって体の神経組織が侵されて顔や手足に後遺症が残ったり失明するなど、治らない病気とされていたの。また、遺伝するとか近づいただけで感染する怖い病気だとも言われていたの。
ララ.. それと国との裁判とどういう関係があるの？
ナナ.. 国は、明治時代にハンセン病患者を社会から隔離する政策を行ったのよ。当時は、原因や治療法も分からず薬がなかった

たから、病気が広がらないようにすれば予防できると考えたのね。だから結婚はできるけど赤ちゃんを産んではいけないかったし、患者が亡くなれば病気がいづれなくなるって思われてたの。
ララ.. ひどい話ね。
ナナ.. また、当時の人たちもハンセン病に関わる人たちに強い偏見や差別を持っていて、ハンセン病患者の家族であることを隠したり交流を断ったりしていたの。
ララ.. でも、本当に治らない病気だったの？
ナナ.. 一九四〇年代にアメリカで特効薬ができて完全に治る病気になったのよ。それに、もとも感染力の弱い病気なのに、隔離政策の法律がなくなつたのは平成八年で、今でも各地の療

養所に四千五百人ほどの人が生活しているの。
ララ.. 病気が治つたのに、なぜ家に帰らずに療養所にいるの？
ナナ.. 治つた後の障がいを見ただけで、「うつる」と怖がつたり「薬で全部は治らない」などと言つて人がいて、療養所から出られなかったの。
ララ.. じゃあ法律がなくなつたのに、なぜ裁判があつたの？
ナナ.. 完全に治る病気になつてから五〇年以上もたつて、隔離する必要がなくなつたのに適正な政策をしなかったから、療養所から出られずに偏見や差別を受け、国民として当たり前の生活ができなかつたことに対する裁判なの。
ララ.. それじゃ、これでやっと家に帰れるのね。
ナナ.. そう簡単じゃないのよ。多くの人が家族と縁を切らざるをえなくなつて何十年もたつた

り、高齢者となつた今では働くところもないし、面倒を見てくれる人もいないの。そして今も偏見や差別があり、ほとんどの人が療養所から出られないのよ。
ララ.. じゃ、国はハンセン病だった人たちの生活安定のために補償制度を定める必要があるね。
ナナ.. 補償制度は当然必要だけど、もっと大事なことは私たちが正しい知識を得ること。偏見や差別をなくし、共に生きる心を持つことが大切ね。
ララ.. そうよ。私たち一人ひとりが、ハンセン病のことをよく知らないで偏見や差別意識を持つていたため、国の政策がまちがっていることに気がつかなかつた結果なのね。
ナナ.. 裁判は、私たち一人ひとりに、正しい知識と人権の大切さを教えてくれたのね。
【問い合わせ】市人権啓発センター（☎七二 一五一〇）へ。

すこやか百科

子どもと親は「育ちあう」あいだから

子育ては

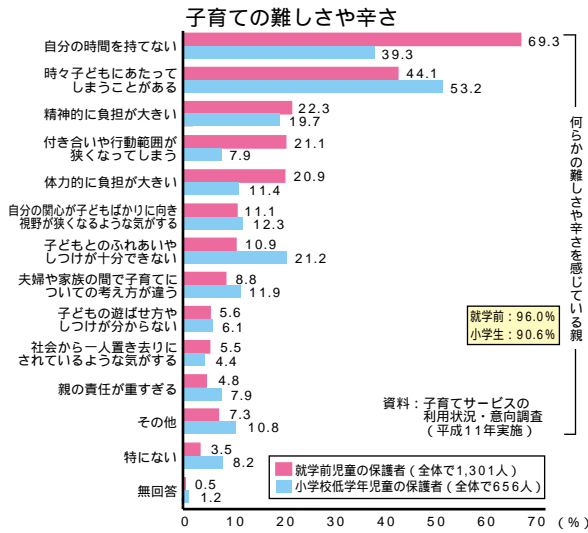
子どもも親も共育ち

子育てに悩んだり迷ったりする経験は誰にでもあります。特に初めての子育てはとまどいの連続です。

失敗があっても当たり前、完璧な親なんていないのですから、そのままのあなたでいいのです。ああでもない、こうでもないと思ひながら、子どもとの暮らしを通して、おとなも「共に育ち」あえたら良いですね。

平成11年に奈良市が行った子育てについてのアンケートで、子育てをしていてよかったと喜びを感じることで一番多かったのは、「親も人間的に成長でき

る」でした。しかし、反対に子育ての難しさや辛さを感じている保護者も約9割を超えており、ほとんどの人が時間や精神的にゆとりがないという結果がでました。



【問い合わせ】市役所健康増進課へ。



の力を抜いてあげましょう。私たち健康増進課も子育てを応援しています。気軽に相談してください。

健康増進課で行っている

- 【電話・来所による育児相談】保健婦、心理相談員、栄養士、歯科衛生士による個別相談
- 【妊産婦・新生児訪問】赤ちゃんと保護者の健康状態を知り、必要な人に助産婦や保健婦が訪問
- 【すくすく相談】育児の不安や悩みなどに関する、心理相談員による個別相談



視力障がい者の「目」として少しでもお手伝いできれば私たちも幸せ。昭和五十八年四月にむつぼし会が発足しました。会の名前は、点字の六つの点を夜空に光る星にたとえ、視力障がいの人たちの「目」でありたいと願いをこめてつけたものです。

私たちの会では「点字」「手引き」「啓発」を柱に視力障がいの人たちをサポートしています。

点字は、情報の提供と図書の見出しなどを中心に行っています。昭和六十年創刊の点字雑誌「みどり」(隔月発行)が昨年十二月に百号を迎えました。毎回百二十部を北海道から九州まで一部ずつ会員の手に紙を添えて全国の視力障がいの人たちに発送しています。読者からいただいた手紙は会の宝物となり、私たちを励ましてくれます。また、市に協力して点字のしみんだよりも製作・発送しています。



点訳に取り組む会員のみなさん

【問い合わせ】
 広岡尚子 ☎二五〇七五八



小倉遊亀書

万葉歌碑を巡る

わが背子とふたり見ませばいくばくか
此の降る雪のうれしからまし

(万葉集 巻八 一六五八 光明皇后)

- その9 -

万葉集には「藤皇后の天皇に奉る御歌一首」と記されています。藤皇后は藤原不比等の三女、光明皇后のことで、夫である聖武天皇にさしあげた御歌です。「私の夫よ、あなた様と二人で一緒にこの降る雪を見ることができましたら、どんなにか嬉しく思われることでしょうかね」と白雪に寄せて思慕されます。

聖武天皇は天平十二年(七四〇年)十月末ごろより東国巡幸に出られ、十二月十五日、山城の恭仁において都を遷すことを定められました。平城京に一人残られた皇后は雪の降る日を淋しく思い、歌い送られたのでしよう。皇后であることより一人の女性として、純粹、可憐に真情を歌い上げられました。聖武天皇は大仏を造顕されました。正倉院には遺愛の品々が収められています。東大寺大仏殿の西北、正倉院に近い場所にこの碑は建てられています。文・奈良市に万葉歌碑を建てる会 長岡玲子



奈良マブハイコミュニティ 創立10周年記念映画会

フィリピンの文化を広く知ってもらおうと開きます。フィリピン独立の国民的英雄の一生を紹介した映画「ホセ・リザール」を上映します(音声はスペイン語・英語の字幕入り)。

とき：1月13日(日)午後1時半～4時40分 ところ：中央公民館(上三条町) 問い合わせ：同代表の松島カルメンシタさん(☎・FAX 四一二六四七)へ。

奈良少年少女合唱団 団員募集

応募資格：幼稚(保育)園児、高校生。奈良市近郊の人も可。活動内容：コンサート、社会福祉施設などへの慰問、各種行事への参加。練習：青少年児童会館(西木辻町)で毎週土曜日午後2時半からジュニアは4時、シニアは5時まで。申し込み：はがきに住所、氏名、学校(園)名、学年、保護者名を書いて、

1月15日までに同団の吉田凌子さん(〒631-0843 疋田町五丁目五〇〇-一八)へ。問い合わせ：同団の大西さん(☎九四〇〇-一六)または吉田さん(☎四四〇八〇八)へ。

新春奈良かるた大会

とき：1月19日(土)午後2時～5時 ところ：青年の家交楽館(半田開町) 参加料：学生の部(高校生以下)500円、一般の部千円。問い合わせ：県かるた協会の大槻さん(☎二六四四七八)へ。

歴史街道倶楽部会員募集

伊勢、飛鳥、奈良、京都など、歴史文化の宝庫である関西の各歴史都市で開催するイベント等の案内や、特典を記載したハンドブックの進呈があります。費用：入会金千円、年会費三千円。問い合わせ：事務局(☎〇六六四四八五八二〇)へ。

公開探鳥会

日本野鳥の会奈良支部が冬の観察会を開きます。とき：2月3日(日)午前9時。平城宮跡バス停前集合、正午ごろ解散。雨天中止。ところ：平城宮跡、水上池、ウワナベ・コナベ池。問い合わせ：同支部(☎・FAX 三六四六八二) ☎金曜午後8時～

10時、FAX 随時)へ。

フリーフリー・テレフォン

(財)21世紀職業財団奈良事務所が、電話による育児、介護、家事のサービースに関する情報提供を行っています。電話番号：☎六四二二〇二

○ 相談日時：月～金曜日(祝日を除く)午前9時半～午後4時半。情報内容：育児(公立・私立保育所、幼稚園、認可外保育所、保育サポート)、ベビーシッター、放課後児童クラブ、育児相談窓口など。介護(民間ホームヘルパー、看護婦家政婦紹介所など)、家事代行(家政婦紹介所、家事代行サービスなど)。問い合わせ：同財団奈良事務所(☎三六六七七七)へ。

「過労死」等に関する全国一斉相談

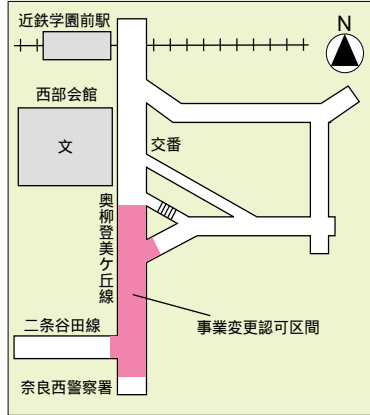
(財)労災年金福祉協会が、厚生労働省の委託を受けて、過労死等を含む労災補償に関する窓口相談とフリーダイヤルによる電話相談を実施しています。相談は無料で秘密は厳守します。相談日時：毎月第2月曜日午前10時～午後4時。窓口相談：同協会奈良労災年金相談室(大宮町一丁目二ツセイ奈良駅前ビル4階) 電話相談：☎〇二二〇六〇三一四へ。

行政

都市計画道路の事業認可を変更

市の都市計画道路・奥柳登美ヶ丘線（学園南工区）が、このほど県知事の事業認可変更を受けました。

現在、学園南三丁目で事業中の区間を、さらに北側に伸ばして新たに学園南一丁目・二丁目の一部を事業地に加えた、延長565m、幅員18～26mの都市計画道路に変更して事業を進めます。くわしくは、市役所街路課へ。



償却資産の申告を

申告対象者：市内で事業を営んでいる人で、平成14年1月1日現在、その事業用に供する償却資産の所有者 申告期限：1月31日 申告先：市役所資産税課へ。

住宅用地の異動申告を

住宅用地については、税負担を軽減する特例措置があるため、次の場合には住宅用地の異動申告をしてください。

児童手当（0歳）義務教育就学前の児童が対象・所得制限がありますの申請はお早めに。くわしくは、市役所児童課へ。

住宅を新築・増築した場合
家屋の用途を変更した場合
住宅を取り壊した場合

また、現在住宅を建て替えている人も、一定の要件を満たす場合は同様の特例措置があるため申告してください。

【申告期限】1月31日

くわしくは、市役所資産税課へ。

病没家庭等児童に

激励金を支給

病気などで父や母を亡くした義務教育修了前の児童の家庭へ、激励慰問にあわせて激励金（3万円）を支給します（事実発生後3か月以内に申請した場合に限る）。

くわしくは、市役所児童課へ。

子育て支援短期利用事業

市では、次の事業を実施しています。利用料金は、所得に応じて決定します。

短期入所生活援助事業（ショートステイ）：保護者が出産、病気などの理由で一時的に家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で7日間を限度として24時間児童を預かります。

夜間養護事業（トワイライトステイ）：父子家庭などが仕事などで帰宅が恒常的に夜間にわたり、児童の養育に困難を生じている場合に、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として午後2時～10時に利用できます。



くわしくは、市役所児童課へ。

災害に強い安心・安全なまちづくり

消防出初式

消防車両の展示・体験やリサイクルショップなど盛りだくさん、さつま汁も用意しています。ぜひ、みなさんで参加してください。



【とき】1月8日(火)午前9時半～午後1時

【ところ】鴻ノ池運動公園一帯

【内容】

式典ゾーン（中央体育館、第二体育館前道路）消防職・団員の表彰。分列行進＝幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、消防職・団員や消防車などの行進

訓練ゾーン（鴻ノ池池畔）各消防隊の放水演習

市民ふれあいゾーン さつま汁の提供、消防車両・消防資器材の展示・体験、防災用品の展示を中央広場で、リサイクルショップを第二体育館で行います。

【問い合わせ】市消防局総務課（☎35 1191(代) 35 1199）へ。

一月二〇日は「一一〇番の日」

わが街の安全・安心一一〇番
警察には、一一〇番のほか警察への相談や要望に利用してもらうための「警察相談専用電話」があります。緊急でない事案については、警察署か各種警察相談電話を利用してください。また、いたずらは緊急事件通報の妨げとなります。子どもが電話で遊ばないよう注意してください。

【警察相談専用電話】 九一一〇または 三三三 一一〇八。言語や聴覚に障がいを持っている人のためのフアクシミリー 一〇番二七 一一一〇
【問い合わせ】 奈良警察署 ☎三三三 一一〇、奈良西警察署 ☎四九 〇一一〇へ。

催し・教室

市立幼稚園こども作品展

市立幼稚園の幼児の生活から生まれた絵や製作物などの作品を展示します。子どもたちの世界を一緒に感じてください。

とき：1月31日
(木)午後1時～4時半、2月1日(金)午前9時半～午後4時半、2日(土)午前9時半～午後4時
ところ：中央公民館(上三条町) 問い合わせ：左京幼稚園 ☎七二 〇五八一へ。



小・中・高等学校児童生徒 図画工作・美術作品展



市立小・中・高等学校児童生徒の図画工作・美術作品(絵画、版画、彫刻、構成デザイン、工作、工芸) 約90点を展示し、日ごろの学習の成果を紹介します。素朴でいきいきとした子どもらしい表現を見てください。

とき：1月19日(土)午後1時～4時半、20日(日)午前9時～午後4時半、21日(月)午前9時～午後3時
ところ：史跡文化センター(三条大路二丁目) くわしくは、市役所指導課へ。

奈良市民の船 市民訪問団を募集

奈良・別府市観光交流事業
別府市との観光交流を図ろうと、(社)市観光協会が募集します。

とき：2月4日(月)～7日(木)3泊4日
(別府市内旅館1泊船中2泊) 行き先：別府市(地獄めぐり、竹細工伝統産業会館ほか)、湯布院、日田方面 定員：80人 参加料：2万8千円 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月21日までに同協会(〒630-8228上三条町二三四 〇二七 八八六六)へ。多い場合は抽選。

東老春の家

新春お楽しみ講演会 とき：1月26日(土)午後1時半～3時 内容：落語家露の五郎夫人・明田川沙英さんの講演

演「落語家女房泣き笑い人生」、同氏の長女・綾川文代さんの日本舞踊「三十石の夜船」と玉すだれ 対象：60歳以上の人とその家族 申し込み：不要。当日直接会場へ

西老春の家

新春囲碁・将棋大会 とき：1月27日(日)午前10時～午後3時半 対象：60歳以上の人。囲碁・将棋各60人 申し込み：1月4日～16日に電話または直接来館してください。

奈良マイチャントシードセンター

インターネット・Eメール インターネットの操作とEメールのやりとりをしながら、利用上の注意事項などを学びます。

とき：2月1日(金)午後1時～5時(コース番号S11) 定員：15人 受講料：千575円(教材費を含む) 管理者育成セミナー パソコンによる演習を通して、管理者としての判断力と行動力を学びます。



とき：2月8日(金)午後1時～5時 (コース番号A41) 定員：20人 受講料：千800円(教材費を含む)

ホームページ作成と画像加工 ホームページの作成とホームページに使う画像の加工方法などを学びます。 とき：2月15日(金)午後1時～5時 (コース番号S31) 定員：15人 受講料：千950円(教材費を含む) エクセルで学ぶ表計算応用 使用頻度の高い関数やデータベース機能、グラフを活用して、データ分析などのより応用的な使い方を学びます。

とき：2月18日(月)～20日(水)午前10時～午後1時(コース番号P51) ②午後2時～5時(コース番号P52) 定員：各15人 受講料：3千900円(教材費を含む) インターネット 検索とオンラインショッピング 目的のホームページを検索する方法と、オンラインショッピングを利用する上での注意事項などを学びます。



とき：2月22日(金)午後1時～5時 (コース番号S21) 定員：15人 受講料：800円(教材費を含む) O A化セミナー パソコンによる事務O A化の進め方と、インターネットを使った情報の集め方や活用の仕方などを学びます。

とき：2月22日(金)午後6時～9時 (コース番号A51) 定員：30人 受講料：千100円(教材費を含む) 【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、いずれも1月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

とき：2月8日(金)午後1時～5時 (コース番号A41) 定員：20人 受講料：千800円(教材費を含む)

1月18日は水道料金口座振替日です。

1月15日～31日は国民健康保険料第8期分の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 藤原町三
☎二四一四二一一

列品解説講座

現在開催中の「心の書 華邨の中文字」展にあわせ、杉岡華邨同館館長がかな書鑑賞のポイントや作品制作の考え方などを交えて陳列作品を解説します。

とき：1月26日



参加料：(土)①午前11時②午後2時 観覧料として300円 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間を書いて、1月18日必着で同館へ。Eメール(shodou@n3ken.jp)も可。多い場合は抽選。

なら・町家研究会パネル展

ならまち今確かな時をみる

「町家と木材」山と里の木の技術(財)ならまち振興財団となら・町家研究会が開きます。天然資源としての木材を支える知恵と技、木材の大切さを紹介します。

とき：1月12日(土)～31日(木)(月曜日と15日は休館。14日は開館)午前9時～午後5時 ところ：ならまち格子の家(元興寺町) 自主公開講座

同パネル展開催期間中に展示説明と講座を行います。

とき・テーマ：①1月12日(土)・町家の歴史とならまち②1月13日(日)・町家の魅力③1月14日(祝)・木の住まい④1月20日(月)・町家の保存と再生⑤1月27日

(H)・現代の住まいと町家。時間はいずれも午後1時半～2時半 定員：先着30人 申し込み：不要。当日直接会場へ【問い合わせ】同財団(☎二七一 一八二〇)へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三一
☎二四一〇八〇八

お茶席 とき：1月20日(日)午前10時半～午後3時半 定員：先着100人 お茶券：300円

渡辺直雄「炎の舞」ミニ二写真展」二科展の写真部門に入選した同氏の、千50回目のお水取りの大松明の写真を展示します。

とき：1月22日(火)～2月24日(日)午前9時～午後5時(月曜日と12日は休館、11日は開館)。

新年子ども大会

新年を祝い、子どもたちに昔ながらの遊びや工作で楽しい一時を過ごしてもらおうと開きます。

とき：1月20日(日)午後1時半～3時半 ところ：中央公民館(上三条町)

定員：小学生30人。兄弟での幼稚園児の参加も可。内容：こまやけん玉などの伝承遊び、お手玉・折り紙・わらじ作りなどのクラフト 申し込みはがきに住所、全員の氏名、学校、学年、電話番号を書いて、1月11日まで市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎三五五一一〇六

応急手当普及講習 命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけてもらおうと定期的に開

いています。

とき：1月27日(日)午後1時～4時 定員：30人 内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 申し込み：講習日の前日までに同センターへ。

他にも、各種グループなどの要請に応じて指導員を派遣しますので、問いあわせてください。

体験学習 各種災害の学習や疑似体験(消火・煙避難・台風・地震)を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。

開館時間：午前9時半～午後4時半 入館料：無料。団体利用のみ要予約 休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日。

スポーツ

スポーツ施設を開放

中央体育館(法蓮町) とき：1月26日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時) 種目：卓球(用具のある人は持参してください) 鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：1月13日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 種目：陸上競技(投てきはなし)



【その他】体育館では体育館シューズ、競技場では運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動では使用できません。

【問い合わせ】中央体育館(☎二四一五〇一)へ。

寒稽古・参禅会

とき：1月25日(金)27日(日)午前6時～7時(受付は5時半から)

ところ：剣道「中央武道場、柔道」中央第二武道場、なぎなた「中央体育館、槍」中央武道場(小道場)、坐禅「中央武道場(小道場) 対象：小学生以上の経験者。在勤・在学、市内の道場に通っている人も可 申し込み：不要。当日直接会場へ 問い合わせ：市武道振興会(☎二七一 六一六三)へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

中央公民館

〒630-8228 上三条町三二一四
☎二六一六五〇六

親子いきいき体験教室 「発見!どんな野鳥に会えるかな?」親子で冬の野鳥を観察し、心と体の健康と子どもの感性と創造力を養いましょう。

とき：2月9日(土)午前9時～正午 ところ：平城宮跡周辺 定員：小学生とその保護者

15組。申し込み時に全員の氏名、年齢(学年)を記入 締め切り：1月15日。多い場合は1月16日午後2時



1月14日の「成人の日」も、通常通りごみ・再生資源の収集業務を行います。

今年は1月14日 成人の喜びをみんなで分かちあおう

成人式に参加しよう

成人の日は「成人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます」祝日です。案内状を送付していますが、届いていない人や共に成人を祝ってもらえる人も直接会場へ来てください。

- 【と き】1月14日(成人の日) 午前11時～正午
- 【ところ】中央体育館(法蓮町 鴻ノ池運動公園内)
- 【対 象】昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人
- 【内 容】



- Y.S.K.シンフォニックアンサンブルによるウェルカムコンサート(午前10時45分から)
- 新成人を祝うことば
- 新成人に贈ることば
- 新成人の誓い
- 記念アトラクション「二十歳の贈りもの」(新成人に贈る歌声、新成人からのメッセージサウンド、世代を越えてともに歩もう) 舞台に向かって左側で手話通訳があります
- 【その他】アトラクション終了後(正午～午後1時)陸上競技場前広場で記念写真(30人程度の集合写真)を撮影します。無料
- 【問い合わせ】市役所社会教育課へ。

から同館で公開抽選。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目一五
☎四四一〇二〇一

家庭看護(介護)入門
高齢者の健康維持や日常生活をサポートするため、家庭でできる看護(介護)の知識や技術を身につけます。
と き: 1月22日(火) 25日(金) 午前9時
午後3時半。4回 講師: 日本赤十字社奈良県支部家庭看護教師
定員: 全回参加できる成人30人 教
材費: 千円 締め切り: 1月10日。

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目四二六二七六
☎四三二七四三二

古典の薫りを訪ねる歴史散策(西部地域編)
富雄川周辺、秋篠、押熊、中山周辺を散策します。
と き: 1月30日、2月27日、3月27日
日の水曜日 午前9時～午後2時(雨の時は翌日)。3回 定員: 全回参加できる成人30人 講師: 郷土史家の細呂木千鶴子さん 費用: 副食費として千円 締め切り: 1月15日。

健康

狂犬病

狂犬病は、現在の日本では発生していませんが、世界の多くの地域で今も発生しています。
この病気は狂犬病のウイルスに感染した動物(犬、猫、コウモリ、アライグマ、キツネなど)に噛まれたのち、約一〜二か月(ケースによってはもっと早く)で三〜六割の人が発病します。
熱、頭痛、嘔吐、倦怠感などが発症し、噛まれた部分の感覚が異常になり、筋肉が緊張し、幻覚、痙攣、嚥下障害などが出て、水を飲むと痙攣

撃が起こります。やがて、唸り声をあげて涎を流し、意識がなくなり、呼吸がしにくくなって死亡します。
治療法は、傷の処置とワクチンの接種ですが、発病すれば一〇〇%の人が死亡します。
現在では多くの人が外国に旅行するようになりましたが、海外では、むやみに犬や猫、野生動物に手を触れたり餌を与えたりしないようにしましょう。

奈良県医師会



1月の燃やせないごみの収集日

- ▶燃やせるごみが火・金曜日の収集地域は、1月17日(木)に燃やせないごみを収集します。
- ▶燃やせるごみが月・木曜日の収集地域は、1月18日(金)に燃やせないごみを収集します。



収集カレンダーでよく収集日を確認して排出してください。

【問い合わせ】市環境清美第一事務所(☎71 3012)、一部地域は(株)市清美公社(☎33 8782)へ。



講習内容...パソコンの基本操作、文書作成、インターネットや電子メールの利用方法など ▶対象...初心者の成人。すでにこの講習を受けた人は申し込みできません ▶テキスト代...1,000円 ▶申し込み...往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望会場と開催日、コース番号、コース名を書いて、1月15日必着で市役所情報管理課へ。第2希望まで記入可。一人1枚限り。車イスの場合はその旨を記入。グループで申し込む場合は全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入。多い場合は抽選 ▶その他...来場は公共交通機関を利用してください(交通機関については各会場へ問い合わせてください)

1丁講習の 受講者を 募集します 最終募集分

中央公民館(上三条町 ☎26 6506)

車イス用トイレあり

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
2/26(火)~3/1(金)	620	午前コース	9:00~12:00	4日	各20人
	621	午後コース	13:00~16:00	4日	
	622	夜間コース	18:00~21:00	4日	
3/2(土)・3(日)	623	土日コース	9:00~16:00	2日	
	3/5(火)~8(金)	624	午前コース	9:00~12:00	
625		午後コース	13:00~16:00	4日	
626		夜間コース	18:00~21:00	4日	
3/9(土)・10(日)	627	土日コース	9:00~16:00	2日	
	3/12(火)~15(金)	628	午前コース	9:00~12:00	
629		午後コース	13:00~16:00	4日	
630		夜間コース	18:00~21:00	4日	
3/16(土)・17(日)	631	土日コース	9:00~16:00	2日	
3/23(土)・24(日)	632	土日コース	9:00~16:00	2日	
	3/26(火)~29(金)	633	午前コース	9:00~12:00	4日
634		午後コース	13:00~16:00	4日	
635		夜間コース	18:00~21:00	4日	

富雄公民館(鳥見町二丁目 ☎43 5386)

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
3/2(土)・3(日)	652	土日コース	9:00~16:00	2日	20人

若草公民館(川上町 ☎26 0130)

車イス用トイレあり

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
2/26(火)~3/1(金)	653	午前コース	9:00~12:00	4日	各20人
	654	午後コース	13:00~16:00	4日	

登美ヶ丘公民館(中登美ヶ丘三丁目 ☎43 7431)

車イス用トイレあり

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
2/19(火)~22(金)	655	午前コース	9:00~12:00	4日	各20人
	656	午後コース	13:00~16:00	4日	
2/26(火)~3/1(金)	657	午前コース	9:00~12:00	4日	
	658	午後コース	13:00~16:00	4日	
3/5(火)~8(金)	659	午前コース	9:00~12:00	4日	
	660	午後コース	13:00~16:00	4日	

春日公民館(南京終町一丁目 ☎62 2253)

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
3/16(土)・17(日)	661	土日コース	9:00~16:00	2日	20人

二名公民館(学園赤松町 ☎46 9113)

車イス用トイレあり

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
2/23(土)・24(日)	662	土日コース	9:00~16:00	2日	20人

京西公民館(六条西一丁目 ☎44 2669)

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
3/2(土)・3(日)	663	土日コース	9:00~16:00	2日	20人

都跡公民館(五条町 ☎34 5954)

車イス用トイレあり

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
3/12(火)~15(金)	664	午前コース	9:00~12:00	4日	各20人
	665	午後コース	13:00~16:00	4日	
3/16(土)・17(日)	666	土日コース	9:00~16:00	2日	

西部公民館(学園南三丁目 ☎44 0101)

車イス用トイレあり

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
2/26(火)~3/1(金)	636	午前コース	9:00~12:00	4日	各24人
	637	午後コース	13:00~16:00	4日	
	638	夜間コース	18:00~21:00	4日	
3/2(土)・3(日)	639	土日コース	9:00~16:00	2日	
	3/5(火)~8(金)	640	午前コース	9:00~12:00	
641		午後コース	13:00~16:00	4日	
642		夜間コース	18:00~21:00	4日	
3/9(土)・10(日)	643	土日コース	9:00~16:00	2日	
	3/12(火)~15(金)	644	午前コース	9:00~12:00	
645		午後コース	13:00~16:00	4日	
646		夜間コース	18:00~21:00	4日	
3/16(土)・17(日)	647	土日コース	9:00~16:00	2日	
3/23(土)・24(日)	648	土日コース	9:00~16:00	2日	
	3/26(火)~29(金)	649	午前コース	9:00~12:00	4日
650		午後コース	13:00~16:00	4日	
651		夜間コース	18:00~21:00	4日	

市展「なら」 出品作品を募集

美術に関する知識を広め、美術作品の創作意欲を高めることで文化振興に役立てようと開く同展の作品を募集します。

【会期】3月6日(水)～10日(日)午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで)
【ところ】中央公民館(上三条町)



今回は第20回記念として、受賞作品(奨励賞以上)を3月15日(金)～20日(水)に西部公民館(学園南三丁目)で展示します(同館の休館日を除く)。

【出品規格】日本画...10号以上50号以内で額装。50号を超える場合は横幅117cm高さ180cm以内で、額の幅は11cm以内(マットを含む) ▶洋画...10号以上50号以内で額装。50号を超える場合は、横幅117cm高さ180cm以内で、額の幅は11cm以内(マットを含む)。版画はサムホール(22.7cm×15.8cm)以上。レリーフ状作品は額より前面に出ないこと ▶彫刻...横幅150cm、奥行150cm、高さ200cm、重さ150kg以内 ▶工芸...平面作品は縦180cm、横150cm以内。立体作品は横幅150cm、奥行150cm、高さ150cm、重さ150kg以内(魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除く) ▶書...仕上げり寸法が縦180cm・横幅168cm以内で裱張りまたは額装(軸装は認めない) ▶写真...単作品は半切から全倍まで。組作品は四つ切以上で仕上げり寸法が縦162cm、横幅130cm以内。作品はすべてパネル装または額装。

【注意事項】①規格に合わないものと破損しやすいもの、異臭を放つもの、高温を発するもの、動力源を必要とするもの、引火性の強いもの、腐敗しやすいものなど、その他危険と思われるものは受け付けません②大きい作品の搬入はエレベーター(入口幅88cm×高さ210cm×奥行150cm)が使用できない場合があります③額装の際は裏面にヒートン・ひもを必ず付け、ガラスははめないでください(アクリルは可)。

【応募資格】満16歳以上の人で一部門一人2点まで。未発表(個展・グループ展は除く)の作品に限ります。また、他公募展で入選・入賞された作品と同一名の応募はできません。「1」「2」のように区別し、同じ作品でないことが明らかにわかるようにしてください。入選後、未発表の作品でないことが判明した場合は、入選・賞を取り消します。【搬入】3月1日(金)・2日(土)午前10時～午後4時に中央公民館4階・5階で受付。官製はがきにあて名を書いたもの(審査結果通知用)を折らずに持参してください。

【賞】各部門ごとに、第20回記念市展賞・市長賞・市議会議長賞・市教育委員長賞・市美術家協会賞各1名、奨励賞若干名(各賞とも該当作品がない場合があります)

【作品募集要項】市役所文化振興課、各公民館・出張所・連絡所の窓口にあります。

【問い合わせ】市役所文化振興課へ。

ヒューマン・アカデミー西大寺校

(西大寺南町 ☎49 6799)

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
2/11(水)・12(火) ・14(木)・15(金)	667	午前コース	10:00～13:00	4日	各10人
	668	午後コース	14:00～17:00	4日	
2/18(月)・19(火) ・21(木)・22(金)	669	午前コース	10:00～13:00	4日	
	670	午後コース①	14:00～17:00	4日	
	671	午後コース②	14:00～17:00	4日	
2/25(月)・26(火) ・28(木) 3/1(金)	672	午前コース	10:00～13:00	4日	
	673	午後コース	14:00～17:00	4日	
3/4(月)・5(火) ・7(木)・8(金)	674	午前コース	10:00～13:00	4日	
	675	午後コース①	14:00～17:00	4日	
	676	午後コース②	14:00～17:00	4日	
3/11(月)・12(火) ・14(木)・15(金)	677	午後コース	14:00～17:00	4日	

デジタルキャッツ(学園前)(鶴舞東町 ☎40 3715)

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
2/12(火)～15(金)	817	午前コース	9:30～12:30	4日	各20人
	818	午後コース	13:30～16:30	4日	
2/16(土)・17(日)	819	土日コース	9:30～16:30	2日	
2/19(火)～22(金)	820	午前コース	9:30～12:30	4日	
	821	午後コース	13:30～16:30	4日	
2/23(土)・24(日)	822	土日コース	9:30～16:30	2日	
2/26(火)～3/1(金)	823	午前コース	9:30～12:30	4日	
	824	午後コース	13:30～16:30	4日	
3/2(土)・3(日)	825	土日コース	9:30～16:30	2日	
3/4(月)・11(月)	826	月曜コース	9:30～16:30	2日	
3/5(火)～8(金)	827	午前コース	9:30～12:30	4日	
	828	午後コース	13:30～16:30	4日	
3/9(土)・10(日)	829	土日コース	9:30～16:30	2日	
3/12(火)～15(金)	830	午前コース	9:30～12:30	4日	
	831	午後コース	13:30～16:30	4日	
3/16(土)・17(日)	832	土日コース	9:30～16:30	2日	

奈良コンピュータ専門学校(西大寺校)

(西大寺新田町 ☎41 5001)

開催日	コース割	コース名	時間	期間	定員
2/18・21・25・28 3/4・7の 月・木曜日	678	午前コース	10:00～12:00	6日	各20人
	679	午後コース	13:30～15:30	6日	
680	夜間コース	18:30～20:30	6日		
2/19・22・26 3/1・5・8の 火・金曜日	681	午前コース	10:00～12:00	6日	
	682	午後コース	13:30～15:30	6日	
683	夜間コース	18:30～20:30	6日		
3/9(土)・16(土) ・23(土)・30(土)	684	午前コース	9:30～12:30	4日	
	685	午後コース	14:00～17:00	4日	
3/11・14・18 ・21・25・28の 月・木曜日	686	午前コース	10:00～12:00	6日	
	687	午後コース	13:30～15:30	6日	
	688	夜間コース	18:30～20:30	6日	
3/12・15・19 ・22・26・29の 火・金曜日	689	午前コース	10:00～12:00	6日	
	690	午後コース	13:30～15:30	6日	
	691	夜間コース	18:30～20:30	6日	

【問い合わせ】市役所情報管理課(☎34 4768・☎34 6674)へ。

家族とまちを災害から守るために

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。これは、平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災の記憶を風化させず、防災に対する意識を高めるために定められました。

「災害は、忘れた頃にやってくる」といいますが、「私たちは大丈夫」「災害のことは明日考えればいい」といった認識の甘さが、いざ災害、特に地震が起こったときに大きな被害を生む一因となります。

こういった被害を最小限にとどめるには、自分たちの安全だけを考えるのではなく、地域社会が一体となって防災について考え、行動することが大切です。ここで紹介する自主防災組織を例に、地域社会の防災活動について考えてみましょう。



防災訓練を行う朱雀地区のみなさん

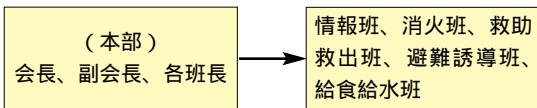
自主防災組織

個人レベルでは対応できないような災害時に、地域住民が一体となって対処できるように自発的に結成された防災組織です。

自主防災組織の結成まで

- ①主に自治連合会単位で自主防災組織の必要性について議論します。
- ②自主防災組織の結成を決定します。
- ③自主防災組織の規約を作成し、組織を編成します。
- ④年間の活動計画を作成し、活動を開始します。

組織の編成例



活動内容例

	平常時	災害時
本部	年間活動計画の作成 防災関係機関との連絡調整	災害状況の集約 防災関係機関との連絡調整 各班への指示
情報班	地震に関する正しい知識の習得 映画、講演、印刷物による啓発 情報収集、伝達訓練の実施	被害状況の収集・集約 防災関係機関からの災害情報の伝達 デマや出火防止の広報
消火班	初期消火についての講習会開催 初期消火訓練の実施 消火機材の点検	防災関係機関が現場に到着する までの初期消火 防災関係機関到着後の協力
救助救出班	地域内災害弱者の把握 応急手当の技術習得 救助救出に関する講習会開催	負傷者の救助救出と搬送 防災関係機関が開設する避難所 での協力
避難誘導班	地域内災害弱者の把握 地域住民の集合場所、避難場所 の確認、点検 避難訓練の実施	地域住民の避難誘導 避難場所の安全確認 避難住民の確認
給食給水班	炊出し訓練の実施 炊出し機材の点検	炊出しの実施 防災関係機関が実施する給水、 炊出し、救援物資の配付などに 協力

防災写真・防災用品展

「防災とボランティア週間」にあたり、防災意識の高揚を図ろうと開きます。関東大震災から阪神・淡路大震災までの主な地震災害の写真パネルや「避難21点セット」などの防災用品を展示します。

とき... 1月15日(火)～18日(金)午前8時半～午後5時15分(18日は午後4時まで) ▶ところ...市役所1階北棟連絡通路

このような組織編成や活動内容はあくまで例であって、地域の実情にあった自主防災組織を結成することが大切です。また、自主防災組織は地域住民の理解と協力のもとに結成される組織であり、決して強制的なものではありません。

平成14年1月現在、市内では済美、済美南、神功、朱雀の4地区で自主防災組織が結成されています。

自主防災組織の結成については、市役所企画課(☎34 111 1代)か市消防局警防課(☎35 1193)へ相談してください。

健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1 30 ☎34 1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1 28 ☎34 1111)
 総合医療検査センター(柏木町519 5 ☎33 7876)

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
 ▶対象...予定日が5月・6月の初妊婦45人(原則として3回受講できる人)。24日は今回の母親教室参加者のうち夫婦で受講できる人 ▶ところ...保健センター
 ▶持ち物...母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み...往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日を書いて、1月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

2月 時間は午前9時半～正午

とき	内容
1(金)	妊娠の経過と呼吸法・妊婦体操
7(木)	妊娠中の歯の衛生と食事
15(水)	沐浴実習と産後の過ごし方
24(日)	お父さんになる人も一緒に沐浴実習・出産前後の心と体の変化

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。
 ▶対象...妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み...母子健康手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ ▶その他...訪問は必ず事前に連絡して行います。物品販売はありません。

すくすく相談

子どもの心や体の発達で、ちょっと気になることはありませんか。心理相談員が子育てを応援します。
 ▶とき...1月21日(日)午後1時半～4時半。時間は申し込み時に連絡します(一人30分程度)
 ▶対象...1歳～就学前の幼児 ▶ところ...保健センター ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ ▶持ち物...母子健康手帳。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	
三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)	平成13年9月生まれの子	以前に通知した子で7歳6か月未満の子
麻疹(はしか)風しん	平成12年12月生まれの子	

受け方
 通知書を持って取扱医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください(日曜・祝日と各医療機関の休診日、4月上

旬を除く)。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられません。転入者や他の事情で通知書のない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

各予防接種を受ける前に「予防接種と子供の健康」をよく読んで受けてください。持っていない人は、各予防接種取扱医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

結核住民検診

結核の早期発見をめざして行います。結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっておりません。年に一度は必ず検診を受けましょう。

▶とき...1月19日(土)午前9時半～11時
 ▶ところ...総合医療検査センター ▶対象...15歳以上の人(中学・高校生、妊婦、事業所で受診する人は除く) ▶料金...無料 ▶申し込み...不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ...市役所衛生課へ。

中学生の風しん予防接種

市内の中学校で、中学2～3年生を対象に1～2月に実施します。市外への通学者などで接種を希望する人は、市役所衛生課へ問い合わせください。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。
 ▶対象...35歳以上の人(妊婦は除く)
 ▶受診間隔...年1回 ▶受診料...35～69歳は1,000円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に

申し出を) ▶申し込み...電話で1月18日までに市役所健康増進課へ ▶その他...検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診した人は必要ありません。また、現在治療中の、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は主治医に相談してください。

2月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
1(金)	松陽台二・三丁目集会所
4(日)	あやめ池小学校
5(火)	三松ヶ丘集会所
7(木)	富雄公民館
8(金)	休日夜間応急診療所
12(火)	左京一丁目集会所
15(金)	西奈良県民センター
25(日)	休日夜間応急診療所
28(水)	都跡公民館

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など、口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください(健診と医院の紹介はできません)。

▶とき...1月17日(木)午前10時～正午 ▶ところ...保健センター ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が無料で受けられます。希望者に健康手帳を渡します。
 ▶とき...1月16日(水)午後1時半～4時 ▶ところ...休日夜間応急診療所 ▶対象...成人 ▶申し込み...電話で市役所健康増進課へ。

なら100年会館催し案内

氷川きよしコンサート

「やだねったらやだね」の歌詞のフレーズが話題となったデビュー曲「箱根八里の半次郎」に続いて「大井追っかけ音次郎」も大ヒット。演歌系若手歌手として若いファン層にも爆発の人気です。奈良での初コンサートです。

とき...4月6日(土)①午後2時②午後6時半 ▶ところ...同館大ホール ▶入場料...S席6,000円、A席5,500円、B席5,000円(全席指定) ▶入場券...1月12日から同館、史跡文化センター、ならまちセンター、学園前ホール、チケットぴあ(☎06 6363 9999)、ローソンチケット(☎06 6387 1900)で、15日から北部出張所で発売開始、電話予約は1月13日から専用電話(☎34 0111)で ▶問い合わせ...同館(三条宮前町 ☎34 0100・ホームページhttp://www.nara100.com)へ。



1月13日(日)

若草山焼きで交通規制

公共交通機関の利用を



奈良の新春の火の祭典「若草山焼き」は、今年は1月13日(日)に行われます。雨天中止の場合は19日(19日毛雨の時は26日)。雨天時の問い合わせはテレドーム(☎01-80-9977-707)へ。

この山焼きには、毎年たくさん見物客が訪れ、会場周辺が混雑するため、当日は下図のとおり交通規制が行われます。また、この日は毎年多くのカメラマンや見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池(大池)周辺は、下図のように駐車禁止区域になりますので注意してください。ネオンの消灯にも協力をお願いします。

当日は、午後5時50分に花火が打ち上げられ、午後6時に一斉に点火されます。この山焼きをきれいにみるため、花火を合図に午後6時15分までネオン消灯に協力してください。

「大とんど」は、1月19日(土)午前9時～午後4時に奈良公園内飛火野で行われます(雨の時は20日)。しめ縄などは19日(土)の午前中に飛火野へ持参してください。くわしくは、市観光協会(☎二七八八六)へ。

