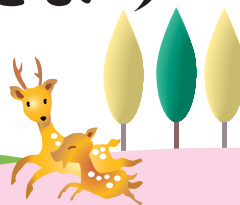


な

Nara City
Community newspaper



しみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」
災害は忘れた頃にやってくる！



中村公彦「弘仁寺のシオン」

9月

平成18年(2006年)
No.1030

災害は忘れた頃にやってくる!!

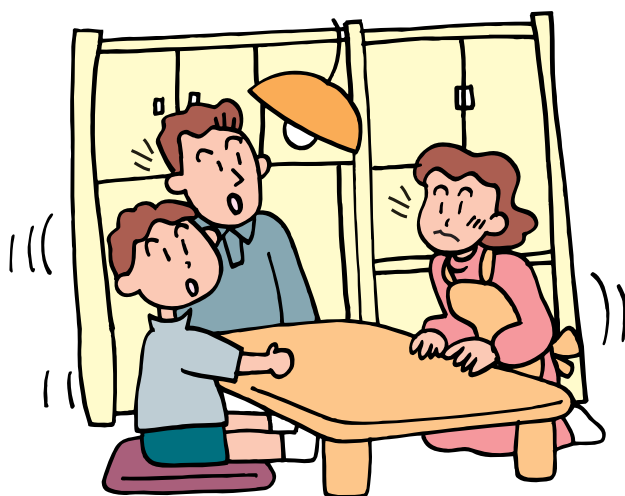
もしもの時に備えて

9月1日は「防災の日」

自然災害は避けることができません。しかし、日ごろから災害への備えをしておけば被害を小さくすることができます。

「自分の身は自分で守る」

自分たちのまちは自分たちで守る」という意識で、家庭での備えと近所付き合いを大切にして、普段から備えましよう。



防災訓練に参加しましょう!



▲防災訓練風景

いざというとき体験がものをいう!

地震

わが家の地震対策!

◆住宅の耐震診断、耐震補強、家具の転倒防止対策をしましょう。

阪神淡路大震災で、発生後15分間に死亡した人の約8割が建物の倒壊、家具の転倒による圧死、窒息死であったと言われています。

◆家の中に逃げ場所となる、安全なスペースを確保しましょう。

玄関や廊下などに家具や荷物を置かない。寝室やお年寄り・子どもの部屋には大型家具を置かない。

◆ガラスには飛散防止フィルムを貼りましょう。

大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にけがをする人が続出します。

◆非常持ち出し品を準備しておきましょう。

最低3日分の非常食、飲料水。懐中電灯・携帯ラジオ、救急薬品常備薬、下着、現金・通帳など。

◆避難場所を確認しておきましょう。

普段から家族でどこへ避難するか確認しておきましょう。また、連絡方法も決めておきましょう。



地震発生

地震発生！
そのときどうする

グラツときたら

1～2分

- まず身の安全を確保
- すばやく火の始末
- ドアや窓を開けて脱出口の確保

揺れがおさまったら

3分

- 火元を確かめ、家族の安全を確認
- 足元を守る厚手のスリッパや靴を履く
- 非常持ち出し品や毛布などの用意
- 山崩れや崖崩れなどのおそれがあればすぐ避難

みんなの無事を確認したら

5分

- 余震に注意し、隣近所の安否を確認
特に高齢者や障がい者などがある世帯の安否を確認

落ちて着いて情報収集を

10分～数時間～3日

助け合いの心を大切に

- 火が出たら大声で周囲に知らせ、協力して消火・救援
二次災害に注意
- 壊れた家には入らない
- 避難所では集団生活のルールを守る

火を消す3度のチャンス



1. 小さな揺れを感じたとき

揺れを感じたら、すぐに使っている火を止めます。ただし、揺れが激しい場合は、無理に火を消そうとしないこと。



2. 大きな揺れがおさまったとき

机の下など安全な場所に避難して、揺れが完全におさまってから火を消しましょう。



3. 燃え始めたとき

消火器ですばやく消火します。しかし、消火器で消せるのは、天井に火が届くまでが限度。すぐに周辺に知らせましょう。

緊急時の情報伝達は

避難勧告・避難指示の情報などの伝達は、次の方法を組み合わせて行います。

- 自治会…地区自治連合会・自治会を通じて広報します。
- 広報車…市の広報車が各地区を巡回して広報します。
- ラジオ・テレビ…ラジオ局やテレビ局へ情報を提供し広報します。



緊急災害情報番組

大規模災害時には、「ならどっとFM78.4MHz」が、緊急特別放送で各種災害情報を発信いたします。FM放送が聴けるラジオがあれば、役に立ちます。

防災番組「防災MEMO」

毎日8:30、12:00、16:30、18:30に各1分間「防災MEMO」を放送しています。防災意識の向上にお役立てください。

安否情報メールサービス

家族や親戚、友人のメールアドレスを登録（最大10件）しておくだけで、災害時に大切な方にご自分の安否をスピーディにお知らせできるサービスです。くわしくは、「ナビータなら」

<http://www.navvita.jp/nara/>

をごらんください。



奈良・奈良西・天理警察署から

災害発生時の警察活動にご協力を！

- ① 被害の実態把握
- ② 人命の救助・行方不明者の搜索
- ③ 住民に対する避難の指示・誘導
- ④ 被災地・その周辺の交通規制活動
- ⑤ 災害に関する広報活動等



▲通信指令室

大規模な災害に備え整備された「消防通信指令総合システム」
消防局では、災害情報の拠点として、また、119番受付体制の充実を図るため「消防通信指令総合システム」を整備しました。このシステムは、防災関係機関と防災ネットワークを結び、大規模な災害に備え、万全の体制で市民の安全を守っています。

避難所施設一覧表（計113か所） ※避難場所や一次避難地、広域避難地はホームページにも掲載。

地 区	避難所
田原	田原小学校 田原中学校 田原公民館（旧）水間小学校
柳生	柳生小学校 柳生中学校 柳生公民館邑地分館 柳生公民館
大柳生	大柳生幼稚園 大柳生小学校 興東中学校 興東公民館 興東公民館大平尾分館
相和	相和小学校 興東公民館狭川分館
椿井	椿井小学校 中部公民館
済美	済美小学校 春日中学校 春日公民館 生涯学習センター
済美南	済美南小学校
飛鳥	飛鳥小学校 飛鳥中学校 飛鳥公民館 あすか人権文化センター
鼓阪	鼓阪小学校 若草公民館 鼓阪人権文化センター 東之阪児童館
鼓阪北	鼓阪北小学校
佐保	佐保小学校 若草中学校 佐保人権文化センター
佐保川	佐保川小学校 一条高校
大宮	大宮小学校 三笠公民館 みかさ人権文化センター 大宮児童館
大安寺	大安寺小学校 大安寺人権文化センター
大安寺西	大安寺西小学校 三笠中学校 防災センター
東市	東市小学校 古市人権文化センター 横井人権文化センター 古市児童館 横井児童館
明治	明治小学校 都南中学校
辰市	辰市小学校 杏人権文化センター 辰市人権文化センター
帯解	帯解小学校 南部公民館
精華	南部公民館精華分館
都跡	都跡小学校 都跡中学校 都跡公民館
平城	平城小学校 平城中学校 平城公民館
伏見	伏見小学校 伏見中学校 伏見公民館

地 区	避難所
西大寺北	西大寺北小学校
伏見南	伏見南小学校 京西中学校
六条	六条小学校 京西公民館
あやめ池	あやめ池小学校 西部公民館
平城西	平城西小学校 登美ヶ丘中学校 登美ヶ丘南公民館
鶴舞	鶴舞小学校
青和	青和小学校 二名公民館
東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校 登美ヶ丘北中学校
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校 登美ヶ丘公民館
二名	二名小学校 二名中学校
富雄北	富雄北小学校
鳥見	鳥見小学校 富雄公民館
三碓	三碓小学校 富雄中学校
富雄第三	富雄第三小学校
富雄南	富雄南小学校 富雄南中学校 富雄南公民館
神功	神功小学校 平城西中学校 平城西公民館
右京	右京小学校
朱雀	朱雀小学校 平城東中学校 平城東公民館
左京	左京小学校
佐保台	佐保台小学校
月ヶ瀬	月ヶ瀬小学校 月ヶ瀬中学校 月ヶ瀬公民館
都祁	並松小学校 都祁小学校 六郷小学校 吐山小学校 都祁中学校 都祁公民館

広域避難地

- 奈良公園（県庁前） ●鴻ノ池運動公園（陸上競技場）
- 平城宮跡 ●奈良国際ゴルフ倶楽部 ●飛鳥カンツリー倶楽部（計5か所）

一次避難地

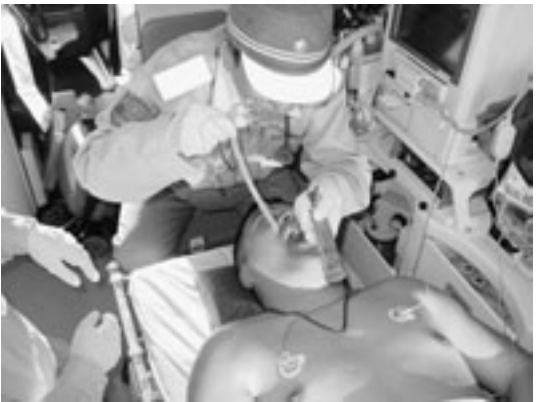
- 青山近隣公園 ●柏木公園 ●大淵池公園 ●登美ヶ丘近隣公園
- 黒谷公園 ●平城第3号近隣公園 ●平城第2号公園
- 平城第1号近隣公園 ●佐保山近隣公園 ●中登美ヶ丘近隣公園（計10か所）

9月9日は「救急の日」

9月3日（日）～9日（土）は「救急医療週間」です。
※所定の講習・実習を修了した救急救命士による気管挿管に加え、今年4月1日から薬剤投与が可能となりました。

◆普通救命講習Ⅰ

- 【と き】9月9日（土）午後1時～4時
- 【と ころ】防災センター（八条五丁目）
- 【内 容】成人に対する救命措置、心肺蘇生法、自動対外式除細動器（AED）使用法、止血法など
- 【問い合わせ】防災センター（☎0742-35-1106）



ミニバスケット

(中央体育館)

1チームは原則として小学生10人以上で編成。トーナメント方式。抽選は主催者による責任抽選。

時間…午前9時～午後5時半(受付は午前8時半)

テニス

(鴻ノ池コート)

【1部・中学生以上の男女各ダブルス】トーナメント方式。過去の市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者やこれら以上に相当する人は参加不可。試合球(ダンロップフォート・イエローニューボール2個)を持参。準決勝・決勝は9日祝

時間…午前9時15分(受付は午前8時半)。雨天中止

【2部・初心者テニス教室】午前は教室、午後はゲーム中心。一人でも参加可。ラケット・テニスシューズを持参
とき…10月9日祝。午前9時45分(受付は午前9時)。当日参加も可。雨天中止

【その他】申し込み時に希望の部を明記

ソフトテニス

(柏木コート)

一般男子・女子の部、夫婦の部、シニア1部(男子45歳～59歳・女子45歳～49歳)、シニア2部(男子60歳～・女子50歳～)の4部門。シニアの部は、ミックスも可。(申し込み時に生年月日を明記)

【小学生ソフトテニススクール】教室形式での指導とゲーム(定員25人)

時間…午前9時半～午後5時(受付は午前8時50分)。雨天中止

サイクリング

(奈良ドリームランド入口前～上津屋橋(ナガレ橋)、片道約25km)

時間…午前9時半～午後3時半(受付は午前9時)。雨天中止 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ。小学生以下は不可

ちびっこ野球

(鴻ノ池球場・投てき練習場ほか)

小学生の男女でスポーツ少年団、子ども会、町内会などの単位。1チーム10～20人。グループ別のトーナメント方式(Aグループは6年生を含む。Bグループは5年生以下)。9月13日(水)午後6時に市役所正庁で抽選会

時間…午前9時。雨天順延

バドミントン

(南部生涯スポーツセンター体育館)

【レディースクラブ対抗】(15日) 1チーム3ダブルス(6人)ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限る。同一クラブからの出場は2チーム以内
【小学生の男子・女子】(15日) 個人戦。3年生以上で学年別の男女別トーナメント(参加人数によって学年を合わせる場合あり)。当日参加も可

【混合ダブルス講習会】親子・夫婦などの男女のペア。年齢問わず

時間…午前9時半～午後5時(受付は午前9時)

水泳

(ならやま屋内温水プール)

【種目】親子リレー(50・100m)、救助競技(親子・50m)、夫婦リレー(50・100m)、浮輪競技(子ども・25m)、おんぶ水歩競技(親子・25m)、2分間リレー(自由形・50m)、玉入れ競技(紅白)

時間…午前10時～正午(受付は午前9時) ▶定員…100人。当日参加も可

太極拳

(鴻ノ池運動公園中央広場横)

年齢にあわせた太極拳、カンフー体操

時間…午前10時～正午(受付は午前9時半)。雨天中止。当日参加も可

グラウンド・ゴルフ

(鴻ノ池陸上競技場)

時間…午前10時～正午(受付は午前9時半)。小雨決行。1チーム原則4人。当日参加のみ。個人参加も可

障がい者・児ふれあいスポーツ

(総合福祉センター体育館)

【一部】バドミントン、卓球の開放。午前10時～正午

【二部】身体障がい者のスポーツ活動(車椅子ツインバスケット)の体験。午後1時半～5時

市体育協会設立60周年記念

綱引きの広場

(中央第二体育館)

【種目】一般男子・女子、男女混合、小学生の部。1チーム10人(交代2人含む)で参加。体重制限なし

時間…午前10時半～午後1時(受付は午前9時)

申し込み

住所、氏名、年齢、電話番号(ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名)など必要事項を書いて、9月11日までに体育課(〒630-8580二条大路南一丁目1-1・☎0742-34-5376)へ。大会要項は同課、行政センター、出張所、連絡所に配置しています。

【ゲートボール】市ゲートボール協会事務局の蔵垣良積さん(〒630-1233邑地町2375)へ。

【障がい者・児ふれあいスポーツ】希望種目、住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・種別・等級を書いて、9月28日までに市総合福祉センター体育館(〒630-0801左京五丁目3-1・☎0742-71-0773)へ。

なお、当日雨天時の問い合わせは、午前7時半以降に、大会本部(☎0742-22-0332)へ。

10月8日は 市民スポーツのつどい

気軽にスポーツが楽しめる各種スポーツ広場を開設します。初心者歓迎、在勤・在学の人も参加できますので、職場やサークルで参加してください。

軽スポーツとスポーツテスト

(鴻ノ池陸上競技場)

【囲碁ボール】49個の目(穴)に白黒各10個のボールを打ち込む、五目並べとパターゴルフが一緒になったゲーム

【バラエティーゴルフ】グラウンドゴルフをメインにターゲットバードゴルフ、ゲートゴルフ、マウンテンゴルフの4種類を組み合わせたゲーム

【スポーツテスト・新体力テスト】握力、上体起こし、反復横跳びなど年齢別に測定

時間…午前9時半～正午(受付は午前9時)。雨天中止。当日参加も可

ランニング

(鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース)

ジョギング(3km・6kmの各コース)と基礎体力向上のサーキットトレーニング、ウォーキング方法の体験。小学生以上なら誰でも参加可。当日参加も可

時間…午前10時(受付は午前9時)。小雨決行

オリエンテーリング

(奈良公園・県庁南側芝生広場をスタート)

個人・グループ・家族の3コースがあり、それぞれ、上級、中級、初級者に分けます。(申し込み時に経験の有無を明記)

時間…午前10時(受付は午前9時)。小雨決行。当日参加も可 ▶持ち物…昼食、帽子、タオル、雨具、赤ボールペン、コンパス(貸し出しあり)、健康保険証

バレーボール

【一般の部】(一条高校体育館ほか)市立小学校区単位で編成された男女混合9人制(学生は除く)。女性は同校区在住・在勤の25歳以上。男性は1～2人常時出場

【小学生の部】(二名小学校体育館)6人制男女別

【ソフトバレーボールの部】(二名小学校体育館)小学生と保護者が対象。1チーム4～8人(4人の場合は大人2人以内)

時間…午前10時～午後3時(一般は午前9時15分～午後5時)。受付は午前9時(一般は午前8時半)。ソフトバレーボールのみ当日参加も可

卓球

(西部生涯スポーツセンター体育館)

【ダブルスの部】ブロックリーグとトーナメント。どんなペアでも可。パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可

時間…午前10時～午後4時半(受付は午前8時半)。当日参加も可

ゲートボール

(鴻ノ池補助競技場)

1チーム5～6人で参加。競技方法は参加チーム数によって決定。初心者コーナーも開設

時間…午前8時45分～午後4時(受付は午前8時)。雨天の場合は10月14日に順延。初心者コーナーのみ当日参加も可

柔道

(中央第二武道場)

時間…午前9時半～午後1時(受付は午前9時)。当日参加も可

剣道

(中央武道場)

時間…午前10時10分～正午(受付は午前9時半)。当日参加も可

なぎなた

(佐保小学校体育館)

時間…午前10時～午後4時(受付は午前9時)。当日参加も可

弓道

(鴻ノ池弓道場)

初めての人でも大的に向って弓が引けます。経験者には、基本の指導と競技も行います

時間…午前10時～午後5時(受付は午前9時)。当日参加も可

ソフトボール

(柏木球技場)

成年男子、成年女子で編成されたチーム(男女混成及び高校生は不可)。1チーム15人以内で2試合

時間…午前9時～午後5時。雨天中止は、午前7時半に会場で決定

ミニサッカー

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム

【小学生一般の部・小学生市サッカー協会登録チームの部】(東市・富雄第三小)小学2年生以下の8人制サッカー

とき…10月7日(土)午前9時(受付は午前8時)小雨決行

【中学生の部】(帝塚山中第2グラウンド)45m×65mで行うミニゲーム形式

時間…午前10時(受付は午前9時)小雨決行



—壮年期以降に歯を失う原因となる歯周疾患は、40歳代以降で急増しています—

歯周疾患検診を受けましょう



対象…平成18年4月1日～平成19年3月31日の間に40・50・60・70歳になる人（個別通知します）
内容…歯周組織検査
受診期間…9月1日～12月20日
受診方法…通知票を持って、下記の医療機関で受診してください
費用…1,000円。70歳、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料（受診前に健康増進課に申し出てください）
問い合わせ…同課

市内登録歯科医療機関

*市外局番のないものは、すべて（0742-）

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
鼓阪	富森歯科医院	22-3332	大宮	大谷歯科医院	34-1473	青和	うえなか歯科クリニック	48-1118
	細田歯科医院	27-1155	佐保川	木村歯科医院	34-7086		山田兄弟歯科	51-5490
	松岡歯科医院	27-8118		三輪歯科医院	33-2207	鶴舞	吉田歯科医院	45-4024
飛鳥	稲田歯科医院	23-6020		かわはら歯科クリニック	35-5510		三原歯科医院	46-0441
	広畑歯科医院	22-3923	大安寺	まさき歯科医院	61-1000		貞光歯科医院	41-7000
	佐川歯科クリニック	23-8249	大安寺西	みねい歯科医院	36-2020		野阪歯科医院	45-4457
	柴田歯科医院	22-3447	都跡	ほうたつ歯科医院	33-5353	富雄	かわにし歯科医院	52-8841
	中倉歯科医院	22-5065		ファミリー歯科インプラント診療所	35-8020		やまもと歯科医院	41-0410
	望月歯科医院	23-2191	六条	井戸西歯科医院	48-2898		牧石歯科医院	47-8114
	明崎歯科医院	26-2402		たての歯科医院	43-2324		奥田歯科医院	45-0488
	木村歯科医院	22-8148		五条山いくま歯科医院	47-8862		高田歯科医院	41-5218
済美	稲田デンタルクリニック	22-5666		西川歯科医院	45-3375		松山歯科医院	43-6481
	永井歯科医院	23-8670	平城	たちばな歯科医院	49-6258		西浦歯科医院	43-7770
	岡田歯科医院	24-3041		安田歯科医院	43-7811		藤本歯科医院	44-9787
	三崎歯科医院	23-8411		ひだ歯科医院	52-5488		馬場歯科医院	47-6669
	松山歯科医	22-3340		渡辺歯科医院	46-1760		クローバー小児歯科	45-9608
済美南	壁谷歯科医院	23-1616		おだ歯科クリニック	41-8081		日高デンタルクリニック	48-0866
	村井歯科医院	61-9650	伏見	有山診療所西大寺歯科診療所	45-7357	学園南	森田診療所	45-0603
椿井	森本歯科医院	61-3048		更谷歯科クリニック	47-3377	富雄南	高岡歯科医院	44-2038
	はしづめ歯科医院	27-1881		小野歯科医院	41-3263		中村歯科医院	45-7977
	民上歯科診療所	22-3688		杉山歯科医院	41-1552		姫嶋歯科医院	46-3284
	横井歯科医院	22-3445		長岡歯科医院	45-9134		中島歯科医院	44-0631
	加納歯科医院	23-6480		畑下歯科医院	43-4182	鳥見	岡田歯科医院	44-7965
	寺田歯科診療所	26-2158		下野歯科医院	49-1180		當座歯科医院	47-1308
	秋山歯科医院	26-7129	伏見南	伊熊歯科医院	47-0625	富雄第三	加藤歯科医院	47-6400
	小池歯科医院	24-5814		西川歯科医院	46-1246		池田歯科医院	46-2107
	西塔歯科医院	23-2200	平城西	林歯科医院	43-7517	学園三碓	なるせ歯科医院	52-5455
	池尾小児歯科医院	23-7489	東登美ヶ丘	越智歯科医院	46-4581		福岡歯科学園前診療所	44-8666
	東浦歯科医院	22-2664	西大寺北	辻内歯科医院	41-0846		倉田歯科医院	48-2864
	楠原歯科医院	22-4168		あおき歯科医院	41-0820		狩山歯科医院	44-3356
	薬師寺歯科高天診療所	26-5389		有山よしのぶ歯科医院	33-9279		河野歯科医院	47-0646
	松岡歯科医院	23-5522		西井歯科医院	35-1084		よしむら歯科医院	49-0418
	横田歯科医院	26-8241		高木歯科医院	33-7854	神功	にしおか歯科医院	71-9012
	樽井歯科医院	24-8100		西大寺高橋矯正歯科医院	35-3566		兼島歯科医院	71-4125
	米本歯科医院	26-5122		青山歯科医院	34-4618		瀧川歯科医院	71-5101
	掛樋歯科医院	26-0694		泉谷歯科医院	36-5755		たらだ歯科医院	70-1188
佐保	弓場歯科医院	23-6011		中野歯科診療所	33-4423	右京	いずみ歯科医院	71-8249
	上林歯科医院	35-6000		柏木歯科医院	33-7840		しみず矯正歯科クリニック	70-3111
	杉中歯科医院	22-3461	あやめ池	栗原歯科診療所	45-0529		肥田歯科医院	71-3873
	西歯科医院	27-4460		森本歯科医院	47-0061		北折歯科医院	71-1029
	川井歯科医院	23-2658		杉政歯科医院	45-0351	朱雀	横井歯科医院朱雀診療所	70-2223
	福岡歯科医院	22-4627		竹村歯科医院	47-6543		戸尾歯科医院	71-4033
	木平歯科診療所	26-6670	登美ヶ丘	YASデンタルクリニック登美ヶ丘本院	48-0181		村尾歯科医院	71-5857
	和田歯科医院	22-5458		YASデンタルクリニック中登美ヶ丘診療所	48-0818		よりた歯科クリニック	71-8848
	入部歯科医院	27-6480		宮本歯科医院	46-5588		ハート歯科クリニック	71-4648
	林歯科医院	22-3192		池元歯科医院	51-4182	左京	かじはら歯科医院	71-7074
大宮	秋山歯科医院	34-1021	青和	登美ヶ丘歯科医院	45-6662	辰市	青山歯科医院	61-6980
	ナカガワ歯科クリニック	35-8787		藤田歯科医院	48-3011		千崎歯科医院	62-6480
	にしだ小児歯科医院	34-0118		浜田歯科医院	44-5207	明治	いつさき歯科医院	61-0015
	林小児歯科医院	27-1182		米田歯科医院	40-3337		ひろせ歯科クリニック	64-2800
	岡西歯科医院	36-8041		福島歯科医院	48-2182		おかもと歯科医院	63-1188
	吉本歯科医院	35-1333		おかだ歯科医院	46-8855		岡井歯科医院	62-0375
	橋本歯科医院	34-7418		アップルデンタルクリニック	51-0004	東市	倉木歯科医院	61-1056
	山尾歯科診療所	34-8145		浦野歯科医院	44-9785	帯解	中川歯科医院	61-7288
	小山矯正歯科クリニック	23-4331		有山歯科診療所	45-0663		木田歯科医院	61-7364
	西田歯科医院	34-8558		学園前歯科	45-8600	柳生	今岡歯科医院柳生診療所	94-0218
	富森歯科油阪診療所	22-8692		森歯科医院	44-1600	都祁	今岡歯科医院	0743-82-0303
	堀田歯科医院	35-2840		浜中矯正歯科クリニック	46-9410			

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして。

他人ごとではありません！
高齢者の人権
みんなが年齢を重ねていくのです

平成17（2005）年国勢調査の速報集計によると、日本の老年人口（65歳以上）の割合は21・0％に上昇し、世界で最も高い水準となりました。

■奈良市の老年人口は？

今年8月1日現在、7万4051人で全人口の19・9％となり、5人に1人が高齢者ということになります。

■「高齢者」とは？

最近では長寿化が進み、「高齢者」と言われる人たちの中には「自分はまだまだ元気、高齢者だなんて思っていない」という人が多く、「早くて70歳から」「80歳から」「90歳から」と、「高齢」に対するとらえ方もさまざまです。

しかし、日常生活では「65歳以上」という一律の物差しだけで条件・制約がついたりします。体力や能力があっても年齢だけを理由に仕事に就く機会なども閉ざされたりしています。

■高齢社会の現状は？

高齢者は身体的・経済的に社会的弱者と見られがちですが、実際には社会の第一線で活躍し、健康で生きがいのある生活をしている人もいます。一方、寝たきりや認知症等により介護を必要とする人も多くなり、今後の大きな不安要因となってきました。

また、高齢者に対する暴力的な行為、介護の放棄・放置、経済的いやがらせ等の虐待や人格軽視といった人権問題も増加傾向にあります。

■高齢者の人権が尊重される社会を確立するためには？

人を年齢で決めつけることなく、一人ひとりの多様性を認め合い、世代間が協調し、共存への理解を深め合うことが大切です。人としての「尊厳」が守られてこそ「健全な社会」であると言えるでしょうか。

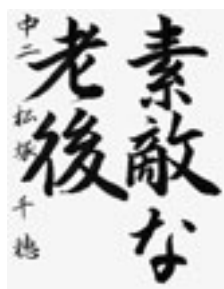
「高齢者とともに歩むまち奈良」宣言をふまえ、高齢者の人権が尊重され健康で生き生きとした人生が送れるよう、家庭・地域・社会のなかで、ともに手を取りあつて「安全・安心・夢のあるまちづくり」をめざしましょう。

てんいち先生



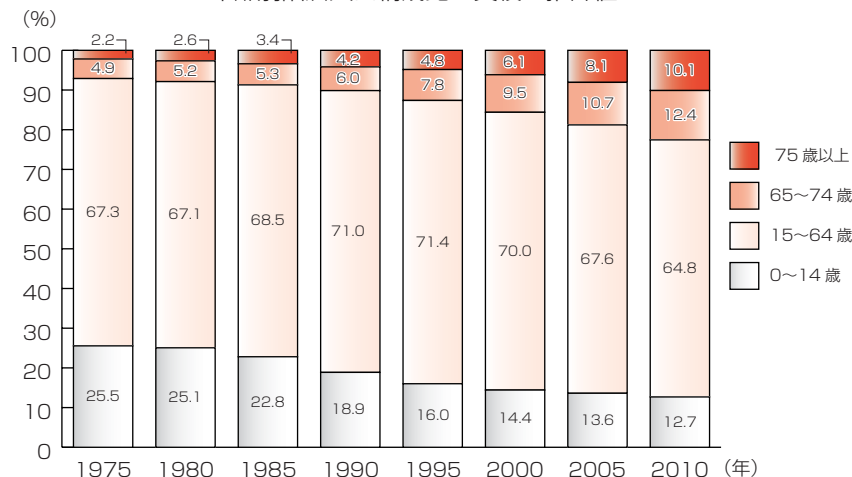
奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



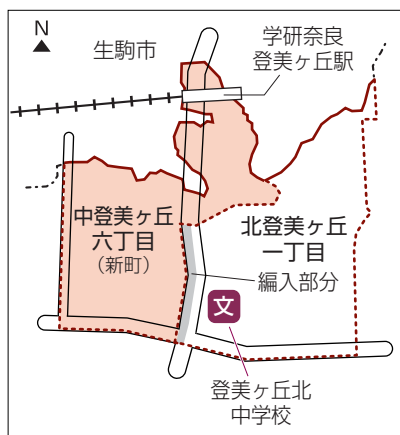
都南中学校
松塚千穂さん

年齢別階層人口構成比の実績・推計値



注) 2000年以前のデータは、旧奈良市の国勢調査の値。
2005年は4月1日現在の総人口の値。2010年は推計値。

また、押熊町と中登美ヶ丘三丁目の各一部が北登美ヶ丘一丁目に編入されます。



9月25日から押熊町、二名町、中登美ヶ丘三丁目及び北登美ヶ丘一丁目の各一部に中登美ヶ丘六丁目が新設定され、住居表示が実施されます。



町の区域及び名称の変更



暮らし



スポーツ

お知らせ

講座



イベント



市民のうごき (8月1日現在)

総人口 372,361人
(男177,007人・女195,354人)
世帯 148,957世帯



移動図書館 巡回日程 9月



(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 (☎0742-26-6101)
西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
1 (金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
5 (火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
5 (火)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
6 (水)	A	西九条町 西九条会館駐車場
6 (水)	B	南永井町 第1号街区公園前
7 (木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北 (ロイヤルヒルズ富雄)
7 (木)	A	東九条町 モータープール(東松商店)
7 (木)	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
8 (金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
12 (火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
12 (火)	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
13 (水)	A	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
13 (水)	B	桂木町 桂木団地多目的広場
14 (木)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
14 (木)	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
14 (木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
14 (木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
15 (金)	B	菅原町 やまや駐車場
20 (水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
20 (水)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
21 (木)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
21 (木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
21 (木)	B	青山六丁目 集会所前
22 (金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
22 (金)	A	法華寺町 法華寺駐車場
22 (金)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
26 (火)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
26 (火)	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園 (ABC公園) 前
28 (木)	B	富雄団地4 8号棟前 天の小川小径

〈中央・西部・北部図書館 9月の休館日〉
4日、11日、18日、19日、23日、25日、30日

今回変更となる全体の面積は、約0.1平方キロメートルです。

くわしくは、市民課へ。

市視覚障害者協会とはりきゅう・マッサージ師会の協力で行います。

とき…9月29日(金)午前10時

ところ…東老春の家(法蓮町)

員…9月1日現在で70歳以上の人、はり10人・マッサージ90人

申込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。



▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

▼申し込み…往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに介護福祉課へ。多い場合は抽選。

対象…市内で長年にわたり、ご

ごみ減量・リサイクル

実践優良団体等顕彰制度



地球環境賞を募集

多い場合は抽選。

20・FAX 0742-71-3392)も可。

へ。電話・FAX (☎0742-71-332

施設課(〒631-0801左京五丁目二番地)

電話番号を書いて、9月21日必着で

▼申し込み…はがきに住所、氏名、

個人・法人・その他の団体も可

学、市内に事業所または事務所があ

定)など ▼定員…40人。在勤・在

▼内容…移転候補地の選定(1次選

ところ…市役所北棟6階第22会議室

とき…9月25日(月)午後6時 ▼と

計画策定委員会の傍聴

ごみ焼却施設移転建設

ごみ減量・リサイクル活動に取り組

み、成果をあげている市民団体、事

業所など。自薦・他薦は問いません

▼申し込み…企画総務課に備え付け

の用紙(ホームページにも掲載)に

必要事項を書いて、9月15日までに

同課(〒631-0801左京五丁目二番地・

☎0742-71-3001)へ。

はがき絵を募集

11月の全国青少年健全育成強調調

間にちなみ、青少年の非行防止、健

全育成に対する関心を高めることを

目的に、はがき絵を募集します。

対象…小・中・高校生、一般

テーマ…はなす・きく・つたえる

大切にしたい ことばの力 ▼応募

用紙…はがきまたは同サイズ(10

cm×14・8cm)の紙。画材は自由

▼申し込み…住所、氏名、学年(年

対象…小・中・高校生、一般

テーマ…はなす・きく・つたえる

大切にしたい ことばの力 ▼応募

用紙…はがきまたは同サイズ(10

cm×14・8cm)の紙。画材は自由

▼申し込み…住所、氏名、学年(年

対象…小・中・高校生、一般

テーマ…はなす・きく・つたえる

大切にしたい ことばの力 ▼応募

用紙…はがきまたは同サイズ(10

cm×14・8cm)の紙。画材は自由

▼申し込み…住所、氏名、学年(年

対象…小・中・高校生、一般

テーマ…はなす・きく・つたえる

大切にしたい ことばの力 ▼応募

用紙…はがきまたは同サイズ(10

cm×14・8cm)の紙。画材は自由

▼申し込み…住所、氏名、学年(年

対象…小・中・高校生、一般

テーマ…はなす・きく・つたえる

大切にしたい ことばの力 ▼応募

用紙…はがきまたは同サイズ(10

cm×14・8cm)の紙。画材は自由

▼申し込み…住所、氏名、学年(年

対象…小・中・高校生、一般

テーマ…はなす・きく・つたえる

大切にしたい ことばの力 ▼応募

用紙…はがきまたは同サイズ(10

cm×14・8cm)の紙。画材は自由

▼申し込み…住所、氏名、学年(年

対象…小・中・高校生、一般

テーマ…はなす・きく・つたえる

年齢、電話番号を書いて、10月6日必着で市役所少年指導センターへ郵送または持参。小・中学生は、できるだけ学校を通じて応募してください。▼その他：出品作品の版權は市に帰属するものとし、出品作品は返却しません。市役所1階連絡通路で11月2日(木)～10日(金)に展示。リーフレットなどにも掲載予定。



事業所・企業統計調査に協力してください

すべての事業所・企業を対象に産業、従業者規模等の基本的構造を明らかにするため、10月1日現在で全国一斉に行います。9月下旬に県知事任命の調査員が各事業所を訪問します。調査結果は、国・地方自治体の様々な施策や計画立案の基礎資料に利用します。調査票に記入された内容は、統計法により厳重に管理され、他に漏れたり、統計以外の目的に使うことはありません。くわしくは、文書法制課へ。



緑の相談窓口

緑化推進をめざし、樹木医の協力で樹木に関する無料相談を開きます。

とき：9月21日(木)、10月19日(木)、11月16日(木)午前9時

ところ：農林課 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容(概略)、希望日を書いて、9月15日までに同課へ。FAXも可(☎0742-35-5559)。



宮跡庭園を臨時休園

旧史跡文化センター解体工事のため、特別史跡・特別名勝宮跡庭園(三条大路一丁目)を10月1日(日)～来年3月31日(土)まで休園します。くわしくは、文化財課へ。



ファミリーサポート・センター 会員説明会

依頼会員：1歳～小学6年生までの子どもがいる人
援助会員：育児経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅ですごすのを預かることができる人
両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

とき・ところ：①9月29日(金)・男女共同参画センター「あすなろ」(三条本町) ②9月30日(土)・西部公民館(学園南三丁目)のいずれか一日。午後1時半～3時半 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要。援助・両方会員は後日講習会あり ▼申し込み：同センター(☎0742-34-3305)へ。託児希望は1週間前まで。



◆京奈和自動車道(大和北道路) 環境影響評価準備書の縦覧

県で環境影響評価準備書が作成されたので、次のとおり縦覧できます。準備書は、環境影響評価の調査、予測、評価の結果をまとめたものです。

◆都市計画(案)の縦覧

県で都市計画道路「京奈和自動車道(大和北道路)」の案、「国道24号バイパス線」の変更案が作成されたので、次のとおり縦覧できます。

【縦覧期間】

9月22日(金)～10月23日(月)午前8時半～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

【縦覧場所】

県政情報センター(県庁東棟)、県都市計画課(県分庁舎6階)、市役所都市計画課

【意見書の提出】

「環境影響評価準備書」または「都市計画(案)」に対する意見と明記し、要旨とその理由を記載し、住所、氏名を書いて、11月7日必着で県知事あて(〒630-8501登大路町30・県都市計画課・☎0742-27-7521)に提出してください。

環境影響評価準備書に対する意見は、環境の保全の見地からの意見とその理由を書いてください。

【問い合わせ】県都市計画課、市役所都市計画課

市立幼稚園児を募集



【対象】

1年保育…平成13年4月2日～平成14年4月1日 生まれの幼児

2年保育…平成14年4月2日～平成15年4月1日 生まれの幼児

【願書】9月25日(月)以降(土・日曜日は除く)の午後1時～3時に各幼稚園で配布

【申し込み】願書、市内在住を証明できる書類(入園予定の幼児が記載された住民票・健康保険証など)を10月2日(月)～6日(金)の午後1時～4時に、希望する幼稚園へ提出してください。面接と健康診断は、後日各幼稚園で行います。

【問い合わせ】学務課

児童扶養手当・特別児童扶養手当 の現況届の提出

児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に児童扶養手当現況届を提出する必要があります。提出がないと、8月分以降の児童扶養手当を受給できない場合があります。また、特別児童扶養手当現況届は9月11日が提出期限です。まだの人は提出してください。

くわしくは、児童課へ。

法改正に伴う児童手当の 手続きは9月末までに

児童手当法の改正で、支給対象が小学校6年生まで拡大され、所得制限も引き上げられました。手続きが必要な人には案内文書を送付しています。

9月30日までに受付した場合に限り、4月分までさかのぼって支給対象になる場合がありますので、まだの人は提出してください。また、児童手当受給者で現況届の提出がまだの人は、至急提出してください。

くわしくは、児童課へ。

県交通遺児等援護会から 激励金を支給

交通災害や自然災害で父または、母を亡くした18歳未満の児童の保護者へ、激励慰問にあわせて激励金（児童一人につき10万円）を支給します（事実発生後1年以内に申請した場合に限る）。

くわしくは、児童課へ。

恩給欠格者 引揚者のみなさんへ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、次の人に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

- ①旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の人（遺族の人を含む）
- ②終戦により本邦以外の地域から引き揚げてきた人

請求書類は、福祉総務課の窓口にあります。

【問い合わせ】 同課

都市農村交流事業

芋ほり・丸太切り・畑わさび植栽体験を通じて農林家と交流し、森林の大切さや自然の営みを学びます。

とき：10月29日(日)（雨天決行）

▼集合場所・時間：都祁交流センター駐車場・午前9時

▼定員：30人

▼費用：一人500円

▼持ち物：雨具、昼食

▼申し込み：往復はがきに「都市農村交流事業」、全員の住所、氏名、電話番号を書いて、10月10日までに農林課へ。FAXも可

（FAX 0742-35-5559）。多い場合は抽選

▼問い合わせ：同課



市民ふれあい福祉大会

福祉への関心を高め、ふれあいのある、明るく住みよいまちづくりをめざそうと開きます。



【とき】 9月18日(祝)午前9時半

【ところ】 中央体育館（法蓮佐保山四丁目）

【内容】

第1部＝感謝状贈呈

第2部＝伏見保育園、ハーモニー倶楽部（総合福祉センター）、市シルバーコーラスによる発表

※農業特産品等の即売会、リサイクル商品の展示・即売（中央第二体育館）、茶華道展（中央武道場、午前10時～午後4時）も開催

【問い合わせ】 福祉総務課、広報広聴課

意見募集



「公の施設における指定管理者制度に関する基本方針」の改正案がまとまりましたので、意見を募集します。

改正案は、9月8日(金)から、企画政策課、情報公開課、ホームページ（<http://www.city.nara.nara.jp>）で閲覧できます。

意見の内容は、個人情報を除いて公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

【応募方法】 住所、氏名、電話番号を書いて、10月10日までに企画政策課へ。郵送、FAX（FAX 0742-34-4900）、Eメール（kikaku01@city.nara.nara.jp）も可。電話は不可。

【問い合わせ】 企画政策課

采女祭に参加しませんか

市観光協会と采女祭保存会が、「采女祭」行列への参加者を募集します。

＜お稚児さん募集＞

とき…10月6日(金)
午後4時半～6時頃
▶対象…3歳～小学3年生くらい ▶費用…装束料5,000円(悪天候などで中止の場合でも返金しません)

▶申し込み…市観光

センターに備え付けの用紙に必要事項を記入し、費用を添えて、9月27日までに同センターへ直接持参。

＜花扇奉納行列の参加者募集＞

とき…10月6日(金)午後3時～6時頃 ▶定員…18歳以上の健康な人30人。多い場合は抽選 ▶申し込み…往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月22日までに市観光センターへ。



【問い合わせ】市観光センター

〒630-8228 上三条町23-4
☎0742-22-3900

なら映像祭

～興福寺で見る 名画の夕べ～

世界遺産「興福寺」の東金堂・五重塔に囲まれて、映画を楽しみましょう。



とき…10月8日(日)午後5時半～9時。少雨決行、荒天時は中止 ▶ところ…興福寺東金堂前 ▶内容…映画監督の中島貞夫さんらによる「映画だいすきトーク」、「蝉しぐれ」の映画上映 ▶費用…前売600円、当日800円 ▶問い合わせ…(社)市観光協会(☎0742-27-8866)

育課
合い学習
直接会場へ
▼申し込み…不要。当日
▼問い合わせ…社会教
育課

10/10 (火)	10/6 (金)	9/15 (金)	9/11 (月)	とき
二名(午前9時半～11時半) 二名公民館西登美ヶ丘分館	済美南(午後7時～9時) 春日公民館済美南分館	朱雀(午前9時半～11時半) 平城東公民館	大安寺西(午前9時半～11時半) 三笠公民館大安寺西分館	地区名(時間)とところ



人権教育地区別研修会

高齢者の人権問題

～気づきから行動へ～

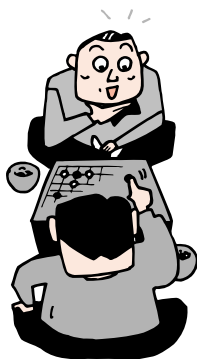


東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎〇七四二一四一三二五

◆囲碁・将棋大会

とき…9月16日(土)午前9時半～午後3時半 ▼定員…60歳以上各60人
▼申し込み…往復はがきに種目、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、級・段を書いて、9月10日必着で同センターへ。多い場合は9月12日午前10時から公開抽選。



◆交通安全フェスティバル

とき…9月28日(木)午後1時半～3時
▼内容…交通安全講話、県警察音楽隊の演奏など

◆ストリングスオーケストラコンサート

とき…10月8日(日)午後1時半～3時
▼曲目…「愛の挨拶」「川の流れるように」など ▼出演…天理大学弦楽部

【対象】60歳以上の人とその家族
【申し込み】不要。当日直接会場へ。



西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三
☎〇七四二一四一三二五

◆歴史講座

とき…9月13日(水)午後1時～3時
▼定員…60歳以上40人 ▼講師・演題…県文化財保護指導委員の坂野平

◆交通安全大会

とき…9月26日(火)午後1時半～3時
▼内容…西奈良警察による講話など

◆ロビーコンサート

とき…10月1日(日)正午～午後零時半
▼内容…サクセス4重奏 ▼出演…キャトルボアサキソフオーンアンサンブル



【対象】60歳以上の人とその家族
【申し込み】不要。当日直接会場へ。

古都奈良の世界遺産をもっと知る講座

とき	講師・演題
10/25 (水)	①文化財課職員 「世界遺産 古都奈良の文化財とは」 ②奈良文化財研究所建造物研究室長の窪寺茂さん 「平城宮跡大極殿復原考」
11/8 (水)	③文化財課職員 「双塔の寺 単塔の寺」 ④奈良文化財研究所年代学研究室長の光谷拓実さん 「年輪年代学が解明する古都奈良の文化財」
11/22 (水)	⑤文化財課職員 「描かれた世界遺産 絵画のなかの古都奈良の文化財」 ⑥奈良文化財研究所文化遺産部長の高瀬要一さん 「神奈備の御蓋山」
12/6 (水)	⑦文化財課職員 「世界遺産に息づく伝統 春日若宮おん祭り」 ⑧市文化財保護審議会会長の菅沼孝之さん 「世界文化遺産・特別天然記念物春日山原始林はこのままでは危ない」

【ところ】 中部公民館（上三条町）

【時間】 午後1時半～4時半

【定員】 全日受講できる成人200人。在勤・在学も可。

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月6日必着で文化財課へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。

【問い合わせ】 同課



総合福祉センター

〒631-0801左京五丁目二丁目
☎0742-710100 0742-710131

◆市障がい者・児作品展の作品募集

11月18日(土)～26日(日)に開く作品展の出品作品を募集します。

資格：障がい者・児。市内の学校、病院、各種施設の在籍者も可。▼部門：写真、絵画、書道、工芸、手芸

▼出品点数：過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募も可。▼搬入期間：11月1日(水)～12日(日)午前9時～午後8時半までに所定の出品申込書を添えて同センターへ。(水曜日は午前9時～午後4時半。4日、6日は休館) ▼作品規格：いずれも額装の場合は前面にガラス・アクリル板等を使用しな

いこと。

◎写真：六ツ切以上、半切以内

◎絵画：画用紙四ツ切以内。デジタルアートも含む

◎書道：縦書きは半切以内。横書きは半切2分の1以内。裏打ち、表装は不可。書いたそのままを手作りの台紙、仮巻き、額に貼るのは可。

◎工芸・手芸：陶芸の立体作品は幅30cm・奥行き(直径)30cm・高さ30cm以内、平面作品は縦30cm・横80cm以内。陶芸以外の立体作品は幅50cm・奥行き(直径)50cm・高さ50cm以内、平面作品は縦横100cm以内(織物等、折りたためる



ものは上記サイズ内で展示。被服作品はこの限りでない) ▼その他：他の公募展で入賞した作品、職業にしている人や指導者の作品、本作品展の同一部門で審査員奨励賞を過去2年連続受賞した人の作品は審査の対象になりません。

◆館外見て歩こう会

ビール工場を見学します。

とき：10月3日

(火)午前9時～午後6時 ▼集合場所：同センター ▼定員：障がい者36人(介護者含む)。

リフト付バスを使用 ▼費用：千500円 ▼申し込み：同センター備え付けの用紙かがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(FAX)番号、障がいの種別・等級、介護の有無(有の場合は介護者名と連絡先)を書いて、9月23日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



◆ふれあいハイキング

視覚障がい者と健常者がペアになり一緒にハイキングを楽しみます。

とき：10月13日(金)午前10時15分～午後3時半(雨天時は別プログラム)

▼コース：同センターから平城第2公園(約3.5km) ▼定員：視覚障がい者と健常者各20人 ▼持ち物：昼食代金(ハイキング中に購入)、水筒、タオル、雨具など ▼申し込み：同センター備え付けの用紙かがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(FAX)番号、視覚障

がいの有無(有の場合は等級)を書いて、9月30日必着で同センターへ。視覚障がい者のみ電話も可。多い場合は抽選。

◆要約筆記ボランティア養成応用講座

とき：9月30日、10月7日・14日、11月18日・25日の午前10時10分～午後3時10分。5回 ▼定員：経験が1年以上の人20人。在勤・在学も可 ▼費用：テキスト代実費 ▼締め切り：9月21日必着

◆障がい福祉ボランティア入門講座

とき：9月30日～来年3月17日、原則として月2回の土曜日。午後1時半～3時半(11月11日は午前10時～午後3時) 13回 ▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼その他：別に同センター内の事業実習を予定 ▼締め切り：9月20日必着

◆申し込み

往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話(FAX)番号、在勤・在学の旨を書いて、同センターへ。多い場合は抽選。

◆歴史教室

とき：10月14日～来年3月10日の第2土曜日、午前10時～正午(11月は第4土曜日) 6回 ▼内容：まほろばの大地。11月は館外学習 ▼定員：障がい者25人。健常者15人 ▼締め切り：9月30日必着

◆手作り絵本教室

とき：10月4日～25日の毎週水曜日、午後1時半～3時半。4回 ▼定員：障がい者10人 ▼費用：200円程度 ▼締め切り：9月23日必着

◆フラワーアレンジメント教室

とき：10月21日（来年3月17日の第3土曜日、午前10時～正午。6回）
▼内容：アレンジの基本 ▼定員：障がい者10人 ▼費用：花代各回千800円（初回2千円） ▼締め切り：9月30日必着

◆料理教室

とき：10月19日（来年3月15日の第3木曜日、午前10時～午後1時半。5回） ▼内容：手軽にできる和・洋・中華とデザート作り ▼定員：障がい者9人。健康者6人 ▼費用：各回千円



◆締め切り：9月30日必着

▼【申し込み】同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話（FAX）番号、障がいの有無・種別・等級を書いて同センターへ。多い場合は抽選。



総合福祉センター体育館
〒631-0801 左京区五丁二丁目二番一
☎0743-710775 〇743-710773

◆ふれあいバドミントン大会

とき：9月17日（日）午後1時半～5時 ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者と保護者20組。高校生以上のボランティア（健康者）10人 ▼持ち物：体育館シューズ、ラケット（ある人）など ▼その他：試合はダブルスゲームで、保護者とペア。個人で参加の人はボランティアとペア。

▼申し込み

：同館備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、障害の有無・等級を書いて、9月10日必着で同館へ。多い場合は抽選。

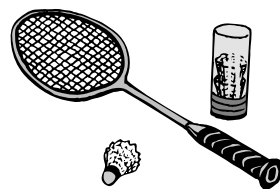
◆障がい者職業相談

とき：10月13日（金）午後1時半～ ▼対象：奈良公共職業安定所に行つたことのない障がい者 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：同館備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話（FAX）番号、障がいの種別と等級を書いて、10月3日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。



正倉院展みどころ講座

とき：10月13日（金）午後6時半～8時 ▼ところ：ならまちセンター（東寺林町） ▼講師：宮内庁正倉院事務所の西川明彦さん ▼内容：公開される宝物の解説・見どころなどの講演 ▼定員：90人 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、9月25日必着で（財）ならまち振興財団（〒630-8317 井上町十一 ☎0742-27-1820）へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



防災センター

〒630-145 八条五丁目四〇四一
☎0743-2351206

◆応急手当普及員講習

とき：10月25日（水）27日（金）午前9時～午後5時 ▼定員：30人 ▼内容：基礎的な知識、技能、指導要領など ▼費用：4千200円 ▼申し込み：同センター備え付けの用紙に必要事項を書いて、9月22日までに同センターへ持参または郵送（80円切手を貼った返信用封筒を同封）。多い場合は抽選。

◆防災ポスター展

「地震災害について」をテーマに小学生から募集した作品を展示。とき：9月12日（火）10月15日（日）午

上津ダム（山添村）からのお知らせ ダム満水時の放流警報活動演習

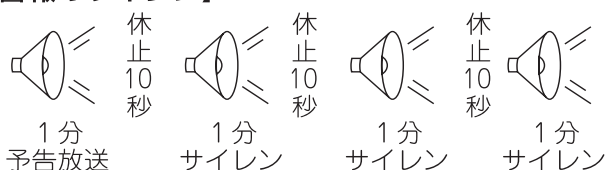
上津ダム（山添村）満水時の放流を想定し、警報活動演習を行います。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

【とき】 9月15日（金）午前10時～午後4時

【警報】 警報活動演習のため、午前10時半頃と午後2時頃に警報局舎からサイレンが鳴ります（ダムから下流に向けて順次）。火災等と間違わないよう注意してください。



【警報のサイレン】



【問い合わせ】 上津ダム管理所

☎0743-85-0266

前9時～午後4時半 ▼休館日：月曜日（9月18日・10月9日は開館）、休日の翌日。



奈良市美術館

〒630-8012 奈良市上田町三丁目一
☎0743-2351206

◆市民実技講座

奈良建築巡礼

とき：10月15日（日）午後2時 ▼ところ：円成寺（忍辱山町）、現地集合・解散 ▼定員：30人 ▼内容：平安中期の建築形式を学ぶ ▼費用：2千円 ▼講師：松田敏行さん、秩父治征さん ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月30日までに同館へ。多い場合は抽選。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三條本町八-1
☎0742-341155 曜0742-341369

◆キャリアアップ講座

何か始めたい、働きたい、自分のやりたいことを見つめなおしたい。そう考えているあなたへ。

とき：9月29日～10月20日の毎週

金曜日、午前10時～正午 ▼講師：

キャリアコンサルタントの森野和子

さん、チャレンジモデル ▼定員：

女性20人。在勤・在学も可 ▼費用

：千500円

◆女性の再就職支援

パソコン講座エクセル編

とき：9月28日～10月12日の毎週

木曜日、午後1時半～3時半 ▼内

容：基礎知識、表の作成編集、デー

タベース利用など ▼定員：就業意

欲があり、文字入力ができる初心者

の女性10人。在勤・在学も可 ▼費

用：3千円

【申し込み】往復はがきに講座名、

住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話

番号、託児（2才～就学前）希望者

は幼児の名前、年齢を書いて、9月

20日までに同センターへ。Eメール

（danjyokyoudou02@city.nara.jp）、

FAX、電話も可。多い場合は抽選。



◆Re・Beワーク（再就職準備）セミナー

（財）21世紀職業財団と開きます。

とき：10月2日（月）午前10時～午後

4時 ▼講師・演題：高島屋大阪店

営業企画担当部長の山本まゆみさん

「百貨店の仕事とは？仕事に就き、

働き続けるという事」、社会保険

労務士の小林隆三さん「再就職であ

なたの暮らしはどう変わる？知って

おきたい保険・税金の話」、フリ

ーアナウンサーの福森ひとみさん

「会話のセンスを磨きましょう。聞

く力と自分の思いを伝える力」

▼定員：30人。在勤・在学も可。無

料託児（1歳～就学前）あり ▼申

し込み：電話またはFAXで、9月

30日までに同センターへ。



写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇-1
☎0742-213198

初心者のためのデジタルカメラ教室

「カメラとパソコンの使い方」

撮影：浮見堂・

ならまち界隈他

作品講評・

質疑応答

午後2時

午後3時

午後4時

午後5時

午後6時

午後7時

午後8時

午後9時

午後10時

午後11時

定員：初心者で全日参加できる成

人24人。在勤も可 ▼指導：ITア

ドバイザーの河野司郎さん ▼持

物：デジタルカメラ、メモリーカー

ド、筆記用具など ▼費用：千円。

昼食などは各自で用意 ▼申し込み

：往復はがきに教室名、午前・午後
の別、住所、氏名、年齢、電話番号、
パソコンのOS（Windows 2000・
XPなど）を書いて、
9月15日必着で同館
へ。1枚に一人限り。
多い場合は抽選。

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目二四
☎0742-717157

高の原カルチャーサロン（後期）

「奈良大学地理学講座」海外への目

とき

講師・演題

同大学教授の石原潤さん

「中国都市の諸問題」

同大学教授の深石一夫さん

「カナダの自然と人々の暮らし」

同大学教授の池田碩さん

「北米・南米への日系移民」

時間：午前10時～11時半 ▼定員

：200人 ▼申し込み：往復はがきに

住所、氏名（ふりがな）、年齢（学

年）、電話番号を書いて、9月17日

必着で同ホールへ。1枚に一人限り。

多い場合は抽選。



なら奈良館

〒630-8215 東向中町八近鉄奈良駅ビル四・五階
☎0742-213198

世界遺産公開講座「興福寺のすべて」

I 歴史・仏像編

とき

講師・演題

興福寺執事の多川良俊さん

「興福寺1300年の歩み」

奈良教育大学助教授の山岸公基さん

「興福寺の仏像」

時間：午後1時半～3時 ▼定員

スプレー缶などによる火災について

最近、スプレー缶などが原因で発生した火災が増えて
います。これは、不燃ごみの中に混ざっていた
スプレー缶やカセット式ガスボンベなどが、収集処
理で圧縮した際に破裂し、噴出したガスに金属間で
発生した火花が着火、火災になったというものです。また、カセットコンロを二つ並べ、鉄板をのせて
バーベキューをしていたために、ボンベが過熱され
て爆発したという事故も発生しています。このような火災をなくすため、スプレー缶などの
使用や廃棄には、次の注意事項を守ってください。

- カセットコンロにボンベを装着するときは、確実にセッ
トされていることを確認する。
 - 火の気のある所では使用しない。
 - カセットコンロのボンベ収納部分を覆うようなサイ
ズの大きな鉄板などを使用しない。
 - 廃棄する際は中身を使い切って、風通しの良い所で穴
を開け、再生資源と燃やせないごみに分別して出す。
- 再生資源（空き缶）…ヘアスプレー缶、卓上コ
ンロのカートリッジ式ガスボンベ
燃やせないごみ…殺虫剤、塗料、潤滑油のスプレ
ー缶、整髪ムースなど
- 【問い合わせ】消防局予防課（☎0742-35-1192）

犬のフンの後始末を忘れずに！

9月20日～26日は動物愛護週間

『愛情はたっぷりと 責任はしっかりと』

6月1日に、動物愛護及び管理に関する法律が改正され、動物取扱業（動物の販売、保管、貸出し、訓練、展示）は、全国一律の登録制になりました。また、飼養施設を持たないインターネット等の通信販売業者、保管業としてペット美容やペットシッター業者、出張訓練業者、アニマルセラピー業者（ふれあい目的）等も対象に加わりました。

動物の販売等をする際は、動物の性質等を事前に購入者へ文書を交付して説明し、購入者の署名・捺印等による確認や、ワクチンの接種証明書の添付等が必要になりました。

また、飼い主に対しては、動物の虐待、遺棄に対する罰則が強化されました。動物の種類や習性等の様々な知識を持ち、動物の健康と安全を確保し、動物が周囲に迷惑をかけることがないように努めなければなりません。



動物愛護週間行事

◆動物愛護の絵コンクール優秀作品の展示

【とき】 9月21日(木)～24日(日)

【ところ】 市美術館（二条大路南一丁目）

◆パネル展示他

【とき】 9月24日(日)午前10時～午後3時

【ところ】 イトーヨーカドー奈良店4・5階

【問い合わせ】 保健所生活衛生課

☎0742-23-6172

：両日受講できる人100人 ▼費用：680円 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月20日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠島町二五〇七西一七二 四四四
◆パソコン・表計算 初・中級教室
とき：10月3日～11月14日の原則として毎週火・木曜日、午後6時半～8時半。12回 ▼内容：エクセルの基本操作、関数、ワークシート ▼定員：文字入力等のできる人15人。在勤も可 ▼費用：1万4千900円
◆パソコン・文書作成 初・中級教室
とき：10月4日～11月10日の毎週水・金曜日、午後6時半～8時半。



12回 ▼内容：ワードの基本操作、ビジネス文書作成 ▼定員：初心者15人。在勤も可 ▼費用：1万4千900円
◆書道教室
とき：10月3日～来年3月6日の原則として毎月第1・3火曜日、午前10時～正午。10回 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：4千200円
【申し込み】 往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター
〒630-8217 橋本町三十一
☎0743-8217000 0743-8217002
◆ワードによる文書作成
とき：10月2日(月)～4日(水)①午前10時～午後1時(P51) ②午後2時～5時(P52) ▼内容：文字入力、ビジネス文書の作成、編集、印刷、表や図形 ▼定員：各20人 ▼費用：3千900円 ▼申し込み：往復はがきに講習名、コース番号、開催月、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。
◆経営相談
とき：9月13日(水)午後1時～4時
▼内容：中小企業診断士による経

◆木工
とき：10月5日～来年3月15日の木曜日、午後1時半～4時半。14回 ▼内容：基礎技術を体験 ▼費用：4万8千円
◆古楽面
とき：10月7日～来年3月24日の土曜日、午後1時半～4時半。14回 ▼内容：神仏面造形の基礎技術を体験 ▼費用：3万4千円
【開講式】 9月26日(火)午後1時半～2時半
【定員】 各10人
【作品展】 教室日程終了後に開催
【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、9月10日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。



◆陶芸
とき：10月3日～来年3月20日の火曜日、午後1時半～4時半。14回 ▼内容：基礎技術を体験 ▼費用：2万8千円(材料費は、陶土1kg毎に千円程度必要)
◆工芸制作体験教室
なら工藝館
〒630-8346 阿字万字町一
☎0743-2170033
営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など。秘密厳守。

ならやま屋内温水プール

〒631-0801左京五丁目二-1
0742-34-1111(代) 0742-34-1111(代)

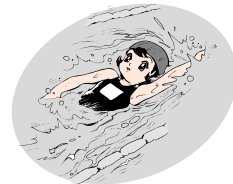
臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため9月28日(木)10月1日(日)まで休館します。

ならやま水泳教室

◆小学生の部

とき：①小学1～3年生 10月6日、12月22日の毎週金曜日、午後3時55分～4時50分
②小学4～6年生 10月4日、12月20日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分
各10回 ▼定員：①8人②14人



◆女性の部

とき：10月4日、12月20日の毎週水曜日 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性①9人②4人
【費用】5千500円

◆申し込み

往復はがきに教室名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の部は学年も)、電話番号を書いて、9月9日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者は健康診断証明書を提出。

◆障がい者の部(後期)

とき：10月6日、来年3月23日の毎週金曜日 ①午後1時半～2時20分 ②午後2時半～3時20分。各20回
▼定員：18歳以上の肢体・内部・聴覚・言語・視覚障がい者①3組②6組。介助が必要な人は要同伴 ▼その他：かかりつけの医師の入水許可

県障がい者(児)体育大会

とき：身体障がい者 10月8日(日)午前9時半、知的障がい者・児(団体、施設入所者を除く) 10月9日(祝)午前10時 ▼ところ：県立高等養護学校(雨天時は県身障害者福祉センター体育館) ▼申し込み：障がい福祉課に備え付けの用紙で、9月8日までに同課へ。

ランニング講座

マラソン大会に出てみよう
とき：10月3日、12月2日。毎週火・木・土曜日の午後5時～7時と鴻ノ池陸上競技場の開放日 ▼ところ：同競技場 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：8千500円
▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、9月20日までにA・WIN講座事務局(〒630-8113法蓮町一〇〇五)へ。FAX(☎0742-22-2031)も可
▼問い合わせ：同事務局の秋田さん(☎0742-33-9972、URL: http://www.geocities.jp/kohnoke_sc/)



ご存知ですか？

「ハート・プラス」マーク

「内部障がい・内臓疾患」というハンディを視覚的に示し、理解の第一歩とするために、「内部障害者・内部疾患者の暮らしについて考えるハート・プラスの会」が作成しました。



身体内部の障がいは、外観からは分かりにくいので、日常生活のなかで、様々な誤解や困難が生じています。

このマークを目にしたら、身体内部に障がいをもつ人たちがいることを理解し、みんなで助け合いましょう。

【問い合わせ】障がい福祉課

武道・坐禅教室

◆剣道教室(小学生の部)

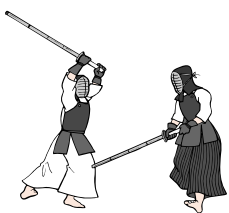
とき：10月2日から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人

◆剣道教室(親子体験の部)

とき：10月7日から第1・3土曜日の午前10時～11時 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子供の参加可)

◆剣道教室(中学生以上の部)

とき：10月2日から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人



◆柔道教室(小学生の部)

とき：10月3日から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学2年生以上15人

◆柔道教室(親子体験の部)

とき：10月12日から第2・3木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子供の参加可)

◆柔道教室(中学生以上の部)

とき：10月3日から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上35歳15人

◆なぎなた教室

とき：10月5日から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時、土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：小学生以上20人

あき地をきれいにしましょう！

あき地の所有（管理）者は、定期的に草刈りを行い、投棄されたごみを除去し、ごみを不法に投棄されないよう看板、あるいは柵やフェンスの設置など防護策を講じるよう条例で定めています。

＜あき地の管理を怠ると＞

- ◆地域の美観を損ね、ポイ捨てや不法投棄の原因となり、周辺の方々に迷惑をかける。
- ◆見通しが悪くなり交通事故や防犯上の問題が発生する。

※刈った草を放置すると飛散したり、火災の原因になりますので、必ず処理してください。

【問い合わせ】まち美化推進課（☎0742-71-3003）

カラス対策について

- ◆生ごみを少なくする。
- ◆シートやネットの端をごみ袋の下に敷いたり、水を入れたペットボトルで端を押さえたりして、潜り込めないようにする。また、ネットの網目はカラスのくちばしが通らない程度の細かいものにする。

※辛味成分入りの黄色系ネットや折畳み式ごみカゴは収集課へ問い合わせてください。

ごみ袋を新聞やチラシなどで見えなくしない

カラス対策に効果があるという一部の報道の影響で、新聞紙等で中身を覆って排出されるごみ袋がありますが、刃物が混入したごみ袋があり、作業員が大怪我をしそうになりました。

※ごみを判別できないもの、分別を確認できないものは収集できない場合があります。

【問い合わせ】収集課（☎0742-71-3012）

9月18日(敬老の日)も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、午前7時半までに出してください。

大型ごみの電話申し込みも受付けます。受付時間は午前8時～午後3時です。

【問い合わせ】収集課（☎0742-71-3012）

9月 燃やせないごみの収集日

（月ヶ瀬、都祁などの(株)清美公社の収集地域を除きます）

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

14日(木)

月・木曜の収集地域

15日(金)



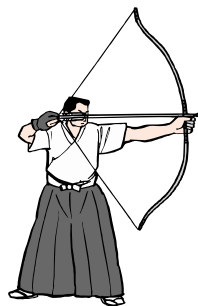
【問い合わせ】収集課（☎0742-71-3012）

※この日や「その他プラスチック」の収集日は、倍の区域を収集するため通常より収集に時間を要します。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認して出してください。

◆坐禅教室

とき：10月8日から毎週日曜日の午前7時～8時半
▼定員：高校生以上10人



◆やり教室（宝蔵院流）

とき：10月7日から毎週土曜日の午前10時～正午
▼定員：高校生以上の男性10人

◆弓道教室

とき：10月7日から毎週土曜日の午後5時～7時
▼定員：高校生以上の初心者20人

バドミントン ステップアップ講座
とき：10月2日、12月25日の毎週月曜日、午後6時半～8時半（第5



南部生涯スポーツセンター
〒630-8454 香取市四丁目
☎0742-27-6163

【問い合わせ】剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場（☎0742-26-1060）。柔道、弓道は中央第二武道場（☎0742-27-6163）

【費用】3か月で2千円
【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学生は学校名・学年を書いて、9月15日必着で市武道振興会（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六一三 中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選。

中央体育館（法蓮佐保山四丁目）
とき：9月30日（土）午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ）
▼種目：卓球

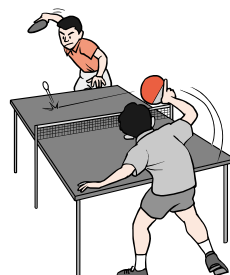


スポーツ施設を開放

月曜日は休み。12回 ▼内容：実戦に即した基礎練習、フットワークなど ▼定員：基礎打ちができる中学生以上30人（中・高校生は保護者の同意が必要） ▼費用：9千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、9月21日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

△学校5日開放

中央第二体育館（法蓮佐保山四丁目）
とき：9月30日（土）午前9時半～11時半（受付は午前9時～9時半に直接会場へ） ▼対象：小学生 ▼種目：ソフトバレーボール
【その他】体育館シューズを必ず使用のこと。用具のある人は持参。学校のクラブ活動は不可。
【問い合わせ】中央体育館（☎0742-24-1501）



三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥ロマン ～女帝の刻～	飛鳥時代・女帝の歴史的背景の学習 10/22、10/29、11/5 午前10時～正午 (3) ◎成人40人 ¥100円 ※11/5は現地学習	10/5

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎ 0742-81-0888

講座名	開催日・内容	締切
工芸人に 挑戦!	ステンドグラスの技法を学び、壁掛けを作る 10/6、10/27、11/10 午後1時～4時 (3) ◎成人12人 ¥3,000円	9/20

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎ 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
奈良の 古寺細見 秋コース	著名な古寺を訪ね、歴史と美を探る 9/28、10/26、11/30 午前10時～午後3時 (3) ◎成人50人	9/15
外国人留学生 ハングル語 入門	帝塚山大学の外国人留学生による指導 9/27～毎週水曜 午後1時半～3時 (9) ◎成人10人 ¥7,200円	9/15

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
庭園の美 鑑賞講座	9/22 旧大乘院庭園、10/13 円成寺、 11/17 今西家書院、12/10 依水園 午前10時～正午 (4) ◎成人20人	9/13

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
中高年の 低山歩き	ウォーキングの基礎と運動習慣づくり 9/29～11/10 午前9時半～午後3時 (4) ◎健脚な成人30人	9/20

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ガーデニング入門 ～緑のある 空間づくり～	狭いスペースを使って、花や野菜を育て楽しむ空間づくり 9月～12月の第4火曜 午後2時～4時 (4) ◎成人20人 ¥6,000円	9/15
0歳児の子育て とみがわか すくすくサロン	あそびと離乳食について、保育士から学ぶ 9/30、10/21 午前9時半～11時 (2) ◎0歳児(月齢を明記)と保護者10組 ¥1,000円	9/15

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
☎ 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
秋の野山の 園芸教室	蔓や草花を使ったランブシエード作り 9/28 苔玉、10/26 蔓採り、11/9 仕上げ 午前9時半 ◎成人15人 ¥2,000円	9/16
わくわく おはなしランド ～ひだまりクラブ～	ようこそ赤ちゃん!絵本や手あそびで子育てを楽しむ 10/5、10/19、11/2 午前9時半～ ◎0歳～2歳児と保護者10組	9/22

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育て のんびり空間	手遊び、絵本の読み聞かせ、育児相談等 9/13 午後1時～3時 ◎乳幼児と保護者 ※子どもの飲物持参	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
HAPPY 健康体操	楽しく体を動かして健康意識を高める 10/3、10/24、11/14、11/28、12/12 午後2時～3時半 (5) ◎成人20人	9/22

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員/¥費用/材料費、交通費は自己負担
※詳細は事前に各館へ確認してください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811

講座名	開催日・内容	締切
わが家の 防災計画	9/9 防災ビデオ学習 午前10時～正午 ◎38人 9/10 水消火器・避難シューターを利用した消防訓練 午後1時～3時 ◎入場自由	申込 不要
サロン コンサート	中部公民館自主グループ「RONDALLA 虹」 によるフィリピン民族楽器の演奏 9/27 正午～午後1時 ◎入場自由	申込 不要
はじめての インターネット	インターネットと電子メールの基本操作を学ぶ 10/21 午後1時～4時半 ◎65歳以上の初心者24人 ¥550円 ※他公民館の同名講座との重複受講不可	9/21
はじめての デジタルカメラ	写真の取り込み、印刷などを学ぶ ※託児可 9/27、9/29 午後1時半～4時 (2) ◎マウス・キー操作可能な人24人 ¥1,000円 ※既受講者不可	9/15
エクセル 関数講座	基本操作を習得した人のステップアップ講座 10/6～10/27の毎週金曜 午後6時半～8時半 (4) ◎24人 ¥880円 ※託児可	9/21

※託児は事前申込が必要(2歳～就学前)

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
はじめての パソコン	基本操作などを学ぶ ※他公民館の同名講座との重複受講不可 10/24～10/27 午前10時～正午 (4) ◎65歳以上の初心者15人 ¥550円	9/20
いきいき サロン ～歴史・文化財編～	今年の正倉院展の見所を、正倉院の宝物の話など を交えた講演で学習する 9/27 午後1時半～3時 ◎成人50人	9/20

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101

講座名	開催日・内容	締切
作ってためそう キッズ工作 講座	親子でボンボン蒸気船を作って科学の不思議を体験 9/30 午後1時～3時 ◎小学生と保護者20人 ¥1人600円	9/16
安全!安心! インターネット	情報セキュリティと情報管理、マナーや著作権 問題を学習する 10/3 午後1時半～3時半 ◎80人	9/20
せいぶ 子育てひろば	子育てについての講義・実習と交流 10/6、10/13、10/20、10/27 午前10時～11時半 (4) ◎0～2歳児と保護者12組	9/21

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
源氏物語に 学ぶ	文学の世界遺産の名文「源氏物語」を楽しむ 10/24、11/7、11/21、12/5 午後1時半～3時半 (4) ◎16歳以上50人	9/22

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
わが町の魅力を探る	飛鳥に伝わる御霊信仰を学習し神社・仏閣を訪ねる 9/30 講義 午前10時～11時半 10/7 現地学習 午前9時半～正午 ◎成人20人	9/15
ふるさと大和の歴史探訪	宇陀松山城とその城下を長田光男さんと探訪する 10/11 午前9時半～午後4時 ◎成人30人 ¥150円	9/20

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場Ⅱ	助産師・保育士による相談、手遊び、絵本紹介 9/15 午前10時～正午 ◎0～1歳児と保護者（初妊婦）	申込不要
奈良大学協力講座 奈良と文化	「佐紀古墳群を彩る女性たち」（講師：水野正好氏） 10/17 午前10時～11時半 ◎成人70人	9/22
子どもの危険回避と救急法	事故予防法と応急法を学ぶ 10/6、10/20 午前10時～正午（2） ◎0～3歳児と保護者20組	9/26

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬歴史講座 石打の里を歩く	9/27 午前10時～午後3時 ◎成人50人 ¥300円	9/15
月ヶ瀬自然体験 奈良晒織り体験	自分の手で美しい奈良晒を織る 10/4 午前10時～午後3時 ◎成人60人	9/20
お茶を楽しむ 煎茶道を体験	煎茶道体験と月ヶ瀬温泉・足湯 10/19 午前10時～午後3時 ◎成人50人 ¥500円	9/30

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ歴史セミナー	能の源流を伝える神事芸能「題目立」の見学 10/12 午後7時～9時半 ◎成人15人	9/29
東部5館共催 大和まほろば郷土の宝	上深川八柱神社で「題目立」を学び、針テラス都祁情報館見学 9/24 午前10時～正午 ◎成人30人 ※近鉄奈良駅から有料（2,000円程度）送迎バス有	9/15

生涯学習センターギャラリー展示案内

- 「奈良の高齢者の集いと作品展」
展示期間…9月2日(土)～3日(日)
展示時間…午前9時～午後9時（3日は午後1時まで）
- 「我が家の防災計画 防災道具展示およびパネル展示」
展示期間…9月9日(土)～10日(日)
展示時間…9日は午後1時～午後9時
10日は午前9時～午後3時
- 「奈良一の宮シンポジウム&社叢百景展」
展示期間…9月16日(土)～17日(日)
展示時間…午前9時～午後9時
- 「住宅用火災警報器パネル展示」
展示期間…9月21日(木)～29日(金)
展示時間…午前9時～午後9時
（21日は午前10時から、29日は午後3時まで）

〈申し込み〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」と記入してください。

※車での来館はご遠慮ください。

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
我が家の食事見直したい！	健康づくりのために毎日の食事を見直す 9/22～来年2/9の毎月第2・4金曜 午前10時～午後1時（10） ◎成人20人 ¥5,000円 ※託児可（2歳～就学前）	9/15
はじめてのパソコン体験講座	基本操作などを学ぶ 10/6 午後1時～4時 ◎初心者20人 ¥1,050円 ※他公民館の同名講座との重複受講不可	9/22

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
日本画と花鳥風月の魅力	上村淳之画伯の庭園で野鳥見学と現地学習 10/19 午前10時～正午 ◎成人15人	9/30

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
講演会シリーズ	「古代史・なら」講演会（講師：水野正好氏・狭川真一氏） 9/28、9/29 午前10時（2） ◎成人70人	9/20
今は昔 歩いて迎える ならのまち	伏見・都跡・南部・京西公民館4館共催講座「市南部の史跡を辿る」 10/15、10/29、11/12、12/10 午前9時半～午後3時半（4） ◎50人	9/22

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
目指せ社長～起業家養成講座～	起業家になるための基礎知識を学ぶ 10/4～来年3/7の毎月第1水曜 午前10時～正午（6） ◎起業家をめざす人10人	9/22
童謡を歌おう	なつかしい童謡を楽しく歌おう 10/5～12/21の第1・3木曜 午前10時～正午（6） ◎成人40人 ¥500円	9/22
ビギナーズキッチン	料理を基礎から学び、メニューをマスターする 10/14～来年2/10の第2土曜 午前9時半～午後零時半（5） ◎高校生以上16人 ¥3,000円	9/29
伝統の趣～能楽～	体験をとおし能楽に親しみ、新公会堂で鑑賞する 10/18、10/25、11/1、11/19 午前10時～11時半（4） ◎成人40人 ¥4,000円	9/29

■ 神々の宿る国「ネパール」 ■

ネパールから伝統舞踊グループ「NASA CULTURE ACADEMY」を迎え、民族舞踊や演奏を楽しんでもらいます。

【と き】 10月11日(水) 午後7時～8時半
【と ころ】 学園前ホール
【定 員】 100人
【締 切】 9月27日



都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
世界遺産を水彩画に！	10/3 唐招提寺、10/17 興福寺、10/31 薬師寺、11/7 手向山八幡、11/21 浮見堂 午後零時半～4時（5） ◎成人20人 ※絵の具、筆などの画材は各自用意	9/22

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
「墨象の世界」墨・心のままだ	墨と遊ぶ「墨象」の様々な世界に触れる 9/20、10/18、11/15 午後1時半～3時（3） ◎成人30人 ¥100円程度	9/15
ヨガでパワーブレイク！	基礎を学び、心身共にリラックスする 9/26、10/17、11/21、12/19、1/16 午前10時～11時半（5） ◎成人15人	9/19

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町 38

ならまち篝火コンサート ◆入場自由

- ① 9月9日(土)・22日(金) 午後6時半～8時
- ♪ 初秋に合った音楽コンサート
- ② 助ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)
- *雨天中止。天候不順による開催の有無の問い合わせは当日午後3時以降

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4

～観てみよう！ 体験してみよう！～ 「フェスティバル in 北部ホール '06」

同ホール活動団体による市民参加の手作りフェスティバル

- ① 9月9日(土) 午後1時 ◆入場自由
- ② 大正琴、オカリナ演奏、空手、社交ダンス
- ③ 9月10日(日) 午前11時
- ④ コーラス発表、詩吟、座式太極気功運動、合気道、ヴォイスアンサンブル
- *両日の午前10時～午後4時に、書道、絵てがみ、アロマクラフト、ロウ細工などの展示あり

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町 3

「華邨の半切一年代を追って変遷を見る―」展 作品解説会

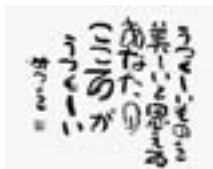
- ① 9月16日(土) 午後2時
- ② 同館学芸員による展示作品解説
- ③ 観覧料 300 円
- *申込不要。直接会場へ
- *同展 (～10/1) の詳細は、7月号に掲載。

写真美術館 (☎ 0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町 600 - 1

日本のこころ 相田みつを・入江泰吉 ～書と写真の世界～展

- ① 9月23日(木)～11月12日(日)
- 午前9時半～午後5時 (入館は4時半まで)
- ② 書家で詩人の相田みつをと入江泰吉のコラボレーション展。相田の仏像や花の言葉と書に、入江が撮った祈りのみ仏や大和路の風景、花を交えて紹介

相田みつを
「いのちのこころ」



入江泰吉
「飛鳥八里の里」

- ③ 月曜日及び休日の翌日 (土・日・休日にあたる日を除く)
- ④ 大人 500 円、高校・大学生 200 円、小・中学生 100 円。市内在住の 70 才以上、障がい者は無料 (手帳を持参のこと)。土曜日は高校生以下無料
- *第2・4土曜日の午後2時から学芸員の解説あり (申込不要。直接会場へ)

奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南1-3-1 イトーヨーカドー奈良店5階

2006 年日豪交流年記念 「キャンベラ美術展」

- ① 9月6日(水)～17日(日) 午前10時～午後5時半 (入館は5時まで。6日は正午～)
- ② キャンベラ市立文化美術館所蔵の優れた版画作品約50点と、キャンベラ市を紹介する写真パネル展示
- ③ 9月11日 ◆入場自由
- ④ 文化振興課

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町 32 - 1

ならまちわらべうた教室「ふれあいクラス」募集 幼児クラスの子どもたちと、わらべうた遊びを楽しみましょう

①うめクラス

- ① 10月19日・26日、11月30日、12月7日、来年1月25日、2月1日の木曜日、午後4時～4時45分

②れんげクラス

- ① 10月20日・27日、12月1日・8日、来年1月26日、2月2日の金曜日、午後2時45分～3時半

③ぼたんクラス

- ① 10月20日・27日、12月1日・8日、来年1月26日、2月2日の金曜日、午後4時～4時45分

- ④ 50歳以上の人各20人程度。多い場合は抽選。複数クラスの申し込みも可

⑤ 500 円

⑥ 往復はがきに、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、希望クラス名を第3希望まで書いて、9月22日必着で同館へ。複数クラス参加希望の場合は、その旨も記入

劇団「良弁杉」団員募集

創作ミュージカル「二月堂良弁杉」、大紙芝居、奈良の民話の語りなどの公演を通し、奈良のことを広める活動を行います

- ① 見学会：9月2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・30日(土)、10月7日(土)・15日(日)
- 午後1時半～4時 (9月2日はミュージカルのリハーサル、その他は練習)

説明会：9月24日(日)、10月7日(土) 午後3時半～4時半

オーディション：10月29日(日) 午後2時

入団式：11月5日(日) 午後3時

【対象】 役者 (小学生以上)、ピアノ伴奏者 (高校生以上)、裏方 (高校生以上)

*9月1日から募集要項を配布。郵送の場合は140円切手を添えて同館へ。

音声館ギャラリー

中西克之「御菓子展」

◆入場自由

- ① 9月17日(日)～29日(金)
- ② 奈良の四季を彩る創作和菓子の展示

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1

TUBE LIVE AROUND 2006 YOUR HOMETOWN

① 9月25日(月) 午後6時半
¥ 6,700円 (全席指定、5歳以上有料)

* 4歳以下は保護者一人につき一人まで膝上鑑賞可
サウンドクリエイター

② (☎ 06-6357-4400)

百ピロブ e

◆発売中



なら100年会館こども人形劇場

① 10月29日(日) ①午前11時 ②午後2時

¥ 800円 (全席自由・2歳以上有料)

② 「へびくんのおさんぽ」、
「おまえうまそうだな」

③ 百ロな ◆9月9日発売



THE ALFEE

① 11月4日(土) 午後6時

¥ 6,800円 (全席指定・6歳以上有料・一人4枚まで)

② YUMEBANCHI
(☎ 06-6341-3525)

③ 百ピロ

◆9月16日発売

* ぴあ：初日のみ ☎ 0570-02-9530

* ローソン：初日のみ ☎ 0570-084-651



ラグビー講演会 (大八木敦史) & 花岡詠二ジャズライブ

① 11月6日(月) 午後1時

¥ 1,000円 (2・3階席・全席指定)

* 育英西中・高等学校の協力により、学校鑑賞の場をみなさんに提供しています

③ 百学 ◆9月9日発売



市文化祭 タウンコンサート

まちかどで市民のみなさんによるミニコンサートを開催します

① 9月10日(日) ①正午 ②午後2時

② 近鉄奈良駅行基噴水前

♪ 男はつらいよ、リンゴの唄、パーカッションパフォーマンス、曲目あてクイズ ほか

③ Y.S.K. シンフォニックアンサンブル

◆入場自由

東大寺・重源上人 800 年御遠忌記念 さだまさしコンサート・「美しき日本の面影」

① 10月24日(火) 午後6時

② ¥ 6,800円 (全席指定)

③ キョードー大阪

(☎ 06-6233-8888)

【協力】 東大寺、奈良新聞

④ 百

◆9月3日のみ同館窓口で先行販売

⑤ 百ピロブ e ◆9月10日発売



がくすいこうかい

雅楽翠篁会 雅楽演奏会

① 10月28日(土) 午後2時

② 退走禿、春鶯囀一具

③ ¥ 一般 2,500円

(当日 3,000円)、学生

2,000円 (全席自由・未就学児入場不可)

④ 雅楽翠篁会 (☎ 0743-64-5458)

⑤ 百学北 ◆9月6日発売

※なら100友の会特典あり



珠玉のピアニスト ウラジミール・ミシュク “月光”

① 12月17日(日) 午後2時

② ベートーヴェン作曲「月光ソナタ」、リスト作曲「ラ・カンパネラ」、ショパン作曲「英雄ポロネーズ」・「別れの曲」ほか

③ ¥ 3,000円 (全席指定・未就学児入場不可)

④ 百ピロ ◆9月9日発売

※なら100友の会先行販売・特典あり



チケットインフォメーション かけ間違いに注意してください

百 なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
ピ 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
ロ ローソンチケット 0570-000-777 (問い合わせ)
ブ CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
http://www.cnplayguide.com/
e イープラス http://eplus.jp

<100年会館> 発売初日は午前9時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
<イープラス> インターネットによる購入

学 学園前ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスコーナー
な ならまちセンター
音 音声館
文 文化振興課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都祁交流センター
※上記の取扱いは窓口のみ

① とき
② ところ
③ 内容
④ 曲目
⑤ 出演・出演
⑥ 定員
⑦ 料金
⑧ 休館日
⑨ 問い合わせ
⑩ チケット
取り扱い所・申し込み



むし歯予防のために フッ化物塗布

対象…平成16年2月生まれの子ども
とき…10月20日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 **ところ**…中央保健センター **期間**…3歳の誕生日まで **申し込み**…往復はがきに「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて、9月20日までに健康増進課へ。

子どもの歯を守る 「歯っぴい教室」

対象…2歳児と保護者36組 **とき**…10月26日(木)午前9時45分～正午 **ところ**…中央保健センター **内容**…歯科健診、歯科医師の講義、歯みがき指導など **申し込み**…往復はがきに教室名、親子の氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号を書いて、9月29日までに健康増進

市役所(健康増進課・衛生課)
(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-1111)
保健所保健予防課(〒630-8325西木辻町200-46 ☎0742-23-6173)
中央保健センター(〒630-8580二条大路南一丁目1-30 ☎0742-34-1111)
月ヶ瀬福祉センター(〒630-2302月ヶ瀬尾山1124 ☎0743-92-0480)
都祁保健センター(〒632-0221都祁白石町1084 ☎0743-82-0341)
総合医療検査センター(メディカルなら)
(〒630-8031柏木町519-5 ☎0742-33-7876)
市立奈良病院(〒630-8305東紀寺町一丁目50-1 ☎0742-24-1251)

ポリオ予防接種 (集団方式)

課へ。多い場合は抽選。

ところ	とき(午後2時～2時45分受付)
総合医療検査センター	10月…3(火)・4(水)・5(木)・6(金)・10(火) 11月…11(水)・12(木)・13(金)・31(火) 10(金)
都祁保健センター	10月16日(月)
月ヶ瀬福祉センター	10月18日(水)

対象…生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子 **持ち物**…母子健康手帳 **その他**…会場で検温し、予防票を記入します。健康状態のよくわかる人が一緒に来てください。ポリオワクチンは6週間以上の間隔をおいて2回服用します。次回は春に実施。

※次に該当する子は受けられません。

①接種前の体温が37.5度以上の子②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな子③ポリオワクチンに含まれる成分で服用後約30分以内におこるひどいアレルギー反応をおこしている子④麻しん(はしか)、BCG、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子⑤B型肝炎ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください⑥麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子(家族等がこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要あり)⑧突発性発疹しが治ってから2週間たっていない子⑨その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子

【問い合わせ】衛生課(各センターへの問い合わせはご遠慮ください)

持ち物…問診票、母子健康手帳。問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) **問い合わせ**…健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センター



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞

◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)

今月通知する子…平成18年6月生まれの子 **その他受けられる子**…未接種の7歳6か月未満の子

◆結核(BCG)

今月通知する子…平成18年6月生まれの子 **その他受けられる子**…未接種の生後3～6か月未満の子

◆麻しん・風しん

今月通知する子…平成17年9月生まれの子 **その他受けられる子**…①接

健診名	とき	対象	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成18年6月生まれの子	市内指定医療機関
乳児相談	10月4日・6日・11日・18日・20日・25日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成18年2月生まれの子	中央保健センター
	(都祁地区) 10月4日(水) 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	(月ヶ瀬地区) 10月19日(水) 受付は午前10時～10時半		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	9月28日、10月5日・12日・19日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成17年2月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	10月3日・10日・17日・24日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成15年3月生まれの子	中央保健センター
	(都祁・月ヶ瀬地区) 10月19日(水) 受付は午後1時15分～2時	平成15年1～3月生まれの子	月ヶ瀬福祉センター

種当日1～2歳未満の子で、麻しん予防接種・風しん予防接種を両方または片方未接種で、それらの病気にかつたことのない子②平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの子 **【受け方】** 通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予防票をもらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予防票・母子健康手帳を持参してください。通知書がないと受けられません。転入などの事情で、通知書がない人は、衛生課へ連絡してください。



各種がん検診

*70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。事前に健康増進課へ申し出を

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く

▶費用…1,000円

10月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
3(火)	大安寺西小学校	各40人
4(水)	東市地域ふれあい会館	
5(木)	若葉台二丁目集会所	
6(金)	西大寺北小学校	
16(月)	西奈良県民センター	
17(火)	県農協狭川出張所	
18(水)	七条西町記念集会所	
19(木)	富雄南公民館	
23(月)	休日夜間応急診療所	
30(月)	中央体育館	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶

費用…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に600円

10月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
2(月)	横井人権交流センター	各60人
13(金)	平城東公民館	
23(月)	西奈良県民センター	

受診間隔…年1回 ▶申し込み…電話

または、インターネットで9月20日までに健康増進課へ ▶その他…検診の結果、

精密検査の必要な人は、すみやかに受診

してください。現在治療中の人、過去に

手術を受けた人や精密検査を受けた人は、

主治医に相談してください ▶問合わせ…健康増進課

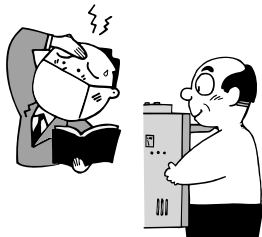
9月24日～30日は結核予防週間

～年に一度は健康診断を受けましょう～

昨年、市では約100人の新患者が発生し、うち三人に一人が重症化してから発見されています。

<結核の症状とは>

①せき②たん③微熱④だるさといった風邪のような症状です。①～④のような症状が2週間以上続くときは、風邪だと油断せずに、早めに受診しましょう。



—脳梗塞を中心に—
とき…9月29日(金)午後2時～3時
25分 ▼ところ…市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師…脳神経外科医の笹岡保典さん ▼申し込み…不要。当日直接会場へ

健康講座
「脳血管障害の予防」

対象…全日参加できる、統合失調症の人の家族約15人 ▼とき…9月20日～12月20日の毎月第3水曜日、午後1時半～3時 ▼ところ…保健所 ▼内容…精神疾患(主に統合失調症)や精神障がいへの理解、接し方、福祉制度など ▼申し込み…はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、9月10日までに保健所保健予防課へ。多い場合は抽選。



精神保健福祉家族教室

問い合わせ…総合医療検査センター。手話通訳あり。



母親教室

とき	内容(対象)	持ち物
10/7(土)	沐浴実習と講義 (*初妊婦と家族)	母子健康手帳、エプロン、タオルなど
10/12(木)	歯科・栄養講義 (*初妊婦)	母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡、タオル、コップなど

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間…午前9時半～正午 ▼ところ…中央保健センター ▼定員…40組 ▼費用…525円 ▼申し込み…9月20日までに電話、インターネット、FAX

(☎0742-3413) 145・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予



すくすく相談

定日、同伴者の続柄と人数を記入)で健康増進課へ。

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…9月29日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

◆結核住民検診

<毎月第3土曜日(祝日の場合は第2土曜日)に実施>

対象…40歳以上の人 ▶とき…9月16日(土)午前9時半～10時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶内容…胸部エックス線検査 ▶申し込み…前日までに電話で保健所保健予防課へ。

◆結核予防週間関連イベント<パネル展示>

とき…9月19日(火)～29日(金) ▶ところ…市役所1階連絡通路

【問い合わせ】保健所保健予防課

健康増進課では、健康づくりのための各種教室を実施しています。基本健康診査などで結果が気になる人は、参加してみてください。



基本健康診査・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査

個別通知します。

70歳以上と生活保護・市民税非課税世帯の人は無料（事前に健康増進課へ申し出を）

◆基本健康診査

対象：昭和42年3月31日以前に生まれた人
▼内容：問診、検尿、血圧測定、内科診療など（医師の判断により一部省く場合あり）、生活機能評価（65歳以上）
▼費用：2千円
▼その他：寝たきりや常時家族の介護のため、医療機関で健康診査を受けられない人は、医師が訪問します。直接健康増進課へ、本人または家族が申し込んでください。

◆大腸がん検診

対象：昭和42年3月31日以前に生まれた人
▼内容：便潜血検査
▼費用：千円

◆肝炎ウイルス検査

対象：①基本健康診査を受診する人で平成19年3月31日現在で40・45・50・55・60・65・70歳の人②①以外の人で、次のいずれかに該当する40歳以上の人（通知しませんので、健康増進課へ申し込んでください）（1）過去に肝機能異常を指摘されたことがある人（2）広範な外科的処置を受けたことがある人や分娩時に多量出血したことがある人で、定期的な肝機能検査を受けていない人（3）基本健康診査でGPT値が要指導の人
▼内容：C型肝炎検査（HCV抗体検査）、B型

肝炎検査（HBs抗体検査）。選択可
▼費用：800円。基本健康診査と同時に受診してください。

【受診場所】市内医療機関（県立奈良病院を除く）
【受診期間】9月1日～12月20日（肝炎ウイルス検査の②の該当者は、来年1月15日まで）

【問い合わせ】健康増進課



骨粗しょう症検診

対象：平成19年3月31日現在40・45・50・55・60・65・70歳の女性。
個別通知します。
▼受診期間：9月1日～12月20日
▼ところ：総合医療検査センター
▼内容：問診、



成人女性の健康相談（更年期）

対象：更年期症状がある女性
とき：9月22日（金）午後1時半～4時（二人30分程度）
▼ところ：中央保健センター
▼内容：助産師による個別相談
▼申し込み：電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡



なるほど納得！知って得する健康講座

とき・ところ：①9月17日（日）・平城西公民館（神功四丁目）②10月8日（日）・平城東公民館（朱雀六丁目）。時間は午後1時半～4時
▼内容：生活習慣と病気についての受講者参加型の講座
▼定員：各50人
▼申し込み：電話、FAX（FAX 0742-34145）はがき（希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を記入）、インターネットで実施日の3日前までに健康増進課へ。

受けよう！活かそう！健診結果

健康教室



6月に実施した「楽しくすっきりスリム教室」から

栄養や運動に関する講義や実技を行い、医師・管理栄養士・健康運動指導士・保健師などが支援する教室です。教室の初日と後半で血液検査を実施し、効果が実感できます。

◆楽しくすっきりスリム教室（メタボリックシンドローム予防教室）

—ダイエットに効く食事・運動の知識—

対象…全回参加でき、次の①②を満たし、治療中の病気がない人30人。①昭和17年4月1日～42年3月31日生まれの人②BMI値（体重kg÷身長m÷身長m）が25以上の人
▶とき…9月20日（水）・25日（月）、10月4日（水）・11日（水）・25日（水）、11月8日（水）・15日（水）・27日（月）の午後零時半～4時（9月20日と11月15日は午後3時～）
▶締め切り…9月11日。多い場合はBMI値の高い人を優先

◆糖尿病の手前でストップ！教室

—糖尿病にならないように—

対象…全回参加でき、次の①②を満たし、治療中の病気がない人30人。①昭和17年4月1日～42年3月31日生まれの人②平成17年以降の血液検査で、空腹時血糖が110～125mg/dl、随時血糖が140～199mg/dl、HbA1cが5.5～6.0%のいずれかに該当する人
▶とき…10月6日～12月8日の毎週金曜日（11月3日・17日を除く）、午後零時半～4時（10月6日と12月1日は午前9時～10時）
▶締め切り…9月22日。多い場合は抽選。

【ところ】総合医療検査センター、中央保健センター
【申し込み】電話・インターネットで、各締め切りまでに健康増進課へ

実績2か月で平均マイナス3kg

血糖値が気になる人へ

◆ 9月は健康増進普及月間 ◆

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

～良い生活習慣は気持ちがいい！～



健康は、守るものではなく、作るものです。

市では、市民のみなさんが健康で明るく元気に暮らせるために、**健康生活キャンペーン“のぼそうあなたの健康年齢”**を実施しています。

高血糖・高血圧・高脂血症などの生活習慣病は、薬に頼ることなく、栄養・運動・喫煙などの個人の生活習慣を改善することで、予防できます。この機会に毎日の生活を振り返り、健康づくりに取り組みましょう。

◇栄養

栄養バランスを考えて食べましょう

- 量・質ともに適正な食事をしましょう
- 適正体重を知りましょう
- 外食や市販食品を購入するときは、栄養成分表示を参考にしましょう



◇運動

ウォーキングなど息がはずむ程度の運動をする習慣をつけましょう

- 日頃から体を動かすように心がけましょう
- 体への効果を知るために体重計や歩数計などを活用しましょう
- 一緒に運動する仲間を増やしましょう



◇喫煙

たばこを吸わない人を増やしましょう

- たばこを吸っている人は禁煙しましょう
- 周囲の人は禁煙する人を応援しましょう

受動喫煙を防ぎましょう

- 吸わない周りの人、特に子どもや妊産婦をたばこの煙から守りましょう



健康増進普及月間啓発展示

市役所1階連絡通路…9月1日(金)～29日(金)
西部出張所…9月4日(月)～15日(金)

【内容】栄養・運動・喫煙をテーマにしたパネル展示、パンフレット配布、血圧・体脂肪測定など

健康づくりの強い味方！！

これが 奈良市21健康づくり応援団

栄養成分表示、ヘルシーメニュー、禁煙、健康づくり等、情報健康への環境づくりを助めているお店や施設を登録しています。登録店・施設はホームページで紹介しています。

このマークが応援団の印！

【問い合わせ】健康増進課





◆不動産無料相談会

とき…10月4日(水)午前10時～午後3時 ▶ところ…(社)県不動産鑑定士協会(大宮町五丁目) ▶内容…一般相談、税務相談ほか ▶問い合わせ…同協会(☎0742-35-6964)

◆「法の日」週間 無料法律相談

とき・ところ…10月2日(月)午前9時～正午、午後1時～4時＝奈良弁護士会(登大路町)・経済会館(大和高田市)、10月5日(木)午前9時～正午＝奈良弁護士会南和法律相談センター(五條市) ▶受付…9月13日～27日(土・日・祝日を除く) ▶問い合わせ…奈良弁護士会(☎0742-22-2035)

◆奈良ライオネスクラブチャリティーバザー

とき…9月17日(日)午前11時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…衣料、生花、食料品などの販売 ▶問い合わせ…同クラブ事務局(奈良ホテル内・☎0742-22-7711)

◆中国語・中国文化講座

10月～3月開催分 中国語(入門、初・中級、会話)…29,500円 ▶中国文化(漢文)…18,000円 ▶二胡…20,000円 ▶中国画…17,500円 ▶太極拳…月4,000円 ▶問い合わせ…奈良日中友好学院(☎0742-27-2722)

◆寧楽文化講座シリーズ

とき…9月14日(木)午後1時半～3時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…ISO主任審査員の浅田渥弘さん「消費者の満足を得てこそ商いの原点・ISOって？」 ▶問い合わせ…今西さん(☎0742-61-3525)

◆黒髪山キャンプフィールド

●「冒険」ロープで遊ぶ!

とき…9月24日(日)午前10時～午後3時(受付9時半～10時) ▶内容…自然の材料で工作 ▶持ち物…弁当、水筒、タオル、軍手 ▶講師…ボーイスカウト指導者、奈良人と自然の会 ▶締め切り…9月13日

●アウトドアクッキング

とき…10月22日(日)午前10時～午後3時(受付9時半～10時) ▶内容…料理、ネイチャーゲーム ▶持ち物…水筒、タオル、エプロン、軍手 ▶講師…ボーイスカウト指導者、奈良ネイチャークラブの会 ▶締め切り…10月11日

【定員】60人。多い場合は抽選

【費用】800円

【問い合わせ】同キャンプフィールド運営協議会(☎0742-26-4777、水曜を除く平日と土曜日の午後1時～5時)

◆指令!奈良の歴史を探れ!!

とき…10月21日(土)～22日(日)1泊2日 ▶ところ…平城野外活動研修センター ▶内容…奈良公園周辺ウォークラリー、舎営、自由遊び、交流レクリエーションなど ▶定員…小学1～6年生40人。多い場合は抽選 ▶費用…6,000円 ▶締め切り…9月20日必着 ▶問い合わせ…平城児童センター(URL: <http://www.jidoucenter.com/>・☎0742-34-2716)

◆県心身障害者作品展の出品作品を募集

12月2日(土)～7日(木)(4日を除く)に県文化会館(登大路町)で開催します。

応募資格…県内在住の心身障がい児・者 ▶作品種目…絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイポアート。一人1点限り ▶規格…縦1.2m、横1.8m、奥ゆき1.5m以内 ▶締め切り…9月22日 ▶問い合わせ…障がい福祉課

◆奈良フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

とき…9月10日(日)午後1時半 ▶ところ…県文化会館国際ホール(登大路町) ▶問い合わせ…同事務局(☎0743-57-2235)

◆リウマチ医療講演会・相談会

とき…9月10日(日)午後1時～4時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…医師の藤本隆さん「関節リウマチ診療の進化ー内科医の立場からー」、医師の柏木宏彦さん「機能維持のためにできること」。療養相談あり ▶問い合わせ…(社)日本リウマチ友の会奈良支部の土谷さん(☎0744-27-9735)

◆秋の音コンサート

とき…9月30日(土)①午後1時半②午後4時 ▶ところ…アートサロン空(学園北一丁目) ▶内容…フルート&ギターのデュオ ▶問い合わせ…富宅さん(☎090-3702-4030)

◆なかよしファミリー劇場

とき…9月18日(祝)午前11時、午後1時半 ▶ところ…音声館(鳴川町) ▶内容…人形劇「ヘンデルとグレーテル」ほか ▶問い合わせ…舟田さん(☎0742-43-7714)



◆奈良矯正展

とき…9月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時(10日は午後3時まで) ▶ところ…奈良少年刑務所(般若寺町) ▶内容…刑務所作業製品の展示、教科教育・職業訓練等の紹介、受刑者・被収容少年の文芸作品の展示、裁判員制度の説明など ▶問い合わせ…同刑務所(☎0742-22-4961)

◆仏像と仏教文化講座

とき…9月19日(火)午前9時～午後5時 ▶ところ…室生寺(宇陀市) ▶講師・演題…文化史家の小川光三さん「室生山の信仰と室生寺」 ▶問い合わせ…奈良文化財同好会の坂田さん(☎0742-71-8596)

◆全国統一パイロットウォーク

とき…10月1日(日)午前10時(JR奈良駅集合)～正午。雨天決行 ▶内容…脳関連障がい支援ウォーク ▶費用…大人1,000円、学生以下500円 ▶問い合わせ…奈良パイロットクラブの橋元さん(☎0742-46-1423)



指定寄付
谷岡善浩(都祁馬場町) 十萬円
▼今西不二男(来迎寺町) 十萬円
▼匿名 四十六萬円
▼宮本靖(神功四丁目) ▼日 本ボーイスカウト奈良第18団 三萬円
▼(有)嘉楽イタリアンレストラン かくれんぼ 一萬円 ▼廣田久 義(山陵町) 五千円 ▼増田才 英(若葉台四丁目) 一萬円
▼NPO法人おとうちゃん友の会 ボールペン・レポート用紙
▼(有)嘉楽イタリアンレストラン かくれんぼ 一萬円 ▼廣田久 義(山陵町) 五千円 ▼増田才 英(若葉台四丁目) 一萬円
▼NPO法人おとうちゃん友の会 ボールペン・レポート用紙
▼(有)嘉楽イタリアンレストラン かくれんぼ 一萬円 ▼廣田久 義(山陵町) 五千円 ▼増田才 英(若葉台四丁目) 一萬円



安全・安心のまちづくり

高齢者の交通安全

人身事故は、件数・人数ともに前年より減少していますが、依然として2,300人を超える多くの人々が、交通事故で死傷し、中でも高齢者の交通事故が目立ちます。

一般的に高齢になると、

- 身体機能の低下で危険を避ける判断や動作が遅れがちになる。
- 自分はまだ若いという気持ちで、自分の体力を過信し無理な行動をとる。
- 周囲の状況を的確に判断せず、うわべだけの安全確認になりがちである。

といった特徴がみられます。

では、交通事故に遭わないようにするには、どのような事に注意をすればいいのでしょうか？

★★★★★ 4つの心得 ★★★★★

① 信号機や横断歩道のある所をわたる

少し遠回りをしてでも、信号機や横断歩道のある所をわたしましょう。

② 見通しの悪い所でわたらない

近くに信号機がない場所は、道路の様子が広く見渡せる所で、左右をしっかり見てわたしましょう。

③ 交差点では、必ず一時停止をする

歩行中や自転車乗用中に交差点に進入する時は、手前で止まって左右の安全を確かめましょう。

④ 夜の外出は、反射材や白っぽい服装を身に付ける

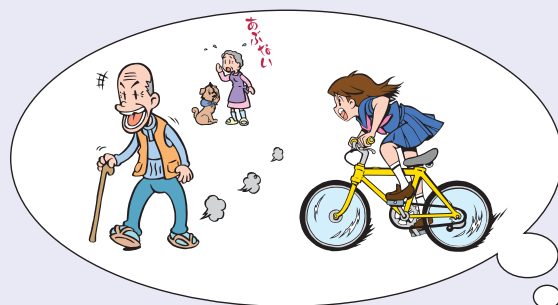
夜間に外出するときは、反射材（ピカピカグッズ）を身に付け、白っぽい色の服を着用しましょう。

安全で安心な夢のある街づくりを進めるため、高齢者の交通事故防止について考えてみましょう。

市内の交通事故発生状況（平成17年中）

	件数	前年対比
人身事故発生件数	2,113件	△158件 (7.0%減)
死者数	8人	△5人 (38.5%減)
負傷者数	2,340人	△228人 (8.9%減)

* 4月1日以後の旧月ヶ瀬・都祁村分を含む



自転車怖い！車はどこから「来るか」わかるので防ぎようもある。

自転車は音もなく、急に現れて、もの凄いスピードで横切っていく。接触して転倒すれば、もろい骨が折れて寝たきりになるかもしれない。車より自転車が怖い・・・。

自転車も乗れば車と同じように道路交通法の適用を受けます。交通ルールを守り、安全運転に努めてください。



9月21日～30日は、秋の交通安全県民運動

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり ～大和の交通マナーを高めよう～

正しい交通ルールとマナーを身につけ、交通事故を追放するための「マナーアップ大和路21実践運動」を推進しています。一人ひとりが正しい交通マナーについて考え、実践しましょう。

■ 運動の基本

高齢者の交通事故防止

■ 運動の重点

- ① 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ② 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の追放
- ④ 交差点における出合頭事故の防止

交通安全運動市民決起大会

【と き】 9月21日(木)午前10時～11時半

【ところ】 学園前ホール（学園南三丁目）

二人語り「おもいきり交通安全」

【と き】 9月24日(日)午後2時～4時

【ところ】 奈良国立博物館講堂（登大路町）

【問い合わせ】 地域安全課

安全・安心な

明るい社会を

社会を明るくする運動

7月4日、「社会を明るくする運動」奈良地区実施委員会が、犯罪や非行のない明るい社会の実現を訴える街頭パレードを行い、保護司や保育園児など約400人が参加しました。

市川義治実行委員長の挨拶の後、市消防音楽隊の先導でJR奈良駅東口広場をスタート。興福寺五重の塔までの約1キロのコースを、道行く人に啓発品を手渡しながら練り歩きました。



パレードに参加した園児たち

日頃の成果

記録に挑戦

市民体育大会夏季大会



自己記録更新へスタート

7月16日、県営プールで60回目となる市民体育大会夏季大会（水泳競技）を行い、個人エントリーや学校・水泳クラブ等の団体など386人が参加しました。

帝塚山中学校の末竹香奈さんの選手宣誓の後、男女別に中学・高校・年齢別一般の16種別で熱戦が繰り広げられました。

参加者は、日頃の練習の成果を発揮して、自己記録の更新をめざし、力一杯泳ぎました。

世界の平和

みんなの願い

平和の鐘

61年前、広島・長崎に原子爆弾が投下され、多くの尊い命が犠牲になった8月6日午前8時15分と9日11時2分に、犠牲者の冥福と世界の恒久平和を願い、市役所屋上の塔屋で「平和の鐘」を撞き鳴りました。

市内の寺院・教会等でも鐘が撞き鳴らされ、世界の平和を祈りました。その他、被爆記録写真の展示や被爆記録ビデオの上映、平和映画劇場なども行いました。



世界へ響け!! 平和の鐘

心を癒す

灯りの花畑

なら燈花会



幻想的なろうそくの灯り

8月6日～15日、ろうそくの灯りの祭典「なら燈花会」が、奈良公園一帯の9会場で行われました。

県新公会堂前のメーン会場の浮雲園地で、オープニング火入れ式が行われ、古都奈良の風物詩がスタート。各会場ごとに趣向をこらした灯りが、訪れた多くの人の目を楽しませました。

期間中は、ろうそくの点灯体験「二客一燈」、オカリナや二胡などによる「ほのあかりライブ」なども開催されました。



能舞台を設けず、文字通り自然の芝の上で古式ゆかしく行われる能行事。雄大な自然の中で繰り広げられる伝統の舞は、見る者を幽玄の世界へとといざないます。

1日(金) 市立小・中・高等学校・幼稚園始業式(学務課)
11日(月) 人権を確かめあう日
17日(日) 子ども安全の日
18日(祝) 志貴親王御忌(白毫寺)
市民ふれあい福祉大会(福祉総務課・広報広聴課)



20日(水) ならマイカーひとやすみデー
21日(木) 秋の交通安全県民運動(～30日 地域安全課)



24日(日) しばのう芝能 (奈良公園・登大路園地)

「奈良しみんだより」では、11月号から民間事業者の広告掲載を行います。
これから得られる収入は、市の新たな財源として活用します。
みなさんのご理解とご協力をお願いします。

株式会社メディアアート 奈良支店
☎0742-23-3157

防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

奈良のあゆみ

奈良の町の繁栄はんえいのためを考えてのことであろう、県当局は廃仏毀釈きしやくでたくさん空地のできた興福寺の旧境内きうけい地に目をつけ、一八七三年（明治六）九月から、ここで官宮の市をはじめている。

「これは市民の融通ゆづうの便利のため



ば、自由に物品を売買してよろしい。当日は苳わづ、床几しきなどを持ち出して自由に商あきなをしてよろしい」といい、境内地の見せものの興行こうぎょうも許している。役所の監督のもとに、月に六回、一と六の日に開かれた。市には、古着・絹・木綿・竹木具・雑穀・糸・綿・古道具・食べ物・古本・玩具・小間物など、日用品のほとんどが並べられた。

9月 「ふれあい夢スクール」オープン

奈良市では、学校・家庭・地域が一体となって、子どもたちの健やかな成長を図るために「開かれた学校づくり」を推進しています。

各市立小学校の余裕教室等を拠点に「ふれあい夢スクール」を開設し、学習を支援するなど、子どもたちとふれあい、つながりを深め、地域のみなさんのきずなを深めてもらうことを目的としています。

どんどん小学校へ足を運び、ふれあいの輪を広めてください。



■ ところ

住所地の校区にある市立小学校の教室

■ 利用時間

平日の午前9時～午後5時

■ 利用について

校区の小学校に問い合わせてください。

■ 問い合わせ

学校教育課

奈良市教育委員会