

な

Nara City
Community newspaper



しみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」
支えあい、ともに生きる 安心と健康のまちづくり



入江泰吉「薬師寺東塔水煙」

8月

平成18年(2006年)
No.1029

特集 愛し愛される奈良をめざして

支えあい、ともに生きる 安心と健康のまちづくり

2006 奈良市地域福祉計画

わたしたちはみんな、奈良市が安全・安心で心豊かに暮らせるまちであることを望んでいます。

「福祉のまちづくりを考える集い（住民座談会）」では、参加者の多くから「市民は安全・安心を望んでいる」という声が聞かれました。

また、隣近所での助けあいが見られなくなったり、子どもたちを見守る関係が少なくなってきたり、孤独なお年寄りが増えていることなどが指摘されました。

この計画は、こうした声に応えるために、市民と行政が一緒（連携と協働）になって、人と人のつながりを大切にしながら、みんなで住み良いまちづくりを進めようとするものです。

「奈良市地域福祉計画」を策定したのは、地域社会の変化や

家庭状況の変化による地域住民の暮らしの課題の変化や、

社会福祉政策が大きく変わったことなどがあります。

地域では、介護や子育てだけでなく、生活全般にわたって、身近な住民同士の支えあいや、きめ細かな行政の支援体制がますます重要になってきています。

計画策定にあたって・・・

市民の声をもっとも大切な資料として、それに基づいた計画の基本的な枠組みを作りました。準備作業では、一貫して市民参加・参加を重視し、その前提としての職員参加に努めました。住民座談会をはじめ、民間非営利組織（NPO）、福祉サービス事業者、福祉現場の専門職員等との意見交換など、さまざまな方法で市民ニーズの把握を行い、また、地域住民の生活課題を知るために、行政統計や市社会福祉協議会が実施した「地域生活実態調査」の結果を活用し作業を進めました。

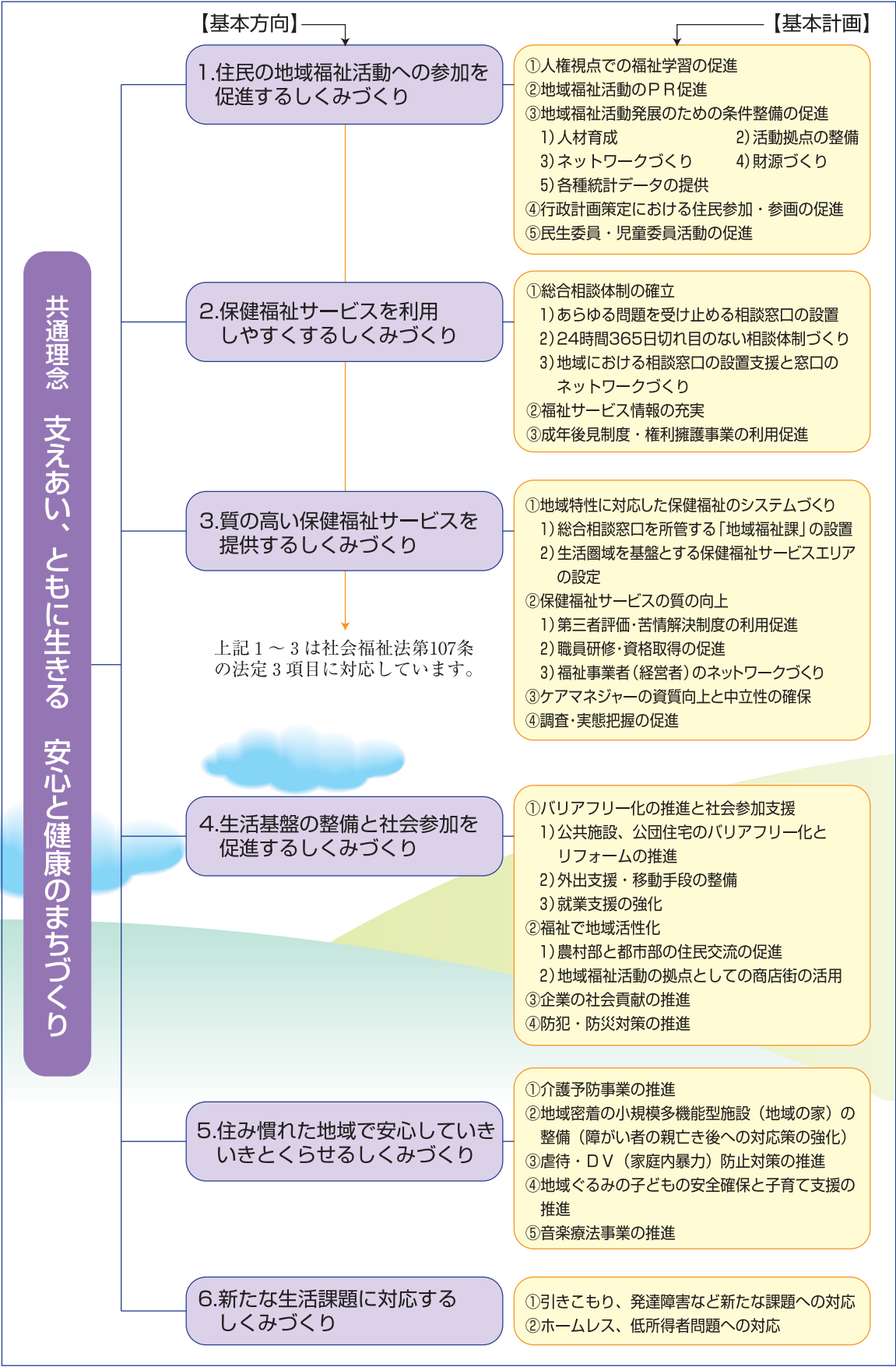
こうした過程をへて、特に関心の高かったくらしの課題を、「高齢者編」「障がい者編」「子育て支援編」「ボランティア活動編」の四つの分野に分けて、四コマ漫画にまとめましたので、その一部を紹介します。どうすればこれらの課題を地域のみなさんと行政でうまく解決することができるでしょうか。

みなさんも、ぜひ一緒に考えてみてください。



地域福祉活動計画（市民の福祉活動）

民間福祉活動の支援 協力・協働



【地域福祉（実施計画）の推進】

いろいろな人達と話し合ってきた「地域福祉計画」の骨組みを体系図にしています。今後は、地域福祉推進のために、図にある基本計画の方向性に合うさまざまな実施事業を進めていきます。そして、市民の福祉活動と行政の施策が、お互いの特長を活かしながら、協力・協働のもと、誰もが住みよい地域をつくっていくことをめざしています。

高齢者編

Aさん（78歳・女性）は、最近、夫が亡くなり、他県に住む息子が同居をすすめたものの、夫との思い出が詰まったこの地を離れたくないと一人暮らしを決意。しかし、足腰をはじめ体が弱り、一人で生活続けるのは不安だけです。

困ったときどこに相談すればいいの？ どんなサービスがあるの？

玄関で転倒したAさんは、足腰を痛めて体が不自由になってしまいました。「介護保険」があることは知っていましたが、いざとなると、そのくわしい内容はもちろん、どこに相談すればいいのかも分かりません。市役所に行っても、窓口がタテ割りで分かりづらく、つついとおっくうになってしまいます。

はじめての人にも分かりやすく、利用しやすい相談窓口や情報提供の仕組みがあればと思う一方で、いざという時のために、日頃から保健福祉サービスについて関心を持つことの大切さを痛感したAさんでした。

具体的な課題

- 市役所に保健福祉の総合相談窓口を設置し、「たらい回し」をなくす
- 保健福祉に関する情報提供の充実

障がい者編

Bくん（8歳・男児）は知的障がい児で両親はともに30歳代。今は元気にBくんの療育にあたっていますが、障がいのために息子の友達が地域にいないことや、将来自分たちの体が弱ったり自分たちがいなくなった後にBくんがどうなるか大変不安です。

障がいのある子(人)も地域の交流に参加したい！

夏祭りに出かけたBくん一家。Bくんと同年代の子どもたちが楽しく遊ぶ姿を横目に見ながら、Bくんもこの輪の中で一緒に遊べたら…と両親は思っていました。その時、子どもと一緒に祭りに来ていた近所の地区福祉委員の人が一緒に花火をしようと誘ってくれました。これをきっかけにBくんにも友達ができ、両親にも地域の中で住民どうしのつながりができました。

具体的な課題

- 学校や地域における人権視点での福祉学習の促進

◆ 地域福祉推進会議公募委員を募集 ◆

市民と市が協働して地域福祉活動を推進するため、委員を公募します。

定員…20歳以上で、地域福祉活動に関心があり、年2回の会議に出席できる人2人以内（市の他の審議会等の委員を除く）
任期…5年
募集要項…福祉総務課で配付。ホームページにも掲載
応募方法…所定の応募用紙に小論文「地域の役割・行政の役割」（1,000字程度、様式自由）を添えて、8月25日必着で同課へ。郵送、FAX、Eメールも可
選考方法…書類審査、面接審査
その他…応募書類は返却しません。選考結果は全員に通知。
問い合わせ…同課（FAX:0742-34-4598 Eメール:fukusisoumu01@city.nara.nara.jp）



子育て支援編

Cさん（30歳・女性）は、1歳と3歳の子どもの子育てに追われる毎日。最近ではそのストレスもたまりっぱなしで、ついイライラしてしまいます。

悩みを話し合える仲間や子育ての情報が欲しい！

毎日2人の子育てに追われるCさん。そのストレスは相当なもので、誰かにこの気持ちを受けとめてもらいたいのですが、仕事の忙しい夫はCさんの悩みを十分に聞いてあげることができません。そんなある日、スーパーの掲示板で地域の「子育てサロン」の案内を発見。参加してみると、自分と同じ悩みを持ったお母さんたちと交流できたり、アドバイスしてもらえたり、これまで地域との関係がなかったCさんにとって、大切な居場所になりました。そしてCさんはこれをきっかけに様々な地域活動に参加するようになりました。

具体的な課題

- 地域福祉活動のPRの促進
- 地域ぐるみの子育て支援体制づくり
- 地域特性に応じた地域福祉活動の活性化



ボランティア活動編

Dさん（65歳・男性）は、今年めでたく定年退職を迎えました。第二の人生は地域でという希望を持っていましたが、いざそのときを迎えると、どうすればいいか分かりません。

数年後、地区社会福祉協議会の役員として活躍するDさんの姿がありました。

ボランティア活動に参加したいが、どこに行けば必要な情報が得られるの？

自宅と会社の往復ばかりで地域との関係がほとんどなかったDさんは、気づけば地域には親しい友達もいないし、どんな活動があるのかも分かりません。インターネットなどでいろいろと調べましたが、やはり専門の人に直接聞かないと分からないことだらけです。「ボランティアセンター」の存在を思い出したDさんは、センターに行っている団体の情報を教えてもらい、自分の関心や希望にもっとも適した活動を見つけることができました。コーディネーターからはボランティア活動の心得を教えてもらい、さあいよいよ“地域デビュー”のときを迎えました。

具体的な課題

- 地域福祉活動のPRの促進
- ボランティアセンターの機能強化
- 活動の担い手として定年退職層への働きかけ



【問い合わせ】福祉総務課

◆ オープニングセレモニー ◆

とき… 8月6日(日)午後6時45分 ▶ところ… 奈良公園
浮雲園地会場 ▶内容… オープニング火入れ式

◆ 一客一燈 ◆

期間中、一人500円でろうそくの点灯を体験できます。
時間… 午後7時半～9時 ▶会場… 浮雲園地・国立
博物館前・春日野園地会場

♪ ほのあかりライブ ♪

【時間】第1ステージ=午後7時半
第2ステージ=午後8時半

<春日野園地会場>

【とき・出演】

8月7日(月)・大沢聡 (オカリナ)

<浅茅ヶ原会場>

【とき・出演】

8月9日(水)・大沢聡 (オカリナ)

8月11日(金)・木場孝志アコースティックグループ
(二胡ほか)



古都にゆらめく

ろうそくのやさしい灯り

なら燈花会

【とき】 8月6日(日)～8月15日(火)

午後7時～9時45分

※雨天・強風時は中止の場合あり

<当日実施の問い合わせは>

NTTテレドーム ☎0180-997-515

浮見堂会場



なら燈花会 会場案内と交通規制



なら燈花会会場



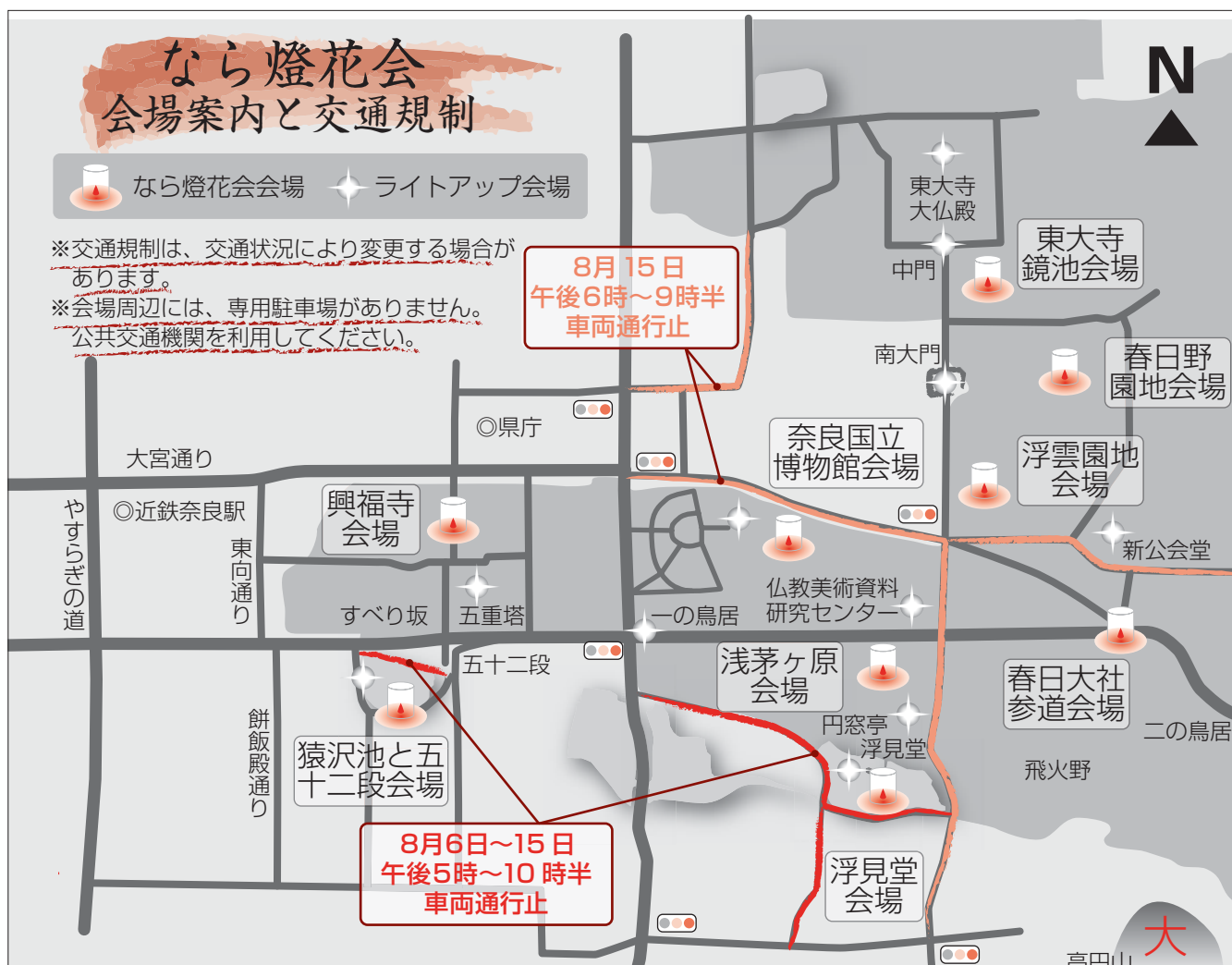
ライトアップ会場

※交通規制は、交通状況により変更する場合があります。

※会場周辺には、専用駐車場がありません。
公共交通機関を利用してください。

8月15日
午後6時～9時半
車両通行止

8月6日～15日
午後5時～10時半
車両通行止



浮雲園地会場

なら燈花会のメイン会場。ちりばめられた4000個のろうそくは、星が降ってきたかの様に美しく、天上界の天の川のように。

浅茅ヶ原会場

竹灯りが小道に沿って並び、幻想的な世界へ誘います。



浮見堂会場

鷺池の水面に映る虹色の光が、浮見堂を美しく浮かび上がらせます。ゆらゆら揺れる船の灯りを楽しんでください。

興福寺会場

ライトアップされた五重塔の陽と陰の面が荘厳さを引き立たせます。参道も整然とした美しさ。

猿沢池と五十二段会場

猿沢池に映されたろうそくの灯り、竹灯りの五十二段と木々のライトアップにしばしうっとり。



奈良国立博物館会場

三日月型の水面の向こう岸、道の両側に並んだろうそくの灯りが、ライトアップされた博物館を彩ります。

春日野園地会場

一花ひと花咲き始めた灯りの花畑。ライトアップされた東大寺大仏殿を眺めながら、壮大な歴史に思いを馳せてみるのも一興。

東大寺鏡池会場

13日・14日

南大門から大仏殿中門までの参道を照らし出します。

春日大社参道会場

14日・15日

燈花会と万燈籠の灯りが春日大社へと誘います。

【問い合わせ】

NPOなら燈花会の会事務局（内侍原町12-2）

☎ 0742-21-7515

FAX 0742-21-7520

URL: <http://www.toukae.jp>

【市駐車場案内システム】

◆ホームページ

<http://www.parking.city.nara.nara.jp/parking/>

◆携帯電話

<http://www.parking.city.nara.nara.jp/k>

期間中に開館時間を延長する市の施設

◆杉岡華邨書道美術館

（脇戸町 ☎ 0742-24-4111）

8月11日（金）～13日（日）

午後9時（入館は午後8時半）まで。

◆なら工芸館

（阿字万字町 ☎ 0742-27-0033）

8月6日（日）～15日（火）※7日・14日は休館

午後9時（入館は8時半）まで。

◆写真美術館

（高畑町 ☎ 0742-22-9811）

8月13日（日）～15日（火）※14日は臨時開館

午後6時半（入館は午後6時）まで。

◆名勝大乘院庭園文化館

（高畑町 ☎ 0742-24-0808）

8月11日（金）～13日（日）

午後9時（入館は午後8時半）まで。

◆なら奈良館

（東向中町 ☎ 0742-22-7070）

8月11日（金）～15日（火）

午後6時半（入館は午後6時）まで。

その他、奈良公園周辺では、春日大社中元万燈籠（14日・15日）、東大寺万燈供養会（15日）、奈良大文字送り火（15日）などの年中行事のほか、ライトアッププロムナード・なら2006が実施されています。

奈良市

職員を募集

市職員採用候補者を募集します
(身体障がい者対象の採用試験も実施)

職種・採用予定人員

一般事務職…43人

一般事務職(身体障がい者対象)…6人

土木職…12人

建築職…3人

電気職…2人

化学職…1人

保健師…2人

看護師…2人

消防職…10人

受験資格

一般事務職

大学(昭和54年4月2日以降に生まれた人。以下同じ)、短大(昭和56年4月2日以降に生まれた人。以下同じ)、高校(昭和58年4月2日以降に生まれた人。以下同じ)を卒業または来年3月卒業見込みの人

一般事務職(身体障がい者対象)

大学、短大、高校を卒業または来年3月卒業見込みの人で、次のすべての要件を満たす人

①平成18年8月23日までに身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1～4級までの人

②自力で通勤ができ、介護者なしに職務遂行が可能な人

③活字印刷文による出題、口頭試問に対応できる人

土木職・建築職・電気職

大学、短大、高校の専門課程を卒業または来年3月卒業見込みの人

化学職

大学の専門課程(農芸化学、応用化学、生物化学など)を卒業または来年3月卒業見込みの人

保健師・看護師

それぞれの免許を持っている人、または来年4月までにそれぞれの免許を取得する見込みの人で、昭和53年4月2日以降に生まれた人

消防職

大学、短大、高校を卒業または来年3月卒業見込みの人で、職務遂行上必要な条件(身体条件、通勤条件など。詳細は、採用試験案内を参照)を満たしている人

採用試験

第1次試験 9月17日(日)

筆記試験…午前9時～正午

専門試験…午後1時～2時半

※専門試験は、土木・建築・電気・化学職のみ

第2次試験 10月中旬(予定)

第1次試験合格者を対象に口述試験(集団討論)など

第3次試験 11月上旬(予定)

第2次試験合格者を対象に口述試験(個別面接)、小論文など



注意事項

- ①短大には、高等専門学校および一定の条件を満たす専修学校を含む。一般事務職・消防職の高校卒は、高校卒業程度の学力を有する人を含む。
- ②地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人、在留資格において就職などが制限されている人は受験不可。また、消防職は日本国籍を有しない人は受験不可。

受験手続

職員採用試験案内・申込用紙

8月1日から市職員任用試験委員会(市役所中央棟5階人事課内)で配布。郵便での請求は、封筒の表の左下に「**受験用紙請求**」と赤字で書き、120円切手(1部の場合)を貼ったあて先と郵便番号を明記した返信用封筒(角型2号・長さ33・2cm×幅24cm。折り曲げ可)を同封

受験申込受付期間・場所

郵送の場合は8月7日(月)～14日(月)(当日消印有効)、直接持参する場合は8月21日(月)～23日(水)に市役所中央棟6階第1研修室で午前9時～午後5時に受付

※採用試験案内を熟読して受験手続を行ってください。

問い合わせ

市職員任用試験委員会(人事課内)
☎0742-3414706(直通)・☎0742-3411111(代表)へ。

聞こえますか？

子どもからのSOS

子どもへの虐待が増えています。親の虐待によって尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。次のことなどに気づいたら虐待が疑われます。

- ・叩く音や叫び声が聞こえる
- ・不自然な傷が多い
- ・衣服や身体の清潔が保たれていない
- ・小さな子どもを置いて頻繁に外出している

このような時は、市児童虐待防止ネットワーク事務局(児童課内)か県中央子ども家庭相談センター(紀寺町 ☎0742-2613788)に早めに連絡、相談してください。「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じる必要はありません。連絡した人の秘密は守ります。

あなたの一報が子どもの命を救います。ぜひ協力してください。

【問い合わせ】児童課

食中毒予防はまず家庭から！

＜8月は食品衛生月間＞

保健所では夏期に多発する食中毒事故を防止し、食品の衛生的な取り扱いや添加物の適正使用等を監視するため、8月31日まで夏期食品一斉取締りを実施しています。

食中毒予防3原則

- ①清潔(つけない)…ついている菌を落とす
- ②迅速・冷却(ふやさない)…調理はすばやく、室温放置は短く
- ③加熱(殺菌する)…食中毒菌は75℃以上は苦手です

【問い合わせ】保健所生活衛生課

☎0742-2316172

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部
人権擁護啓発作品から



登美ヶ丘中学校
山崎翼さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…互いの違いを認め合う「共存の社会」をめざして。

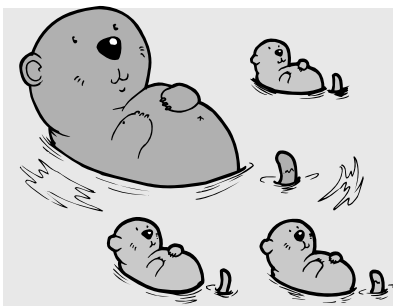
知っていますが アイヌの人々

北海道や東北地方を中心に、古くからアイヌという民族が住んでいて、固有の文化を育んできました。しかし、私たちはアイヌの人々や文化についてあまり知らないのではないのでしょうか。

●アイヌの文化と歴史

アイヌの人々は、自然の恵みに感謝し、人間を深く愛し、平和に暮らしていた民族です。「アイヌ」という言葉は、カムイ（神）に対する「人間・ひと」という意味で、民族の呼称です。彼らは、自然を大切にし、食べ物には神からの授かり物と考え、必要以上とすることはしません。また、古くから

固有の文字を持たず、言葉のみで歴史や文化などを伝えてきました。アイヌ語は、私たちの日常生活の中で数多く使われており、「リッ」や「トナカイ」はアイヌ語です。



アイヌの人々は、漁狩猟や植物採集を主な生業として暮らしてきました。江戸時代になって和人（本州などの人）が多く住むようになり、土地や生活の場を奪われました。明治になると、アイヌの人々は日本国民にくみこまれました。同化政策により、言葉も日本語を話さなければならず、生活や仕事も変わり、伝統的な生活や生産の手段を失い、経済的にも圧迫され、多くの不利益や差別を受けてきました。

こうしたことから、アイヌ民族としての誇りが尊重される社会の実現を図るため、一九九七（平成9）年に「アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する知識の普及及び啓発に関する法律」が成立しました。

●私たちがすべきことは？

私たちは、言葉や生活習慣・宗教の違いなどに偏見を持っていることはないでしょうか。アイヌの文化だけでなく、さまざまな固有の文化を正しく知ることによって、互いの文化を認め合い、共生できる社会を実現していきましょう。

【問い合わせ】市人権啓発センター

☎ 0742-72-1510

夏休み 親子ふれあい体験学習

【とき・ところ・内容】

◆8月5日(土) 古市人権文化センター
被差別部落で作られていた、わら細工・生活の話を聞き、実際にぞうりや縄などを作る

◆8月19日(土) 大宮児童館

疑似体験を通して障がい者や高齢者の気持ちを感じ理解する福祉体験

◆8月26日(土) 梅園集会所

革と被差別部落との関わりを学び、革キーホルダーを作る

【時間】 午前9時半～正午

【定員】 各30人

【申し込み】 不要。当日直接会場へ。

【問い合わせ】 NPO法人コロナ事務局

☎ 0742-72-0220

人権啓発交流事業

鼓阪・みかさ・佐保人権文化センターが合同で開きます。

しあわせ体験

～みんなに、笑顔と喜びを～

【とき】 9月2日(土)午後1時半

【ところ】 ならまちセンター（東寺林町）

【内容】 劇「赤ずきんちゃん」「桃太郎」と啓発パネル展示など

※手話通訳・要約筆記あり。

【出演】 劇団往來

【定員】 300人

【申し込み】 不要。当日直接会場へ。



暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

市民のうごき (7月1日現在)

総人口 372,304人
(男176,954人・女195,350人)

世帯 148,784世帯



移動図書館 巡回日程

8月



(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 (☎0742-26-6101)
西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	と　　こ　　ろ
1 (火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
1 (火)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
2 (水)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
2 (水)	A	西九条町 西九条会館駐車場
2 (水)	B	南永井町 第1号街区公園前
3 (木)	A	東九条町 モータープール(東松商店)
3 (木)	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
4 (金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
8 (火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
8 (火)	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
9 (水)	A	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
9 (水)	B	桂木町 桂木団地多目的広場
10 (木)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
10 (木)	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
10 (木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
10 (木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
11 (金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
17 (木)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
18 (金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
18 (金)	B	菅原町 やまや駐車場
22 (火)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
22 (火)	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
23 (水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
23 (水)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
24 (木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
24 (木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
24 (木)	B	青山六丁目 集会所前
25 (金)	A	法華寺町 法華寺駐車場
25 (金)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場

〈中央・西部・北部図書館 8月の休館日〉
7日、14日、21日、28日、31日



新たに選挙人名簿などに 登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき：9月3日(日)～7日(木)午前8時半～午後5時 ▼ところ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階) ぐわしくは、同事務局へ。



市営住宅入居者を募集

【募集住宅】第5号市営住宅(大安寺一丁目) 多子世帯向1戸、第18号市営住宅(六条西一丁目) 一般向2戸、第20号市営住宅(松陽台一丁目) 一般向1戸、第1号コミュニティ住宅(三条本町) 一般向2戸。第18号市営住宅は、高齢者等の場合、単身者でも申し込み可。



【申し込み】住宅課、西部・北部出張所、行政センターで8月1日～15日に配布する入居申込書に必要事項を書いて、8月15日必着で郵送してください。

【抽選】8月22日 ぐわしくは、住宅課へ。



ボランティアの募集

市立奈良病院では同病院内でボランティア活動をしてもらえる人を募集しています。

問い合わせ：同病院総務課 (☎0742-24-1251代)



小作地の状況の縦覧

小作地の所有状況を記載した書類を、次のとおり縦覧できます。

とき：9月1日(金)～29日(金)午前8



老春手帳 バス優待乗車証の更新

バス優待乗車証は、9月30日で有効期間が終了します。現在、優待乗車証を持っている人には、8月下旬に優待乗車証引換票を郵送します。引換時は混雑が予想されるため、引換票に引換場所と日時を指定しています。現在使用中の優待乗車証、今回送付する引換票と利用料2千円(生活保護受給者は免除)を持参してください。新しい乗車証は交付を受けた日から使えます。すでに70歳以上の人で、今回から新たに乗車証を希望する人は、引換の場所や日時を介護福祉課に確認してください。

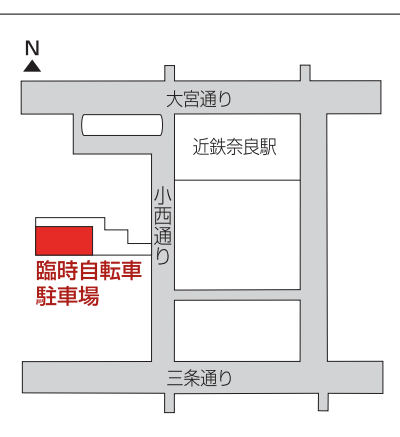
時間：午前6時～午後11時 ▼問い合わせ：地域安全課



近鉄奈良駅 臨時自転車駐車場開設

なお、19年度については、現在見直しを進めているところです。 ぐわしくは、同課へ。

期間：8月1日～来年3月31日
▼収容台数：300台(有料) ▼開場時間：午前6時～午後11時 ▼問い合わせ：地域安全課



児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続き

児童扶養手当または特別児童扶養手当の受給資格者に、今年度も資格が継続するかを確認するため、7月末日（特別児童扶養手当受給者は8月上旬）に児童課から手続きの方法などを通知しています。

全額支給停止の人
も手続きが必要です
ので、児童扶養手当
受給資格者は8月1
日～31日、特別児童
扶養手当受給資格者
は8月11日～9月11
日に必ず更新の手続
きをしてください（特別児童扶養手
当は2年連続所得制限超過の人に限
り必要なし）。



くわしくは、同課へ。

児童扶養手当 特別児童扶養手当の申請

受給資格に該当し、まだ受給して
いない人は、児童課まで問い合わせ
てください。

◆児童扶養手当

死亡、離婚、未婚、1年以上生死
不明、1年以上遺棄・拘禁などの理
由で父と別れて生活している児童
や、父が重度の心身障がい（身体障
害者手帳1・2級の一部）の状態に
ある児童、父母ともに不明の児童を
養育していて、次の各項目を満たし
ている人。

① 国民年金（老齢福祉年金を除く）、
厚生年金などの公的年金の支払い
を受けていない

② 児童が福祉施設に措置入所してい
ない

③ 平成10年4月1日以降にこの手当
の支給要件に該当している

受給資格者として認定されると、
申請の翌月から手当の支給を受ける
ことができます。ただし、前年の所
得が制限額を超過した年度について
は、手当の一部または全額が支給さ
れません。

※児童とは、18歳に達する日以降最
初の3月31日までの人。心身に一定
の障がいがある場合は20歳まで。

〈児童扶養手当の月額〉

全額支給：児童一人で4万7千20
円、児童二人で4万6千720円
一部支給：児童一人で4万7千710
円、児童二人で4万6千710円
1万4千850円

※児童が三人以上の場合、一人増え
るごとに3千円加算

◆特別児童扶養手当

心身に重度（身体障害者手帳1・
2級、療育手帳A）あるいは中程度
（身体障害者手帳3・4級の一部、
療育手帳Bの一部）の障がいがある
20歳未満の児童を養育していて、次
の各項目を満たしている人。

① 児童が福祉施設に措置入所してい
ない

② 児童が障がいを理由とする公的年
金を受けていない
受給資格者として認定されると、

申請の翌月から手当の支給を受ける
ことができます。ただし、前年の所
得が制限額を超過した年度について
は、手当が支給されません。

〈特別児童扶養手当の月額〉

1級児童一人で5万750円、2級児
童一人で3万3千800円

「その他」手当額は、毎年4月に物
価スライドにより改定します。また、
所得制限により全額が停止される場
合があります。

くわしくは、同課へ。

若者の就職活動をサポートします

◆出張ジョブカフェ

とき：8月19日(土)正午～午後6時

▼ところ：イトーヨーカドー奈良店
4階 ▼内容：パソコンで職業興味
診断、就職の悩みや仕事の相談コー
ナー ▼申し込み：不要。当日直接
会場へ。

◆若者職業相談

とき：毎月第2・4水曜日の午前
10時～正午、午後1時～5時。1人
1時間以内 ▼ところ：西部公民館
（学園南三丁目） ▼内容：仕事を求
める若い人の悩みや疑問に対する相
談、職業適性診断など ▼対象：若
年者（およそ30歳までの人）と保護
者 ▼申し込み：電話で商工労政課
へ。



排水設備工事 責任技術者試験

とき：11月8日(水)午後2時～4時

▼ところ：かしはら万葉ホール（橿
原市） ▼費用：3千500円 ▼申し
込み：9月1日～11日に下水道管理
課（土・日曜日を除く）へ。

市で責任技術者の登録をする際、
合格証の写しが必要（交付手数料は
千円）。

くわしくは、同課へ。

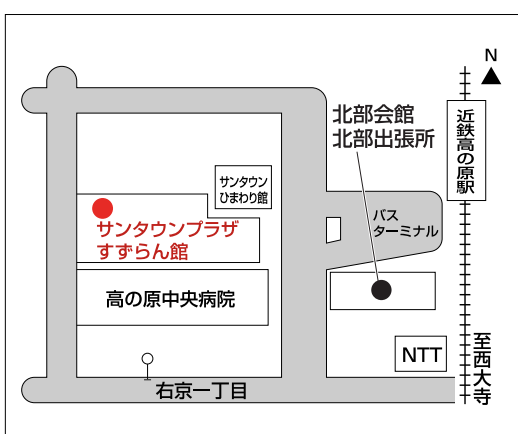
平城地域包括支援センターが移転します

8月1日から、サンプラザ
すずらん館（右京一丁目三番地の四）
の2階へ移転します。

☎0742-70-6777・FAX0742-70-6778

【担当校區】神功、右京、朱雀、左
京、佐保台、平城西、平城

【問い合わせ】介護福祉課



けいはんな フィールドミュージアム2006 津田サイエンスヒルズと津田国見山ウォーク

～自然環境と産業・頭脳集積との
調和をめざしたまちづくり～

【とき】 8月26日(土)午前9時半～午後零時半。雨天決行

【集合場所】 機物神社(交野市倉治)

J R津田駅より南へ800m

【コース】 機物神社→源氏滝→白旗池・いきものふれあいセンター→国見山山頂→津田サイエンスヒルズ

【定員】 小学生以上100人(小学生は保護者同伴)

【費用】 100円

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢、連絡先(電話番号、FAX番号、メールアドレス)、参加人数(本人を含め最大10人まで)を書いて、8月10日必着で(財)関西文化学術研究都市推進機構(〒619-0237京都府相楽郡精華町光台1-7「けいはんなフィールドミュージアム2006」係)へ。FAX(☎0774-95-5104)も可。多い場合は抽選。

【その他】 ホームページにも掲載

URL: <http://www.kri.or.jp/>

【問い合わせ】 企画政策課



人権教育地区別研修会

高齢者の人権問題

～気づきから行動へ～

とき	地区名(時間)とところ
8/18(金)	六郷(午後7時半～9時半) 六郷小学校
8/19(土)	伏見南(午前10時～正午) 京西公民館平松分館
8/25(金)	東里(午後7時半～9時半) 興東公民館東里分館
9/5(火)	明治(午後2時～4時) 南部公民館明治分館
9/8(金)	大安寺(午後7時～9時) 春日公民館大安寺分館

研修方法…小グループによる話し合い学習 ▼申し込み…不要。当日



ならまち探索ウォーク 参加者募集

簡単な講義の後、ならまちを歩いて探索し、町の由来や歴史・文化財などについて学びます。

とき・内容…①8月26日(土)午前10時～正午「元興寺とならまち」②9月16日(土)午前10時～正午「興福寺と猿沢池」③9月30日(土)午前9時半～午後零時半「東大寺と大仏さま」。

雨天決行(内容変更あり) ▼ところ…ならまちセンター(東寺林町)集合 ▼定員…小学5・6年生各50人 ▼問い合わせ…(財)ならまち振興財団(☎0742-27-11820)

直接会場へ ▼問い合わせ…社会教育課



教育改革推進フォーラム

豊かな心とたくましい体

確かな学力の推進のために

とき…8月30日(水)午後1時～4時

▼ところ…春日野荘、佐保小学校

▼内容…推進モデル校園等の発表(飛鳥・佐保幼稚園、佐保・都立・伏見・鶴舞・田原・鳥見・大安寺西・佐保川小学校、三笠中学校)

▼問い合わせ…学校教育課



夏休み親子映画会

とき・ところ…①8月22日(火)学園前ホール(西部会館3階)②8月26日(土)都祁交流センター。午前10時15分～11時45分 ▼内容…「みつつけた!」「日本昔ばなし」 ▼定員…親子各300人 ▼申し込み…往復はがきに住所、全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、①8月17日②8月22日までに社会教育課へ。多い場合は抽選。



不登校を考えるつどい

とき…9月2日(土)午後1時半～4時 ▼ところ…わかば教室(法蓮町)

▼対象…市立学校園保護者 ▼内容…カウンセラーの話、意見・情報交換など ▼申し込み…FAXで氏名、出席人数、子どもの氏名・学校園名・学年組を書いて、8月18日ま



都市農村交流事業

でに市少年指導センターへ。電話も可 ▼問い合わせ…同センター(☎0742-34-4863・FAX 0742-34-5722)

月ヶ瀬地域でジャンボかぼちゃ祭りに参加、緑茶やかぼちゃを使ったお菓子作り体験と緑茶加工の製造過程を学びます。

とき…9月17日(日)午前10時、月ヶ瀬公民館集合。雨天決行 ▼ところ…湖畔の里つきがせ、ロマンチックピア月ヶ瀬 ▼定員…25人 ▼費用…一人500円(昼食は各自用意) ▼申し込み…往復はがきに都市農村交流事業参加希望、全員の住所、氏名、電話番号を書いて、8月31日までに農林課へ。FAX(☎0742-35-5559)も可。多い場合は抽選。



あなたの声を 聴かせてください

市民意見交換会

奈良市文化芸術振興条例の

制定に向けて

とき…8月26日(土)午後2時 ▼ところ…北部会館市民文化ホール(右京一丁目) ▼内容…第1部Ⅱ同条例検討委員会経過報告、パネルディスカッション「文化の力でまちを元

気に」奈良市文化芸術振興条例(仮称)の意義を考える、第2部Ⅱ意見交換 ▼申し込み…往復はがきに住所、氏名を書いて、8月15日必着で文化振興課へ。



防災センター

〒630-845 八条五丁目四〇四一
☎0743-213511・二〇六

◆夏休み特別企画

夏休みを利用して、ひと味違った防災学習をしてみませんか。気象実験や気象測器の展示など「子どもお天気教室」も開催します。

とき：8月15日(火)～20日(日) ①午前9時半②午前11時③午後零時半④午後2時⑤午後3時半 ▼内容：雨の擬似体験(午後のみ)、災害現場・非常持ち出し袋体験、防火服試着コーナー、映画上映、防災クイズ ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

▼その他：内容によって時間が決まっています。雨体験を希望の人はタオルとフード付き雨カップがあれば持参。体験が中止になることもあります。くわしくは問い合わせてください。「子どもお天気教室」は8月19日(土)に実施。内容については、奈良地方気象台防災業務課(☎0742-2212556)へ。

◆防災ポスターを募集

9月12日(火)～10月15日(日)に同センターで開催する防災ポスター展のポスターを募集します。

テーマ：地震の恐ろしさや、日頃からの心構え・備えについて ▼対象：小学1～6年生 ▼作品：四つ切り画用紙で画材は自由。はがれたり変色しやすいものは不可 ▼応募方法：住所、氏名、電話番号、学校名、学年を裏面に書いて、8月22日～9月10日に同センターへ持参また

8月は北方領土返還要求運動全国強調月間です。

は郵送(市立小学校の児童は学校を通じて、それ以外もできるだけ学校を通じて) ▼その他：優秀作品は後日表彰式を実施(受賞者に通知)。応募作品の著作権は同センターに帰属し、同センターの広報等に活用。希望者のみ返却。

◆応急手当普及講習

とき：8月9日(水)・27日(日)、9月9日(土)・13日(水)・24日(日)午後1時～4時 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法、自動体外式除細動器(AED)の使用法 ▼定員：各20人 ▼申し込み：講習日の前日まで同センターへ。

※地震体験は、地震装置が故障のため、当分の間体験ができません。修理が完了次第お知らせします。



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西丁二八
☎0743-213111・二八二

夏休み親子考古学体験

とき：8月22日(火)・23日(水)午後1時～3時 ▼内容：①瓦の拓本をとってみよう ②遺跡からでた瓦を洗ってみよう ▼定員：小学生と保護者 ①各10組②各5組 ▼申し込み：往復はがきに希望日、①②の別、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を書いて、8月11日必着で同センターへ。多い場合は抽選 ▼問い合わせ：同センター



奈良市美術館

〒630-8012 桑名町三丁目二丁上ナカニヤ書店隣
☎0743-213111・二〇一五二〇

アート体験・ワークショップ作品展

とき：8月23日(水)・27日(日)午前10時～午後5時半(27日は午後3時まで、入館は閉館30分前まで) ▼問い合わせ：同館



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目二一
☎0743-710700 FAX 0743-710733

◆ふれあい盆踊り大会

障がいがある人もない人も、ともに踊り交流の輪を広げましょう。

とき：8月5日(土)午後6時～8時半(受付・模擬店は午後5時15分、踊り練習は午後5時半から) 雨天時は体育館で実施(先着千600人に粗品あり) ▼協力：市心身障害者・児福祉協会連合会 ▼交通：送迎バスを増発。駐車可能台数が少ないため、来場はバスを利用してください ▼その他：ならやま屋内温水プールは、午後から臨時休館。くわしくは、同プール(☎0742-7110774)へ。



◆ふれあい将棋大会

とき：9月23日(祝)午前10時～午後3時半 ▼定員：身体障がい者・児、健常者・児32人 ▼その他：昼食は各自持参。希望者は弁当(500円)の注文受付。段・級のない人は経験年数で自己判断してください。(本大会最下級8級) ▼締め切り：9月1日必着

◆陶芸教室

とき：9月7日(木)～9日(土)、10月5日(木)・19日(木)午後1時半～3時半。5回 ▼定員：障がい者10人 ▼内容：陶芸の基本指導。作品形成・素焼き・釉薬掛け・本焼き・窯出し ▼費用：千円程度 ▼締め切り：8月26日必着

【申し込み】同館備え付けの用紙または、はがき・FAXに大会名または講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別と等級、将棋大会は棋力(段・級)と弁当注文数を書いて、同センターへ。多い場合は抽選。

◆障がい者職業相談

とき：9月8日(金)午後1時半 ▼対象：奈良公共職業安定所に行ったことのない障がい者 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：同センター体育館備え付けの用紙または、はがき・FAXに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて、8月29日必着で同センター体育館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0743-214131・二二五

同好会発表会

とき：9月9日(土)午前9時半～午後3時 ▼内容：カラオケ・舞踊・詩吟・太極拳・民謡・民舞などの発表、俳句・盆栽などの展示、お茶席など ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

非核平和都市一奈良

世界の平和を願って

世界の恒久平和は私たちみんなの願いです。市では、昭和60年12月に市議会が決議した「非核平和都市宣言」の主旨をふまえ、世界平和の実現に向けて次のような催しを行います。

この機会に平和の大切さをいま一度考えてみましょう。

●平和の鐘をつき鳴らします

広島・長崎に原爆が投下された日時に、世界の平和を祈って、市役所塔屋の平和の鐘をつき鳴らすほか、市内の寺院・教会へも撞鐘をお願いしています。

また、市役所で平和を祈念して1分間の黙祷を行います。みなさんの家庭や職場などでも黙祷をお願いします。

広島原爆被爆の日…8月6日(日)午前8時15分から

長崎原爆被爆の日…8月9日(水)午前11時2分から

●被爆記録写真展

【市役所1階連絡通路】8月1日(火)～15日(火)の開庁時間内

【学園前ホール】8月10日(木)

●被爆記録などのビデオ放映

とき…8月1日(火)～15日(火)の開庁時間内 ▶ところ…市役所1階市民ホール ▶放映ビデオ…「夏服の少女たち」「君知ってる? 首都炎上—アニメ東京大空襲」「にんげんをかえせ」

【問い合わせ】市民参画課



北老春の家

〒631-0805 右京区二丁目一四(北部会館2階)
☎0742-271-3501

北老春祭り!

●お笑い祭り!

とき…9月3日(日)午後1時半～2時半

▼出演…落語家の桂福若さん、漫才師のシンデレラエクスプレス

●アカペラ祭り!

とき…9月10日(日)午後1時半～2時半

▼出演…ならアカペラサークル
▼曲目…手のひらを太陽に、ひよっこりひよたん島、涙そうそうほか

●健康祭り! 「すこやか健康相談」

とき…9月18日(月)午後1時～4時

▼内容…高の原中央病院医療スタッフによる健康相談、お薬相談、栄養

相談、骨密度測定、物忘れ測定ほか

●お抹茶コーナー

とき…9月18日(月)午後1時～4時

▼定員…150人

【対象】60歳以上の人とその家族
【申し込み】不要。当日直接会場へ



西老春の家

〒631-0824 百楽園二丁目九一三
☎0742-214-1351

おたのしみ講演会

とき…8月22日(火)午後1時半～2時半

▼講師・演題…乗明寺住職の岩崎慶昭さん「老いを楽しむ」

▼対象…60歳以上の人とその家族

▼申し込み…不要。当日直接会場へ。



ホームヘルパー 3級課程養成講座

とき…8月23日(水)～9月29日(金)の間で11日間(53時間) ▼ところ…

(社)市シルバー人材センター他 ▼定員…全講座を受講し、会員として仕事ができる未就労の60歳～65歳の人

20人 ▼申し込み…同センター備え付けの用紙で、8月10日までに同センター(〒630-8012 二条大路南一丁目一三〇・☎0742-33-4004)へ。

多い場合は抽選。受講決定者は、健康診断書(写)が必要。



母子家庭等 就業支援講習会

◆ホームヘルパー2級課程養成講座

とき…9月19日(火)～10月30日(月)の間で22日間 ▼ところ…介護労働安定センター奈良支部(大宮町四丁目)

他 ▼定員…全回受講でき、修了後にホームヘルパーとして働く意欲のある50歳未満(受講開始日)の母子家庭の母または寡婦の人30人。多い場合は抽選 ▼費用…9千360円

◆IT講習会
インターネットの基礎知識と文書作成・表計算ソフトの使用方法を学ぶ。

とき…9月1日～12月1日の間の金曜日で12日間 ▼ところ…奈良マリーチャントシードセンター(橋本町)

▼定員…全回受講でき、就労意欲のある50歳未満(受講開始日)の母子家庭の母または寡婦20人。多い場合は抽選 ▼費用…5千200円



中央図書館

〒630-8362 東寺林町三八
☎0742-216-6101

手づくり絵本講習会

自分の思いを一冊の絵本にしてみませんか。

とき…9月28日～10月26日の毎週木曜日、午前10時～正午。5回 ▼

定員…成人25人 ▼講師…手作り絵本作家の村上浩子さん ▼申し込み…往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、8月19日必着で同館へ。

多い場合は抽選。



青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町二〇〇
☎0742-213-7037

書道教室

とき…9月2日～30日の毎週土曜日、午後2時～4時。5回 ▼定員…小学2～6年生25人

◆楽しい英語教室
とき…9月3日～10月29日の毎週日曜日、午前9時～10時半(但し9月24日は休み)。8回 ▼定員…小学3～6年生25人

◆ルアークラフト教室
とき…9月～来年1月の毎月第2土曜日、午前9時半～11時半。5回 ▼定員…小学3年生～中学3年生10人

【申し込み】はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて、8月20日までに同館へ。多い場合は抽選。



パソコンを利用する会計
 とき…9月4日(月)～6日(水)午後1時～4時(A11) ▼内容…会計ソフトを利用して経理業務を効率よくすすめる方法 ▼定員…20人 ▼費用…3千900円 ▼申し込み…往復はがきに講習名、コース番号、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、8月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



奈良マイチャントシードセンター
 〒630-8217 橋本町三ー一
 ☎0742-279400 ☎0742-279401

世界遺産「公開講座」
 とき…9月10日(日)午後1時半～3時 ▼講師・演題…奈良大学教養部教授の岩崎敬二さん「世界自然遺産はなぜ少ないのか?」屋久島・白神山地・知床半島を例にして ▼定員…100人 ▼費用…240円 ▼申し込み…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月25日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



なら奈良館
 〒630-8215 東向町二八近鉄奈良駅ビル四・五階
 ☎0742-213177 ☎0742-213178

あすなら

男女共同参画センター

〒630-8122 三条本町8-1
 ☎0742-34-1525 ☎0742-33-6938

女性のためのチャレンジショップ参加者募集

「チャレンジショップ」とは、起業をめざす女性のために「あすなら」の一面を貸し出し、店を出して起業の一步をふみだしてもらおうというものです。

【応募資格】18歳以上の起業をめざす女性または女性グループ

【募集業種】物品販売など

【募集店舗数】6店舗

【店舗区画】1区画約4㎡

【費用】1区画月額10,000円

【期間】11月1日～来年3月31日
 (来年10月31日まで延長可)

【応募書類】同センターで配布

【締め切り】8月31日

【その他】企業・法人・既存店の営業所、支店などは不可。給排水施設はありません。保証金などは不要。駐車場、電話、コピー機、印刷機、その他の使用料などは自己負担。参加者は書類審査・面接で決定。



女性のための開業セミナー

とき…①8月5日(土) (チャレンジショップ事前説明会あり) ②8月27日(日) ③9月16日(土) ④9月30日(土) ⑤10月8日(日) ⑥10月14日(土) ⑦10月28日(土)、午後1時半～3時半 ▼内容…中小企業診断士によるビジネスプランづくり、販促・接客、資金計画、法律・経理処理・税務等についての講習 ▼対象…起業をめざす女性。在勤・在学・チャレンジショップに参加しない人も可 ▼申し込み…FAX、Eメールに住所、氏名、電話番号、託児(2歳～小学3年生)希望者は子どもの名前、年齢を書いて、セミナー開催日の前日までに同センターへ。電話も可。

地婦連ふれあいフェスティバル

市民相互のふれあいを深めるために開催します。

とき…9月3日(日)午前10時～午後2時 ▼内容…アトラクション・フリーマーケット、模擬店、即売展、パネル展など

◆保育サポーター養成講座

とき…8月28日(月)午前9時半～午後3時、8月29日(火)午後1時～4時、8月31日(木)午前9時半～午後4時。3回 ▶ところ…28日・31日は男女共同参画センター「あすなら」、29日は防災センター(八条町五丁目) ▶講師…小児科医、栄養士ほか ▶定員…子育て経験のある人または保育士資格を持っている人60人 ▶費用…4,000円 ▶締め切り…8月10日

◆お父さんと一緒にクッキングセミナー

とき…8月27日(日)午前10時～午後1時 ▶内容…カレーパンを作ろう ▶講師…管理栄養士の柘植美紀子さん ▶定員…小学生と父8組16人。在勤も可 ▶費用…1組1,000円(材料費別途1組1,500円程度必要) ▶持ち物…エプロン、三角巾、タオル ▶締め切り…8月17日

◆あすなら市民講座「奈良の歴史を学ぶ」

とき…8月25日(金)午前10時～正午 ▶講師・演題…奈良文化財同好会の坂田定彦さん「奈良奉行川路聖謨と北方四島」 ▶定員…50人 ▶締め切り…8月18日

◆あすなら市民講座「大和の味に学ぶ」

とき…9月9日(土)午前10時～午後1時 ▶内容…料理実習と大和に伝わる食の文化を学び食育を考える ▶講師…畿央大学教授の南幸さん ▶定員…男性16人 ▶費用…800円 ▶持ち物…エプロン、三角巾、タオル ▶締め切り…8月24日

【申し込み】往復はがきに講座名、参加者の住所・氏名・年齢、電話番号、託児(2歳～就学前、保育サポーター養成講座は不可)希望者は幼児の名前・年齢を書いて、各締め切り日必着で同センターへ。電話、FAX、Eメールも可。多い場合は抽選。



【問い合わせ】同センター

Eメール: danjyokyoudou02@city.nara.lg.jp

都祁高原マラソン大会

とき…11月19日(日)午前11時スタート(受付は午前8時半) ▶ところ…都祁球技場 ▶種目…一般＝ハーフ・10km・5km・3km、高校生＝10km・5km・3km、中学生＝5km・3km、小学生・ファミリー(小学生未満と保護者1人ずつ)＝3km ▶費用…一般＝3,000円、高校生＝1,500円(2,000円)、小・中学生＝無料(1,000円)、ファミリー＝3,000円(3,500円)。カッコ内は市外在住者 ▶申し込み…都祁行政センター備え付けの用紙に必要事項を書いて、都祁高原マラソン実行委員会へ。費用は、RUNTESか郵便振替または直接持参。

大和高原ウォーク
「大和高原いにしえの道をいく」

とき…11月19日(日)午前10時20分スタート(受付は午前9時40分) ▶ところ…都祁交流センター ▶申し込み…はがき、電話、FAX(☎0743-82-1950)で、同実行委員会へ。当日飛び入り参加も可。

【締め切り】10月10日

【問い合わせ】…同実行委員会

(〒632-0292針町2176 都祁行政センター内)



なら工芸館

〒630-8346阿字万字町一丁目
☎0742-217700

デザイン教室

手づくり照明器具・木のあかり

とき…8月27日・9月10日・10月

15日の日曜日、午後1時半～4時半

▼開講式…8月13日(日) ▼定員…20

人 ▼内容…照明器具の制作体験

▼費用…6千500円 ▼申し込み…往

復はがきに教室名、住所、氏名、年

齢、電話番号を書いて、8月6日必

着で同館へ。1枚に一人限り。多い

場合は抽選。

燈花会展

展示販売

とき…8月6日(日)～8月15日(火)午

前10時～午後9時(入館は午後8時



勤労者総合福祉センター

〒630-8106篠島町二丁目二丁目
☎0742-217700

絵画教室(水彩画)

とき…9月1日～12月15日の原則

として毎週金曜日、午後1時～4時。

▼定員…16人。在勤も可 ▼

半) ▼内容…奈良伝統工芸作品の

制作体験

コースターなどの製作

とき…8月6日(日)～8月15日(火)午

後4時～7時の間で1時間程度 ▼

内容…①透かし楽彫り②秋篠手織

▼費用…①600円②600円 ▼定員…

1日①20人②18人 ▼申し込み…電

話で8月5日までに同館へ。多い場

合は抽選。



学童水泳記録会

費用…6千520円 ▼申し込み…往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、8月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

とき…9月2日(土)午後1時 ▼と

ころ…ならやま屋内温水プール(左

京五丁目) ▼参加資格…学校長ま

たは保護者の承認を得た小学生。在

学も可 ▼種目(男女共通)…自由

形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ

(25m・50m・100m)、一人2種目ま

で ▼申し込み…往復はがきに住

所、氏名、学校名、学年、性別、年

齢、電話番号、出場種目、エントリ

ータイム、保護者氏名(押印)を書

いて、8月18日必着で市水泳連盟の

厚井賞美さん(〒631-0065鳥見町四丁

目一～二八～三〇二 ☎0742-48-

8291)へ。



市民硬式テニスクール

とき…9月10日(日)・17日(日)・23日

(祝)午前9時～午後3時 ▼ところ…

柏木テニスコート(柏木町) ▼定

員…120人。在勤、在学も可。経験不

問 ▼費用…一般3千円、小・中・

高校生2千円 ▼申し込み…往復は

がきに住所、氏名、年齢、電話番号、

テニス経験年数、所属クラブ、学校

名を書いて、8月23日必着で同協会

事務局の杉江啓雄さん(〒631-0013中



体操フェスティバル

山町西三丁目五三五～五三四 ☎0742-4710995)へ。多い場合は8月26日午後5時から平城東公民館(朱雀六丁目)で抽選。

とき…10月22日(日) ▼ところ…中

央体育館(法蓮佐保山四丁目) ▼

種目…リズム体操、トリム体操、エ

アロビクス、ジャズダンスなど。チ

ーム人数制限なし。演技時間は1チ

ーム7分以内 ▼費用…一般は一人

千円、高校生以下・70歳以上は一人

500円 ▼申し込み…代表者の住所、

氏名、電話番号、全員の氏名・性

別・年齢、チームの紹介コメント、

スナップ写真を添えて、9月5日ま

でに同協会の河本興三郎さん(〒

636-0202磯城郡川西町結崎四二一三

九 ☎0745-431358)へ。

スペシャル
トライアスロン選手権

とき…9月3日(日)午前10時半受付

▼ところ…鴻ノ池陸上競技場 ▼種

目…50m走、立ち幅跳び、メディシ

ンボール投げ ▼区分…小学1・2

年生、小学3・4年生、小学5・6

年生、中学生、19歳以下、49歳以下、

50歳以上の7クラスの男女別 ▼定

員…160人 ▼費用…千500円 ▼申し

込み…体育課などに備え付けの用紙

(ホームページにも掲載)に必要事

項を書いて、8月14日までに秋田真

介さん(〒630-8024尼ヶ辻中町一〇一

一(二)へ ▼問い合わせ：鴻ノ池スポーツクラブ事務局の萩田さん(☎0742-52-8037)

婦人バレーボール 秋季ふれあい大会

とき：9月10日(日)午前9時(受付・抽選) ▼ところ：西部生涯スポーツセンター体育館(中町) ▼試合方法：グループ・リーグ戦。50歳以上は二人以上、40歳以上は三人以内が参加し、その他は45歳以上であること。個人参加も可 ▼費用：協会未登録者は200円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月31日必着で体育課へ。

アームレスリング大会

とき：9月10日(日)午前10時半(計量・受付) ▼ところ：なら一〇〇年會館(三条宮前町) ▼種目：男子一般の部Ⅱ両腕(70kg以下級・無差別級)、女子一般の部Ⅱ右腕(無差別級)、小学生(男・女)の部Ⅱ右腕 ▼費用：男子一般Ⅱ2千円(片腕)・3千円(両腕)、女子一般Ⅱ千円、小学生の部は無料(当日受付) ▼申し込み：住所、氏名、年齢、性別、電話番号、体重を書いて、費用を添えて、8月25日必着で市アームレスリング連盟事務局(〒630-8115大宮町二丁目五十八 オアシヤンプライツアー内)へ ▼問い合わせ：同連盟の日笠山さん(☎0742-33-5123)

スポーツ教室

中央体育館(法蓮佐保山四丁目)

◆ソフトテニス教室

とき：9月5日からの火曜日、午前9時半～11時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：2千円

◆バドミントン教室(昼の部)

とき：9月5日からの火曜日、午後1時半～3時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：1千700円

◆バドミントン教室(小学生の部)

とき：9月5日からの火曜日、午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学3～6年生60人 ▼費用：500円

◆バドミントン教室(夜の部)

とき：9月5日からの火曜日、午後6時半～8時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：3千700円

中央第二体育館(法蓮佐保山四丁目)

◆健康体操教室

とき：9月5日からの火曜日、午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性90人 ▼費用：700円

◆青少年女性体操教室

とき：9月5日からの火曜日、午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生60人 ▼費用：500円

◆女性バレーボール教室

とき：9月8日からの金曜日、午前9時半～11時半。10回 ▼定員：女性30人 ▼費用：700円

◆卓球教室

とき：9月8日からの金曜日①女

性の部Ⅱ午後1時半～3時半②60歳以上の部Ⅱ午後4時～5時半③小学生の部(小学3～6年生)Ⅱ午後4時半～6時④夜の部Ⅱ午後6時半～8時半。各10回 ▼定員：50人(③は20人) ▼費用：千500円(③は500円)

【申し込み】往復はがきに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年と保護者名)、性別、電話番号を書いて、8月15日必着で中央体育館(〒630-8108法蓮佐保山四丁目一番三号)へ。一人1教室限り。多い場合は抽選。

【その他】体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参。

【問い合わせ】中央体育館(☎0742-24-1501)

スポーツ施設を開放

＜一般開放＞

◆鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁目)

とき：8月13日(日)・9月10日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目：陸上競技(投てきは不可)

◆中央体育館(法蓮佐保山四丁目)

とき：8月26日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ) ▼種目：バドミントン

【その他】競技場では運動靴を体育館では体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参。学校のクラブ活動は不可。

【問い合わせ】中央体育館(☎0742-24-1501)

8月 燃やせないごみの収集日

(月ヶ瀬、都祁などの株式会社清美の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

17日(木)

月・木曜の収集地域

18日(金)



【問い合わせ】収集課(☎0742-71-3012)

※この日や「その他プラスチック」の収集日は、倍の区域を収集するため通常より収集に時間を要します。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認して出してください。

◆ごみ収集に協力してください

- ・台所のごみは、しっかり水を切ってください。
- ・紙オムツは、汚物をとってください。
- ・収集場所付近に駐車しないでください。汚水や汚物で車を汚すおそれがあるため、収集できません。

◆ごみの収集時間について

午前中に収集完了できるように、また、同じ時間帯に収集できるように努力しています。しかし、事故・工事・渋滞・ごみの量によって、ルートの変更や、収集車が往復する回数が増え、収集時間が前後したり遅くなることがあります。※水曜日や燃やせないごみの収集日は、一日で市全域を収集しますので、遅い地域では午後2時を過ぎることがあります。

ご理解・ご協力をお願いします。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101

講座名	開催日・内容	締切
ふれあい 親子映画会	8/22 海賊島の大冒険、まんが日本昔話 13 ほか 8/29 悟空の交通安全、まんが日本昔話 22 ほか 午後1時～3時 (2) ◎小学生と保護者 40人	8/15
パソコン 資格取得講座 (エクセル)	コンピュータサービス技能評価試験表計算部門3級の合格を目指す 9/12～10/17 午後6時半～8時半 (10) ◎基本操作可能な人 20人 ¥2,500円	8/24
デジタル写真 入門講座	基本操作とコツを学ぶ 9/12、9/26、10/17、10/24、11/14、11/28 午後1時半～4時 (6) ◎デジカメを持参できる人 30人	8/25
はじめての 園芸講座	金曜コース…9/15～第3金曜 土曜コース…9/16～第3土曜 午後1時半～4時 (6) ◎成人各 24人	8/25

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
古都奈良を 歩く	天理市の隠れた遺跡を巡る 9/20、10/11、11/15、12/20 午前10時～午後4時 (4) ◎成人 50人	8/25
南部 サマクラフト 横丁	すぐに遊べる手作りおもちゃが大集合！ 紙とんぼ・ウグイス笛・空気砲など 8/24～8/26 午前10時半～午後3時 (3) ◎入場自由	申込 不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
はじめての 手話	指文字や日常会話などの手話を楽しむ学ぶ 9/7～10/12の毎週木曜 午後6時半～8時半 (6) ◎初めての人 20人	8/22
ハッピー リトミック	8/30、9/6、9/13、9/27 午前10時～正午 (4) ◎1・2歳児(生年月日を明記)と保護者各 10組	8/16

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888

講座名	開催日・内容	締切
田原探たて！ 山里のめぐみ 夏野菜編	地元の畑で採れた夏野菜を使ってイタリアン！ 8/27 午前10時～午後2時 ◎成人 20人 ¥1,000円程度	8/16

公民館東部5館共催講座

「大和まほろば郷土の宝」

＝シリーズⅡ 田原公民館＝

奈良市東部「興東・田原・都祁・柳生・月ヶ瀬」の5地区に残る伝統文化を現地で学ぶ講座。

豊かな自然の中で、脈々と受け継がれてきた文化。そしてそれを支える人々。四季折々の美しい景色の中で、あなたも体感してみませんか？



【と き】8月26日(土)午前10時～正午

【テーマ】県無形民俗文化財指定

祭文語り・祭文音頭・おかげ踊りの鑑賞
祭文音頭の踊りを体験

【講師】田原地区伝統芸能保存会

【定員】成人 50人。在勤も可。多い場合は抽選

【締切】8月16日必着

【その他】JR奈良駅 9:11 発下水間行き 田原公民館前下車

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、() 内は回数

◎定員／¥費用／材料費、交通費は自己負担

※詳細は事前に各館へ確認してください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811

講座名	開催日・内容	締切
夏休み シネマシアター	こども向けアニメなどを上映 8/24、8/25 午後1時半～4時 ◎120人	申込 不要
地域学習 リーダー 養成講座 3	森林環境教育体験、居場所づくりを学ぶ 8/26 午前10時～午後3時 ※託児可 8/31 午後6時～8時 (2) ◎成人 20人	8/19
まちかど 記者 3	世代を超えて「わたし流ならまち検定」を作る 8/26 午前10時～午後3時 ※託児可 ◎小学生(保護者同伴) 以上 50人	8/15
まちかど 記者 4	「墨づくり」を学び、オリジナル握り墨を作る 9/3 午後1時半～4時 ※託児可 ◎小学生(保護者同伴) 以上 70人 ¥700円	8/23
まちかど 記者 5	防災の基本、常備品と災害時の対応を学ぶ 9/9 午後1時半～4時 ※託児可 ◎小学生(保護者同伴) 以上 50人	8/31
我が家の 防災計画	家庭での備品対策、災害時の避難を学ぶ 9/9 午後3時半～5時 ◎30人 ※託児可	9/2
パソコンで チラシづくり	ワードを使って、チラシを作成する方法を学ぶ 9/5 午後1時半～4時半 ※託児可 ◎マウス・キー操作可能な人 24人 ¥500円程度	8/19
はじめての パソコン	基本操作などを学ぶ 9/7～9/28の毎週木曜 午後2時～4時 (4) ◎初心者 24人 ¥550円 ※託児可	8/19

※託児は事前申込が必要(2歳～就学前)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
はじめての ブログ	簡単なブログの作成や公開などの方法を学ぶ 8/29、8/30 午前9時半～正午 (2) ¥1,000円程度 ◎65歳以上のマウス・キー操作可能な人 15人	8/19
キッズ サマースクール 高学年バージョン	木を使って、昆虫の模型を作る 8/26 午前10時～正午 ◎小学4～6年生 20人 ※FAXでの申込可	8/19
ヘルシー & ハッピー	体操やストレッチなどで動いて笑って健康づくり 9/14～毎週木曜 午前9時半～11時半 (6) ◎成人 50人	8/25

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
教えて！ 面白サイエンス 工作	ふわりと飛ぶ蝶々のしおりと空き缶で回り灯ろうを作る 8/24 午前9時半～11時半 ※FAXでの申込可 ◎小学3～6年生 20人 ¥100円	8/15

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
挑戦！ ワンダー フォーゲル体験	8/26 午後説明会 9/16 円成寺～若草山 10/21 二上山 11/18 額井岳 12/16 生駒山～暗峠～鳴川峠 終日 (5) ◎健脚な成人 50 人 ¥ 各回 50 円	8/15
ワンゲル サポーター 養成講座	「挑戦！ワンダーフォーゲル体験」サポーター募集 8/26 事前説明会 午前 10 時～正午 ◎健脚な成人 10 人 ¥ 各回 50 円 ※上記に参加	8/15
おもしろ科学 ☆新発見 ～工作編～	モーターを使って風で動くオルゴールを作る 8/27 午前 10 時～正午 協力：関西電力株奈良営業所 ◎小学生と保護者・家族 30 人 (全員の氏名、材料の数を明記)	8/17

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
奈良を 案内する時の 英会話	奈良を案内できるよう英会話力を高める ※現地学習有 9/1、9/15、10/6、10/20、11/10、11/17、12/1、12/15 午前 10 時～11 時半 (8) ◎成人 50 人	8/22

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
子どもの 食と健康	食育講座・市食生活改善推進員による料理実習 9/7～12/7の毎月第1木曜 午前9時半～午後1時 (4) (初回午前10時～正午) ◎成人 20 人 ¥2,000 円程度	8/25
親子の健康 と リラックス	親子のふれあいと子育て情報・リラックスヨガ 9/16～10/28の隔週土曜 午前10時～正午 (4) ◎0～2 歳児と保護者 15 組 ¥200 円	8/25



月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬自然体験 染色に挑戦	月ヶ瀬の草木を使った染色に挑戦 8/30 午前 10 時～午後 3 時 ◎成人 60 人 ¥500 円程度	8/17

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
ふるさと 子ども塾	夏休み！都祁の自然の中で、親子でネイチャーゲーム 8/20 午前 10 時～正午 ◎小学生と保護者 10 組	8/13

生涯学習センターギャラリー展示案内

- 「はじめての篆刻講座 作品展」(主催：生涯学習センター)
展示期間…8 月 1 日(火)～ 6 日(日)
展示時間…午前 9 時～午後 5 時
(1 日は午後 1 時から。6 日は午後 3 時まで)

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1 枚に一人 1 講座(コース)限り。多い場合は抽選。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」と記入してください。

※車でのお来館はご遠慮ください。

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
“e” ストレッチ	身体をいたわる、優しいストレッチ体操 9/6～10/18 午後 1 時～3 時 (7) ◎成人 30 人	8/25
おひざのうで book start	絵本、歌遊びを通して子育てを楽しむことを学ぶ 8/25～12/15 午前 10 時～11 時半 (5) ◎0～1 歳児と保護者 10 組	8/18
幻燈会 (げんとうえ)	ろうそくの灯りで多聞山城を再現、和太鼓の演奏など 8/6 午後 5 時～9 時 雨天時は 8/13 に延期 ※直接現地へ	申込 不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
誰でもわかる 株式講座	「貯める」から「殖やす」、初歩の株式投資の解説 9/9、10/14、11/11、12/9、1/18(見学会) 2/10 午後 2 時～4 時 (6) ◎成人 30 人	8/22
身体にやさしい 気功術	「気」を整える術を学ぶ。「気食」の試食会あり 8/30、9/13、9/27、10/11、10/25、11/8 午後 7 時～8 時半 (6) ◎高校生以上 15 人 ¥1,000 円	8/22

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
親子料理教室	旬の食材を使い、親子で楽しく料理を作る 9/9、10/14、11/11 午前 10 時～ (3) ◎小学 3 年生以上と保護者 24 人 ¥1 人 1,500 円	8/26
秋の 自然観察ハイク	大和路の自然を観察し、自然への親しみを深める 9/8～毎月第 2 金曜 午前 9 時半～ (4) ◎成人 50 人	8/26

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
琴に ふれてみよう!	日本古来の楽器である「琴」にふれ親しむ 9/9～第 2・4 土曜 午前 10 時～正午 (6) ◎小学 3～中学 3 年生 15 人 ¥2,100 円	8/26
昆虫展で 楽しむ 夏休み	昆虫展とたくさんのイベントで過ごす 4 日間! 8/12、8/13、8/15、8/16 午前 10 時～午後 4 時 (4) ◎入場自由	申込 不要
心にひびく ジャズの しらべ	JJQ とグレイパップのスペシャルユニットで届ける名曲の数々 8/12 午後 6 時～7 時半 (昆虫展と同時開催) ◎50 人 ※電話申込可	8/8

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
古典文学講座	「方丈記」(鴨長明)を掘り下げる 9/22、10/13、10/27、11/17、11/24、12/8、1/12 午後 1 時半～3 時半 (7) ◎成人 60 人 ¥600 円	9/9

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
平城京と シルクロード	平城京など我国文化への外国の影響を学ぶ 9/16～月 1 回土曜 午前 10 時～ (4) ◎成人 60 人 ※11 月は現地学習	9/5
男性料理入門 「おかずのきほん」	秋の食材を使った和・洋・中の料理を基本から学ぶ 9/20～第 1・3・5 水曜 午前 9 時半～ (6) ◎初心者の成人男性 20 人 ¥6,000 円	9/5

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
奈良ホテルの シェフによる フランス料理	プロの味を教わり、味わい、家庭で活かす 9/12 午前 10 時半～午後零時半 ◎成人 16 人 ¥2,000 円	8/25

杉岡華邨書道美術館（☎0742-24-4111）

〒630-8337 脇戸町 3

＊開館記念日（8/4）は先着 100 人に杉岡華邨作品の絵葉書セット進呈

「華邨の半切一年代を追って変遷を見る」展
列品解説講座

- ① 8月5日(土) 午後2時
 ② 半切作品を通して、行と行とが響きあう杉岡華邨の
 かな書の美しさと作品制作や鑑賞について講演
 大東文化大学教授の高木厚人さん
 ③ 観覧料 300 円
 ＊申込不要。直接会場へ
 ＊同展（～10/1）の詳細は、7月号に掲載。
 ＊8月19日(土)午後2時から同館学芸員による
 作品解説あり（申込不要。直接会場へ）

夏休みクイズ企画

- ① 8月1日(火)～31日(木)
 ② 高校生以下を対象に、同館展示作品に関するク
 イズを行います。正解者には杉岡華邨作品の絵
 葉書を進呈。クイズ参加者の引率者、同伴者も
 観覧料無料。
 ③ 月曜日及び休日の翌日（土・日・休日にあたる日を除く）

ならまちセンター（☎0742-27-1151）

〒630-8362 東寺林町 38

ならまち篝火コンサート

- ① 8月12日(土) 午後6時半～8時
 ♪ ポップスコンサート
 ② 財ならまち振興財団（☎0742-27-1820）
 ＊天候不順による開催の有無の問い合わせは当日
 午後3時以降

◆入場自由

ならまちコンサート オータムコンサート
～セミナー・コンサート～

- ① 9月8日(金) 午後6時半～8時半
 ♪ サクソフォーンやピアノの
 独奏・連弾、女声コー
 ラスなど
 ② 小学生以上 300 人
 ③ 500 円
 ④ 同センターへ問い合わせてください



生涯学習センター（☎0742-26-8811）

〒630-8357 杉ヶ町 23

「ニイハオ西安！ こんにちは奈良！」
日中絵手紙展

- ① 8月23日(水)～27日(日) 午前9時～午後5時
 （最終日は午後3時まで）
 ② 5月下旬に姉妹都市である西安市で行われた日
 中絵手紙展の中から、奈良市の子供達の作品を
 中心に展示
 ③ 文化振興課

◆入場自由

名勝大乘院庭園文化館（☎0742-24-0808）

〒630-8301 高畑町 1083 - 1

ヨシミチガボエム画展

- ① 8月1日(火)～9月18日(祝) 午前9時～午後5時
 ② 四季折々のならまちを描いたスケッチ画とボエム
 の展示
 ③ 月曜日（9月18日は開館）

◆入場自由

名勝旧大乘院庭園燈花会とお茶席

- ① 8月11日(金)～13日(日) 午後6時半～9時
 （お茶席は午後8時半まで）
 ② 「なら燈花会」にあわせ、同庭園に灯りをともし、
 同館でお茶席を開催
 ③ お茶席のみ 1 席 300 円
 ＊雨天中止

◆入場自由

写真美術館（☎0742-22-9811）

〒630-8301 高畑町 600 - 1

燈花会ギャラリー展

- ① 8月5日(土)～15日(火)
 午前9時半～午後5時（入館は午後4時半まで）
 ② 夕景・夜景の撮り方の解説を展示
 13日(日)～は同館写真教室受講者の「なら燈花会」
 の写真も展示
 ③ 8月7日(月)
 ＊13日～15日の午後3時と5時に同館技術員に
 よる作品解説あり（申込不要。直接会場へ）

◆入場自由

音声館（☎0742-27-7700）

〒630-8335 鳴川町 32 - 1

音声館ギャラリー

北口夢石 陶芸教室作品展

◆入場自由

- ① 8月8日(火)～13日(日)
 ＊初日は正午～

橋中初男コルク画展「とびだせ昆虫！」

- ① 8月19日(土)～31日(木)

◆入場自由

昆虫画スケッチコーナー

- ① 8月29日(火) 午前10時～正午
 ② 昆虫画家の橋中初男さん
 ③ 小学生 30 人
 ④ 300 円

【持ち物】スケッチブック、鉛筆、色鉛筆、消しゴム
 往復はがきに、住所、氏名、学年、学校名、
 保護者氏名、電話番号を書いて、8月18日必
 着で同館へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。

エントランスコンサート
「小さい秋みつけた！」

- ① 9月10日(日) 午後2時
 ♪ 赤とんぼ、秋桜、勇気リンリン ほか
 ② 同館スタッフほか

◆入場自由

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1
* 8月12日～15日は臨時休館

おかあさんといっしょ宅配便
「ぐ〜チョコランタン小劇場」

- ① 9月16日(土) ①午後1時 ②午後3時半
往復はがきに、①②の別、希望人数(4人まで)、保護者の氏名、住所、電話番号を書いて、8月24日必着で同館「ぐ〜チョコランタン小劇場係」へ。多い場合は抽選。
② 同館、NHK奈良放送局 (☎ 0742-26-3411)



©NHK-ED

葉加瀬太郎 10th ANNIVERSARY TOUR
～ My 10years Your 10 years ～
SPECIAL GUEST 古澤巖

- ① 10月26日(木) 午後6時半
¥ 6,500円 (全席指定・未就学児入場不可。一人4枚まで)
② サウンドクリエイター (☎ 06-6357-4400)
Ticket 百ピロプ e
8月26日発売
*びあ：初日のみ ☎ 0570-02-9540
*ローソン：初日のみ ☎ 0570-08-4654
*プレイガイド：初日のみ ☎ 0570-03-9955
※8月20日のみ同館窓口で先行販売
※なら100友の会先行販売あり



ソフトストレッチ教室参加者募集

- ① 9月21日～来年2月22日の木曜日
①午前10時～11時
②午前11時15分～午後零時15分 (各13回)
② 腰痛、肩こりなどの改善、生活習慣病予防のためのソフトストレッチ運動
③ 成人各15人程度
¥ 5,000円
Ticket 往復はがきに、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月18日必着で同館「ソフトストレッチ係」へ。多い場合は抽選。

ORANGE RANGE LIVE TOUR 006
“FANTAZICAL” supported by T & C
Surf Designs

- ① 10月10日(火) 午後6時半
¥ 5,250円 (全席指定・小学生以上有料。一人2枚まで)
② 同館、サウンドクリエイター (☎ 06-6357-4400)
Ticket 百ピロ 8月5日午前10時発売
*びあ：初日のみ ☎ 0570-02-9530
*ローソン：初日のみ ☎ 0570-084-651
※発信者番号通知規制あり(同じ番号から1度限り)



坂本冬美 20周年記念コンサート in 奈良

- ① 11月11日(土)
①午後2時 ②午後6時
¥ S席7,000円、A席6,000円
*当日500円増 (全席指定・未就学児入場不可)
② タニガワ企画 (☎ 073-436-4468)
Ticket 百 奈良テレビ放送 (☎ 0742-24-2900)
発売中



奈良市文化祭
市民文化フェスティバル出演者募集

市民のみなさんによるフェスティバル。最終日に各日の選抜者による発表を行います。

- ①・② 10月5日(木)「日舞・新舞踊部門」
10月6日(金)「音楽演奏部門」(声楽含)
10月7日(土)「ダンス・その他部門」
10月8日(日)「5～7日の選抜者による総合部門」
*団体(5人以上)15分、個人(4人以下)5分
¥ 団体3,000円、個人1,000円
Ticket 往復はがきに代表者の住所、氏名、(団体名)、電話番号、出演人数、出演部門、曲目を書いて、8月31日必着で同館「奈良市文化祭出演希望係」へ。多い場合は抽選。在勤も可。一人(一組)1通限り。
*出演者は、9月11日(月)に打ち合わせあり



チケットインフォメーション かけ間違いに注意してください

- 百 なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
ピ 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
ロ ローソンチケット 0570-000-777 (問い合わせ)
プ CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
http://www.cnplayguide.com/
e イープラス http://eplus.jp

<100年会館> 発売初日は午前9時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から (☎は、一部の携帯・PHSからは利用できません)
<イープラス> インターネットによる購入

学 学園前ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスコーナー
な ならまちセンター
音 音声館
文 文化振興課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都祁交流センター
※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
📍 ところ
② 内容
♪ 曲目
👤 出演・出演
③ 定員
¥ 料金
🛑 休館日
④ 問い合わせ
Ticket チケット
取り扱い所・申し込み



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞

◆ジフテリア・百日せき・破傷風（二種混合）

今月通知する子…平成18年5月生

まれの子 ▼その他受けられる子…未接種の7歳6か月未満の子

◆結核（BCG）

今月通知する子…平成18年5月生

まれの子 ▼その他受けられる子…未接種の生後3～6か月未満の子

◆麻しん・風しん

今月通知する子…平成17年8月生

まれの子 ▼その他受けられる子…①

接種当日1～2歳未満の子で、麻しん予防接種・風しん予防接種を両方または片方未接種で、それらの病気にかったことのない子②平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの子

【受け方】 通知書を持って取扱医療機関

市役所（健康増進課・衛生課・障がい福祉課）
（〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-1111）
市保健所保健予防課（〒630-8325西木辻町200-46 ☎0742-23-6173）
中央保健センター（〒630-8580二条大路南一丁目1-30 ☎0742-34-1111）
月ヶ瀬福祉センター（〒630-2302月ヶ瀬尾山1124 ☎0743-92-0480）
都祁保健センター（〒632-0221都祁白石町1084 ☎0743-82-0341）
総合医療検査センター（メディカルなら）
（〒630-8031柏木町519-5 ☎0742-33-7876）
市立奈良病院（〒630-8305東紀寺町一丁目50-1 ☎0742-24-1251）

関で接種日を予約し、予約票をもらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳を持参してください。通知書がないと受けられません。転入などの事情で、通知書がない人は、衛生課へ連絡してください。



障がい児歯科検診

とき…8月27日(日)午前9時～正午

▼ところ…みどりの家歯科診療所（左京五丁目・総合福祉センター内）

▼申し込み…電話で8月11日までに障がい福祉課へ。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成16年1月生まれの子

▼とき…9月15日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼ところ…中央保健センター

▼期間…3歳の誕生日月まで ▼申し込み…往復はがきに「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて、8月21日までに健康増進課へ。



すくすく相談

対象…都祁・月ヶ瀬地区在住の1歳～就学前の幼児と保護者 ▼とき…9月26日(火)午前9時～正午 ▼ところ…都祁保健センター

▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳

▼申し込み…電話で8月22日までに



乳幼児の健診・相談

持ち物…問診票、母子健康手帳。問診票は8月中旬に送付しますが、8月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶問い合わせ…健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センター

健診名	と き	対 象	と ころ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成18年5月生まれの子	市内指定医療機関
乳児健康相談	9月6日・13日・15日・20日・22日・27日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成18年1月生まれの子	中央保健センター
	(都祁地区) 9月6日(水) 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	(月ヶ瀬地区) 9月27日(水) 受付は午前10時～10時半		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	8月31日、9月7日・14日・21日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成17年1月生まれの子	中央保健センター
	(都祁・月ヶ瀬地区) 9月19日(火) 受付は午後1時15分～1時45分	平成17年1月～3月生まれの子	都祁保健センター
3歳6か月児健診	9月5日・12日・19日・26日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成15年2月生まれの子	中央保健センター



母親教室

同センターへ。時間は申し込み時に連絡。

とき	内容(対象)	持ち物
9/9(土)	沐浴実習と講義 (初妊婦と家族)	母子健康手帳、エプロン、タオルなど
9/14(木)	歯科・栄養講義 (初妊婦)	母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡、コップなど

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間…午前9時半～正午 ▼ところ…中央保健センター ▼定員…40組 ▼費用…525円 ▼申し込み…電



市立奈良病院公開講座「脳卒中で倒れないために」

話、インターネット、FAX(☎0742-3413145・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)で、8月31日までに健康増進課へ。

とき…8月26日(土)午後1時～2時半 ▼ところ…同病院 ▼内容…同

病院神経内科部長による講義「脳卒中を起こす要因と改善方法」 ▼定員…50人 ▼申し込み…不要。当日

直接会場へ ▼問い合わせ…同病院地域医療連携室



特定不妊治療費助成 金交付事業

今年度から助成期間が2年度間から5年度間に延長されました。くわしくは、健康増進課へ。



成人歯科健康相談

とき：8月24日(木)

午前10時～正午 ▼

ところ：中央保健センター ▼

内容：歯科医師による相談

▼申し込み：電話で

健康増進課へ。



パーキンソン病関連 疾患医療講演会

対象：パーキンソン病関連疾患の患者と家族 ▼

とき：8月21日(月)午後2時～4時 ▼

ところ：男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▼

内容：市立奈良病院神経内科部長による講演「パーキンソン病関連疾患の最近の話題について」

▼申し込み：電話で8月14日までに

保健所保健予防課へ。

対象：脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者と家族 ▼

とき：8月18日(金)午後2時～4時 ▼

ところ：男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▼

内容：医師の二村

対象：脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者と家族 ▼

とき：8月18日(金)午後2時～4時 ▼

ところ：男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▼

内容：医師の二村

対象：脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者と家族 ▼

とき：8月18日(金)午後2時～4時 ▼

ところ：男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▼

各種がん検診

*70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。事前に健康増進課へ申し出てください。

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…1,000円

9月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
4(月)	県農協富雄支店	各40人
5(火)	四条大路南町自治会館	
6(水)	登美ヶ丘公民館	
7(木)	休日夜間応急診療所	
8(金)	大安寺町集会所	
11(月)	西奈良県民センター	
12(火)	東登美ヶ丘四・五・六丁目集会所	
13(水)	学園陸会館	
14(木)	二名公民館西登美ヶ丘分館	
29(金)	平城西公民館	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に600円

9月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
1(金)	休日夜間応急診療所	各60人
8(金)	西奈良県民センター	
25(月)	杏人権文化センター	

受診間隔…年1回 ▶申し込み…電話または、インターネットで8月18日までに健康増進課へ ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください ▶問い合わせ…健康増進課



骨髄バンク登録会

対象：18歳～54歳の健康な人 ▼

とき：8月14日(月)午前9時～正午 ▼

ところ：市役所北棟6階21会議室 ▼

申し込み：電話で8月11日までに保健所保健予防課へ。当日受付も可。



結核住民検診

対象：40歳以上の人 ▼

とき：8月19日(土)午前9時半～10時半 ▼

ところ：総合医療検査センター ▼

内容：胸部エックス線検査 ▼

申し込み：電話で前日までに保健所保健予防課へ。

予防接種のお話～日本脳炎予防接種について～

＜日本脳炎とは＞

日本脳炎ウイルスに感染して、頭痛・高熱・意識障害などの症状があらわれる病気です。ウイルスを持った蚊に刺されて感染しますが、人から人には感染しません。症状のほとんど出ない不顕性感染が主ですが、直接的な治療薬がないので、発症すると約20%が死亡するとされています。そのため、予防接種が大切になります。

現行の予防接種では、日本脳炎ワクチンを3歳～7歳半（第1期）に3回、小学4年生（第2期）に1回の接種を行なっていました。

＜日本脳炎ワクチンの現状＞

昨年5月、日本脳炎予防接種を受けた後に重症のADEM(アデム)という脳神経系の病気になったとの報告がありました。日本脳炎ワクチンが引き起こした可能性が高いという意見があり、現在、ADEMを引き起こす可能性を低くした新ワクチンを開発中です。そのため、奈良市では、従来のワクチンでの接種を勧めていません。

＜次のような場合は相談してください＞

本人または保護者の強い希望があれば、従来の日本脳炎ワクチン接種は可能です。日本脳炎に感染する恐れが高い場合（蚊が多く、日本脳炎発生が多い地域へ行く場合）や、定期的な予防接種として受けることができる7歳半を過ぎてしまうような場合で、接種を希望する人は、危険性を理解し、医師の説明に同意する必要があります。

従来の日本脳炎ワクチン接種を希望する場合は、事前に手続が必要です。通知書（送付済みの子のみ）、母子健康手帳、接種料金一回につき500円（または生活保護証明書）を持って衛生課へ。実施期間は来年3月31日までです。

【問い合わせ】衛生課

谷村光洋（北之庄町）おもちゃ
▼匿名 五千元 ▼吉岡耕藏（山
陵町）五千元 ▼匿名 五千元
▼炭竈隆司（南永井町）十万円
▼二条町二丁目第一自治会五組
三千八百二十九円 ▼創作舞台集
団臨舞 四千九百二十円・切手
▼二〇〇六ごみゼロの日ならりサ
イクルフェスタ来場者 四万七百
六十円 ▼二〇〇六ごみゼロの日
ならりサイクルフェスタフリーマ
ーケット出店者 四万九千円 ▼
丸谷俊彦（花芝町）十万円 ▼廣
田久義（山陵町）五千元

指定寄付
上田修（月ヶ瀬長引）二十万円
▼中奥卓弥（月ヶ瀬桃香野）十万
円 ▼匿名 三千元 ▼今西駒治
（八条二丁目）十万円 ▼県障害
者運転者協会 マグネット付OA
タップ ▼大宮町二丁目第三自治
会 一万八千六百十円



安全・安心のまちづくり

台風・豪雨期に備えて

予知が困難とされる地震と違い、台風や豪雨はある程度、進路や規模などを予測することができます。しかし、梅雨や台風期に発生しやすい局地的な豪雨は予測が難しく、毎年各地で大きな被害が出ています。

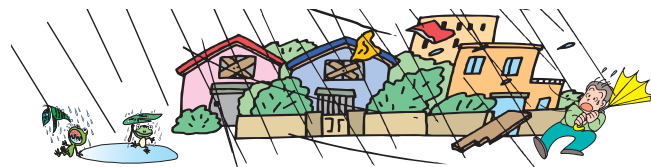
最近では、1時間に100mm近い雨が降ることも珍しくなく、市街地が冠水する都市型水害も増える傾向にあります。これから秋にかけて、油断することなく万全の対策をしておきましょう。

都市型水害に備える5つの心得

- ①水害発生時を想定して、日頃から土のうなどを準備しておきましょう。
- ②水が出たら、急いで高い所へ移動しましょう（地下空間は危険です。建物なら2階以上へ移動しましょう）。
- ③避難するときは、エレベーターや車を使用しないようにしましょう。
- ④水圧でドアが開かなくなることもあります。戸外への避難は早めにしましょう。
- ⑤日頃から側溝などの掃除をしておきましょう。



- ①台風の進路の右側は風が強く、災害が発生しやすいので注意が必要です。
- ②雨に関しては進路の左側も警戒が必要です。



台風や集中豪雨に対する備えは万全ですか？ 家の中や周囲をしっかりとチェックしましょう

■屋 外

- ・屋根…
瓦のひび割れ・ズレ・はがれ、アンテナのがたつきはありませんか？
- ・雨どい・雨戸…
詰まりやぐらつきはありませんか？
- ・外壁…
亀裂や板壁の腐りなどはありませんか？
- ・窓ガラス…
ひび割れや窓枠のがたつき、飛来物への備えは大丈夫ですか？
- ・ベランダ…
鉢植えや物干し竿など飛びやすい物は室内へ入れていますか？

■屋 内

- ・停電に備えて…
懐中電灯や携帯ラジオの準備をしておきましょう。
- ・断水に備えて…
飲料水を確保をしておきましょう。
- ・避難に備えて…
貴重品などの非常持出品を準備しておきましょう。
- ・正しい情報を…
台風などの気象情報を注意深く聞きましょう。
- ・最寄りの避難場所を…
家族で事前に確認しておきましょう。

防災訓練

■参加機関■

市、市消防団、奈良・奈良西・天理警察署、陸上自衛隊大久保駐屯地、奈良中央郵便局、西日本電信電話(株)奈良支店、大阪ガス(株)北東部導管部、関西電力(株)奈良営業所、県防災航空隊、県高圧ガス保安協会奈良支部、奈良レスキューサポートバイクネットワーク、日赤奈良市地区奉仕団、協定市（和歌山市・岐阜市・枚方市・大津市・四日市市）、協定企業（市民生活協同組合ならコープ、県タクシー協会奈良市内部会、(株)奈良シティエフエムコミュニケーション）、地区自治連合会など約800人が参加予定。

【内 容】
「マグニチュード7.2の地震が発生し、市の一部地域で震度7を記録、死傷者も多数出た」との想定で、広報、避難、救護、炊き出し、初期消火、救出・救助、保健衛生、情報伝達、被害情報収集、救援物資搬送、空中偵察などの訓練及び水道・電気・電話・ガス施設の復旧訓練を行うほか、防災用品の展示なども行います。

大規模な地震災害に備え、防災関係機関が連携して、被害を最小限に食い止める体制をつくり、防災意識を高めてもらうと行います。
当日は、訓練車両の通行による交通混雑や、ヘリコプターの訓練による騒音が予想されますので、ご理解とご協力をお願いします。

【と き】 8月31日(木)午前9時半～11時半

* 荒天の場合は中止

【と ろ】 月ヶ瀬健民運動場 (月ヶ瀬中学校運動場)

【問い合わせ】 危機管理課

市議会6月定例会

6月23日に開会した6月定例会は13日間にわたって慎重審議され、7月5日に閉会しました。この議会に市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

また、議長に和田晴夫氏、副議長に森田一成氏が選ばれたほか、助役の選任などが行われました。

【報告】市長専決処分（2件）▽繰越明許費繰越計算書及び予算繰越計算書▽（株）市清美公社の経営状況▽市土地開発公社の経営状況▽（財）市文化振興センターの経営状況▽（財）スポーツ振興事業団の経営状況▽（財）市駐車場公社の経営状況

議長に和田晴夫氏



昭和五十八年四月初当選以来七期目。この間、副議長、総務財政委員長、総務財政委員会委員長、教育厚生委員会委員長、議会運営委員会委員長、予算特別委員会委員長、市議会情報公開審査会委員長、監査委員などを歴任。昭和十一年十一月十四日生まれ。六十九歳。

副議長に森田一成氏



平成七年四月初当選以来四期目。この間、総務財政委員会委員長、決算特別委員会委員長、監査委員などを歴任。昭和三十三年九月三十日生まれ。四十七歳。

営状況▽市市街地開発（株）の経営状況▽（財）市商業振興センターの経営状況▽（財）市勤労者福祉サービスセンターの経営状況▽（財）入江泰吉記念写真美術財団の経営状況▽（財）ならまち振興財団の経営状況▽（財）市防災センターの経営状況▽（財）杉岡華郵書道美術財団の経営状況▽（財）市生涯学習財団の経営状況▽（株）都祁総合開発の経営状況▽（財）市都祁地域振興財団の経営状況

【議案】市長専決処分の報告及び承認（5件）▽市一般会計補正予算▽市下水道事業費特別会計補正予算▽公益法人等への市職員の派遣等に関する条例の一部改正▽議会の議員その他非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例の一部改正▽市税条例の一部改正▽市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正▽市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部改正▽工事請負契約の締結▽財産の取得▽町の区域及び名称の変更（2件）▽町の区域の変更▽公の施設の指定管理者の指定▽市国民健康保険条例の一部改正▽助役の選任▽監査委員の選任（2件）

【議案】市長専決処分の報告及び承認（5件）▽市一般会計補正予算▽市下水道事業費特別会計補正予算▽公益法人等への市職員の派遣等に関する条例の一部改正▽議会の議員その他非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例の一部改正▽市税条例の一部改正▽市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正▽市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部改正▽工事請負契約の締結▽財産の取得▽町の区域及び名称の変更（2件）▽町の区域の変更▽公の施設の指定管理者の指定▽市国民健康保険条例の一部改正▽助役の選任▽監査委員の選任（2件）

助役に福井重忠氏



昭和四十三年四月市役所に入り、秘書課長、再開発課長、広報聴聞課長、市長公室次長、総務部次長、経済部長、総務部長を歴任。昨年九月から収入役。昭和二十一年二月十五日生まれ。六十歳。

民意を市政に

タウンミーティング

6月17日、なら一〇〇年会館で市自治連合会中央ブロック主催の「タウンミーティング」が開かれ、約350人の市民が参加しました。

吉岡正志市自治連合会会長の開会のあいさつの後、藤原市長が今年度の市政方針や予算等について説明し、参加者のみなさんに市政に対する理解を深めてもらいました。その後、参加者から活発な意見・提言が出されました。



市長の説明に耳を傾ける参加者

奈良市東京観光

オフィスがオープン



オフィスが入る代官山スタジオ

7月19日、奈良県代官山スタジオ（東京都渋谷区）に奈良市東京観光オフィスがオープンしました。

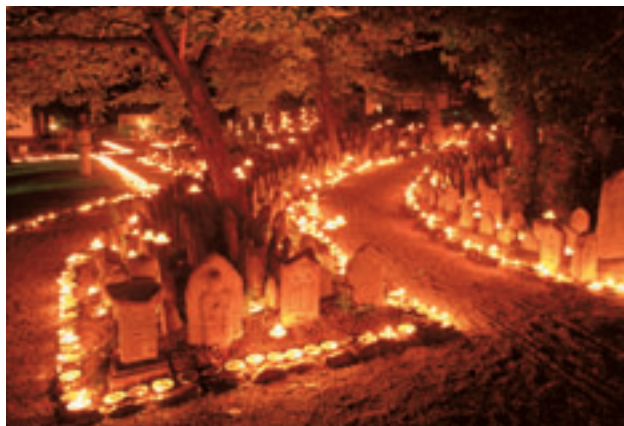
開所式では、藤原市長の挨拶の後、国土交通省の「観光カリスマ百選」に県下で唯一選ばれている朝廣佳子さんが「新しい奈良の年中行事」と題して講演しました。

このオフィスは、首都圏において奈良観光の魅力をPRし、多くの人に奈良へ来てもらうための活動拠点になります。

【問い合わせ】観光課



◆地蔵会万燈供養（元興寺）



極楽堂の智光曼荼羅の前に地蔵菩薩2体を祀り、堂内では各地から奉納される書画を貼った献灯揮毫行灯に点火されます。無病息災を祈願し、理趣経・地蔵真言を唱える法要の後、境内浮図田にて万燈供養が行われます。

●今月の主な行事・市の催し●

- 6日(日) なら燈花会（～15日 奈良公園内・観光課）
平和の鐘の撞鐘
（広島原爆被爆の日・市民参画課）
- 7日(月) 大仏お身拭い（東大寺）
- 9日(水) 功德日（東大寺二月堂）
平和の鐘の撞鐘
（長崎原爆被爆の日・市民参画課）
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 13日(日) 盂蘭盆会（～15日 薬師寺写経道場）
- 14日(月) 中元万燈籠（・15日 春日大社）
- 15日(火) 大文字送り火（高円山）
万燈供養会（東大寺大仏殿）
- 17日(木) 子ども安全の日
大柳生の太鼓踊り（大柳生町）
- 20日(日) ならマイカーひとやすみデー
- 23日(水) 地蔵会万燈供養（・24日 元興寺）
- 26日(土) バサラ祭り（・27日 奈良公園他）
- 31日(木) 防災訓練（危機管理課）



奈良市民友好の翼訪豪団員を募集

「2006年日豪交流年」を記念し、姉妹都市キャンベラやカウラ、シドニーを訪問します。
とき…10月19日(木)～25日(水) 泊7日。事前説明会あり ▶定員…80人 ▶費用…25万3千円。別途燃油サーチャージ等約3万2千円必要。査証代等は実費 ▶申し込み…往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、9月15日までに市国際交流協会事務局（文化振興課内）へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選 ▶問い合わせ…同事務局（☎0742-34-1965）



町火消し

一六五一年、町中から火消しの手桶を出すことになったのはじめという。その後、火事人足を出す奈良回り八か村や、火見番があつて火見番を勤める脇戸・薬師堂・興善院など二町がこの役から免除され、一七世紀の末には、一四か町で手桶一三〇七個を負担することになっている。一七一年、火消人足一〇〇人にたい

し、三三町からその賃銀を出すことになり、一七四一年、五六人の人足が増員され、この分は四七町で負担した。残る三六町は六組に編成され、それぞれ、水溜駕籠・提灯・はしご・手桶・釣瓶などを用意し、その人足一九七人、出火の際には惣年寄の指揮をうけた。火事がおこると、月番の惣年寄がかつけつけ、他の惣年寄は奉行所に詰めた。奉行所からは出番の与力が現場におもむいた。なお、たばこ屋二八人も長鎌をもって出かけ、大工のうちから一〇〇人が消火にかけつけることにきまっていた。

市政広報番組

<奈良テレビ放送UHF55>

ふれあいのまち奈良（5分番組）…毎週木曜日 午後8時55分

いきいきタウン（17分番組）…毎週土曜日 午後10時10分（再放送は日曜日午前10時55分）

<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら（10分番組）…毎週月～金曜日 午前11時半～11時40分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

「あなたの健康応援隊」による 健康生活キャンペーン

“のばそうあなたの健康年齢”

一に運動、二に食事、しつかり禁煙、最後にクスリ

キャンペーン 内容

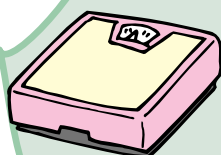
1. 次の①～④のコースから一つを選び、生活の中で取り組みそうな行動目標を設定する。
2. 行動目標に取り組み、1か月後に記録を健康増進課へ送付する。
※随時、健康をサポートする最新の健康情報を提供
※来年2月に、努力・成功した人の表彰などのイベントを開催

【対象】20歳以上の人（家族、職場単位での参加も可）

【申し込み】健康増進課または、同課の健康教室で受付

① 体重測定：毎日体重測定しよう！

体重管理のため、毎日体重計にのり、経過をみる

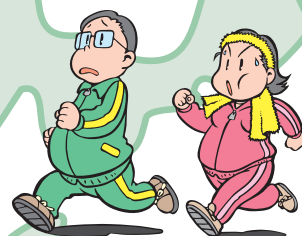


このキャンペーンは市民37万人一人ひとりが、健康で生き生きとすてきな笑顔で過ごしてほしい、という想いから始まりました。

みなさんで、第1歩を踏み出してみませんか？健康増進課が応援します。

② 運動：あと1000歩増やそう！

一日1万歩を目標に、日常生活で歩くことを心がける



③ 栄養：野菜をもう一皿増やそう！

日常生活で野菜を一日350g（小鉢5皿）以上食べることを意識する



④ 禁煙：禁煙にチャレンジ！

禁煙する意志を持ち、取り組む



●なるほど納得！ 知って得する健康講座

【とき・ところ】①8月19日(土)田原公民館（茗荷町）
②8月26日(土)都祁公民館（針町）③9月3日(日)登美ヶ丘南公民館（中山町西）④9月10日(日)都跡公民館（五条町）

【時間】午後1時半～4時

【内容】医師と保健師による生活習慣と病気についての受講者参加型の講座

【定員】各50人

【申し込み】電話、はがき・FAX（①～④の別、住所、氏名、年齢、電話番号を記入）、インターネットで①②は8月15日、③④は8月31日までに健康増進課へ。

●出張禁煙講座

地域や学校の保護者会等の少人数グループで禁煙したい人に、集会所などへ出張し、効果的な禁煙方法を紹介します。

くわしくは、健康増進課へ。

※その他、各種健康関連の講座を随時行っています。内容・日程等は、しみんだより、ホームページに掲載します。

【問い合わせ】健康増進課

☎0742-34-5129

FAX 0742-34-3145