

な

Nara City
Community newspaper



しみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」
市民意識調査の調査結果をお知らせします



村上義廣 「万福寺のさるすべり」(誓多林町)

7

平成18年(2006年)
No.1028

月

市民意識調査の 調査結果を お知らせします

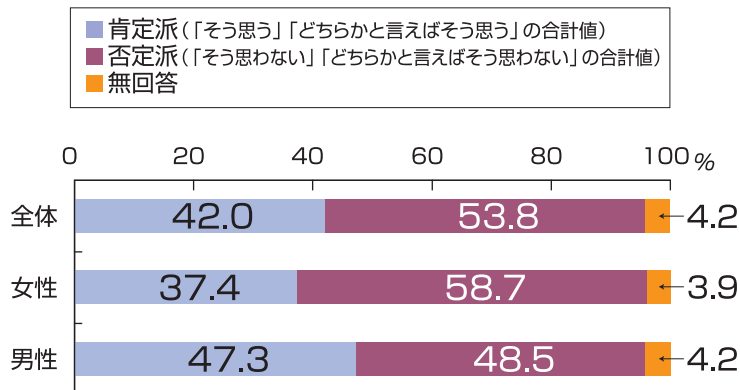
現在、少子高齢、人口減少等、社会構造が大きく変化しています。

国では性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することができ男女共同参画社会の形成を21世紀の最重要課題と位置づけ、様々な施策を進めています。

市でも、男女共同参画センター「あすなら」を拠点に事業を推進していますが、更に市民の男女共同参画に関する意識を把握し、市政に反映するため、「男女平等に関する奈良市民意識調査」を、無作為に抽出した3000人を対象に、昨年8月に行い、1727人(57.6%)から回答がありました。その調査結果の一部を紹介します。

男女共同 参画について

「男は仕事、女は家庭」という考え方について



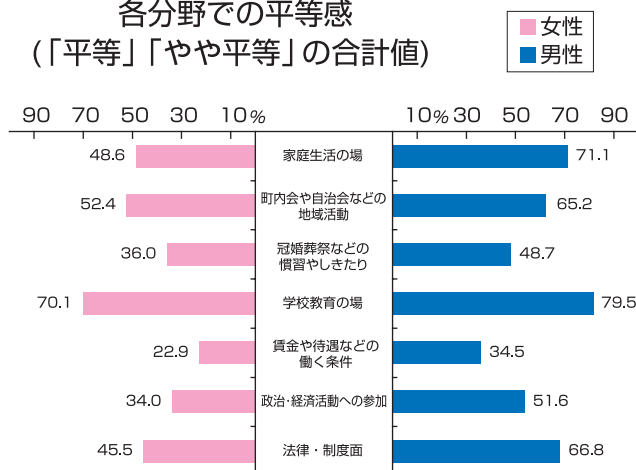
問 「男は仕事、女は家庭」という考え方について、あなたはどのように思いますか。

半数以上の人が、「男は仕事、女は家庭」という役割分担に否定的で、女性では約6割、男性では約5割となっています。
年齢層別では、男女とも若い年代層ほど性別役割分担について否定的となっています。

問 各分野において、男女はどの程度平等だと思いますか。

「学校教育の場」において、男女とも平等感が最も高くなっていますが、「働く条件」が著しく低く、特に女性は賃金や待遇面などでの不平等感を強く感じています。平成10年の調査より各分野の平等感は増加傾向にありますが、全体的に若い世代ほど男女間の不平等を感じる傾向が強くなっています。

各分野での平等感
（「平等」「やや平等」の合計値）



奈良市から

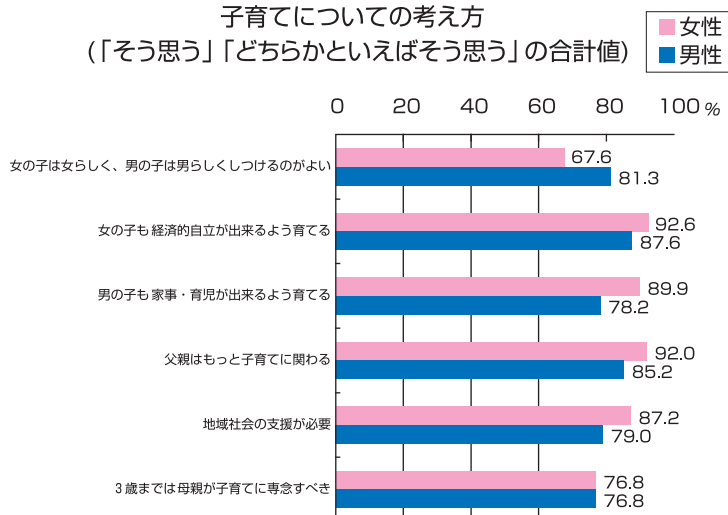
固定的な性別役割分担意識解消のため「あすなら」を拠点に各種セミナー、講演会などを開催し、啓発を進めています。今後、この結果を参考に、性別にとられない個性と能力が十分発揮できる社会づくりを推進していきます。

子育てについて

問 子育てについて、次のような考え方を、あなたはどれくらい思いますか。

「女の子も経済的自立が出来るように」、「父親はもっと子育てに関わる」という考え方は男女とも高い数値を示しています。「男の子も家事・育児が出来るように」という考え方は、女性の9割が肯定しているのに対し、男性は8割弱となっています。また、「女の子は女らしく、男の子は男らしく」という考え方は、男性では8割以上、女性も7割弱が肯定しています。

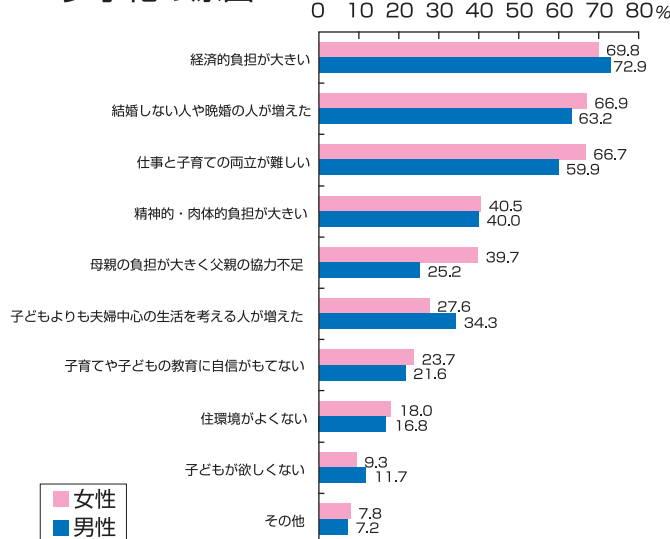
子育てについての考え方
（「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計値）



問 最近、出生率が低下し、少子化が進んでいますか。どのようなことが原因だと思いますか。（複数選択）

出生率の低下原因は「経済的負担」が男女とも最も多くなっています。男女間での考え方の差が大きいのは、「母親の負担が大きく父親の協力不足」「仕事と子育ての両立が難しい」「子どもよりも夫婦中心の生活を考える人が増えた」となっています。

少子化の原因



奈良市から

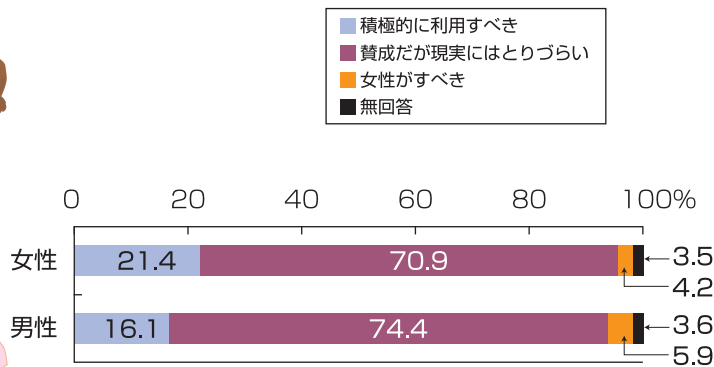
平成17年3月に策定した「奈良市次世代育成支援行動計画」に基づき、安心して子どもを生育せられ、子育てに喜びを感じることが出来るような施策に各分野で取り組んでいきます。

男性の家事参画

問 男性も育児・介護休業が取れますが、このことについてどう思いますか。

「男性も育児・介護休業を取ることは賛成だが、現実には取りづらい」が、全体で約7割を占めています。年代別に見てみると、男女とも子育て期にあたる30歳代で高く、特に男性では9割近くに達しています。

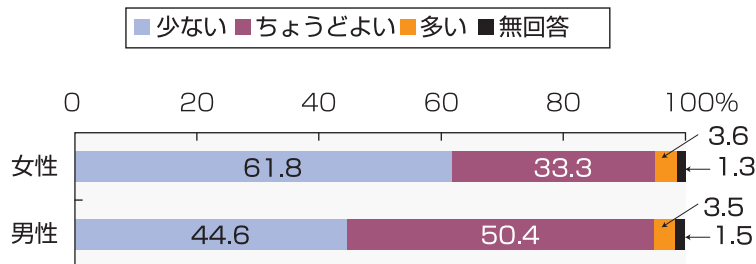
男性の育児・介護休暇取得について



問 夫婦間における夫の家事分担の割合についてどのように思いますか。(対象：既婚者)

男性は、「ちょうどよい」が約5割であるのに対し、女性では、6割以上が「少ない」と答えており、男女間で家事分担に対する思いに、大きな差が見られます。

夫の家事分担の割合



奈良市から

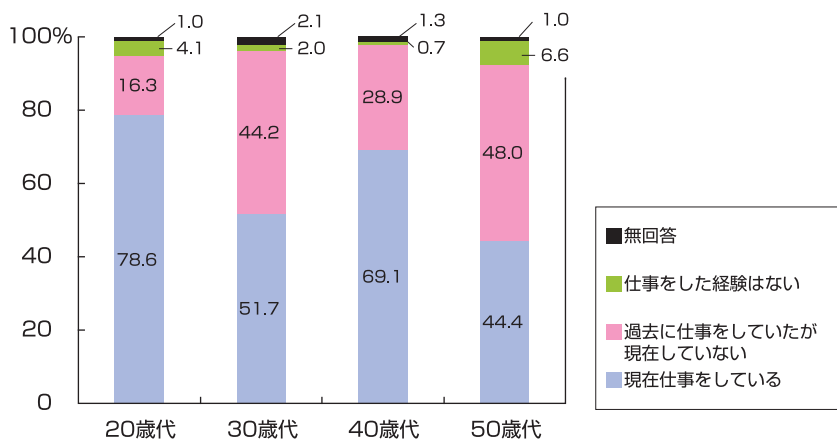
「男の生き方セミナー」「男性の家事実践講座」をはじめ男性向けの講座や事業所向けの講座を開催するなど啓発に努めています。

女性の就労

問 あなたは現在、収入を得る仕事をしていますか。また、経験はありますか。

就業状況は、男女間で大きな差が見られます。20歳代では、男女共に70%代後半の就業率ですが、30歳代から50歳代で見ると、男性はほぼ9割ですが、女性は、子育て期にあたる30歳代で約5割となり、20歳代の約8割、40歳の約7割に比べ低くなっています。

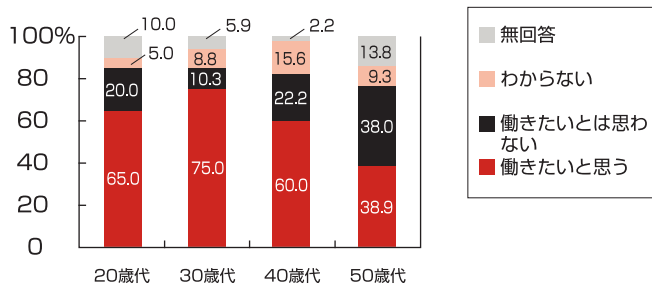
女性の就業状況



問 あなたは、パートタイムも含めて、適当な仕事があれば働きたいと思いますか。
(対象:「過去に仕事をしていたが現在はいない」「仕事をした経験はない」と答えた人)

40歳代以下で半数以上が就業を希望しており、特に就業率が低い30歳代で75%になっています。

女性の年齢別就業希望



奈良市から

働きたい、働き続けたい女性のために、セミナー等を開催し、女性の再チャレンジを支援していきます。また、女性のチャレンジショップを開設するなど、起業を目指す女性の支援も行っています。

人権と暴力

問 ドメスティック・バイオレンス（DV）配偶者や恋人など身近な人からの暴力）を受けたことがありますか。

女性のうち「なぐる、けるなどの身体的暴力」を20人に一人が、「のしる、おどすなどの精神的暴力」を15人に一人が受けたことがあると答えています。

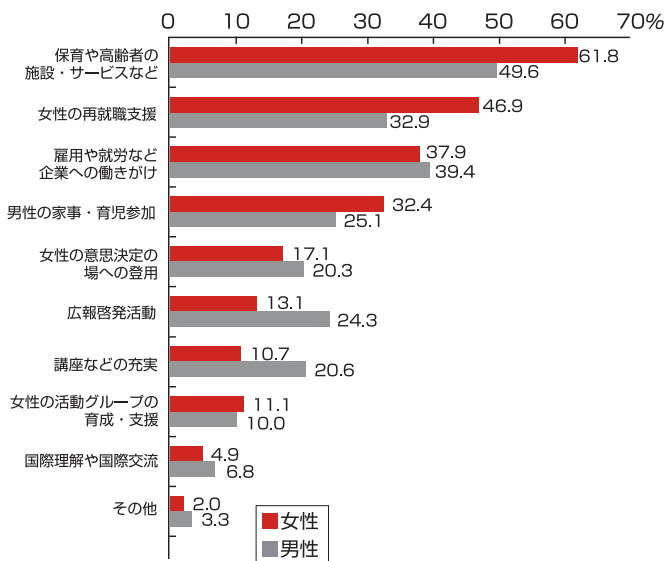
奈良市から

「女性問題相談室」でDVについての相談を受け付けています。今後も被害を受けた女性を支援し予防のために、関係機関と連携を取っていきます。



「市民意識調査の調査報告」(男女共同参画について)

● 問い合わせ/男女共同参画課 (0742-341525)
くわしい調査結果は、情報公開課または、ホームページで閲覧できます。



行政への期待

問 男女共同参画社会の実現のために、市がどのようなことに力を入れたらよいと思いますか。(3つ選択)

「保育の施設・サービスや高齢者等の施設・介護サービスの充実」を希望する人の割合が最も高く、「女性の再就職や仕事づくりなどの支援」「雇用や就労などに関する企業への働きかけ」が続いています。

一人ひとりの人権が尊重される社会づくりをめざして

7月は「差別をなくす強調月間」です

この取り組みは、毎年、差別をなくす啓発事業を企画し、みんなで同和問題、女性、子ども、高齢者、障がい者、外国人などさまざまな人権問題の解決や人間の尊厳を大切にし、一人ひとりの人権が尊重される社会づくりをめざして設けられました。

差別をなくす節目の月として、今回、「どのようにして差別が起こるのか」をひとつの物語をとおして考えてみましょう。

ちがいを差別にする

あるところに三つ子の王子がいました。

王子たちは何もかもそっくりでしたが、三番目の王子にはひとつだけちがうところがありました。

上の二人の王子はつむじが右巻きなのに彼のつむじだけは左巻きだったのです。

「おまえは左巻きのくせになまいきだぞ」

末の王子はそういじめられるたびに「どうしてぼくだけ左巻きなんだ」と頭をかかえて泣きました。

それから数年後、その国では左巻きの王子が王位につくことになりました。上の王子は二人ともはやり病で死んでしまっていたからです。

左巻きの王様は左巻きの家来だけを大臣にして「つむじ令」という新しい決まりをつくりました。

1. 右巻きは左巻きに従わなければならない。
2. 右巻きは左巻きとおなじ地区にすんではならない。
3. 右巻きは左巻きとおなじ乗り物に乗ってはならない。
4. 右巻きは左巻きとおなじ学校に行ってはならない。
5. 右巻きは左巻きと結婚してはならない。

「つむじ令」が出るとそれまで仲よくくらしていた家族や友だちや恋人はひきさかれ、離ればなれになってしまいました。

「つむじ令」で得をしたのは左巻きで損をしたのは右巻きです。

しばらくすると左巻きは右巻きを軽蔑し、右巻きは左巻きをうらむようになりました。

それから100年後、「つむじ令」はなくなっていました。今でもこの国では左巻きと右巻きが平等ではありません。

人間のつむじに右巻きと左巻きのちがいがあるのはあたりまえのことなのに！

（『人権の絵本② ちがいを豊かさに』岩川直樹（文）大月書店から）

「ちがい」をどうすればいいのでしょうか。

人と人を比べると色々な「ちがい」があります。人はその「ちがい」を不幸にしてしまうことがあります。逆に、その「ちがい」を豊かなものにできることもあります。

私たちが何をするとき、「ちがい」は不幸になるのでしょうか。私たちが何をすれば「ちがい」を豊かなものにすることができるのでしょうか。一度、考えてみませんか。

【問い合わせ】人権啓発センター（☎0742-72-1510）

「えせ同和行為」に注意してください

◆えせ同和行為とは

「同和問題に対する理解が足りない」などと言って、高額な書籍を売りつけるなど、同和問題を口実にして、会社・個人などに不当な利益や義務のないことを求める行為を指し、同和問題に関する誤った意識を植えつける大きな原因になっています。

特に、機関紙・図書等物品購入の強要が多く、寄附金・賛助金の強要などもあり、手口としては執ように電話をかけてくることがあげられます。

◆どのように対処すればよいでしょうか

○購入を強要してきても「買いません」とはっきり

伝えましょう。

○おびえず、あわてず、ゆっくりと対応しましょう。

○「検討する」とか「考えてみる」など、期待を抱かせる発言はやめましょう。

○一方的に書籍を送付してきても、受け取りを拒否し、もし、受け取ってしまったときは、内容証明付き郵便等で不要の意思表示をし、開封せず配達証明付き郵便で返送しましょう。

○疑問があれば、下記に相談しましょう。

【問い合わせ】市人権・同和施策課、奈良地方法務局人権擁護課（☎0742-23-5457）

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



三碓小学校
織野晴菜さん

2006奈良市人権啓発研究集会 人権ふれあいのつどい

【とき】 7月17日(祝)

【ところ】 勤労者総合福祉センター（佐保台西町）ほか

※環境清美センター駐車場は利用できません。

来場は、公共交通機関を利用してください。

【内容】

◆全体会（午前9時半～）

手話通訳あり。

第1部 開会行事

第2部 地球のステージ

紛争地域を中心に海外で医療活動をしている医師の桑山紀彦さんによる語りと曲のコンサート



◆分科会（午後1時～）

第1分科会「身のまわりの人権問題」

自分を振り返り、現実の社会を見つめてみる

第2分科会「国内にみられる人権問題」

子どもの虐待－子どもの権利・子どもの人権

第3分科会「世界にみられる人権問題」

イスラムと平和－パレスチナ問題と人権

第4分科会「人権歴史散策」

フィールドワーク「都祁方面」

※現地学習（バス送迎あり）。当日会場で受け付け。定員40人。雨天決行。

第5分科会「人権問題入門」

島崎藤村『破戒』100周年記念



【その他】

内容は変更することがあります。

弁当（800円）あり。希望者は7月13日までに申し込んでください。

【申し込み・問い合わせ】

同集会実行委員会（☎0742-72-0220）

人権啓発センター（☎0742-72-1510）

◆ 人権の歴史入門講座～なら楽学遊歩～ ◆

身近な『人権スポット』を訪れ、そこで起こったこと、人々が考えていたこと、意識していたことなどを学び、感じ取ります。

【定員】 成人30人

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月14日までに古市人権文化センター（〒630-8424古市町1226）へ。多い場合は抽選。

【問い合わせ】 同センター

☎0742-61-2236

と き	内 容	集 合 場 所
7/29(土)	オリエンテーション、基礎講座	古市人権文化センター
8/26(土)	ならまち界隈	近鉄奈良駅
9/30(土)	高畑ミステリーゾーン探訪	市内循環「破石」バス停
10/21(土)	都祁郷の歴史探訪	J R 奈良駅
11/18(土)	興福寺近辺散策	近鉄奈良駅

※時間は午前9時～正午（10/21は午後3時）、少雨決行

人権文化センターでの「差別をなくす強調月間」の催し (申し込み不要。直接会場へ)

と き	ところ	内 容 (問い合わせ)
7 / 4 (火) 午後 7 時～ 9 時	鼓阪人権文化センター	人権を考える鼓阪地区市民集会 (同センター ☎ 0 7 4 2 - 2 2 - 7 7 7 6) 映画「破戒」上映 (1948年 監督：木下恵介 出演：池部良、東野英治郎、大坂志郎、小沢栄太郎、森雅之、桂木洋子、滝沢修 ほか)
7 / 6 (木) 午後 7 時～ 8 時半	大安寺人権文化センター	差別をなくす大安寺地区集会 (同センター ☎ 0 7 4 2 - 6 1 - 2 0 0 9) 落語家の露の新治さんによる講演「新ちゃんのお笑い人権高座。笑顔でくらす、願いに生きる」
7 / 7 (金) 午後 7 時～ 8 時半	佐保人権文化センター	ひと・まち・愛・ふれあいのつどい (同センター ☎ 0 7 4 2 - 2 7 - 3 0 1 9) 映画「メール M A I L」上映 (2001年 出演：浅茅陽子、三田村邦彦、東野結花、藤竜也ほか)
7 / 7 (金) 午後 7 時～ 9 時	梅園町集会所	あすか人権を考える集い (あすか人権文化センター ☎ 0 7 4 2 - 2 3 - 3 4 4 8) ビデオ「なら人権スポット探訪」の上映と古市歴史研究会、飛鳥中学校の深澤吉隆さんによる講演「身近な文化財から人権を考える」
7 / 12 (水) 午後 7 時～ 8 時半	杏人権文化センター	杏・人権を考える集い (同センター ☎ 0 7 4 2 - 6 1 - 2 0 2 9) 東之阪児童館長による講演「ハンセン病を考える～北山十八間戸より」
7 / 12 (水) 午後 7 時～ 9 時	横井人権文化センター	人権文化の花を咲かすハートフル集会 (同センター ☎ 0 7 4 2 - 6 1 - 1 0 4 0) 映画「パッチギ」上映 (2004年 監督：井筒和幸 出演：塩谷瞬、高岡蒼佑、沢尻エリカほか)
7 / 13 (木) 午後 7 時半～ 9 時	古市人権文化センター	ふれあいコンサート9 (同センター ☎ 0 7 4 2 - 6 1 - 2 2 3 6) 「小さな手のひらコンサート」～歌の翼に乗せて～ ソプラノ歌手の渡辺千賀子さん (竹田の子守唄、イムジン河、手紙、耳をすまして、花、翼を下さいほか)
7 / 14 (金) 午後 7 時～ 9 時	辰市人権文化センター	みんなで人権を考える集い (同センター ☎ 0 7 4 2 - 6 1 - 2 0 1 6) 俳優の小林泉さんによる一人芝居&トーク「母さん笑って～差別をのりこえて～」
7 / 20 (木) 午後 1 時半～ 3 時	みかさ人権文化センター	人権を考えるサテライト集会 (同センター ☎ 0 7 4 2 - 2 3 - 4 3 5 6) 演劇「ないた赤鬼」～手作りの感動を子どもたちに～ 主演：ボランティア劇団 DEAR DEER あおによし

◆人権相談◆

人権擁護委員が人権にかかわる相談を受け付けます。申し込み不要。直接会場へ。

●人権擁護特設人権相談

とき… 7 月 28 日 (金) 午前 10 時～午後 3 時 (市民相談室は午後 4 時まで) ▶ところ…市役所市民相談室、北部会館市民文化ホール、西部公民館、あすか・大安寺・鼓阪の各人権文化センター

●人権相談

と ころ	と き
市役所市民相談室	毎週金曜日午後 1 時～ 4 時
月ヶ瀬行政センター内相談室	偶数月の第 1 木曜日
都祁行政センター内相談室	午後 1 時～ 4 時

◆人権擁護街頭啓発◆

市と人権擁護委員が人権の大切さを訴えます。

とき… 7 月 11 日 (火) 午後 2 時～ 4 時半 ▶ところ…市内一円

【問い合わせ】人権・同和施策課

人権啓発ポスター・標語展開催

小・中学生のポスターや標語で人権尊重を訴えます。

と き	と ころ
7 / 3 (月)～ 7 / 7 (金)	市役所 1 階連絡通路
7 / 8 (土)～ 7 / 14 (金)	生涯学習センター (杉ヶ町) * 月曜日は除く
7 / 15 (土)～ 7 / 21 (金)	西部公民館 (学園南三丁目) * 火曜日、祝日は除く
7 / 22 (土)～ 7 / 30 (日)	北部図書館 (右京一丁目) * 月曜日は除く

【問い合わせ】人権啓発センター

人権教育地区別研修会

「高齢者の人権問題～気づきから行動へ～」

研修方法…小グループによる話し合い学習 (所要時間 2 時間) ▶申し込み…不要。当日直接会場へ

地 区	と き	と ころ
狭 川	7 / 9 (日) 午後 7 時～	興東公民館狭川分館
鼓 阪	7 / 15 (土) 午後 2 時～	若草公民館
椿 井	7 / 19 (水) 午後 2 時～	中部公民館
富雄南	7 / 22 (土) 午後 2 時～	富雄南公民館
佐保川	7 / 31 (月) 午後 2 時～	佐保川小学校
都 跡	8 / 3 (木) 午前 9 時半～	都跡公民館尼辻分館

【問い合わせ】社会教育課

老人医療費助成制度（66～69歳が対象）のお知らせ

【対象】 昭和11年8月2日～昭和16年3月31日生まれの人

■ 医療費助成資格証を持っている人

引き続き下記の要件に該当する人には、7月下旬頃に新しい資格証を郵送します。

■ 医療費助成資格証を持っていない人

下記の要件に該当する人は、助成の対象になりますので申請してください。

該当要件	本人・配偶者・扶養義務者*のいずれも市町村民税の所得割が非課税で、何らかの健康保険に加入している人（定率控除により市町村民税所得割が非課税になる世帯に属する人は、助成の対象になりません） *扶養義務者とは、父・母・子・孫・兄弟姉妹などで、別世帯の社会保険の被保険者や税法上その人を扶養親族としている人を含みます。
助成内容	健康保険の自己負担額（総医療費の3割）から、老人保健法の一部負担金（総医療費の1割）を除いた額を助成（保険適用外の費用は、助成の対象になりません）
支給方法	県内で受診の場合 医療費受給資格証を提示して受診し、健康保険の自己負担額を支払ってください。 約3か月後に事前に指定した口座に振込みます。 県外で受診の場合 健康保険の自己負担額を支払った後、領収書を添えて助成金交付請求書で請求してください。
申請に必要なもの	①健康保険証 ②印鑑 ③助成金の振込みを希望する口座（郵便局は不可）の通帳等 ④平成18年1月2日以降に奈良市へ転入した人は、転入前の市町村が発行した転入者全員の市町村民税所得割（平成18年度）が非課税であることがわかる証明書など ⑤市外に扶養義務者が居住する人は、その人の市町村民税所得割（平成18年度）が非課税であることがわかる証明書など

老人保健法の医療に関する変更のお知らせ

●8月1日から、一部負担金割合が変わります

平成18年度の市町村民税課税内容（70歳以上の人）で、一部負担割合が変わる場合があります。変更になる人には7月中旬に新しい医療受給者証を郵送します。

表① 一部負担金割合判定基準

	市町村民税課税所得金額		
	145万円未満	145万円以上 213万円未満	213万円以上
負担割合	1割	2割*	2割

*負担限度額は表③・④の一般（1割負担）の額を適用

＜基準収入額適用申請＞ 2割負担者で、70歳以上の人合計収入が表②の基準内であれば、負担割合の変更ができますので、該当する人は申請してください。

表② ※（ ）は世帯に70歳以上の人がある場合の額

		市町村民税課税所得金額	
		145万円以上 213万円未満	213万円以上
合計収入額	520万円未満 (383万円未満)	1割	1割
	520万円以上621万円未満 (383万円以上484万円未満)	2割* 申請不要	2割*

*負担限度額は表③・④の一般（1割負担）の額を適用

【申請に必要なもの】 医療受給者証、印鑑、平成17年中の収入額の確認できる書類（確定申告書の写しなど）

●限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

自己負担額等が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っている人は、7月31日で有効期限が切れます。引き続き要件に該当することが確認できる人には、7月下旬に新しい減額認定証を送付しますので、8月からは新しい認定証を使用してください。

また、減額認定証を持っていない人で、次の①～③のいずれかの要件に該当する人は、減額の対象になりますので、福祉医療課、出張所、連絡所で申請してください。



- ①低所得者Ⅱ：受給者の属する世帯全員が市町村民税非課税であるか、66歳以上で市町村民税は課税だが、平成17年中の合計所得金額が125万円以下の人と同一世帯の非課税受給者
- ②低所得者Ⅰ：①に加え、その世帯全員の所得が一定基準以下（たとえば、単独世帯で年金収入のみの場合、年収80万円以下）の人
- ③老齢福祉年金受給者

【申請に必要なもの】 健康保険証、医療受給者証、②に該当する人は所得が確認できる書類（公的年金等源泉徴収票など）

●10月1日から一部負担金割合、負担限度額が改定されます

※（ ）の金額は限度額を4回以上超えた場合に適用

70歳以上の「一定以上所得者」（2割負担者）に係る負担割合は、2割から**3割**になります。新しい医療受給者証は7月中旬に対象者に郵送します。なお、低所得者Ⅰ・Ⅱの負担限度額の変更はありません。

表③ 9月30日までの負担限度額

区分	外来 ＜個人ごと＞	外来+入院 ＜世帯合算＞
一定以上所得者(2割負担)	40,200円	72,300円 + 1% (40,200円) ※
一般(1割負担)	12,000円	40,200円

表④ 10月1日からの負担限度額

区分	外来 ＜個人ごと＞	外来+入院 ＜世帯合算＞
一定以上所得者(3割負担)	44,400円	80,100円 + 1% (44,400円) ※
一般(1割負担)	12,000円	44,400円





暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

市民のうごき (6月1日現在)

総人口 372,361人
(男177,013人・女195,348人)

世帯 148,721世帯



移動図書館 巡回日程 7月

(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 (☎0742-26-6101)

西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	と ころ
4(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
6(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
7(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
11(火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
11(火)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
12(水)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	南永井町 第1号街区公園前
13(木)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
13(木)	A	東九条町 モータープール(東松商店)
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
14(金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
14(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
19(水)	A	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
	B	桂木町 桂木団地多目的広場
20(木)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
20(木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
21(金)	B	菅原町 やまや駐車場
25(火)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
26(水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
27(木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
27(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
28(金)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場

〈中央・西部・北部図書館 7月の休館日〉
3日、10日、17日、18日、24日、30日、31日

住宅耐震診断員を派遣

対象：昭和56年5月31日以前に建築された木造の専用住宅や併用住宅で3階以下のもの ▼ **内容**：耐震診断員を派遣し一般診断を行う ▼ **募集件数**：50件 ▼ **申し込み**：建築指導課、出張所、行政センターに備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、7月3日(土)・21日(土)・日曜、祝日を除く)必着で建築指導課へ。多い場合は公開抽選。

金婚お祝い事業

結婚50年を迎える夫婦に、記念品を贈ります。
【対象】昭和31年中に結婚(事実上の結婚を含む)し、申請時に二人とも本市に住所がある夫婦。

「ならマイカーひとやすみデー」実施日を変更します

毎月20日を「ならマイカーひとやすみデー」とし、市内の交通渋滞の緩和、迷惑駐車・交通事故の減少を図っています。日曜・祝日の場合は繰り下げて実施していましたが、さらに環境にやさしい自動車利用運動を進めるため、20日に固定し実施することになりました。
みなさんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】地域安全課

緑の相談窓口

緑化推進をめざし、樹木医の協力で樹木に関する無料相談を開きます。
とき：7月20日(木)、8月17日(木) 午前9時 ▼ **ところ**：農林課 ▼ **申し込み**：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容(概略)、希望日を書いて、7月14日までに同課へ。FAXも可(☎0742-35-5559)。



母子医療費受給資格証の更新

母子医療費受給資格証は7月末で

統計調査員を募集

【必要なもの】印鑑、健康保険証、母子家庭を確認できる書類
くわしくは、福祉医療課へ。
資格：20歳以上で、責任をもって調査を遂行できる人 ▼ **申し込み**：直接文書法制課へ。



児童手当の現況届けはもう提出しましたか

児童手当を受けている人で、現況届の必要な人は、毎年6月が児童手当現況届けの提出期限です。この届は毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための大切な届です。期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。



くわしくは、児童課へ。



子育て短期支援事業

◆短期入所生活援助事業(ショートステイ) 保護者が出産、疾病などで一時的に家庭で児童を養育できない場合、児童福祉施設で7日間を限度に児童を預かります。

◆夜間養護等事業(トワイライト)

父子家庭などの保護者が仕事などで帰宅が常に夜間になり、児童の養育が困難な場合、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度に午後2時～10時に利用できます。

いずれも利用料金は所得に応じて決定します。くわしくは、児童課へ。



ファミリー・サポート・センター 会員説明会・講習会

依頼会員…1歳～小学6年生までの子どもがいる人

援助会員…育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人

両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき・ところ…①7月14日(金)西部公民館(学園南三丁目) ②7月15日(土)男女共同参画センター「あすなら」(三条本町)。いずれも午前10時～正午 ▼対象：依頼・援助・両方会員

◆講習会

とき…7月15日(土)午後1時半～4時 ▼ところ…男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▼対象：援助・両方会員 ▼内容：子どもの健康管理、生活と遊び
【その他】会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要
【申し込み】同センター(☎0742-3413305)へ。託児(就学前)希望は1週間前まで。



大和都市計画道路 変更案に関する公聴会

大和都市計画道路の変更案に関する公聴会を次のとおり開きます。
とき…7月30日(日)午後1時半～4時半 ▼ところ…県中小企業会館(登大路町) ▼対象道路…第1・4・3号京奈和自動車道(大和北道路)線 ▼閲覧場所…県都市計画課、市都市計画課(7月7日(金)～28日(金)の午前8時半～午後5時15分。土・日曜、祝日を除く) ▼意見書の提出…この公聴会で意見を述べること

を希望する人(奈良市の住民その他の利害関係者に限る)は、氏名、住所、年齢、職業、電話番号、意見の要旨とその理由(800字程度)を記載した公述申出書を、7月21日必着で県都市計画課(〒630-8501登大路町30)へ

▼問い合わせ…県都市計画課(☎0742-2717521)、市都市計画課



市ごみ焼却施設移転建設 計画策定委員会の傍聴

とき…8月2日(水)午後6時 ▼ところ…市役所北棟6階第22会議室 ▼内容…講話「移転成功のために私たちができることを考える」、移転候補地の選定(1次選定) ▼定員…40人。在勤・在学、市内に事業所または事務所がある個人・法人・その他の団体も可 ▼申し込み…はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、7月31日必着で施設課(〒631-0801左京五丁目二番地)へ。電話・FAX(☎0742-7113220・FAX0742-7113392)も可。多い場合は抽選。



福祉有償運送の申請受付

福祉車両を使用して有償で移送サービスを行っているNPOなどの非営利法人は、北和地区福祉有償運送運営協議会の協議を経て、道路運送

法上の許可を得る必要があります。福祉有償運送を行っている、または計画している非営利法人は、申請手続きを行ってください。

運送主体…NPO法人、社会福祉法人、医療法人、公益法人などの非営利法人 ▼運送対象…要介護者、身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者など、単独で公共交通機関の利用が困難で会員登録された人

▼使用車両…リフトや回転シートなど特殊な設備や装置を設けた福祉車両 ▼申請手続…7月31日までに福祉総務課へ ▼問い合わせ…同課



日本学書展作品募集

部門・出品作品…題材は自由。作品はすべて毛筆。一人2点以内。第1部…小学生、第2部…中学生、第3部…高校・大学生の漢字、第4部…高校・大学生の仮名・漢字仮名交じり ▼褒賞…文部科学大臣賞(賞状、カップ、記念品)ほか ▼費用…1点につき第1・2部は500円、第3・4部は700円 ▼申し込み…10月6日までに費用を添えて学校教育課へ。郵送も可。

◆日本学書展

とき…11月16日(木)～19日(日) ▼ところ…市美術館(イトーヨーカドー奈良店5階) くわしくは、同課へ。



パブリックコメント募集

「奈良市文化芸術振興条例(仮称)」制定に向け、条例に盛り込む内容について、中間報告がまとまりましたので、みなさんの意見を募集します。

中間報告の内容は、文化振興課、情報公開課、ホームページで閲覧できます。

応募内容は、住所、氏名、年齢を除き、公開する場合があります。なお、提出された意見への個別対応はできません。



【応募方法】

「奈良市文化芸術振興条例(仮称) 中間報告に対する意見」と明記し、住所、氏名、年齢、意見を書いて、郵送、FAX(☎0742-34-4728)、または、Eメール(bunkasinkou@city.nara.nara.jp)で7月3日～31日までに、文化振興課へ。電話は不可。

【問い合わせ】文化振興課



排水設備工事責任技術者の更新講習

とき：9月13日(水)午後1時半～4時
▼ところ：いかるがホール(生駒郡斑鳩町)
▼対象：来年1月31日に責任技術者証の有効期間が満了する人
▼費用：3千円
▼申し込み：7月24日～8月4日に下水道管理課へ。



精神障害者通院医療費助成金制度

自立支援医療(精神通院)制度の利用者に対し、受給者証に記載されている医療機関(薬局等を含む)で、自己負担した額を助成します。申請時に必要な書類は問い合わせてください。

さい。

対象：自立支援医療受給者で①国民健康保険加入者(本人及び家族も含む)②社会保険加入者の家族(家族のみ対象。所得制限あり)。老人保健や職域国保は不可
▼問い合わせ：市保健所保健予防課(☎0742-6173)



高等学校等進学支度金を支給

高等学校等への進学が経済的に困難な人に進学支度金を支給します。次の全てに該当する人は、7月31日までに申請してください。

【受給資格】

①今年4月に高等学校、中等教育学校の後期課程または高等専門学校へ進学

し、本市に住所があること

②県高等学校等奨学金の修学支援奨学金または育成奨学金、生活福祉資金の修学資金、母子・寡婦福祉資金の修学資金のいずれかの貸与の決定を7月31日までに受けていること。ただし、育成奨学金または母子・寡婦福祉資金の貸与決定者については、世帯全員の収入額合計が生活保護基準の1.5倍以内であること

③本市以外の地方公共団体から同様の給付金を受けていないこと

【支給金額】国公立の高等学校等Ⅱ10万円、私立の高等学校等Ⅱ20万円
※ただし、生活保護費の入学準備金を受給している場合は、その額を控除します。

【必要書類】申請書、在学証明書、奨学金または修学資金の貸与決定通知書の写し、世帯全員の住民票の写しまたは外国人登録済証明書、世帯全員の所得を証明する書類(育成奨学金または母子・寡婦福祉資金の貸与決定者の場合)

【問い合わせ】学務課



非常勤派遣手話通訳者を募集

【定員】若干名

【採用期間】9月1日～来年3月31日(採用期間の更新あり)

【受験資格】

①平成18年4月1日現在で満20歳以上の人

②手話通訳士登録証、県手話通訳者証のいずれかを持っている人、または、

手話通訳者統一試験に合格した人

③1か月におおむね8日勤務できる人
*地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。

【採用試験】8月1日(火)午後1時半から市役所で面接試験

【受験手続き】試験案内・申込用紙は7月3日(月)から障がい福祉課で配布。受付は7月3日～14日の午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)。郵便による申込用紙の請求や受験申込も可。

くわしくは、障がい福祉課へ。



北部図書館

〒631-0805 右京二丁目一四
☎0742-771-1391

大人の読書感想画展の作品を募集
対象：18歳以上の人 ▼テーマ：「日本の小説」を題材に心に浮かぶイメージを自由に表現 ▼作品規格：四つ切サイズ(40cm×55cm)以内、画材は自由 ▼応募方法：図書館に備え付けの用紙に必要事項を記入したものを添えて、8月30日までに同館へ。作品は展示期間終了後返却

▼展示場所：同館 ▼展示期間：9月1日～11月29日





外国人重度障がい者・高齢者への特別給付金

◆外国人重度障がい者への特別給付金
障害基礎年金を受けることができない重度障がい者の外国人または外国人であった人に、特別給付金（月額2万円）を支給しています。

対象：外国人または外国人であった人で、昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をし、同日前に重度心身障がい者（身体障害者手帳1～3級または療育手帳A所持者）で20歳に達していた人。ただし、次の人は対象となりません。

- ①生活保護を受けている人
- ②社会福祉施設に入所している人
- ③年額24万円以上の公的年金を受給している人（年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額）
- ④平成17年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人

◆外国人高齢者への特別給付金

国民年金の給付を受けることができない外国人高齢者に、特別給付金（月額2万円）を支給しています。

対象：大正15年4月1日以前に生まれた外国人または外国人であった人で、昭和57年1月1日現在国内に居住地登録をしていた人。ただし、次の人は対象となりません。

- ①生活保護を受けている人
- ②社会福祉施設に入所している人
- ③年額24万円以上の公的年金を受給している人（年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額）

- ④平成17年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人
- ⑤外国人重度障害者特別給付金を受給している人

【申し込み】重度障がい者は障がい福祉課、高齢者は介護福祉課に備え付けの用紙に、外国人登録済証明書または住民票の写し、本人・配偶者と扶養義務者の平成17年中の所得を証明できる書類を添えて、印鑑を持参して申請してください。なお、現在給付を受けている人は、更新申請書を送りますので、書類を添えて7月31日までに申請してください。

【問い合わせ】外国人重度障がい者への特別給付は障がい福祉課、外国人高齢者への特別給付は介護福祉課



古市っ子祭

輝け未来へ！
出逢い、ふれあい、学びあい
おともどももひとつになつて

子どもたちの日
頃の活動発表の場、年齢を越えた交流・学びの場として開きます。



とき：7月16日(日)午前9時～午後4時

▼ところ：古市児童館（古市町）
▼内容：パフォーミングのショーと体験教室、催し物コーナー、模擬店、バザー、都南中学校吹奏楽部の演奏、児童館活動発表（一輪車演技など）、風船飛ばし
▼問い合わせ：同館（☎0742-62-7300）

「市民企画事業」を募集

「市民との協働」によるまちづくりの推進をめざして、市民のみなさんの発想による事業の企画を募集します。

【テーマ】よりよい市民生活が実現できるもの、これまでにないもの、多くの市民が参加できるもの、市民全体の利益につながるもの

【応募資格】市内在住、在勤・在学、市内に事業所または事務所がある個人・法人・その他の団体など

【応募条件】プレゼンテーション（10月上旬）に出席し、企画内容が説明できること

【募集要項・応募用紙】市民参画課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載

【応募方法】応募用紙に必要事項を書いて、7月28日必着で市民参画課へ。郵送も可

【審査方法】書類、プレゼンテーション

【その他】募集要項をよく読んで応募してください。選考結果は、応募者全員に通知します

【問い合わせ】市民参画課（☎0742-34-4869、Eメール：siminseikatu01@city.nara.nara.jp）



埋蔵文化財調査センター

発掘調査速報展示

とき：7月10日(月)～

8月31日(木)（土・日・祝日は休館）午前9時～午後5時（入場は午後4時半まで）

▼内容：昨年度に発掘した中から3件の成果を紹介。①平城京の小規模宅地と新羅土器②奈良時代の木棺直葬墓

③新発見の古墳時代集落遺跡



木棺直葬墓（六条町）

なら奈良館



〒630-8215 東高田町二八近鉄奈良駅ビル四五階
☎0742-213170

◆世界遺産「公開講座」
とき：8月6日(日)午後1時半～3

時 ▼講師・演題：奈良大学文学部教授の高橋春成さん、世界自然遺産の魅力「ガラバゴス諸島・コモド島・オーストラリア」 ▼費用：240円 ▼締め切り：7月21日

◆雅楽と燈花会散策の夕べ

とき：①8月11日(金)②8月12日(土)午後6時～9時 ▼内容：奈良雅楽アンサンブルによる雅楽の夕べ、なら・観光ボランティアガイドの会の案内による燈花会散策 ▼費用：500円 ▼締め切り：7月26日

【定員】各100人
【申し込み】往復はがきに、講座名、雅楽と燈花会散策は希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切り日必着で同館へ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選。

■ 世界の平和を願って ■

非核平和都市—奈良

世界の恒久平和は私たちみんなの願いです。市では、昭和60年12月に市議会が決議した「非核平和都市宣言」の主旨をふまえ、世界平和の実現に向けて次のような催しを行います。

この機会に平和の大切さをいま一度考えてみましょう。

◆ 平和映画劇場 ◆

【とき】 8月10日(木)午後2時～3時半

【ところ】 学園前ホール(学園南三丁目)

【内容】 アニメ映画「チョッちゃん物語」

黒柳朝さん(黒柳徹子さんの母)の自叙伝を映画化したもの。昭和16年開戦からの激動の時代を家族が支えあいながら生き抜いた「平和の大切さ」「生命の尊さ」を感動的に描いた物語。

【定員】 300人

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢、人数(4人まで可)を書いて、7月28日必着で市民参画課へ。Eメール(siminseikatu01@city.nara.nara.jp)も可。多い場合は抽選。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八丁目
☎0742-341155 Ⅹ0742-341169

◆ 女性のためのチャレンジショップ

説明会参加者募集

出店をめざす女性

を支援するために、

11月から開設するチャレンジショップの

説明会を開きます。

とき：7月15日(土)

午後1時半～3時

▼対象：18歳以上で起業をめざす女性・女性グループ

▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

◆環境セミナー

とき：7月26日(水)午後1時半～3時半

▼内容：「人と地球にやさし



防災センター

〒630-145 八条五丁目四〇四一
☎0742-335111 Ⅹ0742-335112

防火対象物点検資格者講習

とき：8月29日(火)～9月1日(金)午前9時～午後5時

▼定員：消防設備士・点検資格者、防火管理者、建築主事、建築設備士、1・2級建築

士等、市町村の消防団などで実務経験のある人30人

▼費用：4万5千円(送料別)

▼申し込み：同センターか最寄りの消防署に備え付けの用紙に必要事項を書いて、7月11日

29日必着で同センターへ郵送。



奈良市美術館

〒630-8012 桑名町一丁目一五〇番地
☎0742-331011 Ⅹ0742-331012

市民実技講座

◆彫塑講習会

とき：8月6日(日)午前9時半

内容：合成ねんどで動物や昆虫をつくる

▼定員：園児・中学生とその保護者30人(小学生以下は保護者同伴)

▼費用：一組千円。材料費別途

▼講師：市美術家協会の杉村仁さん、瀬井徳司さん

▼持ち物：粘土、タオル、ゴミ袋、図鑑など

▼締め切り：7月22日

◆木による造形

とき：8月13日(日)午前9時半

内容：来年の干支「亥」を彫る

▼定員：成人24人

▼費用：2千円。材料費別途

▼講師：市美術家協会の大林杜寿さん、小川清彦さん

▼持ち物：木彫用ノミ、彫刻刀、玄能または木槌、三角定規、スケッチブック、筆記用具

▼締め切り：7月22日

◆書の講習会

とき：8月27日(日)午前10時

内容：漢字・かなの講習

▼定員：高校生以上各20人

▼費用：2千円。材料費別途

▼講師：漢字Ⅱ市美術家協会の深井万象さん、かなⅡ同協

会の山本高邨さん

▼持ち物：書道道具一式、色紙、画仙紙(半切、手持ちがあれば持参)

▼締め切り：8月12日

【ところ】 中部公民館(上三条町)



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 篠原町二五〇番地
☎0742-371444 Ⅹ0742-371445

パソコン・画像初級教室

とき：7月30日～9月24日の原則として毎週日曜日、午後1時～3時

8回

▼内容：ワードのページ書式設定、グラフィックス、はがき作成など

▼定員：文字入力・マウス操作のできる人15人。在勤も可

▼費用：9千600円

▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、7月16日必着

で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町二丁目
☎0742-371444 Ⅹ0742-371445

◆インターネットオークション活用

とき：8月1日(火)・2日(水)午後1時～5時(A31)

▼内容：仕組みや取引の一連の流れ

▼定員：20人

▼費用：3千600円

◆インターネット・Eメール

とき：8月4日(金)午後1時～5時(S11)

▼内容：ホームページ閲覧やEメールを使うための操作

定員：20人 ▼費用：2千550円

◆エクセルビジネス活用

とき：8月7日(月)～9日(水)午前10時～午後1時(P31)、午後2時～5時(P32) ▼内容：基本操作ができる人を対象に、効率的に業務を進めるための関数、マクロ機能の活用方法 ▼定員：各20人 ▼費用：4千425円

【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、7月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。多い場合は抽選。

◆商業相談

とき：7月12日(水)午後1時～4時 ▼内容：中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など。秘密厳守。



総合福祉センター 体育館
〒631-0801 左京区五丁目二丁目
☎0743-92-0131 〇743-92-0131 〇743-92-0131

◆夏期親子体操集中講座

とき：8月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時 ▼持ち物：体育館シューズ、水着、水泳帽子 ▼その他：プールは保護者同伴 ▼締め切り：8月12日

◆秋期親子体操教室

とき：9月2日～12月9日の土曜日 ①午後2時～3時20分「楽しく体を動かす」②午後3時半～4時50分「基礎体力つける」。10回 ▼持ち物：体育館シューズ ▼締め切り：8月26日

月26日

【定員】小学生以上の知的障がい児・者とその家族50家族

【申し込み】同館備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、障がいの等級、保護者名を書いて、各締切り日必着で同館へ。多い場合は抽選。



総合福祉センター
〒631-0801 左京区五丁目二丁目
☎0743-92-0131 〇743-92-0131 〇743-92-0131

盆踊り教室

とき：7月21日(金)・30日(日)午前10時～正午 ▼対象：障がい者と健康者 ▼内容：江州音頭・河内音頭・阿波踊り ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

環境保全と

安心・快適なまちづくりのために

～「野焼き」は法律で禁止されています～

「野焼き」は、一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。建設廃材等の廃棄物を野焼きすると、法律により罰せられます。また、法律で定められた設備がない簡易な焼却炉で焼却することも、野焼きをしていると見なされます。その他、例外とされている日常生活上の通常行われる軽微な焼却であっても、ダイオキシン類を発生させるほか、周辺住民に「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛む」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んできて危険」などの被害を及ぼすことがあります。家庭ごみも焼却は行わず、ごみとして適正に分別し、決められた収集日に出してください。



なお、家庭でせん定した枝木は環境清美センターに自己搬入するか、「大型ごみ」として申し込んでください(申込専用 ☎0742-71-9011)。

<野焼きとは>

法律で定められた焼却設備を用いず廃棄物を焼却する行為で、地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶での焼却、ブロックで囲んだ中での焼却等をいいます。

【問い合わせ】産業廃棄物(建設廃材等)の野焼きについては産業廃棄物対策課、一般廃棄物(家庭ごみ・せん定した枝木等)の野焼きについては企画総務課(☎0742-71-3001)

東老春の家

〒630-8113 法連町一七〇二
☎0742-214135

愉快的マジックショーと

「高齢者被害防止教室」

とき：7月14日(金)午後1時半～3時 ▼内容：防犯に関する話と県警察OBによる愉快的マジックショーなど ▼講師：奈良警察署防犯アドバイザーの三浦行禮さん ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

北老春の家

〒631-0805 左京区一丁目一四(北部会館2階)
☎0742-214135

「笑う門には福来る！」講演会

とき：7月9日(日)午後1時半～3時 ▼内容：人生、太く、長く、楽

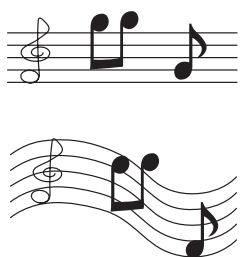
しく ▼講師：医療法人弘生会理事長の北畑英樹さん

◆季節のコンサート～夏～

とき：7月23日(日)午後1時半～3時 ▼内容：ハワイアン音楽とフラダンス ▼出演：マーティー三宅とブアケア・ユカレリクラブ ▼曲目：世界は二人のために、月の夜は、あの星はママの星ほか

【対象】60歳以上の人とその家族

【申し込み】不要。当日直接会場へ。





母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町一五九一二四
☎0742-216-1155

ゆかた着付けと日常の基本マナー講習会

とき：7月30日(日)午前10時～正午

▼定員：母子家庭の母と子(高校生以下)・寡婦20人 ▼持ち物：ゆかた、帯、小物など ▼申し込み：往復はがきに講習名、住所、全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、7月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



スポーツ施設を開放

＜一般開放＞

中央体育館(法蓮佐保山四丁目)

とき：7月15日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ) ▼種目：卓球

＜学校5日開放＞

中央体育館(法蓮佐保山四丁目)

とき：7月15日(土)午前9時半～11時半(受付は午前9時～9時半に直接会場へ) ▼対象：小学生

対象：小学生

▼種目：卓球

【その他】体育館

シューズを必ず

使用のこと。用

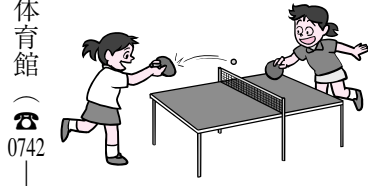
具のある人は持

参。学校のクラ

ブ活動は不可。

【問い合わせ】

中央体育館(☎



西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町四八〇
☎0742-215-1000

スポーツ教室

教室名	とき（丸数字はコース番号）	費用	定員（費用）
中・高齢者 水中 ウォーキング 教室	9/11～12/11の原則として毎週月曜日 12回 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半③午後2時～3時	10,440円	50歳以上各20人
	9/12～12/12の原則として毎週火曜日 11回 ④午前10時～11時⑤午前11時半～午後零時半⑥午後2時～3時	9,570円	
	9/8～12/1の原則として毎週金曜日 11回 ⑦午前10時～11時⑧午前11時半～午後零時半⑨午後2時～3時		
成人女性 ダンベルチューブ 体操教室	9/11～12/11の原則として毎週月曜日 12回 ①午前11時～正午②午後1時～2時	6,720円	成人女性各10人 *ダンベルとチューブを 使った簡単な体操 （用具は用意します）
	9/12～12/12の原則として毎週火曜日 11回 ③午前11時～正午④午後1時～2時	6,160円	
	9/8～12/1の原則として毎週金曜日 11回 ⑤午前11時～正午		
ソフトストレッチ ング教室	9/8～12/1の原則として毎週金曜日 11回 ①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分	5,060円	腰痛、肩凝り等を改善 したい成人各20人

【申し込み】往復はがきに教室名、

◆5月のごみ収集中に3件の火災が発生しました

カートリッジ式ガスボンベは、風通しが良い場所で数箇所穴を開け中身を空にして、再生資源として出してください。

◆ごみの出し方

- ・シュレッダーごみを出すときは、袋のなかの空気を抜いてください。
- ・ごみ袋全体を新聞などで見えなくしないでください。

◆7月17日(海の日)も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、午前7時半までにごみを出してください。

大型ごみの電話申し込みも受付けます。受付時間は午前8時～午後3時です。



土用稽古・参禅会

とき：7月14日(金)～16日(日)午前6時～7時(受付は5時半) ▼ところ：剣道Ⅱ中央武道場、柔道Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央体育館、槍Ⅱ中央武道場(中道場)、弓道Ⅱ弓道場、坐禅Ⅱ青少年の家交楽館

▼対象：市在住・在勤・在学または市内の道場に通っている小学生以上の経験者 ▼申し込み：不要。当日各会場へ ▼問い合わせ：市武道振

コース番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先を書いて、7月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。



7月 燃やせないごみの収集日

(月ヶ瀬、都祁などの(株)市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

13日(木)

月・木曜の収集地域

14日(金)



【問い合わせ】収集課(☎0742-71-3012)

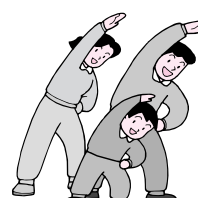
※この日や「その他プラスチック」の収集日は、倍の区域を収集するため通常より収集に時間を要します。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認して出してください。

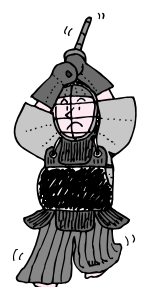


青空ラジオ体操会に参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開く場合は、7月10日までに体育課へ届けてください。出席カードを7月14日以降に渡します。くわしくは、同課へ。



興会(☎0742-27-6163)





◆自衛隊各種学生を募集

期間…航空学生（高卒）・一般曹候補学生・曹候補士・二等陸海空士（18歳以上）＝8月1日(火)～9月8日(金)、防衛大学校生・防衛医科大学校生・看護学生（高卒）＝9月8日(金)～29日(金)、防衛大学推薦入学＝9月5日(火)～7日(木) ▶説明会…7月23日(日)午後1時～3時。中小企業会館（登大路町） ▶問い合わせ…自衛隊奈良募集案内所（☎0742-27-5701・URL: <http://www.nara.plo.jda.go.jp>）

◆盲導犬・介助犬貸与希望者を募集

対象…盲導犬＝重度の視覚障がい者、介助犬＝肢体不自由により日常生活に著しい支障がある身体障がい者 ▶その他…いずれも諸条件があるため、事前に問い合わせください ▶締め切り…7月12日 ▶問い合わせ…障がい福祉課

◆中途失明者等生活訓練の指導員派遣希望者を募集

対象…在宅の重度視覚障がい者 ▶内容…歩行訓練、コミュニケーション訓練等 ▶締め切り…7月12日 ▶問い合わせ…障がい福祉課

◆平和のための奈良市の戦争展

とき…7月27日(木)～30日(日)午前9時～午後6時（30日は5時まで）。映画会は29日(土)午前10時、午後1時・3時 ▶ところ…生涯学習センター（杉ヶ町） ▶問い合わせ…同展実行委員会の河戸さん（☎0774-76-7514）

◆奈良の平和まつり

とき…7月29日(土)午後4時半～6時 ▶ところ…般若寺（般若寺町） ▶内容…黙祷、献灯献花、打鐘、平和トークほか ▶問い合わせ…般若寺（☎0742-22-6287）

◆仏像と仏教文化講座

とき…7月18日(火)午前10時～正午 ▶ところ…県中小企業会館（登大路町） ▶講師・演題…文化史家の小川光三さん「古代信仰から仏教文化へ」 ▶問い合わせ…奈良文化財同好会の坂田さん（☎0742-71-8596）

◆寧楽文化講座シリーズ

とき…7月20日(木)午後1時半～3時半 ▶ところ…中部公民館（上三条町） ▶講師・演題…随筆家の嶋田彰治さん・「敗戦で民間になった旧宮家の承譜」 ▶問い合わせ…今西さん（☎0742-61-3525）

◆電波適正利用推進員の相談窓口

ボランティアで無線局への混信や障害に対する相談活動を行っています。

相談員…中井啓二さん（☎080-1498-1135） ▶相談時間…午前10時～午後5時（水・日曜日を除く） ▶問い合わせ…近畿総合通信局（☎06-6942-8516）

◆青少年赤十字サマースクール

とき…7月25日(火)～26日(水)1泊2日 ▶ところ…青少年野外活動センター（阪原町） ▶定員…小学5・6年生100人。多い場合は抽選 ▶内容…救急法、点字、車いす、アイマスク体験ほか ▶費用…3,000円 ▶締め切り…7月12日 ▶問い合わせ…市青少年赤十字指導者協議会の榎原さん（☎0742-62-4411）

◆ストップ・ザ・腎不全

とき…9月10日(日)午前10時～午後3時半 ▶ところ…男女共同参画センター「あすなろ」（三条本町） ▶内容…昭和大学藤が丘病院内科客員教授の出浦照国さんによる講演「腎不全治療と食事」、県立医科大学講師の岩野正之さんによる質問会 ▶費用…500円。腎不全食弁当あり（600円・要予約） ▶締め切り…8月28日 ▶問い合わせ…腎臓病ぞらまめ保存会の吉川さん（☎0742-26-3900、☎0742-24-1154）

◆食品表示110番

食品表示の不正・偽装表示、疑問など、情報提供を受け付けています。

専用番号…近畿農政局奈良農政事務所（☎0742-23-1290）

◆国税庁からのお知らせ

国税電子申告・納税システム（e-Tax）では、インターネット等を通じて各種手続ができます。

利用時間…月～金曜日午前9時～午後9時（祝日等を除く） ▶問い合わせ…e-Taxヘルプデスク（☎0570-015901、月～金曜日の午前9時～午後5時、祝日等を除く）

◆まほろば認証10周年記念ウェルフェアのつどい

とき…7月4日(火)午後1時50分～3時半 ▶ところ…県新公会堂（春日野町） ▶内容…講演「自分らしく凛として生きる」、対談 ▶出演…加藤タキさん、細川佳代子さん ▶問い合わせ…国際ソロプチミスト奈良事務局西尾さん（☎0742-44-8517）

◆国の天然記念物「奈良のシカ」保護

啓発ポスターコンクール作品募集

期間…8月1日(火)～9月20日(水) ▶テーマ…奈良のシカの愛護 ▶画材…四つ切り白無地画用紙 ▶対象…小学生 ▶応募点数…一人1点 ※奈良公園外辺付近で鹿にエサを与えないでください。

外辺付近でエサを与えると、公園外に誘引することになり、近隣の農地・家庭菜園・庭などを荒らしたり、ごみを散らかすなどの被害が出ます。また、道路を横断し交通事故で死傷したり、残飯を食べて中毒死する場合があります。鹿を愛護するため、みなさんのご協力をお願いします。

【問い合わせ】（財）奈良の鹿愛護会（☎0742-22-2388）

◆ナイトウォーク「中ツ道を訪ねて」

とき…7月29日(土)午後9時半（近鉄奈良駅前集合）～30日(日)午前7時頃（近鉄明日香駅解散） ▶コース…奈良～京終～天理～長柄～桜井～明日香（約30km） ▶定員…40人。多い場合は抽選 ▶費用…1,500円 ▶持ち物…雨具、水筒、懐中電灯、行動食、保険証、着替など ▶締め切り…7月25日 ▶問い合わせ…県ユース hostel 協会奈良市支部（☎0742-22-0004、月・火・金・土曜の午後1時～5時）

◆講演会・タウンミーティング相談会

とき…7月22日(土)午後1時半～5時半 ▶ところ…畿央大学（北葛城郡広陵町） ▶内容…基調講演「高齢者の身体の老いと家庭内事故の予防」「福祉住環境コーディネーターの必要性」「自立支援に向けての住宅改修」 ▶定員…150人 ▶問い合わせ…NPO法人創の会の谷さん（☎0745-54-0550）

◆演劇第三計画ユニット公演「ドードー島奇譚」

とき…毎週日曜日午後5時半 ところ…楽屋（北京終町） ▶費用…1,500円（カレー・紅茶付き） ▶問い合わせ…オーガニックシアターカフェ楽屋（☎0742-24-1036）

◆オリニサマーキャンプ

とき…7月28日(金)～30日(日) ▶ところ…生駒山麓公園ふれあいセンター（生駒市） ▶内容…民族楽器、工作、文化体験など ▶費用…幼児・小学生は2,500円（1泊2日）、中・高校生・青年は4,000円（2泊3日）、保護者は5,000円 ▶締め切り…7月18日 ▶問い合わせ…在日外国人保護者の会の李さん（☎0742-44-6634）

◆地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

地上デジタル放送への移行にともない、2011年7月24日までに終了します。

問い合わせ…総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター（☎0570-07-0101・URL: <http://www.d-pa.org>）

◆あそびの城

とき・内容…7月12日(水)午後2時40分～4時40分「ニュースポーツ（スカイクロスなど）」、7月22日(土)午後1時半～3時半「空手・げんき体操」、7月29日(土)午後1時半～3時半「水あそび」 ▶ところ…市グリーンホール（登美ヶ丘公民館東隣） ▶問い合わせ…NPO法人県レクリエーション協会事務局（☎・☎0742-33-1045）

◆「夏だ！キャンプだ！暑さなんかには負けないぞ！」

とき…8月5日(土)～6日(日)1泊2日 ▶ところ…平城野外活動研修センターほか ▶内容…テント設営・撤収、野外炊飯、肝試し、水遊び、交流レクリエーションなど ▶定員…小学1～6年生40人。多い場合は抽選 ▶費用…7,000円 ▶締め切り…7月14日必着 ▶問い合わせ…平城児童センター（☎0742-34-2716・URL: <http://www.jidoucenter.com/>）

◆くろかみやま自然塾「自然観察」

とき…7月23日(日)午前10時～午後3時（受付9時半） ▶ところ…黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町） ▶内容…樹木と昆虫観察 ▶講師…ボーイスカウト指導者、奈良人と自然の会 ▶定員…60人。多い場合は抽選 ▶費用…800円 ▶持ち物…弁当、水筒、タオル ▶締め切り…7月13日 ▶問い合わせ…同キャンプフィールド運営協議会（☎0742-26-4777、水曜を除く平日と土曜日の午後1時～5時）

◆NHKからのお知らせ

8月頃まで、一部の地域で自然現象により、テレビの映像が乱れることがあります。特に2チャンネル（NHK総合）に発生しやすいので、UHF局のチャンネルを利用してください。

問い合わせ…NHK視聴者コールセンター（☎0570-00-3434）



中央図書館

〒630-8362 東寺林町38
☎0742-26-6101

子どもおとぎばなし大会

とき…7月22日(土)午後1時半～3時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…おはなし、人形劇、幻燈紙芝居、パネルシアター、手あそびなど ▶定員…300人 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ。

西部図書館

〒631-0022 鶴舞西町1-1
☎0742-45-5669

わくわく科学あそび

とき…8月3日(木)午後1時～3時 ▶定員…小学3・4年生30人 ▶持ち物…はさみ、セロテープ、ものさし、えんぴつ ▶申し込み…往復はがきに、住所、氏名、学年、電話番号を書いて、7月14日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町200
☎0742-22-7037

リズム体操教室

とき…7月25日～8月29日の毎週火曜日(8月15日除く)、午前9時半～11時。5回 ▶内容…音楽に合わせて、楽しく体を動かす ▶定員…小学生と保護者20人 ▶申し込み…はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて、7月10日必着で同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

絵画教室

とき…7月27日～8月24日の毎週木曜日①午前9時半～11時半②午後1時～3時。各5回 ▶定員…小学生各40人 ▶申し込み…はがきに教室名、①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて、7月10日必着で同館へ。電話も可。多い場合は抽選。



なら奈良館

〒630-8215 東向中町28
近鉄奈良駅ビル4・5階
☎0742-22-7070

クイズラリー

クイズに正解して参加賞をゲットしよう。今年はクイズのほかにもおたのしみがあります。

とき…7月22日(土)～8月31日(木)午前9時～午後5時(受付は4時半まで) ▶対象…小・中学生(入館無料)

「こども自然探検隊」inたかすみの里
探検隊員大募集

きれいな川に入り、生き物を観察し自然環境保護の大切さを学ぼう!

とき…8月5日(土)
午前8時～午後4時半 ▶ところ…たかすみの里(吉野郡東吉野村) ▶定員…小・中学生と保護者、高校生100人 ▶講師…大阪産業大学講師の谷幸三さん

▶持ち物…筆記用具、長靴、帽子、タオル、弁当、水筒など ▶集合場所…近鉄奈良駅 ▶申し込み…はがきに住所、参加者全員の氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、7月14日必着で環境保全課へ。多い場合は抽選。

川の健康診断をしてみましょう
リバーウォッチング親子の集い

佐保川に入り生き物を観察し、勉強することにより、川の汚れ具合を調べます。



とき…7月28日(金)午前9時半～正午 ▶集合場所…佐保川小学校(法蓮町) ▶定員…小学生と保護者60人 ▶講師…奈良産業大学名誉教授の御勢久右衛門さん ▶持ち物…長ぐつ、帽子、筆記用具 ▶申し込み…往復はがきに住所、親子の氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、7月14日必着で環境保全課へ。多い場合は抽選。

親子で楽しむデッサン能参加者募集

親子で「能」を見て・聞いて・体験しよう。

とき…8月6日(日)午後1時半～3時15分 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…『猩々(しょうじょう)』、歩き方や心得 ▶講師…金剛流シテ方の植田恭三さん、奈良金剛会 ▶定員…90人 ▶申し込み…(財)ならまち振興財団(☎0742-27-1820)へ。多い場合は抽選。



夏休み子ども特集

写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎ 0742-22-9811
FAX 0742-22-9722

子供イベント・高畑探検隊 「身近な昆虫をさがしてみよう」

昆虫や動物について、展示作品を見ながら質問に答えます。また、奈良公園で昆虫を探しながら、楽しいお話と解説をします。

とき…8月21日(月)午前9時半～正午 ▶ところ…同館 ▶対象…小学生。3年生以下は保護者同伴 ▶講師…大阪産業大学講師の谷幸三さん ▶費用…100円 ▶その他…当日、同館有料駐車場は閉鎖 ▶申し込み…往復はがきに講座名、住所、全員の氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、7月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。



夏休み親子で作る ピンホールカメラ教室

とき・内容…8月5日(土)午後2時～4時・カメラ制作、8月6日(日)午後1時～4時・撮影、現像、プリント ▶定員…小学3～6年生と保護者15組。 ▶費用…カメラ一台につき500円 ▶申し込み…往復はがきに講座名、住所、全員の氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、7月20日必着で同館へ。多い場合は抽選。

「夏休みの思い出 写真日記展」 作品を募集

8月22日(火)～9月10日(日)に開催予定の同展の作品を募集します。

テーマ…夏休みの思い出 ▶対象…小学生、幼児 ▶応募方法…同館備え付けの用紙（同館ホームページ・<http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp/>にも掲載）またはA4サイズの用紙に写真の入った絵日記を書いて、7月21日～8月25日に同館へ。郵送も可 ▶その他…作品は9月12日(火)～10月1日(日)に同館で返却（返送不可）。返却時に記念品贈呈。



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎ 0742-27-0033

子ども工芸教室

◆秋篠手織（綿織物）・奈良晒（麻織物）

とき…8月19日(土)・20日(日)のいずれか。①午前10時～11時②午前11時～正午③午後2時～3時④午後3時～4時 ▶定員…①②は小学1～3年生各5人、③④は小学4～6年生各5人 ▶内容…織機を使ってテーブルセンターを織る。

◆透かし楽彫り

とき…8月20日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時 ▶定員…①小学1～3年生20人②小学4～6年生20人 ▶内容…吉野杉製のリモコンラックに透かし彫りを入れる。

【費用】1,000円

【その他】低学年の教室は、保護者の同伴が必要。高学年は任意。

【申し込み】往復はがきに教室名（織物は秋篠手織・奈良晒の別と希望日）、希望時間（織物は①～④、楽彫りは①②）、住所、保護者氏名、本人氏名、学年、年齢、電話番号を書いて、7月17日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。

青少年野外活動 センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎ 0742-93-0029

親子・工作教室

とき…8月20日(日)午前9時半～午後3時 ▶定員…親子80人 ▶内容…木を使ったクラフト ▶費用…3歳以上一人500円 ▶申し込み…往復はがきに住所、電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、7月21日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎ 0742-35-1106

防災Q（キュ!?）

親子で防災クイズにチャレンジ!!

とき…7月30日(日)午後1時半～4時 ▶定員…小学生と保護者50人 ▶内容…防災〇×クイズ・選択クイズ、各種災害の擬似体験（消火・煙避難・台風）、防災まんがビデオ上映 ▶申し込み…往復はがきに住所、全員の氏名、電話番号を書いて、7月15日までに同センターへ。多い場合は抽選。



音声館

〒630-8301 鳴川町32-1
 ☎ 0742-27-7700
 FAX 0742-27-7732

こども陶芸教室

「作って鳴らそう リン! リン! リン(鈴)!!」

とき…8月10日(木)①午前10時半～正午②午後1時半～3時 ▶内容…陶芸で鈴や風鈴作り。完成後、作品でコンサート(9月10日(日)午後2時) ▶定員…5歳～小学6年生各25人(2年生以下は保護者同伴) ▶講師…陶芸家の北口夢石さん ▶申し込み…同館備え付けの用紙、はがき、FAXに住所、氏名、学校名、年齢(学年)、保護者氏名、電話番号を書いて、7月27日必着で同館へ。多い場合は抽選。

公募写真展

「ぼくのわたしの

とっておきならまち!」

ならまちや近辺で発見したこと、お気に入りのスポットをメール写真またはプリント写真で募集。入賞作品は表彰し、展示します。

応募資格…小～大学生 ▼応募規定…プリント写真(12.7センチ×8.9センチ)、メール写真 ▼申し込み…同館備え付けの用紙か住所、氏名、年齢、電話番号、学年、学校名、保護者氏名(小学生のみ)、写真の説明を書いたものに写真を添えて、9月20日必着で同館へ。メール写真はEメール(nara2@onjokan.city.nara.nara.jp)で応募。

平城・青山両プール

7月21日オープン

【開場期間】7月21日～8月31日(毎週水曜日は休み)

【開場時間】午前9時～11時半、午後1時～4時半。切符販売は午前9時～11時・午後1時～4時

●平城プール(右京三丁目平城ニュータウン内)：競技用(25m・7コース)、ファミリー用、幼児用各プール。「右京三丁目」または「右京小学校前」下車、徒歩5分。駐車場は無し ▼問い合わせ：同プール(☎0742-71-4109) か市スポーツ振興事業団(☎0742-22-0001)へ

プール入場料

区分		午前	午後
個人	おとな	300円	400円
	子ども	150円	200円
団体	おとな	240円	320円
	子ども	120円	160円

【その他】①団体は30人以上で責任者に引率されたもの ②子どもは3歳以上中学生以下 ③ロッカー代は1回50円 ④青山プールは小学生以下、平城プールは小学4年生以下の子どもには保護者同伴。

「NHKのど自慢」公開生放送

9月3日(日)午前11時40分(午後零時15分～午後1時放送)

<ゲスト>前川清さん、香西かおりさん

<司会>宮本隆治さん



●出演者募集

【応募資格】15歳以上のアマチュア(中学生不可)

【定員】予選250組

【申し込み】往復はがきに「出場希望」、曲目(1曲)、歌手名、歌を選んだ理由、住所、全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を書いて、8月3日必着でNHK奈良放送局「のど自慢出場係」へ。多い場合は抽選。重複応募不可。

なら100年会館大ホール(三条宮前町)

●観覧者募集

【申し込み】往復はがきに「観覧希望」、住所、氏名、電話番号を書いて、8月10日必着でNHK奈良放送局「のど自慢観覧係」へ。多い場合は抽選。1枚に二人まで可。

【問い合わせ】

〒630-8540(住所不要) NHK奈良放送局
 (☎0742-26-3411、平日午前10時～午後6時)



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

～ 共 助 編 ～

■ 今市町二丁目自治会長に聞く ■



(左：役員の木谷氏 右：西尾会長)

◆活動のきっかけは？

子どもを対象とした卑劣な事件が相次いでいることもあって、危機感は前からもっていました。富雄でのあの悲惨な事件を機に、地域安全活動に本格的に取り組み始めました。

安全・安心はみんなの願いですが、自助・共助・公助の三つのどれが欠けても安全・安心を維持することは難しくなります。

今回は、共助、すなわち市民が協力してみんなの安全を守る事例を紹介します。

◆活動の状況

当初は、地域防犯組織や自主防災組織を作ることのみに重点をおいていましたが、必ずしも計画どおりに機能しませんでした。そこで、地域の活性化も並行して行うことにしました。中越地震や豊岡の水害の被災者から聞いたように、自然と声をかけあえるような環境が防犯や防災に役立つのではないかと考えました。

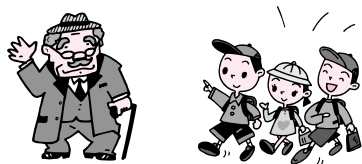
主 な 活 動

● 映画館“今市座”の設立 ●

地域の人の憩いの場をつくろうと考えて設立しました。古い集会所を利用して毎月1回映画会を開いています。気軽に行くことができると好評です。地元の元映画館主が協力してくれています。

● 空き地や公園にベンチを設置 ●

子どもたちを見守るため、下校時間に外に出てほしいとお願いするだけでなく、座ってゆっくり過ごすことができるようにしました。そうすると、ベンチを中心に住民のみなさんが交流を深め、子どもたちに自然に声かけができるようになり、子どもたちも元気に返事してくれるようになりました。



● 火の見櫓にスピーカーを設置 ●

毎日夕方に「夕やけ こやけ」の曲を流しています。子どもたちに、地域に見守られているということを感じてほしいと願って設置しました。最近では、この曲が流れるとみんな家に帰っているようです。

● 地域の大人の笑顔ポスターを作成 ●



大人からあいさつや声をかけられたときに、子どもたちが見覚えのある人なら怖がらず、自然にあいさつや返事もできるであろうと考えました。帯解駅にこのポスターを貼ったところ、落書きが激減するという効果もありました。

今 後 の 展 望

地域の人に喜ばれているとの手応えがあり、今後も活動を続けたいと考えています。

実は「人のため」ではなく、活動していくことが楽しいという大きな魅力があるんです。

【問い合わせ】地域安全課

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、() 内は回数
 ◎定員／¥費用／材料費、交通費は自己負担
 ※詳細は事前に各館へ確認してください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
 URL <http://manabunara.jp>

■中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎0742-26-6506・FAX0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのインターネット	インターネットと電子メールの基本操作を学ぶ 7/28 午後1時～4時半 ◎65歳以上の初心者15人 ¥550円	7/19
あなたのその介護見直してみませんか?	公民館利用者人権学習会 「認知症の親の介護を通じて見えてきた人権について」 7/26 午前10時～正午 ◎16歳以上100人	申込不要
キッズサマースクール低学年バージョン	木でつくるストラップ!夏休みの宿題にお役立! 7/29 午前10時～正午 ※FAXでの申込可 ◎小学1～3年生20人 ¥250円	7/21
まいど!なら発見ショップ!	奈良の特産品を学習して店をOPEN 7/26、8/2、8/6、8/9 ※FAXでの申込可 ◎小学3～6年生40人(保護者参加可)	7/15
親子でキャンプin月ヶ瀬	野外料理や草木染め、親子で遊び、体験する 7/29～7/30(1泊2日) ※FAXでの申込可 ◎小学生以上と保護者15組 ¥大人5,000円、子ども2,800円	7/15

■奈良を創る特別イベント■

文化庁支援事業～文化芸術による創造のまち～
 「伝統と芸術のまちづくり」

【と き】8月13日(日)午後1時半～3時半
 【講 師】水野正好さん
 ゲージツ家くまさん(篠原勝之さん)
 【定 員】350人
 【締 切】7月20日

■南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのパソコン体験講座	基本操作などを学ぶ 7/25 午後1時～4時 ◎初心者20人 ¥1,050円 ※春日公民館で開催の同講座との重複申込は不可	7/15
手作りの温もりから学ぶ福祉講座	カヌー体験を通して、障がい者への理解を深める 8/1 午前10時～午後3時半 ◎小学4～6年生15人 ¥4,000円	7/15

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
 ☎0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
めもりある・うおー～平和への祈り～	語り部や炊出し、パザー、歌声など平和フェスタ 8/9 午後1時～8時 ※入場自由	申込不要
ミュージックプロムナード	戦争と平和をテーマに。平和への祈り哀歌など 8/9 ①午後1時～1時半 ②午後3時半～4時 ※入場自由。めもりある・うおー内で実施	申込不要
夏休み・宿題大作戦!	絵画のコツを学び3日で夏休みの宿題を仕上げる 7/28～7/30 午前9時半～11時半 (3) ◎小学生30人	7/15

■柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
 ☎0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
眠っていませんか?お家の宝パートⅡ	古美術品の鑑定と、手入れ・保存方法など取り扱い方について学ぶ 7/29 午後1時半～3時 ◎成人20人	7/19

■田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎0742-81-0888

講座名	開催日・内容	締切
ブルーベリーの里から	8/16 畑で収穫体験、苗木を持ち帰り育てる 8/30 梅酒を使ったジャム作り 午前10時～正午 (2) ◎小学生～成人20人 ¥2,000円	7/28

■生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎0742-26-8811

講座名	開催日・内容	締切
地域学習リーダー養成講座1	奈良きたまち、奈良 2010 年塾の活動から学ぶ 7/27、8/3 午後6時～8時 (2) ◎成人20人 ※託児可	7/20
地域学習リーダー養成講座2	8/12 午前10時～午後3時 黒髪山保全体験 8/17 午後6時～8時 食育学習 (2) ◎成人20人 ¥500円 ※託児可	8/5
パワーポイント入門講座	基礎から学習し、プレゼンテーション技術を身につける 7/25、8/1、8/8の毎週火曜 午後6時半～8時半 (3) ◎24人 ¥880円 ※託児可	7/15
パソコン資格取得講座(ワード)	コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門3級の合格を目指す 8/23～9/22の毎週水・金曜 午後6時半～8時半 (10) ◎基本操作ができる24人 ¥2,500円 ※託児可	7/21
夏休みシネマシアター	子ども向けアニメなどを上映 7/28、7/30、8/24、8/25 午後1時半～4時 ◎先着120人 ※入場自由	申込不要
まちかど記者1	「奈良きたまち」地蔵盆を体験取材、発見したことを新聞にする 7/23 午後1時半～4時半 ◎小学生以上50人 小学生は保護者同伴 ¥400円	7/15
まちかど記者2	市防災センター・埋蔵文化財調査センターを体験取材 8/4 午後1時半～4時半 ◎小学生以上50人 小学生は保護者同伴	7/21
パソコンでペイント入門	夏休みの思い出を絵に描いて、ポスターや絵はがきを作成 8/23 午後2時～4時 ◎小学生24人 ¥500円	7/21

※託児は事前申込が必要(2歳～就学前)

■西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎0742-44-0101

講座名	開催日・内容	締切
エクセル入門講座	基本操作を学ぶ ※既受講者は不可 7/25～7/28 午後6時半～8時半 (4) ◎マウス・キー操作のできる人20人 ¥550円	7/14
ふれあい親子教室	7/25 ニュースポーツ、8/2 拓本作り、 8/9 わらべうた、8/23 ネイチャーゲーム 午後1時～午後3時 (4) ◎小学生とその保護者20人	7/15
動く画像ドット絵を描こう	パソコンで絵を描き、動く画像にする方法を学ぶ 8/1、8/2 午前9時半～11時半 (2) ◎小学生以上20人 ¥1,000円程度	7/20

■若草公民館

〒630-8202 川上町 575
 ☎0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草こども狂言	狂言の体験学習と初歩の演目習得・発表 7/22～12/9 午前10時～正午 (20) ◎小学3年～中学2年生30人 ¥5,000円	7/14

■平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
親子で食育・料理教室	栄養バランスの良い料理を親子でおいしく楽しくクッキング! 7/25 午前 9 時半～午後 1 時 ◎小学生と保護者 20 人 ¥600 円程度	7/15

■月ヶ瀬公民館

〒 630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬歴史散策	月ヶ瀬地区内を散策して歴史を学ぶ 「桃香野の里を歩く」 7/27 ◎ 50 人 ¥600 円	7/15

■興東公民館

〒 630-1242 大柳生町 3633
☎ 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
星空教室 in こうとう	偏光万華鏡工作、野外料理、夏の星空を楽しむ 8/5 午後 3 時～9 時 会場:青少年野外活動センター ◎ 4 歳～小学生 20 人と保護者 ¥1 組約 1,600 円	7/22

■ 公民館東部5館共催講座 ■

「大和まほろば郷土の宝」

=シリーズⅠ 興東公民館=

奈良市東部「大和高原地域」に残る伝統文化を現地で学ぶ講座。

豊かな自然の中で、脈々と受け継がれてきた文化。そしてそれを支える人々。四季折々の美しい景色の中で、あなたも体感してみませんか?



【と き】7月23日(日)午後1時半～3時半

【テーマ】大柳生町・廻り明神さんと太鼓踊り

【講師】大柳生町太鼓踊り保存会会長の坊垣内昭典さん

【定 員】成人 50 人。在勤可。多い場合は抽選

【締 切】7月13日必着

【その他】申込はがきに来館方法(バスか車)を記入

■生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 「平和のための奈良の戦争展」(主催:市平和委員会)

展示期間…7月27日(木)～30日(日)

展示時間…午前9時～午後5時

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」と記入してください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

■富雄公民館

〒 631-0065 鳥見町二丁目 9
☎ 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
世界のボードゲームで遊ぶ	50種類以上のボードゲームを用意しています 8/5 午前9時～午後4時半 ※入場自由	申込不要

■春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育てのんびり空間	手遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談など 7/12 午後1時～3時 ◎乳幼児と保護者 ※子どもの飲物持参	申込不要
はじめてのパソコン体験講座	基本操作などを学ぶ 8/4 午後1時～4時 ◎初心者20人 ¥1,050円 ※南部公民館で開催の同講座との重複申込は不可	7/20
伝統文化ってなあに? 藍染め体験	箱本館「紺屋」(大和郡市)の見学と親子でハンカチの藍染め体験 7/25 午前10時～正午 ◎小学生と保護者20人 ¥大人800円、子ども600円	7/15

■二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684
☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
夏休み親子自然ふれあい教室	公園で観察やゲームなどで家族と一緒に楽しむ 8/1、8/22 午前9時半～正午 (2) ◎小学生と保護者30人	7/20

■京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
夏休みゴー!	木製壁飾りを楽しく作る 7/22 午前9時半～正午 ◎小学1～3年生15人 ¥500円	7/14
夏休みGO!	オリジナルの木製壁飾りを作る 7/22 午後2時～4時半 ◎小学4～6年生15人 ¥500円	7/14

■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3
☎ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
影絵をつくらう	影絵の素晴らしさと影絵劇を作る楽しさを味わう 7/26、8/3、8/9、8/18、8/23、9/2 午後1時～4時 (6) ◎全回受講できる中学生以上20人	7/15
夏休みおばけ大会	7/28 おばけの絵を描く 8/4 話を聞く 午前9時半～正午 (2) ◎小学3年生以上20人 ※ 8/4 のみの参加者別途小学生10人(申込不要)	7/15

■飛鳥公民館

〒 630-8306 紀寺町 984
☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
教えて!面白サイエンス工作	プラコプターとエコホーンをペットボトルで作る 8/3 午前9時半～11時半 ◎小学3～6年生20人 ¥100円	7/19

■都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
いきいき学習体験ウィーク	自主グループの協力で様々な生涯学習を体験 7/25～7/29 ※電話・FAXでの申込可 内容・時間など詳細は財団HPが同館へ	7/20

■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
生涯学習セミナー	人権、歴史など様々な分野について学ぶ 7/25、9/12、10/24、11/28、12/19、1/23 午後1時半～3時 (6) ◎成人50人	7/15

なら工藝館 (☎ 0742-27-0033)

〒630-8346 阿字万字町1-1

奈良伝統工芸納涼展

- ① 7月1日(土)～8月15日(火)
午前10時～午後9時(入館は午後8時半まで)
- ② 納涼をテーマとした奈良伝統工芸品の展示・販売
- ③ 月曜日及び休日の翌日(土・日・休日にあたる日を除く)

都祁交流センター (☎ 0743-82-2112)

〒632-0221 都祁白石町1133

演歌まつり「伍代夏子」

- ① 10月8日(日) ①午後2時②午後5時
- ② 4,000円(当日は4,500円。全席指定・未就学児入場不可。一人4枚まで)
- ③ Ticket **百都**、山添ふれあいホール **7月9日発売**
*同センターのみ8時半から整理券配布

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3 *7月24日～28日は臨時休館

華邨の半切一年代を追って変遷を見るー

- ① 7月29日(土)～10月1日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)
- ② 杉岡華邨作品から、行と行とが響き合う美しさが、顕著に表れる半切り作品を年代順に展示
- ③ 300円。16歳未満、高校生、市内在住の70歳以上、心身障害者手帳・療育手帳を持っている人は無料
- ④ 月曜日及び休日の翌日(土・日・休日にあたる日を除く)

写真美術館 (☎ 0742-22-9811)

〒630-8301 高畑町600-1

7月21日～8月31日は小・中学生入場無料

入江泰吉 昭和40年代の大和路 ～カラー作品における作風の確立～

- ① 7月1日(土)～9月18日(祝)
- ② 入江泰吉の写真人生でとても重要な時期である昭和40年代に撮影された作品を展示

楓大介(しゃしん)・桂ざこば(どうぶつたちのおしゃべり) 「ワタシト…」～動物たちのひそひそばなし～

- ① 7月1日(土)～9月18日(祝)
- ② 動物たちの何気ないしぐさの写真作品に、桂ざこばさんによる動物たちの会話を合わせて展示
- ③ 楓大介・桂ざこば ギャラリートークとサイン会
- ④ 7月16日(日) *申し込み不要。直接会場へ
午後2時 ギャラリートーク
午後3時 サイン会

【開館時間】午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで)

- ① 大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。市内在住の70才以上、心身障害者手帳・療育手帳を持っている人は無料
- ② 土曜日は高校生以下無料
- ③ 月曜日及び休日の翌日(土・日・休日にあたる日を除く)
*第2・4土曜日の午後2時から学芸員による作品解説あり

奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)

〒630-8012 二条大路南1-3-1 イトーヨーカドー奈良店5階

永井一正の動物ポスター&合体展 「いきもの大好き」小学1年生はがき絵大集合

- ① 7月21日(金)～8月15日(火)
午前10時～午後7時(入館は6時半まで)
- ② 人間と動物との共生・生命の尊厳をテーマに描いた動物ポスター、市立小学校新入生が描いた「わたしの好きないきもの」のはがき絵
- ③ 300円。高校生以下、市内在住の70歳以上、心身障害者手帳・療育手帳を持っている人と介助者は無料
- ④ 月曜日



《SAVE》1998年
KAZUMASA NAGAI
所蔵：群馬県立館林美術館

ギャラリートーク(時間はいずれも午後2時)

- ① 7月30日(日)「美術館で動物探検」
檀原市昆虫館学芸員の日比伸子さん
- ② 8月6日(日)「丸と点から始まる美術のはなし」
園田学園女子大学短期大学部講師の倉科勇三さん
- ③ 8月13日(日) 同館学芸員による展示解説
*申し込み不要。直接会場へ

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町32-1

エントランス小劇場

- ① 7月16日(日) ①午前11時半②午後2時
- ② 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「猿沢池の龍」ほか
- ③ 劇団「良弁杉」
- ④ Ticket 一般200円、小学生100円、幼児無料

創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

- ① 9月3日(日) ①午前11時②午後2時半
- ② 劇団「良弁杉」
- ③ 各90人(今年4月1日現在で5歳未満は入場不可)
- ④ 座布団席・椅子席とも1,000円(当日は1,200円・前売券完売の場合はなし)
*椅子席は65歳以上と障がい者のみ(開演1時間前から座席指定)

Ticket **学文音**

7月1日発売

エントランスコンサート「真夏のひととき」

- ① 8月6日(日) 午後2時
- ② 椰子の実、長崎の鐘、夕方のおかあさん ほか
- ③ 同館スタッフ、ハッピーフラワーバンド
*終了後お茶会あり(100円・20歳未満無料)

同館ギャラリー 佐野純子写真展 「シリーズ・アブローズ奈良」

- ① 7月2日(日)～14日(金) 午前9時～午後5時
(最終日は4時まで)

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1

オペラ『フィガロの結婚』プレ・セミナー パートⅡ オペラ舞台裏話…!?

- ① 7月29日(土) 午後2時
オペラプロデューサーの小林陽子さん
往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、7月14日(消印有効)までに同館へ。
1枚に二人まで可。多い場合は抽選(未就学児不可)

小椋佳 Concert Tour "未熟の晩鐘"

- ① 10月4日(水) 午後6時半
S席7,000円、A席6,000円
(全席指定・未就学児入場不可)
② サウンドクリエイター
(☎ 06-6357-4400)
Ticket **百 百 百 百 百**
7月30日発売 ※7月15日のみ同館窓口で先行販売
なら100友の会先行予約あり



沢田研二コンサート 2006「俺たち最高」

- ① 10月27日(金) 午後6時半
S席6,000円、A席5,000円
(全席指定・未就学児入場不可)
② サウンドプロデュース (☎ 0744-23-1971)
Ticket **百 百 百**、サウンドプロデュース
7月8日発売

D'OAM PROJECT ダンス公演 出演者募集 〜ストリートダンス界の大御所 D'OAM Crew と共演しよう〜

- 【定員】小学生以上のダンス経験者20人程度
【応募用紙】はがき、FAX、Eメールで住所、氏名、電話番号を書いて、(財)社会教育財団へ請求
① オーディション：8月20日(日) 午後1時
練習：10月～12月の毎週水曜日 午後6時～9時
② ならまちセンター(東寺林町)
指導：D'OAM メンバー
③ (財)社会教育財団 (☎ 0742-30-3362)
〒630-8003 佐紀町47-1 岡本ビル203号
Eメール：shakaikyouto@efg.co.jp

山崎まさよし "HAND MY ADDRESS 2006"

- ① 9月22日(金) 午後6時半
5,250円(全席指定・未就学児入場不可。一人4枚まで)
② GREENS
(☎ 06-6882-1224)
Ticket **百 百 百** 7月30日発売
(ぴあ：初日のみ ☎ 0570-02-9550)
※7月16日のみ同館窓口で先行販売



<こどもちゃれんじ>ファミリーシアター しまじろう ふしぎなものの ものがたり 劇場公演

- ① 9月23日(祝) ①午前11時半②午後2時半
1,500円(全席指定)
*3歳未満は保護者一人につき一人まで膝上鑑賞可
Ticket **百 百 百**
7月15日発売
※なら100友の会先行販売あり



© Benesse Corporation
/しまじろう

気軽にクラシック! ケイリン福祉コンサート 新日本フィルハーモニー交響楽団演奏会

- ① 9月29日(金) 午後6時半
♪ モーツァルト作曲：オペラ「フィガロの結婚」序曲、交響曲第41番「ジュピター」、メンデルスゾーン作曲：ヴァイオリン協奏曲
S席3,000円、A席2,000円、B席1,000円(全席指定・未就学児入場不可)
*老春手帳を持っている人はS席半額(百学で購入の場合のみ)
*障害者手帳を持っている人とその介助者(一人につき一人)は無料(要入場券。同館で7月8日から配布。数量限定)
Ticket **百 百 百 学** 7月8日発売
※7月2日のみ同館窓口で先行販売
なら100友の会先行販売・割引あり



チケットインフォメーション かけ間違いに注意してください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
ぴ 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
ロ ローソンチケット 0570-000-777 (問い合わせ)
ブ CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
e イープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 発売初日は午前9時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から
<イープラス> インターネットによる購入

学 学園前ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスコーナー
な ならまちセンター
音 音声館
文 文化振興課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都祁交流センター
※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
② ところ
③ 内容
④ 曲目
⑤ 出演・出演
⑥ 定員
⑦ 料金
⑧ 休館日
⑨ 問い合わせ
Ticket チケット
取り扱い所・申し込み



現在、日本脳炎予防接種を見合わせています。再開が決まり次第、しみんだよりなどでお知らせします。くわしくは、衛生課へ。



乳がん検診登録医療機関の変更

既に個別通知している乳がん検診について、次の医療機関の住所・電話番号が変更になりました。



医療機関：安田医院（〒631-0013 山町西二丁目一〇五二一五〇・☎0742-4710156）▼問い合わせ：

健康増進課



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成15年12月生まれの子
▼とき：8月18日（金）午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼ところ：中央保健センター ▼期間：3歳の誕生日まで ▼申し込み：往復はがきに「フッ化物塗布」、住所、世帯主



各種予防接種

名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて、7月20日までに健康増進課へ。

麻しん・風しん混合（MR）第2期予防接種の対象者が拡大されます
第2期対象（平成12年4月2日～13年4月1日生まれ）の子で、既に麻しん予防接種・風しん予防接種を受けた子も対象になりました。対象の子には通知書を送付します。
※平成17年2月28日以前に生まれた2歳未満の子で、麻しん予防接種、風しん予防接種を未接種の場合は、早急に衛生課へ連絡してください。

＜次の予防接種を個別方式で行います＞

◆麻しん・風しん（MRワクチン）

今月通知する子：平成17年7月生まれの子、平成12年4月2日～13年4月1日生まれの子 ▼その他受けられる子：接種当日1～2歳未満の子で、麻しん予防接種、風しん予防接種を両方とも未接種で、それらの病気にかったことのない子

◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）

今月通知する子：平成18年4月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の7歳6か月未満の子

◆結核（BCG）

今月通知する子：平成18年4月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子



乳幼児の健診・相談

持ち物…問診票、母子健康手帳。問診票は7月中旬に送付しますが、7月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶問い合わせ…健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センター

健診名	と き	対 象	と ころ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成18年4月生まれの子	市内指定医療機関
乳児健康相談	8月2日・9日・11日・23日・25日・30日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成17年12月生まれの子	中央保健センター
	（都祁地区） 8月16日（水） 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	（月ヶ瀬地区） 8月23日（水） 受付は午前10時～11時		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	8月3日・10日・17日・24日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成16年12月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	8月1日・8日・22日・29日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成15年1月生まれの子	中央保健センター



母親教室

と き	内 容（対象）	持 ち 物
8/10（木）	歯科・栄養講義（*初妊婦）	母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡、タオル、コップなど
8/5（土）	沐浴実習と講義（*初妊婦と家族）	母子健康手帳、エプロン、タオルなど

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：40組 ▼費用：525円 ▼申し込み：7月20日までに電話、オンライン、

各種がん検診

*70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。事前に健康増進課へ申し出てください。

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…1,000円

8月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
16(水)	休日夜間応急診療所	各40人
17(木)	鼓阪人権文化センター	
18(金)	伏見南小学校	
21(月)	西奈良県民センター	
23(水)	都跡公民館	
24(木)	平城東公民館	
25(金)	京西中学校	
28(月)	西奈良県民センター	
29(火)	南部公民館	
31(木)	休日夜間応急診療所	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に600円

8月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
18(金)	休日夜間応急診療所	各60人
23(水)	鼓阪人権文化センター	
25(金)	西奈良県民センター	

受診間隔…年1回 ▶申し込み…電話または、オンラインで7月20日までに健康増進課へ ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください ▶問い合わせ…健康増進課

◆エイズ相談
市保健所で、匿名で受けられます。
電話または、来所(事前に要連絡)

エイズ相談
HIV抗体検査

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき…7月28日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



すくすく相談

FAX(☎)0742-34-3145・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)で健康増進課へ。

◆HIV抗体検査
とき…毎週金曜日の午前9時～11時
▼内容…血液検査(結果は1週間後以降に医師・保健師から説明)
▼申し込み…不要
【問い合わせ】市保健所保健予防課

なるほど納得!
知って得する健康講座

とき・ところ…①7月29日(土)・富雄南公民館(中町) ②8月5日(土)・月ヶ瀬公民館(月ヶ瀬尾山)。午後1時
▼内容…医師、保健師による、生活習慣と病気についての受講者参加型の講座 ▼定員…各50人 ▼申し込み…電話、FAX(☎)0742-34-3145・はがき(希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)、オンラインで7月20日までに健康増進課へ。

健康講座
「めまいはこわくない」

もし、めまいがおこったら
とき…7月12日(水)午後2時～3時
▼ところ…総合医療検査センター ▼講師…耳鼻咽喉科医の藤田信哉さん ▼申し込み…不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ…同センター1。手話通訳あり。



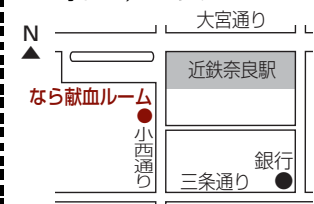
結核住民検診

対象…40歳以上の
人 ▼とき…7月15日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ…総合医療検査センター ▼内容…胸部エックス線検査 ▼申し込み…前日までに電話で市保健所保健予防課へ。



なら献血ルーム(小西町)

☎0742-22-2122)では、定例献血を行っています。受付は、毎日午前10時～午後1時・午後2時～6時(成分献血は5時まで)です。



「愛の血液助け合い運動」街頭献血キャンペーン

◆採血基準

献血の種類	全血献血		成分献血	
	200ml献血	400ml献血	血しょう	血小板
1回採血量	200ml	400ml	300～600ml	400ml以下
年齢	16～69歳	18～69歳	18～69歳	18～54歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上	

※65～69歳の方は、60～64歳に献血経験がある人に限る。他にも血圧、血液比重等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。

【問い合わせ】市保健所保健総務課(☎0742-23-6171)

献血の詳細は県赤十字血液センターホームページ(<http://www5.ocn.ne.jp/~nara-bc/>)に掲載。

【とき】

7月22日(土)午前10時～正午、午後1時～4時

【ところ】

イトーヨーカドー奈良店
正面玄関付近

※同所では、毎月第4土曜日に定例献血を行っています。

国民年金係室からのお知らせ

経済的な事情などで保険料の納付が困難な人のために、免除制度があります。これまでの全額免除と半額免除に加え、今年7月から「4分の3免除」と「4分の1免除」を加えた多段階免除制度ができました。



◆平成18年度国民年金保険料申請免除の受付

●免除の種類

※（ ）内は月額保険料

全額免除（0円）、4分の3免除（3,470円）、半額免除（6,930円）、4分の1免除（10,400円）

※全額免除以外は、承認を受けても保険料を納付しないと、その期間は未納扱いになります。

◆平成18年度国民年金保険料若年者納付猶予の受付

30歳未満の第1号被保険者は、申請をして承認されると、7月～来年6月分までの保険料の納付が猶予されます。

●猶予

保険料納付を猶予し、将来負担できるようになった時点（ただし10年以内）で追納できます。

【受付】7月1日から

【申請に必要なもの】

年金手帳、印鑑、免除（猶予）申請者・配偶者・世帯主（猶予申請者は不要）の平成17年中の所得を証明するもの（課税証明・源泉徴収票または税務署の受付印のある確定申告書の写し。ただし、平成18年1月1日現在で奈良市に住民登録をし、確定申告・市県民税申告済の人は不要）。

※退職者の特例申請の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し（いずれも平成17年3月31日以降の離職日・事業廃止に限る）が必要。

【審査・承認】

世帯主（申請免除の場合のみ）・申請者・配偶者の平成17年中の所得をもとに、社会保険庁が保険料の負担能力を審査し承認します。

【継続免除・猶予】

失業等特例承認以外の全額免除承認者・納付猶予承認者で継続を希望する人は、来年度以降の免除申請・納付猶予申請を継続審査できます。

【問い合わせ】国民年金係室

健康

奈良県医師会

夜間頻尿



高齢者になると、寢床に就いた後に、尿の回数が増える人が多くなります。これを夜間頻尿と言いますが、放置しておくと、慢性的な睡眠不足により、昼間の生活にも悪影響を及ぼすようになってきます。

夜間頻尿は、前立腺があるために男性に多いと思われていますが、女性にも多く、性差はないとされています。

ひとつの原因として、睡眠中に尿がたたくさん作られることがあります。これに対しては、過剰な水分摂取を控えることをお勧めします。

また、一回の尿量が少なくなる（200ml以下）と、膀胱の容量が減少して起きる頻尿と考えられます。

年のせいだから仕方ないとか、恥ずかしいとか、検査や治療が怖いと思っている人が多いのですが、今はいい薬がたくさんあります。

また、検査や治療も簡単にできるようになってきていますので、ためらわずに、かかりつけの医療機関で受診してください。

善意銀行

4月分

（敬称略）

上田新七（芝辻町）二万円 ▼
谷村光洋（北之庄町）おもちゃ百個 ▼
匿名 二千二百四十円 ▼
前田てつへ（六条西二丁目）くつ下 ▼
みあと女性セミナー 四万四千五百円 ▼
市七奉仕団体懇談会 十万円 ▼
奈良拓如会 二万円 ▼
匿名 十万円 ▼
金光教菖蒲池教会 ぞうきん ▼
吉岡耕藏（山陵町）五千元 ▼
廣田久義（山陵町）五千元

指定寄付

井谷真砂人（法華寺町）電動マッサー機 ▼
匿名 十万円 ▼
村上良則（都祁小山戸町）十万円 ▼
NPO法人日本料理協會 中村一議（南京終町）ポット・布団パット・竹炭石けん 計九十二点 ▼
津野久美子（大和郡山市）五万円



奈良の素晴らしさを 世界に発信

観光大使委嘱

5月19日、秋篠音楽堂で、10年間にわたりイタリア・オルトーナ市との音楽文化交流に多大な貢献をされたイタリアアトステイ協会会長のフランチェスコ・サンヴィターレさんを観光大使に委嘱し委嘱状と感謝状を、また若手音楽家の育成に尽力されたバリトン歌手のレナート・ブルゾンさんに感謝状を贈りました。

観光大使は、「国際文化観光都市奈良」の素晴らしさをPRしてもらうことを目的に、今回で六十九人目の委嘱になります。



観光大使に委嘱されたフランチェスコ・サンヴィターレさん

運動不足解消と 健康づくり

楽しく実践！健康ウォーク



ウォーキングを楽しむ参加者

5月25日、奈良公園周辺で運動習慣を身につけ、生活習慣病の予防を目的に「楽しく実践！健康ウォーク」を開きました。

参加した34人に、運動の基礎知識や記録表などが載っている「健康ウォーキング手帳」が配布され、生活習慣病予防の講義の後、ウォーキングに出発。それぞれのペースで歩き初夏の奈良公園を楽しみました。

秋にも開催。ぜひ参加してください。

健康ウォーキング手帳は、健康増進課・都祁保健センター・月ヶ瀬福祉センター・出張所・連絡所・公民館で配布しています。

ごみの減量と ものを大切にする意識の高揚を

ごみゼロの日・ならりサイクルフェスタ



▲大勢の人で賑わう会場

5月28日、環境清美センターで「ごみゼロの日」(5月30日)を前に、「ならりサイクルフェスタ」が行われました。

市民参加(49組)によるフリーマーケット、搬入されたごみの「掘り出し物」100円均一コーナー、啓発アニメ上映、ごみ処理の現状を知ってもらう施設見学会などがあり、家族連れなど約3千人で賑わいました。

来場者は、盛り沢山の楽しいイベントを通して、ごみ減量やりサイクルの大切さを学びました。



▲会場内を走る100年号

うまかつれるかな▶

▼掘り出し物を探せ



きれいな川を 取り戻すために

佐保川清掃



汗をかきながら作業をする参加者

5月28日、古くは万葉集にも詠まれた佐保川の清流を取り戻そうと、佐保川清掃が行われました。この活動は佐保川清掃対策委員会が呼びかけ、今年で47回目を迎えました。若草橋からJR関西本線鉄橋までの約1.5kmで、子どもからお年寄りの地域住民が参加し、草刈りやごみ拾いなどの清掃活動を行いました。みなさんも、地域コミュニティ再生のために、地域ぐるみで何か新しい取り組みを始めてみませんか。

市政への 参画に向けて

まちかどトーク



真剣に話を聞く参加者

6月6日、「子どもいきいき子育て支援」をテーマに、家庭倫理の会の主催で、「奈良市まちかどトーク」が初めて開かれました。

参加者は、市職員から市の政策や制度、事業について聞いた事を、地域のみなさんに伝え・広めていくため、メモを取りながら熱心に耳を傾けていました。

まちかどトークに関する問い合わせは、広報広聴課へ（くわしくは、5月号に掲載）。

みんなで楽しく元気よく

豊かな心の育成を

園児のつどい



元気いっぱい
グループ演技を
披露する園児

6月3日、中央体育館に市立幼稚園の年長児千三百五十人が一堂に集まり、歌や踊りを通じて友だちの輪を広げる園児のつどいを開きました。心に残る経験を通して、園児の豊かな心の育成と幼稚園教育の理解を深めることを目的に開催し、今年で15回目となります。会場では、市消防音楽隊によるアニメソングなどの演奏やわらべうた遊びなどを楽しんだ後、グループごとに練習してきた体操や踊りを披露。保護者は子どもたちの愛らしい演技に惜しめない拍手を送っていました。

7月 今月の こよみ 行事ピックアップ 大和の歳時記

● げじょえ 解除会 (東大寺大仏殿)



大仏殿前に茅草でつくられた直径約3mもの輪が設けられ、僧がこれをくぐって厄除け法要を行い、疫病退散と家内安全を祈願します。

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 7日(金) 弁才天祭 (興福寺)
- 11日(火) 人権を確かめあう日
- 16日(日) えんまもうで (白毫寺)
- 17日(祝) 子ども安全の日
蓮華会式 (法華寺)
- 20日(木) ならマイカーひとやすみデー
- 23日(日) 夏祭地蔵大会式 (・24日 龍象寺)、
地蔵会「着せ替え法要」(伝香寺)、
地蔵盆 (福智院)
地蔵会 (十輪院)
帯解子安地蔵会式 (・24日 帯解寺)



28日(金) げじょえ 解除会 (東大寺大仏殿)

消防車両の配備

県遊技業協同組合から寄贈されたもので、災害現場の活動隊への情報伝達などに活用します。



蚊か帳



江戸時代の中ごろから、「邑地蚊帳」が知られていたが、これは布目川沿いの畑でできる麻を原料に、柳生の邑地で織られた両麻蚊帳であった。
明治になって、上久保コトが片麻蚊帳をはじめ、一八七二年(明治五)ごろ、杉本甚七ら三人が質流れになった南京芋を用い、片麻蚊帳をつくって売り出したといわれる。ついで一八七七

年(明治一〇)、勝村直助が綿蚊帳を製造、奈良蚊帳発展のもとをきずいた。麻とちがつて綿蚊帳は安くて実用的なので、順調に需要がふえたのである。その後勝村と田畑孝七の二人が蒸気乾燥機を発明して、一八九三年(明治二六)木辻の工場に据え、一九〇一年(明治三四)にはドイツ式染色乾燥機三台を入れている。明治の終わりがちろ力織機を用いるようになり、五〇万疋(一疋は二反)の生産をあげるようになった。第一次大戦の好景気で生産が伸び、朝鮮・中国へも輸出されるようになった。一九二九年(昭和四)から生地染めに転換、ぼつぼつ動力ミシンも用いられるようになる。

市政広報番組

<奈良テレビ放送UHF⑤>

ふれあいのまち奈良(5分番組)…毎週木曜日午後8時55分

いきいきタウン(17分番組)…毎週土曜日午後10時10分(再放送は日曜日午前10時55分)

<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら(10分番組)…毎週月～金曜日午前11時半～11時40分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ(1分番組)…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

7月は「青少年の非行問題に取り組む」「社会を明るくする運動」強調月間
育てよう こころとからだと思いやり

今、親に求められるもの

- 子どもの話をよく聞きましょう
- ルールを尊重する子どもに育てましょう
- 心を大切にしましょう
- 親が手本を示しましょう

地域のかげがえのない子どもたちを守ろう

- **まず、あいさつから**
地域ぐるみで子どもたちに「おはよう」「こんにちは」「さようなら」
- **愛の一声を どの子どもにも**
子どもの夜遊び・気になる遊びを見かけたら声かけを
- **もし子どもが被害にあってしまったら・・・初期対応が大切です**
子どもの心身の状態をよく見て適切な処置をしてください
早く警察に通報し、正確に情報を伝えてください



一人で悩まないで勇気を出して相談窓口へ

- ◆**青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・相談機関**
ヤング・いじめ110番
(県警少年サポートセンター ☎0742-22-0110)
すこやかテレホン
(奈良「いのちの電話」協会 ☎0742-35-1002)
あすなろダイヤル
(県立教育研究所 ☎07443-4-5560)
子どもと家庭テレホン相談
(県中央こども家庭相談センター ☎0742-23-4152)
こころの電話
(県精神保健福祉センター ☎0744-45-5611)
◆**地域での非行防止・健全育成活動、家出・シンナー吸引等
に関する相談機関**
(奈良警察署生活安全課 ☎0742-33-0110(代))
(奈良西警察署生活安全課 ☎0742-49-0110(代))
(天理警察署生活安全課 ☎0743-62-0110(代))
◆**学校生活・家庭生活・不登校に関する相談機関**
(県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788)
(市役所少年指導センター ☎0742-34-4863)

青少年を非行から守る市民の集い

とき… 7月14日(金)午後1時半～4時 ▶と
ころ…市役所中央棟6階正庁 ▶講師・テー
マ…京都女子大学助教授の廣井亮一さん「現
代の青少年に向き合うために～司法臨床の実
践から～」 ▶申し込み…不要。当日直接会
場へ ▶問い合わせ…市役所少年指導センタ
ー (☎0742-34-4863)

◆「社会を明るくする運動」夏のコンサート

同コンサート実行委員会が、奈良交響楽団の協力で行います。

とき… 7月23日(日)午後1時半 ▶ところ…
ならまちセンター（東寺林町） ▶定員…300
人 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶
問い合わせ…奈良保護観察所（☎0742-
23-8959）