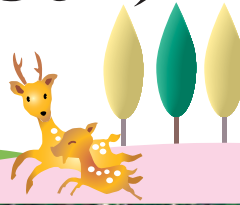


ナ

Nara City
Community news paper



しみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」
奈良市行財政改革大綱を改訂しました



中村公彦「般若寺のあじさい」

6月

平成18年(2006年)
No.1027

「奈良市行財政改革大綱」を 改訂しました。

奈良市の財政状況は大変厳しいものがあり、将来の健全な行財政の実現に向けた取り組みを進めるため、行政の質的転換が求められています。

二月に策定した「奈良市第三次総合計画後期基本計画」の実施計画の財政見通しでは、今後、五年間で計百七十一億円の収支不足が見込まれ、危機的な財政状況にあるといっても過言ではありません。

このため、国から示された「今後の行財政改革の方針」と「奈良市第三次総合計画後期基本計画」を踏まえ、新たに数値目標を設定した「奈良市行財政改革大綱（改訂）」を策定しましたので、その概要をお知らせします。

三つの改革の柱

1

市民参画による 開かれた行政の推進

- (1) 市民の参画と協働の推進
- (2) 公正で透明性の高い行政運営の推進
- (3) 行政評価システムの活用

2

行政体制の整備と 人材の育成

- (1) 組織・機構の再編・整備
- (2) 市民サービスの向上
- (3) 新たな人事制度の構築

3

施策の選択と 効率よい行政経営

- (1) 健全な財政運営の確保
- (2) 事務効率の向上と行政コストの縮減
- (3) 事務事業の整理・合理化
- (4) 投資的事業の重点化
- (5) 公共施設の効果的・効率的な配置と運営
- (6) 外郭団体の経営の健全化

近年奈良市は長引く景気低迷の影響を受けて市税収入の大幅な減などにより、財政状況はかつてないほど厳しさを増しています。

しかし、未来の奈良市民に魅力ある住みよいまちを残すためには、今こそ行政全てを骨組みから見直す必要があります。

地方分権時代と呼ばれるこの時に、徹底した行財政改革を進めつつ、自らの発想で独自の市政を、市民と協働して発展させていくことが非常に重要となります。

そうしたことから平成十六年「奈良市行財政改革大綱」を策定しましたが、今回、それを基盤としながらもさらに時代の変遷に伴い変化する市民ニーズや行政課題に対応できるように、次のような内容で行財政改革大綱を改訂し、今後より一層の推進に努めてまいります。

三つの柱で改革を推進

市政推進がこれまでのように行政主導型では市民ニーズには十分な対応が難しく、成熟社会や地方分権社会にふさわしい、魅力と活力のある市政を発展させていくためには、まちづくりの主役が市民であるという原点に立ち、自己決定・自己責任に基づいて自らのまちを築くという自治の基本をもって進めなければならぬ時が来ています。

そこで、今後の行財政改革の推進に当たっては、奈良市の今後のあり方を市民とともに考え、それぞれの情報を共有し、対等の立場で連携・協力して、互いに良きパートナーとして役割を分担しながら市政の向上を実現していくことをめざすとともに、行政に経営理念を積極的に取り入れ、事務事業の簡素化・効率化や経費の節減、市民の目線でのサービスの向上に一層努めるために、先に示した三つの改革の柱の下に基本的方向を定め、平成二十五年までを実施計画の期間として、改革を推進していきます。

三つの改革の柱の内容は？

一 市民参画による

開かれた行政の推進

市民とともに行政を進めるために、今後一層、情報公開や市民参画等を推し進め、公正で透明性の高い開かれた市政の推進に努めるとともに、行政と市民が協働していくための仕組みを構築します。

二 行政体制の整備と

人材の育成

今後の社会経済状況の変化に対応できるよ

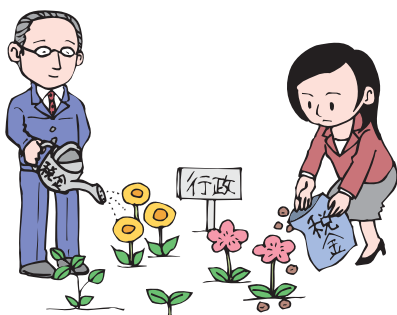


う、地方分権時代に対応した行政制度が必要であり、行政事務の効率化・高度化の推進、広域化に対応した簡素で効率的な組織・機構の編成や、自主・自立的な人材の育成に取り組み、分権型社会にふさわしい行政体制の整備を図ります。

三 施策の選択と

効率よい行政経営

行政運営に必要な資金は、市民をはじめ多くの人々の税を基礎としています。景気の低迷による税収の低下は、事務事業執行の困難さをともしない、今後、行政施策の重点化が課題となります。したがって、限られた経営資源を最大限に活用しながら、市民の目線と感覚、成果重視の観点にもとづき、コスト意識、迅速性、健全性に根ざした「行政を経営する」という視点で、効率的な行政運営を進めます。



体系と基本的方向

大 柱	中 柱	小 柱
1. 市民参画による開かれた行政の推進	(1) 市民の参画と協働の推進	①市民の参画機会の拡充
		②市民との協働の推進
	(2) 公正で透明性の高い行政運営の推進	①市民への情報提供等の充実
		②情報公開及び個人情報保護制度の充実
		③外部監査機能の活用
	(3) 行政評価システムの活用	①市民への説明責任
		②事務事業評価の活用
2. 行政体制の整備と人材の育成	(1) 組織・機構の再編・整備	①簡素で効率的な組織機構の形成
		②機動的な組織の運用
	(2) 市民サービスの向上	①各種市民サービスの充実
		②情報技術（ＩＴ）を使った行政サービスの提供
	(3) 新たな人事制度の構築	①新たな人事管理システムの確立
		②定員管理と人材の確保
		③職員の勤労意欲の向上と組織の活性化
		④人材の計画的な育成・能力開発の推進
3. 施策の選択と効率よい行政経営	(1) 健全な財政運営の確保	①中長期的な視野に立った財政運営
		②税収の確保と市債運用の適正化
		③経費の節減・合理化
	(2) 事務効率の向上と行政コストの縮減	①行財政運営の効率化・迅速化
		②民間活力の導入
		③公共工事コストの見直し
		④新たな入札・契約方式の導入
	(3) 事務事業の整理・合理化	①事務事業の見直し
		②補助金の見直し
	(4) 投資的事業の重点化	①既定事業の見直し
		②新規事業の検討
	(5) 公共施設の効果的・効率的な配置と運営	①公共施設の見直し
		②学校教育施設の適正配置
		③遊休施設等の効果的な活用
	(6) 外郭団体の経営の健全化	①管理運営の改善
		②整理・統廃合の推進

項目別目標数値（普通会計）

項目 年度	中核市 比 較	経常収支 比 率	公債費 比 率	財政力 指 数	職 員 数 (一般職)
平成16年度	奈良市	93.3%	16.8%	0.789 (17年度)	3,027人 (17年度当初)
	中核市平均	86.3%	15.9%	0.806	3,154人
平成25年度	目標数値	85.0%	19.0% 以下維持	0.800 維持	2,577人 (26年度当初)

奈良市行財政改革の取り組みの中で、特に、財政の健全化及び職員数については、次の数値目標を掲げて着実に進めていきます。

主要な数値目標

経常収支比率

経常収支比率は、人件費などの毎年度決まって支出する経費（経常的経費）のために、市税などの経常的に収入され自由に使えるお金（経常一般財源）がどれだけ充当されるかを示す指標です。

この比率が低いほど柔軟で弾力的な財政状況ということになり、奈良市独自の事業を多く行うことができます。近年は、財政構造の硬直化が急速に進展し、財政運営が大変厳しい状況ですが、行財政改革を進めるなか、諸方策を講じて経常収支比率を平成25年度までに概ね10%の低減をめざします。

公債費比率

公債費比率は、地方債の借りに伴う毎年度の元金の償還及び利子の支払いに要する経費の総額が一般財源に占める割合をいいます。近年は、国の景気対策としての公共事業や税収の減にともなう財源対策として借りた市債の返還額が増加し、その数値が高くなっています。

今後も合併に伴う新市建設計画の推進や土地開発公社の長期保有土地の解消対策などによる市債の発行が見込まれますが、事業の適債性や起債発行による後年度負担の増大には十分配慮し、19%以下の維持をめざします。

財政力指数

財政力指数は、自治体の財政の豊かさ（財政力）を示す指数で、標準的な財政需要に対して税収が多いほど高く、税収が少ないと低くなります。この数値が「1」以上の自治体は普通地方交付税を受けられませんが、標準を超えた行政活動を行うことができる極めて財政力の強い団体と言えます。

現在、国は「三位一体改革」として地方への税源委譲や地方交付税の見直しを進めていますが、この内容によって財政力指数は変動するため、現時点ではその動向に注視しつつ、一定の財政力維持をめざします。

職員数

職員数は、社会経済状況の変化等をふまえ、対応すべき行政需要の範囲、施策の内容及び手法を見直しながら、その適正化に取り組みます。

現行3,027人(平成17年度当初)の職員数について、定員管理の適正化を計画的に推進し、平成21年度までに150人の削減を図り、一方、行財政改革で進める民間委託等の推進により、さらに300人の削減をめざし、平成26年度当初職員数2,577人体制を目標とします。

お知らせ

「奈良市行財政改革大綱」及びその具体的内容である「奈良市行財政改革実施計画」については、情報公開課・図書館及び公民館で、閲覧できます。

また、ホームページにも掲載していますので、ご利用下さい。

HPアドレス <http://www.city.nara.nara.jp/>

問い合わせ：企画政策課



田原やま里博物館ご紹介

※左記①～⑫のMAPをご参照の上、お尋ねください

藤本順正 木工工房 TAWARA 1



素材としての「木」の美しさや、すばらしさを実感しながら新しい作品づくりに励んでいます。家具や小物など木工作品を展示公開しています。

館長：藤本順正
住所：〒630-2174 奈良市横田町345
TEL・FAX：0742-81-0154
受付：随時受付。15:00～19:00(不定休)

原木しいたけ園 宮中 TAWARA 4



田原の豊かな自然の恵みにより、「安心、本物の、自然のおいしさ」をモットーに原木しいたけの栽培をしている農家です。菌類体験やきのこ狩りの体験も可。

館長：宮中 清
住所：〒630-2173 奈良市日笠町196
TEL・FAX：0742-81-0237
受付：予約制。公開は、3月中旬～4月下旬、10月下旬～11月中旬。

研匠根矢 TAWARA 7



理髪用はさみの研磨工の館長は、厚生労働省認定「現代の名工」にも選ばれるほどの腕前。作業場を公開し、タイミングがよければ理髪用はさみ等の研磨・修理の実演を見学できます。

館長：根矢二郎
住所：〒630-2164 奈良市南田原町869-1
TEL・FAX：0742-81-0825
受付：予約制。公開は、月曜日のみ。

田原ブルーベリー園 TAWARA 10



平成14年から7品種1600株のブルーベリーを育てています。ブルーベリーの栽培方法やジャムづくりの講習会のほか、摘み取り体験(有料)もできます。

館長：大川和夫
住所：〒630-2175 奈良市茗荷町(農園)、矢田原町(事務所)
TEL：0742-81-0355(担当：中尾)
FAX：0742-81-0313
受付：予約制。公開は、7月下旬～9月上旬(摘み取りは午前中に実施)。
E-mail：yo-nakao@m3.kcn.ne.jp

サロン メリーガーデン TAWARA 2



現在のステンドグラスの作品から、約300年ほど以前に制作されたヨーロッパ各地のステンドグラスを中心に建築物に使われる金物や照明器具などを見学できます。

館長：余頃 明
住所：〒630-2174 奈良市横田町298
TEL・FAX：0742-81-0712
受付：予約制

岡井麻布商店 TAWARA 5



江戸時代(1863年)に創業の麻工房。今もなお手紡ぎの糸を使い、手織りでトントン織りあがる麻生地「奈良晒」。その清楚で涼やかな麻本来の素朴さを生かした作品などをご覧ください。

館長：岡井孝憲
住所：〒630-2163 奈良市中庄町107
TEL：0742-81-0026
FAX：0742-81-0011
受付：予約制(土曜日、日曜日・祝日は休館)
http://www.okaimafu.com
E-mail：t_okaik@mtg.biglobe.ne.jp

家具工房 窪田謙二 TAWARA 8



自然の素材である「木」の温もりを生かし、漆を使って家具づくりをしています。家具づくりの工房を見学できます。

館長：窪田謙二
住所：〒630-2175 奈良市茗荷町1400
TEL・FAX：0742-81-0909
受付：予約制

天風窯 TAWARA 11



陶器、磁器の食器などを制作している工房。これまで制作した作品の一部や作品づくりの様子を公開しています。

館長：久岡冬彦
住所：〒630-2166 奈良市矢田原町1378
TEL：0742-81-0135(工房)
26-6477(自宅)
受付：予約制。(2日前までにお電話を)

田原東雲共同製茶工場 TAWARA 3



昔ながらの大和茶のスタイルを守り、標高400mの高原で栽培したお茶を製造しています。製造工程の見学、茶摘み体験のほか、おいしいお茶の入れ方をアドバイスしています。

館長：中尾義永
住所：〒630-2173 奈良市日笠町648
TEL：0742-81-0257(工場) 81-0355(自宅)
FAX：0742-81-0313(自宅)
受付：予約制。公開は、新茶の5月初旬～6月初旬、番茶の6月中旬・2番茶の7月中旬。
E-mail：yo-nakao@m3.kcn.ne.jp

竹西農園「遊茶庵」 TAWARA 6



館長で五代目になるお茶農家。煎茶道具、干菓子の木型、昔から伝わる生活道具、農具などを公開し、お茶の生産工程の説明やおいしいお茶の入れ方をアドバイスしています。

館長：竹西長士
住所：〒630-2163 奈良市中庄町458
TEL・FAX：0742-81-0383
受付：予約制
(5・6・7月は農繁期のため休館)
E-mail：chacharo@kcn.ne.jp

奈良市指定文化財 松本邸 TAWARA 9



江戸時代(文久3年)に建てられた庄屋敷の様子を今に残す大和棟の建物で、明治初期から郵便取扱所として使われていたことから、今も窓口とカウンターが玄関付近に残っており、郵便制度黎明期の様子を伝えています。

館長：松本弘子
住所：〒630-2175 奈良市茗荷町1181
TEL：0742-81-0028
受付：予約制

R工房 TAWARA 12



食卓を彩る器は日々の生活の中で人に憩いや安らぎを与えてくれます。使い捨ての時代から染付けや赤絵の器ができるまでの工程や制作した器をみることで、日頃使っている器も新たな気持ちで見ることができるとも知れません。

館長：箱崎電平
住所：〒630-2166 奈良市矢田原町350
TEL・FAX：0742-81-0086
受付：予約制。公開は、週1回。ただし作業の都合により休館する場合があります。

田原のみどころ

やま里博物館以外にも、田原にはみどころがいっぱい。思いおもいに散策して田原の自然や歴史を満喫してください。



最古の歴史書の編纂者 太安萬侶の墓(此瀬町)

茶畑の中腹に史跡として整備された太安萬侶の墓があります。昭和54年(1979年)、茶畑の開墾中に偶然に発見された墓室の中から遺骨や真珠とともに銅板製の墓誌が見つかりました。墓誌には、日本書紀と並ぶ最古の歴史書である「古事記」の編纂者の太安萬侶の名前が刻まれ、いまのJR奈良駅の西に住み、養老7年(723年)に亡くなったことが記されていたことから、実在の人物であったことが証明されました。



謎とロマンがいっぱい 塔の森(長谷町)

長谷町の日吉神社から山道を西に登ると、地元で「塔の森」と呼ぶ尾根の頂上に、奈良時代後期の十三重の石塔があります。春日石(凝灰岩)で、側面が古式格狭間の二重基壇の上に六角の層塔が六重ほど残っています。正倉院御物にこれと酷似したミニチュアの奈良三彩の層塔もあり日本史の謎とロマンを感じる地です。



さいごーのビュースポット 国見山

国見山は田原の南端にある標高約680mの知られざる名峰です。国見の名の通り頂上からは大展望を楽しむことができます。奈良盆地を眼下に生駒山、金剛山が見えるほか、天気の良い日には遙か遠くにも海を見ることができます。



奈良時代最後の天皇の御陵

光仁天皇陵(田原東陵)

(日笠町)



光仁天皇陵

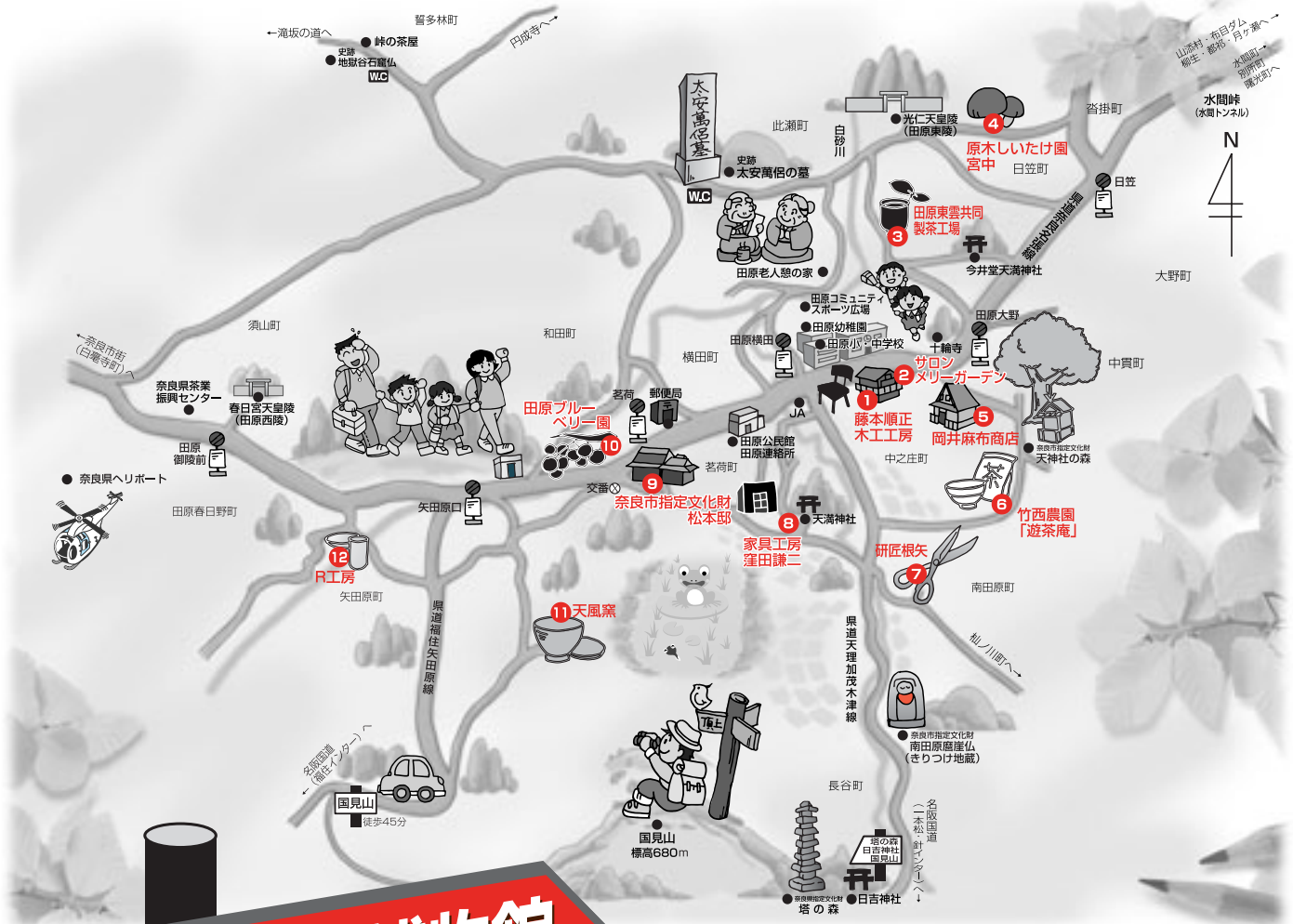
春日宮天皇陵

(田原西陵)



此瀬町から日笠町へ向かう道の北側に、水田に囲まれた美しい円形の森が見えます。古来から「王墓」、「オウノツカ(王の塚)」と呼ばれている場所で、奈良時代最後の天皇である光仁天皇の御陵といわれています。光仁天皇は、田原西陵に葬られた志貴親王(春日宮天皇)の皇子。

交通に関する相談…JR奈良駅：0742-22-7700 近鉄奈良駅：0742-26-6355 奈良交通テレフォンセンター：0742-20-3100 注)…バスの時間、本数には限りがあります。事前に確認してください。



田原やま里博物館

散策MAP

JR、近鉄奈良駅から、バスにゆられ、30分あまり。
奈良盆地の市街地から、ほんの少し東に行くと、山あい
に水田と茶畑が広がる田原の里に辿り着きます。
自然豊かな田原の里には、現存する日本最古の歴史書「古事記」の編者
太安萬侶の墓や奈良時代の天皇の御陵などが点在しています。
「田原やま里博物館」を訪ねながら、新しい奈良を発見してください。

田原やま里博物館とは

いままでの博物館のイメージとは全く違い、ボランティアの館長として仕事
場や個人の収集品などを公開し、地域の伝統の技や文化に触れる機会を提供す
る「奈良まちかど博物館」の一つです。

問い合わせ

観光課

散策マップは、市観光情報センター (<http://narashikanko.jp>) の
ホームページでダウンロードできます。

来館者へのお願い

田原やま里博物館は、一般的な観光施設ではありません。
地域に息づく文化や伝統を紹介し、みなさんに親しんでもら
うために館長の仕事場や生活の場などを公開しています。
そのため、予約が必要であったり、公開内容に制約がありま
す。見学の際は、この主旨を理解してマナーを守って見学し
てください。なお、専用の駐車場はありません。各博物館へ問
い合わせてください。



田原の位置

各種委員・アドバイザー・部会員を募集

市民企画審査委員会委員を募集

市民から企画事業を募り、優れたものを市の事業として実施する市民企画事業の審査をしてもらう委員を募集します。

定員…20歳以上で、市民参画に熱意があり、年3回程度開催の委員会に出席することができる人2人以内 **▶任期**…1年 **▶募集要項**…市民参画課で配布。ホームページにも掲載 **▶応募方法**…小論文「応募の動機と抱負について」（様式自由、1,200字程度）に住所、氏名、性別、生年月日、職業、主な業務経歴・社会活動の履歴、電話番号、自己PRなどを明記したものを添えて、6月23日必着で市民参画課へ。郵送・ファクシミリ・Eメールも可。

市民政策アドバイザーを募集

市民の多様な経験や知識を市の施策に活かすため募集します。

定員…まちづくり、文化・観光、保健・福祉、教育・人権、地域安全・環境、市民参画・行財政改革の分野に識見があり、市民全体の利益を第一に考えて積極的に行政課題に取り組む意欲がある人若干名。在勤、在学も可。未成年の場合は、保護者の承諾が必要 **▶任期**…平成20年3月31日まで **▶募集要項**…市民参画課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載 **▶応募方法**…応募用紙に小論文「応募の動機と抱負について」（様式自由、1,000～1,200字程度）を添えて、6月23日必着で市民参画課へ。郵送も可。

【審査方法】 小論文、面接（7月上旬予定）

【その他】 募集要項をよく読んで応募してください。選考結果は、応募者全員に通知しますが、応募書類は返却しません。

【問い合わせ】 市民参画課（FAX 0742-34-4869、Eメール：siminseikatu01@city.nara.nara.jp）



市中心市街地活性化基本計画 策定委員会委員を募集

中心市街地活性化について市民の人々の意見を取り入れ、基本計画策定に向けて協議します。



定員…2人 **▶応募方法**…「奈良市中心市街地の活性化について」をテーマにした小論文（様式自由、800字程度）に、住所、氏名、年齢、職業を書いて、6月20日必着で商工労政課へ。郵送、ファクシミリ、Eメールも可 **▶その他**…小論文は返却しません。選考結果は全員に通知 **▶問い合わせ**…同課（FAX 0742-36-4058、Eメール：syokourousei01@city.nara.nara.jp）

市都市経営戦略会議 専門部会の部会員を募集

総合計画と行財政改革を戦略的に進めるため、学識経験者・企業経営者等からなる「奈良市都市経営戦略会議」を設置しました。そこで、特定のテーマについて具体的な施策を検討する4つの専門部会の部会員を募集します。

- ①**協働型社会形成部会**…市民参画を推進するため、市民と行政が協力して市政を運営する仕組みづくりを検討。
- ②**近隣コミュニティ形成部会**…地域コミュニティを再生し、安全で安心な夢のある街づくりを進めるための施策を検討。
- ③**観光戦略部会**…奈良ブランドの発信等、国際文化観光都市としてさらなる誘客を図るための施策を検討。
- ④**行財政改革推進部会**…抜本的な行財政改革を断行し、民間活力を引き出すための方策等を検討。

定員…各部会2人以内。在勤・在学も可 **▶任期**…2年 **▶募集要項**…6月1日から企画政策課で配布。ホームページにも掲載。 **▶応募方法**…応募用紙に希望する部会のテーマに関する小論文（様式自由、800字程度）を添えて、6月26日必着で企画政策課へ。郵送・ファクシミリ・Eメールも可。

【選考方法】 書類審査、面接審査

【問い合わせ】 企画政策課（FAX 0742-34-4900、Eメール：kikaku01@city.nara.nara.jp）

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



相和小学校
西井晃子さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…互いの違いを認め合う「共存の社会」をめざして。

女性の人権 男女共同参画社会を目指して

●国際社会において

日本では、男女平等の実現に向け様々な取り組みが行われてきました。国際的にも取り組みは行われ、1979年に「女子差別撤廃条約」が国連総会で採択され、日本でもその6年後の1985年に批准しています。

働く女性が増えています。仕事と家庭・育児の両立が難しいため、未だに結婚や出産を機に多くの女性が退職しています。

国際的にみると、日本は国連調査による人間開発指数は上位ですが、女性の社会での活躍度は低位で、その差が最も大きな国とされています。これは、日本の女性が政治や経済活動での活躍がまだまだ低いということを表しています。

●ドメスティック・バイオレンス(DV)って？

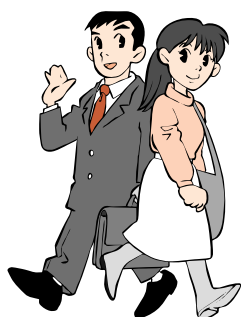
配偶者やパートナーなどから受ける暴力のことです。家庭内暴力や身近な男性から女性への暴力は、個人的なこととして片づけられ、なかなか表面化しません。

女性は男性よりも下位、女は口出しをしないものなどの意識が肉体的・精神的な暴力として現れ、女性に深い苦しみを与えます。

しかし、DVはたとえ夫婦間であっても許されない犯罪で、社会全体の問題として解決していくことが求められています。

●共に社会をつくる

だれもが個性を生かし、自分らしく生きていける社会にするためには、女性も男性も責任を持ち、お互いを良いパートナーとして認め、仕事と家庭の両方の役割を担うことが大切です。



GEM (注2)		HDI (注1)	
1	ノルウェー	1	ノルウェー
2	デンマーク	2	アイスランド
3	スウェーデン	3	オーストラリア
4	アイスランド	4	ルクセンブルグ
9	ドイツ	5	カナダ
10	カナダ	10	米国
12	米国	11	日本
18	英国	14	デンマーク
38	メキシコ	15	英国
43	日本	20	ドイツ

国連開発計画「人間開発報告書2005」より

【問い合わせ】市人権啓発センター

☎0742-72-1510

●●● 人権ふれあいフォトコンテスト ●●●

「やさしさ・ふれあい」をテーマに、人権の大切さが感じられるような心あたまる写真を募集します。

【応募規定】被写体の了解を得た、未発表の作品に限ります。大きさは、四つ切り以上半切りまで。フィルム・デジタル、白黒・カラーは問いません。一人3点まで可。著作権は市にあるものとします。

【応募】住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・作品の題名と簡単な説明・撮影年月日を書いた作品票を裏面に貼って、市人権啓発センターへ。在勤・在学も可。

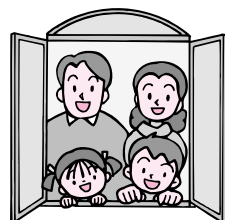
【受付】6月1日～8月31日(消印有効)

【賞】最優秀賞(1点)、優秀賞(2点)、佳作(12点)

【審査・発表】9月下旬に審査を行い、10月初旬に本人宛に連絡。

【その他】作品は人権啓発活動に広く活用します。

【問い合わせ】市人権啓発センター(〒630-8106 佐保台西町114-3・☎0742-72-1510)





暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

市民のうごき (5月1日現在)

総人口 372,282人
(男176,973人・女195,309人)

世帯 148,563世帯



移動図書館 巡回日程

6月


(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 (☎0742-26-6101)

西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	と　　こ　　ろ
6(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
6(火)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
7(水)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	南永井町 第1号街区公園前
8(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
8(木)	A	東九条町 モータープール(東松商店)
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
9(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
9(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
13(火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
14(水)	A	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
	B	桂木町 桂木団地多目的広場
15(木)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
15(木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
16(金)	B	菅原町 やまや駐車場
20(火)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
21(水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
22(木)	B	富雄北三丁目 街区公園前
22(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
23(金)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター・球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
23(金)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
27(火)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径

〈中央・西部・北部図書館 6月の休館日〉
5日、12日、19日、26日、30日

水洗便所設備助成金及び融資あっせん制度の一部改正

汲み取りまたは浄化槽を使用している便所を水洗に改造する費用の助成金・融資あっせん制度は、10月1日から対象となる期限を供用開始日(公共下水道が完備した日)から3年以内に改正しました。期限を過ぎると助成金・融資あっせんは受けられません。

くわしくは、下水道管理課へ。



小学校入学前等の教育相談

来年少小中学校に入学する子どものことなどで心配している保護者のために、教育相談を行います。

とき…8月23日(水)・24日(木) ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼相談内容…見えにくい、聞こえにくい

児童手当の現況届けは今月中に提出を

5月31日現在、児童手当を受けている人で、現況届けの必要な人には、「児童手当現況届」を送付します。必要事項を書いて、6月30日までに児童課へ提出してください。

この届は毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための大切な届です。期日までに提



児童手当の現況届けは今月中に提出を

い、手足が不自由、知恵づきが遅れている、言葉がはつきりしない、まわりの子どもとのかかわりが持ちにくいなど ▼申し込み…7月7日までに幼稚園、保育園(所)を通じて、または、直接学校教育課へ。時間は後日連絡します。

光化学スモッグが発令される季節になりました

市では、9月末日まで光化学スモッグによる健康被害を未然に防止するため、光化学スモッグ緊急連絡体制に入ります。光化学オキシダント濃度に応じ、県から予報・注意報・警報・重大警報が発令されます。「光化学スモッグ緊急連絡体制」の情報市は市のホームページの環境に関するページで案内しています。また、環境省ホームページ「大気汚染物質広域監視システム」「そらまめ君」



光化学スモッグが発令される季節になりました

出がないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。

なお、厚生年金等に加入している人は、受給者本人の健康保険証の写しも提出してください。

くわしくは、児童課へ。

市清掃業務審議会の傍聴

とき…7月1日(土)午後2時 ▼ところ…環境清美工場(左京五丁目) ▼内容…一般廃棄物処理業の許可な



市清掃業務審議会の傍聴

注意報などが発令された時は屋外での過激な運動を止め、なるべく屋内に入りましょう。「目がチカチカする」「のどが痛い」などの症状がある場合は屋内に入り、洗眼やうがいをしてください。

大気汚染物質排出量を削減するため、自動車・バイクの運転自粛や工場・事業場の排出ガス量減少に協力をお願いします。

【問い合わせ】環境保全課

ど ▼定員：30人。在勤・在学、市内に事業所又は事務所がある個人・法人・その他の団体も可 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、6月20日必着で企画総務課（〒631-0801左京五丁目二番地・☎0742-71-3001）へ。電話・ファクシミリ（☎0742-71-1621）も可。多い場合は抽選。



なら燈花会 当日サポーター募集

8月6日(日)～15日(火)の午後7時～9時45分に、奈良公園内の会場を中心に「なら燈花会」を開きます。この期間中、主にろうそくの点灯準備から消灯までの作業を手伝ってもらえる当日サポーターを募集します。

とき：期間中の午後5時半～10時15分頃で希望日。何日でも可 ▼定員：16歳以上、各

日30人。16歳未満の人は保護者同伴 ▼申し込み：はがきに参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月20日必着でN



PO法人「なら燈花会の会」事務局（〒630-8253内侍原町二二二）へ。ファクシミリ（☎0742-21-7520）、ホームページ（http://www.toukae.jp）も可 ▼その他：県庁前広場集合。軽食は用意します。交通費は自己負担 ▼問い合わせ：同事務局（☎0742-21-7515、午前10時～午後4

時、土・日曜日と祝日は休み）。イベントの企画など、運営スタッフとして携わる会員も募集（18歳以上、年会費3千円）



遊休土地の活用を考えている 土地所有者は注意を

建設資材や残土仮置き場を使用すると称して賃借契約を結び、建設解体物などの廃棄物が長期間放置され、廃棄物処理法違反となる事象が多発しています。

最悪の場合、土地所有者が自ら適正処理を行うことになるので注意してください。

【問い合わせ】産業廃棄物対策課



ボランティアセンター

ボランティアアサロン

ボランティアをしたいと考えている人、興味はあるが実際やるには不安な人、すでにボランティアを受け入れている人など、情報交換の場として自由に参加できます。

とき：毎月第2土曜日の午前10時～正午 ▼問い合わせ：同センター

市役所で「エコスタイル」を実施

省エネルギーによる地球温暖化対策のため、全職場で職員は、暑さをしのぎやすい軽装（ノー上着・ノーネクタイ等）で勤務します。

市民のみなさんの理解と協力をお願いします。

【期間】6月1日(木)～9月30日(土)

65歳以上の方へ

平成18年度の介護保険料

～介護保険料決定通知書は、6月中旬に送付します～

保険料 所得段階区分	対 象 者	保険料	旧月ヶ瀬村 区域の保険料	旧都祁村 区域の保険料
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金受給者	19,800	13,600	17,100
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	19,800	13,600	17,100
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税の人 (第1・2段階該当者を除く)	30,900	21,200	26,500
第4段階	本人が市町村民税非課税の人 (同一世帯に課税されている人がいる)	44,100	30,200	37,900
第5段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が200万円未満)	55,100	37,800	47,400
第6段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が400万円未満)	66,100	45,300	56,800
第7段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が800万円未満)	77,200	52,900	66,300
第8段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が800万円以上)	88,200	60,400	75,800

【公的年金等の収入金額とは】老齢・退職年金等の課税対象年金収入額であり、障害年金・遺族年金等の非課税年金収入額は含みません。

【合計所得金額とは】所得金額は所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額から、その収入を得るために要した経費などを差し引いて算出されます。例えば、公的年金等の収入の場合は、年金収入額ではなく、公的年金等控除額を差し引いた額であり、医

療費控除や扶養控除、社会保険料控除などを控除する前の額です。

【税法改正に伴う保険料緩和措置】税法改正に伴う老年者の非課税措置が廃止されることによって、保険料所得段階区分が上がる被保険者について、平成18年度及び平成19年度において急激な保険料の上昇を緩和する措置を行います。

【問い合わせ】介護総務課

住宅耐震精密診断・改修工事費に対する補助金

【対象】昭和56年5月31日以前に建築された木造の専用住宅や併用住宅で3階以下（改修工事の補助については、建築士が行った耐震診断の結果で構造耐力が1.0以下）のもの

【内容】

精密診断：（財）日本建築防災協会が定める精密診断に対する補助金

改修工事：壁の補強、床の補強及び柱・筋かいと土台との補強金物の取替・新設に要した費用に対する補助金



【補助額】

精密診断：実費（千円/㎡を限度）に3分の2を乗じた額（千円未満切り捨て）、限度額76,000円

改修工事：上記改修工事に要した費用に3分の1を乗じた額（千円未満切り捨て）、限度額300,000円

【募集件数】各10件

【申し込み】建築指導課、出張所、行政センターに備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、6月5日～23日（土・日・祝日を除く）必着で建築指導課へ。多い場合は公開抽選。

【問い合わせ】建築指導課



ならゆつくり人権さんぽ

人権文化センター合同事業

県内の人権スポットをバスで巡り、普段気づかない所をあらためて人権の視点から見えてみましょう。

とき：6月29日（木）午後1時（近鉄奈良駅集合）～5時。雨天決行

ところ：磯城郡田原本町周辺 ▼講師：県同和問題関係史料センターの吉田栄治郎さん ▼定員：成人40人

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月15日までに古市人権文化センター（〒630-8424 古市町一二二六）へ。多い場合は抽選 ▼問い合わせ：同センター（☎0742-61-2236）



高齢者美術展 出品作品を募集

8月25日（金）～30日（水）に県文化会館で開かれる同展への出品作品を募集します。

資格：60歳以上のアマチュア

種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6種目で、一人1点

費用：千円（振込手数料を除く） ▼振込先名義・口座番号：（財）健やか奈良支援財団・南都銀行神宮前支店

普通0402853 郵便局0093006-317982 ▼申し込み：介護福祉課、出張所、行政センター、連絡所に備え付けの用紙に振込受付書を添付し、6月16日までに申し込んでください ▼問い合わせ

市立幼稚園の5歳児が集まり、歌を歌ったり、グループで演技をしました。



園児のこどい

市立幼稚園の5歳児が集まり、歌を歌ったり、グループで演技をしました。

とき：6月3日（土）午前9時半～11時半 ▼ところ：中央体育館 ▼内容：元気いっぱい体操、地球はみんなの大合唱、踊ろう！バサラだ！花笠だ！、大空にはばたけなど ▼問い合わせ：学校教育課



奈良・尾道・青森・大津 子ども4市交流事業

友だちの輪をひろげよう

平成10年に市制100周年を迎えた4市の小学6年生が毎年順に各市を訪問し、交流を深めます。今年は大津市を訪問します。

とき：8月1日



（火）3日（木）2泊3日。事前研修を7月16日（日）・23日（日）午前10時～午後3時の2回実施 ▼内容：大津市歴史博物館見学、びわ湖大津総おどり参加体験、琵琶湖博物館見学、環境学習、比叡山延暦寺見学、各市との交流会など ▼定員：事前研修にも参加できる小学6年生15人 ▼申し込み：往復はがきに「4市交流」、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、性別、学校名、学年を書いて、6月23日必着で社会教育課へ。多い場合は抽選。

がきに「4市交流」、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、性別、学校名、学年を書いて、6月23日必着で社会教育課へ。多い場合は抽選。



青少年野外活動センター



〒630-2412 阪原町二五〇二九 ☎0742-741930

夏休み・小学生ワイルドキャンプ とき：8月1日（火）～3日（木）（2泊3日） ▼定員：小学5・6年生50人 ▼内容：キャンプファイヤー、飯ごう炊さん、自然観察、川遊び、クラフトほか ▼費用：4千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、学校名、学年、保護者名、電話番号を書いて、6月30日必着で同センター「キャンプ係」へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



青少年ボランティアリーダー養成講習会

とき	ところ（内容）・対象クラス
6/25（日）	中部公民館（ボランティアリーダーってなんだ？楽しいゲームを行う方法など）・シニア
7/9（日）	中部公民館（野外活動で大切なこと、ふれあいイベント企画大作戦など）・シニア
9/3（日）	中部公民館（講習会「グループについていこう」参加者への挑戦状など）・シニア、ジュニア
9/9～10（土）	市野外活動センター（覚えよう野外料理入門、思い出に残るキャンプファイヤーのやり方、自然を楽しむ！自然を考えよう！、ふれあいイベント活動など）・シニア、ジュニア
10/29（日）	中部公民館（実践「僕らでつくるお楽しみ会」など）・シニア、ジュニア

時間：宿泊研修を除き、午前9時半～午後4時半 ▼**定員**：ジュニアクラス（小学4年生～中学生）、シニアクラス（高校生～25歳）で、全回受講でき、青少年活動のリーダーとして活動する意欲がある人20人 ▼**費用**：2千円（交通費別途必要） ▼**申し込み**：往復はがきに講習会名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、学校名を書いて、6月14日までに社会教育課へ。多い場合は抽選。



〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎〇七四二二一三九八二

◆**初心者のためのデジタルカメラ教室**
「カメラの使い方と撮影の基本」

午後部	午前部	講義	撮影	作品講評
午後7時～7時45分 午後2時～4時	午前7時～7時45分 午前10時～正午	7/4(火) 7/25(火)	7/30(日) 午後3時～	8/15(火) 午前10時～正午
午後8時～8時15分 午後3時～4時	午前8時～8時15分 午後2時～4時	8/1(火) 8/15(火)		

ところ：同館。撮影は浮見堂・奈良公園・東大寺大仏殿周辺 ▼**定員**：全日参加できる成人各30人。在勤も可 ▼**費用**：千円 ▼**持ち物**：デジタルカメラ、筆記用具、ノート。撮影日は撮影機材、昼食。交通費は自己負担。雨天決行 ▼**申し込み**：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・ファクシミリ番号、午前・午後の別を書いて、6月20日必

着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

◆**夏休み親子写真教室**

「写真の撮り方・撮られ方」

とき：7月の部 7月23日(日)午前10時～正午、8月の部 8月13日(日)午前10時～正午

▼**ところ**：同館、

浮見堂 ▼**定員**：幼稚園・小学生と保護者各15組。在勤

も可 ▼**費用**：1

組につき500円 ▼**持**

ち物：撮影機材、

筆記用具、ノート。

交通費は自己負担。雨天決行 ▼**申**

し込み：往復はがきに講座名、全員

の住所、氏名、年齢、電話・ファク

シミリ番号、学校名・学年、7

月・8月の別を書いて、6月30日必

着で同館へ。1枚に一組限り。多い

場合は抽選。



〒630-8012 美濃町二丁目一〇一 奈良市美術館
☎〇七四二二一三〇一五二〇

◆**市民美術講座**

絵画講習会「人物写生」

（「スチュームの部・ヌードの部」

とき：7月8日(土)午前10時半 ▼

ところ：中部公民館（上三条町）

▼**定員**：21歳以上の人各35人 ▼**費**

用：3千500円 ▼**指導**：市美術家協

会の安藤康行さん、久保晃さん、白

石道夫さん、南城守さん、山本和也

さん ▼**持ち物**：油彩、水彩、素描

など描画材料（自由）、イーゼルな



ど ▼**締め切り**：6月24日

◆**空き缶による造形**

とき：7月23日(日)午後1時 ▼**と**

ころ：中部公民館 ▼**定員**：30人

（小学生以下は保護者同伴） ▼**費**

用：千円。別途材料費 ▼**講師**：市

美術家協会の遠藤賢治さん ▼**持ち**

物：ラジオペンチ、カラフルなアル

ミ缶など ▼**締め切り**：7月8日

◆**アート体験・ワークショップ**

竹と和紙のWork Work Shop

とき：7月30日(日)午前9時半 ▼

ところ：生涯学習センター（杉ヶ町）

▼**定員**：中学・高校生20人 ▼**内容**

：宇宙を竹ひごや和紙で表現する

▼**費用**：千円 ▼**講師**：竹股桂さん

▼**持ち物**：はさみ、筆記用具 ▼**締**

め切り：7月15日

◆**モビールの制作（動く造形）**

とき：7月30日(日)午前9時半 ▼

ところ：生涯学習センター ▼**定員**

：小・高校生20人（小学低学年は保

護者同伴） ▼**費用**：千円 ▼**講師**

：杉村仁さん ▼**持ち物**：軍手 ▼

締め切り：7月15日

◆**水墨で描く「ひと」**

とき：8月5日(土)午前11時 ▼**と**

ころ：中部公民館 ▼**定員**：小・中

学生20人 ▼**費用**：千円 ▼**講師**：

安藤康行さん ▼**持ち物**：軍手、石

鹸など ▼**締め切り**：7月22日

【**申し込み**】往復はがきに希望の講

座名（絵画講習会は部門も）、住所、

氏名、年齢、電話番号を書いて、各

締め切り日までに市美術館へ。多い

場合は抽選。

6月1日から「住宅用火災警報器」 の設置が義務付けられました

◆住宅用火災警報器って何ですか？

火災で発生する煙や熱を自動的に感知して、音声や警報音で知らせます。早期に火災を知らせ、逃げ遅れを防ぐために必要なものです。

◆どこに設置するのですか？

- ・ 普段の就寝に使われる部屋に設置
- ・ 2階以上に寝室がある場合は階段にも設置
※奈良市では台所への設置義務はありません。
※部屋数、階数によって異なりますので、くわしくは最寄りの消防署に問い合わせてください。

◆火災警報器に関する相談・購入に関しては

- ・ (財)日本消防設備安全センター「住宅用火災警報器相談室」
☎0120-565-911（フリーダイヤル）
- ・ 住宅用火災対策推進協議会
<http://www.jubo.go.jp/index2.html>

【問い合わせ】

- 消防局予防課（☎0742-35-1192）
- 中央消防署（☎0742-22-7051）
- 南消防署（☎0742-35-1149）
- 西消防署（☎0742-45-7621）
- 北消防署（☎0742-71-9119）
- 東消防署（☎0743-82-0513）

6月23日～29日は男女共同参画週間

～参画で 職場に活気 家庭にゆとり～

◆女性のチャレンジ・トーク

「今こそチャレンジ! チャレンジ・モデルに聞こう!」

【とき】6月26日(月)午前10時～正午

【内容】実際に起業した人など、女性のチャレンジを実践した人の話を聞いて、みんなで語り合う

【講師】フリーアナウンサーの福森ひとみさんとチャレンジモデル4人

【定員】20人

【申し込み】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は幼児(2歳～就学前)の名前、年齢を書いて、6月18日までに男女共同参画センター「あすなら」へ。電話、ファクシミリ、Eメール(danjokyoudou02@city.nara.lg.jp)も可。多い場合は抽選。

◆チャレンジ・スペース

「女性イキイキ教室 私の知っていること教えます」

期間中、市民が講師になって子育て談義、風呂敷活用法、ビーズ手芸、話し方のコツなどの各種教室を開きます。

【とき】日時・内容は問い合わせてください

【申し込み】不要。当日直接会場へ

<市民共催講座 あすなら市民講座>

●食育について

とき…6月23日(金)午前10時～11時

内容…子どもたちの健全育成のため食事について考える

講師…市地域婦人団体連絡協議会副会長の中川鈴枝さん

●女性たちによる古典音楽(八雲琴)の伝承に学ぶ

とき…6月24日(土)午後1時半～3時

内容…八雲琴の演奏とお話

講師…明日香の響保存会

【申し込み】不要。当日直接会場へ

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8122 三条本町8-1

☎0742-34-1525 ☎0742-33-6938



杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町三
☎0742-2124-4111

書道文化講座「和の空間と書」

とき…6月24日(土)午後2時

▼内容

容…日展参事の榎倉香邨さんによるかな書の芸術と空間のかかわりについての講演 ▼費用…観覧料300円 ▼申し込み…往復はがきか、Eメール(shodou@m3.kei.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月17日必着で同館へ。多い場合は抽選。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目二一
☎0742-710770 ☎0742-710771

絵画教室

とき…7月15日・29日、9月2日・16日、10月7日・21日の土曜日、



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0742-2124-3151

◆教養講座

とき…6月18日(日)午後1時半～3時

▼内容…健康ライフを過ごすた



午後1時半～3時半 ▼定員…障がい者15人 ▼内容…初歩の水彩画

▼持ち物…水彩用具一式 ▼費用…画材費など千円程度 ▼申し込み…同センター備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに

教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの種別と等級を書いて、6月27日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三
☎0742-2124-3151

ジャズコンサート

とき…6月18日(日)午後1時半～2時

め…講師…済生会奈良病院副院長の今井照彦さん

◆地域交流事業

きらめきの夏 ふれあいコンサート

とき…7月9日(日)午後2時～3時

▼内容…シンセサイザー演奏や園児の歌、マジックパフォーマンスショーなどを通した高齢者と園児との地域交流 ▼出演…奈良社会福祉院佐保山保育園児(5歳児)とオーバード・ザ・レインボーズ

【対象】60歳以上の人とその家族

【申し込み】不要。当日直接会場へ。



なら奈良館

〒630-8215 東高町一八五奈良駅北四五階
☎0742-2124-3151

◆世界遺産「公開講座」

とき…7月9日(日)午後1時半～3時

▼講師・演題…奈良大学文学部教授の三宅久雄さん「正倉院宝物の魅力を探る」 ▼費用…入館料一般240円(団体料金) ▼締め切り…6月23日

◆奈良再発見シリーズ

とき…7月23日(日)午後1時～4時半

▼ところ…講演Ⅱ同館、見学Ⅱ十輪院、ならまち ▼講師・演題…十輪院住職の橋本純信さん「ならまちの地藏信仰と現在の宗教事情」

▼費用…500円(十輪院本堂へは別途拝観料が必要) ▼締め切り…7月10日

【定員】各100人

【申し込み】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締め切り日必着で同館へ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選。



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎0742-2124-3151

◆応急手当普及講習

くあなたにもできる救命処置く

とき…6月14日(水)・25日(日)、7月12日(水)・23日(日)午後1時～4時

▼内容…心肺蘇生法、大出血時の止血

時半 ▼出演…奈良女子大学Jazz Club ▼対象…60歳以上の人とその家族 ▼申し込み…不要。当日直接会場へ。

法、自動体外式除細動器(AED)の使用法 ▼定員:各20人 ▼申し込み:前日までに同センターへ。

◆体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・煙避難・台風・地震)を通して、正しい知識と確かな技術を学べます。

開館時間:午前9時半～午後4時半。団体利用のみ要予約 ▼休館日

:月曜日(休日の場合は翌日)、休日の翌日(土・日・休日は除く)。

※地震体験は、起震装置が故障のため、体験ができません。修理が完了次第お知らせします。



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町二丁目630-8346
☎0743-217-0033

◆奈良伝統工芸後継者の研修生募集

定員:一刀彫、赤膚焼、漆器で3人以内 ▼対象:研修開始時(10月1日現在)に満30歳未満で研修を受けようとする科目の基礎技術を取得している人 ▼その他:審査による選考を行い、3年間定められた研修を受けてもらいます。費用は無料(材料費は別途)。奨励金支給 ▼申し込み:同館備え付けの用紙、履歴書、研修計画書に、制作した作品のカラー写真などを添付し、6月30日までに同館へ。応募資料の請求など、くわしくは、同館へ。

◆陶芸

とき:7月15日(土)・16日(日)のいずれか。①午前10時～正午②午後2時～4時 ▼定員:①小学1～3年生

20人②小学4～6年生20人 ▼内容:お茶碗、湯呑み、貯金箱等の制作

◆透かし楽彫り

とき:7月17日(祝)①午前10時～正午②午後2時～4時 ▼定員:①小学1～3年生20人②小学4～6年生20人 ▼内容:吉野杉製のリモコンラックに透かし彫りを入れる

【費用】千円

【その他】低学年は保護者の同伴が必要。高学年は任意

【申し込み】往復はがきに住所、氏名(保護者名も)、学年、年齢、電話番号、教室名(陶芸は希望日)、①②の別を書いて、6月18日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。

◆臨時休館のお知らせ

展示室の作品入替等のため、6月6日(火)・11日(日)は臨時休館します。

開館時間:午前10時～午後9時(入館は午後8時半まで) ▼休館日:月曜日(休日の場合は翌日)、休日の翌日(土・日・休日は除く)



奈良マリーチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目630-8217
☎0743-217-0033

◆インターネット検索

とき:7月3日(月)午後1時～5時(コース番号S21) ▼内容:検索サイトを利用し目的の情報を探し出す方法 ▼費用:800円

◆インターネットオークション

とき:7月4日(火)午後1時～5時(コース番号A21) ▼内容:オークションの仕組み ▼費用:2千800円

◆インターネット・Eメール
とき:7月7日(金)午後1時～5時(コース番号S11) ▼内容:仕組みを理解し、ホームページ閲覧やEメールを使うための操作 ▼費用:2千550円

◆エクセルによるデータ処理応用

とき:7月10日(月)・12日(水)①午前10時～午後1時(コース番号P21)②午後2時～5時(コース番号P22)

▼内容:基本操作ができる人を対象に関数、グラフの活用、簡単なマクロの利用方法 ▼費用:3千900円

【定員】各20人

【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。多い場合は抽選。

平成17年度は収集中に5件の火災が発生

◆燃やせないごみ 4件 ◆大型ごみ 1件

火災の多くは、カートリッジ式ガスボンベや石油ストーブに残っていた石油が原因で発生します。

- カートリッジ式ガスボンベは、風通しが良い場所で穴を開け中身を空にしてから、再生資源として排出してください。
- 石油ストーブは、石油を使い切り乾電池をはずしてから、大型ごみで排出してください。

ごみの分別・減量に協力してください

分別には、ごみ事典などを役立ててください。

ごみ事典などは、企画総務課、市民課、出張所、行政センター、市民サービスコーナー(奈良ファミリー5階)にあります。



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 後醍醐町二丁目5番1号
☎0743-217-0033

陶芸教室

とき:7月12日

9月13日の原則として毎週水曜日、午後6時～8時45分、8月5日(土)・27日(日)の午前10時半～午後5時。10回 ▼定員:16人。在勤も可 ▼費用:1万9千900円 ▼申し込み:往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



6月

燃やせないごみの収集日

(月ヶ瀬、都祁などの(株)清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

15日(木)

月・木曜の収集地域

16日(金)



【問い合わせ】収集課 ☎0742-71-3012

※この日や「その他プラスチック」の収集日は、倍の区域を収集するため通常より収集に時間を要します。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認して出してください。



総合福祉センター体育館

〒631-0801左京五丁目二丁目
☎0742-771-0755 館内☎0742-771-0711

◆ふれあい車椅子テニス大会

とき：6月24日(土)午前9時～午後5時

▼定員：16歳以上の経験者で車椅子使用者と健常者各10人 ▼持ち物：ラケット・体育館シューズなど

▼申し込み：同館備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級を書いて、6月14日必着で同館へ。多い場合は抽選。

◆障がい者職業相談

とき：7月14日(金)午後1時半～

▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：同館備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて、7月4日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。



ならやま屋内温水プール

〒631-0801左京五丁目二丁目
☎0742-771-0755 館内☎0742-771-0711

◆水泳教室

◆女性の部

とき：7月5日～9月27日の毎週

水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性各6人

◆小学生の部

とき：7月5日～9月27日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。10回 ▼定員：小学4～6年生11人



親と子のキャンプ

とき：7月8日(土)～9日(日)1泊2日(小雨決行)

▼ところ：市野外活動センター(阪原町) ▼内容：野外炊事、キャンプ

ファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、川の生き物の観察など ▼費用：3千500円(小学生以下は2千500円) ▼



定員：5歳以上の子と保護者30組100人 ▼申し込み：往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月20日までに市野外活動協会の池西正治さん(〒639-1054大和郡山市新町三〇五―一〇

一・☎0743-52-3769)へ。電話は午後6時以降。多い場合は抽選。



平城・青山両プール アルバイト募集

期間：7月21日～8月31日(毎週水曜日は休み)

▼勤務時間：午前8時半～午後5時 ▼ところ：平城プール(右京三丁目)、青山プール(青山三丁目) ▼募集人員：監視



武道・坐禅教室

員25人、入場係4人(ともに40歳まで)、看護師(要免許)6人 ▼面接：6月17日(土) ▼賃金(1日あたり)：監視員Ⅱ6千800円、入場係Ⅱ5千600円、看護師Ⅱ8千600円 ▼申し込み：履歴書に写真を貼り、6月10日までに(財)市スポーツ振興事業団(〒630-8108法蓮佐保山四丁目五―二)へ。くわしくは、鴻ノ池陸上競技場内事務所(☎0742-22-00001)へ。

◆剣道教室(小学生の部)

とき：7月3日から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人

◆剣道教室(親子体験の部)

とき：7月8日から第2・4土曜日の午前10時～11時 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可)

◆剣道教室(中学生以上の部)

とき：7月3日から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人

◆柔道教室(小学生の部)

とき：7月4日から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学2年生以上15人

◆柔道教室(親子体験の部)

とき：7月20日から第3・4木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可)

◆柔道教室(中学生以上の部)

とき：7月4日

から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時

▼定員：中学生、35歳15人

◆なぎなた教室

とき：7月6日から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時、土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ)

▼定員：小学生以上20人

◆やり教室(宝蔵院流)

とき：7月8日から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人

◆弓道教室

とき：7月8日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

◆坐禅教室

とき：7月2日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

【費用】3か月で2千円

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学生は学校名・学年を書いて、6月15日必着で市武道振興会

(〒630-8108法蓮佐保山四丁目六―三 中央第二武道場)へ。多い場合は抽選。

【問い合わせ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室は中央武道場(☎0742-26-11060)。柔道、弓道教室は中央第二武道場(☎0742-27-6163)





スポーツ施設を開放

へ一般開放

◆鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁目)

とき…6月18日(日)、7月9日(日)午

前9時～正午、午後1時～4時

▼種目…陸上競技(投てきは不可)

◆中央体育館(法蓮佐保山四丁目)

とき…6月24日(土)午前9時～正

午、午後1時～4時(受付は午前9

時～10時、午後1時～2時に直接会

場へ) ▼種目…バドミントン

【その他】競技場では運動靴を、体

育館では体育館シューズを使用のこ

と。用具のある人は持参してくださ

い。学校のクラブ活動は不可。

【問い合わせ】中央体育館(☎0742-

24-1501)



南部生涯スポーツセンター

☎0743-8454(市町四六七) ☎0742-2161(市町七〇二)

バドミントン ステップアップ講座

とき…7月3日～9月25日の毎週

月曜日、午後6時半～8時半(第5

月曜日は休み)。12回 ▼内容…実

戦に即した基礎練習、フットワーク

など ▼定員…基礎打ちができる中

学生以上30人(中・高校生は保護者

の同意が必要)

▼費用…9千円



西郷生涯スポーツセンター附属水泳プール

☎0743-0052(中町四八六) ☎0742-1511(市町二二)

水泳教室



▼申し込み…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、6月18日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

小学生				園児・小学生				園 児				成 人				部
金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜	コース
午後5時～6時				午後4時～5時				午後3時～4時				午後1時～2時				時間
小学生 各コース40人 在学も可				4・5歳児と 小学生 各コース40人 在学・在園も可				4・5歳児 各コース40人 在園も可				18歳以上 各コース35人 在勤・在学も可				定員
○月曜日コース…原則として9/4～12/4（12回）15,120円																期間
○火曜日コース…原則として9/5～12/5（12回）15,120円																
○木曜日コース…原則として9/7～12/7（13回）16,380円																
○金曜日コース…原則として9/8～12/8（12回）15,120円																

申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで記入)を書いて、6月15日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。

奈良市民体育大会夏季大会

水泳競技会

【とき】7月16日(日)午前9時開会式

【ところ】県営プール(三条大路一丁目)

【参加資格】中学生以上。在勤・在学も可。

●中学・高校男子…自由形100m・400m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレーリレー400m

●中学・高校女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

●30歳未満男子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

●30歳未満女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

●30・40・50・60歳代、70歳以上の男女…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、リレー・メドレーリレー200m(30歳代男子の自由形・平泳ぎは100m)

【出場制限】リレー・メドレーリレーを除き、一人1種目。団体からの出場は、1種目二人以内(リレー・メドレーリレーを除く)とし、超える場合は個人参加とする。各種リレーは、1団体一組。

【申し込み】体育課備え付けの用紙に必要事項を書いて、6月29日必着で同課へ。なお、個人の場合ははがきも可。住所、氏名、年齢(中・高校生は学年)、性別、電話番号、勤務先名または学校名とその住所・電話番号・出場種目・種別・エントリータイムを記入。※各団体の代表者は7月1日(土)の編成会議に出席のこと。

【問い合わせ】市水泳連盟の厚井償美さん

☎0742-48-8291

レガッタ(ボート)競技会

ナックルフォア(少年男女、一般男女)

【とき】6月25日(日)午後零時半～(受付)

【ところ】月ヶ瀬湖ボート場(月ヶ瀬月瀬)

【参加資格】中学生以上。在勤・在学も可。

【定員】30クルー(定員になり次第締切)

【内容】ナックルフォア艇に4人1組で500mタイムレースを行います。(ナックルフォア艇は通常転覆するようなことはなく、特別な技術は必要ありません。)

【申し込み】体育課備え付けの用紙に氏名、年齢、性別、代表者の住所・電話番号を書いて、6月15日必着で同課へ。

【問い合わせ】市ボート協会の福岡嘉人さん

☎07439-2-0031

水 害 に 備 え て ！

～今年も梅雨の時期がやってきました～

この時期には集中豪雨や長雨に注意が必要です。特に、集中豪雨は短時間のうちに狭い地域に集中して多くの雨が降るため、水害をはじめ土砂災害などによる大きな被害も予想されます。

豪雨や長雨の威力は計り知れない反面、みなさんの事前の対策次第で被害を最小限に抑えることができます。日ごろから家庭はもちろんのこと、地域ぐるみで対策を立てておきましょう。

■ 屋内での対策 ■

気象情報に注意しましょう。停電や断水また避難する場合に備えて、生活用品の確保や貴重品、非常食などをすぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。浸水の恐れがある場合は、家財道具などを高い場所に移しておきましょう。



■ 家屋の対策 ■

屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁などを点検し、異常がある箇所は修理、補強などをしておきましょう。



◆ 災害発見時の連絡・相談先 ◆

電話で連絡・相談する場合は、名前・住所・電話番号も通知してください。

■ 危機管理課（平日の午前8時半～午後5時15分）

☎0742-34-4714

■ 管財課庁舎管理係（土・日・祝日と上記時間外）

☎0742-34-1111(代)

■ 消防局（24時間対応）

☎119

☎0742-35-1191

【問い合わせ】危機管理課

産 業 廃 棄 物 関 連 の お 知 ら せ

～各種届け出・報告書の提出期限は6月30日です～

●産業廃棄物多量排出事業者のみなさんへ ～処理計画書・実施状況報告書～

廃棄物処理法と「奈良市産業廃棄物処理計画作成指導要綱」に基づき、市内の産業廃棄物多量排出事業者は昨年度に提出した産業廃棄物処理計画書にかかる実施状況報告書と今年度の処理計画書を市長あてに提出してください。

＜多量排出事業者とは＞①前年度の産業廃棄物の総排出量が500トン以上の事業場を市内に有するもの②資本金が4千万円以上の建設業者で、市内で工事を行うもの③前年度の特別管理産業廃棄物の総発生量が50トン以上の事業場を市内に有するもの④医療法に定める許可病床数が150床以上ある病院を市内に有するもの、のうち一つでも該当すれば、多量排出事業者となります。

※昨年度、新たに多量排出事業者となった場合は、今年度の処理計画書を提出してください。



●ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物の保管について ～保管状況等の届出～

「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」に基づき、PCB廃棄物を保管する市内の事業者は、その保管状況等を市長あてに届け出てください。

●特別管理産業廃棄物排出事業者（医院・クリーニング店・印刷所等）のみなさんへ ～特別管理産業廃棄物処理実績報告書～

廃棄物処理法に基づき、前年度の特別管理産業廃棄物の処理実績についての報告書を市長あてに提出してください。

●産業廃棄物収集運搬業者のみなさんへ ～（特別管理）産業廃棄物の運搬実績報告書～

廃棄物処理法に基づき、前年度の業務実績の内、市内で発生・処理した（特別管理）産業廃棄物についての運搬実績報告書を市長あてに提出してください。

【提出期限】6月30日(金)

【問い合わせ】産業廃棄物対策課



◆医療講演・相談会

とき…6月25日(日)午後1時～4時
▶ところ…県社会福祉総合センター(橿原市大久保町) ▶費用…500円
▶内容…専門医による講演「膠原病と歯の治療」「効果的な歯の磨き方～歯磨き実習～」 ▶締め切り…6月24日
▶問い合わせ…大森さん(☎・FAX 0744-42-0699)

◆不動産無料相談会

とき…6月10日(土)午前10時～午後4時
▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…土地有効利用、土地建物売買、不動産税務など ▶問い合わせ…NPO法人県不動産コンサルティング協会(☎0742-41-7443)

◆放送大学教養学部・大学院

10月入学生募集

対象…学部全科履修生、大学院修士選科・科目生＝満18歳以上の人、学部選科・科目履修生＝満15歳以上の人。入学試験はなし ▶締め切り…8月15日必着 ▶問い合わせ…放送大学奈良学習センター(☎0742-20-7870)

◆くろかみやま自然塾「紙すき工房」

とき…6月25日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ…黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▶内容…牛乳パックで紙すきをし、ネイチャーゲームで友だち作り(弁当・水筒・エプロン・タオル・牛乳パック2本を持参) ▶定員…60人。多い場合は抽選 ▶費用…800円 ▶締め切り…6月15日 ▶問い合わせ…同キャンプフィールド運営協議会(☎0742-26-4777、水曜を除く平日と土曜日の午後1時～5時)

◆不法就労防止に協力してください

外国人の不法就労を斡旋するブローカーや就労が認められない外国人を雇用する悪質事業主の取り締まりを強化しています。来日外国人を雇用する場合は、適法に働くことができるかどうか、旅券などで在留資格や在留期間を確認してください。

問い合わせ…奈良警察署(☎0742-33-0110)、奈良西警察署(☎0742-49-0110)、最寄りの交番・駐在所

◆なら・観光ボランティア養成講座

とき…6月9日(金)午後1時半～3時半 ▶ところ…市ボランティアセンター(法蓮町) ▶持ち物…筆記用具 ▶問い合わせ…NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889、日・祝日を除く午前10時～午後4時)

◆夏!和歌山のきれいな海で海水浴とバーベキューを楽しみましょう

とき…7月15日(土)～16日(日)1泊2日 ▶ところ…有田オレンジユースホステル(和歌山県有田郡) ▶対象…家族または小学生(3年生以上なら1人参加可) ▶費用…大人15,000円、小学生10,000円 ▶内容…海水浴、バーベキュー、醤油工場見学、みかん山で八朔とり ▶締め切り…7月1日 ▶問い合わせ…県ユースホステル協会奈良市支部(☎0742-22-0004、月・火・金・土曜の午後1時～5時)

◆奈良東養護学校体験学習

とき…小学部＝①6月5日(月)・12日(月)②10月20日(金)・27日(金)③10月30日(月)～11月30日(木)の午前9時20分～午後零時20分。中学部＝①6月5日～19日の月曜日②9月28日(木)・29日(金)、10月20日(金)、11月1日(水)・2日(木)・9日(木)の午前9時半～正午。高等部＝希望日時 ▶対象…病気や障がいのある子供と保護者、学校、施設関係者

教育相談 とき…土・日曜日を除く希望日時。要予約 ▶内容…就学、療育、教育などの相談

【問い合わせ】同校(☎0742-44-0112)

◆奈良養護学校学校見学会

とき…6月27日(火)午前9時15分～正午 ▶ところ…県立奈良養護学校(七条町) ▶対象…肢体不自由障がいのある子どもと保護者、学校、施設関係者 教育相談 とき…土・日曜日を除く希望日時。要予約 ▶内容…就学、療育、教育などの相談

【問い合わせ】同校(☎0742-34-2671)

◆飛び出せ わんぱく隊! in和歌山

～アドベンチャーワールドへ行こう!～

とき…8月19日(土)～21日(月)2泊3日 ▶ところ…和歌山市立少年自然の家(和歌山市加太) ▶内容…海水浴・アスレチック・キャンプファイヤー・交流レクリエーションなど ▶定員…小学3年～6年生40人。多い場合は抽選 ▶費用…25,000円 ▶締め切り…6月28日必着 ▶問い合わせ…平城児童センター(☎0742-34-2716 URL: <http://www.jidoucenter.com/>)

◆国際交流ならふれあいの会サマーキャンプ

とき…7月16日(日)～17日(祝)1泊2日 ▶ところ…国立曽爾少年自然の家(宇陀郡曽爾村) ▶費用…8,000円 ▶締め切り…6月30日 ▶問い合わせ…同会の野原さん(☎・FAX 0742-25-0223、Eメール: narafureai@mac.com)

◆「2006・バサラ祭り」踊り隊募集

奈良の夏の最後を熱く飾るバサラ祭りの踊り隊を募集します。

とき…8月26日(土)・27日(日) ▶費用…大人600円、小学生以下400円 ▶運営協力費…一般チームは30,000円。ジュニアチーム(高校生以下70%以上のチーム)10,000円 ▶締め切り…6月30日 ▶問い合わせ…同実行委員会(☎090-4038-9953・FAX 0742-26-2648・URL: <http://www.basaramatsuri.com>)

◆寧楽文化講座

とき…6月22日(木)午後1時～3時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…元大阪芸術大学美術学科教授の白石道夫さん「モダンアート」 ▶問い合わせ…今西さん(☎0742-61-3525)

平成17年度の寄付は次のとおりです

【寄付金】 16,954,901円
＜内訳＞一般…11,094,466円
指定…5,860,435円

【寄付物品】32件(福祉機器、日用品等)

寄付金品は、地域福祉活動の推進・福祉団体などへの支援をはじめとし、社会福祉のために広く役立つよう有効に活用します。みなさんの善意のご寄付ありがとうございました。

(有)嘉楽イタリアンレストラン かんぼ 一万円 ▼谷口敏昭(京都府相楽郡木津町) 谷口正浩(大宮町四丁目) 松川弘子(横井二丁目) 二百五十万円 ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ百個 ▼吉岡耕藏(山陵町) 五千円 ▼小畑肇(三条添川町) ▼関西文化学術研究都市センター(株) 三万九千五百三十五円 ▼タニムラ(株) 事務用袋・軍手 ▼増田才英(若葉台四丁目) 一万円 ▼廣田久義(山陵町) 五千円

指定寄付
小西正信(来迎寺町) 十万円
木戸成章(月ヶ瀬石打) 十万円 ▼殿
P.O.法人みつわ会 リハビリ用エアロバイク ▼チャリティ梅の郷カラオケ フェスティバル 三万五千三百三十三円



生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811

講座名	開催日・内容	締切
パソコン 学習サポーター 養成講座	パソコンの知識・技能を活かしたボランティアをめざす 6/27～30、8/10 午後2時～4時 (5) ◎24人 ¥2,000円 ※別途実習あり	6/17
ワード入門講座 【昼コース】	ワードを基礎から学習 7/12、7/14、7/19、7/21 午後2時～4時 (4) ◎マウス・キー操作可能な人24人 ¥550円	6/23
ワード入門講座 【夜コース】	ワードを基礎から学習 6/22、6/23、6/29、6/30 午後6時半～8時半 (4) ◎マウス・キー操作可能な人24人 ¥550円	6/13
ワード・ エクセル 初級講座	仕事や生活に役立つワード・エクセルを基礎から学習 7/12～14、7/19～21 午後6時半～8時半 (6) ◎初心者24人 ¥1,100円	6/23
かんたん 画像処理入門 ～始めよう写真編集～	デジカメ撮りっぱなしから一歩前進！ 7/4、7/5 午後2時～4時 (2) ◎マウス・キー操作可能な人24人 ¥2,000円	6/23

※ワード入門講座は昼・夜コースの重複受講不可、全講座託児可

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506

講座名	開催日・内容	締切
奈良案内 ボランティア 入門コース	奈良を散策しボランティア活動を紹介 7/1 開講式 7/15 東大寺 7/22 平城宮跡 8/12 ならまち 午前10時～正午 (4) ◎成人30人	6/20
いきいき サロン ～焼きもの編～	自分自身で土を練り、絵皿を作る 6/28 午後1時半～3時半 ◎成人50人 ¥1,550円	6/21

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのヨガ ～見つめよう心と体～	はじめてのヨガ体験 6/22、6/29、7/6 午前10時～正午 (3) ◎成人30人	6/12
星祭り ・ 浴衣大作戦！	浴衣に似合うメイクやヘアスタイルを学ぶ 7/6 午後6時半～8時半 ◎浴衣一式持参できる女性20人	6/22

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
眠っていませんか？ お家の宝 パートI	馴染みのある茶道具を中心に、古美術品を愛で る日本人の心の醸成を学ぶ 6/30 午後1時半～3時 ◎成人20人	6/16

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎ 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
お父さん！ キャンプに 連れて行って！	キャンプの基本を学ぶ ※会場は市青少年野外活動センター 6/24 午前9時半～ ¥1組2,000円程度 ◎幼児、小学生と父親10組	6/14
興東雑学サロン ～米粉の お菓子編～	米粉を使ってパン、ケーキ等のお菓子を作る 6/27、7/25、8/22 午前9時半～正午 (3) ◎成人10人 ¥2,100円程度	6/17

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
中国 ・ 悠久の歴史	中国の歴史上のターニングポイントを学ぶ 6/28～11/22の第4水曜日 午後1時半～3時半 (5) ◎成人40人	6/17

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
ちょボラの扉 ～幻燈会サポーター～	地域の夏祭りにボランティアとして参画体験する 6/18、7/2、7/16、8/6 午前10時～ (4) ◎成人10人	6/13

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、() 内は回数

◎定員／¥費用／材料費、交通費は自己負担

※詳細は事前に各館へ確認してください。

生涯学習情報（市生涯学習財団ホームページ）
URL <http://manabunara.jp>

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ 史跡めぐり 講座	奈良のよさを再発見 6/30 ならまち、7/28 東大寺 午後1時～3時半 (2) ◎成人50人	6/15
ふれあい パン工房	パンづくりをとおして親子のふれあいを図る 6/24、7/22、8/26 午前10時～午後1時 (3) ◎小学生と保護者18組(36人) ¥1人1,600円	6/15
エクセル 入門講座	エクセルの基本操作を学ぶ 7/4～7/7 午前9時半～11時半 (4) ◎マウス・キー操作可能な人20人 ¥550円	6/21

せいぶ市民カレッジ

「帝塚山大学人間環境科学研究所公開講座」

～暮らしの安心～

【6月24日開催】

時 間	講 師・演 題
午後1時～2時	美作大学生活科学部助教授の北本裕之氏 「暮らしの中のバリアフリーとユニバーサルデザイン」
午後2時15分～3時15分	帝塚山大学心理福祉学部教授の蓮花一己氏 「交通事故ゼロをめざして」
午後3時半～4時半	奈良西警察署の池嶋利信氏 「防犯コミュニティ」

会場：学園前ホール

定員：全て受講できる人300人

締切：6月15日

「奈良大学文化講座」

歴史と文化～古代から中世へ～

日	演 題	講 師
7/1 (土)	廃都後の平城京 ～平城上皇と嵯峨天皇～	教授 寺崎保広氏
7/15 (土)	遣唐使を送る宴	教授 上野誠氏
8/5 (土)	猫の怖かった長者 ～大和と伊賀の10世紀～	教授 丸山幸彦氏
9/2 (土)	中世の平等院	助教授 河内将芳氏
9/16 (土)	城が語る中世	助教授 千田嘉博氏

会場：学園前ホール

定員：全回受講できる人300人

時間：午前10時～11時半

締切：6月21日

■登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
大和の歴史 地理探訪	絵図や地図で奈良を違った角度から捉える 6月～11月の第4土曜 午後2時～4時 (5) ◎成人30人 ¥1,000円	6/16

■都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ 歴史セミナー	史跡めぐりハイキング～古代關國と都祁郷の史跡を訪ねて～ 6月25日 午前9時～午後2時 ◎成人20人 ※近鉄奈良駅から送迎(午前7時半集合)	6/17

■奈良大学教養講座(後期)■

日	テーマ	講師
7/2(日)	天然記念物と外来生物：日本の貴重な自然文化財とそれを脅かす生物たち	教授 岩崎敬二氏
7/16(日)	現代日本に大人はいるのか	助教授 中戸義雄氏

時間：午後2時～3時半
場所：会議室
定員：60人
締め切り：6月18日

■生涯学習センターギャラリー展示案内

■「フォトBB作品展」(主催：フォトBB)

展示期間…6月20日(火)～25日(日)
展示時間…午前9時～午後5時
(20日は正午から開始。25日は午後4時まで)

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」と記入してください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

■京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
花・華 ワールド	フレッシュ・プリザーブドアレンジを学ぶ 6/17、7/15、9/16、10/21、11/18 午後1時半～3時 (5) ◎成人12人 ¥10,000円	6/10
ゆったり DE ウォーキング	自然の中で植物について親しみながら歩く 6/22奈良公園、7/27六甲山、9/28笠置山、10/26山辺の道 午前9時半～午後4時 (4) ◎成人50人	6/15

■平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
あなたにも できる 和菓子教室	くず桜、錦玉かん、フルーツダイフクを作る 7/12からの第2水曜 午前9時半～正午(3) ◎成人20人 ¥1,000円程度	6/20

■平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
マネー スクール	税金・年金・株式・保険の入門的な内容を学習 6/21、6/28、7/5、7/12 午前10時～正午 (4) ◎成人20人	6/16
おやじの 居場所	成人男性を対象にさまざまな学習に取り組む 6/24～2/24の土曜 午後1時半～3時半 (8) ◎成人男性20人 ¥500円	6/16

■登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
奈良の 地酒を知る	奈良で作られている地酒を学ぶ 6/30 午後1時半～3時 ◎成人40人	6/21

■平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく 広場I	助産師・保育士による個別相談、手遊び指導など 6/16 午前10時～正午 ◎0～1歳児と保護者(初妊婦)	申込 不要

■月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎ 07439-2-0346

講座名	開催日・内容	締切
お茶を 楽しむ	お茶摘み体験と茶工場見学 7月9日 午前8時20分集合～午後4時 ◎成人50人 ¥1,250円 ※近鉄奈良駅から送迎	6/20

市生涯学習財団の評議員を募集

生涯学習を推進し、同財団の運営や業務の公正、法人運営の適正を図るため、審議・助言をする評議員を募集します。

【募集人員】2人(委員数は10人を予定)

【任期】平成18年8月1日～平成20年3月31日

【応募資格】20歳以上(平成18年4月1日現在)で、年2回程度平日に開催する会議に出席できる人(交通費支給)

【応募方法】作文「私にとっての生涯学習」(A4サイズの用紙に横書きで800字程度)と履歴書を6月8日(木)～30日(金)に同財団事務局(〒630-8228上三条町23-4 中部公民館内 ☎0742-26-5600)へ郵送(当日消印有効)または持参。

【問い合わせ】同財団



なら
100

ならチェンバーアンサンブル定期演奏会 W.A. モーツァルト生誕 250 年記念 神童をとりまく名手たち

- ① 7月2日(日) 午後3時
♪ モーツァルト作曲 フルート四重奏曲第一番 ニ長調 K.285、弦楽四重奏曲第21番 ニ長調 K.575
「プロシャ王第一番」、
クラリネット五重奏曲
イ長調 K.581

¥ 1,000 円 (自由席)
老春手帳を持っている人は
500 円

高校生以下 (要学生証提示)、障がい者手帳を持
っている人は無料 (要入場券)

Ticket **百 学 北 美 サ な 文**

◆ 6月7日発売・配布

ならせんねんおんがくいち 「奈良千年音楽市」 ホールコンサート

- ① 7月16日(日) 午後1時半
¥ 500 円 (自由席、小学生以上有料)

Ticket **百**、市観光センター
(☎ 0742-22-3900)

ウィーンの森 バーデン市立劇場 世界の芸術遺産 モーツァルト・オペラ 「フィガロの結婚」全4幕 イタリア語・字幕スーパー付

- ① 9月17日(日) 午後4時半
¥ 特別席 (**百 学** のみ) 10,000 円、
SS 席 8,000 円、S 席 6,000 円、
A 席 4,000 円、B 席 2,000 円
(全席指定・未就学児入場不可)

* 全台詞翻訳・解説書付
Ticket **百 口 ぴ 学 北 美 サ**

* なら 100 友の会先行販売・
一部割引あり ◆ 6月14日発売

* 同館でのチケット購入者 100 人を公演当日
バックステージツアーに招待 (要整理券)

園部先生のおもしろ理科実験

- ① 7月23日(日) ①午前10時②午後1時
⑤ 顕微鏡で昆虫の体を見てみよう、
⑥ ビンホールカメラ体験、
⑦ 電磁石作り など
⑧ 園部勝章さん
⑨ 小学生各 50 人 (未就学児入場不可)
⑩ 500 円 (低学年は一人につき保護者一人入場可)
Ticket **百 学 北 な** ◆ 6月3日発売



なら燈花会記念— Classic Nights! — 高嶋ちさ子 & 加羽沢美濃 CHISA&MINO HEARTFUL CONCERT

- ① 8月11日(金) 午後7時
¥ 3,800 円 (全席指定)
Ticket **百** ◆ 6月4日発売
(窓口のみ。電話は 11 日～)



口 ぴ e 学 北 美 サ
◆ 6月10日発売

※なら 100 友の会先行販売あり

新人オーディション ならフレッシュコンサート 参加者募集

クラシック音楽家を目指している若い人たちのデ
ビューコンサートへの出演者を選ぶオーディションの
参加者を募集します。

【部門】クラシック音楽洋楽部門 (作曲は除く)
楽器を使用する場合は、通常クラシック音楽に
使用する楽器とします

【参加料】2,000 円

【申し込み】**百 学 文** に備え付けの用紙に必要事項を書
き、参加料を添えて、6月1日～7月10日に、
なら 100 年会館へ現金書留で郵送 (当日消印有
効) するか、直接持参。

- ① 予選: 7月27日(木)、最終選考: 8月24日(木)
コンサート: 11月26日(日)

⑤ 学園前ホール

* コン서트出演者には出演料を支払います
⑦ なら 100 年会館

問い合わせ

かけ間違いに注意してください。

なら
100

なら 100 年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町 7-1

市
美術館

奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南 1-3-1
イトーヨーカドー奈良店 5 階

写真
美術館

写真美術館 (☎ 0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町 600-1

書道
美術館

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町 3

音声館

奈良市音声館 (☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町 32-1

なら
まち

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町 38

学園前

学園前ホール (☎ 0742-51-2001)
〒631-0034 学園南 3 丁目 1-5

なら
格子

ならまち格子の家 (☎ 0742-23-4820)
〒630-8832 元興寺町 44

音声館 エントランスコンサート

「音のパレット」

- ① 6月4日(日) 午後2時
♪ 恋は水色、夏は来ぬ、雨の遊園地 ほか
渡里拓也 (ピアノ)、同館スタッフ ほか

「もうすぐ夏！」

- ① 7月2日(日) 午後2時
♪ うみ、夏の思い出、風になりたい ほか
SAVOY パーカッションアンサンブル、
同館スタッフ ほか

◆入場自由

同館ギャラリー

「音声館 わらべうた交流会展
～都祁のわらべうたを訪ねて～」

- ① 6月14日(水)～30日(金)

◆入場自由

市役所 市庁舎ふれあいコンサート

- ① 6月16日(金) 午後零時15分
♪ 市国際音楽交流協議会団体会員の「カーザムジカ」
のみなさんによる歌とヴァイオリン
② 社会教育課

◆入場自由

チケットインフォメーション

- 百 なら 100 年 会 館 0742-34-0111 (電話予約)
び 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
ロ ローソンチケット 0570-000-777 (問い合わせ)
ブ CN プレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
e イー プ ラ ス <http://eplus.jp>

<100 年 会 館> 発売初日は午前9時から窓口のみ
電話予約は翌日午前9時から
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から
<イープラス> インターネットによる購入

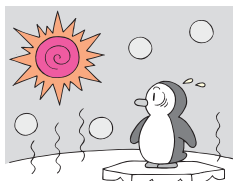
- 学 学 園 前 ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスコーナー
な ならまちセンター
音 音 声 館
文 文 化 振 興 課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都 祁 交 流 センター

※上記の取扱い窓口のみ

- ① とき
② ところ
③ 内容
♪ 曲目
④ 出演・出展
⑤ 定員
⑥ 料金
⑦ 休館日
⑧ 問い合わせ
チケット
取り扱い所・
申し込み

地球温暖化対策のために、身近なことから

さあ あなたも 今すぐ Let's try!
地球温暖化の大きな原因となる二酸化炭素 (CO₂) を減らすには…

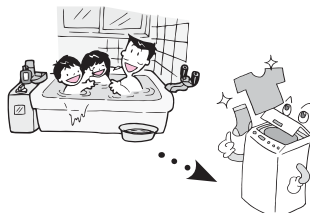


◎ 電気の使用量を減らそう!

- ・電灯のスイッチをこまめに消す
 - ・冷蔵庫の中を整理し、開閉の回数を減らす
 - ・冷暖房の適性温度を保つ
 - ・テレビを見ない時は主電源を切る
- 待機電力を90%カットすると、CO₂を年間約87kg削減でき、約6,000円節約!

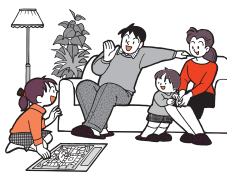
◎ ガスの使用量を減らそう!

- ・お風呂は冷めないうちに続けて入る
 - ・シャワーはこまめに止める
- 家族4人全員がシャワーを一日1分減らすと、CO₂を年間約96kg削減でき、約4,000円節約!



◎ 水道の使用量を減らそう!

- ・食器は水をためて洗う
 - ・洗濯は風呂の残り湯でまとめて洗う
- 残り湯を洗濯に使うと、CO₂を年間約17kg削減でき、約5,000円節約!



6月は環境月間

みんなで環境について一緒に考え、毎日の生活を見直し、資源・エネルギーをできるだけ消費しない生活を心がけましょう。

6月5日は、「環境の日」です。これは、1972年6月5日にストックホルムで「国連人間環境会議」が開かれたことを記念して定められ、日本でも、「環境基本法」で「環境の日」を定めています。

◎ ガソリンの使用量を減らそう

- ・不必要なアイドリングを止める
- ・できるだけ交通機関を利用し、近くへは自転車や徒歩で出かける

◎ 家族の団らんを増やそう!

家族が同じ部屋で過ごし、暖房と照明の利用を20%減らすと、CO₂を年間約240kg削減ができ、約11,000円節約!

【問い合わせ】環境保全課



現在、日本脳炎予防接種を見合わせています。再開が決まり次第、しみんだよりなどでお知らせします。くわしくは、衛生課へ。



各種予防接種

ジフテリア・破傷風（二種混合）

対象…小学6年生 ▼期間…6月下旬～9月上旬 集団方式で行います。

市内各小学校を通してお知らせします。市外への通学者などで接種を希望する場合は、衛生課へ問い合わせてください。

ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）

今月通知する子…平成18年3月生

まれの子 ▼その他受けられる子…未接種の7歳6か月未満の子

結核（BCG）

今月通知する子…平成18年3月生まれの子 ▼その他受けられる子…

未接種の生後3～6か月未満の子
麻しん・風しん（MRワクチン）

今月通知する子…平成17年6月生

市役所<健康増進課・衛生課>
(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-1111)
市保健所保健予防課 (〒630-8325西木辻町200-46 ☎0742-23-6173)
中央保健センター (〒630-8580二条大路南一丁目1-30 ☎0742-34-1111)
月ヶ瀬福祉センター (〒630-2302月ヶ瀬尾山1124 ☎07439-2-0480)
都祁保健センター (〒632-0221都祁白石町1084 ☎0743-82-0341)
総合医療検査センター（メディカルなら）
(〒630-8031柏木町519-5 ☎0742-33-7876)
市立奈良病院 (〒630-8305東紀寺町一丁目50-1 ☎0742-24-1251)



歯つばい教室



月ヶ瀬福祉センター

とき…6月29日(木)午後1時半～3時半 ▼締め切り…6月16日

中央保健センター

とき…7月6日(木)午前9時45分～正午 ▼締め切り…6月20日

【対象】 2歳児と保護者36組

【内容】 歯科医師の講義、歯科健診、歯みがき指導など

【申し込み】 往復はがきに教室名、

まれの子 ▼その他受けられる子…
接種当日1～2歳未満の子または、平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの子で、麻しん予防接種、風しん予防接種を両方とも未接種で、それらの病気にかったことのない子
【受け方】 通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳を持って受けてください。
通知書がないと受けられません。転入などの事情で通知書がない人は、衛生課へ連絡してください。



持ち物…問診票、母子健康手帳。問診票は6月中旬に送付しますが、6月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶問い合わせ…健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センター

健診名	と き	対 象	と ころ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成18年3月生まれの子	市内指定医療機関
乳児健康相談	7月5日・12日・14日・19日・26日・28日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成17年11月生まれの子	中央保健センター
	(都祁地区) 7月5日(木) 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	(月ヶ瀬地区) 7月26日(水) 受付は午前10時～11時		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	7月6日・13日・20日・27日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成16年11月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	7月4日・11日・18日・25日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年12月生まれの子	中央保健センター
	(都祁・月ヶ瀬地区) 7月25日(火) 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年10月～12月生まれの子	都祁保健センター



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成15年11月生まれの子

とき…7月21日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼ところ…

中央保健センター ▼期間…3歳の誕生日まで ▼申し込み…往復はが



すくすく相談

きに「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて、6月20日までに健康増進課へ。

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき…6月30日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…

中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳

▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

時間…6月30日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



母親教室

とき	内容(対象)	持ち物
7/8(土)	沐浴実習と講義 (初妊婦と家族)	母子健康手帳、エプロン、タオルなど
7/13(木)	歯科・栄養講義 (初妊婦)	母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡、コップなど

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼ところ

：中央保健センター ▼定員：40組

▼費用：525円 ▼申し込み：電話、

オンライン、ファクシミリ (FAX 0742-

34-3145・住所、氏名、年齢、

電話番号、出産予定日、同伴者の続柄

と人数を記入)で6月20日までに健康

増進課へ。



新生児・妊産婦訪問

妊娠中の心配ごと、新生児や産婦の健康状態や育児の不安について助産師・保健師が相談にのります。

妊婦訪問

対象：妊婦 ▼申し込み：電話で

健康増進課へ

◆新生児・産婦訪問

対象：新生児・出産後1年未満の

産婦 ▼申し込み：母子健康手帳の

新生児がきまたは、電話で健康増

進課へ

※訪問は事前に連

絡してから行いま

す。物品販売は一

切ありません。



オンラインでの申し込みは、ホームページの「e古都なら」をクリックしてください

各種がん検診

*70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。申し込み時に健康増進課へ申し出てください。

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…1,000円

7月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
7(金)	富雄公民館	各40人
10(月)	西奈良県民センター	
12(水)	休日夜間応急診療所	
18(火)	西部公民館学園大和分館	
19(水)	興東公民館	
20(木)	休日夜間応急診療所	
21(金)	伏見小学校	
24(月)	三碓小学校	
25(火)	鼓阪小学校	
31(月)	西奈良県民センター	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶料金…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に600円

7月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
7(金)	西奈良県民センター	各60人
21(金)	休日夜間応急診療所	
24(月)	西奈良県民センター	
26(水)	富雄公民館	
28(金)	休日夜間応急診療所	

受診間隔…年1回 ▶申し込み…電話または、

オンラインで6月20日までに健康増進課へ ▶

その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください ▶問い合わせ…健康増進課



即日HIV抗体検査・エイズ相談

とき…6月3日(土)午後1時半～3

時 ▼ところ…市保健所 ▼内容…

相談、血液検査、結果説明 ▼申し

込み…電話で保健予防課へ ▼その

他…申し込み・検査ともに匿名で受

けられます。結果は約1時間後(追

加確認検査が必要な場合は、1週間

後)に分かります。なお、同所では

エイズ相談を随時、抗体検査(結果

は1週間後)を毎週金曜日に実施。



結核住民検診

対象…40歳以上の人 ▼とき…6

月17日(土)午前9時半～10時半 ▼と

ころ…総合医療検査センター ▼内

容…胸部エックス線検査 ▼申し込

み…前日までに電話で市保健所保健

予防課へ

市立奈良病院からのお知らせ



7月1日から、午後の受付・診療

時間に変更されます。

●7月1日からの受付時間

月～金曜日	午前(診療は午前9時～)	午後(診療は午後2時～)
土曜日	午前8時半～11時半 (休診の診療あり)	午後4時～1時半 休診

*6月末日までは、ともに午後1時～

【診療科目】内科、神経内科、呼吸

器科、消化器科、循環器科、小児科、

外科、整形外科、脳神経外科、皮膚

科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳

鼻いんこう科、リハビリテーション



健康ウォーキング手帳ができました

運動の基礎知識や記録表、すぐに実践できる運動などを掲載した健康ウォーキング手帳を作成しました。

対象…40歳以上の人 ▼配布場所

：健康増進課、都祁保健センター、

月ヶ瀬福祉センター、出張所、連絡

所、公民館。ホームページにも掲載

▼問い合わせ…健康増進課

科、放射線科、麻酔科

◆公開講座「肥満をめぐるトピックス」

とき…6月24日(土)午後1時～2時

半 ▼ところ…同病院 ▼内容…同

病院総合診療科部長による講義「肥

満にならない日常生活・肥満を防ぐ

食生活」 ▼定員…50人 ▼申し込み…

不要。直接会場へ ▼問い合わせ

せ…同病院地域医療連携室



なるほど納得！
知って得する健康講座

とき・ところ…①6月25日(日)午前9時半～正午・二名公民館(学園赤松町)②6月25日(日)午後1時半～4時・南部公民館(山町)③7月8日(土)午後1時半～4時・三笠公民館(大宮町四丁目) ▼内容…医師と保健師による、生活習慣と病気についての受講者参加型の講座 ▼定員…各50人 ▼申し込み…電話、ファクシミリ (FAX 0742-34-3145) はがき ①・②・③の別、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)、オンラインで6月23日までに健康増進課へ。



健康講座
「歯周病(歯槽膿漏)」

治療と予防について

とき…6月22日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ…総合医療検査センター ▼講師…歯科医の青山昭典さん ▼申し込み…不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ…同センター。手話通訳あり。

6月4日～10日は歯の衛生週間です

「ごちそうさま おはしを ブラシに もちかえる」

(2006年歯の衛生週間標語)

食後の歯みがきしていますか？

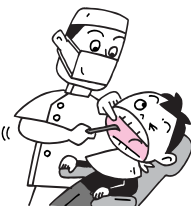
食事をするとき口の中の状態は酸性になり、むし歯になりやすくなります。「食べたらかみ習慣」をつけましょう。

また、間食の回数が多いことや寝る前に食べることで、むし歯の危険性が増大します。歯が健康であればこそいきいきと暮らすことができます。



大切な歯を奪ってしまう原因の90%はむし歯と歯周病です。予防のために・・・

- ①歯に関する正しい知識をもちましょう。
- ②自分に合った歯みがきをマスターしましょう。
- ③かかりつけ歯科医で歯石除去や定期検診を年2～3回受けましょう。



【歯っぴいフェスティバル】

とき…6月4日(日)午前10時～午後5時
▶ところ…イトーヨーカドー奈良店 ▶内容…歯科医師の相談、歯みがき指導、歯科技工の展示、歯に良い食事のヒント、パネル展示など ▶申し込み…不要。直接会場へ ▶問い合わせ…歯科医師会事務局 (☎0742-33-0861)

【爽快ブラッシング教室】

～今日からあなたも歯みがき達人～

対象…20歳以上の人 ▶とき…6月22日(木)午前9時半～正午 ▶ところ…中央保健センター ▶内容…歯科医師の講義とブラッシング実習 ▶申し込み…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月16日までに健康増進課へ

【歯を守るポスター作品展】

とき…6月5日(月)～9日(金)午前8時半～午後5時15分(9日は午後3時まで) ▶ところ…市役所玄関ホール ▶内容…市立小学校教育のポスターの作品展

【成人歯科健康相談】

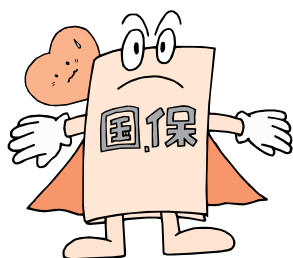
とき…6月15日(木)午前10時～正午 ▶ところ…中央保健センター ▶内容…歯科医師による相談 ▶申し込み…電話で健康増進課へ

市では年齢に応じた健診(検診)や教室を開催しています。しみんだよりやホームページでお知らせしていますので参加してください。

【問い合わせ】健康増進課



平成18年度の国民健康保険料（医療分と介護分）の算定方法が決定



◆年度途中で資格を取得・喪失した時
年度途中で資格を取得した時はその月分から、また、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

◆納付の方法

医療分と介護分は、国民健康保険料として1枚の納付書で納めてもらいます。国民健康保険料は10回に月割りして、6月中旬に送付します。

◆年度途中に40歳に到達する人と65歳に到達する人の介護保険料

平成18年4月以降に40歳の誕生日になる月分（ただし1日が誕生日の人はその前月分）から、保険料を納めてもらいます。平成18年6月2日以降で40歳に到達する人は、加入資格ができた翌月に介護分を含めた国民健康保険料をお知らせします。平成18年4月以降に65歳になる人は、65歳到達月の前月分（ただし1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料を納めてもらいます。

なお、65歳到達後の介護保険料については、介護総務課からお知らせします。

【問い合わせ】国保年金課

区分 内訳	医 療 分	介護納付金分 (40～65歳未満の人が対象)
所得割	①所得割賦課標準額×100分の9	⑤所得割賦課標準額×100分の1.7
資産割	②平成18年度固定資産税額×100分の25（土地・家屋対象）	⑥平成18年度固定資産税額×100分の1（土地・家屋対象）
均等割	③被保険者一人あたり 21,600円	⑦被保険者一人あたり 9,600円
平等割	④1世帯あたり 21,600円	⑧1世帯あたり 6,600円
保険料	①+②+③+④の合計	⑤+⑥+⑦+⑧の合計
限度額	530,000円	80,000円

※月ヶ瀬・都祁地区の国保世帯には、合併に伴う経過措置をとります。

健康ですこやかな日々を送るため

年に一度は受診しましょう

国民健康保険 人間ドック検診 歯科ドック検診

【とき】

- 基本ドック、MRI検査、骨密度検査
PSA検査＝毎週月～土曜日
- 婦人科検診（マンモグラフィー検査含む）＝毎週月・水・金曜日
- 肺がん検診＝毎週月～金曜日
- 歯科ドック＝毎週木曜日

【ところ】

総合医療検査センター（柏木町）

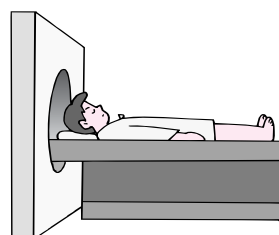
【対象】

- ①奈良市の国民健康保険に加入している人
- ②満40歳以上の人
- ③前年度の国民健康保険料（申込日の属する年度に被保険者の資格を取得した世帯は、納期到来保険料）を完納している世帯の人

【申し込み】

はがきに希望の検査名、住所、氏名、満年齢、電話番号、国民健康保険証の記号番号を書いて、国保年金課へ。電話も可。受付して1～3週間後に助成決定通知書を送付。

※この検診は、同一年度に1回のみ利用となります。



<人間ドック検診>

検診の種類	検 査 内 容	受診者負担額
基本ドック	聴打診、身体測定、視力・色神検査、血圧測定、聴力検査、眼圧・眼底検査、心電図検査、腹部超音波検査、胸部・胃部X線検査、尿検査、血液検査、大腸がん検査（便潜血反応2日法）ほか	11,000円

※基本ドックを受診すると、希望で次の検査を受けることができます。

検診の種類	検 査 内 容	受診者負担額
MRI検査	頭部断層撮影（脳動脈瘤・脳梗塞・脳腫瘍等）	7,350円
骨密度検査	骨粗鬆症の早期発見	460円
肺がん検診	ヘリカルCT撮影、喀痰細胞検査	3,950円
婦人科検診 (マンモグラフィー検査)	乳がん・頸部子宮がん	2,450円
	乳房X線検査（婦人科検診受診者の希望により実施）	1,670円
PSA検査（男性）	前立腺がん（血液腫瘍マーカー検査）	430円

<歯科ドック検診>

検診の種類	検 査 内 容	受診者負担額
歯科ドック	問診、検査（軟組織・顎関節の検査、歯の状態、歯周組織の状態、パノラマX線撮影）、指導（治療の必要性の判定、歯科衛生指導）	2,000円

不幸な命を生み出さず、人と動物が共生するために

犬・猫の不妊去勢手術補助事業



昨年度、奈良市では仔犬34頭、仔猫490頭が保健所に持ち込まれ、不幸にも安楽死処分されました。

小さくても大切な生命です。この不幸を生み出さないために、飼い主はペットを適正に飼育するという意識を持ち、ペットの繁殖を管理しなければなりません。特に猫は屋内飼育に努め、繁殖制限を行い責任をもって飼いましょう。

【対 象】

市内に住所があり、生後6か月以上の犬や猫（犬は登録済みで今年度の狂犬病予防接種を受けていること）を飼育している、市税滞納がなく、指定動物病院で不妊去勢手術を受ける人

【補助額】

不妊手術（犬猫のメス）…5,000円

去勢手術（犬猫のオス）…4,000円

【申し込み】

はがきに次の事項を書いて、市保健所生活衛生課へ記入事項

- ①郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号
- ②手術を希望する動物の種類（犬か猫）、性別、年齢、名前
- ③犬の場合のみ記入
登録番号（鑑札番号）、今年度狂犬病予防注射済票番号
- ④市税納付状況調査への同意
「市税納付状況を調査することに同意する」と明記し、捺印してください。記入・捺印のない場合、補助金交付の対象になりません。
- ⑤「この補助制度がなくても不妊去勢手術を行いますか？」のアンケートに協力してください。
（はい・いいえのいずれかを記入）

6月1日から受け付け、予算に達し次第締め切り（達した時点でホームページで告知）、達しない場合は12月20日まで受付。一世帯に1頭限り。複数頭の申し込みは無効。

【はがきの内容確認・手術実施】

手術は、はがきの内容の確認後（約2週間、不備がある場合は通知します）に送付する申請書類が届いてから実施してください。手術実施期間は申請書類発送日から30日間ですので、必ず期限内に指定動物病院で手術を実施し、申請書類に病院の証明を受けてください。指定の期間外の手術については補助金交付対象になりません。



【問い合わせ】市保健所生活衛生課

〒630-8325 西木辻町200-46

☎0742-23-6172

【補助金申請・交付の流れ】

手術実施後30日以内に申請書類に必要事項を記入し、同課へ郵送してください。申請書類審査終了後、補助金交付決定通知書を送付します。補助金は、交付決定の翌月末までに指定口座（郵便局は不可）へ振り込みます。

【指定動物病院】

病 院 名	電 話 番 号
アーニーペットクリニック（三碓四丁目）	0742-43-2015
あや動物病院（藤ノ木台四丁目）	0742-41-8257
あやめ池動物病院（疋田町二丁目）	0742-51-1444
イヴ動物病院（鳥見町二丁目）	0742-49-6066
岩松獣医科医院（北之庄町）	0742-62-5250
大宮どうぶつ病院（三条添川町）	0742-34-5035
おしくま動物病院（押熊町）	0742-40-5025
こいずみ動物病院（押熊町）	0742-48-4870
小島獣医科医院（四条大路二丁目）	0742-34-0016
小鳥と小動物の病院（あやめ池南三丁目）	0742-43-1463
獣医科青山医院（登美ヶ丘四丁目）	0742-44-1724
獣医科井上医院（西大寺国見町二丁目）	0742-43-0661
高の原動物病院（朱雀三丁目）	0742-71-2545
谷野獣医科医院（芝辻町二丁目）	0742-33-1100
つじた動物病院（富雄北一丁目）	0742-51-9595
てらい動物病院（三碓六丁目）	0742-52-1515
富雄獣医科病院（鳥見町一丁目）	0742-44-8145
中山獣医科病院（南袋町）	0742-25-0007
西の京みもと動物病院（六条西四丁目）	0742-47-5333
村江獣医科医院（学園大和町二丁目）	0742-44-2620
森田動物病院（学園中三丁目）	0742-51-1124
山尾獣医科病院（押熊町）	0742-48-2501
吉田動物病院（西登美ヶ丘三丁目）	0742-44-4111
アンジェ動物病院（大和郡山市小泉町）	0743-58-1212
こおりやま動物病院（大和郡山市北郡山町）	0743-58-5112
たかはし動物病院（大和郡山市新町）	0743-52-0048
竹島愛犬病院（大和郡山市柳町）	0743-52-1100
風の谷動物相談所（生駒市北大和）	0743-79-5227
さつき台ペットクリニック（生駒市さつき台）	0743-76-1066
鹿ノ台動物病院（生駒市鹿ノ台西）	0743-78-4637
ダクタリ動物病院（生駒市小瀬町）	0743-76-5055
西川愛犬病院（生駒市東新町）	0743-73-6177
西谷獣医科（生駒市東松ヶ丘）	0743-73-4635
東生駒動物病院（生駒市東菜畑）	0743-73-2685
スマイル動物病院（天理市富堂町）	0743-63-4114
中川動物病院（橿原市曲川町）	0744-22-3682
アニマート動物病院（桜井市吉備）	0744-43-4884
ごせ動物病院（御所市元町）	0745-64-1101
おおが動物病院（磯城郡川西町結崎）	0745-43-1422
まの動物病院（北葛城郡上牧町上牧）	0745-71-3550
宇陀動物病院（宇陀市榛原区萩原）	0745-82-7216



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

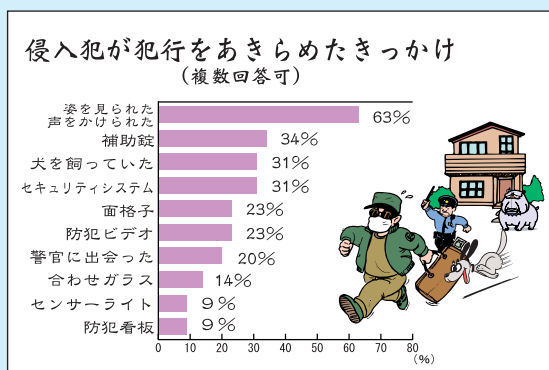
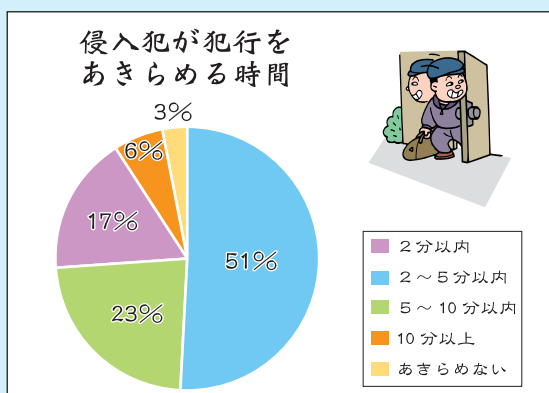
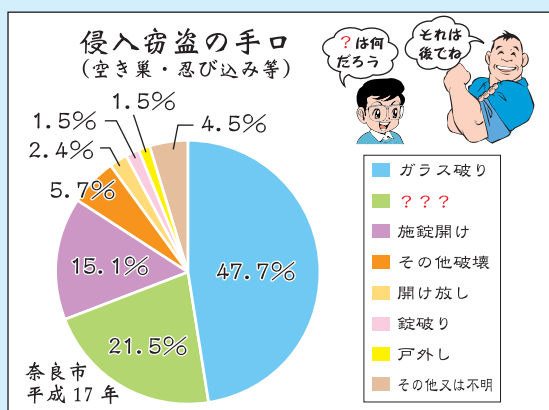
～ 自助編 ～

安全・安心はみんなの願いですが、自助・共助・公助の三つのどれが欠けても安全・安心を維持することは難しくなります。

今回は、「自助（自分自身の安全をいかに守るか）」について考えてみましょう。

◆犯罪に遭わないと、断言できますか？

奈良市の平成17年の犯罪発生件数は約6,300件です。これを1日当たりになると17件以上の犯罪がどこかで発生していることになります。



出典：(財)都市防犯研究センター

◆被害者にならないために

犯罪者はじっくり観察してから犯行に及びます。自助努力しないと、犯罪者の格好の標的となってしまいます。

そこで、犯罪の大半（7割以上）を占める窃盗犯、特に侵入窃盗（空き巣や忍び込み等）について、統計をもとにどのような手口を用いるのか、どうすれば犯行をあきらめるのかを明らかにし、その対策を紹介します。

- パパ： 空き巣等に入られないためにはどうすればいいと思う？
 太郎： 1日中ガードマンをつければいい！
 パパ： それは安全を確保する究極の方法だね。でもお金がすごくかかるね。
 花子： じゃ、警備会社に頼めばいいんじゃない？異常があればすぐ駆けつけてくれるし。
 パパ： そうだね。現実的にはこれができればかなり安全と言えるね。
 ママ： ただ、これもお金がかかるし、余裕のある人向けだね。
 ママ： 防犯グッズ買うのはどう？月々のお金は要らないし、効果もあるんじゃない？
 パパ： そうだね。窓を割れにくくする防犯フィルムやサッシの補助錠、サムターン回し防止グッズなんかそうだね。犯罪者は標的の第一候補から外したり、侵入に時間がかかってあきらめることも考えられるね。犬も犯罪者に対して効果的だと思うよ。



補助錠



サムターン回し防止グッズ

- 太郎： ところで、侵入窃盗の手口のなかにある『？』って何？
 パパ： 実はさっきの『？』は『無施錠』なんだ。つまり、単に鍵をかけるというお金も手間もかからないことをするだけで泥棒が侵入しにくくすることができるんだ。
 花子： へえー
 パパ： それともうひとつ、タダでかつ強力な防犯対策がある。
 ママ： ご近所の目じゃないの？
 パパ： 正解。ご近所の人に姿を見られたり、声をかけられたことで犯行を断念する窃盗犯は非常に多いんだ。だからみんな出会う人には必ずあいさつするように。

大切なことは無理にレベルの高い対策を行うのではなく、できる範囲内の対策を確実にすることです。

【問い合わせ】 地域安全課

安全安心の第一歩は
「鍵かけ」と「声かけ」から

平城京に舞う「天平の風」を感じて

ならせんとさい
平城遷都祭

四月二十九日、三十日に平城宮跡を会場に、平城遷都祭が開催されました。
四神にちなんだ4つのエリア、「光る朱雀のエリア」「賑わいの白虎エリア」「目覚める青龍のエリア」「眠れる玄武のエリア」では、天平衣装をまとった天平行列・記念撮影、天平染め、紙芝居・大道芸、スタンプラリーのほか、文化庁による第一次大極殿正殿復原工事現場の特別公開が行われ、これまで以上に大勢の家族づれで賑わいました。



上：平城宮跡を練り歩く天平行列

右：ぬいぐるみも登場



下：紙芝居を楽しむ子どもたち



下：天平への思いを楽しく染める

日頃の練習を生かして

市民体育大会



第60回大会記念
参加章バッジ
デザイン：深田紀美子さん

五月十四日に市民体育大会春季大会が、鴻ノ池運動公園を中心とした市内113会場で、35競技が行われました。
午前八時からの総合開会式では、元氣に入場行進する選手や、一条高校剣道部の大西佐知さんの力強い選手宣誓に大きな拍手が送られました。
前日までの雨もあがり、さわやかな天候の中、大会に参加した約一万六千人は、観客の声援を受けながら、熱戦を繰り広げました。



面!!



宣誓!!



力一杯



決まれ!!

精神統一



ねらいを定めて



6月 今月の こよみ 行事ピックアップ 大和の歳時記

◆竹供養とがん封じの祈祷法要（大安寺）



中国の故事に伝わる「竹酔日」^{ちくすい}に、古くから生活に密着してきた竹の徳を称える法要。

本尊・十一面観音の前に青竹を置いて供養した後、境内の竹林にしめ縄を張って祭壇を設け、育成を祈願します。

がん封じに薬効があるとされる笹酒の接待もあります。

●今月の主な行事・市の催し●

1日(木) 水道週間（～7日 水道局経営管理課）

環境月間（～30日 環境保全課）

3日(土) 園児のつどい（学校教育課）

4日(日) 歯の衛生週間（～10日 健康増進課）

5日(月) 開山忌〈舍利会〉（・6日 唐招提寺）

11日(日) 人権を確かめあう日

13日(火) 黄金ちまき会式（弘仁寺）

17日(土) 子ども安全の日
三枝祭〈ゆり祭〉（率川神社）



提供：村上義廣氏

20日(火) ならマイカーひとやすみデー

23日(金) 男女共同参画週間（～29日 男女共同参画課）
竹供養とがん封じの祈祷法要（大安寺）

コミュニティ助成事業

帯解地区自主防災会は、(財)自治総合センターから今年度に宝くじの普及広報事業として助成を受け、防災資機材を購入。防災訓練をはじめ、地域の防災活動におおいに活用しています。

写真：帯解地区自主防災会の防災訓練の様子



【問い合わせ】危機管理課

奈良大工



社寺にはお抱えの大工があり、鎌倉時代には東大寺や興福寺に大工の座があった。技術がすぐれているという評判が高く、招かれてよそへ仕事に出かけるものもあった。

一五三三年（天文二）のこと、鎌倉の鶴岡八幡宮の修理の折、奈良から招かれた与次郎という大工が、楼門の柱を人手をかりずに一日で取りかえ、人々を感心させたというようなこともあった。また、織田信長が安土城をつくったときにも（一五七六年）、奈良から大工その他の職人が呼びよせられた。その屋根瓦を焼いたのも奈良の職人であった。



興福寺

<奈良テレビ放送UHF55>

ふれあいのまち奈良（5分番組）…毎週木曜日午後8時55分

いきいきタウン（17分番組）…毎週土曜日午後10時10分（再放送は日曜日午前10時55分）

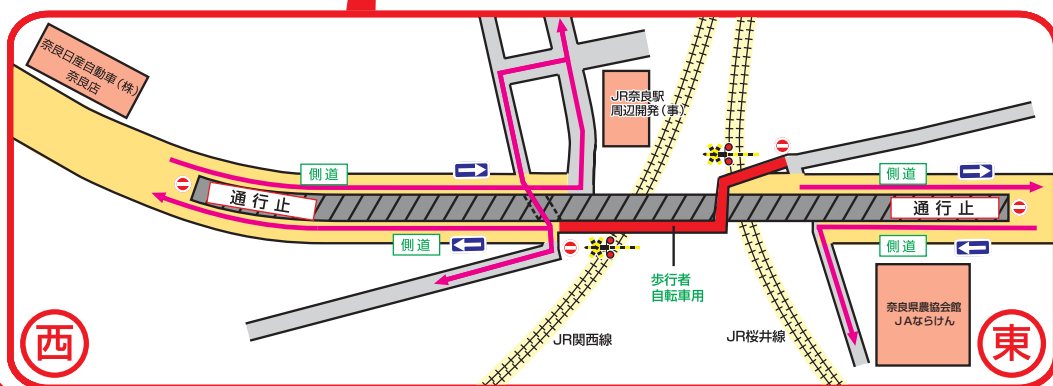
<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら（10分番組）…毎週月～金曜日午前11時半～11時40分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

市政広報番組

大森跨線橋通行止め 及び、迂回路の お知らせ



通行止

大森跨線橋通行止め 平成18年6月14日(水) (午前6時～)

奈良の新たな玄関口の創造を目指して、平城遷都1300年にあたる2010年(平成22年)の完成を目標に、JR奈良駅付近連続立体交差事業を進めています。

今年度、鉄道高架工事に伴う大森跨線橋の撤去工事を開始するため、6月14日午前6時から跨線橋を通行止めにし、その迂回路となる都市計画道路三条本町線を開通します。

通行規制中ではご迷惑をおかけしますが、車は迂回路の利用をお願いします。なお、自転車、歩行者は従来通り踏切での通行が可能です。

大宮跨線橋、奈良跨線橋も工事のため周辺地域の交通は混雑が予想されます。公共交通機関の利用や周辺幹線道路への迂回など、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】 奈良県JR奈良駅連続立体・街路事務所 奈良市大森町57-12
☎0742-26-5544 URL:<http://www.pref.nara.jp/toshi/jrnara/>