

奈良

しみんだより



入江泰吉「平城宮跡の桜」
(1986年4月撮影)

4月

平成18年
No.1025
2006年

平城遷都祭

4月29日(祝)・30日(日)

吹け。古代の朱い風。

七一〇年(和銅三年)、わが国の都は平城京に遷都されました。東アジアの文化はもとよりシルクロードを通じ、遠く西アジアや西洋の文化などにも影響を受けた天平文化が華開き、今日までの奈良市の歴史と文化は平城京への遷都が源になっています。平城遷都祭は「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録されたことを機会に一九九九年(平成十一年)に実施されてから、今回で七回目を迎えます。

時間：午前11時～午後6時(雨天決行、荒天は中止)

場所：平城宮跡

内容：ゲージツ家KUMAさんプロデュースの蚊帳製巨大

キューブを並べたオブジェで、平城宮跡の壮大なスケール感を味わえるイベント、奈良のうまいもんこだわりもの出店、天平染め、天平行列など

●天平行列参加者募集

とき：4月29日(祝)

内容：天平衣装をまとい、平城宮跡を行列します。

応募者多数の場合は抽選

●運営スタッフ募集

内容：イベント開催前の設営準備と当日の運営

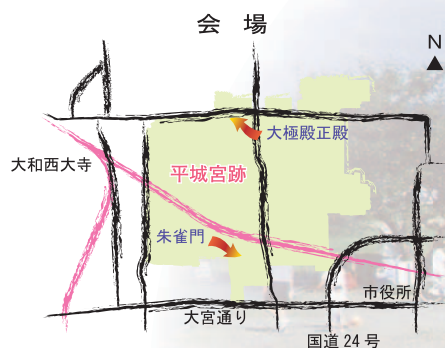
対象：16歳以上の人(交通費等は自己負担、弁当は支給)

【締め切り】4月15日

【問い合わせ】平城遷都祭実行委員会

観光課内 (☎〇七四二一三四一(代)へ。

※雨天時のお知らせはテレドーム(☎〇一八〇一九九七(〇〇三)へ。



駐車場はありません。
来場は公共交通機関を
利用してください

平城宮跡大極殿正殿復原特別公開

● 復原工事現場の特別公開

とき：4月28日(金) 午後1時～4時

4月29日(祝)・30日(日) 午前9時半～午後4時

ところ：平城宮跡大極殿正殿復原現場

復原工事が進む正殿内部の見学

(申込不要、駐車場はありません)

● 記念講演会の開催

とき：4月29日(祝) 午後1時～3時

ところ：平城宮跡資料館講堂(宮跡内)

内容：宮大工の瀧川昭雄さんと

奈良文化財研究所の光谷拓実さんによる講演

申し込み：往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢と

希望人数(一枚につき2人まで)を書いて、

4月10日必着で平城遷都一三〇〇年記念事業

協会「講演会」係へ。応募多数の場合は抽選。

● ボランティア募集

受付案内の手伝いをしてくれる人を募集。

交通費は支給(上限千円、弁当支給)します。

申し込み：ファクシミリかEメールで、住所・氏名・

電話番号・年齢・性別と希望日を書いて、

4月10日必着で同協会へ。

【主催・共催】文化庁・奈良県、奈良市

【問い合わせ】平城遷都一三〇〇年記念事業協会事務局

〒630-8113 法蓮町757 ☎0742-213121(0)

FAX 0742-215805

ホームページ：www.1300.jp メール：info@1300.jp

または企画政策課(☎0742-341111(代))へ。

介護保険がかわりました

超高齢社会に備え、「できるかぎり介護状態にならないように」、「状態が悪化しないように」という介護予防を重視したサービスがはじまりました。

介護の必要な高齢者が増える一方で介護する人も高齢になるなど、介護は老後に大きな不安を与えています。そこで、介護の問題を社会全体で支えていくために、みんなが保険料を出し合い、公費（税金）と合わせて、介護の必要な状態になった時に保健・福祉・医療にわたる総合的なサービスを安心して受けられるように、介護保険制度がスタートして6年が過ぎました。

	H12年4月	H15年4月	H18年1月
高齢化率	15.1%	17.4%	19.5%
要介護等認定者数	5,074人	8,731人	11,142人
介護サービス利用者数	3,598人	7,130人	9,456人 (H17年11月利用)
介護給付費 (年度の月平均)	695,133千円	1,043,858千円	1,261,030千円 (H17年11月利用)
訪問介護事業所数	36	66	113
デイサービス事業所数	16	31	62

介護保険料が決まりました

介護保険制度では、高齢者が充実した生活をできるだけ長く営めるよう、必要な介護サービスの量や保険料負担などを3年ごとに見直します。

今回、65歳以上の高齢者が負担する平成18年度から平成20年度までの介護保険料が下の表のとおり決

まりました。

なお、保険料所得段階区分を従来の5段階から8段階としました。また、旧月ヶ瀬村、旧都祁村の区域の介護保険料は平成20年度まで、合併による急激な上昇を緩和する措置を行います。

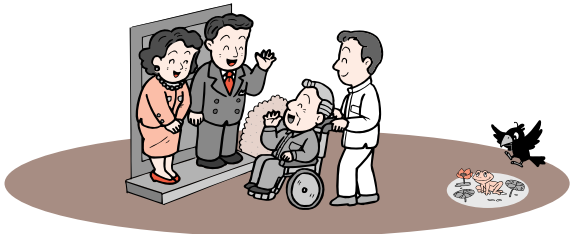
保険料 所得段階 区分	対 象 者	保険料 H18年度 ～H20年度	旧月ヶ瀬村区域の保険料			旧都祁村区域の保険料		
			H18年度	H19年度	H20年度	H18年度	H19年度	H20年度
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市町村民税非課税で 老齢福祉年金受給者	19,800円	13,600円	16,400円	19,300円	17,100円	18,400円	19,600円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で課 税年金収入額と合計所得金額の合 計が80万円以下の人	19,800円	13,600円	16,400円	19,300円	17,100円	18,400円	19,600円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税の人 (第1・2段階該当者を除く)	30,900円	21,200円	25,600円	30,000円	26,500円	28,700円	30,400円
第4段階	本人が市町村民税非課税の人 (同一世帯に課税されている人がいる)	44,100円	30,200円	36,600円	42,900円	37,900円	41,000円	43,500円
第5段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が200万円未満)	55,100円	37,800円	45,700円	53,600円	47,400円	51,200円	54,400円
第6段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が400万円未満)	66,100円	45,300円	54,800円	64,300円	56,800円	61,500円	65,200円
第7段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が800万円未満)	77,200円	52,900円	64,000円	75,100円	66,300円	71,700円	76,100円
第8段階	本人が市町村民税課税の人 (本人の合計所得金額が800万円以上)	88,200円	60,400円	73,100円	85,800円	75,800円	82,000円	87,000円

※ 平成18年度の介護保険料決定通知書は、6月中旬頃に送付します。

税法改正に伴う保険料緩和措置

税法改正に伴い老年者の非課税措置が廃止されることで、保険料所得段階区分が上がる65歳以上の高齢者は、平成18年度と平成19年度に急激な保険料の上昇を緩和する措置を行いますので、上記の保険料と異なります。

【問い合わせ】 介護総務課へ。



介護サービスに新たな区分とサービスができました

要介護 状態区分	介護保険サービスの利用限度額 (1か月)		介護保険サービスの種類とケアプランの作成	
要支援1	4,970単位	(約 50,000円)	新予 防給付	地域包括支援センター
要支援2	10,400単位	(約105,000円)		地域包括支援センターの保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの職員が専門性を活かして利用者の状態に合った介護予防プランを作成します。
要支援 (経過介護)	6,150単位	(約 62,000円)	介護 給付	居宅介護支援事業者
要介護1	16,580単位	(約168,200円)		ケアマネジャーがケアプランを作成します。
要介護2	19,480単位	(約197,600円)		
要介護3	26,750単位	(約271,400円)		介護保険施設*
要介護4	30,600単位	(約310,500円)		施設のケアマネジャーがケアプランを作成します。
要介護5	35,830単位	(約363,600円)		

* 要支援（経過介護）の人は利用できません。

介護サービスの種類（表中の朱文字は、新しいサービス）

◆要支援1～2の認定を受けている高齢者

新予防給付		サービスの種類	
居宅サービス	訪問サービス	・介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス） ・介護予防訪問入浴介護	・介護予防訪問看護 ・介護予防訪問リハビリテーション ・介護予防居宅療養管理指導
	通所サービス	・介護予防通所介護（デイサービス）	・介護予防通所リハビリテーション（デイケア）
	短期入所サービス	・介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）	・介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）
	その他サービス	・介護予防特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム） ・介護予防福祉用具貸与	・特定介護予防福祉用具販売 ・介護予防住宅改修費支給
地域密着型 介護予防サービス		・介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム） ・介護予防認知症対応型通所介護 ・介護予防小規模多機能型居宅介護（事業者が決まり次第、実施予定）	

◆要介護1～5の認定を受けている高齢者

介護給付		サービスの種類	
居宅サービス	訪問サービス	・訪問介護（ホームヘルプサービス） ・訪問入浴介護	・訪問看護 ・訪問リハビリテーション ・居宅療養管理指導
	通所サービス	・通所介護（デイサービス）	・通所リハビリテーション（デイケア）
	短期入所サービス	・短期入所生活介護（ショートステイ）	・短期入所療養介護（ショートステイ）
	その他サービス	・特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム） ・福祉用具貸与	・特定福祉用具販売 ・住宅改修費支給
施設サービス		・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	・介護老人保健施設 ・介護療養型医療施設
地域密着型サービス		・認知症対応型共同生活介護（グループホーム） ・認知症対応型通所介護 ・夜間対応型訪問介護（事業者が決まり次第、実施予定） ・小規模多機能型居宅介護（事業者が決まり次第、実施予定）	

* 地域密着型（介護予防）サービスは、住み慣れた地域で高齢者の生活を支えるための新しいサービスです。

- 在宅で生活しやすいように、手すりの取り付けや段差の解消などの住宅改修をする場合は、事前申請が必要です。くわしくは、問い合わせてください。

【問い合わせ】 介護福祉課へ。
- 特定（介護予防）福祉用具（腰掛便座、入浴補助用具など）を購入する場合は、都道府県の指定する事業者からの購入のみが介護保険の適用となります。購入を検討している人は、担当のケアマネジャーに相談してください。

地域支援事業（要支援・要介護になるおそれのある人等に対する事業）及び介護保険外のサービス

サービスの相談、申請手続きなどは、日常生活圏域を担当する地域包括支援センター（7 ページ）へ。

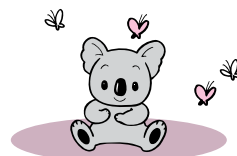
地域支援事業	運動器の機能向上教室事業	在宅で65歳以上の虚弱な高齢者（特定高齢者と言います。以下同じ）に対し、通所型の運動器機能向上教室を実施することで、要支援・要介護状態への悪化防止を図ります（医師による医学的所見が必要です）。
	栄養改善教室事業	特定高齢者に対し、通所型の栄養改善教室を実施することで、要支援・要介護状態への悪化防止を図ります。
	口腔機能向上教室事業	特定高齢者に対し、通所型の口腔機能向上教室を実施することで、要支援・要介護状態への悪化防止を図ります。
	閉じこもり等訪問事業	うつ・認知症・閉じこもりのおそれのある特定高齢者に対し、予防訪問事業を実施し、運動器の機能向上教室運営事業、栄養改善教室運営事業、口腔機能向上教室運営事業等への参加を促したり、その介護予防を図ります。
	栄養改善配食訪問事業	単身世帯や高齢世帯等で、同居者も虚弱で調理が困難で低栄養のおそれのある特定高齢者に対し、昼食を配達し、バランスのとれた食事により健康増進を図ります。1食350円（6月からは450円）必要です。また、安否確認も行います。
	生活管理指導員派遣事業	65歳以上の単身世帯や高齢世帯等で、同居者も虚弱で介護保険の要介護認定が「非該当」相当の人に生活管理指導員を派遣し、日常生活に対する指導・支援を行い、基本的生活習慣を身につけてもらい、要介護状態への進行を防止します。派遣回数は1週間に2回・1回2時間までで、1時間230円（生活保護受給者は免除）必要です。
	生活管理指導短期宿泊事業	65歳以上で、介護保険の要介護認定が「非該当」相当の人を一時的に養護老人ホーム和楽園で養護し、生活習慣の指導や管理を行ない、要介護状態への進行を防止します。利用日数は1か月に7日以内で、1日380円（生活保護受給者は免除）の利用料と、1食250円の食材料費が必要です。
	老人紙おむつ等支給事業	在宅で65歳以上の常時失禁状態にある介護保険の要介護認定「要介護3」以上の市民税非課税世帯に属する人に、紙おむつ・おむつかバーを支給します。
	要支援在宅高齢者配食サービス事業	特定高齢者以外のおおむね65歳以上の単身世帯や高齢世帯等で、同居者も虚弱で調理が困難で低栄養のおそれのある高齢者に対し、昼食を配達し、バランスのとれた食事により健康増進を図ります。1食350円（6月からは450円）必要です。また、安否確認も行います。
介護保険外のサービス	軽度生活援助事業	おおむね65歳以上の単身世帯や高齢世帯等で、同居者も虚弱で介護保険の要介護認定が「要支援・要介護」の人に生活援助員を派遣し、介護保険の訪問介護サービス以外の日常生活上の援助（買物・健康増進のための外出時の付き添い、大物洗濯物の搬入出、朗読、代筆等）を行ないます。派遣回数は1週間に2回・1回2時間までで、1時間80円（生活保護受給者は免除）必要です。
	訪問理美容サービス事業	おおむね65歳以上で、心身の障がいや傷病等により理髪店や美容院へ出向くことができない人の居宅へ理美容師が訪問し、頭髮の刈り込み及び顔そり（理容のみ）をします。利用回数は年6回まで、1回2,000円必要です。
	寝具乾燥消毒サービス事業	おおむね65歳以上で、単身世帯や高齢世帯等で、同居者も虚弱で寝たきりのため寝具類の衛生管理が困難な人に寝具の水洗いや乾燥消毒を行います。水洗いは年1回、乾燥消毒は月2回まで利用できます。6月から水洗い1回600円、乾燥消毒1回380円必要です。
	日常生活保安用具給付事業	おおむね65歳以上で、認知症等のために防火の配慮が必要なひとり暮らし高齢者等に、電磁調理器・火災警報器・自動消火器を給付します。生計中心者の所得税額に応じて費用を負担してもらいます。
	緊急通報システム事業	おおむね65歳以上で、日常生活に常時注意が必要なひとり暮らし高齢者等の電話に緊急通報機器を設置し、緊急事態発生時に消防局や協力員に速やかに通報できるシステムです。設置するには近隣の3人の協力員が必要です。6月から設置費用は全額自己負担（生活保護受給者は免除）となります。なお、設置後約3年に一度、停電時のための内蔵電池の交換が必要になります。交換費用は、全額自己負担（生活保護受給者は免除）となります。

【問い合わせ】介護福祉課へ。

住み慣れた地域で高齢者をささえるために

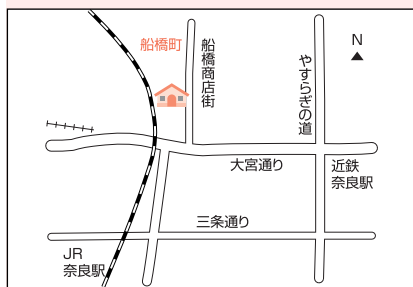
日常生活圏域を設定

住み慣れた地域で高齢者を支援する仕組みをつくります。市では、地域活動単位である小学校区を基本単位として国の指針等に基づき、11圏域と決めました。



◆地域包括支援センター 所在地一覧

* 電話・ファックス番号の市外局番（0742）は省略。



若草地域包括支援センター 船橋町1番地の1

☎25-2345・FAX25-2346
(鼓阪北、鼓阪、佐保)



三笠地域包括支援センター 二条大路南一丁目3-1 (イトーヨーカドー5F)

☎33-6622・FAX30-6380
(大宮、佐保川、椿井、大安寺西)



春日・飛鳥地域包括支援センター 西木辻町110-4

☎20-2516・FAX20-2517
(済美、済美南、大安寺、飛鳥)



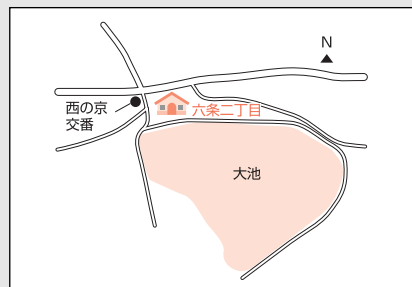
都南地域包括支援センター 古市町1327番地6 フォレストヒルズ奈良

☎50-2288・FAX61-2299
(辰市、明治、東市、帯解、精華)



平城地域包括支援センター 中山町1452-4

☎52-7008・FAX52-7009
(神功、右京、朱雀、左京、佐保台、平城西、平城)



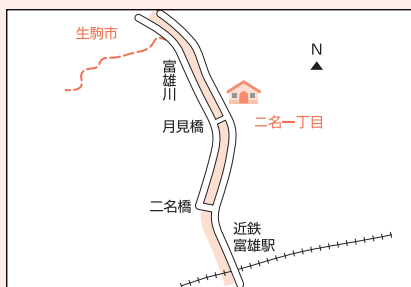
京西・都跡地域包括支援センター 六条二丁目2-10

☎52-3010・FAX48-7234
(伏見南、六条、都跡)



伏見地域包括支援センター 西大寺南町1-17 西田ビル2階

☎45-1671・FAX45-1675
(あやめ池、西大寺北、伏見)



二名地域包括支援センター 二名一丁目2329

☎43-1280・FAX43-1281
(鶴舞、青和、二名、富雄北)



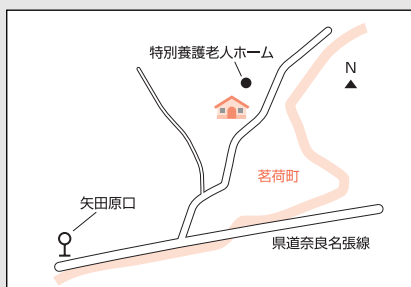
登美ヶ丘地域包括支援センター 中登美ヶ丘1-1994-3 D20-104

☎51-0012・FAX51-0013
(東登美ヶ丘、登美ヶ丘)



富雄地域包括支援センター 大倭町2-22

☎52-2051・FAX46-2012
(鳥見、富雄第三、三碓、富雄南)



東部地域包括支援センター 茗荷町803

☎81-5720・FAX81-5721
(田原、柳生、大柳生、相和、並松、都祁、吐山、六郷、月ヶ瀬)

在宅介護支援センター運営事業を廃止し、あらたに日常生活圏域ごとに、地域包括支援センターを設置しました。



【問い合わせ】介護福祉課へ。

総合開会式を午前7時35分から鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目）で行い、36競技が市内の各会場で繰り広げられます。

【参加資格】アマチュア競技者。在勤・在学も可

【申し込み】体育課、出張所、行政センター、連絡所に備え付けの実施要項を見て、所定の用紙に必要事項を書いて、4月11日必着で体育課へ。電話は不可。実施要項等はホームページにも掲載。

<ホームページ> <http://www.city.nara.nara.jp>

【問い合わせ】体育課（☎0742-34-4862）



競技と種別（種目）

■ 陸上競技

<学校別>

【男子】小学1～4年・5年・6年…100m、走幅跳 ▶中学1年…100m、1,500m、4×100m、走幅跳 ▶中学2・3年…100m、200m、400m、800m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（4kg） ▶高校…100m、400m、1,500m、5,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（5.4kg）

【女子】小学1～4年・5年・6年…100m、走幅跳 ▶中学1年…100m、200m、4×100m、走幅跳 ▶中学2・3年…100m、200m、800m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（2.7kg） ▶高校…100m、200m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投（4kg）

<年齢別>

【男子】12歳～17歳、18歳～24歳、25歳～34歳、35歳～44歳…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投（5.4kg） ▶45歳～54歳、55歳以上…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投（4kg）

【女子】12歳～17歳、18歳～24歳、25歳～34歳、35歳以上…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投（4kg）

■ 軟式野球 一般、中学、スポーツ少年団

■ 高校野球

■ ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

■ ソフトテニス 個人（ダブルス）…一般男子（35歳未満）、成年男子（55歳未満）、シニア男子（55歳以上）、成年女子（45歳未満）、シニア女子（45歳以上）、初級女子（経験年数6年未満）、高校男女 ▶団体…中学男女

■ テニス（ダブルス） 一般、高校、中学の各男女

■ 卓球 個人…一般男女（高校男女含む）、小学男女 ▶学校対抗…中学の各男女

■ ハンドボール 一般、高校、中学の各男女

■ バスケットボール 一般、高校、中学、少年の各男女

■ サッカー 一般、高校（学校対抗）、中学（学校単位または、中学生年代のクラブチーム）、少年（協会登録チーム）、少年（一般）

■ バドミントン 一般（1部、2部、3部）、中学（1・2年、3年）の各男女、小学の各男女、レディースの部（初級、中級、上級）

■ 柔道 個人…男子一般（初段、二段以上、段外）、高校（有段、段外）、中学（2年生以下、3年生、女子）、女子一般（高校生以上）、小学生（3・4・5・6年の部） ▶団体…一般（有段、段外）、高校、中学（2年生以下、3年生）、小学

■ 剣道 一般、高校・中学の各男女、少年

■ 相撲 個人…一般、高校、中学（1年、2年、3年）、小学（1～3年、4～6年） ▶団体…一般、高校、中学

■ 空手道 組手…青年男子、青年女子（中学以上）、高校・中学の各男子、小学（5・6年、3・4年、1・2年）の各男女 ▶型…青年男女（高校生以上）、中学男女、小学（5・6年、3・4年、1・2年）の各男女、新人戦（小学生の部、中学以上の部）、幼年の部（5歳以下）

■ 少林寺拳法 組演武…少年（白黄、緑、茶黒）、中学、高校、女子、段外、初段、二段、三段、四段以上 ▶団体…一般、少年

■ 体操 体操…ジュニア各男女小・中学校（初級＜市体操教室生＞、中級、上級） ▶新体操…小学生（1・2年、3・4年、5・6年）、中学生 ▶健康体操ほか…一般

■ アーチェリー 一般の各男女

■ ライフル射撃 一般、少年

■ クレー射撃 トラップ、スキート

■ ウエイトリフティング ウエイトリフティングの部…スナッチ、ジャーク ▶パワーリフティングの部…スクワット、ベンチプレス、デットリフト

■ なぎなた 演技…大学・一般、高校・中学、小学の部（4年生以下、5・6年生） ▶試合…中学生以上、小学

■ バレーボール 一般・中学・小学の各男女、婦人 ▶ソフトバレーボール…一般・小学の各男女

■ 弓道 団体・個人…一般・高校の男女（近的、遠的）

■ ボウリング 成年男女（18～49歳）、シニア男女（50歳～）、ジュニア男女（18歳未満）、個人戦2部制（I部、II部）

■ ラグビーフットボール 壮年（40歳以上）、一般、小学（1・2年、3・4年、5・6年）

■ 銃剣道 個人…少年 ▶団体…一般

■ ゲートボール 一般

■ フェンシング 個人…一般・高校の各男女 ▶団体…高校各男女

■ フォークダンス 一般

■ レクリエーション 民謡…日本全国おはやし音頭ほか ▶ニュースポーツ…フライングディスク、ユニカール、クロリティー、ターゲットバードゴルフ、スカイクロス

■ グラウンド・ゴルフ 青少年・壮年の部（女子）～65歳、青少年・壮年の部（男子）～69歳、シニアAの部（女子）66歳～74歳、シニアAの部（男子）70歳～79歳、シニアBの部（女子）75歳以上、シニアBの部（男子）80歳以上

■ 太極拳 種目…初心者講習（入門）、練功十八法ほか

※5月16日の火曜日に西部公民館（学園南三丁目）で開催

■ ホッケー 一般（大学生含む）・中学の各男女

■ 軽スポーツ（パラエティゴルフ）小学4年生から成人男女（4年生未満は保護者同伴で可）

■ サイクリング 中学生以上（ドリームランド～京田辺方面一休寺）

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から

人権を守ろう



富雄中学校
原田愛子さん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

毎月11日は「人権を確かめあう日」

●「人権を確かめあう日」とは何ですか？

毎月11日を節目の日として人権について考え行動しようと呼びかけ、人権意識を高め合おうとする日です。

1989年4月に県市町村同和問題啓発活動推進本部連絡協議会が提唱して始まった活動です。

●どうして11日なの？

「同和对策審議会答申」が出された1965年8月11日を記念して、定められました。

●どんなことをしているの？

毎年4月11日に県内の各市町村で、一斉に記念集会を開催しています。また、本市では、毎月11日に主要駅周辺で街頭啓発を実施しています。

「人権を確かめあう日」記念集会

とき…4月11日(火)午前10時～正午

▶ところ…中部公民館(上三条町)

▶講師・演題…吉田栄治郎さん「地域社会と人権」。手話通訳・要約筆記あり

◆2004年2月に実施した「人権に関する市民意識調査」の中で、毎月11日「人権を確かめあう日」について尋ねたところ、「知っている」と回答している人が26.0%、「知らない」が70.5%で認知度の低いことが分かります。

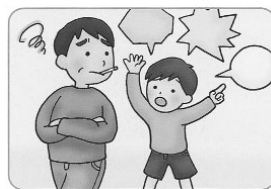
【問い合わせ】市人権啓発センター(☎0742-72-1510)へ。

●身近な人権問題って？ たとえば・・・

このような光景をみかけませんか？

家庭では！

子どもが話を聞いてもらえません

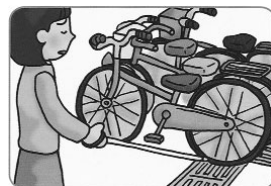


職場では！

女性社員がお茶くみをしています

地域では！

視覚障がい者が自転車にぶつかりそうです



日常生活の身近なところに、さまざまな人権に関する問題があります。

毎月11日「人権を確かめあう日」の活動に賛同していただき、一人ひとりが人権の意義や価値についての理解を深めるとともに、すべての人の人権を尊重する態度や行動を身につけ、一日も早く、「安全で安心して暮らせるまちづくり」の実現を目指しましょう。

意見募集

奈良市人権文化推進計画の素案がまとまりましたので、意見を募集します。基本計画の素案は、情報公開課、人権・同和施策課、人権啓発センター、ホームページ(<http://www.city.nara.nara.jp>)で閲覧できます。

応募内容は、住所、氏名、電話番号を除き公開する場合があります。なお、提出された意見への個別対応はできません。

【応募方法】住所、氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクシミリ(☎・FAX 0742-34-4733)または、Eメール(jinkensesaku01@city.nara.nara.jp)で、4月14日必着で人権・同和施策課へ。在勤、在学も可。電話は不可。

人権相談

人権擁護委員による相談を行っています。

■市役所市民相談室

毎週金曜日、午後1時～4時

■月ヶ瀬行政センター内相談室

偶数月の第一木曜日

午後1時～4時

■都祁行政センター内相談室

偶数月の第一木曜日

午後1時～4時

【問い合わせ】人権・同和施策課へ。

お知らせ



暮らし



イベント



講座



スポーツ



安全・安心、 住まいの相談室

とき：毎月第2木曜日。1相談30分程度。建築指導課で予約してください。▼内容：専門技術者による耐震診断等の紹介と悪質リフォーム被害の未然防止・拡大防止等の相談▼問い合わせ：同課へ。



就学援助費の申請は 5月8日までに

小・中学生への学用品費・給食費などの就学援助費を、次の基準で支給します。希望者は、4月7日(金)〜



市民のうごき (3月1日現在)

総人口 372,768人
(男177,229人・女195,539人)
世帯 148,007世帯



(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 (☎0742-26-6101)
西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	と ころ
4 (火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
6 (木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北 (ロイヤルヒルズ富雄)
7 (金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
11 (火)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
11 (火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
12 (水)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	南永井町 第1号街区公園前
13 (木)	A	東九条町モータープール (東松商店)
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
13 (木)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
14 (金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
18 (火)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
19 (水)	A	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
	B	桂木町 桂木団地多目的広場
20 (木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
21 (金)	B	菅原町 やまや駐車場
21 (金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
25 (火)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園 (ABC公園) 前
26 (水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
27 (木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
27 (木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
28 (金)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場

〈中央・西部・北部図書館 4月の休館日〉
3日、10日、17日、24日、29日、30日



水道週間にちなんだ 作品を募集

6月1日〜7日の水道週間にちなみ、「水道に対する関心を高めるもの」をテーマに募集します。

【部門】各部門一人1点

ポスター：対象は小・中学生。四つ切り画用紙（低学年は文字がなく

【問い合わせ】学務課へ。

書ほか

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）



違反広告物を出さない 街づくり推進団体を募集

違反広告物の撤去をあなたの手で

古都奈良の美しい街並みを著しく

害している、違法に掲出されたはり

紙や立看板などを、ボランティアで

【その他】作品は未発表のものに限ります。作品は返却しません。

【問い合わせ】景観課へ。

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）

【必要書類】各市立小・中学校、学務課備え付けの就学援助費受給申請書

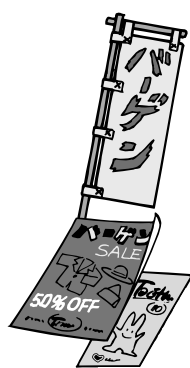
【認定基準】平成17年度市民税所得割課税額5千円（定率控除後）以下の市内の世帯（特別な事情で生計が困難な場合は相談してください）



市排水設備指定工事店 指定の申請受付

平成18年度の指定工事店の申請受付を5月1日(月)〜31日(水)に行います。申請用紙は、下水道管理課に取りに来てください。

くわしくは、同課へ。



▼対象：18歳以上。在勤・在学も可▼その他：一人以上でチームを組み、団体ごとに計画を定めて活動。申し込み後に簡単な講習会あり▼問い合わせ：景観課へ。

母子家庭のお母さんの自立を支援します

母子家庭自立支援給付金事業

就職に向けて職業技能を身に付けるため、市指定の教育訓練講座の受講や養成機関での修学等を希望する人に、自立支援教育訓練給付金・高等技能訓練促進費を支給します。また、新たに短期雇用労働者として母子家庭の母を雇用後、一般常用雇用労働者に転換した事業主へ常用雇用転換奨励金を支給します。いずれも、所得等の制限があります。いずれも、くわしくは、児童課へ。



戦傷病者手帳所持者は乗車券類引換証の請求を

戦傷病者手帳を持っている人は、平成18年度用戦傷病者乗車券類引換証の請求ができます。該当者は戦傷病者手帳・印鑑を持って、福祉総務課、出張所、行政センターで手続きしてください。くわしくは、福祉総務課へ。

行財政改革大綱及び実施計画を改訂

今年2月策定の「奈良市第3次総合計画後期基本計画」にあわせ、行財政改革への取り組みの方向性を示す「行財政改革大綱」と「行財政改革実施計画」を改訂しました。

情報公開課、ホームページ(<http://www.city.nara.nara.jp>)で閲覧できます。

なお、行財政改革の取り組みに関する概略は、今後しみんだよりに掲載する予定です。

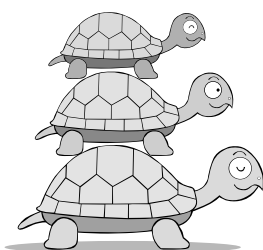
【問い合わせ】企画政策課へ。

動物取扱主任者講習会

ペットショップなどの動物取扱業を営営するには動物取扱主任者が必要です。

とき…4月27日(木)午後1時半～4時半 ▼ところ…県桜井総合庁舎(桜井市栗殿) ▼定員…50人 ▼

申し込み…4月14日必着で市保健所生活衛生課へ ▼問い合わせ…同課(☎0742-23-6172)へ。



あすなろ

男女共同参画センター

〒630-8122 三条本町8-1
☎0742-34-1525 0742-33-6938

<施設の案内>

【開館時間】午前9時～午後9時(毎週火曜日、祝日、年末年始は休館)

【有料施設】大会議室、会議室1～4、パソコン室、視聴覚室、調理室、ギャラリー1・2、プレイルーム1・2

【無料施設】交流室、図書室

◆インターネット等の利用

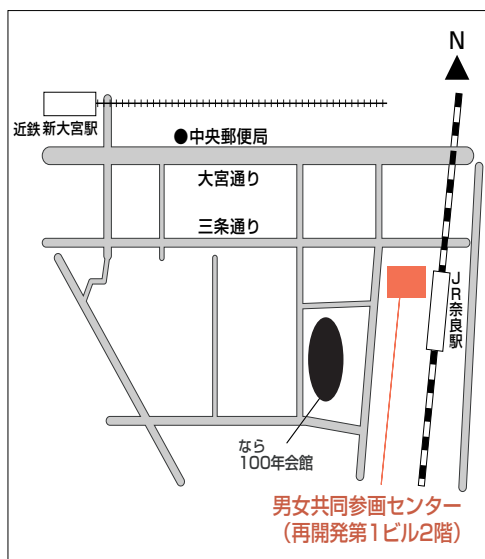
無線LAN機能搭載又は無線LANカード等を接続しているパソコンを持参しての会議等ができます。

◆キッズ・スペース

子どもとその保護者が自由に遊べるスペースです。

とき…毎週月・水・金・日曜日の午前10時～午後4時 ▶対象

…就学前までの子ども(保護者同伴)



◆女性問題相談室

生き方、夫婦、家族(高齢者・子ども)、人間関係、性・からだ、精神保健、暮らし、労働、法律などに対して、女性相談員が相談に応じます。

■ 男女共同参画センター内女性問題相談室

とき…毎週月・水・金・土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時

▶相談方法…電話(☎0742-34-1378)、面接相談

■ 西部会館2階相談室

とき…毎週月・水曜日の午前10時～正午、午後1時～4時 ▶相談方法…電話(☎0742-46-3978)、面接相談

4月15日～5月1日は固定資産税・都市計画税(第1期分)の納期です。納税は便利な口座振替を利用してください。

4月6日～15日は 春の交通安全県民運動

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

- ①自転車の安全利用の推進
- ②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③夜間の交通事故防止

正しい交通ルールとマナーを身につけ、交通事故を追放するための「マナーアップ大和路21実践運動」を推進しています。この機会に、一人ひとりが正しい交通マナーについて考え、実践しましょう。

<期間中の主な行事>

◆交通安全運動市民決起大会

とき…4月6日(木)午前10時～11時 ▶ところ…なら100年会館中ホール(三条宮前町)

◆交通安全パレード

とき…4月8日(土)午後1時～3時 ▶ところ…近鉄西大寺駅北側

◆親子のふれあい交通安全フェア

とき…4月15日(土)午後1時半～4時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店4階(二条大路南一丁目)

【問い合わせ】地域安全課へ。

防災センター



〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎0742-213511～1106

◆GWエンジニア防災体験

ゴールデンウィークの休みを利用して、防災学習をしてみませんか。

とき…5月3日(祝)～7日(日)①午前

9時半②午前11時③午後零時半④午後

2時⑤午後3時半 ▼内容…①各

種防災体験(消火・避難・台風)

②非常持ち出し袋体験③防災ビデオ

上映(時間制)④防災クイズ⑤防災

パネル展示等 ▼申し込み…不要。

体験時間に合わせて来館してください。

場合によっては、体験が中止にな

ることもあります。くわしくは、問

い合わせてください ▼その他…現在、地震体験は起震装置が故障のた

め、体験ができません。修理が完了次第お知らせします。

◆応急手当普及講習

とき…4月12日(水)・23日(日)、5月

10日(水)・28日(日)午後1時～4時 ▼

内容…心肺蘇生法、大出血時の止血法、

自動体外式除細動器(AED)の使用

法 ▼定員…各20人 ▼申し込み…講

習日の前日までに同センターへ。

◆休館日変更のお知らせ

4月1日から休館日が次のように変更になります。

【休館日】

①毎週月曜日(休日にあたるときは、

その日後の平日)

②休日の翌日(土・日曜日、休日の

場合は除く)

※4月29日、5月3日～5日は開館。



北部会館市民文化ホール
〒631-0805 右京一丁目一四
☎0742-217157～1747

高の原カルチャーサロン

「奈良大学心理学講座」

「生活の中の心理学」をテーマに

開きます。

とき 講師・内容

5/13(土) 助教授の友廣信逸さん

「こころの健康―ストレスの心理学―」

5/27(土) 助教授の大坪庸介さん

「食生活と心理学」

【時間】午前10時～11時半

【定員】200人

【申し込み】往復はがきに住所、氏

名(ふりがな)、年齢(学年)、電話

番号を書いて、4月16日必着で同ホ

ールへ。一枚に一人限り。多い場合

は抽選。



勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠宮町二五〇西二丁目四四

◆パソコン・文書作成入門教室

とき…5月7日～28日の毎週日曜

日、午後1時～3時。4回 ▼内容

…ワードの初歩的な操作と簡単な文

書作成 ▼定員…初心者15人。在勤

も可 ▼費用…5千300円

◆パソコン・文書作成初級教室

とき…5月10日～6月28日の毎週

水曜日、午後6時半

～8時半。8回 ▼

内容…ワードの基本

的な操作と簡単なビ

ジネス文書作成 ▼

定員…初心者15人。



●市・県民税の計算方法が変わります ■ しみんだより平成17年11月号と合わせてご覧ください ■

平成17年11月号で、平成18年度の市・県民税の改正点をお知らせしましたが、その後、平成18年度税制改正により、次のように変わります。

◆均等割・所得割の非課税限度額の見直し

	扶養家族がある人(二重下線が改正の箇所)	扶養家族がない場合
均等割	31万5千円×家族数(本人+控除対象配偶者+扶養親族数)+ <u>加算額18万9千円</u> (平成17年度の加算額は19万8千円)	31万5千円 (改正なし)
所得割	35万円×家族数(本人+控除対象配偶者+扶養親族数)+ <u>加算額32万円</u> (平成17年度の加算額は35万円)	35万円 (改正なし)

※非課税限度額は、生活扶助・生活保護基準額を考え合わせて定められており、前年の合計所得金額が非課税限度額以下のときは、市・県民税の均等割又は所得割が非課税となります。

【問い合わせ】市民税課へ。

中央消防署新庁舎が完成

複雑多様化している災害に対応するため、平成16年12月から改築工事を行っていた中央消防署が完成し、4月1日から運用を開始します。



＜施設の特徴＞

新庁舎は、地域の住宅地との調和を図った設計に考慮したほか、次のような特色を備えています

- ・地球環境にやさしいクリーンエネルギーとして太陽光発電システムの設置（最高出力10kw）
- ・非常時の電源確保のための自家発電設備の設置（出力74kva）
- ・消防活動技術の維持向上を目的とした訓練室及び訓練施設の設置

【問い合わせ】消防総務課（☎0742-35-1199）



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目
☎0743-279400 ☎0743-279401

◆インターネット・Eメール

とき：5月19日(金)午後1時～5時

(コース番号S11) ▼内容：ホームページ閲覧やEメールを使うための

操作、利用する上での注意事項

▼定員：20人 ▼費用：2千550円

◆エクセルによるデータ処理

とき：5月22日(月)～26日(金)（25日

を除く）、午前10時～午後1時（コ

在勤も可 ▼費用：9千600円

【申し込み】往復はがきに教室名、

住所、氏名、電話番号、勤務先を書

いて、4月16日必着で同センターへ。

1枚に一人1教室限り。同一教室への複数応募は不可。多い場合は抽選。

コース番号P11）、午後2時～5時

(コース番号P12) ▼内容：表の

作成や編集、関数を使った計算、自

動集計、グラフ作成、印刷など ▼

定員：各20人 ▼費用：4千500円

◆インターネット検索

とき：5月29日(月)午後1時～5時

(コース番号S21) ▼内容：目的

の情報を探し出す方法、利用する上での注意事項 ▼定員：20人 ▼費用：800円

【申し込み】往復はがきに講習名、

コース番号、開催月、郵便番号、住

所、氏名（ふりがな）、職業、電話番号を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。

同一内容の講習での複数応募は不可。多い場合は抽選。



東老春の家

〒630-8113 法連町一七〇二一
☎0743-2141351

初心者向け教室（基本指導）

◆絵手紙教室

とき：5月～9月の毎月第2・4

火曜日、午前10時～正午 ▼定員：25人

◆ストレッチ健康体操教室

とき：5月～来年3月の毎月第

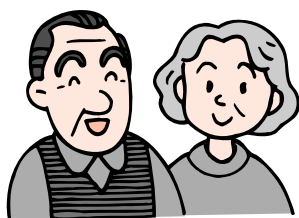
1・3火曜日、午前10時～正午 ▼

定員：60人 ▼内容：自然治癒力を高める健康体操

【対象】60歳以上の人

【費用】教材費は自己負担

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、4月16日必着で同所へ。一人1教室限り。初心者優先。多い場合は4月19日午前10時から同所で公開抽選。



◆交通安全フェスティバル

とき：4月14日(金)午後1時半～3

時 ▼内容：交通安全講話、ビデオ上映、腹話術、ミニコンサートなど

▼対象：60歳以上の人とその家族

▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

●都祁の文化と自然を知る必読書 ～改訂都祁村史（上・中・下巻）限定販売～

縄文時代から人々が生活を営み築き上げてきた、都祁の文化と自然を3冊にまとめました。

上巻（歴史編）…縄文時代より近現代に至る都祁村の歩み

中巻（地理編・民俗編）…都祁の自然及び村民の生活

下巻（文化財編）…一部（都祁の文華）無形文化財及び歴史資料
二部（指定文化財）国・県・村指定文化財及び神社・寺院

【価格】3冊セット 5,000円（分冊販売はできません）

【販売場所】都祁行政センター

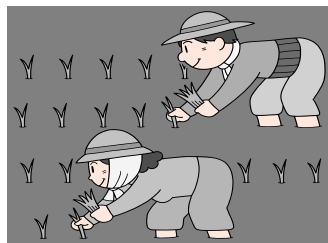
【販売開始】4月10日

【問い合わせ】同センター（☎0743-82-0201）へ。



農業交流体験事業参加者募集

～都祁で“こしひかり”作ってみませんか!～



都祁で田植え・稲刈りを体験し、収穫の喜びを感じ、都市と農村の交流を広げましょう。

【とき】田植え5月、草刈り・ホタル鑑賞7月、稲刈り9月、収穫祭10月（作業は日曜日を予定。実施日時は参加者に連絡します。）

【ところ】都祁甲岡町地内

【定員】小学生以上60人。在勤・在学も可
※小学生は保護者同伴

【費用】一人2,000円

【持ち物】カップ、長靴、着替え等

【申し込み】往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月20日必着で都祁まちづくり協議会（〒632-0292針町2176番地都祁行政センター内）へ。多い場合は抽選。

【問い合わせ】同協議会

☎0743-82-0201



なら工藝館

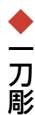
〒630-8346阿字万字町一丁目
☎0742-217100三



◆陶芸

とき：5月9日～9月5日の火曜日、午後1時半～4時半。14回

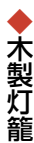
内容：制作基礎技術を体験 ▼費用：2万8千円（材料費別途）



◆一刀彫

とき：5月10日～9月13日の水曜日、午後1時半～4時半。16回

内容：制作基礎技術を体験 ▼費用：5万円



◆木製灯籠

とき：5月10日～8月30日の水曜日、午後1時半～4時半。14回

内容：組み立てと仕上げを体験 ▼費用：3万5千円



◆彫塑（基礎造形）

とき：5月11日～8月31日の木曜日、午後1時半～4時半。14回

内容：デッサン、石こう造形、木彫り等の工程を経て、造形の基礎技術を体験 ▼費用：3万8千円



◆仏像彫刻

とき：5月12日～来年2月23日の第2・4金曜日、午後1時半～4時半。18回

内容：基礎技術を体験 ▼費用：5万6千円

【開講式】すべて4月28日(金)午後1時半～2時半

【定員】各10人

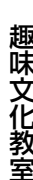
【作品展】教室日程終了後、生徒作品展を開催

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて

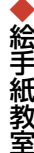


西老春の家

〒631-0024百楽園二丁目九一三
☎0742-214135二



◆趣味文化教室



◆絵手紙教室

とき：6月～来年3月の毎月第1・3木曜日、午後1時半～3時半

定員：24人



◆太極拳教室（初心者コース）

とき：6月～来年3月の毎月第1・3金曜日、午後1時半～3時半

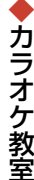
定員：60人



◆囲碁教室（初段をめざして）

とき：6月～来年3月の毎月第2・4火曜日、午前9時半～11時半

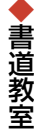
定員：1～4級の人24人



◆カラオケ教室

とき：6月～来年3月の毎月第2・4土曜日、午後1時半～3時半

定員：30人



◆書道教室

とき：6月～来年3月の毎月第2・4土曜日、午前10時～11時半

定員：30人



◆手芸教室

とき：6月～来年3月の毎月第1・3木曜日、午前10時～正午

定員：25人

【対象】60歳以上の人

【費用】教材費は自己負担

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、囲碁教室は棋力を書いて、4月15日必着で同所へ。1枚に1教室限り、一人2教室まで可。多い場合は各教室別に前年度受講者以外の人を優先し抽選。



◆高齢者の交通安全のつどい

とき：4月11日(火)午後1時半～3時半

内容：奈良交通お笑い同好会の出演・警察犬実演 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。



北老春の家

〒631-0805奈良二丁目一四 北部会館2階
☎0742-217135〇一



◆季節のコンサート／春

とき：4月16日(日)午後1時半～3時半

内容：朋の会「雪月花」による琴と尺八の演奏 ▼曲目：さくら、早春賦、おぼろ月夜他



◆津軽三味線民謡コンサート

とき：4月23日(日)午後零時半～1時15分

出演：前田久明他6人 ▼曲目：津軽じながら、秋田大黒舞他

【対象】60歳以上の人とその家族

【申し込み】不要。当日直接会場へ。



各種教室（6月～11月開催分）

◆ハーモニカ教室

とき：第1・3水曜日、午後1時半～3時半。12回 ▼定員：24人

◆太極拳教室（24式）

とき：第2・4金曜日、午前10時～11時半。12回 ▼定員：初心者40人

とき：第1・3木曜日、午前11時～午後零時15分。12回 ▼定員：50人

◆囲碁教室

とき：第2・4木曜日、午前9時～11時半。12回 ▼定員：24人

◆楽しい英会話教室

とき：第2・4火曜日、午前11時～第2・4火曜日、午前11時



正午。12回 ▼定員：16人

◆にこにこ健康体操教室

とき：第2火曜日、午前11時10分～午後零時10分。6回 ▼定員：30人

◆いやしのはなあそび北部教室

とき：第2・4土曜日、午前10時～正午。12回 ▼内容：花をつかい、カードや色紙等の作品制作 ▼定員：12人

【対象】60歳以上の人

【費用】教材費は自己負担

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、囲碁教室は棋力を書いて、4月29日必着で同所へ。1枚に1教室限り、一人2教室まで可。多い場合は、各教室別に前年度受講者以外の人を優先し抽選。

◆社交ダンス教室

とき：第1・3木曜日、午後2時～3時半。12回 ▼定員：男女各15人

◆クラシックギター教室

とき：第1・3土曜日、午後2時～3時。12回 ▼定員：初心者5人

◆書道教室

とき：第1・3金曜日、午前10時～正午。12回 ▼定員：24人

【対象】60歳以上の人

【費用】教材費は自己負担

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、4月29日必着で同所へ。1枚に1教室限り、一人2教室まで可。多い場合は抽選。



母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町一五九一二四
☎0743-216-1155

各種教室（5月～来年3月開催分）

◆絵手紙教室

とき：毎月第1日曜日、午後1時～3時 ▼定員：20人。中学生以上は一人も可。初心者優先。

◆母子家庭の母と子が対象

◆親子わくわくクラブ

とき：毎月第3日曜日、午後1時～3時 ▼定員：10人

◆民謡教室

とき：毎月第1・3金曜日、午後1時～3時 ▼定員：5人

◆太極拳教室

とき：毎月第1・3金曜日、午後1時～3時 ▼定員：5人

◆民謡教室

とき：毎月第2・3金曜日、午後1時～3時 ▼定員：5人

◆詩吟教室

とき：毎月第2・4水曜日、午後1時～3時 ▼定員：5人

◆茶華道教室

とき：毎月第2・4木曜日、午前10時～正午 ▼定員：5人

◆押花教室

とき：毎月第2金曜日、午前10時～正午 ▼定員：5人

【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、4月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



善意銀行

1月分

（敬称略）

（有）嘉楽イタリアンレストランかくれん

ぼ 一万円 ▼清水文代（川之上突抜町）

二万円 ▼吉岡耕藏（山陵町）五千元

▼塩見京子 ▼谷村光洋（北之庄町）お

もちゃ百個 ▼川口甚平（西紀寺町）二

万円 ▼川畑玲央（八幡市）五千元 ▼

川畑七輝（八幡市）五千元 ▼廣田久義

（山陵町）五千元

指定寄付

西中稔（月ヶ瀬長引）二十五万円

剣道大会と柳生桜まつり

流祖柳生石舟斎400回忌奉納剣道大会と柳生桜まつりを開催します。

【とき】4月15日（土）～16日（日）

【ところ】正木坂剣道場、旧柳生藩陣屋跡（柳生町）

【内容】

道場…近畿2府4県64チームの小中学生による剣道大会



陣屋跡…長谷川流棒術・柳生新陰流の実演、民謡、国分利征ライブ、各地区太鼓の共演、アマチュアバンド、無農薬野菜の販売、手作り市、フリーマーケット、もちつき（千本つき）、手づくり紙芝居コンテストなど

●手づくり紙芝居コンテスト参加者を募集します。参加希望者は柳生観光協会へ。

【問い合わせ】同観光協会

☎0742-94-0002

4月診療分から心身障害者医療・重度心身障害者老人等医療費助成制度の医療機関ごとの通院500円、入院千円の一部負担金がなくなり、手続きは不要です。
問い合わせ：福祉医療課へ。

総合福祉センター

〒631-0801左京五丁目二丁目
☎0742-710770 0742-710771

◆要約筆記ボランティア養成基礎講座

とき：5月13日～9月16日の毎週土曜日、午前10時10分～午後零時10分。16回 ▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼費用：千円程度 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話（ファクシミリ）番号、在勤・在学者はその旨を書いて、4月28日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

◆陸上教室

とき：4月15日～来年3月17日の土曜日（8月は休講）、午前10時～正午。16回 ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者20人 ▼内容：走る・跳ぶ・投げるの基本動作の習得、陸上競技の練習 ▼持ち物：体育館シューズ ▼締め切り：4月11日必着

◆春期親子体操教室

とき：4月22日～7月15日の毎週土曜日①午後2時～3時20分（楽しく体を動かす）②午後3時半～4時50分（基礎体力をつける）。8回 ▼定員：小学生以上の知的障がい児・者と家族50組 ▼持ち物：体育

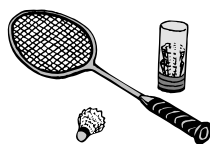
館シューズ ▼締め切り：4月15日必着

◆ストレッチ教室

とき：5月9日～来年3月6日の火曜日、午前10時～正午。28回 ▼定員：18歳以上の障がい者と健常者30人 ▼内容：ストレッチと筋力トレーニング ▼締め切り：5月2日必着

◆バドミントン教室

とき：5月12日～6月2日、9月1日～9月15日の毎週金曜日、午後6時半～8時半 ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者と保護者20組。高校生以上の学生または社会人のボランティア10人 ▼持ち物：体育館シューズ・ラケット（ある人） ▼締め切り：5月5日必着



【申し込み】同センター体育館備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級、バドミントン教室（未成年の場合）と春期親子体操教室は保護者名を書いて、各締め切り日までに同センター体育館へ。多い場合は抽選。

◆障がい者職業相談

とき：5月12日（金）午後1時半～ ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：同センター体育館備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、障がいの種

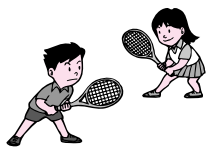
別・等級を書いて、5月2日必着で同センター体育館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。

初心者・ファミリー向け オリエンテーリングのつどい

とき：5月14日（日）午前9時、奈良公園県庁前広場集合。小雨決行 ▼定員：120人。在勤・在学も可 ▼費用：大人500円、中学生以下300円 ▼クラス：A・B・Cコース（個人、ペア、グループ3～5人） ▼申し込み：往復はがきに参加者全員の氏名、年齢、性別、代表者の住所、氏名、電話番号を書いて、4月30日必着で市野外活動協会の久保繁樹さん（〒631-0033 あやめ池南一丁目七～五七、☎0742-44-5298・午後7時～9時）へ。多い場合は抽選。

ソフトテニス教室

とき：5月20日から土・日曜日、午後2時～4時。10回 ▼ところ：鴻ノ池テニスコート（法蓮佐保山四丁目） ▼定員：小学生の部60人、一般の部30人、高齢者の部20人 ▼費用：千800円 ▼申し込み：往復はがきに教室名、部名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年・保護者名）、性別、電話番号を書いて、4月30日必着で中央体育館（〒0742-630-8108 法蓮佐保山四丁目一～三、☎0742-24-11501）へ。多い場合は



抽選。

スポーツ施設を開放

一般開放

中央体育館（法蓮佐保山四丁目）
とき：4月15日（土）午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ） ▼種目：バドミントン その他：体育館シューズを使用のこと。用具のある人は持参。学校のクラブ活動は不可 ▼問い合わせ：中央体育館（☎0742-24-11501）へ。

民謡講習会

とき：4月8日（土）午前10時～午後3時 ▼ところ：中央第2体育館（法蓮佐保山四丁目） ▼持ち物：体育館シューズ、手ぬぐい、扇子、弁当など ▼申し込み：不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ：市レクリエーション協会の広本さん（☎0742-22-0816）へ。

ハンドボール教室

小学生の部・中学生の部
とき：4月14日～来年3月の毎月第2・4金曜日。午後6時半～8時半 ▼ところ：中央体育館（法蓮佐保山四丁目）ほか ▼定員：各50人 ▼費用：年3千円 ▼問い合わせ：市ハンドボール協会の田中さん（☎090-3268-6380）へ。

家庭ごみ

減らす工夫と分ける知恵

一時多量ごみの処理は？

引っ越しなどで出た不用品や梱包材など、一時的に出た多量のごみは、次の方法で処理してください。

●環境清美センターへ持ち込む

【受付時間】 月～金曜日の午前9時～午後4時半

【手数料】 100kgまでは無料。
超える場合は10kgにつき60円

【問い合わせ】 環境清美工場
☎0742-71-3000

●一般廃棄物収集運搬業者に処理を依頼する（有料）

【問い合わせ】 企画総務課
☎0742-71-3001

大型ごみのふれあい収集を利用してください

代理者（ホームヘルパー、保健師、生活保護ケースワーカー、民生委員など）が大型ごみを運び出せないと判断した世帯は、代理者の立ち会いのもと、家の前または中に入って大型ごみを収集します。
※2か月ごとに6点まで可。代理者が申し込んでください。

【申し込み】 収集課 ふれあい収集
☎0742-71-3012

【受付時間】 月～金曜日の午前8時～午後3時

4月 燃やせないごみの収集日

（月ヶ瀬、都祁などの(株)市清美公社の収集地域を除きます）

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

13日(木)

月・木曜の収集地域

14日(金)

【問い合わせ】 収集課 (☎0742-71-3012) へ



※この日や「その他プラスチック」の収集日は、倍の区域を収集するため通常より収集に時間を要します。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認して出してください。

再生資源の分け方と出し方（空き缶編）

空き缶を出すときは、次のことを守って、決められた再生資源収集日の午前8時半までに集積場の網袋に入れてください。

＜再生資源として回収できるもの＞

- ・飲料缶（ジュース、ビール、茶など）
- ・菓子缶（クッキー、あられなど）
- ・缶詰缶（食品、ペットフードなど）、茶缶、のり缶、食用油缶
- ・卓上コンロのカートリッジ式ガスボンベ
- ・ヘアースプレー、制汗スプレー、消臭スプレー

＜再生資源として回収できないもの＞

- ①殺虫剤、薬品、農薬などの缶やスプレー缶（収集後、手作業により選別を行うため、作業員の健康を害する恐れがあるため。）
- ②塗料、潤滑油、エンジンオイル、シンナー、ワックス、整髪ムースなどの缶やスプレー缶（空き缶圧縮機の故障の原因や、再生資源としての品質低下をもたらす原因となるため。）
- ③半斗（9リットル）缶を超えるもの（空き缶圧縮機の故障の原因になるため。）

***再生資源として回収できない缶やスプレー缶は「燃やせないごみ」、または大きさや量によっては「大型ごみ」として出してください。**



＜出すときの注意＞

- ・中身を出し切って軽くゆすいでください。
- ・卓上コンロのカートリッジ式ガスボンベやスプレー缶は、中身を使い切って、火気の無い、風通しのいいところで穴をあけてから出してください。
- ・プラスチックや紙製の中ぶた、仕切りなどは取り除いてください。
- ・アルミ、スチールに分ける必要はありません。
- ・網袋の中には缶だけを入れてください（持ってきたビニール袋などは入れないでください）。
- ・網袋のひもをフェンスやポールなどにくくり付けないでください。

【問い合わせ】 リサイクル推進課
☎0742-71-9900

【お詫びと訂正】 くしみんだより 3月号＞

11ページの「シルバーコーラス参加者募集」で、一部印刷もれがありました。正しくは、以下のとおりです。

・西老春の家（〒631-0024百楽園一丁目9-13・☎0742-41-3151）

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠女性 フォーラム	多様化する現代女性の生き方のための学習講座 5/11 からの第 2 木曜 午後 1 時半～ (9) ◎成人女性 30 人	4/15
みかさハンズ (料理編)	男性の為の食育・料理基本講座 5/21 からの第 3 日曜 午前 9 時半～ (6) ◎成人男性 20 人 ¥6,000 円	4/20
うたごえ in MIKASA	アコーディオン伴奏で“歌声喫茶”風に歌おう 4/2 からの第 1 日曜 (8 月は 9 日休) 午後 1 時半～ (12) ◎成人 80 人 入場自由	申込 不要

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎ 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
パソコン なんでも 相談室	ワード、エクセル、デジカメ等の技術向上 4/25 からの隔週火曜 午後 1 時半～ (8) ◎成人 15 人 (PC の操作ができ持参可能な人)	4/18
奈良の 古寺細見 春コース	奈良の著名な古寺を訪ね、歴史や美を探る 4/27、5/25、6/22 午前 10 時～ (3) ◎成人 50 人	4/18
セカンドライフ 講座	退職後のライフプランを多面的に考える 5/13 からの第 2 または第 3 土曜 午後 1 時半～ (7) ◎概ね 55 ～ 63 歳の人 50 人 (夫婦申込可)	4/25
外国人留学生 中国語入門	帝塚山大学の外国人留学生による指導 5/17 からの毎週水曜 午後 1 時半～ 3 時 (9) ◎成人 10 人 ¥7200 円	4/25

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
“墨”って なあ～に？	楽しく遊びながら“墨”の表現、文化を学ぶ 4/26 からの第 4 水曜 午後 1 時半～ (6) ◎4 歳～小学校 2 年生 10 人	4/15
ちょボラの扉 始めよう 音訳ボランティア	視覚障害者への音訳の基礎を体験を通して学ぶ 4/28 からの隔週金曜 午後 1 時半～ (5) ◎成人初心者 15 人	4/18
私だけの 色えんぴつ ハガキ絵	24 色えんぴつによるオリジナルハガキ絵制作 4/30 からの隔週日曜 午前 10 時～ (4) ◎成人 15 人	4/18
お箏の調べ	お箏の音色を楽しみ初歩の曲を習得する 5/13 からの毎週土曜 午後 1 時半～ (10) ◎小学 3 ～ 中学 3 年生 20 人 ¥3,000 円	4/28

登美ヶ丘公民館

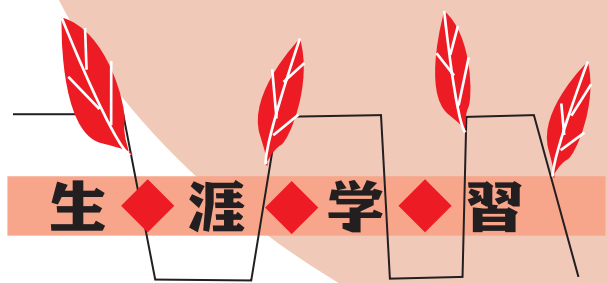
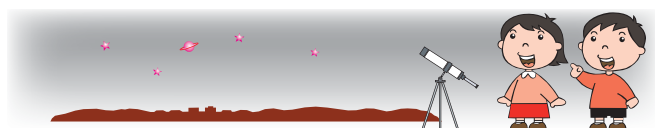
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
女性教室	知識と教養を深め賢く生きる術を学ぶ 5/9 からの第 2 火曜 午前 9 時半～ (10) ◎女性 50 人	4/20
ひとみ学級	高齢者の集いの場、心豊かなくらしを考える 5/26 からの第 4 金曜 午前 10 時～ (8) ◎65 歳以上 50 人	4/25

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎ 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
めざせ！ 宇宙探検隊	望遠鏡で土星を見る！ ※会場は中部公民館他 4/22 からの月 1 回 (土曜) 初回は午前 10 時～ (4) ◎小学 3 年生以上 15 人と保護者	4/12
興東雑学 サロン ～押し花編～	野の花を押し花にする技を学び、作品を作る 4/22 からの第 4 土曜 午後 1 時半～ (3) ◎成人 12 人 ¥約 4,800 円	4/12



開催日は原則を記載、() 内は回数
◎定員／¥費用／材料費、交通費は自己負担
※詳細は事前に各館へ確認してください。

生涯学習情報 (市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811

講座名	開催日・内容	締切
パソコンで 名刺づくり	ワードを使ってオリジナル名刺を作ろう 4/21 午後 1 時半～ 4 時半 ※託児可 ◎マウス・キー操作可能な人 24 人 ¥500 円	4/15
ホームページ 作成入門	フリーソフトを使った簡単なホームページ作成 4/25、4/26、4/27 午後 2 時～ 4 時 (3) ※託児可 ◎マウス・キー操作可能な人 24 人 ¥1,500 円	4/15
はじめての 篆刻講座	篆書で印を彫りましょう 5/11 からの第 2・4 木曜 午前 10 時～ (6) ◎初受講者の成人 16 人 ¥2,500 円 ※託児可	4/21

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506

講座名	開催日・内容	締切
おやこひろば ☆キラキラ☆	未就園児とその保護者向けのフリースペース 5/9 からの第 2・4 火曜 (原則) 午前 10 時半～午後 3 時 (20) 出入自由	申込 不要
生涯学習 セミナー (※)	共同学習を共に！生きがい・活力を高めよう！ 5/19 からの第 3 金曜 午後 1 時半～ (10) ◎成人 80 人	5/2

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101

講座名	開催日・内容	締切
はじめての パソコン	パソコンの基本操作などを学ぶ 5/9、5/12、5/16、5/19 午後 2 時～ 4 時 (4) ◎初心者 20 人 ¥1,500 円	4/27
万葉講座	万葉集を通じていにしえ人の情に触れ心豊かに 5/14 からの第 2 日曜 午前 10 時～ (10) ◎成人 80 人	4/27
女性講座 (※)	教養と魅力あふれる女性としての生き方を学ぶ 5/11 からの第 2 木曜 午前 9 時半～ (10) ◎成人女性 80 人	4/27
寿学級 (※)	楽しみや活力ある暮らしの為の学習と仲間作り 5/24 からの第 4 水曜 午後 1 時半～ (10) ◎65 歳以上 80 人	5/2

(※) 中部公民館の「生涯学習セミナー」、西部公民館の「女性講座」、
「寿学級」の 3 講座は重複受講できません。

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
絵本の ひろば	絵本の読み聞かせを楽しむリラックススペース 毎月第 3 木曜 午後 2 時～ 3 時半 ◎0 ～ 3 才児と保護者 ※子どもの飲物持参	申込 不要

■平城公民館

〒 631-0811 秋篠町 1468
☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
地形図と歩く	歩きながら（約 10 キロ）地図の読み方を学ぶ 5/10、5/24、6/14、9/27、10/25、11/15、2/7 午前 8 時半～午後 5 時（7）◎成人 50 人 ￥500 円	4/21

■飛鳥公民館

〒 630-8306 紀寺町 984
☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
3、4 歳児 なかよし体操	体操を通して親子のふれあいと仲間づくり 5月からの第 2 木曜 午前 10 時～（8） ◎平成 14 年 4/2～16 年 4/1 生まれ 20 組	4/20
小学生の 毛筆学習	集中力を養い、学書展等への出品をめざす 5月からの第 2 土曜 午前 10 時～（8） ◎小学 2～6 年生 30 人 ￥1,000 円	4/20
古典を読む	中世説話「発心集（鴨長明編）」に親しむ 5/12 からの第 1 金曜 午後 1 時半～（6） ◎成人 60 人 ￥600 円	4/20



■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
初めての フラワー アレンジメント	基礎から学び生活に潤いを持つ 4/25、5/23、6/27 午前 10 時～（3） ◎成人 20 人	4/16
奈良 野仏散策	奈良にある野仏を訪ね歩く 4/27、5/18、6/22 午前 9 時～午後 3 時半（3） ◎成人 40 人	4/18
郷土植物 ウォッチング	山野を歩きながら、植物名や生態を学ぶ 5/11 からの第 2 木曜 午前 9 時半～午後 3 時半（5） ◎成人 50 人	4/28

■平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
春の 山野草展	山野草約 200 点を出展、鉢作り体験もあり 4/22、4/23 午前 10 時～午後 4 時	申込 不要
いきいき 寿広場	仲間づくりと健康で生きがいのある生活を 5/9 からの第 2 火曜 午後 1 時半～3 時半（8） ◎65 歳以上 40 人	4/25
ゆうゆう 女性タイム	女性の生き方や生活に関連深いテーマを学習 5/11 からの第 2 木曜 午前 9 時半～（8） ◎成人女性 40 人	4/25
子ども 探偵クラブ	「発見する面白さ」をテーマに様々な体験を 5/13 からの第 2・4 土曜 午後 1 時半～（9） ◎小学生 20 人 ￥1,000 円	4/25

〈申し込み〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1 枚に一人 1 講座（コース）限り。多い場合は抽選。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」と記入してください。

※車で来館はご遠慮ください。

■春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすが子ども サタデー フレンド	ものづくり体験や遊びを通じて楽しく学ぶ 4/22 からの第 4 土曜 午前 9 時半～（9） ◎小学 3～6 年生 20 人	4/13
春日女性学級	日頃関心が高い事柄を楽しく学び教養を深める 5/9 からの第 2 火曜 午後 1 時半～（10） ◎女性 60 人	4/25

■二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684
☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 生涯学習 セミナー	自主的な学習計画を企画し学びあう 5/11 からの第 2 木曜 午後 1 時半～（10） ◎成人 50 人	4/28
親子 料理教室	5/13、6/10、7/8 午前 10 時～（3） ◎小学 3 年生以上の子どもと保護者 24 人 ¥1 人 1,500 円	4/28

■京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
女性 セミナー	学習を通じて、魅力的な女性の生き方を学ぶ 5/12、6月からの第 1 金曜 午前 9 時半～（10） ◎成人女性 60 人	4/15
高齢者学級	生き甲斐のある生活を送るための学習をする 5/11 からの原則第 2 木曜 午後 1 時半～（10） ◎60 歳以上の人 60 人	4/15

■平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25
☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
土で作る 季節の置物	陶芸で季節の置物「こいのぼり」を作る 4/14、4/28 午前 10 時～正午（2） ◎成人 10 人 ￥2,500 円	4/8
子ども 絵画造形教室	いろんな材料を使って、楽しいアートに挑戦！ 5/27 からの第 2・4 土曜 午前 10 時～（11） ◎小学 3～6 年生 20 人	4/28
親子 料理教室	親子で季節の料理を楽しみながら作る 5/21 からの第 3 日曜 午前 10 時～正午（7） ◎小学生と保護者 12 組	4/28
謡曲と ゆかりの地 を訪ねて	奈良発祥の謡曲を学んだ後、ゆかりの地を訪ねる 5/17 からの第 1・3 水曜 午前 10 時～（5） ◎成人 20 人	4/28



■伏見公民館

〒 631-0841 青野町 191-1
☎ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見女性 フォーラム	自主的な企画を通じて楽しい仲間づくりを図る 4/18 からの原則第 2 火曜 午前 9 時半～（11） ◎成人女性 50 人	4/11

■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3
☎ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
富雄南を 知る	霊山寺管長や赤膚焼窯元などから話を聞きます 4/22からの月1回(土曜) 初回は午前 9 時半～（4） ◎成人 50 人 ￥600 円	4/11

写真美術館

十人の大和路 一風景に魅せられた写真家たちー

- ① 4月1日(土)～6月25日(日)
午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで)
- ② 奈良に住み、大和路の風景を追い続ける10人の写真家たち(井上博道、入江泰吉、上山好庸、小川光三、桑原英文、田中眞知郎、牧野貞之、松井良浩、森本康則、矢野建彦)の作品展示
- ③ 大人500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。市内在住の70歳以上の人、心身障がい者手帳・療育手帳を持っている人は無料
- ④ 月曜日

写真家による作品解説(時間は午後2時～)

- ① 4月16日(日) 上山好庸、小川光三、桑原英文
・ 5月21日(日) 井上博道、森本康則、矢野建彦
- ② 6月18日(日) 田中眞知郎、牧野貞之、松井良浩
- ③ 展示室
- *申し込み不要。

春のミュージアムコンサート 一花にかこまれてー

- ① 4月29日(祝) 午後2時 ◆入場自由
- ② エントランスホール
- ③ 市国際音楽交流協議会(イメック)の「あんさんぶる こすもす」
- ④ 美しきロスマリン、オペラファンタジー 花のうた(歌劇「カルメンより」)、花のワルツ、花

市役所

市庁舎ふれあいコンサート

- ① 4月21日(金) 午後零時15分
- ② 玄関ホール
- ③ 市国際音楽交流協議会団体会員の「アンサンブル・コンソラーレ」
- ④ ピアノトリオ
- ⑤ 社会教育課

◆入場自由



フラワーアーティスト饗宴 くはなの集い> 春の部

- ① 4月4日(火)～9日(日)東尾晃司 ◆入場自由
- ② 4月13日(水)～16日(日)浜田恭子
- ③ 4月21日(金)～23日(日)福井道子
- ④ 4月28日(金)～30日(日)山敷美恵子
- ⑤ 5月2日(火)～7日(日)梅田佳良
- ⑥ 5月9日(火)～14日(日)片岡寧豊
- ⑦ 5月16日(火)～21日(日)大西和風
- ⑧ 5月23日(火)～28日(日)岩本知星
- ⑨ エントランスホール
- *各初日に生け込みパフォーマンス
最終日は4時頃撤花



花の撮りかたワンポイントアドバイス

- ① 4月29日(祝)～5月7日(日) ◆入場自由
- ② 地階ギャラリー
- ③ 花の写真を撮るコツをパネルで展示解説
- ④ 5月1日(月)
- *土・日・祝日の午後1時・2時・3時に同館技術員による解説あり(4月29日は1時のみ)

音声館

エントランス小劇場

- ① 4月23日(日) ①午前11時半②午後2時
- ② エントランスホール
- ③ 奈良の民話の大紙芝居「二月堂良弁杉」、「飛鳥山の地藏」ほか
- ④ 劇団「良弁杉」
- ⑤ 一般200円、小学生100円、幼児無料

同館ギャラリー 杉村仁「彫刻作品展」

- ① 4月15日(土)～30日(日) ◆入場自由

問い合わせ

かけ間違いに注意してください。

なら100

なら100年会館(☎0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1

市美術館

奈良市美術館(☎0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南1-3-1
イトーヨーカドー奈良店5階

写真美術館

写真美術館(☎0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町600-1
*4月1日から喫茶室がオープンします

書道美術館

杉岡華邨書道美術館(☎0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3
*4月17日～21日は展示替えのため臨時休館します

音声館

奈良市音声館(☎0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1

ならまち

ならまちセンター(☎0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38

学園前

学園前ホール(☎0742-51-2001)
〒630-0034 学園南3丁目1-5

なら格子

ならまち格子の家(☎0742-23-4820)
〒630-8832 元興寺町44

なら 100 Def Tech Live tour 2006 Lokahi Lani

- ① 5月31日(水) 午後6時半
 大ホール
 4,800円(未就学児不可)
 GREENS (☎ 06-6882-1224)

Ticket 百 □ e 4月2日発売
 ひ (初日のみ ☎ 0570-02-9580)
 プ (初日のみ ☎ 0570-03-9933)



山根康広コンサート

- ① 6月3日(土) 午後6時
 大ホール
 6,800円(未就学児不可)
 奈良テレビ放送 (☎ 0742-24-2900)



同館 4月1日発売
 Ticket 百 ひ □ 奈良テレビ放送 (その他は発売中)

なら 100 年会館友の会 募集

財団の主催事業の入場券の割引や、先行電話予約、なら 100 年会館の情報誌郵送など様々な特典があります。

【年会費】個人 1,000 円、法人は 5 口以上 (1 口 1,000 円)

【有効期限】手続き完了日～翌年 3 月末日

【申し込み】百 学 美 北 備え付けの用紙 (なら 100 年会館のホームページからダウンロード可) に必要事項を書き、年会費を添えて同館へ持参または、現金書留で郵送してください。

くわしくは、同館へ。

書道美術館 日本芸術院賞受賞作品展

- ① 4月22日(土)～7月23日(日)
 ⑨ 卓越した芸術作品や芸術の進歩に貢献した人に贈られる「日本芸術院賞」を受賞した作品から、現在活躍している書家の 20 点を展示
 観覧料 300 円
 16 歳未満、高校生、市内在住の 70 歳以上の人、心身障がい者手帳・療育手帳を持っている人は無料

書道文化講座「私の習って来た古人」

- ① 4月29日(祝) 午後2時
 ⑨ 書家の鄭道昭、張瑞図らについての講演
 日展参事の尾崎邑鵬さん
 観覧料 300 円
 Eメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) または、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月15日必着で同館へ。多い場合は抽選。

施設紹介—杉岡華邨書道美術館—

平成 12 年に文化勲章を受章した、かな書家の杉岡華邨氏の作品を中心とした書道専門の美術館です。書道講座等も開催し、書道文化の振興と普及に努めています。

【最寄り駅】近鉄奈良駅から南へ約 700m。徒歩約 10 分
 JR 奈良駅から南東へ約 1.2km。徒歩約 15 分

【開館時間】午前 9 時～午後 5 時 (入館は 4 時半まで)

【休館日】月曜日 (休日のときはその翌日)、
 休日の翌日 (土・日・休日にあたる日をのぞく)、
 12 月 26 日～1 月 5 日

イベント情報ホームページ

下記ホームページでも各施設の情報、催しの紹介をしています。

- なら 100 年会館
<http://www.nara100.com/>
- 奈良市美術館
<http://www.museum.city.nara.nara.jp/>
- 写真美術館
<http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp/>
- 杉岡華邨書道美術館
<http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>

- 音声館
<http://onjokan.city.nara.nara.jp/>
- 学園前ホール
<http://www.gakuenmaehall.city.nara.nara.jp/>
- ならまちセンター
<http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt/>
- (財)ならまち振興財団
<http://www1.kcn.ne.jp/~narazai/>

チケットインフォメーション

- 百 なら 100 年会館 0742-34-0111 (電話予約)
 ひ 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
 ロ ローソンチケット 0570-000-777 (問い合わせ)
 プ CN プレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
 e イー プラス <http://eplus.jp>

- 学 学 園 前 ホール
 北 北部会館市民文化ホール
 美 奈良市美術館
 サ 市民サービスコーナー
 な ならまちセンター
 音 音 声 館
 文 文化 振 興 課
 月 月ヶ瀬行政センター
 都 都 祁 交 流 セ ン ター
 ※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
 ② ところ
 ③ 内容
 ④ 曲目
 ⑤ 出演・出展
 ⑥ 定員
 ⑦ 料金
 ⑧ 休館日
 ⑨ 問い合わせ
 チケット
 Ticket 取り扱い所

< 100 年会館 > 発売初日は午前 9 時から窓口のみ
 電話予約は翌日午前 9 時から
 < ひあ、ローソン、CN > 午前 10 時から
 < イープラス > インターネットによる購入

健康



市役所 (〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-1111)
 市保健所保健予防課 (〒630-8325 西木辻町200-46 ☎0742-23-6173)
 中央保健センター (〒630-8580 二条大路南一丁目1-30 ☎0742-34-1111)
 月ヶ瀬福祉センター (〒630-2302 月ヶ瀬山1124 ☎07439-2-0480)
 都祁保健センター (〒632-0221 都祁白石町1084 ☎0743-82-0341)
 総合医療検査センター (〒630-8031 柏木町519-5 ☎0742-33-7876)
 市立奈良病院 (〒630-8305 東紀寺町一丁目50-1 ☎0742-24-1251)



各種予防接種

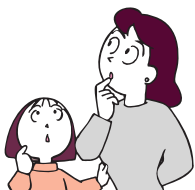
次の予防接種を個別方式で行います
 ◆ジフテリア・百日せき・破傷風
 (三種混合)

◆今月通知する子…平成18年1月生まれの子 ▼その他受けられる子…未接種の7歳6か月未満の子

◆結核 (BCG)
 ◆今月通知する子…平成18年1月生まれの子 ▼その他受けられる子…未接種の生後3〜6か月未満の子

◆麻しん・風しん (MRワクチン)
 ◆今月通知する子…平成17年3月・4月生まれの子

▼その他受けられる子…平成16年4月11日〜平成17年2月28日生まれの子または、平成12年4月2日〜平成



13年4月1日生まれの子で、麻しん予防接種、風しん予防接種を両方とも未接種で、それらの病気にかかったことのない子 (衛生課に連絡してください)

【受け方】 通知書を持って取扱医療機関で接種日 (4月10日以降) を予約し、予防接種をもらってください。

「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予防接種・母子健康手帳を持って受けてください。

通知書がないと受けられません。転入等の事情で通知書がない人は、衛生課へ連絡してください。

◆日本脳炎予防接種について

現在、日本脳炎予防接種を見合わせています。再開が決まり次第、しみんだよりと次の方法でお知らせします。

●第1期 (対象…3歳〜7歳6か月未満の子)
 平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれの子には通知書を送付

●第2期 (対象…小学4年生、昨年受けていない5年生)
 市内各小学校を通じてお知らせ

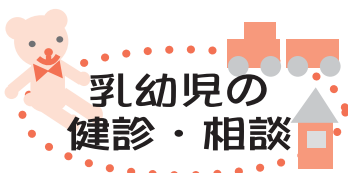
※第3期 (対象…中学3年生) は昨年7月29日に廃止されました。

◆ポリオ予防接種 (集団方式)

ポリオ予防のためワクチンの服用を5月中旬まで実施しています (日程等は3月号に掲載)。

対象…生後3か月以上7歳6か月未満で、ポリオワクチンを2回服用していない、BCG接種済みの子

【問い合わせ】 衛生課へ。



乳幼児の健診・相談

持ち物…問診票、母子健康手帳。問診票は4月中旬に送付します。4月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ (4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問い合わせ…健康増進課、都祁保健センター、月ヶ瀬福祉センターへ。

健診名	内 容	と き	対 象	と ころ
4か月児健診	問診、身体計測、内科診察	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成18年1月生まれの子	市内指定医療機関
乳児健康相談	身体計測、運動発達の観察 育児相談、栄養相談 「ふれあいは絵本から」の話など	5月10日・17日・19日・24日・31日、6月2日の水・金曜日 受付は午前9時半〜10時半	平成17年9月生まれの子	中央保健センター
		(都祁地区) 5月10日(水) 受付は午後1時〜1時10分		都祁保健センター
	身体計測、運動発達の観察 育児相談、栄養相談など	(月ヶ瀬地区) 5月24日(水) 受付は午前10時〜11時		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	身体計測、内科診察、歯科健診 歯科指導、栄養相談、育児相談	5月11日・18日・25日、6月1日の木曜日 受付は午後1時15分〜2時15分	平成16年9月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	視聴覚問診、身体計測、検尿 歯科健診、内科診察、歯科相談 栄養相談、育児相談	5月9日・16日・23日・30日の火曜日 受付は午後1時15分〜2時15分	平成14年10月生まれの子	中央保健センター

各種がん検診

*70歳以上と生活保護、市税非課税世帯の人は無料。
申し込み時に申し出てください。

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶費用…1,000円

5月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
1(月)	古市児童館	各40人
2(火)	みかさ人権文化センター	
8(月)	西奈良県民センター	
9(火)	平城東公民館	各60人
10(水)	休日夜間応急診療所	
11(木)	富雄中学校	
16(火)	中山町西二丁目第一自治会集会所	各40人
17(水)	平城公民館	
18(木)	伏見公民館あやめ池分館	
19(金)	米谷町集会所	60人
22(月)	西奈良県民センター	
23(火)	休日夜間応急診療所	
25(木)	桂木団地集会所	各40人
26(金)	柳生公民館邑地分館	
30(火)	横井人権交流センター	
31(水)	登美ヶ丘公民館	60人

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶費用…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に600円

5月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
12(金)	休日夜間応急診療所	各50人
19(金)	西奈良県民センター	
29(月)	みかさ人権文化センター	

受診間隔…年1回 ▶申し込み…電話で4月20日までに健康増進課へ。オンラインサービスでも受け付けます ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください ▶問い合わせ…健康増進課へ。

オンラインサービス（電子申請）について

各種がん検診、母親教室をオンラインサービスで申し込むには、ホームページ（<http://www.city.nara.nara.jp>）の「e古都なら」のバナーをクリックしてください。



新生児・妊産婦訪問

◆妊婦訪問

対象…妊婦 ▼内容…助産師や保健師による妊娠中の心配事などの相談

◆新生児・産婦訪問

対象…新生児、出産後1年未満の産婦 ▼内容…助産師や保健師による新生児・産婦の健康状態の確認、育児の相談

【申し込み】母子健康手帳の新生児はがきに必要事項を書いて郵送（新生児・妊産婦訪問のみ）するか、電話で健康増進課へ。訪問は事前に連絡してから行います。物品販売は一切ありません。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成15年9月生まれの子

▼とき…5月19日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼ところ…中央保健センター ▼期間…3歳の誕生日まで ▼申し込み…往復はがきに「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて、4月20日までに健康増進課へ ▼問い合わせ…同課へ。



すくすく相談

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき…4月24日(月)午後1時半～4時（一人30分程度） ▼と



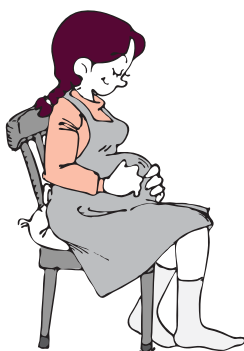
母親教室

ころ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼持ち物…母子健康手帳 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



とき	内容・対象	持ち物
5/18(木)	沐浴実習と講義 *初妊婦と夫・祖父母など 歯科健診、実習 歯科・栄養講義 *初妊婦	母子健康手帳、エプロン、タオルなど
5/13(土)	母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡、タオル、コップなど	

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること



時間…午前9時半～正午 ▼ところ…中央保健センター ▼定員…40組 ▼費用…テキスト代525円 ▼申し込み…電話またはファクシミリ（FAX 0742-34145・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入）で4月28日までに、健康増進課へ。オンラインサービスでも受け付けます ▼問い合わせ…同課へ。

健康講座

●市立奈良病院 公開講座
「糖尿病は万病のもと」

とき…4月22日(土)午後1時～2時半 ▶ところ…同病院 ▶講師…薮田内科部長 ▶内容…糖尿病の予防法や食事療法のポイント ▶定員…50人 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…同病院地域医療連携室(☎0742-24-1258)へ。

●総合医療検査センター
「胆石症のお話」

とき…4月25日(火)午後2時～3時25分 ▶ところ…同センター ▶講師…外科医の北井祥三さん ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…同センターへ。手話通訳あり。



結核住民検診

対象…40歳以上の人 ▼とき…4月15日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ…総合医療検査センター ▼内容…胸部エックス線検査 ▼申し込み…前日までに電話で市保健所保健予防課へ ▼問い合わせ…同課へ。



成人歯科相談

対象…成人 ▼とき…4月20日(木)午前10時～正午 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科医師による相談。歯科医師の紹介はありません ▼申し込み…電話で健康増進課へ。



エイズ相談

市保健所ではエイズに関する相談やHIV抗体検査を匿名で行っています。

◆エイズ相談

電話または、来所(事前に要連絡)で随時(平日午前8時半～午後5時15分)

◆HIV抗体検査

とき…毎週金曜日

午前9時～11時 ▼

内容…相談、血液検査(結果は1週間後以降に医師・保健師から説明) ▼申し込み…不要

【問い合わせ】市保健所保健予防課へ。

東西
南北

国・県、その他団体などの情報

◆自衛隊一般幹部候補生を募集

資格…来年4月1日現在で22歳以上26歳未満の男女 ▶締め切り…5月12日 ▶問い合わせ…自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701・<http://www.nara.plo.jda.go.jp>)へ。

◆家族一緒に柳生の里でイチゴ狩り

とき…5月14日(日)午前11時半、奈良交通「柳生」バス停集合、午後4時頃現地解散、雨天決行 ▶ところ…神田農園(柳生町) ▶定員…50人。多い場合は抽選 ▶費用…1人500円 ▶締め切り…4月25日 ▶問い合わせ…県ユースホテル協会奈良市支部(☎0742-22-0004、月・火・金・土曜日の午後1時～5時)へ。

◆喜歌劇体験

とき…4月からの毎週土曜日、午後6時半～8時半 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶問い合わせ…奈良市民合唱団の堀さん(☎0742-43-2746・午後6時以降)へ。

◆関西元気文化圏参加事業

ファミリー寄席「林家木久蔵・きくお親子落語会」

とき…5月14日(日)午後1時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶費用…3,500円(前売り3,000円) ▶問い合わせ…NPO法人県青少年文化振興協会(☎0742-36-1955)へ。

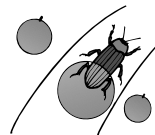
◆輝くホテルに会いに行こう

とき…7月1日(土)～2日(日)1泊2日 ▶ところ…西之谷ふれあいの森キャンプ場(吉野郡天川村)

▶定員…小学生40人。多い場合は抽選 ▶費用…12,000円 ▶内容…ホテル観賞・バンガロー泊体験、野外自炊、交流レクリエーションなど ▶締め切り…4月26日必着 ▶問い合わせ…平城児童センター(☎0742-34-2716・<http://www.jidoucenter.com/>)へ。

◆平城宮跡クリーン・フェスティバル

とき…4月16日(日)午後1時～3時半。雨天中止 ▶ところ…朱雀門前広場(二条大路南三丁目) ▶締め切り…4月10日 ▶問い合わせ…NPO平城宮跡サポートネットワーク(☎・FAX0742-34-7713・Eメール npoheijyo@yahoo.co.jp)へ。



◆憲法週間記念行事

●遺言・相続に関する法律相談会

とき…4月15日(土)午前10時～正午。要予約(受付は4月3日午前9時半～)。相談時間30分 ▶ところ…奈良弁護士会館(登大路町)

●無料法律相談

とき…5月11日(木)午前9時～正午、午後1時～4時。要予約(受付は4月24日～5月9日)。相談時間30分 ▶ところ…奈良弁護士会館(登大路町)

●裁判傍聴会

とき…5月9日(火)～11日(木)のいずれかの午後。要申し込み ▶ところ…説明＝奈良弁護士会館、裁判傍聴＝奈良地方裁判所

【問い合わせ】奈良弁護士会(☎0742-22-2035)へ。

◆都市再生街区基本調査

国土交通省が実施する「都市再生街区基本調査」を、独立行政法人都市再生機構と国土地理院が実施します。

とき…4月～来年3月(予定) ▶対象地域…奈良市の人口集中地区 ▶作業内容…現地調査(官民境界杭等の状況調査)、測量作業(基準点設置と街区の角等の測量) ▶問い合わせ…都市再生機構西日本支社(☎06-6969-9592、土・日曜日・祝日を除く午前9時半～午後5時)へ。

自転車の放置はやめましょう

街角や歩道に放置されている自転車やミニバイクは、まちの景観を悪くするだけでなく、通行の妨げとなり歩行者にとってたいへん危険です。

そこで、放置自転車などをなくすため、鉄道主要駅周辺に自転車等放置禁止区域を設けています。



●放置自転車等を返還します●

【受付時間・場所】

月～金曜日と第2・4土曜日午前9時～午後4時半
(祝日と12月28日～1月4日は除く)

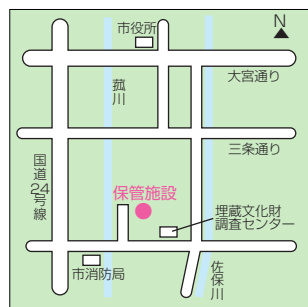
大安寺西二丁目288-1 ☎0742-34-4546

【返還時に必要なもの】

鍵、印鑑、引取人の住所・氏名が確認できるもの

【移動費・保管費】

移動費2,000円、保管費1,000円(保管費は移動の日から14日以内は無料)。利用者などが移動日前に警察署に盗難の被害届を提出している場合は徴収しません。



自転車等保管施設

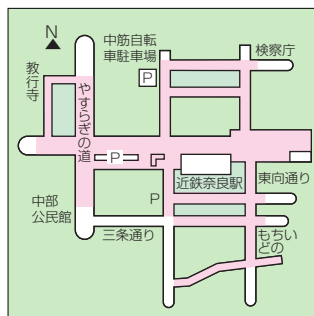


自転車等放置禁止区域

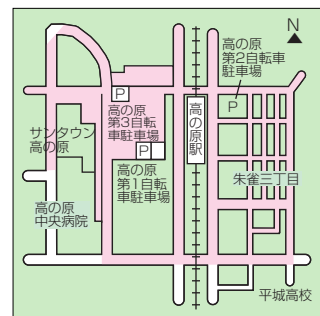


◇ 禁止区域に放置すると ◇

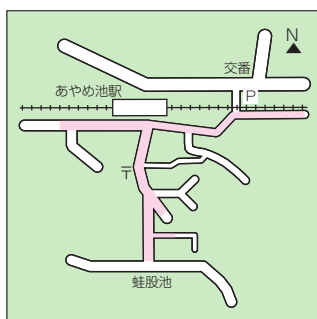
奈良市自転車等の安全利用に関する条例及び施行規則により、即時移動・保管の対象となります。移動作業時、施錠などを切断することがありますが補償はしません。また、引取りに際しては移動費・保管費が必要です。移動後60日を経過しても引取りのないものは処分します。自転車などの駐輪には駅周辺の自転車駐車場を利用してください。



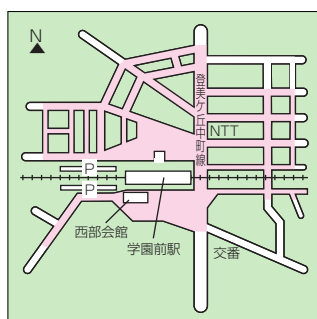
近鉄奈良駅周辺



近鉄高の原駅周辺



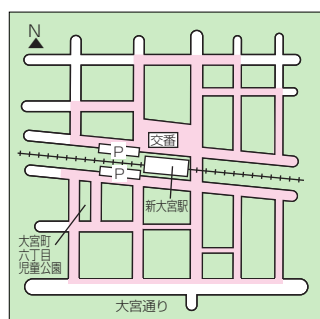
近鉄あやめ駅周辺



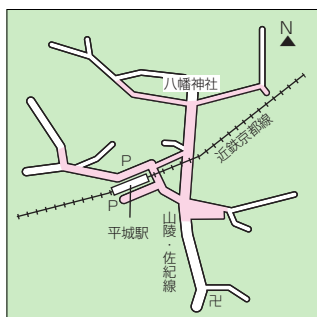
近鉄学園前駅周辺



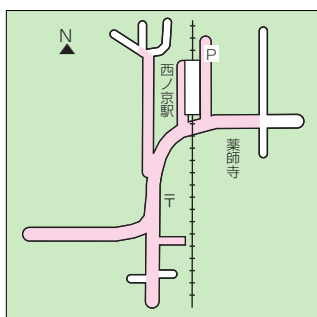
JR奈良駅周辺



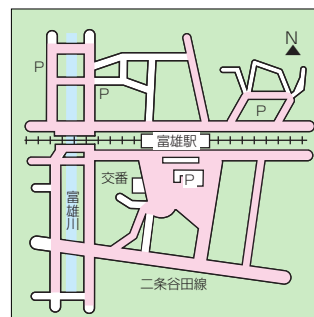
近鉄新大宮駅周辺



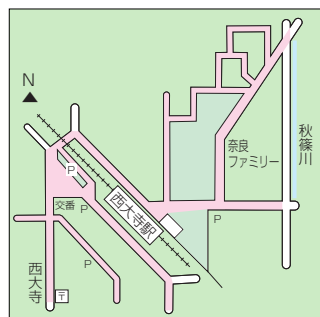
近鉄平城駅周辺



近鉄西ノ京駅周辺



近鉄富雄駅周辺



近鉄西大寺駅周辺

※ は自転車等放置禁止区域、Pは自転車駐車場です。

【問い合わせ】地域安全課へ。

息をあわせて

伝統を守る

月ヶ瀬梅まつり綱引大会



綱に集中する選手たち

二月二十六日、月ヶ瀬体育館で健康と体力の増強、親睦の輪を広げることを目的に、梅の月ヶ瀬綱引大会を開きました。

大会には、旧月ヶ瀬村と山添村の合同チームが参加、県内をはじめ大阪、滋賀、和歌山、愛知から参加の強豪チームと力の入った熱戦を繰り広げました。

二十二年前、月ヶ瀬のチームが県代表として全国大会に出場。以来、地域に定着しています。

平成二年からは、梅の観光PRを兼ねて、月ヶ瀬の地で大会を開催するようになりました。

キラリと輝く

珠玉の逸品達

市展「なら」

市民から公募した絵画などの入選作品を集めた市展「なら」を、二月二十六日から三月十六日まで奈良市美術館で開きました。

今回は、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の六部門に四百十六点の応募があり、その中に入選作品百八十三点と招待作品十六点の合計百九十九点を展示。力作の数々が、来館者の目を楽しませました。

また、期間中は各部門別の審査員による作品解説が行われたほか、三月十二日には市展賞等を受賞された人の表彰式を行いました。

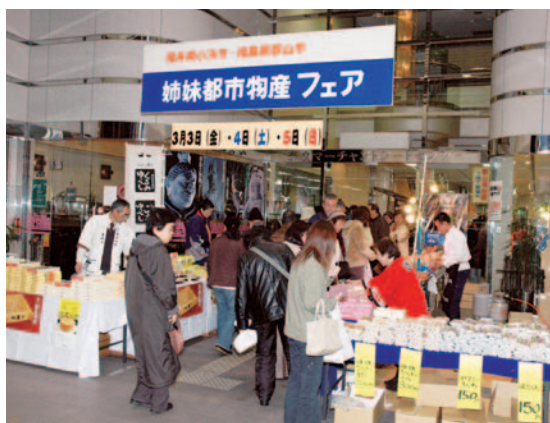


力作が並ぶ館内

味わってください

わがまちの特産品

姉妹都市物産フェア



美味しいものが、盛りだくさん

奈良市の姉妹都市である福井県小浜市、福島県郡山市の特産品を集めた物産フェアを、三月三日から五日にかけて奈良マーチャントシードセンターで開きました。

毎年恒例となったこのフェア、今年は、小浜市から小鯛のさき漬け、焼き鯖、鯖寿司などが、郡山市から薄皮饅頭、くるみゆべし、甘酒、民芸品「蘭玉人形」などが出品されました。

三日間で、約六千四百人もの方が訪れ、珍しい名産品を買い求め、各地の魅力にふれました。

豊かな自然

後世に引き継ぐために

合併記念植樹

三月十八日、昨年四月の合併を記念して都祁の三陵墓古墳群史跡公園で地元の関係者、小・中学生、保育園児など約百人が参加し、奈良市のシンボルである花「ナラノヤエザクラ」、木「イチイガシ」の植樹と記念植樹碑の設置を行いました。

三陵墓古墳群史跡公園は、前方後円墳の東古墳、円墳の西古墳・南古墳の三基で構成され、古墳時代中期の大和高原では最大クラス。県史跡にも指定された、大自然の中にある公園です。

地域間交流の場として、一度訪れてみてはいかがでしょうか。



ナラノヤエザクラを植樹する参加者たち

今月のこよみ

4月

行事
ピックアップ

大和の歳事記

◆修二会（新薬師寺）



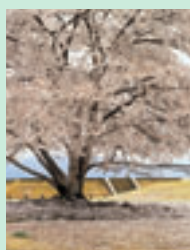
千年の伝統を持つ行法で、本尊・薬師如来の悔過所として本尊を讃仰します。本堂では天平以来の朗々とした抑揚のある声調で悔過の声明がとなえられ、滅罪・厄除を祈願します。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(土) 雛会式（～7日 法華寺）
- 5日(水) 水谷神社鎮花祭（春日大社）
- 6日(木) 春の交通安全県民運動（～15日 地域安全課）
市立小・中学校始業式（学務課）
- 8日(土) 大茶盛（・9日 西大寺）
灌仏会〈仏生会〉（興福寺）
仏生会〈灌仏会〉（東大寺）
修二会（新薬師寺）
一切経法要（白毫寺）
- 10日(月) 市立幼稚園・高等学校始業式（学務課）
市立小学校入学式（学務課）
- 11日(火) 人権を確かめあう日
市立中学校入学式（学務課）
- 12日(水) 市立幼稚園入園式（学務課）
市立高等学校入学式（学務課）
- 13日(木) 十三まいり（弘仁寺）
- 17日(月) 放生会（興福寺）
子ども安全の日
- 19日(水) 饅頭祭（漢国神社〈林神社〉）
- 20日(木) ならマイカーひとやすみデー
- 21日(金) 弘法大師正御影供（大安寺）
- 25日(火) 文殊会（般若寺・興福寺）
- 29日(土) 平城遷都祭（・30日 平城宮跡、観光課）



今月の表紙



「平城宮跡の桜」
1986年4月撮影

桜の花が咲き乱れている。枝一杯に花を咲かせ、春風に舞い散った花びらが地面を覆い尽くしている。ここは、平城宮跡大極殿（第二次）付近で、後方には、復元した大極殿基壇が見える。入江は、当時の宮人たちと同じ感傷にひたりながら、「咲く花の匂うが如く」と万葉集に詠われた奈良の都の華やいた雰囲気表現しようとしたのである。現在、平城遷都1300年に向けて復元中の大極殿（第一次）の完成が待ち遠しい。

奈良の「あゆみ」

饅頭と林氏

日本にはじめて饅頭の作り方を伝えたのは、南北朝時代に建仁寺の竜山禅師にしたがって来朝した林浄因である。浄因は京都から奈良に移って林小路に住み、饅頭屋を始めたと伝えられるが、林家が奈良に移ったのは、林宗二（一四九八～一五八一年）の父道太の代だったかもしれない。宗二は、一乗院などに出入りして古典の勉強につとめ、『源氏物語

林逸抄』五四巻を著わしたほか、饅頭屋本『節用集』（簡便な辞書）を出版した。連歌にも長じ、奈良の町人学者として活躍した。もちろん饅頭屋も営んだし、同族のものが京都に店を開いていた（その子孫が「塩瀬」となる）。饅頭ははじめ、禅宗の僧が「点心」（簡単な食事のこと）のときに食べたものだが、中にあるのはいったものでなく、野菜などを入れた野菜饅頭だった。いまのような饅頭になるのは、江戸時代の中ごろからである。なお、漢国神社の境内にある「林神社」は、浄因らを祀った饅頭の神様として知られている。



<奈良テレビ放送UHF55>

ふれあいのまち奈良（5分番組）…毎週木曜日
午後8時55分

いきいきタウン（19分番組）…毎週土曜日
午後10時10分（再放送は日曜日午前10時55分）

<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら（10分番組）…毎週月～金曜日
午前11時半～11時40分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午後
零時半、午後4時半、午後6時半

市政広報番組

なら子どもサポートネット

子どもの安全確保のための情報をメールで配信中

子どもたちの安全確保のため、学校等から報告のあった不審者情報や、子どもたちの安全確保に関すること、各学校独自・各校区ごとの情報を、登録者へメール配信しています。また、ホームページで過去の不審者情報を閲覧できます。



どんなシステム？

どこにいてもメールで早く届きます。

- ・市内で発生した情報
- ・各校区それぞれの情報

情報の範囲を選択できます。

- ・市内全域の情報を受信する
- ・自分の校区の情報のみ受信する
- ・近隣の校区を追加して受信する

過去の情報を閲覧できます

どんな配信の基準？

- ・警察で事実が確認できたもの
 - ・子ども（幼稚園児～高校生）に関係するもの
 - ・本人（保護者）の了解があるもの
- ※ 発生から時間が経過したもの等は、配信しない場合があります。



注意！！

- ・メール受信制限をすると受信できません
* 設定を変更してください。
- ・2月28日までに登録した人は、再度新規登録してください
* 手続きをしないと4月から受信できなくなります。

【問い合わせ】 少年指導センター
☎ 0742-34-4863

アドレス

<http://supportnet.naracity.ed.jp>

QRコード



QRコード読取機能付きの携帯電話で読みこむと、トップ画面へのアドレス入力が容易にできます。

①携帯電話のインターネット機能で接続

URL入力
Internetアドレス

OK Cancel

※表示はイメージです

②「新規登録」を選択

■新規登録
■登録の変更・解除
■過去履歴閲覧
■このサイトについて

奈良市少年指導センター

③「同意し送信する」を選択、空メール送信

メールを送信してください。本文や件名に何も入力しないでください。

同意し送信する

TOP

返信メールが届きます

④受信メールのアドレスを選択

携帯の方は
<http://supportnet.naracity.ed.jp/cel/tour/oku02.phtml?email=.....>
パソコンでご利用の方は
<http://supportnet.na>

⑤接続

Internetアドレス

接続しますか？
YES NO

通学先（居住地）
→
2人目の登録をする場合は選択

⑥該当する項目を選択し次へを選択

子どもの学校区
選択して下さい
学年
選択して下さい
○次の子ども
○入力終了
次へ

⑦受信する範囲を選択

市内全ての情報
↓
○全校区
○子どもの校区
○追加の校区
次へ

自分の校区の情報
←
追加の校区

奈良市少年指導センター

⑧間違いがないか確認し、「登録」を選択

⑨登録完了のメールが届く

※機種によって登録操作ができなくなる場合があります。
「表示のおかしい方」を選択すると操作することができます。