

奈良

しみんだより



入江泰吉「東大寺お水取り達陀の妙法(火天)」
(1964～67年撮影)

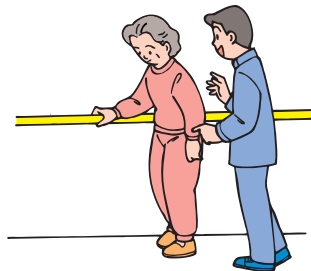
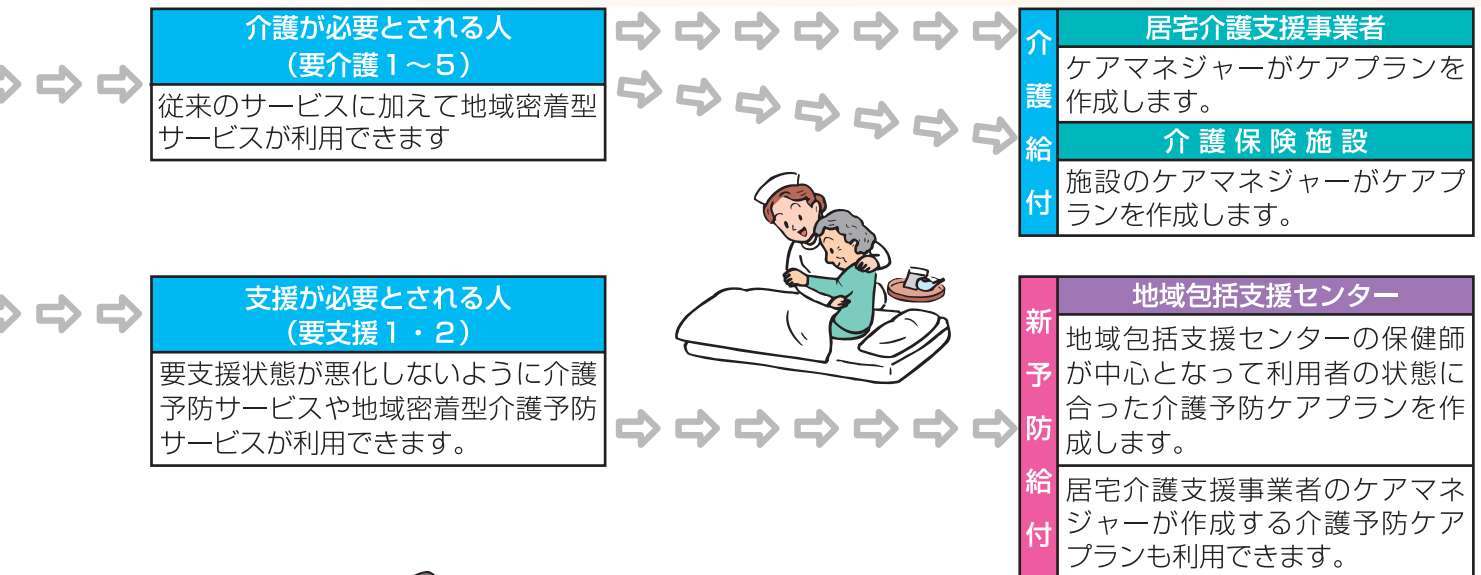
3月

平成18年
No.1024
2006年

4月から介護保険がかわります

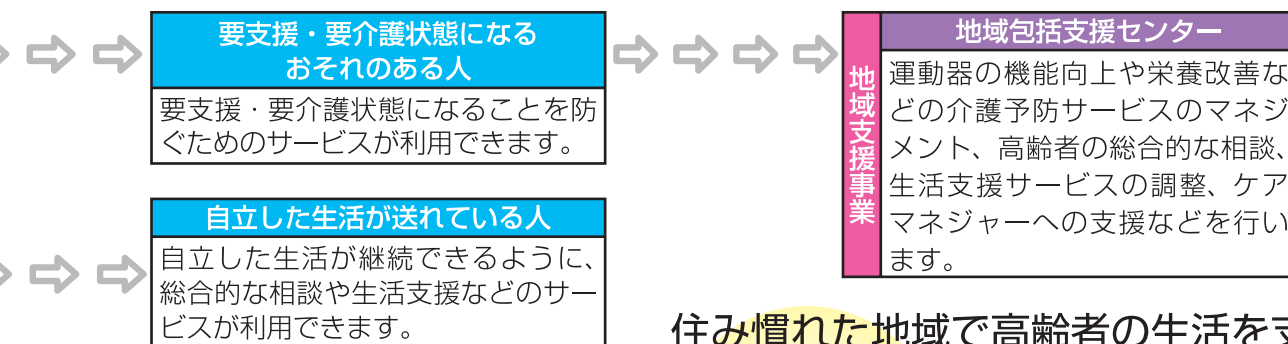
超高齢社会に備え、住み慣れた地域で高齢者をささえるために
介護予防を重視したサービスがはじまります。

サービスの利用とケアプランの作成



介護を予防するサービスがはじまります

要介護状態の維持または改善の可能性の高い軽度の高齢者（現行の要支援、要介護1の一部）に対して、状態が悪化しないように予防する「新予防給付」がはじまります。また、介護や支援を必要とする前的高齢者が要支援・要介護状態にならないように介護予防事業や介護予防マネジメントなどを行います。



住み慣れた地域で高齢者の生活を支援します

「地域包括支援センター」を新設し、高齢者が住み慣れた地域で生活が継続できるように保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの職員が専門性を生かして高齢者がかかえる様々な問題や相談に応じ、医療・介護・福祉と連携して包括的・継続的なマネジメントを行い、身近な地域で高齢者を支援します。

「地域包括支援センター」、「介護保険料」の詳細は、4月号でお知らせする予定です。

【問い合わせ】介護保険課、高齢福祉課

介護保険料の見直し

65歳以上の高齢者（第1号被保険者）の介護保険料（5段階〈第1段階～第5段階〉）のうち世帯全員が市民税非課税の第2段階を細分化し、低所得者の負担が高額とならないように見直されます。

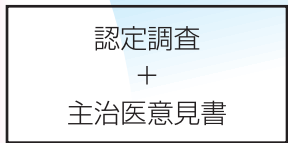
要介護認定とサービスの利用が一部かわります

要介護状態区分のうち要介護1が、新予防給付対象者（要支援2）と介護給付対象者（要介護1）に区分され、要支援1・2、要介護1～5の段階にかわります。

要支援1・2と認定された高齢者は今よりも状態が悪化しないように介護予防を重視したサービスにかわります。

要介護・要支援認定の申請

現行の調査項目（79項目）に加えて生活機能に関する項目を調査します。



- 65歳以上の高齢者で介護や支援が必要な人
- 40～64歳の人で脳血管疾患などの加齢に伴う特定疾病（※）により介護や支援が必要な人
- ※4月から「がん末期」が特定疾病に加えられる予定です。

認定結果通知

介護認定審査会で審査判定	現行	4月から
	要介護5	要介護5
	要介護4	要介護4
	要介護3	要介護3
	要介護2	要介護2
	要介護1	要介護1 要支援2
	要支援	要支援1
	非該当	非該当

非該当のうち要支援・要介護状態になるおそれのある人は、介護予防サービス（地域支援事業）が利用できます。

介護や支援が必要な人

高齢者

今は介護を必要としない人

生活機能の低下している高齢者の把握

自立した生活が送れているが、病気・ケガ・ストレス、筋力の低下による心身機能の低下や外出・家事などの生活行為の低下、又は家族・住居環境の変化や退職などの社会参加の変化により日常生活に不活発さがみられ、要支援・要介護状態になるおそれのある高齢者の把握

- ◆要介護認定における非該当者の把握
- ◆医療機関などで介護予防の観点から実施される健診（介護予防健診）によって把握
- ◆主治医、民生委員などからの連絡によって把握
- ◆本人や家族からの相談

地域包括支援センター

市内各地域に「地域包括支援センター」を新設して、高齢者が住み慣れた地域での生活を継続できるように保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの職員が専門性を生かしたマネジメントなどを行います。

- ◆介護予防事業のマネジメント
- ◆総合相談・支援や医療、介護、福祉のサービスの連携
- ◆高齢者の虐待防止などの相談や権利擁護
- ◆地域や家族の状況やその変化に応じた継続的な支援

生活機能の低下していない人

4月から

障害者自立支援法 が始まります！

4月（一部10月）から身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、障がい児の福祉サービスが一つになり、地域での自立した生活を総合的に支援します。

障害者自立支援法の福祉サービス

◆障害福祉サービス

（おもに65歳未満の人が対象）

●介護給付

障がいの程度が一定以上の人に、生活または療養で必要な介護を行います。

- ・居宅介護（ホームヘルプ）
- ・重度訪問介護
- ・行動援護
- ・療養介護
- ・生活介護
- ・児童デイサービス
- ・短期入所（ショートステイ）
- ・重度障害者等包括支援
- ・施設入所支援
- ・共同生活介護（ケアホーム）

●訓練等給付

身体的または社会的なリハビリテーションや就労につながる支援を行います。

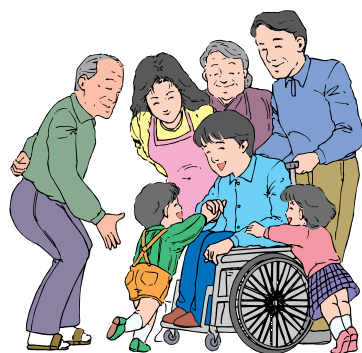
- ・自立訓練
- ・就労移行支援
- ・就労継続支援
- ・共同生活援助（グループホーム）

【利用者負担について】

所得や収入に応じた応能負担から、利用するサービスの量に応じた定率負担（原則1割）に変わります。

負担が重くなり過ぎないように、月額負担上限額（所得の低い人にはより低い上限）を設定しています。また、利用するサービスに応じて負担を軽減する仕組みがあります。

＊施設などを利用した場合は、食費・光熱水費などの実費が必要です。



【対象】

身体障がい者（児）
知的障がい者（児）
精神障がい者（児）

地域生活支援事業

障がい者を総合的に支援する体制をつくり、さまざまな事業を行います。

- ・相談支援事業
- ・移動支援事業
- ・コミュニケーション支援（手話通訳等）
- ・日常生活用具の給付
- ・地域活動支援センター

自立支援医療

これまでの「精神通院医療」、「更生医療」、「育成医療」制度が「自立支援医療」として手続きや仕組みが共通化され、利用者負担が原則1割の定率負担に変わります。

＊所得に応じた自己負担の上限額を設定します。

補装具費の支給

補装具の購入や修理にかかる費用の原則1割は自己負担です。ただし、所得が一定以上の場合は支給の対象となりません。

＊所得に応じた自己負担の上限額を設定します。

【問い合わせ】

◆身体障がい者・知的障がい者・障がい児の障害福祉サービス、自立支援医療（更生医療）等について

障がい福祉課（☎0742-34-4593）
（FAX0742-34-5080）

◆精神障がい者の障害福祉サービス、自立支援医療（精神障害者通院医療公費負担制度）等について

市保健所保健予防課（☎0742-23-6173）
（FAX0742-22-2869）

◆自立支援医療（育成医療）について

健康増進課（☎0742-34-1978）
（FAX0742-34-3145）

精神通院医療費公費負担 制度を利用している人は 必ず申請してください

通院医療費公費負担制度は、4月
から自立支援医療費支給制度に変更
になります。

同制度を利用するためには必ず申
請手続きが必要です。市保健所保健
予防課または、かかりつけの医療機
関で相談してください。

【変更内容】

○精神科医療機関などでの通院医療
費の自己負担額が現在の原則5%
から10%に変更します。

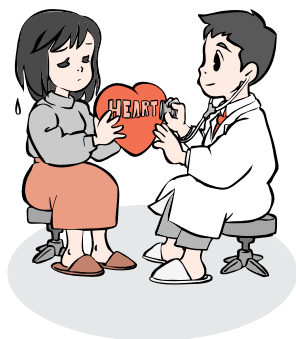
○本人またはその世帯の収入（所得
区分）に応じて、自己負担額に上
限があります。

○有効期間が2年から1年に変更に
なります。

【締め切り】3月10日

【問い合わせ】市保健所保健予防課

（☎ 0742—23—6173）



土地家屋等の縦覧制度について

固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格と、市内のほかの土地や家屋の価格を比較し、適正に評価されているかどうかを確認することができます。

期間中のみ土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

＜土地価格等縦覧帳簿＞

市内の土地の表示や価格を記載した帳簿

＜家屋価格等縦覧帳簿＞

市内の家屋の表示や価格を記載した帳簿

【持ち物】

印鑑（認め印）

【縦覧期間】

4月3日(月)～5月1日(月)

午前9時～午後5時

（土・日曜日・祝日を除く）

【縦覧場所】

資産税課

【縦覧できる人】

市内に所在する土地、家屋に係る固定資産税の納税者本人と同居の親族、代理人（委任状か同意書が必要）

*土地を所有する人は土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ縦覧できます。



固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳は、いつでも閲覧
できます（縦覧期間中の閲覧手数料は
無料。それ以外の期間は1回300円）。

【持ち物】

印鑑（認め印）

【閲覧場所】

資産税課

月ヶ瀬・都祁行政センター

【閲覧できる人】

所有者本人と同居の親族、代理人
（委任状か同意書が必要）、借地人・借
家人（有料で土地、家屋を借りている
人）、破産管財人等（資格を証明する書
面が必要）

*借地人はその土地、借家人はその家
屋と敷地である土地の閲覧ができます
（権利関係を示す書類が必要。閲覧は、
使用または収益の対象となる部分に限
る）。

固定資産の価格（評価額）について、
固定資産課税台帳に価格等を登録した
旨を公示した日（4月1日）から、納
税通知書の交付を受けた日後60日まで
の間に、固定資産評価審査委員会へ審
査の申し出をすることができます。

【問い合わせ】資産税課へ。

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動

「あなたです 火のあるくらしの 見はり役」
(全国統一防火標語)

火災は、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまうほど恐ろしいものです。「これぐらい大丈夫」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないよう、一人ひとりが火災予防を心掛けましょう。

<住宅防火 いのちを守る 7つのポイント>

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめましょう。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使いましょう。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器等を設置しましょう。
- ②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使いましょう。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

【問い合わせ】 消防局予防課
(☎0742-35-1192) へ。

自助、共助による
地域コミュニティの再生

地域防災力の
向上

自主防災組織
の活動

自主防災組織は過去の災害の教訓から「自分の命は自分で守る 自分たちのまちは自分たちで守る」という考えのもと、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。

現在、地区自治連合会単位で10地区、また白毫寺地区自主防災会、古市町自主防災会など自治会単位でも組織され活動しています。



(写真)
白毫寺地区自主防災会の訓練の様子

【問い合わせ】 防災課へ。

引っ越しの時は 水道局・行政センターへ連絡を

転入・転出などで、水道の使用を始める時や中止する時、使用者や所有者が変わる時、長期間使用を中止する時などは、必ず3～4日前に連絡してください。



【お願い】

- ①連絡の際は、使用者番号または水栓番号を知らせてください。
- ②使用を中止する時は、水道料金を精算してください。
- ③受水槽を設置したマンションなどに住んでいる人は管理人に連絡してください。
- ④月ヶ瀬地区、都祁地区に住んでいる人は、行政センターに連絡してください。

【連絡先】

水道局料金お客様課 ☎0742-34-5200(代)
水道局西部営業所 ☎0742-45-4471
月ヶ瀬行政センター ☎07439-2-0131
都祁行政センター ☎0743-82-0201

水道料金をコンビニでお支払いの際は 納期限に注意してください

3月から発行するバーコード入り納付書では、納期限が過ぎた場合、コンビニエンスストアで納付することができません。(※月ヶ瀬・都祁地区を除く)



【問い合わせ】

水道局料金お客様課 ☎0742-34-5200(代)
水道局西部営業所 ☎0742-45-4471

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

人権4コマまんが

てんいち先生

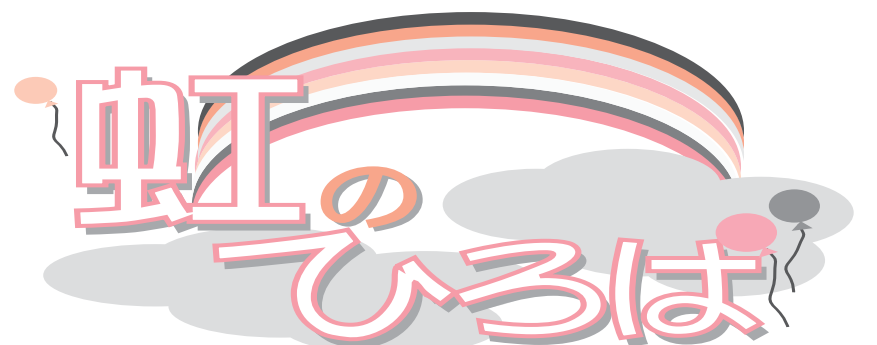


奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



富雄北小学校
本多なつみさん



七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

個人情報を守るために！

コンピュータやインターネットなどを利用した情報通信技術は、めざましく進歩しています。私たちはその便利さ・楽しさを実感しています。

しかし、その一方で有害情報に接したり、思いがけないトラブルに巻き込まれる危険性が増加しています。また、

知らない間に本人の情報や他人に知られたくない情報が流出するなど、プライバシーが侵害される事件も多く発生しています。



◆個人情報を漏らさないためのポイント
①懸賞サイトやプレゼントへの応募、カタログ・サンプル商品の請求などに、住所・氏名・電話・メールアドレスなどを書き込む場合、そのサイトが信用できるかどうか確認しましょう。

身元調査お断り運動

日常生活で、自らの個人情報や自らの管理することが大切です。また、同じように相手の個人情報も人権の視点から守らなければなりません。「個人情報」とは人権そのもののものです。

身元調査は、私たちの知らないところで、「家族構成」や「家柄」、「出身地」、「宗教」、「思想」などを調べます。そのことによって、結婚や就職に際して不当な取り扱いを受けたりします。個人

②各種会員登録をする場合、会員になるのに必要な事項は、みだりに書かないようにしましょう。もし、書いてほしいと言われたら、何のために必要なのか相手に問いただすことも必要です。
③クレジットカードやATMの利用明細書など重要な個人情報を含む紙は、読めないように破棄してからゴミに出しましょう。

のプライバシーを著しく侵害する身元調査は決して許される行為ではありません。

市ではこれまであらゆる機会で、「身元調査」が個人に対する人権侵害であることの理解を広め、啓発冊子や広報誌等を通して「身元調査お断り運動」を推進してきました。

これからも、市民のみなさんとともに、身元調査を「しない、許さない、許さない」ための一層の取り組みを進めていきます。



【問い合わせ】市人権啓発センター

(☎ 0742-72-1510) へ。

私たちは、今日の高度情報化社会において、一人ひとりが個人情報について正しい認識を持ち、自分のできることから個人情報の保護に努めましょう。

お知らせ



暮らし



イベント



講座



スポーツ

市民のうごき (2月1日現在)

総人口 372,997人
(男177,372人・女195,625人)
世帯 147,983世帯



市役所駐車場西出入口の工事のお知らせ

市役所駐車場西出入口部分の渋滞緩和のため、駐車場への出入口を確保しながら、改修工事を行っています。工事中は、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
問い合わせ：管財課へ。



(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 ☎0742-26-6101
西部図書館 ☎0742-45-5669

巡回日	時間	と ころ
3(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
7(火)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
7(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
8(水)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	南永井町 第1号街区公園前
9(木)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
9(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前(ロイヤルヒルズ富雄)
10(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
10(金)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
14(火)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
15(水)	A	八条町 大安寺人權文化センター駐車場
	B	桂木町 桂木団地多目的広場
16(木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
16(木)	B	学園大和町一丁目 第1号街区公園
17(金)	B	菅原町 やまや駐車場
17(金)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
22(水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
23(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
23(木)	B	富雄北三丁目 街区公園前
24(金)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
24(金)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
28(火)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径

〈中央・西部・北部図書館 3月の休館日〉
6日、13日、20日、21日、27日、31日



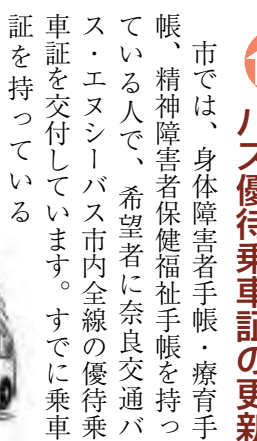
老春手帳優遇事業の入浴券・映画館入場券の変更

70歳以上の人が使用できる入浴券と映画館入場券が、4月から変わります。



介護保険 被保険者証の更新

被保険者証(藤色)の有効期限は3月31日です。新しい被保険者証(水色)は3月中旬に郵送します。ただし、要介護認定など異動のあった人は、新しい被保険者証を順次郵送します。古い被保険者証は、介護保険課・出張所・行政センター・連絡所に返却してください。



障がい者・児バス優待乗車証の更新

市では、身体障害者手帳・療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人で、希望者に奈良交通バス・エヌシーバス市内全線の優待乗車証を交付しています。すでに乗車証を持っている人は、引換日時や場所を記載した優待乗車証引換票(はがき)を送付します。



福祉タクシー利用券の交付

重度心身障がい者・児に、4月からの福祉タクシー券を交付します。
対象：身体障害者手帳を持っている人で、下肢、体幹、内部(心臓・腎臓・呼吸器など)、視覚の障がい程度が各1・2級の人。療育手帳Aを持っている人 ▼申し込み：身体障害者手帳または療育手帳、印鑑を持

で、持参のうえ引換えてください。また、記載した日時に来れない場合や、新たに優待乗車証の交付を希望する人で、身体・知的障がい者は、身体障害者手帳または療育手帳を持って障がい福祉課へ。精神障がい者は精神障害者保健福祉手帳を持って市保健所保健予防課へ。いずれも3月22日以降に来てください。くわしくは各課へ。



市清掃業務審議会を 傍聴できます

つて3月22日以降に障がい福祉課へ。

とき：3月28日(火)午後2時 ▼と

ころ：市役所中央棟6階第1研修室
▼内容：市一般廃棄物処理基本計画策定など ▼定員：30人。在勤・在学、市内に事業所又は事務所がある個人・法人・その他の団体も可 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、3月14日必着で企画総務課(〒631-0801左京五丁目二番地・☎0742-71-3001)へ。電話・ファクシミリ(☎0742-71-1621)も可。多い場合は抽選。くわしくは、同課へ。



大気汚染防止法 施行令の一部改正

大気汚染防止法に基づく、吹付け石綿使用建築物の解体・補修作業を行う場合の届出要件が改正されました。新たな要件は、石綿含有断熱材・保温材及び耐火被覆材等が追加、建築物等の規模要件が撤廃され、3月1日から適用されます。くわしくは、環境保全課へ。



行政評価を公表

平成16年度に市が行った活動である事務事業の行政評価を公表しています。

標準小作料が変わります

4月1日から標準小作料が次のように変わります。

小作料の標準額(10アールあたり)

農地の区分		小作料の標準額	10 ^{アール} 当たり収穫量
田の部	A(上)	18,600円 (12,200円)	530kg
	B(中)	14,600円 (8,800円)	510kg
	C(下)	10,600円 (5,500円)	490kg
畑の部	上畑	5,800円	
	中畑	4,200円	
茶園の部	上茶園	31,500円	533kg
	中茶園	15,300円	524kg

※ 田の部の小作料の標準額()内は、ライスセンター利用

【問い合わせ】農業委員会事務局へ。



市民農園の入園者募集

行政評価とは、行政活動を一定の目的・基準・視点で評価し、チェックするしくみで、問題点を把握し、具体的な改善策を考え、行政の効率化、活性化を図るためのものです。【閲覧場所】情報公開室。概要は、ホームページにも掲載。【問い合わせ】企画政策課へ。

遊休田活用のため、市民農園を奨励しています。4月1日開園予定の農園の入園者を募集します。

◆平松四丁目

区画数：10区画 ▼費用：月額千200円(水道利用料含む) ▼開設者：大塚昌孝さん(〒631-0846平松一丁目二七一・☎0742-46-7298)



農業振興地域農用地指定 除外の手続きは4月中旬

【その他】費用は1年分先払い。1区画は約30^m。【申し込み】往復はがきに、設置場所名、住所、氏名、電話番号を書いて、3月13日必着で直接開設者へ。多い場合は抽選。くわしくは、開設者または農林課へ。

農業振興地域内の農用地に、やむを得ず農家住宅を建てたり植林をしたりする計画のある人は、4月3日〜28日に農用地区域除外申出の手続きをしてください。除外申出書は農林課に備え付けています。申出書は、農林課、行政センターで受付します。くわしくは、農林課へ。



ボランティアセンター

〒630-8113法蓮町一七〇二一 ☎0742-741-1111(代) ☎0742-741-1111(代)

臨時休館のお知らせ

館内整備のため、3月29日(水)〜31日(金)まで休館します。また4月1日以降、開館時間と休館日が変わります。

開館時間：(平日)午前9時〜午後8時、(土・日・祝日)午前9時〜午後5時 ▼休

館日：毎月第3日曜日、12月29日

1月3日 ▼問い合わせ：市民サービス課へ。



児童手当(0歳〜小学3年生修了前の児童が対象・所得制限あり)の申請はお早めに。くわしくは、児童課へ。

守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。

保育園が新しく開園

5月に民営のあいづ保育園（八条三丁目・定員120人）が開園します。

対象：保育に欠ける（保護者が昼間、就労等のために保育ができない）就学前の児童



▼申し込み

：3月15日(水)から保育課で受付。印鑑、保育理由証明書等が必要。

ファミリー・サポート・センター 会員説明会・講習会

地域の子育てネットワークに参加しませんか。

依頼会員：1歳～小学6年生までの子どもがいる人

援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人

両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき・ところ：①3月11日(土)男女共同参画センター「あすなら」②3月18日(土)西部公民館(いずれも1日)午前10時～正午

▼対象：依頼・援助・両方会員

◆講習会

とき：3月13日(月)午後1時半～4時

▼ところ：男女共同参画センター「あすなら」

▼対象：援助・両方会員

▼内容：子どもの健康管理、生活と遊び

【その他】会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

交通遺児等に 激励金を支給

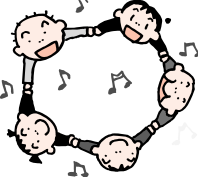
交通災害または自然災害で、父や母を亡くした18歳未満の児童の保護者に、県交通遺児等援護会から激励慰問にあわせて激励金(児童一人につき10万円)を支給します(事実発生後1年以内に申請した場合に限る)。くわしくは、児童課へ。

子育て短期支援事業

短期入所生活援助事業(ショートステイ)
保護者が出産、疾病などで一時的に家庭で児童を養育できない場合、児童福祉施設で7日間を限度として24時間児童を預かります。

夜間養護等事業(トワイライト)

父子家庭などが仕事などで帰宅が常に夜間になり、児童の養育が困難な場合、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として午後2時～10時に利用できます。いずれも、利用料金は所得に応じて決定します。くわしくは、児童課へ。



かがやき講演会・人権歴史散策

さまざまな人権問題について、講演会や人権歴史散策を通して学び、理解を深めてもらおうと開きます。

【とき】3月19日(日)午前10時
【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)
【内容】

◆かがやき講演会

時間…午前10時～11時半 ▶講師・演題…ルポライターの鎌田慧さん「『破戒』出版100年と部落問題」

◆人権歴史散策

時間…午後1時～4時 ▶コース…西の京丘陵を歩く(西の京駅～薬師寺休丘八幡宮～円満寺跡～勝間池～西山光明院跡～五条墓)、辰市郷を歩く(来迎寺～加茂坂宿跡～倭文神社時風神社・辰市神社～米田庄太郎博士顕彰碑～大安寺八幡宮～大乘院門跡墓地～大安寺郷墓)。貸し切りバス使用

【定員】300人

【申し込み】はがきに参加者全員の住所、氏名、連絡先、人権歴史散策参加の場合は希望コースを書いて、3月13日必着で、同事務局(〒630-8106佐保台西町114-3 人権啓発センター内、☎・FAX 0742-72-1331)へ。ファクシミリ、Eメール(nara-bll@m3.kcn.ne.jp)も可。多い場合は抽選。来場は、公共交通機関を利用してください。



和服でならまちウォーク

同実行委員会と(財)ならまち振興財団が開きます。衣装から着付けまで用意しています。

とき…4月7日(金)～9日(日)午前10時～午後4時

▼ところ：名勝大乗院庭園文化館(高畑町)

▼費用：2千円

▼申し込み：電話で同実行委員会の高木さん(☎0742-33-3333)

へ。090-5466-9907

大宮児童館 フェスティバル

「みんなでつくる安心ある場所に」

とき…3月5日(日)正午～午後5時

▼ところ：大宮児童館(西之阪町)

▼内容：演劇(ボランティア劇団DEAR DEER あおによし)、各種活動(音楽・手話・きこえの教室・和太鼓)の発表、バンド演奏(自主グループ)、遊びコーナー(的当て、輪投げなど)、展示コーナー

▼問い合わせ：同館（☎0742-27-2220）へ。



横井児童館 わくわく子どもフェスタ

「広げよう！差別を無くす仲間の輪」をテーマに仲間づくりの輪を広げ、地域活動で学んだ一年間の成果を発表します。

とき：3月5日(日)午前9時～午後4時

▼ところ：横井児童館（横井五丁目）
▼内容：お化け屋敷等の遊びのコーナー、模擬店、近隣小・中学校による展示、劇・太鼓等の学習発表会
▼問い合わせ：同館（☎0742-62-0307）へ。



人権草の根講演会

西部Ⅲ（富雄・富雄南・鳥見・富雄第三・学園三碓）

とき：3月15日(水)午後7時～9時

▼ところ：富雄公民館
▼講師・演題：わかくさの会奈良支部長の鍛永利夫さん「私の被爆体験」
▼申し込み：不要。当日直接会場へ。
くわしくは、社会教育課へ。



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目八八
☎0742-2131-1822

発掘調査速報展示

とき：3月6日(月)

31日(金)（土・日・祝日を除く。18日は開館）午前9時～午後5時（入館は午後



六稜鏡拓影

4時半まで）
▼内容：平城京跡出土の平安時代の六稜鏡と古代・中世の鏡、西大寺旧境内出土の鴟尾、歌姫赤井谷横穴墓群の3号横穴出土の副葬品と人骨

埋蔵文化財発掘調査報告会

とき：3月18日(土)午後1時～4時

▼定員：50人
▼内容：同センター職員による講演「歌姫赤井谷横穴墓群・平城京跡・西大寺旧境内・奈良町遺跡の調査」
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月10日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。
【問い合わせ】同センター（☎0742-33-1821）へ。



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目
☎0742-2131-1822

商業相談

とき：3月8日(水)午後1時～4時

▼内容：中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など経営関係の相談。秘密厳守。



北老春の家

〒631-0805 右京二丁目一四（北部会館2階）
☎0742-2131-1822

作品展

とき：3月3日(金)～5日(日)午前10時半～午後3時半

▼部門：手芸、水墨画、写真、押し花アレンジなど
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申し込み：不要。当日直接会場へ。



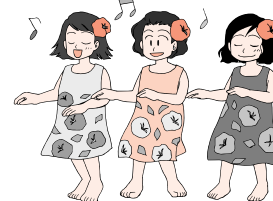
母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町二五九一二四
☎0742-2131-1822

発表交流会（母子センターまつり）

とき：3月12日(日)午前11時～午後3時

▼内容：民謡・民踊・詩吟・太極拳・親子ワクワク・フラダンスの演技発表、華道・絵手紙・押花の作品展示、茶道お手前披露、サークル・自主グループの発表・展示、リサイクルコーナー
▼対象：寡婦・母子家庭の家族
▼申し込み：不要。当日直接会場へ。



防災センター

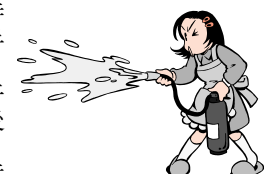
〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎0742-2131-1822

体験学習

各種災害の学習や擬似体験（消火・煙避難・台風・地震）を通じて、正しい知識と確かな技術を学べます。

開館時間：午前9時半～午後4時半。団体利用のみ要予約

▼休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）、祝日
▼その他：現在、地震体験は起震装置が故障のため、体験ができません。修理が完了した日お知らせします。



東・西老春の家

シルバーコーラス参加者募集

～健康増進と生きがいづくりをめざして～



とき…5月～来年3月の毎月1回。東老春の家は第3金曜日、西老春の家は第2金曜日。いずれも午前の部は10時～正午、午後の部は午後1時半～3時半
▶対象…60歳以上の人
▶費用…年間1,000円
▶申し込み…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、希望の時間帯を書いて、希望の施設へ
▶問い合わせ…東老春の家（〒630-8113 法蓮町1702-1・☎0742-24-3151）、西老春の家（〒631-0024 百

3月15日～31日は国民健康保険料（第10期分）の納期です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。

「貸します詐欺」にご注意ください

最近、大手金融機関などを装って、「お金を貸します」といった内容の偽者DM（ダイレクトメール）・携帯メールなどを送りつけて、保証金や保険金名目でお金を騙し取る手口が急増しています。

【騙されないための心構え三か条】

◆第一のポイント

取引関係のないところから突然送られてくる、「お金貸します」というDM・携帯メールなどに注意。

◆第二のポイント

融資をする前に、様々な口実でお金を振り込まそうとする手口に注意。

◆第三のポイント

「貸します詐欺」かもしれないと感じたら、送金の前に以下に問い合わせ。

＜被害ホットライン＞

東京都貸金業対策課（☎03-5320-4775、平日：午前9時～正午、午後1時～4時半）へ。

※夜間・休日は、留守番電話の「受付ダイヤル」になります。

【問い合わせ】消費生活相談室（☎0742-34-4895）へ。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三條本町八丁目
☎0742-341155 内線0742-341169

◆両親子育て実践講座

～新米パパ・ママの初めての子育て～

とき…3月

19日(日)午前10時～11時半

▼内容…子どもの育ちの話と遊び方 ▼

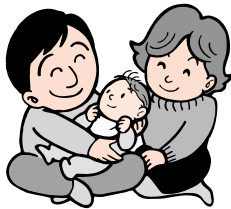
講師…保育サ

ポートの会「ほっけ」会員 ▼定員

…1～2歳の第1子を持つ両親10組。在勤、在学も可 ▼費用…千円

▼締め切り…3月12日

◆ドメスティック・バイオレンス



(DV) 防止セミナー

現状と背景を紹介し、DV防止法の活用と女性の人権尊重を考える機会として開催します。

とき…3月18日(土)午前10時 ▼講

師・演題…NPOなら人権情報セン

ター相談員の福岡ともみさん「DV

サポートの現場から」 ▼定員…150

人。在勤も可 ▼締め切り…3月10日

【申し込み】はがきに講座名、住所、

氏名、年齢、電話番号、DV防止セ

ミナーで託児（2才から就学前）希

望者は幼児の名前、年齢を書いて、

各締め切り日までに同センターへ。

電話、ファクシミリ、Eメール

(asunaro@m4.kei.ne.jp) も可。多

い場合は抽選。



写真美術館

〒630-8300 高畑町六〇〇一
☎0742-341155 内線0742-341169

◆写真道場入門編

「カメラの使い方基礎講座」

＜午前の部＞4月18日(火)・25日(火)午

前10時～正午、5月14日(日)午前10時

～午後3時、5月30日(火)・6月6日

(火)午前10時～正午

＜午後の部＞4月18日(火)・25日(火)午

後2時～4時、5月16日(火)午前10時

～午後3時、5月30日(火)・6月6日

(火)午後2時～4時

内容・ところ…講義と作品講評

同館、撮影…浮見堂・奈良公園・東

大寺周辺、質疑応答 ▼費用…千円

▼持ち物…一眼レフカメラまたはコ

ンパクトカメラ（デジタルカメラ不

可）、筆記用具、ノート。5月14

日・16日は撮影機材、フィルム、昼

食。交通費は自己負担。雨天決行



◆年間講座「高畑写真倶楽部」

とき…4月～来年1月の第2火

曜日（10月と1月は第2水曜日）。

午前の部…午前10時～正午、午後の

部…午後2時～4時 ▼費用…2千

円 ▼持ち物…一眼レフカメラ（デ

ジタルカメラ不可）、筆記用具、ノ
ート、取扱説明書。
【定員】全回参加できる成人各30人。
在勤も可

【講師】同館学芸係技術員

【申し込み】往復はがきに講座名、

住所、氏名、年齢、電話・ファクシ

ミリ番号、午前・午後の別を書いて、

3月21日必着で同館へ。1枚に一人

限り。多い場合は抽選。



なら奈良館

〒630-8215 東高畑町一八番線奈良館元四・五階
☎0742-341155 内線0742-341169

◆世界遺産公開講座

とき…①4月16日(日)②5月7日(日)

午後1時半～3時 ▼講師・演題…

①奈良大学文学部教授の鎌田道隆さ

ん「世界遺産の背景」～屋久島・京

都・奈良②奈良大学文学部助教授

の芹澤知弘さん「世界遺産と社会的

ネットワーク」～白川郷とベトナム・

ホイアンの事例 ▼定員…各

100人 ▼費用…同館の入館料とし

て、一般240円（団体料金扱い） ▼

締め切り…①4月1日②4月21日

▼申し込み…往復はがきに講座名

（鎌田講座・芹澤講座）、住所、氏名、

年齢、電話番号を書いて、各締め切

り日必着で同館へ。1枚に一人1講

座限り。多い場合は抽選。

◆花ごしらえ

「お水取り」に飾られる椿の造花

を作ります。

とき…3月4日(土)・5日(日)・11日

(土)・12日(日)午前10時～午後3時

▼申し込み…不要。当日直接会場へ。



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠島町一五〇七四二七二一四四

パソコン・表計算入門教室

とき：3月18日(土)・19日(日)・25日

(土)・26日(日)の午後1時～3時。4回

▼内容：ワークシート作成・修正等、エクセルの初歩的な操作

▼定員：初心者15人。在勤も可

▼費用：5千300円

▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、3月10日必着で同センターへ。1枚に一人限り。複数応募は不可。多い場合は抽選。



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町一〇三三
☎0742-2171033

工芸制作体験教室 秋篠手織

とき：4月7日(金)～7月21日(金)午後1時半～午後4時半。14回。開講式3月31日

▼内容：手織り布の制作

▼定員：10人

▼費用：2万8千円。材料費は実費が必要

▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月12日必着で同館へ。1枚に一人限り。直接来館する場合は返信用はがきを持参。多い場合は抽選。

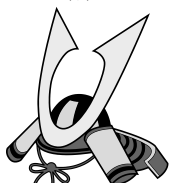
五月人形特別展

五月人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示販売。

とき：3月15日(水)

5月5日(祝)午前10時～午後8時半

【休館日】月曜日



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目二一
☎0742-710774 0742-710773

ならやま水泳教室

小学生の部

とき：1～3年の部

部：4月7日～6月23日の毎週金曜日午後3時55分～4時50分、4～6年の部

4月5日～6月21日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。各10回

▼定員：1～3年の部20人、4～6年の部5人

▼女性部の部

とき：4月5日～6月21日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回

▼定員：18歳以上の女性各5人

【費用】5千500円

【申し込み】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の部は学年も)、電話番号、女性の部は①②の別を書いて、3月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者は健康診断証明書を提出。



(祝日の場合は開館)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日の場合は開館)

障がい児の部(前期)

とき：中学生・高校生 4月5日

9月27日の毎週水曜日、午後4時20分～5時。小学生 4月7日～9月15日の毎週金曜日、午後4時55分～5時40分。各20回

▼定員：小・高校生までの知的障がい児と保護者各10組

【申し込み】同プール備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・フ

アクシミリ番号、障がいの種別と等級、障がい者の部は①②の別を書いて、3月18日必着で同プールへ。多い場合は抽選。

【競技日程】

4月23日(日)：卓球 県心身障害者福祉センター、ソフトボール 県立高等養護学校

4月30日(日)：バスケットボール 県心身障害者福祉センター、サッカー 県立高等養護学校、フットベ

スボール 県立高等養護学校

5月14日(日)：水泳 県営屋内温水プール

5月21日(日)：陸上競技 県立橿原公苑陸上競技場(雨天決行)

6月4日(日)：フライングディスク 県立高等養護学校

【参加資格】身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている、4月

1日で満年齢13歳以上の人

【申し込み】障がい福祉課備え付けの用紙で、3月24日必着で同課へ。



県障害者スポーツ大会

全国大会出場選手の選考会を兼ねています。

【申し込み】同プール備え付けの用紙かはがき、フアクシミリに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・フ

アクシミリ番号、障がいの種別と等級、障がい者の部は①②の別を書いて、3月18日必着で同プールへ。多い場合は抽選。

【競技日程】

4月23日(日)：卓球 県心身障害者福祉センター、ソフトボール 県立高等養護学校

4月30日(日)：バスケットボール 県心身障害者福祉センター、サッカー 県立高等養護学校、フットベ

スボール 県立高等養護学校

5月14日(日)：水泳 県営屋内温水プール

5月21日(日)：陸上競技 県立橿原公苑陸上競技場(雨天決行)

6月4日(日)：フライングディスク 県立高等養護学校

【参加資格】身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている、4月

1日で満年齢13歳以上の人

【申し込み】障がい福祉課備え付けの用紙で、3月24日必着で同課へ。

【申し込み】障がい福祉課備え付けの用紙で、3月24日必着で同課へ。

【申し込み】障がい福祉課備え付けの用紙で、3月24日必着で同課へ。

【申し込み】障がい福祉課備え付けの用紙で、3月24日必着で同課へ。

【申し込み】障がい福祉課備え付けの用紙で、3月24日必着で同課へ。

【申し込み】障がい福祉課備え付けの用紙で、3月24日必着で同課へ。



ジュニア体操教室

期間：4月～来月2月で30回以上

▼ところ・時間：①右京小学校・土曜日午後1時半～3時②佐保川小学校・土曜日午前9時～10時半③大宮小学校・日曜日午前9時～10時半

▼定員：小学生各30人

▼内容：マット、跳箱、低鉄棒、ミニトランポリン等による基本技術の習得

▼費用：スポーツ安全保険、体操用具保全費など年額2万円

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、新学年、電話番号、保護者名、希望会場を書いて、3月10日までに市体操協会の黒瀬秀雄さん(〒631-0006 西登美ヶ丘七丁目八一・☎0742-4715696)へ。多い場合は抽選(低学年を優先)。



相撲教室

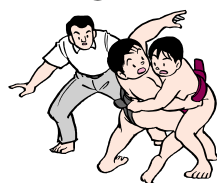
とき：4月2日～11月26日の毎週日曜日、午後1時半～4時半

▼ところ：鴻ノ池運動公園内相撲場(法蓮佐保山)

▼対象：新小学生以上

▼費用：傷害保険料500円。高校生以上は千円

▼問い合わせ：市相撲協会の更科さん(☎0742-2410113)へ。



参加章(バッジ)デザイン募集

第60回市民体育大会の参加章(バッジ)のデザイン募集します。



【テーマ】スポーツ大会、市のシンボル(花・木・鳥)、大会回数をイメージできるデザイン
 【対象】小学生以上。在勤・在学も可
 【応募方法】デザインの説明文、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年、電話番号を書いて、3月10日必着で体育課へ。
 【問い合わせ】同課へ。



スポーツ施設を開放

一般開放

◆鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山)

とき…3月12日(日)、4月9日(日)午

前9時～正午、午後1時～4時

種目…陸上競技(投てきは不可)

◆中央体育館(法蓮佐保山)

とき…3月11日(土)午前9時～正

午、午後1時～4時(受付は午前9

時～10時、午後1時～2時に直接会

場へ) ▼種目…卓球

【その他】競技場では運動靴を、体

育館では体育館シューズを使用のこ

と。学校のクラブ活動は不可。

【問い合わせ】中央体育館(☎0742-

24-1501)へ。



県民体育大会(水泳競技会) 奈良市予選会

とき…4月22日(土)午前9時 ▼と

ころ…ならやま屋内温水プール(左

京五丁目) ▼資格…4月1日現在

16歳以上で、7月2日開催予定の県

民体育大会に出場できる人 ▼種目

(一人1種目)…中学卒業～19歳未

満、19歳～30歳未満、30歳～40歳未

満、40歳～50歳未満、50歳～60歳未

満、60歳以上の各男女の自由形、平

泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メ

ドレー。各種目ごとで距離等が異な

ります。体育課備え付けの実施要項

で確認してください ▼申し込み…

同課備え付けの用紙または、はがき

に住所、氏名、電話番号、性別、生



スポーツ教室

中央体育館(法蓮佐保山)

◆ソフトテニス教室

とき…4月11日から火曜日午後9

時半～11時半。10回 ▼定員…70人

◆バドミントン教室

とき…4月11日から火曜日午後1

時半～3時半。10回 ▼定員…70人

◆少年少女バドミントン教室

とき…4月11日から火曜日午後4

時半～6時。10回 ▼定員…小学3

～6年生60人

◆勤労者バドミントン教室

とき…4月11日から火曜日午後6

時半～8時半。10回 ▼定員…60人。

在勤・在学も可。

中央第二体育館(法蓮佐保山)

◆健康体操教室

とき…4月11日から火曜日午前10

時～11時半。10回 ▼内容…音楽を使

ったリズム体操 ▼定員…女性90人

◆操体法教室

とき…4月11日から火曜日午後1

時半～3時半。10回 ▼内容…肩こ

り、腰痛などの手入れ法 ▼定員…

40人

◆少年少女体操教室

とき…4月11日から火曜日午後4

時半～6時。10回 ▼定員…小学生60人

◆鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山)

少年少女陸上競技教室

とき…4月15日から

土曜日午後2時～4

時。24回 ▼定員…小

学1～6年生100人

【費用】教室ごとに自己負担あり

【申し込み】往復はがきに教室名、

住所、氏名(ふりがな)、年齢(小

学生は新学年と保護者名も)、性別、

電話番号を書いて、3月15日必着で

中央体育館(〒630-8108法蓮佐保山四

丁目一三)へ。一人1教室限り。

多い場合は抽選。

【問い合わせ】中央体育館(☎0742-

24-1501)へ。



スペシャルトライアスロン 選手権

とき…3月19日(日)午前10時半受付

▼ところ…鴻ノ池陸上競技場 ▼種

目…50m走、立ち幅跳び、メディシ

ンボール投げ ▼区分…小学1～2

年生、小学3～4年生、小学5～6

年生、中学生、19歳以下、49歳以下、

50歳以上の7クラスの男女別 ▼定

員…160人 ▼費用…千500円 ▼申し

込み…体育課などに備え付けの用紙

(市ホームページにも掲載)に必要

事項を書いて、3月8日までに秋田

真介さん(〒630-8024尼ヶ辻中町一〇

一一二)へ ▼問い合わせ…鴻ノ池

スポーツクラブ事務局の萩田さん

(☎0742-52-8037)へ。



武道・坐禅・茶華道教室

◆剣道教室（小学生の部）

とき：4月3日(月)から毎週月・

火・金曜日午後5時半～6時半 ▼

定員：小学生30人

◆剣道教室（親子体験の部）

とき：4月8日(土)から第2・4土

曜日午前10時～11時 ▼定員：5

6歳児と保護者15組（子供のみの参

加も可）

◆剣道教室（中学生以上の部）

とき：4月3日(月)から毎週月・

火・木・金曜日の午後6時半～7時

半 ▼定員：中学生以上の経験者20人

◆柔道教室（小学生の部）

とき：4月4日(火)から毎週火・木

曜日午後5時～6時

半、土曜日午後1時

半～3時 ▼定員：

小学2年生以上15人

◆柔道教室（親子体験の部）

とき：4月13日(木)から第2・3木

曜日午後3時半～4時半 ▼定員：

5～6歳児と保護者15組（子供のみの

参加も可）

◆柔道教室（中学生以上の部）

とき：4月4日(火)から毎週火・木

曜日午後6時～7時半、土曜日午後

2時半～4時 ▼定員：中学生以上

35歳15人

◆なぎなた教室

とき：4月6日(木)から毎週火曜日

午前10時～正午、木曜日午後4時半

～6時、土曜日午後1時～3時。高



校生以下は木・土曜日のみ ▼定員
：小学生以上20人

◆やり教室（宝蔵院流）

とき：4月8日(土)から毎週土曜日

午前10時～正午 ▼定員：高校生以

上の男性10人

◆弓道教室

とき：4月8日(土)から毎週土曜日

午後5時～7時 ▼定員：高校生以

上の初心者20人

◆坐禅教室

とき：4月9日(日)から毎週日曜日

午前7時～8時半 ▼定員：高校生

以上10人

◆茶道教室（裏千家）

とき：4月7日(金)から月2回の金

曜日午後1時～4時 ▼定員：20人

◆華道教室（池坊）

とき：4月7日

(金)から月2回の金

曜日午後1時～4

時 ▼定員：20人

【費用】武道・坐禅教室は3か月で

2千円。茶華道教室は年間で4千円

(別に材料費が必要)

【申し込み】往復はがきに教室名、

住所、氏名(ふりがな)、年齢、性

別、電話番号、学生は学校名・新学

年を書いて、3月16日必着で市武道

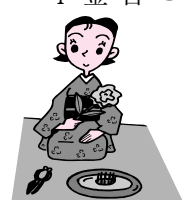
振興会(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目

六十三 中央第二武道場内)へ。多

い場合は抽選。

【問い合わせ】剣道・なぎなた・や

り・坐禅は中央武道場(☎0742-26-



1060)、柔道、弓道は中央第二
武道場(☎0742-27-6163)、茶
道・華道は青年の家交楽館(☎0742-
23-4221)へ。



体育施設の受付・ 抽選場所等の変更

4月から次の施設の受付・抽選場
所等の一部変更します。

【対象施設】

鴻ノ池・緑ヶ丘球場、奈良阪・中

ノ川・登美ヶ丘球技場、鴻ノ池・青

山・佐保山・平城第一テニスコー

ト、中央・中央第二体育館、中央第

二体育館小体育室

くわしくは、(財)市スポーツ振興事

業団(☎0742-22-0001)へ。



3月 燃やせないごみの収集日

(月ヶ瀬、都祁などの(株)市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

16日(木)

月・木曜の収集地域

17日(金)



※この日や「その他プラスティック」の収集日は、
倍の区域を収集するため通常より収集に時間を
要します。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を
確認して出してください。

【問い合わせ】環境清美第一事務所(☎0742-71-3012)へ

◆鋭利なごみで作業員がケガをしました

○竹串などの鋭利なものは紙や布で包む

◆カートリッジ式ガスボンベが原因と思われる 火災が一日に3件も発生しました

○カートリッジ式ガスボンベは、風通しの良い場所で穴
をあけ、再生資源の収集日に空き缶として排出する

◆クリーニングの袋は、破れやすくごみが散乱し やすいため、ごみ袋に代用しない

◆協力してください

○数軒のごみを一箇所に排出する(ごみ排出のステー
ション化)

○ごみ事典などを活用して、ごみの分別・減量を徹底す
るなど

※ごみ事典などは、企画総務課、市民課、出張所、行政
センター、市民サービスコーナー(奈良ファミリー5階)
にあります。

◆3月21日(春分の日)も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ない
ため普段より早く到着する地域がありますので午前7時
半までに、ごみを出してください。

また、大型ごみの電話申し込みも受付けます。受付時
間は午前8時～午後3時です。

【問い合わせ】環境清美第一事務所

(☎0742-71-3012)へ。

◆奈良筆まつり

とき…3月21日(祝)午前10時～午後3時 ▶ところ…菅原天満宮(菅原町)

▶内容…筆作り体験、製造実演、筆交換、一字書、筆供養、蒙恬祭、筆の市

▶問い合わせ…奈良毛筆協同組合(☎0742-22-3024)へ。

◆所得税・消費税の納付に振替納税を
＜振替納税を利用するには＞

口座振替依頼書兼納付書送付依頼書に必要事項を書いて・押印の上、税務署まで送付してください。依頼書はホームページ(<http://www.nta.go.jp>)からダウンロードできます。一度提出すると、継続して利用できます。

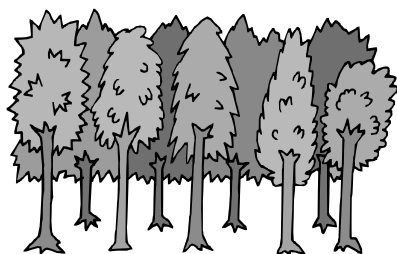
問い合わせ…奈良税務署(☎0742-26-1201)へ。

◆森林ボランティア募集

学校、森林で植樹をします。

とき…①3月7日(火)②3月19日(日)午前10時～午後2時半 ▶ところ…①柳生中学校(現地集合)②北椿尾町山林(矢田原口バス停前広場集合)

▶定員…各30人 ▶締め切り…開催日前日 ▶問い合わせ…市森林組合内「緑の会」(☎0742-23-2003)へ。



◆奈良フィルハーモニー管弦楽団

定期演奏会

とき…3月12日(日)午後1時半 ▶と

ころ…県文化会館国際ホール(登大路町) ▶曲目…ラヴェル「亡き王女のためのパヴァーヌ」、フォーレ「レクイエム」、フランク「交響曲ニ短調」。指揮＝横島勝人さん、ソプラノ＝大原末子さん、バリトン＝田中純さん ▶費用…大人3,500円、高校生以下2,000円。当日は500円増 ▶問い合わせ…同事務局(☎0743-57-2235)へ。



◆なら女性ネットワーク講演会

とき…3月20日(月)午後1時半～3時50分 ▶ところ…男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▶講師・演題…奈良NPOセンター理事長の仲川順子さん「ちがいを豊かに」～これからの活動をデザインしてみよう～ ▶問い合わせ…同センター(☎0742-34-1525)へ。

◆韓国語講座(初・中・上級)

4月からの受講生を募集します。

ところ…奈良韓国教育院(芝辻町一丁目) ▶費用…半年10,000円。教材費は別途 ▶問い合わせ…同院(☎0742-34-5994)へ。

◆韓国語講座(初・中・上級)

4月からの受講生を募集します。

ところ…奈良韓国教育院(芝辻町一丁目) ▶費用…半年10,000円。教材費は別途 ▶問い合わせ…同院(☎0742-34-5994)へ。

◆韓国語講座(初・中・上級)

4月からの受講生を募集します。

ところ…奈良韓国教育院(芝辻町一丁目) ▶費用…半年10,000円。教材費は別途 ▶問い合わせ…同院(☎0742-34-5994)へ。

法務局からのお知らせ

3月13日に法務局天理出張所が統合され、旧都祁村地域の不動産登記に関する業務は、奈良地方法務局登記部門(高畑町)で取り扱います。

【問い合わせ】奈良地方法務局総務課(☎0742-23-5534)へ。

◆フォーラム

「けいはんのまちづくりを考える」

とき…3月25日(土)正午～午後5時

▶ところ…同志社大学京田辺校地 ▶

内容…①シンポジウム(基調報告、基調講演、パネルディスカッション)要申し込み②イベント(パネル展示、KIDSまちづくり・クラフト体験コーナー) ▶問い合わせ…同大学(☎0774-65-7003)へ。

◆世界の子育てから学ぶ

とき…①3月18日(土)②3月22日(水)午後1時半 ▶ところ…①ならまちセンター(東寺林町)②県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…①澤渡夏代ブランドさん「デンマークの子育て・人育ち～人が資源の福祉社会～」②増山均さんと各国の母親「スペインの子育て・教育～子育てを楽しめる社会～」 ▶問い合わせ…奈良NPOセンター(☎0742-20-5027・Eメール：naranpocenter@k8.dion.ne.jp)へ。

◆世界の子育てから学ぶ

とき…①3月18日(土)②3月22日(水)午後1時半 ▶ところ…①ならまちセンター(東寺林町)②県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…①澤渡夏代ブランドさん「デンマークの子育て・人育ち～人が資源の福祉社会～」②増山均さんと各国の母親「スペインの子育て・教育～子育てを楽しめる社会～」 ▶問い合わせ…奈良NPOセンター(☎0742-20-5027・Eメール：naranpocenter@k8.dion.ne.jp)へ。

◆世界の子育てから学ぶ

とき…①3月18日(土)②3月22日(水)午後1時半 ▶ところ…①ならまちセンター(東寺林町)②県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…①澤渡夏代ブランドさん「デンマークの子育て・人育ち～人が資源の福祉社会～」②増山均さんと各国の母親「スペインの子育て・教育～子育てを楽しめる社会～」 ▶問い合わせ…奈良NPOセンター(☎0742-20-5027・Eメール：naranpocenter@k8.dion.ne.jp)へ。

◆世界の子育てから学ぶ

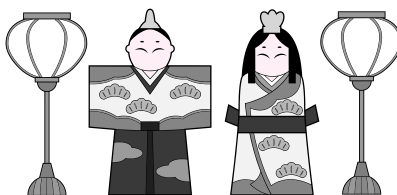
とき…①3月18日(土)②3月22日(水)午後1時半 ▶ところ…①ならまちセンター(東寺林町)②県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…①澤渡夏代ブランドさん「デンマークの子育て・人育ち～人が資源の福祉社会～」②増山均さんと各国の母親「スペインの子育て・教育～子育てを楽しめる社会～」 ▶問い合わせ…奈良NPOセンター(☎0742-20-5027・Eメール：naranpocenter@k8.dion.ne.jp)へ。

善意銀行

12月分

(敬称略)

匿名(大森町) 四千九百十円 ▼県自動車販売店協会 二
 十萬二千九百円 ▼あんどん 二萬千五百円 ▼匿名(敷島町一
 丁目) 五千円 ▼加門大生(田中町) 五万円 ▼和服でな
 らまちウォーク実行委員会 一万円 ▼谷村光洋(北之庄町)
 おもちや百個 ▼奈良自動車学校卒業生一同 七万円 ▼匿名
 (都祁白石町) 三千円 ▼吉岡耕藏(山陵町) 五千円 ▼西部
 公民館自主グループ連絡会 十万円 ▼鍵田富子(雑司町) 一
 萬八千八百円 ▼奈良ボールルームダンス協会 ▼都南中学校PT
 A 日用品等 ▼都跡地区万年青年クラブ連合会 三万円 ▼
 国際ゾント奈良ゾントクラブ 二十万円 ▼増田才英(若葉台
 四丁目) 一万円 ▼海下玉枝(宝来二丁目) 十万円 ▼ハイレ
 ーダビッドソン奈良 二萬七千二百十円 ▼奈良仏教徒・キリ
 スト教徒有志一同 二十万円 ▼廣田久義(山陵町) 一万円
 ▼三寿会 三千七百七十八円 ▼飛鳥地区自治連合会・飛鳥地
 区婦人会 九万円 ▼高円歌謡教室第十回チャリティーふれあ
 い歌謡祭 六萬六千五百七十六円
 指定寄付
 あやめ池地区自治連合会 三萬三千七百十九円 ▼西久保博
 明(月ヶ瀬) 二十万円 ▼東市地区万年青年クラブ連合会
 十八萬七千六百二十六円 ▼平城地区
 万年青年クラブ連合会 三十六萬八千
 八百六十九円 ▼あやめ池地区民生委
 員・児童委員協議会 二萬二千三百
 円 ▼ボリースカウト奈良第十八団 五萬
 円 ▼ボリースカウト奈良第二団 十
 万円 ▼ガールスカウト奈良第三十
 二団 一万円 ▼南廣俊(月ヶ瀬) 三
 十萬円 ▼飛鳥地区自治連合会・飛鳥
 地区婦人会 一万円 ▼椿井地区自治
 連合会 三万円



東西 南北

国・県、その他団体などの情報

◆アルコール問題セミナー

とき…3月12日(日)午後1時～4時20分
▶ところ…生駒市コミュニティセンター(生駒市元町一丁目)
▶内容…ビデオ上映「アルコール依存症からの脱出」、基調講演「アルコール依存症とその影響」、酒害相談コーナー
▶問い合わせ…県断酒連合会市民セミナー事務局の笹岡孝一さん(☎・FAX 0744-43-8018)へ。

◆拓本づくり教室

とき…3月21日(祝)午後1時半～3時半
▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町)
▶定員…小学4年生以上40人
▶費用…300円
▶問い合わせ…NPO平城宮跡サポートネットワーク(☎・FAX 0742-34-7713・Eメール: npoheijyo@yahoo.co.jp)へ。

◆まつぼっくり少年少女合唱団と一緒に歌おう!

とき…3月4日(土)、11日(土)午後1時半～3時
▶対象…小～高校生
▶ところ…西大寺興正殿(西大寺芝町)
▶締め切り…各前日
▶問い合わせ…音楽の森あいあつこオフィス(☎・FAX 0742-41-2637)へ。

◆中国語・中国文化講座

4月～9月開催分
中国語講座…入門、初・中級、会話講座。テキスト代など29,500円
▶中国文化講座…漢文講座。テキスト代など18,000円
▶二胡講座…テキスト代など20,000円
▶中国画講座…テキスト代など17,500円
▶太極拳講座…テキスト代など月4,000円
▶問い合わせ…奈良日中友好学院(☎ 0742-34-9292)へ。

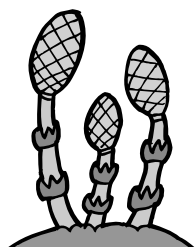
◆不動産無料相談会

とき…4月3日(月)午前10時～午後3時
▶ところ…(株)県不動産鑑定士協会(大宮町五丁目)
▶内容…一般相談、税務相談ほか
▶問い合わせ…同協会(☎ 0742-35-6964)へ。

◆青少年のための自然観察

「春をさがそう」

市青少年指導員連絡協議会が開きます。
とき…3月19日(日)午前9時～正午
▶ところ…春日大社前バス停(集合)～奈良公園。雨天中止
▶対象…小・中学生。保護者の参加も可
▶持ち物…筆記用具・水筒・タオル
▶申し込み…不要。当日直接集合場所へ
▶問い合わせ…社会教育課へ。



◆平城児童センター

●幼児自主保育サークル

「どろんこの森」

とき…4月～来年3月の原則として毎週水曜日、午後3時～4時半
▶定員…4～6歳児とその保護者50組
▶内容…冒険活動・クラフト・農作業・スポーツ・親子料理・デイキャンプなど
▶費用…幼児1人につき年額25,000円。

●乳幼児自主保育サークル

「はじめのいっぽ」

とき…4月～来年3月の週1回(月・水・木・金曜のいずれか)午前10時半～正午
▶定員…乳児とその保護者各曜日50組
▶内容…親子ふれあい遊び・クラフト・親子料理・ハイキングなど
▶費用…乳児1人につき年額25,000円。

【締め切り】3月18日

【問い合わせ】同センター

(<http://www.jidoucenter.com/>・☎ 0742-34-2716)へ。

◆あそびの城

とき・内容…①3月4日(土)午後1時半～3時半＝影絵を楽しもう、お絵かき
②3月8日(木)午後2時40分～4時40分＝谷幸三さんと一緒にめずらしい木や草の虫をみつけよう
▶ところ…市グリーンホール(登美ヶ丘公民館東隣)
▶問い合わせ…NPO法人県レクリエーション協会事務局(☎・FAX 0742-33-1045)へ。

【問い合わせ】

奈良地方検察庁企画調査課(☎ 0742-2716821)
※土・日・祝日を除く午前9時～午後5時

連絡してください。

学校、職場、自治会、サークル等各种団体で、裁判員制度に関する説明会・講演等の希望がありましたら



私の視点、私の感覚、
私の言葉で参加します。

国民のみなさんが裁判員制度に参加することで、より身近で、速くて、頼りがいのある、そんな司法を実現することができます。

平成21年
5月までに
裁判員制度が
はじまります





わたしたちはいつも願っています
家族みんなが健やかで豊かな生活を！

国民健康保険

突然の病気やケガに備え、みんなで助け合い安心して医療を受けるための制度です。加入の届け出が遅れると、保険証がないために、その間の医療費は全額自己負担となったり、保険料をさかのぼって（最長2年まで）納めなければなりません。

～こんなときには届け出を（世帯主が14日以内に）～

こ ん な と き		必 要 な も の	
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき（職場の健康保険などがない人）	印鑑、他の市区町村の転出証明書	すでに国保に加入している世帯の人は、国保の保険証
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書	
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書	
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、生活保護廃止決定通知書	
	子どもが生まれたとき	印鑑、国保の保険証	
国保をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	印鑑、国保の保険証	
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、国保の保険証、職場の健康保険証	
	生活保護を受けることになったとき	印鑑、国保の保険証、生活保護開始決定通知書	
	死亡したとき	印鑑、国保の保険証	
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、国保の保険証、年金証書（年金加入期間の記載されたもの）	
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、国保の保険証	
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑、国保の保険証	
	出稼ぎや長期の旅行で別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証	
	修学のため子どもが他の市区町村に住所を定め、別の保険証が必要なとき	印鑑、国保の保険証、在学証明書	
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑、使えなくなった国保の保険証	

* 40歳以上65歳未満の人で、身体障害者療護施設など厚生労働省令で定める特定の施設に入所している人は、当分の間は介護分の保険料はかかりませんので、国民健康保険課へ連絡してください。

※届け出は市民課または出張所、行政センターへ。

退職者医療制度に関する届け出は、国民健康保険課または出張所、行政センターへ。

※国民健康保険料の算定は、国民健康保険課に問い合わせるか、ホームページ（<http://www.city.nara.nara.jp>）> 国民健康保険>国民健康保険料を参照してください（保険料簡易計算表を掲載）。

●国民健康保険証を送付

平成18年度に利用できる保険証を、3月中旬に各世帯へ郵送します。保険証の色は、国民健康保険被保険者証は「うぐいす色」、国民健康保険退職被保険者証は「オレンジ色」に変わります。

なお、特別な事情がないのに保険料を滞納している世帯には、保険料の納付相談をした上で、保険証

または資格証明書を交付する場合があります。資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることを証明するだけのもので、保険証のように受診券とはなりません。そのため、医療を受ける際は医療費を一旦全額自己負担し、後日申請により払い戻しを受け取ることになります。

【問い合わせ】国民健康保険課へ。

文化情報



なら 100 DonDon 種まきプロジェクト なら 100 奈良を受け継ぐシリーズ 「さあ、お能に挑戦！」オーディション

伝統文化の大切な要素の一つである「伝承・受け継ぐ」精神を根本に展開します。

小学生によるお能の事業です。今年は奈良を題材にした新作能にも挑戦します。

【応募資格】 小学1～6年生。経験不問

【募集人数】 若干名

【講師】 重要無形文化財能楽保持者の金春康之さん

【申し込み】 百 学 北 に備え付けの用紙に必要事項を書いて、400円分の切手を添えて同館へ郵送または持参。応募後、課題を録音した MD またはカセットテープと資料を送付します。

オーディション

① 4月15日(土) (時間は後日連絡)

📍 中ホール

発表会 (予定)

① 来年2月18日(日) 午後2時

📍 中ホール

② (財市文化振興センター (同館))

施設紹介 ～音声館～

奈良のわらべうたや民話を伝えるために「わらべうた教室」や劇団「良弁杉」などの活動をしています。

【最寄り駅】 近鉄奈良駅から南へ約1.1km。徒歩約12分
奈良交通市内循環バス「北京終町」バス停から北へ約270m。徒歩約5分

【開館時間】 午前9時～午後9時

【休館日】 月曜日 (休日のときはその翌日)、
休日の翌日 (土・日・休日にあたるときを除く)、
12月26日～1月5日

市美術館

市展「なら」

◆入場自由

- ① 2月26日(日)～3月16日(木) 午前10時～午後7時
(入館は6時半まで)
- 📍 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の
公募作品展
- 📅 月曜日



なら 格子

上方舞の鑑賞会

- ① 4月9日(日) ①午後1時②午後4時
- 📍 瀧づくし
- 📍 山村流の山村若女さん・山村若日女さん (立方)、
菊聖公一さん・菊萌文子さん (地方)
- 📅 各40人
- 📄 500円
- 📄 往復はがきに住所、氏名、電話番号、①②の別を
書いて、3月27日必着で(財)ならまち振興財団
(〒630-8317 井上町11 ☎0742-27-1820) へ。
1枚につき二人まで可。多い場合は抽選。

音声館

エントランスコンサート 「卒業」

◆入場自由

- ① 3月12日(日) 午後2時
- ♪ 春が来た、仰げば尊し、涙そうそう ほか
- 📍 同館スタッフ ほか
- * コンサート終了後、薄茶体験コーナーあり
(成人100円。抽選で10人に創作和菓子を用意)

ギャラリー

◆入場自由

簗谷隆(竹工房龍水)・兼元登高2人展
「竹細工と書～わらべうた～」

① 3月7日(火)～21日(祝)

日本椿協会奈良支部「椿盆栽展」

① 3月24日(金)～26日(日)

* つぎ木講習会

① 25日(土)午後1時～3時、
26日(日)午前10時～午後4時

井上由美「油彩画展」

① 3月29日(水)～4月11日(火)



音声館

問い合わせ かけ間違いに注意してください

なら 100

なら1000年会館 (☎0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1

音声館

奈良市音声館 (☎0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1

市美術館

奈良市美術館 (☎0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南1-3-1
イトーヨーカドー奈良店5階

なら 格子

ならまち格子の家 (☎0742-23-4820)
〒630-8832 元興寺町4-4

百 学 北 美 文

なら1000年会館
学 園 前 ホール
北 部 会 館 市 民 文 化 ホール
美 奈 良 市 美 術 館
サ 市 民 サービス コーナー
な ら ま ち セ ン ター
音 音 声 館
文 文 化 振 興 課

- ① とき
- 📍 ところ
- 📍 内容
- ♪ 曲目
- 📍 出演、講師
- 📅 定員
- 📄 料金
- 📅 休館日
- ② 問い合わせ
- 📄 チケット
取り扱い所

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2 京西公民館 ☎0742-44-2669		
講座名	開催日・内容	締切
幸せを呼ぶ コンサート	ピアノとバイオリンの楽しいデュオへの誘い 3/19 午後3時～5時 ◎成人50人	申込 不要

〒630-8202 川上町575 若草公民館 ☎0742-26-0130		
講座名	開催日・内容	締切
役に立たない 英語 (読書会)	良質な現代文で書いたジョンソン博士伝を読む 3/18、3/19、3/25、3/26 午前10時～ (4) ◎成人15人	3/13

〒631-0027 学園赤松町3684 二名公民館 ☎0742-46-9113		
講座名	開催日・内容	締切
薬とうまく 付き合う方法	薬の基礎知識、飲み合わせについて学ぶ 3/16 午後1時半～3時半 ◎成人30人	3/10

〒631-0806 朱雀六丁目9-1 平城東公民館 ☎0742-71-9677		
講座名	開催日・内容	締切
デジタル写真 作品展	地域の人々が撮影したデジタル写真の展示 3/18～22 午前10時～午後4時(初日正午～)	申込 不要
デジタル 写真講演会	デジタル写真の撮影や鑑賞の醍醐味 3/22 午後1時半～4時	申込 不要

〒631-0052 中町501-3 富雄南公民館 ☎0742-48-3066		
講座名	開催日・内容	締切
うつして 遊ぼう! 葉脈写し	葉の裏側の葉脈を写し取り、絵葉書を作る 3/18 午前9時半～11時半 ◎小学生～成人20人(小学低学年は保護者同伴)	3/10

〒630-8115 大宮町四丁目313-3 三笠公民館 ☎0742-33-0515		
講座名	開催日・内容	締切
スプリング コンサート	チェロ・マリンバ他アンサンブルをエンジョイ! 3/26 午後1時半～3時半 ◎80人	申込 不要

〒631-0811 秋篠町1468 平城公民館 ☎0742-48-3578		
講座名	開催日・内容	締切
魅惑変身館 ～メイクアップ 講座～	メイクの仕方やスキンケアについて学ぶ 3/11、3/18、3/25 (3) 午前10時～正午 ◎成人10人 ¥300円	3/8
夫婦のための コンサート	教会礼拝堂にて夫婦で室内楽を愉しむ 3/25 午後6時～7時半 ◎夫婦40組	3/16
シタールを 奏でる	シタールという楽器を音色とともに愉しむ 3/28 午前10時～11時半 ◎成人50人	3/22



開催日は原則を記載、()内は回数。
◎…定員/¥…費用/材料費、交通費等は自己負担
※詳細は事前に各館へ確認してください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部公民館 ☎0742-44-0101		
講座名	開催日・内容	締切
はじめての ブログ講座	簡単なブログの作成や公開などの方法を学ぶ 3/23、3/24 午後1時～4時 (2) ◎マウス・キーボード操作可能な人20人 ¥1,000円	3/16
プロフェッサーの時事講座 景気回復は本物か ～2006年の日本経済を斬る～ 株価の動き、景気動向、財政問題、企業の買収や防衛 (M&A)などから日本経済を考えてみませんか。 【講師】 同志社大学名誉教授の杉江雅彦さん 【会場】 学園前ホール(学園南三丁目) 【日時】 3月24日(金) 午前10時～11時半 【定員】 300人 締め切り 3月16日		



〒630-8434 山町27-1 南部公民館 ☎0742-62-5931		
講座名	開催日・内容	締切
笑顔笑心 なんぶ演芸	コミカルステージによる楽しい舞台を楽しむ 3/17 午後1時半～3時 ◎成人50人	3/10

〒630-8141 南京終町一丁目86-1 春日公民館 ☎0742-62-2253		
講座名	開催日・内容	締切
女声 コーラス教室 コンサート	主催事業受講生の叙情歌、手話歌等の合唱を楽しむ 3/11 午後2時～3時 ※会場は中部公民館 ◎入場自由	申込 不要
春日公民館 主催事業 パネル展	春日公民館主催事業の内容紹介(パネル展) 3/11 午後1時～4時 ※会場は中部公民館 ◎入場自由	申込 不要
春日生涯学習 体験ウィーク	自主グループの協力で様々な生涯学習を体験 3/14～19 FAX申込可(0742-62-2253) 内容・時間・材料費有無等詳細は同館まで	3/10

平城西公民館		
〒631-0804 神功四丁目25 ☎0742-71-5711		
講座名	開催日・内容	締切
自主グループ 発表・展示会	展示…3/11(午前11時～午後4時)、3/12(午前10時～午後3時) 発表…3/12(午後1時～4時) ※会場は北部会館市民文化ホール	申込 不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

「春日中学校夜間学級作品展」(春日中学校夜間学級)

展示期間…3月7日(火)～12日(日)

展示時間…午前9時～午後9時

(7日は午後3時から開始。12日は午後3時まで)

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。

託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」と記入してください。

※車での来館はご遠慮ください。

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎0742-26-8811

講座名	開催日・内容	締切
おやこ クッキング	春休みに料理と食物ゲームを楽しむ 3/26 午前10時～午後2時 ◎小学生と保護者24人 ￥1人700円 ※託児可	3/17
はじめての デジカメ講座	パソコンで写真の整理・印刷・補正などを学ぶ 3/16、3/17 午後1時半～4時半 (2) ◎マウス操作可能な人24人 ￥1,500円	3/12

楽しくユーモアあれる関西文化を学習してみませんか?

上方文化から学ぶ生涯学習

【内容】 上方芸能に造詣の深い木津川計さんの講演会

【日時】 3月25日(土) 午後1時半～3時

【定員】 成人120人(在勤可)

締め切り 3月16日



生涯学習フェスタ

LIFE LONG LEARNING FESTA 2006

～ 奏でよう学びのハーモニー ～

1月28日～29日に、中部公民館で生涯学習フェスタを開きました。期間中は公民館等で活動する自主グループによる学習発表、作品展示、体験コーナー、コンサートなど様々な催しがありました。



作品展示



ダンス



簡単おもしろマジック指南



ぷるるん手作りこんにゃく

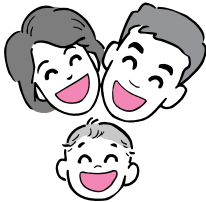
健康



ポリオ予防接種

ところ	とき
総合医療検査センター	4月…4(火)・5(水)・6(木)・7(金)・11(火)・12(水)・13(木)・14(金)・16(火)・17(水)・18(木)・19(金)・20(土)・21(日)・22(月)・23(火)・24(水)・25(木)・26(金)・27(土)・28(日)・29(月)・30(火)・31(水)
都祁保健センター	4月17日(月)
月ヶ瀬福祉センター	4月20日(木)

対象…生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子 ▼**持ち物**…母子健康手帳 ▼**その他**…会場で全員検温をし、予防票を記入します。健康状態のよくわかる人が一緒に来てください。ポリオワクチンは6週間以上の



市役所 (〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-1111)
市保健所保健予防課 (〒630-8325 西木辻町200-46 ☎0742-23-6173)
中央保健センター (〒630-8580 二条大路南一丁目1-30 ☎0742-34-1111)
月ヶ瀬福祉センター (〒630-2302 月ヶ瀬尾山1124 ☎07439-2-0480)
都祁保健センター (〒632-0221 都祁白石町1084 ☎0743-82-0341)
総合医療検査センター (〒630-8031 柏木町519-5 ☎0742-33-7876)
市立奈良病院 (〒630-8305 東紀寺町一丁目50-1 ☎0742-24-1251)



結核予防のために BCG 予防接種を

【問い合わせ】衛生課へ。

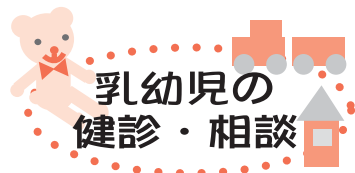
集団接種の未接種の子を防ぐため、臨時の日程を設けます。

対象…平成17年10月生まれの子(生後6か月未満の子) ▼**とき**…3月29日(水)午後2時～2時45分 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**持ち物**…母子健康手帳 ▼**その他**…「予防接種と子どもの健康」を読んで受けてください ▼**問い合わせ**…衛生課へ。



間隔を置いて2回服用します。次回には秋に実施します。

※次に該当する子は受けられません。
①接種前の体温が37.5度以上の子
②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子
③ポリオワクチンに含まれる成分でアナフィラキシー(服用後約30分以内におこるひどいアレルギー反応)をおこしたことがある子
④2～3日前から下痢をしている子
⑤麻しん(はしか)、BCG、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから1週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子
⑥B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください
⑦麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子(家族等がこれらの病気をかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります)
⑧突発性発しんが治ってから2週間たっていない子
⑨その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子



乳幼児の健診・相談

持ち物…問診票、母子健康手帳。問診票は3月中旬に送付します。3月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶**問い合わせ**…健康増進課、都祁保健センター、月ヶ瀬福祉センターへ。

健診名	内 容	と き	対 象	と ころ
4か月児健診	問診、身体計測、内科診察	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成17年12月生まれの子	市内指定医療機関
乳児健康相談	身体計測、運動発達の観察 育児相談、栄養相談、「ふれあい絵本から」の話など	4月5日・12日・14日・19日・21日・26日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半 (都祁地区) 4月12日(水) 受付は午後1時～1時10分	平成17年8月生まれの子	中央保健センター
		(月ヶ瀬地区) 4月26日(水) 受付は午前10時～11時		都祁保健センター
	身体計測、運動発達の観察 育児相談、栄養相談など			月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科指導、栄養相談、育児相談	4月6日・13日・20日・27日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成16年8月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	視聴覚問診、身体計測、検尿 歯科健診、内科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談	4月4日・11日・18日・25日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年9月生まれの子	中央保健センター
		(都祁・月ヶ瀬地区) 4月18日(火) 受付は午後1時15分～1時45分	平成14年7月～9月生まれの子	都祁保健センター



各種予防接種

次の予防接種を個別方式で行います

予防接種名	対象
ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)	今月通知する子
麻疹(はしか)・風しん	以前に通知した子
平成17年12月生まれの各予防接種を終了していない7歳6か月未満の子	

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳を持って受けてください。

通知書がないと受けられません。転入等の事情で通知書がない人は、衛生課へ連絡してください。

◆日本脳炎予防接種について

4月以降(今年中)に7歳6か月を迎え、第1期日本脳炎予防接種を完了していない子で、接種を希望する場合は、衛生課に連絡してください。

【問い合わせ】同課へ。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成15年8月生まれの子ども
 ▼とき…4月21日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時
 ▼ところ…中央保健センター
 ▼期間…3歳の誕生日まで
 ▼申し込み…往復はがきに「フッ化物塗布」、住所、世帯

主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて3月20日までに健康増進課へ
 ▼問い合わせ…同課へ。



すくすく相談

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者
 ▼とき…3月24日(金)午後1時半～4時(二人30分程度)
 ▼ところ…中央保健センター
 ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談
 ▼持ち物…母子健康手帳
 ▼申し込み…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。



新生児・妊産婦訪問

対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児
 ▼内容…助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談
 ▼申し込み…母子健康手帳にある妊婦ががきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で健康増進課へ。訪問は事前に連絡してから行います。物品販売は一切ありません。



胃がん検診

*70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。申し込み時に申し出てください。

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶費用…1,000円

4月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
10(月)	西奈良県民センター	各60人
11(火)	右京小学校	
17(月)	市役所北棟出入口	各40人
18(火)	宮の森集会所	
19(水)	青垣台集会所	
20(木)	西大寺南区画整理事務所	
21(金)	大宮小学校	60人
25(火)	登美ヶ丘南公民館	各40人
26(水)	済美南小学校	
27(木)	飛鳥公民館	
28(金)	市役所北棟出入口	

受診間隔…年1回 ▶申し込み…電話で3月20日までに健康増進課へ。オンラインサービスでも受け付けます ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください ▶問い合わせ…健康増進課へ。



母親教室

とき	内容・対象	持ち物
4/8(土)	沐浴実習と講義 *初妊婦と夫・祖父母など	母子健康手帳、エプロン、タオルなど
4/13(木)	歯科健診、実習、歯科・栄養講義 *初妊婦	母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡、タオル、コップなど

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

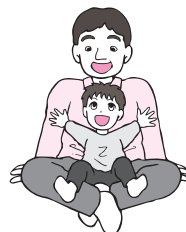
時間…午前9時半～正午 ▼ところ…中央保健センター ▼定員…40組 ▼費用…テキスト代525円 ▼申し込み…3月31日までに電話またはファクシミリ(☎0742-34-3145・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)で健康増進課へ ▼問い合わせ…同課へ。



親子で遊ぼう

1・2・3

対象…3・4歳児とその保護者各50組 ▼とき…ところ…①3月15日(水)市役所正庁②3月22日(水)中部公民館(上三条町)。午前10時～11時半 ▼内容…親子一緒に体を動かす遊び ▼申し込み…はがきまたはファクシミリ(☎0742-34-3145)に催し名、第一・二希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、3月10日必着で健康増進課へ。多い場合は抽選 ▼その他…来場は、公共交通機関を利用してください。





からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談

対象：成人 ▼とき：3月15日(水)
午後1時半～4時 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布
▼申し込み：電話で3月13日までに健康増進課へ。



結核住民検診

対象：40歳以上の人 ▼とき：3月18日(土)午前9時半～10時半
▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申し込み：前日までに電話で市保健所保健予防課へ ▼問い合わせ：同課へ。



骨髄バンクドナー集団登録会

とき：3月12日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：県骨髄ドナーセンター



(大和郡山市筒井町・県赤十字血液センター内) ▼申し込み：電話で前日までに同センター(☎0743-5615916・水曜・祝日を除く午前9時～午後5時)へ。当日受付も可(人数制限あり) ▼その他：市保健所では、毎週月曜日午前9時～11時に骨髄バンクの登録受け付けを行っています(要予約)。



健康講座

くわしくは、市保健所保健予防課または同センターへ。

睡眠時無呼吸症候群と生活習慣病総合医療検査センターが開きます。

とき：3月17日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(同センター・東隣) ▼講師：内科医の福岡篤彦さん ▼申し込み：不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ：同センターへ。手話通訳あり。



素敵に！ウォーキング

とき・ところ：3月14日(火)①午後1時半～3時半・北部会館(右京一丁目) ②午後6時半～8時半・西部公民館(学園南三丁目)、3月28日(火)③午後1時半～3時半・ならまちセンター(東寺林町) ④午後6時半～8時半・西部公民館 ▼内容：①③シェイプアップウォーク(歩きながらシェイプアップ)、②④エレガントウォーク(格好よく魅せるウォーキング法) ▼講師：ウォーキングアドバイザーの高岡よしみさん ▼持ち物：ウォーキング靴、タオルなど ▼定員：各50人 ▼申し込み：はがきまたはファクシミリ(☎0742-341314)に①④の別(1つのみ)、住所、氏名、電話番号



健康

こどもの肥満

子どもの肥満は、この20年間に約3倍に増加しているといわれています。子どもの肥満は、子どもの「2型糖尿病」の原因となります。これは、10歳頃から発症がみられ、近年増加しています。

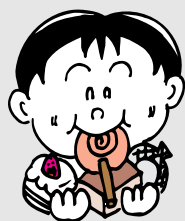
子ども肥満の原因には、過食の習慣や菓子・清涼飲料水などの間食の過剰、夜型生活による夜食の習慣、さらに、朝食の欠食による昼間・夜間の過剰摂取、そして肉類への偏食や外食嗜好などによる高カロリー・高脂肪食などがあり、注目されています。さらに、テレビ、ビデオ、ゲームなどへの熱中、お手伝いや外遊びの減少、塾通いなどによる運動の減少が強く影響しています。

肥満を予防するためには、脂質や炭水化物を多く含む食品のとり過ぎに注意し、成長に必要な栄養素を含む食品をバランスよくとるようにしましょう。また、よくかんでゆっくり食べる習慣を身につけましょう。

そして、適度な運動量を維持することが大切です。テレビ、ビデオ、ゲームの時間は出来るだけ少なくしましょう。

また、水泳教室やボーイスカウトなど、定期的に軽い運動をする機会を作るのもよいです。地域の無料で利用できる施設を積極的に利用するのもよいでしょう。家族ぐるみで野外にお出かけする日を増やしてみるのも良いことです。

家の中で過ごすときも、お手伝いなどで小まめに体を動かすことが大切です。



奈良県医師会



内臓脂肪症候群

予防講座

とき：3月27日(月)午後1時半～3時半 ▼ところ：中央保健センター ▼講師：鳥取大学医学部健康政策医学助



号を書いて、3月10日までに健康増進課へ。多い場合は抽選 ▼その他：来場は、公共交通機関を利用してください。

手の小谷和彦さん ▼定員：50人 ▼申し込み：はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、3月15日までに健康増進課へ。多い場合は抽選。

内臓脂肪症候群

(メタボリックシンドローム)とは：

肥満―特に内臓脂肪型肥満―によって、肥満症や高血圧、高脂血症、糖尿病などのさまざまな生活習慣病を引き起こしやすい状態のことをいいます。



狂犬病予防注射と犬の登録は必ずしましょう

～生後91日以上の犬は1年に1回予防注射を受けましょう～



狂犬病予防集合注射を次の日程で行います。

犬の首輪、口輪をしっかりと付け、犬に慣れた人が連れてきてください。犬の状態により、注射できない場合もあります。会場で注射できない場合や、期間中に受けられない時は動物病院で注射を受けてください。

また、注射会場では犬の登録も受け付けます。犬の生涯に一度は必要なので、必ず登録してください。登録は市保健所、出張所、行政センター、連絡所でも随時受け付けています。

【料 金】 集合注射は3,200円
登録は3,000円

【持 ち 物】 登録が済んでいる場合は狂犬病予防注射通知はがき（3枚綴り）、未登録の場合は住所・氏名・電話番号・犬の種類・生年月日を書いたメモ用紙

【問い合わせ】 市保健所生活衛生課
(☎0742-23-6172) へ。

と き		と こ ろ
4/4(火)	9:30～10:40	都跡連絡所（四条大路五丁目）
	11:10～12:00	京西公民館平松分館（平松一丁目）
	13:30～15:00	学園大和第一号街区公園（学園大和分館西隣）
	15:30～16:00	七条西町記念集会所（七条西町一丁目）
4/5(水)	10:00～10:50	石打集落センター（月ヶ瀬石打）
	11:00～11:40	尾山農業者研修センター（月ヶ瀬尾山）
	13:00～13:20	長引総合会館（月ヶ瀬長引）
	13:30～13:40	月ヶ瀬観光会館（月ヶ瀬長引）
	13:50～14:10	月瀬生活改善センター（月ヶ瀬月瀬）
	14:20～15:00	桃香野集落センター（月ヶ瀬桃香野）
4/6(木)	9:45～10:30	農畜産物処理加工施設駐車場（針ヶ別所町）
	11:00～12:00	都祁体育館（都祁白石町）
	13:30～14:30	都祁福祉センター（蘭生町）
	15:00～16:00	都祁公民館吐山分館（都祁吐山町）
4/7(金)	9:30～10:30	富雄南公民館（中町）
	11:00～11:40	丸山第二号街区公園（丸山一丁目）
	13:00～14:00	帝塚山中町第一号街区公園（帝塚山中町）
	14:30～15:30	鳥見第六号街区公園（富雄公民館前）
4/10(月)	9:30～10:30	伏見連絡所（西大寺芝町一丁目）
	11:00～12:00	みささぎ会館（山陵町）
	13:30～14:30	青山七丁目児童公園（青山七丁目）
	15:00～16:00	佐保台集会所（佐保台二丁目）
4/11(火)	9:30～10:30	南部公民館（山町）
	11:00～11:30	精華連絡所（高樋町）
	13:00～14:00	東市連絡所（古市町）
	14:30～15:30	十津川村役場奈良出張所（紀寺町）
4/12(水)	9:30～9:40	中ノ川町集会所（中ノ川町）
	10:00～10:15	北村バス停留所前（北村町）
	10:30～10:50	興東公民館東里分館（須川町）
	11:05～11:25	県農協奈良東里支店狭川出張所（西狭川町）

と き		と こ ろ
4/12(水)	11:40～12:00	南明寺境内（阪原町）
	13:30～14:00	興東公民館（大柳生町）
	14:15～14:25	忍辱山町集会所（忍辱山町）
	14:40～14:50	大慈仙町公民館（大慈仙町）
4/13(木)	9:30～10:15	田原公民館（茗荷町）
	10:30～10:50	田原公民館水間分館（水間町）
	11:20～12:00	柳生公民館（柳生町）
	13:30～13:40	尾羽根バス停留所前（大保町）
	13:55～14:05	大保バス停留所前（大保町）
	14:20～14:35	丹生町バス停留所前（丹生町）
	14:55～15:05	県農協柳生支店柳生邑地出張所（邑地町）
4/17(月)	9:00～9:30	横井人権文化センター（横井一丁目）
	10:30～12:00	西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）
	14:00～15:30	二名公民館（二名中学校前）
4/18(火)	9:30～10:50	平城公民館（秋篠町）
	11:10～12:10	なかやま会館（中山町）
	13:40～14:40	学園朝日町・学園朝日町公民館（学園朝日町）
	15:00～16:00	伏見公民館あやめ池分館（あやめ池南一丁目）
4/19(水)	9:30～10:00	なら100年会館北側駐輪場（三条宮前町）
	10:30～11:20	県青少年会館（法蓮佐保山一丁目）
	11:40～12:10	鼓阪人権文化センター（川上町）
	13:30～14:30	ならまちセンター玄関前（東寺林町）
	15:00～16:00	春日公民館大安寺分館（大安寺四丁目）
4/20(木)	9:30～10:40	京西公民館（六条西一丁目）
	11:10～12:00	奈良診療所前（市役所西隣）
	13:30～14:30	北部会館（右京一丁目）
	15:00～16:00	平城東公民館（朱雀六丁目）
4/24(月)	9:30～10:30	辰市人権文化センター（杏町）
	11:00～12:00	明治連絡所（北永井町）
	13:30～15:30	市保健所（西木辻町）

個性豊かに、色鮮やかに

友好・姉妹都市
児童生徒交換作品展



熱心に作品を見る来館者

一月二十六日～二十九日に、市美術館で友好・姉妹都市児童生徒交換作品展が国際理解と友好親善を目的に開かれました。

奈良市、西安市（中国）、慶州市（韓国）、トレド市（スペイン）、ベルサイユ市（フランス）、キャンベラ市（オーストラリア）、福井県小浜市、福島県郡山市、福岡県太宰府市、大分県宇佐市から絵画や習字など約千五百点が出品され、それぞれの都市の特色ある、伸び伸びとした子どもたちの作品が、来館した約千五百人の目を楽しませていました。

記念事業の

成功へ向けて

平城遷都一三〇〇年記念事業



藤原市長

柿本知事

二月六日、二〇一〇年（平成二十二年）に開催する平城遷都一三〇〇年記念事業の成功に向け、県と奈良市が中心となって協力し事業を推進する合意書に、柿本知事と藤原市長が調印しました。

藤原市長は「国際文化観光都市として更なる飛躍を目指すよい機会になる。多くの人に来てもらえる素晴らしい事業にするため、しっかりと連携していきたい。」と抱負を語りました。

【問い合わせ】平城遷都一三〇〇年記念事業協会事務局（☎ 0742-2312010）へ。

健康・体力の

保持増進を

奈良市民マラソン



完走めざし、スタートするランナー

二月十一日、奈良市民マラソン大会を開催、六百八十五人のランナーが参加しました。

開会式では、東大寺学園中学校の田中達也さんが元気に選手宣誓。その後、小学四～六年生の部（二・五km）、一般の部（五km）、中学駅伝の部（十km）、の順にスタート。鴻ノ池陸上競技場を起点に、小・中学生は補助競技場周辺を、一般はならやま大通りの折り返しコースを走りました。

ならやま大通りのコースでは、ややアップダウンのあるコースに苦戦しながらも、沿道からの声援を受け、心地よい汗をかきながら走りました。

けいはんな線

3月27日開通

登美ヶ丘付近、生駒市北部で、平成10年度から施工されていた「京阪奈線整備事業」が完了し、3月27日（月）に開業します。



「学研奈良登美ヶ丘駅」と大阪都心部が約30分で結ばれ、奈良市北部、学研都市と大阪都心部とのアクセスが良くなり、交流の活性化、交通渋滞の緩和につながります。



今月のこよみ

3月

行事
ピックアップ

大和の歳事記

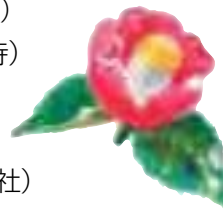
◆鹿せんべいとばし大会（若草山）



特大の鹿せんべいを1枚ずつ飛ばす競技で、一番遠くまで飛ばした人が優勝。午前9時から受付が始まり、9時半から予選、午後から決勝大会を行います。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(水) 修二会（～14日 東大寺二月堂）
市立高等学校卒業式（学務課）
- 6日(月) 初午厄除祈願会（西大寺）
二の午厄除法要（慈眼寺）
- 9日(木) 人形供養（正暦寺）
- 11日(土) 人権を確かめあう日
- 13日(月) 春日祭〈申祭〉（春日大社）
- 15日(水) 御田植祭〈御田植神事〉（春日大社）
市立幼稚園修了式（学務課）
- 16日(木) 市立中学校卒業式（学務課）
- 17日(金) 子ども安全の日
市立幼稚園終業式（学務課）
- 19日(日) 若草山山開き記念鹿せんべいとばし大会（若草山）
- 20日(月) ならマイカーひとやすみデー
市立小学校卒業式（学務課）
市立高等学校終業式（学務課）
- 21日(祝) 奈良筆祭り（菅原天満宮）
- 24日(金) 市立小・中学校終業式（学務課）
- 27日(月) 市立保育園卒園式（保育課）
- 30日(木) 花会式（～4/5 薬師寺）



今月の表紙



東大寺お水取り達陀の妙法（火天）
（1964～67年撮影）

「お水取り（修二会）」の本行は3月1日から14日に行われる。この達陀の妙法は12・13・14日の深夜だけ行われ、行法中でも最高の秘法。衣の袖や袈裟を紐で括り上げ、金らん地の達陀帽をかぶった火天、水天などの「八天」が、次々と走り出て所作をする。これは火天が、火のついたダツタン松明を持って須弥壇の周りを回り、何度も礼堂に突き出す瞬間をとらえたもの。「煩惱の穢れを焼き尽さんとして内陣が炎の海と化す、神秘にして凄絶な火のドラマ」と入江は語っていた。

奈良のこよみ

市立高女

奈良市立高等女学校は、一九四一年（昭和一六）一月に開校の認可を受けた。話がもちあがったのは、四年前にさかのぼる。当時、奈良市には女高師附属高女と私立の育英高女しかなく、女学校設立の希望が強かった。そんなことから一九三七年（昭和一二）二月、奈良市会で市立高女の建設建議案

が採択されたのである。ところが予算面で難航し、すぐには実現しなかった。しかし、女子の進学希望が年とともに高まり、二年後奈良県会でも、県立高女の設置案がでたが、これも実現しなかった。一九四〇年（昭和一五）になって、市立高女建設案がすすみ、大軌（いまの近鉄）からは創立三〇周年の記念に奈良市に三〇万円の寄付があり、法華寺の人々の好意で場所も現一条高校のところにきまつた。五か年計画で建設工事がおこなわれることになり、翌年の四月、大宮小学校を仮校舎として開校された。

《奈良テレビ放送UHF 55》

ふれあいのまち奈良（5分番組）…毎週木曜日
午後8時55分

いきいきタウン（17分番組）…毎週土曜日
午後10時10分（再放送は日曜日午前10時55分）

《ならどっとFM78.4MHz》

フロムなら（10分番組）…毎週月～木曜日
午前11時半～11時40分、毎週金曜日午前11時半～11時50分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

市政広報番組

FAXによる緊急通報ができるようになります

119番で

聴覚または音声や言語機能に障がいのある人や病気などで急に話せなくなった人など、会話による消防への緊急通報（火災や救急など）が困難な人のために、FAXを使っての緊急通報が、4月1日(土)からFAX番号局番なしの119番で可能になります。

通報用紙は内容が確認できれば、様式は問いません。
※ホームページからFAX通報用紙（見本）をダウンロードできます。



会話による
通報が困難な人

FAX通報用紙

- 1 どこで（住所）
- 2 なにが（火事・救急）
- 3 どうした（状況）
- 4 あなたの氏名、年齢、性別、FAX番号

FAX通報

返信FAX

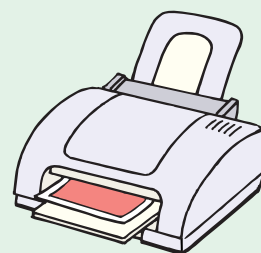
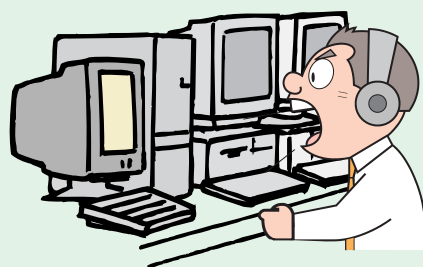
●●●●様

通報ファックスを受信しました

(救急車) を出動させました
消防車

奈良市消防局

消防局



FAX受信装置



通報FAXを受信すると、必ず消防からFAXを返信します。

※届かない場合は、再送信するか、近くの人に協力を求めるなど別の手段で通報してください。

【問い合わせ】 消防局 指令課 (☎0742-35-1191・FAX0742-33-8423)

奈良市のホームページ <http://www.city.nara.nara.jp> に奈良しみんだよりを掲載しています。