奈良

しみんだより

「名勝月瀬梅林」

2月

平成18年
No.1023
2006年

特集

愛し愛される奈良をめざして

市民意識調査の調査結果をお知らせします

市では、「愛し愛される奈良」の実現に向けて、計画的な市政の推進に努めています。この調査は、常に市民の声を聞き、それを市政に反映させる方法として、市民の市政についての関心、要望などを把握するために実施しました。

今回は、具体的な項目として、「防災・消防・救急」「介護保険」「男女共同参画」、また、「文化芸術振興条例（仮称）」の制定の参考にするために「文化振興」などを選定して、無作為に抽出した20歳以上の3000人を対象に昨年8月に調査を行い、1727人（57・6％）から回答がありました。

ここでは、文化振興・文化財行政などの主なものについて、市民のみなさんがどのような意識をもっているかを紹介します。併せて、この意識調査で市に届けられたご意見を要約して紹介し、これらに対する市の考え方を示しました。

なお、「男女共同参画」については、あらためてお知らせする予定です。

また、調査結果については市のホームページや市役所の情報公開室で閲覧できますので利用してください。

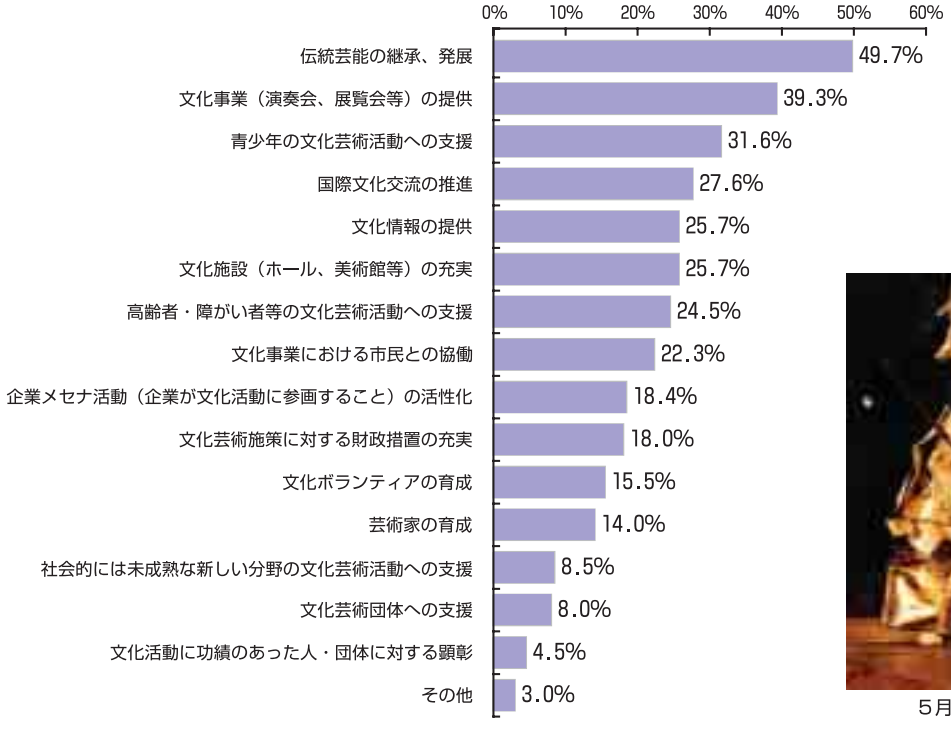
文化振興について

文化振興のため充実させるべき施策

問　あなたは奈良市の文化振興のためには、どのような施策を充実させるべきだと思いますか。

全体では「伝統芸能の継承、発展」が最も多く、2位は「文化事業（演奏会、展覧会等）の提供」となっています。年齢別でみると「20～29歳」では「国際文化交流の推進」が2位となっており、他の世代との違いが見られます。

文化振興のため充実させるべき施策（5つ以内で複数回答）



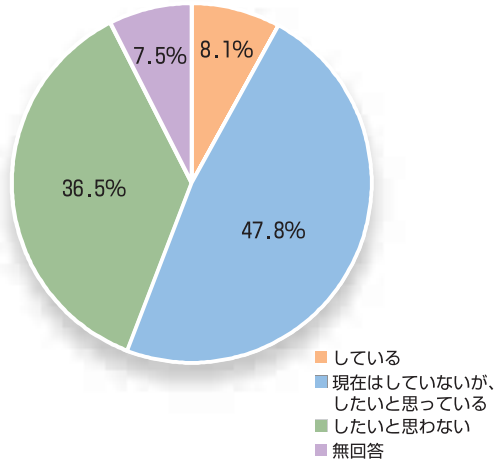
5月に春日大社・興福寺で行なわれる薪御能

文化芸術活動状況

問　あなたは現在、何らかの文化芸術活動をされていますか。

「している」と「現在はしていないが、したいと思っている」を合わせると全体の5割を超えています。なお、「している」比率は世代が上がるにつれて高く、活動内容としては、書道、絵画、音楽となっています。

文化芸術活動状況



※百分比の合計は小数点第2位を四捨五入しているため100％になりません。

奈良市から

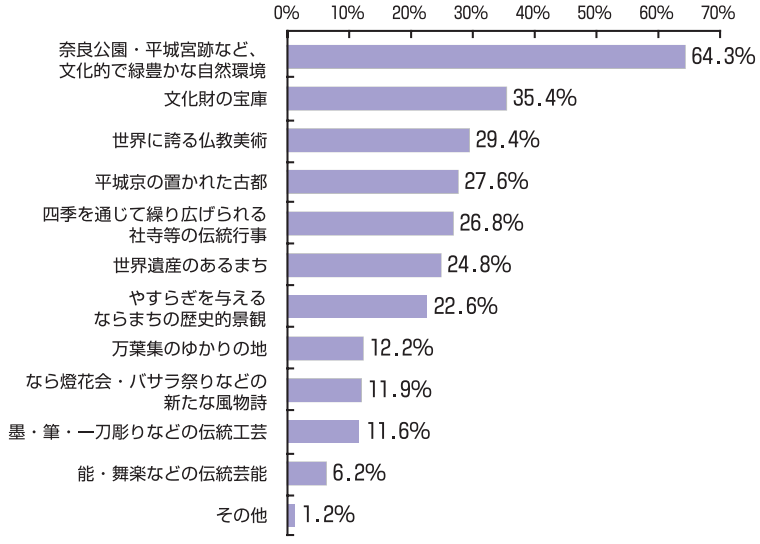
多くの市民のみなさんが、1300年の歴史に培われた伝統文化を大切に考えていることが数字にはっきりと現れました。「奈良市文化芸術振興条例（仮称）」制定にあたっても、これを「奈良らしさ」の大きな柱としてうたい上げていきたいと考えます。

あなたが思う奈良らしさ

問　奈良市は国際文化観光都市であり、全国的にも文化的な風土で知られていますが、あなたの思われる奈良らしさとはどのようなものですか。

「奈良公園・平城宮跡など、文化的で緑豊かな自然環境」が最も多く、「文化財の宝庫」、「世界に誇る仏教美術」と続いています。

あなたが思う奈良らしさ（3つ以内で複数回答）



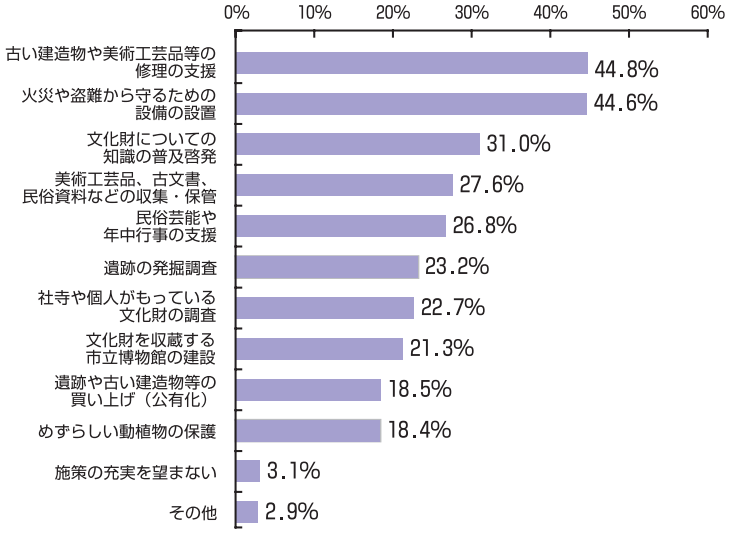
文化財について

文化財保護のため充実すべき施策

問　奈良市にある文化財を守るために、どのような施策を充実させるべきだとお考えになりますか。

「古い建造物や美術工芸品等の修理の支援」が最も多く、次いで「火災や盗難から守るための設備の設置」、「文化財についての知識の普及啓発」となっています。

文化財保護のため充実すべき施策（複数回答）

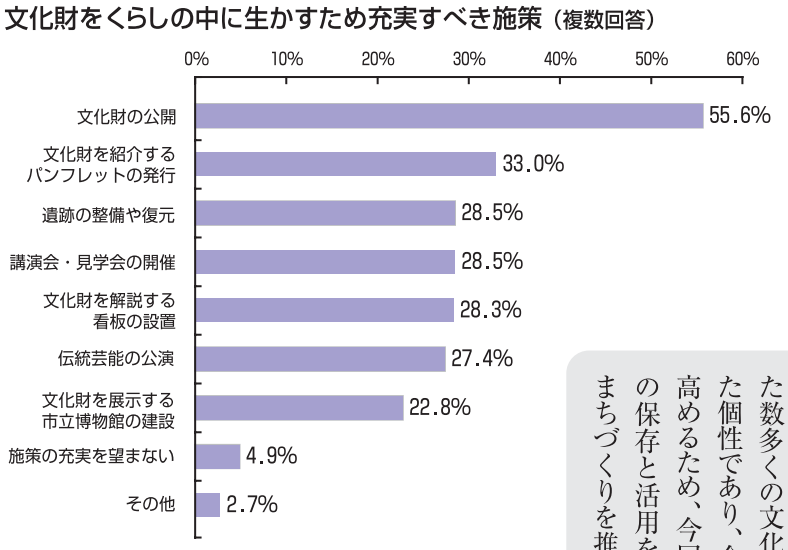


次頁へつづく

文化財をくらしの中に生かすため充実すべき施策

問　文化財をくらしの中に生かすために、どのような施策を充実させるべきだとお考えになりますか。

「文化財の公開」が最も多く全体の5割を超えています。次いで「文化財を紹介するパンフレットの発行」、「遺跡の整備や復元」、「講演会・見学会の開催」と続いています。



奈良市から

市内に所在する世界遺産を中心とした数多くの文化財は、奈良市のもつ優れた個性であり、今後とも文化財の価値を高めるため、今回の意見をもとに文化財の保存と活用を着実に進め、魅力あるまちづくりを推進したいと考えます。

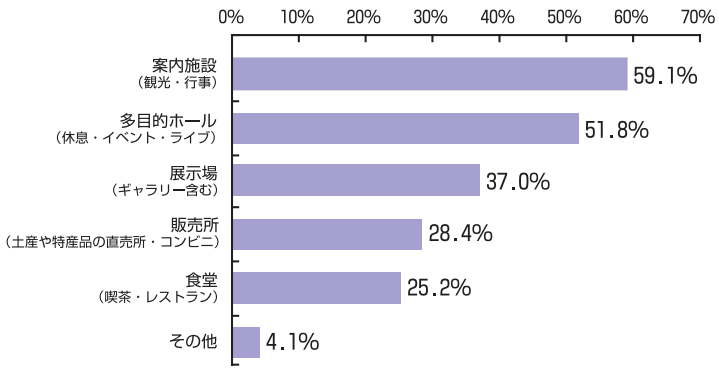
JR旧奈良駅舎について

希望するJR旧奈良駅舎の活用内容

問　JR奈良駅東口駅前広場で保存することになった「JR旧奈良駅舎」について、何に活用すればよいと思いますか。

全体では「案内施設（観光・行事）」が最も多く、「多目的ホール（休息・イベント・ライブ）」「展示場（ギャラリー含む）」と続いています。ただし、「20～29歳」の回答では「多目的ホール（休息・イベント・ライブ）」と「案内施設（観光・行事）」の順位が逆転しています。

JR旧奈良駅舎



奈良市から

愛し愛されるまち奈良市の玄関口（JR奈良駅）の顔として、旧駅舎は市民のみなさんが望まれる施設として活用を図りたいと考え意見を聞かせていただきました。今後はこの結果も踏まえ利活用計画を検討したいと考えます。

その他のご意見

この市民意識調査では「自由記述欄」を設けたところ、1177件の意見が寄せられました。その内容を大きく8項目に分け、主なものを紹介します。

①市政について　355件

＊無駄な支出をなくし、税金が市民に平等に使われるようにしてほしい。
＊市政に関する情報公開をもっと積極的に進めてほしい。

【奈良市から】

現在の厳しい財政状況を見据え、行財政改革と積極的な情報公開をおこない、市民とともに市政を進めていける仕組みづくりに力を入れます。

②環境・まちづくりについて　315件

＊道路の整備・拡幅を早期に進め、交通渋滞を緩和してほしい。
＊緑や文化財が多く、やすらげる奈良市の環境をこれからも守ってほしい。

【奈良市から】

交通問題に対しては、県などとも連携を取りながら解決に向けた施策を充実させます。また、屋外広告の規制強化、みどりのネットワーク事業の展開などで住みよい環境の維持に努めます。

③保健・医療・福祉について　154件

＊老人ホームや介護施設の充実を図ってほしい。
＊バス券などの高齢者優遇措置は見直すべきである。
＊保育所を増設するほか、子育て支援策をもっと充実させてほしい。

【奈良市から】

福祉施策全般を再構築し、中高年の予防医療や小児医療を充実させます。また、「子育て支援アドバイザー」の創設など子育てを応援する施策を施設の充実と並行して推進します。

④市役所について　119件

＊職員や議員の人員削減と資質向上に取り組んでほしい。
＊以前に比べて良くはなったが、まだ対応の悪い職員が多い。
＊窓口の待ち時間の短縮と、休日夜間の受付をしてほしい。

【奈良市から】

職員数は今後4年間で150人を削減し、職員の資質向上と業務の質的向上を図り、窓口対応の一層の改善に努めます。また、問い合わせに閉庁時にもお答えする「コールセンター」の試行運用を平成19年に予定しています。

⑤教育・文化について　91件

＊文化施設や図書館などをもっと充実させてほしい。
＊学校施設や授業内容の充実と、教職員の資質向上を図ってほしい。

【奈良市から】

子どもたちの健やかな成長を願い策定する「夢・教育プラン」をはじめ、充実した教育施策を進めます。また、文化施設等については、より多くの方が利用できる方策をさらに検討します。

⑥観光・商業・労働について　82件

＊豊富な観光資産をもっと活かし、より一層の観光客誘致に努めるべき。
＊若者たちが地元で就業できるよう積極的に支援してほしい。
＊観光産業の育成と振興を進めてほしい。

【奈良市から】

「地域ブランド向上3ヵ年計画」で奈良の観光資源を磨き、その情報の発信と新しい行事や特産品の開発・創出を図り、伝統産業の振興や中小企業支援、農山村再生を推進し、若者たちが誇りを持てる活力あるふるさとづくりをめざします。

⑦防災・防犯について　34件

＊防災マップの作成や防災訓練によって市民の意識を高める努力を。
＊街路灯や交番を増やして治安を向上させ、安心して暮らせるまちに。

【奈良市から】

自主防災組織結成の促進と育成・支援により、地域の防災力を向上させる施策を進めており、これにはみなさんの協力が必要です。また、街路灯は今後4年間で20％の増設を目標とし、治安については警察と連携のうえ向上に努めます。

⑧その他　27件

＊こういうアンケートをしっかり活かし、市政に役立ててほしい。

【奈良市から】

今回のアンケートの結果はそれぞれ担当の部署に連絡し、今後の施策に活かします。

「市民意識調査の調査報告」について

くわしくは市のホームページ
http://www.city.nara.nara.jp/info/17_12/ishiki.htm
をご覧ください。

問い合わせ／企画政策課へ

所得税、市・県民税の申告を

受付は2月16日～3月15日

※一部は2月1日から始まります。

平成17年分の所得税と平成18年度市・県民税の申告を、2月16日から受け付けます。申告期限間近になると会場が混雑するため、できるだけ早く申告してください。

◆所得税の確定申告（税務署へ提出）をしなければならない人

○事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人などで、平成17年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人

○サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人

◆所得税の確定申告で所得税が還付されるサラリーマン

○マイホームをローンなどで取得した人で、住宅借入金等特別控除を受ける人

○病気やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人

○災害や盗難などにより資産に損害を受けた人

○配当所得があるため配当控除を受けることができる人

◆市・県民税の申告（市役所へ提出）をしなければならない人

○平成18年1月1日現在、市内に住所のある人

○市内に住所はないが、事務所・事業所または家屋敷がある人

＊該当する人には原則として申告用紙を送付しますが、次の人は申告の必要はありません。

○所得税の確定申告をした人

○平成17年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先で確認してください）

＊申告は、一年間の所得を自分で計算し、申告書を提出する制度です。一回に受け取る金額の少ない収入や、「収入を得た」という感覚が少ない所得でも、「申告をする必要がない」と判断しないでください。

所得税の還付申告は自分で作成し郵送で早めに提出してください

所得税の還付申告は、2月16日前でも提出できます。2月1日から開設される還付申告相談センターを利用してください。また、確定申告中は大変混雑するため、郵送で奈良税務署（〒630-8567登大路町八一）へ早めに提出してください。

消費税の申告

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は、3月31日までです。

自分の確定申告書などは自分で記入を ～自書申告のお知らせ～

税務署では、自分の確定申告書などはすべて自分で書く「自書申告」を推進しています。

そこで、確定申告書や収支内訳書を自分で作成してもらうため、税務署や各相談所では、申告書作成の説明のみを行う方法をとっています。「確定申告書の手引き」や「前年分の申告書控え」などを参考に、自分で正しく確定申告書を作成し、早期に提出してください。

なお、所得税の確定申告書は、国税庁のホームページ（http：//www.nta.go.jp）でも作成できます。

ミニバイク・軽自動車等の変更手続きを

市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃車したとき、盗難にあったときは、住所変更（標識変更）や廃車等の手続きをしてください。軽自動車税は、４月１日現在に軽自動車等を所有する人に課税されます。

【手続・申告場所】

原動機付自転車・小型特殊自動車は市役所市民税課、軽自動車は軽自動車検査協会（☎０７４３－５８－３０１８）、二輪の小型自動車は奈良運輸支局（☎０７４３－５９－２１５２）へ。

◆次のような申告誤りが多く発生していますので、注意してください

①平成16年1月1日～20年3月31日に支払いを受ける、一定の上場株式等の配当等への所得税源泉徴収税率は7％が適用されています。確定申告書の源泉徴収税額は、この7％で行います。また、同時に徴収される3％相当分は住民税で、住民税計算時に控除します。

②控除対象配偶者に該当する（年間所得38万円以下）場合に適用されていた配偶者特別控除は、適用が廃止されています。

◆平成18年度　市・県民税の主な改正点

○公的年金等控除の改正に伴い、65歳以上の公的年金等の所得計算方法を変更

○「老年者控除」の廃止と「寡婦（夫）控除」の適用範囲の拡大

○税額から控除される「定率減税」額を2分の1に縮減

○「県森林環境税」が新設され、県民税均等割額に加算

○65歳以上で前年の合計所得金額が125万円以下の人に適用していた非課税措置を廃止（経過措置あり）

○夫婦とも市内に住み、均等割を納める夫と生計を一にし、前年の合計所得金額が一定額を超える妻へ均等割を全額課税。

申告相談所を開きます

申告書の記入や計算方法について、税理士が相談に応じます。相談所では「自書申告」のための、申告書作成の説明を行います。

また、西部地区周辺での所得税の申告納税相談と市・県民税の申告受付は、西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）で行います。

※市役所での所得税の申告相談は行いません。

●所得税　申告・相談会場　開設日程

開設場所		開設期間	開設時間
申告	奈良税務署（登大路町）	2月16日㈭～3月15日㈬（土・日曜日を除く。2月19日・26日は受付します）	午前9時～午後5時（昼休みを除く）
申告相談所	西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）	2月24日㈮～3月2日㈭（土・日曜日を除く）	午前9時半～正午　午後1時～3時半
	税理士会館（登大路町 奈良納税協会）	2月16日㈭～3月3日㈮（土・日曜日を除く）	

●所得税　還付申告相談会場　開設日程

開設場所	開設期間	開設時間
西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）	2月1日㈬～15日㈬（土・日曜日、祝日を除く）	午前9時半～午後4時

●市・県民税　申告受付会場　開設日程

開設場所	開設期間	開設時間
奈良市役所	2月16日㈭～3月15日㈬（土・日曜日を除く）	午前8時半～午後5時15分
北部出張所（右京一丁目）	2月22日㈬・23日㈭	
西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）	2月24日㈮～3月2日㈭（土・日曜日を除く）	午前9時半～正午　午後1時～3時半
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）	2月16日㈭～21日㈫（土・日曜日を除く）	午前8時半～午後5時15分
都祁行政センター（針町）	2月16日㈭～27日㈪（土・日曜日を除く）	午前8時半～午後5時15分

〈奈良税務署を臨時開庁します〉

確定申告期間中、奈良税務署では2月19日・26日の日曜日に限り、確定申告の相談・申告書の受付を行います。その他の土・日曜日は閉庁していますので注意してください。

【注意】

①会場によって開設する日時が異なるので注意してください。

②各会場とも、混雑状況により受付時間を短縮する場合があります。また、駐車場がないので、来場は公共交通機関を利用してください。

③譲渡所得（株式を含む）や贈与税等の申告は奈良税務署で行ってください。

④筆記用具、電卓等を必ず持参ください。

【問い合わせ】所得税の確定申告は奈良税務署（☎０７４２－２６－１２０１）、市・県民税の申告は市民税課へ。

意見募集

ごみ処理基本計画に関する意見を募集

奈良市一般廃棄物処理基本計画の骨子案がまとまりましたので、意見を募集します。

基本計画の骨子案は、２月27日㈪から情報公開室、企画総務課、ホームページで閲覧できます。
（http://www.city.nara.nara.jp/recycle/index.htm）

応募内容は、住所、氏名、電話番号を除き公開する場合があります。なお、提出された意見への個別対応はできません。

【応募方法】住所、氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクシミリ（FAX０７４２－７１－１６２１）または、Ｅメール（kankikaku01@city.nara.nara.jp）で、３月13日までに企画総務課（〒631-0801左京五丁目２番地）へ。在勤、在学も可。電話は不可。

【問い合わせ】同課（☎０７４２－７１－３００１）へ。

市食品衛生監視計画に関する意見を募集

奈良市食品衛生監視指導計画の骨子案がまとまりましたので、意見を募集します。

基本計画の骨子案は、情報公開室、市保健所生活衛生課、ホームページで閲覧できます。
（http://www.city.nara.nara.jp/kenkou/index.htm）

応募内容は、住所、氏名、電話番号を除き公開する場合があります。なお、提出された意見への個別対応はできません。

【対象】①市内に在住、在勤、在学の人
②市内に食品等事業所を有する個人・法人

【応募方法】Ａ４サイズの用紙に、個人の場合は住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を、法人の場合は法人名、所在地、電話番号を書いて、２月８日～21日必着で市保健所生活衛生課（〒630-8325西木辻町２００－４６）へ。ファクシミリ（FAX０７４２－２３－３２７０）、ホームページも可。電話は不可。

【問い合わせ】同課（☎０７４２－２３－６１７２）へ。

市生涯学習財団施設長を募集

【仕事の内容】
公民館の施設長として公民館運営全般及び各種講座や事業の企画・実施、学習支援など生涯学習の推進に関わる業務

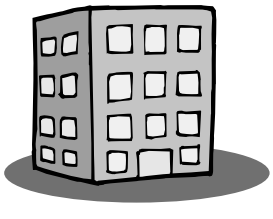
【職種・採用予定人数】
嘱託職員　７人

【受験資格】
①学校教育法による大学・短期大学・高等学校を卒業した人、または高等学校卒業程度の学力を有する人で、生涯学習に関する経験や特技のある人
②昭和20年４月２日～昭和26年４月１日に生まれた人
※国籍は問いませんが、日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。

【受験手続】
〈試験実施要項・申し込み用紙〉
２月７日㈫～25日㈯に同財団職員任用試験委員会で配布。受験申し込み用紙を郵便で請求する場合は、封筒の表の左下に「受験用紙請求」と朱書きし、返信用封筒（120円分の切手（１部の場合）を貼り、あて先と郵便番号を書いた角型２号（33・２cm×24・０cm程度。折り曲げ可））を必ず同封してください。
〈受験申し込み受付期間・場所〉
郵送の場合は２月10日㈮～17日㈮当日消印有効、直接持参する場合は２月18日㈯～25日㈯（月曜日は除く）同財団職員任用試験委員会で午前９時～午後５時まで受付

【問い合わせ】
同財団職員任用試験委員会（〒630-8228上三条町二三―四　中部公民館内㈶奈良市生涯学習財団事務局内　☎0742―26―５６００）。

【採用試験】
〈第１次試験〉（中部公民館）３月３日㈮
小論文試験　午前９時～10時（受付８時半～）
〈第２次試験〉（中部公民館）３月10日㈮
口述試験（面接）第１次試験合格者が対象



虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように
互いの違いを認めあう「共生の社会」をめざして

ユニバーサルデザイン

頭を洗うとき、シャンプーとリンスの位置はわかっているけれど、どちらがシャンプーか手探りでわかればいいと思いませんか？

シャンプーの容器の側面とポンプの頭には、ギザギザがついています。リンスの容器にはそれがありません。もちろん視覚に障がいを持つ人への配慮ですが、健常者が目を閉じている時の事も考慮されています。

障がいのある人や高齢者などが社会生活をしていく上で障壁（バリア）となるものを取り除く（フリー）ため、駅の階段横に車椅子用のリフトやスロープを取り付けたりしますが、既にある物をバリアフリー化するのはかなり大変なことです。これに対して、障がいの有無、年齢、性別、人種などにかかわらず、最初から誰にでも優しいデザインを「ユニバーサルデザイン」と言います。

二〇二五年までに、4人に1人が65歳以上という超高齢社会になるといわれています。それにあわせ、「バリアフリー」から「ユニバーサルデザイン」へ、子ども、高齢者、障がい者などすべての人にとって優しいまちづくりが必要です。

日常、みんなが使う押しピン・コンセント・自動販売機などにもユニバーサルデザインが生かされています。

このように、初めからいろいろな個人の特性を考慮してデザインされていれば個人がどんな特性を持っても柔軟に対応できるようになります。

現在の自分の立場だけでなく、あらゆる状況や場面、そして自分以外の人の立場を想定し物事を考えて見ること、「みんなを思いやる気持ち」が必要ではないでしょうか。

【問い合わせ】市人権啓発センター（☎0742―72―1510）へ。

毎月11日は「人権を確かめあう日」

人権4コマまんが

奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から

佐保小学校
高橋嘉奈さん

お知らせ

暮らし　イベント
講　座　スポーツ

市民のうごき（1月1日現在）
総人口　373,189人
（男177,483人・女195,706人）
世　帯　147,966世帯

新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき…3月3日㈮～7日㈫午前8時半～午後5時（土・日曜日含む）
▼ところ…選挙管理委員会事務局（市役所北棟3階）

くわしくは、同事務局へ。

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿を、次のように縦覧できます。有権者の人は名簿を確かめてください。

とき…2月23日㈭～3月9日㈭午前8時半～午後5時（土・日曜日含む）　**▼ところ**…選挙管理委員会事務局（市役所北棟3階）

くわしくは、同事務局へ。

図書館・移動図書館の休館

中央・西部・北部図書館は、図書整理のため2月15日㈬～28日㈫は休館します。また、中央・西部移動図書館も図書整理のため、2月は運休します。

【問い合わせ】中央図書館（☎0742―26―6101）、西部図書館（☎0742―45―5669）、北部図書館（☎0742―72―2291）へ。

公園ボランティア募集

市民のみなさんに身近に親しんでもらえる「より良い公園」づくり活動の参加者を募集しています。

個人、団体など資格は問いません。

活動内容…市が管理している公園内の清掃、木々のせん定、草花の植付け、維持管理など　**▼その他**…既に登録し、来年度も引き続き活動を希望する人は手続き不要。

くわしくは、2月28日までに街路公園課へ。

市営住宅入居者を募集

募集住宅…第18号市営住宅（六条西一丁目）一般向2戸、第20号市営住宅（松陽台一丁目）一般向2戸。第18号市営住宅は、高齢者等の場合、単身者も申し込み可　**▼申し込み**…住宅課、西部・北部出張所、行政センターで2月1日～15日に配布する入居申し込み書に必要事項を書いて、2月15日必着で郵送　**▼抽選**…2月23日

くわしくは、住宅課へ。

出納室からのお知らせ

支払通知書の送付を廃止します。

市から代金・給付金等を支払った人に、支払通知書（支払手続きが済んだことを知らせるはがき）を送付していますが、個人情報保護等の観点から、3月末で送付を廃止します。4月以降は、通帳記帳で入金確認をしてください。

なお、通帳に担当課名等を印字しますので、振込内容が不明な場合は問い合わせてください。

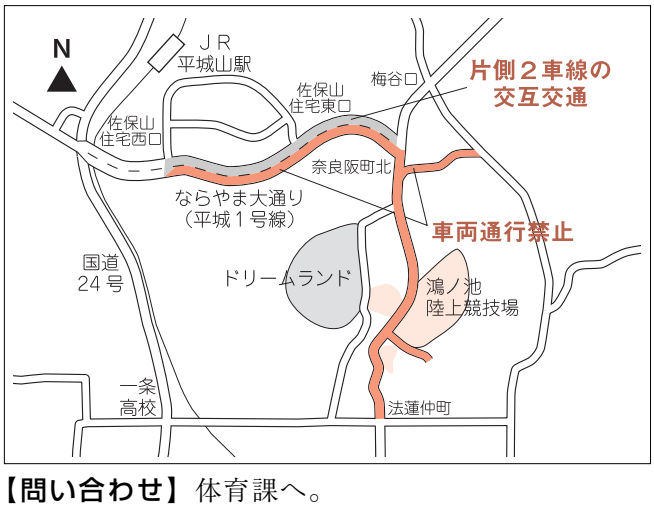
くわしくは、ホームページをご覧ください。

既存宅地制度の経過措置期間が終了

平成13年5月18日に市街化調整区域の既存宅地制度が廃止され、経過措置として5年間に限り、自己の居住または業務の用に供する建築物の新築等ができましたが、5月17日でその期間が終了します。5月18日以

2月11日　市民マラソンで交通規制

市民マラソン大会を2月11日「建国記念の日」に開催するにあたり、コース（鴻ノ池陸上競技場スタート、ならやま大通り折り返し）となる道路では**午前9時10分～10時は、車両通行禁止**となります。なお、ならやま大通りの通行規制区間は、一部片側2車線の**交互通行**となります。現場の警察官の指示に従ってください。



【問い合わせ】体育課へ。

降は、この制度を活用した新築等の建築行為はできません。
ただし、平成13年5月17日以前の申請で、平成13年5月18日以降に既存宅地の確認を受けた土地については、確認日から5年間は建築行為が認められます。
くわしくは、開発指導課まで。

ファミリー・サポート・センター子育て支援講演会

「地域で子育て、みんなで子育て」の支援の輪が広がるよう、講演会を開催します。
とき…2月18日㈯午後2時～3時半　**ところ**…西部公民館（学園南三丁目）　**講師・演題**…㈱子ども情報研究センターの山下裕子さん「子どもの声を聴く」　**申し込み**…同センター（☎0742―34―3305）へ。託児（就学前）希望は1週間前まで。

障害者控除対象者の認定

市内在住の65歳以上で寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し、「身体障がい者または知的障がい者に準ずる」と認められるときは、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。この場合、市が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。
【必要書類】申請書・医師の意見書または同意書
【注意】①平成17年中に満65歳以上になった人が対象です。17年中に死亡した場合は死亡時点での判定となります②医師の認定用意見書は、医療機関規定の文書作成料が必要となります。ただし、介護保険制度の要介護認定のある人で、直近の認定に係る主治医意見書で認定申請する場合は、同意書（認定資料閲覧に対する同意書）の添付に代えることができます。
【その他】障害者控除前で非課税の場合は、障害者控除認定を受けても税の還付等はありません。身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、原子爆弾被爆者手帳などの交付を受けている場合は、すでに障害者控除の対象となっているため、申請は不要です。
くわしくは、高齢福祉課へ。

福祉有償運送の申請受付を開始

福祉車両を使用して有償で移送サービスを行っているNPOなどの非営利法人は、新しく設置される運営協議会の協議を経て、道路運送法上の許可を得る必要があります。
福祉有償運送を行っている、または計画している非営利法人は、申請手続きを行ってください。
運送主体…NPO法人、社会福祉法人、医療法人、公益法人などの非営利法人　**運送対象**…要介護者、身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者など、単独で公共交通機関の利用が困難で、会員登録された人　**使用車両**…リフトや回転シートなど特殊な設備や装置を設けた福祉車両　**申請手続**…2月末までに福祉総務課へ　**問い合わせ**…同課へ。

春日中学校夜間学級で夜間中学生を募集

4月入学生徒を募集します。
入学資格…満16歳以上で義務教育未修了の市内居住者。県内在住の入学希望者は問い合わせてください　**修業年限**…3年　**募集**…40人　**受付**…2月1日～3月31日（土・日曜日、祝日を除く）の午後4時～9時に同学級（西木辻町・☎0742―62―2629）へ。

消防局からのお知らせ

松下電器産業㈱が一九八五年～一九九二年までの間に製造した背面に給排気筒のある温風暖房機から一酸化炭素が漏れ出す可能性があり、死亡事故に至るおそれがあります。
対象製品を持っている人は、同社の行う点検、修理を至急受けてください。
【連絡先】同社（☎0120―872―773）
【問い合わせ】消防局予防課（☎0742―35―1192）

オンラインサービス（電子申請）開始

「奈良電子自治体共同運営システム」による申請等行政手続きのオンラインサービス（電子申請）を2月1日㈬から開始します。
これにより、次の行政手続きが、インターネットに接続したパソコンからオンラインで行うことができるようになります。
利用は、ホームページ（http://www.city.nara.nara.jp/）の「e古都なら」バナーをクリックしてください。

●住民票の写し交付予約（市民課、西部出張所住民課、東部出張所、北部出張所、月ヶ瀬行政センター住民課、都祁行政センター住民課）
※公的個人認証による電子証明書の事前取得が必要になります。
●住居の表示の変更証明書交付予約（市民課）
●胃がん・肺がん検診（P24）の予約（健康増進課）
●空き状況照会（生涯学習センター、中部・西部公民館）
【問い合わせ】各担当課・各館、パソコンの入力操作はヘルプデスク（☎0742－64－0088）へ。

児童手当（0歳～小学3年生修了前の児童が対象・所得制限あり）の申請はお早めに。くわしくは、児童課へ。

水道料金等の支払いは、便利で確実な口座振替を利用してください。

臨時職員の募集

◆**市立保育園の保育士**
資格…保育士資格を持った45歳までの人

◆**バンビーホームの指導員**
資格…保育士資格または教員の免許を持った45歳までの人

【採用・申し込み】臨時職員で必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを保育課へ。
くわしくは、同課へ。

人権教育地区別研修会

ちょっとまわりを見わたせば
～気づきから行動へ～

明治地区
とき…2月21日㈫午後2時～3時50分　**ところ**…南部公民館明治分館　**内容**…小グループによる話し合い学習　**申し込み**…不要。当日直接会場へ　**問い合わせ**…社会教育課へ。

人権草の根講演会

◆**南部Ⅱ（帯解・精華・東市）**
とき…2月16日㈭午後7時～9時
ところ…東市地域ふれあい会館
講師・演題…市人権啓発講師団講師の青木嘉子さん「愛が人権を守る」～出会いを豊かなものにするために～

◆**西部Ⅰ（登美ヶ丘・青和・東登美ヶ丘・二名・鶴舞・平城西）**
とき…2月22日㈬午後7時～9時
ところ…西部公民館　**講師・演題**…NPO法人夢街道・国際交流子ども館理事長の比嘉昇さん「子どもであること・親であること・人間であること」

◆**西部Ⅱ（あやめ池・学園南・平城・伏見・西大寺北）**
とき…3月1日㈬午後7時～9時
ところ…西部公民館　**講師・演題**…落語家の露の新治さん「新ちゃんのお笑い人権高座」～笑顔でくらす、願いに生きる～
【申し込み】不要。当日直接会場へ。
くわしくは、社会教育課へ。

家庭教育講演会

家庭での教育の悩みや不安を解消し、楽しく子育てをしてもらおうと開きます。

とき・ところ…①2月7日㈫生涯学習センター（杉ヶ町）②2月10日㈮西部公民館（学園南三丁目）。午前10時～正午　**講師・内容**…KID'S　いわき　ぱふ代表の岩城敏之さん①子どもの年齢にあった遊びとおもちゃの与え方②子どもの心を育む絵本とお話　**定員**…各80人
申し込み…電話で開催日前日までに社会教育課へ。

関西本線沿線探訪ツアー

JR関西本線の沿線8市町村で構成する「関西本線奈良亀山間複線電化促進同盟会」が、沿線地域の魅力を知ってもらい、同線の利用を促進しようと開きます。

とき・コース…3月19日㈰午前10時JR島ヶ原駅前集合、和銅の道散策、薬師堂磨崖仏、観菩提寺の「正月堂」、伊賀まちかど博物館（醤油蔵）見学、「やぶっちゃランド」入館・各自昼食・入浴、午後3時半JR島ヶ原駅前解散。雨天決行　**定員**…100人。小学生以下は保護者同伴
申し込み…往復はがきに、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月28日までに伊賀市役所企画調整課（〒518-8501伊賀市丸之内一一六・☎0595―22―9621）へ。1枚に5人まで可。多い場合は抽選。

ボランティア・NPO交流会

ボランティア・NPOと行政、市民のみなさんとの交流の場にしようと開きます。

とき…3月11日㈯午後1時半～6時　**ところ**…市役所正庁　**内容**…①記念講演「ボランティア・NPOと行政の協働の行方」②交流会（費用300円）　**講師**…帝塚山大学大学院法政策研究科教授の中川幾郎さん　**定員**…300人　**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、2月20日までに市民サービス課へ。多い場合は抽選。

水道施設分担金が変わります

水道局では、4月1日から給水装置の新設または改造（増設）の工事申し込みに係る水道施設分担金を改定します。

市民サービスの向上と経営の効率化に努め、みなさんの要望に応えられる水道事業を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】水道局給水課（☎0742－34－5200㈹）。

●水道施設分担金改定表（平成18年4月1日施行）

メータの口径（ミリメートル）	金額	
	現行（円）	改定額（円）
13	63,000	103,950
20	120,750	199,500
25	204,750	336,000
40	645,750	1,065,750
50	1,186,500	1,958,250
75	3,045,000	5,024,250
100	6,300,000	10,395,000
150	16,800,000	27,720,000
200以上	管理者が定める額	管理者が定める額

＊消費税及び地方消費税を含む

市文化財教室

文化財を伝える技

文化財保存修理とはどういうものか種類別で学習し、見学します。

とき	ところ・講師・演題
2/23㈭	中部公民館（三条本町） 奈良大学の西山要一さん **文化財の保存修理**
3/4㈯	中部公民館（三条本町） 奈良国立博物館の鈴木喜博さん **美術工芸の保存修理**
3/10㈮	保存科学センター（生駒市元町） 元興寺文化財研究所の植田直見さん **考古遺物の保存処理と見学**
3/18㈯	春日大社（春日野町） 県文化財保存課の今西良男さん **春日大社（建造物）の保存修理と見学**

【時間】午後1時半～3時半
【定員】40人
【費用】交通費自己負担
【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月15日（消印有効）までに文化財課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8122 三条本町八一一
☎〇七四二三四一五一五五 FAX〇七四二三三六九三六

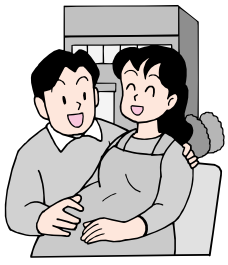
◆育児介護休業に関する実務セミナー
～家庭にやさしい企業のために～

事業所における男性の家庭参画への理解を深めるために開催します。

とき…2月23日㈭午後1時半～3時半　▼**内容**…ファミリーフレンドリー企業の取り組み事例ほか　▼**講師**…大和信用金庫の吉井良政さんほか　▼**定員**…30人。在勤、在学も可　▼**締め切り**…2月15日

◆女性の健康セミナー

女性の健康の増進と福祉の向上を図るために開催します。



とき…①3月15日㈬②3月29日㈬午前10時～11時半　▼**講師・演題**…洋子レディースクリニック院長の中川洋子さん①最近の性感染症と子宮癌の実態は？②女性の更年期を楽しもう！　▼**定員**…女性各40人。在勤、在学も可　▼**費用**…千円　▼**締め切り**…①3月1日②3月8日
【申し込み】はがきに講座名（女性の健康セミナーは希望日も）、住所、氏名、年齢、電話番号、託児（2歳から就学前の幼児）希望者は幼児の名前、年齢を書いて、各締め切り日までに同センターへ。Eメール（asnara99@m4.kcn.ne.jp）、電話、ファクシミリ、も可。多い場合は抽選。

◆あすなら市民講座
高齢者の健康づくり～栄養と健康～

とき…2月5日㈰午後1時～3時　▼**講師**…京都府立医科大学教授の木村みさかさん　▼**定員**…50人　▼**申し込み**…不要。当日直接会場へ。軽い運動のできる服装で参加してください。

なら・外国文化交流のつどい

豊かな人間関係と共生の社会を築き
共に人権文化を創造するために

外国文化にふれることで国際理解を深め、人権について学んでもらおうと開きます。

【と　き】2月26日㈰午前10時
【ところ】ならまちセンター（東寺林町）
【内　容】
●**オープニング**（午前10時）
●**大道芸**（午前10時、正午）
●**世界の食べ物**（午前10時～午後1時半）
カレー（スリランカ）、水餃子（中国）、フォー（ベトナム）、めはりずし・みたらし・ジャンボフランクフルト（日本）、エスニック風トリヤキ・子どもコーナー（綿菓子）など
●**国際交流集会**（午前11時～午後零時半）
在日外国人による意見交流会
●**展示コーナー**（午前10時～午後3時半）
ユネスコ世界遺産、人権啓発ポスターなどの展示
●**世界の音楽**
第1部（午後2時～2時55分）…佐保川小学校マーチングバンド、ウイグル民族による歌と踊り
第2部（午後3時～4時）…ソプラノ歌手宋茜（ソン・チェン）さんのコンサート（申し込み必要）

【宋　茜さんプロフィール】
中国・上海生まれ。上海音楽院で声楽を専攻。コロラチュラ・ソプラノとして上海を中心にリサイタルを開催。現在、日本と中国の「心の架け橋を音楽で」という思いとともに、コンサート、講演など幅広い活動をしている。

定員…300人　▶**申し込み**…はがきかファクシミリ、Eメールで参加希望者全員の住所、氏名、電話番号、託児（1～5歳）希望者はその旨と子どもの氏名・年齢を書いて、2月17日必着で同つどい実行委員会へ。多い場合は抽選。手話あり。

【問い合わせ】同つどい実行委員会（〒630-8106 佐保台西町114-3 市人権啓発センター内　☎0742－72－0220 FAX0742－72－1331　Eメール：nara-bll@m3.kcn.ne.jp）へ。来場は公共交通機関を利用してください。

2月15日～28日は国民健康保険料（第9期分）の納期です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

2月15日～28日は固定資産税・都市計画税（第4期分）の納期です。納税は便利な口座振替を利用してください。

春咲きコンサート

社会的自立をめざし、福祉作業所・施設に通う仲間たちの元気あふれるコンサートなどを開きます。

とき…3月5日㈰午前11時　**▼ところ**…なら一〇〇年会館（三条宮前町）　**▼内容**…コンサート（手話通訳あり）、作品展示、オリジナルクラフト販売、模擬店など　**▼費用**…千500円　**▼問い合わせ**…障がい福祉課または同運営委員会事務局（総合福祉センター内・☎0742―71―0770）へ。

ならまち面白講座

とき…3月7日㈫～9日㈭午後1時半～3時　**▼ところ**…ならまちセンター（東寺林町）　**▼講師**…元興寺文化財研究所職員、元興寺住職の辻村泰善さん　**▼定員**…全回受講できる人90人　**▼費用**…千円　**▼申し込み**…往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月22日必着で㈶ならまち振興財団（〒630-8317井上町十一・☎0742―27―1820）へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

身体障がい者の補装具給付・修理の利用者負担

市町村民税非課税世帯の利用者負担額が千100円になりました。

【問い合わせ】障がい福祉課へ。

総合福祉センター

〒631-0801左京五丁目三―一
☎〇七四二―七一―〇七七〇　FAX〇七四二―七一―〇七七三

◆パソコンでデジカメ写真のハガキを作ろう教室

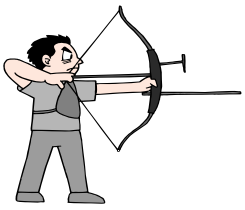
とき…3月8日㈬・9日㈭・14日㈫・15日㈬・28日㈫・29日㈬午前10時～正午。6回　**▼対象**…キーボードの基本入力と文書作成ができる障がい者10人　**▼費用**…千350円程度　**▼申し込み**…同センター備え付けの用紙またははがき、ファクシミリに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・ファクシミリ番号、障がいの種別・等級を書いて、2月25日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

◆障がい者を支援するための学習講座

とき…2月25日～3月25日の毎週土曜日、午前10時～正午　**▼対象**…同センターで障がい者支援をしようとする人20人。在勤、在学も可　**▼申し込み**…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・ファクシミリ番号、在勤・在学者はその旨を書いて、2月15日必着で同センター「障がい者を支援するための学習講座」係へ。多い場合は抽選　**▼その他**…別に事業実習あり。

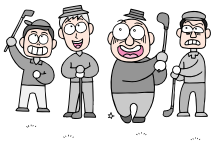
◆ふれあいアーチェリー大会

とき…3月4日㈯午前9時半～正午　**▼対象**…18歳以上の経験者で身体障がい者、健常者20人　**▼持ち物**…体育館シューズ、用具　**▼締め切り**…2月25日



◆ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき…3月12日㈰午前10時半～午後3時半（雨天時は体育館）　**▼対象**…障がい者、健常者30人　**▼持ち物**…用具（ある人）、体育館シューズ　**▼締め切り**…3月2日



【申し込み】同センター体育館備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに大会名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、障がいの有無・種別・等級、アーチェリーは経験年数を書いて、各締め切り日必着で同センター体育館へ。多い場合は抽選。

◆障がい者職業相談

とき…3月10日㈮午後1時半～　**▼対象**…奈良公共職業安定所に行ったことのない障がい者　**▼相談員**…奈良公共職業安定所専門相談員　**▼申し込み**…同センター体育館備え付けの用紙かはがき、ファクシミリに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、障がいの種別・等級を書いて、2月28日必着で同センター体育館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。

市議会12月定例会

12月1日に開会した12月定例市議会は、16日間にわたって慎重審議され、16日に閉会しました。この議会に市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

【報告】市長専決処分（2件）

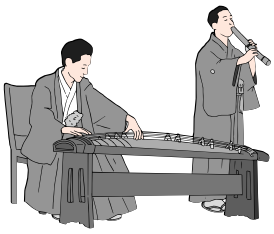
【議案】平成17年度市一般会計補正予算　▽平成17年度市下水道事業費特別会計補正予算　▽平成17年度市国民健康保険特別会計補正予算　▽平成17年度市土地区画整理事業特別会計補正予算　▽平成17年度市介護保険特別会計補正予算　▽平成17年度市簡易水道事業特別会計補正予算　▽平成17年度市病院事業会計補正予算　▽平成17年度市水道事業会計補正予算　▽市特別職の職員の給与に関する条例等の一部改正　▽市一般職の職員の給与に関する条例の一部改正　▽市手数料条例の一部改正　▽市老人医療費の助成に関する条例の一部改正　▽市ラブホテル及びぱちんこ屋等建築等規制条例の一部改正　▽市水道事業給水条例の一部改正　▽工事請負契約の締結（4件）　▽県公害審査会による調停条項案の受諾　▽町の区域の変更　▽住居表示を実施すべき市街地の区域及び当該区域内の住居表示の方法（2件）　▽生駒市道路線認定に伴う承諾　▽公の施設の指定管理者の指定（131件）　▽公平委員会の委員の選任

東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二―一 ☎〇七四二―二四―三一五一

生きがい講座

とき…2月19日㈰午後1時半～3時　▼**内容**…箏と尺八による「春の海」、「千鳥」、「川の流れのように」など季節のメロディーやわらべ歌など親しみのある曲の演奏　▼**出演**…ことしきの会　▼**対象**…60歳以上の人とその家族　▼**申し込み**…不要。当日直接会場へ。



西老春の家

〒631-0024 百楽園一丁目九―一三 ☎〇七四二―四一―三一五一

おたのしみ講座

とき…2月19日㈰午後1時半～3時　▼**内容**…桂出丸の落語とマジックショー　▼**対象**…60歳以上の人とその家族　▼**申し込み**…不要。当日直接会場へ。

姉妹都市物産フェア

福井県小浜市、福島県郡山市の合同物産展を開催します。

とき…3月3日㈮～5日㈰午前10時～午後6時（5日は午後5時まで）　▼**ところ**…奈良マーチャントシードセンター（橋本町）　▼**出品**…〈小浜市〉小鯛のささ漬、焼き鯖、鯖寿司など〈郡山市〉薄皮饅頭、磐梯豆、民芸品など　▼**問い合わせ**…商工労政課へ。

市立奈良病院

◆**開院一周年記念講演会**

とき…2月18日㈯午後3時　▼**ところ**…なら一〇〇年会館（三条宮前町）　▼**講師**…自治医科大学学長の高久史麿さん、県立医科大学学長の吉田修さん　▼**定員**…250人　▼**申し込み**…不要。当日直接会場へ　▼**問い合わせ**…同病院総務課（☎0742―24―1251㈹）へ。

◆**公開講座**

心臓病で倒れないように

健康維持・増進の意識を高め、情報交換・交流を深める場として開きます。

とき…2月25日㈯午後1時～2時半　▼**ところ**…同病院（東紀寺町一丁目）　▼**講師**…同病院副院長　▼**内容**…日常生活上の注意点、心臓病を防ぐ食事など　▼**定員**…50人　▼**申し込み**…不要。当日直接会場へ　▼**問い合わせ**…同病院地域医療連携室（☎0742―24―1258）へ。

市民硬式テニススクール

とき…3月12日㈰・19日㈰・21日㈷午前9時～午後3時　▼**ところ**…柏木テニスコート（柏木町）　▼**定員**…小学4年生以上120人。在勤・在学も可。経験不問　▼**費用**…一般3千円、小～高校生2千円　▼**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、経験年数、所属クラブ、学校名を書いて、2月22日必着で市テニス協会の杉江啓雄さん（〒631-0013 中山町西三丁目五三五―五三四 ☎0742―47―0995）へ。一人1枚限り。多い場合は2月26日午後5時から平城東公民館で抽選。

スキースクール

とき…3月25日㈯～28日㈫車中1泊現地2泊　▼**ところ**…栂池スキー場（長野県）　▼**定員**…小学3年～中学生60人　▼**費用**…宿泊費・交通費など3万5千円。貸スキー・リフト代は別途必要　▼**申し込み**…はがきに住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、性別、電話番号、保護者名（捺印）を書いて、2月24日必着で市スキー協会の樋木俊哲さん（〒630-8014 四条大路三丁目四―二六―一）へ。兄弟姉妹、グループでの参加は1枚のはがきに連名で。多い場合は抽選　▼**その他**…参加者には説明会あり。高校生以上を対象にジュニア・リーダーも募集　▼**問い合わせ**…同協会の中谷要さん（☎0743―56―4845）へ。

2月は水質改善強化月間

～きれいな川を取り戻そう～

市内を流れる河川には、木津川を経て淀川に流れる河川と、佐保川や富雄川を経て大和川に流れる河川があります。特に、大和川の水質は改善傾向にあるものの、全国に109ある一級河川の中で平成16年の水質調査結果がワースト3位となっています。

河川の汚れの原因は約8割が食べ残しや洗剤などの家庭から出る生活排水です。

私たち一人ひとりの気配りや工夫によって、昔のような綺麗な川を取り戻しましょう。

○台所では水切り袋を利用したり、排水口に細かい網をつけるなどして、汚れた水を流さないようにしましょう。
○食用油は使い切るか、新聞紙などでふき取って、直接流さないようにしましょう。
○洗剤は適量を使用しましょう。
○浄化槽は適正に使用し、法律で義務づけられた定期点検・清掃・法定検査を行いましょう。
○下水道が整備された地域でまだ接続していない家庭は、早期に接続しましょう。

【問い合わせ】環境保全課へ。

2月は北方領土返還要求運動全国強調月間です。

西部生涯スポーツセンター スポーツ教室

〒631-0052中町四八六〇
☎〇七四二―五一―〇一〇〇

教室名（回数）	とき（丸数字はコース番号）	費用	定員
中・高齢者水中ウォーキング教室	4/10～6/26の原則として毎週月曜日　10回 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半③午後2時～3時	8,700円	50歳以上各20人
	4/11～6/27の原則として毎週火曜日　11回 ④午前10時～11時⑤午前11時半～午後零時半⑥午後2時～3時	9,570円	
	4/14～6/30の原則として毎週金曜日　11回 ⑦午前10時～11時⑧午前11時半～午後零時半⑨午後2時～3時		
成人女性ダンベルチューブ体操教室	4/10～6/26の原則として毎週月曜日　10回 ①午前11時～正午②午後1時～2時	5,600円	成人女性各10人 ＊ダンベルとチューブを使った簡単な体操（用具は用意します）
	4/11～6/27の原則として毎週火曜日　11回 ③午前11時～正午④午後1時～2時	6,160円	
	4/14～6/30の原則として毎週金曜日　11回　⑤午前11時～正午		
ソフトストレッチング教室	4/14～6/30の原則として毎週金曜日　11回 ①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分	5,060円	腰痛、肩凝り等を改善したい成人各20人

【申し込み】往復はがきに教室名、コース番号（第2希望まで記入）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、勤務先名を書いて、2月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。

西部生涯スポーツセンター屋内温水プール

〒631-0052中町四八六〇
☎〇七四二―五一―一五二一

◆水泳教室

部	小学生				園児・小学生				園　児				成　人			
コース	金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜	金曜	木曜	火曜	月曜
時間	午後5時～6時				午後4時～5時				午後3時～4時				午後1時～2時			
定員	小学生各コース40人在学も可				4・5歳児と小学生各コース40人在学・在園も可				4・5歳児各コース40人在園も可				18歳以上各コース35人在勤・在学も可			
期間・費用	○月曜日コース…原則として4/3～7/10（14回）17,640円 ○火曜日コース…原則として4/4～7/11（15回）18,900円 ○木曜日コース…原則として4/6～7/13（14回）17,640円 ○金曜日コース…原則として4/7～7/14（14回）17,640円															

申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名（第2希望まで記入）を書いて、2月15日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。

◆健康運動講座

とき…4月13日～来年3月8日の原則として毎月第2木曜日、午前10時～11時半。11回（8月を除く）　**▼内容**…生活習慣病・腰痛・膝痛の予防と改善のための水中運動と水中気功　**▼定員**…医師から運動を勧められている40歳以上20人　**▼費用**…9千570円　**▼申し込み**…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、2月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。

◆臨時休館のお知らせ

2月15日㈬～2月28日㈫は、プール施設改修工事のため、休館します。

スポーツ施設を開放

〈一般開放〉

◆鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山）

とき…2月19日㈰午前9時～正午、午後1時～4時　**▼種目**…陸上競技（投てきは不可）

◆中央体育館（法蓮佐保山）

とき…2月25日㈯午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ）　**▼種目**…バドミントン

【その他】競技場では運動靴、体育館では体育館シューズを必ず使用のこと。用具のある人は持参してください。学校のクラブ活動は不可。

【問い合わせ】中央体育館（☎0742―24―1501）へ。

聞こえますか？子どもからのSOS

子どもへの虐待が増えています。親の虐待によって尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。次のことに気づいたら虐待が疑われます。

- **叩く音や叫び声が聞こえる**
- **不自然な傷が多い**
- **衣服や体がいつも極端に汚れている**
- **小さな子どもを置いて頻繁に外出している**

このような時は、児童課か県中央こども家庭相談センター（紀寺町・☎0742―26―3788）に早めに連絡、相談してください。「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じる必要はありません。

こども家庭相談センターでは、専門の職員が調査、指導し、必要な場合は子どもを緊急に保護したり、施設入所させたりします。連絡した人の秘密は守ります。

あなたの一報が子どもの命を救います。ぜひ協力してください。

【問い合わせ】同課へ。

公の施設における指定管理者の公募結果

各施設の管理を行う指定管理者を平成17年10月に公募したところ、次のとおり決定したのでお知らせします。
【管理期間】平成18年４月１日から平成20年３月31日まで
【問い合わせ】企画政策課へ。

施　　設	指定管理者	所管課・電話番号
自転車駐車場４箇所（中筋・高の原第一・高の原第二・高の原第三）	関西美建株式会社	交通政策課 ☎０７４２－３４－４７１９
ボランティアセンター	㈶奈良キリスト教青年会	市民サービス課 ☎０７４２－３４－４７３１
ならまち格子の家	㈳奈良まちづくりセンター	観光課 ☎０７４２－３４－５１３５
なら奈良館	特定非営利活動法人　なら・観光ボランティアガイドの会	

2月　燃やせないごみの収集日

（月ヶ瀬、都祁などの㈱市清美公社の収集地域を除きます）

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域
16日㈭

月・木曜の収集地域
17日㈮

※この日や「その他プラスチック」の収集日は、倍の区域を収集するため通常より収集に時間を要します。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認して出してください。

【問い合わせ】環境清美第一事務所（☎0742－71－3012）へ

◆収集時間の短縮にご協力を

ステップ乗車を廃止したため、ごみ収集に時間がかかり、ご迷惑をおかけしています。速やかに収集が行えるよう、次のことにご協力ください。

○ごみ排出のステーション化
○台所のごみはよく水を切る
○紙オムツは汚物を取る
○竹串などの鋭利なものは紙や布で包む
○ごみ事典などを活用してごみの分別・減量を徹底

◆一時的に出るごみは大型ごみで

持ち物を整理したり、家財道具を買い換えたりして**一時的に出たごみ**は、材質や大小にかかわらず、大型ごみで申し込んでください。

ごみ袋に入れて出すときは、**透明・半透明の45リットル**までの容量のごみ袋を使ってください。**黒色ごみ袋は使用できません。**

大型ごみ申し込み専用電話
☎０７４２－７１－９０１１

清美公社収集区域の専用電話
☎０７４２－３３－８７８２

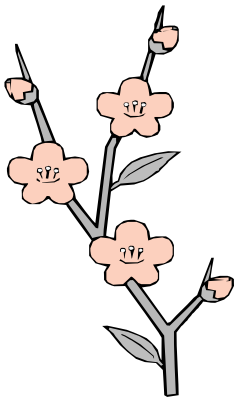
善意銀行

11月分（敬称略）

いちごの苗（五条町）一万七千八百八十円　▼匿名　二十万円　▼匿名　五千円　▼谷村光洋（北之庄町）おもちゃ百個　▼日本ボーイスカウト奈良県連盟わかくさ地区協議会　車椅子　▼吉岡耕藏（山陵町）五千円　▼奈良大学附属高等学校生徒会　九万五千百五十一円　▼伏見南小学校ＰＴＡ　四千二百二十円　▼航空自衛隊奈良基地大和会　五万三百三十六円

指定寄付

西田佐和子（都祁友田町）雛人形七段飾り、五月人形一式・兜飾り　▼松本勝也（月ヶ瀬尾山）二十万円　▼あやめ池地区婦人会　四万円　▼奈良大学附属高等学校生徒会　十万円　▼あかね会　三万円　▼福田輝彦（月ヶ瀬尾山）十万円　▼上岡隆（月ヶ瀬嵩）二十万円　▼門本清志（月ヶ瀬長引）二十万円



東西南北

国・県、その他団体などの情報

◆自衛隊２等陸海空士を募集

資格…平成18年３月１日現在で18歳以上27歳未満の男子　**▶受付**…２月初旬　**▶問い合わせ**…自衛隊奈良募集案内所（☎０７４２－２７－５７０１・http://www.nara.plo.jda.go.jp）へ。

◆環境タウンミーティングin奈良

とき…２月19日㈰午後１時～４時　**▶ところ**…市生涯学習センター（杉ヶ町）　**▶内容**…元環境大臣の大木浩さんの講演とディスカッションなど　**▶定員**…120人　**▶問い合わせ**…奈良環境ネットワーク（☎０７４２－７１－８７９５・nature@nara.email.ne.jp）へ。

◆あそびの城

とき・内容…①２月８日㈬午後２時40分～４時40分＝ビニール雪合戦、紙芝居②２月15日㈬午後２時40分～４時40分＝ゲーム、今月の歌、体操③２月25日㈯午後１時半～３時半＝吹き矢、手品、リズム体操　**▶ところ**…市グリーンホール（登美ヶ丘公民館東隣）　**▶問い合わせ**…ＮＰＯ法人県レクリエーション協会事務局（☎０７４２－３３－１０４５）へ。

◆奈良パイロットクラブ

チャリティーイベント『愛・夢・ともに生きる』

とき…３月３日㈮・４日㈯午前10時～午後５時（４日は午後４時まで）　**▶ところ**…男女共同参画センター「あすなら」（三条本町）　**▶内容**…講演会、絵の展示、ミニコンサート、紙芝居、喫茶コーナー　**▶問い合わせ**…会長の川嶌和子さん（☎０７４２－２２－６９５０）へ。

◆ 平城児童センター主催事業

○遊びと冒険の夢工房

とき…４月～来年３月の日曜日（毎月２回）午前９時半～午後３時　**▶定員**…新小～中学生60人　**▶内容**…自然体験、生活体験、社会参加活動など　**▶費用**…25,000円　**▶締め切り**…２月28日

○はじめてのおとまりキャンプ～友達いっぱい！～

とき…３月11日㈯～12日㈰１泊２日　**▶定員**…新小学１～３年生30人程度　**▶内容**…野外自炊、キャンプファイヤー、舎営、交流レクリエーションなど　**▶費用**…5,000円　**▶締め切り**…２月17日

【問い合わせ】同センター（http://www.jidoucenter.com/・☎０７４２－３４－２７１６）へ。

◆ミステリアスなら町ウォーク

とき…３月25日㈯午前８時50分　**▶集合場所**…近鉄奈良駅行基噴水前　**▶費用**…200円　**▶締め切り**…３月７日　**▶問い合わせ**…なら・観光ボランティアガイドの会（☎０７４２－２７－９８８９、土・日・祝を除く）へ。

◆こころの講演会

とき…２月26日㈰午後２時～４時　**▶ところ**…中部公民館（上三条町）　**▶講師・演題**…奈良女子大学生活環境学部教授の清水新二さん「自殺急増の背景と自殺防止対策」　**▶費用**…500円　**▶問い合わせ**…スペースＴＡＫＵ（☎０７４２－５０－１３６０）へ。

65歳までの雇用確保について

高年齢者雇用安定法の改正により、４月１日から年金支給開始年齢の段階的引き上げにあわせて、65歳までの定年の引き上げまたは、継続雇用制度の導入等の高年齢者雇用確保措置をとることが事業主に義務付けられます。

【問い合わせ】ハローワーク奈良（☎０７４２－３６－１６０１）、奈良労働局職業対策課（☎０７４２－３２－０２０９）へ。

◆寧楽文化講座シリーズ

とき…２月18日㈯午前10時～正午　**▶ところ**…奈良高校セミナーハウス「寶相華」（法蓮町）　**▶講師・演題**…元大阪市立大学医学部講師の光田秀雄さん「病院でうける放射線って、怖くない？」　**▶問い合わせ**…同講座事務局の今西さん（☎０７４２－６１－３５２５）へ。

◆なかよしファミリー劇場

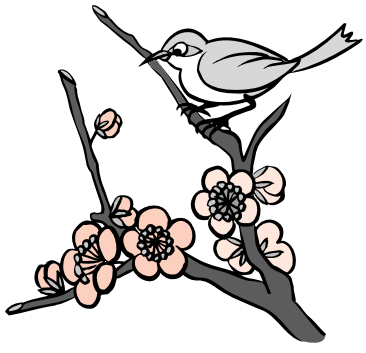
とき…２月19日㈰午前11時、午後１時半　**▶ところ**…北部会館市民文化ホール（右京一丁目）　**▶内容**…人形劇、腹話術　**▶費用**…300円（３歳以上）　**▶問い合わせ**…奈良人形劇連絡協議会奈良支部の舟田さん（☎０７４２－４３－７７１４）へ。

◆ＰＡＴオペラ公演事業

とき…２月11日㈷午後５時半、12日㈰午後２時半　**▶ところ**…けいはんなプラザメインホール（京都府相楽郡精華町）　**▶内容**…喜歌劇「こうもり」　**▶費用**…3,800円（全席自由）　**▶問い合わせ**…㈱けいはんな（☎０７７４－９５－５１１５）へ。

◆不動産無料相談会

とき…２月12日㈰午前10時～午後４時　**▶ところ**…西部公民館（学園南三丁目）　**▶内容**…土地有効利用、土地建物売買、不動産税務など　**▶問い合わせ**…ＮＰＯ法人県不動産コンサルティング協会（☎０７４２－３４－８４３２）へ。



奈良県内の最低賃金

県内のすべての産業に適用される「県最低賃金」と特定の産業に適用される「産業別最低賃金」の一部が改定されています。

最低賃金は最低賃金法に基づき決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含め、全ての労働者に適用されます。使用者は、適用される最低賃金額等を周知するとともに、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、県最低賃金と産業別最低賃金が同時に適用される場合、最低賃金額の高い方が適用されます。産業別最低賃金の具体的な適用にあたっては、年齢・業務等により適用除外となる場合があるので注意してください。

		日額	時間額
奈良県最低賃金（H17.10.1発効）		—	652円
産業別最低賃金	一般機械器具製造業（H17.12.25発効）	—	756円
	電機関係製造業（H17.12.25発効）	—	756円
	自動車小売業（H17.12.25発効）	—	755円
	木材・木製品 家具・装備品製造業 （製材熟練等　H1.1.25発効）	6,527円	816円

【問い合わせ】奈良労働局賃金室（☎0742－32－0206）、奈良労働基準監督署（☎0742－23－0435）へ。

文化情報

音声館 創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

- 時 3月19日(日) ①午前11時②午後2時半
- 人 劇団「良弁杉」
- 定 各90人（6歳未満は入場不可）
- ¥ 前売1,000円（座布団席・椅子席）、当日券1,200円（前売券完売の場合、販売しない場合あり）
  ＊椅子席は65歳以上と障がい者のみ
- Ticket 学 音 文 ◆2月1日発売開始

エントランスコンサート「春よこい」 ◆入場自由

- 時 2月12日(日) 午後2時
- ♪ 世界は二人のために、早春賦、春よこい ほか
- 人 ハッピーフラワーバンド、同館スタッフほか
  ＊コンサート終了後、薄茶体験コーナーあり（成人100円。抽選で10人に創作和菓子を用意）

エントランス小劇場

- 時 2月19日(日) ①午前11時半②午後2時
- 内 奈良の民話の大紙芝居「二月堂良弁杉」、「不審ヶ辻子の鬼」ほか
- 人 劇団「良弁杉」
- ¥ 一般200円、小学生100円、幼児無料

ギャラリー ◆入場自由

葺石佐知子・ネバーランド「親と子の手作り絵本展」

- 時 2月5日(日)～17日(金)
  ＊おはなし会
  （0～2歳児対象）9日(木)午前10時40分～10時55分
  （3～5歳児対象）16日(木)午後3時40分～3時55分
  17日(金)午後3時40分～4時10分

向井貞子「しゅんこう和紙ちぎり絵 向井教室作品展」

- 時 2月21日(火)～3月4日(土)

写真美術館 「奈良町の風景ー明治・大正・昭和時代」展 現地見学会 奈良いま・むかし～明治・大正の奈良名所～

- 時 3月5日(日) 午後1時～4時半
- 所 同館集合～近鉄奈良駅解散
- 内 展覧会観覧後、奈良の町で名所を再発見しましょう
- 人 市教育委員会文化財課職員
- 定 50人
- Ticket 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月21日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選。観覧料として400円（団体扱い）要

＊**同展覧会**、同時開催の**「入江泰吉 爛漫大和路」**（ともに3/26まで）の詳細は1月号に掲載
＊2月11日(祝)・25日(土)午後2時から作品解説あり。

書道美術館 「華邨の書ー古筆の散らしに学ぶー」展 列品解説講座

- 時 2月11日(祝) 午後2時
- 内 古筆から分類されたかな書の散らし形式や、展示作品の制作意図などの解説
- 人 同館館長の杉岡華邨さん
- 定 80人
- Ticket はがきまたはEメール（shodou@m3.kcn.ne.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて2月10日必着で同館へ。多い場合は抽選。落選の場合のみ電話で通知。観覧料として300円要

＊**同展覧会**（4/16まで）の詳細は1月号に掲載

市役所 市庁舎ふれあいコンサート

- 時 2月17日(金) 午後零時15分 ◆入場自由
- 所 玄関ホール
- ♪ 市国際音楽交流協議会団体会員の「サンパ・ギータ」のみなさんによるフィリピン音楽
- ? 文化振興課

なら100 なら100年会館サポーター募集

(財)市文化振興センターが運営する同館の文化サポーターとしてボランティアを募集します。登録期間は3年。活動に要する経費は原則自己負担。

【役割・活動】
①会館の公演情報、文芸情報を地域や職場等へ伝える
②公演の反響、地域での文芸情報の報告
③受付、観客誘導、チラシ配布、クローク業務の手助け
④公演チラシ・ポスターの配送等の広報・宣伝活動の手助け
⑤インフォメーション受付業務、公演アナウンスなど

【定員】文化・芸術に関心があり、月2回以上活動できる20～64歳約30人
【申し込み】百 学 北 美 サ な 、生涯学習センター、各公民館等に備え付けの用紙に必要事項を書いて、2月20日までに同館へ。書類と面接により選考
【問い合わせ】同館へ。

問い合わせ かけ間違いに注意してください

- なら100 **なら100年会館**（☎0742－34－0100）〒630－8121 三条宮前町7－1
- 音声館 **奈良市音声館**（☎0742－27－7700）〒630－8335 鳴川町32－1
- 写真美術館 **写真美術館**（☎0742－22－9811）〒630－8301 高畑町600－1
- 書道美術館 **杉岡華邨書道美術館**（☎0742－24－4111）〒630－8337 脇戸町3

百 なら100年会館
学 学園前ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスコーナー
な ならまちセンター
音 音声館
文 文化振興課

- 時 とき
- 所 ところ
- 内 内容
- ♪ 曲目
- 人 出演、講師
- 定 定員
- ¥ 料金
- 休 休館日
- ? 問い合わせ
- Ticket チケット取り扱い所

生◆涯◆学◆習

開催日は原則を記載、(　)内は回数。
◎…定員／¥…費用／材料費、交通費等は自己負担
※詳細は事前に各館へ確認してください。

生涯学習情報（市生涯学習財団ホームページ）
URL　http://manabunara.jp

登美ヶ丘公民館
〒631-0003　中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ヘルシークッキング講座	生活習慣病予防の食事法を実習と講義で学ぶ 2/22、3/8　午前10時～午後2時　(2) ◎成人16人　¥2,000円	2/14
郡山城下を巡る	細呂木千鶴子さんと郡山城周辺を歩く 2/23(講義)、3/9　午前9時半～　(2) ◎成人50人	2/14
あつまれこどもステーション	親子で手あそびや影絵シアターを楽しむ 2/25、3/4　午前10時～11時半　(2) ◎3歳児と保護者15組　¥500円	2/18

平城東公民館
〒631-0806　朱雀六丁目9-1
☎0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
くらしに役立つ税講座	所得税や最新の税情報をわかりやすく学ぶ 2/9　午前9時半～11時半	申込不要
すくすく広場	助産師・保育士による相談・手遊び・絵本の紹介 2/21　午前10時～正午 ◎初妊婦、0～1歳児と保護者	申込不要
英字新聞から世界を知ろう	実際の新聞を使って読み方を基礎から学ぶ 2/21～24　午前10時～正午　(4) ◎18歳以上　¥200円	2/10

富雄南公民館
〒631-0052　中町501-3
☎0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
手づくりパン入門	初めてでも家庭で簡単にできるパン作り 2/18、2/25　午前9時半～午後2時　(2) ◎初心者の成人12人　¥2,000円	2/10

田原公民館
〒630-2175　茗荷町1078-1
☎0742-81-0888

講座名	開催日・内容	締切
きのこのパワー発見！	エリンギ栽培を見学、きのこの体験学習 2/25　午前10時～正午 ◎小学生以上20人　¥200円	2/15

飛鳥公民館
〒630-8306　紀寺町984
☎0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
悠久の時への誘い 胡弓ライブ	胡弓の音色で静かなひとときを過ごす 2/24　午後2時～3時 ◎成人60人	2/14

月ヶ瀬公民館
〒630-2302　月ヶ瀬尾山2815
☎07439-2-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬梅林散策講座	足湯と月ヶ瀬梅林を散策し月ヶ瀬の歴史を学ぶ 3/15　午前10時～ ◎成人50人 **※交通アクセス** 梅の里月ヶ瀬温泉バス 午前8時15分発(JR奈良) 月ヶ瀬梅林	2/28

中部公民館
〒630-8228　上三条町23-4
☎0742-26-6506

講座名	開催日・内容	締切
肩こり・腰痛の予防改善講座	簡単な運動やストレッチで肩こりや腰痛を改善 2/23、3/2、3/9、3/16、3/23　午後1時半～3時　(5) ◎成人20人(ドクターストップの人を除く)	2/14

西部公民館
〒631-0034　学園南三丁目1-5
☎0742-44-0101

講座名	開催日・内容	締切
男性料理入門講座	家事に携わるきっかけとして料理の基礎を学ぶ 2/18、2/25　午前10時～　(2) ◎成人男性36人　¥1,200円	2/11
せいぶ古代史講座	市埋蔵文化財調査センターで速報展を見学、発掘調査の成果などを学ぶ 3/9、3/10　午後1時～3時　(2)　◎30人	2/28

南部公民館
〒630-8434　山町27-1
☎0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
ウルトラ科学実験隊	お父さんも思わずハマる科学の世界を楽しむ 2/19、2/26、3/5　午前10時(初回は9時)～正午　(3) ◎小学生を含むグループ・家族20人　¥600円	2/15
雨プロの達人養成講座	子ども活動での「雨が降ったらどうしよう」を解決する 2/24、2/28、3/3、3/7、3/10　午後7時～9時　(5) ◎成人15人	2/18

都祁公民館
〒632-0251　針町2191
☎0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
やっぱり都祁はええとこや！講演会	2/12「大和高原の常盤義経伝承」 2/26「大和高原の縄文文化とその継承」 午後2時～　(2)　◎成人50人	2/9
ふるさと子ども塾	親子で作ろう!ふるさとのおやつ『かきもち』 2/19　午後1時半～3時半 ◎小学生と保護者20組　¥1人200円	2/12

都跡公民館
〒630-8032　五条町204-1
☎0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
親子でつくろう教室	ミニ熱気球を飛ばそう!!(会場:中部公民館) 3/4　午後1時半～3時半 ◎小学生とその保護者・家族20組　¥500円程度	2/18
これからのセカンドライフは…	定年後の新たな生き方や人間関係作りに向けて 3/5、3/12　午前10時～正午　(2) ◎成人30人(在勤も可)	2/25

三笠公民館
〒630-8115　大宮町四丁目313-3
☎0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
みかさハンズ	陶芸家に初歩的なノウハウを学び作品を創る 2/25、3/4　午前9時半～正午　(2) ◎成人10人　¥2,000円	2/16

平城公民館

〒631-0811　秋篠町1468
☎0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
面白くわかる税金のあれこれ	税のしくみや基礎知識を学び確定申告に役立てる 2/23　午前10時～正午 ◎40人	2/15
きれいにすっきりわが家のそうじ	掃除の上手な仕方をプロから学び掃除を楽しくする 2/22、3/1、3/8　午前10時～正午　(3) ◎30人	2/15

平城西公民館

〒631-0804　神功四丁目25
☎0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
作って楽しむ山野草	素朴な草花でおしゃれな和のインテリアを作る 2/22、3/1、3/8　午後1時半～3時半　(3) ◎成人20人　¥2,500円	2/10

〈申し込み〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締め切り日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。

託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」と記入してください。

※車での来館はご遠慮ください。

若草公民館

〒630-8202　川上町575
☎0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
まちかど博物館を訪ねて	まちかど博物館を巡り歩き郷土の良さを知る 2/24、3/24　午前9時半～　(2) ◎成人30人　¥1,000円	2/15

生涯学習センター

〒630-8357　杉ヶ町23
☎0742-26-8811

講座名	開催日・内容	締切
イキイキ子育て講演会	小学校養護教諭による「思春期の子どもの心と体の健康のお話」 3/3　午前10時～正午 ◎小学5年～中学生の親30人　※託児可	2/24
男の手料理 春の鯛を丸ごと食べる	旬の素材を大胆に調理しましょう 3/5　午前9時半～午後2時 ◎男性24人　¥1,500円　※託児可（1歳～就学前）	2/25
CAPのワークショップ	みんなで子どもを守り育てていくために「子どもの安全」を学ぶ 3/8　午前10時～正午 ◎小学1～4年生の親30人　※託児可	3/1

生涯学習センターギャラリー展示案内

環境団体　パネル展（奈良環境ネットワーク）
展示期間…2月14日(火)～19日(日)
展示時間…午前10時～午後5時
（14日は午後1時から開始）

なら再発見！ジュニア見聞録　学習発表展示（生涯学習センター）
展示期間…2月25日(土)～26日(日)
展示時間…午前9時～午後9時
（25日は午後1時から開始）

“学ぶなら（奈良）”http://manabunara.jp

携帯端末からもご覧いただけます。

http://manabunara.jp/i

講座案内

市内の公民館や生涯学習センターで開催する様々な講座やイベントをいち早くご案内します!

自主グループ紹介

市内で活動されている自主グループを紹介します。あなたも一緒に活動しませんか!

こんな事業ありました。

講座やイベントの様子や、学習の成果を発表します。

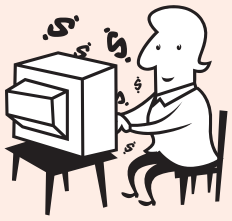
施設紹介

公民館・生涯学習センターを紹介し、みなさんに使いやすい施設を目指します!

財団法人 奈良市生涯学習財団

「講座案内」
「施設紹介」
「こんな事業ありました。」
「自主グループ紹介」
「生涯学習って何だろう?」
「リンク集」
「おすすめ情報」　etc

メールマガジンも配信中!



生涯学習情報をより詳しく、より早く紹介するホームページができました!

健康

市役所（〒630-8580二条大路南一丁目1-1　☎0742-34-1111）
市保健所保健予防課（〒630-8325西木辻町200-46 ☎0742-23-6173）
中央保健センター（〒630-8580二条大路南一丁目1-30 ☎0742-34-1111）
月ヶ瀬福祉センター（〒630-2302月ヶ瀬尾山1124 ☎07439-2-0480）
都祁保健センター（〒632-0221都祁白石町1084 ☎0743-82-0341）
総合医療検査センター（〒630-8031柏木町519-5 ☎0742-33-7876）
市立奈良病院（〒630-8305東紀寺町一丁目50-1 ☎0742-24-1251）

母親教室

とき	内容・対象	持ち物
3/4（土）	沐浴実習と講義 *初妊婦と夫・祖父母など	母子健康手帳、エプロン、タオルなど
3/9（木）	歯科健診・実習 講義、栄養講義 *初妊婦	母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡、タオル、コップなど

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間…午前9時半～正午　**▼ところ**…中央保健センター　**▼定員**…40組　**▼費用**…テキスト代525円　**▼申し込み**…2月24日までに電話またはファクシミリ（FAX 0742―34―3145・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入）で健康増進課へ　**▼問い合わせ**…同課へ。

結核予防のためにBCG予防接種を

ところ	とき（午後2時～2時45分受付）
中央保健センター	3／1（水）・8（水）・13（月）
都祁保健センター	3／1（水）

対象…接種当日生後3か月以上6か月未満の子　**▼持ち物**…母子健康手帳

※次に該当する子は受けられません。

①接種前の体温が37・5度以上の子
②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな子
③結核その他の疾病の予防接種、外傷等によるケロイドの認められる子
④ポリオ、麻しん（はしか）、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子
⑤B型肝炎（HB）ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください
⑥麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子（家族等がこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります）
⑦突発性発しんが治ってから2週間たっていない子
⑧その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子

※BCG予防接種は4月から個別接種方式に変更する予定です。集団接種は3月で終了しますので、接種もれのないように注意してください。

【問い合わせ】衛生課へ。

妊産婦広場

対象…都祁地区・月ヶ瀬地区在住の妊婦、出産後1年の産婦と父・祖父母など　**▼とき**…3月17日㈮午前10時～11時半　**▼ところ**…都祁保健センター　**▼内容**…交流会、保健師による相談　**▼申し込み**…電話またはファクシミリ（FAX 0743―82―0409・住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入）で3月15日までに同センターへ。

むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成15年7月生まれの子、平成14年7月生まれの子　**▼とき**…3月17日㈮午前9時半～11時半、午後1時半～3時半　**▼ところ**…中央保健センター　**▼申し込み**…往復はがきに「フッ化物塗布」、住所、世

乳幼児の健診・相談

持ち物…問診票、母子健康手帳。問診票は2月中旬に送付します。2月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡）　**▶問い合わせ**…健康増進課、都祁保健センター、月ヶ瀬福祉センターへ。

健診名	内　容	と　き	対　象	ところ
4か月児健診	問診、身体計測、内科診察	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成17年11月生まれの子	市内指定医療機関
乳児健康相談	身体計測、運動発達の観察 育児相談、栄養相談 「ふれあいは絵本から」の話など	3月8日・10日・15日・22日・24日・29日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成17年7月生まれの子	中央保健センター
		（都祁地区） 3月8日㈬ 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	身体計測、運動発達の観察 育児相談、栄養相談など	（月ヶ瀬地区） 3月15日㈬ 受付は午前10時～11時		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	身体計測、内科診察、歯科健診、歯科指導、栄養相談、育児相談	3月9日・16日・23日・30日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成16年7月生まれの子	中央保健センター
		（都祁・月ヶ瀬地区） 3月14日㈫ 受付は午後1時半～1時45分	平成16年7～9月生まれの子	都祁保健センター
3歳6か月児健診	視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科健診、内科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談	2月28日、3月7日・14日・28日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成14年8月生まれの子	中央保健センター

帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を書いて2月20日までに健康増進課へ ▼**問い合わせ**…同課へ。

すくすく相談

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼**とき**…2月24日㈮午後1時半～4時（一人30分程度） ▼**ところ**…中央保健センター ▼**内容**…心理相談員による子どもの発達に関する相談 ▼**持ち物**…母子健康手帳 ▼**申し込み**…電話で健康増進課へ。時間は申し込み時に連絡。

新生児・妊産婦訪問

対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▼**内容**…助産師や保健師による妊娠、出産、育児の相談 ▼**申し込み**…母子健康手帳にある妊婦はがきか新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で健康増進課へ。訪問は事前に連絡してから行います。物品販売は一切ありません。

各種予防接種

次の予防接種を個別方式で行います

◆**今月通知する子**

ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）…平成17年11月生まれの子 ▼**麻しん（はしか）・風しん**…平成17年2月生まれの子

◆**以前に通知した子**

各予防接種を終了していない7歳6か月未満の子

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳を持って受けてください。

通知書がないと受けられません。転入等の事情で通知書がない人は、衛生課へ連絡してください。

【問い合わせ】衛生課へ。

健康講座「認知症の理解と接し方」

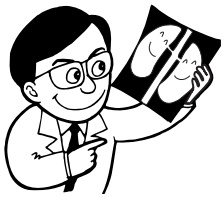
早期発見と予防

総合医療検査センターが開きます。

とき…2月9日㈭午後2時～3時25分 ▼**ところ**…市医師会館（同センター東隣） ▼**講師**…大谷秀之さん ▼**申し込み**…不要。当日直接会場へ ▼**問い合わせ**…同センターへ。手話通訳あり。

結核住民検診

対象…40歳以上の人 ▼**とき**…2月18日㈯午前9時半～10時半 ▼**ところ**…総合医療検査センター ▼**内容**…胸部エックス線検査 ▼**申し込み**…前日までに電話で市保健所保健予防課へ ▼**問い合わせ**…同課へ。



麻しん予防接種・風しん予防接種の接種方法と対象年齢が変わります

予防接種法の改正により、4月1日から「麻しん予防接種」と「風しん予防接種」が**「麻しん風しん混合（MR）予防接種」**に変更され、麻しん予防接種・風しん予防接種は定期の予防接種として受けることができなくなります。

	現行（3月31日まで）		変更後（4月～）
予防接種名	麻しん予防接種	風しん予防接種	麻しん風しん混合（MR）予防接種
対象	1歳～7歳6か月未満の子		第1期：1～2歳未満の子 第2期：5歳児
接種回数	1回	1回	第1・2期に各1回ずつ

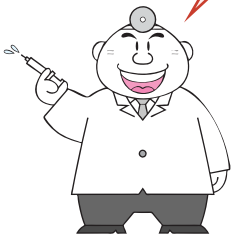
※市では毎年4月1日～9日は各予防接種（個別接種）を受けることができません。

平成18年3月1日現在で次の①～③全てに該当する子は平成18年度の『MR予防接種第1期』または『MR予防接種第2期』の対象になりますので、衛生課に連絡してください。

①平成16年4月2日～平成17年2月28日に生まれた子または、平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた子

②麻しん予防接種、風しん予防接種を両方受けていない子

③麻しん、風しんにかかったことがない子



既に送付している麻しん予防接種・風しん予防接種の通知書の使用期限は3月31日までです。以降はその通知書で接種できなくなりますので接種もれのないように注意しましょう。

【問い合わせ】衛生課へ。

成人歯科相談

対象…成人　**▼とき**…2月16日㈭午前10時～正午　**▼ところ**…中央保健センター　**▼内容**…歯科医師による相談。歯科医師の紹介はありません　**▼申し込み**…電話で健康増進課へ。

からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談

対象…成人　**▼とき**…2月15日㈬午後1時半～4時　**▼ところ**…中央保健センター　**▼内容**…医師による個別相談。希望者に健康手帳を配布　**▼申し込み**…電話で2月13日までに健康増進課へ。

インフルエンザ予防大作戦!!

インフルエンザは急に38度以上の高い発熱や頭痛、筋肉痛、寒気など全身の症状が強く現れます。抵抗力の弱い、小さい子どもや高齢者や気管支喘息、心臓病などの基礎疾患を持つ人は気管支炎や肺炎を起こす事もありますので、特に注意が必要です。

予防のための大作戦

①こまめに手を洗いましょう
②外から帰ったらうがいをしましょう
③体を温めましょう
④部屋を加湿しましょう
⑤外出時にはマスクをしましょう

かかったかな、と思ったら…

①できるだけ早く医療機関で受診しましょう
②安静にして温かく過ごしましょう
③水分をとりましょう
④食事は消化の良い温かいものを
⑤人にうつさないためにもマスクをしましょう

【問い合わせ】
市保健所
保健予防課へ。

各種がん検診

＊70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。申し込み時に申し出てください。

●胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く　**▶費用**…1,000円

3月　受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
1㈬	登美ケ丘公民館	60人
2㈭	中央体育館	
6㈪	明治小学校	
7㈫	平城東公民館	
8㈬	平城西公民館	
9㈭	休日夜間応急診療所	40人
10㈮	富雄公民館	60人
13㈪	西奈良県民センター	
14㈫	帝山荘	40人
15㈬	六条小学校	
16㈭	学園前団地集会所	
17㈮	休日夜間応急診療所	

●肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く　**▶費用**…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に600円

3月　受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
3㈮	休日夜間応急診療所	50人
10㈮	春日公民館	
17㈮	西奈良県民センター	

受診間隔…年1回　**▶申し込み**…電話で2月20日までに健康増進課へ。オンラインサービスでも受け付けます（11ページ参照）　**▶その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください　**▶問い合わせ**…健康増進課へ。

健康

奈良県医師会

突発性発しん

突発性発しんとは、生後6か月ぐらいから1歳の乳児が、突然高熱を出して3～4日間持続し、解熱とともに体中に発しんが出る病気です。季節的な流行はなく、2歳までにほとんどの乳幼児が感染します。

ヒトヘルペスウイルス6の感染が原因であり、潜伏期間は約10日です。38～40℃の発熱が3～4日間続き、咳や鼻水はないですが、下痢を伴うことがあります。また、熱が高い割には、比較的機嫌がよいのが特徴です。しかし、発しんが出るまでは突発性発しんとは断定できません。

多くは、生後初めての高熱ですので不安になるかと思います。

処置としては、発熱による脱水を防止するために水分を十分に与えてください。ミルクや離乳食を制限する必要はありません。また、熱が高過ぎる場合は、解熱剤を使用してもよいでしょう。

そして解熱とともに、体幹から四肢、顔面に斑状の発しんが出現します。この発しんは、1～3日間続いた後完全に消えて、快方に向かいます。高熱時に熱性けいれんが起こる場合もありますが、頻発することは少ないようです。

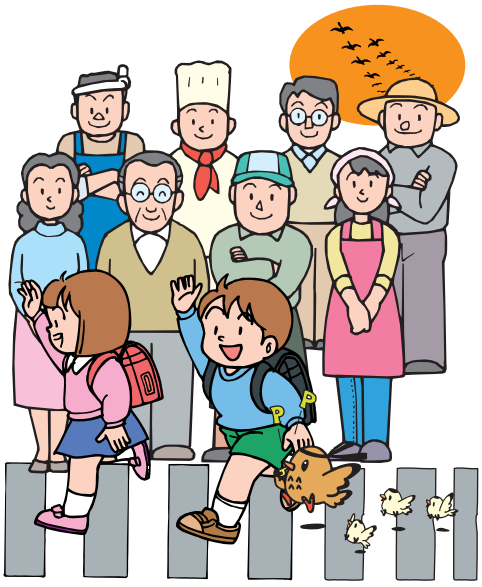
しかし、けいれんが何度も見られる時や、元気がなくぐったりしている時には、合併症や他の病気ということがあります。この場合、医師による早期の治療が必要になりますので、高熱が現れれば必ずかかりつけ医で受診しましょう。

守ろう、地域の子どもたち　毎月17日は「子ども安全の日」です。

安全・安心のまちづくりへ

「おはよう おかえり こんにちは
声かけ 気にかけ 笑顔かけ」

公募した「子ども安全の日」の標語で、最優秀賞に選ばれた市川光代さんの作品



安全で安心して暮らすために・・・

私たちは、地域の中で守られながら育ち、人と人とのふれあいや支えあいの大切さ、人の痛みを感じるようになります。近所の目が犯罪の芽を摘むことも少なくないはずです。

また、阪神・淡路大震災の時、被災した人々を最初に助けたのは、身近な人たちでした。最近起こっている子どもの悲惨な事件を見ていても、地域社会の中で「お互いを助け合う」ということが必要になってきているのではないでしょうか？

「自助」「共助」「公助」の三つがそろって初めて、安全・安心な生活を送ることができるのです。そのためには、地域コミュニティの再生が必要です。近隣の社会、地縁の社会、隣近所との心のつながりのある社会、このようなコミュニティをもう一度作っていくことが大切です。

青色防犯パトロール

市では、職員が青色防犯パトロール車で地域を巡回し、学校をはじめ、各種施設の安全確保に努めていますが、安全安心の決め手は市民のみなさんの意識です。

まず、「自分の命は自分で守ろう」。そして、コミュニティの活性化や地域安全活動などできることから取り組んでみませんか。

青パトの詳しい情報は奈良県警ホームページへ
（http://www.police.pref.nara.jp/tetuduki/bouhan/blue_patrol.htm）

【問い合わせ】市民サービス課へ。

青色防犯パトロール隊活躍中

すっかりおなじみの“青パト”。「地域の安全は地域から」を合言葉に、17団体・89台（12月末）が子どもたちの見守り活動をしています。

「地域の皆さんの役に立ちたいという思いで始めたが、他のボランティアにも広がり、喜ばしい。こういった活動を今後も広めていきたい」
（警察OBの警友会員 談）

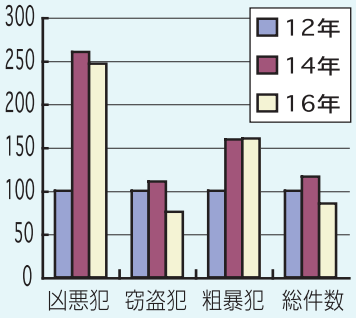
安全豆知識

路上強盗の被害者、一番多い年代は20代です。自分は無関係と思い込んでいませんか？

Q. 犯罪発生件数が最も多い場所は？

1．ガソリンスタンド
2．ゲームセンター
3．競馬・競輪場
4．神社仏閣

A. 実は４です。イメージで決め付けていませんか？どんな場所でも油断しないようにしましょう。



奈良市の犯罪情勢
（平成12年を100とした場合）

なら子どもサポートネット

子どもたちの安全確保に関する情報を、メールで携帯電話やパソコンに送るシステムです。

たくさんの人が登録し、情報を共有することで、より細かい網の目で子どもたちの安全確保を図っていきます。

加入者登録の方法

①インターネット機能からhttp://supportnet.naracity.ed.jpに接続する。
②**同意し送信する**を押し、空メールを送る。
③返ってきたメールを開き、居住地の校区など指示に従って選択する。
・**小学校区**…居住地の校区。
・**学年**…一般の人は**その他**を選択してください。
・**受信する区域**…**・全校区・子どもの校区のみ・追加の校区**から選択してください。
④最後に**登録する**を押し「登録できました」という返信があれば登録終了です。

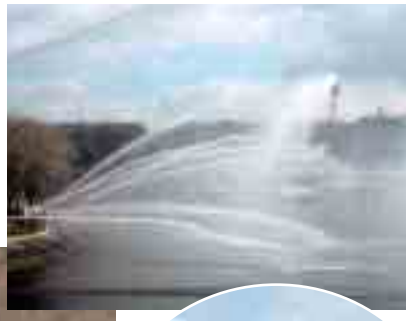
【問い合わせ】少年指導センターへ。

安全で安心に暮らせるまち 水煙をあげ防火の決意新たに

消防出初式

一月八日、鴻ノ池運動公園で消防出初式を行い、消防職・団員など約二千六百人が参加、消防車両約三十台が出動しました。

式は、消防音楽隊を先頭に幼年消防クラブ、女性防災クラブ、消防車両などによる入場行進で開始。中央第二体育館での式典の後、消防車両や小型動力ポンプによる一斉放水訓練で幕を閉じました。その他、会場では消防車両搭乗体験や防災用品・救急資器材の展示、バザー、物産展などもあり、賑わいを見せました。



（右）鴻ノ池での一斉放水訓練

（右下）消防車搭乗体験

（下）幼年消防クラブのみなさんが「火の用心」を呼びかけました

夢と希望を胸に 社会へはばたくとき

成人式

本市では、四千三百三十四人の若者が大人の仲間入りを果たしました。今年の成人式は一月九日に中央体育館で行いました。会場では、式典を始め奈良少年少女合唱団等によるコンサートがあり、新成人は、たくさんの人から祝福を受けていました。

また、この日は総合福祉センターでも市心身障害者・児福祉協会連合会主催の新成人の集いがあり、二十二人の門出を祝いました。

新成人たちは久しぶりに会う友人たちと思い出や近況について話をし、喜びを分かち合いました。

（上）華やかな姿の新成人達

（右上）新成人の誓いをする東浦史和さん、森田裕子さん

（右）中央体育館の様子

月ヶ瀬梅林 一万本の梅の競演

梅まつり

名勝月瀬（つきせ）梅林

江戸時代に多くの文人墨客がその魅力を紹介し、大正十一年に国の名勝に指定されました。このとき奈良公園、金沢兼六園も同時に指定されましたが、日本全国で最初に指定された三か所のうちに、月ヶ瀬梅林がはいっていることは当時いかに有名であったかを物語っています。

梅まつり

二月十一日から三月三十一日まで、月ヶ瀬梅林で恒例の梅まつりが開催されます。期間中は、梅の開花を待ちわびた観梅客でにぎわい、様々な催しも行われます。

奈良市の新しい名勝となった、繊細な梅の香りに包まれた梅の郷で、ひと足早い春を見つけてみてはいかがでしょうか。

今月のこよみ　2月

行事ピックアップ

大和の歳事記

◆お田植祭（おんだまつり・菅原天満宮）

神輿倉の前で、四隅に青竹を立て、しめ縄を張った仮の神田で行われる農耕儀礼。田主が田を耕す鍬はじめから、田打・田肥やりと進み、牛が耕した田に種蒔きをします。籾と小豆を参拝者が拾った後、田主が鍬を背に田を見回り、苗が大きく育ったことを喜び、魔除けの松苗を撒きます。

市政広報番組

〈奈良テレビ放送UHF㊺〉

ふれあいのまち奈良（5分番組）…毎週木曜日午後8時55分

いきいきタウン（17分番組）…毎週土曜日午後10時10分（再放送は日曜日午前10時55分）

〈ならどっとFM78.4MHz〉

フロムなら（10分番組）…毎週月～木曜日午前11時半～11時40分、毎週金曜日午前11時半～11時50分、毎日午後6時35分～6時45分

防災メモ（1分番組）…毎日午前8時半、午後零時半、午後4時半、午後6時半

●今月の主な行事・市の催し●

1日(水)　粥占い〈筒粥祭〉（登弥神社）
　　新春厄除祈願法会（伝香寺）
3日(金)　星祭り（薬師寺）
　　お田植祭〈おんだ祭〉（手向山八幡宮）
　　節分柴燈護摩会（元興寺）
　　節分星祭〈豆まき〉（東大寺二月堂）
　　節分星祭祈願会（西大寺）
　　節分万燈籠（春日大社）
　　追儺会〈鬼追い式〉（興福寺）
　　節分星祭（帯解寺）
10日(金)　初午厄除法要（慈眼寺）
11日(祝)　人権を確かめあう日
　　梅まつり（～3月31日 月ヶ瀬梅林）
　　市民マラソン大会（体育課）

13日(月)　星供祈願会（弘仁寺）
15日(水)　涅槃会（三松寺・興福寺）
17日(金)　子ども安全の日
20日(月)　ならマイカーひとやすみデー
25日(土)　お田植祭〈おんだまつり〉（菅原天満宮）
26日(日)　市民体育大会冬季大会スキー競技会（体育課）

奈良のあゆみ

日新記聞

奈良県ではじめての新聞。毎号一六ページほどの小冊子で一か月二回ないし三回の発行。一八七二年（明治五）五月の第一号から翌年一一月の第三六号まで現存する。油留木の金沢昇平と東向北の高橋平蔵らが日新報社をおこして出したのだが、まもなく社名を日新社と改め、本局を橋本町に置いた。県へ二千部を納め各町村へ配布し、あと二千部はおもに戸長に買ってもらった。

ついでながら、わが国新聞の元祖は、一八六二年の『官板バタビヤ新聞』とされるが、これはジャワや中国の新聞の翻訳をおもな内容とするものであった。近代新聞のはじめは、七〇年（明治三）の『横浜毎日新聞』と、これにつづく七二年（明治五）の『東京日々新聞』『日新真事誌』『郵便報知新聞』の創刊である。このころ地方でも新聞の発刊をみたが、『日新記聞』同様、府県当局の援助を受けたものがほとんどであった。

●奈良しみんだより平成十八年二月号●編集・発行　奈良市役所広報課　電話代表☎〇七四二―三四―一一一一〒六三〇―八五八〇　奈良市二条大路南一丁目一番一号・koho@city.nara.nara.jp　印刷・関西美術印刷株式会社

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。

2月1日～7日は生活習慣病予防週間

内臓脂肪　減らして防ぐ　生活習慣病

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）ってご存知ですか？

内臓脂肪による肥満の人（腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上）が、「高血圧」、「糖尿病」、「高脂血症」といった生活習慣病になる危険因子を併せもっている状態のことです。個々の疾患は、「１つの大きな氷山」から水面上に見えている小さな山々にすぎません。

これらの危険因子は、複数重なることによって互いに影響しあい、動脈硬化を飛躍的に進行させます。生活習慣を少し改善するだけで、内臓脂肪を減らし、防ぐことができます。

生活習慣病予防は「大きな努力より小さな習慣!!」が大切です。

食生活習慣
野菜を毎日たくさん食べましょう

野菜は低カロリーで満腹感が得られます。また、食物繊維はコレステロールや中性脂肪を正常に保ち、血糖値の上昇を抑える働きがあるので、高脂血症や糖尿病の予防にもなります。野菜は1日350gを目標に摂りましょう。

運動習慣
自分のペースで体を動かしましょう

健康づくりのための運動の基本は、生活の中で意識的に体を動かすことです。積極的に階段をつかい、普段からウォーキングなどの運動で体を動かしましょう。

健康診断などで「血糖値がやや高め」「血圧がやや高め」といわれたことはありませんか？ちょっとぐらいなら大丈夫と思いがちですが、もしも、あなたが太り気味なら要注意！

生活習慣病予防週間啓発展示

■と　き…2月1日(水)～7日(火)
■ところ…市役所 1階連絡通路
■内　容…生活習慣病・栄養・運動をテーマにしたパネル展示やパンフレットの配布

【問い合わせ】健康増進課へ。