



平成遷都1300年記念事業を成功させよう！
西暦2010年開催 ■ <http://www.1300.jp/>

な

Nara City
Community newspaper



しみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」…2
古くて新しいまち
「ならまち」の魅力にふれてください



「市民ふれあい交流ウォーク」

目次ページ

- | | |
|------------------------------|--------------|
| 5 虹のひろば | 25 東西南北 |
| 6 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 26 健康 |
| 18 生涯学習 | 28 食生活改善普及月間 |
| 20 文化情報 | 29 市政ニュース |
| 24 ならっ子だより | 30 今月のこよみ |

10月

平成20年(2008年)
No.1055

特集

愛し愛される奈良をめざして

「ならまち」再発見

古くて新しいまち
「ならまち」の魅力に
ふれてください

平城京が造営された時の外京にあたり、世界遺産に登録されている元興寺旧境内を中心とした地域を「ならまち」と呼んでいます。中世には大きな寺や神社の門前に広がる町として発展した長い歴史を持つ町です。

江戸時代の末から明治時代にかけての町家の面影を今に伝え、これらの町並みを守るため、「奈良町都市景観形成地区」を指定し、ならまち振興財団の設立や各種公共施設の設置により、ならまちの保存と発展を図ってきました。

今、「ならまち」は

- ① 元興寺をはじめとする古くからの寺社
- ② ミニ博物館や美術館などの文化施設
- ③ 昔ながらの町家を利用したカフェ・レストランや
みやげもののショップ

など多方面の魅力と資源を持った地域となり、これらに惹かれて多くの観光客が訪れています。また、「ならまち」は人々の生活が今もあり続け、この二つの要素が一体となった「生活観光」のまちといえます。

「ならまち」をぶらりと訪ね、この町が持つ「美しさ」「なごみ」「落ち着き」などを感じ、新しい営みにも目を向けてみませんか。

おすすめ散策コース

① ならまち文化財コース ●距離約6km

なら奈良館→元興寺(極楽坊)→名勝旧大乘院庭園→今西家書院→福智院→史跡頭塔(外観)→新薬師寺→十輪院→史跡元興寺(塔跡)→藤岡家住宅(外観)→史跡元興寺(小塔院跡)→JR・近鉄奈良駅

② ならまち満喫コース ●距離約4km

なら奈良館→恵比須神社→奈良町物語館→元興寺(極楽坊)→名勝旧大乘院庭園文化館→今西家書院→御霊神社→ならまち格子の家→ならまち振興館→庚申堂→奈良町資料館(土・日・祝)→時の資料館→史料保存館→杉岡華邨書道美術館→なら工藝館→JR・近鉄奈良駅

③ ならまち昔話コース ●距離約2.5km

ならまちセンター駐車場→不審ヶ辻子町(鬼)→元興寺(鬼・智光曼荼羅・かえる石)→十輪院(魚養・吉備真備)→高林寺・誕生寺・徳融寺(中将姫)→鳴川町(鳴かず川)→陰陽町(陰陽師)→道祖神社(ばくちの神様)→猿沢池(龍・采女)→ならまちセンター駐車場
()は、そこに伝わる昔話など。説明書は、ならまちセンター(☎0742-27-1151)にあります。

④ 高畑コース ●距離約2.5km

県営高畑駐車場→志賀直哉旧居→新薬師寺→入江泰吉記念奈良市写真美術館→史跡頭塔(外観)→青田家(外観)→奈良町天神社→浮見堂→県営高畑駐車場

繁華街から一步入れば、格子の美しい町家が並ぶ地区。家の軒に赤い猿のお守りがぶらさがる不思議なまち。迷路のような小路を歩けば歴史の横顔に出会える。そんな「ならまち」で、たくさんさんの素敵な魅力を発見してみませんか。



※くわしい地図は、ならまちセンター(☎0742-27-1151)にあります。

【問合せ】観光企画課(☎0742-34-4739)

ならまちナイトカルチャー 10/25(土)→11/16(日)

秋の夜「ならまち」で奈良の文化を楽しみましょう。(10月27日(月)、11月4日(火)・10日(月)を除く)

【時 間】午後8時～9時
【と ころ】ならまちセンター
(東寺林町)

【定 員】各70人

【費 用】500円

※にぎり墨は1,050円

※筆づくりは1,575円

※狂言鑑賞は1,000円

【申 込】当日午後7時までに
ならまち振興財団
(☎0742-27-1820)へ。



内 容

火曜日＝伝統工芸にぎり墨と奈良筆づくり体験

水曜日＝狂言鑑賞(大蔵流狂言)

木曜日＝雅楽鑑賞(奈良雅楽アンサンブル)

金曜日＝落語鑑賞(奈良にちなんだ落語、ならまち芸能企画研究会)

土曜日＝大紙芝居(奈良絵巻物)鑑賞「二月堂良弁杉」「不審ヶ辻子の鬼」

日曜日＝舞妓(菊稚さん)の舞と奈良小唄の鑑賞(奈良の唄保存会)

●特別開館● いずれも、開館時間は午後8時～9時。申込は当日午後7時までに各館へ。

杉岡華邨書道美術館

(協戸町 ☎0742-24-4111)

【とき】期間中の火・金曜日

(11月3日は開館、11月4日は休館)

【費用】300円

【内容】関西のかな④

奈良のかな(20ページ参照)

※学芸員の解説あり

入江泰吉記念奈良市写真美術館

(高畑町 ☎0742-22-9811)

【とき】期間中の木・土曜日

【費用】500円

【内容】入江泰吉

みほとけたちの貌

(23ページ参照)

※学芸員の解説あり

なら工芸館

(阿字万字町 ☎0742-27-0033)

【とき】期間中の水・日曜日

【内容】館長による展示品と

奈良工芸の解説

※希望者は正倉院文様の透かし染彫

り体験(費用1,000円)ができます。

(講師:透かし彫り師の中瀬悦さん)

【問合せ】観光企画課(☎0742-34-4739)

「ならまち・元興寺旧境内をめぐる」

ガイド付き
ツアー

秋のならまちを観光ボランティアガイドの解説を聞きながら、歩いて楽しんでもらおうと開きます。

【とき】10月・11月の水～日曜日と祝日、午前10時出発(午前9時45分から受付)

【集合場所】JR奈良駅中央口改札前 ※定員になり次第出発

【定員】水～金曜日(ガイド1人)…20人 土・日・祝日(ガイド2人)…40人

【コース】<距離/約4km 所要時間/約2時間>

JR奈良駅～開化天皇陵～漢国神社～率川神社～伝香寺～なら工芸館～史料保存館～鎮宅霊符神社～

ならまち格子の家～御霊神社～史跡元興寺(塔跡)～史跡元興寺(小塔院跡)～庚申堂～元興寺(極楽坊)～猿沢池～采女神社

2010年(平成22年)10月

The 12th World Conference of Historical Cities

第12回世界歴史都市会議を奈良市で開催します

この会議は、世界歴史都市連盟(The League of Historical Cities)の会員都市が参加して、概ね2年に一度行われています。

奈良市は、平城遷都1300年祭の一環としてこの会議を開催し、歴史都市が直面している共通の問題解決に向けての情報交換・共同研究を行い、古都奈良の魅力を世界に向けて発信します。

【と ころ】

県新公会堂(春日野町)、なら100年会館(三条宮前町)

【内 容】

●会員都市や専門家による会議、世界歴史都市連盟総会・理事会

●歴史都市の代表者がまちづくりについて話し合うシンポジウム

【テーマ】

専門家による委員会で検討し、来年市内で開催する世界歴史都市連盟の理事会で決定します。

世界中では、戦争などで貴重な歴史的遺産が失われることも多い中、平城京遷都以来1300年の間、

文化遺産を受け継いできた奈良にふさわしいテーマにする

予定です。



世界歴史都市連盟の
シンボルマーク

※世界歴史都市連盟とは、歴史都市という共通の絆で結ばれた都市が将来にわたって交流を促進するために結成された組織です。ウィーン市、パリ市、慶州市、西安市をはじめとする76都市(51か国)が加盟し、京都市が会長をつとめています。



【問合せ】国際交流課(☎0742-34-1965)

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権啓発・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



富雄南中学校
村上空さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



10月1日は「法の日」

10月1日～7日は
「法の日」週間です

『法』について考えてみませんか

法とは、そこに住んでいる人たちが、お互いの生命や財産、自由などを守るための約束事です。だからこそ、私たちは法によって守られていると同時に法を守っていかなければなりません。

安全で安心して暮らせる社会

たとえば、日本で歩道のない道路では「人は右側、車は左側を通行する」、信号は「青は進んでよい、赤は止まれ」というルールになっています。でも、自分勝手な運転手が右側を走ったり、赤信号なのに進入してしまうと生命に関わる大きな事故につながります。一人ひとりが法を守ることによって、人権が尊重され安全で安心して暮らせる社会につながるのです。

「法の下での平等」

「法の日」は、『法を尊重し、法によって基本的権利を擁護し、法によって社会秩序を確立する精神を高める』ことを目的として昭和35年に定められました。「法の下での平等」とい

う民主主義の精神をふまえ、「法」について改めて考えてみませんか。

【問合せ】人権啓発課（☎ 0742-72-1510）

◎法律相談や人権相談を実施しています

日々の暮らしの中で、さまざまな問題が起きます。どうしたら良いのか、判らなくて困ったときは、お気軽にご相談ください。

◆法律相談（要予約）

とき：毎週火・水曜日午前9時～正午／午後1時～4時

ところ：市役所市民相談室

内容：相続・契約など法律に関する相談一人20分

◆市民相談室（☎ 0742-34-1111代）

◆女性のための法律相談（要予約）

とき：毎週第2・第4木曜日午前10時～正午／午後1時～3時

ところ：男女共同参画センター内

内容：結婚・家庭など法律に関する相談一人30分

◆同参画課（☎ 0742-34-1525）

◆人権相談

とき・ところ：毎週金曜日市役所市民相談室、偶数月の第1水曜日市役所市民相談室、偶数月の第1木曜日市役所市民相談室

曜日：月・水・金曜日市役所市民相談室、偶数月の第1木曜日市役所市民相談室

内容：人権に関する心配ごと相談

◆問合せ：男女共同参画課（☎ 0742-34-4993）

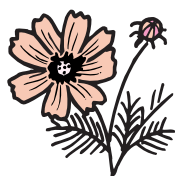
人権に関する市民意識調査にご協力ください

奈良市の人権問題の現状を把握することにより、今後の啓発や教育の課題・方向性を明らかにし、あらゆる人権問題を解決していくことを目的に、「人権に関する市民意識調査」を実施しています。

16歳以上の男女6千人を無作為に抽出し、調査票を送付していますので、受け取った人は回答を記入し、氏名を書かずに同封の封筒でご返送ください。

回答内容は調査目的以外に使用することは一切ありません。

【問合せ】人権実施課（☎ 0742-34-4993）



7月分
善意銀行

（敬称略）

匿名 五千元 ▼谷村光洋（北之庄町）おもちゃ ▼市立大安寺西小学校 六年生児童・保護者一同 清拭布 ▼吉岡耕蔵（山陵町）五千元 ▼秋吉美由紀（法華寺町）十万元 ▼廣田久義（山陵町）五千元

指定寄付

日本風景写真協会奈良第一支部 風景写真 ▼あやめ池婦人会 四万円



暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

市民サービスセンター 利用日の拡大

平日、仕事などで住民票等が取れない人の利便性を図るため、日曜・休日にも業務を行っています。

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

【所在地】西大寺東町二丁目四一
奈良ファミリー5階（☎0742-36-5913）

【業務時間】午前9時～午後5時

【業務内容】住民票の写し、住民票記載事項証明、戸籍・除籍の謄抄本、戸籍の附票、印鑑登録証明書、登録原票記載事項証明書の交付。納付書による市税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付。

※土・日・休日は戸籍・除籍の謄抄本、戸籍の附票の交付はできません。

市民のうごき（9月1日現在）
総人口 369,810人
（男175,217人・女194,593人）
世帯 151,615世帯

違反広告物を出さない 街づくり推進団体を募集

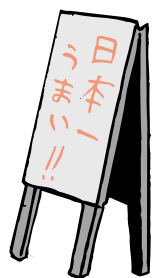
違反広告物の撤去をあなたの手で古都奈良の美しい街並みを著しく阻害する、違法に掲出されたはり紙や立看板などを除却するボランティア団体を募集します。

【募集期間】10月1日～11月7日

【対象】18歳以上。在勤・在学も可

【その他】二人以上でチームを組み、団体ごとに計画を定めて活動。申込後、簡単な講習会あり。

【問合せ】景観課（☎0742-34-4885）



次世代育成支援対策 地域協議会の傍聴

とき：10月27日（月）午前10時～正午
ところ：市役所北棟6階第22会議室
▼内容：次世代育成支援行動計画の進捗状況の報告 ▼定員：10人
▼申込：電話で前日までに子育て課（☎0742-34-4796）へ。多い場合は抽選。

ご記入はお済みですか

10月上旬、「住宅・土地統計調査」をお願いしたお宅に県知事任命の統計調査員が調査票の回収に伺います。記入漏れがないか確認して、お渡しください。

【問合せ】文書法制課（☎0742-34-4721）

富雄南幼稚園の園児を募集

来年度から認定こども園の開園を予定している富雄南幼稚園は、通常の幼稚園利用に加え、次の項目を追加します。なお、受付締切は10月14日（火）です。

①就労や介護などの理由による、長時間保育（午前8時～午後6時）

②子育て支援事業の充実

③3年保育

※認定こども園の詳細は、ホームページにも掲載。

【問合せ】教育企画課（☎0742-34-5386）



移動図書館 巡回日程 10月

（駐車時間）A=午後0：30～2：00 B=午後2：30～4：00

中央図書館（☎0742-26-6101）

西部図書館（☎0742-45-5669）

巡回日	時間	ところ
1 (水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井新町 第2号街区公園
2 (木)	A	桂木町 桂木団地集会所前駐車場
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
3 (金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
7 (火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
7 (火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
8 (水)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
9 (木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北（ロイヤルヒルズ富雄）
9 (木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町モータープール（東松商店）
10 (金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
10 (金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
15 (水)	B	押熊町 おしくま会館
15 (水)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内 4号公園
16 (木)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
16 (木)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
17 (金)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
17 (金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
21 (火)	A	三松ヶ丘 第1号街区公園
	B	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
23 (木)	B	富雄北三丁目 街区公園前
28 (火)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園（ABC公園）前
30 (木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径

〈中央・西部・北部図書館 10月の休館日〉
6日、13日、14日、20日、27日、31日

障害福祉サービス 相談会

とき・ところ：ならまちセンタ
11月22日(水)、12月3日(水)、2月
25日(水)。西部公民館11月23日(木)、
1月29日(木)。北部会館11月27日(木)、
2月26日(木)。いずれも午前10時～午
後4時 ▼内容：相談支援専門員な
どによる相談 ▼対象：身体・知
的・精神障がい者。介護保険の対象
者を除く ▼申込：不要 ▼問合せ
：障がい福祉課(☎0742-34-459
3)、保健所保健予防課(☎0742-23
-6173)

ごみ焼却施設移転建設 候補地の募集

「ごみ焼却施設移転建設計画策定
委員会」では、現在のごみ焼却施設
を移転し、新たに循環型社会形成の
推進を図る施設として建設するた
め、移転候補地の選定作業を進めて
います。候補地選定には地権者や周
辺住民のみなさんのご理解とご協力
を得られることが最も重要であり、
現在、同委員会で選定している9か
所の候補地とその隣接地域を対象に
候補地を募集し、最終選定に反映さ
せることになりました。

※詳細と候補地区の位置図・応募用
紙は施設課、情報公開課にありま
す。ホームページにも掲載。

【応募方法】応募用紙に必要事項を
書いて、10月10日～12月9日までに
施設課へ送付か持参。

ごみ焼却施設移転建設計画 策定委員会の傍聴

とき：10月30日(木)
午後6時 ▼ところ
：人権啓発センター
(佐保台西町) ▼内
容：移転候補地の選
定など ▼定員：50
人。在勤・在学、市
内に事業所か事務所がある個人・法
人・その他の団体も可 ▼申込：は
がきに住所、氏名、電話番号を書い
て、10月27日必着で施設課(〒631-
0801左京五丁目二)へ。電話(☎0742-
71-3220)、FAX(☎0742-71-
3392)も可。多い場合は抽選
し、漏れた人のみ連絡。

市青少年野外活動センターの 指定管理者を募集

指定管理者としてセンターを管理
運営する団体を募集します。個人は
不可。

【指定期間】

平成21年4月1日～24年3月31日

【募集要項配布・申請受付】

10月17日までにスポーツ課へ。
土・日・祝日を除く。

【現地説明会】

10月上旬予定
くわしくは、募集要項を参照。ホー
ムページにも掲載。

【問合せ】スポーツ課(☎0742-34-
4862)

国民健康保険のお知らせ

◆忘れていませんか国民健康保険の手続き

…届出は14日以内に行ってください…

資格がなくなったのに届出が遅れると、いつまで
も保険料を負担することになります。また、誤って
国民健康保険証を使って受診すると、後日保険給付
額を返還してもらうことにもなりかねません。さら
に遅れて手続すると、誤って納めた保険料の一部を
お返しできない場合もあります。

◆会社等の健康保険（社会保険）などに加入した時、 被扶養者になった時

国民健康保険の離脱（喪失）の手続きは、会社
（加入した健康保険組合等）では行ってくれませんの
で、各自で届出が必要です。

必要なもの…新たに加入した会社等の健康保険証
（個人式の場合は全員のカード）、国民健康保険証、
印鑑

◆市内転居した時、他の市町村に転出した時

必要なもの…国民健康保険証、印鑑

【届出場所】市民課、出張所、行政センター

◆国民健康保険料の納付方法の変更

年金を受給している国民健康保険加入者で、一定
の要件に該当する人は10月受給分の年金から特別徴
収（年金天引き）が開始されます。

対象者にはすでに通知していますが、保険料の未
納がない場合は、申出により口座振替に変更できま
す。

申出書の提出は随時受け付けていますので、来年
2月受給分の年金から変更を希望する人は11月末ま
でに次のものを持って、国保年金課へお越しくださ
い。また、特別な理由があり、口座振替以外の方法
を希望の人はお問合せください。

【必要なもの】

- 奈良市口座振替依頼書の控え（保険料決定通知書
か国民健康保険証、預金通帳、通帳届出印を持参
の上、口座のある金融機関へ申し込み、同控えを
お受け取りください）。ただし、9月まで口座振替
で納付している人は不要です。
- 保険料決定通知書か国民健康保険証

【問合せ】国保年金課(☎0742-34-4991)

**土地区画整理審議会の委員選挙**

近鉄西大寺駅南土地区画整理審議会の委員の任期満了に伴い、12月21日(日)午前7時～午後8時に選挙を行います。これにあたり、選挙人名簿の縦覧と立候補届の受付を次の日程で行います。

【選挙人名簿の縦覧】

11月7日(金)～20日(木)午前8時半～午後5時

【立候補届の受付】

11月26日(水)～12月5日(金)午前8時半～午後5時

今回の選挙では、近鉄西大寺駅南土地区画整理事業施行区域内の宅地の所有者と借地権者が、選挙・被選

市納税通知書等発送用封筒の広告募集

新たな財源確保の取り組みとして、市の発行する各種印刷物や市の財産への有料広告掲載を実施しています。この取り組みの一つとして、来年度の市税納税通知書等封筒の裏面に掲載する広告の「広告主」を募集します。

【発送部数】①軽自動車税…約80,000部

②市県民税…約90,000部

③固定資産税・都市計画税…約147,000部

【募集枠】各1枠(縦60mm×横80mm)

【募集時期】10月1日(水)～31日(金)

【掲載基準】市広告掲載基準など

【問合せ】①②市民税課(☎0742-34-4725)

③資産税課(☎0742-34-4726)

※募集要項は各課で配布。ホームページにも掲載。

あなたの職場の福利厚生を支援します

【対象】会員と登録家族

【内容】

- 日帰りから海外旅行まで各種旅行の費用補助
- 各種チケット、グルメ・レジャー施設などの割引斡旋
- 生活資金の貸付斡旋や中退共制度の斡旋
- 慶弔給付金の支給
- 健康診断・人間ドック受診料の補助
- 各種文化教室の受講料の補助

【費用】入会金：500円 会費：月800円

【問合せ】(財)市勤労者福祉サービスセンター

〒630-8106佐保台西町115

☎0742-71-2434

Eメール：info@wellby-nara.or.jp

ホームページ：<http://www.wellby-nara.or.jp>

会員募集中

**税務関係証明書の申請方法が変わります**

なりすましによる第三者からの虚偽の申請による証明書の不正取得を防止し、個人情報保護するため、証明書等の申請の際に、窓口に来られた人の本人確認を行います。

挙権を行使できます。

なお、所有者や借地権者が共有の場合には代表者選任通知書を、死亡している場合は相続届書(相続人が複数の時は代表者選任通知書を併せて)の提出が必要です(既に申告した人は不要)。提出のない場合、権利は行使できません。

【ところ・問合せ】西大寺南区画整理事務所(☎0742-43-6388)

※「本人確認」のための証明書を提示ください。

【実施時期】11月から

【対象となる証明書】所得証明書、課税・非課税証明書、納税証明書

(軽自動車継続検査用を除く)、固定資産評価証明書、固定資産税額証明書、固定資産課税台帳閲覧等

【本人確認のための証明書】住民基本台帳カード(写真付き)・運転免許証・旅券(パスポート)等の官公署が発行した顔写真付の証明書。これらの証明書がない場合は保険証等2種類以上の本人確認書類。

※代理人による申請の場合は、上記に加えて「委任状」が必要。

【問合せ】市民税課(☎0742-34-4725)、資産税課(☎0742-34-4725)

26

**人権教育地区別研修会**

豊かな人のつながりと人権を大切にするまちづくり
～気づきから行動へ～

とき	地区名(時間)
10/16(木)	佐保台(午後2時～4時) 佐保台住宅地管理組合集会所 障がい者の人権問題
10/23(木)	帯解(午後7時～9時) 南部公民館・障がい者の人権問題
10/23(木)	精華(午後7時～9時) 南部公民館精華分館・環境と人権問題
10/25(土)	佐保(午後2時～4時) 若草公民館佐保分館・子どもの人権問題
10/27(月)	辰市(午後7時～9時) 辰市地域ふれあい会館・子どもの人権問題

パーク&ライドで渋滞緩和

秋の観光シーズンに奈良公園周辺で発生する交通渋滞の緩和のため、10月・11月の土・日・祝日に市役所と市内数か所の駐車場を無料開放し、バスやレンタサイクルに乗り換える「パーク&ライド」を実施します。

自動車でも奈良公園周辺へお越しの際は、環境にもやさしいパーク&ライドの利用をお願いします。

【問合せ】市民安全課(☎0742-34-4719)

あなたの家は大丈夫？ 既存木造住宅耐震関連事業

8月号に掲載の既存木造住宅耐震関連事業は、募集件数に満たないため、引き続き受付しています。

<対象住宅>

昭和56年5月31日以前に建築された木造の専用住宅や併用住宅で3階以下のもの。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅等は除く。

◆既存木造住宅耐震診断員無料派遣事業

【内容】耐震診断員を派遣し、一般耐震診断を行う

【募集件数】60件

◆既存木造住宅精密耐震診断補助

【補助額】(財)日本建築防災協会が定める精密耐震診断に要した費用(千円/㎡を限度)に3分の2を乗じて得た額(千円未満切り捨て)。限度額は76,000円

【募集件数】若干

【その他】都道府県、(財)日本建築防災協会等が実施する木造住宅耐震診断講習会の受講修了者で、当該都道府県等の登録修了者名簿に登録された耐震診断員(建築士法23条の登録している建築士事務所に所属している建築士に限る)が精密耐震診断を行うこと。



【必要書類】耐震診断見積書ほか

◆既存木造住宅耐震改修工事補助

【要件】耐震診断の結果、構造評点が1.0未満のもの。

【補助額】構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額(千円未満切り捨て)。限度額は30万円

【募集件数】若干

【必要書類】建築士が行った耐震診断結果、補強計画書、工事費見積書ほか

◆既存木造住宅小規模耐震改修工事補助

【要件】耐震診断の結果、1階部分の構造評点0.7未満のもの

【補助額】1階部分の構造評点を0.7以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額(千円未満切り捨て)。限度額は10万円

【募集件数】15件

【その他】市内に本店、支店、営業所等がある建設業許可業者が工事を行うこと。

【必要書類】建築士が行った耐震診断結果、補強計画書、工事費見積書ほか

【申込】建築指導課、出張所、行政センターに備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要な書類を添えて、建築指導課へ持参。送付等は不可。

※定員になり次第終了。

【問合せ】建築指導課(☎0742-34-4750)



家庭教育講演会

研修方法…小グループによる話し合い学習 ▼申込…不要 ▼問合せ…人権啓発課(☎0742-72-1503)

とき…10月31日(金)午前10時〜正午

ところ…中部公民館 ▼講師・演題…NPO法人ハートフルコミュニケーション代表理事の菅原裕子さん

「子どもを伸び伸びと育てるには」 ▼定員…150人。在勤・在学も可 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳〜就学前)希望



人権市民講演会

者は「託児希望」・子どもの氏名・年齢(月齢)を書いて、10月24日必着で中部公民館(〒630-8228上三条町二三四 ☎0742-26-6506)へ。(財)市生涯学習財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)からも可。

◆中部ブロック

とき…10月17日(金)午前10時〜正午

ところ…中部公民館(上三条町)

▼講師・演題…キッズいわき・ばふ代表取締役の岩城敏之さん「笑って学ぶ子育てのコツ」ケンカやトラブルはこわくない」

◆西部ブロック

とき…11月6日(木)午後2時〜4時



地球温暖化対策地域協議会 設立記念講演会

▼ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▼講師・演題…奈良いのちの電話協会相談事業室長の牛田斐子さん「一人で悩まないで！私たちにできること」

【申込】不要。託児あり

【問合せ】人権啓発課(☎0742-72-1510)

市民・NPO・事業者・行政等が協働して温暖化防止活動を推進し、環境(エコロジー)も経済(エコノミー)も持続可能な社会をめざす「奈良市地球温暖化対策地域協議会(通称・ならエコ・エコの和)」の設立を記念し、講演会を開催します。

とき…10月26日(日)午後1時半 ▼ところ…男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▼講師・演題…NPO法人環境市民代表理事の松本育生さん「地域でやれば温暖化防止はこまでできる」 ▼定員…80人 ▼申込…はがきかFAX(☎0742-36-5466)に「記念講演会」、住所、氏名、電話番号を書いて、10月15日までに環境保全課へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 ▼問合せ…環境保全課(☎0742-34-4591)

STOP!温暖化





埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大和郡八咫町二丁目一八
☎0742-23-1122

世界遺産登録10周年記念特別展

「寧楽地寶―発掘資料選―」

とき：前期 10月27日(月)～12月26日(金) 後期 11月13日(火)～3月31日(火) 午前9時～午後5時(入館は4時半まで)。土・日・祝日は休館(11月15日・22日・29日は開館)

▼内容：市教育委員会の30年間の調査で出土した多くの考古遺物の中から代表的なものを展示。前期と後期で展示品の一部入れ替えあり。



西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三
☎0742-24-1135

作品展

とき：10月30日(木)～11月2日(日) 午前10時～午後4時 ▼内容：手芸・絵画・書道などの展示、お茶会(10月31日・11月1日の正午～午後3時、有料) ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要



北老春の家

〒631-0805 右京一丁目一四(北部会館2階)
☎0742-27-1135

マンスリーコンサート

とき：10月12日(日)午後1時半～2

時半 ▼内容：ウインドクルムアンサンブルによる日本民謡メドレー他

大衆演劇「桃色女剣劇団」

とき：10月26日(日)午後1時半～2時半 ▼内容：京都造形芸術大学大衆演劇サークルによる芝居「弁天小僧菊之助」と豪華絢爛舞踊ショー



母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町一五九二四
☎0742-26-1155

母子家庭の「社会見学」

とき：11月3日(祝)午前9時半出発。雨天決行 ▼行先：滋賀県立琵琶湖博物館、草津市立水生植物公園みずの森 ▼定員：母子家庭の母と子(中学生まで) 80人 ▼申込：往復はがきに住所、母子の氏名、子の学校名・学年、年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



北部図書館

〒631-0805 右京一丁目一四
☎0742-27-1139

児童文学講演会

とき：11月16日(日)午前10時～正午 ▼ところ：北部会館3階会議室 ▼講師・演題：絵本作家の近藤薫美子さん「いのちのちいさな絵本にのせて」 ▼定員：60人。託児あり(5人) ▼申込：往復はがきに住所、氏名、電話番号、託児希望者は子どもの氏名・ふりがな・年齢・性別を書いて、10月21日必着で同館へ。多い場合は抽選。

<市民ふれあい交流事業> 古都奈良の世界遺産をもっと知るウォーク

世界遺産「古都奈良の文化財」に関わりの深い文化財をたずねながら、世界遺産のある景観を眺望できるコースを歩きます。

<第2回>

佐紀盾列古墳群と平城宮跡



平城山にある佐紀盾列古墳群と奈良時代に平城宮の北に設けられた松林苑跡をめぐるコース。

【とき】10月25日(土) 午前8時半～正午

※警報発令と雨天の場合は11月1日に延期

【コース】市役所→コナベ・ウワナベ古墳→ヒシヤゲ古墳→平城宮跡→佐紀石塚山・陵山・高塚古墳→近鉄平城駅解散(約6km)

【講師】市埋蔵文化財調査センター職員

【協力】市運動習慣づくり推進員協議会

【定員】小学生以上60人。在勤・在学も可。

【締切】10月15日

<第3回>

春日大社・文化財建造物の保存修理と春日山原始林

春日大社の式年造替と文化財建造物の保存について学び、特別天然記念物春日山原始林を歩きます。

【とき】11月15日(土)

午前9時半～午後3時

※警報発令の場合は中止。雨天の場合は講義・現場見学のみの実施。

【コース】春日大社(講義・見学)→春日山原始林→若草山山頂→若草山山ろく解散(約3.5km)

【講師】春日大社権宮司の岡本彰夫さん

県文化財保存事務所の中田宏和さん

【協力】NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会

【定員】小学生以上32人。在勤・在学も可。

【締切】10月28日



【申込】往復はがきにコース名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、各締切日必着で文化財課(☎0742-34-4859)へ。1枚に一人1コース限り。小学生は保護者同伴。多い場合は抽選。



名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301高畑町一〇八三―一
☎〇七四二―二四一〇八〇八

◆お茶席

とき：10月12日(日)午前10時半～午後3時半 ▼費用：350円

◆和服でならまちウォーク

衣装・着付けは用意します。

とき：10月24日(金)～26日(日)午前10時～午後4時 ▼費用：2千円 ▼申込：電話で同実行委員会の高木さん(☎090-5466-9907)へ。



東之阪児童館 子どもフェスティバル

「知ってもらおう！児童館」をテーマに活動を紹介し、「来て・見て・体験」できる催しを開催します。

とき・内容：①10月24日(金)午後5時～8時Ⅱ奈良のおとぎばなしと手遊び、ミニ運動会、バンド演奏②10月25日(土)午前9時～午後4時Ⅱ迷路、紙細工遊び、バザー、模擬店など ▼ところ・問合せ：同館(川上町・☎0742-27-8263)



平城宮跡菊花大会

とき：10月22日(水)～11月21日(金)

◆菊作品募集

大菊3本立て(一人1鉢)を募集 申込：電話で10月15日までに観光振興課へ ▼審査：11月7日

◆菊づくり相談コーナー

とき：10月27日(月)～29日(水)、11月

街の美化。犬のフンのあと始末は飼い主の責任で!!

17日(月)～19日(水)の午前9時～正午
【問合せ】観光振興課(☎0742-34-5135)

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106篠島町二五〇〇四二七上四四四

◆陶芸教室

とき：10月22日～12月17日の原則毎週水曜日、午後6時～8時45分、11月16日(日)・11月29日(土)午前10時半～午後5時。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：1万6千600円

◆書道教室

とき：10月30日～来年3月5日の原則毎月第1・3・5木曜日、午前10時～正午。10回 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：4千200円。

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月12日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。

◆感謝DAY2008

フリーマーケット出店者募集

とき：11月24日(休)午前10時半～午後2時 ▼募集数：約20ブース(1ブース2.5m×3mか2m×3.5m)。机、いす等の設備は出店者で準備

▼出店商品：日用雑貨、衣類、子供服、装飾品、おもちゃ、手芸用品など。

コピー商品・くじびき等は不可 ▼費用：1ブース500円 ▼申込：往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号、出品物の内容を書いて、10月

28日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

不要になった入れ歯を資源に

9月1日(月)から「入れ歯回収ボックス」を市内11か所に設置し、「入れ歯リサイクル事業」を始めました。

入れ歯には貴重な金属が使われており、精製して得られる収益金の一部が、世界の恵まれない子どもたちへの支援として日本ユニセフ協会に寄付され、また、本市の地域福祉推進のために市社会福祉協議会にも寄付されます。

【不要入れ歯の寄付の方法】

- ①必ず、熱湯か入れ歯洗浄剤等で洗浄してください。
- ②回収ボックスに備え付けの専用袋に入れて投入してください。

※金属類が含まれていないものは寄付できません。

回収ボックスの設置場所	住 所
社会福祉協議会	三条大路一丁目9-10
総合福祉センター	左京五丁目3-1
東老春の家	法蓮町1702-1
西老春の家	百楽園一丁目9-13
北老春の家	右京一丁目1-4 (北部会館2階)
市役所「福祉なんでも相談窓口」	二条大路南一丁目1番1号 (中央棟1階)
西部出張所	学園南三丁目1-5
東部出張所	大柳生町4254
北部出張所	右京一丁目1-4
月ヶ瀬行政センター	月ヶ瀬尾山2845
都祁行政センター	針町2176



【問合せ】市社会福祉協議会総務課 (☎0742-34-4758)

総合福祉センター開設25周年記念 ふれあい大会

～ありがとう ともに歩んだ25年～

障がいのある人たちの拠点である同センターの開設25周年を記念し、障がいに対するより深い理解を求めた啓発事業を計画しています。今回、市社会福祉協議会と市心身障害者・児福祉協会連合会が「ふれあい大会」を開催します。

【とき】10月25日(土) 午前10時～午後3時

【内容】コンサート、模擬店、授産品販売、伝統芸能千本もちつき、ミニ新幹線、チャリティーバザー、リサイクルショップ他

【問合せ】同センター

☎0742-71-0770

FAX 0742-71-0773

Eメール：narawch@m3.kcn.ne.jp

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 イトーヨーカドー奈良店5階
☎0742-30-1510

市民実技講座

「写真講習会」

～春日野の秋を撮る～



【とき】11月16日(日) 午前9時半～午後4時半

雨天決行

【ところ】浮見堂集合

【定員】18歳以上50人

【費用】2,000円

【指導】市美術家協会の大上豊さん、塚原紘さん、若松保広さん

【持物】カメラ、三脚、レフ板（あれば）

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月30日必着で同館へ。多い場合は抽選。



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目
☎0742-719400 FAX 0742-719401

◆インターネット・Eメール

とき：11月9日(日)、12月7日(日)のいずれか1日、午後1時～5時(S11)

▼内容：ホームページ閲覧やEメールを使うための操作 ▼定員：20人 ▼費用：2千585円

◆インターネット検索

とき：11月10日(月)、12月1日(月)のいずれか1日、午後1時～5時(S21)

▼内容：目的の情報を探し出す方法 ▼定員：20人 ▼費用：800円

【申込】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名（ふりがな）、職業、電話番号を書いて、



青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町二〇〇
☎0742-313700

楽しい英語教室

とき：10月19日～11月16日の毎週日曜日、午前9時～10時半。5回

▼定員：小学1～6年生25人 ▼申込：はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて、10月10日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八丁目
☎0742-341555 FAX 0742-341599

絵本と歌のひととき

国際ソロプチミスト奈良―まほろばと開きます。

とき：10月24日(金)午前10時半～11時半 ▼内容：童話の読み聞かせ、紙芝居、童謡など ▼対象：就学前の子どもと保護者 ▼申込：不要。

なら奈良館

〒630-8215 東向中町八丁鉄道駅北西四角
☎0742-313700

世界遺産公開講座

唐招提寺の「建造物・文学編」
とき：①11月2日(日)②11月30日(日)午後1時半～3時 ▼講師・演題：①県文化財保存事務所の植田哲司さ

②県文化財保存事務所の植田哲司さ

10月1日は「浄化槽の日」

「浄化槽を正しく管理しましょう」

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水処理するため、微生物が活動しやすい環境を保つよう維持管理が必要です。維持管理には保守点検・清掃・法定検査があり、法律で定期的に実施することが義務付けられています。

【保守点検】機能を点検し、装置の調整・修理、清掃時期の判断、消毒剤の補充などを行います。市に登録の保守点検業者にご依頼ください。

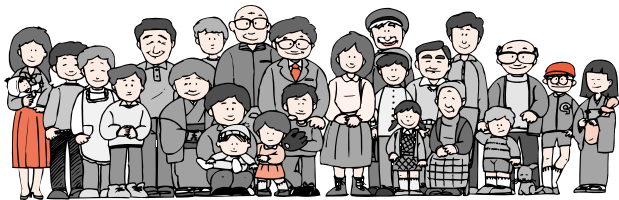
【清掃】適正に使用しても、微生物の死骸や汚泥が溜まって働きが衰え、処理が不十分になったり、悪臭の原因になったりします。そのため、年1回以上の清掃が法律で義務付けられています。市長の許可を受けた清掃業者にご依頼ください。

【法定検査】適正に管理され、働きが正常に維持されているかを検査します。この検査には使用開始から3～8か月後に受ける7条検査と、7条検査実施後に毎年1回受ける11条検査があります。

【問合せ】保守点検業者：市環境保全課（☎0742-3414591）、(社)環境保全協会（☎0745-2215161）

▼清掃（月ヶ瀬・都祁地域を除く）：市企画総務課（☎0742-7113001）▼月ヶ瀬・都祁地域の清掃：山辺環境衛生組合山辺衛生センター（☎0743-8510253）▼法定検査：(社)環境保全協会

意見募集



安全安心まちづくり基本計画（案）がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、市民安全課、情報公開課、ホームページで10月3日(金)から閲覧できます。

応募内容は、住所、氏名、年齢を除き、公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

【応募方法】「安全安心まちづくり基本計画（案）に対する意見」と明記し、住所、氏名、年齢、意見を書いて、10月23日までに市民安全課へ。送付、FAX、Eメールも可。電話は不可。

【問合せ】市民安全課

☎ 0742-34-4719

FAX 0742-34-4952

Eメール：shiminanzen@city.nara.lg.jp

ん「国宝唐招提寺金堂修理を終えて」
②奈良大学教授の浅田隆さん「唐招提寺と文学」
▼定員：両日参加できる人100人
▼費用：来館1回につき340円
▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎ FAX 〇七四二 三三五一 一〇六

◆パパママ必見！子どもの救急講座

とき：10月26日(日)午前10時～11時

半
▼内容：乳・幼児に多いケガの処置（誤飲・熱性けいれん等）、乳幼児の心肺蘇生法
▼定員：小さい子のいる家族・出産予定の家族10家族

◆応急手当普及講習

とき：10月8日(水)・26日(日)、11月9日(日)・12日(水)・23日(祝)午後1時～4時

▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等

▼定員：中学生以上各20人

【申込】電話で各開催日の前日まで同センターへ。

※防災ポスター展を10月10日(金)まで開催しています。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎ FAX 〇七四二 三三五一 一〇六

◆パソコンで作る年賀状教室

とき：11月5日

13日の水・木曜日、午前10時10分～午後零時10分

▼定員：キーボードの基本入力と文書作成ができる障がい者10人

費用：約千円 ▼締切：10月23日

◆木版画で作る年賀状教室

とき：11月5日～12月3日の水曜日、午後1時40分～3時40分

▼定員：障がい者10人 ▼費用：約300円

▼締切：10月24日

【申込】同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別と等級を書いて、各締切日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎ FAX 〇七四二 三三五一 一〇六

臨時休館のお知らせ

10月25日(土)は、「ふれあい大会」開催のため休館します。



郡蓮スポーツセンター屋内プール

〒631-0052 中町四八六〇
☎ FAX 〇七四二 三三五一 一〇六

プールご利用のお知らせ

11月1日(土)は、県ジュニア水泳選手権大会開催のため、一般利用はできません。

市営墓地の募集

【募集区画】

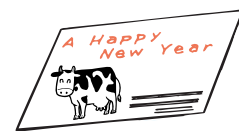
●寺山霊苑（白毫寺町）：9区画

●南山墓地（七条西町二丁目）：1区画

※来年1月5日から使用できます。

【資格】奈良市に住民登録か外国人登録をし、現に居住している世帯主。

【申込】生活環境課・出張所・行政センター・連絡所・市民サービスセンターに備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を記入し、続柄記載の住民票（外国人登録をしている人は登録原票記載事項証明書）、印鑑、はがきを持って、10月22日(水)～28日(火)の午前9時～午後5時に次のところにお越しください。送付は不可。



※申込内容を確認するため、申込本人が身内の人がお越しください。

▼平日：市役所北棟4階第17会議室

▼土・日曜日：市役所中央棟1階第3会議室

多い場合は10月30日(木)午前10時から市役所北棟5階第21会議室で公開抽選。結果は、はがきで通知。

【問合せ】生活環境課（☎ 0742-34-4732）

お詫び

しみんだより9月号の表紙写真「采女祭 花扇奉納行列」の表裏が逆になっていました。お詫びいたします。

【問合せ】広報広聴課（☎ 0742-34-4710）

きれいにしてリサイクル！

プラスチック製容器包装は、

汚れが残った物や異物が含まれていると再生利用できません。



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目三十一番
電話 0742-770755 0742-770753

◆ふれあい卓球大会

とき：11月9日(日)午前9時半～午後4時 ▼定員：中学生以上の障がい児・者と健常児・者40人 ▼持物：体育館シューズ、ラケット(ある人)、昼食 ▼試合方法：立位・車椅子の混合個人戦(硬式とラージボール)、総当たりリーグ戦と順位別トーナメント戦で一人5～6試合 ▼申込：同館備え付けの用紙かはがき、FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、未成年者は保護者名、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、卓球経験の有無、試合球(硬式かラージボール)を書いて、10月31日必着で同館へ。多い場合は抽選



◆障がい者職業相談

とき：11月14日(金)午後1時半～ ▼対象：奈良公共職業安定所に行つたことのない障がい者 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申込：同館備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号、障がいの種別と等級を書いて、11月4日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。



平城京 新春マラソン大会

とき：来年1月11日(日)午前10時スタート(受付は午前8時半～9時20分)。雨天決行 ▼集合場所：平城宮跡資料館南側 ▼対象：小学生以上 ▼費用：小学生500円、中学生以上500円 ▼種目：2.5km(小学生)、5km・10km(男子39歳以下・40歳・59歳・60歳以上、女子39歳以下・40歳以上) ▼申込：所定の申込用紙(スポーツ課にもあり)に必要事項を書いて、郵便振替で12月11日までに ▼問合せ：市陸上競技協会の源さん(☎0742-43-4753)



アームレスリング大会

とき：11月16日(日)午前10時半(計量・受付) ▼ところ：中央第二体育館 ▼種目：男子一般の部Ⅱ両腕(70kg以下級・無差別級)、女子一般の部Ⅱ右腕(無差別級) ▼費用：男子Ⅱ3千円(両腕)、片腕のみの参加も可。女子Ⅱ2千円 ▼申込：所定の申込用紙(スポーツ課にもあり)に必要事項を書き、費用を添えて、10月31日必着で市アームレスリング連盟事務局(〒630-8115 大宮町二

アダプトプログラム推進事業 美化ボランティアの追加募集

8月から、ボランティアのみなさんが各地域で美化活動を行っていますが、より多くの人に参加してもらうため、美化ボランティアを追加募集します。

【対象団体】自治会、ボランティア団体、企業、その他の団体(2人以上)

【対象区域】市が管理する道路、河川、公園(街区公園を除く)、その他市長が必要と認める区域

【活動内容等】

- ①空き缶、吸い殻等の散乱ごみの収集、除草
 - ②花の植栽及び花壇の手入れ
 - ③公共施設の損傷、不法投棄等の情報の提供
 - ④その他事業の目的の達成のために必要と認める活動
- ※年度末までに6回以上の活動が条件となります。

【市の支援】

- ①活動支援費の交付
- ②美化活動に必要な清掃用具の支給
- ③ボランティア活動保険の加入
- ④ごみの回収
- ⑤サインボード(看板)の設置



【申込】市民参画課、出張所、行政センターに備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、市民参画課へ。

※内容を審査の上、市長と合意書を締結します。

【その他】実施要綱、募集要項等をよく読んで応募してください。

【問合せ】市民参画課(☎0742-34-4869)

ごみの分別・減量化と 資源の再利用にご協力ください

※毎週水曜日のプラスチック製容器包装収集日には、
マークのついている容器・包装類を収集
します。



汚れが残ったままでは再利用できない場合がありますので、汚れをとってお出してください。容器・包装類でないものや発泡スチロール製緩衝材は、大型ごみでお申し込みください。

●プラスチック製容器包装、再生資源（ガラスびん、ペットボトル、飲料用紙パック、空き缶）は、きちんと分別してお出してください。

●新聞・雑誌・ダンボール・古布は、できるだけ地域の集団資源回収や再生資源回収業者へ出すか、環境清美工場へお持ち込みください。

※分別には、ごみ事典などをお役立てください。

ごみ事典は、企画総務課（環境清美センター）、市民課、出張所、行政センター、市民サービスセンター（奈良ファミリー5階）にあります。

●ごみ袋は透明・半透明の45リットルまでの容量の袋でお出してください。

●ごみ袋全体を新聞やチラシで囲んだもので、ごみの判別・分別を確認できないものは収集できません。警告シールを貼る場合もあります。

大型ごみ申込専用電話

【奈良市収集地域】 ☎0742-71-9011

＜受付時間＞月～金曜日の午前8時～午後3時

【嵯峨清美公社収集地域】 ☎0742-33-8782

＜受付時間＞月～金曜日の午前8時半～午後5時

10月13日(体育の日)も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、午前7時半までにお出してください。

大型ごみの電話申し込みも受け付けます。受付時間は午前8時～午後3時です。

【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）



10月 燃やせないごみの収集日

（嵯峨清美公社の収集地域を除きます）

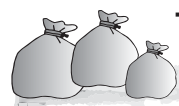
燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

16日(木)

月・木曜の収集地域

17日(金)



【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。

とき：11月15日(土)午後1時～
ところ：大宮小学校（大宮町四丁目）
▼種目：フロッカー ▼申込：はがきに住所、全員の氏名、年齢、性別、代表者の電話番号を書いて、11月7日必着でスポーツ課（☎0742-34-4862）へ。



市民軽スポーツ大会



丁目五十八 オーシャンブライトツ
アー内）へ ▼問合せ：同連盟の日
笠山さん（☎0742-33-5123）

とき：10月19日(日)午後1時～4時半
▼ところ：大宮小学校（大宮町四丁目） ▼種目：運動場Ⅱバラエティーゴルフ、ターゲットバードゴルフ、スカイクロス。体育館Ⅱフロッカー、クロリティー ▼申込：不要 ▼その他：各種目を体験後、1種目を選び競技会を開催。体育館は



ニユーススポーツ大会

とき：10月25日(土)午後零時半～
ところ：中部公民館（上三条町）
▼問合せ：市レクリエーション協会の広本さん（☎0742-22-0816）



おどりの発表会

体育館シューズが必要 ▼問合せ：市レクリエーション協会の広本さん（☎0742-22-0816）
南部生涯スポーツセンター
〒630-8454 香町四六七一
☎0742-33-1677
バドミントン ステップアップ講座
とき：10月27日～12月15日の毎週月曜日（祝日を除く）、午後6時半～8時半。6回 ▼内容：実戦に即した基礎練習、フットワーク等 ▼定員：基礎打ちができる中学生以上18人（中・高校生は保護者の同意が必要） ▼費用：4千500円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、10月16日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



南部生涯スポーツセンター

コミュニティ助成事業

都祁吐山町自治会は、(財)自治総合センターから今年度に宝くじの普及広報事業として助成を受け、神輿と法被を購入。地域のこども夏祭りに大いに活用しています。



仕事と生活の調和元年です！ ゆとりあるライフスタイルで輝く明日！！ 第19回 男女共同参画全国都市会議 in なら

男女共同参画社会の形成を推進する全国の行政担当者と市民が一堂に会し、男女共同参画に関する問題を総合的に研究討議するために開催します。

【とき】 11月20日(木)・21日(金)

【ところ】 なら100年会館（三条宮前町）、ホテル日航奈良（三条本町）、男女共同参画センター（三条本町）

<20日・開会式>

- 12:45 オープニングアトラクション
「松本真理子 マリンバの世界」
13:10 開会式典
13:30 基調講演
・内閣府大臣官房審議官の齋藤敦さん

14:00

記念講演

- ・東大寺長老の
森本公誠さん
「奈良時代の教育と
女医の養成」



※分科会も開催。申込等詳細は、お問合せください。

<21日・全体会>

9:40 分科会報告

総括講義

- ・東京大学大学院総合文化
研究科の瀬地山 角さん
「笑って考える
ワーク・ライフ・バランス
ー少子高齢社会を乗り越えよう」



【申込】 往復はがきに参加希望日、全員の住所・氏名・年齢・電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前・年齢を書いて、11月5日までに男女共同参画課へ。1枚に三人まで可。多い場合は抽選。

【問合せ】 男女共同参画課

〒630-8122 三条本町 8-1

☎ 0742-34-1525

ごみ減量・リサイクルキャンペーン 環境フェスティバル

【とき】 10月26日(日) 午前10時～午後1時
(開門は午前9時半)

【ところ】 環境清美センター（左京五丁目）

【内容】 環境清美工場見学会、リサイクルフリーマーケット、せん定チップ配布、衛生浄化センター肥料「畑楽」配布、ごみ減量・美化啓発ポスター優秀作品と

ごみ減量・リサイクル
実践優良団体「地球環境賞」表彰式（手話通訳あり）、リサイクル
機関車100年号運行



リサイクルフリーマーケット参加者募集



【募集数】 自治会・子ども会・PTAなどの市民団体、友人・知人などの有志・グループ約45団体

【出店商品】 家庭内で眠っている不用品など

①衣類、雑貨類（日用雑貨、装飾品など）

②子ども服・おもちゃ類

③手芸品（リフォーム商品・廃材を利用したものなど）

※飲食物、石鹸など肌に触れるもの、コピー商品、違法商品、くじびきなどは不可

【費用】 チャリティー出店料として1組1,000円
(全額善意銀行へ寄付)

【申込】 往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容と出店への意気込みを書いて、10月14日必着で企画総務課へ。同一住所で1組1枚、市内在住者に限る。多い場合は抽選。

【問合せ】 企画総務課

〒631-0801 左京五丁目 2

☎ 0742-71-3001

平城宮跡歴史公園等
都市計画（案）の説明会

A map of the Heijou Palace Site Historical Park area. The park is outlined in red and contains the Heijou Palace Site (平城宮跡) and the Heijou Palace Site Historical Park (平城宮跡歴史公園). The map shows the surrounding area, including the Naniwa River (難波川) and the Naniwa River Bridge (難波川橋). The map also shows the location of the Heijou Palace Site (平城宮跡) and the Heijou Palace Site Historical Park (平城宮跡歴史公園). The map includes a compass rose indicating North (N) and a scale bar showing 0, 100, and 200 meters.

と き	と ころ
10月8日(水) 午後7時半～9時	佐保川小学校
10月10日(金) 午後7時半～9時	都跡小学校
10月15日(水) 午後7時半～9時	西大寺北小学校
10月19日(日) 午後2時～4時	県中小企業会館

A decorative illustration at the bottom of the page featuring several acorns and leaves. The acorns are brown with a textured, cross-hatched pattern on their caps, and the leaves are light brown with simple vein patterns. They are arranged in a horizontal row, alternating between acorns and leaves.

大和都市計画公園 変更（案）の公聴会

都市計画（案）の縦覧

【問合せ】市都市計画課（☎0742-34-4748）

バスを使った社会実験

凡例

- 奈良市運行ルート (Orange line)
- 奈良県運行ルート (Red line)
- パーク&ライド (Red circle with a dot)

※奈良県運行ルートは変更になる場合があります。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101 ㊟ 0742-44-0103

文化祭 2008

同館で活動する自主グループの日頃の成果を発表する場として開催します。

※詳細はお問合せください **入場自由**



【と き】10月17日(金)・18日(土) 午前9時～午後5時
10月19日(日) 午前9時～午後3時

【内 容】作品展示、リサイクルバザー、せいふ食堂、親子で楽しむおひさまコンサート、羽つき茶屋、バンド演奏、囲碁体験、学習発表、薬膳カフェ

講座名	開催日・内容	締切
せいふ 正倉院講座	正倉院宝物の特徴と第60回正倉院展の見所を学ぶ 10/31 午後7時～8時半 講師：奈良国立博物館の内藤栄さん ◎50人	10/16

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎ ㊟ 0742-43-5386

公民館まつり

入場自由

【と き】10月25日(土) 午前10時～午後5時
10月26日(日) 午前9時半～午後4時

【内 容】オープニングセレモニー、自主グループの学習発表、作品・ポスター展示、体験コーナー、ダンスパーティ、バザー、ぜんざいのふるまいなど。落語家の露の新治さんによる人権小断と露の団娘さんの漫談(26日・午前11時～正午)

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎ ㊟ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生を学ぶ ～柳生新陰流とは～	柳生新陰流の稽古道具、袋竹刀の製作と技の体験 10/25 午前10時45分～午後3時半 ◎20人 ¥300円	10/15

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎ ㊟ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
ぬりえ WORLD・秋	24色の色えんぴつを使ってぬり絵はがきを楽しむ 10/26 午前10時～正午 ◎小学4年生以上25人 ¥300円	10/17

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎ ㊟ 0742-43-7431

奈良検定上級教養講座Ⅰ

～奈良の歴史地理・伝統文化の再発見～

大和の歴史地理や伝統文化、名所旧跡などを、高度なレベルでテーマ別に学び、検定上級にチャレンジしてみませんか。

と き	講師・テーマ
11/2(日)	①奈良大学准教授の土井博さん 「大和の水の歴史」 ②奈良大学助教授の栗田美由紀さん 「天平の工芸…正倉院の宝物を中心に」
11/9(日)	①奈良文化財研究所研究員の馬場基さん 「奈良の史跡と名所…生駒・斑鳩・大和郡山」 ②奈良文化財研究所研究員の林正憲さん 「大和盆地東南部の歴史…天理・桜井・宇陀を中心に」

【時 間】①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半
【定 員】60人 【締 切】10月21日

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎ ㊟ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
レッツ エンジョイ! 英語で遊ぼう	簡単な挨拶、言葉遊び等を行い、英語に親しむ 11/22 午後1時半～3時 ◎小学3～5年生20人	11/5

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員/¥費用/材料費、交通費は自己負担

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811 ㊟ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ワード 入門講座	Windows Vista、Office2007 対応講座 ¥525円 10/23、10/30、11/6、11/13 午後2時～4時(4) ◎マウス操作可能な人24人 ※既受講者不可、託児可	10/15
手書きの たのしさ こども書道!	墨と筆を使って、手書きの楽しさを体験しよう 11/8、11/22、12/13 午前10時～正午(3) ◎小学生20人	10/28

はじめてのおともだち <秋コース>

リズム遊びや絵本に親しみながら、
はじめての集団生活を体験。
おともだちと一緒に遊びましょう!



【と き】11月7日、12月12日、1月9日、2月13日の金曜日
午前10時～11時半(4)

【講 師】BODY SONIC ボーカルの石田世里子さん

【定 員】平成17年10月1日～18年4月1日生まれの子と
保護者12組

【締 切】10月25日

【その他】申込時に必ず子どもの名前(ふりがな)、生年月日をご記入ください

奈良奉行所出土品からみる陶磁器交流史

実物を見て、手で触れて、今に伝わる陶磁器を世界の視点から考えてみませんか。

ヨーロッパを魅了した日本の陶磁器の魅力をご堪能ください。

1回目は奈良女子大学内資料室での見学会です。

【と き】11月18日、12月16日、1月20日、2月17日の火曜日
午前10時～正午(4)

【講 師】奈良女子大学准教授の武藤康弘さん

【定 員】100人。在勤・在学も可 ※託児可

【締 切】11月5日

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎ ㊟ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
信仰の霊山 をたずねて	四国遍路や大峰山の歴史を学ぶ 10/29、11/5、11/12、11/26 午後2時～4時(4) ◎成人50人	10/18

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎ ㊟ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
熟年オヤジ のジカン	地域活動、男の料理、お茶、園芸を楽しむ 11/8、12/13、1/10、2/14、3/14 午前9時半～(5) ◎成人男性24人 ¥約2,500円	10/24

市民アカデミー

～ 平城遷都 1300 年からの贈り物 ～

奈良の歴史・文化の奥深さを再認識し、その魅力をより多くの人に伝えるための学習をはじめませんか？

「おもてなしの心」で 1300 年祭を盛り上げましょう。

【と き】10月26日(日) 午後2時～4時半頃
(12月～来年3月に月1回開催。5回)

【ところ】生涯学習センター

【内 容】

修了証書あり

<第1部> 基調講演

「平城京遷都」～大和の歴史は女性が作った？～

講師：県立図書情報館館長の千田稔さん

<第2部> トークセッション(座談会)

「おもてなしの心の醸成」

～奈良に足りないものは何か？～

コーディネーター：千田稔さん

ゲスト：劇団☆新感線女優の高田聖子さん

藤原昭奈良市長



【定 員】全回参加できる人 120 人。在勤可。
修了者には 2010 年の 1300 年祭で、奈良の顔として市の事業にご協力をお願いする予定です。

【申 込】10月17日までに同センターへ。※申込欄参照
(〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-8811)
※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

奈良学セミナー(後期)

平城遷都までさかのぼる時間旅行をしませんか？

～ ②戦国時代から室町時代へ ～

2010 年の「平城遷都 1300 年」に向けて、新しい時代から古い時代へと時間をさかのぼり、奈良の歴史をひもといていきます。



と き	講師・テーマ
11/ 9 (日)	伝香寺住職の西山明彦さん 「筒井順慶の実像」
12/21 (日)	奈良国立博物館館長の湯山賢一さん 「二人の大乗院門跡 経覚と尋尊」
1/18 (日)	奈良国立博物館上席研究員の鈴木喜博さん 「宿院仏師 室町時代の仏師たち」
2/15 (日)	奈良女子大学大学院の相川純子さん 「室町時代の興福寺維摩会」

【ところ】中部公民館

【時 間】午後1時半～3時半

【定 員】成人 350 人。多い場合は公開抽選

【費 用】500 円

【申 込】10月23日までに同館へ。※申込欄参照
(〒630-8228 上三条町 23-4 ☎0742-26-6506)

放送大学連携公開講座

日本の伝統と環境を考える

～ 古くから伝わる自然の力を探る ～

「草木染」をテーマに環境や自然の不思議を、話と体験を通して学ぶ！

【と き】10月25日(土) 午前10時～午後2時

【ところ】生涯学習センター

【講 師】染色家の北野郁代さん

【定 員】60 人。在勤・在学可

【費 用】500 円

【申 込】10月15日までに同センターへ。※申込欄参照
(〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-8811)

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684

☎・☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
ワード・エクセル入門	Windows Vista、Office2007 対応講座 10/31 午後1時～5時 ¥2,100 円 ◎マウス・キーボード操作可能な人 20 人	10/21

※他公民館の同名講座との重複受講不可

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25

☎・☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ作品展示会	同館で活動するグループの作品展とバザー 10/18、10/19 午前10時～午後4時 (19日は午後3時まで) ※詳細は同館へ	申込不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3

☎・☎ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみお歴史探訪	富雄川流域の社寺・史跡を訪ね地域の歴史を学ぶ 10/31、11/28 午前10時～午後3時(2) ◎成人 50 人	10/21

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1

☎・☎ 0742-34-5954

20 周年記念まつり

入場自由

【と き】11月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時

【内 容】記念式典、マジック、落語、コンサート、学習発表、作品展示、体験学習(事前申込・材料費が必要な場合あり)、囲碁体験、野点・軽食販売など。

※詳細は、同館へお問合せください。

【その他】当日は臨時駐車場をご利用ください

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1

☎・☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
グラウンドゴルフ交歓会	公民館まつりプレイベント 10/31 午前9時～正午 場所：平城第二球技場(朱雀二丁目)	申込不要

公民館まつり

入場自由

【と き】11月8日(土) 午前10時～午後5時

11月9日(日) 午前10時～午後3時

【内 容】オープニングセレモニー(協力：朱雀保育園)、自主グループ発表・展示・体験・料理バザー・餅つき・地元野菜即売会・昔あそびコーナーなど。奈良大学名誉教授の水野正好さんによる考古学講演会(8日・午前10時半～)

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ ふれあい作品展

展示期間…10月 1日(水)～ 5日(日) 絵画
10月 8日(水)～12日(日) 写真、書
10月16日(水)～21日(火) 手芸、俳句、絵手紙、
絵画など
10月23日(水)～28日(火) 工芸
展示時間…午前9時～午後5時

＜ 申 し 込 み ＞

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- ① 10月17日(金) 午後零時15分
- ② マンドリンアンサンブル
- ③ 市国際音楽交流協議会団体会員の「アンサンブル・マーレ」
- ④ 生涯学習課 (☎ 0742-34-5366)

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)

〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>

ならフレッシュコンサート

- ① 11月8日(土) 午後3時
- ② オーディションに合格した若手クラシック演奏家によるデビューリサイタル。市長賞の授与あり
- ③ J. S. バッハ作曲:パルティータ第3番ホ長調、サラサーテ作曲:バスク奇想曲作品24 ほか
- ④ 奥谷睦代 (ヴァイオリン)
- ⑤ 1,000円 *未就学児入場不可
- ⑥ **百学北** ◆10月5日発売

D'OAM 5th STAGE『Shadow』—光と影の物語— 出演者募集

来年3月1日(日)に同館で行うダンス公演の出演者のオーディションを行います

- ① 10月11日(土) 小学生の部=午前11時
中学生以上の部=午後2時
- ② ならまちセンター
- ③ 1,000円
- ④ **百学北** に備え付けの申込書に必要事項を書いて、費用を添えて、10月8日必着で(財)社会教育財団(〒630-8003 佐紀町47-1 岡本ビル203号)へ送付か持参。
- ⑤ (財)社会教育財団 (☎ 0742-30-3361)



okuda tamio FANTASTIC TOUR "AGAIN" 08

- ① 11月24日(休) 午後6時
- ② 5,900円(指定)、5,000円(立見)
- ③ *未就学児入場不可
- ④ **百びろ** ◆10月12日発売
- ⑤ (びろ 初日特電あり)
- ⑥ *10月5日 午前9時~午後5時 百 窓口でのみ先行発売



同館サポーター募集

同館の文化サポーターとしてのボランティアを募集します。

- ① 公演開催時の受付、観客誘導、チラシ配布、クロック業務の補助
- ② チラシ、ポスター、友の会情報誌の送付などの補助 ほか
- ③ 文化・芸術に関心があり、月2回以上活動できる20~64歳の人約30人



【登録期間】 来年4月から3年間

*活動経費は原則自己負担

- ④ **百学北美サな**等に備え付けの用紙に必要事項を書いて、12月25日必着で同館へ。書類と面接により選考。

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3 HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>

*10月6日(月)~10日(金)は臨時休館

関西のかな④ 奈良のかな

- ① 10月11日(土)~来年1月18日(日) 午前9時~午後5時(入館は午後4時半まで)
- ② 現代かな書の中心的な潮流を築いた関西のかなを紹介するシリーズ。杉岡華邨、平田華邑をはじめ奈良にゆかりの深い作家の作品を一堂に展示。



杉岡華邨「最上川」

書道文化講座「私の書作とその周辺」

- ① 10月12日(日) 午後2時
- ② 同展出品者で、日展常務理事の黒野清宇さんによる、自身の作品制作の考えや、かな書芸術に対する思いについての講演
- ③ 往復はがきかEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月7日必着で同館へ。多い場合は抽選。

作品解説会

- ① 10月25日(土) 午後2時
- ② 同展について同館学芸員の解説(申込不要)

- ③ 300円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上・心身障がい者とその介護者は無料(要手帳)。
- ④ 月曜日(祝・休日の場合は開館、翌日休館)、年末年始

奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)

〒630-8012 二条大路南1-3-1(イトーヨーカドー奈良店5階)

HP <http://www.museum.city.nara.nara.jp>

奈良市美術家展

◆入場自由

- ① 10月11日(土)~26日(日)
- ② 午前10時~午後5時半(入館は午後5時まで)
- ③ 市美術家協会会員の85点の作品で、奈良の芸術文化の「現在」を展覧
- ④ 10月20日

ギャラリートーク

- ①・② 10月11日(土) 午後1時 若松保広(写真)
- ③ 午後2時 深井万象(書)
- ④ 10月12日(日) 午後1時 黒川和江、豊住和廣(工芸)
- ⑤ 午後3時 辰巳文一、櫻井晨正(洋画)
- ⑥ 10月25日(土) 午後1時 山口克昭(彫刻)
- ⑦ 10月26日(日) 午前11時 勝村一郎(建築)
- ⑧ 午後1時 中村木実(日本画)



ギャラリートークの様子

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4 HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

平城ニュータウン地区文化祭

講演会「大衆音楽文化の推進について」

- ① 11月2日(日) 午後1時～2時
② 作詞・作曲家の中村泰士さんのお話と歌

上演会

- ① 11月2日(日) 午後2時半～5時
11月3日(祝) 午後1時～4時
② 同地区文化協会の中国語同好会・英語・歌声サロンによる合唱、詩吟、フォークダンス、ぐるーぷ翔の箏曲、日本民謡、琉球民謡、太極拳、ハーモニカ、シェリーバンドの演奏など

展覧会

- ① 11月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後5時
11月3日(祝) 午前10時～午後4時
② 古文書、俳句、短歌、写真、絵画、表装、押し花、パッチワーク、折り紙、ビーズアクセサリー、トールペイント、園芸 など

ファミリースペシャル みんなあつまれ

こどもフェスティバル in 北部会館

- ① 12月14日(日) ①午前10時半 ②午後1時半
*入替制
② 人形劇団クラルテによる人形劇「でぶでえんと
のっぼおん」・「だぶだぶ仲間森へいく」
ミニ工作コーナー (サンタクロース作り)
*はさみ・のり持参
¥ 3歳以上 800円
*小学生以下は保護者同伴・全席自由
Ticket ① 北、新風堂書店 (☎ 0742-71-4646)
◆ 10月10日発売



グリーンホール (☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会～慕情～

◆入場自由

- ① 10月5日(日) 午後2時
② アカデミー賞受賞の音楽に乗せて、恋の素晴らしさをうたいあげた永遠のラブ・ストーリー

奈良市文化祭 市民フェスティバル

タウンコンサート

～この秋、奈良は音楽がいっぱい♪～

11月13日(木)～16日(日)に開催する「市民フェスティバル」のイベントとして各所で開催しています。 ◆入場自由

*スタンプラリーも開催。雨天中止の場合あり

都跡公民館 (五条町)

10月9日(木) 午後2時半 イメック(アンサンブル マーレ)

シルキア奈良 (三条本町)

10月10日(金) 午後零時半 イメック (レガータ)

生涯学習センター (杉ヶ町)

10月15日(水) 午後2時 トスティコンクール優勝入賞者

杉岡華邨書道美術館 (脇戸町)

10月19日(日) 午後2時 なら楽友協会
午後2時半 イメック(ラ・ネージュ 琴雪会)

和楽園 (古市町)

10月22日(水) 午後1時半 イメック (西川夏代マリ
ンバアンサンブル)

近鉄高の原駅前広場

10月26日(日) 午後零時半・午後2時 Y.S.K. シンフォ
ニックアンサンブル

市立奈良病院 (東紀寺町一丁目)

10月29日(水) 午後3時 なら楽友協会、イメック (レガータ)

近鉄奈良駅行基広場

11月8日(土) 午後2時 奈良ジャズ協会
11月9日(日) 午後零時半・午後2時 Y.S.K. シンフォ
ニックアンサンブル

② (財)市生涯学習財団 (☎ 0742-26-5600)

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百 なら 100 年 会 館 0742-34-0111 (電話予約)
ぴ 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
ロ ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
ブ CN プレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
e イー プ ラ ス <http://eplus.jp>

<100 年会館> 発売初日は午前9時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
<イープラス> インターネットによる購入

- 学 学 園 前 ホ ー ル
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスセンター
な ならまちセンター
音 音 声 館
文 文 化 振 興 課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都 祁 交 流 セ ン タ ー
※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
📍 ところ
② 内容
🎵 曲目
👤 出演・出演
📅 定員
💰 料金
🛑 休館日
③ 問合せ
Ticket チケット
取り扱い所・申込

史料保存館 (☎ 0742-27-0169)

〒 630-8337 脇戸町 1-1

近世・近代の奈良町

◆入場自由

町の文書・記録に見る「信仰」展 展示説明会

- ① 10月19日(日) 午後2時
 ② 展示中の奈良町の古文書について解説



町中年代記(井上町市指定文化財)

財)ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)

〒 630-8362 東寺林町 38 (ならまちセンター 3階)

HP <http://www1.kcn.ne.jp/~narazai>

ならまちからわらべうたを発信

◆入場自由

～ならまちわらべうたフェスタ 2008～

- ① 10月19日(日) 午前11時～午後5時
 ② 近鉄奈良駅から音声館(鳴川町)までの道筋を「わらべうたロード」と題し、ならまちセンター(東寺林町)をメイン会場としたならまち界隈。
 ③ 模擬店、物産展、竹トンボ・お手玉作り、人形劇、お能体験、こま回し・折り紙教室など昔のおもちゃで遊べるコーナー、自転車紙芝居、大道芸、スタンプラリー など



* 10月5日(日)～31日(木) (6日・14日・20日・27日は休館)に、ならまち格子の家(元興寺町)で、わらべうたの版画展を開催。

上方舞の鑑賞会

- ① 11月16日(日) 午後2時
 ② ならまち格子の家(元興寺町)
 ③ 珠取海女、こすの戸
 ④ 立方=山村若女・山村若鈴女、
 地方=菊寺智子、菊萌文子
 ⑤ 40人
 ⑥ 500円
 ⑦ 電話で同財団へ。

都祁交流センター (☎ 0743-82-2112)

〒 632-0221 都祁白石町 1133

つげまつり 2008 「自らの手で自らのまつりを」

- ①・② 11月1日(土) 書道、絵などの作品展示
 11月2日(日) 作品展示、各文化団体・グループ
 の舞台発表、バザー、物産展など
 * 時間は午前9時～午後5時 ◆入場自由

なら工藝館 (☎ 0742-27-0033)

〒 630-8346 阿字万字町 1-1 HP <http://www.eonet.ne.jp/~naramachi>

- * 10月27日(月)、11月4日(火)・10日(月)は臨時開館
 * 10月23日(木)・24日(金)、11月18日(火)は臨時休館
 * フェスティバル期間中は午後6時(通常は9時)閉館

奈良工芸フェスティバル 2008 ～美を創る・美を愛でる～

- ① 10月25日(土)～11月16日(日) 午前10時～午後6時



- ◆ 特別企画展示 (一刀彫、赤膚焼など)
 ◆ 奈良工芸品販売 (一刀彫、赤膚焼などを特別価格で展示販売)
 ◆ 工芸相談 (工芸作家等の専門家による相談)
 ◆ お茶席、お楽しみ抽選会、個展
 ◆ 制作美演 (時間は午後零時半～4時半。日時変更の場合あり)
 一刀彫: 10月26日(日)～28日(火)、11月4日(火)～6日(木)
 奈良筆: 11月8日(土)・9日(日)
 ◆ 制作体験 ☐ は申込不要、日時変更の場合あり
☒ *は要申込

内容(所要時間)	と き	費用・定員
透かし染彫り(30分) 吉野杉製のコースター等制作	10月25日(土)・26日(日)・29日(木)～11月3日(祝)・6日(木)～9日(日) 午前10時半～午後4時半	500円～
奈良筆(20分) 穂先をフノリで固め整形する	11月8日(土)・9日(日) 午後零時半～4時半	500円～
一刀彫* (6時間) 来年の干支づくり	10月25日(土)・26日(日)・27日(月) 午前10時～午後4時	2,500円 各35人
秋篠手織* (1時間) 木綿糸でテーブルセンターの機織	10月25日(土)、11月1日(土)・2日(日)・3日(祝)・8日(土)・9日(日) ①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時⑤午後3時	1,000円 各5人
奈良晒* (1時間) 麻糸でテーブルセンターの機織	10月25日(土)①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時⑤午後3時	1,000円 各5人
とんぼ玉* (1時間) ガラス玉アクセサリー制作	11月1日(土)①午前10時②午前11時15分③午後1時半④午後2時45分⑤午後4時	2,000円 各10人
木工* (①2時間②2時間半)	11月2日(日) ①サラダサーバー=午前10時②組子コースター=午後1時	①600円②1,500円 各10人
陶芸* (2時間) 粘土1kgで湯のみ・茶碗等自由制作	11月3日(祝)・16日(日) ①午前10時②午後1時半 *小学1～3年生は保護者同伴	2,500円 小学生2,000円 各10人
古楽面* (2時間半) 虚空蔵菩薩面の彩色	11月8日(土) ①午前10時②午後1時半	2,500円 各10人
竹細工* (2時間)	11月9日(日) ①お箸=午前10時②茶杓=午後1時	①700円②1,500円 各10人

* ☒ Ticket 往復はがきに制作体験名(木工・竹細工は①②の別)、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日時、小学生は保護者名・学年を書いて、10月13日必着で同館へ。1枚に一人1体験限り。多い場合は抽選。

記号説明

- ① とき ☒ 出演・出展 ☒ 休館日
 ② 定員 ☒ 問合せ
 ③ 内容 ☒ 料金 ☒ 申込

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町600-1 HP <http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp>

「みほとけたちの貌

～入江泰吉と工藤利三郎がとらえた仏像の美～」展

- ① 10月4日(土)～12月23日(祝)
② 大和路の写真家・入江泰吉が戦後初めて写真家として本格的に撮り出した大和の仏像約100点と同館所蔵の写真師・工藤利三郎が約100年前にとらえた仏像作品約30点で写真の記録性と仏像の歴史を紹介。
③ 一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円、市在住の70歳以上・心身障がい者とその介護者は無料(要手帳)。土曜日は高校生以下は無料。団体(20人以上)は2割引。
*毎月第2・4土曜日の午後2時から同館学芸員による作品解説あり(申込不要)。



入江泰吉「東大寺四月堂千手観音」

¥

フラワーアーティスト饗宴「はなの集い」秋の部
フラワーアーティストたちの作品で美術館を彩ります

- ①・② 10月8日(水)～12日(日) 藤澤薫甫 ◆入場自由
10月23日(水)～26日(日) 須山法香斎
10月31日(金)～11月2日(日) 福井道子
11月21日(金)～23日(日) 川本陽暉
11月27日(水)～30日(日) 濱田恭子

秋の撮りかたワンポイントアドバイス ◆入場自由

- ① 10月25日(土)～11月24日(休)
♪ 秋の風景をきれいに撮るコツをパネルで展示
* 11月1日(土)～3日(祝)の午後1時・3時から同館技術員による解説あり。

【開館時間】午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)
② 月曜日(祝・休日の場合は開館)、10月14日、11月4日・25日

学園前ホール (☎0742-51-2001)

〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階
HP <http://www.gakuenmaehall.com>

しあわせ創造プロジェクト2008 森川美穂+沢田知可子
ありがとうが生まれるコンサート

- ① 11月1日(土) 午後4時
② 森川美穂、沢田知可子、奈良北高等学校コーラス部
③ 4,000円(当日4,500円)
*全席指定、未就学児入場不可
④ Ticket 学 ◆発売中



「ありがとうのメッセージ」を募集

コンサート中、同ホールのスクリーンでメッセージを公開します。

⑤ Eメール(klp@gakuenmaehall.com)か同ホール備え付けの用紙に、ありがとうのメッセージ(30字以内)、名前(ニックネーム可)、贈る相手を書いて、10月31日までに同ホールへ。

ならまちセンター (☎0742-27-1151)

〒630-8362 東寺林町38 HP <http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt>

ならまち篝火コンサート

◆入場自由

- ① 10月5日(日) 午後6時半～8時(雨天中止)
② ライトアップされた五重塔を背景に行う幻想的な野外コンサート。ビッグバンドジャズオーケストラによる映画音楽、歌謡曲など
*開催の有無は当日午後3時以降にお問合せください。

音声館 (☎0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート

◆入場自由

ならまちわらべうたフェスタ2008 プレイベント「夕焼け」

- ① 10月12日(日) 午後2時
② 同館スタッフ、「うたってハモって楽しくコーラス」受講生、奈良お手玉の会「たまゆら」

「世界♪音楽の旅」

- ① 11月9日(日) 午後2時
② Collage(スチールパン演奏ユニット)、同館スタッフ

ならまちわらべうた教室「ふれあいクラス」募集

同教室「幼児クラス」を受講している子どもたちと、わらべうた遊びを楽しみませんか?

- ① 10月23日・30日、11月13日・20日、来年1月22日・29日の木曜日 ①午後2時45分～3時半
②午後4時～4時45分 *両方参加可
③ 50歳以上の人各20人程度
④ ¥ 500円
⑤ Ticket 往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望時間を書いて、10月10日必着で同館へ。

ギャラリー

佐野純子写真展「第5回 アプローチ奈良」

- ① 10月18日(土)～26日(日)
② 世界各国の人々の表情豊かな写真を展示

北口夢石陶芸教室作品展

- ① 10月30日(木)～11月6日(木)
② 陶芸作品約80点を展示
③ 「こども陶芸教室」参加者募集
④ 11月1日(土) ①午前9時45分～11時半
②午後1時15分～午後3時
⑤ 粘土で茶碗か湯のみを制作
⑥ 年長～小学6年生各25人
*小学2年生以下は保護者同伴
⑦ 陶芸家の北口夢石さん
⑧ ¥ 600円
⑨ Ticket 往復はがきに催し名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、保護者名、電話番号を書いて、10月21日必着で同館へ。作品は12月中に返却。

【時間】 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)
⑩ 10月20日・27日、11月4日



ならっ子だよ



男の子：秋といえば、何を連想する？
 女の子：う〜ん、読書の秋？ 運動の秋？
 男の子：いやいや、
 秋といえば、やっぱり食欲の秋でしょ。
 女の子：そうね。
 「天高く馬肥ゆる秋」とも言うわね。

ならめいぶつ なに
奈良名物って、何かな〜



こんげつ
 今月は、秋にちなんで、
 「奈良の食べ物紹介」だよ。



さんてつならえき と ほ ふん
 近鉄奈良駅から徒歩4分

まつ
 まんじゅう祭りは
 まいとし がつ にち
 毎年4月19日

林神社があるよ。

おまつりした

漢国神社の境内に

林浄因さんを



かんこうじんじや
 漢国神社

近鉄奈良駅

やすらぎの道

さんじょうどお
 三条通り



■ まんじゅう
 今から約660年前、中国から日本にきたお坊さん（林浄因）が、中国の「マントウ」をヒントに「饅頭」を作ったんだ。お坊さんは肉を食べることができないので、肉の代わりに小豆を煮詰めて作ったアンを入れたんだよ。
 林浄因さんが結婚した時に紅白のまんじゅうを配ったことから、お祝いの「紅白まんじゅう」が始まったんだって。

奈良のっぺ

毎年12月に行われる春日大社若宮の「おんまつり」にちなんだ料理だよ。「来年も米や野菜がたくさんとれますように」と願いを込めて食べるもので、大きく切った野菜や厚揚げを薄味のだし汁で煮込んでいるのが特徴なんだ。肉が入っていないのは、精進料理だからなんだよ。

お酒（清酒）

モミジの名所で有名な正暦寺。そこを流れている菩提仙川の水を使って、初めて清酒が作られたんだ。



学校紹介

精華小学校の干し柿作りは、30年近く続いています。毎年、地域の万年青年クラブの人に、柿の皮のむき方やナイフの使い方などを教えてもらい、昨年は、約4千個の渋柿の皮をむき、それを高学年の子どもたちが10個ずつ串に刺して、各教室の窓の外に干しました。正月前には、精華地区のすべての家に、子どもたちの手紙をつけて配っています。



【問合せ】学校教育課（☎0742・34・4763）



◆県行政書士会無料相談

相続・農地・離婚関係、建設・運送業等の営業許可などの相談。

＜相談所の開設＞

とき…10月11日(土)～13日(祝)午前10時半～午後5時 ▶ところ…ならファミリー5階

＜電話相談＞

とき…10月1日(水)～31日(金)午前10時～午後4時半(土・日・祝日を除く)

【問合せ・電話相談】 同会 (☎0742-95-5400)

◆10月1日～7日は公証週間

—大切な契約や遺言は公証役場で—

相談日…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(休日を除く) ▶ところ…奈良合同公証役場(内侍原町)

▶問合せ…同役場(☎0742-22-2966)

◆日本ビタミン学会市民公開講座

とき…11月8日(土)午後1時～5時 ▶ところ…奈良女子大学講堂(北魚屋西町)

▶内容…ビタミン・サプリメントを賢く使う最新情報 ▶講師…京都府立医科大学教授の吉川敏一さん、大阪市立大学教授の渡辺恭良さん、独立行政法人国立健康・栄養研究所の梅垣敬三さん他 ▶問合せ…同学生会事務局(☎075-751-0314)

◆劇団カッパ座 児童劇「つるのおんがえし」

とき…11月15日(土)午後1時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶費用…前売2,000円、当日2,500円 ▶問合せ…奈良カッパ友の会(☎0742-27-0637)

◆奈良文化財講座—平城の都1300年の素顔Ⅱ—

とき…10月21日(火)午前10時～正午 ▶ところ…中央公民館(上三条町) ▶講師・演題…瀧川寺社建築学会長の瀧川昭雄さん「古代の技術—千年のたぐひの技—」 ▶費用…500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の坂田さん(☎0742-71-8596)

◆奈良女子大学理学部 サイエンス・オープンラボ

とき…11月1日(土)・2日(日) ▶ところ…奈良女子大学(北魚屋西町) ▶内容…小・中・高校生対象の数学(算数)・理科に親しむ体験型イベント。学校の授業とはひと味違う「科学」に触れてみよう ▶問合せ…同大学(☎0742-20-3428)

◆モラロジー生涯学習公開セミナー

とき…10月15日(水)・16日(木)午後7時～9時半 ▶ところ…県護国神社(古市町) ▶内容…講演「心がつくる人生」 ▶費用…2,000円 ▶問合せ…奈良モラロジー事務所(☎0742-23-4470)

◆スタンプラリー「はじまりは正倉院展」

とき…10月25日(土)～11月16日(日) ▶ところ…市内8つの商店街、店舗等 ▶抽選会場…近鉄奈良駅前噴水広場、観光センター ▶抽選時間…午前10時～午後6時 ▶問合せ…ひがしむき商店街事務所(☎0742-24-4986)

◆年金・雇用・労務 無料相談会

とき・ところ…①10月5日(日)午前10時半～午後4時半・ならファミリー1階、イオン高の原ショッピングセンター4階②10月19日(日)午前10時～午後4時・イトーヨーカドー奈良店1階 ▶内容…社会保険労務士による相談 ▶その他…年金相談は年金手帳、ねんきん特別便を持参 ▶問合せ…県社会保険労務士会(☎0742-35-9100)

◆なら魅力彩発見

とき…10月18日(土)午前9時～午後4時 ▶ところ…県庁舎前広場 ▶内容…農林水産物・物産品・工芸品等の販売、ミニ新幹線、月亭八光さん他による漫談・漫才、飲食等 ▶問合せ…奈良商工会議所青年部(☎0742-26-6222)

◆認知症の人と家族への援助をすすめる全国研究集会

とき…10月19日(日)午前9時半～午後4時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶費用…2,700円 ▶締切…10月10日 ▶問合せ…(社)認知症の人と家族の会奈良県支部(☎0742-41-1026)

◆ガイドと歩くひと味違った奈良

「紅葉の歴史の道を歩こう」

とき…11月29日(土)午前8時45分(近鉄奈良駅行基像前集合)～正午 ▶コース…興福寺、浮見堂、手向山八幡宮など ▶費用…200円 ▶定員…100人。多い場合は抽選 ▶締切…11月14日必着 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆チャリティーバザー

とき…10月15日(水)午前10時～午後3時 ▶ところ…イトーヨーカドー奈良店 ▶問合せ…市心身障害者・児福祉協会連合会(☎0742-71-0770)

◆奈良高次脳機能障害リハビリテーション講習会

とき…10月26日(日)午後零時45分～5時10分 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶内容…東京慈恵会医科大学附属病院リハビリテーション科の橋本主司さんによる講演「高次脳機能障害 どのように対応するか」、奈良障害者職業センター所長の熊谷繁一さん等によるシンポジウム「治療から社会参加に向けて」 ▶問合せ…同実行委員会事務局(☎0744-33-5980)

◆鑑真頌 友好都市西安からの贈り物

～シルクロードの響き～

とき…10月24日(金)午後7時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶内容…西安音楽学院中国管楽器アンサンブルによる中国音楽のコンサートと詩吟の会の賛助出演 ▶費用…2,500円。全席自由 ▶問合せ…コン林音楽事務所(☎06-6452-0982)

◆カニジウス高オーケストラ交流演奏会 in Nara

とき…10月26日(日)午後1時半。要申込 ▶ところ…奈良女子大学講堂(北魚屋西町) ▶内容…ベルリンの名門カニジウス高校オーケストラと奈良女子大オーケストラによるコンサート ▶問合せ…事務局の門脇さん(☎090-4292-2940)

◆みやと祭り(太鼓秋祭り)

とき…10月26日(日)午前11時～午後4時 ▶ところ…県庁内噴水広場 ▶内容…太鼓の演奏、ワークショップ、飲食・名産品店、市民活動の展示・紹介など ▶問合せ…同実行委員会の上田さん(☎090-9618-4209)

◆JICA海外ボランティア募集

あなたの知識・経験を活かして海外の人々のために働いてみませんか?

対象…満20歳～69歳までの日本国籍を持つ人 ▶締切…11月10日 ▶問合せ…JICA奈良デスクの杉村さん(☎0742-27-2436)

◆県司法書士会 無料法律相談

とき…①10月6日(月)～10日(金)午後1時～4時②10月11日(土)午前9時半～11時。要予約 ▶ところ…県司法書士会館(西木辻町) ▶内容…相続・売買などによる不動産の登記、多重債務、成年後見、訴訟など。①は電話相談も可 ▶問合せ…同会(☎0742-22-6677)

◆奈良市文化芸術祭 市文化協会会員による発表

＜舞台部門・華道部門＞
とき…10月13日(祝)午前11時～午後4時頃 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶問合せ…同事務局の坂本さん(☎0742-24-1809)

＜展示部門＞

とき…11月6日(水)～11月9日(日) ▶ところ…市美術館(イトーヨーカドー奈良店5階) ▶問合せ…同事務局の金沢さん(☎0742-44-6780)

◆星野富弘 花の詩画展 in 奈良～愛と祈りの賛歌～

とき…10月25日(土)～11月3日(祝)午前10時～午後7時(入場は午後6時半、3日は午後5時まで。27日(月)は休館) ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶費用…一般500円、中・高校生300円(当日200円増)。小学生以下無料 ▶問合せ…同展実行委員会事務局(☎0744-60-1869)

◆国際交流コンサート

夢の架け橋「夕暮れコンサート」

とき…10月16日(木)午後4時半 ▶ところ…一条高等学校講堂(法華寺町) ▶出演…トスティ歌曲国際コンクール2008年の優勝者 ▶問合せ…秋篠音楽堂(☎0742-35-7070)

◆奈良パイロットクラブ 講演会&茶話会

とき…11月19日(水)午後2時～4時 ▶ところ…奈良ホテル(高畑町) ▶講師…喜光寺副住職の小林澤應さん ▶費用…1,000円 ▶定員…50人 ▶締切…10月20日 ▶問合せ…同クラブの松本さん(☎0745-55-5500)

◆法務行政相談

とき…10月1日(水)～7日(火)午前8時半～午後5時15分。土・日曜日を除く ▶ところ…奈良地方務局(高畑町) ▶問合せ…同法務局人権擁護課(☎0742-23-5457)

◆「奈良のシカ」の生息環境保全運動

参加ボランティア募集

とき…11月23日(祝)午前9時～11時半 ▶集合…奈良公園県庁前広場 ▶内容…奈良公園内の清掃 ▶締切…10月31日必着 ▶問合せ…(財)奈良の鹿愛護会(☎0742-22-2388)





健康増進課では、妊婦・新生児・産婦を対象に訪問相談を実施しています。母子手帳のはがきか電話でお申し込みください。



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：10月18日(土)午前9時半～10時半
ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。



アルコール関連問題懇談会市民大会

お酒で困っていませんか？
～アルコール依存症とは～
とき：10月16日(木)午後1時半～4時半 ▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町) ▼内容：保健所職員「お酒が原因の社会問題の広がり」、医師の廣兼元太さん「アルコール依存症とは」、市断酒会員「お酒をやめた体験談」。個別相談あり ▼申込：不要。個別相談希望者は電話で

◆ページ上部以外の施設の問合せ一覧
中央保健センター(二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)
月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
都祁保健センター(都祁白石町 ☎0743-82-0341)
総合医療検査センター(メディカルなら)(柏木町 ☎0742-33-7876)
市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成18年3月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき：11月21日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼ところ：中央保健センター ▼申込：往復はがき(事業名、住所、世帯主名、電話番号、子どもの氏名、生年月日を記入)、インターネットで10月24日までに健康増進課へ。



子どもの歯を守る「歯っぴい教室」

対象：2歳児と保護者30組 ▼とき：11月20日(木)午前10時～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科医師の講義「むし歯予防の最新情報」、歯みがき指導、生活リズム ▼申込：往復はがき(教室名、住所、子どもと保護者の氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を記入)、インターネットで11月6日までに健康増進課へ。多い場合は抽選。



高齢者インフルエンザ予防接種

個別方式で行います。
対象：①接種当日満65歳以上で奈良市に住民票のある人 ②接種当日満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・



呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人(健康増進課にお問合せください) ▼接種期間：10月15日～12月28日(医療機関の休診日を除く) ▼接種回数：1回 ▼費用：千500円。生活保護受給者は無料(証明書を持参) ▼持物：健康保険証等本人を確認できるもの ▼受け方：市内取扱医療機関(ホームページにも掲載)で接種日を予約し、接種前に医療機関から渡される予約票に書いてある「インフルエンザ予防接種を受ける前に」をよく読んで受けてください。
※市外(県内)に入院・入所中の人や、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスにより、障害者手帳1級に相当する人は事前に手続きをすれば、市外(県内)の取扱医療機関でも接種できます。
※次に該当する人は受けられません
①接種前の体温が37.5度以上の人 ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人 ③インフルエンザ予防接種の接種液の成分によるアナフィラキシー(接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応)を起こしたことがある人 ④インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱や全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を起こしたことのある人 ⑤その他、予防接種を行うことが不適当であると医師が判断した場合

【問合せ】健康増進課



持物…問診票、母子健康手帳。
問診票は10月中旬に送付しますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞
◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合) 今月通知する子：平成20年7月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の7歳6か月未満の子 ※接種間隔を守って受けてください。
◆結核(BCG) 今月通知する子：平成20年7月生

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (平成20年7月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成19年3月生まれの子)	11月6日・13日・20日・27日の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成17年4月生まれの子)	11月4日・11日・18日・25日の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター

10月は

食生活改善普及月間

～食事バランスガイドを活用し、メタボリックシンドロームを予防しましょう～

食生活は、私たちの身体をつくり、元気に過ごすための大切な源です。毎日の食生活を振り返り、健康づくりにチャレンジしてみませんか？

～健康づくりチャレンジのポイント～

個人で今すぐ頑張りたいあなた

- ①なりたい自分をイメージする
- ②今の食生活を振り返る
- ③具体的な行動プランをたてる
- ④さあ、実行！

市では「みんなで奈良 元気アップキャンペーン」を実施しています。あなたの健康を応援します。



きっかけや仲間（応援）がほしいあなた

◆健康づくりに取り組むお店や施設を利用する

「奈良市21健康づくり応援団」としてホームページで紹介しています。

このマーク
を見つけたら
応援団の
印！



◆健康講座に参加する

知って得する健康講座

「誇り高き奈良の清酒 杜氏と考えるお酒のおいしい飲み方講座」

とき…11月16日(日)午後2時～4時 ▶ところ…常解小学校(柴屋町) ▶内容…杜氏の藤沢忠治さん「酒造りにかける情熱」、管理栄養士の天野信子さん「一生 お酒をおいしくいただくコツ」、酒蔵見学(希望者、講座の前後30分で実施) ▶定員…150人 ▶申込…電話、FAX(住所、氏名、年齢、電話番号、酒蔵見学希望の有無を記入)、インターネットで11月6日までに健康増進課へ。多い場合は抽選。

◆食生活改善普及月間啓発展示

10月6日(月)～10日(金)：市役所1階連絡通路

【内容】食生活に関するパネル展示やパンフレットの配布など(食を通じた健康づくりサポーターの紹介等)

【問合せ】健康増進課

☎ 0742-34-5129

FAX 0742-34-3145

国民健康保険に加入のみなさんへ

あなたのメタボ予防に効果！特定健康診査・特定保健指導

◆特定健康診査を受けましょう

7月に案内した特定健康診査は受けましたか？今年度から、国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査」「特定保健指導」が始まりました。健診の結果、生活習慣の改善が必要な人には特定保健指導を案内していますので、ぜひご利用ください。

◆受診者のみなさんへ

結果通知と一緒に生活習慣改善に必要な健診結果の見方や健康管理の**情報提供**をしますのでご活用ください。

※市の特定健康診査・特定保健指導は、国民健康保険加入者に限ります。

◆特定保健指導対象者のみなさんへ

利用券を同封していますので、下記の支援をご利用ください。

①**動機付け支援**：1回の面接と6か月後に健康状態や生活習慣の確認を行います。

健診結果に同封の一覧表から実施機関を選んでご利用ください。

②**積極的支援**：3か月の継続的支援と6か月後に健康状態や生活習慣の確認を行います。

10月から始まる教室をご利用ください。みんなで楽しく体重管理の効果を感じましょう！

※①②ともに医師・保健師・管理栄養士などのスタッフがあなたのメタボ予防をお手伝いします！

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129)。くわしくは、ホームページにも掲載。



10月1日から市内登録医療機関で生活機能評価が始まります。

平成20年7月1日現在で要支援・要介護認定を受けてない65歳以上の人に、7月末に生活機能評価「基本チェックリスト」を送付し、返信された人に「基本チェックリストの結果」を送付しています。

生活機能低下が予測される人には、「生活機能評価受診券」を同封します。また、医療機関で「生活機能評価」を受診された結果によって、介護予防教室の案内等を行います。

◎生活機能とは、体や精神の働き(心身機能)だけでなく、日常生活動作や家事、家庭や社会での役割なども含みます

◎「基本チェックリスト」の返送がまだの人は、できるだけ早く介護福祉課にご返送ください。



【問合せ】介護福祉課(☎0742-34-5422)、地域包括支援センター(7月号24ページに掲載)

平和の願い 世界へ届け

平和の鐘撞鐘



薬師寺で鐘を撞く子どもたち

63年前、広島・長崎に原子爆弾が投下された8月6日午前8時15分と9日午前11時2分にあわせて、原爆で犠牲になった人たちのご冥福と世界の恒久平和を願い、市役所屋上塔屋で「平和の鐘」の撞鐘を行いました。また、市内の寺院・教会でも鐘が一斉につき鳴らされ、古都奈良から世界へ向けて平和の祈りをこめた鐘の音を響かせました。

今回は初めて平和学習の一貫として、市内各寺院の協力で市立小学校の児童による鐘撞も行われ、世界平和の大切さを学びました。

共同作業で 親子の絆を

親と子のやさしいアート体験



作業に夢中になる参加者

8月17日、市美術館と市美術家協会が生涯学習センターで、楽しく親しみやすい工作を通して、子どもたちの芸術に対する関心と意欲を育み、楽しい親子のふれあいのひとときを過ごしてもらおうと「親と子のやさしいアート体験」を開催し、竹と和紙で作る楽しい造形とモビールの制作が行われました。

参加した親子は、想像を膨らませ、たくさんアイデアを出し合い、試行錯誤しながら親子で力を合わせて思い思いの作品を完成させました。

インターハイの 成功を願って

高校生一人一役活動



目録を受け取る藤原市長

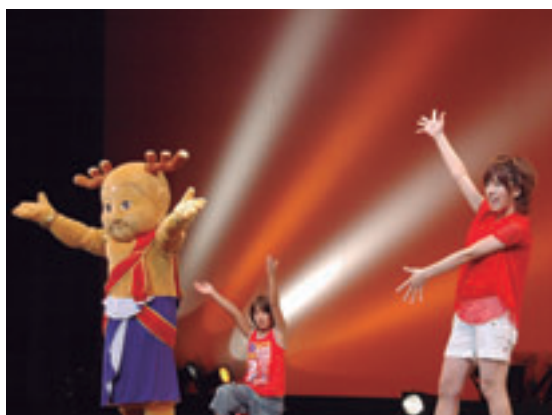
8月21日、全国高等学校総合体育大会「2009近畿まほろば総体」の開催を1年後に控え、高校生最大のスポーツイベントを市民のみならず、高校生実践活動リーダー会代表4人が市役所を訪れ、藤原市長に高校総体PR用横断幕と懸垂幕（垂れ幕）の目録を贈呈しました。

横断幕は鴻ノ池運動公園の歩道橋と市役所駐車場に、懸垂幕は中部公民館に設置しました。

【問合せ】高校総体推進課（☎0742—34—4859）
—5495—

みんなのチカラで 盛り上げよう!!

平城遷都1300年祭500日前イベント



みんなで成功させよう

8月19日、なら一〇〇年会館で平城遷都1300年祭500日前イベントが開かれ、同事業協会副会長の藤原市長が「会場に集まった熱気を翼に、2010年へ向かって、ともに飛躍しましょう」と開催宣言。

同祭応援団代表の田中星児さん、松井絵里奈さん、マスコットキャラクターの「せんとくん」によるダンスや歌のステージ、和太鼓や琵琶の演奏などが行われました。

会場前の広場では、せんとくんをかたどった燈花会なども行われ、多くの人で賑わいました。

10月 今月の
こよみ
行事ピックアップ
大和の歳時記

◆**田楽横とび** (丹生神社)



先に大榎・神主・当家(御幣)が居て、鼈1人・鼓1人・太鼓2人・横笛3人で構成する渡行人のうち、まず鼈が楽に合わせて扇で仰ぎながら3回廻った後、三角形に横とびして回ります。鼓と太鼓の計3人も同じ動作を行い、五穀豊穡と村の安全を願います。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(水) 例祭の舞楽 (氷室神社)
- 3日(金) 光明真言土砂加持法要 (～5日 西大寺)
- 4日(土) 塔影能 (興福寺)
- 5日(日) 転害会 (手向山八幡宮・転害門・東大寺〈勧進所〉)
- 8日(水) 翁舞 (奈良豆比古神社)
天武忌〈万燈会〉(薬師寺)
- 11日(土) 人権を確かめあう日
鹿の角きり (～13日 鹿苑)
- 12日(日) 市民スポーツのつどい (スポーツ課)
スポーツ体験フェスティバル (スポーツ課)
題目立 (上深川八柱神社)
おおちやもり 大茶盛 (西大寺)
- 15日(水) 大仏さま秋の祭り (東大寺)
- 17日(金) 子ども安全の日
大般若転読会 (興福寺)
- 19日(日) ならまちわらべうたフェスタ (ならまち界限)
田楽横とび (丹生神社)
- 20日(月) ならマイカーひとやすみデー
- 21日(火) 釈迦念仏会 (～23日 唐招提寺)
- 25日(土) 正倉院展 (～11/10 奈良国立博物館)

市政広報番組

<奈良テレビ放送UHF 55>

いきいきタウン (15分番組)
毎週土曜日…午後10時10分
(再放送は日曜日…午前10時55分)

<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら (10分番組)
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
市長の「まほろばトーク」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時
(再放送は翌週の木曜日…午後7時)
防災メモ (1分番組)
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

けいはんな
フィールドミュージアム2008
～京田辺の今と昔を感じてふれあいウォーク～

同志社山手まちびらきや山手幹線薪工区の開通と、発展をとげる京田辺市で、観音寺国宝十一面観音立像・地場特産品・大学など、京田辺の新旧の文化を感じる魅力満載のコースを巡る約8kmのウォーキング。



- 【とき】11月1日(土) 午前9時半～午後1時半
- 【集合場所】京田辺市商工会館 (京田辺市田辺久戸)
- 【コース】京田辺市商工会館～ミツマンボ～大御堂観音寺・国宝十一面観音立像～普賢寺ふれあいの駅～同志社山手～同志社大学 (変更の場合あり)
- 【定員】小学生以上100人 (小学生は保護者同伴)
- 【費用】大人500円、小学生300円
- 【申込】往復はがきに催し名、住所、代表者氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数(6人まで可)を書いて、10月14日必着で(財)関西文化学術研究都市推進機構(〒619-0237相楽郡精華町光台1-7)へ。1グループ1通限り。多い場合は抽選。
- ※くわしくは、ホームページにも掲載
(<http://www.krif.jp/>)
- 【問合せ】企画政策課 (☎0742-34-4786)

雨天決行

便利 奈良市の業務や制度のご案内は

☎0742 シヤクショ
あなたとつながる **36-4894**
市役所コールセンター

わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください

例えばこんな時に…

- 各種手続きや制度のことを知りたい。
- イベント情報。
- 各施設の案内etc.

FAX 0742-36-3552

※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

- 年中無休
- 午前8時～午後9時

(担当課) 市民参画課