



平城遷都1300年記念事業を成功させよう！
西暦2010年開催 ■ <http://www.1300.jp/>

な

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」…2
確かな学力と規律ある
たくましい子どもを育む教育のまちづくり



「采女祭 花扇奉納行列」

目次ページ

- | | |
|------------------------------|---------------|
| 6 市民スポーツのつどい | 22 文化情報 |
| 8 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 25 安全安心のまちづくり |
| 18 わが家の地震対策 | 26 健康 |
| 19 東西南北 | 29 市政ニュース |
| 20 生涯学習 | 30 今月のこよみ |

9月

平成20年(2008年)
No.1054

特集

愛し愛される奈良をめざして

確かな学力と規律あるたくましい子どもを育む教育のまちづくり

かかわり合い・学び合う

幼小連携



市では、幼児教育（保育園や幼稚園での保育）と小学校教育をつなぎ、学びの基礎の充実に
図ることを目的に、幼小連携を進めています。
今年度は、市内24校園（私立幼稚園と保育園を含む）で取り組んでいます。

めざす 3つの柱

- 子どもたちの活動意欲の向上
- 社会性の基礎を培うこと
- 基本的な生活習慣の確立

みんなて
「白ウマのジェンカ」を
踊ろうよ。

私の名前は、☆☆です。
仲良くしようね！

連携体制づくりは、
まず、保幼小の職員が共に
語り合うことから！



人が好き、まちが好き、奈良大好き世界遺産学習

現在だけでなく、将来の世代にわたって豊かな自然に囲まれた、誰もが幸せに暮らすことができる持続可能な社会をつつていくことが求められています。奈良市には世界遺産をはじめとする素晴らしい文化財や伝統文化、恵まれた自然環境があります。この特色を活かして、持続可能な社会の担い手を育て

る教育が、市のめざす世界遺産学習です。
平成13年度から市立小学校5年生で現地見学を中心とした世界遺産学習に取り組んできましたが、今年度からは、小学5年生・中学3年生で次のような世界遺産学習に取り組んでいます。

1



奈良国立博物館やNPOと連携して、世界遺産等の文化財のよさを学習し、文化財を尊重する態度を養います。

2



地域の文化遺産や自然景観を見つめ直すことから、地域を大切に思う気持ちを養い、持続可能な地域社会づくりに対する関心や態度を育てます。

3



外国人観光客にインタビューすることで、海外文化への関心を高めます。

4



奈良公園のシカや自然、地域の自然環境を調べることで環境への関心を高め、自分のライフスタイルを見直します。

【問合せ】学校教育課

今年は、「古都奈良の文化財」の世界遺産登録10周年です。

埋蔵文化財の学校での学習活用

●本物から学ぶ「ドキ土器キット」



2010年に平城京遷都1300年を迎える奈良市の地下には、奈良の都・平城京の遺跡が残されています。こうした遺跡や文化財に恵まれた市の特性を、より積極的に活用するため、発掘調査で出土した出土品の中から、保存上の安全性を確保した上で、市内小中学校へ歴史学習や地域学習の教材として貸し出し、子どもたちの学習に利用できるようにしました。

本物に触れる子どもたちの期待感と緊張感から、学校への文化財貸し出しセットの名前を「ドキ土器キット」と名づけ、郷土奈良の文化財にじかに触れ、その歴史や文化を学び、文化財がなぜ大切なのかも理解してもらいたいと考えています。博物館や資料館などで見学するだけでなく、本物の文化財を手にとって学習することで、通常の授業では得られない体感的な学習ができるものと期待されます。



埋蔵文化財学習の推進
「古都奈良の文化財」に代表される文化財に恵まれた奈良ならではの「郷土に誇りをもつ教育の推進と次代への継承」を進めています。

文化財保護への市民の参画と協働に向けて

●市民考古サポーターの育成



教育委員会が行う遺跡の発掘調査や出土遺物の整理、展覧会の開催などに市民の力を受け入れ、将来、支援ボランティアとして参加し、地域での歴史文化遺産保護活用のリーダーとして活躍してもらえる人材の育成のために、楽しく考古学の知識や技術の基礎を学べる「市民考古サポーター養成講座」を今年度から実施しています。

発掘調査の見学や出土品整理作業などの体験を通じて、奈良の歴史に直接触れてもらい、歴史を踏まえて将来を考え、新しい楽しみや喜びを発見できる「市民が進んで参画し、ともに学ぶことのできる生涯学習の推進」をはかります。

【問合せ】埋蔵文化財調査センター ☎0742-33-1821

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

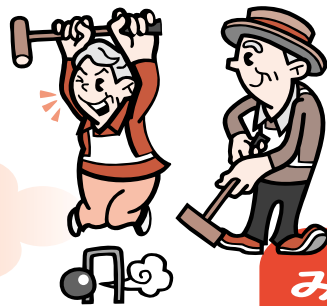
人権擁護啓発作品から

ち友だ
四年
石瀬珠希

大安寺西小学校
石瀬珠希さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



みんなで築こう 活力ある長寿社会

「老人の日」、「老人週間」は、国民の間に高齢者の福祉への関心と理解を深め、高齢者が自ら生活の向上に努める意識を促す目的でもうけられました。『敬老の日』は9月の第3月曜日に改められ、多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝うことを趣旨としています。

奈良市の高齢者人口は8万304人（8月1日現在）で全人口の21・7%となり、5人に1人が65歳以上の高齢者ということになります。長生きをすることは、「幸せなこと」「喜ぶべきこと」です。還暦、古希、喜寿・・・という言葉に見られるように、長寿を祝うことは、日本の良き文化でもあります。

近年、人口の減少や少子・高齢化により、核家族化がすすみ、祖父母と同居している家庭も少なく、高齢者とふれあう機会が減ってきました。こうした中で高齢者の持っている豊かな経験・知識の活用、場や伝統・文化の継承される機会が少なくなり、私たちは大切な何かを失ってきたように思われます。

■誰もが高齢者に・・・

人は誰でも高齢期になると、個人差はありますが、素早い動作ができなくなったり、眼や耳が不自由になったり、記憶があいまいになることがあります。また、病気で介護が必要な生活を余儀なくされる

9月15日は「老人の日」
9月15日～21日は「老人週間」

ることもあります。

このようなことから、高齢者を邪魔者扱いしたり、人権を無視する態度をとったりしていることが現実にあるのではないのでしょうか。

子ども泣かすな 来た道じゃ

年寄り喰うな 行く道じゃ

（成人用「なかま」第6集）

この言葉のように、時間は平等に訪れ、誰でも歳をとります。自分が高齢者になったとき、どんなことが幸せであると感じるか、考えてみましょう。

■身近な問題として捉えましょう

高齢社会を迎える今、私たち一人ひとりがこれまで以上に家庭、地域社会、職場、学校などいろいろな場面で世代間の関わりを深め、社会全体のテーマとして、また私たちの身近な問題として高齢者になっても安心して暮らせる社会、づくりに取り組まなければなりません。

1999（平成11）年の国際高齢者年では、高齢者の「自立」、「参加」、「ケア」、「自己実現」、「尊厳」の原則がうたわれています。

老人の日、敬老の日、老人週間は私たち自身の問題として考えるきっかけとしませんか。

【問合せ】人権啓発課（☎0742-72-1510）



◆ 人権啓発パートナーシップ推進事業を募集 ◆

市内で活動しているボランティアやNPO法人などの市民公益活動団体が自主的に企画し、創意工夫して行う人権啓発事業の一部を補助します。

【補助対象事業】12月～来年3月に実施する事業で、人権に関わる講演会・コンサート・冊子の作製など、人権意識の高揚に寄与すると認められる事業。ただし、特定の団体や個人を対象としたものを除く。

【テーマ】「市人権文化推進計画」に掲げる分野別課題（女性・子ども・高齢者・障がい者・同和問題・外国人・HIV感染者）。

【事業の選定】書類選考、プレゼンテーション

【補助額】補助対象経費（講師謝礼、会場費、印刷費など）の2分の1。一事業につき50万円を限度。

【応募方法】人権啓発課備え付けの用紙に必要事項を書いて、9月30日までに同課へ持参か送付。募集要領はホームページにも掲載。

【問合せ】人権啓発課（〒630-8106 佐保台西町114-3 人権啓発センター内 ☎0742-72-1510）

ホームページ：http://www.city.nara.nara.jp

ミニサッカー

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム

【小学生一般の部・小学生市サッカー協会登録チームの部】（東市・大安寺西小）小学2年生以下の8人制サッカー

とき…10月4日（土）午前9時（受付は午前8時）小雨決行

【中学生の部】（帝塚山中第2グラウンド）45m×65mで行うミニゲーム形式

時間…午前9時（受付は午前8時半）小雨決行

ミニバスケット

（中央体育館）

1チームは原則として小学生10人以上で編成。トーナメント方式。

とき…10月13日（祝）午前8時半～午後5時半（受付は午前8時）

サイクリング

（旧奈良ドリームランド入口前～竜田、往復約50km）

時間…午前9時半～午後4時（受付は午前9時）。雨天中止 ▶ 申込…不要。当日直接会場へ。小学生以下は不可

テニス

（鴻ノ池コート）

【1部・初心者テニス教室】 午前は教室、午後はゲーム中心。一人でも参加可。ラケット・テニスシューズを持参

時間…午前9時半（受付は午前9時）。▶ 締切…10月7日（火）。当日参加も可。雨天中止

【2部・中学生以上の男女各ダブルス】 トーナメント方式。過去の市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者やこれら以上に相当する人は参加不可。試合球（ダンロップフォート・イエローニューボール2個）を持参。

とき…10月13日（祝）午前9時15分（受付は午前8時半）。雨天の場合は10月19日に順延 ▶ 締切…9月30日 <その他> 申込時に希望の部を明記



ソフトテニス

（柏木コート）

一般男子・女子の部、夫婦の部、シニア1部（男子45歳～59歳・女子45歳～49歳）、シニア2部（男子60歳～・女子50歳～）の5部門。シニアの部は、ミックスも可。（申込時に生年月日を明記）

時間…午前9時半～午後4時（受付は午前8時50分）。雨天中止

ちびっこ野球

（鴻ノ池球場・投てき練習場ほか）

小学生の男女でスポーツ少年団、子ども会、町内会などの単位。1チーム10～20人でスポーツ傷害保険加入者に限る。グループ別のトーナメント方式（Aグループは6年生を含む。Bグループは5年生以下）。9月12日（金）午後6時に市役所正庁で抽選会

時間…午前8時半。雨天順延

水泳

（ならやま屋内温水プール）

【種目】 親子リレー（50・100m）、救助競技（親子・50m）、夫婦リレー（50・100m）、浮輪競技（子ども・25m）、おんぶ水歩競技（親子・25m）、2分間リレー（自由形・50m）、玉入れ競技（紅白）

時間…午前10時～正午（受付は午前9時半）▶ 定員…100人。当日参加も可

バドミントン

（南部生涯スポーツセンター体育館）

【レディースクラブ対抗】 1チーム3ダブルス（6人）ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限る。同一クラブからの出場は2チーム以内

【小学生の男子・女子】 個人戦。3年生以上で学年別の男女別トーナメント（参加人数によって学年を合わせる場合あり）。当日参加も可

時間…午前9時半～午後5時（受付は午前9時）

障がい者・児ふれあいスポーツ

（総合福祉センター体育館・多目的広場）

身体障がい者のスポーツ活動（グラウンド・ゴルフ）の体験。雨天決行

時間…午前10時～正午

スポーツ体験フェスティバル

鴻ノ池運動公園内でスタンプラリーを実施します。

さまざまなスポーツを「見て、触れて、体験して」スタンプを集めよう！

< 時 間 >

午前10時～午後3時

※会場の都合により、実施時間が異なります。



【問合せ】 スポーツ課（☎0742-34-5376）

種 目	会 場
軽スポーツ	中央体育館
ミニバスケットボール	中央体育館
バドミントン	中央体育館
スポーツテスト	中央第二体育館
剣 道	中央武道場
なぎなた	中央武道場
弓 道	弓道場
柔 道	中央第二武道場
ちびっこ野球	鴻ノ池球場（小雨決行） （午前11時～午後2時半）
テニス	鴻ノ池テニスコート（雨天中止）
太極拳	青年の家交楽館前駐車場 （雨天時館内）
オリエンテーリング	中央体育館前駐車場（小雨決行）

10月12日は 市民スポーツのつどい

気軽にスポーツが楽しめる各種スポーツ広場を開設します。初心者歓迎、在勤・在学の人も参加できますので、職場やサークルで参加してみてください。

申込

住所、氏名、年齢、電話番号（ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名）など必要事項を書いて、9月11日までにスポーツ課（〒630-8580二条大路南一丁目1-1・☎0742-34-5376）へ。大会要項は同課、行政センター、出張所、連絡所に配置しています。

【ゲートボール】市ゲートボール協会事務局の森田吉則さん（〒631-0845宝来二丁目22-16）へ。

【障がい者・児ふれあいスポーツ】希望種目、住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・等級を書いて、10月3日までに市総合福祉センター体育館（〒630-0801左京五丁目3-1・FAX 0742-71-0773）へ。

※当日雨天時の問合せは、午前7時半以降に、大会本部（☎0742-22-0332）へ。

軽スポーツ

（中央体育館）

【フロッカー】氷上でのカーリングを基に、いつでも手軽に楽しめるよう開発されたフロアカーリング

【室内ベタンク】小さな標的に向かってボールを投げあい、より近づけることによって得点を競うゲーム

時間…午前9時半～正午（受付は午前9時）。当日参加も可

スポーツテスト

（中央第二体育館）

【スポーツテスト・新体力テスト】握力、上体起こし、反復横跳びなど年齢別に測定

時間…午前9時半～正午（受付は午前9時）。当日参加も可

ランニング

（鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース）

ジョギング（3km・6kmの各コース）。小学生以上なら誰でも参加可。当日参加も可

時間…午前10時（受付は午前9時）。小雨決行

オリエンテーリング

（奈良公園・県庁南側芝生広場をスタート）

個人・グループ・家族の3コースがあり、それぞれ上級・中級・初級者に分けます（申込時に経験の有無を明記）。

時間…午前10時（受付は午前9時）。小雨決行。当日参加も可 ▶持物…昼食、帽子、タオル、雨具、赤ボールペン、コンパス（貸し出しあり）、健康保険証

バレーボール

【一般の部】（一条高校体育館ほか）市立小学校区単位で編成された男女混合9人制（学生は除く）。女性は同校区在住・在勤の既婚か25歳以上。男性は1～2人常時出場

【小学生の部】（二名小学校体育館）6人制男女別

【ソフトバレーボールの部】（二名小学校体育館）小学生と保護者が対象。1チーム4～8人（4人の場合は大人2人以内）

時間…午前10時～午後3時（一般は午前9時半～午後5時）。受付は午前9時。ソフトバレーボールのみ当日参加も可

柔道

（中央第二武道場）

時間…午前9時半～午後1時（受付は午前9時）。当日参加も可

なぎなた

（佐保小学校体育館）

時間…午前10時～午後3時（受付は午前9時）。当日参加も可

弓道

（鴻ノ池弓道場）

初めての人でも大的に向って弓が引けます。経験者には、基本指導と競技も行います

時間…午前10時～午後5時（受付は午前9時）。当日参加も可



卓球

（西部生涯スポーツセンター体育館）

【ダブルスの部】ブロックリーグとトーナメント。ペアの組み合わせ自由。パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可

時間…午前10時～午後4時半（受付は午前8時半）。当日参加も可

ゲートボール

（鴻ノ池投てき練習場）

1チーム5～6人で参加。競技方法は参加チーム数によって決定。初心者コーナーも開設

とき…10月16日(木)午前8時50分～午後4時（受付は午前8時10分）。雨天の場合は10月17日に順延。初心者コーナーのみ当日参加も可

ソフトボール

（柏木球技場）

成年男子、成年女子で編成されたチーム（男女混成及び高校生は不可）。各チーム2試合行う

時間…午前9時～午後5時。雨天中止は、午前7時半に会場で決定



暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

老春の家からのお知らせ

9月15日(祝)の敬老の日に東・西・北老春の家を臨時開館(お風呂も利用可)し、9月23日(祝)の秋分の日は臨時休館します。

【問合せ】東老春の家 (☎0742-3151)、西老春の家 (☎0742-3151)、北老春の家 (☎0742-713501)。

はり・マッサージの無料奉仕

市視覚障害者協会とはりきゅう・マッサージ師会の協力で行います。

とき：9月26日(金)午前10時
 ところ：東老春の家(法蓮町) ▼定員：9月1日現在70歳以上の人で、はり10人・マッサージ80人 ▼申込：往復はがきに、はり・マッサージ

市民のうごき (8月1日現在)
 総人口 369,939人
 (男175,284人・女194,655人)
 世帯 151,556世帯

移動図書館 巡回日程 9月

(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00
 中央図書館 (☎0742-26-6101)
 西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
2(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
3(水)	B	南永井新町 第2号街区公園
4(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
	A	桂木町 桂木団地集会所前駐車場
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
5(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
5(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
9(火)	B	おしくま会館
9(火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
10(水)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
11(木)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
11(木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町モータープール(東松商店)
12(金)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭庵の峯荘玄関前
	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
17(水)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内4号公園
18(木)	A	三松ヶ丘 第1号街区公園
	B	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
18(木)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
19(金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
19(金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
25(木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
26(金)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前

〈中央・西部・北部図書館 9月の休館日〉
 1日、8日、15日、16日、22日、23日、29日、30日

都市計画の見直し

の別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに長寿福祉課へ。多い場合は抽選。

県では、平成22年度末を用途に大和都市計画区域の「市街化区域」・「市街化調整区域」との区分(線引き)と用途地域の見直しを予定しています。

区域区分は、無秩序な市街化を防止し、計画的な市街化を図る制度で、昭和45年に当初決定された後、概ね7~8年に一度見直しを行っており、今回で5回目です。

本市でも、区域区分と用途地域等の地域地区の見直し作業に着手しています。

都市計画の見直しに関して要望等のある人は、9月19日(金)までにお問

公的個人認証サービス 一部業務停止について

合わせてください。くわしくは、ホームページにも掲載しています。

【問合せ】都市計画課

を行う際に「本人確認手段」として利用できる「公的個人認証サービス」の電子証明書」の発行等が、システムの一部更新により停止します。

【停止日時】9月22日(月)

【停止するサービス】
 ①電子証明書発行サービス
 ②電子証明書失効サービス
 ※パスワードの変更・初期化・ロック解除、鍵ペア・電子証明書の消去・ICカードの診断は通常どおり実施できます。

詳細は、公的個人認証サービスホ

地球環境賞を募集

ごみ減量・リサイクル

実践優良団体等顕彰制度

対象：市内で長年にわたり、ごみ減量・リサイクル活動に取り組み、成果をあげている市民団体、事業所など。自薦・他薦は問いません ▼申込：企画総務課に備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、9月16日必着で同課(〒631-0801左京五丁目二 ☎0742-3001)へ。



子育て短期支援事業

◆短期入所生活援助事業(ショートステイ)

保護者が出産、疾病などで一時的に家庭で児童を養育できない場合、児童福祉施設で7日間を限度に24時間児童を預かります。

◆夜間養護等事業(トワイライト)

父子家庭などの保護者が仕事などで帰宅が常に夜間になり、児童の養育が困難な場合、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度に午後2時～10時に利用できます。

※いずれも利用料金は、所得に応じ決定します。

【問合せ】子育て課



ファミリー・サポート・センター 会員説明会

依頼会員…1歳～小学6年生の子どもがいる人

援助会員…育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅でもを預かることができる人

両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人

とき・ところ…9月13日(土)午前10時～正午・中部公民館(上三条町)

▼その他…援助・両方会員は、後日講習会あり。会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

▼申込…同センター(☎0742-3413305)へ。託児(就学前)希望

旧西部公民館等跡地活用提案競技事業者の募集

駅前という立地や学園前地区の地域特性を活かしたまちづくりを進めるために、開発事業主体予定者を選定する事業計画提案を募集します。

＜提案競技(公募型プロポーザル)の概要＞

【名称】旧西部公民館等跡地活用提案競技

【対象地】学園北二丁目1017番237(2,028.26㎡)

【資格】法人に限る。複数応募は不可

【募集要項】9月5日(金)まで管財課で配布

※参加する事業者は、必ず募集要項を確認してください。ホームページにも掲載。

【問合せ】管財課(☎0742-34-4724)

9月1日(月)から「福祉なんでも相談窓口」を開始

【ところ】市役所中央棟玄関ロビー

【内容】担当職員が福祉に関する相談を専門的に聞き、課題解決に必要な調整を行い、効率よく解決を図ります。なお、当分の間、福祉に関する申請や交付等の手続きは相談窓口ではできません。あらかじめご了承ください。

【問合せ】同相談窓口(☎0742-34-5504)

望は1週間前まで。



児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出

児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に児童扶養手当現況届を提出する必要があります。提出がないと、8月分以降の児童扶養手当を受給できない場合があります。また、特別児童扶養手当現況届は9月10日が提出期限です。まだの人は提出してください。

【問合せ】子育て課



県交通遺児等援護会から 激励金を支給

交通災害や自然災害で父か母を亡くした18歳未満の児童の保護者へ、激励金(児童一人につき10万円)を支給します(事実発生後1年以内に申請した場合に限る)。

【問合せ】子育て課



吹付けアスベスト等分析調査の補助金

対象…露出した吹付けアスベスト等がある店舗、ホテル、診療所、事務所、その他多くの人が利用する建築物の共同利用部分(戸建て住宅・個人利用の倉庫等を除く)

▼補助



ごみ焼却施設移転建設計画 策定委員会の傍聴

とき…9月30日(火)午後6時～

ところ…市役所北棟6階第22会議室

▼内容…移転候補地の選定など

定員…50人。在勤・在学、市内に事業所か事務所がある個人・法人・その他の団体も可

▼申込…はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、9月25日必着で施設課(〒631-0801左京五丁目二)へ。電話(☎0742-71-3220)・FAX(☎0742-71-3392)も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡。



裁判所からの出張講義

裁判員制度

来年度5月21日から始まる裁判員制度の疑問・質問にお答えします。

とき…9月20日(土)午後1時半～4時

▼ところ…グリーンホール(中登美ヶ丘三丁目)

▼内容…ビデオ上映、裁判所職員による説明・質疑応答

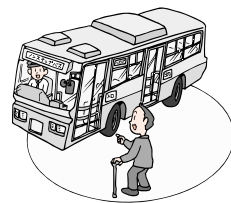
▼申込…不要

▼問合せ…同ホール(☎0742-45-7407)

老春手帳優遇制度の変更

市議会8月臨時会で、老春手帳優遇措置事業の改正に伴う一般会計補正予算が可決されました。

70歳以上の人を対象とした老春手帳の優遇制度が次のように変わります。



◆バス優待乗車証

現在交付しているICカードの有効期限は9月30日です。10月1日から来年1月31日までは、暫定的に**紙の優待乗車証**に変わります。これまでと同様、市内奈良交通バスに無料乗車できます。2月1日からは新しいICカードになり、1乗車につき100円を負担してもらうことになります。

<交付を受けている人>

8月下旬に送付した利用料の納付書で、9月10日までに長寿福祉課・出張所・行政センター・連絡所・金融機関（郵便局も可）で納入してください。納入確認ができた人へ、9月中に来年1月31日まで有効の優待乗車証（紙）を送付します。

※お持ちのICカードは、10月になってからご返却ください。

【利用料】500円（生活保護受給者は免除）

<交付を受けていない人>

交付を希望する人は長寿福祉課にご連絡ください。

◆入浴補助券

10月1日から利用できる券を9月22日から交付します。交付には老春手帳と印鑑が必要です。10月1日から、1回の利用につき公衆浴場は100円（共同浴場は50円）を負担してもらうことになります。

交付枚数は今までどおり1か月15枚で、長寿福祉課・出張所・行政センター・連絡所で交付します。

◆映画館入場券

10月1日から廃止します。

【問合せ】長寿福祉課（☎0742-34-5439）



都祁福祉センター

〒632-0245 蘭生町一九三二八
☎0742-318126・四

10月1日からの開館時間

時間：午前9時～午後5時。入浴

施設は午前11時～午後4時（受付は3時半まで）



月ヶ瀬福祉センター

〒630-2302 月ヶ瀬尾山一三二四
☎0742-319100・四

入浴施設の利用方法

9月7日からの毎週日曜日、市内に住所を有する障がい者と介護者の入浴が無料になります。

時間：午前11時～午後3時 ▼予

約：電話かFAXで前日の午後5時まで ▼その他：障がい者手帳、タオル持参。浴室が1か所のため男女



水道漏水調査にご協力ください

貴重な水資源の有効利用のため実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメータに音聴棒をあてて行います。水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、ご協力ください。



交互の入浴となります。

とき：9月初旬～来年1月上旬（予定）の午前8時半～午後5時 ▼調査校区：佐保川、佐保、鼓阪、鼓阪北、大宮、椿井、飛鳥、大安寺



住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日現在で、総務省が全国一斉に行います。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な、統計法に基づく指定統計調査で、国や都道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。

9月初旬から県知事任命の統計調査員が地域を巡回します。対象となった世帯には、9月下旬から調査票



奈良市農業委員が決まりました

を配布し、10月上旬に回収にかかっています。調査票は統計を作るためだけに使うもので、目的以外に使用することは、法律で固く禁じられています。調査員は調査員証を携帯しています。不審な場合は提示を求め、文書法制課にご連絡ください。

【問合せ】文書法制課

任期満了による農業委員会委員の選挙が行われ、公選委員30人が選出されました。また、農業協同組合・農業共済組合・土地改良区・市議会推薦の選任委員7人とあわせ、37人の新しい委員が決まりました。今年7月20日から平成23年7月19日まで、の間、農業委員として活動します。

農業委員会：大西崇夫 ▼副会長：奥谷勝紀、森川幸男、大西英征、橋詰昭美 ▼農地部会長：徳西利和

▼副部長：杉野文隆 ▼農政部長：中島信男 ▼副部長：松本勝

▼委員：息田昌次、萩原征二、南城敏雄、森田達司、吉村元志、岡田邦彦、北川博晴、吉岡輝美、林宇平治、荻田充宏、岡田善至、宮下明弘、福岡裕行、田島俊秀、大西衛、中北誠、岡田嘉文、久保田清隆、中西日出男、福井栄遠、尾城義弘、右原正卓、巽一孝、梅森昭雄、中西吉日出、西本守直、森田一成、高橋克己

【問合せ】農業委員会事務局（☎0742-34-4776）



はがき絵を募集

11月の「全国青少年健全育成強調月間」にちなみ、青少年の非行防止や健全育成に対する関心を高めることを目的に、はがき絵を募集します。

テーマ：大切にしよう わたしの心 あなたの心 ▼対象：小学生、中学生、高校生・一般 ▼応募用紙：はがきか同サイズ（10cm×14.8cm）の紙。画材は自由 ▼展示場所・期間：市役所1階連絡通路で11月4日（火）～7日（金）に展示。リーフレットなどにも掲載予定 ▼応募方法：住所、氏名、学年（年齢）、電話番号を書いて、10月17日までに青少年指導課へ郵送か持参。小・中学生は、



市民ふれあい福祉大会

できるだけ学校を通じて応募してください ▼その他：出品作品の著作権は市に帰属し、作品は返却しません。

福祉への関心を高め、ふれあいのある、明るく住みよいまちづくりをめざし開きます。

とき：9月15日（祝）午前9時半～▼ところ：中央体育館 ▼内容：感謝状贈呈、学園南保育園園児・いつでも夢を持って「ドリームターズ」（市総合福祉センターリハビリ室）・市シルバークラスによる発表（手話通訳、要約筆記あり）。ふれあいバザール（授産品・農業特産品等の即売会）、ふれあいリサイクル

市立幼稚園児を募集



【対象】

1年保育…平成15年4月2日～16年4月1日生まれの子

2年保育…平成16年4月2日～17年4月1日生まれの子

【願書】9月19日（金）以降（土・日・祝日を除く）の

午後1時～午後3時の間に各幼稚園で配布

【申込】願書、市内在住を証明できる書類（入園予定の子が記載された住民票・健康保険証など）を、10月1日（水）～7日（火）（土・日曜日を除く）の午後1時～4時に希望する幼稚園へ。面接と健康診断は後日各幼稚園で行います。なお、狭川幼稚園は現在休園中です。※富雄南幼稚園は、来年度から認定こども園の認定を受ける予定。くわしくは、教育企画課へ。

【問合せ】学務課（☎0742-34-4762）、認定こども園については、教育企画課（☎0742-34-5386）



ならゆつくり人権さんぽ

人権文化センター合同事業

県内の「人権スポット」を巡り、普段気づかない所、知らなかったことなどをあらためて人権の視点から見てみましょう。

とき：10月3日（金）午前8時50分～

午後5時。近鉄奈良駅行基噴水前集合・解散。雨天決行 ▼ところ：五

條市方面 ▼定員：成人40人 ▼講師：県同和問題関係史料センター所

長の吉田栄治郎さん ▼申込：往復

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月19日までに古市人

権文化センター（☎630-8424古市町一

二二六）へ。多い場合は抽選 ▼問

合せ：同センター（☎0742-61-22

36）、各人権文化センター



ルシヨップ（展示・即売）中央第二体育館）、茶華道展（中央武道場、午前10時～午後4時）も開催。

※当日開催の問合せ：テレドーム（☎0180-993-201）

【問合せ】福祉総務課、広報広聴課

平城宮跡大極殿正殿 復原特別公開

◆特別公開

復原工事が進む正殿内部の素屋根の最後の見学会です。

とき：9月21日（日）～23日（祝）午前9時

半～午後4時 ▼ところ：平城宮跡大

極殿正殿復原現場。駐車場はありません ▼申込：不要

◆ボランティア募集

内容：受付、案内など ▼申込：はがきにボランティア希望、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を書いて、9月10日必着で平城遷都1300年記念事業協会へ。FAX・Eメールも可 交通費支給（上限千円）。昼食は用意します。

◆記念講演会

とき：9月23日（祝）午後1時半～3時半 ▼ところ：平城宮跡資料館講堂

（宮跡内） ▼講師：奈良学研究家の

青山茂さん、奈良文化財研究所の窪寺

茂さん ▼定員：300人

◆宮跡探訪ウォーク

とき：9月23日（祝）午前9時半～午後

零時半 ▼ところ：平城宮跡資料館講

堂（宮跡内）集合 ▼講師：奈良大学

教授の上野誠さん ▼定員：100人

【申込】往復はがきに行事名、住所、

氏名、電話番号、希望人数（二人まで

可）を書いて、9月10日必着で平城遷

都1300年記念事業協会へ。1枚に1行事

限り。多い場合は抽選。

【問合せ】同協会（☎630-8113法蓮町七五

七・☎0742-23-2010・FAX0742-27-

5805・Eメール：info@1300.jp）

児童手当（0歳～小学校修了前の児童が対象・所得制限あり）の申請はお早めに。くわしくは、子育て課へ。

<市民ふれあい交流事業> = 全4回 =

古都奈良の世界遺産を
もっと知るウォーク

世界遺産「古都奈良の文化財」に関わりの深い文化財をたずねながら、世界遺産のある景観を眺望できるコースを歩きます。



<第1回>

奈良阪越え京街道と東大寺周辺の文化財

東大寺や興福寺の発展により中世以来盛んに人々が往来した奈良阪越え京街道と東大寺周辺を歩き、東大寺に関係の深い文化財を見学します。

【とき】 9月27日(土) 午前9時～正午

※警報発令と雨天時は10月4日に延期

【コース】 県庁→一里塚・東大寺西大門跡(旧京街道)→転害門→般若寺→旧細田家住宅→五劫院→依水園解散(約4km)

【講師】 文化財課職員

【定員】 小学生以上30人。在勤・在学も可。小学生は保護者同伴

【申込】 往復はがきにコース名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、9月17日必着で文化財課へ。多い場合は抽選。



人権教育地区別研修会

豊かな人のつながりと人権を大切にするまちづくりへ気づきから行動へ

とき	地区名(時間)とところ
9/11(木)	大安寺西(午前9時半～11時半) 三笠公民館大安寺西分館・障がい者の人権問題
9/12(金)	朱雀(午前9時半～11時半) 平城東公民館・子どもの人権問題
10/3(金)	済美南(午後7時～9時) 春日公民館済美南分館・子どもの人権問題
10/4(土)	鼓阪(午後2時～4時) 若草公民館・子どもの人権問題

研修方法…小グループによる話し

合い学習 ▼申込…不要 ▼問合せ

…人権啓発課(☎0742-72-1503)



なら映像祭

興福寺で見る
名画のタペ

世界遺産「興福寺」の東金堂・五重塔に囲まれて、映画を楽しみませんか。



【とき】 10月5日(日)午後5時半～9時半頃。少雨決行。荒天時は中止

【ところ】 興福寺東金堂前

【内容】 映画上映、映画大好きトーク

【費用】 前売500円(市観光センターで販売)、当日800円

【問合せ】 (社)市観光協会(☎0742-27-8866)



くろかみやま自然塾

〒630-8325 西木辻町二〇〇
☎0742-23-4477 FAX0742-23-4477

◆秋空の下

とき：9月28日(日)午前10時～午後3時
▼内容：ハイキング ▼締切：9月18日

◆さあ畑にでかけよう

とき：10月26日(日)午前10時～午後3時
▼内容：いもほり、ロープで遊ぶ ▼締切：10月16日

【ところ】 黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【講師】 ボーイスカウト指導者、奈良ネイチャークラブの会ほか

【定員】 小学生各60人

【費用】 800円

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚のはがきで可。



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎0742-23-3511 FAX0742-23-3511

◆親子で防災体験

とき：10月19日(日) 午後1時半～4時半

▼内容：各種防災体験(消火・煙避難・台風・地震体験)、防災まんがビデオ上映、消防車両見学(雨天時は応急手当の実技)、消防音楽隊演奏 ▼定員：小学生以下の子と保護者100人 ▼申込：往復はがきかFAX、Eメール



ール(nara-bc-781@r7.dion.ne.jp)に住所、電話・FAX番号、全員の氏名・年齢を書いて、10月5日までに同センターへ。多い場合は抽選。

◆応急手当普及員講習

事業所や防災組織等で応急手当の指導をする普及員を養成します。

とき：10月21日(火)・23日(木)午前9時～午後5時 ▼内容：基礎的な知識、技能、指導要領等 ▼費用：3千360円 ▼定員：中学生以上30人

▼申込：同センター備え付けの用紙に必要事項を書いて、9月30日までに同センターへ持参か送付(80円切手を貼った返信用封筒を同封)。

◆防災ポスター展

「地震災害について」をテーマに小学生から募集した作品を展示。

とき：9月11日(木)～10月10日(金)午前9時半～午後4時半 ▼休館日：月曜日(9月15日は開館)、9月16日。 ※11月初旬にイトーヨーカドー奈良店で優秀作品を展示。



青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町二〇〇
☎0742-23-3737 FAX0742-23-3737

拾った素材でクラフト作り

とき：10月5日(日)午前10時～午後3時。雨天時は室内 ▼集合場所：青少年野外活動センター(阪原町)

▼定員：小学生と保護者25組 ▼持物：弁当、水筒 ▼申込：はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、9月20日までに同館へ。多い場合は抽選。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一番地
☎0743-82-0170 西三丁目三十一番地

◆市障がい者・児美術展の作品募集

11月15日(土)～23日(祝)に開く美術展の出品作品を募集します。

資格：障がい者・児。市内の学校、病院、各種施設の在籍者も可

▼部門：写真、絵画、書道、手工芸

▼出品点数：過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可

▼搬入：11月1日(土)～9日(日)の午前9時～午後8時半(3日は休館。5日は午後4時半まで)に所定の申込書を添えて同センターへ。

▼作品規格：額装の場合は前面にガラス・アクリル等を使用しないこと。

9月20日～26日は動物愛護週間
～動物と楽しく暮らせるみんなの街～

◆保健所に次ような相談が多く寄せられています

- 犬の散歩中、ふんを始末しない人がいる。
- 近所で飼っている犬や猫の鳴き声がうるさい。
- 公園で犬を放す人がいるので、追いかけて危ない。
- のらねこにエサを与えっぱなしで、食べ残しやふんをそのままにしている人がいる。…など

あなたがかわいがっている犬や猫の鳴き声、ふんなどによって迷惑を受ける人がいないかどうか考えてみてください。

もし、迷惑を受けている人がいたら…。

そしてあなた自身の身に起こることだとしたら…。

動物愛護とは、ただかわいがることではありません。動物の習性をよく理解し、近隣や周りの人に迷惑をかけることなく最後まで責任を持って飼うことです。それが本当の動物愛護ではないでしょうか。愛護週間を機にみなさんも「動物愛護」について考えてみませんか。



【問合せ】保健所生活衛生課

☎0742-23-6172

なりません。

◆館外へ出かけよう！食・体・健康

薬膳料理を食べ納得工房を見学

とき：10月17日(金)午前10時～午後3時半

▼集合場所：同センター

▼定員：障がい者40人(介護者含む)。リフト付バスを使用

▼費用：昼食代千500円

▼申込：同センター

1 備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級、介護の有無(有の場合は介護者名と連絡先)を書いて、10月4日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

◆障がい福祉セミナー

とき

内容

①車椅子での暮らし

②見えない人の暮らし

③肢体に障がいのある子どものいる家族の暮らし

④知的に障がいのある子どものいる家族の暮らし

9/25(木)

⑤聞こえない人の暮らし

⑥精神に障がいのある人の暮らし

9/26(金)

⑦施設見学と車椅子体験

9/27(土)

時間：①③⑤⑦ 午前10時10分～午後零時10分、②④⑥ 午後1時40分～3時40分

▼定員：各50人。在勤・在学も可

▼申込：同センター

備え付けの用紙かはがき、FAXに受講希望番号(複数受講可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学の旨を書いて、

9月13日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

◆はじめてつくるMYえほん

とき：10月8日～29日の毎週水曜日、午後1時40分～3時40分。4回

▼定員：障がい者10人

▼費用：約千円

▼締切：9月25日

◆料理教室

とき：10月～来年3月(1月は除く)の毎月第3木曜日、午前10時～午後1時半。5回

▼内容：簡単な栄養学、食品の話。手軽にできる和・洋・中華料理実習

▼定員：障がい者9人。健康者6人

▼費用：5千円

▼締切：9月27日

【申込】同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級を書いて、各締切日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



中央図書館

〒630-8362 東寺林町三八
☎0742-213616-1

手づくり絵本講習会

自分の思いを一冊の絵本にしてみませんか。

とき：10月2日～30日の毎週水曜日、午前10時～正午。5回

▼とこ

る：ならまちセンター(東寺林町)

▼定員：成人25人

▼講師：手作り絵本作家の村上浩子さん

▼申込：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、9月20日必着で中央図書館へ。多い場合は抽選。

フンのあと始末を忘れずに!!。

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 イトーヨーカドー奈良店5階
☎0742-30-1510

◆市民実技講座「風景写生講習会～秋を描く～」

【とき】 11月2日(日) 午前9時半～午後4時。

雨天時は11月9日に順延

【ところ】 東大寺講堂跡

【定員】 40人。

小学生以下は保護者同伴

【費用】 千円。中学生以下500円

【指導】 市美術家協会の岡崎浩さん、辰巳文一さん

【持物】 画材(油彩、水彩、パステルなど)、

画板(必要な場合)

【申込】 往復はがきに講座名、住所、全員の氏名

(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、

10月16日必着で同館へ。多い場合は抽選。



◆奈良市美術家展のボランティア募集

【とき】 10月11日(土)～26日(日) ①午前10時～午後1時

②午後1時～4時 ③午前10時～午後4時

【内容】 会期中の受付、監視、アンケート調査の手伝いなど

【定員】 文化、芸術に関心のある成人若干名

【申込】 同館備え付けの用紙に必要事項を書いて、9月20日必着で同館へ。書類と面接により選考。



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0742-214-1351

◆交通安全フェスティバル

とき：9月28日(日)午後1時半～3時

▼内容：交通安全講話とマルチコメディパフォーマーのTASUKUさんによるアトラクション
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要

◆囲碁・将棋大会

とき：9月27日(土)午前10時～午後3時半

▼定員：60歳以上各60人

▼締切：9月13日

◆元気になる「食の話」と健康体操

とき：10月9日(木)午後1時半～3時

▼内容：(株)日本食生活指導センターによる栄養面を中心とした食生活



西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三
☎0742-414-1351

◆秋の高齢者交通安全大会

とき：9月26日(金)午後1時半～3時半

▼内容：奈良大学落語研究会による落語と交通安全講話

◆講演会

とき：9月28日(日)午後1時半～2時半

▼講師・演題：西蓮寺若院住

の藤田哲史さん「変わりゆくもの・変わらないもの」

【対象】 60歳以上の人とその家族

【申込】 不要

◆趣味文化教室(11月～来年3月)

◆編み物教室

とき：第1・3木曜日の午後1時半～3時半

▼定員：30人

◆ヨガ教室(入門)

とき：第1・3金曜日の午後1時半～3時

▼定員：30人

◆ブリザードフラワー教室

とき：第2・4火曜日の午前9時半～11時半

▼定員：25人

◆ペン習字教室

とき：第2・4土曜日の午前10時～11時半

▼定員：30人

【対象】 60歳以上の

【費用】 材料費

【申込】 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月15日必着で同所へ。

1枚に1教室限り。一人2教室まで可。多い場合は抽選。



北老春の家

〒631-0805 右京二丁目一四(北部会館2階)
☎0742-717-1351

◆北老春祭り!

歌と踊りのバサラ華舞台

♪ジャンルなんてどうだっていいんだ!感動さえあれば♪

とき：9月7日(日)午後1時半～2時半

▼出演：田辺秀行さんとバサラが生んだアーティスト達

◆すこやか健康相談

とき：9月15日(祝)午後1時～3時

半 ▼内容：高の原中央病院スタッフによる健康・薬・栄養相談。加速度脈波・骨密度・もの忘れ測定・体力測定等

◆ほのぼの交通安全教室

とき：9月21日(日)午後1時半～3時

▼内容：交通安全講話。若井ぼんさんによる漫談。桂丸福さんによる落語

◆マンスリーコンサート

北から南の唄の旅

とき：9月28日(日)午後1時半～2時半

▼内容：日本民謡ひろみつ会による津軽三味線

【対象】 60歳以上の人とその家族。すこやか健康相談は60歳以上の

【申込】 不要



なら奈良館

〒630-8215 書道中町八近鉄奈良駅ビル4・5階
☎0742-214-1351

◆世界遺産公開講座

唐招提寺の「仏像・仏教思想編」

とき：①10月5日(日)②10月26日(日)

午後1時半～3時 ▼講師・演題：①奈良大学教授の三宅久雄さん「唐招提寺の仏たち」②唐招提寺執事の西山明彦さん「唐招提寺の仏教思想」

▼締切：9月20日 ▼その他：全回受講できる人のみ申込可。

◆奈良再発見シリーズ21

とき：10月19日(日)午後1時～3時

▼講師・演題：白鳳女子短期大学教授の児島建次郎さん「シルクロードのロマン(3)・正倉院宝物(樹下美人図)の源流をたどる」

▼締切：10月6日

スズメバチに注意しましょう!!

スズメバチは毛虫などの害虫を食べ、私たちの生活にも役立っています。危険だと思われがちですが、通常、巣を触ったり、近づいたりしなければ襲われることはありません。ただし、9～10月になると巣も大きくなり、ハチの数も増え、盛んに活動し、警戒心が強くなるので注意が必要です。

★どんなところに巣を作る？

生垣や軒下、天井裏などに多くみられ、山の中では土手や木の洞などにも営巣します。

★巣の特徴は？

種類によって多少違いはありますが、マール模様で下側に小さい出入口が1か所あるものが典型的です。

★巣の駆除は？

市では行っていませんので、土地の所有者か管理者が自らの責任で行ってください。自ら駆除することが難しい場合は、専門業者（有料）にご依頼ください。

★スズメバチが飛んできた時、襲われた時は？

派手な動きをせず、その場からまっすぐ（直線的に）遠ざかりましょう。通常、エサを探しているスズメバチが攻撃してくることはありません。部屋に入ってきた場合でも、高いところの窓を開け室内を暗くすると、明るいほうに飛んで行きます。

★スズメバチに刺されたら？

応急処置として、傷口から毒を絞りだし、水道水でよく洗った後、氷などで冷やしましょう。数か所刺された場合や体に異常を感じた場合、アレルギー体質の人は直ちに医療機関で受診してください。

【問合せ】 保健所生活衛生課

☎0742-23-6172

ホームページ：http://www.city.nara.nara.jp

員：各20人 ▼費用：3千900円 ▼申込：往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名（ふりがな）、職業、電話番号を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

男女共同参画センター「あすなろ」
アサティブ・トレーニング
（自己主張）セミナー
とき：10月16日～11月6日の毎週木曜日、午後1時半～3時半。4回
▼内容：①私たちはなぜ自分を表現したいのでしょうか？ ②表現に先立つ「場」の不思議な働き・私たちは目にみえない「舞台」の上の役者である ③言葉が表現する・体が表現する・「聞く」ことは「ダンス」である ④私たちは誰でしょうか？ ▼講師：プレイバックシアター劇団「シアター・ザ・フエンス」代表の橋本久仁彦さん ▼定員：女性30人。在勤・在学も可 ▼費用：2千円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前・年齢・性別を書いて、10月9日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選。



きれいにしてリサイクル！

プラスチック製容器包装は、汚れが残った物や異物が含まれていると再生利用できません。



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町一丁目
☎0742-217001

工芸制作体験教室 古案面

とき：10月4日～来年3月7日の土曜日、午後1時半～4時半。15回
▼内容：神仏面造形の基礎技術 ▼費用：3万6千円 ▼定員：10人
▼作品展：教室日程終了後、生徒作品展を開催 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月21日必着で同館へ。



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 篠倉町二丁目五番地
☎0742-214404

パソコン・文書作成 Basic 級教室

とき：10月4日～12月20日の毎週土曜日、午後1時～3時。12回

パソコン・表計算 Basic 級教室

とき：10月5日～12月21日の毎週日曜日、午後1時～3時。12回

【内容】商工会議所検定試験 Basic 級受験対策
【定員】各15人。在勤も可
【費用】1万4千900円
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目
☎0742-279000 ☎0742-279001

エクセルによるデータ処理

とき：10月6日（月）～8日（水）①午前10時～午後1時（P21）②午後2時～5時（P22） ▼内容：表の作成・編集、関数を使った計算、自動集計、グラフ作成、印刷など ▼定

◆社交ダンス

とき：9月6日（土）・13日（土）・21日（日）・28日（日）、10月4日（土）・11日（土）・19日（日）・26日（日）午後1時半～4時半。9月13日と10月11日は講師指導あり ▼費用：各日一人500円 ▼持物：ダンスシューズ（室内用スニーカーも可） ▼申込：不要。経験不問。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八丁目
☎0742-215505 ☎0742-215506

アサティブ・トレーニング

（自己主張）セミナー

とき：10月16日～11月6日の毎週木曜日、午後1時半～3時半。4回

▼内容：①私たちはなぜ自分を表現したいのでしょうか？ ②表現に先立つ「場」の不思議な働き・私たちは目にみえない「舞台」の上の役者である ③言葉が表現する・体が表現する・「聞く」ことは「ダンス」である ④私たちは誰でしょうか？ ▼講師：プレイバックシアター劇団「シアター・ザ・フエンス」代表の橋本久仁彦さん ▼定員：女性30人。在勤・在学も可 ▼費用：2千円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前・年齢・性別を書いて、10月9日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選。

高校総体（総合開会式・陸上競技・レスリング・自転車競技）は、来年7月28日～8月6日に開催されます。



入江泰吉記念奈良市写真美術館
〒630-8301高畑町六〇〇-一
☎〇七四二-二二二九八二

初心者のためのデジタルカメラ教室
「パソコン編」

講義	撮影（浮見堂周辺・ならまち界隈他）	作品講評 質疑応答
① 10/21(火)・10/28(火) 午前10時～正午	11/9(日) 午前10時～午後3時	11/18(火) 午前10時～正午
② 10/21(火)・10/28(火) 午後2時～4時	11/11(火) 午前10時～午後3時	11/18(火) 午後2時～4時

定員：初心者で全日参加できる成人24人。在勤可 **講師**：ITアドバイザーの河野司郎さん **持物**：デジタルカメラ・取扱説明書、専用メモリーカード、ノートパソコン（持参できる人）など **費用**：千500円 **申込**：往復はがきに講座名、①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月25日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



北部会館市民文化ホール
〒631-0805右京一丁目一四
☎〇七四二-二二二九八二

高の原文化講座（10月～来年3月）
フラダンス初級・中級（月3回）

とき：火曜日。初級Ⅱ午前9時～10時半 ②午後7時～8時半。中級Ⅱ③午前10時45分～午後零時15分 ④午後2時45分～4時15分 **講師**：ピリアロハフラハラウ講師の①③岡田順子さん②小西京美さん④黒川まきさん **費用**：月2千500円

◆ヨガ初級（月3回）

とき：水曜日の午後1時半～3時 **講師**：NPO法人日本YOGA連盟ヘルスケアワーカーの上原みちえさん **費用**：月3千円

◆リラックスヨガ（月3回）

とき：水曜日①午後3時半～5時 ②午後7時～8時半 **講師**：インド政府公認ヨーガインストラクターの西川弥生さん **費用**：月3千円

◆ストレッチ体操（月3回）

とき：金曜日の午前9時～10時半 **講師**：健康運動実践指導者の内海萌子さん **費用**：月2千500円



◆気功体操（月3回）

とき：金曜日の午前10時45分～午後零時15分 **講師**：山内式気功体操講師の五島千鶴さん **費用**：月2千500円

◆ヨガ&ピラティス（月3回）

とき：金曜日①午後2時～3時10分 ②午後3時半～4時40分 **講師**：FITPマットピラティス認定インストラクターの和田里香さん **費用**：月2千500円

◆手芸・ストレッチ編み（月1回）

とき：第1火曜日の午前10時～午後3時 **講師**：NKM手芸協会ストレッチ編師範の西田由美子さん **費用**：3千円（材料費別）

◆押し花（月2回）

とき：火曜日の午後2時～4時 **講師**：ふしぎな花倶楽部インストラクターの平尾清美さん **費用**：月2千円（材料費別）

◆高の原コース（月2回）

とき：木曜日の午前10時半～正午 **講師**：上司直子さん **費用**：月千500円

【定員】各10人程度。コースは120人

【申込】往復はがきに講座名（初級・中級、希望時間の別）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月20日必着で同ホールへ。多い場合は抽選。



ならやま屋内温水プール
〒631-0801左京五丁目三十一
☎〇七四二-二二二九八二

●臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため9月24日(水)10月4日(土)まで休館します。

●ならやま水泳教室

◆女性の部

とき：10月8日～12月17日の毎週水曜日①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回 **定員**：18歳以上の女性各10人

◆小学生の部

とき：①小学1～3年Ⅱ10月10日～12月19日の毎週金曜日、午後3時55分～4時50分 ②小学4～6年Ⅱ10月8日～12月17日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。各10回 **定員**：各10人

【費用】5千500円

【申込】往復はがきに教室名、①②

の別、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生の部は学年も）、電話番号を書いて、9月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者は健康診断証明書を提出。

◆障がい児の部

とき：10月8日～来年3月25日の毎週水曜日、午後4時20分～5時 **定員**：中高生の知的障がい児と保護者3組 **申込**：同プール備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの等級を書いて、9月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者はかかりつけの医師と相談が必要。



総合福祉センター体育館
〒631-0801左京五丁目三十一
☎〇七四二-二二二九八二

◆ふれあいバドミントン大会

とき：9月21日(日)午後1時40分～4時50分 **定員**：中学生以上の知的障がい者・児と保護者20組。高校生以上のボランティア（健常者）10人 **その他**：試合はダブルスで保護者とペア。個人参加はボランティアとペア **締切**：9月14日

◆Let'sウォーキング

とき：10月5日(日)午前10時～午後3時。雨天中止 **定員**：知的障がい者30人 **行程**：同館～近鉄奈良駅～なら奈良館～鴻池運動公園～植



村牧場・近鉄奈良駅・同館 ▼その他：同館と近鉄奈良駅間はみどり号に乗り ▼締切：9月25日
【申込】同館備え付けの用紙かはがきに催し名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの等級を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選。



婦人バレーボール 秋季ふれあい大会

とき：9月28日(日)午前9時～受付・抽選 ▼ところ：中央体育館
▼試合方法：グループ・リーグ戦。50歳以上は2人以上、40歳以上は3人以上が参加し、その他は45歳以上であること。個人参加も可 ▼費用：市婦人バレーボール協会未登録者は200円 ▼申込：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月19日必着でスポーツ課へ。



武道・坐禅教室

◆**剣道教室（小学生の部）**
 とき：10月3日(金)からの毎週月・火・金曜日、午後5時半～6時半 ▼定員：30人
 ◆**剣道教室（親子体験の部）**
 とき：10月4日(土)からの第1・3土曜日、午前9時～10時 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子供のみの参加も可）
 ◆**剣道教室（中学生以上の部）**
 とき：10月3日(金)からの毎週月・火・木・金曜日、午後6時半～7時

半 ▼定員：経験者20人

◆柔道教室（小学生の部）

とき：10月4日(土)からの毎週火・木曜日、午後5時～6時半。土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生2年生以上15人

◆柔道教室（親子体験の部）

とき：10月9日(木)からの第2・3木曜日、午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子供のみの参加も可）

◆柔道教室（中学生以上の部）

とき：10月4日(土)からの毎週火・木曜日、午後6時～7時半。土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生・高校生35歳15人

◆なぎなた教室

とき：10月2日(木)からの毎週火曜

日、午前10時～正午。木曜日の午後4時半～6時。土曜日の午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ）

▼定員：小学生以上20人

◆やり教室（宝蔵院流）

とき：10月4日(土)からの毎週土曜日、午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人

◆弓道教室

とき：10月4日(土)からの毎週土曜日、午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

◆坐禅教室

とき：10月5日(日)からの毎週日曜日、午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

【費用】3か月で2千円
 【申込】往復はがきに教室名、住所、

庭木の枝葉、落葉、草などは 大型ごみでお申し込みください

- 太さ直径5cm以下、長さ30cm以下に切ってください。
- 一人で持てる重さで、束にするか箱やごみ袋にまとめてください。箱はみかん箱程度、ごみ袋は45リットルまでの大きさの透明か半透明のものを使用ください。黒色のごみ袋は使用できません。

【申込】2か月に1回、6点まで。

＜市収集地域＞ ☎0742-71-9011

受付時間…月～金曜日の午前8時～午後3時

＜清美公社収集地域＞ ☎0742-33-8782

受付時間…月～金曜日の午前8時半～午後5時

※休日明けや午前中は申し込みが集中し、電話がつながりにくくなることがありますので、曜日や時間帯をずらすなどご協力をお願いします。

9月15日(敬老の日)・23日(秋分の日)
も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、**午前7時半まで**にお出してください。

大型ごみの電話申込も受け付けます。

【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)

9月 燃やせないごみの収集日

(※市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

18日(木)

月・木曜の収集地域

19日(金)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後2時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)



氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学生は学校名・学年を書いて、9月13日必着で市武道振興会（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六―三 中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選。

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場（☎0742-26-11060）。柔道・弓道教室は中央第二武道場（☎0742-27-6163）

9月1日は「防災の日」 ～わが家の地震対策！～

自然災害は避けることができません。しかし、日ごろから災害への備えをしておけば被害を小さくすることができます。「自分の身は自分で守る。自分たちのまちは自分たちで守る」という意識で、家庭での備えと近所付き合いを大切にして、普段から備えましょう。

◆地震を感じたら、とにかく落ち着いて行動を

家にいるときは…

＜最も怖いのは火災＞ 揺れがおさまったら、すぐに火の始末をしましょう。大きく揺れている最中に無理をして火を消そうとすると、大やけどをすることもあるので注意しましょう。

＜揺れを感じたら＞ 大きな地震の場合、揺れが数分間続くことがあります。机の下にもぐるなどして頭を守り、身の安全を確保しましょう。

＜あわてて外に飛び出さない＞ 屋根瓦や看板などが落ちてきて、けがをする危険性があります。また、素足だとガラスなどの破片が刺さったりして危険です。

＜揺れがおさまったら＞ 動くときは家の中でもスリッパなどを履き、扉を開けて出口を確保しましょう。

＜避難は徒歩で＞ 必ず靴を履き、ヘルメットや防災頭巾をかぶりましょう。また、持物は非常持ち出し品など、必要最小限にしましょう。

＜正しい情報を入手＞ ラジオなどの情報をもとに、行動しましょう。

外にいるときは…

＜狭い路地や塀際は危険＞ 瓦などが落ちたり、ブロック塀などが倒れる危険性があるので近づかないようにしましょう。切れたりぶらさがったりしている電線にも注意しましょう。

＜大地震後の余震に注意＞ 余震は長く続く場合があります。かなり大きな揺れになることもありますので、崩れかけた建物などに近づかないようにしましょう。

＜山崩れやがけ崩れに注意＞ がけや川べりは、地盤が緩んで崩れやすくなっている場合があります。

＜交通機関や施設では＞ 電車に乗っているときやデパート・映画館などでは、係員の指示に従って行動しましょう。

正しい情報を
聞くことが大切



◆住宅の耐震診断、耐震補強、家具の転倒防止対策を

平成12年の鳥取県西部地震で死者が出なかった最大の理由は、家屋の倒壊が少なかったためと言われており、住宅の耐震化が重要です。

※悪質な業者にはご注意ください。

◆ガラスには飛散防止フィルムを



大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にけがをする人が続出します。窓ガラスや食器棚などのガラスには飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

◆家の中に逃げ場所となる安全なスペースを

避難路となる玄関や廊下などに家具や荷物を置かず、人の出入りの少ない部屋にまとめましょう。

寝室やお年寄り・子どものいる部屋には大型の家具を置かないようにしましょう。

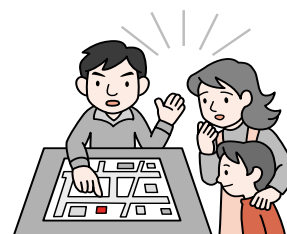
◆非常食の準備を

いざ避難！という時のためにも、次のものを準備しておきましょう。また、できるだけ軽量でコンパクトにまとめましょう。

非常食（乾パン・缶詰など）、飲料水（ペットボトルなど）、懐中電灯・携帯ラジオ、救急薬品・常備薬、貴重品（現金・通帳など）、下着などの衣類・生活用品など

◆避難場所の確認を

普段から家族でどこへ避難するか確認しておきましょう。また、家族が離れ離れになった時の連絡方法も決めておきましょう。



【問合せ】危機管理課（☎0742-34-4714）

10月1日から、携帯電話・IP電話等からの 119番通報位置情報通知システムの運用を開始

■ 位置情報通知システム ■

携帯電話・IP電話等からの119番通報で、通話している場所の位置情報を指令室に通知するシステムです。住所が不明等の場合でも、出動までの時間短縮が図られ、迅速で確実な対応が可能となります。

■ 対象となる電話 ■

携帯電話は第3世代と呼ばれる機種（対応機種等はお使いの各携帯電話事業者にお問合せください）。IP電話は「0742」で始まる電話番号を使用しているもの。

■ 通知される位置情報 ■

GPS測位対応機種の携帯電話は、より精度の高い

位置情報が通知されます。それ以外の機種は、受信基地局の位置から算出された位置情報が通知されるので、ある程度の誤差が生じます。

※電波等の状況により位置情報が確認できないこともありますので、通報の際は、これまで通り住所や目印となる目標物を伝えてください。

■ 発信者番号非通知「184」を付加した通報 ■

位置情報の通知は行なわれません。ただし、通報内容から人の生命・身体等に差し迫った危険があると認められる場合で、直ちに場所の特定ができないときは位置情報を取得することがあります。

【問合せ】消防局指令課（☎0742-35-1191）



◆チャリティーバザーの物品寄贈のお願い

受付…9月9日(火)～10月3日(金)午前10時～午後3時 ▶問合せ…市心身障害者・児福祉協会連合会(総合福祉センター内・☎0742-711-0770)

◆中国語・中国文化講座

10月～3月開催分 中国語…初・中級＝31,000円、入門＝33,000円 ▶中国文化(漢文)…10,000円 ▶二胡…21,000円 ▶太極拳…月5,000円 ▶問合せ…奈良日中友好学院(☎0742-27-2722)

◆奈良ライオネスクラブチャリティーバザー

とき…9月7日(日)午前11時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…衣料、生花、食料品などの販売 ▶問合せ…同クラブ(奈良ホテル内・☎0742-22-7711)

◆ジャンボかぼちゃ祭り

とき…9月14日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…湖畔の里つきがせ(月ヶ瀬桃香野) ▶内容…コンテスト、バザーなど ▶問合せ…湖畔の里つきがせ(☎0743-92-0066)

◆県心身障害者作品展の出品作品を募集

12月6日(土)～11日(木)(8日除く)に県文化会館(登大路町)で開催します。

応募資格…県内在住の心身障がい児・者 ▶作品種目…絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイポアート。1人1点限り ▶規格…縦1.2m、横1.8m、奥行1.5m以内 ▶締切…9月19日 ▶問合せ…障がい福祉課

◆裁判傍聴会

とき…①10月20日(月)・②23日(木)・③24日(金)の午後 ▶ところ…奈良地方裁判所(登大路町)他 ▶定員…各5人以上 ▶締切…9月19日 ▶問合せ…奈良弁護士会(☎0742-22-2035)

◆医療講演会・相談会

とき…9月7日(日)午後1時～4時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶申込…不要 ▶講師・内容…医師の田中康仁さん「関節リウマチの足部障害－最近の治療－」、医師の新名直樹さん「関節リウマチの治療薬の進歩と最新治療について－その効果と注意点を中心に－」、相談会 ▶問合せ…(社)リウマチ友の会奈良支部の土谷さん(☎0744-27-9735)

◆フィエスタメヒカナ奈良2008交流会

とき…9月12日(金)午後6時～8時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…メキシコ国立民族舞踊団No.1 プリマドンナ他8人とマリンバ四重奏。みんなでメキシコ祭りを楽しもう！ ▶費用…1,000円(小学生以下無料) ▶問合せ…国際交流ならふれあいの会代表の野原さん(☎090-6062-1718)

◆平城遷都1300年記念イベント

大阪・奈良歴史街道リレウォーク特別講演会
とき…9月14日(日)午後1時半 ▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶講師・演題…京都教育大学名誉教授の和田萃さん「記紀から見た大阪・奈良歴史街道」 ▶定員…500人 ▶締切…9月6日 ▶問合せ…橿原市観光協会(☎0744-20-1123)

◆平城宮跡歴史文化講座

とき…9月20日(土)午後1時半～3時 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶講師・演題…奈良女子大学教授の館野和己さん「平城京から長岡・平安京へ」 ▶定員…200人。要申込 ▶費用…500円 ▶問合せ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

◆県立養護学校 学校見学会・体験学習

<奈良東> ☎0742-44-0112
学校見学会…小学部＝10月2日(木)、中学部＝10月6日(月)(締切：9月16日)

体験学習…小学部＝10月20日(月)(締切：10月2日)、中学部＝10月2日(木)他5回(締切：9月16日)

【対象】知的障がいのある子

<奈良西> ☎0742-45-1421

9月から帝塚山西へ移転します。

学校見学会…小学部＝9月29日(月)、中学部＝10月2日(木)

体験学習…小学部＝10月6日(月)・20日(月)、中学部＝10月3日(金)他4回

【締切】9月17日

【対象】知的障がいのある子

<明日香・訪問教育>

☎0744-54-3380

体験学習…小学部＝10月14日(火) ▶締切…9月30日 ▶対象…県内全域の通学が困難な肢体不自由障がいのある子

※開催日、時刻などは各学校にお問合せください。

◆食品表示110番

食品の不正・偽装表示などに関する情報や疑問・苦情を受け付けています。

専用電話…近畿農政局奈良農政事務所(☎0742-23-1290)

◆まちづくりワークショップ参加者募集

とき…10月17日(金)午後6時半～9時 ▶ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▶内容…テーマ別に意見交換 ▶定員…来年3月末までに約4回参加できる16歳以上50人。在勤・在学も可。多い場合は抽選 ▶締切…9月22日 ▶問合せ…市中心市街地活性化協議会事務局(☎0742-26-1666)

◆多重債務巡回相談

とき…9月29日(月)午前9時～午後4時半 ▶ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▶問合せ…同事務所(☎0742-27-3161)

◆県シルバークラーク大会 決勝大会

とき…9月20日(土)正午 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶費用…2,000円。全席自由 ▶問合せ…奈良新聞社(☎0742-32-2115)

◆学園前寄席 桂吉弥独演会

とき…9月27日(土)午後3時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶費用…2,000円。全席指定 ▶問合せ…イベント企画15(いちご)の会の井関さん(☎0742-34-7797)

◆奈良少年刑務所創立100周年記念矯正展

とき…9月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時(14日は3時まで) ▶ところ…奈良少年刑務所(般若寺町) ▶内容…ジャズ・アーティストの山下洋輔さんによるコンサート(13日)、施設見学、パネル・写真の展示、教化教育・職業訓練・施設概況を紹介、受刑者の書・絵画等の文芸作品の展示、性格診断の体験、裁判員制度の説明等 ▶問合せ…同所(☎0742-22-4961)

◆キムチツアー参加者募集

とき…11月24日(水)～26日(木)2泊3日 ▶定員…30人(最少催行人員15人) ▶内容…姉妹都市韓国慶州市でキムチ作り体験、世界遺産の仏国寺などを見学 ▶費用…65,000円(燃油サーチャージは別途) ▶締切…10月10日 ▶問合せ…奈良・慶州友好協会の川口さん(☎0743-54-3806)

◆講演会「育ち合いの家庭をつくろう」

とき…9月18日(木)午前10時～11時45分 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶講師…田中恒子さん ▶費用…800円。託児(要予約)200円 ▶問合せ…奈良友の会(☎0742-43-7787)

◆全国統一パイロットウォーク

とき…10月5日(日)午前10時半～正午。雨天決行 ▶ところ…県庁～新公会堂前 ▶内容…脳関連障がい支援ウォーク ▶費用…大人1,000円、学生以下500円 ▶問合せ…奈良パイロットクラブの谷殿さん(☎0745-74-1176)

◆不動産無料相談会

とき…10月11日(水)午前10時～午後3時 ▶ところ…(社)県不動産鑑定士協会(大宮町五丁目) ▶内容…一般相談、税務相談ほか ▶問合せ…同協会(☎0742-35-6964)

二〇〇八ごみゼロの日リサイクルフェスタフリーマーケット出店者 五万八千円 ▼(南)嘉楽イタリアンレストラン かくれんぼ 一万円 ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ ▼奈良自動車学校 五十万円 ▼増田才英(若葉台四丁目) 一万円 ▼登美ヶ丘地区社会福祉協議会 五千五百円 ▼吉岡耕藏(山陵町) 五千円 ▼大和信用金庫西大寺支店 三万四千二百八十七円 ▼匿名 千五百万円 ▼廣田久義(山陵町) 五千円 ▼岩本潤三(石京四丁目) 百万円 ▼日本風景写真協会奈良第一支部 風景写真 指定寄付
植谷久美子(萩町) 五万円 ▼あやめ池診療所 五千円 ▼田村靖也(萩町) 十万円 ▼西田宏(都祁甲岡町) 十万円 ▼お別れの会実行委員会 十



生涯学習

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
スタイルアップ! ママ★	親子で楽しくリズム遊び♪ 9/25、11/27、12/18、1/22、2/26、3/19 午前10時～11時半(6) ◎1～2歳児と母親50組	9/17
やまとの郷土料理を楽しもう!	“大和の郷土料理”を実習し、日々の食卓へ 10/2、11/6 午前10時～午後1時(2) ◎成人25人 ¥2,000円 ※託児可	9/19

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥・奈良時代の天皇陵を行く	講義…9/27午前10時～正午、現地…10/4、10/18、11/1午前10時～午後3時半(4) ◎健脚な成人30人 ¥800円	9/17
子ども農村体験	奈良県東部の山間地域の里山で体験活動を行う 10/5 午前10時～午後4時 ◎小学生18人 ¥1,800円	9/24

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
ふち体験ウィーク in みかさ	9/24～9/28 午前10時～午後3時 書道、かっぱれ、つまみ絵、刺しゅう、お茶、詩吟、民謡、カラオケ、囲碁、アメリカンフラワーの体験	9/17
古代遺跡をめぐる歴史ウォーク	倭王朝ゆかりの地を歩く(10/17は公民館で学習) 10/17、10/24、11/28、12/19、1/23、2/27 午前9時半～午後3時半(6) ◎成人30人	9/24

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
田原やま里博物館体験講座	田原の里敷策とステンドグラス工房で壁掛け作りにチャレンジ 10/10 午前10時～午後4時 ◎成人15人 ¥3,000円 ※弁当持参	9/30

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
外国人留学生ハングル入門	帝塚山大学の留学生による指導(初級程度) 9/24からの毎週水曜 午前10時～11時半(9) ◎10人 ¥7,200円	9/17

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草公民館文化祭	公民館で学習しているグループが一同に会し、展示や発表を行う。記念コンサート等イベントあり 9/20、9/21 午前9時半～午後4時 ◎入場自由	申込不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
秋の夕暮れコンサート	ハワイアンとクラシックに酔いしれる秋の夜長を! 9/28 午後4時～6時 ◎120人 会場:同館東隣グリーンホール(協力事業)	申込不要
0歳児の子育てとみがかおやすみサロン	離乳食と遊びを中登美保育園保育士に学ぶ 10/4、10/25 午前9時半～11時半(2) ◎0歳児(月齢明記)と保護者10組 ¥1,000円	9/17
チャレンジ奈良検定2級支援講座	大和の歴史・地理を奈良大学の土平博さんから学ぶ 10/19 午前10時～午後3時 ◎50人 ¥500円 会場:中部公民館	9/25

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育てのんびり空間	手遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等、親子でゆったりと楽しむ ※子どもの飲料持参 9/10、10/8、11/12 午後1時～3時 ◎乳幼児と保護者	申込不要

開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員/¥費用/材料費、交通費は自己負担
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
デキる! 男の週末料理	友人や家族と一緒に楽しめる料理術 10/4、11/1、12/6 午前10時～午後1時半(3) ◎20～40歳代の男性16人 ¥6,000円	9/24

★ 開館10周年事業 ★

自主グループの学習発表会、工作やゲームが楽しめることも
のひろば、アニメ上映会などのイベントが盛りだくさん!

◆10月11日(土)

午後1時半～3時半 学習発表会・こどものひろば・バザー

◆10月12日(日)

午前10時～11時45分 記念講演(要申込)
午前10時～午後2時半 アニメ上映会(時間制)
午後零時半～3時半 学習発表会・こどものひろば・バザー

<記念講演>

【内 容】地名が語る古代人の知恵と夢
【講 師】文学博士の池田末則さん
【定 員】120人。在勤・在学可
【締 切】9月24日



※全講座で託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

文明発祥の地から21世紀に語りかけるもの

国際交流事業 ～インド編～

OSAKA IN THE WORLD 2008～インド編～に参加し、『地域の文化を世界に、世界の文化を地域に!』をテーマに、日本と諸外国がお互いに理解を深めるための文化交流をはかります。奈良では、インドのネルー大学舞踊団のメンバーが10月8日から12日に訪れ、民族舞踊・伝統音楽を通じた国際交流を行います。インドの民族舞踊の披露をお楽しみください。



【と き】10月10日(金) 午後6時半～
【と ころ】なら100年会館(三条宮前町)
【定 員】250人。在勤・在学可
【締 切】9月19日

【申 込】(財)市生涯学習財団事務局

〒630-8357 杉ヶ町23 生涯学習センター内
☎ 0742-26-5600 FAX 0742-26-5602

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
ふるさと 大和の 歴史探訪	奈良の歴史の知られざる見どころにスポットをあて長田先生に学ぶ ◎成人 40人 ¥100円 10/8、11/5 午前9時～午後3時(2)	9/20

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
東洋古美術 の鑑賞力を 究める後期	大和文華館の協力で開催、展示趣旨・解説など 10/21、12/2、1/20、2/24 午前10時～正午(4) ◎成人 30人 ¥2,700円	9/25
すくすく 広場	助産師・保育士による相談・手遊び・絵本紹介 10/8 午前10時～正午 ◎0歳児と保護者(初産)	申込 不要

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎ 0743-92-0346・FAX 0743-92-0347

奈良晒と草木染め体験教室

～パート2 草木染め体験教室～
藍抜染と烏梅を100%使った紅花染めを学ぶ

【と き】9月24日(水)、10月22日(水) 午後1時～4時
【定 員】成人20人 【費 用】1,900円【締 切】9月17日
【その他】近鉄奈良駅前から送迎あり(午前11時半集合)

＜ 申 し 込 み ＞

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 学びのサロン (応急手当)	消防署員から応急手当の知識や心肺蘇生術、AEDの使用方法を学ぶ 9/25 午後1時～4時 ◎成人 20人	9/17
親子 料理教室	10/11、11/8、12/13 午前10時～午後1時(3) ◎小学3年生以上の子どもと保護者 24人 ¥1人1,500円	9/27
自然で 遊ぼう! (秋)	身近な自然での色々な体験から学び、楽しむ 10/12、11/9、12/14 午前10時～正午(3) ◎小学生 30人	9/27

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
親子で楽しい ジャムと アメ作り	アメやジャムを作る事を通して食の大切さを学ぶ 10/25 午前9時半～正午 ◎小学3～6年生と保護者 24人 ¥250円	9/30

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
外国人留学生 ハングル入門	帝塚山大学の留学生による指導(初級程度) 9/24からの毎週水曜 午前10時～11時半(9) ◎10人 ¥7,200円	9/17
富雄南公民館 まつり	講演、舞台発表、作品展示、バザー、茶席など 10/4 午前10時～午後3時半 10/5 午前9時半～午後3時	申込 不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
奈良を案内 する時の英会話 PART1	9/30、10/7、10/21、11/11、11/18 午後1時半～3時(5) ◎英検2級程度の会話が出来る成人 40人	9/19
やさしい 編み物教室	はじめての人も楽しく編み物をする 10/3、10/17、11/7、11/21、12/5 午前10時～正午(5) ◎成人 10人	9/24

10月1日から生涯学習センター・公民館の利用方法が変わります

◆生涯学習センター・公民館の使用は、10月1日使用申込分から有料になります

【使用料】施設の床面積1㎡・1時間当たり4円10銭(光熱水費等を参考に算出)。料理実習室等は割増料金あり。

※各館の部屋により使用料が異なります。各館の施設使用料はホームページにも掲載しています。また、使用者の過半数が市内在住・在勤・在学者以外の場合は、使用料が規定の2倍。

【使用料の支払い】使用承認書の交付を受けたときに使用料をお支払いください。納められた使用料は原則として返還しません。

◆使用の受付期間が2週間前から1か月前に変わります

【申込手続】使用の受付期間は、使用しようとする日の1か月前から前日まで。使用承認申請書を公民館の窓口へ提出してください。使用承認書を交付します。電話・FAX等は不可。

【貸出時間区分】①午前9時～正午 ②午後1時～5時
③午後6時～9時

※使用時間には準備と後片付けに要する時間を含む。

【問合せ】 生涯学習課 ☎0742-34-5366

◆年末年始の休館日が変わります

12月27日～翌年1月5日

◆使用料の減免制度を設けます

【対象】

■ 地域団体(自治連合会・自治会、子ども会、消防団、PTA、社会福祉協議会等)が実施する住民の福祉向上や地域の課題解決に向けた活動

■ ボランティア活動を主とした市民活動団体が実施する地域福祉に貢献する活動(手話、朗読、日本語指導、子育て支援等)

■ 使用者の過半数が18歳未満で構成される団体が実施する学習活動

■ 使用者の過半数が障がい者とその家族で構成される団体が実施する学習活動

【登録方法】公民館使用料減免団体登録申請書に必要書類(会則、会員名簿、事業計画書等)を添付し、生涯学習課か公民館の窓口へ提出してください。内容を審査し、該当する団体には減免団体登録証を交付します。公民館使用承認申請時に登録証を提示してください。

ホームページ: <http://www.city.nara.nara.jp>

ソフトストレッチ教室参加者募集

- ① 10月8日～2月18日の水曜日(12回)
 ①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後
 零時15分
 ② 腰痛、肩こりなどの改善、生活習慣病の予防の
 ためのソフトストレッチ運動
 ③ 成人各約25人
 ④ 6,000円
 ⑤ 往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、
 年齢、電話番号を書いて、9月19日必着で同
 館へ。多い場合は抽選。

「BS日本のうた」公開録画

- ① 10月16日(木) 午後6時40分
 ② 岩崎宏美、北山たけし、鳥羽一郎、中村美津子 ほか
 ③ 往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を
 書いて、9月24日必着で同館へ。多い場合は
 抽選。整理券(二人まで入場可。1歳から必要)
 を送付します。
 ※NHKでは、応募情報を受信料のお願いに使
 用する場合があります。
 ④ NHK 奈良放送局(☎0742-26-3411・平日午
 前9時半～午後7時)

Suga Shikao TOUR 2008「FUNKAHOLIC」

- ① 10月31日(金) 午後7時
 ② 5,775円 *一人4枚まで
 *未就学児入場不可
 ③ GREENS(☎06-6882-1224)
 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰 㸱 㸲 㸳 㸴 㸵 㸶 㸷 㸸 㸹 㸺 㸻 㸼 㸽 㸾 㸿 㹀 㹁 㹂 㹃 㹄 㹅 㹆 㹇 㹈 㹉 㹊 㹋 㹌 㹍 㹎 㹏 㹐 㹑 㹒 㹓 㹔 㹕 㹖 㹗 㹘 㹙 㹚 㹛 㹜 㹝 㹞 㹟 㹠 㹡 㹢 㹣 㹤 㹥 㹦 㹧 㹨 㹩 㹪 㹫 㹬 㹭 㹮 㹯 㹰 㹱 㹲 㹳 㹴 㹵 㹶 㹷 㹸 㹹 㹺 㹻 㹼 㹽 㹾 㹿 㺀 㺁 㺂 㺃 㺄 㺅 㺆 㺇 㺈 㺉 㺊 㺋 㺌 㺍 㺎 㺏 㺐 㺑 㺒 㺓 㺔 㺕 㺖 㺗 㺘 㺙 㺚 㺛 㺜 㺝 㺞 㺟 㺠 㺡 㺢 㺣 㺤 㺥 㺦 㺧 㺨 㺩 㺪 㺫 㺬 㺭 㺮 㺯 㺰 㺱 㺲 㺳 㺴 㺵 㺶 㺷 㺸 㺹 㺺 㺻 㺼 㺽 㺾 㺿 㻀 㻁 㻂 㻃 㻄 㻅 㻆 㻇 㻈 㻉 㻊 㻋 㻌 㻍 㻎 㻏 㻐 㻑 㻒 㻓 㻔 㻕 㻖 㻗 㻘 㻙 㻚 㻛 㻜 㻝 㻞 㻟 㻠 㻡 㻢 㻣 㻤 㻥 㻦 㻧 㻨 㻩 㻪 㻫 㻬 㻭 㻮 㻯 㻰 㻱 㻲 㻳 㻴 㻵 㻶 㻷 㻸 㻹 㻺 㻻 㻼 㻽 㻾 㻿 㼀 㼁 㼂 㼃 㼄 㼅 㼆 㼇 㼈 㼉 㼊 㼋 㼌 㼍 㼎 㼏 㼐 㼑 㼒 㼓 㼔 㼕 㼖 㼗 㼘 㼙 㼚 㼛 㼜 㼝 㼞 㼟 㼠 㼡 㼢 㼣 㼤 㼥 㼦 㼧 㼨 㼩 㼪 㼫 㼬 㼭 㼮 㼯 㼰 㼱

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4 HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

高の原仏教文化講演会 一法隆寺の魅力再発見！一

- ① 11月9日(日) 午後2時
法隆寺の高田良法さんの講演
「相合い傘にみる、布施のころ」
¥ 500 円
Ticket **北** ◆発売中



松本真理子マリンバの世界

- ① 11月16日(日) 午後2時
♪ ウェストサイド物語、剣の舞、チャ
ルダッシュ、青春メロディ、オル
ゴール ほか
マリンバ：松本真理子、ピアノ：
佐々木千壽、マリンバ打楽器助奏：小川悟史・
深津友佳子・山野志津、トランペット助奏：
松本敦嗣
¥ 1,000 円 *全席自由
Ticket **北** ◆9月5日発売



山辺の道・北道 シンポジウム&寧楽文化講座シリーズ

- ① 11月22日(土) 午後1時半～3時半
② 山辺の道・北道(天理市から奈良市)を考える
奈良大学名誉教授の水野正好さん、帝塚山短期大学
教授の青山茂さん、天理大学名誉教授の近江昌司
さん、元天理市文化財保護審議委員の辻中晃さん
③ 200 人
¥ 500 円
Ticket 往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を書
いて、10月10日必着で、青垣サロン&寧楽文
化講座 山辺の道・北道を考える会の今西さん
(〒630-8424 古市町上ノ段 2235-19 ☎ 0742-
61-3525) へ。多い場合は抽選。

懐かしの映画・ワンコイン上映会～アニメ特集～

- ① 11月29日(土)
② ①午前10時半「太陽の王子 ホルスの大冒険」
②午後2時「火垂るの墓」
¥ 各 500 円
Ticket **北** (☎予約なし) ◆9月5日発売



都祁交流センター (☎ 0743-82-2112)
〒632-0221 都祁白石町 1133

岩崎宏美アコースティックコンサート

- ① 11月30日(日) 午後6時
♪ 聖母たちのララバイ、ロマンス、
シアワセノカケラ ほか
¥ 5,000 円 (当日 5,500 円)
*一人4枚まで。前売券完売の
場合は当日券なし
*全席指定、未就学児入場不可
Ticket **都** (☎予約なし) ◆9月7日発売
※**都** のみ午前8時半から整理券配付



学園前ホール (☎ 0742-51-2001)
〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階
HP <http://www.gakuenmaehall.com>

和太鼓 松村組 トリオライブ

- ① 10月11日(土) 午後6時
② 和太鼓の迫力ある独創的
なコンサート
③ 和太鼓松村組(松村公彦、
木村優一、山田純平)
¥ 一般 3,500 円 (当日 4,000 円)
*全席指定
Ticket **学** ◆発売中



杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 協戸町3 HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>

書道文化講座「正倉院の書跡」

- ① 9月15日(祝) 午後2時
② 正倉院に納められた宝物の中から書跡(僧侶が書
いた古文書・古記録、写経など)についての講演
奈良国立博物館学芸部長の西山厚さん
③ 観覧料 300 円。16歳未満、高校生、市内在住の 70
歳以上、障がい者(要手帳持参)とその介護者は無料。
往復はがきかEメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)
に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月
7日必着で同館へ。多い場合は抽選。

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百** なら 100 年 会 館 0742-34-0111 (電話予約)
ぴ 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
ロ ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
ブ CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
e イー プ ラ ス <http://eplus.jp>

<100 年会館> 発売初日は午前9時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・
PHS からは利用できません)
<イープラス> インターネットによる購入

学 学 園 前 ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスセンター
な ならまちセンター
音 音 声 館
文 文 化 振 興 課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都 祁 交 流 セ ン ター
※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
② ところ
③ 内容
④ 曲目
⑤ 出演・出演
⑥ 定員
⑦ 料金
⑧ 休館日
⑨ 問合せ
Ticket チケット
取り扱い所・
申込

ならまちセンター開館 20 周年記念 第 1 回ならまち「みのたけ」文化フェスティバル出演・出展者募集

市民による市民のための総合芸術イベントを開催します。活動の成果を知ってほしい、仲間を集めたいと考えている人（団体）は参加してください。

出演・展示方法	費用	期間
市民ホール * 1 ステージ 25 分	5,000 円	11 月 22 日(土)～24 日(休)の間で 1 回
パネル展示 * 1 枚 4.8 m	5,000 円	11 月 19 日(水)～24 日(休)
展示台展示 * 0.6 m 四方	1,000 円	11 月 19 日(水)～24 日(休)
展示机展示 * 1.8 m × 0.6 m	2,000 円	11 月 19 日(水)～24 日(休)

※参加資格・ジャンル不問。会員募集活動可。

 募集要項を同センターで配布。募集期間は 9 月 2 日～10 月 15 日。

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)

〒630-8362 東寺林町 38  <http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt>

ならまち篝火コンサート

◆入場自由

- ① 9 月 13 日(土) 午後 6 時半～8 時(雨天中止)
- ② ライトアップされた五重塔を背景に行う幻想的な野外コンサート。初秋に合った音楽を演奏
*開催の有無は当日午後 3 時以降にお問い合わせください

正倉院展見どころ講座

- ① 10 月 10 日(金) 午後 6 時半～8 時
- ② 今年公開される正倉院宝物の解説・見所などスライド等を使って講演
- ③ 90 人
-  往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、9 月 25 日必着で同センターへ。1 枚に一人限り。多い場合は抽選。

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町 32-1  <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート 「遥かなる大地」

- ① 9 月 14 日(日) 午後 2 時 ◆入場自由
-  同館スタッフ

エントランス小劇場

- ① 9 月 28 日(日) ①午前 11 時半 ②午後 2 時
- ② 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「飛鳥山の地蔵」ほか
-  劇団「良弁杉」
-  一般 200 円、小学生 100 円、幼児無料

ギャラリー

松田初代「夢・きぼう グループ展」

- ① 9 月 11 日(木)～18 日(木)
- ② 水彩・油絵・パステル・日本画など約 20 点の作品を展示

松村せつ子「四季の花」

- ① 10 月 2 日(木)～15 日(木)
- ② 四季折々に咲く花の押し花を額に入れた押し花絵約 10 点の作品を展示

遊佐昌香「春の香り・ちょっとひとやすみ」

- ① 10 月 3 日(金)～10 日(金)
- ② 風・陽の光を感じつつ、過ぎゆく時間を楽しみながら描いた水彩画の作品を展示

ならまちわらべうた教室 「家族で一緒クラス」

- ① 10 月 4 日(土)・11 日(土)・25 日(土) 午後 2 時～3 時
- ② 県内に伝わるわらべうたを家族で楽しむ
- ③ 約 30 人 *今年 4 月 1 日現在で満 4 歳～小学 3 年生の子と大人一人以上を含む家族で申込
1 家族 1,500 円
-  往復はがきに、催し名、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、学年、住所、電話番号を書いて、9 月 18 日までに同館へ。多い場合は抽選。

奈良市文化祭 市民フェスティバル

タウンコンサート

～この秋、奈良は音楽がいっぱい♪～

11 月 13 日(木)～16 日(日)になら 100 年会館（13 日は秋篠音楽堂）で開催する「市民フェスティバル」のイベントとして各所で開催します。

◆入場自由

*スタンプラリーも開催。雨天中止の場合あり

シルキア奈良（三条本町）

9 月 12 日(金) 午後 2 時半 イメック(アッコルト T・K)

近鉄奈良駅行基広場

9 月 13 日(土) 午後 2 時 奈良ばやし復活イベント
※みなさんも一緒に踊りましょう

春日公民館（南京終一丁目）

9 月 19 日(金) 午後 2 時 奈良ジャズ協会

入江泰吉記念奈良市写真美術館（高畑町）

9 月 20 日(土) 午後 2 時 ならやまハーモニカクラブ

近鉄高の原駅前広場

9 月 21 日(日) 午後 2 時 奈良ジャズ協会

な・ら・ら（小西町）

9 月 27 日(土) 午後 2 時 イメック(奈良アコーディオンアンサンブル)

市立奈良病院（東紀寺町一丁目）

9 月 30 日(火) 午後 3 時 イメック(琴苗会)

秋篠音楽堂（ならファミリー 6 階）

10 月 2 日(木) 午後 2 時 イメック(“デュ・ミエル” & アンサンブル コンソラーレ)

JR 奈良駅前広場

10 月 4 日(土) 午後 2 時 イメック(プアプア&グリーンノート)

生涯学習センター（杉ヶ町）

10 月 5 日(日) 午後 2 時 新堀ギター音楽院

② (財)市生涯学習財団 (☎ 0742-26-5600)

記号説明

- ① と き
- ② 内 容

 出演・出展

- ③ 定員
-  料金

④ 問合せ

 申込



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気にかける 笑顔かけ」

守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。

平城地区自治連合会長・「平城っ子」クラブ会長 インタビュー



地域の状況は？

平城地区は奈良市のほぼ中心に位置し、約7千500世帯、2万人が住む地域です。大学や高校などの教育施設もあれば、競輪場といった娯楽施設、秋篠寺などの国宝もあり、バラエティに富んだ、まるで奈良市の縮図のような地区です。

主な活動は？

◎パトロール活動

「子ども安全ボランティア」の人が、土・日・祝日を除いて毎日通学路を3台以上の青色防犯パトロール車で巡回し、子どもたちを見守っています。他にも、各町内で子どもたちの登下校を見守るボランティアの人たちが活躍しています。

◎清掃活動

婦人会や中学校、JAと各地域の団体がそれぞれ町内の美化活動に取り組んでいます。夏には、秋篠町・歌姫町で活動に取り組む婦人会が、市の※アダプトプログラム推進事業活動団体として認められ、活動に対する支援も受けられるようになりました。



◎「平城っ子クラブ」の活動

「平城っ子クラブ」は、小学校が土曜日に休校となつてはじまった「子どもの居場所づくり」事業の一環で、年に8～9回学校等でイベントを開催しています。

一学期は、子どもたちが地域で安全に暮らすことができるよう「交通安全教室」や「防犯教室」「公気道（護身術）教室」を開催しました。保護者の関心も高く、取材に行った日も低学年の児童とその保護者を中心に約100人が平城小学校の体育館に詰めかけていました。



県警の職員が熱演



軽快なリズムで踊る

地域で活動する人へのメッセージ

◎リーダーは率先垂範（先に立って模範を示す）

地域のリーダーは多くの仕事をこなさなければならぬ大変な仕事です。「地域をよくする」という思いがない人にはとても務まらないでしょう。特に、現場に出て、人間関係を事前に作り上げておくことはとても手間がかかります。しかし、これを怠るといざという時に協力を得ることが難しくなります。

また、女性の力を引き出すことが何よりも大事です。実際、平城では女性が活動を引継いでいます。

◎地域の実情に合わせて

平城地区はバラエティに富んだ地域であることに配慮して、活動を連合会で統一するのではなく、ある程度自治会の自主性に委ねています。その結果、自治会単位で健全な競争意識が芽生え、隣よりもいい町にしようと多くの人が頑張ってくれています。

また、地域に大学があることを生かして、学生をイベント（ミュージック・フォーラム）に積極的に誘い、地域の仲間として共存できるようにしています。こうした地域の実情に合わせていることが重要だと考えています。

※アダプトプログラム

アダプト（adopt）とは「養子にする」という意味で、アダプトプログラムは里親制度と訳され、道路、河川、公園などの地域の公共スペースを養子に見立て、市民が里親になって美化活動を行い、見守っていく制度のことです。

くわしくは、市民参画課（☎0742・34・4869）へ。

【問合せ】市民安全課

（☎0742・34・4719）



ポリオ予防接種 (集団方式)

ところ	とき(午後2時～2時45分受付)
中央保健センター	10月：1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・15日(月)・20日(月)・22日(水)・27日(月)・29日(水)・31日(金)
都祁保健センター	10月7日(火)
月ヶ瀬福祉センター	10月21日(火)

【対象】生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子

【持物】母子健康手帳

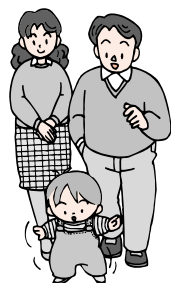
【その他】三種混合第1期初回3回終了してから受けましょう。会場で検温し、予防票を記入します。健康状態のよくわかる人が一緒に来てくだい。ポリオワクチンは6週間以

◆ ページ上部以外の施設の間合せ一覧

中央保健センター(二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)
月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
都祁保健センター(都祁白石町 ☎0743-82-0341)
総合医療検査センター(メディカルなら)(柏木町 ☎0742-33-7876)
市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



各種予防接種



【問合せ】健康増進課

上の間隔をおいて2回服用します。今回1回目を服用する場合、2回目は次回(来春実施)になります。

※次に該当する子は受けられません。

①服用前の体温が37.5度以上の子
②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな子
③ポリオワクチンに含まれる成分でアナフィラキシー(服用後約30分以内におこるひどいアレルギー反応)をおこしたことがある子
④2～3日前から下痢をしている子
⑤BCG、麻しん・風しん(MR)、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子
⑥B型肝炎ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください
⑦麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子(家族等がこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあけること)
⑧突発性発疹が治ってから2週間たっていない子
⑨その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子

◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合) 今月通知する子：平成20年6月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の7歳6か月未満の子 ※接種間隔を守って受けてください。

◆結核(BCG) 今月通知する子：平成20年6月生



健康講座「慢性腎臓病(CKD)と透析」

とき：9月17日(水)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師：内科医の吉岡伸夫さん ▼申込：不要 ▼問合せ：総合医療検査センター。手話通訳あり。

【問合せ】健康増進課

◆ジフテリア・破傷風(二種混合) 対象：小学6年生(集団方式) 9月上旬まで実施します。市内各小学校を通じて通知していますが、市外通学者等で接種を希望する場合は、お問合せください。

通知書がないと受けられません。転入などで、通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。

◆麻しん風しん(MR) 今月通知する子：平成19年9月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子 ②平成14年4月2日～15年4月1日生まれの子 ③平成7年4月2日～8年4月1日生まれの人 ④平成2年4月2日～3年4月1日生まれの人

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予防票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予防票・母子健康手帳を持参してください。③④の人は4月に送付した通知書を確認してください。

9月24日～30日は結核予防週間

～年に一度は健康診断を受けましょう～

奈良市では昨年、約80人の人が結核を発病し、その約5人に1人が受診の遅れや健診の長期末受診で、重症化してから発見されています。

＜結核の初期症状とは＞

①せき②たん③微熱④だるさといった風邪のような症状です。①～④のような症状が2週間以上続くときは、風邪だと油断せずに、早めに受診しましょう。



◆結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▶とき…9月20日(土)午前9時半～10時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶内容…胸部エックス線検査 ▶申込…前日までに電話で保健所保健予防課へ。

◆結核予防週間関連イベント＜結核に関するパネル展示＞

とき…9月22日(月)～26日(金) ▶ところ…市役所1階連絡通路



【問合せ】保健所保健予防課

各種がん検診

*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶費用…1,000円

10月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
2(木)	休日夜間応急診療所	各40人
6(月)	西奈良県民センター	
7(火)	富雄公民館	
8(水)	精華連絡所	
9(木)	東市地域ふれあい会館	
14(火)	西部公民館学園大和分館	
16(木)	休日夜間応急診療所	
23(木)	伏見連絡所	
27(月)	西奈良県民センター	
30(木)	ならまちセンター	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶費用…胸部レントゲン撮影のみは800円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

10月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
3(金)	西奈良県民センター	各60人
24(金)	東市地域ふれあい会館	
27(月)	伏見連絡所	
29(水)	休日夜間応急診療所	

受診間隔…年1回 ▶申込…電話、インターネットで9月1日～19日に健康増進課へ。FAX不可 ▶その他…現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、まずは医療機関にご相談ください ▶問合せ…健康増進課



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (平成20年6月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成19年2月生まれの子)	10月2日・9日・16日・23日の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成17年3月生まれの子)	10月7日・14日・21日・28日の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター



乳児のための各種教室

◆5か月児はくばく教室(離乳食)
対象…平成20年5月生まれの子と保護者 ▼とき…10月8日(水)・22日(水)午前10時半(多い場合は9時半か

対象…平成18年2月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき…10月17日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼ところ…中央保健センター ▼申込…往復はがき(事業名、住所、世帯主名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を記入)、インターネットで9月25日までに健康増進課へ。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

らも実施) ▼内容…栄養士による離乳食の講話、保健師による子育ての講話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレットなど

◆10か月児きらきら教室

対象…平成19年12月生まれの子と保護者 ▼とき…10月14日(火)・28日(火)午前9時半 ▼



内容…生え始めの歯の手入れの講話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物…母子健康手帳、バスオル、赤ちゃん用歯ブラシ・ガーゼなど

【ところ】中央保健センター

【申込】電話、FAX(教室名、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を記入)で9月30日までに健康増進課へ。



すくすく相談

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき…9月29日(月)、10月17日(金)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡。



20日ならウォーク「奈良を知って健康に」

奈良公園周辺コース 麗しの飛火野編
とき…9月20日(土)午前7時半(受付…7時)～10時。雨天中止。当日実施の問合せはNTTテレドーム(☎0180-997-002) ▼ところ…奈良公園(県庁前バス停南側) 集合・解散 ▼内容…約5.2km

のウォーキング(浮見堂・飛火野・春日大社)、観光ガイドあり ▼申込…はがき・FAX(事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)、電話、インターネットで9月18日までに健康増進課へ。



9月は
健康増進
普及月間

～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～

(2008年 健康増進普及月間標語)

健康は、守るものではなくつくるもの。

今は“自分で病気を予防する”時代です

特にメタボリックシンドロームは、運動・食事・禁煙などの個人の生活習慣を改善することで予防できます。この機会に毎日の生活を振り返り、健康づくりに取り組んでみませんか。



運動

ウォーキングなどの運動をする習慣をつけましょう

- ◆日頃の運動量を知るために歩数計を活用しましょう
- ◆日常生活で今より1000歩増やしてみましょう
- ◆ウォーキングを20分から始めてみましょう



禁煙

禁煙したい気持ちを行動に移しましょう

＜禁煙成功のポイント＞

- ◆起きぬけ1時間には冷たい氷水を飲んでみましょう
- ◆食後すぐに深呼吸をしてみましょう

※禁煙したい人は、
まずご相談ください。



食事

栄養バランスを考えて食べましょう

- ◆食習慣を見直してみましょう（欠食、夜食、早食い、食べ過ぎなど）
- ◆栄養成分表示を参考に間食のカロリーを意識してみましょう
- ◆野菜を今より一皿増やしてみましょう

【1度の食事でもりたい野菜の目安量】

- ・生野菜なら両手に山盛り
- ・加熱した野菜なら片手に山盛り



奈良市21健康づくり応援団

このマーク
を見つけたら
応援団の
印！



健康への環境づくりをすすめているお店や施設を登録しています。登録店・施設はホームページで紹介しています。

【健康増進普及月間啓発展示】

9月8日(月)～12日(金)：市役所1階連絡通路

内容…食事・運動のパネル展示やパンフレットの配布など

“今からでも遅くはない”をテーマに今日からできる健康情報をご紹介します

【問合せ】健康増進課

9月11日は「警察相談の日」

ひとりで悩んでいませんか。警察では、犯罪や困り事などの相談を行っています。

＜ナボ君相談コーナー＞

●奈良警察署

☎0742-33-0110

●奈良西警察署

☎0742-49-0110

●天理警察署

☎0743-62-0110

●奈良県警察本部

☎0742-23-1108

プッシュ式：#9110



●暴力110番 ☎0742-25-0110

●ヤング・いじめ110番 ☎0742-22-0110

●性犯罪被害相談110番 ☎0742-24-4110

●悪質商法110番 ☎0742-24-9441

●覚せい剤110番 ☎0742-33-1818

●「奈良警察署管内地域安全ニュース」

<http://www3.ocn.ne.jp/nara>

●民間被害者支援団体「なら犯罪被害者支援センター」

☎0742-24-0783

心豊かに 暮らせる社会を

人権ふれあいのつどい



参加者に熱く語りかける米良さん

7月5日、県新公会堂で差別をなくす強調月間のメイン事業として、人権ふれあいのつどいを開催しました。

会場では、米良美一さんが「生きながら生まれ変わる」と題し、自らの難病に対する体験を通じて「差別される側、差別する側、それぞれが自分自身を変えることによって差別をなくすことができる」と約500人の参加者に訴えました。

また、最後に歌った「ヨイトマケの歌」は、参加者に大きな感動を与え、会場には、惜しみない大きな拍手が響き渡りました。

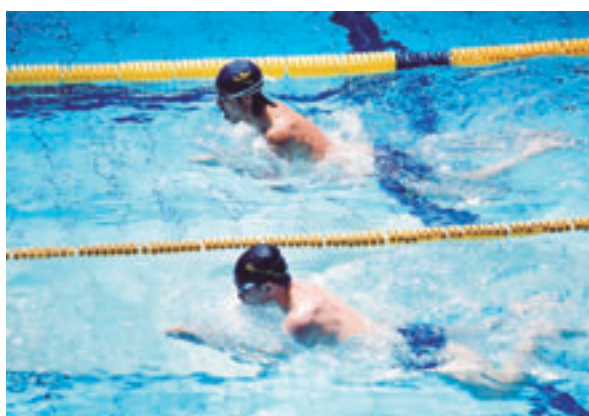
持てる力を 最大限に発揮

市民体育大会夏季大会

7月20日、西部生涯スポーツセンター屋内プールで、62回目となる市民体育大会夏季大会（水泳競技）を行い、個人エントリーや学校・水泳クラブ等の団体など441人が参加しました。

井阪詩乃さんの選手宣誓の後、男女別に中学・高校・年齢別一般の20種別で熱戦が繰り広げられました。

参加した選手は日頃の厳しい練習の成果を発揮して、自己記録の更新をめざして力一杯泳ぎ、結果に一喜一憂していました。



力強い泳ぎでゴールをめざす

親子で

川の健康診断

リバーウォッチング



いろいろな生き物を発見

7月24日、水生生物を観察し、水質浄化の大切さを親子で感じてもらうと、佐保川小学校でリバーウォッチング親子の集いを開きました。

参加者は、(財)日本自然保護協会自然観察指導員の久保田有さんによる説明を聞きながら、佐保川に入ってたくさんの生物を採取し、川の汚れ具合を調べました。

参加した45人の親子は、晴天の下、水の汚濁状況によって、住む生き物の種類が変わることを学び、自分たちが住む街の川の環境について真剣に考えました。

アニメのはじまり

作って体験

わくわく科学あそび

8月6日、西部図書館で手作り作品を作り、作品が完成したときの喜びと感動を味わってもらおうと、わくわく科学あそびを開きました。

参加した小学3・4年生29人は、100年以上前に発明され、人々の好奇心をアニメーションの世界へと駆り立てた「プラクシノスコープ」(クルクル回すと、鏡に映った絵が動いて見える装置)をフィルムケースを使って作りました。

子どもたちは、自分で描いた連続画が動いて見える様子に感動し、楽しいひとときを過ごしました。



うまく動いて見えるかな？

今年は「古都奈良の文化財」の世界遺産登録10周年の年です。

【問合せ】文化財課 (☎0742-34-4859)

9月 今月のこよみ

行事ピックアップ 大和の歳時記

◆志貴親王御忌 (白毫寺)



もともと白毫寺は、天智天皇の皇子・志貴親王の山荘を寺にしたものと伝えられており、皇子が亡くなった時に笠朝臣金村が詠んだ歌「高円の野辺の秋萩いたづらに咲きか散るらむ見る人なしに」は万葉集にも収められています。昭和55年、この歌碑が境内に建てられたのを機に、親王の菩提を祈る法要が行われるようになりました。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(月) 市立幼稚園・小学校・中学校・高等学校始業式(学務課)
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 14日(日) 采女祭(采女神社)
うねめまつり
観月讃仏会(唐招提寺)
かんげつえ
観月会(新薬師寺)
- 15日(祝) 芝能(県庁前広場)
しほのう
志貴親王御忌(白毫寺)
しきしんのうぎよき びやくこうじ
- 市民ふれあい福祉大会(福祉総務課・広報広聴課)



- 17日(水) 子ども安全の日
- 20日(土) ならマイカーひとやすみデー
- 21日(日) 秋の交通安全県民運動(～30日 市民安全課)



市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55>
いきいきタウン(15分番組)
毎週土曜日…午後10時10分
(再放送は日曜日…午前10時55分)
- <ならどっとFM78.4MHz>
フロムなら(10分番組)
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
- 市長の「まほろばトーク」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時
(再放送は翌週の木曜日…午後7時)
- 防災メモ(1分番組)
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

「地球温暖化対策地域協議会」会員募集

～一人ひとりが力をあわせて地球温暖化防止活動を～

地球温暖化は、大量生産・大量消費などの社会経済活動や日常生活での温室効果ガスの排出量増加によるといわれ、地球規模で将来世代への影響が懸念されています。

市民(個人、団体)・NPO・事業者・行政等が協働して地球温暖化対策等の活動を推進し、環境(エコロジー)も経済(エコノミー)も持続可能な社会をめざす、「地球温暖化対策地域協議会(通称:ならエコ・エコの和)」を10月26日に設立します。

温暖化防止に向けて熱い思いを持ったあなたの参加をお待ちしています!

<3つのプロジェクトでスタート>

- ①レジ袋削減などの3R推進 <リデュース(減量)・リユース(再使用)・リサイクル(再資源化)>
- ②公共交通機関の利用促進
- ③環境教育

【説明会】9月18日(木) 午後2時～3時。
市役所北棟6階第22会議室

【申込】はがきかFAXに「ならエコ・エコの和」入会申込、住所、氏名、電話番号、活動したい内容を書いて、10月10日までに環境保全課へ。

【問合せ】環境保全課

☎0742-34-4591 FAX0742-36-5466

便利 奈良市の業務や制度のご案内は

☎0742 シヤクショ
あなたとつながる **36-4894**
市役所コールセンター

わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください

例えばこんな時に…

- 各種手続きや制度のことを知りたい。
- イベント情報。
- 各施設の案内etc.

FAX 0742-36-3552

※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

- 年中無休
- 午前8時～午後9時

(担当課) 市民参画課