



な

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」… 2
生きがいを持ち、健康で長生きできるまちづくり



「佐保山保育園 セタ飾り」

目次(ページ)

- | | |
|------------------------------|---------------|
| 5 差別をなくす強調月間 | 22 健康 |
| 8 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 25 高齢者の在宅サービス |
| 16 夏休み子ども特集 | 26 高齢者の医療制度 |
| 18 生涯学習 | 28 安全安心のまちづくり |
| 20 文化情報 | 30 今月のこよみ |

7月

平成20年(2008年)
No.1052

20日ならウォークへの参加を機に
歩く習慣が定着しました。

いろいろな所を歩くことで、
改めて奈良の良さを知ることが
できました。

みんなで歩くと、
とにかく楽しい。

生きがいを持ち、
健康で長生きできる
まちづくり

中高年の健康づくり事業

全コース毎月20日に実施します

20日ならウォーク

◆奈良を知って健康に◆

7月20日

ならやま横断 秋篠川沿いコース

【早朝】7:30～10:00 (7:00～受付)

●集合場所/大淵池公園(東地区)

※解散場所:近鉄高の原駅前広場

★雨天中止。当日実施の問合せ…NTTテレドーム 0180-997-002

※公共交通機関をご利用ください。

【申込】はがき・FAX(住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを記入)、電話、ホームページの電子申請で、参加希望日の2日前までに健康増進課へ。

※案内等の通知はありません。※欠席する場合は、事前にご連絡ください。

8月…奈良らしい古墳社めぐり 西大寺コース 12月…奈良らしい古墳社めぐり 佐紀コース

9月…奈良公園周辺コース(その1)

平成21年

1月…奈良公園周辺コース(その2)

10月…大安寺のんびり岩井川沿いコース

2月…室内ウォーク

11月…大淵池公園周辺コース(その1)

3月…大淵池公園周辺コース(その2)

昨年から毎月20日の「ならマイカーひとやすみデー」にあわせて、屋外ウォーキング「20日ならウォーク」を開催しています。昨年度は2456人の市民のみなさんが参加しました。今年も「奈良を知って健康に」をテーマに市内各所で開催します。これを機にウォーキングを始め、運動の習慣化をめざしましょう。

奈良ウォーキングマップ【その2】ができました

身近にウォーキングができる市内全10コースとウォーキングの基礎知識などを掲載した奈良ウォーキングマップ【その2】を作成しました。

【配布場所】健康増進課、都祁保健センター、月ヶ瀬福祉センター、出張所、行政センター、連絡所、公民館で7月1日から配布。無くなり次第終了。ホームページからダウンロードも可。



健康増進課 ☎0742-34-5129 FAX0742-34-3145 ホームページ: <http://www.city.nara.nara.jp>

得する 知って

健康講座

美味しい！楽しい！奈良らしい！

楽しいからこそ続けることができる…。健康づくりも日々の生活を楽しむことにあると考え、今年は「おいしい！楽しい！奈良らしい！」をテーマに年間5回の健康講座を開催します。

奈良にちなんだゲストティーチャーと一緒に、奈良ならではのおいしさ・楽しさを感じることから健康づくりを始めてみませんか？



8月22日

講師：野菜ソムリエ

身体の内面からの「美」の秘けつを伺います。
野菜のおいしさを日々の食卓に。



12月

講師：歯科医師

おいしさを感じるにはお口の健康から。「にっこり白い歯 ピンクの歯ぐき」を保つための極意を探りましょう。

11月

講師：杜氏

奈良は清酒発祥の地。酒蔵の杜氏から酒づくりにかける思いを伺います。お酒と健康について考える機会に。



2月

講師：僧侶

お水取りにまつわる食の貴重な話を伺います。日々の食事の有難さを感じてもらえる機会に。



6月1日

(実施)

講師：牧場主

牛乳づくりを通じて大切にしていることは？とてもシンプルな生活習慣が、実はとても大事なことでと気づく機会を与えてもらいました。



「牧場から発信するヘルシーライフ」

講座開催の報告

参加者の声

- 自然の恵みに感謝して身体に必要なものを必要なだけ食べることの大切さを学べてよかったです。
- 健康寿命の延伸が人生の必要条件と考え、今後も積極的に講座に参加したい。
- 実際に腹囲を測定したことがよかった。
- とてもわかりやすくお話いただいたので、改めて食生活の大切さを感じました。カルシウムのとりかたが参考になりました。

栄養バランス(主食・主菜・副菜)を考えて食事のメニューを考えようと思います。



▲当日の会場の様子



地域で活動している市食生活改善推進員ボランティアの活動紹介とレシピの紹介もありました。

【問合せ】健康増進課



食育推進計画策定中

平成17年6月、国民の健全な心身を培い、豊かな人間性を育む「食育」を推進するための施策を総合的・計画的に推進するため、食育基本法が制定されました。

市では、平成18年3月に内閣府が作成した「食育推進基本計画」や平成19年3月に県が作成した「県食育推進計画」をもとに、市の現状を踏まえた食育推進の基本的な考え方や指標を掲げ、市食育推進会議を設置し、4回の会議と市民意見（パブリックコメント）の募集を行い、現在、「市食育推進計画」を策定中です。



市では、『「食」を通じて健全な心とからだを培い、健康で豊かな生活が送れるまちづくり』を基本理念とする重点目標と行動目標を定める予定です。

【問合せ】保健総務課

【食育推進計画のこれまでの流れ】

平成19年 7月 第1回 食育推進会議（※）

平成19年8月11日～31日
「食育」に関する意識調査

平成19年10月 第2回 食育推進会議
平成20年 1月 第3回 食育推進会議

平成20年3月3日～28日
パブリックコメント実施

平成20年 5月 第4回 食育推進会議

食育推進計画策定中

※学識経験者、関係機関、一般公募2人を
含めた15人の委員で構成

◆大会スローガン

君が今 歴史の新たなページを創る



来年夏

「2009近畿まほろば総体」開催

2009年（平成21年）夏、奈良県を中心に、全国高等学校総合体育大会「2009近畿まほろば総体」が近畿2府4県で開催されます。

奈良市では7月28日（火）に鴻ノ池陸上競技場で総合開会式が開催され、運営役員、演奏・演技生徒、選手団、観覧者を含め約1万6千人が参加する予定です。

また、市内では陸上競技、レスリング、自転車競技（トラック）の3種目が開催され、選手・監督、役員・補助員、観客を含め約12万6千人が参加する予定です。

種目	会場	期間	
陸上競技	鴻ノ池 陸上競技場	7月29日 ～8月2日	5日間
レスリング	中央体育館	8月3日 ～8月6日	4日間
自転車競技 （トラック）	県営競輪場	7月31日 ～8月3日	4日間

【問合せ】高校総体推進課

写真提供：佐賀新聞社



毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



三碓小学校
木原香織さん

7月は「差別をなくす強調月間」 ～人権が尊重される社会づくりをめざして～

この取り組みは、さまざまな人権問題の解決や人間の尊厳を大切に、一人ひとりの人権が尊重される社会づくりをめざすために設けられました。毎年、県や県内の各市町村が、差別をなくす啓発事業を企画していますが、差別はまだなくなっていないです。

■ 本当に差別、人権侵害がなくなるの？

「人権の世紀」といわれた21世紀になっても、命を軽んじる犯罪や虐待、ネットを使った差別書き込み、いじめなどが多発しています。

こうした状況の中、「格差社会だから差別だってしょうがない」、「差別や人権侵害はなくなるしないし、人権尊重の取り組み、差別をなくす取り組みなんてしても無駄」と考えている人たちがいるのも現実です。

このような考え方は、社会の大きな動きに比べ、一人の力は弱く、無力感をもつことがあり、「私ひとりが頑張ったって・・・」と思っているからではないでしょうか。



そこで南米アンデス地方の先住民の昔話から、
差別をなくす取り組みを考えてみたいと思います。

「ハチドリのひとしずく ～いま、私にできること～」

森が燃えていました
森の生きものたちはわれ先にと逃げていきました
でもクリキンディという名の
ハチドリだけはいたりきたり
口ばしで水のしずくを一滴ずつ運んでは
火の上に落としていきます
動物たちがそれを見て
「そんなことをして いったい何になるんだ」
といって笑います
クリキンディはこう答えました
「私は、私にできることをしているだけ」

光文社刊（監修：辻信一）

■ 自分にできることをコツコツと・・・

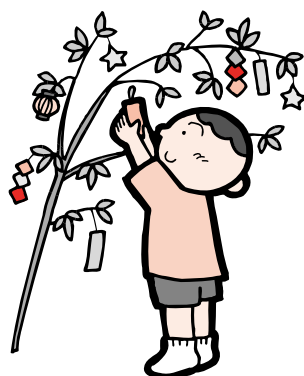
この話を読んでどう感じたでしょうか。

小さな小さなハチドリが「私にできることをしているだけ」と、黙々とひとしずくを運ぶ姿は、無力を感じる私たちの心に、「何ができるかわからないけど、まずは私にできることをしよう」という勇気を与えてくれていると思いませんか。

「自分にできることをコツコツと続ける」このことが大切だと思います。そうすることで、差別や人権侵害もなくなっていくのではないのでしょうか。

【問合せ】 人権啓発課（☎0742-72-1510）

次頁へつづく



人権文化センターの「差別をなくす強調月間」催し (申し込み不要。直接会場へ)

と き	ところ	内 容 (問合せ)
7 / 3 (木) 午後7時～8時半	大安寺人権文化センター	差別をなくす大安寺地区集会 (同センター ☎ 0742-61-2009) (助反差別・人権研究所みえ主任研究員の松村智広さんの講演 「あした元気になるあれ」)
7 / 4 (金) 午後7時～9時	梅園町集会所	あすか人権を考える集い (あすか人権文化センター ☎ 0742-23-3448) 映画「老親」の上映 (2000年 原作：門野晴子 監督：槇坪亨鶴子 主演：萬田久子、小林桂樹)
7 / 4 (金) 午後7時半～8時半	杏人権文化センター	杏・人権を考える集い (同センター ☎ 0742-61-2029) 奈良HIVネットワーク・性と生を考える会の中田ひとみさんの講演 「介護に携わり、お互いを認め合う関係づくり」
7 / 9 (水) 午後7時～8時半	横井人権文化センター	人権文化の花を咲かすハートフル集会 (同センター ☎ 0742-61-1040) 東海学院大学人間関係学部心理学科・大学院人間関係研究科臨床心理学専攻教授の長谷川博一さんの講演 「親にはわからない『しつけ』と『虐待』の境界」
7 / 10 (木) 午後7時～8時半	古市人権文化センター	ふれあいコンサート11 (同センター ☎ 0742-61-2236) 「夢をあきらめないで」 難病(クローン病)と闘いながらも、夢をあきらめず、演奏活動を続ける、夫婦のバンド「エスペランサ」の感動のトークコンサート
7 / 11 (金) 午後7時～8時半	辰市人権文化センター	みんなで人権を考える集い (同センター ☎ 0742-61-2016) ユーモアコンサルタントの矢野宗宏さんの講演「笑って元気に生きましょう！」
7 / 12 (土) 午後1時半～3時40分	中部公民館	『しあわせ体感』～人権のこと、もっと深く考えてみませんか？～ 鼓阪 (☎ 0742-22-7776) みかさ (☎ 0742-23-4356) 佐保 (☎ 0742-27-3019) の人権文化センターが合同で開催 映画「手紙」の上映 人は、ひとりでは生きていけない。手紙でつながる兄弟・家族の愛と葛藤。 直木賞作家・東野圭吾原作の社会派小説の映画化 (2006年 監督：生野慈朗 出演：山田孝之、玉山鉄二、沢尻エリカ ほか)

人権相談

人権擁護委員が相談を受けます。

●人権擁護特設人権相談

とき・ところ…① 7月2日(水)午後1時～4時・都祁公民館② 7月22日(火)午後1時～4時・月ヶ瀬行政センター③ 7月25日(金)午前10時～午後3時(市民相談室は午後4時まで)・市役所市民相談室、横井・佐保・辰市人権文化センター、北部会館市民文化ホール、西部公民館、興東公民館



●人権相談(午後1時～4時)

- ▶市役所市民相談室…毎週金曜日
- ▶都祁公民館…偶数月の第一水曜日
- ▶月ヶ瀬行政センター…偶数月の第一木曜日

【問合せ】人権施策課 (☎ 0742-34-4733)

人権擁護街頭啓発

市と人権擁護委員が人権の大切さを訴えます。

◆市内一円

とき…7月11日(金) 午後2時～4時半

◆都祁地区

とき…7月2日(水) 午前中

◆月ヶ瀬地区

とき…7月22日(火) 午前中

【問合せ】人権施策課 (☎ 0742-34-4733)

人権教育地区別研修会

豊かな人のつながりと人権を大切にするまちづくり
～気づきから行動へ～

研修方法…小グループによる話し合い学習
(所要時間2時間) ▶テーマ…子どもの人権問題
▶申込…不要

地 区	と き	と ころ
狭 川	7/6(日) 午後7時～	興東公民館狭川分館
富雄南	7/13(日) 午後2時～	富雄南公民館
椿 井	7/22(火) 午後2時～	中部公民館
佐保川	7/30(水) 午前9時半～	佐保川小学校
六 条	8/3(日) 午前9時半～	京西公民館
都 跡	8/4(月) 午前9時半～	都跡公民館尼辻分館

【問合せ】人権啓発課 (☎ 0742-72-1510)

人権啓発ポスター・標語展開催

小・中学生のポスターや標語で人権尊重を訴えます。

と き	と ころ
6/30(月)～7/4(金)	市役所1階連絡通路
7/8(火)～7/13(日)	北部図書館(右京一丁目)
7/15(火)～7/18(金)	生涯学習センター(杉ヶ町)
7/23(水)～7/31(木)(月曜日は除く)	西部公民館(学園南三丁目)

【問合せ】人権啓発課 (☎ 0742-72-1510)

人権の歴史入門講座

～なら楽学遊歩～

身近な『人権スポット』を訪れ、そこで起こったこと、人々が考えていたこと、意識していたことなどを学び、感じ取ります。

と き	内 容	集合場所
7/26(土)	オリエンテーション、基礎講座	古市人権文化センター
8/23(土)	闘鶏(都祁)国と柳生の里散策	中小企業会館前(登大路町)
9/20(土)	川路聖謨ゆかりの地散策	近鉄奈良駅前
10/25(土)	高畑ミステリーゾーン散策	奈良教育大学正門前
11/15(土)	岩井川の歴史散策	古市人権文化センター

※時間は午前9時～正午(8月23日は午後4時まで)。少雨決行

【定員】成人30人

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月11日までに古市人権文化センターへ。多い場合は抽選。

【問合せ】古市人権文化センター

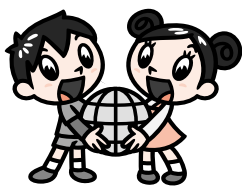
〒630-8424古市町1226

☎0742-661-2236

世界の平和を願って

非核平和都市－奈良

世界の恒久平和は私たちみんなの願いです。市では、昭和60年12月に市議会が決議した「非核平和都市宣言」の主旨をふまえ、世界平和の実現に向けて次のような催しを行います。この機会に平和の大切さをいま一度考えてみましょう。



平和映画劇場

【とき】8月12日(火) 午後2時～3時半

【ところ】中部公民館(上三条町)

【内容】アニメ映画「えつちゃんのせんそう」の上映

＜映画の内容＞作家・児童文学作家「岸川悦子」の原作の映画化で満州の都市ハルビンからの引き上げをもとに描かれた作品です。「えつちゃん」の幼い目を通して見た戦争と、その苦難を乗り越え生きていく姿が平和の尊さと生きる勇気を問いかけます。

【定員】350人

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、人数(1枚に4人まで可)を書いて、7月25日必着で人権施策課へ。多い場合は抽選。

【問合せ】人権施策課(☎0742-34-4733)

人権ふれあいフォトコンテスト

「人っていいな」をテーマに、人権の大切さが感じられる心あたたまる写真を募集します。

【応募規格】

●大きさは四つ切り以上半切りまで。カラー・モノクロは問いません。A P Sは不可。デジタル作品は可。



●著作権は作者に、使用権は市に帰属します。

●被写体の了解を得た作品で、未発表のものに限ります。被写体の中の権利保有者(人物・建築物・商標などを含む)から、苦情等があった場合は応募者が対応するものとします。

【応募方法】

撮影者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品の題名、簡単な説明、撮影年月日を書いた作品票を裏面に貼って、7月1日～9月30日(消印有効)までに人権啓発課へ。一人3枚まで。在勤・在学も可。作品は原則として返却しません。

【賞】

最優秀賞…1点、優秀賞…2点、佳作…12点

【審査・発表】

10月中旬に審査を行い、11月中旬に入賞者に連絡

【その他】

作品は人権啓発写真展、冊子、啓発物品、ホームページ掲載など、人権啓発活動に広く活用します。

【問合せ】人権啓発課

〒630-8106佐保台西町114-3

☎0742-72-1510

人権学習支援事業補助対象者を募集

市では、人権に関わる研究会や研修会への参加希望者を募集します。

申請したものが認められると参加経費の一部が補助されます。

【対象事業】

人権尊重の理念を普及させ、その理解を深めることを目的として行われる事業

【補助学】

参加経費(参加費・交通費・宿泊費)の2分の1で5,000円以上30,000円以下。

※一人1年度1事業に限る

【募集要項】

人権施策課で配布。ホームページにも掲載

【申請方法】

所定の申請書に必要書類を添えて、開催2週間前までに人権施策課へ。

【問合せ】人権施策課(☎0742-34-4733)



市民のうごき (6月1日現在)
 総人口 370,089人
 (男175,376人・女194,713人)
 世帯 151,399世帯

移動図書館 巡回日程 7月
 (駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00
 中央図書館 (☎0742-26-6101)
 西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
3(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
4(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
8(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
9(水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井新町 第2号街区公園
10(木)	A	三松ヶ丘 第1号街区公園
	B	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
10(木)	A	桂木町 桂木団地集会所前駐車場
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
11(金)	B	おしくま会館
11(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
15(火)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
15(火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
16(水)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
17(木)	B	富雄北三丁目 街区公園前
17(木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町モーターブール(東松商店)
18(金)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
18(金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
23(水)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内4号公園
24(木)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
24(木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
25(金)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
25(金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前

〈中央・西部・北部図書館 7月の休館日〉
 7日、14日、21日、22日、28日、31日

農業委員会委員選挙の有権者のみなさんへ。奈良市農業委員会委員一般選挙は、7月6日(日)投票の予定です。

ごみ焼却施設移転建設計画 策定委員会の傍聴

とき：8月12日(火)午後6時 ▼ところ：人権啓発センター(佐保台西町)
 ▼内容：移転候補地の選定など
 ▼定員：50人。在勤・在学、市内に事業所か事務所がある個人・法人・その他の団体も可 ▼申込：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、8月7日必着で施設課(〒631-0801左京五丁目二)へ。電話(☎0742-71-3220)、FAX(☎0742-71-3392)も可。多い場合は抽選。

新築・増築家屋の調査にご協力ください

固定資産税の課税に必要な調査です。資産税課の職員が伺いますのでご協力ください。係員は調査員証を携帯しています。不審な場合は提示

を求めてください。
 【問合せ】資産税課

臨時職員の募集

バンビーホームの指導員
 資格：保育士資格か教員免許を持つ人 ▼採用・申込：必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを放課後児童施設課へ。

高等学校等 進学支度金を支給

教育機会均等のため、経済的理由により高等学校等への進学が困難な人に進学支度金を支給します。次の全てに該当する人は、印鑑と通帳(ゆうちょ銀行を除く)を持って7月31日までに申請してください。
 【支給資格】①今年4月に高等学校、

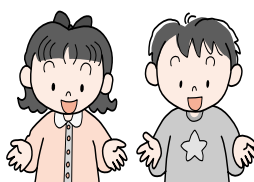
中等教育学校の後期課程か高等専門学校へ進学し、本市に住所があること
 ②県高等学校等奨学金の修学支援奨学金か育成奨学金、生活福祉資金の修学資金、母子・寡婦福祉資金の修学資金のいずれかの貸与の決定を7月31日までに受けていること。ただし、育成奨学金か母子・寡婦福祉資金の貸与決定者は、世帯全員の収入額合計が生活保護基準の1.5倍以内であること
 ③本市以外の地方公共団体から同様の給付金を受けていないこと
 ④生活保護費か中国残留邦人等支援給付金の入学準備金を受給している場合は、進学している高等学校等が私立であること

【支給金額】国公立の高等学校等Ⅱ5万円、私立の高等学校等Ⅱ20万円(生活保護費か中国残留邦人等支援給付金の入学準備金を受給している場合は、その額を控除)

【必要書類】申請書、在学証明書、奨学金か修学資金の貸与決定通知書の写し、世帯全員の住民票(続柄入り)の写しか登録原票記載事項証明書、世帯全員の所得を証明する書類(育成奨学金か母子・寡婦福祉資金の貸与決定者の場合)
 【問合せ】学務課

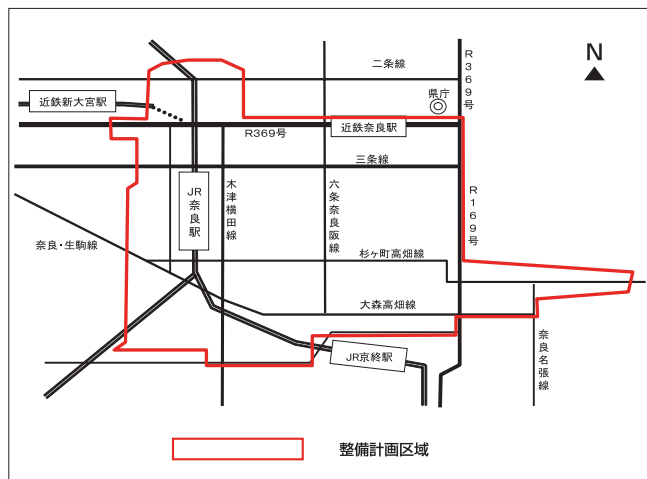
母子医療費 受給資格証の更新

母子医療費受給資格証は7月末で期限が切れます。新しい資格証は7月末に送付します。また、母子家庭になつて資格証を持つていない人は申請してください。
 【該当要件】母子家庭かそれに準ずる家庭で市内に居住し、18歳未満の



意見募集

◆都市再生整備計画（まちづくり交付金事業）
モニタリングシート原案を公表します



J R 奈良駅周辺地区で市が進めているまちづくり交付金事業の進捗状況の評価や変更の内容をまとめた「モニタリングシート原案」を公表します。

内容は、7月17日(木)～31日(木)まで都市計画課・情報公開課（土・日・祝日を除く）、ホームページで閲覧できます。

モニタリングシート原案について意見を提出する場合は、住所、氏名、年齢、意見を書いて、7月31日必着で都市計画課へ。送付、FAX、Eメール、ホームページの「意見・委員募集」からも可。電話は不可。

提出された意見は、住所、氏名、年齢を除き、公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

【問合せ】都市計画課

☎ 0742-34-4748

Eメール：toshikeikaku@city.nara.lg.jp



児童手当の現況届はもう提出しましたか

児童手当を受けている人で、現況届の必要な人は、毎年6月が児童手当現況届の提出期限です。この届は毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための大

児童（18歳になった日以降の最初の3月31日までの児童も含む）を扶養している人とその児童で、いづれも何らかの健康保険に加入していること。生活保護を受けている人は対象になりません。

【必要なもの】印鑑、健康保険証、母子家庭を確認できる書類

【問合せ】福祉医療課



つどいの広場「フル」を開設

乳幼児（概ね3歳未満）と保護者が気軽に立ち寄り、交流・情報交換をしたり、スタッフから情報提供やアドバイスを受けられるつどいの広場「フル」を開設しました。

開設期間：来年3月31日までの月・金曜日、午前10時～午後4時

ところ：南京終岡田マンション103（南京終岡田二二三 J R 京終駅すぐ）

▼問合せ：同所（☎ 0742-103）



ファミリー・サポート・センター 会員説明会・講習会

※つどいの広場「こもれび」「らんぷらん」も引き続き実施中。くわしくは、子育て課へ。

依頼会員：1歳～小学6年生までの子どもがいる人

援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人

西方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき・ところ：7月16日(水)午後1時半～3時半・平城東公民館（朱雀六丁目）

▼対象：依頼・援助・両方

方会員

講習会

とき：7月18日(金)午前9時半～午後4時

▼ところ：男女共同参画センター「あすなら」（三条本町）

▼対象：援助・両方会員

▼内容：子どもの成長と発達、子どもの生活と接し方、緊急時対策（病気・怪我・応急処置）、援助会員の心構え

【その他】会員登録には顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要

【申込】同センター（☎ 0742-34-3305）へ。説明会のみ託児（就学前）可。申込は1週間前まで。



日本学書展作品募集

部門・出品作品：題材は自由。作品はすべて毛筆。一人2点以内。

第1部：小学生、第2部：中学生、第3部：高校・大学生の漢字、第4部：高校・大学生の仮名・漢字仮名交じり

▼褒賞：文部科学大臣賞（賞状、カップ、記念品）ほか

費用：1点につき第1・2部は500円、第3・4部は700円

▼申込：10月3日までに費用を添えて、学校教育課へ。送付可。

◆日本学書展

とき：11月13日(木)～16日(日)

▼ところ：市美術館（イトーヨーカドー奈良店5階）



特定動物（クマ・トラ・ワニ・ニホンザル等）を飼養する場合は許可が必要です。くわしくは、保健所生活衛生課（☎ 0742-23-6172）へ。

国民年金に関するお知らせ

経済的な事情などで保険料の納付が困難な人のために免除・猶予制度があります。

◆平成20年度国民年金保険料申請免除の受付

●免除の種類

全額免除(0円)、4分の3免除(3,600円)、半額免除(7,210円)、4分の1免除(10,810円)

※()内は月額保険料。

全額免除以外は、承認を受けても保険料を納付しないと、その期間は未納扱いになります。

◆平成20年度国民年金保険料若年者納付猶予の受付

30歳未満の第1号被保険者は、申請をして承認されると、保険料の納付(期間内に30歳になる人は誕生月の前月まで)が猶予されます。

【追納】保険料納付を免除・猶予され、将来負担できようになった時点(ただし10年以内)で追納できます。

【受付】7月1日から

【承認期間】7月～来年6月

【申請に必要なもの】年金手帳、印鑑、世帯主(猶予申請者は不要)・免除(猶予)申請者・配偶者の平成19年中の所得を証明するもの(課税証明・源泉徴収票か税務署の受付印のある確定申告書の写し。ただし、平成20年1月1日現在で奈良市に住民登録をし、確定申告・市県民税申告済の人は不要)。

※退職者の特例申請の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し(いずれも平成19年3月31日以降の離職日・事業廃止に限る)も必要。

【審査・承認】世帯主(猶予申請者は不要)・申請者・配偶者の平成19年中の所得をもとに、社会保険庁が保険料の負担能力を審査し承認します。

【継続免除・猶予】失業等特例承認以外の全額免除承認者・納付猶予承認者で継続を希望する人は、来年度以降の免除申請・納付猶予申請を継続審査できます。

任意加入

次の人も希望すれば加入することができます。

- ・20歳以上65歳未満で、海外に滞在している日本人
- ・国内に住所のある60歳未満の人で、老齢(退職)年金を受けている人
- ・国内に住所のある60歳以上65歳未満の人

※65歳まで任意加入しても受給資格を満たせない人は、特例として70歳まで加入できます。

【必要なもの】年金手帳、預貯金通帳、届出印
※国民年金の高齢任意加入は今年4月1日以降、保険料の口座振替が原則となりました。

【問合せ】国民年金係室



ふれあいを絵本から

◆中央図書館(対象…0～3歳児)

とき…毎月第1・3水曜日、午前10時半～正午 ▼内容…ファーストブックと乳幼児おはなしの時間

◆西部図書館

とき…毎週火～金曜日、午前10時半～11時45分 ▼内容…赤ちゃんのためのしむひととき

◆北部図書館(対象…0歳児)

とき…毎月第1・3木曜日、午前10時半～11時半 ▼内容…ブックスタート「はじめてであう絵本の世界」

【問合せ】中央図書館(☎0742-26-6101)、西部図書館(☎0742-45-5669)、北部図書館(☎0742-)



外国人重度障がい者・高齢者への特別給付金

72-2291

◆外国人重度障がい者への特別給付金

障害基礎年金を受けることができない重度障がい者の外国人か外国人であった人に、特別給付金(月額2万円)を支給しています。

対象…外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をし、同日前に重度心身障がい者(身体障害者手帳1・3級か療育手帳A所持者)で20歳に達していた人。ただし、次の人は対象となりません。

- ①生活保護を受けている人
- ②社会福祉施設に入所している人
- ③年額24万円以上の公的年金を受給している人

◆外国人高齢者への特別給付金

円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額) ④平成19年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人

対象…大正15年4月1日以前に生まれた外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在国内に居住地登録をしていた人。ただし、次の人は対象になりません。

- ①生活保護を受けている人
- ②社会福祉施設に入所している人
- ③年額24万円以上の公的年金を受給している人
- (年額24万円未満の年金を受給している人)

る場合は給付額を減額) ④平成19年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人 ⑤外国人重度障害者特別給付金を受給している人

【申込】重度障がい者は障がい福祉課、高齢者は長寿福祉課に備え付けの用紙に、外国人登録済証明書か住民票の写し、本人・配偶者と扶養義務者の平成19年中の所得を証明できる書類を添えて、印鑑を持参して申請してください。なお、現在給付を受けている人は、更新申請書を送りますので、書類を添えて7月31日までに申請してください。

【問合せ】外国人重度障がい者への特別給付は障がい福祉課、外国人高齢者への特別給付は長寿福祉課。

市・県民税のお知らせ

■税源移譲時の所得変動により税負担が増加しないよう、軽減措置を講じます(20年度のみ適用)

平成19年に所得が減って所得税が課税されなくなった人の中には、所得税率の変更による所得税の軽減がないまま、市・県民税の負担だけ増加した人がいます。これらの人は申告により、既に納付済の平成19年度分の市・県民税額から税源移譲により増額となった相当額が還付されますので、平成19年1月1日現在お住まいの市町村に「減額申告書」を提出してください。

【対象者】 次の①と②を満たす人
(該当者には6月下旬、申告書を送付しています)

平成19年度	所得税との
① 市・県民税の課税所得金額 > (申告分離課税分を除く)	人的控除額の差の合計額
平成20年度	所得税との
② 市・県民税の課税所得金額 ≤ (申告分離課税分を含む)	人的控除額の差の合計額

※平成19年中に亡くなった人や海外へ転出して平成20年1月1日現在、国内に居住していない人は、この措置は適用されません。

【申告期間】 7月1日(火)～31日(木)
午前8時半～午後5時
(土・日・祝日を除く)

【ところ】 市役所中央棟2階第14会議室。

【その他】 会場で記載する場合は、印鑑を持参してください。

※申告に基づく減額措置です。
くれぐれも申告を忘れないようご注意ください。

【問合せ】 市民税課

コンビニエンスストア・(株)ゆうちょ銀行・郵便局で
市税が納付できます

【納付できる税金】 固定資産税・都市計画税、
軽自動車税、市・県民税(普通徴収)

※納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるものや、
バーコードが印刷されていないものは、コンビニエ
ンスストアでは納付できませんのでご注意ください。

●今年度の納税通知書は、今までのように冊子にな
っていません。納付の際は、納付書に記載されて
いる期別と納期限をご確認のうえ、**期別の順に各
納期限まで**に納付してください。

●納付できるコンビニエンスストア等は納付書の裏
面でご確認ください。

【問合せ】 納税課

排水設備工事責任技術者の 更新講習

とき：9月10日(水)午後1時半～4
時
▼ところ：かしはら万葉ホール
(檀原市小坊町) ▼対象：来年1月
31日に責任技術者証の有効期間が満
了する人 ▼費用：3千円 ▼申込
：7月14日～25日に下水道管理課へ。

奈良いのちの電話 公開講演会

「子どもが引き込まれるネット犯
罪」をテーマに講演会とシンポジウ
ムを行います。
とき：7月15日(火)午後1時45分～
4時半 ▼ところ：ならまちセンタ
ー(東寺林町) ▼内容：講演Ⅱフ

埋蔵文化財調査センター

夏季発掘調査速報展示
とき：7月7日(月)～8
月29日(金)午前9時～午後
5時(入館は4時半ま
で)。土・日・祝日は休
館 ▼内容：ゼニヤクボ
遺跡(都祁藺生町)の出土品を展示。
※遺物のほとんどが初公開です。



入泰吉記念奈良市写真美術館

フィルム一眼レフカメラを
楽しむための基礎講座

②	①	講義
8/26(火) 午後2時～4時	8/26(火) 午前10時～正午	撮影(春日大社・東大寺・月堂周遊)
9/17(水) 午前10時～午後3時	9/15(祝) 午前10時～午後3時	作品講評
10/8(水) 午後2時～4時	10/8(水) 午前10時～正午	

内容：フィルム一眼レフカメラの
使い方・構図・機能・用語など。雨
天決行 ▼定員：全日参加できる成
人各30人。在勤も可 ▼指導：同館
技術員 ▼費用：千円 ▼持物：フ

西老春の家

イルム一眼レフカメラ(デジタル・
コンパクトカメラ、レンズ付フィ
ムは不可)など ▼申込：往復はが
きに講座名、住所、氏名、年齢、電
話・FAX番号、①②の別を書いて、
7月25日必着で同館へ。1枚に一人
限り。多い場合は抽選。
健康講座
とき：7月29日(火)午後1時～2時
▼講師・演題：県医師
会看護専門学校副校長
の村嶋敬子さん「暮ら
しと健康」 ▼対象：
60歳以上の人とその家
族 ▼申込：不要



7月15日～31日は国民健康保険料(第2期分)の納期です。納付はコンビニエンスストア、ゆうちょ銀行でもできます。

みんな困っています!! あなたの勝手な行動で。飼犬のフンは必ず持ち帰りましょう。



北老春の家

〒631-0805 右京一丁目一四(北部会館2階)
☎0742-272-1350

◆講演会

とき：7月13日(日)午後1時半～2時半

▼講師・演題：フレンチレス
トラン Le BENKEI オーナーシェフ
の尾川欣司さん「『食』という字は
人を良くすると書きます」

◆マンズリーコンサート

とき：7月27日(日)午後1時半～2時半

▼内容：朋の会による琴と尺八の演奏

【対象】60歳以上の人とその家族
【申込】不要



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八一
☎0742-341-5555 ☎0742-341-6933

◆Re・Beワーク(再就職準備)セミナー

(財)21世紀職業財団と開きます。

とき：7月16日(水)午前9時半～午後3時

▼講師・内容：NPO法人
ZUTTO理事の佐々木妙月さん
「再就職のための、私らしく生きる
ココロに栄養」講座、共同精版
印刷(株)総務部長の東静司さん「企業
が求める人材とは」、意見交換会、
個別相談会等 ▼定員：スキルアッ
プや再就職をめざす女性30人。在
勤・在学も可 ▼その他：託児(1
歳～就学前)可 ▼申込：電話かF
AXで同財団奈良事務所(☎0742-36
16777・FAX 0742-3616778)へ。

◆保育サポーター養成講座

(財)21世紀職業財団と開きます。

とき：①7月28日(月)午前9時15分

午後4時半②7月30日(水)午前10時半
午後3時半③8月1日(金)午後1時～3時半
▼ところ：①③男女共同参画センター「あすなろ」②防災センター(八条五丁目) ▼講師：小児科医、保育士、救急救命士ほか

▼定員：子育て経験か保育士資格のある人50人 ▼費用：4千円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月11日までに男女共同参画センターへ。電話、ホームページの電子申請も可。多い場合は抽選。

◆地婦連ふれあいフェスティバル

市民相互のふれあいを深めるために開催します。

とき：7月27日(日)午前10時～午後2時

▼内容：人形劇団クラルテによる人形劇、フリーマーケット(午前10時半～)、模擬店、即売展など

◆女性のためのチャレンジショップ

参加者募集

起業をめざす女性のために「あすなろ」の一画に出店してもらいます。お店を出して起業の一步を踏み出してみませんか。

【応募資格】18歳以上の起業をめざす女性か女性グループ

【募集業種】物品販売など

【店舗区画】1区画約5㎡

【費用】1区画月額1万円

【期間】来年1月7日～12月25日

【応募書類】同センターで配布

【締切】8月20日

【その他】企業・法人・既存店の営業所、支店などは不可。給排水設備

7月は「社会を明るくする運動」「青少年の非行問題に取り組む」強調月間

防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り

一人で悩まないで 勇気を出して相談窓口へ

◆青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・相談機関
ヤング・いじめ110番

(県警少年サポートセンター ☎0742-22-0110)

すこやかテレフォン

(奈良「いのちの電話」協会 ☎0742-35-1002)

あすなろダイヤル

(県立教育研究所 ☎0744-34-5560)

子どもと家庭テレホン相談

(県中央こども家庭相談センター ☎0742-23-4152)

◆地域での非行防止・健全育成活動、

家出・シンナー吸引等に関する相談機関

(奈良警察署生活安全課 ☎0742-33-0110(代))

(奈良西警察署生活安全課 ☎0742-49-0110(代))

(天理警察署生活安全課 ☎0743-62-0110(代))

◆学校生活・家庭生活・不登校に関する相談機関

(県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788)

(市青少年指導課 ☎0742-34-4863)

今、親に求められるもの

- 子どもの話をよく聞きましょう
- ルールを尊重する子どもに育てましょう
- 心を大切にしましょう
- 親が手本を示しましょう



地域のかげがえのない子どもたちを守ろう

●まず、あいさつから

地域ぐるみで子どもたちに

「おはよう」「こんにちは」「さようなら」

●愛の一声を どの子どもにも

子どもの夜遊び・気になる遊びを見かけたら声かけを

●もし子どもが被害にあってしまったら…初期対応が大切です
子どもの心身の状態をよく見て適切な処置をしてください
すぐに警察に通報し、正確に情報を伝えてください

「社会を明るくする運動」市民の集い・夏のコンサート

犯罪や非行のない、明るい社会を築こうと開きます。

とき…7月27日(日)午後1時半 ▶ところ…ならまち

センター(東寺林町) ▶定員…300人 ▶申込…不

要 ▶問合せ…福祉総務課、青少年指導課

市民実技講座

◆木彫講習会

とき…8月3日(日)午前10時 ▶内容…コースターなどのやさしい木彫 ▶定員…成人24人 ▶費用…2,000円。別途材料費1,000～2,000円 ▶指導…市美術家協会の大木稔さん、瀬井徳司さん ▶締切…7月17日

◆書の講習会

とき…8月23日(土)午前10時 ▶部門…漢字の部、仮名の部 ▶定員…高校生以上各20人 ▶費用…2,000円、別途紙代が必要 ▶指導…市美術家協会の深井万象さん(漢字)、山本高邨さん(仮名) ▶締切…8月7日



【ところ】中部公民館(上三条町)

【申込】往復はがきに講座名(書の講習会は部門も)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに市美術館(〒630-8012二条大路南一丁目3-1イトーヨーカドー奈良店5階 ☎0742-30-1510)へ。多い場合は抽選。

◆世界遺産公開講座
とき…8月10日(日)午後1時半～3時
▼講師・演題…奈良大学教授の堀信行さん「聖なる空間の創造…首里城・斎場御獄をめぐる『ゆいむん』の思想と琉球王」
▼費用…240円
▼締切…7月27日
◆奈良再発見シリーズ
とき…8月30日(土)午後1時～2時



なら奈良館

〒630-8215 東高市町二八近鉄奈良駅ビル四階
☎0742-211-2170

はありません。保証金などは不要。駐車場、電話、コピー機、印刷機、その他の使用料等は自己負担。参加者は書類審査・面接で決定。
※参加希望者は、後日実施する開業セミナーを受講してもらいます。



なら工芸館

〒630-8346 阿字方町一丁目
☎0742-211-7003

半 ▶講師・演題…海龍王寺住職の石川重元さん「遣唐使と海龍王寺」
▼費用…340円 ▼締切…8月18日
【定員】各100人
【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。
◆桜の花びらランブレード制作教室
とき…8月24日(日)・9月23日(祝)・10月13日(祝)午後1時半～4時半
▼定員…20人 ▼費用…5千500円
▼申込…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、7月30日必着で同館へ。1枚に一人限



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠島町三番五丁目七番地
☎0742-211-4444

り。多い場合は抽選。
◆奈良伝統工芸納涼展
とき…7月5日(土)～8月14日(木)午前10時～午後9時(入館は午後8時半)
▼内容…奈良伝統工芸品の展示販売 ▼休館日…月曜日(7月21日は開館)、7月22日
◆パソコン・文書作成 初級教室
とき…8月8日～9月26日の毎週金曜日、午後6時半～8時半。8回
▼内容…ワードの基本操作と簡単なビジネス文書作成 ▼定員…初心者15人。在勤も可 ▼費用…9千600円
◆陶芸教室
とき…8月6日～10月8日の原則毎週水曜日、午後6時～8時45分。8月30日(土)、9月21日(日)午前10時半～午後5時。10回 ▼定員…16人。在勤も可 ▼費用…1万千600円
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、7月16日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。

◆社交ダンス

とき…7月6日(日)・12日(土)・20日(日)・27日(日)、8月9日(土)・17日(日)・24日(日)・30日(土)午後1時半～4時半。7月6日と8月17日は講師指導あり ▼費用…各日一人500円 ▼持物…ダンスシューズ(室内用スニーカーでも可) ▼申込…不要。経験不問。



西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町四八六
☎0742-211-0100

スポーツ教室

教室名	とき(丸数字・英字はコース番号)	費用	定員
中・高齢者 水中 ウォーキング	9/1～12/15の原則として毎週月曜日 12回 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半 ③午後2時～3時	10,440円	50歳以上各20人
	9/2～12/16の原則として毎週火曜日 11回 ④午前10時～11時⑤午前11時半～午後零時半 ⑥午後2時～3時	9,570円	
	9/12～12/5の原則として毎週金曜日 13回 ⑦午前10時～11時⑧午前11時半～午後零時半 ⑨午後2時～3時	11,310円	
水中 ウォーキング	9/11～12/11の原則として隔週木曜日 7回 A午前10時～11時B午前11時半～午後零時半	6,090円	40歳以上各20人 B激しい運動も可能な人
ソフト ストレッチング	9/12～12/5の原則として毎週金曜日 13回 A午後1時半～2時半B午後2時45分～3時45分	5,980円	腰痛、肩こり等を改善したい成人各25人

【申込】往復はがきに教室名、コース番号(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先名を書いて、7月19日必着で同センターへ。多い場合は抽選。ウォーキング教室は受講時に健康診断書が必要。

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。くわしくは、保健所生活衛生課(☎0742-23-6172)へ。

大型ごみ申込専用電話

電話番号は次のとおりです。再度ご確認ください、
かけ間違いのないようお願いします。

かけ間違いにご注意ください

【奈良市収集地域】

☎0742-71-9011

受付時間…午前8時～午後3時

【(株)清美公社収集地域】

☎0742-33-8782

受付時間…午前8時半～午後5時

ごみ収集にご協力ください

- 台所のごみは、しっかり水を切ってください。
- 紙オムツは、汚物をとってください。
- 収集場所付近に駐車していると、飛び散った汚水や汚物で車を汚すおそれがあるため、収集できません。

ごみの収集時間

午前中に収集完了できるように、また、同じ時間帯に収集できるように努力しています。しかし、事故・工事・渋滞、その日のごみの量によって、ルートの変更や、収集車が往復する回数が増え、収集時間が前後したり遅くなることがあります。
ご理解・ご協力をお願いします。

7月21日(海の日)も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、**午前7時半まで**にお出しください。
大型ごみの電話申込も受付けます。

【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)

7月 燃やせないごみの収集日

((株)清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

17日(木)

月・木曜の収集地域

18日(金)



【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後2時を過ぎることがあります。
ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出しください。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一番地
☎0742-71-0170 0742-71-0171

盆踊り教室

とき：7月25日(金)午前10時～正午

インターネット・Eメール
とき：8月6日(水)午後1時～5時
(S11) ▼内容：ホームページ閲覧やEメールを使うための操作
定員：20人 ▼費用：2千585円 ▼申込：往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、7月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三十一番地
☎0742-33-9400 0742-33-9401

インターネット・Eメール

とき：8月6日(水)午後1時～5時

(S11) ▼内容：ホームページ閲覧やEメールを使うための操作

定員：20人 ▼費用：2千585円 ▼申込：往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、7月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目三十一番地
☎0742-71-0170 0742-71-0171

夏期親子体操集中講座

とき：8月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)午前10時～午後3時

▼内容：プール・体育館で運動と物づくり ▼その他：プールは保護者同伴 ▼締切：8月6日

秋期親子体操教室

とき：9月6日(土)・12月13日(日)の毎週土曜日 ①リトミック ②午後1時40分～2時半 ③楽しく体を動かす ④午後2時35分～3時半 ⑤基礎体力をつけ ⑥午後3時35分～4時50分。14回

▼締切：8月6日

土用稽古・参禅会

とき：7月11日(金)・13日(日)午前6時～7時(受付は5時半から)

ところ：剣道 中央武道場、柔道 中央第二武道場、なぎなた 中央体育館(11日・12日)・中央第二体育館(13日)、槍 中央武道場(中道

場、弓道 弓道場、坐禅 青年の交楽館 ▼対象：市在住・在勤・在学が市内の道場に通っている小学生以上の経験者 ▼申込：不要 ▼問合せ：市武道振興会 (☎0742-27-6163)

【問合せ】スポーツ課



土用稽古・参禅会

とき：7月11日(金)・13日(日)午前6時～7時(受付は5時半から)

ところ：剣道 中央武道場、柔道 中央第二武道場、なぎなた 中央体育館(11日・12日)・中央第二体育館(13日)、槍 中央武道場(中道

場、弓道 弓道場、坐禅 青年の交楽館 ▼対象：市在住・在勤・在学が市内の道場に通っている小学生以上の経験者 ▼申込：不要 ▼問合せ：市武道振興会 (☎0742-27-6163)

【問合せ】スポーツ課



青空ラジオ体操会に参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開いてもらおうと参加を呼びかけています。参加する団体等は7月10日までにスポーツ課へ届けてください。出席カードを7月16日以降にお渡しします。

【問合せ】スポーツ課





◆奈良西ライオンズクラブ 設立45周年記念事業

とき…8月23日(土)午後2時～5時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶内容…ヤンキー先生でおなじみの義家弘介さんによる記念講演会「夢は逃げていかない」、ソプラノ岡田由美子コンサート「親子で歌い継ぐ～こころのうた～」 ▶定員…400人程度。多い場合は抽選 ▶締切…7月20日 ▶問合せ…同クラブ事務局(☎0742-23-6322)

◆青少年赤十字サマースクール 「ボランティアを体験しよう」

とき…7月29日(火)～30日(水)1泊2日 ▶ところ…青少年野外活動センター(阪原町) ▶内容…救急法、点字、車いす・アイマスク体験ほか ▶定員…小学5・6年生70人。多い場合は抽選 ▶費用…3,000円 ▶締切…7月11日 ▶問合せ…市青少年赤十字指導者協議会の島田さん(伏見南小学校内 ☎0742-49-0180)

◆国の天然記念物「奈良のシカ」

保護啓発ポスターコンクール作品募集
期間…8月1日(金)～9月20日(土) ▶テーマ…奈良のシカの愛護 ▶画材…四つ切り白無地画用紙 ▶対象…小学生 ▶応募点数…一人1点 ▶問合せ…(財)奈良の鹿愛護会(☎0742-22-2388)

◆平城児童センター主催事業

●夏季体験の旅「定置網漁に挑戦！」

とき…8月8日(金)～11日(月)3泊4日 ▶ところ…熊野少年自然の家(三重県熊野市)ほか ▶内容…定置網漁&いきいき料理、川遊び、海水浴、串本海中公園見学、交流レクリエーションなど ▶定員…小学3年生～中学3年生40人程度。多い場合は抽選 ▶費用…24,000円 ▶締切…7月16日必着

●フレンドシップ@小豆島

とき…8月17日(日)～19日(火)2泊3日 ▶ところ…小豆島ふるさと村(香川県小豆郡小豆島町)ほか ▶内容…テント設営&宿泊、野外自炊、海水浴など ▶定員…小学1～6年生15人程度。多い場合は抽選 ▶費用…28,000円 ▶締切…7月10日必着
【問合せ】同センター(☎0742-34-2716)

◆りか(理科) いしたくなるたのしい理科

とき…7月26日(土)午前9時～午後5時 ▶ところ…奈良教育大学(高畑町) ▶内容…演示実験や子どもたちができる楽しい実験や工作など ▶定員…小学4～6年生50人。多い場合は抽選 ▶締切…7月7日 ▶問合せ…同大学の北野さん(☎0742-27-9322)

◆けいはんな国際子どもキャンプ

とき…①7月28日(月)～8月1日(金)4泊5日 ②8月4日(月)～8日(金)4泊5日 ▶ところ…生駒山麓公園ふれあいセンター ▶内容…テニス、水泳、工作、理科実験など ▶定員…小学4～6年生各24人 ▶費用…40,000円 ▶締切…7月10日 ▶問合せ…けいはんな文化学術協会(☎0774-95-5110)

◆小笠原町子「一人芝居」 「八月のメモリ」

とき…8月8日(金)午前11時～正午 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶定員…300人 ▶費用…中学生以上500円 ▶締切…7月20日 ▶問合せ…奈良おはなしの会の藤井さん(☎0742-43-0433)

◆アクリルタワシ作製講座

とき…7月31日(木)午後1時半～3時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…洗剤いらずで川にやさしいアクリルタワシの編み方や川の環境を寸劇を交え楽しく学ぶ。エコグッズプレゼント ▶定員…60人 ▶締切…7月30日 ▶問合せ…県河川課(☎0742-27-7507)

◆奈良文化財講座ー平城の都1300年の素顔ー

とき…7月15日(火)午前10時～正午 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(二条町) ▶講師・演題…奈良文化財研究所の馬場基さん「平城京の調査研究の現状と課題ー木簡の世界ー」 ▶費用…500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の坂田さん(☎0742-71-8596)

◆不動産無料相談会

とき…7月12日(土)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…土地有効利用、不動産税務など ▶問合せ…NPO法人県不動産コンサルティング協会(☎0742-41-7443)

◆中途失明者等生活訓練の指導員派遣希望者を募集

対象…在宅の重度視覚障がい者 ▶内容…歩行訓練、コミュニケーション訓練等 ▶締切…7月9日 ▶問合せ…障がい福祉課

◆放送大学 10月生募集

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願受付…8月31日まで ▶問合せ…同大学奈良学習センター(☎0742-20-7870)

◆地域の小学校に児童図書を贈ろう！

家庭に眠る本を地域の小学校に贈る運動に参加しませんか。子どもたちは1冊でも多くの本を待っています。

問合せ…図書を贈る運動事務局(奈良日新聞社内 ☎0742-25-0001)

◆夏休みお天気教室

とき…8月3日(日)午前10時～午後3時半 ▶ところ…中央図書館(東寺林町) ▶内容…簡単な気象実験、雨量計などの仕組みがわかる展示物やパネル、参加者体験コーナー、天気の本などの展示 ▶申込…不要 ▶問合せ…奈良地方気象台(☎0742-22-4445)

◆平和のための奈良市の戦争展・影絵

とき…7月24日(木)～27日(日)午前9時～午後6時(27日は5時まで)。影絵は26日(土)午前10時半、午後1時・2時半 ▶ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶問合せ…同展実行委員会の森本さん(☎0742-48-2442)

◆鼻に関する講演会と無料相談

とき…8月7日(木)午後2時半～4時半 ▶ところ…県医師会館(橿原市内膳町) ▶内容…県立医科大学耳鼻咽喉科学教室教授の細井裕司さんの講演「鼻の病気と治療」、鼻を含め耳鼻咽喉科全般に関する相談 ▶問合せ…県医師会耳鼻咽喉科部会事務局(☎0744-22-8502)

◆おやこの食育教室(調理実習付)

とき・ところ…①8月1日(金)・京西公民館 ②8月2日(土)・富雄南公民館 ③8月2日(土)・都祁保健センター ④8月6日(木)・生涯学習センター ⑤8月7日(木)・三笠公民館 ⑥8月21日(木)・平城東公民館 ⑦8月22日(金)・西部公民館。いずれも午前9時半～午後零時半 ▶定員…親子(小学生以上)各12組 ▶費用…一人500円 ▶締切…7月15日必着。多い場合は抽選 ▶問合せ…市食生活改善推進員協議会の北岡さん(☎0742-26-5769)

◆栄養士活動を行うための説明会

とき…7月26日(土)午後1時半 ▶ところ…(社)県栄養士会事務局(西大寺新町一丁目) ▶内容…栄養士活動に関わる最近の動向について ▶定員…管理栄養士か栄養士免許を持ち、説明会後に会員として活動する意欲のある人30人。在勤も可 ▶締切…7月19日 ▶問合せ…同事務局(☎0742-33-8874)

指定寄付
小西寿弥(都祁南之庄町) 十万円
▼リサイクル推進グループひまわりプロジェクト▼
西田周祐(都祁甲岡町) 十万円

「花扇」 二万五千五百円
「花扇」 二万四千二百五十六円
▼オケ恵(山陵町) 五千元
▼廣田久義(山陵町) 五千元

(株)ビユーティサロンナカノ学園前店 二万八千五百円
▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ
▼吉岡耕藏(山陵町) 五千元
▼押し花教室「花扇」 二万五千五百円
▼カラオケ恵(山陵町) 五千元

4月分

善意銀行

(敬称略)



音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
 ☎ 0742-27-7700
 FAX 0742-27-7732

奈良の民話を語ろう講座

とき…練習＝7月30日(水)・31日(木)、8月2日(土)午前10時～正午、発表＝8月2日(土)午後1時 ▶内容…奈良に伝わる民話の語りを習う ▶講師…劇団「良弁杉」演出家の高木宏さん、演出助手の田中香苗さん ▶定員…小学1年～中学3年生15人程度 ▶費用…1,500円 ▶締切…7月19日

ならまちわらべうた教室 障がい児クラス
「夏休み 家族でわらべうたあそび！」

とき…8月9日(土)・16日(土)午前10時半～11時半 ▶定員…小学1～3年生の障がい児と家族20人程度 ▶費用…1家族1,000円 ▶締切…7月17日

コルク画教室「とびだせ昆虫！」

とき…8月17日(日)午後零時45分～5時 ▶内容…コルクボードに水彩絵の具で昆虫の絵を描く ▶講師…昆虫画家の橋中初男さん ▶定員…小学3～6年生35人 ▶費用…500円 ▶持物…水彩絵の具一式など ▶締切…7月31日

【申込】往復はがきに催し名、住所、全員の氏名(ふりがな)、学年、電話番号、わらべうた教室は障がいの種別と学校名を書いて、各締切日必着で同館へ。コルク画教室のみ1枚に二人まで可。多い場合は抽選。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
 ☎ 0742-35-1106
 メール:nara-bc-781@r7.dion.ne.jp

夏休み特別企画

◆ひと味違った防災体験

とき…7月29日(火)～8月3日(日)。体験＝①午前9時半②午前11時③午後零時半④午後2時⑤午後3時半(3日のみ人数制限あり) ▶内容…暴風雨体験等の防災体験、防災クイズ、防火服試着(記念撮影可)コーナー等。子ども用防災アニメ上映＝①午前10時半②正午③午後1時半④午後3時 ▶申込…不要 ▶その他…暴風雨体験を希望の人はタオルとフード付き雨カッパ、長ぐつをご持参ください。
 ※場合によっては、体験が中止になることもあります。くわしくは、お問い合わせください。



◆防災展コーナー

8月3日(日)午後から企業協賛による防災用品の展示コーナーを設けます。非常食(試食あり)や災害用自動販売機など。

◆防災クイズ大会

親子で防災クイズにチャレンジ!

とき…8月17日(日)午後1時半～4時 ▶定員…園児・小学生と保護者50人 ▶内容…防災スーパー○×クイズ、キーワードを探せクイズ、ペーパークイズ、各種災害の擬似体験(地震・台風体験)、防災アニメ上映 ▶申込…往復はがきかFAX、Eメールに住所、電話・FAX番号、全員の氏名・年齢を書いて、8月7日までに同センターへ。多い場合は抽選。

なら奈良館

〒630-8215 東向中町28
 近鉄奈良駅ビル4・5階
 ☎ 0742-22-7070

夏休みクイズラリー

とき…7月19日(土)～8月31日(日)午前9時～午後5時 ▶対象…小・中学生(入館無料)

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南1-3-1
 イトーヨーカドー奈良店5階
 ☎ 0742-30-1510

「親と子のやさしいアート体験」

◆墨で自由に描く

とき…8月1日(金)午前11時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…自然などを描く ▶定員…幼～中学生20人(小学生以下は保護者同伴) ▶費用…親子ペア1,500円(追加一人につき1,000円)、個人1,500円 ▶講師…市美術家協会の安藤康行さん ▶締切…7月15日

◆粘土で遊ぶ楽しい造形

とき…8月10日(日)午前9時半 ▶ところ…高円高校(白毫寺町) ▶内容…動物や昆虫を作る ▶定員…幼～中学生20人(小学生以下は保護者同伴) ▶費用…親子ペア1,000円(追加一人につき1,000円)、個人1,000円 ▶講師…市美術家協会の杉村仁さん、瀬井徳司さん ▶締切…7月24日

◆竹と和紙で作る楽しい工作

とき…8月17日(日)午前9時半 ▶ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶内容…美しい形を自由に作る ▶定員…小～高校生15人(小学生は保護者同伴) ▶費用…親子ペア1,000円(追加一人につき500円)、個人1,000円 ▶講師…市美術家協会の竹股桂さん ▶締切…7月31日

◆モビールの制作

とき…8月17日(日)午前9時半 ▶ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶内容…風で動く楽しい物を自由に作る ▶定員…小～中学生25人(小学生は保護者同伴) ▶費用…親子ペア1,000円(追加一人につき1,000円)、個人1,000円 ▶講師…市美術家協会の杉村仁さん ▶締切…7月31日

◆こども建物デザイン体験

とき…8月24日(日)午後1時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…夢の建物をデザインし、模型を作る ▶定員…小学4年～高校生10人(小学生は保護者同伴) ▶費用…親子ペア1,000円(追加一人につき1,000円)、個人1,000円。別途材料費500円程度 ▶講師…市美術家協会の藤岡龍介さん、秩父治征さん ▶締切…8月7日

【申込】往復はがきに講座名、住所、全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、各締切日までに市美術館へ。多い場合は抽選。

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
 ☎ 0742-27-0033

子ども工芸教室

◆透かし染り

とき…8月2日(土)・3日(日)のいずれか。①午前10時～正午②午後2時～4時 ▶定員…小学生各20人 ▶内容…吉野杉製の製品に透かし彫りを入れる

◆秋篠手織(綿織物)・奈良晒(麻織物)

とき…8月23日(土)・24日(日)のいずれか。①午前10時～11時②午前11時～正午③午後2時～3時④午後3時～4時 ▶定員…小学生各5人 ▶内容…織機を使ってテーブルセンターを織る

【費用】各1,000円

【その他】小学1～3年生は保護者同伴

【申込】往復はがきに教室名(織物は秋篠手織・奈良晒の別)、住所、保護者氏名、本人氏名、学年、年齢、電話番号、希望日と時間帯の別(○数字)を書いて、7月13日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。



夏休み子ども特集

青少年児童会館

〒630-8325西木辻町200
☎0742-22-7037

夏休み絵画教室

とき…8月1日・8日・22日の金曜日①午前9時半～11時半②午後1時～3時。各3回 ▶定員…小学生各40人
▶申込…はがきに教室名、①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号、学年、学校名を書いて、7月10日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

西部図書館

〒631-0022鶴舞西町1-1
☎0742-45-5669

わくわく科学あそび

とき…8月6日(水)午後1時～3時 ▶定員…小学3・4年生30人 ▶持物…ボールペン、色えんぴつか細めのカラーサインペンなど ▶内容…アニメのはじまり「プラクシノスコープを作ろう」 ▶申込…往復はがきに住所、氏名、学年、電話番号を書いて、7月15日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

入江泰吉記念 奈良市写真美術館

〒630-8301高畑町600-1
☎0742-22-9811
FAX0742-22-9722

夏休み親子で作るピンホールカメラ教室

とき…カメラ制作＝8月2日(土)午後2時～4時、撮影・現像・プリント＝8月3日(日)午後1時～4時 ▶定員…小学3～6年生と保護者15組 ▶費用…カメラ1台500円 ▶締切…7月19日

高畑探検隊

～身近な昆虫をさがしてみよう～

同館に集合して、奈良公園を探検します。
とき…8月18日(月)午前9時半～正午 ▶対象…小学生。3年生以下は要保護者同伴 ▶講師…環境科学博士の谷幸三さん ▶費用…一人100円 ▶締切…7月31日 ▶その他…同館有料駐車場は開場していません



【申込】往復はがきに催し名、住所、全員の氏名、電話・FAX番号、学校名、学年を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選。

リバーウォッチング親子の集い

川の健康診断をしてみましょう

佐保川に入って生き物を観察し、勉強することにより、川の汚れ具合を調べます。

とき…7月24日(木)午前9時半～正午 ▶集合場所…佐保川小学校(法蓮町) ▶講師…(財)日本自然保護協会自然観察指導員の久保田有さん ▶持物…長ぐつ、帽子など



「こども自然探検隊」in 川上村

探検隊員大募集

きれいな川に入り、生き物を観察し自然環境保護の大切さを学ぼう！

とき…8月2日(土)午前8時～午後4時半 ▶ところ…蜻蛉の滝(吉野郡川上村) ▶講師…大阪産業大学講師の谷幸三さん ▶持物…弁当、水筒、長ぐつ、帽子など ▶集合場所…近鉄奈良駅前

【定員】小学生と保護者各60人

【申込】往復はがきに催し名、住所、全員の氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、7月14日必着で環境保全課へ。多い場合は抽選。

夏休み親子映画会

市家庭教育推進事業 家族みんなで遊びに来てね！

とき…8月5日(火)午後2時～4時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶内容…「アンパンマンとばいきんまん」「盲導犬タイールの一生」ほか ▶定員…親子300人 ▶申込…往復はがきに住所、全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、7月23日までに生涯学習センター(〒630-8357杉ヶ町23 ☎0742-26-8811)へ。多い場合は抽選。

くろかみやま自然塾

◆キャンプだホイ

とき…7月26日(土)～27日(日) 1泊2日 ▶内容…テントをたてる、キャンプファイヤー、はんごう炊さん ▶費用…1,500円 ▶締切…7月17日



◆竹を使って

とき…8月24日(日)午前10時～午後3時 ▶内容…竹工作、流しそうめん ▶費用…800円 ▶締切…8月14日

【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良ネイチャークラブの会

【定員】小学生各60人

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚のはがきで可。

【問合せ】同自然塾(西木辻町200 ☎0742-26-4777 FAX0742-27-4364)

親子で楽しむデッサン能

「能」を見て・聞いて・体験して親子で参加してみませんか。

とき…8月16日(土)午後1時半～3時15分 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…紅葉狩り ▶講師…金剛流シテ方の植田恭三さん、奈良金剛会の演者のみなさん ▶定員…90人 ▶申込…(財)ならまち振興財団(☎0742-27-1820)へ。

夏休み子どもおとぎばなし大会

中央・西部・北部図書館合同企画

とき…7月30日(水)午後1時半～3時 ▶ところ…北部会館市民文化ホール(右京一丁目) ▶内容…おはなし、人形劇、パネルシアター、紙芝居、手あそびなど ▶定員…200人 ▶申込…不要 ▶問合せ…北部図書館(☎0742-72-2291)

※来館には、公共交通機関をご利用ください。

生・涯・学・習

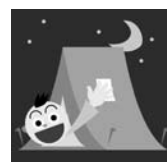
開催日は原則を記載、() 内は回数
 ◎定員／¥費用／材料費、交通費は自己負担
 ※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
 URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター 〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

タウンキャンプ

街の中にある同センターで、みんなで楽しくキャンプをしよう！
 夜は奈良公園でムササビ観察など楽しいイベントがたくさん！



【と き】7月30日(水)午後1時～31日(木)午後零時半
 【内 容】夜の奈良公園探検、竹細工、水遊び、流しそうめん体験 ほか
 【定 員】小学4～6年生25人。在学可
 【費 用】1人2,000円
 【締 切】7月15日

講座名	開催日・内容	締切
夏休み子ども えいがまつり！	子ども向け映画を上映 8/2、8/12 午後1時半～3時半(2) ◎入場自由	申込 不要
デジカメ写真 活用講座	写真の取り込み、印刷などを学ぶ 8/2、8/3 午後2時～4時(2) ¥500円程度 ◎マウス・キーボード操作可能な人24人 ※既受講者不可、託児可	7/23
エクセル 入門講座 (2002)	Windows XP対応講座 ※既受講者不可、託児可 8/20、8/27、9/3、9/10 午前10時～正午(4) ◎マウス操作可能な人24人 ¥800円	7/31

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

中部公民館 〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
公民館利用者 人権学習会①	「目指せ地域の幸せ！地域福祉活動を知ろう」 話を通して自分の地域に目を向けてみましょう 7/29 午後1時半～3時 ◎成人100人	申込 不要

西部公民館 〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
ちゃちゃっと！ 麺の達人	お勤めの日でも手作りを！簡単おいしい麺料理♪ 7/25、8/22、9/26 午後7時～9時(3) ◎男性24人 ¥3,000円	7/15



南部公民館 〒630-8434 山町 27-1
 ☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
ワード・ エクセル入門 (2007)	Windows Vista 対応講座 7/29 午後1時～5時 ¥2,100円 ◎マウス・キーボード操作可能な人20人	7/18

※他公民館の同名講座との重複受講不可

三笠公民館 〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
 ☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 空き缶工作 チャレンジ！	空き缶を使って自分だけのチョウチョを作る 7/30 午前9時半～11時半 ◎小学3～6年生20人 ¥100円	7/18

田原公民館 〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
ブルーベリー の里から	8/21 畑で収穫体験、苗木を持ち帰り育てる 8/28 梅酒を使ったブルーベリーのジャム作り 午前10時～正午(2) ◎小学生～成人20人 ¥2,000円程度	7/31

若草公民館 〒630-8202 川上町 575
 ☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
わかくさ えいごっこ クラブ	英語を通して様々な体験をし、国際感覚を身につける 7/26、8/30、9/27、10/25、11/29、12/20 午前9時半～11時半(6) ◎小学生20人 ¥1,000円	7/18
幻燈会	奈良きたまちの活性化を目的とした地域の夏の風物詩 8/3 午後1時半(語り部、パザー、狂言、うたごえ) 午後7時(ろうそく点灯、野外でイベント) ◎入場自由	申込 不要

登美ヶ丘公民館 〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
 ☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
「元気生活支援」 ボランティア 養成講座	高齢者の健康増進を手助けするボランティア養成 8/6からの第1・3水曜 午前10時～正午(6) ◎登美ヶ丘地域で活動できる成人15人	7/25

春日公民館 〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 子ども 木工教室	木工の達人と一緒に木片で好きなものを作ろう 8/5 午前10時～正午 ◎小学生20人	7/23

二名公民館 〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
自然を伝える リーダー 入門講座	五感を使った自然体験や工作を通じて自然を伝える技術を学ぶ 8/2、8/9 午前9時半～午後3時(2) ◎18歳以上20人 ¥500円	7/25
自然を感じる 夏休み (料理)	パエリア作りで楽しいひとときをすごす 8/26 午前10時～午後1時 ◎小学生と保護者24人 ¥1人600円	7/30
自然を感じる 夏休み (自然遊び)	クラフトや観察を通じて、自然を楽しく学ぶ 8/27 午前10時～正午 ◎小学生と保護者12組 ¥1組500円	7/30

京西公民館 〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 親子で藍染	大和郡山市の紺屋に行ってハンカチの藍染をする 7/24 午前10時半～正午 ◎小学生と保護者20人 ¥大人800円、子ども600円	7/15
夏休み 子ども講座	ペットボトルを使って万華鏡を作る 8/5 午前9時半～午後零時半 ◎小学3～6年生20人 ¥500円	7/15

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎ 0743-92-0346・FAX 0743-92-0347

奈良晒と草木染め体験教室

～パート1 奈良晒体験教室～

芋績みと機織りを体験しコースターを作る。

と き	内 容
7/23 (水)	芋績みを体験 芋麻の繊維を取り出して細かく裂いて つなぎながら糸を作る作業
7/30 (水)	機織り機を使って織りの体験

【ところ】 ロマントピア月ヶ瀬
(月ヶ瀬長引)

【時 間】 午前10時～午後3時

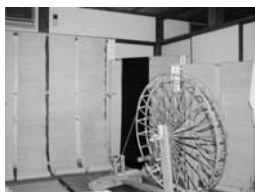
【定 員】 成人10人

【費 用】 1,500円

【締 切】 7月15日必着

【その他】 近鉄奈良駅から送迎あり
(午前8時半集合)

※「パート2 草木染め体験教室」は9月号で募集



生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 遊覧会 水墨画展

展示期間…7月8日(火)～13日(日)

展示時間…午前9時～午後4時半

(8日は午後1時から、13日は午後4時まで)



＜ 申 し 込 み ＞

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
心にひびく ジャズの しらべ	お盆の夕涼みにJ J Qがお届けする名曲の数々 8/16 午後6時～7時半 ◎50人	7/29

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
世界の ボードゲーム 大会	約50種の世界のボードゲームを家族で楽しむ 8/2 午前10時～午後4時 ◎3歳以上、入場自由	申込 不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
教えて! 面白サイエンス 工作	電子メロディーとソーラーモーター付発電器を作る 7/29 午前10時～正午 ◎小学3～6年生20人 ¥300円	7/15
ワード・ エクセル入門 (2007)	Windows Vista 対応講座 8/21 午後1時～5時 ¥2,100円 ◎マウス・キーボード操作可能な人20人	8/5

※他公民館の同名講座との重複受講不可

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあとの 達人に学ぶ!	シリーズ1 「夏!布ぞうりで暮らす」つくる体験 7/29 午後1時半～4時半 ◎中学生以上20人 ¥800円	7/22

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
ワクワク おはなし会	親子でゆったり話を聞いたり、からくり絵本や 南京玉すだれを楽しむ 7/26 午後1時半～3時 ◎親子30人	7/18
家族で パン工房	家族で楽しく会話をしながら、パンづくりにチャレンジ! 8/2 午前9時半～午後2時 ◎家族8組	7/24

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
親子で食育・ 料理教室	親子で一緒に美味しく、楽しくクッキング!! 8/7 午前9時半～午後1時 ◎小学生と保護者12組 ¥1人700円	7/24

平城・青山西プール

7月21日オープン

【開場期間】

7月21日～8月31日(毎週水曜日と7月22日は休み)

【開場時間】

午前9時～11時半、午後1時～4時半。切符販売は午前9時～11時・午後1時～4時

●平城プール(右京三丁目平城ニュータウン内)

：競技用(25m・7コース)、ファミリー用、幼児用プール。「右京三丁目」か「右京小学校前」バス停下車、徒歩5分。駐車場は無し

▼問合せ：同プール

(☎0742-71-4109) か市スポーツ振興事業団(☎0742-22-0001)

●青山プール(青山三丁目)

：競技用(25m・7コース)、幼児用プール。「青山三丁目」バス停下車、徒歩5分。「奈良阪」バス停下車、徒歩10分 ▼問合せ：同プール(☎0742-26-2996)

プール入場料

区分	午前	午後
個人	おとな 300円	400円
	子ども 150円	200円
団体	おとな 240円	320円
	子ども 120円	160円

【その他】

①団体は30人以上で責任者に引率されたもの ②子どもは3歳以上中学生以下 ③ロッカー代は1回50円 ④青山プールは小学生以下、平城プールは小学4年生以下の子どもには保護者同伴。

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町600-1 HP <http://www1.kcn.ne.jp/naracmp>

入江泰吉「大和の道」展

- ① 7月5日(土)～9月28日(日)
② 入江作品の中から、古代びとや万葉歌人の心に
思いを馳せてとらえた「入江調」と評される情
趣漂う大和の道を中心としたカラー作品40点



入江泰吉「上山への道」

奈良の鉄道～明治・大正・昭和への旅～

- ① 7月5日(土)～9月28日(日)
② 明治・大正・昭和中期の各時代の鉄道関連写真
や資料を各方面から集め、日本に近代社会の礎
を築いた鉄道と人びとの暮らしの関わりを紹介



東大寺筒井寛秀長老
国鉄奈良駅付近昭和26年頃

【開館時間】午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）
【料】一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円、
市在住の70歳以上・心身障がい者とその介護者
は無料（要手帳）。土曜日は高校生以下無料
＊毎月第2・4土曜日の午後2時から同館学芸
員による作品解説あり（申込不要）
【休】月曜日（祝日の場合は開館・翌日休館）、9月24日

奈良市美術館 (☎0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南1-3-1(イトーヨーカドー奈良店5階)
HP <http://www.museum.city.nara.nara.jp>

夏の特別展 世界の飛び出す絵本展&合体展 小学1年生はがき絵大集合

- ① 7月18日(金)～8月13日(水)
午前10時～午後5時半
(入館は5時まで)
② 飛び出す絵本約250冊、
市立図書館による手作り
絵本、市内小学校の新1
年生が描いた「わたしの
好きないきもの」のはが
き絵など
【料】500円。高校生以下、市在住の70歳以上・心身
障がい者（要手帳）とその介護者は無料
【休】7月28日、8月4日



ロバート・サブダ(アメリカ)
「不思議の国のアリス」

なら100年会館 (☎0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>

ウィーンの森バーデン市立劇場プレセミナー② オペラ舞台裏話…！？

- ① 8月3日(日) 午後2時
② 舞台の裏話など、オペラ「リゴレット」(9/14
上演)に興味を持ってもらうためのセミナー
オペラプロデューサーの小林陽子さん
③ 100人 ＊未就学児入場不可
【料】往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話
番号を書いて、7月14日消印有効で同館へ。
1枚に二人まで可。多い場合は抽選

新人オーディション ならフレッシュコンサート 参加者募集

- クラシック音楽家をめざしている若い人たちの
デビューコンサートの出演オーディション
① オーディション：8月21日(木)
コンサート：11月8日(土) ＊出演料あり
【部門】クラシック音楽洋楽部門（作曲を除く）
＊楽器を使用する場合は、通常クラシック音楽
に使用する楽器
【料】2,000円
【申込】百学北文 備え付けの用紙に必要事項を書い
て、8月4日までに、なら100年会館へ現金書
留で送付か直接持参。 ＊市長賞あり

奈良千年音楽市 出演グループ募集

- ①・② ストリートライブ：8月10日(日) 市内各所
選出グループのコンサート：10月19日(日) 同館
【部門】クラシック、ロック、ダンスなどジャンル不問
【料】10,000円（コンサート出演団体のみ。コンサ
ート入場券20枚を提供）
【申込】二人以上のグループで、プロフィール、写真、
アピール文、デモテープ（CD、MD、VHS等）
を7月20日までに同館へ送付か直接持参。結
果は7月下旬に通知

音声館 (☎0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

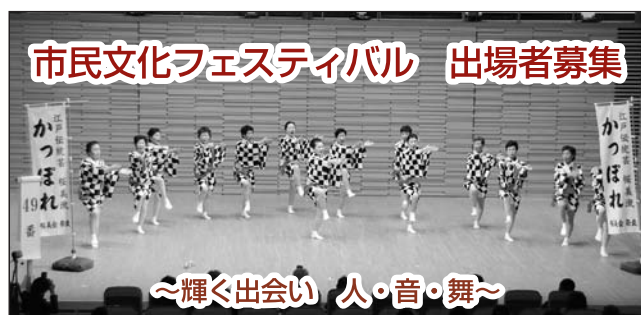
エントランスコンサート 「輝く光」

- ① 7月13日(日) 午後2時 ◆入場自由
② フルート四重奏：アンサンブル Bewitching、
同館スタッフ
＊終了後、同館お茶サークルによる「夏の茶会」
あり（中学生以上100円）

エントランス小劇場

- ① 7月27日(日) ①午前11時半 ②午後2時
② 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「不審ヶ辻子の鬼」ほか
劇団「良弁杉」
【料】一般200円、小学生100円、幼児無料





市民文化フェスティバル 出場者募集

～輝く出会い 人・音・舞～

日頃の成果をステージで披露してみませんか？

- ① 予選：11月13日(木) ①クラシック部門(ピアノ・声楽・管弦打楽器)
11月14日(金) ②新舞踊・日舞部門
11月15日(土) ③ダンス部門
④その他(①～③以外)

本選：11月16日(日)

- ①秋篠音楽堂(ならファミリー6階)、
②～④・本選：なら100年会館(三条宮前町)
⑤各部門20組(1組①10人まで ②～④30人まで)
*1組10分以内。在勤も可。重複出場不可。
⑥1組3,000円
*会場・舞台備品使用料金以外の経費は出場者で負担。出場日時、舞台照明仕様等は実行委員会が指定。所作台は使用不可。

- 【申込】往復はがきかFAXに団体名、①～④の別、出場ジャンル、代表者氏名、連絡先を書いて、8月15日までに(財)市生涯学習財団へ。多い場合は抽選。出場は8月末に通知。
⑦(財)市生涯学習財団(〒630-8357 杉ヶ町23番地・生涯学習センター内 ☎0742-26-5600 〆0742-26-5602)

グリーンホール(☎0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

グリーンホール寄席

◆入場自由

- ① 7月13日(日) 午後2時
② ろくろ首、湯けむりが目にしみる、二人ぐせ、桃太郎、忘れ物承り所、昆陽の御池
③ 奈良大学落語研究会「古都家」

杉岡華邨書道美術館(☎0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3 ☎http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

*7月14日(月)～18日(金)は臨時休館します

日展作品に見る 華邨の書②

- ① 7月19日(土)～10月5日(日)
午前9時～午後5時(入館は4時半まで)
② 作家にとって特別な舞台である日展の出品作品を通して、杉岡華邨作品の足跡をたどる展覧会
③ 300円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上・心身障がい者とその介護者は無料(要手帳)
④ 月曜日(祝日の場合は開館・翌日休館)、9月24日
*7月26日(土)の午後2時から
同館学芸員による作品解説あり(申込不要)



杉岡華邨「伯母峰」

北部会館市民文化ホール(☎0742-71-5747)

〒631-0805 右京1-1-4 ☎http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

アフタヌーンコンサート

～ピアノ・ヴァイオリン・チェロでつづる日本の抒情歌～

- ① 9月6日(土) 午後2時
♪ ピアノトリオによる日本の四季「紅葉」「村祭」「赤とんぼ」、虫の声、小さい秋みつけた ほかに
ピアノ：山田陽子、ヴァイオリン：袴田さやか、チェロ：永野恵子



⑥ 1,000円 *未就学児入場不可

⑦ 奈良フィル事務局(☎0743-57-2235)

◆発売中

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- ① なら100年会館 0742-34-0111(電話予約)
② ぴあ電子チケットぴあ 0570-02-9999(音声予約)
③ ローソンチケット 0570-000-777(問合せ)
④ CNプレイガイド 0570-08-9999(一般予約)
http://www.cnplayguide.com/
⑤ イープラス http://eplus.jp

<100年会館> 発売初日は午前9時から窓口のみ

電話予約は一般発売日の翌日午前9時から

<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)

<イープラス> インターネットによる購入

- ① 学 学 園 前 ホ ー ル
② 北 北部会館市民文化ホール
③ 美 奈良市美術館
④ サ 市民サービスセンター
⑤ な ならまちセンター
⑥ 音 音 声 館
⑦ 文 文 化 振 興 課
⑧ 月 月ヶ瀬行政センター
⑨ 都 都 祁 交 流 セ ン タ ー
※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
② ところ
③ 内容
④ 曲目
⑤ 出演・出展
⑥ 定員
⑦ 料金
⑧ 休館日
⑨ 問合せ
⑩ チケット
取り扱い所・申込



精神保健福祉家族教室 「統合失調症と共に」

とき：7月17日(木)、8月21日(木)、
9月18日(木)、10月9日(木)午後2時～
4時 ▼ところ：保健所 ▼内容：精神疾患(統合失調症)や精神障がい
の理解、当事者への関わり、福祉制度等 ▼定員：統合失調症の人の
家族で全回出席できる人約20人程度
▼申込：電話かほかき住所、氏名、
電話番号を書いて、7月11日まで
(消印有効)に保健所保健予防課へ。



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：7
月19日(土)午前9時半～10時半 ▼と
ころ：総合医療検査センター ▼内
容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で
前日までに保健所保健予防課へ。

◆ ページ上部以外の施設の問合せ一覧

中央保健センター (二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)
月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
都祁保健センター (都祁白石町 ☎0743-82-0341)
総合医療検査センター (メディカルなら) (柏木町 ☎0742-33-7876)
市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



市立奈良病院公開講座

メタボリックシンドロームと高血圧
とき：7月26日(土)午後1時～2時半
▼ところ：同病院 ▼講師：同
病院循環器科課長 ▼内容：メタボ
リック症候群、高血圧について ▼
定員：70人 ▼申込：不要 ▼その
他：駐車場(有料)に限りがあります。
▼問合せ：同病院地域医療連携室



子どもの歯を守ろう 「歯っぴい教室」

対象：2歳児と保護者30組 ▼と
き：8月28日(木)午前10時～正午 ▼
内容：歯科医師の講義、歯みがき指
導、生活リズムについて ▼申込：往
復はがき(教室名、住所、子ども
と保護者の氏名・ふりがな、生年月
日、電話番号を記入)、インターネット
で、8月14日までに健康増進課
へ。多い場合は抽選。



むし歯予防のために フッ化物塗布

対象：平成17年12月生まれの子
(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき
：8月8日(金)午前10時～11時半、午
後1時半～3時 ▼ところ：中央保
健センター ▼申込：往復はがき
(事業名、住所、世帯主名、電話番
号、子どもの氏名・生年月日を記
入)、インターネットで7月25日ま
でに健康増進課へ。



各種予防接種

△次の予防接種を個別方式で行います△
◆ジフテリア百日せき破傷風三種混合
今月通知する子：平成20年4月生
まれの子 ▼その他受けられる子：接
種が完了の7歳6か月未満の子
※接種間隔を守って受けてください。
◆結核(BCG)
今月通知する子：平成20年4月生
まれの子 ▼その他受けられる子：未
接種の生後3～6か月未満の子

◆麻しん・風しん
今月通知する子：平成19年7月生
まれの子 ▼その他受けられる子：未
接種の①1～2歳未満の子②平成
14年4月2日～15年4月1日生まれ
の子③平成7年4月2日～8年4月
1日生まれの子④平成2年4月2日
～3年4月1日生まれの子

【受け方】通知書を持って取扱医療
機関で接種日を予約し、予約票をも
らってください。「予防接種と子ど
もの健康」を読んで、通知書・予診
票・母子健康手帳を持参してくださ
い。③④の人は4月に送付した通知
書を確認してください。
通知書がないと受けられません。
転入などで、通知書がない人は、健
康増進課へご連絡ください。

◆ジフテリア・破傷風(二種混合)
対象：小学6年生(集団方式)
9月上旬まで実施します。市内各
小学校を通じて通知していますが、
市外通学者等で接種を希望する場合



持物…問診票、母子健康手帳。
問診票は7月中旬に送付しますが、7月1日以降の転入者など
で届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ
連絡) ▶問合せ…健康増進課



健康講座「特定健診・ 特定保健指導について」

とき：7月30日(水)午後2時～3時
25分 ▼ところ：市医師会館(総合
医療検査センター東隣) ▼講師：市
国保年金課職員、市健康増進課職
員、保健師 ▼申込：不要 ▼問合せ：同
センター。手話通訳あり。



妊娠判定受診料補助事業

母体や胎児の健康保持・増進を図るため、妊娠判定のための受診料の一部を助成します。

対象…市民税非課税世帯の人（生活保護世帯は除く）

補助対象…妊娠判定の診察・尿検査、必要に応じて超音波検査

補助額…各医療機関で定める額（1回7千円を上限。1年度2回まで）

問合せ…健康増進課



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）

対象…平成20年3月生まれの子と保護者 ▼**とき**…8月13日（水）・27日（水）午前10時半（多い場合は9時半から実施） ▼**内容**…栄養士による離乳食の講話、保健師による子育ての講話 ▼**持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレットなど



◆10か月児きらきら教室

対象…平成19年10月生まれの子と保護者 ▼**とき**…8月12日（火）・26日（火）午前9時半（多い場合は10時半から実施） ▼**内容**…生え始めの歯の手入れの講話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼**持物**…母子健康手帳、バ

各種がん検診

*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶**費用**…1,000円

8月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
1(金)	富雄中学校	各40人
5(火)	柳生小学校	
6(水)	南部公民館	
11(月)	西奈良県民センター	
12(火)	西大寺北小学校	
13(水)	六条小学校	
14(木)	米谷町集会所	
15(金)	休日夜間応急診療所	
21(木)	相和小学校	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く ▶**費用**…胸部レントゲン撮影のみは800円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

8月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
8(金)	南部公民館	各60人
11(月)	休日夜間応急診療所	
15(金)	西奈良県民センター	

受診間隔…年1回 ▶**申込**…電話、インターネットで7月1日～18日に健康増進課へ。FAX不可 ▶**その他**…現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、まずは医療機関にご相談ください ▶**問合せ**…健康増進課



すくすく相談

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼**とき**…7月30日（水）午後1時半～4時。一人30分程度 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**内容**…心理相談員による子どもの発達相談

持物…母子健康手帳 ▼**申込**…電話で健康増進課へ（時間は申込時に連絡）。



「愛の血液助け合い運動」街頭献血キャンペーン

【とき】

7月26日（土）午前9時半～正午、午後1時～4時半

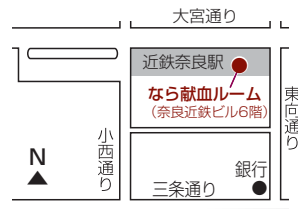
【ところ】

イトーヨーカドー奈良店北側東出入口付近



なら献血ルーム（東向中町）

☎0742-22-2122）では、定例献血を行っています。受付は、毎日午前10時～午後1時・午後2時～6時（成分献血は5時まで）です。



◆採血基準

献血の種類	全血献血		成分献血	
	200ml献血	400ml献血	血しょう	血小板
1回採血量	200ml	400ml	300～600ml	400ml以下
年齢	16～69*歳	18～69*歳	18～69*歳	18～54歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上	

*65～69歳の方は、60～64歳に献血経験がある人に限る。他にも血圧、血液比重等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。

【問合せ】保健所保健総務課（☎0742-23-6171）
献血の詳細は県赤十字血液センターホームページ（<http://www.narakenketsu.jp>）にも掲載。



各種検診

生活保護世帯の人は無料。市民税非課税世帯の人は半額になりますので事前に申し出を（大腸がん・骨粗しょう症・歯周疾患検診は健康増進課で受診票の交換が必要。送付の場合には受診票に50円切手、電話番号を記入した紙を同封して同課へ）。

◆大腸がん検診

対象：昭和44年3月31日以前に生まれた人（個別通知） ▼ところ：市内登録医療機関（県立奈良病院を除く） ▼内容：便潜血検査 ▼費用：千200円

◆骨粗しょう症検診

対象：平成21年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性（個別通知） ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：問診、骨塩定量検査 ▼費用：千200円 ▼受け方：電話で総合医療検査センターで予約し、受診票を持って受けてください

◆歯周疾患検診

対象：平成21年3月31日時点で40・50・60・70歳の人（個別通知） ▼ところ：市内登録歯科医療機関 ▼内容：歯周組織検査 ▼費用：千円 ▼受け方：電話で市内登録歯科医療機関で予約し、受診票を持って受けてください

※登録医療機関が追加されました。

医療機関：にしむら歯科医院（伏見南地区 ☎0742-5316480）

◆肝炎ウイルス検診

対象：①平成21年3月31日時点で40歳になる人 ②①以外の人で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人（広範な外科的処置を受けたことがある、分娩時に多量出血した等で輸血やフィブリノゲン製剤を投与された可能性のある人は保健所保健予防課でB型・C型肝炎検診が受けられます） ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：C型肝炎検査（HCV抗体検査）、B型肝炎検査（HBs抗原検査）。選択可 ▼費用：千円 ▼受け方：電話かFAX（住所、氏名、生年月日、電話番号を記入）で健康増進課へ申し込み、後日送付する「肝炎ウイルス検査問診票兼記録票」を持って受けてください。

◆健康診査

対象：平成20年4月1日現在、奈良市の生活保護受給者で平成21年3月31日時点で満40歳以上の人 ▼ところ：市内指定医療機関 ▼内容：問診、血液検査、尿検査、血圧測定、診察など ▼受け方：電話かFAX（住所、氏名、生年月日、電話番号を記入）で健康増進課へ申し込み、後日送付する「健康診査問診票兼記録票」を持って受けてください。

【受診期間】

7月1日～来年2月28日
健康診査は1月31日まで

【問合せ】

健康増進課
診療時間等は医療機関へ

介護保険法による 介護予防健診（生活機能評価）が始まります

要介護状態となる原因を早期に発見するための健診です。長寿で、できるだけ自立して住みなれた地域で自分らしく暮らせるよう、心身の健康状態や日常生活の動作などの生活機能をチェックしましょう！

【対象】65歳以上の第1号被保険者（要支援・要介護認定者を受けていない人）に基本チェックリストを送付します。

【生活機能評価の流れ】



（7月末）

基本チェックリスト
の記入・返送

（10月頃）

生活機能の低下が予測される人に生活機能評価受診券を送付

市内登録医療
機関で受診

（12月頃）

生活機能の低下が見られた人に介護予防教室の案内を送付

【地域包括支援センター設置場所一覧】

（※市外局番は、0742）

名 称	住 所	電話番号	FAX番号	地域活動単位である小学校区
若草地域包括支援センター	船橋町1-1	25-2345	25-2346	鼓阪北、鼓阪、佐保
三笠地域包括支援センター	二条大路南1-3-1 イトーヨーカドー5F	33-6622	30-6380	大宮、佐保川、椿井、大安寺西
春日・飛鳥地域包括支援センター	西木辻町110-4	20-2516	20-2517	済美、済美南、大安寺、飛鳥
都南地域包括支援センター	古市町1327-6 フォレストヒルズ奈良	50-2288	61-2299	辰市、明治、東市、帯解、精華
平城地域包括支援センター	右京1-3-4 サントウプラザすずらん館2階	70-6777	70-6778	神功、右京、朱雀、左京、佐保台、平城西、平城
京西・都跡地域包括支援センター	六条2-2-10	52-3010	48-7234	伏見南、六条、都跡
伏見地域包括支援センター	西大寺南町1-17 西田ビル2階	45-1671	45-1675	あやめ池、西大寺北、伏見
二名地域包括支援センター	二名1-2329	43-1280	43-1281	鶴舞、青和、二名、富雄北
登美ヶ丘地域包括支援センター	中登美ヶ丘1-1994-3 D20-104	51-0012	51-0013	東登美ヶ丘、登美ヶ丘
富雄地域包括支援センター	大倭町2-22	52-2051	46-2012	鳥見、富雄第三、三碓、富雄南
東部地域包括支援センター	茗荷町774-1	81-5720	81-5721	田原、柳生、大柳生、相和、並松、都祁、吐山、六郷、月ヶ瀬

【問合せ】 介護福祉課、地域包括支援センター



高齢者の在宅サービス

(地域支援事業・介護保険外のサービス)



サービスの相談、申請手続などは日常生活圏域を担当する地域包括支援センター（24ページ参照）へ。

事業名		サービスの内容	必要書類
地域支援事業	生活管理指導員派遣事業	在宅で65歳以上の単身世帯などで、身体介護は特に必要でない（介護保険の要介護認定が「自立（非該当）」相当である）が、日常生活に援助が必要な人に生活管理指導員を派遣し、調理・洗濯・掃除等の指導・支援を行い、基本的生活習慣の確立と要支援・要介護状態への進行を予防します。 派遣回数：1週間に2回まで（1回2時間まで。心身の状況、指導・支援の内容により回数や時間は異なります） 費用：30分115円（生活保護等受給世帯は免除） 利用日：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）	①申請書 ②診断書 ③心身状況表 ④介護予防プラン
	生活管理指導短期宿泊事業	在宅の65歳以上で、介護保険の要介護認定が「自立（非該当）」相当の人を一時的に養護老人ホーム和楽園で養護し、生活習慣の指導や管理を行います。 利用日数：1か月あたり7日以内 費用：1日380円（生活保護等受給世帯は免除） 別途食材料費1食250円が必要	①申請書 ②診断書 ③心身状況書 ④誓約書 ⑤介護予防プラン
	配食サービス事業	在宅で65歳以上の単身世帯などで、心身の障がいや傷病等のために調理が困難で低栄養のおそれのある人に昼食を届け、バランスのとれた食事による健康増進を図ります。同時に安否確認を行います。 費用：1食450円 利用日：月～金曜日（年末年始を除く）	①申請書 ②ケアプランか介護予防プラン
	高齢者紙おむつ等支給事業	次の①～③全てに該当する人に紙おむつ等を支給します。 ①在宅の65歳以上の人（入院・入所中は利用不可） ②介護保険の要介護認定が「要介護3・4・5」で常時失禁状態の人 ③本人と同居者全員が市民税非課税の人	申請書 ※転入者は前住地の非課税証明書が必要
	家族介護慰労事業	1年以上継続して次の①～③全てに該当する人を同居して介護している家族に、慰労金として年間10万円を支給します。 ①要介護4か5と認定されている人 ②介護保険のサービスを利用しないで在宅で生活している人 ③奈良市に住所があり、市民税非課税世帯に属している人	申請書 ※転入者は前住地の非課税証明書が必要
介護保険外のサービス	訪問理美容サービス事業	在宅の65歳以上で、心身の障がいや傷病等のため理美容所へ出向くことが困難な人の居宅へ理美容師が訪問し、頭髮の刈り込みと顔そり（理容のみ）をします。 利用回数：年6回まで（2か月に1回程度） 費用：1回2,000円	①申請書 ②ケアプランか介護予防プラン
	日常生活用具給付事業	在宅の65歳以上で認知症等のために防火の配慮が必要なひとり暮らし高齢者等に、電磁調理器・火災警報器・自動消火器を給付します。（生計中心者の所得税額に応じて費用負担あり）	①申請書 ②心身状況書 ※転入者は前住地の課税／非課税証明が必要
	緊急通報システム*設置事業	在宅の65歳以上で心臓病などの身体上疾患があり、日常生活のなかで常時注意が必要なひとり暮らし高齢者等の居宅に緊急通報機器（ペンダント型送信機とセット）を設置します。 費用（生活保護等受給世帯は免除） ①設置工事費（約18,000円程度） ②停電時内蔵バッテリーの交換・保守点検費用（概ね3年に1回） ・システムの利用にはN T T専用回線が必要です ・設置には近隣の3人の協力員が必要です ・昼間独居の場合は機器購入費・設置工事費を自己負担すると、同システムの利用ができます	①申請書（民生委員と協力員の確認印が必要） ②承諾書

◆ 老人医療費助成制度（67～69歳が対象）のお知らせ ◆

【対象】 昭和13年8月2日～昭和16年3月31日生まれの人

■ 医療費受給資格証を持っている人

引き続き下記の要件に該当する人には、7月下旬頃に新しい資格証を送付します。

■ 医療費受給資格証を持っていない人

下記の要件に該当する人は、助成の対象になりますので申請してください。

該当要件	本人・配偶者・扶養義務者（別世帯の社会保険の被保険者や税法上その人を扶養親族としている人を含む）のいずれかが市町村民税の所得割が非課税で、何らかの健康保険に加入している人（定率控除により市町村民税所得割が非課税になる世帯に属する人は、助成の対象になりません）
助成内容	健康保険の自己負担額（総医療費の3割）から、後期高齢者医療制度の一部負担金（総医療費の1割）を除いた額を助成（保険適用外の費用は助成の対象になりません）
支給方法	県内で受診の場合 医療費受給資格証を提示して受診し、健康保険の自己負担額をお支払いください。 約3か月後に事前に指定された口座に振込みます。 県外で受診の場合 健康保険の自己負担額を支払った後、領収書を添えて助成金交付請求書でご請求ください。
申請に必要なもの	①健康保険証 ②印鑑 ③助成金の振込みを希望する口座（郵便局は不可）の通帳等 ④平成20年1月2日以降に奈良市へ転入した人は、転入前の市町村が発行した転入者全員の市町村民税所得割（平成20年度）が非課税であることがわかる証明書など ⑤市外に扶養義務者が居住する人は、その人の市町村民税所得割（平成20年度）が非課税であることがわかる証明書など

【問合せ】 福祉医療課（☎0742-34-4754）

◆ 国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満のみなさんへ ◆

7月中旬に新しい「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。

【有効期限】

毎年8月1日～翌年7月31日までの1年間
※年度途中で75歳になる場合は、誕生日前日まで

【自己負担割合の判定】

自己負担割合は、毎年、前年の市民税課税所得に応じて判定します。

自己負担割合の判定は、同一世帯の70歳以上の国民健康保険加入者全員を対象とし、市民税課税標準額145万円以上の人一人でもいると、その世帯の自己負担割合は全て3割となります。

【医療機関にかかるとき】

8月1日からは、今回送付する「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を医療機関の窓口に提示してください。

【経過措置】

今年4月から「健康保険法等の一部を改正する法律」に基づき、70歳以上の被保険者（3割負担の人を除く）の自己負担割合は2割になる予定でしたが、国庫負担により、来年3月まで1割に据え置く措置がとられています。

今年8月～平成22年7月までの2年間、市民税課税標準額145万円以上の単身被保険者で、総収入額383万円以上の方は、同一世帯に国民健康保険から長寿医療制度へ移行した人を含めた総収入額520万円未満の場合、申請すると、高額療養費の自己負担限度額を一般に据え置きます（自己負担割合3割は、変わりません）。



【問合せ】 国保年金課（☎0742-34-4736）

＜お詫びと訂正＞

6月号の6ページに掲載しました特定健康診査の記事中に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤：【対象】 4月1日現在、奈良市の国民健康保険加入者で40歳～74歳の人

正：【対象】 4月1日現在、奈良市の国民健康保険加入者で、平成20年度中に40歳～74歳になる人

【問合せ】 国保年金課

◆ 長寿（後期高齢者）医療制度のお知らせ ◆

◆今年度の保険料を決定しました

保険料決定通知書は7月中旬に送付します。4月から特別徴収（年金天引き）できなかった人等は、納付書を同封しますので、お近くの金融機関等で納付をお願いします。

なお、便利な口座振替の申請書も同封していますのでご利用ください。

※4月から特別徴収（年金天引き）している人で、年間の保険料額を上回る額を仮徴収した人には、後日還付の案内を送付します。

◆8月からの新しい被保険者証を送付します

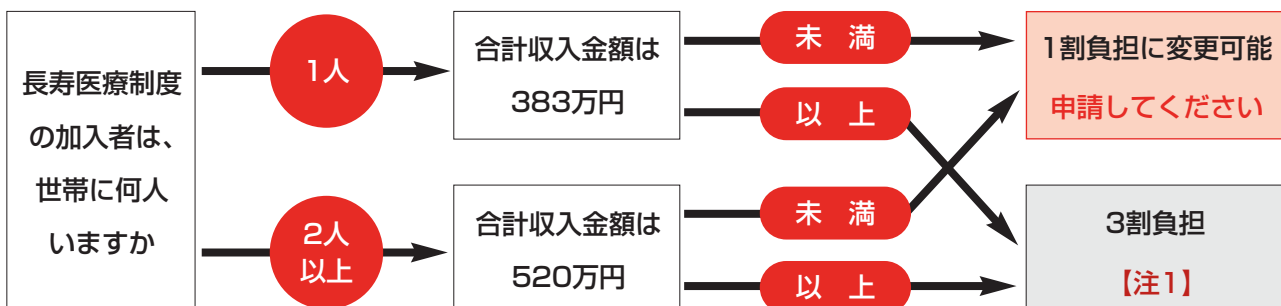
現在お使いの被保険者証は有効期限が7月31日までとなっています。8月から使ってもらう被保険者証を7月中旬に配達記録郵便で送付します。不在等で受け取れなかった場合は、8月1日以降に本人確認できる書類・印鑑を持って、福祉医療課までお越しください。

※今年度の市町村民税課税所得により、一部負担金割合が変わる場合があります。



◆3割負担の人で条件を満たす場合は、基準収入額適用申請をしてください

8月1日からの負担割合（新しい被保険者証）が3割負担の人で、世帯の被保険者の合計収入金額が基準内であれば、申請をすると負担割合等が申請月の翌月から変更になります。



※収入金額とは、所得とは異なり、必要経費等を差し引く前の金額のことです。生命保険の満期金、分離課税の上場株式等の売却金額等も含まれます。

【注1】 1人で383万円以上の人でも、長寿医療制度に加入していない70歳以上の世帯員との合計収入が520万円未満の場合は、「3割（自己負担限度額一般適用）」を受けることができますので、申請してください。

【申請場所】 福祉医療課、出張所、行政センター

【必要なもの】 被保険者証・印鑑・平成19年中の収入金額が確認できる書類（確定申告書の控等）

◆限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人は申請してください

市町村民税非課税の世帯の人で8月からの認定証が必要な人は申請してください。申請には市民税課で所得の申告が必要な場合があります。

【申請場所】 福祉医療課、出張所、行政センター

【必要なもの】 被保険者証・印鑑・平成19年中の収入金額が確認できる書類（源泉徴収票等）

・・・健康診査を実施します・・・

今まで市が実施していた「基本健康診査」が国の医療制度改革により、「後期高齢者の健康診査」に変わりました。8月上旬に受診案内・受診券等を送付しますので、登録医療機関で受診するときは、受診券と後期高齢者医療被保険者証を提示してください。

【健診項目】

◆基本項目…問診（既往歴の調査）、身体計測（身長、体重、血圧）、身体診察（視診、打聴診、触診）、血液検査（脂質、肝機能、血糖）、尿検査（糖、蛋白）

◆詳細項目（医師の判断で受診）…貧血検査、心電図検査、眼底検査

【自己負担額】 500円

【問合せ】 福祉医療課（☎0742-34-4754）



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。

前吐山地区自治連合会長

インタビュー



地域の状況は？

市の東南端に位置し、自然豊かな純農村地帯です。かつては他の過疎地域と同様、人口の流出に悩んでおり、小学校の統廃合なども検討されていましたが、地主のみなさんがまちの活性化を願って土地を寄付され、それをもとに住宅開発が行われました。

名阪国道や近鉄大阪線で大阪方面に通えることから開発は順調に進み、全国でも珍しい人口が増加している村（当時都祁村）だったこともあります。



主な活動は？

◎ワンワンパトロール

ワンワンパトロールとは、飼い主に「ワンワンパトロール」の標識を犬のリードにつけてもらい、散歩中に児童の見守りもしてもらおうというものです。

登下校の付き添いや定時のパトロールは「子ども見守り隊」の隊員や地域・保護者への負担も大きく、なるべく負担がからない方法がないかと検討して、この活動の実施を進めたこのことです。負担が少なく、かつ効果も高い（時間帯が固定されないため）この方法は幅広く注目を集め、すでに新聞からの取材もありました。



◎防災意識の向上

この冬、一人暮らしの高齢者宅で火事が相次いだことから、消防署から講師を招いて講演会等を開催し、防火意識の向上を図っています。

もともと水の便が良くないうえ、道が狭いところも点在しており、一度火事が起きると死傷者が出る危険性は高かったのですが、実際に火事が起きたことから対策に本腰を入れて取り組んでいます。

これからの目標は？

吐山のような田園地帯では、小学校が地域活動の拠点となります。ですから、かつて小学校の統廃合が検討されたときは、その存続のために地域も必死でした。

現在も「親睦の集い」を開催するなど、地域を元気にし、子ども・大人・高齢者の交流を図る拠点として活用しています。

学校でも、県の無形民俗文化財に指定されている「太鼓踊り」について子どもたちが学べる機会を作り、伝統文化を継承できるように努めています。

こうした地道な努力のいかもあって、「親睦の集い」に参加する人は以前の倍に増えました。今年は子どもみこしを作り、さらに参加者を増やそうと考えています。ただこうした地域づくりも、安全安心あつてこそです。今後も子どもや保護者が安心して生活できるよう努力してまいります。



【問合せ】市民安全課

(0742) 3414719

おいしいお米の 豊作を願って

農業交流体験事業

5月11日、稲作を体験し、農業の大切さや収穫の喜びを感じてもらおうと、「農業交流体験事業」を行い、家族連れなど43人が田植えに挑戦しました。

この事業は、田植えから収穫までの農業体験をしてもらい、都市と農村の交流を図ろうと実施して今年で3回目。

この日は、小雨が降るあいにくの天気でしたが、参加者は苗の植え方を教えてもらい、泥んこになりながら、秋に稲穂がたわわに実ることを願って苗をたくさん植えました。



親子でなかよく

みんなで 楽しく元気よく

園児のつどい



いきいきとした園児の演技

5月31日、中央体育館に市立幼稚園の年長児が集まり、心に残る経験をとおして豊かな心を育んでもらおうと「園児のつどい」を開きました。子どもたちの楽しく活動する姿を見てもらうことにより、幼稚園教育への理解を深めることを目的に開催し、今年で17回目となります。

会場では、市消防音楽隊によるアニメソングなどの演奏、わらべうた遊びなどを楽しんだ後、グループごとに練習してきた演技を披露。保護者は子どもたちに惜しめない拍手を送っていました。

ものを大切にする 意識の高揚を

ごみ減量・リサイクルキャンペーン

6月1日、「ごみゼロの日（5月30日）にちなみ、環境清美センターで「ならりサイクルフェスタ」が行なわれました。

市民参加58組によるリサイクルフリーマーケット、せん定枝木チップの販売、環境アニメ上映や施設見学会もあり、家族連れなどで賑わいました。

約3500人の来場者は、イベントを通して、ごみ減量やリサイクルの大切さについて学びました。

フリーマーケット参加料、せん定枝木チップの売上金は全額善意銀行等に寄付され、市の福祉事業等に役立てられます。



工場見学で職員の説明を聞く子どもたち

世界歴史都市会議 奈良市で開催決定



歴史都市「奈良」を世界にアピールする藤原市長

6月10日～12日、トルコのコンヤ市で第11回世界歴史都市会議が行われ、2010年（平成22年）の次回会議を奈良市で開催することが決まりました。

市は、「平城遷都1300年祭」の一環として、古都奈良の魅力の世界に向けて発信するため、次回会議の開催都市に立候補していました。

世界歴史都市会議では、世界の歴史都市の代表者が集まって、お互いが直面している共通の問題解決に向けての意見・情報の交換が行われます。

【問合せ】国際交流課

7月 今月のこよみ

行事ピックアップ 大和の歳時記

◆地蔵会「衣替え法要」(伝香寺)



「裸のお地蔵さん」として知られる秘仏・地蔵菩薩立像を特別開扉。地蔵の衣の着せ替えが行われ、古い衣を裁断して、諸願成就・安楽往生に功德があるお守りとされています。

●今月の主な行事・市の催し●

- 7日(月) 弁才天供(興福寺)
- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 16日(水) えんまもうで(白毫寺)
- 17日(木) 子ども安全の日
蓮華会式(法華寺)
- 20日(日) ならマイカーひとやすみデー
- 23日(水) 夏祭地蔵大会式(～24日 龍象寺)、
地蔵会「衣替え法要」(伝香寺)、
地蔵盆(福智院)
地蔵会(十輪院)
帯解子安地蔵会式(～24日 帯解寺)
- 28日(月) 解除会(東大寺大仏殿)



市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55>
いきいきタウン(15分番組)
毎週土曜日…午後10時10分
(再放送は日曜日…午前10時55分)
- <ならどっとFM78.4MHz>
フロムなら(10分番組)
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
- 市長の「まほろばトーク」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時
(再放送は翌週の木曜日…午後7時)
- 防災メモ(1分番組)
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

観光交流推進計画検討委員会 委員を募集

これからの奈良市の観光のあり方を検討してもらう委員を募集します。

【定員】20歳以上で、奈良市の観光のあり方に関心があり、年4回程度の会議に出席することができる人1～2人。在勤・在学も可。

【任期】平成21年度末まで

【募集要項・応募用紙】観光企画課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載

【応募方法】応募用紙に必要事項を書いて、小論文「奈良の観光に求められているもの」(様式自由、800字程度)を添えて、7月22日必着で観光企画課へ。送付、FAX、Eメールも可。

【審査方法】小論文、面接(7月下旬予定)

【その他】募集要項をよく読んで応募してください。選考結果は、応募者に通知しますが応募書類は返却しません。

【問合せ】観光企画課

☎0742-34-4739

FAX 0742-35-6822

Eメール:kankokikaku@city.nara.lg.jp

便利 奈良市の業務や制度のご案内は

☎0742 シヤクショ

あなたとつながる 36-4894

市役所コールセンター

わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください

例えばこんな時に…

- 各種手続きや制度のことを知りたい。
- イベント情報。
- 各施設の案内etc.

FAX 0742-36-3552

※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

- 年中無休
- 午前8時～午後9時

(担当課)市民参画課