



な

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」…2
市民意識調査の調査結果をお知らせします



中村公彦「正暦寺 人形供養」

目次(ページ)

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 5 市役所の臨時開庁等 | 22 文化情報 |
| 6 国民健康保険制度の改正 | 24 健康 |
| 8 お知らせ(暮らし・スポーツ講座・イベント) | 26 狂犬病予防集合注射の日程 |
| 16 民生委員・児童委員 | 28 安全安心のまちづくり |
| 20 生涯学習 | 30 今月のこよみ |

3月

平成20年(2008年)
No.1048

市民意識調査の調査結果をお知らせします

その1

市では、「地域コミュニティからの夢と誇りあるまちの創造」をまちづくりの基本方針とし、市民のみなさんの声を聞き、みなさんとともに、計画的な市政の推進に努めています。この調査は、住みよいまちづくりをめざすため、市民のみなさんの意見を今後の市政に反映させるために実施しました。

今回は、「奈良市の将来像」「文化・芸術活動分野における市民サービス」「路上喫煙」「ボランティア活動」「災害時要援護者の把握」「子育て支援策の現状」「介護保険」「住宅用火災警報器」などについて、昨年8月、無作為に抽出した20歳以上の3000人に調査票を送付し、1863人（有効回収率62.1%）から回答がありました。

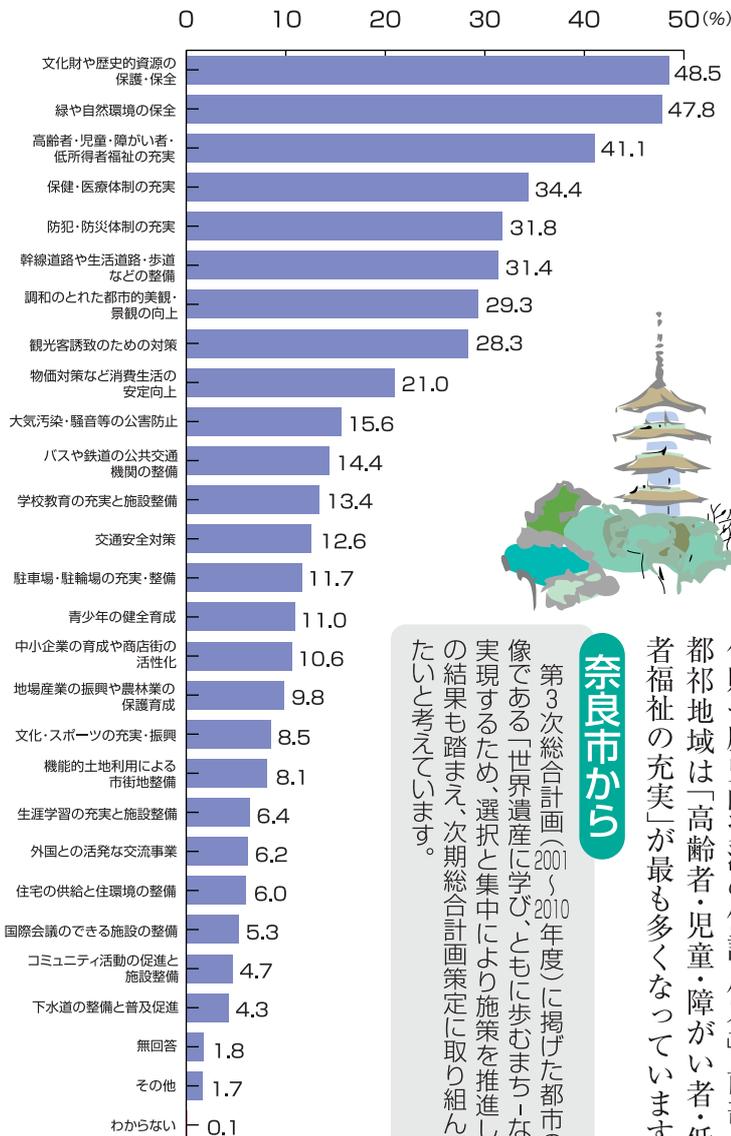
その調査結果の中で、主なものを今月と来月の2回に分けて紹介します。

※集計結果は、すべて小数点第2位を四捨五入しています。

奈良市の将来像について

将来像の実現のために重点を置くべき施策

問 奈良市の将来像の実現のために、行政施策として重点を置いて実施していくべきだとお考えになるのはどれでしょうか。（5つ以内選択）



奈良市から

第3次総合計画（2001～2010年度）に掲げた都市の将来像である「世界遺産に学び、ともに歩むまち」なら」を実現するため、選択と集中により施策を推進し、今回の結果も踏まえ、次期総合計画策定に取り組んでいきたいと考えています。

「文化財や歴史的資源の保護・保全」が最も多く、次いで「緑や自然環境の保全」「高齢者・児童・障がい者・低所得者福祉の充実」となっています。地域別では、西部・北部地域は「緑や自然環境の保全」、中部・中央市街地は「文化財や歴史的資源の保護・保全」、南部・東部・都祁地域は「高齢者・児童・障がい者・低所得者福祉の充実」が最も多くなっています。

文化・芸術活動分野における 市民サービスについて

「文化・芸術活動」において求める
情報・サービス

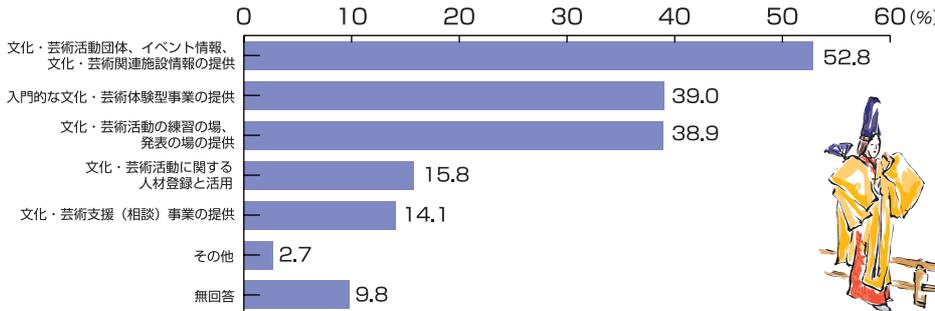
問 あなたは、「文化・芸術活動」の分野において、どのような情報、サービスを求められますか。
(複数選択)

「文化・芸術活動団体、イベント情報、文化・芸術関連施設情報の提供」が半数を超えています。

「入門的な文化・芸術体験型事業の提供」は、40歳代で最も高くなっており比較的若い世代で望まれています。

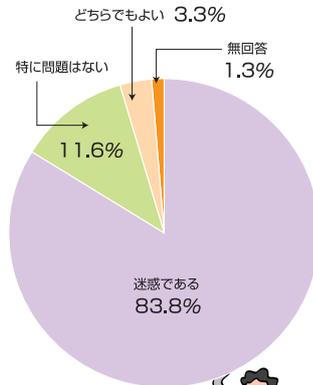
奈良市から

市民のみなさんの生きがいづくりを支援し、文化芸術活動が活発に行われることを願って意見を聞きました。
みなさんの意見をもとに、計画している拠点施設に取り入れるべき機能を検討し、整備したいと考えています。



路上喫煙について

問 道路など、野外の公共の場所での喫煙(路上喫煙)の現状について、どのように思われますか。



「迷惑である」と答えている人が8割を超えています。性別で見ると、女性の約9割が「迷惑である」と答えています。

喫煙状況について

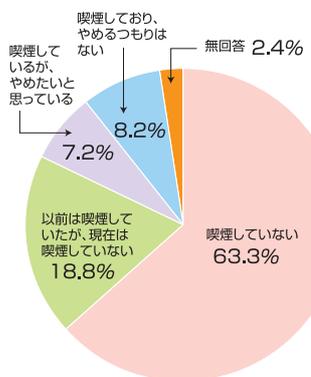
問 あなたの喫煙状況をお尋ねします。

「喫煙していない」「以前は喫煙していたが、現在は喫煙していない」を合わせた非喫煙者は8割を超え、「喫煙しているが、やめたい」と思っている「喫煙しており、やめたいつもりはない」を合わせた喫煙者を大きく上回っています。

路上喫煙防止条例について

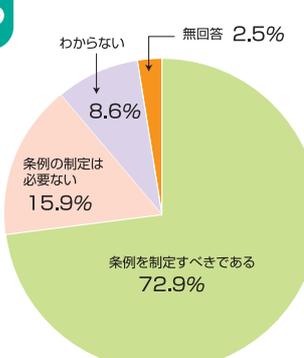
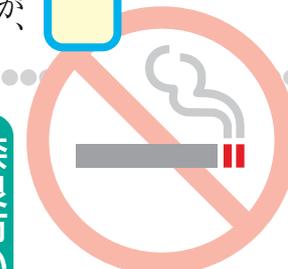
問 路上喫煙防止条例についてどのように思われますか。

「条例を制定すべきである」と考えている人が7割を超え、「条例の制定は必要ない」を大きく上回っています。性別では、男性より女性、年齢では30・40歳代で条例の制定を望んでいる人が多くなっています。



奈良市から

道路等の公共の場所で、特にたばこのポイ捨てが多く、他のポイ捨てを誘因しているように考えられます。みなさんの意見をもとに、条例の制定を含めた路上喫煙の規制の検討を行い、国際文化観光都市としての美観の形成を図り、平成遷都130周年記念事業に向け「おもてなしの心」を醸成したいと考えています。



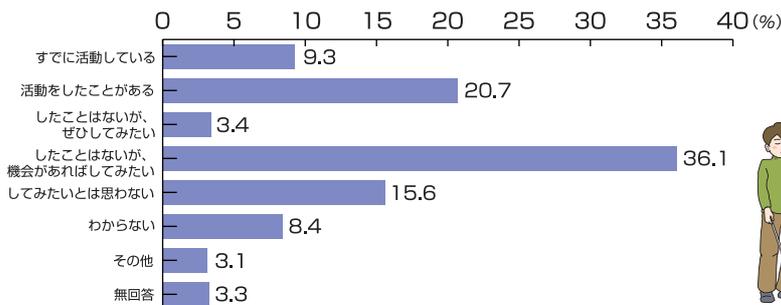
ボランティア活動への取り組み状況

問 あなたのボランティア活動への取り組みをお答えください。



「すでに活動している」「活動をしたことがある」と答えた参加経験者は合わせて3割ですが、「したことはないが、ぜひしてみたい」「したことはないが、機会があればしてみたい」とはならないが、機会があればしてみたい」を合わせた参加意欲がある人は4割近くとなっています。

年齢別で見ると、参加経験者で最も高い割合を示しているのが20歳代で、参加意欲がある人では30歳代が最も高くなっています。



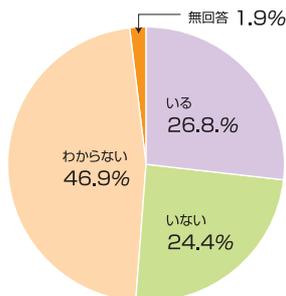
奈良市から

ボランティア活動に参加している人、参加してみたいと思っている人などのために、様々な活動グループの紹介や情報を積極的に提供して、ボランティア活動への入口を広げ、誰でも、いつでもどこでも知ることのできる環境をつくっていききたいと考えています。

災害時要援護者の把握について

問 災害時要援護者があなたの近所におられますか。

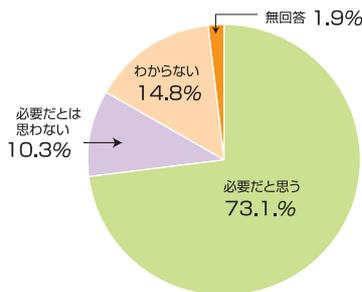
近所での災害時要援護者の把握状況は、「わからない」が約半数となっています。また、3割近くの人が近所に災害時要援護者が「いる」と答えています。



災害時要援護者把握のための名簿の必要性

問 災害時要援護者を把握するため、名簿の作成は必要と思われるか。

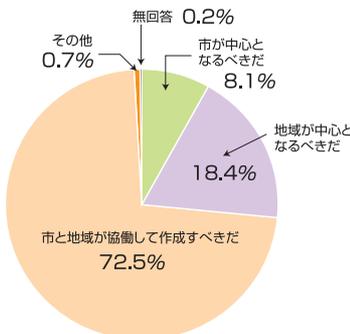
7割以上の人が災害時要援護者を把握するための名簿の作成を「必要だと思う」と答え、「必要だとは思わない」を大きく上回っています。



災害時要援護者名簿の作成主体について

問 「必要だと思う」と答えられた方にお尋ねします。災害時要援護者名簿は、どこが中心となって作成すべきだと思われるか。

名簿はどこが中心となって作成すべきか尋ねたところ、「市と地域が協働して作成すべきだ」が最も多く、次いで「地域が中心となるべきだ」、「市が中心となるべきだ」の順となっています。



奈良市から

多くの市民のみなさんが災害時要援護者の情報把握が必要だと答えています。福祉部門の情報をもとに、市は地域と協働で災害時要援護者名簿づくりを進め、市民のみなさんの協力を得て、速やかな安否確認等が行えるよう取り組んでいきます。

「市民意識調査の調査結果」について

くわしい調査結果は、情報公開課が市のホームページで閲覧できます。

<http://www.city.nara.nara.jp>

●問合せ/広報広聴課



市役所臨時開庁等のお知らせ

3月30日と4月6日の日曜日の臨時開庁は、午前9時から午後1時までです。

3月末から4月はじめには多くの方が住所移転を行い、市民課等の窓口が大変混雑します。

この混雑を緩和するため、次のとおり住所移転に伴う関連課の窓口業務の時間延長と日曜日の臨時開庁を昨年に引き続き実施します。

窓口の時間延長

【期間】 3月26日(水)～4月4日(金)の平日
※土・日曜日を除く。

【時間】 午後7時まで

日曜日の臨時開庁

【とき】 3月30日(日)、4月6日(日)

【時間】 午前9時～午後1時

市庁舎の出入口

時間延長・臨時開庁時は、北棟の北出入口と中央棟の東出入口のみとなりますので、ご注意ください。

問合せ

臨時開庁に関する問合せ…政策監室（行財政改革担当）
▶各種手続きに関する問合せ…各担当課

主な取扱事務・担当課

他の市町村・関係機関等へ照会が必要な事務や住民基本台帳ネットワークに関連する事務は取り扱いできません。

※くわしくは、事前に担当課に問合せてください。

- 戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍謄抄本・住民票（写）・印鑑証明の交付…市民課、西部出張所（☎0742-44-1001）、東部出張所（☎0742-93-0001）、北部出張所（☎0742-71-1017）、月ヶ瀬行政センター（☎0743-92-0131）、都祁行政センター（☎0743-82-0201）
- 外国人登録の手続…市民課
- 税金の手続…市民税課、資産税課、納税課
- 国民健康保険料と給付・国民年金の手続…国保年金課
- 身体障害者手帳・療育手帳の手続…障がい福祉課
- 児童・児童扶養・特別児童扶養手当の手続…子育て課
- 保育所入所の手続…保育課
- 福祉医療・老人保健・後期高齢者医療の手続…福祉医療課
- 介護保険の手続…介護総務課、介護福祉課
- 老春手帳の手続…長寿福祉課
- 転校・入学の手続…学務課

※水道局は、時間外・休日でも年中無休で水道使用開始・中止の手続きを電話で受け付けています。
水道局料金お客様課（☎0742-34-5200代）

引っ越しの時は、水道局・行政センターへ連絡を

転入・転出などで、水道の使用を始める時や中止する時、使用者、所有者が変わる時、長期間使用を中止する時などは、必ず3～4日前にご連絡ください。なお、インターネットでの申込は、7営業日前までに行ってください。

【お願い】

- ①連絡時、使用者番号か水栓番号をお知らせください。
- ②使用を中止する時は、料金を精算してください。
- ③受水槽を設置したマンションなどに住んでいる人



は、管理人（管理会社）にご連絡ください。

- ④月ヶ瀬・都祁地区に住んでいる人は、行政センターにご連絡ください。

【連絡先】

水道局料金お客様課 ☎0742-34-5200代
水道局西部営業所 ☎0742-45-4471
月ヶ瀬行政センター ☎0743-92-0131
都祁行政センター ☎0743-82-0201
URL : <http://www.h2o.nara.nara.jp>

3月1日～7日 春季全国火災予防運動

「火は見る あなたが離れる その時を」(全国統一防火標語)

火災は、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまうほど恐ろしいものです。「これぐらい大丈夫」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないよう、一人ひとりが火災予防に心掛けましょう。

<住宅防火 いのちを守る 7つのポイント>

■3つの習慣

- 寝タバコは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

■4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使いましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。



【問合せ】消防局予防課（☎0742-35-1192）

国民健康保険制度の改正による重要なお知らせ

◆75歳以上の人は、4月から後期高齢者医療制度に移行
4月時点で74歳以下の国民健康保険被保険者は、75歳の誕生日当日から自動的に「後期高齢者医療制度」に加入することになります。

◆65歳以上の退職者は、退職者医療制度から除外
既に退職者被保険者証を持っている65歳以上の本人と被扶養者は、4月から「退職者医療制度」を外れ一般被保険者となります。

◆40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者に、
特定健診・特定保健指導が始まります
来年度から、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）対策を取り入れた新たな「特定健診・特定保健指導」が法律によって各保険者に義務づけられました。

「特定健診」では、メタボリックシンドロームの該当者や予備群を減少させるため対象者を把握し、「特定保健指導」で予防・改善に向けた生活改善を指導します。

※これにより、国保人間ドック・歯科ドックの制度は終了します。

◆70～74歳の人の医療機関での窓口負担
自己負担割合・限度額は、4月から一部引き上げになる予定でしたが、国費で負担することにより来年3月まで据え置くことになりました。

※既に3割負担の人、後期高齢者医療の対象となる一定の障害認定を受けた人は除きます。

◆新しくカードになる保険証は3月下旬までに、世帯主あてに配達記録郵便でお届けします

- 世帯員全員分（75歳以上を除く）を送ります。
- 不在等で3月31日までに受け取れなかった場合は、国保年金課までご連絡ください。
- 被保険者証を受け取ったら、すぐに内容をご確認ください。

【問合せ】国保年金課



75歳（一定の障がいのある人は65歳）以上の後期高齢者医療制度で医療を受ける人へ

4月から始まる後期高齢者医療制度の保険証を発送します。

●保険証…カード型の保険証を一人に1枚交付します。4月以降に病院等で受診する場合はこの保険証を提示してください。



●保険証の発送…3月下旬に配達記録で発送します。不在等で受け取れなかった場合は、本人確認できる書類・印鑑を持って、福祉医療課へ。

●保険料の納付方法…4月の年金から天引きします。天引きできない人は、7月に送付する納付書で納めてください。なお、社会保険・共済組合・健康保険組合の被扶養者は、10月から徴収します。



●高額医療費の口座登録…老人保健医療で登録されている口座を引き続き使用します。（申請不要）

【問合せ】福祉医療課

発送用封筒の広告募集

新たな財源確保の取り組みとして、市の発行する各種印刷物等への有料広告掲載を実施しています。

この取り組みの一つとして、来年度の各種発送用封筒に掲載する広告の「広告主」を募集します。
※掲載基準は市広告掲載基準などを適用。

募集要項は各課で配布。ホームページにも掲載。

◆介護保険料決定通知書発送用封筒

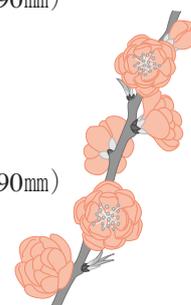
- 【発送部数】約85,000通
- 【募集枠】裏面1枠（縦60mm×横120mm）
- 【募集期間】3月10日(月)～28日(金)
- 【問合せ】介護総務課

◆児童手当現況届等通知文発送用封筒

- 【発送部数】約70,000通
- 【募集枠】表面1枠（縦60mm×横90mm）
- 【募集期間】3月10日(月)～31日(月)
- 【問合せ】子育て課

◆国民健康保険料通知書発送用封筒

- 【発送部数】約241,000通
- 【募集枠】裏面1枠（縦70mm×横90mm）
- 【募集期間】3月3日(月)～21日(金)
- 【問合せ】国保年金課



毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



飛鳥小学校
奥田康平さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



誰もが、
持てる力を発揮できる社会を

障がい者の雇用

近年、障がい者に対する社会全体の理解が高まり、様々な職場で活躍できるよう「障害者の雇用の促進等に関する法律」（障害者雇用促進法）が整備され、事業主・国・地方公共団体の責務を定め、雇用促進のための施策が講じられています。

しかし、多くの障がい者が就職を希望しているにもかかわらず、能力や適性に対する雇用者の理解や職場環境の整備が不十分なところがあり、多くの人が雇用されるまでには至っていません。

障がい者雇用の実情

(平成19年6月1日現在)

区 分	雇用率の基準	雇用率の現状	雇用者数
民間（56人以上の企業）	1.8%以上	1.55%	302,716人
国の関係機関	2.1%以上	2.17%	6,542人
奈良市役所	2.1%以上	2.25%	55人

誰もが住みやすい環境を！

障がい者をはじめ誰もが持てる力を発揮して、住み慣れた地域で自立し、安心して暮らせる社会をつくるためには、住民・地域団体・NPO・企業・行政など地域社会を構成する全ての人たちが主役となり、協働して取り組まなければなりません。

私たちも、できる事から始めてみませんか。

- ① 全ての人々が社会の構成員として迎えられ、支え合いながら生きるという意識を持ちましょう。
- ② 地域・企業・行政が連携し、知識と力を出し合って協働の取り組みを進めましょう。
- ③ 自宅・職場・街の中など、日常生活の場で誰もが安心して快適に移動・活動できる生活空間の整備に努めましょう。
- ④ 情報通信技術（インターネット・携帯電話など）の活用や筆記・手話、音声など、さまざまな情報伝達手段を組み合わせ、容易に情報が入手できる環境をめざしましょう。

共生社会の実現のために

障がい者が、その適性と能力に応じて職業につき、働く喜びや生きがいを見出す環境を作っていくことが、雇用者の社会的責任だといわれています。

障がい者が働きやすい職場であることは、すべての人にとっても働きやすい環境に繋がります。

「支えあいともに生きる、安心と健康のまちづくり」を推進していくためにも、障がい者の雇用を進めていく必要があるのではないのでしょうか。



暮らし **スポーツ**
講座 **イベント**

市民のうごき (2月1日現在)
 総人口 370,509人
 (男175,672人・女194,837人)
 世帯 150,500世帯

老春手帳優遇事業の入浴券・映画館入場券のお知らせ

70歳以上の人が使用できる入浴券と映画館入場券の制度は、優遇制度検討委員会の提言を受け、現在内容を検討しています。

新しい制度は、決まり次第お知らせします。

【問合せ】 長寿福祉課

障がい者・児
バス優待乗車証の更新

市では、身体障害者手帳・療育手帳、精神保健福祉手帳を持っている人で希望者に、奈良交通バス市内全線（観光路線を除く）の優待乗車証を交付しています。すでに乗車証を持っている人は、引換日時や場所を記載した優待乗車証引換票（はがき）を送付しますので、持参のうえ引換

移動図書館 巡回日程 3月

(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 (☎0742-26-6101)
 西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
4(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
5(水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井新町 第2号街区公園
6(木)	A	桂木町 桂木団地集会所前駐車場
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
6(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
7(金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
7(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイム富雄北フォレストガーデン前
11(火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
11(火)	B	おしくま会館
	A	法華寺町 法華寺駐車場
12(水)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
13(木)	B	東九条町モータープール(東松商店)
	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
13(木)	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
14(金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
18(火)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
19(水)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内4号公園
19(水)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
25(火)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球場駐車場
26(水)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
27(木)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
28(金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前

〈中央・西部・北部図書館 3月の休館日〉
 3日、10日、17日、20日、24日、30日、31日

福祉タクシー利用券を交付

重度心身障がい者・児に、4月からの福祉タクシー券を交付します。

対象: 身体障害者手帳を持っている人で下肢、体幹、内部(心臓、腎臓、呼吸器など)、視覚の障がい程度が各1・2級の人。療育手帳Aを持っている人 ▼ **申込:** 身体障害者手帳か療育手帳、印鑑を持って、3月24日以降に障がい福祉課へ。

【問合せ】 各課

記載の日時に来られない場合や新たに交付を希望する人は、身体障害者手帳か療育手帳を持って障がい福祉課へ。精神障がい者は精神障害者保健福祉手帳を持って保健所保健予防課(☎0742-23-6173)へ。いずれも3月27日以降に来てください。

農業振興地域農用地指定 除外の手続きは4月中旬

農業振興地域内の農用地に、やむを得ず農家住宅を建てたり植林をしたりする計画のある人は、4月1日〜30日に農用地区域除外申出の手続きをしてください。除外申出書は農林課にあります。

受付: 農林課、行政センター ▼
問合せ: 農林課

読み終えた本の寄贈をお願いします

市立図書館では予約が多い本の寄贈を募っています。寄贈いただける場合は各図書館までお持ちください。

予約の多い本は、電話で図書館へお問合せください。ホームページ(<http://library.city.nara.nara.jp>)にも掲載しています。

児童扶養手当の一部支給停止措置

4月から次の人に手当の減額措置を実施します(減額率2分の1。8歳未満の子どもがいる場合を除く)。

【対象】 受給開始から5年を経過した場合等で、就業が困難な事情(受給者やその子ども等の障がい・疾病等)がないにもかかわらず、就業意欲がみられない人。

※減額措置解除には、事前に手続きが必要です。該当する人には文書で連絡します。

【問合せ】 子育て課

※寄贈後の返却・問合せには応じられません。

【問合せ】 中央図書館(☎0742-6101)、西部図書館(☎0742-5669)、北部図書館(☎0742-72-2291)

児童手当(0歳〜小学校修了前の児童が対象)・所得制限あり(の申請はお早めに)・くわしくは、子育て課へ。

土地・家屋等の縦覧制度

◆土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格と、市内のほかの土地や家屋の価格を比較し、適正に評価されているかどうかを確認することができます。

期間中のみ土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

〈土地価格等縦覧帳簿〉

市内の土地の表示や価格を記載した帳簿

〈家屋価格等縦覧帳簿〉

市内の家屋の表示や価格を記載した帳簿

【持物】印鑑(認め印)

【縦覧期間】4月1日(火)~30日(水)午前9時~午後5時
※土・日・祝日を除く

【縦覧場所】資産税課

【縦覧できる人】市内に所在する土地、家屋に係る固定資産税の納税者本人と同居の親族、代理人(委任状か同意書が必要)

*土地を所有する人は土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ縦覧できます。

◆固定資産課税台帳の閲覧

固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格や税額などが記載された課税台帳は、いつでも見ることができます。

【持物】印鑑(認め印)

【手数料】1回300円(縦覧期間中は無料)

【閲覧場所】資産税課、行政センター

【閲覧できる人】所有者本人と同居の親族、代理人(委任状か同意書が必要)、借地人・借家人(有料で土地、家屋を借りている人)、破産管財人等(資格を証明する書面が必要)

*借地人はその土地、借家人はその家屋と敷地である土地の閲覧ができます(権利関係を示す書類が必要。閲覧は、使用収益の対象となる部分に限る)。

※固定資産の価格(評価額)について、固定資産課税台帳に価格等を登録した旨を公示した日から、納税通知書の交付を受けた日後60日までの間に、固定資産評価審査委員会へ審査の申し出をすることができます。

【問合せ】資産税課

【おまけ】

2月号4ページの奈良市制110周年の記事で、「平成11年1月31日、古都奈良の文化財8資産が世界遺産に登録」と掲載しましたが、その日は世界遺産登録記念式典を開催した日で、登録の決定日は平成10年12月2日でした。
お詫びして訂正します。

【問合せ】子育て課



県交通遺児等支援会から激励金を支給

交通災害か自然災害で父や母を亡くした18歳未満の児童の保護者に、激励金(児童一人につき10万円)を支給します(事実発生後1年以内に申請した場合に限る)。



市次世代育成支援対策地域協議会の傍聴

とき…3月26日(水)午後3時~5時
ところ…市役所北棟5階第21会議室
内容…市次世代育成支援行動計画の進捗状況の報告
定員…10人
申込…電話で前日までに子育て課へ。多い場合は抽選。



ファミリー・サポート・センター 会員説明会・講習会

依頼会員…1歳~小学6年生までの子どもがいる人
援助会員…育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人
両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人
◆説明会
とき・ところ…①3月13日(木)午後1時半~3時半・西部公民館(学園南三丁目) ②3月14日(金)午前10時~正午・男女共同参画センター「あすなら」(三条本町)。いずれか1日
対象…依頼・援助・両方会員

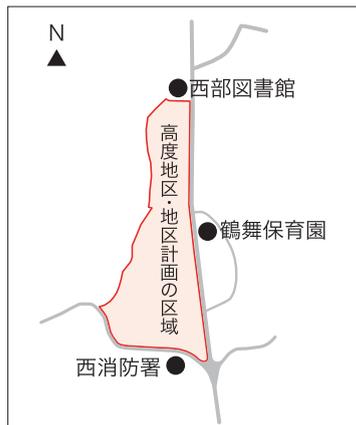
◆講習会

とき…3月14日(金)午後1時半~4時
ところ…男女共同参画センター「あすなら」
対象…援助・両方会員
内容…子どもの生活と遊び、健康管理
【その他】会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要
【申込】同センター(☎0742-34-3305)へ。託児(就学前)希望は1週間前まで。



都市計画(案)の縦覧

鶴舞西町の一部において高度地区の変更案と地区計画の決定案を作成したので、次のとおり縦覧できます。



【縦覧期間】3月5日(水)~19日(水)の執務時間内(土・日曜日を除く)

【縦覧場所】都市計画課

なお、今回の都市計画(案)について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名を併記した文書1通を市長あて(都市計画課)に3月19日必着で提出してください。

【問合せ】都市計画課

意見募集

◆路上喫煙を防止する条例案の骨子がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、環境保全課、情報公開課、ホームページで閲覧できます。

応募内容は、住所、氏名、年齢を除き公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

【応募方法】「路上喫煙を防止する条例案の骨子に対する意見」と明記し、住所、氏名、年齢、意見を書いて、3月10日～4月9日までに環境保全課へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員募集」からも応募できます。電話は不可。

【問合せ】環境保全課

☎0742-36-5466

Eメール：kankyuhozen@city.nara.lg.jp

◆食育推進計画（素案）がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、3月3日(月)～28日(金)まで保健所保健総務課、情報公開課、出張所、行政センター、ホームページで閲覧できます。

応募内容は、住所、氏名を除き公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

【応募方法】住所、氏名、年齢、性別、意見を書いて3月28日までに保健所保健総務課（〒630-8325西木辻町200-46）へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員募集」からも応募できます。電話は不可。

【問合せ】保健所保健総務課

☎0742-23-6171

☎0742-22-2869

Eメール：hoken-soumu@city.nara.lg.jp

ホームページ：http://www.city.nara.nara.jp



ごみ焼却施設移転建設 計画策定委員会の傍聴

とき：3月31日(月)午後6時～

ところ：人権啓発センター（佐保台西町）

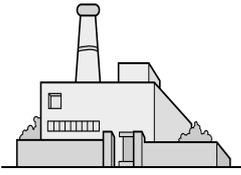
▼内容：移転候補地の選定など

▼定員：50人。在勤・在学、市内に事業所が事務所がある個人・法人・その他の団体も可

▼申込：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、3月26日必着で施設課（〒631-0801左京五丁目二

へ。電話（☎0742-71-3220）、FAX（☎0742-71-3392）も可。

多い場合は抽選。



行政評価（施策評価）の 結果を公表しています

平成18年度中に市が行った活動（総合計画に基づく施策）の評価結果を公表しています。

行政評価とは、行政活動を一定の目的・基準・視点で評価することで問題点を把握し、具体的な改善策を考え、行政の効率化・活性化を図るものです。

【閲覧場所】情報公開課。ホームページにも掲載。

【問合せ】企画政策課



保育士を募集

4月1日から勤務可能な臨時・パ



臨時職員を募集

1トタイムの保育士を募集します。
採用：登録者の中から選考 ▼登録申込：希望者は履歴書と保育士証の写しを3月19日までに保育課へ。

バンビーホームの指導員

資格：保育士資格か教員免許を持つ人 ▼採用・申込：必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを放課後児童施策課へ。



「学校規模適正化実施方針」 を策定しました

市学校規模適正化検討委員会からの提言を受け、よりよい教育環境の

中で効果的な教育が受けられるようにするため、小・中学校、幼稚園の適正規模・適正配置を図るための「実施方針」を策定しました。
実施にあたっては、保護者・地域住民のみなさんのご理解とご協力により進めていきたいと考えています。
内容は、3月3日(月)から教育企画課、情報公開課、ホームページで閲覧できます。

【問合せ】教育企画課



奈良マーチャントシードセンター

〒630-8217橋本町三十一
☎0742-794000 ☎0742-794010

経営相談

とき：3月12日(水)午後1時～4時

▼内容：中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など。秘密厳守。



東・西老春の家 シルバーコーラス参加者募集

とき：5月

来年3月の毎月1回。東老春の家は第3金曜日、西老春の家は第2金曜日。



いずれも①10時～正午②1時半～3時半

▼対象：60歳以上の人

▼費用：年間千円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、①②の別を書

3月15日～31日は国民健康保険料(第10期分)の納期です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。

グリーンサポート制度

～公園管理報奨金交付制度～

地域の団体に公園の美化・維持管理・施設の点検を行ってもらうことにより、公園を快適・安全に利用でき、愛されるものとするため、自主的活動をする団体に報奨金を交付する制度です。

- 対象の地域団体**…対象となる公園に該当する自治会員10人以上で構成される団体。複数の団体から申込があった場合は、審査のうえ決定します。
- 対象公園**…市が管理する街区公園。複数ある場合は、面積を合計し一契約とします。
- 活動内容**…月1回以上の公園清掃、年2回以上の除草、年1回の低木せん定。公園内の施設点検で異常があった場合等の速やかな市への報告。その他自主的に行う維持管理作業等
- 報奨金の交付**…グリーンサポート制度要綱に基づき交付します。
- その他**…次のような場合は、報奨金の額の変更・返還等を求めることがあります。
 - ①適正に維持管理活動が行われなかった場合
 - ②団体が解散した場合、活動を停止・中止した場合
 - ③公園が廃止された場合

【申込】公園緑地課に備え付けの申請書に必要事項を書いて、同課へ。4月1日から随時受け付けます。

【問合せ】公園緑地課



姉妹都市物産フェア

いて、希望の施設へ ▼問合せ：東老春の家(〒630-8113法蓮町一七〇二一) ☎0742-24-3151、西老春の家(〒631-0024百楽園一丁目九一三) ☎0742-41-3151

福井県小浜市、福島県郡山市の合同物産展を開催します。

とき：3月8日(土)・9日(日)午前9時半～午後6時(9日は午後5時まで)

▼ところ：奈良マーチャントシードセンター(橋本町) ▼出品：小浜市Ⅱ小鯛ささ漬け、浜焼きさば、若狭塗箸など、郡山市Ⅱ薄皮饅頭、くるみゆべし、民芸品など

▼問合せ：商工労政課



和服でならまちウォーク

とき：4月4日(金)～6日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：名勝大乗院庭園文化館(高畑町) ▼費用：2千円 ▼申込：電話で同実行委員会の高木さん(☎090-5466-9907)へ。



「人権を確かめあろう日」記念集会

とき：4月20日(日)午後2時～4時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼内容：桂あやめさんによる講演&落語「女と男の笑いでコミュニケーション」 ▼定員：300人 ▼申込：はがきかFAX、Eメール



ならゆつくり人権さんぽ

人権文化センター合同事業

県内の「人権スポット」を巡り、普段気づかない所、知らなかったことなどをあらためて人権の視点から見てみましょう。

とき：3月21日(金)午後1時～5時

JR郡山駅西口花時計前集合。雨天決行 ▼ところ：大和郡山市(城下町) 約5.5km ▼講師：県同和問題関係史料センター所長の吉田栄治郎さん ▼定員：成人40人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月12日までに古市人権文化センター(〒630-8424古市町一二二六)へ。多い場合は抽選 ▼問合せ：古市人権文化センター(☎0742-61-2236)か最寄りの人権文化センター。

に全員の住所、氏名、電話番号、託児(乳幼児) 希望者は子どもの氏名・年齢を書いて、3月31日必着で市人権啓発センターへ。多い場合は抽選。手話・要約筆記あり ▼問合せ：市人権啓発センター(〒630-8106佐保台西町一四一三) ☎0742-72-1510 FAX 0742-72-1511 Eメール：jinkenkehatsu@city.nara.jp



埋蔵文化財調査センター

春季発掘調査速報展示

とき：3月3日(月)～28日(金)午前9時～午後5時。土・日・祝日は休館

〒630-8136大安寺西二丁目二八一 ☎0742-41-3151



東老春の家

▼内容：西大寺旧境内で見つかった中世の墓、平城京跡で見つかった銅銭等を納めた土器を埋めた遺構をパネルで紹介。出土品を展示。その他、市内の中世墓、土器埋納遺構出土の遺物も展示します。

ジャズヒットパレード

とき：3月9日(日)午後1時半～2時半 ▼内容：県立医科大学「ザ・ハードストリウムオーケストラ」によるジャズ演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要



西老春の家

やよいロビーコンサート

とき：3月28日(金)正午～午後1時 ▼内容：歌と琴の演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要



北老春の家

マンズリーコンサート

とき：3月9日(日)午後1時半～2時半 ▼出演：奈良大学雅楽研究会 ▼申込：不要

◆作品展

とき：3月14日(金)～16日(日)午前10時半～午後3時半

【対象】60歳以上の人とその家族

所得税、市・県民税の申告はお済みですか。まだの人は3月17日までに申告をお願いします。

合同公売を実施します



市税滞納により差押えた不動産の公売を県・他市町村と合同で実施します。

参加希望者は、納税課に備え付けの「**公売広報**」を必ずご確認ください。

くわしくは、市ホームページにも掲載。

【とき】3月5日(水) 午前10時

【ところ】奈良市役所中央棟6階正庁

【公売財産】

土地	芝辻町26番1	宅地	—	約155㎡
建物	芝辻町26番地1	居宅	木造瓦葺平屋建	約70㎡
建物	芝辻町26番地1・27番地	居宅	木造瓦葺平屋建	約43㎡

【見積価額】9,549,000円

【公売保証金】1,000,000円

*現金か小切手(奈良手形交換所加盟金融機関の振出に係るもので、振出日から5日以内のものに限る)

【公売方法】入札

※公売不動産の所有者が、実施日までに滞納市税を納付したときは、中止する場合があります。

【問合せ】納税課



母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町一五九一―四
☎0742-216-1255

発表交流会(母子センターまつり)

とき：3月9日(日)午前11時～午後3時

▼内容：演技発表(午後1時)、抹茶コーナー、作品展示、バザー
▼対象：寡婦、母子家庭の家族
▼申込：不要



防災センター

〒630-45八条五丁目四〇四―一
☎0742-213-5111

春休み特別企画 防災体験

とき：3月25日(火)

27日(木)①午前9時
半②午前11時③午後
零時半④午後2時⑤
午後3時半 ▼内容



なら奈良館

〒630-8215 東高町八近鉄奈良駅ビル四・五階
☎0742-213-7070

…各種防災体験、防災クイズ、防災絵描きコーナー、防災アニメ上映
①午前10時半 ②正午 ③午後1時半
④午後3時 ▼申込：不要

◆世界遺産公開講座

とき：4月13日(日)午後1時半～3時

▼講師・演題：奈良大学学長の鎌田道隆さん「奈良の歴史と世界遺産」
▼定員：100人 ▼費用：240円

◆奈良再発見シリーズ16

とき：4月27日(日)午後1時～3時

▼講師・演題：白鳳女子短期大学教授の児島建次郎さん「シルクロードのロマン・仏教東漸の道にみる仏教



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇―一
☎0742-213-9811

◆年間講座「高畑写真倶楽部」

とき：4月8日(火)、5月8日(木)、6月10日(火)、7月15日(火)、8月5日(火)、9月9日(火)、10月7日(火)、11月5日(水)、12月9日(火)、来年1月6日(火)
①午前10時～正午 ②午後2時～4時
▼内容：フィルム35ミリ一眼レフカメラの使い方と撮影の基礎講座、作品講評 ▼費用：2千円
▼持物：フィルム一眼レフカメラ、取扱説明書など ▼締切：3月20日

◆これだけは知っておきたい

写真基礎講座(カメラの使い方編)

講義	撮影(浮見堂・奈良公園など)	作品講評・質疑応答
① 4/15(火)・4/22(火) 午前10時～正午	5/11(日) 午前10時～午後3時	5/27(火)・6/3(火) 午前10時～正午
② 4/15(火)・4/22(火) 午後2時～4時	5/13(火) 午前10時～午後3時	5/27(火)・6/3(火) 午後2時～4時

内容：デジタルカメラ・フィルムカメラ共通の使い方や構図など。雨天決行 ▼費用：千円 ▼持物：カメラ(デジタル・フィルム)など
▼締切：3月23日
【指導】同館技術員



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町一―一
☎0742-213-0033

工芸制作体験教室 秋篠手織

とき：4月4日(金)～7月11日(金)午後1時半～4時半。14回 ▼開講式：3月28日(金) ▼内容：綿織物の制作基礎技術を体験 ▼定員：10人
▼費用：3万5千円 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月16日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。教室日程終了後に作品展を開催。



県障害者スポーツ大会

全国大会出場選手の選考会を兼ねています。

【競技・日程】

◆4月20日(日)：卓球 県心身障害者福祉センター、ソフトボール 県立高等養護学校

◆4月27日(日)：バスケットボール 県心身障害者福祉センター、サッカー 県立高等養護学校、フットベ

◆5月18日(日)：水泳 県営屋内温水プール

◆5月25日(日)：陸上競技Ⅱ県立糧原公苑陸上競技場(雨天決行)

◆6月1日(日)：フライングデイスクⅡ県立高等養護学校

【参加資格】身体障害者手帳か療育手帳の交付を受けている、今年4月1日現在で満13歳以上の者

【申込】障がい福祉課備え付けの用紙で、3月21日必着で同課へ。



武道・坐禅・茶華道教室

◆剣道教室(小学生の部)

とき：4月1日から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人



◆剣道教室(親子体験の部)

とき：4月12日から第2・4土曜日の午前9時～10時 ▼定員：5～6歳児と保護者15組。子供のみ参加可

◆剣道教室(中学生以上の部)

とき：4月1日から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人

◆柔道教室(小学生の部)

とき：4月8日から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学2年

生以上15人

◆柔道教室(親子体験の部)

とき：4月10日から第2・3木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組。子供のみ参加可

◆柔道教室(中学生以上の部)

とき：4月8日から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上～35歳15人

◆なぎなた教室

とき：4月3日から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時、土曜日の午後1時～3時。高校生以下は木・土曜日のみ ▼定員：小学生以上20人

◆やり教室(宝蔵院流)

とき：4月5日から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人

◆弓道教室

とき：4月5日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

◆坐禅教室

とき：4月6日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

◆茶道教室(表千家)

とき：4月11日から月2回の金曜日、午後1時～4時 ▼定員：20人

◆華道教室(御室流)

とき：4月11日から月2回の金曜日、午後1時～4時 ▼定員：20人
【費用】武道・坐禅教室は3か月で

2千円。茶華道教室は年間4千円(別途材料費が必要)

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、新学年も)、性別、電話番号を書いて、3月13日必着で市武道振興会(〒630-8108法蓮佐保山四丁目六一三 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選。

【問合せ】

剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場(☎0742-26-11060)。柔道・弓道教室は中央第二武道場(☎0742-27-61663)。茶道・華道教室は青年の家交楽館(☎0742-23-4221)



ならやま屋内温水プール

〒631-0801左京区五丁目三十一 ☎0743-770775 ☎0743-770773

ならやま水泳教室

◆障がい者の部

とき：4月11日～9月19日の毎週金曜日①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分。各20回 ▼定員：18歳以上の肢体・内部・聴覚・言語・視覚障がい者各10人。介添えが必要な人は要同伴。

◆障がい児の部

とき・対象：①4月9日～9月17日の毎週水曜日、午後4時20分～5時・中高生の知的障がい児と保護者②4月11日～9月19日の毎週金曜日、午後4時55分～5時40分・小学生の知的障がい児と保護者。各20回 ▼定員：各5組

【申込】同プール備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、①②の別、

住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、3月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者はかかりつけの医師と相談が必要。

◆女性の部

とき：4月9日～6月25日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の者各10人

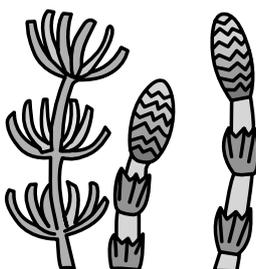
◆小学生の部

とき・対象：①4月11日～6月20日の毎週金曜日、午後3時55分～4時50分・新小学1～3年生②4月9日～6月25日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分・新小学4～6年生。各10回 ▼定員：①20人②10人
【費用】5千500円

【申込】往復はがきに教室名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の部は学年も)、電話番号を書いて、3月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者は健康診断書を提出。

◆臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため3月28日(金)～31日(月)まで休館します。



きれいにしてリサイクル！

プラスチック製容器包装は、

汚れが残った物や異物が含まれていると再生利用できません。

プラスチック製容器包装の リサイクル処理の再開

みなさんの適正な分別排出へのご理解とご協力により、平成20年度は法律に基づく指定法人ルートでの高度リサイクル処理が再開できるようになりました。

しかし、まだ収集後の破袋・選別過程からは、汚れの残った物や容器包装ではないプラスチック製品などが多量に出てきていますので、もう一歩進めた再生資源の分別排出をお願いします。

みなさんに守ってほしいルール

- 再度、プラスチック製容器包装であるか、 プラ・マークをご確認ください。
- ライター、かみそり、乾電池、ガラス片などの危険品は特に混ぜないでください。
- 汚れが残っているものは、すすいで水気を取ってお出してください。
- 汚れの落ちないものは、資源ではなく「燃やせるごみ」へお出してください。

今後もみなさんのご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】企画総務課 (☎0742-71-3001)



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京区五丁目三十一番一
☎0742-71-0755 ☎0742-71-0753

ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき：3月16日(日)午前10時半～午後3時半
▼定員：障がい者と健康者30人
▼持物：体育館シューズ、用具(ある人)
▼申込：同館備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、障がいの有無(有りの場合は種別・等級)を書いて、3月11日必着で同館へ。多い場合は抽選。



南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 香取町四六七一
☎0742-216-1701 ☎0742-216-1702

バドミントン ステップアップ講座

とき：4月14日～5月26日の毎週

月曜日、午後6時半～8時半(5月5日を除く)。6回
▼内容：実戦に即した基礎練習・フットワーク等
▼定員：基礎打ちができる中学生以上18人(中・高校生は保護者の同意が必要)
▼費用：4千500円
▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、3月24日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町四八六〇
☎0742-151-1000

スポーツ教室

教室名	とき(丸数字はコース番号)	費用	定員
中・高齢者 水中 ウォーキング	4/7～7/14の原則として毎週月曜日 14回 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半 ③午後2時～3時	12,180円	50歳以上各20人
	4/8～7/15の原則として毎週火曜日 13回 ④午前10時～11時⑤午前11時半～午後零時半 ⑥午後2時～3時	11,310円	
	4/11～7/11の原則として毎週金曜日 14回 ⑦午前10時～11時⑧午前11時半～午後零時半 ⑨午後2時～3時	12,180円	
水中 ウォーキング	4/10～7/10の第2・4木曜日 7回 ①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半	6,090円	40歳以上各20人 ②激しい運動が可能な人
ソフト ストレッチング	4/11～7/11の原則として毎週金曜日 14回 ①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分	6,440円	腰痛、肩こり等を改善したい成人各30人

【申込】往復はがきに教室名、コース番号(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先名を書いて、3月9日必着で同センターへ。多い場合は抽選。ウォーキング教室は受講時に健康診断書が必要。



西部生涯スポーツセンター室内プール部

〒631-0052 中町四八六〇
☎0742-151-1521

水泳教室

部	成人				園児				園児・小学生				小学生			
	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜
コース	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
時間	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
定員	18歳以上 各コース30人				4・5歳児 各コース40人				4・5歳児と 小学生 各コース40人				小学生 各コース40人			
期間・費用	○月曜日コース…4/7～7/14 (14回) 17,640円				○火曜日コース…4/8～7/15 (13回) 16,380円				○木曜日コース…4/10～7/10 (14回) 17,640円				○金曜日コース…4/11～7/11 (14回) 17,640円			

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで)を書いて、3月9日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要。



ジュニア体操教室

とき：4月～来年2月。30回以上
▼ところ・時間：①右京小学校・土曜日の午後1時半～3時②佐保川小学校・土曜日の午前9時～10時半③大宮小学校・日曜日の午前9時～10時半
▼定員：小学生各30人 ▼内

大型ごみの申込の際は、電話番号のかけ間違いにご注意ください。

ごみの分別・減量化と資源の再利用に協力してください

燃やせるごみや燃やせないごみの収集日に、プラスチック製容器包装、再生資源、大型ごみが分別されずに出されることが増えています。

出す前にもう一度、ごみの分別や出し方をご確認ください。

分別ができていないごみは収集できません。

◆毎週水曜日に収集するプラスチック製容器包装



マークのついている容器・包装類
(汚れを取ってお出してください)

◆再生資源で収集するもの

ガラスびん、ペットボトル、飲料用紙パック、カートリッジ式ガスボンベなどの空き缶

◆大型ごみで収集するもの

ダンボール、植木の枝葉・落葉・草、家電製品、一時的に出るごみなど

※分別には、ごみ事典などを役立ててください。

ごみ事典は、次の施設にあります

企画総務課（環境清美センター）、市役所市民課・総合受付、出張所、行政センター、市民サービスコーナー（奈良ファミリー5F）

シュレッダーごみの出し方

燃やせるごみの日ごとに少量ずつ、ごみ袋の中の空気を抜いてお出してください。多量であったり、袋の中に空気が入っていたりすると、収集車に入れたときに破裂して散らかります。

3月20日（春分の日）も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、**午前7時半まで**に出してください。

大型ごみの電話申込も受け付けます。

【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）

3月 燃やせないごみの収集日

(株)市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

13日(木)

月・木曜の収集地域

14日(金)



【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後2時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。



容：マット、跳箱、低鉄棒、ミニトランポリン等の基本技術の習得
費用：年間2万円 ▼申込：往復はがきに①③の別、住所、氏名（ふりがな）、性別、学校名、新学年、電話番号、保護者名を書いて、3月10日までに市体操協会の黒瀬秀雄さん（〒631-0006西登美ヶ丘七丁目八一）へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選（低学年を優先）。



スポーツ教室

中央体育館

◆ソフトテニス教室

とき：4月15日から火曜日の午前9時半～11時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：4千200円

◆バドミントン教室（昼の部）

とき：4月15日から火曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：3千500円

◆バドミントン教室（小学生の部）

とき：4月15日から火曜日の午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学3～6年生60人 ▼費用：3千400円

◆バドミントン教室（夜の部）

とき：4月15日から火曜日の午後

中央第二体育館

◆健康体操教室

とき：4月15日から火曜日の午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性90人 ▼費用：2千900円

◆操体法教室

とき：4月15日から火曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼内容：自分でできる肩こり・腰痛などの手入法 ▼定員：40人 ▼費用：2千800円

◆少年少女体操教室

とき：4月15日から火曜日の午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学

生60人 ▼費用：3千200円

投てき練習場

◆少年少女陸上競技教室

とき：4月19日から土曜日の午後2時～4時。24回 ▼定員：小学生100人 ▼費用：5千600円



【申込】往復はがきに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は新学年と生年月日、保護者名）、性別、電話番号を書いて、3月15日必着で中央体育館（〒630-8108法蓮佐保山四丁目一三）へ。多い場合は抽選。体育館では体育館シューズを必ず使用のこと。用具のある人は持参 ▼問合せ：中央体育館（☎0742-24-1501）

あなたの街の良き相談相手

民生委員・児童委員は、地域住民の福祉向上のために身近な相談・支援者として積極的に活動しています。主な仕事は、暮らしに困っている人やお年寄り、子育て、障がい者に関するこの相談や援助などで、その内容に応じ、関係機関と連携し適切に対応します。お気軽に地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員には、守秘義務がありますので、相談内容や秘密は守られます。昨年12月1日に厚生労働大臣から委嘱を受けた人は七百三十人です。

地区ごとの名簿は、次のとおりです。
〔問合せ〕 福祉総務課 (カッコ内は住所、敬称略、順不同)



〔榑井地区〕

- 飯田善之 (三条町) 梅木宣子 (漢国町) 岡堅英幸 (榑井町) 岡本令子 (光明院町) 北島義孝 (阿字万字町) 河野みち子 (榑井町) 佐原房子 (三条町) 末廣元孝 (下三条町) 坪内良江 (高御門町) 富田登子 (三条町) 中尾清司 (西寺林町) 長谷川憲男 (上三条町) 藤井久子 (油阪地方町) 松田知子 (榑井町) 森克容 (東城戸町)

〔飛鳥地区〕

- 熱田昭江 (高畑町) 入江文江 (高畑町) 岩橋恭子 (高畑町) 大西昇 (紀寺町) 岡本耕治 (築地之内町) 小川純市 (高畑町) 奥進 (高畑町) 奥田晴子 (高畑町) 小野鍊一 (紀寺町) 久保英雄 (南紀寺町二丁目) 更科欣嗣 (白毫寺町) 鈴木博人 (高畑町) 竹安博三 (紀寺町) 辰巳

〔鼓阪地区〕

- 秋田久子 (今在家町) 荒木道博 (手貝町) 井倉亀代司 (青山七丁目) 生駒邦子 (川上町) 井手恵美子 (油留木町) 岩井和子 (奈良阪町) 扇田淳子 (雑司町) 勝矢陽子 (川上町) 上司

〔佐保台地区〕

- 永照 (雑司町) 川合光夫 (中ノ川町) 楠田千之助 (東笹鉾町) 黒瀬礼子 (般若寺町) 小中山匡子 (青山七丁目) 小西寿恵子 (東之阪町) 田村匡利 (雑司町) 辻村好弘 (今小路町) 飛田カツ子 (青山六丁目) 中村信子 (般若寺町) 西田玲子 (青山八丁目) 林新一 (東包永町) 春田充代 (般若寺町) 前田幾子 (川上町) 松村明 (奈良阪町) 水谷美和子 (押上町) 水谷嘉麿 (青山七丁目) 村田伊代子 (奈良阪町) 山田エミ子 (青山一丁目) 渡邊良憲 (北御門町)

〔済美地区〕

- 飯田温子 (京終地方西側町) 石巻優 (西木辻町) 稲葉幸子 (中辻町) 岩井宏彦 (北京終町) 上田和男 (西新屋町) 大川博文 (杉ヶ町) 岡本享子 (南魚屋町) 梶田歌子 (西木辻町) 片岡祥晃 (西木辻町) 川口理一郎 (南京終町) 北郁代 (大森町) 北岡明 (西木辻町) 久保嘉章 (西木辻町) 小橋秋光 (大森町) 杉本素子 (南城戸町) 中辻良子 (南京終町一丁目) 中野圭子 (西木辻町) 西田史都子 (杉ヶ町) 藤井清司 (南袋町) 藤井宏信 (南京終町一丁目)

〔済美南地区〕

- 藤原正義 (中新屋町) 増森茂樹 (東木辻町) 松井善子 (肘塚町) 宮川絢子 (肘塚町) 森田和子 (西新屋町)

〔佐保地区〕

- 石井和代 (南京終町) 上野泰照 (南京終町三丁目) 岡本吉永 (南京終町七丁目) 小幡陸子 (桂木町) 小橋維久子 (南京終町) 杉原久美子 (南京終町) 田中幸子 (南京終町三丁目) 中田亮 (桂木町) 西岡かず子 (南京終町五丁目) 萩原ミチ子 (南京終町四丁目) 村田秀子 (南京終町四丁目) 吉田勝亮 (南京終町)

〔大宮地区〕

- 赤坂幸子 (三条添川町) 赤坂昌子 (三条宮前町) 猪坂博司 (三条本町) 上田輝行 (大宮町二丁目) 植原敏子 (大宮町二丁目) 岡田健一郎 (三条大路一丁目) 奥田順美 (油阪町) 北邨學 (三条町) 艸香和子 (大宮町四丁目) 楠本八重子 (三条大宮町) 小村綾子 (大宮町四丁目) 櫻井寛明 (油阪町) 谷口早百合 (大宮町四丁目) 辻典子 (大宮町二丁目) 辻本節子 (大宮町三丁目) 中村榮子 (大宮町七丁目) 橋本幸美 (油阪町) 伏見幸子 (大宮町五丁目) 細川正裕 (大宮町三丁目) 牧之内幸子 (三条本町) 松田孝子 (三条大路一丁目) 松田由貴子 (大宮町二丁目) 森比佐子 (大宮町二丁目) 森村弘江 (大宮町一丁目) 森山昇 (大宮町三丁目)

〔佐保川地区〕

- 淺野玲子 (芝辻町二丁目) 東和彦 (法華寺町) 今村敦子 (法華寺町) 内田幸代 (芝辻町三丁目) 金野有子 (法華寺町) 川崎隆司 (法華寺町) 木田好子 (芝辻町三丁目) 慶田あをい (佐紀町) 小久保美紗子 (芝辻町二丁目) 島田正一 (芝辻町三丁目) 塚本健司 (法華寺町) 西浦昭士 (芝辻町一丁目) 西田昌子 (芝辻町二丁目) 橋本修子 (法華寺町) 福井清高 (法蓮町) 福西博 (芝辻町四丁目) 本田愛子 (法華寺町)

〔都跡地区〕

安達俊弘(三条大路五丁目)

宇佐美勝(三条大路四丁目) 大

岡左知子(西ノ京町) 置田芳枝

(四条大路五丁目) 小野眞智子

(佐紀町) 上総勝彦(六条町)

勝村一郎(尼江西町) 古場靖浩

(七条町) 坂井敬子(二条町一丁

目) 炭本典子(三条大路三丁目)

高谷美知子(佐紀町) 寺山弘行

(尼江中町) 鳥井各造(佐紀町)

永尾靖子(四条大路三丁目) 中

島弘(四条大路二丁目) 中根昇

(四条大路四丁目) 橋本清美(佐

紀町) 古尾絹子(柏木町) 細

田さとみ(四条大路五丁目) 保

川隆(五条町) 山下常治(佐紀

町) 山中晴美(二条町二丁目)

吉田和夫(三条大路五丁目) 吉

田孔一(二条大路南三丁目) 吉

村征子(五条町) 米村滋夫(四

条大路二丁目)

〔六条地区〕

青木慶子(七条西町一丁目)

井岡靖司(六条二丁目) 大野佐

知子(六条西五丁目) 栗山幸子

(六条西三丁目) 兒島孝夫(赤膚

町) 坂多壽子(七条西町一丁目)

酒井征男(六条緑町二丁目) 榮

村ひとみ(六条西三丁目) 鈴木

英夫(六条三丁目) 待夜晴子

(六条一丁目) 寺町容子(七条一

丁目) 中西定雄(六条西四丁目)

名迫美野里(六条西六丁目) 西

川武夫(六条一丁目) 久和子

(五条西二丁目) 藤田裕康(六条

西四丁目) 富士原恵美子(六条

西二丁目) 前田千萬喜(五条西

二丁目) 前田幸雄(六条西一丁

目) 松田日出子(六条一丁目)

森嶋啓一(五条三丁目) 森本榮

藏(六条西三丁目) 榎田弘隆

(六条二丁目) 山口良三(七条一

丁目) 吉田繁子(七条一丁目)

吉村貢(七条西町一丁目) 若宮

健一(五条一丁目)

〔大安寺地区〕

石田三保子(大安寺七丁目)

今井和子(大安寺五丁目) 今井

嘉隆(大安寺二丁目) 大西敏成

(大安寺一丁目) 大西宏枝(大安

寺四丁目) 大西順子(大安寺四

丁目) 梶本和子(大安寺六丁目)

片山俊博(大安寺一丁目) 楠下

幹男(大安寺一丁目) 佐野カズ

子(大安寺五丁目) 梶本光(大

安寺七丁目) 武野美知子(大安

寺四丁目) 藤川恵世(大安寺五

丁目) 前本義一(八条一丁目)

森本勝也(八条二丁目)

〔大安寺西地区〕

大西光子(三条松町) 勝島啓

司(大森西町) 木村稜孔(恋の

窪一丁目) 久萬那枝(四条大路

一丁目) 栗野照美(四条大路南

町) 瀬野基之(大安寺西二丁目)

芹野恒代(恋の窪三丁目) 巽良

佳(大森西町) 田中仁美(三条

松町) 塚本順子(三条栄町)

豊住榮信(三条川西町) 中井弘

司(大安寺町) 中田義富(四条

大路一丁目) 本井明美(恋の窪

二丁目) 山本勝行(四条大路南

町)

〔東市地区〕

石木敏子(横井二丁目) 今里

文字(八島町) 岡本幸子(横井

三丁目) 川本京子(古市町)

北浦由美子(古市町) 紀平寛治

(古市町) 木村あさみ(古市町)

久堀富敏(横井二丁目) 櫻木和

雄(古市町) 鹿野サチ子(鹿野

園町) 杉本高子(古市町) 千

葉香代子(古市町) 中尾榮子

(古市町) 中尾エツ子(古市町)

中川多香子(古市町) 橋口ヒサ

ヨ(古市町) 藤本正子(古市町)

藤本正勝(古市町) 宮本和美

(古市町) 宮本安正(古市町)

森川百合子(横井一丁目) 森下

紀美子(古市町) 山中スガ子

(古市町) 吉田忠(藤原町) 吉

田千鶴子(横井二丁目)

〔明治地区〕

石田祥代(神殿町) 太田貞子

(神殿町) 梶村美枝子(神殿町)

桐山利雄(北之庄町) 坂本紀美

子(北永井町) 角秀夫(神殿町)

辰巳雅則(北永井町) 中島紀代

子(神殿町) 仲西健式(神殿町)

難波倭文字(神殿町) 福井義博

(横井六丁目) 藤次弘(北永井町)

藤本光子(南永井町) 三木敬子

(南永井町) 宮川敏(神殿町)

米島啓造(出屋敷町)

〔辰市地区〕

大西義孝(東九条町) 阪田敏

博(杏町) 杉浦清(東九条町)

竹田正代(東九条町) 辻ノ内久

義(西九条町) 坪井和枝(東九

条町) 土井実(東九条町) 中

正之(東九条町) 中西弘子(杏

町) 中野佳秀(東九条町) 中

山靖昭(杏町) 西口清(杏町)

西畑茂(東九条町) 野村清子

(東九条町) 久安征二(東九条町)

益田比佐子(東九条町) 丸山庸

誉(杏町) 森下降秋(東九条町)

吉岡晃世(杏町) 吉田太三(東

九条町) 吉田清兵衛(西九条町

二丁目) 和佐信子(東九条町)

〔帯解地区〕

大倉郁子(池田町) 大菅駿

(田中町) 大西トモ子(今市町)

倉本京子(今市町) 小林安義

(山町) 辻井泰和(田中町) 橋

本清(田中町) 藤本宣史(窪之

庄町) 増井嘉勝(山町) 山口

英昭(柴屋町) 吉田由利(今市

町)

〔精華地区〕

石田敬子(中畑町) 稲野玲子

(北椿尾町) 小林直子(高樋町)

鈴木裕子(中畑町) 西森良純

(高樋町) 橋本眞智子(菩提山町)

前田久子(米谷町)

〔平城地区〕

青木義昭(秋篠早月町) 池田

友子(敷島町一丁目) 井上修子

(山陵町) 井村光代(秋篠町)

大島谷博之(中山町) 大野邦子

(中山町) 紙谷和代(山陵町)

紙谷美智子(秋篠町) 坂井昌子

(秋篠町) 阪本收(山陵町) 笹

尾正道(押熊町) 佐野弘恵(秋

篠三和町二丁目) 嶋田良子(秋

篠町) 富本安雄(山陵町) 中

島弘子(押熊町) 中谷和子(秋

篠早月町) 成田秋雄(山陵町)

西澤好美(中山町) 西山芳枝

(秋篠三和町一丁目) 早瀬三千恵

(秋篠町) 平田宣子(中山町)

前川幸子(中山町) 松本敏明

(山陵町) 溝邊好宣(敷島町二丁

目) 森本たか子(秋篠新町)

家城貴子(山陵町) 吉崎操子

(歌姫町) 吉田俊章(中山町)

〔伏見地区〕

大垣教夫(疋田町三丁目) 岡

本恵美子(西大寺芝町一丁目)

岡本加奈奈(西大寺野町二丁目)

岡本光令(西大寺新田町) 岸本

國夫(疋田町五丁目) 木村豊子

(菅原町) 木本美智子(若葉台四

丁目) 齋藤佳代(西大寺国見町

一丁目) 佐伯和恵(若葉台三丁

目) 柴田美也子(西大寺国見町

一丁目) 島岡尚子(西大寺国見

町二丁目) 下櫻圭子(西大寺野

神町二丁目) 中島百合子(西大

寺小坊町) 中西ヒサ子(疋田町

二丁目) 西田清吉(西大寺新田

町) 橋本利子(西大寺小坊町)

林美幸(西大寺新池町) 原田満

(菅原町) 平本英彦(西大寺国見

町一丁目) 藤田智映子(菅原町)

藤村陽子(西大寺新田町) 松本

恵美子(疋田町一丁目) 真鍋清

美(西大寺芝町二丁目) 宮内睦

栄(青野町)

〈伏見南地区〉

歌川修(宝来二丁目) 江夏由季子(平松二丁目) 小川恵子(平松三丁目) 岸本安弘(五条一丁目) 坂口正彦(平松五丁目) 中城町子(平松一丁目) 橋爪洋代(平松四丁目) 東和子(五条畑二丁目) 松下武司(宝来二丁目) 三好理照(宝来三丁目) 森田春海(五条畑一丁目) 山田良子(平松二丁目) 吉川誉子(宝来四丁目)

〈西大寺北地区〉

池田利賢(西大寺宝ヶ丘) 上田良子(西大寺竜王町一丁目) 岡田節子(西大寺本町) 片山博文(西大寺北町一丁目) 亀田玲子(西大寺東町二丁目) 北岡裕子(西大寺東町一丁目) 小泉孝子(西大寺赤田町二丁目) 谷川友子(西大寺赤田町一丁目) 中谷茂(西大寺本町) 西井敬(西大寺新町二丁目) 福井稔(西大寺北町四丁目) 村田武子(西大寺新町一丁目) 山岡ひろみ(西大寺新池町) 山中朋子(西大寺宝ヶ丘) 吉田節夫(西大寺新町一丁目)

〈あやめ池地区〉

上田のり子(あやめ池北三丁目) 上村英彦(あやめ池南五丁目) 瓜生徹(あやめ池南三丁目) 岡村次男(あやめ池北二丁目) 小田喜寛(あやめ池南八丁目) 金子恵子(あやめ池北三丁目) 濱口節子(あやめ池南二丁目) 林

美江(あやめ池南三丁目) 藤川弘子(あやめ池南六丁目) 松岡光子(あやめ池南七丁目) 森巖(あやめ池南四丁目) 山本隆子(あやめ池南一丁目) 吉川好胤(あやめ池南二丁目)

〈鶴舞地区〉

後迫道子(鶴舞東町) 大倉多恵(学園朝日元町一丁目) 岡田栄子(学園北二丁目) 加野幸男(学園朝日元町二丁目) 軽部美智子(学園朝日町) 北村清子(学園北二丁目) 北山昌子(鶴舞東町) 小山次子(鶴舞東町) 塩見みどり(学園朝日町) 竜田和子(鶴舞東町) 富澤幸代(学園朝日元町一丁目) 三村京美(学園朝日町) 宮内順子(鶴舞東町) 宮崎和子(学園朝日町) 村岸好江(学園朝日町) 安喜順子(学園朝日元町一丁目) 和田めぐみ(学園朝日元町一丁目)

〈学園南地区〉

石丸恵三(学園南三丁目) 梶浦さわみ(学園南三丁目) 兼松佳子(学園南二丁目) 川崎義博(学園南二丁目) 櫻井ヒトホ(学園南一丁目) 杉本紀代子(学園南一丁目) 森田仁司(学園南二丁目)

〈学園三碑地区〉

有本和子(学園大和町六丁目) 石原彰子(三碑三丁目) 打达明子(西千代ヶ丘一丁目) 大西義信(三碑六丁目) 小川一人(西千代ヶ丘二丁目) 奥田ひろみ

(三碑三丁目) 奥野侑子(学園大和町一丁目) 川上志郎(三碑一丁目) 小畑敦美(三碑三丁目) 小森敦夫(学園大和町四丁目) 中村昭二(西千代ヶ丘三丁目) 橋本彰彦(学園大和町三丁目) 廣瀬秀子(学園中三丁目) 廣田榮子(学園大和町二丁目) 北条美子(三碑一丁目) 前山邦子(西千代ヶ丘一丁目) 宮武成夫(学園大和町六丁目) 村上明子(学園大和町二丁目) 森口義智(三碑四丁目)

〈登美ヶ丘地区〉

朝見和美(西登美ヶ丘四丁目) 阿部紀子(西登美ヶ丘一丁目) 天野イザベル文字(中登美ヶ丘四丁目) 漆島和子(中登美ヶ丘一丁目) 岡村啓史(中登美ヶ丘一丁目) 工藤益子(西登美ヶ丘四丁目) 佐藤彪(中登美ヶ丘一丁目) 島岡成子(登美ヶ丘二丁目) 清水幸子(中登美ヶ丘一丁目) 白石雅紀(中登美ヶ丘一丁目) 瀬崎三男(松陽台二丁目) 谷口訓子(中登美ヶ丘二丁目) 出口幸子(西登美ヶ丘二丁目) 野間利夫(中登美ヶ丘二丁目) 平井靖信(中登美ヶ丘二丁目) 福井純子(中登美ヶ丘二丁目) 藤村秀子(登美ヶ丘二丁目) 細田強二(登美ヶ丘三丁目) 南栄子(西登美ヶ丘二丁目) 宮本光之(松陽台二丁目) 三好道雄(中登美ヶ丘二丁目) 村田知子(中登美ヶ丘二丁目) 山本康子(西登美ヶ丘二丁目)

〈富雄地区〉

美ヶ丘三丁目) 横山弘美(中登美ヶ丘一丁目) 吉岡みね子(中登美ヶ丘四丁目) 東正良(富雄元町三丁目) 上城戸栄子(富雄元町一丁目) 岡本涼子(富雄元町一丁目) 貝本龍彦(富雄川西一丁目) 楠田久美(富雄北一丁目) 古賀敬子(三松二丁目) 高橋恵子(富雄北三丁目) 谷村輝夫(三松一丁目) 寺川仁(富雄北二丁目) 中島節子(富雄川西一丁目) 永野典子(富雄元町二丁目) 西村武(富雄北三丁目) 平井洋三(富雄北二丁目) 藤澤靖明(富雄元町四丁目) 藤本浩子(富雄川西一丁目) 松村雅代(学園大和町六丁目) 松山基則(三松三丁目) 山崎英治(富雄北一丁目) 吉川正美(富雄元町一丁目)

〈富雄南地区〉

青木鈴子(中町) 大川紀興(中町) 木村優(中町) 小林陽山(藤ノ木台二丁目) 佐藤弘之(丸山二丁目) 大藤親(青垣台三丁目) 谷川功(中町) 津田忠徳(学園中一丁目) 恒川邦夫(大和田町) 土肥まち子(藤ノ木台三丁目) 中川弘子(丸山二丁目) 永原祐子(千代ヶ丘二丁目) 中港暉一(藤ノ木台二丁目) 丹羽孝昭(千代ヶ丘三丁目) 廣淵常彦(中町) 藤原サチ子(千代ヶ丘一丁目) 松井宏彰(藤ノ木台

〈富雄第三地区〉

井村昌司(帝塚山三丁目) 上村敦子(帝塚山南二丁目) 清水勝子(帝塚山南四丁目) 杉岡鈴江(帝塚山中町) 中村いつ子(帝塚山四丁目) 中山元佑(富雄泉ヶ丘) 馬場邦昭(帝塚山六丁目) 福井登紀枝(帝塚山一丁目) 福井幸子(帝塚山南二丁目) 藤田俊子(帝塚山南三丁目) 松瀬恵子(帝塚山二丁目) 松本真弓(帝塚山二丁目) 宮本恵美子(帝塚山六丁目) 山岡千代(帝塚山南五丁目) 渡辺亀美代(帝塚山一丁目)

〈鳥見地区〉

天安サチ子(鳥見町四丁目) 梅田正(三松ヶ丘) 榎本純子(鳥見町三丁目) 岡本悠紀彦(鳥見町四丁目) 小竹久仁子(鳥見町一丁目) 小林和子(鳥見町四丁目) 小森泰子(鳥見町一丁目) 塩貝安佐子(鳥見町四丁目) 壇辻正隆(鳥見町四丁目) 筒江之子(鳥見町三丁目) 西村アヤ子(鳥見町四丁目) 宮本宏子(鳥見町二丁目) 室家洋子(鳥見町三丁目) 森孝子(鳥見町四丁目) 山口季水子(鳥見町二丁目)

〔2名地区〕

雨宮三郎(松陽台三丁目) 礪谷好子(西登美ヶ丘八丁目) 上野嘉子(西登美ヶ丘七丁目) 齋藤早苗(西登美ヶ丘一丁目) 坂本明善(二名平野一丁目) 櫻井夫佐子(西登美ヶ丘八丁目) 白原保子(西登美ヶ丘五丁目) 曾宮伊佐恵(大淵町) 田中敏夫(西登美ヶ丘六丁目) 畑敦代(二名四丁目) 瀨田マチ子(二名二丁目) 樋室富佐子(西登美ヶ丘六丁目)

美(中山町西三丁目)

〔田原地区〕 大東俊郎(誓多林町) 北森重人(茗荷町) 中尾キミエ(矢田原町) 西岡一朗(大野町) 西窪勉子(袖ノ川町) 西田幸子(水間町) 東尾淳(長谷町) 東村豊史(水間町) 南勝美(別所町)

〔神功地区〕

穴見千恵子(神功六丁目) 岡本貞夫(神功五丁目) 田口好美(神功二丁目) 竹本千鶴(神功三丁目) 田室美智子(神功四丁目) 近泉良子(神功一丁目) 戸祭紀子(神功二丁目) 西嶋和子(神功二丁目) 橋本友子(神功一丁目) 宮地厚子(神功三丁目)

〔月ヶ瀬地区〕

稲森源治(月ヶ瀬石打) 今中悦子(月ヶ瀬高) 岩田文祥(月ヶ瀬尾山) 上田由姫子(月ヶ瀬石打) 上ノ本泰子(月ヶ瀬桃香野) 辰巳洋子(月ヶ瀬月瀬野) 徳家眞(月ヶ瀬桃香野) 西原勝代(月ヶ瀬長引)

〔都祁地区〕

井岡旦(小倉町) 井上秀子(蘭生町) 浦巽正人(萩町) 川端友子(針町) 阪上美代子(都祁友田町) 城岡康子(都祁白石町) 次田博(都祁白石町) 成本とも子(都祁小山戸町) 西田周祐(都祁甲岡町) 西田美智子(都祁甲岡町) 保仙昭順(都祁吐山町) 堀上和子(都祁白石町) 水口壽一(小倉町) 向井春子(下深川町) 山下敬輔(都祁こぶしが丘)

〔青和地区〕 大上賀津子(学園緑ヶ丘一丁目) 北原加壽美(南登美ヶ丘) 薨芳枝(学園緑ヶ丘三丁目) 所司トシ子(鶴舞西町) 高階二三子(南登美ヶ丘) 津上泰城(学園北一丁目) 土庵清子(百楽園二丁目) 中村陽子(百楽園四丁目) 中本ますゑ(南登美ヶ丘) 西谷明(学園緑ヶ丘二丁目) 西出朋子(百楽園五丁目) 西山ミサ(鶴舞西町) 原義子(鶴舞西町) 日夏寛次郎(百楽園一丁目) 南千秋(学園新田町) 宮田茂樹(鶴舞西町) 森山節子(鶴舞西町)

〔大柳生地区〕 秋田友子(大慈仙町) 井久保功(大柳生町) 今中政子(大柳生町) 植田重昭(阪原町) 大南弘(大柳生町) 阪口利子(大平尾町) 阪田邦男(阪原町) 坊正弘(大慈仙町) 坊垣内大子(大柳生町) 松村圭造(忍辱山町)

〔朱雀地区〕 石井由紀子(朱雀二丁目) 大石和子(朱雀五丁目) 大城戸建雄(朱雀六丁目) 大出功太(朱雀五丁目) 奥谷滋(朱雀五丁目) 澤井優子(朱雀四丁目) 田遠信明(朱雀三丁目) 徳久和子(朱雀三丁目) 平田純子(朱雀二丁目) 古川千鶴子(朱雀一丁目) 森田一男(朱雀五丁目) 山下雄司(朱雀五丁目)

〔左京地区〕 安達行雄(左京二丁目) 荒木由紀(左京二丁目) 上東博子(左京一丁目) 大澤成光(左京四丁目) 荻野末子(左京三丁目) 鶴岡知子(左京一丁目) 中田晴美(左京三丁目) 原田桂輔(左京三丁目) 守屋香代子(左京二丁目)

前田廣久(菅野台) 一万円 国際ゾンタ奈良ゾンタクラブ 十万円 谷村光洋(北之庄町) おもちや 海下玉枝(宝来二丁目) 十万円 増田才英(若葉台四丁目) 一万円 ボーイスカウト奈良第八団 二万四千二百八十六円 鍵田富子(雑司町) 一万一千円 伊藤公正(菅原町) 十万円 大和信用金庫西大寺支店 二万六千九百七円 大和交通(関西)京営業所従業員一同 五千四百円 航空自衛隊奈良基地大和会 五万五千九百六十円 真如苑 五十万円 奈良仏教徒・キリスト教徒有志 二十二万円 前田てつへ(六条西二丁目) ホームカバ 廣田久義(山陵町) 五千円 富雄北三丁目第三自治会 六千六百円 吉岡耕藏(山陵町) 五千円 飛鳥地区自治連合会・飛鳥地区婦人会 九万円 古市町西共同浴場利用者一同 二万七千七百四十一円 西口富美子(山陵町) 七千七百円



12月分 善意銀行 (敬称略)

生・涯・学・習

春からラクラクお弁当づくり講座

～毎日のお弁当づくりが楽しくなるコツを学びましょう～

- <Aコース>
幼児向けお弁当
- <Bコース>
通学・通勤向けお弁当



- 【と き】 Aコース：3月26日(水)
Bコース：3月27日(木)
いずれも午前10時～午後1時半
- 【講 師】 家庭料理研究家の足立美栄子さん
- 【定 員】 Aコース：20人
Bコース：高校生以上24人。在学可
- 【費 用】 各2,000円
- 【締 切】 3月15日
- 【その他】 託児可。子どもの名前・年齢を記入

パソコンで自分史をつくろう

～Windows XP Word2002 対応講座～

Wordを使って、自分史の作成、頁づくりの工夫、見栄えのいい構成や印刷などを学習します。パソコンで、自分だけの本を作成してみませんか。



- 【と き】 3月26日(水)、27日(木)
午後1時半～4時半 (2)
- 【費 用】 7,350円
- 【定 員】 Wordの基本操作を習得している人24人
在勤・在学可
- 【締 切】 3月15日
- 【その他】 託児可。子どもの名前・年齢を記入

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
楽笑「落語」	「落語」を聴いて笑って健康になろう 3/9 午後1時半～3時半 ◎入場自由	申込不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

キッズ・マネーアカデミー

～銀行員さんが楽しく教える“お金の教室”～

子ども達への金融経済教育として活動しているりそな銀行の行員講師から、お金と経済の流れを分かりやすく学びます。

楽しいゲームや商売のパネル体験を通じて、お金の大切さを学習しよう!



- 【と き】 3月22日(土) 午前9時半～正午
- 【定 員】 小学3～6年生15人
- 【締 切】 3月15日
- 【その他】 FAXでの申込可

開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員/¥費用/材料費、交通費は自己負担
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

～文化庁「文化芸術による創造のまち」支援事業～
(奈良教育大学との連携事業)

ようこそ、書の世界へ ～墨の香、書の心～

奈良が世界に誇る伝統産業「墨」。この墨を使って、様々な楽しいイベントを開催します。思う存分文字を書いて、墨・書の良さを再発見しましょう!



- 【と き】 3月23日(日) 午前10時～午後3時
- 【内 容】

<1階ギャラリー>

- ◆講座「日本の文化『書』を楽しむ」の受講生の作品展示
- ◆墨と筆で言葉を書いて展示しよう
- ◆お皿に言葉を書いて、ニスを塗って飾り皿を作ろう

<交流サロン>

- ◆みんなで書道に挑戦!「好きな言葉を思い思いに表現してみよう」
墨と筆で自由に文字を書いてみよう。

- ◆伝統の紙すき体験をしてみよう(定員30人)

<2階ホワイエ>

- ◆墨や筆など書道に関する道具の展示

<3階アトリエ>

- ◆「墨を感じる」

墨で言葉を書いた和紙をラミネート加工し、下敷きやコースター、しおりなどの身近なものを作ってみよう。

<学習室1～3>

- ◆和紙、紙すきに関する講演(定員100人)

【申 込】 紙すき体験・紙すき講演会は事前申込(3月15日締切)が必要。電話も可。その他のイベントは入場自由。

【その他】 来館は、公共交通機関をご利用ください。
各種イベントは材料がなくなり次第終了。

講座名	開催日・内容	締切
簡単! お菓子づくり	手軽にできて、おいしいお菓子を作る 3/25 午前10時～午後1時半 ◎中学生以上20人 ¥2,000円 ※託児可	3/15
パソコンで ぬり絵体験 講座	パソコンで本格的な大人のぬり絵を楽しむ(Windows XP対応) 3/25 午後1時半～4時半 ¥1,600円 ◎マウス・キーボード操作可能な人24人 ※託児可	3/15

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 「日本文化『書』を楽しむ」講座作品展

展示期間…3月18日(火)～22日(土)
 展示時間…午前9時～午後5時
 (18日は正午から、22日は正午まで)

■ ようこそ、書の世界へ

～墨の香、書の心～ 作品展示
 展示期間…3月25日(火)～30日(土)
 展示時間…午前9時～午後5時
 (30日は午後3時まで)



〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育てのんびり空間	手遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等、親子でゆったり楽しむ 3/26 午後1時～3時 ◎乳幼児と保護者 ※子どもの飲物持参	申込不要



平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
 ☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ学習発表会	自主グループによるコーラス、琴、踊りなど 3/15 午後1時～4時 ◎入場自由 ※会場：北部会館市民文化ホール(右京一丁目)	申込不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
 ☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場	助産師・保育士による相談・手遊び・絵本紹介 3/12 午前10時～正午 ◎1歳までの乳児と保護者(初産)	申込不要

へいじょう 平城遷都1300年記念事業 関連情報

◆「平城遷都1300年祭 実施基本計画(案)」がまとまりましたので、意見や提案を募集します
 内容は、県政情報コーナー、記念事業協会ホームページ、市企画政策課・出張所・行政センターなどで閲覧できます。

【応募方法】住所、氏名、年齢、性別、意見を書いて、3月12日までに同協会へ。送付、FAX、ホームページの入力フォームからも可。

◆マスコットキャラクターの愛称募集

【応募方法】はがきかFAX、ホームページの入力フォームに愛称と理由、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月12日必着で同協会へ。一枚に1点限り。



【問合せ】

<平城遷都1300年記念事業協会>
 〒630-8113 法蓮町757 県法蓮庁舎
 ☎0742-23-2010 FAX0742-27-5805
 URL: http://www.1300.jp
 <市企画政策課>
 ☎0742-34-4786

なら 平城遷都祭 参加者募集

5月3日(祝)・4日(祝)に平城宮跡で開催する「平城遷都祭」に参加しませんか。



①天平行列

天平衣装をまとい、会場内を行列しましょう。

【とき】5月3日(祝) 午前8時半～午後3時

【定員】上記時間に終始参加できる人200人。

多い場合は抽選

【その他】衣装はこちらで決めます

②当日ボランティア

期間中、平城遷都祭運営のお手伝いをしませんか。

【とき】5月3日(祝)・4日(祝) 午前9時～午後5時。

一日のみの参加も可

【内容】種々イベントのサポート

【申込】はがき、FAX、Eメールに①②の別(②は希望日)、住所、氏名、年齢、性別、連絡先を書いて、3月31日までに同実行委員会事務局(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 観光課内 ☎0742-34-5135 FAX0742-35-6822 Eメール: fm-8@narashikanko.jp)へ。

※平城宮跡をめざして歩く「遷都ウォーク」も開催する予定です。

財)ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町38 (ならまちセンター3階)
HP <http://www1.kcn.ne.jp/~narazai>

上方舞の鑑賞会

- 🕒 4月29日(祝) 午後2時
- 📍 ならまち格子の家(元興寺町)
- 🎵 「地歌・茶音頭」ほか
- 👤 立方：山村若女・山村若瑞、地方：菊聖公一、菊萌文字
- 👥 40人 *「お茶席」あり(無料)
- 💰 500円
- 🎫 電話で同財団へ

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4 HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

アンサンブルコンサート

「食卓の音楽」～フルート+打楽器+タップ～

- 🕒 5月11日(日) 午後4時
- 🎵 A・ジョリヴェ作曲：フルート協奏曲第二番、加藤ユミコ作曲：「遙遊」～独奏マリンバとタップダンスによる～、M・メンケ作曲：食卓の音楽 ほか
- 👤 タップダンス：藤林真理、フルート：中川佳子、打楽器：石倉明日香・宅間斉・廣川祐史、マリンバ・打楽器：中田麦(奈良市出身)
- 💰 2,500円(当日3,000円) *未就学児入場不可
- 🎫 **北**、新風堂書店 (☎ 0742-71-4646) ◆発売中



なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>

小林幸子45周年コンサート

- 🕒 5月23日(金) ①午後2時半 ②午後6時半
- 💰 S席7,000円
- *未就学児入場不可
- 📞 サウンドプロデュース (☎ 0744-23-1971)
- 🎫 **百ピロ**、奈良テレビ (☎ 0742-24-2958) ◆3月7日発売



市民企画事業「奈良小唄と奈良盆踊の復活」

ほんに奈良なら奈良七重七堂伽藍 八重桜子ヨイトネ

◆入場自由

- 🕒 3月15日(土) 午後2時
- 📍 なら100年会館
- 👥 奈良の唄保存会のみなさんによる「奈良小唄」「奈良ばやし」等の唄と踊り
- 協力：日本舞踊坂本流



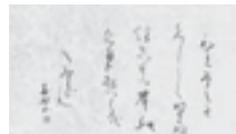
奈良の花街、元林院のお座敷で歌い継がれていた「奈良小唄」「奈良ばやし」などを伝承しようと、「奈良の唄保存会」のみなさんが企画した「奈良小唄と奈良盆踊の復活」が、昨年募集した市民企画事業に採択されました。今後は、市民のみなさんと協働で唄をCDに保存し、振り付けを加えて奈良独自の盆踊りとして根付かせていく予定です。

📞 文化国際課 (☎ 0742-34-4728)

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3 HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou>

「華邨が書く 迎春と祝賀の歌」展 列品解説講座 杉岡華邨の細字作品について

- 🕒 3月23日(日) 午後2時
- 👥 杉岡華邨の細字作品の書風や特徴、その様式が確立されるまでの変遷などについての講演
- 👤 日展委嘱の佐伯華水さん
- 💰 観覧料300円
- 🎫 往復はがきかEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月16日必着で同館へ。多い場合は抽選。
- ※同展(～4/13)の詳細は1月号に掲載



グリーンホール (☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「ビルマの豎琴」 ◆入場自由

- 🕒 4月6日(日) 午後2時～4時
- 👥 監督：市川崑。太平洋戦争末期のビルマを舞台に、日本軍の説得に向かったまま消息を絶った水島上等兵の心の変容を綴る感動ドラマ

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ピ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ロ** ローンチケット 0570-000-777 (問合せ)

北 北部会館市民文化ホール

<100年会館> 発売初日は午前9時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から
<ぴあ、ローン> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)

- 🕒 とき
- 📍 ところ
- 🎵 内容
- 🎵 曲目
- 👤 出演・出演
- 👥 定員
- 💰 料金
- 📞 問合せ
- 🎫 チケット
取り扱い所・申込

問合せ先の記載がない催しのお問合せは、各実施施設へ。

ならまちわらべうた教室 受講生募集

懐かしい唱歌や歌謡曲を楽しく歌いましょう

いきいきクラス (50歳以上)

- ① ①原則毎月第4金曜日 午前10時半～正午
- ②原則毎月第4金曜日 午後2時～3時半
- ② 各90人

奈良のわらべうたで遊びながら文化や歴史にふれてみましょう

お母さんと一緒にクラスA (1・2歳児と保護者)

- ① ①水曜日 午前9時45分～10時半
- ②木曜日 午前9時45分～10時半
- ③木曜日 午前11時～11時45分
- ② 各20組程度

お母さんと一緒にクラスB (3歳児と保護者)

- ① ①水曜日 午前11時～11時45分
- ②木曜日 午後2時45分～3時半
- ② 各20組程度

幼児クラス (4・5歳児)

- ① ①木曜日 午後2時45分～3時半
- ②木曜日 午後4時～4時45分
- ② 各25人程度

小学生クラス (小学1～6年生)

- ① 水曜日 午後3時半～4時45分
- ② 55人程度

【申込】 同館備え付けの募集要項の応募用紙に必要事項を書き、返信用はがきを添えて、3月22日必着で同館へ。要項の送付を希望する場合は、希望クラスを明記し、90円切手を添えて同館へ。

音声館 (☎0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町32-1 <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート「思い出いっぱい」

- ① 3月9日(日) 午後2時 ◆**入場自由**
- 👤 清元延柳朱 (江戸浄瑠璃)、同館スタッフ
- *終了後、同館お茶サークルの「修了茶会」あり (中学生以上100円)

エントランス小劇場

- ① 3月16日(日) ①午前11時半 ②午後2時
- 👤 大紙芝居「二月堂良弁杉」「ばくちの神様」ほか
- 👤 劇団「良弁杉」
- 👤 一般200円、小学生100円、幼児無料

ギャラリー

◆**入場自由**

出村幸代油彩画展「幽玄のリズムを奏でたい」
竹工房龍水 籠谷隆竹細工展「わらべうた」

- ① 3月2日(日)～14日(金)
- 👤 音色が聞こえてくるような作品の数々

奈良椿盆栽会椿盆栽展

- ① 3月20日(祝)～23日(日) (21日を除く)
- 👤 見ごろの椿を一堂に展示 *つぎ木講習会あり(随時)

横山珠英陶芸展

- ① 3月25日(火)午後1時～30日(日)

佐野純子写真展「シリーズ アプローチ奈良」

- ① 3月26日(水)～30日(日)
- 👤 タイ・カンボジア…仏教の国々をたどる壮大な奈良賛歌

**県民体育大会 (水泳競技会)
奈良市予選会**



- 【と き】** 4月20日(日) 午前9時～
- 【と ころ】** ならやま屋内温水プール (左京五丁目)
- 【資 格】** 4月1日現在16歳以上で、7月6日開催の県民体育大会に出場できる人
- 【競技種目】** 中学卒業～19歳未満、19歳～30歳未満、30歳～40歳未満、40歳～50歳未満、50歳～60歳未満、60歳以上の各男女の自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー。一人1種目限り。
*各種目ごとに距離等が異なるため、スポーツ課備え付けの実施要項でご確認ください。
- 【申 込】** 所定の申込書かはがきに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、参加種目とエントリータイムを書いて、4月4日必着で同課へ。
- 【問 合 せ】** スポーツ課 (〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4862)

文化情報ニュース

ならチェンバーオーケストラ20周年記念演奏会

市民のみなさんに身近にクラシック音楽を楽しんでもらおうと昭和62年から続けているならチェンバー演奏会は、今年20周年を迎えました。これを記念して、1月19日になら100年会館で特別演奏会を開催しました。

市制100周年を記念して作曲家の小六禮次郎さんに作曲を依頼した「ファンタジア奈良」を同オーケストラが、市長が選曲したモーツァルト作曲「ピアノ協奏曲第23番」をオーデションで選ばれた若手ピアニストの若井亜妃子さんがオーケストラをバックに見事に弾きこなし、聴衆を魅了しました。

他にも、ならチェンバー友の会の投票で選ばれたベートーベン作曲「交響曲第7番」など、20周年にふさわしい盛りだくさんなプログラムと息の合った演奏に、満員の会場からは惜しめない拍手が送られました。



楽しいクラシックで優雅なひとときを



インターネットでの申込はホームページ (<http://www.city.nara.nara.jp>) の「電子申請システム」をクリックしてください。



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：3月15日(土)午前9時半～10時半
 ところ：総合医療検査センター ▼内
 容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。



健康講座「腰からくる脚の痛みやしびれ」

とき：3月28日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師：整形外科医の山本聡さん ▼申込：不要 ▼問合せ：総合医療検査センター。手話通訳あり。



市立奈良病院公開講座

認知症を理解して、よりよい生活を
 とき：3月22日(土)午後1時～2時半 ▼ところ：同病院 ▼講師：同病院神経内科部長 ▼内容：認知症の原因となる病気について ▼定員：70人 ▼申込：不要 ▼問合せ：同病院地域医療連携室
 ※駐車場(有料)に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



毎月20日は
ウォーキングで健康づくり

あおによしコース

とき：3月20日(祝)午後1時半～4時。午前11時の時点で雨天の場合は中止。当日実施の問合せはNTTテレドーム(☎0180-997-002) ▼ところ：平城宮跡朱雀門前集合、市役所解散 ▼内容：約7kmのウォーキング(菅原天満宮・唐招提寺・尼辻西の京方面)。観光ガイドあり ▼申込：はがき・FAX(☎0742-34-3145・催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)、電話、インターネットで3月18日までに健康増進課へ。詳細は後日通知。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成17年8月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき：4月18日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼ところ：中央保健センター ▼申込：往復はがき(「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を記入)、インターネットで3月25日までに健康増進課へ。



5か月児ばくばく教室(離乳食)

対象：平成19年11月生まれの子と保護者 ▼とき：4月9日(水)・23日(水)午前10時半(多い場合は9時半からも実施) ▼ところ：中央保健センター ▼内容：栄養士による離乳食の講話、保健師による子育てについての講話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診通知に同封の離乳食リーフレットなど ▼申込：電話、FAX(☎0742-34-3145・教室名、参加者の氏名、子どもの生年月日、電話番号、希望日を記入)で3月31日までに健康増進課へ。



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は3月中旬に送付しますが、3月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名	とき	対象	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成19年12月生まれの子	市内指定医療機関
1歳7か月児健診	4月3日・10日・17日・24日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成18年8月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	4月1日・8日・15日・22日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成16年9月生まれの子	中央保健センター



すくすく相談

対象：1歳～就学前の幼児がいる保護者
▼とき：3月24日(月)、4月25日(金)午後1時半～4時。一人30分程度
▼ところ：中央保健センター
▼内容：心理相談員による子どもの発達相談
▼持物：母子健康手帳
▼申込：電話で健康増進課へ（時間は申込時に連絡）。



妊産婦・新生児訪問指導

保健師や助産師が必要に応じて家庭を訪問し、健康・育児の相談や助言をします。
対象：妊産婦、新生児とその保護者
▼申込：妊産婦は電話で、新生児・産後1年未満の産婦は母子健康手帳の新生児はがきか電話で健康増進課へ。
※事前に連絡してから訪問します。物品販売は一切ありません。



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞
◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
 今月通知する子：平成19年12月生まれの子
▼その他受けられる子：

接種が未完了の7歳6か月未満の子
※接種間隔を守って受けてください。
◆結核 (BCG)
 今月通知する子：平成19年12月生まれの子
▼その他受けられる子：
 未接種の生後3～6か月未満の子
◆麻疹・風しん
 今月通知する子：平成19年3月生まれの子
▼その他受けられる子：
 未接種の①1～2歳未満の子②平成13年4月2日～14年4月1日生まれの子

【受け方】 通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳をご持参ください。通知書がないと受けられません。転入などで、通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。

麻しん風しん混合(MR)予防接種第2期は接種しましたか？
 今年も麻しん流行の兆しがあります。麻しんと風しんの予防対策をより一層強化するため、平成18年度から麻しん・風しん予防接種の2回接種が導入されました。平成19年度対象(平成13年4月2日～14年4月1日生まれ)の子には既に通知書を送付しています。対象の子で未接種の場合は、母子健康手帳を確認し、**3月31日までに受けてください**(要通知書・要予約)。

【問合せ】 健康増進課

胃がん・肺がん健診は5月から実施します。くわしくは、健康増進課へ。

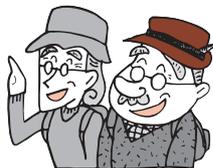
はじめましょう！介護予防！！
 閉じこもり・うつに
 気をつけましょう

◆ 閉じこもりとは？

寝たきりなどでない人がほとんど外出せずに過ごしている状態のことです。週に1回も外出していない人は閉じこもりと言えます。

◆ 閉じこもりを防ぐためのヒント

- ・ 規則正しいリズムの生活を
- ・ 積極的に外へ出てみる
- ・ 一日30分以上体を動かす
- ・ 自分でやれることは自分でやる
- ・ 趣味を楽しむ
- ・ ボランティア活動に参加してみる



閉じこもり自体は病気ではありませんが、閉じこもりがちな生活が身体機能を低下させ、要介護状態を招きやすくなると考えられています。また、うつになると日常生活全般にわたって消極的になり、健康状態や疾病を悪化させやすくなるなど、心身両面に悪影響を与えるため注意が必要です。

● うつとは？

誰でもなる可能性のある病気ですが、特に高齢者は配偶者や友人との死別、仕事の役割がなくなるなど、喪失感を抱きやすい出来事が多いため、うつ状態になりやすくなります。

あなたの心の健康度(うつ)をチェック

(最近2週間の自分の様子を答えてみてください)

1. 毎日の生活に充実感がない
2. 以前は楽しんでできたことが楽しめなくなった
3. 以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる
4. 自分が役に立つ人間だと思えない
5. わけもなく疲れたような感じがする

* 2項目以上に当てはまり、日常生活に支障が出ている場合は、うつの可能性があります。

● うつは治療が必要な病気です

うつは自然に治るものでも自分で何とかできるものでもありません。苦しい心をひとりで抱えずに、「おかしいな」と思ったら医療機関で治療を受けましょう。



【問合せ】 介護福祉課、お近くの地域包括支援センター

狂犬病予防集合注射と犬の登録

生後91日以上の犬は1年に1回狂犬病予防注射を受けましょう

次の日程で行います。犬には首輪・口輪を付け、慣れた人が連れてきてください。犬の状態により注射できない場合があります。下記の日程で受けられない場合は、動物病院で受けてください。

※犬の登録も受け付けます。飼い主には、犬の生涯に1回登録することが法律で義務づけられています。保健所、出張所、行政センター、連絡所でも随時受け付けています。

【料金】 集合注射は3,200円、登録は3,000円

【持物】 登録している場合は3枚綴りの狂犬病予防注射通知はがき、未登録の場合は住所・氏名・電話番号・犬の種類・犬の生年月日を書いたメモ用紙

【問合せ】 保健所生活衛生課 (☎0742-23-6172)



	とき	ところ
4/2(水)	9:30~10:40	都跡連絡所
	11:10~12:00	京西公民館平松分館
	13:30~14:30	なら100年会館北側駐輪場
	15:00~16:00	十津川村役場奈良出張所
4/3(木)	9:45~10:30	都祁農畜産物処理加工施設駐車場
	11:00~12:00	都祁体育館
	13:30~14:30	都祁福祉センター
	15:00~16:00	吐山公民館
4/7(月)	9:30~10:30	伏見連絡所
	11:00~12:00	みささぎ会館
	13:30~14:30	青山七丁目街区公園
	15:00~16:00	佐保台集会所
4/8(火)	9:30~10:30	富雄南公民館
	11:00~11:30	丸山第2号街区公園
	13:00~14:00	学園朝日町・学園朝日元町公民館
	14:30~15:30	伏見公民館あやめ池分館
4/9(水)	9:30~10:00	横井人権文化センター
	10:30~11:30	南部公民館
	13:30~14:30	中山町西二丁目第1号街区公園
4/10(木)	9:30~10:15	田原公民館
	10:30~10:50	田原公民館水間分館
	11:20~12:00	柳生公民館
	13:30~13:40	尾羽根バス停前
	13:55~14:05	大保バス停前
	14:20~14:35	丹生町バス停前
	14:55~15:05	市立柳生診療所
4/14(月)	9:30~10:30	登美ヶ丘近隣公園
	11:00~12:30	二名公民館
	14:00~15:00	帝塚山中町第1号街区公園
	15:30~16:30	鳥見第6号街区公園
4/15(火)	10:00~10:50	石打集落センター

	とき	ところ
4/15(火)	11:00~11:40	尾山農業者研修センター
	13:00~13:20	長引総合会館
	13:30~13:40	月ヶ瀬観光会館
	13:50~14:10	月瀬生活改善センター
	14:20~15:00	桃香野集落センター
	4/16(水)	9:30~9:40
10:00~10:15		北村バス停前
10:30~10:50		興東公民館東里分館
11:05~11:25		県農協奈良東里支店旧狭川出張所
11:40~12:00		南明寺境内
13:30~14:00		興東公民館
14:15~14:25		忍辱山町集会所
14:40~14:50		大慈仙町公民館
4/17(木)	9:30~10:40	京西公民館
	11:10~12:00	市立奈良診療所前
	13:30~14:30	北部会館
	15:00~16:00	平城東公民館
4/21(月)	9:30~10:00	精華連絡所
	10:30~11:30	東市連絡所
	13:00~14:00	県青少年会館
	14:30~15:00	鼓阪人権文化センター
4/22(火)	9:30~10:50	平城公民館
	11:10~12:10	なかやま会館
	13:30~15:00	学園大和第1号街区公園
	15:30~16:00	七条西町記念集会所
	4/23(水)	9:30~10:30
11:00~12:00		春日公民館大安寺分館
14:00~15:00		西登美ヶ丘北街区公園
4/24(木)	9:30~10:30	辰市人権文化センター
	11:00~12:00	明治連絡所
	13:30~15:30	保健所

みんな困っています！あなたの勝手な行動で。飼い犬のフンは必ず持ち帰りましょう。



◆文化のつどい

とき…3月23日(日)午後1時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…視覚障がい者でつくる舞台、高石ともよコンサート ▶費用…一般1,500円、学生1,000円 ▶問合せ…同つどいの上岡さん(☎050-5539-9984)

◆カナダ人講師による英会話

とき…3月3日～24日の毎週月曜日①入門コース=午後1時②初級コース=午後3時③中級コース=午後4時。各50分 ▶ところ…(社)まちづくり国際センター奈良事務所(学園北一丁目) ▶定員…各8人。いずれか1日、2コースまで可。多い場合は抽選 ▶問合せ…同センター(☎0742-43-0609)

◆中国語・中国文化講座

4月～9月開催分 中国語…初・中級・会話=29,500円、入門=34,000円 ▶中国文化(漢文)…9,000円 ▶二胡…20,000円 ▶太極拳…月4,000円 ▶問合せ…奈良日中友好学院(☎0742-27-2722)

◆奈良ベンチャークラブ認証25周年記念

水谷修講演会

とき…5月9日(金)午後2時～3時半 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶締切…4月15日 ▶問合せ…同事務局(☎080-6173-9404)

◆柳生さくら祭

とき…4月5日(土)・6日(日) ▶ところ…柳生陣屋跡一帯 ▶内容…柳生新陰流の実演、各地区太鼓の共演、民謡、舞踊、アマチュアバンドの発表、無農薬野菜の販売、手作り市、フリーマーケット、餅つき(千本つき)、草笛体験など ▶問合せ…柳生観光協会(☎0742-94-0002)

◆あそびの城

▶とき・内容…①3月12日(水)午後2時40分～4時40分・影絵を見よう、作ろう ▶②3月22日(土)午後1時半～3時半・絵をかいて「秋篠川夜桜祭」に飾ろう ▶ところ…グリーンホール(登美ヶ丘公民館東隣)他 ▶問合せ…橋本さん(☎0742-44-9566)

◆ネイチャーウォッチング

とき…3月16日(日)午前9時半～午後3時 ▶コース…興福寺五重塔～飛火野～飛鳥公民館 ▶内容…自然観察、クラフト体験 ▶対象…小・中学生とその家族 ▶費用…100円 ▶締切…3月11日 ▶問合せ…市青少年指導員連絡協議会の権藤さん(☎090-1719-4183)

◆県立奈良西養護学校スクールバス

介助員を募集 募集期間…3月3日(月)～25日(火) ▶仕事内容…スクールバス通学時の児童生徒の介助・安全確保 ▶勤務時間…原則として午前6時50分～9時10分、午後3時～5時10分 ▶問合せ…県教育委員会事務局学校教育課(☎0742-27-9856)

◆平城宮跡子ども歴史体験教室

とき…5月～来年2月の毎月第2土曜日の午前中 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶定員…小学4～6年生20人。多い場合は抽選。保護者同伴可 ▶費用…材料費等 ▶締切…3月31日 ▶問合せ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

◆寧楽文化講座シリーズ

とき…3月8日(土)午後1時半～3時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…奈良教育大学学長の柳澤徳さん「教員の養成百三十年」 ▶定員…250人 ▶費用…500円 ▶締切…3月5日 ▶問合せ…青垣サロン&同講座事務局(☎0742-61-3525)

◆不動産無料相談会

とき…4月1日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ…(社)県不動産鑑定士協会(大宮町五丁目) ▶内容…一般・税務相談ほか ▶問合せ…同協会(☎0742-35-6964)

◆奈良フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会

とき…3月23日(日)午後1時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶費用…大人3,500円、高校生以下2,000円(当日は500円増) ▶内容…ストラヴィンスキー:組曲「火の鳥」(1919版)、ブラームス:ヴァイオリンとチェロのための二重協奏曲、ベートーヴェン:交響曲第8番 ▶出演…指揮:秋山和慶、ヴァイオリン:岩谷祐之、チェロ:西谷牧人 ▶問合せ…同事務局(☎0743-57-2235)

◆日韓観光交流年記念 慶州さくらウォーク大会

とき…4月5日(土) ▶ところ…韓国慶州市 ▶種目…5km、10km ▶費用…3,000円。交通費・宿泊費等は実費 ▶締切…3月24日 ▶問合せ…同大会事務局(☎092-483-5770)

◆女性のための健康講座

とき…3月8日(土)午後2時～4時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶講師・演題…県立医科大学産婦人科学教室准教授の大井豪一さん「子宮がん検診～これを知れば がんにはならない～」、県立医科大学産婦人科学教室助教の佐道俊幸さん「中高年女性の健康管理～更年期以降を健康に過ごすために～」 ▶申込…不要 ▶問合せ…県産婦人科医会の抜井さん(☎0744-22-8502)

◆オリエンテーリング大会

とき…3月8日(土)・9日(日)午前8時～正午 ▶ところ…県立青少年野外活動センター(都祁吐山町)。近鉄奈良駅周辺から臨時バスあり ▶費用…500円 ▶問合せ…同大会実行委員会の吉野さん(☎090-8375-5726)

◆こころの講演会

とき…3月15日(土)午後2時半～4時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…臨床心理士の阪中順子さん「子どもの自殺予防」 ▶費用…500円 ▶申込…不要 ▶問合せ…こもれびの森本さん(☎0743-69-6262)

◆筆まつり

とき…3月20日(祝)午前10時～午後3時 ▶ところ…菅原天満宮(菅原町) ▶問合せ…奈良毛筆協同組合(☎0742-22-3024)

施設の名称	指定管理者	期間	所管課
ボランティアセンター	(財)奈良キリスト教青年会	2年間	市民参画課
柳生・田原診療所	(社)地域医療振興協会	3年間	病院事業課
自転車駐車場5施設	関西美建(株)	5年間	地域安全課
ならまち格子の家	(社)奈良まちづくりセンター	3年間	観光課
転害門前観光駐車場	(財)市駐車場公社	5年間	
なら奈良館	NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会	3年間	
都祁温泉フィットネスバード	(株)都祁総合開発	5年間	文化国際課
西部会館市民ホール	国際ライフパートナー(株)	5年間	
北部会館市民文化ホール	(財)市文化振興センター	5年間	
梅の郷月ヶ瀬温泉	月ヶ瀬商工会	5年間	月ヶ瀬行政センター庶務課
黒髪山キャンプフィールド	奈良市黒髪山キャンプフィールド運営協議会	5年間	生涯学習課

公の施設の指定管理者 (公募結果)

次のとおり決定しましたので、お知らせします。指定の期間は、いずれも4月1日からです。

(問合せ) 各所管課



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

◆ 市地域安全条例等策定委員会が条例案を提言

これまで7回にわたり条例に関する検討を重ねてきた同委員会が、1月23日に、藤原市長に条例案の提言を行いました。

提言は、「自らの安全は自ら守り、地域の安全は地域で守る」という意識と、地域コミュニティの重要性を強調したものです。この提言を尊重した条例を市議会に上程します。

(写真：委員長から提言書を受け取る藤原市長)



◆ セーフティステーション活動中



市商店街振興会では「セーフティステーション」を設置し、子ども・お年寄り・女性が危険を感じた時に加盟店へ駆け込めるようにしました。

商店街が防犯で連携する事例はありますが、すべての店舗が協力するような大規模な連携は珍しく、各地から注目を集めています。

平成18年6月の設置から約1年半が経過しましたが、同会会長は「継続することが大切。これからも子供たちを見守り続けたい」と力強く決意を語りました。

(左：加盟店に貼られているシール)

◆ 防犯モデルマンション登録制度 申請受付中

県防犯協会は、今年度から「防犯モデルマンション登録制度」を開始しました。この制度は、犯罪の被害に遭いにくい構造や設備の基準を満たすと認められるマンションを「防犯モデルマンション」として登録する制度です。

マンションの建設を考えているみなさん、検討してみませんか？

【問合せ】 県防犯協会 (☎0742-34-0810)



☆事例紹介 (広島県)

＜現状＞ 広島県防犯連合会が中心となって、平成11年より登録制度を開始。県内で年間約3,000戸のマンション供給のうち、近年では約7割が防犯モデルマンションである。

＜効果＞ 登録マンションでは、一部例外を除いて侵入犯罪は抑止されており、防犯効果があったと考えられる。不法滞在者向けの外国語のアングラ新聞には「広島には行くな、マンションの守りが堅くて仕事がやりづらいから」という記事が掲載されたという。(出典：都市防犯研究センター)

(仮称) 市地域安全条例案に対する意見募集の結果を3月4日頃に地域安全課・ホームページで公表します。

【問合せ】 地域安全課 (☎0742-34-4719)

スポーツから 人生を学ぶ

大八木淳史講演会

1月29日、生涯学習センターで「この人に聞く！大八木淳史講演会」を開き、約100人が参加しました。

ラグビー元日本代表の大八木さんが、大人が子どもたちの良い見本になることの大切さや自分の気持ちを伝え、相手の気持ちを受け入れることの重要性など、ラグビー人生で経験してきたことを交えながら話しました。

また、「スポーツを体験して何かを学ぶことも、子どもたちにとって重要ではないでしょうか」とスポーツの魅力とすばらしさを紹介し、子育てにもつなげてほしいと参加者に熱く語りかけました。



熱心に耳を傾ける参加者

こんなに上手に できました

市立幼稚園こども作品展



園児の力作が並ぶ会場の様子

2月8日～10日、市美術館で市立幼稚園児が、園生活の中で思い思いに描いた絵や制作物、7園で共同制作した作品などを展示し、幼稚園教育への理解を深めてもらおうと、こども作品展を開きました。

会場では、日常生活やお話などを題材にした絵や、粘土・空き箱・プラスチック容器などで作られた年長児の作品など、2550点の力作が所狭しと並びました。

来場した保護者たちは、色彩豊かで個性あふれる作品に感心し、子どもたちの成長を実感していました。

走る楽しさ 体で感じて

市民マラソン大会

2月11日、市民マラソン大会を開催、606人のランナーが参加しました。

開会式では、都祁中学校の宗岡達貴さんが元気に選手宣誓。その後、小学4～6年生の部（2.5km）、一般の部（5km）、中学駅伝の部（10km）の順にスタート。鴻ノ池陸上競技場を起点に、小・中学生が補助競技場周辺を、一般がならやま大通りの折り返しコースを走りました。

ならやま大通りのコースでは、ややアップダウンのある難コースに息を切らしながらも、自分のペースでマラソンを楽しみました。



完走めざしてスタートする小学生ランナー

体験を通して 自然を実感

市民ふれあい交流事業



しいたけの植菌にチャレンジする参加者

2月11日、農林業の野外体験などを通して、月ヶ瀬地域とまちなか地域の交流を図ってもらおうと、ロマンチックピア月ヶ瀬で市民ふれあい交流事業を開催し、12家族が参加しました。

しいたけの植菌、もちつき、梅の木の記念植樹などを体験。また、しいたけ生産農家の中田さんから、しいたけ栽培の話の後、しいたけ狩りを楽しみました。

参加した家族は、地域住民との交流から、森林の大切さや自然の営みなどを学び、楽しい一日を過ごしました。

3月 今月の
こよみ
行事ピックアップ
大和の歳時記

◆筆祭り（菅原天満宮）



毛筆造りの始祖、蒙恬の遺徳を偲んで、その画像を拝殿に掲げ書道の上達、書業の発展を願う祭典が行われます。その後、参拝者による一字書の奉納や筆作り・墨作りの実演、書道用具の特売が行われます。この日は、古い筆と新しい筆を無料で交換され、使用済みの筆は筆塚の前に集めて供養されます。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(土) 修二会（～14日 東大寺二月堂）
市立高等学校卒業式（学務課）
- 7日(金) 初午厄除祈願会（西大寺）
二の午厄除法要（慈眼寺）
- 9日(日) 人形供養（正暦寺）
- 11日(火) 人権を確かめあう日
- 13日(木) 春日祭〈申祭〉（春日大社）
- 14日(金) 市立幼稚園修了式（学務課）
- 15日(土) 御田植祭〈御田植神事〉（春日大社）
市立中学校卒業式（学務課）
- 17日(月) 子ども安全の日
- 18日(火) 市立幼稚園終業式（学務課）
- 19日(水) 市立小学校卒業式（学務課）
市立高等学校終業式（学務課）
- 20日(祝) ならマイカーひとやすみデー
若草山山開き記念鹿せんべいとばし大会
（若草山）
奈良筆祭り（菅原天満宮）
- 24日(月) 市立小・中学校終業式（学務課）
- 25日(火) 市立保育園卒園式（保育課）
- 30日(日) 花会式（～4/5 薬師寺）

市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55>
いきいきタウン（15分番組）
毎週土曜日…午後10時10分
（再放送は日曜日…午前10時55分）
<ならどっとFM78.4MHz>
フロムなら（10分番組）
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
市長の「まほろばトーク」（30分番組）
毎月第1金曜日…午後2時
（再放送は翌週の木曜日…午後7時）
防災メモ（1分番組）
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半



刀鍛冶

鎌倉時代に奈良の刀鍛冶として
千手院と手搔の両派があらわれ、
保昌（橿原市曾我付近）・尻懸
（天理市岸田付近）・当麻とともに
大和五流に数えられていた。鎌倉
時代の中ごろに出た初代手搔包永
は、名工として名高く、その代表
作「兎手拍」は、細川幽斎が持つ
ていてこの名をつけ、のちに徳川

家康から水戸の徳川家の手にわたった。手搔を称したのは、東大寺
転害門付近に住んだからだといわ
れ、代々包永の名を受けついで。
包永の名はそこからあった。
さらに一六世紀の前半、金房正
実・政次が名工として知られた。
政次は、刀剣だけでなく、十文字
槍の製作にもすぐれ、当時ならば
ものない名人といわれた。

（木村博一著「奈良のあゆみ」より）



奈良市の業務や制度のご案内は
便利 ☎0742 シヤクジョ
36-4894
市役所コールセンター

例えばこんな時に…
●各種手続きや制度の
ことを知りたい。
●イベント情報。
●各施設の案内etc.
※別々の部署への複数の
問合せも一度の電話で
お答えします。

聞きたいこと、スムーズにお答えします
FAX 0742-36-3552
※24時間受信しますが、返事はコールセンターの
次の業務日以降となる場合があります。

●年中無休
●午前8時～午後9時
（問合せ）市民参画課 ☎0742-34-4869