



# な

Nara City  
Community newspaper

しみんだより



## 特集

「愛し愛される奈良をめざして」… 2  
都市サービスの充実したまちづくり



岩井雄二「東大寺二月堂 豆まき」

目次(ページ)

- |    |                       |    |          |
|----|-----------------------|----|----------|
| 4  | 奈良市制110周年             | 20 | 健康       |
| 6  | 所得税、市・県民税の申告          | 22 | 市有財産公売公告 |
| 8  | お知らせ (暮らしスポーツ講座・イベント) | 23 | 東西南北     |
| 16 | 生涯学習                  | 24 | ならっ子だより  |
| 18 | 文化情報                  | 26 | 今月のこよみ   |

# 2月

平成20年(2008年)  
No.1047

特集 愛し愛される奈良をめざして

## 都市サービスの充実したまちづくり

## 上下水道の整備



## 《上水道整備》

「信頼の水道 未来へつなぐライフライン」を将来像(基本理念)として掲げ、その実現に向けた各種施策や工程などを示した『奈良市水道事業中期計画』を策定しました。

この計画は、平成42年を目標年次として今世紀半ばを見通した構想計画で、現状の分析に基づき5つの政策課題について、目標とそれに対する課題と課題解決の道筋を明らかにしたものです。今後は、本市の地域水道ビジョンとして位置付けたこの計画に基づき具体的な取り組みを推進していきます。

## 5つの政策課題

- ① しっかりとした水質管理、水源の保全に努め、将来にわたりいつでも安全で「安心できる水道」をめざします。
- ② 基幹施設の更新・耐震化を進めるなど、災害時にもライフラインとして「頼りになる水道」をめざします。
- ③ たゆまない経営努力とお客様とのコミュニケーションを大切に、「喜ばれる水道」をめざします。
- ④ 電力量の削減、浄水発生の有効利用を進めるなど、「環境に配慮する水道」をめざします。

⑤ 国際感覚を養い、技術移転が行えるよう努め、「世界に貢献する水道」をめざします。  
くわしくは、水道局ホームページ  
(<http://www.h2o.nara.nara.jp>)にも掲載しています。

## 《下水道整備》

昭和26年から公共下水道事業の整備を進めていますが、農業振興地域でもある東部地域は、平成5年度から農業集落排水事業として下水道整備を進めています。月ヶ瀬尾山・月ヶ瀬石打・月ヶ瀬長引・精華・田原・東部第1(大柳生・阪原・須川・狭川両)・西狭川・狭川東・下狭川町)の6地区は整備が完了し、現在東部第2地区のうち2の1地区(柳生下・柳生・興ヶ原町)は平成16年度から着手し、平成21年度の完了をめざしています。引き続き2の2地区(巨地・丹生・大保・水間町)の整備に掛かり、平成27年度に完了を予定しています。

## 【問合せ】水道局経営管理課

☎0742(34)5200

## 保健所の建設

平成14年4月の中核市移行により、県から保健所業務が移譲されました。現在は県の施設を借り

## 【問合せ】下水道建設課

て業務を行っていますが、JR奈良駅西側に保健センター(仮称)環境衛生検査センター・教育センターの複合施設の建設を計画し、平成22年3月末の完成をめざしています。

保健所は、公衆衛生活動を中心とした市民のみなさんの生活と健康を保持増進するための施設であり、食品衛生・生活衛生・狂犬病予防・感染症予防等の業務を行い、健康危機管理への対応の拠点としての機能を果たします。

保健センターは、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層の健康づくりを目的に、市民のみなさんに身近できめ細やかな保健サービスを提供し、健康増進を図る機能を持っています。

(仮称)環境衛生検査センターは、保健所の食品などの試験検査や食中毒や感染症に係る検査を行い、環境検査センターの大气・水質の検査等を統合した業務を行います。

これら多くの機能を備えた新保健所を建設することにより、市民のみなさんが予防接種・健診、専門的な相談などを一箇所ですることができ、きめ細やかな保健サービスを受けてもらえるよう計画しています。

## 【問合せ】保健総務課

☎0742(23)6171



ごみ焼却施設の移転計画の策定

ごみ焼却施設は、家庭や事業所から出されるごみを、衛生的に処理するために必要不可欠な施設です。

現在の焼却施設は稼働後すでに20年以上が経過し、老朽化しているため、将来のごみ量の推移・ごみ質の多様化に対応した新しい焼却施設の整備が必要な時期にきています。

現在の敷地内で焼却施設を稼働しながら建て替えるには多くの課題があるため、新たに移転して建設することになりました。

ごみ焼却施設の移転建設計画の策定は、平成18年2月から「奈良市ごみ焼却施設移転建設計画策定委員会」で候補地の現地視察等を実施し、特に重要課題である移転候補地の選定の協議・検討を進めています。昨年の12月には、同委員会を取りまとめた「中間報告」(主な内容は市全域から15箇所の候補地を選定)を受け、市民のみなさんにお知らせし、意見を募集しました。

これを受け、委員会ではみなさんの意見を参考にしながら更なる候補地の絞り込みを進めてもらう予定です。

今後引き続き委員会で選ばれた候補地周辺のみなさんの意見を聞きながら、周辺環境にやさしく、安全・安心な施設を建設するため、地域の活性化に寄与できるような施設を基本方針に「ごみ焼却施設の移転計画の策定」を進めていきます。

なお、同委員会は市民のみなさんに公開して開催し、議事録の概要、協議・検討資料はホームページにも掲載しています。



【問合せ】施設課

☎0742(71)3220

火葬場移転計画の策定

東山霊苑火葬場は、昭和57年に完全無煙無臭・低煙突・独立型火葬炉として改修を行いました。老朽化が進み、施設も狭隘なため新火葬場の建設が必要となっています。

現在、新火葬場を建設するため、移転先となる候補地の確定に向けて事前調整を進めています。

【問合せ】市民課生活環境係

新規優良企業の誘致

新市建設計画に基づき、今年度は都祁地域の企業立地の現状と課題、今後の方向性を調査し、実態調査の結果を踏まえた問題点の課題対策を講じ、地域の特性・セールスポイントを活用した誘致手法を検討します。

【問合せ】商工労政課



西消防署の整備計画の策定

西消防署の位置は、商業を中心とする都市機能が集まった地域を管轄する防災の拠点として最適な場所にあります。敷地が狭く地盤が軟弱である等の理由から、建て替えが困難なため、移転の方向で候補地の調査をしているところです。

都市基盤整備公団による鶴舞西町地域の整備を視野に入れ、同地域内での消防車両の出入り等、最適な場所調整を図り整備計画を策定していきます。



【問合せ】消防局総務課

☎0742(35)1199

市立奈良病院の将来整備計画の策定

現在の病棟は昭和42年3月、外来診療棟は昭和43年6月の建設で、老朽化し耐震基準・医療法構造設備基準・療養環境・医療水準の向上等に関し、施設・設備面で多くの課題を抱えています。

昨年4月「市立奈良病院運営市民会議」に将来構想部会を設置し、現状・課題・めざすべき方向について議論を重ね、市長に『市立奈良病院運営市民会議報告書』市立奈良病院の将来について』の報告書(ホームページにも掲載)が提出されました。

報告書では病院の建て替えが急務とされ、めざすべき方向も示されましたので、現在その内容を踏まえ基本的な計画の策定を進めています。

今後、市民のみなさんの安全安心を支える信頼される病院をめざし努力していきますので、ご理解とご協力をお願いします。



【問合せ】病院事業課

☎0742(26)7611

# 奈良市制110周年 110年の思い出

明治31年2月1日の市制施行から今年で110周年を迎えました。  
当時の面積は23.44km<sup>2</sup>、人口は29,986人で、現在の約12分の1の規模でスタートしました。

明治(1868~1912)

- 31. 2. 1 市制施行
- 4. 2 市会議員の初選挙を実施(～4月3日)
- 36. 5. 5 奈良市章を制定
- 43. 11. 20 平城遷都1200年祭を開催



大正(1912~1926)

- 11. 9. 30 上水道工事完成、市内に給水開始
- 12. 4. 1 佐保村を合併



昭和(1926~1989)

- 6. 4. 15 市の都市計画区域を決定
- 8. 3. 20 観光産業博覧会を開催(～5月15日)
- 14. 4. 1 東市村大字白毫寺を合併
- 15. 11. 3 都跡村を合併
- 22. 4. 5 地方自治法による最初の市長公選実施
- 25. 4. 1 市立一条高等学校開校
- 9. 1 市民だより第1号を発行
- 9. 20 奈良国際文化観光都市建設法の住民投票が行われ、同法成立
- 26. 3. 15 大安寺村・東市村・平城村を合併
- 27. 3. 29 平城宮跡が特別史跡に指定
- 11. 1 市教育委員会を発足
- 30. 3. 15 辰市村・五ヶ谷村・帯解町・明治村・富雄町・伏見町を合併
- 32. 9. 1 田原村・柳生村・大柳生村・東里村・狹川村を合併
- 9. 18 奈良の鹿を天然記念物に指定
- 35. 3. 10 平城遷都1250年祭を開催
- 36. 3. 27 市議会が世界連邦都市宣言を決議
- 43. 11. 3 「市民憲章」制定
- 44. 7. 22 須川ダム完成
- 45. 4. 15 韓国慶州市と姉妹都市提携
- 46. 8. 5 福島県郡山市と姉妹都市提携
- 11. 7 福井県小浜市と姉妹都市提携
- 47. 6. 3 中央体育館竣工
- 9. 11 スペイントレド市と姉妹都市提携
- 9. 15 「福祉憲章」を制定
- 49. 2. 1 中国西安市と友好都市提携
- 52. 2. 11 市役所が東寺林町から現在地に移転
- 58. 9. 3 鴻ノ池陸上競技場完成
- 10. 5 消防本部新庁舎完成
- 59. 4. 21 中央公民館が開館(現 中部公民館)
- 8. 22 水道局庁舎完成
- 9. わかくさ国体開催(夏季9月8日～11日、秋季10月12日～17日)
- 60. 9. 4 環境清美工場が完成
- 12. 23 市議会が非核平和都市宣言を決議
- 61. 11. 14 フランスベルサイユ市と姉妹都市提携
- 63. 4. 24 なら・シルクロード博開催(～10月23日)



平成(1989~)

- 元. 4. 22 旧市庁舎跡地利用複合施設「ならまちセンター」完成
- 3. 10. 16 布目ダム完成
- 5. 8. 20 ならマイカーひとやすみデー開始
- 10. 26 オーストラリアキャンベラ市と姉妹都市提携
- 6. 9. 15 福祉大会で「高齢者とともに歩むまち奈良」を宣言
- 7. 8. 1 防災センターが開館
- 8. 4. 1 総合医療検査センター運用開始
- 7. 1 環境庁が残したい日本の音風景百選に「春日野の鹿と諸寺の鐘」認定
- 10. 4 建設省が都市景観百選に奈良町を選定
- 10. 18 クリーンリサイクルタウンに認定される
- 10. 2. 1 市制100周年
- 2. 4 朱雀門完成記念式典を開催
- 4. 17 「平城京'98」「なら平城京展'98」を開催
- 10. 12 生涯学習センターが開館
- 10. 17 奈良市の花(ナラノヤエザクラ)・木(イチイガシ)・鳥(ウグイス)を制定
- 11. 1. 31 「古都奈良の文化財」8資産が世界遺産に登録
- 2. 1 なら100年会館が開館
- 12. 15 市のホームページを開設
- 12. 5. 15 子ども安全の家を設置
- 13. 5. 7 西部会館が完成
- 11. 12 環境省「かおり風景百選」に「なら燈花会のろうそく」「ならの墨づくり」が認定
- 14. 4. 1 奈良市が中核市に移行
- 6. 27 福岡県太宰府市と友好都市提携
- 12. 2 なら教育の日、なら教育週間、教育憲章を制定
- 15. 10. 2 奈良市美術館が開館
- 16. 7. 20 北部会館が開館
- 7. 30 大分県宇佐市と友好都市提携
- 12. 1 市立奈良病院が開院
- 17. 1. 17 毎月17日を「子ども安全の日」に制定
- 4. 1 月ヶ瀬村、都祁村と合併(面積276.8km<sup>2</sup>、人口373,574人)
- 18. 7. 19 東京観光オフィスを開設
- 19. 5. 1 市役所コールセンターの運営開始
- 6. 25 2010年の「第12回世界歴史都市会議」の開催地に立候補
- 8. 31 JR奈良駅西側に外資系大型ホテルの誘致が決定
- 20. 2. 1 市制110周年



毎月11日は  
「人権を確かめあう日」

## てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

### 人権擁護啓発作品から



富雄南中学校  
小管英里奈さん

# 虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…  
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



## 情報化社会で生きる

### あふれる情報

急速な社会変化や多様な価値観の中で、高度情報通信機能が急速に発達し、リアルタイムで大量の情報が無制限に発信されています。これらの情報に対し、私たちは「楽しさ、おもしろさ、便利さ」に魅了され、それがあたかも「現実」であり「真実」であるように受け止めてはいないでしょうか。

しかし、その一部（電子掲示板や電子メールなど）に、匿名で個人や団体を中傷する内容や個人情報を書き込まれ、いじめや差別などの人権を侵害する事件が発生しています。

### 意図的な情報

情報は、必ずしも完全に客観性を持つものではありません。発信される情報には、嘘や間違った内容が含まれていることもあります。いろいろな考え方をもちた個人や集団によって、ひとつの物事の情報が、意図的に改変・誇張して発信され、悪質商法などの犯罪に利用される場合もあります。

### 情報の評価・識別

今や、インターネット（パソコン・携帯電話）は、日常生活の一部となっています。

インターネットも含めたさまざまなメディアが伝えるメッセージや情報があるがままに受け止めるのではなく、視聴者や読者自身が情報を評価し識別する能力（メディアリテラシー）を身につけることが求められています。私たち一人ひとりが、確かな人権感覚を持つて情報を取捨選択することにより人権意識が高まり、基本的人権が守られ、安全で安心して暮らせる社会を創っていくことにつながるのではないのでしょうか。



### 【問合せ】市人権啓発センター

☎0742-72-1510

### 聞こえますか？

### 子どもからのSOS

子どもへの虐待が増えています。親の虐待によって尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。

次のようなことに気づいたら虐待が疑われます。

- ・叩く音や叫び音が聞こえる
- ・不自然な傷が多い
- ・衣服や身体の清潔が保たれていない
- ・小さな子どもを置いて頻繁に外出している

このような時は、市役所子育て課か県中央子ども家庭相談センター（紀寺町 ☎0742-26-3788）に早めに連絡、相談してください。「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じることはありません。同センターでは、専門の職員が調査・指導し、必要な場合は子どもを保護したり、施設に入所させたりします。連絡した人の秘密は守ります。

あなたの一報が子どもの命を救います。ぜひご協力ください。

### 【問合せ】子育て課



# 所得税、市・県民税の申告を

受付は2月18日～3月17日 ※一部は2月1日から始まります。

平成19年分の所得税と市・県民税の申告を、2月18日から受け付けます。期限間近になると会場が混雑するため、できるだけ早く申告してください。

## ◆所得税の確定申告（税務署へ提出）をしなければならない人

- 事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人などで、平成19年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
- サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人

## ◆所得税の確定申告で所得税が還付されるサラリーマン

- マイホームをローンなどで取得した人で、住宅借入金等特別控除を受ける人
- 病気やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人
- 災害や盗難などにより資産に損害を受けた人
- 配当所得があるため配当控除を受けることができる人

## 所得税の還付申告は自分で作成し 早めにご提出ください

所得税の還付申告は、2月18日以前でも提出できます。2月1日～15日まで開設される還付申告センターをご利用ください。また、確定申告中は大変混雑するため、郵便か信書便で奈良税務署（〒630-8567 登大路町81）へ早めにご提出ください。

## 消費税の申告

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は、3月31日までです。

## 所得税の確定申告は 国税電子申告・納税システム(e-Tax)で

- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告ができます。
  - 本人の電子署名と電子証明書を付して所得税の確定申告をe-Taxで行うと、最高5,000円の所得税の税額控除を受けることができます。（平成19年分か平成20年分のいずれか1回）
  - e-Taxでは、医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出に代えて記載内容を入力して送信できるようになりました。（確定申告期限から3年間、添付書類の提出か提示を求められることがあります）
  - e-Taxで申告された還付申告は早期処理されます。（3週間程度に短縮）
- ※くわしくは、e-Taxホームページをご覧ください。  
【URL】 <http://www.e-Tax.nta.go.jp>

\*申告は、一年間の所得を自分で計算し、申告書を提出する制度です。一回に受け取る金額の少ない収入や、「収入を得た」という感覚が少ない所得でも、「申告をする必要がない」と判断しないでください。

## ◆市・県民税の申告（市役所へ提出）をしなければならない人

- 平成20年1月1日現在、市内に住所のある人
  - 市内に住所はないが、事務所・事業所か家屋敷がある人
- \*該当する人には原則として申告用紙を送付しますが、次の人は申告の必要はありません。
- 所得税の確定申告をした人
  - 平成19年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先で確認してください）



## 市・県民税からの住宅ローン特別税額控除 の申告もお忘れなく

所得税の住宅ローン控除を受けている人（平成11年～18年に入居）で所得税から引ききれない場合は、申告すると翌年度の市・県民税の所得割から控除できる調整措置が設けられています。

**申告期限**…3月17日 ▶ **申告先**…確定申告する人＝税務署、確定申告しない人＝その年の1月1日現在住んでいる市町村 ▶ **申告書**…市ホームページで作成できます。申告会場にもあります。

## 次のような申告誤りが多く発生しています。 ご注意ください

- ①平成16年1月1日～20年3月31日に支払いを受ける、一定の上場株式等の配当等への所得税源泉徴収税率は7%が適用されています。確定申告書の源泉徴収税額は、この7%で行います。また、同時に徴収される3%相当分は住民税で、住民税計算時に控除します。
- ②国民年金保険料、国民年金基金の掛金は、社会保険料控除の適用を受ける場合、領収書か控除証明書を申告書に添付するか、申告書を提出する際に提示する必要があります。

## 平成20年度 市・県民税の主な改正点

- 所得変動に伴う市・県民税の還付制度の新設（平成19年に所得が減って所得税が課税されなくなった人が対象：申告時期は7月1日～31日）
- 地震保険料控除の新設
- 65歳以上で前年の合計所得金額が125万円以下の人に適用していた市・県民税非課税措置の廃止に伴う経過措置の廃止



## 申告相談所を 開きます

所得税の確定申告書の記入や計算方法について、税理士が相談に応じます。相談所では「自書申告」のための、申告書作成の説明を行います。県立図書情報館（大安寺西一丁目）では、パソコンによる申告書の作成を指導します。

また、西部地区周辺での所得税の申告納税相談と市・県民税の申告受付は、西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）で行います。

※市役所での所得税の申告相談は行いません。

### ●所得税 申告・相談会場

	開設場所	開設期間	開設時間
申告	奈良税務署（登大路町）	2月18日（月）～3月17日（月） ※土・日曜日を除く。 2月24日・3月2日は受付	午前9時～正午 午後1時～5時
	県立図書情報館 （大安寺西一丁目） ※パソコンによる申告	2月13日（水）～15日（金） 2月19日（火）～22日（金） 2月26日（火）～28日（木） 3月4日（火）～7日（金）	午前9時半～正午 午後1時～4時
申告相談	西奈良県民センター （登美ヶ丘二丁目）	2月22日（金）～28日（木） ※土・日曜日を除く。	午前9時半～正午 午後1時～4時
	税理士会館 （登大路町 納税協会4階）	2月18日（月）～2月29日（金） ※土・日曜日を除く。	
	都祁行政センター（針町）	2月22日（金）	

### 〈奈良税務署を臨時開庁します〉

確定申告期間中、奈良税務署では2月24日、3月2日の日曜日に限り、確定申告の相談・申告書の受付を行います。その他の土・日曜日は閉庁していますのでご注意ください。



### ●所得税 還付申告相談会場

開設場所	開設期間	開設時間
西奈良県民センター （登美ヶ丘二丁目）	2月1日（金）～15日（金） ※土・日曜日、祝日を除く	午前9時半～午後4時

### ●市・県民税 申告受付会場

開設場所	開設期間	開設時間
奈良市役所 （中央棟2階 第14会議室）	2月18日（月）～3月17日（月） ※土・日曜日を除く	午前8時半～午後5時
北部出張所（右京一丁目）	2月26日（火）・27日（水）	午前8時半～正午 午後零時45分～5時
月ヶ瀬行政センター （月ヶ瀬尾山）	2月21日（木）・22日（金）	
都祁行政センター （針町）	2月20日（水）～22日（金）	
西奈良県民センター （登美ヶ丘二丁目）	2月22日（金）～28日（木） ※土・日曜日を除く	午前9時半～正午 午後1時～4時

#### 【注意】

- ①会場によって開設する日時が異なるのでご注意ください。
- ②各会場とも、混雑状況により受付時間を短縮する場合があります。また、駐車場がないので、来場は公共交通機関をご利用ください。県立図書情報館は有料駐車場（1時間まで無料）があります。
- ③譲渡所得（株式を含む）や贈与税等の申告は奈良税務署で行ってください。
- ④筆記用具、電卓等を必ずご持参ください。

#### 【問合せ】 所得税の確定申告は奈良税務署

（☎0742-26-1201）

市・県民税の申告は市民税課

## ミニバイク・軽自動車等の 変更手続きを



市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃車したとき、盗難にあったときは、住所変更（標識変更）や廃車等の手続きをしてください。

軽自動車税は、4月1日現在に軽自動車等を所有する人に課税されます。

#### 【手続・申告場所】

原動機付自転車・小型特殊自動車…市役所市民税課  
軽自動車…軽自動車検査協会

☎0743-58-3018

二輪の小型自動車…奈良運輸支局

☎050-5540-2063



暮らし スポーツ  
講座 イベント

**市役所臨時開庁等のお知らせ**

3月末から4月はじめには多くの人が住所移転を行い、市民課の窓口をはじめ大変混雑します。これらの一時的な混雑の緩和と市民サービスの向上を図るため、住所移転に伴う関連課の窓口業務の時間延長と日曜日の臨時開庁を実施します。

◆窓口の時間延長

【期間】3月26日(水)～4月4日(金)の平日(※土・日曜日を除く)

【時間】午後7時まで

◆臨時開庁日

【とき】3月30日(日)、4月6日(日)  
【時間】午前9時～午後1時

問合せ：政策監室

(行財政改革担当)

市民のうごき (1月1日現在)  
 総人口 370,603人  
 (男175,744人・女194,859人)  
 世帯 150,492世帯

**図書館・移動図書館の休館**

中央・西部・北部図書館は、図書整理のため2月16日(土)～29日(金)は休館します。また、中央・西部移動図書館は図書整理のため、2月は連休します。



**新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧**

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。  
 とき：3月3日(月)～7日(金)午前8時半～午後5時 ▼ところ・問合せ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)

**農業委員会委員選挙人名簿の縦覧**

農業委員会委員選挙人名簿を次のように縦覧できます。有権者の人名簿をお確かめください。  
 とき：2月23日(土)～3月8日(土)午前8時半～午後5時(土・日曜日含む) ▼ところ・問合せ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)

**インターネットで図書館の本の予約が可能になります**

3月1日から、市立図書館のホームページを利用して、インターネットや携帯電話から本の予約ができるようになります。

■インターネット予約を利用するには、事前に市立図書館で利用者登録が必要です

既に登録済みの人は、3月1日以降にパソコンや携帯電話からメールアドレスの登録をしてください。パスワードは仮のもので設定しますので変更をお勧めします。

【登録できる人】奈良市に在住・在勤・在学している人  
 【登録に必要なもの】本人であることや、在住・在勤・在学が確認できるもの

■インターネットでできる主な内容

- ①本の予約(3館を合わせて5件以内。)
- ②貸出期間の延長手続き
- ③予約した本が取り置きできたときのメールでのお知らせ
- ④自分の利用状況や予約状況の確認

※くわしくは、3月1日から図書館ホームページに掲載。

パソコンからは、<http://library.city.nara.nara.jp/>  
 携帯電話からは、<http://library.city.nara.nara.jp/i>

【問合せ】中央図書館 (☎0742-26-6101)  
 西部図書館 (☎0742-45-5669)  
 北部図書館 (☎0742-72-2291)



**公園ボランティア募集**

みなさんに身近に親しんでもらえる「より良い公園」づくり活動の参加者を募集します。個人、団体など資格は問いません。

募集期間：2月1日(金)～29日(金)

▼活動内容：市が管理する公園内の清掃や除草、植栽のせん定、維持管理など ▼その他：既に登録し、来年度も引き続き活動を希望する人は手続き不要 ▼問合せ：公園緑地課



**合同公売の実施**

滞納処分で差押えた不動産等の公売を3月初旬に県や他市町村と合同で実施する予定です。

実施日までに滞納税が納付された場合は、中止することがあります。

滞納者本人やその代理人、税務職員以外は、どなたでも参加できません。

※今後も県や他市町村と協力して、滞納整理の促進を図ります。

【問合せ】納税課(2月中旬以降)

**都市計画(案)の縦覧**

近鉄西大寺駅南地区において地区計画(案)を作成したので次のお

児童手当(0歳〜小学校修了前の児童が対象・所得制限あり)の申請はお早めに。くわしくは、子育て課へ。

# 意見募集

## ◆食品衛生監視指導計画(案)がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、保健所生活衛生課、市役所情報公開課、ホームページで閲覧できます。

応募内容は、住所、氏名を除き公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

【対象】①市内に在住・在勤・在学の人

②市内に食品等事業所を有する個人・法人

【応募方法】個人は住所・氏名・年齢、法人は法人名・所在地を書いて、2月22日までに保健所生活衛生課(〒630-8325西木辻町200-46)へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員募集」からも応募できます。電話は不可。

【問合せ】保健所生活衛生課

☎0742-23-6172

FAX0742-23-3270

Eメール:hoken-seikatu@city.nara.lg.jp

## ◆耐震改修促進計画(素案)がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、2月8日(金)〜3月7日(金)まで建築指導課、情報公開課、ホームページで閲覧できます。

応募内容は、住所、氏名、年齢を除き公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

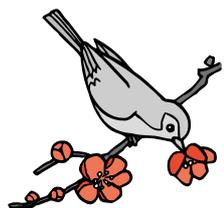
【応募方法】住所、氏名、年齢、意見を書いて、3月11日にまでに建築指導課へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員募集」からも応募できます。電話は不可。

【問合せ】建築指導課

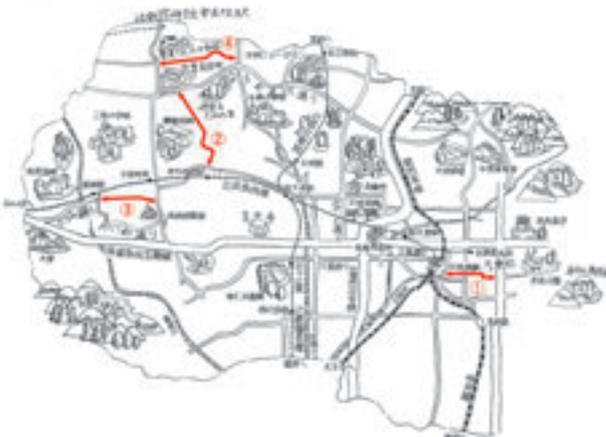
FAX0742-32-5057

Eメール:kenchikushidou@city.nara.lg.jp

ホームページ: <http://www.city.nara.nara.jp>



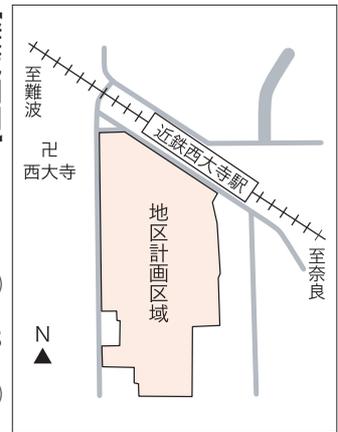
- 【問合せ】土木管理課
- ① 杉ヶ町高畑線：ならまち大通り
  - ② 西部第86号線：あやめ池北通り
  - ③ 二条谷田線：学園富雄通り
  - ④ 中部第20号線：登美いこいの道



昨年10月号で募集した市道の愛称が、地域の自治連合会・自治会・小学校・PTAの各代表者で組織した選考委員会で協議・検討・抽選(複数の場合)し決定しました。

## 市道の愛称が決まりました

り縦覧できます。



【縦覧期間】2月4日(月)〜18日(月)の執務時間内(土・日・祝日を除く)

【縦覧場所】都市計画課

なお、今回の都市計画(案)について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名を併記した文書1通を市長あて(都市計画課)に2月18

日必着で提出してください。

【問合せ】都市計画課

## 市営住宅入居者を募集

【募集住宅】第18号市営住宅(六条西一丁目) 一般向2戸、第20号市営住宅(松陽台一丁目) 一般向2戸、第1号コミュニティ住宅(三条本町) 一般向1戸・多子世帯向1戸。

※第18号市営住宅は高齢者等の場合、単身者であっても申込可。

【申込】住宅課 西部・北部出張所、行政センターで2月1日〜15日に配布する入居申込書に必要事項を書いて、2月15日必着で送付か持参。

【抽選】2月22日

【問合せ】住宅課

## 特別弔慰金の請求受付が3月で終了します

戦没者等の死亡当時の遺族で平成17年4月1日現在で公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、第8回特別弔慰金として40万円の10年償還の記名国債が支給されます。

【対象】次の順で先順位の遺族一人

- ① 弔慰金の受給権者
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等と生計関係を有していた
- ④ ①父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
- ⑤ ①④以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

【請求期間】平成20年3月31日まで

【問合せ】福祉総務課

## 65～75歳未満で一定の障がいがあり 老人保健医療受給者証をお持ちの人へ

老人保健法による医療を受けている人は、4月から「後期高齢者医療制度」(くわしくは、1月号をご覧ください)による医療を受けることになります。

ただし、65～75歳未満の人は「後期高齢者医療制度」に加入せず、現在加入している健康保険による医療を受けることもできます。総合的な費用負担(窓口負担や保険料等)を検討のうえ、「後期高齢者医療制度」に加入しない場合は、福祉医療課で手続きをしてください。

**【必要なもの】** 老人保健医療受給者証、健康保険証、印鑑

	後期高齢者医療制度	健康保険(移行しない場合)
保険証	後期高齢者医療被保険者証	現在の被保険者証と70歳以上は高齢受給者証
負担割合	1割 (一定以上所得者は3割)	65歳～70歳未満：3割 70歳以上：1割 (一定以上所得者は3割)
保険料	社会保険等 <被保険者> 本制度に定める保険料(注1)	現行どおり
	<被扶養者> 本制度に定める保険料	現行どおり (保険料の負担なし)
国保	本制度に定める保険料(注2)	現行どおり

**【注1】** 75歳未満の被扶養者(家族)は、新たに健康保険に加入する必要があります。

**【注2】** 75歳未満の家族の保険料は、後期高齢者医療制度の対象者を除き算定します。

※障害者手帳1・2級、療育手帳を持っている人が「後期高齢者医療制度」に加入しない場合は、現在受給している「重度心身障害者医療費助成制度」の資格もなくなりますが、「心身障害者医療費助成制度」で健康保険による自己負担分が助成されます。

**【問合せ】** 福祉医療課



## ふれあい夢スクール 利用団体を募集

市立小学校で「地域コミュニティ再生」の一環として、余裕教室等を「ふれあい夢スクール」として開放し、児童との交流・地域の人のどうしの交流・各種打合せ等の場として利用してもらっています。

利用するには、団体の登録が必要です。利用できる時間帯や団体登録等については、各小学校へお問合せください。



## とみの里地域ふれあい会館

4月利用分から申込方法が変わります。4月分の受付は3月1日(土)です。

**申込方法**：利用日の前月の1日(休日の場合はその翌日)に受付

**使用回数**：1グループ週1回の午前か午後 ▼ **休館日**：日曜・休日、年末年始(12月29日～1月3日)

**▼開館時間**：午前9時～午後5時

**▼問合せ**：地域活動推進課

4月入学の生徒を募集します。  
**入学資格**：満16歳以上で義務教育未修了の市内居住者。県内在住の入



## 春日中学校で 夜間中学生を募集

4月入学の生徒を募集します。  
**入学資格**：満16歳以上で義務教育未修了の市内居住者。県内在住の入



## 市立幼稚園 こども作品展

学希望者は、お問合せください  
**修業年限**：3年 ▼ **定員**：40人

**申込**：2月1日～3月31日(土・日・祝日を除く)の午後4時～午後9時に同校夜間学級(西木辻町六七 ☎0742-62-2629)へ。

**とき**：2月8日(金)～10日(日)午前10時～午後5時。8日は午後2時から、10日は午後3時半まで ▼ **ところ**：市美術館 ▼ **内容**：5歳児の絵や制作物など ▼ **問合せ**：学校教育課



## 家庭教育講演会

思春期の子どもとどう接するかをいっしょに考えます。

**とき**：3月7日(金)午前10時半～正午 ▼ **ところ**：中部公民館 ▼ **講師・演題**：帝塚山学院大学教授の香山リカさん「子どもの心をのぞいてみれば」 ▼ **定員**：300人。



在勤・在学も可 ▼ **申込**：往復はがきに講座名、住所、氏名、(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は「託児希望」と書いて、2月22日必着で中部公民館(〒630-8228 上三条町二三四 ☎0742-26-6506)へ。生涯学習財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)からも可。多い場合は公開抽選。



## 人権教育推進研究集会

**とき**：2月8日(金)午後1時～3時半 ▼ **ところ**：中部公民館(上三条町) ▼ **内容**：「サチコ・ナ・プアラニ・フラ・ネットワーク」によるフラダンス演技、NPOニッポン・アクティブライフ・クラブ参加の清水賢三さんによる講演「高齢者を地域で支える」～安心して暮らせる安全なまちづくり～ ▼ **申込**：不要 ▼ **問合せ**：生涯学習課

2月15日～29日は国民健康保険料(第9期分)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

## 奈良市職員を募集

平成19年度奈良市職員採用候補者を募集します。

### 【職種・採用予定人員】

◇給食調理員(保育園)…3人 ◇清掃作業員…3人

### 【受験資格】

昭和48年4月2日以降に生まれた人  
 ※注意事項=地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職などが制限されている人は受験不可。

### 【採用試験】

<第1次試験> 2月24日(日)午前9時～正午…筆記試験

<第2次試験> 3月上旬(予定) 第1次試験合格者が対象…口述試験(面接)、実技試験、体力試験など

### 【受験手続】

採用試験案内・申込用紙=2月1日(金)から奈良市職員任用試験委員会(市役所中央棟5階人事課内)で配布。送付による請求は、封筒の表の左下に「**受験用紙請求**」と朱書きし、あて先と郵便番号を書き120円切手(1部の場合)を貼った返信用封筒(角型2号:33.2cm×24.0cm程度。折り曲げ可)を同封。

受験申込受付期間・場所=送付の場合は2月1日(金)～8日(金)必着、直接持参の場合は2月1日(金)～15日(金)(土・日・祝日を除く)に人事課で午前9時～午後5時に受付。

※採用試験案内を熟読して手続きをしてください。  
**【問合せ】** 同委員会 (☎0742-34-4706)



## 大宮児童館 フェスティバル

「つなげていこう共生の輪」

とき…3月2日(日)正午～午後5時

▼ところ…大宮児童館(西之阪町)

▼内容…劇団往来による演劇「三匹の子ぶた」、活動発表(音楽、きこえの教室、和太鼓)、遊びコーナー(ストラックアウト、釣り・玉入れ・ボーリングゲームなど)、展示コーナー ▼問合せ…同館(☎0742-27-2220)



## 横井児童館 わくわく子どもフェスタ

「広げよう!差別をなくす仲間の輪」をテーマに仲間づくりの輪を広

げ、地域活動で学んだ一年間の成果を発表します。

とき…3月2日(日)午前10時～午後4時

▼ところ…横井児童館(横井五丁目) ▼内容…都南中学校吹奏楽、遊びのコーナー、模擬店、近隣小学校の劇、学習発表会 ▼問合せ…同館(☎0742-62-0307)



## 春咲きコンサート

社会的自立をめざし、福祉作業所・施設に通う仲間たちの元気あふれるコンサートなどを開きます。

とき…2月24日(日)午前10時

▼ところ…なら一〇〇年会館(三条宮前町) ▼内容…コンサート(手話通訳あり)、作品展示、オリジナルク

ラフト販売、模擬店など ▼費用…千500円 ▼問合せ…障がい福祉課同運営委員会事務局(総合福祉センター1内 ☎0742-71-0770)



## 子育てサークル交流会

とき…3月16日(日)午後1時半～3時

▼ところ…市役所中央棟6階正庁 ▼講師・演題…NPO法人ファザリング・ジャパンの安藤哲也さん「パパの子育てトーク 笑う父親になるために」 ▼対象…主に0～3歳の子どもと保護者 ▼申込…はがきにイVENT名、住所、保護者の氏名、子どもの氏名・年齢、電話・FAX番号を書いて、3月10日必着で子育て課へ。電話、FAX(☎0742-34-4796)、Eメール(kosodate@city.nara.lg.jp)も可。



※当日は休日のため、庁舎出入口は、東側出入口のみとなります。



## 埋蔵文化財調査センター

埋蔵文化財発掘調査報告会

とき…3月15日(土)午後1時～4時

▼定員…50人 ▼内容…今年度の発掘調査の成果 ▼申込…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月7日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

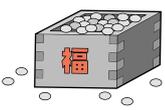
## 市議会12月定例会

12月7日に開会した12月定例会は8日間にわたって慎重審議され、14日に閉会しました。この議会に市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

### 【報告】市長専決処分

【議案】平成19年度市一般会計補正予算(2件) ▼平成19年度市下水道事業費特別会計補正予算(2件) ▼平成19年度市国民健康保険特別会計補正予算(2件) ▼平成19年度市土地区画整理事業特別会計補正予算 ▼平成19年度市介護保険特別会計補正予算(2件) ▼平成19年度市簡易水道事業特別会計補正予算(2件) ▼平成19年度市病院事業会計補正予算(2件) ▼平成19年度市水道事業会計補正予算(2件) ▼市情報公開条例の全部改正 ▼市総合福祉センター条例の一部改正 ▼市心身障害者医療費の助成に関する条例等の一部改正 ▼市地域ふれあい条例の一部改正 ▼財産の取得 ▼県市町村会館管理組合の解散 ▼県市町村会館管理組合の解散に伴う財産処分 ▼県市町村総合事務組合への加入

▼公の施設の指定管理者の指定(103件) ▼市一般職の職員の給与に関する条例の一部改正



トラブル多発!! 飼犬のフンは必ず持ち帰りましょう。

なら  
■ 平城遷都祭の出店者を募集 ■



出店テーマ「旨い、楽しい、懐かしい」

当時をイメージした古代風木製ブース（間口約2.6m×奥行約3.3m）で2日間出店してもらいます。

【とき】5月3日(祝)・4日(祝) 午前10時～午後5時

【ところ】平城宮跡内（佐伯門東側通路）

【費用】基本料金10,000円（2日間）と売上の10%

※中止の場合でも基本料金は返金しません。

【募集数】約10店舗。多い場合は選考。

【募集要項】申込方法等が記載された要項を配布しますので、はがきかFAXに住所、氏名、電話番号を書いて、2月13日必着で同実行委員会事務局（〒630-8580二条大路南一丁目1-1 市観光課内 ☎0742-34-5135 ㊚0742-35-6822）へ。

【申込】2月19日までに同事務局へ。



北老春の家

〒631-0805 右京区白鳥一丁目四(北部会館2階)  
☎0742-217-1135

◆ マンスリーコンサート

とき：2月10日(日)午後1時半～2時半

▼ 出演：アンサンブルGクレ

▼ 対象：60歳以上の人とその家族

▼ 申込：不要

◆ 臨時休館のお知らせ

2月23日(土)・24日(日)は、北部会館

量水器設置工事のため休館します。



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一  
☎0742-214-1355

◆ 箏と尺八の調べ

～日本の心をあなたに～

とき：2月17日(日)午後1時半～3時

▼ 出演：竹と桐の響き「ムーヴ」



西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三  
☎0742-414-1355

◆ 冬行楽(お笑い寄席)

とき：2月22日(金)午後1時～3時

▼ 内容：太極気功運動と落語の楽しい時間

▼ 対象：60歳以上の人とその家族

▼ 申込：不要



総合福祉センター

〒631-0801 左京区五丁目二一  
☎0742-717-1010 ☎0742-717-1011

◆ ふれあい囲碁大会

とき：3月1日(土)午前10時～午後3時半

▼ 定員：身体障がい者・児と健常者・児32人

▼ 申込：同センター1備え付けの用紙かがき、FAX



ならまち面白講座

Xに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(種別・等級)、棋力(段・級)、弁当(1食500円)希望者は個数を書いて、2月23日必着で同センターへ。多い場合は抽選 ▼ その他：段・級の無い人は経験年数で自己判断。同大会の最下級は8級。

◆ パソコンでデジカメ写真のはがきを作ろう教室  
とき：3月5日～13日の水・木曜日、午前10時～正午。4回 ▼ 定員：キーボードの基本入力と文書作成ができる障がい者10人 ▼ 費用：千350円程度 ▼ 申込：同センター1備え付けの用紙かがき、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、2月23日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

とき・ところ：3月4日(火)・ならまちセンター(東寺林町)、3月5日(水)・元興寺(中院町)。午後1時半～3時 ▼ 内容：元興寺住職の辻村泰善さんの講話、元興寺の見どころや建物の説明と見学 ▼ 定員：両日参加できる人90人 ▼ 費用：千円 ▼ 申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月20日必着でならまちセンター(〒630-8362 東寺林町三八 ☎0742-27-1115)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



なら奈良館

〒630-8215 東高野中町二八近鉄奈良駅ビル四五階  
☎0742-213-7770

◆ 特別講座

とき：3月16日(日)午後1時半～3時

▼ 講師・演題：神戸山手大学教授の河上邦彦さん「飛鳥を掘る」見えてきた実像

▼ 締切：2月28日必着

◆ 奈良再発見シリーズ15

とき：3月22日(土)午後1時半～3時

▼ 講師・演題：奈良大学教授の東野治之さん「法隆寺・正倉院と昭和の紙幣」

▼ 締切：3月10日必着

【費用】340円

【定員】各100人

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同館へ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選。

◆ 花ごしらえ

「お水取り」で飾られるものと同じような椿の造花を作ります。

とき：3月1日(土)～4日(火)の午前10時～午後3時

▼ 費用：1個のみ無料。追加(1個100円)は2個まで

▼ 定員：各日先着50人





**男女共同参画センター「あすなろ」**

〒630-8122 三条本町八一  
 ☎0743-8122 〃155 〃0743-8122 〃155 〃0743-8122 〃155

**◆ビジネスウーマンのためのヨガ入門講座**

とき：2月25日(月)、3月3日(月)・10日(月)午後6時半～8時

**◆女性の健康のためのヨガ入門講座**

とき：2月27日(水)、3月5日(水)・12日(水)午前10時～11時半

【内容】 ストレスケア、ビューティケア、ダイエット

【講師】 ヨガ講師の金澤ゆりえさん

【費用】 千500円

【定員】 女性各30人。在勤も可

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、女性の健康のためのヨガ入門講座の託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前・年齢を書いて、2月17日までに同センターへ。電話、FAX、Eメール(danjokyouidou@city.nara.lg.jp)も可。多い場合は抽選。



**防災センター**

〒630-8145 八条五丁目四〇四一  
 ☎0743-8145 〃155 〃0743-8145 〃155

**応急手当普及講習**

とき：2月13日(水)・24日(日)、3月12日(水)・23日(日)午後1時～4時

内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で講習日の前日までに同センターへ。



**なら・外国文化交流のつどい**

～豊かな人間関係と共生の社会を築き共に人権文化を創造するために～

外国文化にふれることで国際理解を深め、人権について学んでもらおうと開きます。

◆オープニング (午前10時)

◆大道芸 (午前10時・午後零時半)



◆世界の食べ物 (午前10時～午後1時半)

- ・カレー (スリランカ)
- ・水餃子 (中国)
- ・ブン・スオン (ベトナム)
- ・エスニック風鳥焼 (中央アジア地域)
- ・焼そば・油かす入り雑炊 (日本)
- ・子どもコーナー (綿菓子) など

◆国際交流集会 (午前11時～午後零時半)  
 在日外国人による意見交流会

【問合せ】 同つどい実行委員会  
 〒630-8113 法蓮町432-1  
 ☎・FAX 0742-34-4600

【とき】 2月24日(日) 午前10時

【ところ】 ならまちセンター (東寺林町)

◆展示コーナー (午前10時～午後3時半)

ユネスコ世界遺産、人権啓発ポスターなどの展示、民族衣装試着コーナー



◆世界の音楽

第1部 (午後2時～3時20分) …佐保小学校マーチングバンド、池本達哉さんによるギター演奏とトーク、在日外国人保護者会の劇

第2部 (午後3時20分～4時20分) …三味線とアフリカンパーカッション「ワッシー・ビンセントさん」によるコンサート

第2部 (午後3時20分～4時20分) …三味線とアフリカンパーカッション「ワッシー・ビンセントさん」によるコンサート



**●ワッシー・ビンセントさんプロフィール**

カメルーン音楽大使。  
 1994年に来日後、三味線と出会い、新内流家元に弟子入りする。三味線とパーカッションを見事に融合させ、日本とアフリカの新しい接点を作り出している。

※第2部のみ託児(1～3歳)可。希望者は、はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢を書いて、2月15日必着で同つどい実行委員会へ。FAXも可。手話あり。

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。くわしくは、保健所生活衛生課(☎0742-23-6172)へ。

きれいにしてリサイクル!

プラスチック製容器包装は、汚れが残った物や異物が含まれていると再生利用できません。

## 2月11日 市民マラソンで交通規制

市民マラソン大会を2月11日「建国記念の日」に開催するため、コース（鴻ノ池陸上競技場スタート、ならやま大通り折り返し）となる道路では午前9時10分～10時は、**車両通行禁止**となります。なお、ならやま大通りの通行規制区間は、一部片側2車線の交互通行となります。現場の警察官の指示に従ってください。



【問合せ】 スポーツ課

## インターネットで 体育施設の予約が可能になります

3月10日から鴻ノ池陸上競技場、中央・中央第二体育館、南部生涯スポーツセンター、西部生涯スポーツセンター体育館、奈良阪・中ノ川球技場の各体育施設の予約申込が、インターネットでできるようになります。

◆**利用者登録（18歳以上。高校生不可）が必要です**  
利用者登録は鴻ノ池陸上競技場他、県下の公共施設の窓口等でできます（本人確認できる書類が必要）。くわしくは、奈良電子自治体共同運営ポータルサイト（e古都なら：<https://e-kotonara.jp/>）のホームページの「施設予約」をクリックし、利用方法をご覧ください。

◆**次の施設の4月10日～5月31日の利用分は、臨時の抽選会を開催します**

- 南部生涯スポーツセンター球技場・コート…3月6日
- 奈良阪・中ノ川球技場…3月1日

【システムの操作方法に関する問合せ】

奈良県電子自治体推進協議会ヘルプデスク  
☎0742-64-0088

【システムの運用に関すること】

- スポーツ課 ☎0742-34-4862
- 鴻ノ池陸上競技場、奈良阪・中ノ川球技場 ☎0742-22-0001
- 中央・中央第二体育館 ☎0742-24-1501
- 南部生涯スポーツセンター ☎0742-61-7029
- 西部生涯スポーツセンター ☎0742-52-0100



### 北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-14  
☎0742-771-5747

#### 高の原文化講座

〈4月～来年3月・月3回〉

#### ◆フラダンス（初級・中級）

とき…火曜日。初級Ⅱ①午前9時～10時半 ②午後1時～2時半 ③午後7時～8時半、中級Ⅱ④午前10時45分～午後零時15分 ⑤午後2時45分～4時15分 ▼定員…各50人 ▼講師…ピリアロハフラハウラ講師の①④岡田順子さん②⑤黒川まさみさん③岡田恵子さん ▼費用…月2千500円

#### ◆ヨガ（初級・中級）

とき…水曜日。初級Ⅱ午後1時半～3時、中級Ⅱ午後3時20分～4時50分 ▼定員…各40人 ▼講師…N

PO法人日本YOGA連盟ヘルスケアワーカーの上原理恵さん ▼費用…月3千円

#### ◆リラククスヨガ

とき…水曜日の午後7時～8時半 ▼定員…40人 ▼講師…インド政府公認ヨーガインストラクターの西川弥生さん ▼費用…月3千円

#### ◆リズム元気体操

とき…木曜日の午後1時半～3時 ▼定員…40人 ▼講師…日本健康体操連盟指導士の青山実智子さん ▼費用…月2千円

#### ◆ストレッチ体操

とき…金曜日の午前9時～10時半 ▼定員…40人 ▼講師…健康運動実践指導者の内海萌子さん ▼費用…月2千500円

#### ◆気功体操

とき…金曜日の午前10時45分～午後零時15分 ▼定員…40人 ▼講師…山内式気功体操講師 ▼費用…月2千500円

#### ◆ヨガ&ピラティス

とき…金曜日①午後2時～3時10分 ②午後3時半～4時40分 ▼定員…各30人 ▼講師…マツトピラティス認定インストラクターの和田里香さん ▼費用…月2千500円

#### ◆押し花（月2回）

とき…火曜日の午後2時～4時 ▼定員…20人 ▼講師…ふしぎな花倶楽部インストラクターの平尾清美さん ▼費用…月2千円（材料費別）



### 奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目  
☎0742-771-9400 ☎0742-771-9410

#### ◆マナーアップセミナー

とき…3月7日(金)午後1時～5時 (K11) ▼内容…適切な言葉遣い、態度による接客、電話応対など ▼定員…20人 ▼申込…往復はがきに講座

大型ごみの申込の際は、電話番号のかけ間違いにご注意ください。

## 体育施設の一部利用中止のお知らせ

平成21年に全国高等学校総合体育大会（インターハイ）開催のため、会場となる鴻ノ池陸上競技場と補助競技場を全面改修します。

### 【使用できない施設】

鴻ノ池陸上競技場、補助競技場、相撲場、陸上競技場外周

### 【使用できない期間】

4月1日～来年5月9日まで

### 【問合せ】 スポーツ課



## ごみ収集中に火災が発生しました

昨年11・12月に、燃やせないごみを収集中、火災が発生しました。

火災事故の多くは、カートリッジ式ガスボンベが爆発して起こります。風通しが良い場所で数箇所穴を開け、中身を空にしてから**再生資源の収集日**にお出してください。

安全のためにも、ごみ分別のルールを正しく守ってお出してください。ご協力をお願いします。

### 一時的に出るごみは大型ごみで

持物を整理したり、家財道具を買い換えたりして一時的に出るごみは、**材質**や**大小**にかかわらず、大型ごみでお申し込みください。

小さなものを大型ごみで出すときは、**みかん箱**程度の箱か、**透明・半透明の45リットル**までの容量のごみ袋に、**一人で持てる程度の重さ**にまとめてください。**黒色のごみ袋は使用できません。**

### 2月11日（建国記念の日）も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、**午前7時半まで**にお出してください。

大型ごみの電話申込も受け付けます。

### 【問合せ】 収集課（☎0742-71-3012）

## 2月 燃やせないごみの収集日

（※市清美公社の収集地域を除きます）

### 燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

14日(木)

月・木曜の収集地域

15日(金)



### 【問合せ】 収集課（☎0742-71-3012）

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後2時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

名かコース番号、住所、氏名、職業、電話番号を書いて、2月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



## 市民硬式テニスクール

とき：3月9日(日)・16日(日)・20日(祝)午前9時～午後3時 ▼ところ：柏木テニスコート(柏木町) ▼定員：小学4年生以上120人。在勤・在学も可。経験不問 ▼費用：一般3千円、小～高校生2千円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、経験年数、所属クラブ、学名校名を書いて、2月20日必着で市テニス協会事務局の杉江啓雄さん(〒631-0013 中山町西三丁目五三五五-1534) ☎0742-47-0995)へ。多い

場合は2月23日(土)午後5時から平城東公民館(朱雀六丁目)で抽選会。



## ジュニアスキースクール

とき：3月24日(月)・27日(木)3泊4日 ▼ところ：志賀高原一の瀬スキー場(長野県) ▼定員：小学3年～中学生60人 ▼費用：3万8千円。貸スキー・リフト代は別途必要 ▼申込：はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号、保護者名(捺印)を書いて、2月22日必着で市スキー協会の早瀬文雄さん(〒631-0811 秋篠町八七八-1)へ。兄弟姉妹、グループでの参加は1枚のはがきに連名で。多い場合は抽選。高校生以上を対象にジュ

ニア・リーダーも募集 ▼問合せ：同協会の早瀬さん(☎090-1586-8081) ▼その他：参加者決定後、説明会あり。



## アーチェリー教室

とき：2月17日～3月9日の毎週日曜日、午後1時～3時。4回 ▼ところ：中ノ川アーチェリー場 ▼定員：16歳以上5人 ▼費用：弓具使用料等4千円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話



番号を書いて、2月10日までに大西章市さん(〒630-8133 大安寺一丁目五-136) ☎0742-61-5791)へ。多い場合は抽選。



## 総合福祉センター体育館

ふれあいアーチェリー大会 とき：3月1日(土)午前9時半～正午 ▼定員：18歳以上の経験者で身体障がい者・健常者20人 ▼持物：体育館シューズ、用具(ある人) ▼申込：同館備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(有の場合は種別・等級)、経験年数を書いて、2月21日必着で同館へ。多い場合は抽選。

〒631-0801 左京五丁目三十一番地 ☎0742-71-0755 FAX0742-71-0753

生涯学習センター 〒 630-8357 杉ヶ町 23  
☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

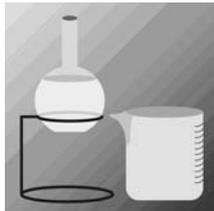
## サイエンスのびっくり箱

奈良教育大学連携事業

～その謎は解けるか?～

教科書を見るよりも、  
実験をした方がよくわか  
るサイエンス(科学)

謎解きの面白さを体  
験しよう!



- 【と き】2月24日(日) 午前10時～正午  
【内 容】色が変わったり、形が変わったりする現象の実験  
【定 員】小学4～6年生40人  
【締 切】2月15日必着

※この講座は、科学技術振興機構(JST)の「平成19年度  
地域科学技術理解増進活動推進事業機関活動支援」の採択課  
題「科学館と教員養成系大学との連携による科学探求」です。

## 粋な日本の職人さん

- ①実演編「家紋が描かれる工程を見よう!」  
②講演編「京鹿の子紋の魅力とその技法」

日本に残る伝統産業を守  
る職人さんに、その技法や  
道具、職人としての心意気  
などを実演・講演してもら  
います。



- 【と き】①3月15日(日) 午後1時半～3時半  
②3月18日(火) 午後2時～3時  
【講 師】①伝統工芸士の鹿島敏雄さん  
②伝統工芸士の中村彰男さん  
【定 員】①50人 ②60人 ※託児可  
【締 切】2月29日

講座名	開催日・内容	締切
ワード 2007 入門講座	Windows Vista、Office2007 対応講座 2/24～3/16の毎週日曜 午前10時～正午(4) ◎マウス操作可能な人20人 ¥2,000円 ※託児可	2/15
エクセル 2007 入門講座	Windows Vista、Office2007 対応講座 2/24～3/16の毎週日曜 午後2時～4時(4) ◎マウス操作可能な人20人 ¥2,000円 ※託児可	2/15
ワード 入門講座	Windows XP、Office2002 対応講座 火・木曜コース(4) …2/26、2/28、3/4、3/6 水・金曜コース(4) …3/5、3/7、3/12、3/14 午後2時～4時 ◎マウス操作可能な人各24人 ¥780円 ※託児可、既受講者不可	2/15
はじめての インターネット	インターネットと電子メールの基本操作を学ぶ(Windows XP対応) 3/11 午後1時～4時半 ¥525円 ◎65歳以上の初心者24人 ※既受講者不可	2/22

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要



京西公民館 〒 630-8044 六条西一丁目3-43-2  
☎・☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
パソコン 入門	パソコンの基本操作などを学ぶ(Windows Vista 対応) 2/22 午後1時～5時 ◎初心者20人 ¥1,050円 ※他公民館の同名講座との重複受講不可	2/15

# 生・涯・学・習

開催日は原則を記載、( )内は回数  
◎定員/¥費用/材料費、交通費は自己負担  
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)  
URL <http://manabunara.jp>

## 『田原太鼓』『若草こども狂言』 発表会

～文化庁「文化芸術による創造のまち」支援事業～

田原・若草公民館の地域の子どもたちが、約1年にわたり練習  
を重ねてきた「田原太鼓」「若草こども狂言」を発表します。  
次世代を担う子どもたちの素晴らしい舞台をぜひご覧ください。  
それぞれのまちを知ってもらうための粗品もあります。



- 【と き】3月15日(日) 午後1時～4時  
【ところ】県新公会堂(春日野町)  
【定 員】500人  
【締 切】3月5日  
【申 込】往復はがきに参加人数、全員の住所・氏名を  
書いて、下記へ申し込んでください。FAX可。

<田原公民館>

〒 630-2175 茗荷町 1078-1  
☎ 0742-81-0888 ☎ 0742-81-0001

登美ヶ丘公民館 〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
☎・☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
パソコン 入門	パソコンの基本操作などを学ぶ(Windows Vista 対応) 2/29 午後1時～5時 ◎初心者20人 ¥1,050円 ※他公民館の同名講座との重複受講不可	2/19

春日公民館 〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1  
☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育てのんびり 空間	手遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等、親子でゆったりと楽しむ 2/27 午後1時～3時 ◎乳幼児と保護者 ※子どもの飲物持参	申込 不要

二名公民館 〒 631-0027 学園赤松町 3684  
☎・☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
カンタンおいし い離乳食	離乳食の基礎知識を講義と実習で学ぶ 2/29、3/14 午前10時～正午(2) ◎15人 ¥500円 ※2/29は親子受講可。3/14のみ託児可	2/19

## 平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468  
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
アートクレイ シルバー講座	銀粘土を使いオリジナルシルバー作品をつくる 3/2、3/9、3/16 午後1時半～3時半(3) ◎5人 ¥6,000円	2/19

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1  
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
イチから学ぶ “発掘調査”	遺跡の発掘調査方法などを基礎から学ぶ 2/27、3/5 午後1時半～3時半(2) ◎16歳以上 20人	2/15
特別講演会 (いきいき寿広場)	「古代の平城山と天皇・皇后陵」 (講師：水野正好さん) 3/4 午後1時半～3時半 ◎成人 50人	2/20

## 生涯学習センターギャラリー展示案内

### ■ 環境情報展示会

展示期間…2月19日(水)～24日(日)  
展示時間…午前9時～午後5時  
(19日は午後3時から、24日は午後4時まで)

### 〈 申 し 込 み 〉

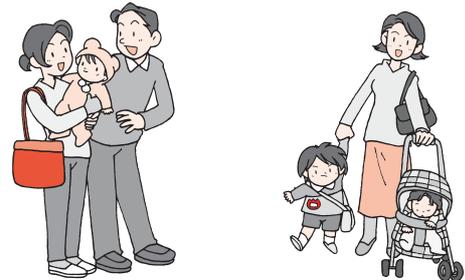
往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1  
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
子育て ひろば	リズム体操・手遊びなど、親子でいっしょに楽しめる音楽会 2/29 午前10時～11時半 ◎3～5歳児と保護者 30組 60人	2/16



## 月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815  
☎ 0743-92-0346 FAX 0743-92-0347

### 月ヶ瀬梅の里ものがたり

名勝月ヶ瀬梅林のはじまりと歴史を学びます。  
午後は現地での説明と月ヶ瀬梅林の散策。また、月ヶ瀬温泉(有料)で心も身体も癒してみませんか。無料の足湯も有り。



【と き】 3月5日(水) 午前10時～午後4時  
【講 師】 月ヶ瀬郷土史研究家の稲葉長輝さん  
【定 員】 成人 30人  
【費 用】 500円  
【締 切】 2月20日

\*近鉄奈良駅前(午前8時半集合)から月ヶ瀬公民館まで専用バスで送迎します。希望者は申込時に明記してください。

## 生涯学習財団の職員を募集

【職種・採用予定人員】

嘱託職員(施設長)…7人

【仕事の内容】

4月1日から公民館の施設長として、公民館運営全般、各種講座や事業の企画・実施、学習支援など生涯学習の推進に関わる業務

【受験資格】

昭和18年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学・短期大学・高等学校を卒業か高等学校卒業程度の学力を有し、生涯学習に関する経験や特技のある人  
※国籍は問いませんが、日本国籍を有しない人で在留資格において就職などが制限されている人は受験できません。

【採用試験】

第1次試験…3月2日(日)午前9時～10時(受付8時半)

生涯学習センターで小論文試験

第2次試験…3月9日(日) 第1次試験合格者が対象  
生涯学習センターで口述試験(面接)

【受験手続】

試験実施要項・申込用紙(2月6日(水)～23日(土)に同財団職員任用試験委員会で配布。送付希望の場合は、封筒の表の左下に「受験用紙請求」と朱書きし、あて先と郵便番号を書き120円分の切手(1部の場合)を貼った返信用封筒(角型2号…33・2cm×24cm程度。折り曲げ可)を同封。

受験申込受付期間・場所(送付の場合は、2月9日(土)～21日(木)必着、直接持参の場合は、2月16日(土)～23日(土)(月曜・祝日を除く)に同財団職員任用試験委員会で午前9時～午後5時まで受付。

【その他】

雇用期間は1年以内。状況に応じて更新する場合あり。

【問合せ】

同財団職員任用試験委員会(〒630-8357 杉ヶ町二三)  
生涯学習センター内(財団生涯学習財団事務局内) ☎ 0742-2615600

**音声館** (☎ 0742-27-7700)  
〒630-8335 鳴川町32-1 [HP](http://onjokan.city.nara.nara.jp) http://onjokan.city.nara.nara.jp

## エントランスコンサート「寒さを吹きとばせ！」

- ① 2月10日(日) 午後2時 ◆**入場自由**
- 👤 SAVOY パーカッションアンサンブル、同館スタッフ

## エントランス小劇場

- ① 2月24日(日) ①午前11時半 ②午後2時
- 👤 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「飛鳥山の地蔵」ほか
- 👤 劇団「良弁杉」
- 👤 一般200円、小学生100円、幼児無料

## エントランスギャラリー ◆**入場自由**

### 子育てサークル ネバーランド「親と子の手作り絵本展」

- ① 2月2日(土)～15日(金)
- 👤 未就園児と母親を支援する子育てグループの、子どもたちが1年間描きためた絵画を、母親が1冊の手作り絵本にまとめた作品展

### ネバーランドおはなし会

- ① 2月7日(木)
- ① 1・2歳児対象：午前10時40分～10時55分
- ② 3～5歳児対象：午後3時40分～3時55分

### しゅんこう会向井教室 ちぎり絵作品展

- ① 2月17日(日)～29日(金)
- 👤 ちぎり絵のやさしく、あたたかな色彩と風合いで四季の風景などを表現

**入江泰吉記念奈良市写真美術館** (☎0742-22-9811)  
〒630-8301 高畑町600-1 [HP](http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp) http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp

## 高校生の見た世界遺産「古都奈良の文化財」展

- ① 2月5日(火)～11日(祝) ◆**入場自由**
- 👤 県内高校写真部員たちが東大寺・春日大社・春日山原始林周辺をテーマに世界遺産「古都奈良の文化財」を撮影した作品展

## 「花の撮りかたワンポイントアドバイス」

- ① 3月1日(土)～23日(日)
- 👤 少しの工夫で今までとは少し違った花の写真を撮るコツを解説パネルでわかりやす解説
- \* 3月8日(土)・9日(日)・20日(祝)・22日(土)・23日(日)の午後1時・3時に同館技術員による解説あり(申込不要)

🏠 月曜日(祝日にあたる場合は開館、翌日休館)、3月21日

**なら工藝館** (☎0742-27-0033)

〒630-8346 阿字万字町1-1 [HP](http://www.eonet.ne.jp/~naramachi) http://www.eonet.ne.jp/~naramachi

## 奈良筆作り体験教室

- ① 2月8日(金)～11日(祝) 午前10時～午後4時
- 👤 伝統工芸士による奈良筆の制作実演と体験
- 👤 体験は無料。作品持ち帰りは500円～。
- 👤 同館へ予約。空きがある場合は当日参加可

## 企画展「書くことは楽しい」 ◆**入場自由**

- ① 2月22日(金)～24日(日) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)
- 👤 墨、筆、和紙と書の応用展示

**なら100年会館** (☎0742-34-0100)  
〒630-8121 三条宮前町7-1 [HP](http://www.nara100.com) http://www.nara100.com

## エントランスコンサート スペシャルライブ 2008

- ① 3月2日(日) 午後2時半
- 👤 秋満義孝、尾田悟、花岡詠二、かとうかなこ ほか
- 👤 3,000円(当日3,500円)
- \* 未就学児入場不可
- 👤 奈良テレビ放送 (☎0742-24-2958)
- 👤 **百ひろ**、奈良テレビ ◆**発売中**



## 坂本冬美コンサート 2008

- ① 4月25日(金) ①午後2時 ②午後6時
- 👤 S席7,000円、A席6,000円(当日500円増) \* 未就学児入場不可
- 👤 奈良テレビ放送 (☎0742-24-2958)
- 👤 **百ひろ**、奈良テレビ ◆**2月9日発売**



**奈良市美術館** (☎0742-30-1510)

〒630-8012 二条大路南1-3-1(イトーヨーカドー奈良店5階)  
[HP](http://www.museum.city.nara.nara.jp) http://www.museum.city.nara.nara.jp

## 市展「なら」 ◆**入場自由**

- ① 2月26日(火)～3月9日(日) 午前10時～午後5時半(金・土曜日は7時半まで。入館は閉館30分前まで)
- 🏠 3月3日

## 作品解説

- ① 3月1日(土) ①午後1時：安藤康行(日本画)
- 👤 ②午後2時：松塚玲奈(書)
- ③午後3時：小川清彦(彫刻)
- 3月2日(日) ①午後1時：豊住和廣・木村美智子(工芸)
- ②午後2時：合田光男(写真)
- ③午後3時：白石道夫(洋画)

## チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ひろ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ひろ** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)

<100年会館> 発売初日は午前9時から窓口のみ  
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から  
<ぴあ、ローソン> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)

- ① とき
- 👤 料金
- 👤 ところ
- 🏠 休館日
- 👤 内容
- 👤 問合せ
- 👤 曲目
- 👤 チケット
- 👤 出演・出展
- 👤 取り扱い所・申込
- 👤 定員

問合せ先の記載がない催しのお問合せは、各実施施設へ。

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)  
〒630-8337 脇戸町3 ☎ http://www3.kcn.ne.jp/~shodou

「華邨が書く 迎春と祝賀の歌」展

列品解説講座「杉岡華邨の大字作品について」

- ① 2月17日(日) 午後2時
- ② 杉岡華邨の大字作品の書風や特徴、その様式が確立されるまでの変遷などについての講演
- ③ 日展無鑑査の山本高邨さん
- ④ 往復はがきかEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月10日必着で同館へ。多い場合は抽選。

作品解説会

- ① 2月23日(土)、3月15日(土) 午後2時
- ② 同館学芸員による解説 (申込不要)
- ③ 300円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上・心身障がい者 (要手帳) とその介護者は無料。  
※同展 (~4/13) の詳細は1月号に掲載

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- ① 2月15日(金) 午後零時15分
- ② シンセサイザー、琴
- ③ 市国際音楽交流協議会団体会員の「広末進とその仲間」
- ④ 生涯学習課 (☎ 0742-34-5366)

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)

〒631-0805 右京1-1-4 ☎ http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp  
\*工事のため2月23日(土)・24日(日)は臨時休館します。

フェスティバル in 北部ホール

◆入場自由

- ① 2月16日(土)・17日(日) 午後1時
- ② 地域で活躍するグループの発表会  
ダンス、邦楽、コーラス、日本舞踊、ハーモニカアンサンブル、詩吟、大正琴 ほか

2月1日~7日は生活習慣病予防週間

向き合おう 自分の体 自分の生活

(平成19年度生活習慣病予防週間標語)

皮下脂肪型肥満 (洋ナシ型肥満)	内臓脂肪型肥満 (リンゴ型肥満)
お尻や太ももに皮下脂肪が多い	お腹周りに脂肪が多い
	

内臓脂肪型肥満はなぜ危険？

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上を合わせもった状態を、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といい、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を併発しやすくなります。また、血糖値や血圧がやや高めといった、病気と診断されない予備群でも、併発することとで動脈硬化が急速に進行します。

●内臓脂肪型肥満を疑うポイント

- 1 おへその高さで(立って軽く息を吐き、巻き尺は背中や腰で水平になるように)測った腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上
- 2 太鼓腹で下半身より上半身に脂肪が多い

内臓脂肪はどしたら減らせるの？

内臓脂肪は皮下脂肪と比べて、たまりやすく減りやすいという特徴があります。食べ過ぎや運動不足などの不健康な生活習慣を改善することで減らせます。

〈運動〉ウォーキング&日常のちよつとした工夫で内臓脂肪を燃やそう！

- 歩数計を使い、積極的に歩きましょう
- できるだけ乗り物を使わずに歩くなど、日常生活の中で意識的に身体を動かしましょう

〈食事〉とり過ぎとバランスに注意して内臓脂肪を減らそう！

- 1日3回規則正しく食べましょう
- ゆっくり噛んで満腹中枢を働かせて、腹八分目！
- 食事は主食・主菜・副菜をそろえ、野菜は一日350g以上を目標に
- アルコールや甘いものとりすぎは脂肪蓄積のもと

〈その他の習慣〉

- 禁煙にチャレンジしましょう
- 定期健診を受けましょう

生活習慣病予防週間啓発展示

とき：2月1日(金)~7日(木) ところ：市役所1階正面玄関ホール ▼内容：メタボリックシンドロームや生活習慣などのパネル展示やパンフレットの配布

【問合せ】健康増進課

(☎ 0742-3415129)





健康増進課では、妊婦・新生児・産婦を対象に訪問相談を実施しています。母子健康手帳のはがきか電話でお申し込みください。



**即日H-I-V抗体検査・B型肝炎等検査・エイズ相談**

保健所で実施しています。

**◆即日H-I-V抗体検査(匿名)**

とき：祝日を除く毎月第1・3月曜日、午後1時半～3時 ▼内容：相談、血液検査(結果は1時間後に医師・保健師から説明) ▼申込：保健予防課へ。予約番号を伝えます。人数制限あり。

**◆B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査**

とき：祝日を除く毎月第2・4月曜日、午後1時半～3時 ▼内容：相談、血液検査(結果は1週間後以降に医師・保健師から説明) ▼申込：保健予防課へ。人数制限あり。

**◆エイズ相談(匿名)**

とき：電話か来所ですぐ(平日午前8時半～午後5時15分)。来所の場合は電話で事前連絡が必要。

【問合せ】保健所保健予防課



**結核住民検診**

対象：65歳以上の人 ▼とき：2月16日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。



**健康講座「メタボリックシンドロームを知ろう」**

お腹まわりが気になる人 ▼とき：2月29日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：総合医療検査センター ▼講師：保健師の藤田佳代子さん ▼申込：不要 ▼問合せ：総合医療検査センター。手話通訳あり。



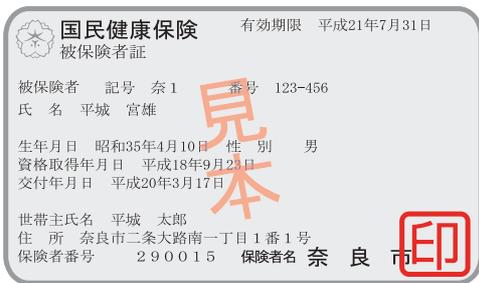
**やさしい読み・書き・計算が脳の老化を防止する!**

認知症予防講演会 ▼とき：3月2日(日)午後1時半～3時半 ▼ところ：なら一〇〇年会館(二条宮前町) ▼内容：簡単な計算や音読など脳の老化を防止する方法 ▼講師：東北大学加齢医学研究所教授の川島隆太さん ▼定員：350人 ▼申込：往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月20日必着で介護福祉課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



**国民健康保険の保険証がカードになります**

4月1日の更新から一人に1枚交付します



- 被保険者証(保険証)は、銀行のカードなどと同じサイズで、色は若草色です。
  - 家族が同じ時間に、別々の医療機関にかかることができます。
  - 長期の出張や旅行、入院などのために交付していた保険証(遠隔地被保険者証)はなくなります。ただし、修学のために交付している遠隔地被保険者証(マル学)は、更新の手続きをすれば、引き続き利用することができます。
  - 被保険者証と高齢受給者証を一本化します。
  - ※新しい保険証は3月下旬までに、世帯主あてに配達記録郵便でお届けします。
- 【問合せ】国保年金課



**乳幼児の健診・相談**

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は2月中旬に送付しますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センター

健診名	とき	対象	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成19年11月生まれの子	市内指定医療機関
乳児相談	3月7日・12日・14日・19日・21日・26日の水・金曜日 受付は午前9時半～10時半	平成19年7月生まれの子	中央保健センター
	(都祁地区) 3月5日(水) 受付は午後1時～1時10分		都祁保健センター
	(月ヶ瀬地区) 3月19日(水) 受付は午前10時～10時半		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	2月28日、3月6日・13日・27日の木曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成18年7月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	3月11日(火) 受付は午後1時15分～2時	平成18年7月～9月生まれの子	(都祁・月ヶ瀬地区)
			都祁保健センター
3歳6か月児健診	3月4日・11日・18日・25日の火曜日 受付は午後1時15分～2時15分	平成16年8月生まれの子	中央保健センター

平成13年4月2日〜14年4月1日生まれの子で麻しん・風しん予防接種第2期を未接種の場合は3月31日までに受けてください。【問合せ】健康増進課

各種がん検診

\*70歳以上と生活保護、市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く  
費用…1,000円

3月 受付時間は午前9時半〜10時半

とき	ところ	定員
3(月)	休日夜間応急診療所	各40人
5(水)	平城公民館	
7(金)	青垣台集会所	
10(月)	西奈良県民センター	
12(水)	四条大路南町自治会館	
18(火)	富雄南公民館	
24(月)	奈良佐保短期大学(六号館)	
25(火)	登美ヶ丘北中学校	
26(水)	辰市小学校	
27(木)	済美小学校	
28(金)	京西中学校	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く  
費用…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

3月 受付時間は午後2時〜3時

とき	ところ	定員
7(金)	休日夜間応急診療所	各60人
14(金)	西奈良県民センター	
21(金)	富雄南公民館	

受診間隔…年1回 ▶申込…電話、インターネットで2月1日〜20日に健康増進課へ。FAX不可 ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医にご相談ください ▶問合せ…健康増進課

対象…平成17年7月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▶とき…3月21日(金)午前10時〜11時半、午後1時半〜3時 ▶ところ…中央保健セ



むし歯予防のために フッ化物塗布

とき…2月20日(水)午後零時半〜3時  
▼コース…梅咲き誇る月ヶ瀬コース(4〜5kmの屋外ウォーキング)。月ヶ瀬福祉センター前集合  
▼申込…はがき・FAX(☎0742-3413145・催し名、住所、氏名、年齢を記入)、電話、インターネットで2月18日までに健康増進課へ。詳細は後日通知。



毎月20日は ウォーキングで健康づくり

母親教室

▼申込…往復はがき(「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を記入)、インターネットで2月25日までに健康増進課へ。

3/6(木)	3/1(土)	3月 実施分	4月 実施分	内容(対象)
4/10(木)	4/5(土)			沐浴実習と講義 (*初妊婦と家族) 歯科健診・講義、栄養講義など (*初妊婦)

各種予防接種

▼次の予防接種を個別方式で行います  
◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)  
今月通知する子…平成19年11月生まれの子  
▼その他受けられる子…接種が未完了の7歳6か月未満の子  
※接種間隔を守って受けてください。

◆結核(BCG)  
今月通知する子…平成19年11月生まれの子  
▼その他受けられる子…未接種の生後3〜6か月未満の子

◆麻しん・風しん  
今月通知する子…平成19年2月生まれの子  
▼その他受けられる子…未接種の①1〜2歳未満の子②平成13年4月2日〜14年4月1日生まれの子

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子ども

**11月分 善意銀行**

(敬称略)

谷村光洋(北之庄町) おもちゃ  
▼匿名 二十万円 ▼吉岡耕藏(山  
陵町) 五千元 ▼奈良保育学院附属  
幼稚園三親会 手作りタワシ他  
▼伏見南小学校PTA 一万四千二百  
九十一円 ▼下垣寿美(若葉台一丁  
目) ▼県自動車販売店協会 十七  
万六千七百円 ▼都跡地区万青年  
クラブ連合会女性部 三万円 ▼ふ  
れあい人権フェスティバル実行委員  
会 二万八千八百円 ▼廣田久義(山  
陵町) 五千元

**指定寄付**

日本風景写真協会奈良第一支部  
風景写真 ▼辻潔(都祁吐山町) パ  
スケットピンボンセット ▼富国生  
命保険相互会社 十六万二千元 ▼  
県立平城高等学校PTA教育部 雑  
巾 ▼あやめ池地区民生委員・児童  
委員協議会 二万六千六百円 ▼今  
中弘(あやめ池南六丁目) 五十万円



もの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳をご持参ください。通知書がないと受けられません。転入などで、通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。  
【問合せ】健康増進課

# 市有財産公売公告

一般競争入札で市有財産を売払います。

## ◆参加者の資格

地方自治法施行令第167条の4第1項に該当する人及び同条第2項各号の一に該当し、市契約規則第3条の規定により市の入札に参加を禁じられている人は、参加できません。

その他の資格は、「市有財産売払一般競争入札の案内書」をご覧ください。

## ◆案内書の配布

【とき】 2月1日(金)～15日(金)午前9時～正午、午後1時～5時(土・日・祝日を除く)

【ところ】 管財課

## ◆申込受付

【とき】 2月1日(金)～20日(水)

【ところ】 管財課へ持参か送付(必着)。

※持参の場合は、午前9時～正午、午後1時～5時(土・日・祝日を除く)

## ■入札

【とき】 3月7日(金)

- ▶ 1号物件…午前9時半
- ▶ 2号物件…午前10時
- ▶ 3号物件…午前10時半
- ▶ 4号物件…午前11時
- ▶ 5号物件…午前11時半
- ▶ 6号物件…正午

【ところ】 市役所北棟5階第21会議室

## 【入札保証金】

入札当日の受付時に、入札金額の100分の5以上の額を、銀行振出小切手(奈良手形交換所に加盟する金融機関が振り出す保証小切手で、発行日から14日以内のものに限る)で物件ごとに納付。



## ■開札

【とき】 入札締め切り後、直ちに開札

物件	所在	地番	地目	公簿面積	実測面積	最低入札価格
1号物件	北之庄町	723-24	雑種地	899m <sup>2</sup>	899.56m <sup>2</sup>	34,633千円
2号物件	都祁こぶしが丘	3535-174	山林	6,969m <sup>2</sup>	6,974.43m <sup>2</sup>	2,092千円
3号物件	東之阪町	416-24	宅地	306.27m <sup>2</sup>	306.27m <sup>2</sup>	9,801千円
4号物件	七条西町二丁目	895-5	雑種地	597m <sup>2</sup>	597.87m <sup>2</sup>	17,157千円
		896-3	雑種地	362m <sup>2</sup>	362.48m <sup>2</sup>	
5号物件	押熊町	2112-1	溜池	1,306m <sup>2</sup>	1,306.37m <sup>2</sup>	45,264千円
		2112-2	堤塘	163m <sup>2</sup>	163.18m <sup>2</sup>	
		2129-1	溜池	489m <sup>2</sup>	489.26m <sup>2</sup>	
		2129-2	堤塘	98m <sup>2</sup>	98.65m <sup>2</sup>	
6号物件	あやめ池北一丁目	1236-1	溜池	1217m <sup>2</sup>	1217.29m <sup>2</sup>	64,405千円
	あやめ池北二丁目	1230-11	雑種地	70m <sup>2</sup>	70.81m <sup>2</sup>	

【問合せ】 管財課 (〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4724)

## 2月は水質改善強化月間

市内を流れる河川には、木津川を経て淀川に流れる河川と、佐保川や富雄川を経て大和川に流れる河川があります。大和川の水質は少しずつですが改善傾向にあり、着実に昔の姿に戻ってきています。

河川の汚れの原因の80%以上は、食べ残しや洗剤など家庭から出る生活排水です。汚れた水は流さないよう心がけましょう。

2月16日(土)～22日(金)に大和川で「生活排水対策社会実験」を行います。1週間集中で大和川流域の215万人が、各家庭で生活排水を減らす工夫をしてもらい、実験前後で効果の検証をするというものです。みなさんの参加をお願いします。

### ・・・川を汚さないためのひと工夫・・・

- 台所では水切り袋を利用したり、排水口に細かい網をつけるなどして、調理くずや食べ残しを流さないようにしましょう。
- 食事は食べる分だけ作り、残さないようにしましょう。
- 食用油は使い切るか、新聞紙などでふき取って、流さないようにしましょう。
- 洗剤は適量を使用しましょう。
- 浄化槽は法律で義務づけられた保守点検・清掃・法定検査を行い、適正に維持管理しましょう。
- 下水道が整備された区域では早期に接続しましょう。

【問合せ】 環境保全課



◆子ども人権フォーラム

とき…2月16日(土)午後1時～4時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…松本真理子さんのマリンバ演奏&記念講演、地域ふれあい体験活動の発表と展示。手話通訳、要約筆記あり ▶問合せ…同実行委員会(☎0742-34-4766)

◆不動産無料相談会

とき…2月10日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…土地有効利用、不動産税務など ▶問合せ…NPO法人県不動産コンサルティング協会(☎0742-41-7443)

◆平城児童センター主催事業

●遊びと冒険の夢工房

とき…4月～来年3月の日曜日、午前9時半～午後3時(月2回) ▶定員…小学生35人程度 ▶内容…冒険遊び、自然体験活動、異年齢交流など ▶費用…25,000円

●どろんこの森

とき…4月～来年3月の毎週水曜日、午後3時～4時半 ▶定員…4～6歳児と保護者30組 ▶内容…クラフト、農作業、デイキャンプなど ▶費用…幼児1人25,000円

●はじめのいっぽ

とき…4月～来年3月の週1回(月・水・金曜のいずれか)、午前10時半～正午 ▶定員…0～3歳児と保護者各曜日30組 ▶内容…親子ふれあい遊び、クラフト、ハイキングなど ▶費用…乳幼児1人25,000円

●はじめてのおとまりキャンプ

とき…3月22日(土)～23日(日)泊2日 ▶定員…新小学1～3年生40人程度 ▶内容…舎営、野外自炊、キャンプファイヤーなど ▶費用…5,000円

【ところ】平城児童センターほか

【締切】2月29日

【問合せ】同センター(☎0742-34-2716)

◆中心市街地活性化フォーラム

とき…2月25日(月)午後1時～4時15分 ▶ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▶内容…市街地活性化のノウハウを探る、専門家による基調講演、パネルディスカッション ▶定員…100人 ▶問合せ…中心市街地活性化協議会事務局(☎0742-26-1666)

◆アスカの企画シンポジウム&アスペ・エルデの会設立15周年記念セミナーズ

とき…2月17日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…橿原文化会館(橿原市北八木町) ▶内容…午前=中京大学教授の辻井正次さんによる講演「特別支援教育の基礎を知る:児童期の発達支援」、午後=シンポジウム「奈良県における高機能自閉症・アスペルガー症候群に対する就労支援の現状と課題」 ▶費用…2,000円 ▶問合せ…県高機能自閉症児者の会「アスカ」の池田さん(☎090-6670-8892)

◆なら・観光ボランティアガイドの会

●ガイドと歩くひと味違った奈良

『お水取り…本行の前に…』 とき…3月5日(水)午後1時15分～午後4時半 ▶集合場所…近鉄奈良駅西基像噴水前 ▶コース…遠敷社、参籠宿所、戒壇院庫裏、勤進所、開山堂など。約3km ▶費用…200円 ▶定員…100人。多い場合は抽選 ▶締切…2月18日必着

●ボランティアガイド養成講座・説明会

とき…2月27日(水)午後1時半～3時半 ▶ところ…なら奈良館(近鉄奈良駅ビル4階) ▶対象…体力に自信があり、講座終了後、週4日程度活動可能な人 【問合せ】同会(☎0742-27-9889)

◆カナダ人講師による英会話

とき…2月4日・18日・25日、3月3日・10日の月曜日 ①入門コース=午後1時 ②初級コース=午後3時 ③中級コース=午後4時。各50分 ▶ところ…(社)まちづくり国際センター奈良事務所(学園北一丁目) ▶定員…各8人。いずれか1日、2コースまで可。多い場合は抽選 ▶問合せ…同センター(☎0742-43-0609)



◆スキースクール

とき…3月26日(水)～28日(金)泊3日 ▶ところ…蔵王温泉スキー場(山形県) ▶定員…小学3年～中学生15人 ▶費用…小学生=40,000円、中学生=45,000円。貸スキー・ウェア、リフト代は別途 ▶締切…2月22日 ▶問合せ…ユースホステル協会奈良支部(☎0742-22-0004、月・火・土曜日の午後1時～5時)



◆耳に関する講演会と無料相談

とき…3月6日(休)午後2時半～5時 ▶ところ…県医師会館(橿原市内膳町) ▶内容…県立医科大学教授の細井裕司さんの講演「耳の病気と治療」、耳の病気の相談 ▶申込…不要 ▶問合せ…県医師会耳鼻咽喉科部会(☎0744-22-8502)

◆寧楽文化講座シリーズ「月ヶ瀬を次世代に継ぐ」

とき…2月16日(土)午後1時半～3時半 ▶ところ…月ヶ瀬公民館(月ヶ瀬尾山)。無料マイクロバスあり ▶内容…旧月ヶ瀬村名誉村民の稲葉長輝さん、元大和文化財保存会専務理事の村上泰昭さん、市教育長によるてい談。司会:元天理市文化財文化財保護審議委員の辻中昊さん ▶費用…500円 ▶定員…50人 ▶締切…2月10日必着 ▶問合せ…青垣サロン&同講座事務局(☎0742-61-3525)

◆全国パーキンソン病友の会 県支部設立総会

とき…3月3日(月)午後2時半～4時半 ▶ところ…やまと郡山城ホール(大和郡山市北郡山町) ▶内容…県立医科大学教授の上野さんによる医療講演「パーキンソン病と健康」など ▶対象…パーキンソン病関連疾患患者と家族、関係者 ▶問合せ…同支部設立委員会事務局の星さん(☎0743-79-9529)

◆奈良文化財講座

とき…①2月19日(火)②3月18日(火) ▶講師・演題…①東大寺長老の橋本聖圓さん「東大寺修二会についてーその宗教性と国際性」②前橿原考古学研究所附属博物館長の泉森皎さん「東大寺と手向山八幡宮ー地方と中央のつながり」 【時間】午前10時～正午 【ところ】中部公民館(上三条町) 【費用】各500円 【問合せ】奈良文化財同好会の坂田さん(☎0742-71-8596)

… 月ヶ瀬梅溪梅まつり …

<名勝月ヶ瀬梅溪墨跡展>

とき…2月10日(日)～3月31日(月)午前9時～午後5時 ▶ところ…月ヶ瀬観光会館。申込不要。見学のみのみ。

<梅溪写真展>

とき…2月10日(日)～3月31日(月)午前10時～午後5時 ▶ところ…梅の里ふれあい館。申込不要。見学のみのみ。

<写真コンクール>

撮影期間…2月10日(日)～3月31日(月) ▶ところ…月ヶ瀬梅林内。出品申込必要。4月20日締切。

<梅の月ヶ瀬綱引大会>

とき…2月10日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ…月ヶ瀬体育館。事前申込必要。2月4日締切。

<春一番梅の郷ふれあい祭り>

とき…2月11日(祝)午前11時～午後3時 ▶ところ…ロマンピア月ヶ瀬。申込不要。

<早春マロン大会>

とき…2月17日(日)午前9時半～正午 ▶ところ…月ヶ瀬梅林内。見学のみのみ。

<鶯大会>

とき…3月2日(日)午前10時～正午 ▶ところ…ロマンピア月ヶ瀬。申込不要。見学のみのみ。

<詩吟大会>

とき…3月2日(日)午前10時～ ▶ところ…月ヶ瀬公民館。申込不要。見学のみのみ。

<煎茶祭>

とき…3月2日(日)午前10時～正午 ▶ところ…月ヶ瀬温泉。申込不要。

<俳句大会>

とき…3月12日(水) ▶ところ…月ヶ瀬公民館。当日参加申込必要。正午投句締切。

<ふれあいハイキング>

とき…3月20日(祝)午前9時40分～ ▶ところ…JR月ヶ瀬口駅集合。申込不要。

<天神社知恵餅まき>

とき…3月20日(祝)午後1時～1時半 ▶ところ…天神社。申込不要。

<奈良晒春の作品展>

とき…3月21日(金)～22日(土)午前10時～午後3時 ▶ところ…ロマンピア月ヶ瀬。申込不要。見学のみのみ。

【申込・問合せ】月ヶ瀬観光協会 ☎0743-92-0300



# ならっ子だよ



こんげつ ぜいきん はなし  
 今月は、税金のお話だよ。  
 がっこう きょうしつ なか つくえ  
 学校の教室の中の机・いす・黒板・時計・ドッジボール・  
 えんぴつ がっきゅうぶんこ ぜいきん か おも  
 鉛筆けずり・学級文庫、どれを税金で買っていると思う？

う〜んと。  
 つくえ  
 机といすと  
 こくばん  
 黒板かな〜。



ざんねん ぜんぶぜいきん か  
 残念でした。全部税金で買っているんだよ。  
 がっこう いっぽそと で ぜいきん つく  
 学校を一歩外に出ても、税金で作られたも  
 のが、いっぱいあるんだ。

へえ〜、そうなんだ。  
 つるまいしょうがっこう まわ  
 じゃあ、鶴舞小学校の周  
 りは、どうなのかなあ〜？

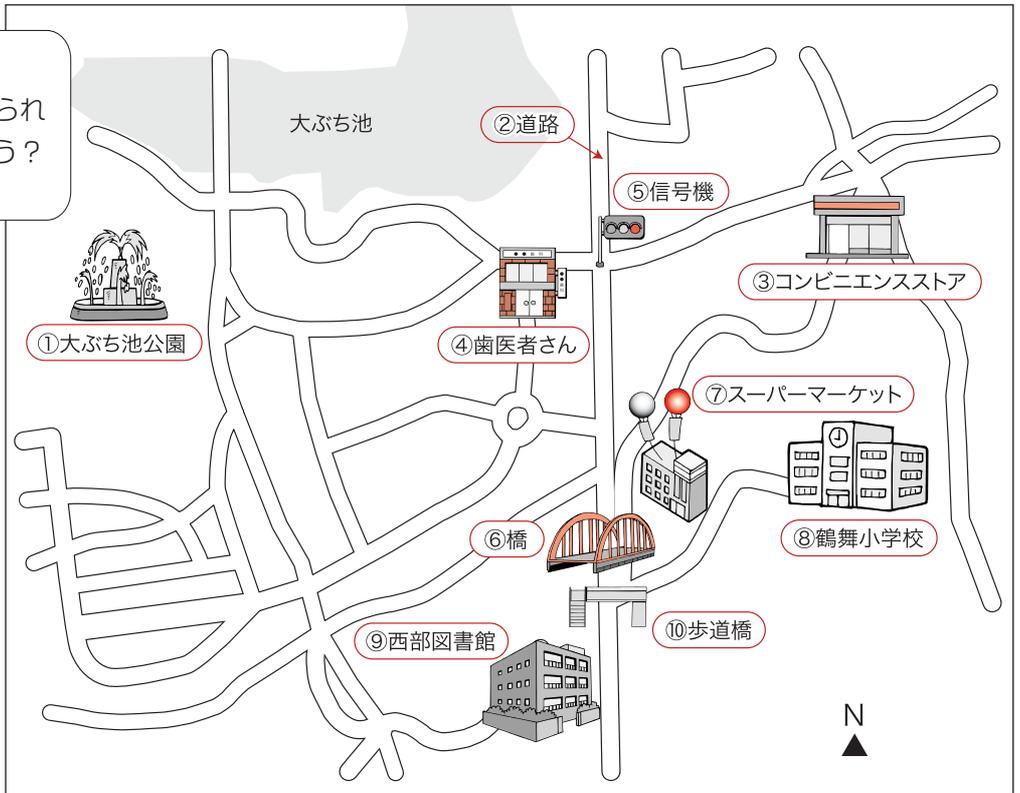


それでは、クイズだよ!!

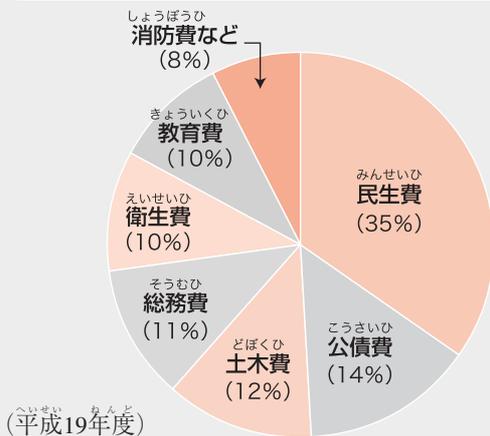
①〜⑩の中で、税金で作ら  
 れているものはどれでしょう？  
 (クイズの答えは下)

## ※税金とは

みんなが社会を支える  
 ための「会費」のような  
 ものだと言われます。  
 みんなのために役立つ  
 活動や助け合いのための  
 活動に使われています。



## みんなが住んでいる奈良市では、税金をこのように使っています



### ■ むずかしい言葉の説明 ■

民生費…お年寄りや赤ちゃんのためなどに使うお金  
 公債費…奈良市が借りているお金を返すためのお金  
 土木費…道路や公園をきれいにするためのお金  
 総務費…市役所の管理などのために使うお金  
 衛生費…保健やごみ処理などに使うお金  
 教育費…学校や公民館・図書館などで使うお金  
 消防費など…消防で使うお金や議会で使うお金など



力強く行進する園児たち

1月8日、鴻ノ池運動公園で消防出初式を行い、消防職・団員など約千300人が参加、消防車両33台が出動しました。

式は、消防音楽隊を先頭に幼年消防クラブ、女性防災クラブ、消防車両などによる入場行進で開始。中央第二体育館での式典の後、消防車両や小型動力ポンプによる一斉放水訓練で幕を閉じました。

その他、会場では消防車両の展示や防災用品・救急資器材の展示、リサイクルショップ、物産展などもあり、賑わいを見せました。

## みんなでつくる 防災のまち

消防出初式



ありがとうメッセージを発表する新成人

1月14日、中央体育館で成人式を行い、約4千100人の若者が大人の仲間入りを果たしました。

会場では、ウエルカムコンサートの後、式典が行われ、新成人は多くの人から祝福を受けていました。

また、この日は総合福祉センターでも市心身障害者・児福祉協会連合会主催の新成人の集いがあり、16人の門出を祝いました。

新成人たちは久しぶりに会う友人たちと思い出や近況について話をし、喜びを分かち合いました。

## 夢と希望を 胸に秘めて

成人式

# 平城遷都1300年記念事業 関連情報



## 平城遷都 1300年 記念事業

2010年に開催する平城遷都1300年記念事業のメイン会場となる「特別史跡・平城宮跡」を国営公園として整備するための事業費が、来年度の政府予算案に含まれました。

平城遷都1300年記念事業協会では、こうした国の動向を受けて、新たな実施計画を策定しています。



### ◆シンポジウム参加者募集！

平城宮跡を次代にどのように引き継いでいくのかなどを語ります。

【とき】 3月8日(土) 午後1時半～4時

【ところ】 県新公会堂 (春日野町)

【内容】 編集工学研究所所長の松岡正剛さんによる基調講演、松岡正剛さん・朝日新聞社編集委員の小滝ちひろさん・荒井知事・藤原市長によるパネルディスカッション

【定員】 500人

【申込】 はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、2月22日までに同協会へ。FAX、Eメールも可。多い場合は抽選。

### 【問合せ】

<平城遷都1300年記念事業協会>

〒630-8113法蓮町757 県法蓮庁舎

☎0742-23-2010

FAX0742-27-5805

Eメール: info@1300.jp

<市企画政策課>

☎0742-34-4786

FAX0742-34-4900

2月 今月の  
**こよみ**  
行事ピックアップ  
**大和の歳時記**

◆**星供祈願会 (弘仁寺)**



参詣者の年齢の星を祀って日頃の悪事災難を逃れ、開運を祈願します。中国伝来の真言行法・予祝行事という邪気を祓う祈祷により、安心して仕事に精進でき、一家に福運が授かるとされています。

●今月の主な行事・市の催し●

- 3日(日) 御田植祭〈おんだ祭〉(手向山八幡宮)  
節分柴燈護摩会(元興寺)  
節分星祭〈豆まき〉(東大寺二月堂)  
節分星祭祈願会(西大寺)  
節分万燈籠(春日大社)  
追儼会〈鬼追い式〉(興福寺)  
節分星祭(帯解寺)
- 10日(日) 梅まつり(～3/31 月ヶ瀬梅溪)
- 11日(祝) 人権を確かめあう日  
市民マラソン大会  
(スポーツ課)
- 12日(火) 初午厄除法要(慈眼寺)
- 13日(水) 星供祈願会(弘仁寺)
- 15日(金) 涅槃会(興福寺)  
釈尊涅槃会(三松寺)
- 17日(日) 子ども安全の日  
月ヶ瀬梅溪早春マラソン大会(月ヶ瀬行政センター)
- 20日(水) ならマイカーひとやすみデー
- 24日(日) 市民体育大会冬季大会スキー競技会  
(スポーツ課)
- 25日(月) おんだまつり(菅原天満宮)



市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55>  
いきいきタウン(15分番組)  
毎週土曜日…午後10時10分  
(再放送は日曜日…午前10時55分)
- <ならどっとFM78.4MHz>  
フロムなら(10分番組)  
毎週月～金曜日…午前11時半  
毎日…午後6時35分
- 市長の「まほろばトーク」(30分番組)  
毎月第1金曜日…午後2時  
(再放送は翌週の木曜日…午後7時)
- 防災メモ(1分番組)  
毎日…午前8時半、午後零時半、  
午後4時半、午後6時半



川路聖謨(二八〇～一六八八年)

幕末の奈良奉行(一八四六～一八五一年)。貧民を救済するため私財百両を投じたことがあったが、一八四八年(嘉永元)、町中の金持ちに説いて貧民の救済資金を設け、幕府の許しを得た。奈良の人口二万五千、その百分の一の二五〇人を貧民とふんで、資金の利子をその救済にあてようと考えたのである。また、毎年正月、九〇歳以上の老人に銭を与えて、敬老の気持ちをあらわすなど、思いやりのある政治をした。

ばくちがさかんで、「やくざ」も多かったが、聖謨はこれをきびしく取り締まって、町民に喜ばれている。かれはまた、興福寺や東大寺の境内に桜と楓を寄付し、大乗院・一乗院の門跡をはじめ町民にも協力をすすめて、数千株を植えることができた。それを記念して、一八五〇年(嘉永三)に建てた「植桜楓之碑」は、いまも五十二段をのぼった西側のところに残っている。こののちかれは、幕府の要職にもどり、民政・外交に活躍したが、江戸開城がきまった翌日に自決した。

(木村博一著「奈良のあゆみ」より)



奈良市の業務や制度のご案内は  
便利 ☎0742 シヤクシヨ  
**36-4894**  
市役所コールセンター

例えばこんな時に…  
●各種手続きや制度の  
ことを知りたい。  
●イベント情報。  
●各施設の案内etc.  
※別々の部署への複数の  
問合せも一度の電話で  
お答えします。

聞きたいこと、スムーズにお答えします  
サーココニ  
FAX 0742-36-3552  
※24時間受信しますが、返事はコールセンターの  
次の業務日以降となる場合があります。

- 年中無休
- 午前8時～午後9時

(問合せ) 市民参画課 ☎0742-34-4869