



な

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」…4
緑・交流・おもてなしのまちづくり



中村公彦「西大寺 大茶盛」

目次(ページ)

- 2 新年あいさつ
- 8 お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)
- 14 生涯学習
- 16 文化情報
- 19 東西南北
- 20 健康
- 22 後期高齢者医療制度
- 24 安全安心のまちづくり
- 25 2007奈良市の主な出来事
- 26 今月のこよみ

1

平成20年(2008年)
No.1046

月



奈良市長 藤原 昭

奈良の改新

「愛し愛される奈良をめざして」

市民の皆様には、平成二十年の輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

さて、記念すべき平城遷都千三百年まで、あと二年に迫り、JR奈良駅周辺整備事業や大極殿正殿の復原なども順調に進んでおり、今、奈良のまちの姿が目に見える形で変わりつつあります。

今年二月一日には市制施行百十周年を迎えることとなりますが、これまでの市政の歩みを踏まえながら、引き続き「地域コミュニティからの夢と誇りあるまちの創造」をめざし、市民の皆様が求めておられる生活像や奈良市の望ましい都市像を具体化するため、「まちづくりプログラム」に掲げる施策を一つひとつ着実に前進させたいと、決意を新たにしています。

本市にとって、さらなる飛躍・発展の年となりますよう、市民の皆様のお一層のご支援とご協力をお願い申し上げます、新年のご挨拶いたします。





奈良市議会議員 峠 宏明

新年明けましておめでとうございませす

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた平成二十年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より、市政ならびに市議会の運営に對しまして温かいご理解とご協力をいただいておりますことに、厚くお礼申し上げます。

さて、近年、「地方政府の確立」という言葉で表現されていませすように、地方分権の推進により地方が主役になる時代を迎えようとしており、自治体には、自己決定、自己責任に基づいた個性豊かなまちづくりと効率的な行政運営が求められています。

少子高齢化が進む中、自治体が自主的な活性化対策を進めるためには、更なる分権推進に向けた権限委譲や財源確保が必要であり、地方税の偏在是正や地方交付税の確保等の論議が交わされているところでございます。また、企業部門においてもその景気回復がいわれているものの、税収の偏在により、地方にあっては依然として厳しい財政状況が続いています。

本市議会といたしましても、効率的、効果的な行政運営により、更なる市民福祉の向上を図っていくために、議会が果たすべき役割と責任を認識し議論を重ね、市政運営に對するチェック機能を果たしてまいる所存でございます。

今後とも一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、希望に輝く新しい年が皆様にとりましてよい年でありますように祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。

特集 愛し愛される奈良をめざして

緑・交流・もてなしのまち

緑あふれる美しいまちづくり



▲公園のイメージ図

「仮称」合併記念公園の整備

平成17年4月1日の奈良市、月ヶ瀬村、都祁村との合併の際「新市建設計画」が策定され、合併の意義を後世に継承し、自然と触れ合いながら気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめる場、自然の大切さを学ぶことのできる場として、緑豊かな

自然に囲まれた都祁地域で整備を進めています。平成22年度に完了し、平成23年度当初の供用開始を予定しています。

【問合せ】公園緑地課

緑の基本計画策定

奈良市は大和青垣国定公園や奈良公園などの美しい自然に恵まれた都市で、世界遺産に登録されている東大寺をはじめとする歴史的景観の多くは自然と一体となって形成されており、豊かな自然環境は奈良の大きな魅力です。

しかし、生活とともにあった人と緑の関わりが薄らぎ、奈良らしい趣・景観に変化が生じつつある中、市民のみなさんはもちろん奈良を訪れる多くの人がかつろぎ、やすらげる緑の環境づくりが求められています。奈良らしい緑の環境は、奈良が活力に満ち、暮らしやすく、魅力ある都市として際立つためにも主要な要素となります。

このことから、緑のあり方を再認識し、市民・事業者・行政等の協働による緑の保全・創出を盛り込んだ「緑の基本計画」を策定します。

【問合せ】都市計画課

街路景観美化整備計画の策定

街路の特性によって分類し、今後の道路整備での各街路の性格付け（例えば、「歴史重視型」「賑わい性重視型」などの基本的な方向性）、課題を明確にして基本方針をまとめます。

重点整備路線として取り上げる路線は、基本方針の応用展開例として街路樹の選定、管理や歩道等の整備計画策定に向けて具体的な解決策を示します。

【問合せ】景観課

まち美化ボランティアの充実

自分たちの住むまちを美しく住みよいまちとするため、市民のみなさんにとって身近な公共空間である道路や河川等の美化を促進する「アダプト・プログラム」推進事業を実施する予定です。

アダプト・プログラムとは…

市民のみなさんと市が協働で進める、新しい「まち美化プログラム」で、アダプト（ADOP）とは英語で「養子にする」という意味です。

市民のみなさんや企業が活動をしようとする場所を「養子」に見たて、その「里親」となって美化活動を行うことで、市は用具の貸与等その活動を支援すること、市民のみなさんとともに緑あふれる美しいまちづくりを進めます。

【問合せ】企画政策課

交流・ふれあいのまちづくり

《市民ふれあい交流事業》

世界遺産を巡る市民交流ウォークの実施

市民ふれあい交流ウォーク

「世界遺産は24時間眠らない！」

奈良時代から受け継がれてきた世界遺産「古都奈良の文化財」の魅力を再発見できるように、9月～12月に6回開催し、豊かな自然の中で文化財建造物や寺院・神社の日々の行事を見学しました。各寺社関係者、文化財担当者、なら・観光ボランティアガイドの会、市運動習慣づくり推進協議会の協力で実施しました。

●第1～3回(9～10月)

清々しい朝の東大寺と元興寺の境内で、朝の勤行(ごんぎょう)風景や文化財建造物を見学しました。住職から寺の慣習や歴史について話を聞いたり、元興寺文化財研究所研究員の解説で奈良町界隈をウォーキングしながら町の歴史を学びました。



▲奈良町の歴史の話聞く参加者

●第4回(10月)

平城宮跡の広がりを実感できる6キロコースと宮跡内をじっくり見学できる3キロコースに分かれて、平城宮跡の遺構と歴史について学びました。参加者は市民ボランティアのみなさんの解説に熱心に耳を傾け、奈良時代に思いを馳せました。

●第5・6回(12月)

唐招提寺・薬師寺・興福寺・春日大社を訪ね、文化財建造物や行事を見学しました。唐招提寺では金堂保存修理工事現場を訪ねて保存修理技術を学んだり、興福寺では境内整備について話を聞きました。春日大社では、一般に知られていない日々の行事を見学するなど、貴重な体験をしました。

東部地域とまちなか地域との交流事業の実施

《農村地域》

地域資源と立地特性を生かした都市と農村の交流促進を図るため、都祁地域で「いも掘り体験」の地域間交流を実施しました。また、「森の恵みを満喫しよう！」をテ



▲都祁地域での「いも掘り体験」

【問合せ】文化財課

もてなしのデザインあふれるまちづくり もてなしのまちづくり条例の検討

国際文化観光都市として、数多くの観光客に奈良に来てよかった、「もう一度行ってみたい」と思ってもらえる「もてなし」を地域の中で確立する取り組みを進めています。

もてなしの原点は、人と人のつながり、人への思いやり、人への尊敬の気持ちです。もてなしの心を醸成することがよりよい人間関係や誇りある地域

にマに開校された、県主催の森林環境教育推進事業「森の学校」にも参加し、原木しいたけの収穫体験、畑わさびの植栽体験、木工工作体験を通して、森林資源としての里山の大切さを再認識するなど、一日楽しく自然とふれ合いました。

《まちなか地域》

月ヶ瀬・都祁・奈良市街地地域の農林産物の展示即売とPR、生産者と消費者とのふれあい交流を図る目的で、まちなかの高の原サティで『奈良特産品と奈良のうまいもの市』を関係団体等の協力で開催しました。

都祁吐山太鼓踊りの上演、お子様木工教室、野菜ソムリエの王理恵さんとベジフルコミュニティー奈良の関宏美さんの食育トークショーもありました。

【問合せ】農林課



▲高の原サティでの物産展の様子

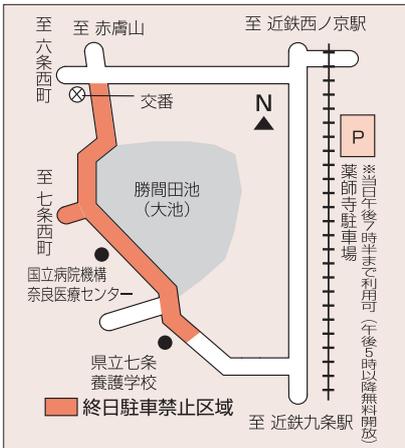
をつくっていくことにつながり、住む人にとっても、訪れる人にとっても心が和み、癒され、生き生きとした生活と交流を育むまちづくりにつながります。美しい自然や町並みづくり、地域の誇りづくり、積極的な情報提供など、奈良らしいもてなしの心あふれるまちをつくるための指針となる条例の制定に向け検討を行います。

【問合せ】企画政策課

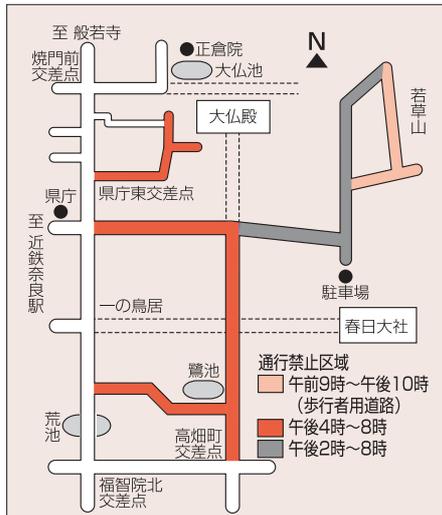
1月13日(日) 若草山焼きで交通規制

新春の火の祭典「若草山焼き」は、今年は1月13日(日)に行われます。(雨天等の場合は、19日(土)に順延。雨天時の問合せは、テレドーム☎0180-997-707へ。)

この山焼きには、毎年たくさんのお見物客が訪れ、会場周辺が混雑するため、当日は次のように交通規制が行われます。また、この日は毎年多くのカメラマンやお見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池(大池)周辺ほかでも、次のように駐車禁止区域になります。



平城宮跡内みやと通り(佐紀駐在所~二条大路南三丁目交差点) = 終日駐車禁止



【問合せ】市観光センター (☎0742-22-3900)

公共交通機関をご利用ください

ネオンの消灯にご協力をお願いします

当日は、午後5時50分に花火が打ち上げられ、午後6時に一斉に点火されます。山焼きをきれいに見るため、花火を合図に午後6時15分までネオン消灯にご協力ください。

大とんど

1月19日(土)午前9時~午後3時に奈良公園内「飛火野」で行います(雨天等の場合は20日(日)に順延)。しめなわ等の受付は、午後2時まで。

なら奈良館 開館時間を延長

1月13日(日)「若草山焼き」にあわせ、開館時間を午後7時(入館は6時半)まで延長します。若草山を一望できる暖かい館内から見学してください(延期の場合は19日(土))。

【問合せ】同館

☎0742-22-7070

防災とボランティアの日(1月17日) 防災とボランティア週間(1月15日~21日)

平成7年1月17日の阪神・淡路大震災で、6,400人を超える尊い人命が奪われました。災害時の防災ボランティア活動の重要性や普及啓発活動の必要性に対する意識を高めるため定められました。

「災害は、忘れた頃にやってくる」と言いますが、「私たちは大丈夫」とか「災害のことは行政に任せておけばいい」といった考えが大きな被害を生む要因となります。

災害の被害を最小限にとどめるには、地域住民が協力し合い、一体となって防災について考え、行動することが大切です。

◆防災写真・防災用品展

防災への関心高め、災害時の備えとボランティア活動について考えてみませんか。阪神・淡路大震災から新潟県中越地震までの写真パネル、自主防災組織が作成した防災マップ、防災用品を展示します。

とき…1月15日(火)~21日(月)午前8時半~午後5時15分(21日は午後4時まで) ▶ところ…市役所玄関ホール

◆FMラジオで防災情報番組「防災MEMO」を放送しています

火災や地震などの災害に備えるため、「我が家の防災対策」「地震に備える」など、身近な防災知識をお知らせしています。

放送時間…毎日午前8時半、午後零時半、4時半、6時半からの1分間 ▶放送局…ならどっとFM78.4MHz

※大規模災害が発生した時に、同放送局が緊急放送をします。災害時に備えてFM放送も聴けるラジオがあれば、いざという時に役立ちます。

◎コミュニティ助成事業

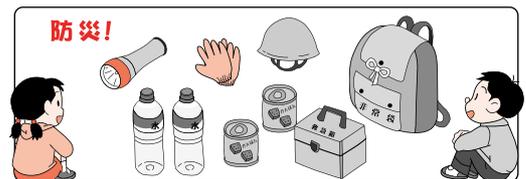
柳生地区自主防災防犯会は、(財)自治総合センターから今年度に宝くじの普及広報事業として助成を受け、防災資機材を購入。防災訓練をはじめ、地域の防災活動に大いに活用しています。



防災資機材を使用し防災訓練をする柳生地区のみなさん

◎非常持ち出し品を準備しましょう!

万一の災害に備え、非常食や必要なものをリュックサックなどにまとめておきましょう。市では、約10万食の食糧を備蓄していますが、最低3日間は自力でしのげる準備をおきましょう。



【問合せ】危機管理課

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



六条小学校
早瀬康洋さん

お詫びと訂正

12月号の掲載作品の生徒名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。



右京小学校
村田のぞみさん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



私たちにできること

「ボランティア」

「ボランティア」って？

みなさんは「ボランティア」について、どのようなイメージを持っていますか。「積極的に参加したい」という人がいる一方で、「なんだか大変そう」、「自分にはとてもできない」等と、尻込みしている人もいるのではないのでしょうか。

多くの人は、「ボランティア」を「奉仕」活動と考えているのではないのでしょうか。もともと、ボランティアとは自発的な活動であって、強制されて行うことではありません。また、活動に自分自身が負担を感じていると、その手助けを受ける人にかえって息苦しさを感ぜさせてしまうことにもなりかねません。ボランティア活動の基本は、他人に対する「ちょっとした思いやり」です。あまり難しく考えすぎず、困っている人がいたとき、もし自分がその人の立場ならどうしてほしいのだろう、と考えることが出発点なのです。

身近なところから「ボランティア」

街角で「道に迷っている人」、ビルの入り口で「荷物が多くてドアを開けられない人」を見かけたらあなたならどうしますか。その人に声をかけますか、それとも黙って通り過ぎますか。

確かに自分から声をかけるのは勇気が必要ですし、気恥ずかしさもあるかもしれません。しかし、逆の立場だったらどうでしょう。周囲の人に「手伝って欲しい」と言うのも勇気がいるのではないのでしょうか。そんなとき、誰かがそっと手伝ってくれたら…、とてもうれしいですよ。そこで自分がそうしてあげる。ささいなことかもしれませんが、これも他人のことを思い、自発的に行動すること、立派な「ボランティア」なのです。



ボランティア活動で

人と人のつながりを



困っている人に出会ったから私たち一人ひとりが、ちよっと勇気を出して手伝うことから始めてみませんか。

今の社会は豊かで便利な反面、人と人との関係が希薄になっていきます。ボランティア活動で人間性や心の豊かさを回復し、人と人とのつながり、安全で安心して暮らせるまちを築いていきましょう。



【問合せ】

- 市ボランティアセンター
ボランティア活動などについて
☎ 0742-26-2270
http://www.naraymca.or.jp/nvc_home/
- 市人権啓発センター
このページについて
☎ 0742-72-1510

暮らし **スポーツ**
講座 **イベント**

1月14日(成人の日) 午前11時から、中央体育館で成人式を行います。来場は公共交通機関をご利用ください。

市民のうごき (12月1日現在)
 総人口 370,688人
 (男175,789人・女194,899人)
 世帯 150,503世帯

移動図書館 巡回日程 1月

(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 (☎0742-26-6101)
 西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
8(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
9(水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井新町 第2号街区公園
10(木)	A	桂木町 桂木団地多目的広場
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
10(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
11(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
11(金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
16(水)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
16(水)	A	おしくま会館
	B	三条町 奈良ハイタウン東入口
17(木)	A	東九条町モータープール(東松商店)
	B	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
17(木)	A	三松ヶ丘 第1号街区公園
	B	西九条町 西九条会館駐車場
18(金)	A	八条町 大安寺人權文化センター駐車場
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
22(火)	B	千代ヶ丘二丁目 大塚滝の峯荘玄関前
22(火)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内 4号公園
23(水)	A	二条町三丁目 浅沼組社員寮
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
24(木)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
24(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
25(金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
25(金)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
29(火)	B	富雄団地4 8号棟前 天の小川径

〈中央・西部・北部図書館 1月の休館日〉
 1日~4日、7日、14日、15日、21日、28日、31日

住宅用地の異動申告を

居住用の住宅を新築・増築したり、家屋の用途を居住用に変更した場合は、住宅用地を対象とする税負担を軽減する特例措置がありますので、1月31日(木)までに異動申告をしてください。また、現在住宅を建て替える場合も、一定の要件を満たす場合は同様の特例措置がありますので申告してください。

【問合せ】資産税課

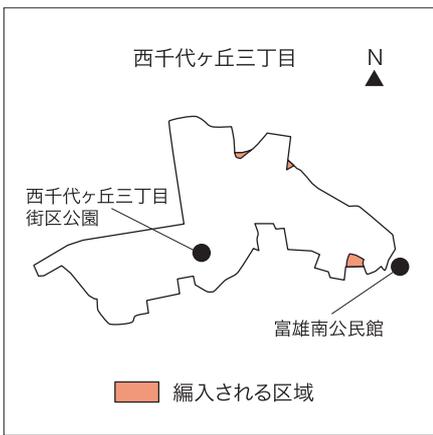
償却資産の申告を

対象：市内で事業を営み、平成20年1月1日現在、その事業の用に供する土地や家屋以外の有形減価償却資産の所有者 ▼期限：1月31日

▼申告先：資産税課

町の区域の変更

2月4日から中町と千代ヶ丘二丁目目の各一部が、西千代ヶ丘三丁目に編入され、住居表示が実施されます。



今回変更となる全体の面積は約900平方メートル、世帯数は3世帯です。

【問合せ】市民課

吹付けアスベスト等 分析調査の補助金

昨年6月から募集していますが、1月31日まで申請を受け付けています。くわしくは、ホームページにも掲載。

募集件数：10件(募集件数になり次第終了) ▼対象：露出して吹付けアスベスト等がある建築物で、多くの人が利用する共同利用部分(戸建て住宅を除く) ▼問合せ：建築指導課

調査票の記入はお済みですか

経済産業省が工業統計調査を全国一斉に行っています。知事任命の調査員が、調査対象の事業所に記入をお願いしている調査票の回収と聴き取り調査に伺いますので、ご協力ください。

子育て短期支援事業

◆短期入所生活援助事業(ショートステイ) 保護者が出産、疾病などで一時的に家庭で児童を養育できない場合、児童福祉施設で7日間を限度に24時間児童を預かります。

◆夜間養護等事業(トワイライト) 父子家庭などの保護者が仕事などで帰宅が常に夜間になり、児童の養育が困難な場合、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度に午後2時

~10時に利用できます。 ※いずれも利用料金は、所得に応じ決定します。

【問合せ】子育て課

**ファミリー・サポート・センター
会員説明会**

依頼会員：1歳～小学6年生の子
どもがいる人
援助会員：育児の経験がある20歳
以上の心身ともに健康で、自宅で子
どもを預かることができる人

両方会員：依頼会員と援助会員を
兼ねたい人

とき・ところ：①1月25日(金)午後
1時半～3時半・西部公民館(学園
南三丁目) ②1月26日(土)午前10時～
正午・中部公民館(上三条町)。い
ずれか1日 ▼**その他**：援助・両方
会員は、後日講習会あり。会員登録
には、顔写真(縦3cm×横2.5cm) 2
枚と印鑑が必要 ▼**申込**：同センタ

プラスチック製容器包装は再生資源です

市民のみなさん一人ひとりがいサイクルの主役です。
キッチンと分別してリサイクル!
分別排出にご協力をお願いします。

分別収集したプラスチック製容器包装をリサイク
ル商品に変えるには、分別排出するときに、汚れが
残った物や容器包装以外の異物が混ざっていないこ
とが重要です。

市が分別収集したものには、汚れの残った物や容
器包装ではないプラスチック製品などが混ざってお
り、このままではリサイクルできません。

ご協力ください

- プラスチック製容器包装であるか、 プラ・マ
ークを確認してください。
- ライター、かみそり、乾電池、ガラス片など特
に危険品が混ざっていないか注意してください。
- 汚れが残っているものは、さっと
すすぎ水気を取って出してください。
- 汚れの落ちないものは、「燃やせる
ごみ」で出してください。



【問合せ】企画総務課 (☎0742-71-3001)

**若者の就職活動を
サポートします**

1 (☎0742-34-3305) へ。託児
(就学前) 希望は1週間前まで。

出張ジョブカフェ

とき：1月12日(土)正午～午後6時

▼**ところ**：イトーヨーカドー奈良店
▼**内容**：職業適性診断、キャリアア
ンサルトントによる就職相談 ▼**申
込**：不要。

若者職業相談

とき：毎月第2水曜日の午後1時
～5時。一人1時間以内。要予約

▼**ところ**：市役所 ▼**内容**：キャリ
アコンサルタントによる職業相談、
パソコンでの職業適性診断など ▼
定員：若年者(およそ35歳までの人)

臨時職員の募集

と保護者1日4人 ▼**申込**：電話で
商工労政課へ。

バンビーホームの指導員

資格：保育士資格か教員免許を持
つ人 ▼**採用・申込**：必要に応じて
登録者の中から随時選考。登録を希
望する人は、履歴書と資格証の写し
を放課後児童施策課へ。

人権教育地区別研修会

高齢者の人権問題

～気づきから行動へ～

とき	地区名(時間)とところ
1/23 (水)	伏見(午前10時半～午後零時半) 伏見公民館
1/19 (土)	吐山(午後7時～9時) 都祁公民館吐山分館

研修方法：小グループによる話し
合い学習 ▼**申込**：不要 ▼**問合せ**
：生涯学習課

**市民ふれあい交流事業
(月ヶ瀬地区)**

しいたけ植菌体
験・しいたけ狩り・
梅の講話・梅苗木の
記念植樹を通じて農
林家や地域住民と交
流し、森林の大切さ
や自然の営みを学びます。



とき：2月11日(祝)午前8時半～JR
奈良駅西口広場集合～午後5時半。

東老春の家

〒630118法蓮町一七〇二一
☎0742-214-1351

防災のつどい
とき：1月24日(木)午後1時半～3
時 ▼**内容**：市危機管理課職員の講
演「みんなで取り組む防災対策」
▼**対象**：60歳以上の人とその家族
▼**申込**：不要

北老春の家

〒6310805右京二丁目一十四(北部会館2階)
☎0742-271-3501

マンスリーコンサート
～幸せ演歌なら大和路～
とき：1月13日(日)午後1時半～2
時半 ▼**出演**：演歌歌手の川井聖子
さん

笑いに来て屋 北老春亭
とき：1月27日(日)午後1時半～2
時半 ▼**出演**：桂丸福さん・桂福六
さん

**講座「あなたはねらわれていま
す！パート2」**
とき：1月29日(火)午後1時半～3
時 ▼**講師**：市消費生活相談員 ▼
内容：悪徳商法について

▼**対象**：60歳以上の人とその家族
▼**申込**：不要

児童手当(0歳～小学校修了前の児童が対象・所得制限あり)の申請はお早めに。くわしくは、子育て課へ。

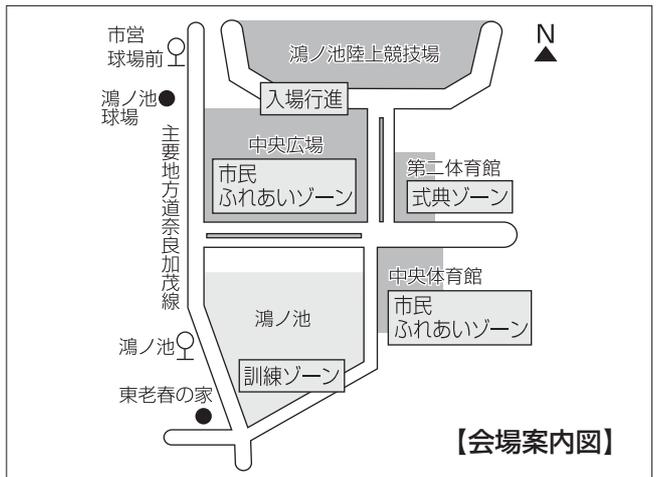
1月15日～31日は市・県民税(第4期分)の納期です。納税は便利な口座振替をご利用ください。

消防出初式



【とき】1月8日(火)午前9時半～午後1時
【ところ】鴻ノ池運動公園一帯(法蓮佐保山四丁目)

【内容】
〈式典ゾーン〉 陸上競技場南側、第二体育館
 入場行進…市消防音楽隊、幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、消防職員・団員などの行進
〈訓練ゾーン〉 鴻ノ池池畔
 消防職員・消防団員の合同放水訓練
〈市民ふれあいゾーン〉
 中央広場…消防車両展示
 中央体育館…リサイクルショップ、防災コーナー、豚汁の提供
 ※駐車場はありますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。バス停は「鴻ノ池」「市営球場前」下車。



【問合せ】消防局総務課 (☎0742-35-1199)

ごみ焼却施設 移転建設計画策定委員会の傍聴

とき…2月1日(金)午後6時 ▶ところ…人権啓発センター(佐保台西町) ▶内容…移転候補地の選定など ▶定員…50人。在勤・在学、市内に事業所か事務所がある個人・法人・その他の団体も可 ▶申込…はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、1月29日必着で施設課(〒631-0801左京五丁目2)へ。電話(☎0742-71-3220)、FAX(☎0742-71-3392)も可。多い場合は抽選。



西老春の家

〒631-0024 百楽園一丁目九-1-11
☎0742-24-1135

冬の演劇公演

とき…1月27日(日)午後1時半～3時半
 ▼内容…演劇サークル「集」によるボランティア演劇公演
 ▼対象…60歳以上の人とその家族
 ▼申込…不要



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三本町八-1
☎0742-34-1555 ☎0742-33-6936

男の生き方セミナー

～定年後の生活設計術～
 とき・内容…①1月23日(水)・人生再設計のすずめ～これからが面白い第2の人生～②1月30日(水)・コミュニケーション上手になろう～自分の

気持ちを上手に伝える技術を学ぶ～
 ③2月6日(水)・地域デビューのすずめ～地域での居場所さがし、仲間づくり～。午後6時45分～8時45分
 ▼講師…フリーライターの吉田清彦さん
 ▼定員…50～60歳代の男性30人。在勤も可。受講者は「男性のための料理教室」抽選時に優先
 ▼費用…千円 ▼締切…1月13日

男性のための料理教室

～「生活力」を身につけよう～
 とき・内容…①2月16日(土)・切り方上手編～包丁の持ち方、切り方のコツ②2月23日(土)・味付け上手編～だしとり方、味付けのコツ③3月1日(土)・ワンランク上の包丁技術と盛りつけ。午前10時～午後2時
 ▼講師…男の手料理研究家の吉田清彦

さん ▼定員…50～60歳代の男性24人。在勤も可。多い場合は「男の生き方セミナー」受講者を優先
 ▼費用…千円(別途材料費2千円程度必要) ▼締切…2月1日



女性のための話し方入門講座

とき…2月14日～3月6日の毎週木曜日、午後1時半～3時半。4回
 ▼内容…人前で話す能力・技術等

▼講師…フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員…女性30人。在勤、在学も可 ▼費用…2千円 ▼締切…1月31日
【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前・年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、FAX、Eメール(danjokkyoudou@city.nara.jp)も可。多い場合は抽選。

絵本と歌のひととき

国際ソロフブチミスト奈良まほろばと開きます。
 とき…2月8日(金)午前10時半～11時半
 ▼内容…童話の読み聞かせ、紙芝居、童謡など
 ▼対象…就学前の子どもと保護者
 ▼申込…不要。

月ヶ瀬梅溪早春マラソン



【とき】 2月17日(日)午前11時15分スタート
(受付は午前9時半～10時半)、小雨決行
【ところ】 開会式：月ヶ瀬公民館前広場(月ヶ瀬尾山)
【種目】 一般(高校生以上) = 3km・5km・10km
中学生 = 3km・5km、小学生 = 3km
【費用】 一般2,000円、小・中学生(市外在住)1,000円
【申込】 スポーツ課、出張所、行政センター、公民館に備え付けの郵便振替用紙に必要事項を書いて、1月18日までに申し込んでください。
【問合せ】 同大会事務局(〒630-2302月ヶ瀬尾山2845月ヶ瀬行政センター内 ☎0743-92-0131)

1月15日～31日は国民健康保険料(第8期分)の納期です。納付は便利な口座振替をご利用ください。



奈良マイチャントシードセンター
〒630-8217橋本町三丁目
☎0743-274900 0743-274901

◆インターネット・Eメール

とき：2月13日(水)午後1時～5時
(S11) **▼内容**：ホームページ閲覧、Eメールの操作 **▼定員**：20人 **▼費用**：2千550円 **▼申込**：往復はがきに講習名、コース番号、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、1月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

◆経営相談

とき：1月9日(水)午後1時～4時
▼内容：中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など。



勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106篠原町二丁目五番五号
☎0743-274900

ど。秘密厳守。

パソコン・画像初級教室

とき：1月27日～3月16日の毎週日曜日、午後1時～3時。8回
▼内容：ワードを使って書式設定、グラフィックス、はがき作成など
▼定員：文字入力・マウス操作等のできる人15人。在勤も可
▼費用：9千600円
▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、1月16日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



バンビーホーム 入所児童を受付

バンビーホームは放課後児童健全育成事業として、仕事などで昼間保護者などがない家庭の小学生を預かり、集団生活の中で遊びや自主的な学習を通じて、仲間づくりや基本的な生活習慣を身につけることを目的に開設しています。4月1日から入所を希望する場合は、1月15日～26日に希望のホームへ直接申し込んでください。

【開所時間】 授業のある日：放課後～午後5時、授業のない日：午前8時半～午後5時、土曜日：午前9時～午後3時。春・夏・冬休みの土曜日：午前8時半～午後5時
【費用】 児童育成料(月額)として一人目3千円、二人目2千円、三人目以降は無料。減免制度あり

【問合せ】 各ホーム、放課後児童施策課

名称	場所	電話番号	名称	場所	電話番号
飛鳥	飛鳥小学校内	22-0567	大安寺西	大安寺西小学校内	33-7782
済美	済美小学校内	26-1039	朱雀	朱雀小学校内	71-1244
佐保	佐保小学校内	22-8585	三碓	三碓小学校内	44-0206
鼓阪	鼓阪小学校内	22-3883	済美南	済美南小学校内	62-7591
大宮	大宮小学校内	33-3381	あやめ池	あやめ池小学校内	48-2284
東市	東市小学校内	62-4343	伏見南	伏見南小学校内	48-2254
鶴舞	鶴舞小学校内	44-3080	平城西	平城西小学校内	49-1972
伏見	伏見小学校内	43-1312	鼓阪北	鼓阪北小学校内	22-4502
都跡	都跡小学校内	33-0761	佐保台	佐保台小学校内	71-4602
平城	平城小学校内	43-2007	富雄第三	富雄第三小学校内	41-0254
富雄北	富雄北小学校内	43-4724	二名	二名小学校内	49-0638
鳥見	鳥見小学校内	43-4722	佐保川	佐保川小学校内	36-5654
辰市	辰市小学校内	61-1260	椿井	椿井小学校内	23-4645
六条	六条小学校内	43-9066	左京	左京小学校内	72-0632
右京	右京小学校内	71-0835	富雄南	富雄南小学校内	41-3555
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校内	46-0359	東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校内	43-2024
大安寺	大安寺小学校内	61-7850	帯解	帯解小学校前	64-2037
西大寺北	西大寺北小学校内	46-3151	並松老人軽作業所内	並松老人軽作業所内	080-2412
明治	明治小学校内	62-7318	都祁	都祁小学校内	080-2412
青和	青和小学校内	47-1783	吐山	吐山小学校内	090-3282
神功	神功小学校内	71-6392	六郷	六郷小学校内	080-2412

犬のフンのあと始末は忘れずに!!



なら奈良館

〒630-8825 東高中町二八近鉄奈良駅北口西四階
☎0742-21-2170

◆特別講座

とき：2月17日(日)午後1時半～3時
▼講師・演題：融通念仏宗法徳寺副住職の倍巖良明さん「人が生きる意味―五観の偈―」▼定員：100人 ▼締切：2月2日必着

◆奈良再発見シリーズ14

とき：2月23日(土)午後1時半～3時半 ▼講師・演題：歴史研究家の前川一武さん「邪馬台国・富雄川流域説―日本書紀に沿って―」▼定員：100人 ▼締切：2月12日必着
【費用】340円
【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目31-1
☎0742-71-0775 ☎0742-71-0773

◆車椅子バスケットボール教室

とき：1月17日
～2月28日の木曜日、午後6時半～8時半。7回 ▼



内容：競技に必要な車椅子の操作、パス・シュートの基本技術の習得、ゲーム実践 ▼定員：16歳以上の身体障がい者と健康者20人 ▼申込：同館備え付けの用紙かほかき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、障がいの有無・種別・等級を書いて、1

◆障がい者職業相談

月10日必着で同館へ。多い場合は抽選。
とき：①2月8日(金)②3月14日(金)午後1時半～ ▼対象：奈良公共職業安定所に行ったことのない障がい者 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申込：同館備え付けの用紙ほかき、FAXに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、1月29日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整。



市町村対抗子ども駅伝大会予選会

とき：2月3日(日)午前9時20分(受付は午前9時から陸上競技場正面入口) ▼コース：鴻ノ池運動公園内(約1.5km) ▼参加資格：3月8日(土)に馬見丘陵公園(北葛城郡河合町)で開催される県大会に参加できる小学5・6年生の男女 ▼申込：スポーツ課、各小学校に備え付けの用紙に必要事項を書いて押印し、1月18日までにスポーツ課へ。代表選手は男子7人、女子6人。予選会終了後、説明会を開きます。



寒稽古・参禅会

とき：1月18日(金)～20日(日)午前6時～7時(受付は5時半から) ▼ところ：剣道Ⅱ中央武道場、柔道Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央体育館、槍Ⅱ中央第二体育館、弓道Ⅱ弓道場、坐禅Ⅱ青年の家交楽館 ▼対象：市在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者 ▼申込：不要 ▼問合せ：市武道振興会(☎0742-27-6163)



大型ごみ申込専用電話

かけ間違いにご注意ください

【奈良市収集地域】☎0742-71-9011

受付時間…午前8時～午後3時

【(株)清美公社収集地域】☎0742-33-8782

受付時間…午前8時半～午後5時

年始は収集時間が遅くまでかかる地域があります

1月4日(金)、7日(月)～9日(水)は、通常よりも多くのごみが出されますので、遅い地域では、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。できるだけ早く収集を行います。ご理解をお願いします。

1月14日(成人の日)も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、**午前7時半まで**にお出ください。

大型ごみの電話申込も受け付けます。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

1月 燃やせないごみの収集日

((株)清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

17日(木)

月・木曜の収集地域

18日(金)



※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後2時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

入札参加資格審査申請

市・市水道局が発注する物品をはじめ、建設工事や委託業務の競争入札に参加するための資格審査申請書は、次の要領でそれぞれ提出してください。

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。くわしくは、保健所生活衛生課（☎0742-23-6172）へ。

【受付期間】 2月14日(木)～29日(金)午前9時半～正午、午後1時～4時（土・日曜日は除く）。送付は2月1日(金)から。

【受付場所】 市役所北棟6階第23会議室（物品関係は監理課）

【入札参加者の資格】

- ① 成年被後見人や被保佐人、破産者で復権を得ない者でないこと
- ② 平成18・19年度分の市・県民税（法人市民税は入札参加資格審査申請時に平成19年度分が確定していない場合は平成17・18年度分）と固定資産税の滞納がないこと
- ③ 平成18・19年度分の国民健康保険料の滞納がないこと
- ④ 法令などの規定で営業に関し免許、許可、登録などが必要な場合は、申請時に当該免許、許可、登録などを受けて

ていること

- ⑤ 申請者から提出された提出書類とその添付書類の審査で、その内容が適正と認められること。

【申請方法】 送付か持参受付としますが、市外業者と準市内業者は可能な限り送付してください。（2月1日～29日の消印・受付有効。後日、入札参加資格審査申請書の受領書を送付しますので、80円切手貼付の返信用封筒を同封してください。）なお、市内業者は持参受付に限ります。

【問合せ】

市役所関係は監理課（☎0742-34-4743）

水道局関係は水道局経理課（☎0742-34-5200代）

●市役所関係

区分	物品購入関係	建設工事関係	測量・建設 コンサルタント等	建設工事関係の 物品供給関係
受付対象者	平成19年度に登録しなかった人で、新規に登録しようとする人（追加年度）	建設業法第3条第1項に規定する建設業者で、かつ経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書（平成18年10月1日から平成19年9月30日の間に審査基準日を有するもの）を受けている業者のうち ・市内業者＝登録しようとする全ての人（基準年度） ・市外業者＝平成19年度に登録しなかった人と新規業者	①建設コンサルタント業者 ②測量業者 ③建築設計業者 ④地質調査業者 ⑤補償コンサルタント業者 ⑥その他（①～⑤以外で調査業務などを営業する者） ・市内業者＝登録しようとする全ての人（基準年度） ・市外業者＝平成19年度に登録しなかった人と新規業者	・市内業者＝登録しようとする全ての人（基準年度） ・市外業者＝平成19年度に登録しなかった人と新規業者
登録有効期間	1年間（平成20年度）	市内業者＝2年間（平成20・21年度）、市外業者＝1年間（平成20年度）		
提出書類	物品購入関係、建設工事関係（市内業者）、建設工事関係の物品供給関係は、申請書をホームページからダウンロードできます。 ①指名競争入札参加資格審査申請書 ※ホームページに掲載（送付取り寄せは不可）。	①建設工事入札参加資格審査申請書（市内業者は9業種中、3業種まで） ②建設業許可通知書（写）（ただし、市外業者及び市内営業所で登録する業者は建設業許可申請書（写）） ③経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書（写）で総合評定値が記載されたもの ④経営規模等評価申請書類（技術職員名簿、工事経歴書（写））	①一般競争（指名競争）参加資格審査申請書 ②業態調書 ③営業所一覧表 ④技術職員名簿 ⑤営業に関し法律上必要となる登録の証明書（写） ⑥財務諸表（直近1年度分。なお建設コンサルタント業者、地質調査業者、補償コンサルタント業者は、現況報告書を必ず提出すること）	①申請書（市の様式） ②取扱品目一覧表 ③年間平均取扱高・製造高（販売・納入先等実績）、経営規模（自己資本金、職員数、営業年数）などを示す書類
添付書類	①印鑑証明書（原本で法人・個人とも発行日から3か月以内のもの）②法人の場合のみ商業登記登記事項証明書（写）③納税証明書（写）…市内業者＝平成18・19年度分の市・県民税（法人市民税にあっては平成19年度分が確定していない場合は平成17・18年度分）および固定資産税。市外業者＝個人は所得税（その3）または（その3の2）、法人は法人税（その3）または（その3の3）④納付証明書（写）…市内業者個人のみ＝平成18・19年度分の国民健康保険料⑤委任状（原本で支店などに権限を委任する場合に限る）			

※物品購入関係の書類はクリアフォルダー（A4透明）に入れて、工事関係の書類はひもとじまたはファイルとじにして提出してください。

●水道局関係

受付対象、登録有効期間、提出・添付書類…市役所関係と同じ。建設工事関係（市内本店用）と物品購入関係の申請書一式は水道局ホームページに掲載（経理課窓口にもあり。送付取り寄せは不可）。書類は、ひもとじまたはファイルとじにして提出してください。



日本の文化『書』を楽しむ

～文化庁「文化芸術による創造のまち」支援事業～

飛鳥時代に墨で書かれた文字が時空を越えて現在に残るほど不思議な力を持っている墨。墨を使って正しい文字の書き方を学び、文字を使って表現してみよう!



- 【と き】2月2日・16日、3月1日・15日の土曜日
午前10時～正午
【定 員】小・中学生 20人
【講 師】奈良教育大学教授ほか(同大学との連携事業)
【縮 切】1月19日
【その他】3月18日(火)から同センターで発表会を開催

この人に聞く! 大八木淳史 講演会

ラグビー元日本代表選手で有名な大八木淳史さんが、ラグビー人生や次代を担う青少年への思いを熱く語ります。



- 【と き】1月29日(火) 午後1時半～3時
【定 員】100人。在勤・在学も可 ※託児可
【縮 切】1月19日
【その他】参加者全員(一枚に5人まで)の氏名を明記のこと。電話申込み可

木簡からみた古代の生活と文化

木簡は、当時の宮人が文章を書く道具として日常的に使われていたものです。木簡が語る古代の息吹を感じましょう。

- 【とき・内容】1月31日(木) 古代の食事
2月14日(木) 古代の医薬
2月28日(木) 古代の信仰
いずれも午前10時～正午
【講 師】京都教育大学名誉教授の和田萃さん
【定 員】120人
【縮 切】1月22日

講座名	開催日・内容	締切
パソコン資格取得講座(エクセル)	コンピュータサービス技能評価試験表計算部門3級の合格をめざす 1/25～2/29の毎週水・金曜 午後6時半～8時半(11) ◎エクセルの基本操作習得者 24人 ¥8,100円	1/16
はじめてのインターネット	インターネットと電子メールの基本操作を学ぶ Aコース…1/26 Bコース…1/31 午後1時～4時半 ◎初心者各24人 ¥525円 ※託児可、既受講者不可	1/17
かんたん画像処理入門～始めよう写真編集～	画像編集の基礎知識と編集方法の習得 2/7、2/14、2/21 午後2時～4時(3) ¥700円 ◎マウス・キーボード操作可能な人24人 ※託児可、既受講者不可	1/22

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・☎ 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
世界のボードゲームで遊ぶ	約50種の世界のボードゲームで自由に遊ぶ 1/12 午前10時～午後4時 ◎入場自由	申込不要

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員/¥費用/材料費、交通費は自己負担
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
おやこでつくろう	楽しい工作、絵本の読み聞かせ 1/29 午前10時半～11時半 ¥200円 ◎1～2歳児(生年月日記入)と保護者15組	1/20
ワード・エクセル入門	Windows Vista、Office2007対応講座 2/1 午後1時～5時 ¥2,100円 ◎マウス・キーボード操作可能な人20人	1/22

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
男性クッキング入門講座	料理作りの基本とバランスのとれた献立を学ぶ 2/6、2/20 午前10時～午後1時(2) ◎初心者24人 ¥1,350円	1/20

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
パソコン入門	パソコンの基本操作などを学ぶ(Windows Vista対応) 1/24 午後1時～5時 ◎初心者20人 ¥1,050円 ※他公民館の同名講座との重複受講不可	1/16

ハッピートリトミック

乳幼児の心身を育て、親子の絆を深めませんか?



- 【と き】2月15日・22日・29日の金曜日
①午前10時～10時50分
②午前11時10分～正午

- 【定 員】
①平成17年4月2日～18年4月1日生まれの子と保護者10組
②平成16年4月2日～17年4月1日生まれの子と保護者10組
【縮 切】1月30日
【その他】申込時に必ず子どもの生年月日をご記入ください

登美ヶ丘南公民館 〒631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
はじめての手話体験	手話の基礎を楽しく学ぶ 1/23、2/6、2/20、3/5、3/19 午後1時半～3時半(5) ◎成人30人 ¥1,200円	1/16



平城東公民館 〒631-0806 朱雀六丁目 9-1 ☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
男の健康料理教室	生活習慣病予防の料理を基本から楽しく学ぶ 1/24、2/7、3/6 午前9時半～午後1時(3) ◎成人16人 ¥2,600円程度	1/16
東洋古美術の鑑賞力を究める	大和文華館の協力で「古典美」を見る目を養う 1/30、3/12 午前10時～正午(2) ◎成人30人 ¥1,200円	1/18

生涯学習センターギャラリー展示案内

- 若草会合同展覧会
展示期間…1月16日(水)～20日(日)
展示時間…午前9時半～午後4時半
(16日は午後1時から、20日は正午まで)
- 夏休み絵画・絵画クラブ作品展
展示期間…1月22日(火)～27日(日)
展示時間…午前9時～午後5時
(22日は正午から、27日は午後4時まで)

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

春日公民館 〒630-8141 南京終町一丁目 86-1 ☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育てのんびり空間	手遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等、親子でゆったりと楽しむ ※子どもの飲物持参 1/23 午後1時～3時 ◎乳幼児とその保護者	申込不要
奈良今昔・光と影	川路奉行の「植桜楓之碑」等の歴史学習(現地学習あり) 1/30、2/13、3/12 午後1時半～3時半(3) ◎40人	1/17

平城西公民館 〒631-0804 神功四丁目 25 ☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
パソコン入門	パソコンの基本操作などを学ぶ(Windows Vista対応) 1/29 午後1時～5時 ◎初心者20人 ¥1,050円 ※他公民館の同名講座との重複受講不可	1/19

富雄南公民館 〒631-0052 中町 501-3 ☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
バランス健康料理のきほん	食生活でメタボリックなど生活習慣病を予防する 1/31、2/21、3/13 午前9時半～(3) ◎成人20人 ¥1,500円 ※夫婦での参加可	1/22

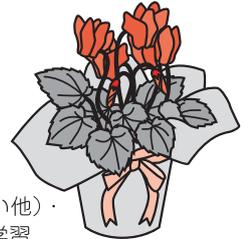
都跡公民館 〒630-8032 五条町 204-1 ☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあとの達人に学ぶ!	シリーズ3 はじめての野鳥観察 in 平城宮跡 1/26 午前9時～正午 ◎成人15人	1/18

いきいき学習体験ウィーク

同館で活動するグループの協力により実施します。

- 【とき・内容】
- 2月1日(金) 午前9時～午後9時
体験学習・作品展示
 - 2月2日(土) 午前9時～午後5時
体験学習・作品展示
 - 2月3日(日) 午前10時～午後4時
模擬店(農作物・豚汁・ぜんざい他)・ミニステージ・作品展示・体験学習
 - 2月5日(火)～7日(木) 午前9時～午後5時
体験学習・作品展示



【その他】入場自由。ただし、一部の体験学習は事前申込が必要。くわしくは、お問合せください。ホームページにも掲載。



指定寄付
西脇勝征(月ヶ瀬石打)二十万円
久保田友(月ヶ瀬桃香野)十万円

大宮まつり実行委員会 三万円
▼谷村光洋(北之庄町)おもちゃ
▼(南九条)ゴルフセンター 十万円
▼日本風景写真協会奈良第一支部
風景写真 ▼押熊町匿名 二万八千七百十円 ▼ダイヤモンド・テニス
クラブ学園前 五万円 ▼吉岡耕藏
(山陵町) 五万円 ▼カラオケ恵
一万五千五百十六円 ▼匿名 五千
二百三十八円 ▼増田才英(若葉台
四丁目) 一万円 ▼環境フェスティ
バル二〇〇七フリーマーケット出店
者 四万円 ▼環境フェスティバル
二〇〇七来場者 一万二千二百一円
▼廣田久義(山陵町) 五万円 ▼奈
良大学附属高等学校生徒会 二十万
七千八百十六円



奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南1-3-1(イトーヨーカドー奈良店5階)
HP <http://www.museum.city.nara.nara.jp>

2008「新春造形まつり」児童生徒作品展

- 🕒 1月4日(金)～8日(火) 午前10時～午後5時半
(4日・5日は7時半まで、8日は3時まで)
入館は閉館30分前まで
- 📍 市立小・中・高等学校、市内の養護学校の児童生徒の
図工美術の成果を紹介



◆入場自由

財)ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町38 (ならまちセンター3階)
HP <http://www1.kcn.ne.jp/~narazai>

なら・町家研究会パネル展 ◆入場自由

- 🕒 1月8日(火)～31日(木) 午前9時～午後5時
- 📍 ならまち格子の家 (元興寺町)
- 📍 ならまち今確かな時を見る「奈良町25年のうつりかわり」と題しての展示
- 📅 1月7日・15日・21日・28日

公開講座

- 🕒 1月13日(日)・20日(日)・27日(日) 午後1時半～2時半
- 👤 40人 *申込不要

ならまち文化講演会-ならまち奈良学講座-

- 🕒 2月19日(火)・20日(水) 午後2時～3時半
- 📍 ならまちセンター (東寺林町)
- 👤 帝塚山大学短期大学部名誉教授の青山茂さん
全回受講できる人90人
- 📅 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、
1月31日必着で同財団へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38 HP <http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt>

ならまちギターコンサート～奈良のギタリスト達～ 奈良のギタリストが今、集結!

- 🕒 1月20日(日) 午後2時～4時
- 📍 奈良のギタリスト達：アルハンブラの思い出、サンバースト、魔笛の主題による変奏曲 ほか
名曲で綴る童謡の世界：ギターと朗読のコラボレーション。新美南吉作「手袋を買いに」
- 👤 小学生以上300人
- 📄 500円
- 🎫 **な**

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会-飢餓海峡- ◆入場自由

- 🕒 2月3日(日) 午後2時
- 📍 水上勉渾身の大作映画

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>

cologne コンサート ころん日和 vol.2 ～転んだっていいじゃないか～

- 🕒 3月9日(日) 午後6時半
- 📍 つくし、あの素晴らしい愛をもう一度 ほか
- 📄 2,500円 *全席指定
- 🎫 **百口学北** ◆1月12日発売



「目の健康講座」と「近藤嘉宏ピアノ演奏会」

- 🕒 2月10日(日) 午後1時半
- 📍 講演会「白内障と緑内障」、「ドライアイ」
演奏会「ピアノ名曲ベスト」コンサート
- 🎫 往復はがきに催し名、住所、氏名、
年齢、電話番号、参加人数(1枚に
二人まで可)を書いて、1月16日必
着で同館へ。多い場合は抽選。*未就学児入場不可



加藤登紀子コンサート

- 🕒 2月11日(祝) 午後5時半
- 📄 S席6,500円、A席5,500円
*当日500円増、未就学児入場不可
- 📍 奈良テレビ (☎ 0742-24-2958)
- 🎫 **百ひ口**、奈良テレビ ◆1月6日発売



川中美幸コンサート 2008 人うた心

- 🕒 2月18日(月) ①午後2時 ②午後6時
- 📄 S席7,000円、A席6,000円
*当日500円増、未就学児入場不可
- 📍 奈良テレビ (☎ 0742-24-2958)
- 🎫 **百ひ口**、奈良テレビ
◆1月6日発売



今蘇るムードコーラス 四大グループ夢の共演

- 🕒 4月4日(金) ①午後2時半 ②午後6時半
- 📍 愛して愛して愛しちゃったのよ、たそがれの銀座、
別れても好きな人、君は心の妻だから ほか
- 👤 マヒナスターズ、鶴岡
雅義と東京ロマンチカ、
ロス・プリモス、ロス・
インディオス&ALICIA
- 📄 S席6,500円、A席5,000円
*未就学児入場不可
- 📍 サウンドプロデュース (☎ 0744-23-1971)
- 🎫 **百ひ口**、サウンドプロデュース、奈良テレビ
◆1月10日発売



なら工藝館 (☎ 0742-27-0033)
〒630-8346 阿字万字町1-1 HP <http://www.eonet.ne.jp/~naramachi>

雛人形特別展 展示販売 ◆入場自由

- 🕒 1月16日(水)～3月2日(日)
午前10時～午後9時
(入館は8時半まで)
- 📍 雛人形を題材にした奈良
伝統工芸作品の展示販売
- 📅 月曜日(祝日にあたる場合は開館、翌日休館)



問合せ先の記載がない催しのお問合せは、各実施施設へ。

音声館 (☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町 32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート「新春」

- ① 1月13日(日) 午後2時 ◆**入場自由**
- ② 尺八：宮下悦男、同館スタッフ
- *終了後、同館お茶サークルによる「新春茶会」あり(成人100円)

エントランス小劇場

- ① 1月27日(日) ①午前11時半 ②午後2時
- ② 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「不審ヶ辻子の鬼」ほか
- ③ 劇団「良弁杉」
- ④ 一般200円、小学生100円、幼児無料

奈良の民話を語ろう講座

- ① 練習：2月9日(土)・16日(土) 午後1時半～4時、
3月1日(土) 午前10時～正午
発表：3月1日(土)・16日(日)
鑑賞会：2月24日(日)
- ② 奈良の民話を伝える語り部を養成
- ③ 大人(高校1年生以上)、子ども(小学1年～
中学3年生)各5人程度
- ④ 1,500円
- ⑤ 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月22日までに同館へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選。

ギャラリー

- ◆**入場自由**
- ① 竹中宗指 指頭画展
- ② 1月8日(火)～20日(日)
- ③ 指頭画(指や拳、爪で描いた水墨画)の原画をホールいっぱいに拡大展示
- 「ゆびでえがこう！」制作体験コーナー
- ④ 1月17日(木) ①午後3時半 ②午後4時
- ⑤ 各10人程度
- ⑥ 同館へお問合せください。
- ⑦ 宮奥久吉 木彫展
- ⑧ 1月22日(火)午後1時～31日(木)
- ⑨ 木彫の人物、花、動物などの作品約25点を展示

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4 HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

山口朋子 糸の詩 新春邦楽コンサート

- ① 2月2日(土) 午後2時
- ② 尺八：小山菁山、山口菁山、箏：大原景柯
- ③ 1,300円(当日1,500円)
- ④ **北** ◆**発売中**

高の原文化講座 ステンドグラス

- ① 2月11日(祝) 午後1時～4時半
- ② テラリウム作り(ブック型)
- ③ 高校生以上24人
- ④ 4,000円
- ⑤ 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月22日必着で同ホールへ。多い場合は抽選。

高の原仏教文化講演会「生・老・病・死を支える仏教—仏教と福祉の接点—」

- ① 3月2日(日) 午後2時
- ② 真言律宗総本山山西大寺の佐伯俊源さん
- ③ 500円 *未就学児入場不可
- ④ **百** (☎予約なし) **口学北** ◆**発売中**



アフタヌーンコンサート～春を彩る日本のうた～

- ① 3月8日(土) 午後2時
- ② 花、かなりや、平城山、故郷の空、この道
- ③ ソプラノ：大原末子、バリトン：今泉仁志、ピアノ：山田陽子
- ④ 1,000円 *未就学児入場不可
- ⑤ **百** (☎予約なし) **口学北** ◆**発売中**

茂山千五郎家 狂言の夕べ

- ① 3月13日(木) 午後7時
- ② 狂言の解説と公演
- ③ 演目「蝸牛」、「棒縛」
- ④ 茂山正邦、茂山宗彦、茂山逸平、茂山童司、松本薫
- ⑤ 2,000円 *未就学児入場不可
- ⑥ **百** (☎予約なし) **口学北** ◆**発売中**



チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ぴ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ロ** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- ブ** CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
- e** イープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 発売初日は午前9時から窓口のみ
電話予約は一般発売日の翌日午前9時から
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
<イープラス> インターネットによる購入

- 学** 学園前ホール
- 北** 北部会館市民文化ホール
- 美** 奈良市美術館
- サ** 市民サービスコーナー
- な** ならまちセンター
- 音** 音声館
- 文** 文化国際課
- 月** 月ヶ瀬行政センター
- 都** 都祁交流センター
- *上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- ② ところ
- ③ 内容
- ④ 曲目
- ⑤ 出演・出展
- ⑥ 定員
- ⑦ 料金
- ⑧ 休館日
- ⑨ 問合せ
- Ticket チケット
取り扱い所・申込

入江泰吉記念奈良市写真美術館は改修工事のため、1月22日～3月20日は観覧料が無料になります。

杉岡華邨書道美術館 (☎0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3 HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou>
* 1月15日(火)～18日(金)は臨時休館します。

「関西のかな③ 大阪のかな」展 作品解説会

- ① 1月12日(土) 午後2時
- ② 展示作品を同館学芸員が解説 * 申込不要
- ※同展(～1/14)の詳細は10月号に掲載

「華邨が書く 迎春と祝賀の歌」展

- ① 1月19日(土)～4月13日(日)
午前9時～午後5時
(入館は4時半まで)
- ② 杉岡華邨作品の中から新年や春にふさわしい俳句や歌を中心に展示
- ③ 月曜日(祝日にあたる場合は開館、翌日休館)、3月21日



「迎春の歌」

④ 300円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上・心身障がい者(要手帳)とその介護者は無料。

記 号 説 明	① とき	👤 出演・出展	❓ 問合せ
	📍 ところ	👥 定員	🎫 チケット
	② 内容	💰 料金	📍 取扱所・申込
	🎵 曲目	🛑 休館日	

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町600-1 HP <http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp>

入江泰吉「大和路巡礼一斑鳩の里一」展

- ① 1月4日(金)～3月23日(日)
午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで)
- ② 移ろいゆく風景や戦後の人々の暮らしを撮った風俗、古寺の建築美や祈りの仏像など終戦直後の秋、初めて斑鳩の里を訪れた入江の軌跡をモノクロとカラー作品で紹介
- ③ 一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円、市在住の70歳以上・心身障がい者は無料(要手帳)
- ④ 月曜日(祝日にあたる場合は開館、翌日休館)、3月21日



「法起寺の塔を望む」

名勝大乗院庭園文化館 (☎0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町1083-1

全国の鳴砂の浜展 ◆入場自由
「鳴き砂の浜から考える地球環境と地域文化」

- ① 1月6日(日)～2月11日(祝) 午前9時～午後5時
- ② 全国17ヶ所の鳴き砂の浜の写真と砂を展示
- ③ 1月7日・15日・21日・28日、2月4日

はじめましょう介護予防!!

～いつまでも元気でいるために～ □(口腔)・栄養編

食べる・話すなどといった、元気で楽しい生活を送るには、口(口腔)は大切な役割を持っています。しかし、年齢が重なるにつれて口に問題がでてきて、噛む力や飲み込む能力が低下しやすくなります。そうになると、食事の回数や量が減り、栄養不足になり体力が付かなくなる…。それらを繰り返すことで寝たきり状態へとやすくなります。

口と栄養は連動しています。寝たきりを予防するには、日頃から歯の手入れや食生活に気をつけましょう。

◆ 口腔の状態の低下を防ぐには

- ① 冷たいものや熱いものがしみたり、歯みがき中に歯ぐきから出血したりした場合は歯科医院へ
- ② 口に合わない入れ歯を使い続けない
- ③ 半年に1回は歯科医院で定期検診を
- ④ 口の手入れや体を動かす、外出する、休養(睡眠)をとるなど、生活リズムを整える



◆ 低栄養状態を防ぐには

- ① 主食(ご飯等の炭水化物)、主菜(魚、肉、大豆等のたんぱく質)、副菜(野菜、海藻類等のビタミン、ミネラル)を毎食バランスよく
- ② 脱水予防のために、こまめに水分を
- ③ 食欲がないときは、好きなものを
- ④ 食べることを楽しんで生き活きたした生活を



【問合せ】介護福祉課 (☎0742-34-5422)、お近くの地域包括支援センター

「はたちの献血」街頭キャンペーン

【とき】1月26日(土)午前9時半～正午、午後1時～4時

【ところ】イトーヨーカドー奈良店 北側出入口付近

◆ 採血基準

献血の種類	全血献血		成分献血	
	200ml献血	400ml献血	血しょう	血小板
1回採血量	200ml	400ml	300～600ml	400ml以下
年齢	16～69歳*	18～69歳*	18～69歳*	18～54歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	

*65～69歳の方は、60～64歳に献血経験がある人に限る。他にも血圧、血液比重等に基準があり、服薬中の方は献血できないなどの条件があります。

なら献血ルーム (東向中町 大宮通り)

☎0742-22-2122)では、定例献血を行っています。受付は、毎日午前10時～午後1時・午後2時～6時(成分献血は5時まで)です。

【問合せ】保健所保健総務課 (☎0742-23-6171) 献血の詳細は県赤十字血液センターホームページ (<http://www5.ocn.ne.jp/~nara-bc/>) にも掲載。



◆あそびの城

とき・内容…①1月9日(水)午後2時40分～4時40分・もちつき、福笑い②1月26日(土)午後1時半～3時半・たこをつくって大空高く揚げよう③2月6日(水)午後2時40分～4時40分・手品を見よう、やってみよう④2月23日(土)午後1時半～3時半・みんなで歌おう日本のうた、雪合戦、スリッパ飛ばし
▶ところ…グリーンホール(登美ヶ丘公民館東隣)ほか ▶問合せ…橋本さん(☎0742-44-9566)



◆ガイドと歩くひと味違った奈良

「二月堂お水取りの竹送り」

とき…2月11日(祝)午前9時～午後1時 ▶集合場所…なら奈良館(近鉄奈良駅ビル4階) ▶コース…奈良阪～転害門～東大寺二月堂(約3km) ▶費用…440円。別途、バス代が必要 ▶定員…50人。多い場合は抽選 ▶締切…1月23日必着 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆奈良文化財講座

とき…1月16日(水)午前9時半～11時半(雨天決行) ▶集合場所…大阪歴史博物館前(大阪市中央区大手前四丁目) ▶ところ…大阪歴史博物館、難波宮跡、法円坂遺跡等 ▶講師…大阪市文化財協会の佐藤隆さん ▶テーマ…難波宮を訪ねて～大阪のルーツにふれる～ ▶問合せ…奈良文化財同好会の坂田さん(☎0742-71-8596)

◆関西元気文化圏参加事業

とき…1月26日(土)①午後3時②午後6時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…法村友井バレエ団「シンデレラ」 ▶費用…4,500円 ▶問合せ…NPO法人県青少年文化振興協会(☎0742-36-1955)



◆確定申告説明会等のお知らせ

●所得税(株式譲渡を含む)・消費税
とき…①1月29日(火)②1月30日(水)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ▶ところ…①県文化会館(登大路町)②いかるがホール(斑鳩町興留) ▶対象…午前＝給与・年金所得等のある人。午後＝事業・不動産所得のある人、消費税の申告が必要な人

●不動産譲渡所得

とき…1月31日(木)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町)

●還付申告センター

とき…2月1日(金)～15日(金)午前9時半～午後4時。土・日・祝日を除く ▶ところ…西奈良県センター(登美ヶ丘二丁目) ▶対象…給与所得者・年金受給者で還付申告をする人

【問合せ】奈良税務署(☎0742-26-1201)。

※申告書等の収受は行いません。会場へは公共交通機関をご利用ください。

◆食品表示110番

食品の不正・偽装表示、疑問や苦情など、情報を受けています。

専用番号…近畿農政局奈良農政事務所(☎0742-23-1290)

◆平城宮跡歴史文化講座

とき…1月27日(日)午後1時～2時半 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶定員…200人。事前申込要 ▶費用…500円 ▶問合せ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

◆歌う楽しさ大発見 1日体験

とき…2月10日(日)午前9時半～正午 ▶ところ…西大寺境内興正殿(西大寺芝町一丁目) ▶問合せ…まつぼっくり少年少女合唱団事務局(☎0742-41-2637)

◆若者自立のための無料個別相談

とき…1月27日(日)午後1時～5時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…若者自立塾の専門スタッフによる相談 ▶対象…ニート・引きこもり状態の青少年を抱える家族か本人 ▶問合せ…学校法人神須学園総合若者自立塾室生館(☎0745-92-5566)

◆ニューイヤーコンサート

とき…1月19日(土)午後6時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶内容…ヨーロッパ音楽の夕べ(本場のヴァイオリンと歌曲) ▶費用…2,500円(障がい者、母子・父子家庭の人30人を無料招待) ▶問合せ…日本の二十一世紀委員会代表の杉本さん(☎080-5302-2990)

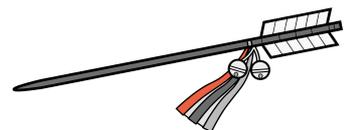
◆新春奈良かるた大会参加者募集

とき…1月20日(日)午前10時～午後1時 ▶ところ…春日大社景雲殿(春日野町) ▶費用…大人・家族参加500円、高校生以下300円 ▶その他…最優秀者に市長賞贈呈。煎茶道方円流によるお点前あり ▶問合せ…県かるた協会の大槻さん(☎0742-26-4478)



◆寧楽文化講座シリーズ

とき…1月19日(土)午後1時半～3時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…フリーアナウンサーの都築由美さん「豊かな日本語の話し手になるために～ことばあれこれ～」 ▶費用…500円 ▶問合せ…今西さん(☎0742-61-3525)





平成13年4月2日〜14年4月1日生まれの子で麻疹・風しん予防接種第2期を未接種の場合は3月31日までに受けてください。【問合せ】健康増進課



結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼**とき**…1月19日(土)午前9時半〜10時半 ▼**ところ**…総合医療検査センター ▼**内容**…胸部エックス線検査 ▼**申込**…電話で前日までに保健所保健予防課へ。



市立奈良病院公開講座 「乳がん検診を受けましょう」

とき…1月26日(土)午後1時〜2時半 ▼**ところ**…同病院 ▼**講師**…同病院乳腺センター長 ▼**内容**…今年度導入されたマンモグラフィ併用検診、要精密検査となった場合など ▼**定員**…70人 ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…同病院地域医療連携室 ※駐車場(有料)に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



健康講座「下肢静脈瘤」その診断と治療について



乳がんマンモグラフィ (乳房X線) 集団検査

とき…1月25日(金)午後2時〜3時25分 ▼**ところ**…総合医療検査センター ▼**講師**…皮膚科医の立花隆夫さん ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…総合医療検査センター。手話通訳あり。 視触診と併用します。 **対象**…平成20年3月31日現在で40歳以上の偶数年齢の女性(個別通知済み)で未受診の人

※次に該当する人は受けられません
①妊娠中か妊娠の可能性がある人 ②豊胸術をしている人 ③乳がんなどの手術後5年以内の人 ④授乳中の人 ⑤月経前で乳房に張りや痛みのある人 ⑥心臓ペースメーカを装着している人

※閉経前の人の望ましい受診時期は、月経終了後3日〜約1週間
とき…2月1日(金)・8日(金)午後2時〜4時 ▼**ところ**…休日夜間応急診療所(市役所西隣) ▼**定員**…各20人 ▼**費用**…千200円。70歳以上の人、生活保護・市民税非課税世帯の人は無料(申込時に申し出を) ▼**その他**…視触診は同検査後、登録医療機関で受診してもらいます ▼**申込**…電話で1月18日までに健康増進課へ。



なら子育て応援団・あかちゃん応援隊

平成20年1月1日に県・市町村・結婚ワクワク子どもすくすく県民会議で**あかちゃん応援隊**が結成されます。
平成19年4月1日以降に母子健康手帳を交付されている人を対象に「**あかちゃん・ならカード**」を交付します。応援隊の企業・店舗などでカードを提示すると特典サービスが受けられます。
【**交付場所**】健康増進課、出張所、行政センター
【**必要書類**】平成19年4月1日以降発行の母子健康手帳
※平成19年12月1日以降は母子健康手帳と一緒に渡しています。
【**問合せ**】健康増進課、「あかちゃん応援隊」事務局(☎0742-27-8603・県少子化対策室内)。
<http://www.pref.nara.jp/shoshi/oentai3/>にも掲載。



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は1月中旬に送付しますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶**問合せ**…健康増進課、月ヶ瀬福祉センター、都祁保健センター

健診名	とき	対象	ところ
4か月児健診	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	平成19年10月生まれの子	市内指定医療機関
乳児相談	2月6日・8日・13日・20日・22日・27日の水・金曜日 受付は午前9時半〜10時半	平成19年6月生まれの子	中央保健センター
	(都祁地区) 2月6日(水) 受付は午後1時〜1時10分		都祁保健センター
	(月ヶ瀬地区) 2月20日(水) 受付は午前10時〜10時半		月ヶ瀬福祉センター
1歳7か月児健診	1月31日、2月7日・14日・21日の木曜日 受付は午後1時15分〜2時15分	平成18年6月生まれの子	中央保健センター
3歳6か月児健診	2月5日・12日・19日・26日の火曜日 受付は午後1時15分〜2時15分	平成16年7月生まれの子	中央保健センター



知って得する健康講座
「お水取りと食・健康を考える」

とき：1月26日(土)午後2時～4時

▼ところ：東大寺本坊(雑司町)

▼講師・演題：東大寺清涼院住職の森本公穰さん「お水取りをめぐる食」、保健所

長「私たちの食と健康を考える」 ▼定員：80人 ▼申込：電話・FAX



(☎0742-34-3145・氏名、年齢、住所、電話番号を記入)、インターネットで1月18日までに健康増進課へ。多い場合は抽選。



むし歯予防のために
フッ化物塗布

対象：平成17年6月生まれの子ども

(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき

：2月15日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼ところ：中央保健センター ▼申込：往復はがき

(「フッ化物塗布」、住所、世帯主名、電話番号、幼児名、生年月日を記入)、インターネットで1月25日までに健康増進課へ。



障がい児歯科検診

対象：障がい児 ▼とき：2月17日(日)午前9時～正午 ▼ところ：み

どりの家歯科診療所(左京五丁目・総合福祉センター内) ▼申込：電話で2月4日までに障がい福祉課へ。



子どもの歯を守ろう
「歯っぴい教室」

対象：2歳児と保護者36組 ▼とき：2月21日(木)午前9時45分～正午

▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、歯科医師の講義、歯

みがき指導、生活リズムについて ▼申込：往復はがき(教室名、住所、親子の氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を記入)、インターネットで2月7日までに健康増進課へ。多い場合は抽選。



新生児・妊産婦訪問

妊娠中・育児の心配事、新生児・産婦の健康状態など、助産師・保健師が相談にのります。

◆妊婦訪問

申込：電話で健康増進課へ

◆新生児・産婦(産後1年未満)訪問
申込：母子健康手帳の新生児はがき

各種がん検診

*70歳以上の人と生活保護・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃がん検診

対象…35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く

▶費用…1,000円

2月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
8(金)	平城西公民館	各40人
13(水)	春日公民館	
18(月)	総合福祉センター	
19(火)	休日夜間応急診療所	
20(水)	西部公民館学園大和分館	
21(木)	西奈良県民センター	
22(金)	学園前団地集会所	
25(月)	帝山荘	
26(火)	伏見公民館あやめ池分館	
28(木)	明治小学校	
29(金)	東市地域ふれあい会館	

◆肺がん検診

対象…40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く

▶費用…読影のみは800円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

2月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
15(金)	平城西公民館	各60人
18(月)	西奈良県民センター	

受診間隔…年1回 ▶申込…電話、インターネットで1月4日～18日に健康増進課へ。FAX不可 ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人はすみやかに受診してください。現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医にご相談ください ▶問合せ…健康増進課

きか電話で健康増進課へ。
※事前に連絡してから訪問します。
物品販売は一切ありません。



各種予防接種

◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)

今月通知する子…平成19年10月生

まれの子 ▼その他受けられる子…接種が未完了の7歳6か月未満の子

※接種間隔を守って受けてください。

◆結核(BCG)

今月通知する子…平成19年10月生

まれの子 ▼その他受けられる子…未接種の生後3～6か月未満の子

◆麻しん・風しん

今月通知する子…平成19年1月生

まれの子 ▼その他受けられる子…未接種の①1～2歳未満の子②平成13年4月2日～14年4月1日生まれの子

【受け方】通知書を持って取扱医療

機関で接種日を予約し、予診票をもらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳をご持参ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。



すくすく相談

対象…1歳～就学前の幼児がいる

保護者 ▼とき…1月28日(月)、2月25日(月)午後1時半～4時。一人30分

程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達に関する相談

▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡。



平成20年4月からの後期高齢者医療制度 『保険料』が決まりました



■ 後期高齢者医療制度とは？

75歳（一定の障がいのある人は65歳）以上の人が加入する新しい保険です。

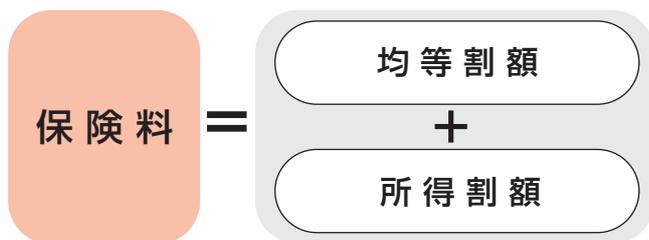
■ 現在の健康保険はどうなるの？

現在加入の国民健康保険・社会保険・健康保険組合等から脱退します。

■ 保険料は？

個人ごとに支払います。

加入者全員で支払う**均等割額**と所得に応じて支払う**所得割額**の合計が年間の保険料になります。



<平成20・21年度の保険料>

	均等割額	所得割率
保険料率	39,900円	7.5%
賦課限度額	50万円	

●保険料率は加入者の医療費の動向に応じて2年ごとに変わります。

【所得割額の計算方法】



年金：（年金収入－公的年金控除120万円－基礎控除33万円）×7.5%

給与：（給与収入－給与所得控除65万円－基礎控除33万円）×7.5%

自営業：（事業収入－必要経費－基礎控除33万円）×7.5%

※その他、不動産・株式の譲渡所得等も所得割額の算定対象になります。

■ 保険料はどうやって納めるの？

原則として年金から天引きされます。年金から天引きできない人は納付書等で納めます。

■ 保険料の軽減はあるの？

所得の低い人は、世帯の所得水準に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

7割軽減：【基礎控除額（33万円）】以下の世帯

【均等割額の軽減】

5割軽減：【基礎控除額（33万円）＋24.5万円×被保険者数*】以下の世帯

*被保険者である世帯主を除く

2割軽減：【基礎控除額（33万円）＋35万円×被保険者数】以下の世帯

※世帯主が後期高齢者医療の被保険者でない場合でも、軽減の判定の対象となります。



■ 平成20年度から簡易申告が必要です



確定申告をしている人や公的年金受給者は必要ありません。

1年間全く所得がなかった人や、所得が少なく所得税や市・県民税がかからない人でも、後期高齢者医療保険料の計算のため簡易申告が必要になります。

【対象者の例】配偶者・子どもの税法上の扶養になっている人
遺族年金・障害者年金のみ受給している人

なお、申告しなかった場合は次の軽減措置を受けることができません。

- ①後期高齢者医療保険料の軽減
- ②低所得者の負担区分による高額医療費の軽減

世帯ケース別保険料比較

高齢者1人世帯

◆基礎年金受給者の場合

76歳

基礎年金
79万円

【均等割額】 11,970円+ 【所得割額】 なし ÷ 11,900円
《7割軽減》 《月額約990円》

◆厚生年金の平均的な年金額受給者の場合

76歳

厚生年金
208万円

【均等割額】 39,900円+ 【所得割額】 **41,250円** ÷ 81,100円
《軽減なし》 《月額約6,700円》

(年金収入208万円 - 公的年金控除120万円 - 基礎控除33万円) × 7.5%

◆所得のある子供と同居の場合

76歳

基礎年金
79万円

【均等割額】 39,900円+ 【所得割額】 なし ÷ 39,900円
《軽減なし》 《月額約3,300円》

子
40歳

営業所得
390万円

高齢者2人世帯

◆夫婦とも基礎年金受給者の場合

夫
80歳

基礎年金
79万円

【均等割額】 11,970円+ 【所得割額】 なし ÷ 11,900円
《7割軽減》 《月額約990円》

妻
76歳

基礎年金
79万円

【均等割額】 11,970円+ 【所得割額】 なし ÷ 11,900円
《7割軽減》 《月額約990円》

◆夫が厚生年金・妻が基礎年金受給者の場合

夫
80歳

厚生年金
208万円

【均等割額】 31,920円+ 【所得割額】 41,250円 ÷ 73,100円
《2割軽減》 《月額約6,090円》

妻
76歳

基礎年金
79万円

【均等割額】 31,920円+ 【所得割額】 なし ÷ 31,900円
《2割軽減》 《月額約2,660円》

社会保険の被扶養者

2年間の激変緩和の特例措置

76歳

年金
175万円

●平成20年4月～9月 無料です。

●平成20年10月～21年3月

【均等割額】 1,900円+ 【所得割額】 なし ÷ 1,900円
《9割軽減》 《月額約310円》

●平成21年4月～22年3月

【均等割額】 19,900円+ 【所得割額】 なし ÷ 19,900円
《5割軽減》 《月額約1,650円》

【問合せ】 福祉医療課 (☎0742-34-4754)



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

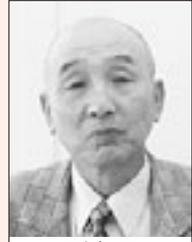
守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。

明治地区自治連合会

インタビュー



会長



副会長

地域の状況は？

旧明治村の頃からの古い街並みと、20〜30年前に開発された地域が混在する住宅地です。

主な活動は？

◎青色パトロール車による巡回

昨年5月に、地域の住民で青色パトロール隊を結成し、パトロールしています。発足してからまだ半年ですが、住民の認知度はかなり高いようです。



◎防災訓練

炊き出し、心肺蘇生法、土のう作りや放水などの訓練を行いました。消防局やその他関係者に参加していただき、いざというときに役立つリアリティのある訓練ができたと思います。この訓練には予想より多い600人以上の住民の参加をいただきました。



この地域ならではの活動は？

◎明治子ども社会体験ひろば

土曜日が休校日となつてから、地域の子どもは地域で育てようという気運が高まり、連合会を中心に年4回、イベントを開催しています。

「昔のあそびにチャレンジ」(第3回)

講師をしていただいている地域の高齢者と子どもたちがふれあう機会になっています。

「明治を守れ！君の手で」(第4回)

防災訓練と合同で実施しました。100人以上の子どもが参加し、バケツリレーや放水等を実際に行いました。



子どもたちが成長したとき、こうしたイベントがふるさとの思い出として子どもたちの心に残ればいいなと思っています。

◎夏のふれあい大会

明治地区社会福祉協議会が中心となって、毎年7月に開催しています。

昨年は参加者が千人を越え、市内でも有数の規模になっています。都南中学校吹奏楽部の演奏を合図に大会を開催し、盆踊りや夜店などで地域の住民に楽しんでもらっています。こうしたイベントをきっかけに、若い人たちがまちづくりに参加し、住民同士のつながりが強まることを期待しています。



ナボ君コーナー 1月10日は「110番の日」

110番では、警察官が次のことを聞きますので、慌てず、落ち着いて教えてください。

- ① 事件ですか、事故ですか？
- ② どこで(場所)、近くの目印は？
- ③ いつ？
- ④ 犯人はどの方向へ、人相は、服装は？
- ⑤ 今、どうなっている、事件・事故の様子は？
- ⑥ あなたの住所・名前、電話番号？

【問合せ】 奈良警察署 (☎0742-33-0110)
奈良西警察署 (☎0742-49-0110)



各種のイベントを通じ、住民同士が交流を深めているようで、いろいろな活動を実施した甲斐があったと感じています。これからは、退職する団塊の世代の人にも活動に参加していただき、地域の活性化に協力していただきたいと思います。

【問合せ】 地域安全課

(☎0742-134-4719)

2007 奈良市の主な出来事



1月

- 8日 成人式 約4,300人が新成人に。
- 25日 奈良大和路キャンペーン・首都圏「奈良大和路観光展」(～27日)

2月

- 9日 健康生活キャンペーン感謝祭
- 11日 月ヶ瀬梅溪梅まつり(～3月31日)
- 13日 ならウィークin東京(～17日)
観光PRイベントを行いました。

3月

- 26日 市役所の窓口業務の時間延長と日曜日の臨時開庁を実施(～4月5日)
- 28日 東部第1地区浄化センターが竣工

4月

- 2日 市立小学校1年生に30人学級を導入
市ホームページにバナー広告掲載開始
- 19日 西大寺北地域ふれあい会館が竣工
- 20日 「20日ならウォーク」スタート
毎月20日に実施しています。
- 29日 平城遷都祭(～30日)

5月

- 1日 市役所コールセンター本格運営開始
市立小学校3～6年生で「小学校ハローイングリッシュ事業」スタート
- 19日 「タウンミーティング」スタート
8会場で市政方針や財政状況などを説明。

6月

- 1日 しみんだよりに「ならっ子だより」掲載開始
- 25日 2010年(平成22年)の「第12回世界歴史都市会議」の開催地に奈良市が正式立候補

7月

- 6日 市長の「まほろばトーク」スタート
ならどっとFM(78.4MHz)で放送。
- 9日 文化振興計画推進委員会を設置

8月

- 5日 なら燈花会(～14日) 68万8千人が来場。
- 25日 バサラ祭り(～26日)
- 31日 JR奈良駅西側に外資系大型ホテルの誘致が決定

9月

- 1日 奈良市合併50周年記念式典
田原村・柳生村・大柳生村・東里村・狹川村と合併して50周年を迎えました。
- 3日 市役所内の壁面に広告掲出開始
- 5日 放課後子ども教室をモデル校でスタート
- 8日 「市民ふれあい交流事業」スタート
- 11日 スペイントレド市との姉妹都市提携35周年
- 12日 「子育てスポット事業」スタート
- 15日 飛鳥公民館開館20周年
- 25日 采女祭

10月

- 1日 老春手帳バス優待乗車証にICカードを導入
- 9日 「平城遷都1300年記念事業奈良市市民連携企画会議」が発足

11月

- 16日 子ども安全の日の集い
- 22日 ならウィークin東京・横浜(～25日)

12月

- 2日 「なら教育の日」記念集会
- 15日 春日若宮おん祭(～18日)

1月 今月の
こよみ
行事ピックアップ
大和の歳時記

かぐらはじめしき
◆**神楽始式** (春日大社)



1年の神楽始めの日として、巫女が社頭中門前で神楽を2曲奉納します。

921(延喜21)年、宇多法皇が春日へ行幸のみぎりに、国司大和守・藤原忠房が詠んだ和歌「珍しき今日の春日の八乙女を神もうれしとしのばざらめや」は、現在も神楽歌として奏されています。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(祝) 歳旦祭(率川神社)
御湯立式(瑜伽神社)
修正会(・3日 唐招提寺、~3日 靈山寺)
修正会吉祥悔過法要(~3日 薬師寺)
- 2日(水) 興福寺貫首社参式(春日大社)
- 3日(木) 神楽始式(春日大社)
御神楽式(瑜伽神社)
- 5日(土) 南市の初戎(恵尼須神社)
初戎祭(率川神社)
- 7日(月) 大弁財天初福授法会(靈山寺)
御祈祷始式(春日大社)
修正会(東大寺)
市立小・中・高等学校始業式(学務課)
- 8日(火) 消防出初式(消防局総務課)
- 9日(水) 市立幼稚園始業式(学務課)
- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 13日(日) 若草山焼き(若草山)
- 14日(祝) 成人式(生涯学習課)
舞楽始式(春日大社)
- 15日(火) 新春大茶盛式(西大寺)
- 16日(水) えんまもうで(白毫寺)
- 17日(木) 子ども安全の日
- 20日(日) ならマイカーひとやすみデー
- 23日(水) 光仁会<がん封じささ酒まつり>(大安寺)
- 28日(月) 新春初護摩大祈祷(十輪院)

<奈良テレビ放送UHF 55>

いきいきタウン(15分番組)
毎週土曜日…午後10時10分
(再放送は日曜日…午前10時55分)

<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら(10分番組)
毎週月~金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
市長の「まほろばトーク」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時
(再放送は翌週の木曜日…午後7時)
防災メモ(1分番組)
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

市政広報番組



三作石子詰の伝説

興福寺の稚子であった三作少年が、大御堂(菩提院)で習字をしながら、神鹿がきて草紙の紙を食べた。これを追いはらおうと三作が、文鎮を投げたところ、その鼻にあたって鹿が死んでしまった。三作は罪にとわれ、その前庭に鹿とだけ合わせで石埋めにされた。三作の母は供養のため、その上に

銀杏と樺のやどり木を植えたという。一説には、三作が習字をしていたのは寺子屋で、投げたのは筆、母が植えたのはもみじ(楓)だったともいう。また、三作が死んだのが暮れの六つと七つの間の時刻だったので、十三の鐘をつくようになったと伝える。人の命よりも鹿をだいにした時代のあわれな物語である。

井原西鶴の『好色一代男』にも「十二鐘のむかしをきくに、哀れ今も鹿ころせし人は其科を赦さず、大がきをまわす(竹天来を張りめぐらして処刑する)とかや」と記されている。

(木村博一著「奈良のあゆみ」より)



奈良市の業務や制度のご案内は

便利

☎0742 シヤクシヨ

36-4894

市役所コールセンター

例えばこんな時に…

- 各種手続きや制度のことを知りたい。
- イベント情報。
- 各施設の案内etc.

※別々の部署への複数の問合せも一度の電話でお答えします。

聞きたいこと、スムーズにお答えします

FAX 0742-36-3552

※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

- 年中無休
- 午前8時~午後9時

(問合せ) 市民参画課 ☎0742-34-4869