



平城遷都1300年記念事業を成功させよう！
西暦2010年開催 ■ <http://www.1300.jp/>

奈良市の業務や制度のご案内は

市役所コールセンター

☎0742-シヤクシ

●年中無休
●午前8時
～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

た

Nara City
Community newspaper



しみんだより



特集

平成二十年度決算報告

(奈良市の財政状況)

2



中村公彦「鹿と紅葉」

目次(ページ)

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 6 奈良市表彰式 | 24 健康 |
| 10 お知らせ(暮らし・スポーツ講座・イベント) | 27 東西南北 |
| 19 なら教育の日 | 28 新型インフルエンザ予防接種 |
| 20 生涯学習 | 29 市政ニュース |
| 22 文化情報 | 30 今月のこよみ |

11月

平成21年(2009年)
No.1068

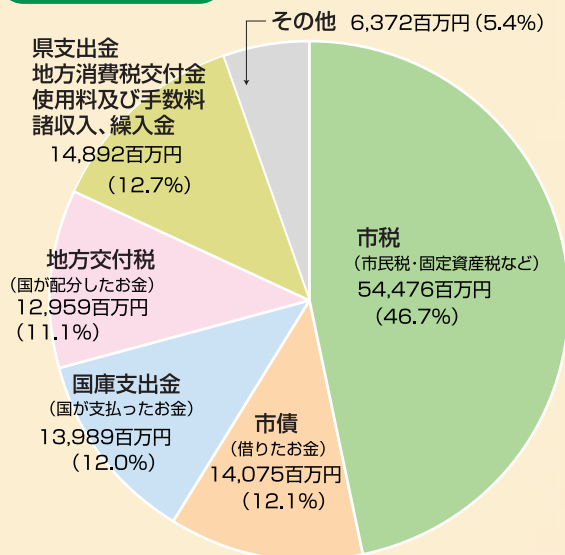
平成二十年度決算報告

奈良市の 財政状況

一般会計歳入・歳出の決算

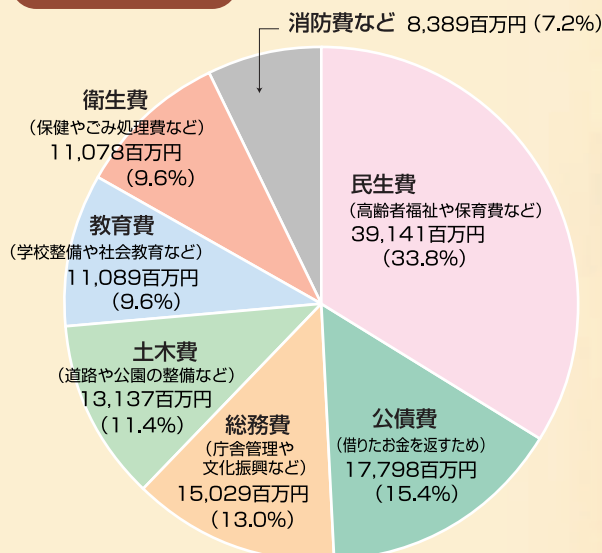
歳入

歳入合計 116,763百万円



歳出(目的別)

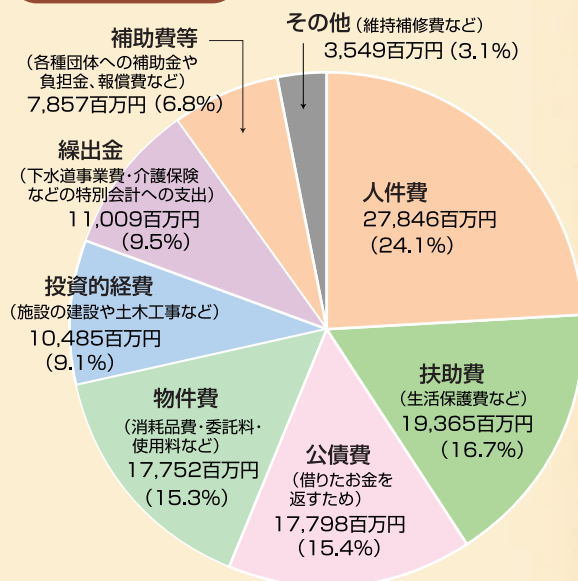
歳出合計 115,661百万円



※目的別の公債費は、借入れによる事務費を含む。

歳出(性質別)

歳出合計 115,661百万円



市の収入を
1人あたりに換算すると…

歳入総額……316,782円



市税	147,796円	地方消費税交付金	7,434円
市債	38,185円	使用料及び手数料	6,556円
国庫支出金	37,954円	諸収入	6,295円
地方交付税	35,158円	その他	(繰入金、地方譲与税など) 25,648円
県支出金	11,756円		

※1人当たりの額は、一般会計の決算額を平成21年3月末の人口368,592人で割ったものです。

市政に使われるお金を
1人あたりに換算すると…

歳出総額……313,790円

民生費 高齢者福祉や保育費など 106,190円	公債費 借りたお金を返すため 48,287円	総務費 庁舎管理や文化振興など 40,775円	土木費 道路や公園の整備など 35,640円
教育費 学校整備や社会教育など 30,084円	衛生費 保健やごみ処理費など 30,054円	消防費 消防活動や消防車等の整備 11,629円	その他 商工費や観光費など 11,131円

平成二十年度決算報告

奈良市の決算についてお知らせします。

平成二十年度は厳しい社会経済情勢の下、本市における行財政運営の健全化に向け、積極的な取り組みを進めました。

一般会計は六億九千八百万円の黒字決算となっています。これは、事務事業の精査、効率的な執行による経費節減、職員数の削減等に努めたこととありますが、歳入の根幹となる市税が景気の悪化により予算と比べて大幅に減収となったことから、貯金となる財政調整基金等を取り崩すことにより黒字決算となったものです。

歳入歳出の主なものを前年度と比較すると、歳入の市税は三億三千八百十六万円の減少、歳出では過去の市債の償還金である公債費が十二億千七百四十一万円の増加となっています。

このような状況から、財政構造の弾力性を示す指標である經常収支比率も99・6%となっています。これは昨年度より1.2%悪化しており、財政の硬直化がより一層進んでいる厳しい状況となっています。

なお、13特別会計のうち4会計が赤字決算となっています。

住宅新築資金等貸付金特別会計は、貸付金の回収が進まなかったこと、国民健康保険特別会計は、保険給付費が増加したことと保険料徴収率の低迷等により赤字となっています。

老人保健特別会計は医療費に対応する国庫負担金が未収入になったため赤字となっていますが、次年度に精算収入されています。

また、針テラス事業特別会計は使用料の納付遅延により赤字となりました。

(単位：百万円)

会計別	歳入決算額	歳出決算額	形式収支額	翌年度に繰り越すべき財源	実質収支額
一般会計	116,763	115,661	1,102	404	698
特別会計	74,346	75,445	△1,099	3	△1,102
合計	191,109	191,106	3	407	△404

(単位：百万円)

会計	収入済額	支出済額	差引額
下水道事業費特別会計	13,147	13,147	0
住宅新築資金等貸付金特別会計	44	672	△628
国民健康保険特別会計	31,772	32,512	△740
老人保健特別会計	3,085	3,092	△7
土地区画整理事業特別会計	1,751	1,748	3
市街地再開発事業特別会計	374	374	0
公共用地取得事業特別会計	820	820	0
駐車場事業特別会計	328	328	0
介護保険特別会計	18,390	18,076	314
母子寡婦福祉資金貸付金特別会計	89	16	73
針テラス事業特別会計	50	188	△138
簡易水道事業特別会計	844	844	0
後期高齢者医療特別会計	3,652	3,628	24
合計	74,346	75,445	△1,099

(単位：百万円)

会計	収入済額	支出済額	差引額
水道事業会計	収益的 8,895	8,169	726
	資本的 4,771	6,864	△2,093
病院事業会計	収益的 5,762	5,776	△14
	資本的 218	263	△45
宅地造成事業費特別会計	収益的 41	36	5
	資本的 0	18	△18
合計	19,687	21,126	△1,439

※消費税を含む

決算

特別会計の決算

公営企業会計の決算

【問合せ】財政課
(☎0742-34-4720)

■全ての債務状況の一覧表(平成19年度と20年度の比較)

(単位:百万円)

会計等		平成 19年度末 残高	平成 20年度中の 借入額	平成 20年度中の 返済額	平成 20年度末 残高	備考
一般会計		175,972	14,075	14,476	175,571	市債
特別会計	下水道事業費	55,183	5,320	5,637	54,866	市債
	住宅新築資金等 貸付金	147	4	31	120	市債
	土地区画整理事業	7,462	468	657	7,273	市債
	市街地再開発事業	3,289	2	304	2,987	市債
	公共用地取得事業	2,741	530	240	3,031	市債
	駐車場事業	1,863	0	187	1,676	市債
	母子寡婦福祉資金 貸付金	248	0	0	248	市債
	簡易水道事業	4,501	297	338	4,460	市債
	針テラス事業	1,522	0	50	1,472	市債
	小計	76,956	6,621	7,444	76,133	
企業会計	水道事業	35,575	2,722	4,585	33,712	長期未払 割賦金、 企業債
	病院事業	1,790	1,850	1,993	1,647	企業債、 一時借入金
	宅地造成事業費	2,000	2,000	2,000	2,000	一時借入金
	小計	39,365	6,572	8,578	37,359	
外郭団体	土地開発公社	21,473	819	1,174	21,118	短期借入金
	駐車場公社	1,023	993	1,023	993	短期借入金
	小計	22,496	1,812	2,197	22,111	
債務負担行為※		3,276	849	1,178	2,947	
合計		318,065	29,929	33,873	314,121	

全ての借入金(債務)状況

自治体と連携協力してサービスを行っている公営企業・公営事業・公益法人等を1つの行政サービス実施主体とみなして、全ての債務状況をお知らせします。

市民のみなさんへ行政サービスを提供するうえで、市債または企業債と呼ばれる借入を行って費用を賄っています。その中には、水道・下水道・病院事業など、生活に密着した事業も含まれています。市の外郭団体(土地開発公社、駐車場公社)については、市が当該団体の借入金について債務保証や損失補償を行うこととしていることから、これらの団体の経営の健全化を進めなければなりません。

平成二十年度中に、一般会計と特別会計の借入金が約十二億円減少し、水道事業の借入金が約十九億円減ったことなどから全体の債務残高は前年度に比べて約三十九億円減少しました。一世帯当たり

の借入金残高は、約二百七万円の換算になります。さらに、今後も職員の大量退職が続くことや、社会保障関連の経費の増加が見込まれることから、財政運営が圧迫されていくことが予想されます。このような大変厳しい状況であることを、職員一人ひとりが自覚を持ち、行財政改革を推進して財政を立て直すことが急務であると考えています。

市民のみなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

平成21年4月1日現在 世帯数 151,965世帯

※債務負担行為とは、長期にわたって分割支払を行っているものです。【問合せ】財政課(☎0742-34-4720)

健全化判断比率の概要

実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率の4指標からなり、それぞれ、早期健全化基準（黄信号）、財政再生基準（赤信号）が定められています。

（単位：％）

比 率 名	平成20年度比率	平成19年度比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	11.25	20.00
連結実質赤字比率	—	2.11	16.25	40.00
実質公債費比率(3か年平均)	13.3	12.6	25.0	35.0
将来負担比率	226.9	223.3	350.0	—

【備考】実質赤字比率と連結実質赤字比率は、実質赤字額がない場合、「—」と記載しています。
各比率の詳細な積算と説明は、ホームページにも掲載しています。

健全化判断比率が定められた基準以上であった場合は、財政健全化計画や財政再生計画の策定が義務付けられていますが、本市の比率は、いずれも基準未達となりました。

しかし、前年度と比べて、連結実質赤字比率は解消されていますが、市の借金である市債の返済額が増加しているため、実質公債費比率はやや悪化しています。今後もさらに行財政改革を進め、財政健全化に努めていきます。

資金不足比率の概要

公営企業ごとに算定した資金不足額の事業規模に対する比率です。営業収益に相当する収入を事業規模としていることから、この比率が高いほど事業の収入で資金不足を解消することが難しく、経営が悪化していると考えられます。

会計の名称	年度	資金不足額 A (単位:千円)	事業規模 B (単位:千円)	資金不足比率 A/B (単位:%)	経営健全化基準 (単位:%)
水道事業会計	20	—	8,065,697	—	20.0
	19	—	8,188,821	—	
病院事業会計	20	—	5,568,423	—	
	19	—	5,272,555	—	
宅地造成事業費特別会計	20	1,083,578	3,949,277	27.4	
	19	1,511,198	3,944,213	38.3	
下水道事業費特別会計	20	—	3,869,428	—	
	19	—	3,954,851	—	
針テラス事業特別会計	20	138,246	50,000	276.4	
	19	107,889	55,500	194.3	
簡易水道事業特別会計	20	—	179,101	—	
	19	—	177,383	—	

【備考】資金不足比率は、資金不足額がない場合、「—」と記載しています。

昨年度に引き続き、2会計で資金不足比率が経営健全化基準以上の結果となりました。

宅地造成事業費特別会計は、昨年度に比べると収支の改善がみられますが、さらに保有している土地を有効活用して経営改善を図る必要があります。針テラス事業特別会計は、資金不足の原因となっている土地使用料の滞納について、現在係争中です。資金不足比率が経営健全化基準を上回った上記2会計は、今後、個別外部監査を受け、その内容を反映した経営健全化計画を策定し、経営改善に努めていきます。

【問合せ】行政経営課（☎0742-34-5609）

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全性を判断するための指標「健全化判断比率」と、公営企業ごとに経営状態を明らかにする指標「資金不足比率」を市議会9月定例会で報

告しました。

これらの指標により、地方公共団体の財政状況が的確に把握され、早期改善を行うことで財政の健全化を図っていくことができます。

平成二十年度決算に基づく、
奈良市の財政健全化判断比率及び資金不足比率をお知らせします。

平成21年度 奈良市表彰式

11月3日「文化の日」に80人を表彰

市の表彰に輝く人々

菊花かおる「文化の日」に奈良市表彰式を午前10時から市役所正庁で行います。

市政の発展に尽くされた80人に表彰状を贈り、その功績や善行を広く顕彰します。

表彰を受ける人々は次のとおりです。（敬称略。順不同）
【問合せ】広報広聴課（☎0742-34-4710）

有功表彰（24人）

○市長の職にあった人

藤原 昭

右京五丁目



○8年以上市議会議員の職にある人

西本 守直

五条一丁目



松岡 克彦

あやめ池南七丁目



○12年以上各種委員会の委員等の職にある人

森田 功

高天町



〈公平委員会委員〉

〈人権擁護委員〉

村田 伊代子

奈良阪町



山藤 恵里

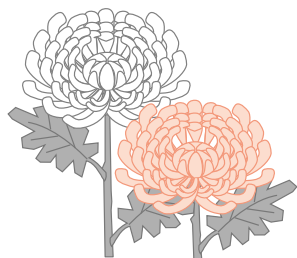
西登美ヶ丘八丁目



○産業等の発展について特にその功績が顕著な人

森岡 巖

阪新屋町



○市政の発展等に関し特に功績が顕著な人

〈10年以上地区自治連合会長
又は20年以上自治会長〉

森田 英男

宝来三丁目



田中 孝次

南京終町三丁目



木下 和子

瓦堂町



坪井 和枝

東九条町



〓写真掲載辞退〓

〈10年以上地区民生委員協議会会長〉

川上 志郎

三碓一丁目



〈20年以上審議会等の委員等の職にある人又はあった人〉

川崎 清

京都市左京区



星野 民嗣

京都市西京区



大津 克己

木津川市



戸坂 勝利

宇陀市



今中 脩雄

横領町



〈25年以上消防団の団員〉

吉田 久信

西九条町



筑瀬 寛之

東九条町



宮前 利治

白毫寺町



中本 岩男

西天寺野神町二丁目



益田 恵吉

紀寺町



※有功表彰のうち二人掲載辞退

功労表彰（52人）

○教育、学芸、文化、産業等の発展又は社会福祉の向上についてその功績が顕著な人

〈スポーツの振興に貢献〉

岡本 吉弘

法蓮町



田淵 利和

神功一丁目



野村 武文

菅原町



〈文化・観光の振興に貢献〉

長谷川 敏峰

あやめ池北一丁目



長谷川 龍一

大和郡山



生駒 博

古市町



〈産業等の振興に貢献〉

沢井 啓祐

法蓮町



人権文化フェスタ・文化祭

人権問題の解決と人権の確立されたまちづくりのため、さまざまな活動に取り組んでいる人権文化センターがそれぞれにテーマを決め、日頃の活動や学習の成果を発表します。

※新型コロナウイルスの流行状況により、中止になる場合があります。くわしくは、各センターにお問合せください。

とき	ところ・問合せ	テーマ・主な内容（開催期間中は各センターともパネル・作品展示なども行います）
11/1(日)・2(月)	みかさ人権文化センター ☎0742-23-4356	育もう 人権文化 かおるまち 1日…健康コーナー、ふれあい朝市、模擬店 2日…作品展示
11/2(月)・3(祝)	大安寺人権文化センター ☎0742-61-2009	人権が尊重される地域社会をめざして ～広げよう、交流とふれあいの輪～ 2日…作品展示 3日…模擬店、子どもわくわくコーナー（もこもこアート）、アトラクション（マジックショー キタノ大地）、ビンゴゲーム
11/3(祝)・4(水)	佐保人権文化センター ☎0742-27-3019	共に生きよう 輝ける明日へ ～ふかめよう 一人ひとりの思いやり～ 3日…模擬店・朝市、活動発表会、環境ワークショップ、ゲーム 4日…作品展示
11/7(土)・8(日)	横井人権文化センター ☎0742-61-1040	人権と福祉のまちづくり ～人と人とのつながりを大切に、仲間の輪を広げよう～ 7日…作品展示 8日…みこし、「なにわの大道芸」花吹雪一座来訪、模擬店、親子であそぼうコーナー
11/7(土)～9(月)	杏人権文化センター ☎0742-61-2029	「地域交流を通し、人権と福祉の輪を広げよう！」 ～ものづくりからひとづくりへ・そしてまちづくりへ！～ 7日…オープニング（演奏）、模擬店、体験コーナー、ふるまい 8日…幸齢者ふれあい交流会（イベント作品づくり）、体験コーナー 9日…作品展示
11/8(日)・9(月)	あすか人権文化センター ☎0742-23-3448	共に考え支えあう人権のまちづくり ～ふれあい・まなびあい～ 8日…模擬店、紙芝居、和太鼓演奏（カスプあすか）、フィールドワーク、高齢者の会（カラオケ教室）発表 9日…作品展示
11/8(日)・9(月)	辰市人権文化センター ☎0742-61-2016	人権・福祉・共生 ～安心して住み慣れた地域で共にいきいきと暮らせるまちづくりをめざして～ 8日…フリーマーケット、模擬店、カラオケステージ、バンド演奏、なつかしの紙芝居 9日…ふるまい、ドッグセラピー
11/13(金)～15(日)	古市人権文化センター ☎0742-61-2236	共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう 13日…人形劇、お地蔵さんめぐり、ダンスグループの発表、ヒューマンシネマ 14日…ふれあい講演会、ふるまい、元気市、クラフト教室、人権の歴史入門講座、古市児童館一輪車クラブの演技、都南中学校吹奏楽部の演奏 15日…ふれあい移動動物園、元気市、野菜市、模擬店
11/15(日)・16(月)	鼓阪人権文化センター ☎0742-22-7776	守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり 15日…「若草こども狂言」の発表、「交楽館女声合唱団アンダンテ」による心温まる歌と劇、学習発表、ふるまい、健康コーナー 16日…習字の太字デモ

11月9日～15日は秋季全国火災予防運動

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」(全国統一防火標語)

◆消防フェア

【とき】11月8日(日) 午後1時～3時

【ところ】イトーヨーカドー奈良店

南東側広場、4階イベント広場

【内容】消防車両・AED・防災用品の展示、住宅用火災警報器の設置方法、炊き出しコーナー（先着400人）、消防音楽隊の演奏、防火紙芝居など

■住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝タバコは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具や衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

火災は、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまう恐ろしいものです。「これぐらい大丈夫」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないように、一人ひとりが火災予防を心掛けましょう。

■古い消火器にご注意ください

傷や変形、サビやはく離、腐食などのある消火器は、使用期限にかかわらず、速やかに廃棄処分してください。ガスの圧力に容器が耐えきれず破裂する危険性があり、人身事故につながる恐れもあります。

このような消火器は、絶対に使用したり、操作したり、放置したりせず、購入した販売店か専門業者にお問合せください。

<危険な消火器を見分けるポイント>

- 底面にサビや腐食がある
 - 本体が変形している
 - 安全ピンがはずれている
 - ホースがひび割れている
- ※消火器について不明な点がある場合は、メーカーに問合わせるか、消防設備業者、最寄りの消防署へ連絡してください。消防設備業者などで有料で廃棄処理を行っています。消防局では消火器の販売・引き取りは行っていません。

くわしくは、市ホームページにも掲載

【問合せ】消防局予防課（☎0742-35-1192）



毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から

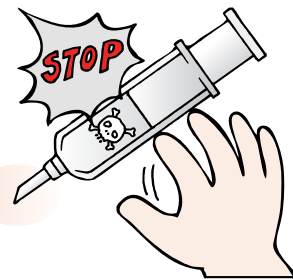
ち友だ
三年
鳥越美紗子

三碓小学校
鳥越美紗子さん



虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」を合い言葉に

～大麻・覚せい剤等の薬物乱用事件から考えましょう～

大学生や芸能人による大麻や覚せい剤等の薬物乱用が、いま大きな社会問題になっていることは最近の新聞やテレビ等でご存知かと思います。

人ごとのように思われる事件ですが、実は私たちにとっても身近な問題なのです。

■「薬物乱用」とは

本来、医薬品であるもの（麻薬、睡眠薬、精神安定剤等）を医療目的から外れて使用することです。また、本来、使用してはいけない薬物を不正に使用することも薬物乱用です。

これらの違法な使用は、たとえ1回でも乱用になります。

■中高生にも広がっている覚せい剤の乱用

薬物事犯の検挙件数の中で、最も多く乱用されている薬物は覚せい剤です。覚せい剤事犯では、少子化で少年全体の数が減っているにもかかわらず、20歳未満の少年、特に中高生の比率が急速に増えています。

若者の間で覚せい剤は「スピード」「S（エス）」「シャブ」と呼ばれていて、注射器を使わない方法で乱用されることが増えています。「ダイエットにいい」「疲れがとれてすっきりする」「気持ちが良くなる」などの甘い言葉で誘うため、覚せい剤の使用に抵抗を感じなくなっているようです。



■薬物による心身への影響は

乱用を続けると、脳や臓器の大切な働きが壊れてしまう他、幻聴や幻覚、妄想といった精神障害が現れます。また、注射器を使った薬物の乱用は、各種の感染症（エイズ、肝炎等）を引き起こす原因にもなります。

■いったん始めるとやめられない

薬物乱用の最も恐ろしい特徴は、何度でも繰り返して使いたくなる「依存症」に陥ることです。特に覚せい剤などは、それなしではいられないほどの強い精神依存症に陥り、乱用を繰り返す人は「快感を得るため」だけでなく、薬物が切れたときに感じるイライラや不安、禁断症状として現れる身体的苦痛から逃れるため、さらに薬物に依存するようになります。また、乱用薬物には、使用を繰り返しているうち、それまでと同じ量では効かなくなる「耐性」という性質があります。

1回だけと思ってはじめてた人も、薬物への「依存症」と「耐性」によって使用する量や回数がどんどん増え、自分の意思ではやめられなくなります。

そして、薬物乱用による害は生涯続きます。ひとたび幻覚、被害妄想などの精神障害が生じると、治療によって表面上は回復しているように見えても、不眠やほんの小さなストレスがきっかけで突然幻覚、被害妄想などの症状が再燃（フラッシュバック）することがあります。

■薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は、家族や親戚、友人などを失うばかりか、禁断症状から傷害や殺人事件を起こしてしまう場合があります。すなわち薬物乱用の防止は、乱用する一部の人たちだけの問題ではなく、私たち自身の問題として薬物乱用の有害性や危険性を正しく理解することが何よりも大切なことなのです。

（厚生労働省（勘麻薬・覚せい剤乱用防止センター資料より）

【問合せ】人権啓発課（☎0742-72-1510）

児童手当（0歳～小学校修了前の児童が対象・所得制限あり）の申請はお早めに。【問合せ】子育て課（☎0742-34-5042）


暮らし


スポーツ

お知らせ


講座


イベント

市民のうごき（10月1日現在）
 総人口 368,648人
 （男174,325人・女194,323人）
 世帯 152,897世帯



移動図書館 巡回日程

11月



（駐車時間）A=午後0：30～2：00 B=午後2：30～4：00

中央図書館（☎0742-26-6101）
西部図書館（☎0742-45-5669）

巡回日	時間	と　　こ　　ろ
5 (木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北（ロイヤルヒルズ富雄）
6 (金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
10 (火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
11 (水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井町 第2号街区公園
12 (木)	A	桂木町 桂木団地集会所前駐車場
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
12 (木)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
13 (金)	A	秋篠町 平城公民館駐車場
	B	押熊町 おしくま水利会館
17 (火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
17 (火)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
18 (水)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
19 (木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町モータープール（東松商店）
19 (木)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
20 (金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
20 (金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
25 (水)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内4号公園
26 (木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
26 (木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
27 (金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
27 (金)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園（ABC公園）前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場

＜中央・西部・北部図書館 11月の休館日＞
 2日、3日、9日、16日、23日、24日、29日、30日

 **新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧**

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。
とき：12月3日(木)～7日(月)午前8時半～午後5時（土・日曜日を含む）
▼ところ・問合せ：選挙管理委員会事務局（市役所北棟3階 ☎0742-34-4771）

 **農地転用申請等の締切日の変更**

農地の転用申請等の受付は毎月末日が締切ですが、11月は24日(火)、12月は22日(火)に変更します。なお、市街化区域内農地の転用届出等は、通常通り随時受付します。

【問合せ】農業委員会事務局（☎0742-34-4776）

 **障害福祉サービス相談会**

とき・ところ：①12月4日(金)・北部会館市民文化ホール ②1月8日(金)・中部公民館。午前10時～午後3時
▼内容：障がい者やその家族がいきいきと暮らしていけるように、相談支援専門員などが相談に応じます。
▼対象：身体・知的・精神障がい者。ただし、介護保険の対象者を除く。
▼申込：不要。ただし、手話通訳、要約筆記が必要な人は2週間前までにご連絡ください。
▼問合せ：障がい福祉課（☎0742-34-4593）
 FAX 0742-34-5080

 **消費生活相談**

消費生活で困ったことがあったら、ひとりで悩まず、消費生活相談

 **認知症相談窓口**

センターに相談しましょう。訪問販売での契約・解約などのトラブル、クリーニングなどの商品に関する苦情、悪質商法、多重債務、ネットトラブルなどの相談に消費生活相談員が応じます。
対象：市在住の人 **▼とき**：月・金曜日の午前10時～午後4時（祝日・年末年始は休み）
▼ところ：消費生活相談センター（市役所北棟2階）
▼電話番号：☎0742-34-4895

認知症や若年性認知症に関する相談、早期発見、予防等の相談窓口を開設しています。電話も可
とき：毎月第1・3月曜日（祝日、来月1月4日を除く）の午前10時～午後3時 **▼ところ**：福祉なんでも

 **DVに悩む男性のための一日電話相談**

相談窓口（市役所1階正面玄関ロビー）
▼電話番号：☎0742-34-1111（内線2815）
▼相談員：（社）認知症の人と家族の会奈良県支部の会員 **▼申込**：不要 **▼問合せ**：介護福祉課（☎0742-34-5422）

DV（ドメスティック・バイオレンス）に関する、男性からの電話相談に応じます。相談は、女性問題相談室の専門の相談員が行います。秘密厳守。当日は、通常の相談業務は受付できません。
とき：11月14日(土)午前10時～正午、午後1時～4時 **▼電話番号**：☎0742-34-1378（男女共同参画センター女性問題相談室）





市営住宅入居者を募集

【募集住宅】第2号市営住宅（東之阪）一般向4戸、第5号市営住宅（大安寺）一般向1戸、第9号市営住宅（紀寺）一般向1戸、第14号市営住宅（南紀寺）一般向1戸、第1号号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）一般向3戸

【申込】住宅課、西部・北部出張所、行政センターで11月2日～16日に配布する申込書に必要事項を書いて、11月16日必着で送付か持参

【抽選】11月24日

【問合せ】住宅課（☎0742-34-5174）



市営墓地の募集

【募集区画】寺山霊苑（白毫寺町）7区画、南山墓地（七条西町一丁目）1区画

※来年2月1日から使用できます。

【資格】奈良市に住居登録か外国人登録をし、現に居住している世帯主

【申込】生活環境課、出張所、行政センター、連絡所、市民サービスセンターに備え付けの申込書（ホームページにも掲載）に必要事項を記入し持参か送付

【持参申込】申込書、印鑑、80円切手一枚を、本人か申込内容の分かる人が持参し、11月24日（火）30日（月）の午前9時～午後5時に次の場所にお越しください。

■平日：市役所中央棟2階
第13会議室
■土・日曜日：市役所中央棟1階
第3会議室

【送付申込】申込書、80円切手二枚を同封し、11月1日（日）30日（月）必着で生活環境課へ。

※多い場合は、12月9日（水）午前10時から市役所北棟6階第22会議室で公開抽選。結果は封書で通知

【問合せ】生活環境課（☎0742-34-4732）

※申込状況の問合せには、お答えできません。

大宮通り景観まちづくり
ワークショップ

魅力的な大宮通りの実現に向けて、昨年度から沿道や地域の人と楽しい話し合いを行っています。

とき：11月6日（金）

午前9時～正午

ところ：都跡公民館

尼辻分館（四条大路

五丁目）

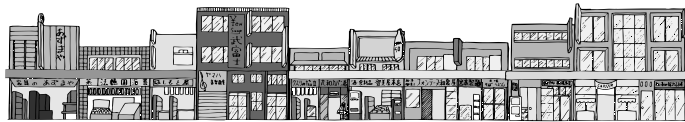
▼内容：大宮通りを歩きながら、具体的な取り組みのアイデアを出し合う

▼申込：電話で景観課（☎0742-34-4885）、県

地域デザイン推進課

（☎0742-27-5433）へ。

3）へ。



『新成人代表』を募集



成人式（来年1月11日）の式典で、協力してもらえる人を募集します。

【内容】式典の司会をする人、「市民憲章」を朗読する人など

【対象】平成元年4月2日～平成2年4月1日に生まれた新成人

【定員】次の①～③に参加できる人約4人

①12月6日（日）午前の事前打合せ

②前日のリハーサル

③当日（午前9時～午後1時）

【申込】住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別を書いて、11月16日必着で生涯学習課（☎0742-34-5366）へ送付。

Eメール（shougaigakushuu@city.nara.lg.jp）も可

11月は児童虐待防止推進月間



次のようなことに気づいたら虐待が疑われます

- ・叩く音や子どもの泣き声・叫び声が聞こえる
- ・不自然な傷が多い
- ・衣服や身体の清潔が保たれていない
- ・小さな子どもを置いて頻繁に外出している

このような時は、子育て課か県中央こども家庭相談センター（紀寺町 ☎0742-26-3788）に早めにご連絡、ご相談ください。「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じる必要はありません。専門の職員が調査・指導し、必要な場合は子どもを緊急に保護したり、施設に入所させたりします。連絡した人の秘密は守ります。

あなたの一報が子どもの命を救います。ぜひご協力ください。

【問合せ】子育て課（☎0742-34-5597）

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

下水道台帳のデータ化のための測量作業を実施

下水道台帳をデータ化し、きめ細やかなサービスを行うための作業を進めています。今回の作業は、委託業者により道路（私道を含む）にあるマンホールの蓋を開け、内部の構造を確認する作業です。一時的に通行人の妨げになることも予想されますが、ご理解とご協力をお願いします。

とき…11月上旬～来年3月下旬
▼ところ…公共下水道整備済区域の全域（東部山間地区等の農業集落排水整備区域は除く） ▼問合せ…下水道管理課（☎0742-34-5248）

水道局東部管理課事務所移転のお知らせ

東部地域のより一層効果的な市民サービスの向上を図るための事業運営と維持管理を行うため、事務所を11月2日（月）に移転します。

水道管の破裂、水道に関する問合せ、料金の受付も行います。月ヶ瀬・都祁地域は、各行政センターへお問合せください。

【移転先】柳生町一三三
【電話番号】☎0742-94-0330

観光PRポスターのデザイン制作業者を募集

観光PRポスターを作製するにあたり、そのデザイン制作を受託してもらえる業者を募集します。選定は「観光PRポスター選定委員会」の

採点によるコンペ方式で行います。応募資格や応募要領、仕様書などは、11月5日（木）から観光企画課で配布。ホームページにも掲載

内容…デザイン企画と印刷用の版下制作 ▼締切…11月24日 ▼問合せ…観光企画課（☎0742-34-4739）

ならっこチャレンジ2009

とき…①12月20日（日）②1月24日（日）
午前10時～午後4時 ▼ところ…平城野外活動研修センター（歌姫町）
▼内容…①手作り楽器でオーケストラ②お菓子を作って屋台出店 ▼講師…NPO法人ゆめづく

りあそび屋 ▼定員…小学生各30人 ▼費用…千円 ▼締切…①12月4日②1月8日 ▼申込…往復はがきかEメール（seishonenshido@city.nara.lg.jp）



に講座名、①②の別、住所、氏名（ふりがな）、学年、性別、電話番号を書いて、各締切日必着で青少年指導課へ。多い場合は抽選 ▼問合せ…青少年指導課（☎0742-34-4863）

子ども安全の日の集い

小学生女児誘拐殺害事件発生から5年目を迎え、被害女児の冥福と二度とこのような事件が起こらないこ

おん祭に参加しませんか

◆おん祭への招待

とき…11月29日（日）午後1時～3時 ▶ところ…春日大社感謝・共生の館 ▶内容…講演など ▶定員…200人 ▶費用…1,500円（食事付） ▶申込…往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、11月21日までに春日大社（〒630-8212春日野町160 ☎0742-22-7788）へ。

◆子供大名行列の参加者募集

とき…12月17日（木）。練習あり ▶定員…小学3年生以上で身長130cm以上の男女60人 ▶費用…4,000円 ▶申込…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月16日までに大名行列保存会（〒630-8212春日野町160 ☎0742-22-7788）へ。

◆お稚児さんの参加募集

とき…12月17日（木）正午～午後2時半 ▶対象…3歳～小学3年生 ▶費用…5,000円 ▶申込…市観光センター備え付けの用紙に費用を添えて、12月5日までに同センター（〒630-8228上三条町23-4 ☎0742-22-3900）へ。



<市民ふれあい交流事業>

古都奈良の世界遺産をもっと知る講座

～文化遺産を守り伝えてきたたちから～

<第4回・最終回>

おん祭を見学する人のために 大宿所祭とお旅所

神事芸能が重要無形民俗文化財に指定されている「春日若宮おん祭」に先立って行われる大宿所祭と、若宮神をお迎えするために仮の御殿が造られるお旅所を見学し、地元奈良の人々が支えてきた奈良を代表する伝統行事について理解を深めます。

【とき】12月15日（火）午前9時半～午後3時

【内容】現地見学、春日大社権宮司の岡本彰夫さんによる講演会「おん祭について」（会場：春日大社お旅所）

【コース】大宿所（餅飯殿町）集合→春日大社お旅所（講演会）→奈良国立博物館「特別陳列おん祭と春日信仰の美術」観覧→大宿所祭見学（座席無し）

※雨天の場合、一部内容変更あり。警報発令の場合は中止

【定員】中学生以上50人。在勤・在学も可

【申込】往復はがきにコース名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、11月25日必着で文化財課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

【問合せ】文化財課（☎0742-34-4859）

あなたの家は大丈夫？ 耐震診断・耐震改修補助金

8月号に掲載しましたが、募集件数に満たないため、引き続き申し込みを受け付けています。

◎注意…補助等を受けるには、診断や改修の前に補助申請の手続きが必要です。くわしくは、申込用紙をご覧ください。

◎申込…建築指導課備え付けの申込用紙（ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、建築指導課へ持参

※定数になり次第終了



■一戸建住宅

【対象】昭和56年5月31日以前に建築された専用住宅や併用住宅（木造は3階以下）。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅等は除く。

◆木造住宅耐震診断員無料派遣事業

【内容】耐震診断員を派遣し、一般耐震診断を行う

【募集件数】69件

◆木造住宅耐震改修工事補助

【補助額】構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は30万円

【募集件数】6件

◆木造住宅小規模耐震改修工事補助

【補助額】1階部分の構造評点を0.7以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は10万円

【募集件数】10件

◆住宅精密耐震診断補助

【補助額】耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は76,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。

■木造長屋、木造共同住宅

【対象】昭和56年5月31日以前に建築か着工した、木造の長屋と共同住宅。ただし、昭和56年6月1日以降に増築したものは除く。

◆耐震診断補助

【補助額】一般耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（千円未満切り捨て）。限度額は一戸につき2万円。

【問合せ】建築指導課（☎0742-34-4750）

コミュニティ助成事業

菅原東町自治会は、(財)自治総合センターから今年度に宝くじの普及広報事業として助成を受け、太鼓台の飾り幕を購入。地域の秋祭りに大いに活用しています。



アウトドアクッキング

とき：11月22日(日)午前10時～午後3時。小雨決行 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町）

とを願う、また事件が風化しないようにするために、子どもの安全に取り組み意識を高め、「地域で守る地域で育む」取り組みを推進します。
とき：11月17日(火)午後1時半～3時半 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目） ▼内容：奈良女子大学大学院特任助教の中迫由実さんによる講演「地域との連携による犯罪からの子どもへの安全について」ほか
▼申込：不要 ▼問合せ：青少年指導課（☎0742-34-4863）



くろかみやま自然塾

〒630-8325 西木辻町二〇〇
☎0742-8325 西木辻町二〇〇

▼内容：ダッチオーブンなどで野外料理 ▼定員：10組30人 ▼費用：一人千円 ▼申込：往復はがきに全員の氏名・年齢・性別、電話番号を書いて、11月15日必着で市野外活動協会の池西正治さん（〒639-1054 大和郡山市新町三〇五-一〇一 ☎0743-52-3769）へ。多い場合は抽選
楽しくパーティー
とき：11月29日(日)午前10時～午後3時 ▼内容：ダッチオーブンクッキングほか ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町） ▼講師：ボイススクアウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチ



全国茶サミット

奈良大会in奈良市

ヤークラブの会ほか ▼定員：小学生60人 ▼費用：800円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号、保護者名を書いて、11月19日必着で同自然塾へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚のはがきで可 ▼問合せ：青少年指導課（☎0742-34-4863）

◆記念大会

とき：11月26日(木)午後1時半～5時 ▼ところ：なら一〇〇年会館（三条宮前町） ▼内容：記念講演Ⅱ①春日大社権宮司の岡本彰夫さん「神様のお食事」②ベジフルコミ

◆消費拡大イベント

とき：11月26日(木)・27日(金)午前10時～午後3時 ▼ところ：なら一〇〇年会館前時の広場 ▼内容：映像「なら百景」、農林産物販売、お茶の試飲と販売、食育イベント、お楽しみ抽選会

【問合せ】同実行委員会（農林課内 ☎0742-34-5142）

ユニティー奈良代表の関宏美さん「アンチエイジングと健康は日々の「食」で決まる」野菜・果物で若々しく！イキイキとした人生を！、月ヶ瀬長引地区のみなさんによる「月ヶ瀬やまびこ太鼓演奏」、月ヶ瀬小学校5年生のみなさんによる「尾山万歳」

合同公売

滞納処分により差押えた不動産の公売を県や他の市町村と合同で実施します。

なお、実施日までに、滞納税が納付された場合など、公売を中止することがあります。

※滞納者本人、その代理人、税務職員は入札に参加できません。なお、公売当日、保証金が必要となります。

【とき】11月10日(火) 午後1時15分～

【ところ】天理市民会館（天理市川原城町）

【実施団体】奈良市、県税事務所、ほか6団体

【公売財産】奈良市からは次の3物件を予定

所 在	地目	公簿面積	見積価額	保証金
歌姫町927番	原野	641㎡	1,039,000円	110,000円
都祁友田町1711番2	原野	170㎡	100,000円	10,000円
小倉町1804番1ほか	雑種地	1,153㎡ (持分2の1)	327,000円	40,000円

※くわしくは、お問合せください。市ホームページにも掲載

【問合せ】市滞納整理課

☎0742-34-4965

県個人住民税滞納整理室

☎0744-43-3131

ハートフルシアター

～映画「長い散歩」上映～

モントリオール映画祭グランプリ受賞

奥田瑛二監督作品

「児童虐待」をテーマにした感動の作品

【とき】12月5日(土) 午後1時半～4時

【ところ】学園前ホール（学園南三丁目）

【内容】映画上映、人権啓発絵手紙作品展ほか

【定員】300人

【申込】往復はがきかEメールに映画希望、住所、氏名、電話番号、参加人数、託児（乳幼児）希望者は子どもの氏名・年齢を書いて、11月24日必着で人権啓発課へ。多い場合は抽選

出演：緒形拳
杉浦花菜
高岡早紀
松田翔太ほか

【問合せ】人権啓発課

〒630-8106佐保台西町114-3

☎0742-72-1510

Eメール：jinkenkeihatsu@city.nara.lg.jp



奈良景観の集い2009

奈良の景観を守り育てていくために、何をするのかを気づき、行動するきっかけとなるよう開催します。

とき：①11月21日(土)②11月28日(土)

午後2時～4時 ▼ところ：①なら

まちセンター（東寺林町）②西部公

民館（学園南三丁目） ▼定員：①

70人②60人 ▼申込：不要。当日先

着順 ▼内容：関西大学特任教授の

鳴海邦碩さんによる基調講演「奈良

の特性と景観づくりの必要性」、パネ

ルディスカッション「奈良らしい景

観・すばらしい眺めはこれを守り

育てる市民・事業者・行政の役割」

「景観計画」の概要 ▼その他：駐車



西老春の家

場（有料）に限りがあります。公共交通機関をご利用ください ▼問合せ：景観課（☎0742-34-4885）

◆生きがいづくり講演会

とき：11月18日(水)午後1時半～2

時半 ▼講師・演題：西光寺の鳥見

浩憲さん「縁と恩」

◆作品展

とき：12月3日(木)～6日(日)午前9

時～午後4時 ▼内容：工芸・手

芸・絵画・書道などの展示。12月3

日・4日の正午～午後3時に自主サ

ークル「茶和会」によるお茶会（有

料）あり

【対象】60歳以上の人とその家族



東老春の家

【申込】不要

午後のコンサート

～ピアノとマリリンバのひととき～

とき：11月29日(日)午後1時半～2

時半 ▼内容：アンサンブル「ふお

あ」によるクラシックや日本の名曲

などの演奏 ▼対象：60歳以上の人

とその家族 ▼申込：不要



北老春の家

◆講座

「あなたはなわわっています！パート4」

とき：11月10日(火)午後1時半～3

時 ▼講師・演題：市消費生活相談

員「悪徳商法について」

◆マンズリーコンサート

とき：11月15日(日)午後1時半～2

時半 ▼内容：JJQによるジャズ

音楽

◆元気ハツツ！健康講座

とき：11月29日(日)午後1時半～2

時半 ▼講師・演題：高の原中央病

院リハビリテーション科技士長の石

橋睦仁さん「介護予防について」健

康的な生活習慣の視点から」

【対象】60歳以上の人とその家族

【申込】不要



総合福祉センター

◆市障がい者・児美術展

とき：11月14日(土)～22日(日)午前9

情報化推進アドバイザーを募集

情報化統括責任者（CIO）補佐官である情報化推進アドバイザーを非常勤特別職として募集します。

【予定人員】1人

【採用予定】来年1月

【応募資格】次の要件を満たす人

①民間企業等で情報システムの開発・運用について実務経験10年以上、かつ、管理職などのマネジメント業務の経験を有する人

②自治体の情報システムの開発・運用を行うなど、行政の業務に一定の知識がある人

※国籍は問いませんが、日本国籍を有しない人で在留資格で就職等が制限されている人は応募不可

【選考試験】

第1次…書類審査（職歴・論文）

第2次…12月上旬に面接試験（第1次試験合格者が対象）

【応募手続】

●募集案内・応募用紙

11月2日(月)から情報政策課で配布。ホームページにも掲載

●申込受付期間・方法

11月16日（消印有効）までに情報政策課へ送付

【問合せ】情報政策課（☎0742-34-4722）



時…午後4時半。16日は休館 ▼内容：写真、絵画、書道、手工芸

◆みんなでつくろう

「ファミリークリスマス会」

とき…12月13日(日)午前10時10分～正午（受付は9時半から） ▼内容：ゲーム、サンタクロース登場など

▼定員：18歳以下の障がいを持つ人とその家族50組 ▼申込：同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに、事業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、同席する兄弟の有無（有りの場合は名前と年齢）を書いて、11月28日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆ダンス・パラダイス

一九六〇・七〇年代のアメリカンポップスのバンド演奏

とき…12月19日(土)午後6時～8時

▼定員：今年4月1日現在18歳以上の障がい者と健常者80人（介護者含む） ▼費用：300円 ▼申込：同センター備え付けの用紙か往復はがき、FAXに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無（有りの場合は種別と等級）を書いて、12月8日必着で同センターへ。整理券を発行 ▼その他：送迎バスみどり号（東・西）を午後8時20分に臨時運行

◆ふわふわかわいい綿ぐま

クリスマスアレンジメント教室

とき…12月5日(土)午前10時10分～午後零時10分 ▼定員：障がい者10人 ▼内容：クリスマスをテーマにした基本講習（初心者向け） ▼費

◆秋季特別展「出土品に見る 奈良のやきものと暮らし」

とき…11月2日(月)～12月25日(金)午前9時～午後5時（入館は4時半まで）。土・日・祝日は休館（11月14・21・28日は開館） ▼内容：発掘調査で出土した、奈良の人々が使っていた「やきもの」を、国産品から海外のものまで展示

◆講演会「奈良のやきものと暮らし」

とき…11月21日(土)午後1時～4時半 ▼講師・演題：県立橿原考古学研究所の土橋理子さん「海のシルク



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大和郡西二丁目二八
☎0742-34-1131

防災ボスター展

「火災について」をテーマに学園前・みずほ・愛の園保育園の園児が描いた作品を展示します。

とき…11月7日(土)～15日(日)午前9時半～午後4時半。9日は休館

※11月7日(土)・8日(日)にイトーヨーカドー奈良店で小学生の描いた防災ボスター優秀作品を展示



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎0742-34-1135

用…2千円 ▼申込：同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、11月24日必着で同センターへ。多い場合は抽選

8月分 善意銀行

（敬称略）

谷村光洋（北之庄町） おもちや

▼増田才英（若葉台四丁目） 一万円

▼吉岡耕藏（山陵町） 五千元 ▼（株）ビューティーサロン・ナカノ学園前 店 二万四千五百円 ▼大阪ガス（株）奈良事業所「夏まつり」 十万円

▼大和寺西地区夏まつり実行委員会 二万八千五百七十六円 ▼廣田久義（山陵町） 五千元

指定寄付

日本ボーイスカウト奈良第18団 三万円 ▼朱雀なごみの会 三万円

「なら暮らしの便利帳」が完成しました。

官民協働事業により（株）サイネックスと共同発行し、全戸配布します。11月から順次配付しますので、12月15日になっても届かない場合は、配布を担当する（株）サイネックスへご連絡ください。

【問合せ】（株）サイネックス（☎072-31-3050）、市役所広報広聴課（☎0742-34-4710）



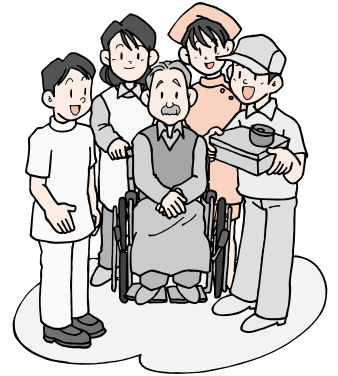
ロードを来た陶磁器「奈良・平安時代」、同センター職員「奈良でつくられた土器のはなし」 ▼定員：50人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、11月17日必着で、同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

いい日 いい日 11月11日は介護の日

高齢者や障がい者の介護は、その家族や介護の仕事をしている人だけではなく、多くの人に身近なものとしてとらえてもらい、社会全体で支えていく必要があるものです。

地域社会の支え合いや交流のきっかけとなるよう、この機会に介護へのご理解とご協力をお願いします。

本市でも要介護認定者の増加、認知症高齢者の増加により、対応が困難なケースが増えています。そのため、11か所の地域包括支援センターを中心に、地域で保健・医療・福祉サービス関係機関、ボランティアや地域住民の連携・協力体制を整備し、地域包括ケア体制の充実を図っています。



【問合せ】介護福祉課

☎0742-34-5422

介護認定課

☎0742-34-4806



子育て支援アドバイザー養成講座

とき：12月1日(火)・2日(水)午前10時半～午後4時15分。講座終了後に登録を受付 ▼ところ：市役所北棟6階第22会議室 ▼講師・演題：臨床心理士「時代が求めるアドバイザー」、助産師「母体と胎児・乳児期」、保育士「乳幼児期の発達と心理」など ▼定員：50人 ▼申込：はがきかFAX、Eメール(kosodate@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、11月20日必着で子育て課(☎・FAX 0742-34-4796)へ。多い場合は抽選



勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良) パソコン初級教室(文書作成)

とき：12月5日～来年2月6日の原則毎週土曜日、午後1時～3時。8回 ▼内容：タブ・箇条書き・表・画像等、実務で必須の基本機能の習得 ▼パソコン初級教室(表計算) とき：12月6日～来年2月7日の原則毎週日曜日、午後1時～3時。8回 ▼内容：関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得 【定員】キーボード・マウス、ワードかエクセルの簡単な操作ができる人各15人。在勤も可



陶芸教室

とき：12月1日～来年3月16日の火曜日、午後1時半～4時半(開講式は初日の午後1時～1時半)。12回 ▼定員：10人 ▼費用：2万4千円。別途材料費(粘土1kg毎約千円必要) ▼その他：日程終了後、生徒作品展を開催 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月15日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選



なら工芸館

【費用】各9千600円 【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、11月17日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選 ▼社交ダンス とき：11月8日(日)・14日(土)・22日(日)・29日(日)、12月5日(土)・12日(土)・20日(日)・23日(祝)午後1時半～4時半。11月14日と12月12日は講師指導あり ▼費用：各日一人500円 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼申込：不要 ※12月23日(祝)にクリスマスパーティーを開催。参加券80枚を11月8日(日)午後1時から同センターで販売。1枚500円(一人2枚まで)。当日券無し ▼臨時休館のお知らせ 施設設備総点検のため、11月25日(水)は臨時休館します。



なら奈良館

◆世界遺産公開講座 とき：12月13日(日)午後1時半～3時 ▼講師・演題：春日大社権宮司の岡本彰夫さん「春日大社のすべて」(おんまつり) ▼締切：12月1日 ◆奈良再発見シリーズ33 とき：12月20日(日)午後1時半～3時

12月1日は世界エイズデー

Living Together ～いま、何をすれば良いのか聴かせて?～ (平成21年度「世界エイズデー」キャンペーンテーマ)

エイズについて正しい知識と関心を持ちましょう!

◆即日HIV抗体検査・エイズ相談

とき…12月5日(土)午前9時半～11時 ▶ところ…保健所(西木辻町) ▶内容…相談、血液検査、結果説明 ▶申込…電話で保健所保健予防課へ ▶その他…匿名で受けられます。結果は約1時間後(追加確認検査が必要な場合は10日後)に分かります。

◆エイズ展(パネル展示・パンフレット配布)

11月30日(月)～12月4日(金) 市役所1階連絡通路

【問合せ】保健所保健予防課(☎0742-23-6173)

時 ▼講師・演題：奈良教育大学准教授の金原正明さん「新薬師寺旧境内をめぐる」 ▼締切：12月9日

【費用】340円

【定員】各100人

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三條本町八ー一
☎0742-741-555 〇七四二-三三六九

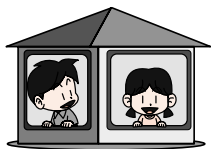
◆子育て広場 with あすなろ

なり子育てネットワークと開きます。

とき：11月29日(日)午前10時～午後

4時 ▼内容：サークル交流会、国際音楽交流協議会演奏、サロン・ド・キッズのミニライブ、お産体験ワークショップ、①ベビーサインのワークショップ(費用500円・親子20組)、②アミイの名刺作成体験(費用千円・小学生以上10人)ほか

▼申込：①②のみ、FAXかEメール (danjokyoudou@city.nara.jp) に催し名、住所、保護者・子どもの氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、11月20日までに同センターへ。多い場合は抽選



◆みんな みんな よつといて！ 保育サポートの会「ぽっけ」と開きます。

とき：11月29日(日)午前10時～午後4時 ▼内容：親子で簡単な手作り

おもちゃ、パネルシアター(午前11時～11時半、午後2時半～3時)、カメラ・紙人形の作成

◆二人で作れば2倍美味しい！ 楽々クッキング

とき：12月13日(日)午前10時～午後

1時 ▼内容：ハンバーグステーキ、特製ソース添え、人参のポタージュ、野菜サラダ、焼きりんご ▼講師：小竹さよ子さん ▼定員：男女ペア12組24人。在勤・在学も可。未婚・既婚は不問 ▼費用：1組千円。別途材料費1組約千500円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・年齢・性別を書いて、12月6日までに同センターへ。

とき：12月5日(土)午前10時～午後

1時 ▼内容：クリスマスリース作り ▼講師：徳久隆之さん ▼定員：高校生以上約20人 ▼費用：4千

電話、ホームページの電子申請から可。多い場合は抽選

◆絵本と歌のひととき 国際ソロプチミスト奈良ーまほろばと開きます。

とき：12月11日(金)午前10時半～11時半 ▼内容：童話の読み聞かせ、紙芝居、童謡など ▼対象：就学前の子どもと保護者 ▼申込：不要



北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目一ー四
☎0742-741-555 〇七四二-三三六九

作って見て楽しい！手作り講習会

◆ステンドグラス

とき：12月5日(土)午前10時～午後1時 ▼内容：クリスマスリース作り ▼講師：徳久隆之さん ▼定員：高校生以上約20人 ▼費用：4千

11月3日(文化の日)、23日(勤労感謝の日)も業務を行います 通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、午前7時半までにお出してください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

◆大型ごみの電話申込みも受けれます。

【問合せ】まち美化推進課(☎0742-71-3003)

大型ごみの申し込みが殺到します

専用電話にお申し込みください。

【奈良市収集地域】 ☎0742-71-9011

<受付時間> 午前8時～午後3時

【嵯峨清美公社収集地域】 ☎0742-33-8782

<受付時間> 午前8時半～午後5時

●申込専用電話は5回線でご受付していますが、休日明けや午前中は電話が集中し、つながりにくくなります。また、12月は電話が殺到します。日数に余裕をもって、比較的つながりやすい週の後半か正午以降にお電話ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●ごみ袋に入れて出すときは、透明・半透明の45リットルまでの容量の袋をご使用ください。黒色の袋は使用できません。

●収集の際、収集車(2tパッカー車)が通行可能な場所にごみの持ち出しをお願いしています。ご協力をお願いします。

【問合せ】まち美化推進課(☎0742-71-3003)



11月 燃やせないごみの収集日

(嵯峨清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

19日(木)

月・木曜の収集地域

20日(金)



※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

円 ▼締切：11月25日
◆迎春用フラワアレンジメント
とき：12月26日(土)①午前10時半～正午②午後1時半～3時 ▼講師：フラワーデザイナーの池田真由美さん ▼定員：各成人約20人 ▼費用：3千500円 ▼締切：12月15日
【申込】往復はがきに催し名、フラワアレンジメントは①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同ホールへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選





奈良マイチャントシードセンター
〒630-8217 橋本町三丁目
☎0743-709000 FAX0743-709001

インターネット検索

とき：12月7日(月)午後1時～5時
▼内容：検索サイトを利用して目的の情報を探し出す方法 ▼定員：20人 ▼費用：800円 ▼申込：往復はがきに講習名、開催月、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、11月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選



総合福祉センター体育館
〒631-0801 左京五丁目三丁目
☎0743-707075 FAX0743-707073

ふれあい卓球大会

とき：11月29日(日)午前9時半～午後4時 ▼定員：中学生以上の障がい児・者、健常児・者40人 ▼試合：立位・車椅子の混合個人戦(硬式とラジボール)総当たりリーグ戦と順位別トーナメント戦で、一人5～6試合 ▼申込：同館備え付けの用紙はがき、FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話・FAX番号、未成年者は保護者名を書いて、11月19日必着で同館へ。多い場合は抽選



市民体育大会
(綱引競技)

とき：12月13日(日)午前9時半～(受付) ▼ところ：南部生涯スポーツセンター体育館(香町) ▼対象：小学生以上。在勤・在学も可 ▼種目：一般男子の部、一般女子の部

部、男女混合の部(男女各4人)、小学生の部(高学年を基本。男女不問)。各8人。補欠は2人まで ▼申込：文化・スポーツ振興課などに備え付けの申込書に必要事項を書いて、12月7日必着で同課へ ▼問合せ：綱引協会の太白さん(☎0743-9210131 月ヶ瀬行政センター内)



ならやま屋内温水プール
〒631-0801 左京五丁目三丁目
☎0743-707075 FAX0743-707073

臨時休館のお知らせ

11月21日(土)は「ふれあい大会」開催のため休館します。



市民軽スポーツ大会

とき：11月14日(土)午後1時～ ▼ところ：中央第二体育館 ▼種目：フロッカー、室内ペタンク ▼申込：不要 ▼問合せ：文化・スポーツ振興課(☎0742-3414862)

少子化要因実態調査にご協力ください

市の少子化の原因を探索するため、市在住の既婚者と独身の人各千500人を無作為に抽出し、アンケート用紙を送付しています。受け取った人は回答を記入し、名前を書かずに同封の封筒でご返送ください。記入内容は、調査のために使うだけで、秘密は厳守されます。 【問合せ】子育て課(☎0742-3414796)

11月11日～17日は「税を考える週間」

期間中、「IT化・国際化と税」をテーマとして、税に関する情報を提供しています。みなさんもこの機会に税について考えてみませんか。

<国税庁ホームページ> <http://www.nta.go.jp>

◆国税庁の主な活動

- 講演会、説明会、セミナー、国税モニター座談会
- IT化・国際化に関する取り組みの紹介
- e-Taxの利用促進 など

◆国税のダイレクト納付の開始

e-Taxを利用して電子申告をした後、事前に税務署に届出をした預貯金口座からワンクリックで納付できる電子納税の新たな納付手段です。

<e-Taxホームページ> <http://www.e-tax.nta.go.jp>

【問合せ】奈良税務署(☎0742-26-1201)

◆新築・増築家屋の調査にご協力ください

この調査は、固定資産税の課税に必要なものです。資産税課の職員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

職員は調査員証を携帯していますので、不審な場合は提示を求めてください。

【問合せ】資産税課(☎0742-34-4726)

◆市税は市の主要な財源です

教育、福祉、道路・公園の整備、消防やごみ処理など市政はみなさんの税金により支えられています。市税の納期内納付にご協力をお願いします。なお、どうしても納税が困難な人は、次のような減免制度があります。

税の種類	主な要件
個人市民税	- 生活保護や中国残留邦人等支援給付の受給者 - 前年の所得が400万円以下で勤務先の倒産などによる解雇等で失業し、所得が前年の2分の1以下になった人 - 前年中の所得が1000万円以下で災害により損害を受けた人 - 勤労学生控除の適用を受けた学生・生徒
軽自動車税	身体障がい者、戦傷病者、精神障がい者、知的障がい者で一定以上の障がい区分に該当する人
固定資産税・都市計画税	- 災害により損害を受けた人 - 生活保護受給者 - 公的年金受給者で世帯の収入が生活保護の基準以下で一定の要件に該当する人

【問合せ】個人市民税、軽自動車税は市民税課

☎0742-34-4725

固定資産税、都市計画税は資産税課

☎0742-34-4726

12月2日 **なら教育の日** 学びあい 心豊かにつくろう なら教育の日

【とき】12月2日(水) 午後1時半～4時20分
【ところ】なら100年会館(三条宮前町)
【問合せ】教育総務課(☎0742-34-4761)

「古都奈良の文化財」の世界遺産登録が決まった12月2日を「なら教育の日」と定めています。市民のみなさんに子どもたちに対する教育について考え、理解してもらう機会として「なら教育の日記念集会」を開催します。



◆開会行事

- ・オープニング(京西中学校…合唱)
- ・奈良市教育憲章の朗読
- ・学習発表(富雄北幼稚園…剣道のおけいこ他)
(大安寺西小学校…合唱奏)
- ・「心に届いた言葉」の映像発表

◆記念講演

【講師・演題】

北京オリンピック銅メダリストの朝原宣治さん
「あきらめなければ夢はかなう」
～陸上競技人生20年の軌跡～

【申込】不要

※手話通訳・要約筆記、託児有

■なら教育の日関連事業■

～友好・姉妹都市児童生徒交換作品展～

【とき】11月27日(金)～29日(日) 午前10時～午後5時
(27日は午後1時から、29日は午後2時まで)

【ところ】市美術館(イトーヨーカドー奈良店5階)

【内容】奈良市、西安市、慶州市、トレド市、ベルサイユ市、キャンベラ市、小浜市、郡山市、太宰府市、宇佐市から出品された児童生徒の図画・習字約1,200点を展示

【問合せ】教育センター準備室(☎0742-36-0401)



あすならフェスティバル



～あすならで、ともに奏でるハーモニー～

男女が社会の対等な構成員として共に参画し、責任を担い合い、個性と能力が十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成をめざして、市内の主要女性市民団体と同館利用団体が協働して開催します。

【とき】11月28日(土) 午前10時～午後4時
【ところ】男女共同参画センター「あすなら」

◆あすなら講演会

【テーマ】キラリと光る自分らしさを！
～女(ひと)と男(ひと)、共に豊かに生きるために～

【時間】午後1時半～3時

【講師】人材育成アドバイザーのふくだ友子さん
(笑いと元気をお届けします～浪速のカリスマ講師)

【定員】120人



◆岡田由美子コンサート

【時間】午後3時半～4時

【定員】120人

【曲目】平城山、月の沙漠、メモリーほか



【申込】往復はがきに催し名、全員の住所・氏名・年齢・電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前・年齢を書いて、11月15日までに同実行委員会事務局へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選

■その他の催し■

- 国際音楽交流協議会演奏
- 朗読劇「山の動く日来たれ」
- 自彊術の体験
- チャレンジショップ
- アクリルたわし作り
- 手づくり人形(干支)教室
- 書・絵画・洋裁・写真等の作品展示
- めい遊の人形劇・紙芝居
- ブレインマインダーズのぬり絵

(以上、申込不要)

- かんたん年賀状作成講座

定員…10人 ▶費用…2,000円 ▶その他…年賀状作成ソフトを使用。希望者は印刷可(印刷代は別途必要) ▶申込…電話で11月15日までに同センターへ。多い場合は抽選

※くわしくは、お問合せください。



【参加団体】

国際ソロプチミスト奈良、国際ソロプチミスト奈良一平城、国際ソロプチミスト奈良一まほろば、国際ゾント・奈良ゾントクラブ、奈良パイロットクラブ、市国際婦人交流協会、市女性ボランティア協会、市退職女教師会、市地域婦人団体連絡協議会、なら女性ネットワーク、演劇グループつばみ、ならジェンダー会、料理教室「こにし会」、国際音楽交流協議会、自彊術・健康維持の会、アミイ

【問合せ】同フェスティバル実行委員会事務局(男女共同参画センター「あすなら」内)

〒630-8122 三条本町8-1 ☎0742-34-1525 FAX 0742-33-6938

Eメール: danjokyoudou@city.nara.lg.jp

■西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

しあわせ家族の孫育て

～ジジとバババが名脇役～

家庭教育講演会事業

子どもの幸せを願う両親と祖父母。それぞれの役割を十分に活かした子育てとは。全国各地で孫育てセミナーが好評、産婦人科医師の山縣威日さんにお話を伺います。



【と き】12月6日(日) 午後1時～3時

【定 員】80人。在勤・在学可

【締 切】11月17日必着

【その他】託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要。名前・性別・月齢を記入

ココロの体力UP講座

～明日が変わるコミュニケーション術～

あなたの明日がもっと豊かになる! 家庭や職場で、ハートフルな関係を作るコツを学びます。

【と き】12月17日(木) 午前10時～正午

【講 師】人まちファシリテーション工房代表のちょんせいこさん

【定 員】40人。在勤・在学可

【締 切】11月19日必着

【その他】託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要。名前・性別・月齢を記入

■富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 0742-43-5386

富雄環境講座

地球環境に対する関心が高まる中、環境破壊はどこまで進行しているのか。また、市ではどのような取り組みを行っているのか。そしてこれから私たち一人ひとりに何ができるのか。環境問題を正しく理解し、一緒に考えてみませんか。

とき	講師・テーマ
12/3 (木)	奈良文化女子短期大学准教授の阪元勇輝さん 「地球環境と気候変動」
1/21 (木)	市環境保全課長 「市の環境保全への取り組みと現況」 ＜大気汚染や河川の汚染状況＞ ＜地球温暖化防止対策＞
2/18 (木)	奈良文化女子短期大学准教授の阪元勇輝さん 「化学物質と食の安全」
3/18 (木)	市企画総務課長 「市のごみ処理問題への取り組みと現況」 ＜ごみ量の推移＞ ＜3Rの推進＞ ＜ごみ分別排出について＞ ＜ごみの有料化＞

【時 間】午後1時半～3時半
【定 員】70人。在勤可
【締 切】11月25日必着

■若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
体験学習会	日頃の学習成果をアピールし新たな学習機会を提供 11/15 午前10時～: 詩吟、コーラス、体操、狂言など 午後1時半～: 歴史講演会 ◎入場自由	申込 不要

■春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
春日 手芸サロン	来年の干支・寅の置物づくり (ある程度手を加えた状態から作成) 12/1 午後1時～4時 ◎成人20人 ¥700円	11/18

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、() 内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

■生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813地域に和紙を広めよう!
地域学びリーダー育成講座

～文化庁「文化芸術による創造のまち」支援事業～

奈良の伝統産業である「和紙」をテーマに、講義や作品づくりを通して、その特性や魅力を学習し、公民館活動などで活かしてもらいます。

と き	内 容
① 11/28 (土)	和紙の魅力に迫る
② 12/12 (土)	伝統の宇陀紙漉き
③ 1/9 (土)	万葉集に歌われた奈良と和紙
④ 1/23 (土)	万葉集の歌を書道具で書く
⑤ 2/6 (土)	和紙を使った作品づくり(団扇づくり)
⑥ 2/13 (土)	和紙を使った作品づくり(ランプシェードづくり)

【時 間】①③④: 午後1時半～3時半

②⑤⑥: 午前10時～午後3時

【定 員】30人。在勤・在学可

【締 切】11月20日必着

講座名	開催日・内容	締切
デジカメ 写真 活用講座	写真の取り込み、印刷などを学ぶ 12/2、12/9 午後2時～4時(2) ¥約1,000円 ◎マウス操作・文字入力可能な人24人 ※既受講者不可、託児可	11/20

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

■中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
ときめいて クリスマス	クリスマスを素敵に彩るリースを親子で手作り 12/12 午前10時～正午 ◎小学生と保護者15組 ¥1組2,000円	11/27

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
クリスマス 大作戦!	室内ゲームなどを楽しみながら素敵な出会いを見つけよう! 12/19 午後1時半～5時半 ◎30～40歳の独身男女各16人 ¥1,500円 ※受講には「なら出会いセンター」の登録が必要	11/19

■田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
今年は手作り! 我が家の お正月	わら細工とミニ門松作り 12/12…ミニ門松、12/19…しめ縄 午後1時～4時(2) ◎成人20人 ¥約600円	11/25

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場 (相談編)	助産師等による相談・手遊び 12/4 午前10時～正午(フリースペースは午後3時まで) ◎0歳児と保護者、入場自由	申込 不要
平城東 文化財セミナー	奈良・平城山の古代～近代交通史(道路・鉄道) 12/19、1/16、2/20、3/13 午後1時半～3時半(4) ◎成人25人	12/1
なるほど 楽しい インターネット	ホームページの閲覧方法、検索テクニック、安全対策などを学習 12/1 午後1時～5時 ¥1,260円 ◎マウス操作・文字入力可能な人20人	11/17

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 杉ヶ町パレットクラブ展

展示期間…11月4日(休)～8日(日)
展示時間…午前9時～午後5時
(4日は午後1時から、8日は午後4時まで)

■ 絵で伝えよう、わたしの町のたからもの

展示期間…11月13日(金)～15日(日)
展示時間…午前9時～午後4時半
(13日は午後1時半から)

■ 若草会合同作品展

展示期間…11月17日(火)～22日(日)
展示時間…午前9時～午後5時
(17日は午後1時から、22日は午後4時まで)

市民アカデミー

～平城遷都1300年を目前にして～

奈良の歴史・文化の奥深さを再認識し、その魅力をより多くの人に伝えるための講座です。
来年1月から開催される平城遷都1300年祭を「おもてなしの心」で迎え、盛り上げましょう。



【と き】12月6日(日) 午後1時～4時
【ところ】薬師寺まほろば会館(西ノ京町)
【内 容】

<第1部> 基調講演「芸術の都 奈良ルネサンス」
講師：奈良国立博物館の鈴木喜博さん
県立図書情報館館長の千田稔さん
神戸大学の百橋明穂さん

<第2部> アトラクション(復元楽器演奏)
出演：天平楽府

【定 員】300人
【申 込】11月20日までに生涯学習センターへ。
(〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-8811)

※申込欄参照

< 申 し 込 み >

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

二名学びのサロン

関西芸能よもやま話「出会いと絆～ある放送人の人生～」

元NHKのプロデューサーの棚橋昭夫さんから、講談・落語・漫才の映像、写真などを見ながら関西芸能史を学んだり、在職中に会った芸能人の楽屋ごぼれ話などをお楽しみください。

【と き】12月13日(日) 午後1時半～3時

【定 員】成人100人

【締 切】12月1日必着

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

創立30周年記念事業

【と き】11月28日(土) 午前10時～午後4時半
11月29日(日) 午前10時～午後3時半

【内 容】

入場自由

<28日> 記念式典、記念コンサート『けいせい地域の集い』
(声楽家の岡田由美子さんによる童謡のコンサート)、学習発表、作品展示、テニス体験、料理バザー、クラフト工作など

<29日> 作品展示、体験コーナー、野外活動体験、料理バザー、模擬店など

【その他】『けいせい地域の集い』は入場制限をする場合があります。

当日は駐車場が使用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

※くわしくは、お問合せください。

講座名	開催日・内容	締切
大和歴史 講座	奈良の歴史を学ぶ 12/6 午前10時～正午 ◎成人50人 (講師：大阪府文化財センター理事長の水野正好さん)	11/21

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
十津川の味 “柚餅子(ゆべし)” 作り	十津川に伝わる、先人の知恵の詰まった保存食を作る 12/4 午前9時半～午後3時 ◎20人 ¥約1,500円	11/20
おやこで パティシエ	親子で楽しくできるパン・ケーキ作り 12/20、1/24、2/21 午前9時半～午後1時(3) ◎小学3～6年生と保護者8組 ¥1組約3,000円	11/20
なるほど 楽しい エクセル	データ入力、表の作成、関数、グラフ作成などを学習 12/18 午後1時～5時 ¥1,260円 ◎マウス操作・文字入力可能な人20人 ※他公民館の同名講座との重複受講不可	12/4

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎・FAX 0742-45-9864

伝承折り紙講座

江戸時代に魯縞庵義道(ろこうあんぎどう)により考案された、1枚の紙から連続した鶴を作る折り方を学びます。



【と き】12月10日・17日、1月14日・21日、2月4日・18日の木曜日、午前10時～正午(6)

【講 師】汾陽次夫さん

【定 員】成人20人。在勤・在学も可

【費 用】2,000円

【締 切】11月25日必着



グリーンホール (☎ 0742-45-7407)
〒 631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

グリーンホール寄席 ◆入場自由
① 11月8日(日) 午後2時
② 奈良大学落語研究会「古都家」

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒 630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>
① 火曜日(11月3日・10日は開館)、11月4日・19日

文化庁 舞台芸術魅力発見事業 関西フィルクリスマス弦楽コンサート

- ① 12月21日(月) 午後3時
♪ チャイコフスキー：弦楽セレナーデより「ワルツ」、久石譲：千と千尋の神隠しより「千尋のワルツ」など
② 関西フィルハーモニー管弦楽団の弦楽器奏者9人



- ③ 200人 *未就学児入場不可
Ticket 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて11月20日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選

高円山物語～影媛～

- ① 来年1月17日(日) 午後2時
② 山の辺の道に眠る歴史物語の舞台劇
③ 市民による「劇団高円」
④ 一般1,500円(当日1,800円)、18歳未満1,000円(当日1,200円)



Ticket **百学北** ◆11月8日発売

それいけ！民謡うた祭り～奈良市～公開録画

- ① 来年1月29日(金) 午後6時
② 伍代夏子さん、原田直行さん、早坂光枝さん ほか
③ NHK 奈良放送局
(☎ 0742-26-3411・平日午前9時半～午後7時)



- Ticket 往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月6日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選
*1歳以上入場整理券要

社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー in なら

- ① 来年2月13日(土) 午後6時
② 3,000円 *未就学児入場不可
Ticket **百ぴろ学北** ◆11月15日発売
※なら100友の会特典あり



市民企画事業「奈良小唄」と『奈良盆踊』の復活 CD「奈良の唄～明治、大正、昭和…奈良の花街で歌い継がれた懐かしい唄～」プレゼント

「奈良ばやし」、「奈良小唄」、「奈良音頭」等を収録したCDを200人に贈呈します

- Ticket 往復はがきに「CD希望」、住所、氏名、電話番号を書いて、11月18日必着で文化・スポーツ振興課へ。在勤・在学可(学校名・勤務先と所在地を記入)。
① 1枚に1人限り。多い場合は抽選。当選者は同課ではがきとCDを交換
*既にこのCDを持っている人は不可
② 文化・スポーツ振興課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎ 0742-34-4942)



音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒 630-8335 鳴川町32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート「旅」 ◆入場自由

- ① 11月8日(日) 午後2時
② アンサンブル・マーレ(ギター・マンドリン・アンサンブル)、同館スタッフ

劇団「良弁杉」 創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

- ① 12月6日(日) ② 午前11時 ③ 午後2時半
④ 各90人 *5歳未満入場不可
⑤ 中学生以上1,000円(当日1,200円)、小学生以下500円(当日600円)
*座布団席。65歳以上の人と障がい者のみ椅子席可(開演1時間前から座席指定)



Ticket **学音文** ◆11月1日発売

ギャラリー

松元京子「現代書」作品展～書と遊ぶ～

- ① 11月8日(日)～19日(木)
② 身近な親しみやすい書を中心とした現代書の作品約10点

下川カヨコ「切り絵・板焼絵」展～いにしえ～

- ① 11月12日(木)～25日(水)
② 切り絵2点、熱を通した針金でベニヤ板に絵を描いた板焼絵2点をショーケースで展示

「親子でつくろう！クリスマスリース」参加者募集

- ① 11月29日(日) 午前9時45分～11時半
② 親子でそれぞれオリジナルのクリスマスリースを制作
③ フラワーデザイナーの山敷美恵子さん 年長～小学6年生と保護者30人
④ 子ども800円、保護者1,000円
Ticket 往復はがきに催し名、住所、全員の名前(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を書いて、11月17日必着で同館へ。多い場合は抽選



入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町600-1 HP <http://www.lkc.ne.jp/~naracmp>
*「関西文化の日」(11月14日(土)・15日(日))は観覧無料

ミュージアムコンサート ◆入場自由
「女声コーラス・万葉を歌う～万葉の恋と花～」

- ① 11月14日(土) 午後1時～1時半
② 開催中の「入江泰吉 万葉恋文」展の関連イベントとして、万葉歌にメロディーをつけて歌う

女声コーラス 万葉を歌う会
*同展(～12/23)の詳細は、10月号に掲載



入江泰吉「なでしこ」

北部会館市民文化ホール (☎0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4 HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

山口朋子 絲の詩 20
～古典三味～ 三弦・箏・尺八による演奏会

- ① 12月6日(日) 午後2時
② 山口朋子さん(三弦)、谷保範さん(尺八)、中西裕美子さん(箏)、阪本充代さん(箏)

¥1,000 円

11月8日発売

北、山口朋子 (☎0742-72-0555)

財ならまち振興財団 (☎0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町38 (ならまちセンター3階)
HP <http://www.lkc.ne.jp/~narazai>

デッサン能

- ① 12月6日(日) ②午前10時 ③午後1時
④ ならまち格子の家(元興寺町)
⑤ 観客の前で紋付き袴で面をつけ、短時間で演じる「能」、演者の解説など
⑥ 森田流笛方の森田啓子さん、金剛流シテ方の植田恭三さん(デッサン能「三山」)

各40人

¥500 円

電話で11月29日までに同財団へ。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館 (☎0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3 HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>
*「関西文化の日」(11月14日(土)・15日(日))は観覧無料

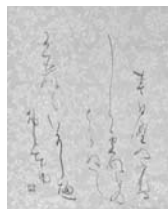
「個人蔵による杉岡華邨の書の世界」展

列品解説講座「杉岡華邨の書的美を探る」

- ① 11月28日(土) 午後2時
② 開催中の同展出品作を中心に、杉岡華邨作品の書風や特徴、変遷を通し、その美について解説

日展委嘱の山本高邨さん
往復はがきかEメール
(shodou@m3.kcn.ne.jp)

に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月20日必着で同館へ。多い場合は抽選



杉岡華邨「春日野」

作品解説会

- ① 11月21日(土) 午後2時
② 同館学芸員の解説

*申込不要

*同展(～1/17)の詳細は、10月号に掲載

¥300 円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上、障がい者とその介護者は無料(要手帳)

学園前ホール (☎0742-51-2001)
〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階
HP <http://www.gakuenmaehall.com>

桂米朝一門会



- ① 来年1月31日(日) 午後2時
② 桂雀々、桂吉弥、桂歌之助、桂さん都、なにわの会(お囃子)

¥3,800 円(当日4,300円)

*全席指定、未就学児入場不可

11月7日発売



チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百 なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
ぴ 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
ロ ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
ブ CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
e イープラス <http://eplus.jp>

- <100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から
(発売初日の電話予約は午前10時から)
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
<イープラス> インターネットによる購入

- 学 学園前ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスセンター
な ならまちセンター
音 音声館
文 文化・スポーツ振興課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都祁交流センター
※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
② ところ
③ 内容
④ 曲目
⑤ 出演・出演
⑥ 定員
⑦ 料金
⑧ 休館日
⑨ 問合せ
Ticket チケット
取り扱い所・申込



MR第2期・3期・4期及びジフテリア・破傷風（二種混合）第2期対象者で未接種の人は、できるだけ早めに受けてください。



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：11月21日(土)午前9時半～10時半
ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：前日までに電話で保健所保健予防課へ。



市立奈良病院公開講座

◆脳卒中教室
とき：11月7日(土)午前10時～正午
講師：同病院脳神経外科医師ほか
内容：脳卒中中の手術療法、頸動脈エコーなど
◆最近のがん診療への取り組み
とき：11月28日(土)午後1時～2時
講師：同病院名誉院長 ▼内容：最近のがん対策と取り組みの解説
▼定員：70人

◆ページ上部以外の施設の間合せ一覧
中央保健センター(二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)
月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
都祁保健センター(都祁白石町 ☎0743-82-0341)
総合医療検査センター(メディカルなら)(柏木町 ☎0742-33-7876)
市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



各種予防接種

へ次の予防接種を個別方式で行います
◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
今月通知する子：平成21年8月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が完了の7歳6か月未満の子
◆結核(BCG)
今月通知する子：平成21年8月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子
◆麻しん・風しん(MR)
今月通知する子：平成20年11月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成15年4月2日～16年4月1日生まれの子③平成8年4月2日～9年4月1日生まれの子④平成3年4月2日～4年4月1日生まれの子



健康講座「新型インフルエンザについて」

とき：11月5日(木)午後2時～3時25分
ところ：市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師：保健所長
▼申込：不要 ▼問合せ：同センター。手話通訳あり。



すくすく相談

対象：1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき：11月30日(月)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

◆ジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期
受けられる子：平成9年4月2日～10年4月1日生まれの子
【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳を持参してください。③④の人は4月に、二種混合第2期の人は7月に送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。
◆ポリオ予防接種(集団方式)
ポリオ予防のためワクチンの服用を11月中旬まで実施しています。日程などくわしくは、9月号に掲載しています。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成19年4月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき：12月18日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼申込：往復はがき(事業名、住所、世帯主名、電話番号、子どもの氏名、生年月日を記入)、インターネットで11月1日～25日に健康増進課へ。



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。
問診票は11月中旬に送付しますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名(対象)	と き	ところ
4か月児健診 (平成21年8月 生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成20年4月 生まれの子)	12/3・12/10・12/17・12/24の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成18年5月 生まれの子)	12/1・12/8・12/15・12/22の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター

各種がん検診

*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

【費用】1,800円。肺がんの問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

12月 受付時間は午前9時15分～10時15分
※3日、18日は午前9時～10時
17日は午前8時半～10時半
24日は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
2(水)	西部公民館学園大和分館	27人
3(木)	休日夜間応急診療所	30人
7(月)	北部出張所	各27人
14(月)	西奈良県民センター	
16(水)	防災センター	各30人
17(木)	都祁保健センター	
18(金)	休日夜間応急診療所	27人
22(火)	京西公民館	10人
24(木)	柳生小学校	27人
25(金)	南部公民館	27人

◆胃がん検診

【費用】1,000円

12月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
9(水)	富雄南公民館	各40人
21(月)	北部出張所	
24(木)	柳生小学校	8人

◆肺がん検診

【費用】胸部レントゲン撮影のみは800円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

12月 受付時間は午後2時～3時
※24日は午前10時半～10時50分

とき	ところ	定員
7(月)	西奈良県民センター	各60人
18(金)	富雄南公民館	
24(木)	柳生小学校	10人

対象…セット検診（胃・肺両方受診希望者）・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶ **受診間隔**…年1回 ▶ **申込**…電話、インターネットで11月2日～20日に健康増進課へ。FAX不可 ▶ **その他**…精密検査を受けた人、胃・セット検診は、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を ▶ **問合せ**…健康増進課



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）

対象…平成21年7月生まれの子と保護者 ▼ **とき**…12月9日(水)・16日(水) 午前10時 ▼ **内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼ **持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど

◆10か月児ぎらぎら教室

対象…平成21年2月生まれの子と保護者 ▼ **とき**…12月8日(火)・22日(火) 午前9時半 ▼ **内容**…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼ **持物**…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど

【ところ】中央保健センター

【定員】各教室各日とも40人

【申込】電話、FAX（教室名、子

特定不妊治療費助成
上限額の変更

現在の、特定不妊治療を受けている人に治療費を助成していますが、助成金の上限額が10万円から15万円に引き上げられました。

対象…平成21年4月1日以降に指定医療機関で助成対象の治療（体外受精・顕微授精）を受けた人。すでに平成21年度に10万円を上限として助成を受けた人には、個別に案内します ▼ **問合せ**…健康増進課



11月14日は世界糖尿病デー（2006年国連指定）

● 日本では「40歳以上の3人に1人」が糖尿病か予備軍

糖尿病は世界で2億4,600万人が抱える病気です。2006年の実態調査では、日本の総人口の10%を超える約1,870万人の糖尿病患者がいてと推定されています。

糖尿病が原因で亡くなる人が年間約1万人以上いる中、治療を受けている患者は約247万人に留まっています。糖尿病は、自覚症状が少ないため、疑いがあっても治療を受けていない人が多いことが要因と考えられています。



● 年に1度は健診を受けて体の状況を把握しましょう！

—奈良市国民健康保険に加入のみなさんへ—

メタボリックシンドロームに着目した健診「特定健康診査」は受けましたか？健診の血液検査のうち、空腹時血糖値（空腹時の血液中のブドウ糖の量）が126mg/dl以上、HbA1c（過去1～2か月間の血糖の状態を示す値）が6.1%以上の人は糖尿病が疑われます。自覚症状がなくても、特定健診を受診し、健康管理に努めましょう。

去年より健康に！特定保健指導を受けましょう

～医師・保健師・管理栄養士など専門スタッフが健康づくりを支援します～
健診の結果、対象者には特定保健指導を個別案内していますので、ぜひご利用ください。

【問合せ】健康増進課。くわしくは、ホームページにも掲載
特定健康診査は国保年金課（☎0742-34-4736）

食生活改善推進員ボランティア養成講座

講義や調理実習などを通じて、食生活改善のコツと伝え方のポイントを学び、食を通じた健康づくりを地域で推進するボランティアを養成します。

【と き】 11月25日、12月2日・9日・16日、1月13日、2月3日の水曜日、午後1時半～4時（12月9日は午前9時～正午）。その他調理実習、“食”に関する講座への自主参加。全8回

【ところ】 中央保健センター（12月9日は市内公民館）

【定 員】 原則全回参加でき、修了後に食生活改善推進員として地域でボランティア活動ができる人30人

【費用】 1,200円（別途調理実習代実費要）

【申込】 電話、FAX（住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加動機を記入）、インターネットで11月18日までに健康増進課へ。多い場合は抽選



平城遷都1300年祭 なら健康感謝フェスティバル

～19・20日は、歩いて知っ得！出会っ得！！～

11月の知って得する健康講座・20日ならウォーク合同イベント

【と き】 11月21日(土) 正午～午後4時半（受付は正午～午後1時半）。雨天決行

※当日実施の間合せはNTTテレドーム（☎0180-997-002）

【ところ】 中央体育館。来場は公共交通機関をご利用ください。

【内 容】 ①体験ブース（正午～）：健康チェック、体力測定、軽スポーツ体験、野菜の重さ当てクイズ、健康づくりのパネル展示

②開会式・屋外ウォーキング（午後1時半～）：運動コーディネーターの松井浩さんによるストレッチなどウォーキング準備、屋外ウォーキング（雨天時はウォーキング講座）、野菜たっぷり鍋の試食

【持 物】 上靴、お椀、お箸、水分補給できるもの

【参加賞】 20日ならウォークキャップ

【申込】 電話、はがき・FAX（事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入）、インターネットで11月18日までに健康増進課へ。

せんとくんが
来るよ！



公式マスコットキャラクター
せんとくん
©Heijo-kyo 1300th Anniv.

11月はウォーキング月間

ウォーキングは生活習慣病の予防をはじめ、老化予防や肩こり・腰痛などの予防に効果的です。また、脂肪燃焼を促すことで肥満予防にも効果があります。生活の中で、「あと1,000歩」歩くようにしましょう！

◆ あと1,000歩増やすための工夫

- 歩数計をつける
- 車やバイクなどの乗り物に乗らない
- エスカレーターやエレベーターを使わず階段を使う
- 駅まで歩く、一駅手前で降りる
- まとめ買いをせずにこまめに買い物に行く
- 車でスーパーなどに行ったとき、駐車場の遠いところに停める
- こまめに家事をして体を動かす
- ウォーキングシューズを購入する など



ウォーキンググループ募集中

市内でウォーキング活動をしているグループの情報を募集しています。集めた情報は、市民のみなさんの歩くきっかけづくりとなるよう情報提供します。また、登録グループには、研修会や交流会を開催しています。

こんなグループ大募集！！

- * 新たにメンバーを募集したいグループ
- * 他のグループと情報交換したいグループ
- * 自分たちの活動をPRしたいグループ

◆ 奈良ウォーキングマップ其の参ができました

平成19・20年度に発行し好評を得た奈良ウォーキングマップの第3弾として、身近にウォーキングができる全10コースとウォーキングの基礎知識などを掲載しています。

【配布場所】 健康増進課、都祁保健センター、行政センター、出張所、連絡所、公民館で11月1日から配布。無くなり次第終了。ホームページからダウンロードも可

【問合せ】 健康増進課

くわしくは、ホームページにも掲載



◆「女性の人権ホットライン」電話相談強化週間

とき…11月15日(日)～21日(土)午前8時半～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) ▶対象…県内在住の女性 ▶相談員…人権擁護委員 ▶電話番号…☎0570-070-810 ▶問合せ…奈良地方事務局人権擁護課(☎0742-23-5457)

◆マイカー点検フェスティバル

とき…11月14日(土)午前11時～午後4時 ▶ところ…奈良テレビ放送(法蓮佐保山三丁目) ▶内容…マイカー点検教室(要申込)、電気自動車試乗など ▶問合せ…市自動車整備連合会(☎0742-22-4949)

◆ふれあい大会

とき…11月21日(土)午前10時～午後3時 ▶ところ…総合福祉センター(左京五丁目) ▶内容…チャリティーバザー、模擬店、リサイクルショップなど ▶問合せ…同センター(☎0742-71-0770)

◆オストメイトの人への個別相談会

とき…11月17日(火)午前9時～正午 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…専門看護師などによる無料相談 ▶問合せ…(社)日本オストミー協会奈良支部(☎0742-49-1839)

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

資格…平成22年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子で中学卒業者か平成22年3月卒業見込みの者 ▶受付…11月1日(日)～来年1月8日(金) ▶1次試験…1月23日(土) ▶問合せ…自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)

◆スキースクール

とき…12月28日(月)～31日(木)3泊4日 ▶ところ…戸狩スキー場(長野県)。貸切バス利用 ▶定員…小学3年～高校生40人。多い場合は抽選 ▶費用…38,500円。貸スキー・ウェア、リフト代は別途要 ▶締切…12月8日消印有効 ▶問合せ…ユースホステル協会奈良支部(☎0742-22-0004、月・火・金・土の午後1時～5時)

◆自然素材のリースづくりとバームクーヘンづくり

とき…11月21日(土)午前10時～午後2時半 ▶ところ…佐紀・奈良阪泉有地 ▶定員…小学生以上40人。小学生は保護者同伴 ▶費用…1,000円 ▶締切…11月10日 ▶問合せ…奈良・人と自然の会の阿部さん(☎0742-71-8687)

◆楽・元気フェスタ

とき…11月8日(日)午前11時～午後5時 ▶ところ…近鉄スポーツセンター(尼辻北町) ▶内容…ロボット体験、防犯教室、ラグビー体験、子育て情報展示ほか ▶問合せ…近鉄「楽・元気」生活コールセンター(☎0120-841-333)

◆全日本きもの装いコンテスト

きものフェスティバル関西大会
とき…12月6日(日)正午 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶費用…1,000円 ▶問合せ…(社)全日本きものコンサルタント協会(☎0746-32-4346)

◆けいはんな音楽祭2009

とき…11月8日(日)午前11時～午後4時 ▶ところ…京都府けいはんなホール(精華町) ▶内容…女声、男声、混声、少年少女などの合唱団25団体が出演するコンサート ▶問合せ…けいはんな音楽文化の会の森下さん(☎0742-22-6067)

◆奈良親と子の劇場設立40周年記念作品

とき…1月11日(祝)①午後3時②午後6時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…法村友井バレエ団公演 チャイコフスキー曲「くるみ割り人形」 ▶費用…4,500円。4歳児未満無料(膝上鑑賞) ▶問合せ…NPO法人県青少年文化振興協会(☎0742-36-1955)

◆スワダさん講演会

とき…11月22日(日)午後2時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶内容…「世界に認められた日本の教育」～オマーンの校長奮闘記～ ▶対象…中学生以上 ▶問合せ…三笠中学校区学校支援地域本部(☎0742-33-1472)

◆晩秋の奈良公園 歌碑巡り

とき…12月5日(土)午前9時～正午 ▶集合場所…近鉄奈良駅地下1階東側改札口前(午前8時半受付) ▶コース…猿沢池～興福寺～春日大社～若草山～大仏殿北など ▶費用…200円 ▶定員…100人。多い場合は抽選 ▶締切…11月22日必着 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆子どもおん祭

とき…11月15日(日)午前10時半～午後3時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…おん祭の学習、餅つき体験、バザー、模擬店など ▶問合せ…同祭実行委員会(NPO法人宙塾内 ☎0742-24-1618)

◆講演 日本の心を伝える

JICA日系社会シニアボランティア
とき…11月21日(土)午後2時～4時 ▶ところ…県女性センター(東向南町) ▶講師…河野守道さん、河野多津子さん ▶問合せ…JICA奈良デスクの杉村さん(☎0742-27-2436)

◆奈良バイロットクラブチャリティバザー

とき…12月6日(日)午前11時～午後2時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…衣料品、食料品、日用雑貨、園芸品ほか ▶問合せ…会長の黒木さん(☎0745-76-4423)

◆親子料理教室

とき…12月12日(土)午前10時～午後2時 ▶ところ…男女共同参画センター「あすな」(三条本町) ▶内容…地元で採れる旬の産物を使用した献立例と実習 ▶定員…小学生以上の親子15組30人。多い場合は抽選 ▶費用…1組1,500円 ▶締切…11月20日 ▶問合せ…(社)県調理師連合会奈良支部の竹内さん(☎090-2115-3711)

◆ストップ・ザ・腎不全

とき…11月29日(日)午後1時～3時 ▶ところ…県中小企業会館(登大路町) ▶内容…県立医科大学第1内科の中谷公彦さんによる講演「慢性腎臓病といわれたら～診断とその治療」、医師と管理栄養士等によるパネルディスカッション、食事レシピ配布 ▶問合せ…腎臓病そらまめ保存会の吉川さん(☎0742-26-3900)



◆ホストファミリー募集

とき…12月9日(火)～14日(月) ▶内容…外国人高校生11人の受け入れ ▶締切…11月20日 ▶問合せ…(財)エイ・エフ・エス日本協会の松岡さん(☎080-3235-2149)

◆明日香養護学校体験学習

とき…中学部=12月1日(火)、高等部=12月3日(木)。午前9時10分～午後1時 ▶対象…肢体不自由を有する子どもと保護者、その他関係者 ▶締切…11月13日 ▶問合せ…同校(☎0744-54-3380)
※奈良市は校区ではありませんが在宅訪問教育は全県が対象です。

パーソントリップ事前調査にご協力ください！

来年の秋に、京阪神都市圏に住んでいる人を対象に、人の一日の動きを調べる調査を実施する予定です。調査結果は、交通・まちづくり・防災などさまざまな計画を策定するための貴重な資料となります。

これに先立ち、より良い調査方法や調査内容を検討するために、11月に事前調査を実施します。市内在住の無作為に抽出したご家庭へ調査票を送付しますので、ご協力ください。

なお、調査対象者以外の人でもインターネットでの回答が可能です。

<http://www.keihanshin-pt.com>

【問合せ】県都市計画室

☎0742-27-7520

地デジ簡易チューナー無償給付

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送が視聴できない人に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。支援受付期間は12月28日まで。

【対象世帯】次のいずれかに該当し、NHK受信料の全額免除を受けている世帯。

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
 - ②障がい者のいる世帯でかつ世帯全員が市民税非課税の世帯
 - ③社会福祉事業施設に入所している人
- ※すでに地上デジタル放送を視聴している世帯は対象外

【問合せ】

<支援制度>

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎0570-033840

<NHK受診契約、受診料免除>

NHK視聴者コールセンター

☎0570-000588



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

防犯講演会「住まい・身の回りの防犯対策！」～こんなときどうするの？～

自らの安全は自ら守り、地域の安全は地域で守るという自主防犯意識を高め、お互い連携・協力しながら犯罪のない安全なまちづくりを推進する活動の一環として開催します。



【とき】11月26日(木) 午後1時半～3時半

【ところ】ならまちセンター（東寺林町）

【内容】奈良警察署員による講演、防犯アドバイザーの京師美佳さんによる講演「あなたは大丈夫?! これだけは知っておきたい防犯対策」

【問合せ】市民安全課（☎0742-34-4930）

新型インフルエンザの予防接種

新型インフルエンザワクチンの予防接種は死亡者や重症者の発生をできる限り減らすこと、重症者が多く発生して医療機関が混乱することを防ぐことを目的としています。

新型インフルエンザは多くの方が比較的軽症で回復していますが、基礎疾患を有する人、妊婦等で重症化が見られます。

感染者が多くなると予想されるため、治療に従事する人を優先して予防接種を開始しています。

	優先順位	対象者（※年齢は接種時の年齢です）	
優先接種対象者	1	医療従事者	インフルエンザ患者の診療に直接従事する人（救急隊員含む）
		妊婦	
	2	基礎疾患を有する人	慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性腎疾患、慢性肝疾患、神経疾患・神経筋疾患、血液疾患、糖尿病、疾患や治療に伴う免疫抑制状態、小児科領域の慢性疾患 ※国の手引きによって基礎疾患の基準が決められていますので、かかりつけの医療機関にご相談ください。
	3	小児	1歳～小学3年生
その他	4	1歳未満の小児の保護者等	
	5	小学校高学年	小学4～6年生
	6	中学生、高校生相当 高齢者（65歳以上）	

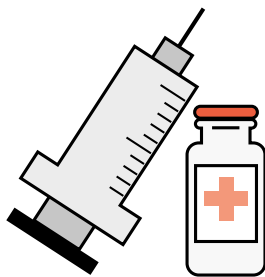
◆予防接種の開始時期

10月下旬から医療従事者の接種が始まっています。他の人の接種は順次開始されますが、詳細な時期はホームページ等でお知らせします。

◆任意接種

この予防接種は任意接種となりますので、本人か保護者の希望により接種します。

医師の説明を受けて、同意の上、接種を受けてください。16歳未満の子どもは保護者同伴でなければ接種を受けられません。



◆接種費用（10月2日時点）

ワクチンは2回接種します。全国一律で1回目は3,600円、2回目は2,550円です。

※1回目と異なる医療機関で2回目を接種する場合は、2回目も3,600円になります。

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。申請等手続きについては決まり次第お知らせします。

◆接種可能医療機関

妊婦、基礎疾患を有する人は、かかりつけの医療機関にまずご相談ください。

市内の接種可能医療機関は決まり次第、しみんだより、ホームページ等でお知らせします。

相談窓口

【予防接種について】健康増進課（平日の午前8時半～午後5時15分）

☎0742-34-5129 FAX0742-34-3145

【接種可能医療機関について】保健総務課（平日の午前8時半～午後5時15分）

☎0742-23-6171 FAX0742-22-2869

【感染予防などの一般相談】県新型インフルエンザ相談センター（平日の午前8時半～午後5時半）

☎0742-27-8658 FAX0742-27-8262

へナボ君コーナーへ 犯罪被害に遭われた人は、なら犯罪被害者支援センター（☎0742-24-0783）へご相談ください。

守る、地域の子どもたち

毎月17日は「子ども安全の日」です。



湯のみ作りに夢中になる参加者

9月17日、赤膚焼窯元の工房を訪ね、赤膚焼の歴史と技術を学び、学びの仲間作りを目的に、二名公民館「二名学びのサロン」を開催しました。ビデオと工房見学で赤膚焼や地域の歴史の説明を聞いた後、手びねりで湯のみの「焼き物作りに挑戦」。

参加者は、大塩昭山さんの指導で、まず湯のみの底の部分を作り、そこに紐状に伸ばした土を一段一段積み重ね、指を使って丁寧になめしながら作品を完成させました。



伝統工芸のすばらしさを体験

赤膚焼体験

明るく住み良いふれあいの街

市民ふれあい福祉大会



フィナーレで合唱する出演者

9月は奈良市の福祉月間

9月21日「敬老の日」に、福祉への関心を高め、ふれあいのある明るく住み良いまちづくりをめざして、中央体育館で市民ふれあい福祉大会を開きました。

福祉功労者やふれあい実践者等への感謝状贈呈や、市立大宮保育園児による演技・県立登美学園児童による発表・シルバークラスによる合唱が披露されました。ふれあいパザールやリサイクルショップ等も行われ、約二千人の参加者は福祉への関心を高めていました。

ユネスコ無形文化遺産への登録決定

題目立

9月30日、アラブ首長国連邦の阿布ダビで開催されたユネスコ無形文化遺産保護条約に関する政府間委員会で「人類の無形文化遺産の代表的な一覧表」に上深川町の「題目立」の記載が決定しました。

■題目立(だいもくたて)■

上深川町の八柱神社の祭りの宵宮祭(10月12日)で、数え17歳の若者を中心に演じられる神事芸能。

16世紀末の記録にその名が見えますが、現在も伝承されているのは上深川だけです。源平の武将を題材にした物語を、独特の抑揚をつけて語るもので、類例の少ない語り物の芸能であり、中世の芸能の姿をうかがわせるなどの特色があります。(国指定重要無形民俗文化財)



登録決定後初めてとなる題目立

市議会9月定例会

9月7日に開会した9月定例会は、22日間にわたって慎重審議され、28日に閉会しました。この議会に市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

【報告】市長専決処分 ▽平成20年度市財政の健全化判断比率 ▽平成20年度市公営企業の資金不足比率 ▽平成20年度市歳入歳出決算の認定 ▽平成20年度市宅地造成事業費特別会計決算の認定 ▽平成20年度市病院事業会計決算の認定 ▽平成20年度市水道事業会計決算の認定

【議案】平成21年度市一般会計補正予算 ▽平成21年度市国民健康保険特別会計補正予算 ▽平成21年度市老人保健特別会計補正予算 ▽平成21年度市介護保険特別会計補正予算 ▽平成21年度市後期高齢者医療特別会計補正予算 ▽平成21年度市病院事業会計補正予算 ▽市議会定例会の回数を定める条例の制定 ▽市特別職の職員の給与に関する条例の一部改正 ▽市税条例の一部改正 ▽市立保育所設置条例の一部改正 ▽市保育の実施に関する条例の一部改正 ▽市国民健康保険条例の一部改正 ▽市都市景観条例の一部改正 ▽市屋外広告物条例の一部改正 ▽個別外部監査契約に基づく監査(2件) ▽財産の取得(2件) ▽工事請負契約の締結(3件) ▽委託契約の締結 ▽損害賠償の額の決定

【諮問】(3件) 人権擁護委員の候補者の推薦

11月 今月のこよみ

行事ピックアップ 大和の歳時記

◆慈恩会（薬師寺・興福寺）



法相宗の宗祖である唐の慈恩大師・窺基の忌日に、その画像を掲げ遺徳を讃える法要で、西暦偶数年には薬師寺、奇数年には興福寺にて営まれます。ただし、今年（2009年）は薬師寺で営まれます。

●今月の主な行事・市の催し●

3日(祝) 奈良市表彰式（市役所正庁）
文化の日萬葉雅楽会（春日大社神苑萬葉植物園）



6日(金) 奈良市文化祭 市民フェスティバル
（～8日 なら100年会館）
11日(水) 人権を確かめあう日
13日(金) 慈恩会（薬師寺）
15日(日) 第30回都祁高原マラソン大会
（都祁交流センター）
七五三（市内各神社）
郎女祭（瑜伽神社）
17日(火) 子ども安全の日
写経会（唐招提寺御影堂）
20日(金) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー

市政広報番組

<奈良テレビ放送UHF 55>
いきいきタウン（15分番組）
毎週土曜日…午後10時
（再放送は日曜日…午前10時55分）
<ならどっとFM78.4MHz>
フロムなら（10分番組）
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
市長の「げん気トークNARA」（30分番組）
毎月第1金曜日…午後2時
（再放送は翌日の土曜日…午後6時）
防災メモ（1分番組）
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

「事業仕分け」を実施 ～ぜひ傍聴にお越しください～

【とき】 11月22日(日)・23日(祝) 午前9時半～午後5時
【ところ】 市役所中央棟6階正庁ほか。入退室自由
※くわしくは、ホームページにも掲載

■事業仕分けとは？

市が実施している公共サービスの事業1つ1つを検証し、事業が必要か、必要であれば、事業主体が市であるべきか、一部か全部を民間へ委ねることはできないか等を検討するものです。

公開の場で外部の意見を取り入れ議論することにより、行政の説明責任の徹底と職員のさらなる意識改革を推進します。また、事業仕分けの実施後は、その結果を踏まえて再検討した後、次年度以降の予算編成に反映しその内容を公表する予定です。

■事業仕分けのルールは？

- ①平成21年度予算項目の事務事業レベルが対象です。
- ②事業がそもそも必要かどうか、事業の要否からの議論を行います。
- ③仕分け結果は次のとおりです。
「事業は不要（廃止）」「民間が実施」「国・県が実施」「市実施（民間委託を拡大、市民参画・協働を進める）」「市実施（要改善）」「市実施（現行どおり）」

【問合せ】 行政経営課（☎0742-34-5609）

便利 奈良市の業務や制度のご案内は
☎0742 シヤクショ
あなたとつながる **36-4894**
市役所コールセンター
わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください
FAX 0742-36-3552
※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。
例えばこんな時に…
●各種手続きや制度のを知りたい。
●イベント情報。
●各施設の案内etc.
●年中無休
●午前8時～午後9時