



平成遷都1300年記念事業を成功させよう！
西暦2010年開催 ■ <http://www.1300.jp/>

奈良市の業務や制度のご案内は

市役所コールセンター

☎0742 シヤクシ

●年中無休
●午前8時
～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

な

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

仲川市長所信表明

2



中村彦彦「奈良豆比古神社 翁舞」

目次(ページ)

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 4 タウンミーティング開催 | 24 健康 |
| 6 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 27 高額医療・介護合算療養費制度 |
| 16 生涯学習 | 28 ならっ子だより |
| 18 文化情報 | 29 市政ニュース |
| 23 東西南北 | 30 今月のこよみ |

10月

平成21年(2009年)
No.1067

市民が主役の奈良市政

仲川市長所信表明

9月7日に開会した9月定例市議会にて、仲川市長は市政遂行にあたっての基本理念を「市民が主役の奈良市政」として、所信表明を行いました。概要は次のとおりです。

■生活（くらし）の不安〇（ゼロ）

◆生活（くらし）の不安を無くすことです。

市民の暮らしをしっかりと守り、不安のない生活を保障すること、特に子育て、教育、医療の分野において、市民の皆様が安心して、これからも奈良の街に住み続けたいと感じられる市政の実現です。

少子化の問題は日本全体の大きな問題でもあります。特に奈良市では合計特殊出生率が全国平均より大幅に低く、早急な対応が望まれています。そのためにはまず、保育所の待機児童を解消できる環境の整備が必要となります。

■市内の主要駅に駅前保育所を五か所設置し、既存の市立保育園、幼稚園についても、病児保育や延長保育の実施など、多様化する保育ニーズへのサービスの拡充を図っていきたく考えています。

■現在の小学校就学前までの医療費の補助を中学校まで制度を拡大し、子育て世代の負担軽減を実施したいと考えています。

■安心できる地域医療体制を構築するため、市立奈良病院における医師・看護師不足を解消したいと考えており、そのための労働環境の改善や、独自の研修プログラムの実施、奨学金制度の導入等を現場の声を聞きながら取り組んでいきたいと考えています。



現在、奈良市には総額二千七百九億円もの市債残高があり、その額は毎年増加の一途をたどっています。平成二十一年度の一般会計予算を見ましても、千二百三十六億円の歳入に占める市債の割合は十六・八％に達し、非常に厳しい行政経営が続いています。また本市では、すでに五年間で一・六％の人口減少が見られ、税収も伸び悩む状況を勘案すれば、今こそ徹底した財政再建に取り組まなければなりません。限られた財源の中で、多様化し、増加し続ける行政サービスに対応するには、これまでの施策をゼロベースで検証し、大胆に改善していく必要があります。

■市長をはじめ、特別職の退職金を廃止するとともに、職員数の最適化や各種手当の改革にも取り組めます。

■大型公共事業や外郭団体の見直しを積極的に行うなど、すべての事業を対象に、本当に市民生活に必要なものかを再検証し、規模・内容・コストなどの面から見直していきたく考えています。そのためには庁内だけでなく、広く市民の皆様の声も聞きながら、市民感覚に合った事業構成に再構築していく必要があるため、事業の仕分け作業を公開で行いたいと考えています。

■密室で物事を決めていくと批判されることの多い行政施策を、いかに見える化するか、という観点も非常に重要であり、しっかりと情報を公開し透明化を図っていきたく考えています。

■予算編成については、その編成過程を明らかにし、どのような優先順位に基づいて事業が実施されるのかを市民の皆様積極的に説明していきます。

■市職員への口利きや働きかけ行為については、文書で記録し徹底した情報公開を行いたいと考えています。



奈良市の厳しい現状を市民とともに乗り越え、改善し、「市民が主役の奈良市政」を実現していきたいと思えます。

そのような思いの下、私は自らの政策をマニフェストの形でまとめ、主に三つの政策の柱で展開していきたいと考えています。

■行政のムダ〇（ゼロ）

◆税金のムダ遣いを無くすことです。

過去の公共投資による負の遺産を解消するとともに、次の世代に先送りしないために最も重要な施策です。

■小学校の三十人学級については、すでに一・二年生を対象に実施していますが、児童一人ひとりに応じたきめ細かな指導を充実させ、学校生活への適応、基本的な生活習慣の習得、基礎学力の定着を図るため、小学校の全ての学年での導入を進めていきます。

■学校給食については、健康で安心・安全な食を提供するため、小学校に加え中学校においても給食を開始したいと考えています。このことは、子育て支援策の一つとして共働きの保護者の負担軽減や食の乱れの防止といった観点に加え、地元産の食材をより多く取り入れることで、地元農業の経営基盤の安定にもつながっていくものと考えています。

■観光の渋滞〇（ゼロ）

◆環境・観光分野を中心にした、これからの街の姿を示す施策です。

奈良は、千三百年続いてきた、人と自然と歴史が融合したすばらしい世界遺産都市です。しかし観光による交通量の増大や排出される大気汚染ガス等により、長年にわたって守り続けてきた大切な文化遺産が影響を受けているとともに、渋滞による市民生活への影響も懸念されています。これからの観光の形は、周囲の自然環境や地域社会にダメージを与えない持続可能な産業でなければなりません。私は奈良の文化遺産や自然環境を守りながら、基幹産業としての観光の振興をめざしていきます。



■環境への取り組みとしては、持続可能な世界遺産都市としての観点から、市内を運行するバスやタクシーの排出するCO₂を削減する必要があると考えています。そのために、市内運行バスのCNG車両への入替促進やガス充填ステーションの設置、またタクシーのエコ対策に対して助成を行うことで、市内公共交通機関の一角のエコ化を実現したいと考えています。

■土日や春秋の観光シーズンにおける交通渋滞を解消するために、現在行われていますパークアンドライドなどの対策に加え、より効果的に世界遺産ゾーンへの乗用車流入を規制する方法を早急に検討していきたいと考えています。

■環境にやさしい移動手段としてさらなる自転車利用を促進するとともに、駅周辺における放置自転車については、今後、駅前駐輪場の整備を進め、良好な都市環境の形成や国際文化観光都市としての美観の維持増進を図っていききたいと考えています。

■奈良町の優れた歴史的な景観を生かすために、電線類の無電線化にも取り組んでいきたいと考えています。

■自然環境にやさしいクリーンエネルギーである太陽光発電を活用した家庭用ソーラーパネル設置については、すでに国がキロワットあたり七万円の補助を行っています。奈良市においても独自の補助を設けていきます。

■奈良は、日本でも有数の観光地ではありますが、観光産業についてはまだまだ成熟しているとは言えません。奈良市の観光を基幹産業として発展させていくためには、体系的な経済効果分析や成長戦略が必要なのはもちろん、新たなビジネスの創業が不可欠です。

「観光産業創業支援ファンド」を立ち上げ、新しい観光関連産業を立ち上げようとする事業者を積極的にバックアップしていききたいと考えています。

■これからの市政運営の基本は参画と協働であると考えています。これからの分権社会を実現するためには、地域のことは地域で決め、そして、自立した担い手による住民自治組織の活性化とともに、継続的な運営・活動を可能とする資金循環の仕組みが必要です。また一方で、県外への就業・就学者の多い奈良市の特徴として、市民の関心や消費が県外に向かうことがこれまで指摘されてきました。



より多くの市民の皆様が地域の活動に関心を持ち、積極的に参画していただくことを目的に、個人住民税の1%を、自らが選んだ団体やテーマに対して寄附をできる制度を整備し、市税の使い途に自分の意思が反映することができるよう仕組みをつくりたいと考えています。それによりNPO・ボランティアグループの持続的な活動展開が可能となるだけでなく、新たな担い手の開拓につながることを期待されます。

■NPO・ボランティアをはじめ、地元大学、商店街等の地域資源と連携・協働することにより、市民自らが自分たちで街を良くしよう、元気にしようという動きを活性化していきたいと考えており、従来の「行政がすべて担う時代」から、市民の力を引き出し、市民による自治を支援する役割を行政が担っていききたいと思っています。

■同様の取り組みを学校単位で展開するために、学校の希望や地域事情に合わせて使い途が決められる予算を設けたいと考えています。各地域にはそれぞれの地域の特性があり、また、その学校にも個性や独自性がありますので、その地域や学校に適した特色のある教育を自らが決定し、展開させていける仕組みをつくりたいと考えています。

■これからの奈良市の方向性を定める「奈良市第四次総合計画」が平成二十三年度を初年度としてスタートすることから、その策定に際しては、市民自らが策定作業に参画をし、多様な地域資源と協働で街の未来に責任を持つことの第一歩として取り組んでいきたいと思っています。

そして、これら、市長が市民と約束したマニフェストを部局ごとにより確実に推進するため、市長と部長の間でマニフェストを結び、目標の達成度や評価をしっかりと行います。また、市民の皆様にも定期的に進捗状況をお伝えし、評価を受けてまいりたいと考えています。



タウンミーティングを開催



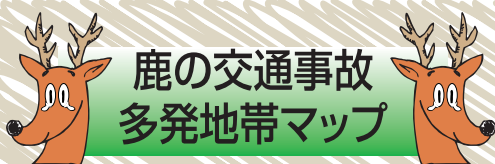
市長の施策を積極的に市民のみなさんに伝え、市政に対する理解を深めてもらい、市民の市政参画意識の醸成と市民と協働する市政推進に努めるために開催します。

【テーマ】 市政トーク「マニフェストとこれからのビジョンについて語る」

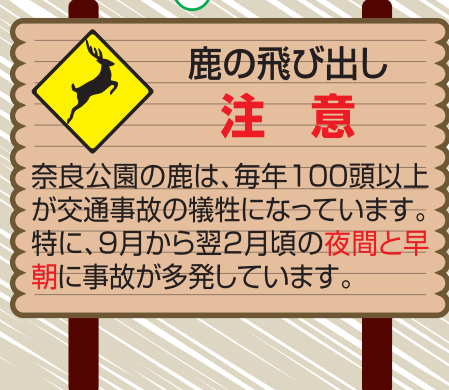
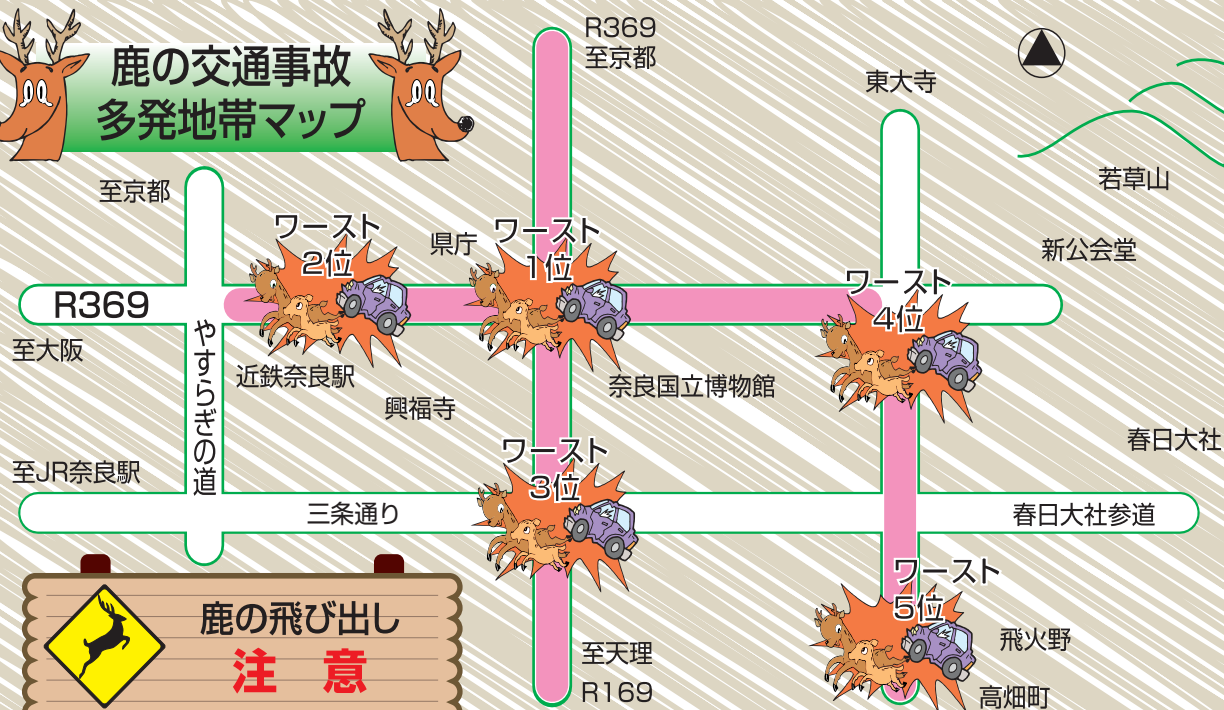
【その他】 手話通訳・要約筆記あり（ただし、東部・都祁ブロックは要約筆記のみ）

【問合せ】 市民活動推進課（☎ 0742-34-4731）

ブロック	地 区	と き	と こ ろ
中央東	飛鳥・鼓阪・佐保	10月12日(祝) 午前9時半～11時	市役所中央棟6階正庁
中央西	椿井・大宮・佐保川・済美・済美南		
南 部	大安寺・大安寺西・東市・明治・辰市・帯解・精華	10月12日(祝) 午後1時半～3時	市役所中央棟6階正庁
東 部	田原・柳生・大柳生・東里・狭川・月ヶ瀬	10月17日(土) 午後6時半～8時	田原小中学校体育館
北 部	神功・右京・朱雀・左京・佐保台	10月18日(日) 午前9時45分～11時15分	北部会館市民文化ホール
中西部	都跡・平城・伏見・伏見南・西大寺北・六条校区	10月25日(日) 午後1時半～3時	市役所中央棟6階正庁
西部北	登美ヶ丘・二名・青和・平城西・東登美ヶ丘・鶴舞	11月7日(土) 午後7時～8時半	西部会館市民ホール
都 祁	並松・吐山・都祁・六郷	11月8日(日) 午後1時半～3時	都祁交流センター
西部南	富雄・あやめ池・学園南・富雄南・鳥見・富雄第三・学園三碓	11月8日(日) 午後7時～8時半	西部会館市民ホール



鹿の交通事故多発地帯マップ



奈良公園の鹿は、毎年100頭以上が交通事故の犠牲になっています。特に、9月から翌2月頃の夜間と早朝に事故が多発しています。

奈良公園一帯は、国の天然記念物である鹿たちの生息地域です。鹿は、何らかの理由で突然道路にとび出すことがありますので、安全運転を心がけましょう。

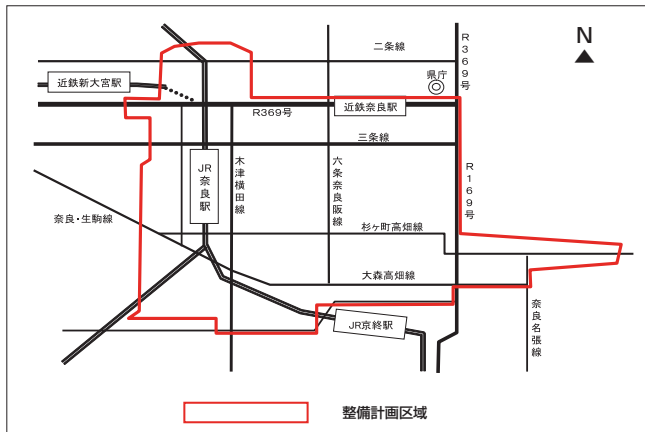
【問合せ】(財) 奈良の鹿愛護会

☎ 0742-22-2388 URL <http://www.naradeer.com>

意見募集

応募内容は、個人情報を除いて公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

◆都市再生整備計画（まちづくり交付金事業）
モニタリングシート原案を公表します



JR奈良駅周辺地区で市が進めているまちづくり交付金事業の進捗状況の評価や変更の内容をまとめた「モニタリングシート原案」を公表します。

内容は、10月26日(月)～11月26日(木)まで都市計画課・広報広聴課・出張所・行政センター（土・日・祝日を除く）、ホームページで閲覧できます。

モニタリングシート原案について意見を提出する場合は、住所、氏名、年齢、意見を書いて、11月26日必着で都市計画課へ。送付、FAX、Eメール、ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可

【問合せ】都市計画課

☎・FAX 0742-34-4748

Eメール：toshikeikaku@city.nara.lg.jp

◆個人情報保護条例の改正素案

内容は、10月1日(木)から広報広聴課、ホームページで閲覧できます。

【応募方法】住所、氏名、意見を書いて、10月1日～30日までに広報広聴課へ。送付、FAX、Eメールも可。電話は不可

【問合せ】広報広聴課

☎ 0742-34-1377

FAX 0742-34-7411

Eメール：kouhoukouchou@city.nara.lg.jp

定額給付金・子育て応援特別手当の
申請受付が終了します

申請受付は10月6日(火)で終了（消印有効）します。申請が済んでいない人は、至急申請してください。

【問合せ】定額給付金は定額給付金事業担当班（☎ 0742-34-5520）、子育て応援特別手当は子育て課（☎ 0742-34-5042）



公聴会のお知らせ

大和都市計画用途地域の変更案
とき：10月31日(土)午前10時～

募集期間：10月中旬～▼問合せ
景観課（☎ 0742-34-4885）

◆駅前・三条通り等沿道
JR奈良駅周辺、近鉄奈良駅周辺、三条通り沿道（三条栄町交差点～一の鳥居交差点）、大宮通り沿道（国道24号線～県庁東交差点）の広告物等の修景に要する費用の一部を助成します。

募集期間：10月23日まで▼問合せ
せ：景観課（☎ 0742-34-4885）、
県地域デザイン推進課（☎ 0742-5433）



ところ：市役所中央棟6階正庁
対象区域：押熊町、北登美ヶ丘六丁目

この公聴会で意見を述べることを希望する人（市民とその他の利害関係者に限る）は、県都市計画室か市都市計画課で配布している公述申出書に必要事項を記載し、10月26日必着で県都市計画室（〒630-8501登大路町三〇）へ提出してください。

変更案は10月13日(火)～26日(月)（土・日曜日を除く）の執務時間内に、県都市計画室、市都市計画課で閲覧できます。県都市計画室ホームページにも掲載

※公述申出書の提出がない場合は、公聴会を中止します。

【問合せ】県都市計画室（☎ 0742-7520）、市都市計画課（☎ 0742-34-4748）



防災協力事業所を募集



災害発生時に、市の必要とする業務を可能な範囲で提供してもらいものです。

無償で協力できる業務（施設や資機材等の提供、負傷者等の搬送）を事前に申し出てもらい、登録手続き後、ステッカーを配付し、ホームページ等で公表します。くわしくは、ホームページにも掲載

対象：市内に①店舗・工場・事務所等を有するもの②活動拠点を置く団体（NPO法人・ボランティア団体を含む）▼問合せ：市民安全課（☎ 0742-34-4930）

市納税通知書等発送用封筒の広告募集

新たな財源確保の取り組みとして、市の発行する各種印刷物や市の財産への有料広告掲載を実施しています。この取り組みの一つとして、来年度の市税納税通知書等封筒の裏面に掲載する広告の「広告主」を募集します。

【発送部数】①軽自動車税…約80,000部
②市県民税…約90,000部
③固定資産税・都市計画税…約147,000部

【募集枠】各1枠(縦60mm×横80mm)

【募集時期】10月1日(木)～30日(金)

【掲載基準】市広告掲載基準など

【問合せ】①②市民税課 (☎ 0742-34-4725)
③資産税課 (☎ 0742-34-4726)

※募集要項は各課で配布。ホームページにも掲載

10月より市・県民税の公的年金からの特別徴収(天引き)が始まります

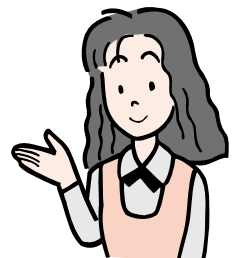
今年4月1日現在、65歳以上の年金受給者で市・県民税が課税されている人が対象ですが、全員ではありません。

該当者には、6月に送付した平成21年度市・県民税納税通知書に、特別徴収(天引き)する公的年金の支払者の名称、年金の種類、徴収する税額をお知らせしていますので、ご確認ください。

なお、今年度は公的年金所得に係る市・県民税の内、半分を6月末と8月末に普通徴収(金融機関等での窓口払や口座振替)で納めてもらっているため、残り半分为10月、12月、来年2月の3回の公的年金支給時に特別徴収(天引き)します。

来年度以降は、公的年金所得に係る税額は、年間6回の年金支給時に特別徴収(天引き)することになります。

【問合せ】市民税課 (☎ 0742-34-4725)



平城宮跡菊花大会

とき…10月21日(水)～11月20日(金)

▼ところ…市役所玄関前と玄関内

◆菊花作品募集

大菊3本立(一人1鉢)を募集

申込…電話で10月14日(水)までに観光交流課へ ▼審査…11月6日

◆菊づくり相談コーナー

とき…10月26日(月)～28日(水)、11月16日(月)～18日(水)の午前9時～正午

【問合せ】観光交流課 (☎ 0742-34-5135)

違反広告物を出さない
街づくり推進団体を募集

違反広告物の撤去をあなたの手で

インターネットと
人権を考えるつどい

あなたのプライバシーが危ない

とき…①10月21日(水)②11月25日(水)
午後2時～4時 ▼ところ…①中部公民館(上三条町) ②西部公民館

【問合せ】景観課 (☎ 0742-34-4885)

古都奈良の美しい街並みを著しく阻害する、違法に掲出されたはり紙や立看板などを除却するボランティア団体を募集します。

【募集期間】10月1日～11月6日

【対象】18歳以上。在勤・在学も可

【その他】二人以上でチームを組み、団体ごとに計画を定めて活動。申込後、簡単な講習会あり。

【問合せ】景観課 (☎ 0742-34-4885)



小中一貫教育研究発表会

小中一貫教育のひろがり

市が進めている小中一貫教育は今年で5年目を迎えました。これまでの成果をもとにしながら、その広がりをめざし、研究発表会を開催します。

とき…10月31日(土)午前9時半～午後3時40分 ▼ところ…田原小中学

ガイド付きツアー
歴史を伝えるならまちを歩く

秋のならまちを観光ボランティアガイドの解説で楽しみましょう。

とき…10月3日(土)～11月29日(日)の土・日・祝日 ▼定員…各日40人

▼出発時間…午前10時(9時45分から受付。定員になり次第出発。申込不要) ▼集合場所…市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)前 ▼コース…JR奈良駅～開化天皇陵～采女神社～猿沢池～道祖神社～奈良町資料館～庚申堂～ならまち格子の家～元興寺塔跡～御霊神社～元興寺極楽坊～瑜伽神社～天神社～浮見堂(約4km。所要時間…約2時間) ▼問合せ…観光企画課 (☎ 0742-34-4739)

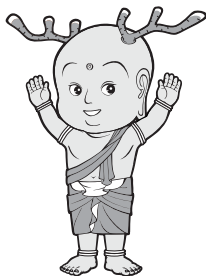
校(横田町) ▼内容…公開授業、全体会、講演、基調提案、分科会(①一体型の実践②連携型の実践③PTAからみた小中一貫教育) ▼申込…はがきに事業名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加分科会番号、弁当申込の有無(一食千円。当日集金)を書いて、10月14日必着で学校教育課(☎ 0742-34-4763)へ。FAX (FAX 0742-34-4597)も可



寅年生まれの人募集

2010年1月1日午前零時、平城遷都1300年祭の開幕を飾るカウントダウン・オープニングイベント（奈良公園）で開祭宣言をしてもらう寅年生まれの人を募集します。

【定員】リハーサルや事前打合せ（12月初旬頃）に参加できる寅年生まれの人（24歳・36歳・48歳・60歳・72歳）各1人



公式マスコットキャラクター
せんとくん
©Heijo-kyo 1300th Anniv.

【申込】はがきに応募動機、住所、氏名、年齢（2010年の満年齢）、電話番号、可能であればEメールアドレスを書いて、10月30日必着で同イベント実行委員会事務局へ。多い場合は抽選。くわしくは、市ホームページ（<http://www.city.nara.nara.jp>）にも掲載



平城遷都
1300年祭

【問合せ】（社）平城遷都1300年記念事業協会平城宮跡事業部
オープニングイベント実行委員会事務局
〒630-8113 法蓮町757
☎0742-26-4050



◆お茶席
とき：10月11日（日）午前10時半～午後3時半 ▼費用：350円
◆和服でならまちウォーク
衣装・着付けは用意します。
とき：10月23日（金）～25日（日）午前10時～午後4時 ▼費用：2千500円
▼申込：電話で同実行委員会の高木さん（☎090-5466-9907）へ。



名勝大乗院庭園文化館
〒630-8301高畑町一〇八三
☎〇七四二二四一〇八〇八



勤労者総合福祉センター
サン・アクティブ奈良
〒630-8106篠原町二五〇四
☎〇七四二二四一〇八〇八

感謝DAY2009

とき：10月25日（日）午前9時～午後4時 ▼内容：フリーマーケット・屋台（午前11時）、パソコン体験講座（午後2時～4時、インターネット等）、体力測定（午後1時～2時）、抹茶接待（正午）、作品展示（陶芸、絵画、書道）、その他（トレーニングルーム、サウナ、シャワーの開放）
▼申込：不要
※当日は午後4時に閉館
◆フラワーアレンジメント教室
とき：11月8日～12月20日の毎週日曜日、午後1時～3時。7回 ▼内容：テーブルアレンジ、クリスマス

スリッパなど ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：1万5千400円
◆陶芸教室
とき：11月11日～来年2月3日の原則毎週水曜日、午後6時～8時45分。12月12日（土）・1月10日（日）午前10時半～午後5時。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：6千500円
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選



史料保存館
〒630-8337藤戸町一〇一
☎〇七四二二七〇一六九

展示説明会

とき：10月18日（日）午後2時 ▼内容：「鶴福院町有文書にみる江戸時代の奈良町展」に展示中の奈良町の古文書について同館職員が解説
▼申込：不要



東老春の家
〒630-8113法蓮町一七〇二
☎〇七四二二四一三二五

オクタムコンサート

秋のロマンティックなひととき
とき：10月25日（日）午後1時半～2時半 ▼内容：フルートアンサンブル「鈴（グロッケン）」によるクラシックや日本の名曲などの演奏
対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要

健康・栄養相談

とき：10月30日（金）午後1時～3時 ▼内容：看護師・管理栄養士
：看護師・管理栄養士



西老春の家
〒631-0024百楽園二丁目九一三
☎〇七四二二四一三二五

による健康チェックや相談など
対象：60歳以上の人30人 ▼申込：当日正午から先着順で受付
◆かんなぎきロビーコンサート
とき：10月23日（金）正午～午後1時
▼内容：プアア&グリーンノート（イメック）によるハワイアンバンド&ハワイアンダンス ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要



北老春の家
〒631-0805京二丁目一四（北部会館2階）
☎〇七四二二七一三五〇

マンズリーコンサート

とき：10月11日（日）午後1時半～2時半 ▼内容：メゾソプラノ肥田真莉子さんによる「日本唱歌とミュージカルソング」

大衆演劇「桃色女剣劇団」

とき：10月25日（日）午後1時半～2時半 ▼内容：京都造形芸術大学大衆演劇サークルによる芝居「男の信条」と豪華絢爛舞踊ショー
【対象】60歳以上の人とその家族
【申込】不要



飼い主からの犬・ねこの引き取りが有料になりました。【問合せ】

保健所生活衛生課（☎0742-23-6172）

水道局有財産公売公告（一般競争入札）

【公売物件】

所在	地番	地目	公簿・実測面積	最低入札価格
木津川市市坂高座	12番10	宅地	1,447.18㎡	20,697,000円

＜注意＞旧ポンプ所施設と竹林等の処理は落札者負担

【参加資格】「水道局有財産売却一般競争入札の案内書」をご覧ください。ただし、地方自治法施行令第167条の4第1項に該当する人及び同条第2項各号の一に該当し、市契約規則第3条の規定により水道局の入札に参加を禁じられている人は参加できません。

【案内書配布・申込受付】水道局業務部経理課で午前9時～正午、午後1時～5時（土・日・祝日を除く）

●案内書…10月1日（木）～15日（木）

●申込…10月1日（木）～20日（火）必着（持参か送付）

【入札・開札】入札…10月29日（木）午前10時に水道局
▶開札…入札締め切り後、直ちに開札

【入札保証金】入札当日の受付時に入札金額の100分の5以上の額を銀行振出小切手（奈良手形交換所に加盟する金融機関が振り出す保証小切手で、発行日から10日以内のもの）で納付

【問合せ】水道局業務部経理課

〒630-8001 法華寺町264-1

☎0742-34-5200（代）



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一番七号
☎0742-707070 FAX 0742-707071

◆ふれあいハイキング

視覚障がい者と健康者がペアになり一緒にハイキングを楽しみます。

とき：10月30日（金）午前10時10分～午後3時半。雨天決行 ▼コース：同センター周辺散策、ならやま研究パーク見学（三輪そうめん手延べ体験など）約4.8km ▼定員：視覚障がい者と健康者各15人 ▼費用：昼食代・体験料約千400円 ▼申込：同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに事業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、視覚障がいの有無（有りの場合は等級）を書いて、10月20日必着で同センターへ。

ーへ。視覚障がい者のみ電話も可。多い場合は抽選

◆パソコンで作る年賀状教室

とき：10月21日～29日の水・木曜日、午前10時10分～午後零時10分

▼定員：キーボードの文字入力と文書作成ができる障がい者10人 ▼費用：テキスト代約千円 ▼申込：同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別と等級を書いて、10月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選



母子福祉センター

〒630-8325 西木辻町一五九二四
☎0742-216115 FAX 0742-216115

母子家庭の「みかん狩り」

とき：11月3日（祝）午前9時半出発。雨天決行 ▼行先：橘香園（岸和田市） ▼定員：母子家庭の母と子（中学生まで）80人 ▼申込：往復はがきに住所、母子の氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて、10月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選



めざせ地域デビュー

シニア世代の

地域デビュー応援セミナー

今まで仕事や家事に一生懸命だった団塊の世代・シニア世代の人、これから定年退職を迎える人、すでに定年を迎え「セカンド・ライフ」を過ごしている人。これまでの経験を地域で生かしてみませんか。

とき 講師・演題

11/15（日）大谷大学教授の山下憲昭さん「地域活動の意義と楽しさを学ぶ」

12/20（日）奈良NPOセンターの村上良雄さん「NPOへの理解を深める」

1/24（日）県ボランティアセンターの前坂良彦さん「ボランティア活動って何だろう」

2/14（日）事例報告「活動事例を学ぶ」

時間：午後1時～4時 ▼ところ

：男女共同参画センター「あすなろ」（三条本町） ▼定員：概ね50歳以上の人100人 ▼申込：電話、FAX

上の人100人 ▼申込：電話、FAX

X・Eメール（住所、氏名、年齢、電話番号を記入）で10月30日までに長寿福祉課（☎0742-34-5439 FAX 0742-34-5473 Eメール choufukushi@city.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇-1
☎0742-219192 FAX 0742-219173

初心者のためのデジタルカメラ教室
パソコン編

講義	撮影（浮見堂・ならまち界限他）	作品講評
① 11/10（火）12/8（火） 午前10時～正午	11/15（日） 午前10時～午後3時	12/1（火） 午前10時～正午
② 11/10（火）12/8（火） 午後2時～4時	11/17（火） 午前10時～午後3時	12/1（火） 午後2時～4時

定員：全日参加できる初心者各20人。在動も可 ▼講師：ITアドバイザーの武田昌彦さん ▼持物：デジタルカメラ、取扱説明書、専用メモリーカード、ノートパソコン（持参できる人）等 ▼費用：千500円。交通費、昼食代等は自己負担 ▼その他：講義ではパソコン1台を2、3人で使用 ▼申込：往復はがきに講座名、①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号、パソコンを持参できる人はその旨を書いて、10月30日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

多い場合は抽選

忘れていませんか 国民健康保険の手続き

～異動の届け出は14日以内に行ってください～

みなでお金を出し合ってお互いに助け合い、安心して医療を受けられるのが国民健康保険制度です。

資格がなくなったのに届け出が遅れると、いつまでも保険料を負担することになります。また、誤って国民健康保険証を使って受診すると、後日保険給付額を返還してもらうことにもなりかねません。さらに遅れて手続きすると、誤って納めた保険料の一部をお返しできない場合もあります。

◆会社等の健康保険(社会保険)などに加入した時、被扶養者になった時

国民健康保険の離脱(喪失)の手続きは、会社(加入した健康保険組合等)は行ってくれませんので、各自で届け出が必要です。

必要なもの…新たに加入した会社等の健康保険証(個人式の場合は全員のカード)、国民健康保険証、印鑑

◆市内転居した時、他の市町村に転出した時

必要なもの…国民健康保険証、印鑑

【届出場所】 市民課(転出等の住民異動を伴う場合)、国保年金課(転出等の住民異動を伴わない場合)、出張所、行政センター

【問合せ】 国保年金課(☎0742-34-4991)



奈良マイチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目
☎0742-23-6172 FAX 0742-23-6171

◆ワードによる文書作成

とき: 11月9日(月)～11日(水) ①午前10時～午後1時 ②午後2時～5時

▼内容: 文字の入力や基本的なビジネス文書の作成、編集、印刷などの基本操作、表や図形 ▼定員: 各20人 ▼費用: 3千900円

◆インターネット・Eメール

とき: 11月18日(水)午後1時～5時

▼内容: ホームページ閲覧やEメールを使うための操作 ▼定員: 20人 ▼費用: 2千585円

【申込】往復はがきに講習名(ワードによる文書作成は①②の別も)、開催月、住所、氏名(ふりがな)、希望者は幼児の名前(ふりがな)。

職業、電話番号を書いて、10月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。多い場合は抽選



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三本町八丁目
☎0742-23-6172 FAX 0742-23-6171

◆女性のパソコン講座 エクセルの応用を使いこなして実力アップ編

とき: 11月15日～12月20日の毎週日曜日(11月29日は除く)、午前10時～正午。5回 ▼内容: エクセル2007の応用操作技術等 ▼定員: 20人

▼内容: 日常エクセルを使い、ある程度の速度で入力できる女性10人 ▼費用: 1万円 ▼申込: 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)。



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎0742-23-6172 FAX 0742-23-6171

◆応急手当普及員講習

とき: 10月27日(火)～29日(木)午前9時～午後5時 ▼内容: 基礎的な知識、技能、指導要領等 ▼費用: 3千465円 ▼定員: 中学生以上30人

▼申込: 同センター備え付けの用紙に必要事項を書いて、10月18日までに同センターへ持参か送付(80円切手を貼った返信用封筒を同封)

◆子どもの救急講座

とき: 10月25日(日)午前10時～11時半 ▼内容: 乳幼児に多いケガの処置(誤飲・熱性けいれん等)、心肺蘇生法等 ▼定員: 乳幼児のいる家族・出産予定の家族10組

▼申込: 同センター備え付けの用紙に必要事項を書いて、10月18日までに同センターへ持参か送付(80円切手を貼った返信用封筒を同封)

◆応急手当普及講習

とき: 10月14日(水)～25日(日)、11月11日(水)～22日(日)午後1時～4時 ▼内容: 心肺蘇生法、自動体外式除細



年齢を書いて、11月8日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

動器(AED)の使用法等 ▼定員: 中学生以上各20人



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町一丁目
☎0742-23-6172 FAX 0742-23-6171

秋篠手織(制作基礎技術を学ぶ)

とき: 11月20日～来年3月12日の金曜日、午後1時半～4時半。開講式は初日の午後1時。14回 ▼費用: 2万8千円、材料費8千円 ▼定員: 10人 ▼その他: 日程終了後、生徒作品展を開催 ▼申込: 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

来年4月1日開園予定

認定こども園都祁保育園の園児募集

来年度、3～5歳児で幼稚園児に該当する子が対象となります。

【募集期間】 10月19日(月)～30日(金)

※認定こども園(保育所型)の詳細は、ホームページにも掲載

【問合せ】 保育課(☎0742-34-5086)

並松保育園(☎0743-82-0218)

都祁保育園(☎0743-82-0501)

吐山保育園(☎0743-82-0500)

三城保育園(☎0743-84-0011)

一条高等学校人文科学科 「市民公開フォーラム」

～なら教育週間事業～



【とき】11月22日(日) 午前10時～午後3時

【ところ】一条高等学校記念館

【テーマ】燦々・世界に輝く平城京

【内容】県立美術館学芸課長の赤川一博さんによる講演「新しい都の新しい美術」、奈良大学名誉教授の水野正好さんによる講演「緻密な計画働く平城京」、シンポジウム

【定員】80人

【申込】往復はがきに事業名、全員の氏名、代表者の住所・電話番号を書いて、11月7日(消印有効)までに同校へ。1枚に二人まで可。多い場合は抽選

【問合せ】同校の藤村さん

〒630-8001 法華寺町1351

☎0742-33-7075

青少年児童会館



〒630-8225 西木辻町二〇〇
☎0742-213170

楽しい英語教室

とき：11月1日～29日の毎週日曜日、午前9時～10時半。5回 ▼定員：小学生25人 ▼申込：はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて、10月15日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選

なら奈良館



〒630-8215 東中町二八奈良近鉄ビル四・五階
☎0742-213170

世界遺産自主講座

とき：11月15日(日)午後1時半～3時 ▼講師・演題：春日大社権宮司の岡本彰夫さん「春日大社のすべて」

(式年造替)

▼締切：11月2日

奈良再発見シリーズ32

とき：11月23日(祝)午後1時半～3時 ▼講師・演題：新薬師寺執事長の小倉つき子さん「女帝持統天皇と大津皇子」 ▼締切：11月11日

特別企画

とき：11月29日(日)①午後1時半～3時②午後3時5分～4時 ▼講師：埋蔵文化財調査センター所長 ▼内容：①木簡のすべて②木簡はがきを使って招待状を書きましよう ▼締切：11月17日

【定員】各100人

【費用】各340円

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人1

講座限り。多い場合は抽選

奈良市美術館



〒630-8012 桑間丁皇一イートンビル五階
☎0742-213101

風景写生講習会「秋を描く」

とき：11月8日(日)午前9時半～午後4時(雨天時は11月15日に順延)

▼ところ：奈良公園浮見堂周辺 ▼定員：幼児～成人40人(小学生以下は保護者同伴) ▼費用：千円。中学生以下500円 ▼指導：市美術家協会の辰巳文一さん、岡崎浩さん ▼申込：往復はがきに講座名、住所、全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、10月21日までに同館へ。多い場合は抽選



おどりの発表会

とき：10月24日(土)午後零時半～ ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼問合せ：市レクリエーション協会の廣本さん(☎0742-22-0816)



平城京新春マラソン大会

とき：来年1月10日(日)午前10時スタート(受付は午前8時半～9時20分)。雨天決行 ▼集合場所：平城宮跡資料館東側広場 ▼対象：小学生以上 ▼費用：小学生500円、中学生以上500円 ▼種目：2.5km(小学生)、5km・10km(男子39歳以下・40歳・59歳・60歳以上、女子39歳以下・40歳以上) ▼申込：所定の申込用紙(文化・スポーツ振興課にも

あり)に必要な事項を書いて、郵便振替で12月10日までに ▼問合せ：市陸上競技協会の源さん(☎0742-4753)



西壁温泉スポーツセンター隣温水プール
〒631-0052 中町四八六〇
☎0742-215112

水泳教室

部	成 人				園 児				園児・小学生				小学生			
コース	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜
時間	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
定員	18歳以上 各コース30人				4・5歳児 各コース40人				4・5歳児と 小学生 各コース40人				小学生 各コース40人			
期間・費用	○月曜日コース…1/18～3/15（9回）11,340円 ○火曜日コース…1/19～3/16（9回）11,340円 ○木曜日コース…1/7～3/18（10回）12,600円（2/11を除く） ○金曜日コース…1/8～3/19（10回）12,600円（2/12を除く）															

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで)を書いて、11月15日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

プール利用のお知らせ

10月18日(日)は、奈良マスターズ水泳競技大会開催のため、一般利用はできません。

ごみの分別・減量化と 資源の再利用にご協力ください

- 毎週水曜日のプラスチック製容器包装収集日には、
マークのついている容器・包装類を収集
します。

汚れが残ったままでは再利用できませんので、
汚れをとってお出してください。容器・包装類でないものや発泡スチロール製緩衝材は、大型ごみで
お申し込みください。

- プラスチック製容器包装、再生資源（ガラスびん、ペットボトル、飲料用紙パック、空き缶）は、
きちんと分別してお出してください。

- 新聞・雑誌・ダンボール・古布は、できるだけ
地域の集団資源回収や再生資源回収業者へ出すか、
環境清美工場へお持ち込みください。

※分別には、ごみ事典などをお役立てください。

ごみ事典は、企画総務課（環境清美センター）、
市民課、出張所、行政センター、市民サービスセ
ンター（奈良ファミリー5階）にあります。

- ごみ袋は透明・半透明の45リットルまでの容量
の袋でお出してください。

- ごみ袋全体を新聞やチラシで囲んだもので、ご
みの判別・分別を確認できないものは収集できま
せん。

【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）

10月12日(体育の日)も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少
ないため普段より早く到着することがありますので、
午前7時半までにお出してください。

【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）

- ◆大型ごみの電話申込みも受け付けます。

【奈良市収集地域】 ☎0742-71-9011

＜受付時間＞ 午前8時～午後3時

【嵯峨清美公社収集地域】 ☎0742-33-8782

＜受付時間＞ 午前8時半～午後5時

【問合せ】まち美化推進課（☎0742-71-3003）



10月 燃やせないごみの収集日

（嵯峨清美公社の収集地域を除きます）

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

15日(木)

月・木曜の収集地域

16日(金)



【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。
ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を
確認してお出してください。



少女ソフトボール講習会

とき：10月24日(土)午前9時～正午

▼ところ：平城第二球技場 ▼対象

：小学3～6年生の女子 ▼持物：

グローブ（持っている人） ▼申込

：往復はがきかFAXに住所、氏名、

学年、電話番号を書いて、10月10日

までに高の原コミュニティスポーツ

会館（〒631-0804神功三丁目六 ☎

0742-71-4411）へ。問合せは

午前中のみ。



アーチエリー教室

とき：10月18日・25日の日曜日、

午後1時～3時 ▼ところ：中ノ川



ニュースポーツ大会

とき：10月18日(日)午後1時～4時

▼ところ：大宮小学校（大宮町

四丁目） ▼種目：運動場Ⅱバラエ

ティーゴルフ、ターゲットパードゴ

ルフ、スカイクロス。体育館Ⅱ室内

ペタンク、クロリティー ▼申込：

アーチエリー場（中ノ川球技場横）

▼定員：18歳以上5人。経験不問

▼費用：2千円 ▼申込：往復はが

きに住所、氏名、年齢、性別、電話

番号を書いて、10月9日までに市ア

ーチエリー協会の大西章市さん（〒

630-8133大安寺一丁目五-三六 ☎

0742-61-5791）へ。多い場合は抽

選

不要 ▼その他：各種目を1時間体

験後、1種目を選び競技会を開催。

体育館は体育館シューズが必要 ▼

問合せ：市レクリエーション協会の

廣本さん（☎0742-22-0816）



南部生涯スポーツセンター

〒630-8454杏町四六七一 ☎

0742-743167

◆バドミントンステップアップ講座

とき：11月9日～12月21日の毎週

月曜日（祝日を除く）、午後6時半

～8時半。6回 ▼内容：実戦に即

した基礎練習・フットワーク等 ▼

定員：基礎打ちができる中学生以上

18人。中・高校生は保護者の同意が

必要 ▼費用：4千500円 ▼申込：

往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、

年齢、性別、電話番号を書いて、10

月26日必着で同センターへ。多い場
合は抽選

◆バドミントンふれあい広場

とき：①10月17日(土)午後6時～9

時②11月15日(日)午前9時～正午 ▼

定員：20人。小学生以下は保護者同

伴 ▼費用：300円。小学生以下150円

▼締切：①10月10日②11月8日 ▼

その他：ラケット・シャトルの無料

貸出あり ▼申込：電話かFAX

（全員の住所、氏名、年齢、性別、

電話番号を記入）で、各締切日まで

に同センターへ。多い場合は抽選

お詫びと訂正

9月号3ページに掲載の記事中、次

の誤りがありました。

お詫びして訂正します。

誤…職員養成塾を開きます。

正…職員養成塾を開きます。

ごみ減量・リサイクルキャンペーン 環境フェスティバル



【と き】 10月25日(日) 午前10時～午後1時
(開門は午前9時半) 雨天中止

【ところ】 環境清美センター(左京五丁目)

【内容】 環境清美工場見学会、リサイクルフリーマーケット、せん定チップ配布、衛生浄化センター肥料「畑楽」配布、ごみ減量・美化啓発ポスター優秀作品とごみ減量・リサイクル実践優良団体「地球環境賞」表彰式(手話通訳あり)、リサイクル機関車100年号運行

【注意】 新型インフルエンザの流行状況により、中止する場合があります。

【当日開催の問合せ】

NTTテレドーム ☎0180-997-003

リサイクルフリーマーケット参加者募集

【募集数】 自治会・子ども会・PTAなどの市民団体、友人・知人などの有志・グループ約45団体

【出店商品】 家庭内で眠っている不用品など

①衣類、雑貨類(日用雑貨、装飾品など)

②子ども服・おもちゃ類

③手芸品(リフォーム商品・廃材を利用したものなど)

※飲食物、せっけんなど肌に触れるもの、コピー商品、違法商品、くじびきなどは不可

【費用】 1組1,000円(全額善意銀行へ寄付)

【申込】 往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容を書いて、10月14日必着で企画総務課へ。同一住所で1組1枚、市内在住者に限る。多い場合は抽選

市立図書館の不要図書の無料配付も同時開催

【問合せ】 中央図書館 ☎0742-26-6101

【問合せ】 企画総務課

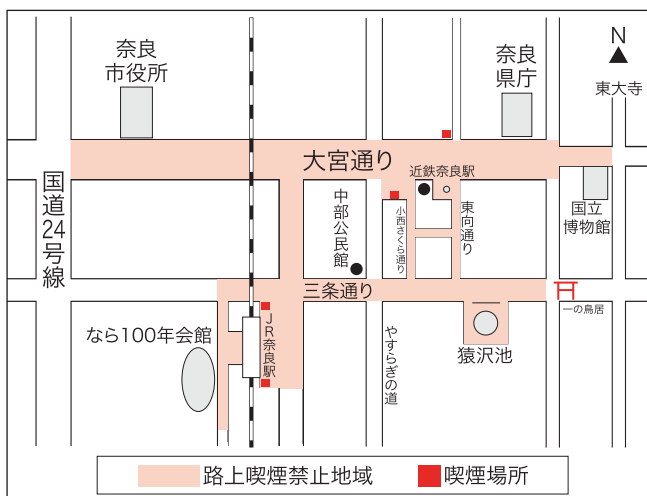
〒631-0801左京五丁目2

☎0742-71-3001

11月1日から、 路上喫煙禁止地域での喫煙に対して1,000円の過料を適用します

路上喫煙禁止地域で路上喫煙を行い、指定職員のは正指導に従わない人に対し、罰則として1,000円の過料を適用します。

これは、路上喫煙によるやけどなどの被害を防止し、平城遷都1300年記念事業に向け、国際文化観光都市としての美しい街並みと、安全で快適な生活環境を確保するために実施するものです。みなさんのご理解・ご協力をお願いします。



【Q1】 路上喫煙って何ですか？

(答) 道路、公園などの屋外の公共の場所で喫煙することや、火のついたたばこを持つことです。

【Q2】 いつから路上喫煙は禁止されているのですか？

(答) 「路上喫煙防止に関する条例」に基づき5月に禁止地域を指定しました。指定職員による巡回指導や、周知・啓発活動も行っています。



【Q3】 禁止地域内で喫煙できる場所はないのですか？

(答) 近鉄・JR奈良駅前に喫煙場所を設置しています。

【Q4】 禁止地域以外なら路上喫煙してもいいのですか？

(答) 吸い殻入れが設置されている場所以外では、路上喫煙をしないよう努めてください。

【Q5】 どうやって過料を徴収するのですか？

(答) 巡回している指定職員が、路上喫煙者に対して指導を行い、従わなかった場合に、その場で過料を徴収します。職員は指定職員証を携帯しています。

【問合せ】 環境保全課

☎0742-34-4591

■中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

奈良学セミナー（後期）

平城遷都までさかのぼる時間旅行をしませんか？
～鎌倉時代から平安時代へ～2010 年の『平城遷都 1300 年祭』
に向けて、新しい時代から古い時代
へと時間をさかのぼり、奈良の歴史
をひもといていきます。

と き	講師・テーマ
11/8 (日)	春日大社権宮司の岡本彰夫さん 「おん祭」
12/20 (日)	大和郡山市教育委員会の山川均さん 「鎌倉時代の石造物」
1/17 (日)	奈良国立博物館学芸部長補佐の岩田茂樹さん 「俊乗房重源と仏教造像」
2/28 (日)	京都女子大学教授の瀧浪貞子さん 「平城天皇と菓子」

【時 間】午後 1 時半～3 時半
【定 員】成人 350 人
【費 用】300 円
【締 切】10 月 27 日

家庭教育講演会

「家族」ってなに？ ～ゴリラの子育て ひとの子育て～

『ゴリラ先生』の愛称で親しまれているゴリ
ラ研究の第一人者による「家族のありかたを見
つめる」講演会。人と同じ祖先を持ち身体も心の動きも私達
に似ていると言われるゴリラの特性を通して、
人の親子のよりよい関係づくりやコミュニケー
ションの大切さについて考えてみましょう。【と き】11 月 22 日(日) 午後 2 時～3 時半
【講 師】京都大学大学院理学研究科教授の山極寿一さん
【定 員】150 人(在勤可)
【締 切】10 月 30 日
【その他】託児(1 歳～就学前)可。事前申込が必要

■柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生 史跡めぐり	柳生一族ゆかりの史跡を巡り、柳生街道を歩く 11/21 午前 9 時半～午後 4 時 ◎20 人 ¥1,000 円	11/5

■登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
実用筆 ペン習字 (毛筆)講座	筆ペン(小筆)で美しい字を書く入門編 10/31、11/14、11/28、12/5、12/19 午前 10 時～正午(5) ◎20 人 ¥300 円 講師：森翠香さん	10/20

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名音楽玉手箱 ～中国音楽の 悠久なる響き～	古箏、二胡の演奏や漢詩朗読を楽しむコンサート 10/18 午後 1 時半～3 時 ◎入場自由。小学生以下は保護者同伴	申込 不要
二名秋の 自然観察	同館周辺の身近な自然に触れるウォーキング 11/22 午前 10 時～正午 ◎小学生以上 25 人。小学生は保護者同伴	11/10

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、() 内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

■生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

パフォーマンス公演

国際交流事業 2009 ～アルゼンチン編～

交流プログラムの一環として南米の
国アルゼンチンより「ウダ・オンド舞踊団」
を招き、アルゼンチンタンゴや、伝統音
楽folklore を披露してもらいます。
情熱のステージをお楽しみください。【と き】11 月 18 日(水) 午後 6 時半～
【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)
【定 員】150 人。在勤・在学可
【締 切】10 月 31 日
【その他】全員の氏名(2 人まで)を記入

講座名	開催日・内容	締切
ワード 2007 入門講座 【50 歳未満】	基礎から学習し、年賀状作成をマスターしよう 11/12～12/3 の毎週木曜 午前 9 時半～11 時半(4) ◎マウス操作可能な人 24 人 ¥500 円 ※託児可	10/28
ワード 2007 入門講座 【50 歳以上】	基礎から学習し、年賀状作成をマスターしよう 11/12～12/3 の毎週木曜 午後 1 時半～3 時半(4) ◎マウス操作可能な人 24 人 ¥500 円	10/28

※託児(6 か月～就学前)可。事前申込が必要

■南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

奈良町で想う女人成仏のこと

～その昔 女性は何に苦しみ、
何に救いを求めたのでしょうか？～【と き】① 11 月 14 日(土) 午前 10 時～11 時半
② 11 月 28 日(土) 午前 9 時半～午後 2 時
【内 容】①講演「奈良町で想う女人成仏のこと」
②奈良町のゆかりのお寺を訪ねて講話を聴く
【講 師】奈良国立博物館学芸部長の西山厚さん
【定 員】全回参加できる成人 40 人。在勤・在学可
【費 用】700 円
【締 切】10 月 28 日

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
子育てママの ひととき (後期)	親子で楽しく参加できるイベントを通しての交流 10/20、11/17、12/15、1/19 午前 10 時～正午(4) ◎0～2 歳児と母親、入場自由	申込 不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

いきいき学習体験ウィーク

同館自主グループの協力で、1週間にわたり19種類の体験学習を開催します。

入場自由

- ◆ 10月27日(火) 午前：リフレッシュ体操 午後：朗読、茶道
- ◆ 10月28日(水) 午前：自強術体操、コーラス、民謡 午後：ヨガ 夜間：よさこい踊り
- ◆ 10月29日(木) 午前：☆日本舞踊、☆3B体操 午後：謡曲、ヨガ(成人・親子)
- ◆ 10月30日(金) 午後：☆太極拳 夜間：社交ダンス、詩吟
- ◆ 10月31日(土) 午前：社交ダンス、☆生け花 午後：☆フォークダンス、☆アメリカンフラワー
- ◆ 11月1日(日) 午前10時～午後4時 午前：健康セミナー「認知症を認知しよう」 ◎申込不要 講師：榎原地区医師会会長の下里直行さん 午後：自主グループのステージ発表 作品展示・うどんとコーヒー販売 京西・都跡地域包括支援センターの相談コーナー 木簡はがきコーナー など

【申 込】 ☆印は事前申込が必要。電話・FAXも可
【締 切】 10月20日
【費 用】 生け花・アメリカンフラワーは材料費が必要
【その他】 体験学習種目・材料費など、詳細は同館へお問合せください。財団ホームページにも掲載

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場 (交流会)	子育てグループ交流会 11/20 午前10時～正午(フリースペースは午後3時まで) ◎子育てグループ関係者か0～4歳児と保護者	申込 不要

公民館まつり

- 【と き】 ① 11月 6日(金) 午前 9時～正午
② 11月 14日(土) 午前10時～午後5時
③ 11月 15日(日) 午前10時～午後3時

【内 容】

- ① グラウンドゴルフ交歓会(イベント) **入場自由**
- ② オープニングセレモニー(協力：朱雀保育園)
記念講演：平城遷都1300年記念事業協会事務局長の林洋さん
- ③ 共通

自主グループ発表・作品展示、体験コーナー(もちつき・はがき絵・囲碁対局等)、料理バザー、各種即売会、公民館主催事業紹介

※詳細は同館へお問合せください。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

★ 文化祭 2009 ★

同館で活動する自主グループの日頃の成果を発表する場として開催します。

【申 込】 不要

※詳細はお問合せください



- 10/9 (金) 午前 9時～午後5時 作品展示
午前10時～午後1時 リサイクルバザー
午前11時～午後3時 せいぶ食堂、スポーツ吹矢体験、お茶席
- 10/10 (土) 午前 9時～午後5時 作品展示
午前10時～11時半 親子で楽しむ♪おひさまコンサート
午前11時～午後3時 せいぶ食堂
午後 1時～3時 バンド演奏、ジャズ演奏
午後 1時～4時 囲碁体験
- 10/11 (日) 午前 9時～午後3時 作品展示
午前10時～午後4時 学習発表
午前11時～午後3時 せいぶ食堂、薬膳カフェ

講座名	開催日・内容	締切
マタニティじかん ～ココロを癒す ミュージックケア～	音楽の力でマタニティ期をより楽しく健康的に♪ 10/28、11/25、12/16、1/27 午後1時半～3時(4) ◎初妊婦20人(妊娠週数を記入)	10/15
せいぶ 正倉院講座	正倉院宝物の特徴と正倉院展の見所を学ぶ 10/30 午後7時～8時半 ◎18歳以上50人 講師：奈良国立博物館の内藤栄さん	10/20
リズム だあいすき♪ ママ&キッズ	ママと一緒に楽しいリズムあそび♪ 11/20、12/18、1/15、2/19 午前10時～11時半(4) ◎1・2歳児と母親50組	10/20

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ 作品展示会	同館で活動するグループの作品展とバザーなど 10/17、10/18 午前10時～午後4時 (18日は午後3時まで) ※詳細はお問合せください	申込 不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
石工半世紀	高松塚石室解体などで活躍した左野勝司さんの講演 11/18 午後1時半～3時半 ◎成人20人。在勤も可	10/30

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
なるほど 楽しい パソコン入門	ゲームや塗り絵の実習を通して、マウス操作やキーボード入力などの基礎を学習する ¥1,260円 11/11 午後1時～5時 ◎初心者20人	10/28

※他公民館で開催の同名講座との重複受講不可

< 申し込み >

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのお来館はご遠慮ください。

写真
奈良第一支部 風景
日本風景写真協会

指定寄付

(山陵町) 五千円
二千円 ▼ 廣田久義

保護者一同 清拭布

▼ 中西折子(須川町)

▼ 秋吉美由紀(法華寺町) 三万円

▼ 市立大安寺西小学校六年生児童

▼ 押し花教室「花扇」二万五千七百

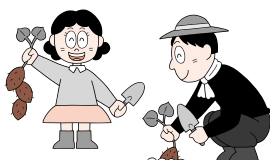
四円 ▼ 谷村光洋(北之庄町) おも

ちや ▼ 吉岡耕藏(山陵町) 五千元

▼ 7月分

善意銀行

(敬称略)



なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1  <http://www.nara100.com>
 火曜日（10月27日は臨時開館）、10月5日(月)は臨時休館

D'OAM CREW Project スペシャルダンスライブ 『Dive to the 5 Jive』 出演者募集

来年2月28日(日)同館で開催のダンス公演の出演者のオーディションを行います

① 10月11日(日)

 ならまちセンター（東寺林町）

【部門】 KID'S（小学生）の部・一般（中学生以上）の部

 1,000円

 **百学北**、(財)社会教育財団に備え付けの用紙に必要事項を書き、費用を添えて、10月8日必着で(財)社会教育財団へ持参か送付。メール(shakaikyoku@efg.co.jp)も可

② (財)社会教育財団(〒630-8003 佐紀町47-1 岡本ビル203号 ☎ 0742-30-3361)

清木場俊介 FLYING JET TOUR 2009～2010

① 12月10日(木) 午後7時

 6歳以上 6,000円 * 5歳以下入場不可

② サウンドクリエイター (☎ 06-6357-4400)

 **百** (窓口完売の場合、☎予約なし)

ぴろe ◆10月31日発売

(**ぴろ** 初日特電あり) * 1人4枚まで

※なら100友の会特典あり



〈こどもちゃれんじ〉ファミリーシアター

しまじろうとゆうえんちへいこう! 「劇場公演」

① 来年1月10日(日)

① 午前11時半 ② 午後2時半

 3歳以上 1,500円、2歳以下無料

(膝上鑑賞。席が必要な場合は有料)

 **百ぴろe学北** ◆10月10日発売

※10月4日 午前9時～午後5時 **百** 窓口でのみ先行発売

※なら100友の会特典あり



奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)

〒630-8012 二条大路南1-3-1(イトーヨーカドー奈良店5階)

 <http://www.museum.city.nara.nara.jp>

※10月13日(火)は臨時開館

奈良市美術家展 ◆入場自由

① 10月10日(土)～25日(日)

午前10時～午後5時半

(入館は5時まで)

② 市美術家協会会員による日本画、洋画、彫刻、工芸、写真、書、建築の各分野の新作、近作87点を展示



ギャラリートーク

①・ 10月10日(土) 午前11時 杉村仁(彫刻)

午後1時 安藤康行(日本画)

10月11日(日) 午前11時 新井蒼雨(書)

午後1時 塚原紘(写真)

10月17日(土) 午後1時 関谷昌人(建築)

10月18日(日) 午前11時 豊住和廣、新倉晴比古(工芸)

午後1時 松本秋美、白石道夫(洋画)

能楽みどころ講座 奈良と能

① 11月16日(月) 午後2時

② 演者にきく①奈良に縁の深い能

②今日の能のあり方・魅力、

仕舞「嵐山」「采女」「笹ノ段」「春日龍神」



シテ方金春流：金春安明、金春康之、金春穂高、佐藤俊之



一般1,000円(当日1,200円)

*未就学児入場不可



百学北 ◆10月8日発売



「イヴ・イヴに!! ゴルアワ・Show は…いかが??」 ～昭和歌謡万歳～

① 12月23日(祝) 午後2時



田辺秀行とゴールデンアワーズ



1階(指定)3,000円、2階(自由)2,500円、3歳未満無料(膝上鑑賞。席が必要な場合は有料)

②

Office マダム・ルミ (☎ 0742-35-1177)



百学北 ◆10月10日発売

※なら100友の会特典あり



平城遷都1300年記念

オーケストラでダンス! ダンス! ダンス!

① 来年1月26日(火) 午後7時

*午後6時20分からロビーコンサートあり

♪

ラベル：ボレロ、シュトラウスファミリーのワルツ・ポルカ、ブラームス：ハンガリー舞曲第5番、チャイコフスキー：バレエ組曲「くるみ割り人形」ほか





関西フィルハーモニー管弦楽団、指揮：藤岡幸夫



1階3,000円、2階2,000円、3階1,000円。小学生は全席1,000円 *当日500円増

*未就学児入場不可



百ぴろ学北 ◆10月10日発売

※なら100友の会特典あり

※**百**でチケット購入すると①当日午後5時からの公開リハーサルとバックステージツアー②12月21日(月)午後3時から開催の関西フィルクリスマス弦楽コンサートに招待(希望者先着①100人②200人)

同館サポーター募集

② ①公演開催時の受付、観客誘導、チラシ配布の業務の補助

②チラシ、ポスター、友の会情報誌の送付などの補助 ほか

③

文化・芸術に関心があり、月2回以上活動できる20歳以上約30人

【登録期間】 来年4月から3年間 *活動経費は原則自己負担



百(ホームページからダウンロード可) **学北**

美な等に備え付けの用紙に必要事項を書いて、12月10日必着でなら100年会館へ。書類と面接により選考



北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4 HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

平城ニュータウン地区文化祭 ◆入場自由

講演会

「拓かれた地域社会ーひとりひとりに出来ることー」

- ① 10月31日(土) 午前10時半～正午
- 👤 関西テレビアナウンサーの山本浩之さん
- ② 地域社会で個人ができることについて取材実例を交えながら講演

作品展示の部

- ① 10月30日(金)～11月1日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
- ② 押し花(30日・31日体験あり)、絵画、フォトショップ、俳句、短歌、表装、古文書、パッチワーク、トールペイント(1日体験あり)、折り紙(31日体験あり)、園芸

上演の部

- ① 10月31日(土) 午後1時半～5時
- ② 箏曲、詩吟、フォークダンス、歌声サロンの合唱、中国語で歌おう
- ③ 11月1日(日) 午後1時～4時
- ④ 日本民謡・三味線、琉球民謡・沖縄三線、ハーモニカ演奏、太極拳演武

ファミリーフェスティバル with ぱーぶる
～親子で楽しみ、きずなを深める、参加型コミュニケーションイベント～

- ① 11月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後5時
- ② スーパーボールすくい、輪投げ、奈良の人気スイーツ店、ポップコーン、ドリンクブース、駄菓子屋、射的 など
- *要金券(前売りは500円で700円分、当日は500円で500円分の金券を販売)

Ticket

北 ◆ 10月10日発売

*無料コーナー

ちびっこ大撮影会(5歳以下の子をプロのカメラマンが撮影。各日先着150人に整理券を配布)、管理栄養士による子どもの食物アレルギー・食育相談、マジックショー など



ファミリースペシャル みんなあつまれ
こどもフェスティバル in 北部会館

- ① 12月23日(祝) ①午前10時半 ②午後1時半
*入替制
- ② 人形劇団クラルテによる人形劇「ぶたのたね」とクリスマスコンサート



¥

3歳以上800円

*子どものみの入場不可、全席自由

Ticket

北、新風堂書店(☎ 0742-71-4646)

◆ 10月10日発売

学園前ホール (☎ 0742-51-2001)

〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階
HP <http://www.gakuenmaehall.com>

奈良フィルバラスアンサンブル クリスマスコンサート

- ① 12月23日(祝) 午後2時
- ♪ クリスマスキャロルより、となりのトトロメドレー、そりすべり、天空の城ラピュタより「君をのせて」、アヴェ・マリア(カッチーニ)ほか
- 👤 奈良フィルバラスアンサンブル(トランペット: 福中明、中島真、ホルン: 世古宗優、トロンボーン: 植村光雄、チューバ: 川岸三哲、ソプラノ: 大原末子)



¥

大人2,000円、高校生以下1,000円、親子券(大人・小学生以下各1人)2,500円 *当日500円増

*5歳未満入場不可、全席指定

Ticket

学、奈良フィル事務局(☎ 0743-57-2235)

◆ 10月10日発売

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 📄 なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- 📄 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- 📄 ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- 📄 CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
- 📄 イープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
<イープラス> インターネットによる購入

学 学園前ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスセンター
な ならまちセンター
音 音声館
文 文化・スポーツ振興課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都祁交流センター
※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- 📍 ところ
- ② 内容
- ♪ 曲目
- 👤 出演・出展
- 📄 定員
- ¥ 料金
- 📅 休館日
- 📄 問合せ
- Ticket チケット
取り扱い所・申込

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎0742-22-9811)
 〒630-8301 高畑町600-1 HP <http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp>
 ※10月1日(木)・2日(金)は臨時休館

入江泰吉 万葉恋文(ラブレター)

- ① 10月3日(土)～12月23日(祝)
 ② 約4,500首ある万葉集のうちの7割が男女の恋を詠んだ歌だと言われています。万葉の男女が思いのたけを綴った恋の歌と万葉の世界を、ファインダー越しに見て写し撮った入江作品で紹介



「飛鳥川稲淵石橋」
入江泰吉

- ☎ 一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円。市在住の70歳以上、障がい者とその介護者は無料(要手帳)
 ※土曜日は高校生以下無料。団体(20人以上)は2割引。関西文化の日(11月14日・15日)は観覧料無料

フラワーアーティスト饗宴(きはなの集い) 秋の部

フラワーアーティストたちの作品で美術館を彩ります

- ①・② 10月14日(水)～18日(日) 藤澤薫甫(嵯峨御流)
 10月22日(木)～25日(日) 須山法香斎(大和未生流)
 11月6日(金)～11月8日(日) 川本陽暉(安達流)
 11月27日(金)～29日(日) 濱田恭子(サロン・ド・フルールアカデミー) ◆入場自由

秋の撮りかたワンポイントアドバイス ◆入場自由

- ① 10月20日(火)～11月29日(日)
 ② 紅葉や夕景の撮影ワンポイントを分かりやすくパネルで解説
 ※11月21日(土)～23日(祝)の午後1時・3時から同館技術員による解説あり

【開館時間】午前9時半～午後5時(10月24日～11月8日は午後7時まで) ※入館は30分前まで

ならまちセンター (☎0742-27-1151)
 〒630-8362 東寺林町38 HP <http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt>

ならまち「みのたけ」祭 出演・出展者募集

市民による市民のための総合芸術イベントです。活動の成果を発表したい、仲間を集めたいと考えている人(団体)は参加してみてください。

出演・展示方法	費用	期間
市民ホール ※最大25分	5,000円～	2月6日(土)・7日(日)の間で1ステージ
展示ブース ※パネル1枚4.8m	3,000円	2月2日(火)～7日(日)

※参加資格・ジャンル不問。会員募集活動可

Ticket 10月1日～12月15日までに同センターへ。募集要項は同センターで配布します。

平城遷都1300年記念 入江泰吉賞創設・写真作品募集

奈良大和路を約半世紀にわたってこだわり撮り続け、文化的、歴史的景観を心象風景としてとらえ続けてきた写真家・入江泰吉。氏の文化芸術への功績と平城遷都1300年を記念し、奈良大和路から日本文化の美と心を発信し、その歴史的景観を後世へ守り伝えていくことを目的に「入江泰吉賞」を創設します。

【テーマ】日本人の心のふるさとしてある奈良大和路をテーマに、あなたが伝えたいもの、残したいもの、守りたいもの



撮影：齋藤康一

【応募規定】1テーマ20枚以上30枚以内で構成される組写真(プリント。データ不可)。点数制限なし
 ※モノクロ・カラー、フィルム・デジタル不問。ただし、デジタルで加工・合成などをしたものや他のコンテストに入賞・入選した作品は不可。プロ・アマチュア不問
 ※サイズ:フィルムは六切り～四っ切(ワイド可)、デジタルはA4～四っ切

※その他規定あり。くわしくは、同館へ。同館ホームページにも掲載

【表彰】入江泰吉賞:1人(副賞100万円)、入江泰吉奨励賞:1人(副賞30万円)、日本経済新聞社賞:1人(副賞30万円)。来年秋発表予定

【応募方法】作品(写真裏面に一連番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、撮影データと簡単な説明を添付)にテーマ・全体の解説(400字以内)を添えて、書留等で来年8月31日消印有効で同館へ。
 ※受賞者には原板(フィルム・CD)を提出してもらいます(後日返却)
 ※選外作品は宅配便で返送します(着払い。応募者負担)

【その他】受賞作品は同館で展示・収蔵します。著作権は本人に帰属しますが、作品は広報等に使用する場合があります。

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- ① 10月16日(金) 午後零時15分
 ② コーラス
 ③ イメック会員の奈良市ママさんコーラス協議会「交楽館女声合唱団アンダンテ」
 ④ 生涯学習課 (☎0742-34-5366)

都祁交流センター (☎0743-82-2112)

〒632-0221 都祁白石町1133

※水曜日、第2・4火曜日、10月12日(祝)

つげまつり2009 「自らの手で自らのまつりを」

- ① 10月31日(土)
 ② 作品展示、菊花展、生け花、日本画、書道、ちぎり絵、水彩画、陶芸、編み物 ほか
 ③ 11月1日(日)
 ④ 作品展示、舞台発表(文化協会加盟団体・一般)、バザー、物産展、菊花展
 ※時間は午前9時～午後5時 ◆入場自由

なら工芸館 (☎0742-27-0033)

〒630-8346 阿字万字町1-1 [HP](http://www.eonet.ne.jp/~naramachi) http://www.eonet.ne.jp/~naramachi

* 10月26日(月)、11月2日(月)・4日(水)・9日(月)は臨時開館

* 10月22日(木)・23日(金)、11月10日(火)は臨時休館



- ◆ 制作体験 ☐ は申込不要、日時変更の場合あり。
☐ *は要申込

内容(所要時間)	と き	費用・定員
透かし染彫り(30分) 木製コースター等の制作	10月24日(土)～26日(月)・28日(水)～30日(金)、11月2日(月)～4日(水)・7日(土)～9日(月) 午前10時半～午後4時半	500円～
奈良筆(20分) 穂先をフノリで固め整形する	11月7日(土)・8日(日) 午後零時半～午後4時半	500円～
一刀彫* (6時間) 来年の干支づくり	10月24日(土)～26日(月) 午前10時～午後4時	2,500円 各30人
秋篠手織* (1時間) 木綿糸のテーブルセンターづくり	10月24日(土)・25日(日)・30日(金)・31日(土) ①午前10時②午前11時 ③午後1時半④午後2時半 11月1日(日) ①午後2時②午後3時	1,000円 各5人
奈良晒* (1時間) 麻糸のテーブルセンターづくり	11月1日(日) ①午後2時②午後3時	1,000円 各5人
截金* (2時間) ストラップに截金を施す	10月30日(金)、11月8日(日) ①午前10時②午後1時	2,000円 各5人
絵手紙* (30分～1時間半) 秋の素材、来年の干支等を描く	10月30日(金)・31日(土) ①午前10時半②午後1時 ③午後3時	各10人
古楽面* (2時間半) 増長天の面の彩色	10月31日(土) ①午前10時②午後1時半	2,500円 各15人
木工* (5時間) 照明器具づくり	11月1日(日) 午前10時	3,000円 各10人
陶芸* (2時間) 粘土1kgで湯のみ・茶碗等自由制作	11月2日(月)・3日(祝) ①午前10時②午後1時半	2,500円 (小学生は2,000円) 各10人
とんぼ玉* (1時間) ガラス玉アクセサリ制作	11月7日(土) ①午前10時②午前11時15分 ③午後1時半④午後2時45分	2,000円 各10人
竹細工* (2時間) ①茶杓づくり ②お箸づくり	11月9日(月) ①午前10時②午後1時半	①1,500円 ②700円 各10人

* ☐ 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、制作体験名(竹細工は①②の別)、希望日時(第3希望まで)を書いて、10月12日必着で同館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選

奈良工芸フェスティバル 2009

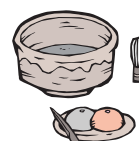
～美しいものにふれ・優しい心に…～

- ① 10月24日(土)～11月9日(月)
午前10時～午後6時(土・日曜日は午後7時まで)

- ◆ 特別企画展示(一刀彫、赤膚焼など)
- ◆ 奈良工芸品販売(一刀彫、赤膚焼などを特別価格で販売)
- ◆ 工芸相談(工芸作家等の専門家による相談。～午後6時)
- ◆ お楽しみ抽選会(～午後6時)
- ◆ 制作実演(時間は午後零時半～4時半。変更の場合あり)
一刀彫: 11月1日(日)・2日(月)
奈良筆: 11月7日(土)・8日(日)
- ◆ その他

箏十七弦尺八コンサート

10月24日(土) 正午～



お茶席

10月24日(土) 午後零時半～

木製建具展(組子づくり等の制作体験や展示)
10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後6時
(25日は午後4時まで)

工芸制作体験教室生徒作品展

10月26日(月)～31日(土) 午前10時～午後6時
(31日は午後4時まで)

Glass Studio Hand 生徒作品展

11月1日(日)～8日(日) 午前11時～午後6時
(8日は午後5時まで)

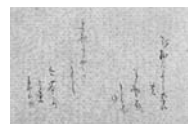
杉岡華邨書道美術館 (☎0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3 [HP](http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/) http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

* 10月5日(月)～9日(金)は臨時休館

「個人蔵による杉岡華邨の書の世界」展

- ① 10月10日(土)～来年1月17日(日) 午前9時～午後5時まで(10月27日・30日、11月3日・6日は午後7時まで) *入館は30分前まで
- ② 普段は一般公開されない個人所蔵の杉岡華邨のかな書作品を集め一堂に紹介
* 10月24日(土)午後2時から同館学芸員の解説あり(申込不要)



杉岡華邨「あをによし」

※関西文化の日(11月14日・15日)は観覧料無料

書道文化講座「奈良の文化・今と古代のつながり」

- ① 10月31日(土) 午後2時
- ② 平城遷都1300年を迎える奈良で連綿と受け継がれてきた文化についての講演
東大寺執事長の筒井寛昭さん
往復はがきかEメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月23日必着で同館へ。多い場合は抽選

¥ 300円。団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上・障がい者とその介護者は無料(要手帳)

(財)ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町 38 (ならまちセンター3階)
HP <http://www1.kcn.ne.jp/~narazai>

ならまちからわらべうたを発信 ◆入場自由
～ならまちわらべうたフェスタ 2009～

- ① 10月18日(日) 午前11時～午後5時
 ② 近鉄奈良駅から音声館(鳴川町)までの道筋を「わらべうたロード」と題し、ならまちセンター(東寺林町)をメイン会場とした「ならまち」界限模擬店、物産展や竹トンボ作り、竹馬のりや輪投げ、羽根つきやこま回し、折り紙教室やお手玉づくりなど昔のおもちゃで遊べるコーナー、自転車紙芝居、大道芸 など
 * 10月6日(火)～31日(土) (13日・19日・26日を除く)に、ならまち格子の家(元興寺町)で、**わらべうた版画展**を開催

30回記念 ならまち上方舞鑑賞会

- ① 11月15日(日) 午後2時
 ② ならまち振興館(井上町)
 ③ ぐち、傾城
 ④ 立方:山村若女・山村若祥女 ほか
 ⑤ 地方:菊寺智子、菊萌文子
 ⑥ 40人
 ⑦ 500円
 ⑧ 電話で同財団へ。

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町 32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

～ならまちわらべうたフェスタ 2009 プレイベント～
エントランスコンサート「秋の恵み」 ◆入場自由

- ① 10月11日(日) 午後2時
 ② 奈良お手玉の会「たまゆら」、同館スタッフ

ギャラリー

佐野純子写真展「アプローズ奈良」

- ① 10月11日(日)～18日(金)
 ② 県内の魅力を伝える写真や子どもたちの表情豊かな写真を展示

大和龍王窯 北口夢石と陶芸教室作品展

- ① 10月31日(土)～11月6日(金)
 ② 北口夢石、教室生、障がい者の作品約100点
「こども陶芸教室」参加者募集
 ① 11月1日(日) ①午前9時45分～11時半
 ②午後1時15分～3時
 ③ 粘土で自分だけのオリジナル作品を制作
 ④ 年長～小学6年生各25人
 ⑤ 600円
 ⑥ 往復はがきに催し名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、10月22日必着で同館へ。1枚に二人限り。多い場合は抽選。作品は12月中に返却

奈良市文化祭 市民フェスティバル ～輝く出会い 人・音・喜～

- ① 10月25日(日)・11月6日(金)～8日(日)
 ② なら100年会館(三条宮前町)
 ③ (財)市文化振興センター(同館内・☎0742-34-0100)

■ 発表会 ■

市長賞・輝く出会い賞などの受賞をめざし、各団体(個人)がすばらしい演技を披露します。

* 10月25日のみ秋篠音楽堂(奈良ファミリー6階)

◆ 10月25日(日) 午前11時

クラシック部門(予選)

* 林哲至さん(鳳笙)と榊原明子
さん(ピアノ)の招待演奏あり



- ◆ 11月6日(金) 午前10時 新舞踊・日舞部門(予選)
 ◆ 11月7日(土) 午前10時 ダンス・その他部門(予選)
 ◆ 11月8日(日) 午後1時 各部門本大会出場者の演技
 午後2時半 昨年度優勝団体の演技

■ うまいもんひろば ■

料理や物産などを販売 *なくなり次第終了

- 11月7日(土)・8日(日) 午前11時～午後3時
 ラーメン・わたがし・トマトジュース・パン・月ヶ瀬特産品・せんとかんグッズなど

■ 展示 ■

● 全国都市緑化ならフェアパネル展

11月6日(金)～8日(日) 午前10時～午後4時
 (最終日は午後3時まで)

● YMCA国際協力パネル展

11月8日(日) 午前10時～午後4時

市民フェスティバル プレイベント
タウンコンサート

～素晴らしい音色を奈良の音楽家たちがお届けします♪～

- ◆ 10月10日(土) 午後2時 秋篠音楽堂
 なら楽友協会、
 イメック「フルートアンサンブル グロッケン」
 ◆ 10月11日(日) 午後零時半・2時 県庁前広場
 Y.S.K.シンフォニックアンサンブル
 ◆ 10月18日(日) 午後2時 杉岡華邨書道美術館
 イメック「女声コーラス “てとら”」、
 なら楽友協会
 ◆ 10月29日(木) 午後3時 市立奈良病院
 奈良ジャズ協会
 *スタンプラリーも開催

入場自由

雨天中止



◆市地球温暖化対策地域協議会 設立1周年記念イベント

～どうする、奈良のエネルギー？～
とき…10月17日(土)午後1時半～4時 ▶ところ…中部公民館（上三条町） ▶内容…藤澤一夫さんによる講演「環境先進国ドイツの試み」、パネルディスカッション ▶問合せ…環境保全課（☎0742-34-4591）

◆市障連チャリティーバザー

とき…10月18日(日)午前10時～午後3時 ▶ところ…総合福祉センター体育館（左京五丁目） ▶問合せ…市心身障害者・児福祉協会連合会（☎0742-71-0770）

◆不動産無料相談会

とき…10月17日(土)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館（学園南三丁目） ▶内容…土地有効利用、不動産税務など ▶問合せ…NPO法人県不動産コンサルティング協会（☎0742-41-7443）

◆小さな森の音楽会

とき…10月8日(木)午後2時半～3時35分 ▶ところ…総合福祉センター（左京五丁目） ▶対象…障がいを持つ子どもとその家族 ▶問合せ…奈良に文化の森をの会の小野さん（☎090-3160-8081）

◆10月1日～7日は公証週間

～大切な契約や遺言は公証役場で～
相談日…毎週月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時（祝日は除く） ▶ところ…奈良合同公証役場（内侍原町） ▶問合せ…同役場（☎0742-22-2966）

◆平城児童センター主催事業

●大自然の中で、友情を深めよう！

とき…11月7日(土)～8日(日)1泊2日 ▶ところ…国立曽爾青少年自然の家（宇陀郡曽爾村） ▶内容…ハイキング、アスレチック、交流レクリエーションなど ▶定員…小学生約40人。多い場合は抽選 ▶費用…6,000円 ▶締切…10月11日必着

●夜間ハイキング

とき…11月21日(土)～22日(日) ▶コース…JR笠置駅～JR奈良駅 ▶定員…小～高校生。小学生は保護者同伴 ▶費用…1,000円 ▶締切…10月31日必着

●さわやかキャンプ

～冬を楽しもう！～

とき…12月12日(土)～13日(日)1泊2日 ▶ところ…平城野外活動研修センター（歌姫町） ▶内容…舎営（寝袋体験）、野外自炊、交流レクリエーション、キャンプファイヤーなど ▶定員…小学生約30人。多い場合は抽選 ▶費用…5,000円 ▶締切…11月15日必着



【問合せ】同センター（☎0742-34-2716）

◆うれしい奈良暮らしのフェア

とき…10月13日(火)午前10時～午後3時 ▶ところ…生衛会館（三条大宮町） ▶内容…ネイルやハンドエステの無料体験、コーヒーの入れ方実演、大和牛カレーなど生衛業の紹介・展示・相談 ▶問合せ…(社)県生活衛生同業組合連合会（☎0742-33-3140）

◆「奈良のシカ」の生息環境保全運動 参加ボランティア募集

とき…11月23日(祝)午前9時～11時半 ▶集合場所…奈良公園県庁前広場 ▶内容…奈良公園一帯の清掃 ▶締切…10月31日必着 ▶問合せ…(財)奈良の鹿愛護会（☎0742-22-2388）

◆米村でんじろうサイエンスショー

とき…11月1日(日)①午前11時②午後1時半 ▶ところ…県文化会館（登大路町） ▶費用…3,000円 ▶問合せ…NPO法人県青少年文化振興協会（☎0742-36-1955）

◆劇団カッパ座

児童劇「なないろのにじ」

とき…11月29日(日)午後1時 ▶ところ…県文化会館（登大路町） ▶費用…前売2,000円、当日2,500円 ▶問合せ…奈良カッパ友の会（☎0742-27-0637）

◆市文化芸術祭

～市文化協会会員による発表～

<舞台部門・華道部門>

とき…11月8日(日)午前11時～午後4時頃 ▶ところ…ならまちセンター（東寺林町） ▶問合せ…同事務局の藤間さん（☎0742-24-3372）

<展示部門>

とき…11月6日(金)～8日(日) ▶ところ…市美術館（イトーヨーカドー奈良店5階） ▶問合せ…同事務局の金沢さん（☎0742-44-6780）

◆依水園文化講演会

とき…11月7日(土)午後2時 ▶ところ…名勝依水園 藤の間（水門町） ▶講師・演題…国際日本文化研究センター教授の白幡洋三郎さん「奈良に庭園はあるか」 ▶定員…50人 ▶費用…2,000円。抹茶付 ▶締切…10月23日必着 ▶その他…講演終了後に、庭園ツアーあり ▶問合せ…(財)寧楽美術館（☎0742-25-0781）

◆みやと祭り（太鼓秋祭り）

とき…10月25日(日)午前11時～午後4時。雨天決行 ▶ところ…県庁内噴水広場（登大路町） ▶内容…太鼓の演奏、ワークショップ、飲食、名産品展、手づくり市、市民活動の展示・紹介など ▶問合せ…同実行委員会の上田さん（☎090-9618-4209）



10月1日は

「浄化槽の日」

「浄化槽を正しく管理しましょう」

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水処理するため、微生物が活動しやすい環境を保つよう維持管理が必要です。維持管理には保守点検・清掃・法定検査があり、法律で定期的に実施することが義務付けられています。

【保守点検】機能を点検し、装置の調整・修理、清掃時期の判断、消毒剤の補充などを行います。市に登録の保守点検業者にご依頼ください。

【清掃】適正に使用しても、微生物の死骸や汚泥が溜まって働きが衰え、処理が不十分になったり、悪臭の原因になったりします。そのため、年1回以上の清掃が法律で義務付けられています。市長の許可を受けた清掃業者にご依頼ください。

【法定検査】適正に管理され、働きが正常に維持されているかを検査します。この検査には使用開始から3ヶ月後、8ヶ月後に受ける7条検査と、7条検査実施後に毎年1回受ける11条検査があります。

【問合せ】保守点検業者…市環境保全課（☎0742-34-4591）、(社)県環境保全協会（☎0745-22-5161）

▼清掃（月ヶ瀬・都祁地域を除く）

市企画総務課（☎0742-71-3001）

▼月ヶ瀬・都祁地域の清掃

山辺環境衛生組合山辺衛生センター（☎0743-85-0253）

▼法定検査

(社)県環境保全協会



MR第2期・3期・4期及びジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期対象者で、未接種の人は、できるだけ早めに受けてください。



健康講座 乳がん診療と母子の会話

とき：10月20日(火)午後2時～3時25分
▼ところ：総合医療検査センター
▼講師：乳腺外科医の西村理さん
▼申込：不要 ▼問合せ：同センター。手話通訳あり。



アルコール関連問題 懇談会市民大会

お酒で困っていませんか？
～アルコール依存症とは～
とき：10月15日(木)午後1時半～4時半
▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)。来場は公共交通機関をご利用ください
▼内容：保健所職員「お酒が原因の社会問題の広がり」、医師の廣兼元太さん「アルコール依存症とは」、市断酒会員「お酒をやめた体験談」。個別相談あり
▼申込：不要。個別相談希望者は電話で

◆ページ上部以外の施設の間合せ一覧

中央保健センター(二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)
月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
都祁保健センター(都祁白石町 ☎0743-82-0341)
総合医療検査センター(メディカルなら)(柏木町 ☎0742-33-7876)
市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



母親教室

北和地域産業保健センター(☎0742-33-5235)へ。当日受付も可
▼問合せ：アルコール関連問題懇談会事務局(保健所保健予防課内)

11月 実施分	12月 実施分	内容(対象)
11/12 (木)	12/10 (木)	沐浴実習と講義 (初妊婦と家族)
11/7 (土)	12/5 (土)	歯科・栄養講義など (初妊婦)

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各40組 ▼費用：525円 ▼申込：電話、FAX(住所、氏名、年齢、電話番号、希望月、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)、インターネットで11月分は10月23日、12月分は11月25日までに健康増進課へ。



各種予防接種

へ次の予防接種を個別方式で行います
◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
今月通知する子：平成21年7月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の7歳6か月未満の子
◆結核(BCG)
今月通知する子：平成21年7月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子
◆麻しん・風しん(MR)
今月通知する子：平成20年10月生まれの子 ▼その他受けられる子：



乳児のための各種教室

【問合せ】健康増進課

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)

対象：平成21年6月生まれの子と保護者 ▼とき：11月11日(水)・25日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど

◆10か月児きらきら教室

対象：平成21年1月生まれの子と保護者 ▼とき：11月10日(火)・24日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊



持物…問診票、母子健康手帳。
問診票は10月中旬に送付しますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名(対象)	と き	ところ
4か月児健診 (平成21年7月 生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成20年3月 生まれの子)	11/5・11/12・11/19・11/26の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成18年4月 生まれの子)	11/10・11/17・11/24の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター

びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど
【ところ】中央保健センター
【定員】各教室各日とも40人
【申込】電話、FAX(教室名、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を記入)で健康増進課へ。
※定員になり次第、別の日で受け付けます。



各種がん検診

*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

【費用】1,800円。肺がんの問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

11月 受付時間は午前9時15分～10時15分
※2日は午前9時～10時
5日、17日は午前9時半～10時半
27日は午前8時半～10時半

とき	ところ	定員
2月	休日夜間応急診療所	30人
5月	田原公民館	10人
9月	北部出張所	各27人
10月	富雄公民館	
13日	ならまちセンター	
16日	西奈良県民センター	
17日	興東公民館	10人
25日	平城公民館	27人
27日	都祁保健センター	30人

◆胃がん検診

【費用】1,000円

11月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
5月	田原公民館	各8人
17日	興東公民館	
20日	防災センター	各40人
26日	休日夜間応急診療所	
30日	西奈良県民センター	

◆肺がん検診

【費用】胸部レントゲン撮影のみは800円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

11月 受付時間は午後2時～3時
※5日、17日は午前10時半～10時50分

とき	ところ	定員
2月	中央体育館	60人
5月	田原公民館	10人
16日	休日夜間応急診療所	60人
17日	興東公民館	10人
27日	西部公民館学園大和分館	60人

対象…セット検診（胃・肺両方受診希望者）・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。※妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶受診間隔…年1回
▶申込…電話、インターネットで10月1日～20日に健康増進課へ。FAX不可 ▶その他…精密検査を受けた人、胃・セット検診は、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を ▶問合せ…健康増進課

個別通知している乳がん検診マンモグラフィの登録医療機関が追加されました。

医療機関…藤川内科放射線科（油阪町一四 住友生命ビル5階 ☎0742-15522）
▼問合せ…健康増進課（診療時間等は直接医療機関へ）



乳がん検診マンモグラフィ登録医療機関の追加

対象…平成19年3月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可）
▼とき…11月20日（金）午前9時半～11時半
▼ところ…中央保健センター
▼申込…往復はがき（事業名、住所、世帯主名、電話番号、子どもの氏名、生年月日を記入）、インターネットで10月1日～25日までに健康増進課へ。



むし歯予防のためにフッ化物塗布



知って得する健康講座

①「我が家の野菜倍増計画」

とき…10月19日（月）午後2時～4時

▼ところ…市役所北棟6階第22会議室
▼内容…管理栄養士による講話（野菜を味方に一皿増やすコツを伝えます）
▼定員…40人

②「にっこり白い歯 ピンクの歯ぐき」

アンチエイジング編

とき…10月29日（木）午前10時～正午

▼ところ…西部公民館（学園南三丁目）
▼内容…歯科医師の講義、唾液で歯周病度チェック、歯磨き実習等
▼定員…成人50人

【持物】筆記用具、水分補給できるもの、①は電卓

【申込】電話、FAX（講座名、氏名、年齢、電話番号を記入）、インターネットで①10月14日②10月23日までに健康増進課へ。多い場合は抽

選し、漏れた人のみ連絡 ▼その他…来場は公共交通機関をご利用ください。



20日ならウォーク パネル展

11月のウォーキング月間に先駆け、パネル展示をします。

とき…10月19日（月）～23日（金）

▼ところ…市役所1階連絡通路
▼内容…20日ならウォークの紹介やチラシの配布
▼問合せ…健康増進課



20日ならウォーク「なら・めぐりあいシリーズ」

山里の正暦寺コース

とき…10月20日（火）午前10時～午後1時（受付は9時半から）。雨天中止。

▼ところ…横井グラウンド集合解散。来場は公共交通機関をご利用ください

▼内容…約11kmのウォーキング（横井グラウンド）時計

20日ならウォーク 参加者1,000人を超える！！

今年3年目を迎える「20日ならウォーク」。参加者は4月以来1,033人（3年間でなんと6,163人）となりました。

毎回好評を得ている「20日ならウォーク」にあなたも参加して、いろいろな人や場所にめぐりあってみませんか。

【問合せ】健康増進課



台…高樋町～正暦寺～五ツ塚古墳群（横井グラウンド） ▼その他…アップダウンのあるロングコースです
▼申込…はがき・FAX（事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入）、電話、インターネットで10月16日までに健康増進課へ。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を個別方式で行います。

※**新型インフルエンザ用のワクチンではありません。**

【対象】

- ①接種当日満65歳以上で奈良市に住民票のある人
- ②接種当日満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障害のある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人（健康増進課にお問合せください）



【料金】1,500円。生活保護受給者は無料（要証明書）

【回数】1回

【持物】健康保険証等本人を確認できるもの

【場所】市内取扱医療機関（ホームページにも掲載）

※必ず電話等で早めに予約してください。

【期間】10月15日(木)～12月28日(月)
(医療機関の休診日を除く)

【**受けられない人**】接種前の体温が37.5℃以上の人。

重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人。
インフルエンザ予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある人。インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた人及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を起こしたことがある人。その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した場合

※市外（県内）に入院か入所中の人は、事前に手続きをすれば、市外（県内）の取扱医療機関でも接種できます。

※医療機関で予診票をもらい、事前に予診票一枚目の「インフルエンザ予防接種を受ける前に」をよく読んで、十分理解をした上で接種を受けてください。

【問合せ】健康増進課

☎0742-34-5129

新型インフルエンザ対策

◆かからないために

- 人混みを避けて、うがい手洗いを心がけましょう
- 通常のインフルエンザの予防と同様に適切な睡眠をとって、体力を保つことが重要です

◆今からできること

- 2週間程度の日用品や食料を備蓄しておきましょう
- 慢性疾患のある人は主治医に受診方法を確認しておきましょう

◆インフルエンザ様症状のある人へ

☆受診の方法

- かかりつけ医や身近な医療機関にまず電話で受診方法などを確認後、マスクを着用して受診しましょう。
 - 感染してもほとんどの人が軽症で回復しています。
- ※インフルエンザの症状（発熱など）に加え、次のような症状があるときは、すぐにかかりつけ医や医療機関に電話で相談し、指示を受けてください。独断で解熱剤等を服用することは危険です。

【子どもの場合】

- 呼吸が速い、息苦しそうにしている
- 顔色が悪い（青白い、土気色など）
- 嘔吐や下痢が続いている、水分がとれない
- 落ち着きがない、遊ばない、反応が鈍い
- 症状が長引いて悪化してきた

【大人の場合】

- 呼吸困難か息切れがある
- 胸の痛みがある
- 嘔吐や下痢が続いている
- 3日以上、発熱が続いている
- 症状が長引いて悪化してきた

☆周囲へうつさないために

妊婦、乳幼児や持病（慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、腎機能障害、糖尿病、薬や疾患による免疫の低下状態など）がある人のなかには、インフルエンザに感染すると重症化する場合がありますので、感染しないように配慮しましょう。インフルエンザ様症状が始まった日から7日間は外出を控え、家の中でもマスクの着用、手洗い等をしましょう。



相談窓口

【健康相談】健康増進課（平日の午前8時半～午後5時15分）

☎0742-34-5129 FAX0742-34-3145

【上記以外の相談等】市民安全課（平日の午前8時半～午後5時15分）

☎0742-34-4930 FAX0742-35-3635

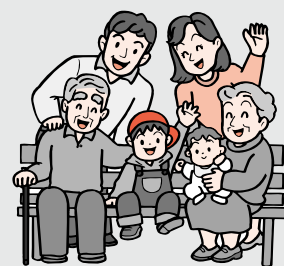
【感染予防などの一般相談等】県新型インフルエンザ相談センター（平日の午前8時半～午後5時半）

☎0742-27-8658 FAX0742-27-8262

高額医療・高額介護合算療養費制度

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するための制度が始まりました。

医療保険（国民健康保険、各職場の健康保険、長寿（後期高齢者）医療制度など）に加入している世帯で、1年間（前年の8月1日～7月31日）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、次の表の自己負担限度額を超えた場合、申請すると超えた分が支給されます。
※限度額を超えた額が500円未満の場合は支給されません。



【自己負担限度額】

所得区分		長寿（後期高齢者）医療制度 + 介護保険	国保か健康保険等 + 介護保険 （70～74歳の人がいる世帯）	国保か健康保険等 + 介護保険 （70歳未満の人がいる世帯）
現役並み所得者 （上位所得者）		67万円（89万円）	67万円（89万円）	126万円（168万円）
一 般		56万円（75万円）	56万円（75万円）	67万円（89万円）
低所得者	Ⅱ	31万円（41万円）	31万円（41万円）	34万円（45万円）
	Ⅰ	19万円（25万円）	19万円（25万円）	

- 平成21年度は、制度の初年度となるため計算期間が、平成20年4月～21年7月末となり、（ ）内の額が限度額となりますが、平成20年8月以降に自己負担額が集中している場合などは通常の自己負担限度額を適用します。
- 同一世帯であっても、該当者が平成21年7月31日に加入している医療保険（国民健康保険、各職場の健康保険、長寿（後期高齢者）医療制度など）ごとに別々に計算します。
- 高額療養費や高額介護（介護予防）サービス費が支給される場合は、その額を差し引いた額が対象です。
- すでに福祉医療費の助成を受けている場合は、返還してもらうことがあります。

- 70歳未満の人は、入院・外来・病院・診療科・調剤それぞれ21,000円以上（1か月単位）の自己負担額が合算対象となります。
- 次の負担分は、高額医療・高額介護合算制度の対象となりません。
 - ①福祉用具購入費と住宅改修費の自己負担額（1割負担額含む）
 - ②施設サービスなどでの食費・居住費（滞在費）・その他日常生活費
 - ③要介護状態区分別の支給限度額を超えてサービスを利用したときの利用者負担額
 - ④入院時の食事代や差額ベット代、その他保険適用外の支払額

【申請手続】

本市の国民健康保険か長寿（後期高齢者）医療制度に平成21年7月31日時点で加入している人で、支給対象者には12月頃に通知します。それぞれの担当窓口で申請してください。なお、次に該当する人には、通知ができない場合があります。

平成20年4月～21年7月末までの間に、

- ①市外へ転出した人
- ②他の医療保険から国民健康保険へ移った人
- ③他の医療保険から長寿（後期高齢者）医療制度へ移った人
- ④国民健康保険から他の医療保険へ移った人

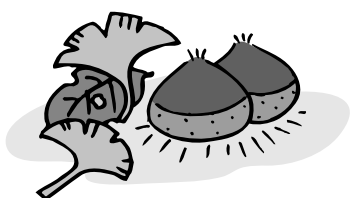
【問合せ】

<国民健康保険に加入の人> 国保年金課（☎0742-34-4736）

<長寿（後期高齢者）医療制度に加入の人> 福祉医療課（☎0742-34-4754）

<健康保険などに加入の人> 勤務先にお問合せください

<健康保険などに加入の人の介護（介護予防）サービス費の証明> 介護福祉課（☎0742-34-5422）





ならっ子だより



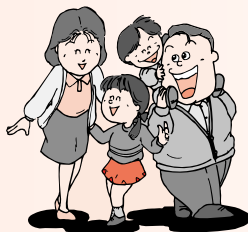
10月になると、奈良公園でシカの角きりが行われること、知ってる？

もちろん知っているよ。11月には、奈良国立博物館で正倉院展が行われるし、秋の奈良を歩いて回ると、奈良らしいものに出会えるよね。



「奈良まちかど博物館」って知っていますか？

かつて奈良の北の玄関口として多くの旅人が行き来して賑わっていた近鉄奈良駅から奈良阪方面への京街道（県庁前を通る国道369号線）沿いの地域（いわゆる「きたまち」）には、現在まちかど博物館が14軒あり、鹿の角細工・昔懐かしい飴づくり・一刀彫など、興味深い工房や歴史の資料館などがあります。ほかのエリアには、「田原やま里博物館」「柳生ロマンの里博物館」もあります。



これらは、地域のひとたちがボランティアの館長として仕事場の一角や個人の収集品などを公開し、地域の伝統の技や文化に触れる機会を提供する博物館です。見学は原則予約制で、公開内容にも制約があります。マナーを守って見学してください。

また、「きたまち」と呼んでいる地域には、多聞城跡や北山十八軒戸、聖武天皇陵・光明皇后陵など、見どころがいっぱいです。さわやかな秋の空気を胸いっぱい吸い込みながら散策してみましょう。



■「奈良まちかど博物館」イラストMAPをダウンロードできます。
<http://narashikanko.jp/j/whatsnew/>

まちかどのお地蔵さん

奈良の古い町並みを散策していると、まちかどにお地蔵さんをよく見かけます。

「きたまち」には、有名なお地蔵さんが多く見られ、「夕日地蔵」は赤ちゃんを抱いて西（夕日の方）を向いて立っています。ほかにも見返り地蔵・矢田地蔵など、名前の付いたお地蔵さんがたくさんあります。

学校紹介

大安寺西小学校の巻

大安寺西小学校は、今年創立30周年を迎えます。10月30日の式典には、おうちの人や地域のみなさんにも来てもらい、大安寺西幼稚園の園児と一緒に、音楽会・大西フエスティバルを行います。五年生は、音楽会で春日大社を中心に雅楽などの保存・伝承をしている南都楽所の人に指導してもらい、自分たちで作った『伝えつなごう奈良 いにしえの響』を披露します。大西フエスティバルでは、国語科や生活科、総合的な学習の時間に学んだことなど、日頃の学習の成果を学級ごとに発表します。30周年を機に、開校以来めざしてきた「考える子・支え合う子・健康な子」の育成に一層努め、学校を愛する心をさらに育み、学校・家庭・地域の連携を深めていきたいと考えています。



【問合せ】学校教育課（☎0742-34-4763）

市議会8月臨時会

8月17日に開会した8月臨時市議会は、3日間にわたって慎重審議され、19日に閉会しました。この議会に市長から提出し、同意された案件は次のとおりです。

また、議長に山本清氏、副議長に土田敏朗氏が選ばれました。

【議案】監査委員（議会選出）の選任（2件）

議長に山本清氏

やまもと きよし



昭和58年5月初当選以来8期目。この間、議長、副議長、決算特別委員会委員長、企画

建設委員会委員長、予算特別委員会委員長、議会運営委員会委員長、公営企業決算特別委員会委員長、政治倫理条例検討特別委員会委員長、市議会情報公開審査会委員長、監査委員などを歴任。昭和13年1月11日生まれの71歳

副議長に土田敏朗氏

つちだ としお



平成11年5月初当選以来4期目。この間、厚生委員会委員長、議会運営委員会委員長、

監査委員などを歴任。昭和20年11月1日生まれの63歳

灯りの花に 願いを込めて

なら燈花会



燈花会最大の灯りの花畑

8月5日～14日、ろうそくの灯りの祭典「なら燈花会」が、奈良公園一帯の9会場で行われました。

県新公会堂前の浮雲園地で、オーブニング火入れ式が行われ、古都奈良の風物詩がスタート。

各会場ごとに工夫をこらした灯りが、訪れた多くの人の目を楽しませました。

期間中は、ろうそくの点灯体験「二客一燈」、リコーダーや尺八・アコーディオンなどによる「ほのあかりライブ」、各種関連イベントなどが開催されました。

自然環境を

みんなで守る

こども自然探検隊

8月8日、自然観察を通して自然環境の大切さと環境問題を学んでもらおうと「こども自然探検隊」を開催し、吉野郡川上村の「蜻蛉の滝」を訪れました。

参加した23家族63人は、実際に川に入り普段見ることが難しい川の生き物の観察に夢中になっていました。

また、その種類による河川の水質判定などを行い、河川の汚れの原因の8割が家庭から出る生活排水であることを知り、一人ひとりが川を汚さないようにすることが環境保全につながることを学びました。



生き物の観察に夢中になる参加者

古都奈良の

踊りの夏祭り

バサラ祭り



熱気と情熱、踊って輝け！！

8月29日・30日の両日、アイデアを凝らした衣装を着たダンスチームが奈良の街を踊り歩く「バサラ祭り」が行われました。

奈良国立博物館本館前の広場をメイン会場に、近鉄大和西大寺駅周辺、近鉄奈良駅周辺で参加者によるストリートダンスが繰り広げられたほか、30日には東大寺・興福寺・薬師寺で奉納演舞が披露されました。

熱気と情熱あふれる踊りが、訪れた人を魅了し、大きな拍手が会場に響きわたりました。

10月 今月のこよみ

大和の歳時記

行事ピックアップ

◆鹿の角きり (鹿苑)



江戸時代に、危険防止と樹木保護のために始められた伝統行事です。1回に2・3頭の雄鹿を入れ、十数人余りの勢子たちが取り押さえながら、のこぎりで角を伐り落とします。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(木) 例祭の舞楽 (氷室神社)
- 3日(土) 采女祭 (采女神社)
光明真言土砂加持法要 (～5日 西大寺)
- 塔影能 (興福寺)
- 5日(月) 転害会 (手向山八幡宮・転害門・東大寺〈勧進所〉)
- 8日(木) 翁舞 (奈良豆比古神社)
天武忌〈万燈会〉 (薬師寺)
- 10日(土) 鹿の角きり (～12日 鹿苑)
- 11日(日) 市民スポーツのつどい (文化・スポーツ振興課)
スポーツ体験フェスティバル (文化・スポーツ振興課)
人権を確かめあう日
秋の大茶盛式 (西大寺)
- 12日(祝) 題目立 (八柱神社〈上深川町〉)
- 15日(木) 大仏さま秋の祭り (東大寺)
- 17日(土) 子ども安全の日
大般若転読会 (興福寺)
- 18日(日) ならまちわらべうたフェスタ (ならまち界限)
田楽横とび (丹生神社)
- 20日(火) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(水) 釈迦念仏会 (～23日 唐招提寺)
- 24日(土) 正倉院展 (～11/12 奈良国立博物館)

<奈良テレビ放送UHF 55>

いきいきタウン (15分番組)
毎週土曜日…午後10時
(再放送は日曜日…午前10時55分)

<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら (10分番組)
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分

防災メモ (1分番組)

毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

市政広報番組

事業仕分けの評価者を募集

市が実施しているさまざまな行政サービスについて「そもそも必要なのか」「市が実施すべきなのか」「やり方を変えるべきでは」といった観点で、「事業の仕分け」を行います。

実施にあたり、事業の評価や必要性の有無などの分類作業を行ってもらい評価者を市民から募集します。



※事業仕分けの概要は、ホームページにも掲載

【定員】18歳以上の行財政改革や市の行っている事業に関心があり、事前研修会と事業仕分けの全日に出席することができる人約6人

【日程】事前研修会…1日程度

事業仕分け…11月22日(日)・23日(祝)

【応募用紙】10月1日(木)から行政経営課で配布。ホームページにも掲載

【応募方法】応募用紙に必要な事項を記入し、応募動機(約600字、様式自由)を添付して、10月16日必着で行政経営課へ。送付・Eメールも可。多い場合は選考

【問合せ】行政経営課 (☎0742-34-5609)
Eメール: gyoseikeiei@city.nara.lg.jp

便利 奈良市の業務や制度のご案内は
☎0742 シヤクショ
あなたとつながる **36-4894**
市役所コールセンター
わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください
FAX 0742-36-3552
※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。
例えばこんな時に…
●各種手続きや制度のことを知りたい。
●イベント情報。
●各施設の案内etc.
●年中無休
●午前8時～午後9時