



平城遷都1300年記念事業を成功させよう！  
西暦2010年開催 ■ http://www.1300.jp/

奈良市の業務や制度のご案内は

**市役所コールセンター**

☎0742-36-4894

●年中無休  
●午前8時  
～午後9時

**36-4894**

FAX 0742-36-3552

# 市

Nara City  
Community newspaper

しみんだより



**特集**

**仲川新市長が初登庁**

2



「般若寺のコスモス」

目次(ページ)

- |                          |               |
|--------------------------|---------------|
| 4 平城遷都1300年祭             | 25 職員募集       |
| 6 お知らせ (暮らし・スポーツ講座・イベント) | 26 市民スポーツのつどい |
| 16 生涯学習                  | 28 安全安心のまちづくり |
| 18 文化情報                  | 29 市政ニュース     |
| 22 健康                    | 30 今月のこよみ     |

9月

平成21年(2009年)  
No.1066



# 仲川新市長が初登庁

7月12日に行われた奈良市長選挙で初当選した仲川げん市長は、7月31日午前8時45分に初登庁し、市役所玄関前で市民や職員に拍手で迎えられ、第23代目の市長に就任しました。



奈良市長

仲川げん

市長就任ごあいさつ

このたび、奈良市長に就任させていただきました仲川げんです。

私たちの住む奈良市は、人と自然・歴史が千三百年にわたり共生してきた、世界に誇る街です。

私は、その奈良をより元気な街にするため、市民のみなさまの声に耳を傾けながら、新しい政治を実現してまいります。

また、これからも住み続けたいと実感していただける奈良市、子どもや孫の世代まで安心して暮らせる奈良市をめざして、誠心誠意努力してまいりますので、市民のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

市長の氏名については、市長として行う行政処分や契約その他の法律行為、証明など、対外的に法的効果を伴うものは「仲川元庸(もとのおぶ)」を、その他のものは「仲川げん」を使用します。

市民のみなさんとのお約束

# 新しい風を生活(くらし)に送り込む 3大0(ゼロ)宣言

## 【ゼロ宣言1】 行政のムダ0

しがらみ・利権政治と決別し、市民のための行政を取り戻します。また、行政のムダを徹底的に洗い出し、将来への負担を減らします。

- 総額650億円の大規模モノ事業を見直します。
- 行政を、「見える化」します。  
議員の口利きや市職員への働きかけ行為については、文書で記録し、徹底した情報公開を行います。また、予算の編成過程を明らかにし、市民のみなさんに積極的に説明します。
- 不要な事業を廃止・縮小し、37億円の政策予算を生み出します。
- 市長の退職金を廃止します。
- 天下りを根絶し、外郭団体は整理統合します。
- 「しがらみ公共工事」を禁止します。  
市長や市議会議員、その三親等以内の親族が経営する企業への公共工事等の発注を禁止する政治倫理条例を制定します。

- 公用車を大幅に削減します。
- 職員の人数、人件費を見直します。
- 職員養成塾を開きます。  
地方分権や道州制の導入を念頭に置きながら、これからの自治体職員に求められる能力を養成します。
- 各部長と、マニフェストを結びます。  
市民と約束したマニフェストを部局ごとに推進するため、市長・部長間でマニフェストを結びます。目標の達成度や評価をしっかりと行います。
- 外部の人材を活用します。  
高い専門性をもった外部人材を積極的に登用することで風穴を開け、職員の専門性を高めめます。人事評価にも外部の視点を取り入れます。

## 【ゼロ宣言2】 生活の不安0

安心して生活できる街をつくりまします。子育て、教育、医療の分野に優先的に予算をつけ、生活(くらし)を守る奈良市政を実現します。

- 助産師・保健師を、身近に置きます。
- 2年以内に、保育所待機児童をゼロにします。
- 医療費補助の対象を、中学生まで広げます。
- 4年以内に医師と看護師を50名増やします。

- すっとこの街で、安心介護の街にします。
- 全小・中学校で、地産給食を実施します。
- 地域で決める「学校予算」をはじめます。
- 小学校のすべての学年を、30人学級にします。

## 【ゼロ宣言3】 観光の渋滞0

1000年後も安心して住み続けることができる都市をめざします。観光政策をハードからソフト中心へと転換し、環境に配慮したまちづくりを行います。

- 市内公共交通機関の1割を、エコ化します。  
市内運行バスのCNG(圧縮天然ガス)化や、充填ステーション設置に対する補助タクシーのエコカー化に対する助成を行い、4年以内に1割をエコ化します。
- 土日・春秋の観光渋滞を解消するために、世界遺産ゾーンへの乗用車流入を規制する方法を早急に確立します。
- 放置自転車無くします。
- 歴史的な景観を守るために、奈良町の無電線化に取り組みます。
- 家庭用ソーラーパネル設置を補助します。
- ゴミのない商店街にします。

- 街の商い繁盛プロジェクトをはじめます。
- 「奈良版1%条例」を制定します。  
個人住民税の1%を、自分の選んだ団体やチームへ寄附できるしくみをつくりまします。また、NPO・ボランティアグループの持続的な活動展開を支援します。
- 空き家をなくし、次世代につなぎます。
- コミュニティビジネスを支援します。
- 世界遺産大学を開講します。
- 市民による自治を支援します。
- 「観光産業創業支援ファンド」を設立します。

「奈良市第4次総合計画」(2011年～2020年)を、市民参加で作ります。

# \*平城遷都1300年祭100日前マンスリーイベント情報\*



イベントイメージ



「平城遷都1300年祭」本番開幕まで  
いよいよ残り100日!

## 100日前マンスリーイベント 9月23日(水)

- ◆100日前セレモニー(午前11時~正午)  
平城人とせんとかんのアトラクション  
夏川りみミニライブと公式テーマソング「ムジカ」の合唱  
【ところ】県文化会館(登大路町)  
【定員】1,100人 ※開催日当日、午前9時半から座席券引換え  
【申込】電話(☎0570-084-664)かインターネット  
(<http://l-tike.com/hyy/>)で、9月11日・12日の午後7時~9時、13日の正午~午後2時にお申し込みください。  
1申込2人まで可  
※ローソン端末でチケットをお受け取りください。  
手数料100円必要  
【問合せ】平城遷都1300年記念事業協会  
☎0742-23-2005(土・日・祝日除く)
- ◆100日前奈良まちおこし結び会(午前10時~午後5時)  
工房街道と奈良もてなしモデル地区紹介と物販、  
農産物や奈良の地酒直売  
【ところ】県文化会館前つどいの広場  
【申込】不要

## 東院庭園観月会

天平の宴体験<天平衣装実演(仮)、天平茶試飲(仮)>  
音絵巻コンサート

- 【とき】9月26日(土) 午後5時半~8時
- 【ところ】平城宮跡東院庭園(佐紀町)
- 【定員】100人
- 【申込】往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号、希望人数  
(2人まで可)を書いて、9月7日必着で  
平城遷都1300年記念事業協会へ。  
ホームページからも可

〒630-8113 奈良市法蓮町757  
平城遷都1300年記念事業協会  
☎0742-23-2010 <http://www.1300.jp>

## =やまと路 秘宝・秘仏特別開帳=

### 興福寺

国宝特別公開2009  
「お堂でみる阿修羅」

- 【とき】10月17日(土)  
~11月23日(祝)  
午前9時~午後5時  
(入場は午後4時半まで)
- 【拝観料】大人1,500円、中・高校生  
1,000円、小学生500円
- 【問合せ】興福寺  
(☎050-5542-8600)

### 霊山寺

「秋薔薇と秘仏宝物展」

- 【とき】10月17日(土)  
~11月15日(日)  
午前10時~午後4時半
- 【拝観料】大人800円  
小・中学生400円
- 【問合せ】霊山寺  
(☎0742-45-0081)

### 唐招提寺

「金堂三尊一般拝観」

- 【とき】11月4日(水)~  
午前8時半~午後5時  
(入場は午後4時半まで)
- 【拝観料】大人600円  
中・高校生400円  
小学生200円
- 【問合せ】唐招提寺  
(☎0742-33-7900)

毎月11日は  
「人権を確かめあう日」

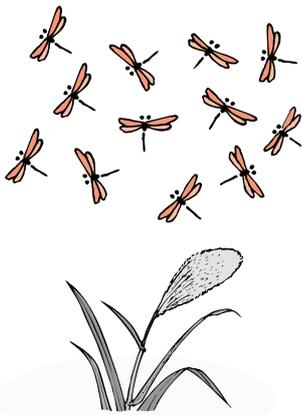
## てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部  
人権擁護啓発作品から

二年  
人権  
浅井美日子

飛鳥中学校  
浅井美日子さん



# 虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…  
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



## 国際識字デー (International Literacy Day)

インターナショナル

リテラシー

デー

1965（昭和40）年、イラン国王が軍事費の一部を識字教育に回すことを提案したことを記念して、ユネスコが制定した国際デーの一つです。

ユネスコ＝国際連合教育科学文化機関

### ◆識字って・・・

「識字」という言葉を聞いたことがありますか。ユネスコでは、識字を「日常生活で用いられる簡単で短い文章を理解して読み書きできること」と定義しています。「読み書き」を当たり前のことだと思っていませんか。しかし、世界には貧困・差別・紛争など、さまざまな理由で教育を受けられず、文字の読み書きや計算ができない人がたくさんいます。まず、そのことに気づいてください。

### ◆日本の識字の状況は・・・

義務教育が制度として整っている日本にも「識字教育」を必要とする人たちがいます。これまで行われてきた「識字教育」は、差別や貧困などで学校に行けなかった人たちや在日韓国・朝鮮人、中国残留帰国者などが対象でした。最近では、中学校の夜間学級などで定住外国人（国際結婚した人たちやその子ども、仕事で日本に来て定住している外国籍の人など）が生活に必要な日本語の読み書きを学んでいます。

### ◆識字は基本的人権

文字の読み書きができることが当たり前となった日本の社会で、そのことができないことによってどのような不利益が起きるのか考えてみましょう。

たとえば、

- 引越しの手続き…役所での手続きで名前や住所が記入できない。
- 交通機関での旅行…行き先、料金、乗り場など掲示板の文字が読めない。
- 食料品の買い物…産地やアレルギーの表示が読めない。計算ができないため買おうとする物がいくらになるか分からない。
- 友人からの手紙…人に知られたくなくても誰かに読んでもらわなくてはならない。

このように読み書きができないといろいろなところで誰かに頼らざるを得ない状況に追い込まれます。また、「字も読めないの」と言われたり、自らを必要以上に卑下する場合があります。このことから、識字は日常生活の支障をなくすということの他、自分の気持ちや考えを伝えたり、人間の自信や尊厳を生み出す力でもあるのです。

【問合せ】人権啓発課（☎0742-72-1510）

**暮らし** **スポーツ**  
**講座** **イベント**

**市民のうごき** (8月1日現在)  
 総人口 368,926人  
 (男174,522人・女194,404人)  
 世帯 152,909世帯

**移動図書館 巡回日程** 9月

(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 (☎0742-26-6101)  
 西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
2 (水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井町 第2号街区公園
3 (木)	A	桂木町 桂木団地集会所前駐車場
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
3 (木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
4 (金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
8 (火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
8 (火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
9 (水)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
10 (木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町モータープール(東松商店)
10 (木)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
11 (金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
11 (金)	A	秋篠町 平城公民館駐車場
	B	押熊町 おしくま水会館
15 (火)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
16 (水)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内4号公園
17 (木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
17 (木)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
18 (金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
18 (金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
25 (金)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
29 (火)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場

〈中央・西部・北部図書館 9月の休館日〉  
7日、14日、21日~23日、28日、30日

児童手当(0歳~小学校修了前の児童が対象・所得制限あり)の申請はお早めに。【問合せ】子育て課(☎0742-34-4796)

**申請期限が迫っています**

定額給付金と子育て応援特別手当は、10月6日までに申請がない場合は、辞退したものとみなし、給付できません。申請がまだの人は早急に申請してください。

申請書が届いていない場合や紛失した場合は、お問合せください。  
**【問合せ】** 定額給付金事業担当班  
 (☎0742-34-5520)、子育て応援特別手当は子育て課(☎0742-34-4796)

**ごみ焼却施設移転設計画 策定委員会の傍聴**

**とき**：10月1日(木)午後6時  
**ところ**：市役所北棟6階第22会議室  
**内容**：移転候補地の選定など  
**定員**：50人。在勤・在学、市内に事

**移動図書館 巡回日程** 9月

(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 (☎0742-26-6101)  
 西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
2 (水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井町 第2号街区公園
3 (木)	A	桂木町 桂木団地集会所前駐車場
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
3 (木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
4 (金)	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
8 (火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
8 (火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
9 (水)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
10 (木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町モータープール(東松商店)
10 (木)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
11 (金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
11 (金)	A	秋篠町 平城公民館駐車場
	B	押熊町 おしくま水会館
15 (火)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
16 (水)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内4号公園
17 (木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
17 (木)	A	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
18 (金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
18 (金)	B	富雄北三丁目 街区公園前
25 (金)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
29 (火)	A	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
	B	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場

〈中央・西部・北部図書館 9月の休館日〉  
7日、14日、21日~23日、28日、30日

**子育て短期支援事業**

業所か事務所がある個人・法人・その他の団体も可 ▼ **申込**：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、9月28日必着で施設課(〒631-0801左京五丁目二)へ。電話(☎0742-71-3220)、FAX(☎0742-71-392)も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**短期入所生活援助事業 (ショートステイ)**

保護者が出産、疾病などで一時的に家庭で児童を養育できない場合、児童福祉施設で7日間を限度に24時間児童を預かります。

**夜間養護等事業 (トワイライト)**

父子家庭などの保護者が仕事などで帰宅が常に夜間になり、児童の養育が困難な場合、児童福祉施設への

**児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出**

通所により生活指導、夕食の提供などをを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度に午後2時~10時に利用できます。  
 ※いずれも利用料金は、所得に応じ決定します。  
**【問合せ】** 子育て課(☎0742-34-4796)

**児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に児童扶養手当現況届を提出する必要があります。**

提出がないと、8月分以降の児童扶養手当を受給できない場合があります。また、特別児童扶養手当現況届は9月10日が提出期限です。まだの人は提出してください。

**【問合せ】** 子育て課(☎0742-34-4796)

**県交通遺児等援護会から 激励金を支給**

交通災害や自然災害で父か母を亡くした18歳未満の児童の保護者へ、激励金(児童一人につき10万円)を支給します(事実発生後1年以内に申請した場合に限る)。  
**【問合せ】** 子育て課(☎0742-34-4796)

**老春の家からの お知らせ**

9月21日(祝)の敬老の日に東・西・北老春の家を臨時開館(お風呂も利用可)し、9月23日(祝)の秋分の日は臨時休館します。

**【問合せ】** 東老春の家(☎0742-3151)、西老春の家(☎0742-3151)、北老春の家(☎0742-71-3501)

9月15日～30日は国民健康保険料(第4期分)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

### 市立幼稚園児を募集

入園希望者は10月1日(木)～7日(水) (土・日を除く)の午後1時～4時に希望する幼稚園へ願書を提出してください。



**【対象】**  
**1年保育**…平成16年4月2日～17年4月1日生まれの子  
**2年保育**…平成17年4月2日～18年4月1日生まれの子  
**3年保育**…平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子  
 ※3年保育は認定こども園富雄南幼稚園でのみ実施

**【願書】** 9月18日(金)以降(土・日・祝日を除く)の午後1時～3時に各幼稚園で配布

**【申込】** 願書、市内在住を証明できる書類(入園予定園児が記載された住民票の写し・健康保険証など)を希望する幼稚園へ持参。認定こども園富雄南幼稚園は定員を超えた場合は抽選

**【その他】** 面接と健康診断は後日各幼稚園で行います。なお、狭川幼稚園は現在休園中です。

**【問合せ】** 学務課 (☎0742-34-4762)

### 吹付けアスベスト等分析調査の補助金

対象：吹付けアスベスト等が施工

市視覚障害者協会とはりきゆう・マッサージ師会の協力で行います。

**とき**：9月25日(金)午前10時～と  
**ころ**：東老春の家(法蓮町) ▼**定員**：9月1日現在70歳以上の人で、はり10人・マッサージ80人 ▼**申込**：往復はがきに、はり・マッサージの別、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月11日までに長寿福祉課(☎0742-34-5439)へ。多い場合は抽選

### はり・マッサージの無料奉仕

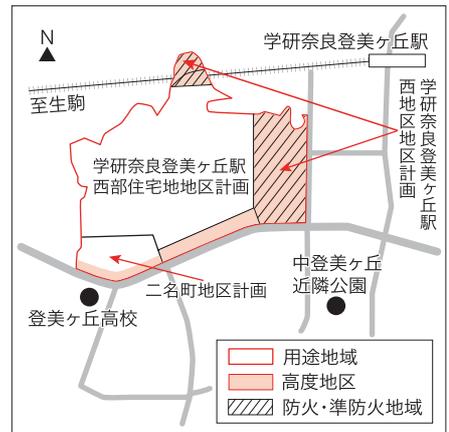
されている可能性のある市内の建築物 ▼**補助額**：調査に要した経費(千円未満切り捨て)。限度額は25万円 ▼**募集件数**：4件 ▼**申込**：建築指導課備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、9月20日必着で同課(☎0742-34-4750)へ。多い場合は抽選

※募集件数に満たない場合は、来年1月29日まで随時募集(募集件数になり次第終了)

### 都市計画(案)の縦覧

①用途地域の変更新案 ②高度地区と防火・準防火地域の変更新案 ③学研奈良登美ヶ丘駅西部地区計画、学研奈良登美ヶ丘駅西部住宅地区計画

### と二名町地区計画の決定案



### ④生産緑地地区の変更新案の所在地

生産緑地地区の変更新案の所在地：青野町、西大寺町、菅原町、大安寺三丁目、中山町西四丁目、八条五丁目、宝来一丁目、宝来町、法蓮町、法華寺町、六条一丁目と六条二丁目の各一部

【縦覧期間】 9月4日(金)～18日(金)の執務時間内(土・日曜日を除く)

【縦覧場所】 ①県都市計画室か市都市計画課、②④市都市計画課

なお、今回の都市計画(案)について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名を併記した文書1通を①県知事あて(〒630-8501登大路町三〇 県都市計画室)、②④市長あて(市都市計画課)に、9月18日必着で提出してください。

【問合せ】 ①県都市計画室(☎0742-27-7520) か市都市計画課(☎0742-34-4748)、②④市都市計画課

### 地球環境賞を募集

ごみ減量・リサイクル

**実践優良団体等顕彰制度**

対象：市内で長年にわたり、ごみ減量・リサイクル活動に取り組み、成果をあげている市民、団体、事業所など。自薦・他薦は問いません

▼**申込**：企画総務課に備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、9月14日必着で同課(〒631-0801左京五丁目一 ☎0742-71-3001)へ。



### 男女共同参画社会に関する市民意識調査にご協力ください

市民のみなさんの声を男女共同参画社会実現に向けた施策の資料とするため「市民意識調査」を実施しています。市在住の20歳以上の男女3千人を無作為に抽出し、調査票を郵送しています。受け取った人は回答を記入し、名前を書かず同封の封筒でご返送ください。

回答内容は集計し、統計として使うだけで、調査目的以外に使用することはありません。

【問合せ】 男女共同参画課(☎0742-34-11525)

あなたの家は大丈夫？ 耐震診断・耐震改修工事補助事業を募集しています。【問合せ】建築指導課（☎0742-34-4750）

### 「感じる奈良～観光体験プログラム」

## 募集

奈良の魅力を多くの人に体験してもらうため、事業者や団体・地域など、それぞれの分野を活かした、自然・歴史・文化・産業などが体験できるプログラムを募集します。

応募されたプログラムの内容を調査して登録の可否を決定し、市観光協会のホームページに掲載します。登録等の費用はかかりません。

【締切】 9月30日

【掲載ホームページ】

<http://narashikanko.jp/j/whatsnew/kanjirunara/>

【問合せ】 観光企画課

☎0742-34-4739

Eメール：kankokikaku@city.nara.lg.jp

## 意見募集

「食品衛生法の営業の施設に関する公衆衛生の基準を定める条例」の改正（案）がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は、9月7日(月)から保健所生活衛生課、市役所広報聴課、ホームページで閲覧できます。

応募内容は、個人情報を除いて公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

【応募方法】個人は住所・氏名・年齢、法人は法人名・所在地を書いて、10月5日までに保健所生活衛生課へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可



【問合せ】 保健所生活衛生課

〒630-8325 西木辻町200-46

☎0742-23-6172

FAX 0742-23-3270

Eメール：hoken-seikatu@city.nara.lg.jp



## はがき絵を募集

11月の「全国青少年健全育成強調月間」にちなみ、青少年の非行防止や健全育成に対する関心を高めることを目的に、はがき絵を募集します。

テーマ：おたがいを 大切に

対象：小学生、中学生、高校生・一般

応募用紙：はがき同サイズ（10cm×14.8cm）

展示場所・期間：市役所1階連絡通路で11月9日(月)～13日(金)に展示。リーフレットなどにも掲載予定

応募方法：住所、氏名、学年（年齢）、電話番号を書いて、10月16日までに青少年指導課（☎0742-34-4863）へ送付



## 障害福祉サービス相談会

か持参。小・中学生は、できるだけ学校を通じて応募してください  
その他：出品作品の著作権は市に帰属し、作品は返却しません。

とき・ところ：①10月2日(金)・中部公民館（上三条町）②11月6日(金)・西部公民館（学園南三丁目）

午前10時～午後3時  
内容：障がいのある人やその家族がいきいきと暮らしていけるように、相談支援専門員などが相談に応じます

対象：身体・知的・精神障がい者。ただし、介護保険の対象者を除く

申込：不要。ただし、手話通訳・要約筆記が必要な人は2週間前までに



## 法人市民税・事業所税の電子申告を開始します

9月14日から電子申告が可能になります。くわしくは、ホームページにも掲載

【問合せ】 市民税課（☎0742-34-4725）



## 鹿嶋市での「天平行列」参加者募集

市民企画事業として採択された「奈良と鹿嶋の交流」事業の一環として、10月に茨城県鹿嶋市で開催される「鹿嶋まつり」で、鹿嶋のみな



## キャンベラ奈良公園彫刻コンクール出品作品模型展示

3月号で募集した「キャンベラ奈良公園彫刻コンクール」に15人の応募があり、審査の結果、一次審査通過者5人が決定しました。

今年10月にキャンベラ市で実施される最終審査に先立ち、出品作品模型5点の展示を行います。

とき：9月3日(木)～15日(火)

ところ：市役所1階玄関ホール

問合せ：観光交流課（☎0742-34-1965）



## 人権学習支援事業補助対象者を募集

人権に関わる研究会や研修会への参加希望者を募集します。申請されたものが認められると参加経費の一部を補助します。

対象事業：人権尊重の理念を普及させ、その理解を深めることを目的として行われる事業  
補助額：参加経費（参加費・交通費・宿泊費）の2分の1相当額で5千円以上3万円以下。一人1年度1事業限り

ねこの室内飼育をおすすめします。

申請方法：人権施策課備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要な書類を添えて、開催2週間前までに同課（☎0742-34-4733）へ。



つどいの広場  
「お陽さま」を開設

乳幼児（概ね3歳未満）と保護者が気軽に立ち寄り、交流・情報交換、スタッフからの情報提供や子育て相談が受けられるつどいの広場「お陽さま」を9月2日に開設します。

開設期間：来年3月31日までの月・水・土曜日、午前10時～午後4時  
▼ところ：富雄元町二丁目三一 一 二 ライフコート富雄2階 富雄おひさま保育園内 ▼問合せ：同所（☎・FAX 0742-41-5888）

※つどいの広場「こもれび」「ぶらんぶらん」「ノル」も引き続き実施しています。



指定管理者を募集

市ボランティアセンターを管理運営することのできる団体を募集します。個人は不可

指定期間：平成22年4月1日～24年3月31日 ▼募集要項配布・申請受付期間：市民活動推進課で9月1日（火）～30日（水）（土・日・祝日を除く）  
▼現地説明会：9月17日（木）（予定）。くわしくは、募集要項を参照。ホームページにも掲載 ▼問合せ：同課（☎0742-34-4731）



老春手帳優遇事業  
入浴補助券の交付

70歳以上の人が使用できる入浴補助券を、9月17日（木）から長寿福祉課、出張所、行政センター、連絡所で交付します。希望者は老春手帳と印鑑をご持参ください。

3月25日から交付している入浴補助券（水色）は、引き続き利用できます。なお、経過した月の分は交付できませんのでご注意ください。  
【問合せ】長寿福祉課（☎0742-34-5439）



水道漏水調査にご協力ください

貴重な水資源の有効利用のため実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて行います。水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、ご協力ください。

とき：9月初旬～来年1月下旬（予定）の午前8時半～午後5時  
▼調査校区：佐保川、佐保、鼓阪、鼓阪北、大宮、椿井、飛鳥、大安寺西、大安寺、済美、済美南、辰市、明治、東市、帯解、左京、都跡、佐保台、平城の各小学校区

▼問合せ：水道局漏水対策課（☎0742-34-5200代）



地上デジタル放送（地デジ）の準備はお済みですか？

「地デジ説明会」を行います

～2011年7月にアナログテレビ放送は終了します～  
地上デジタル放送完全移行に向け、テレビを受信しているみなさんにデジタル移行の意義や方法を説明します。都合のよい会場へお越しください。

【開催時間】①午後1時～2時 ②午後3時～4時

9月	
ところ	開催日
飛鳥公民館	8日、15日
若草公民館	10日、11日
生涯学習センター	10日～12日
辰市地域ふれあい会館	15日、16日
ならまちセンター	17日、18日
平城公民館	17日、19日、20日
中部公民館	24日、25日
南部公民館精華分館	24日、25日
三笠公民館	26日、27日
田原公民館	30日、10月1日

10月	
ところ	開催日
都跡公民館	1日～3日
伏見公民館	6日～9日
西部公民館	14日～17日
京西公民館	15日、16日、20日、21日
登美ヶ丘公民館	20日～23日
登美ヶ丘南公民館	27日、29日～31日

ある日突然「テレビが映らない」  
ということにならないようにご準備を！

11月	
ところ	開催日
富雄公民館	4日～6日
柳生公民館	10日、11日
富雄南公民館	10日、12日
月ヶ瀬公民館	12日、13日
二名公民館	14日、15日
都祁公民館	17日
平城西公民館	17日、18日
南部公民館明治分館	18日
南部公民館	19日、20日
平城東公民館	19日、21日
辰市地域ふれあい会館	24日、25日
興東公民館	25日、26日
興東公民館東里分館	26日、27日
東市地域ふれあい会館	27日、28日

◆説明会に関する問合せは、テレビ受信者支援センターへ  
☎0742-20-6180 平日の午前9時～午後6時

◆説明会以外の相談は、コールセンターへ  
☎0570-07-0101 平日の午前9時～午後9時

土・日・祝日の午前9時～午後6時

※IP電話などでつながらない場合は、

☎03-4334-1111へ

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742-23-6172）

## 采女祭に参加しませんか

市観光協会と采女祭保存会が、「采女祭」行列への参加者を募集します。

### ■ お稚児さん募集

【とき】 10月3日(土)  
午後4時半～6時頃  
【対象】 3歳～小学3年生  
くらい  
【費用】 5,000円



【申込】 市観光センター備え付けの用紙に必要事項を書き、費用を添えて9月25日までに同センターへ直接持参

### ■ 花扇奉納行列の参加者募集

【とき】 10月3日(土) 午後3時～6時頃  
【定員】 18歳以上の健康な人  
30人  
多い場合は抽選



【申込】 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月25日までに市観光センターへ。

【問合せ】 市観光センター

〒630-8228 上三条町23-4  
☎0742-22-3900



## なら映像祭

興福寺で見る 名画の夕べ

世界遺産「興福寺」の東金堂・五重塔に囲まれて、映画を楽しみますか。

とき：10月4日(日)午後5時半～9時頃。少雨決行。荒天時は中止

ところ：興福寺東金堂前 ▼内容：上映予定作品「山桜」（藤沢周平原



## 都祁福祉センター

〒632-0245 蘭生町一九三二一八  
☎0742-218-2126 二四

10月1日からの開館時間

時間：午前9時～午後5時。入浴施設は午前11時～午後4時（受付は3時半まで）

作）、映画大好きトーク ▼費用：前売500円（市観光センターで販売）、当日800円 ▼その他：障がい者手帳・老春手帳を持っている人に招待整理券（無料）あり。希望者は往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月15日までに市観光協会（〒630-8228 上三条町二二三-四 ☎0742-27-8866）へ。多い場合は抽選



## ならゆづくり人権さんぽ

人権文化センター合同事業

県内の「人権スポット」を巡り、普段気づかない所、知らなかったことなどを改めて人権の視点から見つてみましょう。

とき：10月9日(金)午前9時半～午後4時半。近鉄奈良駅行基像前集合・解散。雨天決行 ▼ところ：桜井市方面 ▼定員：成人40人 ▼講師：天理大学講師の吉田栄治郎さん

▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月18日までに辰市人権文化センター（〒630-8454 杏町七九一四）へ。多い場合は抽選 ▼問合せ：同センター（☎0742-61-2016）、各人権文化センター



## 防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一  
☎0742-218-2126

### ◆親子で防災体験

とき：10月18日(日)午後1時半～4時半 ▼内容：各種防災体験（消火・煙避難・台風・地震）、防災アニメ上映、消防車両見学（雨天時は応急手当の実技）、消防音楽隊演奏

▼定員：園児・小学生と保護者100人 ▼申込：往復はがきかFAX、Eメール（nara-bc-781@7.dion.ne.jp）に住所、電話・FAX番号、全員の氏名・年齢を書いて、9月30日までに同センターへ。多い場合は抽選

### ◆防災ポスター展

「地震災害について」をテーマに小学生から募集した作品を展示

とき：9月15日(火)～10月4日(日) 午前9時半～午後4時半 ▼休館日：9月24日・28日 ※優秀作品受賞者の表彰式を10月18日(日)に行います。



## 史料保存館

〒630-8337 藤戸町一  
☎0742-218-2126

### 鶴福院町有文書にみる

江戸時代の奈良町展

とき：9月1日(火)～12月26日(土) 午前9時半～午後5時（入館は4時半まで） ▼内容：奈良町に伝わる古文書や絵図を使って、江戸時代の町のくらしを紹介 ▼休館日：月曜日（その日が休日のときは開館、その後最初の平日が休館）、休日の翌日 ※展示期間、内容は変更する場合があります。



## 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)  
〒630-8106 篠島町一五 ☎0742-771440

### ◆感謝DAY2009

フリーマーケット出店者募集

とき：10月25日(日)午前10時半～午後2時 ▼募集数：17ブース（1ブース2.5m×3mか2m×3.5m）。机、いす等の設備は出店者で準備 ▼出店商品：家庭で不要になった日用雑貨、衣類、手芸品など。コピー商品、くじびき等は不可 ▼費用：1ブース500円 ▼申込：往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、



飼い犬のフンのあと始末を忘れずに!!

9月20日～26日は動物愛護週間
～動物と楽しく暮らせるみんなの街～

◆保健所に次のような相談が多く寄せられています

- 犬の散歩中、ふんを始末しない人がいる。
●近所で飼っている犬やねこの鳴き声がうるさい。
●公園で犬を放す人がいるので、追いかけて危ない。
●野良ねこにエサを与えっぱなしで、食べ残しやふんをそのままにしている人がいる。...

動物愛護とは、ただかわいがることではありません。動物の習性をよく理解し、近隣や周りの人に迷惑をかけることなく最後まで責任を持って飼うことです。それが本当の動物愛護ではないでしょうか。愛護週間を機にみなさんも「動物愛護」について考えてみませんか。

【問合せ】保健所生活衛生課
☎0742-23-6172

飼い主からの
犬・ねこの引き取りが有料になります

犬・ねこのみだりな繁殖を防止し、飼い主の責任の徹底と安易な飼養放棄を抑制することを目的として実施します。

【実施日】10月1日(木)から
【費用】1頭当たり3,000円

●犬・ねこの引き取りを希望する人へ

一度飼い始めた動物は、終生面倒を見るのが飼い主の責任です。以下の点をもう一度ご確認ください。

- ・どうしても飼いつけることはできませんか
・新しい飼い主を見つける努力はしましたか
・家族での話し合いはしましたか
・不妊・去勢手術をしましょう
・動物を捨てることは犯罪です

※何らかの事情でどうしても飼いつけることができない場合は、保健所と行政センターで引き取り業務を行っています。

【問合せ】保健所生活衛生課
☎0742-23-6172

9月19日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆社交ダンス初級者教室

とき：9月19日(土)・27日(日)、10月4日(日)・12日(祝)・17日(土)・31日(土)、11月8日(日)・14日(土)・22日(日)・29日(日)
午前10時半～正午。10回
内容：スタンダード2種目とラテン2種目の基本ステップ
定員：16人。在勤も可
持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可
費用：5千円
締切：9月11日

◆パソコン入門教室(文書作成)

とき：10月3日～24日の毎週土曜日、午後1時～3時。4回
内容：ワードの初歩的な操作と簡単な文書作成
定員：初心者15人。在勤も可
費用：5千300円
締切：9月15日

9月15日

◆パソコン入門教室(表計算)

とき：10月4日～11月1日の毎週日曜日(10月25日を除く)、午後1時～3時。4回
内容：エクセルの初歩的な操作
定員：初心者15人。在勤も可
費用：5千300円
締切：9月15日

◆香り粘土教室

とき：9月27日(日)午後1時～3時半
内容：香りのせつけん粘土でフルーツ盛り皿を作製
定員：20人。在勤も可
費用：千500円
締切：9月15日

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス

とき：9月6日(日)・13日(日)・19日(土)・27日(日)、10月4日(日)・12日(祝)・17日(土)・31日(土)午後1時半～4時半。9月19日と10月12日は講師指導あり
費用：各日一人500円
持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可
申込：不要



くろかみやま自然塾

〒630-8325西木辻町二〇〇
☎0742-23-4477
自然と遊ぶ・自然に学ぶ
とき：9月27日(日)午前10時～午後3時
内容：ネイチャーゲーム、自然観察
締切：9月17日
さあ畑にでかけよう
とき：10月25日(日)午前10時～午後

3時
内容：いもほり、楽しい工作
締切：10月15日

【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャークラブの会ほか

【定員】小学生各60人

【費用】各800円

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚のはがきで可

【問合せ】青少年指導課(☎0742-48663)



東老春の家

〒630-8113法蓮町一七〇二一
☎0742-21-4135

◆交通安全フェスティバル

とき：9月29日(火)午後1時半～3時
内容：交通安全講話と演歌歌手の岩出和也さんによる歌謡ビッグショー
対象：60歳以上の人とその家族
申込：不要

◆うた広場

とき：10月1日(木)午後1時半～3時
内容：「たまゆら」の原谷千穂さんによる体と脳の活性化をめざす音楽療法とバリトン歌手によるオペラ鑑賞
定員：60歳以上の人50人
申込：往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、9月15日必着で同所へ。多い場合は抽選

天然記念物「奈良のシカ」の生息域である奈良公園一帯では、鹿の飛び出しに注意して、安全運転を心がけましょう。

### 市民ふれあい交流事業 古都奈良の世界遺産を もっと知る講座2009

～文化遺産を守り伝えてきたちから～ (全4回)  
＜第1回＞市の無形文化遺産 題目立と都祁の文化財

ユネスコの無形文化遺産候補に推薦されている民俗芸能「題目立」(重要無形民俗文化財)を見学します。人から人へ受け継がれ、市民のみなさんが保持者・伝承者として継承する民俗文化財について理解を深めてもらいます。



【とき】10月12日(祝) 午後2時～10時  
【コース】近鉄奈良駅集合～題目立の舞台作り・都祁水分神社ほか都祁地区の文化財見学～道の駅・針テラス～題目立(自由見学)～近鉄奈良駅  
※貸切バス利用。雨天の場合一部内容変更あり。警報発令の場合は中止

【定員】16歳以上30人。在勤・在学も可  
【申込】往復はがきに事業名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、9月25日必着で文化財課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

【問合せ】文化財課 (☎0742-334-4859)



### 西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九一三三  
☎0742-241135

#### ◆秋の高齢者交通安全大会

とき：9月27日(日)午後2時～4時  
内容：県警察音楽隊、奈良大学落語研究会による落語、交通安全の講話  
対象：60歳以上の人とその家族  
申込：不要

#### ◆趣味文化教室(11月～来年3月)

プリザーブドフラワー教室  
とき：第1・3木曜日の午後1時半～3時半。9回  
費用：1回2千円  
定員：20人

#### ◆折り紙教室

とき：第3・4火曜日の午前10時～正午。9回  
費用：1回300円  
定員：30人

#### ◆書道教室

とき：第2・4土曜日の午前10時～11時半。9回  
費用：100円  
定員：30人

#### ◆太極拳(初心者コース)教室

とき：第1・3金曜日の午後1時半～3時。9回  
費用：100円  
定員：40人

【対象】全回受講できる60歳以上の人  
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、9月15日必着で同所へ。1枚に1教室限り。一人2教室まで。多い場合は各教室別に前年度受講者以外の人を優先し抽選



### 北老春の家

〒631-0805 右京区丁白一丁目四 北部会館2階  
☎0742-717135

#### 北老春祭り!

すこやか健康相談  
とき：9月13日(日)午後1時～3時半  
内容：高の原中央病院スタッフによる健康・お薬・栄養相談。加速度脈波・骨密度・もの忘れ測定・体力測定等

#### ◆マンスリーコンサート

とき：9月20日(日)午後1時半～2時半  
内容：ウインドクルムアンサンブルによるカーペンターズメドレーほか

#### ◆山村流上方舞 舞の会

とき：9月27日(日)午後1時半～2時半  
内容：若水会(山村若女社中)による山村舞、越後獅子、浦島ほか

#### ◆ほのぼの交通安全教室

とき：9月30日(水)午後1時半～2時半  
内容：交通安全講話。抱腹絶倒!笑福亭仁智さんによる爆笑落語会

#### ◆総合福祉センター

〒631-0801 左京区五丁目三十一  
☎0742-717135

市障がい者・児美術展の作品募集  
11月14日(土)～22日(日)に開催する美術展の出品作品を募集します。  
資格：障がい者・児。市内の学校、

#### ◆館外へ出かけよう会

きつづ光科学館ふおとんを見学  
とき：10月9日(金)午前10時～午後3時半。雨天決行  
集合場所：同センター  
定員：障がい者40人(介護者含む)。リフト付バスを使用  
費用：昼食代千280円  
申込：同

病院、各種施設の在籍者も可  
部門：写真、絵画、書道、手工芸  
出品点数：過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可  
搬入：11月1日(日)～8日(日)午前9時～午後8時半(2日・4日は休館)に所定の申込書を添えて同センターへ  
作品規格：額装の場合は前面にガラス・亚克力等を使用しないこと。  
写真：六ツ切以上、半切以内  
絵画：画用紙四ツ切以内。デジタルアートも含む  
書道：縦書きは半切以内。横書きは半切2分の1以内。裏打ち、表装は規定なし  
手工芸：陶芸の立体作品は幅・奥行(直径)・高さ30cm以内、平面作品は縦30cm・横80cm以内。陶芸以外の立体作品は幅・奥行(直径)・高さ50cm以内、平面作品は縦・横100cm以内(織物等、折りたためるものは上記サイズ内で展示、被服作品はこの限りでない)  
その他：他の公募展で入賞した作品、職業にしている人や指導者の作品、本美術展の同一部門で審査員奨励賞を過去2年連続受賞した人の作品は審査の対象になりません。

# 市民ふれあい福祉大会



福祉への関心を高め、ふれあいのある、明るく住みよいまちづくりをめざし開きます。

【とき】9月21日(祝) 午前9時半

【ところ】中央体育館

【内容】感謝状贈呈、大宮保育園園児・県立登美学園園児・市シルバーコーラスによる発表(手話通訳、要約筆記あり)。ふれあいバザール(授産品・農業特産品等の即売会)、ふれあいいりサイクルショップ(展示・即売=中央第二体育館)、茶華道展(中央武道場、午前10時~午後3時半)も開催

**入場自由**

### 当日開催の問合せ

<テレドーム> ☎0180-993-201

【問合せ】福祉総務課 (☎0742-34-4994)  
広報広聴課 (☎0742-34-4710)

センター備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級、介護の有無(有の場合には介護者名と連絡先)を書いて、9月18日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆はじめて作るMYえほん  
とき：10月7日からの毎週水曜日、午後1時40分~3時40分。4回  
▼定員：障がい者10人 ▼費用：約千円 ▼締切：9月26日

◆料理教室  
とき：10月~来年3月(1月は除く)の毎月第3木曜日、午前10時10分~午後1時半。5回 ▼内容：簡単な栄養学、食品の話。手軽にできる和・洋・中、デザート調り実習

▼定員：障がい者9人、健常者6人  
▼費用：5千円 ▼締切：9月29日  
【申込】同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級を書いて、各締切日必着で同センターへ。多い場合は抽選

**ふれあいバドミントン大会**  
とき：9月20日(日)午前9時40分~正午 ▼定員：中学生以上の知的障がい者・児と保護者20組。高校生以上のボランティア(健常者)10人  
▼その他：試合はダブルスゲームで、保護者とペア。個人参加はボラ

**総合福祉センター体育館**  
〒631-0801左京五丁目二丁目  
☎074-771-0755 ㊟074-771-0753

◆インターネット検索  
とき：10月5日(月)午後1時~5時  
▼内容：検索サイトを利用しながら目的の情報を探し出す方法 ▼定員：20人 ▼費用：800円 ▼申込：往

**奈良マイチャントシードセンター**  
〒630-8217橋本町三丁目  
☎074-377-9400 ㊟074-377-9401

◆インテアとペア ▼申込：同館備え付けの用紙かはがき、FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの等級、未成年者は保護者名、ボランティア希望の場合はその旨を書いて、9月13日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆奈良再発見シリーズ31  
とき：10月25日(日)午後1時半~3時 ▼講師・演題：元NHKチーフアナウンサーの児島建次郎さん「シルクロードから正倉院まで」 ▼締切：10月13日  
【費用】来館1回につき340円  
【定員】各100人  
【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

◆世界遺産公開講座  
とき：10月18日(日)午後1時半~3時 ▼講師・演題：春日大社権宮司の岡本彰夫さん「春日大社のすべて」(奈良の美術工芸について) ▼締切：10月5日

**なら奈良館**  
〒630-8215東中町二八奈良近鉄ビル四五階  
☎074-211-3170

**月ヶ瀬診療所と都祁診療所を管理運営することのできる指定管理者を募集**  
指定の期間：平成22年4月1日~25年3月31日 ▼募集要項配布・申請受付期間：病院事業課で9月1日(火)~30日(水)(土・日・祝日を除く)。現地説明会等、くわしくは、募集要項を参照してください。ホームページにも掲載。個人は不可 ▼問合せ：同課(☎0742-2617610)

復はがきに講習名、開催月、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

◆経営相談  
とき：9月9日(水)午後1時~4時  
▼内容：中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など。秘密厳守

**中央図書館**  
〒630-8362東寺林町三丁目  
☎074-211-2610

手作り絵本講習会  
自分の思いを一冊の絵本にしてみませんか。  
とき：10月2日(金)・8日(木)・15日(木)・23日(金)・29日(木)午前10時~正午  
▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼講師：手作り絵本作家の村上浩子さん ▼定員：成人25人 ▼費用：500円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、9月15日必着で中央図書館へ。多い場合は抽選



### 北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目一四  
☎〇七四二一七二一五七四七

#### 高の原文化講座 (10月～来年3月)

- ◆手芸・ストレッチ編み (月1回)
  - とき…火曜日の午前10時～午後3時
  - ▼講師…西田由美子さん
  - ▼費用…月3千円 (材料費等別)
- ◆押し花 (月2回)
  - とき…火曜日の午後2時～4時
  - ▼講師…平尾清美さん
  - ▼費用…月2千円 (材料費等別)
- ◆デトックスヨガ (月3回)
  - とき…①火曜日の午後2時45分～4時15分 ②金曜日の午後3時～5時
  - ▼講師…和田里香さん
  - ▼費用…月3千円
- ◆フラダンス初級 (月3回)
  - とき…火曜日の午後7時～8時半
  - ▼講師…ピリアロハラハラウ講師の小西京美さん
  - ▼費用…月2千500円
- ◆エアロビクス (月3回)
  - とき…水曜日の午前9時20分～10時半
  - ▼講師…宮脇有紀さん
  - ▼費用…月2千500円
- ◆デューク式ウォーキング (月2回)
  - とき…水曜日の午前10時45分～午後零時15分
  - ▼講師…武當倭人さん
  - ▼費用…月3千500円
- ◆ヨガ (月3回)
  - とき…水曜日の午後1時半～3時
  - ▼講師…上原みちえさん
  - ▼費用…月3千円
- ◆リラククスヨガ (月3回)
  - とき…水曜日の午後3時半～5時

- ▼講師…西川弥生さん
- ▼費用…月3千円
- ◆ストリートダンスエアロ (月3回)
  - とき…水曜日の午後7時～8時半
  - ▼講師…松原けいさん
  - ▼費用…月3千円
- ◆高の原コース (月2回)
  - とき…木曜日の午前10時～11時半
  - ▼講師…上司直子さん
  - ▼費用…月500円
- ◆ラテンズンバ (月3回)
  - とき…木曜日の午後3時半～5時
  - ▼講師…山下久美子さん
  - ▼費用…月3千円
- ◆格闘技エアロ (月3回)
  - とき…木曜日の午後7時～8時10分
  - ▼講師…竹内真理子さん
  - ▼費用…月2千500円
- ◆ストレッチ体操 (月3回)
  - とき…金曜日の午前9時～10時半
  - ▼講師…内海萌子さん
  - ▼費用…月2千500円
- ◆アメリカンフラワー (月2回)
  - とき…金曜日の午前9時半～11時半
  - ▼講師…荒井憲子さん
  - ▼費用…月2千円 (材料費等別)
- ◆和紙ちぎり絵 (月2回)
  - とき…金曜日の午後1時半～3時半
  - ▼講師…小西恵子さん
  - ▼費用…月2千円 (材料費等別)

【定員】18歳以上 (高校生不可) 各約10人

【その他】費用は3か月分を前納。原則として返金しません。

【申込】往復はがきに講座名(デトックスヨガは①②の別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望者は幼児の名前(ふりがな)、性別を書いて、9月26日までに同センターへ。

名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月18日必着で同ホールへ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選

#### ◆高の原カルチャーサロン

##### 奈良大学創立40周年記念(後期)

国文学講座「歴史と文学」

とき	講師・演題
10/3 (土)	奈良大学教授の長坂成行さん 「太平記」の世界
10/10 (土)	奈良大学准教授の滝川幸司さん たなばたの歌―「万葉集」と「古今和歌集」の間―
10/17 (土)	奈良大学教授の永井一彰さん 「芭蕉」という利権

時間：午前10時～11時半

▼定員：200人

▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月18日必着で同ホールへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選



#### 男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八ー一  
☎〇七四二一七二一五七四七

女性のためのプレゼンテーション講座

とき…10月3日～31日の毎週土曜日、午前10時～正午。5回

▼内容：プレゼンに必要な話し方等、パワーポイント講習、プレゼン発表とそこのコツ

▼定員…文字入力ができ、企画書作成やプレゼン技術の取得をめざす女性10人

▼費用…1万円

▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)、年齢・性別を書いて、9月26日までに同センターへ。



#### 善意銀行

(敬称略)

登美ヶ丘地区社会福祉協議会 八千八百円

▼ごみゼロの日・ならりサイクルフェスタフリーマーケット出店者 五万四千円

▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ

▼平井登(富雄北一丁目) 二万円

▼吉岡耕藏(山陵町) 五千元

▼押熊町匿名 二万四千円

▼大和信用金庫西大寺支店 二万四千五百十八円

▼池口満穂(登美ヶ丘六丁目) 一万二千四百一十一円

▼松矢恵(大阪府)・松矢邦利(東大阪府)・松矢篤三(東大阪府) 福祉車両 廣田久義(山陵町) 五千元



#### ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三ー一  
☎〇七四二一七二一五七四七

ならやま水泳教室「小学生の部」

とき…10月7日～12月16日の毎週水曜日の午後3時20分～4時15分。10回

▼定員…小学4～6年生10人

▼費用…5千500円

▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書いて、9月9日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者は健康診断書が必要

◆臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため9月23日(祝)10月5日(月)は休館します。

### 武道・坐禅教室

#### ◆剣道教室（小学生の部）

とき：10月2日(金)から毎週月・

火・金曜日の午後5時半～6時半  
▼定員：小学生30人

#### ◆剣道教室（親子体験の部）

とき：10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日・19日の土曜日。午前9時～10時  
▼定員：5～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可

#### ◆剣道教室（中学生以上の部）

とき：10月1日(木)から毎週月・

火・木・金曜日の午後6時半～7時  
▼定員：中学生以上の経験者20人

#### ◆柔道教室（小学生の部）

とき：10月3日(土)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時  
▼定員：小学2年生以上15人

#### ◆柔道教室（親子体験の部）

とき：10月8日から第2・3木曜日の午後3時半～4時半  
▼定員：5～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可

#### ◆柔道教室（中学生以上の部）

とき：10月3日(土)から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時  
▼定員：中学生以上～35歳15人

#### ◆なぎなた教室

とき：10月1日(木)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時～5時

時半～6時半、土曜日の午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ）

▼定員：小学生以上20人

#### ◆やり教室（宝蔵院流）

とき：10月3日から毎週土曜日の午前10時～正午  
▼定員：高校生以上の男性10人

#### ◆弓道教室

とき：10月3日から毎週土曜日の午後5時～7時  
▼定員：高校生以上の初心者20人

#### ◆坐禅教室

とき：10月4日から毎週日曜日の午前7時～8時半  
▼定員：高校生以上10人

【費用】3か月で2千円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電

### 再生資源（ガラスびん）を出すときの注意点

再生資源収集日にガラスびんを出すときは、次のことに注意してお出してください。

- キャップや王冠をとり除き、中身を出し切って軽くゆすいでください。
- 市の配布するコンテナに「無色透明」「茶色」「その他の色」の三種類に分けて、収集日の午前8時半までにお出してください。
- 透明でも薄い水色など少しでも色の付いているびんは「その他の色」に分別してお出してください。
- ガラスびん以外のガラス製品をコンテナに入れないでください。

【問合せ】リサイクル推進課（☎0742-71-9900）

### 庭木の枝葉、落葉、草などは大型ごみでお申し込みください

- 太さ直径5cm以下、長さ30cm以下に切ってください。
- 一人で持てる重さで、束にするかごみ袋にまとめてください。ごみ袋は45リットルまでの大きさの透明か半透明のものをご使用ください。黒色のごみ袋は使用できません。

【申込】2か月に1回、6点まで。

<市収集地域> ☎0742-71-9011

受付時間…月～金曜日の午前8時～午後3時

<清美公社収集地域> ☎0742-33-8782

受付時間…月～金曜日の午前8時半～午後5時

※休日明けや午前中は申し込みが集中し、電話がつながりにくくなることがありますので、曜日や時間帯をずらすなどご協力をお願いします。

【問合せ】まち美化推進課（☎0742-71-3003）

### 9月21日(敬老の日)・22日(国民の休日)・23日(秋分の日)も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、午前7時半までにお出してください。

【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）

◆大型ごみの電話申込みも受け付けます。

【問合せ】まち美化推進課（☎0742-71-3003）

## 9月 燃やせないごみの収集日

(栃市清美公社の収集地域を除きます)

### 燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

17日(木)

月・木曜の収集地域

18日(金)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。

【問合せ】収集課（☎0742-71-3012）



話番号、学生は学校名・学年を書いて、9月14日必着で市武道振興会（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六―三 中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場（☎0742-26-11060）。柔道・弓道教室は中央第二武道場（☎0742-27-6163）

# 生・涯・学・習

## 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
楽・旨・簡単! スイーツ クッキング	家庭で手軽にできる、おいしいお菓子作り 10/8、10/22、11/5 午前10時～午後1時半(3) ◎成人16人 ¥3,000円	9/25

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
プロに学ぶ! お酒の肴	大宮地区にある店の調理師からお酒の肴づくりを学ぶ 9/26、10/17、11/21 午後1時～3時半(3) ◎成人24人 ¥4,500円	9/18
留学生から 学ぶ 中国語入門	基礎的な発音や日常会話を学ぶ 10/1～来年1/21の第1・3・5木曜(12/31を除く) 午後1時半～3時半(9) ◎成人10人 ¥7,200円	9/18

## 田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1  
☎ 0742-81-0888 FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
味な野草 秋グルメ	野草摘みを体験し、料理し、秋を味わおう! 10/16 午前10時～午後2時 ◎成人20人 ¥約700円	9/30

## 富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9  
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
外国人留学生 に学ぶ ハングル入門	帝塚山大学の外国人留学生による指導 9/30からの毎週水曜日 午後1時半～3時(9) ◎成人10人 ¥7,200円	9/18

### 秋のにぎやか体験まつり

自主グループが2日間にわたり、さまざまな体験ミニ講座を開きます。初心者でも気軽に参加でき、一緒に楽しめる講座がいっぱい。この秋、新しいことにチャレンジしませんか。

- 【と き】10月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後4時  
【内 容】ダンス、太極拳、絵手紙、書道など  
【申 込】不要

**入場自由**

※一部、材料費・事前申込の必要なものあり  
詳細は、お問合せください。

## 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340  
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
刀工の 伝統技術に 触れる	日本刀の原材料「和鉄」の製造技術を見学し、 日本刀の魅力と文化について学ぶ 10/10 午後2時半～4時半 ◎20人。在勤・在学も可	9/30

## 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
秋の 親子料理	10/17、11/21、12/19 午前10時～午後1時(3) ◎小学3～6年生の子どもと保護者24人 ¥1人1,500円	9/30

## 京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2  
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
MY 箸を 作ろう!	がんこ一徹長屋で竹を使って箸を作る 10/16 午前10時～正午 ◎成人20人 ¥1,500円	9/30

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1  
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見 健康講座	暗峠、柳生街道を歩くウォーキング講座 10/16、10/30 午前9時～午後4時(2) ◎健脚な成人30人 ¥約2,000円	10/6

開催日は原則を記載、( )内は回数  
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)  
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)  
URL <http://manabunara.jp>

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
☎ 0742-26-8811 FAX 0742-26-8813

### ホストファミリー募集

～もう一人の家族を迎えてみませんか?～

生涯学習財団では国際交流事業に取り組んでいます。今年アルゼンチンから20人の舞踊団を招き、ホームステイプログラムを実施します。



- 【と き】11月17日(火)夜～20日(金)朝  
【対 象】各日イベント会場に送迎可能な家族20家族  
【その他】10月18日(日)に説明会を実施  
【申 込】往復はがきかFAXに「ホストファミリー希望」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、9月30日必着で同センターへ。ホームページの参加申込フォームからも可

### アルゼンチンを知ろう!

南米の国、アルゼンチンについて学びます。

- 【と き】9月27日(日) 午後1時半～3時  
【定 員】成人50人。在勤・在学も可  
【締 切】9月18日



講座名	開催日・内容	締切
上方語、 そして 奈良の言葉	奈良で使われている言葉のルーツを探る (講師:奈良大学教授の真田信治さん) 10/3 午後3時～5時 ◎100人 ※託児可	9/24
パワーポイント 2007 入門講座	基礎から学習し、プレゼンテーション技術を身につける 10/1～22の毎週木曜日 午前9時半～11時半(4) ◎マウス・キーボード操作可能な人24人 ¥525円 ※既受講者不可、託児可	9/17

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
☎ 0742-26-6506 FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
なるほど 楽しい パソコン入門	ゲームや塗り絵の実習を通して、マウス操作やキーボード入力などパソコンの基礎を学習する 10/20 午後1時～5時 ◎初心者20人 ¥1,260円	9/30

※他公民館開催の同名講座との重複受講不可

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
☎ 0742-44-0101 FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
はじめての 園芸講座	ハーブや冬に咲く花の寄せ植えを通して、基本を学ぶ 10/16、11/20 午後1時半～4時(2) ◎24人 ¥3,800円	9/30

## 飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984  
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
ふるさと 大和の 歴史探訪	奈良の歴史の見どころにスポットをあて長田先生と歩いて学ぶ 10/7…佐保路、11/4…下ツ道 午前9時半～午後3時半(2) ◎成人40人	9/24

## 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1  
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
楽しく フラダンス	初めての人、基本から楽しくフラしよう 9/24、10/8、10/22、11/12、11/26 午後1時半～3時(5) ◎女性15人	9/15
秋からの 生涯学習 セミナー	健康や音楽など、さまざまな分野について学ぶ(現地学習あり) 9/30、10/28、11/25、1/27、2/24、3/24 午後1時半～3時(6) ◎成人40人	9/18

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1  
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場 (健康編)	10/2 親子体操…午前10時～正午 ◎2～4 歳児と保護者、フリースペース…午後1時～3時 ◎0～4歳児と保護者 ※入場自由	申込 不要

## 都祁公民館

〒632-0251 針町 2191  
☎ 0743-82-1362・FAX 0743-82-0406

### つげ文化講座

都祁の里、八柱神社の宮座に伝えられる古式ゆかしき民俗芸能「題目立」は、昨年文化庁よりユネスコ無形文化遺産候補として提案されました。今年も10月12日の夜に演じられますので事前にくわしく学びましょう。



写真：市観光協会提供

- 【と き】9月27日(日) 午後1時半～3時
- 【と ころ】八柱神社(上深川町)
- 【講 師】題目立保存会のみなさん
- 【定 員】成人20人。在勤も可
- 【締 切】9月18日

講座名	開催日・内容	締切
つげ史跡 めぐり ハイキング	自然豊かな都祁の里を歩き歴史にふれ、都祁温泉にも立ち寄る 10/15 午前10時～午後3時半 ◎成人20人	9/30

## 生涯学習センターギャラリー展示案内

### ふれあい作品展

展示期間…9月30日(水)～10月4日(日) 絵画  
10月7日(水)～11日(日) 写真、書  
10月15日(水)～20日(火) 俳句、絵手紙、水墨画など  
10月22日(水)～27日(火) 陶芸、木工作、木彫など  
展示時間…午前9時～午後5時

### 〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

## 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
秋の夕暮れ コンサート	歌とピアノの夕べ 作曲家：徳山美奈子さん 9/12 午後4時～6時 ◎120人 ※会場：同館東隣リグリーンホール(協力事業)	申込 不要

### 奈良検定上級教養講座(後期)

記念すべき「平城遷都1300年」の年がそこまで来ています。奈良は日本の歴史や文化の発祥地であり、この素晴らしい「日本のはじまり奈良」の地で、各分野の専門家から歴史・文化・文学をより深く学び、奈良検定上級にチャレンジしてみませんか。

と き	講師・テーマ
10/18(日)	奈良大学名誉教授の浅田隆さん 「奈良の近代文学と風景」
11/22(日)	帝塚山大学人文学部教授の関根俊一さん 「奈良の古寺と仏像を訪ねて」
12/20(日)	阪南大学教授の来村多加史さん 「奈良検定上級の直前対策」

- 【時 間】午後2時～4時
- 【定 員】全回受講できる人60人
- 【締 切】9月17日

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25  
☎・FAX 0742-71-5711

### 大和路の魅力～カメラと歩んで～

市在住の写真家井上博道さんが、カメラを通して見続けて感じた奈良の魅力語り。身近すぎて気づいていない奈良の良さは？奈良だからできることは？ふるさとの魅力を再発見しましょう。



- 【と き】10月1日(休) 午前10時～正午
- 【定 員】50人
- 【締 切】9月16日必着

講座名	開催日・内容	締切
書に親しむ	筆ペン作品や木製はがきなど、気軽な作品づくり 10/14、10/28、11/11、11/25、12/9 午前9時半～11時半(5) ◎16人 ¥約1,500円	9/16

## 富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3  
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
平城遷都 1300年の風 ～十条門発見～	下三橋(十条)遺跡を発掘した考古学者の講義と現地学習 10/11 午前10時～11時半 11/15 午後1時～4時(郡山城近辺)(2) ◎成人60人 ¥300円	9/30
自主グループ 作品展	絵画、書道、洋裁、パッチワーク、山野草などの作品展示 9/26 午前10時～午後4時 9/27 午前9時半～午後3時 ◎入場自由	申込 不要

## 平城公民館

〒631-0811 萩篠町 1468  
☎・FAX 0742-48-3578

### 平城自主グループ体験ウィーク

余暇を利用して、公民館で仲間づくりをしませんか。この秋何かを新しく始めたい人、自主グループ活動を気軽に楽しく体験しましょう。

**入場自由**

- 【と き】10月6日(水)～16日(金) 午前9時～午後5時  
(12日・13日は除く)

【内 容】三味線、子育てサークル、日本舞踊、プリザーブドフラワー(費用1,800円、要申込)、社交ダンス、囲碁など

【申 込】不要 ※詳細は、お問合せください。

**北部会館市民文化ホール** (☎ 0742-71-5747)  
〒631-0805 右京1-1-4 [HP](http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp) http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

**開館5周年記念**  
**高の原仏教文化講演会 —興福寺の魅力再発見—**

① 11月8日(日) 午後2時  
② 興福寺貫首の多川俊映さんによる講演  
「心～手間ひまをかける～」

¥ 500円  
Ticket **北** ◆9月9日発売 

**「音楽の絵本」親子のためのクラシックコンサート**

① 11月15日(日) 午後1時半  
♪ ドレミの歌、とんでったバナナ、ルパン三世、静かな湖畔 ほかズーラシアンブラスと弦うさぎ

¥ 1,000円。2歳未満無料  
Ticket **北** ◆9月12日発売 



**財ならまち振興財団** (☎ 0742-27-1820)  
〒630-8362 東寺林町38 (ならまちセンター3階)  
[HP](http://www1.kcn.ne.jp/narazai) http://www1.kcn.ne.jp/narazai

**「ならまちナイトスクーリング」参加募集**  
まもなく平城遷都1300年を迎える奈良の文化や歴史を学んでみましょう

① 9月12日(土) 午後7時～9時  
② 良弁僧正の生い立ちを描いたミュージカル大絵巻の鑑賞、奈良大学文学部教授の寺崎保広さんによる講座「平城遷都“1200年”と平城宮」

③ 300人  
Ticket 電話で9月10日までに同財団へ

**「ならまち八景」を選ぼう!**  
奈良町都市景観形成地区を中心とする「ならまちの風景」から歴史や風情を感じる写真40点を展示し、投票で選びます。抽選で10人に、ならまちゆかりの品などをプレゼントします。

① 9月12日(土)～18日(金) (14日を除く)  
② ならまちセンター (東寺林町)  
③ 9月20日(日)～27日(日) (24日を除く)  
④ ならまち格子の家 (元興寺町)  
\*時間は午前9時～午後5時

**文化施設の自主事業の一部で70歳以上の人を対象にチケット割引(2割引)を実施します**

**【対象者】** 市在住で事業の開催日現在70歳以上の人  
\*購入時に、住所・年齢が確認できる公的機関発行の**証明書(保険証、免許証など)を必ず提示**してください(開催当日も持参)

**【対象事業】** なら100年会館、北部会館市民文化ホール、学園前ホール、ならまちセンター、都祁交流センターで開催する自主事業(対象外もあり)。対象事業には右のマークを表示します。  
\*チケット取扱のある**文化施設窓口**での購入に限ります( **北** **学** 等のチケットサービスや各団体等での購入は割引対象外)。他の割引との併用は不可

② 文化・スポーツ振興課 (☎ 0742-34-4942) 

**学園前ホール** (☎ 0742-51-2001)  
〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階  
[HP](http://www.gakuenmaehall.com) http://www.gakuenmaehall.com

**奥村愛ヴァイオリン・リサイタル** 

① 11月21日(土) 午後3時  
② ヴァイオリン：奥村愛、ピアノ：丹千尋

¥ 3,800円(当日4,300円) \*全席指定  
\*未就学児入場不可

Ticket **百** (☎予約なし) **学** ◆9月5日発売 

**都祁交流センター** (☎ 0743-82-2112)  
〒632-0221 都祁白石町1133  
③ 水曜日(23日は開館)、第2・4火曜日、21日、24日

**にしきのあきらオンステージ**

① 11月29日(日) 午後4時半  
♪ 空に太陽がある限り、春なのに ほかにしきのあきら、柏原芳恵、トニーヒロタ(ものまねパフォーマンス)、ランディーズ(漫才)

¥ 4,500円(当日5,000円)  
\*全席指定、未就学児入場不可

Ticket **百** (☎予約なし) **都** ◆9月6日発売 

\*1人4枚まで \***都**のみ午前8時半～整理券配付

**チケットインフォメーション** かけ間違いにご注意ください

**百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)  
**ぴ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)  
**ロ** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)  
**ブ** CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)  
<http://www.cnplayguide.com/>  
**e** イープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は**午前10時から**)  
<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)  
<イープラス> インターネットによる購入

**学** 学園前ホール  
**北** 北部会館市民文化ホール  
**美** 奈良市美術館  
**サ** 市民サービスセンター  
**な** ならまちセンター  
**音** 音声館  
**文** 文化・スポーツ振興課  
**月** 月ヶ瀬行政センター  
**都** 都祁交流センター  
\*上記の取扱いは窓口のみ

① とき  
② ところ  
③ 内容  
♪ 曲目  
④ 出演・出演  
⑤ 定員  
⑥ 料金  
⑦ 休館日  
⑧ 問合せ  
Ticket チケット取り扱い所・申込

入江泰吉記念奈良市写真美術館は、9月28日(月)～10月2日(金)は臨時休館します。くわしくは、同館(☎0742-22-9811)へ。

**なら100年会館** (☎0742-34-0100)  
〒630-8121 三条宮前町7-1 [HP](http://www.nara100.com) http://www.nara100.com  
(※ 火曜日(22日は開館)、24日)

**ソフトストレッチ教室参加者募集**

- ① 10月14日～来年2月24日の水曜日。15回  
①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後零時15分
- ② 腰痛、肩こりなどの改善、生活習慣病の予防のためのソフトストレッチ運動
- ③ 成人各約25人
- ④ 7,500円
- ⑤ 往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

**FUMIYA FUJII CONCERT TOUR 2009 F's CINEMA**

- ① 11月1日(日) 午後6時
- ② 指定・補助・立見 6,800円  
\*未就学児入場不可
- ③ サウンドクリエーター  
(☎06-6357-4400)
- ④ **百ぴろぷ** ◆9月5日発売  
(びろぷ 初日特電あり)



**なら100年会館狂言笑学校**

- ① 11月9日(月) 午後1時半
- ② 狂言方大藏流による狂言入門講座。狂言の魅力に触れるための話、「萩大名」「柿山伏」の上演、ワークショップなど
- ③ 大藏千太郎、大藏基誠、竹内寛 ほか
- ④ 1,000円 \*2・3階席のみ  
\*未就学児入場不可
- ⑤ **百口学北** ◆9月12日発売  
※協力：育英西中学校・高等学校



**ならフレッシュコンサート**

オーディションに合格した若手クラシック演奏家のデビューリサイタル

- ① 11月14日(土) 午後3時
- ② イザイ：悲劇的な詩、ドニゼッティ：オペラ『リタ』より「この清潔で愛らしい宿よ」 ほか  
ソプラノ：小城かおり、ヴァイオリン：森基之
- ③ 1,000円 \*未就学児入場不可
- ④ **百学北** ◆9月5日発売



**奈良市美術館** (☎0742-30-1510)  
〒630-8012 二条大路南1-3-1(イトーヨーカドー奈良店5階)  
[HP](http://www.museum.city.nara.nara.jp) http://www.museum.city.nara.nara.jp

**「市美術家展」ボランティア募集**

- ① 10月10日(土)～25日(日)(19日を除く)の希望日  
①午前10時～午後1時 ②午後1時～4時 ③その他  
会期中の受付、監視、アンケート調査の手伝いなど
- ② 文化、芸術に関心がある成人若干
- ③ 同館備え付けの用紙に必要事項を書いて、9月30日必着で同館へ。書類と面接により選考



**能楽みどころ講座**

- ① 10月11日(日) 午後2時
- ② 能楽師の視点から見た世阿弥作の能「野守」のみどころを解説
- ③ シテ方金春流の金春康之さん
- ④ 100人 \*未就学児入場不可
- ⑤ 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、9月19日必着で同館へ。1枚に4人まで可。多い場合は抽選



**奈良町落語ふえすていばるプレイベント  
なら100年会館落語会**

- ① 10月31日(土) 午後1時
- ② 桂雀々、笑福亭純瓶、桂雀喜
- ③ 1,500円(当日2,000円)
- ④ **百口学北** ◆9月12日発売



**岡田斗司夫のプロデュース論「好きなことを仕事にする」**

- ① 11月8日(日) 午後3時
- ② 自ら実践したダイエット法の本でも有名な大阪芸術大学客員教授の岡田斗司夫さんの講演会
- ③ 一般2,200円、車椅子席1,000円(付添者1人まで1,000円)  
\*未就学児入場不可
- ④ **百ぴろぷ学北** ◆9月5日発売 ※なら100友の会特典あり



**BEGIN コンサート 2009**

- ① 11月10日(火) 午後6時半
- ② 指定5,500円、立見5,000円、未就学児無料(膝上鑑賞。席が必要な場合は有料)
- ③ サウンドクリエーター (☎06-6357-4400)
- ④ **百ぴろぷ** ◆9月5日発売  
(びろぷ 初日特電あり)

**はじめてクラシック！こんにちはクラシック！  
～Season in The Classic！～**

- ～0歳児から入れるコンサート～
- ① 11月21日(日) 午前10時半～11時15分
- ～3歳児から入れるコンサート～(終了後、楽器体験あり)
- ① 11月21日(日) 午後2時～3時

- ② ヴィヴァルディ：『四季』より「春」、チャイコフスキー：『くるみわり人形』(映像・ナレーション付)より、「くまんばちの飛行」 ほか
- ③ ならフレッシュコンサートオーディション合格者(ピアノ、ヴァイオリン、フルート、声楽、オーボエ)、同館子どもコーラスグループ
- ④ 800円(当日1,000円)
- ⑤ **百口学北** ◆9月5日発売  
※なら100友の会特典あり

**藤田美鈴 ピアノリサイタル**

- ① 12月4日(金) 午後7時
- ② バッハ(ブゾーニ編曲)：シャコンヌ、ベートーヴェン：ピアノソナタ第14番「月光」、徳山美奈子：ムジカ・ナラ～ピアノのために～
- ③ 3,500円(当日4,000円) \*未就学児入場不可
- ④ **百** ◆9月16日発売

**杉岡華邨書道美術館** (☎ 0742-24-4111)  
〒630-8337 脇戸町3 ☎ http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

**「華邨が書く 俳句の散らし」展 作品解説会**

- ① 9月19日(土) 午後2時
- ② 同館学芸員の解説 \*申込不要
- \*同展(～10/4)の詳細は7月号に掲載

**書道文化講座「元興寺と書の文化財」**

- ① 9月27日(日) 午後2時
- ② 元興寺から発見された中世庶民信仰資料から読み解く元興寺の歴史などの講演
- ③ (財)元興寺文化財研究所理事長の辻村泰善さん
- 往復はがきかEメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月18日必着で同館へ。多い場合は抽選

**【開館時間】** 午前9時～午後5時(入館は4時半まで)

- ④ 一般300円。団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市内在住の70歳以上、心身障がい者(要手帳持参)とその介護者は無料

**ならまちセンター** (☎ 0742-27-1151)  
〒630-8362 東寺林町38 ☎ http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

**ならまち篝火コンサート** ◆**入場自由**

- ① ①9月5日(土) ②9月13日(日) ③10月3日(土) 午後6時半～8時
- ② 古都ならのライトアップされた五重塔を背景に行う幻想的な野外コンサート
- ③ ①ビートルズナンバー ②フルートカルテット&即興パフォーマンス ③ビッグバンドジャズオーケストラ

**正倉院展見どころ講座**

- ④ 10月9日(金) 午後6時半～8時
- ⑤ 今年公開される正倉院宝物の解説・見所などスライド等を使用し講演します。
- ⑥ 宮内庁正倉院事務所の中村力也さん
- ⑦ 90人
- ⑧ 往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、9月27日必着で同センターへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

奈良市文化祭 市民フェスティバル プレイベント

**タウンコンサート**

～素晴らしい音色を奈良の音楽家たちがお届けします♪～

\*スタンプラリーも開催。雨天中止の場合あり ◆**入場自由**

**西部公民館** 9月12日(土) 午後零時半 奈良新堀ギター音楽院

**な・ら・ら** 9月13日(日) 午後2時 イメック「フルートアンサンブル“鈴”」

10月4日(日) 午後2時 イメック「琴苗会」

**平城公民館** 9月16日(水) 午後2時 関西マリンバ協会

**和楽園** 9月17日(木) 午後1時半 イメック「琴親会」、「グループ“ト音記号”」

**春日公民館** 9月18日(金) 午後1時 奈良ジャズ協会

**近鉄奈良駅 行基広場** 9月20日(日) 午後零時半・2時 Y.S.K. シンフォニックアンサンブル

**三条通り (JR奈良駅前交差点東へ約100m)**

9月21日(祝) 午後2時 イメック「アッコルトT・K」

**サントウンプラザ すずらん館** 9月22日(火) 午後2時 イメック「グリーン・ノート」

**入江泰吉記念奈良市写真美術館** 9月26日(土) 午後2時 イメック「ならアコーディオンアンサンブル」、奈良新堀ギター音楽院

**市立奈良病院** 9月29日(火) 午後3時 イメック「広末進とその仲間」

**生涯学習センター** 10月3日(土) 午後2時 奈良ジャズ協会

**シルキア奈良** 10月9日(金) 午後零時半 イメック「加夢音」

⑨ (財)市文化振興センター(なら100年会館内 ☎ 0742-34-0100)

**グリーンホール** (☎ 0742-45-7407)  
〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

\*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

**懐かしの名画鑑賞会「幸福の黄色いハンカチ」**

- ① 9月6日(日) 午後2時 ◆**入場自由**
- ② 高倉健主演の名作

**音声館** (☎ 0742-27-7700)  
〒630-8335 鳴川町32-1 ☎ http://onjokan.city.nara.nara.jp

**エントランスコンサート「～風のざわめき～」**

- ① 9月13日(日) 午後2時 ◆**入場自由**
- ② Bewitching (フルート四重奏)、同館スタッフ

**エントランス小劇場**

- ③ 9月27日(日) ①午前11時半 ②午後2時
- ④ 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「不審ヶ辻子の鬼」ほか
- ⑤ 劇団「良弁杉」
- ⑥ 一般300円、小学生100円、幼児無料

**ギャラリー** ◆**入場自由**

**昆虫と動物たちの竹細工と造形盆栽展**

- ⑦ 9月16日(水)～25日(金)
- ⑧ 昆虫や動物の竹細工と布や粘土で作られた造形盆栽

**陶芸 五人展**

- ⑨ 10月2日(金)～9日(金)
- ⑩ 清澄窯生徒5人による陶芸作品グループ展

**名勝大乘院庭園文化館** (☎ 0742-24-0808)  
〒630-8301 高畑町1083-1

**みどりの会とのお茶席** ◆**入場自由**

- ① 9月21日(祝) 午前10時
- ② 名勝旧大乘院庭園を眺めながらのお茶席
- ③ 300人





◆中国語・中国文化講座

10月～3月開催分 ▶中国語…入門＝34,000円、初・中級・会話＝31,000円 ▶文化講座…10,000円 ▶二胡講座…21,000円 ▶問合せ…奈良日中友好学院 (☎0742-27-2722)

◆モラロジー生涯学習公開セミナー

とき…9月17日(木)・18日(金)午後7時～9時半 ▶ところ…護国神社(古市町) ▶内容…講演「心がつくる人生」 ▶費用…2,000円 ▶問合せ…奈良モラロジー事務所 (☎0742-23-4470)

◆県心身障害者作品展の出品作品を募集

11月28日(土)～12月3日(木)(11月30日除く)に県文化会館で開催します。

応募資格…県内在住の心身障がい児・者 ▶作品種目…絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイポアート。1人1点限り ▶規格…縦1.2m、横1.8m、奥行1.5m以内 ▶締切…9月18日 ▶問合せ…障がい福祉課 (☎0742-34-4593)

◆チャリティーバザーの物品寄贈のお願い

受付…9月8日(火)～10月9日(金)午前10時～午後3時 ▶問合せ…市心身障害者・児福祉協会連合会(総合福祉センター内・☎0742-71-0770)

◆不動産無料相談会

とき…10月1日(木)午前10時～午後3時 ▶ところ…(株)県不動産鑑定士協会(大宮町五丁目) ▶内容…一般相談、税務相談ほか ▶問合せ…同協会 (☎0742-35-6964)

◆奈良文化財講座

平城の都1300年の素顔(そのⅢ)

とき…①9月15日(火)②10月20日(火)午前10時～正午 ▶講師・演題…①前奈良大学学長の水野正好さん「東大寺創建ー良弁・実忠の足跡ー」②帝塚山大学教授の関根俊一さん「光明皇后ーその生涯と正倉院宝物献納ー」 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶費用…各500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の坂田さん (☎0742-71-8596)

◆奈良ライオネスクラブチャリティーバザー

とき…9月13日(日)午前11時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…日用品、生花、衣料、食料品などの販売 ▶問合せ…同クラブ事務局(奈良ホテル内 ☎0742-22-7711)

◆学園前寄席

とき…10月3日(土)午後2時半 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶出演…桂吉弥、桂佐ん吉、桂二乗 ▶費用…2,000円(全席指定、未就学児入場不可) ▶問合せ…イベント企画15の会 (☎090-6053-0150)

◆養護学校 教育相談・見学会・体験学習

<奈良西> ☎0742-45-1421 【体験学習】とき…小学部＝10月9日(金)・23日(金)、中学部＝10月2日(金)・8日(木)・9日(金)・23日(金) ▶対象…来年度小・中学生になる知的障がいのある子どもと保護者、関係者 ▶締切…9月16日

<奈良東> ☎0742-44-0112 【見学会】とき…小学部＝10月6日(火) ▶締切…9月18日 ▶対象…通学区内の幼稚園、保育所、小学校等の保護者、関係者 【体験学習】とき…小学部＝10月30日(金)、11月6日(金)(10月9日締切)、中学部＝9月24日(木)・25日(金)、10月1日(木)・2日(金)・8日(木)・9日(金)。いずれか1日(締切は、お問合せください) ▶対象…来年度中学生になる知的障がいのある子どもと保護者、関係者

<二階堂> ☎0743-64-3081 都祁地区が校区となります。いずれも要予約、個別相談は随時

【教育相談】小・中・高等部で実施。くわしくは、お問合せください。

【体験学習】とき…小学部＝10月14日(木)、中学部＝火・木・金曜 ▶対象…来年度小・中学生になる知的障がいのある子ども

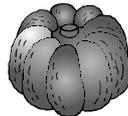
<明日香> ☎0744-54-3380 訪問教育が対象となります。

【体験学習】とき…10月22日(木)午前9時～正午 【教育相談】随時、要予約

対象…肢体不自由のある子どもと保護者、関係者 ▶その他…奈良市は校区外ですが在宅訪問教育は全県が対象です。

◆ジャンボかぼちゃとお茶まつり

とき…9月13日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…湖畔の里つきがせ(月ヶ瀬桃香野) ▶内容…ジャンボかぼちゃコンテスト、バザーなど ▶問合せ…同所 (☎0743-92-0066)



◆大切な人を自死でなくした人へ

よりそいの会「あかり」では、自死遺族等の支援を行っています。個人の秘密・情報は堅く守られます。

とき…毎週火曜日の午前10時～午後4時 ▶専用電話・問合せ…(株)奈良いのちの電話協会 (☎0742-35-7200)

◆日本リウマチ友の会支部結成30周年記念大会

とき…9月27日(日)午後1時～4時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶講師・演題…宇多野病院リウマチ科診療部長の柳田英寿さん「関節リウマチの新しい治療ーどの治療を選んだらよいかー」、県立医科大学名誉教授の高倉義典さん「関節の痛みー関節リウマチを中心としてー」 ▶申込…不要 ▶問合せ…同友の会奈良支部の土谷さん (☎0744-27-9735)

◆奈良フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

とき…9月6日(日)午後1時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶出演…指揮：クロード・ヴィラレ、ピアノ：パトリシア・パニー、管弦楽：同管弦楽団 ▶費用…大人3,500円、高校生以下2,000円(当日500円増) ▶問合せ…同事務局 (☎0743-57-2235)

◆多重債務巡回相談

とき…9月29日(火)午前9時半～午後5時。要予約 ▶ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▶問合せ…同事務所 (☎0742-27-3161)

◆全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

とき…9月6日(日)～12日(土)。平日＝午前8時半～午後7時、土・日＝午前10時～午後5時 ▶相談員…奈良地方法務局職員、人権擁護委員 ▶専用電話…奈良地方法務局人権擁護課 (☎0742-23-5457)

◆食品表示110番

食品の表示・偽装表示などに関する情報や質問等を受け付けています。

専用電話…近畿農政局奈良農政事務所 (☎0742-23-1290)

◆フィエスタメヒカナ奈良2009

とき…9月11日(金)午後6時～8時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…メキシコ最高マリアッチ音楽団「アガベ」による演奏会・ピニャータ(くす玉割り)・バザーの楽しい交流会 ▶費用…大人1,500円、高校生以下1,000円 ▶問合せ…国際交流ならふれあいの会代表の野原さん (☎090-6062-1718)

◆平城遷都1300年記念イベント

大阪・奈良歴史街道リレーウォーク

とき…12月1日(火)午前9時～午後1時 ▶集合場所…登大路園地(県庁前) ▶コース…興福寺～東大寺～春日大社～浮見堂～元興寺(約6km)。寺社に入堂せず ▶費用…200円 ▶締切…10月31日必着 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会 (☎0742-27-9889)

◆大極殿と佐紀盾列古墳群めぐり

とき…10月17日(土)午前9時～正午 ▶集合場所…近鉄平城駅東北出口 ▶コース…神功皇后陵ほか～ウナベ古墳～遺構展示館(約6km) ▶費用…300円 ▶定員…300人。要申込 ▶問合せ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク (☎0742-34-7713)

◆平城宮跡歴史文化講座

とき…9月19日(土)午後1時半～3時 ▶ところ…県中小企業会館(登大路町) ▶講師・演題…奈良女子大学教授の館野和己さん「奈良時代の律令制の仕組みを探る(その2)土地制度と税制について～国・地方の財政を支えたもの～」 ▶定員…200人。要申込 ▶費用…500円 ▶問合せ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク (☎0742-34-7713)

◆県シルバークラカ歌謡大会 決勝大会

とき…9月26日(土)正午 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶費用…2,000円。全席自由 ▶問合せ…奈良新聞社 (☎0742-32-2115)

◆奈良の高齢者の集いと作品展

とき…9月25日(金)午後1時～27日(日)正午 ▶ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶内容…高齢者のいきがい発表・講演・作品の展示 ▶問合せ…県高齢者運動連絡会事務局 (☎0742-33-2262)





健康増進課では、妊婦・新生児・産婦を対象に訪問相談を実施しています。母子手帳のはがきか電話でお申し込みください。

# 健康

◆ ページ上部以外の施設の問合せ一覧  
 中央保健センター (二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)  
 月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)  
 都祁保健センター (都祁白石町 ☎0743-82-0341)  
 総合医療検査センター (メディカルなら) (柏木町 ☎0742-33-7876)  
 市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)

**市立奈良病院公開講座**  
**「脳卒中教室」**  
 とき…①9月12日(土)②10月3日(土)、午前10時～正午 ▼ところ…同病院 ▼講師…同病院神経内科医師ほか ▼内容…①脳梗塞の急性期治療等②脳卒中の予防等 ▼申込…不要 ▼その他…駐車場(有料)に限りがあります。公共交通機関をご利用ください ▼問合せ…同病院地域医療連携室

**健康講座**  
**「糖尿病で「病息災」**  
 とき…9月11日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ…市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師…糖尿病専門医の平盛裕子さん ▼申込…不要 ▼問合せ…同センター。手話通訳あり。

**すくすく相談**  
 対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき…9月28日(月)午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



**ポリオ予防接種 (集団方式)**  
 とき(午後2時～2時45分受付)  
 10月…2日(金)・5日(月)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・19日(月)・21日(水)・23日(金)・28日(水)・29日(木)・30日(金)  
 11月…2日(月)・4日(水)・6日(金)・9日(月)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)

場所	接種日
中央保健センター	10月2日(金)・5日(月)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・19日(月)・21日(水)・23日(金)・28日(水)・29日(木)・30日(金)
月ヶ瀬福祉センター	10月15日(木)
都祁保健センター	10月16日(金)

【対象】生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子  
 【持物】母子健康手帳  
 【その他】三種混合第1期初回3回が終了してから受けましょう。会場で検温し、予診票を記入します。健康状態のよく分かる人が一緒に来てください。ポリオワクチンは6週間以上の間隔をおいて2回服用します。

す。今回1回目を服用する場合は、2回目は次回(春に実施)になります。※次に該当する子は受けられません。  
 ①服用前の体温が37・5度以上の子  
 ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子  
 ③ポリオワクチンに含まれる成分でアナフィラキシー(服用後約30分以内におこるひどいアレルギー反応)をおこしたことがある子  
 ④2～3日前から下痢をしている子  
 ⑤BCG、麻疹、風しん、MR、おたふくかぜ、みずぼうそうの子  
 ⑥接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子  
 ⑦B型肝炎ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください  
 ⑧麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子(家族等がこれらの病気をかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあけること)  
 ⑨突発性発疹が治ってから2週間たっていない子  
 ⑩その他医師が予防接種をすることが不適当と認められた子

## 各種予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉  
 ◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合) 今月通知する子…平成21年6月生まれの子 ▼その他受けられる子…接種が完了の7歳6か月未満の子 ※接種間隔を守って受けてください。  
 ◆結核(BCG) 今月通知する子…平成21年6月生まれの子 ▼その他受けられる子…未接種の生後3～6か月未満の子  
 ◆麻疹・風しん(MR) 今月通知する子…平成20年9月生まれの子 ▼その他受けられる子…

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (平成21年6月) 生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成20年2月) 生まれの子	10/8・10/15・10/22の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成18年3月) 生まれの子	10/6・10/13・10/20・10/27の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

未接種の子①1～2歳未満の子②平成15年4月2日～16年4月1日生まれの子③平成8年4月2日～9年4月1日生まれの子④平成3年4月2日～4年4月1日生まれの子  
 ◆ジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期 受けられる子…平成9年4月2日～10年4月1日生まれの子 ※未接種の場合は、できるだけ9月中に受けてください。  
 【受け方】通知書を持って取扱医療

インターネットでの申込はホームページ (http://www.city.nara.nara.jp) の「電子申請システム」をクリックしてください。

## 各種がん検診

\*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

### ◆胃・肺セットがん検診

【費用】1,800円。肺がんの問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

10月 受付時間は午前9時15分～10時15分  
 ※7日は午前9時～10時  
 13日は午前9時半～10時半  
 23日は午前8時半～10時半

とき	ところ	定員
6(火)	防災センター	27人
7(水)	休日夜間応急診療所	30人
13(火)	柳生小学校	24人
14(水)	富雄南公民館	各27人
19(月)	西奈良県民センター	
23(金)	都祁保健センター	30人
26(月)	北部出張所	
27(火)	西部公民館学園大和分館	各27人

### ◆胃がん検診

【費用】1,000円

10月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
5(月)	西奈良県民センター	各40人
9(金)	田原公民館	
20(火)	休日夜間応急診療所	
21(水)	平城公民館	

### ◆肺がん検診

【費用】胸部レントゲン撮影のみは800円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

10月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
2(金)	富雄公民館	各60人
14(水)	都跡公民館	
19(月)	北部出張所	

対象…セット検診(胃・肺両方受診希望者)・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。※妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶受診間隔…年1回

▶申込…電話、インターネットで9月1日～18日に健康増進課へ。FAX不可 ▶その他…精密検査を受けた人、胃・セット検診は、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を ▶問合せ…健康増進課

◆5か月児はくばく教室(離乳食)  
 対象…平成21年5月生まれの子と保護者 ▼とき…10月14日(水)・28日(水)午前10時 ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど



### 乳児のための各種教室

【問合せ】健康増進課  
 機関で接種日を予約し、予診票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳を持参してください。③④の人は4月に、二種混合第2期の人は7月に送付した通知書を確認してください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。

◆歯周疾患検診登録医療機関  
 いちろう歯科クリニック(西九条町三丁目四一三) ☎0742-63-4618



### 登録医療機関の追加

◆10か月児きらきら教室  
 対象…平成20年12月生まれの子と保護者 ▼とき…10月13日(火)・27日(火)午前9時半 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど  
 【ところ】中央保健センター  
 【申込】電話、FAX(教室名、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を記入)で9月30日までに健康増進課へ。

個別通知している歯周疾患検診と乳がん検診視触診の登録医療機関が追加されました。



### 知って得する健康講座

◆乳がん検診視触診登録医療機関  
 学園前診療所(学園北一丁目一五八) ☎0742-43-2551  
 【問合せ】健康増進課(診療時間等は直接医療機関へ)  
 めざせ！BMI-22  
 ～あと2kgやせたいあなたに～  
 「聞いてメモする体重管理法」  
 対象…BMI(体重kg÷身長m÷身長m)が23以上の人60人 ▼とき…9月19日(土)午後2時～4時 ▼ところ…県立図書館(大安寺西町)。来場は公共交通機関をご利用ください ▼講師…医師の武田以知郎さん ▼申込…電話、FAX(事業名、住所、氏名、年齢、身長、体重、電話番号を記入)、インターネットで9月15日までに健康増進課へ。多い場合はBMIの高い人を優先。



### 20日ならウォーク

先し、漏れた人のみ連絡 ▼その他  
 : 受講後9月25日に栄養講座、10月2日に運動講座を予定  
 のどか東海自然歩道コース  
 とき…9月20日(日)午前7時半～10時(受付は7時から)。雨天中止。  
 当日実施の問合せはNTTテレドーム(☎0180-997-002)  
 ▼ところ…護国神社集合、横井グラウンド解散。来場は公共交通機関をご利用ください ▼内容…約6.5kmのウォーキング(護国神社～東海自然歩道～崇道天皇陵～円照寺～横井グラウンド) ▼申込…はがき・FAX(事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)、電話、インターネットで9月17日までに健康増進課へ。



**女性特有のがん検診  
推進事業**

子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できるクーポン券と検診手帳を次の人に送付します。

検診名	対象者の生年月日
子宮頸がん検診	昭和63年4月2日～平成 元年4月1日
	昭和58年4月2日～59年4月1日
	昭和53年4月2日～54年4月1日
	昭和48年4月2日～49年4月1日
	昭和43年4月2日～44年4月1日
乳がん検診	昭和43年4月2日～44年4月1日
	昭和38年4月2日～39年4月1日
	昭和33年4月2日～34年4月1日
	昭和28年4月2日～29年4月1日
	昭和23年4月2日～24年4月1日

**実施期間**：9月15日～来年3月14日  
**▼受診場所**：登録医療機関  
**▼内容**：子宮頸がん検診は子宮頸部のみ。乳がん検診はマンモグラフィ、視触診の併用 **▼その他**：7月から実施している乳がん・子宮がん検診受診票（はがき）を持っていく人は、無料クーポン券と一緒に医療機関に提出してください。なお、クーポン券が到着するまでに検診受診票で受診した人は還付の手続きをしてください。また、転入等で9月中旬になってもクーポン券が届かない場合はお問合せください。

**【問合せ】** 健康増進課

**子どもの歯を守ろう  
「歯っぴい教室」**

**対象**：2歳児と保護者30組 **▼とき**：10月22日(木)午前10時～正午 **▼ところ**：中央保健センター **▼内容**：歯科医師の講義「ちよつと楽なむし歯の防ぎかた」、歯みがき指導、生活リズム **▼申込**：電話、インターネットで10月15日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

**むし歯予防のために  
フッ化物塗布**

**対象**：平成19年2月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） **▼とき**：10月16日(金)午前9時半～11時半 **▼ところ**：中央保健センター **▼申込**：往復はがき（事業名、住所、世帯主名、電話番号、子どもの氏名、生年月日を記入）、インターネットで9月1日～25日までに健康増進課へ。

**9月24日～30日は  
結核予防週間**

奈良市では昨年約80人が結核を発病し、その約4人に1人が受診の遅れや健診の長期未受診で、重症化してから発見されています。

結核の初期症状は、せき、たん、微熱、だるさ等、風邪のような症状です。これらの症状が2週間以上続くときは、油断せずに早めに受診しましょう。



**9月はがん征圧月間 ～生活習慣と検診でがん予防～**

がんは生活習慣の要素が大きい病気で、原因の60%は食習慣や喫煙習慣によるものです。しかし、たばこを吸わず、食生活に気をつけても、がんになるリスクはゼロにはなりません。早期発見・治療のためにも、がん検診が大切です。

**「日々の生活の見直し+がん検診受診⇒がん予防」**

**がん予防 8か条**

- ①禁煙** 肺がん、胃がん等多くのがんにに対して最も確実ながん予防法です。他人のたばこの煙も可能な限り避けましょう。
- ②適度な飲酒** 目安は1日あたり日本酒は1合、ビールは大瓶1本、ワインはボトル1/3本まで。飲まない人、飲めない人は無理に飲まない。
- ③食塩は最小限に** 食塩は1日10g未満。塩辛い物（塩辛など）は、週に1回以内。
- ④野菜・果物はたっぷり** 野菜は毎食、果実は毎日食べる。1日400gを目安に。
- ⑤熱い飲食物、保存・加工肉は控えめに** 熱いものは冷ましてから食べる。
- ⑥定期的な運動の継続を** ほほ毎日、1日合計60分程度の歩行。週1回程度は汗をかくような運動を。
- ⑦とりすぎない・やせすぎない、体重管理を** BMI（体重kg÷身長m÷身長m）が男性は21～27、女性は19～25の範囲で。
- ⑧がんを引き起こすウイルスに注意** 肝炎ウイルス感染の有無を知り、早期治療を。子宮頸がんの原因となるウイルスは性交渉により感染することが知られています。性病予防と同様の心がけを。



**◆がん征圧月間に関する啓発展示**

**とき**…8月31日(月)～9月4日(金) **▶ところ**…市役所1階連絡通路

**【問合せ】** 健康増進課

**◆結核住民検診**  
**対象**：65歳以上の人 **▼とき**：9月19日(土)午前9時半～10時半 **▼ところ**：総合医療検査センター **▼内容**：胸部エックス線検査 **▼申込**：前日までに電話で保健所保健予防課へ。  
**◆結核に関するパネル展示**  
**とき**…9月25日(金)～10月2日(金) **▼ところ**…市役所1階連絡通路 **【問合せ】** 保健所保健予防課 (☎0742-23-6173)

**9月は健康増進普及月間と食生活改善普及月間  
～1に運動 2に食事  
しっかり禁煙 最後にクスリ～  
(健康増進普及月間標語)**

**◆健康増進・食生活普及月間啓発展示**

**【とき】** 9月7日(月)～11日(金)  
**【ところ】** 市役所1階連絡通路  
**【内容】** 食事・運動などのパネル展示、ちらし配布



**【問合せ】** 健康増進課

# 奈良市職員・奈良市立幼稚園教員を募集

## 市職員採用候補者

### ◆職種・採用予定人員

- 一般事務職：30人
- 保育士：6人
- 土木職：8人
- 建築職：4人
- 電気職：3人
- 機械職：3人
- 獣医師：1人
- 精神保健福祉士：2人
- 消防職：14人
- 清掃作業員：5人
- 用務員：1人
- 火夫：1人



### ◆受験資格

#### ●一般事務職

大学（昭和57年4月2日以降に生まれた人。以下同じ）、短大（昭和59年4月2日以降に生まれた人。以下同じ）、高校（昭和61年4月2日以降に生まれた人。以下同じ）を卒業か来年3月卒業見込みの人

#### ●保育士

資格を持っているか来年3月までに資格を取得する見込みで、昭和59年4月2日以降に生まれた人

#### ●土木職・建築職・電気職・機械職

大学、短大、高校の専門課程を卒業か来年3月卒業見込みの人

#### ●獣医師

免許を持っているか平成21年度の国家試験で取得見込みで、昭和54年4月

2日以降に生まれた人

### ●精神保健福祉士

資格を持っているか平成21年度の国家試験で取得見込みで、昭和56年4月2日以降に生まれた人

### ●消防職

大学、短大、高校を卒業か来年3月卒業見込みで、職務遂行上必要な条件（身体条件、通勤条件など。詳細は採用試験案内を参照）を満たしている人

### ●清掃作業員・用務員・火夫

昭和50年4月2日以降に生まれた人

### ◆注意事項

地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人である留資格において就職などが制限されている人は受験不可。また、消防職は日本国籍を有しない人は受験不可

### ◆採用試験

◎第1次試験 10月18日(日)

一般教養：午前9時～正午

専門：午後1時～2時半

※専門試験は土木・建築・電気・機械

### 職のみ

◎第2次試験 11月中旬(予定)

第1次試験合格者を対象に口述試験

(集団討論)

保育士は実技試験、消防職・清掃作業員・用務員・火夫は体力試験あり

### ◎第3次試験

12月中旬(予定)

第2次試験合格者を対象に口述試験(個別面接)、小論文など

## 市立幼稚園教員採用候補者

### ◆採用予定人員

幼稚園教員：9人

### ◆受験資格

(①)～(③)すべてに該当する人

①学校教育法第9条の各号、地方公務員法第16条の各号のいずれにも該当しない人

②教育職員免許法に規定

する幼稚園教諭の普通免許状を持っているか来年

3月までに取得見込みの人

③昭和55年4月2日以降

に生まれた人か、昭和50

年4月2日以降に生まれた人で今年9

月30日現在で過去に36月以上教諭か本

市立幼稚園常勤講師経験のある人

### ◆加点申請

保育士登録証・小学校教諭普通免許

状を持っているか来年3月までに取得

見込みの人、本市立学校(幼稚園含む)

で講師経験(36月以上)のある人は、

選考試験に際し加点申請することを選

考点数に加点されます。

### ◆採用試験

◎第1次試験 10月18日(日)

筆記：午前9時～正午

専門：午後1時～2時半

### ◎第2次試験

11月下旬(予定)

第1次試験合格者を対象に実技試験等

### ◎第3次試験

12月上旬(予定)

第2次試験合格者を対象に口述試験

(個別面接)、小論文

## 受験手続

### ◆申込方法

ホームページの電子申請(インターネット)から送付

### ◆受験申込受付期間

電子申請は9月1日(火)午前9時～18

日(金)午後5時まで。送付は9月1日(火)

～14日(月)必着

### ◆試験案内・申込書の入手方法

9月1日(火)から市役所中央棟5階人

事課、市役所北棟3階学務課、出張所、

行政センターで配布。ホームページか

らダウンロードも可。

送付による請求は、封筒の表の左下

に「受験用紙請求」と赤字で書き、120

円切手(1部の場合)を貼ったあて先

と郵便番号を明記した返信用封筒(角

型2号..長さ33.2cm、幅24cm程度。

折り曲げ可)を同封して各請求先へ。

※持参での申込は受け付けません。採

用試験案内を熟読して手続きをして

ください。くわしくは、ホームペー

ジにも掲載

## 請求先・問合せ

●市職員：市職員任用試験委員会(人事課内) ☎0742-34-4821

●市立幼稚園教員：学務課 ☎0742-4762



## ゲートボール

(鴻ノ池補助競技場)

1チーム5～6人で参加。競技方法は参加チーム数によって決定。初心者コーナーも開設

**時間**…午前8時50分～午後4時(受付は午前8時10分)。雨天の場合は10月12日に順延。初心者コーナーのみ当日参加も可

## ソフトボール

(柏木球技場)

成年男子、成年女子で編成されたチーム(男女混成及び高校生は不可)。各チーム2試合行う

**時間**…午前9時～午後5時。雨天中止は、午前7時半に会場で決定

## ミニサッカー

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム

**【小学生一般の部・小学生市サッカー協会登録チームの部】**(佐保川・平城小) 小学2年生以下の8人制サッカー

**とき**…10月3日(土)午前9時(受付は午前8時) 小雨決行

**【中学生の部】**(帝塚山中第2グラウンド) 45m×65mで行うミニゲーム形式

**時間**…午前9時(受付は午前8時半) 小雨決行

## ミニバスケット

(中央体育館)

1チームは原則として小学生10人以上で編成。トーナメント方式。

**とき**…10月12日(祝)午前8時半～午後5時半(受付は午前8時)

## 水泳

(ならやま屋内温水プール)

**【種目】**親子リレー(50・100m)、救助競技(親子・50m)、夫婦リレー(50・100m)、浮輪競技(子ども・25m)、おんぶ水歩競技(親子・25m)、2分間リレー(自由形・50m)、玉入れ競技(紅白)

**時間**…午前10時～正午(受付は午前9時半) ▶ **定員**…100人。当日参加も可

## バドミントン

(南部生涯スポーツセンター体育館)

**【レディースクラブ対抗】**1チーム3ダブルス(6人)ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限る。同一クラブからの出場は2チーム以内

**【小学生の男子・女子】**個人戦。3年生以上で学年別の男女別トーナメント(参加人数によって学年を合わせる場合あり)。当日参加も可

**時間**…午前9時半～午後5時(小学生は午後2時まで。受付は午前9時)

## テニス

(鴻ノ池コート)

**【中学生以上の男女各ダブルス】**トーナメント方式。過去の市民体育大会ベスト4、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者やこれら以上に相当する人は参加不可。試合球(ダンロップフォート・イエローニューボール2個)を持参

**時間**…午前9時15分(受付は午前8時半)。雨天の場合は10月12日に順延

**<その他>**複数人で申し込む場合は、代表者の住所、氏名、電話番号を記入

## ちびっこ野球

(鴻ノ池球場・投てき練習場ほか)

小学生の男女でスポーツ少年団、子ども会、町内会などの単位。1チーム10～20人でスポーツ傷害保険加入者に限る。グループ別のトーナメント方式(Aグループは6年生を含む。Bグループは5年生以下)。9月11日(金)午後6時に市役所正庁で抽選会



**時間**…午前8時半。雨天順延

## 障がい者・児ふれあいスポーツ

(総合福祉センター多目的広場)

身体障がい者のスポーツ活動(グラウンド・ゴルフ)の体験。雨天時は体育館で実施

**時間**…午前10時半～正午(受付は午前9時半)

## スポーツ体験フェスティバル

鴻ノ池運動公園内でスタンプラリーを実施します。さまざまなスポーツを「見て、触れて、体験して」スタンプを集めよう!

種目	会場	種目	会場
●軽スポーツ	陸上競技場	弓道	弓道場
●スポーツテスト		柔道	中央第二武道場
●グラウンド・ゴルフ		▲ちびっこ野球	鴻ノ池球場
●陸上競技	補助競技場	●ソフトボール	(午前11時～午後2時半)
●ゲートボール		●テニス	鴻ノ池テニスコート
ミニバスケットボール	中央体育館	▲太極拳	陸上競技場前広場
バドミントン		▲オリエンテーリング	
ソフトバレーボール		▲健康チェック	
体操	中央第二体育館	▲ボウリング	
剣道	中央武道場	●: 雨天中止 ▲: 小雨決行	
なぎなた			

**【時間】** 午前10時～午後3時

※会場の都合により、実施時間が異なります。



**【問合せ】** 文化・スポーツ振興課

☎0742-34-5376

# 10月11日は 市民スポーツのつどい

気軽にスポーツが楽しめる各種スポーツ広場を開設します。初心者歓迎、在勤・在学の人でも参加できますので、職場やサークルで参加してみてください。

## 申込

住所、氏名、年齢、電話番号（ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名）など必要事項を書いて、9月10日までに文化・スポーツ振興課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1・☎0742-34-5376）へ。大会要項は同課、行政センター、出張所、連絡所に配置（ホームページにも掲載）しています。

【ゲートボール】市ゲートボール協会事務局の森田吉則さん（〒631-0845 宝来二丁目22-16）へ。

【障がい者・児ふれあいスポーツ】希望種目、住所、氏名、電話番号、生年月日、障がいの有無・等級を書いて、10月3日までに市総合福祉センター体育館（〒630-0801 左京五丁目3-1・FAX 0742-71-0773）へ。

※当日雨天時の問合せは、午前7時半以降に、大会本部（☎0742-22-0332）へ。

## 軽スポーツとスポーツテスト

（鴻ノ池陸上競技場）

【囲碁ボール】49個の目（穴）に白黒各10個のボールを打ち込む、五目並べとパターゴルフが一緒になったゲーム

【バラエティーゴルフ】グラウンドゴルフをメインにターゲットバードゴルフ、ゲートゴルフ、マウンテンゴルフの4種類を組み合わせたゲーム

【スポーツテスト・新体力テスト】握力、上体起こし、反復横跳びなど年齢別に測定

時間…午前9時半～正午（受付は午前9時）。雨天中止。当日参加も可

## グラウンド・ゴルフ

（鴻ノ池陸上競技場）

時間…午前9時半～11時（受付は午前9時）。小雨決行。1チーム原則4人。当日参加のみ。個人参加も可

## ランニング

（鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース）

【ジョギング】①3km②6kmの各コース

【ウォーキング】③6km

時間…①午前9時50分②午前10時10分③午前9時40分スタート。小雨決行 ▶対象…小学生以上。当日参加も可

## 柔道

（中央第二武道場）

時間…午前9時半～午後1時（受付は午前9時）。当日参加も可

## オリエンテーリング

（鴻ノ池運動公園周辺）

個人・グループ・家族の3コースがあり、それぞれ上級・中級・初級者に分けます（申込時に経験の有無を明記）。

時間…午前10時（受付は午前9時）。小雨決行。当日参加も可 ▶持物…昼食、帽子、タオル、雨具、赤ボールペン、コンパス（貸し出しあり）、健康保険証

## バレーボール

【一般の部】（一条高校体育館ほか）市立小学校区単位で編成された男女混合9人制（学生は除く）。女性は同校区在住の既婚か25歳以上。男性は1～2人常時出場

時間…午前9時～午後5時（受付は午前8時半）

【小学生の部】（二名小学校体育館）6人制男女別

とき…10月10日（土）午前10時～午後3時（受付は午前9時）

## なぎなた

（佐保小学校体育館）

時間…午前10時～正午（受付は午前9時）。当日参加も可 ▶対象…中学生以上

## 弓道

（鴻ノ池弓道場）

初めての人でも大的に向って弓が引けます。経験者には、基本指導と競技も行います

時間…午前10時～午後5時（受付は午前9時）。当日参加も可

## 卓球

（西部生涯スポーツセンター体育館）

【ダブルスの部】ブロックリーグとトーナメント。ペアの組み合わせ自由。パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可

時間…午前10時～午後4時半（受付は午前8時半）。当日参加のみ

## サイクリング

（旧奈良ドリームランド入口前～三輪山、往復約40km）

時間…午前9時半～午後4時（受付は午前9時）。雨天中止 ▶申込…不要。当日直接会場へ。小学生以下は不可

## ソフトテニス

（柏木コート）

一般男子・女子の部、シニア1部（男子45歳～59歳・女子45歳～49歳）、シニア2部（男子60歳～・女子50歳～）の4部門。シニアの部は、ミックスも可。（申込時に生年月日を明記）

時間…午前9時半～午後5時（受付は午前8時50分）。雨天中止



# 安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。

## 9月1日は「防災の日」 ～わが家の地震対策！～

自然災害は避けることができません。しかし、日ごろから災害への備えをしておけば被害を小さくすることができます。「自分の身は自分で守る。自分たちのまちは自分たちで守る」という意識で、家庭での備えと近所付き合いを大切に、普段から備えましょう。

### ◆地震を感じたら、とにかく落ち着いて行動を

#### 家にいるときは…

##### <最も怖いのは火災>

揺れがおさまったら、すぐに火の始末をしましょう。大きく揺れている最中に無理をして火を消そうとすると、大やけどをすることもあるので注意しましょう。

##### <揺れを感じたら>

大きな地震の場合、揺れが数分間続くことがあります。机の下にもぐるなどして頭を守り、身の安全を確保しましょう。

##### <あわてて外に飛び出さない>

屋根瓦や看板などが落ちてきて、けがをする危険性があります。また、素足だとガラスなどの破片が刺さるなど危険です。

##### <揺れがおさまったら>

動くときは家の中でもスリッパなどを履き、扉を開けて出口を確保しましょう。

##### <避難は徒歩で>

必ず靴を履き、ヘルメットや防災頭巾をかぶりましょう。また、持物は非常持ち出し品など、必要最小限にしましょう。

##### <正しい情報を入手>

ラジオなどの情報をもとに、落ち着いて行動しましょう。

正しい情報を  
聞くことが大切



#### 外にいるときは…

##### <狭い路地や塀際は危険>

瓦などが落ちたり、ブロック塀などが倒れたりする危険性があるので近づかないようにしましょう。切れたりぶらさがったりしている電線にも注意しましょう。

##### <大地震後の余震に注意>

余震は長く続く場合があります。大きな揺れになることもありますので、崩れかけた建物などに近づかないようにしましょう。

##### <山崩れやがけ崩れに注意>

がけや川べりは、地盤が緩んで崩れやすくなっている場合があります。

##### <交通機関や施設では>

電車に乗っているときやデパート・映画館などでは、係員の指示に従って行動しましょう。

### ◆住宅の耐震診断、耐震補強、家具の転倒防止対策を

鳥取県西部地震で死者が出なかった最大の理由は、家屋の倒壊が少なかったためと言われており、住宅の耐震化が重要です。

※悪質な業者にはご注意ください。

### ◆ガラスには飛散防止フィルムを

大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にけがをする人が続出します。窓ガラスや食器棚などのガラスには飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

### ◆家の中に逃げ場所となる安全なスペースを

避難路となる玄関や廊下などに家具や荷物を置かず、人の出入りの少ない部屋にまとめましょう。

寝室やお年寄り・子どものいる部屋には大型の家具を置かないようにしましょう。

### ◆非常食の準備を

いざ避難！という時のためにも、次のものを準備しておきましょう。また、できるだけ軽量でコンパクトにまとめましょう。

非常食（乾パン・缶詰など）、飲料水（ペットボトルなど）、懐中電灯・携帯ラジオ、救急薬品・常備薬、貴重品（現金・通帳など）、下着などの衣類・生活用品など

### ◆避難場所の確認を

普段から家族でどこへ避難するか確認しておきましょう。また、家族が離れ離れになった時の連絡方法も決めておきましょう。



【問合せ】市民安全課（☎0742-34-4930）

## 9月11日は「警察相談の日」

ひとりで悩んでいませんか。警察では、犯罪や困り事などの相談を行っています。

### <ナボくん相談コーナー>

- 奈良警察署 ☎0742-33-0110
- 奈良西警察署 ☎0742-49-0110
- 奈良県警察本部 ☎0742-23-1108
- プッシュ式：#9110
- FAX 0742-24-0874

- 暴力110番 ☎0742-25-0110
- ヤング・いじめ110番 ☎0742-22-0110
- 性犯罪被害相談110番 ☎0742-24-4110
- 悪質商法110番 ☎0742-24-9441
- 覚せい剤110番 ☎0742-33-1818



■ 「奈良警察署管内地域安全ニュース」 <http://www3.ocn.ne.jp/~nara> ■

■ 民間被害者支援団体「なら犯罪被害者支援センター」 ☎0742-24-0783 ■



## ものづくりの

## 楽しさを体験

こども工芸教室

奈良の伝統工芸に対する興味や感心を深め、ものづくりの楽しさや難しさなどを体験してもらおうと、なら工芸館で「こども工芸教室」が開催されました。

7月18日・19日の「陶芸」では茶碗、湯呑、貯金箱などを制作。8月1日・2日の「透かし彫り」では吉野杉製の製品に透かし彫りを入れました。8月22日・23日「秋篠手織・奈良晒」では織機を使ってテールセンターを織りました。

参加した子ども達は、自由な発想で作品を仕上げ、ものづくりの楽しさを実感していました。



陶芸教室で作品の制作に奮闘する子どもたち

## 観光情報の

## 新たな発信基地

市総合観光案内所オープン



案内所を利用する外国人観光客

7月25日、昭和の初期から奈良の玄関口として親しまれたJR旧奈良駅舎を改修し、新しい観光案内の拠点として、また奈良を訪れる人々へのおもてなしの空間として「奈良市総合観光案内所」を開設しました。

**案内ゾーン**：総合案内、パソコンでのイベント開催の案内等  
**情報検索ゾーン**：検索用パソコン・観光案内地図を設置  
**▼イベント観光ゾーン**：観光スポット等を映像で紹介  
**▼展示ゾーン**：観光パンフレット等を提供

**【開所時間】** 午前9時～午後9時  
**【問合せ】** 同案内所（☎0742-271223）

## 君が今 歴史の新たなページを創る

## 2009近畿まほろば総体開催

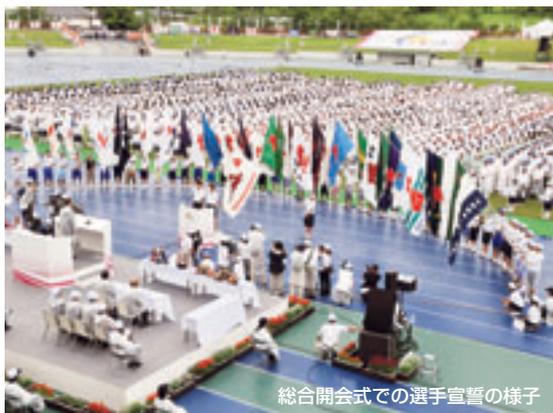
全国高等学校総合体育大会

奈良市では、7月28日～8月6日の10日間「2009近畿まほろば総体」が開催されました。

総合開会式に引き続き、陸上競技、自転車競技、レスリング競技が行われ、各都道府県の代表となった高校生が日ごろ鍛えた技と力を出し合い、素晴らしい熱戦が繰り広げられました。

この大会では、県内の高校生が一人一役活動として大会の成功をめざし、大会運営の補助、広報活動や美化活動などさまざまな活動を行いました。また、市内の小・中学生に、応援メッセージや応援のほりを作成してもらいました。

「2009近畿まほろば総体」への市民のみなさんのご協力・ご声援ありがとうございました。



総合開会式での選手宣誓の様子



レスリング



陸上競技



入場行進する奈良県選手団

9月 今月の  
**こよみ**  
行事ピックアップ  
**大和の歳時記**

しきしんのうぎよき びやくこうじ  
◆志貴親王御忌 (白毫寺)



白毫寺は、天智天皇の皇子・志貴親王の山荘を寺にしたものと伝えられており、皇子が亡くなった時に笠朝臣金村が詠んだ歌「高門の野辺の秋萩いたづらに咲きか散らむ見る人なしに」は万葉集にも収められています。昭和55年、この歌碑が境内に建てられたのを機に、親王の菩提を祈る法要が行われるようになりました。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(火) 市立幼稚園・小学校・中学校・高等学校始業式(学務課)
- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 17日(木) 子ども安全の日
- 20日(日) 20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(祝) 志貴親王御忌(白毫寺)  
市民ふれあい福祉大会  
(福祉総務課・広報広聴課)



秋の交通安全県民運動  
(～30日 交通政策課)



<奈良テレビ放送UHF 55>

いきいきタウン (15分番組)  
毎週土曜日…午後10時  
(再放送は日曜日…午前10時55分)

<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら (10分番組)  
毎週月～金曜日…午前11時半  
毎日…午後6時35分

防災メモ (1分番組)

毎日…午前8時半、午後零時半、  
午後4時半、午後6時半

市政広報番組

けいはんなフィールドミュージアム2009

～奈良の今と昔を感じてふれあいウォーク～

「人と環境が共生する豊かな未来」がテーマの大和ハウス工業で最先端の研究所を見学した後、佐紀盾列古墳群や平城宮跡などを巡るウォーキングをお楽しみください。

【とき】 10月24日(土) 午前9時40分～午後零時半

【集合場所】 大和ハウス工業(株)総合技術研究所  
(左京六丁目)

【コース】 同研究所～小奈辺陵墓参考地～平城宮跡周辺～成務天皇狭城盾列池後陵

雨天決行

※変更の場合あり

【定員】 小学生以上100人 (小学生は保護者同伴)

【費用】 1人100円

【申込】 往復はがきに催し名、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加人数(6人まで可)を書いて、10月8日必着で(財)関西文化学術研究都市推進機構へ。多い場合は抽選

くわしくは、ホームページにも掲載

【問合せ】 (財)関西文化学術研究都市推進機構

〒619-0237 相楽郡精華町光台1-7

☎0774-95-5105

URL: <http://www.kfir.jp/>

便利 奈良市の業務や制度のご案内は

☎0742 シヤクジョ

あなたとつながる **36-4894**

市役所コールセンター

わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください

例えばこんな時に…

- 各種手続きや制度のを知りたい。
- イベント情報。
- 各施設の案内etc.

FAX 0742-36-3552

※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

- 年中無休
- 午前8時～午後9時