

FAX 0742-36-3552



# 2009 近畿まほろば総

2







5 市長·市議会議員選挙

6 差別をなくす強調月間

9 国民健康保険からのお知らせ

10 お知らせ (暮らし・スポーツ) ボイベント 16 夏休み子ども特集

18 生涯学習

20 文化情報

24 健康

27 高齢者の医療制度

トラック 平成21年8月1日王

奈良県営競輪場 D-ド 平成21年8月4日×

~8яЗая

30 今月のこよみ

平成21年(2009年) No.1064



## おが今歴史の新たなや

選手のみなさんに、これまで練習してきた成果を 発揮して、古い歴史のある近畿で、自分たちの新し い記録の1ページをそれぞれ創って欲しいという 願いが込められています



総合開会式 7/28 市

では七月二十八日から八月六日ま

7/29~8/2

成

年

全

国

育

太



7/31~8/3



2009近畿まほろば総体

2009

この大会は、インターハイや高校総体とも呼ばれ、夏季大会は、 「陸上競技 | 「自転車競技 | 「レスリング | 「水泳競技 | などの29 競技、冬季大会は、「ラグビー」「スキー」などの4競技が開催され、 高校生最大のスポーツの祭典として、選手たちの熱い戦いが、毎 年繰り広げられています。

愛称の「近畿まほろば総体」の 「まほろば」とは、素晴らしい場所、 美しい場所の意味です。 その場所で、高校生のみなさんに全 力を尽くして欲しいという 願いが込められています。



#### シンボルマーク

平面的な図形に躍動感を持たせ、高校生 の有り余るパワーを爆発させた様子を表して います。



#### 高体連マーク

「若い力と技と明朗な精神 |を象徴し、真紅 の色彩は「高い理想 | と「希望に燃える若人の 情熱」を象徴するものです。このマークが高体 連旗となって、会場に掲げられます。



#### 総合開会式(鴻ノ池陸上競技場) 7月28日(火) 午前中開催

各都道府県の選手・監督・役員、式典参加者など約 13,000人が参加し、マーチングバンドの演奏、役員・ 選手団の入場後、式典や県内の高校生1,300人による 公開演技が実施され、テレビで放送される予定です。

改装された陸上競技場で行われる、奈良らしい奈良 ならではの開会式をぜひご覧ください。

※総合開会式の観覧者の募集は終了しています。



#### 「わっしょい倭 (YAMATO)

約7300人が参加します

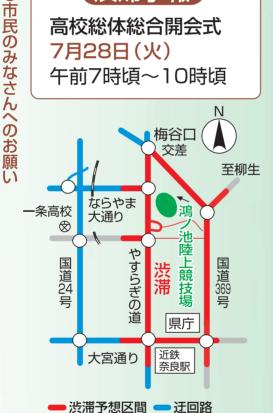


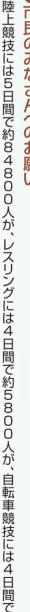
高校生実践活動は、この大会を高校生のスポー 組む運動です。

競技や運営の補助、総合開会式での演奏・演技・草花装飾など、 実行委員会からの要請に応じる活動のほか、自主的な活動として 事前の広報活動や来県者の歓迎活動などにも取り組みます。

また、県内全体で、ブロックで、各校で、いろいろな工夫をこら しながら、全国から集まる選手や大会関係者を温かく迎えるため、 さまざまな活動にも取り組んでいます。

#### 高校総体総合開会式 7月28日(火) 午前7時頃~10時頃





住民のみなさんには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。 このように多くの人が鴻ノ池運動公園周辺等に集まりますので、市内の道路や歩道は混雑が予想されます。近隣 特に、総合開会式は朝の通勤時間帯と重なりますので、鴻ノ池陸上競技場を中心に相当な交通渋滞が予想され

部区間では交通規制も実施されます。周辺幹線道路への迂回やマイカー利用の自粛など、ご協力をお願いします。

町村で開催されます。また、他の14競技は、奈良県以外の近畿2府3県で開催されます。 「2009近畿まほろば総体」が、今年の夏、奈良県を主会場として、総合開会式とじの競技が県内じ市

奈良市内では、総合開会式と陸上競技、レスリング 2、自転車競技が開催されます。

競技をご観覧ください。 市民のみなさんには、参加する選手や監督を「もてなしの心」で温かく迎えてもらい、ぜひこの機会に冬 この大会は、将来のオリンピック出場選手が出てくる可能性のある、高校生最大のスポーツイベントです。

※競技の観戦は無料です。競技場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

競技場周辺の予想される渋滞状況



<鴻ノ池陸上競技場>

#### 7月29日(水)~8月2日(日)

#### ●5日間●

男子は21種目、女子は17種目が開催されます。 美しいブルーのトラックや芝生のフィールドで 行われる、さまざまな種目をお楽しみください。

※観戦の際は、熱中症にご注意ください。





<県営競輪<mark>場></mark>

#### 7月31日金~8月3日月

#### ●4日間●

第1回のアテネオリンピックで正式採用された 歴史のある国際的なスポーツです。

期間中、9種目の予選と決勝が1周333m、最大 傾斜約33度のトラックで行われます。



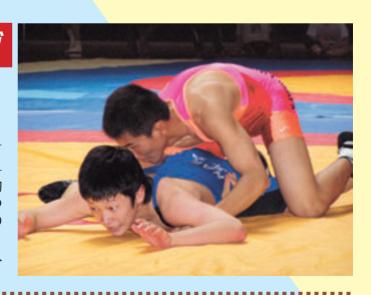


## レスリング

#### 8月3日(月)~8月6日(木)

#### ●4日間●

直径約9mのサークルの中で組み合い、基本的 には相手を倒し、押さえ込んで、両肩をマットにつ けた方が勝者となる競技です。高校総体は男子の みの競技で、学校対抗戦(3日・4日)と個人戦(5日・ 6日)があり、体重別に学校対抗戦は7階級、個人 戦は8階級に分かれて行われます。



【2009近畿まほろば総体ホームページ】http://www.09soutai.com

【問合せ】

県高校総体実行委員会事務局 **☎**0744-25-7670 市高校総体推進課

**2**0742-34-5495

#### みんなそろって 投票しましょう

## 奈良市長選挙 奈良市議会議員選挙

#### 午前7時~午後8時

奈良市長選挙及び奈良市議会議員選挙を、 日(日)告示、7月12日(日)投票の日程で行う予定です。 この選挙は、今後4年間の市政をまかせる人を選 ぶ重要な選挙です。

私たちが地方政治に対して意思表示のできるこの 機会をのがさず、投票日には主権者の誇りと責任を もって、大切な一票を無駄にすることなく、みんな ろって投票しましょう。

※今回の選挙から、選挙すべき市議会議員の数が 39人となり、合併特例による選挙区(月ヶ瀬選 挙区、都祁選挙区) もなくなりました。

でも投票できます。

(期日前投票ができる場所)

合併前の奈良市区域の人 次のどちらの期日前投票所

ださい

## 投票できる人〉

良市の住民基本台帳に登録さ 4月4日以前から引き続き奈 まれた日本国民で、 平成元年7月13日までに生 かつ居住している人。 平成21年

# 、市内転居の人〉

投票できる人で平成 前の住所地の投票所 A 21 年 6

月24日以降に転居の届出をし た人は、 での投票となります。 (市外転出の人) この選挙は市の選挙ですの 市外へ転出した人は投票

## 投票時間〉

再発行します。

時まで。 投票日の午前7時 午 -後8

## 〈期日前投票〉

できません。

選挙通知書〉

選挙通知書

(はがき)

は

人宛に郵便でお届けしま

どがあると見込まれる人は、 期日前投票ができます。 投票日当日に仕事や用事な 消間は、 7月6日(月) 11 H

どの を忘れた場合は、 し出てください。 した場合、または持参するの さい。届かなかったり、 を円滑に行うためのもので、 に登録されていれば通知書を 投票所へは必ず持参してくだ この通知書は、 お知らせをし、 投票所で申 選挙人名簿 投票所 投票事務 紛失

西部公民館期日前投票所 市役所期日前投票所 111 近鉄学園前駅 + あやめ池 国道24号線 西部会館 (5階) 市役所 バス ターミナル 学園棟 (北棟3階) N Ņ 大宮通り 、 駐車場入口 ● 奈良警察署

※西部会館の駐車場は ます。 車 機関をご利用ください。 幅 できるだけ公共交诵 車高



台数等の制限があり

#### ますので、 その施設で不在者投票ができ どに入院、入所している人は、 指定した病院や老人ホームな (郵便等による不在者投票) し出てください。 、指定病院等での不在者投票〉 都道府県選挙管理委員会が 所となります。 内転居の届出をした人は、 前の住所地での期日前投票 施設の管理者に

を添付して投票用紙と投票用 委員会へ「郵便等投票証明書 の午後5時までに市選挙管理 投票をする人は、7月8日 水 付を受けている人で、 「郵便等投票証明書」 郵便等 の交

# 都祁区域の

さい。

〈代理投票〉

問合せのうえ手続きしてくだ ようとする人は、同事務局に い。また、新たに交付を受け 証明書に切り替えてくださ



を持参し、同事務局で新規の

票証明書と身体障害者手帳等

封筒を請求してくださ

0

有効期間が満了している人

現在持っている郵便等投

です。

※選挙通知書

(届いている場

合)を持って手続きしてく

日午前8時半

午後8時まで

出までで、

曜

日に関係なく毎

都祁行政センター期日前投票所 平成21年6月24日以降に市 \* 針町 N 都祁行政 センター (1階) 東消防署 (旧都祁消防署) 名阪国道 至 亀山 至天理 • 道の駅 針 / インター [針テラス] チェンジ

所で申し出てください。

〈点字投票〉

で字を書くことのできない人

係員が代筆します。

身体の障がいなどで、

自分

をされる場合は、 し出てください。 目の不自由な人で点字投票

投票所で申

# 〈選挙公報〉

場合は、市選挙管理委員会事 日の2日前までに配布するこ 務局へご連絡ください。 とになっています。届かない 議員選挙の選挙公報は、 奈良市長選挙と奈良市議会 投票

ジに掲載します。 開票結果は、 丁目)で行う予定です。 市中央体育館(法蓮佐保山四 即日開票で午後9時半から 市のホー ムペ なお、

## 【問合せ】

#### 毎月11日は 「人権を確かめあう日」

#### **飞级鸣先生**



奈良市人権教育・啓発推進本部

#### 人権擁護啓発作品から



佐保小学校 渡邉幸恵さん



#### 7月は「差別をなくす強調月間」です

~人権が尊重される社会づくりを~

この取り組みは今年で35年を迎え、毎年、県をはじめ県内の各市町村が、あ らゆる差別をなくす啓発事業を企画し、さまざまな人権問題の解決や人間の尊 厳を大切にし、一人ひとりの人権が尊重される社会づくりをめざすために設け られました。

今回は、「違い」をどのようにとらえたらよいのか、考えてみたいと思います。

#### ◆「違い」から「排除」へと…

人間は、人種や民族・性別・身体の様子・思想信条など、さまざまな「違い」 を持っています。では、私たちはこの「違い」をどうとらえているのでしょうか。

私たちは、時として、周りにいるみんなと「同じ」であることが正しく、「違 い」を変わっていると思ったり、おかしいことであると考え、排除してしまうこ とがあります。また、自分たちとは違うという理由で相手を受け入れることがで きなくなり、その結果、偏見や差別につながっていくこともあります。

#### ◆「違い」を豊かな人間関係に

地域社会には、性別や身体の様子だけでなく、生き方や考え方、性格などの異 なる人々が一緒に暮らしています。お互いどこかに違いがあり、一人として同じ 人間はいません。だからこそ、「こうあるべきだ」と型にはめることなく、「違う」 ことを当たり前のこととして受け止めていくことが大切です。

日常生活の中で、一人ひとりがお互いの「違い」を認め合い、理解し、思いや ることで、それぞれの個性が生かされ、さまざまな人権問題に気付くことができ るのではないでしょうか。「違い」を豊かな人間関係に変え、お互いの人権を守 ることにつなげていきましょう。

#### ちょっといい話

#### 「長いお箸の話し

ある男が事故に遭って生死をさまよいました。なんとか生き返るこ とができた男は、「天国と地獄を見てきた。」と友人に言い、その様子 を話し始めました。

ちょうど食事の時間で、天国も地獄もみんな円いテーブルを囲んで 食事をしていました。

しかし、不思議なことに天国も地獄も1メートル以上もある長いお 箸を使って食べなければならないのでした。

地獄にいる人は、そのお箸で一生懸命食べようとするのですが、長 いお箸のために思うように食べ物を自分の口に運べません。だんだん いらだち始め、取り合いになり、食べ物が散らばり落ちて食べること ができません。

一方、天国にいる人は、その長いお箸で食べ物をつまむと、自分の 正面に座っている相手に向かって差し出し、「あなたからどうぞ。」と 言って相手の口元まで自分のお箸を運ぶのでした。食べさせてもらっ た向かいの人は「ありがとう。あなたもどうぞ。」と言って食べさせて くれる。テーブルを囲むお互いが、みんな同じように相手のためにお 箸を使い、お互いに食べさせることで、幸せに生きています。

相手のために自分を働かせることによって、相手もまた、自分のた めに働いてくれる。天国では、そういうことが自然に行われているの でした。

「…なるほど、そうだったのか。天国や地獄は、場所や環境じゃな い。人の心の中にこそある。」と友人は納得したのでした。

思いやりの心を大切にして、他人のためを思って行動する人は周囲か ら大切にされ、自分自身も大切にするのではないでしょうか。

#### 人権ふれあい絵手紙コンテスト

~やさしさとふれあい、心の交流などが 感じられる絵手紙を募集します~

【テーマ】 心と心がつながるメッセージ

※友人、先生と生徒、親子、夫婦等でやりとりされ

た、また、やりとりしよう とする絵手紙で、やさしさ とふれあい、心の交流など が感じられる作品



#### 【応募規定】

●絵と文字が入った自作未発表のもの。

【問合せ】人権啓発課

- ●郵便はがき (14.8cm×10cm) か同サイズのもの。
- ●作品は原則として返却しません。
- ●版権・使用権は市に帰属します。

〒630-8106佐保台西町114-3 20742 - 72 - 1510

#### 【応募方法】

作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話 番号を記入した作品票を貼付して人権啓発課へ。 一人3枚まで可

**【応募期間**】 7月1日(水)~9月30日(水)(消印有効) 【賞・賞品】賞状と副賞

最優秀賞…1点、優秀賞…2点、佳作…15点 【審査・発表】10月下旬に審査を行い、入賞者には11 月中旬に連絡

【その他】入選作品と応募作品は、人権啓発絵手紙 展・冊子・啓発物品・ホームページなど、人権啓発 活動に広く活用します。

#### 人権学習支援事業補助対象者を募集

人権に関わる研究会や研修会への参加希望者を募 集します。申請されたものが認められると参加経費 の一部が補助されます。

【対象事業】人権尊重の理念を普及させ、その理解を 深めることを目的として行われる事業

【補助額】参加経費(参加費・交通費・宿泊費)の2 分の1で5,000円以上30,000円以下。

一人1年度1事業限り。

【申請方法】人権施策課備え付けの用紙(ホームペー ジにも掲載) に必要書類を添えて、開催2週間前ま でに人権施策課へ。

【問合せ】人権施策課 (☎0742-34-4733)

#### 世界の平和を願って 非核平和都市-奈良

世界の恒久平和は私たちみんなの願いです。

市では、昭和60年12月に市議会が決議した「非

核平和都市宣言しの主旨をふ まえ、世界平和の実現に向け て次のような催しを行います。 この機会に平和の大切さを いま一度考えてみましょう。



#### ■ 平和映画劇場

【とき】8月12日(水) 午後2時~3時半

【ところ】中部公民館(上三条町)

【内容】アニメ映画「よっちゃんのビー玉」の上映

**<映画の内容>** 昭和20年の広島市。19歳の実雄は 4歳の弟、義男(よっちゃん)に鯉のぼりの代わり にガラス工場でひろってきたビー玉を渡す。ビー玉 に大喜びしたよっちゃんだが、その後広島に原爆が 落とされてしまう。実話をもとにした兄弟の涙の物 語を通して、原爆の恐ろしさを語り継ぐ。

#### 【定員】350人

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、人数(1枚 に4人まで可)を書いて、7月31日までに人 権施策課へ。多い場合は抽選

【問合せ】人権施策課 (☎0742-34-4733)

#### 人権擁護特設人権相談

人権に関わる相談を受けます。

とき…7月24日 金午前10時~午後3時(市民相談室 は午後4時まで) ▶ところ…市役所市民相談室、あ すか・大安寺・鼓阪人権文化センター、北部会館市 民文化ホール、西部・興東・都祁公民館、月ヶ瀬行 政センター ▶相談員…人権擁護委員

【問合せ】人権施策課 (☎0742-34-4733)

#### 人権擁護街頭啓発

市と人権擁護委員が人権の大切さを訴えます。

とき… 7 月 1 日(水)午後 2 時~ 4 時 ▶ところ…市内 一円。くわしくは、お問合せください。

【問合せ】人権施策課 (☎0742-34-4733)

#### 人権啓発ポスター・標語展開催

小・中学生のポスターや標語で人権尊重を訴えます。

とき	ところ
6 /29(月)~ 7 /3(金)	市役所1階連絡通路
7/7火~7/10金	生涯学習センター(杉ヶ町)
7 /14火~ 7 /19(日)	北部図書館 (右京一丁目)
7/22(水)~7/31(金) (月曜日は除く)	西部公民館 (学園南三丁目)

【問合せ】人権啓発課 (☎0742-72-1510)

#### 人権文化センターの「差別をなくす強調月間」催し

(申込不要。直接会場へ)

■手話通訳・要約筆記が必要な人は、開催日の1週間前(※は前日)までに各人権文化センターに お申し込みください。 (市外局番:0742)

とき	ところ	内 容 (問合せ)
7/2休 <del>*</del> 午後7時~8時半	杏人権 文化センター	<b>杏・人権を考える集い</b> (同センター <b>☎・ 図</b> 6 1 − 2 0 2 9 ) 講師: 部落解放同盟奈良県連合会杏中支部女性部長の阪田はつみさん テーマ: 「130段の歩み ものづくりから人づくりへ そして…まちづくりへ」
7/3俭 <del>※</del> 午後7時~9時	梅園町集会所	あすか人権を考える集い (あすか人権文化センター会・区23-3448) 映画「学校(がっこう)」上映(1993年 監督:山田洋次 脚本:山田洋次・ 浅間義隆 主演:西田敏行 竹下景子) 字幕付き。
7/7(火) <del>※</del> 午後7時~8時半	大安寺人権 文化センター	<b>差別をなくす大安寺地区集会</b> (同センター☎・圏 6 1 − 2 0 0 9 ) 講師:タレント・漫才師の辻イト子さん テーマ:「輝け いのち」〜知的障がいの長女と共に生かされて〜
7/8(水) <del>※</del> 午後7時~8時半	横井人権 文化センター	人権文化の花を咲かすハートフル集会(同センター☎61-1040國61-1062) エンゼル・ハート・コンサート「世界が平和でありますように」 ♪うたとハープそして語り:田中ゆかさん、パーカッション:伊藤もとのりさん
7/9休 <del>※</del> 午後7時~8時半	古市人権 文化センター	<b>ふれあいコンサート12</b> (同センター <b>☎</b> 61-2236 <b>図</b> 61-2148) トーク&コンサート「ゴスペルソングに救われて」〜苦しいときこそ夢と希望と音楽を〜 出演:ゴスペル歌手の市岡裕子さん(吉本新喜劇で活躍した、故・岡八朗さんの長女)
7 / 11仕) 午後 2 時~ 3 時半 (受付:午後 1 時半)	中部公民館	『しあわせ体感・やなせななトーク&コンサート』 ~ "みんな生かされて、生きている" ♪心にしみる歌声を~ 鼓阪(☎22-776 0 22-7727)、みかさ(☎23-4356 0 22-1015)、 佐保(☎・ 0 27-3019)の人権文化センターが合同で開催 僧侶でシンガー・ソングライターのやなせななさんの澄んだ歌声と深みのあるトークから、 かけがえのない家族や大切な人を思う気持ちをもう一度、確かめてみませんか。
7/17金 午後7時~8時半	辰市人権 文化センター	<b>みんなで人権を考える集い</b> (同センター $\mathbf{\Delta}$ ・ $\mathbf{M}$ 6 $1-2$ 0 $1$ 6) 音楽療法士の高本恭子さんによる講演「生きる力を見つけるために」

#### 7月は「社会を明るくする運動」「青少年の非行問題に取り組む」強調月間 犯罪や影行をした人たちの就

#### 2009 市民の集い・夏のコンサート

犯罪や非行のない、明るい社会を築こうと開きます。

【とき】 7月26日(日)午後1時半

【ところ】ならまちセンター (東寺林町) 【定員】300人



【問合せ】福祉総務課 (☎0742-34-4756) 青少年指導課(☎0742-34-4863)

#### ■ 今、親に求められるもの

- 子どもの話をよく聞きましょう
- ルールを尊重する子どもに育てましょう
- 心を大切にしましょう
- 親が手本を示しましょう

#### ■ 地域のかけがえのない子どもたちを守ろう

●まず、あいさつから

地域ぐるみで子どもたちに「おはよう」「こんにちは」「さようなら」

●愛の一声を どの子どもにも

子どもの夜遊び・気になる遊びを見かけたら声かけを

●もし子どもが被害にあってしまったら…初期対応が大切です 子どもの心身の状態をよく見て適切な処置をしてください すぐに警察に通報し、正確に情報を伝えてください

#### 一人で悩まないで 勇気を出して相談窓口へ

#### ◆青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・相談機関

●ヤング・いじめ110番

(県警少年サポートセンター ☎0742-22-0110)

●すこやかテレフォン

(奈良「いのちの電話」協会 ☎0742-35-1002)

●あすなろダイヤル

(県立教育研究所 ☎0744-34-5560)

■こどもと家庭テレホン相談

(県中央こども家庭相談センター ☎0742-23-4152)

◆地域での非行防止・健全育成活動、

#### 家出・シンナー吸引等に関する相談機関

- ●奈良警察署生活安全課 ☎0742-33-0110代
- ●奈良西警察署生活安全課 ☎0742-49-0110代
  - ●天理警察署生活安全課 ☎0743-62-0110代
  - ◆学校生活·家庭生活·不登校に関する相談機関
  - ●県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788
  - ●市青少年指導課 ☎0742-34-4863

#### 国民健康保険に加入のみなさんへ

#### 平成21年度の特定健康診査・特定保健指導が始まります!

昨年度から、国の医療制度改革により各市町村が行っていた基本健康診査がなくなり、国民健康保険や社会保険などの医療保険者が実施する「特定健康診査・特定保健指導」に変わりました。

市では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査・特定保健指導」を実施します。生活習慣病予防のためにこの健診・保健指導を積極的に利用し、バランスのとれた食生活、適度な運動習慣を身につけましょう。

\*国民健康保険以外の人は、加入している保険者にお問合せください。

メタボリック シンドローム (内臓脂肪症候群) とは 内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常のうちいずれか2つ以上持ち合わせる状態をいいます。放っておくと、動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中などの危険性が高くなります。

#### 特定健康診查

【対象】 4月1日現在、奈良市の国民健康保険加入者で40歳~74歳(※)の人

※4~8月に75歳になる人は後期高齢者医療の健康診査の対象となります。(担当課:福祉医療課)

7月に受診案内を送付しますので、同封の受診券・質問票、国民健康保険証を県内の実施医療機関に持参し受診してください。

くわしくは、受診案内をご覧ください。

※案内が届かない場合は、お問合せください。

#### 【健診項目】

基本項目(全員が受診)…質問票(問診)、身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)、血圧測定、検尿(尿糖、尿蛋白)、血液検査(中性脂肪、LDL・HDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、HbA1c) 詳細項目(医師の判断で受診)…貧血検査、心電

**詳細項目(医師の判断で受診)**…貧血検査、心質 図検査、眼底検査

※心電図・眼底検査は前年度の健診結果と医師の 判断により受診

#### 【自己負担額】

①基本項目…2,000円

(市民税非課税世帯の人は1,000円)

②詳細項目…500円(市民税非課税世帯の人は無料)

#### ■4月2日以後に

#### 奈良市国民健康保険に加入した人へ

希望者に受診券を送付しますので、国保年金 課までお問合せください。(奈良市国民健康保険 に加入する前の医療保険で特定健診を受診した 人は除く)

【問合せ】国保年金課(☎0742-34-4736)

#### ●特定健診の流れ

- ・7月、特定健康診査対象者に受診案内を送付
- ・実施医療機関で1月末までに受診 (75歳になる人は誕生日の前日まで)



受診した約2か月後に市から受診結果を送付(結果が届くまでに受診した医療機関で結果説明を受けることもできます)。保健指導の対象者には利用券を送付。

#### 特定保健指導

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる人に、生活習慣を見直す支援をします(服薬中・治療中の人を除く)。リスクの程度に応じて、

①動機付け支援(1回の面接と6か月後に健康状態や生活習慣の確認)②積極的支援(3か月間の継続的な支援と、6か月後に健康状態や生活習慣の確認)を行います。

※対象者には保健指導の案内をします。

【問合せ】健康増進課 (☎0742-34-5129)

#### 頭部MRI検査費用の一部を助成します

脳梗塞、動脈瘤、 脳腫瘍などの早期発 見のために、頭部M RI検査(頭部断層 撮影)費用の一部を 助成します。

※年度に 1 回のみの 利用



【ところ】総合医療検査センター(柏木町) 【定員】次の①~③の全てに該当する人1,000人

- ①奈良市国民健康保険の**特定健康診査**を受診した人
- ②40歳~74歳の人
- ③申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯 の人

#### 【自己負担額】7.480円

【申込】来年2月末まで(受診は来年3月末まで)に国保年金課へ。電話も可。定員になり次第締切 ※受付から1~3週間後に助成決定通知書(受診案内)を送付します。

【**その他**】検査結果データは、医療費分析等に活用します。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】国保年金課(☎0742-34-4736)

## スポーツ 暮らし 講 座

# 

## 災害時要援護者の 訪問調査

実施期間』7月~8月下旬

ため、 協働し、災害時要援護者名簿を作成 しました。 に暮らしているかを事前に把握する 要な人が、地域のどこで、どのよう から高齢者や障がい者など援助が必 支援を迅速・円滑に行うため、 災害時の安否確認や避難誘導等の 昨年度に市と民生委員が連携 日頃

るために調査します。 名簿を有効活用するには、関係機 今年度も、 新たな登録者を把握す

名簿への登録・名簿提供の同意(任 意)を得るため民生委員が対象者の 自宅を訪問調査します。 関との共有が必要になりますので、

問合せ』福祉総務課 ご理解とご協力をお願いします。 0742 34

# 市民のうごき

(6月1日現在) **総人口** 368,986人 (男174,543人·女194,443人) 152,689世帯

#### 移動図書館 巡回日程

A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館(☎0742-26-6101) (20742-45-5669)西部図書館

《回日 7 (火) 中央集会所前広場 В 中登美ヶ丘一丁目 Α 宮ノ森住宅集会所前 8 (水 В 南永井町 第2号街区公園 桂木町 桂木団地集会所前駐車場 Α 9休 В 柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場 В 9(末) 富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄) 10 金 В 富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前 14(火) В 西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場 14火 В 千代ヶ丘 丁目 大倭滝の峯荘玄関前 Α 法華寺町 法華寺駐車場 15 (水) В 佐保台: 丁目 集会所駐車場 Α 三条町 奈良ハイタウン東入口 16(水) В (東松商店) 東九条町モ -プール Α 帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前 16休 В 第1号街区公園 Α 西九条町 西九条会館駐車場 17金 В 八条町 大安寺人権文化センター駐車場 秋篠町 平城公民館駐車場 Α 17金 В 押熊町 おしくま水利会館 22(水) В 菅原町 西大寺南区画整理区域内 4 号公園 23(木) В 四条大路南町 自治会館駐車場 Α 鳥見町: 富雄公民館駐車場 二丁目 23休

30(木) В 富雄団地48号棟前 天の川小径 〈中央 · 西部 · 北部図書館 7月の休館日〉 6日、13日、20日、21日、27日、31日

### $\frac{4}{9}$ $\frac{9}{4}$ (駐車時間)

# 市立図書館からの

ドを、安全を期すために、自分で設 取消等をする際に使用するパスワー 貸出期間延長・予約状況確認・予約 更新により、市立図書館のホームペ 定してもらう方式に変更しました。 ージから予約申込・貸出状況確認・ 現在利用している人は、7月1日 市立図書館の電子計算システムの パスワードを設定し直してください お知らせ

らいっ 第三者に推測されや

以降にパスワードを再設定してくだ

## **企** 会員説明会・講習会 ファミリー・サポート・センター

どもを預かることができる人 以上の心身ともに健康で、自宅で子 の子どもがいる人 援助会員…育児の経験がある20歳 依頼会員…1歳~小学6年生まで

兼ねたい人

**両方会員**…依頼会員と援助会員を

◆説明会

方会員 時半~3時半·平城東公民館(朱雀 六丁目) 対象···依頼·援助 •

### ▼講習会

後 4 時 子どもの成長と発達、子どもの生活 ンター 対象:援助・両方会員 ▼内容: とき::7月16日 休午前9時半~ 「あすなら」(三条本町) ▼ところ…男女共同参画

7 9 6

問合せ】子育て課

34

前)可。 3 0 5 「申込」同センター(☎0742― 子育て課からの 申込は1週間前まで。 へ。説明会のみ託児 34

3 m×横2.5m) 2枚と印鑑が必要

我・応急処置)、援助会員の心構え

【その他】会員登録には顔写真(縦

と接し方、

緊急時対策

(病気・

怪

В

Α

В

В

Α

В

24 金

24 金

28 (火)

川上町

丸山一丁目

青山六丁目

富雄北三丁目

# お知らせ

ます。 運営を市から㈱ニチイ学館に委託し 画センター 援センター 7月1日から、 センター事業と地域子育て支 「あすなら」内)事業の (三条本町 ファミリー・サポ 男女共同参

規会員の募集もしています をよろしくお願いします。また、 会員のみなさんには、 (1) 0742 登録の継続 新

第1号街区公園

集会所前

ケアハウス万葉駐車場

街区公園前

第3号街区公園(ABC公園)前

西部生涯スポーツセンター球技場駐車場

#### 国民年金に関するお知らせ

経済的な事情などで保険料の納付が困難な人のため に免除・猶予制度があります。

- ◆平成21年度国民年金保険料申請免除の受付
- ●免除の種類

全額免除(0円)、4分の3免除(3.670円)、半額 免除(7,330円)、4分の1免除(11,000円)

※( )内は月額保険料。

全額免除以外は、承認を受けても保険料を納付し ないと、その期間は未納扱いになります。

◆平成21年度国民年金保険料若年者納付猶予の受付 30歳未満の第1号被保険者は、申請をして承認さ れると、保険料の納付(期間内に30歳になる人は誕 生月の前月まで)が猶予されます。

【追納】保険料納付を免除・猶予され、将来負担で きるようになった時点(ただし10年以内)で追納で きます。

【受付】7月1日から

【承認期間】7月~来年6月

【申請に必要なもの】年金手帳、印鑑、世帯主(猶 予申請者は不要)・免除(猶予)申請者・配偶者の 平成20年中の所得を証明するもの(課税証明か税務 署の受付印のある確定申告書の写し。ただし、平成 21年1月1日現在で奈良市に住民登録をし、確定申 告・市県民税申告済の人は不要)。

※退職者の特例申請の場合は、雇用保険の「雇用保 険受給資格者証 | か「雇用保険被保険者離職票 | の 写し、離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は、 「貸付決定通知書」の写し(いずれも平成20年3月 31日以降の離職日・事業廃止に限る)も必要。

【審査・承認】世帯主(猶予申請者は不要)・申請 者・配偶者の平成20年中の所得をもとに、社会保険 庁が保険料の負担能力を審査し承認します。

【継続免除・猶予】失業等特例承認以外の全額免除承 認者・納付猶予承認者で継続を希望する人は、来年度 以降の免除申請・納付猶予申請を継続審査できます。

#### 任 加 意

次の人も希望すれば加入することができます。

- ●20歳以上65歳未満で、海外に滞在している日本人
- ●国内に住所のある60歳未満の人で、老齢(退職) 年金を受けている人
- ●国内に住所のある60歳以上65歳未満の人(ただし、 60歳以降も厚生年金に加入している人を除く)
- ※65歳まで任意加入しても受給資格を満たせない 人は、特例として70歳まで加入できます。

【必要なもの】年金手帳、預貯金通帳、届出印 ※国民年金の高齢任意加入は、保険料の口座振替が 原則です。

【問合せ】国民年金係(☎0742-34-4737)

0 4 2

#### 受給資 |母子医 格証 療 **0**

重

必

要

期限が切れます。 母子医療費受給資格 証は7月 13 資格証 末で は7

4 7 5

き受ける要件があるかどうかを確認 の大切な手続きです。 6月以降の手当が受け 児童手当を引き続 におけ 提 34 毎 出 が 年 5 児童で、 3 月 31 児童 た日以降の 何らかの健康保険 童も含む)を扶養 している人とその る家庭で市内に居住し、 該当要件 日までの児 18 ſλ 歳になっ ずれも 最初の 母子家庭かそ

するため

しないと、

れなくなります。

【問合せ】子育て課

7

0742

6月に

「児童手当現況届」

0  $\mathbb{H}$ 

児童手当を受けている人は、

ま 現

た

申請してください

なって資格証を持

末に送付

します。

また、 って

母子家

庭

な

人は

かば

の

況

届

る状況を記

必要です。この届は6月1

けている人は対 母子家庭を確認できる 【問合せ】 加入していること。 な ŧ 福祉医療課 の 印 象になりません。 鑑、 書類 健康 生 7 活保護を受 0742 保 険 34 証

【問合せ】 【移設日】 8月1日出の 交通 政 策課 午前5 0742 時

34 か

移設先(高架下 三条涌り JR奈良駅西口 自転車駐車場/ 旧駅舎 既設臨時自転車駐車場 JR然根部 Ν

名

ふり

がな)、

崩、

電話

往復はがきに住 用税含む)

•

千 500 円

•

**定員**…30

人 日

· 費用::13万9

とき…9月11

金 ~ 15

H

1火4泊5

#### 移設 自 の お 転 知ら 重 駐

整 0742 備工. Ř 27 | 2 | 1 | 1 | 0 事の 奈良駅臨時自 ため移設 を東口駅 いします。 転車 一駐車 前

18

n

に準

16歳未満

車

場 7

流課 (☎21/14)
34-0742
34-34-光交流課へ。 kankokoryu@city.nara.lg.jp) Eメー 問合せ… ル 9 6 5

観光交

b

8月14日までに (燃油サー 番号を書い 申込 所、 年 ーチャー 氏 観 空港利 可

会と盆踊 国 0 西安市・揚州市で行う燈花 りの参加者を募集します。 加者募集

中

市 民友好 **ത** 翼訪 中 寸

奈良しみんだより 平成21年 (2009年) 7月

保険証

0742 34

認して、

お渡しください。

【問合せ】文書法制課(☆

0742

34

入所している人③年額2万円以上の

付を受けている人②社会福祉施設に

**-4750** 

公的年金を受給している人(年額24

万円未満の年金を受給している場合

#### 8月1日から保険証が更新になります。

保険証を確実にお届けするため に簡易書留郵便で、7月下旬に各 世帯へ発送します。

配達時に不在の場合は、 「郵便 物等お預かりのお知らせし(不在 通知書)が入りますので、郵便局 へお問合せください。

- ●世帯主あてに、世帯全員分(長寿(後期高齢者) 医療制度該当者を除く)の保険証をお送りします。
- 不在等で7月31日までに受け取れなかった場合は、 国保年金課までお問合せください。
- ●被保険者証を受け取ったら、すぐに内容をご確認
- ▶特別な事情がないのに保険料を滞納している世帯 には、有効期限の短い保険証か資格証明書を交付 する場合があります。資格証明書は国民健康保険 の被保険者であることを証明するだけのもので、 保険証のように受診券とはなりません。そのため、 医療を受ける際は医療費を一旦全額自己負担し もらうことになります。

【問合せ】国保年金課(☎0742−34−4991)

ください。

#### 新しい「国民健康保険被保険者証」 を発送

# **企**

# 日本学書展作品募集

までに費用を添えて、 3部=高校・大学生の漢字、 3・4部は700円 …1点につき第1・2部は50円、 状、カップ、記念品)ほか 交じり 部=高校・大学生の仮名・漢字仮名 1部=小学生、 品はすべて毛筆。一人2点以内。 部門・出品作品:題材は自由。 ▼賞…文部科学大臣賞(賞 第2部=中学生、 申込::10月2日 学校教育課 ▼費用 第 4 第 第作 第

# 奈良店5階

更新講習 |排水設備工事責任技術|

る人 ▼費用…3千円 ▼ に責任技術者証の有効期間が満了す 鳩町興留) 時 ▼ところ…いかるがホール 月6日~17日に下水道管理課 34 7 5 1) \sigma\_0 とき…9月9日水午後1 **▼対象**…来年1月31 申込…7 時半 斑 日 4

# (値) ご記入はお済みですか

の統計調査員が調査票の回収に伺 7月上旬、「経済センサス」をお いした事業所・企業に県知事任 記入漏れがないかもう一度確 命

ころ…市美術館

(イトー

. ヨ |

カド

(木)

15 日

(日)

ح

▼日本学書展 とき…11月12日

<u></u>

送付も

付を受けている人②社会福祉施設に 象となりません。 を超えている人 得が障害基礎年金の支給停止限度 は給付額を減額) 4平成20年中の 入所している人③年額24万円以上の 万円未満の年金を受給している場合 公的年金を受給している人(年額24 ①生活保護か中国残留邦人等支援給

0742

5

特 34 の

# 外国人高齢者への特別給付金

きない外国人高齢者に、特別給付金 月額2万円)を支給しています。 国民年金の給付を受けることがで

の人は対象になりません。 住地登録をしていた人。ただし、 ①生活保護か中国残留邦人等支援給 で、昭和57年1月1日現在国内に居 まれた外国人か外国人であった人 対象…大正15年4月1日以前に 生

外国人重度障がい者 高齢者への特別給付金

万円)を支給しています。 ない重度障がい者の外国人か外国 であった人に、特別給付金 障害基礎年金を受けることができ 外国人重度障がい者への特別給付金 (月額2

用紙に、外国人登録済証明書か住民

なお、現在給付を受 印鑑を持参して申請 課、高齢者は長寿福祉課備え付けの

【申込】重度障がい者は障がい福

特別給付金を受給している人

を超えている人⑤外国人重度障害者 得が老齢福祉年金の支給停止限度額 は給付額を減額) ④平成20年中の所

達していた人。ただし、 3級か療育手帳A所持者)で20歳に 心身障がい者(身体障害者手帳1~ で、昭和57年1月1日現在、日本国 内に居住地登録をし、同日前に重 対象…外国人か外国人であった人 次の人は対 特別給付は障がい福祉課(☎074-すので、書類を添えて7月31日まで けている人は、更新申請書を送りま してください。 書類を添えて、 者の平成20年中の所得を証明できる 票の写し、本人・配偶者と扶養義務 別給付は長寿福祉課 4 3 9 に申請してください。 問合せ】外国人重度障がい者 4593)、外国人高齢者への

## 一救急車 一両の配

所

消防局は、 新たに次の救急車 一両を

奈良市に寄贈され 技業協同組合から 配備しました。 この車は、 遊



たもので、

活躍します。

> 奈良しみんだより 12 平成21年 (2009年) 7月

三全員

明する書

類

 $\parallel$ 

同

7月

曜

#### 市民企画事業

平成19年度市民企画事業に採択され、平成20年 度に実施された事業の成果発表を提案者と事業担当 課が協働して行います。

【と き】7月26日(日) 午後1時~ 【ところ】市役所中央棟6階正庁

※当日は、中央棟東側の入口からお入りください。

【内 容】事業成果の発表(提案者と事業担当課)

- ●奈良のむかし話を子どもたちに伝承する
- ●世界遺産東大寺転害門に隣接する町屋を活用した 地域活性化計画
- ●大和茶「手もみ」技術の伝承
- (仮称) 佐保川今在家桜公園整備計画
- ●鹿が取り持つご縁「奈良と鹿嶋の交流と活性化を 図る

※各事業約30分。くわしくは、ホームページにも 掲載

【申 込】不要

【問合せ】市民活動推進課

 $\mathbf{Z} \cdot \mathbf{FAX} \ 0 \ 7 \ 4 \ 2 - 3 \ 4 - 4 \ 8 \ 6 \ 9$ 

#### 情報公開制度・個人情報保護制度

#### ■平成20年度の運用状況

市では、公正で開かれた市政を推進するための情 報公開制度と、個人の権利利益を保護するための個 人情報保護制度を設けています。これらの平成20年 度の運用状況をお知らせします。

くわしくは、ホームページにも掲載

#### 【情報公開制度】

●行政文書の開示請求等の件数と処理の状況 平成19年度に比べて、開示請求等の件数が31件増

えました。

1									
		開示	部分開示	不開示	拒否	不存在	却下	取下げ等	合計
	請求	71件	56件	O件	1件	1件	1件	1件	131件
	申出	7件	7件	O件	O件	3件	O件	O件	17件
	合計	78件	63件	0件	1件	4件	1件	1件	148件

※取下げ等は、年度末時点で処理中のものです。

#### 【個人情報保護制度】

●個人情報の開示請求の件数と処理の状況

平成19年度に比べて、書面による開示請求の件数 が23件、口頭による開示請求の件数が15件増えまし た。また、個人情報の訂正等の請求はありませんで した。

	書面に	よる開え	口頭による開示請求		
開示	部分開示	不開示	取下げ等	合計	合計
17件	14件	5件	4件	40件	1,494件

※取下げ等には、年度末時点で処理中のものを含みます。

【問合せ】広報広聴課 (☎0742-34-1377)

てに該当する人は、 に進学支度金を支給します。 育機会均等の 進学支度金を支 いため、

学校へ進学し、 中等教育学校の後期課程か高等専門 を7月 の修学資金のいずれ 金の修学資金、 援奨学金か育成奨学金、 こと②県高等学校等奨学金の修学支 日までに申請してくださ うちょ銀行を除く)を持って7月 由で高等学校等への進学が困難な人 【**受給資格】**①今年4月に高等学校、 231日までに受けていること。 育成奨学金か母子 奈良市に住所がある 母子・寡婦福祉資金 印鑑と通帳 かの貸与の決定 生活福祉資 経済的な理 次の全 (A)

5万円、 の写し、世帯全員の住民票 奨学金か修学資金の貸与決定通 場合は、その額を控除 給付金の入学準備金を受給している 【必要書類】 生活保護費か中国残留邦人等支援 【支給金額】国公立の高等学校等 か登録原票記載事項証 私立の高等学校等= 申請書、 在学証 明 (続柄入 · 20 万円 明 知 書 世 書

学校等が私立であること 共団体から同様の給付金を受けてい 収入額合計が生活保護基準 している場合は、 ないこと4生活保護費か中 人等支援給付金の入学準備金を受給 資金 ること③奈良市以 一の貸与決定者は、 進学している高等 外の地方公 帯全員 ·国残留邦  $\dot{o}$ 1.5 :倍以

決定者の場合 奨学金か

3母子

寡

婦

福祉資金の

貸

期=市役所玄関

ル

問合せ】学務

課

7

0742

34

5

163·18大安美型= : 文化財調査 セ

発掘調査夏季速報展

)き…前期=

月6日

(月)

31

10

日(月)

31

後期=8

帯解黄金塚古墳の調査

半まで) 前10時~ )展示販 とき::7月4日 **奈良伝統工芸納涼展** 20日は開館 午後6時 7 月 21

午後5時。

後5時。土· 午前9時。

( 日

→ところ…前口・祝日は休館

なら工藝館 〒33-88阿字万字町一:

1

紹介し、 その成果を出土遺物や写真パネルで ることなどが明らかになりました。 石室」を持 造られた時期、 **小します。** 石材を積み上げてつくる 年度の調査で古墳の 帯解黄金塚古墳と同じ板状 つ古墳の写真パ 周りに石敷きがめぐ ネルも展 「磚積式 大きさ、

▼休館日…毎週月 内容…奈良伝統工芸品 生~8月 (入館は午後5時 14

 $\mathbb{H}$ 

(金) 午

13 奈良しみんだより 平成21年 (2009年) 7月

# 犬の登録と狂犬病予防注射は、 飼い主の義務です。 【問合せ】 保健所生活衛生課(ない 23 -6172)

# 東老春の家

# ↑63-18||法蓮町一七〇二—|

## ◆ゆか とき…8月5日水 いなマジックショーと なるほど!納得!防犯講座

る愉快なマジックシ る話と警察OBによ 内容…防犯に関す



警察署防犯アドバイザーの北野隆太 ョー ▼講師…奈良

の家族 郎さん ◆臨時開館・休館のお知らせ ▼申込…不要 ▼対象…60歳以上の人とそ

月28日火を臨時休館します。 臨時開館(お風呂も利用可)し、7 合開会式開催のため、7月27日 月を 鴻ノ池陸上競技場での高校総体総



# 西老春の家

## ▼たなばたロビーコンサート ·出演··奈良女子大学Jazzyclub とき::7月5日 田正午~午後1時

1 時 20 分 大仏連」 とき…7月26日田午後零時20分~ 出演…阿波踊り同好会

▼夏祭り

【申込】不要 【対象】60歳以上の人とその家族

# |北老春の家

(北部会館2階)

# マンスリーコンサート

とき::7月12日田午後1時半 2

> ス、アクセント ▼出演…唄多音、 エスペラン

> > ▼定員…日商PC検定取得をめざす

# ◆納涼 演歌祭り!

時半 さん、れいかさん とき::7月26日 日午後1時半~2 ▼出演…演歌歌手の川井聖子

【申込】 不要 【対象】60歳以上の人とその家族



# 総合福祉センター

★0491-41-0450 M0491-41-045|| 〒63-88左京五丁目三―-

## \*ふれあい盆踊り大会 開設25周年記念

に踊り交流の輪を広げましょう。

障がいのある人もない人も、とも

踊りの練習は午後5時半から ▼交 半。受付・模擬店は午後5時15分、 時半は敷地内車両通行禁止 ▼その 屋内温水プールは終日臨時休館 他…雨天時体育館で実施。ならやま スをご利用ください。午後6時~8 通…送迎バスを増発しますので、バ とき…8月1日出午後6時~8時

## ◆盆踊り教室

者 ▼申込…不要 河内音頭 ▼対象…障がい者と健常 午後零時10分 ▼内容:江州音頭 とき…7月24日 金午前10時10分~

# 第女共同参画センター「あすなら」 〒30-122三条本町八――

対策に必要なワード200の操作技術等 時半~3時半。4回 金曜日 (8月14日を除く)、午後1 >女性のパソコン資格取得講座ワード編 とき…7月24日~8月21日の毎週 ▼内容:検定

> な)・年齢・性別を書いて、7月17 前)希望者は幼児の名前(ふりが 年齡、電話番号、託児(1歳~就学 きに講座名、住所、氏名(ふりがな)、 場合は抽選 日までに同センターへ。電話、ホー ムページの電子申請からも可。多い ワードの基本操作のできる女性10人 費用…1万円 ▼申込…往復はが

# ◆地婦連ふれあいフェスティバル 市民相互のふれあいを深めるため

に開催します。

擬店・即売展(午前10時半~)など 2時 ▼内容…人形劇団クラルテに よる人形劇、フリーマーケット・模 とき…7月19日 印午前10時~午後

# |なら奈良館

☆○七四二―二二―七〇七〇 〒63-21東向中町二八近鉄奈良駅ビル四・ 五階

# 世界遺産公開講座

きたか」 ▼費用::40円 枚に一人限り。多い場合は抽選 名、住所、氏名、年齢、電話番号を 堀信行さん「日本人は山に何を見て 書いて、7月30日必着で同館へ。 100人 ▼申込…往復はがきに講座 時 ▼講師・演題…奈良大学教授の とき…8月9日 田午後1時半~3 ▼ 定員::

## 動労者総合福祉センター

水曜日、 パソコン初級教室(文書作成) とき…8月19日~10月7日の毎週 午後6時半~8時半。8回

▼内容::ワードの基本操作と簡単な

ビジネス文書作成 力・マウス操作等ができる人15人。 ▼費用:9千00円 **▼ 定員**…文字入

# ・パソコン初級教室(表計算) とき…8月21日~10月9日の毎週

在勤も可 ▼費用…9千00円 力・マウス操作等ができる人15人。 の基本的な操作 ▼定員…文字入 金曜日、 ▼内容…データベースなどエクセル 午後6時半~8時半。8回

## ◆陶芸教室

10時半~午後5時。10 出・9月20日旧午前 8時45分、8月29日 水曜日、午後6時~ 16人。在勤も可 10月7日の原則毎週 とき…8月5日 10 回



◆書道教室 とき…8月6日~12月3日の毎月

氏名、 7月15日必着で同センターへ。1枚 午。10回 ▼定員::20人。在勤も可 第1・3・5木曜日、午前10時~正 に一人1教室限り。多い場合は抽選 【申込】往復はがきに教室名、住所、 ▼費用::4千20円 電話番号、 勤務先を書いて、

## ◆社交ダンス

師指導あり ▼費用…各日一人50円 ニーカーも可 16日<sub>田</sub>·23日<sub>田</sub>·29日 出午後1時半 (祝· 26 日(日)、8月 2日(日)・9日(日)・ ~4時半。7月20日・8月29日は講 とき::7月12日田: 19日 **持物**…ダンスシューズ。室内用ス 申込…不要 (日) 了 20 日 : 800

目的の情報を探し出す方法

内容:検索サイトを利用しながら

とき…8月3日 月午後1 インターネット検索

時

5

時

み

# あなたの勝手な行動で。

## 奈良市美術館

## 市民実技講座

木彫の 後 △ 4 時 木による造形 午前9時半~午 とき…8月9日 ▼内容…



彫作品 作り 2 千円。 **指導…**市美術家協会の大木稔さん、 (レリーフ) 別途材料費1~2千円 **定員**…成人24人 ▼費用…

瀬井徳司さん

締切…7月

22 日

◆書の講習会

4 時半 導…市美術家協会の深井万象さん 費用::2千円。 (漢字)、山本高 とき…8月23日 日午前 ▼定員…高校生以上各20人 ▼部門…漢字の部、 言さん 別途紙代必要 ? (仮名) 10 時~午後 仮名の ▼

でに同館へ。 講習会は部門も)、 締切…8月5日 【ところ】中部公民館 (申込) 往復はがきに講座名 電話番号を書いて、 多い場合は抽選 住所、 (上三条町 各締切日ま 氏名、 (書の 年

#### ごみ収集にご協力ください

|奈良マーチャントシードセンター ★0七四二十七四00 M0七四二十七九四0 〒30-8217橋本町三——

- ●台所のごみは、しっかり水を切ってください。
- ●紙オムツは、汚物をとってください。
- ●収集場所付近に駐車していると、飛び散った汚水や 汚物で車を汚すおそれがあるため、収集できません。

#### ■ごみの収集時間

午前中に収集完了できるように、また、同じ時間 帯に収集できるように努力しています。しかし、事 故・工事・渋滞、その日のごみの量によって、ルー トの変更や、収集車が往復する回数が増え、収集時 間が前後したり遅くなることがあります。

ご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

#### 7月20日(海の日)も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少 ないため普段より早く到着することがありますので、 午前7時半までに出してください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

■大型ごみの電話申込も受付けます。

【奈良市収集地域】☎0742-71-9011

受付時間…午前8時~午後3時

【㈱清美公社収集地域】☎0742-**33-8782** 

受付時間…午前8時半~午後5時

【問合せ】まち美化推進課(☎0742-71-3003)

# はじめてのビスタ

: 3 千 スタの起動と終了、 **(定員)** 各20人 5~5時 ウの操作、 とき…8月4日火・5日 385 円 ▼内容…ウィンドウズビ 文字入力など マウスやウィン 

# 総合福祉センター

り。多い場合は抽選 同センターへ。

1枚に一

人1講習限

電話番号を書いて、

7月15日必着で

月、住所、氏名(ふりがな)、【申込】往復はがきに講習名、

催

·体育館

とき…9月5日~12月5 秋期親子体操教室 Ĕ 0) 毎 调

土曜日①リトミック=午後1時

40

分

後2時35分~3時半3 保護者名を書いて、 電話・FAX番号、 に住所、 館備え付けの用紙かはがき、FAX 同館へ。 ける=午後3時35分~4時50分。 児・者と家族50家族 定員…小学生以上 多い場合は抽 氏名(ふりがな)、年 楽しく体を動かす= 8月29日必着で 障がいの等級 基礎体力をつ • の知的障 申込:同 13



# 土用稽古・

中央第二武道場、 時 ~ 7時 ところ…剣道=中央武道場、 一体育館、 とき::7月 **槍**=中央武道場(中道場 (受付は5時半から) 10 日 金(金) なぎなた=中央第 12日日午前

柔道= 6

**25** 0742

市内の道場に通っている小学生以上館 ▼対象…市在住・在勤・在学か

合せ…市武道振興会 (☎742―27―

経験者

•

申込…当日受付

•

1 6 3

弓

道=弓道場、

坐 禅 =

青年の

シ家交楽

## |青空ラジオ体操会| 参加しませんか

夏休み中、 34 5 3 7 6) 学校や各種団体で自主 出席 参加す

カードを7月15日以降に に文化・スポーツ振興課 る団体等は7月10日まで と参加を呼びかけています。 的にラジオ体操会を開いてもらおう 、届けてください。

#### 燃やせないごみの収集日 (㈱市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

16日休

17日金

月・木曜の収集地域

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。 ※ごみカレンダーで収集日を 確認してお出しください。

【問合せ】 収集課 (☎0742-71-3012)

16 奈良しみんだより 平成21年 (2009年) 7月

#### 夏休み子ども特集



#### 真美術館

〒630-8301高畑町600-1 ☎ 0 7 4 2 - 2 2 - 9 8 1 1 ■ 0 7 4 2 - 2 2 - 9 7 2 2

#### 夏休み親子で作るピンホールカメラ教室

とき…カメラ制作=8月1日出午後2時~4時、撮影・ 現像・プリント=8月2日(日)午後1時~4時 ▶内容…ピ ンホールカメラ(針穴写真機)を作り、フィルムのかわり に印画紙を使って撮影・現像し、モノクロ写真の楽しさと カメラの原理を体験 ▶定員…小学3~6年生と保護者15 組 ▶費用…カメラ 1 台500円 ▶締切… 7 月21日

#### 高畑探検隊 ~身近な昆虫をさがしてみよう~

同館に集合して、奈良公園を探検します。

とき… 8月17日(月)午前9時半~正午 ▶内容…身の回り にいるさまざまな昆虫や動物を楽しい話で解説。また、奈

良公園で昆虫をさがしなが ら、鹿や植物の質問に答えま す ▶対象…小学生。3年生 以下は保護者同伴 ▶講師… 大阪産業大学講師の谷幸三さ ん ▶費用…一人100円 ▶ 締切… 7 月31日 ▶その他… 同館有料駐車場は開場してい ません。



【申込】往復はがきに催し名、住所、全員の氏名、電話・ FAX番号、学校名、学年を書いて、各締切日必着で同館 へ。多い場合は抽選

#### なら工藝館

〒630-8346阿字万字町1-1 **☎**0742−27−0033

#### 子ども工芸教室

#### ◆透かし楽彫り

**とき…**8月1日生)・2日(日)のいずれか。 (1)午前10時~正 午2午後2時~4時 ▶内容…吉野杉製の製品に透かし彫 りを入れる ▶講師…中瀬悦さん ▶定員…小学生各20人

#### ◆秋篠手織(綿織物)·奈良晒(麻織物)

とき…8月22日(土)・23日(日)のいずれか。(1)午前10時~11 時2年前11時~正午3午後2時~3時4午後3時~4時 **▶内容**…織機を使ってテーブルセンターを織る **▶講師**… **秋篠手織**=小野瑛子さん、**奈良晒**=岡井孝憲さん ▶**定員** …小学生各5人

#### 【費用】各1.000円

【その他】小学1~3年生は保護者同伴

【申込】往復はがきに教室名(織物は秋篠手織・奈良晒の 別)、住所、氏名、学年、年齢、保護者氏名、電話番号、 希望日と時間帯の別(○数字)を書いて、7月12日必着で 同館へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選

#### なら奈良館

〒630-8215東向中町28 近鉄奈良駅ビル4・5階 **☎** 0 7 4 2 − 2 2 − 7 0 7 0

#### 夏休みクイズラリー

とき…7月18日(土)~8月31日(月)午前9時~午後5時(受 付は4時半まで) ▶対象…小・中学生(入館無料)

#### 奈良市美術館

〒630-8012二条大路南1-3-1 イトーヨーカドー奈良店5階 **☎**0742−30−1510

#### 「親と子のやさしいアート体験」

#### ◆墨で自由に

とき… 8月9日(日)午前11時~午後3時 ▶ところ…中部 **▶内容**…自然などを描く **▶定員**… 公民館(上三条町) 幼~中学生20組(小学生以下は保護者同伴) ▶費用…親 子ペア1.500円(追加一人につき1.000円)、個人1.500円 **▶** 講師…市美術家協会の安藤康行さん ▶締切…7月22日 ◆竹と和紙で楽しい造型

とき… 8月16日(印)午前9時半~午後4時 ▶ところ…生 涯学習センター (杉ヶ町) **▶内容**…自由な形を作る 定員…小~高校生15組(小学生は保護者同伴) ▶費用… 親子ペア1,000円(追加一人につき500円)、個人1,000円 ▶ 講師…市美術家協会の竹股桂さん ▶締切…7月29日 ◆こども建物デザイン体験

とき… 8月16日(印午後1時~4時半 ▶ところ…生涯学 習センター (杉ヶ町) ▶内容…夢の建物をデザインし、 紙模型を作る ▶定員…小学4年~高校生20組(小学生は ▶費用…親子ペア1,000円(追加一人につき 保護者同伴) 1,000円)、個人1,000円。別途材料費約500円 ▶講師…市美 術家協会の勝村一郎さん、秩父治征さん ▶締切…7月29日

#### ◆空き缶による造形

とき…8月22日生)午後1時~4時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…カラフルな飛行機や花など を作る ▶定員…幼児以上20組(小 学生以下は保護者同伴) ▶費用… 親子ペア1,000円(追加一人につき



500円)、個人1,000円。別途材料費300円 ▶講師…市美術 家協会の遠藤賢治さん ▶締切…8月5日

#### ◆粘土で楽しい造形

とき…8月23日(日)午前9時半~午後4時半。半日参加も 可 ▶ところ…高円高校(白毫寺町) ▶内容…昆虫、動 物などを作る ▶定員…幼~中学生40組(小学生以下は保 護者同伴) ▶費用…親子ペア1,000円(追加一人につき 1.000円)、個人1.000円 ▶講師…市美術家協会の杉村仁さ ん、瀬井徳司さん ▶締切…8月5日

【申込】往復はがきに講座名、住所、全員の氏名・年齢、電話 番号を書いて、各締切日までに市美術館へ。多い場合は抽選

#### 音声館

〒630-8335鳴川町32-1 ☎ 0 7 4 2 - 2 7 - 7 7 0 0 № 0 7 4 2 - 2 7 - 7 7 3 2

#### 科学工作教室「クルクルレインボー」

とき…8月7日 金午後2時~3時 ▶内容…光の回折を 利用した工作 ▶講師…ならまちアトリエの加来やよいさ ん ▶定員…小学生10人 ▶締切… 7月20日

#### コルク画教室「とびだせ昆虫!」

とき… 8月22日(土)午後零時45分~5時 ▶内容…コルク ボードに水彩絵の具で昆虫の絵を描く ▶講師…昆虫画家 の橋中初男さん ▶定員…小学3~6年生35人 ▶費用… 500円 ▶持物…水彩絵の具一式など ▶締切…8月7日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、学年、電話番 号を書いて、各締切日までに同館へ。1枚に二人限り。多 い場合は抽選



#### 夏休み子ども特集

#### 西部図書館

〒631-0022鶴舞西町1-1 **☎**0742-45-5669

#### わくわく科学あそび

とき… 8月5日(水)午後1時~3時 ▶定員…小学3・4 年生30人 ▶内容…空気パワーで遊ぼう ▶持物…油性の カラーサインペン、はさみ、セロハンテープ **▶申込**…往 復はがきに住所、氏名、学年、電話番号を書いて、7月15 日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

#### 青少年児童会館

〒630-8325西木辻町200 **☎** 0 7 4 2 − 2 2 − 7 0 3 7

#### 夏休み絵画教室

とき…8月7日金・21日金①午前9時半~11時半②午後 1時~3時。各2回 ▶定員…小学生各40人 ▶申込…は がきに教室名、①②の別、住所、氏名、電話番号、学年、 学校名を書いて、7月10日までに同館へ。電話も可。多い 場合は抽選

#### くろかみやま自然塾

~自然と遊ぶ・自然に学ぶ~

#### ◆キャンプだホイ

とき…7月25日(土)~26日(日) 1 泊 2 日 ▶内容…テントを たてる、キャンプファイヤー、 はんごう炊さん ▶費用… 1,500円 ▶締切…7月16日



#### ◆竹を使って

**とき…** 8 月23日(日)午前10時~午後3時 **▶内容…**竹工作、 流しそうめん ▶費用…800円 ▶締切…8月13日

【ところ】 黒髪山キャンプフィールド (奈良阪町)

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈 良まほろばネイチャークラブの会 ほか

【定員】小学生各60人

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学 年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然 塾 (〒630-8325 西木辻町200)へ。多い場合は抽選。兄弟 姉妹で申込の場合は1枚のはがきで可

【問合せ】青少年指導課 (☎0742-34-4863)

#### 「こども自然探検隊」in 川上村

#### ■ 探検隊員大募集 ■

きれいな川に入り、生き物を観察し自然環境保護の大切 さを学ぼう!

とき… 8 月 8 日出午前 8 時~午後 4 時半 ▶ところ… 蜻蛉の滝(吉野郡川上村)。貸切バス利用 ▶**定員…**小学生 と保護者60人 ▶講師…大阪産業大学講師の谷幸三さん **▶持物…**弁当、水筒、長ぐつ、帽子など **▶集合場所…**近 鉄奈良駅前 ▶申込…往復はがきに催し名、住所、全員の 氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、7月13日必着で 環境保全課(☎0742-34-4591)へ。多い場合 は抽選



#### 親子で楽しむデッサン能

親子で「能」を見て・聞いて・体験してみませんか。

とき… 8月9日(日)午後1時半~3時15分 ▶ところ…な らまちセンター (東寺林町) ▶内容…『枕蒸箽』 ▶講 師…金剛流シテ方の植田恭三さん、奈良金剛会の演者のみ なさん ▶定員…90人 ▶申込…7月31日までに側ならま ち振興財団 (☎0742-27-1820) へ。多い場合 は抽選

#### 夏休み子どもおとぎばなし大会

#### 中央・西部・北部図書館合同企画

とき…8月11日火火午後1時半~3時 ▶ところ…北部会 館市民文化ホール(右京一丁目) ▶内容…おはなし、人 形劇、パネルシアター、紙芝居、手あそびなど ▶定員… ▶申込…不要 ▶問合せ…北部図書館(☎074 200人 2 - 72 - 2291

※来館には、公共交通機関をご利用ください。

5

分。

事命。有第

は

無し

71 場

車京

小学校

バ

ス停下 問合せ…同

車、

m 7

. П 前

· ス 。

「右京

徒一方

か技

ル

公庁等発行 の提示が必要

区分 午前 午後 おとな 400円 300円 個 人 子ども 150円 200円 おと の人は入場無料には保護者同伴 240円 320円 4小学生以 な 团 体 子ども 子学生以 任 120円 160円 下

ブー ル入場料

青山プー 業しませ 茂 合せ…同 。「奈良阪」 用  $\widehat{25}$   $\frac{1}{5}$   $\frac{1}{5}$ (青山 m 7 且 バス停下 一丁目 コ バ 7 1 ス停 -ス)、 0742 車 下 26 徒 車 歩 10 徒 児用 9

分步

※ファミリープー

幼児用プー

ル

は

振興

4

0742 4 ル

か市スポ

0

0

1

**平城プー** 閰 半 7 月 切 ○ | 425 ル 時 前 符 23 毎週 9 販売は午前9 日 (右京三丁目平城ニュータウン 時 8月 11 水曜 時半、 旧は休 31 時 午み

11 後

• 時

午了

時 1

平城 フ月25日オー 両プ ー ル

#### 田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1 ↑ 0742-81-0888 · • • 0742-81-0001

	1 U /42-01-U000 · MI U /42-01	-0001
講座名	開催日・内容	締切
	ヘリでの医療・防災活動等を学び、見学する	
ヘリポートって	7/28 午前 10 時~ 11 時半	7/17
どんなところ?	◎小学生と保護者 15 組	
夏休み探検隊!	岩井川ダムの内部を見学し提体の温度差を体感する	
ダムって	8/4 午前 10 時~11 時半	7/23
どんなところ?	◎小学生と保護者 15 組	
ブルーベリー	8/21 畑で収穫体験、苗木を持ち帰り育てる	
の里から	8/28 梅酒を使ったジャム作り ¥約2,000円	7/31
の主から	午前 10 時~正午(2) ◎小学生~成人 20 人	

#### 若草公民館

〒 630-8202 川上町 575  $2 \cdot 100 \cdot$ 

		0,00
講座名	開催日・内容	締切
	地域の夏の風物詩 ろうそくの灯りで多聞城を再現 8/2 午後1時半~歴史講演会、コーラス、ヨガ、狂言 午後4時~工作、バザー、模擬店 午後7時~あんどん・ろうそく点灯、アフリカンドラム、 琉球舞踊パフォーマンス ◎入場自由	

#### ■登美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81

☎ · FAX 0742-43-7431

#### 奈良検定上級教養講座(前期)

2010年に記念すべき「平城遷都 1300年」を迎えます。 日本の歴史や文化が発祥地した、この素晴らしい「日本の はじまり奈良しの地で、各分野の専門家から歴史・文化・自然・ 伝統(工芸・行事)をより深く学び、価値ある奈良の観光資 源を再発見してみませんか。

ک	き	講師・テーマ
7/26	(⊟)	奈良大学文学部地理学科准教授の土平博さん 「奈良の地勢と花の名所」
8/23	( <del> </del>	奈良文化財研究所主任研究員の馬場基さん 「奈良の歴史 ~古墳時代から奈良時代~」
9/13	(⊟)	奈良文化財研究所研究員の林正憲さん 「古墳時代の奈良盆地」

間】午後2時~4時

【定 員】全回受講できる人60人

【締 切】7月17日

講座名	開催日・内容	締切
「元気生活応援」	高齢者の健康をサポートするボランティアの養成	
ボランティア	8/5 からの第 1·3 水曜 午後 10 時~11 時半(6)	7/28
養成講座	◎登美ヶ丘地域で活動できる成人 15人	

#### ▶春日公民館

〒 630-8141 南京終町-丁目 86-1 ₱.EW 07/12 62 2253

	₩ U/4Z-UZ	-2255
講座名	開催日・内容	締切
顕微鏡で発見! 驚きサイエンス	顕微鏡を使って目で見えない小さい世界の不思議を探る 7/31、10/17、11/21 午前 9 時半~11 時半 (3) ◎小学 3~6 年生 15 人	7/22
サマー チャレンジ! おりがみ編	日本の昔からあるおりがみで海の生き物を折る 7/30 午前 9 時半~11 時半 ◎小学 1 ~ 3 年生 15 人 ※おりがみ持参	7/22
サマー チャレンジ! 手芸編	刺し子で好きな模様のオリジナルハンカチを作る 7/30 午後 1 時半~3 時半 ◎小学 3 ~ 6 年生 15 人 ¥110 円	7/22
サマー チャレンジ! 植物標本編	夏休みに植物標本を作って植物博士をめざそう 8/6 午前 9 時半~11 時半 ◎小学 3 ~ 6 年生 15 人 ¥500 円	7/28

#### ■二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684  $\triangle \cdot \mathbb{R} 0742 - 46 - 9113$ 

	<b>■</b> 0772 70	0110
講座名	開催日・内容	締切
あそぼう	自然観察、クラフト、旬の野菜を使った料理作り 7/28、8/11、8/25 午前10時~午後1時(3)	7/16
(夏休み)	◎小学生 20 人 ¥800 円	

開催日は原則を記載、()内は回数 ○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担) ※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ) URL http://manabunara.jp

#### ■生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 0742-26-8811 · 🔊 0742-26-8813

	<b>2</b> 07+2 20 0011 <b>™</b> 07+2 20	0010
講座名	開催日・内容	締切
	子ども向け映画を上映 8/8、8/15 午後 1 時半~3 時半 ◎入場自由	申込不要



#### 子ども奈良鹿調査隊

奈良を代表する動物「鹿」について、 調べに出かけましょう。

夜の奈良公園探検や鹿の角工作もあり。

き】7月28日(※) 午後1時~8時半 7月29日(水) 午前8時半~午後零時半

【諸 師】鹿サポーターズクラブのみなさん

員】 小学 4~6年420人 【定

用】2.000円 【費

【締 切】7月17日

#### ■中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 ↑ 07/12-26-6506 · M 07/12-26-3263

	₩ 0742-20-0000 · M 0742-20	-3203
講座名	開催日・内容	締切
公民館利用者 人権学習会	講演「伝統芸能と人権文化」 伝統芸能の歴史を通じて同和問題を学ぶ 7/24 午前 10 時〜正午 ◎成人 100 人	申込不要
"どきどき"	夏休みの終わりに料理・工作・探検で楽しもう 8/19、8/20、8/21 午前 10 時~正午 (3) ◎小学生 20 人 ¥1,000 円	7/30

#### 南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1 ☎· FAX 0742-62-5931

講座名 開催日・内容 締切 大和野菜を使った、夏の爽やか御膳を作る 7/30 午前 10 時~午後 2 時 ◎成人 16 人 大和野菜 による 7/22¥1,000円 (講師:三浦雅之さん) 食卓の賑い

#### 三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3

 $\triangle \cdot \mathbf{M} 0742 - 33 - 0515$ 

		0112 00	0010
	講座名	開催日・内容	締切
ſ	なるほど	ゲームや塗り絵の実習を通して、マウス操作やキー	
	楽しい	ボード入力などパソコンの基礎を学習する	7/31
ļ.	パソコン入門	8/18 午後1時~5時 ◎初心者20人 ¥1,260円	

※パソコンは Windows Vista、Office 2007 対応 他公民館の同名講座との重複受講不可

#### ■富雄公民館

〒 631-0065 鳥見町二丁目 9

☎ · FM 0742-43-5386

	<b>™</b> 0/42-43	-5500
講座名	開催日・内容	締切
夏休み!	家族や友だちと世界のボードゲームを楽しもう	申认
世界のボード	8/8 午前 10 時~午後 4 時	不要
ゲーム大会	◎入場自由	小女

#### 生。涯。学。習

#### ■都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1 ☎・厰 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
	身近にある材料でおもしろ万華鏡を作る	
に学ぶ!	8/20 午前 9 時半~正午 ¥500 円	8/5
こども万華鏡	◎小学生 15人 (低学年は保護者同伴)	

#### ■平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1 ☎・№ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
親子で食育 料理実習	親子で一緒に美味しく、楽しくクッキング 8/6 午前9時半〜午後1時 ◎小学生と保護者12組 ¥1人700円	7/24
(健康編)	自然食学習、親子体操、あそび 8/7 午前10時~正午(フリースペースは午後3時) 〇0~4歳児と保護者20組 ¥700円	7/24

#### ■都祁公民館

〒 632-0251 針町 2191 ☎ 0743-82-1362・2 0743-82-0406

#### 脱メタボ講座 in つげ

山里の都祁温泉フィットネス バードで運動不足を解消しませんか?誰でも無理なくできるアク アフィットネスを体験し、運動意 欲を高めメタボリックシンドロームの予防を始めましょう。



【と き】8月7日金 午前10時10分~午後零時10分

【ところ】都祁温泉フィットネスバード

※道の駅針テラス内。駐車場有

【定 員】成人20人。在勤も可

【費 用】700円 【締 切】7月23日

#### 〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

#### 京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2 ☎・圏 0742-44-2669

講座名 開催日・内容 締切 親子で 大和草木染 自然の草木を煮詰めてハンカチを染める 7/25 午前 10 時~午後 3 時 ◎小学3~6 年生と保護者20人 ¥大人1,000円、子ども500円 夏休み 子ども講座 クラフト工作と「ひねもす」を利用してヘリコプターを作る 8/8 午前 9 時半~正午 ◎小学生 20 人 ¥200 円

#### ■平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25 ☎・厰 07/12-71-5711

		<u> </u>
講座名	開催日・内容	締切
夏休み	紙パック飛行機やペットボトル自動噴水機など	
ものづくり	7/29、7/30、7/31 午前 10 時~正午 (3)	7/15
クラブ	◎小学4~6年生15人 ¥500円	
心にひびく	音楽とトークで楽しむ夏の夕べのジャズライブ	
ジャズの	8/8 午後5時半~7時	7/22
しらべ	◎ 50人 (小学生以下は保護者同伴)	

#### ■伏見公民館

〒 631-0841 青野町 191-1 ☎・厰 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
おやこ	親と子のパン作り教室	
クッキング	8/1 午前 9 時半~午後 2 時半 ¥1 組 1,500 円	7/22
夏編	◎小学3年生以上の子どもと親8組16人	

#### 飛鳥公民館

〒 630-8306 紀寺町 984 **2** · M 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
仮のこわい     お話会	臨場感あふれるこわいお話を楽しもう 7/17 午後 6 時半~ 7 時 45 分 ◎入場自由	申込不要
面白	モーターボードを作ってみよう! 8/5 午前9時半~正午 ◎小学3~6年生20人 ¥500円	7/22

#### ■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎・№ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
リクワク	親子でゆったり、おはなしを聞いたり、南京玉すだれを楽しむ 7/25 午後1時半~3時半 ◎親子30人	7/15
親子で スィーツ	楽しく会話をしながら、お菓子づくりにチャレンジ 8/1 午前9時半~午後1時 ◎親子8組16人 ¥親子1,000円	7/22
かりり	大和の古寺、ぶらり散策・再発見 8/21、9/18、10/16、11/20、12/18 午後 1 時半~ 3 時 (5) の成人 30 人	8/8

#### 市生涯学習財団の評議員募集

生涯学習を推進するため、同財団の運営や事業の公正、法人運営の適正を図る機関として審議・助言をしてもらえる評議員を募集します。

【定員】20歳以上で、生涯学習に関心があり、年2回程 度平日に開催する会議に出席することができる人2人 【任期】平成22年度末まで

【募集要項・応募用紙】 7月1日(水から同財団事務局で配布。ホームページにも掲載

【応募方法】応募用紙に必要事項を書いて、小論文「生涯学習を支えるために必要な事は」(様式自由、800字程度)を添えて、7月19日午後5時必着で同財団事務局へ。送付、FAX、Eメールも可

【選考方法】小論文

【その他】選考結果は応募者全員に通知しますが、応募書類は返却しません。

【**問合せ**】同財団事務局 ☎ 0 7 4 2 − 2 6 − 5 6 0 0 **國** 0 7 4 2 − 2 6 − 5 6 0 2 Eメール: manabu@manabunara.jp ホームページ: http://manabunara.jp



#### オペラ・プレセミナー②

#### 「日下部吉彦のオペラを 100 倍楽しむ方法!」

- 7月31日金 午後2時
- オペラ「ドン・ジョヴァンニ」の映像と生演奏 例 を交えたセミナー
- 音楽評論家:日下部吉彦さん、オペラ歌手:石橋 栄実さん・藤村国人さん、ピアノ:安達真季さん
- (定) 100人 \*未就学児入場不可
- 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話 Ticket 番号を書いて、7月13日必着で同館へ。1枚に 2人まで可。多い場合は抽選

#### Aoyama Thelma TOUR 2009

- 10月4日(日) 午後6時
- 6歳以上5.250円 \*5歳以下入場不可 ¥
- サウンドクリエーター (?)

**(☎** 06 **-** 6357 **-** 4400)



#### Ticket 百 ぴ ロ プ e ◆7月26日発売

( び □ 初日特電あり) \*1人4枚まで

※なら 100 友の会特典あり

#### 奈良千年音楽市 出演グループ募集

- (7)・6間 ストリートライブ:8月8日(土) 午後1時 市内各所 選出グループのコンサート:8月16日(日) 同館
- クラシック、ロック、ダンスなどジャンル不問 【部門】
- 30.000円(コンサート出演団体のみ。コンサー ¥ ト入場券60枚を提供)
- **百**(ホームページからダウンロード可)備え付 Ticket けの用紙に必要事項を書き、デモテープ(CD、 MD、VHS等) を添えて、7月10日までに同 館へ送付か直接持参。結果は7月下旬に通知

#### イングリット・フジコ・ヘミング ソロピアノリサイタル

- 10月16日金 午後7時
- S席12,000円、A席(一般)10,000円、A席(学 ¥

生) 5.000 円、B 席 8.000 円 \*未就学児入場不可

サウンドクリエーター (?) **(☎** 06 **-** 6357 **-** 4400)



#### Ticket 百 ぴ ロ プ e

◆ 7月25日発売 ( び □ 初日特電あり) ※7月19日 午前9時~午後5時 百 窓口でのみ先行発売 ※なら 100 友の会特典あり

#### 舞台劇「影姫」出演者募集

来年1月17日に同館で上演する「影姫」の出演者を 募集します。

- オーディション:8月2日(日) 練習:8月からの主に土曜日 午後4時~6時、 約 20 回
- 小学4年生以上の男女約20人。経験不問 (定)
- ¥ 高校生以下 10,000 円、一般 (18 歳以上) 20,000 円
- 百 (ホームページからダウンロード可) 備え付 Ticket けの用紙に必要事項を書き、7月27日までに 同館へ送付(当日消印有効)かFAX(MM 0742 - 34 - 1000)
- 高円に陽を当てる会事務局長の川口さん(☎ 090 - 3056 - 7669)

#### **なら100年**会館(☎0742-34-0100)

〒 630-8121 三条宮前町 7-1 IP http://www.nara100.com

休 火曜日 (7月7日は開館)、7月27日

#### 市民文化フェスティバル 出場者募集 ~ 輝く出会い 人・音・喜 ~

- 部門:10月25日(日)=1)クラシック部門(ピア ノ・声楽・管弦打楽器)、11月6日(金=2)新舞踊・ 日舞部門、11月7日(土) = ③ダンス部門4その他 本大会:11月8日(日)
- ①のみ秋篠音楽堂(ならファ ミリー6階)。他は同館
- (定) 各20組(1組①は10人まで、 ②~④は30人まで)
  - \*1組10分以内。在勤も可。重複出場不可
- ¥ 1組3.000円
  - \*会場・舞台備品使用料以外は出場者で負担。 出場日時、舞台照明仕様等は実行委員会が指 定。所作台は使用不可
- Ticket 往復はがきに団体名、①~④の別・ジャンル、 代表者氏名、連絡先を書いて、8月12日までに (財)市文化振興センター(なら100年会館内)へ。 多い場合は抽選。出場は8月末に通知

#### 能楽みどころ講座「謡って知ろう~謡の魅力~」

- $\mathcal{D}$ 7月26日(日) 午後2時
- 内 謡の平ノリ、中ノリ、大ノリ、和吟、強吟を「東北」、 「八島」、「西王母」を例に、解説を聴き体験する。
- シテ方金春流の金春康之さん、同館こどもお能グループ
- (定)
- 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話 Ticket 番号を書いて、7月13日必着で同館へ。1枚 に4人まで可。多い場合は抽選

#### 秋元順子コンサートツアー 2009・秋~愛する人のために~

- 10月2日金 午後6時半  $\mathcal{O}$
- ¥ S席 6,300 円、A席 5,500 円、B席 4,000 円 \*当日500円增、未就学児入場不可
- (?) 奈良テレビ放送 (☎ 0742 - 24 - 2958)
- Ticket 百 ぴ □ e 、奈良テレビ放送 ◆7月4日発売 ※なら 100 友の会特典あり

#### チャリティオーケストラコンサート ~火と水の祭典~

収益は東大寺の奈良時代から続く道の環境整備・景観 保全のために役立てられます。

- 10月10日(土) 午後3時
  - \*午後2時20分からロビーコンサート。指揮 者体験コーナーもあり
- スメタナ:交響詩「わが祖国」より "モルダウ" ストラヴィンスキー:「火の鳥」(冒頭解説付き)
- 関西フィルハーモニー管弦楽団、指揮:藤岡幸 夫、ヴァイオリン独奏:岩谷祐之
- 中学生以上 2.000 円、小学生 500 円、親子セッ ¥ ト券(保護者·小学生各1人) 2.000 円 \*当日500円增、未就学児入場不可
- 百 □ 学 北 ◆7月11日発売 Ticket

※なら 100 友の会特典あり



#### 北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)

〒 631 - 0805 右京 1 - 1 - 4 HP http://www.hokubu-hall.citv.nara.nara.ip

#### 開館5周年記念 立川志の輔独演会

- ② 9月11日金 午後7時
- 3,000 円 \*全席自由 \*未就学児入場不可



◆入場自由

#### よしもとお出かけ爆笑ライブ!!

- ② 9月19日出 ①午後1時 ②午後4時
- ロザン、笑い飯、ダイアン、藤崎マーケット、 女と男、桜 \*変更の場合あり
- ¥ 2,500 円 \*全席自由

#### 懐かしの映画・ワンコイン上映会

小津安二郎監督が親と子の関係を描いた作品を上映

- ② 9月22日 紀 ①午前9時半「麦秋」 ②午後零時半「彼岸花」③午後3時「東京物語」
- ¥ 各 500 円 \*全席自由
- Ticket □ 北 ◆ 7 月 12 日発売

#### キッズスペシャルコンサート

- ② 9月27日(日) 午後2時
- ♪ となりのトトロより、崖の上のポニョ、アンパンマン、花のワルツ、ワルティングキャット ほか
- ▼ フルート: 東美和、ヴァイオリン: 西村綾香、ヴィオラ: 野村初葉、チェロ: 北山悠祐、ピアノ: 岡野弥生
- **¥** 800円、2歳未満無料(座席が必要な場合は有料) \*全席自由
- Ticket **□ 北 ◆**7月12日発売

#### 音声館(☎0742-27-7700)

〒 630 - 8335 鳴川町 32 - 1 HP http://onjokan.city.nara.nara.jp

#### エントランスコンサート「~歌の饗宴~|

- ⑦ 7月12日(日) 午後2時
- 男声合唱団なにわ、同館スタッフ \*終了後、同館お茶サークルによる「夏の茶会」 あり(中学生以上100円)

#### エントランス小劇場

- ① 7月26日(II) ①午前11時半 ②午後2時
- 内 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「鰯の頭も信心から」ほか
- 劇団「良弁杉」

#### 夏休み子ども企画

Ticket

#### 奈良の民話ミュージカル&ファミリーコンサート

- ② 8月2日(日) ①午前10時半 ②午後2時

ファミリー向けのコンサート:歌物語「ごんぎつね」、「花いちもんめ」 ほか

- 劇団「良弁杉」、親子で!コーラス受講生、同館スタッフ
- 甲学生以上500円、小学生以下200円。3歳以下無料

音 文 ◆7月1日発売

#### ギャラリー

#### ◆入場自由

#### 森部玲子 水彩画展 "癒しの万葉花" ~やさしさに包まれて~

- 7 月 12 日(日)~ 24 日(金)
- 内 万葉の花を中心に描いた水彩画の個展約20点

#### フランスの抱き人形とフランス人形油絵展

- 7月15日(水)~24日(金)
- ⑦ フランス人形とフランス人形を描いた油絵を ショーケースで展示

#### ならまちアトリエ入賞作品展

- ① 7月29日(水)~8月9日(日)
- 例 子どもたちが描いた奈良の風景、催事、空想画 などの絵画

#### 子ども邦楽教室〜三味線〜受講生募集

- ① 7月~来年1月の土・日・祝日 午前10時~ 正午(11回)、2月14日(日)(エントランスコンサート出演予定)
- 清元延柳朱さん
- 定 小学3~6年生5人
- ¥ 10,000 円 \*バチなどの道具類は別途負担(約3,000 円)
- [Tidet] 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月14日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

#### チケットインフォメーションかけ間違いにご注意ください

- 百 なら 100 年 会館 0742 34 0111 (電話予約)
- び 電子チケットぴあ 0570 02 9999 (音声予約)
- □ ローソンチケット 0570 000 777 (問合せ)
- **ブ** CN プレイガイド 0570 08 9999(一般予約) http://www.cnplayguide.com/
- e イ ー プ ラ ス http://eplus.jp
- < 100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から (発売初日の電話予約は午前10時から)
- <ぴあ、ローソン、CN > 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・ PHS からは利用できません)
- <イープラス> インターネットによる購入

- 学 学 園 前 ホ ー ル 北 北部会館市民文化ホール
- 美 奈 良 市 美 術 館
- **サ** 市民サービスセンター
- なならまちセンター
- 音 声 館
- 文文化・スポーツ振興課
- 月月ヶ瀬行政センター
- 都都都交流センター
- ※上記の取扱いは窓口のみ (休館日を除く)

- ひ とき
- □ ところ
- 內 内容
- ♪ 曲目
- 出演・出展
- 定 定員
- ¥ 料金
- 休館日
- ? 問合せ
- Ticket チケット 取り扱い所・ 申込



入江泰吉記念奈良市写真美術館(☎0742-22-9811) 〒 630 - 8301 高畑町 600 - 1 HP http://www1.kcn.ne.ip/~naracmp

#### 唐招提寺金堂平成大修理記念 入江泰吉 唐招提寺展

唐招提寺金堂平成大修理記念として、鑑真和上 への熱き思いを胸に抱いて精力的に撮り続けて きた入江泰吉の仏像や伽藍風景を、モノクロと カラー作品約50点で紹介

#### 世界天文年2009公認イベント 星景写真展「星の風景 |

星空と地上風景を同一画面に収めた「星のある 風景写真(星景写真) | という写真芸術のひと つのジャンルを確立した日本星景写真協会会員 の作品 89 点を紹介

#### 関連イベント

#### 日本星景写真協会会員によるギャラリートーク

○ 7月4日(土) 午前11時~正午(申込不要)

#### 日本星景写真協会会長の服部完治さんによる講演会 「星のある風景を求めて」

② 7月4日出 午後1時~2時(申込不要)

#### 2009年7月22日親子で日食観察!

- 7月22日(水) 午前10時~午後零時半
- 100円
- Tiokel 往復はがきにイベント名、住所、全員の氏名、 学校名、学年、電話番号、FAX 番号を書いて、 7月14日必着で同館へ。
- 7月4日(土)~9月27日(日) 午前9時半~午後5時 (8月中の土曜日と8月9日(日)・13日(木)・14日(金) は午後7時まで) \*入館は閉館30分前まで
- 一般 500 円、高校・大学生 200 円、小・中学生 100円。市在住の70歳以上、心身障がい者(要 手帳)とその介護者は無料。土曜日は高校生 以下無料。団体(20人以上)は2割引。
  - \*7月18日~8月30日は小・中学生の観覧料無料

名勝大乗院庭園文化館(☎0742-24-0808) 〒 630-8301 高畑町 1083-1

#### 折り紙展と七夕祭り ◆入場自由

- 7月1日(水)~31日(金) 午前9時~午後5時  $\bigcirc$
- 内 折り紙展示と館内の笹に願いを書いてつるします \*7月7日(火)・25日(土)の午後1時~4時に「折 り紙教室 | 開催 (申込不要)

#### グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒 631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

\*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

#### 懐かしの名画鑑賞会「黄色いリボン」 ◆入場自由

- $\mathcal{D}$ 7月5日(日) 午後2時
- 内 ジョン・ウェイン主演の名作西部劇

#### グリーンホール寄席

◆入場自由

- $\mathcal{D}$ 7月12日(日) 午後2時
- 1 奈良大学落語研究会「古都家」

#### 杉岡華邨書道美術館(☎0742-24-4111)

〒 630-8337 脇戸町 3 HP http://www3.kcn.ne.ip/~shodou/

- \*開館9周年を記念し、8月4日(火は観覧者先着100人 に杉岡華邨作品の絵葉書セットを進呈
- \*7月13日~17日は臨時休館

#### 華邨が書く 俳句の散らし

- 7月18日(土)~10月4日(日) 午前9時~午後5時 (入館は午後4時半まで)
- 字数の少ない俳句を題材とした作品を集め、俳句 作品に応用された杉岡華邨の散らしの理論を紹介 \*7月18日出午後2時から同館学芸員の解説 あり。(申込不要)

#### 列品解説講座「俳句作品における散らし書きの構成について」

- ⑦ 8月6日休 午後2時
- 内 杉岡華邨作品の書風や特徴、その変遷を散らし の理論を中心に解説
- ▲ 大阪教育大学教授の前島泉洲さん
- Ticket 往復はがきかEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月 25日必着で同館へ。多い場合は抽選
- 一般 300 円。団体(20 人以上)240 円。16 歳未満、 ¥ 高校生、市在住の70歳以上、心身障がい者(要手 帳)とその介護者は無料

#### 市民企画事業「奈良小唄」と『奈良盆踊』の復活 「奈良ばやし」、「奈良小唄」、「奈良音頭」の盆踊り講習会

- ①7月25日(土) ②8月2日(日) 午後1時
- 中部公民館(上三条町)
- 各 100 人。在勤・在学も可
- 往復はがきに①②の別、全員の住所・氏名・電話 番号を書いて、7月15日必着で文化・スポーツ 振興課へ。1枚に5人まで可。多い場合は抽選 \*希望者に奈良小唄等を収録した CD を進呈 (持っていない人のみ。はがき1枚につき1枚)
- 文化・スポーツ振興課 (〒630-8580 二条大路 (?) 南一丁目1-1 2 0742-34-4942)

#### 奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)

〒 630-8012 二条大路南1-3-1(イトーヨーカドー奈良店5階) HP http://www.museum.city.nara.nara.jp

\*7月21日、8月10日は臨時開館

#### 夏の特別展 なら世界遺産・文化かるたと奈良の紙 芝居 原画展&合体展 小学一年生はがき絵大集合

- 7月17日 金~8月12日 休 午前10時~午後5時半  $\mathcal{D}$ (入館は午後4時半まで)
- 「なら世界遺産・文化かるた」(画・増井清ほか) と、市内の昔話を題材にした紙芝居「良弁杉」、 「いうなの地蔵」の原画 (画・中谷有香ほか) の世界を紹介。また、市内小学新1年生の「わ たしの好きな奈良」のはがき絵も展示
  - \*展示と関連する紙芝居と、昭和期のなつかし い紙芝居の上演会あり。
- 500円。高校生以下、市在住の70歳以上、心身 ¥ 障がい者 (要手帳) とその介護者は無料



#### ◆奈良文化財講座

平城の都1300年の素顔(そのⅢ)

とき… 7月21日火午前10時~正午 ▶ところ…中小企業会館(登大路町) ▶講師・演題…京都女子大学教授の瀧 浪貞子さん「孝謙(称徳)天皇-奈良 朝最後の女帝- | ▶費用…500円 ▶ 問合せ…奈良文化財同好会の樫原さん (220742 - 22 - 3175)

#### ◆大和とくとく朝市

とき…7月5日(日)午前7時~9時45 分。小雨決行 ▶ところ…JR奈良駅 旧駅舎前 ▶問合 せ…同朝市運営委 員会の菅川さん。  $(20 \ 0 \ 7 \ 4 \ 2 \ - \ 2)$ 

6 - 6 2 2 2

#### ◆夏休み わくわく自然体験

とき…8月2日(日)午前9時半~午後 3 時。小雨決行 ▶ところ…はなはな ビレッジ (荻町) ▶内容…自然観察、 バームクーヘン作り ▶定員…小学生 と保護者20家族60人。多い場合は抽選 **▶締切**… 7 月21日 **▶問合せ**…奈良・ 人と自然の会の阿部さん (☎074 2 - 71 - 8687

#### ◆おやこの食育料理教室

とき…8月28日 金午前9時半~午後 零時半 ▶ところ…西部公民館(学園 南三丁目) ▶定員…親子(小学生以 上) 10組 ▶費用…一人500円 ▶締切 … 7月10日 ▶問合せ…食生活改善推 進員協議会の伊藤さん(☎0742-43 - 4324

#### ◆青少年赤十字サマースクール 「ボランティアを体験しよう」

とき…7月28日(火)~29日(水1泊2日 ▶ところ…青少年野外活動センター (阪原町) ▶内容…救急法、点字、車 いす・アイマスク体験ほか ▶定員… 小学5・6年生70人。多い場合は抽選 **▶費用**…3,000円 **▶締切**… 7月10日 ▶問合せ…市青少年赤十字指導者協議 会の島田さん (伏見南小学校内・☎0 742 - 49 - 0180

#### ◆NaFu!国際交流Summer Camp

とき…7月19日(日)~20日(祝)1泊2日 ▶ところ…国立曽爾青少年自然の家 (宇陀郡曽爾村) ▶内容…国内外の青 少年が交流を通し、文化の違い等を学 ぶ体験型プログラム ▶費用…8,500円 **▶締切**… 7月10日 **▶問合せ**…国際交 流ならふれあいの会(☎0742-2 5 - 0223

#### ◆平城児童センター主催事業

●さわやかキャンプ~ちょこっとキャンプ~ とき…8月1日(土)~2日(日)1泊2日 ▶ところ…平城野外活動研修センター (歌姫町) ほか ▶内容…テント設営撤 収・宿泊、水遊び、野外自炊、キャン プファイヤーなど ▶定員…小学生約 30人。多い場合は抽選 ▶費用…5,000 円 ▶締切… 7月15日必着

#### ●自然の中で友達をつくろう

とき…8月9日(日)~11日(火2泊3日 ▶ところ…旅館丸文(吉野郡大峰山) ほか **▶内容**…川遊び、魚のつかみ取 り、鍾乳洞見学、洞川ポイントラリー、 キャンドルファイヤーなど ▶定員… 小学生約40人。多い場合は抽選 ▶費 用…31,000円 ▶締切…7月17日必着

#### ●夏季体験の旅

「熊野の自然と漁師体験~定置網漁に挑戦~|

とき…8月21日(金)~24日(月)3泊4日 ▶ところ…熊野少年自然の家(三重県 熊野市) ほか ▶内容…定置網漁&ぴ ちぴち料理、魚さばき教室、川遊び、 海水浴、志摩スペイン村見学、鬼ヶ城 見学など ▶定員…小・中学生約40人。 多い場合は抽選 ▶費用…小学生 39,000円、中学生41,000円 ▶締切…7 月20日必着

#### ●ボランティアスタッフ募集

対象…大学生、専門学校生 ▶内容 …サークルの企画運営、公募単発事業 の企画運営 ▶定員…約10人

【問合せ】同センター (☎0742-3 4 - 2716

#### ◆国の天然記念物「奈良のシカ」 保護啓発ポスターコンクール作品募集

期間…7月1日/3~9月15日(火) ▶ テーマ…奈良のシカの愛護 ▶画材… 四つ切り白無地画用紙 ▶対象…小学 ▶応募点数…一人1点
▶問合せ …(財)奈良の鹿愛護会 (☎0742-2 2 - 2388

#### ◆NPO法人奈良地域の学び推進機構

#### ●夏休み一休さんの寺子屋体験

とき… 7月31日 金午前9時半~8月 2日(日)午後零時半。2泊3日 ▶とこ 3…奈良教育大集合~野外活動センタ ー~南明寺周辺。宿泊は青少年野外活 動センター(阪原町) ▶内容…世界 遺産学習、野外活動 ▶講師…南明寺 の米田副住職、世界遺産学習ボランテ ▶定員…小学生と保護者20組40 人程度。小学生のみの参加も可。多い 場合は抽選 ▶費用…子ども2,000円、 大人2,500円 ▶締切…7月10日

#### ●地域で子どもを育てる

教育コミュニティづくり講座

とき…8月2日(日)午後1時半~3時 ▶ところ…青少年野外活動センター (阪原町) ▶講師…文部科学省生涯学 習政策局参事官の出口寿久さん ▶定 員…大学生以上約30人 ▶締切…7月 25日。多い場合は抽選

【問合せ】同推進機構(青少年野外活動 センター内、 $\mathbf{2}$ 0742-93-0029)

#### ◆平和のための奈良市の戦争展

とき… 7月30日(木)~8月2日(日)午前 9時~午後6時(2日は午後5時まで)、 特別企画フリージャーナリスト西谷文 和講演会は2日午後1時半~ ▶とこ ろ…生涯学習センター(杉ヶ町) 問合せ…同展実行委員会の森本さん  $(20 \ 0 \ 7 \ 4 \ 2 - 4 \ 8 - 2 \ 4 \ 4 \ 2)$ 

#### ◆依水園文化講演会

とき…8月1日生)午後2時 ▶とこ ろ…名勝依水園内「藤の間」(水門町) ▶講師・演題…朝日新聞創刊130周年記 念事務局幹事の吉岡孝さん「フェノロ ▶定員…50人 ▶費 サの見た奈良」 **用**…2,000円。抹茶付 ▶締切…7月17 日。多い場合は抽選 ▶その他…講演 終了後に、庭園ツアーあり ▶**問合せ** …(財) 寧楽美術館 (☎0742-25-0 781)

#### 地上デジタル放送(地デジ)の 受信準備はお済みですか?

2011年7月24日にアナログテレビ 放送は終了します。ある日突然、「テ レビが映らない」と言うことになら ないように、早めにご準備ください。

- ■地上デジタル(地デジ)放送を見るには ①デジタル受信機器を用意してくだ さい。
- ②アンテナを確認してください。

#### ■詐欺にご注意を

地上デジタル放送に便乗した架空 請求などの悪質商法には十分ご注意 ください。地デジ対応で「総務省| や「テレビ局」など関係機関が金銭 を請求することは一切ありません。

#### 【地デジに関する問合せ】

総務省 地デジコールセンター 200570 - 07 - 0101

**☎** 0 3 − 4 3 3 4 − 1 1 1 1

九円円

日:午前9時~午後9時 土·日·祝日:午前9時~午後6時

\* ね会 三石 ボランテッボランテッ 万円 白 石

ゲ 町

ル

ブウ

イ

j. ボ

ズ

陵町)

Ŧī.

⊢

力 陵万

ラ 町

´オ

b

や藏店

**山** 

ケ五五

恵千百

+]

方円

ラ ゥ

テ

イ

ア 万

ゲ 흱

ル

1 V

プ市

あ田

谷匿ユ + 五円 村名丨 光 1 洋 廣 北戸サ 田久義 十口 庄 円ナ 町 îlî

4月分 毒 意 銀 力 お吉学 岡 園 ち耕前

略

ます。

問合せ…同病院地域医療連携 公共交通機関をご利用くださ の他…駐車場 最前線に迫る

(有料) に限りがあり ▼申込…不要

**▼**そ

容…「がん」の原因、治療、予防等

▼講師…同病院病理部長

▼内

**▼ところ**…同病院 **▼定員**…70

「がん」を考える



# 市立奈良病院公開

#### ジ上部以外の施設の問合せ

中央保健センター (二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111) **月ヶ瀬福祉センター**(月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480) 都祁保健センター(都祁白石町 ☎0743-82-0341) 総合医療検査センター(メディカルなら) (柏木町 ☎0742-33-7876) 市立奈良病院(東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)

とき::7月22日 水午後2時 食事から始める健康法

3~3時

(総合

票・母子健康手帳を持参してくださ もの健康」を読んで、通知書・予診 らってください。「予防接種と子ど 機関で接種日を予約し、予診票をも

【**受け方**】通知書を持って取扱医療

ください。

ABC

健

康講座

▼申込… ▼講師::

書を確認してください。通知書がな

い。③④の人は4月に送付した通知

いと受けられません。転入などで通

手話

知書がない人は、

健康増進課へご連

絡ください。

※日本脳炎の新ワクチンができまし

たが、

積極的な接種の勧奨の差し

#### 不要 25 分 通訳あり。 管理栄養士の谷口望さん 医療検査センター東隣) ▼問合せ…同センター。 ▼ところ…市医師会館

# **1** 各種予防接種

接種が未完了の7歳6か月未満の子 まれの子 ▼その他受けられる子: ※接種間隔を守って受けてください。 〈次の予防接種を個別方式で行います〉 結核 (BCG) ▼ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合) 今月通知する子:平成21年4月生

講座

まれの子 ▼その他受けられる子… 未接種の生後3~6か月未満の子 麻しん・風しん 今月通知する子:平成21年4月生

の子③平成8年4月2日~9年4月 15年4月2日~16年4月1日生まれ まれの子 **▼その他受けられる子**… 1日生まれの人4平成3年4月2日 未接種の①1~2歳未満の子②平成 ~4年4月1日生まれの人 今月通知する子…平成20年7月生

※今年度から個別接種になりまし 日~10年4月1日生まれの人 ▼ジフテリア・破傷風(二種混合) **今月通知する子**…平成9年4月2 送付する通知書をよく読んで 第2期

電話で前日までに保健所保健予防課

容…胸部エックス線検査 ▼申込…

月18日出午前9時半~10時半

対象…65歳以上の人 ▼とき…7

結核住民検診

ころ…総合医療検査センター

▼内 ٧

# B型肝炎等検査・エイズ相談 即日HIV抗体検査

【問合せ】健康増進課

控えは継続中です。

保健所で実施しています。

曜日、 健所保健予防課へ。予約番号を伝え 医師・保健師から説明 \*即日HIV抗体検査(匿名) とき…祝日を除く毎月第1・3月 午後1時半~3時 血液検査。結果は1時間後に ▼申込…保

曜日、 医師・保健師から説明 所保健予防課へ。人数制限あり。 ▼B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査 とき…祝日を除く毎月第2・4月 血液検査。結果は1週間後以降に 午後1時半~3時 ▼内容:相 ▼申込…保健

は、 時半~午後5時15分)。 ▼エイズ相談(匿名) 電話か来所で随時(平日の午前 保健所保健予防課へ要事前連絡 来所の場合 8

▼内容: 乳幼児の С 健診

**持物**…問診票、母子健康手帳。 問診票は7月中旬に送付し 7月1日以降の転入者など で届かない人は当日直接会場へ (4か月児健診は健康増進課へ 連絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名(対象)	と き	ところ
<b>4か月児健診</b> (平成21年4月) 生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受 診してください	市内指定 医療機関
1歳7か月児健診 (平成19年12月) 生まれの子	7/30・8/6・8/20・8/27 の木曜日 午後1時15分~2時 15分受付	中央保健センター
<b>3歳6か月児健診</b> (平成18年1月) 生まれの子	8/4・8/11・8/18・8/25 の火曜日 午後 1 時15分~ 2 時 15分受付	中央保健センター

# すくすく相談

ます。人数制限あり。

理相談員による子どもの発達相談 時半~4時。一人30分程度 保護者 話で健康増進課へ。時間は申込時に **ろ**…中央保健センター ▼内容…心 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電 対象…1歳~就学前の幼児がいる ▼とき::7月27日 (月午後1 ▼とこ

#### 各種がん検診

\*生活保護世帯の人は無料、市民税非課 税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

#### ◆胃がん・肺がんセット検診

【費用】1.800円。肺がんの問診の結果、 喀痰検査実施の場合は600円の加算

8月 受付時間は午前9時15分~10時15分 ※10日・27日は午前8時半~10時半 13日は午前9時~10時

とき	ところ	定員
10(月)	都祁保健センター	30人
11火	富雄公民館	各27人
12(水)	西奈良県民センター	17217
13(木)	休日夜間応急診療所	30人
18火	都跡公民館	
20(木)	西部公民館学園大和分館	各27人
24(月)	北部出張所	
27(木)	月ヶ瀬行政センター	30人

#### ◆胃がん検診

【費用】1.000円

8月 受付時間は午前9時半~10時半 ※10日は午前8時半~10時半

とき	ところ	定員
10(月)	都祁保健センター	
14金	西奈良県民センター	各40人
21金	休日夜間応急診療所	

#### ◆肺がん検診

【費用】胸部レントゲン撮影のみは800円。 間診の結果、喀痰検査実施の場合は600 円の加算

8月 受付時間は午後2時~3時

とき	ところ	定員
14金	防災センター	久60 1
19(水)	南部公民館	400/

対象…セット検診(胃・肺両方受診 希望者)・肺がん検診は40歳以上、胃 がん検診は35歳以上の人。

※妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中 の人、過去に手術を受けた人、バリ ウムによる過敏症の人(肺がん検診 は可)、勤務先等で同様の検診があ る人は除く

▶受診間隔…年1回 ▶申込…電話、 インターネットで7月1日~17日に健 康増進課へ。FAX不可 ▶その他…精 密検査を受けた人、胃・セット検診は、 腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往があ る人は主治医に相談を **▶問合せ**…健 康増進課

申 込 生 F 年月 A X 日 (教室名) 小護者名、 子

ちゃん用歯ブラシ、 【ところ】 中央保健セン ガー -ゼなど

で 7

77 日 ま

ター 月

> ネ 電

遊びと特徴、歯の手入れの火午前9時半

0 半

講

話  $\blacksquare$ 

・実習、 内容…生え始

子ども

ち格

子

の側

~浮見堂~元興寺~ならま

観

光ガイ

A X

がめた

ス停南

ーキング

(奈良公園県庁前

物…母子健

康手

バ

スタオ

ル、

を業名、

住

所 申込…は 家~猿沢池)。

氏名、 話

電話番号

入

赤持 0)

生活リズムなど

か月児健診の講話
▼は の講話
▼# 冰午前 10 乳児のため の問診票に同 **持物**…母子健康手帳話、保健師による子 保健師による子育て 内容・栄養士による の各種数 封 **一(離乳食)** 0 離 26 日 4

> 古の ならまちコース 20日ならウォ

日までに健康増進課

話番号、

希望日を記入)

で7

爿

31

# 「なら・めぐりあいシリー

とき::7月20日 **☎**0180−997− (受付は7時から)。 宝施の問合せはNT 1祝午前 Tテレ 雨 ガス停南 0 天 0 中 が が が を 機 関 2 K 正

当日

リーフレ

ットなど

対象…平成20年10月生

者

▼とき…8月11日

(火) 礼

. 0

25 子日と

#### 「愛の血液助け合い運動」街頭献血キャンペーン

#### 【とき】

7月25日(土)午前10時~正午、午後1時~4時半 【ところ】

イトーヨーカドー奈良店北側東出入口付近



<b>なら献血ルーム</b> (東向中町)では、	大宮通り
定例献血を行っています。受付は、毎日午前10時~午後1時・ 午後2時~6時(成分献血は5時まで)です。	近鉄奈良駅 なら献血ルーム (奈良近鉄ビル6階) 東 同通 の 銀行
<b>a</b> 0742-22-2122	<u> </u>

#### ◆ 採血基準

• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •				
献血の種類	全血献血		成分献血	
附加り作材	200ml献血	400ml献血	血しょう	血小板
1回採血量	200ml	400ml	300~600ml	400ml以下
年齢	16~69*歳	18~69*歳	18~69*歳	18~54歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上	

※65~69歳の人は、60~64歳に献血経験がある人に限る。他にも血圧、 血液比重等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。

【問合せ】保健所保健総務課(☎0742−23−6171) 献血の詳細は県赤十字血液センターホームページ (http://www.narakenketsu.jp) にも掲載

▼申

世

フッ化物塗布

<del>ئە</del>

予防の

健康増進課 〒630-8580 二条大路南一丁目1 - 1 ☎0742 - 34 - 5129 №0742 - 34 - 3145

を記入)、インターネットで7月15 業名、住所、 : 70 人 生年月日を記入)、 带主名、 マセラピストの菊地光さん らしく送るヒントに で7月27日までに健康増進課へ。 込…往復はがき(事業名、 き…8月21日 金午前9時半 ▼ところ…西部公民館(学園南三丁 ▼ところ…中央保健センター (3歳の誕生月まで申込可 とき…7月19日田午後2時~4時 対象…平成18年12月生まれ 「アロマセラピストによる ▼内容…日常生活をより自分 電話番号、 ▼申込:電話、FAX(事 氏名、 香りでストレスケア」 年齢、 インターネット 子どもの氏名、 ▼講師…アロ 、住所、 11時半

# |知って得する健康講座

## 日までに健康増進課へ。多い場合は 漏れた人のみ連絡 電話番号 ▼定員

抽選し、

【問合せ】健康増進課

てください。 は、 ン券が届くまでに受診した場合 無料クーポン対象者で、 ますので、領収書を保管しておい 済みの受診票(はがき) 後日還付(手続きが必要) でクーポ 既に送付

検診名	年齢	対象者の生年月日
	20歳	昭和63年4月2日~平成 元年4月1日
	25歳	昭和58年4月2日~昭和59年4月1日
子宮頚がん検診	30歳	昭和53年4月2日~昭和54年4月1日
	35歳	昭和48年4月2日~昭和49年4月1日
	40歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日
	40歳	昭和43年4月2日~昭和44年4月1日
	45歳	昭和38年4月2日~昭和39年4月1日
乳がん検診	50歳	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日
	55歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日
	60歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日



と検診手帳を交付します。

ん検診を無料で受診できるクー した女性を対象に子宮頚がん・乳が

ポン

年度限り)により、

一定の年齢に達

女性特有のがん検診推進事業

今

重要なお知らせ

子宮頚がん・乳がん検診

むけて準備を進めています。

市ではクーポン券の発送に

#### (68~69歳が対象) 医療費助成制度



- 医療費助成受給資格証を持っている人
  - 引き続き要件に該当する人には、7月下旬頃に新しい資格証を送付します。
- 医療費助成受給資格証を持っていない人

下記の要件に該当する人は、助成の対象になりますので申請してください。

「此り女件に放当する人は、切成り対象になりよりりと中間してくたさい。						
該当 要件	本人・配偶者・扶養義務者(別世帯の社会保険の被保険者や税法上その人を扶養親族としている人を含む)のいずれもが市町村民税の所得割が非課税で、何らかの健康保険に加入している人 (扶養義務者とは、父・母・子・孫・兄弟姉妹など)					
助成 内容	健康保険の自己負担額(総医療費の3割)から、後期高齢者医療制度の一部負担金(総医療費の1割)を除いた額を助成(保険適用外の費用は助成の対象になりません)					
支給 方法	<ul><li>県内で受診の場合</li><li>医療費受給資格証を提示して受診し、健康保険の自己負担額をお支払いください。</li><li>約3か月後に事前に指定された口座に振込みます。</li><li>県外で受診の場合</li><li>健康保険の自己負担額を支払った後、領収書を添えて助成金交付請求書でご請求ください。</li></ul>					
申請に 必要な もの	①健康保険証 ②印鑑 ③助成金の振込みを希望する口座の通帳等 ④平成21年1月2日以降に奈良市へ転入した人は、転入前の市町村が発行する転入者全員の平成21年度の市町村民税所得割が非課税であることが分かる証明書など ⑤市外に扶養義務者が居住する人は、その人の平成21年度の市町村民税所得割が非課税であることが分かる証明書など					

#### ◆ 長寿(後期高齢者)医療制度 ◆

#### ◆今年度の保険料を決定しました

保険料決定通知書は7月中旬に送付します。4月から特別徴収(年金天引き)できなかった人等は、納付書を同封しますので、お近くの金融機関等で納付をお願いします。

なお、便利な口座振替の申請書も同封していますのでご利用ください。

※4月から特別徴収(年金天引き)している人で、年間の保険料額を上回る額を仮徴収した人には、後日還付の案内をします。

#### ◆8月からの新しい保険証を送付します

現在お使いの保険証は有効期限が7月31日までとなっています。8月から使ってもらう保険証を7月中旬に「簡易書留」で発送します。不在等で受け取れなかった場合は、8月1日以降に本人確認できる書類・印鑑を持って、福祉医療課までお越しください。

※今年度の市町村民税課税所得により、一部負担金割合が変わる場合があります。

#### ◆3割負担の人で条件を満たす場合は、基準収入額適用申請をしてください

8月1日からの負担割合(新しい保険証)が3割負担の人で、世帯の被保険者の合計収入金額が基準内であれば、申請すると負担割合等が申請月の翌月から変更になります。



※収入金額とは、所得とは異なり、必要経費等を差し引く前の金額のことです。生命保険の満期金、分離 課税の上場株式等の売却金額等も含まれます。

【注1】1人で383万円以上の人でも、長寿医療制度に加入していない70歳以上の世帯員との合計収入が520万円未満の場合は、「1割負担」に変更することができますので、申請してください。

【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

【必要なもの】保険証、印鑑、平成20年中の収入金額が確認できる書類(確定申告書の控等)

#### ◆限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人は申請してください

市町村民税非課税の世帯の人で8月からの認定証が必要な人は申請してください。申請には市民税課で 所得の申告が必要な場合があります。

【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

【必要なもの】保険証、印鑑、非課税証明書(今年1月2日以降に転入した人)

#### ・・・健康診査のご案内・・・

「後期高齢者の健康診査」を実施します。7月下旬に受診案内・受診券等を送付しますので、登録医療機関で受診するときは、受診券と後期高齢者医療被保険者証を提示してください。

#### 【健診項目】

◆基本項目…問診 (既往歴の調査)、身体測定 (身長、体重、血圧)、 身体診察 (視診、打聴診、触診)、

血液検査(脂質、肝機能、血糖)、尿検査(糖、蛋白)

◆詳細項目(医師の判断で受診)…貧血検査、心電図検査、眼底検査 【費用】500円

【結果通知】 2~3か月後(市に結果が届き次第通知します)



【問合せ】福祉医療課(☎0742-34-4754)



「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気にかけ 笑顔かけ」



#### 最近はこんな犯罪が多発しています

~狙われています、あなたの愛車~

#### 乗り物盗(オートバイ盗・自転車盗)

#### <被害の特徴>

- ●ほとんどが夜間の被害です。
- ●オートバイはハンドルロック無しやエンジンキーが付いたままでした。
- ●自転車はカギをかけていませんでした。

#### <多発場所>

●集合住宅・店舗・スーパーの駐輪場など

#### <被害に遭わないために>

- ◎オートバイではエンジンキーを抜き、ハンドルロックと補助ロック (U字ロックやワイヤーロックなど)をしましょう。
- ◎自転車では必ず鍵 (ツーロックを心がけましょう) をかけましょう。
- ◎監視の行き届いた駐輪場を利用しましょう。
- ◎道ばた・空き地などには置かないようにしましょう。
- ◎防犯登録をしましょう。



#### 自宅での被害にも 気をつけて



#### 車上・部品ねらい

#### <被害の特徴>

●ガラス割りや鍵穴破壊をしたり、鍵がかかっていない車を狙ったりして車内に置いてある貴重品・バッグ・カーナビなどが盗まれています。

#### <多発場所>

●集合住宅・月極・店舗の駐車場など

#### <被害に遭わないために>

- ◎車内に物を置かない「空っぽ宣言」を実践しましょう。
- ◎短時間でも車を離れる時は、必ず「キー抜き・ドアロック」をしましょう。
- ◎監視の行き届いた駐車場を利用しましょう。
- ◎簡易の盗難防止警報装置の取り付けを検討しましょう。

#### 【問合せ】市民安全課(☎0742-34-4930)

#### ナポ君コーナー

#### ~刃渡り5.5cm以上の剣の所持は禁止されています~



銃砲刀剣類所持等取締法(銃刀法)の一部改正により、刃渡り5.5cm以上の剣(ダガーナイフなど両側に刃がついた刃物)は原則として所持が禁止され、個人



も販売店等も処罰(3年以下の懲役又は50万円以下の罰金)の対象になっています。

法律が施行された時点(今年1月5日)で既にこのようなナイフを所持している人は、7

月4日までに廃棄するなどの処分をしてください。警察に廃棄を依頼できます。



近鉄奈良駅前での街頭啓発の様子

役立

0

情報を

冊にまとめ 広告など市 医療機関などの

この

企

画

に応

慕

報、

事業者の

民生 た冊子を

活に

0

行 れ

政

情

報、

は、

市役所 式を行

「や手

続

きなな

地

協定書調印

いました。 の窓口

B

幕ら

L

0

利帳」

共同

発 0

行 間

事 で

業

月

20

所

安

あった民間事業者 発行する事業で、

(株サイネッ

と官民協働で実施します。

民

のみ

なさんに親

み

Ŕ

す

10

月

5

の全戸

配

付をめざして制作を進

. 効に活用してもらえるよう、

#### に指定した地域を知ってもらおうと、条例」に基づき、路上喫煙禁止地域 灰皿の贈 を行いました。 近鉄とJR奈良駅前 に設置するスタン R奈良駅前 奈良営業所から喫煙 が行われました。 これに先立 なさんも路上で 美しい奈良にするためにご協 18 H 呈 の 4 セレモニ ち、 か 所 H K 0 場 本たばこ産業株 で街頭啓発活動 喫煙マ 正 (近鉄とJ ナー 関

EB

# 印 協定書に調印した藤原市長(左)と㈱サイネックスの村田社長

力をお願

#### ◆まちづくり市民会議委員

市のめざす姿とまちづくりの方針を定めた「第3 次総合計画」が平成23年3月に終了するため、市で は新たな「総合計画」の策定の準備を行っています。

そこで、市民の意見を広く聞くため、まちづくり 市民会議を設置し、市民から委員を募集します。

【定員】まちづくりの推進に関心があり、全体会議 (年3回程度) と「文化・観光」「保健・福祉」「教 育・人権」「地域安全・環境」「産業」の5分野のう ち、1つの分科会の会議(年5回程度)に出席でき る人30人以内(各分科会6人程度)

**【任期**】 9 月~来年 3 月の予定

**【募集要項・応募用紙】**7月15日/k)から企画政策課で 配布。ホームページにも掲載

【応募方法】応募用紙に必要事項を書いて、小論文 「私が取り組みたいまちづくり」(様式自由、800字程 度)を添えて、8月17日必着で企画政策課へ。送 付・Eメールも可

#### 【問合せ】企画政策課

20742 - 34 - 4786

 $E \times - \mathcal{N}$ : kikakuseisaku@city.nara.lg.jp

#### ◆市民参画及び協働によるまちづくり審議会委員

市民参画と協働によるまちづくりを推進するため の重要事項について、市長の諮問に応じて調査審議 してもらう委員を募集します。

【定員】20歳以上の市内に事務所を有する市民公益活 動を行う団体の関係者で、年2回程度開催する会議 に出席することができる人2人以内

【任期】 2年

【募集要項・応募用紙】市民活動推進課、出張所、行 政センターで配布。ホームページにも掲載

【応募方法】応募用紙に必要事項を記入し、小論文 「市民公益活動の必要性について」(様式自由、1,200 字程度)を添えて、7月22日までに市民活動推進課 へ持参か送付(消印有効)

【**審査方法**】小論文、面接(8月中旬の予定)

【その他】募集要項をよく読ん で応募してください。選考結 果は応募者全員に通知します。 応募書類は返却しません。



【問合せ】市民活動推進課

# 行事ピックアック

#### 帯解子安地蔵会式(帯解寺)



20mもの紅白の岩田帯を持った信徒等約40人と僧侶 が、雅楽に導かれて「岩田帯練供養」を行います。

午後7時、本堂では「帯解子安地蔵大菩薩」と書かれ た大提灯が点火され、練供養後の信徒代表が岩田帯を持 って地蔵尊宝前に進み出て奉納。多数の僧が華籠を持ち、 読経しながら理趣三昧法要を厳修して、求子・安産や家 内安全・息災延命を祈願します。

料 広

市では、行政情報や地域情報(観光情 報、医療機関情報など)を掲載した「な ら暮らしの便利帳」を民間事業者と共同 発行し、全世帯に配布する事業を進めて います。

この便利帳に掲載する事業者の広告を 株式会社サイネックスで募集しています。

#### 【広告の掲載や内容の問合せ】

株式会社サイネックス 大阪近畿支店 **☎**072-931-3050

#### 市 政 広 報 番

組

#### <奈良テレビ放送UHF⑮>

いきいきタウン(15分番組)

毎週土曜日…午後10時 (再放送は日曜日…午前10時55分)

<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら(10分番組)

毎週月~金曜日…午前11時半 毎日…午後6時35分

市長の「まほろばトーク」(30分番組)

毎月第1金曜日…午後2時

(再放送は翌日の土曜日…午後6時)

防災メモ(1分番組)

毎日…午前8時半、午後零時半、 午後4時半、午後6時半

#### ●今月の主な行事・市の催し●

7日(火) 発表英傑(興福寺)

11日(土) 人権を確かめあう日

16日(木) えんまもうで(白毫寺)

17日(金) 市立幼稚園・小学校・中学校・高等学校終業式

(学務課)

子ども安全の日 蓮華会式 (法華寺)

20日(祝) 20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

23日(木) 帯解子安地蔵会式(~24日 帯解寺)

夏祭地蔵大会式(~24日 麓象寺)、

地蔵会「衣替え法要」(伝香寺)、

地蔵盆 (福智院) 地蔵会 (十輪院)

28日(火) 2009近畿まほろば総体(~8月6日)



解除会(東大寺大仏殿)

#### 消防団広報指導分団の愛称募集

今年4月1日、奈良市初の女性消防団員で構成する広 報指導分団が発足し防火広報などの消防団活動を開始 しています。

つきましては、広報指導分団がみなさんに親しまれ るよう、愛称を募集します。



【テーマ】活躍する女性消防団員をイメージするもの 【応募方法】はがきかFAXに愛称とその理由、住所、 氏名、年齢、電話番号を書いて、8月14日までに消防 局総務課へ。くわしくは、市ホームページにも掲載 【その他】採用者には、記念品贈呈

【問合せ】消防局総務課

〒630-8145 八条五丁目404-1

**☎** 0 7 4 2 − 3 5 − 1 1 9 9

 $\mathbf{E\!M}\ 0\ 7\ 4\ 2\ -\ 3\ 3\ -\ 8\ 4\ 3\ 6$