



奈良市の業務や制度のご案内は

市役所コールセンター

☎0742-36-4894

●年中無休
●午前8時
～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

市

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

平成21年度 各種健診のご案内

「愛し愛される奈良をめざして」…2

市民のみなさんへ

新型インフルエンザ

「かからない」ために
「うつさない」ために



市民のみなさんにおかれましては、引き続き、新聞やテレビなどの報道や市からの情報に注意するとともに、次のことに留意し、落ち着いて対応して下さるよう、ご理解とご協力をお願いします。

1. 今回の新型インフルエンザは、季節性インフルエンザに近い症状であり、タミフルなどの治療薬も有効ですので、冷静に対応してください。
2. 咳のエチケット・手洗い・うがいやマスク着用など、日頃からのインフルエンザ感染予防対策を行ってください。
3. 外出にあたっては、不要不急の外出は自粛し、なるべく人混みを避けてください。電車など、公共交通機関を利用する場合にはマスクを着用するなど、十分な予防対策を行ってください。
4. 発熱や咳など、新型インフルエンザ感染を疑われる症状がある人は、医療機関を受診する前に、まず、発熱相談センターに電話で相談し、その指示に従ってください。

**相談
窓口**

(当分の間)

- 奈良市発熱相談センター (土日を含む午前9時～午後9時)
市保健所保健予防課 ☎0742-23-6173
FAX 0742-22-2869
- 奈良県発熱相談センター (24時間対応)
県健康安全局健康増進課 ☎0742-27-8658
- 市民総合相談窓口 (土日を含む午前9時～午後5時)
市役所市民安全課 ☎0742-34-4930 (直通)
FAX 0742-35-3635

目次ページ

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 4 まほろば総体記念商品券 | 20 健康 |
| 6 お知らせ (暮らし・スポーツ講座・イベント) | 23 国民健康保険料の算定方式 |
| 15 東西南北 | 24 ならっ子だより |
| 16 生涯学習・子育てスポット | 25 市政ニュース |
| 18 文化情報 | 26 今月のこよみ |

6月

平成21年(2009年)
No.1063

特集

愛し愛される奈良をめざして

平成21年度 各種健診のご案内

疾患の早期発見と生活習慣病などの予防、健康管理の指標として一年に1回の健診をぜひ受診してください。

*健診の種類によって結果の通知が遅くなることがあります。あらかじめご了承ください。

各種健(検)診

次のとおり実施しますので、希望する人は内容を確認の上、受診してください。

【問合せ】各担当課にお問合せください。

福祉医療課 ☎0742-34-4754

項目	対象者	実施期間	費用	持物	内容等	通知方法	医療機関
健康診査	後期高齢者 医療被保険者 (75歳以上等)	7月中旬～ 来年1月末まで	500円	受診券 質問票 保険証	問診、身体計測 身体診察 血液検査 尿検査	個別通知	県内登録 医療機関

国保年金課 ☎0742-34-4736

項目	対象者	実施期間	費用	持物	内容等	通知方法	医療機関
特定健診	国民健康保険加入者 (40歳～74歳) <small>*4月1日現在、奈良市国民健康保険に加入している人</small>	7月中旬～ 来年1月末まで	基本項目 2,000円 市民税非課税 世帯の人…1,000円 詳細項目 500円 市民税非課税 世帯の人……無料	受診券 質問票 保険証	問診、身体計測 身体診察 血液検査 尿検査 血圧測定	個別通知	県内登録 医療機関

介護福祉課 ☎0742-34-5422

項目	対象者	実施期間	費用	持物	内容等	通知方法	医療機関
生活機能評価 (介護予防健診)	65歳以上の要支援・要介護認定のない被保険者で、5月に実施した基本チェックリストの結果、生活機能低下が予測された人	7月中旬～ 来年1月末まで	無料	受診券 基本チェック リスト 結果表	・生活機能チェック (問診、身体測定、理 学的検査、血圧測定) ・生活機能検査 (反復嚥下テスト、心 電図、血液検査<貧 血検査、血清アルブ ミン検査>)	個別通知	市内登録 医療機関

健康増進課 ☎0742-34-5129

項目	対象者 (注1)	実施期間	費用 (注2)	持物	内容等	通知方法	医療機関
健康診査	40歳以上の保険未加入者 (生活保護受給者等)	7月中旬～ 来年1月末まで	無料	健康診査 質問票兼 記録票	問診、血液検査 尿検査、血圧測定	申込制 (注4)	市内登録 医療機関
肝炎 (注3) ウイルス検診	①40歳の市民 ②41歳以上の市民で 過去に肝炎ウイルス 検診を受けたことが ない人	7月中旬～ 来年2月末まで	1,000円	肝炎ウイルス 検査問診票兼 記録票	C型肝炎検査 B型肝炎検査	申込制 (注4)	総合医療 検査センター 月ヶ瀬診療所 都祁診療所
大腸がん 検診	40歳以上の市民	7月中旬～ 来年2月末まで	1,200円	受診票	問診 便潜血検査	個別通知	市内登録 医療機関 (県立奈良病院を除く)
胃がん検診	35歳以上の市民	5月～ 来年3月末まで	1,000円	通知はがき	問診 胃部レントゲン撮影	申込制	(注5) 集団検診 (検診車が市内 19か所巡回)
肺がん検診	40歳以上の市民	5月～ 来年3月末まで	800円 (喀痰検査の実施の 場合600円加算)	通知はがき	問診 胸部レントゲン撮影 喀痰検査 (必要者のみ)	申込制	(注5) 集団検診 (検診車が市内 19か所巡回)
子宮がん 検診	20歳以上の偶数 年齢の女性市民 奇数年齢で 昨年度未受診の人は 申し出が必要 (注4)	7月～ 来年2月末まで	①頸部 2,000円 ②頸部・体部 2,900円	受診票	①頸部検診 ②頸部・体部検診 (①②問診・視診)	個別通知	県内登録 医療機関
乳がん検診	40歳以上の偶数 年齢の女性市民 奇数年齢で 昨年度未受診の人は 申し出が必要 (注4)	7月～ 来年2月末まで	2,000円	受診票	問診 マンモグラフィ 視触診	個別通知	市内登録 医療機関
骨粗しょう症 検診	40・45・50・55 60・65・70歳の 女性市民	7月中旬～ 来年2月末まで	1,200円	受診票	問診 骨塩定量検査	個別通知	総合医療 検査 センター
歯周疾患 検診	40・50・60・ 70歳の市民	7月中旬～ 来年2月末まで	1,000円	受診票	問診 歯周組織検査	個別通知	市内登録 歯科医療 機関

健康増進課実施分

- (注1) 平成22年3月31日時点の年齢
 (注2) 生活保護世帯の人は無料。市民税非課税世帯の人は半額(事前手続きが必要)
 (注3) 肝炎ウイルス検診は、過去に広範な外科的処置を受けたことがある、分娩時に多量出血した等で輸血やフィブリノゲン製剤を投与された可能性の高い人は、保健所保健予防課実施のB型C型肝炎検査が無料で受けられます。
 (注4) 健康診査、肝炎ウイルス検診、子宮・乳がん検診(奇数年齢)の申し込みは、7月から受付します。
 (注5) 日時・場所は、しみんだより・ホームページに掲載



10000(まん)円で
1000(せん)円お得な

「まほろば総体記念商品券」を
販売します！

【販売価格】1冊1万円(1千円券11枚綴り)

【有効期限】8月31日(月)

【販売制限】一人10冊まで

【販売総数】3万冊(販売額:3億円)

【販売日時】6月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後3時

22日(月)～24日(水)は、東向会場・月ヶ瀬商工会・都祁商工会のみでの販売
ただし、各販売場所での当日販売予定冊数完売にて終了

【販売場所】

<近鉄奈良周辺>もちいどの=奈良マーチャントシードセンター(橋本町3-1 ☎22-2164)

東向き通り=東向商店街事務所(東向中町15 ☎24-4986)

小西通り=まあろービル(角振町28 ☎27-1865)

<JR奈良周辺>三条通り=浅川ハーベストビル(三条町489 ☎26-2461)

<新大宮>イトーヨーカドー(サービスカウンター付近 ☎36-7111)

<西大寺>奈良ファミリー(らくだ広場特設会場 ☎33-1201)

<学園前>近商ストア(特設会場 ☎44-5222)

<高の原>サントウンプラザすずらん館(特設会場 ☎71-3639)

<富雄>ダイエー富雄店(特設会場 ☎43-3131)

※市外局番は0742

※その他、「まほろば総体」を記念して、7月28日(火)・29日(水)の午前9時から

鴻ノ池陸上競技場でも販売

※各販売所には目印となる「のぼり」を立てています。

▼取扱店ステッカー



【使用できる店】

商店街振興会加盟商店街の店舗(一部を除く)ほか、百貨店、スーパー、量販店等大型店を含む店頭「取扱店ステッカー」の貼つてある市内の店舗。取扱店リストは販売場所でお渡しします。ホームページにも掲載

<奈良市商店街振興会加盟商店街リスト>

今御門商店街

小西通商店街振興組合

三条通り橋本商親会

下御門商店街

奈良デパート商業(ビッグナラ) もちいどのセンター街

花芝通り商店街

脇戸町商和会

とみお一番街商店会

登美ヶ丘西商店会

大宮通り商工振興会

サンモール新大宮

手貝通り商進会

東向商店街

東向北商店街

あやめ池商友会

富雄商工振興会

パラディ学園前

春日商栄会

三条通りショッピングモール

JR奈良駅前商店街

奈良市中央商店街

西寺林商交会

船橋通り商店街

サントウンプラザすずらん館

登美ヶ丘商店会

【問合せ】

(社)市商店街振興会商品券事務局

〒630-8214

東向北町30-2 3階

TEL.0742-26-5466

FAX.0742-27-7141

<http://www.nara-shoushinkai.or.jp/>

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部
人権擁護啓発作品から



柳生小学校
木村圭衣さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



6月21日～27日「ハンセン病を正しく理解する週間」

ハンセン病への偏見や差別をなくすために

【ご存知でしたか？】

ハンセン病を正しく知り、ハンセン病療養所に入所している人たちの福祉の増進と偏見や差別をなくすことを目的に、毎年6月25日を含む一週間を「ハンセン病を正しく理解する週間」として全国でさまざまな取り組みが行われています。また、患者や元患者の社会復帰や生活支援、偏見や差別の解消など、今も残る問題を国と地方自治体が責任を持って解決することを定めた「ハンセン病問題の解決の促進に関する法律」が今年の4月から施行されています。

■ハンセン病患者・元患者の現状は？

全国のハンセン病療養所の入所者は約2千600人で、ほとんどの入所者は病気が治っています。しかし、失明や手足などに後遺症のある人、国の隔離政策で長期間、社会との交流がない生活を余儀なくされた人など、地域社会への復帰が困難な人がいます。

また、病気に対する偏見や差別が地域の人々との交流を妨げ、地域社会への復帰を困難にしている一因にもなっています。

■ハンセン病問題の解決に向けて

法律の施行により、ハンセン病療養所の開放や入所者と地域住民の交流が活発になり、ハンセン病や患者・元患者に対する偏見の解消につながると期待されています。しかし、私たちがハンセン病に対する正しい知識と理解がなければ偏見や差別を払拭することはできません。まず、病気を正しく知ることがこの問題解決の第一歩ではないでしょうか。

【観尊の五輪塔】

鎌倉時代の僧侶観尊は、西大寺中興の祖として知られています。生涯におよそ七百もの寺院の創建・修復を成し遂げ、ハンセン病患者など当時の社会体制から疎外された人々の救済活動、今でいう社会福祉事業にも尽力しました。

墓廟の五輪塔は、県内では最大で当時の民衆の観尊に対する尊び敬う思いの大きさがしのべられます。



観尊の五輪塔（西大寺所蔵）

【問合せ】 人権啓発課（☎0742-72-11510）

「腸管出血性大腸菌感染症」

0157を防ごう！

食中毒が発生しやすい時期です。

0157の感染を防ぎましょう。

【特徴】

●わずかな菌量でも感染力が強いため、食物にごく少量ついていても感染するほか、タオルの共用などで人から人へ感染する危険がある。

●潜伏期が3～5日間と長いため感染源が特定しにくい。

●体内で増殖するときに強力な「ペロ毒素」を作り腎臓や脳などに重い障害を起こすことがある。

※特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は注意が必要です。

【感染経路】

牛などの動物の腸管内に住む菌です。汚染源としては国内では井戸水、サラダ、生レバーなどが報告されていますが、飲み水や食物に少量でもついていればどれも感染源となります。特に食肉を生や加熱不足で食べて感染する事例が多くなっています。また、トイレやお風呂などで人から人へと感染します。

【予防】

●牛肉やレバーなどは十分に加熱しましょう（75℃1分間で死滅します）。

●調理の前後や用便後には必ず手を洗いまししょう。

●調理器具（まな板・包丁・ふきんなど）はこまめに洗い、清潔にしましょう。

●調理した食品は早めに食べましょう。

【問合せ】 保健所保健予防課（☎0742-23-6173）

暮らし **スポーツ**
講座 **イベント**

お知らせ

市民のうごき (5月1日現在)
 総人口 368,995人
 (男174,563人・女194,432人)
 世帯 152,593世帯

市長選挙・市議会議員選挙 立候補予定者への説明会

7月12日(日)投票予定の奈良市長選挙・奈良市議会議員選挙の立候補予定者に対する説明会を開きます。立候補を予定している人か代理の人は出席してください(1候補につき3人まで)。当日、立候補の届出に必要な書類を渡します。

とき：6月8日(月)午後1時半
ところ：市役所中央棟(6階正序)
問合せ：選挙管理委員会事務局 (☎0742-34-4771)

小学校入学前等の教育相談

来年少学校に入学する子どものことなどで心配している保護者のために、教育相談を行います。

とき：8月26日(水)・27日(木) ▼

ごみ焼却施設移転建設計画 策定委員会の傍聴

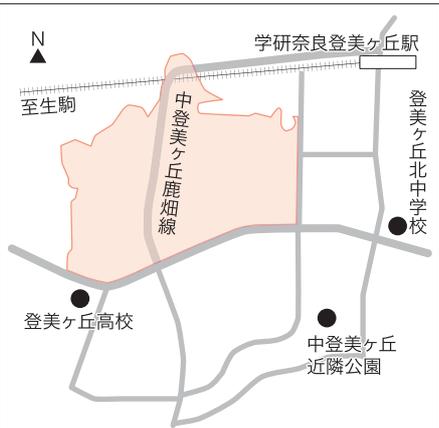
とき：6月23日(火)午後6時 ▼
ところ：人権啓発センター(佐保台西町) ▼
内容：移転候補地の選定など ▼
定員：50人。在勤・在学、市内に事業所か事務所がある個人・法人・その他の団体も可 ▼
申込：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、6月18日必着で施設課(〒631-0801左京五丁目二)へ。電話(☎0742-71-3220)、FAX(☎0742-71-3392)も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

図書館・移動図書館の休館

中央・西部・北部図書館は、図書館電算システムの更新と図書整理のため6月17日(水)～30日(火)は休館し、ホームページも停止します。また、中央・西部移動図書館も6月は連休【問合せ】中央図書館(☎0742-261001)、西部図書館(☎0742-5669)、北部図書館(☎0742-722291)

公民館(上三条町) ▼
相談内容：見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、発達が気になる、言葉がはっきりしない、まわりの子どもとの関わりが持ちにくいなど

▼**申込**：7月3日までに幼稚園、保育園(所)を通じてか、学校教育課(☎0742-34-4763)へ。時間は後日連絡



大和都市計画用途地域の変更

【とき】 7月4日(土)午後2時
【ところ】 登美ヶ丘公民館(中登美ヶ丘三丁目)

【対象区域】 学研奈良登美ヶ丘駅西地区(押熊町、二名町)

65歳以上の公的年金の受給者で、市・県民税を納税している人へ

今年度の10月から、市・県民税の公的年金からの**特別徴収(天引き)**が始まります。この制度は、地方税法の改正を受けて全国で実施されるもので、徴収方法(普通徴収=自ら金融機関等で納付)を特別徴収に変更することが目的で、**新たな税負担が生じるものではありません。**

公的年金所得にかかる市・県民税の均等割額と所得割額が対象で、年額が18万円以上で介護保険料が特別徴収されている公的年金から徴収されます。

このため、年金以外に給与所得がある人で、例年公的年金にかかる市・県民税を給与からの特別徴収としている人も、今年度は普通徴収としています。

税額は、6月中旬に送付する平成21年度の市・県民税納税通知書の中でご案内します。

【問合せ】 市民税課 ☎0742-34-4725

この公聴会で意見を述べられることを希望する人(市民とその他利害関係者に限る)は、県都市計画室か都市計画課で配布している公述申出書に必要事項を書いて、6月29日必着で県都市計画室(〒630-8501登大路町三〇)へ提出ください。

変更案は6月16日(火)～7月3日(金)(土・日曜日を除く)の執務時間内に県都市計画室、市都市計画課で閲覧できます。県都市計画室ホームページにも掲載

※公述申出書の提出がない場合は、公聴会を中止します。

【問合せ】 県都市計画室(☎0742-7520)、市都市計画課(☎0742-34-4748)

定額給付金・子育て応援特別手当の申請はお済みですか

申請が済んでいない人は、**10月6日までに**申請してください。また、申請書が届いていない人は、お問合せください。

くわしくは、4月号とホームページに掲載

※「定額給付金のお知らせ」の中で、「世帯主本人確認書類の写しと振込先の通帳の写し」を線で消し「別紙をご覧ください」と加えたことで、誤解を招く表現となりましたことをお詫びします。

【問合せ】定額給付金は定額給付金事業担当班（☎0742-34-5420）、子育て応援特別手当は子育て課（☎0742-34-5042）

奈良ウォーキングマップの広告募集

新たな財源確保の取り組みとして、市の発行する各種印刷物等への有料広告掲載を実施しています。

※掲載基準は市広告掲載要綱・基準などを適用

募集要項は担当課で配布。ホームページにも掲載

【作成部数】20,000冊

【募集枠】1枠（縦130mm×横130mm）

【募集期間】6月1日(月)～19日(金)

【問合せ】健康増進課（☎0742-34-5129）

市役所で「エコスタイル」を実施します

省エネルギーによる地球温暖化対策のため、6月から全職場で「エコスタイル」に取り組みます。ご理解とご協力をお願いします。

【期間】6月1日(月)～9月30日(水)

【適正冷房を推進します】市の施設では、冷房の目安を概ね28℃とし、ホール等の公共施設は、冷房が過度にならないよう調整します。

【軽装で勤務します】職員は暑さをしのぎやすい軽装（ノー上着・ノーネクタイ等）で勤務します。

【問合せ】環境保全課（☎0742-34-4591）

非常勤派遣手話通訳者を募集

【採用予定人員】若干名

【採用期間】7月1日～来年3月31日（更新あり）

【受験資格】

- ①今年4月1日現在で満20歳以上の人
 - ②手話通訳士登録証、県手話通訳者証のいずれかを持っている人か手話通訳者統一試験に合格した人
 - ③1か月におおむね8日の勤務を見込める人
- ※地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。

【採用試験】6月23日(火) 午前10時半

市役所で面接試験

【受験手続】6月1日(月)から試験案内・申込用紙を障がい福祉課で配布。受付は6月1日～15日の午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）。

申込用紙の請求、受験申込は送付も可

【問合せ】障がい福祉課（☎0742-34-4593）

県高齢者美術展 出品作品を募集

8月21日(金)～26日(水)に県文化会館で開かれる同展への出品作品を募集します。

資格：60歳以上のアマチュア

種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真。1種目一人1点 ▼費用

：1点千円。振込手数料を除く ▼

振込先：(財)健やか奈良支援財団、南都銀行神宮前支店・普通0402853、ゆうちょ銀行00930161317982 ▼申込：長寿福祉課、出張所、連絡所、行政センターに備え付けの用紙に振込受付書を添付し、6月19日までに申し込んでください。搬入などは8月中旬に連絡

児童手当の現況届は 今月中に提出を

▼問合せ：長寿福祉課（☎0742-34-5439）

5月31日現在で児童手当を受けている人は、市から送付する「児童手当現況届」に必要な事項を書いて、6月30日までに子育て課へ提出してください。

この届は6月1日の状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための大切な届です。期日までに提出がないと、受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。なお、厚生年金等に加入している

人は、受給者本人の健康保険証の写しも提出してください。
【問合せ】子育て課（☎0742-34-5042）

市営西部会館駐車場 定期駐車券の募集

募集台数：20台 ▼申込締切：6月22日 ▼利用期間：来年3月31日まで。更新可 ▼利用時間：午前7



経済センサスに ご協力ください

▼問合せ：西部出張所生活総務課（☎0742-44-1005）

総務省は、全国の事業所・企業を対象に「経済センサス」を実施します。6月中旬から調査をお願いします。事業所・企業に県知事任命の統計調査員が調査票の記入依頼に伺います。ご協力をお願いします。
【問合せ】文書法制課（☎0742-4721）

時：午後10時（年中無休）。利用時間外は車の入庫はできません ▼料金：月額1台1万5千円 ▼対象車両：長さ5.0m、幅1.95m、高さ1.55m以下

なら燈花会 灯人サポーター募集

なら燈花会を自分たちの手で！

～夏の思い出づくりませんか？～

8月5日(水)～14日(金)の午後7時～午後9時45分に奈良公園内の会場を中心に開催する「なら燈花会」で、主にろうそくの点灯準備から消灯までの作業を手伝ってもらえるボランティアを募集します。

【とき】 期間中の午後5時頃～10時15分頃で希望する日。何日でも可

※今年から午後8時からの参加も可能になりました(7～9日を除く)。

【定員】 各日300人。16歳未満の人は保護者同伴

【申込】 はがきに希望日と受付時間(午後5時か8時)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月20日必着で「なら燈花会の会」事務局 しみんだより係(〒630-8357杉ヶ町12-4 西田第二ビル)へ。FAX(☎0742-21-7520)、ホームページ、携帯サイトも可

【その他】 県庁前広場集合。交通費は自己負担。午後5時受付の人には軽食を用意します。

ホームページ：<http://www.toukae.jp/>

携帯サイト：<http://www.toukae-sp.com/i/>

【問合せ】 同事務局 ☎0742-21-7515

Eメール：info@toukae.jp

午前10時～午後4時まで。土・日・祝日を除く。



大宮通り沿道 景観整備助成モデル事業

来訪者をもてなす奈良らしい沿道景観にするため、大宮通り沿道(宝来ランプ付近、国道24号まで)の建物等の色の塗替や、広告物等のやりかえに要する費用の一部を県との共同事業で助成します。

募集期間：6月1日～7月17日

▼問合せ：景観課(☎0742-34-4885)

85)、県地域デザイン推進課(☎0742-27-5433)



認知症相談窓口を開設

「もしかしたら認知症かも」「家族が認知症になり悩んでいます」など、



ふれあいカーニバル

公私立保育園の5歳児が一堂に集い、お年寄りや保護者と楽しいひとときを過ごします。

0742-34-5422

▼問合せ：介護福祉課(☎0742-34-5422)

▼申込

員：認知症の人と家族の会

3月曜日(祝日と来年1月4日を除く)の午前10時～午後3時

とき：6月15日からの毎月第1・3日曜日(祝日と来年1月4日を除く)の午前10時～午後3時

▼相談

員：認知症の人と家族の会

早期発見、予防などさまざまな相談に応じます。

不安や悩みを抱えていませんか？

市役所「福祉なんでも相談窓口」に専門相談窓口を開設しました。認知症や若年性認知症に関する相談、



防災センター

〒630-8145八条五丁目四〇四一
☎0742-742-1351

とき：6月27日(土)午前10時～午後1時
▼ところ：中央体育館
▼申込：不要
▼問合せ：保育課(☎0742-33-5709)

防災クイズ大会

とき：7月12日(日)午後1時半～4時

▼定員：園児・小学生と保護者50人

▼内容：防災スパー○×クイズ、キーワードを探せクイズ、パーククイズ、各種災害の疑似体験(地震・台風体験)、防災アニメ上映

▼申込：往復はがきかFAX、Eメール(nara-hc-781@7.tion.ne.jp)に住所、電話・FAX番号、全員の氏名、年齢を書いて、6月30日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆子どもの救急講座

とき：6月28日(日)午前10時～11時半

▼内容：乳幼児に多いケガの処置(誤飲・熱性けいれん等)、心肺蘇生法等

▼定員：乳幼児のいる家族・出産予定の家族10組

◆応急手当普及講習

とき：6月10日(水)・28日(日)、7月8日(水)・26日(日)午後1時～4時

▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用

▼定員：中学生以上各20人

▼申込：電話で各講習日の前日までに同センターへ。



西老春の家

〒631-0024百葉園二丁目九一三
☎0742-214-1351

演劇公演

とき：6月7日(日)午後1時半～3時

▼出演：演劇サークル「集」

▼対象：60歳以上の人とその家族

▼申込：不要



北老春の家

〒631-0805右京二丁目一四(北部会館2階)
☎0742-217-1350

◆マンズリーコンサート

とき：6月14日(日)午後1時半～2時半

▼出演：音楽のおもちゃ箱

◆ドラマティック・ステージ

とき：6月28日(日)午後1時半～2時半

▼内容：colors(カラース)、ソラーン烈龍、K2ーるしやな&ふりかけ、ザ・FUNKシヨンによるダンスパフォーマンス

【対象】 60歳以上の人とその家族

【申込】 不要



東老春の家

〒630-1113法蓮町一七〇一
☎0742-214-1351

暮らしに役立つお天気講座

とき：7月8日(水)午後1時半～3時

▼講師：奈良地方気象台職員

▼定員：60歳以上の人当日先着50人



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106篠原町二五
☎0742-214-1400

◆香り粘土教室

とき：6月28日～7月26日の毎週日曜日、午後1時～3時半。5回

▼内容：香りのせっけん粘土でフル

6月は「環境月間」

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。日本でも「環境基本法」で「環境の日」を定めています。

～地球温暖化防止のために～

地球温暖化の原因である二酸化炭素などの温室効果ガスは、みなさんの家庭のさまざまところから出ています。照明・家電製品などの電気を使うことによるものが一番多く、自動車、暖房、給湯の順で多くなっています。

奈良市には世界遺産をはじめとする歴史的な文化遺産や豊かな自然がたくさんあります。これらを守り将来の子どもたちに引き継いでいくため、私たち一人ひとりが身の回りのことから、エコライフを心がけましょう。

～「めざせ！1人1日1kgCO₂削減」～

一人ひとりに温室効果ガスの排出量を少しでも減らしてもらおうと「めざせ！1人1日1kgCO₂削減」の呼びかけを行っています。

特設サイト：<http://www.team-6.jp/try-1kg/>

～あなたもできることからチャレンジしてみませんか～

- 入浴は間隔を開けずに ●アイドリングを5分短く
- 通勤や買物の際にバスや鉄道、自転車を利用する
- 主電源をこまめに切って待機電力を節約
- ジャーの保温をやめる ●テレビを見ないときは消す
- 冷蔵庫に物を詰め込みすぎない
- ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調節する

【問合せ】環境保全課 (☎0742-34-4591)

光化学スモッグが発生しやすい季節になりました

工場、事業場や自動車から排出される化学物質が太陽光線を受けて、「光化学オキシダント」が作り出され、濃度が高くなると白いモヤのかかったような「光化学スモッグ」という現象が起きます。「光化学オキシダント」の濃度に応じ、予報、注意報等が発令されますが、その場合はできるだけ屋外での運動を避けてください。また、目がチカチカしたり、のどが痛む等の症状が出た場合は、洗眼やうがいをしてください。

9月末日まで光化学スモッグによる健康被害を防止するため、緊急連絡体制を実施し、市ホームページで案内しています。環境省ホームページ「そらまめ君」(<http://soramame.taiki.go.jp/>)で市内の光化学オキシダント濃度などが確認できます。また、県ホームページ「エコなら」(<http://www.eco.pref.nara.jp/>)に登録すると、注意報等の情報がメールマガジンで配信されます。

大気汚染物質の排出量を削減するため、「自動車・バイクの運転を控える」「工場・事業場の排出ガス削減」など、ご協力をお願いします。

【問合せ】環境保全課 (☎0742-34-4591)

- ◆1ツ盛り皿・チューリップのブーケを作製 ▼定員：20人。在勤も可
- ▼費用：7千200円
- ◆絵画教室（水彩画）
- とき：7月7日～10月6日の原則毎週火曜日、午後1時～4時。12回
- ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：5千520円
- ◆障がい者パソコン入門教室 文書作成
- とき：7月1日～22日の毎週水曜日、午後1時～3時。4回 ▼内容：ワードの初歩的な操作と簡単な文書作成 ▼定員：初心者15人。在勤も可 ▼費用：5千300円
- ◆障がい者パソコン入門教室 表計算
- とき：7月3日～24日の毎週金曜日、午後1時～3時。4回 ▼内容：エクセルの初歩的な操作 ▼定員

- ◆子ども工芸教室 陶芸
- とき：7月18日(土)・19日(日)のいずれか。①午前10時～正午②午後2時～4時 ▼定員：①小学1～3年生25人②小学4～6年生25人。兄弟で申込の場合は、どちらの部でも可
- ▼内容：茶碗、湯呑、貯金箱などの制作 ▼費用：千円 ▼その他：①は保護者同伴 ▼申込：往復はがき



なら工芸館

〒630-8346阿字万字町一丁目
☎0742-217-0033

- ◆臨時休館のお知らせ
- 常設展示室の作品入替等のため、6月9日(火)～14日(日)は休館します。6月16日から現代創作展を開催
- ◆奈良マーチャントシードセンター
- 〒630-0217橋本町三丁目
☎0742-179400 ☎0742-179401
- ◆インターネット・Eメール
- とき：7月5日(日)午後1時～5時(S11) ▼内容：ホームページ閲覧やEメールを使うための操作 ▼定員：20人 ▼費用：2千585円

- ◆エクセルによるデータ処理
- とき：7月13日(月)～15日(水)①午前10時～午後1時(P21) ②午後2時～5時(P22) ▼内容：表の作成や編集、関数を使った計算、自動集計、グラフ作成、印刷などの機能 ▼定員：各20人 ▼費用：3千900円
- ◆【申込】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名(ふりがな)、職業、電話番号を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。多い場合は抽選



飼い主からの犬・ねこの引き取りが、10月から有料になります。

【問合せ】保健所生活衛生課 (☎0742-23-6172)



男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8122 三条本町八一
☎0742-23-1555 既0742-23-6959

◆ 男の生き方セミナー

とき：7月2日(木)・9日(木)午後1時半～4時
▼内容：定年後を楽しむ、豊かに生きる①人生再設計のすすめ、これからが面白い第二の人生②地域で自分の居場所をつくる、楽しく充実して生きるために
▼講師：フリーライターの吉田清彦さん
▼定員：50歳以上の男性30人。在勤・在学も可
▼費用：千円
▼締切：6月25日

◆ 男性のための料理教室

とき：7月16日(木)・23日(木)・30日(木)、午前10時～午後2時
▼内容：料理の基本のワザを身につける①肉じやが、たまねぎとツナのサラダ、みそ汁、②うなぎときゅうりの炒め物、高野豆腐のくず煮、冬瓜のスープ、玄米ご飯③本格ビーフカレー、あじのたたき、いんげんのごま和え
▼講師：男の料理研究家の吉田清彦さん
▼定員：男性24人。在勤・在学も可
▼費用：千500円。別途材料費約2千円
▼締切：7月9日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）、年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選（男性のための料理教室は男の生き方セミナー受講生を優先）

意見募集



募集内容は、個人情報を除いて公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

■ 観光交流推進計画の案がまとまりましたので、意見を募集します。

素案は、6月10日(水)から観光企画課、広報広聴課、ホームページで閲覧できます。

【応募方法】「観光交流推進計画（案）に対する意見」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号、意見を書いて、7月10日までに観光企画課へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可

【問合せ】観光企画課
☎0742-34-4739
FAX0742-35-6822
Eメール：kankokikaku@city.nara.lg.jp

長寿（後期高齢者）医療制度

■ 限度額適用・標準負担額減額認定証（非課税世帯のみ）

平成21年度市町村民税非課税世帯に属する人で、8月以降の限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人は申請してください。なお、7月末までの限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人も申請が必要です。

※限度額適用・標準負担額減額認定証とは…入院時の医療費・食事代が軽減される証です。

【必要なもの】被保険者証・印鑑
【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

【問合せ】福祉医療課（☎0742-34-4754）

◆ チャレンジフェスタ

6月23日～29日は男女共同参画週間です。
とき：6月21日(日) ▼内容：開業セミナー受講生による一日チャレンジショップ体験（洋服・パッチワーク・ツールペイント・アクセサリー等販売）、各セミナー受講生企画による催し（アロマテラピー・フットケア・フラワーアレンジメント・パインソナルカラー診断等）他

※内容により申込が必要。くわしくは、お問合せください。



◆ あすなろ市民講座

◆ 奈良の歴史に学ぶ

～藤原京から平城京への道のり～
国際婦人交流協会と開きます。
とき：6月15日(月)午後1時半～3時
▼講師：(社)平城遷都1300年記念事業協会の田中敏彦さんほか
▼定員：100人 ▼締切：6月10日

◆ 正倉院をたのしもう
女性ボランティア協会と開きます。
とき：内容：①6月22日(月)・正倉院と奈良時代②7月27日(月)・シルクロード(異国から来た物)③9月28日(月)・正倉院宝物の不思議な文様。
午前10時～正午 ▼講師：奈良国立博物館ガイドボランティアの鈴木民子さん ▼定員：100人 ▼締切：6月15日

長寿（後期高齢者）医療制度

■ 限度額適用・標準負担額減額認定証（非課税世帯のみ）

平成21年度市町村民税非課税世帯に属する人で、8月以降の限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人は申請してください。なお、7月末までの限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人も申請が必要です。

※限度額適用・標準負担額減額認定証とは…入院時の医療費・食事代が軽減される証です。

【必要なもの】被保険者証・印鑑
【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

【問合せ】福祉医療課（☎0742-34-4754）



奈良市美術館
〒630-8012 奈良市皇極1丁目1番1号
☎0742-23-0151

◆ 市民美術講座

◆ 絵画講習会「人物を描く」
とき：7月26日(日)午前10時
ところ：中部公民館(上三条町)
部門：コスチュームの部、ヌードの部(画材自由) ▼定員：成人各35人 ▼費用：一人3千500円 ▼指導

街の美化。犬のフンのあと始末は飼主の責任で!!

市民企画事業を募集

「市民との協働」によるまちづくりの推進をめざし、市民のみなさんの発想による優れた企画を募集します。くわしくは、ホームページにも掲載

【募集内容】 よりよい市民生活の実現、市の発展に役立つような事業で、市が実施する事業としてふさわしいもの。特に、これまでにない発想のもの、多くの市民が参加できるもの、市の活力が増し、市民全体の利益につながるもの。

【応募資格】 市内在住・在勤・在学、市内に主たる事務所・事業所か活動拠点をもつ個人・法人・その他の団体など。

【応募条件】 プレゼンテーション（9月下旬）に出席し、企画内容が説明できること。

【応募方法】 応募用紙に必要な事項を書いて、関係書類を添えて、7月10日までに市民活動推進課へ持参
※応募用紙は、市民活動推進課、出張所、行政センターで配布。ホームページからダウンロードも可

【審査方法】 書類、プレゼンテーション

【その他】 市民企画事業実施要綱等をよく読んで応募してください。選考結果は、応募者全員に通知します。

【問合せ】 市民活動推進課

☎・FAX 0742-34-4869

Eメール：shiminkatsudo@city.nara.lg.jp

もてなしのまちづくり条例が 4月1日施行されました

<条例のポイント>

●私たち一人ひとりが奈良に誇りと愛着を持ち、市・市民・事業者が協働してもてなしの心を育むまちづくりを進めることで、誰もが訪れたくなり、末永く暮らしたくなる魅力あふれる奈良市の実現をめざします。

●具体的な行動につなげていくための計画策定やもてなしのまちづくりに関する取り組みへの参画を促進するための必要な広報や啓発を行います。

◆もてなしのまちづくり推進委員会委員を募集

【定員】 もてなしのまちづくりに関心があり、年4回程度開催する会議に出席できる人2人以内。在勤・在学も可

【任期】 委嘱の日から2年間

【募集要項】 6月1日(月)から企画政策課で配布。ホームページにも掲載

【応募方法】 住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、職業、ボランティア活動などの活動歴、応募理由を書いて、小論文「私が考える『もてなし』とは」(様式自由、800字程度)を添えて、6月30日必着で企画政策課へ。送付・Eメールも可

【問合せ】 企画政策課

☎ 0742-34-4786

Eメール：kikakuseisaku@city.nara.lg.jp

◆**親と子のやさしいアート体験**
◆**モバイルの制作**
とき：7月19日(日)午前9時半～
ところ：高田高校(白毫寺町)
内容：風で動く楽しい形を竹ひごや紙で作る
▼定員：小・中学生と親40組。小学生は保護者同伴
▼費用：親子ペア千円(追加一人につき千円)、個人千円
▼講師：市美術家協会の杉村仁さん
▼申込：往復はがきに講座名、住所、全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、7月1日

：市美術家協会の安藤康行さん、久保晃さん、白石道夫さん、南城守さん
▼申込：往復はがきに講座名・部門、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月8日までに同館へ。
多い場合は抽選

定員：全日参加できる成人各30人。在勤も可。雨天決行
▼指導：同館技術員
▼費用：千円
▼持物：デジタルカメラなど
▼申込：往

②	7/9(木) 午後2時～4時	7/14(火) 午後3時～4時	7/28(火) 午後10時～午後3時	8/4(火) 午後2時～4時	8/11(火) 午後2時～4時	講義	撮影(浮見堂・奈良公園など)	作品講評
①	7/9(木) 午前10時～正午	7/14(火) 午前10時～午後3時	7/26(日) 午前10時～午後3時	8/4(火) 午前10時～正午	8/11(火) 午前10時～正午			

撮影編

初心者のためのデジタルカメラ教室



入江泰吉記念奈良市写真美術館
〒630-8301高畑町六〇〇一
☎0742-3192 0742-3193

までに同館へ。多い場合は抽選

◆**奈良再発見シリーズ29**
とき：7月26日(日)午前10時～午後零時15分
▼講師・演題：服飾デザイナーの山口千代子さん『古代のファッション「平城京まで」』、天平創

◆**世界遺産公開講座**
とき：7月19日(日)午後1時半～3時
▼講師・演題：奈良大学名誉教授の浅田隆さん「吉野・大峰の文学と風景」
▼費用：240円
▼締切：7月5日

◆**なら奈良館**
〒630-8215東中町八近鉄香取元四五階
☎0742-3137070
復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、①②の別を書いて、6月20日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

◆**臨時休館のお知らせ**
奈良近鉄ビル耐震改修工事のため、6月27日(土)～7月17日(金)は休館します。

作料理研究家の尾道龍男さん「天平貴族の食事について」
▼費用：340円
▼締切：7月16日
▼その他：希望者には「天平グルメ体験」あり(実費)。くわしくは、同館へ。
【定員】各100人
【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選



まほろば総体の総合開会式・陸上競技が、鴻ノ池陸上競技場で7月28日から開催されます。

市民体育大会夏季大会 水泳競技会

- 【とき】7月19日(日) 午前9時開会式
 【ところ】西部生涯スポーツセンター屋内温水プール(中町)
 【参加資格】中学生以上。在勤・在学も可
- 中学・高校男子…自由形100m・400m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレー400m
 - 中学・高校女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m
 - 30歳未満男子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m
 - 30歳未満女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m
 - 30歳以上40歳未満男子…自由形・平泳ぎ100m、背泳ぎ・バタフライ50m、リレー・メドレーリレー200m
 - 30歳以上40歳未満女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、リレー・メドレーリレー200m
 - 40・50・60・70・80歳以上の男女…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ25m・50m、リレー・メドレーリレー200m

【出場制限】リレー・メドレーリレーを除き、一人1種目。団体からの出場は、1種目二人以内(リレー・メドレーリレーを除く)とし、超える場合は個人参加とする。各種リレーは1団体一組

【申込】文化・スポーツ振興課備え付けの用紙に必要事項を書いて、7月2日必着で同課へ。個人の場合は、はがきも可(住所、氏名、年齢(中・高校生は学年)、性別、電話番号、勤務先名・学校名とその住所・電話番号、出場種目、種別、エントリータイムを記入)

【問合せ】市水泳連盟の上阪さん
 ☎090-8369-1151



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大和郡西三丁目二八一
 ☎074-2131111

市民考古サポーター第2期生養成基礎セミナー ステージ1

【とき】7月8日(水)～来年3月10日(水)の毎月1～2回。13回 ▼ところ：同センターほか ▼内容：屋外活動作業などの実習を通じて考古学の基礎を学び、将来の支援ボランティア活動に必要な知識と技術を身につける ▼定員：全回出席でき、考古学や文化財に興味があり、同センターの活動に支援ボランティアとして参加することができる18歳以上の人25人 ▼申込：往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月19日必着で同センターへ。



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三二一
 ☎074-2710700

パソコン入門教室

【とき】7月8日(水)・9日(木)・15日(水)・16日(木)の午前10時10分～午後零時10分 ▼対象：操作が初めての障がい者10人 ▼申込：同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、6月26日必着で同センターへ。多い場合は抽選



武道・坐禅教室

- ◆剣道教室(小学生の部)
とき：7月3日(金)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人
- ◆剣道教室(親子体験の部)
とき：7月11日・18日、8月15日・22日、9月12日・26日の土曜日、午前9時～10時 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子供のみの参加可)
- ◆剣道教室(中学生以上の部)
とき：7月2日(木)から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人
- ◆柔道教室(親子体験の部)
とき：7月2日・9日、8月13

日・20日、9月10日・17日の木曜日、午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子供のみの参加可)

なぎなた教室

【とき】7月2日(木)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：小学生以上20人

やり教室(宝蔵院流)

【とき】7月4日から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人

弓道教室

【とき】7月4日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

坐禅教室

【とき】7月5日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

※柔道教室(小・中学生以上の部)は高校総体開催のため、今回は募集しません。

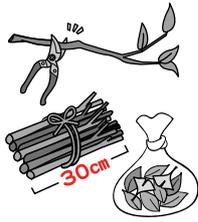
【費用】3か月2千円

※剣道(小学生・中学生以上)・なぎなた・やり・弓道教室は千500円(高校総体中は休講のため)

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、学年も)、性別、電話番号を書いて、6月13日必着で市武道振興会(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六一三 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選

庭木の枝葉、落葉、草などは
大型ごみでお申し込みください

- 太さ直径5cm以下、長さ30cm以下に切ってください。
- 一人で持てる重さで、束にするかごみ袋にまとめてください。ごみ袋は45リットルまでの大きさの透明か半透明のものをご使用ください。



※黒色のごみ袋は使用できません。

【申込】2か月に1回、6点まで。

<市収集地域> ☎0742-71-9011

受付時間…月～金曜日の午前8時～午後3時

<清美公社収集地域> ☎0742-33-8782

受付時間…月～金曜日の午前8時半～午後5時

かけ間違いにご注意ください

※休日明けや午前中は申し込みが集中し、電話がつながりにくくなることがありますので、曜日や時間帯をずらすなどご協力をお願いします。

【問合せ】まち美化推進課 (☎0742-71-3003)

昨年度は収集中に11件（消防車出動2件）
の火災が発生しました

火災の原因となるカートリッジ式ガスボンベ、スプレーの缶は、風通しが良い場所で穴を開け、中身を空にしてから、それぞれの分別のとおり排出してください。

【再生資源の収集日に収集するもの】

カートリッジ式ガスボンベ、ヘアースプレーの缶

【燃やせないごみの収集日に収集するもの】

殺虫剤・整髪ムース・塗料・潤滑油などのスプレー缶

【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)

6月 燃やせないごみの収集日

(※市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

18日(木)

月・木曜の収集地域

19日(金)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。

【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)



【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場 (☎0742-26-11060)。柔道・弓道教室は中央第二武道場 (☎0742-27-61633)

南部生涯スポーツセンター
〒630-8454 香町四六七一
☎0742-742-1611 ☎0742-742-1612

バドミントンふれあい広場
とき：①7月12日(日)②7月25日(土)③8月8日(土)④8月23日(日)⑤9月27日(日) ▼時間：①④⑤ 午前9時～正午、②③ 午後6時～9時 ▼定員：20人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用：300円。小学生以下150円 ▼締切：①7月6日②7月18日③8月1日④8月17日⑤9月19日 ▼申込：電話かFAX(全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)で、

各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選 ▼その他：ラケット・シャトル貸し出しあり。

ファミリーキャンプ
とき：6月27日(土)～28日(日)1泊2日(小雨決行)。27日午後1時40分現地集合、28日午後3時20分頃現地解散 ▼ところ：青少年野外活動センター(阪原町) ▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、川の生き物の観察など ▼費用：3千500円(小学生以下は2千500円) ▼定員：親と子(5歳以上)30組100人 ▼申込：往復はがきに全員の氏名、年齢、性別、住所、電話番号を書いて、6月

12日までに市野外活動協会の池西正治さん(〒639-1054 大和郡山市新町三〇五-1-01) ☎0743-52-3769)へ。電話は午後7時以降。多い場合は抽選

総合福祉センター体育館
〒631-0801 左京区百三十一
☎0742-742-7575 ☎0742-742-7576

◆ふれあい車椅子テニス大会
とき：6月20日(土)午前9時～午後5時 ▼定員：16歳以上の経験者で車椅子使用者と健常者各10人 ▼申込：同館備え付けの用紙かほかは、FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級を書いて、6月10日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆バドミントン教室
とき：前期 6月19日～7月24日(6回)、中期 9月4日～10月30日(9回)、後期 来年1月22日～2月26日(5回)の毎週金曜日、午後6時半～8時半 ▼定員：①中学生以上の知的障がい児・者と保護者20組 ②高校生以上のボランティア10人 ▼申込：同館備え付けの用紙かほかは、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、①②の別、①は障がいの等級、未成年の人は保護者名を書いて、6月12日必着で同館へ。多い場合は抽選。

全3期の申込を基本としますが、各期の申し込みも可





ならやま屋内温水プール
 〒631-0801 左京五丁目三十一番
 ☎0742-741177 西0742-741177

◆小学生の部

とき：7月8日～9月16日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。10回 ▼定員：小学4～6年生20人

◆女性の部

とき：7月8日～9月16日の毎週水曜日 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性①10人②5人

【費用】5千500円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生の部は学年も）、電話番号、女性の部は①②の別を書いて、6月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

◆臨時休館のお知らせ

館内清掃、整備のため6月27日(土)30日(火)まで休館します。



**平城・青山両プール
アルバイトを募集**

期間：7月23日～8月31日（毎週水曜日は休み） ▼勤務時間：午前8時半～午後5時 ▼ところ：平城プール（右京三丁目）、青山プール（青山三丁目） ▼募集人員：監視員25人・入場係4人（ともに40歳まで）、看護師（要免許）6人 ▼賃金（1日あたり）：監視員 6千800円、入場係 5千600円、看護師 1万2千円 ▼申込：履歴書に写真を

貼り、6月10日までに(財)市スポーツ振興事業団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目五一）へ。採用決定者はプール説明会、水難救助法の講習会あり ▼問合せ：鴻ノ池陸上競技内事務所（☎0742-2210001）



水泳教室

西野渡ホーセンター 隣温水プール
 〒631-0052 中町四八六〇
 ☎0742-511511

部	成人				園児				園児・小学生				小学生			
	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜	月曜	火曜	木曜	金曜
コース	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
時間	午後1時～2時				午後3時～4時				午後4時～5時				午後5時～6時			
定員	18歳以上 各コース30人				4・5歳児 各コース40人				4・5歳児と 小学生 各コース40人				小学生 各コース40人			
期間・費用	○月曜日コース…9/7～12/14（12回）15,120円 ○火曜日コース…9/1～12/15（12回）15,120円 ○木曜日コース…9/3～12/10（14回）17,640円 ○金曜日コース…9/4～12/11（15回）18,900円															

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名（第2希望まで）を書いて、6月14日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要



ハチは、草木にとって害虫であるチョウやガの幼虫などを食べ、植物の受粉の手助けをするなど、自然界のバランスを保つ重要な働きをしています。

最近、ヒトの生活圏に巣を作り、頻繁にヒトと接することで、巣を刺激してハチに刺されたりします。しかし、本来はおとなしい昆虫です。種類と特徴をよく理解し、できる限りそのままにしてあげましょう。ただし、スズメバチは、巣への小さな刺激でも攻撃を仕掛けることがありますので、注意が必要です。

巣は、わたしたちのおうちです

【よく見かけるハチの種類と特徴】

●ミツバチ…4～5月に巣別れをし、新しい巣が見つかるまで3日間ほど1か所で群がっている姿がみられます。駆除しようとするすると散らばってしまうので、なるべくそっとしておきましょう。

●アシナガバチ…おとなしいハチです。花壇や茂みに六角形の穴がたくさんあいた巣を作ります。

●スズメバチ…危険なハチと思われがちですが、通常、巣を刺激しなければ襲うことはありません。ただし、秋になるとより警戒心が強くなり巣に近づくと危険です。マーブル状の模様がある巣を作ります。

【刺されないために】

- ①巣に近づかない。
- ②巣をむやみに刺激しない。
- ③庭木のせん定などのときは、巣がないか注意する。

【巣の駆除】土地の所有者か管理者が自らの責任で行ってください。スズメバチの巣等を自ら駆除することが難しい場合は、専門駆除業者（有料）にご依頼ください。

【刺されたとき】

- ①傷口から毒を強くしぼり出します。針が残っているときは、必ず取り除いてください。
- ②流水で洗う。
- ③氷などで冷やす。
- ④医療機関での受診をおすすめします。数か所を刺された場合や体に異常を感じた場合、アレルギー体質の人は、ただちに医師の診察を受けてください。

【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742-23-6172）

くわしくは、ホームページ（<http://www.city.nara.nara.jp>）にも掲載。





◆市民法律講座

とき…6月～来年3月の第2土曜日、午後1時～3時 ▶ところ…奈良弁護士会館(中筋町) ▶内容…6月「離婚」、7月「消費者問題」、8月「交通事故」など。要事前申込 ▶問合せ…奈良弁護士会(☎0742-222-035)

◆大和とくとく朝市

とき…6月7日(日)午前7時～9時45分(小雨決行) ▶場所…JR奈良駅旧駅舎前 ▶問合せ…同朝市運営委員会の菅川さん(☎0742-266-222)

◆ユースホステル協会奈良市支部主催事業

●食育親子キャンプ

とき…7月18日(土)～19日(日)泊2日 ▶ところ…青少年野外活動センター(阪原町) ▶内容…食と環境問題の学習、キャンプファイヤー等 ▶費用…大人3,500円、子ども2,500円 ▶定員…40人。多い場合は抽選 ▶締切…6月30日

●ナイトウォーク

「聖徳太子路を訪ねて!法隆寺～橘寺」
とき…7月25日(土)～26日(日) ▶コース…JR法隆寺駅～近鉄飛鳥駅 ▶費用…1,500円 ▶定員…40人。多い場合は抽選 ▶締切…7月11日
【問合せ】同支部(☎0742-22-0004、月・火・金・土の午後1時～5時)

◆明日香養護学校 訪問教育

とき…体験学習=7月2日(木)。午前9時～正午。教育相談随時(要予約)
▶対象…県内全域の通学が困難な肢体不自由障がいのある子 ▶問合せ…同校(☎0744-54-3380)

◆男性介護者のための集い

とき…6月20日(土)午後1時半～4時
▶ところ…市ボランティアセンター(法蓮町) ▶内容…精神科医による日頃の介護に対する悩み事の意見交換等
▶対象…認知症の人を介護している男性介護者 ▶問合せ…(社)認知症の人と家族の会奈良県支部(☎0742-41-1026、火・金曜日の午前10時～午後3時、土曜日の正午～午後3時)

◆盲導犬・介助犬貸与希望者を募集

対象…盲導犬=重度の視覚障がい者、介助犬=肢体不自由で日常生活に著しい支障がある身体障がい者。その他、いずれも諸条件があるため事前にお問合せください ▶締切…7月7日 ▶問合せ…障がい福祉課(☎0742-34-4593)

◆中途失明者等生活訓練の指導員派遣希望者を募集

対象…在宅の重度視覚障がい者 ▶内容…歩行訓練、コミュニケーション訓練等 ▶締切…6月24日 ▶問合せ…障がい福祉課(☎0742-34-4593)

◆スリランカ チャリティーデュオコンサート

とき…6月27日(土)午後2時～4時
▶ところ…日本聖公会奈良基督教会(登大路町) ▶内容…唯一のピッコロバイオリン奏者のグレゴリー・セドフさんを迎えてのフルーツデュオコンサート ▶定員…約150人 ▶費用…一般・大学生2,000円、高校生以下1,000円 ▶問合せ…国際交流ならふれあいの会スリランカ井戸プロジェクト(☎0742-25-0223)

◆医療講演会・相談会

とき…6月28日(日)午後1時～4時半
▶ところ…男女共同参画センター「あすなら」(三条本町) ▶費用…500円 ▶締切…6月25日 ▶問合せ…全国膠原病友の会奈良支部(☎0744-42-0699)

◆不動産無料相談会

とき…6月14日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…土地有効利用、不動産税務など ▶問合せ…NPO法人県不動産コンサルティング協会(☎0742-41-7443)

◆ バサラ祭り踊り隊募集 ◆

あなたも仲間を募って、バサラ祭りに参加し、思い出を作りませんか。

8月29日(土)・30日(日)

【対象】 踊り隊(団体)
踊り人(個人)

【締切】 踊り隊=6月30日、
踊り人=7月31日(消印有効)

【申込】 同祭り実行委員会事務局備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、各締切日までに事務局まで送付してください。Eメールも可

【問合せ】 同実行委員会事務局 〒631-0805右京三丁目22-7
☎0742-27-6700(午前9時～午後5時、土・日・祝日を除く)
URL: <http://www.basaramatsuri.com>
Eメール: odoritai@basaramatsuri.com



平成20年度の寄付は次のとおりです

【寄付金】 28,194,796円
<内訳> 一般…22,012,522円
払出先指定… 6,182,274円

【寄付物品】 43件

みなさんからの善意の寄付は地域福祉の推進のため、地区社会福祉協議会、福祉団体などへの支援をはじめ、広く社会福祉に役立つよう有効に活用しました。
ありがとうございました。

- 指定寄付
- 中西淳一(上深川町) 十万円
 - 浦久保巧(月ヶ瀬高) 十万円
 - 今西義靖(生駒市) 十万円
 - (山陵町) 五千元
 - 二万三千五百八十八円
 - ▼廣田久義
 - ▼池田洋子(大安寺西一丁目) 三千元
 - ▼川本明子(南紀寺町四丁目) 三千元
 - ▼増田才英(若葉台四丁目) 一万元
 - ▼万円
 - ▼吉岡耕藏(山陵町) 五千元
 - ▼ビルテクノサービス(株)関西支社 十
 - ▼十一万九千三百六十円
 - ▼三菱電機
 - ▼レイト他
 - ▼奈良新堀ギター合奏団
 - ▼(株)コジマNEW奈良店 ホットブ
 - ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ
- (敬称略)

3月分

善意銀行



西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101 ㊟ 0742-44-0103

せいぶ市民カレッジ「奈良大学文化講座」

歴史と文化～過去からのメッセージ～

と き	講師・テーマ
7/4 (土)	前教授の白石太一郎さん 高松塚古墳の壁画の解釈と被葬者
7/18 (土)	教授の東野治之さん 「日本」国号の成立
8/1 (土)	教授の三宅久雄さん 玄奘三蔵と正倉院宝物
9/5 (土)	教授の池田碩さん ブラジル訪問～移民100年記念式典に出席して～
9/19 (土)	教授の河内将芳さん 奈良の祇園祭

【時 間】午前10時～11時半
【と ころ】学園前ホール
【定 員】全回受講できる人300人
【締 切】6月16日必着

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎ ㊟ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
子育てママ のひととき (前期)	育児中の母親と子どもが気軽に参加できる集いの場 6/30、7/28、8/25、9/29 午前10時～11時半 ◎0～2歳児と母親、入場自由	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎ ㊟ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
文月トーク ～人権～	芸能史研究家の講演「芸能と人権」～祈る、生きる、伝える～ 7/8 午前10時～正午 ◎成人70人 (講師:宝塚造形芸術大学名誉教授の棚橋昭夫さん)	6/30

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎ ㊟ 0742-62-2253

ようこそ奈良へ
～留学生と一緒に奈良の良さ、伝えよう!～
～子どもゆめ基金 助成事業～

と き	内 容
7/4 (土)	開講式、オリエンテーションなど
7/11 (土)	英語に慣れて覚える、留学生に国の言葉を教えてもらう
7/18 (土)	英語を使おう・知らない人にしゃべりかけるってどんなこと? 留学生と一緒に奈良の世界遺産を学ぼう!探索しよう
8/1 (土)	場所:なら奈良館、東大寺周辺
8/8 (土)、8/21 (金)、8/22 (土)、9/5 (土)、9/12 (土)	オリジナル観光ガイドをつくろう
10/10 (土)	外国人観光客に声をかけよう① 場所:奈良公園周辺
10/24 (土)	英語のおさらい・実習のふりかえり
11/14 (土)	外国人観光客に声をかけよう② 場所:東大寺周辺
11/28 (土)	実習のふりかえり
12/12 (土)	英語のおさらい・留学生の国の遊び など
1/23 (土)	成果発表会
2/13 (土)	世界の料理を作ってお話しよう

【時 間】午前9時半～11時半 ※現地学習等は異なります。
【定 員】小学3～6年生20人。在学も可
【費 用】1,000円
【締 切】6月24日必着

講座名	開催日・内容	締切
南都再発見 ～春日今昔	春日中学校区の歴史や文化を学ぶ 6/23 済美地区 7/28 大安寺地区 8/23 ならまち 午後1時半～3時半 (3) ◎成人30人	6/16

生・涯・学・習

開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報 (市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811 ㊟ 0742-26-8813

たなばたまつり de かえっこバザール

「たなばたまつり」を開催します!
たなばたかざり作りをはじめ、星
空に関するイベントやおもちゃの
持ち寄り交換会「かえっこバザール」
も行います。



【と き】7月4日(土) 午前10時～午後3時
※「楽しい星のおはなし」(講演会)は、
午前10時半～11時45分(要申込)
【定 員】講演会のみ親子60人
※往復はがきに保護者と子どもの名前を記入。
その他のイベントは申込不要

【締 切】6月24日必着
【その他】かえっこバザールに参加する人は、使わなくなったお
もちゃをご持参ください。(カード類は不可)
※ミニ笹をプレゼント(なくなり次第終了)
※各イベントの詳細は、お問合せください。

講座名	開催日・内容	締切
デジカメ写真 活用講座	写真の取り込み、印刷などを学ぶ ※既受講者不可、 7/7、7/14 午後2時～4時(2) 託児可 ◎マウス操作・文字入力可能な人24人 ¥約1,000円	6/25

※全講座で託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要
※パソコン講座は、Windows Vista、Office2007対応

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎ ㊟ 0742-62-5931

親子でちるどれん楽習

～ピカソもびっくり!～

砂や絵の具を使って、
親子で楽しく、世界で
たったひとつの作品を
創りましょう!



【と き】6月30日(火)、7月14日(火)・28日(火)
午前10時～11時半(3)
【定 員】2～3歳児と保護者ペア15組
【費 用】1組500円
【締 切】6月17日必着

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく広場 (交流編)	7/3 ◎乳幼児の保護者・子育て支援関係者50人 午前10時～正午:貝塚子育てネットワークの会によるフォーラム「ともに育つ」、午後1時～3時:交流会 ※託児可	6/19

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎ 0743-92-0346・FAX 0743-92-0347

ならざらし
奈良晒を体験しよう!
芋績みと織織りを体験しコースターを作ります。

とき	内容
7/ 8 (水)	芋績みを体験 「大麻の繊維を取り出して細かく裂いてつなぎながら糸を作る作業」
7/15 (水)	織織り機を使って織りの体験

【時 間】 午前10時～午後3時
【と ころ】 ロマントピア月ヶ瀬(月ヶ瀬長引)
【定 員】 成人10人
【費 用】 1,500円
【締 切】 6月24日必着



〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
万華鏡講座	オイルなどを用いてオリジナルの万華鏡を作る 6/30 午前9時半～正午 ◎成人20人 ¥1,800円	6/16
プリザーブド フラワー講座	枯れない花プリザーブドフラワーの体験 7/17、8/21、9/18 午前10時～正午(3) ◎成人12人 ¥9,000円	6/30

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
子ども 英語クラブ	英語の絵本を使ってはじめての英語学習 7/22、7/23、7/24 午前10時～正午(3) ◎小学3～6年生15人 ¥1,500円	6/30



飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
循環型社会 をめざして	廃油回収でリサイクルすることを通して、循環型社会のあるべき姿・取り組み・問題等を学ぶ 6/27 午後1時半～3時 ◎入場自由	申込 不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあとキッズ 探偵団	作る体験学習で都跡のよさや歴史を知る 7/4、8/1、9/5、10/3、11/14 午前9時～正午(5) ◎小学3～6年生20人 ¥1,500円	6/25

平成21年度「子育てスポット」の開催

身近な公共施設を活用し、原則として月1～2回、子育て親子が気軽に集い、交流や情報交換をしたり、遊びや子育てに関する講習が受けられる「子育てスポット」を開催しています。気軽にお越しください。

【申込】 不要

【問合せ】 子育て課 (☎0742-34-4796) ※公民館での開催分は5月号に掲載



名 称	と ころ	開催日 (変更の場合あり)
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館	第2水曜日 午前9時～正午
	伏見南幼稚園	第4水曜日 午後1時半～4時半
育児サロンおびとけ	帯解幼稚園	木曜日 午前9時～正午(月2回)
子育てサロン天使の広場	伏見幼稚園	第1・3金曜日 午前9時～正午
いないいないばあ (実施は2月まで)	済美幼稚園	水曜日 午後1時～4時
		木曜日 午前9時～正午(水・木曜日で月1～2回)
あい♡あい	大宮幼稚園	水曜日 午後1時～4時(月1～2回)
ぽっぽの会ジュニア	飛鳥幼稚園	火曜日 午後零時半～3時半(月2回)
ぼかぼか組	鳥見幼稚園	第2水曜日 午前9時～正午
つげ子育て広場	都祁福祉センター	木曜日 午前9時半～午後零時半(月2回)
月ヶ瀬親子で遊ぼう	月ヶ瀬福祉センター	第2・4木曜日 午前9時半～午後零時半
はあと	西部図書館	第2・4火曜日 午前9時半～午後零時半
ぱふ	富雄第三幼稚園	第4火曜日 午前9時半～午後零時半
子育てサロン♡バンビ♡	東之阪児童館	第1水曜日 午後1時～4時
		第3水曜日 午前9時～正午

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1  <http://www.nara100.com>
 火曜日 (6月30日は開館)、6月24日

ならフレッシュコンサート公開オーディション

- ① 6月20日(土) 午後1時 **◆入場自由**
- ② 5月号で募集したクラシック音楽家をめざす若者たちのオーディションを公開します。

平城遷都1300年祭カウントダウン企画

岡田由美子 夢コンサート



- ① 9月5日(土) 午後3時
- ♪ 荒城の月、初恋、奈良ばやし、美しい今 (祝・平城遷都1300年祭記念 星野富弘作詞) ほか
-  ソプラノ：岡田由美子、ピアノトリオ：音登夢 ほか
-  2,000円 (当日2,500円)、未就学児無料
-  夢コンサート実行委員会 (☎ 0742-44-3500)
-  **百学北**、同コンサート実行委員会
- ◆6月12日発売** ※なら100友の会特典あり

ウィーンの森バーデン劇場引越し公演 モーツァルト作曲 歌劇「ドン・ジョヴァンニ」

- 全2幕 日本語字幕スーパー付 原語上演
- ① 9月12日(土) 午後2時
 -  S. ホロツェック、G. レエナエル、R. シュナイダー、モーツァルティアーデ管弦楽団 (指揮：C. ポーラック)、バーデン劇場合唱団 ほか
 -  特別席 (**百学**のみ取扱) 10,000円、SS席 8,000円、S席 6,000円、A席 4,000円、B席 2,000円
 - *未就学児入場不可
 -  **百ぴろ学北** **◆6月13日発売**
 - *6月11日 午後1時~5時 **百** 窓口でのみ先行発売
 - *なら100友の会特典あり

閻杰 中国琵琶コンサート~シルクロードの響き~

- ① 9月27日(日) 午後2時
- ♪ シルクロード幻影、リベルタンゴ、昴ほか
-  中国琵琶：閻杰、ピアノ：宮川真由美、打楽器：池田安友子
-  2,000円 (当日2,500円) *未就学児入場不可
-  **百学北** **◆6月13日発売**
- *なら100友の会特典あり

布施 明 LIVE '09 - '10

- ① 10月11日(日) 午後5時
-  6,300円 *未就学児入場不可
-  ジェイエムピー (☎ 0742-70-5720)
-  **百ぴろe**、ジェイエムピー
- ◆6月20日発売** ※なら100友の会特典あり



北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京1-1-4  <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

みんなあつまれこどもフェスティバル in 北部会館

- ① 7月20日(祝)
- ② 人形劇：瓜子姫とあまんじゃく (午前10時半~正午)・おおかみと七ひきのこやぎ (午後1時半~3時)、作って遊ぼうコーナー、読み聞かせ、紙芝居
-  3歳以上 800円
- *全席自由、子どものみの入場不可
-  **北**、新風堂書店 (☎ 0742-71-4646)、人形劇団クラルテ (☎ 06-6685-5601)
- ◆6月2日発売**

夏休みこども体操教室

- ① 7月30日(木)~8月1日(土)
- ① 幼児クラス (3~6歳) 午前9時45分~10時45分
- ② 小学生クラス (6~9歳) 午前11時~正午
- ③ リズム体操、道具を使った運動などで、体を動かす楽しさを知り、体力・柔軟性の向上をめざす
- ④ 保護者同伴で全日受講できる子ども各30人
-  3,000円
-  往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を書いて、6月25日必着で同ホールへ。多い場合は抽選

同館 開館5周年記念 小山実稚恵ピアノ・リサイタル

- ① 9月2日(水) 午後7時
- ♪ モーツァルト：ソナタ第11番「トルコ行進曲つき」、リスト：愛の夢第3番、ラ・カンパネラ(鐘)、ショパン：バラード第1番 ほか
- 
- © Katsuo Sakayori
-  3,000円 *全席自由、未就学児入場不可
-  **北ロ** **◆6月9日発売**

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「砂の器」 **◆入場自由**

- ① 6月7日(日) 午後2時
- ② 松本清張原作のサスペンス

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ぴ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ロ** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- e** イープラス <http://eplus.jp>

- <100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から (発売初日の電話予約は**午前10時から**)
- <ぴあ、ローソン> 午前10時から (電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
- <イープラス> インターネットによる購入

学 学園前ホール
北 北部会館市民文化ホール
*上記の取扱いは窓口のみ (休館日を除く)



- ① とき
- ② 内容
- ♪ 曲目
-  出演・出演
- ④ 定員
-  料金
-  休館日
-  問合せ
-  チケット
取り扱い所・申込

音声館 (☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1 [HP](http://onjokan.city.nara.nara.jp) http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート「時の流れ」

- ① 6月14日(日) 午後2時 ◆**入場自由**
- ② 子どもも大人も楽しめる同館スタッフによる手作りコンサート

ギャラリー デイサービスそれいゆ学園前 創作活動作品展「まごころ」 ◆**入場自由**

- ① 6月25日(木)～7月10日(金)
- ② 四季折々の小物や花々にちなんだ創作作品を集めた作品を展示

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート ◆**入場自由**

- ① 6月19日(金) 午後零時15分
- ② 箏曲
- ③ 市国際音楽交流協議会団体会員の「ぐるーぷハーモニー」
- ④ 生涯学習課 (☎ 0742-34-5366)

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 協戸町3 [HP](http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/) http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

書道文化講座「魅力のある歴史と賑わいのならまち」

- ① 6月21日(日) 午後2時
- ② ならまち振興財団専務理事が「ならまち」の歴史やこれからを語る
- ③ 往復はがきかEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月12日必着で同館へ。多い場合は抽選

保たしせん 甫田鶴川と門人展 作品解説会

- ① 6月20日(土) 午後2時
- ② 開催中の同展を同館学芸員が解説 (申込不要)
- * 同展 (～7/12) の詳細は4月号に掲載

④ 300円。20人以上の団体240円。16歳未満、高校生、市内在住の70歳以上、障がい者 (要手帳持参) とその介護者は無料



産業廃棄物関連のお知らせ

～各種届出・報告書の提出期限は6月30日です～

電子申請でも提出できます。各種届出・報告書の用紙は、ホームページにも掲載。

●産業廃棄物多量排出事業者のみなさんへ
～処理計画書・実施状況報告書～

廃棄物処理法と「市産業廃棄物処理計画作成指導要綱」に基づき、市内の産業廃棄物多量排出事業者は昨年度に提出した産業廃棄物処理計画書にかかる実施状況報告書と今年度の処理計画書を市長あてに提出してください。

<多量排出事業者とは>

- ① 前年度の産業廃棄物の総排出量が500トン以上の事業場を市内に有するもの
- ② 資本金が4千万円以上の建設業者で、市内で工事を行うもの
- ③ 前年度の特別管理産業廃棄物の総発生量が50トン以上の事業場を市内に有するもの
- ④ 医療法に定める許可病床数が150床以上ある病院を市内に有するもの

①～④のうち一つでも該当すれば、多量排出事業者となります。

※昨年度、新たに多量排出事業者となった場合は、今年度の処理計画書を提出してください。

●ポリ塩化ビフェニル (PCB) 廃棄物の保管について
～保管状況等の届出～

「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」に基づき、PCB廃棄物を保管する市内事業者は、保管状況等を市長あてに届け出てください。

●産業廃棄物・特別管理産業廃棄物排出事業者 (産業廃棄物中間処理業者を含む) のみなさんへ
～産業廃棄物管理票交付等状況報告書～

廃棄物処理法に基づき、前年度の産業廃棄物・特別管理産業廃棄物の管理票 (マニフェスト) 交付等状況報告書を市長あてに提出してください。提出する年度は平成20年4月1日～21年3月31日までの交付状況が対象です。ただし、電子マニフェストを活用している事業者は提出の必要がありません。

【問合せ】 産業廃棄物対策課 (☎ 0742-34-4592)

**環境保全と
安心・快適なまちづくりのために**

～「野焼き」は法律で禁止されています～

「野焼き」は一部の例外を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。建設廃材等の廃棄物を野焼きすると、法律により罰せられます。また、法律で定められた設備がない簡易な焼却炉で焼却することも、野焼きをしていると見なされます。その他、例外とされている日常生活上の通常行われる軽微な焼却であっても、周辺住民に「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛む」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んできて危険」などの被害を及ぼすことがあります。家庭ごみも焼却せずに、ごみとして適正に分別し、決められた収集日にお出してください。



なお、家庭でせん定した枝木は環境清美センターに自己搬入するか、「大型ごみ」でお申し込みください (市収集地域: ☎ 0742-71-9011、清美公社収集地域: ☎ 0742-33-8782)。

<野焼きとは>

法律で定められた焼却設備を用いず廃棄物を焼却する行為で、地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶での焼却、ブロックで囲んだ中での焼却等をいいます。

【問合せ】 一般廃棄物 (家庭ごみ・せん定した枝木等) の野焼きは企画総務課 (左京五丁目 ☎ 0742-71-3001)、産業廃棄物 (建設廃材等) の野焼きは産業廃棄物対策課 (☎ 0742-34-4592)

**遊休土地の活用を考えている
土地所有者はご注意ください**

建設資材置場や残土仮置場に使用すると称して賃借契約を結び、解体工事等による建築廃棄物が長期間放置され、廃棄物処理法違反となる事象が多発しています。

最悪の場合、土地所有者が自ら適正処理を行うこととなりますのでご注意ください。

【問合せ】 産業廃棄物対策課 (☎ 0742-34-4592)



健康増進課では、妊婦・新生児・産婦を対象に訪問相談を実施しています。母子手帳のはがきか電話でお申し込みください。

◆ ページ上部以外の施設の問合せ一覧
 中央保健センター (二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)
 月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
 都祁保健センター (都祁白石町 ☎0743-82-0341)
 総合医療検査センター (メディカルなら) (柏木町 ☎0742-33-7876)
 市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：6月20日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。



健康講座

口腔は命と心につながる臓器です
 とき：6月25日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ：総合医療検査センター ▼講師：歯科医の今岡久さん ▼申込：不要 ▼問合せ：同センター。手話通訳あり。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成18年11月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼と



各種予防接種

き：7月17日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼申込：往復はがき(事業名、住所、世帯主名、電話番号、子どもの氏名、生年月日を記入)、インターネットで6月25日までに健康増進課へ。

◆ 次の予防接種を個別方式で行います
 ◆ ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
 今月通知する子：平成21年3月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の7歳6か月未満の子 ※接種間隔を守って受けてください。

◆ 結核(BCG)
 今月通知する子：平成21年3月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子
 ◆ 麻疹・風しん
 今月通知する子：平成20年6月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成15年4月2日～16年4月1日生まれの子③平成8年4月2日～9年4月1日生まれの子④平成3年4月2日～4年4月1日生まれの子

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票もらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳を持参してください。③④の人は4月に送付した通知書を確認してください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。



母親教室

◆ ポリオ予防接種(集団方式)
 6月中旬まで実施しています。日程などくわしくは、4月号に掲載
 対象：生後3か月以上7歳6か月未満で、2回服用していない、BCG接種済みの子 ▼その他：三種混合第1期初回3回が終了してから受けましょう。
 【問合せ】健康増進課



7/9 (木)	7/4 (土)	7月8日 実施分	内容(対象)
8/6 (木)	8/1 (土)	実施分	沐浴実習と講義 (初妊婦と家族) 歯科・栄養講義など (初妊婦)

*妊娠16週目以降、西日とも受講できること



乳児のための各種教室

◆ 5か月児ばくばく教室(離乳食)
 対象：平成21年2月生まれの子と保護者 ▼とき：7月8日(水)・22日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の講話、保健師による子育て
 時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各40組 ▼費用：525円 ▼申込：電話、FAX(住所、氏名、年齢、電話番号、希望月、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入)、インターネットで7月分は6月25日、8月分は7月24日までに健康増進課へ。



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。
 問診票は6月中旬に送付しますが、6月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (平成21年3月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成19年11月生まれの子)	7/2・7/9・7/16・7/23の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成17年12月生まれの子)	7/7・7/14・7/21・7/28の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター

の講話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレットなど
 ◆ 10か月児きらきら教室
 対象：平成20年9月生まれの子と保護者 ▼とき：7月14日(火)・28日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの講話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど

各種がん検診

*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃がん・肺がんセット検診

【費用】1,800円。肺がんの問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

7月 受付時間は午前9時15分～10時15分
 ※14日は午前9時半～10時半
 16日は午前9時～10時
 17日・27日は午前8時半～10時半

とき	ところ	定員
8(水)	西奈良県民センター	各27人
9(木)	ならまちセンター	
13(月)	北部出張所	24人
14(火)	田原公民館	
16(木)	休日夜間応急診療所	各30人
17(金)	都祁保健センター	
21(火)	南部公民館	27人
27(月)	月ヶ瀬行政センター	30人
30(木)	平城公民館	27人

◆胃がん検診

【費用】1,000円

7月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
10(金)	都跡公民館	各40人
24(金)	富雄南公民館	
31(金)	南部公民館	

◆肺がん検診

【費用】胸部レントゲン撮影のみは800円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

7月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
21(火)	ならコープ六条店	各60人
24(金)	ならまちセンター	
27(月)	西部公民館学園大和分館	
31(金)	富雄南公民館	

対象…セット検診(胃・肺両方受診希望者)・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊婦中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶**受診間隔**…年1回 ▶**申込**…電話、インターネットで6月1日～19日に健康増進課へ。FAX不可 ▶**その他**…精密検査を受けた人、胃・セット検診については、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を ▶**問合せ**…健康増進課

【ところ】中央保健センター
【申込】電話、FAX(教室名、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を記入)で6月30日までに健康増進課へ。

①「大人のためのおやつ時間」
 とき…6月19日(金)午後2時～3時半
 ▼ところ…名勝大乗院庭園文化館(高畑町) ▼内容…保健師の講話 ▼定員…30人

②「つむぎの歯」
 ～実践編～
 とき…7月16日(木)午前10時～正午
 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科医師の講義、歯みがき指導 ▼定員…成人35人

【申込】電話、FAX(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)、インターネットで①は6月15日②は



知って得する健康講座



20日ならウォーク

麗しの飛火野コース

7月10日までに健康増進課へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

とき…6月20日(土)午前7時半～10時(受付は7時から)。雨天中止。当日実施の問合せはNTTテレドーム(☎018009971002)

▼ところ…鴻ノ池運動公園集合、奈良公園県庁前バス停南側解散。来場は公共交通機関をご利用ください

▼内容…約5.7kmのウォーキング(鴻ノ池運動公園～正倉院～二月堂～春日大社～飛火野～奈良公園県庁前バス停南側) ▼**申込**…はがき・FAX(事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)、電話、インターネットで6月17日までに健康増進課へ。



妊婦健康診査公費負担申請のお知らせ

妊婦健康診査の公費負担回数を5回から14回に拡充しました。

1月27日から3月31日までの間に公費負担の助成を使用せずに受診した妊婦健康診費用の一部を還付します。3月31日までに妊娠届出をした人で該当する人には通知しています。が、転入等で届いていない人は健康増進課へお問合せください。

妊婦判定受診料補助事業のお知らせ

母体や胎児の健康保持・増進を図るため、妊娠判定のための受診料の一部を助成します。

対象…市民税非課税世帯の人(生活保護世帯は除く) ▼**補助内容**…妊娠判定に要する診察と尿検査、必要に応じて超音波検査で、各医療機



禁煙講座

関で定める額(1回7千円を上限。1年度2回まで) ▼**問合せ**…健康増進課

タバコをやめたいけれど、やめられない!そんなあなたのため、やめたい気持ちを応援します。

とき	テーマ
9/14(月)	禁煙を引き続き応援します!
6/22(月)	誘惑
6/15(月)	ガマンから治療へらくらく禁煙スタート!ニコチン退治のコツ

時間…午後7時～8時半 ▼ところ…中央保健センター ▼**申込**…電話、FAX(事業名、住所、氏名、電話番号を記入)、インターネットで6月12日までに健康増進課へ。

6月は「食育月間」

毎月19日は「食育の日」

おいしく食べて豊かな心 イキイキ元気 奈良市民

(奈良市食育推進計画キャッチコピー)

バランス献立のヒント

主食・主菜・副菜をそろえることです。

- ◆主食…ごはん、めん類、パンなど
- ◆主菜…肉、魚、卵・豆腐などのおかず
- ◆副菜…野菜が主となるおかず



主食



主菜



副菜

毎日、朝食をとろう

～1日のリズムは朝ごはんから～

**朝ごはんを
食べるとこんなにいいことが
ありますよ!**

- ◆からだや脳のエネルギー補給になる
- ◆五感が働き休息モードから活動モードになる
- ◆排便習慣が付き、おなかですっきりする

朝からばっちりバランス かんたんバランスレシピ

ポパイで元気ごはん

- ①ゆでて切ったほうれん草と薄切りにした人参をバターで炒めて塩・こしょうをする。
- ②耐熱容器にバターをうすく塗り、ごはんを①を入れ、上からピザ用チーズをちらし、中央に卵を入れてオーブントースターで焼く。



「保育所朝ごはんクイックメニュー集」より

期限表示 違い、わかりますか?!

消費期限 (急速に劣化しやすいもの) と **賞味期限** (品質の劣化が比較的遅いもの、おいしく食べられる期限) に分かります。

- 期限が概ね5日以内のもの＝消費期限
- 期限が概ね5日を超えるもの＝賞味期限
- 期限が3か月を超えるもの＝賞味期限 (年月表示でもOK)

※表示されている期限は、未開封状態で、記載されている保存方法を守った場合の期限です。

■ 食育月間 啓発展示

と き：6月15日(月)～19日(金)

と ころ：市役所1階連絡通路

内 容：食育に関するパネル展示やパンフレットの配布など

【問合せ】 保健所保健総務課

☎0742-23-6171

「かみしめる 生きる喜び 歯とともに」

(2009年歯の衛生週間標語)

いつまでも自分の歯で食べられることは健康の源です。あなたの歯は何本ありますか。そしてその健康状態はどうですか。

よく噛むこと…こんなにいいことが

6月4日～10日は歯の衛生週間

「ひみこの歯がいーぜ」 (学校食事研究会)

- ひ 肥満予防
- み 味覚の発達
- こ 言葉の発音はっきり
- の 脳の発達
- は 歯の病気予防
- が がん予防
- い 胃腸快調
- ぜ 全力投球

卑弥呼の時代、噛む回数は現代の6倍以上だったといわれています。よく噛むことは、健康を維持するためにとっても大切な働きをしています。

欠かせない歯の健康は、セルフケア(歯みがき)とプロケア(歯科医院での処置や指導)で実現できます。

市では歯、口の健康を守るために、年代に合わせた健診(検診)や教室を実施しています。



◆ 歯っぴいフェスティバル

市歯科医師会と開きます。

と き… 6月7日(日)午前10時～午後5時

と ころ…イトーヨーカドー奈良店

内 容…歯科医師の相談、歯みがき指導など

申 込…不要

問 合 せ…歯科医師会事務局 (☎0742-33-0861)

◆ 歯を守るポスター作品展

と き… 6月8日(月)～12日(金)午前8時半～午後5時15分

(12日は午後3時まで)

と ころ…市役所1階連絡通路

【問合せ】 健康増進課

健康感謝プログラム ～体重管理でなりたい自分～

自身の健康管理をしたいと思っている人を、専門スタッフがお手伝いします。

健康増進課の窓口での面接かホームページから「健康感謝プログラム」に登録(メール通信可能)。毎日の体重測定と生活を記録し、健康増進課へ送ると、担当スタッフがアドバイスを返信します。

窓口での面接か ホームページ登録

- 事前アンケート記入・提出
- なりたい自分宣言

を
続
け
る

1か月後

- 記録用紙
- 1か月後アンケート健康増進課へ送付

セ
ー
ジ
が
届
き
ま
す

自
己
管
理

6か月後

- アンケートとメッセージが届きます

ゴール

- アンケートを健康増進課へ送付

【問合せ】 健康増進課

平成21年度の国民健康保険料の算定方式が決定 (医療分・支援分・介護分)

	医療給付費分保険料 (医療分)	後期高齢者支援金分保険料 (支援分)	介護納付金分保険料 (40歳～65歳未満の人が対象) (介護分)
所得割	①所得割賦課標準額×8.2/100	①所得割賦課標準額×2/100	①所得割賦課標準額×2/100
均等割	②被保険者一人あたり 26,400円	②被保険者一人あたり 7,200円	②被保険者一人あたり 16,200円
平等割	③1世帯あたり 24,600円	③1世帯あたり 6,000円	なし
保険料	①+②+③	①+②+③	①+②
限度額	470,000円	120,000円	90,000円

※所得割賦課標準額＝前年中の総所得金額等－33万円（市・県民税基礎控除額）

◆軽減措置

低所得世帯には減額措置（7割・5割・2割）が適用されます。

◆年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

◆年度途中で40歳に到達する人と

65歳に到達する人の介護分保険料

平成21年4月以降に40歳に到達する人は、40歳に到達する月（1日が誕生日の人はその前月分）から保険料がかかります。

平成21年6月2日以降に40歳に到達する人は、40歳に到達した翌月に介護分を含めた国民健康保険料を通知します。

平成21年4月以降に65歳に到達する人は、65歳到達月の前月分（1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料がかかります。なお、65歳到達後の介護保険料は介護福祉課から通知します。



◆年度途中で75歳に到達する人の保険料 (医療分、支援分)

年度途中で75歳（長寿医療制度（後期高齢者医療制度））に到達する人は、誕生月の前月分までの保険料がかかります。75歳到達後は長寿医療制度へ移行しますので、福祉医療課から保険料を通知します。

◆納付方法

医療分・支援分・介護分をあわせて国民健康保険料として1枚の納付書で納めてもらいます。納付書は6月末から翌年3月末までの10回に分割して、6月中旬に送付します。

なお、世帯主が国民健康保険被保険者で、世帯の国民健康保険加入者全員が65歳～74歳の場合、納付の方法は「年金天引き」か「口座振替」となります。対象者には事前に選択の通知をします。年金額が年間18万円以下の人は天引きしません。

◆納付場所

銀行等の金融機関、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替も利用できます。

【問合せ】 国保年金課 (☎0742-34-4991)

「住宅用火災警報器」を取り付けましたか？

消防法の改正により、奈良市では6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

住宅火災で亡くなられた人の約6割は、逃げ遅れが原因です。

早く火災に気付いて避難したり、初期消火ができるように住宅用火災警報器を設置しましょう。

◆悪質業者にご注意！！

・「消防署から来ました」など公的機関の職員のフリをして無理やりに売りつける。

・契約内容を言わずに、高額な額を請求する。

●消防署員・消防団員が販売することは絶対にありません。

●取り付ける場所などは、ホームページにも掲載しています。

※NSマークは日本消防検定協会の認定を受けた住宅用火災警報器です。



【問合せ】 最寄りの消防署か消防局予防課 (☎0742-35-1192)

65歳以上の人の平成21年度の介護保険料決定通知書は、6月中旬に送付します。【問合せ】 介護福祉課 (☎0742-34-5422)



ならっ子だより



おじいちゃんは、「『つゆ』があるから稲がしっかり育ち、お米がたくさんとれるようになるんだよ。」と教えてくれたよ。

6月といえば「つゆ」の季節。雨の日が続くと外で遊べないし、気分まで暗くなってしまうなあ。



つゆ時の暮らしについて考えてみましょう

雨の日が続くと、じめじめとして蒸し暑くなります。この時期は、食べ物がいちみやすく、食中毒や流行性の病気にかかりやすい時期でもあります。こうした時期には、からだの清潔に心がけ、食べ物の扱い方も十分注意するようにしましょう。



食事の前や、外で遊んだあとは、きちんと手を洗っていますか？せっけんをつけ、手首までていねいに洗うようにしましょうね！



カビは悪者？

《カビの豆知識》

カビには、たくさんの種類があり、役に立つカビもあります。酒・みそ・醤油・チーズなどの製造にカビが利用されています。

《つゆ時に美しく咲く花》



上：柳生の里には「花しょうぶ園」があり有名です。

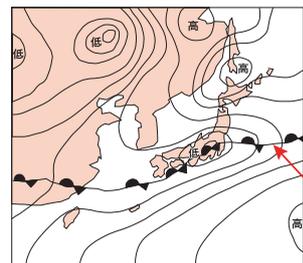


左：秋のコスモスで有名な般若寺では、アジサイも美しく咲いています。

つゆ（梅雨）とは？

雨の日が続くわけは、下の図のように、温かい空気と冷たい空気がぶつかり合うところにある前線が日本の上空あたりに、しばらくとどまっているせいです。

6月は、梅の実が熟し、取り入れる時期であるため、しとしとと降り続く雨の時期を梅雨（つゆ）、前線を梅雨前線（ばいうぜんせん）とも呼んでいます。



梅雨時の気圧配置図



つと安らぐ空間を大切にしたいとの思いから、「一年中花を絶やさない学校を！」と毎年活動を行っています。校舎周りの花壇やプランターに、季節に応じた苗や球根を植え、水やり・草引きなどを交代で実施してきました。北門にも花壇を作り、通路にはプランターも置き、新一年生を花々が迎えてくれました。子どもたちは校門をくぐると笑顔になります。

また、今年度から学校支援地域本部事業の一環として、地域ボランティアの人にも環境整備に力を入れてもらうことになり、連携しながら花壇を整備していきたいと考えています。

学校紹介

神功小学校の巻

創立30周年を迎える神功小学校には、PTA活動として環境整備委員会があります。子どもたちがほ



【問合せ】学校教育課 (☎0742-34-4763)



平城宮跡をスタートする参加者

毎月20日は「20日ならウォークの日」
ウォーキングを運動習慣づくりのきっかけとし、生活習慣病の予防につなげるため、毎月20日に「20日ならウォーク」を実施しています。
4月は「春爛漫ならやまコース」を開催し、386人が参加しました。
今年も毎月参加すると市内をひとつなぎできるコースで、今回は、平城宮跡から青山近隣公園までの約7.6kmを楽しみました。
みなさんも参加して、いろんな人や場所にめぐりあってみませんか。

広げよう 健康づくりの輪

20日ならウォーク

4月24日、平城遷都祭の前夜祭があかりを灯した約300個の風船が浮かぶ平城宮跡で行われ、多くの人が訪れました。
会場では、約110人が天平衣装を身にまとい、光る花扇等を持った「光の天平行列」や「出雲神楽の上演」「尺八の演奏」などが行われ、祭りの開幕を祝いました。
今回は、平城遷都1300年祭の250日前イベントの一環として開催されましたが、あいにくの天候のため25日が中止、26日は規模を縮小しての開催となりました。



光の天平行列の様子

光の花が 静かに咲き誇る

平城遷都祭前夜祭



新しくなったトラックを軽快に走る

5月10日を中心に市民体育大会春季大会を開催し、鴻ノ池運動公園を中心とした市内各所で熱戦が繰り広げられました。
今回は、鴻ノ池陸上競技場のリニューアルオープンのおかげら落として総合開会式を開催。記念セレモニーでは、北京オリンピックピック銅メダリストの朝原宣治さんを招き、100m走の模範競技が披露されました。
大会期間中は、107会場で35競技が行われ、子どもから高齢者まで約1万4千人が参加しました。

あふれる力 実戦で発揮

市民体育大会

不要になった入れ歯を資源に <入れ歯リサイクル事業>

「入れ歯回収ボックス」を市内11か所に設置しています。回収した入れ歯は貴重な資源として精製し、得られた収益金の一部が、世界の恵まれない子どもたちへの支援として日本ユニセフ協会に寄付され、また、本市の地域福祉推進のために市社会福祉協議会にも寄付されます。



【不要入れ歯の寄付の方法】

- ①必ず、熱湯か入れ歯洗浄剤等で洗浄してください。
- ②回収ボックスに備え付けの専用袋に入れて投入してください。

※金属類が含まれていないものは寄付できません。

回収ボックスの設置場所	住 所
社会福祉協議会	三条大路一丁目9-10
総合福祉センター	左京五丁目3-1
東老春の家	法蓮町1702-1
西老春の家	百楽園一丁目9-13
北老春の家	右京一丁目1-4 (北部会館2階)
市役所「福祉なんでも相談窓口」	二条大路南一丁目1番1号 (中央棟1階)
西部出張所	学園南三丁目1-5
東部出張所	大柳生町4254
北部出張所	右京一丁目1-4
月ヶ瀬行政センター	月ヶ瀬山2845
都祁行政センター	針町2176

【問合せ】市社会福祉協議会総務課 (☎0742-34-4758)

6月 今月の
こよみ
行事ピックアップ
大和の歳時記

◆**竹供養 がん封じ夏祭り (大安寺)**



中国の故事に伝わる「竹酔日」に、古くから生活に密着してきた竹の徳を称える法要。

本尊・十一面観音の前に青竹を置いて供養した後、境内の竹林にしめ縄を張って祭壇を設け、育成を祈願します。

がん封じに薬効があるとされる笹酒の接待もあります。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(月) 水道週間 (～7日 水道局経営管理課)
環境月間 (～30日 環境保全課)
- 4日(木) 歯の衛生週間 (～10日 健康増進課)
- 5日(金) 開山忌〈舍利会〉(～6日 唐招提寺)
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 13日(土) 黄金ちまき会式 (弘仁寺)
- 17日(水) 子ども安全の日
三枝祭〈ゆり祭〉(率川神社)



- 20日(土) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(火) 男女共同参画週間 (～29日 男女共同参画課)
竹供養 がん封じ夏祭り (大安寺)
- 25日(木) 鷺替え神事 (菅原天満宮)

市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55>
いきいきタウン (15分番組)
毎週土曜日…午後10時
(再放送は日曜日…午前10時55分)
- <ならどっとFM78.4MHz>
フロムなら (10分番組)
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
- 市長の「まほろばトーク」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)
- 防災メモ (1分番組)
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

人権ふれあいのつどい

宇梶剛士さんの
講演



暮らしの中に人権を根づかせ「人権文化の創造」をめざして開催します。

【とき】 7月4日(土) 午後2時～4時

【ところ】 県新公会堂 (春日野町)

【内容】 講演、人権啓発パネル展

【定員】 500人

【申込】 往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号、託児(乳幼児)希望者は子どもの氏名、年齢を書いて、6月22日必着で人権啓発課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。手話・要約筆記希望者はその旨を明記してください。

※来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】 人権啓発課

〒630-8106 佐保台西町114-3

☎ 0742-72-1510

便利 奈良市の業務や制度のご案内は

☎0742 シヤクジョ

あなたとつながる **36-4894**

市役所コールセンター

わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください

例えばこんな時に…

- 各種手続きや制度のことを知りたい。
- イベント情報。
- 各施設の案内etc.

FAX 0742-36-3552

※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

- 年中無休
- 午前8時～午後9時