



な

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

緑あふれる美しいまちづくり

「愛し愛される奈良をめざして」…2



「名勝月瀬梅林」

目次(ページ)

- 4 平城遷都1300年祭
- 6 所得税、市・県民税の申告
- 8 お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)
- 16 東西南北
- 18 生涯学習
- 20 文化情報
- 22 健康
- 24 ならっ子だより
- 25 市政ニュース
- 26 今月のこよみ

2月

平成21年(2009年)
No.1059

特集

愛し愛される奈良をめざして

緑あふれる美しいまちづくり



市では、1年を通じて公園の維持管理を
してもらえる団体を募集しています。

対象団体

対象となる公園に該当する自治会員10人以上で構成される団体。複数の団体から申込があった場合は、審査のうえ決定します。

対象公園

市が管理する街区公園・児童遊園・ちびっ子広場。複数ある場合は、面積を合計し一契約とします。

活動内容

月1回以上の清掃、年2回以上の除草、年1回の低木せん定。公園内の施設点検で異常があった場合等の速やかな市への報告。その他自主的に行う維持管理作業等

報奨金の交付

グリーンサポート制度要綱に基づき交付します。

※その他…次のような場合は、報奨金の額の変更・返還等を求めることがあります。

- ①適正に維持管理活動が行われなかった場合
- ②団体が解散した場合、活動を停止・中止した場合
- ③公園が廃止された場合

【申込】公園緑地課に備え付けの申請書に必要事項を書いて、3月25日までに同課へ。

グリーンサポート制度

公園管理報奨金交付制度

「グリーンサポート制度」に登録していませんか？

地域の団体に公園の美化・維持管理・施設の点検を行ってもらうことで、公園を快適・安全に利用でき、愛されるものとするため、自主的活動をする団体に報奨金を交付する制度です。今年度は39団体の申込があり、多くの人が活動しています。



参加者の声

公園が美しくなって、子どもや親子連れの利用者が増えました。地域のみなさんに大変喜んでもらっています。

【問合せ】公園緑地課（☎0742-34-4827）

アダプトプログラム推進事業

「さわやかグリーン奈良」

地域のみなさんのボランティアによる美化活動を支援する制度です。

身近な道路・公園・河川などの美化活動を地域のみなさんが一緒になって行うことで、緑あふれる美しいまちづくりを進め、地域の人たちがともに支えあい、助け合う地域コミュニティの再生をめざします。



※アダプト(adopt)とは「養子にする」という意味で、アダプトプログラムは里親制度と訳され、地域の公共スペースを養子に見立て、市民のみなさんが里親になって美化活動を行ってもらう制度です。

参加申込状況 (平成20年12月末現在)

- グループ団体……………13団体/220人
- 自治会・自治連合会……………11団体/277人
- 万年青年クラブ等……………4団体/116人

活動場所

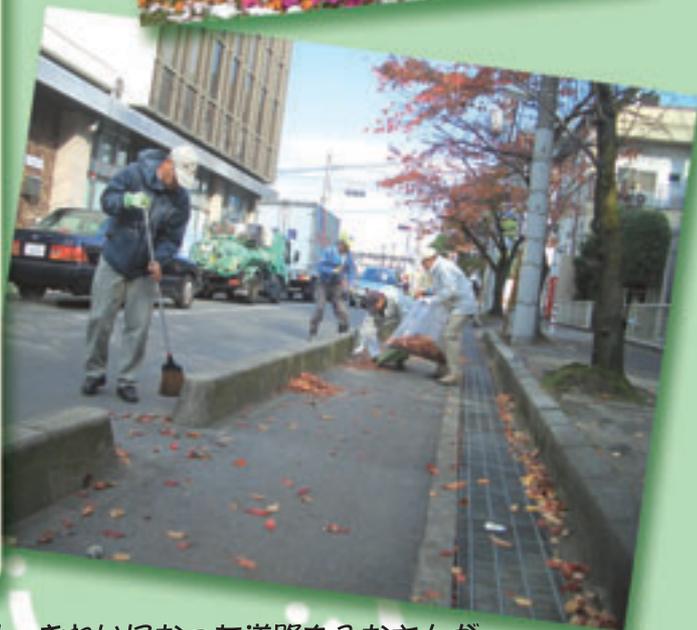
- | | |
|----------------|------------------|
| 道路……………15団体 | 道路、公園……………1団体 |
| 公園・緑地等……………5団体 | 道路、河川、公園……………2団体 |
| 河川……………1団体 | その他……………1団体 |
| 道路、河川……………3団体 | |

事業の概要

- 参加団体…2人以上の団体
(自治会、ボランティア団体、企業等)
- 活動場所…市管理の道路、河川、公園(街区公園を除く)など
- 活動内容…①空き缶、吸い殻等の散乱ごみの収集と除草
②花の植栽と花壇の手入れ
③公共施設の損傷、不法投棄等の情報の提供
④その他の美化活動
- 活動回数…年6回以上

市の支援

- 美化活動支援費の交付
 - ごみの回収
 - 清掃用具の支給
 - サインボード(看板)の設置
 - ボランティア活動保険の加入
- *美化ボランティア団体の募集は、4月以降に行う予定です。



参加者の声

- ★自分たちが喜んで活動し、きれいになった道路をみなさんが歩いてくれるのが嬉しい。
- ★見違えるように美しくなり、「このあたり、駅前らしくなったね!」と、歩いていた高校生の会話を聞いて、若い人たちが地域に目を向けてくれていることに感激しました。

【問合せ】市民参画課(☎0742-34-4869)

平城宮跡事業

2010年に、平城宮跡やその周辺で、通季(春～秋)の展示・イベント等と各季(春・夏・秋)のフェア等を開催し、歴史文化を実体験できる場・機会を提供します。

復原建物や既存の展示施設と連携しながら、6か所の広場を形成し、宮跡全体での展開を図ります。

通季/2010.4.24～11.14

■通季イベント

- ◆展示施設「平城京歴史館」(仮称)
- ◆遣唐使船復原展示
- ◆体験型イベント「天平の旅」(仮称)
- ◆平城宮跡探訪ツアー
- ◆平城京ゆかりの地域等の出展参加
- ◆民間団体等の出展参加
- ◆古代行事の再現(衛士交代の儀)
- ◆古代芸能パフォーマンス「あをによしパレード」(仮称)

春季/2010.4.24～5.9

■大極殿完成記念イベント

■花と緑のフェア

- ◆花と緑の「春風讚華」(仮称)
しゅんぷうさんか
- ◆まほろばステージ「春の宴」(仮称)
- ◆平成の歌垣「花夢絵巻」(仮称)
- ◆平城(なら)遷都祭2010

秋季/2010.10.9～11.14

■平城遷都1300年記念祝典

■平城京フェア

- ◆大極殿音絵巻
- ◆まほろばステージ「秋の宴」(仮称)
- ◆天平茶会
- ◆東院庭園音絵巻
- ◆古代行事の再現(射礼、騎射、相撲節会、蹴鞠、曲水の宴、平成散楽)
- ◆平城京カーニバル(仮称) など

夏季/2010.8.20～8.27

■光と灯りのフェア

- ◆平城宮光の回廊



【問合せ】社団法人 平城遷都1300年記念事業協会
 〒630-8113 法蓮町757 県法蓮庁舎
 ☎0742-26-2010 FAX0742-23-2526
<http://www.1300.jp>



平城遷都
1300年
記念事業

平城遷都1300年祭

平城遷都1300年祭の事業計画(案)の概要をお知らせします。

【平城遷都1300年祭の趣旨】

平城遷都1300年を機に、日本の歴史・文化が連綿と続いたことを“祝い、感謝する”とともに、“日本のはじまり 奈良”を素材に、過去・現在・未来の日本を“考える”。

- 会 期：2010(平成22)年1月1日～12月31日
(平城宮跡事業は、4月24日～11月14日)
- 会 場：平城宮跡(主会場)、奈良県内、関西等の各地
- 規 模：《参集者見込み》
- 平城宮跡事業 / 約 250万人
 - 記念イベント全体 / 約1,200～1,300万人
- 《協会事業規模》約100億円

県内各地事業

2010年の1年間を通して、奈良の歴史・文化・自然などを活用し、「巡る奈良」をキーワードに各地域の特性を活かしたイベント等を県内一円で一体的に実施し、楽しく周遊・探訪できるルートを形成します。

～奈良歴史探訪回廊～

- | | |
|---------------------|------------------|
| ■オープニングイベント | ■奈良マラソン2010(仮称) |
| ■現地秘宝・秘仏特別公開、特別講話 | ■特別展覧会 |
| ■地域イベント | ■県民活動支援・後援事業 |
| ■第27回全国都市緑化ならフェア | ■「巡る奈良」旅行商品化促進事業 |
| ■奈良を巡る多彩なウォーキングイベント | |

関連広域事業

古京ゆかりの各地等との連携イベントや、東アジア諸国の良好な関係の形成に資する一連の会合などを県内外で実施します。

- | | |
|--------------------|------------------|
| ■「東アジア未来会議 奈良2010」 | ■関西や全国各地との連携イベント |
| *東アジア地方政府会合 | ■海外との連携(調整中) |
| *日本と東アジアの未来を考える委員会 | |
| *世界歴史都市会議等 | |
| コンベンション(会議)の開催 | |

事前展開事業

奈良への来訪や歴史・文化への興味と関心を高められる取り組みを展開します。

- | | |
|---------------------------------------|----------|
| ■プレイベント | ■広報活動の推進 |
| *2009ユネスコ東アジア子ども芸術祭
イン奈良 | ■誘客活動の推進 |
| *ラリーニッポン 2009 | |
| *250日前(4月26日)・
100日前(9月23日)イベント など | |

所得税、市・県民税の申告が始まります

受付は2月16日～3月16日

平成20年分の所得税と市・県民税の申告を、2月16日から受け付けます。期限間近になると会場が混雑するため、できるだけ早く申告してください。

◆所得税の確定申告（税務署へ提出）をしなければならない人

- 事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人などで、平成20年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
- サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人

◆所得税の確定申告で税が還付されるサラリーマン

- マイホームをローンなどで取得した人で、住宅借入金等特別控除を受ける人
- 病気やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人
- 災害や盗難などにより資産に損害を受けた人
- 配当所得があるため配当控除を受けることができる人

所得税の還付申告は自分で作成し 早めにご提出ください

所得税の還付申告は、2月16日以前でも提出できます。2月2日～13日まで開設される還付申告センターをご利用ください。また、確定申告期間の各会場は大変混雑するため、郵便か信書便で奈良税務署（〒630-8567登大路町81）へ早めにご提出ください。

消費税の申告

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は、3月31日までです。

所得税の確定申告は 国税電子申告・納税システム(e-Tax)で

- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告ができます。
- 本人の電子署名と電子証明書を付して所得税の確定申告をe-Taxで行うと、最高5,000円の所得税の税額控除を受けることができます。（平成19年分か平成20年分のいずれか1回）
- e-Taxでは、医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出に代えて記載内容を入力して送信できます。（確定申告期限から3年間、添付書類の提出か提示を求められることがあります）
- e-Taxで申告された還付申告は早期処理されます。（3週間程度に短縮）

※くわしくは、e-Taxホームページをご覧ください。

【URL】 <http://www.e-Tax.nta.go.jp>

*申告は、一年間の所得を自分で計算し、申告書を提出する制度です。一回に受け取る金額の少ない収入や、「収入を得た」という感覚が少ない所得でも、「申告をする必要がない」と判断しないでください。



◆市・県民税の申告（市役所へ提出）をしなければならない人

- 平成21年1月1日現在、市内に住所のある人
 - 市内に住所はないが、事務所・事業所や家屋敷がある人
- *該当する人には原則として申告用紙を送付しますが、次の人は申告の必要はありません。
- 所得税の確定申告をした人
 - 平成20年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先でご確認ください）

市・県民税からの住宅ローン特別税額控除 の申告もお忘れなく

所得税の住宅ローン控除を受けている人（平成11年～18年に入居）で所得税から引ききれない場合は、申告すると翌年度の市・県民税の所得割から控除できる場合があります。

【申告期限】 3月16日

【申告方法】

①年末調整で控除を受け、確定申告が必要ない人
源泉徴収票（原本）、印鑑を持って市役所で申告してください。送付も可

②確定申告する人

確定申告書と住宅借入金等特別税額控除申告書（市・県民税用）をあわせて税務署に提出してください。※申告書は市ホームページの「申告書作成ツール」（エクセル）でも作成できます。

市ホームページ：<http://www.city.nara.nara.jp>

申告時は次の点にご注意ください

- ①国民年金保険料、国民年金基金の掛金は、社会保険料控除の適用を受ける場合、領収書か控除証明書を申告書に添付するか、申告書を提出する際に提示する必要があります。
- ②平成20年中に支払いを受けた、一定の上場株式等の配当等への所得税源泉徴収率は7%が適用されています。確定申告書の源泉徴収税額は、この7%で行います。また、同時に徴収される3%相当分は住民税で、住民税計算時に控除します。

申告相談所を開きます

申告書の記入や計算方法について、税理士が相談に応じます。相談所では「自書申告」のための、申告書作成の説明を行います。県立図書情報館（大安寺西一丁目）では、パソコンによる申告書の作成を指導します。

なお、還付申告センター（奈良会場）の開設により、市役所での所得税の申告相談は原則として行いません。
※西奈良県民センターでは例年2月中・下旬にも申告会場を開設していましたが、今年から2月14日以降は開設されませんのでご注意ください。

●所得税 還付申告センター（奈良会場）

開設場所	開設期間	開設時間
西奈良県民センター （登美ヶ丘二丁目）	2月2日(月)～13日(金) ※土・日・祝日を除く	午前9時半～午後4時

●所得税 申告・相談会場

開設場所	開設期間	開設時間
申告 奈良税務署（登大路町）	2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日を除く （2月22日・3月1日は開庁）	午前9時～午後5時
	県立図書情報館 （大安寺西一丁目） ※パソコンによる申告	2月10日(火)～3月6日(金) ※土・日・祝日を除く
申告 相談 税理士会館 （登大路町 奈良納税協会）	2月16日(月)～2月20日(金)	
都祁行政センター（針町）	2月20日(金)	

●市・県民税 申告会場

開設場所	開設期間	開設時間
奈良市役所 （中央棟2階 第14会議室）	2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日を除く	午前8時半～午後5時
月ヶ瀬行政センター （月ヶ瀬尾山）	2月18日(水)・19日(木)	午前8時半～正午 午後零時45分～5時
都祁行政センター （針町）	2月18日(水)～20日(金)	
北部出張所（右京一丁目）	2月20日(金)・23日(月)	
西部公民館 （学園南三丁目）	2月24日(火)～27日(金)	午前9時～正午 午後零時45分～5時

〈奈良税務署を臨時開庁します〉

確定申告期間中、奈良税務署では2月22日、3月1日の日曜日に限り、確定申告の相談・申告書の受付を行います。その他の土・日曜日は閉庁していますのでご注意ください。



【注意】

- ①会場によって開設する日時が異なりますのでご注意ください。
- ②各会場とも、混雑状況により受付時間を短縮する場合があります。
- ③奈良税務署・西奈良県民センター・税理士会館には駐車場がありませんので、来場は公共交通機関をご利用ください。県立図書情報館は駐車場（1時間まで無料）があります。
- ④譲渡所得（株式を含む）や贈与税等の申告は奈良税務署で行ってください。
- ⑤筆記用具、電卓等を必ずご持参ください。

【問合せ】 所得税の確定申告は奈良税務署

☎0742-26-1201

市・県民税の申告は市民税課

☎0742-34-4725

ミニバイク・軽自動車等の 変更手続きを



市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃車したとき、盗難にあったときは、住所変更（標識変更）や廃車等の手続きをしてください。

軽自動車税は、4月1日現在に軽自動車等を所有する人に課税されます。

【手続・申告場所】

原動機付自転車・小型特殊自動車…市役所市民税課
軽自動車…軽自動車検査協会

☎0743-58-3018

二輪の小型自動車…奈良運輸支局

☎050-5540-2063



暮らし **スポーツ**
講座 **イベント**

市民のうごき (1月1日現在)
 総人口 369,516人
 (男174,968人・女194,548人)
 世帯 151,847世帯

移動図書館 巡回日程 2月
 (駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00
 中央図書館 (☎0742-26-6101)
 西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	ところ
3(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
4(水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井新町 第2号街区公園
5(木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
	A	桂木町 桂木団地集会所前駐車場
5(木)	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
	B	富雄北三丁目 ネオハイツ富雄北フォレストガーデン前
6(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
12(木)	A	帝塚山一丁目 第1号街区公園
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
13(金)	B	押熊町 おしくま会館
17(火)	A	三松ヶ丘 第1号街区公園
	B	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
17(火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
18(水)	A	法華寺町 法華寺駐車場
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
19(木)	B	富雄北三丁目 街区公園前
19(木)	A	三条町 奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町モータープール(東松商店)
20(金)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
20(金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
24(火)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園(ABC公園)前
25(水)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内4号公園
26(木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
26(木)	一時休止(二条町)	
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
27(金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前

〈中央・西部・北部図書館 2月の休館日〉
2日、9日、11日、16日、23日、28日

2月15日~3月2日は固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期です。納税は便利な口座振替をご利用ください。

新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき：3月3日(火)~7日(土)午前8時半~午後5時 ▼ところ・問合せ
 :選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階) ☎0742-34-4771

農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿を次のように縦覧できます。有権者の人は名簿をお確かめください。

とき：2月23日(月)~3月9日(月)午前8時半~午後5時(土・日曜日含む) ▼ところ・問合せ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階) ☎0742-34-4771

保育士を募集

4月1日から勤務可能な臨時・パートタイムの保育士を募集します。

採用：登録者の中から選考 ▼申込：登録希望者は履歴書と保育士証の写しを3月19日までに保育課(☎0742-34-5086)へ。

下水道台帳作成のために測量作業を実施します

下水道台帳をデータ化し、きめ細やかなサービスを行うため、道路(私道を含む)にあるマンホールの位置や地盤高の現地測量を行います。一時、通行の妨げになることも予想されますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

とき：2月上旬~3月下旬の午前8時半~午後5時頃 ▼実施校区：

奈良公園外辺付近に鹿にエサを与えないでください

外辺付近で鹿にエサを与えるると、公園外に誘引することになり、近隣の農地・家庭菜園・庭などを荒らしたり、ごみを散らかすなどの被害が出ます。また、道路を横断し交通事故で死傷したり、残飯を食べて中毒

市民意識調査にご協力ください

死する場合があります。みなさんのご協力をお願いします。

【問合せ】市鹿害対策協議会(市役所農林課内) ☎0742-34-4740

市政運営の根幹となるまちづくりの目標を明らかにし、これを達成するための基本方針を定めた「奈良市第3次総合計画」の期間終了を平成22年度に控え、市民のみなさんの意識、意向も踏まえて次期総合計画を策定するため、市民意識調査を実施しています。また水道事業における水使用の実態等も、あわせてお尋ねしています。

18歳以上の男女3千300人を無作為に抽出し、調査票を送付していますので、受け取った人は回答を記入し、名前を書かずに同封の封筒で2月9

奈良公園外辺付近に鹿にエサを与えないでください

外辺付近で鹿にエサを与えるると、公園外に誘引することになり、近隣の農地・家庭菜園・庭などを荒らしたり、ごみを散らかすなどの被害が出ます。また、道路を横断し交通事故で死傷したり、残飯を食べて中毒

市民意識調査にご協力ください

死する場合があります。みなさんのご協力をお願いします。

【問合せ】市鹿害対策協議会(市役所農林課内) ☎0742-34-4740

奈良公園外辺付近に鹿にエサを与えないでください

外辺付近で鹿にエサを与えるると、公園外に誘引することになり、近隣の農地・家庭菜園・庭などを荒らしたり、ごみを散らかすなどの被害が出ます。また、道路を横断し交通事故で死傷したり、残飯を食べて中毒

市民意識調査にご協力ください

死する場合があります。みなさんのご協力をお願いします。

【問合せ】市鹿害対策協議会(市役所農林課内) ☎0742-34-4740

2月15日～3月2日は国民健康保険料(第9期分)の納期です。納付は便利な口座振替をご利用ください。

意見募集・意見交換会

応募内容は、個人情報を除いて公開する場合があります。なお、意見への個別対応はできません。

■ **市民参画・協働によるまちづくり条例(仮称)の素案がまとまりましたので、意見募集と意見交換会を開催します。**

内容は、市民参画課、情報公開課、ホームページで閲覧できます。

◆意見募集

【応募方法】「市民参画・協働によるまちづくり条例(素案)に対する意見」と明記し、住所、氏名(団体は団体名)、電話番号、意見を書いて、2月27日までに市民参画課へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可

◆意見交換会

【とき】2月27日(金) 午後1時半

【ところ】西部公民館(学園南三丁目)

【内容】条例の説明と意見交換

【申込】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月20日までに市民参画課へ。電話、FAX、Eメールも可

【問合せ】市民参画課

☎・FAX 0742-34-4869

Eメール: shiminsankaku@city.nara.lg.jp

■ **食品衛生監視指導計画(案)がまとまりましたので、意見を募集します。**

内容は、保健所生活衛生課、市役所情報公開課、ホームページで閲覧できます。

【対象】①市内に在住・在勤・在学の人

②市内に食品等事業所を有する個人・法人

【応募方法】個人は住所・氏名・年齢、法人は法人名・所在地を書いて、2月20日までに保健所生活衛生課(〒630-8325西木辻町200-46)へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可

【問合せ】保健所生活衛生課

☎0742-23-6172 FAX0742-23-3270

Eメール: hoken-seikatu@city.nara.lg.jp

■ **緑の基本計画(素案)がまとまりましたので、意見を募集します。**

内容は2月13日(金)から都市計画課、情報公開課、ホームページで閲覧できます。

【応募方法】「緑の基本計画(素案)に対する意見」と明記し、住所、氏名、年齢、を並記した文書を、3月13日までに都市計画課へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員・提案募集」からも可。電話は不可

【問合せ】都市計画課

☎・FAX 0742-34-4748

Eメール: toshikeikaku@city.nara.lg.jp



障害福祉サービス相談会

日必着でご返送ください。
回答内容は調査目的以外に使用することは一切ありません。
【問合せ】企画政策課(☎0742-34-4786)、水道局経営管理課(☎0742-34-5200代)

とき・ところ…2月25日(水)・ならまちセンター(東寺林町)、2月26日(木)・北部会館(右京一丁目)。午前10時～午後4時 ▼内容:相談支援専門員などによる相談 ▼対象:身体・知的・精神障がい者(介護保険の対象者を除く) ▼申込:不要。手話通訳が必要な場合は、FAXで2月10日までに障がい福祉課へ ▼



市営住宅入居者を募集

問合せ:障がい福祉課(☎0742-34-4593 FAX0742-34-5080)、保健所保健予防課(☎0742-23-6173)

募集住宅:第4号市営住宅(般若寺町)一般向1戸、第20号市営住宅(松陽台一丁目)一般向2戸、第1号コミュニティ住宅(三条本町)一般向2戸・母子世帯向1戸 ▼申込:住宅課、西部・北部出張所、行政センターで2月2日～16日に配布する入居申込書に必要事項を書いて、2月16日必着で送付か持参 ▼抽選:2月23日 ▼問合せ:住宅課(☎0742-34-5174)



春日中学校 夜間中学生を募集

4月入学の生徒を募集します。
入学資格:満16歳以上で義務教育未修了の市内居住者。県内在住の入学希望者はお問合せください ▼

修業年限:3年 ▼定員:40人 ▼

申込:2月1日～3月31日(土・日・祝日を除く)の午後4時～9時に同校夜間学級(西木辻町六七 ☎0742-62-2629)へ。



インターハイの競技種目別ポスターが完成

「2009近畿まほろば総体」の県内で開催する15競技の競技種目別ポスターと、奈良市で開催する陸上

競技・レスリング・自転車競技を紹介するポスターが完成しました。市内で開催する競技のポスターの原画は、県立高円高校美術科の生徒が制作しました。
※高校総体PRのために市内で開催する競技のポスターを活用してもらえる場合は、お問合せください。
【問合せ】高校総体推進課(☎0742-34-5495)



児童手当(0歳)小学校修了前の児童が対象・所得制限あり)の申請はお早めに。くわしくは、子育て課(☎0742-34-4796)へ。

長寿(後期高齢者)医療制度・国民健康保険のお知らせ

◆保険料の納付方法が選択できます
 年金天引きから口座振替に変更する場合、一定の要件がありましたが、制度が見直され、誰でも口座振替に変更できるようになりました。
 口座振替に変更を希望する人は手続きが必要です。
 ●事前に金融機関で手続きが必要な場合があります。
 ●年金天引きから口座振替への変更は2~3か月かかります。
 ※くわしくは、各担当課へお問合せください。

<長寿医療>

【持物】保険証、印鑑、通帳(金融機関で口座振替手続きをした人は本人控)

【問合せ】福祉医療課
 (☎0742-34-4754)

<国民健康保険>

【持物】保険証、印鑑、口座振替依頼書の本人控

【問合せ】国保年金課
 (☎0742-34-4991)

「国保呼びかけセンター」からのお知らせ

2月から、民間の電話オペレーターが国民健康保険料の納期限が過ぎた人に自主納付を呼びかけます。
 【時間】平日の午前9時~午後5時(週1回)
 ※「国保呼びかけセンター」や類似の名称をかたる等、不審な点があれば、国保年金課へご確認ください。

【問合せ】国保年金課 (☎0742-34-4991)

老春手帳優待乗車証

70歳以上の方が対象の老春手帳優待乗車証は2月1日からICカードになります。

1月31日までの紙の優待乗車証は2月1日から使えませのでご注意ください。

※障がい者の友愛バスの優待乗車証は、そのまま利用できます。



- 優待乗車証(ICカード)は、奈良交通案内所などで現金を入金(チャージ)してからご利用ください。市役所中央棟1階正面玄関ホールにも試験的にチャージ機を設置していますのでご利用ください。
- 優待乗車証(ICカード)は、バスの読取機(読取機にふれると黄色に光ります)にふれて利用してください。提示するだけでは使えません。
- 優待乗車証(ICカード)ができたことで、奈良交通が販売している一般のICカードが不要になった人は、手数料なしで払い戻しができます。優待乗車証(ICカード)と身分証明書を持って奈良交通案内所窓口へ申し出てください。

【問合せ】長寿福祉課 (☎0742-34-5439)



奈良マーチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三丁目
 ☎0742-34-4700 FAX0742-34-4701

経営相談

とき:2月18日(水)午後1時~4時
 ▼内容:中小企業診断士による経営・経理、開業・転業、法人成りの手続き、融資、事務の電算機処理・POS導入、人材育成、安全管理など。秘密厳守



姉妹都市物産フェア

福井県小浜市、福島県郡山市の合同物産展を開催します。

とき:3月7日(土)~8日(日)午前9時半~午後6時(8日は午後5時まで)
 ▼ところ:奈良マーチャント



地域自立支援協議会 公開フォーラム

シードセンター(橋本町) 出品

小浜市||小鯛ささ漬け、浜焼きさば、若狭塗箸など、郡山市||薄皮饅頭、くるみゆべし、民芸品など

▼内容:①

障害のある人が地域でいきいきと暮らすために

とき:2月21日(土)午前10時~午後4時
 ▼ところ:北部会館市民文化ホール(右京一丁目)
 京都市児童福祉センター発達相談所による「発達障害のある子どもが地域で生きる」②北九州障害者サポートセンターによる「暮らしの場を支



子育てサークル交流会

とき:3月8日(日)午後1時半~3時

▼ところ:市役所中央棟6階正庁
 ▼講師・演題:親業訓練インストラクターの中川淑子さん「子ども



横井児童館 わくわく子どもフェスタ

を伸ばす親子のコミュニケーション」

▼対象:乳幼児の保護者 ▼申込:はがきに事業名、住所、氏名、電話・FAX番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、2月27日必着で子育て課へ。電話・FAX

「広げよう!差別をなくす仲間の輪」をテーマに仲間づくりの輪を広げ、地域活動で学んだ一年間の成果を発表します。

平城遷都祭の出店者を募集



出店テーマ「旨い、楽しい、懐かしい」

当時をイメージした古代風木製ブース（間口約2.6m×奥行約3.3m×高さ約2m）で2日間出店してもらいます。

【とき】4月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後5時

【ところ】平城宮跡内

【費用】基本料金10,000円（2日間）と売上の10%

※中止の場合でも基本料金は返金しません。

【募集数】約10店舗。多い場合は選考

【募集要項】申込方法等が記載された要項を配布しますので、はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、2月13日必着で同実行委員会事務局（〒630-8580二条大路南一丁目1-1 市観光振興課内 ☎0742-34-5135 FAX0742-35-6822）へ。

【申込】2月19日までに同事務局へ。

◆平城京展「寧楽地賣」見学
とき：3月6日(金)午前10時15分～午後零時15分 ▼ところ：同センター集合（リフト付バス使用）市埋蔵文化財調査センター ▼定員：障がい者（付添者含む）と健常者20人
◆申込：同センター備え付けの用紙かはがきに事業名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無（種別・等級）、付添の有無を書いて、2月22日必着で同センターへ。
◆インターネット入門（ビスタ）教室
とき：3月4日～12日の毎週水・

◆お楽しみサロンコンサート
（冬のロマンティックなひととき）
とき：2月22日(日)午後1時半～2時半 ▼内容：県庁ギタークラブによるポップスや懐かしい昭和の歌などの演奏
◆ジャズヒットパレード
とき：3月8日(日)午後1時半～3時 ▼内容：県立医科大学「ザ・ハード・ストリウム・オーケストラ」によるビッグバンドジャズの演奏
【対象】60歳以上の人とその家族
【申込】不要

大宮児童館 フェスティバル

とき：3月1日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：横井児童館（横井五丁目） ▼内容：都南中学校吹奏楽、遊びのコーナー、模擬店、近隣小学校の発表、学習発表会など
問合せ：同館（☎0742-62-0307）
「やさしい心 やさしい気持ち」
とき：3月1日(日)正午～午後5時
▼ところ：大宮児童館（西之阪町）
▼内容：市消防音楽隊の演奏、活動の発表（音楽、きこえの教室、和太鼓）、遊びコーナー（ストラックアウト、釣り・的当て・ボーリングゲームなど）、展示コーナー ▼問合せ：同館（☎0742-27-2220）

人権教育地区別研修会

豊かな人のつながりと人権を大切にするまちづくりへ気付きから行動へ
とき：2月25日(水)午前10時～正午
▼ところ：伏見公民館 ▼内容：こどもの人権問題 研修方法：小グループによる話し合い学習 ▼申込：不要 ▼問合せ：人権啓発課（☎0742-72-1503）
埋蔵文化財発掘調査報告会
とき：3月14日(土)午後1時～3時15分 ▼内容：今年度に行った大森町・今小路町の発掘調査の成果

総合福祉センター

定員：50人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、3月6日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選
◆ふれあい囲碁大会
とき：3月14日(土)午前10時～午後3時半 ▼定員：身体障がい者・児と健常者・児32人 ▼申込：同センター備え付けの用紙かはがき、FAXに大会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無（種別・等級）、棋力（段・級）、弁当（1食500円）希望者は個数を書いて、3月6日必着で同センターへ。
◆その他：段・級のない人は経験年数で自己判断。同大会の最下級は8級
◆平城京展「寧楽地賣」見学
とき：3月6日(金)午前10時15分～午後零時15分 ▼ところ：同センター集合（リフト付バス使用）市埋蔵文化財調査センター ▼定員：障がい者（付添者含む）と健常者20人
◆申込：同センター備え付けの用紙かはがきに事業名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無（種別・等級）、付添の有無を書いて、2月22日必着で同センターへ。
◆インターネット入門（ビスタ）教室
とき：3月4日～12日の毎週水・

東老春の家

◆中途失聴者・難聴者のための手話講習会
とき：2月28日～3月14日の毎週土曜日、午前10時10分～午後零時10分。3回 ▼定員：中途失聴者・難聴者（家族の同席可）20人 ▼費用：200円 ▼申込：はがきかFAXに講習名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話・FAX番号、聴覚障がい者は等級を書いて、2月20日必着で同センターへ。多い場合は調整
◆お楽しみサロンコンサート
（冬のロマンティックなひととき）
とき：2月22日(日)午後1時半～2時半 ▼内容：県庁ギタークラブによるポップスや懐かしい昭和の歌などの演奏
◆ジャズヒットパレード
とき：3月8日(日)午後1時半～3時 ▼内容：県立医科大学「ザ・ハード・ストリウム・オーケストラ」によるビッグバンドジャズの演奏
【対象】60歳以上の人とその家族
【申込】不要

ねこの飼い主のみなさん！

ねこのためにも、近隣への迷惑防止のためにも、室内飼育を実践してください。

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。くわしくは、保健所生活衛生課（☎0742-23-6172）へ。

「ゆきめぐり」奈良を歩くキャンペーン

世界遺産「春日山原始林ウォーク」

春日山原始林は市街地に隣接する世界的にも珍しい原始林で、170種類以上の樹木と約600種類の草木が生育し、特別天然記念物に指定されています。

「ゆきめぐり」とは万葉集に出てくる言葉で「あちこち巡り歩く」という意味です。

この神秘的な森で一日を過ごしてみませんか。

【とき】 3月29日(日) 午前9時半～。小雨決行
(受付は8時半～9時15分)

定員 300人

【集合場所】 県庁前登大路園地

【コース】 春日大社～春日奥山遊歩道南コース～首切り地蔵～若草山山頂～春日奥山遊歩道北コース～中水谷休憩所～登大路園地(自由解散：午後4時頃)

【申込】 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、人数(全員の氏名・年齢を記入、1枚に5人まで可)を書いて、3月10日までに市観光協会へ。Eメールも可。多い場合は抽選

【その他】 昼食はご持参ください。奈良を歩くガイドブック・参加証・ソフトドリンクを配付します。

【問合せ】 市観光協会 ☎0742-27-8866
〒630-8228上三条町23-4
Eメール：yukimeguri@narashikanko.jp
観光企画課 ☎0742-34-4739



西老春の家

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎0742-241-1355

百楽園寄席

とき：2月20日(金)午後1時～3時
内容：桂文福さん他による落語
対象：60歳以上の人とその家族
申込：不要



北老春の家

〒631-0805 右京二丁目一四(北部会館2階)
☎0742-271-1350

マンスリーコンサート

とき：2月8日(日)午後1時半～2時半
出演：プリティウーマン
講座「あなたはねらわれています」
とき：2月22日(日)午後1時半～3時
講師・演題：市消費生活相談員「悪徳商法について」



北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京二丁目一四
☎0742-271-5747

【対象】 60歳以上の人とその家族
【申込】 不要

高の原文化講座(4月～来年3月)

フラダンス入門編(月3回)

とき：火曜日の午前9時～10時半
講師：ピリアロハラハラ講師の岡田順子さん
費用：月2千500円
体験会：2月10日(火)午前10時

フラダンス初級(月3回)

とき：火曜日①午後1時～2時半
②午後7時～8時半
講師：ピリアロハラハラ講師の①黒川まさみさん②小西京美さん
費用：月2千500円
体験会：2月10日(火)午後1時～6時

◆フラダンス(月3回)

とき：火曜日の午前10時45分～午後零時15分
講師：ピリアロハラハラ講師の岡田順子さん
費用：月2千500円
体験会：なし

◆デトックスヨガ(月3回)

とき：①火曜日の午後2時45分～4時15分②金曜日の午後3時半～5時
講師：和田里香さん
費用：月3千円
体験会：2月10日(火)午後4時

◆手芸・ストレッチ編み(月1回)

とき：火曜日の午前10時～午後3時
講師：西田由美子さん
費用：月3千円(材料費等別)
体験会：2月11日(祝)午前11時。要申込

◆押し花(月2回)

とき：火曜日の午後2時～4時
講師：平尾清美さん
費用：月2千円(材料費等別)
体験会：2月11日(祝)午後2時半。要申込



◆エアロビクス(月3回)

とき：水曜日の午前9時20分～10時半
講師：宮脇有紀さん
費用：月2千500円
体験会：2月11日(祝)午前11時

◆デューク式ウォーキング(月2回)

とき：水曜日の午前10時45分～午後零時15分
講師：武當倭人さん
費用：月3千500円
体験会：2月11日(祝)午前11時

◆ヨガ(月3回)

とき：水曜日の午後1時半～3時
講師：上原みちえさん
費用：月3千円
体験会：2月11日(祝)午後2時

◆リラククスヨガ(月3回)

とき：水曜日の午後3時半～5時
講師：西川弥生さん
費用：月3千円
体験会：2月11日(祝)午後3時

◆ストリートダンスエアロ(月3回)

とき：水曜日の午後7時～8時半
講師：松原けいさん
費用：月3千円
体験会：2月11日(祝)午後7時

◆高の原コーラス(月2回)

とき：水曜日の午前10時～11時半
講師：上司直子さん
費用：月千500円
体験会：2月10日(火)午前10時

◆リズム元気体操(月3回)

とき：木曜日の午後1時半～3時
講師：青山実智子さん
費用：月2千500円
体験会：2月10日(火)午後2時

◆ラテンズンバ(月3回)

とき：木曜日の午後3時半～5時
講師：山下久美子さん
費用：月3千円
体験会：2月11日(祝)午後4時

◆格闘技エアロ(月3回)

とき：木曜日の午後7時～8時半
講師：竹内真理子さん
費用：月3千円
体験会：2月10日(火)午後7時

街の美化。犬のフンのあと始末は飼主の責任で!!

外郭団体の役員・嘱託職員を募集

平成20年度市の外郭団体の役員・嘱託職員を募集します。

【団体名・採用予定人員】

- (助市商業振興センター …①役員1人)
- (助市スポーツ振興事業団…②嘱託職員(施設長)1人)
- ③嘱託職員2人

【採用予定日】平成21年4月上旬

【受験資格】学校教育法による大学、短大、高校を卒業した人か高校卒業程度の学力を有する人。

ただし、①は管理職の経験を有する人、②は管理職の経験か施設等の経営管理業務の経験がある人に限る。

※国籍は問いませんが、日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験不可

【採用試験】

第1次試験…2月15日(日) 午前10時～正午
小論文試験

第2次試験…2月25日(水) 第1次試験合格者が対象
口述試験(面接)

【受験手続】

●試験実施要項・申込用紙

2月2日(月)から外郭団体職員任用試験委員会(市役所中央棟5階人事課内)で配布。ホームページからダウンロードも可。送付による請求は、封筒の表の左下に「外郭団体採用受験用紙請求」と赤字で書き、120円切手(1部の場合)を貼った返信用封筒(角型2号:長さ33.2cm、幅24.0cm程度。折り曲げ可)を同封

●受験申込受付期間・方法

2月2日(月)～10日(火)。直接持参の場合は、外郭団体職員任用試験委員会で午前9時～午後5時に受付。送付の場合は2月10日必着

【問合せ】同委員会 (☎0742-34-4821)



- ◆ストレッツ体操(月3回)
 - とき…金曜日の午前9時～10時半
 - ▼講師…内海萌子さん
 - ▼費用…月2千500円
 - ▼体験会…2月11日(祝)午前10時
- ◆気功体操(月3回)
 - とき…金曜日の午前10時45分～午後零時15分
 - ▼講師…山内式気功体操講師
 - ▼費用…月2千500円
 - ▼体験会…2月11日(祝)午後1時
- ◆ピラティス(月3回)
 - とき…金曜日の午後2時～3時10分
 - ▼講師…和田里香さん
 - ▼費用…月2千500円
 - ▼体験会…2月10日(火)午後3時
- ◆アメリカンフラワー(月2回)
 - とき…金曜日の午前9時半～11時
 - ▼講師…荒井憲子さん
 - ▼費用…半

- …月2千円(材料費等別) ▼体験会…2月11日(祝)午前9時半。要申込
- ◆和紙ちぎり絵(月2回)
 - とき…金曜日の午後1時半～3時半
 - ▼講師…小西恵子さん
 - ▼費用…月2千円(材料費等別)
 - ▼体験会…2月11日(祝)午後1時。要申込
 - 【定員】18歳以上(高校生不可) 50人。手芸・ストレッツ編み、押し花、アメリカンフラワー、和紙ちぎり絵は24人、ピラティスは30人、高の原コースは130人
 - 【その他】費用は3か月分を前納。原則として返金しません。
 - 【体験会】各講座1時間程度。定員を超える場合は、入場できない場合があります。要申込の体験は2月8日まで

- 【申込】往復はがきに講座名、希望時間等の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月25日必着で同ホールへ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選
- ABC 防災センター
 - 〒630-8145 八条五丁目四〇四一
 - ☎0742-335110
- ◆パパママ必見！子どもの救急講座
 - とき…2月22日(日)午前10時～11時半
 - ▼内容…乳幼児に多いケガの処置(誤飲・熱性けいれん等)、心肺蘇生法
 - ▼定員…小さい子のいる家族・出産予定の家族10組
- ◆応急手当普及講習
 - とき…2月11日(祝)・22日(日)、3月11日(水)・22日(日)午後1時～4時
 - ▼内容…心肺蘇生法、自動体外式除細

11月分 善意銀行 (敬称略)

谷村光洋(北之庄町) おもちゃ 名二十万円 ▼伏見南小学校PTA 五百十円 ▼吉岡耕藏(山陵町) 五千円 ▼奈良県自動車販売店協会 二十三万四千円 ▼廣田久義(山陵町) 五千元

指定寄付
県立平城高等学校PTA教育部 雑巾
▼おがわ歯科クリニック 五十万円

教育振興基金への寄付 (敬称略)
丸岡正典(登美ヶ丘五丁目) 五十万円

定額給付金に関するお知らせ

定額給付金は国で詳細が検討されている状況で、現時点では市民のみなさんへ連絡・給付を行うことはありません。給付方法などは決まり次第、お知らせします。

※定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報情報の詐取」にご注意ください。

【問合せ】定額給付金事業担当班
(☎0742-34-5520)

- 動器(AED)の使用法等 ▼定員…中学生以上各20人
- 【申込】電話で各開催日の前日まで同センターへ。
- ◆防災ポスター展
 - 「防災について」をテーマに学園前・みずほ・愛の園保育園の園児が描いた作品を展示します。
 - とき…3月1日(日)～7日(土)午前9時半～午後4時半。3月2日は休館

高校総体(総合開会式・陸上競技・レスリング・自転車競技)は、7月28日～8月6日に開催されます。

2月8日 市民マラソンで交通規制

市民マラソン大会を2月8日に開催するため、コース(鴻ノ池運動公園中央広場前スタート、ならやま大通り折り返し)となる道路では、午前9時10分～10時は、車両通行禁止となります。なお、ならやま大通りの通行規制区間は、一部片側2車線の交互通行となります。現場の警察官の指示に従ってください。



【問合せ】スポーツ課 (☎0742-34-4862)

インターネットでの体育施設の予約

3月から新たに次の施設で予約が可能になります。くわしくは、お問合せください。

◆新たに予約ができる施設

鴻ノ池球場、柏木テニスコート・球技場、黒谷テニスコート・球技場、西部テニスコート・球技場、鴻ノ池テニスコート(ただし、テニスコートは随時予約のみ可能)

◆次の施設の4月10日～5月31日の利用分は、臨時の抽選会を開催します

- 西部生涯スポーツセンター球技場…3月5日
- 柏木・黒谷球技場…3月1日

◆利用者登録(18歳以上。高校生不可)が必要です

鴻ノ池陸上競技場、中央体育館、南部生涯スポーツセンター、西部生涯スポーツセンターの他、県下の公共施設の窓口等でできます。(登録時に本人確認ができる書類が必要)

【問合せ】(財)スポーツ振興事業団

☎0742-22-0001



なら奈良館

〒630-8215 東向町二八近鉄奈良駅ビル四・五階
☎0742-22-7707

◆世界遺産 自主講座

とき…3月22日(日)午後1時半～3時

▼講師・演題…春日大社権宮司の岡本彰夫さん「春日大社 春日祭『申祭』」

▼締切…3月8日

◆奈良再発見シリーズ25

とき…3月7日(土)午後1時半～3時

▼講師・演題…京都教育大学名誉教授の和田萃さん「藤原京から平城京へ」

▼締切…2月23日

【定員】各100人

【費用】来館1回につき340円

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人限

り。多い場合は抽選



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八一
☎0742-34-1555 ☎0742-33-1696

◆あすなろ市民講座

なら女性ネットワークと開きます。

「輝いて生きるために〜描いてみよう私のライフステージ〜」

とき…2月23日(月)午前10時～11時45分

▼講師…キャリア・コンサルタントの安元寛子さん

▼定員…女性50人。在勤・在学も可

▼締切…2月15日



◆男の生き方セミナー

とき…2月18日～3月4日の毎週水曜日、午後6時半～8時半。3回

▼内容…後半人生の楽しみ方①人生再設計のすすめ、これからが面白い第二の人生②健康で長生きするためのカンタンからだほぐし体操③地域で自分の居場所をつくる

▼講師…フリーライターの吉田清彦さん

▼定員…男性30人。在勤・在学も可

▼費用…千500円

▼締切…2月12日

◆男性のための料理教室

とき…3月14日～28日の毎週土曜日、午前10時～午後2時。3回

▼内容…料理の基本のワザを身につける①肉じゃが、たまねぎとツナのサラダ、みそ汁、ご飯②豆腐と鶏肉のうま煮、かぶと薄揚げの煮物、里芋

と豚肉のみそ汁、玄米ご飯③簡単ビーフシチュー、煮込みハンバーグ

▼講師…男の料理研究家の吉田清彦さん

▼定員…男性24人。在勤・在学も可。男の生き方セミナー受講生を優先

▼費用…千500円。別途材料費約2千円要

▼締切…3月7日

◆女性のパソコン実務講座エクセル編

とき…2月22日～3月15日の毎週日曜日、午前10時～正午。4回

▼内容…エクセル2007でのピボットテーブル、関数、データベース機能、グラフの応用等

▼定員…日常的にエクセルを使い、ある程度で速度で入力できる女性10人

▼費用…1万円

▼締切…2月15日

◆ヨガ入門講座

とき…2月20日～3月6日の毎週金曜日

①午後1時半～3時 ②午後6時半～8時、2月21日～3月7日の毎週土曜日

③午前10時半～正午。各3回

▼内容…ストレッチ、ダイエットケア、ビューティーケア

▼講師…ヨガ講師の金澤由利恵さん

▼定員…女性各30人。在勤・在学も可

▼費用…千500円

▼締切…2月13日

【申込】往復はがきに講座名(ヨガ講座は①～③の別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前、午後6時半からの講座は無し)希望者は幼児の名前(ふりがな)・年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

多い場合は抽選



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠島町一五〇七四二七 一四四四

一関張アート教室

とき：3月7日(土)・14日(土)・20日(祝)・28日(土)の午後1時半～3時半。

4回 ▼内容：リサイクルの伝統工芸。トレー、お菓子器などの製作

▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：6千400円 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、2月15日必着で同センターへ。1枚に一人限り。多い場合は抽選



総合福祉センター 体育館

〒631-0801 左京五丁目三十一番五号
☎0742-710755 ☎0742-710753

ふれあいアーチェリー大会

とき：3月7日(土)午前9時半～正午 ▼定員：18歳以上の経験者で身体障がい者・健常者20人 ▼申込：同館備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(種別・等級)、経験年数を書いて、2月21日必着で同館へ。多い場合は抽選

障がい者職業相談

とき：3月13日(金)午後1時半～

▼対象：奈良公共職業安定所に行つたことのない障がい者 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申込：同館備え付けの用紙かはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、3月3日

ごみ収集中に火災が発生しています

燃やせないごみや大型ごみを収集中、収集車から火災が頻繁に発生しています。

火災事故の多くは、カートリッジ式ガスボンベが爆発して起こります。風通しが良い場所で数箇所穴を開け、中身を空にしてから**再生資源の収集日**にお出してください。

安全のためにも、ごみ分別のルールを正しく守ってお出してください。ご協力をお願いします。

一時的に出るごみは大型ごみで

持物を整理したり、家財道具を買い換えたりして一時的に出るごみは、**材質**や**大小**にかかわらず、大型ごみでお申し込みください。

小さなものを大型ごみで出すときは、**みかん箱**程度の箱か、**透明・半透明の45リットル**までの容量のごみ袋に、**一人で持てる程度の重さ**にまとめてください。**黒色のごみ袋は使用できません。**

2月11日(建国記念の日)も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、**午前7時半まで**にお出してください。

大型ごみの電話申込み受け付けます。

【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)

2月 燃やせないごみの収集日

(※市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

19日(木)

月・木曜の収集地域

20日(金)



【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。



ジュニアスキースクール

とき：3月24日(火)～27日(金)3泊4日(車中1泊) ▼ところ：長野県志賀高原一の瀬スキー場 ▼定員：小学3年～中学生60人 ▼費用：3万8千円。貸スキー・リフト代は別途必要 ▼申込：はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、



西郷護ホーンセンター 属温プール

〒631-0052 中町四八六〇
☎0742-2151125

プール利用のお知らせ

2月22日(日)・3月15日(日)は、水泳競技会のため一般利用はできません。

必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は調整



市民硬式テニススクール

とき：3月8日(日)・15日(日)・20日(祝)午前9時～午後3時 ▼ところ：柏木テニスコート(柏木町) ▼定員：小学4年生以上120人。在勤・在

生年月日、スキーのレベル(滑走日数等)、電話番号、保護者名(捺印)を書いて、2月22日必着で市スキー協会の早瀬文雄さん(〒631-0811 秋篠町八七八-12)へ。兄弟姉妹、グループでの参加は1枚のはがきに連名で。多い場合は抽選。高校生以上を対象にジュニア・リーダーも募集 ▼問合せ：同協会の早瀬さん(☎090-1586-8081) ▼その他：参加者決定後、説明会あり。

家電リサイクル品目の追加

4月1日から衣類乾燥機、液晶・プラズマ式テレビは、家電リサイクル品目になり、市の収集と工場への持ち込みがでなくなります。

【問合せ】企画総務課 (☎0742-71-3001)

学も可。経験不問 ▼費用：一般3千円、小・高校生2千円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数(所属クラブ)、学校名を書いて、2月25日必着で市テニス協会事務局の杉江啓雄さん(〒631-0013 中山町西三丁目五三五一五三四) ☎0742-4710995)へ。一人1枚限り。多い場合は3月1日(日)午後5時から平城東公民館(朱雀六丁目)で抽選



◆平城児童センター主催事業

●遊びと冒険の夢工房

とき…4月～来年3月の日曜日、午前9時半～午後3時(月2回) ▶定員…小・中学生約35人 ▶内容…冒険遊び、自然体験活動、異年齢交流など ▶費用…25,000円

●どろんこの森

とき…4月～来年3月の毎週水曜日、午後3時～4時半 ▶定員…4～6歳児と保護者30組 ▶内容…クラフト、農作業、デイキャンプなど ▶費用…半期(4～9月、10～3月)につき幼児1人10,000円

●はじめのいっぽ

とき…4月～来年3月の週1回(月・水・金曜のいずれか)、午前10時半～正午 ▶定員…0～3歳児と保護者各曜日30組 ▶内容…親子ふれあい遊び、クラフト、ハイキングなど ▶費用…半期(4～9月、10～3月)につき乳幼児1人10,000円

●ゆめきゃんぷ

とき…3月28日(土)～29日(日)1泊2日 ▶定員…新小学1～4年生約30人 ▶内容…舎営、野外自炊、交流レクリエーションなど ▶費用…4,000円

【ところ】平城児童センターほか

【締切】2月28日

【問合せ】同センター(☎0742-34-2716)

◆子ども人権フォーラム

とき…2月14日(土)午後1時～4時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…日本サポートドック協会によるデモンストラーション&講演、地域ふれあい活動の発表と展示。手話通訳、要約筆記あり ▶問合せ…同実行委員会(☎0742-72-1513)

◆やってみよう!シイタケづくり

とき…3月7日(土)午前10時～午後2時半 ▶ところ…佐紀・佐保台県有地 ▶内容…椎茸の菌うち手伝いと里やま探索 ▶定員…小学生30人 ▶費用…500円 ▶締切…2月20日 ▶問合せ…奈良・人と自然の会の阿部さん(☎0742-71-8687)

◆中心市街地活性化セミナー

とき…2月26日(木)午後1時半～4時20分 ▶ところ…県中小企業会館(登大路町) ▶定員…150人 ▶内容…中心市街地のにぎわいのあるまちづくり、専門家による講演 ▶問合せ…中心市街地活性化協議会事務局(☎0742-26-1666)

◆ガイドと歩くひと味違った奈良

「お水取り～お松明の前に～」
とき…3月5日(木)午後1時15分(近鉄奈良駅行基像前集合)～午後4時半 ▶コース…参籠宿所、戒壇院庫裏、勸進所など。約3km ▶費用…200円 ▶定員…100人 ▶締切…2月18日必着 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆「科学のまちの子どもたち」フォーラム

とき…2月21日(土)午後1時半～5時半 ▶ところ…(財)国際高等研究所(木津川市) ▶内容…けいはんな学研都市は子どもたちに何ができるか ▶定員…150人 ▶締切…2月18日 ▶問合せ…(財)関西文化学術研究都市推進機構(☎0774-95-5105)

◆耳に関する講演会と無料相談

とき…3月5日(木)午後2時～4時 ▶ところ…県中小企業会館(登大路町) ▶内容…県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学教室教授の細井裕司さんによる講演「中・高年の難聴」、耳鼻咽喉科全般に関する相談 ▶申込…不要 ▶問合せ…県医師会耳鼻咽喉科部会(☎0744-22-8502)

◆相続登記の無料相談会

とき…2月21日(土)午後1時～3時半 ▶ところ…県司法書士会館(西木辻町) ▶内容…相続登記、その他の登記 ▶申込…不要 ▶問合せ…県司法書士会(☎0742-22-6677)

◆不動産無料相談会

とき…2月8日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…土地有効利用、不動産税務など ▶問合せ…NPO法人県不動産コンサルティング協会(☎0742-41-7443)

◆こころの講演会

とき…3月1日(日)午後2時～4時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…日本笑い学会講師の内片武治さん「笑いで心と身体を健康に～ストレスに勝つもの見方と考え方～」 ▶費用…500円 ▶申込…不要 ▶問合せ…地域活動支援センター歩っこの慶伊さん(☎0742-21-8322)

◆青少年のための自然観察

とき…2月28日(土)午前9時半～正午 ▶コース…東大寺南大門、手向山、二月堂、まんなおし地蔵ほか ▶内容…冬の終わりと春の始まりをさがそう ▶対象…小・中学生と保護者、青少年活動に関心のある人 ▶費用…100円 ▶締切…2月25日 ▶問合せ…市青少年指導員連絡協議会の権藤さん(☎090-1719-4183)

… 月ヶ瀬梅溪まつり …

◆名勝月ヶ瀬梅溪墨跡展

とき…2月15日(日)～3月31日(火)午前9時～午後5時 ▶ところ…月ヶ瀬観光会館。申込不要。見学のみのみ

◆梅溪写真展

とき…2月15日(日)～3月31日(火)午前10時～午後5時 ▶ところ…梅の里ふれあい館。申込不要。見学のみのみ

◆写真コンクール

とき…2月15日(日)～3月31日(火) ▶ところ…月ヶ瀬梅林内。出品申込必要。4月20日締切

◆春一番梅の郷ふれあい祭り

とき…2月15日(日)午前11時～午後3時 ▶ところ…ロマントピア月ヶ瀬。申込不要

◆早春マラソン大会

とき…2月15日(日)午前9時半～正午 ▶ところ…月ヶ瀬梅林内。見学のみのみ

◆煎茶祭

とき…3月1日(日)午前10時～正午 ▶ところ…月ヶ瀬温泉。申込不要

◆詩吟大会

とき…3月8日(日)午前10時～ ▶ところ…月ヶ瀬公民館。申込不要。見学のみのみ

◆俳句大会

とき…3月11日(水) ▶ところ…月ヶ瀬公民館。当日参加申込必要。正午投句締切

◆奈良晒春の作品展

とき…3月18日(水)～19日(木)午前10時～午後3時 ▶ところ…ロマントピア月ヶ瀬。申込不要。見学のみのみ

◆天神社知恵餅まき

とき…3月20日(祝)午後1時～1時半 ▶ところ…天神社。申込不要

【申込・問合せ】月ヶ瀬観光協会

☎0743-92-0300

市議会12月定例会

12月5日に開会した12月定例会市議会は、8日間にわたって慎重審議され、12日に閉会しました。この議会に市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

【報告】市長専決処分

【議案】市長専決処分の報告及び承認を定めること

▽平成20年度市一般会計補正予算

▽平成20年度市下水道事業特別会計補正予算

▽平成20年度市土地区画整理事業特別会計補正予算

▽平成20年度市介護保険特別会計補正予算

▽平成20年度市簡易水道事業特別会計補正予算

▽平成20年度市後期高齢者医療特別会計補正予算

▽平成20年度市病院事業会計補正予算

▽平成20年度市水道事業会計補正予算

▽平成20年度市教育振興基金条例の制定

▽市総合福祉センター条例の一部改正

▽市放課後児童健全育成事業施設条例の一部改正

▽市路上喫煙防止に関する条例の制定

▽市地域ふれあい会館条例の一部改正

▽市営住宅条例の一部改正

▽市農業集落排水処理施設条例の一部改正

▽市消防団条例の一部改正

▽市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部改正

▽市立奈良病院使用料及び手数料条例の一部改正

▽財産

▽財産

▽工事請負契約の締結(4件)

▽公の施設の指定管理

者の指定(13件)

▽市報酬及び費用

弁償に関する条例の一部改正

▽市国民健康保険条例の一部改正

生・涯・学・習

三笠公民館 〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

子育てママのための簡単クッキング

時間のない育児中のお母さんでも簡単に作れる美味しい料理を学びます。

【と き】2月24日(火)、3月24日(火)
午前9時半～正午

【定 員】1～3歳児を持つ母親 15人

【費 用】2,000円

【締 切】2月17日必着

【その他】託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要
申込時に子どもの名前・生年月日を記入



田原公民館 〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
田原 やま里博物館 体験講座	山里の歴史と文化をめぐり、きのこの植菌体験と きのこのご飯を楽しむ ¥1,500円 3/12 午前10時～午後4時半 ◎成人15人	2/27

柳生公民館 〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
物づくりの 楽しさ発見 ～ガラス工芸編～	吹きガラスを体験し、ペーパーウェイトやグラスを製作 3/6 午前9時半～午後1時 ◎15人 ¥3,500円 ※場所:奈良ガラス工房(出屋敷町)	2/20

若草公民館 〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
きたまち 万葉探訪	2/27 午後1時半～3時半 大伴氏の佐保宅についての講義 3/6 午前9時半～午後3時 地域にある万葉歌碑を訪ね歩く ◎成人30人(講師:帝塚山大学非常勤講師の岩本次郎さん)	2/19

登美ヶ丘公民館 〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
これからの 株式投資	5年先を見据えた低金利時代の長期株式投資 2/28、3/7、3/12、3/14 午前10時～正午(4) ◎30人 ※3/12は大阪証券取引所見学	2/17

春日公民館 〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育て のんびり空間	手遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等、親子でゆったりと楽しむ 2/25、3/11 午後1時～3時 ◎乳幼児と保護者 ※子どもの飲物持参	申込 不要

二名公民館 〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 学びのサロン (音楽鑑賞)	器楽演奏、声楽による春を感じるコンサート 3/8 午後2時～3時 ◎入場自由	申込 不要

平城公民館 〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
パソコン 入門	基本操作などを学ぶ(Windows Vista対応) 2/24 午後1時～5時 ◎初心者20人 ¥1,050円 ※他公民館の同名講座との重複受講不可	2/17

登美ヶ丘南公民館 〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
ワード・ エクセル入門	基本操作などを学ぶ(Windows Vista対応) 3/13 午後1時～5時 ◎マウス・キーボード操作可能な人20人 ¥2,100円 ※他公民館の同名講座との重複受講不可	2/28

開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員/¥費用/材料費、交通費は自己負担
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター 〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

すくすくコンサート

入場自由

～音とあそぼう ランランラン～

ミュージック・ケアで活躍中のサー
クル♪メロディ・アリス♪と一緒にう
たや手あそび、リズムあそびを家族
みんなで楽しみましょう!



【と き】2月14日(土) 午後1時半～2時15分

講座名	開催日・内容	締切
はじめての インターネット	インターネットと電子メールの基本操作を学ぶ 3/10 午後1時～4時半 ¥約1,000円 ◎インターネット初心者24人 ※既受講者不可、託児可	2/20
ワード 中級講座	図形の活用、長文作成機能、書式設定などを学ぶ 2/28、3/7、3/14、3/21 午後2時～4時(4) ◎ワード基礎習得者24人 ¥1,995円 ※託児可	2/19
デジタル写真 活用講座	写真の取り込み、印刷などを学ぶ 3/3 午後1時～4時半 ※既受講者不可、託児可 ◎マウス・キーボード操作可能な人24人 ¥約1,000円	2/17

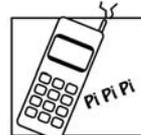
※全講座で託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要
※パソコン講座は、Windows Vista、Office2007対応

西部公民館 〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
親子で作る! もちもち ベーグル!	ヘルシー&美味しい!もちもちベーグル作り♪ 3/7 午前10時～午後1時 ※託児可 ◎小学生と保護者15組 ¥1組600円	2/20

大丈夫?子どものケータイ・インターネット

子どもたちのネット世界では何が起こっ
ているのでしょうか。どのような対策をとつ
たら良いか…。また、どんな活用ができるか…。
一緒に考えてみませんか?



【と き】3月10日(火) ①午前10時～正午
②午後1時半～3時半

【定 員】各50人
【締 切】2月28日必着
【その他】申込時に①②の別を記入

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

南部公民館 〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
梅の実 おかし作り	梅酒用の梅を使ったアレンジお菓子を作る 2/25 午後1時～4時 ◎成人16人 ¥1,000円	2/18

講演会「この人に聞く！」

アテネ・北京オリンピック女子バレーボール代表監督の柳本晶一さんから、選手の育成や自身のバレーボール人生について語ってまいります。



【と き】3月1日(日) 午後3時～4時半

【ところ】中部公民館

【テーマ】「あきらめない! 人生、負け勝ち」～今だから話せる あんなこと!こんなこと!～

【定員】300人。在勤・在学も可

【申込】2月20日必着で生涯学習センターへ。代表者名と人数(5人まで)を記入 ※申込欄参照(〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-8811) ※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要 申込時に子どもの名前・生年月日を記入

二名公民館開館30周年記念事業

【と き】3月15日(日) 午前10時～午後3時半 **入場自由**

【ところ】二名公民館(学園赤松町3684 ☎0742-46-9113)

【内容】記念式典、記念講演(奈良文化女子短期大学教授の来村多加史さんによる大和の遺跡・史跡に関するテーマの講演)、自主グループによる学習発表(正午～)、自主グループによる作品展示、自主グループ活動パネル展、軽食販売(午前11時～)

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1

☎・☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
春を呼ぶサロンコンサート	公民館で活躍中の音楽系自主グループの発表 3/1 午後1時半～3時半 ◎入場自由	申込不要

奈良検定上級教養講座 特別編

～平城遷都1300年 プレ記念講座～

と き	講師・テーマ・内容
① 3/5(木)	奈良大学名誉教授の水野正好さん 『世界遺産「古都奈良」を彩る人々』 平城京への遷都、都市平城京の造営、歴代天皇の動き、唐王朝を意識した日本観、巨大な大仏造建と東大寺の建設などに関わった人々の実像にせまる。
② 3/18(水)	京都教育大学名誉教授の和田萃さん 「飛鳥・藤原京から平城京への道」 592年に推古天皇が豊浦宮で即位し、飛鳥では多くの宮が作られて以来、持統天皇が飛鳥浄御原から藤原京へ遷都し、最後に元明天皇が和銅3年(710年)に平城遷都へ到る、その道のりを考える。

【ところ】登美ヶ丘公民館

【時間】①午前10時～11時半 ②午前10時半～正午

【定員】60人。多い場合は抽選

【申込】2月20日必着で同館へ ※申込欄参照(〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81 ☎0742-43-7431)

中部公民館自主グループ発表会

～春のおとずれを仲間とともに～

入場自由

日ごろ同館で活動している自主グループの発表会です。ぜひ、ご来場ください。 ※詳細はお問合せください。



【と き】3月7日(日) 午前10時～午後4時

<午前の部>ギター合奏、朗読、朗読劇、気功

<午後の部>混成アンサンブル演奏、ゴムを使った体操、

民謡と三味線の演奏、太極拳、太極柔力球、合唱

【ところ】中部公民館(上三条町23-4 ☎0742-26-6506)

2月は水質改善強化月間

市内を流れる河川には、木津川を経て淀川に流れる河川と、佐保川や富雄川を経て大和川に流れる河川があります。特に、大和川は全国にある一級河川の中で平成19年の水質調査結果がワースト1位となっています。

河川の汚れの原因の約8割は食べ残しや洗剤などの家庭から出る生活排水です。私たちが何気なく流しているものが、大切な川を汚しています。汚れた水をそのまま流さない生活を心がけましょう。

2月14日(土)～20日(金)に大和川で「生活排水対策社会実験」を行います。1週間集中で大和川流域の215万人に、各家庭で生活排水を減らす工夫をしてもらい、実験前後で効果の検証をするというものです。みなさんの参加をお願いします。

・・・川を汚さないためのひと工夫・・・

- 台所では水切り袋を利用したり、排水口に細かい網をつけたりなどして、調理くずや食べ残しを流さないようにしましょう。
- 食事は食べる分だけ作り、残さないようにしましょう。
- 食用油は使い切るか、新聞紙などでふき取って、流さないようにしましょう。
- 洗剤は適量を使用しましょう。
- 浄化槽は法律で義務づけられた保守点検・清掃・法定検査を行い、適正に維持管理しましょう。
- 下水道が整備された区域では早期に接続しましょう。

【問合せ】環境保全課(☎0742-34-4933)

音声館 (☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町 32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート「愛のぬくもり」◆入場自由

- ① 2月8日(日) 午後2時
- 👤 キャトル・ボア・サクソフォンアンサンブル、同館スタッフ

エントランス小劇場

- ① 2月15日(日) ①午前11時半 ②午後2時
- 👤 大紙芝居「二月堂良弁杉」、「不審ヶ辻子の鬼」ほか 劇団「良弁杉」
- 🎫 一般200円、小学生100円、幼児無料

ならまちわらべうた教室「家族で一緒クラス」募集

- ① 2月21日(土) ①午前10時半～11時半 ②午後2時～3時
- ② ①2～4歳の子どもと家族約20人 ②4歳～就学前の子どもと家族約20人
- 🎫 一家族500円 *子どものみの参加不可
- 👤 往復はがきに催し名、住所、全員の氏名(ふりがな)・年齢・学年、電話番号を書いて、2月13日必着で同館へ。多い場合は抽選

ギャラリー

作品出品者募集

- 個人・団体不問。ならまちにふさわしいものでテーマ・形式は自由
- ① 4月～来年3月で各組2～3週間(搬入日を除く)。リレー形式で展示
- 🎫 同館備え付けの用紙に必要事項を書いて、3月10日必着で同館へ

ネバーランド 母と子の手作り絵本展 ◆入場自由

- ① 2月8日(日)～20日(金)
- 👤 子どもたちが1年間描きためた絵画を、母親が1冊の手作り絵本にまとめた作品展



*おはなし会

- ① 2月19日(木)
- ① 1・2歳児対象：午前10時40分～10時55分
- ② 3～5歳児対象：午後3時40分～3時55分

遊牛の会グループ展 ◆入場自由

- ① 2月22日(日)～3月1日(日)
- 👤 個性と自由が輝く日本画創作会のグループ展

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町 7-1 HP <http://www.nara100.com>

井上陽水 40th Anniversary Tour



- ① 4月18日(土) 午後6時
- 🎫 8,400円 *未就学児入場不可
- 👤 サウンドクリエイター (☎ 06-6357-4400)
- 🎫 **百 ぴ 口 e** ◆2月14日発売
- ぴ 口** 初日特電あり *同館友の会特典あり
- *2月11日 午前9時～午後5時 **百** 窓口でのみ先行発売

ゴスペラズ坂ツアー2009 “15周年漂流記 春夏”

- ① 5月4日(祝) 午後5時半
- 🎫 6,000円 *未就学児入場不可
- 👤 サウンドクリエイター (☎ 06-6357-4400)
- 🎫 **百 ぴ 口 e** ◆3月1日発売
- ぴ 口** 初日特電あり *同館友の会特典あり
- *2月22日 午前9時～午後5時 **百** 窓口でのみ先行発売

Masayuki Suzuki Concert ~ taste of martini tour 2009 ~ Still Gold



- ① 5月9日(土) 午後6時
- 🎫 6,500円 *未就学児入場不可
- 👤 サウンドプロデューサー (☎ 0744-21-7788)
- 🎫 **百 ぴ 口 e** ◆2月22日発売
- ぴ 口** 初日特電あり *同館友の会特典あり
- *2月14日 午前9時～午後5時 **百** 窓口でのみ先行発売

森山直太郎コンサートツアー 2009

『どこまで細部になれるだろう』



- ① 5月20日(水) 午後6時半
- 🎫 6,000円 *未就学児入場不可
- 👤 ジェイエムピー (☎ 0742-70-5720)
- 🎫 **百 ぴ 口 プ e**、ジェイエムピー ◆2月28日発売
- ぴ 口 プ** 初日特電あり *同館友の会特典あり

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- ① 2月27日(金) 午後零時15分
- 👤 ピアノ、フルート、声楽のアンサンブル
- 👤 市国際音楽交流協議会団体委員の「ル・ゼフィール」
- 👤 生涯学習課 (☎ 0742-34-5366)

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ぴ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- 口** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- プ** CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
- <http://www.cnplayguide.com/>
- e** イープラス <http://eplus.jp>

- <100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から (発売初日の電話予約は午前10時から)
- <ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
- <イープラス> インターネットによる購入

- 学** 学園前ホール
- 北** 北部会館市民文化ホール
- 美** 奈良市美術館
- サ** 市民サービスセンター
- な** ならまちセンター
- 音** 音声館
- 文** 文化振興課
- 月** 月ヶ瀬行政センター
- 都** 都祁交流センター
- *上記の取扱いは窓口のみ

- ① と き
- 👤 と こ ろ
- 👤 内 容
- ♪ 曲 目
- 👤 出 演 ・ 出 展
- ② 定 員
- 🎫 料 金
- ③ 休 館 日
- 👤 問 合 せ
- 🎫 チケット 取り扱い所・申込

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3 ☎ http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

列品解説講座「華邨の造形Ⅱ - 2行の散らし -」

- ① 2月21日(土) 午後2時
- ② 杉岡華邨作品の書風や造形的特徴、響き合う行と行の関係性について講演
- ③ 大東文化大学教授の高木厚人さん
- ④ 往復はがきかEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月14日必着で同館へ。多い場合は抽選

「成田山書道美術館 杉岡華邨展」帰郷展 作品解説会

- ① 2月28日(土) 午後2時
- ② 同館学芸員の解説 (申込不要)
- ③ *同展 (~4/12)の詳細は1月号に掲載
- ④ 300円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上、心身障がい者とその介護者は無料 (要手帳)

奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南1-3-1(イトーヨーカドー奈良店5階)
☎ http://www.museum.city.nara.nara.jp

市展「なら」 ◆入場自由

- ① 2月24日(火)~3月8日(日) 午前10時~午後5時半
*金・土曜日は午後7時まで。入館は閉館30分前まで
- ② 各部門(日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真)の入選・入賞作品を展示
- ③ 3月2日
- ④ 作品解説 (申込不要)
- ⑤ 2月28日(土) 午後1時:武市美知子(日本画) 午後2時:大上豊(写真) 午後3時:大塩正義(工芸)
- ⑥ 3月1日(日) 午後1時:辰巳文一(洋画) 午後2時:西橋香峰(書) 午後3時:山口克昭(彫刻)



名勝大乘院庭園文化館 (☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町1083-1

名勝旧大乘院庭園発掘調査展-西小池の発掘調査から-

- ① 2月3日(火)~3月1日(日) 午前9時~午後5時
- ② 「西小池」発掘調査による近世期の遺物、発掘調査時の写真パネルを展示
- ③ 月曜日、2月12日 ◆入場自由

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38 ☎ http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

ならまち落語会

- ① 2月28日(土) 午後2時~3時半
- ② 昔懐かしい町並が今も残るならまちから贈る、歴史ある奈良の風景が浮かぶ創作落語 ほか
- ③ 笑福亭純瓶さん、桂吉坊さん
- ④ 100人
- ⑤ 500円
- ⑥ 北 な 音 ◆発売中



入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎ 0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町600-1 ☎ http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp

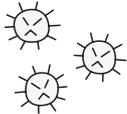
花の撮りかたワンポイントアドバイス ◆入場自由

- ① 2月28日(土)~3月22日(日)
- ② 初心者でも工夫できる花の撮り方を分かりやすくパネルで解説
- ③ *3月20日(祝)~22日(日)の午後1時・3時に同館技術員による解説あり (申込不要)
- ④ 月曜日

新型インフルエンザを、知って防ごう！ 備えよう！

◆「新型インフルエンザ」って何？

動物(特に鳥類)のインフルエンザウイルスが変異し、人から人に感染しやすくなって起こる疾患で、いつ出現するのか予測できません。現在、毒性の強い鳥インフルエンザの感染者が東南アジアを中心に増加しており、新型インフルエンザウイルスに変異する可能性が懸念されています。人には免疫がないことに加え、輸送機関の発達で急速に感染が広がり、世界的大流行を起こす恐れがあります。



◆どんな状況になるの？

- 咳・発熱・頭痛などインフルエンザと同様の症状に加え、下痢を起こすこともあり、重症化や死亡する恐れもあります。
- 感染者は人口の4分の1とも推計され、医療機関が混雑するほか、電気・ガス・水道などの機能停止や食料品・日用品などの不足も予測されます。
- ※2週間程度の食料品や生活必需品等を備蓄し、感染を防ぐためのマスク(不織布)も外出や発症した場合に備えて一人あたり20~25枚用意しましょう。

◆今から何に気をつけたいの？

新型インフルエンザの情報に注意しましょう

- 厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp>
- 国立感染症研究所感染症情報センター <http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>

通常のインフルエンザへの対策を習慣づけましょう

- 十分に休養を取って体力や抵抗力を高め、日頃からバランスよく栄養をとりましょう。規則的な生活をし、感染しにくい状態を保つことが大切です。

■ 外出後は、手洗い・うがいを徹底し、体についたウイルスを除きましょう。咳やくしゃみをしている人に近寄らないことも大切です。

<咳エチケット>

- ① ティッシュなどで口を被い、顔をそらす。
- ② 使ったティッシュはすぐに捨てる。
- ③ 咳やくしゃみなどの症状のある人はマスクをつける。
- ④ 咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗う。



【問合せ】保健所保健予防課 (☎ 0742-23-6173)



健康増進課では、妊婦・新生児・産婦を対象に訪問相談を実施しています。母子手帳のはがきか電話でお申し込みください。

健康

◆ ページ上部以外の施設の間合せ一覧
 中央保健センター (二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111)
 月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
 都祁保健センター (都祁白石町 ☎0743-82-0341)
 総合医療検査センター (メディカルなら) (柏木町 ☎0742-33-7876)
 市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：2月21日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。



健康講座

骨粗鬆症と上手に付き合いましよう ▼とき：2月24日(火)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師：整形外科医の岩井誠さん ▼申込：不要 ▼問合せ：同センター。手話通訳あり。



障がい児歯科検診

対象：障がい児 ▼とき：2月22日(日)午前9時～正午 ▼ところ：みどりの家歯科診療所(左京五丁目・総合福祉センター内) ▼申込：電話で2月13日までに障がい福祉課(☎0742-34-4593)へ。



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成18年7月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき：3月13日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼ところ：中央保健センター ▼申込：往復はがき(事業名、住所、世帯主名、電話番号、子どもの氏名、生年月日を記入)、インターネットで2月25日までに健康増進課へ。



各種予防接種

へ次の予防接種を個別方式で行います
 ◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合) 今月通知する子：平成20年11月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の7歳6か月未満の子 ※接種間隔を守って受けてください。
 ◆結核(BCG) 今月通知する子：平成20年11月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子
 ◆麻しん・風しん 今月通知する子：平成20年2月生

まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成14年4月2日～15年4月1日生まれの子③平成7年4月2日～8年4月1日生まれの人④平成2年4月2日～3年4月1日生まれの人
 【受け方】 通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳を持参してください。③④の人は平成20年4月に送付した通知書を確認してください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。

麻しん風しん混合(MR)予防接種を受けましたか?

対象者(第2期：平成14年4月2日～15年4月1日生まれ、第3期：平成7年4月2日～8年4月1日生まれ、第4期：平成2年4月2日～3年4月1日生まれ)には既に通知書を送付しています。未接種の場合は、3月31日までに受けてください(要通知書・要予約)。
 ●進学や就職時など、予防接種証明書の提示を求められる場合があります。
 ●通知書が無い場合や4月1日以降は、有料になります。

【問合せ】 健康増進課



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食) 対象：平成20年10月生まれの子と保護者 ▼とき：3月11日(水)・25日(水)午前10時半(多い場合は9時半か



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は2月中旬に送付しますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (平成20年11月) 生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成19年7月) 生まれの子	3/5・3/12・3/19・3/26の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成17年8月) 生まれの子	3/10・3/17・3/24・3/31の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター

らも実施) ▼内容：栄養士による離乳食の講話、保健師による子育ての講話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレットなど
 ◆10か月児きらきら教室 対象：平成20年5月生まれの子と保護者 ▼とき：3月10日(火)・24日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの講話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持

インターネットでの申込はホームページ (<http://www.city.nara.nara.jp>) の「電子申請システム」をクリックしてください。

各種がん検診

*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃がん検診

【対象】 35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く
【費用】 1,000円

3月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
2月	登美ヶ丘北中学校	各40人
3月	平城東公民館	
9月	総合福祉センター	
13日	奈良佐保短期大学	
16日	西奈良県民センター	
17日	富雄南公民館	
18日	休日夜間応急診療所	
24日	都跡公民館	
25日	済美小学校	
26日	辰市小学校	
27日	明治小学校	

◆肺がん検診

【対象】 40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く
【費用】 胸部レントゲン撮影のみは800円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

3月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
13日	富雄南公民館	各60人
16日	休日夜間応急診療所	
23日	西奈良県民センター	

◆胃がん・肺がんセット検診

【対象】 両方受診希望者で40歳以上の人。今年度胃がん・肺がん検診を受診した人、妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く
【費用】 1,800円（肺がんの問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算）

3月 受付時間は午前9時～10時

とき	ところ	定員
6日	休日夜間応急診療所	30人

受診間隔…年1回 ▶申込…電話、インターネットで2月2日～20日に健康増進課へ。FAX不可 ▶その他…現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、まずは医療機関にご相談ください。授乳中の人は申込時に申し出を ▶問合せ…健康増進課

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること
時間…午前9時半～正午 ▼**とこ**ろ…中央保健センター ▼**定員**…各40組 ▼**費用**…525円 ▼**申込**…電話、FAX（住所、氏名、年齢、電話番号、希望月、出産予定日、同伴者の続柄と人数を記入）、インターネット

3/12 (木)	3/7 (土)	3月 実施分	4月 実施分	内容(対象)
4/9 (木) <td>4/4 (土)</td> <td></td> <td></td> <td>沐浴実習と講義 (*初妊婦と家族) (*初妊婦)</td>	4/4 (土)			沐浴実習と講義 (*初妊婦と家族) (*初妊婦)
				歯科・栄養講義など (*初妊婦)



母親教室

物…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど
【とこ】 中央保健センター
【申込】 電話、FAX（教室名、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を記入）で2月27日までに健康増進課へ。



20日ならウォーク

ネットでは3月分は2月26日、4月分は3月26日までに健康増進課へ。
とき…2月20日(金)午後1時半～4時(受付は1時から) ▼**ところ**…西部生涯スポーツセンター体育館。来場は公共交通機関をご利用ください
内容…屋内で効果的なウォーキングやエアロビック・ウォークなどの実技、健康チェック、体力測定、食に関する展示など ▼**持物**…体育館シューズ、タオルなど ▼**申込**…はがき・FAX（事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入）、電話、インターネットで2月18日までに健康増進課へ。



介護予防講演会

今からせんと！



笑って楽しく、介護予防!!
とき…3月1日(日)午後1時半～3時半(受付は1時から) ▼**ところ**…なら一〇〇年会館（三条宮前町）
内容…①講演…身体を動かすことの効用についての話②実践編…身体と脳をつなぐ仕組みについて理解しながら、楽しく簡単にできる介護予防のための体操 ▼**講師**…①大阪産業大学人間環境学部スポーツ健康学科教授の大槻伸吾さん②健康運動指導士の黒川圭子さん ▼**定員**…40人 ▼**その他**…手話通訳・要約筆記あり ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…介護福祉課 (☎0742-34-5422)



2月1日～7日は生活習慣病予防週間

自分流 楽しく続ける 健康づくりウォーキングなど運動をする習慣をつけましょう
 ①歩数計を活用する ②日常生活で今より千歩増やしてみる ③ウォーキングを20分から始めてみる
栄養バランスを考えて食べましょう
 ①食習慣を見直す（欠食、夜食、早食い、食べ過ぎなど） ②間食のエネルギー（カロリー）を意識する（栄養成分表示を参考に） ③野菜を今より一皿増やしてみる
生活習慣病予防週間啓発展示
【とき】 2月2日(月)～6日(金)
【ところ】 市役所1階連絡通路
【内容】 栄養・運動のパネル展示、パンフレットの配布など
【問合せ】 健康増進課



ならっ子だよ



守りつ、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。



古都奈良に春のおどろきを告げる

東大寺二月堂修二会（お水取り）



東大寺二月堂の修二会は、天平勝宝四（752）年、東大寺を開いた僧である良弁さんの弟子の実忠和尚がはじめたと伝えられています。「不退の行法」として、1250年以上一度も途切れることなく続けられ、今年で1258回目です。

「修二会」では、「十一面悔過」という法要（仏教の儀式）が行われ、練行衆と呼ばれる十一人の僧が本尊の十一面観音に、一年間の罪を悔過（おわびをすること）し、世の中が平和であること、食物が豊かに実ること、人々が安心して暮らせることなどをお願いするために祈り続けます。

今年は、二月十五日から、別火とよばれる前行が始められ、三月一日から十四日まで本行が勤められます。



おたいまつ（松明）

3月1日から14日まで、練行衆がお堂に上がるとき（夜の法要のため）、足元を照らすために大きな松明がたかれます。

3月12日以外は毎日10本、12日だけは大きな籠松明が11本上がります。この松明の材料となる真竹を東大寺までとどけるのが「竹送り」です。松明の火の粉を浴びると1年間元気に過ごせるといわれています。

お水取り

3月12日の深夜から13日未明にかけて行われる行事で、若狭井と呼ばれる井戸から「香水」をくみあげる行事のことです。

伝説では、実忠さんが、神様たちを法要へお招きしたところ、遅れてやってきた若狭（福井県）の遠敷明神がおわびに自分の住む川の水を二月堂のほとりまで湧き出させて、観音さまに差し上げたのが若狭井です。



（上）お水取り…二月堂にお香水をくみ上げる様子
（下）内陣掃除…本手水（休憩）の間、内陣の掃除をして走りの行に備える様子

写真：木村昭彦さん

学校新聞

鼓阪小学校の巻

角切りの行事に選ばれる鹿は、どのような鹿でしょうか？
りっぱな瓦葺の建物がある鼓阪小学校は、創立135年を迎えました。校区の「ひと・こと・もの」から学んだことを、地域に情報発信する場として取り組む「つざかフェスタ」。

東大寺、正倉院、転害門、北山十八間戸など、多くの歴史遺産に囲まれた学び舎で、「つざかのステキ発見」をテーマに取組を進めています。

最初の質問は、今年の「つざかフェスタ」で四年生が出したクイズの一つです。答えは、角切りに耐えられる丈夫なオス鹿です。



【問合せ】学校教育課（☎0742・34・4763）

防災意識の

強いまちに

消防出初式

1月8日、鴻ノ池運動公園で消防出初式を行い、消防職・団員など約350人が参加、消防車両25台が出動しました。

式は、中央体育館で消防音楽隊を先頭に、女性防災クラブ、幼年消防クラブなどによる入場行進で開始。

式典の後、消防団柳生ラッパ隊のファンファーレを合図に消防車両や小型動力ポンプによる一斉放水訓練を行い、幕を閉じました。

その他、会場では防災用品・救急資器材の展示、リサイクルショップ&バザー、物産展、豚汁の提供などもあり、多くの人で賑わいました。



一斉放水訓練の様子

自分らしく、人に

自分にやさしく

男女共同参画講演会



表情豊かに語る亀山さんは現在子育て奮闘中

1月10日、男女共同参画センター「あすなら」で、男女が互いに人権を尊重し喜びも責任も分かち合い、能力と個性を発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けて開催した「チャレンジフェスタ」に合わせ、タレントの亀山房代さんによる男女共同参画講演会を行いました。

亀山さんは「亀山家の男女共同参画」と題し、自身の仕事や子育て生活の実体験を織り交ぜて面白おかしく講演。「人権の基本は人にやさしくなること。まずはパートナーや家族との会話・挨拶から見直してみよう」と熱く呼びかけました。

新しい人生のスタート

大人として社会へはばたく

成人式

1月12日、中央体育館で成人式を行い、約4千人の若者が大人の仲間入りを果たし、多くの人から祝福を受けました。

式典では、新成人に「新成人を祝うことば」が贈られ、新成人代表からは20年間の人生で関わった人に「ありがとうメッセージ」を贈りました。

平城遷都1300年記念事業のマスケットキョウクターせんとくんと、平城人による「せんとくん音頭」の披露もあり、会場は大いに盛り上がりました。

また、この日は総合福祉センターでも市心身障害者・児福祉協会連合会主催の新成人の集いがあり、24人の門出を祝いました。



【上】「せんとくん」は新成人にも大人気

【右】近況について話す新成人

【右下】晴れやかな笑顔で式典に参加する新成人

【左下】ありがとうメッセージを発表する新成人



2月 今月の
こよみ
行事ピックアップ
大和の歳時記

◆初午厄除法要 (慈眼寺)



「やくよけ観音」の名で親しまれている聖武天皇ゆかりの秘仏、本尊・聖観世音菩薩を特別開扉し、大護摩を焚いて祈祷が行われます。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(日) 奈良大和路キャンペーン 鹿寄せ
(~3/15 奈良公園飛火野)
- 3日(火) 御田植祭〈おんだ祭〉(手向山八幡宮)
節分柴燈護摩会(元興寺)
節分星祭〈豆まき〉(東大寺二月堂)
節分星祭祈願会(西大寺)
節分万燈籠(春日大社)
追儼会〈鬼追い式〉(興福寺)
節分星祭(帯解寺)
- 6日(金) 初午厄除法要(慈眼寺)
- 8日(日) 市民マラソン大会(スポーツ課)
- 11日(祝) 人権を確かめあう日
- 13日(金) 星供祈願会(弘仁寺)
- 15日(日) 梅まつり(~3/31 月ヶ瀬梅溪)
月ヶ瀬梅溪早春マラソン大会(月ヶ瀬行政センター)
涅槃会(興福寺)
釈尊涅槃会(三松寺)
- 17日(火) 子ども安全の日
- 20日(金) ならマイカーひとやすみデー
- 22日(日) 市民体育大会冬季大会スキー競技会(スポーツ課)
- 25日(水) おんだまつり(菅原天満宮)



奈良市のホームページ <http://www.city.nara.nara.jp> に奈良しみんだよりを掲載しています。

市政広報番組

- <奈良テレビ放送UHF 55>
いきいきタウン(15分番組)
毎週土曜日…午後10時10分
(再放送は日曜日…午前10時55分)
- <ならどっとFM78.4MHz>
フロムなら(10分番組)
毎週月~金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
- 市長の「まほろばトーク」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時
(再放送は翌週の木曜日…午後7時)
- 防災メモ(1分番組)
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

第13回
春咲きコンサート
ようこそ春咲き街へ

と き 平成21年2月15日(日)
午前10時半~午後4時半

と ころ なら100年會館

費 用 1,500円 ※当日券もあります

問 合 せ 障がい福祉課(☎0742-34-4593)

☎手話通訳があります。

便利 奈良市の業務や制度のご案内は
☎0742 シヤクジョ
あなたとつながる **36-4894**
市役所コールセンター

わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください

例えばこんな時に…
●各種手続きや制度のことを知りたい。
●イベント情報。
●各施設の案内etc.

FAX 0742-36-3552
※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

●年中無休
●午前8時~午後9時
(担当課) 市民参画課