

特集
pick up!

食でつながる人とまち
給食で、奈良がもっと好きになる!



も く じ contents

写真：奈良市を含む、県内各地で採れた野菜や果物等

予約方法・会場・注意点等

ワクチン接種に関するお知らせ [p6-7](#)

俳優・加藤雅也さん主演の映像作品

「柳生一刀石」を公開 [p29](#) ならトピ [p31](#)

7月11日に投開票を行いました

奈良市長・奈良市議会議員選挙 選挙結果 [p32](#)

生活 [p12](#) 健康 [p14](#) 子育て [p16](#)

シニア・募集・催し [p18](#)

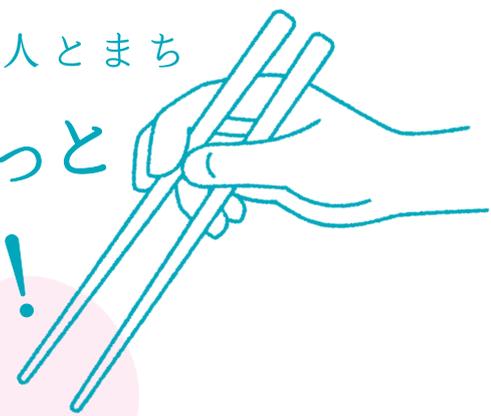
スポーツ [p20](#) 文化情報 [p22](#)

生涯学習 [p26](#)



食でつながる人とまち

給食で、奈良がもっと 好きになる！



給食の調理の様子

【問合せ】

学校給食関連：

保健給食課（☎ 34-4830）

姉妹都市との交流関連（5ページ）：

観光戦略課（☎ 34-4739）

孤食・黙食や対面をしない食事スタイルの推奨等、新型コロナウイルス感染症の影響で食のあり方も大きく変わりました。

毎日の学校給食でも、多くの制限や変更がありましたが、奈良産をはじめとした食材や、地元の生産者に興味を持ってもらうため、

さまざまな工夫を凝らしながら提供を続けています。

今月号は、地産地消の取り組みや地域との交流等、給食がもっとおいしく、

そしてもっと奈良が好きになる最新情報をお届けします。

食を通じて
安心して豊かに
暮らせるまちへ

第3次奈良市食育推進計画に基づき、食育のさまざまな取り組みを進めています。

身近なおいしい食材や生産者、伝統的な食文化等があることを知り、体験することで、

奈良市に住むことへの誇りを生み出し、健康的で豊かに生きることのできるまちを創って

いきます。子どもの成長を育む学校給食を充実させることも、この計画で掲げる目標のひとつです。



食べるスタイルは変わったけれど、おいしさは変わらない！

奈良市の学校給食のいま。

市では現在、全ての市立小・中学校（約 23,300 人）の児童・生徒に対し、給食を提供しています。今回、市の学校給食の特徴や献立を作る時に心がけていること等について、栄養士のみなさんに話を聞きました。



Interview

学校栄養職員のみなさん

学校に在籍し、給食の立案や食育指導等を行う。市・調理員と相談し、新献立等も発案する。



島田さん、村井さん、中島さん、村岸さん

奈良産の食材を献立に。健康に配慮した取り組みも

市の給食では毎日、奈良市産の米を使う等、県内で採れた食材を積極的に取り入れています。他にも青ねぎ、トマト、なめこ、大和まな、キャベツ、大和茶等、使っている食材は多岐に渡ります。月1回の「古都ならの日」（下記参照）では、奈良県産の食材や郷土料理を提供し、子どもたちに奈良を知ってもらう機会としています。

また、最近では減塩の取り組みも始めました。去年、国が示した食塩摂取基準は大変厳しいものでした（1食あたり小学校 2g、中学校 2.5 g）。そこで、これまでこだわってきた手作りの和風だしを濃くしたり、野菜やパスタのゆで汁から塩を抜いたり、塩分の多いトマトケチャップを減らし、トマトペーストを使う等、手作りだからこそできる工夫を凝らしています。

調理員と二人三脚で生み出す新献立

毎月19日の「食育の日」（下記参照）では、食について知ってもらう特別メニューを提供しています。今年度はオリンピック・パラリンピックにちなみ「世界の食文化」がテーマです。海外の料理なので、献立作成は日々試行錯誤です。例えばアジアの調味料を使ったら、子どもの好みに合わない味になり、お蔵入りになった…というこ

ともありました。

現場の調理員とも意見交換を行い、二人三脚で新しい献立を生み出しています。いつもおいしく食べやすく作ってもらえるので、信頼しています。

コロナ禍で給食も様変わり

現在、接触を減らすため前を向いて会話をしないで食べたり、個人トレイに自分で配膳する「カフェテリア方式」等を実践しています。コロナ禍でいろいろなことが変わってしまいましたが、子どもたちが会話をしながら楽しく給食を食べる、そんな当たり前の日常が戻ることを心待ちにしています。

●栄養士さんからのメッセージ



島田さん：苦質な食材が食べられるように頑張ったことや給食で学んだことが、大人になった時に自分の体を健康にする手助けになってくれたら、と思います。

村井さん：将来、栄養バランスの取れた給食を思い出して、自ら体に良い食べ物を選び調理し、健康管理ができる大人に。いずれは自分の子どもにも伝えていってほしいです。

中島さん：登校しにくい児童も給食を楽しみにしています。給食がきっかけとなり登校できるように。給食を通じて学校生活を楽しんでくれたらな、と思います。

村岸さん：給食を生きた教材として、食の基本や望ましい食習慣を学び、実践してほしい。郷土料理を取り入れているので、食べつないで家庭でも広げてもらえたら、と思います。

Pick Up!

献立表に着目《今年6月分から抜粋》

新しい献立や奈良県産の食材の紹介、健康に役立つ情報等、栄養士の工夫がたっぷり詰まった献立表の一部を紹介します。



	メニュー名	使われている食材
「食育の日」 (6月17・18日) 【中国】	割包(クワパオ)	小麦粉、砂糖、ラード、イースト 等
	牛乳	牛乳
	チンジャオロース	豚肉、土しょうが、ピーマン、 玉ねぎ 、人参、たけのこ
	春雨スープ	ベーコン、春雨、チンゲン菜、人参、 玉ねぎ 、 干しいたけ 、にら
	杏仁豆腐	杏仁豆腐、みかん、パイナップル
「古都ならの日」 (6月28日)	ご飯	米
	牛乳	牛乳
	きびなご揚げ	きびなご揚げ
	鍋しぎ	豚肉、 なす 、ピーマン、人参
	すまし汁	豆腐 、かまぼこ、干しわかめ、 玉ねぎ 、 青ねぎ

※赤字が奈良県産の食材。米は毎日、奈良市産を使用



今年度の「世界の食文化」では、中国、インド、スペイン、フランス、メキシコ等、11か国の料理を提供します。7月は市が女子サッカーオーストラリア代表のホストタウンとなっていることから、国の代表的な料理「フィッシュ&チップス」を実施しました（昨年と一昨年は「野菜たっぷり献立」がテーマ）。

普段は栄養のため麦ご飯（麦を15%使用）を提供していますが、毎月1回の「古都ならの日」は完全な白米給食を実施。奈良への関心をもっと深められるよう、この日は奈良の地場産物や郷土料理を積極的に取り入れています。

奈良の食を好きになっ てもらうために

平成30年度から市とJAならけん、奈良県中央卸売市場のみなさんが連携し、奈良市産の米、奈良県産のキャベツ・玉ねぎ・桃太郎トマト・ブロッコリー等、地元の食材を積極的に学校給食で使用しています。今回、7月の「古都ならの日」のメニューで使用する奈良県産の食材から、奈良の伝統野菜である「大和丸なす」の生産者を訪ねました。



大和丸なすの出荷
(1日の出荷量は台車10台分)

大和丸なすの
ビニールハウス栽培

Interview

大和丸なすの生産者 丸三出荷組合
組合長 中西 昭仁さん



丸三出荷組合とは…大和丸なすの本格栽培を始めて約60年、県内で最も歴史ある出荷組合。自分たちで代々優良の株を選抜し、種取り栽培を行ってきた正統な品種を扱う。現在は8軒の農家から成り、県内の学校給食の他、近隣府県はもとより、東京のスーパーや高級料亭等にも出荷。

大和丸なすの魅力

一般によく出回るなすとは違い、薄い皮や実の甘み、しっかりした肉質が特徴です。実の中は種が少ないため、調理しても水分や油が染みすぎず、肉厚の食感が保たれます。油との相性は抜群で、大きめにカットして素揚げしたものを、しょうが醤油やそうめんつゆで食べるのがおすすめです。

手間をかけて育てる希少な品種

ミツバチ等による受粉では実が割れてしまうため、ひとつずつ花に手作業で受粉させています。天候にも大きく左右され、曇り空が3日続くと実の色が薄くなってしまいます。また、初期に大量のたい肥を土に与えて滋養を良くしておかないと、最終的に収穫量が減ってしまうため、かな

りの肥料が必要です。とても手間がかかりますが、一般のなすの約4分の1しか収穫できない希少さもあります。

学校給食では、一度にたくさんの量が必要になります。奈良市の学校給食で大和丸なすが使われる日は、1,200kg(600ケース)を一度に出荷しています。

食の安全安心と、奈良の食への興味を

いつも心掛けていることは、「子どもたちの食べるものを、責任を持って作る」こと。食の安全安心を保つのは一筋縄ではいきません。大量に出荷するからこそ、ひとつひとつの品質を保つことは最も重視しています。

子どもが食に興味を持つ機会の1つが、学校の給食。「こんな伝統野菜が奈良にあるんだ」ということを、給食を通じて発見し、そして好きになってもらいたいです。柔らかいナスは苦手だけれど、このナスは食べられると



いうお子さんもいます。給食では小さくカットして提供されますが、学校で食べられたら、次は家庭でぜひ大きな一切れに挑戦してもらいたいですね。

家庭でも給食メニューに挑戦

Recipe 鍋しぎ 日本の伝統料理

6月の古都ならの日の給食では日本の伝統料理「鍋しぎ」を提供しました。作り方はとっても簡単。家庭でもぜひ作ってみましょう。



鍋しぎとは

江戸時代、みそ田楽のなすが鳴(しぎ)に似ており、「しぎ焼き」と呼ぶことから、鍋で作るこの料理のことを鍋しぎと呼ぶようになりました。今回は奈良に古くから伝わる多麴麦(たこうじむぎ)の赤味噌を再現した、甘口の「五徳みそ」を使用しました。



材料(4人前)

豚肉…200g
大和丸なす…大1個
ピーマン…大2個
人参…小1/3本
濃口しょうゆ…小さじ2
サラダ油…小さじ1

【合わせ調味料】

五徳みそ(市販のみそでも可)
…大さじ1と1/2
砂糖…大さじ2
みりん…小さじ1/2
酒…大さじ1/2

作り方

- 1 大和丸なすは皮をヘタ側から1~2cmごとのしま目にむく。1cmの斜めいちょう切りにし、水につける。人参・ピーマンはせん切りに。
- 2 合わせ調味料を作っておく。
- 3 鍋でサラダ油を中火で熱し、豚肉を入れ色が変わるまで炒める。下味は濃口しょうゆで。
- 4 人参・大和丸なすを炒める。なすがしんなりしたら、ピーマンを入れて炒める。合わせ調味料を入れて味を整え、できあがり。

おいしい交流。 学校給食を通じた

奈良市×郡山市（福島県）
姉妹都市交流50周年記念



「いかにんじん、おいしいね！」
伏見小学校2年生（奈良市）



「奈良のメニュー、いただきます。」
西田学園義務教育学校6年生（福島県郡山市）

奈良市と福島県郡山市は、今年8月5日に姉妹都市提携50周年を迎えます。7月5日、食文化の理解を深め合うため、両市の学校給食で郷土料理のレシピ交換を行いました。

郡山市：面積757.20km²、人口約33万人の福島県の県庁所在地。交通の利便性が良いことから「陸の港」とも称される。

訂正
経済県都



奈良市では、毎年中秋の名月に行われる「采女祭」が有名ですが、郡山市にも古くから伝わる采女伝説を題材にした「うねめまつり」が毎年8月に行われています。この縁で、両市は1971年8月に姉妹都市盟約宣言に調印し、これまで使節団が訪問し合う等、交流を深めています。



郡山市のうねめまつりの様子（郡山市提供。二次元コードで動画視聴可）



奈良市

郡山市の郷土料理を提供



いかにんじん
細切りにしたするめと人参をしょうゆ・酒・みりんで味付け。正月には欠かせない寒い時期の料理

重（じゅう）

干し貝柱のだしで里芋や山菜を煮た料理。赤い人参は具材として、祝い事の際のみ使うが、仏事の際には使わない



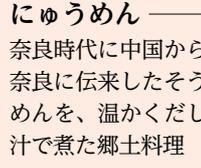
子どもたちの感想

都跡小学校6年生より（抜粋）

- ・色あざやかで野菜が多く、健康に良いと思います。具がやわらかくて食べやすかったです。
- ・給食でいかを食べたことがなかった。（味が）新鮮でとてもおいしかったです。
- ・にんじんといかの相性が良くておいしかったです。
- ・重がすごくおいしかったです。郡山市に行きたくなりました。

郡山市

奈良の郷土料理を提供



にゅうめん
奈良時代に中国から奈良に伝来したそうめんを、温かくだし汁で煮た郷土料理



奈良あえ

奈良漬けと一緒に、かんぴょうや干しいたけ、人参、薄揚げ等を煮込んだ料理

※栄養面から、鶏の竜田揚げが同時に提供されています

子どもたちの感想

西田学園義務教育学校6年生より（抜粋）

- ・奈良あえは甘く、にゅうめんはモチモチしていておいしかったです。今は奈良に行くことができませんが、コロナがおさまってから奈良に行きたいです。
- ・温かいそうめんを食べたことがなかったので、とても新鮮でした。
- ・奈良あえは酒が入っていると聞いていたので、濃い味付けかなあと考えていたけれど、さっぱりしていておいしかったです。

新型コロナウイルス感染症の影響で、販路を失った国産の農林水産物等を支援する国の事業の一環として、愛媛県漁業協同組合から養殖の真鯛が無償で提供されました。

海のない奈良市の給食で真鯛の使用は初めて。奈良の食材と合うように試行錯誤を重ね、大和茶入りの天ぷら粉で揚げて提供しました。子どもたちにとっても食べやすくなり、とても好評でした。

奈良市×愛媛県
コロナ禍で
生まれた交流



まだいの大和茶揚げ

もっと知りたい奈良市の給食

市ホームページでは、毎月の献立表と特色ある給食を紹介しています。各献立には使用している食材も掲載しています。ぜひ一度チェックしてみてください。



くわしくは
こちら▲

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

(7月13日現在の情報です)



接種の予約停止と再開時期について

接種クーポン券を、原則16歳以上の対象者全員に発送しましたが、国からの十分なワクチンの供給が見込めず、**新規予約の受付を一時停止**しています(7月13日現在)。供給状況によっては、みなさんに接種予定の変更をお願いする可能性もあります。

今後ワクチン供給の見通しが立ち、予約再開時期が決まれば、**該当する人へはがきを順次送付**するとともに、市ホームページでお知らせします。大変申し訳ありませんが、しばらくお待ちください。

発送済の接種クーポン券の封筒
(対象者によりデザインが異なります)



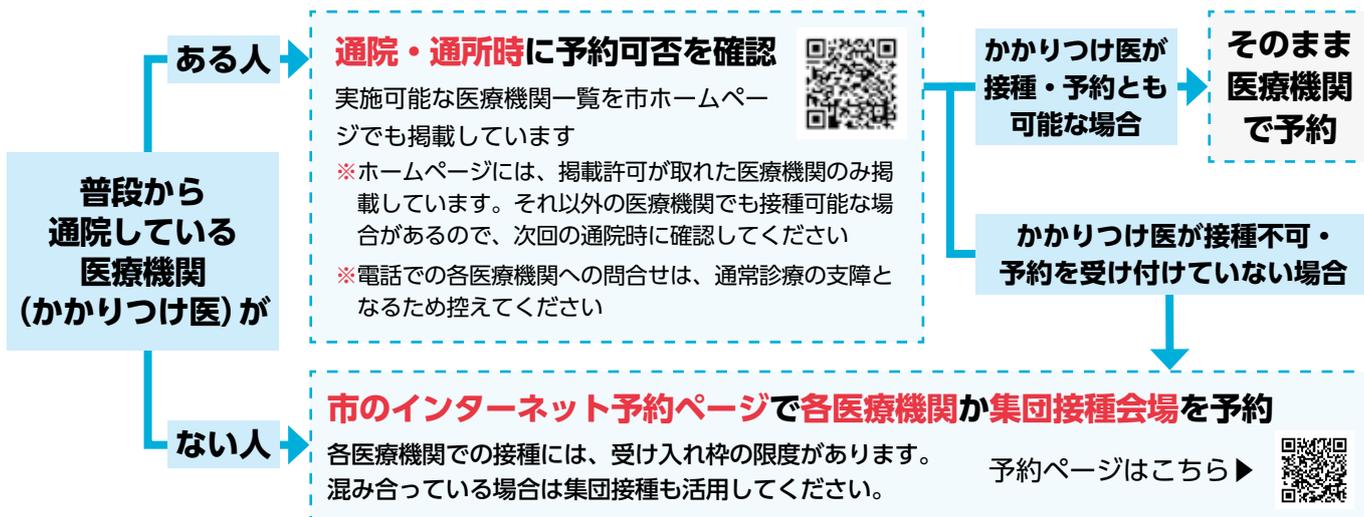
新型コロナワクチン接種情報
まとめのページ▶



接種場所と予約の方法

予約再開後は個別接種・集団接種のいずれかで接種ができます。以下の流れで予約を行ってください。

◆個別接種・集団接種を予約する前の確認



◆集団接種(市内3会場)の予約方法

状況により接種会場や接種曜日・時間帯が変更になる場合があります。予約時に確認してください。

各施設で接種に関する問合せは受け付けていません

集団接種会場
市役所 正庁 (中央棟 6階) (二条大路南一丁目/近鉄新大宮駅から西へ約15分)
ミ・ナーラ (2階) (二条大路南一丁目/市役所西側)
西部公民館 (6階) (学園南三丁目/近鉄学園前駅南口すぐ)

※ホテル日航奈良は7月末で終了しました

①インターネットで予約する場合

24時間対応。市のインターネット予約ページから予約してください



②電話で予約する場合

奈良市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

0120-340-112

日曜日・祝日を除く午前9時～午後7時

※かけ間違いに注意してください

電話をかける前に接種クーポン券を準備

- 1 1回目の接種であることを伝える
- 2 接種クーポン券に記載の10桁の券番号と、生年月日・名前を伝える
- 3 希望する会場を伝える
- 4 接種日と時間を決める

【詐欺に注意】 接種は無料です。保健所や自治体等がワクチン接種で金銭を要求することは絶対にありません。不審な電話がかかってきたら、すぐ電話を切り警察に通報してください。

市外で接種を希望する人は

原則、住所地（住民票所在地の市町村）での接種になりますが、やむを得ない事情等のある人は、接種クーポン券が届いた後に、事前の手続きによって市外で接種できます。

例：里帰り出産の妊婦、単身赴任者、遠方から下宿している学生、DV・ストーカー行為・児童虐待の被害者等

手続き完了後、「住所地外接種届出済証」が交付されるので、接種会場に持参してください。大規模接種・職域接種で接種する人は手続き不要です

◆住所地以外で接種を受ける手続き方法（2通り）

1 厚生労働省のホームページ

「コロナワクチンナビ」から Web 申請 →



2 「住所地外接種届」と接種クーポン券の写し、返信用封筒を新型コロナウイルスワクチン接種推進課（〒630-8122 三条本町 13-1）へ送付

※届は同課への申し出か、市ホームページからダウンロード可 →



接種に関する注意点

予約時間 15 分前の来場を

感染症対策のため、予約時間前に会場に入ることはいけません。また、待合所の混雑を避けるため、予約時間の 30 分以上前の来場は控えてください。



事前に予診票の記入を

来場時に全ての項目を必ず記入してください。記入漏れがあると、接種できない場合があります。



2 回目接種は同じ会場です

集団接種は、1 回目の予約時に「原則 3 週間後の同じ曜日・時間帯・会場」が 2 回目として予約されます。かかりつけ医で接種する人は予約時に確認してください。



接種時の持物・服装

【持参するもの】

- ①接種クーポン券 ②予診票
- ③本人確認書類（健康保険証、運転免許証等） ④（あれば）お薬手帳

迅速な接種のためにノースリーブ等、肩を出しやすい服装で来場してください。



接種後の過ごし方

- ・接種当日の入浴は可能です。激しい運動や過度なアルコールの摂取等は控えてください
- ・接種後もこれまでと同じく、マスクの着用や手洗い等の感染対策を続けながら過ごしてください

接種後の副反応について

◆約半数の人が感じる症状があります

大部分は数日以内に回復します。2 回目接種の方が割合が高くなる症状もあります。

発生割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

◆重大な副反応「アナフィラキシー」

《以下の症状 2 つ以上の該当でアナフィラキシー》

- ①皮膚・粘膜症状（全身の発疹、紅潮等）
- ②呼吸器症状（呼吸困難、気道狭窄、低酸素血症等）
- ③循環器症状（血圧低下、意識障害）
- ④持続する消化器症状（腹部痙攣、嘔吐）

◆帰宅後に重大な副反応が表れた場合

奈良県新型コロナウイルス副反応コールセンター

☎ 0120-919-003

FAX 0742-36-6105

に連絡してください（24 時間対応）

◆副反応が起こった場合の補償は…

万一健康被害が生じた場合、予防接種法に基づく予防接種健康被害救済制度により適切な補償が受けられます。接種後に表れた健康被害がワクチン接種によるものと厚生労働大臣が認めた場合は、国が費用を負担します。予防接種により通常起こり得る軽度な副反応については、認定対象にならない場合もあります。

市民のみなさんへ 災害時に宿泊施設へ避難ができます

避難所での新型コロナウイルス感染症の感染リスクを下げ、3密を避けるため、災害時に市内のホテル等の空室を避難のため利用できます(分散避難の一環)。災害の発生やそのおそれがあり、市が必要と判断した場合に制度の適用を発表します。利用が可能な施設を市ホームページで確認し、直接施設に電話で予約してください。

【費用】
1人につき 1,000 円/回
(駐車料金等は別途要)

【対象】 市在住の人
※対象となる施設や利用方法等、くわしくは市ホームページで確認してください

【問合せ】 危機管理課 (☎ 34-4930)



対象の子育て世帯へ 生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響の長期化により、低所得の子育て世帯を対象に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。(低所得の「ひとり親世帯」が対象の給付金は、令和3年5月に支給を開始しています)

【対象児童】 平成15年4月2日から令和4年2月28日までに出生した児童
(障害児の場合は平成13年4月2日から)

【支給額】
児童1人あたり 5万円
【受付期間】
来年 2月28日 まで

【給付金※の対象となる人と手続き方法】 ※ひとり親世帯以外の子育て世帯分

令和3年4月分の児童手当か特別児童扶養手当の支給を受けている
+
令和3年度分の住民税(均等割)が非課税



申請不要
児童手当・特別児童扶養手当を支給している口座に7月30日に振込予定

上記以外の対象児童の養育者 + 下の①②のいずれかの人
①令和3年度分の住民税(均等割)が非課税である人
②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の家計が急変し、直近の収入が住民税(均等割)非課税相当の水準に下がった人



申請要
市ホームページ掲載の申請書に必要事項を書いて、必要書類とともに送付か持参

【申込・問合せ】

子ども育成課 (〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎ 34-5042)

くわしくはホームページで確認してください▶



後期高齢者の人へ 医療保険料を減免できます

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少が見込まれる被保険者は、医療保険料の減免を受けられる場合があります。下の表に基づき、福祉医療課窓口で申請してください。

【減免対象となる保険料】 納期限の設定が、令和3年4月1日～令和4年3月31日の同一世帯の被保険者の保険料

対象となる条件等		減免額
世帯内で主に生計を支える人が新型コロナウイルス感染症にかかり死亡または、重篤な傷病を負った場合		対象の保険料の全額
新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯内で主に生計を支える人の収入の減少が見込まれ、右の条件すべてにあてはまる場合	$\text{今年の収入の減少見込額} \div \text{前年の収入額} = 10 \text{ 分の } 3 \text{ 以上 (年金収入のみは対象外)}$ ※営業等・農業・不動産・給与・山林収入のいずれかが対象。 保険金、損害賠償等で補填される額は除く	対象の保険料 × 前年の所得の合計額に応じた減免割合
	前年の総所得金額等 - 前年の所得額(下線部の業種) = 400万円以下	
	前年の総所得金額等が 1,000万円以下	

【問合せ】 福祉医療課 (☎ 34-4754)



市民いっせいで避難訓練

総合防災訓練を実施します



市民参加型の訓練です。災害への備えを再確認するとともに防災・減災の意識を高め、市全体の防災力を強化します。

9月5日(日) 午前9時半～午後0時半

※当日の午前9時半にエリアメールの配信訓練を実施します

【ところ】市内に開設する以下の指定避難所

【問合せ】危機管理課 (☎ 34-4930)



開設する避難所

★佐保川小学校 (法蓮町)	★大安寺西小学校 (大安寺西一丁目)	★右京小学校 (右京四丁目)	○飛鳥小学校 (紀寺町)	○済美小学校 (西木辻町)
○済美南小学校 (南京終町)	鼓阪小学校 (雑司町)	○佐保小学校 (法蓮町)	鼓阪北小学校 (青山九丁目)	椿井小学校 (椿井町)
大宮小学校 (大宮町四丁目)	東市小学校 (古市町)	明治小学校 (北永井町)	辰市小学校 (西九条町一丁目)	帯解小学校 (柴屋町)
南部公民館精華分館 (高樋町)	○大安寺小学校 (大安寺二丁目)	○伏見公民館 (青野町二丁目)	○伏見小学校 (菅原町)	○伏見南小学校 (宝来五丁目)
○京西中学校 (平松四丁目)	○西大寺北小学校 (西大寺赤田町一丁目)	○京西公民館 (六条西一丁目)	○六条小学校 (六条二丁目)	○西の京高校 (六条西三丁目)
○奈良東養護学校 (七条二丁目)	○都跡小学校 (四条大路五丁目)	○平城公民館 (秋篠町)	○平城小学校 (秋篠町)	○平城中学校 (秋篠町)
○あやめ池小学校 (あやめ池南九丁目)	○富雄南小学校 (中町)	○富雄第三小学校 (帝塚山南二丁目)	三碓小学校 (西千代ヶ丘一丁目)	登美ヶ丘公民館 (中登美ヶ丘三丁目)
○東登美ヶ丘小学校 (東登美ヶ丘四丁目)	登美ヶ丘中学校 (東登美ヶ丘三丁目)	鶴舞小学校 (鶴舞東町)	○二名小学校 (二名一丁目)	青和小学校 (百楽園四丁目)
富雄北小学校 (富雄北一丁目)	鳥見小学校 (鳥見町三丁目)	田原公民館 (茗荷町)	○柳生小学校 (柳生下町)	興東公民館 (大柳生町)
○東里地域ふれあい会館 (須川町)	興東公民館狭川分館 (下狭川町)	月ヶ瀬公民館 (月ヶ瀬尾山)	○平城西中学校 (神功二丁目)	○朱雀小学校 (朱雀六丁目)
左京小学校 (左京三丁目)	○佐保台小学校 (佐保台三丁目)	旧並松小学校 (蘭生町)	旧吐山小学校 (都祁吐山町)	都祁小学校 (都祁白石町)
旧六郷小学校 (針ヶ別所町)	★は重点会場(防災ヘリコプターによる上空偵察、防災指導車の派遣、自衛隊等の関係機関のブース展示等) ○は地区の防災訓練を兼ねて実施する会場			

訓練内容

当日の午前9時半に、奈良盆地東縁断層帯を震源とする大規模地震(市内最大震度7)が発生したという想定での訓練です。以下の避難所で、市の避難所配置職員や自主防災防犯組織等が協働し、避難所の開設・運営の訓練を行います

◆各家庭で行うこと

- 訓練開始後は、机の下に隠れる等の命を守る行動を取りましょう
- 自治会内での安否確認や開設している避難所への避難等の訓練に参加しましょう
- 各家庭では、家具の固定状況や避難所までの避難経路・備蓄品、家族内での連絡方法の確認をしておきましょう



※新型コロナウイルスの感染状況や自然災害の発生のおそれがある場合は、訓練の中止や内容を変更することがあります。中止の場合は、市ホームページ、Twitter等により発表します



くわしくはこちら▶

※訓練に参加する際は、マスクの着用や手指の消毒等の感染症対策を行ってください

※当日は飲料水の持参やこまめな水分補給、通気性の良い服装での参加等、熱中症対策を心がけましょう。体調がすぐれない場合は無理をせずに、訓練への参加を見合わせてください



令和3年度 国民年金保険料 免除・納付猶予の申請受付



国民年金第1号被保険者（自営業者、農林漁業者等）のうち、保険料納付が難しく、前年の所得が一定基準以下の人には、免除・納付猶予※制度があります。保険料を納めないまましていると、万一、障害を負った時や死亡時等に障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。※納付猶予は50歳未満のみ

【対象期間】 令和3年7月分～令和4年6月分

【受付場所】 国保年金課、各出張所・行政センター（窓口での混雑を防ぐためできる限り国保年金課国民年金係宛てに送付での提出をお願いします）

※申請書は、市ホームページからダウンロード可



※送付で申請書の取り寄せを希望する人は、同課へ問合せください

【必要なもの】

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書（申請者の基礎年金番号を忘れずに書いてください）
- 雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証の写し（令和2年1月以降に離職した人のみ）

【審査・承認】 申請者・配偶者・世帯主（納付猶予の場合は除く）の令和2年中の所得をもとに審査し、結果は日本年金機構から2～3か月後に送付されます

新型コロナウイルス感染症の影響で減収となった人へ

臨時特例措置が 延長されます

昨年5月に、新型コロナウイルス感染症の影響により保険料の納付が困難となった場合に、保険料免除・納付猶予ができる臨時特例措置が設けられました。今年度も引き続き延長されますので、活用してください。

【対象者】 ①②をいずれも満たす人

- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと
- ②令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年度中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること

【必要なもの】

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
 - 所得申立書（臨時特例用）
- ※申請書等は、市ホームページからダウンロード可



※送付で申請書等の取り寄せを希望する人は、同課へ問合せください

【対象・申請期間】

令和3年度分
(令和3年7月～令和4年6月)



現在受付中

令和2年度分
(令和2年7月～令和3年6月)



手続きが
未済の人の
のみ受付

令和元年度分
(令和2年2月～令和2年6月)

【審査・承認】

日本年金機構で審査後、結果通知が送付されます。

国民年金保険料免除・納付猶予制度に関して、

くわしくは奈良年金事務所（☎ 35-1371）か日本年金機構ホームページへ

【問合せ・提出先】 国保年金課国民年金係（〒 630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎ 34-4737）



8/2
から

住民票等の 証明書交付手数料の キャッシュレス決済 が可能に



8月2日(月)から市民課窓口で、住民票等の証明書交付手数料のキャッシュレス決済を試験導入します。

■支払い可能なキャッシュレス決済サービス

- d払い
- PayPay
- LINE Pay
- au PAY
- J-Coin Pay
- Alipay +
- WeChat Pay
- UnionPay(銀聯) QRコード

■キャッシュレス決済ができるもの

各種証明書の交付手数料(住民票の写し・印鑑登録証明書、戸籍謄抄本)等

■キャッシュレス決済ができないもの

市営葬儀・斎場・火葬場の使用料、個人番号カード再交付手数料、電子証明書発行手数料

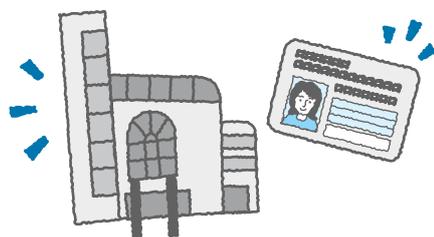
■注意事項

市民課の窓口でチャージ(入金)はできません。各種手数料は、あらかじめチャージの上、支払ってください。現金との併用はできません

【問合せ】市民課 (☎ 34-4730)

10/31
まで

マイナンバーカード センターでカードを 作りませんか



新型コロナウイルス感染拡大のため延期していたリニューアルオープン記念キャンペーンを開催中。新しくマイナンバーカードを申請した人8,000人に下記をプレゼントします。ぜひこの機会に申請してください。

リニューアルオープン記念プレゼント

〈0歳～15歳未満の2,000人〉

図書カード(500円分)

〈15歳以上の6,000人〉

ならファミリー専門店街 zoro

らくだお買物券(500円分)

【とき】10月31日(日)まで

※プレゼントが無くなり次第終了

【ところ】市マイナンバーカードセンター

(ならファミリー専門店街 zoro 6階)

【対象】上記期間中に、同センターでマイ

ナンバーカードの新規申請をした人

【問合せ】同センター (☎ 34-1233)

9/30
まで

マイナンバーカード所有者対象

マイナポイント還元サービスの申込はお早めに

以下のサービスは、9月30日(木)で終了します

- ◆マイナポイント(上限5,000円相当分)還元サービスの申込
- ◆対象決済サービスのチャージ・買い物

■申込には事前にカードの受け取りが必要です

カードの受け取りが済んでいない人でも、今年4月末までにマイナンバーカードを申請していれば、対象となります。9月は受取窓口が混み合うことが予想されます。交付通知書(はがき)に従い、早めに受け取りとポイント還元サービスの申込をしてください

※カードの受け取りは原則本人のみです

※最終日(9月30日)に申し込む場合、一部の決済サービスで対象とならないものがあります



【問合せ】市民課 (☎ 34-5326)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

市民のうごき

7月1日現在、()内は前月比

【総人口】353,989人 (▲198人)

男性：165,881人 (▲124人)

女性：188,108人 (▲74人)

【世帯数】165,874世帯 (▲14世帯)

生活

申込先は^①、締切日は^②、問合せ先は^③と表記しています

ごみ収集について

◆収集場所付近に駐車をしないうべです

積み込む際に飛び散るごみや汚水等で車を汚すおそれがあるため、収集できないことがあります。残ったごみの処理は、集積場所の利用者で行ってください

◆排出は当日午前7時半まで
事故や工事、渋滞、その日のごみの量によって、収集時間が前後することがあります。排出は午前7時半までに行ってください

◆8月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日 の地域	4日・18日 の水曜日
B・E	火・金曜日 の地域	11日・25日 の水曜日
C・H	火・金曜日 の地域	11日・25日 の水曜日
D・G	火・金曜日 の地域	11日・25日 の水曜日

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認※8月9日(休)も通常どおり収集
①収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、武田環境・大和清掃共同企業体(☎63・2552)

奈良市DV相談ダイヤル(市配偶者暴力相談支援センター)

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい等と感じるのは、DVかもしれないかもしれません。一人で悩まず、まずは相談してください

相談ダイヤル(☎93・3150) ▼とき：月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時※祝日を除く。緊急時は警察へ ▼対象：市在住の人 ①男女共同参

ごみ減量コラム vol.24

長尺トイレットペーパーでエコ活

トイレットペーパーは、12ロール入り定番ですが、最近は1ロールの長さが従来の2～3倍と長く巻かれている「長尺タイプ」が注目されています。この長尺タイプは、加工技術の発展による品質の向上や、小売店のスペース確保の問題等で着実に市場規模を拡大しています。

■長尺トイレットペーパーのメリット

- ◎メーカーでは 輸送・包装コストを減らし、環境負荷を低減できる
- ◎小売店では 陳列や在庫に必要なスペースを削減でき、業務を効率化
- ◎消費者は 1つあたりがコンパクトで置き場所に困らない。防災用の備蓄としても便利

たくさんのメリットがある長尺タイプは今後も注目されるでしょう。みなさんもぜひ試してみてください

今月のごみ量レポート

令和3年度の可燃ごみ総搬入量(6月末時点)：
18,972.9トン(前年度同月比：+0.9%)
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

①廃棄物対策課(☎71-3001)

画室(☎81・3100)

8月22日(日)は西部出張所のマイナンバーカード関連業務を休止します

国の住基ネットシステムのメンテナンスのため、マイナンバーカードと電子証明書に関する業務を休止します※くわしくは市ホームページに掲載 ①西部出張所(☎44・1001)

空き家に関するお知らせ

◆特定空家等除却費用補助金

特定空家等の解体を促進するため、除却にかかる費用の一部を予算の範囲内で補助します

対象物件：市が行う現地調査により「特定空家等」と判断された空家等 ▼補助金額：除却費の2分の1(上限30万円) ※条件等があるため、申請前に必ず相談要

◆奈良市空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方にて建物や庭の管理ができない、荷物が多くて手が付けられない等、空き家に関する悩み

水道の漏水調査に協力してください

「奈良市企業局漏水調査業務委託」の腕章をつけた調査員が訪問します。道路に埋設されている水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて行います
とき：来々年1月下旬(予

があれば、空き家コンシェルジュ(市委託事業者)☎0744・35・6211)まで気軽に相談してください
①住宅課(☎34・5175)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

定)までの午前 8 時半～午後 5 時 〇企業局水道計画課(☎ 34・5200(代))

特定生産緑地の指定には申出が必要です

市では、生産緑地の多くが平成 4 年 12 月 25 日に指定され、来年の同日に 30 年の経過を迎えます。国の「特定生産緑地制度」では、生産緑地の指定から 30 年が経過するまでに特定生産緑地に指定されると、10 年の延長ができます。申出書が提出されない生産緑地は新たに特定生産緑地として指定できず、税制特例措置も受けられなくなります。くわしくは市ホームページへ

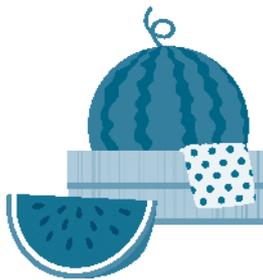
受付期間：来年 3 月 31 日(木)まで(平日の午前 8 時半～午後 5 時 15 分) ▼提出場所：都市計画課 ▼対象：生産緑地の所有者全員 〇同課(☎ 34・4748)

JR奈良駅南特定土地区画整理審議会の委員選挙

任期満了に伴い、JR奈良駅南特定土地区画整理審議会委員の選挙を行います。

この選挙は、同区画整理事業施行区域内の宅地の所有者と借地権者が、選挙権・被選挙権を行使できます。所有者か借地権者が共有の場合は代表者選任通知書を、また死亡の場合は相続届書(相続人が複数の時は代表者選任通知書も)の提出が必要です※既に申告した人は不要

とき：選挙人名簿の縦覧・9月1日(水)～14日(火)午前 8 時半～午後 5 時 15 分 立候補届の受付：9月 28 日(火)～10月 7 日(木)午前 8 時半～午後 5 時 15 分 選挙 期日：10月 24 日(日)午前 7 時～午後 8 時 ▼ところ：JR奈良駅周辺整備事務所(三条本町) 〇同事務所(☎ 36・0360)



消費生活センターからのお知らせ

「トイレのつまり」や「鍵の開錠」等 緊急工事での高額請求が増えています

トイレのつまりや鍵の開錠等の急な故障の際、インターネットや投げ込みマグネットの広告を見て修理を依頼し、表示の何十倍もする高額な代金を請求されたというトラブルが急増しています



◆事例 1

インターネットで「トイレつまり解消 3,000 円・24 時間対応」と記載されている業者に修理を依頼したら、15 万円の修理代を請求された

◆事例 2

車内に車のキーを入れたままロックしてしまった。インターネットで「開錠作業が 6,000 円～」と表示されている業者に開錠を依頼したら、表示の 10 倍以上の金額を請求された(市場の開錠料金の約 4 倍の代金)



➤➤対処法

- ①トイレのつまりや鍵のトラブル等が発生しても、あわてず冷静に業者を選択することが大切です。事前に価格をきちんと提示する業者を選び、数社から見積もりを取り比較・検討しましょう
- ②業者が修理や作業にかかる前に、高額な代金を提示してきた場合は、依頼せずに断りましょう
- ③工事代金に納得できない場合は、その場で支払わないようにしましょう

➤➤アドバイス

このような事例は、契約・工事後でもクーリング・オフや、契約の取り消し等ができる場合があります。できるだけ早く市消費生活センターに相談してください

市消費生活センター(市役所北棟 2 階) ☎ 34-4895

〇産業政策課(☎ 34-4741)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

	開示	部分開示	不開示	拒否	不存在	却下	取下げ等	合計
請求	27	99	0	10	31	0	61	228
申し出	0	4	0	0	1	0	0	5
合計	27	103	0	10	32	0	61	233

書面請求					合計	口頭請求
開示	部分開示	不開示	取下げ等			
27	62	0	6	95	822	

訂正請求は1件。利用停止請求（目的外利用、外部提供、消去等）はなし

令和2年度の情報公開制度等の運用状況

市では、公正で開かれた市政を推進する情報公開制度と、個人の権利利益を保護する個人情報保護制度・特定個人情報保護制度を設けています

- ① 行政文書の開示請求等に対する処理の状況(表上)
- ② 個人情報の開示請求に対する処理の状況(表下)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

③ 特定個人情報に対する処理の状況

特定個人情報に対する開示請求、訂正請求、利用停止請求(目的外利用、外部提供、消去等)はなし
 総務課(☎34・1377)

世界の平和を願って 非核平和都市・奈良市

核兵器廃絶と世界平和を目指した「非核平和都市宣言」が、昭和60年12月に市議会で決議されました。この宣言に基づき、市では平和な社会の実現に向けてさまざまな取り組みを進めています

◆ 平和の鐘をつき鳴らします

広島・長崎に原爆が投下された日時に、世界の平和を祈って、市役所塔屋の平和の鐘をつき鳴らす他、市内の寺院へ撞鐘をお願いしています。市役所では平和を祈念して1分間の黙とうを行います。家庭や職場等でも黙とうをお願いします
 とき：広島原爆被爆の日…8月6日(金)午前8時15分、長崎原爆被爆の日…8月9日(休)午前11時2分 園共生社会推進課(☎34・4733)

健康

保健予防課(☎93・8397)、保健衛生課(☎93・8395)へのかけ間違いに注意してください

結核住民検診

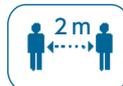
市の結核患者の6割以上が70歳以上の人です。早期発見は本人の重症化だけでなく、周囲への感染拡大も防げるので、年に一度は胸部エックス線検査を受けましょう
 とき：8月21日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※来館時はマスクの着用要 ▼定員：65歳以上の人10人 申8月2日～20日に電話で保健予防課(☎93・8397)へ

臨床心理士による心の健康相談

働き方の変化による生活リズムの乱れや、人に会うことが減り孤立感を感じることは、気分の落ち込みにつながることがあります。こころの疲れに気づいたら、一人で抱え込まず、相談してください

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症対策の両立を

新型コロナウイルス感染防止対策には、3密を避ける必要がありますが、マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になる等、体温調節がしづらくなります。下記を参考に熱中症・感染症対策を両立させましょう



- 身体に熱がこもりやすいので、人との距離が2m以上離れている場合はマスクを適宜外し、冷たいタオル等で顔を拭く
- 軽い運動等身体が暑さに慣れる工夫を
- こまめに水分補給を



園医療政策課(☎93-8392)

精神科医によるうつ病専門相談

とき：8月23日(月)午後1時半～4時半 ※予約要 申 電話で保健予防課(☎93・8397)へ
 とき：9月3日(金)午後1時半～4時半 ※予約要 ▼ 対象：精神科や心療内科の受診を悩んでいる人やその家族 申 電話で保健予防課(☎93・8397)へ

歩数計アプリで20日ならウォークを開催

歩数計アプリで健康づくり事業(歩数計アプリ「リンククロスアルク」に参加中)で、8月20日の歩数が8千歩以上の人に、通常のポイントに加えて5ポイントを付与します ※事業への参加はスマートフォンでの事前登録要 対象：20歳以上の市在住・在勤の人 申 歩数計アプリ事業への参加は、スマートフォンで市ポイント運営事務局ホームページへ ※アプリのダウンロードと登録情報の入力要 園事務局(☎34・811)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

がん検診（9月）

申込は電話か FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診
 申込受付期間は **8月2日～20日**
 ※市ホームページの電子申請は **10日**まで

とき	ところ	受付時間	定員
8日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:15	17人
10日(金)		9:15～9:45	16人
22日(水)	西福祉センター	9:30～10:00	各10人
9日(木)		10:00～10:30	
13日(月)	北部出張所	9:15～9:45	各8人
		9:45～10:15	
14日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:00	各13人
		10:00～10:30	
15日(水)	西部図書館	9:45～10:15	各10人
		10:15～10:45	
17日(金)		9:15～9:45	
	防災センター	9:45～10:15	13人
29日(水)		9:15～9:45	14人
	富雄南公民館	9:45～10:15	13人
30日(木)		9:15～9:45	14人
	コープおしくま	9:45～10:15	13人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3日(金)	コープおしくま	14:00～14:30	各20人
		14:30～15:00	
13日(月)	はぐくみセンター	14:00～14:30	各30人
		14:30～15:00	

胃がん検診…胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）**肺がん検診**…胸部エックス線検査（結核の判定も含まます）
【費用】 1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）
【対象】 40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外
【その他】 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり
 問健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）

健康づくり教室「はじめよう！体力づくり」

とき：9～11月の第1・3火曜日午後1時20分～2時40分（全6回）▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）▼定員：40～75歳までの体力を維持・向上させたい人10人▼費用：5千円※全6回分 申はがき、FAXに住所、氏名、電話番号、教室名を書いて8月18日までに募集要項・申込書を請求。同センターホームページからもダウンロード可。多い場合は抽選 問

同センター（☎ 33・7876 FAX 33・5800）

各種健診実施医療機関の登録辞退のお知らせ

◆生活保護世帯者健康診査・大陽がん検診（辞退）
 薄葉医院（古市町1823 ☎ 61・2072） 問健康増進課（☎ 34・5129）

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します※医師の診

察はなし

とき：8月16日(月)・23日(月)・30日(月)、9月6日(月)午後1時・2時半（1人約60分）▼ところ：はぐくみセンター3階

◆8月は食品衛生月間です
 市保健所では夏に多く発生する食中毒を防止するため、食品衛生に関するお知らせを発信しています
 ◆お肉はよく焼いて食べましょう
 ユッケ、刺身等の生肉や

果 甲電話で健康増進課（☎ 34・5129）へ

加熱不十分な食肉料理（たき等）を食べ、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌（O157、O111、O26）による食中毒が発生しています。次に注意してください

- ① 生肉や加熱不十分な食肉料理は食べない
- ② 焼肉やバーベキュー等は中心まで十分加熱し、生焼けのまま食べない（焼く箸と食べる箸も別）
- ③ 肉や脂をつなぎ合わせた結着肉やひき肉、筋切りした肉、タレ等に漬けた肉、レバー等の内臓は、特に内部まで十分に加熱

熱④料理の前、食べる前には手をしっかり洗う⑤調理器具（包丁やまな板等）は洗浄後、十分に消毒⑥調理の順番に気をつけ、肉の調理後は器具を消毒してから次に使用する

- ◆食中毒予防の3原則
- ① つけない…手洗いはこまめに、調理器具はよく洗浄
- ② 増やさない…調理はすばやく、室温に長時間放置しない（冷蔵保存）
- ③ 殺菌する…食品の中心部は75℃で1分間以上加熱
- 問保健衛生課（☎ 93・8395）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

子育て

日本脳炎予防接種開始(平成30年8月生まれ)

第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう。予防票綴りを確認してください

接種対象期間：3〜7歳
6か月になる前日 ▼接種方法：初回接種は1〜4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に行います ▼持物：予防票綴り(黒の消えない筆記具で記入)、母子健康手帳、本人確認ができる書類※市に住民登録がない人は接種不可 申市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約 関健康増進課(☎34・5129)

予防接種予防票綴りを7月下旬に発送しています(令和3年6月生まれ)

予防票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予防票綴りがない場合は健康増進課(☎34・5129)へ※黒の消えない筆記具で記入

障害児歯科検診

とき：8月22日(日)午前9時15分〜正午 ▼ところ：みどりの家歯科診療所(左京五丁目・総合福祉センター内) ▼持物：歯科手帳(再診のみ)、タオル※ブラッシング指導なし 申電話で8月2日〜10日に障がい福祉課(☎34・4593)へ※直接来課も可

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

次の各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防は「奈良市動面チャンネル」健康情報」を、赤ちゃんの沐浴や抱っこ仕方等は、市ホームページに掲載の実践動画を参考にしてください

- ・5か月児ぱくぱく教室
- ・1歳0か月児歯びか教室
- ・むし歯予防のためのフッ化物塗布
- ・はじめてのママパパサロン
- ・マタニティ歯ついでチェック
- ・40歳からのマア育サロン
- ・母子保健課(☎34・1978)

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員(依頼・援助・両方)として登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会(予約要)

とき：①8月24日(火)②9月4日(土)午前10時〜11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、身分証明書要 ①8月23日②9月2日 申電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

さとおやミニ講座「養育里親について」

とき：8月20日(金)午前10時〜10時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼内容：さまざま事情により、保護者と一緒に暮らせない子どもを預かる「養育里親」の人が実体験を語る ▼定員：8人 申電話で児童相談所設置推進課(☎93・6595)へ※同課窓口で随時相談も受付中

妊産婦乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等について相談できます

◆はぐくみセンター3階

電話・来所相談(保健師・助産師)

とき：平日の午前8時半〜午後5時15分(助産師は午前9時〜午後3時) ※予約要

◆西部会館2階相談室(学園南三丁目)

来所相談(助産師)

とき：平日の午前10時〜午後2時(午後1時半まで受付) ※保健師の場合あり

【持物】母子健康手帳・バスタオル

母子保健課(☎34・1978)

都祁保健センター

電話・来所相談(保健師)

とき：平日の午前8時半〜午後5時15分

巡回相談(保健師)

とき	ところ
2日(木) 午前10時〜	月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山)
9日(木) 午前9時半〜11時	柳生子ども園(柳生下町)

持物：母子健康手帳

関都祁保健センター(☎0743・0341)

◆月ヶ瀬健康相談室

電話・来所相談(保健師)

とき：平日の午前9時〜午後4時半 ※予約要

関月ヶ瀬健康相談室(☎0743・92・0480)

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診(令和3年5月生まれ)	満4か月になった日から6か月になる前日までに受診	市内指定医療機関 ※当面の間、受診期間は2か月
10か月児健診(令和2年11月生まれ)	満10か月になった日から1歳になる前日までに受診	市内指定医療機関 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一時的に内科健診と歯科健診との2医療機関での受診
1歳7か月児健診	対象者には個別で通知します	
3歳6か月児健診		

持物：問診票、母子健康手帳 ※問診票は8月下旬に送付。8月1日以降の転入者

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

等で届かない人は母子保健課（☎ 34・1978）へ

ひとり親家庭等日常生活支援事業の登録申請開始

母子・父子家庭、寡婦の人が一時的に日常生活の支援が必要な場合（自立に必要な技能習得や就業・疾病等）に、訪問介護員・保育士・看護師等の家庭生活支援員が、保育サービスや家事援助を行います※事前に市への登録要。登録は1年ごとに更新。継続利用の場合も申請要

登録期間：8月～来年7月
費用：支援内容と世帯所得の状況により、1時間あたり上限300円がかかる場合あり 園子ども育成課（☎ 34・5042）

児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続き

◆受給資格の継続確認

児童扶養手当を受給している人には、7月末日に手続きの方法等を通じています（特別児童扶養手当受給者は8月上旬）

更新期間：児童扶養手当

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

受給資格者：8月2日（月）31日（火）、特別児童扶養手当受給資格者：8月12日（木）～9月13日（月）※全額支給停止の人も手続き要。特別児童扶養手当は2年連続所得制限超過の人に限り手続き不要

◆減額措置解除は8月中に必ず手続きを

児童扶養手当の受給開始から5年を経過した場合等で、手当の減額措置の解除の対象となる人には、個別に通知します。遅れると手当が半額になる場合があるので、8月中に必ず手続きをしてください 園子ども育成課（☎ 34・5042）

夏期休業中の学校園閉鎖

教職員の「働き方改革」の一環として、夏期休業中に全校統一で学校園を閉鎖します
とき：8月11日（水）～15日（日）
対象：市立幼稚園（一時預かり実施園を除く）・小学校・中学校・一条高等学校 園幼稚園・保育総務課（☎ 34・5493）、幼稚園以外：教職員課（☎ 34・5299）

子どもに関する各種相談

◆養育費等に関する相談

とき：8月10日（火）・19日（木）・25日（水）、9月14日（火）・30日（木）午後1時～2時・3時

◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：8月21日（土）、9月18日（土）午後1時半～2時・2時半・3時・3時半・4時
【ところ】県母子家庭等就業・自立支援センター（スマイルセンター）（西木辻町）

【対象】市在住の母子・父子家庭、離婚前の人等

【その他】同一案件の相談は原則一回限り

その月の相談は毎月1日（日曜日、祝日の場合は翌平日）から実施日まで同センター（☎ 24・7624）へ 園子ども育成課（☎ 34・5042）

全国一斉「子どもの人権110番」電話相談

いじめ・体罰・不登校・児童虐待等子どもの人権に関わる問題を、無料・秘密厳守で電話相談（☎ 0120・07・110）に応じます。

とき：8月27日（金）～9月2日（木）午前8時半～午後7時※土・日曜日は午前10時～午後5時
対象：県在住の児童生徒とその保護者
相談員：人権擁護委員、法務局職員 園奈良地方法務局人権擁護課（☎ 23・5457）



講習会で伝える 手洗いの大切さ

市食品衛生協会（市食育ネットの参加団体）では「食品衛生は手洗いに始まって手洗いに終わる」というスローガンを掲げて活動しています。特に昨今は、新型コロナウイルス感染拡大防止のためにも手洗いを習慣づけることがとても重要です。習慣化には実際にやってみることで、正しい方法を理解することが欠かせません。

同会では幼稚園等へ出向き、実習用具を用いた手洗いの講習会を実施しています。手洗いチェッカーを使うと、洗い残しの多さに子どもたちはびっくり。正しい手洗い方法への興味も増し、真剣に取り組んでくれるようになります。

食品を提供する側だけでなく、食べる側も食品衛生への配慮を忘れずに、正しい手洗いを実践して、健康的な生活を送りましょう。※実習用具は同会（☎ 93-6777）で貸出しできます



▲保育園での講習の様子



▲手洗いチェッカーで調べる洗い残し

園農政課（☎ 34-5142）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

**特認校（田原小・中学校）
就学希望の児童生徒を募集
（来年4月就学）**

現在の通学区域に関係なく、他校区からでも特認校への就学ができます。ただし、通学区域により制度を利用できない場合があります※学校教育課まで相談要

期間：学校見学：9月13日（月）～11月19日（金）**就学申込**：9月14日（火）～11月30日（火）※土・日曜日、祝日は除く
就学条件：児童生徒と保護者が市内在住。特認校の教育活動に賛同し協力ができること。保護者の責任と負担で、原則卒業まで児童生徒を通学させること
▼定員：各学年、若干名。多い場合は抽選
申見学希望者は、8月25日～11月12日に電話で学校教育課（☎34・4763）へ

シニア

後期高齢者医療保険料の納期（第2期）は8月15日（日）～31日（火）です

☎福祉医療課（☎34・4754）

東福祉センター

〒630-8113 法連町1702-11
☎24・3151 FAX27・9028

◆栄養講座「肩こり・腰痛」
20P長
とき：9月3日（金）午後1時半～3時
▼内容：肩こりや腰痛の予防方法やストレッチ・マツサージ等を紹介
▼講師：奈良ヤクルト販売の數字輝さん
▼定員：60歳以上の人40人
☎8月28日までに同センターへ。直接来館も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

募集

市営住宅等入居者募集

（募集住宅）※募集戸数は各住宅につき1戸
一般向：第2号市営住宅（東之阪）、第14号市営住宅（南紀寺）、第18号市営住宅（五条山）、第20号市営住宅（事故住宅・松陽台）
子育て世帯向：第9号市営住宅（紀寺）、第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）
多子世帯向：第10号市営住宅（古市）

シルバーハウジング・第9号市営住宅（紀寺）
※申込資格は申込案内を確認してください
申住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで8月2日～8月16日に配布する申込書に必要事項を書いて、8月16日必着で住宅課へ送付か持参。8月23日に公開抽選 同課（☎34・5174）

「いのちの大切さ」の標語を募集

9月10日～16日は自殺予防週間です。一人で悩まず誰かとながる大切さの標語を募集します

募集期間：8月2日（月）～9月10日（金）
▼対象：小学生から高校生※在学も可
▼その他：最優秀賞、優秀賞（2点）を選定。賞状、副賞あり。参加賞もあり。12月上旬頃市ホームページで発表。入賞者には直接連絡
☎FAX、はがき、Eメール（nara-nochi@sasenu@city.nara.jp）に20字以内の標語、標語にこめた思い、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて応募
☎保健予防課（☎93・

8397 FAX34・2486）
へ※かけ間違いに注意してください



▲くわしくは市ホームページへ

催し

認知症サポーター養成講座（オンライン開催）

認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族のよき理解者、温かく見守る応援者を養成する講座です。認知症サポーターの活動に特別な義務はありません。認知症への不安や症状等を知りたい人も参加してください

とき：8月25日（水）、9月8日（水）、10月13日（水）午前10時～11時半。8月31日（火）、9月14日（火）午後3時～4時半
▼定員：各日15人
☎Eメールに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、各日の10日前までに福祉政策課（orange@city.nara.nara.jp）へ※各講座日の1週間前にオンラインの接続確認を実施。インターネット通

信料、接続料は自己負担 同課（☎34・4598）

令和4年の奈良市成人式

とき：来年1月10日（祝）時間未定
▼ところ：県コンベンションセンター（三条大路一丁目）
▼対象：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
▼参加対象区分（居住地中学校区）：午前の部：伏見、富雄、登美ヶ丘、平城西、二名、京西、富雄南、登美ヶ丘北、富雄第三
午後の部：春日、三笠、若草、都南田原、興東館柳生、平城、飛鳥、都跡、平城東、月ヶ瀬、都祁
※密集を避けるため、在住中学校区で参加してください。やむを得ない場合は、別の部で参加可。くわしくは市ホームページへ 同地域教育課（☎34・5471）

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎71・0770 FAX71・0773

視覚障がい者サポートボランティア入門講座

50P ※出席1回につき
とき：9月2日～来年2月3日の毎週木曜日、午前10時

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

◆特別陳列 ならまち歳時記

〒630-8337 脳戸町 1-1
☎ 27-0169

史料保存館

◆夏季制作体験 一刀彫の絵付け
とき：8月13日(金)～15日(日)午後1時～2時半、午後3時～4時半 ▼内容：一刀彫を自由に色づけし、オリジナルブローチを作る ▼定員：各5人※小学生以下は保護者同伴要 ▼費用：千円 申電話で同館へ

なら工藝館
〒630-8346 阿字万字町 1-1
☎ 27-00033

10分～午後0時10分※9月23日、11月4日、12月30日は休講。10月8日(金)、12月10日(金)開催の視覚障がい者サロンにも出席要 ▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼費用：770円(テキスト代) 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、8月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆子どもの料理教室 おうちのシェフになってみよう

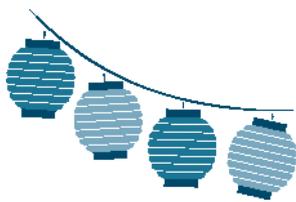
〒630-8113 法蓮町 1702-1
☎ 26-2270 FAX 26-20003

ボランティアセンター

①森のムツレ教室(森の感謝祭) ②森の冒険教室(春夏ファイナル)
とき：9月19日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼対象：①0歳～3年生 25人、小学4～6年生 20人 申同センターホームページから電子申請

青少年野外活動センター
〒630-1241 阪原町 25-1
☎ FAX 93-0029

芭蕉の句と大和名所
芭蕉が詠んだ句に関連する奈良の名所を江戸時代の地誌等で紹介
◆館蔵史料特別公開 尾花座
芝居小屋、映画館と奈良町で愛された尾花座を当時のポスター等で紹介
【とき】8月24日(火)～9月26日(日)
◆月曜日、9月21日(火)・24日(金)は休館



とき：8月21日(土)午前10時～午後1時 ▼持物：エプロン、三角巾(給食帽)、マスク、手ふき、上履き、筆記用具、飲み物 申はがき、FAX、Eメール(naravc@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、保護者の氏名、子どもの氏名・性別・学校名・学年・食物アレルギーの有無、電話・FAX番号を書いて8月11日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆ボフかふえ9月SOP本
とき：9月11日(土)午前10時～正午 ▼内容：気象情報を読み取りボランティアに生かす ▼講師：奈良地方気象台の防災管理官 ▼定員：20人 申電話かFAX、Eメール(naravc@city.nara.lg.jp)に件名、氏名・電話番号を書いて9月3日までに同センターへ。多い場合は抽選し漏れた人のみ連絡

参加者募集 第3次環境基本計画策定市民ワークショップ 動き出すSDGs2050

SDGsや持続可能な社会ときくと、むずかしそう。でも、とりまく社会・経済・環境を見ながら、あなたが内なる想いで動き出したとき、まちも未来も動き出します。小さなことでも大丈夫。一緒に作る2050年の奈良—あなたのやりたいことは、なんですか？

◎とき：8月28日(土)午後2時～5時
◎対象：高校生以上。在勤・在学も可
SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、この先の世界がどんな人にとってもより良くなるために、世界の人全員で協力して解決したい目標のことです。持続可能な消費・生産や、災害に強いまち、女性も活躍できる社会等が挙げられています。

◎ところ：創業支援施設 BONCHI 3階会議室(橋本町)



申氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、職業、あなたのやりたいこと・興味関心のあること(200文字以下)を書いて、8月13日までに持参、送付、Eメールで環境政策課(Eメール:kankyoseisaku@city.nara.lg.jp)へ。市ホームページの申込フォームで提出も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

環境政策課(☎ 34-4591)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

奈良町にぎわいの家

〒630-8338 中新屋町5-20
☎1917

◆クイズで学ぶ二十四節気と俳句講座

とき：8月14日(土)午前11時～正午 ▼内容：秋の節気と季節の俳句をクイズを通して、楽しく学ぶ ▼講師：文化創造アルカ代表の倉橋みどりさん ▼定員：10人 ①電話かEメール (nigiwainoie@gmail.com) に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、8月7日まで同館へ。多い場合は抽選

◆戦後76年 特別展示「蔵に残されていた写真ニュース」

とき：8月7日(土)～22日(日)午前9時～午後5時 ▼内容：戦争中の日本が垣間見える写真ニュースをパネル展示

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7
☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「管人形」を作ろう

とき：8月22日(日)午前10時～正午 ▼内容：糸で人形の腕が自由に動くからくりおもちゃを製作 ▼定員：小学生以上12人※低学年は保護者同伴 ▼費用：700円 ①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて8月12日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

腕が自由に動くからくりおもちゃを製作 ▼定員：小学生以上12人※低学年は保護者同伴 ▼費用：700円 ①

往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて8月12日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可



勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-1-5
☎71・2444 FAX71・9155

パソコン初級教室

①ワード②エクセル

とき：①9月14日～10月26日の原則毎週火曜日②9月17日～10月29日の原則毎週金曜日、午後6時半～8時半。各6回 ▼内容：日商検定Basic4級を踏まえ、①タブ・簡易書き・作表・画像等の習得②書式設定・関数・グラフ・データベース等の習得 ▼定員：基本的な文書が表の作成ができる人各10人。在勤も可 ▼費用：各8千円

韓国語教室

①入門②初級③中級Ⅰ④中級Ⅱ
とき：①②9月9日～12月2日の原則毎週木曜日、午後7時～8時③④9月10日～11月26日の原則毎週金曜日③午後6時半～7時半④午後7時40分～8時40分。各10回 ▼内容：①初心者②30時間学習者③韓国語検定3～4級レベル④韓国語検定準2～2級レベル ▼定員：①②15人③④10人。在勤も可 ▼費用：①1万2千円②1万3千円③1万円④1万5千円

フラワーアレンジメント教室

とき：9月12日～10月10日の毎週日曜日、午前10時～正午。全5回 ▼内容：プリザーブドフラワー・ギフトアレンジ等 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万5500円

アロマテラピー入門講座

とき：9月8日・15日(水)午前10時半～正午。全2回 ▼内容：薬に頼り過ぎない香りの健康法。実習を交えて楽しく学ぶ ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：3800円

ハーバリウム1日教室

とき：9月15日(水)午前10時～正午 ▼内容：夏を感じるペンダントとボールペンを作る ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：3700円

①往復はがき、FAX、Eメール (yoyaku@wellby-nara.or.jp) に教室名(○数字の

別)、住所、氏名、性別、電話番号、あればFAX番号、勤務先を書いて、8月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245 西之阪町12
☎81・3100 FAX25・0600

◆父子講座「フィルムケースロケットを作って飛ばそう」

とき：8月28日(土)午前9時半～11時半 ▼内容：ロケット開発の歴史を学ぶ。父子でイプシロンロケット(ペーパークラフト)を作成し、飛行実験を行う ▼講師：日本宇宙少年団大和まほろば分団の二唐義夫さん ▼定員：小学生と父親6組12人。在勤・在学も可 ▼持物：筆記用具一式、はさみ2本、カッターナイフ、15cmか30cm定規 ①

◆女性のための「仕事に役立つエクセル基礎講座」

とき：9月14日～10月12日の毎週火曜日、午前10時～正午。全5回 ▼内容：エクセルの基礎、表計算や書類の作成を学ぶ ▼講師：キャリアコンサルタントから派遣 ▼定員：文字入力ができる女性10人。在勤・在学も可 ▼費用：7千円。初回は2600円(テキスト代1500円含む)、各回ごとに1100円を徴収 ①

学童水泳記録会

とき：9月5日(日)午前10時～▼ところ：西部生涯スポーツセンター屋内温水プール(中町) ▼参加資格：小学生。在学も可※学校長か保護者の承認要 ▼種目：自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各25m・50m・100m)。一人2種目まで。男女共通 ▼費用：300円 ①

往復はがきに住所、氏名(ふ

スポーツ



生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

りがな）、学校名、学年、年齢、性別、電話番号、出場種目、エントリータイム、保護者氏名（押印要）を書いて8月16日必着で市水泳連盟の上阪さん（〒631-0044 藤ノ木三丁目8-28）307 ☎ 090・8369・1151）へ

スポーツ教室

<p>ソフトテニス教室 とき：9月7日～11月16日の火曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：60人 ▼費用：4,950円</p>	<p>バドミントン教室（昼の部） とき：9月7日～11月16日の火曜日 午後1時半～3時半 ▼定員：60人 ▼費用：4,500円</p>	<p>バドミントン教室（小学生の部） とき：9月7日～11月16日の火曜日 午後4時半～6時 ▼定員：小学3～6年生60人 ▼費用：4,500円</p>	<p>バドミントン教室（夜の部） とき：9月7日～11月16日の火曜日 午後6時半～8時半 ▼定員：中学年以上60人 ▼費用：6,300円</p>	<p>ルート第二アリーナ奈良（中央第二体育館） 健康体操教室 とき：9月7日～11月16日の火曜日 午前10時～11時半 内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性30人 ▼費用：3,600円</p>
--	--	--	---	--

卓球教室
 とき：9月9日～11月25日の木曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：50人 ▼費用：5千円



【その他】ワクチン接種会場になる場合、日程変更の可能性あり。体育館では体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参 申往復はがき、Eメールに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は生年月日・学年と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて8月15日必着で市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3 Eメール：konoike-school@joy.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可。多い場合は抽選 岡ルートアリーナ奈良（☎24・1501）

西部生涯スポーツセンターからのお知らせ

岡同センター（☎51-1521）

◆一般利用時間の変更（通常の利用時間：日曜日…午前10時～午後8時）
 9月5日(日)は学童水泳記録会のため午後1時から、9月19日(日)は市中学・高校記録会のため午後3時からの利用に変更します。

◆スポーツ教室（各12回）

教室名	コース（曜日）・とき	費用・定員
水中健康運動（ウォーキング）	月曜日④：9月6日～11月29日 火曜日②④：9月7日～12月7日 金曜日④：9月10日～12月3日	10,800円 成人各25人
たのしいフロアーウォーキング（かんたん有酸素プログラム）	水曜日③⑤：9月8日～12月8日	7,200円 成人各30人
やさしいストレッチング（肩こり・腰痛予防プログラム）	水曜日①④：9月8日～12月8日 金曜日④⑤：9月10日～12月3日	6,000円 成人各25人
ダンベル&健康運動（体幹トレーニングプログラム）	月曜日③④：9月6日～11月29日 火曜日①③④：9月7日～12月7日 金曜日①③：9月10日～12月3日	7,200円 成人女性各20人

時間…①午前9時50分～10時50分②10時半～11時半③11時～正午④午後1時半～4時半⑤2時半～3時40分

◆屋内温水プール 水泳教室（各12回）（※一人で着替えられる園児・小学生に限る）

教室名・定員	コース（曜日）・とき	時間
園児・小学生 平成29年4月1日までに生まれた園児（4～5歳児）と小学1～2年生 各25人※	月曜日：9月6日～11月29日 火曜日：9月7日～12月7日 水曜日：9月8日～12月8日 金曜日：9月10日～12月3日	午後4時～5時
小学生 小学3～6年生 各25人	月曜日：9月6日～11月29日 火曜日：9月7日～12月7日 金曜日：9月10日～12月3日	午後5時～6時
小・中学生 小学3～中学3年生 25人	水曜日：9月8日～12月8日	午後5時～6時
18歳以上 各20人	月曜日：9月6日～11月29日 金曜日：9月10日～12月3日	午後3時～4時
18歳以上（入門） 20人	水曜日：9月8日～12月8日	午前11時～正午
18歳以上（上級） 20人		午前10時～11時

費用…14,400円 申往復はがき、Eメールに教室名とコース（第2希望まで）、曜日、住所、氏名（ふりがな）、年齢、園・学校名、学年、電話番号を書いて、8月10日必着で同センター（〒631-0052 中町4860 ☎51-1521 Eメール：seibu-school@gaea.ocn.ne.jp）へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選。Eメールで申込の場合は、受信設定に注意。定員に満たない場合は開催しない場合あり。募集人数の縮小もあり

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

スポーツ教室 (陸上)

① ロートフィールド奈良(鴻ノ池陸上競技場) ② 柏木球技場

サッカースクール
個人技術特化型コース
とき：① 9月1日(水)・8日(水) ② 9月15日(水)・29日(水) 年長 2年生クラス 午後4時～4時50分 3～6年生クラス 午後5時～6時 ▼内容：技術力を向上させ、チームの司令塔を目指す ▼講師：奈良クラブコーチ ▼定員：各クラス15人 ▼費用：各6千円(傷害保険料込み) ※定員に満たない場合は開催しない場合あり

南部生涯スポーツセンター 体育館
バスケットボールスクール
個人技術特化型 1dayクラス
とき：8月25日(水)の午後8時～8時50分 ▼講師：パンピシャス奈良選手、同スクール奈良校講師 ▼定員：小学5・6年生15人 ▼費用：2千円(傷害保険料込み)

【その他】 体育館では体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参。サッカースクールはボール(4号球)要。 ※貸出し可。限りあり ① 往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年、生年月日と保護者氏名)、性別、電話番号を書いて、8月13日必着でロートフィールド奈良

良(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-11 Eメール：konoikesports-school@abelia.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参の上、直接来館も可(8月4日・10日・11日は休場。多い場合は抽選) ① ロートフィールド奈良(〒22-0001)

秋季市民硬式テニスクール

とき：9月12日(日)・19日(日)・20日(祝)の午前9時～正午 ▼ところ：柏木テニスコート(柏木町) ▼定員：小学4年生以上60人。在勤、在学も可。経験不問 ▼費用：一般3千円、小学生 高校生2千円 ※全3日のうち2日以上実施で成立 ① Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、経験年数(所属クラブ)、学校名を書いて、8月24日までに、市テニス協会(nta.school.mail@gmail.com)へ。電話も可 ② 同会員の島田さん(☎080・2532・8415)

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い： ① 奈良市美術館 ② 北部会館市民文化ホール ③ ならまちセンター ④ 音楽館 ⑤ 学園前ホール ▼インターネットでの扱い： S S C チケット e イープラス ⑥ 楽天チケット ⑦ LINE チケット ▼販売： ⑧ なら一〇〇年会館 ⑨ 一般販売日は電話予約およびweb予約のみ(電話予約 ☎34・0111)。「nara 100 Online Ticket」でも購入可 ⑩ 友の会特典あり ※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 ⑪ チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999) ⑫ ローソンチケット ⑬ CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999) 【各館の休館日】特に記載がない場合は、8月2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)です

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-11 ☎24・08008

◆ 杉岡華邨書道パネル展「パネルで見る 華邨が書く夏のうた」
とき：7月31日(土)～8月29日(日)

◆ 名勝旧大乗院庭園燈花会
とき：8月8日(祝)午後6時半～8時半 ※庭園の夜間公開は午後5時半～7時半 ▼費用：200円(夜間入園料)

◆ 奈良大文字送り火鑑賞会
とき：8月15日(日)午後6時半～8時半 ※庭園の夜間公開は午後5時半～8時半 ▼費用：200円(夜間入園料)

◆ 入江泰吉記念奈良市写真美術館
〒630-8301 高畑町600-1 ☎22・9811

◆ 元田敬三「御意見無用」
とき：8月26日(木)～10月24日(日) ▼内容：19%年大阪新聞の連載「ON THE STREET, OSAKA」から写真家としてスタートした元田敬三さん。東京の路上で撮り続けたスナップ等、一瞬の邂逅と人物像が浮かび上がる写真の魅力を紹介



元田敬三さんの作品

◆ ギャラリートーク
とき：8月28日(土)午後2時 ▼出演：元田敬三さん、写真家の百々武さん ※観覧券要

◆ 入江泰吉「聖徳太子ゆかりの地」
とき：8月26日(木)～12月26日(日) ※第2・第4土曜日 午後2時に作品解説あり ▼内容：聖徳太子没後140年を機に、太子ゆかりの地(飛鳥、斑鳩)を入江作品で巡る ▼費用：小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中学生、高校生無料。市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります



手話は言語です
～「感情・感覚」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

◆手話単語の意味

日本語と同じように、手話にも 1 つの手話でいろいろな意味を持つ単語があります。例えば、うちわであおぐ様子は、「暑い」や「南」等、ひとつの表現でさまざまな意味を持ちます。これらは、前後の文脈や表情、口の形で意味を使い分けます。

いくつもの意味を覚えるのは大変ですが、ろう者の手話を見ることでたくさんの発見があります。

覚えてみよう! 「暑い・南・夏」

親指を人差し指にのせ、
右手で首筋をあおぐように動かす。

出典：全日本ろうあ連盟
「わたしたちの手話学習事典Ⅰ」



問障がい福祉課 (☎ 34-4593 FAX 34-5080)

◆第40回奈良市美術家展 ポランテシア募集(受付・監視等)

奈良市美術館
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎ 30-1510
FAX 35-7160

◆スタインウェイピアノ体験会
とき：8月24日(火)・25日(水)・27日(金)午前10時～午後8時
▼費用：1組1時間千円 ※1組5人以内、3日間まで1時間まで
▼申込抽選会：8月11日(水)午前10時(受付は午前9時45分)

学園前ホール
〒631-0034 学園南三丁目1-5
西部会館3階 ☎ 51-2001

◆ならまちナイトスクリーン
グ「奈良の祇園祭」
とき：8月28日(土)午後6時半
▼内容：前近代と現代の奈良のすがたを探る
▼講師：奈良大学文学部史学科教授の河内将芳さん
▼定員：150人 ※定員に達し次第終了

ならまちセンター
〒630-8362 東寺林町38 ☎ 27-1151

とき：9月25日(土)～10月10日(日)の活動可能な日①午前10時～午後1時半②午後1時半～5時半
▼対象：文化、芸術に関心のある18歳以上の人
☑百美北な等に備え付けの応募用紙かEメール (Toshyu@ncmoa.jp) に件名(ポランテシア申込)、氏名、住所、電話番号、活動可能日時を書いて9月5日必着で同館へ。FAXも可

◆市民実技講座「篆刻制作講習会」
とき：9月25日(土)午後1時半～4時半
▼ところ：中部公民館(上三条町)
▼内容：篆刻(ハンコ)に自分の名前を刻む
▼講師：市美術家協会の喜多芳邑さん
▼定員：高校生以上15人
▼費用：2千円
☑往復はがき、Eメール(Kouza@ncmoa.jp)に講座名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を書いて9月10日必着で市美術館へ。多い場合は抽選

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎ 27-7700

◆特別コンサート「アンデス音楽を奏でる」
とき：8月29日(日)午後1時半～3時
▼内容：ケーナ、サンポーニヤ等の民族楽器を演奏
▼出演：ペルー出身のエンリケ・ワイキさん
▼定員：45人
▼費用：中学生以上千円、小学生500円 ※未就学児無料
☑8月7日午前9時から電話で同館へ
◆スタインウェイピアノ(M・

170)を弾いてみよう
とき：9月3日(金)～5日(日)午前9時半～午後8時 ※1枠60分。時間割等くわしくは問合せ要
▼定員：各日10組 ※1組各日2枠まで
▼費用：1人1時間千円 ※1組5人まで
☑電話で8月7日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了
◆8月10日(火)は休館。9日(休)は開館

◆Six Unlimited コンサートツアール2021～オールスターズの企て Season2
とき：9月19日(日)午後5時
▼費用：6800円、全席指定
▼チケット：百ピ
☑奈良テレビ放送で発売中
☑同開放送局(☎24-2958)
◆H1 法話グランプリ2021
とき：10月30日(土)午後1時
▼費用：2千円、全席指定
▼チケット：百 問同館(☎34-0111)
◆8月13日(金)は休館

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京二丁目1-4
☎71・5747

④ 高の原カルチャーサロン

「近代奈良の残像ー文学と地理学からー」

とき：①9月11日(土)②18日(日)③25日(土)午前10時～11時半

▼内容：①映画の都・奈良 あやめ池撮影所をめぐる②田山花袋の歩いた奈良 奈良公園を中心に③「土地のほひ」と陸地測量部の地図 ▼講師：奈良大学文学部教授の①木田隆文さん②光石亜由美さん③土平博さん ▼定員：100人 ※未就学児入場不可

⑤ 高の原健康講座「①キッズビクス②ジュニアビクス」

受講生募集(9月～来年3月)

とき：来年3月までの火曜日。原則月2回①午後4時～5時②午後5時10分～6時10分 ▼内容：ストレッチやコアトレーニング、リズム運動等 ▼講師：日本フィットネス協会公認インストラクターの山本三歌代さん ▼定員：①3～5歳②小学生各25人 ▼費用：

1万1200円(二期分割)

国送付…往復はがきに講座名、○数字の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、Bは保護者氏名、書いて同館へ 窓口…官製はがき(63円)を持参の上、同館備え付けの申込用紙に必要事項を書いて、A8月31日B8月18日必着で同館へ。はがき一枚に一人限り。多い場合は抽選※Aははがき1枚で全講座受講可

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 勝戸町3 ☎24・4111

◆「華邨の心と書の世界」展

作品解説会

とき：8月28日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき：8月21日(土)～29日(日)午前9時～午後5時 ▼内容：墨を使わずに水で書ける紙を使い、手軽に書道体験

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎27・1689

◆入江泰吉と万葉集と子どもを詠んだ歌の紹介

とき：8月21日(土)午前11時～正午 ▼講師：県立万葉文化館主任研究員の阪口由佳さん ▼定員：成人10人 ▼費用：500円(入館料別途) 8月14日

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：8月22日(日)午後2時～4時 ▼内容：初心者向けに俳句作りを丁寧に指導、実作と添削を行う ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人10人 ▼費用：千円(入館料別途) 8月15日

【入館料】200円

☎電話かFAX、Eメール(irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■10月開講のハロートレーニング(公的職業訓練) 受講生募集

募集期間：8月2日(月)～27日(金) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CAD/NC技術科②電気設備技術科③住環境コーディネート科(①②企業実習付) ▼期間：10月1日～来年3月30日 ▼定員：①②各5人③16人 同センター(☎0744・22・5226)

■出張ハローワーク!ひとり親全力サポートキャンペーン 職業相談

とき：8月2日(月)～31日(火)午前9時～午後4時半 ▼ところ：なら福祉・就労支援センター(市庁舎中央棟2階) 同センター(☎34・4800)

■イタリアと日本 鎮魂と世界の安寧を祈って奉納奏

とき：8月17日(火)午後

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①8月18日(水)中部公民館(上三条町)②19日(木)西部公民館(学園南三丁目)③20日(金)北部会館(右京一丁目)④24日(火)県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 電話でシルバー人材センター(☎50・4004)へ

■POAYパソコン教室「ワード基礎～中級」講座

とき：8月19日からの毎週木曜日。全10回 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：10人 ▼費用：要 奈良シニアIT振興会の松本さん(☎090・5891・0032)へ

■オストメイトの人への個別相談会

とき・ところ：①8月21日(土)午前9時～正午・県社会福祉総合センター(橿原市)②24日(火)午前9時～正午・県文

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

化会館(登大路町) 園日本
オストミー協会奈良県支部
(☎090・2110・5032)

■奈良シネマクラブ映画上映
会

①ムヒカ 世界で一番貧しい大
統領から日本人へ
とき：8月21日(土)午後7
時・22日(日)午前9時40分

②リンドグリーン
とき：9月25日(土)午後7
時・26日(日)午前9時半

【LUNA】学園前ホール(学
園南三丁目)
【費用】要

園同クラブ事務局の溝江さ
ん(☎0743・20・9672)

■Back To The 平家 講談
と琵琶で平家物語を紡ぐ

とき：8月29日(日)午後1
時半 ▼ところ：古々粋亭
(小西町) ▼費用：要 園

旭堂南龍と講談を奈良で広
める会の田中さん(☎080・
4395・6145)

■放送大学10月入学生募集

出願期限：第1回…8月
31日(火) 第2回…9月14日
(火) 園同大学奈良学習セン
ター(☎20・7870)

■けいはんな学研都市7大学
連携「市民公開講座202
1」(オンライン開催)
とき：①9月3日(金)午後1
時～4時45分 ②10日(金)午後
1時～4時35分 ③17日(金)午
後1時～3時15分 ※①で園
立国会図書館関西館資料展
示「ニッポン茶・チャ・C
HA」(8月19日～9月14日)
の関連講演「宇治茶のイノ
ベーション」を開催 ▼定員
：各回200人 園関西文化
学術研究都市推進機構(kna-
shiminkouza@kri.or.jp)。く
わしくはホームページに掲載

■ガイド付きツアー「ならき
たまち歴史巡り」
とき：9月4日～11月28
日までの毎週土・日曜日午
前9時～正午頃 ▼ところ
：市総合観光案内所前集
合、東大寺転害門前解散(5.5
km) ▼定員：20人 園な
ら・観光ボランティアガイ
ドの会(☎27・9889)

■平城宮いざない館歴史講座
「もっと知りたい校倉の不
思議」
とき：9月11日(土)午前
10時半～正午 ▼ところ

：同館(二条大路南三丁
目) ▼定員：50人 ▼費用
：要 園平城宮跡管理セン
ター(☎36・8780)

■奈良フィルハーモニー管
弦楽団第49回定期演奏会
とき：9月12日(日)午後1
時半 ▼ところ：県文化会
館(登大路町) ▼費用：
要 園奈良フィル事務局(☎
0743・57・2235)

■学園前シニアいきいきパン
コ教室 初心者用イン
ターネット・メールコース
とき：9月16日からの隔週
木曜日午後1時半～3時半。
全4回 ▼ところ：西部公民
館(学園南三丁目) ▼定員
：15人 ▼費用：要 園9月
7日午後4時までに電子自治
体アドバイザークラブ(☎
36・8520)へ

■中小企業退職金共済制度
中小企業の事業主が、従
業員の退職金を計画的に準
備できる国の退職金制度で
す。掛金は全額非課税で一部
を国が助成。家族従業員や
パートタイマーも加入でき
ます ※一部対象外あり 園
中退共本部(☎03・6907・

1234)

■預けて安心 法務局の自筆
証書遺言書保管制度
自筆証書遺言保管制度で法
務局が大切な遺言書を守りま
す。自分の意思に従った遺産
の分配を確実に託すため、こ
の制度を活用してください
費用：要 園奈良地方法務
局供託課(☎23・5456)

■Nara Toastmasters Club
(英語スピーチで自分磨き)
とき：毎月第2日曜日午
後2時～4時半 ▼ところ
：オンラインか西部公民館
(学園南三丁目) ▼費用：
要 園同クラブの丸尾さん
(☎090・5121・0536)

■農業使用時の注意事項
学校、公園、住宅地に隣
接する場所では、飛散防止
の取り組みと周辺住民への
事前周知を徹底してください
園県農業水産振興課(☎
27・7442)

■奈良西養護学校の教育相談
と体験学習
表記の説明：(小) 小学
部(中) 中学部(高) 高等
部【相】就学・入学相談【教

育

育

育

教育相談【体】体験学習※
すべて事前に問合せの上予
約要

【相】とき：(小・中) 7月
下旬～11月初旬(高) 5月
11月 ▼対象：知的障害の
ある子どもと保護者、教職
員、保育士、施設関係者 園

【小】電話申込可。(中・高)
在籍校を通じて申込

【体】(中) 9月24日(金)・30日
(木)、10月22日(金)・28日(木) ▼
対象：(中) 知的障害のある
小学6年生の児童と保護
者、教職員(高) 知的障害
のある中学3年生の生徒と
保護者、教職員 園(中)

9月10日までに在籍校を通
じて申込(高) 入学相談時
【教】指導上の教育相談は随
時電話受付 園同校(☎45・
1421)

【一般】奈良YMCA・コ
ストコ 生理用品100
パック ▼匿名 3万円
【指定】福岡崇仁(都祁
相河町) 10万円

【相】

【教】

【体】

【小】

【中】

【高】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

善意銀行

5月分
敬称略
【一般】奈良YMCA・コ
ストコ 生理用品100
パック ▼匿名 3万円
【指定】福岡崇仁(都祁
相河町) 10万円

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・ℹ 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
親子なかよし 羊毛クラフト 作り	羊の原毛を使って作品を作る 8/28 10:00 ~ 12:00 ◎小学生と保護者5組(在学も可) ¥1組500円(2人1組) 場所:青葉仁会日笠ワークス(日笠町)	8/18
プチ田舎暮らし・田原一 柚子こしょう とボン酢一	地域で育てた柚子を使って作る 9/16、11/11 10:00 ~ 14:30(2) ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥1,500円	9/7

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・ℹ 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
パソコン de なまえシール を作ろう!	文字入力や編集を学び、名前シールを作る 8/28 13:00 ~ 15:00 ◎小学3~6年生12人(在学も可) ¥200円	8/18
大人が 楽しむ 絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせ、交流会 9/15 10:00 ~ 11:30 ◎成人15人(在勤・在学も可)	8/31
読書会 IN 南部	本を通して交流を深める 講師:エッセイストの福島千佳さん 9/22からの原則第4水曜 10:00 ~ 11:30(7) ◎成人8人(在勤・在学も可)	9/2

*パソコン講座は Windows10、Office2016 対応

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・ℹ 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
60歳からの スマホ デビュー!	貸出のスマートフォンで基本操作を学ぶ 9/9 10:00 ~ 12:00 ◎スマートフォン未所有の60歳以上10人 20P 長	8/31

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
 ☎・ℹ 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみがおか すくすく サロン	親子で人形劇を楽しむ 講師:人形劇ひな 8/26 10:30 ~ 11:30 ◎未就園児と保護者8組(2人1組)	8/19

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・ℹ 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ 講座企画 チーム	「市民企画講座」を一緒に創り開催 9/15からの隔週水曜 10:00 ~ 11:30(6) ◎18歳以上10人(在勤も可)	9/7

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町 2-9
 ☎・ℹ 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
終活を 意識して! 物の整理と お片付け	終活を意識した片付けの基本を学ぶ 9/7、10/5 10:00 ~ 12:00(2) ◎成人10人(在勤も可)	8/26

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・ℹ 26-3263

入場自由 夏休み子ども映画まつり

大きなスクリーンでの映
画上映や、工作・遊び
コーナー等、楽しいイベ
ントが盛りだくさん。



【とき】8月13日(金)
 【対象】幼児~小学生
と保護者

とき	内容
13:00 ~ 15:30	映画上映 ・アラジンの大冒険 魔宮の対決 ・トムとジェリー アニメ・フェスティバル Vol.2
13:00 ~ 15:00	①工作コーナー(プラバンキーホルダー作り) ¥100円 ②遊びコーナー(おもちゃ釣り) ¥100円 ※その他無料の遊びコーナーあり

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・ℹ 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
家族のかたち ー仲よし母娘 のその後ー	母と娘の関係性を社会学の観点から学ぶ 9/5、9/19 10:00 ~ 11:30(2) ◎成人女性20人(在勤も可) *託児可	8/24
奈良の方言 講座	講師:同志社女子大学表象文化学部日本語 日本文学科教授の中井精一さん 9/8、9/22 10:00 ~ 11:30(2) ◎成人40人(在勤も可)	8/26
備えて安心! 防災講座!	防災に関する講演会、音楽会、展示、流水 体験等 9/12 9:30 ~ 12:00 ◎入場自由。ただし、講演会(10:00 ~ 11:00)は成人20人(在勤・在学も可)。 申込要	8/31
防ぐ認知症 みまもる 認知症	症状や介護者の気持ち、自宅でできる予防 体操等を学ぶ 9/15 10:00 ~ 12:00 ◎成人30人(在勤・在学も可)	9/3

*託児...6か月~就園前。事前申込が必要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
 ☎・ℹ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
涼風一陣 ~学んで 涼む~	涼をテーマに短歌や氷室神社の成り立ち、礼 法を学ぶ 8/24、8/31、9/7 10:00 ~ 11:30(3) ◎16歳以上20人(在勤・在学も可)	8/17
小さな スマイル ~ふれあい まつり~	みんなで作って楽しむ夏祭り 8/20 14:00 ~ 15:30 ◎入場自由	申込 不要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。



【第412回】 みんなでつくる、コーポラティブ住宅
～奈良のあたらしい「家」のかたち～

【と き】 8月28日(土) 午後2時～4時
【ところ】 つなねコーポラティブ住宅(朱雀二丁目)
【定 員】 20人

【第413回】 奈良の「古き良き」を引き継ぐ
～リフォームに思いをこめて～

【と き】 8月29日(日) 午後1時半～3時半
【ところ】 notos creative home(右京四丁目)
【定 員】 10人

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月17日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600



ライン：
@naracity



ツイッター：
naracity_tweets



奈良市公式 SNS、更新中！



インスタグラム：
naracity_official



フェイスブック：
奈良市役所



各種 SNS で、市のイベント情報や魅力的なスポットの写真・動画等を発信しています。

**奈良市動画チャンネルで
"旬"の映像を配信中**

イチオシのイベントや市政に関する情報、古墳の発掘調査の様子等、さまざまな視点から見る「旬」の奈良市を映像でお届けします。

動画の視聴は
こちらから▶



チャンネル登録はこちら

【問合せ】 秘書広報課 (☎34-4710)

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・☎26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草歴史講座	春日大社を守ってきた社家の人々について学ぶ 8/31 13:30～15:00 ◎成人30人	8/24
若草うたごえサロン	初めての人も楽しく歌って仲間づくり 9/9～来年1/13の第2木曜 13:30～15:00 ◎成人 入場自由	申込不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・☎62-2253

講座名	開催日・内容	締切
クールスポット懐かしの映画会	映画を見ながら快適に過ごす 8/18 アニメ『銀河鉄道の夜』 8/25 『ショーシャンクの空に』(字幕) 13:30～16:00	申込不要
子どもお絵かきサロン	テーマに沿って楽しく絵を描く 9/25からの隔週土曜 13:30～15:30(5) ◎小学2～6年生16人 ¥500円	9/14

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・☎34-5954

講座名	開催日・内容	締切
回想法で ほっこり♪ 体験会	思い出を語り合い認知症予防・介護予防に役立てる 8/27 13:30～15:00 ◎65歳以上12人	8/18
夜の学び～ 世にも奇妙な ★日本 霊異記～	聖徳太子に関わる記述を取り上げる 講師：薬師寺本坊主事の高次喜勝さん 9/3、10/1 18:30～20:15(2) ◎おおむね18～65歳30人(在勤・在学も可)	8/24

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎・☎0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげ 体験セミナー (草木染め)	植物の皮を使って染色を楽しむ 9/19 13:30～15:00 ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥1,300円	9/9

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

生涯学習財団ホームページ▶



東アジア文化創造 NARA クラス

オンラインの国際交流にチャレンジしませんか？

中国・^{ニンポー}寧波市、韓国・^{チェジュ}濟州特別自治道とともに、高校生・大学生等を対象とした国際文化交流プログラムを実施します。海外留学・旅行が難しい今でも、オンラインで海外の学生たちと交流ができます。音楽や書を通じて文化交流をしたい人、海外の人たちと仲良くなりたい人なら誰でも、気軽に参加できる国際交流プログラムです。ぜひ応募してください。



— 昨年の交流の様子



昨年のオンライン交流



リモートで海外とつながる体験

予定プログラム ※変更の場合あり

8月28日(土)	3都市交流スタートプログラム(3都市中継)
9月11日(土)	グループワーク①(自宅等からリモート参加)
9月25日(土)	音楽交流プログラム(3都市中継)
10月9日(土)	奈良市アート体験ツアー
10月23日(土)	書道交流プログラム(3都市中継)
10～11月のうち1日	グループワーク②(自宅等からリモート参加)
11月13日(土)	成果発表会(3都市中継)

【応募資格】 市在住・在学・在勤の15歳以上25歳未満の人(中学生を除く)
 ※未成年は保護者の同意書が必要。中国語・韓国語のスキルは不問。音楽や書道の経験があるとより楽しめます

【応募人数】 10人程度

【申込】 市ホームページ内の申込フォームか応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、8月10日必着で送付か持参、Eメール(culturecity-nara@city.nara.lg.jp)で文化振興課へ

※事前に市ホームページの「募集要項」を必読してください

申込フォーム、募集要項と応募用紙のダウンロードはこちら→



\参加者募集/ ならのまち演劇フェス

11～12月開催予定

① 青少年と創る演劇 出演者等オーディション

12月25日公演の演劇「奈良の夜の夢」の出演者等のオーディション(ワークショップ形式)を実施します。

とき・ところ…①9月4日(土)・ならまちセンター(東寺林町) ②9月5日(日)・中部公民館(上三条町) 午後1時半～4時半 ▶対象…平成15年4月2日～平成21年4月1日生まれで、12月の公演に向けて稽古と公演への参加が可能な人

② フリンジ企画募集

同イベントの開催期間中、ならまちセンター等で演劇フリンジ企画を行う参加団体・個人を募集します。

※フリンジとは…主催企画とは別に劇団等が開催する自主企画事業のこと
 ※実施に伴う費用は参加団体・個人で負担

【応募方法】 ①②とも公式ホームページを確認してください



KOTO
HOGU
NARA

古都祝奈良

奈良市アートプロジェクト

こほなら

Nara No Machi

問合せ・申込先 文化振興課 (〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎ 34-4942)

俳優・加藤雅也氏主演 映像作品 「柳生一刀石」を公開



柳生には、剣豪・柳生石舟斎が天狗と対決したといわれる伝説があります。今回、この伝説を題材にした短編映像作品を制作しました。映像は、奈良市東部地域(※)の観光・民泊情報を提供するプロモーションサイト「ならのはるをめざして。」内で視聴できます。

※田原・柳生・大柳生・東里・狭川・月ヶ瀬・都祁の7地域

映像視聴ページはこちらから▲

【問合せ】秘書広報課(☎ 34-4710)



柳生一刀石

加藤雅也さんに、 撮影後インタビューしました

限られた時間と予算の中で、良い作品ができたと思っています。奈良市観光特別大使になった頃から、俳優として自分ができることは「どうプロデュースするか」だと思っています。

今回の映像作品を監督した日本舞踊家の藤間信乃輔さんとは、2001年にロンドンで上演された詩劇「アマテラス」で共演して以来の縁です。音楽は、藤間さんと「KaTaCHI」というユニットを組み、宮内庁式部職楽部楽師^{しやう}で笙^{ふん}の演奏家の豊剛秋^{ふんのたけあき}さん、二十五絃箏を奏でる中井智弥^{ともや}さんが協力してくれました。

柳生は昔ながらの風景が残っている町。都市的な発展をさせなかったことが逆に今すごく大切な価値になっています。奈良県外の人はもちろん、地元・奈良の人にも柳生を旅して欲しいと思います。



俳優・加藤雅也氏
奈良市観光特別大使

1963年生まれ、奈良市出身。モデルとして活躍後、1988年に俳優デビュー。代表作に「BROTHER」「海猿」「真田十勇士」「キングダム」「二階堂家物語」がある。2020年公開の「彼女は夢で踊る」はスペインのマドリッド国際映画祭で審査員賞を受賞し、「決着」はロサンゼルス映画祭「Japan Connects Hollywood」でスポットライト賞を受賞。主演の加藤雅也は最優秀俳優賞を受賞した。2019年より奈良市観光特別大使。

■ 地元で上映会・意見交換会を実施

7月3日に旧柳生中学校で、本作品の上映会と、「再生塾」による柳生地域の研究発表とワークショップを行い、柳生地区のこれからについて議論しました。



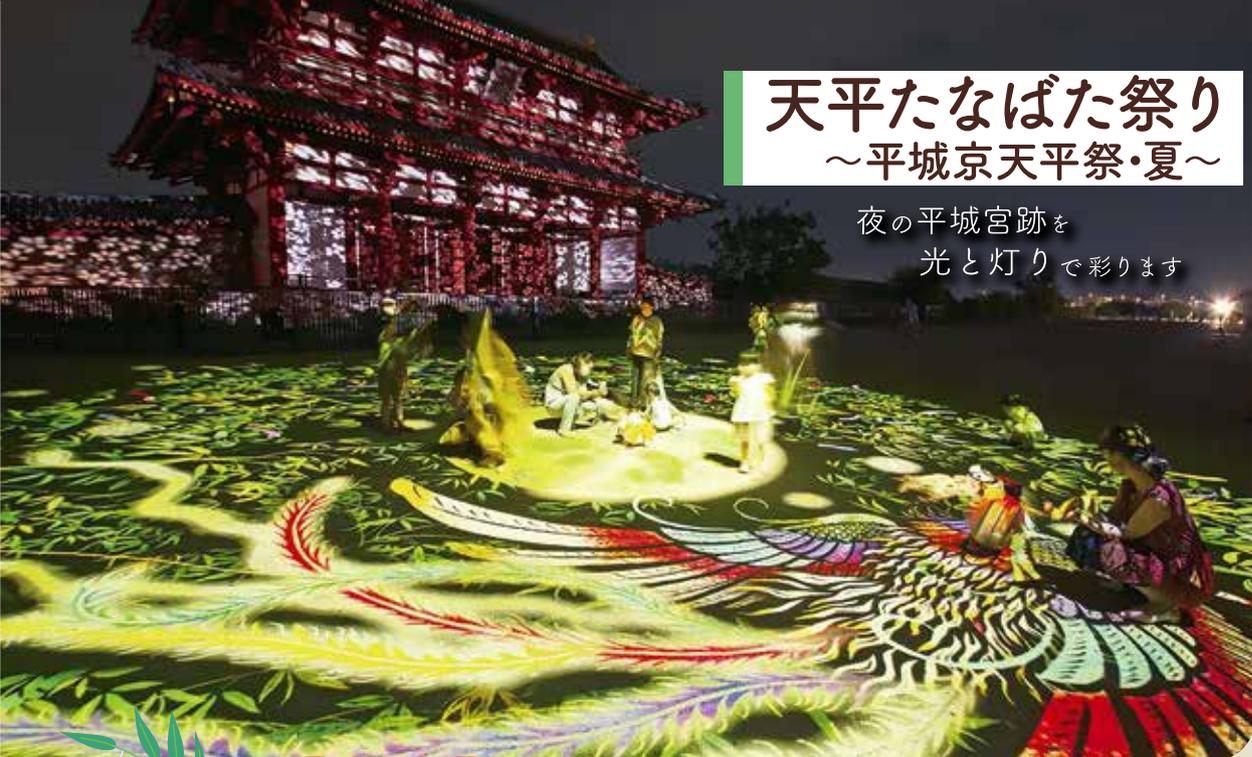
臨場感のある映像の迫力も相まって、参加者からは「本当に地域に必要な機能のあり方を考えるべき」、「地域で動き出さないと何も始まらない」、「県外在住だが地域の活動を応援していきたい」等の熱のこもった活発な意見が交わされました。

柳生地域で撮影観光ができます

昔ながらの田舎の原風景と歴史・文化が色濃く残る柳生地域。体験型観光の「さとやま民泊」とともに、ドローン撮影や持参した衣装^{ふん}を着用して漫画やアニメの登場人物に扮するコスプレイヤー等、「撮影観光」を楽しむ人が増えています。

柳生観光協会では、芳徳寺、旧柳生藩家老屋敷等、各スポットの撮影許可の一括申請にも対応しています。週末に柳生を巡ってみませんか。

【問合せ】柳生観光協会(柳生町155-1 旧柳生藩家老屋敷内 ☎ 94-0002)



天平たなばた祭り ～平城京天平祭・夏～

夜の平城宮跡を
光と灯りで彩ります

中止

真夏の奈良を楽しもう

中止

朱雀門ひろばに映し出された切り絵アート(昨年度の様子)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催期間や内容が例年と異なります。

8月14日(土)～22日(日) 午後6時～9時 ※荒天中止・入場無料

【ところ】平城宮跡「朱雀門ひろば」

- **光の音のアート** 七夕等をテーマにした光の切り絵アートと音楽で会場を彩ります
- **天平謎解き** 平城宮跡にまつわる謎解きゲームを楽しめます
- **児童のアート展示** 地元の小学生が制作した灯りを使ったアートを展示します

【問合せ】平城京天平祭実行委員会 (☎ 25-0707)



▲くわしくは
ホームページへ



巡り楽しむ一週間 きたまちという【延期】

近鉄奈良駅北側のエリア「きたまち」一帯を会場として、お店巡りや朝歩きツアー等、きたまちを巡り、楽しむ一週間

8月23日(月)～29日(日)

【内容】朝市、朝ごはん、カレー巡り、各店舗によるお楽しみ企画、朝歩きツアー、ランタンスポット等

※くわしくはイベントホームページに掲載

【問合せ】きたまちという実行委員会
(新踏社内 ☎ 23-5055)



ぐれーとさまあーふえすた☆ ならまち遊歩【延期】

猿沢池のちょうちんを見ながら、猿沢インウッドデッキの案内所でパンフレットを手に入れて、いざ、ならまちへ。イベント参加店舗の独自サービスが受けられるならまち楽座や、楽しく学びながら周遊できるならまちクイズラリー(仮称)でならまちを満喫しよう※くわしくはイベントホームページに掲載

8月15日(日)～22日(日)

【問合せ】ならまち遊歩実行委員会
(☎ 93-5250 平日の午前9時～午後4時)



真夏の元興寺 オンライン寄席



視聴
無料

真夏の夜、世界遺産元興寺の極楽坊禅室(国宝)での落語・講談・浪曲を、昨年に引き続き今年もオンラインでお届けします。ぜひ、自宅で視聴してください

1回目◆落語・講談 **8月6日(金)～20日(金)**

2回目◆落語・浪曲 **8月20日(金)～27日(金)**

【視聴方法】奈良市動画チャンネル(YouTube)

から視聴できます。

【問合せ】奈良町にぎわい課 (☎ 24-8936)



猿沢池を彩るちょうちん

教育センター キッズ学びのフロア



これまでの申込方法から変更点があります。下記をよく読んで申し込んでください

講座名	日付	時間	申込締切
プラネタリウム「ニジロと季節の星座たち」 【定員】各回12席 ※スタッフによる解説	8月の毎週水・土曜日	①午前10時～10時20分 ②午前11時～11時半	当日受付
プラネタリウム「星の一生」 【定員】各回12席 ※オート番組(プラネタリウムソフトによる解説)	8月の毎週水・土曜日	①午後1時半～1時55分 ②午後2時半～2時55分	
夏休み映画上映「ハローキティのアルプスの少女ハイジ」 【定員】各回40席	8月9日(休)	①午前11時～11時半 ②午後1時～1時半	
夏休み映画上映「ハローキティのアルプスの少女ハイジ2」 【定員】各回40席	8月20日(金)	①午前11時～11時半 ②午後1時～1時半	
夏休み映画上映「ハローキティの不思議の国のアリス」 【定員】各回40席	8月24日(火)	①午前11時～11時半 ②午後1時～1時半	
ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」 【定員】12席(大人だけの参加可) ※くわしくは市ホームページへ	8月27日(金)	午後6時半～7時10分	
ロボット教室(中級)「コースを作って走らせよう」 【対象】小学1年生以上 【教材】プロロボUSBプラス ※3日とも同じ内容	9月11日(土)・20日(祝) ・25日(土)	午前10時～11時半	8月27日
科学実験教室「ミラクル！カガク！ペットボトル空気砲を作って実験！」【対象】5歳以上 ※2日とも同じ内容	9月12日(日)・18日(土)	午前10時～10時40分	
ものづくり体験教室「ケンゴムはんこ作り」 ※デザインカッターを使用。2日とも同じ内容	9月20日(祝)・26日(日)	午前10時～11時半	9月3日

【定員】表に記載のないものは6組(子ども6～10人程度、保護者同伴)

【申込】往復はがきに教室名、希望日(第1～第3希望)、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ナイトプラネタリウムは参加者全員の人数を書いて、各締切日必着で同センターキッズ学びのフロア(〒630-8122 三条本町13-1 ☎36-0401)へ。1枚

に1講座限り。兄弟・姉妹で併記可。多い場合は抽選

【その他】当日受付は開始20分前から。定員に達し次第終了。来館前の検温、来館時のマスク着用と健康チェックに協力してください。健康状態によっては参加できないことあり。中止または延期の場合は、申込はがきの返信面でお知らせします。最新情報は市ホームページが直接問合せてください

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

みんなの フォトギャラリー



「わたしの特等席」
【撮影】のぼりざかさん

自慢の写真を投稿しませんか？

連絡のつく電話番号を必ず記載してください。

【問合せ】秘書広報課(☎34-4710)



くわしくは
こちら



ななちゃん(3か月)



そらくん(5か月)



すみれ
純怜ちゃん(7か月)



航介くん(1歳)

エンジェルスマイル

奈良市長・奈良市議会議員選挙 選挙結果

任期満了に伴う奈良市長・奈良市議会議員選挙が7月4日(日)に告示され、市長選挙には5人が、市議会議員選挙(定数39)には47人が立候補しました。

投票は7月11日(日)の午前7時から午後8時まで市内102か所の投票所で行われ、同日の午後9時半からロートアリーナ奈良で即日開票を行いました。開票の結果、市長に現職の仲川げん(今回4選目)、市議会議員には現職31人、新人8人の計39人が当選しました。

市長選挙開票結果(得票順。敬称略)

当 仲川 げん	64,409.366 票
中川 たかし	40,738.633 票
三橋 かずし	19,021 票
柿本 元気	12,522 票
谷川 かずひろ	11,942 票

投票総数：152,130

有効投票：148,633

無効投票：3,497



▲当選証書を手にする仲川市長



当日有権者数 298,780 人

投票者数(人)		投票率(%)	
		男	女
市長選	152,135	50.92	
		50.63	51.16
市議選	152,131	50.92	
		50.63	51.16

市議会議員の当選者一覧(氏名は50音順。年齢は7月11日現在。敬称略)

氏名	年齢	当選回数	党派	氏名	年齢	当選回数	党派	氏名	年齢	当選回数	党派
伊藤 つよし	57	4	公明党	佐野 かずのり	53	1	日本維新の会	松石 聖一	72	12	無所属
井上 まさひろ	67	6	日本共産党	下村 ちえ	40	1	無所属	みちばた こうじ	56	3	自由民主党
えのもと ひろかず	38	1	無所属	白川 ケンタロー	38	3	日本共産党	みやいけ 明	56	4	公明党
太田 こうじ	42	3	自由民主党	そうだ 哲朗	55	2	公明党	森岡 ひろゆき	63	4	公明党
大西 あつふみ	59	2	日本維新の会	田畑 ひさえ	62	2	公明党	森田 一成	62	8	自由民主党
岡田 ひろのり	38	1	無所属	塚本 まさる	51	2	無所属	八尾 としひろ	53	3	自由民主党
岡本 せいし	35	1	無所属	土田 としお	75	7	自由民主党	やなぎだ 昌孝	54	1	日本維新の会
かぎた 美智子	61	3	無所属	内藤 さとし	62	5	無所属	山岡 としき	28	1	日本維新の会
北 よしあき	77	6	無所属	中西 吉日出	68	6	無所属	山口 ひろし	56	8	日本共産党
北村 たくや	51	6	日本共産党	林 政行	39	2	無所属	山出 てつじ	62	2	無所属
くり 雄二	63	3	公明党	ひぐち 清二郎	43	2	無所属	山本 かずひろ	50	3	自由民主党
酒井 たかえ	58	4	無所属	ふじ田 さちよ	59	3	公明党	山本 直子	61	4	日本共産党
阪本 みちこ	67	2	無所属	ますい 隆志	56	1	日本共産党	横井 雄一	55	4	無所属

輝く出会い ～音・人・舞～
第40回奈良市文化祭

なら市民 フェスティバル2021

出演者募集

初心者歓迎

——日頃の練習の成果を憧れのステージで披露しましょう

とき	ところ	内容
11月14日(日)	なら100年会館 中ホール (三条宮前町)	①音楽部門〈一般・子ども〉 生演奏(ピアノ、管弦打楽器、声乐、合唱、邦楽他)
11月20日(土)		②舞踊民舞部門〈一般・子ども〉 日舞、新舞踊、民舞、民謡他
11月21日(日)		③自由部門〈一般・子ども〉 ①②④に該当しないもの
		④ダンス部門〈一般・子ども〉 フラメンコ、フラダンス、創作ダンス他
		本選

【定員】 ①②各30組程度、③④各20組程度

【演奏時間】 ①5分2曲以内(4人以下) ②10分3曲以内(人数不問)。出入り時間を含む

【出演料】 1組 ①8,000円 ②15,000円

【賞】 各部門の最優秀部門賞選出者は、11月21日(日)の本選に出演し、市長賞、運営委員会会長賞等の賞を授与します。開始時刻は後日発表

【参加資格】 市在住・在勤・在学の人(団体出場の場合、代表者と3分の2以上の参加者が該当すること)

【その他】 会場・舞台備品使用料以外の諸費用は負担してください。出場日時、舞台照明仕様等は運営委員会が指定します。所作台は使用不可。重複での出場不可

【申込】 はがきに、団体名、代表者の氏名(個人の場合は出場者氏名)・住所・電話・FAX番号、①～④の別、発表内容(楽器名、演目、演奏時間)、出演人数を書いて、8月20日までになら100年会館(〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎34-0100)へ。多い場合は抽選。後日、全応募者に詳細を通知します

【問合せ】 なら市民フェスティバル運営委員会事務局(奈良交通 経営戦略室内 ☎20-3043)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります



リニア新駅を奈良市に

リニア
コラム
vol.14

奈良市内の中間駅候補地② 「郊外型候補地」

JR 平城山駅周辺を候補地とする郊外型候補地は、JR 関西本線や近鉄線に加え、大和北道路の(仮称)奈良北ICに近接しています。また、多様な分野の大学・研究機関等が集まる「関西文化学術研究都市(学研都市)」がある地域です。

郊外型候補地にリニア中間駅が設置されると、学研都市へのアクセスが一段と向上し、沿線の大学・研究機関等との連携がより一層強化されることが期待されます。



▲奈良市リニア中間駅候補地

リニア中央新幹線の中間駅誘致に向けて、引き続きみなさんの応援よろしくお願ひします。

【問合せ】観光戦略課 (☎ 34-5607)

8月の主な行事・市の催し

- 5日(木) なら燈花会 (～14日 春日野園地)
- 6日(金) 平和の鐘の撞鐘 (広島原爆被爆の日)
(市役所、市内各寺院)
- 9日(木) 平和の鐘の撞鐘 (長崎原爆被爆の日)
(市役所、市内各寺院)
- 11日(水) 人権を確かめあう日
- 13日(金) 盂蘭盆会 (～15日 薬師寺食堂)
- 14日(土) 天平たなばた祭り～平城京天平祭・夏～
(～22日 平城宮跡)
- 15日(日) 中元万燈籠 (春日大社) ※非公開
奈良大文字送り火 (高円山)
- 17日(火) 子ども安全の日
- 20日(金) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(月) 地藏会万灯供養 (・24日 元興寺)
- 28日(土) バサラ祭り(若草山山頂)
※無観客開催、YouTube配信のみ

※緑字は寺社年中行事

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

姉妹都市提携50周年記念 郡山市の名産品をプレゼント

特集(5ページ)でも紹介した福島県郡山市。一人でも多くの方々にまちの魅力を知ってもらうため、クイズの正解者に抽選で郡山市の名産品をプレゼントします。プレゼントは観光戦略課窓口で手渡しします。

【応募方法】 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、回答、希望賞(A～E)を書いて、8月31日必着で応募先へ。1人1通限り。9月10日までに当選者のみ連絡します

【応募先】 観光戦略課総務交流係 郡山市名産品プレゼント担当 (〒630-8580 二条大路南1丁目1-1)

Q. 音楽都市・郡山は「東北の○○」と呼ばれています。○に入る言葉は、以下のうちどれでしょうか?

①ウィーン ②ベルリン ③北京

A賞(1人)	笹の川酒造 プレデッドウイスキー山桜 黒ラベル※
B賞(1人)	味宿場 郡山地酒探訪6本セット※
C賞(2人)	郡山産米の最高級ブランド ASAKAMAI 887 (2kg) と鯉の甘露煮のセット※
D賞(1人)	郡山市イメージキャラクター「がくとくん」 グッズセット
E賞(1人)	郡山市のカタログギフト

※ A・B賞は未成年応募不可。C賞は11～12月にお渡し

【問合せ】観光戦略課 (☎ 34-4739)

