

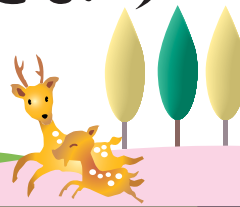


平成遷都1300年記念事業を成功させよう！
西暦2010年開催 ■ <http://www.1300.jp/>

な

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

「愛し愛される奈良をめざして」… 4
もしもの時にそなえて…



中村公彦「若草山焼き」

目次(ページ)

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 2 新年あいさつ | 20 健康 |
| 8 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 22 長寿(後期高齢者)医療制度 |
| 14 生涯学習 | 23 70～74歳の国民健康保険 |
| 16 文化情報 | 25 2008奈良市の主な出来事 |
| 19 安全安心のまちづくり | 26 今月のこよみ |

1

平成21年(2009年)
No.1058

月



奈良市長 藤原 昭

奈良の改新

「愛し愛される奈良をめざして」

市民の皆様には、希望に満ちた新春を清々しく健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

本市は、「地域コミュニティからの夢と誇りあるまちの創造」をまちづくりの基本方針とし、その実現に向けて、まちづくりプログラムに掲げる施策を一つひとつ着実に推進してまいりました。

これまでの取り組みにより、種から芽が出て、幹が育ち、その幹から枝葉が育ち始めております。そして、来年度は、そこから花を咲かせ実を实らす営みを積極的に進めていかなければなりません。

また、二〇一〇年に開催される平城遷都一三〇〇年祭を一過性のイベントに終わらせることなく、これを契機に、日本のふるさと奈良を国内外にアピールし、本市がめざす文化観光集客都市づくりにつなげてまいりたいと考えております。

そのためには、市民の皆様が積極的に市政に参画していただき、共に知恵を出し、協働するまちづくりが是非とも必要であります。

本年も市政に対しまして、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます、年頭のご挨拶いたします。



奈良市議会議長 橋本 和信

新年明けまして

おめでとうございます

市民の皆様には、輝かしい平成二十一年の新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

平素より、市政ならびに市議会の運営に対しまして温かいご理解とご協力をいただいておりますことに、厚く御礼申し上げます。

さて、地方分権や超少子高齢社会の進展などに伴い、地方自治体の果たすべき役割は以前にも増して大きくなってきている中で、わが国の景気は依然として、低迷を続けており、奈良市の財政も大変厳しい状況にあります。

しかしながら、こうした逆境を乗り越えることによって、真に足腰の強い奈良市を実現できるのであり、限られた財源を活用し、活力溢れる市政を推進していかねばなりません。

市議会といたしましても、昨年十二月定例会で、議員定数を五名減員の三十九名とし、さらに効率的な議会運営を図りながら、市民の負託にお応えしてまいります。

今後とも、奈良市の飛躍、発展のため努力してまいる所存でございますので、なお一層のご支援、ご協力をお願い申し上げ、新年のご挨拶いたします。

防災

もしもの時にそなえて…

そのとき、あなたならどうする

災害は、いつどこで遭遇するか予測することが困難です。「起きたら、仕方ない」なんて言わずに、まず、自分のできることをするのが第一です。
まさかの時、冷静に対処できるかどうかは、二次災害を防ぐための重要なポイントになります。有効な防災対策を知って、家族で防災について話し合い、もしものときに備えましょう。

地震時の行動



地震発生

緊急地震速報

グラツときたら

揺れが収まって

1～3分

山・がけ崩れの
危険が予想される
地域はすぐ避難!

5～10分

10分～数時間
～避難生活では

<落ち着いて>

- 緊急地震速報で地震の発生を知った場合、周囲の状況に応じてあわてずに、まず身の安全を確認しましょう

<命を守る>

- 落ち着いて自分の身を守りましょう
- すばやく火の始末をしましょう
- 大きな揺れのときは、まず身を守り、揺れがおさまってから消火しましょう
- ドアや窓を開けて逃げ道を確保しましょう

<家族を守る>

- 家族の安全を確認しましょう
- 火元を確認・初期消火
- 外へ逃げるときは慌てない
- 必需品を手元に用意する
- 余震に注意しましょう

<地域を守る>

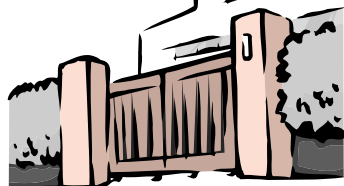
- 隣近所の安全を確認しましょう
- ラジオなどで情報を確認しましょう
- 電話はなるべく使わない
- 電気のブレーカーを切る
- 家屋倒壊などのおそれがあれば避難する
- ブロック塀には近寄らない

<助け合いの心で>

- 協力して消火・救出活動
- 生活必需品は備蓄でまかなう
- 災害情報、被害情報の収集
- 壊れた家には入らない
- 引き続き余震に注意
- 避難所では集団生活のルールを守る



避難所



市では、市内の公共施設113か所を「避難所」として指定しています。このほか、被害が広範囲におよぶ場合の避難場所として5か所の「広域避難地」を、広域避難地への中継地として11か所の「一次避難地」を指定しています。

あなたの家の最寄りの避難所を探しておきましょう。ただし、避難所は学校などの公共施設が指定されているため、浸水が予想される区域内にある場合もあります。その場合には、浸水の深さや浸水しない区域の避難所など複数の避難所を確認しておきましょう。

また、家から避難所までの道順をあらかじめ確認しておいてください。その際、地下通路などの浸水の深い箇所や橋など、その経路が使えないこともありますので、実際に歩いてみて複数の避難経路を考えてみましょう。

避難所施設（市外局番は0742です）

防災地区	避難所	所在地	電話番号
田原	田原小学校	横田町199番地の1	81-0021
	田原中学校	横田町295番地の1	81-0021
	田原公民館	茗荷町1078番地の1	81-0888
	(旧)水間小学校	水間町450番地の2	—
柳生	柳生小学校	柳生下町138番地	94-0223
	柳生中学校	柳生町212番地の2	94-0222
	柳生公民館邑地分館	邑地町451番地の4	94-0126
	柳生公民館	柳生町340番地	94-0504
大柳生	大柳生幼稚園	忍辱山町1303番地	93-0039
	大柳生小学校	大柳生町832番地	93-0004
	興東中学校	大柳生町4736番地	93-0050
	興東公民館	大柳生町3633番地	93-0400
相和	相和小学校	須川町1424番地	95-0202
	興東公民館狭川分館	下狭川町3109番地の2	95-0004
椿井	椿井小学校	椿井町25番地	23-7062
	中部公民館	上三条町23番地の4	26-6506
済美	済美小学校	西木辻町5番地の2	26-0312
	春日中学校	西木辻町67番地	61-7071
	春日公民館	南京終町一丁目86番地の1	62-2253
	生涯学習センター	杉ヶ町23番地	26-8811
済美南	済美南小学校	南京終町676番地	62-7872
飛鳥	飛鳥小学校	紀寺町785番地	26-3201
	飛鳥中学校	高畑町1475番地の1	27-4821
	飛鳥公民館	紀寺町984番地	23-2804
	あすか人権文化センター	紀寺町580番地の2	23-3448
鼓阪	鼓阪小学校	雑司町97番地	26-5006
	若草公民館	川上町575番地	26-0130
	鼓阪人権文化センター	川上町418番地の1	22-7776 22-7727
	東之阪児童館	川上町461番地の1	27-8263 27-8264
鼓阪北	鼓阪北小学校	青山九丁目3番地の1	22-5878
佐保	佐保小学校	法蓮町280番地の1	23-7065
	若草中学校	法蓮町1416番地の1	26-3273
	佐保人権文化センター	畑中町4番地の4	27-3019
佐保川	佐保川小学校	法蓮町229番地の1	35-5856
	一条高校	法華寺町1351番地	33-7075
大宮	大宮小学校	大宮町四丁目223番地の1	33-0031
	三笠公民館	大宮町四丁目313番地の3	33-0515
	みかさ人権文化センター	西之阪町12番地	23-4356 22-1015
	大宮児童館	西之阪町5番地の1	27-2220

防災地区	避難所	所在地	電話番号
大安寺	大安寺小学校	大安寺二丁目15番1号	61-7067
	大安寺人権文化センター	八条一丁目790番地の1	61-2009
大安寺西	大安寺西小学校	大安寺西一丁目342番地	33-6163
	三笠中学校	三条川西町3番1号	33-1472
	防災センター	八条五丁目404番地の1	35-1106
東市	東市小学校	古市町268番地	61-6563
	古市人権文化センター	古市町1226番地	61-2236 61-2148
	横井人権文化センター	横井一丁目616番地の1	61-1040 61-1062
	古市児童館	古市町1263番地	62-7300 62-7301
明治	明治小学校	北永井町414番地	62-4464
	都南中学校	南永井町98番地の1	61-7079
辰市	辰市小学校	西九条町一丁目7番地の1	61-7069
	杏人権文化センター	杏町401番地の1	61-2029
帯解	帯解小学校	柴屋町9番地	62-4411
	南部公民館	山町27番地の1	62-5931
精華	南部公民館精華分館	高樋町640番地の1	62-9200
都跡	都跡小学校	四条大路五丁目6番1号	33-1431
	都跡中学校	柏木町13番地	33-1378
	都跡公民館	五条町204番地の1	34-5954
平城	平城小学校	秋篠町1394番地	45-4151
	平城中学校	秋篠町1333番地	45-9405
伏見	伏見小学校	菅原町370番地	45-4488
	伏見中学校	西大寺野神町一丁目6番1号	45-7332
西大寺北	伏見公民館	青野町191番地の1	45-9864
	西大寺北小学校	西大寺赤田町一丁目6番1号	43-7433
伏見南	伏見南小学校	宝来五丁目2番1号	49-0180
六条	京西中学校	平松四丁目3番1号	46-5810
	六条小学校	六条二丁目14番1号	44-2606
あやめ池	京西公民館	六条西一丁目3番43-2号	44-2669
	あやめ池小学校	あやめ池南九丁目939番地の39	45-7461
平城西	西部公民館	学園南三丁目1番5号	44-0101
	平城西小学校	東登美ヶ丘三丁目1093番地の1	47-0506
	登美ヶ丘中学校	東登美ヶ丘三丁目1059番地	44-3612
	登美ヶ丘南公民館	中山町西二丁目921番地の1	47-6375

避難所施設は、次項へ続きます。

避難所には
こんな看板があります。

早めの避難が大事です

洪水による浸水は一気に水深が深くなることがあります。流れがあり水かさが増えたと、歩くことが困難な場合もあります。特に、家族にお年寄りや小さな子どもがいる場合は早めの避難が必要です。

また、近所に手助けが必要な人がいる場合は、協力して避難しましょう。



自分たちの地域は自分たちで守る!

自主防災組織

住民一人ひとりの防災活動が大切なことは、言うまでもありませんが、災害が大きくなるほど個人で行える行動には限界があります。地域での自主防災活動として、日頃から初期消火・避難誘導・安否確認などの訓練を行うことで、二次災害の被害を軽減することに役立ちます。組織として隣近所で協力して助け合うことも大切です。

まだ、設立していない地域は是非検討してみてください。くわしくは、危機管理課までお問合せください。

いざという時
あわてず、冷静に

日頃から避難に必要なものを整理しておき、避難の手順を家族で打ち合わせしておくこと、いざという時あわてずに避難ができます。避難時のポイントや持物・服装は、洪水時にあわてないように普段からチェックしておきましょう。

【救急病院一覧表】

市立奈良病院	東紀寺町一丁目50-1	24-1251
独立行政法人国立病院機構 奈良医療センター	七条二丁目789	45-4591
県立奈良病院	平松一丁目30-1	46-6001
済生会奈良病院	八条四丁目643	36-1881
西奈良中央病院	百楽園五丁目2-6	43-3333
松倉病院	川之上突抜町15	26-6941
沢井病院	船橋町8	23-3086
奈良西部病院	三碓町2143-1	51-8700
高の原中央病院	右京一丁目3-3	71-1030
おかたに病院	南京終町一丁目25-1	63-7700
石洲会病院	四条大路一丁目9-4	34-6300
吉田病院	西大寺赤田町一丁目7-1	45-4601
西の京病院	六条町102-1	35-1121
奈良小南病院	八条五丁目437-8	30-6668

避難所施設（月ヶ瀬・都祁地区以外は市外局番0742です）

防災地区	避難所	所在地	電話番号
鶴舞	鶴舞小学校	鶴舞東町2番1号	45-7321
青和	青和小学校	百楽園四丁目1番1号	44-2668
	二名公民館	学園赤松町3684番地	46-9113
東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校	東登美ヶ丘四丁目21番33号	43-3850
	登美ヶ丘北中学校	北登美ヶ丘一丁目1番1号	49-0178
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校	西登美ヶ丘四丁目21番1号	44-2661
	登美ヶ丘公民館	中登美ヶ丘三丁目4162番地の81	43-7431
二名	二名小学校	二名一丁目3716番地の1	43-3810
	二名中学校	二名一丁目3667番地の2	43-9570
富雄北	富雄北小学校	富雄北一丁目13番6号	45-7071
鳥見	鳥見小学校	鳥見町三丁目11番地の2	43-4723
	富雄公民館	鳥見町二丁目9番地	43-5386
三碓	三碓小学校	西千代ヶ丘一丁目20番9号	47-1546
	富雄中学校	三碓二丁目3番12号	45-4382
富雄第三	富雄第三小学校	帝塚山南二丁目11番1号	43-9568
富雄南	富雄南小学校	中町4185番地	45-4631
	富雄南中学校	藤ノ木台一丁目5番13号	48-1671
	富雄南公民館	中町501番地の3	48-3066
神功	神功小学校	神功二丁目2番地	71-5218
	平城西中学校	神功二丁目1番地	71-2011
	平城西公民館	神功四丁目25番地	71-5711
右京	右京小学校	右京四丁目11番地の1	71-1014
朱雀	朱雀小学校	朱雀六丁目10番地の1	71-5220
	平城東中学校	朱雀六丁目11番地	71-6981
	平城東公民館	朱雀六丁目9番地の1	71-9677
左京	左京小学校	左京三丁目1番地の1	72-0582
佐保台	佐保台小学校	佐保台三丁目902番地の341	71-0460
月ヶ瀬	月ヶ瀬小学校	月ヶ瀬尾山2350番地の1	0743 92-0014
	月ヶ瀬中学校 及び月ヶ瀬体育館	月ヶ瀬尾山2551番地	0743 92-0020
	月ヶ瀬公民館	月ヶ瀬尾山2815番地	0743 92-0346
都祁	並松小学校	蘭生町1894番地	0743 82-0318
	都祁小学校	都祁白石町974番地	0743 82-0053
	都祁中学校	針町2554番地	0743 82-0300
	都祁公民館	針町2191番地	0743 82-1362
	吐山小学校	都祁吐山町3939番地	0743 82-0052
	六郷小学校	針ヶ別所町820番地	0743 84-0120

【一次避難地】

- 青山近隣公園
- 柏木公園
- 大洲池公園
- 登美ヶ丘近隣公園
- 中登美ヶ丘近隣公園
- 黒谷公園
- 平城第3号近隣公園
- 平城第2号公園
- 平城第1号近隣公園
- 佐保山近隣公園
- 西大寺近隣公園

【広域避難地】

- 奈良公園（県庁前）
- 鴻ノ池運動公園（陸上競技場）
- 平城宮跡（平城宮跡覆屋）
- 奈良国際ゴルフ倶楽部
- 飛鳥カンツリー倶楽部

※避難所施設、一次避難地、広域避難地、救急病院などにつきましては、平成20年11月現在のものです。

問合せ 危機管理課
(☎0742-34-4930)

耐震診断・改修工事補助事業（昭和56年5月以前の木造住宅）を募集しています。

【問合せ】建築指導課（☎0742-34-4750）

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



佐保小学校
加藤大祐さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



共生社会の実現にむけて

人は自分とは異なる人種に対して差別することがあります。たとえば、白人・黒人など肌の色や顔立ち等の人種的特性による差別や、言語・文化の差異に対する差別など世界中に存在しています。

このような人種差別の撤廃のための国際条約として、1996（平成8）年1月に「あらゆる形態の人種差別撤廃に関する国際条約（人種差別撤廃条約）」が発効されました。

◆奈良の歴史から
この条約では、人種差別の定義を「人種、皮膚の色、世系又は民族的若しくは種族的出身に基づくあらゆる区別、排除、制限又は優先であつて、政治的、経済的、社会的、文化的その他あらゆる公的生活の分野における平等の立場での人権及び基本的自由を認識し、享有（権利・能力などを、人が生まれながら身につけて持っていること）し又は行使することを妨げ又は害する目的又は効果を有するもの」と定めています。

奈良はかつてのシルクロードの終着点であり、外国からやってきた僧侶や技術者が、その

文化や技術を伝えました。それを受け入れて日本固有の文化・伝統と調和をとりながら、新しい文化を創ってきました。

◆いろいろな人が暮らしています

以前、アメリカでは、「人種のるつぼ（多数派に溶け混じる）」と表現されてきました。今は、サラダボールに例えられています。サラダボールには、レタスやトマト、パプリカ等いろいろな野菜が入っています。素材が違うからこそ、豊かないろどりが生まれます。それぞれの野菜の違いを生かしながら全体として美味しいサラダができるように文化の違いから持ち味を出し合い、ひとつの社会を構成するということです。私たちのまち奈良にも多くの外国籍の人たちが暮らしています。そして、それぞれが異なる文化的背景を持っています。私たち一人ひとりが、お互いの個性・価値観・文化を理解し、大切にすることが、いかに豊かな活力ある社会を築いていくことにつながります。お互いの違いを認め合つて、共に生きる元氣な社会を築いていきましょう。

【問合せ】人権啓発課（☎0742-72-1510）

奈良県内の最低賃金

県内のすべての産業に適用される「県最低賃金」と特定の産業に適用される「産業別最低賃金」の一部が改定されました。

最低賃金は最低賃金法に基づき決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含め、全ての労働者に適用されます。使用者は、適用される最低賃金額等を周知し、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、県最低賃金と産業別最低賃金が同時に適用される場合、最低賃金額の高い方が適用されます。産業別最低賃金の具体的な適用は、年齢・業務等により適用除外となる場合がありますのでご注意ください。

最低賃金件名	日額	時間額
県最低賃金（H20.10.25発効）	—	678円
はん用・生産用・業務用機械器具製造業（H20.12.25発効）	—	781円
電機関係製造業（H20.12.25発効）	—	783円
自動車小売業（H20.12.25発効）	—	781円
木材・木製品家具・装備品製造業（製材熟練等）（H1.1.25発効）	6,527円	816円

【問合せ】奈良労働局賃金室（☎0742-32-0206）、奈良労働基準監督署（☎0742-23-0435）



暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

市民のうごき (12月1日現在)

総人口 369,548人
(男175,008人・女194,540人)

世帯 151,791世帯



移動図書館 巡回日程

1月



(駐車時間) A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00

中央図書館 (☎0742-26-6101)
西部図書館 (☎0742-45-5669)

巡回日	時間	と　　こ　　ろ
6 (火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
7 (水)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	南永井新町 第2号街区公園
8 (木)	B	富雄北一丁目 第2号街区公園前北 (ロイヤルヒルズ富雄)
8 (木)	A	桂木町 桂木団地集会所前駐車場
	B	柴屋町 帯解バンビーホーム駐車場
9 (金)	B	富雄北三丁目 ネオハイム富雄北フォレストガーデン前
9 (金)	A	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	B	法華寺町 法華寺駐車場
14 (水)	A	佐保台二丁目 集会所駐車場
	B	帝塚山一丁目 第1号街区公園
15 (木)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	三条町 奈良ハイタウン東入口
15 (木)	A	東九条町モータープール (東松商店)
	B	押熊町 おしくま会館
16 (金)	A	西九条町 西九条会館駐車場
	B	八条町 大安寺人権文化センター駐車場
20 (火)	A	三松ヶ丘 第1号街区公園
	B	鳥見町二丁目 富雄公民館駐車場
20 (火)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
21 (水)	B	菅原町 西大寺南区画整理区域内 4号公園
22 (木)	B	富雄北三丁目 街区公園前
22 (木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
23 (金)	B	千代ヶ丘二丁目 大倭滝の峯荘玄関前
23 (金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
27 (火)	A	丸山一丁目 西部生涯スポーツセンター球技場駐車場
	B	富雄泉ヶ丘 第3号街区公園 (ABC公園) 前
29 (木)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径

〈中央・西部・北部図書館 1月の休館日〉
1日～5日、12日、13日、19日、26日、31日

移動図書館の二条町の巡回を一時休止しています。くわしくは、中央図書館 (☎0742-26-6101) へ。

臨時職員の募集

バンビーホームの指導員
資格：保育士資格か教員免許を持つ人 ▼採用・申込：必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを放課後児童施策課 (☎0742-34-5441) へ。

住宅用地の異動申告を

居住用の住宅を新築・増築したり、家屋の用途を居住用に変更した場合は、住宅用地を対象とする税負担を軽減する特例措置がありますので、2月2日(月)までに異動申告をしてください。また、現在住宅を建て替える場合も、一定の要件を満たす場合は同様の特例措置がありますので

申告してください。
【問合せ】資産税課 (☎0742-34-726)

償却資産の申告を

対象：市内で事業を営み、平成21年1月1日現在、その事業の用に供する土地や家屋以外の有形減価償却資産の所有者 ▼期限：2月2日 ▼申告先：資産税課 (☎0742-34-726)

ごみ焼却施設移転設計画 策定委員会の傍聴

とき：2月12日(木)午後6時 ▼ところ：人権啓発センター(佐保台西町) ▼内容：移転候補地の選定など ▼定員：50人。在勤・在学、市内に事業所か事務所がある個人・法人・その他の団体も可 ▼申込：は

ファミリー・サポート・センター 会員説明会

依頼会員：1歳～小学6年生の子どもがいる人
援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅子どもを預かることができる人
両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人
とき・ところ：①1月23日(金)午前10時～正午・男女共同参画センターあすなろ(三条本町) ②1月24日(土)午前10時～正午・西部公民館(学園南三丁目)。いずれか1日 ▼その

子育て短期支援事業

他：援助・両方会員は、後日講習会あり。会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要 ▼申込：同センター (☎0742-34-3305) へ。託児(就学前)希望は1週間前まで。

短期入所生活援助事業(ショートステイ)

保護者が出産、疾病などで一時的に家庭で児童を養育できない場合、児童福祉施設で7日間を限度に24時間児童を預かります。

夜間養護等事業(トワイライト)

父子家庭などの保護者が仕事などで帰宅が常に夜間になり、児童の養育が困難な場合、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度に午後2時

意見募集



応募内容は、
個人情報を除いて公開する場合があります。
なお、意見への個別対応はできません。

人権文化のまちづくり条例（案）がまとまりましたので意見を募集します。

内容は、人権施策課、情報公開課、ホームページで閲覧できます。

【対象】市内在住・在勤・在学の人

【応募方法】住所、氏名、年齢、意見を書いて、1月20日までに人権施策課へ。送付、FAX、Eメールも可。ホームページの「意見・委員募集」からも応募できます。電話は不可

【問合せ】人権施策課

☎・FAX 0742-34-4733

Eメール：jinkensesaku@city.nara.lg.jp



ゆうちょ銀行口座への振込について

1月5日から、市役所からの振込が「ゆうちょ銀行」口座へも可能に

さまざまな公的統計調査の業務に従事してもらえ、登録統計調査員を募集します。



統計調査員を募集

10時に利用できます。
※いずれも利用料金は、所得に応じ決定します。

【問合せ】子育て課（☎ 0742-34-4796）



野鳥の森 閉園のお知らせ

障がい者の憩いと散策の場として開放し、野鳥等とのふれあいを通じて市民のみなさんに交流してもらおうと運営してきましたが、1月31日で閉園することになりました。

【問合せ】障がい福祉課（☎ 0742-34-4593）

なる予定です。
手続き等は各担当課へお問合せください。

【問合せ】会計課（☎ 0742-34-4759）

バンビーホーム 入所児童を受付

バンビーホームは放課後児童健全育成事業として、仕事などで昼間保護者などがない家庭の小学生を預かり、集団生活の中で遊びや自主的な学習を通じて、仲間づくりや基本的な生活習慣を身につけることを目的に開設しています。

4月1日から入所を希望する場合は、1月13日～24日に希望のホームへ直接申し込んでください。

【開所時間】授業のある日：放課後～午後5時 授業のない日：午前8時半～午後5時
土曜日：午前9時～午後3時 春・夏・冬休みのお土曜日：午前8時半～午後5時

※月～金曜日は延長保育あり（別途申請が必要）

【費用】通常保育分（月額）：一人目3千円、二人目2千円、三人目以降は無料。
延長保育分（月額）：一人目千円、二人目500円、三人目以降は無料。減免制度あり

【問合せ】各ホーム、放課後児童施策課（☎ 0742-34-5441）

名称	場所	電話番号	名称	場所	電話番号
飛鳥	飛鳥小学校内	22-0567	大安寺西	大安寺西小学校内	33-7782
済美	済美小学校内	26-1039	朱雀	朱雀小学校内	71-1244
佐保	佐保小学校内	22-8585	三碓	三碓小学校内	44-0206
鼓阪	鼓阪小学校内	22-3883	済美南	済美南小学校内	62-7591
大宮	大宮小学校内	33-3381	あやめ池	あやめ池小学校内	48-2284
東市	東市小学校内	62-4343	伏見南	伏見南小学校内	48-2254
鶴舞	鶴舞小学校内	44-3080	平城西	平城西小学校内	49-1972
伏見	伏見小学校内	43-1312	鼓阪北	鼓阪北小学校内	22-4502
都跡	都跡小学校内	33-0761	佐保台	佐保台小学校内	71-4602
平城	平城小学校内	43-2007	富雄第三	富雄第三小学校内	41-0254
富雄北	富雄北小学校内	43-4724	二名	二名小学校内	49-0638
鳥見	鳥見小学校内	43-4722	佐保川	佐保川小学校内	36-5654
辰市	辰市小学校内	61-1260	椿井	椿井小学校内	23-4645
六条	六条小学校内	43-9066	左京	左京小学校内	72-0632
右京	右京小学校内	71-0835	富雄南	富雄南小学校内	41-3555
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校内	46-0359	東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校内	43-2024
大安寺	大安寺小学校内	61-7850	帯解	帯解小学校前	64-2037
西大寺北	西大寺北小学校内	46-3151	並松	並松老人軽作業所内	080-2412
明治	明治小学校内	62-7318	都祁	都祁小学校内	0743-820600
青和	青和小学校内	47-1783	吐山	吐山小学校内	090-3282
神功	神功小学校内	71-6392	六郷	六郷小学校内	080-2412



百楽園五丁目地区計画の縦覧
を作成したので、次のとおり縦覧で
します。

都市計画(案)の縦覧

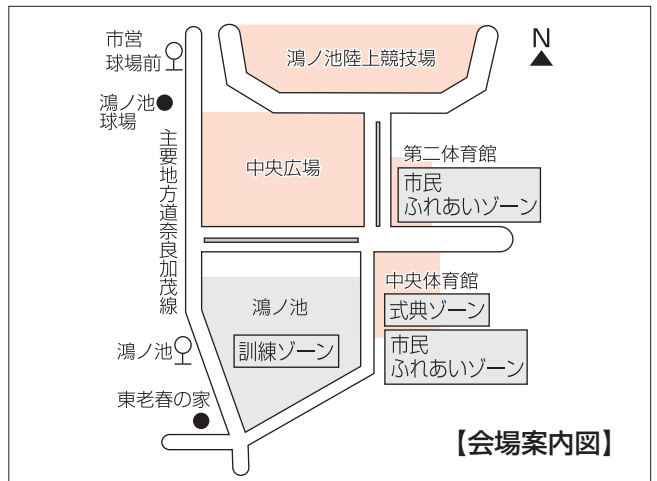
消防出初式



【と き】 1月8日(木) 午前9時半～正午
【ところ】 鴻ノ池運動公園一帯

【内 容】

〈式典ゾーン〉 中央体育館
入場行進…幼年消防クラブの入場行進
〈訓練ゾーン〉 鴻ノ池池畔
消防職員・消防団員の合同放水訓練
〈市民ふれあいゾーン〉
中央体育館…模擬店、豚汁の提供、防災コーナー等
第二体育館…リサイクルショップ、バザー
※駐車場はありますが、できるだけ公共交通機関をご利用
ください。バス停は「鴻ノ池」「市営球場前」下車



【問合せ】 消防局総務課 (☎0742-35-1199)

1月15日～2月2日は市・県民税(第4期分)の納期です。納税は便利な口座振替をご利用ください。



人権市民講演会

東部ブロック

とき…2月7日(土)
午後2時 ▼ところ
…都祁交流センター



【縦覧期間】 1月16日(金)～30日(金)の
執務時間内(土・日曜日を除く)
【縦覧場所】 都市計画課
なお、今回の都市計画(案)につ
いて意見書を提出する場合は、意見
の要旨とその理由を具体的に記載
し、住所、氏名を並記した文書一通
を市長あて(都市計画課)に、1月
30日必着で提出してください。
【問合せ】 都市計画課 (☎0742-34-
4748)



人権教育地区別研修会

豊かな人のつながりと
人権を大切にするまじわり

～気づきから行動へ～

とき	地区名(時間)とところ
1/23(金)	都跡(午前9時半～11時半) 都跡公民館尼辻分館・子どもの人権問題
1/17(土)	吐山(午後7時～9時) 吐山集会所・子どもの人権問題

研修方法…小グループによる話し

(都祁白石町) ▼講師・演題…フ
リーアナウンサーの都築由美さん
「言葉は心へ人権尊重のベースはコ
ミュニケーションから」 ▼申込
…不要 ▼問合せ…人権啓発課(☎
0742-72-1510)



冬のチャレンジ！ 冬のものづくり

陶芸家に挑戦！

自分のぐい飲みでお茶を飲む
とき…1月31日(土)、2月1日(日)午
前10時 ▼ところ…平城野外活動
研修センター(歌姫町) ▼内容…
ちよつと陶芸、花炭作り、おやつ作
り等 ▼定員…小学1～6年生20人
▼費用…千500円 ▼申込…はがきに
講座名、住所、氏名、学年、性別、
電話番号を書いて、1月
21日までに青少年指導課
(☎0742-34-4863)

へ。多い場合は抽選



善意銀行

(敬称略)

谷村光洋(北之庄町) おもちや(株)
ビュティティサポート 五万円 ▼ダイ
ヤモンド・テニスクラブ 学園前 五万円 ▼
▼(南)東九条ゴルフセンター 十万円 ▼
美吟会 三万六千四百五十円 ▼吉岡耕
藏(山陵町) 五万円 ▼清澄窯 二十万
円 ▼今中清美(六条西四丁目) 五千六
百五十六円 ▼廣田久義(山陵町) 二
千五百六十円 ▼奈良大学附属高等学
校生徒会 二十万六千三百九十七円 ▼
増田才英(若
葉台四丁目) 二万円
指定寄付
県運動用具小売商協同組合 ボール各
種 ▼日本風景写真協会奈良第一支部
風景写真 ▼中西幹(上深川町) 十万円
▼吉田幸子(都祁南之庄町) DVDレコ
ーダー・レクリエーションゲーム機一式
▼西畑恵(都祁友田町) 十万円 ▼森博
昭(東九条町) 手袋



総合福祉センター

〒631-0801 左京区二丁目三十一番地
☎0742-271111 西0742-271113

◆開設25周年記念特別講演会

文化財記者の見た遷都1300年
とき：2月14日(土)午前10時15分～

正午 ▼講師：朝日新聞編集委員の小滝ちひろさん ▼定員：障がい者・児と健常者100人。手話・要約筆記あり ▼申込：同センター備え付けの用紙かはがきに講演名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級を書いて、1月31日必着で同センターへ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆ふれあい将棋大会
とき：1月31日(土)午前10時～午後

老春手帳優待乗車証（ICカード）のチャージ方法実地講習会

2月1日からの優待乗車証は、利用する前にカードへの入金（チャージ）が必要です。ICカードを実際に使って、現金の入金方法を分かりやすく説明しますので、申請者にお送りするICカードをご持参ください。



申込不要

【とき・ところ】

市役所正面玄関前 午前10時～正午

1月21日(水)・22日(木)・26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金)
2月2日(月)・3日(火)・5日(木)

JR奈良駅西口広場 午後1時～3時

1月21日(水)・22日(木)・26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金)
2月2日(月)・3日(火)・5日(木)

西老春の家 午前10時～正午

1月23日(金)・28日(水)・2月1日(日)・4日(水)

近鉄高の原駅前バスロータリー 午後1時～3時

1月23日(金)・28日(水)・2月1日(日)・4日(水)

【問合せ】長寿福祉課 (☎0742-34-5439)

電子証明書の取得はお早めに

平成20年分の所得税の確定申告を電子証明書を利用して、e-Tax（国税電子申告・納税システム）で期限内に行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます（平成19年分で適用を受けた人を除く）。確定申告時期が近づくと、電子証明書の窓口が混み合いますので、お早めをお願いします。

【電子証明書の取得方法】市民課、出張所、行政センターで住民基本台帳カード（住基カード）を入手後、市民課、西部出張所、行政センターで取得できます。※本人確認書類（運転免許証・パスポートなど官公署が発行した写真付きの証明書）をご持参ください。

【手数料】住基カード・電子証明書、ともに500円
※電子証明書の利用には、ICカードリーダーが必要。家電量販店などでご購入ください。

■くわしくは、次のホームページをご覧ください。

【住基カード】<http://juki-card.com/index.html>

【電子証明書】<http://www.jpki.go.jp/index.html>

【ICカードリーダー】<http://www.jpki-rw.jp>

【e-Tax】<http://www.e-tax.nta.go.jp>

■くわしくは、次の窓口にお問合せください。

【住基カード】市民課、出張所、行政センター

【電子証明書】市民課、西部出張所、行政センター

【問合せ】市民課 (☎0742-34-4730)



東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0742-211413 西0742-211415

◆防災講演会

とき：1月23日(金)午後1時半～3時

▼内容：消防署員による講演「あなたにも出来る応急手当」

◆お楽しみサロンコンサート

～日本の心をあなたに～
とき：1月30日(金)午後1時半～3時

▼内容：箏アンサンブル「箏シヤン」による日本の名曲などの演奏
【対象】60歳以上の人とその家族
【申込】不要

◆健康のつよい「真向法」

とき：2月5日(木)午後1時半～3時

▼内容：(社)大阪真向法協会会長の吉崎幸孝さんによる関節や筋肉を柔軟にし、心と身体を整える健康法
▼定員：60歳以上の人80人 ▼申込：往復はがきに講習名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、1月20日必着で同所へ。多い場合は抽選



北老春の家

〒631-0805 左京区二丁目一十四(北部会館2階)
☎0742-271111 西0742-271113

◆新春！歌い初め

とき：1月11日(日)午後1時半～2時半 ▼出演：演歌歌手の華織さん

◆マンスリーコンサート

とき：1月25日(日)午後1時半～2時半 ▼出演：リコーダーアンサンブル「カナデル」

【対象】60歳以上の人とその家族
【申込】不要



1月12日（成人の日）、午前11時から中央体育館で成人式を行います。来場は公共交通機関をご利用ください。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8122 三条本町八一
☎0743-215515 西三三六九三

◆あすなろ市民講座「女性のためのキャリアアップ入門セミナー」

奈良交流の会と開きます。

とき：1月24日（土）・31日（土）午後1時～4時

▼内容：T・A（交流分析）の手法でソフト（メンタル）面で「自分力」「人間関係力」を身につけるスキルアップする

▼定員：女性30人 ▼講師：奈良交流の会の高岸映治さん、金澤由利恵さん、後藤佳代さん

▼締切：1月15日

◆離乳食クッキングセミナー

とき：1月25日（日）午前10時～午後1時

▼内容：離乳食作りを楽しむ

▼講師：栄養士の福岡明美さん

▼定員：初めての子どもを妊娠中の女性とパートナー12組24人。在勤・在学可。未婚・既婚は不問

▼費用：1組千円。別途材料費1組約千円～千500円必要

▼締切：1月18日

◆女性のパソコン実務講座ワード編

とき：1月25日～2月15日の毎週日曜日、午前10時～正午。4回

▼内容：ワード2007の操作技術等

▼定員：日常的にワードを使い、ある程度の速度で入力できる女性10人

▼費用：1万円 ▼締切：1月18日

◆女性のための話し方入門講座

とき：2月2日～23日の毎週月曜日、午後1時半～3時半。4回

▼内容：人前で話す能力・技術等

▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん

▼定員：女性30人。在勤、

在学も可 ▼費用：2千円 ▼締切：1月26日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前・年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

は抽選

◆絵本と歌のひととき

国際ソロプチミスト奈良まほろばと開きます。

とき：2月6日（金）午前10時半～11時半

▼内容：童話の読み聞かせ、紙芝居、童謡など

▼対象：就学前の子どもと保護者

▼申込：不要



◆女性のための法律相談

相談日変更のお知らせ

毎月第2・4木曜日実施の法律相談を、1月は15日・29日の木曜日に行います。



なら奈良館

〒630-8215 東中町二八近鉄奈良駅ビル四・五階
☎0743-215515

◆世界遺産 自主講座

とき：2月21日（土）午後1時半～3時

▼講師・演題：興福寺執事の多川良俊さん「興福寺一三〇〇年の歩み」

▼締切：2月9日

月ヶ瀬梅溪早春マラソン



【とき】 2月15日（日） 午前11時15分スタート
（受付は午前9時半～10時半）、小雨決行
【ところ】 開会式：月ヶ瀬公民館前広場（月ヶ瀬尾山）
【種目】 一般（高校生以上）＝3km・5km・10km
中学生＝3km・5km、小学生＝3km
【費用】 一般2,000円、小・中学生（市外在住）1,000円
【申込】 スポーツ課、出張所、行政センター、公民館に備え付けの郵便振替用紙に必要事項を書いて、1月16日までに申し込んでください。
【問合せ】 同大会事務局（〒630-2302月ヶ瀬尾山2845月ヶ瀬行政センター内 ☎0743-92-0131）

◆奈良再発見シリーズ24

とき：2月14日（土）午後1時半～3時

▼講師・演題：県立図書館情報館館長の千田稔さん「平城京と光明皇后」

▼締切：2月2日

【定員】 各100人

【費用】 来館1回につき340円

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選

◆奈良まちチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三二
☎0743-215515

◆はじめてのビスタ

とき：2月3日（火）・4日（水）午後1時～5時（S31）

▼内容：ウインドウズビスタの起動と終了、マウス



◆勤労者総合福祉センター

〒630-8106 篠原町二五 ☎0743-215515

◆フラワーアレンジメント教室

とき：1月23日～3月6日の毎週金曜日、午前10時～正午。7回

▼内容：テーブルアレンジ・ブーケなど

▼定員：20人 ▼費用：1万8千900円



◆パソコン・画像 初級教室

とき：2月1日～3月22日の毎週

日曜日、午後1時～3時。8回

▼内容：ワードのページ書式設定、グラフィックス、はがき作成等

▼定員：文字入力・マウス操作等のできる人15人 ▼費用：9千600円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、1月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。在勤も可。多い場合は抽選

◆社交ダンス

とき：1月12日(祝)・18日(日)・25日

(日)・31日(土)、2月8日(日)・11日(祝)・

14日(土)・28日(土)午後1時半～4時半。

1月18日と2月14日は講師指導あり

▼費用：各日一人500円 ▼持物：ダンスシューズ(室内用スニーカーも可)

▼申込：不要。経験不問

市町村対抗
子ども駅伝大会予選会

とき：2月1日(日)午前9時20分

(受付は午前9時から鴻ノ池陸上競技場前噴水広場) ▼コース：鴻ノ池運動公園内。約1.5km ▼参加資格：

3月7日(土)に馬見丘陵公園(北葛城郡河合町)で開催の県大会に参加で

きる小学5・6年生の男女 ▼申込

：スポーツ課、各小学校に備え付け

の用紙に必要事項を書いて押印し、

1月16日までにスポーツ課へ。代表

選手は男子7人、女子6人。予選会

終了後、説明会を開催 ▼問合せ：

スポーツ課(☎0742-34-5376)



南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 杏町四六七一
☎0742-116-1702

バドミントン ステップアップ講座

とき：2月16日～3月23日の毎週

月曜日、午後6時半～8時半。6回

▼内容：実戦に即した基礎練習、フットワーク等 ▼定員：基礎打ちが

できる中学生以上18人(中・高校生

は保護者の同意が必要) ▼費用：

4千500円 ▼申込：往復はがきに住

所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、

電話番号を書いて、1月26日必着で

同センターへ。多い場合は抽選



寒稽古・参禅会

とき：1月16日(金)・18日(日)午前6

時～7時(当日各会場で5時半から

受付) ▼ところ：剣道Ⅱ中央武道

場、柔道Ⅱ中央第二武道場、なぎな

たⅡ中央体育館、槍Ⅱ中央武道場

(中道場)、弓道Ⅱ弓道場、坐禅Ⅱ青

年の家交楽館 ▼対象：市在住・在

勤・在学か市内の道場に通っている

小学生以上の経験者 ▼問合せ：市

武道振興会(☎0742-27-6163)



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎0742-710755 0742-710753

冬期親子体操教室

とき：1月17日～3

月14日の毎週土曜日 ①

午後1時40分～2時

半・リトミック ②午後

2時35分～3時半・楽

しく体を動かす ③午後

3時35分～4時50分・基礎体力をつ

ける。各9回 ▼定員：小学生以上

の知的障がい児・者50家族 ▼申込

：同館備え付けの用紙かはがき、F

AXに住所、氏名(ふりがな)、生年

月日、電話番号、等級、保護者名を

書いて、1月10日必着で同館へ。多

い場合は抽選



大型ごみ申込専用電話

かけ間違いにご注意ください

【奈良市収集地域】☎0742-71-9011

受付時間…午前8時～午後3時

【橿原市清美公社収集地域】☎0742-33-8782

受付時間…午前8時半～午後5時

年始は収集時間が遅くまでかかる地域があります

1月5日(月)～9日(金)は、通常よりも多くのごみが出されますので、遅い地域では、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。できるだけ早く収集を行います。ご理解をお願いします。

※ホームページ掲載のごみカレンダーに間違いがありました。1月2日(金)は、燃やせるごみの収集がありませんのでご注意ください。

1月12日(成人の日)も業務を行います

通常どおり、ごみの収集を行います。交通量が少ないため普段より早く到着することがありますので、午前7時半までにお出ください。

大型ごみの電話申込も受付可。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

1月 燃やせないごみの収集日

(橿原市清美公社の収集地域を除きます)

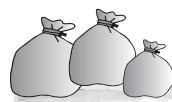
燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

15日(木)

月・木曜の収集地域

16日(金)



※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

高校総体(総合開会式・陸上競技・レスリング・自転車競技)は、来年7月28日～8月6日に開催されます。



若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
あなたもセラピスト	2/13…アロマセラピーとは何か、2/20…アロマセラピーを生活に取り入れてみよう(講師:サロンドフルール濱田恭子さん) ◎成人 20人 ¥1,400 円	2/5

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
あなたもできる! 住まいの手入れ	家具転倒防止、窓周り、水周りの手入れのコツを学ぶ 1/31、2/21、3/14 午後1時半～3時半(3) ◎20人	1/20



二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
カンタンおいしい離乳食	管理栄養士から離乳食の知識を講義と実習で学ぶ 2/13、2/27 午前10時～午後零時半(2) ◎12人 ¥800 円 ※2/13は親子受講可。2/27のみ託児可	1/31

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
きもの着付け教室	和服を自分で着る技術を身につける 1/30、2/13、2/27、3/13、3/27 午前10時～正午(5) ◎成人女性 10人	1/17
女性限定! 酒蔵見学	伝統の酒づくりにふれてもってお酒のことを知ろう 2/6 午後1時半～3時 ◎成人女性 40人 ¥500 円	1/24

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
奈良を案内する時の英会話 PART2	1/27、2/10、2/24、3/10、3/24 午後1時半～3時(5) 現地学習あり ◎高校卒業程度の英会話ができる成人 40人	1/16

生涯学習センターギャラリー展示案内

■「手書きのたのしさ こども書道!」講座作品展

展示期間…1月14日(水)～18日(日)

展示時間…午前9時～午後5時

(14日は正午から、18日は午後3時まで)

＜ 申 し 込 み ＞

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

生涯学習

開催日は原則を記載、() 内は回数

◎定員／¥費用／材料費、交通費は自己負担

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのインターネット	インターネットと電子メールの基本操作を学ぶ 2/3 午後1時～4時半 ◎初心者 24人 ¥約1,000 円 ※既受講者不可、託児可	1/20
デジカメ写真活用講座	写真の取り込み、印刷などを学ぶ 2/7 午後1時～4時半 ※既受講者不可、託児可 ◎マウス・キーボード操作可能な人 24人 ¥約1,000 円	1/21
パソコン資格取得講座(ワード)	コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門3級の合格をめざす 1/23～3/4の毎週水・金曜 午後6時半～8時半(11) ◎ワード基本操作習得者 24人 ¥8,100 円	1/15
エクセル入門講座	2/19、2/26、3/5、3/12 午後2時～4時(4) ◎マウス操作可能な人 24人 ¥800 円 ※既受講者不可、託児可	1/29
エクセル中級講座	2/21、2/28、3/7、3/14 午前10時～正午(4) ◎エクセル基礎習得者 24人 ¥800 円 ※託児可	1/31

※全講座、Windows Vista、Office2007 対応

全講座で託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
漬けものはお家で!	今晚のおかずにもう一品♪漬け物の基礎～活用術 2/3、2/24 午前10時～午後1時(2) ◎成人 25人 ¥2,000 円 ※託児可	1/16
常設展こそおもしろい! 博物館を極めよう	常設展を教材とした歴史・文化財の学習 (講師:奈良国立博物館の内藤栄さん) 2/14、3/14 午後1時半～4時(2) ◎25人	1/31

※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
バレンタイン大作戦!	お菓子作りを通して交流の輪を広げる 2/8 午後2時半～6時 ◎30～40歳の独身男女各16人 ¥1,000 円	1/27

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
ぶるるん手作り工房【こんにゃく編】	田原産のこんにゃく芋で地元の主婦と作ろう 1/29 午後1時～4時 ◎成人 20人 ¥300 円	1/20
ぶるるん手作り工房【とうふ編】	田原産の大豆で地元の主婦と作ろう 2/19 午後1時～4時 ◎成人 20人 ¥300 円	2/7

大和路講座

～これまでにない大和の歩き方～

「大和の社寺や史跡は回り尽くした」という奈良通の人にはこういう歩き方があると驚くコースを、また、「史跡巡りは初めて」という人にも十分外歩きの気分を味わってもらえます。

と き	テ ー マ
2/3 (火)	伝説と謎、飛鳥の石造物めぐり
3/3 (火)	飛鳥の古代史を物語る陵墓めぐり

【時 間】午後2時半～4時

【ところ】登美ヶ丘公民館

【講 師】奈良文化女子短期大学教授の来村多加史さん

【定 員】50人

【申 込】1月22日必着で同館へ ※申込欄参照
(〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81 ☎0742-43-7431)

週末ピラティス

「ピラティス」は、呼吸法を活用しながら筋肉をしなやかに鍛えることのできるフィットネストレーニングです。

ストレス解消、肩こり・腰痛の改善、姿勢が良くなる等のメリットがあると言われているピラティスで、冬の間の運動不足を気持ちよくリセットしましょう！

【と き】2月8日・22日、3月8日・22日の日曜日
午前10時半～11時半

【ところ】生涯学習センター

【内 容】ストレッチで体をほぐそう！
正しい姿勢を確認し、呼吸を練習しよう！
骨盤を動かしたり、お腹や背中を鍛えよう！

【講 師】ピラティスインストラクターの植村あいさん

【定 員】16人

【申 込】1月24日までに同センターへ。※申込欄参照
(〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-8811)
※託児(6か月～就学前)可。事前申込が必要



◆確定申告説明会等のお知らせ

●所得税(株式譲渡を含む)・消費税

とき…①1月27日(火)②1月28日(水)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ▶ところ…①県文化会館(登大路町)②いかるがホール(斑鳩町興留) ▶対象…午前＝給与・年金所得等のある人。午後＝事業・不動産所得のある人、消費税の申告が必要な人

●居住用不動産の譲渡所得

とき…1月28日(水)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町)

●還付申告センター

とき…2月2日(月)～13日(金)午前9時半～正午、午後1時～4時。土・日・祝日を除く ▶ところ…西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目) ▶対象…給与所得者・年金受給者で還付申告をする人

●20年分以後の贈与税申告書の事前送付の取りやめ
IT化促進のため、事前送付に代え周知文を送付予定。申告書作成は国税庁ホームページをご利用ください。

URL: <http://www.nta.go.jp>

【問合せ】奈良税務署(☎0742-26-1201)

※申告書等の収受は行いません。会場へは公共交通機関をご利用ください。

◆新春かるた大会

とき…1月18日(日)午前10時～午後1時 ▶ところ…春日大社景雲殿(春日野町) ▶費用…大人・家族参加500円、高校生以下300円 ▶その他…優秀者には市長賞、その他各種賞品あり ▶問合せ…県かるた協会の大槻さん(☎0742-26-4478)

◆依水園文化講演会

とき…2月14日(土)午後2時 ▶ところ…依水園内「三秀亭」(水門町) ▶講師・演題…春日大社権宮司の岡本彰夫さん「依水園と奈良一近世奈良の風情」 ▶定員…50人 ▶費用…2,000円。抹茶付 ▶締切…2月2日必着 ▶その他…講演終了後に庭園ツアーあり ▶問合せ…(財)寧楽美術館(☎0742-25-0781)

◆ガイドと歩くひと味違った奈良

「奈良の近代建築をめぐる」

とき…2月15日(日)午前8時45分(JR奈良駅旧駅舎前集合)～正午 ▶コース…仏教美術資料センター～奈良女子大学記念館 ▶費用…200円 ▶定員…100人。多い場合は抽選 ▶締切…1月31日必着 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆二月堂お水取りの竹送り

とき…2月11日(祝)午前9時～午後1時 ▶集合場所…なら奈良館(近鉄奈良駅ビル4階) ▶コース…奈良阪～転害門～東大寺二月堂(約3km) ▶費用…540円。別途バス代が必要 ▶定員…50人。多い場合は抽選 ▶締切…1月23日必着 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆平城宮跡歴史文化講座

とき…1月25日(日)午後1時半～3時 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶講師・演題…滋賀大学名誉教授の小笠原好彦さん「聖武天皇の相次ぐ遷都～恭仁京・紫香楽宮・難波宮遷都はなぜ～」 ▶定員…200人。要申込 ▶費用…500円 ▶問合せ…NPO法人平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

◆県防衛協会青年部特別講演会

とき…2月24日(火)午後7時～ ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶講師・演題…東京大学教授の北岡伸一さん「世界の中の日本を知り 真の国際人になろう」 ▶定員…200人 ▶問合せ…県防衛協会青年部事務局の和田さん(☎090-4765-3010)

◆いま、地球環境を考える

とき…2月7日(土)午後2時～4時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶講師…衆議院議員の小池百合子さん、国連環境計画金融イニシアチブ特別顧問の末吉竹二郎さん ▶定員…1,000人。多い場合は抽選 ▶締切…1月15日必着 ▶その他…午前10時からイベントも実施 ▶問合せ…奈良ロータリークラブ(☎0742-26-1300)

◆自衛官2等陸・海・空士を募集

資格…日本国籍を有する18歳以上27歳未満の男性 ▶試験日…2月8日(日) ▶締切…2月6日 ▶問合せ…自衛隊奈良募集案内所(☎0742-27-5701)

◆学研都市就職フェア

とき…1月28日(水)午後零時半～4時 ▶ところ…私のしごと館(相楽郡精華町) ▶内容…就職面接会、企業の事業概要の説明 ▶問合せ…ハローワーク奈良(☎0742-36-1601・411)

◆奈良文化財講座～平城の都1300年の素顔Ⅱ～

とき…①1月20日(火)②2月17日(火)午前10時～正午 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…京都教育大学名誉教授の和田萃さん・①「藤原京から平城京への道」②「法華寺一佐保路の寺々のロマン」 ▶費用…各500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の坂田さん(☎0742-71-8596)

◆関西元氣文化圏参加事業

とき…1月24日(土)①午後3時②午後6時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…法村友井バレエ団「ジゼル」 ▶費用…4,500円 ▶問合せ…NPO法人県青少年文化振興協会(☎0742-36-1955)

◆放送大学4月生募集

テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間…2月28日まで ▶問合せ…同大学奈良学習センター(☎0742-20-7870)

音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町32-1 HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート「初春」

- ① 1月11日(日) 午後2時 ◆入場自由
 ② ぐるーぷハーモニー(箏曲)、同館スタッフ
 *終了後、同館お茶サークルによる「新春茶会」あり(中学生以上100円)

エントランス小劇場

- ① 1月25日(日) ①午前11時半 ②午後2時
 ② 大紙芝居「二月堂良弁杉」、
 「鰯の頭も信心から」ほか
 ③ 劇団「良弁杉」
 ④ 一般200円、小学生100円、
 幼児無料



ギャラリー

薩川菊子 切り絵展「12ヶ月の風物」

- ① 1月17日(土)～23日(金)
 ② 四季それぞれの風物を自己流に切り絵で表現

若草山こども華道作品展

- ① 1月31日(土)～2月1日(日)の午後3時
 花とあそぶギャラリーコンサート
 ② 1月31日(土) 午前11時半～正午
 ③ ピアノコンサートとピアノの音色に合わせて
 子どもたちが花を生け込む
 ♪ 花のワルツ、春の曲メドレーなど
 ④ 奥本慶子(ピアノ)

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3 HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>

*展示替えのため1月19日(月)～23日(金)は休館します

「成田山書道美術館 杉岡華邨展」帰郷展

- ① 1月24日(土)～4月12日(日)
 午前9時～午後5時(入館は4時半まで)
 ② 昨年4～6月に成田山書道美術館で開催された
 「成田山新勝寺開基1070年祭記念 杉岡華邨展」
 の出展作品から精選した37点を展示

「関西のかな④ 奈良のかな」作品解説会

- ① 1月17日(土) 午後2時 *申込不要
 ② 現代かな書の中心潮流を築いた関西のかなから
 奈良にゆかりの深い作家の作品を同館学芸員が解説
 *同展(～1/18)の詳細は10月号に掲載

- ③ 300円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上、
 心身障がい者とその介護者は無料(要手帳)
 ④ 月曜日(1月12日は開館)、1月13日、2月12日

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「哀愁」

◆入場自由

- ① 2月1日(日) 午後2時
 ② 恋愛映画の最高傑作

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)

〒631-0805 右京1-1-4 HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

山辺の道・北道 シンポジウム&寧楽文化講座シリーズ

- ① 1月24日(土) 午後1時半～3時半
 ② 奈良大学名誉教授(地理学)の野崎清孝さん
 「地形図に滄桑の変を見る」
 ③ 200人
 ④ 500円
 ⑤ 往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、性別を書いて、1月15日必着で青垣サロン&寧楽文化講座 山辺の道・北道を考える会の今西宏さん(〒630-8424 古市町上ノ段2235-19 ☎ 0742-61-3525)へ。多い場合は抽選

同ホール市民ギャラリー

◆入場自由

- ① 2月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後5時
 (8日は午後4時まで)
 ② 書道、絵画、手芸・ストレッチ編み・押し花、
 アメリカンフラワー、和紙ちぎり絵など手作り
 作品の展示会 *体験コーナーあり

フェスティバル in 北部ホール

◆入場自由

- ① 2月14日(土)・15日(日) 午後1時～
 ② フラダンス、ストリートダンスなど地域で活躍
 するグループの発表会

アフタヌーンコンサート ～春を彩る日本のうた～

- ① 3月15日(日) 午後2時
 ♪ 春の海、さくらさくら、
 おぼろ月夜、春の小川、
 殖生の宿、青い眼の人形ほか
 ② 大原末子(ソプラノ)、
 原祐子(フルート)、
 山田陽子(ピアノ)
 ③ 1,000円 *未就学児入場不可
 ④ ⑤ 北、奈良フィル事務局 (☎ 0743-57-2235)
 ◆1月7日発売



史料保存館 (☎ 0742-27-0169)

〒630-8337 脇戸町1-1

近世・近代の奈良町

◆入場自由

町の文書・記録に見る「近世の災害」展 展示説明会

- ① 1月18日(日) 午後2時
 ② 展示中の奈良町の古文書について解説

なら工芸館 (☎ 0742-27-0033)

〒630-8346 阿字万字町1-1 HP <http://www.eonet.ne.jp/~naramachi>

雛人形特別展

◆入場自由

- ① 1月16日(金)～3月3日(火)
 午前10時～午後9時(入館は8時半まで)
 ② 雛人形を題材にした奈良伝統工芸作品の数々を
 展示販売
 ③ 月曜日、2月12日

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1 HP <http://www.nara100.com>

なら100年会館10周年記念事業

①伊東真奈・裕 デュオリサイタル

① 2月2日(月) 午後6時半

② 第77回日本音楽コンクール
の優勝者の伊東裕(チェロ)
と姉の真奈(ヴァイオリン)
のデュオリサイタル。

*ピアノ伴奏: 田口友子

♪ アルペジオネソナタ(シューベルト)、
無伴奏バイオリンソナタ(イザイ) ほか

③ 400人



②ならを元気にするセミナー 田原総一郎記念講演会

① 2月9日(月) 午後2時

② 「時代を読む」をテーマ
とした講演会

③ 1,400人



③フルコンサートグランドピアノ試弾会

① 2月4日(水)・5日(木) 午前9時半～午後4時半

② スタインウェイ(D型)、
ベーゼンドルファー(275)、
ヤマハ(CFⅢ)の試弾
*一人(一組)1時間



Ticket 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、③は希望日を書いて、1月20日消印有効で同館へ。①②は1枚に二人まで可。多い場合は抽選

D'OAM CREW Project 奈良公演 VOL.3 「Shadow ～光と影の物語～」

① 3月1日(日) 午後5時

② プロダンサーとオーディションの合格者による
ストリートダンス公演

¥ 特別席 5,000円

(指定席、オリジナルグッズ付)、
一般席 3,500円(自由席)

③ 財社会教育財団 (☎ 0742-30-3361)

Ticket **百 ぴ 口**、(財社会教育財団) ◆1月11日発売



名勝大乗院庭園文化館 (☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町1083-1

文化講演会「大乗院文化サロン」

① 2月13日(金) 午後2時～3時半

人・内 奈良文化財研究所都城発掘調査部遺構研究室長の
島田敏男さん「大乗院庭園西小池の発掘成果」

② 35人

Ticket 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。1枚に一人限り。
多い場合は抽選

学園前ホール (☎ 0742-51-2001)

〒631-0034 学園南3-1-5 西部会館3階

HP <http://www.gakuenmaehall.com>

倉本裕基ピアノコンサート

① 3月28日(土) 午後6時

② 美しくロマンティックなメロディと
ユーモア溢れる話で贈るリサイタル
¥ 5,000円(当日5,500円) *全席指定

Ticket **百 ぴ 口 学** ◆発売中



入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎ 0742-22-9811)

〒630-8301 高畑町600-1 HP <http://www1.kcn.ne.jp/naracmp>

「入江泰吉 大和歳時記一季節を彩る伝統行事」展

① 1月4日(日)～3月22日(日)

午前9時半～午後5時

(入館は4時半まで)

② 入江の代表作である「お水取り」「おん祭」を中心に、伝統的に受け継がれてきた奈良の年中行事をモノクロ・カラー作品約140点で紹介

¥ 一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円、市在住の70歳以上、心身障がい者とその介護者は無料(要手帳)。土曜日は高校生以下は無料。団体(20人以上)は2割引

*毎月第2・4土曜日の午後2時から同館学芸員による作品解説あり(申込不要)。

③ 月曜日(1月12日は開館)、1月13日、2月12日



「念仏寺 鬼走り」

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

百 なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
ぴ 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
口 ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
ブ CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
e イープラス <http://eplus.jp>

<100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から
(発売初日の電話予約は午前10時から)

<ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)

<イープラス> インターネットによる購入

学 学園前ホール
北 北部会館市民文化ホール
美 奈良市美術館
サ 市民サービスセンター
な ならまちセンター
音 音声館
文 文化振興課
月 月ヶ瀬行政センター
都 都祁交流センター
※上記の取扱いは窓口のみ

① とき
調 ところ
② 内容
♪ 曲目
人 出演・出展
③ 定員
¥ 料金
④ 休館日
⑤ 問合せ
Ticket チケット
取り扱い所・申込

(財)ならまち振興財団 (☎ 0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町 38 (ならまちセンター 3階)
HP <http://www1.kcn.ne.jp/~narazai>

なら・町家研究会パネル展 ◆入場自由

- ① 1月10日(土)～31日(土) 午前9時～午後5時
② ならまち格子の家(元興寺町)
③ 町の伝統的建造物の調査・記録から町家の保存修理・再生・改修等の活動をしている「なら・町家研究会」協力で、ならまち今確かな時を見る「町家を生かし時をつなぐ」と題して展示
④ 月曜日(1月12日は開館)、1月13日

市民企画事業『「奈良小唄」と「奈良盆踊」の復活』

CD「奈良の唄 ～明治、大正、昭和…奈良の花街で歌い継がれた懐かしい唄～」プレゼント

「奈良ばやし」、「奈良小唄」、「奈良音頭」等を収録したCDを100人に贈呈

- ① Ticket 往復はがきに「奈良の唄CD希望」、住所、氏名、電話番号、在学者は学校名、在勤者は勤務先を書いて、1月20日必着で文化振興課へ。一人1枚限り。多い場合は抽選
② *当選者は文化振興課ではがきとCDを交換します。
③ 文化振興課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎ 0742-34-4942)

奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)

〒630-8012 二条大路南1-3-1(イトーヨーカドー奈良店5階)

HP <http://www.museum.city.nara.nara.jp>

2009 新春造形まつり「奈良市児童生徒作品展」

- ① 1月4日(日)～8日(木) 午前10時～午後7時
(7日は午後5時半、8日は午後3時まで)
*入館は閉館の30分前まで
② 市立小・中・高等学校、市内養護学校の児童生徒の図工美術の成果を紹介

市立幼稚園「こども作品展」 ◆入場自由

- ① 2月6日(金)～8日(日) 午前10時～午後5時
(6日は午後2時から、8日は午後3時半まで)
② 市立幼稚園の5歳児全員の作品を中心に展示。園紹介のパネルも展示します。
③ 学校教育課(☎ 0742-34-4763)

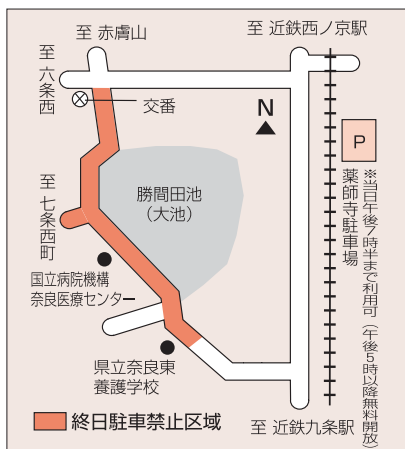
市展「なら」ボランティア募集

- ① 2月24日(火)～3月8日(日)
② 午前10時～午後1時 ③ 午後1時～4時
④ 午前10時～午後4時
⑤ 会期中の受付、監視、アンケートの手伝い等
⑥ 文化、芸術に関心のある20歳以上の人若干
Ticket ⑦ 百学北美等に備え付けの用紙に希望日時、必要事項を書いて、2月3日必着で同館へ。書類と面接により選考

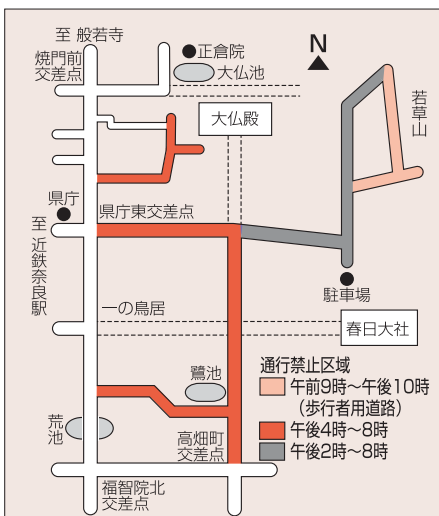
1月24日(土) 若草山焼きで交通規制

新春の火の祭典「若草山焼き」は、今年は1月24日(土)に行われます(雨天等の場合は、31日(土)に順延。雨天時の問合せは、テレドーム☎0180-997-707へ)。

この山焼きには、毎年たくさんのお客が訪れ、会場周辺が混雑するため、当日は次のように交通規制が行われます。また、この日は毎年多くのカメラマンや見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池(大池)周辺ほかでも、次のように駐車禁止区域になります。



平城宮跡内みやと通り(佐紀駐在所～二条大路南三丁目交差点)＝終日駐車禁止



公共交通機関をご利用ください

ネオンの消灯にご協力をお願いします

当日は、午後5時55分に花火が打ち上げられ、午後6時に一斉に点火されます。山焼きをきれいに見るため、花火を合図に午後6時15分までネオン消灯にご協力ください。

大とんど

1月24日(土)午前9時～午後3時に奈良公園内「飛火野」で行います(雨天等の場合は25日(日)に順延)。しめなわ等の受付は、午後2時まで。

なら奈良館 開館時間を延長

1月24日(土)「若草山焼き」にあわせ、開館時間を午後7時(入館は6時半)まで延長します。若草山を一望できる暖かい館内から見学してください(延期の場合は31日(土))。

【問合せ】同館

☎ 0742-22-7070

【問合せ】市観光センター(☎ 0742-22-3900)



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

まだまだ猛威 ～振り込め詐欺～



これまで繰り返し報道されている「振り込め詐欺」ですが、被害は一向に収まる気配を見せません。

被害に遭った人のほとんどは、「振り込め詐欺」のことは知っていましたが

- ・まさか、自分には関係ないと思い込んでいた。
- ・いざ身内のこととなるとあわててしまった。

等の理由で被害に遭っています。

巧妙化する手口 1 「本人確認」

- 犯人が手分けして、一人が親等にお金の振り込みを要求する電話を掛けている間、別の者が子どもなどの電話にしつこくいたずら電話を掛けるなどして電源を切らせ、相互に連絡が取れないようにする
 - お金の振り込みを要求する前に、子どもを装って「携帯電話の番号が変わった（※）ので登録し直して」という電話を入れる
など、子どもに確認の連絡ができないようにしたり、子ども本人だと思い込ませる手口が多くなっています。
- ※番号ポータビリティ制度（平成18年10月～）により、携帯電話を契約している電話会社を変更しても、電話番号を継続して利用することができます。

巧妙化する手口 2 「さまざまな口実」

一時期多発した「痴漢をして逮捕された。示談金が必要だ」という口実は下火になり、代わって「友人の連帯保証人になったところ、その友人が夜逃げした。どうしても金が必要だ」「会社の金を使って買った株で損をした。明日の監査までに穴埋めしなければならない」「交際相手を妊娠させてしまった。中絶費用が今すぐ必要だ」といった口実が増えています。

また、「体罰で生徒に怪我をさせた」「医療ミスで患者を死なせてしまった」といった、事前に職業を調べてから電話する事例もあり、注意が必要です。

巧妙化する手口 3 「金の受け渡し」

金融機関がA T M前での声かけを強化した結果、無人店舗を指定してお金を振り込ませたり、「エクスパック500」（※）を使ってお金を送らせるという手口が増えています。

※日本郵便のエクスパックで現金を送ることはできません。

【振り込め詐欺撃退法】

<覚えておこう>

- ・その日のうちに振り込みを要求するようなものは、通常ではあり得ません。
- ・警察官や弁護士が電話で示談の話をすることはありません。

<不審な電話が掛かってきたら>

- ・家族しか分からない話題を出しましょう。
- ・いったん電話を切って、警察か家族等に相談しましょう。

●【市からのお願い】

- 最近、別居している両親や身内の人と話していますか？
- あまり話していないという人は、ぜひ連絡し、近況の報告だけでなく、振り込め詐欺の手口を話して、被害にあわないよう注意を呼びかけましょう。

【問合せ】市民安全課（☎0742-34-4719）



麻しん・風しん予防接種（MR）第2期・第3期・第4期を未接種の人は、3月31日までに接種してください。くわしくは、健康増進課へ。



石綿による健康被害救済に関する法律の一部改正について

石綿による健康被害の救済に関する法律が一部改正され、12月1日に施行されました。救済給付に関する改正の内容は次のとおりです。

- ①医療費・療養手当の支給対象期間の拡大…支給開始日が申請日から療養開始日（ただし、申請日から3年前まで）に改正されました。既に認定されている人も対象になります。
- ②制度発足後の未申請死亡者の扱い…平成18年3月27日以降に中皮腫や肺がんにかかり、認定の申請をしないで死亡した人の遺族にも特別遺族弔慰金・特別葬祭料が支給されます。
- ③制度発足前死亡者の特別遺族弔慰金等の請求期限…中皮腫や肺がんにかかり、平成18年3月26日以前に死亡した人の遺族に支給される特別遺族弔慰金・特別葬祭料の請求期限

◆ページ上部以外の施設の間合せ一覧

中央保健センター（二条大路南一丁目 ☎0742-34-1111）
月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎0743-82-0341）
総合医療検査センター（メディカルなら）（柏木町 ☎0742-33-7876）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251）



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：1月17日（土）午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。



健康講座

アラウンド更年期、あなたは大丈夫？
とき：1月29日（木）午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館（総合医療検査センター東隣） ▼講師：婦人科医の田中明美さん ▼申込：不要 ▼問合せ：同センター。手話通訳あり。

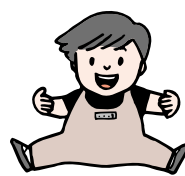


市立奈良病院公開講座「こどもの救急」

とき：1月24日（土）午後1時～2時半 ▼ところ：同病院 ▼講師：同病院小児科長 ▼内容：こどもが急病になった時の対処法 ▼定員：70人 ▼申込：不要 ▼その他：駐車場（有料）に限りがあります。公共交通機関をご利用ください ▼問合せ：同病院地域医療連携室



すくすく相談



対象：1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき：1月26日（月）・2月23日（月）午後1時半～4時。一人30分程度 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞
◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）
今月通知する子：平成20年10月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が完了の7歳6か月未満の子 ※接種間隔を守って受けてください。
◆結核（BCG）
今月通知する子：平成20年10月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子
◆麻しん・風しん
今月通知する子：平成20年1月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成14年4月2日～15年4月1日生まれの子③平成7年4月2日～8年4月1日生まれの子④平成2年4月2日～3年4月1日生まれの子
【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をも



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は1月中旬に送付しますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶問合せ…健康増進課



「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳を持参してください。③④の人は平成20年4月に送付した通知書を確認してください。通知書がないと受けられません。転入などで、通知書がない人は、健康増進課へご連絡ください。 【問合せ】健康増進課

健診名（対象）	と き	ところ
4か月児健診 （平成20年10月 生まれの子）	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 （平成19年6月 生まれの子）	2/5・2/12・2/19・2/26の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 （平成17年7月 生まれの子）	2/10・2/17・2/24・3/3の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）

対象：平成20年9月生まれの子と保護者 ▼**とき**：2月18日（水）・25日（水）午前10時半（多い場合は9時半から実施） ▼**内容**：栄養士による離乳食の講話、保健師による子育ての講話 ▼**持物**：母子健康手帳、4か月児健診の間診票に同封の離乳食リーフレットなど

◆10か月児きらきら教室

対象：平成20年4月生まれの子と保護者 ▼**とき**：2月10日（火）・24日（火）午前9時半 ▼**内容**：生え始めた歯の手入れの講話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼**持物**：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど

【ところ】中央保健センター

【申込】電話、FAX（教室名、子

各種がん検診

*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃がん検診

【対象】35歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く

【費用】1,000円

2月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ	定員
2月	高の原駅前団地集会所	各40人
4月	西部公民館学園大和分館	
5月	学園前団地集会所	
6月	平城西公民館	
9月	三松ヶ丘集会所	
16月	東市地域ふれあい会館	
23月	西奈良県民センター	
24月	登美ヶ丘公民館	
25月	帝山荘	
26月	休日夜間応急診療所	
27月	伏見公民館あやめ池分館	

◆肺がん検診

【対象】40歳以上の人。妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く

【費用】胸部レントゲン撮影のみは800円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

2月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ	定員
6月	西部公民館学園大和分館	各60人
16月	西奈良県民センター	
27月	平城西公民館	

◆胃がん・肺がんセット検診

【対象】両方受診希望者で40歳以上の人。今年度胃がん・肺がん検診を受診した人、妊婦、勤務先などで同様の検診を受診した人は除く

【費用】1,800円（肺がんの問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算）

2月 受付時間は午前9時～10時

とき	ところ	定員
12月	休日夜間応急診療所	30人

受診間隔…年1回 ▶申込…電話、インターネットで1月5日～20日に健康増進課へ。FAX不可 ▶その他…現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、まずは医療機関にご相談ください。授乳中の方は申込時に申し出を ▶問合せ…健康増進課



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成18年6月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▼**とき**：2月20日（金）午前10時～11時半、午後1時半～3時 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**申込**：往復はがき（事業名、住所、世帯主名、電話番号、子どもの氏名、生年月日を記入）、インターネットで1月26日までに健康増進課へ。



子どもの歯を守ろう「歯っぴい教室」

対象：2歳児と保護者30組 ▼**とき**：2月26日（木）午前10時～正午 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**内容**：歯科医師の講話「こどもの歯を守



知って得する健康講座

お水取りに学ぶ健康術
とき：1月31日（土）午後2時～4時（受付は1時半から） ▼**ところ**：東大寺本坊（雑司町） ▼**講師・演題**：東大寺清涼院住職の森本公穰さん「あなたの知らないお水取りの歴史に学ぶ」、市保健所長「感謝の気持ちで健康生活の実践」 ▼**定員**：100人 ▼**申込**：電話、FAX（住所、氏名、年齢、電話番号を記入）、インターネットで1月22日までに健康増進課へ。多い場合は抽選



20日ならウォーク「奈良を知って健康に」

奈良公園周辺コース 古のならまち編
とき：1月20日（火）午後1時半～4時（受付は1時から）。雨天中止 ▼**ところ**：奈良公園（県庁前バス停南側）集合・解散。来場は公共交通機関をご利用ください ▼**内容**：約6.0kmのウォーキング（ならまち格子の家、頭塔、新薬師寺、大乗院庭園） ▼**申込**：はがき・FAX（事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入）、電話、インターネットで1月16日までに健康増進課へ。



1月31日までに特定健康診査を受けましょう

対象：40歳～74歳の国民健康保険加入者 ▼**問合せ**：国保年金課（☎0742-34-4736）

長寿（後期高齢者）医療制度が1月1日から一部見直されました

【問合せ】福祉医療課（☎0742-34-4754）

■ 基準収入額適用申請の『1割負担』の基準が変更されました

右記の条件を満たす人は、一部負担金の割合「3割負担」が「1割負担」へ変更になります。基準収入額適用申請をしてください。

なお、すでに「3割※自己負担限度額一般適用」を受けている人は、12月に1割負担の被保険者証を送っていますので、確認してください。

※総収入金額とは、世帯で70歳以上の人を含めた合計収入のことで、所得とは異なり、必要経費と法定控除額等を差し引く前の金額です。生命保険の満期金、分離課税の上場株式等の取引金額等も含まれます。

【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

【必要なもの】被保険者証、印鑑、平成19年中の収入金額が確認できる書類（確定申告書の控え等）

市町村民税課税所得が
145万円以上で、被保険者
1人で総収入金額*が383
万円以上の人



世帯で70歳以上の方が2人以上いますか？

いいえ

はい

3割負担で、
変更ありません

総収入金額*が
520万円未満ですか？

いいえ

はい

3割負担で、
変更ありません

1割に変更できます。
申請してください。

■ 75歳到達月の自己負担限度額が変わります

75歳になった月のみ高額療養費の自己負担限度額が半額になります。ただし、月初め（1日）に75歳になった人は対象になりません。

負担割合	区 分	外 来（個人ごと）	外来+入院（被保険者の世帯合算）
3割負担	一定以上所得者	通常 44,400円	80,100円+1%【注1】
		75歳到達月のみ 22,200円	40,050円+1%【注2】（個人ごと）
1割負担	一般	通常 12,000円	44,400円
		75歳到達月のみ 6,000円	22,200円（個人ごと）
	低所得者Ⅱ【注3】	通常 8,000円	24,600円
		75歳到達月のみ 4,000円	12,300円（個人ごと）
	低所得者Ⅰ【注4】	通常 8,000円	15,000円
		75歳到達月のみ 4,000円	7,500円（個人ごと）

【注1】1か月の医療費総額が267,000円を超えたとき、超えた分の1%を80,100円に加算した額が限度額となり、その月以前の12か月以内に高額療養費の支給されている月が3回以上ある場合、4回目以降は44,000円が限度額になります。

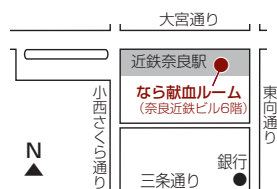
【注2】1か月の医療費総額が133,500円を超えたとき、超えた分の1%を40,050円に加算した額が限度額になります。

【注3】低所得者Ⅱは、受給者の属する世帯全員が市町村民税非課税であること。

【注4】低所得者Ⅰは、受給者の属する世帯全員が市町村民税非課税であり、その世帯全員の所得が一定基準以下（例：年金収入80万円以下）であるか、老齢福祉年金を受けていること。

なら献血ルーム（東向中町 ☎0742-22-2122）

では、定例献血を行っています。受付は、毎日午前10時～午後1時・午後2時～6時（成分献血は5時まで）です。



献血の種類	全血献血	
	200ml献血	400ml献血
1回採血量	200ml	400ml
年齢	16～69*歳	18～69*歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上
献血の種類	成分献血	
	血しょう	血小板
1回採血量	300～600ml	400ml以下
年齢	18～69*歳	18～54歳
体重	男性 45kg以上	女性 40kg以上

※65～69歳の方は、60～64歳に献血経験がある人に限る。他にも血圧、血液比重等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。

■ 採血基準

冬は、かぜなどで献血できる人が減り、血液が特に不足します。みなさんの協力をお願いします。

【とき】1月24日（土）午前9時半～正午、午後1時～4時半

【ところ】イトーヨーカドー奈良店北側東出入口付近

【問合せ】保健所保健総務課（☎0742-23-6171）

献血の詳細は県赤十字血液センターホームページ（<http://www.narakenketsu.jp>）にも掲載

「はたちの献血」街頭キャンペーン

国民健康保険にご加入の70～74歳のみなさんへ

【問合せ】 国保年金課（☎0742-34-4736）

	同じ世帯の国民健康保険加入の70歳以上の人と、国民健康保険から長寿医療制度へ移った人を含めた収入	
総収入金額	総収入金額が383万円以上の単身被保険者で、国民健康保険から長寿医療制度へ移った人を含めた総収入金額が、520万円未満の場合	
一部負担金の割合	平成20年8月～12月	3割※自己負担限度額一般適用
	平成21年1月～3月	1割
	平成21年4月～	1割（注）

収入の範囲は、市民税の課税所得額算定のものになるものと同じです。

総所得金額、山林所得金額、他の所得と区分して計算される所得の金額〔土地等に係る事業所得、長期譲渡所得、短期譲渡所得、株式譲渡所得、先物取引に係る雑所得〕の計算上用いられる、所得税法の規定による**収入金額とすべき金額**〔利子所得、配当所得、給与所得、雑所得（公的年金等）に係る収入〕と**総収入額とすべき金額**〔不動産所得、事業所得、山林所得、譲渡所得、一時所得、雑所得（公的年金等に係るものを除く）に係る収入〕を**合算した金額**です。



■「75歳到達月における自己負担額の特例」の創設

長寿（後期高齢者）医療制度ができてから、月途中で75歳になった場合、国民健康保険と長寿医療制度の両方で自己負担限度額まで支払う必要がありました。

しかし、1月以降、75歳になった月のみ自己負担限度額が**半額**になります。ただし、月初め（1日）に75歳になった人は対象になりません。

※この特例は、平成20年4月診療分から適用されます。

長寿医療制度と同じ措置がとられています。

くわしくは、長寿医療制度の「自己負担限度額」の表（22ページ参照）をご覧ください。

■「国民健康保険基準収入額適用申請」の収入判定基準が一部見直されました

1月から、基準収入額適用申請の判定基準が、左記のように見直されました。

条件を満たす人は**国民健康保険基準収入額適用申請**をしてください。

なお、すでに申請済の人は、12月に新しい被保険者証を送っていますので、確認してください。

【申請場所】 国保年金課、出張所、行政センター

【必要なもの】 被保険者証、平成19年中の収入金額が確認できる書類（確定申告書の控等）

（注）70～74歳の窓口負担1割を継続予定

平成20年4月から2割負担に見直されることとされていましたが、平成20年4月から平成21年3月まで1割に据え置く措置（既に3割負担の人、長寿医療制度へ移った人を除く）がとられています。

平成21年4月から平成22年3月も同様の措置が継続される見込みです。

決定すれば平成21年3月中に新しい被保険者証を送る予定です。

ところ	とき	定員
京西公民館平松分館（平松一丁目）	2月 4日(水) 午後2時～4時	25人
東市地域ふれあい会館（古市町）	2月10日(火) 午前9時半～11時半	30人
北老春の家（右京一丁目）	2月13日(金) 午前9時半～11時半	30人
南部公民館精華分館（高樋町）	2月13日(金) 午後2時～4時	30人
京西公民館（六条西一丁目）	2月17日(火) 午後2時～4時	30人
南部公民館明治分館（北永井町）	2月17日(火) 午後2時～4時	30人
西部公民館（学園南三丁目）	2月24日(火) 午後2時～4時	50人
都跡公民館（五条町）	2月26日(木) 午後2時～4時	30人
とみの里地域ふれあい会館（中山西二丁目）	3月 3日(火) 午後2時～4時	30人
西部公民館学園大和町分館（学園大和町一丁目）	3月23日(月) 午後2時～4時	25人

※公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】

介護福祉課（☎0742-34-5422）
〒630-8580 二条大路南一丁目一一一

【申込】

往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望場所を書いて、開催日の1週間前必着で介護福祉課へ。多い場合は抽選

【講師】

運動指導士、保健師等

【内容】

介護予防の講義、手軽にできる体操

【対象】

65歳以上の人

高齢者の健康管理は介護予防につながります。いつまでも元気でいきいきと過ごせるように、各地域で介護予防に関する講座を開催します。

若さ弾む！元氣教室

入札参加資格審査申請

【受付期間】 2月16日(月)～27日(金)午前9時～正午、午後1時～4時(土・日曜日は除く)。送付は2月2日(月)から。

【受付場所】 市役所北棟6階第23会議室

【入札参加者の資格】

- ①成年被後見人や被保佐人、破産者で復権を得ない者でないこと
- ②平成19・20年度分の市・県民税(法人市民税は入札参加資格審査申請時に平成20年度分が確定していない場合は平成18・19年度分)と固定資産税の滞納がないこと
- ③平成19・20年度分の国民健康保険料の滞納がないこと
- ④法令などの規定で営業に関し免許、許可、登録などが必要な場合は、申請時に当該免許、許可、登録などを受けて

市・市水道局が発注する物品をはじめ、建設工事や委託業務の競争入札に参加するための資格審査申請書は、次の要領でそれぞれ提出してください。

ていること

- ⑤申請者から提出された提出書類とその添付書類の審査で、その内容が適正と認められること

【申請方法】 送付か持参受付としますが、市外業者と準市内業者は可能な限り送付してください(2月2日～27日の消印有効。後日、入札参加資格審査申請書の受領書を送付しますので、80円切手貼付の返信用封筒を同封してください)。なお、市内業者は持参受付に限ります。

【問合せ】

市役所関係は監理課(☎0742-34-4743)

水道局関係は水道局経理課(☎0742-34-5200代)

●市役所関係

区 分	物品購入関係	建設工事関係	測量・建設 コンサルタント等	建設工事関係の 物品供給関係
受付対象者	登録しようとする全ての人 (基準年度)	建設業法第3条第1項に規定する建設業者で、かつ経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書(平成19年10月1日から平成20年9月30日の間に審査基準日を有するもの)を受けている業者のうち ・市内業者＝平成20年度に登録しなかった人 ・市外業者＝登録しようとする全ての人 (基準年度)	①建設コンサルタント業者 ②測量業者 ③建築設計業者 ④地質調査業者 ⑤補償コンサルタント業者 ⑥その他(①～⑤以外で調査業務などを営業する者) ・市内業者＝平成20年度に登録しなかった人 ・市外業者＝登録しようとする全ての人 (基準年度)	・市内業者＝平成20年度に登録しなかった人 ・市外業者＝登録しようとする全ての人 (基準年度)
登録有効期間	2年間(平成21・22年度)	市内業者＝1年間(平成21年度)、市外業者＝2年間(平成21・22年度)		
提出書類 申請書等はホームページからダウンロードできます。	①指名競争入札参加資格審査申請書 ※ホームページに掲載(送付での取り寄せは不可)	①建設工事入札参加資格審査申請書 ②建設業許可通知書(写)(ただし、市外業者及び市内営業所で登録する業者は建設業許可申請書(写)) ③経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書(写)で総合評定値が記載されたもの ④経営規模等評価申請書類(技術職員名簿、工事経歴書(写))	①一般競争(指名競争)参加資格審査申請書 ②業態調書 ③営業所一覧表 ④技術職員名簿または技術者経歴書 ⑤営業に関し法律上必要となる登録の証明書(写) ⑥財務諸表(直近1年度分。なお建設コンサルタント業者、地質調査業者、補償コンサルタント業者は、現況報告書を必ず提出すること)	①入札参加資格審査申請書 ②取扱品目一覧表 ③年間平均取扱高・製造高(販売・納入先等実績)、経営規模(自己資本金、職員数、営業年数)などを示す書類
添付書類	①印鑑証明書(原本で法人・個人とも発行日から3か月以内のもの) ②法人の場合のみ商業登記登記事項証明書(写) ③納税証明書(写)…市内業者＝平成19・20年度分の市・県民税(法人市民税にあっては平成20年度分が確定していない場合は平成18・19年度分)および固定資産税。市外業者＝個人は所得税、法人は法人税(その3)または(その3の2)(その3の3) ④納付証明書(写)…市内業者個人のみ＝平成19・20年度分の国民健康保険料 ⑤委任状(原本で支店などに権限を委任する場合に限る)			

※物品購入関係の書類はクリアフォルダー(A4透明)に入れて、工事関係の書類はひととじかファイルとじ(各項目ごとにインデックスを貼付)して提出してください。

●水道局関係

受付対象、登録有効期間、提出・添付書類…市役所関係と同じ。建設工事関係(市内本店用)と物品購入関係の申請書一式は水道局ホームページに掲載(経理課窓口にもあり。送付取り寄せは不可)。書類は、ひととじかファイルとじにして提出してください。

2008 奈良市の主な出来事



福祉なんでも相談窓口



古都奈良の世界遺産をもっと知るウォーク



天皇・皇后両陛下がご来県

1月

- 14日 成人式 約4,100人が新成人に。
- 24日 奈良大和路観光展（～26日・横浜）
- 29日 新型インフルエンザ患者移送合同訓練

2月

- 1日 市制施行110周年 明治31年に市制施行
- 10日 月ヶ瀬梅溪梅まつり（～3月31日）
- 21日 日本の木造世界遺産観光フォーラム・イン・シドニー（・22日）
奈良の木造世界遺産の魅力をアピールしました。

3月

- 1日 市災害対策本部が「災害図上訓練」を実施
- 12日 中心市街地活性化基本計画が国に認定される
- 24日 環境清美部業務改善企画会議を設置
- 28日 全国椿サミット（～30日）

4月

- 1日 「安全安心まちづくり条例」施行
- 1日 「グリーンサポート制度」開始
- 20日 堂本剛さんを「観光特別大使」に委嘱

5月

- 3日 平城遷都祭（・4日）
- 10日 「タウンミーティング」スタート
市政方針や財政状況などを説明。
- 10日 中国の胡錦濤国家主席が奈良市を訪問
- 12日 「市長への手紙」制度を開始

6月

- 11日 奈良市が「第12回世界歴史都市会議」開催都市に決定
- 12日 女性弁護士による女性のための無料法律相談を男女共同参画センター「あすなら」に開設
- 29日 JR奈良駅付近連続立体交差事業 関西線第1期高架切替完了

7月

- 1日 「ふるさと応援寄附（ふるさと納税）」の受付を開始
- 9日 市民考古サポーター養成講座スタート

8月

- 1日 「アダプトプログラム推進事業」のボランティアによる地域の美化活動が開始
- 6日 なら燈花会（～14日）
- 19日 平城遷都1300年祭500日前イベント
- 30日 市災害対策本部が「災害図上訓練」を実施
- 30日 バサラ祭り（・31日）

9月

- 1日 「福祉なんでも相談窓口」を市役所1階に開設
- 14日 采女祭
- 27日 市民ふれあい交流事業「古都奈良の世界遺産をもっと知るウォーク」スタート
- 29日 「少子化対策推進本部」設置

10月

- 2日 「2009近畿まほろば総体」のカウントダウンボードを近鉄奈良駅と市役所1階に設置
- 2日 「高校生観光特派員」第1号に、平城高校2年生（398人）を委嘱
- 28日 平城宮跡の国営公園化が閣議決定
- 29日 英国のチャールズ皇太子夫妻が「なら工芸館」を視察
- 30日 天皇・皇后両陛下がご来県（・31日）

11月

- 7日 東大寺サミット2008 in 奈良（・8日）
- 20日 男女共同参画全国都市会議 in なら（・21日）

12月

- 2日 「古都奈良の文化財」世界遺産登録10周年
- 15日 春日若宮おん祭（～18日）

1月 今月のこよみ 大和の歳時記

行事ピックアップ

◆光仁会（大安寺）



桓武天皇が先帝・光仁天皇の御忌を行ったという「続日本紀」の故事にちなみ、法要に続いて終日がん封じの祈禱が行われます。

太い竹筒に入れた酒を青竹の盃で受ける笹酒の接待があり、がん封じに薬効があると言われてい

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日（祝）歳旦祭（率川神社）
御湯立式（瑜伽神社）
修正会（・3日 唐招提寺、～3日 霊山寺）
修正会吉祥悔過法要（～3日 薬師寺）
- 2日（金）興福寺貫首社参式（春日大社）
- 3日（土）神楽始式（春日大社）
御神楽式（瑜伽神社）
- 5日（月）南市の初戎（恵民須神社）
初戎祭（率川神社）
- 7日（水）大分財太初福授法会（霊山寺）
御祈禱始式（春日大社）
修正会（東大寺）
市立小・中・高等学校始業式（学務課）
- 8日（木）消防出初式（消防局総務課）
- 9日（金）市立幼稚園始業式（学務課）
- 11日（日）人権を確かめあう日
- 12日（祝）成人式（生涯学習課）
舞楽始式（春日大社）
- 15日（木）新春大茶盛式（西大寺）
- 16日（金）えんまもうで（白毫寺）
- 17日（土）子ども安全の日
- 20日（火）ならマイカーひとやすみデー
- 23日（金）光仁会くがん封じささ酒まつり（大安寺）
- 24日（土）若草山焼き（若草山）
- 28日（水）新春初護摩大祈禱（十輪院）

市政広報番組

<奈良テレビ放送UHF 55>

いきいきタウン（15分番組）

毎週土曜日…午後10時10分
（再放送は日曜日…午前10時55分）

<ならどっとFM78.4MHz>

フロムなら（10分番組）

毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分

市長の「まほろばトーク」（30分番組）

毎月第1金曜日…午後2時
（再放送は翌週の木曜日…午後7時）

防災メモ（1分番組）

毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

女性消防団員募集

市消防団では、優しさを活かした防火指導・広報活動・応急手当の普及啓発などの活動をしてもらう女性消防団員を募集します。

【定員】18歳以上の健康明朗で防災やボランティア活動に興味がある女性20人。在勤・在学も可（面接あり）

【活動内容】①火災予防、地域防災に関する広報・啓発活動②応急手当講習の指導③高齢者家庭などへの防火訪問④各種訓練、消防行事などへの参加⑤消防音楽隊との広報活動

【身分】非常勤特別職の地方公務員
※報酬（年2回）と出動手当を支給。公務災害補償・退職報償金（5年以上）・表彰等の制度あり。制服、活動服等は貸与します。

【採用時期】4月1日予定

【応募方法】市内最寄の消防署で1月1日から配布する申込書（ホームページからダウンロードも可）に必要な事項を書いて、1月8日～30日に消防局総務課へ。

【問合せ】消防局総務課

〒630-8145 八条五丁目404-1

☎0742-35-1199



便利

奈良市の業務や制度のご案内は

☎0742 シヤクショ

あなたとつながる 36-4894

市役所コールセンター

わからないこと、知りたいこと、何でもお気軽にお問合せください

例えばこんな時に…

- 各種手続きや制度のことを知りたい。
- イベント情報。
- 各施設の案内etc.

FAX 0742-36-3552

※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

- 年中無休
- 午前8時～午後9時

（担当課）市民参画課