

た

Nara City
 Community newspaper

しみんだより



特集

古都奈良の歴史を体感

……
 2



春日若宮おん祭 (お渡り式)

平安朝から江戸時代までの風俗衣装を身につけた行列が練り歩きます。

目次(ページ)

4	世界歴史都市会議	14	生涯学習
5	ならっ子だより	16	文化情報
6	お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	18	健康
12	年末年始のごみ収集	20	年末年始の応急診療
13	年末年始の休業日	22	人事行政の運営等の状況

12月

平成22年(2010年)
 No.1081

●地下に残る平城京を掘る

古都奈良の歴史を体感

埋蔵文化財調査センターでは、
新たな発見がいっぱい！



▲写真/平城京左京五条四坊十六坪の発掘調査現場

- ◆現地説明会に参加している人に聞きました。
- Q..実際に発掘現場を見てどうでしたか？
- A..井戸などの遺跡を見て、この地で営まれていた昔の生活が伝わってくる感じがしました。
- A..今回のように現場の中に入って遺跡を間近に見る機会はほとんどありません。考古学ファンやそうでない人にとっても良い経験をさせてもらったと思います。

同センターでは、発掘調査の結果を知ってもらえるように現地説明会や報告会を開催しています。現在、JR奈良駅南土地区画整理事業による発掘調査を実施しており、平城京左京五条四坊にあたる発掘調査では、通路で区分された奈良時代のさまざまな大きさの宅地が見つかり、銅製品やガラスの工房などもあったことがわかりました。10月17日に実施した発掘調査現地説明会には多くの人が参加し、奈良の地下に残る平城京の遺跡の様子を見て、1300年前の人々の暮らしに思いをさせてもらいました。

平城京左京五条四坊十六坪発掘調査の現地説明会



?埋蔵文化財調査センターってどんなところ?

市内の地下には奈良の都、平城京の遺跡を始め、古墳、寺跡など数多くの遺跡が残されています。こうした埋蔵文化財を適切に保護し、国民共有の財産として後世に引き継ぐことは、現代に生きる私たちがしなければならぬことです。そこで、市では埋蔵文化財の発掘調査・整理・研究・保存保管やその活用を図る施設として、昭和58年に埋蔵文化財調査センター(大安寺西一丁目)を設置しました。

同センターでは発掘調査成果の公開活用を目的に、発掘調査現地説明会・展示会講演会の開催や、小中学校へ実物教材としての出土品の貸し出し、博物館施設への資料貸し出しなどを行っています。さらに、埋蔵文化財の調査研究や公開活用での市民の参画と協働を図り、市民考古サポーターのみなさんのご支援、ご協力を得て貴重な奈良の文化財の保護保全のための調査事業を進めています。





埋蔵文化財調査センター内において

同センターに職場体験に
来ていた田原小中学校8年生の
鈴木くん、西田くん、吹ノ戸さん
に話を聞きました。

?

埋蔵文化財調査センターを
職場体験に選んだ理由は？

歴史が好きなので
ここを
希望しま
した。



?

職場体験を終えて、楽しかったことは？

拓本が面白かった。自分の作品を残せる
ところが良かった。(鈴木くん)
ブラシ等を使用して土器を洗浄すること
で、昔の色に再現してくる過程が楽しか
った。(西田くん)



土器にアルファ
ベットや数字で
出土した場所
を表すマーキ
ングが、細かい
作業でしたがと
ても楽しかった。
(吹ノ戸さん)



?

同センターで市民考古サポーター
として活動している吉村さん、飯田
さんに話を聞きました。



?

サポーター活動で楽しいことや
印象に残ることは何ですか？

木簡などに書かれている人物が、実
際に続日本紀に出てきたりすると
歴史が実感できることです。
(吉村さん)

遺物の拓本をとっていると、実物を
みているだけでは分からない模様
が出てきたりして、新たな発見があ
ります。(飯田さん)

●ガラスケースの中にあるものを見て
専門家に説明を受けること、サポ
ーターになって実際に実物を触って
重さを感じることができるとは、
は、感じ方が大きく違います。
これは画期的な取り組みだと思います。

●最近の出土品●

平城京で 出土した 安芸国分寺の 瓦



平城京で出土した軒丸瓦が安芸国分寺(東広島市)から出土する
瓦と同じ範(はん)型で作られていることが分かりました。都で使わ
れた瓦の型を国分寺の造営のために安芸国へ運んだものとみられ
ます。この瓦は埋蔵文化財調査センターで12月28日まで開催して
いる特別展「平城の葺(いらか)」展で展示しています。

奈良時代に来日した 唐人「皇甫東朝」の名を 記した土器



西大寺旧境内から出土したもので、須恵器杯
に天平8(736)年に遣唐使と来日した唐人、皇
甫東朝(こうほうとうちょう)の名が墨書されてい
ます。皇甫東朝は称徳天皇に仕え、雅楽寮員外
助(ががくりょういんがいのすけ)、花苑司正(は
なそのつかさのかみ)などの官職に就いた人
物で、奈良時代の国際交流を直接物語る貴重
な資料です。

世界の歴史都市代表が一堂に 第12回世界歴史都市会議を開催しました。



10月12日から14日にかけて、なら一〇〇年会館をメイン会場に「第12回世界歴史都市会議」(主催:世界歴史都市連盟)が開かれました。世界から53の歴史都市の代表と専門家244人が集まり、「歴史都市の継承と創造的再生」をメインテーマに議論を交わしました。

本会議は公開で行われ、ユースフォーラム(高校生の発表、ラウンドテーブル(市長等行政担当者の会議)、ワークショップ(専門家の会議)の各会議に多くの市民が参加し、熱心に発表に聞き入っていました。

■今回の会議の大きな特徴

本会議では、若者に対するプログラムに力を入れました。ユースフォーラムでは、高校生の考える「創造的再生」について、8グループの若者たちがはつらつと、精一杯の発表を行っていました。そのうち市立一条高等学校の西藤千奈見さんと村田のぞみさんは「自転車を使った観光ネットワーク」と題し、世界の代表を前に堂々とプレゼンテーションを行いました。

また、小中学校の子どもたちを対象とした「絵画コンテスト」には35点の応募があり、世界歴史都市連盟会長賞はオデッサ市(ウクライナ)オデッサ第4音楽小学校のバレンティーナ・イヴァノヴァさん(14歳)の「ボルトソフスキーの小道」、奈良市長賞は西安市(中国)西安師範附属小学校のリ・キンウさん(12歳)の「歴史の記憶」、そして参加者の投票による第12回世界歴史都市会議特別賞には金沢市森山町小学校の片山開登さん(6年)の「友禅流し」が選ばれました。

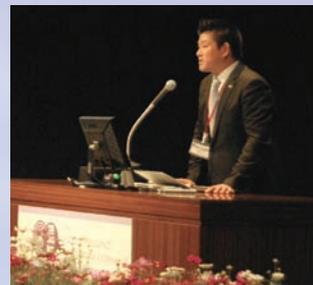
■連盟総会

本会議が今後も若い世代への取り組みに力を入れることや、文化遺産に新たな役割を担わせることを提起した「奈良宣言」が採択され、仲川市長が宣言を高らかに朗読し、会場は熱気に包まれました。

【奈良宣言抜粋】

私たちのまちは歴史都市であるからこそ、持続可能な都市のモデルとなり得るのだ。この誇りと自覚を持って、緊密に情報を提供し合い、歴史都市同士の独自の連携や協力により一層力を注ぐことを求めるものである。

そして、この会議の成果を未来につなぐために、次代を担う若者への積極的な働きかけを力強く推し進めていくことをここに誓う。加えて、本会議が提起した「創造的再生」のために、守り伝えられてきた文化遺産には、開発との調和の中で新たな役割を担わせることを提起するものである。



■歴史都市市長シンポジウム

京都市・慶州市(韓国)・イスファハン市(イラン)・バララット市(オーストラリア)の市長等によるシンポジウム(主催:奈良市・平城遷都1300年記念事業協会)を開催しました。

仲川市長のコーディネートで「歴史都市の価値を高める観光」をテーマに遠く離れた各都市の取り組みが披露され、興味深い内容のシンポジウムとなりました。

奈良市ではこの会議で採択された「奈良宣言」の精神を、これからの歴史都市の道標として世界に発信していきます。

【問合せ】観光交流課(☎0742-34-5135)



ならっ子だより



わたしは本を読むのが大好き！
もっといろいろな本を
読みたいなあ。

図書館に行けば、
たくさん本があるよ。
そうそう図書館のこんな話、知ってる？



日本で最も古い図書館

みなさんは、図書館に行ったことがありますか。図書館には、楽しいお話の本や紙芝居、自分で何かを調べたいと思った時に役に立つ本など、たくさんの本が置かれています。

こんなふうに、いろいろな人が本を手にとることができる図書館は、いつ頃からあったと思いますか。

今から1200年余り前、奈良時代の終わりの頃、石上宅嗣という人が自分の家だったところにお寺を建て、そこにたくさんの本を置き、勉強をしたいという人がい



一条高等学校の東側にある標柱

れば、自由に本を読めるようにしました。これが、日本で初めての公開図書館である「芸亭」です。

この芸亭があった場所は、現在の一条高等学校（法華寺町）のあたりだと考えられています。奈良の町に日本で最も古い図書館があったのです。

奈良時代の人たちは本を読みながら、どんなことを思っていたのでしょうかね。

しりつとよかん 市立図書館

しりつとよかん 市立図書館ホームページ
<http://library.city.nara.nara.jp/>

奈良市には、中央・西部・北部の3つの市立図書館があります。

それぞれの図書館では、絵本の読み聞かせやパネルシアター・手あそび・紙芝居などを行う「お話の会」など、楽しい催しを行っています。

また、奈良の本を集めたコーナーもあって、奈良のことを調べるのにとっても便利です。



中央図書館の「奈良の本」コーナー

しみんだよりに3か月ごとにのっている図書館だよりの名前は「芸亭」です。そこには図書館のいろいろな情報がのっています。みなさんもぜひ、図書館に行ってみてください。

学校紹介

富雄北小学校の巻

富雄北小学校は、近鉄富雄駅の北側に位置する児童数約800人の大規模校です。学校の周辺には、新しいマンションが立ち並んでいます。今年で創立132年目を迎える歴史と伝統のある学校です。二名・杵築神社の薬師堂で誕生し、昭和8年に現在の所へ移転しました。この時、玄関前にあるクスノキ(写真)も一緒に移植しました。クスノキは、長寿で縁起の良い木と言われています。また、ゆっくり時間をかけ、しっかりと根を張って成長し、長い年月の末に立派な大木になります。同校のクスノキには、子どもたちがいつまでも健康で幸せでありますように、また、日頃から地道な努力を重ねて、将来社会に役立つ大人になつてくれますようにという富雄地域のみなさんの熱い願いがこめられています。

今日も子どもたちは、地域・保護者のみなさんに見守られ、安全・安心な環境の中で、明るく活びのびと学校生活を送っています。



【問合せ】 学校教育課 (☎ 0742 - 34 - 4763)



あなたの家は大丈夫？ 耐震診断・耐震改修工事補助事業を募集しています。【問合せ】 建築指導課 (☎ 0742・34・4750)

市民のうごき (11月1日現在)
総人口 368,392人
(男174,050人・女194,342人)
世帯 154,518世帯

東・西・北老春の家で ゆず湯をわかします

冬至の日、12月22日(木)に「ゆず湯」をわかしますのでご利用ください。
このゆず湯は、市公衆浴場組合から寄贈を受けたもので、市内の公衆浴場でも12月22日は「ゆず湯」となっています。

【利用時間】 正午～午後4時
【問合せ】 東老春の家 (☎ 0742・24・3151)、西老春の家 (☎ 0742・41・3151)、北老春の家 (☎ 0742・71・3501)

下水道台帳のデータ化 のための測量作業を実施

下水道台帳をデータ化し、きめ細やかなサービスを行うための作業を進めています。今回の作業は、委託業者により道路(私道を含む)にあ

るマンホールの蓋を開け、内部の構造を確認する作業です。一時的に通行人の妨げになることも予想されますが、ご理解とご協力をお願いします。
とき：12月上旬～来年3月下旬

▼ところ：公共下水道整備済区域で昨年度実施していない区域(東部山間地区等の農業集落排水整備区域は除く) ▼問合せ：下水道維持課 (☎ 0742・34・4906)

DVに悩む男性のための 一日電話相談

DV(ドメスティック・バイオレンス)に関する、男性からの電話相談に女性問題相談室の専門相談員が応じます。秘密厳守。当日は、通常の相談業務は受け付けません。
とき：12月18日(出)午前10時～正午、午後1時～4時 ▼電話番号：☎ 0742・34・1378 (男女共同参画センター女性問題相談室)

農業委員会委員 選挙人名簿登録申請を

市の農業委員会委員選挙人名簿作成のため、次の3つの要件に該当する人は平成23年1月10日までに選挙人名簿登録申請書を、農業委員会を通じて選挙管理委員会へ提出してください。申請書は平成23年1月1日現在で記入してください。

なお、平成23年は農業委員会委員選挙を予定していませんので申請書は必ず提出してください。
●平成23年1月1日現在、市内に住

所を有する人

●平成3年4月1日以前に生まれた人
●①10アール(1反3歩)以上の農地で耕作の業務を営む人 ②①の同居の親族が配偶者で年間概ね60日以上耕作に従事する人 ③10アール以上の農地で耕作の業務を営む農業生産法人の組合員・社員・株主で年間概ね60日以上耕作に従事する人
【問合せ】 選挙管理委員会事務局 (☎ 0742・34・4771)

地域子育て支援センター 「とみお」を開設

乳幼児(概ね3歳未満)と保護者が気軽に立ち寄り、交流・情報交換をしたり、情報提供や子育て相談が受けられる地域子育て支援センター「とみお」を新たに開設しています。
とき：月～金曜日の午前10時～午後4時(祝日・12月29日～1月3日は休み) ▼ところ：三松三丁目六五九 ▼問合せ：子育て課 (☎ 0742・34・4796)

事務室の移転のお知らせ

男女共同参画センター「あすなら」内にある地域子育て支援センター「アイリスキッズ」、ファミリー・サポート・センター事務室を移転し、開設日を変更します。なお、電話・FAX番号、Eメールアドレスの変更はありません。

【移転期間】 1月6日～3月31日
【移転先】 JR奈良駅周辺開発事務

所2階(三条本町一八〇)

【開設日】 月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日は休み)
【問合せ】 子育て課 (☎ 0742・34・5042)

ファミリー・サポート・センター 会員説明会

依頼会員：1歳～小学6年生までの子どもがいる人
援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康で、自宅子どもを預かることができる人
両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人
とき：1月12日(水)午前10時～正午
▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼対象：依頼・援助・両方会員 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要 ▼申込：同センター (☎ 0742・34・3305) へ。託児(就学前)希望は1週間前まで。



大とんど 選別ボランティアを募集

春日大社と市観光協会が、お正月明けの伝統行事「大とんど」を、1月22日(土)の午前9時～午後3時(雨天時は23日)に奈良公園内飛火野で行います。この催しに先立ち正月の縁起物の選別を手伝うボランティアを募集します。

とき：1月16日(日)午前10時～午後

12月15日(土)～28日は国民健康保険料(第7期分)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

外壁タイル等の落下防止にご留意を

過日、東京都内の建築物で外壁タイルが落下し、歩行者が負傷する事故が発生しました。

全ての建築物の所有者等は、建築物を常時適法な状態に維持するように努める責任があります。

所有者等は、もう一度外壁タイル等に浮きなどがないか、特に人通りの多い道路等に面している部分で、落下のおそれがないか確認し、安全管理に努めましょう。

【問合せ】建築指導課 (☎0742-34-4750)

奈良manifesto

小規模多機能型居宅介護事業所の事業者を募集

住みよい福祉のまちづくりをめざし、小規模多機能型居宅介護事業所を開設する事業者を募集します。くわしくは、募集要項を参照してください。ホームページにも掲載

【募集期間】12月10日(金)～1月20日(木)

●小規模多機能型居宅介護とは？

介護を必要とする状態になっても、可能な限り住み慣れた地域で生活を継続できるようにするためのサービスで、平成18年4月から始まった地域密着型の介護サービスです。一つの事業所内で「通い」を中心に、「泊まり」「訪問」のサービスを利用することができます。

【問合せ】介護福祉課 (☎0742-34-5422)

(財)自治総合センター「宝くじ」普及広報事業

◆共生のまちづくり助成事業

東・西・北老春の家は助成金を受け、自動血圧計を設置し、施設の充実を図り来館者の健康増進に活用しています。

◆コミュニティ助成事業

中町自治会は助成金を受け、太鼓台の龍虎幕と布団部分を修復。地域の秋祭りに大いに活用しています。



◆ふるさと消防団活性化助成事業

市消防団広報指導分団(やまとなでしこ隊)は助成金を受け、カラーガード隊の制服を作製し、消防音楽隊フェスティバル等で着用しています。



景観修景助成事業

奈良らしい町並みや景観を感じられるように、市景観計画で指定した景観形成重点地区内の建物等の色の塗替えや広告物の撤去等に要する費用の一部を助成します。

対象：3月1日(火)までに工事完了するものに限る ▼問合せ：景観課 (☎0742・34・5209)



文化財防火ゼミナール

とき：1月26日(水)午前10時～午後零時半 ▼ところ：奈良国立博物館(登大路町) ▼内容：①同館学芸部保存修理指導室長の谷口耕生さんの講演「海外に流出した日本の文化財」

②立命館大学理工学部都市システム工学科教授の大窪健之さんの講演「歴史的地区における住民ワークショップを通じた大規模災害対策への取り組み」 ③同館名品展の鑑賞 ▼定員：150人 ▼申込：往復はがきかFAXに住所、氏名、電話・FAX番号、参加人数(1枚に3人まで)を書いて、1月14日までに市消防局予防課(〒630-8145八条五丁目四〇四



防災センター

1 ☎0742・35・1192 FAX0742・33・8460)へ。多い場合は抽選 ▼その他：当日午前9時半～10時に同館で消防訓練を実施

◆防災講演会

とき：1月17日(月)午後1時半～3時 ▼講師・演題：西大和6自治会連絡会顧問の辻誠一さん「ニュータウンでの自主防災活動」～私と自主防災 ▼定員：150人 ▼申込：往復はがきかFAX、Eメール(〒630-8145八条五丁目四〇四)に代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を書いて、12月15日までに同センターへ。多い場合は抽選

※当日は「防災とボランティアの日」のため、臨時開館します。

◆子どもの救急講座

とき：12月26日(日)午前10時～11時半 ▼内容：乳幼児に多いケガの処置(誤飲・熱性けいれん等)、心肺蘇生法等 ▼定員：乳幼児、小さい子どものいる家族・出産予定の家族10組

◆応急手当普及講習

とき：12月8日(水)・26日(日)、12日(水)・23日(月)午後1時～4時 ▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で各開催日の前日までに同センターへ。

ねこの室内飼育をおすすめします。

ドクターカーの試行運用開始

医師が救急の現場に！



【目的】救急現場へ医師が
出場することで、いち早く
医師による医療処置の開始
が可能となり、救命率の
向上が期待できます。

【運用日時】月・火・木曜日
午前9時～午後5時（祝日は除く）

【乗員】医師1人、救急救命士を含む救急隊員3人

【配置場所】市立奈良病院

【出場基準】119番通報時に、消防局指令課員が次の
判断をした場合

- ①傷病者の生命に危機が迫っている場合
（意識が無い、呼吸をしていない、脈拍が無いなどの状態）
- ②重い病気が疑われる場合
（重症の喘息や、胸痛や冷や汗が続くなどの症状等）
- ③上記以外で、救急現場に医師が必要となった場合

＜ご注意＞ 通報者がドクターカーを指定して
要請することはできません。

※この事業は、県立奈良病院救命救急センター・各
救急告示病院の協力を得て行っています。

【問合せ】市消防局救急課（☎0742-35-1190）



東老春の家

〒630 8113 法蓮町一七〇二一
☎〇七四二一四一三二五

◆ファミリークリスマスコンサート

とき：12月23日(例)午後1時半～3時
▼内容：奈良吹奏楽団による子どもから高齢者まで幅広く楽しめる童謡や映画音楽、演歌などの演奏
▼対象：子育て親子（概ね0～3歳児とその親）、60歳以上の人とその家族
▼申込：不要



西老春の家

〒631 0024 百楽園二丁目九一三
☎〇七四二一四一三二五

◆ビッグバンドジャズコンサート

とき：12月18日(土)正午～午後1時
▼内容：いこまシティサイドジャズオーケストラによる「ムーンライト



北老春の家

〒631 0005 右京二丁目一四(北部会館2階)
☎〇七四二一七二一三五〇

◆マンリーステージ

〜年忘れ演歌ショー〜
とき：12月11日(土)午後1時半～3時
▼出演：演歌歌手の川井聖子さん、れいかさん
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要



青少年野外活動センター

〒630 1246 阪原町二五〇一
☎〇七四二一九三〇〇二九

◆こどもモード・クリスマス！

とき：12月18日(土)午前10時～午後4時
▼内容：自然と親しむクリスマス



ボランティアセンター

〒630 8113 法蓮町一七〇二一
☎〇七四二一三六一三七〇

◆ボランティアサロン

とき：12月11日(土)、1月8日(土)午前10時～正午
▼内容：ボランティア活動に関心のある人、活動中の人など誰でも気軽に集えるサロン。ボランティアアドバイザーによる相談会。12月は手話体験と手話サークルの活動紹介、1月は施設訪問での習字や呈茶の活動紹介

◆はじめてのボランティア講座

とき：12月17日(金)午後1時～3時
▼内容：「ボランティア活動とは」「ボランティアセンターの役割」「ボランティア団体の紹介」など、ボランティアアドバイザーによるボランティア活動を始めるきっかけづくりのお手伝い
▼申込：電話、FAX・Eメール (narave@cirrus.ocn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月10日必着で同センターへ。



月ヶ瀬福祉センター

〒630 2302 月ヶ瀬尾山一二二四
☎〇四二五九二〇〇四 FAX〇四二五九二〇九六七

◆出前教室「生きがい教室in東里」

とき：1月26日(水)午前10時半～正午
▼ところ：興東公民館東里分館

(須川町) ▼内容：都都逸の公演
▼定員：65歳以上の人50人 ▼その他：終了後交流会あり(費用700円)
◆月ヶ瀬いきいき陶芸教室
とき：1月19日、2月16日、3月16日の水曜日。午後1時半～3時半
▼定員：65歳以上の人10人 ▼費用：各回千500円

【申込】同センター備え付けの用紙
かほかぎに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月21日までに同センターへ。多い場合は抽選



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630 8106 復興町一五 ☎〇七四二七一四四四

◆社交ダンス教室

①入門教室（未経験者対象）
②初級者教室

とき：1月10日(例)・15日(土)・23日(日)・29日(土)、2月5日(土)・11日(例)・19日(土)・27日(日)、3月5日(土)・13日(日)
①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容：①ワルツ・ルンバほか ②タンゴ・チャチャチャほか ▼定員：各20人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①2千500円 ②4千円

◆パソコン入門教室 ワード

とき：1月12日～2月16日の毎週水曜日、午後6時半～8時半。6回
▼内容：ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成など

◆パソコン入門教室 エクセル

とき：1月14日～2月18日の毎週金曜日、午後6時半～8時半。6回

育つられないなら増やさない。ペット等の避妊・去勢も愛のひとつ。

市営西部会館駐車場 定期駐車の利用者募集

西部会館（近鉄学園前駅南口）の地下駐車場です。

【募集台数】20台

【利用時間】午前7時～午後10時
（年中無休）

※利用時間外の車の入出庫は
できません。

【料 金】15,000円（月額1台）

【対象車両】高さ1.55m、幅1.95m、長さ5.0m以下
（積載物・取付物を含む）



【問合せ】西部出張所総務課
☎0742-44-1005

ヒューマンメッセージ ～広告会社が描く人権の世界～

【と き】1月21日(金)～23日(日)
午前10時～午後5時
(23日は午後3時まで)

【と ころ】市美術館
(イトーヨーカドー奈良店5F)

【申 込】不要

【問合せ】人権啓発課 ☎0742-72-1510



▼内容：データ入力、計算式、簡単な表作成、基本関数、書式設定など
 【定員】初心者各15人。在勤も可
 【費用】各7千500円

◆パソコン初級教室 ワード実務
 と き：1月15日～2月26日の毎週土曜日（2月12日を除く）、午後1時～3時。6回 ▼内容：日商検定Basic（4級）を踏まえ、タブ・箇条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得

◆パソコン初級教室 エクセル実務
 と き：1月16日～2月20日の毎週日曜日、午後1時～3時。6回 ▼内容：日商検定Basic（4級）を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得

【定員】文字入力・マウス操作等ができる人15人。在勤も可
 【費用】各7千500円

◆陶芸教室
 と き：1月19日～3月23日の原則毎週水曜日、午後6時～8時45分、2月13日(日)・26日(土)午前10時半～午後5時。10回 ▼内容：陶の明り・変形掛花入れ等を作陶 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：7千500円

◆韓国語教室（初級）
 と き：1月14日～3月18日の毎週金曜日、午後6時半～8時。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：6千512円

◆絵画教室
 と き：1月14日～3月18日の毎週金曜日、午後1時～3時。10回 ▼

定員：16人。在勤も可 ▼費用：3千740円

【申込】往復はがきに教室名（社交ダンス教室は①②の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月16日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス
 と き：12月11日(土)・19日(日)、1月10日(祝)・15日(土)・23日(日)・29日(土)・2月5日(土)午後1時半～4時。12月11日と1月15日は講師指導あり ▼費用：各日1人500円 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼申込：不要

◆新春の奈良シリーズ
 と き：1月15日(土)午後1時半～3時 ▼講師・演題：奈良国立博物館上席研究員の鈴木喜博さん「春日地蔵について」 ▼締切：1月8日

◆世界遺産 自主講座
 と き：1月30日(日)午後1時半～3時 ▼講師・演題：奈良文化財研究所都城発掘調査部主任研究員の馬場基さん「木簡よもやま話」 ▼締切：1月16日

【定員】各100人
 【費用】各340円
 【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

◆ろうけつ染め教室
 と き：1月19日～3月9日の水曜日、午後1時半～4時半。8回 ▼定員：10人 ▼費用：1万6千円。別途材料費要 ▼作品展：日程終了後に開催 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆干支展
 来年の干支（卯）をテーマとした奈良伝統工芸作品を展示販売します。
 と き：12月4日(土)～1月23日(日)

◆ならやま屋内温水プール
 と き：1月12日～3月16日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。10回 ▼定員：小学4～6年生20人

◆ならやま水泳教室「女性の部」
 と き：1月12日～3月16日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。10回 ▼定員：18歳以上の女性各10人
 【費用】各5千500円
 【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生の部は学年も）、電話番号、女性の部は①②の別を書いて、12月9日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・23・6172）

なら魅力彩発見 2010・冬

奈良マニフェスト ～奈良まちなか市場～

市と奈良商工会議所青年部の物産イベントを合同開催します。奈良の特産品や、みなさんに楽しんでもらえるイベントが盛りだくさんです。

【とき】12月4日(土)・5日(日)
午前9時～午後4時

【ところ】JR奈良駅前広場

【問合せ】奈良商工会議所青年部事務局
☎0742-26-6222



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目三十一番地
☎0742-717075 FAX0742-717075

◆ふれあい宣言タイムマラソン大会

とき：1月16日(日)午前9時半～午後1時。小雨決行 ▼ところ：同センター周辺道 ▼内容：タイムを宣言し実際のタイムとの差を競う ▼定員：障がい者・児と健常者・児350人 ▼コース：シヨート約1.5km、ミドル約2.7km、ロング約5.2km

▼申込：同館備え付けの用紙かほかのき、FAXに住所・氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(有の場合は種別・等級)、コース(60分以内で走れるコース)、宣言タイムを書いて、12月25日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付



市民体育大会 スキー競技・講習会

◆講習会

とき：2月17日(木)～20日(日)3泊4日 ▼定員：70人 ▼費用：3万2千円

◆競技

とき：2月20日(日) ▼種目：青年男女(30歳未満)、成年男女1部(30歳以上40歳未満)、成年男女2部(40歳以上50歳未満)、壮年男女1部(50歳以上60歳未満)、壮年男女2部(60歳以上70歳未満)、壮年男女3部(70歳以上)、中学生男女、小学生男女、Sクラス(SAJ・SIA指導者、クラウン、テクニカルプライズ保持者、全日本B級競技大会出場経験者) ▼費用：傷害保険未加入者600円

可。多い場合は抽選 ▼その他：雑煮、餅つきの振る舞い有り。

【問合せ】同課(☎0742・34・5376)



武道・坐禅教室

◆剣道教室(小学生の部)

とき：1月7日(金)から毎週月・火・金曜日、午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人

◆剣道教室(親子体験の部)

とき：1月15日・22日、2月12日・26日、3月12日・26日の土曜日、午前9時～10時 ▼定員：5～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可

◆剣道教室(中学生以上の部)

とき：1月6日(木)から毎週月・火・木・金曜日、午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人

◆柔道教室(小学生の部)

とき：1月13日(木)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生15人

◆柔道教室(親子体験の部)

とき：1月13日から第2・3木曜日、午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可

◆柔道教室(中学生以上の部)

とき：1月13日(木)から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生35歳15人

◆なぎなた教室

とき：1月6日(木)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時。高校生以下は木・土曜日のみ

▼定員：小学生以上20人

◆やり教室(宝蔵院流)

とき：1月15日から毎週土曜日、午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人

◆弓道教室

とき：1月8日から毎週土曜日、午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

◆坐禅教室

とき：1月9日から毎週日曜日、午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

【費用】3か月で2千円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学生は学校名・学年を書いて、12月13日必着で市武道振興会(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六一三中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場(☎0742・26・1060)。柔道・弓道教室は中央第二武道場(☎0742・27・6163)

スポーツ施設を一般開放します

中央体育館

卓球 とき：1月15日(土)、3月19日(土)

バドミントン

とき：2月26日(土)

【時間】午前9時～正午、午後1時～4時。受付は午前9時～10時、午後1時～2時に直接会場へ。

12月23日(天皇誕生日)も通常どおり、ごみの収集を行います。

【問合せ】収集課(☎0742・71・3012)

市民マラソン大会



【とき】 2月11日(祝) 午前8時35分スタート
【コース】 鴻ノ池陸上競技場→奈良加茂線→ならやま大通り折り返し。小・中学生
 駅伝の部は鴻ノ池運動公園内

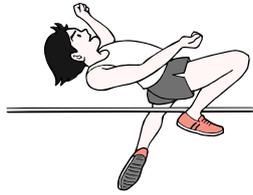
雨天決行

【種別資格】
 ●一般の部(5km) = 中学生以上(中学生は要保護者承認)
 ●小学生の部(2.5km) = 小学4~6年生(在学可、要保護者承認)
 ●中学駅伝の部(2km×5区間) = 男女各中学校2チーム以内(要学校長承認)
【費用】 1,000円、小学生は500円、
 駅伝1チーム1,000円
【申込】 文化・スポーツ振興課、出張所、行政センター、
 連絡所、公民館に備え付けの用紙に必要事項を書いて、
 1月11日までに郵便振替で費用を入金してください。
【問合せ】 文化・スポーツ振興課
 (☎0742-34-5376)

【申込】不要

◆陸上競技(投てきはなし)

とき: 12月12日(日)・1月23日(日)・
 2月20日(日)・3月6日(日)午前9時~
 正午、午後1時~4時
 ※競技場では運動靴を、体育館では
 体育館シューズを必ず使用のこ
 と。用具のある人は持参。学校の
 クラブ活動は不可
【問合せ】 中央体育館(☎0742・24・
 1501)



スポーツ教室

中央体育館

◆ソフトテニス教室

とき: 1月18日から火曜日、午前
 9時半~11時半。9回 ▼定員: 70
 人 ▼費用: 3千780円

◆バドミントン教室(昼の部)

とき: 1月18日から火曜日、午後
 1時半~3時半。9回 ▼定員: 70
 人 ▼費用: 3千150円

◆バドミントン教室(小学生の部)

とき: 1月18日から火曜日、午後
 4時半~6時。9回 ▼定員: 小学
 3~6年生60人 ▼費用: 3千60円

◆バドミントン教室(夜の部)

とき: 1月18日から火曜日、午後

中央第二体育館

◆健康体操教室

とき: 1月18日から火曜日、午前
 10時~11時半。9回 ▼内容: 音楽
 を使ったリズム体操 ▼定員: 女性
 90人 ▼費用: 2千610円

◆少年少女体操教室

とき: 1月18日から火曜日、午後
 4時半~6時。9回 ▼定員: 小学
 生60人 ▼費用: 2千880円

◆卓球教室

とき: 1月13日から木曜日、午前
 9時半~11時半。10回 ▼定員: 50
 人 ▼費用: 3千700円

◆鴻ノ池陸上競技場

◆操体法教室

とき: 1月18日から火曜日、午後
 1時半~3時半。9回 ▼内容: 自
 分のできる肩こり、腰痛などの手入
 れ法 ▼定員: 40人 ▼費用: 2千
 520円

【申込】 往復はがきに教室名(部名)、
 住所、氏名(ふりがな)、年齢(小
 学生は学年・生年月日・保護者名)、
 性別、電話番号を書いて、12月15日
 必着で中央体育館(〒630-8108 法蓮佐
 保山四丁目一三 ☎0742・24・15
 01)へ。1人1教室限り。多い場
 合は抽選
【その他】 体育館では体育館シュー
 ズを必ず使用のこと。用具のある人
 は持参。未就学児の同伴不可



西部生涯スポーツセンター

〒631-0082 中町四八〇
 ☎〇七四二一五二一〇〇

◆卓球・バドミントン

◆ビーチボールバレー体験広場

とき: 12月19日(日)午前9時~正午
 (受付は11時半まで) ▼定員: 50
 人。小学生以下は保護者同伴 ▼費
 用: 200円 ▼申込: 電話、FAX(全
 員の住所・氏名・年齢・性別・電話
 番号を記入)で、12月12日までに同
 センターへ。多い場
 合は抽選。定員に満
 たない場合は当日参
 加可 ▼その他: 体
 育館シューズを必ず
 使用のこと。用具の
 ある人は持参



12月

燃やせないごみの収集日

(横浜市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

16日(木)

月・木曜の収集地域

17日(金)



【問合せ】 収集課(☎0742-71-3012)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。

年末年始の ごみ収集・持ち込みなど

年末年始は、ごみが多くなる時期です。快適な生活環境を守るため、ごみ減量・リサイクルに協力してください。

◎ごみの収集

年末…12月29日(水)=プラスチック製容器包装、30日(木)=燃やせるごみ(月・木曜日の区域)、31日(金)=燃やせるごみ(火・金曜日の区域)を収集します。(株)市清美公社収集地域の12月29日(水)～31日(金)は、すでに配布しているカレンダーの通り収集します。

年始…1月4日(火)から平常どおり収集しますが、通常よりごみが多いため、遅い地域は収集が午後3時を過ぎる場合があります。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)
(株)市清美公社(☎0742-33-8782)

◎大型ごみの電話申し込み

◆市収集地域(受付:午前8時～午後3時)

年末…12月28日(火)まで。

年始…1月4日(火)から。

【問合せ】まち美化推進課
(申込専用電話 ☎0742-71-9011)



◆市清美公社収集地域(受付:午前8時半～午後5時)

年末…12月29日(水)まで。

年始…1月5日(水)から。

【問合せ】(株)市清美公社(☎0742-33-8782)

◎再生資源の収集

年末…12月29日(水)=区域番号2の区域、

30日(木)=区域番号3の区域、

31日(金)=区域番号4の区域を収集します。

年始…1月4日(火)から。(4日は網袋・コンテナの配布のみ)

【問合せ】リサイクル推進課(☎0742-71-9900)。一部地域については(株)市清美公社(☎0742-33-8782)

◎犬・猫の死体収集

年末…12月31日(金)の午前11時まで受付。

年始…1月4日(火)から。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

◎ごみ・再生資源の持ち込み

年末…12月29日(水)・30日(木)は午前9時～午後4時半、31日(金)は午前9時～11時まで受付。

年始…1月4日(火)から。

【問合せ】ごみの持ち込みは環境清美工場(☎0742-71-3000)。再生資源の持ち込みはリサイクル推進課(☎0742-71-9900)

◎し尿のくみ取り(月ヶ瀬・都祁地域を除く)

年末…12月29日(水)まで。申込は12月24日(金)まで。

年始…1月5日(水)から。

【問合せ】(株)市清美公社(☎0742-33-8782)

◎し尿のくみ取り(月ヶ瀬・都祁地域)

年末…12月28日(火)まで。申込は12月21日(火)まで。

年始…1月6日(木)から受付。6日(木)から収集。

【問合せ】山辺環境衛生組合山辺衛生センター(☎0743-85-0253)

◎浄化槽清掃 次の業者へお問合せください。

<月ヶ瀬・都祁地域を除く>

(株)市清美公社(☎0742-33-8782)

(株)オクモト管理サービス(☎0742-61-3979)

(有)松本清掃社(☎0742-36-0523)

大和浄化槽管理センター(☎0742-62-4809)

大和清掃(☎0742-61-4798)

<月ヶ瀬・都祁地域>

(有)松本清掃社(☎0743-53-5211)

年内に大型ごみを収集できない場合があります

12月は回線を増設して受け付けますが、申込が殺到し、電話がつながりにくくなります。

また、電話がつながっても**年内に収集できない**場合があります。ご迷惑をおかけしますが、年明けに申し込むなど、ご理解とご協力をお願いします。

なお、件数がかかなり増えますので、**品物の追加や変更はできません。**

【申込専用電話】**かけ間違いにご注意ください**

市収集地域 ☎0742-71-9011

受付:月～金曜日の午前8時～午後3時

(株)市清美公社収集地域 ☎0742-33-8782

受付:月～金曜日の午前8時半～午後5時

12月23日(天皇誕生日)も業務を行います

通常どおり、業務を行います。大型ごみの電話申込も受け付けます。

【問合せ】まち美化推進課(☎0742-71-3003)

「危険なごみ」などは、必ず排出前処理をしてください

品目	分別	そのまま捨てる、発生原因となる事故	排出する前にすること
カートリッジ式ガスボンベ ヘアスプレーの缶	再生資源の日に空き缶として排出 (再生利用します)	○工場内破砕処理施設 での爆破事故	火気のない風通しの良い場所で 必ず穴を開ける
殺虫剤・整髪ムースなどの缶	燃やせないごみ	○収集車内での火災事故	
石油ストーブ	大型ごみ、乾電池は有害ごみ	○工場内破砕処理施設と 収集車内での火災事故	灯油を使いきり、乾電池ははずす
割れたガラス・陶磁器類の鋭利なもの	燃やせないごみ、大型ごみ	○収集時の職員のけが	鋭利なガラス・陶磁器・竹串のみを 紙等で包む (危険物と明記してください)
竹串などの鋭利なもの	燃やせるごみ		

※ごみは必ず透明・半透明の袋(45リットル以下)に入れてお出しください。

【問合せ】企画総務課(☎0742-71-3001)

主な市の施設 年末年始の休業日

市役所本庁 出張所 行政センター 連絡所 保健所 市民サービスセンター 12月29日(水)～1月3日(月)が休み。	なら100年会館 12月28日(火)～1月4日(水)が休み。
水道局 12月29日(水)～1月3日(月)が休み。水道管の漏水・断水など緊急の場合は水道局(☎0742-34-5200)か市の指定給水装置工事事業者へご連絡ください。	ならまちセンター 学園前ホール 北部会館市民文化ホール 12月27日(月)～1月4日(水)が休み。
市立奈良病院 市立診療所(奈良・月ヶ瀬・都祁・田原・柳生) 12月29日(水)～1月3日(月)が休み。	都祁交流センター 12月28日(火)～1月5日(水)が休み。
防災センター 12月27日(月)～1月4日(水)が休み。	青少年野外活動センター 12月27日(月)～1月5日(水)が休み。
社会福祉協議会総務課・福祉課 音楽療法推進室 授産施設みどりの家 老春の家(東・西・北) 月ヶ瀬福祉センター 都祁福祉センター 総合福祉センター ボランティアセンター 12月29日(水)～1月3日(月)が休み。 ※都祁福祉センターの入浴施設は1月5日(水)から。 ※総合福祉センターの大浴室は12月28日(火)～1月4日(水)が休み。	グリーンホール 音声館 勤労者総合福祉センター 男女共同参画センター「あすなら」 青年の家交楽館 ファミリー・サポート・センター ならまち格子の家 12月26日(日)～1月5日(水)が休み。
鴻ノ池陸上競技場 中央・中央第二・月ヶ瀬・都祁の各体育館 弓道場 中央・中央第二武道場 鴻ノ池相撲場 鴻ノ池・緑ヶ丘球場 中ノ川・奈良阪・登美ヶ丘の各球技場 南部・西部・都祁生涯スポーツセンター 南部体育館 柏木・黒谷・平城第一・平城第二の各コート・球技場 青山・佐保山・鴻ノ池の各コート 月ヶ瀬健民運動場 12月29日(水)～1月3日(月)が休み。	杉岡華邨書道美術館 12月26日(日)～1月7日(金)が休み。 名勝大乘院庭園文化館 なら工芸館 12月26日(日)～1月5日(水)が休み。 ※1月2日(日)・3日(月)は臨時開館 (ただし、なら工芸館の貸館業務は行いません。)
ならやま屋内温水プール 12月27日(月)～1月7日(金)が休み。	なら奈良館 ならまち振興館 埋蔵文化財調査センター 12月29日(水)～1月3日(月)が休み。
図書館(中央・西部・北部) 12月27日(月)～1月4日(水)が休み。	入江泰吉記念奈良市写真美術館 12月24日(金)～1月1日(水)が休み。 ※1月2日(日)・3日(月)は貸館業務は行いません。
生涯学習センター 公民館(中部・西部・南部・三笠・田原・富雄・柳生・若草・登美ヶ丘・興東・春日・二名・京西・平城西・伏見・富雄南・平城・飛鳥・都跡・登美ヶ丘南・平城東・月ヶ瀬・都祁) 12月27日(月)～1月5日(水)が休み。 使用申請…1月23日(日)～2月2日(水)の使用分を 12月26日(日)から受付。 ※西部公民館はこの日程と異なるので、直接同館 (☎0742-44-0101)へお問合せください。	奈良市美術館 12月27日(月)～1月3日(水)が休み。
	奈良マーチャントシードセンター 12月26日(日)～1月6日(水)が休み。
	梅の郷月ヶ瀬温泉 12月30日(水)～31日(金)が休み。(1月1日の午前11時から営業)
	都祁温泉フィットネスバード 12月31日(金)が休み。
	人権啓発センター 人権文化センター(鼓阪・みかさ・佐保・あすか・古市・横井・大安寺・杏・辰市) 児童館(古市・横井・東之阪・大宮) 12月29日(水)～1月3日(月)が休み。
	飼えなくなった犬・猫の引き取り 保健所・行政センターの犬・猫の引き取り業務は、 12月24日(金)～1月3日(水)が休み。
	市営火葬場 1月1日(水)～3日(金)が休み。 ※12月31日に棺を受け付けたお骨は1月4日に引き渡し。

生・涯・学・習

生涯学習センター 〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX0742-26-8813

冬休みだよ♪シネマ&かえっこクリスマス!

12月に入ったらもうすぐ楽しいクリスマス!
映画祭りやおもちゃの交換会をするよ! みんな来てネ!

【と き】12月19日(日) **入場自由**

【内 容】■**映画祭り** 10:00~12:00
・新くまのぷーさん
・あしたぶたの日ぶたじかん ほか
※上映内容は変更になる場合があります。
■**かえっこバザール** (おもちゃの交換会) 13:00~15:00
自分が使わなくなったおもちゃを持ってきて、会場にあるおもちゃと交換しよう! (カード類は不可)
■**おもちゃD rの診察** 13:00~15:00
お気に入りの壊れたおもちゃを直してもらおう!
(協力:なら・おもちゃ病院のみなさん)



講座名	開催日・内容	締切
ばつと作れる お手軽料理	楽しく栄養バランスの取れた料理を作ろう 1/22、2/26、3/26 午前10時~午後1時(3) ◎成人24人 ¥3,000円 ※託児可	1/6
エクセル 2007 入門講座	家計簿の作成を通して基礎から学習する 1/14、1/21、1/28、2/4(4) ①65歳未満コース…午前9時半~11時半 ②65歳以上コース…午後1時半~3時半 ◎マウス操作可能な人各24人 ¥500円 ※既受講者不可、①は託児可	12/24
パソコン学習 サポーター 養成講座	あなたのパソコン知識をボランティアで活かそう! 1/18、1/25、2/1、2/8、3/8 午後1時半~4時(5) ◎日常的にパソコンを使用し、メール送受信ができる人24人 ¥約3,000円 ※2/9~3/6 別途実習あり	1/7

※託児(6か月~就学前)可。事前申込が必要

開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX0742-26-3263

家庭教育講演会

「パパ」をもっと楽しもう!~男性育児の第一歩~

あなたはパパを楽しんでいますか?パパとして今しかできない育児にどうやって参加していけばいいのか、育児を楽しむ第一歩を家族みんなで学んでみましょう!

【と き】1月23日(日) 13:30~15:00
【講 師】NPO法人ファザーリング・ジャパン
代表理事の安藤哲也さん
【定 員】150人。在勤も可
【締 切】1月12日



【その他】託児(1歳~就学前)可。事前申込が必要

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎ FAX0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
いきいき講座 「わが町アート ~デザインマンホール」	マンホール蓋の図案から町の思いを知る楽しさを聴く 12/24 午後1時半~3時半 ◎60歳以上30人	12/15

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎ FAX0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
つまみ絵 教室	初心者をつまみ絵講座、春のチューリップの色紙作り 1/14、1/21、1/28 午前10時~正午(3) ◎成人20人 ¥2,000円	12/18



12月は地球温暖化防止月間・大気汚染防止推進月間

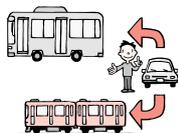
~私たちの地球を守りましょう!~

地球温暖化は世界規模の問題であり、早急に温暖化を防ぐ取り組みが必要です。温暖化の主な原因になっている二酸化炭素は、エネルギーの大量消費により大気中に放出され、一般家庭から排出される量も年々増加しています。また、12月は交通量や暖房需要の増加により窒素酸化物や浮遊粒子状物質などの汚染物質濃度が高くなり、大気が汚れやすくなる時期です。

私たちが暮らす地球を守るために、一人ひとりができる身近なことから取り組んでいきましょう。

■家庭でできる取り組み

- アイドリング・ストップに取り組みましょう。
- 暖房は20度に設定しましょう。
- マイカー通勤を控えて、公共交通機関を利用しましょう。
- 買物の際はマイバックを持ち歩き、できるだけ地産地消の商品を選択しましょう。
- 照明や空調等を買換える時は、省エネ製品を選択しましょう。



■省エネ豆知識

60Wの白熱電球と同じ明るさに相当する12WのLED電球を比べると、LED電球の寿命は白熱電球の約40倍、電気代は約5分の1です。

白熱電球をLED電球に取り替えるだけでも、二酸化炭素排出量の削減と電気代の節約になります。

省エネ型の電球に替えて、経済的で地球環境に優しい生活を始めてみませんか。

【問合せ】環境政策課(☎0742-34-4591)

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
富雄南 フレッシュ コンサート	児童合唱団の澄んだ歌声と軽やかなピアノ演奏によるクリスマスコンサート 12/11 午前10時～正午 ◎入場自由	申込 不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
クリスマス えいが会	子ども向けの楽しい映画を上映 12/18 午後1時～4時 ◎入場自由	申込 不要
なるほど楽しいワード 作品づくりに チャレンジ編	誕生日カードやちらしの作成を通じて、画像等を活用した文書の作成方法などを学習 1/19 午後1時半～4時半 ¥1,200円 ◎ワード2007の基本操作を習得している人20人 ※他公民館で開催の同名講座との重複受講不可	1/7

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
冬のプレゼント お楽しみ お話し会	お話の読み聞かせを楽しむ 12/22 午後2時～3時 ◎幼児～小学生、入場自由	申込 不要
しめ縄 づくり	お正月に向けて、しめ縄を作る 12/25 午後1時～3時半 ◎成人20人 ¥400円	12/16

〈申し込み〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望、名前、性別、月齢」をご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX0742-62-5931

クリスマスお楽しみ会 **入場自由**

「♪メロディ・アリス♪」のメンバーと一緒に歌って踊って楽しむクリスマスコンサート、簡単なクラフト、映画上映など盛りだくさん。みんなでクリスマスを楽しみましょう！

【と き】12月19日(日) 午前10時～正午
【対 象】2歳児～小学生と家族



二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名音楽玉手箱 ～中国音楽の 悠久なる響きⅡ	珍しい古箏、フルスや二胡等の美しい調べに憩う 12/12 午後1時半～3時 ◎入場自由（満席の場合は立見）	申込 不要
自然で あそぼう (冬休み)	クラフト制作や冬の自然観察、ネイチャーゲーム 12/24、1/6 午前10時～11時半(2) ◎小学生20人 ¥500円	12/16

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
親子 パン講座 (冬編)	親子で会話を楽しみながらパンを作ろう 12/25 午前9時半～午後2時半 ◎小学3～6年生と保護者8組 ¥1,500円	12/15
ぶよぶよ 映画祭り	子ども向けの楽しい映画を上映 12/18 午後1時～3時 ◎入場自由	申込 不要



奈良マニフェスト

家庭用ソーラーパネル設置補助 <後期分>

～太陽の光を電力に！～

再生可能エネルギーの普及を促進し、温室効果ガス削減を図ることで、地球温暖化対策を推進することを目的とし、家庭用ソーラーパネルを設置する人に予算の範囲内でその一部を補助します。

※補助金の申請をするには、事前申込書の提出が必要です。前期分の事前申込者は不可

【事前申込】環境政策課、出張所、行政センター備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、1月4日(火)～21日(金)（午前9時～午後5時。土・日・祝日は除く）に環境政策課へ持参



【対象者】次の要件をすべて満たす人

- ①自ら居住しているか、新たに居住しようとする市内の住宅（店舗付住宅、共同住宅は除く）に家庭用ソーラーパネルを設置するか設置した人、居住を目的として設置された市内の住宅を購入するか購入した人
- ②太陽光発電普及拡大センター（J-PEC）が募集する今年度の国補助金申込書を提出している人か、国補助金申込受理決定通知書を受けた人
- ③市税の滞納がない人

【補助額】太陽電池モジュールの公称最大出力1kWあたり5万円（上限10万円）

【募集件数】75件。予算額を超えた場合は抽選

【その他】補助金の交付を受けた人は、家庭用ソーラーパネル設置後2年間の発生電力量・売買電力量等のデータを報告してもらいます。

【問合せ】環境政策課（☎0742-34-4591）

都祁交流センター (☎ 0743-82-2112)

〒632-0221 都祁白石町 1133

☎ 水曜日、第2・4火曜日、年末年始

**吐山ブラスバンドとディキシーランドジャズの
“楽しい！美味しい！コンサート”**

- ① 12月12日(日) 午後1時半
- ② 都祁地域の小学生金管バンドとプロのジャズ・クラシック奏者とのジョイントコンサート
*ティータイムも開催
- ♪ 宇宙戦艦ヤマト、大きな古時計、タッチ、SING, SING, SING など
- ¥ 高校生以上 1,500円、中学生以下 500円
*ワンドリンク付・全席自由

都 ◆発売中

なら100年会館 (☎ 0742-34-0100)

〒630-8121 三条宮前町 7-1 [HP](http://www.nara100.com) http://www.nara100.com

☎ 火曜日、12月6日・24日、年末年始

財津和夫 LIVE & TALK2011

- ① 1月21日(金) 午後7時
- ¥ 5,500円 *未就学児入場不可
- ② ジェイエムピー (☎ 0742-70-5720)



百 **ひ** **口** **e** ◆12月5日発売

古都奈良に春を告げる 2011 まほろば円舞会

- ① 3月12日(土) 午後1時半～7時
- ② 世代を超えた、市民参加の舞の祭典
- ¥ 1階指定席 1,000円 (当日 1,300円)、2・3階自由席 500円 (当日 800円、大学生以下と障がい者は無料)
- ③ まほろば円舞会の上亟さん (☎ 050-8022-3585)



百、まほろば円舞会 ◆12月11日発売

人形劇団クラルテ公演「11ぴきのねことあほうどり」

- ① 2月27日(日) 午後2時
- ¥ 2,300円 (当日 2,800円)、3歳未満無料
- ② 人形劇団クラルテ (☎ 06-6685-5601)



百、人形劇団クラルテ ◆12月11日発売

ならまちセンター (☎ 0742-27-1151)

〒630-8362 東寺林町 38 [HP](http://www17.ocn.ne.jp/~naramcmt) http://www17.ocn.ne.jp/~naramcmt

ならまち大入演芸会

- ① 2月13日(日) 午後2時～4時
- ② 桂春蝶さんの落語・旭堂南青さんの講談に加え、2人の掛け合いも楽しめます。
- ③ 300人



¥ 1,000円
北 **な** **音** ◆12月1日発売



音声館 (☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町 32-1 [HP](http://onjokan.city.nara.nara.jp) http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート

◆入場自由

- ① 12月12日(日) 午後2時
- ② BODY SONIC (ボーカル)、同館スタッフ

奈良の民話ミュージカル絵巻

「二月堂良弁杉」良弁僧正開山忌奉納公演

- ① 12月16日(木) 午後2時～2時40分
- ② 東大寺二月堂参籠所(雑司町)
- ③ 東大寺の開祖である良弁僧正の生い立ちを描いた、一畳分の大きさの紙芝居
- ④ 70人
- ⑤ 電話で12月1日～12日の午前9時～午後5時に同館へ。多い場合は抽選



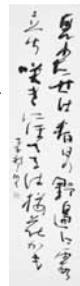
杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町 3 [HP](http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/) http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

**平城遷都1300年記念「日本代表書作家展」
作品解説会**

- ① 12月18日(土) 午後2時
- ② 同展「第3期 関東の漢字・調和体・篆刻作家」について同館学芸員の解説(申込不要)
*同展(～12/25)の詳細は5月号に掲載

津金孝邦「見渡者」



¥ 一般 300円、団体(20人以上) 240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)とその介護者は無料

北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)

〒631-0805 右京1-1-4

[HP](http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp) http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

la シェスタリアコンサート

- ① 2月6日(日) 午後2時
- ♪ 1部=三浦真理:思い出は銀の笛、J. リンケルマン: Dance Step、G. ショッカー: 3つのダンスほか
- 2部=アーノルド・ローベル作・嘉勢太務作曲: ピアノとフルートによる音楽物語「お手紙」
- ② フルート: 掛村岳志さん・杉本明子さん・東美和さん、ピアノ: 掛村早苗さん



¥ 一般 2,000円、大学生以下 1,000円、親子ペア 2,500円 *全席自由

北、la シェスタリア (☎ 080-3804-4480) ◆12月11日発売

マークのある催し...市在住の70歳以上の人は、チケットを取り扱う文化施設でのチケット購入が2割引になります(年齢等が確認できるものを持参)

グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘3-1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ~慕情~

- ① 12月12日(日) 午後2時
- ② アカデミー賞受賞のメロドラマの代表作

◆入場自由

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- ① 12月17日(金) 午後零時15分
- ② マンドリン
- ③ 市国際音楽交流協議会団体会員の「マンドリンクラブ加夢音」
- ④ 生涯学習課 (☎ 0742-34-5366)



奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)

〒630-8012 二条大路南1-3-1 (イトーヨーカドー奈良店5階)

HP <http://www.museum.city.nara.nara.jp>

市展「なら」作品募集

2月26日(土)~3月6日(日)に開催する同展の出品作品を募集します。各部門で優れた作品に賞を授与します。

- ① 搬入：2月12日(土)・13日(日)
- 搬出：入選作品は3月8日(火)~10日(木)
- 選外作品は2月18日(金)・19日(土)
- *時間は午前10時~午後5時

【応募資格】平成23年1月1日現在で16歳以上の人。

1部門につき1人1点限り。未発表(個展・グループ展は可)の作品に限る。

② 1点3,000円。平成23年1月1日現在で18歳未満は無料(年齢を証明するものを持参)

③ 生涯学習課、出張所、行政センター、連絡所、生涯学習センター、公民館、**百学北美**等に備え付けの募集要項(美ホームページからダウンロード可)をよく読んで応募してください。



【出品規格】額に紐をつけるなど展示可能な状態で出品してください。

日本画・洋画	10号(53.0cm×33.3cm)~50号(116.7cm×90.9cm)。50号を超える場合は、横116.7cm・高さ180cm以内。版画はサムホール(22.7cm×15.8cm)~50号 *額装。額の幅は11cm以内(マットを含む)
彫刻	横150cm・奥行150cm・高さ200cm・重さ100kg以内
工芸	平面作品は縦180cm・横150cm以内、立体作品は横150cm・奥行150cm・高さ150cm・重さ100kg以内(魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除く)
書	仕上がり面積1.13㎡以内で縦約180cm・横約168cm以内。枠張りか額装(軸装不可)。積文は規定の用紙に楷書で記入し、出品者の氏名を書いた封筒に入れ、作品の裏に貼付
写真	単作品は半切(約43.2cm×約35.6cm)~全倍(約60cm×約90cm)。組作品はプリントサイズが四つ切(約30.5cm×約25.4cm)以上、仕上がり寸法が縦162cm・横130cm以内 *パネル装か額装

市民実技講座作品展

◆入場自由

- ① 11月30日(火)~12月5日(日) 午前10時~午後5時半(初日は正午~、最終日は午後3時まで)
*入場は閉館30分前まで
- ② 今年度実施した「市民実技講座」、「親と子のやさしいアート体験」受講者の作品展
*絵画(人物・風景)、木彫り、写真、書(漢字・かな)、モビール、建物デザイン、墨で自由に描く、空き缶・粘土・竹と和紙による造形

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- 百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ぴ** 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ロ** ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- ブ** CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
- e** イープラス <http://eplus.jp>

- <100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)
- <ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
- <イープラス> インターネットによる購入

- 学** 学園前ホール
 - 北** 北部会館市民文化ホール
 - 美** 奈良市美術館
 - サ** 市民サービスセンター
 - な** ならまちセンター
 - 音** 音声館
 - 文** 文化・スポーツ振興課
 - 月** 月ヶ瀬行政センター
 - 都** 都祁交流センター
- *上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- ② ところ
- ③ 内容
- ④ 曲目
- ⑤ 出演・出展
- ⑥ 定員
- ⑦ 費用
- ⑧ 休館日
- ⑨ 問合せ
- ⑩ チケット
取り扱い所・申込



MR第2期・第3期・第4期及びジフテリア・破傷風(二種混合)第2期対象者で、未接種の人はできるだけ早めに受けてください。

◆ページ上部以外の施設の問合せ一覧

中央保健センター (健康増進課 ☎0742-34-5129)
 月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)
 都祁保健センター (都祁白石町 ☎0743-82-0341)
 総合医療検査センター (メディカルなら)
 (柏木町 ☎0742-33-7876)
 市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：12月18日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞
 ◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
 今月通知する子：平成22年9月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の7歳6か月未満の子
 ◆結核(BCG)
 今月通知する子：平成22年9月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子
 ◆麻しん・風しん(MR)
 今月通知する子：平成21年12月生

まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成16年4月2日～17年4月1日生まれの子③平成9年4月2日～10年4月1日生まれの子④平成4年4月2日～5年4月1日生まれの子
 ◆日本脳炎
 今月通知する子：平成19年12月生まれの子
 ※3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、お問合せください。

◆ジフテリア・破傷風(二種混合)第2期
 対象：平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人
 【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳をご持参ください。

③④の人・二種混合第2期対象の人は送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は健康増進課へご連絡ください。

◆日本脳炎第2期
 小学4年生～13歳未満の子に新しい日本脳炎ワクチンが使用できるようになりました。接種希望者は健康増進課へご連絡ください。

【特例措置】平成17年5月30日～22年3月31日の間、接種勧奨を控えていたことで接種を受けなかった人に接種機会を確保するため、特例措置を行います。接種希望者は事前に健康増進課へご連絡ください。

健康増進課へご連絡ください。
 ★9歳以上13歳未満の子：平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない子
 ★平成19年3月31日以前生まれで7歳6か月未満の子：平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種を1回か2回接種し、3回完了していない子
 【問合せ】健康増進課



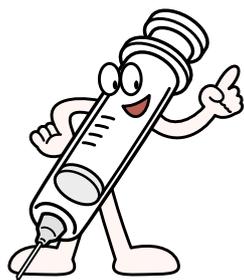
65歳未満のインフルエンザ予防接種延長

10月号26ページでお知らせした65歳未満の人のインフルエンザ予防接種が3月31日まで延長されます。
 ※なお、市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は2月28日までに接種し、費用減免については、必ず接種前に健康増進課へお問合せください。



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)
 対象：平成22年8月生まれの子と保護者 ▼とき：1月12日(水)・26日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は12月中旬に送付しますが、12月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成22年9月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成21年5月生まれの子	1/6・1/13・1/20・1/27の木曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成19年6月生まれの子	1/11・1/18・1/25の火曜日 午後1時15分～2時15分受付	中央保健センター

話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど

◆10か月児きらきら教室

対象：平成22年3月生まれの子と保護者 ▼とき：1月11日(火)・25日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど

インターネットでの申込はホームページ (<http://www.city.nara.nara.jp>) の「電子申請システム」をクリックしてください。

がん検診 (1月)

*申込は電話、インターネットで12月1日～20日に健康増進課へ。FAX不可
*生活保護世帯の人は無料、市民税非課税世帯の人は半額。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
7(金)	西奈良県民センター	9:15～10:15	27人
11(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
12(水)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
13(木)	ならまちセンター	9:15～10:15	20人
17(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
19(水)	平城公民館	9:15～10:15	20人
25(火)	東市地域ふれあい会館	9:15～10:15	20人
27(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
31(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人

【費用】1,500円。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

◆胃がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
13(木)	ならまちセンター	9:15～10:15	5人
18(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	40人
19(水)	平城公民館	9:15～10:15	5人
24(月)	西奈良県民センター	9:15～10:15	40人
25(火)	東市地域ふれあい会館	9:15～10:15	5人

【費用】1,000円

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
12(水)	休日夜間応急診療所	14:00～15:00	60人
13(木)	ならまちセンター	9:15～10:15	5人
19(水)	平城公民館	9:15～10:15	5人
25(火)	東市地域ふれあい会館	9:15～10:15	5人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算

【対象】セット検診(胃・肺両方受診希望者)・肺がん検診は40歳以上、胃がん検診は35歳以上の人。妊娠中、胃・肺の病気で現在治療中の人、過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く。

【その他】精密検査を受けた人、胃・セット検診は、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。胃・肺がん検診はそれぞれ年度中1回限り。

【問合せ】健康増進課

時間：午前9時半～正午
ろ：中央保健センター ▼定員：各40組 ▼費用：525円 ▼申込：電話、FAX(住所、氏名、年齢、電

1/13(木)	1/8(土)	1/10(木)	1/5(土)	1月 実施分	2月 実施分	内容(対象)
						沐浴実習と講義 (初妊婦と家族) 歯科・栄養講義など (初妊婦)

*妊娠16週目以降、両日とも受講できること



母親教室

【ところ】中央保健センター
【定員】各教室各日40人
【申込】電話、FAX(教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を記入)で健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育(体重・身長測定可)などについてご相談ください。
申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳をご持参ください。
◆助産師による電話相談・来所相談
とき：年末年始を除く平日の午前10時～午後2時 ▼相談先：健康増進課、西部会館2階相談室
※西部会館は来所相談のみ
◆保健師による電話相談・来所相談
とき：年末年始を除く平日の午前8時半～午後5時15分 ▼相談先：

健康増進課

時間：午前9時半～11時半(※は午後1時半～3時半)
【問合せ】健康増進課

とき	ところ
1(水)	京西公民館
3(金)	登美ヶ丘南公民館
7(火)	登美ヶ丘公民館
8(水)	南部公民館
10(金)	若草公民館
14(火)	平城公民館
16(木)	飛鳥公民館
21(火)	三笠公民館
22(水)	伏見公民館
24(金)	春日公民館※
	富雄公民館

健康増進課
◆保健師による巡回相談
【12月】



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象：平成20年5月生まれの子ども(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき：1月21日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話(子どもの氏名・生年月日・電話番号)、インターネットで12月1日～25日に健康増進課へ。





知って得する健康講座

奈良のうまいもの数珠つなぎ

〜食す編〜 茶の魅力無限大

とき：12月19日(日)午後2時〜4時

ところ：市役所中央棟6階正庁。

来場は公共交通機関をご利用ください

▼内容：お茶をおいしくいただく方法や楽しみ方〜大和茶の栽培方法から活用方法まで

▼講師：日本茶インストラクター協会奈良県支部

▼定員：50人 ▼持物：電卓

▼申込：電話、FAX (事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)

電話番号を記入)、インターネットで12月14日までに健康増進課へ。多い場合は15日に抽選し、漏れた人のみ連絡

現代と古代を感じて大宮コース
とき：12月20日(月)午後1時半〜4時(受付は1時〜1時半)。雨天中止。
▼ところ：なら一〇〇年会館前時の広場集合、西大寺(西大寺芝町一丁目)解散。会場は公共交通機関をご利用ください。▼内容：約7kmのウォーキング(新大宮〜平城宮跡)
▼申込：はがき・FAX(事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)、電話、インターネットで12月17日までに健康増進課へ。



20日ならウォーク「ロマンチックシリーズ」

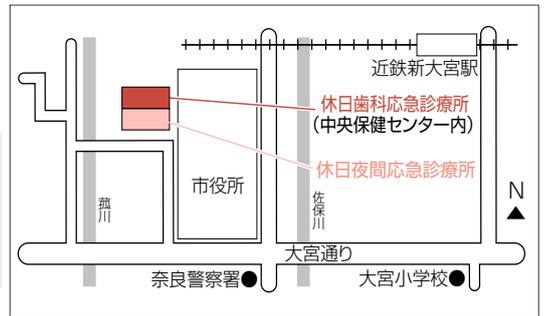


年末年始に指定病院で受診する場合は、あらかじめ各病院にご連絡ください。



もしものときの応急診療

市では、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、年末年始の4日間診療を行います。内科・小児科は24時間体制で行います。診療を受ける際は健康保険証が必要です。また、重症でない限り、できるだけ公共交通機関・マイカー・タクシーなどをご利用ください。



【内科・小児科】12月31日(金)〜1月3日(月)は休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目 市役所西隣 ☎0742-34-1228)と次の4指定病院で、それ以外の日も下記のとおり診療が受けられます

【歯科】休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目 中央保健センター内 ☎0742-34-3144)で12月30日(木)〜1月3日(月)。受付は午前9時半〜午後3時半

内科・小児科	6:00~13:00 指定病院(31日~3日)	13:00~19:00 休日夜間応急診療所(30日~3日)	19:00~22:00 指定病院(31日~3日)	22:00~6:00 休日夜間応急診療所
歯科	休日歯科応急診療所(30日~3日) ※診療時間は10:00~16:00			

指定病院一覧(内科・小児科のみ) 6:00~13:00、19:00~22:00

<p>12月31日(金)</p> <p>大倭病院 (☎0742・48・1515) 大倭町5-5 *近鉄学園前駅から赤膚山行きバス「藤ノ木台一丁目」下車すぐ</p>	<p>1月1日(祝)</p> <p>奈良西部病院 (☎0742・51・8700) 三碓町2143-1 *近鉄東生駒駅から帝塚山住宅行きバス「帝塚山大学前」下車すぐ</p>
<p>1月2日(日)</p> <p>沢井病院 (☎0742・23・3086) 船橋町8 *近鉄奈良駅から北西へ徒歩約10分</p>	<p>1月3日(月)</p> <p>石洲会病院 (☎0742・34・6300) 四条大路一丁目9-4 *近鉄奈良駅から恋の窪町行きバス「四条大路二丁目」下車、徒歩約3分 *近鉄・JR奈良駅から六条山・法隆寺行きバス「三条大路一丁目」下車、徒歩約4分</p>

【問合せ】病院事業課 ☎0742-26-7611 (12月29日〜1月3日を除く)

毎月11日は
「人権を確かめあう日」



奈良市人権教育・啓発推進本部
人権擁護啓発作品から



鳥見小学校
中井正悟さん

12月4日～10日は人権週間

高めよう一人ひとりの人権意識

人権週間

12月10日は、「人権デー」です。日本では人権デーを最終日とする1週間を人権週間とし、人権意識の普及と高揚に努めています。

市でもさまざまな取り組みを行いますが、「人権週間」を機会に身近なところから人権について考え、お互いの人権を尊重していきましょう。

■マナーやルールを守ることから人権意識の高揚へ

みなさんの中には、「人権」と聞くと難しく考えてしまう人もいるかも知れません。しかし、身近なマナーやルールを守ったり、そのことについて考えたりすることも、人権意識を高めるきっかけになります。

■さまざまな人権問題の根底にある差別意識

私たちの社会には、同和問題・子ども・女性・高齢者・障がい者の人権など、解決すべきさまざまな人権課題があります。人権課題というと、個別の問題だけをとりえ、当事者でないから関係ないと考えてしまう人も多いのではないのでしょうか。

実は、これらの人権課題の根底には共通の意識があります。それは「差別意識」です。この差別意識がこういった形で表面化するかによって、個別の人権課題が生まれていると言われていています。

誰もが人権侵害を受けない、人権を大切にする社会を実現するには、個別の問題について学習や行動することはもちろんですが、差別を受け、人権を侵害された人が感じる心の痛みを私たち一人ひとりが自分のこととして受けとめることが大切です。

■マナーやルールを守るとは相手の立場に立って考えること

電車内での携帯電話の使用や歩道への駐輪などのマナー違反。

このような自分勝手な行動は、誰もが迷惑だと感じることでしょう。こうした迷惑行為の多くは、周囲に対する配慮が足りないために起こっています。

マナーやルール違反をなくし、みんなが気持ち良く暮らせる社会を実現するには、まず相手の立場に立って、相手の気持ちを考え行動することが必要ではないのでしょうか。



■身近な人と一緒にマナーについて考え人権意識を高めよう

心にひそむ差別意識をなくすための第一歩として私たちにできることは、日頃からマナーやルールを守ることです。

相手の立場に立ってマナーやルールを守ることができれば、差別を受ける側の立場に立って、その人の気持ちを考えることにつなげていけるとと思います。ぜひ、家族や地域の人みんなでマナーやルールを守る実践に向けて考えてみましょう。



【問合せ】人権啓発課 (☎0742-72-1510)



人事行政の運営等の状況

※総務省が示した統一の様式で作成しています。



- この公表は、主に平成21年度の運営等の状況です。
- 普通会計とは、一般会計、特別会計のうち、公営企業、下水道事業、国民健康保険などの公営企業等会計を除いたものです。
- 一般行政職とは、技能労務職、教育職、企業職、消防職等を除いたものです。くわしくは、ホームページ (<http://www.city.nara.nara.jp>) に掲載しています。広報広聴課でも閲覧できます。

【問合せ】 人事課 (☎0742-34-4706)

1. 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	一般行政部門										特別行政部門			公営企業等会計部門				合計			
	議会	総務	税務	民生	衛生	労働	農林水産	商工	土木	小計	教育	消防	小計	病院	水道	下水道	その他			小計	
職員数(人)	平成21年	20	393	96	617	501	2	21	26	261	1,937 (108)	483	392	875 (26)	8	194	47	88	337 (29)	3,149 (163)	[3,570]
	平成22年	20	387	95	593	471	3	21	28	247	1,865 (141)	466	396	862 (35)	10	193	49	87	339 (24)	3,066 (200)	[3,200]
対前年増減数		0	△6	△1	△24	△30	1	0	2	△14	△72 (33)	△17	4	△13 (9)	2	△1	2	△1	2 (△5)	△83 (37)	[△370]

* () は再任用短時間勤務職員の外数、[] は条例定数の合計です。

2. 年齢別職員構成の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数	4人	88人	222人	214人	205人	362人	328人	345人	390人	447人	459人	2人	3,066人

3. 職員の採用状況 (平成21年度)

区分	試験採用	選考採用	計
一般行政職等	42 (20) 人	33 (6) 人	75 (26) 人
技能労務職	5 (0) 人	28 (11) 人	33 (11) 人
教育職	13 (12) 人	14 (7) 人	27 (19) 人
企業職	10 (2) 人	5 (0) 人	15 (2) 人
消防職	13 (0) 人	1 (0) 人	14 (0) 人
計	83 (34) 人	81 (24) 人	164 (58) 人

* 選考採用には再任用短時間勤務職員を含む。
() は女性の内数です。

4. ラスパイレス指数の状況

市職員（一般行政職）と国家公務員を、学歴別・経験年数別に区分し、職員の構成が国家公務員と同一であると仮定したうえで、区分ごとに給与を比較し、国家公務員の給与を100としたときの給与水準を指数で示したものです。

	奈良市	地方公共団体平均
平成21年	95.7	98.4

5. 定員適正化

区分	平成17年度 (計画前年 A)	平成22年度 (B)	増減数 (B-A=C) (増減率 C/A)
普通会計			
一般行政部門	2,097人	1,985人	△112人 (△5.34%)
特別行政部門	931人	863人	△68人 (△7.30%)
公営企業等会計部門	326人	326人	0人 (0.00%)
合計	3,354人	3,174人	△180人 (△5.37%)

*平成18～22年度までの5年間の計画です。

区分	平成21年度 計画 (実績)	平成22年度 計画 (実績)
普通会計		
一般行政部門	1,999人 (1,937人)	1,985人 (1,865人)
特別行政部門	879人 (875人)	863人 (862人)
公営企業等会計部門	326人 (337人)	326人 (339人)
合計	3,204人 (3,149人)	3,174人 (3,066人)

*平成21・22年度の計画と実績です。

6. 一般行政職の級別職員数の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級	計
標準的な職務内容	事務職員 技術職員	主事	主務補	主務	係長級	課長補佐級	主幹級	課長次長級	部長級	部長級	
職員数	171人	73人	30 (87)人	305人	345人	198人	39人	105人	14人	0人	1,280 (87)人
構成比	13.4%	5.7%	2.3 (100) %	23.8%	27.0%	15.5%	3.0%	8.2%	1.1%	0%	100 (100) %

* () は再任用短時間勤務職員の外数です。

7. 職員の初任給の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	奈良市		国		
	初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料	
一般行政職	大学卒	円 178,800	円 190,300	円 172,200	円 184,200
	高校卒	円 144,500	円 154,400	円 140,100	円 148,500

8. 職員給与費の状況 (平成22年度予算)

区分	職員数 (A)	給与費				1人あたり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
一般会計	2,742人 (177人)	千円 11,103,700	千円 3,725,560	千円 4,681,219	千円 19,510,479	千円 6,684
水道事業会計	191人 (22人)	千円 791,625	千円 258,196	千円 341,646	千円 1,391,467	千円 6,533

* () は再任用短時間勤務職員の外数です。

9. 人件費の状況 (平成21年度決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成22年3月31日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 20年度の人件費率
普通会計	365,157人	127,126,038千円	81,406千円	27,901,568千円	22.0%	24.1%
水道事業会計		13,870,825千円	612,070千円	1,299,034千円	9.4%	9.1%

10. 一般行政職員の平均年齢・平均給料月額 の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
奈良市	44.9歳	341,192円
国	41.9歳	325,579円

11. 一般行政職の経験年数・学歴別平均給料月額の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	経験年数		経験年数
	5年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満
大学卒	216,050円	264,695円	323,656円
高校卒	190,022円	216,433円	280,677円

12. 職員手当の状況

区分	奈良市	国	区分	全職種	
期末手当・勤勉手当	(22年度支給割合) 期末手当 2.75月分 (1.5月分) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	勤勉手当 1.4月分 (0.7月分)	特殊勤務手当 (平成21年度)	職員全体に占める 手当支給職員の割合	39.2%
	退職手当 (平成22年4月1日現在)	自己都合 勤続20年 23.5月分 勤続25年 33.5月分 勤続35年 47.5月分 最高限度額 59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)		勤奨・定年 30.55月分 41.34月分 59.28月分 59.28月分	職員1人当たり 平均支給年額
	1人あたり 自己都合 勤奨・定年 平均支給額 11,873千円 26,644千円		手当の種類(手当数)	30	
			代表的な 手当の名称	年末年始勤務手当 過重手当 外務手当 廃棄物等処理作業手当 保育手当	

* () は再任用短時間勤務職員の支給割合です。また、1人あたり平均支給額は、平成21年度に退職した職員(企業職を除く)の平均額です。

地域手当 (平成22年4月1日現在)	支給対象地域	市内全域
	支給率	10%
	支給対象職員数(普通会計)	2,905人
	国の制度(支給率)	10%
	支給職員1人当たりの 平均支給年額(21年度決算)	347,638円

区分	内容	国の制度との 異同とその内容
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 各6,500円 (配偶者がいない場合の1人目 11,000円) *満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子は、1人につき5,000円を加算する。	同じ
住居手当	借家・借間居住者に対する手当については最高支給限度額27,000円。新築・購入については4,000円、その他は3,000円。	異なる(国は新築・購入については支給せず)
通勤手当	交通機関利用者は6か月定期券等の低廉な価格により一括支給。交通用具利用者については5kmごと10段階に手当を設定	異なる(交通用具利用者については国は5kmごと13段階に設定)

13. 特別職の報酬等の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長	1,017,000 円
	副市長	859,500 円
		3.1 月分 * 21 年度支給割合

区分	給料月額等	期末手当
報酬	議長	830,000 円
	副議長	695,000 円
	議員	643,000 円
		3.1 月分 * 21 年度支給割合

14. 給与抑制措置の状況

平成15年4月～23年3月まで、特別職の給料を10%、平成21年4月～24年3月まで、一般職の給料を2～4%減額しています。

15. 休暇の種類

休暇の種類	休暇の内容
年次休暇	労働基準法の規定に基づき、原則1年に20日付与
病欠休暇	負傷または疾病のため療養する場合の休暇
特別休暇	選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故その他の特別の場合の休暇
介護休暇	疾病または老齢により日常生活を営むのに支障がある家族等を介護する場合の休暇
組合休暇	登録された職員団体に規則に定めるものの構成員として当該機関等に従事する場合の休暇

16. 分限処分・懲戒処分の状況

分限処分とは、公務の能率の維持とその適正な運営の確保のために行う処分です。平成21年度中に休職処分を受けた職員と当該年度以前より休職処分が継続されている職員は42人該当し、すべて心身の故障によるものです。

懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合など職員の一定の義務違反に対して道義的責任を問う処分であり、地方公共団体の規律と公務遂行の秩序を維持することを目的としています。

平成21年度の処分状況は右のとおりです。

処分事由	免職	停職	減給	戒告	合計
一般服務関係		1	3	3	7
公金官物取扱い関係	1				1
公務外非行関係	1	1	1		3
交通事故・交通法規違反関係		1			1
監督責任関係			5	4	9



◆奈良文化財講座

平城の都 1300 年の素顔 (そのIV)

とき…① 12月21日(火)② 1月18日(火)午前10時～正午 ▶講師・講演…①大谷大学教授の宮崎健司さん「7・8世紀の藤原氏(その2)」②京都教育大学名誉教授の和田萃さん「木簡から見える地方古代史」 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶費用…500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の坂田さん(☎0742-71-8596)

◆奈良しゃべり場 語らう～遊ぼう～

とき…1月16日(日)午後1時半～4時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…自分に自信がもてない、人と接するのが苦手な人がゲームやレクリエーションを通して交流します ▶対象…18歳以上 ▶申込…不要 ▶問合せ…川瀬さん(☎0745-77-8853)

◆弁護士による多重債務無料相談

とき…12月20日(月)午前9時半～午後5時 ▶ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▶問合せ…同事務所総務課(☎0742-27-3161)

◆NPO法人県青少年文化振興協会

設立40年特別企画～関西元気文化圏参加事業～
とき…1月16日(日)午後5時～ ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…法村友井バレエ団公演「リーズの結婚」 ▶費用…5,000円。4歳児未満無料(膝上鑑賞) ▶問合せ…同協会(☎0742-36-1955)

◆奈良基督教会クリスマスコンサート

とき…12月17日(金)～23日(木)午後6時(23日は午後5時半から) ▶ところ…同教会(東向商店街) ▶費用…23日のみ約300円のチャリティー協力金が必要 ▶問合せ…同教会(☎0742-22-3818)

◆春日若宮おん祭 ～行列を前に～

とき…12月17日(金)午前8時50分～11時半(雨天等で行列がない場合は中止)。近鉄奈良駅行基像前集合、興福寺五重塔前解散 ▶コース…奈良国立博物館(特別陳列「おん祭と春日信仰の美術」の鑑賞)～春日大社～若宮社など ▶費用…200円。入館料は各自負担 ▶定員…50人。多い場合は抽選 ▶締切…12月13日 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

◆チャリティーピンゴパーティー with songs for you

とき…12月14日(火)午後6時 ▶ところ…ホテル日航奈良「飛天の間」(三条本町) ▶内容…食事、桜よしのミニコンサート、ピンゴゲーム ▶費用…10,000円 ▶問合せ…国際ゾンタ・奈良ゾンタクラブの大塩さん(☎0742-45-4675)

税務署からのお知らせ

相続・贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取り扱いの変更

相続、贈与等で取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いが変わります。

これにより、所得税の還付を受けることができる場合があります。くわしくは、最寄りの税務署にお問合せください。国税庁ホームページにも掲載

<http://www.nta.go.jp>

【問合せ】奈良税務署

☎0742-26-1201



(敬称略)

中西繁展実行委員会 一万二千九百九十
三円 ▶(株)ビューティサロンナカノ学園前
店 一万六千五百円 ▶谷村光洋(北之庄
町) おもちや ▶吉岡耕藏(山陵町) 五千
円 ▶日本風景写真協会 選抜展作品風景
写真 ▶大宮まつり実行委員会 三万円
▶廣田久義(山陵町) 五千元
指定寄付
福井弘司(都祁白石町) 十万円

歴史を祝い

先人に感謝

平城遷都1300年記念祝典

10月8日、平城宮跡会場で、平城京が誕生して1300年という歴史を祝う「平城遷都1300年記念祝典」が、天皇・皇后両陛下の御臨席のもと、国内外から多くの来賓を招いて、盛大に行われました。

第一次大極殿前庭に設けられた特設会場で、舞や雅楽の演奏、楽劇「平城・アジア友好の架け橋」などが披露され、参加者を魅了。子どもたちによる「私たちの平城遷都1300年宣言」では、将来に向けた友好・交流のメッセージを世界に向けて発信しました。



楽劇「平城・アジア友好の架け橋」より

楽しさを実感

スポーツの秋！

市民スポーツのつどい



ボールをよく見て

10月10日、健康・友情・奉仕をスローガンに、市民のみなさんにスポーツの楽しさを知ってもらい、体力作りをしてもらおうと「市民スポーツの集い」を鴻ノ池運動公園を中心に、市内各所で開催しました。

あわせて、「スポーツ体験フェスティバル」も開催し、スポーツを見て・触れて・体験するスタンプラリーを行い、スポーツテストやトランポリン・跳び箱、ペットボトルを使ったミニボウリングなど、20種類のスポーツを自由に体験。会場は多くの子も連れなどで終日賑わいました。

防災の願い

世界へ響け！

全国消防音楽隊フェスティバル

10月10日・11日、「平城京から世界へ！奏でよう防災のハーモニー」をテーマに、全国消防音楽隊フェスティバルを開催し、全国各地から21の音楽隊が古都奈良に集結。平城宮跡会場や東大寺会場などでコンサート、マーチングドリル、パレードなどの迫力ある演奏・演技を披露しました。

東大寺会場では、鏡池に浮かぶ舞楽台で奈良市消防音楽隊の演奏が行われ、国内外から来た観光客に防災意識の向上を訴えました。



鏡池の舞楽台で演奏する奈良市消防音楽隊

地域の文化

未来へ伝える

ならまちわらべうたフェスタ



昔懐かしの竹とんぼ作りに親子で夢中

10月17日、近鉄奈良駅から音声館までの道筋を「わらべうたロード」と題し、ならまちセンターをメイン会場に、子どもから大人まで昔懐かしい遊びを楽しんでもらえる「ならまちわらべうたフェスタ2010」を開催しました。

ならまち界隈の各会場では、昔のおもちゃ遊び体験や折り紙教室・人形劇・紙芝居・透かし彫りやせんたくんやまんとかんのメダル作成体験などがありました。また、音声館ではいろいろな国の唄や遊びの紹介もあり、会場周辺は家族連れや観光客などの大勢の人で賑わいました。

12月 今月の
こよみ
行事ピックアップ
大和の歳時記

◆除夜の鐘（市内各寺院）



百八つの煩惱を拭い去り清浄心で新年を迎えるため、一撞き一撞きに過ぎ去った1年間の悲喜愛憎と祈りを込めて梵鐘を撞く行事。

鐘の鳴り終わる頃、神社では歳旦祭、寺では修正会が始まり、奈良の新しい1年が始まります。

●今月の主な行事・市の催し●

- 11日(土) 人権を確かめあう日
- 14日(火) 仏名会（東大寺二月堂）
- 15日(水) お身拭い（唐招提寺）
春日若宮おん祭（大宿所祭）
- 17日(金) 子ども安全の日
春日若宮おん祭（お渡り式・お旅所祭）



- 18日(土) 春日若宮おん祭（後宴能）
- 20日(月) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 22日(水) 市立幼稚園・小・中・高等学校終業式（学務課）
冬至祭〈中風封じ祈禱〉（正暦寺）
- 29日(水) お身拭い（薬師寺）
- 31日(金) 大祓式（奈良県護国神社）
除夜の鐘（市内各寺院）
徹宵坐禅会（～1/1 三松寺）
ライトアップ（～1/1 薬師寺）
御火焚祭（～1/3 奈良県護国神社）

奈良市のホームページ <http://www.city.nara.nara.jp> に奈良しみんだよりを掲載しています。

- <奈良テレビ放送UHF 55ch>
いきいきタウン（15分番組）
毎週土曜日…午後10時
（再放送は日曜日…午前10時55分）
- <ならどっとFM 78.4MHz>
フロムなら（10分番組）
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時35分
- 市長の「げん気トークNARA」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時10分
（再放送は翌日の土曜日…午後6時）
- 防災メモ（1分番組）
毎日…午前8時半、午後零時半、
午後4時半、午後6時半

市政広報番組

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

（個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。）

【とき・ところ】 12月21日(火)・市役所玄関ホール

【時間】 午後2時～3時

【問合せ】 広報広聴課

☎0742-34-4710

申込不要



■ 授業案内 ■
12月26日(日)

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第11回 餅つきに日本の魂（ソウル）を見た！
～田原地区の伝統、千本餅つき～
時間…午前10時～正午 ▶ところ…田原ほっとステーション（茗荷町） ▶定員…20人 ▶費用…500円

第12回 鹿たちのちょっと受難な日々
～奈良の鹿の歴史講座〈その2〉～
時間…午後2時～3時半 ▶ところ…奈良の鹿愛護会事務所（春日野町） ▶定員…20人 ▶費用…100円

第13回 その昔、宗教は家庭の常備薬だった！？
～海のない奈良にある、海のお寺で考える～
時間…午後3時～5時 ▶ところ…海龍王寺（法華寺北町） ▶定員…20人 ▶費用…400円

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、12月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 同大学事務局（財市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町23
☎0742-26-5600